

མདུན་གྱི་མཚན་ལོ་

། དང་ལྷན་པར་གྱུར་མེད་ རྩི་ལས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷན་པར་འགྱུར་མེད་ རྩི་ལས་གསུང་དབྱེངས་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་དང་ལྷན་པར་
 གྱུར་མེད་ ལྷན་ལས་བཟའ་བཏུང་བདུན་ཅིག་གི་རྒྱ་མཚོ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་མེད་ གཟུགས་བརྟན་ལྷན་ལས་སྲོག་ཆགས་དངོས་སུ་བསྐྱུར་ཏེ་ལུས་མཛེས་ཤིང་ལྷན་པར་གྱུར་པའི་
 ལག་སྟན་པའི་ ཡིད་དུངས་པའི་ ལག་ན་འདོད་ཡོན་ལྷན་ལས་སྲོག་ལས་པའི་ རེ་རེ་ལ་ཡང་མང་པོ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་པ་འཕྲོས་ནས་ རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་
 ལྷན་པར་གྱུར་པའི་ རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་ ལུ་ལོན་ལན་ཆགས་ཀྱི་བདག་པོ་ ལྷན་པར་གྱུར་པའི་ རིགས་ཅན་ལྷན་པར་གྱུར་པའི་ རེ་རེ་ལ་ཡང་འདོད་ཡོན་གྱི་བཞི་རི་རབ་སྐྱེ་
 འགྲོ་སེམས་ཅན་འདོད་ཡོན་གྱི་བྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་པ་རེ་རེ་ལ་ཡང་སོ་སོའི་སྐྱོད་ལུས་དང་མཐུན་པར་གྱུར་མེད་ བཅོམ་བདག་གི་བསམ་པའི་སྐྱོབས་དག་བཟོད་

ལྷན་པར་

ལྷན་པར་

ལྷན་པར་

ནས་གསེར་སྐྱེམས་མི་ ལྷན་པར་གྱི་ གསལ་ཅིག་དགོངས་ཤིག་སྤྱི་དུང་འདྲེ་ འདི་རིང་བདག་གིས་བདུན་ཅིག་སྐྱེམས་མཚོད་དོ་ རྒྱལ་བ་མཚོག་སྐྱེམས་
 བཅོམ་བདག་དུ་གཉེར་ རྒྱལ་བ་དགོངས་པ་བརྒྱུད་པ་མན་ཆད་ནས་ གང་ཟུག་སྟན་ལུང་བརྒྱུད་པ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ ཅུ་བརྒྱུད་སྐྱེམས་ལོ་རིགས་སུ་རྟོགས་པ་ལའི་
 གསེར་སྐྱེམས་འབྲུལ་ལོ་མགོན་དང་སྐྱེམས་མཚོད་ཅིག་ ལྷན་པར་གྱི་ ཡི་དམ་ལྷན་ལས་སེམས་ཅན་མགོན་དུ་གཉེར་ ཞི་བ་དོར་དབྱིངས་ལྷན་ལས་མན་ཆད་ནས་
 ལྷན་པར་གྱུར་པའི་ ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ཡི་དམ་ལྷན་ལས་མ་ལུས་སེམས་ཅན་ལའི་ གསེར་སྐྱེམས་འབྲུལ་ལོ་དངོས་གྲུབ་རྣམས་གཉིས་སྐྱོལ་ ལྷན་པར་
 དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་སེམས་ཅན་མགོན་དུ་གཉེར་ མཁའ་འགྲོ་དོ་རྩེ་ལག་མོ་མན་ཆད་ནས་ གནས་དང་ལུས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡན་ཆད་དུ་ མཁའ་འགྲོ་ལོ་རིགས་སུ་

མདུན་གྱི་རྒྱུ་

༡། །རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལེ། གསེར་སྐྱེམས་འབྲུལ་ལོ་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་པར་མཛོད་ཅེ། །ཀྱི་ ཆོས་སྐྱོང་བཀའ་བསྟུང་ཐམས་ཅད་མགོན་དུ་
 གཉེར་ཅེ། དཔལ་འབར་མ་དུ་གྲུ་ལ་མན་ཆད་ནས་ཅེ། བཀའ་བསྟུང་གཉེར་བདག་ཐམས་ཅད་ཡན་ཆད་དུ་ཅེ། བཀའ་བསྟུང་དམ་ཅན་རིགས་སུ་རྟོགས་པ་ལེ།
 །གསེར་སྐྱེམས་འབྲུལ་ལོ་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་བསྟུང་ཅེ། །ཀྱི་ སྤྱོད་སྤྱོད་གསུལ་ཡི་རིགས་རྣམས་མགོན་དུ་གཉེར་ཅེ། ལྷ་ཆེན་ཆོངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་མན་ཆད་ནས་ཅེ།
 །ལྷ་ཕྱན་སིལ་མ་ཕོ་མོ་ཡན་ཆད་དུ་ཅེ། ལྷ་ཡི་རིགས་སུ་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལེ། གསེར་སྐྱེམས་འབྲུལ་ལོ་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅེ། །ཀྱི་ བཀའ་པོ་བདུད་
 །ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་མགོན་དུ་གཉེར་ཅེ། བདུད་མགོན་སེང་གའི་གདོང་ཅན་མན་ཆད་ནས་ཅེ། བདུད་པོ་བཀའ་པོ་གྲག་མེད་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཅེ། བདུད་ཀྱི་རིགས་སུ་རྟོགས་

ལྷ་ཕྱན་

ལྷ་ཕྱན་

ལྷ་ཕྱན་

པ་ཐམས་ཅད་ལེ། གསེར་སྐྱེམས་འབྲུལ་ལོ་བར་ཆད་བསྟུངས་པར་མཛོད་ཅེ། །ཀྱི་ གཤེན་རྗེའི་དམ་ཅན་ཚོགས་རྣམས་མགོན་དུ་གཉེར་ཅེ། ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོ་མན་ཆད་ནས་ཅེ། ལས་བྱེད་ཤན་པ་དམར་ནག་ཡན་ཆད་དུ་ཅེ། གཤེན་རྗེའི་རིགས་སུ་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལེ། གསེར་སྐྱེམས་འབྲུལ་ལོ་སྐྱབས་དང་
 །མགོན་མཛོད་ཅིག །ཀྱི་ དང་སྤོང་གཟའི་རིགས་རྣམས་མགོན་དུ་གཉེར་ཅེ། ལྲབ་འཇུག་ཆེན་པོ་ར་རུ་མན་ཆད་ནས་ཅེ། ཕི་ཀི་པ་ཏ་ལ་སོགས་ཡན་ཆད་དུ་ཅེ།
 གཟའ་ཡི་རིགས་སུ་གྲུར་པ་ཐམས་ཅད་ལེ། གསེར་སྐྱེམས་འབྲུལ་ལོ་སྐྱབས་དང་མགོན་མཛོད་ཅིག་ཅེ། །ཀྱི་ བོར་བདག་གཞོན་སྤྱི་ཚོགས་རྣམས་མགོན་དུ་
 གཉེར་ཅེ། ཞང་སྐོན་དོ་རྗེ་བདུད་འབྲུལ་མན་ཆད་ནས་ཅེ། གཞོན་སྤྱི་ཚོགས་སྤོང་སྤོང་ཚོགས་རྣམས་ཡན་ཆད་དུ་ཅེ། གཞོན་སྤྱི་ཚོགས་སུ་གྲུར་པ་ཐམས་ཅད་ལེ།

མདོ་འཇུག་

། གསེར་སྐྱེམས་འབྲུལ་ལོ་ཅི་བསམ་འགྲུབ་པར་མཛོད་ཅེས་ གྲི་ བཀའ་པོ་སྤྱི་ཡི་ཚོགས་རྣམས་མགོན་དུ་གཉེར་ཅིང་ སྤྱི་བདུན་རྒྱ་གར་སྤྱི་མན་
 ཆད་ནས་ སྤྱི་སྤོན་སིལ་མའི་ཚོགས་རྣམས་ཡན་ཆད་དུ་ སྤྱི་ཡི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ གསེར་སྐྱེམས་འབྲུལ་ལོ་རྒྱུན་དང་བར་ཆད་བསྐྱེད་སེལ་
 གྲི་ འགྲོགས་པ་བཅོན་གྱི་རིགས་རྣམས་མགོན་དུ་གཉེར་ཅིང་ བཅོན་ཚོད་ཐོད་གདོང་ལྷུ་མ་དུལ་མན་ཆད་ནས་ ཡ་མ་སྐྱབས་བདུན་འཁོར་བཅས་ཡན་ཆད་
 དུ་ བཅོན་གྱིས་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ གསེར་སྐྱེམས་འབྲུལ་ལོ་མགོན་དང་སྐྱབས་གཉེན་མཛོད་ཅེས་ གྲི་ རྒྱུ་བདག་རྒྱལ་པོ་ཚོགས་རྣམས་
 མགོན་དུ་གཉེར་ཅིང་ དགའ་ལྷན་དཔེ་དཀར་ཆེན་པོ་མན་ཆད་ནས་ རྒྱལ་པོ་སིལ་མ་དུག་ཅུ་ཡན་ཆད་དུ་ རྒྱལ་པོ་འི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལ། གསེར་

ལྟོ

མཚུགས་

རྒྱུ་བདག་

སྐྱེམས་འབྲུལ་ལོ་མཐུན་རྒྱུ་བདུན་གསལ་ གྲི་ གཉན་གྱིས་རིགས་རྣམས་མ་ལུས་མགོན་དུ་གཉེར་ཅིང་ གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷ་ལུ་ལུ་མན་ཆད་ནས་ དམན་
 ཆེན་སྤོམ་ར་འཁོར་བཅས་ཡན་ཆད་དུ་ གཉན་གྱིས་རིགས་སུ་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ གསེར་སྐྱེམས་འབྲུལ་ལོ་བདག་གིས་གཏོང་གོགས་མཛོད་ཅེས་
 བདག་ལྷན་གསལ་བའི་ཐུགས་ཁའི་རྒྱུ་ལས་རྒྱུ་ཁ་མདོག་སྤྱི་ལུ་པ་ཞིག་འཕྲོས་སྤྱི་སྤྱི་བརྒྱ་བརྒྱས་རྣམས་ལ་ཕོག་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འཕགས་པ་མཚོན་ཚུར་འདུས་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕོག་འགྲོ་བའི་སྤྱི་གསྤོབ་སྤྱི་བསྐྱེད་སེལ་ མི་དམིགས་པར་གྱུར། ལྷོད་ཉིད་དེའི་ངང་ལས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷ་བུ་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་རྒྱུ་
 རིན་པོ་ཆེའི་གཞུང་ཡས་ཁང་སྤོ་བཞི་བྱུ་བཞི་རྩ་བབ་བཞི་ལྷན། ཚིག་པ་སྤྱི་སྤོན་འཕའ་དགའ་མདའ་གཡབ་ཤར་བུ་ཚོས་འཁོར་གདུགས་རྟོག་རི་དུགས་བྱུང་དང་

མདུག་གི་སྐྱེ་བའི་



།བཅས་པའི་དབུས་སུ་བརྒྱ་འདབ་བཞིའི་མཐར་པད་འདབ་བརྒྱད་གདན་ཉི་ཟླ་དང་བཅས་པར་སྐྱེད། བདག་གི་ཐུགས་ཁ་ནས་ཨོྲཱུ་ཧྲཱུ་སྐྱེ་

ལྟེན་པའི་

དྲུག་ལོ་མ་མ་མ་མ། ཨོྲཱུ་ཨོྲཱུ་ཨོྲཱུ་ཨོྲཱུ། བྲ་བྲ་བྲ་བྲ། རྩ་ཧྲཱུ་པོ་རྩོ་ཞེས་འཕགས་པ་རྣམས་མཚོན་འོད་ཟེར་རྩེར་བསྐྱེས་ལྷ་སོ་སོའི་ཐུག་མཚན་དུ་གྱུར་དེ་དག་

འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་རྒྱ་ལས་ཉ་ལྟར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་དབུས་སུ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ། མདུན་དུ་སྤྱང་མཛད། ཤར་རྩོམ་སེམས། ལྷོ་རིན་ཆེན་འབྱུང་། ལུ་བ་

སྤྱང་མཐའ། བྱང་དོན་འགྲུབ། དེའི་ཕྱོགས་བཞིར་ཡུམ་ཆེན། ཤར་དུ་དཀར་མོ་དབུ་དགུ་མ། ལྷོར་མཚོ་སྐྱབ་རྒྱལ་མོ། ལུ་བ་ཏུ་ནག་མོ་རིམས་བདག་མོ།

ལྷ་ལྟེན་པའི་

བྱང་དུ་སྐྱེག་མོ་དབུ་ལྷ་མ། དེའི་ཕྱོགས་བཞིར་རྒྱལ་ཆེན་བཞི། ལུ་བ་བཞིར་ལས་མཁན་བཞི། ལྷོ་བཞིར་སྐྱོ་མ་བཞི་དང་། བྱང་ཤར་མཚམས་སུ་དཔལ་ལྷན་

ལྷ་ལྟེན་པའི་

འདོད་ཁམས་ཀྱི་བདག་མོ་རེ་མ་ཉི་འཁོར་དང་བཅས་པར་སྐྱེད། གཙོ་འཁོར་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨོྲཱུ། མགྱིན་པར་ཨྲཱུ་ ཐུགས་ཁར་ཧྲཱུ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་

འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་ནས་བརྗོད་སྐྱེ་རྩོ་ཨོྲཱུ་ཧྲཱུ་ཨོྲཱུ་ཧྲཱུ་ དབང་བསྐྱར་སྤྱི་ལྟར་མཛད་དགོས་གཞུང་ན་གསལ། ཕྱོགས་བརྒྱ་ན་

བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ལྷ་བ་སེམས་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། རི་སྤྱིད་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

ཁམས་རྣམས་མི་གནས་པའི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་ས་ལ་མ་བཞག་གི་བར་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་འདི་དག་འབྱུང་

བ་ཆེན་པོ་བཞིའི་གནོད་པ་མ་འབྱུང་བར་དུ་བཞུགས་ནས། གང་གི་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་རེག་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་མེད་པའི་བྱང་ལྷ་བ་ཀྱི་ལམ་ལ་འགོད་པར་

མཛད་ཅིང་

ལྟོན་

ལྟོན་

།

མཛད་ཅིང་གསོལ། ཡོ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ།