ཨོཾ་ཧྲཱི་ཧི་ཏྲ་ཛ༔ བཛྲ་ཧྲི་ཏྲི། ཕྲིཾ་ཕྲི་ཏེ་ཕྲི་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཧྲཱི་ཧི་ཏྲ་ཛ། བཛྲ་ཧྲི་ཏྲི། ཕྲིཾ་ཕྲི་ཏེ་ཕྲི་ས་ཏ་སི་ཏྲི་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་སུ་སྨྲི་ཏི་སུ་སྨྲི་ཏ་ར་ཙ་ར་མ་ཏཱ་པུ་ཎ་ཡ་མཱ་ཏ་ཏ་ཨ་མོ་ག་བཛྲ་ས་ཏྭ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཤྲི་བ་སུ་ཏི་ཧྲ་ཏ་ཀྲ་ཊེ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་བ་སུ་ཧྲ་ཏི་ཊེ་སྭཱ་ཧཱ། ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་ཙི་རི་ཙི་རི། ཙུ་རུ་ཙུ་རུ། ཀུ་རུ་ཀུ་རུ། དེ་ཙུ་དེ་ཙུ། བཏ་བཏ་སྭཱ་ཧཱ།
ཨོཾ་ཨ་ག་ཙི་ཙི་ག་ཙི་ཨ་ཙི་ལ་མ་ཙུ་ལ་མ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཧྲཱི་ཧི་ཏྲ་ཛ། བཛྲ་ཧྲི་ཏྲི། ཀླུ་ག་ཕུཿ ཏ་ལ་མ་བ་སླེ་ན་བ། མི་འཛད་དཔུ་ན་གྲི་ག་ཏེ་ར་མ་ཛི་ད་ཙེ་ག །ཨ་ཨཱ། ཨི་ཨཱི། ཨུ་ཨཱུ། རི་རཱི། ལི་ལཱི། ཨེ་ཨཻ། ཨོ་ཨཽ། ཨཾ་ཨཿ ཀ་ཁ་ག་གྷ་ང་། ཙ་ཚ་ཛ་ཛྷ་ཉ། ཊ་ཋ་ཌ་ཌྷ་ཎ། ཏ་ཐ་ད་དྷ་ན། པ་ཕ་བ་བྷ་མ། ཡ་ར་ལ་ཝ།
ཤ་ཥ་ས་ཧ་ཀྵ༔ ཡེ་དྷརྨཱ་ཧེ་ཏུ་པྲ་བྷ་ཝཱ་ཧེ་ཏུན་ཏེ་ཥཱན་ཏ་ཐཱ་ག་ཏོ་ཧྱ་ཝ་དཏ། ཏེ་ཥཱཉྩ་ཡོ་ནི་རོ་དྷ་ཨེ་ཝཾ་བཱ་དཱི་མ་ཧཱ་ཤྲ་མ་ཎ་སྭཱ་ཧཱ། འབད་དང་རྩོལ་བས་མ་གོས་ཤིང་། །ཡིད་བཞིན་ཚོར་བུད་པ་གབས་མཤིང་། །སེམས་ཅན་རེ་བསྐོང་མཛད་པ། །བསམ་པ་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཨོཾ་སུ་པྲ་ཏིཥྛ་བཛྲ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ།

ཨོཾ་ཧྲཱི་ཧི་ཏྲ་ཛ༔ བཛྲ་ཧྲི་ཏྲི། ཕྲིཾ་ཕྲི་ཏེ་ཕྲི་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཧྲཱི་ཧི་ཏྲ་ཛ། བཛྲ་ཧྲི་ཏྲི། ཕྲིཾ་ཕྲི་ཏེ་ཕྲི་ས་ཏ་སི་ཏྲི་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་སུ་སྨྲི་ཏི་སུ་སྨྲི་ཏ་ར་ཙ་ར་མ་ཏཱ་པུ་ཎ་ཡ་མཱ་ཏ་ཏ་ཨ་མོ་ག་བཛྲ་ས་ཏྭ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཤྲི་བ་སུ་ཏི་ཧྲ་ཏ་ཀྲ་ཊེ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་བ་སུ་ཧྲ་ཏི་ཊེ་སྭཱ་ཧཱ། ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་ཙི་རི་ཙི་རི། ཙུ་རུ་ཙུ་རུ། ཀུ་རུ་ཀུ་རུ། དེ་ཙུ་དེ་ཙུ། བཏ་བཏ་སྭཱ་ཧཱ།
