

༼༤༣༽ ༄༅། ༼ཇི་བཅུན་རས་པ་ཚེན་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲ་མའི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་ཕྱིན་གྱིས་ཡེ་ཤེས་གསལ་  
བྱེད་བཞུགས་སོ། །

༼༤༤༽ ༄༅། ༼ཇི་བཅུན་རས་པའི་ཕྱིན་རྒྱ་བས་འོད་བཀའ་ཉེ། ༼འཁོར་བ་སྐྱོད་ས་པའི་སྤིང་གི་ལུན་པ་  
བསལ་ནས། ༼དྲི་མེད་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པར་གསོལ་བཏབ་ནས། ༼དོན་རྒྱུད་ན་ཡང་དམ་པའི་གསུང་བཞིན་  
གྱི། ༼སྒྲ་མའི་རྣམ་འབྱོར་ཚོགས་མཚོན་དང་འབྲེལ་བ་འདི་ལ་སློབ་འགྲོ། ༼དོས་གཞི། ༼རྗེས་གྱི་བྱ་བ་  
གསུམ་ཡོད། ༼དང་པོ་ལ་བདུད་རྩི་ཕྱིན་རྒྱ་བས། ༼འབྱུང་གཏོར་བཏང་ཞིང་སྤྱང་འཁོར་བསྐྱོམ་པ། ༼རྒྱབས་  
སེམས། ༼ཚོགས་བསགས་བཅས་བཞིར་ཡོད་པའི་དང་པོ་ནི། ༼སྒྲ་མེད་གྱི་སློབ་ཞུགས་པའི་རྣམ་འབྱོར་པས་  
དུས་རྟག་རྟུ་ཐ་མལ་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་འགྲོགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལ། ༼བྱེད་པར་ཐ་མལ་དུ་འདུ་ཤེས་པས་  
སྤྲུགས་གྱི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་མི་རུང་ཞིང་ཐ་མལ་པས་བདུད་རྩི་བརྒྱབ་པ་དང་བགོགས་བསྐྱེད་པ་སོགས་

༼༤༥༽ ༼བྱ་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པས། ༼རང་ཉིད་སྤྲད་ཅིག་གིས་རྗེ་བཅུན་དོ་རྗེ་རྣམ་འབྱོར་མ་ཞལ་གཅིག་སྒོ་  
འཇུག། ༼ཐུག་གཡས་དོ་རྗེས་མཚན་པའི་གྱི་གྲུག་སྤྱང་ཞིང་གཡོན་ཐོད་ཞུག་སྤྲུགས་ཀར་འཛིན་པ། ༼སྤྱི་  
མདོག་དམར་པོ་རུས་པའི་ཐུག་རྒྱ་རྒྱས་བརྒྱུན་ཅིང་གྲུ་མོ་གཡོན་ན་དོ་རྗེས་ལ་རྒྱ་ག་བསྐྱམས་པ། ༼ཞབས་  
བརྒྱུད་བསྐྱམས་གྱིས་པད་ཉི་བམ་རོ་ལ་བཞེངས་ཤིང་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་འོད་དང་བཅས་པ་གསལ་བཏབ་ལ་ང་  
རྒྱལ་བཟུང་། ༼མདུན་གྱི་ནང་མཚོན་གྱི་བགོགས་བསང་ཞིང་སློབ་བཅུད་མི་དམིགས་པ་སློབ་པར་སྤྱང་།  
སློབ་པའི་རང་ལས་མདུན་རྟུ་ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྗང་གྲུ་རྒྱ་གམ། ༼རི་ལས་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
དམར་པོ་གྲུ་གསུམ། ༼དེ་སྟེང་གི་ལས་ཐོད་པའི་སྟེང་དུ་གསུམ་༼༤༦༽ ༼གྱི་སྟེང་དུ་ཨ་ལས་ཀ་ལྷ་ལ་ཡངས་  
ཤིང་རྒྱ་ཚེ་བའི་དབུས་སུ་ན་ལས་མི། ༼ཤར་སྟོར་གོ་ལས་བ་ལང་། ༼སྟོ་རུབ་རྟུ་ཀུ་ལས་མི། ༼རུབ་བྱང་དུ་ད་  
ལས་སྤང་བོ་ཚེ། ༼བྱང་ཤར་དུ་ཉ་ལས་རྟ་རྣམས་གྱི་ཤ། ༼ཡང་དབུས་སུ་སྤྲུ་ལས་དྲི་རྒྱ། ༼ཤར་དུ་བི་ལས་དྲི་  
ཚེན། ༼སྟོར་ར་ལས་ར་གྲ། ༼རུབ་རྟུ་ལུ་ལས་ཞུ་བ། ༼བྱང་དུ་མ་ལས་སྤང་བ་རྣམས་ཡིག་འབྲུ་དེ་རྣམས་གྱིས་  
མཚོན་པ། ༼བདག་གི་སྤྲུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྒྱུད་དཀྱིལ་གཡོས། ༼དེས་མེད་ཀྱི་ལ་སྤྲུ། ༼ཐོད་པ་དྲོས་  
ཤིང་བཅུད་རྣམས་ཞུ་སྟེ་ཁོལ་བས་ཉེས་པའི་སློབ་རྣམས་སྤྱི་བའི་ཚུལ་དུ་སྤྱིར་ལུད། ༼སྟེང་དུ་རྒྱུད་ས་པ་ལས་  
གྲུབ་པའི་རྒྱ་ཨུལ་ལས་ལས་རིམ་གྱིས་བརྟེན་མཚན་མར་གནས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་  
སྤྲུགས་གནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་སྤྱོད་དངས། ༼བདུད་རྩི་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཐིམ་པས་ཁ་  
དོག་དྲི་རོ་རུས་བཅུད་སྤྱོད་སུམ་ཚོགས་པར་དམིགས་ལ་གཡོན་པའི་མཐེབ་སྤིན་གྱིས་སྤྱང་བས་ངག་གི་དྲི་མ་  
དག། ༼རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ཕྱིན་གྱིས་རྫོབ་པར་སྤྱུང། ༼དེ་སྟེང་བསྐྱུབས་པའི་བདུད་རྩི་དེས་གནས་ཁང་མཚོན་  
རྗེས་སོགས་ལ་འཐོར་བས་བགོགས་དང་བར་གཅོད་སློབ་ཅིང་སྤྱང་ལ་དེ་དག་ཕྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་སོགས་གྱི་  
དགོས་པ་ཡོད་དོ། ༼ཤཉིས་པ་ནི། ༼དམིགས་༼༤༧༽ ༼པ་དེ་སྤྱི་བུས་སློབ་གཏོར་ཕྱིན་བརྒྱབ། ༼གཏོར་མ་ནི་  
ཀར་ལུགས་པ་རྣམས་གྱིས་པག་མོའི་སློབ་འགྲོར་གྲུ་གསུམ་དམར་པོ་འདིར་བཞིག་བཅའ་སྟོལ་ཡོད་ཀྱང་རང་  
རང་ལུགས་གྱིས་འབྲུས། ༼སྤྲུགས་རྒྱ་དང་རང་རྗེ་བཅུན་མའི་སྤྲུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཞིང་སློབ་སུམ་རྩ་རྩ་

གཉིས་སོགས་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་འབྲུང་པོ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་གིས་མདུན་དུ་བཀུག་པ་འོད་གསལ་དུ་བྱ།  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་མའི་སྐུར་གྱུར་པས་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྐུ་གྲུས་གཏོར་མ་བདུད་རྩིའི་བཅུད་དངས་ཏེ་  
 གསོལ་བས་མཉེས། རྣམ་བཞིའི་སྲིད་ལས་བསྐྱབ་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནས་རང་གནས་སུ་གཤེགས།  
 བཀུག་པོའི་སྐྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་གསང་སྐྱབས་ཟབ་མོ་ལྟ་ཉན་ལ་མི་དབང་བ་དང་། བར་གཅོད་རྩོམ་པའི་  
 གདུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གི་སྐྱེ་ལས་ཁོ་ཚུང་དང་རྗེ་རྗེའི་ཁ་ཏྲུ་སོགས་མཚོན་ཆའི་ཆར་ཆེན་པོ་སྐྱོས་  
 བས་ནས་མཁའ་མཁའི་མཐར་བསྐྱད། སྐྱོས་པ་དེ་དག་ཚུར་འདུས་པས་འོག་རྗེ་རྗེའི་ས་གཞི། བར་རྗེ་རྗེའི་ར་བ།  
 སྤོང་རྗེ་རྗེའི་གྲུང་དང་སྐྱ་ཤེ་སྤེ་ཞིང་བརྟན་པའི་སྤྱི་རོལ་དུ་ཁོ་བོ་སྤེ་མེན་མཚོན་ཆ་སྐྱོ་ཚོགས་མེ་དཔུང་གི་གྲུང་དུ་  
 གྱུར་ནས་བར་དུ་གཅོད་པ་གང་གིས་ཀྱང་སྐྱབས་མི་རྙེད་པར་མོས། འདི་ནི་གསང་སྐྱབས་སྐུར་ལམ་ཟབ་མོ་  
 དངོས་གྲུབ་ཆེ་ཡང་བར་གཅོད་ཀྱང་མང་བ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་མི་འབྲུང་ཞིང་སྐྱུང་བའི་ཐབས་ ༼༤༩༽ ལོ། །  
 གསུམ་པ་ནི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་པད་ལྷའི་གདན་ལ་དགོན་མཚོག་ཙུ་གསུམ་ཀུན་འདུས་གྱི་ངོ་བོ་རྗེ་བཙུན་  
 བཞད་པ་རྗེ་རྗེ་གསལ་བཏབ། དེ་ཉིད་སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་གཅིག་ཚོག་ཏུ་མོས་པ་འདི་ནི་སྐྱབས་ལུལ་  
 སྐྱོམ་ཚུལ་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས་ཀུན་འདུས་ཅོར་བུ་ལུགས་ཞེས་ཟབ་ཅིང་བྱིན་ལྷབས་ཆེ་ལ་དམིགས་པ་ཟེན་སྐྱ་  
 བ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལ་བདག་གཞན་ནམ་མཁའ་ལ་འབྲུང་བའི་སྐྱོམ་ཚུལ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་  
 སྤྱིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་སྐྱབས་སུ་མཚོན་ཅི་མཛད་ཁྱེད་མཁྱེད་ལོ་སྐྱེམ་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་བདག་གི་ས་མར་མ་གྱུར་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་དྲིན་ཆེན་ལ་སྐྱབས་ཡིན་ཀྱང་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་འཁོར་  
 བའི་རྒྱ་མཚོར་ཐོག་མཐའ་མེད་པར་འབྱུངས་ཤིང་ཐར་པའི་དུས་མེད་པ་འདི་རྣམས་ཤིན་ཏུ་སྤྱིང་རེ་རྗེ། འདི་  
 ཐམས་ཅད་ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་ཅན་རྗེ་བཙུན་རས་པ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་བྱ། དེའི་སྤྱིར་དུ་སྐྱོ་  
