

པ

བུལ		༄༅། །བརྒྱ་བཞི་ཉི་ཚོ་ག་སྟོབ་དཔོན་པདྨ་ས་མཛད་པ་བཞུགས་སོ། །ཨེ་ཨྲིཾ།		
-----	--	---	--	--

ལ

བརྒྱ་བཞི།		<p>༄༅། །རྒྱ་གར་རྣམ་དུ། ཚེ་ལ་པའི་རྩོར་རྟོ། བོད་རྣམ་དུ། བརྒྱ་བཞི་ཉི་ཚོ་ག་ །སླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲུ་ཉི་ཚོ་གས་ལ་ཕུག་འཚལ་ལོ། །མོ་དན་</p> <p>པ་དང་། རྟགས་དན་པ་དང་། རྟེན་ཆེ་བ་དང་། རྩོགས་དན་ཕུ་ཕྱིན་པ་དང་། གཞན་གྱི་གྱུར་ཕོགས་པ་དང་། ཡུལ་ན་འགོ་བའི་ནད་ཡོད་པ་དང་། བན་</p> <p>བོན་གྱི་ཕུར་ཁ་གཞོན་པ་དང་། རང་གི་རྩི་ལམ་དན་པ་དང་། ཡུལ་མི་བྱིམ་མཛེས་ཀྱི་བྱུར་འདྲེ་པ་སྐྱུན་པ་མཚན་གྱི་བྱུར་འདྲེ་དང་། བོན་ཟོར་ཚོས་ཟོར་དང་།</p>		
-----------	--	---	--	--

	<p>། །ལྷགས་ལ་ཚོད་ཁ་འབྱུང་བ་དང་། ལྷིམ་དུ་རྒྱལ་པོ་བཞུགས་པ་དང་། གཏང་དུ་ཚུད་པ་དང་། དག་རྒྱུན་སྤང་བ་དང་། ལྷེས་པ་ལ་དག་ དར་བ་དང་། ལི་འཕྲོ་མ་ཚད་པ་དང་། གཟའ་སྐར་དན་པ་བསྐྱོག་པ་དང་། མ་ཉེས་ཀོ་ལོང་བྱུང་བ་དང་། ལྷ་འབྲུམས་ཚོ་འབྲུམས་བྱུང་བ་དང་། དག་ལྷིག་ དུར་ལིག་ཏུ་ཚུད་པ་དང་། དེ་སྤྱད་དན་པ་ཐམས་ཅད་འདིས་བསྐྱོག་པའི་ཐབས་ལ་བརྒྱ་བཞིའི་ཚོ་ག་འདི་བྱའོ། །ལས་གཞུང་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷོན་འགྲོ་དང་།</p>	
--	---	--

	<p>ལས་གཞུང་བསྐྱར་བ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བ་དང་། རྗེས་འགོད་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་རྒྱུ་བས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། སེམས་ བསྐྱེད་ལེགས་པར་བྱས་ལ། དེ་ནས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་ལྷག་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་རིགས་པ་བྱའོ། །དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་འགྲི་བ་ནི། ལོགས་རེ་ལ་ལྷ་རེ་ བྱ། དབུས་རྒྱུ་མ་པོར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱི་རིམས་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད། ལྷ་ཚད་ལྷང་ལྷ། བར་ལྷམས་སེར། ལྷ་རྣམས་རང་གི་ཁ་དོག་དང་བསྐྱུལ། ལྷོ་ལྷོགས་</p>	
--	---	--

	<p>། །མཚོན་གྱི། གཞན་རྣམས་སྤོགས་སྤྱི་དང་མཐུན་པའོ། །དེ་ནས་རྗེས་འགོད་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། འགོད་པའོ། ། དང་པོ་བདག་ཉིད་ཁ་ཤར་དུ་བསྟུན་ལ། ཚོ་ག་གསུམ་གྱི་ལྷུང་བསྐྱེད་ལ། བུམ་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི། ལྷ་མའི་ཞལ་ལས་སོ། །གཏོར་མ་ནི་ཨ་རོས་བྱིན་ གྱིས་བརྒྱབས་སོ། །མཚོན་པ་ལྟ་ནི་སྤྱི་དང་མཐུན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའོ། །ལྷུང་ནི་ལྷུང་པོ་ཁམས་དང་སྤྱེ་མཆེད་དང་ལྷན་པས། འགོ་བ་མི་ལྷུགས་གྱི་</p>	
--	---	--

ཕྱེད་ལྟོ་	<p>ལྷུང་དུ་བསྐྱོའིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སོ། །ཚོ་ཚོ་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། འགོ་བའི་སྐྱུ་ག་བསྟུན་ཅིང་སྤྱགས་རྗེས་འཛིན་པར་བརྒྱབས་སོ། །ཆབ་གཏོར་ནི། མི་ མཐུན་པའི་སྤོགས་ཐམས་ཅད་ཞི་སྟེ། ཚོ་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས། འགལ་སྤྱེན་ཐམས་ཅད་ནི་དབང་དུ་བསྟུན། ལས་ཐམས་ཅད་མཐར་བྱིན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སོ། །མདོ་འདོན་པ་ནི་ཡ་སྐབ་ལ། ཚོས་གྱི་རྩོམ་ཆེར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ལྷེ་རྩེ་ལས་རྩོ་རྗེ་བསམ། དེ་ནས་མདོ་འདོན་པས། ལྷེ་རྩོ་རྗེ་ཡ་སྐབ་རྩོ་པོ་ཆེ་བརྟུངས་པས། ལྷོང་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཚོས་གྱི་རྩོ་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་ཆེན་པོས་ལྷུབ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་གྲོལ་ཏེ། སངས་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སོ། །མདའ་བཞི་ནི། ལྷེས་པའི་སྟོག་བརྟེན། མེ་ལོང་བཞི་ནི་བྱུང་མེད་ཀྱི་སྟོག་བརྟེན། དར་སྐྱ་བཞི་ནི་བྱིས་པའི་སྟོག་ བརྟེན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱར་བཞི་ལ་བཙུགས་སོ། །དེ་ནས་ཞལ་ཟས་ཚོགས་གྱི་ལྷུ་ཅན་ནི། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷུང་བསམ་སྟེ། ཡར་མགོན་གྱི་མཚོན་པ་དང་། མར་གྱི་</p>
-----------	--

ཡ	༄༅། །མགོན་ལ་བྱིན་པར་བྱོལ། །གཉིས་པ་རྗེས་འགོད་པ་མི། །གཉིས་ལ་དང་པོར་རིགས་ལྡན་འགོད་པ་མི། །སྐྱབ་བྱངས་པ་མི། །ཧྲུཎ། །ཚོས་དབྱིངས་སྐྱོས་པ་མེད་པ་
ལས།	། །གཉི་ལྷག་རྣམ་པར་དག་པའི་སྐྱ། །ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་བྱའི་སྐྱིར། །དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་སུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །བརྒྱ་ལོ་ཙཱ་ལ་གྱི་ཤུ་ས་
མ་ཡ་	ཏིལ་ལྷོ་ལྷོ། །ཧྲུཎ། །ཚོས་དབྱིངས་སྐྱོས་པ་མེད་པ་ལས། །ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པའི་སྐྱ། །མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་བྱའི་སྐྱིར། །དཀྱིལ་འཁོར་ཤར་དུ་
བཞུགས་	སུ་གསོལ། །བརྒྱ་ལོ་གྱུ་ས་མ་ཡ་ཏིལ་ལྷོ་ལྷོ། །ཧྲུཎ། །ཚོས་དབྱིངས་སྐྱོས་པ་མེད་པ་ལས། །ད་རྒྱལ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྐྱ། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་
ཐོབ་བྱའི་	སྐྱིར། །དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱོ་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །བརྒྱ་ལོ་གྱུ་ཏི་ས་མ་ཡ་ཏིལ་ལྷོ་ལྷོ། །ཧྲུཎ། །ཚོས་དབྱིངས་སྐྱོས་པ་མེད་པ་ལས། །འདོད་ཆགས་

རྣམ་པར་	། །ཀུན་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་བྱའི་སྐྱིར། །དཀྱིལ་འཁོར་རྩལ་ཏུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །བརྒྱ་ལོ་ཏི་ས་མ་ཡ་ཏིལ་ལྷོ་ལྷོ། །ཧྲུཎ། །ཚོས་དབྱིངས་
སྐྱོས་པ་	མེད་པ་ལས། །ལྷ་དོག་རྣམ་པར་དག་པའི་སྐྱ། །འཛུ་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་བྱའི་སྐྱིར། །དཀྱིལ་འཁོར་བྱང་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཀམ་ལ་མ་གས་མ་
ཡ་ཏིལ་	ལྷོ་ལྷོ། །ཧྲུཎ། །ཚོས་དབྱིངས་སྐྱོས་པ་མེད་པ་ལས། །མཚན་མ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྐྱ། །མཚན་མ་དབྱིངས་སུ་སྐྱོལ་བྱའི་སྐྱིར། །ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་
བཞུགས་	སུ་གསོལ། །ཧྲུཎ། །ཚོས་དབྱིངས་སྐྱོས་པ་མེད་པ་ལས། །དཀར་མོ་ཚེན་མོ་དབུ་དབུ་མ། །ཚོ་དང་གཡང་མཚོག་སྐྱབ་བྱའི་སྐྱིར། །དཀར་མོ་ཚེན་
མོ་བཞུགས་	སུ་གསོལ། །ཧྲུཎ། །ཚོས་དབྱིངས་སྐྱོས་པ་མེད་པ་ལས། །མཚོ་སྐྱབ་རྒྱལ་མོ་མཚེད་དབུ་ཡང་། །ས་བདག་སྐྱ་གཉན་གདུལ་བྱའི་སྐྱིར། །མཚོ་

ཡ	། །སྐྱེན་རྒྱལ་མོ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ལྷོ། །ཚོས་དབྱིངས་སྤྱོད་པ་མེད་པ་ལས། །འག་མོ་ཆེན་མོ་རིམས་བདག་མོ། །འད་རིམས་དཔ་	
འ	ཁ་བཅད་པའི་ཕྱིར། །འག་མོ་ཆེན་མོ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ལྷོ། །ཚོས་དབྱིངས་སྤྱོད་པ་མེད་པ་ལས། །དམུག་མོ་ཆེན་མོ་དབུ་ལྡེ་མ། །སྲི་ཏུ་བསོ་ཞིང་སྤྱོད་	
ཡ	བའི་ཕྱིར། །སྐྱེག་མོ་ཆེན་མོ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ལྷོ། །རི་རྒྱལ་ལྷུན་པོའི་འད་ཕྱོགས་ན། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡུལ་ལའོར་སྤྱང་། །དྲི་བ་རྣམས་ལ་དབང་གྱུར་	
འ	ཕྱིར། །འད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ལྷོ། །རི་རྒྱལ་ལྷུན་པོའི་སྤྱོད་ཕྱོགས་ན། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་མོ་འཕགས་སྤྱེས་པོ། །གཤེན་རྗེ་རྣམས་ལ་དབང་གྱུར་	
ཡ	ཕྱིར། །སྤྱོད་ཕྱོགས་སུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ལྷོ། །རི་རྒྱལ་ལྷུན་པོའི་ཏུ་བཞུགས་ན། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་མི་བཟང་། །སྤྱུ་དབང་རྣམས་ལ་དབང་གྱུར་	

འ	ཕྱིར། །ཏུ་བཞུགས་སུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ལྷོ། །རི་རྒྱལ་ལྷུན་པོ་བྱང་ཕྱོགས་ན། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྱེ། །གཤོད་སྤྱོད་རྣམས་ལ་དབང་གྱུར་	
འ	ཞིང་། །བྱང་གི་ཕྱོགས་སུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ལྷོ། །འད་ཀྱི་དགར་མོ་ལས་མཁའ་མ། །རྩོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་གཙོ་མོ་སྟེ། །ཞི་བའི་ལས་རྣམས་གྱུ་བྱེད་	
ཡ	མ། །འད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ལྷོ། །སྤྱོད་མེར་མོ་ལས་མཁའ་མ། །རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་གཙོ་མོ་སྟེ། །རྒྱས་པའི་ལས་རྣམས་གྱུ་བྱེད་	
འ	མ། །སྤྱོད་ཕྱོགས་སུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ལྷོ། །ཏུ་བཞུགས་མོ་ལས་མཁའ་མ། །བརྒྱ་རིགས་ཀྱི་གཙོ་མོ་སྟེ། །དབང་གི་ལས་རྣམས་གྱུ་བྱེད་མ། །	
ཡ	ཏུ་བཞུགས་སུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ལྷོ། །བྱང་གི་སྤྱོད་མོ་ལས་མཁའ་མ། །ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་གཙོ་མོ་སྟེ། །དམ་པོའི་ལས་རྣམས་གྱུ་བྱེད་མ། །བྱང་	

ཡ	༄༅། །གི་སྒྲིགས་སུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཨྱོ། །ཤར་གྱི་སྒོ་མ་ཆེན་མོ་ནི། །སྐྱུ་མདོག་དཀར་མོ་ལྷགས་ཀྱུ་རྣམས། །ཤར་གྱི་སྒོ་མར་	
ལ	བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཨྱོ། །སྡེ་ལྷོ་མ་ཆེན་མོ་ནི། །སྐྱུ་མདོག་སེར་མོ་ཞགས་པ་བསྐྱམས། །སྡེ་ལྷོ་མར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཨྱོ། །ལུབ་གྱི་སྒོ་མ་ཆེན་	
ཤ	མོ་ནི། །སྐྱུ་མདོག་དམར་མོ་ལྷགས་སྒྲོག་བསྐྱམས། །ལུབ་གྱི་སྒོ་མར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཨྱོ། །བྱང་གི་སྒོ་མ་ཆེན་མོ་ནི། །སྐྱུ་མདོག་ལྷང་ལྷང་གི་ལྷ་	
ཧ	བསྐྱམས། །བྱང་གི་སྒོ་མར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ལུམ་པ་འགོད་པ་ནི། །ཨྱོ། །ཀུན་བཟང་ཡུམ་གྱི་བུམ་པ་ནི། །ལུས་དང་དབང་བསྐྱར་བྱ་བའི་སྲིད། །ཡེ་ཤེས་	
	ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་དུ། །དགྱིལ་འཁོར་དབུས་སུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །རྩྭ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ས་མ་ཡུ་ཉིལ་ལྷོ་ལྷོ། །ཞེས་ལུམ་པ་འགོད་དོ། །གཏོར་མའི་	

ལ	བཞུགས་གསོལ་བྱ་བ་ནི། །ཨྱོ། །གཏོར་གཞོན་རྣམ་དག་ཚོས་གྱི་དབྱིངས། །གཏོར་མ་བདུད་རྩི་ཆེན་པོ་ལ། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་མཚོན་བྱའི་སྲིད། །འདོད་ཡོན་ལྷ་ཡི་	
ཤ	མཚོན་པ་འདི། །དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་བརྒྱན་དུ་བཀྲམ། །མཚན་གྱི་ལོང་ཉ་ས་མ་ཡུ་ཉིལ་ལྷོ་ལྷོ། །སྐྱུ་གྱི་བཞུགས་གསོལ་བྱ་བ་ནི། །ཨྱོ། །གསེར་དབུལ་བཟངས་	
	ལྷགས་རིན་ཆེན་རྣམ་པ་ལ། །རྣམ་ཤེས་སྤང་པོ་ལྷ་ལྷན་པའི། །ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་བསྐྱུ་བའི་སྲིད། །ཇི་སྐྱར་འཚོམས་པར་གནས་འགྱུར་ཅིག། །ས་མ་ཡུ་	
	ཉིལ་ལྷོ་ལྷོ། །ཚོམ་ཚོམ་བཞུགས་གསོལ་བྱ་བ་ནི། །ཨྱོ། །རིན་ཆེན་ལྷ་དང་འགྱུར་བ་ལ། །ས་མཚོན་ལྷ་ལས་གྲུབ་པ་ཡིས། །བདེ་གཤེགས་སྐྱུ་རྩེན་ཚོ་ཚོ་འདི། །	
	འདིགས་པ་སྐྱོབ་སྲིད་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཀའི་ཀ་ས་མ་ཡུ་ཉིལ་ལྷོ་ལྷོ། །མདོ་འབྲམ་གྱི་བཞུགས་གསོལ་བྱ་བ་ནི། །ཨྱོ། །ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་། །ཐེག་པ་	

ཡ	༄༅། །མཚོག་ལ་འཇུག་པའི་སྲིད། །ཚོས་གྱི་ཕུང་པོ་མདོ་སྤེའདི། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ། །རྣམ་ས་མ་ཡ་ཉིལ་ལྟོན། །ལྷ་གཏོར་གྱི་	
ཡ	བཞུགས་སུ་གསོལ་བྱ་བ་ནི། །སྤྱི། །རྩ་ཡི་འཇིགས་པ་འབྱུང་བའི་ཚོ། །དགོས་པ་ཐམས་ཅད་ཚང་བར་སྟོན། །མའི་འཇིགས་པ་བསྐྱུང་བའི་སྲིད། །ཅི་བདེ་བར་ནི་	
ཡ	བཞུགས་སུ་གསོལ། །པ་ནི་བྱ་ལིང་ཉ་ས་མ་ཡ་ཉིལ་ལྟོན། །མར་མེ་བཞུགས་གསོལ་བྱ་བ་ནི། །སྤྱི། །མ་རིག་ལུན་པ་གསལ་བའི་སྲིད། །ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་སྦྱོན་མེ་	
ཡ	འདི། །བདག་དང་གཞན་དོན་འབྱུང་བའི་སྲིད། །ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་རྟེན་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །རྫོ་བ་རྩེ་ལ་རི་ས་མ་ཡ་ཉིལ་ལྟོན། །མདའ་དར་བཞུགས་གསོལ་	
ཡ	བྱ་བ་ནི། །སྤྱི། །མདའ་བཞི་དར་སྐྱ་མེ་ལོང་བཞི། །འདོད་ཡོན་ལོངས་སྦྱོད་ཐོབ་བའི་སྲིད། །དཀྱིལ་འཁོར་ཚེན་པོའི་བརྒྱན་དུ་བཀྲམ། །འདོད་ཡོན་ལྡན་བཞུགས་	