ཨོཾ་ཨ་ག་ཙི་ཙི་ག་ཙི་ཨ་ཙི་ལ་མ་ཙུ་ལ་མ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཧྲཱི་ཧི་ཏྲ་ཛ། བཛྲ་ཧྲི་ཏྲི། ཀླུ་ག་ཕུཿ ཏ་ལ་མ་བ་སླེ་ན་བ། མི་འཛད་དཔུ་ན་གྲི་ག་ཏེ་ར་མ་ཛི་ད་ཙེ་ག །ཨ་ཨཱ། ཨི་ཨཱི། ཨུ་ཨཱུ། རི་རཱི། ལི་ལཱི། ཨེ་ཨཻ། ཨོ་ཨཽ། ཨཾ་ཨཿ ཀ་ཁ་ག་གྷ་ང་། ཙ་ཚ་ཛ་ཛྷ་ཉ། ཊ་ཋ་ཌ་ཌྷ་ཎ། ཏ་ཐ་ད་དྷ་ན། པ་ཕ་བ་བྷ་མ། ཡ་ར་ལ་ཝ།
ཤ་ཥ་ས་ཧ་ཀྵ༔ ཡེ་དྷརྨཱ་ཧེ་ཏུ་པྲ་བྷ་ཝཱ་ཧེ་ཏུན་ཏེ་ཥཱན་ཏ་ཐཱ་ག་ཏོ་ཧྱ་ཝ་དཏ། ཏེ་ཥཱཉྩ་ཡོ་ནི་རོ་དྷ་ཨེ་ཝཾ་བཱ་དཱི་མ་ཧཱ་ཤྲ་མ་ཎ་སྭཱ་ཧཱ། འབད་དང་རྩོལ་བས་མ་གོས་ཤིང་། །ཡིད་བཞིན་ཚོར་བུད་པ་གབས་མཤིང་། །སེམས་ཅན་རེ་བསྐོང་མཛད་པ། །བསམ་པ་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཨོཾ་སུ་པྲ་ཏིཥྛ་བཛྲ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ།

ཨོཾ་ཧྲཱི་ཧི་ཏྲ་ཛ༔ བཛྲ་ཧྲི་ཏྲི། ཕྲིཾ་ཕྲི་ཏེ་ཕྲི་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཧྲཱི་ཧི་ཏྲ་ཛ། བཛྲ་ཧྲི་ཏྲི། ཕྲིཾ་ཕྲི་ཏེ་ཕྲི་ས་ཏ་སི་ཏྲི་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་སུ་སྨྲི་ཏི་སུ་སྨྲི་ཏ་ར་ཙ་ར་མ་ཏཱ་པུ་ཎ་ཡ་མཱ་ཏ་ཏ་ཨ་མོ་ག་བཛྲ་ས་ཏྭ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཤྲི་བ་སུ་ཏི་ཧྲ་ཏ་ཀྲ་ཊེ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་བ་སུ་ཧྲ་ཏི་ཊེ་སྭཱ་ཧཱ། ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་ཙི་རི་ཙི་རི། ཙུ་རུ་ཙུ་རུ། ཀུ་རུ་ཀུ་རུ། དེ་ཙུ་དེ་ཙུ། བཏ་བཏ་སྭཱ་ཧཱ།
ཨོཾ་ཨ་ག་ཙི་ཙི་ག་ཙི་ཨ་ཙི་ལ་མ་ཙུ་ལ་མ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཧྲཱི་ཧི་ཏྲ་ཛ། བཛྲ་ཧྲི་ཏྲི། ཀླུ་ག་ཕུཿ ཏ་ལ་མ་བ་སླེ་ན་བ། མི་འཛད་དཔུ་ན་གྲི་ག་ཏེ་ར་མ་ཛི་ད་ཙེ་ག །ཨ་ཨཱ། ཨི་ཨཱི། ཨུ་ཨཱུ། རི་རཱི། ལི་ལཱི། ཨེ་ཨཻ། ཨོ་ཨཽ། ཨཾ་ཨཿ ཀ་ཁ་ག་གྷ་ང་། ཙ་ཚ་ཛ་ཛྷ་ཉ། ཊ་ཋ་ཌ་ཌྷ་ཎ། ཏ་ཐ་ད་དྷ་ན། པ་ཕ་བ་བྷ་མ། ཡ་ར་ལ་ཝ།
ཤ་ཥ་ས་ཧ་ཀྵ༔ ཡེ་དྷརྨཱ་ཧེ་ཏུ་པྲ་བྷ་ཝཱ་ཧེ་ཏུན་ཏེ་ཥཱན་ཏ་ཐཱ་ག་ཏོ་ཧྱ་ཝ་དཏ། ཏེ་ཥཱཉྩ་ཡོ་ནི་རོ་དྷ་ཨེ་ཝཾ་བཱ་དཱི་མ་ཧཱ་ཤྲ་མ་ཎ་སྭཱ་ཧཱ། འབད་དང་རྩོལ་བས་མ་གོས་ཤིང་། །ཡིད་བཞིན་ཚོར་བུད་པ་གབས་མཤིང་། །སེམས་ཅན་རེ་བསྐོང་མཛད་པ། །བསམ་པ་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཨོཾ་སུ་པྲ་ཏིཥྛ་བཛྲ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ།

ཏདྱཐཱ༔ ཨོཾ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏོ་བྷ་ག་ལྷན་ཎཱ་ག་ཧེ་ཤུ་ར་ཨ་དྷི་ཥྛ་ན་ཨ་དྷི་ཥྛི་ཏེ་སྭཱ་ཧཱཿ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུཾ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུཾ༔ ནམ་སྨནྟ་གི་ཏི་སྭཱ་ཏ་ཀྵ་ག་ཡཽཾ་ཀུ་རུ་བཾ༔ ཨོཾ་ཤ་རུ་ཊ་ཡེ༔ ཨ་ན་ན་ཏ་ཡེ༔ བསུ་གི་ཡེ༔ ཏཱ་ར་ཀ་ཡེ༔ ག་རྫ་ཏ་ཡེ༔ པདྨ་ཡེ༔ མ་ཏ་པདྨ་ཡེ༔ ཤཱ་ཀྱ་པ་ལ་ཡ༔ ཀུ་ལི་ཀ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཏདྱཐཱ།
ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི། ཨུ་ཏྲ་ཏྲི། ས་མ་པྲ་ཏི་ཥྛི་ཏེ། ཝི་ཛ་ཡ་བ་ཏྲ། ས་ཏ་པྲ་ཏི་ཀྵེ་ས་ར་ཏ། ཏྲེ་ན་པ་ཏི། ཨུ་ད་པ་ད་ཝི་བྷུ་ན་མ་ཏི། ཨ་ཏྲི་ཤྲུ་ཏི། ཨ་ཏྲི་བྷུ་ཏ་ར། ཤུ་ཏ་བ་ཏི། ཨ་ཏི་མ་ཏུ། ཨ་ཏེ་ཀུ་མ་ན་ལ་ཝ། བཏ་ཏ་ར་ཀླེ་ཤ་ཝ། ཏྲ་ན་པུ་ཤ་མ། ཤ་ཏྲ་ཡ་མ་ཏ་ཝ། ཝི་ར་ཏི་ག་ཏྲ་ཏུ་ཤ་ཏྲ་ལོ་ག་ཝི་ཏི་མ་རི་ར་ཛ་ས་བུ་ལ།
ཤ་མ་ན་ས་བ་བུ་དྡྷ་ཨ་ཝ་ལོ་ཀ་ན་ཨ་དྷི་ཥྛི་ཏེ་པྲ་ཏིཥྛ་ཏྲ་ན་དྷྱེ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་སོ་ར་རྟོག་ཡེ་ཤེ་སར་བོ་ཉི་དཿ དབང་མཛད་པ་ཐམ་ཁའ་འགྲོ་དང༔ སྐུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས༔ རྟེན་འདིར་བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་ཀྱང༔ སྐུ་ཡི་འཇིགས་པ་མི་འབྱུང་ཞིང༔ ཡུལ་ཕྱོགས་འདིར་ནི་དུས་རྟག་ཏུ༔
