

མཚན་

བཞུགས་		༄༅། །ཚོས་སྤོད་གྱི་རིམ་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གྱི་ཤིང་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །		།
--------	--	--	--	---

མཚན་

༄༅། །ཨོྲཱ་ལྷ་ལྷོ། རྒྱལ་ཀུན་མཁའ་བཟེ་རྣམ་པའི་ཡུང་པོ་ནི། །འཆི་མེད་རིག་འཛིན་གར་གྱིས་རྣམ་རེལ་  
 བཤེན། །རིག་བརྒྱའི་བྱུང་བདག་མཚོ་སྐྱེས་ཅོ་རྗེ་འཆང་། །རིན་ཅན་སྤྲོ་མའི་ངོ་བོར་གཙུག་ན་མཚོད། །གང་མཚན་བསོད་  
 བྱེད་པའི་གཟི་ལོད་གྱིས། །ཉམ་པ་སྤྲིད་པའི་ལུན་པ་རབ་བཅོམ་ནས། །སྤྲོ་མེད་མན་དང་བདེ་བའི་དཔལ་སྤྲེར་  
 བཤེན། །རིན་ཆེན་གསུམ་གྱི་སྤྲོད་བས་འགྲོ་འདི་སྤྲོད་ས། །དལ་ཉེན་གྱུ་གཟིངས་ལེགས་པར་རྗེད་འདི་ལས། །ཉེས་

ཚུལ་

གཞི་

སྒྲིབ་

༡། |བརྒྱའི་ཐ་སྲོད་གཡོ་བ་འཁོར་བའི་མཚོ། |བརྒྱལ་ཏེ་ཞི་བ་རིན་ཆེན་སྲིད་མཚོག་ཏུ། |བཤོད་པར་བརྩོན་  
 ལ་མི་སྲོ་སྲོ་ལྟན་སུ། |གང་སྲིར་དང་པོའི་ལས་ཅན་སྐལ་བཟང་རྣམས། |ཐོག་མ་ཉིད་ནས་དམ་པའི་རྗེས་སྲོགས་ཏེ། |  
 བར་མེད་ཚོས་བཞིན་སྲོད་པས་དུས་འདའ་བས། |ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གོ་འཕང་བསྐྱབ་པར་རིགས། |དེ་སྲིད་རྣམ་གྲོལ་  
 ལམ་བཟང་མཚོན་བཟོད་པའི། |བཟབ་མེའི་ཚོས་སྲོད་མ་སྲིད་ཚོ་གའི་འབྲིགས། |དོ་མཚར་ཤིང་རྟའི་ཁ་ལོ་འདིར་

ལྷགས་ལ། །ངེས་ལེགས་ཐར་པའི་ས་རུ་ངལ་གསོས་ཤིག། །གང་དག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་མངོན་པར་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ལས་བྱ་སྤྱལ་དོན་ཆེན་པོ་  
 དང་ལྡན་པའི་ཚོས་སྤྱོད་བཅུ་སོགས་དག་བའི་རྩ་བ་ཆད་པ་མེད་པར་ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་ཅི་རུས་ཀྱིས་བརྩོན་པའི་སློ་ནས་ཚོགས་གཉིས་ཀྱིས་བོན་བསྐྱེད་བསྐྱིད་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཅིང་། །འདིར་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་  
 གང་དང་གང་དུ་བབས་པ་ན་ཉམས་སུ་སྤང་བར་གྱུར་པའི་ཚོས་སྤྱོད་དག་འདོན་གྱི་རིམ་པ་གྲགས་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་སྤྱོད་གསུངས་གཅིག་ཏུ་བསྡེབས་པ་ལ། །ཐོག་མར་སློ་ཚོས་ལ་བསྐྱུལ་བའི་ཆེད་དུ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་  
 རྟེ། །དལ་འབྱོར་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་ཆེད་པར་དགའ། །སྐྱེས་བུའི་དོན་སྐྱུ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ལ། །གལ་ཏེ་འདི་ལ་ཕན་པ་མ་བསྐྱུ་བ་ན། །སྤྱིས་འདི་ཡང་དག་འབྱོར་པར་གལ་འགྱུར། །སྤྱིད་གསུམ་མི་རྟག་སྟོན་  
 ཀའི་སྤྱིན་དང་འདྲ། །འགོ་བའི་སྐྱེ་འཆི་གར་ལ་བསྟུ་དང་མཚུངས། །སྐྱེས་བུའི་ཚོ་འགོ་ནམ་མཁའི་སློག་འདྲ་སྟེ། །རིག་ཟར་འབབ་ཆུ་བཞིན་དུ་སྐྱུར་མཁོགས་འགོ། །དུས་ཀྱིས་བསྐྱེན་ནས་རྒྱལ་པོ་འགོ་  
 འགྱུར་ན། །འཁོངས་སྤྱོད་མཚོན་དང་གཉེན་བཤེས་རྗེས་མི་འབྲང། །སྐྱེས་བུ་དག་ནི་གར་གནས་གར་འགོ་ཡང་། །ལས་ནི་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འབྲང། །སྤྱིད་སྤྱིད་མ་རིག་དབང་གིས་སྐྱེ་བོ་

<p>ལྷོ་ གསུམ་ ལྷོ་</p>	<p>། རྣམས་། མི་དང་ལྷ་དང་དཀ་སོང་རྣམ་གསུམ་པོ། འགྲོ་བ་ལྷ་པོ་དག་རྩ་མི་མཁས་འཁོར། འདེར་ན་རྩ་མཁས་འཁོར་ལོ་འཁོར་བ་བཞིན། སྲིད་གསུམ་རྒྱ་དང་ནད་ཀྱི་སྲུག་          བསྐྱེད་འབར། འདི་ན་འཆི་མེ་རབ་འབར་མགོན་མེད་དེ། སྲིད་ལས་བྱུང་བ་འགྲོ་བ་རྟག་རྩ་མོངས། འབྱུང་པར་རྩུང་པའི་བྱུང་བ་འཁོར་བ་བཞིན། ཞེས་པ་རྣམས་དག་རྩ་བཅུ་དང་པའམ་མ་བཅུ་དང་ཀྱང་རྩུང་          ལྷོ་དོན་ལེགས་པར་བསམ་མོ། ། ། དེ་ནས་ཚོས་སྲོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྲོན་དུ་འགྲོ་བ་སྐྱབས་སེམས་ཚད་མེད་བཞི་བསྐྱོན་པའི་རིམ་པ་ནི། བདག་དང་འགྲོ་བ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་          སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྲོད་ཅི་སྲིད་བྱུང་རྒྱུ་སྲིད་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་སྲོགས་བརྩུ་དུས་གསུམ་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་          ཐུགས་ཡོན་རྟོན་སྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོ། ཚོས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་སྲོད་སྲུག་བརྒྱུད་ཅུ་ཅུ་བཞིའི་འབྱུང་གནས། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་          བདག་ རྗེ་བཙུན་ཅུ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་གྱི་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། རྗེ་གསུམ་པའི་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་</p>	<p>5</p>
--------------------------------	--	----------

སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དམ་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་  
 རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །མཁའ་འགོ་ཚོས་སྐྱོད་སྤང་མ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་སྐྱོན་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ནམ་མཁའི་གནས་སུ་ནམ་མཁའ་གང་བ་  
 ཡི། །མྱ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོའི་ཚོགས་རྣམས་དང་། །སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ལ། །བདག་དང་འགོ་ཀུན་གུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །  
 སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཚོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གི་སྐྱིན་སོགས་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །འགོ་ལ་  
 སྐྱིན་སྐྱོར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཅེས་ལན་གསུམ་དང་། །བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཡི་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ལ། །ཡིན་པར་ཤེས་པའི་  
 བདག་ཉིད་དུ། །བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག། །སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱི་

མུ་	<p>། རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དམ་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། །ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་དང་བྲལ་བའི་བཏང་</p>
ལྷོ་	<p>སྒོམས་ཚད་མེད་པ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག། །ལན་གསུམ་བཟོད། །ས་གཞི་བྱིན་གྱིས་བརྟེན་པ་ནི། དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་ཚུབ་</p>
ལྷོ་	<p>སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྟེན་པས་དང་། །ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་དང་། །ཚོས་གྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བསམ་</p>
ལྷོ་	<p>གྱིས་མི་ཁྲུབ་པའི་སྐྱོབས་གྱིས། །དེང་འདྲིར་ཁོར་ཡུག་གི་ས་གཞི་འདི་དག་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་སྤྱན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྣམ་པར་</p>
ལྷོ་	<p>བརྒྱན་ཅིང་མཛེས་ཉིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་པར་གྱུར། །མཚོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྟེན་པ་ནི། །སྤྱན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཞིང་འདི་དག་ཏུ་ལྟ་བུ་དང་མིའི་ཡོ་བྱད་དམ་པ་</p>
ལྷོ་	<p>གཟུགས་དང་། །སྤྱོད་དང་། །དྲི་དང་། །རོ་དང་། །རེག་བྱུལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་དག་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་མཚོད་པའི་སྤྱིན་རྒྱ་མཚོ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་པས་ནམ་</p>

མཁའ་འཁོར་ལམ་ས་ཐམས་ཅད་གང་བར་གྱུར། དེ་ནས་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་བསོད་ནམས་གྱི་ཞིང་དུ་སྐྱུན་འདྲེན་པ་ནི། འདུན་པ་རྩེ་གཅིག་པས། ལྷོགས་དུས་ཀུན་ནས་སྐྱབས་གསུམ་  
 བཀའ་སྲོད་བཅས། ཉོན་མོངས་འགྲོ་ལ་མཁྱེན་བརྩེས་རབ་དགོངས་ནས། །དཔག་མེད་ཞིང་ནས་ཐོགས་མེད་རྩེ་འཕྲུལ་གྱིས། །འདིར་གཤེགས་མཚོད་སྤྱིན་རྒྱ་  
 མཚོའི་དབུས་བཞུགས་གསོལ། །མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་སྡེ་དབུང་བཅས་མི་བཟད་འཛོམས་མཛོད་ལྟ། །དངོས་རྣམས་མ་ལུས་རི་  
 བཞིན་མཁྱེན་གྱུར་པའི། །བཙོམ་ལྡན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བཙོམ་ལྡན་བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་དུ་མ་རུ། །འགྲོ་ལ་བརྩེ་སྤྱིར་བྱུགས་རྗེ་  
 རྣམ་སྐྱེད་ས་ཤིང་། །སྤོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་དགོངས་པ་ཡོངས་རྫོགས་པའི། །སྤྱིང་བཞེད་འགྲོ་དོན་མཛོད་དུས་འདི་ལགས་ན། །དེ་སྤྱིར་ཚོས་དབྱིངས་ཕོ་བྱང་སྐྱུན་གྱུབ་  
 བས། །རྩེ་འཕྲུལ་གྱིན་རྒྱ་བས་སྤྱོད་མཛོད་སྤོན་མཛོད་ཅིང་། །མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཚོགས་རྣམས་བསྐྱལ་བའི་སྤྱིར། །ཡོངས་དག་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་གཤེགས་



མུ་	༄༅། །སྤྱུག་གསོལ། །ཚོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་དབང་ཕྱུག་གཙོ། །བཙོ་མ་གསེར་གྱི་མདོག་འདྲ་ཞིང་། །ཉི་མ་ལས་ལྷག་གཟི་བརྗིད་ཆེ། །དད་པས་	
ལྟ་	སྤྱན་ནི་དྲང་བར་བཟྱི། །ཞི་ཞིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྡན་པ། །དུལ་ཞིང་བསམ་གཏན་ས་ལ་བཞུགས། །ཚོས་དང་ཡེ་ཤེས་ཆགས་བྲལ་བ། །ཀུན་རྩམ་བཟང་རུས་པར་	
ལྟ་	ལྡན། །ཚུར་སྤྱོད་ཚུར་སྤྱོད་ཞི་དག་ལ། །ཐུབ་པ་སྐྱེས་མཚོག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །ཤིན་རུ་ལེགས་བྱས་གཟུགས་བརྟན་ནི། །མཚོད་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས་	
ལྟ་	སྤྱུག་གསོལ། །བཙོ་མ་ལྡན་འདིར་ནི་བྱོན་པ་ལེགས། །བདག་ཅག་བསོད་ནམས་སྐལ་བར་ལྡན། །བདག་གི་མཚོད་ཡོན་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །ཐུགས་ལ་དགོངས་	༩
ལྟ་	ཤིང་གནང་བར་མཛོད། །དེ་ནས་ལྷུས་གསོལ་བའི་ཐོག་མར་ལྷུས་ཁང་བསྐྱེད་ཅིང་སྟོན་བརྟན་པ་ནི། །ལྷུས་གྱི་ཁང་པ་ཤིན་རུ་དྲི་ཞིམ་པ། །ཤེས་གྱི་ས་གཞི་གསལ་ཞིང་འཚོར་བ་	
ལྟ་	བསྟར། །རིན་ཆེན་འབར་བའི་ཀ་བ་ཡི་དེའོང་ལྡན། །ལྷུ་ཉིག་འོད་ཆགས་སྐྱ་བྲེ་བྲེས་པ་དེར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་དེ་སྤྲུལ་ལ། །རིན་ཆེན་བུམ་པ་	

མང་པོ་སློལ་གྱི་ཚུས། །ཡིད་འོང་ལེགས་པར་བཀའ་བ་སྤྱད་དང་ནི། །འོལ་མོར་བཅས་པ་དུ་མས་ཁྱུས་བཤྱིའོ། །ཁྱུས་གསོལ་བ་ནི། །ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཅམ་གྱིས་  
 བོ། །ལྟ་རྒྱུམས་གྱིས་ནི་ཁྱུས་གསོལ་ལྟར། །ལྟ་ཡི་ཚུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་ཁྱུས་བཤྱིའོ། །འདི་ནི་ཁྱུས་མཚོག་དཔལ་དང་ལྡན། །ཐུགས་རྗེའི་  
 ཚུ་ནི་སྐྱ་ན་མེད། །བྱིན་རྒྱ་བས་ཡེ་ཤེས་ཚུ་ཡིས་ནི། །ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་སློལ་བར་མཛོད། །རྒྱལ་བའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་མཚོག་ལ། །ཉོན་མོངས་སྐྱིབ་པ་མི་  
 མངའ་ཡང་། །སེམས་ཅན་སློ་གསུམ་སྐྱིབ་སྤྱད་ལྱིར། །གཙང་མའི་ཆབ་གྱིས་ཁྱུས་བཤྱིའོ། །སྐྱ་སྐྱིབ་ནི། །དེ་དག་སྐྱུ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས། །གཙང་ལ་  
 གྱི་རབ་བགོས་པས་སྐྱ་སྐྱིའོ། །གོས་འབྱུལ་བ་ནི། །དེ་ནས་དེ་ལ་ཁ་དོག་ལེགས་བསྐྱར་བའི། །ན་བཟའ་ཤིན་ཏུ་དྲི་ཞིམ་དམ་པ་འབྱུལ། །གོས་བཟང་སྲབ་ལ་འཇམ་པ་  
 ལྷ་ཚོགས་དང་། །རྒྱན་མཚོག་བརྒྱ་ཕྱག་དེ་དང་དེ་དག་གིས། །འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་དང་འཇམ་དབྱུངས་དང་། །འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་སོགས་ལའང་བརྒྱན་