ཡ	གསོལ་བྱ་བ་ནི། །སྤྱི། །གཞུགས་སྦྱོང་རིམ་གྱི་སོགས། །འདོད་ཡོན་ལྡན་ལུ་ཅེ་འདི། །མཚོན་སྦྱོན་ལོངས་སྦྱོད་ཐོབ་བའི་སྲིད། །འཕངས་པ་མེད་པའི་སེམས་	
ཡ	གྱིས་བཀྲམ། །ཨ་ལ་ལ་སྤེ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་ཚོགས་གཅིག་འབྱོར་སྟེག་གོ། །དེ་དག་ལ་ནི་བཞོན་པ་བརྒྱན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་བྱའོ། །ལས་གཞུང་དངོས་ལ་སྤེ།	
ཡ	བསྐྱེད་པ་དམ་ཚིག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། །སྦྱོན་དངས་པ་མགོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། །དུ་ཅེ་ལས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། །ལ་སྦྱར་བསྐྱོག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། །བཀྲ་ཤིས་དབང་གི་དཀྱིལ་	
ཡ	འཁོར་དང་། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། །དཀོན་མཚོག་སྦྱིར་མཚོན་པ་དང་། །ལྷ་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི་མཚོན་པ་རྣམས་ལ་སྤེ། །བསྐྱེད་པ་ཡན་ཚད་འབྲུལ་ལོ། །ལྷ་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། །དང་	
ཡ	པོ་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་ནི། །རང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷར་གསལ་བའི་ཐུགས་དང་ལས་སྤྱོད་ཞེས་བརྗོད་པས། །བདག་གི་ཐུགས་ཁ་ནས་སྤྱོད་ཁ་དོག་སྤྱོད་ཚོགས་པ་གཅིག་འབྱོར་པས།	

ཡ	༄༅། །འཕགས་པ་མཚོན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱིས། ཚུར་འདུས་པས་རྒྱུ་གྱི་ལྷ་བེ་ལྷོ་རཏུ་མཚུལ་རྒྱུ། ཞེས་བརྗོད་པས། རྒྱུ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་	
ལ	པ་ལས། རིན་པོ་ཆེའི་གཞུང་ཡས་ཁང་། རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་སྣོན་གསལས་གྱུ་བ་པ། སྤྲིའི་དབྱིབས་མཚོན་རྟེན་ལྟ་བུ་ལ། བང་པར་འདབ་མ་བརྒྱད་པ། གྲུ་ཆད་	
ཧ	བཞི་དང་བཅས་པ། གདན་ཉི་ལྷན་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ལ་བཞི་ལྟེ། རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་ཆེན་བཞི་དང་། ལས་མཁན་བཞི་དང་།	
	སྣོན་མ་བཞི་བསྐྱེད་པའོ། །ཨོྲོ་ཨོྲོ་ཨོྲོ་སྣ་དུ། ལམ་མ་མ་མ་མ། ལས་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་དང་། ཨོྲོ་ཨོྲོ་ཨོྲོ་ཨོྲོ། བཞི་ལས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། རྣ་བུ་བུ་	
	བུ། བཞི་ལས་སྤོང་མོ་བཞི་དང་། རི་རྩུ་བོ་ཉོ། བཞི་ལས་སྣོན་མ་ཆེན་མོ་བཞི་དང་། དེ་རྣམས་འཛིན་གཞུང་ཡས་ཁང་གི་བང་དུ་ཆད་ནས། འཕྲོ་འདུགོང་ལྟར་	

ཡ	བྱའོ། །ལྷ་སོ་སོའི་སྤྱལ་མཚན་དུ་གྱུར་སྟེ། དེ་རྣམས་འོད་འཕྲོས་འདུས་པ་ལས། རྒྱལ་ཉེ་ལྟར་གྱི་རྒྱལ་དུ་ལྷ་སྣོན་གསལ་རྣམས་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ནས་གནས་	
ལ	གསུམ་དང་ལྷ་དུ་ཡི་གོ་རྒྱུ་གསུམ་དང་ལྷ་དུ་བྱིན་གྱིས་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་སྤྱན་ནངས་པ་ཞི། རི་རྩེ་དང་རིལ་བུ་ལག་རྩུ་ཐོགས་ཉེ། བཟོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུ་བ་སྤོགས་	
ཧ	བཅུའི་འཇིག་རྟེན་རབ་འབྲམས་ན། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་མཁའ་སྤྱིའི་བྱི་བུ་མི་འམ་ཅི། །དེད་འདིར་སྟོན་པས་ཚོས་གྱི་ཆར་འབེབས་གྱིས། །གང་དག་ཉན་པར་འདོད་	
	པ་འདིར་གཤེགས་ལ། །དེ་ནས་ཡེ་ཞེས་པ་སྤྱན་ནང་ན་པ་ཞི་འདི་སྐད་དོ། །རྒྱུ། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་སོ་བྱང་ནས། །བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་དང་། །	
	འཁོར་དང་བཅས་ཉེ་གནས་འདི་དུ། །བདག་དང་ཡོན་བདག་དོན་ཆེད་དུ། །ཕྱགས་དམ་དབང་གིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྱུང་གྱི་པར་ལ། །	

ཤ	<p>། རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་ལྷན་དུ་འབྲེལ། །བདག་དང་ཡོན་པ་དག་དོན་ཆེད་དུ། །ཐུགས་དམ་དབང་གིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །དགྲིལ་ འཁོར་ཆེན་པོའི་སྐོ་བཞི་རུ། །བར་ཆད་བསྐྱེད་ས་པའི་སྐོ་མ་བཞི། །བདག་དང་ཡོན་པ་དག་དོན་ཆེད་དུ། །ཐུགས་དམ་དབང་གིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞེ་ རྒྱ་ཉི་ཤེན་ཡ་ཉོ། རྩོ་རྩོ་པོ་ཉོ། །ཞེས་རྒྱུན་དང་ས་སྟེ་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་མོ། །དེ་ནས་ཐུག་འཚལ་བཞི། རྩོ། རྩོ་སྐྱེད་མི་བསྐྱོད་དེ་དོན་ཆེན་མཐའ་ཡས་འགྲུབ། །བདེ་ གཤེགས་རིགས་ལྡེའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དཀར་སྐོ་ནག་མོ་སྐྱུག་མོའི་ཚོགས། །ཀུན་བཟང་ཡུམ་ཆེན་བཞི་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཡུལ་འཁོར་སྐྱེད་དང་ འཕགས་སྐྱེས་པོ། །སྐྱོན་མི་བཟང་དང་རྩོ་ཐོས་སྐྱེས། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྐྱོགས་བཞི་བདག་ལ་ལས་མཁུ་སྲིད། །དཀར་སྐོ་དམར་</p>
---	--

ལ	<p>སྐྱེད་བཞི་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཚད་མེད་བཞི་ལྷན་སྐོ་བཞི་ཐུབ་པར་བསྐྱེད་ས། །སྐོ་མ་ཆེན་མོ་བཞི་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཛིག་རྟེན་འདས་དང་མ་འདས་ལྟ་ ཚོགས་ཀྱིས། །གཡོག་འཁོར་བྱན་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་ཡོན་པ་དག་རྩོམས་ལ་ཕྱག་རྒྱས་བསྐྱེད་ཅི་རིགས་པ་བྱའོ། །གསུམ་པ་མཚོན་པ་ལས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་ནི། དོན་གཉིས་པ་ལས་དང་པོ་སྐྱེད་མཚོན་པ་རྣམས་ལ་ལྟ་འབྲུལ་བཞི། །གཙང་ཞིང་གཙང་མར་སྐྱེད་བ་ཡིས། །ལྷ་རྩོམ་དམ་པའི་ཡོན་ཆབ་འདི། །དགྲིལ་འཁོར་ལྟ་ཚོགས་ རྩོམས་ལ་འབྲུལ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ལོ་ན་མ་སྐྱ་ཏ་སྐྱ་ག་བརྗོལ་ཉ་ར་ལྷ་ཅོ་མེ་ག་ས་ལུང་ཏ་ས་པ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་རྩོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ཡང་ བྱའོ། །ལོ་བརྗོལ་སྐྱེ། རྩོ་པོ། ལ་ལོ་གོ། །གཞུ། བེ་མི་ཏེ། །ཤར་ལ་རྩོ། །ཞེས་གོང་བཞིན་སྐྱེད་མོ། །སྐྱོགས་པ་བཤགས་པ་ནི། །བདག་དང་རྒྱ་སྐྱོར་འཁོར་བཅས་</p>
---	---

ཡ	། །ཀྱིས། །མི་དགོ་སྒྲིག་པ་ཅི་བཀྱིས་པ། །འིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །སྐྱབ་སྐྱར་སོ་སོར་བཤགས་པར་བཀྱིས། །གཉིས་པ་བྱེ་	
བཅུ་གཉིས་པ	སྐྱབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ནི། །ཉེ་དགུས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྐྱུང་མཛད་ནི། །སྐྱུ་མདོག་དཀར་ལ་འོད་ཟེར་འབར། །ཕྱག་ན་འཁོར་ལོ་ཞགས་པ་བསྐྱུམས། །དེ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་	
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་	མཚོད་པ་འབྱུང། །ཤར་ཀྱི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ནི། །སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ལ་འོད་ཟེར་འབར། །ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་ཞགས་པ་བསྐྱུམས། །དེ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་མཚོད་པ་	
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་	འབྱུང། །སྐྱོ་སྐྱོགས་རིན་ཆེན་འབྱུང་སྐྱབ་ནི། །སྐྱུ་མདོག་སེར་ལ་འོད་ཟེར་འབར། །ཕྱག་ན་རིན་ཆེན་ཞགས་པ་བསྐྱུམས། །དེ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་མཚོད་པ་	
ལྷ་མོ་	འབྱུང། །འུབ་ཀྱི་སྐྱུང་བ་མཐའ་ཡས་ནི། །སྐྱུ་མདོག་དམར་ལ་འོད་ཟེར་འབར། །ཕྱག་ན་པར་ཞགས་པ་བསྐྱུམས། །དེ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་མཚོད་པ་འབྱུང། །	

བཅུ་གཉིས་པ	བྱང་གི་དོན་ལོན་གྲུབ་པ་ནི། །སྐྱུ་མདོག་ལྷང་ལ་འོད་ཟེར་འབར། །ཕྱག་ན་རྒྱ་གྲུམ་ཞགས་པ་བསྐྱུམས། །དེ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་མཚོད་པ་འབྱུང། །ཤར་ནས་	
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་	དཀར་མོ་དབྱུང་གྲུམ། །དེ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་མཚོད་པ་འབྱུང། །སྐྱོ་ནས་མཚོ་སྐྱབ་རྒྱུ་ལ་མོ་དགྲ། །དེ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་མཚོད་པ་འབྱུང། །འུབ་ནས་མ་མོ་ནག་	
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་	མི་འཛིགས། །དེ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་མཚོད་པ་འབྱུང། །བྱང་ནས་སྐྱུ་ག་མོ་དབྱུང་ལྷ་མ། །དེ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་མཚོད་པ་འབྱུང། །ཉེ་དགུས་རྒྱུ་པ་པོ་ཡུལ་	
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་	འཁོར་སྐྱུང། །དེ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་མཚོད་པ་འབྱུང། །སྐྱོ་སྐྱོགས་རྒྱུ་པ་པོ་འཕགས་སྐྱེས་པོ། །དེ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་མཚོད་པ་འབྱུང། །འུབ་སྐྱོགས་རྒྱུ་པ་པོ་སྐྱབ་མི་	
ལྷ་མོ་	བཟང་། །དེ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་མཚོད་པ་འབྱུང། །བྱང་སྐྱོགས་རྒྱུ་པ་པོ་རྣམ་ཐོས་སྐྱེས། །དེ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་མཚོད་པ་འབྱུང། །ཤར་ནས་དཀར་མོ་སྐྱབ་གཅིག་	

ཡ	༄༅། །མདྲུག་འཚེ་ལ་། ལྷོ་ནམ་མཁོ་ནག་མའི་ཚོགས། །དེ་ལ་ཕྱག་འཚེ་ལ་། ལུབ་ནས་དམར་མོ་ཚུ་འཛིབ་མ། །དེ་ལ་ཕྱག་	
འཚེ་ལ་།	བྱང་ནས་སེར་མོ་ལས་མཁུ་མ། །དེ་ལ་ཕྱག་འཚེ་ལ་། །ཤར་ནས་བུམས་པ་ལྷུགས་ཀྱི་མ། །དེ་ལ་ཕྱག་འཚེ་ལ་། ལྷོ་ནམ་སྤིང་རྩེ་ཞགས་པ་	
མདྲུག་འཚེ་ལ་།	ལུབ་ནས་དགའ་བ་ལྷུགས་སྒྲོག་མ། །དེ་ལ་ཕྱག་འཚེ་ལ་། བྱང་ནས་བཏང་སྒྲོམས་བྲིལ་བུ་མ། །དེ་ལ་ཕྱག་འཚེ་ལ་མཚོད་པ་	
འབྲུལ་དྲུག་འཚེ་ལ་།	ལྷོ་ནམ་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་གི་འཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །ཞེས་ཨ་རྒྱུ་ཟེར་ཕྱད་ཞལ་ཏུ་སྤྱེད་དོ། །དེ་ནས་བསྟོད་པ་བྱ་བ་མི་འདི་སྐད་དོ། །ལྷོ་	
ལྷོ་	ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དམ་ཚིག་ཅི། །ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་སྐྱུ་རྩམ་སྤྱང་མཛོད། །སྐྱུ་མདོག་དགའ་པོ་འཁོར་ལོ་བསྐྱམས། །དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་སྤྱིར་ཕྱག་འཚེ་ལ་	

	བསྟོད། །མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་དམ་ཚིག་ཅི། །ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་སྐྱུ་རྩོ་རྩེ་སེམས། །སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ཁ་དོ་རྩེ་བསྐྱམས། །དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་སྤྱིར་ཕྱག་འཚེ་ལ་	
	བསྟོད། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དམ་ཚིག་ཅི། །ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་སྐྱུ་རིན་ཆེན་འབྱུང། །སྐྱུ་མདོག་སེར་པོ་རིན་ཆེན་བསྐྱམས། །དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་སྤྱིར་ཕྱག་	
འཚེ་ལ་བསྟོད།	།ཀུན་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དམ་ཚིག་ཅི། །ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་སྐྱུ་སྤྱང་མཐའ་ཡས། །སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་པརྩ་བསྐྱམས། །དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་སྤྱིར་ཕྱག་	
འཚེ་ལ་བསྟོད།	།འཕྲིན་ལས་ཡེ་ཤེས་དམ་ཚིག་ཅི། །ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་སྐྱུ་དོན་ཡོན་གྲུབ། །སྐྱུ་མདོག་ལྷང་ལུ་རྒྱ་གམ་བསྐྱམས། །དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་སྤྱིར་ཕྱག་	
འཚེ་ལ་བསྟོད།	།གིང་མོ་ཀུན་གྱི་གཙོ་མོ་སྟེ། །ཚོ་དང་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱིལ་བའི་སྤྱིར། །དབྱེད་ལུ་མ་ལ་ཕྱག་འཚེ་ལ་བསྟོད། །མཁུ་ལ་འགོ་ཀུན་གྱི་གཙོ་མོ་སྟེ། །	

ཡུལ་ལ་འཇམ་མཁའ་ལ་བཅད་པའི་སྲིད། རྩོམ་མོའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚེས་བསྟོན། རྩོམ་མོ་གུན་གྱི་གཙོ་མོ་སྟེ། ལས་བདག་བདུག་པ་འདུལ་
བྱའི་སྲིད། རྩོམ་མོའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚེས་བསྟོན། རྩོམ་མོ་གུན་གྱི་གཙོ་མོ་སྟེ། ལས་དང་སེར་བ་བཅད་པའི་སྲིད། རྩོམ་མོའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚེས་
བསྟོན། འདྲི་བ་གུན་གྱི་གཙོ་མོ་སྟེ། ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་གྲུབ་བྱེད་པ། ཡུལ་ལ་འཇམ་མཁའ་ལ་ཕྱག་འཚེས་བསྟོན། ཡུལ་བུམ་གུན་གྱི་གཙོ་མོ་སྟེ། རྒྱལ་པོའི་
འཕྲིན་ལས་གྲུབ་བྱེད་པ། འཕགས་སྤྲེས་པོ་ལ་། ལྷ་དབང་གུན་གྱི་གཙོ་མོ་སྟེ། འདབ་གི་ལས་རྣམས་གྲུབ་བྱེད་པ། རྩོམ་མོ་བཟང་ལ་། གཞོན་སྤྲིན་
གུན་གྱི་གཙོ་མོ་སྟེ། འདྲི་བ་པོའི་ལས་རྣམས་གྲུབ་བྱེད་པ། རྣམ་ཐོས་སྤྲེས་ལ་། མྱིང་བཞི་འགྲོགས་མ་ལྷུང་གི་སྲིད། ལྟར་གྱི་འགྲོགས་མ་ལྷུང་ལ་བསྟོན། །

མཁའ་ལ་ལྷུང་གི་བཞིན་རྒྱུ་སྲིད། རྩོམ་མོའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚེས་བསྟོན། དགའ་མོ་གཡག་ཐོང་གྲུབ་སྲིད། རུབ་གྱི་འགྲོགས་མ་ལྷུང་ལ་། རྩོམ་མོ་གཉེར་
ཚེན་གཞོན་སྤྲིན་སྲིད། ལྷུང་གི་འགྲོགས་མ་ལྷུང་ལ་། རྟལ་པར་མ་ཡིན་སྤྲེས་ལྷུང་ལ། འཕགས་བྱེད་མ་ལ་ཕྱག་འཚེས་བསྟོན། རྩོམ་མོ་མ་ཡིན་
ཞགས་པ་མ། འཚིང་བྱེད་མ་ལ་ཕྱག་འཚེས་བསྟོན། འདབ་ཏུ་མ་ཡིན་སྤྲེས་སྤྲོག་མ། རྩོམ་མོ་བྱེད་མ་ལ་། མཚན་མར་མ་ཡིན་གྱི་ལ་བུ་མ། འདྲི་བ་
བྱེད་མ་ལ་ཕྱག་འཚེས་བསྟོན། འཇིག་རྟེན་འདས་དང་འཇིག་རྟེན་པའི། འདོམ་གྲུབ་སྤྲོལ་སྲིད་ལས་མཚན་པ། གཙོ་འཕོར་བྱེད་དང་བཅས་རྣམས་ལ། འདོ་
ལ་བསྟོན་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཚེས། ཞེས་བསྟོན་དོ། འདོམ་ཞེས་ཟེས་ཚོགས་ཀྱི་མཚན་པ་བྱས་ཏེ། འདོམ་སངས་བྱང་གི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་བས་ལ། ལྷུང་བསྟོན་ལ་བཞི་སྟེ། ཚོགས་སྤྲོལ་ས་

ཡ	། །བསྐྱོད་པ་དང་། བརྒྱ་བཞི་ལོ་ནས་བསྐྱོད་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ཚོ་གའི་ལོ་ནས་བསྐྱོད་པ་འདི་སྐད་དོ། །འདོད་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་འབྲུལ། དེ་ནས་ཁ་སྐྱུར་བརྒྱུག་པ་ལ་གཉིས་ཉེ	
ཡ	ཚོ་གའི་བསྐྱོད་པ་དང་རྒྱུན་བརྒྱུག་པའོ། །གསེར་རྒྱུམས་འབྲུལ་ཞིང་གཏོར་ལ། ལུག་མར་རྣམས་སྐར་ལ་འདི་སྐད་དོ། །འྱི། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ལ་མར་མེ་གསུམ། སྐྱུའི་མར་མེ་འོད་	
ཡ	མར་འཕྲོ། །གསུང་གི་མར་མེ་ཆགས་དང་བྲལ། །ཐུགས་གྱི་མར་མེ་རྒྱན་དུ་ཆེ། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། །ཀུན་གཞི་དབྱིངས་གྱིས་ཡེ་	
ཡ	ཤེས་ལ། །དབྱིངས་ནས་རྣམ་ཤེས་བརྒྱད་དུ་གསལ། །བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་གྱི་མར་མེ་འདི། །ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་འོད་དུ་གསལ། །སྤྱོད་པ་ཡུལ་གྱི་མར་མེ་	
ཡ	འདི། །བྱི་གང་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་འབྲུལ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱན་གྱི་མར་མེ་འདི། །བྱང་རྒྱུ་བ་སྤྱིང་པའི་རྒྱན་དུ་འབྲུལ། །གཟུགས་གྱི་སྤྱིང་པའི་མར་མེ་འདི། །	

ཡ	རང་བཞིན་རྣམས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་འབྲུལ། །ཤེས་རབ་བརྒྱལ་བའི་མར་མེ་འདི། །དམིགས་མེད་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་། སྐྱུར་བའི་དྲི་ཡི་མར་མེ་འདི། །	
ཡ	སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བྱུང་བར་གསལ། །ཆགས་པ་རོ་ཡི་མར་མེ་འདི། །སྤྱིང་ལུ་གུས་པའི་མདངས་སུ་། ཚོས་ཉིད་དབྱིངས་གྱི་མར་མེ་། མ་རིག་ལུག་	
ཡ	གསལ་དབྱིངས་སུ་། སྐྱུན་པ་རེག་བྱའི་མར་མེ་། མཚོན་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་། ཀུན་གཞི་དབྱིངས་གྱི་མར་མེ་། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་	
ཡ	སུ་། ཉོན་མོངས་ཡུལ་གྱི་མར་མེ་། བྱི་སྐོལ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་། ཐར་པར་རྒྱན་པའི་མར་མེ་། དངོས་གྲུབ་ལས་ཅན་དབྱིངས་སུ་། ཐུགས་ཉིད་	
ཡ	པརྒྱའི་མར་མེ་། གསལ་བ་འོད་འཕྲོའི་དབྱིངས་སུ་། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་མར་མེ་། བག་ཆགས་འབྱོངས་སྤྱིར་དབྱིངས་སུ་། རིག་པ་བལ་གྱི་	

ཕྱི་རྒྱུ་	།། །མར་མེ་། དུག་གསུམ་འཛོམས་པའི་དབྱིངས་སུ་འབྱུང་། །སྐྱུ་གསུམ་མཚོན་པའི་མར་མེ་འདི། །འམས་གསུམ་ཡོངས་སུ་གསལ་	
ཕྱི་རྒྱུ་	བར་མཛོད། །མར་མེའི་མཚོད་པ་འདི་སྤུལ་བས། །བྱུགས་དམ་སྒྲན་པོ་བསྐོངས་སྤྱུང་ཅིག །འཁོར་བསྐྱེདས་རྒྱུན་བསྐྱོག་བར་ཚད་བསལ། །ཆགས་ཆེ་	
ཕྱི་རྒྱུ་	བསྐྱེད་ལ་ཉམས་ང་བསྐྱོག། །འདི་ནས་གཞུང་འདི་ནས་འདག །ུ། དབུས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛོད་ལ། །གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྤྱད་དུ་འབྱུང་། །བདག་དང་ཡོན་	
ཕྱི་རྒྱུ་	བདག་རྒྱ་སྐྱོར་ཀུན། །དེ་བཞིན་རིགས་སུ་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །འདར་གྱི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ། །རྣམ་ཤེས་ཕུང་པོ་སྤྱད་དུ་འབྱུང་། །བདག་དང་ཡོན་བདག་རྒྱ་	
ཕྱི་རྒྱུ་	སྐྱོར་ཀུན། །དོ་རྩེ་རིགས་སུ་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །སྤྱོ་ཡི་རིབ་ཚེན་འབྱུང་ལྟར་ལ། །ཚོར་བའི་ཕུང་པོ་སྤྱད་དུ་འབྱུང་། །བདག་དང་ཡོན་བདག་རྒྱ་སྐྱོར་ཀུན། །	

ཕྱི་རྒྱུ་	རིབ་ཚེན་རིགས་སུ་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །རྣུབ་ཀྱི་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་ལ། །འདུ་ཤེས་ཕུང་པོ་སྤྱད་དུ་འབྱུང་། །བདག་དང་ཡོན་བདག་རྒྱ་སྐྱོར་ཀུན། །འཇམ་	
ཕྱི་རྒྱུ་	རིགས་སུ་བྱིན་གྱིས་། །བྱང་གི་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལ། །འདུ་བྱེད་ཕུང་པོ་སྤྱད་དུ་འབྱུང་། །བདག་དང་ཡོན་བདག་རྒྱ་སྐྱོར་ཀུན། །འམས་ཀྱི་རིགས་སུ་བྱིན་གྱིས་	
ཕྱི་རྒྱུ་	སྐྱོབས། །ུ། །ཡུམ་མཚོག་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ལ། །སེམས་ཀྱི་སྤྱད་དུ་བམ་མཐའ་འབྱུང་། །བདག་དང་ཡོན་བདག་རྒྱ་སྐྱོར་ཀུན། །ཚོས་ཉིད་སྐྱོང་པར་	
ཕྱི་རྒྱུ་	བྱིན་། །ཡུམ་མཚོག་དཀར་མོ་དབྱུང་སྤྱུ་མ། །འཇུང་བ་ས་འདི་སྤྱད་དུ་འབྱུང་། །བདག་དང་ཡོན་བདག་རྒྱ་སྐྱོར་ཀུན། །ཚོ་སྐོག་སྤྱིང་རྒྱས་པར་མཛོད། །	
ཕྱི་རྒྱུ་	ཡུམ་མཚོག་མཚོ་སྤྲན་རྒྱལ་མོ་ལ། །འཇུང་བ་རྒྱ་འདི་སྤྱད་དུ་འབྱུང་། །བདག་དང་ཡོན་བདག་རྒྱ་སྐྱོར་ལ། །ཡོན་ཏན་ལྡན་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད། །ཡུམ་	

ཡ	༄༅། །མཚོག་མ་མོ་ནག་མོ་ལ། །འབྱུང་བ་མེ་འདི་སྐྱེད་དུ་འབྱུང་། །བདག་དང་ཡོན་བདག་རྒྱ་སྐྱོར་ཀུན། །ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་བསྐྱེད་	
	པར་བྱེད། །ཡུམ་མཚོག་སྐྱེག་མ་དབུ་ལྲ་མ། །འབྱུང་བ་རྒྱུང་འདི་སྐྱེད་དུ་འབྱུང་། །བདག་དང་ཡོན་བདག་རྒྱ་། །རྣམ་རྟོག་སྐྱེལ་འབྱུང་མེད་པར་བྱེད། །ལྷོ།	
ཡ	རི་རྒྱལ་ཤར་གྱི་རྒྱལ་ཚེན་ལ། །འཕྲུལ་འཕགས་སྤྱིང་གསུམ་སྐྱེད་དུ་འབྱུང་། །བདག་དང་ཡོན་བདག་། །མཚོན་གྱི་བསྐྱེལ་པ་ཞི་བར་མཛོད། །རི་རྒྱལ་ལྷོ་	
	རྒྱལ་ཚེན་ལ། །འཛོམ་བུ་སྤྱིང་གསུམ་སྐྱེད་དུ་འབྱུང་། །བདག་དང་ཡོན་བདག་། །ནད་གྱི་བསྐྱེལ་པ་ཞི་བར་མཛོད། །རི་རྒྱལ་རུབ་གྱི་རྒྱལ་ཚེན་ལ། །བ	
ཡ	སྐྱང་སྤྱིང་གསུམ་སྐྱེད་དུ་འབྱུང་། །བདག་དང་ཡོན་བདག་། །བསྐྱེལ་གྱི་བསྐྱེལ་པ་ཞི་བར་མཛོད། །རི་རྒྱལ་བྱང་གི་རྒྱལ་ཚེན་ལ། །སྐྱ་མི་སྤྱིང་གསུམ་སྐྱེད་	

	དུ་འབྱུང་། །བདག་དང་ཡོན་བདག་། །ལྷ་གཉི་བསྐྱེལ་པ་ཞི་བར་མཛོད། །ལྷོ། །དགའ་མོ་ལས་མཁན་དོ་རྗེའི་རིགས། །འགྲོ་བའི་ཤར་རྒྱལ་དུ་	
	འབྱུང་། །བདག་དང་ཡོན་བདག་། །ཚོ་སྟོག་སྤྱིང་བརྟན་པར་མཛོད། །སེར་མོ་ལས་མཁན་རིན་ཚེན་རིགས། །འགྲོ་བའི་ཐུག་དང་རྒྱ་སེར་སྐྱེད་དུ་	
ཡ	འབྱུང་། །བདག་དང་ཡོན་བདག་། །དབང་ཐང་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད། །དམར་མོ་ལས་མཁན་དབང་གི་རིགས། །འགྲོ་བའི་ཤོད་ཚེན་སྐྱེད་དུ་འབྱུང་། །	
	བདག་དང་ཡོན་བདག་། །དབྱུང་འགོགས་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱེས། །བྱང་ནས་ལས་མཁན་ལས་གྱིས་རིགས། །འགྲོ་བའི་དབུགས་ཚེན་སྐྱེད་དུ་འབྱུང་། །	
	བདག་དང་ཡོན་བདག་། །འཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་པར་མཛོད། །ལྷོ། །བྱམས་པ་ཚད་མེད་སྐྱེགས་རྒྱ་མ། །འགྲོ་བའི་ལག་གཡས་སྐྱེད་དུ་འབྱུང་། །	

ཡ	<p>། །བདག་དང་ཡོན་བདག་། དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་ལྷག་ལས་ཤོག །སྤོང་རྗེ་ཚད་མེད་བཞག་པ་ལ། །འགྲོ་བའི་ལག་གཡོན་སྤྱད་དུ་</p> <p>འབྱུང་། །བདག་དང་ཡོན་བདག་། གཞོན་པའི་དགྲ་བགེགས་འཚིང་ལས་ཤོག །དགའ་བ་ཚད་མེད་སྤྲུགས་སྤོག་མ། །འགྲོ་བའི་རྒྱ་གཡས་སྤྱད་དུ་</p> <p>འབྱུང་། །བདག་དང་ཡོན་བདག་། བདུད་དང་ལྷ་སྤྲེགས་སྤོམ་ལས་ཤོག །བཏང་སྤོམས་ཚད་མེད་དྲིལ་བུ་མ། །འགྲོ་བའི་རྒྱ་གཡོན་སྤྱད་དུ་འབྱུང་། །</p> <p>བདག་དང་ཡོན་བདག་རྒྱ་སྤྱོད་དོན་ཚེད་དུ། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་པར་མཛོད། །བཞི་པ་བརྒྱ་བཞིའི་སྤྱད་འབྱུང་བཞི། རྩོ། ཚོ་ཚོ་བརྒྱ་དང་མདོ་ཚོར་</p> <p>བརྒྱ། །སྤྲེས་པ་ཤེའི་སྤྱད་དུ་འབྱུང་། །ཚུ་གཏོར་བརྒྱ་དང་དར་སྤྱད་བརྒྱ། །ཟ་མ་མེའི་སྤྱད་དུ་འབྱུང་། །ཚོ་ག་བརྒྱ་དང་བསྐྱས་པ་བརྒྱ། །བྲིས་པ་ཚུང་གི་སྤྱད་</p>
---	---

ཡ	<p>དུ་འབྱུང་། །ལུས་ཀྱི་སྤྱད་དུ་དར་སྤྱད་འབྱུང་། །དག་ཀྱི་སྤྱད་དུ་མདོ་ཚོར་འབྱུང་། །སེམས་ཀྱི་སྤྱད་དུ་མར་མེ་། །སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྱད་དུ་ཚུ་གཏོར་། །ཡོན་ཏན་</p> <p>སྤྱད་དུ་ཚོ་ཚོ་། །མདངས་ཀྱི་སྤྱད་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་། །དབང་ཐང་སྤྱད་དུ་དར་ཟབ་། །ལོངས་སྤོད་སྤྱད་དུ་ཚོགས་གཏོར་། །གཟི་མདངས་སྤྱད་དུ་ཅམ་</p> <p>བཟའ་། །ཡོན་བདག་སྤྱད་དུ་བརྒྱ་བཞི་འབྱུང་། །བདག་དང་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་ལ། །མི་མཐུན་སྤོགས་རྣམས་གང་ཚེ་བ། །སྤོང་པའི་བརྒྱ་བཞིས་ཞི་</p> <p>བར་མཛོད། །ལྷ་སྤྱོད་གཞོན་སྤོན་ལན་ཆགས་ལ། །བརྒྱ་བཞིས་བྱིན་བྱིས་བསྐྱབས་པར་མཛོད། །ཡོན་བདག་ནད་རྣམས་ཞི་བ་དང་། །ཚོ་དང་དབང་ཐང་འཕེལ་</p> <p>བ་དང་། །རིགས་རྒྱུད་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །ལོ་སྤྲུགས་ཏྲག་ཏུ་ལེགས་པར་ཤོག །ཚོ་ཚོ་བརྒྱ་ཡི་བྱིན་བསྐྱབས་ཀྱིས། །ཚོས་རྣམས་ཤེས་ཤིང་བྱིན་བསྐྱབས་</p>
---	---

ཡ	༄༅། །ལྷན། །དགོ་བཤེས་རྣམས་དང་འཕྲད་གྱུར་ནས། །བསྟན་པ་སྟོན་པོ་འཛིན་པར་ཤོག། །ཉོན་མོངས་སྤྱད་བསྐྱེད་ཞི་བར་གྱུང་། །ཚོ་	
ཡ	སྒོག་མི་འགྱུར་བརྟན་པར་ཤོག། །མདོ་སྟན་བརྒྱུ་ཡི་བྱིན་བརྟན་བས་གྱིས། །རྟག་ཏུ་ཚོས་ལ་དད་པ་དང་། །འགྲོ་ལ་ཚོས་འཁོར་སྟོན་པ་དང་། །བྱམས་སེམས་	
ཡ	སྒྱིང་རྗེ་ཆེ་བ་དང་། །ཚོས་ཉིད་དོན་རྟོགས་གྲོལ་བར་ཤོག། །མི་མོ་བརྒྱུ་ཡི་བྱིན་བརྟན་བས་གྱིས། །སྐྱེ་བོ་ཡོངས་ཀྱི་མི་ཁ་དང་། །བྱུང་མེད་ཡོངས་ཀྱི་འཕང་ཁ་	
ཡ	དང་། །བན་བོན་ཡོངས་ཀྱི་སྤྲུགས་ཐོར་དང་། །ལྷ་འདྲེ་ཡོངས་ཀྱི་ནད་ཁ་དང་། །མི་མཐུན་ཡོངས་ཀྱི་དན་ཁ་དང་། །མི་ལམ་ཡོངས་ཀྱི་གདངས་ཁ་དང་། །	
ཡ	ལྟས་དན་ཡོངས་ཀྱི་སྤྲིག་ཁ་དང་། །དགྲ་བོ་ཡོངས་ཀྱི་དམག་ཁ་དང་། །ངར་སྤྱད་འདི་ཡིས་བརློག་ཏུ་གསོལ། །དེ་ནས་སྟོན་པོ་བཏང་བཅི། །ལྷོ། །བདག་དང་།	

ཡ	ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་ལ། །མེད་འཛིགས་པ་འབྱུང་བའི་ཚོ། །ཆབ་གཏོར་འདི་ཡིས་ཕན་ཡོན་གྱིས། །མེད་བསྐྱེད་པ་ཞི་བར་མཛོད། །བདག་དང་ཡོན་	
ཡ	བདག་འཁོར་བཅས་ལ། །ཚུ་ཡི་འཛིགས་པ་འབྱུང་བའི་ཚོ། །ཚོ་ཚོ་འདི་ཡིས་བྱིན་བརྟན་བས་གྱིས། །ཤེལ་གྱི་རི་ལས་ཐར་བར་ཤོག། །བདག་དང་ཡོན་བདག་	
ཡ	འཁོར་བཅས་ལ། །རྟུང་གི་འཛིག་པ་འབྱུང་བའི་ཚོ། །མདོ་སྟན་འདི་ཡིས་བྱིན་བརྟན་བས་གྱིས། །རྟུང་གི་བསྐྱེད་པ་ཞི་བར་མཛོད། །བདག་དང་ཡོན་བདག་	
ཡ	འཁོར་བཅས་ལ། །ལྟས་དན་འཛིགས་པ་འབྱུང་བའི་ཚོ། །ངར་སྤྱད་འདི་ཡིས་བྱིན་བརྟན་བས་གྱིས། །བསྐྱེད་པ་རང་ལ་རང་ཞི་ཤོག། །ས་ཡིས་ཚུ་ཡི་བསྐྱེད་པ་	
ཡ	ཞི་བར་མཛོད། །ཚུ་ཡིས་མེ་ཡི་བསྐྱེད་པ་ཞི་བར་མཛོད། །མེ་ཡིས་རྟུང་གི་བསྐྱེད་པ་ཞི་བར་མཛོད། །རྟུང་གིས་ས་ཡི་བསྐྱེད་པ་ཞི་བར་མཛོད། །ངར་སྤྱད་	

ཡ	། །འདི་ཡིས་བལྟས་ངན་བསྐལ་པ་ཞི་བར་མཛོད། །མདོ་ཡིས་འདྲེའི་བསྐལ་པ་ཞི་བར་མཛོད། །གསུམ་པ་སྤྱད་རབ་བཏང་བ་ནི། །ཨྱ། །ཀྱ།	
	དང་པོ་ངར་སྤྱད་ག་ནས་བྱུང། །ངར་བྱུང་དང་པོ་འབྱུང་ལས་བྱུང། །དང་པོ་འབྱུང་ལ་ག་ནས་ཚུལ། །དང་པོ་ནས་འབྱུང་ཆ་གཅིག་ནི། །བྱུང་ལ་སྤྱད་གི་གྲེ་བའི་	
ཡ	ནང་ནས་བྱུང། །ད་ཅུང་ནས་འབྱུང་ཆ་གཅིག་ནི། །སྤྱུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་དགའ་ལྡན་ཡུལ་ནས་བྱུང། །དེ་ནས་ནས་འབྱུང་ཆ་གཅིག་ནི། །ལྷ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་ལྷན་	
	ཀྱི། །རིན་ཆེན་ཁང་བཟང་ནང་ནས་བྱུང། །དེ་ནས་ནས་འབྱུང་ཆ་གཅིག་ནི། །ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་ཡུལ་ནས་བྱུང། །ས་བདག་སློམ་བུའི་ནང་ནས་བྱུང། །ད་ཅུང་	
ཡ	ནས་འབྱུང་ཆ་གཅིག་ནི། །ཞི་བ་རྒྱ་རྒྱ་བཟང་མཛོད་ནང་ནས་བྱུང། །ནས་གྱི་པ་ནི་གནམ་ཡང་ཡིན། །ནས་གྱི་མ་ནི་ས་ཡང་ཡིན། །འབྲས་བུ་ལོ་ཐོག་དུས་སུ་	

	སྒྲིན། །ནས་དགའ་མོ་འབྱུང་བུན་གང་སྐྱེས་ན། །དེ་སྤྱི་དྲུག་གསུམ་ལ་དྲོད་དང་རྒྱན་གྱིས་སྐྱེས། །སྒོན་རྒྱ་གསུམ་ལ་འབྲས་བུ་དུས་སུ་སྒྲིན། །དགུན་རྒྱ་གསུམ་	
	ལ་འབྲུལ་མོ་ཆེའི་ཕྱག་དུ་འབྲུལ། །ལ་ལ་བདག་གི་སྐྱེམས་སུ་བཞུགས། །ཕྱད་བྱུང་དང་པོ་དེ་ནས་བྱུང། །ལ་ལ་བདག་གི་བཞོས་སུ་བཞུགས། །ངར་སྤྱད་དང་	
ཡ	པོ་དེ་ནས་བྱུང། །རིན་ཆེན་ངར་གྱི་མི་ཆེན་འདི། །རིན་ཆེན་ལྷ་ལ་རྟེན་བཅས་ནས། །རུས་པའི་དེ་ཡང་སྤྱད་དུ་བྱས། །འབྱུང་སྐྱུ་ལ་རྟེན་བཅས་ནས། །ལུས་	
	ལའི་དེ་ཡང་སྤྱད་དུ་བྱས། །མཚོ་མོ་གཉན་ལ་ཚུ་བཅུས་ནས། །བྲག་གི་དེ་ཡང་སྤྱད་དུ་བྱས། །རིན་ཆེན་ངར་གྱི་མི་ཆེན་ལ། །ཁོང་ལ་དེ་ནི་རུས་མ་མཚིས། །	
	རུས་པའི་སྤྱད་དུ་རིན་ཆེན་སྐྱུ་ལ་འབྲུལ། །ཁ་ན་དེ་ནི་སོ་མ་མཚིས། །སོ་ཡི་སྤྱད་དུ་འགོན་བུ་འབྲུལ། །དབྱུང་བ་དེ་ནི་མིག་མ་མཚིས། །ལུང་ཐང་མིག་གི་སྤྱད་	

ཡ	། །དུ་འབྱུང་། །ཁོང་ན་དེ་ནི་སྒྲིང་མ་མཆིས། །སྒྲིང་གི་སྐྱེད་དུ་ལོ་ལ་འབྱུང་། །ཁ་ལ་བྲེའུ་ཁལ་མའི་སྐྱེད་དུ་འབྱུང་། །རིན་ཆེན་སྐྱ་ལྡ་འདི་	
ཡ	སྐྱེད་དུ་འབྱུང་། །དབང་པོ་ལག་པ་ལག་པའི་སྐྱེད་དུ་འབྱུང་། །ཚུ་སྒྲིན་སྒྲེར་མོ་རྒྱང་པའི་སྐྱེད་དུ་འབྱུང་། །ལུས་ལ་དེ་ནི་རུས་མ་མཆིས། །དུང་ཆེན་དགའ་མོ་	
ཡ	རུས་པའི་སྐྱེད་དུ་འབྱུང་། །ཁ་ན་དེ་ནི་སོ་མ་མཆིས། །འགོ་ན་བུ་སོ་ཡི་སྐྱེད་དུ་འབྱུང་། །བྲག་ཆག་སྐྱ་མོ་རྣ་པའི་སྐྱེད་དུ་འབྱུང་། །བྱང་བུ་མཚུ་རིང་སྐྱ་ཡི་སྐྱེད་དུ་	
	འབྱུང་། །ས་དགའ་པོ་སྐྱགས་པའི་སྐྱེད་དུ་འབྱུང་། །ཚེ་ཆེན་སྐྱོག་ལ་བྲག་གི་སྐྱེད་དུ་འབྱུང་། །སྐྱེད་དུ་ལ་འཕངས་པའི་གོས་སྐྱེད་ནས། །རིན་ཆེན་ངར་གྱི་	
	མི་ལ་དགོན། །ལུག་ནས་གཅེས་པའི་ལོ་སྐྱེད་ནས། །རིན་ཆེན་ངར་གྱི་མི་ལ་རྫོངས། །གཡས་ན་སྒྲེ་ནི་གསེར་ཡང་བསྐྱར། །ཡས་གྱི་དེ་ནི་བདུད་ཀྱང་	

ཡ	མཉེས། །ཡབ་ལ་བདུད་གྱི་སྐྱེན་མངའ་ལྟ། །ངར་སྐྱེད་ལོ་བདུད་ཁབས་སེ་ཁབས། །ངར་སྐྱེད་སྐྱ་ལེན་གྱུ་རུ་རུ། །ལག་པ་གཡོན་དུ་གཡུ་ཡང་བསྐྱར། །མ་	
ཡ	ལའི་བདུད་མོ་དེ་ཡང་མཉེས། །མ་ལའི་བདུད་མོའི་སྐྱེན་མངའ་ལྟ། །ངར་སྐྱེད་ལོ་བདུད་ཁབས་སེ་ཁབས། །ངར་སྐྱེད་སྐྱ་ལེན་གྱུ་རུ་རུ། །སྐྱག་པ་གཡས་སུ་	
	མདའ་ཡང་བཅུ་གས། །སྐྱེས་པ་སོ་ཡི་སྐྱེད་དུ་འབྱུང་། །ངར་སྐྱེད་ལོ་བདུད་ཁབས་སེ་ཁབས། །ངར་སྐྱེད་སྐྱ་ལེན་གྱུ་རུ་རུ། །ངར་སྐྱེད་སྐྱག་པ་གཡོན་པ་རུ། །	
	མོ་འཕངས་བྱ་རྒྱལ་མ་ཡང་བཅུ་གས། །བྱ་མ་མོ་ཡི་སྐྱེད་དུ་འབྱུང་། །ངར་སྐྱེད་ལོ་བདུད་ཁབས་སེ་ཁབས། །ངར་སྐྱེད་སྐྱ་ལེན་གྱུ་རུ་རུ། །ལུས་ལ་མཛེས་པའི་	
	དར་རྟགས་ནས། །བྱིས་པ་རྒྱང་གི་སྐྱེད་དུ་འབྱུང་། །ངར་སྐྱེད་ལོ་བདུད་ཁབས་སེ་ཁབས། །ངར་སྐྱེད་སྐྱ་ལེན་གྱུ་རུ་རུ། །མགོ་ལ་ནམ་མཁའ་འཇའ་རིས་	

ཡ	། །བུྱགས། །ཡོན་བདག་སེམས་ཀྱི་སྲུང་དུ་འབྱུང་། །དེ་ལྟར་བདག་གིས་སྲུང་ཕྱུང་བས། །ལྷ་སྲིབ་སྡེ་བརྒྱད་སྲུབ་ལམ་དུ། །ངར་སྲུང་	
ཉི་ཤེས་པ	སྲོ་བརྩུང་ཁྲབས་སེ་ཁྲབས། །ངར་སྲུང་སྲུ་ལེན་ཡུ་རུ་རུ། །མི་ལ་མ་གཟིགས་སྲུང་ལ་གཟིགས། །སྲུང་ནམས་ལྷ་སྲིབ་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི། །སྲུབ་ལམ་དུ་ནི་ཉ་ར་	
ར།	། །བཞེས་དོན་སྤྱིང་ལྷོ་སྲུང་དུ་འབྱུང་བ་ནི་འདྲི་སྐད་དོ། །སྲོ་སྲོགས་མེད་ཁམས་ལགས་ཏེ། །ཡོན་བདག་སྤྱིང་ཡང་མེད་ཁམས། །སྤྱིང་གི་དམ་རྩལ་འདྲི་བཞེས་	
ལ།	། །དབང་ཐང་མེ་ལྟར་འབར་བར་མཛོད། །བྱུ་སྲོགས་ལྷགས་ཀྱི་ཁམས་ལགས་ཏེ། །ཡོན་བདག་སྲོ་བ་ལྷགས་ཀྱི་ཁམས། །སྲོ་བའི་དམ་རྩལ་འདྲི་བཞེས་	
ལ།	། །ཚོ་སྲོག་ལྷགས་ལས་སྲ་བར་མཛོད། །བྱུང་སྲོགས་ཚུའི་ཁམས་ལགས་སྟེ། །ཡོན་བདག་མཁའ་མ་ཚུའི་ཁམས། །མཁའ་མའི་དམ་རྩལ་འདྲི་བཞེས་	

ཡ	། །དབང་ཐང་ཚུ་ལྟར་གྱུ་བ་པར་མཛོད། །ཉར་སྲོགས་ཤིང་གི་ཁམས་ལགས་སྟེ། །ཡོན་བདག་མཚིན་པ་ཤིང་གི་ཁམས། །མཚིན་པའི་དམ་རྩལ་འདྲི་	
བཞེས་ལ།	། །སྲུང་རྟ་ཤིང་ལྟར་རྒྱས་པར་མཛོད། །མཚོམས་བཞི་སའི་ཁམས་ལགས་སྟེ། །ཡོན་བདག་འཚོར་པ་སའི་ཁམས། །འཚོར་མའི་དམ་རྩལ་འདྲི་	
བཞེས་ལ།	། །དབང་ཐང་ས་ལྟར་སྲོམ་པར་མཛོད། །ལྷ་པ་སྲུ་བ་ནི། །ལག་རུ་ནས་ཐོགས་ལ་འདྲི་སྐད་དོ། །ཡོན་བདག་མིང་ནས་ཆེ་གོ་མོ་གཤེན་ཤིང་ཁ་ནས་སྲུ་སྲུས་	
སོ།	། །མ་མེད་ཁ་ནས་སྲུ་སྲུས་སོ། །རྒྱལ་པའི་ཁ་ནས་སྲུ་སྲུས་སོ། །གཞོན་སྲིབ་ཀྱི་ཁ་ནས་སྲུ་སྲུས་སོ། །བཙོན་ཀྱི་ཁ་ནས་མ། །ས་བདག་གི་མ། །ཐེ་བྱང་གི་	
ཁ་ནས་མ།	། །སྲིབ་པའི་ཁ་ནས་མ། །གཟའི་ཁ་ནས་མ། །མི་ཁའི་མ། །སའི་མ། །ཚུའི་མ། །མེད་མ། །སྲུང་གི་མ། །ལྷས་དན་ཀྱི་ཁ་ནས་སྲུ་སྲུས་སོ། །དོན་	

ཡ	༄༅། །བཅུས་རྒྱུན་བརྒྱུག་པ་ཡང་ལྷ་སྟེ། སྦྱིར་བརྒྱུག་པ་དང་། མ་མོའི་ཚང་བུས་བརྒྱུག་པ་དང་། ལྷས་རབ་པ་དང་། སྤགས་ཀྱི་བརྒྱུག་པ་དང་། གཏོར་མ་ཆ་གསུམ་བཟང་	
བའོ།	།དང་པོ་སྦྱིར་བརྒྱུག་པ་ནི། རྩོ། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་དང་། །ད་རྒྱལ་སྤྲུག་དོག་རྣམ་པ་ལྷ། །དུག་ལྷས་	
ཉིར་གཏོག་	སྤང་པའི་དོན་རྣམས་ཀུན། །བརྒྱ་བཞི་འཚོད་པ་འདིས་འབྱུང་གྱི། །གདོན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བརྒྱུག་ཏུ་གསོལ། རྩོ། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་འི་བཀའ་འཁོར་	
ན།	།ཡུམ་ཚེན་རྣམ་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས། །ས་རྩ་མེ་རླུང་ནམ་མཁའ་རྣམས། །འབྱུང་བ་ལྷ་རླངས་ནད་རྣམས་ཀུན། །བརྒྱ་བཞི་འཚོད་པ་འདི་འབྱུང་	
ལྷས།	།འབྱུང་བ་ལྷ་འི་གདོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་བརྒྱུག་ཏུ་གསོལ། རྩོ། །ཤར་རྩོགས་ནས་ནི་ཡུལ་འཁོར་སྤྱང་། །སྤྱུ་མདོག་དཀར་ལ་འོད་ཟེར་འབར། །སྤྱུ་	
ལྷ།		

ཡ	ལ་དུང་སྤྲུལ་སེ་ཤམ་གསོལ། །སྤྲུག་མཚན་སྤྲུག་ན་པི་ལྷང་བསྐྱམས། །འཁོར་དུ་རྒྱལ་སྤྲན་སྤོང་གིས་བསྐྱོར། །ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་རྫོགས་མཚན་པ། །མྱེད་	
ལྷ།	།ལ་སྤྲུག་འཚོལ་མཚོད་པ་འབྱུང། །རྒྱལ་སྤྲན་པོ་ཉར་མ་འབྱེད་ཅིག །ཚོང་པོ་བྲན་དུ་མ་འཁོལ་ཅིག །མི་ལ་ཤི་ཆད་མ་གཏང་ཅིག །སྤྲུགས་ལ་རྫོད་ཁ་མ་	
ལྷ།	།གཏང་ཅིག །བསྐྱིས་ལ་འབྲི་བཞོག་མ་བྱེད་ཅིག །ཡོན་བདག་བརྒྱ་བཞི་འདི་འབྱུང་གྱིས། །འང་རྫོ་འདི་རུ་མ་འདུག་ཅིག །འམ་སྤང་འདི་རུ་མ་འདུག་	
ལྷ།	།རྩོ་རྩོ་སྤང་བའི་དགའ་ལ་རྩོ། །བརྒྱུག་པོ་གཞོད་པའི་བཤེགས་ལ་བརྒྱུག །ཡོ་ཤ་ཉི་ར་ཡེ་སྤྱ་དུ། མི་མཐུན་པའི་རྩོགས་ཐམས་ཅད་རྩོ་བརྒྱུག་རྩོ་སྤྲུབ་	
ལྷ།	།རྩོ་རྩོགས་ནས་ནི་འཕགས་སྤྱེས་པོ། །སྤྱུ་མདོག་སེར་ལ་འོད་ཟེར་འབར། །བསེ་སྤྲུབ་སྤྲུག་ཤམས་བསེ་མོ་གསོལ། །སྤྲུག་མཚན་བེ་ཅོན་མལ་གྱི་	
ལྷ།		

ཡ	༄༅། །བསྐྱམས་དྲུག་ །འཁོར་དུ་བདུད་པོ་སྟོང་གིས་བསྐྱོར་། །རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་རྫོགས་མཛད་པ། །སྲིད་ལ་སྤྱད་འཚེལ་མཚོན་པ་འབྱུང་། །	
ཉ	བདུད་པོ་ཕྱེ་ཉེར་མ་འགྲེང་ཅིག །བདུད་སྐྱེས་བྱུང་དུ་མ་འཁོར་ཅིག །མི་ལ་ཤི་ཚད་མ་གཏང་ཅིག །སྤྱད་ལ་ཚོད་ཁ་མ་། །བསྐྱིས་ལ་བྲི་བཞོག་མ་བྲེད་	
ཉ	ཅིག །ཡོན་བདག་བརྒྱ་བཞི་འདི་འབྱུང་གྱིས། །ཁང་སྐྱོ་འདི་རུ་མ་། །ལམ་སྲང་འདི་རུ་མ་། །རྩོ་རྩོ་སྲང་བའི་དབྲུ་ལ་རྩོ། །བསྐྱོག་གོ་གཞོན་པའི་བགོགས་	
ཉ	ལ་བསྐྱོག་ །ཨོྲེ་རུ་ཏ་ཀ་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ། །མི་མཐུན་པའི་སྤྱོགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་རྩོ། །བྱུ་སྤྱོགས་ནས་ཅི་སྤྱོན་མི་བཟང་། །སྤྱུ་མདོག་དམར་ལ་འོད་ཟེར་	
ཉ	འབར་། །གཉན་ཐུབ་སྟོན་པོ་སྤྱུལ་ཤམ་གསོལ། །སྤྱད་ན་སྤྱུལ་ཞགས་མཚོན་རྟེན་བསྐྱམས། །འཁོར་དུ་ས་བདག་སྤྱུ་གཉན་བསྐྱོར། །དབང་གི་འཕྲིན་ལས་	

	རྫོགས་མཛད་པ། །སྲིད་ལ་སྤྱད་འཚེལ་མཚོན་པ་འབྱུང་། །ས་བདག་པོ་ཉེར་མ་འགྲེང་ཅིག །སྤྱུ་གཉན་བྱུང་དུ་མ་འཁོར་ཅིག །མི་ལ་ཤི་ཚད་མ་གཏང་	
	ཅིག །སྤྱད་ལ་ཚོད་ཁ་མ་། །བསྐྱིས་ལ་བྲི་བཞོག་མ་བྲེད་ཅིག །ཡོན་བདག་བརྒྱ་བཞི་འདི་འབྱུང་གྱིས། །ཁང་སྐྱོ་འདི་རུ་མ་འབྱུང་། །ལམ་སྲང་འདི་རུ་	
ཡ	མ་འབྱུང་། །རྩོ་རྩོ་སྲང་བའི་དབྲུ་ལ་རྩོ། །བསྐྱོག་གོ་གཞོན་པའི་བགོགས་ལ་བསྐྱོག་ །ཨོྲེ་རུ་རྣམ་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ། །མི་མཐུན་པའི་སྤྱོགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་རྩོ།	
	སྲང་སྤྱོགས་ནས་ཅི་རྣམ་ཐོས་སྤྱུལ། །སྤྱུ་མདོག་སྟོན་པོ་འོད་ཟེར་འབར། །གཡུ་ཐུབ་བསེ་ཤམ་འབལ་མོ་གསོལ། །སྤྱད་ན་སྤྱུལ་མཚོན་ཅེས་ལེ་བསྐྱམས། །	
	འཁོར་དུ་མ་ཕྱེ་ཉེར་གིས་བསྐྱོར། །དབང་གི་འཕྲིན་ལས་རྫོགས་མཛད་པ། །སྲིད་ལ་སྤྱད་འཚེལ་མཚོན་པ་འབྱུང་། །མ་མོ་བྱུང་དུ་མ་འཁོར་ཅིག །ཡུལ་སྤྱུ་	

ཡ	༄༅། །ཕོ་ཉམ་མ་འབྱེད་ཀྱི། མི་ལ་ལོ་ཚད་མ་གཏང་ཅིག། །ལྷགས་ལ་ཚོད་ཁ་མ་ཀྱི། བསྐྱིས་ལ་འབྲི་བཞེག་མ་བྱེད་ཅིག། །ཡོན་བདག་བརྒྱ་	
ཉམ་གསུམ་	བཞི་འདི་འབྲུལ་གྱིས། །ཁང་སྒོ་འདི་རུ་མ་འདུག་ཀྱི། །ལམ་བསྐྱང་འདི་རུ་མ་འདུག་ཀྱི། །རྩོ་རྩོ་སྐྱང་བའི་དགའ་ལ་རྩོ། །བརྒྱུག་གོ་གཞོན་པའི་བགེགས་ལ་	
ཉམ་གསུམ་	བརྒྱུག། །ཇོ་རྩེ་བྱ་མ་ན་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་བརྒྱུག་རྩོ། །རྩོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་མོ་སྡེ་བཞི་ལ། །ཡོན་བདག་དད་པས་འབྲུལ་ལགས་	
ཉམ་གསུམ་	ན། །ལྷགས་རྩེ་དགོངས་ལ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཕོ་འདྲེ་ཡོངས་ལ་བཀའ་ཅན་བསྐྱངས། །ཡས་ཀྱི་བདུད་གཡོས་བརྒྱུག་དུ་གསོལ། །མོ་འདྲེ་ཡོངས་ལ་	
ཉམ་གསུམ་	བཀའ་ཅན་བསྐྱངས། །མས་ཀྱི་སྤྱི་སྐྱངས་བརྒྱུག་དུ་གསོལ། །རྩོས་གདབས་སོ། །རྩོ། །རོལ་པའི་མཚོ་བདུན་ནང་ཤེད་ན། །མ་མོ་དཀར་མོའི་ཚོགས་བཅས་	

ཡ	རྣམས་། །སྐྱུ་ལ་དར་དཀར་ལའུ་གསོལ། །ལྷག་ན་ནད་ཀྱིས་རྒྱལ་པ་བསྐྱུམས། །རྒྱ་ལོ་ཉི་མའི་ཟེར་ལ་རྒྱ། །སྤོང་ལོ་ཉི་མ་འཁར་ལ་སྤོང་། །ལས་སུ་གྱིས་པའི་	
ཡ	སྤོག་རྩ་གཅོད། །ལྷེད་ལ་ལྷག་འཚལ་མཚོད་པ་འབྲུལ། །སྤོང་བྱེད་མཚོའི་ནང་བཤེད་ན། །མཚོ་སྐྱན་རྒྱལ་མོ་མཚེད་དགུ་ཡང་། །སྐྱུ་ལ་གཡུ་ཡི་ལའུ་	
ཡ	གསོལ། །ལྷག་ན་ནད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་བསྐྱུམས། །ཚིབས་སུ་རྩུ་སྐྱང་སྤོན་པོ་ཚིབས། །སྤོང་ལོ་སྤྱི་སྤོན་ཡོངས་དང་སྤོང་། །རྒྱ་ལོ་སྤོན་པའི་དམག་ལ་རྒྱ། །ལས་	
ཡ	སུ་མཚོ་དང་ལུ་བ་གཏོང་། །ལྷེད་ལ་ལྷག་འཚལ་མཚོད་པ་འབྲུལ། །ལྷག་མཚོ་མེར་བའི་ནང་ཤེད་ན། །མ་མོ་ནག་མོའི་ཚོགས་བཅས་ནི། །སྐྱུ་ལ་ཟང་ནག་	
ཡ	ལའུ་གསོལ། །ལྷག་ན་བྲེག་པའི་སྐྱུ་གྱི་བསྐྱུམས། །ཚིབས་སུ་དྲེན་རྩ་རྒྱུད་གསུམ་ཚིབས། །རྒྱ་ལོ་ནམ་གྱི་གུང་ལ་རྒྱ། །སྤོང་ལོ་བདུད་པོ་བརྒྱ་དང་སྤོང་། །	

ཡུལ་	<p>༡། །ལས་སུ་སྐྱེས་པའི་སྲོག་ཚུ་གཅོད། །སྲིད་ལ་སྤྱད་འཚེལ་མཚོད་པ་འབྲུལ། །ཤེས་པ་དཔུང་བའི་དུར་སྲོད་ནས། །མ་མོ་དམུག་མོའི་</p>	
ཉམས་	<p>ཚོགས་བཅས་ནི། །སྤྱུ་ལ་བཅོས་དམར་ལའུ་གསོལ། །སྤྱད་ན་ཤོ་རྗེ་འུ་དཀར་ནག་བསྐྱམས། །རྒྱ་ནི་སྲོད་དང་ཐོ་རངས་རྒྱ། །སྲོད་ནི་བཅོན་པོ་ཡོངས་དང་</p>	
ལྷན་	<p>སྲོད་དེ། །ལས་སུ་བྱིས་པ་བྱུང་མེད་བཟུལ། །སྲིད་ལ་སྤྱད་འཚེལ་མཚོད་པ་འབྲུལ། །ཚོས་ནས་ཡས་སྤྱད་བཏང་ཞིང་སྐོ་སྤྱེ་བ་ནི་འདི་སྐད་དོ། །ཤི་སྤྱད་གཏང་དང་པོ་གང་</p>	

ལྷན་	<p>ཅིག་དེ་ནི་བྱངས་སེ་བྱངས། །སྐོ་དུང་དེ་ཡི་གཡོན་པ་ན། །གཟིག་ཆེན་དེ་ན་ཐིག་ལེ་ཅན། །སྤྱུ་ན་མིག་དེ་ནི་གཡོན་པ་ལོག། །སྲི་སྐོ་བ་རྣམས་ལ་སྐོ་བཅོས་</p>	
ལྷན་	<p>འབྲུལ། །འབྲང་མ་རྣམས་ལ་འབྲང་བཅོས་འབྲུལ། །མིང་པོ་རྗོ་རྗོ་སྤྱད་གཏོང་ན། །སྲིང་མོ་རྗོ་རྗོ་སྤྱད་ལོང་ཅིག། །སྤྱད་འདི་ཤར་གྱི་སྤྱོགས་སུ་སྤྱོལ། །རྒྱལ་</p>	

ཕྱི	༄༅། །སྐྱུར་། །ཅེས་ཤར་གྱི་སྐྱུད་གཏོང་ངོ། །དེ་ནས་གསེར་སྐྱེམས་གཏང་བ་ནི། ལྷོ། །ཤར་གྱི་དཀར་མོ་ལས་མཁའ་མ། །རིགས་ནས་རིགས་གྱི་གཙོ་
ཉེས་ལྡན་	མོ་མཚན། །དེ་རིང་སྐྱེད་ལ་བརྒྱ་བཞི་འབྲུལ། །དེ་རིང་ལས་རྣམས་གྲུབ་དུ་གསོལ། །མི་མོ་འདི་རྣམས་སྐྱུད་དུ་འབྲུལ། །ཤར་གྱི་གདོན་རྣམས་བསྐྱོད་ཏུ་
ཉེས་ལྡན་	གསོལ། །ཤར་གྱི་གདོན་རྣམས་མ་བསྐྱོད་ན། །དཀར་མོ་ལས་མཁའ་མ་ལགས་སོ། །ཞལ་བཟུང་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །གདོན་རྣམས་ད་ལྟ་བསྐྱོད་ཏུ་
ཉེས་ལྡན་	གསོལ། །ཅེས་གསེར་སྐྱེམས་གཏང་ངོ། །དེ་ནས་སྐྱེད་སྐྱུད་གཏང་བ་ནི། ད་ནི་སྐྱུད་གཏང་གང་དུ་བཏང་། །ཉི་མ་སྐྱོ་སྐྱོགས་པ་གི་ན། །སྐྱེད་སྐྱོ་མ་ཆེན་མོ་ནི། །སྐྱུ་
ཉེས་ལྡན་	མདོག་ནག་མོ་སྐྱེད་གི་དབྱ། །སྐྱེད་ན་ཞགས་པའི་སྐྱེ་མིག་བསྐྱེམས། །སྐྱོ་མའི་རྒྱལ་མོ་སྐྱོ་སྐྱེ་ཅིག །སྐྱང་མའི་རྒྱལ་མོས་འཕྲང་གསལ་ཅིག །གཡས་སྐྱོ་དེ་ནི་

ཉེས་ལྡན་	སྐྱེ་དུ་གསོལ། །སྐྱོ་དུང་དེའི་གཡས་སྐྱོགས་ན། །སྐྱེ་མེད་དེ་ནི་སྐྱེ་མོ་ཅན། །མཆེ་ཅུགས་དེ་ནི་བཟང་སེ་བཟང་། །སྐྱོ་དུང་དེའི་གཡོན་སྐྱོགས་ན། །གཟིགས་
ཉེས་ལྡན་	ཆེན་དེ་ནི་ཐིག་ལེ་ཅན། །སྐྱེན་མིག་དེ་ནི་གཡོན་པ་ལོག། །སྐྱེད་སྐྱོ་བ་རྣམས་ལ་སྐྱོ་བཅས་འབྲུལ། །འཕྲང་མ་རྣམས་ལ་འཕྲང་བཅས་འབྲུལ། །མིང་པོ་རྩོ་རྩོ་
ཉེས་ལྡན་	སྐྱུད་གཏོང་ན། །མིང་མོ་རྩོ་རྩོ་སྐྱུད་ལོང་ཅིག །སྐྱུད་འདི་སྐྱེད་སྐྱོགས་སྐྱེ་སྐྱོལ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འཕགས་སྐྱེས་པོ། །ལྷུང་བུམ་གདོན་ཆོགས་འཁོར་བཅས་
ཉེས་ལྡན་	ལ། །མི་ཡི་ཆེ་སྐྱུད་འཇལ་ལོ་གསུངས། །སྐྱེགས་གྱི་ལོར་སྐྱུད་འཇལ་ལོ་གསུངས། །ལན་ཆགས་སྐྱོང་འཇོན་འཇལ་ལོ་གསུངས། །སྐྱེད་བའི་སྐྱུད་འདི་ད་ལྟ་
ཉེས་ལྡན་	བཞེས། །སྐྱེད་བའི་སྐྱུད་འདི་མ་བཞེས་ན། །སྐྱིས་ཀྱང་སྐྱུད་འདོད་མ་གསུང་ཅིག །དེ་བས་སྐྱེད་བའི་སྐྱུད་བཞེས་ལ། །སྐྱུད་འདི་སྐྱེད་ལ་བྱམས་ས་རེ། །ལོར་

ཡ	། །འདི་སྐར་ལ་འཕྲོས་ས་རེ། །མིང་གི་ལས་བཅོལ་སྲིད་ཀྱིས་བསྐྱབས། །སྲུང་ཁ་ཉི་མ་ལྟོར་སྐྱར་རོ། །ཅིས་སྲུང་གཏང་རོ། །དེ་ནས་གསེར་
ཉ	སྐྱེམས་གཏང་བ་ཅི། །ལྟོ་ལྟོ་སྲོན་མོ་ལས་མཁུན་མ། །རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་གཙོ་མོ་མཛད། །འདི་རིང་སྲིད་ལ་བརྒྱ་བཞི་འབྲུལ། །འདི་རིང་ལས་རྣམས་གྲུབ་པར་
ཉ	མཛོད། །མི་མོ་འདི་རྣམས་སྲུང་དུ་འབྲུལ། །ལྟོ་ཡི་གདོན་རྣམས་བརློག་ཏུ་གསོལ། །ལྟོ་ལྟོ་གདོན་རྣམས་མ་བརློག་ན། །སྲོན་མོ་ལས་མཁུན་མ་ལགས་
ཉ	སོ། །ཞལ་བས་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །གདོན་རྣམས་ད་ལྟ་བརློག་ཏུ་གསོལ། །གསེར་སྐྱེམས་གཏང་། །དེ་ནས་ལུབ་ཀྱི་སྲུང་གཏང་བ་ཅི། །དེ་ལྟར་གཏང་གང་དུ་
ཉ	གཏང་། །ཉི་མ་ལུབ་སྲུང་གས་པ་གི་ན། །ལུབ་ཀྱི་སྐྱོ་མ་ཆེན་མོ་ཅི། །སྐྱུ་མདོག་དམར་མོ་སེང་གའི་དབྱ། །སྲུང་ལ་ལུབ་སྲུང་གས་སྲོག་སྲེ་དམིགས་བསྐྱེམས། །སྐྱོ་

ཡ	བའི་རྒྱལ་མོ་སྐྱོ་སྲེ་ཅིག། །འཕྲང་མའི་རྒྱལ་མོས་འཕྲང་གསལ་ཅིག། །ཡས་སྐྱོ་དེ་ནི་སྲེ་ཏུ་གསོལ། །སྐྱོ་དུང་དེའི་གཡས་སྲུང་གས་ན། །སྲུང་ཆེན་དེ་ནི་སྲེ་མོ་
ཡ	ཅན། །མཆེ་བཅིགས་དེ་ནི་བཟང་ས་སེ་བཟང་། །སྐྱོ་དུང་དེའི་གཡོན་སྲུང་གས་ན། །གཟིགས་ཆེན་དེ་ནི་ཐིག་ལེ་ཅན། །སྲུང་མིག་དེ་ནི་གཡོན་པ་བརློག། །སྲིད་སྐྱོ་བ་
ཡ	རྣམས་ལ་སྐྱོ་བཅོས་འབྲུལ། །འཕྲང་མ་རྣམས་ལ་འཕྲང་བཅོས་འབྲུལ། །མིང་པོ་དོ་རྩི་སྲུང་འབྲུལ་ན། །སྲིང་མོ་དོ་རྩི་སྲུང་ལོང་ཅིག། །སྲུང་འདི་ཉི་མ་ལུབ་ཏུ་
ཡ	སྐྱོལ། །ལུབ་སྲུང་གས་རྒྱལ་པོ་སྲུང་མིག་བཟང་། །སྲུང་བང་གདོན་ཚོགས་འཁོར་བཅས་ལ། །མི་ཡི་ཆེ་སྲུང་འཇལ་ལོ་གསུངས། །སྲུང་གས་ཀྱི་ལོ་སྲུང་འཇལ་
ཡ	ལོ་གསུངས། །ལན་ཆགས་སྐྱོང་འཕྲིན་འཇལ་ལོ་གསུངས། །སྲུང་བའི་སྲུང་འདི་ད་ལྟ་བཞེས། །སྲུང་བའི་སྲུང་འདི་མ་བཞེས་ན། །སྲིས་ཀྱང་སྲུང་འདོད་མ་

ཡ	།། །གསུངས་ཅིག །དེ་བས་སྤུལ་བའི་སྲུང་བཞེས་ལ། །སྲུང་འདི་སྲྲར་ལ་འབྲུམས་ས་རེ། །ཟོར་འདི་སྲྲར་ལ་འཕྲོས་ས་རེ། །མིང་གི་ལས་	
ཉེ་ལྟར་	བཅོལ་སྲེད་གྱིས་བསྐྱབ། །སྲུང་ཁ་ཉི་མ་རུབ་དུ་སྲྲར། །ཅེས་སྲུང་གཏོང་། །དེ་ནས་གསེར་སྐྱེམས་གཏང་བཞི། །རུབ་གྱི་དམར་མོ་ལས་མ་ཁན་མ། །པར་རིགས་གྱི་གཙོ་	
ལྟར་	མོ་མཛོད། །འདི་རིང་སྲེད་ལ་བརྒྱ་བཞི་འབྲུལ། །འདི་རིང་ལས་རྣམས་གྲུབ་ཏུ་གསོལ། །མི་མོ་དེ་རྣམས་སྲུང་དུ་འབྲུལ། །རུབ་གྱི་གདོན་རྣམས་བསྐྱོད་ཏུ་	
ལྟར་	གསོལ། །རུབ་གྱི་གདོན་རྣམས་མ་བསྐྱོད་ན། །དམར་མོ་ལས་མ་ཁན་མ་ལགས་སོ། །ཞལ་བས་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །གདོན་རྣམས་ད་ལྟ་བསྐྱོད་ཏུ་	
ལྟར་	གསོལ། །ཅེས་གསེར་སྐྱེམས་གཏང་ངོ། །དེ་བྱིས་ལྷོ་སྲུང་གཏང་བཞི། །དེ་བྱིས་སྲུང་གཏང་གང་དུ་གཏང་། །ཉི་མ་བྱང་སྲོགས་པ་གི་ན། །བྱང་གི་སྐོ་མ་ཆེན་མོ་ནི། །	

བརྒྱ་ལོ།	སྲུ་མདོག་སྲུང་སྲུ་སྲུང་སྲུ་འི་དབྱ། །སྲུག་ན་དེལ་དུ་སྲེ་དམིགས་བསྐྱམས། །སྐོ་བའི་རྒྱལ་མོ་སྐོ་སྲེ་ཅིག །འབྲང་མའི་རྒྱལ་མོ་འབྲང་སེལ་ཅིག །ཡས་སྐོ་ཐར་	
ལྟར་	སྐོ་སྲེ་ཏུ་གསོལ། །སྐོ་དུང་དེའི་གཡས་སྲོགས་ན། །སྲུག་ཆེན་སྲེ་ནི་སྲེར་མོ་ཅན། །མཆེ་བཙུགས་དེ་ནི་བྱངས་སེ་བྱངས། །སྐོ་དུང་དེའི་གཡོན་སྲོགས་ན། །	
ལྟར་	གཟིགས་ཆེན་དེ་ནི་ཐིག་ལེ་ཅན། །སྲུན་དམིགས་དེ་ནི་གཡོན་པ་བསྐྱོད། །སྲེད་སྐོ་བ་རྣམས་ལ་སྐོ་བཅོས་འབྲུལ། །འབྲང་མ་རྣམས་ལ་འབྲང་བཅོས་འབྲུལ། །	
ལྟར་	མིང་པོ་རྩོ་རྩོ་སྲུང་གཏོང་ན། །སྐོར་མོ་རྩོ་རྩོ་སྲུང་ལོང་ཅིག །སྲུང་འདི་བྱང་གི་སྲོགས་སུ་སྐྱོལ། །བྱང་སྲོགས་རྒྱལ་པོ་རྣམ་ཐོས་སྲས། །གཞོན་སྲུབ་གདོན་	
ལྟར་	ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས། །མི་ཡི་ཚོ་སྲུང་འཇམ་ལོ་གསུངས། །སྲུགས་གྱི་ལོར་སྲུང་འཇམ་ལོ་གསུངས། །ལན་ཆགས་སྐོར་འབྲིན་འཇམ་ལོ་གསུངས། །སྲུག་	