ཆར་ཆུ་དུས་འབེབས་ལོ་ཕྱུག་ལེགས༔ བཅོལ་སྡེ་སེར་བའི་གནོད་པ་ཞི༔ སྣོད་དང་བཅུད་ཀྱི་ཕུན་ཚོགས་ཀུན༔ རང་དབང་མེད་པར་དབང་བསྡུས་ནས༔ ལྷ་ཀླུ་མི་ཡི་འབྱོར་པ་དང༔ བདེ་སྐྱིད་བཀྲ་ཤིས་ལྡན་པར་མཛོད༔ ཨོཾ་སུ་པྲ་ཏིཥྛ་བཛྲ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་སུ་པྲ་ཏིཥྛ་བཛྲ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་སུ་པྲ་ཏིཥྛ་བཛྲ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ།

ཏདྱཐཱ༔ ཨོཾ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏོ་བྷ་ག་ལྷན་ཎཱ་ག་ཧེ་ཤུ་ར་ཨ་དྷི་ཥྛ་ན་ཨ་དྷི་ཥྛི་ཏེ་སྭཱ་ཧཱཿ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུཾ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུཾ༔ ནམ་སྨནྟ་གི་ཏི་སྭཱ་ཏ་ཀྵ་ག་ཡཽཾ་ཀུ་རུ་བཾ༔ ཨོཾ་ཤ་རུ་ཊ་ཡེ༔ ཨ་ན་ན་ཏ་ཡེ༔ བསུ་གི་ཡེ༔ ཏཱ་ར་ཀ་ཡེ༔ ག་རྫ་ཏ་ཡེ༔ པདྨ་ཡེ༔ མ་ཏ་པདྨ་ཡེ༔ ཤཱ་ཀྱ་པ་ལ་ཡ༔ ཀུ་ལི་ཀ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཏདྱཐཱ།
ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི། ཨུ་ཏྲ་ཏྲི། ས་མ་པྲ་ཏི་ཥྛི་ཏེ། ཝི་ཛ་ཡ་བ་ཏྲ། ས་ཏ་པྲ་ཏི་ཀྵེ་ས་ར་ཏ། ཏྲེ་ན་པ་ཏི། ཨུ་ད་པ་ད་ཝི་བྷུ་ན་མ་ཏི། ཨ་ཏྲི་ཤྲུ་ཏི། ཨ་ཏྲི་བྷུ་ཏ་ར། ཤུ་ཏ་བ་ཏི། ཨ་ཏི་མ་ཏུ། ཨ་ཏེ་ཀུ་མ་ན་ལ་ཝ། བཏ་ཏ་ར་ཀླེ་ཤ་ཝ། ཏྲ་ན་པུ་ཤ་མ། ཤ་ཏྲ་ཡ་མ་ཏ་ཝ། ཝི་ར་ཏི་ག་ཏྲ་ཏུ་ཤ་ཏྲ་ལོ་ག་ཝི་ཏི་མ་རི་ར་ཛ་ས་བུ་ལ།
ཤ་མ་ན་ས་བ་བུ་དྡྷ་ཨ་ཝ་ལོ་ཀ་ན་ཨ་དྷི་ཥྛི་ཏེ་པྲ་ཏིཥྛ་ཏྲ་ན་དྷྱེ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་སོ་ར་རྟོག་ཡེ་ཤེ་སར་བོ་ཉི་དཿ དབང་མཛད་པ་ཐམ་ཁའ་འགྲོ་དང༔ སྐུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས༔ རྟེན་འདིར་བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་ཀྱང༔ སྐུ་ཡི་འཇིགས་པ་མི་འབྱུང་ཞིང༔ ཡུལ་ཕྱོགས་འདིར་ནི་དུས་རྟག་ཏུ༔
ཆར་ཆུ་དུས་འབེབས་ལོ་ཕྱུག་ལེགས༔ བཅོལ་སྡེ་སེར་བའི་གནོད་པ་ཞི༔ སྣོད་དང་བཅུད་ཀྱི་ཕུན་ཚོགས་ཀུན༔ རང་དབང་མེད་པར་དབང་བསྡུས་ནས༔ ལྷ་ཀླུ་མི་ཡི་འབྱོར་པ་དང༔ བདེ་སྐྱིད་བཀྲ་ཤིས་ལྡན་པར་མཛོད༔ ཨོཾ་སུ་པྲ་ཏིཥྛ་བཛྲ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་སུ་པྲ་ཏིཥྛ་བཛྲ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་སུ་པྲ་ཏིཥྛ་བཛྲ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ།

ཏདྱཐཱ༔ ཨོཾ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏོ་བྷ་ག་ལྷན་ཎཱ་ག་ཧེ་ཤུ་ར་ཨ་དྷི་ཥྛ་ན་ཨ་དྷི་ཥྛི་ཏེ་སྭཱ་ཧཱཿ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུཾ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུཾ༔ ནམ་སྨནྟ་གི་ཏི་སྭཱ་ཏ་ཀྵ་ག་ཡཽཾ་ཀུ་རུ་བཾ༔ ཨོཾ་ཤ་རུ་ཊ་ཡེ༔ ཨ་ན་ན་ཏ་ཡེ༔ བསུ་གི་ཡེ༔ ཏཱ་ར་ཀ་ཡེ༔ ག་རྫ་ཏ་ཡེ༔ པདྨ་ཡེ༔ མ་ཏ་པདྨ་ཡེ༔ ཤཱ་ཀྱ་པ་ལ་ཡ༔ ཀུ་ལི་ཀ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཏདྱཐཱ།
ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི། ཨུ་ཏྲ་ཏྲི། ས་མ་པྲ་ཏི་ཥྛི་ཏེ། ཝི་ཛ་ཡ་བ་ཏྲ། ས་ཏ་པྲ་ཏི་ཀྵེ་ས་ར་ཏ། ཏྲེ་ན་པ་ཏི། ཨུ་ད་པ་ད་ཝི་བྷུ་ན་མ་ཏི། ཨ་ཏྲི་ཤྲུ་ཏི། ཨ་ཏྲི་བྷུ་ཏ་ར། ཤུ་ཏ་བ་ཏི། ཨ་ཏི་མ་ཏུ། ཨ་ཏེ་ཀུ་མ་ན་ལ་ཝ། བཏ་ཏ་ར་ཀླེ་ཤ་ཝ། ཏྲ་ན་པུ་ཤ་མ། ཤ་ཏྲ་ཡ་མ་ཏ་ཝ། ཝི་ར་ཏི་ག་ཏྲ་ཏུ་ཤ་ཏྲ་ལོ་ག་ཝི་ཏི་མ་རི་ར་ཛ་ས་བུ་ལ།
ཤ་མ་ན་ས་བ་བུ་དྡྷ་ཨ་ཝ་ལོ་ཀ་ན་ཨ་དྷི་ཥྛི་ཏེ་པྲ་ཏིཥྛ་ཏྲ་ན་དྷྱེ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་སོ་ར་རྟོག་ཡེ་ཤེ་སར་བོ་ཉི་དཿ དབང་མཛད་པ་ཐམ་ཁའ་འགྲོ་དང༔ སྐུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས༔ རྟེན་འདིར་བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་ཀྱང༔ སྐུ་ཡི་འཇིགས་པ་མི་འབྱུང་ཞིང༔ ཡུལ་ཕྱོགས་འདིར་ནི་དུས་རྟག་ཏུ༔
ཆར་ཆུ་དུས་འབེབས་ལོ་ཕྱུག་ལེགས༔ བཅོལ་སྡེ་སེར་བའི་གནོད་པ་ཞི༔ སྣོད་དང་བཅུད་ཀྱི་ཕུན་ཚོགས་ཀུན༔ རང་དབང་མེད་པར་དབང་བསྡུས་ནས༔ ལྷ་ཀླུ་མི་ཡི་འབྱོར་པ་དང༔ བདེ་སྐྱིད་བཀྲ་ཤིས་ལྡན་པར་མཛོད༔ ཨོཾ་སུ་པྲ་ཏིཥྛ་བཛྲ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་སུ་པྲ་ཏིཥྛ་བཛྲ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་སུ་པྲ་ཏིཥྛ་བཛྲ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ།