

པའི་ལ་

པའི་ལ་		༄༅། །གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་ཞལ་གསུང་མ་ནི།		།
--------	--	---	--	---

འདི་པས།

༄༅། །ཀུན་ལྷན་འབྲུག་མེད་རྟལ་བརྟན་རྩེ་རི་སེམས། །མཐའ་ཡས་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །
རང་བཞིན་འོད་གསལ་སྒྲིང་རྩེ་རི་སྐྱེ་འབྲུག་གར། །ཅིར་ཡང་འཆར་བ་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མར་འདུད། །ལྷུ་བྱུང་བསོད་
ནམས་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་དངོས། །བཟོ་དང་སྐྱེ་བ་མཚོ་ག་གི་སྐྱེ་སྐྱེ་སོགས། །སྐྱེ་ཚོ་གས་སྐྱེ་ས་པ་རབས་གྱི་ཕྱིང་བ་

གསོལ་

གཉིས་

འདྲེན་

༄༅། བོད་ །དུ་མའི་རྣོས་གར་སྟོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱངས་མེད་བསྐལ་པར་གོམས་པའི་སྟིང་
 རྗེའི་མཐུས། །བོད་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་ལོར་འཛིན་གྲུབ་པའི་གཞིར། །དཔལ་ལྷན་སྟོས་རིགས་ཅོ་རྗེའི་འཛིན་དབང་གི་
 །སྐལ་སྟེ་ཉེ་བར་བལྟམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གཞོན་ལུ་ཉིད་ནས་བཟང་པོའི་བཀའ་ཆགས་མཐུ། །ལེགས་པར་

སང་པས་དབང་བསྐྱར་ཚོས་འཆད་སོགས། །དམ་པའི་རྣམ་འགྱུར་དང་གིས་གསལ་བའི་ཚུལ། །བཙོས་མ་བྲལ་བར་སྟོན་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །དད་དང་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྟོབས་རྒྱས་ཤིང་། ཐེག་མཚོག་ལྷ་སྒྲགས་སྐྱེས་རབས་སྤེང་གཞི་སོགས། །འབད་རྩོལ་མེད་པར་ཐོས་པ་
ཙམ་གྱིས་མ་བྱེན། །འཁོར་ཚོགས་དགའ་བ་བསྐྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རིགས་མཚོག་བདག་པོ་རྗེ་རྗེ་འཇོན་དབང་གིས། །བྱིན་བརྒྱབས་
དབང་བསྐྱར་ཕྱི་ནང་བར་ཆད་བསལ། །སྒྲགས་ཚོག་སྐྱབ་ཐབས་དུ་མ་ལོ་བརྒྱད་ནས། །ཐོགས་མེད་གསུང་བར་མཇོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
བཤེས་གཉེན་དུ་མའི་གསུང་དག་ཉེར་བསྟེན་ནས། །རིགས་པའི་གནས་དང་ཐེག་པ་རྣམ་གསུམ་གྱི། །གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་ཇི་སྟེང་

གསལ་	༄༅། །པ། །མཐའ་དག་མཐུན་པར་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱད་པར་སྐྱབས་ཀུན་སྦྱིང་པོ་རིག་འཛིན་རྗེར། །སློམ་	
	པ་གསུམ་གྱི་བཀའ་དྲིན་ལེགས་ལོས་ཤིང་། །དཔག་ཡས་རྒྱད་སྡེའི་དབང་ལུང་མན་ངག་གི །བདུད་རྩི་དོམས་པར་གསོལ་ལ་གསོལ་བ་	
གསུམ་	འདེབས། །གཞན་ཡང་བཤེས་གཉེན་ལྡུ་སྤྲུལ་རྣམ་ལྡུ་ལས། །མདོ་དང་སྤྲུགས་གྱི་ཚོས་ཚུལ་མཐའ་ཡས་པ། །ལེགས་པར་གསུམ་ནས་བསྟན་	5
	པའི་སློབ་འབྱུང་པའི། །བྱུགས་བསྐྱེད་མཛད་དུ་བྱུང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མ་སྦྱད་ཐོས་དང་བསམ་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས། །མདོ་སྤྲུགས་གཞུང་	
ལྟུང་	ལུགས་ཀུན་གྱི་དེ་ཉིད་དོན། །འཕགས་བོད་མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་བཞེད་སློབ་བཞིན། །མ་འདྲེས་བྱུགས་སུ་རྒྱུད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དབེན་	

པའི་གནས་སུ་སྐྱེ་མ་ཞི་བོ་དང། །སྐྱབ་སྡེ་བརྒྱད་སོགས་རབ་འབྱུངས་ལྷག་པའི་ལྷ། །བསྟེན་ཅིང་སྐྱབ་ཚེ་ཞལ་གཟིགས་ལུང་བསྟན་པའི། །དོ་
མཚར་མཚན་མ་བརྟེས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐྱུར་བདེ་རྫོགས་རིམ་བཟུང་མའི་གསང་བ་ཀུན། །ཐུན་མེད་མིན་པའི་གནད་ཀྱིས་བྱུང་ཚུབ་
ནས། །ཅུ་རྒྱུད་ཐོག་ལེའི་འགྲོས་རྣམས་དབུ་མའི་དབྱིངས། །རྗེས་མཐུན་རྫོགས་པར་གྱུར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཅུ་བའི་
སྐྱེ་མ་དང། །ཐུགས་ཡིད་དབྱེར་མེད་འདྲེས་པས་བཟུང་མའི་དོན། །ཀ་དག་རྫོགས་ཚེན་རང་སྐྱུང་རིས་མེད་ཀྱི། །དགོངས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །ཐུན་གྲུབ་ཐོད་ཀྱིས་རྗེ་རྗེའི་གསང་ལམ་ཚེར། །ཡེ་ཤེས་ནང་གསལ་གཞོན་ལུ་བུམ་སྐྱུའི་གདངས། །མངོན་སུམ་རྟགས་

ལྷོ་ལྷོ་	།སྐྱེ་མཐའ་སྤྱིན་སྐྱེ་བ་གསུམ། །མདོན་གྱུར་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བཟང་པོའི་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་	
ལྷོ་	བཞིན་མཁའ་འགོ་ཡི། །ལུང་གིས་བསྐྱེལ་ནས་ཤུག་ལྟུག་སྒོ་སོགས། །གཏེར་གནས་རྣམས་ནས་ཟབ་གཏེར་འདོད་པ་དགུའི། །སྒོ་འཕར་	
ལྷོ་	གཅིག་ཅར་སྤེལ་གསོལ་བ་འདེབས། །པར་འབྱུང་གནས་བེ་མ་བེ་རོ་དང། །མཚོ་རྒྱལ་ཉང་དང་ཚོས་དབང་ཀུན་མཁྱེན་སོགས། །དམ་པ་དུ་མས་	7
ལྷོ་	དངོས་ཉམས་སྡི་ལམ་དུ། །དབང་བསྐྱེར་ལུང་བསྐྱེན་ཐོབ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་ངེས་དོན་ཟབ་མོའི་ལམ། །ཇི་བཞིན་མདོན་	
ལྷོ་	གྱུར་སྤྱིད་ལས་རྣམ་གྲོལ་གྱུང། །སྤྱིད་པར་རྩེས་སུ་ཆགས་པའི་སྐྱེ་ཐབས་ཀྱི། །བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་བརྟེས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ཉིད་རྣམ་པ་	

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

བརྩ་ཡི་མཐར་སོན་པས། །བསྐྱེན་སྐྱབ་སྐྱིན་ལས་བཞི་ཡིས་རིས་ཅན་འགྲོ །ཚར་གཙོད་རྗེས་འཛིན་ཐོགས་མེད་མཐུ་གྲུབ་པའི། །རྫོ་རྗེ་འཛིན་
དབང་མཚོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐེག་པ་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི། །དབང་ལུང་མན་དག་གདམས་པ་དུ་མ་ཡིས། །སྐལ་པའི་
བྱུང་པར་ཇི་བཞིན་སྐྱིན་པ་དང། །གྲོལ་བའི་ལམ་བཟང་སྟོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དྲི་མེད་བཞེད་གཞུང་ལུང་རིགས་དཔུང་ལྡན་པས། །ཚོལ་
ངན་རྩོད་པའི་སྤྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཞིང། །རྩོམ་ཚེ་ཚོག་དོན་འབྲེལ་ཆགས་ལེགས་ཅུང་གིས། །སྤྱོ་གསལ་ལ་དོ་མཚར་བསྐྱེད་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །མཚོག་དང་བར་པ་དམན་པའི་འགྲོ་ཀུན་ལ། །བསྐྱོད་དང་དབུགས་དབུང་སྤྱོ་བ་བསྐྱེད་པ་སོགས། །བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་རྣམ་བཞིས་སོ་

པའི་	། །སོའི་ཡིད། །ཀུན་དགའི་དགའ་སྟོན་སྟེལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བསྟན་པའི་རྩ་ལག་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་	
རྟེན་	། །ཇི་སྟེད་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་སྟེལ་མཛད་ཅིང་། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་དུག་རྒྱ་བས་ཆེན་སྟོད་པ་ལས། །ནམ་ཡང་ཉམས་པ་མེད་དེར་གསོལ་བ་	
འདེབས།	། །ལྷ་མིའི་མཚོད་འོས་ཀུན་གྱིས་གུས་བརྟུང་གྲང་། །ཞེད་དང་བཀུར་བསྟོའི་བྱེད་པར་གང་ལ་ཡང་། །སྟེད་པ་སྦྲངས་པས་རྟུག་ཏུ་འཚིང་	།
གྲོལ་བ།	། །བརྟུལ་ཞུགས་གྲུབ་པའི་དཔའ་བོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ལྷ་བདོའི་མཐུ་ཡིས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཡང་། །སྦྱུམ་བཟང་མར་མེ་ལྷ་བུར་	
གྲུར་པ་ལ།	། །སྦྱ་ཚོགས་ཐབས་གྱིས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་ཐབས། །བརྩོན་པའི་སྟོང་སྟོབས་ལྡན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ལྟར་སྐྱ་གསུང་	

བྱུགས་ཀྱི་མཛད་པ་རྣམས། །ཕུལ་བྱུང་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱིས་ལེགས་འབྱོར་ཞིང་། །འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་མཛད་པས་དམ་པ་ཞེས། །བསྐྱབས་པའི་མེ་
 ཏོག་འབྱོར་དེར་གསོལ་བ་འདེབས། །དེང་ནས་བྱུང་ཚུབ་སླིང་པོར་མཆིས་ཀྱིས་བར། །གང་གི་རྣམ་ཐར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། །མོས་གུས་རྒྱན་མི་
 ཆད་པའི་གདུང་ལྷགས་ཀྱིས། །གསོལ་བ་སླིང་ནས་འདེབས་པར་བྱིན་གྱིས་རྩོབས། །སྒོ་གསུམ་མི་དགའི་ལས་ལས་རྣམ་གྲོལ་ཞིང་། །བག་ཡོད་
 དྲན་དང་བརྩོན་པའི་སླིང་སྒོབས་ཀྱིས། །རྣམ་དགར་དགོ་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་སྐྱབ་པ་ལ། །སྒོད་པ་མེད་པའི་སླིང་སྒོབས་ལྡན་པར་ཤོག། །ཐེག་པ་
 གསུམ་དང་བྱུང་པར་གསང་ཆེན་གྱི། །ངེས་པའི་ཐེག་པར་ཡིད་ཆེས་གསུམ་ལྡན་པས། །ཟབ་མའི་ལམ་ཀུན་ཇི་བཞིན་ཁོང་ཚུད་ནས། །དོན་

གསལ་	༄༅། །གཉིས་བསམ་པ་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པར་ཤོག། །གང་ཚེ་མགོན་པོ་བྱེད་བྱང་རྒྱལ་མཚོ་ག་བརྟེས་པའི། །ཞིང་དེར་འདུས་	
དུག་ལྷོག།	པ་དང་པོར་འགྲུར་བ་དང་། །ཚོས་མིག་རྩལ་བྲལ་རྩོགས་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ། །ལུང་སྟོན་སྐལ་བཟང་བདག་གིས་ཐོབ་གྲུར་ཅིག། །ཅེས་སྟེ་སྟོད་འཛིན་	
ལྷོ་ལྷོ།	པ་བསྟན་འཛིན་གར་དབང་གིས་མངོན་པར་དང་བས་རིང་མོ་ནས་བསྐྱལ་བ་དང་། །ཉེ་ཆར་མདོ་ཁམས་པ་སྤྲུལ་དཔལ་ལྟན་སེང་གོས་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་དང་བཅས་ཏེ། །བདག་ཉིད་གྱི་རྣམ་	
ལྷོ་ལྷོ།	ཐར་གསོལ་འདེབས་སུ་བྱས་པ་ཞིག་བསྐྱལ་བ་སྐྱར་བརྩོད་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་མི་ལྟན་གྱང་འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྟན་གྱི་སྟོད་རྩལ་རྣམས་བརྩོད་པ་སྐྱབས་སུ་མ་འབྲེལ་བས། །སྟན་དག་	
ལྷོ་ལྷོ།	མཁན་གྱི་རབ་ཏོག་གི་དཔེར་བརྩོད་དང་མཚུངས་པར་ལྷ་གྲུའི་དགོ་བསྟེན་རིག་པ་འཛིན་པ་འགྲུར་མེད་དོ་རྗེས་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དགོ་སྟོད་སྟོ་གསལ་རྒྱ་མཚོའོ།།	

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

། གདོད་ནས་རྣམ་དག་ཀུན་ཁྱབ་རིག་པའི་གཤེས། མཚན་འཛིན་འབྲུལ་པའི་སྐྱབས་ལས་རབ་གྲོལ་བ། འགྱུར་མེད་བདེན་དོན་གནས་ལུགས་
མངོན་སུམ་དུ། ཡོངས་གཟུགས་རྩོུ་འཛིན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཅེས་གསེར་བྱངས་གྲུབ་ཆེན་འགྱུར་མེད་གྲོང་གྲོལ་གྱིས་བསྐྱུལ་དོར་འགྱུར་མེད་རྩོུ་སོ། །
བསྐྱབ་གསུམ་རྣམ་དག་མང་ཐོས་འཛིག་རྟེན་མིག། །བཟ་མའི་གནས་ལུགས་མངོན་གྱུར་རྣལ་འབྱོར་མཚོག། །སྐལ་ལྷན་སྐྱབ་བཞིར་སྦྱིན་མཛད་དག་
གི་དབང། །ཚོས་དཔལ་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ཚོས་འགྱུར་བྱངས་གྱི་མཚོ་བྱག་གི་འདུས་སྦྲེས་བསྐྱུལ་དོར་རིག་པ་འཛིན་པ་འགྱུར་
མེད་རྩོུ་སོ། ། །

<p>བརྗེས་པོ་ གཞི་གཞི་ འདྲི་བཤུ་</p>	<p>། རྒྱུ་བདག་དང་པོའི་མགོན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དཔལ་ལྷན་དོ་རྗེ་སེམས། །རྒྱལ་ཚབ་སྟོན་པ་ དགའ་རབ་དོ་རྗེ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྦྲོ་བས། །བྱུང་འདུག་མཐར་ཕྱིན་ལྷོ་སི་ཉའི་ཞབས། །གསང་བའི་མཛོད་འཛིན་ དོ་རྗེ་སྟོ་མཛོད་དང་། །ཟབ་ལམ་སྟིང་པོའི་དོན་གཟིགས་བི་མ་ལར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྦྲོ་བས། །དུས་གསུམ་སངས་ རྒྱས་ཀུན་དངོས་པར་འབྱུང་། །མཁའ་སྟོང་དབང་མོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་དང་། །ངེས་དོན་ལམ་བཟང་གསལ་མཛོད་བེ་རོ་རྗེར། །གསོལ་བ་ འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྦྲོ་བས། །སྤྱི་འགྲུལ་བསྟུན་པའི་ཉི་མ་གཏེར་བདག་གྲིང་། །བི་མའི་རྣམ་འཕྲུལ་རིན་ཆེན་རྣམ་པར་རྒྱལ། །འིག་</p>	<p>13</p>
---	--	-----------

འཛིན་ས་བརྟེས་པརྟ་བསྟན་འཛིན་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ངེས་གསང་ལམ་སྟོན་ཕྱིན་ལས་རྣམ་པར་
 རྒྱལ། །མཚོག་གཟིགས་པརྟ་དབང་རྒྱལ་ལྷུ་མ་དུལ་བུང་། །ཁ་སྐོང་ནི། སངས་རྒྱས་ཀུན་དགའ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེའི་གཏེར། །གསོལ་
 བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སློབྱོས་མཐའ་ཡས་ཀུན་བབང་བསྟན་པའི་ཉི། །པརྟ་རྣམ་རྒྱལ་ཚོས་གྱི་སློབྱོས་རྗེ། །འགྲུར་མེད་
 ཐེག་མཚོག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སློབྱོས་ལ་འདོད་དགའི་མཚོག་སྟོལ་བྲ་མ་རྗེ། །
 བདེ་ཚེན་རྒྱ་མའི་རྣམ་པོལ་ཡི་དམ་ལྷ། །ཕྱིན་ལས་ཐེགས་མེད་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྐྱོང་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་རྫོབས། །

བརྒྱུད་	<p>༡། །འདིས་ཐོབ་དགོ་བས་བདག་གཞན་མཁའ་མཉམ་འགྲོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་འབྱོར་ས་གང་སྐྱང་ལྟ་སྐྱེར་ཤར། །སྲིགས་</p> <p>ཚོད་ལྟ་བ་མཐར་ཕྱིན་ཐོད་རྒྱལ་གྱི། །འཕོ་མེད་ཟབ་ལམ་མཐའ་རུ་ཕྱིན་པར་ཤོག། །ཅེས་མདོ་ཁམས་གོ་འཛོལ་མ་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་དང་བསོད་ནམས་ཕུན་ཚོགས་</p> <p>གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཅོད་འགྱུར་མེད་རྗེས་གྲིས་པའོ། ། །</p>	
གཉིས་བྱོན།		
འདི་བས།		

བཅིང་།		<p>། །དཔལ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བྱུགས་ཀྱི་སྐྱབ་པའི་བསྐྱེན་སྐྱབ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་ཚོ་ག་</p> <p>རྣམ་གྲོལ་ལམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །</p>		17
--------	--	---	--	----

མཚན་མཛུགས་ཀྱི་མཚན་མཛུགས་

༄༅།	།དཔལ་ཚྲེ་སེམས་དཔའ་ཕྱགས་ཀྱི་སྐྱབ་པའི་བསྟེན་སྐྱབ་སྟོན་ལས་ཀྱི་ཚོ་ག་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་	
ལམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ།	དཔལ་ཚྲེ་སེམས་དཔའ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།	།བདེ་ཚེན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་མཚོག་སྟོང་
པའི་དངོས།	།གཉིས་མེད་རོ་མཉམ་མཁའ་བྱུང་ཚྲེ་སེམས།	།མ་ལུས་རིགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཕྱག་

པཎ་

པཎ་

པཎ་

༄༅། །གཙོ། །སྤྲེལ་མ་མཚོག་དང་དབྱེར་མེད་དེར་ཕྱག་འཚེལ། །དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྲིང་
 ཕོའི་གྲོང་། །བདེ་ཆེན་གྱང་རྒྱལ་མཚོག་གི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། །བྲངས་མེད་རྣལ་འབྱོར་འཇུག་པའི་ཐབས་ཀྱི་
 མཚོག་ །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་བཟང་དབྱེ་བར་བྱ། །དེ་ཡང་གཏེར་གཞུང་རྩ་བ་ལས། །དད་བརྩོན་ཤེས་རབ་སྤྲིང་རྗེར་ལྷན་ཅེ།

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ཡང་དག་མཚོག་གི་ལམ་འདོད་ནེ། རྩོམ་སེམས་ཐུགས་གྱི་སྐྱབ་པ་བྱེ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཐུན་མོང་གི་ལམ་གྱིས་རྒྱུད་སྐྱུངས། དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིར་
ཞུགས་ཤིང་དམ་ཚིག་དང་ལྡན་པ། ཐུགས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མཁས་ཤིང་སྣོད་དུ་གྱུར་པ་དག་གིས་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱུར་དུ་འགྲུབ་པ་ནི་དམ་ཚིག་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་རག་ལས་
ཤིང་། དེའི་ཐབས་གྱི་ཉེ་ལམ་ནི་འདི་ཁོ་ན་འོ། །དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་ལ་འཇུག་པའི་སྦྱོར་བ་དང་། ཞུགས་པའི་ཚོ་ག་དངོས་དང་། ཚོ་གའི་ཡན་ལག་གཞན་བཤད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་
པོ་རྟེན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་འདུ་བ་ནི། གང་དུ་དགྱིལ་འཁོར་བྱ་བའི་གཞི་དེར་གཏོར་མ་དཀར་རླུ་རྒྱུན་ལྡན་མཚོན་པ་དང་བཅས་པ་བཤམ། བརྗོལ་རྒྱ་ལྷོ་ཉེ་རུ་གོ་ཉེ་ཉི། རང་
ཉིད་སྐྱུང་ཅིག་གིས་རྩོ་རྩེ་ཉེ་རུ་ག་སྐྱུ་མདོག་སྤོན་པོ་ཁྱོ་བའི་ཆས་ཅན་རྩོ་རྩེ་དང་དུང་ཁྱུག་འཛིན་པའི་སྐྱུར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་རྩོ་ཡི་

ལྟོ	།ཁི་འཕྱོམ་པས་མ་དག་པའི་དངོས་འཛིན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེགས་གཏོར་སྦྱངས། ལྟོང་པའི་ངང་ལས་བསང་ཚུའི་སྐྱེང་	
གསུམ་	དེ་ལྟར་མ་སྦྱོར་མཚུངས། ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རྩི་ཡིག་དམར་པོ། སྦྲར་ཏེ་མཁུ། སེང་རྩི་ལྟེ། འཕྱོམ་ཡོངས་སྐྱེགས་པ་ལས། ལོ་བརྒྱ་མ་རྒྱ་ ལོ་མ་རྒྱ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ། ལྟེ་ལྟེ་དབྱིངས་སྐྱེགས་མ་དམར་མོ་དེལ་བུ་དང་སྐྱོན་དམར་འཛིན་པའི་སྦྲར་གྱུར་པར་བསམ་ཞིང་། རོ་རྩི་ཅེ་གཅིག་པའི་སྐྱེགས་སྦྱོར་རེག་ལ།	21
ལྟོ	ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ། ཞེས་བརྒྱ་ཅེ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཀྱིན་ཀྱིས་བརྒྱ་བསམ་པས། ལྟེ་ལྟེ་དབྱིངས་སྐྱེགས་མའི་ངང་བཞིན་གྱི་ཚུའི་ ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ། ཞེས་བདག་གནས་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ལ་བསང་གཏོར་བྱ་ཞིང་། ཐོག་མཐའ་ཀུན་ཏུ་	

<p>ཡ ལ ལ ལ</p>	<p>། །ལྷོ། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་འདིར། །གསང་བའི་དམ་ཅན་སོ་སོ་ནས། །འདུ་བའི་ལྷ་ནི་མ་གཏོགས་ པ། །ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྗེས་བསྐྱངས་ཟིན་གྱིས། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སོ་སོར་དེདས། །ཅི་སྟེ་མི་འགོ་འདུག་གྱུར་ན། །རྩོམ་ཁོ་བོའི་ཚོགས་རྣམས་ གྱིས། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་བཀའ་ནས་ནི། །བདུན་རྒྱུད་རིགས་ཀྱང་བརྒྱག་པར་འགྱུར། །ཅེས་བཀའ་བསྐྱོས་ལ། །བགོགས་རྣམས། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་བུ་ལྷོ་གོ་རྩོ་རྩོ་ ལ་མཚུ་ལ་མཚུ་མཚུ། །ཉལ་ཉལ་ཉལ་ལྷོ། །ཞེས་དུག་སྒྲགས་ཐུན་ཐུན་སྟོས་ལོ་དང་བཅས་པས་བསྐྱད་ལ་བསྐྱད་བའི་འཁོར་ལོས་མཚམས་བཅད་ཅིང་། །དགྲིལ་ འཁོར་གྱི་གཞི་བ་ལྷུང་གིས་ལྷུག་ཏུ་བཟང་དང་བདུན་ཅི་ལྷས་ཆག་ཆག་གཏད། །དེ་ནས་ཐིག་སྐྱད་ཐིག་ཆལ་དང་བཅས་པ་འདུ་བས། །ལྷོ་བརྩོ་གྱི། །འད་ཉིད་རྩོར་སེམས་སུ་</p>	<p>23</p>
----------------------------	--	-----------

ལྷན་སྐྱོད་དུ་བཏོན།

གསལ་བའི་སྦྱོར་མཚམས་ནས་སྐྱུ་གསུང་གྲགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཐིག་སྐྱུད་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོ་ཤེས་ལྟ་དང་དབྱེར་མེད་པར་
གྱུར་། རོ་ རོ་ ཞེས་ཀྱལ་ཐེབས་ཡུམ་དུ་གསལ་བ་ལ་ཐིག་སྐྱུ་གསུང། ཨོཾ་ཨུཾ་ ཅུ་ཅུ་ཨོཾ་སྤུ་ཨུཾ་དུ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་འཕྲ་རུབ་ཀྱི་ཚངས་ཐིག་གདབ། དེ་བཞིན་དུ་གསལ་ཡས་
ཁང་གྱུ་བཞི་སྐོ་བཞི་རྟ་བབས་བརྒྱད་པ་པད་དོར་མེ་ཤེད་གིས་བསྐོར་བའི་དབུས་སུ་པརྫ་འདབ་བརྒྱད་ཤི་རང་གི་སྤུ་བྱུད་དང་བཅས་པའི་ཐིག་སྐྱུ་ལྟར་བསྟབ། ཚོན་རྣམས་སྤར་བཞིན་ཡབ་
ཡུམ་གྱི་སྦྱོར་མཚམས་ནས་བྱུང་བའི་ཡོ་ཤེས་ལྟའི་རང་བཞིན་གྱི་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱལ་ཤར་པ་ཏུ་གྱུར་པར་བསམ་ལ་སྤར་གྱི་ས་བོན་རྣམས་བརྗོད་པས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཚོན་ཐོབ་ནི་པརྫ་འི་
རྩེ་བ་མཐིང་ག། །གོ་སར་གྱི་སྤུ་བྱུད་སེར་པོ། འདབ་མ་རྣམས་སྤུ་ཚོགས་པ། སྤུ་བྱུད་ལྟར་ག། །སྒོ་བྱམས་ཤིན་ཆད་སྤུ་དང་མཐུན་པར་གྲིའོ། །ཅུ་བར་པརྫ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཁོ་ན་ལས་

ལྷ	།མ་བཤད་པ་ནི་སྒོས་གྱི་ཁྱད་ཚོས་དམིགས་སུ་བསལ་བ་ཡིན་གྱི་གཞན་སྒོམ་དོན་གྱུ་བཞི་སྒོ་བཞི་པ་ཡིན་པས་གྲིས་དགྱིལ་གྱང་དེ་ལྟར་དགོས་པར་ གྱུ་བོ། །རྒྱན་དབྱམ་པ་ནི། སྐབ་མཚོད་སྤྱི་ཙམ་ལ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་མན་ཤེལ་བྱུར་དུག་པ་དང་། དབང་དང་འབྲེལ་ན་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་མཚུའི་སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་	
ལྷ	བུམ་པ་ནང་རྗེས་མགུལ་ཆིངས་དང་བཅས་པའི་ཁར་ཐོད་པ་དུམ་བུ་གཅིག་པ་བདུད་རྩི་རིལ་བུས་སྐྱགས་པའི་ཆང་གིས་བཀའ་བ་བཞག། །དེའི་སྟེང་དུ་མེ་ལོང་ལ་སྤྱོད་པའི་རྩལ་གྱིས་ བྱགས་ནས་ཚོས་འབྱུང་བསྟོལ་མ་སྤྱི་ཡིག་དགའ་འཁྲིལ་དང་བཅས་གྲིས་པས་བཀའ་བའི་ཁར་སྐྱར་གྱི་ཤེལ་རྩོ་བཀོད། གང་ལྟར་ན་ཡང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་མདུན་དུ་མཚོད་གཏོར། དེའི་	25
ལྷ	གཡས་སུ་སྐྱོན་ཕུད། གཡོན་དུ་རྟ། རུ་གཉིས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེར་སྟོན་ལ་སོགས་པའི་མཚོད་རྗེས་བཟང་པོ་ཅི་འབྱོར་བས་བསྐྱོར། ལྷ་རེ་བ་དན་རྒྱལ་མཚན་སོགས་གྱིས་མཛེས་པར་	

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

བརྒྱན། ཚོགས་རྣམས་དོར་བྱིས་སོགས་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་མ་ཚང་བ་མེད་པར་འདུ་བྱའོ།། །། གཉིས་པ་ཚོ་ག་དངོས་ལ་སློན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་
གསུམ་ལས། དང་པོ་སློན་འགྲོ་ལ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་སློན་གཏོར་ནི། རྣམ་འགྲུབ་པ་རྣམས་སློན་ལ་འཁོད་དེ། གཞི་བགོགས་ལ་གཏོར་མ་ས་ཚོག་གི་སྐབས་བཞིན་འདིར་ཡང་བྱའོ། །
གཉིས་པ་རྒྱུད་དག་པའི་སྤྱིར་སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་རྒྱལ་བ་ཞི་བྱོའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མ་དུ་གྱི་ནམ་མཁའ་བརྗོད་སྤྲོད་ལ་སྤྲོད་པར་
མོས་ལ། སྒྲ་མ་དཔལ་ལྡན་དོ་རྗེ་སེམས་ཅུང་མཚོག་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲོད་བཅས་ལེེ། རྣམ་ཀུན་བརྟུན་དེ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་། སྤྱི་ནང་མཚོད་པ་རྒྱ་
མཚོས་མཚོད་ཅེས་སྤྱི་ག་པ་ལས་ནི་ལྷོ་ག་བགྱི་ཞིང་། བསོད་ནམས་ཀུན་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། ཏུ་ག་ཏུ་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་དང་། འགྲོ་གནས་བར་དུ་

ཡ

།བཞུགས་སྐད་དུ། བདག་ནི་གུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། བསོད་ནམས་གང་དེས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ། ལྷ་

མེད་བྱང་རྒྱལ་གནས་ཐོབ་ཤོག། ཅེས་ལན་གསུམ་ལ་སོགས་པར་བརྗོད་ལ་བརྗོད་མུ། ས་ཚོགས་ཞིང་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་མོ། །གསུམ་པ་མཚོད་རྣམས་

ཡ

ཐོན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ཨོ་སྐྱ་བྱ་ལྷ་འཁྲུག་ལྷ། སུ་རྣམས་སྐྱ་བྱ་ལྷ་འཁྲུག་ལྷ། །ཞེས་པས་མཚོད་རྣམས་ཀྱི་དངོས་འཛིན་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པར་སྐྱེས་ལ། ལྷོད་པའི་

དང་ལས་གནས་ཁང་འོག་མིན་སྐྱ་ག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་གཞི་དང་རྒྱན་དང་དབྱིབས་དང་བཀོད་པ་ཚོད་མེད་པས་མངོན་པར་འཕགས་པའི་

ཡ

ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་པརྒྱ་ལ་སོགས་པའི་སྣོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་རྗོད་ཡིག་ལས་བྱུང་བའི་མཚོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ་མེ་ཏོག་བདུག་སྣོད་

ཕྱེད་	།ཁྱབ་ཏུ་སྒྲེལ་ལོ། །གཉིས་པ་ཚོ་གའི་དངོས་གཞི་ལ། སྐྱིབ་སྐྱོང་བསྟེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང། ཚོགས་གསལ་སྐྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར། ཕྱིན་རྒྱབས་	
དབང་གི་རྣལ་འབྱོར་དང་གསུམ།	བསྟེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་དམ་ཚིག་གི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་པ་ནི། ཨོྲོ་མ་རུ་ཤུ་རུ་རྩེ་ན་བརྗེ་སྣ་བྱ་མ་ཞུ་རྩེ་གོ་རྩེ་རྩེ་།	
འཁོར་འདས་ཚོས་ཀུན་གཤོད་མ་ནས།	མ་སྐྱེས་སྐྱོང་པའི་ངང་ཉིད་ལས། འགག་མེད་སྤྱིང་རྗེའི་རོལ་པ་ནི། རྣམ་མཁའ་ལས་ནི་འཇའ་ཚོན་	29
བཞིན།	དངོས་མེད་དངོས་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱིན། མི་འགྲུར་རྩེ་གི་རོ་བོར་ཤར། དེ་ལས་འོད་འཕྱོས་ཕྱོགས་མཚམས་ཀུན། གཞོམ་མེད་རྗེའི་	
རྩ་བ་གྱུར།	ཡེ་ཤེས་མེད་ཤུང་འབར་བས་དགྲིགས། དེ་དབུས་ཨེ་ཡི་རི་བོ་ལོ། སྤུ་ལས་རྣམ་མཁའ་རྩུང་མེ་རྩུ། ས་དགྲིལ་རི་རབ་སྐྱེད་ཏུ་	

ཡུལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྐབས་ལ་

ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་བཟང་བཞུགས་མེད་ཁང་། སྤྱི་ནང་མཚན་ཉིད་ཡོངས་ཚུགས་དབྱུག་། མེད་བྱི་པར་ལྷ་ལྷ་བའི་སྤྱི་ལྷོ་། དེ་གི་ཕ་རྒྱུ་ལས་རྗེ་ལྷོ་།
སྤྱོ་བསྐྱེས་བདག་ཉིད་བཙུག་ལྷན་འདས་། རྗེ་ལྷོ་སེམས་དཔའ་ལྷ་བའི་མདོ་ག་། ཞེ་ཚུལ་མཚན་དང་དཔེ་བྱུང་འབར་། སྤྱི་གཡམས་རྗེ་ལྷོ་།
སྤྱི་གཡམས་ཀར་འཛིན་། གཡམས་པ་རྗེའི་བུ་དཀའ་ལ་བརྗེན་། ཞབས་གཉིས་རྗེ་ལྷོ་སྤྱི་ལ་ཀྱང་ཅན་། དང་དུ་སྤྱོམས་མ་གྱི་གྲུག་དང་། སྤོད་པ་འཛིན་།
པས་མགུལ་ནས་འཇུག་། དཔ་དཔུངས་རིན་ཚེན་ཅོད་པན་སོགས་། རྒྱན་ཆས་བཅུ་གསུམ་དག་དང་ལྷན་། མཐའ་ཡས་འོད་ཟེར་སྤྱོ་བ་འོ་། དེ་
སྤྱི་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་གྲུབ་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོ་དགར་པོ། མགྱིན་པར་ཨུ་། དམར་པོ། སྤྱི་གར་རྒྱུ་སྤོད་པོ་རྒྱུ་ལས་གྱིས་མཚན་པ་ལས་དེ་བཞིན་།

<p>ཡ ལྷ ཡ</p>	<p>།གཤམ་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱེན་བྱངས་པ་སོགས་ནི། ལྷོང་གའི་ས་བོན་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བཟོ་ས་སྐྱེ་ངོ་ས་སྐྱེན་བྱངས་པར་བསམ་ལ། ཨོྃ། སྤྱོད་གས་ བཅུ་གུན་ན་ལེགས་བཞུགས་པའི་ལྷོ་བཙོམ་ལྷན་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཀུན་ལྷོ་བྱུགས་ཆེ་ཆེན་པོས་དགོངས་མཛོད་ལ་སྤྱོད་ལམ་དབང་གིས་ གཤམ་གསུ་གསོལ་ལྷོ་ཨོ་ཨྷོ་ཨི་མ་རྒྱ་རྒྱ་ཨི་ཀ་ཨི་ཤྱོ་ཨོྃ། ས་མ་ཡ་ཨོྃ། ས་མ་ཡ་སྤྱོ་ཨོྃ། ཞེས་པས་སྐྱེན་བྱངས། ཨོྃ། ཨྷོ་བོ་ཨོྃ།ས་དགུག་གཞུག་བཙོང་པ་ དང་དགེས་པ་བསྐྱེད་ནས་དམ་ཚིག་གི་འཁོར་ལོ་དང་གཤམ་གསུ་མེད་པར་གྱུར། དེ་ནས་སྤྱོད་གས་ཀ་ནས་སྤྲུལ་པའི་ལྷོ་མོ་རྣམས་གྱིས་བུམ་པའི་བདུད་རྩིས་</p>	<p>31</p>
-----------------------	--	-----------

ཡ	། །འབྲུམས་ནམ་མཁའི་བྱོན་བཀའ་སྟེ། གུས་པའི་སྒོ་ཡིས་དབུལ་བར་བགྱི། ཨོཾ་པ་ན་པེ་རུ་སྐྱུ་ར་ཏ་ཏི་པུ་སཱ་ཏ་ཐུ་	
ཡ	ག་ཏ་ས་མ་ཡོ་གི་སི་ཏི་ཏི། ཞེས་མཚོན་པ་སྐྱུལ། ཨོཾ་བཛྲ་པུའེ་པ་ཏི་རྩོ་ཏི། དེ་བཞིན་དུ་འབྲུའི་བར་དང་། མ་རུ་པུ་ཛྲ་པ་ཏི་རྩོ་ཏི། ཞེས་པས་མཚོན། གཉིས་	
ཡ	པ་ཐུད་པར་གྱི་མཚོན་པ་ལས་སྐྱུར་མཚོན་ནི། མཚོན་ལྡན་བདེ་བའི་རྒྱན་ལྡན་པའི། མི་མོ་རྣམས་ཀྱི་རེག་བྱའི་མཚོག་པེ། བྱོན་གྱིས་རྩོབས་ཤིག་རྣལ་འབྱོར་	33
ཡ	ཚོགས་པེ། གསང་མཚོག་བདེ་བའི་གནས་ལ་རོལ་པེ། མ་རུ་སྐྱུ་ཁ་བོ་རྩི་ཚྲ་ཨཱ་ལ་ལ་ཏི། སྐན་དང་རྟའི་མཚོན་པ་ནི། གཙམ་དམའི་དྲི་རྩོག་ཀུན་བྱལ་	
ཡ	བའི། རུ་ས་ཡུ་ན་སྐྱུན་ཚེན་པོ། ཉོན་མོངས་ཆགས་པའི་རྟུར་བཅས་པེ། མཉམ་པ་ཚེན་པོར་བཞེས་སྐྱུ་གསོལ་པེ། སཱ་པ་ཏུ་ཨཱ་མྲི་ཏ་ཨཱ་ལ་ལ་	

ཉོ། གཏོར་མའི་མཚོད་པ་ནི། །ལ་ལྷ་བདུད་རྩིའི་སྦྱིང་པོ་ཅན། །བཟའ་བཅའ་བརྟུང་བའི་ཚོགས་ལྡན་པའི། །དམ་རྩལ་མཚོག་གི་གཏོར་མ་འདི།
 གཉིས་སུ་མེད་པར་བཞེས་སུ་གསོལ། །མ་རྩ་བ་ལོ་ཏྲ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི། །ཞེས་རྒྱ་ཆེར་མཚོད། གཉིས་པ་བསྟོད་པ་ནི། །ཨོ། །སྒྲ་མ་དཔལ་ལྡན་དོ་རྩེ་སེམས།
 བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བདག། །དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་བྱེད་པོ་མཚོག། །དེ་ལ་བདག་ནི་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དྲི་མེད་སྟོན་ཀའི་རྩ་བའི་མདོག། །དོ་
 རྩེ་དང་ནི་དྲིལ་བུ་འཛིན། །བདེ་ཆེན་སྦྱེམས་མར་མཉམ་སྦྱོར་བའི། །སེམས་དཔལ་དོ་རྩེ་བྱོད་ལ་བསྟོད། །གང་གི་མཚན་ཅམ་འཛིན་པས་ཀྱང།
 ར་ར་ཀ་སོགས་ངན་སོང་གི། །སྐྱག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་སྦྱོབ་མཛད་པ། །མགོན་པོ་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཅེས་བསྟོད་པ་བྲ། །གཞུང་རྩ་བར་དབང་

ལས་

བཏུ་ཐས་པ་

བྱང་།

།བསྐྱུར་གྱི་རྗེས་ཉིད་དུ་བཟླས་པའི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་དཔར་གསུངས་པས་མཚོན་བསྟོན་མ་བྱས་ཀྱང་ཆད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་བཟླས་པའི་རྣམ་

འབྱོར་ནི། བདག་གི་སྒྲིང་གར་འོད་ལྗེའི་གྲོང་། ཟླ་སྟེང་རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པའི་། ཐུགས་ཀར་རྗོ་རྗོའི་སྟེ་བར་སྟོ། དཀར་གསལ་སྐྱགས་ཀྱི་སྟེང་

བས་བསྐྱོར་། འོད་འཕྲོས་འཕགས་མཚོན་གྱིན་ལྟ་བས་བསྐྱུས་། སེམས་ཅན་སྐྱིབ་སྐྱུངས་བདེ་ཆེན་བཀོད་། ཚུར་འདུས་སྐྱགས་སྟེང་ཉིད་ལ་

ལྷགས་། ཞེས་པས་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་རྣམ་པ་གསལ་བ་དང་ར་རྒྱལ་བཏན་པ་དག་པ་དྲན་པ་རྣམས་ལ་སེམས་རྩ་གཅིག་པས། ཨོྃ་བརྗོད་སྐྱུ་ཨུཾ། ཞེས་པའི་རྣམ་སྐྱུ་བཟླས་པའི་

རྗེས་སྐྱུ་སྐྱུར་ཡང་། ཨོྃ་བརྗོད་སྐྱུ་ས་མ་ཡཾ། མ་རུ་ལྟུ་ལ་ཡཾ། བརྗོད་སྐྱུ་དེ་ནོ་པ་ཉིལ་དེ་རྩོ་མེ་བྱ་ཤ་སྐྱུ་ཉིལ་རྩོ་མེ་བྱ་ཤ་སྐྱུ་ཤོ་རྩོ་མེ་བྱ་ཤ་སྐྱུ་ཤོ་རྩོ་མེ་བྱ་ཤ་སྐྱུ་ཤོ་རྩོ་མེ་བྱ་

ལས་

བརྟུ་གཙུག་

བྱང་།

། །གསོལ་བ་གདབ་བོ། །བཞི་པ་ཉེར་བསྟུན་ལྷན་ལའབྱོར་ནི། ཉལ་བའམ་ཐུན་བསྟུབ་ན། རང་གི་སྦྱིང་གའི་འོད་གྱིས་ཕོག་པས་དགྱིལ་
 འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་འོད་དུ་ལྷུ་ནས་བདག་ཉིད་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་ལ་ཐིམ་མེད་དེ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་ཐིམ་མེད་དེ་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་
 ལ་ཐིམ་མེད་དེ་ཡང་རྩྱའི་ལ་ཐིམ་མེད་རྩྱ་རྒྱ་དའི་བར་དུ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་ནས་མི་དམིགས་པ་ལས་འོད་གསལ་སྦྱོང་པ་ཉིད་གྱི་ངང་ལ་མ་ཉམ་པར་བཞག། །
 ཉལ་བ་ལས་ལྷང་བའམ་སྦྱོང་ལམ་ལ་འཇུག་ན་སྒྲུབ་ཡང་རྩྱ་རྒྱ་སེམས་དཔའི་སྒྲུབ་ལངས་ལ་མ་ཐར་དགོ་བ་བསྟོན། །གཉིས་པ་ཚོགས་གསལ་སྒྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གསུམ་
 ལས། དང་པོ་ཚོགས་ཞིང་སྒྲུབ་པ་ནི། སྒྲུབ་གྱི་ཉེར་བསྟུན་མ་ཐའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ངོ་བོ་ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་ལུགས་སྦྱོང་པ་ཉིད་སྦྱོས་པའི་མ་ཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དེ་བཞིན་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ཉིད་གྱི་དབྱིངས་འགྲུལ་བ་མེད་པའི་ངང་ལས། དེ་ལྟར་མ་ཉོགས་པའི་འགོ་བ་དུག་གི་ཡུལ་ལ་བརྩེ་བའི་སླིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་ཐུབ་པར་སྐྱབ་བས་བྱང་ཆུབ་ལ་འགོད་པར་བྱའོ་སྐྱམ་པ་དང་།
སློང་པ་ཉིད་དང་སླིང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པའི་རང་མདངས་སེམས་ཉིད་རྩྭ་དཀར་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་གསལ་བར་བསྐྱོམས་ལ་དེའི་དོན་གསལ་འདེབས་པ་ནི། ཨོཾ་མ་རུ་ཤུ་རུ་ཏུ་རྩྭ་ན་བརྩོ་
སྐྱ་བྱ་ཕྱ་ཡུ་ཏུ་གོ་ཉེ་ཉི་ཉི་ལོ་འཕོར་འདས་ཚོས་ཀུན་གཤོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་སློང་པའི་ངང་ཉིད་ལས་འགག་མེད་སླིང་རྗེའི་རོལ་པ་ནི། ཉམ་
མཁའ་ལས་ནི་འཇའ་ཚོན་བཞིན་དངོས་མེད་དངོས་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྤྲིན་མི་འགྲུལ་རྩྭ་གི་དོ་བོར་ཤར་དུངས་མའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
རྩྭ་རྩྭ་ས་གཞི་ར་བ་དུ་བ་གུར་སྐྱ་རེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་དཔུང་རབ་ཏུ་འབར་བས་སྐྱོགས་ཀུན་དགྲ་གསལ་པར་གྱུར། དེའི་དབུས་སུ་གནས་པའི་རྩྭ་རྩྭ་

ལས་

བརྒྱ་གཞིས་

བྱང་།

༄༅།

།ཡིག་ལས་ཨོ་ཡི་རི་བོ་ལོ་སྤྱི་རྣམས་སྒྲོས་པ་ལས།

ཨོ་ལས་ནམ་མཁའི་དགྲིལ་འཁོར་ཚོས་གྱི་འབྲུང་གནས་

འབྲུམས་གྲས་པའི་དབྱིངས་སུ།

ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་དགྲིལ་འཁོར་ལྡང་གུ་རྒྱ་གྲམ།

རི་ལས་མེའི་དགྲིལ་འཁོར་དམར་པོ་གུ་གསུམ།

བོ་ལས་རྩའི་

དགྲིལ་འཁོར་དཀར་པོ་རྣམ་པོ།

ལོ་ལས་སའི་དགྲིལ་འཁོར་སེར་པོ་གུ་བཞི་པ་རྣམས་བརྩེགས་མར་གནས་པའི་དབུས་སུ།

སྤྱི་ལས་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་

བཞི་ལས་གྲུབ་པའི་རི་རབ་གྱི་རྩེར་པརྒྱ་དང་སྒྲ་ཚོགས་རྩོམ་པའི་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྲུར་པ་ལས་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་

ལྷོ་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྲུར་པ་ལས་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་

གུ་བཞི་སྒྲོ་བཞི་པ།

ནང་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དཀར་མཐིང་སེར་དམར་ལྡང་བའི་རྩོག་པ་རིམ་པ་ལྡས་བསྐྱོར་བའི་སྤྱི་དུ་ཕ་གུ་དང་བྱ་བ་བྱ་སྤྱི་དེ་ཉར་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

བྱ་མཁའ་ཡབ་དང་བཅས་པ། ཕྱི་གཤམ་ལྷོ་བར་འདོད་ཡོན་གྱི་སྐྱམ་བུ་ལ་གཟུངས་མ་རྣམས་འཁོད་པས་མཚོད་པའི་སྒྲིན་སྒྲོ་བ། རང་ཀ་བ་བརྒྱད་
གྱིས་བཏེག་ཅིང་རྩོ་རྩེའི་གཏུང་གིས་ཕུབ་པའི་ཡ་ཕུབས་ཕུར་བུའི་རྩེར་རྩོ་རྩེའི་ཏོག་གིས་སྐྱས་པ། སྒྲོ་བཞིར་ཀ་བ་བཞི་བཞིས་བཏེག་པའི་རྟ་བབས་
སྐྱམ་བུ་བརྒྱད་པ་ཚོས་འཁོར་རི་དུགས་གཏུགས་དང་བཅས་པ། ཚོད་དང་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་ཤིང་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་རྣམ་
པར་བརྒྱན་པ། ཕྱོགས་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་ཁ་དོག་ཅན་དུངས་ཤིང་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་ཀུན་ཏུ་འསྒོ་བ། ཕྱི་རོལ་ནས་པརྒྱའི་སྤྱིང་
བ་དང་རྩོ་རྩེའི་ར་བ་མེད་པུང་འབར་བའི་འཁོར་ཡུག་གིས་བསྐྱོར་བ། དེའི་ནང་དུ་སྐྱ་ཚོགས་པརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཟེའུ་འབྱའི་སྤྱིང་བས་བསྐྱོར་བའི་

ལས་

བཅུ་གསུམ་

བྱང་།

།ལྟེ་བ་དང་བཅས་པའི་དབུས་སུ་སེང་གོ་བརྒྱད་གྱིས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆའི་གྲི་བཀོད་པ་ལུལ་དུ་བྱུང་བའི་སྟེང་དུ་པར་
 དང་ལྷ་བའི་གདན་ལ་རང་གི་སེམས་ཉིད་རྩྱུ་དུ་གནས་པ་བཞུགས་པར་གྱུར། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྩོམ་རྩེ་དཀར་པོ་རྩེ་ལྷ་པ་ལྟེ་བར་རྩྱུ་གིས་
 མཚན་པ་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་འོད་ཟེར་འབར་བར་གྱུར། ལྷ་ར་ར་མཉ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྩོམ་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་ལ་
 བཀོད། སེ་རྩྱུ་ར་ར་རྩྱུ། ལྷ་ར་འདུས་ཏེ་ཐེམ་པ་འོད་ཟེར་གྱི་གོང་བུར་གྱུར། ཨོ་བརྟེ་སུ་ཨུཾ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བླ་མ་དང་གཉིས་སུ་
 མེད་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་རྩོམ་སེམས་དཔལ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་གངས་གྱི་རི་བོ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུའི་གཟེ་བརྩེད་འབར་བ། ལྷ་ག་ཅིང་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

འཇུམ་ལ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་ཞལ་ཅན། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་གྲིས་མཛེས་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པ་བྱུགས་ཀར་
གསོར་ཞིང་གཡོན་དྲིལ་བུ་དགུར་བརྟེན་པའི་ཚུལ་གྲིས་ཤེས་རབ་མ་ལ་འབྱུང་པ། ཞབས་དོ་རྩེའི་སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་ཤིང་། དུམ་དོ་རྩེ་
སྤེམས་མ་དགར་མོ་གྲི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་མགུལ་ནས་འབྱུང་པ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ། གཉིས་ཀའང་མཉེན་ལྷུག་འབྲིལ་ལྷེམ་གཞོན་
ཚུལ་ཅན། གསལ་འཚོར་ལྷན་སྐྱེས་གཟི་བྱིན་འབར་བ་སྟེ་ཞི་བའི་ཉམས་དགུས་རྒྱས་པ། དར་དགར་པོ་གསེར་གྱི་ངང་རིས་ཅན་གྱི་སྟོད་གཡོགས་
དང་ཚི་གུའི་སྦྱང་དགྲིས་ཅོད་པན་བློ་སྦྱོར་གར་གྱི་ཕུ་རུང་སྟེ་དར་གྱི་ཆས་གོས་ལྷ་དང་། རིན་པོ་ཆའི་དབུ་རྒྱན་སྟོན་ཆ་མགུལ་རྒྱན་སེ་མོ་དོ་ཕྱག་

ལས་	།གདུབ་ཞབས་གདུབ་སྐྱེ་རགས་དོ་འལ་ཉེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱད་ཀྱིས་མཛེས་པར་སྒྲས་པ། འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་སུ་	
བརྒྱ་བཞི་	མེད་པར་སྒྲི་ཞིང་། བདེ་སྦྱོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངོ་བོར་བཞུགས་པ། དག་པ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་རྣམ་རེལ་གཟུགས་སྐྱེའི་སྐྱེ་འཕུལ་ཞི་བོ་རབ་ འབྲམས་ལྟའི་འཁོར་ལོ་གུངས་མེད་པར་འཆར་ཞིང་། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་མི་བཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པ་རིས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ གྱི་བསམ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྒྱུན་ཇི་ལྟ་བུར་འཆར་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གསལ་བར་བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་	43
བྱང་།	ཡོངས་སུ་གསལ་བར་གྱུར་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོྲོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ཨུཾ དམར་པོ། ལྷིང་གར་ལྷོ་སྦྱོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཚན་པ་ལས་དེ་བཞིན་	

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

གཤམ་གསལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩི་རྩེ་གསལ་གྱི་རོ་བོར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱེན་དང་བ་སོགས་ནི། ལྷིང་གའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་སྣོ་བ་
ནས་བཟུང་དབང་གི་རིགས་བདག་གིས་དབུ་བརྒྱན་པའི་བར་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་བཞིན་གྱུ་ལོ། །གསལ་པ་ཚོགས་གསལ་གཤམ་པའི་རྣམ་འབྱོར་དངོས་ལ་བདུན་ལས། དང་པོ་ཕྱག་འཚལ་བ་
ནི། ཚོགས་རྩིན་གྱི་ཕྱགས་ཀ་ནས་རང་ཉིད་ལོགས་སུ་སྡེ་བས་ཕྱག་སོགས་ལས་རིམ་ལ་འདུག་པར་མོས་ལ་རང་ལུས་གངས་མེད་པར་སྐྱེལ་པས་ཕྱག་འཚལ་བར་
བསམ་ཞིང་། གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཉིད། །སྐྱེད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང་། །སྤྲོ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུའི་སྐྱེ། །རྩི་རྩེ་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད། །
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐྱེ། །རྩི་རྩེ་འཛིན་པའི་རོ་བོ་ཉིད། །དགོན་མཚོག་གསལ་གྱི་རྩི་བ་སྡེ། །སྤྲོ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མི་

ལས་	། འོག་དོ་རྗེ་ཐབས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །དམིགས་མེད་ཤེས་རབ་ཡུམ་གྱི་དང་དུ་རྟོགས། །ཐུགས་རྗེའི་བྱེ་བྲག་སྐྱ་ཚོགས་	
ཅིར་ཡང་སྟོན།	། རྗེ་སེམས་དཔའ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དམིགས་མེད་ཚོས་གྱི་སྐྱ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ལོངས་སྟོན་རྗེགས་པའི་སྐྱ་ལ་ཕྱག་	
འཚལ་ལོ།	། ཅིར་ཡང་སྐྱ་ལ་པའི་སྐྱ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མི་འགྱུར་དོ་རྗེའི་སྐྱ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མདོན་པར་བྱང་ཚུབ་སྐྱ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །	
དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡི།	། ཚོགས་གཉིས་རྗེགས་ཤིང་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་པའི། །སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་	
ལོ།	། ཕྱག་བྱར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞིང་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་གྲངས་སྟེང་གི། །ལུས་བརྱུད་པ་ཡིས་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །མཚོག་ཏུ་དང་པས་ཕྱག་འཚལ་	
ལྟ།		

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ལོ། །ཨ་ཏི་ཕུ་རྩོེ། ཕུ་ཏི་རྩོེ་རྩོེ། ཞེས་པས་ཕུག་གྲ། གཉིས་པ་མཚོད་པ་ལ། སྤྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ལོ་ན་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་སྤྱི་མཚོད་ཀྱི་ཐོག་མར་མཚོད་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་བ་
མི། བདེ་བར་གཤེགས་སོ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །རྒྱལ་བ་རྒྱུ་མཚོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །སྤིང་པའི་རྒྱུ་མཚོ་མཐའ་ཡས་ཀུན། །ཀུན་བཟང་མཚོད་སྤྱི་ན་
མཚོག་ཏུ་རོལ། །ཨོ་པ་ན་པེ་རུ་སུ་ར་ཏ་ཏི་ཕུ་སའ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ས་མ་ཡོ་གི་སྤྱི་རྩོེ། མ་རུ་ཕུ་རྩོེ་ཕུ་ཏི་རྩོེ་རྩོེ། རུ་གཉིས་དང་ཉེར་སྤྱོད་རོལ་སོ་འབུལ་བ། ཨོ།
དཔག་མེད་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཉིད་ལས། །མཚོད་ཡོན་བསམ་ཡས་ལྡན་གྲུབ་པ། །རབ་འབྱུངས་ནམ་མཁའི་ཁམས་བཀའ་སྤྱི། །གུས་པའི་སྤྱོ་
ཡིས་འབུལ་བར་བསྒྱི། །ཨོ་གུ་རུ་བརྗོ་སུ་ཨ་རྩོེ་ཕུ་ཏི་རྩོེ་རྩོེ་སུ་རུ། ད་བཞིན་དུ། མཚོད་ཡོན་གྱི་གནས་སུ། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག་ །བདུག་སྤྱོས།

ལས་

བརྒྱ་དྲུག་

ལྟར་

། །མར་མེ། དྲི་ཆབ། ཞལ་བཟ། རོལ་མོ་རྣམས་དང། ཨུམྱི་གྲི་གནས་སྟུ། སྤྲོ། སྤྲེ། རྩལ་པོ། ལྷུ་ལོ་གོ། །གཞེ།
 རྣེ་བོ་དྲ། །ཤུ་རྣམས་བཅུ་གལ་མཚོད། དེ་ནས་རིན་ཆེན་བདུན་ནི། མི་དབང་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་འདི་དག་ནི། །སངས་རྒྱལ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་
 ལ། །བཤམས་ཤིང་ཡིད་གྲིས་སྣལ་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས། །འགོ་བ་མི་བཟད་གཏེར་ལ་སྤྲོད་པར་ཤོག། །ཨོ་སྤྲུལ་མ་རྩུ་རྩུ་བརྩུ་ཕུ་ཇི་ཏེ་ཨུམྱི་ རྩུ། འདོད་
 ཡོན་སྤྲུ་ནི། སྤྲོགས་དུས་ཀུན་ན་གཟུགས་སྤྲོད་དེ་དང་རོ། །རེག་བྱའི་ཁྱད་པར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྣམས། །མོས་སྤྲོས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བཅས་ལ་འབུལ་
 ར། །བཞེས་ཤིག་སྤྲུ་མེད་གྲུབ་མཚོག་བསྣལ་དུ་གསོལ། །ཨོ་བཅུ་ཀུ་མ་གྲུ་ཏ་བརྩུ་ཕུ་ཇི་ཏེ་ཨུམྱི་ རྩུ། བཤམས་རྣམས་བརྒྱད་འབུལ་བ་ནི། ལྷུ་ཡི་དབང་པོ་

ལྷོ་མིན་གཡུལ་རྒྱལ་ནས། །བཀྲ་ཤིས་ལྷོ་མོ་བརྒྱད་གྲིས་མཚོད་པ་ལྟར། །རྒྱལ་དབང་ཀུན་དངོས་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ། །བཀྲ་ཤིས་རྩལ་བརྒྱད་
དག་གིས་མཚོད་པར་བསྟེ། །ཨོྲོ་ཨལ་ལྷོ་མཚོ་ལ་བརྩོ་པ་རྩོ་ཏེ་ཨུཾ ། །ན་བཟའ་འབུལ་བ། །སྒྲོ་ཚོགས་དབང་པོའི་གཞུ་ལྟར་རབ་བཀྲ་ཞིང་། །གང་ལ་
རེག་ན་བདེ་བའི་རྒྱུ་འབྱུང་བའི། །གོས་བཟང་རིན་ཚེན་བདག་སྐྱོ་སྐྱོད་སྦྱིར་འབུལ། །བཟོད་པ་དམ་པའི་གོས་གྲིས་བརྒྱན་པར་ཤོག། །ཨོྲོ་བརྩོ་
ལྷོ་པ་རྩོ་ལྷོ་ལྷོ། །རྒྱན་འབུལ་བ། །རྒྱལ་བ་མཚན་དཔེའི་རང་བཞིན་རྒྱན་ལྟར་སྦྱིར། །རྒྱན་གཞན་དག་གིས་བརྒྱན་པར་མི་འཚལ་གྱང་། །རིན་ཚེན་
རྒྱན་མཚོག་ལྷུལ་བས་འགྲོ་ཀུན་གྲིས། །མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྐྱུ་མཚོག་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཨོྲོ་རྩོ་ཨལ་ལྷོ་པ་པ་རྩོ་ལྷོ་ལྷོ། །ཡིད་བྱུང་གི་མཚོད་པ་

ལས་

བུ་བདུན་

བྱང་།

༄༅། །འབྲུལ་བ། ཨོ། མཚོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་ནི། །སེམས་ཀྱི་ཡིད་བཞིན་སྒྲིན་ཚོགས་ཀྱིས། །སྤྱོད་པ་བཅུ་གཟམས་ཅད་
 སངས་རྒྱས་ཞིང་། །མཉེན་འཇམ་རེག་ན་བདེ་བ་དང་། །སྤྱོད་ཚོགས་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་གཞི། །མཛེས་པར་བྲེས་ཤིང་སྤྲུལ་པ་དང་། །ཀྱུན་འབྱུང་རིན་
 ཚེན་ཕུང་པོར་འབར། །དབྱིབས་ལེགས་རྗེས་བྱ་བྱོ་མཚོག་བསེལ། །རིན་ཚེན་ཁང་པ་སྤྱོད་ཚོགས་དང་། །རྒྱན་དང་དཔག་བསམ་སྤྱོད་པའི་ཚོལ། །
 ལྷ་དབྱུངས་ཚོགས་སུ་བཅད་པའི་སྤྱ། །སྤྱོད་རྒྱལ་མཚན་ན་བཟའ་གདུགས། །དོ་ལལ་དཔུང་རྒྱན་སེ་མོ་དོ། །བཟའ་དང་བཏུང་བའི་མཚོག་
 རྣམས་དང་། །རང་ལ་མཛེས་པར་བརྒྱན་པ་ཡི། །ལྷ་དང་ལྷ་མོ་རྩལ་སྤྱིད་ཀྱིས། །བྲོ་གར་ལ་སོགས་བསམ་ཡས་ཀྱིས། །སྤྱོད་པ་བཅུ་གཟམས་མཁའི་

