

༡། རྟོན་ལ་ནང་གཞུག་འབྲུལ་བའི་ལག་ལེན་ལྷགས་སྲོལ་ཀུན་གསལ་  
 རྟོན་ལ་ཚོར་བུ་ཚུ་ཞེས་གྱི་མེ་ལོང་  
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡། རྟོན་ལ་རྒྱ་ཏུ་ཡུ་ཡ། དགོན་མཚོག་གསུམ་དང་དེ་འབྲེལ་མད་བྱུང་རྟོན། འཇིག་རྟོན་གསུམ་གྱི་ཐུན་པ་  
 རབ་འཛོམས་ཤིང་། ལྷར་བཅས་སྐྱེ་དགུའི་གཙུག་གི་ཚོར་བུ་སྟེ། ཚོར་བས་ཀུན་ཏུ་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་ལེན། །  
 རྟོན་མཚོག་རིང་བསྐོལ་སྟིང་པོར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ། རྒྱུད་གཞུང་དགོངས་པ་གངས་ཅན་མཁས་མང་གིས། བསལ་  
 བར་མཛད་མོད་རང་འདྲའི་སློང་མཚན་ལས། མི་འབྲུགས་བདེ་ལྷག་འཇུག་པའི་སློང་འདི་དབྱེ། །  
 དེའང་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྟོན་ལས་བྱུང་ཞིང་དགོན་མཚོག་གི་ཞལ་སྐྱེན་ཏུ་སྐྱུར་པའི་རྟོན་ལས་རིང་བསྐོལ་གྱི་སྟིང་པོ་  
 ཅན་ཏུ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལ་ལྷ། གང་ལ་བྱ་བའི་རྟོན། གང་གིས་བྱེད་པའི་མཁའ་པོ། གང་ལས་བཤད་པའི་ཁྲུངས།  
 རི་ལྷར་བྱ་བའི་ཚུལ། དེ་ལྷར་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ལོ། གང་པོ་ལོ།

དཔལ་མར་མེ་མཛད་གྱིས། སྐྱེ་གཞུགས་སྐྱེགས་བམ་མཚོད་རྟོན་སོགས། སངས་རྒྱལ་རྣམ་འབྲུལ་གྱིན་  
 རྒྱབས་ལས། ལྷུང་སྟེ་མིན་ན་མི་འབྲུང་བས། རྟོགས་ཏེ་ཕིན་ཏུ་དད་ལྡན་ན། རབ་ཏུ་གནས་པ་མི་དགོས་སོ། །  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་རྟོན་གསུམ་ལས་སྐྱབས་སུ་བབ་པ་སྐྱེ་གཞུགས་དང་མཚོད་རྟོན་ཡིན་ཅིང་། དེའང་རྒྱ་སྐྱེན་  
 བདག་གྲགས་འདོད་སེར་སྐྱ་སོགས་གྱི་དྲི་མས་མ་བསྐྱེད་ཅིང་། རྟོན་བཟོ་བོ་ཉོན་མོངས་ཆེ་བའི་སྐྱོན་མེད་པས་རྒྱ་བོད་  
 གྱི་གཞུང་ལྷགས་ཁྲུང་མ་ནས་བཤད་པའི་ཆགས་ཚད་དང་ལྡན་པ་ལྟེ་རྟོན་ཆེ་ཆུང་གང་ལའང་གཅེས་སོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

གཞུངས་འབྲུལ་བའི་རབ་དག་སློང་རྟོན་འཛོམ་པ་དེ་ཉིད་བཅུ་ལྷན། འབྲིང་དག་ཚུལ། ཐམ་དག་བསྟེན་ནམ་  
 བྱིན་པ་ཡིན་ཀྱང་གསོ་སློང་སྐྱུངས་པ་སྟེ། གང་ལྷར་སྟོན་པ་དང་ལྡན་ལ་ལག་ལེན་མཁས་ཤིང་ཞི་བག་ཤ་ཆང་སྟོག་  
 བཅོང་སོགས་སྐྱུང་ཞིང་གཅོང་སྐྱེད་སྟོང་ལམ་ལ་གནས་པ། སྟོ་ཅིང་པོར་མ་སོང་བ་དང་རིང་བཅོམ་འབྲུས་དང་ལྡན་  
 པ་གལ་ཆེའོ། །

**གསུམ་པ་ནི།**

ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་དད་མོས་ཅན་ལ་གོང་གི་ལྷུང་དོན་ལྷར་དགོན་མཚོག་གི་རྟོན་ཏུ་བྱུབ་པ་ཅོམ་ནས་ནང་གཞུང་དང་  
 རབ་གནས་ལ་མི་སྟོས་པར་དེ་དག་གི་བྱིན་རྒྱབས་འཇུག་པའང་ཡོད་མོད། སྐྱེ་དགུ་སྐྱེ་མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་  
 སྐྱབ་པ་ལ་རིང་བསྐོལ་གྱི་སྟིང་པོ་ཅན་དུ་བྱ་དགོས་པའི་ཚུལ་མདོལས། རིང་བསྐོལ་ཡུངས་འབྲུ་ཅོམ་མཚོད་རྟོན་སྐྱེ་  
 ཏུ་རའི་འབྲུ་ཅོམ་གྱི་ནང་དུ་བཅུག་སྟེ་སོག་ཤིང་འབ་ཅོམ་གཞུག་ཅིང་གདུགས་རྒྱ་ལུག་གི་ལོ་མ་ཅོམ་གྱིས་འགོ་བས་པའི་

དཔེས་མཚོན་པ་དང་། སྐྱུགས་རྒྱུད་ལས། རིང་བསྐྱེལ་ཅན་གྱི་མཚོན་རྟོན་དུང་། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱུགས་  
 པས་འགྲུབ། །ཅེས་སོགས་མང་དུ་འབྱུང་བ་དང་། དཔུང་བཟང་གིས་ལུས་པའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། །བདེ་གཤེགས་  
 མཚོན་རྟོན་རྟོན་འབྲེལ་སྦྱིང་པོ་ཅན། །སྤྲིག་པ་སྦྱང་བའི་སྦྱིར་ནི་རྟག་ཏུ་གདབ། །རིང་བསྐྱེལ་ཅན་གྱི་གཟུགས་སམ་  
 མཚོན་རྟོན་ལ། །བསྟོན་ཅིང་སྤང་བའི་བྱི་དང་མར་མེ་འབྱུལ། །ཅེས་སོགས་གསུངས་ཏེ་དེ་ལ་མཚོན་རྟོན་མཚོན་  
 པའོས་པའི་རྟོན་ཅེས་སམ། ཅེ་རྟའི་སྦྱ་གསལ་གྱུ་འམ་དཔུང་ལ་འཇུག་པས་དཀོན་མཚོ་གཤི་རྟོན་སྦྱི་ལའང་འཇུག་དུ་  
 རུང་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། དཀར་པོའི་ཚོས་རྣམས་བསགས་པ་དང་། །སྤྲིག་པ་མ་ལུས་སྦྱངས་པའི་སྦྱིར། །མངས་  
 རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ནི། །མཚོན་རྟོན་ཅེས་ནི་དེས་པར་བཟོད། །ཅེས་སོ། །ལུང་དེའི་དོན་ནི་ཅེ་ཡ། །གསག་  
 བྱ་དང་། རྒྱུ་དོར་བའི་སྦྱ་བསྐྱེས་པའི་དབང་དུ་མཛོད་པའོ། །འདིར་གཟུགས་སམ་ཞེས་པས་སྦྱ་གཟུགས་ཀྱང་  
 དངོས་སུ་བསྟན་ཅིང་། མི་ལ་རྣམ་ཤེས་ལུགས་པ་བཞིན་བཅའ་པོར་གྱུར་པའི་སྦྱ་གཟུགས་དང་། མཚོན་རྟོན་ལ་རིང་  
 བསྐྱེལ་བཅུག་པས་དེ་དག་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་ཏུ་གྱུབ་པ་ཡིན་པོ། །

རིང་བསྐྱེལ་ནི། ཚོས་སྦྱའི་རིང་བསྐྱེལ། །སྦྱ་གདུང་གི་རིང་བསྐྱེལ། །སྦྱ་བལ་གྱི་རིང་བསྐྱེལ། །ཡུངས་འབྱུ་  
 ལྟ་བུའི་རིང་བསྐྱེལ་ཏེ་རྣམ་པ་བཞིར་བོད་དུ་སྦྱར་གྲགས་ཤིང་དེ་དག་རིམ་བཞིན་གཟུངས་སྦྱགས། །གང་ཟག་མཚོ་ག་  
 གི་གདུང་རུས། །དཔུ་སྦྱ་སེན་མོ་སོགས་ཆ་ཤས། །སངས་རྒྱས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཤ་རྩི་རི་འཕེལ་གདུང་དུ་གྲགས་  
 པ་རྣམས་ལ་དོས་འཛིན། །རྒྱ་ནག་གསར་འགྱུར་བྱུང་བའི་སྦྱིང་པོ་རྒྱུ་གྱི་གཟུངས་ཀྱི་ཚོ་ག་ཞིབ་མོ་ལས། ཚོས་ཀྱི་  
 སྦྱའི་རིང་བསྐྱེལ་དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱ་གདུང་གི་རིང་བསྐྱེལ་དང་། །སྦྱ་བལ་གྱི་རིང་བསྐྱེལ་དང་།  
 ཚོས་ཀྱི་རིང་བསྐྱེལ་དང་། །ཡུངས་འབྱུ་ཚོས་ཀྱི་རིང་བསྐྱེལ་ཏེ་སྦྱར་བཤད་པའི་ཚོས་སྦྱའི་རིང་བསྐྱེལ་སྦྱོར་མཚོན་རྟོན་  
 ཀྱི་མཚོན་པ་རྣམས་དང་། ཚོས་ཀྱི་རིང་བསྐྱེལ་གཟུངས་སྐྱུགས་དང་སྤྲིགས་བམ་ལ་དོས་འཛིན། །གཞན་གསུམ་སྦྱ་  
 མ་དང་འདྲ། ཚུལ་འདི་དོན་ཐོབ་དང་ཐ་སྦྱད་གཉིས་ཀར་ལེགས་ཏེ་ལུང་རིགས་ཀྱི་སྦྱབ་བྱེད་འཐད་ལྡན་འབྱུང་བའི་  
 སྦྱིར་རོ། །དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱོབ་དཔོན་ཚེན་པོ་འཛིགས་མེད་འབྱུང་གནས་དང་པམ་ཚེན་ནགས་རིན་ལ་སོགས་པས་  
 ཀྱང་སྦྱ་གཟུགས་དང་མཚོན་རྟོན་ལ་གཟུངས་གཞུག་པའི་ཚུལ་གསལ་བར་བཤད་པ་ལྟར་རྒྱ་བལ་གྱི་སྦྱོབ་དཔོན་རྣམས་  
 ཀྱིས་སྤྲུག་བཞེས་སུ་མཛོད་པ་ལ་རྩ་བར་བྱས་ནས། །བོད་དུ་ཁྱུངས་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྤྲུག་ལེན་རྒྱས་བསྐྱེས་མང་པོ་ད་ལྟའི་  
 བར་དུ་བྱུང་ངོ། །

**བཞི་པ་ལ་གཉིས། སྦྱིར་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། བྱེ་བྲག་ལག་ཏུ་སྦྱང་བའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ནི།**

རྟོན་ཚེ་རྒྱུང་གང་ཡིན་ཀྱང་ནང་གཞུག་གཙོ་བོ་རིང་བསྐྱེལ་ལྟ་ཚང་བར་དགོས་ཤིང་། །དེ་ལས་ཀྱང་ཡུངས་འབྱུ་  
 ལྟ་བུ་དང་ཚོས་ཀྱི་རིང་བསྐྱེལ་གཉིས་ཀའམ་གང་རུང་མེད་དུ་མི་རུང་ཞིང་གསུམ་པོ་གང་འབྱོར་བྱ་ཚོག་ །གཞན་  
 རྣམས་ནི་སྦྱོས་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་མཁོས་འབྱོར་དང་བསྐྱེན་པ་ལས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དེས་བཟུང་མི་དགོས། །དེ་  
 ལ་ཡུངས་འབྱུ་ལྟ་བུ་དངོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིང་བསྐྱེལ་དང་རྗེས་མཐུན་གང་ཟག་འཕགས་པའི་ས་ལ་བཞུགས་དེས་པ་

རྣམས་ལས་བྱོན་པའི་འཕེལ་གདུང་ལ་བྱེད། གང་ཟག་ཕལ་པ་ལ་བྱུང་བ་ལ་ནོར་འགྲུལ་ཡོད་པར་བཤད་པས་མི་  
 འཇུག། །རྒྱལ་བའི་རིང་བསྐེལ་རྙེད་ནས་སོ་སྐྱེའི་རྟེན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དུང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པར་འགྱུར་བས་ཤིན་  
 ཏུ་གལ་ཆེ། གཟུངས་སྲུགས་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཆེད་དུ་བསྲུགས་པ་གཙུག་ཏོར་རྣམ་རྒྱལ། གཙུག་ཏོར་རྗེ་མེད།  
 གསང་བ་རིང་བསྐེལ། བྱང་ཚུབ་རྒྱུན་འབྱུང། རྟེན་འབྲེལ་སྟིང་པོ་སྟེ་གཟུངས་ཆེན་སྟེ་ལྷ་འོ་རྟེན་ཆེ་ཆུང་གང་ལའང་  
 འཛོགས་རྒྱུའི་རྩ་བ་ཡིན་པས་རྟེན་ཆེན་གཟུངས་ཡོངས་རྫོགས། ཆུང་བ་ལའང་དེད་ག་གི་སྟིང་པོ་ཅོམ་གལ་ཆེ་བས་  
 མཚོན་རྟེན་ལ་འོ་དེ་རྣམས་དང་འོད་ཟེར་རྗེ་མེད་གཟུངས་ཅོམ་ལས་གཞན་མ་འཛོམ་ཡང་ཚོགས། །སྐྱུ་གཟུགས་ལ་སྟེ་སྟེ་  
 དང་སོ་སོའི་གཟུངས་སྟིང་པོ་ཉི་སྟིང་རྣམས་གཙོར་བྱ། སྐྱུ་བརྒྱུད་བརྒྱུད་པ་གོང་མ་དང་འཕགས་ཡུལ་གྱི་མཁས་གྲུབ་  
 རྣམས་སྟོས་མ་དགོས། བོད་དུ་རང་རང་ལུགས་ཀྱི་དམ་སེལ་མེད་པའི་མཚན་སྲུགས་ཁོ་ན་དང་། ཚོས་སྐྱོང་ཡང་  
 བརྒྱུད་པ་གོང་མས་བསྟེན་ཅིང་གྲགས་ཆེ་བ་གཙོ་བོ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་གཞན་ཞར་བྱུང་བ། འཇིག་རྟེན་པའི་རིགས་སྐྱུ་  
 ཚོགས་གཏུན་ནས་མི་བསྐྱེ། བཤའ་གདམས་མཚོན་རྟེན་རྙིང་མ་དང་སྟོན་ཏི་དང་རྩོ་བོ་རྗེའི་ཕྱག་ཚུལ་བུ་འུ་མེས་  
 འཕགས་ཤིང་། དེའི་རྗེས་མཐུན་སྐྱུ་རྙིང་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་འཛོགས་པའི་ཕྱག་སྟོལ་ཡོད་པ་ལྟར་བཞག་ན་  
 བགོགས་མི་འཇུག་ཅིང་རབ་གནས་ཚུལ་བཞིན་མ་གྲུབ་ཀྱང་བྱིན་རྒྱབས་ཆགས་པར་ཚད་མས་གྲུབ། སྐྱུ་གདུང་དང་  
 སྐྱུ་བལ་འི། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས། རྒྱ་བལ་གྱི་མཁས་གྲུབ། བོད་སྐྱུ་རབས་པ་གྲུབ་མཐའ་གང་ལའང་སྐྱི་ལྷབ་  
 འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་རྟེན་གཙོར་བྱ། ཕྱིས་བྱོན་རྣམས་དུས་དབང་གིས་ཕན་ཚུན་དམ་སེལ་དུ་འགོ་བ་མང་བས་  
 འདི་འདྲའི་སྐབས་སུ་དག་སྐྱུང་སྟོགས་མེད་ཆེས་ན་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་གཞིར་འགྱུར་བས། རང་རང་གི་ཚོས་བརྒྱུད་  
 དམ་སེལ་མེད་ངེས་པའི་བྱིན་རྟེན་ཁོ་ན་འཛོགས། །ཀྱང་པར་ཡི་དམ་ཚོས་སྐྱོང་དམིགས་སུ་གསལ་བའི་རྟེན་གྱི་རིགས་ལ་  
 རང་དང་ལྷ་དེའི་བརྒྱུད་པ་ལ་དམ་སེལ་ཡོད་ན་གང་ཟག་དེ་རི་ལྟར་བཟང་ཡང་འཇུག་པར་མི་བྱ། སྐྱུ་མ་ཞལ་བཞུགས་  
 ཀྱི་དབུ་སྐྱུ་སོགས་རྟེན་ལ་བཙུག་ན་མཚན་པར་འགོ་བས་མི་རུང་ཞེས་གྲགས་པ་བཤད་ཀྱངས་གཞན་མེད་ཀྱང་རྟེན་.....  
 འབྲེལ་མཐུན་པའི་དམ་པ་འགའ་ཞིག་གི་གསུང་སྟོས་ཅོམ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་འབྱུང་མིན་གང་ཟག་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་  
 དགོངས་ལ་རགས་ལས་པས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཁ་ཚོན་གཙོད་དུ་མེད། ཐ་མལ་པའི་རུས་པ་འོ་རྟེན་ལ་ནམ་ཡང་འཛོགས་  
 མི་རུང་བའོད་སྐྱུང་རྫོགས་བྱེད་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་ལས་གསལ། ལམ་ཞུགས་སོ་སྐྱེ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལྟན་གྱི་རུས་བུ་  
 མཚོན་རྟེན་ལ་བཙུག་ཏུ་རུང་ཡང་དེ་ཉིད་སོ་སྐྱེའི་མཚོན་རྟེན་ཏུ་འགྱུར་བས་དེ་ལས་རྒྱུད་ཚོད་མཐོ་བའི་གང་ཟག་གིས་..  
 ཕྱག་མཚོན་མཛོད་ན་བུ་བའི་ཡུལ་ལ་གོད་པར་བཤད། འོན་ཀྱང་གསང་སྲུགས་ཐབས་ཆེ་བས་རུས་པ་དེད་ག་ཀྱང་  
 ཚུལ་བཞིན་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ན་རྟེན་ལ་འཛོགས་རུང་བར་གསུངས་ཏེ། སྐྱོང་རྒྱུད་ལས། དེ་ནས་རྣམ་འབྱོར་ཅན་གྱིས་  
 འོ། །སྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་དེ་དབང་བསྐྱུར། །ལྷ་ཡི་གཟུགས་སུ་བརྟུགས་ནས་ཀྱང་། །མཚོན་རྟེན་དབུས་སུ་  
 གཞག་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་རུས་ཚོགས་ཚུལ་བཞིན་བྱས་ནས་ཚོགས་དང་ལྟན་པའི་སྐྱུ་མང་དུ་བཏབ་པ་འོ་  
 ཚོས་སྐྱེའི་རྟེན་མང་དུ་བཞེངས་པའི་ཕྱིར་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བའི་ཕན་ཡོན་ཡོད་པས་དེ་ཉིད་རྟེན་ལ་བཞུགས་པ་

ནལང་སྐྱུགས་རང་ལུགས་ཀྱི་མཚོད་རྟེན་ཏུ་འགྱུར་བ་མཁམས་པ་དག་བཞེད་དོ། །དེས་མཚོན་སྐྱེ་མ་ཞལ་བཞུགས་ཀྱི་  
ཚེམས་དང་དབུ་སྐྱེ་ལྟ་བུ་ཡང་རུས་ཚོགས་དང་། སྐྱེ་ཚོགས་ཚོད་ལྡན་བྱས་ནས་སྐྱེ་ལམ་སྐྱེ་བརྟན་འདེབས་པའི་རྒྱུར་བྱས་  
ན་དགག་བྱ་ཚུང་ཞིང་དགོས་པ་དང་ལྡན་པར་མཐོང་ངོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྟེན་ཚེན་པོ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། འབྲིང་དང་ཚུང་དུ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།  
ཐོག་མར་ཡོ་བྱད་སྟོན་པོ་བྱ་བྱ་བ་དང་། དེ་ཉིད་རྟེན་ལ་འབྲུལ་བའི་ལག་ལེན་དངོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་འང་  
བཞི། སློག་གིང་། གཞུངས་སྐྱུགས། དེ་དག་ལས་གཞན་པ། རབ་གནས་སོགས་སོ། །དང་པོ་སློག་གིང་ནི།

མཚོད་རྟེན་ཚེ་ཚུང་གང་ཡིན་ཀྱང་སློག་ཞིང་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་མེད་དུ་མི་རུང་། སྐྱེ་གཞུགས་ལ་དམིགས་བསམ་  
བཤད་ལུངས་མེད་པས་ཡོད་མེད་གང་བྱས་རུང་མོད། མཚོད་རྟེན་ཅེས་པའི་སྐྱེ་སྐྱིེ་ལ་འབྲུབ་པའི་དབང་དུ་མཛོད་ནས་  
གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་ལྟར་སྤུལ་བ་ནི་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཡན་ལག་ཡིན། ཚོས་སྐྱོང་གི་སྐྱེ་བརྟན་ལ་དྲག་པོའི་  
ཤིང་གི་སློག་གིང་དེས་པར་དགོས་པ་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ལས་གསལ་ལོ། །དེ་ལ་སློག་གིང་གི་རྒྱ་རབ་  
ཅོན་དཀར་དམར་དང་ཨ་ག་རུ་ལ་བྱ། ཐ་མའང་ལུག་པའམ་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ཤིང་ཁོང་རུལ་གས་ཆག་འདབ་ཐོས་  
སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་མེད་པ། གནས་རི་བཟང་པོར་སྐྱེས་པ་བྱུང་ན་ལེགས་ཤིང་དེར་གནས་ཀྱི་མི་ལ་དངོས་སུ་བསྐྱེད་།  
མི་མ་ཡིན་ལ་མཚོད་གཏོར་སྤུལ་ནས་གནང་བ་ལུས་ཏེ་ཡར་ངོ་ལྟ་བུའི་གཟུང་སྐྱར་འཕྲོད་སྐྱོར་ཤིས་པའི་ཉིན་མོར་ཤར་  
སྐྱུགས་མི་འོར་བའི་མཚན་མ་བཏབ་སྟེ་བཅད་ལ་སྐྱམ་བཅུག། །དབྱིབས་བྱུབ་བཞི་ཙུ་ཅེའི་རྣམ་པའི་སྤྲོས་ཅན་ཏུ་བྱ།  
ཕྱག་ལེན་ཁ་ཅིག་ཏུ་མཚོད་རྟེན་ལ་བྲེའི་སྟེང་གི་གདུགས་འདེགས་ཀྱི་ཐད་ཡན་ཆད་ལྷུ་མ་པོ་དང་མན་ཆད་བྱུ་བཞིར་བྱེད་  
པ་དང་། སློག་གིང་ཅེ་མོར་རྣམ་རྒྱལ་མཚོད་རྟེན་དང་ཙུ་བར་དོ་རྗེ་སྟེང་པ་གི་བཞོས་གང་རུང་བྱེད་པར་སྐྱེད་བ་མཚོད་  
རྟེན་ནི་རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་རྟོགས་པ་ལས་གསུངས་པའི་དོན་ལོར་སྐྱེབ་དང་། དོ་རྗེ་ནི་སློག་གིང་ཙུ་དབུ་མའི་མཚོན་དོན་  
བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོའི་དག་སྐྱར་རམ། འཕགས་བལ་གྱི་སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་ཙུ་བར་དོ་རྗེ་སོགས་  
མཚོག་གི་རིན་པོ་ཆེ་འཛོག་པར་བཤད་པ་ལས་འཕྲོས་པར་སྐྱེད་བས་དེ་དག་མ་བྱས་ཀ་མེད་ནི་མིན། རིང་བྱུང་ནི།  
སྐྱེ་གཞུགས་ལ་སྐྱིེ་ལ་ཀྱང་ནས་གཙུག་ཏོར་བར་སྐྱེབ་པ་དང་། མཚོད་རྟེན་ལ་མྱང་དགོའམ་གདོང་ཆེན་ནས་ཅེ་མའི་  
བར་རམ་བུམ་གདན་ནས་ཉི་ཟླའི་བར་སྐྱེབ་པར་བྱ། ཁ་དོག་ནི། ཅོན་དཀར་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཚོན་མི་བྱུག། །གཞན་  
ལ་མཚོལ་བྱུག་པ་གཙོར་བྱེད་ཀྱང་གཞུངས་རིང་སོགས་གསེར་དབུལ་གྱིས་འབྲི་བའི་གཞི་ལ་ནི་མཚོལ་འཇམ་པོར་བྱུག་  
པ་ཉིད་ཆེས་ལེགས་ཤིང་། སྐྱི་ཅོམ་དུ་དྲི་བཟང་མཐུག་པོར་བྱུག་པའང་ལེགས་ཏེ་འདི་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་  
གཙོར་བྱེད་པས་སོ། །

གང་ལྟར་ཡང་གས་ཆག་ཡོ་འཕྲོག་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས་སྐུབས་ལྟ་བུ་བྱུང་ནའང་བརྗེ་བའམ་སྐྱེན་འདམ་  
དང་ཚོན་གྱིས་བསྐྱབས། འབྲི་རྒྱས་ནི་རབ་གསེར་དབུལ། འབྲིང་རྒྱམ་ཚོལ། ཐ་མ་རྒྱ་སྐྱུག་གིས་ལཉ་ཤར་རམ།

དབུ་ཅན་གྱིས་སྐབ་ཆད་ལྷན་མེད་པའི་དག་པོར་འགྲི། འགྲི་བྱ་ནི། སྐབ་ལྷན་གས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཉེ། སྐབ་ལྷན་གས་ཀྱི་  
 དབུ་ལ་བ་དང་མཚོན་རྟེན་གྱི་བྲེའི་ཐད་དུ་ལྷོ། དེ་བཞིན་ཏུ། མགྲིན་པ་དང་གྲེ་མགྲུལ་ལ་ལྷུ་། ཐུགས་ཀ་དང་བུམ་  
 དབུས་རྩྭ། ལྷེ་བ་དང་བུམ་སྤྲད་ལ་སྤྱ། གསང་གནས་དང་བུམ་གདན་ནམ་བུ་ལ་ལོ་ཐད་དུ་རྒྱ། ཡང་དུས་ལོ་རོར་  
 ལུགས་སུ་བྱེད་ན། གཙུག་ཏོར་གྱི་ཐད་དུ་ཉེ། དབུ་ལ་བར་ལྷོ། མགྲིན་པར་ལྷུ་། ཐུགས་ཀར་རྩྭ། ལྷེ་བར་རྩེ་  
 གསང་བར་རྒྱུ་། ཞེས་གྲི་བཅི་ལྷན་པར་བ་ཡིན་ལ། ཡང་སློབ་ཤིང་གི་རྩེ་མོ་དང་དེའི་འོག་གི་སྤྱོད་གས་བཞིར། རྩེ་  
 མོར་རྩྭ། ལྟར་དུ་ལྷོ། ལྷོར་རྩྭ། ལུབ་ཏུ་རྩེ་། བྱང་དུ་ལྷུ་རྣམས་འགྲི། རྩེ་མཚོན་རྟེན་ཡོད་ན་བུམ་ལོས་དང་།  
 མེད་ན་སློབ་ཤིང་གི་རྩེ་མོ་དེའི་འོག་ལ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱིང་པོ། ལྷོ་རྩྭ་སྤྱ་རྩྭ། ལྷོ་ལམ་ཉེ་ལྷུ་ཡུང་དེ་སྤྱ་རྩྭ། ཞེས་གྲི།  
 སྐབ་རྟེན་གྱི་དབུའི་ཐད་དང་། མཚོན་རྟེན་གྱི་བྲེའི་ཐད་ཅོམ་དུ། ལྷོ་སམ་བཱི་སྤྱ་རྩྭ། ཞེས་རིག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱགས་  
 དང་། མགྲིན་པར་དང་གྲེ་མགྲུལ་ལ་དབྱངས་གསལ། ཐུགས་ཀ་དང་བུམ་པའི་ཐད་དུ། ལྷོ་བརྗོད་ལྷུ་ཡུའི་སྤྱ་རྩྭ།  
 ཞེས་པ་དང་། ལྷ་རང་རང་གི་གཟུངས་དང་སྤྱིང་པོ་གྲི། དེའོག་འོས་གཞིར་གཙུག་ཏོར་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་མེད། གསང་  
 བ་རིང་བསྐྱེལ། བྱང་ཆུབ་རྒྱན་འབྲུམ་བཞིའི་གཟུངས་རིང་བྱང་རྣམས་དང་བཞི་ཀའི་གཤམ་དུ་རྟེན་སྤྱིང་རྒྱ་སྤྲད་  
 ཡེ་རྣམས་དང་། ཤོད་སྤྲད་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སོགས་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་གྲི། ཤོད་ན་སངས་རྒྱས་རབ་བཏུན་གྱི་གསོ་  
 སྤྱོད་གི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཚང་བ་དང་མ་ཤོད་ན་རྣམ་གཟིགས་ཀྱི་གསོ་སྤྱོད་། བཟོད་པ་དཀའ་བུ་དམ་པ་སོགས་  
 རྒྱ་བོད་ཀྱི་སྤྲད་གང་རུང་དག་པར་གྲི། རྩེ་བར། ལྷོ་སྤྱ་པ་ཉིལ་བརྗོད་ཡེ་སྤྱ་རྩྭ། ཞེས་གྲི། མཚོན་རྟེན་ལ་ལྷན་པར་  
 དུ། ཚོན་མ་བཏང་བའི་སྤྱ་རོལ་ནས་རྩེ་མོ་དང་རྩེ་བའི་མདུན་འོས་སྤྱ་ཡིག་འགྲི་བའི་ཐད་ཅོམ་གྱི་སྤྱོད་གས་བཞི་རྣམས་སུ་  
 གཟུངས་ལྷན་འཇམ་པོར་བུས་ལ། རྩེ་མོར་རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་གཟུངས་དང་། འོད་ཟེར་གྱི་མེད་ཀྱི་མདོ་གཟུངས་  
 ཚང་མ་ཤོག་གི་ལ་ལམ། ཤོག་བུ་གུ་བཞི་སོར་བཞི་པའི་སྤྱོད་གས་བམ་དུ་བྲིས་ལ་དེའི་ཉེ་བཅུག། འོས་བཞིའི་གཟུངས་  
 ལྷན་དུ་སློབ་ཤིང་གི་སྤྱགས་དང་སྤྱི་བ་སེལ་གྱི་གཟུངས་གཉིས་ཀ་དགུ་བཅུ་རྩ་དགུ་རེ་བྲིས་ལ་བཅུག། རྩེ་བར་འོད་  
 ཟེར་གྱི་མེད་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་དང་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱིང་པོ་བཅུག་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་སློབ་ཤིང་གི་རྒྱ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ། ལྷན་པར་  
 མི་མཛོད་པར་བུས་པའི་སྤྱོད་དུ་ཚོན་བུག་ལ་ཡི་གེ་རྣམས་གྲི་དགོས་སོ། །

སྐབས་འདིར་ལྷན་བཞེས་སྤྱིང་པ་ལ་ཅིག་ཏུ། སློབ་ཤིང་རྩེ་དབུ་མའི་མཚོན་བྱེད་དུ་བུས་ནས་གཡས་གཡོན་རོ་  
 རྒྱང་མཚོན་བྱེད་དུས་དང་ཀུ་ལ་བཅིང་བར་བཤའ་བྱང་། དེ་སྤྱིང་ལྷན་ལེན་རྒྱ་བལ་གྱི་དོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་རྣམས་ལ་མ་  
 གསལ་ཤིང་། སློབ་ཤིང་ཤེས་བཏུན་དག་པར་གསལ་བར་བཤའ་པ་ལས་དབུམ་དང་སྤྱིང་བའི་བཤའ་ལྷན་པར་མེད་  
 ཅིང་། སྤྱོད་དུ་རུང་ཡང་རོ་རྒྱང་གཟུང་འཛིན་རྒྱ་ཉིའི་རྒྱ་བཞིད་སྤྱི་བ་གསུམ་སྤངས་པའི་སྤྱ་གསུམ་ལ་སྤྱོད་བམི་  
 ལེགས་པར་བཞེད་པའི་སྤྱོད་ཉིད་འབྲེལ་ཆགས་པ་ཡིན་ནོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

སྤོམ་པ་གསུམ་གྱི་སྤྱ་བརྒྱད། རྒྱད་སྟེ་རྣམས་ཀྱི་གཟུངས་དང་སྤྱིང་པོ། མདོ་གཟུངས། གཟུངས་ཆེན་སྟེ་ལྷ།

ཚོས་སྐྱོད་ཚོར་ལྷན་སྐྱབས། ལིས་བརྗོད་འདོད་གསོལ། སྐྱོད་སྐྱོད་སྤྱི་འགྲོའི་དབྱེངས་གསལ་ལ་སོགས་པ་དང་།  
 སྐྱུ་བརྟན་ལ་རྒྱུད་སྤེལ་གསུངས་པའི་སྤྱི་མཆེད་ཀྱི་འཕྲོ་ལྷན་བས་རྣམས་ཏེ་འབྱོར་ལྷན་ཡིན་ན་མཐིང་ཤོག་ལ་གསེར་དུལ་  
 གྱིས་དག་པར་གྱི། ལྷག་ཆད་སོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་སྤར་བཏབ་པ་རང་ལེགས་ཀྱང་དེའང་ཁྱུངས་དག་གྱུང་  
 བ་མ་གཏོགས་སྤར་ཕམ་ཆེར་མ་དག་པ་རྒྱུ་འབྱུངས་ཅན་ཏུ་སྤྱང་། གང་ལྟར་ལ་རྒྱ་ཤོག་ལ་མཚལ་གྱིས་བཏབ།  
 གུར་གུམ་སོགས་ཀྱི་བཟང་གི་རྒྱས་ཡིག་འབྲུ་ལོན་དེས་པར་བྱུག །གཟུངས་རིང་ཐམས་ཅད་སྤེང་རེ་ལ་རྫོགས་དགོས་  
 པས་ལྡེབ་གངས་རིང་གྱུང་ཚོག་པའམ། སྤེང་རེ་རེ་བཞིན་དྲ་མཐུད་དགོས་པ་གང་ཡིན་ཀྱང་སྤྲ་མའི་ཡིག་འབྲུ་དང་སྤྱི་  
 མའི་འབྲུ་གཉིས་འགྲིགས་དེས་པ་ལས་བར་མཚམས་ཀ་ཐོ་གངས་ཡིག་ཐིག་སོགས་གྱིས་བར་ཚོད་པ་དང་མཚམས་བྱེ་  
 བ་དང་། སྤྱི་གཅིག་གིས་གཅིག་མཚན་པ་སོགས་མི་རུང་བས་མཐུད་ལུགས་ཞིབ་མོ་དང་། སྤྱར་སྤྱད་ཀྱང་དབང་  
 ལག་གམ་གྱོ་སྐྱོག་གཙོང་མས་བྱ། བསྐྱེལ་ལུགས་མཁས་མཚོག་བུ་སྟོན་ཞབས་གྱིས་མཇུག་ནས་བསྐྱེལ་བར་  
 གསུངས་པ་ལྟར་ཞུ་ལུའི་རྗེས་འབྱང་རྣམས་དང་། རྒྱལ་དབང་མི་བསྐྱོད་རྗེ་རྗེ། ཚོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་རྗེས་འབྱང་  
 བཅས་པས་དེ་ལྟར་མཛོད། རོར་ཆེན་རྗེ་རྗེ་འཆང་གིས་དབུ་ནས་དྲིལ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་དེའི་རྗེས་འབྱང་རྣམས་  
 དང་། རྒྱལ་དབང་ལྟ་བུ་སྤོབ་ཚོགས་བཅས། རོ་སྤྱིན་གྱི་ཕྱག་བཞེས་འཛོན་པ་པོ་ཐམས་ཅད་གྱིས་དེ་ལྟར་མཛོད།  
 དེ་གཉིས་ཀའང་ཞལ་ནང་བརྟན་ཏུ་བསྐྱེལ་བ་མཚུངས། གང་ལྟར་ཤིན་ཏུ་དམ་པོར་བསྐྱེལ། སྤྱི་ལ་དར་རས་སམ་  
 སྤྱད་པ་སེར་པོས་དགྱི་བ་ཕྱག་ལེན་གཙོར་བྱེད་པ་རྒྱས་པའི་ལས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ལ། ལྷ་སོ་སོའི་མདོག་མཚུངས་  
 ཀྱི་ན་བཟང་འམ་ལས་བཞི་ལྷན་གྱུ་བ་ཀྱི་མཚོན་བྱེད་ལ་དར་རས་སྤྱད་པ་སྤོབ་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱབས་པའང་སྤྱང་ངོ། །མདོ་  
 སྤྱགས་ཀྱི་སྤྱོགས་བམ་རྣམས་ལའང་དྲི་བཟང་བྱུགས་པའམ་བར་མཚམས་དྲིའི་ཕྱར་མས་གཏམས། དབུ་ལྡེ་ཞལ་  
 ཡར་བལྟ་དང་ན་བཟང་སེར་པོའི་གང་འབྱོར་དར་རས་གྱིས་དྲིལ། ཐམས་ཅད་ལའང་གང་ཡིན་ཤེས་པའི་ཁ་བྱང་དང་།  
 དབུ་ཞབས་མི་ཚོར་བའི་མཚན་མ་བཏབ། གཟུངས་དང་སྤྱོགས་བམ་རྣམས་རྟེན་ཆེན་རྣམས་ལ་ཇི་ཅོམ་མང་བཞིན་  
 ལེགས་། དེའང་ཐུབ་སྐྱུ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡིག་བརྒྱ། ཐུབ་པའི་མཚན་བརྒྱ། ལུ་ཞི་སོགས་འབྲུམ་ཕྱག་  
 མང་དུ་བྱ་བས་མཚོན་ལྷ་སོ་སོ་ལ་སོ་སོའི་སྤྱགས་དང་སྤྱིང་པོ་གཙོར་བྱ། སྤྱ་སྐྱུ་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་སྤྱགས་དང་  
 སྤྱགས་དམ་ཀྱི་སྤྱིང་སྤྱིང་པོ་གཙོར་བྱ་བས་མཚོན་ཅིང་། མཚོད་རྟེན་ལ་ཞི་གཟུངས་ཆེན་སྤེ་སྤེ་ལོ་ན་གལ་ཆེའོ། །

**གསུམ་པ་ནི།**

སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིང་བསྐེལ་ནི་འཛོམ་ན་གསེར་དུལ་སོགས་རིན་པོ་ཆེའི་གུ་ལུར་དང་ཟ་བ་དང་དྲི་བཟང་བཅས་་་  
 བཞུགས་། སྐྱུ་གདུང་དང་སྐྱུ་བལ་རིང་བསྐེལ་རྣམས་ཀྱང་རབ་དར་གོས་ཀྱི་ཐུམ་བྱ། མ་འཛོམ་ན་དུག་རིགས་མ་  
 ཡིན་པའི་ཤོག་ལུར་དྲིལ་བའི་རྒྱུ་ཏུ་དར་ལིང་གིས་དྲིལ། རིལ་བུ་སོགས་ཀྱི་རྟེན་སེལ་མེད་ཀྱི་རིགས་རྣམས་དར་  
 སེར་པོ་དང་དམར་སེར་ལྟ་བུས་བསྐྱེལ། ལི་མ་སོགས་སྐྱུ་བརྟན་ཤིན་ཏུ་ཚ་ཆེན་རིགས་དར་གྱི་ན་བཟང་དང་བཅས་  
 རིན་པོ་ཆེའི་གུ་ལུ་དང་ཟ་མ་ཏོག་ཏུ་བཞག། སྐྱོད་མ་འབྱོར་ན་ན་བཟང་དང་ཐམས་ཅད་ལ་དྲི་བཟང་གི་ཕྱར་མས་སྤྱིབས།

ལྷ་ལྟུང་རིགས་ལ་འབྲུ་འཇུག་ཉེ་ཆེ་བ་དང་། བ་བཟང་སྤྱི་ཆགས་པའི་རིགས། བཞུགས་གདན། ཞབས་  
 ཆགས་རྣམས་མི་བཞུགས་པར་བཤད་ཀྱང་། མཐའ་བས་གཟུགས་བྱ་ཚོལ་བྱ་ཆུང་དུ་དང་དར་རས་ལ་ནི་བཤག་པ་མེད།  
 ཞབས་ཆགས་སོགས་ཀྱང་སྤོན་བྱོན་སྐྱེས་ཆེན་ཡོངས་གྲགས་ཅི་འཇུག་ཏུ་རུང་ངོ་། །ལར་སྤོང་བཤག་བ་དང་མཚམས་  
 རྣམས་བཅེར་བའི་རྣམ་ལུགས་སྤེད་བ་ལུའི་ཕུར་མ་སོགས་བཟང་ཤིང་དྲི་ལྷན་དང་སྤོན་སྤེད་བྱང་མང་པོ། ར་གན་འཁར་  
 བ་ཞེ་རྣམས་མིན་པའི་གསེར་དཔུལ། བྱེ་ལྷ། ལྷ་ཉིག། ལྷ་མེལ། གཡུ། དུང། ཤེལ་སོགས་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་  
 ཚོགས་དྲུག་རིགས་དང་བཤམ་སྤྱི་གཞི་མིན་པའི་འབྲས་བུ་གསུམ། བཟང་པོ་དུག་ཆ་བ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་སྤོན་སྤེད་  
 བ་སྤོན་འབྲུ་ལྷ་གཞི་མིན་པའི་ལྷ་ལྷ་སྤོན་གྲོ་ཉིལ་ཁྱེ་ཙྰ་ཙྰ་ཡུངས་ཀར་སོགས་འབྲུ་སྤེད་ཤེས་ཤིང་ལ་ཕྱག་  
 སོགས་མིན་པའི་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་སོགས་ཟས་སྤེད། ལུལ་བ་དང་རྒྱན་ཅན་མིན་པའི་ཨ་སྤྱི་རྒྱན་འབྲུམ།  
 ལྷར་ཁ་སོགས་ཤིང་ཉིག་གི་རིགས། དར་སྤྱི་གོས་སྤྱི་རས་སྤྱི་རྣམས་ཐལ་དུལ་མི་གཅོང་བའི་དྲིས་མ་གོས་པ་གཅོང་  
 དག་བྱ་ཞིང་། ལྷ་པར་སྤོན་ལྷ། འབྲུ་ལྷ། དྲི་ལྷ། རིན་པོ་ཆེ་ལྷ། སྤོང་པོ་ལྷ་སྤོན་ལྷ་ཆེན་ལྷ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་  
 ལྷར་སྤོལ་བྱུང་བསགས། ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཛོམ་དུ་རུང་ན་སྤོན་བྱའི་རིགས་མིན་པའི་གོས་དར་སེར་པའི་ཐུམ་མམ་  
 སྤོན་ཆེ་ཆུང་མང་པོར་སྤྱི་གསལ་ལ་ཁ་བཅོམ། དེ་དག་ནི་སྤྱིར་མེད་དུ་མི་རུང་བ་རྣམས་ཡིན་ལ། བྱེ་བྲག་ཏུ་གཞོད་སྤོན་  
 བང་མཛོད་ཀྱི་བཅས་ནི་བོད་དུ་འབྲེལ་བ་སྤྱི་གསལ་ཀྱི་ཐ་སྤོན་གསལ་དུ་བཞག་པ་ལས་རྒྱུད་གཞུང་དང་འཕགས་ཡུལ་གྱི་  
 ཕྱག་ལེན་ཏུ་རྟེན་གྱི་ནང་གཞུག་བྱ་བའི་གསལ་ལ་ཁ་མེད་ཀྱང་། རྒྱུད་ལས་བང་མཛོད་དུ་འཛོམ་པར་གསུངས་པ་ལ་  
 བརྟེན། རྟེན་ལ་བཀུར་སྤོན་དང་སྤོན་བདག་ཡོངས་སྤོན་རྒྱས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་དེ་ལྷར་མཛོད་པའི་ཕྱག་ལེན་བརྒྱུད་མར་  
 རྒྱུད་བར་སྤོང་ལ། དེའང་རྩ་བ་བྱ་རྒྱུད་དཔའ་པོ་གཅིག་གྲུབ་དང་། དེའི་འབྲེལ་པ་དག་བའི་འདོད་འཛོམས་སོགས་ལས་  
 གསུངས་པའི་གཞོད་སྤོན་སྤོན་ལྷ་མང་གི་འབྲུལ་འཁོར་བཅའ་བཞིན་གཅོར་མཛོད། དེ་ལས་རྗེ་བཅུ་ལྷ་གསལ་པ་རྒྱལ་  
 མཚན་གྱིས་པར་འདབ་བརྒྱུད་ལ་སྤྱི་གསལ་བྱང་སྤོལ་ཚོགས་ཅན་ཁོ་ན་འབྲི་བར་གསུངས། སྤོན་རྣམས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་  
 སྤོན་རིགས་པས་དེ་སྤོང་དབྱངས་གསལ་རྟེན་སྤོང་རྩོར་མེ་རིས་བསྐྱོར་བའི་ལྷ་རྒྱུད་དུག་པ་མཛོད། རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་  
 སོགས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་པར་ལ་སྤྱི་གཞུགས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་སྤྱི་གསལ་བྱང་བཤོད། འབྲིང་པོ་སྤྱི་གསལ་ཅོམ་དང་།  
 ལྷ་རྒྱུད་གསུམ་པར་རྩོར། བཞི་པར་མེ་རི་འབྲི་བར་གསུང་། རྗེ་མི་བསྐྱོད་ཞབས་བར་མ་ལྷར་བཞེད། མཁས་  
 དབང་ཀུན་ལྷ་སྤོན་གྱིས་རྩོན་རྗེ་བཅུ་ལྷ་ཆེན་པོའི་རྗེས་སུ་འབྱང་། རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བའི་དགོངས་པ་བསྐྱོན་ནས་ཡབ་  
 རྒྱུད་དྲུག་ལྷ་རྒྱུད་ལྷ་ལྷ་སྤྱི་གསལ་པའི་འབྲུལ་འཁོར་གསུམ་དུ་བཤམ། བསྐྱེས་པ་རྩོ་བོ་རྗེའི་དབྱུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་  
 ཆེད་པར་གྲགས་པ་རྩོ་དབྱུ་བྱི་དབྱུ་ནི་ཡོངས་སུ་གྲགས། དེ་ལས་ས་སྤྱི་རྗེ་བཅུ་ལྷ་སོགས་ཚོད་མར་གྱུར་པའི་སྤོན་བྱ་  
 ཡིན་ཅིང་ཀུན་ལྷ་སྤོན་གྱི་ལེགས་བཤམ་ཀྱང་མཐོང་བའི་མཁས་བྱང་བ་དང་། ལུང་རིག་རྣམ་དག་གིས་གྲུབ་པས་གང་  
 བྱེད་ཀྱང་དོན་གྲུབ་པ་ཡིན་མོད། གཙོ་བོར་སོ་སོའི་རང་ལུགས་ཉིད་ཚོད་མར་བཟུང་དགོས། གང་ལྷར་འབྲུལ་  
 འཁོར་དེ་དག་རབ་གསེར་དཔུལ་གྱི་བྱི་བྱུར་གཞོད་རིས་བྱ། འབྲིང་དར་གོས་ལ་གསེར་དཔུལ་གྱིས་བྱིས། ཐ་མཁའ་

བཟང་ཤིང་གི་བྱང་ལུ་ལ་གྱི་བའམ་སྤྲར་དུ་བཏབ་པ་ཆ་གྲངས་གང་ཐོན་གྱ། དེ་དག་བཞུགས་སྡོད་ཟངས་དཀར་གསར་
 པ་ལོངས་མ་སྤྲད་པ་བྱུང་ན་རབ། རྙིང་པ་ཡིན་ན་བཀུ་སྤྱི་གད་བདར་གཅོང་མར་བྱས་པ་དང་། མ་འབྱོར་ན་འང་
 ཟངས་སོགས་རིན་པོ་ཆེའི་སྡོད་ཆག་གས་སོགས་ཀྱི་སྡོན་མེད་པ་སྤྱི་ལ་བཀུ་ཤིས་ཀྱི་རི་མོ་ཡོད་པའི་ནང་མར་སྤྲས་
 བཀའ་བ་དང་འབྱོར་པ་དང་བསྐྱུན་པའི་དར་གོས་ཚོར་སྤྲ་དགོར་ཆ་ཡོ་བྱད་རྣམས་རྙིང་པ་ཡིན་ན་བཀུ་སྤྱི་དང་གསར་པ་
 ཡིན་ཀྱང་མི་གཅོང་བའི་རྩལ་གྱིས་མ་གོས་ཤིང་ལུབས་དང་སྤྱིབས་སོགས་ལེགས་པར་གྱ། གཞན་ཡང་སློབ་ཤོས་དང་
 འབྱོར་པ་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེས་རིགས་འགྲུང་སྤྲར་ཏེ་འབྱོར་དུག་རྒྱས་པ་དང་དབང་གི་ལས་སྤྲུབ་པའི་ཚྭ་དང་
 བཅས་ཀྱི་རིམ་པ་ཇི་སྟེད་པའང་མཛོད་པར་སྤྲང་བས་སྤོགས་མཚོན་ཅོམ་སྟོས་ན། གསར་མའི་སྤོགས་ལ་དོ་རྗེ་
 འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་གཞོན་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྡོད་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་དང་། བཅོན་
 མོའི་འབྲུལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་འགོ་དབང་དུ་སྤྲད་པར་བྱེད་པ་སོགས་རྣམས་དང་རྒྱ་སྟོན་སོགས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་ས་
 ལུགས་གསེར་ཚོས་ཀྱི་ནང་ཚན་ཐུན་མོང་སྤྲུབ་པ་དམར་པོ་སྟོར་གསུམ་ལས་རིག་བྱེད་མའི་རང་ཉིད་རུས་ལྡན་ཏུ་བྱ་བའི་
 ཚྭ་། བང་འཇུག་དང་ལྷ་མི་སྤྱི་དེལ་དང་དོན་ཀུན་འབྲུབ་པའི་འཁོར་ལོ། ཚོགས་བདག་འཁོར་ལོ། ཀལ་ཚེལ་
 འདོད་པའི་རྒྱལ་པོའི་ཉི་རྩེ་འཁོར་ལོ་སོགས། མཁས་གྲུབ་ལྷུང་པོའི་གསར་ཚོས་མགོན་དཀར་ཡིད་བཞིན་ཚོར་བའི་
 ལུམ་གཏེར་དང་ཚྭ། དུལ་ཚུ་བེ་རོ་ནས་བརྒྱུད་པ་མགོན་དཀར་དུར་ཁྲོད་བདག་པོའི་སྤྱོད་རྟེན་རྩེ་ཚྭ། མགོན་པོ་
 དངོས་གྲུབ་འབྱུང་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་ཇོ་བོ་རྗེའི་མན་ངག་ཇི་དཀར་སྤྱ་སྤྱིའི་གཏུ། ལྷ་སྤྲུབ་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཚོར་སྤྱ་
 དུལ་གྲུམ་ཆེད་གསུམ་ཀྱི་སྤྱོད་རྟེན་རྩེ་ཚྭ་ཇོ་འཁོར་ལོ་རྣམས་གཙོ་བོ་དང་། ལུམ་པ་བཅས་སྤྲུབ་བྱ་རྒྱུལ་སྤྱི་འགོ་ལ་བརྟེན་
 རྣམ་སྤྲས་སེར་ཆེན་དང་རྗེ་སེར་ནག་ལྷུང་གསུམ། ལྷ་མོ་དཔལ་ཆེན་མོ་དང་ཚོར་རྒྱུན་མ། ཚོགས་བདག་དཀར་
 དམར་ཀྱི་གཏེར་བུམ། ས་འཛིན་ཏུ་འཛོག་རྒྱ་སྤྲུབ་དབང་རྒྱལ་པོ་དང་། སེང་གོ་སྤྱིའི་སྤྱོད་དགའི་ལུམ་པས་ལུགས་
 ཕྱག་བཞེས་ལྟར་དང་། བཀའ་རྩིས་ལུགས་ས་བདག་སྤིང་གཏེར། སྤྱི་འགོའི་ས་བདག་ལུམ་པ་རྣམས། རྙིང་ལུགས་
 གཏེར་ཁ་གསར་རྙིང་གི་རྣམ་སྤྲས་རྟེན་དང་སྟོག་འཁོར། ལྷ་མོ་ན་ལུགས་ཀྱི་རྗེ་དམར་ནང་སྤྲུབ་སྟོག་འཁོར་ཐོད་པའི་
 བཅས་། རྒྱའི་རྟུག་སང་ལས་ཚོགས་རྗེ་ནག་རིན་ཆེན་སྟོག་གཟུངས་ཀྱི་བཅས་དང་ལུང་པའི་ལས་ཚོགས་སྤྱོད་རྒྱས་
 ཀྱི་བུམ་པ། གཏེར་ཁ་གསུམ་འདུས་སྤྲང་ཆེན་བཅས་ཚོགས་། བསོད་ནམས་སྤྲང་པོ་སྟོབས་སྤྱོད་ཚྭ། ལྷ་ཆེན་
 དབང་ཕྱག་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་སྤྱོད་སྟོག་འཁོར། སྟོང་གསལ་རྗེ་སེར་ནག་། གཏེར་གསར་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཡིད་བཞིན་
 འཁོར་ལོའི་ལས་ཚོགས་ཡིད་མཐུན་པ། བད་ཞི་བ། ཚོ་རིང་བ། ཚོར་སྤོལ་བ། ཚོས་མཐུན་གོལ་བ་བཞི་ལྡན་ཀྱི་
 ལུམ་པ་ལྷ་པོ་དང་། ལུགས་སྤྲུབ་ལས་ཚོགས་བཀུ་ཤིས་གཏེར་བུམ་གཙོ་འཁོར་དགུ་པ། ས་འཛིན་ཏུ་སྟོང་གསལ་
 གཏེར་སྟོན་བརྟན་བཞུགས་བོད་ཁམས་བདེ་བྱེད། ཉེས་སེལ་དབང་བུམ། རྗེས་ཀྱི་ལས་འཇུག་། རི་དབང་སྤྱི་
 བཅོས་། རྣམ་སྤྱི་བཅོས། ལྷག་ཤམ་བདུད་འདུལ་དུག་མོའི་ལས་ཚོགས་ས་ལྷ་གཙོ་འཁོར་ཀྱི་བུམ་པ། སྤྱི་རོང་
 ལུགས་མཚོག་དོ་རྗེའི་བཀུ་ཤིས་གཏེར་སྤྲུབ་ཆེན་མོ་རྣམས་ནི་ཟབ་ཅིང་གནད་དུ་འདྲིལ་ལ་མེ་ཐབས་མེད་པར་སྤྲང་བས་



གཙོ་བོ་སྤོངས་ཀྱི། གསལ་རྒྱུ་ལོ་ལོ་སྤོངས་ལེན་ཅན་དང་གཏེར་མ་རྣམས་ལས་ནི་མཐའ་ཡས་པ་འབྱུང་བས་ལག་ཏུ་  
 ལེན་མི་རུས་ཤིང་དགོས་པའང་ཚུང་། གཙུག་ལག་ཁང་ལྟ་བུར་དགོ་འདུན་འདུ་བ་དང་མཐུན་པའི་འཁོར་ལོ་གར་  
 དབང་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷན་དང་གནམ་ཚོས་ལྷན་སྤྱོད་ལྷན་དང་། ཐོག་དང་ས་གཡོས་སྤྱོད་བས་སྤྱོད་ཀྱི་  
 དགོངས་པ་བུ་སྤོངས་ལྷན་ཀྱི་ཚྭ་དང་། དུལ་ཁམས་སྤྱིར་སྤྱོད་བའི་ཆེད་དུ་རྩོམ་འབྲུམ་ཚོས་གྲགས་ཀྱི་དོན་ལྟར་  
 རིང་། སྐལ་ལྷན་གྱིས་པའི་གྲུ་གཞི་གཞི་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱང་འཛོགས་པ་གོང་མ་འགའ་ཞིག་གིས་སྤྱོད་ལེན་ཏུ་མཛད་ཅིང་།  
 རྒྱུ་ལྷན་ལ་ལྷན་པར་གྲུ་རུ་ཚོས་དབང་གི་བཅས་ཚོགས་སྤོངས་ཤིང་བརྟན་པའི་ཚྭ་ཉིད་ལྷན་ན་གཡོ་ཞིན་ཏུ་ཆེ་བར་སྤྱོད་  
 རོ། །

**བཞི་པ་ནི།**

བཅས་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པ་དང་སྤོངས་དཔོན་གྱིས་བསྐྱོད་པ་སྤོངས་ཏུ་སོང་བའི་ཡི་དམ་གང་ཡིན་ཀྱི་བདག་བསྐྱོད་...  
 བསྐྱོད་པ་དང་བཅས་པ་གྲ། རྣམ་འཛོམས་དང་སྤོངས་བཅུགས་ཀྱི་བསྐྱོད་བསྐྱོད་བསྐྱོད་བསྐྱོད་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་བསྐྱོད་བསྐྱོད་ཚུ་  
 འདུ་བསྐྱོད་ལ་ཞིང་གཞི་སྤོངས་ལ། བཞག་གས་བསྐྱོད། ཉིས་སྤོངས། ལྷན་གསོལ་རྒྱས་པ་སྤོངས་ཏུ་འགོ་བས། ལྷན་རྒྱུ་  
 གིས་འབྱུང་རྣམ་སྤྱོད། གསུང་རྒྱུ་ལྷན་ལྷན་དང་སྤོངས་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་  
 མཚན་མི་བསྐྱོད་པ། ཡོན་ཏན་ལོ་སྤོངས་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་གོས་རིན་ཆེན་སོགས་རིན་འབྱུང་། ལྷན་ལས་རོལ་མོ་གོ་ཆ་སོགས་  
 དོན་གྲུབ་ཏུ་བསྐྱོད་པའི་རབ་གནས་ཚོ་ག་སྤོངས་དབྱེ་བརྟན་བཞག་གས་མངའ་དབྱུང་མདོར་བསྐྱོད་ཤིས་བརྗོད་བཅས་སྤྱིར་  
 གྲུབ་པར་གྲ། དེ་ནས་གསུངས་བསྐྱོད་ལ་གསུངས་སྤོངས་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་  
 དགོ་སྤོངས་སྤོངས་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་  
 སོགས་ཚོ་ག་སྤོངས་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་  
 པས་དབྱུང་སྤོངས་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་  
 ཁ་དོག་དགར་པོ་ལོད་ཟེར་འབར་ག། དེས་མཚོན་ཏེ། ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་  
 མཐུན་དམ་ཚོགས་པའི་རོ་བོར་གསལ། ཡེ་ཤེས་པའི་གསལ་དུས་གསུངས་སྤོངས་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་  
 ལྷན་རྣམ་པར་སྤོངས་དང་ས་བསྐྱོད་པའི་དམིགས་པ་གཙོ་བོ་དང་། སྤོངས་སྤོངས་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་  
 བཞག་གས་ཀྱི་གསུངས་རྣམས་ཚར་ཅི་འགྲུབ་བསྐྱོད། མཐར་མཚོན་བསྐྱོད་བརྟན་བཞག་གས་ཤིས་བརྗོད་གྲ། བསྐྱོད་  
 གསུངས་ཐམས་ཅད་གསུང་དོན་ལོད་དཔག་མེད་ཁོ་ན་བསྐྱོད། ཚོ་གའི་ཡན་ལག་རྒྱུགས་པར་བསྐྱོད་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་  
 རོ་ལི་གཞི་ནའམ། ལུས་ན་ནང་གཞུག་གསུངས་ལི་ལྷན་ལོས་པ་བསྐྱོད། ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་  
 གཞིག་སོགས་སྤོངས་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་  
 ཐོབ་ཅིང་དམ་ཚོགས་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གིས་སོ་སོའི་བསྐྱོད་པ་སྤོངས་ཏུ་འགོ་བས་མདུན་རྒྱུ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་  
 ཐ་ནའང་རང་གཞུང་ནས་བཞག་པའི་གངས་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་

བུམ་གཏེར་འགའ་ཞིག་བསྐྱེད་པ་སློབ་ཏུ་འགོ་མི་དགོས་པ་འང་ཡོད་མོད། བག་ཅིས་སླིང་གཏེར་ཚོམ་ལས་དངོས་གཞི་  
 སོ་སོའི་སྐྱུ་བ་པ་མ་བྱས་པར་ནི་གང་ཡང་འཛོག་མི་བཏུ་བ་ཅིང་ཕན་གཞོན་མེད། དེའང་དཔེར་ན་གཞོན་སྐྱེན་འཁོར་  
 ལོས་ལུགས་ལྟར་བྱེད་ན་རབ་གནས་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ་ལས་བཤའ་པ་ལྟར་སྐྱུ་བ་པ་དང་། ཀར་ལུགས་ལྟར་ན་གར་  
 དབང་དྲུག་པའི་གསུང་ངམ། རོ་ནང་རྗེ་བཙུན་གྱི་གསུང་རབ་ལྟར་དང་། དགོ་ལུགས་ལྟར་ན་རྒྱལ་དབང་ལྷ་པའི་  
 གཟུངས་འབྲུལ་ལག་ལེན་གསལ་བྱེད་ཅང་སྐྱུ་དག་དབང་མཚོག་ལྟན་གྱིས་བཤའ་པ་ལྟར་དང་། རྗེ་ལུགས་དེ་དག་  
 གང་རུང་གི་རྗེས་འབྲང་ལས་རྣམས་བཞག་ཟུར་དུ་བྱར་མེད་ཀྱང་། སྐྱུ་བ་ཚུལ་སློབ་གྲིང་རྒྱལ་སྐྱེས་པ་རྣམས་འབྲུར་མེད་རྒྱ་  
 མཚོས་མཛོད་པ་ལྟར་བྱས་ན་དོན་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་སོ་སོའི་ཞེན་ཡུལ་དུ་འཐད་པས་ལེགས། དེའང་སློབ་གྲིང་གང་  
 ཟག་སྐྱེས་ཆེན་དང་ཆོས་རྒྱལ་ཡོན་མཚོད་འཚོགས་པའི་སྐྱབས་སུ་དགོ་འདུན་ཚད་ལྡན་མང་པོས་བསྐྱེད་རྒྱུན་བཅས་སློབ་  
 བ་སྒྲེལ་མར་སྐྱུ་བས་པས་རྒྱལ་ཁམས་སུ་ལོ་གྲངས་མང་པོའི་བར་དུ་དགོ་མཚན་སྤུན་ཚོགས་མཐོང་ཆོས་སུ་བྱུང་བའི་ལོ་  
 རྒྱུས་ཚད་མར་སྐྱུང་བ་ལྟ་བུ་ལོ། དེང་སང་བསོད་ནམས་དང་བཙུན་འབྲུས་ཆེས་དམན་པས་རང་གཞན་སུས་ཡང་  
 སྐྱལ་པའི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་ཀྱང་། དཔོན་སློབ་བཙུན་ལྷན་གྱིས་བདུན་ལྷན་གཅིག་ཏུ་སྐྱུ་བ་པ་ཚོམ་ནི་མ་བྱུང་ཐབས་  
 མེད་དོ། །དེས་མཚོན་གསར་རྗེ་ལ་འཁོར་ལོ་དང་གཏེར་བུམ་རི་ཚོམ་རྗེན་ལ་འཛོག་པ་དེ་ཉིད་སོ་སོའི་ལུགས་ཀྱི་སྐྱུ་བ་པ་  
 ཚོ་དུ་སྐྱེན་པ་ཁོན་གལ་ཆེ། དེའང་སྐྱུ་ལམ་ཟངས་གསེར་གང་ཡིན་ཀྱང་ནང་གི་དྲེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བདར་བ་ཀྱི་  
 གཙང་དག་པར་བྱ། དྲི་བཟང་སྐྱེན་སྐྱུ་དང་། ཚོན་ལེགས་སྤངས་སྤོས་གྱིས་མཚོན་པའི་དྲི་བཟང་པོའི་སྤོས་དང་  
 འབྱོར་ན་ག་བྱར་བྱར་བུམ་ལ་སོགས་པའི་འདེ་གུས་ཁྲུབ་པར་བྱུགས་ཤིང་བསྐྱེལ། གུ་གུལ་དང་སྤོས་གྱིས་བདུག་།  
 རྒྱགས་སྐྱུ་ཡིན་ན་རྒྱུད་སྤེ་སོ་སོ་ནས་གསུངས་པའི་སྤྱི་མཆེད་བྱིན་རྒྱལ་ས་རྣམས་རབ་ལྷའི་སྐྱུ་ས་ལོན་དང་བཅས་པ།  
 མ་འགྲུབ་ན་ས་ལོན་རྣམས་གསེར་གྱིས་བྲིས་ལ་གནས་སོ་སོར་ཞལ་སྤྱིར་བསྐྱེད་ཏུ་སྐྱུར། ཐུབ་སྐྱུ་ལྟ་བུ་ལའང་རྒྱུད་སྤེ་  
 བས་བཤའ་པའི་སྤྱི་མཆེད་བྱིན་རྒྱལ་ས་གྲུབ་ན་ལེགས་ཤིང་། ཁྱད་པར་བྱ་རྒྱུད་ནས་འབྱུང་བའི་གཙུག་ཏེར། མཛོད་  
 སྐྱུ་ནས་གདན་གྱི་བར་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་རྒྱགས་རྣམས་གསེར་གྱིས་བྲིས་ལ་གནས་སོ་སོར་སྐྱུར་རོ། །

**གཉིས་པ་ལག་ལེན་དངོས་བཤའ་པ་ལའང་གསུམ། གསར་རྗེ་ལྱི་འགོའི་རྒྱལ། རྗེ་ལུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར།  
 ཐུགས་མཚོད་རྗེན་གྱི་ནང་གཞུག་འབྲུལ་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།**

རྗེན་ཆེན་པོའི་རིགས་ཟངས་གསེར་འདེར་སྐྱུ་གང་ཡིན་ཀྱང་ནང་གཞུག་རྣམས་མས་ནས་ཡས་རིམ་དུ་འབྲུལ་ .....  
 དགོས་པས། ཐོག་མར་འོག་གཞིར་རྗེ་རྗེས་དཔོན་ལུས་ལྟན་གྱིས་བཀའ་བརྒྱུད་སྤྱི་བྱེ། གུར་དྲུག་ལ་སོགས་པའི་  
 སྤོ་ནས་པོད་ཁམས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་འཚོ་བའི་འགོང་པོ་མཐའ་འདྲེ་དམ་སྤྱི་ལྟར་སྤྱི་སྤྱི་ལ་དམིགས་པའི་མཚན་པ་ཚོད་  
 ལྟན་བྱ། འདི་ལའང་སློབ་གྲིང་གསར་མ་པའི་ཐུག་ལེན་ཏུ་མ་གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོན་ཏུ་བྱས་ནས་མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་  
 འཐོང་བསྐྱེད་མཛོད་ཀྱང་། གནས་གསར་འཛམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཙུམས། འགོང་པོ་ཨུར་གཏད་དང་སྤྱི་མཚན་  
 སོགས་རྒྱལ་བཞིན་བསྐྱུ་བས་ནས་འོག་ཏུ་འདུག་ཐུབ་པ་བྱུང་ན་ཡུལ་ཁམས་དེར་དམག་འབྲུག་མི་འབྱུང་བ་སོགས་ཕན་

ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་ཐུབ་པ་འབྱུང་བ་བཞག་པ་བཞིན་ཡོང་གིན་འདུག་པས་གྲུབ་ན་ལེགས། ཞེས་གསུངས་པ་ཚད་མ་  
 ཡིན་མོད། བསྐྱེད་སྐྱབ་ལག་ལེན་ཚད་ལྡན་མེད་ན་ཕན་ཡོན་ཉེས་པ་གང་གྲེད་མི་འཚོལ་བས་ཕོ་རྒྱས་མེད་སེམས་ལ་  
 སངས་རྒྱས་མི་ཤར་གཞི་མེད་དུ་གདའ། མཐོན་པ་ཡོད་མེད་གང་ལྟར་གདན་གྲིའི་འོག་གཞིར་རལ་གྱི། མདུང་།  
 མདའ་གཞུ། མེ་སྐྱོག་སོགས་ཅེ་ཕྱིར་བསྟན་ཏེ་འཛོག་པ་མཚོན་ཆའི་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ཞི་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་བཞེད།  
 གྲིའི་ནང་དུ་ས་བདག་སྟོང་གཏེར་ནག་ཚིས་ལས་བཞག་པ་སོགས་ས་བདག་བྱམ་པ། ལྷ་དབང་རྒྱལ་པོའི་བྱམ་པ་དགུ་  
 ཡོད་ན་གཙོ་བྱམ་མདུན། འཁོར་རྣམས་གཙོ་བོ་ལ་སྐྱོགས་པ་དང་། སང་གོ་སྐྱོ་སོགས་ལྷ་བྱམ་རྣམས་དང་། འོག་  
 གཞི་བྱིན་རྒྱ་བས་ཀྱི་སྐྱེགས། མདོ་རྒྱུད་ལས་འབྱུང་བའི་ཤིས་བརྗོད་ཀྱི་རིགས་དང་འདོད་གསོལ་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་  
 དཔལ་མགོན་བདུན་བཅུའི་རྟེན་དང་སྐྱེགས་ལ་སོགས་པའང་བཞག། །བར་མཚམས་རྟེན་ཆེན་པ་གྲུ་དང་རྒྱུང་ན་བཟང་  
 ཤིང་ཕུར་མས་དམ་པོར་བཅེར། སང་གྲིའི་སྟོད་དུ་གཞོན་སྐྱིན་བང་མཛོད་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཉ་ཅང་མང་ན་འདིར་རོལ་མོ་གོ་  
 མཚོན་འབྲུ་རྒྱལ་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་སྟེང་དུ་ཤོང་དཀའ་བ་རྣམས་འཛོག་ལུགས་ལེགས་ཤིང་བར་གསེང་མེད་པར་བྱས་  
 ལ་ཁ་བཀའ། འདི་དག་གི་སྐྱབས་ནས་གཟུངས་འབྱུངས་མཁའ་པོ་རྣམས་ཤེས་སྤང་ཞིང་ཡན་ལག་བཀྲུ་ཁ་རས་རྒྱག་  
 པ་སོགས་གཙོ་བོ་སྐྱེད་པ་གནས་པ་དང་། ལྷ་འི་རྒྱལ་དང་སྐྱབ་པས་གཞན་དང་སྐྱེ་བ་བཅད་དེ། ལོ་མཚུ་རྒྱ་རྒྱ་གཞུ་  
 ཡ་སྐྱ་དུ། ཞེས་དང་། རྟེན་སྟོང་དང་། སྐྱེག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། ཞེས་སོགས་གསོ་སྦྱོང་གི་ཚིགས་བཅད་དང་།  
 བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཚིགས་བཅད། རིག་པ་ལུག་རོན་ཀྱི་གཟུངས། བ་མཆས་མཚུ་བུ་རྒྱ། ལ་ཅི་རྒྱ་བྱུ་ཏུ་པུ་པུ་ཅི། ལོ་རྒྱ་  
 རེ་སྐྱ་དུ། ཞེས་པ་རྣམས་སྐྱབ་བཞིན་ཏུ་ལག་ལེན་བྱ་དགོས། ལྷ་བྱམ་འཛོག་སྐྱབས་སྐྱབ་པ་པོས་སྐྱེད་པ་ཡང་བསྐྱོམ་  
 བསྐྱེད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཆུ་གཏོར་བརྟན་བཞུགས་བྱ་བ་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་དེས་འགྲོ། པད་གདན་ཀྱི་ནང་དུ་ཚོས་སྦྱོང་  
 དང་ཚོར་ལྷ་འི་རྟེན་རྣམས་བཞུགས་དགོས་པས་མདུན་ལ་ཉེ་བའི་དབུས་སུ་ཟངས་དཀར་མར་ལྷས་བཀའ་བའི་ནང་དུ་...  
 གཞོན་སྐྱིན་ཡབ་ཡུམ་འཁྲུལ་འཁོར་རིན་པོ་ཆའི་བྱང་དུ་ཡིན་ན་གར་སྤྱང་ཅི་མར་རྣམས་ཀྱིས་བྱུགས། འོག་བྱུལ་རྒྱུད་  
 ཟོས་བྲེད་པས་མཐའ་ནས་བྱུགས། ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྐྱེད་མ་འཛོལ་བར་བྱས་ལ་སྐྱེད་པ་སེར་པོས་རྒྱ་གམ་དུ་འཁོར་ལོ་  
 མི་མངོན་པར་བཅིངས་ཏེ་འཛོག། །དེ་སྟེང་དཀའ་བ་གསུམ་མངར་གསུམ་ཡང་སྐྱེག། །འཛོག་ཚུལ་གཞོན་སྐྱིན་འཁོར་  
 ལོ་སྐྱེགས་མགོ་ཕྱིར་བསྟན་ལ་དབུ་རྒྱབ་དང་། བང་བསྟན་ལ་མདུན་ཏུ་ཡོང་བར་བྱས་ནས་ཕོ་སྟེང་མོ་འོག་ཏུ་འཛོག་པ་  
 བྱི་སྐྱི་ལུགས་ཡིན་ལ། རྗེ་ཚོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་དཔའ་བོ་གཅིག་གྲུབ་དང་སྐྱེད་ཐབས་བརྒྱ་རྒྱར་ཡུམ་  
 གཙོ་བོར་མཛོད་པའི་དགོངས་པས་ཡུམ་འཁོར་སྟེང་། ཡབ་འཁོར་འོག་དབུ་མདུན་བསྟན་ཏུ་མཛོད། འཁྲུལ་འཁོར་  
 གསུམ་པ་ལྟར་ན་དབུས་སུ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱེགས་པ། གཡས་ཡབ་རྒྱུད་། གཡོན་ཡུམ་རྒྱུད་གི་འཁྲུལ་འཁོར་རྣམས་  
 འཛོག། །ཟངས་ཀྱི་ཁར་དར་གོས་སེར་པོས་བཀའ། རྒྱབ་དབུས་སུ་ཚོས་སྦྱོང་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་དེའི་སྐྱོ་རྟེན་སོགས་  
 རྟེན་དང་སྟོག་འཁོར་གང་ཡོད་བཞག། །མཐའ་བསྐྱོར་བར་མཚམས་སུ་ཚོས་སྦྱོང་དང་ཚོར་ལྷ་འི་གཟུངས་དང་སྟོང་པོ།  
 རྒྱས་པ་དང་དབང་གི་ལས་ལ་བསྐྱེགས་པའི་གྲུ་ཐོད་སྐྱབ་འཁོར་ལོའི་རིགས་གང་ཡོད་པ་རྣམས་དང་གདན་བྱིན་.....

རྒྱལ་མི་སྲིད་ལ། ལོ་ལྔ་ལྔ་འདོད་གསོལ། དར་ཟབ་དར་གོས་ཀྱི་རིགས་སྐྱོན་སྐྱོན་རིན་ཆེན་འབྲུ་སྐྱོན་སྐྱོན་ལོང་  
 ཏོག་ལ་སོགས་པའི་ཐུམ་དང་སྐྱེ་བུ་གང་ཡོད། རྒྱ་བོད་གནས་ཆེན་ཆོས་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་ས་ཆུ་རྫོང་ལོང་། ཅུ་གང་དང་  
 སྐྱེ་བུ་ར། སྐྱེས་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུ་བས་པའི་སྐྱུ་ནས་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱིན་རྒྱལ་ཆགས་པའི་རྟེན་རྣམས་  
 གྲུང་བཞག། རྟེན་ཏུ་ཅང་མི་ཆེ་བའི་རིགས་ལ་ཟངས་དཀར་པང་གདན་ཏུ་མི་ཤོང་ན་སང་ཁྱིའི་སྟོད་དུ་འཛོག་སྟེ་ཁ་  
 པད་གདན་པར་དུ་སྟེབས་པ་ཅོམ་བྱ་ཚོགས། གང་ལྟར་པད་གདན་སྟེང་མཚོམས་དར་བཏང་ཞིང་བཀའ་། དེ་ནས་གཟའ་  
 རྒྱར་སྟོང་བྱེད་བཟང་པོའི་སྤྱོད་སྟོག་ལོང་འཇུག་སྟེ། དེའང་རྩ་བར་མཚོགས་གི་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་བྲགས་པ་རྩོམ་མཁའ་  
 ལོ་རྒྱུ་ལྟེ་ལ། པར་རྒྱ་ག ལྟ་མཁའ། དུལ་རྒྱ་ག་རྣམས་འཕྱོར་ན་མཚོགས་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། མ་འཕྱོར་ན་རང་གྲུང་གི་  
 རིན་པོ་ཆེ་གསེར་ས་བྱང་མ། ལུ་ཏིག གཤམ། ལེལ་རང་བྱུང་། ཟངས་ས་ལེ་སྐྱེས་རྣམས་དར་གོས་ཀྱིས་བསྐྱེམ་  
 ལ་རྩ་བར་བཅིང་། དར་གོས་སེར་པོས་དཀྱིས་པ་ཡ་ཡོ་འགྲུལ་འཕྱོགས་མེད་པར་སྐྱུ་གཟུགས་ཀྱི་དབུས་དྲང་པོར་  
 བཅུག་ཅིང་རེ་ཞིག་ཡོ་འགྲུལ་མི་འབྱུང་བའི་རྟེན་སྟོར་བྲ། སྟོག་ལོང་བརྟན་པའི་སྲིད་སྲིད། ལོ་བརྗོད་ལྷ་ལྷ་ཤེས་ལྷ་  
 སེམས་ཅན་ལེས་བཅུ་ལྟན་གྲུང་ཅིག ལས་ལྟན་པ་ལུན་རིང་གནས་པར་ཤོག ལེས་པ་སྟོག་ལོང་བྱ་བ་གྲུབ་ཀྱི་བར་  
 བརྗོད། རྒྱལ་མི་འདིར་དགོ་འདུན་བཞི་སྟེ་ལོངས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བཀྱ་ལེས་པའི་གསོ་སྟོང་བྱས་ཏེ་སོ་སོའི་སྐྱུ་བརྟན་  
 དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་བཏང་བའི་སྐྱུ་སྟོལ་ཡང་ཁ་གཅིག་ལ་སྐྱུང་བ་འགྲུབ་ན་ཆེས་ལེགས་སོ། ལྲུང་རྒྱལ་ལོང་  
 ལས་ལྷ་སོགས་སངས་རྒྱས་རབ་བཏུན་སངས་རྒྱས་པའི་ལོང་རིགས་རྣམས་རྟེན་ནའང་སྟོག་ལོང་དང་ལྟན་ཅིག་.....  
 བཞག རྒྱུ་གཟུགས་ལྷ་རིམ་པར་བསྐྱིག་ལུགས་གྲུང་ནང་གཞུག་འབྲུལ་སྐབས་དང་བསྐྱེམ་ སྐྱིལ་གྲུང་ནང་དུ་སྟོང་  
 སྐྱུ་བརྒྱུ་པ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་བར་འགྱུར་བའི་སྲིད་སྲིད་རྣམས་དང་། སྐབ་དབང་ཉེ་སྐྱེས་ཀྱི་མཚན་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་པ་  
 གཟུངས་སྲིད་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལང་བྱ་བརྟེན་པ། འོར་བྱ་རྒྱས་པ་གཞལ་མེད་ལང་།  
 ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུམ་ལ་སོགས་པ་མདོ་གཟུངས་ཀྱི་རིགས་ཐམས་ཅད། གཟུངས་ཆེན་སྟེ་ལྷ་འདི་ནས་བརྒྱུ་མས་  
 སྐྱེ་སྟོད་སྐྱེད་བྱིངས་ལ་འཇུག་གང་སྐབ་བྲ། དགོངས་འགྲུལ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རིགས་པལ་མོ་ཆེ། གསུང་རབ་  
 འདུལ་བ་དང་མདོ་སྟེ། ལེར་སྐྱིན་འབྲུམ་པ་ལ་སོགས་པའང་འདི་ནས་སྟེ་བམན་ཆད་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། དེ་ལ་  
 ལྷེགས་བམ་རྣམས་འི་ཞལ་སྟེང་དང་དབུ་རྒྱུ་བོས་སུ་བསྟན་ཏེ་བཞག ལཞུགས་གདན། ཞབས་ཆགས། རྒྱ་  
 ལམ། རྣམ་སྐྱུང་དང་མི་བསྐྱོད་རིལ་བྲ། བྱང་སེམས་དཀར་དམར་སོགས་སྐྱེ་སྐྱེད་ཆ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱུ་བལ་གྱི་  
 རིགས་གྲུང་འདིར་བཞུགས། རྒྱ་སྐྱེད་དུ་བརྒྱུད་དམ་ཚིག་གསུམ་བཤོད། སྐྱེན་ལྷ། འོད་དཔག་མེད། གཞུགས་  
 ཏོར་རིགས། སྐྱེན་རས་གཟིགས་དང་ལུག་རྩོར་སོགས་གཤེགས་རིགས། པརྒྱའི་རིགས། རྩོམ་རིགས་རྣམས་ཀྱི་  
 གཟུངས་དང་སྐྱིང་པོ། དེ་སྟེང་རྣམ་སྐྱུང་མདོན་བྱང་གཙོ་འཁོར་སོགས་སྟོད་རྒྱུད་ཀྱི་སྲིད་སྲིད། བྱ་སྟོད་དུ་གཏོགས་  
 པའི་རྒྱུད་དང་སྐྱུ་བ་ཐབས་ཀྱི་སྐྱེགས་བམ། དེ་དག་གི་སྐྱུ་བརྟན། བྱོང་ལྷེར་སྟོལ་འཁོར་དང་སོ་འབྲང་འཁོར་ལོ།  
 བརྒྱད་པ་འོག་མ་རྣམས་ཀྱི་དད་རྟེན་བདུད་རྩི་རིལ་བྲ། ཚོ་རིལ། ལེས་རབ་རིལ་བྲ། ལྷ་ཚན་ལྷ་ལ་སོགས་པ་

རྣམས་བཞག་ །ཐུགས་ཀའི་སྤྲོད་ཆར། རོ་རྗེ་དབྱིངས། དཔལ་མཚོག་ཅེ་མོ་དང་རིགས་བསྐྱུས། གཙུག་དགུ།  
 ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ། ཚོས་དབྱིངས་གསུང་དབང་། ཀུན་རིག་ཅུ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དགྲིལ་འཁོར་སོགས་  
 རྣམ་འཁོར་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུངས་དང་སྟིང་པོ། རྒྱུད་དང་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་སློབ་གསུང་བཅས། དེ་དག་དང་འབྲེལ་པའི་བྱིན་སྐྱུ།  
 སྐྱུ་མང་དུ་ཡོད་ན་འདི་ནས་ཐུགས་ཀའི་སྤྲོད་ཆ་བར་དུ་བཞུགས། ཐུགས་ཀའི་དབུས་སུ་སྐྱུ་བརྟན་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཐུབ་  
 དབང་སྐྱུ་བརྟན་ལི་མ་ལྟ་བུ་བྱིན་ཅན་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་རྩོལ་དུ་ན་བཟའ་བཞུགས་སྤོད་རིན་པོ་ཆེའི་ཟམ་ཏོག་སོགས་  
 བཀའ་སྟོན་ཀྱི་འབྲེལ་པར་བཅས་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཞིང་། ལུ་ཟླ། ཐུབ་པའི་མཚན་བརྒྱ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
 ཡིག་བརྒྱ་སོགས་འབུམ་ཕྱག་མང་པོ་བཞུགས་པས་མཚོན། ལྷ་སོ་སོའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ཀྱི་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་  
 གཞུགས། །ཐུགས་ཀའི་སྤོད་ཆ་སྤྱི་ཚད་དུ་སྒྲ་མེད་མ་རྒྱུད་དུས་འཁོར། བདེ་མཚོག་ །དགྲེས་རྟོག་ མཉམ་སྦྱོར།  
 སངས་རྒྱས་ཐོད་པ། མ་དུ་ལྷ་ཡུ། གདན་བཞི་སོགས་ཡབ་ཡུམ་གཙོ་འཁོར་རྣམས་ཀྱང་ཅུ་སྐྱུགས། མེད་སྐྱུགས།  
 སྟིང་པོ། ཉེ་སྟིང་རྣམས་དང་། ས་རྒྱུད་གསང་འདུས། གཤེད་དམར། དབྱུ་ལྟ། །གདོད་དུག་ །སྐྱུ་འཕྱུལ་བུ་  
 བགཙོ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་སྟིང་པོ་དང་། དེ་དག་གི་རྒྱུད་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་སློབ་གསུང་བཅས། བྱིན་སྐྱུ། སོ་སོའི་སྤོད་ནས་  
 བསྐྱབས་པའི་བདུད་རྩི་ལྟ་བུའི་བྱིན་རྣམས། སྐྱུ་མ་ཚད་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་སྤོད་འགག་ །ཚོས་གོས། མན་བཟུམ་བུ།  
 དབུ་ལྷ་སོགས་སྐྱུ་སྤོད་ཀྱི་ཆ་དང་འབྲེལ་པའི་དང་རྟེན་རིགས་རྣམས་བཞུགས། ཐུག་གིས་ལྟ་བུའི་ཞལ་ཐང་བྱིན་ལྡན་  
 བཞག་ན་བསྐྱིལ་ཞིང་སྤོད་སྤྲོད་མེད་པར་བྱས་ཏེ་གཡོན་ནས་གཡུ་སྤོགས་སུ་བསྐྱིལ་ཏེ་བྱིན་ཏུ་བསྐྱེད་སེལ་བཞག་ །  
 མགྲིན་པར་དབྱེད་སེལ་གསལ་ཅི་མང་བཞག་པའི་ཐུག་སྟོལ་སྤྲོད་ཞིང་བྱིན་རྟེན་མུང་གོལ་རིགས་ཀྱང་འཕྱུག་པ་ལེགས།  
 དབུའི་ནང་དུ་སྒྲ་མ་བརྒྱུད་པའི་མཚན་སྐྱུགས་ཀྱི་ཐོག་མར་ཐུག་ཆེན། ཚོས་དུག་ །སྤོད་དུག་ །རིམ་ལྷ། ལམ་  
 འབྲས། ལམ་རིམ་སོགས་སོ་སོའི་ལུགས་སྟོལ་གཙོ་ཆེ་བ་གང་ཡིན་ཀྱི་ཞིད་བརྒྱུད། དེ་ནས་ཡས་ནས་མས་རིམ་  
 བཞིན། སྒྲ་མེད་མ་རྒྱུད། ས་རྒྱུད། རྣམ་འཁོར། བྱ་སྤོད། བྱང་སྤོམ། སོ་ཐར་བརྒྱུད་པ་རྣམས་དང་། ཚོས་  
 སྤོད་གཙོ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུ་མ་བརྒྱུད་པའི་མཚན་སྐྱུགས་རྣམས་བཞུགས། རྒྱ་གར་པཅ་བྱུ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་སྐྱུགས་  
 དང་བྱིན་རྒྱུལ་རྟེན། བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་སྤོན་སྤོན་ཡོངས་གྲགས་སེལ་མེད་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྣམས། རོ་རྗེ་འཆང་  
 སོགས་ཅུ་བརྒྱུད་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་བརྟན། རང་ལུགས་གང་ཡིན་དེའི་སྐྱུ་མ་བརྒྱུད་པའི་དབུ་ལོ། དབུ་ཐོད། དབུ་ལྷུལ་  
 སོགས་པ་རྣམས་དང་། རང་རང་གི་ཅུ་བའི་སྐྱུ་མའི་ཚོམས་དང་རིང་བསྐེལ་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་འདྲེན་ །དཔལ་བར་  
 མཚོན་སྐྱུ་ལོར་བུའི་གཟུངས་ཅི་མང་རྒྱས་པའི་སྟོལ་ཚོག་བཅས་བཞག་ །གཙུག་ཏོར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིང་བསྐེལ།  
 དེ་དང་རིགས་མཐུན་ཀྱི་འཕེལ་གདུང་། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་སྐྱུགས། དེ་དག་  
 ལས་བྱོན་པའི་སྐྱུ་གདུང་སོགས་ཀྱི་ཆ་ཤས། གཙུག་ཏོར་སྤེལ་བའི་གཟུངས་སམ་གདུགས་དཀར་འཁོར་ལོ་རྣམས་  
 བཞག་ །སྤྱིར་ཡིག་བརྒྱ། ཡིག་དུག་ །རྟེན་སྟིང་སོགས་རྒྱུད་སྤེལ་སྤྱི་ལ་འཕྱུག་པ་རྣམས་གང་དུ་བཞག་ཀྱང་ཚོག་  
 ཅིང་། གཟུངས་ཀྱི་སྤོད་སྤོད་ཀུན་ཏུ་གཟུངས་འཕྱུགས་ཀྱི་ཉེས་པ་སེལ་སྤྱིར་རིག་པ་ཕྱག་རོལ་ཀྱི་གཟུངས་གཞུག་པར་

བཤད་པའི་རིག་པ་སྤྱུག་རོལ་གྱི་སྒྲགས་ནི། བམ་མཚམས་མཚན་བྲུ་རྒྱ་མ་ཚོ་རྒྱ་རྒྱ་ཏ་རྒྱ་སི་ཏི་ཨོ་རྒྱ་རེ་སྒྲ་རྒྱ། ཞེས་སྒྲར་སྒྲ།  
 ཅོག་གི་དང་། གཞན་གོང་བཞིན་ལ་རྒྱ་མི་ཏི། ཨོ་རྒྱ་རེ་སྒྲ་རྒྱ། ཞེས་བལ་པོའི་དཔེ་དག་པ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ་འདི་  
 གཉིས་ཀ་ལོན་ཏུ་དག་ཅེས་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཆོ་དབང་ཚོས་སྤྲུལ་གསུངས་པ་བཞིན་བཀོད་པ་འདི་ལྟར་གསུངས་རྒྱས་་་  
 བསྐྱུས་གང་ལའང་གལ་ཆེ། རྟོད་སྦྱང་གི་མཚམས་དར་རྒྱལས་ཀྱང་སོ་སོའི་མཚམས་སུ་བཏང་། རྒྱག་གི་ནང་དུ་  
 རྟོགས་བམ་དང་གསུངས་འཛོགས་སྐབས་སྤྱུག་མཐུར་བརྒྱུང་ལ་སྤྱུག་མགོར་གླེ་མེད་ནས་སོར་ཚེར་མདོ་འདུལ་བར་མས་་  
 རིམ་དང་། རྩོད་ཏུ་ལྷུར་བ་ལ་དེ་ལས་གོ་ལྟོགས་སྟེ་འཛོགས་པར་བཤད་དོ། །

འདེར་སྐྱུ་ཆེན་པོའི་རིགས་ལ་པད་གདན་མན་ཆད་སྒྲར་ལྟར་ལ། དེ་མཚམས་ཚུགས་ཤིང་ལོན་ཏུ་བརྟན་པོ་  
 བརྟུག་ །དེའང་པལ་ཆེར་གྱིས་ཚུགས་ཤིང་དང་སྟོགས་ཤིང་གཅིག་ཏུ་བྱེད་ཀྱང་དེ་ནི་མི་ལེགས་ལ། སྟོགས་ཤིང་གོང་  
 རྟོས་ལྟར་ལ་ཚུགས་ཤིང་ནི་བྱེད་དམ་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་པད་གདན་ཕྱིན་ཁི་ནང་འགོ་ཞིང་སྦྱིལ་ཀྱང་ནས་དབུའི་བར་གྱེན་  
 ཏུ་བསྐྱུང་བ་ལའང་སྦྱིལ་ཆ་ཆོད་བཤོས་ཏེ་སྦྱུ་དབུང་གི་ཐང་ནས་གཡས་གཡོན་ཆོ་འཛིན་སྦྱང། དེའི་མདུན་ངོས་སུ་  
 སྟོགས་ཤིང་བརྟན་པོར་བརྟུག་ །དེ་དག་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཞབས་ནས་དབུའི་བར་སོ་སོའི་ཆོད་སོར་མི་འཚུགས་པར་ནང་གཞུགས་  
 རྒྱལས་དར་རས་གྱིས་བཅིངས་ཤིང་བསྐྱུས་པའི་སྤྱི་ནས་སྟོན་མ་ལྟ་བུའི་ཤིང་གིས་གཡོགས་ལ་དེས་སྦྱང་གྱིས་བཅོམ།  
 དེ་ནས་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྦྱོན་འདམ་གྱིས་གཡོགས་ཏེ་སྦྱུ་གསུངས་འཚོས། གཞུགས་ཏེར་རྗེས་སུ་བཟོ་སྟེ་ནང་གཞུགས་  
 འདུལ་། སྐམ་ནས་ཚོན་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་གནས་དང་སྦྱེ་མཚེད་ཕྱིན་རྒྱ་བས་སོ་སོར་གླན་ལ་དར་ཤོག་སྒྲབ་མོས་ཞལ་  
 ཞེས་བྲ། དེ་སྟེང་ཚོན་རྩི་བཏང་བ་སོགས་གྱི་ཁྱད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

**གཉིས་པ་དེ་ལས་སྒྲ་འགྲུར་རྙིང་ལུགས་གྱི་ཁྱད་པར་ནི།**

སྦྱི་གཞུག་ཏུ་གདུང་རིང་བསྟེལ། མགྲིན་པར་དབྱུངས་གསལ། རྒྱགས་ཀར་ཤེལ་དོ་རྩྱུ་བཅས། ཁྱད་པར་  
 གསང་ཚོགས་དང་དག་སྒྲགས་དོ་རྗེ་གཞུག་ལག་གི་རྒྱུད་དོན་སྟོགས་ཤིང་ནང་དུ་ཚུན་དཀར་པོ་སོགས་ལས་བཅོས་པའི་  
 སྟོགས་ལྷུང་བཏང་པའི་སྤྱི་ཆོ་དཔག་མེད་པའི་གསུངས་སྒྲགས། སྦྱུ་བ་པ་པོ་འམ་སྦྱིན་བདག་གི་ཆོ་འཕེལ་ཞིང་བརྟན་པའི་  
 འདོད་གསོལ་སྦྱར་བས་དྲིལ་ལ་དར་སེར་པོའི་ན་བཟས་ཀྱུ་བས། ས་འཛིན་གྱི་བང་རིམ་རྒྱལས་སུ་གང་ཡིན་དེའི་སྦྱུ་བ་  
 རྗེས་མཚོན་རྗེས་རྩེན་རྩོག་གི་རྗེས་རྒྱལས་ཀྱང་བསག་པར་བཤད། ས་འཛིན་ངོས་ལ་སྦྱག་ཤམ་ས་ལྟའི་གཏེར་བུམ།  
 རྟོང་གསལ་གྱི་སྦྱི་བཅོས་རིགས་དང་། རྒྱགས་དོར་བཀྲ་ཤིས་གཏེར་སྦྱུ་བ་སོགས་གཙོར་བྲ། གཞོད་སྦྱིན་འཁོར་ལོ་  
 མོ་འཁོར་སྟེང་དང་སོ་འཁོར་འོག་གཙོ་བོའི་དབུ་མདུན་བསྟན་ཏུ་འཛོགས་ཅེས་སྦྱིན་ལོས་གསུངས། རྒྱས་པ་དང་དབང་  
 གི་རྟེན་གྱི་མདོན་ཚིང་མས། གཏེར་ཁ་གསར་རྙིང་རྒྱལ་སྒྲས་དང་ཚི་ལྷ། ལྷ་ཆེན་སོགས་གཙོར་བྲ། གཏེར་གསར་  
 རྒྱགས་སྦྱུ་བ་བཀྲ་ཤིས་གཏེར་བུམ་གྱི་ནང་ནས་གཞོད་སྦྱིན་འཁོར་ལོའི་སྟེང་དམ་མདུན་རྒྱུ་བ་སྦྱུར་བཞག། །གང་ལྟར་  
 པད་གདན་ལས་ཕྱིར་དམ་འམི་རུང་། ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་ལས་ཚོགས་བུམ་པ་ལྟའམ་གཅིག་ལ་བསྐྱུས་ཀྱང་རུང་  
 ཞིང་ལྟེ་བཅོམ་དུ་འཛོགས། །སྦྱུ་བརྟན་དོར་སེམས་ཞི་ཁོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་མདོ་སྦྱུ་དོང་སྦྱགས་རྒྱལས་ནས་འགྲུང་བའི་ལུས་

དཀྱིལ་ལྟའི་སྐྱགས་སོ་སོར་བཀོད་ན་ལེགས་ཤིང་། ལཱ་རུའི་སྐྱེལ་སྐྱག་ལམ་སྐྱེལ་ལོར་བྱ་ནས་འབྲུང་བའི་སྐྱེལ་ཚེབ་  
 འགོ་འདུལ་གྱི་བད་ཡིག་གནས་སོ་སོར་འགོད། ཉེ་རུ་ཀ་གཤམ་པོ་ནས་ཐང་སྐྱུར་འབྲི་བར་གསུངས་པའི་སྐྱེལ་གསུམ་  
 འི་བུ་ཚེབ་སྐྱགས་གནས་གསུམ་དུ་བཀོད་པ་དང་། གཏེར་གསར་མ་མོ་སྐྱེལ་སྐྱེལ་ནས་བཤད་པ་སྐྱུར་གཟི་བུ་རྒྱུ་  
 བསྐྱེད་པ་སྐྱེ། ཚངས་དབྱུངས་སྐྱེད་པ་གསུང་། བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་པ་སྐྱེགས་ཀྱི་རིམ་བུ་གཏེར་འོམ་གྱི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་  
 མཚོག་རྒྱུ་འབྲུང་བས་དེ་དག་དཔུལ་མགྲིན་སྐྱེགས་ཀར་བཞུགས་པའམ་དེ་དག་བསྐྱེལ་པའི་སྐྱེལ་འདམ་གྱིས་གནས་་་་  
 གསུམ་འི་བུ་ཚེབ་སྐྱེལ་ལྟ་སྐྱེལ་བཏུབ་ནས་བཞག །གཏེར་འོམ་གྱི་སྐྱེལ་ཚེབ་ལྟ་བུ་འབྲུང་ཆེ་བའི་རིགས་དབྱུངས་སྐྱེགས་ཀ  
 དང་། སྐྱེལ་བསྐྱེད་གཞན། རོ་རྒྱུ་སྐྱུར་པ་སོགས་སྐྱེད་སྐྱེད་བཅས་ལུལ་གྱི་འགོས་དང་བསྐྱེད། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དར་  
 ལོས་གྱི་བུ་བཟང་བཟངས་སྐྱོམ་སྐྱེལ་སྐྱེད་དང་བཅས་ཏེ་བཞུགས། གསུངས་གཞུག་གི་ཁྱེད་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 འདས་རྗེས་གསུམ། སངས་རྒྱས་སྐྱེལ་གཅིག །སྐྱེད་ཐིག་རྒྱུད་དུག་སོགས་རང་བྱུང་བ་བསྐྱེད་པ་བྱ་གཅིག་པའི་  
 རིགས་རྣམས་གཞུག་ཏེར་ནས་དཔུལ་བ་ཡན་ཆད་ལ་བཞུགས། རྒྱ་མ་དགོངས་འདུས་ཀྱི་རྒྱུད་དགུ་ཡོད་ན་གཞུང་  
 མ་སྐྱེད་གནས་ལྟ་སོ་སོར་དང་། གཞུང་དེ་ལས་འབྲུང་བ་སོགས་མཐོང་གོལ་རིགས། ཡེ་འབར་ཅ་རྒྱུད་སྐྱེལ་རྣམས་  
 སྐྱེགས་ཀར་བཞུགས། སྐྱེགས་བམ་སོར་བཞི་པའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ན་བཟང་སྐྱེགས་ཤིང་དང་བཅས་ཏེ་མགོ་  
 གཞུག་མ་ལོར་ཅིང་ཞལ་མདུན་བསྐྱེད་བྱ། དབྱུ་གསུངས་སྐྱེལ་བསྐྱེད་པའང་སྐྱེད་ནས་མས་རིམ་བཞིན། ཚོས་  
 འོངས་སྐྱེལ་གསུམ་སྐྱེལ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་འགོ་བའི་གཏེར་ཁ་གོང་འོག་སོགས་ཀྱི་སྐྱེལ་བསྐྱེད་པ་མཁའ་སྐྱེལ་ཚོས་གསུམ་རྗེ་་་་་  
 འབངས་ཉེར་ལྟའི་མཚོན་སྐྱེགས། རྗེས་ཚེབ་སྐྱེད་ཐིག་ཚེབ་མོ་སོགས་འི་མ་ལ་དང་པསྐྱེལ་ལྟའི་སྐྱེལ་སྐྱེད་ཐིག  
 རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ། རྒྱུང་སྐྱེ། ཐམས་སྐྱེ། འདུས་མདོ། རོང་སྐྱེགས། སྐྱེལ་ལྟུང་དབང་བཀའ་བཤད་བཀའི་  
 བསྐྱེད་པ། མཉམ་སྐྱེར། རྒྱ་གར་རིག་འཛིན་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚོན་སྐྱེགས། བཀའ་བསྐྱེད་རྣམ་གསུམ་གཤེད་སྐྱེར་རྒྱ  
 མགྲིན་ཡང་སྐྱེལ་མ་མོ་སོགས་སྐྱེལ་སྐྱེལ་ལྟེ་ལྟེ་བྱུག་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ། ལྱང་སྐྱེལ་དང་སོ་ཐར་སྐྱེལ་རྒྱུ་རྣམས་དང་།  
 དེ་དག་རྒྱུ་མ་འདུས་པའི་སྐྱེལ་ལྟུང་ལོ་རྒྱུ་བསྐྱེད་འཛིན་སྐྱེལ་ཚེབ། གཏེར་སྐྱེལ་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚོན་སྐྱེགས་སོགས་ཀྱང་  
 འགྲུབ་ན་བཞུགས། སྐྱེགས་ཀའི་སྐྱེད་ནས་རིམ་བཞིན་གཏེར་ཁ་གོང་འོག་གྱང་གཏེར་སོགས་སྐྱེལ་སྐྱེལ་སྐྱེད་པོ་སྐྱེལ་འགོ་  
 རྣམས་དང་། རྒྱ་མ་དགོངས་འདུས་དང་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱས་མཚོན་ཁྱེད་པར་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་དང་། རྒྱ་མ་དག་པོ་  
 དམར་མཐོང་གཅོ་རྒྱུད་དཀྱིལ་འཁོར་ཚོམ་བྱུ་ལམ་འདོགས་དང་བཅས་པ་སྐྱེལ་མ་ཞི་དྲག་གྱི་ནང་གསར་བ་བསྐྱེད་སྐྱེལ་  
 ལས་སྐྱེལ་གྱི་སྐྱེད་པོ་རྣམས། ལ་ཏི་ཞི་ཞི་རིགས་བསྐྱེད་བཀའ་གཏེར་རིགས། ཚོགས་ཚེབ་འདུས་པ། རོང་སྐྱེགས།  
 སྐྱེལ་ལྟུང་ཞི་ཞི། མཉམ་སྐྱེར། བཀའ་བསྐྱེད་རྣམ་གསུམ་སོགས་ཀྱི་ཞི་སྐྱེགས་ཞི་སྐྱེགས། བཀའ་གཏེར་གཉིས་  
 ཀྱི་གཤེད་སྐྱེར། རྒྱ་མགྲིན་དམར་ནག །ཡང་སྐྱེལ། མ་མོ་སྐྱེལ་དང་ལྟེ་བྱུག་པ་ཞིས་སེང་གཤོང་། ལོག་ཏི་ཞི  
 ཞིས་སོགས་དྲེགས་པ་དང་སྐྱེགས་ཀྱི་སྐྱོས་བཀའ་རྣམས་སྐྱེད་པར་བཞུགས། པད་མིན་གྱིས་ཞི་ཞི་ཚེ་དཔག་  
 སོགས་པ་རྒྱུད་སྐྱེགས་ཀའི་གཡལ། ལུར་པ་མཁའ་འགོ་གསར་རྗེས་སོགས་མ་རྒྱུད་གཡོན། ལུ་རུ་ཞི་དྲག་དང་

བཀའ་བརྒྱུད་གཉིས་མེད་རྒྱུད་དབུས་སུ་བཞུགས་པར་གསུངས། དེ་དག་གི་ལོག་ཏུ་རིམ་བཞིན་ཆུ་ལ་འབྲེར་རྒྱུད་ཡོག་  
 རྗེ་དཔྱིདས། སྤྱོད་རྒྱུད་ལྷག་རྗེར་དབང་བསྐྱུར། བྱ་རྒྱུད་གྱི་ཡ་དོན་གྱི་ལྷ་དུག་གི་གཟུངས་སོགས་ཁྲུང་པར་ཉེ་སྤྱི་  
 འགོ་རྣམས་གསར་མ་ལྟར་བཞག །པད་གདན་ཏུ་ཚོས་སྤྱོད་གཙོ་བོ་མདོ་མགོན་དང་རྒྱུད་མགོན། ལྷག་བཞི་པ་  
 དཀར་མཐོང་། མ་ཐོང་དང་སྤྲུགས་སྤྱང་མ་སོགས་སྡེ་བདུན་དང་། སྡེ་ལྷ་གཙོ་བོ་གྱུར་པ་རྣམས་དང་གཉེར་ཁ་ཐ་  
 དད་ལས་འབྲུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་བོ་གཟུངས་སྤྲུགས། ཁྲུང་པར་རང་བརྟེན་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་དེའི་  
 སྐྱེ་བཞུགས་སྤྱོད་རྗེས་ལོར་བཅའ་སྐྱབ་ཚུལ་བཞིན་བྱས་པའམ། སྤྱི་འགོ་ཚམ་དུ་ཚོས་སྤྱོད་མོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་སྤྱིའི་  
 རྗེས་ལོར་བརྒྱུད་ལྷན་གྱི་ལྷག་ལེན་ལྟར་འཛོག །ལའན་ཡང་སྤྱི་མའི་གདན་ས་ལ་དར་རྒྱུད་བྱུང་བ་སྤྱོད་པ་  
 བརྒྱུད་སྤྲོད་པ་ལོང་། རོར་གྱུད་ལོར་ལྷའི་སར། དམག་འཁྲུགས་ནད་རིམས་འདྲེ་བདུད་རློག་ལ་དེའི་གཉན་པོའི་  
 ཁ་འགོངས། སྤྱི་བསྐྱོད་ལ་རྩ་རིག་རྗེར་སེམས་སོགས་དང་ཀུན་ལའང་སྤོན་ལམ་གྱི་མཐའ་བསྐྱུར་བྱ་བར་འགྲུབ་པ་  
 ཁྲུངས་སྤར་འབྲུར་གྱི་སྤྲུགས་འདྲིར་ཡིན་ཀྱང་གསར་མ་ལའང་དེ་ལྟར་མི་རུང་བ་མེད་དོ། །

**གསུམ་པ་མཚོན་རྟེན་གྱི་ནད་གཞུག་ལྟེ།**

སྤྱིར་མཚོན་རྟེན་ཆེ་ཆུང་གང་ཡིན་ཀྱང་དྲི་མེད་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ཚོགས་བསྐྱབས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་སྤོར་ལས་བཅོས་...  
 ཀྱང་འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་བྱས་པ་དོན་ཡོད་དུ་འགྱུར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་གསེར་དབུལ་ལས་བཅོས་པའང་རྟེན་པས་པ་  
 ཚམ་ལས་མི་འགྱུར་བ་དང་། དེའི་སྤྱོད་ཚོས་ཤེས་ན་གཟུངས་གཞུག་སྤྱི་ཁྲུང་སྐྱེ་བཞུགས་ཀྱིས་འགོ་ཚོགས་སྤྱིར་ཤེས་  
 སྤྲུགས་དེའི་ཚུལ་རྒྱས་པ་ལྷ་ལྷའི་ཡིག་ཆ་གསར་རྒྱུང་དང་། ཁྲུང་པར་ལོ་ཚེན་རྣམས་ཤིས་མཛད་པའི་ཚོགས་བསྐྱབས་  
 ཚོགས་ལྟར་བྱ་དགོས། དེ་ལ་ཐོག་མར་རྗེ་རྗེ་སྤོར་དཔོན་བསྟོན་སོང་ཞིག་གིས་མཚོན་རྟེན་གང་དུ་བྱ་བའི་ས་གཞིར་དྲི་  
 མེད་ཚོ་གའི་སྤོར་ས་སྤོར་བ་སྤོར་བ་བཟུང་བ་རྣམས་བྱ་ཞིང་། སེང་ལྗེད་ལུང་བུ་བརྒྱུད་དམ་གཅིག་བཏབ་པའང་ས་  
 གཞིར་ཁྲུངས་བུ་བརྟོས་པ་ལ་རྗེ་སྤོར་བྱས་པར་དང་། ལྷ་ཁང་ནད་ལྟ་བུར་ཚིགས་པའི་རྩ་བར་ལུང་ལ་གཞུགས། །  
 རྗེས་ལོར་གཙོ་བོ་སྤྱིའི་སྤོར་སྤོར་ལྟར་ལྟར་ལ། དྲི་མེད་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རོལ་ལྟ་བུར་རྗེ་ལེབ་ཆེ་  
 ཞིང་འཐུག་པ་ལ་བརྟོས་པ་དང་། བད་གི་གསེར་ཟངས་ལྟ་བུར་ཤིང་ལེབ་ལ་གྲིས་ཉེ་ཚོན་གཡས་ལེགས་པར་བྱ།  
 འོད་ཟེར་དྲི་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་དགུ་བཅུ་གོ་དགུ་སེར་པོ། གཙུག་ཉེར་དྲི་མེད་བརྒྱ་དང་བརྒྱུད་དཀར་པོ་རྣམས་ཚོ་ག་དང་ལྷན་  
 པར་བཏབ་ཅིང་། སོ་སོའི་གཟུངས་རིང་རམ་སྤྱོད་ཆུང་དུ་ལ་མི་ཤོང་ན་གཟུངས་སྤང་ནད་གཞུག་བཅུད་པ་མཁའ་པོའི་  
 ལྷགས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱས་བསྐྱབས་གང་རུང་གིས་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ། མཚོན་རྟེན་སྤོར་ཉིང་སོར་དང་སྤྱིར་རྒྱུང་ཟངས་དང་  
 ཡི་སོགས་ལས་བཅོས་པའམ། རྗེ་ལས་བྱས་པ། སྤོར། མར་མ། ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་གྲིས་པ། བཀྱ་ཤིས་རྗེས་  
 བརྒྱད། རྒྱལ་མཚོན། སྤྱོད་དཀྱིས། རས་སྤྱོད། དར་འཕྲུངས་སོགས་རྒྱས་བསྐྱབས་འབྲེར་པ་དང་བསྐྱབ་པ་ཉེར་  
 བསྐྱབས་བྱ། ཚིགས་རྒྱངས་སུ་མཐོན་པ། ས་བདག་དང་རྒྱ་བུམ། མཚོན་ཆ་མཐོན་པའི་སྤོར་དུ་ས་འཛིན་དང་  
 སེང་ཞི་བརྟེན། དེ་དག་ཏུ་ལྷགས་རྗེར་བཀྱ་ཤིས་གཉེར་སྤྱོད། སྤོར་གསལ་སྤྱི་བཅོས་རིགས་ཡོད་ན་དང་ཤིས་



བརྗོད་སློབ་ལམ་ཉེས་སེལ་རིགས་གང་མང་བཞག      །སེང་གྲིའི་སློབ་མ་གདོང་ཆེན་ཏུ་ཚོས་སློང་ལོར་ལྷའི་གཟུངས་  
 སོགས་བཞག      །དེའང་སློབ་གྲི་མཁས་པ་ལག་ལོག་གི་གསུང་དང་མཐུན་པར་དབུས་སུ་ཟངས་དཀར་མར་ལུས་  
 བཀའ་བ་ལྟ་བུའི་ཁར་གཞོན་སློབ་ལའོ་ལོ།      གཡས་སུ་ཚོས་སློང་སློབ་བྱེ་བྲག      །གཡོན་ཏུ་དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་ཅེ་  
 ལྟ།      རྒྱལ་ཏུ་གཞོན་སློབ་ལོར་ལྷའི་རིགས།      མདུན་ཏུ་དཀར་ཕྱོགས་སློང་པའི་དམ་ཚིག་ཅན་རྣམས་གྲི་གཟུངས་  
 རྒྱགས་སྒྲོལ་སོགས་དང་བར་བར་དུ་ཤིས་བརྗོད་སློབ་ལམ་འདོད་གསོལ་རྣམས་འཛོག་པ་ལག་ལེན་ཏུ་བདེ།      ཚད་མེད་  
 བས་བུམ་གདན་བར་འདུལ་མདོའི་སློབ་པམ།      མདོ་གཟུངས་རིགས་དང་།      སྤྲུལ་ཤིན་ཏུ་མང་ནས་བུམ་པར་མ་  
 ཤོང་ནས་སྤྲུལ་ཅི་ཤོང་བྱ།      དེའང་བར་མཚམས་བཟང་ཤིང་ཡུར་མ་དང་ཕྱེ་མ་སོགས་གྲིས་བཅེར་ནས་གཡས་གཡོན་  
 ཏུ་ཡོ་ལགལ་མི་འབྱུང་བ་དང་སྟེང་མས་འོག་མ་བཅག་བུམ་གྲི་སློབ་མི་འབྱུང་བར་བྱ།      བུམ་གདན་གྲི་ནང་དུ་གཞུག་  
 ཏོར་དྲི་མེད་གྲི་དགྲིལ་འཁོར་དང་མཚོད་པ་བཞག་ཚོགས་ཏུ་བཤོད་ནས་དེའི་ཚོ་གཞུལ་བཞེན་བུས་ཏེ་རས་ལྟ་བུའི་ཞལ་...  
 ཞེས་གྲིས་བཀག      །དེ་སྟེང་ཚོམ་བུལ་བརྟེན་འོད་ཟེར་དྲི་མེད་གྲི་སྟོན་གོན་བྱ།      སྤྲིར་ཉིན་འོད་ཟེར་དྲི་མེད་དགྲིལ་  
 འཁོར་སྒྲ་མའི་སྟེང་བཞག་པའི་དབུས་སུ་སློག་ཤིང་བརྟན་པོར་བཞུགས་པའི་མཐའ་བསྐོར་མཚོད་པའི་བྱེ་བྲག      །རྗེས་  
 བརྒྱད།      རྒྱལ་མཚོན།      སྐབས་སྐོར།      ཕྱོགས་བཞིར་སྟེང་བ་དར་དབྱུངས་སོགས་གྲི་བཤོད་པ་དང་།      སློག་ཤིང་སྟོན་  
 གྲིས་དགྲིལ་འཁོར་ལ་སློབ་འབྱུང་ཉེན་ཡོད་པས་ནང་དུ་གཟུང་རྒྱ་བུམ་ལྟ་བུས་སློག་ཤིང་གི་སྟོན་ཐེག་པའི་ཐབས་བུས།  
 དེ་ཉིད་གྲི་ཚོ་གཞུལ་བཞེན་བཏང་།      དེ་སྟེང་འོག་ཏུ་གཞུག་ཏོར་དྲི་མེད་གྲི་སྤྲུལ་བརྒྱ་བརྒྱད།      དེ་སྟེང་འོད་ཟེར་དྲི་མེད་  
 ཤོ་དགུ་རྣམས་བརྟེན་མཚམས་མར་བཞག      །གཟུངས་གཞུག་བུམ་སྤྲུལ་ནས་ཡས་རིམ་གྲིས་བྱ་སློབ་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད།  
 བྲེ་ལ་དབྱུངས་གསལ།      ཚོས་འཁོར་དུ་སྒྲ་བརྒྱད།      ཏོག་ལ་གཞུག་ཏོར་དང་ཡུངས་འབྲུ་ལྟ་བུའི་རིང་བསྐོལ་སོགས་  
 ཤོང་དུ་སློབ་པས་རིགས་འབྲེས་ཏེ་གཞུག      །གསེར་ཟངས་ལྟ་བུལ་བར་མཚམས་རྣམས་སྤོན་སྤོན་ཆེན་ཕྱེ་མ་ལྟར་  
 པར་ལྟ་ཚོན་ལྷའི་ཕྱེ་མ་བུམ་བུ་སོགས་གྲིས་བཅེར་བས་མཚོན་ལག་ལེན་གྲི་ལོག་སྤྱོད་གཟུགས་གྲི་སྐབས་བཞེན་བྱའོ།      །

**གཉིས་པ་རྟེན་རྒྱུང་འབྲིང་གི་རིགས་ལ།**

སློག་ཤིང་ངོས་སུ་མང་པོ་མི་ཤོང་བས་གནས་ལྗང་འབྲུ་ལྟ་དང་།      ཅེ་མོར་རྣམ་རྒྱལ་སྟིང་པོ།      ལོ་གྲི་འོག་ཏུ།  
 ལོ་སར་བུ་སྤྲུ་དྲུ།      ལྷུང་འོག་ཏུ་དབྱུངས་གསལ།      རྒྱུ་གི་འོག་ཏུ་ལོ་བརྗོད་ལྷུ་ཡུ་ཤེ་སྤྲུ་དང་།      ལྷུ་གང་ཡིན་  
 དེའི་སྟིང་པོ།      སྤྲུའི་འོག་གི་སློགས་སོ་སོར་གཞུག་ཏོར་དྲི་མེད།      རྣམ་རྒྱལ།      གསང་བའི་རིང་བསྐོལ།      བྱང་རྒྱལ་  
 རྒྱལ་འབྲུམ་རྣམས་གྲི་གཟུངས་བྱང་དང་།      དེ་དང་འབྲེལ་བར་མདུན་སློགས་སུ་རྟེན་འབྲེལ་སྟིང་པོ།      ལྷུའི་འོག་ཏུ་ལོ་  
 སུ་པ་ཏིལ་བརྗོད་སྤྲུ་དྲུ།      ཞེས་པ་རྣམས་གྲི།      དེ་ཅོམ་ཡང་མི་ཤོང་བའི་རིགས་ལ་འབྲུ་ལྟ་ཅོམ་ལོན་གྲི།      སྤྲེམ་ཆེད་ཤིན་  
 རྒྱལ་གྱང་རྒྱུད་སྟེ་གང་ཡང་རྒྱུང་བ་གཅིག་གི་ལུགས་སམས་སོན་ཅོམ་ཞལ་རས་གྲི་ཐད་ཀའི་སློག་ཤིང་ལ་དྲིལ།  
 སློག་ཤིང་ལ་འདྲི་རྒྱུའི་གཟུངས་བྱང་རིགས་སོགས་གྱང་སློག་ཤིང་སྟེང་ཀ་ཅོམ་ལ་དྲིལ།      སྤྲེམ་རྒྱུད།      ཡི་དམ་རྒྱུད་  
 ལྟོ།      མདོ་གཟུངས།      ཚོས་སློང་ལོར་ལྷུ་རྣམས་འབྲིང་པོ་ལ་འབྲིང་པོ་དང་།      རྒྱུང་དུ་ལ་བསྐྱུས་པའི་ལུགས་སུ་བྱ

ཞིང་གཟུངས་ཆེན་སྡེ་ལྷ་རིང་ལྷ་ལང་ཡང་རུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མེད་ཐབས་མེད། གཟུངས་རྣམས་ཀྱང་དགོ་བའི་  
 དཔེས་གཉེན་གྱི་ཡུལ་བའི་གསུང་སྒྲོམ་ལས་བྱུང་བ་ལྟར། དབུ་ཞབས་མ་ལོག་པར་ཐོག་པའི་གོ་རིམ་དང་མཐུན་པར་  
 སློབ་ཤིང་གི་སློབ་སྦྱོང་བར་གསུམ་དུ་བཅིངས་ཏེ་བར་བར་དུ་དྲི་བཟང་གི་སྤར་མ་དང་བཅས་བཞུགས་པའམ། དེ་ལྟར་  
 བཞུགས་མི་བདེ་བའི་རིགས་ལ་རྒྱལ་བ་མི་བསྐྱོད་ཞབས་ཀྱི་གསུངས་ལྟར་སློབ་ཤིང་གི་གཟུངས་དང་པད་གཟུངས་མ་  
 གཏོགས་པའི་གཟུངས་རྣམས་དབུ་ཞབས་མ་ལོག་པར་མཚོན་རྟེན་གྱི་བུམ་པ་དང་སྐྱུ་གཟུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ལྷན་ཅིག་  
 ཏུ་བཞུགས་ཀྱང་རུང་ཞིང་། ཤོག་དྲིལ་འགྲོང་སྐབས་སུ་མི་ཚུད་པའི་རིགས་ལ་འཕྲད་གཟུངས་ཞེས་པ་རྟེན་གྱི་གཡས་  
 སམ་རྒྱལ་དོས་སུ་ཡིག་མགོ་བསྟན་ཏེ་བཞུགས་པའི་སློབ་ཡང་ཡོད། གཞོན་སྤྱིན་འཁོར་ལོའང་མཐའ་ནས་ཅུང་ཟད་  
 བར་དུ་སྟེབ་པའམ་ཚི་དགུ་བུ་དགུའི་ཚྲུ་བཞག་ཀྱང་ས་བཅད་ཚང་། སྤྱིན་རྟེན་ཀྱང་མང་པོ་མི་ཤོང་ཞིང་སྤྲོ་ཚོགས་  
 འཇུག་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་ཀྱང་རིང་བསྐོལ་རྣམས་ལྷ་ཚང་ན་ལོགས་པས། སྐྱུ་བལ་སོགས་སྤྱིན་ཅན་སྤོགས་བསྐྱུས་ཀྱི་  
 རིམ་བུ་འདྲ་བུ་ཅན་དང་། སྤྲོ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་ཚུང་དུ་ཡོད་ན་ལོགས། དེ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱི་གོ་བྱ་བ་པ་དང་སྤྱོད་བ་ལུས་  
 གསོལ་སྤོན་ཏུ་འགོ་བས། རྟེན་འབྲེལ་སྤྱིང་པོ་ཅི་འགྲུབ་དང་། སུན་སུམ་ཚོགས་པ་བརྗོད་ཅིང་མེ་རྟོག་འཐོར། རྟེན་  
 གྱི་ནང་རྣམས་ཀྱང་དྲི་བཟང་པོས་བྱུག་ཅིང་གྲུ་གྲུལ་གྱིས་བདུག་པར་བྱས་ནས་འབུལ་ལ། སྤྱིར་སྤྱི་མའི་སྤྱི་ལ་སྤྱི་མ་དེ་  
 རང་གི་སྤྱི་གས་དམ་གྱི་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་གྱི་བརྒྱུད་པའི་མཚན་སྤྱི་གས། ཡི་དམ་ཚོས་སྤྱོད་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱིང་པོ་རྣམས་  
 བས་སྤྱི་ལོ་གཞུག་ཞེས་བཞུགས་པ་ལ་ཞབས་བརྟན་དང་། གཞེགས་པ་དགོངས་པ་རྗོགས་ཤིང་ཚེ་རབས་སུ་རྗེས་  
 སུ་འཛོལ་པའི་སྤོན་ལམ་སོགས་ཀྱི། རང་གི་དམ་ཚིག་གི་སྤྱི་རྟེན་ལྟ་བུ་ཡི་དམ་ལྟའི་སྤྱི་བརྟན་ལ་རྒྱུད་སྤྱི་གང་ཡིན་དང་  
 མཐུན་པའི་སྤྱི་མཚོན་སྤྱི་རྒྱུགས། དབང་བསྐྱུར་རང་གི་དབང་བཤད་མན་ངག་གི་བཀའི་བརྒྱུད་པའི་སྤྱི་མའི་མཚན་  
 སྤྱི་གས་དང་སྤྱི་རྟེན། ཐུགས་ཀར་ཡི་དམ་རང་གི་བསྐྱེད་སྤྱི་བཀྱི་སྤྱི་གས་སོགས་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་འབུལ། ཡང་  
 ཚོས་སྤྱོད་གི་རིགས་ལ། དབང་བསྐྱུར་རང་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་བརྒྱུད་ཀྱི་མཚན་སྤྱི་གས་དང་། གཉེན་པོའི་སྤྱི་གང་  
 ཡིན་གྱི་གཟུངས་སོགས། ཐུགས་ཀར་རང་གི་སྤྱི་གས་དང་སློབ་འཁོར་སྤྱི་རྗོ་སོགས་སོ་སོའི་མན་ངག་ཡིག་རྒྱུད་ལས་  
 རི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལྟར་གནད་མ་འཇུག་པར་འབུལ། ཚོས་སྤྱོད་སྤྱི་བརྟན་པམ་ཚེར་ལ་སྤྱི་འགོ་ཅོམ་གྱིས་མི་འཐུས་  
 པའང་ཡོད་པས་མན་ངག་བརྒྱུད་པ་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །

ཡང་གིས་སྤྱི་སྤྱི་བུལ་རྒྱལ་ཏུ་སྤྱི་གཟུགས་ཀྱི་གནས་གསུམ་སོ་སོའི་ཐད་དུ་འབྲུ་གསུམ་དང་སྤྱི་མཚོན་སྤྱི་རྒྱུགས།  
 ལྷ་དེ་དང་དེའི་མཚན་སྤྱི་གས་དང་གཟུངས་སྤྱི་གས། སམ་བོད། བརྗོ་ལྷ་ལྷ་ཤེ། རྟེན་འབྲེལ་སྤྱིང་པོ། ཐུབ་པའི་  
 གསོ་སྤྱོད་དང་ཤིས་བརྗོད་ཅི་ལྟར་རིགས་པར་གྱི། བསྐྱུ་ན་གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་ཅོམ་དང་། རྟེན་མ་ཡིན་ན་སྤྱི་  
 པོར་ཨོ་གྱི་གཤམ་དུ་གལ་པོ་ལས་གསུངས་པའི་ཚོས་སྤྱི་བརྟན་གྱིས་རྗོ་བའི་སྤྱི་གས། མགྱིན་པར་ལྷུ་འི་འོག་ཏུ་  
 འོངས་སྤྱི་གས། ཐུགས་ཀར་རྗོ་གི་འོག་ཏུ་སྤྱི་སྤྱི་བརྟན་གྱིས་རྗོ་བའི་སྤྱི་གས་ཅོམ་གྱིས་པས་ཀྱང་ཚོག་ཞེས་གསུང་རྟེན་  
 ཐུགས་པམ་ལ་འོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐ་མར་གྱི་བསྐྱུ་ལོ་བོ། །

མཚོད་རྟེན་ཚུང་བའི་བྱམ་པར་དགྲིལ་འཁོར་མི་ཤོང་བའི་རིགས་ལ་དེའི་ཉེ་ལོགས་སུ་དྲི་མེད་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་...  
 བཞེངས་ནས་སློབ་ཤིང་བརྟན་པའི་ཚོ་ག་མཚོད་པའི་ཕྱག་ལེན་ཀྱང་སྤྲང་བས། དེ་ལྟར་ན་སློབ་ཤིང་ལ་ཁྱུང་བུ་འབྱུང་  
 བས་འཛོག་དགོས་པའི་གཟུངས་རྣམས་གྲངས་ཀ་ཚང་བ་ལོག་དྲིལ་བྱས་ནས་སློབ་ཤིང་གི་ངོས་ལོགས་སུ་བཅིང་།  
 ཅུར་འོད་ཟེར་དྲི་མེད་མདོ་རིལ་པོས་མ་ཤོང་ན་གཟུངས་ཅོམ་བཞུགས་པ་ལས་ཐབས་མེད་ཅིང་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱོས་  
 སོར་ཤིན་ཏུ་ཚུང་དུ་ལ་བཏབ་པའམ་རེ་བྱུང་ཅོམ་འཛོག་གོ། །དེ་ལྟར་རྟེན་གྲུབ་ནས་གཟུངས་གཞུག་དང་རབ་གནས་  
 འགྲུང་ན་བར་ཆད་ཆེ་ཞིང་མི་ལེགས་པར་གསུངས་པས་གྲུབ་འཕྲུལ་བྱ་བ་རང་གལ་ཆེ། གལ་ཏེ་རྟེན་དབང་གིས་  
 འཕྲུལ་དུ་མ་གྲུབ་ན་སྐྱམ་བཟང་པོའི་སྤྲུགས་གུལ་སོགས་ཀྱིས་བདུག། བྱིན་རྒྱ་བས་ཀྱི་རྟེན་དུ་མས་མཐོན་པའམ་  
 དགལ་གྱི་བཟོ་བའི་གཟོང་དང་ཐོ་བ་སོགས་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་རེ་རྟེན་དང་མཉམ་དུ་བཞག། །རས་སོགས་ཀྱིས་དྲིལ་  
 བའམ་ཁེབས་ཀྱིས་གཡོགས་ནས་གཟུངས་གཞུག་དང་རབ་གནས་བྱེད་ཀྱི་བར་དུ་གཞན་གྱིས་མ་མཐོང་བར་འཛོག་པ་  
 བར་ཆད་མི་འབྱུང་བའི་གཞན་ཡིན་གསུངས་སོ། །

རྟེན་ཆགས་ཚད་མི་ལྡན་ཅིང་ནང་གཞུག་ཚུལ་བཞིན་མ་བྱུང་བ་དང་། སློབ་དཔོན་དང་ཚོ་ག་མཚོན་ཉིད་མི་ལྡན་  
 པས་རབ་གནས་མ་ཆགས་པའི་རྟེན་གྱིས་ཡུལ་སློབས་ལ་མི་ཤིས་པ་འབྱུང་བའི་བསྟན་འགྲོ་སྤྱི་ལ་གཞོད་པས། སྤྱིན་  
 བདག་གི་ཡོ་བྱད་ཚུད་ཟེའི་འཕྲུལ་ཡུན་ཏུ་ཉེས་པ་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་སློབ་པ་ནི། ཚོ་འདི་དང་སྤྱི་མ་དང་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་ལེགས་ཚོགས་སམ་དགོ་ལེགས་རྒྱུ་མི་ཆད་པ་འབྱུང་བ་རྒྱུད་གཞུང་མཁས་གྲུབ་རྣམས་...  
 ཀྱིས་མགྱོག་གཅིག་ཏུ་གསུངས་སོ། །

**ལྷ་པ་དེ་ལྟར་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ནི།**

སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་པའི་བྱ་བ་ཆེ་ཚུང་གང་བྱས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་སྤྲོ་ན་མེད་པ་དང་ལྡན་ཅིང་བྱང་ཚུབ་མ་...  
 ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་འབྲས་བུ་མི་ཟང་པར་འཕེལ་བ་ཡིན་པས། སྤྱི་གཟུགས་དང་མཚོད་རྟེན་རྣམས་ཀྱང་རབ་རིན་པོ་ཆེ།  
 འབྲིང་སྤྲོན་དང་བཟང་ཤིང་། ཐ་མ་ས་རྩོའའི་མ་པ་ལ་དང་མོས་ཀྱིས་བསྐྱུབ་པ་ལྟ་ཅི། ཅུད་མའི་སྤྱིར་རྩིགས་པའི་  
 རོས་ལ་ཤིང་བྱས་གྲིས་པ་ཅོམ་ཡང་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར་བ་སོགས་པའི་ཡོན་མཐོང་ཡས་པ་...  
 གསལ་རྒྱལ་གྱིས་ཞུས་པ་དང་། སྤྱིར་རས་གཟིགས་ཀྱི་མདོ། མར་མེ་འབྲུལ་བའི་མདོ། མཚོད་རྟེན་བསྐྱོར་བའི་  
 ཚོགས་སུ་བཅད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནས་གསུངས་པ་དང་། མཚོད་རྟེན་ལ་སོགས་པའི་ནང་དུ་སློབ་ཤིང་བཅུགས་  
 པ་དང་གཟུངས་གཞུག་པའི་ཕན་ཡོན་ཀྱང་། གཞུག་ཏེར་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གཟུངས་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ།  
 འཕགས་པ་འོད་ཟེར་དྲི་མ་མེད་པའི་མདོ། ཀུན་ནས་སྤོར་འཇུག་པ་གཞུག་ཏེར་དྲི་མ་མེད་པའི་གཟུངས་ཀྱི་མདོ།  
 གསང་བ་རིང་བསྐལ་ཟམ་རྟོག་གི་གཟུངས། བྱང་ཚུབ་སྤིང་པོ་རྒྱན་འབྲུམ་གྱི་ཚོ་གཞིབ་མོ། རྟེན་འབྲེལ་སྤིང་པོའི་  
 མདོ་ལ་སོགས་པ་ནས་རྟེན་དེ་རྣམས་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་ཐ་ན་རྟེན་བཞུགས་པའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱུད་སོགས་པ་ཚུན་ཆད་ཀྱང་...  
 ངན་སོང་གི་སྤྱི་སྤྱོད་ཚོད་ནས་དག་པའི་ཞིང་དུ་སྤྱི་བ་དང་རྣམ་གྲོལ་གྱི་གོ་འཕང་འཕྲོ་བ་པར་གསུངས། དེའི་སྤྱིང་དུ་རབ་

གནས་ཚུལ་བཞིན་བྱས་པའི་ལྷ་རྟེན་ལ་ཕྱག་མཚོད་བཀུར་སྟེ་བྱས་ན། སྟོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པ་ལ་  
 ཕྱག་མཚོད་བཀུར་སྟེ་བྱས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་བསོད་ནམས་ཚད་མེད་པ་སྟིང་རྗེ་པད་དཀར། དད་པའི་སྟོབས་  
 བསྐྱེད་པ་ཕྱག་རྒྱའི་མདོ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད། དཀོན་མཚོག་སྡིག། རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱང་པོའི་མདོ་ལ་  
 སོགས་པ་ནས་ལན་ཅིག་མིན་པ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལ་སྟིང་ནས་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཡིད་ཆེས་པར་བྱའོ། །

བསྟན་འགྲོའི་ཕུན་ཚོགས་རྒྱལ་བའི་རྟེན་ལས་འབྱུང་། །དེ་ཡི་ནང་གཞུག་མི་ལ་སོག་བཞིན་གཅེས། །ཚུལ་  
 མིན་ནང་རྗོང་འགོང་པོའི་གསོལ་ཡིན་པས། །རང་འདྲའི་སྤང་སྤང་བརྗེད་ཐོར་འདི་བྱས་སོ། །མང་ཐོས་དཔྱོད་ལྡན་  
 རྣམས་ལ་འདི་མི་མཁོ། །ཐོས་རྒྱུད་དམན་ལ་འདིས་ཀྱང་འཇིགས་པ་སྟེ། །གཟུར་གནས་འགའ་ལ་འདི་ཡིས་པན་  
 སྟིང་ན། །རྟེན་མཚོག་ས་སྟེང་ཁྲབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་པའི་རྒྱལ་འདིའང་ཕྱི་དེ་ཕྱི་གོ་ཁིའི་ཡང་ཁྲོད་དུ་དཔལ་ཆེན་ལྷ་ཁང་གཙོ་པོར་གྱུར་པའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་  
 མང་པོར་དགུ་བཅུ་ལ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ལྷན་གྱུར་སྟེང་གི་ཐུབ་དབང་མཐོང་གོལ་ལྷ་ཁང་དང་། སྡི་མེད་  
 མཚོད་རྟེན་ཆེ་སྤ་མང་དུ་བཞེངས་པའི་ནང་གཞུག་སོགས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་བཅུ་ལྔ་པའི་ཉམས་ཡིག་རེ་གཟིག་གི་རྒྱལ་དུ།  
 ཀར་རྟེན་ས་དགའི་མཁས་མང་གི་བཞེད་པ་སྟིང་པོར་དྲིལ་ཏེ་གཟུང་བཀུར་དབང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་འཇམ། སྟོ་གོས་མཐའ་  
 ཡས་པའི་སྡེས་དཔལ་སྤུངས་ཡང་ཁྲོད་དུ་བཅུ་ལྔ་པ་དག་ལེགས་འཕེལ། །།