 གསུམ་དགོ་བའི་ལས་ལ་བཀོལ་ཞིང་ཁྱེད་པར་ལམ་ཟབ་མོ་སྐྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་འབད་པར་  
 བཞུགས་སྐྱེམ་པ་སྟེ། སྐྱབས་འགོ་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་ཚུང་གི་ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་གཞི་རྗེ། སྤྱི་པ་ནང་པའི་ཁྱེད་  
 འབྲེད་ཡིན་ཅིང་། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། རྗེ་གསལ་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ས་བོན། ཐེག་པ་ཆེ་ཚུང་གི་  
 ཁྱེད་འབྲེད་ཡིན་ལོ། །བཞི་པ་ནི། ༼༤༩༽ འདིར་དངོས་བསྟན་ནང་དོན་དང་སྐུར་བ་ཡིན་ཀྱང་གནས་  
 ལུགས་མ་རྟོགས་པ་རྣམས་གྱིས་སྤྱི་མཐུན་མཚོན་བཅས་གྱི་དམིགས་པ། སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་སྐྱ་མཛེ་  
 བཙུན་རས་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལ། བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལུས་ཞིང་གི་རྣལ་སྤྱོད་དུ་སྐྱུལ་ནས་ཕྱག་  
 འཚལ་བ། ལུས་འོངས་སྤྱོད་དགོ་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཀུན་བཟང་མཚོན་སྤྱིན་རྒྱ་མཚོར་སྐྱུལ་ནས་འབུལ་བ།  
 ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སྐྱོ་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་སྤྲིག་པ་མི་དགོ་བ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ལ་གཅོད་འགྲོད་དུག་པོས་  
 བཤགས་པ། འཁོར་འདས་ལམ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཟབ་བཅས་ཟབ་མེད་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་  
 ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ། སྐྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པའི་ངོ་བོ་རྗེ་བཙུན་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་  
 ལ་ཟབ་རྒྱས་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་བ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་གཅིག་པུ་རྗེ་  
 བཙུན་རས་པ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་སྤྱི་རན་ལས་མི་འདའ་བར་མཁའ་དང་འགོ་ཁམས་རི་སྲིད་པར་བཞུགས་པར་  
 གསོལ་བ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བ་སོགས་དགོ་རྩ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཚུབ་རྗེ་རྗེ་རས་པ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་

ཐོབ་པའི་ཚེད་དུ་བསྐྱོ་བ་རྣམས་བྱ་ཚོག་ཅིང་། ཡན་ལག་བདུན་པ་འདི་ནི་མདོ་སྐྱེགས་བསལ་སྤྱོད་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་གནད་དང་སྤྱིང་པོ་བསྐྱེས་པ་ཡིན་ལ། སྤྱིར་སྤྱི་བ་པ་མ་གྲང་ཞིང་། ༼༥༠༠༽ ཚོགས་མ་རྩོགས་པ་ལ་  
 ལམ་གྱི་མདོ་ན་རྟོགས་མི་སྤྱི་ཞིང་སྤྱི་བ་སྤྱི་བས་འཇུག་པར་དཀའ་བས་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྤོན་  
 འགྲོར་མེད་ཐབས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲུང་པར་སྤུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསལ་སྤྱོད་གི་དོན་ནི། ཚོས་ཐམས་  
 ཅད་རང་སེམས་ཁོ་ནའི་ཚོ་འཕྲུལ་ཡིན་པས་སྤྱི་མཁའ་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་དོ་བོ་ལས་གཞན་དུ་མེད་པར་  
 རྟོགས་ནས་རང་རིག་གཞུག་མའི་རང་ཞལ་ལ་ལྟ་བ་གནས་ལུགས་ལྟ་བ་མངལ་བའི་ཕྱག་ མིག་གི་ཡུལ་དུ་  
 གཟུགས་སོགས་ཚོགས་དུག་གི་ཡུལ་དུ་ཅི་སྤྱང་ཅི་ཤར་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཞེན་མ་སྤྱང་དགག་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་དང་  
 བྲལ་བ་ནི་གཏོང་བ་ཚེབ་པོ་དོན་གྱི་མཚོན་པ། དགོ་སྤྱི་གི་རང་བཞིན་གདོད་ནས་མ་གྲུབ་པ་ལ་མཚོན་མར་  
 ཞེན་པའི་བདག་འཛིན་ཨ་འཐས་འཛིན་མེད་རང་རིག་པའི་སྤོང་དུ་ཞི་བས་འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་  
 བརྗོད་མེད་དོན་གྱི་བཤམས་པ། དོ་བོ་སྤོང་ཞིང་རང་བཞིན་གསལ་བ་ལས་འགགས་མེད་ཐུགས་རྗེ་རྒྱུན་ཆད་  
 མེད་པར་སྤྱང་བའང་རིག་པའི་རང་རྩལ་དུ་ཤེས་ནས་ཡི་རང་བ། གདོད་ནས་འཁོར་འདས་ཀུན་ལ་འབྲུབ་ཅིང་  
 ཕྱམ་བདལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་བརྗོད་མེད་བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པ་མི་ཤིག་རྣམས་དེའི་ཚོས་སྤྱོད་  
 བསྐྱེད་པ། བརྗོད་གཡོ་ཀུན་གྱི་སྤོག་ཏུ་ཞུགས་ཤིང་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཚོས་  
 སྤྱོད་ཀྱི་རྟོག་པར་ ༼༥༠༧༽ བཞུགས་སུ་གསོལ་བ། རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པའི་དགོ་རྩལ་འཁོར་གསུམ་  
 དམིགས་པ་མེད་པའི་རང་ནས་འགྲོ་ཀུན་རང་གནས་ཀྱི་སྤྱོད་གསུམ་རང་ཞལ་མངལ་སྤྱིར་བསྐྱོ་བ་སོགས་སོ། །  
 གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་བདག་མདུན་གཉིས་ལས་དང་པོ་བདག་ཕྱིན་གྱིས་བརྟུན་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་རྗེ་རྗེའི་ས་བོན་འབྲུག་གསུམ་བརྗོད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྤོང་རྣམ་པར་དག་པ་  
 མཁའ་སྤོང་ཚེན་པོ་ཨོ་རྒྱུན་རྒྱུ་མ་ཐ་ལའི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་དང་ལྟན་པའི་དབུས་སུ། བརྟུན་རྣམ་པར་དག་པ་  
 ཚོས་འབྱུང་གུ་གསུམ་པ་གདན་ཐབས་ཀྱི་སྤོང་དུ། ད་ཐབས་ཀྱི་ཚོས་འབྱུང་གུ་གསུམ་སྤྱི་དཀའ་ལ་ནང་  
 དམར་བ། རྩ་བ་སྤྱོད་གདན་ལ་ཟུག་ཅིང་ཁ་གདེངས་གཡོལ་བ་གྱེན་དུ་བསྟན་པ། གཉིས་ཀའི་རྒྱར་དུག་ལ་  
 དགའ་བ་འཕྲིལ་བས་མཚོན་པའི་དབུས་པརྟུན་ལྟེ་བར་བམ་རོ་མགོ་གཡས་སུ་བསྟན་པའི་སྤྱིང་གར་ཉི་མའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་སྤོང་དུ་སྤྱོད་ཅིག་གིས་བདག་ཉིད་རྒྱལ་ཡུམ་རྗེ་རྗེ་མག་མོ་ལི་ཁི་སྤྱོད་སྤྱོད་རའི་མདངས་  
 ཅན་ཁོ་ཞིང་འཇུག་ལ་སྤྱོད་གསུམ་དང་ལྟན་པ་དབུ་སྤྱོད་ཁམ་སེར་གྱེན་ཏུ་བརྗོད་པ་ལ་ཐོད་སྤྱོད་སྤྱོད་བརྟུན་ཅིང་།  
 ཐོད་རྗོད་ལྟ་བུའི་དོ་ཤལ་དང་མེ་རྟོག་དམར་པོའི་སྤོང་བས་བརྟུན་པ། ཕྱག་གཡས་རྗེ་རྗེས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་  
 གི་གུག་ནམ་མཁའ་ཕྱར་ཞིང་གཡོན་ཐོད་ཐུག་ཐུགས་ ༼༥༠༩༽ ཀར་འཛིན་པ། བྱ་མོ་གཡོན་དུ་རྗེ་རྗེས་མཚོན་  
 པའི་ཁ་རྒྱུ་ག་བརྟུན་པ། སྤྱི་བོར་འཁོར་ལོ། རྣ་ཆ། མགུལ་རྒྱུ། ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་གདུ་བ། སྤྱོད་གསུམ་  
 ཉེ་རྣམ་གྲངས་ལྟ་མི་རུས་ལས་བྱས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལྟས་སྤྱོད་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱེད་པའི་རྟིང་པ་རྒྱ་གཡ་  
 གཏང་ཅིང་གཡོན་བརྟུན་ནས་བཞེངས་པ། མེ་སྤུང་འབར་བའི་དབུས་ན་རང་ལུས་དམ་ཚོག་སེམས་དཔའ་  
 དང་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་གཞུག་མའི་ལུས་སེམས་ལྟ་དང་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གདོད་ནས་རྩོགས་པའི་  
 གསལ་སྤྱོད་དང་རྒྱལ་རྣམ་པར་དག་པ་ཚོང་པའི་སྤྱོད་ལྟེ་བར་ཚོས་འབྱུང་དམར་པོ་ཁང་ཐབས་ཀྱི་ནང་དུ་