ལས་

བཙུན་

བྱང་།

། །སྐྱུ་དགའ་རབ་དྲོ་རྗེ་འི་ཞལ་དུ་། སྒྲོ་བ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཞལ་དུ་། རིག་འཛིན་གྱི་སི་ཉའི་ཞལ་དུ་།
 སྒྲོ་བ་དཔོན་དྲོ་རྗེ་རྩྱུ་མཛད་ཞལ་དུ་། པཎ་ཆེན་ཏྲི་མེད་བཤེས་གཉེན་ཞལ་དུ་། ཨོ་རྒྱན་པརྩ་འབྱུང་གནས་ཞལ་དུ་། ལོ་ཆེན་བེ་རི་ཅ་ནའི་ཞལ་དུ་།
 མཁའ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ཞལ་དུ་། མངའ་བདག་གི་སྤོང་ལྡེ་ལུ་བཙན་ཞལ་དུ་། རིག་འཛིན་འབྱུང་མེད་དྲོ་རྗེ་འི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨྱུ་རྩྱུ། གཞན་
 ཡང་རྩ་བརྒྱུད་གྱི་དཔལ་ལྡན་སྤྲེལ་དམ་པ་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨྱུ་རྩྱུ། ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོ་གས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྤོང་སྤྱང་མའི་ཚོ་གས་དང་བཙན་པ་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨྱུ་རྩྱུ། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

དཔལ་ལྷན་སྤྲོ་མ་རྩོུ་མེམས་དཔལ་མཚོག་གི་རོ་བོར་རྣམ་པར་དག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲོ་ཨྲོ་ རྩོ། ཞེས་དང། བརྗེ་ཨ་མྱི་ཏ་སྤ་དྲི་ཀུ་རུ་ལྷ་མེ།
ཞེས་ལྷོ་ཐོག་རུ་སྤང། གསུམ་པ་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི། ལྟ་ལྟ་བདུད་རྩི་ལྷིང་པོ་ཅན་ཅེ། བཟའ་བཅའ་བརྟུང་བའི་ཚོགས་ལྷན་པའི་ཅེ། དམ་རྩལ་མཚོག་གི་
གཏོར་མ་འདི་ཅེ། གཉིས་སུ་མེད་པར་བཞེས་སུ་གསོལ་ཅེ། མ་རྩུ་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཅེ། ཞེས་འབུལ། གསུམ་པ་གསང་མཚོད་ནི། ལྷག་རྒྱ་དང་སྣོམས་འཇུག་གི་
བདེ་བས་དགེས་དགུར་རོལ་པར་མོས་ལ། མཚོན་ལྷན་བདེ་བའི་རྒྱན་ལྷན་པའི། །མི་མོ་རྣམས་ཀྱི་རེག་བྱའི་མཚོག་ །བྱིན་བྱིས་རྩོུ་བས་ཤིག་རྣལ་འབྱོར་
ཚོགས་ །གསང་མཚོག་བདེ་བའི་གནས་ལ་རོལ། །མ་རྩུ་སུ་ཁ་བོ་རྩི་ཅོ་རྩི་ཨ་ལ་ལ་ཉོ་ཅེ། ཞེས་མཚོད། བཞི་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚོད་པ་ནི། གཏོད་ནས་

ལས་	༄༅། །རང་རིག་ལྷ་རུ་དག། །མཚོད་བྱ་མཚོད་བྱེད་མཚོད་ཡུལ་ཀུན། །མི་དམིགས་སྒྲོས་བྲལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །འདི་ནི་མཚོག་	
བསྐྱེད་གྲྀ་	རུ་བདེ་ཆེན་ཉིད། །ཅེས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་མཚོད་པའོ། །གསུམ་པ་བསྐྱོད་པ་ནི། ཨོྃ། རྣམ་དཔལ་ལྷན་རྗེ་རྗེ་སེམས་ཅུང་། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བདག་ཅུང་།	
བསྐྱེད་གྲྀ་	དྲུག་ལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་བྱེད་པོ་མཚོག་ཅུང་། དེ་ལ་བདག་ནི་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཅུང་། དྲི་མེད་སྟོན་ཀའི་རྣམ་བའི་མདོག་ཅུང་། རྗེ་རྗེ་དང་ནི་དྲིལ་བུ་འཛིན་ཅུང་། བདེ་	53
བསྐྱེད་གྲྀ་	ཆེན་སྟེམས་མཐ་མཉམ་སྐྱོར་བའི་ཅུང་། སེམས་དཔལ་རྗེ་རྗེ་བྱོད་ལ་བསྐྱོད་ཅུང་། གང་གི་མཚན་ཅམ་འཛིན་པས་ཀྱང་ཅུང་། ན་ར་ག་སོགས་དན་སོང་གི་ཅུང་།	
བསྐྱེད་གྲྀ་	ཕྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་སྐྱོབ་མཛད་པ་ཅུང་། མགོན་པོ་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྐྱོད་ཅུང་། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཡང་དག་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེན་	

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ཏེ། །ལམ་གཅིག་ཅམ་ཞིག་བརྗོད་པས་ཀྱང་། །གསང་སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་ཡོན་ཏན་ལྷན་པར་ཅན་རྗེས་སུ་བྱམ་པའི་སྒོ་ནས་མདོན་པར་
བསྟོད་དོ། །བཞི་པ་ཐོབ་བསྐྱབ་པ་ནི། བདག་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ལས་རྗོ་རྗོ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པར་གྱེ་བའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་སྤྲུགས་
སྤོང་དང་བཅས་པ་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་མདུན་གྱི་རྗོ་རྗོ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ། སྤྱོད་ཏེ་མཉམས། མདུན་
བསྐྱེད་གྱི་དྲུངས་མའི་ཐུགས་སྒོ་ག་སྤྲུགས་སྤོང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་ནམ་མཁའ་གང་བར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་དེ་བཞིན་
གཤམ་གསུང་པ་སྤྲུགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱུལ། སེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ། སྤྲུགས་སུང་ཐུགས་གྱི་བྱིན་རྒྱ་བས་དང་དདོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་

ལས་

ཉི་ཤུ་ཐམས་པ་

བྱང་།

༄༅། །བསྐྱུས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལ་ཐིམ། གཟི་གྱིན་མཚོག་ཏུ་འབར་བའི་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བརྩུར་འཕྲོས། བདག་དང་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་རྟོག་སྒྲིབ་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་དག །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ། རང་སྐྱེང་ཡེ་ཞེས་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་རོ་
 གཟིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམ་ལ་ཡི་གོ་དུག་པ་དང་། ཡི་གོ་བརྒྱུ་པ་སྐྱེར་བཞིན་ཅི་རུས་བཞུས་པའི་མཐར། ཨོྃ། དཔལ་ལྷན་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་གྱེ། ཞེས་སོགས་གྱིས་
 གསོལ་བ་བཏབ། སྐབས་འདིར་ལས་སྒྲོར་གྱི་བཞུས་པ་བྱ་བར་སྒོམ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་འི་ཞལ་ནས་སྐྱགས་གྱི་སྐྱ་དང་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས།
 ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་སྐྱེང་བར་བྱས། ངན་སོང་རྣམས་སྐྱེངས། དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་གྱི་

ཞིང་དུ་བསྐྱལ་བར་བསམ་ལ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་ཞལ་བུར། ལོ་ད་ཉ་ད་ཉ་སྐྱེ་ན་ར་ཀ་ག་ཉེ་ཉེ་རྩྭ་རྩྭ་མཐུ། ལོ་པ་ཅ་པ་ཅ་སྐྱེ་བྱེ་ཉ་ཀ་ག་ཉེ་ཉེ་རྩྭ་རྩྭ་མཐུ།
ལོ་མ་ཐ་མ་ཐ་སྐྱོད་ཀྱི་རྩེ་རྩྭ་མཐུ། ཅེས་བཏགས་པ་བཞུས་ལ་བྱེ་ཡུངས་ལ་འང་ལུས་གདབ། ལས་སྦྱོར་བཞུས་པ་ཡོད་མེད་གང་ལྟར་ཡང་མཐར། གཙུ་བོ་རྩོ་
རྩོ་སེམས་དཔའི་ཞལ་ནས་དེ་བཞིན་གཤམས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡང་སྦྱིང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཞེས་བུ་བ་ཉམས་ཆག་དང་རྩོག་སྦྱིབ་ཐམས་ཅད་
སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་འདི་བཞུས་པས་རྣལ་འབྱོར་པ་རྩོག་སྦྱིབ་ཅན། ཉམས་ཆག་ཅན། གསོག་འཛོག་ཅན། བག་ཆགས་ངན་པ་ཅན་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་
ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བསྐྱངས་ཉེ་ངན་སོང་དུ་ལྷུང་བའི་ལས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །ཚེ་འདི་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་

ལས་

ཉེར་གཟིགས་

བུང་།

།སྤྲུལ་གྱི་དམ་པར་དགོངས་ནས་བསྐྱེད་ཞིང་སྐྱོབ་པར་མཛད་ལ། །ཞི་འཕྲོས་ནས་ཀྱང་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་གྱི་
 །སྤྲུལ་གྱི་བྱ་བོར་འགྱུར་བར་གཏོན་མི་བྱའོ། །ཞེས་གནང་བ་བྱིན་པར་བསམ་མོ། །དབང་བསྐྱེད་གནས་ལུང་སོགས་དང་སྤྱེལ་ན་བུམ་པའི་ཇོ་བོ་སྤྱི། །སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་མདུན་
 །བསྐྱེད་དང་དབྱེར་མེད་ཡིན་པས་བྱུང་དུ་མི་དགོས་ལ། །བཟུངས་པ་ནི། །བུམ་པའི་གཟུངས་ཐག་ནས་བཟུང་སྟེ། །རང་གི་བྱ་གསལ་ག་ནས་སྤྲུགས་གྱི་སྤྱིང་བ་བྱུང་། །གཟུངས་
 །ཐག་ལ་འབྲིལ་ཏེ་བུམ་པའི་ནང་དུ་སོང་། །ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱ་གསལ་རྒྱུད་བསྐྱེད་འོད་ཟེར་སྟོ་བསྐྱེད་དོན་གཉིས་མཛད་སྐྱེའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་བྱུང་
 །སེམས་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་བབས་པས་བུམ་པ་གང་བར་བསམ་ལ་ཡིག་བརྒྱུ་ཅི་རུས་བཟུ། །ཨོ་ཨུཾ་ །ལྷོ་གོས་མཚོད་ཡོན་ལུལ་བས་ལྷ་འོད་དུ་ལུ་བའི་བུམ་རྒྱ་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

བདུད་རྩིར་བསམ་མོ། །ལྷ་པ་སྤྲིག་པ་བཤའ་གས་པ་སོགས་ཡན་ལག་ལྷག་མ་རྣམས་ནི། ལྷོ། ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མཚོག་རང་བཞིན་དགྱིལ་འཁོར་ནི། །ཟླ་རྒྱས་བཞིན་དུ་
སྤྲོས་པ་མི་མངའ་ཡང་། །ཐུགས་རྗེ་ཉི་གསལ་འོད་བཞིན་སྤོམས་མཛད་པ། །འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་དགོངས་ཤིང་བཞུགས་སུ་གསོལ། །
བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་མི་གཡོ་ཚོས་གྱི་སྐྱེ། །བདེ་ཆེན་ཡོངས་སྤོད་རྗོགས་སྐྱེ་རིགས་ལྷའི་གཙོ། །ཐུགས་རྗེ་ཐབས་མཁས་རྒྱ་ཆེ་རོལ་པའི་ལྷ། །ཞི་
ཁྲོ་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེལ་ཕུག་འཚལ་ལོ། །དངོས་སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་གྱིས་རྣམ་སྐྱེལ་པའི། །ཀུན་ཏུ་བབང་པོ་སྤྲོ་མེད་མཚོད་སྤྲོན་གྱིས། །མཁའ་
དབྱིངས་རྣམ་དག་རྒྱ་ཆེར་ཡོངས་བགོད་དེ། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོད་པ་རྒྱ་མཚོས་མཚོད། །ཀུན་ཏུ་བབང་མོ་གསང་བའི་བྱ་གཤམ། །རྒྱལ་བའི་

ལས་

ཉེར་གཉིས་

བྱང་།

༄༅། །དགྲིལ་འཁོར་མ་ལུས་རབ་འབྱམས་ཀུན། །འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ངང་དུ་རོ་གཅིག་པ། །གཉིས་མེད་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་གྲིས་མཉེས་གྱུར་ཅིག། །སེམས་གྲི་རང་བཞིན་ཚོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་ཆེ། །ཚོས་རྣམས་རྣམ་དག་ཡེ་ནས་འོད་གསལ་ཞིང་། །རྣལ་
 འབྱོར་ཉིད་དབྱིངས་སྣ་བསམ་ལས་འདས་པའི། །མཉམ་ཉིད་བྱང་ཚུབ་སེམས་ལ་རྟོག་ཏུ་འདུད། །ཀུན་བཟང་རྫོགས་ཆེན་ཡེ་ནས་བརྟམ་བ་ལ། །
 སྤྱི་ནང་གསང་བ་བཀོད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ནི། །སྣང་སྤྱིད་རྣམ་དག་ལྟ་དང་ལྟ་མོའི་དབྱིངས། །འབྱུང་དང་འབྱུང་གྱུར་ཡབ་ཡུམ་ལྟུན་རྫོགས་
 རྣམས། །གསང་ཆེན་རབ་དབྱེས་གཟུགས་ཅན་བདག་ཉིད་མ། །མཁའ་དབྱིངས་གྲོང་ཡངས་པརྫོ་འབྲིལ་པ་ལ། །གཉིས་མེད་ཐིག་ལ་ཆེན་པོར་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

འོད་གསལ་ཞིང་། །མ་བཅོས་སྒྲོས་མེད་བྱང་རྒྱལ་སྒྲིང་པོའི་སྐྱུ། །ཅིར་ཡང་སྐྱང་བ་བདེ་ཆེན་གཡུ་དུང་ལྷ། །འདུ་འབྲལ་མེད་པ་གསང་བའི་
དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་དང་། །བྱང་རྒྱལ་ལུམ་དལ་སྒོ་བོ་སྒོ་མོའི་ཚོགས། །དོ་རྗེ་ལྷ་མོ་ཚོགས་རྗེ་ཚོགས་
ཀྱི་བདག །རིགས་ལྷ་དཔལ་ཆེན་སྒོ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ། །གནས་དང་ཡུལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྒོ་མ་བཞི། །ཡེ་ཤེས་སྐུལ་པའི་ལྷ་ཚོགས་མང་པོ་
དང་། །མ་ལྟར་བྱམས་ཞིང་སྒྲིང་ལྟར་གདུང་ལ་སོགས། །ཡེགས་ཉེས་སྐྱངས་འཛིན་དམ་ཚིག་རྗེས་གཅོད་མ། །སྤྱི་ནང་མཁའ་འགོ་རྣལ་འབྱོར་མ་
ཡི་ཚོགས། །དཔང་གྱུར་དོ་རྗེ་དམ་ཅན་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཧྱུྃ། བྱགས་རྗེ་གདུང་འཚོབ་རིག་འཛིན་བདག་ཅལ་གིས། །འགོ་བའི་དོན་དུ་བྱང་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ཏེ། །རྣལ་འབྱོར་གང་ཞིག་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་དང་། །སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་འཕྲད་པར་མི་བྱ་ཞེས། །བཀའ་ལས་བྱང་ཞིང་དེ་ལྟར་མ་ལྷོགས་ཏེ། །
གསང་སྟོལ་ཚོལ་བས་དབྱེ་བས་ལ་དགའ་བ་དང་། །མངོན་ཤེས་མེད་པས་སྐྱོན་ཅན་མ་རྟོགས་ཏེ། །ཉམས་དང་ཚིགས་འདྲེས་ཉམས་པ་བསྐྱང་བ་
དང་། །ཉམས་དང་སྐྱོད་མིན་རྣམས་ལ་ཚོས་བཤའ་དང་། །ཉམས་ལ་མ་འཇོམས་ཉམས་པའི་སྐྱོན་ལ་སོགས། །ཉམས་དང་འབྲོགས་ཤིང་ཉམས་
པ་དེ་དག་གི་ །ཉམས་གྲིབ་སྐྱོན་གྲིས་གོས་པར་གྱུར་ཏེ་འཚལ། །ཚོ་འདིའི་རྐྱེན་དང་ཡུན་གྱི་སྐྱོབ་གྱུར་རྣམས། །རབ་གཞོན་འབྱོད་པའི་སེམས་
གྲིས་མཐོལ་ལོ་བཤའ་གས། །བྱམས་པའི་བྱུགས་བརྩེས་བདག་ལ་དགོངས་ནས་གྱུང་། །གཉིས་མེད་དབྱིངས་སུ་མི་འགྱུར་བདག་བཀོད་དེ། །

ལས་	༄༅། །དམིགས་མེད་བཏང་སྟོམས་ངང་ལ་བཞུགས་ནས་གུང་། །གཉིས་མེད་དོན་གྱི་ཚངས་པ་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ། །དོན་	
	དམ་དམིགས་མེད་སྟོམ་ལས་འདས་པས་ན། །རྣམ་རྟོག་གང་ཡང་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །ཀུན་རྫོབ་སྐྱེ་མ་ཙམ་གྱི་དབང་གིས་ན། །	
ཉམ་བཞི་	རོངས་པ་མཆིས་ན་རབ་གནོང་བཟོད་པར་གསོལ། །ཞེས་པས་སྟོག་སྟོབ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་རང་བཞིན་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་དག་པར་བསམ། །གང་ཞིག་ཐོག་མེད་	63
	སྟོང་པའི་ཚུ་གྲུང་དུ། །མ་ལུས་ཀུན་རྟོག་གིས་བསགས་སྟོག་པ་རྣམས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྡན་སྐྱུན་སྐྱུར་དེ་དག་ནི། །ཚོ་ག་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་	
ཡང་།	བཞགས་པར་བགྱི། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །འཕགས་པ་གཞན་གྱིས་དག་བ་གང་མཛད་པ། །མ་ལུས་འགྲོ་བའི་	

ཕྱི་	༄༅། །རྣམས་ཀྱང་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་ནི་རྒྱལ་སྲིད་མཐོ་རིས་ལོངས་སྤྱོད་དང་། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྐྱབ་པ་	
ལྗོངས་	མ་ལགས་ཏེ། །འགྲོ་ལ་སྲིད་བརྟེ་ཁོ་ནས་དོན་བརྩོན་པ། །འདི་ལ་ཀུན་མཁྱེན་ཁྱོད་ནི་དཔང་དུ་གསོལ། །མགོན་པོ་ཡེ་ལེས་སྐྱབ་པ་མི་མངའ་	
ལྗོངས་	བས། །བདག་གི་ལྷ་ག་པའི་བསམ་པ་བྱེད་གྱིས་མཁྱེན། །འཕགས་མཚོ་ག་སྐྱོན་སྐྱུར་ཇི་ལྟར་དམ་བཅས་པ། །སུན་པར་མི་བགྱི་མགོན་ཁྱོད་བསྐྱུ་	65
ལྗོངས་	མ་ལགས། །སྲིད་ནས་བདག་ནི་ཁེ་དང་གྲགས་ལ་སོགས། །གཡོ་དང་ཟང་ཟང་སེམས་ནི་གཏན་སྤངས་ནས། །གཞན་དོན་སྐྱབ་པ་གཅིག་པུའི་	
ལྗོངས་	སེམས་བཞག་སྟེ། །རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་བདག་གིས་སྤྱོད། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་མཚོ་ག་ཏུ་བདག་གིས་སེམས་	

ལྷོ་གཤམ་ལྷོ་གཤམ་ལྷོ་གཤམ་

བསྐྱེད་དེ། །དོན་དམ་དང་ནི་ཀུན་རྫོབ་བྱང་རྒྱུ་སེམས། །དེང་ནས་རྩལ་བཞིན་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བར་བསྒྲི། །སློབ་ཆགས་ཐམས་ཅད་གལ་ཏེ་
བདུད་བྱུར་ནས། །དུམ་བུ་སློང་དུ་བདག་གི་ལུས་གཏུབས་ཀྱང་། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་མཚོག་ཤེས་རབ་སློང་རྗེ་དང་། །ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་བྱེད་ནི་
ཡོངས་མི་སྤང་། །དོ་རྗེ་དམ་ཚོག་ཚེན་པོ་རྣམས་དང་ནི། །དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་དོ་རྗེ་མཚེད་ལུམ་དང་། །གཞན་ཡང་ཐེག་པ་མཚོག་ལ་ཞུགས་པ་
རྣམས། །སློབ་གི་སྤྱིར་ཡང་མི་གཏོང་ཅི་རུས་བསྐྱུང་། །འཁོར་བ་བདག་མེད་སྐྱེ་མའི་རང་བཞིན་ལ། །བདག་ནི་འཇིགས་པ་ཅི་ཡང་མ་མཚེས་
ཏེ། །མ་དེག་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་དོན་སྤང་དུ། །སྤྱི་མཐར་བུག་གི་བར་དུ་གནས་པར་སྤྲོ། །གཞན་དོན་འཁོར་བ་རྣམས་སུ་སྤྱོད་པ་ན། །བྱང་རྒྱུ་སློང་

ལས་

ཉམ་རྒྱལ་

བྱང་།

། །པ་རྒྱ་བས་ཆེན་བདག་གིས་སྤྱད། །འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་གདགས་སྤྱིར། །རང་དབང་དུ་ནི་སྐྱེ་བ་སྤང་བར་བསྐྱེ། །བདག་ནི་ཡོངས་སུ་བབྱང་བའི་འཇིག་རྟེན་ནམ། །སྤྱི་ངན་འདས་ལ་སྐྱོ་བ་མ་མཆིས་ཏེ། །གང་དང་གང་དུ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་གནས་རྣམས་སྤྱོ། །བསྐྱེལ་པ་རྒྱ་མཚོར་གནས་ཤིང་ཕན་པར་བསྐྱེ། །སྤྱི་དཔར་ཡུན་རིང་དུས་སུ་བརྩོན་པ་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡི་དམ་ལགས་པས་ན། །ཇི་སྤྱི་དང་ན་སོང་སྤོངས་པར་མ་གྱུར་པ། །དེ་སྤྱི་དབདག་གིས་སྐྱོ་བའི་སེམས་མི་བསྐྱེད། །ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་བསྐྱེད་པ། །སྤྱི་དཔའི་ཡོངས་སྤྱོད་དེ་ལས་མ་མཆིས་པས། །སེམས་དཔྱེལ་ཡི་དུགས་གཤེན་རྩེའི་འཇིག་རྟེན་ཡང་། །སྤྱི་ཡི་དགའ་ཚལ་ལྟ་བུར་བསྐྱེ་བར་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

བཀྲི། །འགྲོ་ལ་ཐུགས་བརྩེས་དཔལ་གྱི་མགུར་ནས་གསུངས། །རྣལ་འབྱོར་དམ་ཚོས་བདུད་རྩི་མཚོག་རྣམས་ནི། །བདག་གིས་འཇིག་རྟེན་ཐུག་
པ་མ་མཚིས་བར། །ཇི་ལྟར་འཚོམས་པ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པར་བཀྲི། །སྲིད་པ་ལས་དང་རྩེན་གྱི་དབང་གུར་ཏེ། །གང་དང་གང་དུ་དམ་ཚོས་འཇིག་པ་
དེར། །མེ་ཚོགས་སྐྱ་གྲིའི་སོ་ཡང་བརྒྱལ་ནས་ནི། །སྲི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་དམ་ཚོས་བབྱང་། །སློ་མེད་བྱང་རྒྱལ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །
སྐྱབ་པ་མཚོག་ལ་ཞུགས་པའི་སྐྱེ་བོ་ལ། །ཚེ་རབས་རྣམས་སུ་མཐུ་རྩལ་ཅི་མཚིས་གྱིས། །སྐྱེས་ཚེན་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྟག་ཏུ་བསྐྱང། །དམ་
པའི་ཚོས་དང་སྐྱབ་པའི་གོགས་གུར་པ། །མི་དང་མི་མིན་གཏུག་པ་གང་ཡང་ཟུང་། །བདག་གིས་ཞི་དང་སྲོ་བའི་སྲིན་ལས་གྱིས། །ཡོངས་སུ་ཞི་

ལས་

ཉེ་བདུན་

བྱང་།

། །ཞིང་རྣམ་པར་གཞོམ་པར་བགྱི། །རྣལ་འབྱོར་མཚོག་གི་ཐེག་ཆེན་སྒྲ་མེད་དང་། །དོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་བྱིད་ལ་བསྟེན་ནས་

ནོ། །སངས་རྒྱལ་ཞིང་སྦྱོང་འགྲོ་ལ་སྦྱོན་སྦྱང་དུ། །བྱང་རྒྱལ་སྦྱིང་པོ་བདག་གིས་རྟོགས་པར་བགྱི། །བདག་ནི་འཕགས་མཚོག་ཕྱག་རྒྱ་མདོན་

སྒྲུལ་ཏེ། །གལ་ཏེ་སྐབས་མེད་འཆི་བའི་དུས་བྱུང་ཚེ། །གསང་སྤྲུགས་མགོན་པོ་ཡེ་ཤེས་དགྱིལ་འཁོར་ཅན། །བྱིད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་དུང་དུ་མཚི་བར་

བགྱི། །སྦྱིད་གསུམ་སྤྲུག་བསྒྲུལ་ཅི་འདྲ་བྱིད་ཀྱིས་མཁྱེན། །དམྱལ་ཚོགས་མེ་དཔུང་ཞི་བར་བགྱིད་ལ་སོགས། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་སྦྱར་དུ་

བདག་མཚི་ན། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རུས་མཐུ་བསྒྲུལ་དུ་གསོལ། །བསྒྲུ་ན། །ཨོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་བྱིད་ཅི་འདྲ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་གྱུར་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ཅིག །སྒྲོན་པ་རྒྱད་བྱེད་བསམ་ཡས་པ། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་བདག་གིས་སྤྱད། །བྱེད་རྒྱུ་སེམས་མཚོག་དམ་པ་དང་། །སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་
བྱུག་རྒྱུ་འདྲ། །སྒྲོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་ན། །དེ་རྗེ་རྒྱལ་པོས་བྱིན་རྒྱ་བས་མཛོད། །དུས་ངན་ཐ་མའི་འཛིག་རྟེན་འདིར། །སངས་རྒྱས་མཛོད་
དཀའ་བདག་གིས་བསྐྱབ། །བྱེད་རྒྱུ་སྒྲོན་དཀའ་བདག་གིས་སྤྱད། །དེ་རྗེ་རྒྱལ་འབྱོར་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། །བདག་ཅག་བསམ་པ་འགྲུབ་གྱུར་
ཅིག །ཅེས་ལྷག་པའི་བསམ་པ་རྩེ་གཅིག་པས་དམ་འཆོའོ། །བདུན་པ་ནི། །སྒྲོན་གི་ཚོགས་བྱེད་བར་སྒྲོན། །སྒྲོན་ཚེན་ལྷ་དག་གྱུར་དང་བཅས་པ་དོད་སྐྱེགས་ཀྱི་ཚོགས་བཤའ་པ་བཞིན་
སྐབས་འདིར་བྱ་སྟེ། །སྐྱོན་གཏོར་རྟུ་མར་མེ་རྣམས་ལྷ་གྲངས་སམ། །གཏོར་མ་དཀར་དམར་གཉིས་དང་སྐྱོན་རྟུ་མར་མེ་སྐྱེ་རེ་ཅོམ་བསྐྱོན་པས་ཀྱང་རུང་ལ། །གང་ལྟར་ཡང་སྒྲོན་བ་བྱ་

ལས་

ཉམ་བཞུང་

ལྟངས་

། །བ་ལ་བདུན་ལས། དང་པོ་རྟོགས་སྐྱོང་ནི། རང་བཞིན་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ལྷག་པའི་ཚོས་སྐྱུ་ཚེན་པོར་རོ་མཉམ་པར་བལྟས་ལ། །ལྟོ། །བསྐྱར་
 རོ་གཞུས་ཐུགས་དམ་བསྐྱར། །དངོས་པོ་སྐྱོང་ཉིད་སྐྱོང་དུ་བསྐྱར། །སྐྱར་བ་ཡེ་ཤེས་སྐྱོང་དུ་བསྐྱར། །གསལ་བ་ཤེས་རབ་སྐྱོང་དུ་བསྐྱར། །
 ལྷག་བསྐྱལ་ཚོས་ཉིད་སྐྱོང་དུ་བསྐྱར། །སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱར། །འགག་པ་མེད་པའི་མཁའ་ལ་བསྐྱར། །སྐྱེ་འགག་གཉིས་མེད་སྐྱོང་
 དུ་བསྐྱར། །ཉམས་ཚག་སྐྱོངས་ཤིང་རྟོག་སྒྲིབ་དག །དབང་དང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །གཉིས་པ་བདུད་རྩིས་སྐྱོང་བ་ནི། །ལྟོ། །བསྐྱར་རོ་
 བདུད་རྩིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱར། །ཀུན་གཞི་སྐྱོང་ཡངས་བྱུང་ཏུ། །བྱང་རྒྱ་བ་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་བཀའ། །འདི་ཡང་རང་བྱུང་བདུད་རྩི་སྟེ། །

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

དམིགས་མེད་ཚོས་སྐྱེའི་ཕྱགས་། གདངས་གསལ་འབར་བའི་བྱུང་ཕྱིན། །ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་མེད་བདུད་རྩིས་བཀའ། །འདི་ཡང་རང་བྱུང་བདུད་རྩི་
ལྟེ། །འོངས་སྐྱོད་རྩོགས་སྐྱེའི་ཕྱགས་། མཚོག་གི་འོད་གསལ་བྱུང་ཕྱིན། །ཐིག་ལེ་འབར་བའི་བདུད་རྩིས་བཀའ། །འདི་ཡང་རང་བྱུང་བདུད་རྩི་
ལྟེ། །རྒྱལ་བ་སྐྱེའི་ཕྱགས་། ཡེ་ཤེས་རྩ་ལྷའི་བྱུང་ཕྱིན། །སྐྱེ་མེད་ཨ་དཀར་བདུད་རྩིས་བཀའ། །འདི་ཡང་རང་བྱུང་བདུད་རྩི་ལྟེ། །འོ་བའི་
རྩ་ཚོགས་ཕྱགས་། དཔའ་བོ་འབྲུ་ལྷའི་བྱུང་ཕྱིན། །ཤེས་རབ་རང་གསལ་བདུད་རྩིས་བཀའ། །འདི་ཡང་རང་བྱུང་བདུད་རྩི་ལྟེ། །འོ་བའི་རྩ་ཚོགས་
ཕྱགས་། བདུད་རྩི་སྐྱེ་བྱི་དམ་ཚོག་འདིས། །མཚོད་འོས་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད། །ཉམས་ཆག་སྐྱོངས་འོད་རྩོག་སྒྲིབ་དག། །དབང་དང་

ལས་

ཉེས་དག་

ལྟར་

། །དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། །མ་རྒྱ་པརྩ་ཨ་མྱོང་ལུ་རྟི། །གསུམ་པ་གཏོར་མས་སྐོང་བ་ནི། །ལྷོ། །བསྐྱེད་ཏུ་གཏོར་མས་

ལྷུགས་དམ་བསྐྱེད། །ལྷུ་འབར་བའི་གཏོར་གཞིང་དུ། །འདས་ཀྱི་རྩུང་སྐོམ་དཔལ་བཤེས་བཅུ་གས། །འཁོར་ལོ་འབར་བའི་མཐེབ་ཀྱས་

བསྐོར། །སྐོན་མ་མིག་གི་ཚ་གད་བསྐྱེད། །དབང་པོ་ལྷ་ཡི་རྟུས་བརྒྱན། །འདི་ཡང་རང་བྱུང་གཏོར་མ་སྟེ། །སྐྱ་མ་རིག་འཛིན་མཚོག་གསུམ་

དང། །འི་འོ་རབ་འབྱམས་ལྷུགས་དམ་བསྐྱེད། །ཉི་ཟླ་ཁ་སྐོར་གཏོར་གཞིང་དུ། །ཅི་རྩུ་འབར་བའི་དཔལ་བཤེས་བཅུ་གས། །པརྩ་འདབ་བརྒྱད་

མཐེབ་ཀྱས་བསྐོར། །རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་ཚ་གད་བསྐྱེད། །ཅུ་ཚེན་བཞི་ཡི་རྟུས་བརྒྱན། །འདི་ཡང་རང་བྱུང་གཏོར་མ་སྟེ། །སྐྱ་མ་རིག་

འཛིན་མཚོག་གསུམ་དང་། ཞི་བློ་རབ་འབྲམས་ཐུགས་། བྱེད་བཅུ་པ་ལས་པའི་གཏོར་གཞི་དང་། ལུས་པ་རང་སྐྱོང་དཔལ་བའོས་
 བཅུ་གསུམ་། རང་སྐྱོང་ལ་ཡི་མཐེབ་ཀུས་བསྐྱོར་། བཀྲ་བ་དང་མདངས་ཀྱི་ཇོ་གད་བསྐྱུལ་། བྱེད་དང་ཚུ་མེར་རྟུགས་བརྒྱན་། འདི་ཡང་རང་བྱུང་
 གཏོར་མ་སྟེ། ལྷ་མ་རིག་འཛིན་མཚོག་གསུམ་དང་། ཞི་བློ་རབ་འབྲམས་ཐུགས་། བྱེད་བཅུ་པ་ལས་པའི་གཏོར་གཞི་དང་། མཚིན་པ་རང་སྐྱོང་
 དཔལ་བའོས་བཅུ་གསུམ་། ལྷོ་མཚོར་མཁལ་མའི་མཐེབ་ཀུས་བསྐྱོར་། ལུ་ཅུ་ནང་བློ་ལ་ཇོ་གད་བསྐྱུལ་། རང་སྐྱོང་མཐིས་པའི་རྟུགས་བརྒྱན་། འདི་
 འདི་ཡང་རང་བྱུང་གཏོར་མ་སྟེ། ལྷ་མ་རིག་འཛིན་མཚོག་གསུམ་དང་། ཞི་བློ་རབ་འབྲམས་ཐུགས་། བ་ལོ་འདོད་ཡོན་དམ་ཚིག་འདིས། འ

ལས་

སྐུམ་ཏུ་ཐམས་པ་

བྱང་།

། །མཚོད་འོས་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། །ཉམས་ཆག་སྐྱོངས་ཤིང་རྟོག་སྒྲིབ་དག །དབང་དང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་
 ཏུ་གསོལ། །མ་རྒྱ་བ་ལོ་ཏ་ལྷ་ཉི། བཞི་པ་རྟུམ་སྐྱོང་བ་མི། །ལྷོ། བསྐྱང་དོ་རྟུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། །སྒྲི་བོ་བདེ་ཆེན་གྲུ་ཏུ། །སྐྱུག་བསྐྱེད་
 རྣམ་རྟོག་རྟུམ་བཀའ། །འདི་ཡང་རང་བྱུང་རྟུ་ཉི། །ལྷ་མ་རིག་འཛིན་མཚོག་གསུམ་དང། །ཞི་ལྷོ་རབ་འབྱམས་ཐུགས་མགྲིན་པ་ལོངས་
 ལྷོད་གྲུ་ཏུ། །སྐྱོལ་ལས་ཡིད་ཀྱི་རྟུམ་བཀའ། །འདི་ཡང་རང་བྱུང་རྟུ་ཉི། །ལྷ་མ་རིག་འཛིན་མཚོག་གསུམ་དང། །ཞི་ལྷོ་རབ་འབྱམས་
 ཐུགས་མཚོག་གསུམ་ལྷོད་གྲུ་ཏུ། །བསམ་པ་སྐྱོལ་ལས་རྟུམ་བཀའ། །འདི་ཡང་རང་བྱུང་རྟུ་ཉི། །ལྷ་མ་རིག་འཛིན་མཚོག་གསུམ་དང། །ཞི་

ཁྱོ་རབ་འབྲུམས་ཕུགས་། ལྷོ་བ་སྐྱལ་པའི་རྩུ་ཕུ། ཁྱོན་མོངས་སྲིད་རྩའི་རྩུས་བཀའ། །འདི་ཡང་རང་བྱུང་རྩུ་སྲི། །བྲ་མ་རིག་འཛིན་
མཚོག་གསུམ་དང། །ཁྱོ་ཁྱོ་རབ་འབྲུམས་ཕུགས་། གསང་བ་བདེ་སྲོང་རྩུ་ཕུ། །བདེ་བ་ཐིག་ལེའི་རྩུས་བཀའ། །འདི་ཡང་རང་བྱུང་རྩུ་
སྲི། །བྲ་མ་རིག་འཛིན་མཚོག་གསུམ་དང། །ཁྱོ་ཁྱོ་རབ་འབྲུམས་ཕུགས་། རྩུ་འབར་བའི་དམ་ཚིག་འདིས། །མཚོད་འོས་རྒྱ་མཚོའི་ཕུགས་
དམ་བསྐྱང། །ཉམས་ཚག་སྲོངས་འིང་ཉོག་སྲིབ་དག། །དབང་དང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །མ་རྩུ་རྩུ་ལྷོ། །ལ་པ་སྲོན་མེས་སྲོང་བ་མི། །ལྷོ།
བསྐྱང་དོ་སྲོན་མེས་ཕུགས་དམ་བསྐྱང། །བདེལ་བྲུབ་པགས་པའི་ཀོང་བུ་ཕུ། །བྲག་དང་རྩུ་མེར་མར་བྲུས་གཏམས། །འག་དང་རུས་པའི་སྲོང་བུ་

ལྟོ

སྐྱེས་པ་

ལྟོ

། །ལ། །རང་གསལ་བཀྲག་མདངས་ལྷན་མར་སྤར། །འདི་ཡང་རང་བྱུང་སྒྲོན་མེ་སྟེ། །བྲམ་རིག་འཛིན་མཚོག་གསུམ་དང། །ཞི་བྲོ་རབ་འབྲམས་ཐུགས་ཅུང་ཆེན་འབར་བའི་གོང་བུ་རུ། །གོ་རོ་ཙ་ནའི་མར་ཁུས་གཏམས། །གསལ་བྱེད་ཅུ་ལྟའི་སྒྲོང་བུ་ལ། །དབང་པོ་སྒྲོ་ལྟའི་ལྷན་མར་སྤར། །འདི་ཡང་རང་བྱུང་སྒྲོན་མེ་སྟེ། །བྲམ་རིག་འཛིན་མཚོག་གསུམ་དང། །ཞི་བྲོ་རབ་འབྲམས་ཐུགས་ཅུང་ཆེན་འབར་བའི་གོང་བུ་རུ། །སྒྲིང་ཚེལ་དཀར་དམར་མར་ཁུས་གཏམས། །པར་འདབ་བརྒྱད་སྒྲོང་བུ་ལ། །རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་ལྷན་མར་སྤར། །འདི་ཡང་རང་བྱུང་སྒྲོན་མེ་སྟེ། །བྲམ་རིག་འཛིན་མཚོག་གསུམ་དང། །ཞི་བྲོ་རབ་འབྲམས་ཐུགས་ཅུང་ཆེན་འབར་བའི་གོང་བུ་རུ། །རང་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

གསལ་འོད་གྱི་མར་ཁྱུས་གཏམས། །འཁོར་ལོ་བདུན་བརྗེགས་སྡོད་བྱ་ལ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱི་ཞུན་མར་སྤྱར། །འདི་ཡང་རང་བྱུང་སྒྲོན་མེ་
སྟེ། །ལྷ་མ་རིག་འཛིན་མཚོག་གསུམ་དང་། །ཞི་བློ་རབ་འབྱམས་ཐུགས་། །མི་ཞེགས་ཐིག་ལའི་གོང་བྱ་རུ། །སྤྱི་མེད་ཡེ་ཞེས་མར་ཁྱུས་
གཏམས། །རྩ་སྤོན་བརྒྱ་གཉིས་སྡོད་བྱ་ལ། །རིག་པ་རང་བྱུང་ཞུན་མར་སྤྱར། །འདི་ཡང་རང་བྱུང་སྒྲོན་མེ་སྟེ། །ལྷ་མ་རིག་འཛིན་མཚོག་གསུམ་
དང་། །ཞི་བློ་རབ་འབྱམས་ཐུགས་། །ཡེ་ཞེས་རྩ་སྤོན་གོང་བྱ་རུ། །ཨ་དགར་རྩ་གཉིག་མར་ཁྱུས་གཏམས། །ཡེ་ཞེས་འོད་ཟེར་སྡོད་བྱ་ལ།
ཞེས་རབ་འབྱ་སྤོན་ཞུན་མར་སྤྱར། །འདི་ཡང་རང་བྱུང་སྒྲོན་མེ་སྟེ། །ལྷ་མ་རིག་འཛིན་མཚོག་གསུམ་དང་། །ཞི་བློ་རབ་འབྱམས་ཐུགས་།

ལྟོ

།མཚོག་གི་འོད་གསལ་གོང་བུ་རུ། །གདངས་གསལ་འོད་གྱི་མར་ཁུས་གཏམས། །ཐིག་ལེ་འབར་བའི་སྒོང་བུ་
 ལ། །ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་ཞུན་མར་སྐར། །འདི་ཡང་རང་བྱུང་སྒྲོན་མེ་སྟེ། །སྒྲུ་མ་རིག་འཛིན་མཚོག་གསུམ་དང། །ཞི་བོ་རབ་འབྱམས་ཐུགས་
 གུན་གཞི་གྲོང་ཡངས་གོང་བུ་རུ། །ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་མར་ཁུས་གཏམས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་སྒོང་བུ་ལ། །སྐྱེ་ལྟ་ལྟན་གྲུབ་ཞུན་མར་
 སྐར། །འདི་ཡང་རང་བྱུང་སྒྲོན་མེ་སྟེ། །སྒྲུ་མ་རིག་འཛིན་མཚོག་གསུམ་དང། །ཞི་བོ་རབ་འབྱམས་ཐུགས་
 འདིས། །མཚོད་འོས་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། །ཉམས་ཚག་སྒྲོངས་ཤིང་རྟོག་སྒྲིབ་དག །དབང་དང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ། །འི་པ་

སྐྱེས་

ལྟོ།

ཡུལ་རྒྱལ་ཡུལ་རྒྱལ་།

པ་ཏི་ཚུ་སྤྱི་རྒྱུ། ཨོཾ་ཨེ་རོེ་ཤུ་རྒྱུ། ཡི་རོེ་ཤུ་རྒྱུ། བེ་རོེ་ཤུ་རྒྱུ། རི་རོེ་ཤུ་རྒྱུ། རི་རོེ་ཤུ་རྒྱུ། ཨུ་ཨུ་སྤྱི་རྒྱུ། ཆག་ཉམས་
དང་རྟོག་སྐྱབ་ཐམས་ཅད་ཤུ་རྒྱུ་ཀུ་རྒྱུ་སྤྱི་རྒྱུ། ཞེས་ལྷུས་བདུན་གྱི་རིག་པ་ལན་བདུན་དུ་བྱོེ། །ཏུག་པ་ཞི་བ་གནས་དག་གི་རྣོང་བ་ནི། ཨོཾ། ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་གནས་
དག་པ། །ཀུན་རྒྱུ་བཟང་པོེའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཚོས་གྱི་ངོ་བོ་གནས་དག་པ། །ཀུན་རྒྱུ་བཟང་མེའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཕུང་པོ་ལྡོ་པོ་གནས་
དག་པ། །རྒྱལ་བ་ཡབ་ལྡེའི་། འབྱུང་བ་ལྡོ་པོ་གནས་དག་པ། །རྒྱལ་བ་ཡུམ་ལྡེའི་། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་གནས་དག་པ། །སེམས་དཔའ་
བརྒྱད་ཀྱི་། རྣམ་ཤེས་ཡུལ་བརྒྱད་གནས་དག་པ། །སེམས་མ་བརྒྱད་ཀྱི་། ལུས་གྱི་ཚོས་བཞི་གནས་དག་པ། །ཁྲོ་བོ་བཞི་ཡི་། །རྟོག་ཆད་སྤྱི་

པས་

ས་གསུམ་

གྲང་

། །བཞི་གནས་དག་པ། བློ་མོ་བཞི་ཡི་། ཉོན་མོངས་དུག་པོ་གནས་དག་པ། ལུབ་པ་དུག་གི་ལུགས་དམ་བསྐྱང་། །
 བདུན་པ་བློ་བོ་གནས་གྲུང་གི་སྐྱོང་བ་ནི། ལྷོ། གུན་གཞི་ཡིད་ཚོས་གནས་གྲུང་པ། །དཔལ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་ལུགས་དམ་བསྐྱང་། ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་
 གནས་གྲུང་པ། ལྷག་འཐུང་ཡབ་ལྷའི་། འཐུང་བ་ལུས་ལྷ་གནས་གྲུང་པ། ལྷག་འཐུང་ཡུམ་ལྷའི་། རྣམ་བཞིའི་རྟོག་པ་གནས་གྲུང་པ། ཉེ་རུ་
 ཀ་བཞིའི་། ལྷོ་གནས་བཞི་པོ་གནས་གྲུང་པ། ལྷོ་རྟོ་རིགས་བཞིའི་། རྣམ་འཐུང་ཚོགས་བརྒྱད་གནས་གྲུང་པ། བློ་མོ་བརྒྱད་གི་ལུགས་། རྣམ་
 འཐུང་ཡུལ་བརྒྱད་གནས་གྲུང་པ། ལྷ་མེན་བརྒྱད་གི་། རྟོག་ཆད་མཐའ་བཞི་གནས་གྲུང་པ། བློ་མོ་བཞི་ཡི་། ལྷ་ཚོགས་རྟོག་པ་གནས་གྲུང་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

པ། །དབང་མོ་ཉེར་བརྒྱད་ཟེ། མི་ཤེགས་སྐྱ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །འགག་མེད་གསུང་གི་ཟེ། འགྲུར་མེད་ཐུགས་ཀྱི་ཟེ། ཡོན་ཏན་མི་བྱད་ཟེ། སྤོན་
ལས་རྒྱན་གྱི་ཟེ། ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་སྐྱོད་གྲུར་ཅིག །ཉོག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་གྲུར་ཅིག །
བསྐྱེད་སྐྱེད་གྲུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད། །ཅེས་པས་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཁོར་གསུམ་མི་ཉོག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རོ་མཉམ་པར་
བསྐྱེད་བའོ། །གསུམ་པ་སྤྱི་རྒྱ་བས་དབང་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རང་དོན་བདག་འཇུག་ནི། བདག་གི་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་རྫོགས་པ་སྐྱེ་མ་དང་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་བདག་པོ་དབྱེར་མེད་པ་དབང་ལེན་བྱའི་ཡུལ་ལ། རྣམ་འགྲུར་སྐྱོ་བྱུར་གྱི་འབྲུལ་ངོ་རྣམ་སྤྱི་བཀའ་ཆགས་ཀྱི་ཉེན་སྐྱོབ་བྱའི་ཚུལ་དུ་བྱས་ནས་འཇུག་པ་སྟེ། དང་པོར་བྱས་བྱས།

ཡ	།མཚུལ་ལྟུང་། དཔལ་ལྡན་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཀྱེ། བདག་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པར་མཛོད། སྐྱེ་བྱེད་ན་དང་འཆི་བ་	
	སོགས། འཛིགས་རུང་སྲིད་པའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་ལས། མགོན་པོ་བྱོད་ཀྱིས་བདག་སྐྱོབས་ཤིག། སྡིག་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་གྲོལ་ཞིང་། ཡང་དག་	
ལྷོ	ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཆེའི། སྐྱུ་ག་སྐྱུང་བྱུགས་སུ་བདག་སྐྱོབས་ཤིག། ཅེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཟུག། ལྷོ་མ་དཔལ་ལྡན་དོ་རྗེ་སེམས། མཚོག་	མཚོག་
	གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ལ། རྣམ་ཀུན་བཟུང་དེ་སྐྱུ་ག་འཚོལ་ཞིང་། སྐྱེ་ནང་མཚོད་པ་རྒྱ་མཚོས་མཚོད། སྡིག་པ་ལས་ནི་ལྡོག་བཟྱི་ཞིང་།	
ལྷོ	བསོད་ནམས་ཀུན་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། ཏུག་ཏུ་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་དང་། འགྲོ་གནས་བར་དུ་བཞུགས་སྐྱེད་དུ། བདག་ནི་གུས་པས་གསོལ་བ་	

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

འདེབས། བསོད་ནམས་གང་དེས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ། སྒྲ་མེད་བྱང་རྒྱལ་གནས་ཐོབ་ཤོག། ཅེས་ཡན་ལག་བདུན་ལྔ་གྲིས་ཚོགས་གསལ། །སྒྲོམ་བབྱང་ནི།
རྒྱས་པར་ན་སྒྲོམ་པ་གསུམ་སྒྲར་ཐོབ་ལ་དམིགས་སུ་སྒྲོམ་པའི་གསོ་སྦྱོང་དང་གསར་འཇུག་གི་དམིགས་ཕྱེད་པའི་དོན་དུ། དེང་ནས་སྒོ་གཤམ་མེ་བྱ་ཞིང་། །སོགས་གྲིས་སོ་
ཐར། ཇི་ལྟར་སྒོ་ན་གྱི་བདེ་གཤམ་གྲིས། །སོགས་གྲིས་བྱང་སྒྲོམ། ཇི་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་སོགས་རྒྱས་པའམ། བསྐྱུ་ན། བདེ་གཤམ་སྒྲིས་བཅས་
བདག་ལ་དགོངས། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཡིས། །བྱང་རྒྱལ་སྦྱིང་པོར་མཚིས་གྱི་བར། །སོ་སོ་ཐར་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས། །རིག་འཇིན་
ནང་ནི་སྒྲོམ་པའི་ཚོགས། །མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བབྱང་བར་བགྱི། །ཞེས་པས་སྒྲོམ་པ་བབྱང་། ཡེ་ཤེས་དབབ་པ་ནི། ལུས་གནད་ཚོས་བདུན་ལྔ་བཅའ། དག་གནད་

ཡ	། ལྷོང་ཁ་སྦྱོར་དུ་འཆིང་། དམིགས་གནད་རང་ཉིད་དཔལ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་སྦྱིང་གར་ཡེ་ཤེས་	
ལྷོ	སེམས་དཔའ་རྗེར་སེམས་ཡབ་ཡུམ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་སྦྱོར་བས་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་པའི་བདེ་བའི་སྦྱོང་དང་འོད་ཟེར་གྱིས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་	
ལྷོ	ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔའ་བོ་རྣམ་འབྱོར་མའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དཔལ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱོང་ཕུག་རྒྱ། གསུང་ཡིག་འབྲུ། ཕུགས་	85
ལྷོ	ཕུག་མཚན་གྱི་རྣམ་པར་ཁ་ཆར་བུ་ཡུག་འཆུབས་པ་བཞིན་དུ་སྦྱོན་དངས་ཏེ་སྦྱིང་ག་ནས་སིབ་སིབ་བྲིམ་པར་མོས་ལ་ཁྱད་པར་གྱི་རྗེས་དུད་བདུག ། རྒྱ་རྒྱུ་ལ་ཞིང་རོལ་མོ་སྦྱོར་གྱི་སྦྱོང་སྦྱོར་ཏེ་ཡིག་བརྒྱའི་མཐར། ལོ་རྒྱུ་ན་ལྷུ་བེ་ལ་ཡ་ལཱ་ལྷུ་ ར་ར་ར་ར་རྩེ་ལ་ཡ་རྩེ་ལ་ཡ་རྩེ་ལྷུ་ ཏུ་ ལྷུ་ ཞེས་དག་ཏུ་བརྒྱ	

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ཞིང་དབབ། སེབས་པ་ན། ཨོྲོ་ཏིཏུ་བརྗོད་ཞེས་པས་བརྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་དངོས་གཞིའི་དོན་དུ་མཇུག་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། བྱང་རྒྱ་བརྗོད་རྗེས་སངས་རྒྱས་ལ། །མཚོན་
སྟོན་ཇི་ལྟར་བསྟུན་པ་ལྟར། །བདག་གྲུང་སྟོབ་པའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །ནམ་མཁའི་དོ་རྗེ་དེང་བདག་སྟོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། སྟོབ་
དཔོན་གྱི་བྱ་གས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ལྷ་གས་ཀྱི་ལྷ་བུ་འཕྲོས་པས་གདན་གསུམ་ཚང་བའི་དབང་གི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བརྗོད་ས་
སྟེ་ལྷ་སྟོན་དངས། ཨུ་རྒྱུ་སོགས་ལྷ་གཉིས་ཉེར་སྟོན་རོལ་མོར་བཅས་པས་མཚོན། །ནམ་མཁའ་གདན་བའི་དབང་གི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་གྱི་རྣམ་པ་
དུ་མ་དང་ལྟན་པས་རིན་པོ་ཚའི་བུམ་པ་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་རྒྱན་གྱིས་གད་བས་དབང་བསྐྱར་བར་མོས་ལ། ཨོྲོ་ སྟོང་གསལ་ཚོས་དབྱིངས་བུམ་པ་ནེ།

ཕྱི་	།བདེ་ཆེན་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གནས། སྐལ་ལྷན་གྱིད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། བག་ཆགས་དྲི་མ་ཀུན་གྱིད་	
འོག་	།ལོ་ག་ལུ་འུ་ཨ་གྱི་འི་རྩུ་རྩུ། ཞེས་བུམ་པ་སྤྱི་བོར་བཞག་ཅིང་བུམ་རྩུ་སྤྱད་ལ། དེ་ལྟར་བུམ་པ་བཟང་པོ་ལས་གྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་རང་བཞིན་ཅན་	
ལྟོ་	གྱི་བདུད་རྩི་རི་རྩུ་རྩུན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་པས། ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་སྤྱད་ས། སྤུང་པོ་ལྟ་སངས་རྒྱས་ལྟར་གནས་གྱུར། ཡེ་ཤེས་ལྟ་མངོན་དུ་བྱས།	87
ལྟོ་	དབང་རྟགས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྟས་དབུ་བརྒྱན་པར་བསམ། དེ་ལྟར་བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་པས། ལྟས་གྱི་དྲི་མ་དག །ལམ་བསྐྱེད་	
ལྟོ་	རིམ་སྒོམ་པ་ལ་དབང། ཇི་ལྟར་སྤྱད་བ་བམས་ཅད་ལྟའི་འཁོར་ལོར་འཆར་བའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། འབྲས་བུ་སྤྱུལ་སྤྱི་བོར་པའི་སྐལ་པ་ཅན་	

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

དུ་བྱས་པའོ། །གསང་དབང་ནི། སྒྲུ་མ་དཔལ་དྲོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་སྦྱོར་བས་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་པའི་ཀུན་ད་བྱང་རྒྱལ་གྱི་
སེམས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རྟོན་དུ་གྱུར་པ་ཐོད་པའི་བདུད་རྩི་དང་རོ་གཅིག་པ་ལྷེ་ཐོག་དུ་བཞག་ལ། ལྷུ་མཚན་ལྷན་དྲོ་རྗེའི་ཀ་ལུ་ལར་མེ་བདེ་
སྦྱོང་རོལ་པའི་བྱང་སེམས་གནས་མེད་སྐལ་ལྷན་གྱིས་ལ་དབང་བསྐྱུར་པས་མེད་པའི་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པར་ཤོག་མེད་ལོ། ཨོ་པོ་རྩི་ཅི་རྩུ་མ་དུ་སུ་ལ་རྩི་མེད་ལོ།
ཞེས་བདུད་རྩི་སྦྱངས་པས་རྩུ་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩིས་གང་། དུག་གསུམ་གྱི་རྣམ་རྟོག་འགགས། བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པར་བསམ། དེ་རྩུར་
གསང་བའི་དབང་བསྐྱུར་བས། ངག་གི་རྩི་མ་དག། །ལམ་རང་ལུས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྦྱོམ་པ་ལ་དབང་། སྒྲུ་མ་རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་བདག་གིས་བསྐྱབས་

<p>ཕྱི་རྒྱུ་།</p> <p>ཕྱི་རྒྱུ་།</p> <p>ཕྱི་རྒྱུ་།</p>	<p>།པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། །འབྲས་བུ་ལོངས་སྐྱོབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པའོ། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ནི། བདེ་སྲོང་དབྱེར་མེད་མཚོན་བྱེད་མེ་ལོང་སཱི་རའི་མཚུལ་ཅན་སློབ་མའི་ལག་ཏུ་གཏད། །ལྷེ་བའི་ཡིག་འབྲུ་ལས་སློབ་ལག་གིས་བླངས་པའི་ཐིག་ལེ་སློང་གར་བྱུགས་པས་གཟུགས་དང་ལང་ཚོ་རྩོགས་པའི་ཤེས་རབ་མ་སྟོམས་མའི་དོ་བོ་ཅན་པང་དུ་འཁོད་པར་བསམ་ལ། །ལྷོ། །འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་མཚོག་གི་ལམ་ལུགས་སྐུ་ལྡན་གྱི་དབང་བསྐྱུར་བས་ལུགས་ལུགས་པའི་ཤེས་རྒྱས་པར་ཤོག་ལོ། །ཀམ་མུང་རྒྱ་ན་སཱི་ལྷོ། །ཞེས་འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྡན་གྱིས་རིག་མ་དང་མཉམ་པར་སྐྱུར་བས་དགའ་བ་བཞིའི་རིམ་པས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་བཟོན་པར་བསམ་ལ། །ཨོ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ཏུ་ལྷ་ག་ཏ་བཟོ་སྐྱོ་</p>	<p>89</p>
---	---	-----------

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

བྱ་མཚན་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་འཁྱུད་ཀྱི་བྱ། དེ་ལྟར་ལེས་རབ་ཡེ་ལེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་པས། ཡིད་ཀྱི་དྲི་མ་དག། །ལམ་ཕོ་ཉ་སྒོ་མ་པ་ལ་དབང་།
ཚིས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་བདེ་བ་ཆེན་པོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ལེས་མངོན་དུ་བྱས། །འབྲས་བུ་ཚོས་སྐྱ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པའོ། །བཞི་པ་
ནོ། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ལེས་གསལ་ལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་མཚོན་གྱིད་ལེན་ཅོ་བསྟན་ལ། རྟོ། ཐོབ་མཐའ་མེད་པ་རིག་པའི་གཤེས་ཅེས་ཅིང་འཛིན་གང་དུ་འང་མི་དམིགས་
ཤིང་། རྟོད་པའི་ཡེ་ལེས་བདེ་བར་འཆར་ཅེས་ཅིང་འཛིན་བཞིན་ཅེས་ཅིང་འཛིན་བཞིན་ཅེས་ཅིང་། ལོ་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་ཏི་རྟོ། ཞེས་པས་གསུམ་པའི་མཐར་རྟོགས་པའི་རང་
བྱུང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ལེས་གསལ་ལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་རང་མདངས་བསྐྱུངས་ལ་ཅུང་ཟད་མཉམ་པར་བཞག། །དེ་ལྟར་དབང་བཞི་པ་བསྐྱུར་པས། བག་ཆགས་ཀྱི་དྲི་མ་

ཡ

ལྷན་

ལྷན་

། །དག །ལམ་ཐོག་ས་ཚོད་ཐོད་རྒྱལ་སྒོམ་པ་ལ་དབང་། །འཁོར་རྒྱུ་རྣམ་པར་དག་པ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་
 །ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། །འབྲས་བུ་དོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པའོ། །དེ་དག་གི་མཐའ་རྟེན་དུ་ཡིག་བརྒྱའི་བཟུང་ལུང་ནི། །སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་བྱུགས་
 །ག་ནས་སྐྱུགས་གྱི་སྤེང་བ་ཐོན་སྒོ་བ་མའི་ཁར་ཞུགས་ཏེ་སྒྲིང་གར་ཐིམ་པར་བསམ་ལ་ཡང་སྒྲིང་ལན་བདུན། །ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་བཟོད་ལ་བསྒོམ་བཟུང་གྱི་དམ་
 །བཅའ་བླང། །གཙོ་བོས་ཇི་ལྟར་བཀའ་བསྩལ་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྐྱིད། །ཅེས་དམ་བཅས་ཏེ། །དེང་ནས་བརྒྱུམས་ཏེ་བདག་བྱན་དུ།
 །སྤེང་ལ་བདག་ནི་འབུལ་ལགས་ན། །སྤེང་གྱིས་སྒོ་བ་མར་བབུང་བ་དང་། །བདག་གི་ལུས་ཀྱང་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཅེས་དང་། །གཏང་རག་གི་མཚུལ་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

འབྲུལ་བར་བྱའོ། །གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་འབྲེལ་ན་སྒྲོམ་པ་འཚམས་པའི་སྲིད། བདག་ཉིད་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་དང་རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་དུ་བསྒྲོམས་ནས་རིག་པའི་མེ་ཏོག་དོར་
བ་ཉིད་དོན་གྱིས་དགྲིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་པས། མེ་ཏོག་འཐོར་བ་དང་བཅས། ཨོྲོ་བརྗོད་ས་མ་ཡ་ཨོྲོ། ཨུཾ་བརྗོད་ས་མ་ཡ་ཨུཾ་ ཨོྲོྱ་བརྗོད་ས་མ་ཡ་ཨོྲོྱ། ལྷོ་
བརྗོད་ས་མ་ཡ་ལྷོ། ལྷོ་བརྗོད་ས་མ་ཡ་ལྷོ། ཞེས་མེ་ཏོག་ཕྱུལ་བས། བདག་དང་དགྲིལ་འཁོར་པའི་སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་ཡོན་ཏན་སྦྱོན་ལས་རྣམས་གཉེས་སུ་
མེད་པར་གྱུར་པར་བསམ་ཏེ། འཇུག་བྱའི་དགྲིལ་འཁོར་དང་བདག་གི་སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་ཡོན་ཏན་སྦྱོན་ལས་ཏེ་འབྲས་ཚོས་ལྷ་པོ་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་ཏུ་བསམ་པའོ། །ཨོྲོ། ཡེ་
ཤེས་རྒྱལ་པོ་སྐྱུ་གསུང་བྱུགས། །ཡོན་ཏན་སྦྱོན་ལས་ལྷ་དཔོན་ཆེ། །དེ་ཉིད་དུ་ནི་མཉམ་སྦྱོར་བས། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་བདག་སྦྱོར་ཅིག །ཨོྲོ་བརྗོད་