ཡ	༄༅། །བའི་སྐྱད་འདི་ད་ལྟ་བཞེས། །སྤུལ་བའི་སྐྱད་འདི་མ་བཞེས་ན། །ཤིས་ཀྱང་སྐྱད་འདོད་མ་གསུངས་ཅིག །དེ་བས་སྤུལ་བའི་སྐྱད་འདི་	
ཉེས་ལྡན་	ཡོང་། །སྐྱད་འདི་སྐྱར་ལ་བྱམས་ས་རེ། །ཟོར་འདི་སྐྱར་ལ་འཕྲོས་ས་རེ། །མིང་གི་ལས་བཅོལ་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱབས། །སྐྱད་ཁ་ཉི་མ་བྱང་དུ་གྱུར། །ཅེས་སྐྱད་	
ལྡན་	གཏང་དོ། །དེ་ནས་གསེར་སྐྱེམས་གཏང་བ་ནི། །བྱང་གི་སེར་མོ་ལས་མ་ཁན་མ། །ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་གཙོ་མོ་མཛོད། །འདི་རིང་བྱེད་ལ་བརྒྱ་བཞི་འབྲུལ། །དེ་རིང་	
ལྡན་	ལས་རྣམས་གྲུབ་པར་མཛོད། །མི་མོ་འདི་རྣམས་སྐྱད་དུ་འབྲུལ། །བྱང་གི་གདོན་རྣམས་བརློག་ཏུ་གསོལ། །བྱང་གི་གདོན་རྣམས་མ་བརློག་ན། །སེར་མོ་	
ལྡན་	ལས་མ་ཁན་མ་ལགས་སོ། །ཞལ་བས་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །གདོན་རྣམས་ད་ལྟ་བརློག་ཏུ་གསོལ། །གསེར་སྐྱེམས་གཏང་དོ། །ཧྲོ། མ་མོ་ཆེན་མོ་བྱེད་	

བརྒྱུད་ལུགས་	རྣམས་ཀྱིས། །མ་མོ་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་ཁ་བརློག། །བདུད་པོ་བཅུ་ཉི་ལྔ་ཁ་བརློག། །ཤི་བརྒྱད་ཡོངས་ཀྱི་འདྲེ་རྣམས་མ། །ཡས་ཀྱི་བདུད་གཡོས་སྐྱར་ལ་མ།	
ལྡན་	མས་ཀྱི་སྤི་ལངས་སྐྱར་ལ་མ། །པ་ལུ་འི་ཚན་སྤི་སྐྱར་ལ་མ། །མ་ལུ་འི་བྱུར་འདྲེ་སྐྱར་ལ་མ། །ཀྱིས་པའི་རྒྱུད་སྤི་སྐྱར་ལ་མ། །ཚོས་ཀྱི་ཚོས་བོར་སྐྱར་ལ་མ། །བོན་	
ལྡན་	ཀྱི་བོན་བོར་སྐྱར་ལ་མ། །མ་མོའི་བོད་སྟོང་སྐྱར་མ། །སུར་པའི་དབལ་བོར་སྐྱར་མ། །ཉུང་དཀར་བུན་བོར་སྐྱར་མ། །ཞང་ཞུང་སྐྱང་བོར་སྐྱར་ལ་མ། །བོད་ཀྱི་ངན་	
ལྡན་	སྤགས་སྐྱར་མ། །བམ་བེའི་ཁྲག་བོར་སྐྱར་མ། །ཏུས་ཀྱི་གཤེད་བཞི་སྐྱར་མ། །ལོ་སྐྱེག་ལྷ་སྐྱེག་སྐྱར་མ། །ཞག་སྐྱེག་བྲ་སྐྱེག་སྐྱར་མ། །མི་ལམ་ངན་པ་སྐྱར་མ།	
ལྡན་	མ་ཚོན་མ་ངན་པ་སྐྱར་མ། །མི་མ་བུན་སྤོགས་རྣམས་སྐྱར་ལ་བརློག་ཏུ། །ཧྲོ། །ཤར་སྤོགས་སྐོ་མ་ཆེན་མོ་ནི། །སྐྱེ་མདོག་དཀར་མོ་རྟ་ཡི་དབུ། །སྤྱག་ན་སྤྱགས་	

ཡ	། །ཀྱུ་འབར་བ་བསྐྱམས། །ཤར་གྱི་དབྱ་བལེགས་ལྷག་ལས་ཤོག །རྒྱ་སྐྱོར་ཆགས་སྐྱོ་བསྐྱོག་ལས་ཤོག །སྐྱོ་ཡི་སྐྱོ་མ་ཆེན་མོ་ནི། །སྐྱུ་	
མ	མདོག་ནག་མོ་སག་གི་དབྱ། །ཕྱག་ན་རྒྱ་མའི་ཞགས་པ་བསྐྱམས། །སྐྱོ་ཡི་དབྱ་བལེགས་ཚིངས་ལས་ཤོག །རྒྱ་སྐྱོར་ཆགས་སྐྱོ་བསྐྱོག་ལས་ཤོག །བྱུ་གྱི་	
ཉ	སྐྱོ་མ་ཆེན་མོ་ནི། །སྐྱུ་མདོག་དམར་མོ་སང་གའི་དབྱ། །ཕྱག་ན་ཉི་ལྷའི་ལྷགས་སྐྱོག་བསྐྱམས། །རྒྱ་སྐྱོར་ཆགས་སྐྱོ་བསྐྱོག་པར་ཤོག །བྱུང་གི་སྐྱོ་མ་ཆེན་མོ་	
འ	ནི། །སྐྱུ་མདོག་ལྷང་ལྷ་སྐྱུང་ལྷའི་དབྱ། །ཕྱག་ན་འབེབས་པའི་བྱི་ལ་བྱ་བསྐྱམས། །བྱུང་གི་དབྱ་བལེགས་རྒྱལ་རྒྱ་ལྷོག །རྒྱ་སྐྱོར་ཆགས་སྐྱོ་བསྐྱོགས་ལས་	
ཡ	ཤོག །མ་མོའི་ཚོགས་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ། །ལྷུང་གྱི་བདག་མོ་ལྷུང་ལོང་ཅིག །ཡས་གྱིས་བདག་མོ་ཡས་ལོང་ཅིག །ཐགས་གྱི་བདག་མོ་ཐགས་ལོང་	

	ཅིག །ལྷུང་གྱི་བདག་མོ་ལྷུང་ལོང་ཅིག །རྒྱ་སྐྱོར་ཤི་ཁ་འདི་ཡིས་ཚོད། །རྒྱ་སྐྱོར་ནད་ཁ་འདི་ཡིས་ཚོད། །རྒྱ་སྐྱོར་སོད་ཁ་འདི་ཡིས་ཚོད། །རྒྱ་སྐྱོར་དལ་ཁ་	
ཡ	འདི་ཡིས་ཚོད། །རྒྱ་སྐྱོར་ཚོ་སྐོག་འདི་ཡིས་བསྐྱུ། །ཚོ་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་བ་དང་། །དབང་ཐང་ལོངས་སྐྱོད་རྒྱས་པ་དང་། །འགྲུ་ཤིས་བསམ་པ་	
འ	འགྲུ་བ་པར་མཛོད། །ཁྱེ་བྱག་ཏུ་མ་མོའི་ཚོང་འབྲུ་ལ་བསྐྱོག་པ་ནི། །རྩྱ། །རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་དང་། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་རྣམས་དང་། །ལས་མཁན་ཆེན་མོ་	
ཡ	བཞི་རྣམས་དང་། །སྐྱོ་མ་ཆེན་མོ་བཞི་རྣམས་ལ། །བརྒྱ་བཞིའི་མཚོད་པ་འདི་འབྲུལ་གྱིས། །རྒྱ་སྐྱོར་ཚོ་དང་སྐོག་གི་ལྷུང་རྒྱ་བཞེས། །བདག་དང་རྒྱ་སྐྱོར་	
ཡ	ཡོན་བདག་གི། །ཚོ་དང་སྐོག་ནི་སྐྱ་བར་མཛོད། །མ་མོ་ཆེན་མོ་ལྷེད་རྣམས་ནི། །ལྷེད་གྱི་ལག་པ་གཡས་པ་ན། །འབྲུང་གྱི་ལྷམ་སོ་བམ་རེ་ཡོད། །ཤང་སོད་	

ཡ	༄༅། །སྤྲིག་སང་སྲུ་འཆི་བ། །རྫོ་ཅིག་མ་མོས་ཁྲམས་ལ་འདེབས། །བདག་དང་རྒྱ་རྒྱུ་ཡོན་བདག་འདི། །གལ་ཏེ་ཁྲམ་ལ་བཏབ་ན་	
སྲུ་ལྷ་མཚན་པ་	ཡང་། །འདི་རིང་མ་མོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །ཁྲམ་ཁ་སྤྲིས་དང་མ་ཅིག་མ། །དལ་ཁ་བསྐྱོག་དང་མ་ཅིག་མ། །དལ་ཁ་གཞན་དུ་གྱུར་དུ་གསོལ། །སྤྲེད་ཀྱི་ ལག་པ་གཡོན་པ་ན། །བཅོན་ཀྱི་ཤོ་རླེའུ་དཀར་ནག་འགྲེམས། །དེ་རིང་རྒྱ་རྒྱུ་ཡོན་བདག་རྣམས། །ཤོ་རླེའུ་དཀར་ནག་གཞན་དུ་སྤོས། །བརྒྱ་བཞི་འདི་ ཡིས་སྤྲད་མཛོད་ལ། །བྱ་དམར་གྱུས་ནས་མདངས་ལྷུང་ཅིག །སྤྲེད་ཀྱི་མཆན་ཁུང་གཡས་པ་ན། །བྱ་དམར་གྱུས་ཀྱི་བམ་པོ་བསྐྱམས། །བྱ་དམར་གྱུས་ ནས་མདངས་ལྷུང་ཅིག །སྤྲེད་ཀྱི་མཆན་ཁུང་གཡོན་པ་ན། །ནད་ཀྱིས་རྒྱལ་པ་སྤོ་དམར་ལ། །སྤྲུལ་ནག་ལྷ་བརྒྱུའི་ཁ་འཆིང་ཅན། །སྤྲུལ་པ་མང་པོ་དེ་ནས་	ཡ

བརྒྱུ་བཞི་	འགྲེད། །སྤྲུལ་པའི་དམག་དཔུང་ཐམས་ཅད་ལ། །ཡོན་བདག་སྤྲད་དུ་བརྒྱ་བཞི་འབྱུལ། །སྤྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲད་དུ་འབྱུལ། །ཡོན་བདག་ཚོ་སྤོག་འདི་ ཡིས་སྤྲ། །མ་མོ་ཆེན་མོ་སྤྲེད་རྣམས་ལ། །ཁྲག་དང་ཆང་གི་མཚོད་པ་འབྱུལ། །ཡོན་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །བན་བོན་ཚོད་སྤོང་འདི་ཡིས་ བསྐྱོག། །མ་མོའི་བྱད་ཁ་འདི་ཡིས་བསྐྱོག། །སྤྲུ་གཉེན་གཏད་ཁྲམ་འདི་ཡིས་ཀྱི། །བསྐྱུས་ངན་ཡུལ་སྤྲིག་ཀྱི། །དགའ་ཁ་རྒྱན་ཁ་འདི་ཀྱི། །སྤྲེ་བོའི་ཡལ་ཁ་འདི་ཀྱི། མིའི་ཤི་འསྤོང་ན་པ་ཀྱི། །ནད་ངན་རིམ་ངན་དར་ཀྱི། །རྒྱལ་པོའི་གཞོད་པ་འདི་ཀྱི། །བསྐྱེད་མིའི་གཞོད་པ་ཀྱི། །གཟའི་གཞོད་པ་ཀྱི། །གཟའི་ངན་རྩོད་པ་ཀྱི། །ཉི་ མ་ངན་པ་ཀྱི། །རླ་བ་ངན་པ་འདི་ཀྱི། །སྐར་མ་ངན་པ་ཀྱི། །མ་ཉེས་ཁ་ཡོག་ཀྱི། །སྤོགས་ངན་བདུད་བཅོད་ཀྱི། །སྤྲུ་སྤོན་སྤྲེ་བརྒྱད་ཀྱི། །ནད་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་ཀྱི།	ཡ
------------	---	---

ཡ
སྤྱོད།
ལྷོད།

༡། །གདོན་སློང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཀྱི་ལམ་དན་པ་འདི་ཀྱི། མཚན་མ་དན་པ་ཀྱི། བླ་འཚོ་དལ་སྐྱོད་ལ་། །དབྱ་བཤེད་སྐྱོད་པོ་
 ལུ་དུ་སློབ་ལ། །རྩོམ་དན་བར་ཆད་ཞི་བར་མངོན། །གསུམ་པ་བརྟམ་དན་བསྒྲིག་པ་ཟེ། ལྷ། སློའང་ཁ་ནས་བྱི་རོ་བྱེད། །ནལ་བུ་གཡོས་པའི་རྟམ་དན་ཡིན། །
 དེ་ཡང་སྲིད་པའི་བརྒྱ་བཞི་སྤྲུལ། །སློབ་སྒྲུང་རོལ་ན་འཁུན་པ་སྟེ། །ས་བདག་སྒྲུ་གཉན་གཡོས་པའི་རྟམ་དན་ཡིན། །དེ་ཡང་སྲིད་པའི་བརྒྱ་བཞི་སྤྲུལ། །
 སྲུ་གཤ་དགུར་འིང་ཆག་པ་ཡང། །མོ་རྩ་མོས་པའི་རྟམ་དན་ཡིན། །དེ་ཡང་སྲིད་པའི་བརྒྱ་བཞི་ཀྱི། མདུང་འིང་སློད་པར་ཆག་པ་ཡང། །སྲུ་མོ་མོས་པའི་
 རྟམ་དན་ཡིན། དེ་ཡང་སྲིད་པའི་ཀྱི། སི་དུ་གས་གྲོང་བར་བཤེད་པ་དང། །ཤོང་བསྟེན་བྱིམ་དུ་འོངས་པ་ཟེ། །ཡུལ་ལྷོས་པའི་ཀྱི། དེ་ཡང་སྲིད་

ཡ
སྤྱོད།

པའི་ཀྱི། མ་སྲིད་རྒྱང་མར་ནལ་བ་དེ། །སྲུ་མོ་འཁོས་པའི་རྟམ་ཀྱི། དེ་ཡང་སྲིད་པའི་ཀྱི། །ཁང་བྱིམ་མེ་ཡིས་ཚིག་པ་དང། །འཛིང་ཁང་རྒྱ་ཡིས་སྟེར་བ་
 ཟེ། །ལུང་སྲི་གཡོས་པའི་རྟམ་དན་ཡིན། །དེ་ཡང་སྲིད་པའི་ཀྱི། མག་བརྒྱག་མོ་མཚོ་མ་པ་དང། །མ་ཡར་བུ་ཡར་ཚོགས་པ་ཟེ། །སྲུ་བདུད་འཁོས་པའི་ཀྱི།
 དེ་ཡང་སྲིད་པའི་ཀྱི། མོགས་པའི་མེ་མོང་སློབ་བ་དང། །ལུས་བཤེད་བརྟམ་སྤྲུ་དན་པ་ཟེ། །འིམ་ནད་ཡོངས་པའི་ཀྱི། དེ་ཡང་ཀྱི། སྲོད་ལ་འཕག་པ་རྒོལ་
 བ་དང། །སྲི་བུ་ཕོག་ཁར་འཁོར་བ་ཟེ། །འཁོར་ཁ་གཡོས་པའི་ཀྱི། དེ་ཡང་ཀྱི། བ་མ་གཉིས་ནི་མི་ལེགས་པ། །སུ་ཚ་བཞིན་ལེགས་བུང་བ་ཟེ། །མ་མ་
 གལ་བའི་ཀྱི། དེ་ཡང་ཀྱི། བ་མ་གཉིས་ནི་ལེགས་པ་ལ། །སུ་ཚ་མི་ལེགས་བུང་བ་ཟེ། །དབུ་བོར་བའི་རྟམ་དན་ཀྱི། དེ་ཡང་ཀྱི། སློ་བྱི་དུ་རྒྱག་བྱེད་ཅིང་

ཡ	༄༅། །ཐང་ལ་འབྲུམས་པ་དེ། །སྲི་ཅན་གཡོས་པའི་མ། །དེ་ཡང་མ། །བྱ་ལོང་སྲིམ་དུ་ལོང་བ་དེ། །སྲིམ་ཕུང་ལོང་བའི་མ། །དེ་ཡང་མ།	
མ	ནམ་སྲེད་ལོག་རྟ་འཚོར་ཞིང་ག་གྲོས་བྱེད། །མཚོན་ཆས་གཡོས་པའི་མ། །དེ་ཡང་མ། །ཞིང་ལ་བཞི་རིས་རྒྱག་པ་དེ། །མ་རྒྱུད་སྐྱེ་རྒྱུད་ཆད་པའི་མ། །དེ་	
མ	ཡང་མ། །ལུ་མའི་ཞིང་ལ་བྱི་ཚོང་འཆལ། །ཕུང་སྲི་གཡོས་པའི་མ། །དེ་ཡང་སྲིད་པའི་བརྒྱ་བཞིས་འགྲུར། །ཆད་དགུ་ལྷ་དགུ་སྲིད་པའི་བརྒྱ་བཞིས་	
མ	འགྲུར། །འཛིགས་དགུ་གྲོལ་དགུ་སྲིད་པའི་བརྒྱ་བཞིས་གྲུར། །ལྷས་རན་གསུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་སྲིད་པའི་བརྒྱ་བཞིས་གྲུར། །ལྷས་རན་ཚོ་འཕྲུལ་བརྒྱ་བཞིས་	
མ	གྲུར། །འཛིགས་སྲགས་གྲོལ་སྲགས་བརྒྱ་བཞིས་གྲུར། །ལྷ་དགུ་ཡ་བདུད་ལྷས་རན་ཡིན། །དེ་ཡང་སྲིད་པའི་མ། །ཆད་དགུ་མ་བདུད་ལྷས་རན་ཡིན། །དེ་	

ཡ	ཡང་སྲིད་པའི་མ། །ཆད་དགུ་ལྷ་དགུ་བརྒྱ་བཞིས་འགྲུར། །ལྷས་རན་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་གཅིག་བརྒྱ་བཞིས་འགྲུར། །ཡེ་གྲོག་གསུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་བརྒྱ་བཞིས་	
མ	གྲུར། །གདོན་རིགས་སྲོང་ཕྲག་བརྒྱ་བཅུ་བརྒྱ་བཞིས་འགྲུར། །དེ་ཡན་མཚོན་མ་མོའི་བཞགས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་བརྒྱ་བཞིས་སྲགས་ཀྱིས་བརྒྱུག་པ་ནི། །གྱི། །མཐོ་མཐོ་	
མ	རྣམས་ནི་མར་གསོན་ཅིག །དམའ་དམའ་རྣམས་ནི་ཡར་གསོན་ཅིག །བར་ན་བཞུགས་པ་རྣམས་ནི་གཉན་གསོན་ཅིག །འཁོར་ལོ་སྲོང་། །ཡོན་བདག་རྒྱ་སྲོང་།	
མ	འཁོར་བཅས་ལ། །གཤིན་རྗེའི་དམག་དཔུང་འབྱུང་བའི་ཚོ། །ཡོན་བདག་སྲུང་དུ་བརྒྱ་བཞི་འབྲུལ། །སྲུ་གསུང་སྲགས་ཀྱི་སྲུང་དུ་འབྲུལ། །ཡོན་བདག་ནང་	
མ	ཁ་འདི་ཡིས་མཚོད། །ཡོན་བདག་ཚོད་ཁ་འདི་ཡིས་མཚོད། །ཡོན་བདག་ཚོ་སྲོག་འདི་ཡིས་བསྐྱུ། །གཤིན་རྗེའི་དམག་དཔུང་འདི་ཡིས་བརྒྱུག །ཚོ་པ་ར་	

ཡ	<p>། འགྲ་མི་ཉི། ཡ་མ་ར་ཙ་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ། དེ་ནས་ཐལ་མོ་ར་བྱུང་མེད་འདུ་སར། ཡོན་བདག་རྒྱ་རྒྱུ་ར་འཁོར་བཅས་ལ། མཁོ་མི་དམག་ དཔུང་བྱུང་བའི་ཚེ། ཡོན་བདག་སྐྱུང་དུ་བརྒྱ་བཞི་འབྱུལ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱུང་དུ་འབྱུལ། ཡོན་བདག་ནད་ཁ་འདི་ཡིས་མཚོད། ཡོན་བདག་ཚོད་ཁ་ འདི་ཡིས། ཡོན་བདག་ཚེ་སློག་འདི་ཡིས། མཁོ་མི་དམག་དཔུང་ཐམས་ཅད་འདི་ཡིས་བརློག། ཇོ་པ་ར་ཙ་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ། གསེར་སྐྱེམས་ལུང་པའི་ཕུ་བྱ། ཡོན་བདག་རྒྱ་རྒྱུ་ར་འཁོར་བཅས་ལ། རྒྱལ་པོའི་འཇིགས་པ་འབྱུང་བའི་ཚེ། ཡོན་བདག་སྐྱུང་དུ་བརྒྱ་བཞི་མ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ ཀྱི་མ། ཡོན་བདག་ནད་ཁ་འདི་ཡིས་མ། ཡོན་བདག་ཚོད་ཁ་མ། ཡོན་བདག་ཚེ་སློག་མ། རྒྱལ་པོའི་དམག་དཔུང་ཐམས་ཅད་འདི་ཡིས་མ། ཇོ་པ་ར་ཙ་ཨ་</p>
---	---

ཡ	<p>མི་ཉི། ཨ་པ་ན་རྒྱ་རྒྱུ་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ། དོ་རྒྱུ་བྱ་གར་བྱ། ཡོན་བདག་རྒྱ་རྒྱུ་ར་མ། གཞོད་སྐྱིན་དམག་དཔུང་མ། ཡོན་བདག་སྐྱུང་དུ་མ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ ཀྱི་མ། ཡོན་བདག་ནད་ཁ་མ། ཡོན་བདག་ཚོད་ཁ་མ། ཡོན་བདག་ཚེ་སློག་མ། གཞོད་སྐྱིན་དམག་དཔུང་ཐམས་ཅད་མ། ཇོ་པ་ར་ཙ་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ། ཨ་པ་ན་ཡེ་སྐྱ་ ཨ་པ་ན་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ། ཐམ་ཤིང་ལུང་པའི་འདའ་བྱ། ཡོན་བདག་རྒྱ་རྒྱུ་ར་མ། བདུད་ཀྱི་དམག་དཔུང་མ། ཡོན་བདག་སྐྱུང་དུ་མ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་མ། ཡོན་ བདག་ནད་ཁ་མ། ཡོན་བདག་ཚོད་ཁ་མ། ཡོན་བདག་ཚེ་སློག་མ། བདུད་ཀྱི་དམག་དཔུང་ཐམས་ཅད་མ། ཇོ་པ་ར་ཙ་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྐྱ་ རྒྱ། ལུང་ལུང་ཕྱ། ཡོན་བདག་རྒྱ་རྒྱུ་ར་མ། ས་བདག་དམག་དཔུང་མ། ཡོན་བདག་སྐྱུང་དུ་མ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་མ། ཡོན་བདག་ནད་ཁ་མ། ཡོན་བདག་</p>
---	--

ཡུལ་	༄༅། །ཚོད་ཁམ་། ཡོན་བདག་ཚེ་སློག་། ས་བདག་དམག་དཔུང་། ལོ་པ་ར་ཚ་གྲ་ཉི་ཉེ། བ་ག་ར་ཚ་ལེ་པ་ན་ཡེ་སྐྱ་དུ། ཉི་ཟླ་སྤེད་དུ།
སྤྱི་བུ་	ཡོན་བདག་རྒྱ་སྐྱོར་། ཚངས་པའི་དམག་དཔུང་། ཡོན་བདག་ལྷུད་དུ་། ལྷུ་གསུང་ཐུགས་། ཡོན་བདག་ནད་ཁམ་། ཡོན་བདག་ཚོད་ཁམ་། ཡོན་
ལྷུ་	བདག་ཚེ་སློག་། ཚངས་པའི་དམག་དཔུང་། ལོ་པ་ར་ཚ་གྲ་ཉི་ཉེ། སྤམ་ཡ་ལེ་པ་ན་ཡེ་སྐྱ་དུ། ལུང་རྩོ་ལྷོ་ལུང་། ཡོན་བདག་རྒྱ་སྐྱོར་། སྤོན་པའི་
ལྷུ་	དམག་དཔུང་། ཡོན་བདག་ལྷུད་དུ་། ལྷུ་གསུང་ཐུགས་། ཡོན་བདག་ནད་ཁམ་། ཡོན་བདག་ཚོད་ཁམ་། ཡོན་བདག་ཚེ་སློག་། སྤོན་པའི་དམག་
ལྷུ་	དཔུང་། ལོ་པ་ར་ཚ་གྲ་ཉི་ཉེ། ལྷུ་ལེ་པ་ན་ཡེ་སྐྱ་དུ། མདའ་གཞུ་ལུང་། ཡོན་བདག་རྒྱ་སྐྱོར་། བཟའི་དམག་དཔུང་། ཡོན་བདག་ལྷུད་དུ་། ལྷུ་

ལྷུ་	གསུང་ཐུགས་། ཡོན་བདག་ནད་ཁམ་། ཡོན་བདག་ཚོད་ཁམ་། ཡོན་བདག་ཚེ་སློག་། བཟའི་དམག་དཔུང་། ལོ་པ་ར་ཚ་གྲ་ཉི་ཉེ། ལྷུ་ལེ་པ་
ལྷུ་	ན་ཡེ་སྐྱ་དུ། ཚོ་ལོང་ལམ་རྒྱ་གཞུང་། ཡོན་བདག་རྒྱ་སྐྱོར་། ཐེ་བྲང་དམག་དཔུང་། ཡོན་བདག་ལྷུད་དུ་། ལྷུ་། ཡོན་བདག་ནད་ཁམ་། ཡོན་
ལྷུ་	བདག་ཚོད་ཁམ་། ཡོན་བདག་ཚེ་སློག་། ཐེ་བྲང་དམག་དཔུང་ཐམས་ཅད་། ལོ་པ་ར་ཚ་གྲ་ཉི་ཉེ། ལྷུ་ལེ་པ་ན་ཡེ་སྐྱ་དུ། ཚོན་ཆ་དབྱེ་ཐུགས་སྐྱུ་
ལྷུ་	ཡོན་བདག་རྒྱ་སྐྱོར་། མི་ཡི་དམག་དཔུང་། ཡོན་བདག་ལྷུད་དུ་། ལྷུ་གསུང་ཐུགས་། ཡོན་བདག་ནད་ཁམ་། ཡོན་བདག་ཚོད་ཁམ་། ཡོན་བདག་
ལྷུ་	ཚེ་སློག་། མི་ཡི་དམག་དཔུང་ཐམས་ཅད་། ལོ་པ་ར་ཚ་གྲ་ཉི་ཉེ། དམག་ཚེ་པོ་ལེ་པ་ན་ཡེ་སྐྱ་དུ། ཆབ་གཏོར་ལྟར་སྤོར་། ཡོན་བདག་རྒྱ་སྐྱོར་། མི་ཡི་

ཡ	<p>། །དམག་དབུང་། ཡོན་བདག་སྐྱེད་དུ། ལྷ་གསུང་ཐུགས་། ཡོན་བདག་ནད་ཁ། ཡོན་བདག་ཚོད་ཁ། ཡོན་བདག་ཚོ་ རྒྱལ་། མེ་ཡི་འཇིགས་པ་ཞི་བར་མཛོད། །ཨོཾ་པ་ར་ཙྰ་ཏི། ཨ་ག་ནེ་ཡེ་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྐྱ་དུ། ས་ལོག་ཏུ། ཡོན་བདག་རྒྱ་སྐྱོར་། རྩའི་འཇིགས་པ་།</p>
ལ	<p>ཚོ་ཚོ་བརྒྱའི་བྱིན་རྒྱ་བས་གྱིས། །ཡོན་བདག་ནད་ཁ། ཡོན་བདག་ཚོད་ཁ། ཡོན་བདག་ཚོ་རྒྱལ་། རྩའི་བསྐྱལ་པ་ཞི་བར་མཛོད། །ཨོཾ་པ་ར་ཙྰ་ཏི་ ཏི། པ་ནེ་ཡེ་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྐྱ་དུ། མེ་རུབ་བྱང་དུ། ཡོན་བདག་། རྩུང་གི་འཇིགས་པ་འབྱུང་བའི་ཚོ། །མདོ་ཐུན་འདིའི་བྱིན་རྒྱ་བས་གྱིས། །ཡོན་བདག་ནད་ ཁ། ཡོན་བདག་ཚོད་ཁ། ཡོན་བདག་ཚོ་རྒྱལ་། རྩུང་གི་འཇིགས་པ་ཞི་བར་མཛོད། །ཨོཾ་པ་ར་ཙྰ་ཏི། ཡི་ཡི་ནེ་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྐྱ་དུ། གཏོར་མས་</p>

པ	<p>ཐུགས་བཞིར་བརྒྱུག་པ་ནི། ཡོན་བདག་རྒྱ་སྐྱོར་། ས་ཡི་འཇིགས་པ་འབྱུང་བའི་ཚོ། །ངར་སྐྱེད་བརྒྱུ་ཡི་བྱིན་རྒྱ་བས་གྱིས། །ཡོན་བདག་ནད་ཁ། ཡོན་བདག་ ཚོད་ཁ། ཡོན་བདག་ཚོ་རྒྱལ་། ས་ཡི་འཇིགས་པ་ཞི་བར་མཛོད། །ཨོཾ་པ་ར་ཙྰ་ཏི། བུ་ཏི་ནན་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྐྱ་དུ། །ལྷ་ས་ངན་བྱུང་བའི་ཐུགས་སུ་ཐལ་བ་ གཏོར་། ཐེ་ལོགས་གདབས་ལ། ཡོན་བདག་རྒྱ་སྐྱོར་འཁོར་བཅས་ལ། །ལྷ་ས་ངན་འཇིགས་པ་འབྱུང་བའི་ཚོ། །དཀྱིལ་འཁོར་བྱ་བའི་བྱིན་རྒྱ་བས་གྱིས། །ཡོན་ བདག་ནད་ཁ་འདི་ཡི་ཚོད། །ཡོན་བདག་ཚོ་རྒྱལ་འདི་ཡི་བསྐྱལ། །བལྷ་ས་ངན་འབྱུང་བར་རང་ལ་སྒྲིག། །ལྷ་ས་ངན་འཇིགས་པ་ཞི་བར་མཛོད། །ཨོཾ་པ་ར་ཙྰ་ ཏི། བལྷ་ས་ངན་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱུང་ཅིག། །ཡོན་བདག་རྒྱ་སྐྱོར་འཁོར་བཅས་ལ། །མི་མཐུན་ཐུགས་གྱི་གང་ཚོ་བ། །སྤོང་བའི་བརྒྱ་བཞིས་ཞི་བར་</p>
---	--

ཡ	༄༅། །མཛོད། །བལྟས་ངན་ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་ཞི་བར་འགྱུར། །སྐྱེད་ངན་བར་གཅོད་ཞི་བར་འགྱུར། །།བརྗོད་པ་ཤེས་ཚད་བྱའོ། །	
ཡ	ལྟ་བུ་གཏོར་མས་ཆ་གསུམ་བཏང་བཞི། །རྒྱས་བསྐྱེད་ཅི་རིགས་པར་བྱའོ། །དོན་བརྒྱ་གཅིག་པ་དབང་བསྐྱར་བལ་ལྟ་སྟེ། །ཚ་ཚ་ལ་རྟེན་ནས་སྐྱེ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། །མདོ་སྐོབ་ལས་བརྟེན་ནས་	
ཡ	གསུང་གི་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། །མར་མེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུགས་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། །རྩ་གཏོར་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་པར་བསྐྱར་བ་དང་། །བུམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རིགས་ལྟ་ཡོ་	
ཡ	ཤེས་ལྟའི་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། །དེ་ལ་དང་པོ་ཚ་ཚ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་དབང་བསྐྱར་བ་ཞི། །ཡོན་བདག་རྣམས་ལྷུས་བྱས་ལ། །ཕྱག་འཚལ་ཏེ། །དཔ་གྱི་རྒྱུད་ཏུ་བཞག་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ཞི། །ཇི་	
ཡ	ལྟར་བལྟམས་པ་ཅོམ་གྱིས་ཞི། །ལྟ་རྣམས་གྱིས་ཞི་བྱས་གསོལ་ལྟར། །ལྟ་ཡི་རྩ་ཞི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་ལྷུས་བྱའོ། །ཞོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་	

ཡ	ལྟའི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤི་རྩོ། །ཅེས་ལྷུས་བྱའོ། །བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་ཞི། །རྩོ། །རིན་ཆེན་རྣམ་ལྟའི་བུམ་པ་ལ། །རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟ་བུ་གསུམ་ནས་གྱང་། །ཡོ་ཤེས་	
ཡ	ལྟ་དང་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས། །དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བཏུ་གསོལ། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཞོ་	
ཡ	རྩོ་ཏུ་ཏུ་ཨ། །ཨ་ལྟའི་ཤི་རྩོ་རྩོ། །རིགས་ལྟའི་བུམ་པས་དབང་བསྐྱར་བས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྐྱིབ་པ་ཀུན་དག་ནས། །བྱང་རྩལ་སེམས་གྱིས་སེམས་སྐྱབ་	
ཡ	མེད་པ་དང་སྐྱབ་པར་གྱུར་ཅིག། །དབུ་རྒྱན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ཞི། །རྩོ། །སངས་རྒྱས་རིགས་ལྟ་བུ་དེ་གཤེགས་གྱིས། །དབུ་རྒྱན་དབང་བསྐྱར་དམ་པ་འདི། །མཚན་	
ཡ	དང་དཔེ་བྱད་སྐྱབ་པ་ཡི། །དབང་མཚོག་དམ་པ་ཐོབ་པར་ཤོག། །བརྒྱ་ཨ་ལྟའི་ཤི་རྩོ་རྩོ། །རྣམ་ཨ་ལྟའི་ཤི་རྩོ་རྩོ། །ལྟ་ཨ་ལྟའི་ཤི་རྩོ་ཨ། །ཚ་ཚའི་	

ཡ	<p>། །དབང་མི། ཚོ་ཚོ་འདི་ཡིས་དབང་བསྐྱར་བས། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་དང་། །སངས་རྒྱས་མང་པོས་དབང་བསྐྱར་བས། །སྐྱའི་དབང་བསྐྱར་འདི་ཐོབ་པས། །ལུས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་བྱང་བ་དང་། །དུས་མིན་འཆི་བའི་བར་ཆད་བསྐྱོད། །ཚོ་རིང་ནད་མེད་བདེ་གུར་ནས། །དོ་རྩེ་ལྷ་བུའི་སྐྱ་ཐོབ་ཤོག། །ཨོྲོ་མ་སར་ཏ་རྒྱ་ག་ཏ་ཀ་ནི་ཀ་ཨ་ལྷི་ཤི་ལྷོ་ལྷོ། །ཀ་ཡ་བརྩོ་སྐྱ་བྱ་ལ་ཨ་ད་མ་གོའུ་ཉི། །མདོ་ཐོན་དབང་། །མདོ་ཐོན་འདི་ཡིས་དབང་བསྐྱར་བས། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་དང་། །སངས་རྒྱས་མང་པོས་དབང་བསྐྱར་བས། །གསུང་གི་དབང་བསྐྱར་འདི་ཐོབ་པས། །ངག་གི་སྐྱིབ་པ་བྱང་བ་དང་། །ཚོས་རྣམས་བཀའ་དང་བསྟན་འཚོས་ཉིད། །ཚོས་རྣམས་སྐྱོས་བྲལ་བྲལ་སྤྱད་ནས། །སྐྱེ་འགག་མེད་པའི་གསུང་ཐོབ་ཤོག། །ཨོྲོ་མ་སར་ཏ་རྒྱ་ག་ཏ་ཀ་ནི་ཀ་ཨ་ལྷི་ཤི་ལྷོ་ལྷོ།</p>
---	---

ཡ	<p>ཏ་རྒྱ་ག་ཏ་རྣམ་ལུ་ལ་ཨ་ལྷི་ཤི་ལྷོ་ལྷོ། །ལ་ཀ་བརྩོ་སྐྱ་བྱ་ལ་ཨ་ད་མ་གོའུ་ཉི། །མར་མེའི་དབང་མི། །མར་མེ་འདི་ཡིས་དབང་བསྐྱར་བས། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་དང་། །སངས་རྒྱས་མང་པོས་དབང་བསྐྱར་བས། །བྲལ་ས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་འདི་ཐོབ་པས། །ཡིད་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་དག་པ་དང་། །མ་རིག་ལུན་པ་བསང་ནས་ནི། །ཚོས་སྐྱ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལས། །དོ་རྩེ་ལྷ་བུའི་སྐྱ་ཐོབ་ཤོག། །ཨོྲོ་མ་སར་ཏ་རྒྱ་ག་ཏ་རྣེ་བ་ལོ་གི་ཏེ་ཨ་ལྷི་ཤི་ལྷོ་ལྷོ། །ཅི་ཏྲ་བ་བརྩོ་སྐྱ་བྱ་ལ་ཨ་ད་མ་གོའུ་ཉི། །ཆབ་གཏོར་འདི་ཡིས་དབང་བསྐྱར་བས། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་དང་། །སངས་རྒྱས་མང་པོས་དབང་བསྐྱར་བས། །ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་དབང་ཐོབ་ནས། །ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་རྒྱས་པ་དང་། །མི་མཐུན་སྤྱོད་སྤྱོད་རྣམས་རབ་སྤང་སྟེ། །དོན་གཉིས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། ། །</p>
---	---

རྒྱ ཡ ༣	།འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་ཤོག། །ཇོ་ན་མེས་ཀྱི་ཉ་སྦྱ་ག་ཉ་པ་ཉི་ལྷ་ལིང་ཉ་ལ་ལྷོ་ཉི་རྩུ་ཉོ། །མཚ་བརྗོད་སྦྱ་རྒྱ་མཚ་ལ་ད་མ་ཀོ་ཉུ་ཉོ། ལྷུ་ན་སྦྱ་ལྷོ་ལི་དབང་ཐོབ་པས། བད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག། །འབྲུ་སྦྱ་ལྷོ་ལི་དབང་ཐོབ་པས། ལྷ་གཉི་བསྐྱལ་པ་ནས་ཐར་བར་གྱུར་ཅིག། ། ཉི་རྩམས་པ་ལྷོ་ལི་དབང་ཐོབ་པས། ཚུལ་གྲིམས་རྩམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། །དར་བཟང་སྦྱ་ལྷོ་ལི་དབང་བསྐྱུར་བས། དར་བཟང་དང་བསྐྱོར་ཆགས་འབྱོར་ པ་སྣོད་སུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། །རིན་པོ་ཆེ་ལི་དབང་ཐོབ་པས། བོར་གྱི་རྒྱུན་ལ་ལོངས་སྦྱོད་པར་གྱུར་ཅིག། །སྤྱིང་པོ་ལྷོ་ལི་དབང་བསྐྱུར་བས། དབང་པོ་ལྷོ་ཚང་ཞིང་དག་པར་གྱུར་ཅིག། །སྤྱིང་ཚུ་ལི་དབང་བསྐྱུར་བས། དགེས་པ་དང་སྦྱོམ་པའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་ནས་ཐར་བར་གྱུར་ཅིག། །ལག་ཏུ་སྦྱང་ཐོག་ལ།
---------------	--

ཡ ལ ལ ༣	བ་མོ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་ལྷུག་འཚལ་ལོ། །དུས་འདི་རིང་ཡོན་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྩམས་ཀྱིས། བམ་ལ་སྐྱར་མ་རྩིས། ས་ལ་ཉི་མ་རྩིས་ཏེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་རྩམས་ཀྱིས་བརྒྱ་བཞི་ལྔ་ཚོག་གཉེན་པོ་གཞུང་གླང་སྟེ། རྒྱ་མ་དང་དགོན་མཚོག་ལ་མཉེས་པའི་མཚོད་པ་ལུས། མཁའ་འགོ་དང་ཚོས་ སྦྱོང་ལ་གཏང་རག་གཏང་། འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷ་འདྲེ་ལ་གཞུང་ས་གླང་སྟེ། ཟང་བོང་གིས་སྦྱོན་པ་རྒྱ་ཚོན་པོ་གཏང་ནས། ལན་ཆགས་དང་སྦྱིང་རྩིའི་མཚོན་ ཟེར་དྭ་ ལག་ལ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཉི་བཞེས། །བར་ཚོད་ཐམས་ཅད་ཉི་ཞི་བར་གྱུས་ཏེ། དུས་དེ་རིང་ནས་བཟུང་ནས། དཀའ་བ་མི་ལ་བཅོལ། སྦྱ་བ་བྲག་ལ་ བསྐྱོས་དྭ་ ཐེག་པ་ལྷུང་དུ་ལྷུང་། ལྷུང་ཚུ་བ་དོན་དུ་གཉེས། མཁས་པའི་ལག་གིས་བསགས། བདེན་པའི་སྦྱོང་ག་གིས་བགྲོལ། བརྒྱ་བཞི་སུམ་པའི་བྱིན་
------------------	--

ཡ	༄༅། །རྒྱལ་མཁུ་གྱིས། རྒྱ་རྒྱུ་ལོན་གྱི་བདག་པོ་བཟའ་མི་བྲན་འཁོལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། ལོ་རྒྱལ་པོའི་ཁ་ནས་ཐར་རོ། །ཟླ་བ་སྟོན་	
ཡ	པོའི་ཁ་ནས་ཀྱི། ཞག་དམག་མིའི་ཁ་ཀྱི། དུས་ཚོད་མཚོན་ཚའི་ཁ་ཀྱི། བཅུ་གཉིས་ལོའི་ཁ་ཀྱི། དུག་ཅུ་དབང་ཐང་ཁ་ཀྱི། མཐུན་གསུམ་རྒྱུ་རྟའི་ཁ་ཀྱི།	
ཡ	གཤེད་བཞི་མེ་བའི་ཁ་ཀྱི། པར་ཁ་གདན་སའི་ཁ་ཀྱི། གཅིག་པ་རང་སྐྱེག་གིས་ཁ་ཀྱི། གཉིས་པ་དགའི་ཁ་ཀྱི། གསུམ་པ་ལུང་གྲོད་གྱིས་ཁ་ཀྱི། བཞི་པ་བཞི་	
ཡ	གཤེད་གྱིས་ཁ་ཀྱི། ལྷ་པ་མཐུན་གསུམ་གྱིས་ཀྱི། དུག་པ་དུག་འགམ་གྱི། བདུན་པ་བདུན་བུར་གྱིས་ཀྱི། བརྒྱད་པ་ཐང་ཡག་གིས་ཀྱི། དགུ་པ་དགུ་མིག་	
ཡ	གི་ཀྱི། བཅུ་པ་དུར་སའི་ཁ་ཀྱི། བཅུ་གཅིག་ཤ་ལག་གིས་ཀྱི། བཅུ་གཉིས་ལོག་འདྲེན་གྱི། བཅུ་གསུམ་རྣམས་རྒྱལ་གྱི། འདྲེ་ལྷ་བདུད་གཅོད་གྱི།	

ཡ	པ་རྒྱུང་མ་རྒྱུངས་ངན་པའི་ཀྱི། གཤེན་རྗེའི་དམག་དཔུངས་གྱིས་ཀྱི། མ་མའི་རིམས་ནད་གྱི། གཤེད་སྐྱིན་དམག་དཔུང་གི། རྒྱལ་པོའི་རྒྱུ་འབོག་གི།	
ཡ	ས་བདག་མཛེ་ནད་གྱི། བདུད་གྱི་ཁམ་ཁའི་ཁ་ཀྱི། བཅོན་གྱི་གདོང་ཁ་ཀྱི། ཚངས་པའི་ཁ་ཀྱི། ཐེ་རང་གི་ཁ་ཀྱི། སྐྱིན་པོའི་ཁ་ཀྱི། གཟའི་ཁ་ཀྱི། མི་	
ཡ	ཁའི་ཁ་ཀྱི། མི་ཡི་ཁ་ཀྱི། སའི་ཁ་ཀྱི། རྒྱའི་འཛིགས་པ་ལས་ཐར་རོ། མའི་འཛིགས་པ་ཀྱི། རྒྱུང་གི་འཛིགས་པ་ལས་ཀྱི། ལྷས་ངན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཁ་	
ཡ	ནས། ཡམ་ནད་གྱི་ཁ་ཀྱི། རིམ་ནད་གྱི་ཁ་ནས་ཀྱི། ངན་རྒྱེན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཁ་ཀྱི། ལོ་སྐྱེག་ཟླ་སྐྱེག་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་སྐྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་	
ཡ	རོ། །ལག་རྒྱ་ནས་ཐོག་ལ་འདི་སྐད་དོ། །ན་མོ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་ལྷུག་འཚོལ་ལོ། །དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། །བཀའ་བདེན་པ་ཚེན་པོའི་	

པར།

༡༡། །བྱིན་རྒྱ་བས་གྲིས། །ཉིན་ཞག་ལས་ལྷ་བར་ཚེ་སྲིད་ཅིག །ལྷ་བ་ལས་ལོ་རྒྱ་ཚེ་སྲིད། །ལོ་ལས་གྲང་དུ་ཚེ་སྲིད། །གྲང་ལས་བསྐྱལ་པའི་
 །བར་དུ་ཚེ་སྲིད་ཅིག །ཚེ་ཉི་ལྷ་དང་མཉམ་པར་གྱུར་ཅིག །ལོ་བརྒྱ་མཚོ་བར་གྱུར་ཅིག །སྟོན་བརྒྱ་མཐོང་བར་གྱུར་ཅིག །དེ་རིང་བརྒྱ་བཞི་བྲས་པའི་བྱིན་
 །རྒྱ་བས་གྲིས། །ཚེ་ཚེ་བཏབ་པའི་ཡོན་ཏན་གྲིས། །ལུས་ཀྱི་སྦྲིབ་པ་དག་ནས། །སྐྱའི་བྱིན་རྒྱ་བས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །ཚུ་གཏོར་གཏང་བའི་ཡོན་ཏན་གྲི།
 །ཡིད་ཀྱི་སྦྲིབ་པ་དག་ནས། །ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱ་བས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །མདོ་སྤོབ་སྟོག་པའི་བྱིན་རྒྱ་བས་གྲིས། །དག་གིས་སྦྲིབ་པ་དག་ནས། །གསུང་གི་
 །བྱིན་རྒྱ་བས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །ངར་སྐྱད་གཏང་བའི་བྱིན་རྒྱ་བས་གྲིས། །ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ལན་ཆགས་དང་སྐྱད་སྟེར་ནས། །དུག་གསུམ་དག་སྟེ།

བཞི་ལྟ་བུར་བསལ།

ལྷང་།

བརྒྱ་བཞི།

སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །གཏོར་མ་བཏང་བའི་བྱིན་རྒྱ་བས་གྲིས། །མགྲོན་བཞི་དགྲེས་པར་གྱུར་ཅིག །མར་མེ་སྤུལ་བའི་བྱིན་རྒྱ་བས་གྲིས།
 །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྲིས་མ་རིག་པའི་ལུན་པ་བསང་ནས། །འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །བརྒྱ་བཞི་བྲས་པའི་ཡོན་ཏན་གྲིས། །བདག་དང་
 །རྒྱ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་གཉིས། །ཚེ་འདི་ཡིས་ལན་ཆགས་དང་བྱ་ལོན་ཐམས་ཅད་ནི་སྟེར། །ནད་དོན་ཐམས་ཅད་ནི་ཞི། །གཞོན་པ་དང་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ནི་སེལ།
 །ཚེ་དང་བསོད་ནམས་དང་ལོངས་སྦྱོད་ནི་རྒྱས། །བསོད་ནམས་དང་ཚོགས་ནི་རྫོགས། །སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ནི་རྟོགས་ཏེ། །མཐར་སྐྱ་ལེན་པའི་གྲང་རྒྱ་བཞི་ཐོབ་པར་
 །གྱུར་ཅིག །ཉོ་བརྒྱ་བཞི་བྲས་པའི་ཡོན་ཏན་གྲིས། །དག་གི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་དང་མཇུག་པར་ཤོག །འཕྱུར་སྟེ་རིམ་འགོ་བྲས་པས། །ཚོགས་རྫོགས་ཤིང་།

ཕར་	།། །སྐྱིབ་པ་དག་ནས། སེམས་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་ཏེ། མཐར་ལྷན་ལ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། །བརྒྱ་བཞི་འདི་ཡིས་	
ལྷན་ཅིག་	བྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་ས། སྤྱི་གཤམ་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་གྱུར་ཅིག། །དགོ་བ་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག། །ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་	
ལྷན་ཅིག་	རྒྱུན་ཆད་པར་གྱུར་ཅིག། །ལྷ་འདྲེ་ཡི་དུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལན་ཆགས་ཐམས་ཅད་འདིས་དག་པར་གྱུར་ཅིག། །ཡོན་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་	
ལྷན་ཅིག་	རྒྱས་ཏེ། དན་སོང་གསུམ་གྱི་རྒྱ་བསགས་པ་ཐམས་ཅད་འདིས་དག་པར་གྱུར་ཅིག། །བཤེགས་རིགས་སྟོང་ཕྱག་རྒྱ་ཅུ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག། །ཡེ་འབྲོགས་སུམ་	
ལྷན་ཅིག་	བརྒྱ་དུག་ཅུ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག། །སྟོ་བྱར་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བཞི་མེད་པར་གྱུར་ཅིག། མཐར་ལྷན་ལ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། །དེ་ནས་གཏོར་མ་ཆ་གསུམ་རྒྱས་	

ལྷན་ཅིག་	བསྐྱུས་ཅི་རིགས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བརྗོད་མྱོ་ཞེས་བརྗོད་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱུ། ལོ་སྟེང་གི་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད། །རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་རྩོལ། །སངས་	
ལྷན་ཅིག་	རྒྱས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་གྱང་། །སྤྱོད་ཡང་བྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །མཚུལ་རྩེ་རྩེ་ལྟོ། །ཞེས་པས་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་རང་ལ་བསྐྱའོ། །བཞི་པ་དགོ་	
ལྷན་ཅིག་	བའི་རྩ་བ་བསྟོ་ཞིང་། མི་དམིགས་པས་བརྒྱས་བཏབ་པ་ནི། བསྟོ་བའི་ཚོགས་གང་ཡང་རུང་བས་བསྟོ་བ་བྱའོ། །དེ་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་ཟབ་མའི་དོན་ལ་བཞག་གོ། །དོན་གཉིས་པ་བཀྲ་ཤིས་གསོལ་བ་ནི།	
ལྷན་ཅིག་	བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་རྣམ་རྣམས་སྟེགས་ལ། བས་འཕོར་ཞིང་འདི་རྣམ་དོ། །རྩོ། དབུས་ཀྱི་སྟོགས་ནས་བཀྲ་ཤིས་པ། །དབུས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་ལ། །མི་འགྱུར་བརྟན་པའི་	
ལྷན་ཅིག་	བཀྲ་ཤིས་ཡོད། །དང་འདིར་སྐྱོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །རྩོ། །ཤར་གྱི་སྟོགས་ནས་བཀྲ་ཤིས་པ། །ཤར་གྱིས་རྗོར་མེས་སེམས་དཔའ་ལ། །སྤྱོད་ཆེ་	

ཡ	།། །བའི་བཀྲ་ཤིས་ཡོད། །དང་འདིར་སྐྱུ་ལུས་བཟང་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཉྱི། །སྟོ་ཡི་སྟོགས་ནས་བཀྲ་ཤིས་པ། །སྟོ་ཡི་རིམ་ཆེན་འབྱུང་	
གནས་ལ།	།འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཡོད། །དང་འདིར་ལོངས་སྟོན་ཆེ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཉྱི། །བུ་གྱི་སྟོགས་ནས་བཀྲ་ཤིས་པ། །བུ་གྱི་སྐྱང་	
བ་མཐའ་ཡས་ལ།	།བ་སྐྱང་སྟོན་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཡོད། །དང་འདིར་གཟི་བརྗིད་ལྡན་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཉྱི། །བྱང་གི་སྟོགས་ནས་བཀྲ་ཤིས་པ། །བྱང་གི་	
འདོན་ཡོན་གྲུབ་པ་ལ།	།ཆེ་ཆོད་རིང་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཡོད། །དང་འདིར་བར་ཆད་མེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཉྱི། །འོག་གི་སྟོགས་ནས་བཀྲ་ཤིས་པ། །ལྷུ་འི་	
རྒྱལ་པོ་བཀྲ་ཤིས་པ།	།ཡིད་བཞིན་འོར་བུའི་བཀྲ་ཤིས་ཡོད། །དང་འདིར་ཕུན་གསུམ་ཚོགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཉྱི། །སྟེང་གི་སྟོགས་ནས་བཀྲ་ཤིས་	

པ།	།དགའ་ལྡན་ལྷུ་འི་བཀྲ་ཤིས་པ། །གནས་རབ་ཐོབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཡོད། །དང་འདིར་གནས་རབ་ཐོབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཉྱི། །སངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་	
བཀྲ་ཤིས་པ།	།ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་པ། །མཚོག་དང་སྐྱུ་མོང་གཉིས་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་ཡོད། །དང་འདིར་ཅི་བསམ་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །	
ཉིན་ཡང་བཀྲ་ཤིས་ཡ་ལ་ལ།	།མཚོན་ཡང་བཀྲ་ཤིས་སྲི་ལི་ལི། །ཉིན་མཚོན་རྟག་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་པའི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །ཇོ་	
ཡ་ཇོ་ཡ།	།སྐྱི་སྐྱི། །པ་ལ་པ་ལ། །བཀྲ་ཤིས་པར་ཤོག །བརྒྱ་བཞིའི་ལས་བྱང་། །ཞལ་མེད་ལག་ལེན་ཚོགས་ཚོགས་སོ། །ཆོས་འདི་དོག་དཔུང་གི་བཀྲ་ཤིས་ལ་ལེན་སྟེ་འབྱུང་བའི་འོག་	
ནས།	།སྐྱི་ཏ་ཚོན་ཏ་ལྷིར་ཉིས་བཏོན། །ལོ་རྒྱུ་བ་བལ་པོ་རྒྱུ་གིས་སྐྱུར་རོ། །དེས་འཕགས་པ་འཛིན་ཀུན་གྱི་འོག་ཏུ་སྐྱས་ཏེ། །སྐྱིས་སྟོན་གྱི་སྟོན་དཔོན་སྐྱུ་ས་གཏེར་ནས་བཏོན་ནས། །མངའ་བདག་	

ལས་



། རྒྱལ་པོ་ལ་གནང་ངོ།

། མངའ་བདག་གིས་དབུ་ཕྱེད་སྟེང་མཁར་ས་པ་ཅི་ཐུགས་ཁར་སྤྲུལ་སོ།

། དེ་མཚུང་ཤེས་རབ་གྲགས་པས།

འདི་ཚོ་ག་གཞུང་བཞིན་བྱས་ན།

འབྲུམ་ཚར་རེ་དང་མཉམ་མོ།

། འདི་འགོ་དོན་རྒྱ་ཚེན་པོ་གྲུབ་པར་ཤོག།

། དགོའོ།

། ལེགས་སོ།

། བཀྲ་ཤིས་པར་ཤོག།

།།

ཞེས་ཐུག་པོ།

བྱང་།