ཕྱིགས་པའི་ཐིག་ལེ་རྣམ་པར་དག་པ་ཉི་ལྔའི་གདན་ལ།      རང་གི་སེམས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་  
སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲོང་ཞིང་འོད་གསལ་བ་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མའི་སྐྱུར་སྐྱུང་བ་ལྟེ།      བཀའ་བརྒྱུད་སྒྲུ་མ་  
དངོས་སུ་སྒྲོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོན་ནས་སྤྲོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་ཚུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྐྱུ་བཅས་གཅིག་ཏུ་  
འདུས་པའི་ངོ་བོ་རྗེ་བཙུན་རས་པ་ཚེན་པོ་སྐྱུ་ཡེ་ཤེས་འོད་ལྡན་གཟི་བརླིང་མཁའ་ལྲུབ་ཏུ་འཕྲོ་ཞིང་གསུང་རྗེ་རྗེ་  
བླ་དཔེ་མགུར་དབང་ས་ལྷང་ལྷང་སྒྲོག་པ།      ཐུགས་མཐུན་བརྟེ་ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོས་དང་མོས་གསོལ་བ་འདེབས་  
པ་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་དགོངས་པའི་མཐའ་བསྐྱོར་གྱི་སྒྲིང་དུ་བཀའ་བརྒྱུད་སྒྲུ་མ།      བར་དུ་རྒྱལ་བ་སྐྱུ་བཅས་ཡི་  
དམ་སྒྲུ་ཚོགས།      འོག་ཏུ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་དམ་ཅན་སྐྱུང་མའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་  
སུ་སྒྲིབ་ཚེན་གྱི་ཡུང་པོ་གཏིབས་པ་ལྟར་བཞུགས་པའི་གཙོ་བོའི་གནས་གསུམ་དུ་རྗེ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ལྟོ་  
དཀར་ལྷུང་མར་རྒྱུ་སྒྲོན་པོ་གསུམ་དུ་གསལ་བའི་འོད་ཟེར་དང་རང་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་  
ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱུ་རྒྱུ་དངས་པར་མོས་ལ་ཅང་ཉེ་དྲུང་ལ་བུ་སོགས་རོལ་མའི་སྐྱུ་  
༼༥༠༧༽བསྐྱབ།      ཁྱི་བཟང་གི་སྒྲོམ་བཏུལ།      དད་མོས་ཀྱི་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་བསྐྱུལ་ཏེ་སྐྱུ་འབྲེན་གྱི་  
ཚོག་བརྗོད་པས།      རང་སྐྱུང་རྣམ་དག་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཤར་སྤྲོགས་མངོན་པར་དགའ་བ།      མཁའ་སྒྲོད་རྗེ་རྗེ་  
བཙུན་མའི་ཚོགས་ཁང་སོགས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་རྣམས་ནས་ཐུགས་རྗེས་མ་བཟོད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སྐྱུང་  
ཅིག་ལ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བྱོན་པ་འདི་ཉིད་ལ་རྩེ་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྐྱུ་དང་བཅས་པའང་འཁོར་དུ་འདུས་ཏེ་  
དབྱེས་པས་བཞུགས་པར་མོས།      ལོ་ལྷུ་རྒྱུ་པོ་ཞེས་པའི་སྐྱུ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུལ་བའི་ཚོ་ཚོག་པའི་འདུག་  
སྐྱུངས་བྱས་ལ་རྐང་པ་གཡས་ཀྱི་མཐོ་བོས་གཡོན་མཐེབ་མཐོན།      ལག་གཉིས་ཀྱི་མཐེབ་མཚུངས་ཞི་མདུད་  
ཅིང་ལྷག་མ་གཟེང་པ་འབར་བའི་རྒྱ་དཔལ་བར་བསྐྱོར་ཅིང་མིག་གྱེན་ཏུ་བཟུ།      བརྗོད་སྐྱུ་རྒྱ་རྩེ་ཞེས་པ་ལ་རྗེ་རྗེ་  
བསྐྱུ་རྒྱ་བྱོལ།      གསུམ་པ་སྐྱུ་དང་མཚོན་པ་མཚུལ་གསུམ་ལས།      དད་པོ་ལྟེ།      བདག་གཞན་སེམས་ཅན་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ཞིང་གི་རྒྱལ་སྒྲིང་དུ་སྐྱུལ་ནས་ཐལ་མོ་གནས་གསུམ་དུ་སྐྱུར་ཞིང་གནས་ལྡོ་ས་ལ་པལ།  
དག་གིས་བསྐྱོད་དབང་ས་ཡན་ལག་འཁུམ་ལྷན་བརྗོད།      ཡིད་ཀྱིས་སྐྱུ་བས་གནས་གཞན་ཏུ་མི་འཚོལ་བའི་  
མོས་གསུམ་དྲག་པོས་སྐྱུ་བྱུ་བར་མོས།      གཉིས་པ་ལྟེ།      རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་མཚོན་པའི་སྐྱུ་མོ་གཞོན་  
མཛེས་ཡིད་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱུ་པའི་སྐྱུ་དང་ལྷན་པ་༼༥༠༨༽རྣམས་སྒྲོམ་ནས་སྐྱུ་བྱུ་གྱིས་བསྐྱུ་བས་  
པའི་མཚོན་པ་དེ་དག་ཡུལ་བས།      ལྷི་མཚོན་རྣམས་གདུགས་དང་སྐྱུ་བྱུ་དང་ཁང་བརྟེགས་དང་ཉེ་བར་སྐྱོད་  
པའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱུ།      བད་གཞུགས་རྗེ་རྗེ་མ་སྐྱུ་ལ་ཐིམ་པས་རྗེ་རྗེའི་སྐྱུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ཟག་པ་མེད་  
པའི་བདེ་བའི་ལོངས་སྐྱོད་ཀྱིས་ཚིམས་པར་མོས་པས་རིགས་འགྲོས་ཏེ་མདོར་བྱ་སྐྱུང་ཁམས་སྐྱེ་མཚེད་དབང་  
ཡུལ་དུ་རྣམ་པར་དག་པས་མཚོན།      གསང་བ་རྗེ་རྗེའི་རིག་མ་རྣམས་རེ་རེ་བཞིན་སྐྱུ་ལ་འཁྱུང་བ་དང་འགྲིལ་  
བ་སོགས་སྐྱུ་རྩལ་དང་ལྷན་པས་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པ་ལས་ལྷན་སྐྱུས་འཁྱུར་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཚེན་པོས་ཐུགས་  
མཉེས།      མཐར་མཚོན་བྱ་མཚོན་བྱེད་མཚོན་ཡུལ་གསུམ་ཀའང་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་པས་གཉུག་མ་  
ལྷན་སྐྱུས་སྐྱུ་རྒྱ་རྒྱ་ཚེན་པོ་དོན་གྱི་སྐྱུ་མའི་རང་ཞལ་ལ་བཞུས་ཏེ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚོན་  
པའོ།      ལྷིའི་མཚུལ་རི་རབ་སྐྱིད་བཞི་སྐྱིད་ལྷན་ཉི་ལྔ་བྱེ་བ་ཡུག་བརྒྱ་ལྟེ་སྐྱོང་གསུམ་གྱི་འཛིག་རྟེན།      དེ་བྱེ་བ་

དཔལ་བུ་སྟོང་གསུམ་རབ་འབྲམས། དེ་ཕྱེ་བ་དཔལ་བུ་སྟོང་གསུམ་རྒྱུད། དེ་ཕྱེ་བ་དཔལ་བུ་སྟོང་གསུམ་  
 མཚོམས་སྟོང་། དེ་ཕྱེ་བ་དཔལ་བུ་རབ་འབྲམས་རྒྱ་མཚོའི་འཛིག་རྟེན་ཅོས་བྱ་བ་སྟེ་དེ་ཐམས་ཅད་སྟོང་དང་ཞི་  
 བའི་འགྲོའ་པའི་ཁྱད་པར་ཇི་སྟེན་པས་བཀའ་སྟེ་འབྲུལ་བར་མོས་པ་དང་། བད་གི་མཚུལ་སྤྱིའི་བཀོད་པ་དེ་  
 དག་ཅན་གི་དོ་༼༥༠༽ ཇིའི་ལུས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཚང་བར་ཤེས་པ་ཅོམ་མམ། མགོ་རྣམ་རྒྱལ་ཁང་  
 བཟང་། མིག་ཉི་ཟླ། སྐལ་ཚིགས་རི་རབ། སྟིང་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་སོགས་རེ་རེ་བཞིན་གསལ་བཏབ་ལ།  
 རང་གི་ལུས་ལོངས་སྟོང་སྤྱང་ཁམས་སྟེ་མཚེད་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་དངོས་པོ་ཅི་ཡོད། དུས་གསུམ་གྱི་དགོ་  
 རྩ་དང་བཅས་པ་སྟོས་ལིང་གིས་སྤངས་ནས་སྟོས་པ་མེད་པར་འབྲུལ་བ་དང་། གསང་བ་དོན་གྱི་མཚུལ་  
 སེམས་ཉིད་སྟེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བ་ཚོས་དབྱིངས་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། རང་རིག་  
 འོད་གསལ་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཉིད་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་མིང་དང་མཚན་ལས་འདས་  
 པར་ཤེས་ནས་གནས་ལུགས་གྱི་ངང་དུ་ལ་སྟོ་བའོ། །མཚོད་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱས་པར་སྟོན་གཞན་ནས་འབྱུང་  
 བའི་མཚོད་སྟེང་གི་ཚིག་ཚོགས་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་སྤྱར་བ་དང་། མཚུལ་གྱི་ཐོག་མར་ཚོམ་བྱ་སོ་བདུན་མ་སྟེ་  
 ལྟར་བཀོད་ཅིང་འབྲུལ་བ། མཚུལ་ཚིགས་བཅད་གཞན་ཡང་ཅི་རིགས་པ་ལན་གྲངས་འབྲུལ་བ་ཅི་ལོན་ཏུ་  
 གལ་ཆེའོ། །བཞི་པ་བསྟོད་པ་ཅི་ལམ་ཟབ་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་གཞུང་ལ་གྲུབ་པའི་གསུང་གིས་བརྒྱན་པ་སྟེ།  
 ཐོག་མར་གྱུ་རུ་ན་མོ་ཅི་སྐྱམ་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ་ཞེས་པ་དང་། རྩུ་ཅི་དངོས་གྲུབ་གྱི་དོན་དུ་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་  
 བའོ། །དམིགས་པ་ཅི་སྤར་སྟོས་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་༼༥༠༽ དང་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་  
 ཚངས་དབྱངས་འབྲུམ་ལྷན་གྱིས་བསྟོད་པའི་ཚིག་བརྗོད་ཅིང་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་དན་བཞིན་  
 པས་བསྟོད་པར་མོས། བསྟོད་པའི་དོན་ལ་བདུན། རྒྱ་ཐུགས་སྟེད་ཁྱད་འཕགས། རྒྱེན་སྟོར་བཙོན་ཁྱད་  
 འཕགས། རྒྱོགས་ཐབས་ཤེས་ཁྱད་འཕགས། ས་ལམ་གྱི་བཤོད་པ་ཁྱད་འཕགས། གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་  
 ཁྱད་འཕགས། མཐར་ཐུག་སྐྱ་གསུམ་རང་བཞིན། སྟོང་བྱེད་གྱི་ཚིག་ཁྱད་པར་འཕགས་པས་བསྐྱབས་པ་  
 རྣམས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། ཐོག་མ་ཉིད་ནས་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་སད་པས་མཁའ་ཁྱབ་གྱི་སེམས་  
 ཅན་རྣམས་པ་མ་ཡིན་པའི་ངེས་པས་དངས་ཏེ་དེ་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་རྟག་ཏུ་གཡེང་བ་ལ་མི་  
 བཟོད་པའི་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོས་བསྐྱལ་ནས། བན་པ་མཐར་ཐུག་བྱང་འཇུག་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ལ་  
 རང་ཉིད་ཁོ་ནས་འགོད་པར་འདོད་པའི་སེམས་བསྟེད་རྒྱ་ཆེན་པོ་མངའ་བ་སྟེ། དེ་དག་ནི་སེམས་ཅན་ལ་  
 དམིགས་པའི་སྟིང་རྗེ། མོས་པས་སྟོད་པ་དང་སྟོན་པའི་སེམས་བསྟེད་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་བསྟན་པའོ། །ཚོས་  
 ཐམས་ཅད་གྱི་རང་བཞིན་གདོད་ནས་སྟེ་བམེད་པ་ཡིན་པ་ལ་གཉིས་སྤང་མི་ལམ་གྱི་འབྲུལ་བ་ལྟ་བུར་ཤེས་  
 བས་ཐུགས་བསྟེད་ལ་ཉེ་རིང་མི་མངའ་བ་དམིགས་པ་ཆེན་པོ་དང་། དེ་ལྟར་༼༥༠༽ མ་རྟོགས་པའི་སེམས་  
 ཅན་མ་བསྐྱལ་བ་སྟོལ་བའི་ཐབས་ཟབ་མོ་ཐུན་མོངས་མ་ཡིན་པའི་བསགས་སྤྱང་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་ཏུ་སོན་པ་  
 རྫོགས་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་ནི་ཚོས་ལ་དམིགས་པའི་སྟིང་རྗེ། ལྷག་བསམ་དག་པ་དང་འཇུག་པ་སེམས་བསྟེད་  
 ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་བསྟན་པའོ། །གདོད་མ་ཉིད་ནས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཐུགས་བསྟེད་ཅིང་སྟོད་པ་རྒྱ་མཚོ་མཐར་  
 རྟེན་པའི་སྟོབས་གྱིས་ནམ་ཡང་མི་ལྷོག་པའི་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བཀོས་པ་དང་། ཚོས་ཉིད་གྱི་བདེན་པ་ཇི་བཞིན་དུ་

གཟིགས་པས་བདག་དང་སེམས་ཅན་གྱི་ཆུབ་གང་དུ་འདྲ་བའི་དམིགས་པ་མེད་པའི་ལྷགས་འབྱུང་སྟོང་རྗེས་  
 མཚོན་ཆེན་པོས་སྟོང་ཞེས་འཛིན་པའི་དུ་བ་བཅད་པས་བྱམས་པའི་གོ་ཆ་སྟོང་རྗེས་ཡལ་ཅན་ཏུ་གྱུར་པ་སྟེ།  
 དེ་ནི་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟོང་རྗེ། རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་དང་དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་མཐར་ཕྱིན་པ་བསྟན་  
 པའོ། །དེ་དག་གི་གྲུབ་འབྲས་ཤེས་པས་སྟོང་དང་སྟོང་རྗེས་ཞི་བའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པར་དཔའ་བོ་ཆེན་  
 པའི་སློབ་གྲོགས་ཀྱིས་སྟོང་པ་རྗེས་སྟོང་པ་གཞན་དོན་ལོན་སྟོང་པ་ནི་སྤྲིན་པ་ཀུན་སྤངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་དེ་  
 ལྟ་བུ་དང་ལྷན་པ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྗེ་རྗེ་འཆང་ནས་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པའི་  
 བཀའ་བརྒྱུད་གསེར་གྱི་སྤོང་བ་བཞི་པར་བྱོན་པའི་མངའ་བདག་མར་པ་ལོ་རྩེ་བ་གཅིག་ཚོག་གི་སྐྱེ་མར་  
 ༼༡༡༽ བརྒྱུད་ནས། དང་བ་དང་འདོད་པ་དང་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་དུས་མཐའི་མེ་ཆེན་པོ་བཞིན་ཐང་ལྟོད་  
 མེད་པར་འབར་བས། སྐྱམས་དྲང་དེས་ཀྱི་བཀའ་རི་ལྟར་སྤྲུལ་བ་ཐམས་ཅད་ཟུར་ཅོམ་ཡང་མི་བཅག་པའི་  
 གུས་པ་ཆེན་པོས་དཀའ་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་སོགས་ཀྱི་མཐར་དཔེར་བྱ་བ་ལོས་པས་མཉེས་པ་བསྐྱབས་པས་རྒྱུད་  
 གདམས་ངག་དང་བཅས་པ་བྱམས་པ་གང་ཤོར་ཐོབ། སྐྱམས་བརྒྱུད་པའི་བྱིན་ལྡན་ལུགས། བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་  
 རྒྱལ་རབས་ཟིན་པ་དང་། སྟོན་པ་ལོག་མའི་བསྐྱེད་མཚོན་ཐམས་ཅད་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པར་ཡར་ལྷན་དུ་རྫོགས་  
 པའི་དམ་ཚིག་སྟོག་གི་སྤྱིར་ཡང་མི་བཏང་བའི་སྤྱད་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་ཅིང་། འཁོར་བར་སྤྱི་སྤྲུག་འཚལ།  
 ཚོས་བརྒྱུད་རྒྱུད་དུ་ཤོར། འབྲུལ་སྤྱང་ཐོག་བརྗེས་བཏང་ནས་གངས་དཀའ་ཀྱི་ཁོད་དུ་འཛིགས་མེད་སེང་  
 གའི་བརྟུལ་ལུགས་ཆེན་པོས་རྟག་ཏུ་གནས་པ་དང་། ལུས་སྟོག་ཐེད་ལ་བོར་བའི་དཀའ་སྤྱད་སྟོང་དུས་ཀྱིས་  
 རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱུབ་པའི་རྒྱལ་མཚོན་བརྟུགས་པ་ལ་ཉིན་མཚོན་གཡེལ་བ་མེད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོས་  
 སྤྱི་ཚེ་གཅིག་གིས་ཟུང་འཇུག་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་རྒྱལ་སར་རྩོད་མེད་དུ་གཤེགས་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་  
 པ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་འགྲན་རྒྱས་དཔེན་པའི་སྤྱིས་མཚོག་མིའི་སེང་གོ་ཁོད་ལ་ ༼༡༢༽ སྤྲུག་འཚལ་  
 པའོ། །གསུམ་པ་ནི། དཔེན་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལས་རྣམ་རྟོག་ཞི་བར་གནས་པའི་རྩེ་གཅིག་གསུམ་པོ་  
 མཐར་ཕྱིན་ནས་མོས་གུས་ཟབ་མོའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྗེ་རྗེས་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་ཐེབ་པས་སྟོན་བྲལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤྲུག་  
 རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སྤྲུག་མཐོང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་སྟོབས་  
 ཀྱིས་མཐོང་སྟོན་གྱི་སྤྱང་བྱ་རྣམ་པར་དག །བདག་མེད་པ་གཉིས་ཁོད་དུ་རྒྱུད། འཁོར་འདས་རོ་གཅིག་ཏུ་  
 ཐིམ། སྟོན་དུ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དང་། སྤྱི་མེད་སྤྱིའི་རྟོགས་རིམ་མཐར་སྤྲུག་ཟབ་ལམ་  
 རྣམ་ཚོས་དུག་ལ་སྤྱང་བརྩོན་རྟོགས་གོམས་ཀྱི་གདོང་ཐོབ་ནས་རྒྱུད་སེམས་དབུ་མར་དག་པའི་ཐབས་ཆེན་པོ་  
 དང་ལྷན་པས། སྤྱན་མོང་གི་ཉམས་གསུམ་ལས་འདས་པ་ལུ་བདེ་ལས་སྤྱིས་པ་འཛིག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་  
 དང་། ཉིན་མཚོན་འོད་གསལ་དུ་འབྱུངས་པའི་གསལ་བ་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱུད་གསུམ་ལུགས་སྟོག་ཏུ་ཐིམ་  
 པའི་སྟོང་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་གྲུབ་པས། རྟགས་བརྩེ་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་ཟད་པར་ཟིལ་གཞོན་སོགས་སྤྱན་  
 མོང་དང་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཐུན་སྤྱང་དུ་བརྟེན་པ། ལུས་ཀྱང་སྤྱབ་པར་དཀའ་བའི་  
 བདུད་བཞི་བཅོམ་པར་མཛད་པའི་སྤྱབ་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ ༼༡༣༽ པའོ། །བཞི་པ་ནི། ཟབ་མོའི་  
 ལམ་ལ་གང་གིས་བསྟོད་པའི་ཐབས་སྤྱན་མོང་ཐེག་པ་ལས་ཁྱུད་པར་དུ་མས་འཕགས་པ་གསང་སྤྲུགས་རྗེ་རྗེ་

ཐོག་པ་སྐྱེ་མེད་མ་རྒྱུད་ཀྱི་ཡང་སློང་དཔལ་ལའོར་ལ་སློམ་པ་སོགས་མཚོན་སྐྱབ་པའི་ཐབས་དང་བྱིན་རྒྱལ་ས་  
 ཚེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ཉམས་སུ་བཞེས་པས། དབུ་མའི་མར་སྐྱ་རྒྱལ་མཚོན་རྩ་བཞི་ནས་བརྩམས་ལས་རྒྱུད་  
 བརྒྱ་ལྷག་བཙོ་བརྒྱུད་རིམ་གྱིས་འགགས། ཅུའི་མདུད་པ་རྣམས་གྲོལ་བས་རྩོམ་མེད་པོ་བརྩུག་སུམ་  
 བཤོད། འུ་རྒྱལ་མི་གཡོ་བར་བརྟན་པས་རྒྱུར་བ་དང་བདེ་བའི་ནང་གི་ལམ་ཚེན་པོ་ལྷའི་མཐར་བཤོད་ནས་མི་  
 སློབ་པའི་བྱུང་འཇུག་གི་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོ་ལྷ་མངོན་དུ་གྱུར། བྲམ་བ་དང་རྣམ་པར་སློབ་པའི་ཡོན་ཏན་  
 ཚེན་པོ་རྣམས་གདུལ་བྱ་ལས་དག་པ་ལ་སྤྱང་དུ་རྒྱུང་ཞིང་ཐོས་གྲོལ་དུས་མཉམ་དུ་བྱེད་པའི་དོ་ཉམ་ཞིགས་  
 པའི་སྐྱེ་དབྱེད་ལ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་དུ་བྱུང་པའི་སློབ་གྲགས་ཚེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རབ་འབྱམས་སུ་བྱུང་  
 པར་མཛོད་པའི་བདག་ཉིད་ཚེན་པོ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བའོ། །ལྷ་པ་ལྟེ། འབྲས་བུ་གཞན་ལ་མི་བཙོལ་བར་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་རང་ལ་རྟེན་པས་སྲིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་སྤྱང་སྲིད་དག་པ་རབ་འབྱམས་སུ་གྱུར་ཏེ་གང་  
 དུ་བཞུགས་པའི་ཞིང་ཁམས་ཚོས་དབྱིངས་སྐྱབ་པོ་བཤོད་པ་ཚེན་པོར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། རང་  
 རྒྱུ་ལྷོ་སྤྱང་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་གཞན་རྟོག་གིས་མཚོན་མས་གཡོ་སྐྱེ་མེད་པར་ངེས་པ་ལྷ་ལྷན་ཚེན་པོར་  
 གྲུབ་པ་དང་། གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་རྩ་འཇུག་ཚེན་པོ་སྐྱའི་རྩོམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 ཞིང་རྒྱ་མཚོ་སློབ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་མངའ་བརྟེས་པ་དང་། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཚེན་པོ་ལའོར་  
 འདས་བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པས་མཚོན་ཅོམ་གྱིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛོད་པ་སྐྱབ་རུས་པ་དང་།  
 རྣམ་ཐར་དང་སློབ་ལས་མཐར་དག་གྲོལ་བ་བཞི་དང་ལྷན་པས་འབྲེལ་ཚད་རྣམ་གྲོལ་དུ་དབུགས་དབྱུང་བའི་  
 དོན་ཚེན་པོ་འབའ་ཞིག་དུ་གྱུར་པ། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་དགུ་མ་ལུས་པའི་མཐར་ཐུག་གི་སྐྱེ་བས་གནས་ཚེན་པོ་དེ་ལ་  
 ཕྱག་འཚལ་བའོ། །འུག་པ་ལྟེ། ཅུ་རྣམ་པར་དག་པ་སྐྱེ་རྩོམ་སྐྱེ་ལ་ལྷུ་ཚེན་པོ་མཚོན་དཔའི་གཟི་བརྟེན་  
 དང་ལྷན་ལ་འདུལ་བཞིའི་ཚོ་འཇུག་ཚེན་པོ་སློབ་པ། རྒྱུད་རྣམ་པར་དག་པ་གསུང་རྩོམ་ལོངས་སློབ་རྩོགས་  
 པའི་སྐྱེ་གཞོན་མེད་སྐྱེ་དབྱེད་ཚེན་པོ་རྒྱུན་མི་འཆད་ཅིང་སྐྱེ་དང་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་སྤྱང་བའི་འོད་པོ་ཚེ་དང་  
 ལྷན་པ། ཐིག་ལེ་རྣམ་པར་དག་པ་ཐུགས་རྩོམ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་གནས་ལུགས་སྐྱིབ་མེད་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་མཐུན་  
 པ་ཚེན་པོའི་རྩལ་ལས་རྟེན་ཅིང་བྱུང་པའི་སློབ་ལས་ཀྱི་མཐུ་སློབས་ཚེན་པོས་འཁོར་བའི་སྲིད་དེ་སྲིད་དུ་འགོ་  
 དོན་རྒྱུན་མི་འཆད་པ། སྲིད་ཞི་ཀུན་གྱི་སྐྱེ་དཔལ་ཚེན་ རྒྱུ་ལྷོ་པོ་དེ་ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་ཆེ་བའི་  
 ཡོན་ཏན་རྩོམ་སུ་བྱུང་པས་བསྟོད་བསྐྱབས་འབུལ་བའོ། །བདུན་པ་ལྟེ། ཚིག་དོན་གོ་སྐྱེ། མར་པ་རྒྱ་གར་  
 དུ་ལན་རྩེས་མ་བྱོན་པའི་སྐྱབས་སུ་རྒྱ་རོ་པ་སློབ་པ་ལ་གཞུགས་ནས་ཡུན་རིང་སོང་། གསོལ་བ་བཏབ་པས་  
 བྱང་ཕྱུ་ཉ་རིའི་དགོན་པར་མངོན་སུམ་མཛལ་ཏེ་བདེ་མཚོན་མཁའ་འགོ་སློབ་བརྒྱུད་གནང་བའི་སྐྱབས་སུ་  
 ལུས་མེད་མཁའ་འགོའི་ཚོས་སྐྱོར་གནང་བར་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་སྐྱེ་ལའང་ཆ་རྒྱས་མེད་པ་ལ་བྱོད་ལ་  
 སུས་ཟེར་གསུངས་པས། བོད་ནང་འི་སློབ་མ་མི་ལ་ཐོས་པ་དགའ་བྱ་བ་ཡོད་པ་དེ་ལ་མཁའ་འགོས་ལུང་  
 བརྟན་བྱུང་ཚུལ་ལྷུས་པས། བསྟོད་པ་འདི་གསུངས་ནས་ཕྱག་ཐམ་མོ་སྐྱུར་ཏེ་བོད་ཀྱི་སློབས་སུ་འདུད་པར་  
 མཛོད་པས་དེའི་རི་དང་རྩི་ཤིང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བོད་ལ་འདུད་པའི་རྣམ་པར་བྱུང་བར་གྲགས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་  
 ཅན་ཡོན་ལྟོ། །ལྷ་པ་ཡན་ལག་བདུན་པའི་སློབ་ནས་བསག་སློབ་བྱ་བ་ལྟེ། དམིགས་པ་གོང་དུ་སློབ་པའི་ཐུན་



མོང་བ་ལྟར་ལ། ཚེགས་བཅད་འདི་རྣམས་དཔལ་ལྷན་དུས་གསུམ་མཁུན་པས་མཉམ་མེད་དུགས་པོ་ཐོག་  
 མར་མཇལ་བའི་ཚེ་ཐོལ་བྱུང་དུ་གསུང་བར་གྲགས་པའི་བྱིན་རླབས་ཅན་ཡིན་ལ། འདི་ཉིད་ཚར་མང་དུ་བྱ་བ་  
 དང་། ལྷན་པས་འདིར་ཡན་ལག་བདུན་པ་སྤྱི་འགོ་ཅི་རིགས་པ་གྲུབ་ནའང་ལེགས་ ༼༡༦༽སོ། །དྲུག་པ་  
 གསོལ་འདེབས་ཀྱི་བསྐྱོར་པས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེལ་བ་ནི། ཐོག་མར་རྗེ་རས་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་དང་ཡོན་  
 ཏན་དཔལ་པས་བསྐྱེལ་གཏོགས་མཚི་མ་འབྲུགས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རང་དབང་མི་འདུ་བ་ཙམ་གྱི་མོས་  
 གུས་སྡིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་ཁ་ཙམ་མིན་པར་བསྐྱེད། བཟོད་མེད་གྱི་མོས་གུས་བཙོས་མིན་དུ་སྐྱེ་བ་  
 བ་དེའི་རང་ངོ་ལ་བཟོ་མེད་དུ་བཞག་པས་སྐྱ་མ་དང་རང་སེམས་གཉུག་མའི་གནས་ལུགས་བཟེར་མེད་དུ་  
 འདྲེས་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ། དེ་ཉིད་གསུམ་སྟེལ་གྱི་མཚོན་སྒྲགས་ཇི་ལྟར་འོས་པ་བཞུ། བམ་  
 མཁས་གར་བྱུང་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་རང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གུས་པ་ཆེན་པོས་གསོལ་བ་འདེབས་  
 པར་མོས་པ་དང་། དེར་མ་ཟད་ས་རྒྱ་མི་རྒྱུད་གི་རྒྱལ་ཕྱོད་རེ་རེ་ལས་ཀྱང་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་སྐྱོད་རི་རི་སྐྱོག་  
 པར་མོས་ལ་མ་ནམ་བཞི་སྐོར་ལ་བུན་གྱི་དངོས་གཞི་བྲ། སྤུང་མཉུག་ཏུ་སྐོ་ཚོས་སུ་འགོ་བ་སོགས་ཀྱི་བྱིན་  
 རླབས་བསྐྱེལ་བའང་བྱ་སྟེ་འདི་འདྲ་མཉམ་མེད་དུ་གསུམ་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་བྱིན་རླབས་དང་ལྷན་པའོ། །དེ་  
 བས་རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་གསོལ་འདེབས་བྱ་བ་ལ། སྦྱིར་གར་དབང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་  
 གིས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་སོགས་རྒྱས་བསྐྱེལ་མང་དུ་མཚིས་པ་ལས། ལྷན་པས་  
 ༼༡༧༽ འདིར་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་བརྒྱད་པ་མི་སྐྱོད་རྗེ་རྗེས་མཛད་པ་ཉིད་ཚིག་ཉུང་ལ་  
 དོན་བཅུ་བས་བཀོད་པ་སྟེ། འདི་ནི་རྗེ་རྗེས་ཚིག་རྒྱུད་ཡིན་པས་རྒྱས་པར་སྐྱོན་རྒྱུ་བཞིན་སྐྱོན་པ་བཤད་དུ་  
 ཡོད་པས་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། བཟོད་བྱའི་གཙོ་བོ་སྤྲོས་དོན་དང་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་གཙོར་བཏོན་ཏེ་  
 གོ་སྐྱེའི་ངག་གིས་རྩུང་བཤད་པའདྲ་བའདི་ལ་དོན་བཞིས་བསྐྱེལ་བ་སྟེ། རྒྱ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། ཐབས་ཕུན་  
 སུམ་ཚོགས་པ། འབྲས་བུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྟེ་རྣམ་ཐར་ལ་བསྐྱེལ་པ་གསུམ། རྣམ་ཐར་དེ་ཉིད་འབྲུབ་  
 པར་སྐྱོན་པ་རྣམས་སོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་སྤྱོགས་རྒྱུད་དུ་སོགས་སྐོ་ག་གཅིག་སྟེ། དོན་དམ་པར་མངོན་  
 བྱང་ལྷས་གསང་འདུས་སྐྱེལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མ་ངོན་པར་བྱང་རྒྱབ་སྟེ་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་གྲུབ་པའི་  
 སྐོབ་དཔོན་འངམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་སོགས་སྐྱེལ་པའི་རྣམ་པོལ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་མཐའ་ཡས་པའི་འགོ་བ་  
 རྣམས་ཀྱི་དོན་མཛད་པ་ལས། སྐོན་ལམ་དང་ཐུགས་བསྐྱེད་བཟོས་བྱང་སྤྱོགས་རྒྱུད་དུ་སྐྱེལ་འབྲུངས་པར་  
 བསྐྱེད་ཏེ་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྷན་གྱི་རྟེན་དེས་རྗེ་རྗེས་པ་བསྐྱེད་པའི་འབྲུལ་མེད་ཀྱི་ཡོངས་འཛིན་གྲུབ་པའི་དབང་  
 ལྷུག་མཉེས་པ་དགུ་ལྷུགས་ཀྱིས་མཉེས་པར་མཛད་ཅིང་གདམས་ངག་བུམ་པ་གང་བྱོར་བཞེས། ཚོ་འདིའི་  
 སྤྱང་ཤས་གཞན་ ༼༡༨༽ ལྟ་ཅི་སྐོས། ལུས་སྐོག་ལའང་སྐོས་པ་མེད་པར་བྱ་བ་སྡིང་ནས་བཏང་བའི་བརྒྱལ་  
 ལུགས་མཐར་སྐྱིན་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྐྱོན་དང་ཉེས་པས་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མ་གོས་པར། ཚོས་སྦྱིར་དཀའ་ཐུབ་  
 དང་བཙོན་འབྲུས་དག་པོ་བར་མ་ཆད་པར་སྦྱུད་ནས་བཟོས་པའི་ལྷུང་ལམ་རྗེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་པས་མཚོག་གི་  
 དངོས་གྲུབ་ཉམས་འོག་ཏུ་རྒྱུད་པ་ལ་བསྐྱེལ་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྒྱལ་འབྱོར་མ་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་  
 མཐར་སྐྱིན་པ་དང་། ས་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་མཐར་སྐྱིན་པ་ལ་བསྐྱེལ་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདེ་ཆེན་བཟོད་མེད་

སོགས་སློ་ཀ་གཅིག་སྟེ། སར་སྤྱོད་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་དང་བདེ་བ་དམ་པ་སོགས་མཚན་ཅོམ་བསྟན་པ་  
 དེ་ཉིད་སྤྲུགས་སུ་བདེ་བ་ཚེན་པོ་ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། འདིར་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྗེས་མཐར་སོན་  
 པ་དང་། དེས་དོན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཚེན་པོ་བརྟེན་པ་སྟེ་ཐབས་སྣང་བའི་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྲོ་  
 བསམ་བཞེད་དུ་མེད་པའི་སྤོང་པ་ཉིད་རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཚོག་དང་ལྡན་པ་མངོན་ཏུ་གྱུར་པ་ཤེས་རབ་སྤོང་པའི་  
 སྤྱོད་པ་དེ་གཉིས་ཟུང་འཇུག་ཚེན་པོར་ཉམས་སུ་སྤོང་བའི་ལྷན་ཅིག་སྤྱེས་པ་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོས་ལྷོས་  
 ཤིང་། དེའང་སྤྱི་སྤྱིད་པ་གསུམ། བར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྟེན་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་དང་བཅས་པ་འཚིང་བྱེད་  
 ཀྱི་ཐབས་ལས་རྒྱ་ཡེ་རྒྱ་ཕྱག་ཚེན་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་འཕོ་འགྱུར་ ༡༧༩ ཀྱི་སྤོས་པས་རྣམ་པར་དག་པའི་  
 ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་གཞན་མཚོག་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་སྤྱི་བ་བྲལ་དུ་བཅིངས་པ་ལས་བྱུང་  
 བ་དང་། དེ་ཉིད་རྣམ་ཏུ་རྒྱུད་ལ་སྤྱེད་པའི་ཐབས་ཟབ་མོ་ཅོར་ལྡིའི་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ་སྤྱར་བས་སུང་ཁམས་  
 ཀྱི་སྤྱིགས་མ་བསྐྱེད་ཅིང་དྲངས་མ་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་བཞུ་བའི་བདེ་བ་འཕོ་མེད་དུ་བརྟན་པ་ལས་ལྷན་ཅིག་  
 སྤྱེས་དགའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཉུག་མའི་ལུས་སེམས་རྒྱས་པ་ལ་བསྤྲུགས་པའོ། །དེའི་དོན་བསྟུན། ཐིག་རྒྱུད་  
 སེམས་གསུམ་གྱི་འཕོ་བ་གཏུམ་མོ་འབར་འཛིག་གི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་བཅིངས་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་ལྷན་ཅིག་  
 སྤྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་ལ་འཇུངས་ཤིང་བདེ་སྤོང་འགྱུར་མེད་ཀྱི་རོས་ལྷོས་པ་འགྱུར་ཏོ། །ཞེས་པའོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། རག་སྤྱང་པ་ཐིག་སོགས་སློ་ཀ་གཅིག་སྟེ། མ་དག་པ་རག་པའི་འཇུག་སྤྱང་ཐམས་ཅད་པ་  
 མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ཐིག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར་སྤོང་འོག་གི་སྤྱ་ཅེ་ལ་བརྟེན་པ་རྣམས་དང་། ཟབ་གསལ་གཉིས་  
 སུ་མེད་པའི་ཟབ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་དག་པའི་འཁོར་ལོར་སྤྱངས་པ་སྟེ། སྤྱང་མཚེད་ཐོབ་གསུམ་  
 ཉེར་ཐོབ་དང་བཅས་པ་འོད་གསལ་དུ་དག་ནས་ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བའི་རྒྱུད་སེམས་ཅོམ་ལས་རྗེ་རྗེས་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱར་  
 ཤིང་བསྐྱོ་མའི་ཉམས་སམ་སྤོང་བ་དེ་ཡིས་བདག་དང་མཚན་མར་འཛིན་པའི་ ༡༧༩ འཁོར་བའི་ཚོས་ཐམས་  
 ཅད་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྟན་བས་པར་མཛད་པས། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤོས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་སྤོང་ཉིད་ཀྱི་རྩལ་རྟེན་  
 འགྱུར་མ་འགག་པ་སྤྱོད་མའི་དཔེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་འབྱམས་སུ་ཤར།  
 དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱོད་པ་དང་བསྤྱོད་པ་ལ་དབང་འབྱོར་བས་ཀུན་གྱི་ཁྱབ་བདག་དུག་པའི་དོ་བོར་གྲུབ་པ་ལ་  
 བསྤྲུགས་པའོ། །དེའི་དོན་བསྟུན་ན་ཟབ་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་སྤྱོད་པའི་འོད་གསལ་ཡེ་  
 ཤེས་ཚེན་པོས་སྤྱང་གྲགས་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཉིད་སྤྱོད་མར་རོལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྟན་བས་ནས་  
 རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། འཛིག་མེད་གཙོ་མོར་སོགས་སློ་  
 ཀ་གཅིག་སྟེ། ཟབ་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་བ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤྱངས་པའི་མཚོག་ཡིན་པས་འཛིག་  
 མེད་གཙོ་མོ་སྤོང་ཉིད་འོད་གསལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་མ་ལ་རྟག་ཏུ་སྤོམས་པར་ཞུགས་པའི་ངང་ལས་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཞིང་ཁམས་སྤོན་ལས་ཐམས་ཅད་འཚར་བའི་ས་བོན་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིང་རྗེ་  
 བསྤུམས་པ་གྲོད་ནས་བགྲོལ་བ་ལྟར་སྤོགས་མེད་དུ་ཤར་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྤྱི་བ་གསུམ་གྱི་རྩ་བ་རྩུབ་ནས་  
 བཅད་ནས་སྤྱིད་པ་དག་པས་འཁོར་བར་འཚིང་བའི་མཐར་སྤྱངས་ལ། དེ་ཉིད་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པར་  
 གཟིགས་ནས་སྤྱིད་པའི་ལམ་དུ་སྤྱིང་རྗེ་ཚེན་པོས་ ༡༧༩ འཇུག་པ་དང་དུ་ལེན་པས་ཞི་བདེར་ཆགས་པའི་

མཐའ་སྐྱབས་ཤིང་། གདུལ་བྱའི་སྤྱང་དོར་སྤྱལ་པའི་ཚོ་འཕྲུལ་བསྟན་པ་དེའང་སངས་རྒྱལ་གཞན་ལས་  
 ཐབས་མཁས་ཤིང་ཐུགས་རྗེའི་རྣམ་སྟོབས་ཕྱུལ་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ཞི་བའི་ངང་ལས་དྲག་པོའི་སྤྱུར་  
 བཞིངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གདུལ་དཀའ་འདུལ་བའི་ཚོ་འཕྲུལ་མྱེད་དུ་གྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཞིང་ཁམས་སྤྱིགས་མ་  
 ཅན་གྱི་གདུལ་དཀའ་འདུལ་བ་ལ་ལྷག་པའི་སྟོ་ནས་བསྐྱབས་པའོ། །མདོར་ན་སྟོང་ཉིད་སྟིང་རྗེ་རྒྱུད་འཇུག་  
 མཐའ་སྐྱབས་འཁོར་འདས་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་ཐུགས་རྗེའི་སྟོབས་ཀྱིས་པར་དུ་འཕགས་པས་  
 སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱབས་མཛད་དོ། །ཞེས་པའོ། །བཞི་པ་ནི། བདག་གྱུང་འཁོར་བ་སོགས་སྟོ་གཞུག་  
 སྟེ། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱུང་ཤེས་རབ་ཚེན་པོས་འཁོར་བ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་ནས་  
 མི་སྐྱབས་ཤིང་། སྟིང་རྗེ་ཚེན་པོས་ཞི་བ་སྟོབས་གཅིག་པའི་སྤྱང་འདས་ལ་བདག་གཅིག་ཕྱར་མི་འཇུག་པར་  
 མཐའ་གཉིས་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱབས་ཀྱིས་ཚིང་རྟག་པས་འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་  
 འགོ་བའི་དོན་བྱེད་པ། ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོའི་ནམ་མཁའ་མཐའ་དང་དབྱུས་མེད་པ་ལ་སྟོན་པའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་  
 དབང་ཕྱུག་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པའི་སྤྱུག་སྤྱང་ཐུགས་མི་བྱད་པ་རྒྱན་གྱི་༼༤༩༩༽འཁོར་ལོ་མཚོག་གི་དངོས་  
 གུལ་དེ་ཉིད་ལྷུང་རྒྱ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའོ། །དེ་ནས་ཕྱར་ཚུགས་སུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི་  
 གསང་བའི་མཚན་ནས་འབོད་ཅིང་བསྐྱལ་བ་སྟེ་གསར་རྗེའི་ཀུན་གྱིས་རྒྱུང་འབོད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་  
 རྗེ་མར་པས་འཁོར་ལོ་སྟོན་པའི་དབང་བསྐྱར་བའི་སྐབས་སུ་ཡི་དམ་དང་མཁའ་འགྲོས་མགྲིག་གཅིག་རྒྱ་  
 གསོལ་བའི་མཚན་ཡིན་པས་བྱིན་རླབས་དང་ལྷན་པ་སྟེ། གདུང་ལུགས་དྲག་པོ་བསྐྱེད་ལ་དབྱངས་རྟ་རིང་  
 ཐུང་གང་ཤེས་དང་བཅས་ཏེ་ལན་གྲངས་སུ་གསོལ་བ་གདབ་པོ། །བདུན་པ་འདོད་དོན་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི།  
 དོན་གོ་སྤྱལ་སེམས་མ་ཡེངས་པར་དོན་དེ་དག་ཅེ་གཅིག་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་དགོས་པ་ཡིན་  
 བོ། །དེ་དག་གི་རྗེས་འབྲེལ་དུ་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་འབུལ་ན། འགཆང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དམ་ཚིག་གི་རྗེས་  
 ཚོགས་པར་བྱས་ལ། རང་རྣལ་འབྱོར་མར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཚོགས་རྗེས་དངོས་འཛིན་  
 གྱི་དྲི་མ་སྐྱབས། སྟོང་པའི་ངང་ལས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བརྒྱ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཚེ་བའི་ནང་དུ་འགྲུབ་དང་བདུད་ཅི་ལྟ་  
 ལུ་ཞིང་འདྲེས། གདོད་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་དམ་ཡེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདུད་ཅི་རི་རྒྱ་མཚོ་ཉི་མ་འཆར་གའི་  
 མདངས་ཅན་དྲི་ཞིམ་ཞིང་རོ་བརྒྱ་རྣམ་པ་སྟོང་ལྷན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱུད་པ་ལས་འདོད་ཡོན་རྣམ་པ་ལྷའི་མཚོད་  
 སྐྱོན་ནམ་མཁའ་༼༤༩༩༽གང་བ་འཕྲོ་བས་སྐྱ་མ་སངས་རྒྱལ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་  
 རང་བཞིན་དུ་མོས་ལ་སྤྲུགས་རྒྱ་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་བརླབ། བྱིན་རླབས་འབེབས་པའི་ཚོ་གནས་ཁང་དག་  
 པ་མཁའ་སྟོན་འོག་མིན་གྱི་ཞིང་ཁམས། བདག་གཞན་མཚེད་ལྷན་ཐམས་ཅད་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ།  
 ཚོགས་ཀྱི་རྗེས་བྱུང་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི། ཐམས་ཅད་གྱུང་བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་ལྷན་སྐྱེས་ཚོས་སྤྱི་  
 རང་བཞིན་དུ་མོས། སྐྱ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ནམ་མཁའ་གང་བ་བྱིན་རླབས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པ་བསམ་  
 གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་བཅས་ཏེ་བྱོན་པ་ཐམས་ཅད་སྤར་གསལ་བཟབ་པའི་ཚོགས་ཞིང་རྣམས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་  
 བཞུགས་པར་མོས་ལ་ཚོགས་སུད་སུལ་བས་དགྲེས་པར་བཞེས་ཏེ་ཐུགས་དམ་བསྐྱབས་ཤིང་རང་གི་དམ་ཚིག་  
 ཉམས་ཆགས་སོར་རྒྱུད་པར་མོས་པ་ནི་བྱིའི་ཚོགས་མཚོད་ཡིན་ལ། རང་ལུས་སུང་ཁམས་སྐྱེ་མཚེད་དང་

བཅས་པ་གདན་གསུམ་ཚང་བའི་ལྟར་ཤེས་པས་ཚོགས་བར་པ་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་ནང་གི་སྤྱིན་སྲེག་ཏུ་རོལ་  
 པས་ལྟ་རྒྱུ་ཚུལ་ཚོམས། རྒྱུད་པར་བདུད་རྩིའི་དྲངས་མས་གཏུམ་མོ་སྤྲར་བའི་འོད་གྲིས་སྤྱི་བའི་བྱང་སེམས་  
 ལུ་ འབར་འཛུགས་གི་བདེ་བས་ལུས་ཀྱི་ལྟ་ཚོགས་ཚོམས་པར་མོས་པས་ནང་དང་གསང་བའི་ཚོགས་སུ་  
 འགྱུར་རོ། །ཚོགས་འཁོར་གྱི་སྐབས་སུ་རང་གཞན་ཚོགས་༼༥༩༽ རྣམ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐམས་ཀྱི་འདུ་  
 ཤེས་སྤངས། ཚོགས་རྣམས་ལ་ཉ་ཅང་སྲིད་པ་དང་། གཙང་དམའི་རྟོག་པས་དང་དུ་མི་ལེན་པ་དང་།  
 ཚོགས་རྣམས་རྩིས་མེད་དུ་བོར་བ་སོགས་ཚུལ་མིན་སྤྱོད་པ་སྤངས་ལ། ཟོས་ལྟ་བུ་འབྲུག་གསུམ་གྱིས་བདུད་རྩིར་  
 བརྟུགས་ནས་ལྟ་བུ་ལ་དབང་བ་རྒྱུ་ལ་འབྲུག་ལོ། །ཤེས་པ་ལྟུང་གི་བྱ་བ་ལ་གསུམ། དབང་བཞི་  
 ལེན་པ། བསྐྱོད་ལྟ། ཤེས་བརྟོག་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ལས་དང་པོ་ནི། སྤྲར་ཡང་མོས་གུས་ཀྱི་ཤུགས་  
 བསྐྱོད་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྟུག་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་ཏེ་གཙོ་བོ་ལས་འོད་  
 ཟེར་འཕྲོས། བམ་མཁའ་གང་བའི་ལྟ་ཚོགས་འོད་དུ་ལྷན་གཙོ་བོ་ལ་ཐུག་པས་དེ་ཉིད་སྤྱིའི་གཟི་བརྟེན་ཉི་མ་  
 འབྲུག་ལས་ལྟ་བུ་པར་གྱུར་བའི་གནས་གསུམ་དུ་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་རྗེ་གསུམ་འདུས་པའི་འབྲུ་  
 གསུམ་པོའང་གཟི་བརྟེན་འོད་དུ་འབར་བར་གྱུར། དེ་ནས་དཔྱལ་བའི་མོ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་སྐྱབ་པ་ཤར་  
 བལྟ་བུ་འཕྲོས། རང་རྣལ་འབྱོར་མར་གསལ་བའི་དཔྱལ་བར་ལྷགས། བུམ་པའི་དབང་ཐོབ། ལུས་ཀྱི་རྩི་  
 མ་དག །ལམ་བསྐྱོད་རིམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་སྤྱུལ་པའི་སྐྱུ་ཐོབ་པའི་སྐྱལ་བ་ཅན་དུ་བྱས།  
 མགྲིན་པའི་ལྷུང་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཆར་ལའི་ཟེར་ཐག་ལྟ་བུ་འཕྲོས། རང་གི་མགྲིན་པར་ལྷགས།  
 གསང་བའི་དབང་ཐོབ། དག་གི་རྩི་མ་དག །༼༥༩༽ ལམ་རྩ་རྒྱུད་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་  
 འོངས་སྐྱུ་ཐོབ་པའི་སྐྱལ་བ་ཅན་དུ་བྱས། ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་སྤོང་བོ་མཐིང་ཤུག་གི་མདངས་ལྟ་བུ་  
 འཕྲོས། རང་གི་སྤིང་གར་ཐིམ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། ཡིད་ཀྱི་རྩི་མ་དག །ལམས་ཐིག་  
 ལའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ཚོས་སྐྱུ་ཐོབ་པའི་སྐྱལ་བ་ཅན་དུ་བྱས། སྤྲར་ཡང་མོས་  
 གུས་དག་པོས་བདག་གི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྟུག་ཏུ་གསོལ་སྐྱུམ་པ་བྱས་པས་སྐྱམ་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་འོད་དུ་ལྷན་  
 རང་ལ་ཐིམ་པས་དབང་བཞི་པ་ཐོབ། ལྷན་སྐྱེས་འཕོ་བའི་རྩི་མ་དག །ལམ་ཐུག་ཆེན་བསམ་གྱིས་མི་ཐུབ་  
 པ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་དོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་ཐོབ་པའི་སྐྱལ་བ་ཅན་དུ་བྱས། རྗེ་བཙུན་གྱི་སྐྱུ་གསུང་  
 ཐུགས་དང་རང་གི་སྐོ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཚུལ་ཚུ་བཞག་པ་ལྟར་གྱུར་པར་མོས་ལ་སེམས་ཉིད་གཏུག་མའི་  
 རང་དོ་བཟོ་མེད་ཅི་གནས་སུ་མཉམ་པར་བཞག །དེ་ལས་ལྷངས་པའི་ཚོ་སྤྱང་ཚོད་ཐམས་ཅད་སྐྱམ་མ་རས་པ་  
 ཆེན་པོའི་སྤྱི་རྣམ་རོལ། གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་གསུང་དོ་རྗེའི་རང་སྤྱ། རྟོག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་  
 འོད་གསལ་ལྟན་ཅིག་སྤྱེས་པའི་རང་བཞིན། སྤྱོད་ལམ་ཅི་བྱེད་སྤྱེས་མའི་ཞབས་ཏོག །འགོ་འདུག་སྐོར་བ།  
 བཟའ་བཏུང་ཚོགས་མཚོད། སྤྱོད་པོ་གསོལ་འདེབས་སུ་ཤེས་པ་སོགས་མདོར་ན་དྲན་ཤེས་ཡོངས་མེད་དུ་  
 ༼༥༩༽ བསྐྱོད་ནས་སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དོན་ཡོད་པར་སྤྱང་རོ། །ཤེས་པ་ནི། འདི་ལྟར་བསྐྱུབས་པའི་  
 དགོ་བས་མཚོན་རང་གཞན་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཅི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་  
 བསྐྱུ་ནས། སྤོང་གི་རྒྱལ་བ་སྤྱེས་དང་བཅས་པས་ཇི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བ་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་

གིས་ཀྱང་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་ཡོངས་སུ་བསྟོན་བར་མོས་པ་དང་། དེའི་མཐུ་  
 ལས་མི་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་དོན་ལྡན་ཆེན་ཆེན་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པ། རྗེ་བཙུན་རས་པ་ཆེན་  
 པོའི་རྣམ་ཐར་སྤྱིན་ལས་རི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་སྟོན་པ་སྟེ། འདི་ནི་དགོ་བའི་ལས་བྱས་པ་བར་མ་དོར་  
 རྒྱུ་མི་བཞིན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་ལ། བསྟོན་བའང་འཁོར་གསུམ་རྣམ་དག་གི་བསྟོ་  
 བ་དགོས་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མ་མཐོང་བར་དུ་རི་བཞིན་མི་འབྱུང་བས། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱི་རྗེས་  
 སུ་བསྟོན་བ་དེས་རྗེས་མཐུན་ཀྱི་བསྟོན་བ་རྣམ་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། སྤྲུལ་བ་སྤྲུལ་  
 དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མདུན་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཤིས་པའི་ཚོགས་བཅད་དབྱངས་སུ་སྤྲིར་ཞིང་མེ་ཏོག་ཆར་དུ་  
 བསྟེལ་བས་སྟོགས་དུས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་མཐུན་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི། མཐུན་རྒྱུན་བཀྲ་  
 ཤིས་དགོ་ལེགས་ཀྱི་སྤྱང་བ་རབ་ཏུ་རྒྱས། དེའང་རྟག་ཏུ་ཉམས་པ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྟུན་པར་བསམས་  
 ལ་ཤིས་བརྗོད་ཀྱི་ཚོགས་ ༡༥ ལ། བཅད་དབྱངས་སུ་གྱུར་ཅིང་འབྲུ་སིལ་མ་འཐོར་བ་དང་རོལ་མོའི་སྤྱི་ཆར་  
 བསྐྱུག་པ་སོགས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གངས་ཅན་ཀྱི་སྤོངས་སུ་རྩོད་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་བྱུབ་ཐོབ་  
 ཡོངས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྤྱིར་བཏུ་བའདི་ཉིད་མཚན་ཐོས་པ་ཅོམ་གྱིས་སྐྱེ་བ་བདུན་དུ་ངན་སོང་དུ་མི་འགོ་ཞིང་སྐྱེ་བ་  
 དན་ཉེ་རིམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡིན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་ཉེ་རིང་མེད་ཀྱང་དང་  
 མོས་ཅན་ལ་ཐུགས་རྗེའི་འཇུག་པ་ལྟར་བ་ཡིན་པས་འགྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་ཀྱི་བཟང་ལམ་འདི་ལ་སྐལ་ལྷན་རྣམས་  
 ཀྱིས་འགྲེལ་བ་འཛོག་པའང་གལ་ཆེ་བར་གདམས་པ་ལགས་སོ། །འདི་ལྟའི་ཡིག་རྒྱུད་བཞིས་པས་ཀྱང་། །  
 གཞན་ལ་རྩུང་བཟང་ཕན་སྲིད་ན། །དེ་ཡིས་བདག་གཞན་འགོ་བཀུན། །རྗེ་བཙུན་ཉིད་འགྲུབ་རྒྱུར་རྒྱུར་  
 ཅིག །འདི་ལྟར་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་གཞུང་བཟང་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་འགྲེལ་བྱིན་གྱི་ཞབས་ཏོག་མེད་པར་རང་གི་  
 རང་སྟོག་གི་ཡིག་རྒྱུད་ལྷབ་རྒྱུད་གི་བྱ་བ་ཁོར་བཟང་ཀྱང་། སྤྲུལ་ཆེན་སྤྲུལ་མ་དམ་པ་ཀུན་དགའ་ཆོས་ཀྱི་  
 དབང་པོས་རིང་ནས་བསྐྱུལ་མ་གནང་བ་དང་། ཉེ་ཆར་སྤྱིར་བཏུ་བའཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་མཚན་སོགས་ཀྱིས་  
 དོན་གཉེར་ངོར། གམ་དག་དབང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་འཇམ། རྫོགས་མཐའ་ཡས་པའི་སྤྲེས་དཔལ་དེ་གྱི་ཤོག་ཤོག་  
 དཔེན་ཁོང་ལྟར་འདྲ་རིན་ཆེན་བྲག་གི་སྤྱིར་གནས་སུ་བཞིས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། །