ཡ	། །ས་མ་ཡ་རྩོ། ཨོྲོ་བརྟུ་ས་མ་ཡ་རྩོ། ཨོྲོ་བརྟུ་ས་མ་ཡ་རྩོ། ཞེས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེལ་ཞིང་བསྟོམ། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལ་ཐལ་	
མོ་སྐྱུར་བས་བཏུད་དེ། ཨོྲོ། རྩོ་རྩོ་ཡེ་ཞེས་ཐོབ་བྱེད་པའི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི། །སྟོང་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིར། །བདག་	གིས་སྟོབ་མ་འཇུག་པར་འཚེ། །ཞེས་གསོལ་བས་གནང་བ་བྱིན་པར་བསམ། དབང་བསྐྱུར་གྱི་ཚེ་བདག་འཇུག་རྒྱས་པར་སྦྱངས་ཀྱང་གནང་བ་ཞུ་བ་ནི་དེས་པར་བྱ་དགོས་	93
མོ། །གཉིས་པ་གཞན་དོན་སྟོབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ་ནི། གསོན་གཤེག་གང་ལ་བསྐྱུར་ཀྱང་སྐབས་དེ་དང་དེའི་ཚིག་ཟུར་བསྐྱུར་བ་ཙམ་ལས་བདག་འཇུག་གི་ཚོགས་ཉིད་གྱིས་འགྲུབ་པས་	དེ་ལྟར་ཞེས་པར་བྱ། འོན་ཀྱང་སྟོབ་མ་གསར་བྱ་པ་ལ་སྟོམ་བཟུང་རྒྱས་པར་གྲུབ་ན་ལེགས་པས། མོ་ཐར་ནི། བདེ་གཤེགས་སྐྱས་བཅས་བདག་ལ་དགོངས། །བདག་	
ཡ		

མིང་རྫོང་སེམས་ཞེས་བགྲི་བས། །དེང་ནས་སློབ་གཙུག་ལྷན་སྐྱེས་ལྟེང་། །གཞན་གྱི་རྩོམ་ཡང་སྤྲང་མི་བྱ། །འབྲིག་པའི་ཚེས་ཀྱང་མི་སྤྱད་ཅིང་། །
རྩོམ་གྱི་ཚིག་ཀྱང་མི་སྤྲོད། །སློབ་ནི་མང་པོ་ཉེར་བརྟེན་པའི། །ཆང་ནི་ཡོངས་སུ་སྤྲང་བར་བྱ། །བྲི་གདན་ཆེ་མཐོ་མི་བྱེད། །དེ་བཞིན་དུས་མ་
ཡིན་པའི་བས། །དྲི་དང་སྤེང་བ་རྒྱན་དང་ནི། །སྤྱང་དང་གར་སོགས་སྤྲང་བར་བྱ། །འཛི་ལྟར་དབྱ་བཅོམ་རྟག་རྟུ་ནི། །སློབ་གཙུག་ལ་སོགས་མི་བྱེད་
ལྟར། །དེ་བཞིན་སློབ་གཙུག་ལ་སོགས་སྤྲང་། །སྤྲང་མེད་བྱང་རྒྱུ་ལྟར་སྤྲང་། །ལན་གསུམ། །བྱང་སྤྲོམ་ནི། །དགོངས་གསོལ་ཚིག་རྒྱང་གཉིས་གོང་ལྟར་ལ།
འཛི་ལྟར་སློབ་གྲི་བདེ་གཞུགས་གྲིས། །བྱང་རྒྱུ་བྱགས་ནི་བསྤྲེད་པ་དང་། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་བསྤྲེད་པ་ལ། །དེ་དག་རིམ་བཞིན་གནས་པ་

ལས་
བཞི་བརྒྱ་ཐམས་པ་
བྱང་།

༄༅། །ལྟར་། །དེ་བཞིན་འགྲོ་ལ་ཕན་དོན་དུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱི་ཞིང་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་བསྐྱབ་པ་ལའང་། །
དེམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བགྱི། །ལན་གསུམ། །དེགས་ལྟེན་སྟོན་བཟུང་ནི། །སྒྲུལ་བཅས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། །དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་
རྣམས་ཀུན། །བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཡིས། །དུས་འདི་ནས་ནི་བཟུང་ནས་སྟུ། །ཇི་སྟེན་བྱང་ཆུབ་
ལྷིང་པོའི་བར། །ཇི་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་དུ་ནི་དེས་མཛད་པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྒྲུ་མེད་མཚོག། །དམ་པ་བདག་
གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་ནི་བསྐྱབ་པ་དང་། །དགོ་བའི་ཚོས་ནི་སྐྱེད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཚུལ་བྱིམས་གསུམ། །སོ་

ཡུལ་གྱི་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་གྱི་

སོར་བརྟན་པོར་བབུང་བར་བསྒྱེ། །སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་ཏེ། །སྤྱོད་མེད་པའི་དགོན་མཚོག་གསུམ། །སངས་རྒྱས་རྣམ་འབྱོར་ལས་
སྤྱོད་པའི། །སྤྱོད་པ་དེང་ནས་བརྟན་པོར་བབུང་། །དྲོ་རྩེ་རིགས་མཚོག་ཆེན་པོ་ལ། །དྲོ་རྩེ་རྩེ་ལ་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡང་། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་བབུང་བར་
བསྒྱེ། །རིན་ཆེན་རིགས་མཚོག་ཆེན་པོ་ཡི། །དམ་ཚིག་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ། །ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དུས་དུག་ཏུ། །སྤྱོད་པ་རྣམ་བཞི་རྟག་ཏུ་སྤྱོད། །
བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ལས་བྱང་བའི། །པརྒྱའི་རིགས་ཆེན་དག་པ་ལ། །སྤྱོད་ནང་གསང་བའི་ཐེག་པ་གསུམ། །དམ་པའི་ཚོས་ནི་མ་ལུས་བབུང་། །
ལས་ཀྱི་རིགས་མཚོག་ཆེན་པོ་ལ། །སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ལྡན་པར་ནི། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་བབུང་བར་བསྒྱེ། །མཚོད་པའི་ལས་ཀྱང་ཅི་རུས་བསྒྱེ། །

ལས་

ཞེ་གཟི་ག་

ལྟང་།

། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་སྒྲ་ན་མེད། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་བཅི་ནས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བདག་གིས་སྐྱོམ་པ་མ་ལུས་བབྱུང་། །མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་བསྐྱལ་བར་བཅི། །མ་གྲོལ་བ་རྣམས་གྲོལ་བར་བཅི། །དབུགས་མ་ཕྱིན་རྣམས་དབུགས་དབྱུང་ཞིང་། །སེམས་ཅན་སྲུ་དན་འདས་ལ་འགོད། །ལན་གསུམ་གྱིས་སྲུགས་སྐྱོམ་བཅས་སོ་སོ་དང་སྐྱར་རང་གཞུང་གིས་མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་བབྱུང་། །སྐྱོར་བ་སྐྱིག་སྐྱིབ་དག་ཕྱེད་གྱི་དབང་ནི། །ཐུགས་ཀ་ནས་སྐྱོས་པའི་སྐོ་ཚོགས་དང་བེ་ལཱི་སྲུགས་ཡུངས་ཕུན་དང་བཅས་པས་བགོགས་བསྐྱེད་ལ། །སྐྱོབ་བྱས་ཚེ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྐྱིག་སྐྱིབ་ཐམས་ཅད་གསང་གཞན་སྲུ་དུ། །ལྟེ་བར་ཏི། །ལྷིང་གར་ཕྱེ་རྣམས་གྱི་རྣམ་པར་གཞན་པའི་སོ་སོའི་སྐྱེད་དུ་རིག་པའི་ཡེ་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ཞེས་པའི་ཡི་ཁྲི་བའི་གསུམ་དུ་གསལ་བར་བསམ་ལ། ལྷོ་བ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་འབྱུང་བའི་ཡི་གེ་གསུམ་བསྐྱེད། ཡེ་ཞེས་
གྱི་མེ་རླུང་རླུང་གྲུང་པས་གསང་གནས་གྱི་དུ་བསྐྱེད་གསལ་གཏོར་སྦྱང་བར་བསམ་ལ། རྩ་སྦྱར་ར་མུ། ཡི་སྦྱར་ར་མུ། ཁྲི་སྦྱར་ར་མུ། ཅེས་སྦྱངས།
ལྷོ་བ་དཔོན་གྱི་ལག་པ་གཡས་གྱི་སོར་མོ་ལྷ་ལ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་རེ་རེའི་སྦྱང་དུ་རྩྭ་ལྷོ་སྦྱ་ལྷོ་རྒྱ། གཡོན་གྱི་སོར་མོ་ལྷ་ལ་རྩ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་
རེ་རེའི་སྦྱང་དུ་སྦྱོར་སྦྱོར་སྦྱོར་སྦྱོར་སྦྱོར་རྩམས་གྱིས་མཚན་པ་རྩམས་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་བཅུར་གྲུང་པར་བསམ་ལ། ལྷོ་སྦྱར་ར་ལྷོ་ཞེས་ཐལ་མོ་སྦྱར། བཟོ་ལྷོ་
པའི་རྩོ་ཞེས་སོར་མོ་བསྐྱོད། བཟོ་ལྷོ་བྱ། ཞེས་བསྐྱེད་པས་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་མཉམ་པར་སྦྱོར་བར་བསམ་ལ། ན་མོ། དགོན་མཚན་གསུམ་ལ་ཐུག་འཚལ་

ལས་

ཞེ་གཞི་སྒྲི་

བྱང་།

། །ལོ། དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཚོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་བདེན་མོ། ཚོས་ཅན་རྒྱ་འབྲས་
 བསྐྱེ་བ་མེད་པའི་བདེན་མོ། ཞི་བྱོ་སྐྱེ་འཕྲུལ་རྣམ་པར་རོལ་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་གྱི་བཀའ་མོ། སྐྱེལ་པ་ཡང་སྐྱེལ་ཕྱག་བརྟན་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་
 བཀའ་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཚན་པའི་བྱིན་གྱི་བརྒྱབ་གྱིས། ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྒྲི་གི་སྐྱོ་ནས་བསགས་པའི་སྐྱིག་སྐྱིབ་ཐམས་ཅད་ན་ར་ཀ་ལྟར་
 ཅུ་ལྟུ་བྱ་བེ་ལ་ཡ་ཕྱེ། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་ཐལ་མོ་དགྲ་གས་པས། སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་ཕྱགས་ཀ་དང་རིགས་ལྡེའི་སྐྱོར་མཚམས་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དཔྲུལ་
 བར་སྐྱེ་བའི་ས་བོན་བག་ཚགས་དང་བཅས་པ་སྐྱེངས་པར་བསམ་མོ། །སྐྱོན་ལས་ལ་འགྲོད་ཅིང་ལགས་སྐྱོམ་གྱི་བསམ་པས། གྱེ་མ་གྱི་རུད་དོ་རྗེ་འཛིན། །འགྲོ་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

མགོན་ཕུགས་རྗེས་བདག་སྐྱོབས་ཤིག། །དབང་མཚོག་རྒྱལ་པོ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །སྤང་ནས་མི་འཆབ་མི་སྤེད་དོ། །ཞེས་གསོལ་བ་གདག། གནང་བ་
ཕྱིན་པ་ནི། བུ་འདིར་ཤོག་ཅིག་རིགས་ཀྱི་བུ། །རང་གི་ཉམས་དང་ལྷས་ཉམས་ཀྱིས། །ན་རྟེན་གནས་སུ་སྤྱང་བ་ལས། །སྐྱོབ་ཕྱིར་དབང་མཚོག་
སྐྱོན་པར་བྱ། །ཅེས་དབང་སྐྱོབས་སུ་དྲང། །ཨོ་ད་ཉ་ད་ཉ་སྐྱ་ན་ར་ཀ་ག་ཏེ་ཏེ་ཏུ་ཏུ་ཕྱེ། །ཅེས་པ་བཟླ་ཞིང་ཡུངས་ཀར་གྱིས་བྲབ། །ལུས་བུམ་གྱིས་དབང་བསྐྱར་ལ།
ཏེལ་གྱི་གང་བུ་བཞིན་གང་བའི། །རྒྱལ་བས་བུམ་པ་བཟུང་ནས་ནི། །འདི་ཉིད་ཏུ་ནི་བྱུགས་མཛད་པས། །བག་ཆགས་མ་ལུས་དག་གྱུར་ཅིག། །
ཡིག་བརྒྱའི་མཐར་ད་ཉ་གོང་བཞིན་བཏགས་པས་བཀྱས་ནས། །རིགས་ཀྱི་བུ་འདིས་ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྤང་གི་སྐོན་སུ་བསགས་པའི་སྤྱིག་སྐྱོབ་ཐམས་ཅད་ལྷོ་ལྷོ་

ལས་

ཞི་གསུམ་

བྱང་།

༡། །ཀུ་རུ་ཡེ་སྤྱི་རྒྱ། དེ་བཞིན་དུ་ལག་པ་བྱིན་རྒྱ་བས་དོར་བའི་སྒོས་ཚོས་བྱེ་བྲག་པ་རྣམས་འདོན་པ་སྒོས་ནས་བྱ་སྟེ། སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་བྱ་གསལ་
 ཀ་ནས་འསྐྱོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་འབྱུང་བའི་ཡི་གེ་གསུམ་བསྐྱེལ། ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་རྩུ་ར་རྩུ་ར་གྲུ་ར་པས་སྒྱིང་གའི་བྱེ་བསྐྱེག་གའོར་སྤྱང་བར་གྲུ་ར།
 རྩ་སྤྱ་ར་ར་མཐ། ཡི་སྤྱ་ར་ར་མཐ། འི་སྤྱ་ར་ར་མཐ། ཨོ་སྤྱ་ར་ར་མཐ། བརྩ་ཨུ་ལི་རྩོ་བརྩ་བྱན་རྩ་བ། ན་མོ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་
 འཚོལ་ལོ། དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཚོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་བདེན་པ་དང་། ཚོས་ཅན་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེ་བ་མེད་པའི་
 བདེན་པ་དང་། ཞི་བྱོ་སྤྱ་འབྲེལ་རྣམ་པར་རོལ་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སྤྱེལ་པ་ཡང་སྤྱེལ་ཕྱག་བརྩན་དང་བཅས་པ་རྣམས་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱི་བརྒྱབ་གྱིས། ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཤེ་
ཏ་ཀ་ལྟར་ཙུའུ་པ་བེ་ལ་ཡ་མེ། སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་བྱུགས་ཀ་དང་རིགས་ལཱའི་སྒྲོར་མཚམས་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཡི་དྲུགས་སུ་སྒྲེ་བའི་ས་བོན་
བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྐྱུངས་པར་གྱུར། གྱེ་མ་གྱི་རྩུང་དོ་རྩེ་འཛིན། །འགྲོ་མགོན་བྱུགས་རྩེས་བདག་སྒྲོབས་ཤིག། །དབང་མཚོག་རྒྱལ་པོ་
བསྐྱུག་ཏུ་གསོལ། །སྤང་ནས་མི་འཆབ་མི་སྤྲོད་དོ། །བྱུ་འདིར་ཤོག་ཅིག་རིགས་ཀྱི་བྱ། །རང་གི་ཉམས་དང་ལྷས་ཉམས་གྱིས། །ཡི་དྲུགས་
གནས་སུ་ལྱུང་བ་ལས། །སྒོ་བ་སྤྱིར་དབང་མཚོག་སྒྲིན་པར་བྱ། །ཨོ་པ་ཙ་པ་ཙ་སྐྱ་ཤེ་ཏ་ཀ་ག་ཏེ་ཏེ་ཏུ་ཏུ་མེ། །ཏིལ་གྱི་གང་བུ་བཞིན་གང་

པར་

། །བའི། །རྒྱལ་བས་བུམ་པ་བབྱང་ནས་ནི། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་ཐུགས་མཛད་པས། །བག་ཆགས་མ་ལུས་དག་གྱུར་
 ཅིག། །ཡིག་བརྒྱའི་མཐར་པ་ཅ་གོང་བཞིན། །རིགས་གྱི་བུ་འདིས་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་གྱི་སྒོ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ལུ་རྩ་ཡེ་སྤྱི་རྩ།
 སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འསྐྱོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་འབྱུང་བའི་ཡི་གེ་གསུམ་བསྐྱེལ། །ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་རླུང་རྒྱུར་པས་ལྟེ་བའི་ཏེ་སྒྲིག་གཏུར་
 སྒྱུང་བར་གྱུར། །རྩ་སྤྱི་རྩ་མཐོ། །ཡི་སྤྱི་རྩ་མཐོ། །འི་སྤྱི་རྩ་མཐོ། །ཨོ་སྤྱི་རྩ་མཐོ། །བརྩ་མཐོ། །ཡི་སྤྱི་རྩ་མཐོ། །བརྩ་མཐོ། །རྩ་སྤྱི་རྩ་མཐོ། །
 གསུམ་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །དགོན་མཚོ་ག་གསུམ་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། །ཚོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་བདེན་པ་དང་། །ཚོས་ཅན་རྒྱུ་འབྲས་བུ་

ལྟོ་སྒྲིག་

ལྟོ་

བ་མེད་པ་འི་བདེན་པ་དང་། ཞི་བོ་སྐྱེ་འཕྱུལ་རྣམ་པར་འོལ་པའི་ལྷ་ཚོ་གསལ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སྤྱུལ་པ་ཡང་སྤྱུལ་ཕྱག་བརྟན་དང་།
 བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱི་བརྒྱལ་བ་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་གཏི་ལུག་གི་སྒྲོ་ནས་བསལ་གསལ་པའི་སྤྱི་གཤམ་ཕྱི་བ་
 ཐམས་ཅད་ཏིལ་ཀ་ཤུར་ཚུ་སྤྱུ་སྤྱུ་ལ་ལ་ཕུ། སྤྱོད་དཔོན་གྱི་སྲུགས་ཀ་དང་དིགས་ལྷའི་སྤྱོད་མཚམས་ནས་འོད་ཟེར་འཕྱོས་པས་དུད་འགྲོར་སྤྱོད་
 བའི་ས་བོན་བཀ་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྐྱུངས་པར་གྱུར། ཀྱེ་མ་གྱི་རུད་ཅོ་རྗེ་འཛིན། །འགྲོ་མགོན་སྲུགས་རྗེས་བདག་སྤྱོད་སའིག། །དབང་མཚོ་ག་
 རྒྱལ་པོ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །སྤྱད་ནས་མི་འཆབ་མི་སྤྱོད་དོ། །བུ་འདིར་ཤོག་ཅིག་དིགས་ཀྱི་བུ། །རང་གི་ཉམས་དང་ལྷམ་ཉམས་ཀྱིས། །ཏུད་

པས་	། །འགྲོའི་གནས་སུ་ལྷུང་བ་ལས། །སྐྱོབ་ཕྱིར་དབང་མཚོག་སྐྱོན་པར་བྱ། །ཨོྲཱ་མ་ཐ་མ་ཐ་སའ་ཉི་ཚྭ་ག་ག་ཉེ་ཉེ་ཏུ་རྩོམ་	
མཁུ་	ཉིལ་གྱི་གང་བུ་བཞིན་གང་བའི། །རྒྱལ་བས་བུམ་པ་བབྱང་ནས་ནི། །འདི་ཉིད་ཏུ་ནི་བྱུགས་མཛད་པས། །བག་ཆགས་མ་ལུས་དག་གྱུར་	
ཅིག་	།ཡིག་བརྒྱའི་མཐར་མ་ཐ་གོང་བཞིན། །རིགས་གྱི་བུ་འདིས་ཉོན་མོངས་པ་གཉི་ལུག་གི་སྐོ་ནས་བསགས་པའི་སྐྱིག་སྐྱིབ་ཐམས་ཅད་ལྟ་ཉི་ལུ་ཡེ་སྐྱ་	
རྒྱ་	།ཞེས་སྐྱར་བའོ། །དེ་ནས་རྣམ་སྐྱང་དང་མི་འབྲུགས་པའི་གཟུངས་ནི། །ཨོྲཱ་མ་ཐ་ག་ཐ་ཉེ་སའ་དུ་གཉི་པ་རི་ཤོ་རྩ་ནི་རྩོ་ལ་ཏ་སྐྱ་ག་རྩོ་ལ་ཨཱ་རྩ་ཉེ་སའ་སྐྱ་	
བྱང་ཡ།	ཉེ་སྐྱ། །ཨོྲཱ་མ་ཐ་ཉེ་སའ་དུ་གཉི་པ་རི་ཤོ་རྩ་ནི་སའ་གམ་ཨཱ་བ་ར་ཏ་བི་ཤོ་རྩ་ནི་སྐྱ་རྩ། །ཞེས་དང། །ན་མོ་རྩ་རྩ་ཡུ་ཡ། །ཨོྲཱ་མ་ཐ་ཉེ་སའ་	

༧༩
༧༩
༧༩
༧༩
༧༩

གའི། རོ་ཙ་ནི་རོ་ཙ་ནི། རོ་ཏ་ནི་རོ་ཏ་ནི། རྩ་ས་ནི་རྩ་ས་ནི། སྒ་ཏི་ཉ་ན་སྒ་ཏི་ཉ་ན། སམ་རྒྱ་མཚོ་ལ་པ་རེ་ལ་རྩ་ཉི་མེ་སམ་རྒྱ་ས་རྩ་ཉ་རྩ་སྒྲ་རྩ། ཞེས་བརྒྱས་
མཐར་དྲེགས་ཀྱི་བུས་ཚེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་སྐལ་པ་དན་པ་དང་བག་མི་ཤེས་པའི་
དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་སྟེ་ཤིན་ཏུ་བག་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག། ཞེས་བཟློན། དེ་དག་ནི་དན་མོང་གནས་འདྲེན་གྱི་དབང་ཞེས་བྱ་སྟེ་བཅུད་ལྷན་པར་ཅན་བཅུད་ལྷན་གྱི་པ་
ལ་སྟོན་དག་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ལོ། རྒྱུ་ནས་ཡོན་ཏན་ཡར་འཕེལ་གྱི་དབང་གི་ཐོག་མར་ཡེ་ཤེས་པ་དབང་ཅིང་། དངོས་གཞིའི་དབང་བཞི་གོང་གསལ་བསྐྱར་བར་གྱུ་ལོ། ལས་ལྷན་པ་རྗེས་
ཀྱི་ཚེ་གལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ཚོགས་མཚོན་ནི། དམ་རྗེས་སྐུ་འོས་པའི་བཟའ་བུ་དུ་གི་ཡོ་བྱད་མཛོན་པར་བཤམས་ལ། བསང་རྩ་དང་བདུད་རྩིས་གཏོར་ནས། ལོ་སམ་དྲ་བྱི་གི་

ལས་

ཞིང་གི་

བུ་

། །འོ་རྩ་ཉི་རྩེ་མཉམ་། རི་ཡི་ཁོ་། རང་གི་བྱ་གསུ་གའི་རྩེ་ལས་རི་ཡི་ཁོ་འཕྲོས་པས་མ་དག་པའི་དངོས་འཛིན་གསལ་ཅད་
 བསྐྱེགས་གཏོར་བཀྲམ་ཏེ་སྤོང་པར་གྱུར། སྤོང་པའི་རང་ལས་ཚོགས་གཞིང་པར་འབར་བར་ཚོགས་རྩལ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་དམ་ཚིག་ཚེན་
 པོའི་རང་བཞིན་འདོད་ཡོན་གྱི་རྣམ་པ་ཅེར་ཡང་འཆར་བར་བསམ་ལ། ཨོ་ཨུཾ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལྷོ་ཞེས་མང་དུ་བརྒྱས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཚོགས་ཞིང་སྤྱོད་
 འཛེན་པ་ནི། ཨོ། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་རྩལ་ཞིང་། །རང་རིག་མཐའ་དབུས་མཛད་པའི་དགྱིལ། །ཡེ་ཤེས་བཞི་འཕྲོ་འཁོར་ལོའི་རྩུལ། །
 ཚོགས་མཚོག་དགྱིལ་འཁོར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོ་ཨེ་རྩེ་རྩེ་མ་རྩུ་ཀུ་རུ་ཉི་གའི་ཤུ་རྩེ་ས་མ་ཡ་རྩེ་ས་མ་ཡ་རྩེ་ཞེས་སྤྱོད་དངས། ཨོ་

ལྷོ་སྐྱོད་ལྷོ་སྐྱོད་ལྷོ་སྐྱོད་

གུ་རུ་བཅོ་སར་བུ་ཕྱོད་པ་རི་ཚུ་སྲུ་རུ་ནས། འབྲེའི་བར་དང། ཨོྲོ་རུ་པ་གུ་མ་གུ་ཅ་པ་རི་ཚུ་སྲུ་རུ་ནས། འབྲེ་ བསྐྱེ་ ར་ས་ སྲུ་བེ་སོགས་ཉེར་སྤྱོད་འདོད་ཡོན་
གྲིས་སྤྱིར་མཚོད་ལ། ཚོགས་སུ་ད་ཆ་གསུམ་རུ་སྒྲིས་ནས། དང་པོ་མཚོད་པ་ནི། བ་བྱུགས་སྐྱ་རུ་རེ་རེ་ག་ལུ་ན་པའི་ལྷོ། འདོད་ཡོན་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་ནི་ལྷོ། གུས་
པའི་སྒོ་ཡིས་འབུལ་ལགས་ན་ལྷོ། དབྱེས་པའི་གར་གྲིས་བཞེས་སུ་གསོལ་ལྷོ། བ་ཅ་ཅ་ག་པུ་ཅོ་ལྷོ་རྩི་ལྷོ། བར་པས་བའགས་པ་ནི། ཐོག་མེད་རུས་ནས་ད་
སྤྲི་བར་ལྷོ། སྒོ་གསུམ་མི་ཞེས་བག་མེད་པས་ལྷོ། ཉམས་ཆག་འགལ་འབྲུལ་ཅི་མཚེས་པ་ལྷོ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བའགས་པར་བགྱི་ལྷོ། ཞེས་དང་
ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ། ཐམ་བསྐྱལ་བསྐྱལ་ནི། བཅོ་མ་རུ་བྱི་ཉེ་རུ་གོ་རུ་ཉོ། རང་ཉིད་ཅོ་ཅོ་སྐོ་བའི་སྐྱར་གྱུར། ན་མོ། དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབ་འཚེལ་ལོ།

ལས་

། །དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཚོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་བདེན་། ཚོས་ཅན་རྒྱ་འབྲས་བུ་བ་
 མེད་པའི་བདེན་། ཞི་བོ་སྐྱེ་འཕྲུལ་རྣམ་པར་རོལ་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་གྱི་བཀའ་བདེན་། སྐྱེལ་པ་ཡང་སྐྱེལ་ཕྱག་བརྟན་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་
 བཀའ་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཚེན་པའི་མཐུས། མ་རུངས་པའི་སེམས་ཅན་བསྐྱེལ་བའི་ཞིང་དུ་གྲུར་པ་ཐམས་ཅད་མཚན་མ་རྩལ་གྱི་རྟེན་འདི་ལ་
 མཚིས་པར་གྲུར་ཅིག། ཅེས་བདེན་པའི་སྟོབས་བརྗོད་ནས། རྗེ་ཡི་ཇོ་ རྗེ་བརྗོད་ཨཱ་ཏུ་ཤ་ཇོ་ རྗེ་ཡི་ཇོ་ རྗེ་བརྗོད་ཨཱ་ཏུ་ཤ་ཇོ་ ས་ ཞེས་ལྷགས་གྱུ་འཕྲུག་རྒྱས་
 དམིགས་བྱ་དམིགས་རྟེན་ལ་བཀུག། ཇོ་ རྗེ་པོ་རྟོ་ དགུག་གཞུག་བཅིངས་ཏེ་སྟོས་པར་བྱས་ལ། རྗེ། དེ་ནི་བྱ་བྱེད་ཚེན་པོ་སྟེ། ལམས་གསུམ་མ་ལུས་བསྐྱེལ་

ཞིབ་དུན་

བྱང་།

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

བ་དང་། །གདུལ་དགའ་མ་ལུས་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །ཤ་རུས་ལ་སོགས་བཟའ་བར་བྱ། །སམ་རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ཅེས་གནད་གྱི་ངེས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་སྟེ།
བསྐྱལ་པའི་ཤ་བྱུང་བདུད་ཅིར་སྐྱེལ་བ་སྟོབ་ལ། དུག་ལྷུས་གཟེར་ཞིང་མནར་བ་དང་། །གདུག་ཅིང་གཏུམ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །བདག་མེད་དབྱིངས་
སུ་བསྐྱལ་པའི་རྣམ། །འདོད་ཡོན་དམ་ཚིག་ཚེན་པོར་འབུལ། །མ་རུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ཞེས་སུལ། །ལྷོ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་
རང་རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྟོར་བས་དགའ་བ་བཞིའི་རོས་ཚིམས་པར་གྱུར། ཅེས་བསྐྱལ་མཐར་སྟོར་བའི་དམ་ཚིག་གིས་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་
ནས། །ལོ་བརྗོད་སུ་ལྷོ་ །ཞེས་སྐར་ཡང་རྩོམ་སུ་རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ །ཚོགས་ལ་རོལ་བ་ནི། །ཐམས་ལྷོ་རྟོག་པའི་འཆིང་བ་འགྲོལ་ཕྱིར། །བར་དང་བརྟེན་འབུལ་ལེན་ནི། །ལས་

ལས།	། རྩོམ་གྱིས་ལྷན་སྐྱོན་དུ་འགྲོ་བས་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་བསྐྱོལ་མར་བཟུང་ལ། རྟོ། ཚོས་དབྱིངས་བྱུང་རྣམས་སྤྱིད་བདུད་རྩིར་བསྐྱེལ་ཤིང་།	
ཞུ་བ།	རྩོམ་འདི་བཅུད་ལྷན་མི་བཅད་ལོངས་སྤྱོད་དང་། རོ་གད་གར་མཚོད་སྒྲིག་མཛེས་རྣམས་མཚོག་འབུལ་ཤིང་། ལྷན་གྲུབ་བདེ་ཆེན་གྲོང་རོལ་དཔའ་བོ་ཆེ་ཤིང་།	
	ཞེས་བརྗོད་ཅིང་འབུལ། སྤོབ་དཔོན་གྱིས་པད་གོར་སྤོན་འགྲོས་རྩེ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་དང་བཅས། ཨོ་མ་རྟོ། འདོད་ཡོན་མ་སྤྱངས་བཟག་བྲལ་ཐབས་ཤེས་རྣམས་ཡིད་	11
	བཞིན་གཏེར་མཛོད་གྲུ་རྩེ་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་ཤིང་། བདག་ལུས་འཛིན་བྲལ་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་འདིར་། བདེ་ཆེན་རོ་གཅིག་དང་དུ་སྤྱངས་ཏེ་	
ལྟ།	རོལ་ཤིང་། ཞེས་བརྗོད་ལ་ལོན་པའི་དམ་ཚིག་བསྐྱོ་བ་སྤོན་དུ་བཏང་ནས་རང་ལུས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནང་གི་སྤོབ་སྤྱོད་ལས་ཀྱིས་ཚིམས་པར་རོལ། ཆ་གསུམ་གྱི་ཚོགས་སྤོན་འདིར་བྱ།	

ལྷོ་གཤམ་ལ་ལོ་ལ་རྗེས།

ཚོགས་ལ་ལོ་ལ་རྗེས། གདོད་ནས་ལྷན་གྱིས་སྒྲོ་གསུམ་དགྱིས་འཁོར་འདིར། །མི་བཟང་ལོངས་སྤྱོད་བདེ་ཆེན་གྲོང་ལོ་ལ་མཐུས། །ཚོགས་གཉིས་རབ་
ཚོགས་ཚོས་དབྱིངས་བརྗོད་བྲལ་གྲོང་། །འགྲོ་གུན་ཡེ་དག་ཡེ་ཚོགས་རྟོགས་པར་ཤོག་། །ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ། ལྷག་མ་རྣམས་བསྐྱེད་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཁ་སྤུ་
བཏབ་ནས། ཨོྲེ་ཨུཾ། ཧྲཱི་ཏྲཱི་ཧྲཱི་ཧྲཱི། ལྷག་མའི་དམ་ཚིག་འདོད་ཡོན་གྱི་སྤུང་པོ་བཟང་མི་ཤེས་པས་ནམ་མཁའ་གང་བར་གྱུར། ཅེས་གྲིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ།
ཨོྲེ་ཨུཾ་རྨི་ཧྲཱི་ཧྲཱི། ཞེས་པས་ལྷག་སྤུང་གྱི་ཕོ་ཉེ་ཚོགས་རྣམས་དམ་ཚིག་གི་གནས་སུ་བྱོན་པ་ལ། ཨོྲེ་བརྗོད་པུའྲེ་ནས་ །འབྲུ་པུ་རྒྱུ་སྤུ་ཏུ་ཞེས་མེ་རྟོག་ལ་སོགས་པས་
མཚོད་ནས། ཧྲཱི་ཧྲཱི། སྒོན་ཚེ་ཞལ་བཞེས་དམ་བཅས་བཞེན་། དགྱིས་འཁོར་ཆེན་པོའི་སྤུང་ལ་བའི་། ལྷག་གཏོར་དབང་བའི་སྤུང་མ་རྣམས་། འདི་

ཕྱི་རྒྱུ་།	<p>།བཞེས་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མངོན་ཅེ། ཨོྫོག་ལྷོ་བ་ལི་ཏ་ལྷོ་ཉི། ཞེས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གནས་པའི་འབྲུང་པོ་དམ་ཚིག་ཟབ་མོ་ལྷོ་བ་</p> <p>ལ་མི་དབང་བ་རྣམས་ལ་ཕྱིན་ནས་གསང་བ་མཚོག་གི་སྐལ་ལྷན་དུ་སློན་ལམ་གདབ། གཉིས་པ་གཏོར་མ་གཏོར་བ་ནི། ཚོས་སློང་གཏོར་སྐྱུང་གི་གཏོར་མ་སོགས་གཏོར་གྲལ་ནས་སྐྱུང་ས་</p> <p>ལ་རྩོམ་འགྲོས་ཀྱིས་ཕྱི་རུ་དུ་བཞག། །སྐྱོན་ར་ཀ་བཟ། འབྲུ་གསུམ་གྱི་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བས་ལ་ཆད་ཐོར་འབྲལ་བ་ནི། ཨོྫོག་ཅེ། སློན་ཚེ་བསྐལ་པའི་དང་པོ་ལེ། སློབ་དཔོན་</p> <p>པརྒྱ་ཐོད་ཐོད་གིས། དམ་ལ་བཏགས་པའི་སྐྱུང་མ་རྣམས། ཚོས་ཉིད་བདེན་པའི་བཀའ་ལ་ཉོན། གཏོར་དམར་ཐོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་འདིར།</p> <p>ལྷོ་ཕྱིན་སློབ་བརྒྱད་དམ་ལ་བཏགས། བདག་ནི་སློབ་དཔོན་དེ་ཡི་རྒྱུད། བྱོད་ནི་ལྷོ་འདྲེ་གཡུ་དམ་ཅན། སློན་ཚེ་ཁས་སྐྱུང་ས་བཀའ་མ་བཅག།</p>	113
------------	---	-----

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ད་ལྷོ་རིག་འཛིན་དམ་མ་འདྲལ་ལྷོ་ རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལྷོ་ བཅོལ་བའི་སྤྱིན་ལས་སྐྱབ་པར་མཛོད་ལྷོ་ ཅེས་གཏོར་མ་གཙང་སར་འབུལ། གཏོར་
གཞིང་ལགལ་བའི་རྩུས་བརྟན་གཏོར་ལ་བྱན་ལ་འབུ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་ལ། ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་བ་དཔོན་པར་བྱོད་སྤོང་གི་ལྷོ་ བཀའ་ཉན་མ་མོ་བརྟན་མའི་ཚོགས་ལྷོ་
དམ་རྩུས་དཔལ་གྱི་གཏོར་མ་འོངས་ལྷོ་ བཅོལ་བའི་སྤྱིན་ལས་སྐྱབ་པར་མཛོད་ལྷོ་ ཅེས་བརྟན་མ་བསྐྱུང་། འདི་དག་རིགས་མཐུན་གྱི་ཚོགས་གཞན་ནས་སྤངས་ཏེ་བྱ་
བར་གསུངས་པ་བཞིན་དྲག་དམར་ནས་སབ་པའི་རྒྱན་ཉིད་སོར་བཞག་གོ། །གསུམ་པ་རྩེས་ཚོགས་ནི། མཚོད་པ་ཁ་གསོས་ལ། ལྷོ་བྱ་བས་སྐྱུང་། ལྷོ་བའི་དང་ལས། རིན་པོ་
ཚེ་དང་པརྒྱ་ལ་སོགས་པའི་སྣོད་སྤྱན་སུམ་ཚོགས་པར་རྩོལ་ཡིག་ལས་བྱུང་བའི་མཚོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ་མ་ཏོག་བདུག་སྤོས་མར་མེ་དྲི་ཆབ་ཞལ་

ལས་

ལྟ་བུ་སྐྱེ་བམ་པ་

བྱང་།

།ཟུག་རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ་ཟུག་པ་མེད་པའི་འདོད་ཡོན་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཚོད་པའི་སྒྲིན་རབ་འབྱམས་སུ་སྒྲུབ་
 གྱིས་གྲུབ་པས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་གང་བར་བསམ་ལ། ཨོྃ་བརྗོད་ཨཱཾ་ཨུཾ་ཧྲཱི། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་ཏུ་ སྒྲུབ་ཏུ་ སྒྲུབ་ཏུ་ ཨུཾ་ཧྲཱི་ཀེ་ གཏཱི་ཀེ་
 བུྃ་ འུཾ་ཨུཾ་ཧྲཱི། སོགས་གྱིས་གྱིན་བརྒྱབས། ཨོྃ་གུ་དུ་བརྗོད་སུ་ཨཱཾ་ཧྲཱི་ཧྲཱི་སྒྲུབ་ཏུ། ལས་འབྲུའི་བར་སྒྲུབ་ཏེ་ཆུ་གཉིས་ཉི་མ་སྒྲིབ་རོལ་མོར་བཅས་པ་སྒྲུགས་
 མཚོད་ཅམ་གྱིས་སྒྲུབ་ལ། མི་རྟོག་རྩོམ་ཐབས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །དམིགས་མེད་ཤེས་རབ་ཡུམ་གྱི་ངང་དུ་རྟོགས། །ཐུགས་རྗེའི་བྱེ་བྲག་སྒྲུ་ཚོགས་ཅིར་
 ཡང་སྒྲོན། །རྩོམ་སེམས་དཔའ་ཆེ་ལ་སྒྲུག་འཚལ་བསྒྲོད། །ཅེས་སོགས་སྒྲོ་ག་གཅིག་གིས་བསྒྲོད། མ་རྗེད་ཡོངས་སུ་མ་ཚང་དང་། །གང་ཡང་རུས་པ་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

མ་མཆིས་པ། །འདིར་ནི་བགྲི་བ་གང་ལོངས་པ། །དེ་ཀུན་ཁྱོད་གྲིས་བཟོད་མཛད་རིགས། །ཞེས་དང་ཡིག་བརྒྱས་ལོངས་པ་བཤགས། །རས་གྲིས་ཡིན་ན།
འདིར་ནི་གཟུགས་དང་ལྷུན་ཅིག་ཏུ། །འཁོར་བ་སྲིད་དུ་བཞུགས་ནས་གྱུར། །ནད་མེད་ཚེ་དང་དབང་ཕྱུག་དང། །མཚོག་རྣམས་ལེགས་པར་
བསྐྱུལ་དུ་གསོལ། །ཨོ་སུ་པྱ་ཏིཏྲ་བརྗོ་སྐྱ་རྒྱ། །ཞེས་བརྟན་བཞུགས་བྱ། །རང་གི་སྲིད་གའི་འོད་གྲིས་ཕོག་པས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་
བདག་ཉིད་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་ལ་ཐིམ། །དེ་ཡེ་ཞེས་སེམས་དཔའ་ལ་ཐིམ། །དེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལ་ཐིམ། །དེ་ཡང་རྩོལ་ཐིམ། །ལྷོ་
རྒྱ་དེའི་བར་དུ་རིམ་གྲིས་ཐིམ་ནས་མི་དམིགས་པ་ལས་འོད་གསལ་སྣོད་པ་ཉིད་གྱི་དང་དུ་གྱུར། །ཅེས་དར་ཅིག་མཉམ་པར་བཞག། །ཨོ་བརྗོ་སུ་པྱ་ཏིཏྲ་།

ལས་	།། །སྐྱུར་ཡང་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྐྱུར་གྱུར་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོ། །མགྲིན་པར་ཞུམ་ །སྤྱིང་གར་རྩྱུ་ཡིག་རྣམས་གྲིས་མཚན་	
པར་གྱུར།	ཞེས་གནས་གསུམ་དུ་རྩོ་རྩེས་རེག་ཅིང་ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་གྲིས་རྒྱས་བཏབ། །བཟླ་གུ་སྤྱི་ཙཱ་རྒྱ་ཏྲོ། །ཞེས་དང་སྤྱི་བོར་གོ་ཆའི་རྒྱ་བཅས་པས་བསྐྱུང་། །ཐམས་	
ཅད་མ་ལུས་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས།	།སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྲིས་གུན་ལ་བྲུབ། །ཅེས་བཟློད་ཅིང་རྒྱལ་བཟུང་ལ་སྤོན་ལམ་བཀའ་ཤེས་རྣམས་བྱའོ། །རྩུལ་ཚོན་ལ་བརྟེན་པའི་	117
སྐྱུ་བ་མཚོན་ཞེག་སྤྱི་ལ་མར་བྱེད་པའི་ཉིན་སྤྱི་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ལོ།	།ཉིན་ཐ་མ་སོགས་དགྲིལ་འཁོར་གཤེགས་གསོལ་བྱེད་ན་གཏང་རག་གི་མཚོན་བསྟོད་ནོངས་བཤའགས་སྤྱར་	
བཞིན་གྱི་མཐར། ཨོ། །བྱེད་གྲིས་སེམས་ཅན་དོན་གུན་མཛད།	།ཞེས་སོགས་གྲིས་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས། །སྤྱིལ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དམ་ཚིག་	

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

པ་སྐྱུ་བཞིན་ཉེར་བསྐྱུ་བདག་སྐྱུ་རྣམས་བྱ་ཞིང་། གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱི་དང་མཐུན་པར་བསྐྱུ་ལོ། །བཞི་པ་སྐྱོན་ལམ་གདབ་པ་ནི། སྐྱ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་
དགོངས་སུ་གསོལ། །དེང་འདིར་བརྩོན་པས་བསྐྱུ་བས་པའི་དགོ་ཚོགས་དང་། །དུས་གསུམ་བསགས་དང་ཡོད་པའི་དགོ་བ་རྣམས། །བསྐྱོམས་
ཉེ་སྐྱ་མེད་བྱང་རྒྱབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ། །དེང་ནས་བྱང་རྒྱབ་སྦྱིང་པོར་མཆིས་གྱི་བར། །དིགས་བཟང་སྐྱོ་གསལ་ད་རྒྱལ་མེད་པ་དང་། །སྦྱིང་རྗེ་ཚེ་ཞིང་
སྐྱ་མ་ལ་གུས་ལྡན། །དཔལ་ལྡན་རྗེ་རྗེའི་ཐེག་ལ་དེས་གནས་ཤོག། །དབང་གིས་སྐྱོན་ཅིང་དམ་ཚོགས་སྐྱོམ་པར་ལྡན། །དིམ་གཉིས་ལམ་ལ་བསྐྱེན་
སྐྱུ་བ་མཐར་སྦྱིན་ཉེ། །དགའ་བ་མེད་པར་དིག་འཛིན་གོ་འཕང་བགྲོད། །དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་བདེ་སྐྱབ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། །ཅིར་སྐྱུང་སྐྱུ་འཕྲུལ་དུ་

ལྷ་	<p>།བའི་འཁོར་ལོར་རྫོགས། །བྲགས་པ་ཐམས་ཅད་བརྗོད་བྲལ་སྤྲགས་ཀྱི་སྒྲ། །མེམས་ཀྱི་འགྲུ་བ་རང་རིག་འདུས་མ་</p>			
ར་ལྷ་སྒྲིལ་	<p>བྱས། །བདེ་ཆེན་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་མདོན་གྲུར་ཤོག། །གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་དངོས་གྲུབ་མཚོག་སྐྱབ་པའི། །མྱི་ནང་གསང་བའི་འགལ་རྒྱེན་</p>			
ལྷ་	<p>ཀུན་ཞི་ཞིང་། །མཐུན་རྒྱུན་མ་ཚང་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་འདིར། །དོན་གཉིས་བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་ཤོག། །འཚི་སྲིད་ཚོས་སྐྱུའི་གོ་འཕང་</p>			119
	<p>མདོན་གྲུར་ཏེ། །བར་དོ་སྐྱེ་འཕྲལ་དུ་བའི་སྐྱུར་ལངས་ནས། །མཁའ་སྐྱོད་གནས་སུ་ཀུན་བཟང་སྐྱོད་པ་མཚོག། །དགའ་བ་མེད་པར་སྐྱུར་དུ་</p>			
	<p>རྫོགས་པར་ཤོག། །སྐྱོད་པ་རྒྱ་མཚོས་ཡེ་ཤེས་ས་ཀུན་རྫོགས། །གཞན་དོན་རིས་མེད་གདུལ་བའི་ཁམས་བཞིན་འཇུག། །མྱི་བ་བྲལ་མཁའ་མཉམ་</p>			

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

བྱུང་འདྲུག་རྩོ་རྩོ་ལྷོ་། །ཚོ་འདི་ཉིད་ལ་སྐྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཅེས་དགོ་བའི་རྩ་བ་དོན་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུར་བསྟོ། །རྟེན་འབྲེལ་སྣོད་པོ་བརྒྱས་པའི་མེ་ཏོག་འཐོར་བཞིན་པས།
ཨོ། །བྱིན་རྒྱ་བས་མཚོག་སྟོལ་རིགས་བརྒྱའི་བདག། །བྱེད་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། །དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་ཞི་དང་བྱོ། །ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་
བཀའ་ཤིས་ཤོག། །བྱོགས་མེད་བྱིན་ལས་སྐྱབ་མཛད་པའི། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། །གང་ལ་བསམ་པའི་དོན་ཀུན་འགྲུབ། །དགོ་
ལེགས་མཚོག་གི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་དང་། །གཞན་ཡང་སྐྱུར་སྐྱུར་ཚོགས་པའི་ཤིས་པ་རྒྱ་ཆེན་བཛོད་པས་བདེ་ལེགས་སུ་བྱུངོ། ། །། །།གསུམ་པ་ཚོ་གའི་ཡན་ལག་གཞན་
བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས། །དང་པོ་ཚོ་འདས་རྩོས་འཛོན་གནས་ལྷུང་གི་ཚོ་གའི། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཕེན་ཕྱོགས་སུ་པརྒྱ་འདབ་བརྒྱུད་བྱིས་པའི་ཁར་མིང་བྱུང་སོགས་རྟེན་བཞག། །སྟོང་ཆས་

ཡ

།བྱལ་རྩལ་བཟལ་གཏད་སོགས་འོག་ཏུ་དགོས་པ་རྣམས་ཚང་བར་བྱས་ལ། དང་པོ་རྟེན་བསྐྱེད་པ་ནི། དམིགས་རྟེན་བསང་སྐྱེད། ལྷོང་པའི་དང་
 ལས་པར་དང་ལྷ་བའི་གདན་ལ་མིང་བྱང་ལྷི་ལས་ཚེ་འདས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཇི་ལྟ་བར་གྱུར་པར་བསམ། གཉིས་པ་རྣམ་ཤེས་དགུག་པ་ནི། ལྷགས་ཀྱི་
 ལྷག་ཀྱང་སྤྱིང་གའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྣམ་ཤེས་བཀུག་པར་བསམ་ཞིང་། བ་མོ། ཅུ་བརྒྱད་ཀྱི་གྲ་མ་མཚོ་ག་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། དན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤྱོད་བ་དཔལ་དེ་རྗེས་མས་དཔའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། གསང་སྐྱགས་
 རིག་སྐྱགས་གཟུངས་སྐྱགས་སྤྱིང་པོ་ལྷག་ཀྱང་ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཚེན་པའི་བྱིན་གྱི་རྣམས་ཀྱིས་ཚེ་ལས་འདས་པ་ཚེ་གོ་

ཡ

ཡ

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

མོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁམས་གསུམ་རིགས་དུག་གི་གནས་གང་ན་གནས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་གིས་འདིར་མཆིས་པར་གྱུར་ཅིག། །ཨོྃ་བཟླ་ཨུ་གཱ་ཡ་
ཇོ་ ཞེས་པས་རྣམ་ཤེས་དང་། སུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ཞེས་པས་སྒྲིག་པ་བཀུག་ནས། ཇོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ རྣམ་ཤེས་ཨ་དཀར་པོའི་རྣམ་པས་རྟེན་ལ་བསྐྱེམ་
གསུམ་པ་བགེགས་སྐྱོང་བ་ནི། གཏོར་མ་རྟེན་ལ་བསྐྱོར་ཞིང་། ཨོྃ་སུ་བི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ སུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ཞེས་པ་ནས། བྱི་རྩེ་དྲི་བ་ལོ་ཏ་སུ་རྩ། ཞེས་སོགས་གསུམ་
གྲིས་ཞི་བ། ཏིང་ལོ་དང་ཆང་བུ་བསྐྱོར་ཞིང་ལྷོ་བཞི་པ་གསུམ་གྲིས་སྐྱེད་མ། སྐྱོར་སྐྱོབས་སྐྱར་བཞིན་བཟོད་པའི་མཐར། ཆོ་ལས་འདས་པ་གསོན་གྱི་དུས་སུ་ཆོ་ལ་བར་དུ་
གཙོད་ཅིང་གཤེན་གྱི་དུས་ན་སྒྲིག་པ་སྐྱོང་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་གདོན་བགེགས་ཐམས་ཅད་གཏོར་མ་འདིས་ཆོམས་པར་གྲིས་ལ་དཔག་ཚད་དང་

<p>ཡ ལ ལ</p>	<p>། །རྒྱུང་གྲགས་སྤྱི་མ་གནས་པར་སོང་ཞིག །ལལ་ཏེ་མི་འགོ་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་འབར་བས་མགོ་བོ་ཚལ་པ་བརྒྱུར་ འགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། ལུ་ལུལ་གྱིས་བདུག །ཡུངས་ཀར་གྱིས་བྲབ། དྲག་སྤྲགས་བཟུང་ཞིང་རོལ་མོའི་སྤྱོད་པོ་དང་བཅས་པས་གཏོར་མ་རྒྱུང་རིང་དུ་དོར་ བ་སྟེ་དྲག་པོས་སྦྱོང་བའོ། །བཞི་པ་སྤྲིག་པ་སྦྱོང་བ་ནི། ཏེན་གྱི་མདུན་དུ་ཏིལ་དང་མེ་ཚུ་བཤམ། ཚོ་ལས་འདས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་ཡི་གེ་ཀུན་གྱི་པོའི་རྣམ་ པས་སྤྱོད་པུག་ནས་ཐོན། རྣ་སྤོར་སྤྲིག་པའི་རྣམ་པར་གྱུར་ཏེ་ཏིལ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང་། ཏིལ་གཡས་གཡོན་གྱི་མེར་བསྟེན་ཚུར་དོར་ལ། ལོ་སྤྲུག་པུ་པོ་ད་ཏེ་ ན་སྤྲུག་ཀུ་རུ་ཡེ་སྤྲུག་ཏེ། ཞེས་པས་སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ཚུས་སྤྱུངས་པར་བསམ། དེ་ནས་སྤྲིབ་སྦྱོང་གི་སྤྲགས་བཟུངས་པའི་བྱེ་མ་དང་ཡུངས་ཀར་གྱིས་</p>	<p>123</p>
----------------------	--	------------

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

བྱ་བ་ཅིང་ཡིག་བརྒྱ་དང་། ཨོྲོ་ད་ཉ་ད་ཉ་སྐྱ་ན་ར་ཀ་ག་ཉེ་ཉེ་ཏུ་རྩྱེ་ཕྱེ། ཨོྲོ་པ་ཅ་པ་ཅ་སྐྱ་བྱེ་ཏ་ཀ་ག་ཉེ་ཉེ་ཏུ་རྩྱེ་ཕྱེ། ཨོྲོ་མ་བ་མ་བ་སྐྱ་ཉི་རྩེ་ཀ་ག་
ཉེ་ཉེ་ཏུ་རྩྱེ་ཕྱེ། ཅེས་སོགས་དང་དེ་མོ་སོང་སྦྱོང་བའི་སྐྱ་གས་མང་དུ་བསྐྱེས་པས་སྦྱི་ག་སྦྱི་བ་བམས་ཅད་ཉི་མས་བ་མོ་བཞུ་བ་བཞིན་དག་པར་བསམ་མོ། །ལྷ་པ་ལྷས་
བྱ་བ་ནི། ཐོག་མར་དགྲིལ་འཁོར་སོགས་ཉེན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བའི་མེ་ལོང་ལ་ལྷས་གསོལ་ཞིང་། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་སོགས་དང་། རྒྱལ་བའི་སྐྱ་གསུང་བྱ་གས་
མཚོགས་ལ། ཉོན་མོངས་དྲི་མ་མི་མངའ་ཡང་། །ཚེ་འདས་སྒོ་གསུམ་སྦྱི་བ་སྦྱང་སྦྱིར། །གཙང་མའི་ཆབ་གྱིས་ལྷས་གསོལ་ལོ། །ཨོྲོ་སྐྱ་ཏ་ཐ་
ག་ཏ་ཨེ་ལྷོ་ཉེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་སྦྱི་ཡེ་རྩྱེ། ཞེས་དང་། དེ་དག་སྐྱ་ལ་མཚུངས་པ་མཛད་པའི་གོས། །གཙང་ལ་དྲིའི་རབ་བགོས་པས་སྐྱ་སྦྱི་འོ། །ཨོྲོ་ལྷོ་

ཡ	<p>། །འོ་འོ་ །ལུ་ །ཀུ་ཡ་བེ་ཤོ་རྩ་ན་སྒྲུ་རྒྱ། །ཞེས་སྒྲུ་ཕྱིས་པའི་བྱུས་ཚུ་སྒྲུ་ཡང་བུམ་པར་སྒྲུགས་པས་མིང་བྱང་སོགས་རྟེན་ལ་བཀྱ་ཞིང་།</p> <p>རྣམ་དག་གཅོང་དུངས་ལྷ་ཡི་ཚུ། །ཡིད་འོང་དྲི་ཞེས་གང་འི་རྩུན། །ཕྱག་རྒྱ་ཡེ་ཤེས་བུམ་པའི་རྩུས། །ཚེ་འདས་སྒྲིབ་པ་དག་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དང་</p> <p>ཡིག་བརྒྱ་བཟླ་ཞིང་བཀྱ། །གཞན་ཡང་། །འདི་ནི་སྒྲིབ་པའི་རང་བཞིན་ཚུ། །སེར་སྒྲུའི་དྲི་མ་སྒྲོང་མཛོད་ཅིང་། །གཏོང་བ་དྲི་ཡིས་ལེགས་བགོས་ཚུ། །བྱུས་</p> <p>ལེགས་མཛོད་གྱིས་བྱུས་བགྱི་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་པའི་གནས་སུ། །རྩུལ་བྲིམས། །བཟོད་པ། །བརྩོན་འགྲུས། །བསམ་གཏན། །ཤེས་རབ། །ཅེས་དང་།</p> <p>སེར་སྒྲུའི་གནས་སུ། །བྲིམས་འཆལ། །ཁོང་ཁྱོ །ལེ་ལོ། །རྣམ་གཤེད། །ཤེས་འཆལ་རྣམས་སུ་བསྒྲུར་བ་སོ་སོའི་གཟུངས་སྒྲུགས་བཟླ་ཞིང་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་</p>	125
---	---	-----

སྤྲུལ་བྱུང༌། །ཏུག་པ་དུག་སྒྲོང་བ་ནི། ལུས་རྩུས་རྟེན་ལ་བྱབས་ཤིང༌། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གའི་སྤྱག་གསུམ། །འདི་དག་འཇིག་རྟེན་དུག་གསུམ་སྟེ། །སངས་
རྒྱས་བཙུང་ལྡན་དུག་མི་མངའ། །སངས་རྒྱས་བདེན་པས་དུག་སྒྲོང་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གའི་སྤྱག་གསུམ། །འདི་དག་འཇིག་
རྟེན་དུག་གསུམ་སྟེ། །དམ་པའི་ཚོས་མཚོག་དུག་མི་མངའ། །དམ་ཚོས་བདེན་པས་དུག་སྒྲོང་ལོ། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གའི་སྤྱག་གསུམ། །
འདི་དག་འཇིག་རྟེན་དུག་གསུམ་སྟེ། །འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་དུག་མི་མངའ། །དགོ་འདུན་བདེན་པས་དུག་སྒྲོང་ལོ། །འབྱུང་བ་སོ་སོས་བྱབས་ཤིང༌། །
ས་འདི་དུག་གི་ཕ་ཡིན་ཏེ། །ས་འདི་དུག་གི་མ་ཡང་ཡིན། །སངས་རྒྱས་སྐྱོན་མའི་བྱིན་རྒྱ་བས་གྲིས། །ཚོ་འདས་བྱོང་ལ་དུག་མེད་ཤོག། །དེ་བཞིན་

ལྷོ།	༄༅། །ཏཱ་ ལྷོ་འདི་དུག་གི་ཕ་ཡིན་ཏེ། །ལྷོ་འདི་དུག་གི་མ་ཡང་ཡིན། །ལྷོ་མ་གྱི་ཡི་བྱིན་རྒྱ་བས་གྱིས། །ཚེ་འདས་ཁྱོད་ལ་	
ལྷོ།	དུག་མེད་ཤོག། །མེ་འདི་དུག་གི་ཕ་ཡིན་ཏེ། །མེ་འདི་དུག་གི་མ་ཡང་ཡིན། །གོས་དཀར་མོ་ཡི་བྱིན་རྒྱ་བས་གྱིས། །ཚེ་འདས་ཁྱོད་ལ་དུག་མེད་	
ལྷོ།	ཤོག། །ལྷོ་འདི་དུག་གི་ཕ་ཡིན་ཏེ། །ལྷོ་འདི་དུག་གི་མ་ཡང་ཡིན། །དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མའི་བྱིན་རྒྱ་བས་གྱིས། །ཚེ་འདས་ཁྱོད་ལ་དུག་མེད་	127
	ཤོག། །ཅེས་དུག་སྒྲོད། །བདུན་པ་སྐྱབས་སུ་འགོ་ར་འཇུག་པ་ནི། །ཚེ་འདས་དགྱིལ་འཁོར་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་པར་བསམ་ལ། །སྐར་ཚོགས་	
	གསལ་གི་སྐབས་སུ་བརྗོད་པའི་ཕྱག་རྣམས་བྱས་པའི་རྗེས་སུ། །སྒྲོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་སྐྱ་མ་དང་། །མཚོག་གསུམ་ཞི་བོ་རབ་འབྱམས་གྱི། །དགྱིལ་	

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

འཁོར་ལྷོ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ། །དེ་རིང་སློང་ནས་བདག་སྐྱབས་མཆི། །མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས། །འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་བདག་
ལྷོ་བུ། །བར་དོའི་གནས་ན་མགོན་མེད་ཅིང་། །འཛིགས་པས་མནར་བ་བདག་ལ་དགོངས། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་སྐྱད་པ་ཡི། །ལས་ངན་སྦྱིབ་
པས་བཅིངས་པ་བདག །མཐའ་མེད་འཁོར་བའི་སྐྱབས་བསྐྱེད་ལས། །བདེ་ཆེན་གནས་སུ་བྱང་དུ་གསོལ། །བར་དོའི་འཛིགས་པ་གཤེན་རྗེའི་
འཕྱང་། །ཉམ་ངའི་གནས་སུ་འབྱམས་པའི་འགོ། །ཉོན་མོངས་གདུང་བས་གཟིར་བ་རྣམས། །བྱམས་པའི་ཐུགས་རྗེས་སྦྱོབ་དུ་གསོལ། །ཅིས་
ལན་གསུམ་དུ་སྐྱབས་སུ་འགོར་འཇུག །བརྒྱད་པ་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། །ལུས་བྱ་མཚུལ་སུལ། །དཔལ་ལྡན་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཀྱེ་མོགས་ཀྱི་གསོལ་བཏབ་ནས་བཟུང་། །རྗེས་

ལས་

། །གཏང་རག་གི་བར་སྐར་བཞིན་བུའོ། །དགུ་པ་བཟུང་གཏང་པ་ནི། ཚེ་འདས་ཇོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐུར་བསྐྱེད་པའི་མདུན་དུ་བཟུང་བཏུང་སྐྱ་
 ཚོགས་བཞུགས་ལ། རྒྱས་པར་སྒྲོ་ན། རི་ཡི་ཁོ། སྐྱོང་པའི་ངང་ལས་ལྷ་རྒྱས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་གྲུབ་པའི་འདོད་ཡོན་གྱི་དངོས་པོ་གཟུགས་མཛེས་
 པ། སྐྱ་སྐྱོན་པ། དྲི་ཞིམ་པ། རོ་མངར་བ། དེག་བྱ་འཇམ་པ་བཟག་པ་མེད་པའི་ལོངས་སྐྱོད་ནམ་མཁའི་མཛོད་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྐྱོན་ཚེན་པོར་གྱུར།
 ན་མེད་སྐྱ་ཉ་སྐྱ་ག་ཉ་སྐྱོ་བེ་ལྷ་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་གྱིན་བརྒྱབས་ལ། ཁ་དོག་དབྱིབས་ལེགས་ཡིད་འོང་རྒྱན་སྐྱེད་ལྡན། ལྷོགས་དུས་ཀུན་ན་གཟུགས་
 མཚོག་ཅི་མཚིས་པ། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་གནས་ཐོབ་སྐྱོད་ལ་འབྱུང། །བཟག་མེད་དགའ་བདེས་ཉུག་ཏུ་ཚེས་པར་ཤོག། །ཚོ་བརྗོད་སྐྱ་རྒྱ་པ་ཀུ་མ་

དཔེ་

ལྟ།

གུ་ཏ་པ་དེ་རྩེ་ལྷོ་སྐྱ་ཏུ། ལྷོ་གཤམ་དུས་ཀུན་ན་ཅི་མཆིས་པ། འཕོན་ཏན་ཚིག་བརྗོད་སྐྱ་སྐྱ་ཅི་མཆིས་པ། རྫོང་། ཟག་མེད་། འབྲེ་།
 ལྷོ་གཤམ་དུས་ཀུན་ན་ཅི་མཆིས་པ། འཕོན་ཏན་སྐྱ་ལ་སྐྱིད་དང་། ལམ་གར་ལ་སོགས་དྲི་མཚོག་ཅི་མཆིས་པ། རྫོང་། ཟག་མེད་། གཞུ་། ལྷོ་གཤམ་དུས་ཀུན་ན་རོ་དང་།
 བཅུད་ལྡན་པའི། རོ་མཚོག་བྱུང་པར་འཕགས་པ་ཅི་མཆིས་པ། རྫོང་། ཟག་མེད་། ར་ས་། ལྷོ་གཤམ་དུས་ཀུན་ན་འཇམ་མཉེན་འབྲིལ་ཆགས་
 པའི། རེག་བྱ་བྱུང་པར་འཕགས་པ་ཅི་མཆིས་པ། རྫོང་། ཟག་མེད་། སྐྱེ་། དུས་ལ་བསྐྱ་ན། རི་ཡི་ཁ། འདོད་ཡོན་གྱི་ཕུང་པོ་བཟད་མི་ཤེས་
 པས་ནམ་མཁའ་གང་བར་བསམ་ལ་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་སྐྱ་གས་རྒྱས་ལྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ལྷོ་གཤམ་དུས་ཀུན་ན་གཟུགས་སྐྱ་དྲི་རོ་དང་། རེག་བྱའི་བྱུང་པར་

ཡ

།དབང་པོ་ཚོམ་བྱེད་རྣམས། །རྫོ་རྫོ་སེམས་དཔའི་གནས་ཐོབ་བྱོད་ལ་འབུལ། །བྱུ་མེད་དགའ་བདེས་རྟུག་རྟུ་ཚོམ་
 པར་ཤོག། །ཨོ་བཟླ་སུ་པུ་ཀུ་མ་གུ་ཏ་པ་ཏི་རྩོ་རྩོ་སྣ་རྩ། །ཞེས་བསྟོ། །བཙུ་པ་འཁོར་བར་མ་ཆགས་པར་གདམས་པ་ནི། །ཉོན་ཅིག་ཚེ་འདས་རིགས་གྱི་བྱ། །
 རིགས་རྟུག་གནས་ན་བདེ་བ་མེད། །སྟུག་བསྟུལ་ལས་ལ་མ་ཆགས་པར། །མ་ཡེདས་རྩེ་གཅིག་དྲན་པས་བབུང་། །བཙུ་གཅིག་པ་ལམ་བསྟན་པ་ནི།
 །འོག་མིན་ཚོས་དབྱིངས་ཞིང་ཁམས་ན། །བཙོམ་ལྡན་རྫོ་རྫོ་སེམས་དཔའ་བཞུགས། །གཉིས་མེད་སྦྱོར་བའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །རང་རིག་རྩལ་
 གྱིས་འགྲོ་བར་གྱིས། །བཙུ་གཉིས་པ་ལམ་སྦྱོང་བ་ནི། །དགོན་མཚོག་བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་དང་། །སྟུ་དང་སྟིང་པོ་སྟུག་རྒྱའི་མཐུས། །ལམ་ལྡུ་ས་བཙུ་

རྩུ

ཡ

སྐད་ཅིག་ལ། །ཐོགས་པ་མེད་པར་བགྲོད་གྱུར་ཅིག །པར་འདམ་གྱིས་མ་གོས་ལྟར། །སྲིད་གསུམ་དྲི་མས་མ་གོས་པའི། །སྲིད་པའི་པར་ལས་
 ལྷོ་བ། །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། །ཅེས་པས་རྣམ་ཤེས་ཨ་ལུང་གི་རྣམ་པས་སྐྱེ་བོ་ནས་ཐོན་འོག་མིན་གྱི་ཞིང་དུ་སོང་ནས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་
 ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པར་བསམ་མོ། །བཅུ་གསུམ་པ་ལྷུང་བུ་བསྐྱེག་པ་ནི། རུབ་ཐ་མའི་ཚོ། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོ་གས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་
 ཟེར་ལྷོ་བས་ཚོ་འདས་གྱི་ལྷུང་ཁམས་སྐྱེ་མཚེད་འཁོར་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་མེད་ཀ་དག་གི་དབྱིངས་སུ་སྐྱུངས་པར་བསམ་ལ་མེ་སྐར་ཞིང་།
 ལྷོ། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཐབ་ཁུང་དུ། །བདག་འཛོན་ལྷུང་པའི་བུད་ཤིང་ལ། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་མེ་སྐར་ཏ། །ཚོ་འདས་ཉོན་མོངས་བག་

ལྟོ

།ཆགས་བསྐྱེད། །འདི་ནི་སྐྱེ་འགག་སྒོམ་པ་དང། །གནས་མེད་མཚན་མ་མེད་པའི་མེ། །འདི་ནི་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་
 མེ། །བདག་འཛིན་མཚན་མའི་རྟོག་པ་བསྐྱེད། །དོན་ལ་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི། །བྱ་ཚོལ་མེད་པར་ཡེ་སངས་རྒྱས། །འབད་མེད་ལྷན་གྱུ་བ་
 ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དེར་སྐྱུང་དོ། །ཡིག་བརྒྱའི་མཐར་ཨུ་གྱི་རྩེ་ལ་རི་ཞེས་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཟག་མེད་དུ་བསྐྱུར་བར་བྱའོ། །སྐྱབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་གསོལ་
 པོའི་སྐྱིབ་སྐྱོང་ལ་ཡང་གནས་ལུང་གི་ཚོ་ག་འདི་ཉིད་སྐྱུར་བར་བྱེད་མོད། །སྐྱིར་ནི་གསོལ་པོ་ལ་དམིགས་ཡུལ་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཅུག་ནས་དབང་བསྐྱུར་བ་ཁོ་ན་སྐྱབས་དེའི་སྐྱིབ་སྐྱོང་གི་
 དོ་བོ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བྱས་པས་འགྲུབ་ལ། །འོན་ཀྱང་གནས་ལུང་གི་ཚོ་ག་དང་སྐྱེལ་བར་སྐྱོལ། །དམིགས་བྱ་གམ་དུ་ཡོད་པ་ལ་ནི་རྟོག་བསྐྱེད་པ་དང་རྣམ་ཤེས་དགུག་པ་དོར་ལ། །དེ་སྐྱིན་

ལྟོ

ལྟོ

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

གྲི་བགོགས་སྐྱོད་བ་ནས་ལམ་སྐྱོད་བསྟན་གྲི་བར་ཚེ་འདས་ཞེས་པ་རྣམས་སྐལ་ལྷན་དུ་བསྐྱུར་ཞིང་གཞན་ཚོ་གའི་ཚིངས་སུ་མ་ཁོ་ནས་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་དང་། བྱང་བུ་བསྐྱེག་པའི་དོད་དུ་
དམིགས་བྱའི་སྐྱ་སེན་སོགས་སྡིག་སྐྱིབ་རྣམ་སྐྱིན་གྲི་ཕུང་པོར་དམིགས་ནས་སྐྱེག་སྐྱོད་བྱ། དམིགས་ཡུལ་ས་སྤྱོད་གས་གཞན་དུ་གནས་པ་ཡིན་ན་ནི། དམིགས་ཉེན་གྲི་བྱང་བུ་བཞུག་པ་དང་
སྐྱོད་འགྲུགས་མཐར་བསྐྱེག་པ་སོགས་ཀྱང་བཞུག་མ་ཐག་པ་ལྟར་བྱའོ། །འགའ་ཞིག་འདི་ལྟར་མི་རུང་བར་སེམས་པ་དག་མཚིས་མོད། དེ་ལྟར་ན་དགྲ་བོའི་ལིངྒ་ལ་རྣམ་ཤེས་བཀུག་ནས་
ཁ་སྐྱོར་དབྱེ་བ་སོགས་མངོན་སྐྱོད་གྲི་ལས་རབ་འབྱུངས་རྒྱལ་བས་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་སུ་གསུངས་པ་དོན་མེད་དུ་ཐལ། གསོན་པོའི་ཉེན་ཅན་ལ་གཞོན་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་བའི་སྤྱིར། དེས་གཞོན་
བྱེད་དུ་འགྱུར་ན་འདིར་དམིགས་བྱ་གསོན་པོ་དངོས་དང་དེའི་ཉེན་ལ་རྣམ་ཤེས་དགུག་ཅིང་སྡིག་སྐྱིབ་སྐྱོད་བ་དང་དབང་བསྐྱུར་བ་སོགས་ཕན་བྱེད་གྲི་ཚོ་གས་ཕན་པར་མི་འགྱུར་བའི་ངེས་པ་

ལས་

དུག་ཅུ་ཐམས་པ་

བྱང་།



།ཅི་ཞིག་ཡོད། བཞག་མོད་གྱི་བསམ་པ་དང་ཐབས་སོ་སོའི་འབྲས་བུ་འབྲེལ་བར་གྱུ་བ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྲེན་པའི་ལུང་གིས་བསྟན་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་

ཚོ་གའདི་ལྟ་བུ་སྐྱབ་པ་དག་ལ་སྐྱོན་ཀ་མི་བྱ་སྟེ་ཚོས་དང་མཐུན་པའི་སྐོལ་བ་མི་འཇུག་པའི་སྤྱིར་དང་།

གསོན་བྱང་གི་ཚོ་གའ་དུ་མ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་ཟབ་གཏེར་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བས་

སོ། ། །གཉིས་པ་སྐྱོན་སྟེག་གི་ཚོ་གའི། གང་དུ་བྱ་བའི་གནས་དེར་གཞི་བདག་ལ་གཏོར་མ་བྱིན་ནས་བཀའ་བསྐྱོས། རོ་རྗེ་དང་བཅས་པའི་ལག་གཡས་པ་ས་ལ་བཞག་སྟེ་ཅུ་སྐྱགས་

བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སྟོང་ཉིད་དུ་རྒྱས་བཏབ། ཐབ་སྟེགས་གྱུ་བཞི་པ་བ་བྱང་གིས་བྱུགས་པའི་ཁར། བྱིས་ཐབ་ལ་ཚངས་བུར་གྱི་ཐིག་བཏབ། རྒྱར་བྱུ་གང་། མཚུ་

དང་ཁ་ཁྲེར་ལ་སོར་བཞི་རེ། བྱང་དུ་ཆ་སྐྱོན་གཅིག་པའི་རོ་རྗེའི་སྟེང་བས་བསྐྱོར་བའི་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་ལྟེ་བར་རོ་རྗེས་མཚན་པ། སྤྱིའི་གྲ་བཞིར་ཟླ་སྟེང་རོ་རྗེས་སྐྱས་པ། ཁ་དོག་ཐམས་

ལྟོ་བོ་དཀོན་ལོ་སྤོངས་ལྷོ་མོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་

ཅད་ཀྱན་ནས་དཀར་པོར་བྱས་པའི་ཕྱིར་བ་བྱུང་བདུད་རྩི་ལྷ་བྱི་བཟང་དང་བཅས་པས་བྱུགས། མེ་ཉོག་དཀར་པོ་བཅས་ཏུ་དབྱམ། ཚེར་མ་དང་སྟོག་ཆགས་མེད་པའི་ཤིང་དྲི་ཞིམ་པ་ཇི་ལྟར་
རིགས་པ་བརྩིག། །སྟོབ་དཔོན་གྱི་གཡོན་སྟོགས་ཐབ་དང་ཉེ་བར་མཚོན་ཇུས་དང། བསྟེན་ཇུས་རྣམས་རིམ་པ་ཇི་ལྟ་བར་ཉིས་རིམ། མདུན་ཏུ་བསང་རྒྱ་རྩོམ་དྲིལ་དགའ་བྱུགས་ནང་མཚོན་
རྣམས་པམཉམ། །སྟོབ་དཔོན་ཆས་གོས་དཀར་པོ་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་འཇམ་པའི་སྟན་ལ་ཁ་ཉར་ཏུ་སྟོགས་པས་འགོད་དེ། ཚོག་དངོས་ལ། རྩོམ་དྲིལ་བཟུང་སྟེ་སྟེགས་རྒྱས་
དམ་ཚིག་གསུམ་དྲན་པར་བྱས། མཚོན་ཇུས་རྣམས་སྟར་བཞིན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། བསྟེན་ཇུས་རྣམས་བདུད་རྩིས་བྱན་ལ། རྩོམ་རྩི་ལྷོ་གཅིག་པའི་ཕྱག་རྒྱས་རྟེན་ལ། འོ་སྐ་རྣམས་
ཇུས་རྣམས་བཏུ། །ཡམ་ཤིང་ལ་འོ་ལྷོ་སྐ་རྣ། ལྷོ་མར་ལ་འོ་ཤྲོ་སྐ་རྣ། ལྷོ་རྣམས་ལ་འོ་རྩོ་སྐ་རྣ། ཇུས་གཞན་རྣམས་ལ་འོ་རྒྱ་རྩ་རྩ་སྐ་རྣ། ལྷོ་པའི་

ལས།

རྒྱུ་ལྗོངས།

བུ་རྒྱུ།

༡། །དང་ལས་རྣམས་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐོག་ལེས་བརྒྱན་པ་ལས་བྱང་བའི་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རང་
 བཞིན་བསྟེན་རྣམས་སོ་སོའི་རྣམ་པར་གསལ་བར་གྱུར། འབྲུ་གསུམ་དང་རྣམས་སྲུགས་རྣམས་གསུམ་གསུམ་བརྗོད་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། ཨོྲོ་ཨུ་ལྷོ་ལྷོ་ལ་རོ། ཞེས་
 པས་དུ་བ་མེད་པར་འབར་བའི་མེ་གཡས་སུ་བསྐྱོར་ནས་ཐབ་རྩ་བཅུ་གསུམ་ །ཨོྲོ་བརྗོད་ཅིང་རྒྱ་དང་གཡས་གྱིས་མེ་སྤྲུ། ཨོྲོ་ཨུ་ལྷོ་སྤྲུ། ཞེས་སྲུག་གཟར་གྱིས་མར་ཁུའི་ཐོག་ལས་པས་
 གསོ། ཨོྲོ་བརྗོད་ས་དུ་ཨུཾ། ཞེས་བརྒྱས་པའི་ཀུ་ལ། ཨོྲོ། ཀུ་ལ་འདི་ནི་གཙང་ཞིང་དགོ། །ཚངས་པ་ལྷ་རྣམས་དག་གྲེད་ཡིན། །དགོན་ཅོག་གསུམ་པོ་
 མཉེས་གྲེད་པ། །ས་ལས་སྲུགས་པ་འདབ་མའི་སྦྱིང་། །བདག་གི་བགོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། །ཞི་དང་བགྲའི་མཚན་དུ་གསོལ། །སྤྲུ།

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ཞེས་པས་ཐབ་གྱི་ཁར་གཡོན་ནས་བརྒྱུ་མས་ཏེ་གཡས་བསྐྱོར་དུ་དབྱམ། ཐབ་བསང་སྦྱང། སྦྱོང་པའི་ངང་ལས་རྩྭ་ལས་ཞི་བའི་ཐབ་ཁུང་རྒྱུ་མ་ཞིང་དཀར་བ་མཚན་
ཉིད་ཐམས་ཅད་ཚང་བའི་དབུས་སུ་པད་རྩེ་ལ་གནས་པའི་རི་ལས་ཞི་བའི་མེ་ལྷུ་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ། གཡས་གཉིས་དབུག་པ་དང་
བབྱང་ཕྱེད། གཡོན་གཉིས་རིལ་བ་དང་སྐབས་སྦྱིན་མཛད་པ། དྲང་སྦྱོང་གི་ཆ་བྱུང་ཅན་འཁོར་ཚོགས་དུ་མས་བསྐྱོར་བའི་སྦྱོ་བོར་ཨོ། མགྲིན་
པར་ཨྲུཾ ཐུགས་ཀར་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཡེ་ཤེས་པ་སྦྱོན་དྲངས་པར་མོས་ལ། ཨོ། ཚུར་གཤེགས་ཚུར་གཤེགས་འབྱུང་པོ་ཆེ། ལམ་ལྷའི་རྒྱལ་
པོ་དྲང་སྦྱོང་མཚོག། །བསྐྱོག་སྐྱོགས་ཞལ་བས་བཞེས་སྦྱང་དུ། །འབར་བའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོ་ཨལ་ལྷུ་ཡེ་ཨྲུ་གཞུ་ཡ་ཙཾ།

ཡ

། ཞེས་པས་སྐྱོན་དངས། ལས་སྒྲགས་གྱིས་སྤྱི་འབྲང་གི་བགོགས་བསྐྱད། ཨོྲོ་ཨུགྲཱུ་དེ་ལྷ་ས་པ་རི་བུ་ར་ཨུམྱོ་པ་དྲིལྱོ་སྐྱ་རྩ་ས་མཚོད་
 ཡོན་དང། སྐྱ་དྲི་གིས་ཞབས་བསིལ་ཕུལ། ཨོྲོ་ཨུགྲཱུ་ཡེ་ས་མ་ཡ་སྒྲི། རོེ་རྩི་བོ་རོེ་ དམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་སྐྱ་མེད་པར་གྱུར། དེ་ནས་མེ་སྐྱ་རྩུང་བཟང་
 འཇུམ་པའི་སྐྱ་གས་དང་གཟར་བུ་གཉིས་གྱི་ཁ་ལ་རིམ་ཡིག་གིས་མཚོན་པར་བསམ་ལ། ཨོྲོ་ཨུགྲཱུ་ཡེ་སྐྱ་རྩ། ཞེས་དང། མར་ཁུ་སྐྱ་གས་གཟར་བདུན་གྱིས་བཀའ་
 བའི་དགའ་གཟར་གྱི་བཟག་མཚུ་ལས་བབས་པའི་མར་ཁུ་བདུད་རྩི་དྲངས་མར་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བས་དགྲེས་ཤིང་ཚིམ་པར་བསམ་ལ། ཨོྲོ་ཨུགྲཱུ་ཡེ་དྲི་བྱ་དྲི་བྱ་བི་ཤུའི་མ་རྩུ་ཤི་
 ཏེ་བྱ་ཀ་བྱ་བརྒྱ་ཡ་རྩི་ཕའ་སྐྱ་རྩ། ཞེས་ལན་གསུམ་དུ་དབུལ། བདག་ཅག་དཔོན་སྤོབ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་ག་སྤོབ་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་སྐྱ་གས་

ར་གྱིས་

ཡ

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ཐམས་ཅད་ནི་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། |ཞེས་གསོལ་ཞིང་མེ་སྤྲ་བརྟུག་ |ཨོྲེ་ཨེ་ལྷོ་ཡེ་ས་ལྷོ་རི་བྲོ་ར་ཨེ་ལྷོ་ཞེས་། |འབྲུའི་བར་གྱིས་མཚོད། ཨོྲེ།
གཟི་བརླིང་ཚེན་པོ་མེ་ཡི་ལྷ། |འདོད་པ་ཐམས་ཅད་གསལ་མཛད་པ། |བདག་གཞན་དོན་སྤྲུབ་ས་ལ་བཞུགས། |འཛིན་གྱིད་མེ་ལྷ་ཉིད་ལ་
བསྐོད། |དེས་རྗེས་རྣམས་རིམ་བཞིན་འབྱུང་བ་ལས། ཡམ་ཞིང། ཨོྲེ་བོ་དྲི་བྱིག་ཡ་སྤྲོ། གཟི་བརླིང་ཕྱེན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་
བྱིན་གྱི་ལྷ་སྤྲོ། མར་ལྷ། ཨོྲེ་ཨེ་ལྷོ་ཡེ་སྤྲོ། འབྲོར་པ་ཕྱེན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ལ་། འགྲོའོ། ཉིལ། ཨོྲེ་སར་ལྷོ་པོ་ད་ཉ་ན་བརྗོད་ཡ་སྤྲོ། སྤིག་པ་
ཐམས་ཅད་བྱིན་། ཞོ་བཟ། ཨོྲེ་སར་སྤྲོ་ད་སྤྲོ། བདེ་བ་ཕྱེན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ལ་། འབྲས། ཨོྲེ་བརྗོད་ལྷོ་ཡ་སྤྲོ། བསོད་ནམས་ཕྱེན་སྤུམ་

ལས།

ར་གསུམ།

བྱང།

། ཚོགས་པ་ལ། སོ་ག། ཨོྲོ་བརྟོ་བྲོ་རྟོ་ཡ་སྟོ་རྟོ། རོར་དང་འབྲུ་ཕྱོན་སྟུམ་ཚོགས་པ་ལ། བས། ཨོྲོ་མ་རྟོ་བོ་གྲུ་ཡ་སྟོ་
 རྟོ། འུགས་ཕྱོན་སྟུམ་ཚོགས་པ་ལ། སྟན་མ། ཨོྲོ་མ་རྟོ་བ་ལ་ཡ་སྟོ་རྟོ། སྟོ་བས་ཕྱོན་སྟུམ་ཚོགས་པ་ལ། སོ། ཨོྲོ་བརྟོ་བྲོ་རྟོ་རྟོ་སྟོ་རྟོ། རྟོ་
 མེད་པ་ཕྱོན་སྟུམ་ཚོགས་པ་ལ། དུས། ཨོྲོ་བརྟོ་ཨྲོ་ཡུ་ཤི་སྟོ་རྟོ། ཚོ་རོང་བ་ཕྱོན་སྟུམ་ཚོགས་པ་ལ། ཀུལ། ཨོྲོ་ཨ་བྲོ་ཏི་ཏ་ཏ་བརྟོ་ཡ་སྟོ་རྟོ།
 སྟོང་བ་ཕྱོན་སྟུམ་ཚོགས་པ་ལ། ཞེས་འབུལ། གཞན་ཡང་བསྟེན་རྟོ་མ་ཅི་འབྲོར་བ་ཨོྲོ་ཨ་བྲོ་ཡེ་དྲོ་བྲོ་དྲོ་བྲོ་བོ་ལྷོ་མ་རྟོ་བྲོ་ཏི་བྲོ་ཀ་བྲོ་བརྟོ་ཡ་སྟོ་མེད་སྟོ་རྟོ།
 ཞེས་པའི་སྟུགས་ཀྱིས་དབུལ། དེ་ནས་ཡུངས་ཀར་ཐབ་ཏུ་གཏོར་ཏེ། དྲང་སྟོང་ཚེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པས་བསྟེན་རྟོ་མ་ལྟེ་ཞེས་དུ་སྟོ་བ་པ་དང་། མེ་ཉིད་ཡ་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ཞེས་གྱི་མེར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྲོལ་ཏེ། བདག་གི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་སྒྲིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་ལ། ཨོ་བཟོ་ཟླ་ལ་འུ་གྱིས་མེ་
ལྷོ་འབར་བའི་རྣམ་པར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །འདས་པའི་མེ་ལྷོ་མཚོད་པ་ནི། སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་མེ་བསང་ཏེ། ཨོ་མ་རྒྱ་ལྷོ་རྒྱ་རྒྱ་སོགས་བཟོད་པས་སྒྲོང་པར་སྒྱུར། སྒྲོང་
པའི་ངང་ལས་ཐབ་གྱི་དབུས་སུ་ཨོ་ལས་ནམ་མཁའི་དྲུལ་འཁོར་ཚོས་གྱི་འབྱུང་གནས་ཞེས་སོགས་ནས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྒྱུན་རི་ལྷོ་བར་འཆར་
བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གསལ་བའི་བར་གྱིས་མདུན་བསྐྱེད་གསལ་བཏབ། གནས་གསུམ་གྱིན་བརྒྱབ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་སྒྱུན་འབྲེན་དབང་བསྐྱུར་རྣམས་སྒྲུབ་བཞིན་གྱ། སྒྲུབ་མཚོད་
དང་འབྲེལ་བ་ལ་ནི། མདོན་རྟོགས་གྱི། རིན་པོ་ཆེའི་བྲི་བཀོད་པ་ལྷུལ་དུ་བྱུང་བའི་སྒྲོང་དུ་པརྒྱ་དང་ཟླ་བའི་གདན་བཀྲ་ལམ་གྱིས་གསལ་བར་གྱུར། ཨོཾ།

<p>ཡ ལ ལ</p>	<p>། །སྤྱོད་གསལ་བརྩུ་ཀུན་ན་སྤྲུགས་བཅས་བཟོད། །སྤྲུབ་དགྱིལ་ལས་མེ་ཏོག་གིས་མཚོན་པར་སྤོས་དང་རོལ་མོ་བཅས་སྤྲུན་དྲངས། །ཇོ་རྩི་བོ་རྩོ།</p> <p>ཡིག་བརྒྱུ་ཚར་གཅིག་ །ཐབ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བཞུགས་པ་ནི་སྤྲོ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སོགས་ནས། །གསལ་བར་གྱུར། །ཅེས་ཐབ་ཏུ་བཞུགས་</p> <p>སུ་གསོལ་ཞིང་གསལ་ལ་གདབ་པ་ཅོམ་ཁྱད་པར་རོ། །གང་ལྟར་ཡང་སྤྲུག་ནས་བཟུང་བསྟོད་པའི་བར་དཀྱུས་བཞིན་བྱས་ནས། །དགང་སྤྲུགས་འབུལ་བ་ནི། །དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཅུང་</p> <p>ཟད་འཇུག་པའི་ལྷ་གསལ་དང་གཟར་བུ་གཉིས་གྱི་ཁ་ལ་རི་ཞེས་པ་ནས་སྤོན་ལས་གསོལ་བའི་བར་འཇིག་རྟེན་པའི་སྐབས་བཞིན་ལས་ཡི་གོ་དུག་པས་འགོངས་པ་དང་ཡིག་</p> <p>བརྒྱས་འབུལ་བ་ཅོམ་ཁྱད་པར་རོ། །བསྐྱེད་རྣམས་འབུལ་བ་ནི། །ཡམ་ཤིང་ནས་བཟུང་ཀུ་ཤིའི་བར་རྣམས་སྤྲུགས་སྤོལ་ཚོག་རྣམས་སྤྲུབ་བཞིན་བརྒྱུ་ཅུ་སོགས་དང་བསྐྱེད་རྣམས་གཞན་ཡོད་ན་</p>	<p>143</p>
----------------------	--	------------

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ཡང་ཕུལ་བའི་མཐར། ཡུངས་ཀར་ལ་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱས་པ་ཐབ་ཏུ་གཏོར་ལ་དགའ་བླུགས་འབུལ་སྐབས་བཞིན་ཕྱིན་ལས་གསོལ་བ་རྣམས་བྱའོ། །དེ་ནས་གོང་བཞིན་དགའ་བླུགས་ཕུལ།
གཏང་རག་གི་མཚོད་བསྟོད་དང་ཉོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་བདག་ལ་བསྟུ། སྐབ་མཚོད་སྐབས། བཟོད་གསོལ་རྗེས། བཛྲ་མུཾ་ ཐབ་ཀྱི་
ལྷོ་ཚོགས་རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་པའི་བྱུགས་ཀར་གཤེགས་པར་གྱུར། ཅེས་ཡེ་ཤེས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་གཤེགས་ཤིང་ཚོམ་བུ་སྐྱར་སྐྱོན་དང་། དམ་ཚིག་པ་རང་ལ་བསྟུ།
གཉིས་ཀའི་མཐར། བླུགས་གཟར་གྱིས་མར་ཁུ་དང་རྩྭ་ལའི་སྐྱགས་གྱིས་མེ་གསོ་ཞིང་། སྐྱར་ཡང་མེ་ལྷ་ཆ་བྱད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་སྐྱད་ཅིག་གིས་གསལ་བར་
གྱུར་པ་ལ་དགའ་བླུགས་དང་བསྐྱེག་རྩལ་སྐྱར་ལྷུར་ཕུལ། གཏོར་མ་ཤེས་ཀྱི་འཐར་ཤེས་ཀྱི་རྩོ་བཏགས་པས་ཕུལ་ལ། མེ་སྟེ་བསྐྱེག་བྱ་བ་བའི་ལྷ། །དང་སོང་རྒྱལ་པོ་

ཡ	<p>།གདོན་གྱི་བདག། །འཕུ་ལྷོ་མེ་ལྷའི་ཚོགས་བཅས་ལ། །མཚོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་གུང་འཚལ། །ཞེས་བསྟོད་ཅིང་སྒྲིབ་</p> <p>ལས་བཅོལ། །ཡིག་བརྒྱ་བཟུང་ཞིང་ལོངས་པ་ལགས། །བདག་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན། །བྱིན་ཟ་བྱེད་གྱིས་བསྐྱབས་གྱི་གཤེགས། །ཇི་བཞིན་དུས་སུ་སྐྱུར་</p> <p>སྟོན་ལ། །བདག་གི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱབས། །ཨོྲོ་ཨུ་ལྷ་ཡེ་གཙུག་ཞེས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨུ་གཱ་རོ་བརྗོད་ཅིང་འོ་མ་དང་དྲི་བཟང་གི་ཆུས་མེ་</p> <p>བཏུལ། །ལས་རྗེས་མི་མངོན་པར་བྱས་ལ་དགོ་བ་བསྟོ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་དེ་ལ་རོ་སྟེག་གི་ཚོ་གའི་བྱེད་པར་ནི། །སྐྱུར་ལགས་པའི་བྱིས་ཐབས་གྱི་ཁར་ཕ་གུ་སོགས་གྱི་རོ་</p> <p>ཁང་རྒྱུར་ལྷུ་གུ་གང་གི་ཚད་དང་དཔངས་སུ་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་བརྟེན། །སྐྱུར་བྱེད་གྱི་མེ་ཚང་མཚོད་བསྟེག་གི་རྗེས་རྣམས་ཚོགས་པར་འདུ་བྱས་ལ། །གནས་ལུང་དངོས་གཞིའི་ལམ་སྟོང་</p>	145
---	--	-----

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

བསྟན་ཡན་ཆད་སོང་བ་ན་རོ་ཁང་རྩིང་པ་ལས་གུད་དུ་ལྷུངས་ཏེ། སྤར་བཞིན་བགོགས་ལ་གཏོར་མ་བཏང་ནས་དུག་སྤྲུགས་བཟླ་ཞིང་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་རྟེན་ལ་ཡུངས་བྱུན་གྱིས་
བྲབས་གུ་གུལ་གྱིས་བདུག་པ་སོགས་བྱས་ལ་བགོགས་བསྐྱད། སྐྱིབ་སྐྱོང་གི་སྤྲུགས་བཟླས་པའི་བྱེ་ཡུངས་གྱིས་བྲབ་ཅིང་བུམ་རྩུས་བུ། །དྲི་བཟང་གིས་བྱུགས། སྐྱོད་གཡོགས་དང་
སྤྲོད་གཡོགས་དགྱི། །གནས་གསུམ་སོགས་སུ་བཏགས་གྲོལ་དང་གདག་ཡིག་གི་རིམ་པ་ཅི་འགྱུར་བཏགས་སྐྱད་ཅིག་གིས་རྩོར་སེམས་སུ་བསྐྱེད། ཅུང་ཟད་མཚོད་ཅིང་བསྐྱོད་ནས་རས་
སོགས་སྟོན་སྤྲོད་མའི་སྤྱོད་ལ་བཏགས་ནས་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་ཐབ་གྱི་ནང་དུ་ཅུང་ཟད་རྒྱ་བར་བཞག་པའི་མདུན་རོལ་སུ་ཤིང་སྤྲ་བ་དང་རྒྱབ་རྣམས་ཅུང་ཟད་སྐྱོམ་པས་གཅེར་བའི་
སྤྱིའི་མདུན་གྱི་རྩ་བར་སྤར་ཁུང་། སྐྱོད་པར་རྫས་ཁུང་། སྐྱོད་དུ་དུད་ཁུང་རྣམས་མ་གཏོགས་གཞན་ཐམས་ཅད་མཛོལ་ཤིང་བཏུན་པར་བཅུག། །དཀར་རྩིས་བྱུག་ཅིང་གདུགས་དབུབ་པ་

ཡ	<p>།སོགས་བྱ། བདག་བསྐྱེད་སོགས་སྐྱར་བཞིན་ལས་མེ་སྐྱར་བ་ན་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཐབ་ཁུང་དུ་སོགས་བརྗོད། གང་ཟག་མཚོག་ཡིན་ན་ ཉེན་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བྱ་ཞིང་དམན་པ་ལ་འབྲུག་བདུད་རྩི་རང་བཞིན་གྱི་མཚོད་རྣམས་སུ་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། སྤེལ་ཚོག་གུང་དེས་རིགས་འགྲོ་སྐྱར་བས་བསྐྱར་ ཞིང་། ཚོ་ག་གཞན་ནི་སྐྱར་གྱི་དགྲུས་བཞིན་རྣམས་འབྱུང་བ་ན། དམིགས་ཡུལ་རྗེས་སུ་དྲན་པས་དེ་ལ་ཕན་པའི་བསམ་པས་སྐྱགས་བཞུས་ཤིང་སྦྱིན་སྲེག་བྱས་པས་བདག་དང་ལྟ་ དང་མཚོད་རྣམས་དང་མེ་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས་དམིགས་ཡུལ་ལ་ཐིམ་པས་དེའི་སྦྱིག་སྦྱིབ་གྱི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བསམ་པ་ཡིན་ཏེ། ངན་སོང་རྒྱུད་ན་གནས་པ་ ཡི། །སེམས་ཅན་རྗེས་སུ་དྲན་བྱེད་ཅིང་། །ཞེས་དང་། བཞུས་དང་སྦྱིན་སྲེག་ཉིད་བྱེད་ཅིང་། །འོད་ཟེར་སྦྱིན་གྱིས་དེ་ལུས་ལ། །འཕྲོ་བར་གྱུར་པར་རྣམ་བསྐོམ་སྟེ། །ཉུག་ཏུ་འཁར་བལྟས་</p>	147
---	--	-----

འོད་ཟེར་གྲིས། །ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བྱེད་པ། །ཞེས་སོགས་ཚེ་ག་འདི་ཉིད་སྟོན་པའི་རྒྱད་ལས་གསུངས་སོ། ། །གསུམ་པ་སྐྱོད་གདབ་པའི་ཚེ་གཞི། དེ་ལྟར་རོ་བསྟེགས་ཚར་
བའི་རྗེས་སུ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ང་རྒྱལ་གྲིས་བརྗོད་སྟོན་ཏེ་མ་ཉེ་ལྟོ་ཞེས་རུས་བུ་རྣམས་བསྟུས་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་ཏུ་བཞག། །དེའི་སྟེང་དུ་མཉུན་ཁར་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་སྟོན་
དང་དྲི་བཟང་གི་རྩིས་གད་བ་དང་། །ཉེ་ལོགས་སུ་བ་བྱུང་ལྟེན་སྟོན་དང་ག་ཡུར་གྱུར་གྲུམ་སོགས་དྲི་བཟང་གི་རྩིས་སྟོན་ཀྱང་སོ་སོར་བཤམ། །རུས་བུའི་སྟེང་དུ་རྩིས་བཤམ་གསུངས་
པའི་ཨ་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་དེ་ལས་ཡེ་ཞེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་བབས་པས་ཚེ་འདས་ཀྱི་སྲིག་སྲིག་ཐམས་ཅད་སྐྱུང་པར་བསམ་ལ་ཡིག་བརྒྱུད་དང་རན་སོང་
སྟོན་བའི་སྟེགས་མང་དུ་བསྒྲུས་ནས་བུམ་རྩིས་སོགས་པའི་རྗེས་ཐམས་ཅད་ལ་གདབ་ཅིང་རུས་བུ་རྣམས་དག་པར་བརྟུ། །དེ་ཉིད་ཞིབ་པར་སྐྱུངས་ནས་སྐྱུར་གྱི་བུམ་རྩིས་དང་བ་བྱུང་ལྟོ་

ལྟོ

། རྣམས་སྟུན་ཅིག་ཏུ་སྐྱུར་བ་སྐྱུར་ཡང་དྲི་བཟང་དང་ས་བཟང་པོའི་འཛིམ་པ་རྣམས་བསྐྱེས་པས་སྟིང་པོ་བཟླ་བཞིན་པས་བརྗེས་ལ། འཛིམ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕུང་པོར་བསམ་ཏེ་རང་གི་བྱ་གསུམ་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་འོག་མིན་དུ་རྣམ་པར་སྐྱུང་མཛད་གྱི་བྱ་གསུམ་རྒྱུད་བསྐྱེད། དེའི་བྱ་གསུམ་ཀའ་ནས་འོད་ཟེར་བུང་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱུད་སྐྱུང་ས་འཛིམ་པ་ལ་ཐིམ་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་བསམ་ལ་ལག་གཡོན་པའི་མཐེན་ཆུང་མཐེ་བོས་མནན་པ་གྱེན་བསྟན་དང་། གཡས་པའང་དེ་བཞིན་དུ་ཁ་སྐྱབ་པའི་བར་དུ་འཛིམ་པ་བཞག་ལ་རྣམ་སྐྱུང་གི་གཟུངས་རིང་ངའམ། ཡང་ན། ཨོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་ག་སྐྱ་ཏུ། ཞེས་པ་ཉེར་གཅིག་དང་ཡིག་བརྒྱས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཨོ་བརྗོད་ལྷ་ཡུཾ་ལྷ་ཏུ། དོ་རྩོའི་སྟོག་ཐོབ་པར་བསམ་ལ་འཛིམ་པ་བཅད། ཨོ་བརྗོད་བྱ་སྐྱ་

རྟེན་པོ་

ལྟོ

ཡུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་

ཡ་སྤ་རྩ། ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་འབྱུང་བར་བསམ་ལ་འབི་འབི་བྲ། ཨོཾ་ཨེ་ར་རྩི་ལཱ་རྩི་སྤ་རྩ། ཡེ་ཤེས་རྩུལ་བྲུལ་དུ་བསམ་ལ་སྤུམ་བྲུལ། །ཨོཾ་རྩུམ་རྩུ་རྩ་བརྩ་སྤ་རྩ། ཨོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་སྐྱོད་པར་བསམ་ནིང་བརྟོས་པོར་དུ་བཅུག། །ཨོཾ་བརྩ་རྩུར་རྩུ་གོ་ཏེ་ཡ་རྩེ་པ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་པར་བསམ་ལ་གདབ། ཨོཾ་
 མཚན་བཅོམ་སྤ་རྩ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཁོང་དུ་རྩུད་པར་བསམ་ལ་གྲུར་གྲུམ་གྱིས་གྱིས་པའི་ཡིག་བརྒྱ་དང་རྩེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོ་གཟུངས་སུ་གཞུག། །ཨོཾ་རྩུམ་རྩེ་སྤ་རྩ། ཨོས་སྤུ་
 ལས་གཟུགས་སྤར་གྲུབ་པར་བསམ་ནིང་སྤྱིར་འདོན། ཨོཾ་སྤུ་བྲི་བརྩ་བརྩ་ཡེ་སྤ་རྩ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་བརྩན་པར་བཞུགས་པར་བསམ་ལ་མེ་རྟོག་འཕྲུལ་ནིང་རབ་དུ་
 གནས་པར་གྲོལ། །ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་སྤོན་བདག་བསྐྱེད་སྤོན་དུ་འགྲོ་བས་རྩེན་གྱི་བཀོད་སྤོང་བ་དང་། ལུས་གསོལ་ནས་རྣམ་སྤང་དམ་ཚིག་པར་བསྐྱེད། ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས་ལ་

ཡ	།བསྐྱེམ་ཞིང་དབང་བསྐྱུར། མཚོན་པ་དང་བསྐྱོད་པ་བྱས་ནས་རང་གཟུགས་སུ་བསྐྱུར་ནས་བརྟན་བཞུགས་དང་ཤེས་བཟོད་བྱའོ། །ཚོ་ག་དེ་ལྟ་བུའི་	
རྒྱ	སྒོ་ནས་མཚོན་ཏེན་གཅིག་བཏབ་པས་བྱེ་བ་སྟེད་བཏབ་པར་འགྱུར་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེ་བ་དྲན་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་མཚོན་ཏེན་གདབ་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བར་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་གདགས་	
ཡ	པར་སྐྱོན། མཚོན་ཏེན་གྱི་བྱ་བ་རྫོགས་པའི་འོག་ཏུ་བདག་ཉིད་རྩོུ་སེམས་དཔའི་ཉིང་འཛོན་ལས་སྟིང་གའི་སྐྱགས་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་དམིགས་ཡུལ་གྱི་སྟིག་སྐྱིབ་ཐམས་ཅད་སྐྱུངས་པར་	151
ཡ	བསམ་ལ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་དམིགས་ཡུལ་གྱི་མིང་ནས་སྐྱོས་པའི་སྐྱིབ་སྐྱོང་གི་སྟེལ་ཚོག་ཅན་འབུམ་སྟག་གཅིག་བཟླ་ཞིང་དགོན་ཅོག་ལ་མཚོན་པ་དང་། འགོ་ལ་སྐྱིན་གཏོང་གི་དཔུང་བསྐྱེད་	
	པ་རྣམས་བྱས་ན་དམིགས་ཡུལ་དེ་རན་སོང་གི་སྐྱག་བསྐྱུལ་ལས་ཐར་པའི་ཕན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་གསུངས་ཤིང་། དེའི་ཐབས་ནི་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །མཚོག་ཏུ་མི་	

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

འགྲུར་བདེ་ཆེན་རྩོམ་སྐྱོད་སེམས། །རིགས་བརྒྱུད་ལྷོ་བདག་དེ་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་ཆེ། །སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཚུལ་ཀུན་གྱི་སྦྱིང་པོའི་དབྱིང། །སྐྱལ་བཟང་འདོད་པ་འཇོ་བ་ཟབ་མོའི་གཏེར། །
སྦྱིང་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་གསང་བ་མཚོག་གི་སྒོར། །ཐར་འདོད་སྐྱུར་བདེར་འབྲིད་པ་རྣམ་གྲོལ་གྱི། །ལམ་བཟང་བསྟེན་སྐྱབ་སྦྱོར་ལས་རིམ་པ་ཡིས། །སྦྱོར་པའི་ངོ་མཚར་རིག་འཇོན་ཀུན་
དགའི་སྐྱེས། །རྣམ་འདྲེན་སྐྱལ་སྐྱེ་ཚོས་གྱི་དབང་པོའི་སྒྲེ། །སྐྱད་གཉིས་སྐྱབ་པའི་རིག་འཇོན་ཚོས་གྱི་དཔལ། །གྲུབ་ཐོབ་མི་ཕམ་ཚོས་སྦྱོང་རྒྱལ་མཚན་ཅན། །ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་ཨོ་རྒྱན་
དཔལ་འབྱོར་གྲགས། །སྦྱོ་གསལ་རྒྱ་མཚོ་ཨོ་རྒྱན་ཕུན་ཚོགས་དང། །ངག་དབང་སྦྱོར་ལས་སོགས་ཏེ་དོན་གཏེར་ཅན། །དུ་མས་དོན་གཉིས་སྐྱབ་སྦྱིར་ཡང་དང་ཡང། །འབད་པ་ཆེན་
པོས་བསྐྱལ་བ་དོན་ཡོད་སྦྱིར། །གཏེར་གཞུང་རྩོམ་སྐྱོད་ཚོག་གི་ལྷོ་བ་ལྷོ། །འཐད་ལྷན་གཞུང་གི་རྩིབས་སྦྱོང་རྣམ་པར་བཀྱ། །ཟབ་དོན་སྦྱིང་པོར་འབྲིལ་བའི་སྐྱུ་ལྷོད་ཅན། །སྦྱིད་ལས་རྣམ་

ལྟ་

རྒྱ་བྱེད་

ལྟ་

། རྒྱལ་བྱེད་དེ་འདི་ན་ལམ། །བསོད་ནམས་འདི་ལས་བདེ་གཤེགས་སླིང་པོའི་འབྲས། །དབང་བཞིའི་ཚུ་བོས་རིམ་གཉིས་འཛིན་མའི་ལྟོར། །སློན་པའི་ངོ་མཚར་སྐྱབ་བཞིའི་དཔག་བསམ་ཤིང་། །ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཉེར་འཚོའི་གཞིར་གྱུར་ཅིག །དཔལ་འདོན་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱབ་པའི་བསྟེན་སྐྱབ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་ཚོ་ག་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ། རིག་པ་འཛིན་པ་འགྱུར་མེད་འདོན་ཤིང་ལོ་རྒྱུན་སློན་གྲོལ་སླིང་གི་སྐྱབ་པར་ཚོས་འཁོར་ལྷན་པོར་སྐྱུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དགོ་སྤོང་སྤོང་གསལ་ལ་རྒྱ་མཚོས་བགྱིས་པའོ། །།ཞེས་གཏེར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་གཞུང་དང་། རྒྱལ་སྐྱེས་རིན་རྣམ་ལྷན་ཐབས་བཅས་སྤོང་མན་དཔེ་བྱེད་མཁན་ལ་ཕན་པའི་སྤྱད་དུ་ནག་འགྲོས་སུ་བསྟེན་པ། གསལ་བྱེད་ཕྱན་བུས་ཀྱང་བརྒྱན་ཏེ་པརྱའི་རྗེས་འཇུག་པརྱ་གར་དབང་སྤོང་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་ཅོ་འདྲ་རིན་ཆེན་བྲག་གི་སྐྱབ་གནས་སུ་བགྱིས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། །།

ལྷ

གཟིག་		<p>། །དཔལ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་སྡོམ་བཅས་སྐྱབ་ མཚོད་རྒྱས་པར་བྱ་བའི་ལག་ལེན་རྣམ་གྲོལ་སྡེ་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །</p>		
	155			

ལྷ

། །དཔལ་དྲེ་མེ་སེམས་དཔའ་བྱུགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱོས་བཅས་སྐྱབ་མཚོད་རྒྱས་པར་བྱ་
བའི་ལག་ལེན་རྣམ་གྲོལ་སྐྱེ་མ་ཞེས་བྱ་བ། ན་མོ་གུ་རུ་བརྗོད་སྐད་ཡ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཚོད་པན་རིགས་བརྒྱ་
ཡི། །འཁོར་ལོས་སྐྱར་མཛད་བཅོམ་ལྡན་དྲེ་མེ་སེམས། བྱུང་བདག་གླ་མའི་རྣམ་པར་ཉར་བ་ཡི། ལྷུང་འཇུག་ཚོས་

། །ཉི་ལྟོ་ལ་ཕུག་འཚལ་ལོ། །དེ་ཡི་སྐབ་ཐབས་བྱེ་བ་ཕུག་བརྒྱའི་བཅུད། །སྐད་མཛོད་ཐུགས་ཉི་
 ཐེག་ལེ་སྐབ་པའི་ཚུལ། །གར་དབང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཞུང་བཞིན་དུ། །རྣམ་གསལ་འཇུག་བདེའི་ལག་ལེན་
 འབྲི་བར་བྱ། །འདྲི་བསྐབ་བྱའི་ལྟའི་དོ་བོ་ཕུག་ཀྱང་གཅིག་པ་ལ་ཚོམ་བུ་ཚོགས་སུ་སྐབ་པའི་ཆིངས་ཡོངས་རྗོགས་སྦྱོར་བ་ནི་རྒྱུད་གཞུང་གི་

དངོས་བསྟན་དང་མི་འབྲེལ་བས་རང་སློབ་འདྲིད་བྱེད་ཅམ་དུ་བྱད་གྲང་། སྐྱབ་མཚོད་དཀྱུས་མ་ཅམ་གྱི་ཕྱག་ལེན་ཚོགས་གསལ་གྱི་སྐྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བ་ལ་འགལ་བ་མེད་ཅིང་མྱུང་
གྲོལ་སློབ་བཅས་སྐྱབ་པའི་སྐབས་སོགས་སུ་ལེགས་པ་ལྟར་སྒྲུབ་བས་ཚུལ་དེ་འཆད་པ་ལ་གསུམ། སློན་འགྲོ། །དངོས་གཞི། རྗེས་གྱི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ། ས་ཚོག་ །མཚམས་
གཙོད། སྟ་གོན། ཐེག་ཚོན། རྒྱན་བཀོད་གྱི་ལས་རིམ་མོ། །དང་པོ་ནི། དུས་གངས་ཏྲགས་གྱི་བསྟེན་པ་སློན་དུ་སོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པས། སྐྱབ་པའི་གནས་ཁང་གི་དོར་དང་རྒྱན་གྱིས་
སྐྱས་པའི་གྲུང་དུ་སྟེགས་བུ་ལ་བདག་བསྐྱེད་སྒྲ་གཏོར་དཀར་པོ་ལྷ་རྒྱན་ཅན་གྱི་གཡས་གཡོན་སྐྱན་རག། །མདུན་དུ་ཚུ་གཉིས་ཉེར་སྦྱོད་སྤྱོད་ཚར་བཤམ། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཞིར་མཛུའི་
སྤྱོད་དུ་ས་ལྷའི་གཏོར་མ་དཀར་རྒྱུ་བཤམས་པའི་མཐར། བྱང་ཤར་དུ་མཚམས་འཛིན་གྱི་མེ་ཏོག་ནས་བརྩམ་ཚུ་གཉིས་ཉེར་སྦྱོད་གཡས་བསྐྱོར་དུ་བཤམ། བརྒྱད་འདེབས་བསང་ཚུ་བྱིན་

ལྷ་

།

རྒྱལ་ས་ཚོགས་གསལ་ནས་བཟུང་། བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེས་པ་བསྐྱེ་རིམ། ལྷ་མ་ལུང་ཞིང་གནས་གསུམ་བྱིན་རྒྱལ་ས་བར་བྱས་ལ། མཚོན་པ་རྣམས་

ཨོ་མ་རྩ་གོ་རྩི་ལྷ་རི་སང་དྲ་འོ་རྩ་ཡ་རྩི་ཕན་གྱིས་བསང་། ཨོ་སྤ་བྱ་མ་འཕྲོ་སང་རྩ་སྤ་སྤ་མ་འཕྲོ་རྩ་འོ་གིས་སྤང་། ཐམས་ཅད་སྤོང་ཉིད་ནམ་

མཁའི་ངང་། སྤོང་ལས་རིན་ཚེན་སྤོང་ནང་དུ། ཨོ་ལས་སྤོང་མཚོན་པའི་ཚོགས་། སོ་སོའི་སྤོང་མའི་རོལ་པར་བཅས་། རབ་འབྱུངས་ནམ་

མཁའ་གང་བར་གྱི་ངང་། ཨོ་བཟོ་བྱེད་པ་ལྷ་ལོ་གོ་གཟེ་རྩི་སྤོང་འཕྲོ་སྤོང་སྤོང་མ་མ་ཡ་རྩི་། ཞེས་དང་། གཏོར་གཞིང་རྩི་གཞལ་ཡས་སུ།

གཏོར་མ་འདོད་ཡོན་སྤོང་པོར་སྤོང་ས། ཨོ་ལྷ་རྩི་། ལན་གསུམ་རྩི་དང་བཅས་པས་གཏོར་མ་བཟོ་བ། ལྷ་མི་པ་ཉི་ས་པ་རི་བྱ་ར་བཟོ་ས་སྤོང་། ཨོ་བཟོ་

གསུམ་

ལྷ་

ལྷོ	༄༅། །སྲོང་བལོ། །རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་རྗོ་རྗོ་ཉེ་རུ་གཤམ་བཟོད་པར་དགའ་བའི་གཟི་བརྗིད་བསྐལ་པའི་མེ་ལྟར་	
བློ	འབར་བའི་སྐར་གྲུ། །ལྷོ། །ཡང་དག་གསང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་འདིར། །འདུ་བའི་ལྷ་རྣམས་མ་གཏོགས་པ། །གཞོད་བྱེད་གཏོན་བགོགས་	
ལྷོ	འབྱུང་པའི་ཚོགས། །དུ་ཉིད་རུ་སོ་སོར་དེངས། །གལ་ཉེ་མི་འགོ་འདུག་གྲུ་ན། །འཛིགས་བྱེད་སྒྲིལ་བྱུགས་སྒོས་ནས། །རྗོ་རྗོ་མཚོན་ཆ་	161
ལྷོ	འབར་བ་ཡིས། །རྟུ་ཕྱན་བཞིན་རུ་བརྟུག་པར་འགྱུར། །ཞེས་བཀའ་བསྟོ །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་བི་བུ་བརྗོ་རྗོ་རྗོ་ལ་མཐུ་ལ་ཤར་ཤར་ཤར། །རྟ་ལ་རྟ་ལ་རྟ་ལ་	
ལྷོ	ལྷོ། །ཞེས་དང། །སྐུ་ཉིད་དུག་སྐགས་བཟུ་ཞིང་རོལ་མོ་ཚམ་རམ་དང་བཅས་ཉེ་གྲུ་གྲུལ་གྲིས་བདུག །སྲོབ་དཔོན་གྲིས་བསྟེམ་པ་དང་བཅས་དགྱིལ་འཁོར་གྲིས་གཞི་ལ་གཡས་	

བསྐོར་གྱིས་འགོ་ཞིང་ཐུན་གྱིས་བྱ་བ་ཏེ་བབྱུང་བའོ། །གཉིས་པ་སྲུང་བའི་སྲུང་དུ་མཚམས་བཅད་པ་ལ་སྲི་མཚམས་ནི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་པའི་སྲི་རོལ་སྲོགས་བཞིར། ཐོ་ལ་སྐུ་ཏེན་རྒྱལ་
 མཚན་དང་བཅས་པ་བཙུགས་པའི་མདུན་དུ་ཚུ་གཉིས་ཉེར་མཚོད་ལྡན་དང་དཀར་གཏོར་རེ་རེ་ལའཤ། ཐོག་མར་ཉལ་དུ་སྲིན་ལ་མཚོད་གཏོར་གོང་སྦྱོས་ལྟར་བསང་སྲུང་གྱིན་བཟུབ། དེ་ནས་
 ཐོ་བསང་སྲུང། སྲོང་པའི་ངང་ལས་རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྲུང་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་མཛོས་ཤིང་བཟུང་པའི་ཆས་ཅན་པི་མོ་འཛོན་པའི་སྐུར་གྱུར།
 རང་གི་སྦྱིང་གཉེས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རི་རབ་གྱི་ཉལ་སྲོགས་ནས་རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྲུང་འཁོར་བཅས་བརྗོད་ས་མ་ཡ་ཙེ། ས་སྐུན་དང་ས།
 ཙེ། མེ། པོ་ཏེ། ས་བསྐྱེམ། མོ་ཏྲོག་ཏྲོག་ཡ་སྐྱུ་ཏྲོག། མོ་བརྗོད་ཨམ་ཏྲོག་ཏྲོག་ཏྲོག་ཏྲོག་ཏྲོག་ཏྲོག་ཏྲོག། ཉལ་ཉལ་གྱིས་མཚོད། ན་མེ། སམ་ཏྲ་སྐུ་གཏེ་ཏྲོག་ཏྲོག། བོ་སྐྱུ་

༥༥	༄༅། །རྟའི་བར་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྒྲགས་ལན་གསུམ་དང་རྩོམ་ཐལ་སྤེལ་གཏོར་མ་འབུལ། དྲི་བ་དག་གི་བདག་པོ་ཆེ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་	
༥༦	པོ་ཡུལ་འཁོར་སྤང་། །བཅུ་མོ་སྤྲུལ་དང་སྤོན་པོར་བཅས། །དེ་ལ་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཚལ། །མཚོད་སྤྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །ཤར་	
༥༧	སྤྱོགས་བགེགས་ཀྱི་མཚམས་ཚོད་ཅིག །ཅེས་སྤྱིན་ལས་བཅོལ། རང་སྤྲུགས་ལན་གསུམ་བཟླ། ཉིལ་བཟོ་ཞེས་མེ་ཏོག་འཐོར་ལ་བརྟན་བཞུགས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་	163
༥༨	གསུམ་པོ་ཡང་རིགས་འགྲེ་སྟེ། ལྟོར། ཐོ་བསང་སྤང་། ལྟོད་པའི་དང་ལས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འཕགས་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་མཛོད་ལྟོན་པོ་མཛོད་འཛིན་པའི་ཆས་	
	ཅན་རལ་གྱི་འཛོན་པའི་སྤྱོད་ལྟུང་། རང་གི་སྤྱོད་ག་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རི་རབ་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོགས་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འཕགས་སྤྱོད་པོ་འཁོར་	

བཅས་མཛེས་མ་ཡ་ཇོ་ས་དངས། ཇོ་ལྷོ་བོ་རྟོ་ས་བསྟེན། ལོ་བེ་རྩ་རྩ་ཀུ་ཡ་སྐྱ་རྩོ་ ལོ་བཛེ་ཨམྲུཾ་པུ་རྩོ་སྐྱ་རྩོ་ནས། འབྲུའི་བར་གྱིས་མཚོད། ན་
མེ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏེ་བྱོ་ནས། ཁོ་སྐྱ་རྩོ་འི་བར་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་སྐྱ་གས་ལན་གསུམ་དང་དོར་ཐལ་ཕྱེ་རྒྱས་གཏོར་མ་འབུལ། བྱལ་བུམ་དག་གི་བདག་པོ་ཆེ། །
རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འཕགས་སྐྱེས་པོ། །བཙུན་མོ་སྐས་དང་བློན་པོར་བཅས། །དེ་ལ་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཚེ། །མཚོད་སྐྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་
ལ། །ལྷོ་ལྷོ་གས་བགེགས་གྱི་མཚམས་ཚོད་ཅིག ཅེས་སྐྱིན་ལས་བཅོལ། རང་སྐྱ་གས་ལན་གསུམ་བཟླ། ཏིཏུ་བཛེ་ཞེས་མོ་ཏོག་འཕྲོར་ལ་བཏན་བཞུགས་བྱ། ལུ་བ་ཏུ།
སྟོད་པའི་དང་ལས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་མིག་མི་བཟང་སྐྱ་མདོག་དམར་པོ་མཛེས་ཤིང་བཛེད་པའི་ཆས་ཅན་སྐྱལ་ཞགས་དང་མཚོད་ཏེན་འཛོན་པའི་སྐྱར་

རྣམས་གྱིས། །གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་རྣལ་འབྱོར་མཐུ་དཔུང་སྐྱེད། །སྤྲུགས་འཆང་བདག་གི་རིགས་གྱི་སྤྲུང་མ་དང། །ས་ཕྱོགས་འདི་སོགས་
ཡུལ་གཞི་གནས་གྱི་བདག །ལོ་ལྷ་ཞག་དུས་ཚེས་ལ་དབང་བའི་ལྷས། །གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་རྣལ་འབྱོར་མཐུ་དཔུང་སྐྱེད། །ཅེས་པའི་ཚིག་
མཚམས་གསུམ་པོར་གསེར་སྐྱེམས་འབུལ། །ཨོ་ཡ་ལྷ་ལ་འུ། །བྱབ་ཁྱུང་ཡངས་ཤིང་གཏིང་བཟབ་པའི་ནང་དུ་ཉི་ལས་དམ་སྲི་ཕོ་མོ་རིད་ཅིང་ཉམ་ཐག་པའི་
ལུས་ཅན་དུ་གྱུར། །བརྗོད་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །རང་ཉིད་རྗོ་རྗོ་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱུར་གྱུར། །ན་མོ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དགོན་མཚོག་
གསུམ་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང། །ཚོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་། །ཚོས་ཅན་རྒྱ་འབྲས་བུ་བ་མེད་པའི་། །ཞི་ལྷོ་སྐྱུ་འཕུལ་རྣམ་པར་རོལ་པའི་ལྷ་

༥༥	༄། །མཛོད་གྱི་སྒྲགས་དང་རྩོམ་ཐལ་གྱི་རྒྱས་གཏོར་མ་འབུལ། ༄། །གསང་ཆེན་ལྷན་གྲགས་པོ་བྱང་ནས། །བཙམ་ལྷན་ཚོས་རྗེས་	
༥༦	བཀའ་བསྟུན་ལྟར། །བདག་ཅག་རིག་འཛིན་སྐབ་པ་པོ། །བཀའ་གསང་གཞུང་ཆེན་འདི་སྐབ་གྱི། །འདི་ལ་གནོད་ཅིང་བར་གཅོད་རྣམས། །ས་	
༥༧	འདི་ཡན་ཆད་མ་བཏང་ཞིག། །སྤི་འཁོར་སྐྱོད་བའི་སྤུ་རན་ལ། །རྗེ་རྗེ་ཡལ་གམ་བྱབ་པར་མཛོད། །ཨོ་བཟླ་ཡ་མ་རྒྱ་ཚ་ས་མ་ཡ་སྤྱ། །ཞེས་བཟླས་ནས་	171
༥༨	མེ་ཏོག་འཐོར་ཞིང་ཏིཏྲ་བཟླས་བརྟན་བཞུགས་བྲ། །དེ་ནས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འོག་གཞིའི་སྤོགས་བཞི་དང་མཚམས་བཞི། །ཤར་རུབ་གྱི་སྤྱི་རྣམས་སྤུ་སྤུར་གདན་བཅུ་བཤོད། །སྤོབ་དཔོན་	
	ཤར་དུ་ཞལ་སྤོགས་པའི་མདུན་དུ་སེང་ལྷེང་གི་སྤུར་བུ་བཅུ་ཅུ་ན་དམར་པོས་ཁ་དོག་བསྐྱར་མེ་ཏོག་སྤེང་བ་བཅིངས་པ་བཤོད་ལ། །རང་གི་བྱུགས་ཀ་ནས་རྩྭ་ཡི་ག་བཅུ་སྤོས་སྤུར་	

བུ་རྣམས་ལ་ཐིམ་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྟོང་ཁྲོ་བོའི་གཟུགས་ཅན་སྣུང་ཕུར་བུ་འབར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པར་བསམ་ལ། འདོད་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་དང་རྩྭ་
བཞི་པའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་ཕྱོགས་བཅུའི་བགོགས་རྣམས་བཀུག་པ་ལ། ཨོ་བཟླ་གྲོ་ཏ་སཱ་ཅ་དུལྟོ་བཟླ་གྲོ་ལི་གྲོ་ལ་ཡ་གཞོད་བྱེད་འབྱུང་པོ་སྤྲུ་ར་ཡ་རྩྭ་ཕྱེ་མར་ཅེས་པའི་
སྤྲུགས་ལན་བཅུས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕུར་བུ་རྣམས་ཤར་ནས་གཡམས་བསྐྱོར་དང་། མཚོམས་བྱང་ཤར་ནས་གཡོན་བསྐྱོར། སྟེང་གི་ཕུར་བུ་ཤར་གྱི་ཤར་དང་། འོག་གི་ཕུར་བུ་རུབ་གྱི་རུབ་ཏུ་
གདབ། བགོགས་རྣམས་ཀྱི་སྟིང་ཕུག་ནས་གཡོ་འགུལ་མེད་ཅིང་འོད་གསལ་བར་བསམ་ཞིང་ཕུར་བུ་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་སྤུང་བའི་འཁོར་ལོར་
འབྲིགས་པས་ཕྱོགས་མཚོམས་ཐམས་ཅད་ཐུབ་པར་གྱུར། རྩྭ་ཅེས་པའི་ནས་རང་བྱུང་བའི་ཅེས་སྤྲུགས་ཀུན་གྱི་འཁོར་ལོས་སྤུང་ཅེ

ལྷན་

བརྒྱ་ཐམས་པ་

འོག་

། །མཚོག་བཟོ་ཏེ་རུ་ཀེ། ཐུགས་ལས་ཁོ་རྒྱུང་མཚོན་ཆ་དང་། རབ་འབར་མེ་ཡི་ཚུ་ཚུ་འཕྲོ། ཐུགས་མཚམས་ཀུན་
 ཏུ་རབ་ཏུ་གཏམས། བར་ཆད་ཀུན་གྱིས་མི་ཕྱེད་པའི། གཞོམ་མེད་དོ་རྗེའི་གུར་དུ་གྱུར། བཟོ་གོ་ཏེ་ཅུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་རྩེ་ལྷོ་ལྷོ། ཞེས་སྐྱུང་འཁོར་
 བསྐྱོམ། བསྐྱུང་བྱ་སྐྱུང་བྱེད་སྐྱུང་བ་ཐམས་ཅད་གཏོད་ནས་སྐྱོས་བྲལ་དུ་འོད་གསལ་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུང་འཁོར་ཡང་བསྐྱོམ་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་རུབ་དང་པོའི་བྱི་བའོ། །འདི་དག་གི་
 སྐབས་སུ་ཕྱི་ལོགས་སྐྱོ་བཏབ་པ། རྒྱ་གཏོར་གཏོར་བ། མདོ་སྡེ་གོ་གུ་པ། སྐྱུང་གཏོར་གསེར་སྐྱེམས་ལ་སོགས་པ་དགོ་བའི་དཔུང་སྐྱེད་ཅིང་བར་གཅོད་ཞི་བའི་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་ཇི་
 ཏུ་རྒྱུ་ལྷན་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་སྟེ་གོན་ནི། བདག་བསྐྱེད་མཚོད་གཏོར་སྟེ་ཉིན་ལྟར་ལོགས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཞི་ལ་བདུད་ཅི་ལྟ་དང་བསྐྱེས་པའི་དྲི་བཟང་གི་ཐིག་ལེ་གྲུ་བཞི་པ་ལ་མེ་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ཏོག་དགར་པོའི་ཚོམ་བུ་བཀོད། དེའི་མཐའ་སྐོར་དུ་སྦྱི་མཚོད་གཡས་བསྐོར་དུ་བཤམས་ལ་བདག་བསྐྱེད་བཟུངས་པ་བསྐྱེད་ལྡང་གི་བར་སོང་ནས། སྦྱིང་གའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་སོགས་
ནས། ཨོྃ སྦྱོགས་བཅུ་ཀུན་ན་སོགས་ཚིགས་བཅད་དང་། ས་མ་ཡ་སྟོ། གདོད་ནས་གྲུབ་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔའི་དགྱིལ་
འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་གཞིའི་སྦྱིང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་བཞུགས་པར་གྱུར། ཞེས་མོས་ལ། བདེ་བར་གཤེགས་སོ་སོགས་
མཚོད་པ་རྒྱས་པ་མདུན་བསྐྱེད་ལྡང་རམ། དེ་ལས་བསྐྱེད་པ་ཅི་རིགས་དང་། ཨོྃ ལྷ་མ་དཔལ་ལྡན་སོགས་གྱིས་བསྐྱོད། སྦྱོག་གསལ་དབབ་པ་ནི། སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས་ལུས་མོ་
གཡས་པ་བཅུ་གས། སྦྱོས་དང་བཅས་པའི་རྩོར་རྩིལ་འཛིན་ལ། ཨོྃ དཔལ་ལྡན་རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔའ་གྱེ། སྦྱོན་གྱི་ཞལ་བཞེས་དགོངས་མཛོད་ལ། བདག་

ལྷན་

བརྒྱ་གཅིག་

འོག་

། །དང་སློབ་མ་རྣམས་དོན་དུ། བཅོམ་ལྡན་སྲིད་ལ་མཚོན་བསྲིད་ན། དགྲེས་མཛད་བརྩེ་བས་དགོངས་ནས་ནི།
 རྣངས་པར་འདིར་ནི་འབྲོན་པར་མཛོད། ཅེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ལ། བདག་བསྐྱེད་སྐབས་ལྟར། ཨོྃ། དཔག་མེད་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཉིད་ལས། སོགས་
 གྱིས་མཚོད། བརྗོད་མུ། ས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། ཞེས་མོས། བཞི་པ་ཐིག་ཚོན་གྱི་བྱ་བ་ལ་ཐོག་མར་གོ་མ་ཡི་གཏོང་བ་ནི། རྗོྃ། གསང་བ་
 མཚོག་གི་དགྱིལ་འཁོར་འདིར། རང་བྱུང་བདུད་རྩི་རྣམ་པ་ལྡུས། ཡི་ཤེས་དངོས་གྲུབ་མཚོག་གྲུབ་ཕྱིར། བྱུང་བརྒྱུ་ཆེན་པོར་ཆག་ཆག་
 འདེབས། ཨོྃ་པརྱ་ཨུམྱི་ཏ་མ་རྩ་ལ་ལྷོ་སྐྱ་རྗོྃ། ཞེས་འཇམ་རོལ་དང་བཅས་པས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཞི་བྱུང་གིས་བྱུག། ཁྱི་བཟང་དང་སྐྱར་བའི་བདུད་རྩི་ལྡེ་ཆུ་རྩི་

ཁུ་ཚུར་གྲིས་གཏོར་བ་བྱང་ལའ་ནས་གཡས་བསྐོར་དུ་ཐུམ་མེད་པར་བྱུག་གོ། །དེ་ནས་ཐིག་ཚོན་གྱི་བྱ་བ་དངོས་ནི་བསྐོན་སྐྱབ་ཐིན་ལས་གྱི་ཚོ་གའི་གཞུང་དུ་གསལ་བ་ལྟར་རོ། །ལྷ་པ་རྒྱན་
བཀོད་པ་ནི། སློབ་དཔོན་རྫོང་དྲིལ་དང་སློབ་གྲི་རེང་བུ་འཛིན་པས་ཐོག་དང་། མཆེད་གཞན་རྣམས་གྲིས་སྐྱང་གོལ་རིལ་བུ་སྐྱབ་པ་དང་འབྲེལ་ན་དེའི་སློབ་ལྷན་ཁ་སྐྱོད། རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ།
ཐོད་པ། མེ་ལོང་། །ཤེལ་རྩོ། རལ་གྲི་བཞི། མདའ་བཞི། སུར་བུ་བཞི། གཏུགས། བ་དན་བཞི། རྒྱལ་མཚན་བཞི། ཉེར་སློབ་ཅམ་ཐོགས་པའི་སེར་སྐྱང་གིས་དགྲིལ་འཁོར་ལ་
གཡས་སུ་བསྐོར་ཞིང་། རྩི་ཅོ་ ཡེ་ཤེས་བུམ་པ་རྩོ་རྩེའི་གཞུང་ཡས་ཁང་ཅོ་ བཅོམ་ལྡན་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་བཞུགས་པའི་གནས་ཅོ་ སྐྱ་དང་གསུང་དང་
བྱགས་སུ་དབྱེར་མེད་ཅོ་ རངོས་བྱུབ་རྣམ་གཉིས་སློབ་ཐིར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཅོ་ རྩོ་བརྗོད་སུ་ལྷུ་ཅོ་ སམས་སེམས་ཡ་ཉལ་ལྷན་ཅོ་ ཞེས་འཇམ་

ལྷན་

བརྒྱ་གཞི་

ལྷན་

། རོལ་དང་བཅས་པས་རིལ་བུའི་སྡོད་ཡོད་ན་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་མཆོའི་སྟེགས་ལ་བཀོད། དེ་སྟེང་འཕུལ་སྟེགས་ལ་རྣམ་བུམ་གྱི་ཁར་བོད་པ་
 མེ་ལོང་ཤེལ་དོ་བཅས་བཞུགས་སུ་གསོལ། དེ་ནས་རལ་གྱི་སོགས་ཚོག་བསྟུན་སྟེགས་མཚམས་སུ་མཛེས་པར་བཀའ་ཞིང་། ལྷོ་ལྷོ་ ཤེས་རབ་རལ་གྱིས་ཉོན་མོངས་དུ་བ་
 གཙོད་ལྷོ་ ཡེ་ཤེས་མདའ་ཡིས་མ་རིག་དུག་གསུམ་འབྲིགས་ལྷོ་ སྟོན་ལས་ཕུར་པས་བར་ཆད་བདུད་དཔུང་འདུལ་ལྷོ་ དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་རྒྱན་དུ་
 བཞུགས་སུ་གསོལ་ལྷོ་ ས་མ་ཡ་ཉིལ་ལྷོ་ ལྷོ་ བུམས་པའི་གདུགས་མཚོག་འཁོར་བའི་ཚ་གདུང་སྟོབ་ལྷོ་ ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་བར་ཆད་བདུད་
 ལས་རྒྱལ་ལྷོ་ ཤེས་རབ་འཕན་དར་བུང་རྒྱལ་ཚོས་རྣམས་རྫོགས་ལྷོ་ རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་མཛེས་པའི་རྒྱན་དུ་འབུལ་ལྷོ་ བཟླ་སྦྱར་ཏེ་ཕུང་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ཨ་མྱོ་མེ་ཏོག་བདུག་སྒོམ་མར་མེ་དང་། དྲི་ཆབ་ཞལ་བམ་རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ་། དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤྲུལ་གུན་བཟང་མཚོད་པ་རྣམས་། དགྲིལ་
འཁོར་ལྷ་ཚོགས་མཚོད་ཕྱིར་འབུལ་བར་བགྱི། སུ་ཕུ་ཇ་ས་མ་ཡ་རྩི། ཞེས་སོ་སོའི་མཐར་འཇམ་རོལ་བཤ། ལག་ལེན་བདེ་བྱད་གདུགས་ཐོག་མ་ནས་དབུབ།
བྱང་ཤར་མཚམས་འཛིན་མེ་ཏོག་ནས་བརྩམས་སྤོགས་མཚམས་བརྒྱད་དུ་རྩ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་ལྷ་གཡས་བསྐོར་དུ་བཀོད། མདུན་ལྷ་བུ་གང་བདེར་དགྲིལ་འཁོར་ལྷའི་འདས་གཏོར། ལྷ་
གཏོར་རྒྱུ་པོ་མཐེབ་ཀྱང་བཞི་བརྩ་རྩ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་དཀར་པོ་དང་། དཔལ་གཏོར་བྱུང་གསུམ་ཀྱང་བྱུང་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐོར་བ་དམར་པོ་བཅས་རྒྱན་སྒོམ་དར་གདུགས་ཅན། དེ་དག་
གི་གཡས་སུ་དམ་ཅན་སྤྱིའི་གཏོར་སྤྲུངས་དང་ཆད་མདོ། གཡོན་དུ་སྤྲུགས་སྤྲུང་མའི་གཏོར་མ་དང་བརྟན་མ། གཡས་གཡོན་དུ་སྤྲུབ་པའི་རྩ་དང་སྤྲུབ་པའི་སྤྲན་ར་ག་རྣམས་བཀོད།

ལྷན་

བཏུ་གསུམ་

པོ་

། །འགྲུབ་ན་ཕྱི་མཚོད་བརྒྱ་ཕྱེད་མཚོད་ལ་སོགས་པ་དང་། ལྷན་ར་ཀ་གཏོར་མ་ཚོགས་གཏོར་རྣམས་ཀྱང་བརྒྱ་ཕྱེད་ཕྱེད་བས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
 མཐའ་བསྐྱར་ཞིང་། བཀྲ་ཤིས་རྣམས་རྟགས་རྒྱལ་སྲིད་སོགས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་གྱིས་འབྱུང་ཡང་བཀྲམ་པ་དང་། གོས་དང་རྒྱན་གྱི་ཡོ་བྱད་སོགས་འདུ་བྱ། ལྷན་སྤྱང་བའི་ཚེ་བཏབ་པའི་
 ཁྱོ་བཏུའི་ཕུར་བུ་རྣམས་ཀྱང་སྤོགས་མ་འཚོལ་བར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐའ་བཀོད། ལྷན་མཚོད་དངོས་གཞི་ལ་མཁོ་བའི་སྤོས་རོལ་གཡལ་དར། བསང་ཆུ་འཐོར་གཡལ། ལྷན་འགྲོ་
 དཀར་བགོགས། ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད། གཏོར་གཞི་དང་ཆད་བརྟན་གྱི་གཏོར་མ། རྟོམ་ཁུང་དུ་ཉུ་ལའི་ལིང་ཕུན་རྣམས། གདབ་ཕུར། མཚོད་པ་ཁ་གསོ་བར་སྤྱབས་བདེ་སྤྱད་དཀྱིལ་
 འཁོར་མདུན་དོས་ཕྱི་རོལ་དུ་ཕྱི་མཚོད་ཕྱེད་ཚར་དང་། མེ་ཏོག་སྤོས་དང་ཞལ་བས་སོགས་ཁ་གསོ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་གྲུབས་སུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །དེས་ཉིན་གཉིས་པའི་བྱ་བ་གྲུབ། མཁྱོགས་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ཁྱད་ལྟ་བུར་སློན་འགྲོའི་ཉི་མ་གཉིས་པོ་སྐྱེལ་ན། ཡུར་གདབ་སྐྱད་འཁོར་གྱི་འཕྲོས་དེ་མ་ཐག་པར་ལྷ་སྐྱ་གོན་གྱི་ཉེར་བསྐྱོགས་གྲབས་སུ་ཚུད་པར་བྱས་ནས། བདག་བསྐྱེད་སྐབས་ལྟར་
མཚོན་པ་བྱིན་བརྒྱབ། སླིང་གའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་སོགས་མན་ཆད་གོང་སློས་དགུས་བཞིན་བཏང་བས་འགྲུབ་བོ། །གཉིས་པ་སྐྱབ་མཚོན་དངོས་གཞི་ལ། སློབ་དཔོན་དགྱིལ་འཁོར་
ལ་ཞལ་སྤོགས་པའི་མདུན་གཡོན་ནས་བརྩམ། རང་མཚོན་རྩོམ་ཅང་ཉེའུ་མེ་ཉོག་གི་སློད་ལས་བུམ་རྣམས་བཞག། །གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཇི་ལྟར་འོས་པར་འཁོད་ལ་ཚོག་བདུན་གསོལ་
འདེབས། གཏེར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་དང་སྐྱེས་རབས་གསོལ་འདེབས་གང་འོས། བརྒྱད་འདེབས་སློན་དུ་འགྲོ་བའི། སློན་གཏོར་ནས་བརྩམ་སྤིན་ལས་གྱི་གཞུང་དང་རྒྱལ་སྐས་
རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པའི་ལྷན་ཐབས་བུར་འདེབས་ལྟོ་སྐྱར་བའི་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེས་པ་བསྐྱུ་རིམ། མདུན་བསྐྱེད་ཐུག་མཚོན་བསྐྱོད་པའི་བར་བྱས་ནས་བསྐྱེས་གངས་གྱི་གཙོ་བོ་

<p>ལྷོ་པ། པུ་པུ་ལྷོ་པུ། པུ།</p>	<p>།འདིར་བཟུང་། གལ་ཏེ་སྤྱང་གོལ་རིལ་བུ་སྐྱབ་པ་དང་འབྲེལ་ན་དེའི་འདོན་བྱ་དང་ལག་ལེན་བྱེད་བདག་སྐྱ་མ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་འཇམ་དབྱངས་ མ་བྱེན་བརྩེའི་དབང་པོའི་གསུང་རབ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན། གལ་ཏེ་དབང་བསྐྱར་གནས་ལུང་སོགས་དང་སྤྱེལ་ན་བུམ་པའི་འཛེབ་ཀྱང་བྱ། དེ་མཐར་ཉུ་ལེ་སྐོད་ཅིང་བྱིན་འབེབས་བྱ་བའམ་ འགྲུབ་ཏུ་རུང་ན་བུམ་འཛེབ་མཐར། ཡེ་ཤེས་སྐྱ་མཚོག་གི་བཤའགས་པ་སོགས་ཡན་ལག་ལྟག་མ་རྣམས་དང་། དམ་བཅའ་ཅམ་མམ་སྐོང་ཆེན་ལྟ་དག་གྱུར་དང་བཅས་པ། བྱིན་རྒྱ་བས་ ནས་ལྟག་མའི་བར་ཚོགས་མཚོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཏང་ཞིང་དེ་དག་ལ་དབྱངས་རོལ་དང་གསོལ་གདབ་སོགས་ཀྱི་སྒོས་པ་མི་དགོས། ཉུ་ལེ་སྐོད་པ་དང་བྱིན་འབེབས་ལན་གཅིག་ལས་མི་བྱེད་ ན་དགོང་མོ་བཏྟན་མ་སྐོང་བའི་རྗེས་སུ་ཉུ་ལེ་བསྐྱད། བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བྱིན་འབེབས་བྱ་བ་ཡིན་ཡང་ཐུན་རེ་རེ་བཞིན་དེ་དག་བྱེད་པར་སྐོན། སྐབས་འདིར་ཉུ་ལེའི་ལིང་སྐོབ་དཔོན་གྱི་</p>	<p>181</p>
---	---	------------

<p>ལྟོ བཅོམ་ ལྟོ</p>	<p>། །ཇོ་ཏི་བཟླ་ཨོ་གུ་འཇོ་ །ཇོ་ ཏི་བོ་ཏོ་ །དག་སྐྱལ་སོ་ལྷ་སྐྱུན་བྱལ། །ཇོ་བཟླ་གྲོ་རྩ་སྐྱུན་དུལྱོ་བཟླ་གྲོ་ལི་གྲོ་ལ་ཡ་སྐྱུན་ ལྷོ་ཏི་སྐྱུ་ར་ཡ་བྱད། །ཅེས་སྐྱུར་བྱུ་འདྲིལ་ཞིང་གདབ། །དེ་ནས་སྐྱུར་སྐྱོས་དྲི་ཞིམ་པོ་བསྐྱེག། །ཞུ་སོགས་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་ལ། །འཕགས་མཚོག་ཐུགས་རྗེའི་དུས་ལ་བབ། བྱད་པར་བསྐྱུན་པའི་དུས་ལ་བབ། །མཐུ་རྩལ་དབྱུང་བའི་དུས་ལ་བབ། །བྱིན་བྱིས་རྩོལ་པའི་དུས་ལ་བབ། །དབང་མཚོག་སྐྱུར་བའི་དུས་ལ་ བབ། །དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ་བའི་དུས་ལ་བབ། །མཐུ་ཚེན་བདུད་འདུལ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །བྱིན་ཚེན་བྱིན་ཕོབ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །དབང་ཚེན་ དབང་སྐྱུར་བཅོམ་ལྡན་འདས། །དངོས་གྲུབ་མཚོག་སྐྱོལ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །བདག་ཅག་ལས་འབྲས་མཚིས་པར་མཛོད། །ཅེས་དང། །ཡིག་བརྒྱའི་</p>	<p>183</p>
------------------------------	--	------------

མཐར་། འོ་རྩྱུ་ན་ཨྱ་བེ་ཤ་ཡ་ཨྱ་ཨྱུལ། ར་ར་ར་ར་རྩྱུ་ལ་ཡ་རྩྱུ་ལ་ཡ་རྩྱུ་ཨྱུལ། ཉ་རྩྱུལ། ཞེས་ཐོན་ར་སོགས་རེ་ལ་མེད་ཀྱིས་རྒྱ་རྒྱུར་ཞིང་། དར་རྒྱ་ལྷོ་ལེ་གཡའ་བ་མོ་འདྲོར་ཏེ་
རྒྱལ་པོའི་རྟེན་ལ་བྱིན་དབབ། རྩྱུ་དབྱེས་བྱ་ཞིང་ཚོགས་གྲོལ་བས་ཐུན་དང་པོ་གྲུབ། ཐུན་གཉིས་པར། སྤེལ་མ་རིག་འདོན་རྒྱལ་བ་ཞི་བྱོའི་སོགས་སྲོམ་འགྲོ་རྒྱུད་དག་པར་བྱེད་པ་
ནས་བྱིན་དབབ་པ་ཡན་ཆད་སྤེལ་མ་ཞི་ལྷ་བར་བསྐྱེད། ཐུན་གསུམ་པར་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བ་ལས་སྐོང་ཆེན་དག་འགྱུར་བཅས་པའི་རྗེས་སུ་སྲོམ་བདག་འཇུག་སྤངས། མ་གྲུབ་ཀྱང་འགལ་བ་
མེད། དེ་ནས་དམ་ཅན་སྦྱི་གཏོར། སྤྲུགས་སྤྱད་མའི་བསྟོན་པའི་མཐར་བསྐྱེད་མེད་པ་ལྷོལ་བ་དང་། གཏོར་གཞི། ལས་རྩེས་གསོལ་གདབ་བཅས་ཚོགས་བྱིན་རྒྱལ་བས་ནས་སྦྱོར་
མཚོད་གྱི་བར་བཏང་ལ་ཚོགས་འབུལ་དུང་བ། རྒྱལ་པར་སྲོམ་གོང་དུ་སྐོང་བ་མི་གཏང་བར་སྐྱབས་འདོམ་བྱིན་རྒྱལ་བས་སྲོམ་འགྲོལ་སྤྲུགས་སྤྱད་མའི་སྐོང་བ། བཤགས་པ་ཕྱིན་བཙེལ་

ལྷན་	། །བཅས་སྐྱུར། གང་ལྟར་འདིར་ཆ་གསུམ་བཏང་ལ་སློན་ལམ་ཚོག་བཞིའི་མཐར་ལས་རྩོམ་གྱིས་གསོལ་གདབ་བཅས་ལྷག་མ་བསྐྱོས་ལ་བཙོན་དུ་	
བཏུང་།	འཛིན། དམ་ཅན་སྤྱི་གཏོར་གྱི་གཏོར་འབུལ་ནས་བཀྲ་ཤིས་བར་མཐར་དབྱུང་། དེ་ནས་ཆད་མདོ་དང་བརྟན་མ་འབུལ་མཚམས་བསྐྱུ་ན་གོང་གསལ་ལྟར་ཉུ་ལེ་ལ་སྐྱུར་གདབ་བྲ། ཅུང་ཟད་	
ལྷན་	རྒྱས་པར་སློན་རྗེས་སུ་བཀྲ་ཤིས་གྲུབ་གྱི་བར་མི་བྲ། གོང་ལྟར་མཚོད་པ་བྱིན་བརྒྱབ། རྗེས་ཚོག་མཚོད་བསྟོད། རོངས་བཤའ་གས། རུལ་ཚོན་རས་བྱིས་སྐྱབས་སྐྱེད་པའི་བརྟན་བཞུགས་	185

ནའང་སྐབས་སུ་འཚམས་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནས་བརྩམ་སྟེ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པ་དང་། ཐུན་དང་པོའི་བསྟེན་པའི་སྐབས་ནས་སྒྲགས་རྒྱན་ལེན་པ་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་བ་གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་
འགལ་བ་མེད་མོད། ད་ལྟ་སྒྲགས་ལེན་སྟེ་མ་ལྟར་བྱེད་ཅིང་དེ་ནས་བརྩམ་ཡི་གོ་བརྒྱ་པའི་ཇི་ལྟར་སྒྲགས་གསུང་མི་ཆད་དུ་བཟུ། ཐུན་བརྗེ་ལེན་སྐབས་སུ་མ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོན་བསྟོད་བསྐྱེད་
པ་རེའང་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །མཚན་ཐུན་རྣམས་ལའང་སྟོན་འགོ་རྒྱུད་དག་ནས་བྱིན་འབེབས་ཡན་ཉིན་ཐུན་གཉིས་པ་དང་འདྲ་བ་ལས་མདུན་བསྐྱེད་མཚོན་ཚོགས་རྒྱས་པ་མ་ལྟོགས་ན་
བདག་བསྐྱེད་ལྟར་བྱ་བ་དང་། སྐོང་ཆེན་ལྷའང་མ་ལྟོགས་ན་བཞག་ཏུ་རུང་ངོ། །དེ་ལྟར་ཐུན་དུག་ལྟོགས་ན་ལོན་ཏུ་ལེགས་ལོང་ཅིས་ཀྱང་མ་འགྲོངས་ན་ཉིན་ཐུན་གཉིས། མཚན་ཐུན་
གཉིས་ཏེ་ཐུན་བཞིར་བྱས་ཀྱང་ཚོགས་གོ། །གསུམ་པ་རྗེས་སྐྱབ་པ་གྲུབ་པའི་ཉིན་ཐ་མའི་བྱ་བ་ནི། ཚོགས་ཐ་མ་བསྐྱབ་པའི་དུས་ཏུ་ལའི་ལིང་མེར་བསྟེགས་པའི་ཐལ་བ་ཚོས་སྐྱོད་གཏོར་མར་

ལྷན་

བཙུང་བརྟན་

ཁོ་

། །བསྐྱབ་། བདག་འཇུག་དེས་པར་བྱང་བའི་རྗེས་ཙམ་དུ་ཁ་སྐོང་ལ་ཞི་བ་དང་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོའི་དོན་དུ་མཆོག་གི་སྒྲིན་སྲེག་ཅི་རིགས་པ་བསྐྱེན་སོང་།
 གི་སྐོབ་དཔོན་གཞན་པ་དང་གྲུ་པ་གྲངས་བཅད་གྱིས་བསྐྱབ། དེའི་སྐོར་དངོས་གྱི་བྱ་བ་གཞུང་གསལ་ལྟར་ལ་འདས་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་པའི་བསྐྱེད་ཆོག་སྐབས། བཀོད་པ་ལུལ་དུ་
 བྱང་བའི་སྐྱེད་དུ་པར་དང་བླ་བའི་གདན་བཀྲ་ལམ་གྱིས་གསལ་བར་གྱུར། ཨོྃ། སྤྱོད་པ་བཙུ་ཀུན་ན་སོགས་བརྗོད་ཅིང་ལས་གྱི་དོ་རྗེས་སྤོས་རོལ་གྱིས་མཆོན་
 པར་ཆོམ་བུ་སྐྱེན་བྱངས་ལ། ཨོྃ། ལྷོ་བོ་ལྷོ་། ཡིག་བརྒྱ་ལན་གཅིག །ཐབ་གྱི་དྲིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བཞུགས་པ་ནི་སྐྱ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སོགས་
 བསྐྱབ་། གསལ་བར་གྱུར། དེ་ནས་ལྷན་དང་མཆོད་བསྐྱེད་དགྲུས་བཞིན་ལ། རྗེས་གཤེགས་གསོལ་སྐབས། བརྗོད་ལྷོ་། མེ་ཐབ་གྱི་ལྷོ་ཆོགས་རྣམས་དྲིལ་འཁོར་

ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་།

པའི་བྱུགས་ཀར་གཤེགས་པར་གྱུར། ཞེས་སྐྱེས་ལ་ལས་དོར་གྱིས་ཚོམ་བུ་སྐྱེས་སྐྱེས་དང་བ་ནི་བྱུང་པར་དོ། །ལྷག་ཚོགས་གི་སྐབས་སྐྱེས་བཅོམ་འཛིན་བྱས་པའི་ལྷག་མ་རྣམས་
གྱུང་སྐབས་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་སྡོམ་ལུང་གོམས་པ་བདུན་ཅུའི་སར་སྐྱེས། བརྟན་མ་བསྐྱེད་གྱུ་བ་པའི་རྗེས་སུ་དངོས་གྱུ་བ་བྱེད་བ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མདུན་དུ་འབྱེད་རྒྱས་སོགས་དངོས་གྱུ་བ་གྱི་
རྗེས་རྒྱས་པའམ། བསྐྱེད་ཚེ་རིལ་ཚེ་ཆང་ཚོམ་བའམ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་བི་ཤུ་བརྗོད་རྗོད་ལ་མཚུལ་ཕྱེས་ཕྱེས་ཕྱེས་ཏེ་ལ་ཏེ་ལ་ཏེ་ལ་ལྷོ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་གྱུ་གྱུ་ལ་གྱིས་
བདུག །ཡུངས་ཀར་གྱིས་བྱུག རོལ་མའི་ཚོམ་རྗེས་དང་བཅས་ཏེ་བགོགས་བསྐྱེད། ཨོ་བརྗོད་རྒྱ་རྒྱ་ལྷོ། ཞེས་པས། སྡེད་འོག་སྡེད་གས་མཚོམས་བམས་ཅད་དོ་རྗེ་
སྐྱེད་བའི་གྱུར་ཁང་མའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བས་བར་མཚོམས་མེད་པར་བཅིངས་ཏེ་ཅིས་གྱུང་མི་ཤིགས་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ་སྐྱེད་འཁོར་བསྐྱོམ། འཕགས་

ལྷན་

བཙུག་པོ་

འོག་

། །མཚོག་ཐུགས་རྗེ་མས་བྱིན་དབབ། །ཡེ་ཤེས་སྐྱ་མཚོག་རང་བཞིན་དགྱེལ་འཁོར་ནི། །སོགས་གྱིས་བཞགས་པ་བྱ། །དགྱེལ་
 འཁོར་པའི་གནས་གསུམ་ལས་སྡོས་པའི་འོད་ཟེར་རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་བྲིམ། །སྒྲུབ་ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འཁོར་འདས་གྱི་བརྩུད་དང་
 དྲུངས་མ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་པ་གཉིས་མ་ལུས་པ་བསྐྱས་ནས་སྐྱབ་རྩལ་རྣམས་ལ་བྲིམ་པར་གྱུར་པར་མོས། །ཡིག་བརྒྱའི་ཤམ་དུ། །ཨོྫཱུཾ །ཧྲཱིཾ །སྐྱཱིཾ །མ་
 པ་ཧྲཱིཾ། །ཡང་མུང་གོལ་སྐྱབ་པ་དང་འབྲེལ་ན། །སྐྱབ་རྩལ་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པས་རང་ལ་བྲིམ་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ་ཡིག་བརྒྱའི་མཐར།
 །ཨོྫཱུཾ །ན །ཨམྱི །ཏ །སྐྱཱིཾ །ཧྲཱིཾ། །ཞེས་སྒྲེལ་བ་བརྒྱ་སྟོང་སོགས་བསྟུན་ཞིང་། །མཐར་སྒྲན་གཏོར་རྟུལ་མངའ་གསོལ་བ་ནི། །གཙང་དམའི་དྲི་རྟོག་ཀུན་བྲལ་བའི་ཾ།

སོགས་དང་། འཕྲ་བདུད་རྩིའི་སྦྱིང་པོ་ཅན་ལྟེ། སོགས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་མཚོན་ནས། ལྷོ་བཏེན་བརྒྱ་ཁ་སྦྱོར་གནས་བཞིར་གཏུག་ཅིང་། ལོཾ། དཔལ་ལྷན་རྩི་རྩེ་སེམས་
དཔལ་གྱེ། བདག་ལ་རྩེས་སུ་ཆགས་པར་མཚོན་ལྟེ། ལྷོ་གན་དང་འཆི་བ་སོགས་ལྟེ། འཛིགས་རུང་སྦྱིང་པའི་སྦྱུག་བསྐྱེད་ལས་ལྟེ། མགོན་པོ་བྱིང་
ཀྱིས་བདག་སྦྱོབས་ཤིག་ལྟེ། སྦྱིག་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་གྲོལ་ཞིང་ལྟེ། ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་ཚེའི་ལྟེ། ལྷོ་གསུང་ཐུགས་སུ་བདག་སྦྱོབས་ཤིག་ལྟེ།
ས་མ་ཡ་སྦྱོར་ལྟེ། ཞེས་པོལ་མེའི་སྦྱོང་བཅས་པས་དངོས་གྲུབ་བྱེད་ཞིང་། ལྷོ་ལོང་དུ་ལྷོ་བའི་དམ་རྩེས་བདུད་རྩིར་གྱུར་པར་མོས་ལ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྩེས་
རྣམས་གཡས་བསྐྱོར་གཡོན་བསྐྱོར་དུ་སྦྱོབ་ཅིང་ལོངས་སྦྱོང་། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་རྩེས་ཚོག་མཚོན་པ་བྱིན་རླབས་། མཚོན་བསྦྱོང་ཡན་ཆད་དཀྱུས་བཞིན་ལ། ལྷོ་ཚོན་ཡིན་ན་བཏེན་

ལྷན་	<p>། །བཞུགས་བོར་ནས། ཨོྃ། བྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་སོགས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་འོད་གསལ་དུ་བསྟུ། སྒྲུབ་ཐུན་</p> <p>མཚམས་ཀྱི་ལྟར་ལྟངས་ལ་གོ་བགོ་ལུས་བསྟུང་བ། བྱི་རོལ་དུ་སོང་ནས་རྒྱལ་ཐོ་བཞི་ལ། མཚོན་གཏོར་བཤམས་ནས་བྱིན་རླབས་བསྐྱེད་བསྐྱེམ་མཚོན་གཏོར་འབུལ་བ་རྣམས་ཐོ་སྟོམ་ལྟར་</p> <p>ལས། བསྐྱོད་པའི་རྒྱུ་ལ་ཐ་མ་ཤར་སྤོགས་བགོགས་སོགས་ཀྱི་ཚབ་ཏུ། བཅོལ་པའི་སྤྱིན་ལས་སྐྱབ་པར་མངོན། །ཅེས་སྐྱུར་བའི་མཐར་བརྗོད་ལྷོ་སྐྱེ་ས་གཤེགས་སུ་གསོལ།</p> <p>སྟོན་ལ། མཚོན་གཏོར་བཤམས་བཀོད་རྫོབ་པ་བསྐྱེད་དངས་བསྐྱེམ་དབུལ་རྣམས་སྟོམ་པ་ལྟར་ལ། བརྗོད་ལྷོ་སྐྱེ་ས་གཤེགས་སུ་གསོལ། དེ་ནས་ནང་དུ་ལོག་སྟེ། ཨོྃ་བརྗོད་གྱི་ལ་</p> <p>ཡ་ཨུའི་ལ་ཡ་སཱ་གྱི་ལ་ཡ་བརྗོད་རྣ་རྣ་ཨུའི་ལ་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཕའ་རྩྱུ་ ཞེས་རྩྱུ་བཞི་པའི་སྐྱགས་བཟླ་ཞིང་རྒྱུ་ལ་གཡོན་གྱི་དང་ལག་སྐྱམ་པའི་རྒྱས་ཕུར་བུ་རྣམས་</p>	191
བཞུགས་		
ཐོ་		

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

མས་རིམ་ནས་བཏོན་ལ། ལོ་རུ་རུ་སྐྱ་རུ་རྩ་ལ་ཏིཏུ་སིཏི་ལོ་ཅ་ནི་སམ་ཨམ་སྐ་རྩ་ཉེ་སྐ་རྩ། ཞེས་བཟུང་པའི་འོ་མས་ལུར་ཅེ་བཀྱ་ཞིང་ལུར་ལུང་ལའང་གཏོར། རུལ་ཚོན་
གྱི་དགྱིལ་འཁོར། ལེ་གྲ་རོ་བཟུ་ཞིང་དོ་རྩེས་དབང་ལྡན་གྱི་ཕྱི་གཤམ་ནས་བཅུ་མ་སྟེ་སྟེ་བའི་བར་བསྐྱོར་བའི་རེ་ལུ་གསུམ་འཐེན་ཅིང་ལྷ་མཚན་ཅུང་ཟད་སྐྱངས་པ་མགོ་བོར་བཀོད་ཅིང་དོན་
དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ལའང་ཅུང་ཟད་གྱིན་པའི་ལྷ་ག་མ་རྣམས་ལྷ་གས་ལ་བུམ་པ་སོགས་སྟོད་དུ་སྐྱེ་བ། །དྲི་བཟང་གི་རྩུ་མ་ཐིག་རྣམས་ཀྱང་མ་ཐའ་ནས་རིམ་བཞིན་བསུབ། དེ་ནས་ཅུང་ཟད་
རྒྱས་པར་སྟོན་མར་མེ་ཐོགས་ལ། རྩོ། ལྷ་མེད་གསང་བ་མཚོག་གི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །སྟོང་པོ་བྱང་རྩུབ་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིས། །འཁོར་བའི་གཡང་
ས་ཚེན་པོར་མི་ལྷུང་ཞིང་། །ཆགས་སྐྱང་གཅོང་རོང་གནས་སུ་མི་སྐྱེ་དང་། །འོག་ལྷ་དཔྱལ་བའི་བྱངས་ཁར་རྒྱབ་མི་འགྱིལ། །འཁོན་འཛིན་

ལྟུང་

ཉི་ཤུ་ཐམས་པ་

འོག་

། །གཅན་གཟན་གདུག་པའི་སྐད་མི་བོས། །ཉོན་མོངས་མཚོན་ཅེ་གདུག་པའི་བེར་མི་འཕོག། །དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་དང། །སློབ་གིས་སྦྱེལ་བའི་མཆེད་དང་ལྷུ་མ་དུལ་དང། །གསུམ་པའི་དབང་གིས་སྦྱེལ་བའི་རིག་མ་གསུམ། །སྦྱེ་བ་འདི་དང་ཆེ་
 རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །མི་འབྲལ་ཅེ་གཅིག་འགྲོགས་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །ས་བཅུ་བྱུང་པར་རིམ་གྱིས་བགྲོད་པར་ཤོག། །ནམ་ཞིག་ཆེ་འཕོས་
 ལུས་བརྗེའི་དུས་བྱང་ནས། །འཁོར་བའི་གཡང་སར་ལན་གཅིག་ལྷུང་སྤིད་ཀྱང། །སྐྱང་བའི་གོ་འབྱེད་ཞུན་མར་མདངས་གསལ་འདིས། །རིག་
 འཛིན་སྐྱབ་པ་པོ་ཡི་ཤུལ་མཚོན་ཅིང། །ཀུན་ཏུ་འོད་གྱི་ས་ལ་རྒྱུད་སྦྱངས་ནས། །པར་ཆེན་པོའི་ས་ལ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། །འཁོར་ལོ་ཚོགས་ཆེན་ས་

ལ་གཤེགས་པའི་ཚོ། །སློན་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མདུན་བསྐྱུས་ཤིག། །ཡི་དམ་ལྷ་ཡིས་རྒྱབ་ནས་སློག་བརྟེན་ཅིག། །བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་
རྣམས་ཀྱིས་མཐའ་སློར་ཅིག། །མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱོད་ས་ཤིག། །མ་ཚོགས་དབང་མོ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེས་སློང་ས་ཤིག། །ལྷུང་ལོ་ཅན་གྱི་
ས་ལ་ཕྱིན་པའི་ཚོ། །མི་ལྡོག་པ་ཡི་ས་ལ་གནས་ནས་ཀྱང་། །དོ་རྗེ་བྱོ་རྒྱལ་བྱོད་གྱི་ཞལ་མཐོང་ནས། །རིག་འཛིན་རྣམས་དང་དབྱེར་མེད་གྱུར་ནས་
ཀྱང་། །བྲམ་མེད་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་སུ་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཅེས་བཀའ་བརྒྱུད་སྐྱུ་བཞི་ལྷུང་མར་མེ་སློན་ལམ་དབྱུང་ས་སྟོན་བོར་ལོན་ཚུལ་དུ་བྲ། །མཐར། །བྲམ་མ་ཡི་དམ་
ལྷོ་ཚོགས་དགོངས་སུ་གསོལ། །སོགས་བསྐྱོ་སློན་དང་། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པས་ཐོག་དྲངས་བཀྲ་ཤིས་རྒྱས་པར་བརྗོད། །རྩལ་ཚོན་ཚུ་བོར་གཤེགས་པ་

ལྷན་

ཉེར་གཅིག་བྱོན་།

འོག་

། །སོགས་དངོས་སྤྱི་མ་གསལ་བ་རྣམས་གསང་བ་སྤྱི་ཚོག་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འིགས་འདུས་རྒྱལ་བ་འདི་གྲུབ་ན། །རབ་འབྱམས་དགྲིལ་འཁོར་
 འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། །ཉེད་དཀའ་དོན་ཚེའི་ལམ་བཟང་ལ། །ཆམ་གཅིག་ལྷགས་པའི་སྐལ་ལྡན་ཤོག། །འདིས་ཐོབ་དགོ་བའི་ཆ་གང་དེས། །འབྲེལ་ཚད་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤྱུགས། །དཔལ་
 ལྡན་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་། །དབྱེར་མེད་འིགས་ཀུན་བདག་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་པ་འདི་འང་གང་ན་ས་ཚེན་པོ་དཔལ་སྤྱད་ས་ཀྱི་ཡང་ཁྱོད་ཀུན་བཟང་བདེ་ཚེན་འོད་གསལ་སྤྱི་དགོ་སྤྱུབ་པའི་
 རྗེ་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བས་མཚམས་སྤྱར་ཉེ་པར་གར་གྱི་དབང་ལྷག་རྩལ་གྱིས་གཏེར་ཚེན་སྐྱེ་མཚེད་གྱི་གསུང་རབ་ལས་ལེགས་པར་བརྟམ་ཉེ་བྱིས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། ། །

བློ་	<p>༄༅། །ཟབ་ཚཱ་ས་རིག་འཛིན་སྐྱབས་ཐིག་ལས་ཤིག་འབེབས་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་བཞུགས་སོ་ཨོྲོ་ །གཏེར་ཡིག་།</p>	།
གཏུག་	<p>ཚུ་གསུམ་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ །ཟབ་ཚཱ་ས་རིག་འཛིན་སྐྱབས་ཐིག་ལས་ཤིག་འབེབས་རིམ་པ་བསྟན་པ་ནི་ སྦྲིན་ལས་ལས་སྦྲེར་གང་བྱེད་ཀྱང་ །འདི་ཉིད་བྱ་བ་གནད་དུ་ཆེ་ །སྤྱི་</p>	།
ལུང་སྟེང་།	<p>སྤྱི་ཡུ་ །དེ་ལ་སྐྱབས་ཚེད་ཚེགས་གསུམ་མདའི་ །མགུལ་དུ་དར་ཚོན་ཅོད་པན་བཏགས་ །གུ་གུལ་སྐྱེ་སེན་སྐྱེར་སྦྲེས་བསྐྱེགས་ །རོལ་མོ་སྦྲིར་ཞིང་མདའ་དར་གཡོབ་ །གདུང་དབྱངས་སྦྲིན་པོས་འདི་སྐྱད་བཅོད་ །ལྷོ་ །ཚཱ་ས་དབྱིངས་ཁྲུབ་བརྟེན་ཡངས་པ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ །འཇའ་འོད་ཟེར་མདངས་འཁྲུགས་པའི་གུར་ཁང་ནས་ །དགོངས་བརྟེན་སྦྲིན་བརྒྱུད་ཚུ་བ་བརྒྱུད་བཅས་ཀྱི་ །རིག་འཛིན་སྤྱི་མ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་པོབ་ཅིག་ །འོག་མིན་རྩོ་རྩོ་དབྱིངས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ནས་</p>	།

བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྷ་ཕྱི་ནང་ཞི་བོ་དང་། ཐེག་དགའི་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་བྱིན་ཕོབ་ཅིག།
ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་གནས་ཡུལ་དུར་བྱོད་ནས། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་གིང་དང་ལྟ་དང་། ཚོས་སྤང་བསྟན་སྦྱོང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། ཕྱིན་ལས་
རྣམ་བཞི་འགྲུབ་པའི་བྱིན་ཕོབ་ཅིག། ཅུ་བརྒྱད་བླ་མ་སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་དང་། ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྤང་འཁོར་དང་བཅས། རབ་
འབྲམས་སྤྱོད་གས་བཅུ་ཉི་ཞིང་ནས་སྐར་བཞེངས་ལ། ཐུགས་རྗེས་བརྩེར་དགོངས་དབང་སྐར་བྱིན་ཕོབ་ཅིག། སྤང་སྦྱོང་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོད་
པ་འབྲུལ། བརྗོད་བྲལ་དག་པ་རབ་འབྲམས་སྦྱོང་སྤྱོད་འཚལ། རྣམ་དག་རང་བྱུང་རིག་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། མ་གཡེལ་འདིར་གཤེགས་

བྱོན་

གཉིས་བྱོན་

འཕྲིའམ་

།དབང་སྐྱུར་བྱིན་ཕོབ་ཅིག་། གནས་ཁང་འདི་ལ་བྱིན་ཕོབ་གཟི་བརླིང་སྦྱོལ་། ཚོགས་གཏོར་ལོངས་སྦྱོང་འདི་ལ་
 བཅུད་ཅིག་ཕོབ་། སྲིད་ཞིའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་སྦྱངས་རྩལ་འདི་ལ་། ཚེ་བཅུད་རུས་སྦྱོར་དངོས་གྲུབ་ཆར་ཆེན་ཕོབ་། འདི་ཉིད་རེག་སྤྱང་མཐོང་བ་
 ཅོམ་གྲིས་ཀྱང་། འགོ་ཀུན་ཟག་མེད་དྲུངས་མ་འོད་སྐྱུར་ཡལ་། ས་སྦྱོགས་ཀུན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ལྡན་། མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་
 གྲུབ་པ་ཡི་། བྱིན་རྒྱ་བས་རུས་པ་ད་ཏུ་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ་། ཨོ་ཨུམ་། ལྷོ་བརྗོད་ཀུ་རུ་པརྗོ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་དེ་ལྟ་ཏུ་གི་རྒྱུ་སའ་སྦྱོར་ཕ་ལ་ལྷོ་ཨུམ་། ཞེས་
 པས་བྱིན་དབབ་པར་བྱའོ་། ཕོབས་ཏུགས་བདེ་གསལ་ཏུགས་པ་སྦྱོལ་། ཉམས་ཏུར་བརྗོད་དང་སྦྱོང་དབྱངས་ལེན་། འབྲུབ་སྲིད་གསང་བའི་བརྗོད་སྐད་སྦྱོང་། སྦྱོག་གསུམ་འཇུག་འགྱུར་གནས་

ཨྲ	༄༅། །དཔལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བྱུགས་ཀྱི་སྐྱབ་པའི་སྤང་གོལ་རིལ་བུའི་སྐྱབ་ཐབས་དག་འདོན་སྤྱིང་པོར་དྲིལ་བ་གཞན་པན་མཁའ་བྱུང་ཅེས་བྱ་བ་	
བཞུགས་སོ།	།ན་མོ་གུ་རུ་བརྗོད་སྤྱོད། དཔལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བྱུགས་ཀྱི་སྐྱབ་པའི་མན་དག །མ་བསྐྱོམ་སངས་རྒྱས་གོལ་ལམ་གསུམ་གྱི་ཡ་གྲུལ། སྤང་གོལ་བདུད་རྩི་	
རྒྱུ་	རིལ་བུ་སྐྱབ་པའི་ལག་ལེན་ནི། གཞུང་རྩ་བ་ལས། དཔའ་བོ་ལ་ལྟ་བདུད་རྩི་ལྟེ། མཚོག་གྲུབ་གཏུང་དང་རིང་བསྐལ་དངེ། བདུད་རྩི་སྐྱབ་རྣམས་སྤོན་ཐབས་རྣམསེ། རྩ་བའི་རྣམས་ཏེ་	201
སྐྱོབས་བསྐྱེད་པེ།	བཟང་དུག་འབྲས་བུ་གསུམ་ལ་སོགསེ། བདུད་རྩི་མཚོག་རྒྱུད་བཞིན་སྐྱར་ནསེ། ཡུངས་ཀར་འབྱུང་གུའི་ཚད་དུ་དྲིལེ། མཚོན་ལྷན་པོ་མའི་ཐོད་པར་སྐྱུགེ། ཅེས་	
གསུངས་པ་ལྟར་ལག་ལེན་དུ་བསྐྱར་བ་ནི།	འབྲས་བཟང་པོ་རྩ་བྱས་བྱས་པའི་སྤེམ་གྱི་གསུམ་གྱི་ཚེ་ན། ལཱ་རུ་གསེར་མདོག་དོག་བཅུ་ལ། སྐྱུ་རུ་ར་སུམ་ཅུ། བ་རུ་ར་དོག་བཅུ། རྩ་ཏེ།	

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ལི་ལི །སྤྱུག་སྤྱེལ། གུར་གུམ། ཅུ་གང། ཀ་གོ་ལ་སྟེ་བཟང་པོ་དུག་སོ་སོ་ནས་ཞོ་དོ་ཙམ་རེ་དང། ཙམ་དཀར་དམར། གི་འུ་ལྷང། །ཁ་ཆེ་རྣམས་ཞོ་རེ་ཙམ། དེ་ཕྱིན་སྦྱོན་གཞན་
མང་པོ་བཏང་ཡང་རོ་རུས་ལ་གཞོད་པས། བདུད་ཚི་སྦྱོན་གྱི་སྦྱུབ་པའི་ལག་ལེན་ཚད་ལྡན་གྱིས་སྦྱར་བའི་བདུད་ཚི་ཚོས་སྦྱོན་པོན་ཆེ་བ་ཙམ་བཏང་བ་ཕྱིན་དེ་ལ་མ་འདུས་པ་མེད་ཅིང། བབ་
གཏའ་ནི། མཚོ་ག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་པ་རིག་འཛིན་སྤྱོད་མའི་གཏུང་རུས་རིང་བསྐལ་རྣམས་སྤང་མི་བསྐྱོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འཕེལ་གཏུང། སེལ་མེད་གྱི་གོང་མ་དག་གི་སྦྱུབ་
རྣམས་རིལ་བུ་རྣམས་སོ། །ཤ་ལྡུ་བདུད་ཚི་ལྡུ་ནི། བདུད་ཚི་ཚོས་སྦྱོན་ལ་ཡོད་པ་དེས་འབྲུས་པར་མཛད་པས་གསལ་ར་དུ་མི་དགོས། དེ་ལྟར་རྣམས་དེ་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་བསྐྱར་ཞིང་འདྲེས་པར་སྦྱོལ་
བའི་ཕྱེ་མ་ལས་ཟན་གཡོས་ཏེ། རིལ་བུ་ཡུངས་ཀར་འབྲུ་དགུ་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་བ་ཙམ་གྱི་ཚད་དུ་བྲིལ་ལ། གྲིབ་སྐྱམ་བྲུས་ནས་མཚལ་གྱིས་ཁ་དོག་དམར་པོར་བསྦྱར། དེ་ཉིད་དར་གྱི་འུག་

ལྟ	།མར་སྐྱུགས་པ་མཚན་ལྟན་པོ་མོའི་ཐོད་པ་སྟེང་འོག་ཁ་སྐྱོར་གྱི་བར་དུ་བཅུག་། །ཕྱི་ནས་དཀར་མཐིང་སེར་དམར་ལྗང་བའི་དར་ཚོན་སྐྱ་ལྗས་དྲིལ།	
	ཚོན་སྐྱད་སྐྱ་ལྗའི་སྟད་བུས་རྒྱ་གམ་དུ་བཅིངས་ལ་བགོགས་བསྐྱད་པ་དང་། །བྱས་གསོལ་རྒྱས་བསྐྱས་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་བྱ། །རང་དང་ཁ་སྐྱོད་དུ་སྟེགས་བུ་ཁེབས་ལྟན་ལ་རས་བྲིས་སམ་	
ལྟ	དུལ་ཚོན་གང་རུང་གི་རེ་ལྟ་དཀར་པོས་པར་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཞིག་བྲིས་པའི་དབུས་སུ་མཆི་ལ་བཀོད། །མཐའ་མཚོད་གཏོར་གྱིས་བསྐྱོར་ལ་སྐྱོན་རྒྱན་བཀོད་སོགས་མཐོང་བརྒྱད་བཞིན་	203
	བྱའོ། །དེ་ནས་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་སྐྱོན་དུ་འགྲོ་བས་གཞི་བགོགས་གྱི་གཏོར་མ་གཏང་བ་ནས་བབྱང་བདག་བསྐྱོད་བཟླས་པ་དང་བཅས་པའི་མཇུག་གི་བྱ་བ་གསོལ་གང་ག། །ཉེར་	
ལྟ	བསྐྱོ། །ཐུན་མཚམས་གྱི་ལྟར་ལྗང་བའི་བར་ཚོ་ག་རྣམ་གྲོལ་ལམ་བབྱང་ལྟན་ཐབས་དང་བཅས་པ་ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞིན་ལེགས་པར་བྱུབ་ནས། །མདུན་ཉེན་ལ་བསང་རྒྱ་འཐོར་ཞིང་།	

ལྷོ་མ་རྩ་གོ་མཁོ་ཤུ་རྩ་མཐུང་གྱི་ཤོ་རྩུ་ཡ་ཅི་ཡན། ལྷོ་མ་རྩ་ཤུ་རྩ་ལྷོ་ན་བརྩ་སྤྲ་བ་ཡུལ་གོ་ཉེ་ཉི། ཞེས་བསང་སྦྱང་། མཇུག་ཉེན་མི་དམིགས་སྦྱོང་
པར་གྱུར། །དེ་དང་རྩུང་མེ་ཐོད་སྦྱོང་སྦྱང་། །ཨ་ལས་ཐོད་པའི་སྦྱོང་ནང་དུ། །པར་འདབ་བཞིའི་སྦྱིང་པོ་ལ། །དབུས་སུ་ལྷོ་སྦྱོང་དཀར་གསལ་
འཚོར། །ཤར་དུ་རྩུང་སྦྱོང་མཐིང་སྦྱོང་འབར། །སྦྱོང་དུ་རྩུང་སྦྱོང་གསེར་མདོག་ཅན། །རྩུབ་དུ་རྩུང་སྦྱོང་སྦྱོང་ལེ་བརྟན་མདངས། །བྱང་དུ་ལྷོ་སྦྱོང་རྩུང་མ་ཚད་
མདོག །འོད་འབར་ས་བོན་བཅུ་པོ་ཉིད། །རིམ་བཞིན་ཡོངས་གྲུབ་སྦྱོང་བའི་དབུས། །བ་ལང་ཤ་དང་བྱང་རྩུབ་སེམས། །ཤར་དུ་མཚོག་ཚན་མི་ཤ
དང་། །བདུད་རྩི་དྲི་ཚེན་སྦྱོང་སྦྱོང་གསལ་སྦྱ། །མི་ཤ་དང་ནི་ཤ་ཚེན་པོ། །རྩུབ་དུ་རྩུང་ཤ་མཚན་སྦྱོང་མའི། །པར་འེ་རྩུང་བྱང་དུ་ནི། །སྦྱང་ཚེན་ཤ་དང་དྲི་རྩུ

ལྟ

།དང་། །སོ་སོའི་ས་བོན་གྱིས་མཚན་པའི། །སྐྱེད་དུ་དགར་གསལ་བླ་དགྱིལ་ལ། །རིག་པ་རྩྭ་ལས་རྩོམ་གྱིར་བྱུང་།
 ལྟོ་བསྐྱས་དེ་ཉིད་བཙམ་ལྟན་འདས། རྩོམ་སེམས་དཔའ་བླ་བའི་མདོག། ཞེ་རྩྭ་ལ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་འབར། རྩལ་གཡས་རྩོམ་སྐྱེས་གར་
 འཛོལ། གཡོན་པས་དྲིལ་བུ་དགུ་ལ་བརྟེན། ཞབས་གཉིས་རྩོམ་སྐྱེས་ཀྱང་ཅན། པང་དུ་སྐྱེམས་མ་གྱི་གུག་དང། ཐོད་པ་འཛོལ་པས་མགུལ་
 ནས་འབྱུང། དར་དབྱེས་རིན་ཆེན་ཅོད་པན་སོགས། རྒྱན་ཆས་བཅུ་གསུམ་དག་དང་ལྟན། མཐའ་ཡས་འོད་ཟེར་སྐྱོ་བ་འོ། ཞེས་དམ་ཚིག་པ་
 བསྐྱེད་ནས། དེ་ལྟར་ཡོད་ས་སུ་གསལ་བར་གྱུར་པའི་སོགས། གནས་གསུམ་གྱི་རྩལ་སྐྱེས་སུ་ལྟན་འདེན། དབང་བསྐྱེད། མཚོད་བསྐྱེད་རྣམས་བདག་བསྐྱེད་བཞིན་བྱས་ནས།

ལྟ

ལྟ

ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

མུང་གོལ་ལ་གཟུངས་ཐག་གཏད་ལ་ཚྭ་དམིགས་ནི། རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་ཐུགས་ཀ་ནས། །འོད་ཟེར་གཟུངས་ཐག་ལ་འབྲིལ་ཏེ། །སོང་པས་འོག་གི་རྒྱར་
གཡོས་ཤིང་། །མེ་སྐར་ཐོད་པའི་དམ་ཚུས་ཁོལ། །དཀར་དམར་འོད་གྱི་གོང་བུར་ལུང་། །རྒྱུངས་པས་ཡབ་ཡུམ་ཆགས་པ་བསྐྱལ་ལུང་། །མཉམ་སྦྱོར་
དགའ་བའི་འོད་དང་སྐྱས་ལུང་། །སངས་རྒྱས་ཚད་མེད་སྐྱེན་དངས་ནས་ལུང་། །ཞལ་ཞུགས་ཐིག་ལེར་ལུ་བ་ཉིད་ལུང་། །མཁའ་གསང་ལས་ནི་བདུད་རྩི་ལུང་།
མཚོ་ལ་ཁ་བ་བབ་པ་བཞིན་ལུང་། །ཐིམ་ནས་རྗེས་ཆགས་མཉམ་སྦྱོར་བས་ལུང་། །ཡབ་ཡུམ་ཐིག་ལེའི་ངོ་བོར་ལུང་། །དམ་ཚིག་ཚུས་དང་རོ་གཅིག་གྲུར། །
ཞེས་པའི་དམིགས་པའི་འགྲོ་འདུ་དང་བཅས་སྦྱིང་པོ་ཡི་གོ་བརྒྱ་པའི་མཐར། །ཨོཾ་ཧྲཱི་ཀྱ་ཙཱ་མཿའུཾ་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ལུང་། །ཞེས་བཏགས་པ་བསྒྲུབྱིང་། །ཐུན་འཛོག་པ་ན། །འཕགས་

༥	༡༡	།མཚོག་ཐུགས་རྗེའི་དུས་ལ་བབ། །བྱུང་པར་བསྐྱེད་པའི་དུས་ལ་བབ། །མཐུ་རྩལ་དབྱུང་བའི་དུས་ལ་བབ། །བྱིན་	
		།བྱིས་རྗེའི་དུས་ལ་བབ། །དབང་མཚོག་སྐྱུར་བའི་དུས་ལ་བབ། །དེའི་གྲུབ་སྐྱོལ་བའི་དུས་ལ་བབ། །མཐུ་ཚེན་བདུད་འདུལ་བཅོམ་ལྡན་	
		།འདས། །བྱིན་ཚེན་བྱིན་ཕོབ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །དབང་ཚེན་དབང་བསྐྱུར་བཅོམ་ལྡན་འདས། །དེའི་གྲུབ་མཚོག་སྐྱོལ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །	
		།བདག་ཅག་ལས་འབྲས་མཚིས་པར་མཛོད། །ཅིས་དང་ཡིག་བརྒྱའི་མཐར། །ཨོྲཱུ་ན་ཨྲཱུ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨྲཱུ་ །ར་ར་ར་ར་རྩ་ལ་ཡ་རྩ་ལ་ཡ་རྩ་ཨྲཱུ་ །ཏཱི་ཏཱི་	
༥		།ཞེས་རོལ་མོའི་སྐད་དང་ཀླད་སྦྱིང་ཐོད་ར། །ལུག་གྲུ །དར་སྐྱུ་ལྡེའི་གཡབ་དར་སོགས་གྲིས་སྐྱབ་པའི་ཡོ་བྱུད་རྣམས་ལ་བྱིན་དབབ་པོ། །དེ་ལྟར་ལྟུང་ཉིན་ཐུན་གཉིས་དང། །མཚོན་ཐུན་	

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

གཉིས་སམ། ཡང་ན་ཐོ་རེངས། ལྷོ་གྲོ། །དགོང་ག། །སྲོང་དེ་ཐུན་བཞི་ལ་གོང་ལྷོར་གུང་ཅིང་སྲུགས་སྲུ་རྒྱན་མ་ཚད་པར་བཟླ་བས་ཞག་བདུན་སོགས་དུས་དང་། བྱི་འབྲུམ་སོགས་གྱི་
གྲངས་རང་གི་རུས་པ་དང་འཚམས་པ་བྱའོ། །དེའི་ཚེ་གྲུབ་པའི་རྟུགས་ནི། རྣམ་ལ་འོད་འཕྲོ་བ་དང་། རྩི་བཟང་པོ་འབྲུལ་བ་དང་། རྩ་རྩྱན་པར་སྒྲོག་པ་དང་། མང་པོར་འཕེལ་ཞིང་རིལ་
བུའི་གྲངས་འཕར་བ་སོགས་གྱི་རྟུགས་བཟང་པོ་འབྲུང་རོ། །དེ་ལྟར་གྲངས་དུས་མཚན་མ་གསུམ་གང་གི་ཚེ་ནའང་སྐྱབ་པ་ཐེམས་ནས་དངོས་གྲུབ་གྲང་བ་ནི། རྩྱའི་རྩྱའི་རྩྱའི་བི་ལུ་བརྗོ་གྱོ་
རྗོ་རྗོ་ལ་མརྗོ་ཕརྗོ་ཕརྗོ་ཕརྗོ་རྗོ་ལ་རྗོ་ལ་རྗོ་ལ་རྗོ་ལ་རྗོ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་གུ་གུལ་གྱིས་བདུག། །ཡུངས་ཀར་གྱིས་བྲབས་པོལ་མེའི་ཚམ་རམ་དང་བཅས་ཏེ་བག་གས་བསྐྱད། ལོ་
བརྗོ་རྟུ་རྟུ་རྩྱ། །ཞེས་པས། རྗོད་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་རྗོ་རྗོ་སྐྱད་བའི་གུར་ཁང་མེའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བས་བར་མཚམས་མེད་པར་

ལྷ



།བཅིངས་ཏེ་ཅིས་གུང་མི་ཞིགས་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ་སྐྱེད་འཁོར་བསྐྱོམ། འཕགས་མཚོག་ཐུགས་རྗེ་མས་བྱིན་དབབ། ཡེ་

ཞེས་སྐྱེ་མཚོག་རང་བཞིན་དགྱིལ་འཁོར་ནི། །སོགས་གྱིས་བཤམས་པ་བྱ། དེ་ནས་སྐྱབ་རྗེས་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འོད་བྱེར་གྱི་རྣམ་པས་རང་ལ་ཐིམ་

ལྷ

པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ་ཡིག་བརྒྱའི་མཐར། ཨོཾ་ཀྱེ་ཀྱེ་ཨཱམྱི་ཏ་སུ་སྲི་ཨོཾ། །ཞེས་སྐྱེལ་བ་བརྒྱ་སྟོང་སོགས་བཟླ་ཞིང་། མཐར་སྐྱབ་གཏོར་རྟུམ་མངའ་གསོལ་བ་ནི།

གཙང་དམའི་དྲི་རྟོག་གྱུན་གྲུལ་བའི་སོགས་དང་། །ལ་ལྷ་བདུད་རྩིའི་སྟོང་པོ་ཅན་སོགས་གྱིས་རྒྱས་པར་མཚོད་ནས། སྐྱབ་རྗེན་བརྒྱ་ཁ་སྟོར་གནས་བཞིར་གཏུགས་

ལྷ

ཞིང་། ཨོཾ། དཔལ་ལྷན་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཚེ། བདག་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པར་མཛོད། སྐྱེ་བྱ་ན་དང་འཚི་བ་སོགས། འཇིགས་ཅུང་སྲིད་པའི་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

སྐྱུ་ག་བསྐྱུལ་ལས་མགོན་པོ་བྱོད་གྱིས་བདག་སྐྱོབས་ཤིག་མེད་ལྷོ་ག་པ་གུན་ལས་རྣམ་གྲོལ་ཞིང་ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྐྱུ་
གསུང་བྱུགས་སྐྱུ་བདག་སྐྱོབས་ཤིག་ས་མ་ཡ་སྤྱི་ཨ་ལ་ལ་ཉོ་ཞེས་རོལ་མེད་སྐྱུ་དང་བཅས་པས་དངོས་གྲུབ་བྱང་ཞིང་ལྷོ་ལོད་དུ་ཞུ་བའི་དམ་རྒྱས་
བདུད་རྩིར་གྱུར་པར་བསམ་ལ་ལོངས་སྤོང་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་མཚོན་པ་རྣམས་ཁ་གསོས་ལ་གཏང་རག་གི་མཚོན་བསྟོད་རྒྱས་པར་བྱ། རོངས་པ་བཞགས། ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་རྩོན་
ལ་བརྟན་བཞུགས་དང་། དམ་ཚིག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱུས་ལ་བྱུན་མཚམས་གྱི་ལྷུང་ལངས་ཏེ། གོ་བོ་ལུས་སྐྱུང་བསྐྱོ་སྐྱོན་ཤིས་བརྗོད་རྣམས་ལྷན་ཐབས་ཡན་ལག་མཛེས་རྒྱན་ལྷུང་
མཐའ་རྒྱས་སྐྱུ་བྱའོ། །དེ་ལྷོ་བུའི་དམ་རྒྱས་དེ་ཉིད་སེར་སྐྱ་མེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་བཟང་པོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུབ་བརྩམས་དུ་སྤྱེལ་ཞིང་སྐྱིན་པར་བྱ་སྟེ། གཞུང་ལས། དེ་ལྷོ་བུ་

ལྟ

། །ཡི་དམ་རྣམ་དེ། གང་གིས་བློས་པས་ཉམས་ཆགས་སྦྱོང་། དམ་ཚིག་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཐོབ་ནས། འཕོ་མེད་བདེ་ཆེན་འགྲུབ་པར་འགྱུར། ཞེས་

གནས་སྐབས་སུ་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ལྷག་མེད་དུ་བྱང་ཞིང་། སྒྲིན་ལས་བཞི་དང་། གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་བྱམ་མོང་གི་དངོས་

ལྟ

གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ཁ་སྦྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་དཔལ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་གོ་འཕང་དགའ་བ་མེད་པར་འགྲུབ་པས་མཚོན་མན་ཡོན་བསམ་གྲིས་མི་

ཐུབ་པར་གསུངས་སོ། །དེ་དག་ནི་གཙོ་བོ་སྦྱོང་གོལ་ཚིག་དེལ་ཏུ་སྐྱབ་ཚུལ་ཅམ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་སྐྱབ་མཚོན་དང་སྦྱེལ་ན། སྦྱོར་བ་ཡོ་བྱད་བཤམ་པའི་སྐབས་སུ། བྱང་གོལ་གྱི་ཐོབ་

ལྟ

པ་ཁ་སྦྱོར་རྣམས་དགྲིལ་འབོར་གྱི་དབུས་སུ་ལྷིང་ཁྲིའི་ཁར་བཀོད་ཅིང་། གཞན་སྐྱབ་པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་གཞུང་ལྟར་ཚོགས་པར་བྱ། དངོས་གཞིར་བསྟེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོན་དུ་འགྲོ་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

བསཏྱ་ ཚོགས་གསལ་སྐྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཚོགས་ཞིང་དམ་ཚིག་པ་བསྐྱེད་ཟིན་པའི་མཚམས་མདུན་ཉེན་བསང་སྐྱེད་ནས་བརྩམས་ཏེ། མཐའ་ཡས་འོད་ཟེར་སྣོ་བ་འོལ་ཞེས་པའི་བར་གོང་དུ་སྣོས་པ་ལྟར་གྲུབ་རྗེས། དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་གསལ་ལ་བར་གྱུར་པའི་སོགས་གནས་གསུམ་གྱི་རྩེ་བས་ནས་བབུང་དགུས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ལ། བུམ་བཟུངས་འོད་ལྷུའི་བར་ཚོ་གའི་གཞུང་དང་ལྷན་ཐབས་སྐྱེར་ཏེ་བཟུངས་པ་འོས་མཚམས་དང་བཅས་བྲ། དེ་ནས་སྐྱེད་གྲོལ་ལ་གཟུངས་ཐག་གཏད་ལ། རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་ལ་བྱུགས་ཀ་ནས། སོགས་ཇི་པ་དམིགས་གསལ་བཏབ་སྟེ་བཟུངས་པ་བུན་དུ་བཅད་པའི་མཚམས་གྱི་ན་འབེབས་བཅས་གོང་ལྟར་དང་། བུན་མཚམས་སུ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མཚོག་ནས་བབུང་བསྟོ་སྟོན་ཤེས་བརྗོད་གྱི་བར་ཚོ་གའི་གཞུང་དང་ལྷན་ཐབས་སྐྱེར་ཏེ་རྒྱས་པར་ཉམས་སུ་བསྐྱེད་ཞིང་། ལྷོ་བས་སུ་ཉུ་ལེའི་བགོགས་ལ་ཕུར་པ་གདབ་པ་དང་། ཁོར་ཡུག་ཏུ་གསུང་མི་ཚག་པའི་བཟུངས་པ་བྱ་ཚུལ་སོགས་མཐོང་

<p>ལྟོ</p>	<p>།བརྒྱད་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ། སྐྱབ་པའི་ཞག་གུངས་ཚོགས་པའི་བྱན་ཐ་མའི་ཚེ་བརྟན་མ་སྐྱོད་བའི་བར་གྱི་ཚོ་ག་རྣམས་གྲུབ་རྗེས་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་བ་གོང་</p>	<p>213</p>
<p>བདུན་བྱོན།</p>	<p>དུ་སྐྱོས་པ་ལྟར་བྱ་ཞིང་དམ་ཚིག་གི་རྗེས་ལ་ལོངས་སྤྱད། དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ལའང་དངོས་གྲུབ་གྱི་སྐལ་བ་ཅི་རིགས་པ་སྤྱིན་ཅིང་། དམིགས་བསལ་དབང་བསྐྱར་བ་སོགས་དགོས་</p>	<p>213</p>
<p>ལྟོ</p>	<p>ནའང་སྐབས་འདིར་བྱས་ལ། གཏང་རག་གི་མཚོན་བསྟོན་ནས་བརྟམ་སྐྱབ་པའི་རྗེས་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་གཞུང་ལྟར་རྒྱས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའང་རིག་འཛིན་གྱི་བརྟམ་པ་འཇམ་དབྱངས་</p>	<p>213</p>
<p>ལྟོ</p>	<p>མཚུན་བརྟེན་དབང་པོས་རྗེ་བརྟམ་སྐྱབ་མ་དམ་པ་ཞི་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་གྱི་བྱ་བ་དགོངས་འོད་གསལ་གྱི་དབྱིངས་སུ་རྗེགས་ཤིང་། ད་ལྟར་ཞལ་བཞུགས་པ་རྣམས་ཞབས་པད་བརྟན་ཅིང་</p>	<p>213</p>
<p>ལྟོ</p>	<p>སྤྱིན་ལས་རྒྱས་པ་དང་། ཚོ་འདིའི་མ་མས་གཙོ་བྱས་མཁའ་ཁྱབ་གྱི་ཡིད་ཅན་ཐམས་ཅད་དཔལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེར་དབུགས་འབྱིན་པའི་ལྷག་བསམ་གཅིག་ཏུ་དཀར་</p>	<p>213</p>

བས་གཞི་བཟུང་། རང་བྱུང་པ་རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་བཞུགས་མཛོད་ཁམས་མཁའ་འགྲོ་ལྷོ་ལྷོ་གི་བསམ་གཏན་བསྐྱོམ་པའི་འདུས་སྡེ་ཨོ་རྒྱན་འོད་གསལ་ཐེག་མཚོ་གསྲིང་དུ་རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་བྱུང་གྲོལ་
ལྷོ་ལྷོ་མཚོད་དང་འབྲེལ་བར་འཇུགས་པའི་སྐབས་ཉེ་བར་མཁོ་བས་མཚམས་སྐྱར་ཉེ་སྲིན་གྲིང་མཁན་ཆེན་ཨོ་རྒྱན་བསྐྱོད་འཛིན་རྩོམ་མཛད་པའི་གྲོལ་ལམ་གསུམ་གྱི་མན་ངག་ལྷོ་ལྷོ་ཐབས་
ལས་བྱུང་དུ་སྐྱུངས་ཉེ་རྒྱུ་བཟུང་གསལ་བདེར་སྲེལ་བའི་དགོ་བས་ཇི་ལྷོ་ལྷོ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །མཚམས་ལྷོ་ལྷོ་བ་ཏུ། །

གཏིག་		<p>། རྩོམ་སེམས་བྱུགས་གྱི་སྐབ་པ་ལས། གྲོལ་ལམ་གསུམ་གྱི་མན་ངག་ལག་ཏུ་ ལྷན་བའི་གསལ་བྱེད་རྣམ་གྲོལ་ཤིང་རྟ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།</p>		
	215			

།	ན་མོ་བརྩེ་གྲུ་ར་སང་ཡ།	གྲོལ་ནས་དངོས་གྲུབ་སྒྲིན་པའི་མཐུ།	མགོན་པོ་རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་
མདོ།	ཁག་ཉིད་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་ར་སྒྲུ་ད་བ།	དེ་ལ་ལུས་དག་ཡིད་བྱིས་འདུད།	སྒྲིབ་པའི་འཆིང་ལས་རྩོལ་མེད་
དུ།	འགྲོལ་བྱེད་ཐབས་བྱིས་ཚེ་བའི་ལམ།	ཀུན་གྱི་ཡང་སྒྲིང་རྣམ་པ་གསུམ།	ལག་ལེན་གོང་མའི་གསུང་

ལྟ

གྲྭ

ལམ།

༄༅། །བཞིན་འགོད། །རིགས་བརྒྱའི་ཁྱབ་བདག་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཚོས་ཚུལ་བཀའ་གཏེར་རྒྱ་མཚོའི་ཡང་སྒྲིང་བཅུད་དུ་
 གྲིལ་བ་འདི་ལ་གྲོལ་ལམ་གསུམ་དུ་གསུངས་པ་དེའི་ལག་ལེན་གནད་འདྲིལ་དུ་བསྟན་པ་ལ་དོན་ལྡན། གྲོལ་ལམ་བསྟན་པའི་དགོས་པ། མཐོང་
 གྲོལ་མེ་ལོང། བཏགས་གྲོལ་རྟོན་གསུམ། སྤང་གྲོལ་དམ་རྩལ། ཞེས་བུང་སྐྱིབ་སྐྱོང་བྱས་ཀྱི་ཚོ་ག་ཇི་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་

གཞུང་ལས། ཐུན་མོང་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གིས། ལམ་ལ་སློབ་པར་མི་རུས་པས། མ་བསྐྱོམ་གྲོལ་བ་ཐོབ་པའི་གནད། འདི་ལྟའི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ། ཅེས་གསུངས་ཏེ་
ལམ་ལ་མ་ཞུགས་པའམ་ཞུགས་ཀྱང་བརྩོན་པར་མི་རུས་པའི་འགྲོ་བ་མཆོག་དམན་བར་མ་སྦྱི་དང་། བྱད་པར་སློགས་དུས་ཀྱི་སྐལ་དམན་མཐའ་དག་གཏོད་མའི་ས་ལ་བདེ་ལྷག་ཏུ་གྲོལ་
བར་བྱེད་པའི་ཐབས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཞིང་། ལམ་ལ་བརྩོན་ཀྱང་འབྲས་བུ་མཐར་མ་སྦྱིན་པའི་གང་ཟག་རྣམས་རྐང་འཕྱེ་ཏུ་མཆོག་ལ་བསྐྱོན་པ་དང་མཚུངས་པས་ཅིས་ཀྱང་
བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐོག་མར་གཡའ་མེད་པའི་མེ་ལོང་མཐོ་སྐྱོར་ཆེ་བ་ཞིག་ལ། བཟང་པོ་དུག་དང་། ལྷི་ཏོ། ག་ཕུར། ཅོར་དཀར་དམར། ཁ་ཆེ་སོགས་ཇི་
བཟང་གི་སྤེམ་བ་དཀར་མའི་འོ་མ་ལ་བཏབ་པའི་ཁུ་བས། དབུས་སུ་རྒྱ་དང་དེའི་མཐར་གཡས་བསྐྱོར་དུ་ཡིག་བརྒྱམ་གོ་སྦྱིར་བསྐྱོན་ཆད་ལྷག་མེད་པར་བྱི་བ་ཅེས་གསུངས་ཀྱང་། ཡིག་

ལྟ	<p>།འབྲུ་མི་ཡལ་བར་འདོད་ན་དེ་ལྟར་གཟོང་རིས་གྱིས་བྲིས། དེའི་སྟེང་དུ་རྗེས་དེ་རྣམས་གྱིས་མཚན་ན་ལེགས་པ་འབྲུང་ངོ། །གང་ལྟར་དེ་ཉིད་ཚགས་སྐུ་ཚུད་པ་དང་། སྐྱབ་པ་པོ་འདི་ཉིད་གྱི་དྲིལ་འཁོར་དུ་དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པ་གངས་དུས་མཚན་མ་གང་རུང་གི་བསྟེན་སྐྱབ་གྱིས་དྲོད་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཡར་ངོའི་</p>	219
ལྟ	<p>དུས་སྐྱབ་གནས་དབེན་པར། རང་དང་ཁ་སློང་དུ་སྟེགས་བུ་ཁེབས་ལྡན་ལ་རས་བྲིས་སམ། རྒྱལ་ཚོན་གང་རུང་གིས་རེ་ཁྲ་དཀར་པོའི་པར་འདབ་བརྒྱད་བྲིས་པའི་ལྟེ་བར་མེ་ལོང་དེ་ཉིད་</p>	
ལྟ	<p>མགོ་མཇུག་མ་ལོག་པར་བཀོད། མཐའ་སློར་དུ་སྐྱོན་གཏོར་རྟུ། སྤྱི་ནང་གི་མཚོད་པ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་རྩོམ་ཐོད་རྩོམ་སོགས་ཉེར་མཁོའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པར་</p>	
ལྟ	<p>བྲས་ལ། བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས། བསང་ཚུ་སྐྱབ་པ་ནས་བརྩམ། ཐུན་མཚམས་གྱི་ལྟར་ལྟར་བའི་བར་གྱིས་བདག་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཚོགས་ལས་བྱུང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་བཟང་དང་བྱུར་</p>	

འདེབས་ལྷོ་སྒྲུབ་ལ་ཚང་བར་བཏང་ཞིང་བཟླས་བསྟེན་ཡང་འོས་བསྟུན་བྱས་པས་ཚོག་ | དེ་ནས་མདུན་རྟེན་ལ་བསང་ཆུ་འཕོར་ཞིང་། ཨོ་མ་རུ་གྲོ་རྗེ་ལྷོ་རྗེ་སྒྲུབ་དྲུག་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ཕའ་། ཨོ་མ་རུ་ལྷོ་རུ་རྗེ་ན་བརྗོད་སྒྲུབ་བ་ལྷོ་རྗེ་གོ་ལྷོ་རྗེ་། ཞེས་བསང་སྒྲུབ་། མདུན་རྟེན་མི་དམིགས་སྒྲོང་པར་གྱུར་། །སྒྲོང་པའི་དང་ལས་སེང་བྱི་
དང་། །པད་དཀར་འདབ་བརྒྱད་ཟླ་བའི་སྒྲོང་། །རིག་པ་རྗེ་ལས་རྗོད་རྗོད་ལྷོ་རྗེ་། །སྒྲོ་བསྐྱས་དེ་ཉིད་བཙམ་ལྷོ་རྗེ་འདས་། །རྗོད་སེམས་དཔའ་ཟླ་
བའི་མདོག་། ཞི་རྗེ་ལ་མཚན་དང་དཔེ་བྱུང་འབར་། །སོགས་མདུན་རྟེན་ལྷོ་བསྐྱེད་པ་ནས་མཚོད་པ་དང་བསྒྲོད་པའི་བར་བདག་བསྐྱེད་ལྷོ་རྗེ་མཐར་ཆགས་སུ་བཏང་། དེ་
ནས་བཟླས་པ་བྱ་བ་ནི། ཡབ་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་འོད་ལྷོ་རྗེ་སྒྲོང་། །ཟླ་སྒྲོང་རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པའི་། །ཐུགས་ཀར་རྗོད་རྗོད་ལྷོ་བར་རྗེ་། །དཀར་གསལ་

<p>ལྟོ བྱོ ལམ།</p>	<p>།སྐྱུགས་ཀྱི་སྤེང་བས་བསྐྱོར་ཅིང་། འོད་འཕྲོས་ཕྱོགས་བཅུ་ཉི་ལྔ་ལ་བ་རྣམས་ཅིང་། སྐྱུ་དང་ཡིག་འབྲུ་ཕྱག་མཚན་གྱི་ཅིང་། རྣམ་པར་བྱ་ཡུག་འཚུབས་པ་བཞིན། སྐྱུན་དང་ས་ཕྱགས་ཀའི་ས་བོན་དང་། སྐྱུགས་སྤེང་ལ་ཐིམ་འོད་ལྷ་ཡི། འཕྲོ་འདུ་བར་མཚམས་མེད་ པར་གྱུར། ཞེས་དོན་བསྐྱོམ་ཞིང་། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཐུན་རེར་སུམ་བརྒྱས་ཉུང་མཐའ་གྲས་པ་སོགས་ཅི་རུས་སུ་བཟློ། ཐུན་འཛོག་པ་ན། ལྷ་ཉིད་འོད་ལྷ་མེ་ལོང་ལ། འ ཐིམ་པས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། མི་འགྱུར་མི་འགག་མི་རྟོག་པའི། སྐྱུ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་དོ་བོར་གྱུར། ལས་མ་ཡ་སྐྱུ་ཨ་ལ་ལ་ཉོ་ཅིང་། ཞེས་བརྗོད། ཐུན་མཚམས་གང་འོས་སུ་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་སྐྱུང་མའི་གཏོར་བསྐྱོས་སོགས་ཀྱང་གྱུར། སྐྱོས་པ་ལ་དགའ་ན་ཚོ་ག་གཞུང་གི་མདུན་བསྐྱེད་མཚན་བསྐྱོད་སོགས་</p>	<p>221</p>
----------------------------	--	------------

ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་

རྒྱལ་པར་བཏང་ལ་བཟླས་དམིགས་ཁ་བསྐྱར་ཡང་ཚོག་ །གང་ལྟར་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་ཐུན་བཞིའམ་དུག་ཏུ་ཡི་གོ་བརྒྱུ་པ་འབྱུང་ཕྱག་གཅིག་གིས་མཐའ་རྟེན་པ་བཟླ་ཞིང་། སྐྱབ་པའི་གྲངས་
ཐེམས་པ་ན་རྟེན་འབྲེལ་སྦྱིང་པོ་དང་། བཀྲ་ཤིས་གྱིས་རབ་ཏུ་གནས་པར་མངའ་གསོལ་ནས། དེ་ཉིད་བཀྲར་སྟེ་ཆེན་པོས་ལམ་གྱི་བཞི་མདོའམ་མཚོད་རྟེན་གྱི་སྒོ་བྲིམ་ལྟ་བུར་བཞུགས་
སུ་གསོལ་ན་འགྲོ་བ་གང་གིས་མེ་ལོང་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་ཅོམ་གྱིས་ལས་གྱི་སྐྱིབ་པ་མཐའ་དག་བྱང་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ས་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། གཞུང་ལས། གང་ཞིག་མཐོང་བའི་འགྲོ་
བ་དེའི་ལས་སྐྱིབ་བྱང་ནས་བདེ་ཆེན་ཐོབ་ལྷོ་ཅེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དར་རས་དཀར་པོ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱུ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་
ཐུགས་ཀར་རྩྭ་གི་འོག་སྦྱིང་པོ་འབྱུ་དུག་ཐོང་དུ་བྱི། སྐྱའི་རྒྱབ་ངོས་གྱི་དབུས་སུ་ཨྲོ་དང་ལྷོ་ཞལ་སྦྱོང་། །ཤར་དུ་རྩྭ་ལྷོ། ལྷོར་དུ་རྩྭ་ལྷོ། ལུབ་ཏུ་རྩྭ་ལྷོ། བྱང་དུ་ཨྲོ་ལྷོ། མཐའ་སྒོར་དུ།

ལྟ

། །འཇམ་ཉལ་ས་མ་རྟེ། རྣམ་ཀུ་ཡ་རྣམ་ཉལ་ཏུ་ལྟེ། ཞེས་འཁོར་བར་གྱི། འདིར་ཞལ་སྒྲོད་ནི་ཡིག་འབྲུ་མཇུག་སྒྲོད་དུ་གྱི་བ་ཡིན་ཞིང་། དེས་ན་
 སྤྱོད་པ་བཞིའི་སྤྱོད་པ་ཡབ་རྣམས་ཡིག་མགོ་སྤྱིར་བསྟན་དང་ཡུམ་རྣམས་ནང་བསྟན་དུ་འབྲུང་ཞིང་། མཐའ་སྒྲོར་གྱི་སྤྱོད་པ་མགོ་སྤྱིར་བསྟན། རང་བྱུང་མན་ཉལ་བྱུང་དུག་པ་ཞིག་གི་ཚེ་
 མོར་རྩོམ་མུ། འོག་ས་དུག་ལ་སྤྱང་བྲ། ཨ་ སུ རྩི རི སྤེ ཏུ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་དུ། སྒྲོད་བྱེད། འ་ ཨ་ ཉལ་ ས་ མ་ རྟ། རྣམས་བརྟེན་པ་འདི་སྒྲོད་བྱེད་སོ་སོའི་
 མཇུག་ཏུ། ཨོ་བཟླ་སུ་ལྟེ། ཞེས་འབྲུ་རེ་རེ་བཏགས་པ་རྣམས་གསེར་རམ་དུལ་གྱིས་གྱི། ཡང་དར་དགར་པོའམ། གྲོ་གའམ། འོག་བྱུ་དྲི་མེད་ལ། རིན་པོ་ཆེ་སྤྱུ་ལྟའི་ཁུ་བས་
 ཡི་གོ་བརྒྱ་པ་ཚར་བདུན་ལྟག་ཆད་མེད་པར་གྱིས་པའི་མཇུག་ཏུ། འདི་འཆང་བ་པོ་མཐོང་ཐོས་དུན་རེག་གི་འགྲོ་བ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་ལས་དང་

ལྟ

ལྟ

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ཉོན་མོངས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཁྱད་པར་དམ་ཚིག་ཉམས་ཚག་ཉེས་ལྟར་ཅི་མཚིས་པ་ཐམས་ཅད་ལྷག་མེད་སྐྱར་བ་ཉིད་དུ་དག་ཅིང་བྱང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་སྡེལ་ཚིག་གྱུང་
གདགས། བདུད་ཅི་ཚོས་སྐྱན་དང་དྲི་བཟང་སྐྱར་བས་བྱུགས་ནས་སྐྱར་གྱི་མན་ཤེལ་དེ་ལ་དབུ་ཞབས་མ་ལོག་པར་གཡས་བསྐྱོར་དུ་དགྲིས། དེ་དང་ལྷན་དུ་སྐྱར་གྱི་སྐྱེ་ཉོན་དང་བཅས་དར་
ཚོན་ཁ་དོག་སྐྱ་ལྟའི་ན་བཟས་ལེགས་པར་བཅིངས་ཏེ་སྦྱོང་བྱས་རྒྱས་པ་སྡི་ལྟར་རམ། བསྐྱེན་བི་ལྟའི་སྐྱགས་དང་ཐུན་བྲབ་གྱུ་གྱུལ་གྱིས་བདུག་པས་བགོགས་བསྐྱད། ཇི་ལྟར་བལྟམས་
པས་བྱས་གསོལ་ནས་གཞུང་གསལ་དགྲིལ་འཁོར་བཞེངས་པའམ། མ་གྱུབ་ན་མཐོང་གྲོལ་གྱི་སྐྱབས་ལྟར་མཚུལ་པད་འདབ་བརྒྱད་པའི་དབུས་སུ་བཀོད། མཚོན་གཏོར་སོགས་འདུ་
བྱས་ལ། བདག་བསྐྱེད་བཟླས་པ་ཉེར་བསྐྱེད་ལྟར་ལྟར་བའི་བར་དང་མདུན་གྱི་སྐྱབ་ཉོན་བསྐྱེད་ཚོག་ །སྐྱེན་འདྲེན། དབང་བསྐྱར་མཚོན་བསྐྱོད་རྣམས་གྱུང་སྐྱར་བཞིན་བྱས་ལ། ཇི་པ་

ལྟ	། །དམིགས་ནི། མདུན་རྟེན་ལྷ་ཡི་ཐུགས་ཀ་ནས་། འོད་འཕྲོས་འགྲོ་ཀུན་ལས་སྐྱིབ་སྦྱངས་། བྱང་རྒྱབ་གནས་བཀོད་	
ལྟ	དེ་དག་དང་། རབ་འབྲམས་རྒྱལ་ཀུན་འོད་དུ་ལྷ། །རྩེ་འདུས་སྦྱབ་རྟེན་ཉིད་ལ་ཐིམ། །བདེ་བའཕེགས་ཀུན་གྱི་སྡིང་པོར་གྱུར། །ཞེས་པའི་དོན་	
ལམ།	བསྐོམ་ཞིང་། ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་། ཨུཾ་ཨུཾ་ཨུཾ་ཨུཾ་ཨུཾ་། འ་ཨ་ཤ་ས་མ་ཏེ། རྩམ་ཀུ་ཡ་རྩོན་རྩུ་ཏུ་ཨུཾ་། ཞེས་དང་། སྡིང་པོ་ཡིག་དུག །ཡང་སྡིང་ཡི་གེ་བརྒྱ་	225

པ་སོ་སོ་ནས་བྱི་ཚོ་རེས་ཉུང་མཐའ་བྱས་པ་རེ་བཟླ། ཐུན་གཅོད་རྩལ་སོགས་སྤར་དང་འདྲ། ཚོགས་མཚོད་གོ་རྟོར་འབྱལ་སོགས་ཀྱང་མ་ཆག་པར་བྱ། མཐར་བསྟེན་གྲངས་རྩོགས་ནས་
 རྩོམ་ཚོག་གི་སྐབས་མདུན་རྟེན་ལ་བརྟན་བཞུགས། རྟེན་སྡིང་བཟླས་པའི་མེ་རྟོག་འཐོར་ཞིང་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་བཀའ་ཤིས་ཀྱི་ཚོགས་བཅད་རྒྱས་པར་བརྗོད་ལ་རབ་ཏུ་གནས་ཤིང་

ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་

མངའ་གསོལ། དེ་ལྟར་བསྐྱབས་པའི་རྟེན་དེ་ཉིད་རིན་པོ་ཆེའི་བྱ་མ་ཏོག་ལ་སོགས་པར་བཅུག་སྟེ་མགུལ་ལམ་སླིང་གར་བཏགས་ན་སླིག་པ་གཞན་ལྟ་ཅི་སློམ་ཏེ་མཚམས་མེད་ལྡེའི་སློབ་
པའང་སྐྱར་དུ་བྱང་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་གོ་འཕང་སྐད་ཅིག་ལ་ཐོབ་པ་སྟེ། གཞུང་ལས། གང་གི་མགོ་འམ་སླིང་གར་གདགས་ཅེ་མཚམས་མེད་སློབ་བྱང་བྱང་ཚུབ་
ཐོབ་ཅེས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་སྐྱང་གོལ་དམ་རྗེས་སྐྱབ་པའི་རྩལ་ནི་བྱབ་བདག་སྐྱ་མ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོའི་གསུང་རབ་གཞན་ཕན་མཁའ་བྱབ་ལྟར་ཉམས་སུ་
སྐང་བར་བྱ་ཞིང་། དེའང་སློམ་བཅས་བསྟེན་རྒྱན་སོགས་རྒྱས་པར་གྲུབ་ན་ཁོ་བོས་བྱས་པའི་སྐྱབ་ཁོག་རྣམ་གྲོལ་སྟེ་མ་དང་སྐྱེལ་བས་ལེགས་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷ་པ་ནི། གོལ་ལམ་
གསུམ་གྱི་ཆ་ལག་ཏུ་སྐྱེལ་དགོས་པ་མིན་ཡང་དགོས་པ་ཆེ་ཞིང་ཉེ་བར་མཁོ་བས་ཞར་བྱང་དུ་བཞུགས། མདུན་བསྐྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་དང་འབྲེལ་ན་བཞུགས་བཞུགས་དེ་ལྟར་བྱས་པས་འབྲུས།

<p>ལྟོ</p> <p>ལྟོ</p> <p>ལྟོ</p>	<p>།འདི་ཉིད་སྐྱེར་དུ་བྱེད་ན་མཚུལ་ལ་པད་དཀར་འདབ་བརྒྱད་གྱིས་པའི་དབུས་སུ་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་དྲི་བཟང་གི་ཚུ་དང་ཉེར་ལྷའི་རྩལ་གྱིས་བཀའ་ཞིང་</p> <p>ཁ་རྒྱན་མགུལ་ཆིངས་དང་ལྡན་པ་བཀོད། མཐའ་སྐྱོར་དུ་སྦྱི་ནང་གི་མཚོད་པས་བསྐྱོར། དུང་ཞལ་དང་གཟུངས་ཐག་སོགས་ཉེར་མཁོ་འདུ་བྱས། ཐོག་མར་བསྟེན་ཅིང་སྐྱབ་པ་ནི། ཚོ་</p> <p>གའི་གཞུང་ལྟར་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེས་པ་དང་བཅས་པ་བྱ། བུམ་པ་བསང་སྦྱང། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བུམ་པ་ནི། མཚན་ཉིད་ཡོངས་རྫོགས་ལྟེ་བ་རུ། པད་ཟླ་</p> <p>བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ། ལྟོ་ཡི་ག་ཡོངས་གྱུར་བཅོམ་ལྡན་འདས། རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཟླ་བའི་མདོག། ཅེས་སོགས་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་ནས། སྦྱན་འདྲེན་དབང་</p> <p>བསྐྱེར་མཚོད་བསྐྱོད་གྱི་བར་བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་ལྟར་བྱ། དེ་ནས་གཟུངས་ཐག་སྦྱངས་ལ། བདག་གི་བྱུགས་ཀའི་སྐྱུགས་སྦྱེད་ཉིད། བུམ་ནང་ལྟ་ཡི་བྱུགས་ཀར་</p>	<p>227</p>
----------------------------------	--	------------

ལྟོ

། དམུལ་བའི་ས་བོན་དུ་ནག་པོ། གསང་བར་ཡི་དྲགས་གྱི་ས་བོན་གྲེ་དམར་སྒྱ། ལྟེ་བར་དུད་འགྲོའི་ས་བོན་ཉི་ལྟོ་

ལྟོ

ནག། ལྟེ་བར་ལེའི་ས་བོན་ཉི་ལྟོ་དག། ལམ་གྱི་ལམ་ལྟོ་མ་ཡིན་གྱི་ས་བོན་སྒྱ་སེར་པོ། ལྟེ་བོར་ལྟེའི་ས་བོན་ཨ་དགར་པོ་རྣམས་ལ་གནས་དེ་

ལམ།

དག་དུ་སྒྲེ་བའི་ལས་དང་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་འདུས་པས་ལྟེ་ཞིང་མོག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར། ལྟེ་མ་རྒྱལ་བ་སྒྲུས་དང་བཅས་པ་མཁའ་ལྲོག་གྱི་འཁོར་ལོར་སང་པ་རྣམས་གྱི་ཕྱག་གིས་བུམ་པའི་བདུད་རྩི་ལྟེ་བོ་ནས་སྒྲུགས་པས་ལུས་གྱི་ནང་གང་། ལྟེ་མ་ཐེལ་གྱི་དུ་ནག་པོ། ལྟེ་ག་མེད་དུ་བཀྱས་ཤིང་སྒྲུངས་པས། དམུལ་བར་སྒྲེ་བའི་བག་ཆགས་ས་བོན་དང་བཅས་པ་བྱུང་ཞིང་དག་པར་གྱུར། ལུས་རྒྱས་བཀྱས་ལ། ཉིལ་གྱི་གང་བུ་

བཞིན་གང་བའི། །རྒྱལ་བས་བུམ་པ་བབྱང་ནས་ནི། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་སྐྱུ་གས་མཛད་པས། །བག་ཆགས་མ་ལུས་དག་གྱུར་ཅིག །ཡང་སློང་དང་
ཡིག་བརྒྱའི་ཤམ་དུ། །དམྱལ་བར་སྐྱེ་བའི་ས་བོན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། །ཡི་དྲུགས་སོགས་གཞན་ལྷ་ལའང་དེས་འགྲེ །གལ་ཏེ་རྒྱས་པར་མི་
རྒྱས་པའམ་གྲངས་གསོག་པར་འདོད་ན། །ལུས་ཀྱི་ནང་གང་། །འགྲོ་བ་དུག་གི་ས་བོན་རྗེ་ག་མཛད་དུ་བཀྱུས་པས་རིགས་དུག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་སོགས་སུ་བསྐྱུར། །རྒྱས་
པ་ལ་དགའ་ན། །གཞུང་གི་གནས་ལུང་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར། །དགོན་མཚོག་གསུམ་དང་། །འབྱུང་བཞི་སོ་སོའི་དུག་སྐྱོང་བ་རྣམས་འདིར་སྐྱུར་ཡང་རུང་ལ། །མཐར། །དེ་ལྟར་སྤྲིག་
སྤྲིབ་བག་ཆགས་མ་ལུས་པ་བཀྱུས་ཏེ་དག་པས་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཕུང་པོའང་ཡོངས་སུ་བྱང་ནས་འོད་གྱི་གོང་བུར་གྱུར། །ཨོ་བཟླ་སུ་ཨུཾ། །ཤཱཾ

ལྟ	<p>། ཅིག་གིས་དཔལ་དྲོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐྱེ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོྲོ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་ཨྲུཾ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་སྟོན་པོ་རྣམས་གྱིས་མཚན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མཁའ་དབྱིངས་གང་བའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་ བཅས་པ་དྲོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་སྦྱོན་དངས་ཏེ་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། སྤྱིན་ཆད་རིགས་དུག་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་བཅད་དེ་སྤྱིད་པའི་ གཡུལ་དོ་ལས་གཏན་ཏུ་རྒྱལ་བར་གྱུར། ཅེས་མོས་ལ། བཀའ་ཉིས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཏོག་འཕྲོར་པོ། །ལུགས་འདྲིའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚོ་གའི་སྐྱབས་སུ་འདུག་རྒྱལ་ སྤྲུལ་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ལྷན་ཐབས་སྦྱར་ན་དེ་ལ་དོན་འདུས་ཉིད། མི་སྦྱོར་ན་སྤྱིན་དུག་ལུས་གྱི་སྐྱབས་སུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་བྱས་ན་འདི་ཉིད་གྱི་སྤྱོད་ཚོས་སུ་སྦྱང་བས་ལེགས་</p>	231
----	--	-----

ལྟོ་ལྟོ་
ལྟོ་ལྟོ་
ལྟོ་ལྟོ་

པར་སེམས་སོ། །གཉིས་པ་ནད་པ་སོགས་རྗེས་སུ་བབུང་ན་སྐྱབ་ཚུལ་གོང་སྟོས་ལྟར་ལ། སྐྱོང་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་བཀུ་བྱབས་སུང་བའི་ཚོ་ག་སྐྱི་ལྟར་བྱས་པས་འགྲུབ། གཉིས་ཀ་
ལའང་རྗེས་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ལྟར་དགོ་བསྟོ་ཞེས་བརྗོད་བཅས་བྱའོ། །རྩོམ་སེམས་ཁྲུས་ཀྱི་ལྟར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་མ་བཟད། འདི་ཉིད་ལས། བུམ་ཚུས་བཀུ་ཞིང་འཐུང་བར་བྱེ།
ནད་གཏོན་སྐྱི་ག་སྐྱི་བ་ཀུན་བྱང་ནས་ལྟོ། །རྣམ་དག་ཡེ་ཞེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ། །ཞེས་ཆེད་དུ་བསྐྱབས་པར་མཛད་པ་དང་། རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་རྩོམ་སེམས་སྐྱིང་ཐིག་གི་རྒྱུད་སྐྱི་མ་ལས། སྟོབ་
མའི་ལུས་ཀྱི་གནས་དུག་ཏུ། །རིགས་དུག་ས་བོན་དུག་བཀོད་དེ། །རང་བྱུང་ཡེ་ཞེས་བུམ་པའི་ཚུས། །སྐྱི་ག་སྐྱི་བ་བག་ཆགས་སྐྱུང་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་དོན་དུ་སྐྱུང་
བས་ཁུངས་ཞིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །འཕྲུལ་ཡུན་སྐྱབ་བསྐྱུལ་འཐུང་བའི་རྒྱ། །སྐྱི་བ་བཅས་ཡེ་ཞེས་ཐབས་ཆེན་གྱིས། །ཅུང་ནས་བགྲོལ་ཏེ་རིགས་བརྒྱའི་བདག་ །འབད་མེད་སྐྱུར་དུ་

ལྷོ་

བརྩ་ཐམ་པ་བྱོན།

ལམ།



།འགྲུབ་པར་ཤོག།

།ཅེས་པའང་ཟབ་ཚོས་འདིའི་ཞབས་ཏོག་ཏུ་དམིགས་ཏེ་པར་གྱི་དབང་ཕྱུག་ཅུལ་གྱིས་དཔལ་སྐྱེས་ཡང་བྱོད་དེ་སྒྲི་གོ་འི་ཡེ་

ཤེས་གྱི་གནས་མཚོག་ཏུ་བྱིས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ།། །།

། །དཔལ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱབ་པའི་ཚོ་གའི་ཡན་ལག་སྒྲུ་རབ་གནས་
 དང་སྐྱབ་པའི་ངག་འདོན་སྲིད་པོར་དྲིལ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་བརྗོད་སྤྲུལ་ཡ། །འདིར་དཔལ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བྱུགས་ཀྱི་སྐྱབ་པའི་ཚོ་གའི་ཡན་ལག་སྐྱུ་འི་རབ་གནས་
དང་། །སྐྱབ་པ་མདོར་བསྐྱུས་བྱ་བའི་རག་འདོན་གྱི་རིམ་པ་ལ་གཉིས། །རབ་གནས་དང་། །སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། །བདག་བསྐྱེད་བཟླས་པ་བཅས་
སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བས། །ལས་བུམ་ཏུ་སྐྱད་ཅིག་གིས་བདུད་རྩི་འབྲིལ་པ་གསལ་བའི་སྐྱེ་ལས་བདུད་རྩི་འི་རྒྱན་བབས་པས་བུམ་

༄༅། །པ་གང་བར་གྱུར། ལོ་བརྗེ་ཨ་མིཏ་གྲུ་ལྷོ་ཉ་ན་ཉ་ན་ལྷོ་པའ། ཅེས་ཅི་རུས་བརྒྱས་མཐར། ལྷོ་འོད་
 དུ་ཞུ་བ་ལས་བུམ་པའི་རྒྱ་རུས་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པར་བསམ། ལྷོ་རྒྱ་རུས་སྟེགས་བུའི་ཁར་ལེགས་པར་བཀོད་པའི་མདུན་དུ་
 མཚོད་པ་ཅི་འབྱོར་དང་། ལྷོ་རྒྱ་རུས་སྟེགས་དགོས་པའི་ལོ་བྱད་རྒྱ་རུས་ལགས། བཀོད་སྟེགས་སྟེང་བའི་ཚིག་གནས་ལུང་གི་དགུས་ལྷོ་ལ། མི་འདྲ་

ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་

བའི་བྱུང་པར། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱི་རྒྱ་བས་གྱིས་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཚོ་ག་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་གདོན་བགོགས་སོགས་སྐྱུར། ཇི་ལྟར་
བཏུམས་པ་སོགས། འདི་ནི་བྱིས་མཚོ་ག་སོགས། རྒྱལ་བའི་སྐྱ་གསུང་བྱུགས་མཚོ་ག་ལ། ཉོན་མོངས་དྲི་མ་མི་མངའ་ཡང་། །བདག་གཞན་སྒོ་
གསུམ་སྒྲིབ་སྐྱུང་ཕྱིར། །གཙང་མ་ཆབ་གྱིས་སྐྱ་བྱིས་གསོལ། །ཨོ་མཚན་ཏུ་སྐྱ་ག་ཏུ་ཨ་མི་ཤི་ཤི་ཡེ་རྩོ། ཞེས་བྱིས་གསོལ། དེ་དག་སྐྱ་
ལ་མཚོངས་པ་མེད་པའི་གོས། །གཙང་ལ་དྲིའི་རབ་བགོས་པས་སྐྱ་ཕྱིའོ། །ཨོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་ཞུང་། གུ་ཡ་བི་ཤི་རྒྱ་ན་སྐྱ་རྒྱ། ཞེས་སྐྱ་ཕྱི། ཨ་མི་ཏུ་ས་
བསང་། ཨོ་མ་རྒྱ་ལུ་རྒྱ་རྒྱ་ན་བཛྲ་སྐྱ་ཕྱ་ཕྱ་ཞུང་། གོ་རྒྱ་རྩོ་ཞིགས་སྐྱུང་། རྩོང་པའི་ངང་ལས་སང་གས་བཏུགས་པའི་རིན་པ་ཆའི་བྱི་སྐྱ་ཚོ་གས་པརྩ་དང་།

ལྷོ་

།

། ལྷོ་བའི་གདན་གྱི་སྒྲིབ་དུ་ཨོཾ་ལས་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཨོཾ་གྱིས་མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འདུས་ཡོངས་སུ་

ལྷོ་

གྲུབ་པ་ལས་རྣམ་པར་སྐྱེས་མཛད་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་བྱང་རྒྱུ་མཚོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། དར་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ། ཞབས་དོ་རྗེའི་སྤྱིལ་མོ་

ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའི་གནས་གསུམ་དུ་ཨོཾ་ཨུཾ་ ཨྱཾ་གིས་མཚན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་དབང་ལྷ་དང་བཅས་པ་བརྗོད་པ་

སྐྱེ་ཇོ་ ཇོ་ ཨྱཾ་བོ་ཏོ་ གཉིས་སུ་མཛད་པར་བྲིམ། དབང་ལྷས་དབང་བསྐྱེད། སྐྱེ་གང་། གྲི་མ་དག ། རྒྱའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་དོ་རྗེ་

ལྷོ་

སེམས་དཔས་དབྱུར་བརྒྱན། ཨོཾ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨུཾ་སོགས་གྱིས་མཚོད། ཕྱག་བྱུར་འོས་པ་བམས་ཅད་ལ། ། ཞིང་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་གྲངས་སྟེང་གི། །

ལྷོ་

།

|སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕྱོག་པས་སློག་སློབ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས།

རྗེ་སེམས་དཔའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་པར་གྱུར།

ལྷོ་

ཅེས་དམིགས་ལ། ཨོྃ་བཏྟ་སྲུ་ཨྲུྃ་ཅི་རྣམ། ཨོྃ་བཏྟ་སྲུ་ས་མ་ཡེ། མ་རྩུ་ལྷུ་ལྷུ་ཡེ། བཏྟ་སྲུ་རྩོ་པ་རྩོ་རྩོ་སེ་བྱ་ཤ་སྲུ་རྩོ་ཕྱོ་སེ་བྱ་ཤ་སྲུ་པོ་

རྩོ་སེ་བྱ་ཤ་ཨ་རྩུ་རྩོ་སེ་བྱ་ཤ་སཏྟ་སཏྟ་སཏྟ་ལྷུ་སཏྟ་གམ་སྲུ་ཅ་སེ་ཅོ་རྩོ་པོ་ལྷུ་། གུ་རྩུ་ལྷུ་ལྷུ་། ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉེ། ཐུ་ག་སྲུ་སཏྟ་ཉ་སྲུ་ག་ཉ་བཏྟ་སྲུ་

ལྷོ་

སེ་སྲུ་བཏྟ་བཏྟ་བ་མ་རྩུ་ས་མ་ཡེ་སྲུ་ཨྲུྃ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་། ཅེས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་གཙོ་བོར་བཞགས་པའི་བར་མཚམས་ཅི་རིགས་པར། ཨོྃ་ད་ཉ་ད་ཉ་སཏྟ་ན་ར་ག་ག་ཉ་ཉ་རྩོ་

ལྷུ་ལྷུ་། ཨོྃ་པ་ཅ་པ་ཅ་སཏྟ་པོ་ཉ་ག་ག་ཉ་ཉ་རྩོ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་། ཨོྃ་མ་ཐ་མ་ཐ་སཏྟ་རྩོ་ག་ག་ཉ་ཉ་རྩོ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་། ཅེས་དང། ཚེ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གོ་སོ་ཞེས་

ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་

བགྱི་བའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བམས་ཅད་ལྟོ་ཀུ་རུ་སྒྲུ་རྒྱ། ཞེས་པའི་སྤེལ་ཚིག་སྒྱུར། ཐུན་མཐར་མཚོན་བསྟོན་དང། ཨོཾ དཔལ་ལྷན་རྩོ་
རྩོ་སེམས་དཔའ་སོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་གདབ། རོངས་པ་ལགས། མཚོན་རྟོན་ལྷ་དང་བཅས་པ་ཞུ་བ་ལས་སྒྲུ་འི་རྣམ་པ་ཇི་ལྟ་བར་གྱུར། སྒྲུ་ཡང་གོང་གི་
རབ་གནས་སྐབས་ལྷར་མཚོན་བསྟོན་དང། བརྟན་བཞུགས་བྱ། རང་གི་སྤྱིང་གའི་སོགས་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཇུག་གི་ཉེར་བསྐྱེད་དང། ལྷར་ལྷང། བསྟོ་སྟོན། ཞེས་བརྗོད་དུགས་
ལྷར་བྱའོ། །དེ་ལྷ་བྱའི་རིམ་པས་སྒྲགས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་འབུམ་སྤྱག་གཅིག་གམ། གཉིས་སམ། མཚོན་རྟོན་ལས་འོད་འབར་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་མ་མཐོང་གི་བར་དུ་བཟླ་བར་
གསུངས་སོ། །དེ་ལྷར་ཚུར་བཞིན་བསྐྱབས་པའི་སྒྲུ་འི། མཚོག་པལ་གང་གི་ཡིན་ཡང་རྟོན་གྱི་ནང་དུ་གཞུག་པ་དང། ཁང་བུ་བརྟེགས་པའི་མཚོན་རྟོན་སོགས་བགྱིས་ཀྱང་རུང་མོད།

མཚན་

༄༅།

།མཚོག་རྣམས་ལ་དེ་རྣམས་ཅི་རིགས་པ་དང་། སལ་པ་ལ་གནས་དབེན་པར་བཀུར་སྟེ་དང་བཅས་ཏེ་བཞུགས་པའམ། རྒྱ་མཚོར་འབབ་པའི་ཚུ་གླུང་

ཆེན་པོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྩལ་སྤྱ་རབ་ཏུ་བསམ་ལ་སྟོན་ལམ་དང་བཅས་ཏེ་ལེགས་པར་སྦྱོན་དྲང་བར་བྱའོ། །ཚོ་གའི་རིམ་པ་འདི་བཞིན་རྗེས་སུ་བསྐྱབས་པའི་ཕན་ཡོན་ཡང་། རྒྱུད་

ལས། དེས་ནི་ངེས་པར་དཔྱུལ་གནས་ནས། །དེ་བྱས་པས་ནི་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཡི་དུགས་བྱོལ་སོང་སྐྱབ་བསྐྱལ་ལས། །གྲོལ་ཏེ་ལྷ་ཡི་གནས་སུ་སྐྱེ། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱབས་

པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་བརྟན་པོས་འབད་པར་བྱ་བར་རིགས་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པའང་ངག་འདོན་ཁོ་ན་སྟེང་པོར་དེལ་ཏེ་ཚད་ལྡན་གྱི་གཞུང་གི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟ་བུར་ཉེར་མཁོའི་ཡན་

ལག་ཏུ་མཚུ་གྲོ་ཤས་སོ། ། །

ལྟར་

འཕོ
གཟིག་
བ།

། །དོར་སེམས་འཕོ་བའི་དག་འདོན་ཉུང་གསལ་ནི། ན་མོ་གུ་རུ། རང་ལུས་སྟོང་གསལ་འོད་གྱི་གོང་བུའི་ཞིང་། །ངན་འགྲོའི་སྒོ་
དགུར་རྩྱེ་ཡིག་མཐིང་ནག་འབར། །དུངས་གསལ་དྲ་ཉིའི་མར་སྒྲ་རྒྱ་ད་དྱིལ་ན། །རྣམ་ཤེས་མི་འགྲུར་ཐིག་ལེ་འབར་ཞིང་གཡོ། །བདེ་ཆེན་
འཁོར་ལོར་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་པའི་དཔྱིད། །རྩ་བའི་སྣ་མ་ཁྱབ་བདག་རྩོ་རྩོ་སེམས། །དཀར་གསལ་རྩོ་རྩོ་དྲིལ་འཛིན་མཚན་དཔེར་ལྟན། །མཐོང་
ཐོས་དྲན་རེག་སྒྲོལ་བའི་མགོན་པོར་བཞུགས། །ཀུན་བཟང་རྩོར་སེམས་དགའ་རབ་ལྷོ་སེང་། །པད་འབྱུང་རྩྱེ་ཀུར་བི་མ་བི་རོ་རྩ། །མཁར་ཆེན་
མཚོ་རྒྱལ་གཉེར་ཆེན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ། །རྣམ་ལྷོ་མི་འགྲུར་དཔལ་གྱི་སྒོན། །ཞོ་རྩྱེ་ཡ་ན་ཐིན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ། །ཐིན་ལས་ཆོས་སྒོན་འཇམ་

དབྱུངས་མཐའ་བརྒྱུན་བརྒྱུད་ལེན་པར། །སློབ་གྲོ་ས་མཐའ་ཡས་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་རྩལ། །པར་བུ་ལོ་རྩལ་བརྒྱུད་སློབ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱུགས་རྗེས་ལེན་པར། །རང་ལུས་འབྱུང་ལུས་སློབ་མའི་གཡམ་ཁང་ནས། །རྣམ་ཤེས་མཐོན་པོ་དྲུངས་མའི་ཐིག་ལེའི་དབྱིད། །གནད་གསུམ་བཟུང་ལམ་བཟོད་པ་ཚངས་པའི་སྒོར། །དཔག་ཆེན་མདའ་བཞིན་དབྱིངས་སུ་འཕོ་བར་ཤོག། །ཉི་ཀ། །དག་བའདི་ཡིས་སོགས་བསྐྱོ་སྐྱོན་གྱིས་མཐའ་བརྒྱུན་མོ། །ཞེས་པའང་རྩལ་བའི་ཡི་གེ་ལས་སློབ་པོ་རྩལ་དུ་བསྐྱུས་པ་དག། །། །། །བདེ་བ་ཅན་དུ་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད། །འི་བོ་དུ་ལར་འཕགས་མཚོགས་སྐྱུན་རས་གཟིགས། །རྗེ་ཡབ་དཔལ་རིར་རྗེ་བཙུན་པར་འབྱུང་། །སྐྱུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་སློབ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །རྣམ་ཞིག་འདིར་སྐྱུང་རྒྱུ་པར་གྱུར་

རམོ་ བཞིས་བྱོན།	<p>༐། །པའི་ཚོ། །རླུང་སེམས་ཐེག་ལེ་དྲུང་ས་མའི་རླུང་ཉིར་ལུགས། །འིགས་བདག་སྤྱ་མའི་བྱུགས་དང་དབྱེར་མེད་</p> <p>འདྲེས། །རྫོགས་སྒྲིན་མཐར་སྒྲིན་མའོན་པར་སངས་རྒྱས་ཤོག། །ཕྱེ། ཕྱེ། ཕྱེ། ཅེས་པའང་དད་པ་ལྡན་པའི་གན་གོན་རྣམས་ཀྱི་ངོར་བེ་ཚ་ཡས་བརྗོད་པ་</p>	249
བ།	<p>དགོ། །།</p>	

བསྟོན་

<p>གཟིག་</p>		<p>༄༅། །དཔལ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱབ་པའི་བསྟོན་ཡིག་མདོར་དྲིལ་བ་ ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །</p>		<p>251</p>
--------------	--	--	--	------------

ཡིག་

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་བརྗོད་སྤྱོད་ཡ། །སྤོང་ཉིད་རྩོམ་གཉིས་འཛིན་བཅོམ། །དམིགས་མེད་སྤོང་རྩོམ་
སེམས་རབ་དཔའ། །བྱུང་འཇུག་བདེ་ཚེན་ལྷན་སྦྲུལ་སྐྱེ། །དུངས་མའི་ཐིག་ལེར་འབྲུལ་མེད་བསྟོ། །དེའང་འཁོར་བ་
དང་དེ་སོང་དུ་འབྲུམས་པའི་སྐྱེ་སྐྱེན་གྱི་བྱུང་འཛིན་འབྲུལ་པའི་རྩོག་པ་སྐྱོབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལས།

༄༅། །རྣམ་པར་གྲོལ་ཞིང་སྤྱིར་དུ་སངས་རྒྱལ་སྐྱབས་གསུམ་གྱི་མཚོག་དངོས་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གང་ཟག་
 གསང་སྤྲུགས་ཟབ་མོའི་སྣོད་ལྷགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་སྣ་མཚོག་གཅིག་ལུ་པ་ནི་དཔལ་རྩི་རྩེ་སེམས་
 དཔའ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་སྐྱབ་ཐབས་བཀའ་སྲོལ་རྒྱལ་བསྐྱུས་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་རྩ་བའི་གཞི་དང་

བསྟོན་

།

།བས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་བསྟོ་བའི་ཚིག་བརྗོད་ལ་ས་བདག་གནས་བདག་མཚོད་ཅིང་བར་གཅོད་སེལ་བ་དང་མཐུན་

ཚུན་སྐྱབ་པའི་སྟོན་ལས་བཅོལ། རྒྱས་པར་སྟོན་གཏོར་མ་ཆ་གསུམ་ཡང་བཏང་། སྟོ་དུང་དུ་ཐོ་དགར་པོ་ལ་རྒྱལ་ཆེན་གྱི་སྐྱེའམ་སྐྱབས་བྱུང་

གསུམ་

།མཚོད་གཏོར་བཤམས་ལ་རྒྱལ་པོ་སྟེ་བཞི་བསྐྱེད་བསྟོམ་སྟོན་བཅོལ་བརྟན་བཞུགས་བྱ། སྐྱབ་ཁང་གི་སྐྱབ་ལོགས་སུ་དམ་ཚིག་གི་བྱིས་

སྐྱེ་ཡོད་ན་དམིགས་པ་གསལ་བའི་རྟེན་དང་སྟོགས་འབྱུང་སུ་བཀྲམ། དེ་མདུན་སྟོགས་བུ་ཁེབས་སྟོན་གྱི་སྟེང་དུ་སྐྱབ་གཏོར་སྐྱེམ་པོ་པད་འདབ་ཅན་

ཡིག་

ཚུན་སྟོན། གཡས་གཡོན་དུ་སྐྱབ་ར་ག་གི་སྟོན་རྗེས་སྟོན། རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྟོན་བྱེད་ཚར་དུ་བཤམ། ལྷུས་བུམ། བསང་རྒྱའི་སྟོན་ཀྱང་འབཅས།

གཏོར་གསོས་མཐེབ་ཀྱི་དང་མཚོད་འབྲུ་སོགས་ཉེ་བར་མཁོ་བ་རྣམས་ཚོགས་པར་བྱའོ། །དེ་དང་ཞལ་སྒྲོད་དུ་སྐྱབ་པ་པོའི་གདན་བཏིང་པ་ལ་འཁོད་
དེ། བུམ་པར་རྫོར་སེམས་དང་རྣམ་འཛུམས་སྡེ་བཅུ་གས་གད་རུང་བསྐྱེད་བཟུངས་འོད་ལྷུ་བུས་པའི་རྩུ་སྐྱུས་དང་ཁ་བཤལ་ལ་ཁོད་དུ་བཏང་།
གདན་གོས་ཡོ་བྱད་སྐྱབ་ཁང་ཀུན་ལ་འབྲོར་ཞིང་དམ་གྲིབ་མི་གཙང་བའི་ཉེས་སྦྱོན་བསལ། རྗེས་སུ་ནངས་རེ་བཞིན་བསྐྱེད་བཟུངས་ལྷུག་ཙམ་བུས་
ལ་སྐྱུས་བཤལ་དང་བཅའ་ག་སྐྱེར་ལེན་ལའང་འབྲོར། དེ་ནས་བསྐྱེན་པའི་དབུ་ཕྱི་ཕུན་ནས་རྩུ་གས་པའི་དབང་དུ་བུས་ཏེ། ཐོག་མར་ཚོགས་བདུན་
སོགས་གསོལ་འདེབས་དང་བརྒྱུད་འདེབས་བཏང་ལ་སྦྱིང་ལུངས་རུས་པའི་གཏིང་ནས་མོས་གུས་དྲག་ཏུ་བསྐྱེད་ལ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་

བསྟོན་	<p>།མཐར་ཕྱིན་པར་གསོལ་བ་གདབ། རང་ཉིད་དོ་རྗེ་ཉེ་རུ་གའི་སྐར་གསལ་བས་སྐྱགས་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་དང་ལྡན་པས་</p> <p>བསང་ཚུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། གནས་དང་མཚོན་རྗེས་ལ་འབྲེལ་ཞིང་བགོགས་དང་དྲི་མའི་ཚོགས་བསང་གཏོར་བུ། བགོགས་གཏོར་བྱིན་</p>	257
པོ།	<p>ལྟ་བུས་སྐར་བཞིན་བྱས་ལ་སྐྱགས་གྱིས་བསྟོ། བཀའ་བསྟོས་ཏེ་དཔལ་སྐྱགས་ཡུངས་ཕུན་གྱིས་བསྟོད། ལྷ་ལྷལ་དུད་པས་ཁྱབ་པར་བདུག།</p>	257
ཡིག	<p>སྐྱགས་གའི་འོད་ཟེར་ལས་སྐྱལ་པའི་དོ་རྗེ་མཚོན་ཆ་མེ་རིའི་གྱར་ཁང་སྐྱ་ཞིང་བརྟན་པར་བསྟོམས་ལ་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་དབྱེར་མེད་དོན་དམ་སྐྱར་</p> <p>འཁོར་ཅིས་ཀྱང་མི་ཞིགས་པས་ཀྱས་གདབ། བསྟོན་སྐྱབ་གྲོལ་གྱི་བར་དུ་མི་བསྐྱ་བར་ཕུན་འགོ་རྣམས་སྐྱ་གསལ་འདེབས་བསྐྱར་མ་རེ་བུ།</p>	257

བསྐྱབ་པའི་གཞི་རང་བྱུང་ཀུན་ཁྱབ་གྱི་རིག་པ་རྩོུུ་མེམས་དཔའི་རང་བཞིན་དུ་གཤོད་ནས་བཞུགས་པ་ཉིད་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་
ཁྱད་པར་ཅན་ངེས་འབྱུང་དང་བྱུང་རྒྱུ་མེམས་གྱི་ཀུན་སྣོད་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པས་གཞི་བཏིང་སྟེ། ཉམས་ལེན་དངོས་ལ་སྟོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་
རྗེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྟོན་འགྲོ་རྒྱུད་སྟོད་བ་ནི། རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་རྩ་བའི་བླ་མ་དཔལ་རྩོུུ་མེམས་དཔའི་རྣམ་པ་ཅན་གཙོ་བོར་
གྱུར་པའི་བརྒྱུད་པ་གསུམ་གྱི་བླ་མ་རིག་འཛིན་མཚོག་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྱོ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྟོད་སྟུང་མའི་ཚོགས་རྣམས་སྐྱད་ཅིག་གིས་སྟོན་ལྟར་
བ་ལྟར་སང་ནས་བྱུགས་རྗེས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་དགོངས་པར་བསམ། དེའི་སྟུན་སྟུར་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟོ་གསུམ་གྱུས་པ་ཚན་པོས་

བསྟོན་

༡། །ལུས་ཞིང་གི་རྩལ་སྟེང་དུ་སྐྱེལ་ནས་ཕྱག་འཚེལ། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོ་ན་ཡོད་པ་དང་དངོས་
 བཤམས་ཡིད་སྐྱེལ་གྱི་མཚོན་སྒྲིན་དཔག་ཏུ་མེད་པས་མཚོན། །སྐྱེས་བྱས་གྱི་སྒྲིག་པ་ལ་སྟོང་ཐག་པ་ནས་འགྲོད་པས་བཤམས་ཞིང་སྒྲིན་ཆད་མི་བྱེད་
 པར་བསྐྱམ། །ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གྱི་དགོ་བ་གང་མཚིས་པ་ལ་སྟོང་ནས་དགའ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རངས། །འགྲོ་ཁམས་དང་འཚེལས་པའི་ཚོས་སྒྲོ་
 སྒྲི་དང་བྱེད་པར་གསང་ཆེན་སྐྱེ་ན་མེད་པའི་ཚོས་འཁོར་དུས་རྟོག་ཏུ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱེལ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ལ་མ་འཁོད་གྱི་
 བར་དུ་སྐྱེ་ངན་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་བར་བཞུགས་པར་གསོལ། །དེས་མཚོན་པའི་དུས་གསུམ་གྱི་དགོ་ཅུ་མཐའ་དག་རང་གཞན་ནམ་མཁའ་དང་

ཡིག་

མཉམ་པའི་འགོ་ཀུན་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱ་བ་དཔལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་གོ་འཕང་ལྟར་དུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་བསྟོ་བ་སྟེ། བསལ་གསལ་སྟོང་སྟེལ་གསལ་གྱི་
 གནད་འདུས་པའི་བདུན་རྒྱུ་དག་ལན་གསལ་ཚོག་ཅམ་དུ་མ་སོང་བར་བྱས་ལ་དོ་རྗེ་བསྟོ་རྒྱ་དང་ལྷན་ཅིག་ཚོགས་ཞིང་རྒྱུ་སྟེ་རང་ལ་
 ཐིམ་པས་རྒྱད་རྒྱུ་པར་དག་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བས་པར་མོས་ལ་འཁོར་གསལ་མི་རྟོག་པའི་དབྱིངས་སུ་མཉམ་པར་བཞག། །དེ་ནས་གནས་དང་ཕོ་
 བྱང་རྒྱུ་སྟེ་གྱིས་སྟོ་བ་པའི་བསྟོ་མ་དོན་གཞུང་གསལ་ལྟར་ལ། མཚོག་གི་མ་དན་བདུད་ཅི་རྒྱུ་དམེ་ཐོད་སྟོད་ལ་གནས་ཀ་ལྟ་ལར་ཉ་ལྟ་བདུད་
 ཅི་ལྟ་ཡིག་འབྲུ་ལྟས་མཚོན་པ། རྒྱུ་དམེས་བསྟོལ་པས་ཉེས་སྟོན་སྟུངས། ཉི་མ་འཆར་གའི་མདངས་ལྟ་བུར་ལྟ་བས་དམ་ཚོག་གི་བདུད་ཅིར་

བསྟན་ ལྡན། ཡིག་	<p>༡། །རྟོགས། །འགྲུ་གསུམ་འོད་གྲིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཚི་བཀུག་ནས་འདྲེས་པས་གཉིས་མེད་དུ་སྒྲུབ། །རུ་རྩི་ར་རྟུའི་</p> <p>ལྡོད་བྱུང་ལྡུང་ལོ་ཅན་དུ་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཆགས་པའི་བཅུད་བསྐྱས་པའི་ཁྲག་མཚོ་བྱ་རྩལ་ལས་འབྲུགས་པ་ལ་གྱི་རྟེ་དམར་མོའི་མཁའ་གསང་ནས་</p> <p>བབས་པའི་བདེ་རྒྱན་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་དང་། །བཟའ་བཅའ་ལྡན་གྱི་སྤོང་གི་གཏོར་མ་བདུད་ཚི་རྟུར་ལ་འདོད་ཡོན་རྣམ་ལཱའི་མཚོད་སྒྲིན་བད་མེད་དུ་</p> <p>འཕྲོ་བར་བསམ་ལ་སོ་སོའི་སྐྱགས་ལན་གསུམ་རེ་བརྗོད་པ་དང་། །བརྗོད་སྐབས་ཆ་ཁི་གི་སྐྱགས་རྒྱས་མཚོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་མཁའ་ཁྲབ་འཛད་པ་</p> <p>མེད་པའི་གཏོར་དུ་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབ་བོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་རྣལ་འབྱོར་གསུམ་གྱི་སློན་ནས་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་སྟེ། །སྐྱབས་སྐྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར།</p>	261
-----------------------	---	-----

གསུང་བཟུང་པའི་རྣམ་འབྱོར། ཐུགས་འོད་གསལ་འཇུག་ལྡང་གི་རྣམ་འབྱོར་རོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དམ་ཚིག་པ་བསྐྱེད་པ། ཡེ་ཤེས་པ་
གཞུག་པ། ཡན་ལག་རྗེ་གསལ་པར་བྱེད་པའོ། །དེའི་དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱ་ཏིང་དེ་འཛོལ་གསུམ་གྱིས་ཁོག་དབུག། འབྲས་བུ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་
དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་དེ་ཏིང་ནི། འདི་ལྟར་རང་གཞན་སྣང་བྲགས་ཀྱི་ཚོས་འདི་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཡལ་བ་ལྟར་
ཡལ་ནས་སེམས་སྣང་མེད་ལ་ཅུང་བཟང་བཞག་རྗེས། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གསལ་བརྗོད་ཅིང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་གཏོད་ནས་མ་སྐྱེས་པ་
རྟོང་པ་ཉིད་སྐྱོས་བྲལ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤིང་པོ་ངོ་སྤུམ་པའི་ང་རྒྱལ་བསྐྱོམ། ཀུན་སྣང་ནི། རམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཚོན་

བསྟོན་

། །འཕེལ་བ་ལྟར། དེ་ཉིད་དབྱིངས་སྟོང་གི་ལྷན་གྱི་དང་ལས། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་འགྲོ་བ་འདི་ཀུན་སྐྱེད་ཡང་བདེན་
 པས་སྟོང་པ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་ལ་འཛིན་མེད་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་སྟོང་རྗེ་ཚེན་པོ་བྱུང་པར་སྐྱེད་བས། བྱེད་ཚུབ་མཚོག་གི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་བྱའོ་
 ལྷན་དུ་བསྟོམ། སྐྱེ་ཉིད་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟོང་རྗེ་ཚེན་པོ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་རང་རོགས་སྟོང་ཡིག་དཀར་པོ་བདེ་གསལ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་
 བསྟོམ་ཞིང་དེ་ལ་སྐྱེ་སྐྱེ་བཟུང་ངོ་། །གཉིས་པ་འབྲས་བུ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་ནི། སྐྱེའི་སྟོང་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་
 གཞོམ་མེད་དོ་རྗེའི་ས་གཞི་ལྷ་གུར་མཐོ་ཞིང་ཡངས་པའི་ནང་དུ་དོ་རྗེའི་སྐྱ་བེད་དང་། སྐྱེར་དོ་རྗེའི་དྲུབ་འཕྱུང་ཞིང་། དོ་རྗེའི་སྐྱེད་བས་བཅིངས་པ་རྩེ་

བདུན་

ཡིག་

བསྟོན་

། །པ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་རྟ་བབས་བརྒྱད་བརྒྱད་དང་། དབུས་ཕྱུར་བུའི་རྩེ་མོར་དོ་རྩེ་རིན་པོ་ཆའི་ཏྲུག་གིས་བརྒྱན་པ་
སོགས་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་རྩོགས་པའི་སྟེ་བར་པར་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་དབུས་སུ་སེང་གོ་ཚེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆའི་བྱི་

བརྒྱད་

བཀོད་པ་ཕུལ་དུ་བུང་བའི་སྟེང་སྐྱོ་ཚོགས་པར་དང་ཟླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར། དེའི་སྟེང་དུ་ཚོ་ག་གསུམ་གྱིས་ལྷ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། དེའང་རྒྱའི་རྩྭ་ཡིག་
གདན་སྟེང་བབས་པ་གསུང་ཡིག་འབྲུའི་ཚོ་ག། །དེ་རིགས་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་དོ་རྩེ་དཀར་པོ་རྩེ་ལྷ་པ་རྩྭ་གིས་མཚན་པར་བསྐྱོམ་པ་ཐུགས་ཕྱག་མཚན་

ཡིག་

གྱི་ཚོ་ག། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་སྟོ་བསྐྱས་དོན་གཉིས་བུས་ཏེ། འོད་ཀྱི་གོང་བུར་གྱུར་པ་ལས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྐུར་གྱུར་པ་ནི་སྐུ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་

པའི་ཚོ་ག་སྟེ། དེའང་སྐྱ་མདོག་སྟོན་གའི་ཟླ་བ་ལྟར་དགར་གསལ་འཚོར་བ་སྟེག་ཅིང་འཇུམ་པའི་ལང་ཚོ་ཅན་གཡས་རྩེ་རྩེ་ཕེ་ལྷ་པ་ཐུགས་ཀར་
 འཛིན་ཅིང་། གཡོན་དྲིལ་བུ་དགུར་བརྟེན་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པ། ཞབས་རྩེ་རྩེའི་སྐྱེལ་ཀྱང་དབུ་སྐྱ་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། ཡུམ་སྟེམས་མ་
 དགར་མོ་གྲི་ཐོད་འཛིན་པས་མགུལ་ནས་འབྱུང་ཅིང་མཉམ་པར་སྟོར་བ། གཉིས་ཀའང་དར་གྲི་ཚས་གོས་ལྷ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྲིས་སྐྱས་པ།
 འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་སུ་མེད་པར་སྟོ་བར་གསལ་བའི་སྐྱེ་བོར་ཨོ་དགར་པོ། མགྲིན་པར་ཨུཾ་དམར་པོ། །ཐུགས་ཀར་རྩྭ་སྟོན་པོ་རྣམས་སངས་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྲི་རྩེ་རྩེ་གསུམ་གྲི་རང་བཞིན་གསལ་གདབ་པོ། །གཉིས་པ་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་གྲི་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱེམ་པ་ནི། སྟིང་གའི་འོད་

གྲུང་ཚོག་གོ། །འདིར་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གོམས་པ་རྒྱུང་ན་བསྐྱེད་པའི་གསལ་སྒྲུང་ཅུང་ཟད་མ་བོལ་བར་བསྐྱེས་པ་ལ་འཇུག་གྲུང་དོན་མེད་པས། ཐོག་
མར་ལྟའི་སྒྲུང་ཞེན་ལ་བསྐྱབ་སྟེ་རྣམ་པ་སྟེ་གདན་བྱི་ནས་གཙུག་ཏུ་འབྱོར་གྱི་བར་དུ་སྐྱེ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ལ་མ་གྱིས་གསལ་བཏབ་ཅིང་། དེ་ཡང་མེ་
ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དཔེ་གསལ་ལ་ལ་དེར་འཛིན་མེད་པའི་ལྟ་སྐྱེ་གསལ་སྟོང་དེ་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བཞག་སྟེ། ལྟ་སྐྱེ་རགས་པའི་གསལ་སྒྲུང་
ལས་རྣམ་ཏེ་གའོསྟོག་ཏུ་མེད་པ་མ་གྱུང་གི་བར་དུ་བསྐྱོམ། དེ་ནས་སྐྱེན་སོགས་སྐྱེའི་ཆ་ལས་དང་། དབུ་རྒྱན་སོགས་རྒྱན་ཆ་རྣམས་སོ་སོར་རྣམ་པ་
སྤྱི་ཞིང་སྤྱི་བའི་བར་དེ་དེ་ནས་གསལ་བཏབ་པས་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ལྟོག། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྟེ་གཟུགས་དཔལ་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་དེ་ཉིད་ངའོ་སྟེ་མ་

བསྟོན་

བརྟུ་བམ་པ་

ཡིག་

།ཡ། །པའི་ང་རྒྱལ་བཟུང་ཞིང་། །ལྷ་སྐྱ་རང་གི་རིག་རྩལ་ལས་གཞན་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ངེས་ཤེས་ཁྱུང་པར་ཅན་མ་སྐྱེས་ཀྱི་

བར་དུ་བསྐྱོམ་སྟེ། །དེའང་ང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱན་ལྷང་ངེ་བ་ངེ་ལ་འཛིན་མོད་ཀྱི་རྩིས་བཏབ་ནས་གཉུག་མར་སྐྱེར་ཤེས་ན་ཡང་དག་པའི་ཉེ་ལམ་དུ་འགྲོ་ཞིང་

ཐ་མལ་གྱི་ཞེན་པ་ལྡོག་། །དེ་ཉིད་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྐྱུར་བའི་སྤྱིར་དག་པ་དྲན་ཏེ། །དོན་སངས་རྒྱས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་ཞལ་ཕྱག་སོགས་

མཚན་འཛིན་གྱིས་མ་གོས་ཀྱང་། །འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་སྤྱིར་དེ་དང་མཐུན་པའི་དབྱིབས་ཁ་དོག་སོགས་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱར་བསྐྱུར་ཏེ་ཉེས་པའི་སྐྱོན་གྱིས་

མ་གོས་པའི་བརྟུ་མའོག་དཀར་པོ། །ཐེག་ལེ་ཉག་གཅིག་མཚོན་པའི་དབུ་གཅིག་། །དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་མཚོན་པའི་ཕྱག་གཉིས། །ཐབས་

ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་འགྲོ་དོན་མཛད་པའི་བརྟུལ་ཕྱག་མཚན་དོར་བྱིལ། སྲིད་ཞིའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་བརྟུལ་ཞབས་དོ་རྗེའི་སྐྱིལ་གྱུང་བཅིངས་
པ། འདོད་ཡོན་མ་སྤངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་རོལ་པའི་བརྟུལ་དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་སོགས་ཉེན་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དག་བྱེད་
ཇི་ལྟར་རུས་པ་སྤྱར་ཏེ་བསྐྱོམ། མདོར་བྱིལ་ན། གཉུག་མ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིང་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་བཞུགས་པ་
ལས། ཡོན་ཏན་གང་དང་གང་ཞིག་ཉེན་དང་བརྟེན་པའི་དྲུག་ལ་འཁོར་དེ་དང་དེའི་དོ་བོར་གདོད་ནས་དག་པ་དེར་ཉིང་དེ་འཛོལ་སྐྱོམ་པའི་ཉེན་དང་
བརྟེན་པའང་རྣམ་པར་དག་པར་མོས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེར་མ་བཟད་ཡབ་ཡུམ་རྗེས་ཚགས་ཀྱིས་ལུ་བདེ་བྱངས་ཏེ། ལུས་སེམས་བདེ་བར་འཁར་

བསྟོན་

བརྟུ་གཅིག་

ཡིག་

། །བའི་ཚོ། དེའི་ངང་ལས་ལྷ་སྐྱའི་རྣམ་པ་གསལ་ལམ་པ་དང་ང་རྒྱལ་ལམ་མེ་བ་དེ་ལ་འཛིན་མེད་སྐྱ་མ་ལྷ་བུའི་རྩིས་
 བཏབ་ནས་བསྐྱོམས་པས། དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་བདེ་གསལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱའི་རོལ་པར་འཆར་བའི་ཉིང་ང་འཛིན་ལ་གནས་
 པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་གསུང་བཟླས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། རང་རྩོུ་སེམས་དཔར་གསལ་བའི་ཐུགས་འོད་ལྡར་འབྲིལ་བའི་གྲོང་དུ་ཟླ་བ་ལ་
 གནས་པའི་རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ། དེའི་ཐུགས་ཀར་རྩོུ་དཀར་པོ་རྩེ་ལྷ་པ་གྲེན་ལངས་ཀྱི་ལྷེ་བར་རྩྭ་ཡིག་དཀར་པོ་གསལ་ལ་ལ་འབར་བ།
 དེའི་མཐར་བཟླ་བུའི་སྐྱགས་སྤེང་དཀར་གསལ་གཡས་བསྐྱོར་དུ་གནས་པར་བསམ་ལ་སྐྱགས་སྤོས་པའི་ཚོ་སྐྱགས་སྤེང་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་

མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་འཕྲོས། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་མཚོད། སྤྱིན་རླབས་དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱུས་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པར་
བསམ་པ་ནི་བདག་དོན་སྤྱིན་རླབས་བསྐྱུ་བའི་དམིགས་པ་འོ། །ཡང་སྤྱུགས་ཀའི་འོད་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤྲུངས།
དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་གོ་འཕང་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་བགོད། འོད་ཟེར་རྩུབ་འདུས་ནས་སྤྲིང་གའི་སྤྲུགས་སྤྲེང་ལ་ཐིམ་པར་མོས་
པ་ནི་གཞན་དོན་འཕྲིན་ལས་གྱི་བསྐྱུས་པ་སྟེ། དམིགས་པ་དེ་གཉིས་སྤྱུགས་གཅིག་གམ། མི་སྤྱོད་ན་རེས་མོས་གྱིས་གསལ་བཏབ་ལ། ལྷོ་
གྲགས་འགྱུ་གསུམ་སྤྱ་སྤྲུགས་འོད་གསལ་གྱི་སྤྲིང་སོ་དང་མ་བུལ་བའི་ངང་ནས། སྤྱིན་གྱི་དངོས་གཞི་ཡི་གོ་དུག་པ་དང་། སྤྱིན་མཐར་ཡིག་བསྐྱུ་

བསྟོན་

བརྩ་གཉིས་

ཡིག་

། །ཅི་འགྲུབ་བཟླ། བྱམ་འཛོག་པའི་ཚེ་ཐལ་མོ་སྐྱུར་ལ་བྱུགས་དམ་སྐྱུལ་བའི་ཚོགས་བཅད་བཟོད་ལ་གསོལ་བ་གདབ།
 དབྱུངས་གསལ་དང་ཡིག་བརྒྱས་ཁ་བསྐྱང་ཞིང་ཡེ་རྩུར་གྱིས་གྱིན་ལྷ་བས་བརྟན་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་བྱུགས་འོད་གསལ་འཇུག་ལྟར་གི་རྣལ་འབྱོར་
 རྒྱུ་ དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་གྱི་བསྐྱུ་བྱའི་དགྱིལ་འཁོར་གསལ་བཏབ་ནས། རང་གི་སྦྱིང་གའི་འོད་གྱིས་ཕོག་པས་ནང་བཅུད་ལྟར་དག་པ་ཐམས་ཅད་
 ལྟུངས་ནས་སྐྱུང་འཁོར་ལ་ཐིམ། དེ་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ། དེ་བདག་ཉིད་དམ་ཚོག་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ།
 དེ་རྗེ་ལ། དེ་ལྟོ་ལ། དེ་འང་གྱེན་རྗེ་གས་མི་དམིགས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པའི་རང་ངོ་ལ་ཚེར་བལྟས་པས་སྐྱུང་རིག་ངོས་བབྱུང་དང་བྲལ་བའི་

བསྟོན་

བཏུ་གསུམ་

ཡིག་

། །བཤམ། རྩེན་རྩེབས་ནས་ལྷག་མའི་བར་བཏང་ལ་ལྷག་མ་བཅོན་དུ་འཛིན། གཏོར་སྐྱོང་མཚམས་གོལ་ཁ་མ་
 གཏོགས་མི་དགོས་ཀྱང་གཏེར་བདག་སྐྱགས་སྐྱང་མའི་གཏོར་འབུལ་རེ་ཅི་ནས་གལ་ཆེ་བས། དགོང་སྐྱོང་ནམ་བདེར་བཏང་། གཏང་རག་མཚོད་
 བསྐྱོད་མོངས་པ་བཤགས། ཚོགས་མགོན་རྣམས་ཏེན་ལ་བཏུན་བཞུགས་བྱ། དེ་ནས་བསྐྱུ་ལྡང་ལ་འཇུག། །ཉལ་བའི་ཚོ། ལྷ་སྐྱུ་མི་དམིགས་པའི་
 ངང་ལ་བསྐྱུས་ནས་བསམ་མེད་ཀྱི་ངང་ནས་གཉིད་དུ་འགོ་བར་བྱ་ཞིང་། གཉིད་མ་བྱུང་ནའང་བསྐྱུར་བས་ཚོགས། །ནངས་པར་ལྡང་བའི་ཚོ་ནམ་
 མཁར་བཞུགས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱགས་སྐྱས་གཉིད་སང་པར་མོས་ཏེ་ལྷར་ལམ་གྱིས་གསལ་ནས། ལྷས་དང་བསྐྱོམ་བཞུས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་

འཇུག་གོ། །མིར་ཉིན་ཐོར་བུན། ལྷ་བུན། དགོངས་བུན། ལྷོད་བུན་བཅས་བཞི་འཇུག། གསུམ་དང་གཉིས་ལྷ་བུ་གང་བྱེད་ཀྱང་དེའི་འགྲེས་སྒོར་
བས་ཚོག་ཅིང་། བུན་ཐོག་མ་ལ་བརྒྱད་འདེབས་ལྷག་པར་སྒྲུབ། བུན་མཚམས་སུ་བྱུས་དམིགས་དང་སྒྲུབ་བའི་དོར་སེམས་སྒོམ་བཞུས་ཀྱང་བྱུབ་
ན་ལེགས་སོ། །དེ་ལྷ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ཡི་གེ་དུག་པ་འབྱུ་འབྱུམ་སྟེ་འབྱུམ་སྒྲག་དུག། །དེ་ལན་བཞིར་བརྒྱབ་པ་འབྱུམ་སྒྲག་ཉེར་བཞི། ཡིག་བརྒྱ་
དེའི་དུག་ཆ་སྟེ་འབྱུམ་སྒྲག་གཅིག་གམ་བཞི་ཁ་སྐོད་དང་བཅས་པ་བཞུ་བ་ནི་གྲངས་བསྟེན་ཡིན་ལ། དུས་བསྟེན་ནི་ཟླ་བ་གསུམ་ནས་དུག་གི་བར་
དང་། མཚན་མའི་བསྟེན་པ་ལ་དྲོད་ཏུགས་སྒྲི་དང་མཚུངས་ཤིང་དུས་གྲངས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་དེས་ཏེ་ལས་འཕྲོ་དང་ཏིང་འཛིན་བརྟན་མི་བརྟན་

བསྟོན་

བརྟུ་བཞི་

ཡིག་

༄༅། །སྲི་བྱུང་པར་ལྟར་འགྱུར་བའི་སྲིར་རོ། །བཟུམ་སྐོམ་ཅུང་བད་བྱས་པས་ཀྱང་ཕན་ཡོན་ཚད་མེད་པར་གསུང་རྟོན་བྱུང་
 གཞུང་མན་དག་ཀུན་ལས་རྒྱ་ཚེར་གསུངས་ཤིང་། གཞུང་འདི་ཉིད་ལས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་བཟུམ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་མཚམས་མེད་ལྟ་ཡི་སྲི་བྱུང་
 བྱུང་ཞིང་། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་སྲས་སུ་དགོངས་མེད་ཞེས་འགྲུབ་དོ། །དེ་ལྟར་བསྟེན་པའི་རིམ་པ་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་རྗེས་སུ། དཔལ་ལྷན་
 འཁོར་བུམ་ཐོད་མེ་ལོང་ཤེལ་རྩོ་སོགས་ཉེན་དང་མཚོན་པའི་ཡོ་བྱུང་ཅི་འགྱུར་རྒྱས་པར་བཞག་མས་ལ། ཚོགས་གསལ་གསལ་གསལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལྟར་རབ་
 བདུན་གསུམ། འབྲིང་བདུན་གཉིས། བམ་བདུན་སྟག་གཅིག་ཅེས་དུ་བུན་སྟེ་མ་ལྟར་བཅད་པའམ། མི་ལྟོགས་ན་སྟེ་བྱུང་འདེབས་སྟོན་

གཏོར་བཏང་བ་ནས་བརྩམ་བདག་མདུན་བུམ་བཟུམ། ཡན་ལག་ལྷག་མ་དམ་བཅའི་བར་དུ་བཏང་། བྱི་དོ་རྒྱུད་རྒྱུད་ཡན་ལག་བདུན་པ་ནས་
བབྱང་ཚོ་ག་བསྐྱར་ཏེ་བཏང་ལ་བཟུམ་པ་ཅི་འགྲུབ་དང་ལའགས་པ་ཕྱིན་སྐྱོད་ཚེན་ཚོགས་མཚོད་སོགས་རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་ཆ་ཚང་བ། འདི་སྐབས་
བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེན་པ་བྱུག་ཅོམ་དང་བཟུམ་པའི་གཙོ་བོ་མདུན་བསྐྱེད་ལ་བྱ་ཞིང་བུམ་བཟུམ་གྱུང་ལོངས་སྐབས་དང་བསྐྱེན། ལྷག་པ་གྲུབ་པའི་ལྷ་
དོ་སྐྱོད་བའི་རྗེས་སུ་བདག་འཇུག་སྤངས་པས་དངོས་གྲུབ་ལེན་ཚོག་གི་དགོས་དོན་འགྲུབ་ཅིང་། ཚོགས་མཚོད་མཐར་ལྷག་མ་སྐྱི་ཐམས་ཅད་ཕྱི་
རོལ་དུ་ཕུལ་ལ་གཏོར་སྐྱོད་སོགས་མཐའ་རྒྱས་སུ་བྱ། ལ་སྐྱོད་ཞི་བའི་སྐྱིན་སྲིག་བསྐྱེན་པའི་བཅུ་ཆ་འགྲོ་ངེས་རྗེས་ཐོག་དེར་གྲུབ་པར་བྱས་ལ། ཐོ་

བསྟོན་

བཙུག་ལྷན་

ཡིག་

། །འགྲོལ་གནས་སྤྱད་རྣམས་དང་མཚམས་ཀྱི་སྤང་སྤང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྟེན་སྦྱབ་སྤྱིའི་ལག་ལེན་གྱི་རྒྱན་ལྟར་
 བྱེད་། །ཐོག་མེད་སྤྱི་བ་པའི་སྲུང་ཁང་བརྟོལ། །ཡེ་ཤེས་སྤྱད་བ་མཁའ་བྱུང་བརྟེན། །སེམས་དཔའ་དྲོ་རྗེའི་གསང་གསུམ་དང་། །གཙུག་གྱུར་
 འཁོར་བ་དོད་སྤྱུགས་ཤོག། །ཅེས་བྲིད་གཞུང་ཉམས་སུ་མི་ལོན་པའི་བསྟེན་རྒྱུད་ཅམ་བྱེད་པའི་སློང་མན་ལ་ཕན་པར་མཐོང་ནས་གྲོང་ཡངས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་པར་གར་དབང་སྤོན་
 ལས་འགོ་འདུལ་རྩལ་གྱིས་རྫོང་ཤོད་བདེར་གཤེགས་འདུས་པའི་སྦྱབ་གནས་ཆེན་པོའི་སྤྱིང་པོ་དྲོ་རྗེ་བྱུགས་ཀྱི་རྫོང་དུ་བསྐྱིས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། ། །

ལྷན་

གཏིག་		། ། རྩོམ་སེམས་ཐུགས་ཀྱི་སྐབ་པ་ལས། རྩོན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཁོལ་ཕྱད་བཞུགས་སོ། །	281
-------	--	---	-----

ཐིམ།

༄༅། །ན་མོ་བརྗོད་སྤྲུལ་ཡ། དེའང་རྩ་གཞུང་ལས། དད་བརྩོན་ཤེས་རབ་སྦྱིང་རྗེ་ལྟན་ལྟན་ ཡང་དག་མཚོག་གི་ལམ་འདོད་ན་ རྩོམ་སེམས་ཐུགས་གྱི་སྒྲུབ་པ་བྱེད་ ཞེས་འབྲུང་བའི་དོན་ཉམས་ལེན་སྦྱིང་པོར་དྲིལ་བར་འདོད་པས། སྦྱོར་བ་རྒྱུད་དག་པའི་སྦྱིར། སྤྲུལ་མ་རིག་ འཛིན་རྒྱལ་བ་ཞི་བྱོའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བརྗོད་སྤྲུལ་ལྟར་ ས་སྦྱོར་བྱངས་པར་མོས་

༄༅། །ལ། ལྷ་མ་དཔལ་ལྷན་དེ་རྗེ་སེམས་ལྷན་མཚོ་ག་གམ་ལྷན་ལ་བ་སྤྲུམ་བཅས་ལྷན་ ལྷ་མ་གྱུན་བཏུང་
 དེ་ལྷ་ག་འཚལ་ཞིང་། ལྷ་ནང་མཚོ་ད་པ་ལྷ་མཚོ་ས་མཚོ་དྲུག་པ་ལས་ནི་ལྷོ་ག་བཟྱི་ཞིང་། བསོད་ནམས་གྱུན་ལ་
 རྗེས་ཡི་རང་། ལྷ་ག་ཏུ་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་དང་། འགྲོ་གནས་བར་དུ་བཞུགས་སྤྲུང་དུ་། བདག་ནི་གྲུས་པས་

ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པར་བསམ།

སྒྲིང་གའི་ས་བོན་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་

འཁོར་ལོ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བརྗོད་ས་སྐྱེ་ངོ་ས་སྐྱེ་དང་བར་བསམ་ལ།

ཨོྲོ།

ཕྱོགས་བརྒྱ་ཀུན་ན་ལེགས་བཞུགས་པའི།

བཅོམ་ལྷན་རྒྱལ་བ་

འཁོར་བཅས་ཀུན་ལ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་དགོངས་མཛོད་ལ།

སྒྲོན་ལམ་དབང་གིས་གཤེགས་སུ་གསོལ།

ཨོ་ཏྲེ་ཏི་མ་རྒྱ་ཀུ་རྒྱ་ཏི་ཀུ་དྲི་བྱ་ཏི།

ས་མ་ཡ་ཏི། ས་མ་ཡ་སྒྲིང་།

ཞེས་སྐྱེ་དང་ས། རོ་རྒྱ་བོ་ཏི། ས་དགུག་གཞུག་བཅོང་པ་དང་དགེས་པ་བསྐྱེད་ནས།

ཨོ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཨུ། ཨོ་ཏྲེ་ཏི་རྒྱ་རྒྱ། ཨོ།

འོ་བརྗོད་རྒྱ་རྒྱ་ཏི། ཞེས་དབང་བསྐྱེད་བས་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་ས།

ཡུང་པོ་ལྷ་གནས་གྱུར།

རྒྱའི་ལྷ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་རྒྱ་པ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་

ལྷོ་

།པ་རིགས་ལྡམ་དབུ་རྒྱན་ཡེ་ཤེས་ལྡམ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ད་རྒྱལ་གྱི། གཉིས་པ་བརྒྱས་པའི་རྣམ་འབྱོར་ནི། བདག་གི་སྡིང་གར་
 འོད་ལྡའི་སྒོང་། ཟླ་སྡེང་རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པའི་། ཐུགས་ཀར་རྩོ་རྩེའི་སྡེ་བར་སྡོམ་། དཀར་གསལ་སྡུགས་གྱི་སྡེང་བས་བསྐྱོར་། འོད་འབྲོས་
 འཕགས་མཚོད་བྱིན་རྒྱ་བས་བསྐྱུས་། སེམས་ཅན་སྐྱིབ་བྲལ་བདེ་ཚེན་བཀོད་། ཚུར་འདུས་སྡུགས་སྡེང་ཉིད་ལ་ཞུགས་། ཅེས་པའི་ཉིད་འཛིན་ལ་སེམས་
 ཚེ་གཅིག་པས། ཨོ་བཛྲ་སར་ལྡུ་། ཞེས་ཅི་རུས་སུ་བརྒྱས་པའི་རྩེས་སུ་སྐྱར་ཡང་། ཨོ་བཛྲ་སར་ས་མ་ཡ། མ་རུ་ལྡུ་ཡ། བཛྲ་སར་རུ་ལོ་པ་ཉི་ལྡེ་རྩོ་མེ་སྡེ་
 བས་སུ་ཉོ་ལྡེ་མེ་སྡེ་སུ་ལོ་ལྡེ་མེ་སྡེ་སུ་ལ་རུ་རྩོ་མེ་སྡེ་སུ་སུ་སྡེ་སྡེ་ལ་ལྡུ་སུ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ་ཅོ་ལྡེ་ལྡེ་། ཀུ་རུ་ལྡེ་། ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་། ལྷ་ག་སྡེན་

ལྷོ་

ལྷོ་

སཀྱ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་བརྗོད་སྐྱ་མེ་སྐྱུ་བརྗོད་སྐྱ་ལྷ་མ་རྐ་ས་མ་ཡ་སཀྱ་ཨྱུལ་རྩེ་མཉམ་པ། སཀྱ་ཨྱུལ་རྩེ་མཉམ་པ། ཅེས་པའི་བཟུངས་པ་གོང་གི་དུག་ཆ་ཙམ་དུ་བཟུངས་ཤིང་། བཟུངས་པའི་ཐུན་མཐར། ཨོཾ། དཔལ་ལྷན་རྗོད་རྗོད་སེམས་དཔའ་གྱེ། བདག་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པར་མངོང་། སྐྱེ་ག་ན་དང་འཆི་བ་སོགས། འཛིགས་རུང་སྤིང་པའི་སྐྱ་ག་བསྐྱལ་ལས། མགོན་པོ་བྱོད་གྱིས་བདག་སྐྱོབས་ཤིག། སྤྱི་ག་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་གྲོལ་ཞིང་། ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཚེའི། སྐྱ་ག་སྐྱུང་ཐུགས་སུ་བདག་སྐྱོབས་ཤིག། ས་མ་ཡ་སིངྒེ་ཨྱུལ་ལ་ལ་རྩེ། ཞེས་གསོལ་བ་གདག། གསུམ་པ་ཉེར་བསྐྱའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། རང་གི་སྤིང་གའི་འོད་གྱིས་ཕོག་པས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་འོད་དུ་ལྷུ་ནས་བདག་ཉིད་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་ཐིམ།

ལྷོ་	། དེ་ཉིད་དེ་འཛོལ་སེམས་དཔའ་ལ་བེམ། དེ་ཡང་རྩོལ་བེམ། རྩོལ་བ་དེའི་བར་དུ་རིམ་གྱིས་བེམ་ནས་མི་དམིགས་པ་	
ལྷོ་	ལས་འོད་གསལ་སྤོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་དར་གཅིག་མཉམ་པར་གཞག། ཨོལ་བརྗོད་སུ་ཤུལ་ལ། སྐར་ཡང་རྩོལ་སེམས་དཔའི་སྐར་གྱུར་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོལ།	
ལྷོ་	མགྲིན་པར་ཤུལ་ ལྷོང་གར་རྩོལ་ཡིག་རྣམས་གྱིས་མཚན་པར་གྱུར། བརྗོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚེ་རྒྱ་རྩོལ་ ཞེས་གོ་ཆའི་རྒྱས་བསྐྱུང། ཐམས་ཅད་མ་ལུས་སྐྱུ་གསུང་	289
ལྷོ་	ཐུགས། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱིས་ཀུན་ལ་བྱུང། ཚེས་ང་རྒྱལ་བྱ། རྩོལ་བསྐྱོ་སྐྱོན་དང་ཤིས་བརྗོད་སྤྱི་ལྷོར་གྱུས་པས་གྱུབ་བོ། ཞེས་རང་གཞན་ལ་ཉེར་མཁོ་བྱེད་བའི་སྐྱུང་	
ལྷོ་	དུ་པར་གར་དབང་རྩལ་གྱིས་རྩལ་བའི་གཞུང་ལས་ཁོལ་དུ་སྐྱུངས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། ། །	

ལྟེན་

གཏོར་		༄༅། །དམ་ཅན་སྤྱིའི་གཏོར་མའི་ཚོ་ག་ཉུང་དུར་བསྐྱུས་པ་བཞུགས་སོ། །		291
-------	--	--	--	-----

གཏོར་

༄༅། །ཨོ་སྲི་ཏི་རྒྱུ་། ལྷ་མ་མཚོག་དང་དབྱེར་མེད་ཡི་དམ་ལྷ། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་
བཙུན་ལས། །དེ་མཉེས་བྱེད་པའི་གཏོར་མའི་ལས་རིམ་དག། །དང་པོའི་ལས་ཅན་དོན་དུ་ཉུང་དུར་གྱི། །འདིར་དམ་ཅན་
སྲིའི་གཏོར་མའི་སྲིན་ལས་ལ་འཇུག་པར་འདོད་པས། །ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་སུ་སྐྱེ་ཉེན་སྐྱེན་གཟིགས་སོགས་མངོས་པར་བསྟར་ཞིང་། །གཏོར་

༄༅། །སྒོད་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད། རག་པོ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་དམ་ཅན་སྤྱི། གཏོར་སྤྱང་གཞི་བདག་དང་བཅས་
 པའི་གཏོར་མ་རྒྱན་ལྡན། སྤྲོན་ར་ག་ཉེར་སྒོད་དང་བཅས་པ་བཤམ། རང་གི་མདུན་དུ་ནང་མཚོད། རྩོམ་གྱི་ལ། ཐོད་ར། མེ་ཏོག་སོགས་མཁོ་བའི་
 ཡོ་བྱད་རྣམས་ཚོགས་པར་བྱས་ལ། བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་བཟླས་པའི་བར་སྒོན་དུ་འགྲོ་བས། མཚོད་གཏོར་རྣམས། རི་ཡི་ཁྱི་གིས་བསང་སྤྱང་།

ཡུལ་གྱི་མཚན་མོ་

སྟོང་པའི་དང་ལས་ཡོ་ལས་རྒྱུ་དང་རི་ལས་མེ་གོ་ལས་མི་མགོ་འོ་སྟེན་ཕུ་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི་ཨ་ཡིག་ལས་བྱུང་བའི་བྲོད་པའི་སྟོང་དུ་བཅུད་ཐམས་
ཅད་རྩོམ་ཞོ་སྟོ་ཞོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་ལས་བདུད་རྩི་ལྟ་དང་སྟོན་མ་ལྟར་གྱུར་པ་སོ་སོའི་ས་བོན་གྱིས་མཚན་པ་དང་བཅས་པའི་འོག་གི་རྒྱུད་
གཡེས་མེ་སྒྲུབ། རྗེས་ཐམས་ཅད་ལྷུ་ཞིང་འདྲས་པའི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་ཨོ་ཨུ་ལྷོ་གི་ཡི་གེ་གསུམ་གནས་པ་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་གནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་བཀུག། །ཡི་གེ་གསུམ་ལ་ཐིམ་སྟེ་རིམ་པར་ལུ་བ་ལས་དམ་ཚིག་གི་རྗེས་
དང་རོ་གཅིག་དུ་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ལག་གཡོན་གདེངས་ཨོ་གྱིས་སྒྲུབ། གཡེས་གདེངས་ཨུ་ལྷོ་ས་སྟེལ། ལྷིམ་པ་བཀུན་ཏེ་རྩོ་གིས་ཁ་དོག་དེ་རོ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་བྱས།

། མཁའ་ལྷིང་གི་རྒྱ་དང་རྟོ་ ས་ཟག་མེད་གྱི་བདུད་རྩིར་བལྟས་ལ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། དེ་ནས་མགོན་བསྐྱབ་ནི། རང་གི་སྦྱིང་གའི་རྩྭ་ལས་འོད་
 ཟེར་ལྷུགས་ཀྱི་རྩམ་པ་ཅན་སློབ་འབྲུག་པ་ལྟར་འབྲོས་པས་དཔལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མགོན་པོ་སོགས་དམ་ཅན་ལྷུམ་ཏུ་ལ་བཀའ་སློང་འཁོར་དང་བཅས་
 པ་བམས་ཅད། རང་བཞིན་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ལས་སྐྱེ་འཕྱུལ་གྱི་རོལ་པ་ནི་སྤོང་ཉམས་དུ་མར་འཆར་བ་རྣམ་འཕྱུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་བཀོད་
 པ་ཆེན་པོ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བརྗོད་སྐྱོར་ལྟེ་ ས་སྐྱེན་ཏུངས་པར་བསམ་ཞིང་། རྩྭ། ཚོས་དབྱིངས་མཁའ་ལྟར་དག་པའི་དབྱིངས། །མི་གཡོ་འོག་མིན་
 ཉམས་དགའི་གནས། །རྩྭ་གདན་དང་རྩྭ་ལེན། །དུར་སྤོང་བརྒྱད་དང་ཉར་བཞིའི་ཡུལ། །སྤོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱུངས་ནས། །

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་ལྷུ་མ་དྲལ་ནི། །བཀའ་སྲོད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོར་བཅས། །བདག་གིས་དད་པས་སྦྱོན་འདྲེན་ན། །སྲོན་གྱི་ཞལ་བཞེས་དམ་
བཅས་ལྟར། །བསྟན་པ་བསྟུང་སྤྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོྲོ་ལྷོ་བརྗོད་རྣམས་ལྷ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བརྗོད་ས་ལྷ་ཇོམ་ས་སྦྱོན་དངས་ལ། །ལྷོ། །དུས་
གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བསྟན་པ་སྟུང་མཛད་དམ་ཚིག་ཅན། །ལྷུ་མ་དྲལ་བཀའ་སྲོད་འཁོར་དད་བཅས། །འདིར་ནི་དབྱེས་པར་
བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཇོམ་ལྷོ་བོ་རྟོམ་ས་མ་ཡ་ལྷུ་ས་ན་ཉི་ལྷོ་ལྷོ། །ཅེས་བཞུགས་སུ་གསོལ། །སྟུང་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་དོ་རྗེ་བཞག། །བདུད་རྩི་ལྷུགས་ལ་གྱིན་པར་
མོས་ཏེ། །ཨོྲོ་བརྗོད་ས་མ་ཡ་རྟན་རྟན་ལྷོ་མཁུ། །ཅེས་དམ་ལ་བཞག། །ལྷོ། །ཐུན་མོང་ལྷོད་པར་སྦྱོན་མེད། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོད་སྦྱོན་ནི། །དངོས་

ལྷོ། །དག་གྲ། བདུད་དཔུང་སྒྲོལ་བའི་དཔའ་བོ། བསྟན་པའི་བཀའ་སྤྱང་ཆེན་པོ། ལེགས་ལྷན་རྗེ་རྗེ་སྒྲིན་པོ་ཚོགས་ཀྱི་
 བདག་པོ། རྣམ་པོ་ཆེན་པོ་ཕྱག་བཞེ་པ། དཔལ་མགོན་མ་ཉིང་ནག་པོ། མཐུ་ཆེན་དྲག་པོ་ཞལ་བཞེ། མ་མོ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྱང་མ། ལྷ་ཆེན་དབང་
 ཕྱག་ཆེན་པོ། བྱུང་འཇུག་དུག་གི་སྤྱུ་གྱི། །རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་མང་ཐོས་སྤྲུམ། ཞིང་སྤྱོད་དུར་བྱོད་ཀྱི་མ་མོ། ལས་གཤེན་འཆི་བདག་ནག་པོ། དམ་
 ཅན་རྗེ་རྗེ་ལེགས་པ། བཅོན་ཚེད་འབར་བ་སྤྱན་བདུན་ལ་སོགས་ཏེ་དམ་པ་ཚོས་སྤྱོད་བའི་སྤྱང་མ་བཀའ་སྤྱོད་པོ་ཉའི་དམག་ཚོགས་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོད་སྒྲིན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་བཞེས་ལ། མངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤྱངས། དགོན་མཚོག་གི་དབུ་འཕང་བསྟོད།

དགོ་འདུན་དང་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་སྲིད་སྦྱོང་ས། འཛིག་ཏེན་གྱི་རྒྱུད་པ་སོལ། སེམས་ཅན་གྱི་ཕན་བདེ་སྦྱེལ། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་གྱི་སྦྱོང་ས་གྲོགས་
མཛོད། ལྷགས་འཆང་རྣམས་གྱི་སྦྱོན་ལས་སྦྱབས། ལྷང་བའི་དབྱ་བུལ། གཞོད་པའི་བགོགས་ཚོམས། ལྷང་པར་དམ་ཚིག་འདྲིར་འདུས་པ་
རྣམས་གྱི་སྦྱི་ནང་གསང་བའི་འགལ་རྒྱུན་ཞི་བ་དང་། མཐུན་རྒྱུན་སྦྱོན་པའི་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། མཚོག་དང་བུན་
མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྦྱར་དུ་འགྲུབ་པའི་སྦྱོན་ལས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་སྦྱོན་ལས་གསོལ། བསྦྱོང་པ་ནི། ལྷོ། འཛིགས་བྱེད་ལྷག་འབྱུང་དཔལ་
ལྷན་ནག་པོ་ཆེ། །བདུད་དཔུང་མཐར་བྱེད་དུར་བྱོད་སྦྱོལ་བའི་གིང་། །སྦྱབ་པའི་རེ་སྦྱོང་ལེགས་ལྷན་ཚོགས་གྱི་བདག །རྒྱལ་བའི་བཀའ་སྦྱོང་

༤༥	<p>༄༅། །མ་སྤྱི་ཆེན་སྤྱོད་ལ་བསྟོན། །མི་འགྲུར་རྣམ་དག་ཚོས་དབྱིངས་ངང་ཉིད་ལས། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་བྱུགས་རྗེས་སྐྱར་</p> <p>སྤྱུལ་པ། །མ་རུངས་འདུལ་མཛད་མ་རྒྱ་ལའི་གཙོ། །དྲག་པོ་སྟོབས་ལྡན་སྤྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོན། །འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་དུས་ནས་སྟོན་</p> <p>བྱེད་བ། །ཆེ་མཚོག་ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་སྐྱ་གསུམ་རྗོགས། །སྤྱིད་རྩའི་བདག་འཇོན་རུ་བྱ་སྡེ་གསུམ་འདུལ། །རྩལ་ཆེན་ཕྱིན་ལས་མཛད་ལ་ཕྱག་</p> <p>འཚལ་བསྟོན། །རབ་འཇིགས་དུར་སྤོད་བསྐྱལ་མེ་འབར་བའི་གྲོང་། །འིག་འཇོན་སྟོག་ཤིང་རྣལ་འབྱོར་དག་སྤྲ་ཆེ། །བསྟན་པའི་བཀའ་སྤྱད་མ་སྤྱི་</p> <p>སྟོབས་རྩེ་འཕྱུལ་ཅན། །དྲིགས་པ་ཀུན་འདུལ་སྤྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོན། །ཀུན་བབང་བྱུགས་ཀྱི་སྤྱུལ་པ་ཁྲག་འབྱུང་ཡུམ། །ཡེ་ཤེས་མ་མོ་རྗོ་རྗོ་</p>
༥༦	301

རལ་གཅིག་མ། །གསང་སྐྱགས་བཀའ་ཡི་སྤང་མ་མཐུ་མོ་ཆེ། །སྡེ་ལྷ་འཁོར་ཚོགས་ཕོ་ཉར་བཅས་ལ་བསྟོད། །སྐྱོན་རས་གཟིགས་སྤྱལ་དབང་
སྤྱལ་ལྷ་ཆེན་པོ། །འཛིག་ཉེན་མེས་པོ་ཁམས་གསུམ་ཀུན་གྱི་བདག། །དངོས་གྲུབ་མཚོག་སྟོལ་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་ལྷ། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་སྟོད་
མཐུ་ཆེན་བྱོད་ལ་བསྟོད། །ཉེ་རུ་ག་དཔལ་ཐུགས་ལས་སྤྱལ་པའི་སྲས། །འཛིགས་བྱེད་མི་བབད་སྡེ་བརྒྱད་དེགས་པའི་གཙོ། །དག་ལུལ་ཐོན་
ལས་ཀུན་སྐྱབ་རྩ་རྩུ་ལ། །སྤྱིང་བཞི་སྡེ་བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། །ས་བརྒྱད་དབང་སྤྱལ་སེམས་དཔའ་རིན་ཆེན་མང། །ནམ་མཁའི་
མཛོད་མངའ་དབུལ་བའི་གདུང་བ་འཕྲོག། །ཡིད་བཞིན་འདོད་དགའི་ཆར་འབབས་དཔག་བསམ་ཤིང། །རྣམ་མང་ཐོས་སྲས་ངལ་བསོས་པོ་ལ་

<p>ལྟོ་ བདུན་ གཉིས་</p>	<p>། །བསྟོན། །མི་འགྱུར་བདེ་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་དང་ཉིད་ལས། །མ་རུངས་འདུལ་ཕྱིར་དྲག་མོའི་སྐར་སྟོན་མ། །ལྷོ་ འཕུལ་དོ་རྗེའི་གར་མཛད་མ་མོའི་གཙོ། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོན། །ལྷོ་མགྲོགས་མཐུ་ཅུལ་ཐོགས་མེད་ཕྱིན་ལས། ཕྱིས། །གདུག་ཅན་དག་དང་བདུད་བགོགས་ཕམ་མཛད་པ། །གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོའི་བཀའ་ཉན་དམ་ཚིག་ཅན། །པེ་བྱ་ས་ཏ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་ བསྟོན། །སྟོན་ཚེ་ལྷུ་ཐུབ་པའི་སྟོན་སྲུང་། །བསྟན་པ་སྲུང་ཞིང་ལེགས་ཉེས་སྲུངས་འཛིན་པ། །དགོ་བསྟོན་ཆེན་པོ་དོ་རྗེའི་ལེགས་པ་སྟེ། །འཛིག་ ཉན་སྟོན་བ་སྟོན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོན། །དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་དཔོན་པདྨ་སོ་བྱ་ཕའི། །བཀའ་ཉན་དམ་ཚིག་རྗེས་དགོངས་གཏེར་གྱི་བདག་ །མཐུ་</p>	<p>303</p>
---------------------------------	--	------------

ཅུལ་ཐོགས་མེད་རྣམ་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་གྱིས། །དམ་ལྡན་རེ་སྐོང་བཅོན་ཚོད་བྱོད་ལ་བསྟོད། །ཅེས་བསྟོད་ཅིང། །༥ །གཏེར་བདག་སྒྲིའི་གཏོར་འབྲུལ་ནི། རང་གི་ཐུགས་གཏེར་ས་བོན་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་གཏེར་གྱི་བདག་པོ་འཁོར་བཅས་སྐྱུན་དྲང་པར་བསམ་ཞིང། །ལྷོ་སྟོན་ཚེ་པདྨ་འབྲུང་གནས་སྐྱུན་སྒྲུ་བུ། །ཟབ་གཏེར་སྐྱུང་མར་ཞལ་བཞེས་དམ་ཚིག་ཅན། །མཐུ་ཚེན་གཏེར་གྱི་བདག་པོ་ཚེན་པོ་རྣམས། །རང་རང་གཡོག་འཁོར་བཅས་པ་འདྲིར་གཤེགས་ཤིག། །ནི་རྩི་པ་ཏི་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་བཏྲ་ས་སྐྱ་ཇོ་ས་སྐྱུན་དྲང། །ནི་རྩི་པ་ཏི་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨུ་རྩོ་ནས། །འབྲུ་པ་ཏི་རྩོ་སྐྱ་རུ། །ནི་རྩི་པ་ཏི་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨུ་རི་དེ་བལྟ་བལྟ་ཁྱུ་ཏི་ཁྱུ་ཏི། །མ་རུ་པཏྱ་ཨུ་མྱོ་ཁྱུ་ཏི། །མ་རུ་རྟ་ཁྱུ་ཏི། །ཞེས་མཚོད་པ་དང་སྐྱུན་གཏོར་རྟ་རྣམས་འབྲུལ། །ཟབ་གཏེར་སྐྱུང་

༤༥༡

༄༅།

སོགས་གྱིས་སྒྲིན་ལས་བཅོམ།

ལྷོ།

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་སྲོད་དཔའ་བོ་ཆེ།

།རིག་འཛིན་ཀུན་གྱི་ཅི་བགྱིད་དམ་ཚིག་ཅན། །ཟབ་གཏོར་བསྟན་

རྒྱུ་

པ་བསྟུང་བར་དམ་མཚོས་པའི།

།གཏོར་གྱི་བདག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད།

།ཅེས་པས་བསྟོད། གཞི་བདག་སྤྱི་གཏོར་ནི། གཏོར་མ་ཨེ་ལྷོ་ལྷོ་སྤྱི་བསྟུང་།

སྤྱི་བསྟུང་།

སྟོང་པའི་ངང་ལས་ལྷོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོད་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་གཏོར་མ་ཁ་དོག་དྲི་རོ་རུས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་བསམ་

གཏོར།

པ། ཨོཾ་ཨུཾ་ ལྷོ་ ལྷོ་

ལན་གསུམ་བརྗོད།

ལྷོ་མི་པ་ཏི་ས་པ་རི་ལྷོ་ར་བརྗོད་ས་ལྷོ་ལྷོ་ ས་སྟུན་དངས།

ལྷོ་མི་པ་ཏི་ས་པ་རི་ལྷོ་ར་ཨོཾ་ཨུཾ་ཀུ་རོ་སྤྱི་བསྟུང་།

<p>ལྟུན་པོ་། སྐྱོད་པོ་། གཏོང་།</p>	<p>།འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། །གདོན་དང་བགོགས་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། །མི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན། །བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད། །འཛིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཕྱུགས་འཕེལ་བ། །དགོ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྲུང་བའི་གནས། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འབྱུང་མཛོད། །ཅེས་བཛོད། །། དེ་ནས་འབྲུལ་གཏོར་ལ་དམིགས་བྱ་འབྲུགས་པ་ནི། ན་མོ། དེ་ག་འཛིན་རྩ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་སྤྲོ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཚེས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། གསང་སྤྲུགས་དང་དེ་ག་སྤྲུགས་དང་གཟུངས་སྤྲུགས་དང་སྦྱིང་པོ་དང་ཕྱུག་རྒྱུ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཚེས་</p>	<p>307</p>
--	---	------------

ཉིད་གཤོད་ནས་སྟོངས་ཀྱང་ཚོས་ཅན་རྒྱ་འབྲས་བསྟུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། བྱེད་པར་རྩོམ་སྐྱོད་བའི་སྤྱང་མ་བཀའ་སྟོན་ཕོ་ཉེ་དམག་
ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟུན་དང་འགྲོ་བའི་སྤྱི་དགའ། བྱེད་པར་རིག་པ་
འཛིན་པ་བདག་ཅག་ཡོན་མཚོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་སྤྲེད་དགའ་ལག་གིས་བསྟུར་བ། སྤྱི་དགའ་ཡིད་ལ་སེམས་པ། ད་དགའ་བད་དུ་འཛུགས་
པའི་གཟུགས་ཅན་སྤྱང་བའི་དགའ་དང་། གཟུགས་མེད་གཞོན་གྱིད་བགོགས་ཀྱི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་ཁོངས་གཤར་
གནས་གར་གྲོས་ཀྱང་། ལྟོན་ཅིག་ཡུད་ཅོམ་ལ་དམིགས་པའི་ཉེན་འདི་ལ་བྱུག་ཅིག །ཙུག་ལྷན་གསུལ་ལྷོ་མཚོ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྐད་སྐོར་། ལྷོ་མཚོ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྐད་སྐོར་། ལྷོ་མཚོ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྐད་སྐོར་།

སོ་སོའི་བྱུགས་ལ་ཅི་བཞེད་དེར་འཆར་བའི། །མྱོང་བྱུང་དགེས་པའི་མཚོད་སྤྱིན་ཆེན་པོ་འདི། །སྐྱེ་མཚན་ལེགས་པའི་ལས་ཀྱི་གཏང་རག་
དང་། །སྤྲོད་ནས་གཡེལ་བ་མེད་པའི་སྤྱིན་ལས་བཞིའི། །འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོལ་སྤྲོད་འབྱུང་ལགས་ན། །དགེས་པ་ཆེན་པོས་བཞེས་ཤིང་
རོལ་ནས་གྲང་། །བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་ཕན་བདེ་ཀུན་སྤྱེལ་ཞིང་། །བྱུང་པར་བདག་ཅག་དཔོན་སྤྱོལ་འཁོར་བཅས་རྣམས། །ནད་མེད་པ་དང་མི་
འབྱུར་ཚེ་སྤྱོག་དཔལ། །བྲགས་དང་འབྱོར་པ་རྒྱ་མཚོས་མཐོ་བ་དང་། །མ་རུངས་བདུད་དགའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །རྣམ་མང་སྤྱིན་ལས་རྒྱ་
མཚོ་ཡིད་བཞིན་སྐྱབས། །སྤྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རུ་མཚོན་སྤྱོར། །བྱུང་རྒྱབ་བར་དུ་སྐྱུང་ཞིང་སྤྱོད་བར་མཚོད། །ཅེས་གཏོར་མ་སྤྱོབ་ཅིང་འདོད་

། །དོན་གསོལ། ཡང་ན་འབྲུ་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱ་བས་དང་སྒྲགས་མཚོན་སྒོན་དུ་འགྲོ་བས། དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །
 མཚོན་སྒོན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །སོགས་ཀྱིས་གཏོར་མ་གཙང་སར་ཕུལ་ནའང་རུང་དོ། །གཏང་རག་དོན་དུ། ཨོཾ་ཤྲི་བཏྲ་རྒྱ་ཡུལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨཱཾ་ཀས།
 །འབྲུའི་བར་དང། ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་སྒྲུན་སྒྲ་རུ། །དམ་བཅས་ཇི་བཞིན་ད་ལྟ་འདིར། །བསྟན་པ་སྤྱད་ཞིང་སྦྱོང་མཛད་པའི། །དམ་ཅན་ཀུན་ལ་བསྦྱོང་
 །པར་བགྱི། །ཞེས་མཚོན་ཅིང་བསྦྱོང། མ་རྗེད་ཡོངས་སུ་མ་ཚང་དང། །གང་ཡང་རུས་པ་མ་མཚིས་པས། །འདིར་ནི་བགྱི་བ་གང་ནོངས་པ། །དེ་ཀུན་
 །སྦྱོང་གྱིས་བཟོད་མཛད་རིགས། །ཞེས་དང་ཡིག་བརྒྱས་ནོངས་པ་འཆགས། ཏེན་ཡོད་ན། །འདིར་ནི་གཟུགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །འཁོར་བ་སྤིད་དུ་བཞུགས་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ནས་ཀྱང་། །ནད་མེད་ཚེ་དང་དབང་ཕྱོག་དང་། །མཚོག་རྣམས་ལེགས་པར་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །ཨོྲོ་སྲུ་བྲ་ཉིལ་བརྗོད་ཡེ་སྲུ་རྒྱ། །ཞེས་པས་དམ་ཡེ་
གཉིས་ཀ་བསྐྱིམ། །མེད་ན། །ཨོྲོ། །བྱིད་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད། །རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྣོད། །སངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་
ནས་ཀྱང་། །སྐྱེར་ཡང་འབྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བརྗོད་སྲུང་ས་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། །དམ་ཚོག་པ་བདག་ལ་བསྐྱིམ། །འཛིག་རྗེན་པ་རྣམས། །གཙོ་གཙོ་སྲུ་བྲ་
སྲུ་རྒྱ་གྱིས་རང་གནས་སུ་བཏང་། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱེར་དུ་བདག། །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་
འགོད་པར་ཤོག། །ཅེས་དགོ་བ་བསྐྱོ། །རབ་འབྱུངས་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་འཁོར་ལོའི་མགོན། །གསང་གསུམ་འགྱུར་མེད་བདེ་ཚེན་རྗེའི་

ལྟོ་
བུ་གཉིས་བྱོན།
གཏོར།

༄༅། །སེམས། །འགྲོ་ལ་ཕན་བདེའི་མཚོག་སྣོལ་དཔག་བསམ་ཤིང་། །ཅུ་བརྒྱད་སྤྲོ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཚོས་
སྐྱའི་མཁའ་ལ་གྲངས་མེད་གཟུགས་སྐྱའི་སྤྱིན། །ཞི་བོ་ཉམས་བརྒྱའི་རོལ་པར་འཆར་བ་ལས། །དངོས་གྲུབ་འདོད་དགའི་ཆར་དུ་སྦྱིལ་མཛད་
པའི། །ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཉེ་རུ་ག་དཔལ་སྦྱིང་རྗེའི་རོལ་གར་ནི། །གཏུམ་ཚེན་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་གཟི་བརྗིད་
ཤིས། །ནག་པོའི་རྩ་ལག་སྒྲེར་བཅས་མཐར་མཛད་པའི། །དཔལ་འབར་མ་རུ་ག་ལའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །རྒྱལ་བའི་བཀའ་སྲོད་མི་བཟད་དུག་ལུལ་
ཅན། །བདུད་དཔུང་ཚར་གཅོད་སྐྱབ་མཚོག་བུ་བཞིན་སྦྱོང་། །ཐིན་ལས་རྣམ་བཞིས་བསྟན་པ་སྤྲོད་མཛད་པའི། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ཀྱི་

བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་སོགས་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དམ་ཅན་སྤྱིའི་གཏོར་མའི་ཚོ་ག་ཉུང་དུར་བསྐྱས་པ་འདི་ནི་རྒྱན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་འཇུག་པ་བདེ་བའི་ཕྱིར་རིག་འཛིན་འགྱུར་
མེད་དོན་ཅེས་ལྷ་ལྷན་གྱུ་འཛིན་གྱི་རི་བོར་སྐྱར་བའོ། །སཏྲ་མཛྲ་ལྟོ། །།

གཏོར་

། །ཅུ་གསུམ་ཚོས་སྐྱོད་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་བསྟོ་བ་སྤྱོད་ལས་སྦྱར་མགྲོགས་བཞུགས། །འུ་ཡེ་འུ། །ལོ་ལྷུ་རྩེ་ལན་གསུམ།

ལྷོ།

གྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྦྱར་རྣམས། །འདིར་གཤེགས་དགེས་པའི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །སྤྱོད་རྒྱ་བས་སྐྱོད་ཡངས་ཅུ་

གཏོག་

བཟུང་གྲ་མ་དང་། །དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་འབྲོགས་ཡི་དམ་ཞི་བྱོའི་ལྷ། །དགོས་འདོད་ཆར་འབེབ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། །མཚོད་གཏོར་འདི་

བཞུགས་

བཞུགས་བཅོལ་བའི་སྤྱོད་ལས་མཛོད། །མཁའ་ལྟར་བྱུང་པའི་ལེགས་ལྡན་ཚོགས་ཀྱི་བདག །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་ཕྱག་དྲུག་པ། །ཞལ་བཞི་

ལྷོ།

མ་ཉིད་སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་ཡོན་ཏན། །སྤྱོད་ལས་མགོན་པོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས། །མཚོད་གཏོར་འདི་བཞུགས་བཅོལ་བའི་སྤྱོད་ལས་མཛོད། །

མཐུ་སྟོ་བས་དུས་མཐའི་རྒྱ་དང་དང་བསྐྱལ་པའི་མེ། རྫོ་རྫོ་བེར་ཆེན་ལྷ་མོ་རང་བྱུང་མ། །སྐྱུགས་སྐྱུང་ཨེ་ཀ་རྫོ་འི་སྟོག་སྐྱུབ་མ། །འཁ་པ་དམར་
 ཉག་ལས་བྱེད་དྲེགས་པའི་ཚོགས། །མཚོད་གཏོར་འདི་བཞེས་བཅོལ་བའི་སྤོན་ལས་མཛོད། །སྤོད་པའི་རྒྱ་དང་ཞགས་དབང་སྐྱུག་ལྷ་ཆེན་ཡབ། །
 །ལུ་མ་དེ་བྲི་ཡུམ་བཅས་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། །སྤོ་སྤོན་ཀུན་གྱི་དམག་དཔུང་སྤོན་ལྷ་ར་སྤྲ། །དང་སྤོད་ཆེན་པོ་གཟའ་མཚོག་རྒྱ་རྩ་ལ། །མཚོད་
 གཏོར་འདི་བཞེས་བཅོལ་བའི་སྤོན་ལས་མཛོད། །གཏུམ་ཆེན་རུམ་པའི་ང་ལོ་འབྱུག་ལྷ་ར་སྤོག །ཞིང་སྤོད་སེང་གའི་གདོང་ཅན་ཡབ་དང་ཡུམ། །
 རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་མང་ཐོས་སྐྱུས་ཏུ་སྤོན་ཅན། །དུར་བྱོད་བདག་པོ་བདག་མོ་ངས་རུས་མ། །ལས་གྱི་གཤེན་རྫོ་དམ་ཅན་རྫོ་རྫོ་ལེགས། །མཚོད་གཏོར་

གཏོར་

༄༅། །འདི་བཞེས་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །ཕྱིན་ལས་དངོས་གྲུབ་ཐོགས་མེད་སྒྲོག་ལྟར་འབྱུགས། །ཚོ་རིང་མཆེད་

ལྟོས་

ལྟ་ཨ་ཕྱི་གཡུ་སྒྲོན་མ། །ཁ་རག་ཁྱུང་བཅུན་མ་སོགས་བརྟན་མའི་ཚོགས། །གཞོན་སྒྲིན་ཞང་སྒྲོན་བེག་ཅེ་ཚོགས་ཀྱི་བདག །ཇི་ལྟར་ལྟ་རིགས་ལྟ་རྟོག་

བདག་ཀུ་བེ་ར། །ཀུན་འབྱིལ་མཆེད་གསུམ་ལ་སོགས་ནོར་བདག་རྣམས། །མཚོན་གཏོར་འདི་བཞེས་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །དག་

སྒྲགས་མཐུ་རྩལ་ཐོག་སེར་བཞིན་དུ་འབེབ། །རྟོན་ག་དེགས་པ་ལ་ཟ་ཁ་མོ་ཆེ། །སྡེ་དཔོན་སུམ་ཅུ་སྒྲགས་བདག་བཅོ་བརྒྱད་དང་། །ལྟ་ན་ས་

ལྟོས་

བདག་བདག་ཉིད་སྒྲེས་བུ་སོགས། །གཟའ་གདོང་གིང་ལྟ་བདུད་ལན་ཅིས་ཀྱི་བདག །མཚོན་གཏོར་འདི་བཞེས་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །

དག་པོའི་སྐྱེད་དུ་སྐྱེད་ལྟར་ཇག་པར་རྒྱལ། །སྐྱ་གྱི་མཆེད་གསུམ་སྐྱ་གས་བདག་སྐྱོ་ཁ་དང་། །ཇག་པ་མེ་ལེན་སྐྱ་བཙན་སྐྱོན་བདུན་དང་། །ཇིགས་
པ་སྐྱེ་སྐྱེ་པེ་ཉར་ཅོ་ཉུ་དམར། །ཟབ་གཏེར་བཀའ་ཡི་སྐྱེད་མ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་བཙོལ་བའི་སྐྱོན་ལས་མཛོད། །སྐྱ་བ་
པའི་མཐུན་རྐྱེན་དབྱུང་གྱི་དཔལ་ལྟར་སྐྱེལ། །ཐང་ལྟ་སྐྱ་ག་གི་བཙན་གོད་སྐྱོམ་ར་ཆེ། །མགུར་ལྟ་བུ་གསུམ་དག་བསྐྱེན་ཉེར་གཅིག་དང་། །ཆོས་
འཁོར་སྐྱ་བ་གནས་དབེན་གནས་ཆོས་བཞེན་སྐྱོད། །གཉུག་མར་གནས་དང་སྐྱོ་བུར་ལྟ་གས་པ་ཡི། །གཞི་བདག་ཕོ་མོ་འཁོར་དང་བཙན་པ་
རྣམས། །མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་བཙོལ་བའི་སྐྱོན་ལས་མཛོད། །སངས་རྒྱས་བསྐྱོན་སྐྱེད་ས་དགོན་མཆོག་དབུ་འཕང་བསྐྱོད། །དག་འདུན་སྐྱེ་

གཏོར་	༄༅། །རྒྱས་རྣལ་འབྱོར་ཚེ་དཔལ་སྟེལ། །སྒྲོན་པའི་དར་སྟོར་གྲགས་པའི་དུང་བུས་ལ། །འཁོར་དང་ལོངས་སྟོན་རྒྱས་པ་	
གསུམ་	ཉིད་དུ་མངོད། །ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ལས་རྣམས་མ་ལུས་པ། །འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་མངོད་དུ་གསོལ། །ཏིན་ལ་བཞུགས་སམ་རང་	319
ལྷན་	གནས་ཅི་བདེར་གཤེགས། །སྟོན་ཞིའི་དགོ་ལེགས་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་པའདི་ལྟར་ཉམས་ལ་གང་ཤར་མཚོགས་གྱུར་སྟོན་པས་གྲིས་པ་གྱིན་རྣམས་ཀྱི་བབ་	
	ཅུང་བད་ཡོད་དམ་སེམས་པ་ལྷག་པ་ལྷ་མཚམས་ཀྱི་འགྲུབ་སྟོར་དུ་གྲིས་པ་དགོ། །མཚ་མཚུ་ལོ། །། །། །ཞིག་སྟོན་བུགས་ཚེན་བཀའ་སྲུང་ནི། །མགོན་པོ་ལྷམ་དུལ་དཔལ་	
	མགོན་བདུན་བཅུ་ལྷ། །མ་གཅིག་དཔལ་ལྷ་ཤན་པ་ར་མགོ་ཅན། །ལུང་མགྱིན་བཅུ་སྐྱེ་ར་སྟོན་བཅུ་དང་། །གཟའ་གདོད་སྟོན་རྒྱན་རྒྱ་གཉི་པ་	

ཅོ། །ཐང་ལྷ་གངས་བཅོན་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱིས། །མཚོད་གཏོར་འདི་བཞེས་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །དྲག་པོ་སྡེ་བཞི་རིག་འཛིན་
སློབ་སྦྱོར་པའི། །མཐུ་ལྷན་བཀའ་སྲུང་དྲེགས་པའི་གཙོ་བོ་རྒྱལ། །ལྷ་བདུད་སྲུན་ནག་ཤ་ཟན་བྲག་རལ་ཅན། །ཨོ་ཀ་རྩེ་འོ་རྩེ་ལེགས་པ་དང་།
སྲུབ་འཇུག་ཆེན་པོ་བཀའ་ཡི་བྱ་ར་མཛོད། །མཚོད་གཏོར་འདི་བཞེས་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །མགོན་པོ་ཚོགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་བཀའ་
འཁོར་དང་། །མཚོ་བྲག་གཉིས་ཀྱི་ནང་གི་སྲུང་མ་ཆེ། །མ་ཞིང་ལས་མགོན་དཔལ་འབར་རེ་མ་ཏི། །གཟའ་བདུད་བཅོན་ཚོད་རྣམ་སྲས་ཞིང་སྦྱོང་
ཆེ། །ཕྱི་ཡི་གཏོར་སྲུང་དགོ་བསྟེན་རྩོ་རྩེ་རྒྱལ། །མཚོ་སྲུན་འོད་ལྷན་སྲུང་བདུད་རྣམས་ལོགས། །བརྒྱུད་གསུམ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་རྣམས་

གཟིག་		<p>༄༅། །བཀའ་སྲུང་སྲུགས་ཀྱི་བདག་མོའི་ཕྱིན་ལས་སྐོང་གསོ་དངོས་གྲུབ་ རོལ་མཚོ་ལས་བྱུང་འདོན་བྲལ་པ་ཞུགས་སོ།། །།</p>		323
-------	--	--	--	-----

། །སྐྱུ་གསུམ་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་ལས་ནི། ལྷོ་མ་རྩུ་འབྱུ་རྩུ་རྩུ་ན་བརྩུ་སྐྱུ་བྱ་མུ་ལྷུ་རྩུ་གོ་ཉེ་ཉོ། ལྷོ་པའི་ངང་ལས་
 མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་དུ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་དབུས་སུ་ཡོད་ལས་བསྐྱུ་ལ་པའི་མེ་ལྷེ་ར་དམར་ནག་འབར་ཞིང་འཛུབ་པའི་སྐྱོང་
 དུ་ར་ལས་རྩུའི་རྩུ་མཚོ་བྱ་སྐྱོང་འབྲུག་པ། གོ་ལས་རྩུས་པའི་རི་རབ་འཛིངས་སྐྱབས་སུ་བཅུ་གསུམ་པའི་སྐྱོང་དུ།

བཀའ་

གཉིས་

ལྟུང་།

༄༅། །འཇམ་ལམ་གྱི་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་རྒྱ་བྱོན་ཚད་མེད་པ་འཇིགས་ཤིང་རྣམ་པའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་དབྱེས་སུ། བརྒྱ་དང་ཉི་མ་དགྲ་བཤེགས་ཀྱི་གདན་ལ་འཇག་ཡིག་སྐྱུ་གཞན་ལོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མ་མོ་སྐྱུ་གཞན་ཀྱི་སྤང་མ་སྐྱུ་མདོག་སྐྱུ་གཞན་དུང་སྤྱིན་འབྲིགས་པ་ལྟ་བུ། ཞལ་གཅིག་ལྷག་

གཉིས་པ་ཁྲོ་གཏུམ་མི་བཟང་པའི་གཟུགས་ཅན། དཔལ་བའི་དབྱིངས་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་གཅིག་དམར་ལྷུ་མ་གཟིར་ཞིང་བལྟ་བ། ཞལ་རབ་ཏུ་
གདངས་ཤིང་ཟླ་ཚེས་ལྟ་བུའི་མཆེ་བ་གཅིག་ཐུར་དུ་གཅོགས་པ། ལྷགས་འདྲིལ་ཞིང་ཅུ་དང་ལྷོའི་ང་རོ་དྲག་པོ་སྒྲོག་པ། རལ་པ་ཁམ་ནག་ཐུར་དུ་
གྲོལ་བའི་དབུས་ན་ལྷགས་ཀྱི་རལ་པ་ཉག་གཅིག་གྲེན་དུ་གཟེངས་པ། ཐུགས་ཀ་ན་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་འཛག་པའི་རུ་མ་གཅིག་འཕྱུང་བ། ཐུག་
གཡས་ཞིང་གི་དབྱུག་པ་གྲུང་ལ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་དབྱ་སྟིང་དང་ལྷགས་སྒྲུང་ཁྲ་ཐབས་སུ་འགྲུང་པ། ཐོད་པ་སྐམ་པའི་ཅོད་པན་དང་དོ་ཉལ་
ཅན། མི་ལྷགས་ཀྱི་གཡང་གཞི་དང་འཇའ་སྟོན་གྱིས་སྟོང་གཡོགས་ཤིག་སྒྲུག་གི་པགས་པའི་ཉམ་ཐབས་འཕྱུང་བ། ཐུག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་ཏེ་

བཀའ་

། །གཡོན་བརྒྱུད་བའི་གར་སྐབས་གྱིས་རོའི་གདན་ལ་རོལ་བ། འཁོར་སྐྱལ་པའི་མ་མོ་རྣམ་གསུམ། སྦྱོར་སྦྱོལ་སྦྱོག་
 གཙོད་གྱི་གིང་གསུམ། ཡེ་ཤེས་གྱི་མ་མོ་ལ། རྗེ་མོ་བརྩུ་བཞི། སྐྱམ་མོ་ལྷ་བརྩུ་ཅུ་བརྒྱུད་སོགས་སྦྱོར་སྦྱིད་མ་མོའི་འཁོར་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱུང་པས་བསྐྱོར་བ། མ་མོའི་མདུན་དུ་སྦྱོལ་ལས་བཤམ་པ་སྦྱོག་སྐྱབ་ནག་མོ་རུ་མ་ཞིང་སྦྱོས་པ། གཡམས་ཚུ་གྱི་རྣོན་པོ་འཕྱར་ཞིང་གཡོན་དག་བའི་
 སྦྱོ་སྦྱིང་བ། མི་སྐྱབས་གྱི་གོས་དང་ཐོད་རུས་སྐྱལ་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་སྦྱིད་པའི་རྒྱུད་ནག་ཞོན་པ། གཡམས་ན་ཅེ་སྦྱོར་གདོང་མ། གཡོན་ན་ཕ་
 གདོང་མ། མདུན་ན་འུག་གདོང་མ་སོགས་འབྲེན་དང་མ་མོ་འབུམ་སྦྱོས་བསྐྱོར་བ། མ་མོའི་གཡམས་སུ་ཉི་ལས་གཟའ་བདུད་རྩ་རྩུ་ལ་སྐྱབ་ནག་

གསུམ་

སྦྱོང་།

མགོ་བོ་དགུ་པ་ཕྱག་བཞིའི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་མཚན་དང་སྐྱེ་བའི་ཞབས། འོག་མ་གཉིས་མདའ་གཞུས་དགུ་སྐྱེ་བའི་གཟིར་བ། ལུས་ཀྱི་ན་
མིག་གིས་གང་ཞིང་རོ་སྐྱེ་སྐྱེ་བའི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ དུར་བྱོད་འཛིག་པའི་ཆས་ཅན། གཟའ་དང་གདོང་མོ་སྐྱེ་སྐྱེ་བའི་སོགས་འཛིག་སྐྱེ་བའི་དེ་གསུམ་པའི་
ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། མ་མའི་སྐྱེ་བའི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གཞོན་སྐྱེ་བའི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ་གཡས་གཉིས་གྱི་གུག་དང་རལ་གྱི་
གཡོན་གཉིས་ཐོད་པ་དང་སྐྱེ་བའི་ཞབས་འཛིན་པ། དར་དམར་གྱི་བེར་དང་དུར་བྱོད་གྱི་ཆས་ཅན། མཁའ་ལྷིང་ལ་ཞོན་པ། ལས་བྱེད་པོ་ཉ་སྐྱེ་
བསྐྱེད་སོགས་ལ་བྱ་བའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། མ་མའི་གཡོན་དུ་ཉི་ལས་སྐྱེ་བའི་མཚན་དེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

བཀའ་

༄༅། །མགོ་གཟེར་ཞིང་། གཡོན་མི་སྡིང་འཛོན་པ། དར་དཀར་གྱི་བེར་དང་བརྗེད་པའི་ཆས་ཅན། ར་སྐྱེས་ཁམ་པ་ལ་ཞོན་
 པ། འཁོར་གིང་ཆེན་སྡེ་བཞི་ལྟ་བཅོན་བདུད་གྱི་དགོ་བསྟེན་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་དགེས་སྡེ་མོ་བཅུ་གཉིས་བྱ་བྱེད་མཆེ་བ་ཅན་སོགས་དྲེགས་པའི་
 ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ། གཞན་ཡང་སྤྱིའི་ཁོར་ཡུག་ལ་ཡེ་ཤེས་དང་ལས་ལས་གྲུབ་པའི་དྲེགས་པ་ཕོ་རྒྱུད་ཕོ་ཉ་ལས་བྱེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་པའི་
 ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཛིགས་ཤིང་རྣམ་པའི་གཟུགས་འཆང་ཞིང་སྤོན་ལས་འདོད་དགུར་བསྐྱུར་བས་སྐྱབ་པ་པོའི་རེ་འདོད་ཡིད་
 བཞིན་དུ་སྐྱོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པའོ། །ཐམས་ཅད་གྱི་དཔྲལ་བར་ཨྲོ། མགོན་པར་ཨྲུཾ ཐུགས་ཀར་ཨྲུ། ཐུགས་ཀའི་ཨྲུཾ་ལས་འོད་ཟེར་

བྱོ་

ཨྲུ།

སྐྱེས་དངས་ལ། བཞུགས་གསོལ་ནི། ལྷོ། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་པ་ནི། །སྐྱེས་ནག་གྲོས་མ་རག་གཏོང་མ། །སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེས་མ་འཁོར་དང་
བཅས། །འདིར་བཞུགས་འབར་བའི་གདན་ལ་བཞུགས། །ཉལ་རྒྱ་ས་མ་ཡ་ཉལ་ལྷོ། ལྷོ། དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་
གཙོ། །སྐྱེས་སྐྱེས་མ་མོ་རལ་གཅིག་མ། །མཐུ་ཚེན་དེགས་པ་ཚེན་པོ་བཞི། །འཁོར་དང་བཅས་ལ་སྐྱེས་འཚལ་ལོ། །ཨ་ཉི་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་
ལྷོ། མཚོད་པ་ནི། ལྷོ། རབ་འབྱུངས་ཞིང་ཀུན་གང་བའི་མཚོད་པའི་སྐྱེས། །མེ་ཉིག་སྐྱེས་མཛེས་བདུག་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་གཡོ། །འོད་འབར་སྐྱེས་
གསལ་དྲི་ཚབ་སྐྱེས་སྐྱེས་བཞེང། །འོ་བརྒྱའི་ཞལ་བྱས་སྐྱེས་བཞེང་རོལ་མོ་འགྲོལ། །ཉལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།

གྲུ་

། །རྟུ་བརྟུང་བའི་མཚོ། །འདོད་ཡོན་བཟའ་བཅའི་གཏོར་མ་བསམ་མི་བྱུང། །གཟུགས་མཛེས་སྐྱ་སྒྲུབ་དྲི་ཞིམ་རོ་
 བདའ་དང། །རེག་འཇམ་ལྷ་མིའི་མཚོད་སྒྲིན་ཇི་སྟེད་གྱིས། །མཚོད་དོད་བྱེས་པར་རོལ་ལ་སྒྲིན་ལས་མཛོད། །ཨྲོ་ཏུག་རྟུ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཡུལ་
 བས་འབྲུའི་བར་དང། །ཨ་སྒྲིར་རྟུ་བ་ལི་པུ་ཀུ་མ་གུ་ཏ་པ་ཏི་ཚྭ་སྐྱ་ཏུ། །བསྟོད་པ་ནི། །ཕྱོ་ །བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྟར་འབར་བའི་དུར་བྱོད་ན། །འིན་ཏུ་
 གསོལ་པའི་སྐྱུག་ནག་བྱོས་མ་ནི། །ནམ་མཁའི་ལུས་ཅན་སྟོ་སྒྲིན་གོས་སུ་བྱོན། །ཅོ་ཏུ་བ་ཞིང་དམ་ཉམས་སྟེང་བྱུག་འདྲེན། །ཞིང་ཚུང་དུལ་
 པས་དབྱ་སྟེང་ཚལ་པར་འགེམས། །འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་རལ་པའི་བྱོར་ཚུགས་ཅན། །དཔལ་ན་མིག་གཅིག་སྟེང་གསུམ་ཁུངས་ནས་འབྱིན། །

ལྷ་

ལྷ་

བཀའ་

བདུན་

ལྔ་

༄༅། །ནས་གཙོད་པའི་རྟགས། །གཡོན་པས་སྤྱད་མོ་བྱ་བས་འགྲེད། །དབྱ་བགེགས་སྤྱད་དུ་འདྲེན་པའི་རྟགས། །
 ལྷགས་ལས་སྤྱད་མོ་དགུ་འབྱུང་འཕྲོ། །སྤྱོད་ཁམས་དབྱ་བོ་སྤྱོད་བའི་རྟགས། །ཞབས་གཉིས་དོར་སྤྱབས་བབྱད་པ་ནི། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་
 སྤྱོད་བའི་རྟགས། །ནག་མོ་གདུག་པའི་སྤྱོད་འཕྲོག་མ། །མདོན་པར་བསྤྱོད་ཀྱིས་མཐུ་མ་རྩུང། །ལྷོ་ལྷོ་སྤྱུག་ནག་གྲོས་མ་རལ་གཙུག་མ། །
 ཞིང་དབྱུག་འཕྱར་ཞིང་དབྱ་སྤྱིང་བ། །འཇའ་སྤྱིན་གོས་གྲོན་མི་སྤྱུགས་འཕྱར། །སྤྱུགས་སྤྱད་ཆེན་མོ་སྤྱོད་ལ་བསྤྱོད། །དཔལ་ལྷན་བཞག་པ་མི་
 བསྐྱུན་མ། །གཙེར་མོ་དོན་སྤྱིང་བ་ཞིང་རྒྱུག། །དབྱ་བགེགས་སྤྱོད་བྱེད་རིམས་ནད་འབེབ། །ནམ་གྱུ་ནག་མོ་སྤྱོད་ལ་བསྤྱོད། །གཏུ་མ་ཆེན་གཟའ་

བདུད་སྒྲིན་པོའི་གཟུགས། །མགོ་དགུ་རྒྱལ་མཚན་སྐུལ་ཞགས་དང་། །མདའ་གཞུ་འགོངས་ཤིང་ཐོག་སེར་འབེབ། །སྡེ་བརྒྱད་དམག་དཔོན་བྱིང་
ལ་བསྟོད། །སྒྲོལ་གིང་ལའན་པ་དམར་ནག་ནི། །ལྷོ་ཐོད་འཛིན་ཞིང་རལ་གྱི་གདེང་། །བསྐྱེད་དགའི་སྒྲིག་འབྲིན་སྐུལ་ཞགས་འཕེན། །གཞོན་
སྒྲིན་ཚེན་པོ་བྱིང་ལ་བསྟོད། །དམ་ཅན་སྐྱེས་བུ་གིང་གི་བདག། །དམར་ནག་དོ་རྩེ་དག་སྒྲིང་འཛིན། །ཟ་འོག་བེར་གྲོན་ར་སྐྱེས་ཞོན། །མཐུ་ཚེན་
དགས་པ་བྱིང་ལ་བསྟོད། །མ་ཐོགས་སྐུར་བའི་རྩུ་འཕུལ་གྱིས། །དཀར་ཕྱོགས་བསྐྱེད་པ་ལེགས་སྐྱོང་ཞིང་། །ནག་ཕྱོགས་བདུད་སྡེ་ཚར་གཅོད་
པའི། །བཀའ་སྟོད་པོ་ཉ་ཀུན་ལ་བསྟོད། །སྐྱགས་སྐུང་མ་མོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་བསྟོད་པའོ། ། ། །མ་མོ་སྐྱགས་ཀྱི་སྐུང་མའི་སྐྱོང་བའི། །ལྷོ་ །ཡེ་ཤེས་མ་མོ་བྲག་

བཀའ་

༄༅། །འབྲུང་ཡུམ། །སྤྲུགས་སྤྲུང་རྩོ་རྩེ་རལ་གཅིག་མ། །འཁོར་བཅས་མཐུན་པའི་དམ་རྩལ་གྱིས། །བྱུགས་དམ་བསྐྱང་
 བྱིང་ཉམས་ཆག་བཤའ་གས། །བྲག་ཞག་འབྲུག་པའི་ཨུམ་དང་། །དབང་པོ་ལྷ་ཡི་མོ་ཉོག་དང་། །གསུང་ཆེན་སྤོས་གྱི་དུད་སྤོན་དང་། །ཞུན་ཆེན་
 སྤོན་མེས་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། །མཁྲིས་ཆེན་བདུད་རྩི་འི་དྲི་ཆབ་དང་། །འགྲུག་རུས་པའི་ཞལ་བཟས་དང་། །རྐང་སྤྱིང་ཐོང་རྩི་རོལ་མོ་
 སྤོགས། །མཐུན་པའི་རྩལ་གྱིས་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྤྲོ་ཚོགས་སྤྱིང་དང་བྲག་སྤྲུ་འབྲུམ། །བཅོས་དང་རྩེན་འགྲུ་མང་མང་བཅུད། །སྤོས་ཐུང་
 རི་གད་འབྲུ་སྤོན་དཔྱིག། །འདོད་ཡོན་མཚོད་པས་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། །བྲུ་ཞག་བྱི་དང་བཟ་ལེ་འབྲི། །ཅོ་ར་ལུག་དང་དྲེ་འུ་རྣམས། །མཛེས་སྤྲུག་

རྒྱུད་

རྒྱུད་

བཅས། །འཁོར་དང་བཅས་པའི་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། །དམ་ཅན་བྱུགས་དམ་དབྱེས་བསྐྱང་ཞིང་། །བདག་ཅག་ཉམས་ཆག་བྱང་བ་དང་། །ཞི་
རྒྱས་དབང་དྲག་སྤོན་ལས་བཞིའི། །དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་གྲུབ་པར་མངོན། །ཅེས་བསྐྱང་ངོ་། །སྤོན་སྤོང་སྤོང་གསོ་དངོས་རོལ་ལས་སོ། །མཚན་པོ། །།

བཏུང་།	།གཏེར་སྤྱང་བདུད་བཙམ་གྱི་གསོལ་མཚོད་ནི། ན་མེལ་པར་བརྒྱ་ཡ། གཏེར་སྤྱང་བདུད་བཙམ་གྱི་གསོལ་མཚོད་པར་འདོད་པས་སྤོད་གཙང་མར་བདུད་བཙམ་ཅེ་གྲུག། །བཙམ་བཙམ་གྱི་གསོལ་གྱི་གསོལ་སྤྱི་ལ་འབྱུང་ཅན་རྣམས་སོ་སོའི་མཐུན་ཇུས་གྱིས་བརྒྱན་པ་བཤམས་ལ། བསང་སྤྱང་བྱིན་གྱིས་	
གཏུང་།	བརྒྱབས། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་གཏེར་སྤྱང་བདུད་བཙམ་གྱི་གསོལ་འཁོར་དང་བཙམ་པ་སོ་སོའི་གནས་ནས་སྤྱན་དྲངས་པར་བསམ་ལ། རྩྭ། ལྷག་འབྱུང་པར་དྲག་པོ་ཡི། ལྷན་སྐྱེས་ལས་སྤངས་དམ་ཞོས་པའི། །གཏེར་སྤྱང་བདུད་བཙམ་གྱི་གསོལ་པོ། །དམ་ཚིག་གནས་འདིར་	341
ལྷོ་པར་།	གཤེགས་སུ་གསོལ། །ལྷོ་བདུད་ཀྱི་སྤྱི་ར་དུ་ཇོ། །ལྷོ་ལྷ་ལ་རྒྱ་ཅ་ཡི་ཇོ། །ལྷོ་རྒྱ་གཏུན་ལུ་ཇོ། །ཞེས་པས་སྤྱན་དྲངས། །ལྷོ་བརྒྱ་ལྷ་རྒྱ་ཞེས། །ལྷོ་པར་།	

ལྷོ་	། །དོ་རྗེ་འི་ཚོས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོང་གསོ་ཉུང་དུ་བསྐྱུས་པ་འདོད་ཀྱི་ཆར་འབེབ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ཨོྲོ་སྐྱེ་སྐྱོ། བསྐྱེན་པ་སྐྱུང་བའི་དོ་རྗེ་	
ལྷོ་	ཚོས་སྐྱོང་རྣམས་ལ་སྐྱོང་བཤའ་གས་ཀྱི་ཚོ་ག་མདོར་བསྐྱུས་སུ་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་སུ་མཚོད་གཏོར་དང་། སྐྱོང་གཏོར་སོགས་རྒྱས་པར་འདུ་བྱ་བའམ། དེ་ཅམ་མ་	
ལྷོ་	ལྷོ་གས་ན་མཚོད་གཏོར་དམ་ཅན་སྐྱེ་གཏོར་ཚོ་ག་གི་སྐྱབས་ལྟར་དང་། དེའི་མདུན་དུ་སྐྱོང་གཏོར་རིན་ཆེན་འབར་བ་སྐྱེན་ར་ཀ་འབྱུལ་གཏོར་བཅས་སྐྱུ་ལེན་བཞིན་བཤའ། བདག་གི་རྣལ་	345
ལྷོ་	འགྱུར་གང་རིགས་སྐྱོན་དུ་འགྲོ་བས་གཏོར་མ་བྱིན་རྒྱ་བས་ནས་གཟུང་བསྐྱོད་པའི་བར་དམ་ཅན་སྐྱེ་གཏོར་གྱི་ཚོ་ག་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ལ། རྗེས་འབྲང་བྱེ་བྲག་པ་གཏོར་ན་སྐྱབས་འདིར་བྱ། དེ་	
ལྷོ་	ནས་གཏོར་བདག་དང་གཞི་བདག་ལ་གཏོར་མ་སྐྱུལ། བསྐྱེས་པ་བྱེད་ན། མགོན་པོ་ལྷུ་མ་དུལ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་བྱུགས་ཀར་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རྩྭ་ཡིག་ལ་སོགས་	

ལྷན་ལྷན་དང་ལྷན་ལྷན་།

པའི་མཐར་རང་རང་གི་སློབ་སྐྱབས་རིགས་ཀྱི་ཁ་དོག་ཅན་གྱིས་བསྐོར་བ་ལ། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་བྱུང་བའི་འོད་བཟེངས་ག་
པས་བྱུགས་ཀྱི་རྒྱུད་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པས་ཅི་འདོད་པའི་སྤོན་ལས་རབ་འབྱམས་ཐོགས་མེད་ཏུ་སྐྱབ་པར་མོས་ལ། ཨོཾ་བཛྍ་རྟེ་རུ་ག་ས་མ་ཡ། མ་རུ་ཡུ་
ཡུ་ཡ། བཛྍ་རྟེ་རུ་ག་རྟེ་ལྷོ་པ་རྟེ་ལ། དི་རྟེ་མེ་བྱ་ལ། སུ་རྟེ་ལྷོ་མེ་བྱ་ལ། ཨ་རུ་རྟེ་མེ་བྱ་ལ། སུ་པོ་ལྷོ་མེ་བྱ་ལ། སམ་སྐྱེ་སྐྱེ་བྱ་ཡུ་མ། སམ་
ཀམ་སུ་ཅེ་མེ་ཅེ་ཏེ། འུ་ཡུ་ཏེ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེ། ལྷ་ག་སྐྱེ། སམ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ། ཏེ་རུ་ག་སུ་མེ་སྐྱེ། ཏེ་རུ་ག་སྐྱ་མ་རུ་ས་མ་ཡ་སུ་
ཨུ་ཏེ་མེ། ཅས་རྟེ་རུ་གའི་ཡིག་བསྐྱེད། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ཅི་རིགས་གོང་གཞོན་གྱི་ཚུལ་ཏུ་བསྐྱེད་པ་སྐོན་ཏུ་འགོ་བས། ཨོཾ་བཛྍ་རུ་ག་རུ་ཨི་ཅེ་གི་བྱི་ཨུ་ཏེ་ཏེ།

ལྷོ་	། །ཀྱོ་རྩྭ་རྩྭ་ཕྱེ། ཅེས་སོགས་སོ་སོའི་སྐབས་སྐྱི་གཏོར་གྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་དང་། ཐུན་མོང་དུ་ཨོཾ་མ་རྩ་གཡུ་ཡ། ལུ་ས་ན་	
གཏིས་	ལྷུ་པ་རྩ་རི་ཅི། ཨོཾ་ཡེ་ཨེ་པཱི་མ་གཡེ་ཨེ་ཡེ། ཨོཾ་འོ་རྩྭ་རྩྭ་ཡུ་ཡ། ཨེ་པ་གཡེ་རི་ཁྱོ་ཡ་དེ་པཱི་རྩྭ་སྐྱེ་ར་སི་ཏ་དུ། ཨོཾ་འོ་དེ་དུ་ལྷུ་ན་ཁ་ཁ་ལུ་ཅི་ལུ་	
དཔག་ས།	ཏྟེ། ལུ་ར་ལུ་ར། བྱི་རྩྭ་བྱི་རྩྭ། ལྷུ་ལྷུ། ཏྟེ་ན་ཏྟེ་ན། ད་ཏྟེ་ད་ཏྟེ། པ་ཅ་པ་ཅ། དེ་ན་མེ་གེ་ན་རྩྭ་ཕྱེ་ཕྱེ། ཞེས་ཅི་རུས་བཟ། སྐྱོ་ན་མཚོ་ད་བསྐྱོ་ད་ཀྱང་གྱ། མོ་གས་ཡོ་ད་ན་སྐབས་འདིར་ཡི་དམ་གྱི་ལས་གཞུང་ལྟར་གྱི་རྩྭ་སྐབས་ནས་བསྐྱེ་ལ་བསྐྱེ་བ་བར་དང་། ཅུ་གསུམ་སྐོང་གསོ་སོགས་ཀྱང་གཏོར་ན་འདིར་གྱ། དེ་ནས་སྐོང་རྩ་རྩམས་ཨེ་	347
	ཕྱི་ཏས་བསང་། ལུ་ལུ་ལུ་ལུ། ལྷོ་ད་པའི་དང་ལས་ལྷོ་ལས་གནས་ཁང་དུར་ལྷོ་ད་དུག་པའི་ཞིང་ཁམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་པར། ལྷོ་ནང་གསང་།	

༥༩	<p>༡། །གང་བའི། །རྣམ་པོལ་འགག་མེད་ཕྱི་ནང་མཚོད་པའི་སྒྲིན། །དངོས་སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་གྱིས་རྣམ་སྐྱེལ་བའི། །</p>	
གསུམ་	<p>བཞེད་རྒྱའི་འབྱོར་བ་རྒྱ་མཚོས་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། །བྲག་ཞག་ཨུ་རྩུ་དབང་པོའི་མེ་ཏྲོག་བཞེད། །གསུམ་ཆེན་བདུག་སྤོས་ལྷན་ཆེན་སྐྱེད་གསལ་</p>	
ཏཱ་	<p>སྐྱེད་། །མགྲིས་པའི་དྲི་ཆབ་ལ་སྐྱེད་ཞལ་བཟུང་མཛེས། །སྒྲིན་བརྗེད་པོལ་མའི་སྐྱ་ཡིས་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཅུ་བརྒྱད་སྟོང་ལ་སྐྱེད་བའི་ཨུ་རྩུ་</p>	349
དཔལ་སྐྱེད་	<p>ཏཱ་། །དབྱ་བགེགས་སྟོང་བྲག་ལྷུ་སྟོང་ར་ཏྲོའི་མཚོ། །འདོད་ཡོན་བཟུང་བཅའ་གཏོར་མ་དམ་རྩལ་ཚོགས། །དཔག་ཡས་རྣམ་མཁའ་གང་བས་</p>	
	<p>བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། །མིག་སྐྱོན་མདངས་ལྷན་ཏུ་མཚོག་སྐྱ་སྐབ་ཅན། །བརྗེད་པའི་གཡག་ཚོད་ལུག་ནག་པོའི་ར། །དཔའ་གཏུམ་བྱི་</p>	

སོགས་ཕྱི་ཡི་རྟེན་རྣམས་ཀུན། །རྣམ་ཚོགས་རྒྱན་གྱིས་སྐྱས་པས་བྱུགས་ཅེས་བརྗོད་པའི་གཞུང་མེད་ཁང་། །འཕོང་པའི་གཡུ་བ་
 དར་དུར་བྱོང་དྲག་པོའི་ཆས། །རྣམ་བཤའི་དར་སྐྱས་མཚན་པའི་བྱ་རྒྱུད་མདའ། །མཐུན་པའི་དམ་ཚུས་ཚོགས་གྱིས་བྱུགས་ཅེས་སྐྱ་གཟུགས་
 ལྷོགས་བམ་བེད་སོགས་ཕྱག་མཚན་དང་། །སྐྱ་ཚོགས་དགོར་ལོར་གཟུགས་རྟེན་སྐྱ་རྩོའི་ཆས། །འི་རབ་སྐྱིད་བཞི་སྐྱིད་སྐྱན་རྟགས་ཚུས་བདུན། །
 ལྷོ་བརྟན་དཔའ་པོའི་ཆས་གྱིས་བྱུགས་ཅེས་སྐྱ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་གཡོ་མེད་གསལ་ལུང་བརྟན། །ལྷོང་སྐྱགས་བཟླས་པས་བྱུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱེད་ཞིང་། །
 སེམས་ཉིད་རང་ངོ་ཤེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་སོགས། །བསྐྱེད་དང་རྩོགས་པའི་ལམ་གྱིས་བྱུགས་དམ་བསྐྱེད། །དེ་ལྟར་བྱུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱེདས་

ལྷོ་	༄༅། །པའི་མཐུས། །མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟོལ་བ་དང་། །ཐུབ་བསྟན་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གསང་ཆེན་གྱི། །འིང་	
ལྷོ་	ལུགས་འཕེལ་ལྷུང་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ལགས་པ་ནི་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། །ཉོེ་ །རང་བཞིན་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ལས་མ་	
ལྷོ་	གཡོས་གྲང་། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་འབར་བའི་སྐྱར་བཞེངས་པ། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྦྱང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། །འཁོར་བཅས་བདག་	351
ལྷོ་	ལ་གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་ཅག་སྦྱོར་མོངས་མ་རིག་འཁྲུལ་པའི་ཡིད། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་གྱིས་དཀྱུགས་	
ལྷོ་	པས། །ལྷོ་ལྷོ་བསྟོན་ཅིང་བསྐྱབ་པར་དམ་བཅས་གྲང་། །སྐྱ་ཡི་ཐུག་རྒྱ་མ་གསལ་དོན་མ་ཉོགས། །སྐྱ་གས་གྱི་བཟུངས་བཛོད་མ་དག་ལྷག་ཆད་	

འབྲུག་སུ། །ཡིད་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་བྱིང་ཚོད་རྟོག་པས་བསྐྱད། །དམ་ཇུས་མ་ཚང་རྟེན་ཇུས་མ་ཚོགས་དང་། །རྒྱ་རྒྱུང་ལྷུང་ཉམས་འབག་བཅོག་ཏུ་
མས་གོས། །དུས་ཀྱི་མཚོད་གཏོར་འབྲུངས་ཤིང་ཆག་པ་དང་། །བསྟེན་སྐྱབ་གཡེལ་ཞིང་ལས་སྐྱོར་ལོག་པ་སོགས། །རྩ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཚོག་
ཉམས་པ་ཀུན། །རབ་གནོད་འབྱོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་མཐོལ་ལོ་བཤའགས། །མཐོལ་བཤའགས་བཟོད་པ་དང་དུ་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །ཉམས་ཆགས་
སྐྱོབ་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀུན་བྱང་སྟེ། །འབྲུར་མེད་ཚངས་པ་མཚོག་གི་དངོས་བྱུབ་སྐྱོལ། །ཞེས་དང་། །ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་གསུམ་སོགས་ཀྱིས་བྲུགས་དམ་མ་
བསྐྱང་བ་རྣམས་བཤའགས་པར་བྱའོ། །སྐྱབས་འདིར་གཞན་ལས་འདོད་པའི་དོན་ལ་སྦྱིན་ལས་གསོལ་བ་གསུངས་ནའང་གོང་དུ་སྐོང་བའི་སྐྱབས་དོན་གྱིས་ཚང་ཞིང་། །གཏོར་མ་སྐྱོབ་པའང་

རྩམ་	<p>།ཚང་བས། ཚོགས་ཡོད་ན་རོལ་ཞིང་སློན་ལམ་གདབ། ལྷག་མ་གཏང་། ཡི་དམ་གྱི་བསྐྱལ་བ་ཡོད་ནའང་བྱས་ནས། གཏོར་འབྱུང་མན་དམ་ཅན་</p>	
སྐྱི་	<p>གཏོར་བཞིན་བགྱིས་པས་དོན་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་འདིའང་དད་ལྡན་དགོན་མཚོགས་མཚོས་བསྐྱལ་དོར་འབྱུར་མེད་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་བྲིས་པའོ། །སྤྱིར་ཡང་གོང་འོག་གི་</p>	
ལྟོན་	<p>མཛེས་རྒྱན་དང་བཅས་བསྐྱབས་པས་བྱུང་བར་མཚོ་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་དགེས་པའི་འབངས་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོས་བསྐྱེབས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། །མཛེས་ལོ། ། །།</p>	353
བཞག་ས།		

གོང་

གཙོ་

མིའི་བཙུན་

། །སྤྱི་ལས་གསོལ་བ་ནི། །སྤྱི། །རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་སྤྱོད་དེ་རྗེ་ནག་པོ་ཆེ། །ལྷུ་མ་དུལ་བཀའ་སྲོད་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་
 ལ། །སྤྱི་ལས་རབ་འབྱུངས་གསོལ་དང་བསྐྱེད་བའི་སྤྱིར། །མཚོད་སྤྱི་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱེད་པས་པས་དབྱེས་གྲུར་ཏེ། །ཀུན་བཟང་ཉེ་དུ་ག་དཔལ་
 དཔའ་བོ་ཆེ། །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་བྱུང་བདག་པར་འབྱུང་། །མཚོ་ག་གི་ས་བརྟེས་དེ་རྗེའི་རིག་འཛིན་ཚོགས། །རིམ་པར་བྱོན་པའི་ཅུ་བརྒྱད་
 བྲམ་ཡིས། །རྒྱུད་གསུམ་དམ་ཅན་དེགས་པའི་དཔུང་ཚོགས་རྣམས། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོས་མཚོད། །བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱེད་པས་
 རས་དབང་བསྐྱེད་དམ་བཞག་པའི། །ཞལ་བཞེས་བྱུགས་དམ་གཡེལ་བར་མ་མཛད་པར། །སྤྱི་ཞེའི་ལུན་སུམ་ཚོགས་ཀུན་འབྱུང་བའི་གཞི། །

རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པ་དང་། །དེ་ཚུལ་ལུང་རྟོགས་བཤའ་སྐབ་གྱིས་འཚོ་བའི། །བསྟན་འཛིན་ཡར་ངོའི་ཟླ་ལྟར་འཕེལ་བར་
མཛོད། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་ཉེར་འཚོ་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །དག་བཅུའི་འབྱོར་བ་རྒྱ་མཚོས་འཚོ་བ་དང་། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་གྱི་སྲོད་བཅུད་ལེགས་
ཚོགས་ཀུན། །རབ་འཕེལ་རྫོགས་ལྡན་དཔལ་གྱིས་མཐོ་བར་མཛོད། །བྱུང་པར་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་གྱི། །ནད་གདོན་བགོགས་
དང་བར་དུ་གཅོད་པ་སོགས། །མི་ནང་མི་མཐུན་རྒྱུད་པ་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །བདུད་སྡེའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་མཛོད། །ཚོ་དང་བསོད་
ནམས་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤོད་སྤོབས། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །ས་གསུམ་འགྲོ་བ་རྣམས་དང་དེ་དག་གི། །ཕུན་ཚོགས་

ལྷོ་གཏོར་

གཉིས་ཕྱོག་

ཕྱིན་བཅོམ་

། །དཔལ་ཀུན་དབང་དུ་བསྐྱབ་བར་མཛོད། །མི་བསྐྱུན་ལོག་པར་སེམས་པའི་དབྱ་དང་བགེགས། །ནག་ཕྱོགས་བདུད་
 ལྷོའི་དཔུང་དང་བཅས་པ་རྣམས། །སྤོན་ལས་དྲག་པོ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པས། །ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་སྐྱོལ་བའི་སྤོན་ལས་མཛོད། །སེམས་ཉིད་
 གདོད་མའི་བསྐྱུན་སྐྱེད་རེ་དོགས་དྲིས། །བསྐྱེད་མིན་མཐའ་བྲལ་བདེ་ཆེན་མངོན་གྱུར་ནས། །སྤོན་ལས་རྣམ་བཞིས་འགྲོ་བའི་རེ་སྐྱོད་བའི། །
 དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་གྱིས་འབྱོར་པར་མཛོད། །དཔལ་ལྡན་མགོན་པོ་ལྷུ་མ་དུལ་འཁོར་བཅས་རྣམས། །མཐུན་པའི་རྩལ་འདིར་རྟེན་བཅས་
 དབྱེས་བཞུགས་ནས། །བདག་ཅག་དཔོན་སྐྱོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི། །འགལ་རྒྱུན་ཀུན་ཞི་མཐུན་རྒྱུན་བསམ་དོན་སྐྱབས། །ཚོས་འཁོར་འདི་

ཡི་བསྟན་པ་སྡེ་དང་བཅས། བྱོད་ལ་གཏད་དོ་རྟག་རྟ་གཡེལ་མེད་སྐྱོད་ས། །མཐུ་ཚུལ་རུས་སྐྱེད་འགལ་བྱེད་ཚོམ་ལ་ཕོབ། །འདོད་དོན་བཅོལ་
བའི་ལས་ཀུན་བསྐྱབ་པར་མངོད། །ཅེས་ལས་གྱི་གཉེན་གཏད་ཅིང་མངོན་པར་འདོད་པའི་སྒྲིན་ལས་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ།། །།

མ

བཅའ་བུ།		༄༅། །གཏོར་མ་ཆ་གསུམ་གྱི་ཚེ་ག་བཞུགས་སོ། །	359
---------	--	---	-----

གསུམ།

༄༅། །སྤྱི་མ་དང་དཔལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་ཕུག་འཚལ་ལོ། །རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ཚོ་གའི་
སྐབས་སུ་ཆ་གསུམ་གཏོར་མ་རྒྱས་འགྲིང་བསྐྱུས་པའི་ཚུལ་ཇི་སྟེད་ཅིག་གསུངས་པ་ལས་འདི་ལྟར་ཞེས་པར་བྱ་སྟེ། །རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་སྣོད་
གསུམ་གྱི་དང་པོ་གཉིས་སུ་ཕྱོགས་སྐྱོང་དང་འབྲུང་པོ་སྤྱིའི་གཏོར་རྒྱུ་མ་མཐེབ་ཀྱང་ཅན་འབྲས་ཆེན་ལ་ཕུག་སོགས་དཀར་ཞིང་གཙང་བའི་བཟའ་བཅའི་

༄༅། །ཚོགས་གྲིས་བརྒྱན་པ་དང་། །གསུམ་པར་བགོགས་གྲི་གཏོར་མ་ཏིང་ལོ་ཆངས་བུ་ཅན་ལ་ཆང་སོགས་གྲིས་སྐྱགས་པ་
 རྣམས་གྲལ་རིམ་གྲིས་བཤམས་ལ། །བསང་རྒྱས་བྱན་ཏེ། །དོ་རྗེ་གཞོན་སྦྱིན་གྲི་རྒྱས། །ཨོ་བརྟོ་ཡུལ་ལྷོ་གིས་བསང། །དོ་རྗེ་མེད་རྒྱས། །ཨོ་
 བརྟོ་རྟོ་ལ་ཨ་ན་ལ་ཉ་ན་ད་ཉ་པ་ཅ་མ་ཐ་བྱུའུ་ར་ཉ་ལྷོ་ཕུ། །ཅེས་དང་། །སྐྱ་བྱ་སྐས་སྐྱང། །སྐྱོང་པའི་དང་ལས་ལྷོ་ལས་

རིན་པོ་ཆེའི་སྒོ་ད་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ། གཏོར་མ་ཁ་དོག་དྲི་རོ་རུས་པ་ལྷན་སྐྱུམ་ཚོགས་པ་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཨོ་
 ལྷུ་ལྷུ་རྩི་རྩི་ལན་གསུམ་གྱིས་སྐྱོད་མོང་དུ་གྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །དེ་ནས་གཏོར་མ་དང་པོ་སྤྱོད་སྤྱོད་བཅུ་ལ་འབུལ་ཏེ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་
 སྤྱོད་འཁོར་བཅས་སྐྱོད་དངས་པར་བསམ་ལ། རོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས། སྤྱོད་སྤྱོད་འཛིན་ཏེན་སྤྱོད་བ་དབང་དང་ལྡན། །ཐུགས་རྗེ་ཐབས་མཁས་
 ཐུགས་དམ་དཔེལ་པོ་ཆེ། །ལྷ་དང་དྲང་སྤོང་ཡི་དུགས་སྤོང་པོ་ལྷ། །རིག་འཛིན་རྒྱལ་པོ་དང་ནི་གཞོན་སྤོང་བདག། །དེ་དག་སོ་སོའི་དབང་པོའི་
 སྤྱོད་སྤོང་པ། །སྤོད་སྤོད་འཛིན་ཏེན་སྤོད་བ་བཞུགས་སོ་འཚལ། །བསྐྱོད་པ་རྒྱས་པའི་སྤོད་དུ་སྤོད་འཛིན་ན། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་མཚོན་གྱིས་

མ

།།། །གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞོ་རུ་འདི་གྲོ་ག་པུ་ལ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨེ་རྩེ་རི་ཞེས་སྐྱབ་དང་ས། བརྟ་ག་མ་ལུ་ཡ་སྒྲོ་གྲིས་གདན་
 ལུལ་ལ། ཞོ་ཞིམ་ཡེ། ཨལ་ཡེ། ཡ་སྐ་ཡ། རྩོ་རྩེ། ས་རུ་ཏ་ཡ། སྐ་ཡ་མེ། ཀུ་བེ་ར་ཡ། ཞེུ་འུ་ལ། ཨུམ་བརྟ་ཡ། སྐྱེ་བྱ་ར་ཨེ་རྩེ་
 པ་ཏ་ཡེ། ཅོ་རྩ་རྒྱ་རྩེ་ཨེ་རྩེ་པ་ཏ་ཡེ། ཨེ་རྩེ་གྲི་ཐི་ཐེ་བྱེ། ཨེ་སུ་རེ་བྱེ། རུ་གེ་བྱེ། ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨེ་རྩེ་སོགས་གྲིས་མཚོད། དོ་རྩེ་ཐལ་མོ་ཁ་གྲོན་དུ་ལྷོ་
 ལ། ཞིམ་སོགས་སྐྱར་གྲི་སྐྱགས་མཐར། ར་མེ། སམ་ཏ་སྐྱ་གཏེ་གྲོ་བི་ཤུ་སོགས་བཏགས་པ་གསུམ་གྲིས་གཏོར་མ་སུལ་ལ། དབང་པོ་དོ་རྩེ་འཆང་བའི་ལྷ། །ལྷ་
 ཡི་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྲི་བདག། །འཔར་སྐྱོགས་གདོན་གྲི་ཚོགས་བཅས་ལ། །མཚོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་སྐྱག་གུང་འཆོལ། །མེ་སྟེ་བསྐྱེག་བྱ་བ་བའི་ལྷ། །

གསུམ་

གསུམ་།

དང་སོང་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག་། །འད་ལྷོ་གདོན་གྱི་ཚོགས་བཅས་ལ། །མཚོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཚལ། །གཤེན་རྗེ་བོ་ཙོན་འཆང་བའི་
ལྷོ། །མ་མོའི་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག་། །ལྷོ་ཕྱོགས་གདོན་གྱི་ཚོགས་བཅས་ལ། །མཚོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཚལ། །བདེན་དང་བྲལ་བ་
ལེགས་ལྡན་ལྷ། །སྤིང་པོའི་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག་། །ལྷོ་རྒྱབ་གདོན་གྱི་ཚོགས་བཅས་ལ། །མཚོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཚལ། །ཞགས་པ་
ཐོགས་པ་རྒྱ་ཡི་ལྷ། །ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག་། །རྒྱབ་ཕྱོགས་གདོན་གྱི་ཚོགས་བཅས་ལ། །མཚོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཚལ། །རྒྱང་
ལྷོ་སྤོག་ཀྱང་འཛིན་པའི་ལྷ། །རིག་འཛིན་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག་། །རྒྱབ་བྱང་གདོན་གྱི་ཚོགས་བཅས་ལ། །མཚོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་

མ

༄༅།

།འཚལ། །གའོད་སྦྱིན་ལག་ན་དབྱུག་ཏོ་ཐོགས། །འོར་སྤྱང་རྒྱལ་པོ་གའོན་གྱི་བདག། །བྱང་ཕྱོགས་གའོན་གྱི་ཚོགས་

བཅས་ལ། །མཚོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་གྲུང་འཚལ། །དབང་དང་ལྡན་པ་འདྲེན་པའི་ལྷ། །འབྱུང་པའི་རྒྱལ་པོ་གའོན་གྱི་བདག། །བྱང་འཁར་གའོན་

གྲུ

གྱི་ཚོགས་བཅས་ལ། །མཚོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་གྲུང་འཚལ། །སྟོང་གི་ཚངས་པ་ཆེན་པོ་དང་། །ཉི་མ་རྩེ་བ་གཟའ་ཆེན་པོ། །གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་

བཅས་པ་ལ། །མཚོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་གྲུང་འཚལ། །འོག་གི་སྤྱུ་སྟེ་ས་ཡི་ལྷ། །ས་འཛིན་ལག་པ་ཆེན་པོ་དང་། །དམ་ཚིག་ཤེས་པའི་ཚོགས་

གསུམ།

བཅས་ལ། །མཚོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་གྲུང་འཚལ། །ཞེས་པས་བསྟོད། །འཁར་ཕྱོགས་རྩེ་རྩེ་ཅན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས། །གའོར་མ་ཕུལ་བ་

མ

། །མཚིས་པར་མཛོད། །ཅེས་སློན་ལས་གསོལ། །ཨོ་རྒྱུ་འདི་གྲོ་ཀ་ལྷ་ལ་ས་པ་རི་སྐྱ་རའི་མཐར་གཞུག་བཏགས་པས་གཤེགས་སུ་

གསོལ། །གཏོར་མ་གཉིས་པ་འབྱུང་པོ་སྐྱི་ལ་འབྱུལ་ཏེ། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གཞོད་སྐྱིན་ལྟོ་འཕྲེ་གྲུལ། །ནམ་མཁའ་སྤྲིང་དང་འདབ་བཟང་ལུས་སྐྱུལ་པོ། །དྲི་བ་

ལྷ

སློན་པོ་གདོན་གྱི་རིགས་རྣམས་དང་། །གང་དག་ས་ལ་གནས་པའི་རྩ་འཕྱུལ་ཅན། །བུ་སྐྱེན་བཅས་ཤིང་གཡོག་འཁོར་བཅས་པ་ལ། །བདག་

གིས་ལུས་མོ་ས་ལ་བཙུགས་ནས་ནི། །ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས་བྱོད་ལ་གསོལ་འདེབས་གྱིས། །གསན་ནས་ཕན་གངགས་སྤྲད་དུ་འདིར་གཤེགས་

གསུམ།

ཤིག། །ཨོ་སྐྱེ་ལོ་ཀ་ལྷ་ལ་ཨོ་ལྷེ་ཉིས་སྐྱེན་དངས། །པར་ཀ་མ་ལྷ་ལ་སྐྱོ་གྱིས་གདན་སུལ། །ཨོ་དེ་ག། །རྒྱ་ག། །ཡགྲ། །རགྲ། །གཞུགས་པོ། །ཨོ་སུ་ད།

ག་རུ་པ། ཀེ་རེ། མ་རྟོ་རུ་ག། །མ་རུ་ལྷ། །མ་རུ་ལྷ། ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལམ་རྩོ་སོགས་གྱིས་མཚོད། རྩོད་ཐལ་གྱི་མ་རུ་ལྷ། ལོ་དེ་བ་སོགས་སྤར་གྱི་སྤྲུགས་
མཐར་ན་མེ་སྤར་སོགས་བཏགས་པ་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་ལུལ་ལ། འབྲུང་པོ་གང་དག་རི་རབ་སྤྲེང་གནས་དང་། །དགའ་བའི་ཚལ་དང་ལྷ་ཡི་གནས་རྣམས་
དང་། །འཕུང་རུབ་རི་དང་ཉི་ཟླའི་བྱིམ་རྣམས་དང་། །རི་བོ་གུན་ལ་གང་དག་གནས་པ་དང་། །རི་ཆེན་སྤྲིང་ན་ལྷ་ག་པར་གང་གནས་དང་། །རྩུ་བོ་
གུན་དང་རྩུ་ཡི་མདོ་རྣམས་དང་། །མཚོ་དང་རྩིང་བུ་སྤྲེང་ག་རྩུ་དོགས་དང་། །གཡུ་རྩུ་བསིལ་མ་ཅན་ན་གང་གནས་དང་། །གྲོང་དང་ལྷ་གས་
ལྷས་གྲོང་གྲེས་སྤྲོང་པ་དང་། །ཁང་སྤྲོང་དག་དང་ལྷ་ཡི་ཁང་པ་དང་། །གུ་ལྷ་ལག་ཁང་དང་མཚོད་རྩོད་གནས་རྣམས་དང་། །དགའ་བུ་གནས་

མ།

༄༅། །དང་སྲིད་ཆེན་གྲེས་རྣམས་དང་། །རྒྱལ་པོའི་དགོར་ཁང་དག་ན་གང་གནས་དང་། །ལམ་སྲིད་སྲུམ་མདོ་དང་ནི་བཞི་
མདོ་དང་། །གང་དག་ལམ་པོ་ཆེ་དང་ཞིང་གཅིག་དུང་། །དུར་བྲོད་ཆེན་པོ་ནགས་ཚལ་ཆེན་པོ་དང་། །སེང་གོ་དྲེད་དག་གཅན་གཟན་གནས་

ལྟ།

རྣམས་དང་། །འབྲོག་ཆེན་འཇིགས་སུ་རུང་བར་གང་གནས་དང་། །གང་དག་སྲིད་མཚོག་དག་ན་གནས་པ་དང་། །ལྷུན་པོ་དུར་བྲོད་དག་ན་
གནས་པ་རྣམས། །རབ་ཏུ་དགྲེས་ཞིག་མགུ་བར་གྱུར་ནས་སུ། །སྲིད་བ་དྲི་དང་བྱུག་པ་མེ་ཏོག་དང་། །བསྟོད་དང་གཏོར་མ་མར་མེ་གུས་འབུལ་

གསུམ།

ན། །འདི་དག་གསོལ་ཞིང་ལེགས་པར་བསྐྱམས་ནས་ཀུང་། །བདག་གི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཚིས་པར་མཛོད། །ཅེས་སྲིན་ལས་བཅོལ། །ཡེ་རྫུ་དང་།

སྤྲིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། །དགོ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྤྱད། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱུས་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་
ཚོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་བྲ། ཨོ་སཱ་ལོ་ཀ་པུ་ལ་གཙོ། །ཞེས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །གསུམ་པ་བགོགས་ལ་བསྟོ་བ་སྟེ། །བཟོ་མ་རྒྱ་ལྷོ་ཉེ་རུ་གོའུ་ཉོ། །རང་ཉིད་དོ་རྗེ་ཁྱོ་བོའི་
སྐྱུར་གྱུར་པར་བསམ་ལ་རྩྭ་མཛོད་ཀྱི་རྒྱས། །ན་མོ། །རྗེ་བཙུན་རྩ་བ་དག་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་གྱི་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་།
སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཀའ་ཟུང་། ཚོས་ཀྱི་ཟུང་། དགོ་འདུན་གྱི་ཟུང་། །གསང་སྤྲུགས་རིགས་སྤྲུགས་གཟུངས་སྤྲུགས་སྦྱིང་པོ་ཕྱག་རྒྱ་ཉིད་དེ་འཛོན་རྣམས་ཀྱི་བདེན་
པ་དང་། །བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱི་རྣམས་ཀྱིས་བགོགས་ཀྱི་རིགས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྐྱུང་ཅིག་ཡུང་ཅོམ་ལ་འདིར་མཆིས་པར་གྱུར་

བརྒྱན་པར་བྱས་ཤིང་ཚོས་སྤོང་ཅིང་། །དུལ་ཞིང་ཡང་དག་སྤོམ་ལ་ཚངས་པར་སྤོང་། །འབྱུང་པོ་ཀུན་ལ་ཆད་པ་སྤངས་པ་སྟེ། །དགོ་སྤོང་དགོ་
སྤོང་དེ་ཡིན་བྲམ་ཟེའང་དེ། །མཚོན་ཆས་མི་འཇིགས་གང་ཡང་མེད། །འཚོ་བའི་སྤོག་ལ་ཀུན་གྱང་འཇོམ། །རང་གི་ལུས་ལ་དཔེ་ལོངས་ལ། །
གཞན་ལ་གཞོན་པ་མ་བྱེད་ཅིག །ཞོ། །ཆེན་པོའམ་རྒྱུད་དུ་གང་དག་གིས། །ལུས་ལ་མངོན་པར་གཞོན་གྱུར་པའི། །ནད་དེ་ཉེ་བར་སྤྱངས་ནས་
སྟུ། །གཞོན་དེ་རང་གི་གནས་སུ་དེངས། །དེ་ལྟར་བདག་གིས་ཅི་རུས་གྱིས། །མཚོན་དང་བསྟེན་བཀུར་བྱས་པ་ཡི། །དམ་ཚིག་ལ་ནི་གནས་ནས་
སྟུ། །བདག་གི་བསམ་པ་སྤོང་བར་མཇོད། །ཏྲ་ག་ཏུ་དམ་ཚིག་ལ་གནས་ཤིང་། །འདྲིར་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི། །ནད་དེ་རབ་ཏུ་སོལ་

མ

བརྒྱད་ལྔ་པ་

གསུམ་

༄༅། །མཛོད་ལ། །གདོན་རྣམས་རང་གི་གནས་སུ་སོང་། །ཞེས་དང། །ཚོས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་གོང་བཞིན་བྱས་ལ། །སངས་བུ་ལྷོ་གཞུང་ས་
 །གཤེགས་ཤིང་། །གང་དག་གཤུག་ཅིག་རྩུབ་པའི་སེམས་འཆང་བ་ཐམས་ཅད་འདིར་མ་གནས་པར་གཞན་དུ་དེངས་ཤིག། །གལ་ཏེ་མི་འགྲོ་ན་ཁྱོ་བོའི་
 །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་མགོ་བོ་ཚལ་པ་བརྒྱུར་འགས་པར་འབྱུར་ཏེ། །ཨོ་སྤྲུལ་ནི་སོགས་རྩྱུ་བཞི་པའི་སྤྲུགས་དང་རོལ་མའི་
 །སྤྲུག་པོས་བསྐྱད་པར་བྱ་ཞིང་གཏོར་མ་རྣམས་གཙུང་སར་རིམ་པ་བཞིན་དོར་རོ། །སྐར། །འབྱུང་པོ་གང་དག་འདིར་ནི་སྤྲུགས་གྲུར་ཏམ། །ས་འམ་འོན་ཏེ་བར་སྤྲང་
 །འབོད་གྲུང་ཏུང་། །སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ལ་ཏུག་ཏུ་བྱམས་བྱེད་ཅིང་། །ཉིད་དང་མཚན་དུ་ཚོས་ལ་སྐྱོད་པར་ཤིག། །ཅེས་སྒྲོན་ལམ་གདབ་པར་བྱུ་། །གཏོར་མ་ཆ་