མུ་	<p>། །པར་བགྱི། །སྣ་ཚོགས་དབང་པོའི་གཞུ་ལྟར་རབ་བཀྱ་ཞིང་། །གང་ལ་རེག་ན་བདེ་བའི་རྒྱར་འབྱར་བའི། །གོས་བཟང་རིན་ཆེན་བདག་སློ་</p>
ལྟ་	<p>སློང་ཕྱིར་འབུལ། །བཟོད་པ་དམ་པའི་གོས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་ཤོག། །དྲི་མེད་མཚན་ལ་སྐྱིབ་བསལ་མི་མངའ་ཡང་། །དད་པས་དུར་སྐྱིག་རྒྱལ་མཚན་སྤུལ་བ་</p>
ལྟ་	<p>ཡིས། །ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་གྲུར་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །སངས་རྒྱས་བརྟུལ་ཞུགས་མཚོག་ལ་སློང་པར་ཤོག། །བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། །བདག་དང་འགྲོལ་</p>
ལྟ་	<p>སྤྱུགས་བརྟེན་ཕྱིར། །ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་འཕུལ་མཐུ་ཡིས་ནི། །ཇི་སྲིད་མཚོད་པ་བདག་བགྱིད་པ། །དེ་སྲིད་བཅོམ་ལྡན་བཞུགས་སུ་གསོལ། །དེ་ནས་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་དང་པོ་</p>
	<p>སྤྱུག་འཚལ་བའི་ཡན་ལག་ནི། །ཡིད་འོང་རྗེས་བུའི་ནང་ན་གནས་པ་ཡི། །འཆར་ཀའི་པར་ཁ་འབུས་བྱེ་འདྲ་བ། །ལག་གཉིས་སྐྱི་བོར་ཐལ་སྐྱར་བསློང་དབྱངས་</p>
	<p>བཅས། །ལུས་དཔག་མེད་པར་སྤུལ་ནས་གུས་སྤྱུག་འཚལ། །སྤྲ་མ་མཉམ་མེད་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་</p>

གྱི། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རང་བཞིན་གྱིན་བརྒྱ་བས་པ། །འགའ་དྲིན་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྟོན་པ་སྤྲ་མེད་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ། །སྟོབ་པ་སྤྲ་  
 མེད་དམ་ཚོས་རིན་པོ་ཆེ། །འདྲེན་པ་སྤྲ་མེད་དགོ་འདུན་རིན་པོ་ཆེ། །སྐྱབས་གནས་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྐྱབ་བདག་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་  
 གུན་ཏུ་བཟང་། །དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་རིགས་ལྷ་གངས་ཆེན་མཚོ། །སྟོགས་བཅུའི་ཞིང་བཞུགས་དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་ཡི། །རྒྱལ་བ་དགོངས་བརྒྱད་རྣམས་  
 ལེ། །སྐྱང་བ་དམ་པ་འོད་མི་འབྱུགས་པ་དང་། །དཔའ་བོ་འཇིགས་སྟོབ་གཞིན་རུ་རོལ་པ་ཆེ། །དོ་རྗེ་འཆང་དང་དཔའ་བོ་སྟོབས་ལྡན་པ། །སྤྱི་ཡི་ཡུལ་གྱོན་དུག  
 ལེ། །བྱང་སྟོང་སྟོས་རྒྱལ་གསེར་འོད་དམ་པ་དང་། །བརྗེ་བའི་རྣམ་རོལ་འོད་སྐྱང་བསྐྱེས་པོའི་ཞབས། །མདོན་རྗེ་གས་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཀྱང་སེང་གེ་སྟེ། །མི་ཡི་ཡུལ་  
 གྱོན་དུག་ལེ། །རྣམ་དག་སྐྱུ་མངའ་མཚོག་ཏུ་གཟུགས་བཟང་བ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་གསེར་གྱི་སྤུན་པོ་འདྲ། །བྲགས་པ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་སྤྱམ་མེ་བ། །མགོན་

མུ་	༄༅། །པོ་མཚོག་གྱུར་སྲོད་ལེ། །མར་མེ་མཛད་སོགས་རྒྱལ་བ་འདས་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་ད་ལྟ་བུའུགས་པ་དང་། །བྱམས་པ་ལ་སོགས་	
བདུན་	སྐད་ནས་འབྱོན་པ་ཡི། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལེ། །སངས་རྒྱས་རྣམ་གཟིགས་གཙུག་ཏོར་ཐམས་ཅད་སྦྱོབ། །འཁོར་བ་འཇིག་དང་གསེར་ཐུབ་འོད་	
ལྔ་	སྐད་དང་། །ལྡུག་ཐུབ་པ་གོ་ཏེ་ལྟ་ཡི་ལྟ། །སངས་རྒྱས་དཔའ་བོ་བདུན་ལེ། །མཐུན་པའི་དགོ་ཚོགས་སྦྱོན་ལམ་མཛད་བྱུང་ཞིང་། །སྦྱོད་པ་སྦྱད་ཆེན་ཡང་མཚེད་	
ལྔ་	གྱུར་ལ། །བསྐྱལ་བཟང་གཅིག་ལ་མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི། །ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྦྱོང་ལེ། །མཚན་ལེགས་རིན་ཆེན་གསེར་བཟང་མྱ་ངན་མེད། །ཚོས་	
ལྔ་	བསྐྱུགས་མདོན་མཁྱེན་སྦྱོན་སྐྱེ་ལྡུག་ཐུབ། །རྒྱ་ཆེན་སྦྱོན་ལམ་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པ་ཡི། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་བརྒྱད་ལེ། །མི་ཏོག་དོ་རྗེ་ཐབས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །	
ལྔ་	དམིགས་མེད་ཤེས་རབ་ཡུམ་གྱི་དང་དུ་ཏོགས། །ཐུགས་རྗེ་བྱེ་བྱག་སྐྱ་ཚོགས་ཅིར་ཡང་སྦྱོན། །རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཆེ་ལེ། །ཚོས་སྐྱ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་དབྱེར་	

མེད་ཀྱང་། །གཟུགས་སྐྱེ་འཇའ་ཚོན་བཞིན་དུ་སོ་སོར་གསལ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཚོགས་ལ་མངའ་བརྟེན་པའི། །རིགས་ལྡེ་བདེ་བར་གཤེགས་ལ་། །ཀུན་  
 བབྱང་རིགས་ལྡེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་དང་། །ཐུབ་དུག་སྒོ་བ་བློ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ། །གནས་ཡུལ་མ་མོ་དབང་ཕྱུག་སྒོ་སྒྲིང་སོགས། །དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་  
 ཚོགས་ལ་། །ཡང་དག་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེ་པརྒྱ་དབང་། །དོ་རྗེ་གཞིན་ཅུ་སྟེ་མེད་ཉེ་རུ་ག། །ཆེ་མཚོགས་རིག་འཛིན་དྲེགས་འདུལ་དྲག་སྟེགས་སོགས། །ལག་  
 བརྒྱད་སྟེ་ཚོགས་རྣམས་ལ་། །འདུས་པ་བདེ་དགེས་སྐྱེ་འཕྱུལ་དུ་བ་དང་། །གདན་བཞི་སྐྱེ་ཡ་ཐོད་པ་གཤེན་རྗེ་གཤེད། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་སྟེགས་རྒྱུད་  
 ཀྱི། །ཡེ་ཤེས་སྟེ་ཚོགས་ཀུན་ལ་། །གསང་སྟེགས་རིགས་སྟེགས་གཟུངས་སྟེགས་སྒྲིང་པོ་དང་། །ཕྱུག་རྒྱའི་རིགས་འབྱུང་ལ་སོགས་སྟེགས་ཀྱི་སྟེ། །ཞི་བློའི་སྟེ་  
 ཚོགས་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་པོ་ལས། །གང་གསུངས་རྣམས་ལ་གུས་པས་། །སྐྱེ་བསམ་བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་པ་པོལ་ཕྱིན། །མ་སྐྱེས་མི་འགགས་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་

མུ་	༄༅། །ཉིད། །སོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྒྲོད་ཡུལ་གཤམ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ། །མདོ་སྡེ་དབྱངས་བསྟན་ལུང་བསྟན་ཚིགས་སུ་བཅད། །	
ཡུ་	ཆེད་བརྗོད་སྐོང་གཞི་ཉོགས་བརྗོད་དེ་སྟུར་བྱུང་། །སྐྱེས་རབས་རྒྱས་དང་མད་བྱུང་གཏན་ལ་དབབ། །གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ལ། །འཇམ་དབྱངས་ཕྱག་	
ཡུ་	ན་རོ་རྗེ་སྐྱོན་རས་གཟིགས། །ས་ཡི་སྒྲིང་པོ་སྐྱིབ་པ་རྣམ་པར་སེལ། །ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ་བྱམས་པ་ཀུན་ཏུ་བབྱང་། །ཉེ་བའི་སྤྲུལ་ཆེན་བརྒྱད་ལ། །རྒྱབས་ཆེན་	
ཡུ་	སྒྲོད་པའི་ཚུལ་ནི་རབ་བབྱང་ནས། །བསྐྱུ་བ་རྣམ་བཞིས་འགྲོ་དོན་མཛད་གྱུར་པ། །རབ་དགའ་ལ་སོགས་ས་ལ་བཞུགས་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་	
ཡུ་	ལ། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ལྷ་ཀྱུ་སེང་གེ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གང་གི་ཕྱག་ཏུ་བཞག། །གསུང་རབ་རིན་ཆེན་སྒྲོམ་གྱི་ཁ་འབྲེད་པའི། །དབྱ་བཅོམ་གནས་	
	བརྟན་རྣམས་ལ། །ཤ་རིའི་བྱ་དང་མོ་རྒྱལ་གྱི་བྱ། །ཀུན་དགའ་སྐྱ་གཅན་འཛིན་དང་མ་འགགས་པ། །གང་པོ་རབ་འབྲེད་འོད་སྣང་ཉེ་འབོར་སོགས། །ཉན་ཐོས་	

གངས་ལས་འདས་ལེ། །རྒྱན་བཅུགས་སྤྱིར་འོང་སྤྱིར་མི་འོང་ལ་སོགས། །དབྱ་བཅོམ་རིགས་གྲུར་སྐྱེས་བུ་བྱུང་བཞི་དང་། །ཚོགས་ན་སྐྱོད་དང་བསེ་རུ་ལྟ་བུ་  
 ཡི། །འཕགས་པ་རང་རྒྱལ་རྣམས་ལེ། །བཀའ་ཤིས་འབྱུང་དང་བྱུང་ཚུབ་ཆེན་པོ་དང་། །ཚོས་འཁོར་ཚོ་འཕུལ་ཆེན་པོ་སྟེ་ལས་བབས། །དབྱེན་བརྒྱམས་སྐྱ་ཚོའི་  
 འདུ་བྱེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །སྤང་འདས་མཚོད་ཉེན་རྣམས་ལེ། །དགའ་རབ་འཇམ་དཔལ་ལྡན་པེ་ལེ་ཤིས་མདོ། །མཁས་པ་ཉེར་གཅིག་རིགས་ཅན་རྣམས་  
 ལྟ། །རྒྱལ་པོ་རྩེ་དང་བདེ་བའི་འཁོར་ལོ་སོགས། །རིག་འཛིན་བརྟ་བརྟེན་རྣམས་ལེ། །རྩོམ་འཇོག་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་པོ་མཁའ། །ལྷ་སྟེ་ལྟོ་སྟེ་ལྟོ་སྟེ་སྐྱེ་  
 ཏུ། །རྒྱ་གར་རྒྱ་ལྷོ་ཚུ་དང་། །ཤིན་ཏུ་གར་རྣམས་ལེ། །ཤིན་ཏུ་ལྷོ་བོ་རྩེ་ས་ར་ཏ། །ལོ་ཉི་མཁའ་པོ་པ་དང་དྲིལ་བུ་པ། །སངས་རྒྱས་གསང་བ་སྐྱོག་པ་རྩོ་རྩོ་  
 སོགས། །དཔག་ཡས་གྲུབ་ཆེན་རྣམས་ལེ། །མགོན་པོ་སྐྱ་སྐྱུ་བ་ལྷུ་རྩེ་ལྷ་དང་། །ཐོགས་མེད་དབྱིག་གཉེན་སྐྱོགས་སྤང་ཚོས་ཀྱི་གྲགས། །ཚོས་སྐྱོད་ཡོན་ལྷག་



ལྷན་	། །རྣམ་གཉིས་དཔའ་བོ་སོགས། །འཛེམ་གླིང་རྒྱན་མཚོག་རྣམས་ལེ། །འཛེམ་བུའི་གླིང་དུ་བསྟན་པའི་སྲོག་ཤིང་བཙུག། །ཁ་བ་ཅན་དུ་ཚོས་གྱི་	
དཔྱད་	སྒོན་མེ་སྤྲུལ། །དུར་སྒྲིག་འཛིན་པ་ལྷ་གྲུའི་སྤྲུལ་གཅིག་དུ། །མཁའ་ཆེན་ཞི་བ་འཚོ་ལེ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་དངོས་རིགས་བརྒྱའི་བདག། །ཤིན་ལས་རྣམ་	
ལྷན་	བཞིའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་པོ། །སྤྲོད་སྤྲོད་དབང་དུ་སྤྲོད་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཅན། །པརྱ་འབྲུང་གནས་ཞབས་ལེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚོས་རྒྱལ་ཚུལ་འཛིན་	
ལྷན་	ཅིང་། །གངས་ཅན་བྱིད་འདིར་གདུལ་བྱ་མ་ལུས་པ། །སྤྲོ་ཚོགས་ཐབས་གྱིས་འདུལ་བར་མཛད་པ་ཡི། །ཁྲི་སྤོང་སྡེ་ཏུ་བཅོན་ཞབས་ལེ། །ནམ་སྤིང་སངས་རྒྱས་	17

མཚོག་རྒྱམས་ལེ། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བརྟན་པའི་སྟོག་ །ངེས་དོན་ལམ་བཟང་གསལ་མཛད་སོ་དང་གཞུགས། །སྤྱོད་པའི་དབང་ལྷུག་མོང་བོམ་ཚོས་  
 བཟང་སོགས། །བཀའ་གཏེར་སྤྱོད་མ་རྒྱམས་ལེ། །བརྟན་པའི་མངའ་བདག་ལྷུག་འབྱུང་གནས་དང་། །ཉེ་རུ་ག་དཔལ་བུར་ཚུང་ཤེས་རབ་གྲགས། །གསང་  
 བདག་དཔའ་བོ་ལྷུག་སེང་གེ་སྟེ། །བུར་པ་མེས་དཔོན་གསུམ་ལེ། །འཛམ་གླིང་མཛེས་པའི་རྒྱན་དུག་མཚོག་གཉིས་དང་། །ལྷགས་རྗེ་ལུང་རྟོགས་མཉམ་པའི་མཐུ་  
 མངའ་ཡང་། །ནགས་ཁྲིད་དམ་པར་སྤྱས་པའི་བརྟུལ་ལྷགས་གྱིས། །འཁོར་འདས་ཚོས་སྐར་རྗེ་གསལ་པའི་གློང་ཚེན་པ། །དྲི་མེད་འོད་ཟེར་ཞབས་ལེ། །ཉང་རལ་  
 ཚོས་དབང་ཚོད་གྱི་སྤེམ་འཕུ་ཅན། །ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་རྗེ་རྗེ་རུ་གླིང་། །པརྒྱ་གམ་ལས་འཕྲོ་གླིང་པ་སོགས། །སྤྱོད་སྐྱོ་གཏེར་སྟོན་བརྒྱ་རྩ་ལེ། །གཞུང་  
 ལྷགས་རྒྱ་མཚོའི་གནས་ལ་བྱང་ཚུབ་པ། །གཡུང་སྟོན་མངའ་རིས་པའི་ཚེན་སྟོ་གྲོས་བཟང་། །ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་བྱང་བདག་ཡབ་སྤྱས་སོགས། །བཀའ་གཏེར་

<p>ཆུང་། བརྒྱ་ཐམས་པ་ རྒྱུད།</p>	<p>། །སྒྲོན་མེ་རྣམས་ལེ། །ཤི་རོ་རྩོ་ན་བསམ་བཞིན་སྲིད་པའི་གར། །སྤྲུ་འགྲུར་བརྟན་པའི་མེ་རོ་གཏིང་ནས་བསྐྱེད་ས། །གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་          རྒྱ་མཚོའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱེད། །རིག་འཛིན་གཏེར་བདག་གྲིང་པ་ལེ། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དོ་རྩེ་ཐོགས་མེད་རྩལ། །འཇིག་རྟེན་མིག་གཅིག་ལོ་ཆེན་རྣམ་གྲི། །          མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་སྤྱོ་ཚོགས་རང་གྲོལ་སོགས། །གསང་བརྟན་གསལ་མཛད་རྣམས་ལེ། །བཀའ་བབ་བདུན་ལྔ་ལྟུང་འཇམ་དབྱེད་ས་མཐུན་བརྩེའི་དབང་། །རྒྱལ་          བས་ལྷུང་བརྟན་གྲོ་གྲོས་མ་མཐའ་ཡས། །སྤྲུ་བའི་སེང་གོ་མི་མམ་རྣམ་རྒྱལ་སོགས། །ངོ་མཚར་ཤིང་རྟ་རྣམས་ལེ། །ཉན་རང་བྱུང་སེམས་བྱ་སྤྱོད་རྣལ་འབྱོར་          རྒྱུད། །རྣལ་འབྱོར་ཆེ་དང་ཨ་རུ་ཨ་ཏི་སོགས། །ཐེག་པ་རིམ་དགུའི་ཚོས་རྩལ་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །རྩ་བརྒྱུད་སྤྲུ་མ་རྣམས་ལེ། །སོ་ཐར་བྱུང་སེམས་གསང་སྤྲགས་          སྤྲུ་མ་པ་དང་། །འདུལ་བ་མངོན་པ་མདོ་སྤེལ་རིན་པོ་ཆེ། །ལེགས་པར་གསུངས་དང་དེ་ཡི་དགོངས་འབྲེལ་གྱི། །བརྒྱུད་པའི་སྤྲུ་མ་རྣམས་ལེ། །ཨ་ཏི་ཤ་སོགས་</p>	<p>19</p>
---	---	-----------

བཀའ་གདམས་གསར་རྒྱུང་དང་། ། །གོང་མ་ལུ་སོགས་ལམ་འབྲས་བུ་བརྒྱད་པ་དང་། ། །མར་མི་དུགས་སོགས་ཕྱག་ཆེན་ཆོས་དུག་དང་། ། །རིན་ཆེན་བདུན་སོགས་  
 །འདས་ཆོས་འཛིན་རྣམས་དང་། ། །ཇོ་ཞལ་ལ་སོགས་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། ། །དམ་པ་མ་གཅིག་ལ་སོགས་ཞི་གཙོད་སྟོལ། ། །གངས་ཅན་རིས་མེད་རྒྱལ་བསྟན་  
 །ཡོངས་རྫོགས་གྱི། ། །བརྒྱད་པའི་སྐྱེ་མ་རྣམས་ལེ། ། །འགྲོ་ལ་ཕན་བདེ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གཞི། ། །བདེ་གཤེགས་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། ། །འཛིན་དང་  
 །སྟེལ་དང་བསྐྱུང་དང་རྒྱས་མཛད་པའི། ། །སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ལེ། ། །རྩོུའི་རང་བཞིན་གནས་མཚོག་དམ་པ་ནས། ། །མངོན་ཤེས་རྒྱུ་འབྱུལ་མངའ་བའི་ཐུགས་རྩེ་  
 །ཡིས། ། །སྐྱབ་པ་པོ་ལ་མ་ཡིས་བུ་བཞིན་སྐྱོང་། ། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལེ། ། །གང་གི་འབྱུལ་དང་མངོན་པར་མཐུན་པའི་དཔལ། ། །ཉེ་བར་དགོངས་  
 །ནས་ཐུབ་པའི་བཀའ་བཞིན་དུ། ། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་བང་མཛོད་ལེགས་སྐྱོང་བའི། ། །རྩོུའི་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ལེ། ། །གང་སྟོན་སྐྱོན་པ་རྒྱ་མཚོའི་དགོ་བསགས་

<p>ལྷོ་ བུ་གུ་ལྷོ་ ལྷོ་</p>	<p>། །པས། །ཚེ་དང་ཚོར་དང་མཐུ་ཡི་དཔལ་བརྟེན་ཤིང་། །སྐྱབ་པ་པོ་ལ་དབྱིག་གི་ཆར་འབེབས་པའི། །གཞོན་སྦྱིན་ཚོར་སྦྱོང་རྣམས་ལ་། །  ཚངས་དང་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་སྤྱོད་སྦྱོང་བཅུ། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་སོགས་གཙང་རིས་མགོན་པོ་སྟེ། །བརྟན་པ་བསྐྱུང་བར་ཞལ་བཞེས་འཕགས་པའི་ཚོགས། །  དཀར་སྤྱོད་སྦྱོང་བ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་། ཇི་སྟེད་སྤྱད་གསུངས་སྤྱོད་འཇིག་རྟེན་ན། །ཞེས་སོགས་ནས། བདེ་བར་གཤེགས་པ་  ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད། །ཅེས་པའི་བར་མོ། གཉིས་པ་མཚོན་པའི་ཡན་ལག་ནི། རིན་ཆེན་སེམས་དེ་བཟུང་བར་བྱ་བའི་སྦྱིར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་དམ་  པའི་ཚོས། །དགོན་མཚོག་ཇི་མ་མེད་དང་སངས་རྒྱས་སྤྱས། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་མཚོན། །མོ་ཏྲོག་འབྲས་བུ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། །སྦྱོན་གྱི་  རྣམ་པ་གང་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། །འཇིག་རྟེན་རིན་ཆེན་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། །རྒྱ་གཙང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཅི་ཡོད་དང་། །རིན་ཆེན་རི་བོ་དང་ནི་དེ་བཞིན་དུ། །ཞགས་</p>	<p>21</p>
-------------------------------------	--	-----------

ཚལ་ས་སྐྱོགས་དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་དང་། །སྐྱོན་ཤིང་མེ་ཏོག་རྒྱན་སྐྱུ་སྐྱུད་པ་དང་། །ཤིང་གང་འབྲས་བཟང་ཡལ་ག་དུད་པ་དང་། །ལྷ་སོགས་འཇིག་རྟེན་ན་  
 ཡང་དྲི་དང་ནི། །སྐྱོས་དང་དཔག་བསམ་ཤིང་དང་རིན་ཆེན་ཤིང་། །མ་ཚེས་འབྲུངས་པའི་ལོ་ཏོག་རྣམ་པ་དང་། །གཞན་ཡང་མཚོད་པར་འོས་པའི་རྒྱན་རྣམས་  
 ནི། །མཚོ་དང་རྗེ་བུ་པརྣམས་བརྒྱན་པ་དག །ངང་པ་ཤིན་ཏུ་སྐྱད་སྐྱོན་ཡིད་འོང་ལྡན། །ནམ་མཁའ་རབ་འབྲུམས་ཁམས་ཀྱི་མཐས་གཏུགས་པ། །ཡོངས་སུ་  
 བབྱུང་བ་མེད་པ་དེ་དག་ཀུན། །སློ་ཡིས་སྤངས་ནས་ཐུབ་པ་སྐྱེས་ཀྱི་མཚོག་ །སྐྱུ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ལེགས་འབྱུང་ན། །ཡོན་གནས་དམ་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་  
 རྣམས་ཀྱིས། །བདག་ལ་བརྟེན་དགོངས་བདག་གི་འདི་དག་བཞེས། །བདག་ནི་བསོད་ནམས་མི་ལྡན་བཤྱེན་ཆེན་ཏེ། །མཚོད་པའི་ཚོར་གཞན་བདག་ལ་ཅང་མ་  
 མཚིས། །དེས་ན་གཞན་དོན་དགོངས་པའི་མགོན་གྱིས་འདི། །བདག་གི་དོན་སྐྱད་ཉིད་ཀྱི་མཐུས་བཞེས་ཤིག །རྒྱལ་དང་དེ་སྐྱུ་རྣམས་ལ་བདག་གིས་ནི། །

མཚན་པར་བསྟོན་པ་	<p>༡།  བདག་གི་ལུས་ཀུན་གཏན་དུ་འབྱུང་བར་བསྟེ།  སེམས་དཔའ་མཚོག་རྣམས་བདག་ནི་ཡོངས་བཞེས་ཤིག།  གུས་པས་སྲིད་གྱི་འབངས་སུ་</p> <p>མཚི་བར་བསྟེ།  བདག་ནི་སྲིད་གྱིས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བས་ན།  སྲིད་ལ་མི་འཇིགས་སེམས་ཅན་པན་པར་བསྟེད།  སྲོན་གྱི་སྲིག་ལས་ཡང་དག་འདའ་བསྟེད་</p> <p>ཅིང་།  སྲིག་པ་གཞན་ཡང་སྲོན་ཆད་མི་བསྟེད་དོ།  སྲོང་གསུམ་ཀུན་ཏུ་དྲི་དད་ལྡང་བ་ཡི།  དྲི་མཚོག་རྣམས་གྱིས་སྐབ་དབང་རྣམས་གྱི་སྒྲ།  གསེར་སྐྱངས་</p> <p>བཙོ་མ་གྱི་དོར་བྱེད་པ་ལྟར།  འོད་ཆགས་འབར་བ་དེ་དག་བྱུགས་པར་བསྟེ།  སྐབ་དབང་མཚོད་གནས་མཚོག་ལ་ཡིད་འོང་བའི།  མི་ཏྲ་མཚར་དང་པར་</p> <p>དང་།  ཤུལ་ལ་སོགས་དྲི་ཞིམ་སྐྱོ་ཚོགས་དང་།  སྲིད་བ་སྲེལ་ལེགས་ཡིད་འོང་རྣམས་གྱིས་མཚོད།  སྲོས་མཚོག་ཡིད་འཕྲོག་དྲི་དད་སྐབ་པ་ཡི།  བདུག་</p> <p>པའི་སྲོན་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་དབྱུང།  ཞལ་བས་བབྱུང་བཏུང་སྐྱོ་ཚོགས་བཅས་པ་ཡི།  སྐྱུ་བཤོས་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་དབྱུང་བར་བསྟེ།  གསེར་གྱི་པར་ཚར་དུ་</p>	23
-----------------	--	----

དངར་བ་ཡི། །རིན་ཆེན་སྒྲོན་མེ་རྣམས་ཀྱང་དབུལ་བར་བསྒྱི། །ས་གཞི་བསྟར་བ་སྒྲོས་གྱིས་བྱུགས་པ་དེར། །མེ་ཏྲོག་ཡིད་འོང་སེལ་མ་དབྱམ་པར་བསྒྱི། །  
 གཞལ་མེད་མོ་བྱང་བསྟོད་དབྱངས་ཡིད་འོང་ལྡན། །མུ་ཏྲིག་རིན་ཆེན་རྒྱན་འཕྲུང་མཛེས་འབར་བ། །དཔག་ཡས་ཅམ་མཁའི་རྒྱན་གྱུར་དེ་དག་ཀྱང་། །བྱུགས་རྗེས་  
 རང་བཞིན་ཅན་ལ་དབུལ་བར་བསྒྱི། །རིན་ཆེན་གདུགས་མཛེས་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན། །ཁོར་ཡུག་རྒྱན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིད་འོང་ལྡན། །དབྱིབས་ལེགས་ལྟ་ན་སྐྱུག་པ་  
 ལྗོང་བ་ཡང་། །ཏྲིག་ཏུ་བྱུབ་དབང་རྣམས་ལ་དབུལ་བར་བསྒྱི། །དེ་ལས་གཞན་ཡང་མཚོད་པའི་ཚོགས། །འོལ་མོ་དབྱངས་སྒྲོན་ཡིད་འོང་ལྡན། །སེམས་ཅན་  
 སྐྱུག་བསྐྱེལ་སེལ་བྱེད་པའི། །སྒྲིན་རྣམས་སོ་སོར་གནས་གྱུར་ཅིག། །དམ་ཚོས་དགོན་མཚོག་ཐམས་ཅད་དང་། །མཚོད་ཏྲེན་རྣམས་དང་སྐྱུ་གཟུགས་ལ། །རིན་  
 ཚན་མེ་ཏྲོག་ལ་སོགས་ཆར། །རྒྱན་མི་ཆད་པར་འབབས་པར་ཤོག། །ཇི་ལྟར་འཇམ་དབྱངས་ལ་སོགས་པས། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་མཚོད་མཛོད་ལྟར། །དེ་བཞིན་



ཚུལ་	༄༅། །བདག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས། །མགོན་པོ་སྣམ་དང་བཅས་རྣམས་མཚོད། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ལ་བདག་ །བསྟོད་དབྱངས་ཡན་	
	ལག་རྒྱ་མཚོས་བསྟོད། །བསྟོད་དབྱངས་སྟོན་སྟོན་དེ་དག་ལ། །ངེས་པར་རྒྱན་ཏུ་འབྱུང་གྱུར་ཅིག་ །དེ་ནས། །མེ་ཏོག་དམ་པ་སྦྱང་བ་དམ་པ་དང་། །ཞེས་པ་ནས།	
བརྒྱུགས་	རྒྱལ་བ་རྒྱན་ལ་ཕྱག་འཚེལ་མཚོད་པར་བསྟེ། །ཞེས་པའི་བར་པོ། །དེ་ནས་མཇུག་འབྲུལ་བཞི། །ཨོ་བཏྌ་བྱ་མི་ཡུལ་ལྷོ། །གཞི་ཡོངས་སུ་དག་པ་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི།	
	ཨོ་བཏྌ་རེ་ཁེ་ཡུལ་ལྷོ། །སྤྱི་བྱུགས་རི་ཁོར་ཡུག་གིས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་སུ་ལྷོ། །རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ། །ཤར་ལུས་འཕགས་པོ། །སྟོ་ཇམ་བུ་སྦྱིང་། །རུབ་བ་ལང་	
རྒྱུད།	སྟོད། །བྱང་སྤྱི་མི་སྟོན། །ལུས་དང་ལུས་འཕགས། །རྩ་ཡབ་དང་རྩ་ཡབ་གཞན། །གཡོ་སྒྲན་དང་ལམ་མཚོག་འགོ། །སྤྱི་མི་སྟོན་དང་སྤྱི་མི་སྟོན་གྱི་གྲ། །རིན་པོ་	
རྒྱུད།	ཆའི་རི་པོ། །དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་། །འདོད་འཇོའི་བ། །མ་ཚུལ་པའི་ལོ་ཏོག་ །འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། །ཁོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། །བཏུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ། །སྟོན་པོ་རིན་པོ་	

ཆེ། ལྷན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། ཏྲ་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ། དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། གཏེར་ཆེན་པོའི་བུ་མ་པ། སྐྱེག་པ་མ། བྲེང་བ་མ། ལྷུ་མ། གར་མ། མེ་ཏོག་མ།  
 བདུག་སྡོམ་མ། ལྷན་གསལ་མ། གྲི་ཆབ་མ། ཉི་མ། ལྷ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་གདུགས། ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན། དབུས་སུ་ལྷ་དང་མིའི་  
 དཔལ་འབྱོར་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་འདི་ཉིད་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྡན་གྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་ཡི་དམ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་  
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་དབུལ་བར་བགྱིའོ། །ཕྱགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ས་གཞི་སྡོམ་རྒྱས་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཀྲམ། །རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་ཉི་ལྷས་བརྒྱན་པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་སུལ་བ་ཡིས། །  
 འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་དུ་སྦྱོད་པར་ཤོག། །ཞི་དམ་རྒྱ་མཁུལ་གྱི་འཛུ་ཏ་ཡ་མི། གསུམ་པ་སྤྱིག་པ་ལགས་པའི་ཡན་ལག་གི། ལྷ་མ་རྗེ་རྗེ་འཛོལ་པ་ཆེན་པོའལ་སོགས་པ་

མུ་	། ལྷོགས་བརྩ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་	
	ཚེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མ་མཚིས་པ་ནས་ད་ལྟ་ལ་བྱུག་གི་བར་དུ་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་མུག་གི་དབང་གིས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་	
བརྩ་བཞུ་	སྒོ་ནས་སྒྲིག་པ་མི་དགོ་བ་བརྩ་བགྱིས་པ་དང་། མཚམས་མེད་པ་ལྟ་བགྱིས་པ་དང་། དེ་དང་ཉེ་བ་ལྟ་བགྱིས་པ་དང་། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་འགལ་བ་བགྱིས་པ་	
	དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་དང་འགལ་བ་བགྱིས་པ་དང་། གསང་སྤྲགས་གྱི་དམ་ཚིག་དང་འགལ་བ་བགྱིས་པ་དང་། བ་དང་མ་ལ་མ་གུས་པ་དང་།	
	མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་ལ་མ་གུས་པ་དང་། ལྷོགས་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྒྲོད་པ་རྣམས་ལ་མ་གུས་པ་དང་། དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་གཞོན་པའི་ལས་བགྱིས་	
སྤྱད།	པ་དང་། དམ་པའི་ཚོས་སྤངས་པ་དང་། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་པའི་ལས་བགྱིས་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིག་པ་མི་	

དགོ་བའི་ཚོགས་བདག་གིས་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་སྐྱེལ་བ་དང་། གཞན་གྱིས་བགྱིད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་  
 གོགས་སུ་གྱུར་ཅིང་། འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཉེས་ལྗང་གི་ཚོགས་ཅི་མཚིས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱ་མ་རྗེ་རྗེ་ལོ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པ་བཅུ་ན་  
 བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱན་རླུང་མཐོལ་ལོ་བཞགས་སོ། མི་འཆབ་པོ། མི་སྤྲེད་དོ། ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་གཅོད་ཅིང་སྤོམ་  
 པར་བགྱིད་ལགས་སོ། མཐོལ་ཞིང་བཞགས་ན་བདག་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། མ་མཐོལ་མ་བཞགས་ན་ནི་མི་འགྱུར་རོ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་  
 གཏི་མུག་དབང་གིས་ནི། ཞེས་སོགས་སོ། བཞི་པ་དགོ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་ཕྱི་མ་བཞི་ནི། སྤྱོད་པ་བཅུ་འི་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་སངས་རྒྱས་སྤྱུ་ལ། ཞེས་པ་  
 བས། ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྐྱོའོ། །ཞེས་པའི་བར་རོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཚོག་ནི། སྤྱོར་བ་ཡན་ལག་བདུན་པ་རྒྱས་བསྐྱེས་གང་ཅུང་སྤོན་དུ་

ལྷན་	། །སོང་བའི་རྗེས་སུ། དངོས་གཞི་ནི། ལྷོགས་བརྩུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྷན་འདས་ཐམས་ཅད་དང་། ས་བརྩུ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་	
པའི་	སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། ལྷ་མ་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཞེས་དང་། བྱང་ཆུབ་སྤྱི་པོར་མཆིས་གྱི་བར། །སངས་	
ལྷན་	རྒྱས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཚོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །ཚོགས་ལའང་དེ་བཞིན་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་སློན་དུ་བཏང་ནས།	
ལྷན་	རྗེ་ལྷན་སློན་གྱི་བདེ་གཤེགས་གྱིས། །བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ། །དེ་དག་རིམ་བཞིན་གནས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་	
ལྷན་	འགོ་ལ་ཕན་དོན་དུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱི་ཞིང་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་བསྐྱབ་པ་ལའང་། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བགྱི། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སེམས་	
ལྷན་	བསྐྱེད་སྐྱངས་ལ། མཇུག་ཏུ་དགའ་བ་བསྐྱོམ་པ་ནི། དེང་དུས་བདག་ཚེ་འབྲས་བུ་ཡོད། །མི་ཡི་སྤྱི་པ་ལེགས་པར་ཐོབ། །དེ་རིང་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྐྱེས། །སངས་	

རྒྱས་སྒྲུབ་སྐྱེད་སྐྱུར་ཏེ། །དེ་ནི་བདག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་། །རིགས་དང་མཐུན་པའི་ལས་བརྩམས་ཏེ། །སྐྱོན་མེད་བཙུན་པའི་རིགས་འདི་ལ། །ཚོག་པར་མི་འགྱུར་  
 དེ་ལྟར་བྱ། །ལོང་བས་ཕྱག་དར་སྤུང་པོ་ལས། །ཇི་ལྟར་རིན་ཆེན་རྟེན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཇི་ཞིག་ལྟར་ལྟས་ན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བདག་ལ་སྐྱེས། །ཞེས་དང་།  
 བདག་གིས་དེ་རིང་སྐྱོབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྐྱུན་སྐྱུར་འགྲོ་བ་བདེ་གཤེགས་ཉིད་དང་ནི། །བར་དུ་བདེ་ལ་མགྲོན་དུ་བོས་ཟེན་གྱིས། །ལྟ་དང་ལྟ་མིན་ལ་སོགས་  
 དགའ་བར་གྱིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྐྱེ་གྱུར་ཅིག །སྐྱེས་པ་ཉམས་པ་མེད་པ་དང་། །ལོང་ནས་ལོང་དུ་འཕེལ་བར་  
 ཤོག། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །བྱང་ཆུབ་སྐྱོད་ལ་གཞིལ་བ་དང་། །མངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་བབྱུང་ཞིང་། །བདུད་གྱི་ལས་རྣམས་སྤོང་  
 བར་ཤོག། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །འགྲོ་དོན་ཕྱགས་ལ་དགོངས་འགྲུབ་ཤོག། །མགོན་པོ་ཡིས་ནི་གང་དགོངས་པ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བདེ་

མུ་	༄༅། །འབྲོམ་ཤོག། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་དང་ལྡན་གྱི་ཅིག། །ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་རྟོག་ཏུ་སྡོངས་པར་ཤོག། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་
	དག་སར་བཞུགས་པ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་སྡོན་ལམ་འགྲུབ་པར་ཤོག། །། །། །དེ་སྡོམ་པ་གསུམ་གྱི་བརྒྱུད་པའི་ཁྱད་པར་སོགས་ཡུལ་དམ་པ་རྣམས་གྱི་གསོལ་འདེབས་བསྡོང་
བཟང་པོ།	ཚོགས་གྱི་རིམ་པ་ལས། །སོ་ཐར་སྡོམ་རྒྱན་གྱི་བརྒྱུད་འདེབས་ནི། །མཚན་དཔེའི་གཟུགས་སྐྱ་མཐོང་དང་ཚངས་དབྱུངས་གསུང་། །ལྡན་ཅིག་ཐོས་པའི་མོད་ལ་སྲིད་ཞིའི་
	གདུང་། །རབ་བསལ་བྱིད་ཐུགས་རྣམ་མཁེལ་ལ་སྦྱོར་བ། །ཀུན་མཁེལ་ཉི་མའི་གཉེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལྷ་རིའི་བུ་དང་རྒྱལ་རིགས་སྐྱ་གཙན་འཛིན། །
ལྡན།	བསྐྱེད་པའི་ཉི་མ་ཞི་བ་འཚོ། །འཕགས་མཚོགས་སྐྱ་སྐྱུ་བ་སྡོམ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད། །དཔལ་སྐྱས་ཡེ་ཤེས་སྡིང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །གངས་ཅན་
	བསྐྱེད་པའི་ཉི་མ་ཞི་བ་འཚོ། །སྐྱ་རིགས་རྣམ་གཙང་པ་རབ་གསལ་ཞབས། །ལྷ་ལྡན་ལྷ་གཡོར་པོ་དག་བའུ་བྱུང་། །དགོངས་པ་རབ་གསལ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་

འདེབས། །སྤྱི་མེས་ཚུལ་ཤེ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་དང་། །སྤྱོད་པོ་གྲགས་རྒྱལ་འབྲེ་ཆེན་ཤེས་རབ་འབར། །བརྩོན་འགྲུས་འབར་དང་གཞིན་རུ་སེང་གའི་ཞབས། །ལྷོ་  
 ལྷོན་བདུད་རྩི་གྲགས་ལ། །མཚིམས་ཆེན་ནམ་མཁའ་གྲགས་དང་གྲགས་ཤེར་བ། །མཚིམས་སྟོན་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་ཀུན་རྒྱལ་རྗེ། །གྲུབ་པ་ཤེས་རབ་པཎ་ཆེན་  
 དགོ་འདུན་གྲུབ། །གནས་སྤྱིང་ཀུན་དགའི་མཚན་། དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་དགོ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོ། །དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ་དགོན་མཚོ་ག་ཚོས་འཕེལ་དང་། །  
 དགོན་མཚོ་ག་བརྟན་འཛིན་དག་དབང་ཚོས་གྱི་དཔལ། །ཚོས་གྱི་གྲགས་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འགྱུར་མེད་ཚོས་ལྡན་ཨོ་རྒྱན་བརྟན་འཛིན་རྗེ། །འིག་  
 འཛིན་བཟང་པོ་པརྒྱ་མཚན་ལ། །ཐུབ་བརྟན་ཉིན་བྱེད་གཞན་ཕན་མཐའ་ཡས་འོད། །ཐུབ་བརྟན་རྒྱལ་མཚན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཚུལ་བྲིམས་རྗེ་རྗེ་དག་  
 དབང་ལོར་བུའི་དཔལ། །མཁའ་བརྩེ་ལོར་བུ་ཕྱིན་ལས་བཟང་པོའི་མཚན། །བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་ཐུབ་བརྟན་འོད་ཟེར་སོགས། །མཁའ་བརྒྱུད་དམ་པ་རྣམས་ལ།



ལྷོ་	<p>༡། །ངན་སོང་གནས་གསུམ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དྲག་པོས་མནར། །མི་དང་འདོད་ལྷུ་འགྱུར་བའི་དུལ་ལས་གཟིར། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་འདུ་བྱེད་</p> <p>འཚིང་བས་བཅིངས། །འཁོར་བའི་རང་མཚོང་མངོན་སུམ་མཐོང་བར་ཤོག། །ཚུལ་དེས་བཅོས་མིན་ཡིད་འབྱུང་དེས་པ་ལྟ། །ཡོངས་བྱལ་ད་ཚོག་སྒོ་ནས་གསོལ་</p> <p>བཞིའི་ལས། །འབྱུལ་མེད་ཚོ་གས་ཚངས་སྦྱོད་དཔལ་ཐོབ་སྟེ། །དུར་སྦྱིག་འཛིན་པའི་མཚོག་ཏུ་འགྱུར་བར་ཤོག། །མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་བསོད་སྦྱོམས་བས་</p> <p>གྱིས་འཚོ། །ཤིང་དུང་ཚོག་ལུ་ཚམ་གྱི་གནས་མལ་དང་། །ཚིང་སྐྱུ་ཕྱག་བདར་བྱོད་པའི་དུར་སྦྱིག་གོས། །གཞན་གྱིས་སྤྱད་བྱིན་སྤྲོད་ལ་བསྟེན་པར་ཤོག། །ཕམ་པ་</p> <p>བཞི་དང་ལྷུག་མ་བརྩུ་གསུམ་གྲངས། །སྤང་ལྷུང་སུམ་རྩུ་ལྷུང་བྱེད་བརྩུ་ཕྱག་དགུ། །སོར་ལགགས་བཞི་དང་ཉེས་བྱས་བརྒྱ་བརྩུ་གཉིས། །བག་ཡོད་བརྟན་པོས་</p> <p>ཚུལ་བཞིན་བསྐྱུང་བར་ཤོག། །གཞན་གྱིས་བྱོ་དང་མཚོན་སོགས་ཉེ་བར་བརྟེན། །གཤེ་དང་མཚོང་འདུལ་སོགས་གཞོད་ཀུན་ལ། །ངན་ཤེས་བརྟན་པོས་གཉེན་པོ་</p>
------	---

ལེགས་བསྟེན་ནས།      །རྟོག་རྟུ་བཟོད་པའི་གོ་ཆ་བགོ་བར་ཤོག།      །མཁན་སྟོབ་དགོ་བའི་བཤེས་ལ་མཚོག་རྟུ་དད།      །ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོད་ལ་གཅིག་རྟུ་  
གུས།      །སྡེ་སྟོད་ལུང་ལ་རབ་སྐྱེད་ས་བསྐྱབ་པ་གསུམ།      །མངོན་པར་རྟོགས་པས་བདག་རྒྱུད་སྐྱུག་པར་ཤོག།      །བག་ཡོད་མཐུན་པའི་རྒྱུད་གོས་ཚུལ་བྲིམས་  
གཟིངས།      །མངོན་མཐོ་རིན་ཆེན་སྲིད་བགྲོད་ཐར་པའི་ལོར།      །ལྷག་བསམ་རྒྱལ་མཚན་རྩེ་མོར་ཡོངས་བགོད་ནས།      །འགྲོ་རྣམས་ཕན་བདེའི་འདོད་རྒྱས་ཚིམ་བྱེད་  
ཤོག།      །ཅེས་རྒྱན་མཐུན་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་སྟོམ་རྒྱན་གསོལ་འདེབས་ལས།      །བརྒྱུད་པའི་ཁྱད་པར་གྲིས་ཞི་འཚོ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་སྟོ་ཀ་གཅིག་དང་།      །དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་མན་གྱི་སྟོ་ཀ་གཅིག་བཅས་ལོ་  
ཆེན་རྣམས་སྟོས་བསྐྱར་བར་མཛད་པ་དང་དེ་ནས་བརྒྱུད་པའི་རིམ་པ་ཁ་བསྐྱང་བའོ།།      །།      །།      །བྱང་རྒྱལ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྟོམ་པའི་བརྒྱུད་འདེབས་ལ།      །ཐོག་མར་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ནས་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་  
ལ་སྐྱུལ་བའི་དབུ་མ་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་ནི།      །རྣམ་འདྲེན་སྟོབས་བརྩའི་མངའ་བདག་བླ་མ་གཅིང་སྲས།      །རྒྱལ་སྲས་འཇམ་དཔལ་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་སྐྱུ་བ་བླ་བ་གྲགས།      །

ལྷན་	། རིག་པའི་ལྷ་བྱུག་ཀུ་སྐུ་ལ་ཆེ་ཆུང་། །གསོལ་བ་འདེབས་སོགས་ལས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །ཇོ་བོ་ཐང་པ་ཇི་དང་འཇིགས་མེད་འབྱུང་། །ལྷ་	
ལྷན་	རྒྱལ་གྲོ་ལུང་པ་དང་བྱང་ཆུབ་འོད། །མ་བྱ་ལྷ་ག་སེང་མཆིམས་ཆེན་སློན་ཚུལ་པ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོགས་ལས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །བྱང་ཆུབ་བྱུག་པ་གཞིན་དོར་ཀུན་མཁྱེན་	
ལྷན་	ཇོ། །བྱུག་བཅའ་ལྷན་བྱུག་བྱུགས་འོད་སངས་རྒྱས་དབོན། །ལྷ་བྱུགས་ཀུན་བཟང་དོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོགས་ལས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །སྐྱོ་ཚོགས་རང་གྲོལ་བརྟན་	
ལྷན་	འཇིན་བྱུགས་པའི་ཞབས། །མདོ་སྐབས་བརྟན་འཇིན་ཕྱིན་ལས་ལྷན་བྱུག་དཔལ། །འབྱུང་མེད་དོ་རྗེ་དག་དབང་ཚོས་དཔལ་སྒྲ། །གསོལ་བ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་	
ལྷན་	ལེགས་བྱུག་རིན་ཆེན་རྣམ་པར་རྒྱལ། །ཞོ་རྗེ་ལྷ་ན་གསང་སྐབས་བརྟན་འཇིན་རྗེ། །པརྒྱ་དབང་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་ཀུན་དགའི་ཞབས། །གསོལ་བ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་	
ལྷན་	བརྟན་དབང་པོ་ཆེ་དབང་ལོར་བུའི་དཔལ། །རྒྱལ་སྐབས་ཞོ་རྗེ་རྣམ་གྲོལ་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲ། །རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་བརྟན་སྐབས་ལ། །གསོལ་བ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་	

གཞིར་གྱུར་པའེས་གཉེན་གྱས་བརྟེན་ནས། །རྗེད་དཀའི་རྟེན་ལས་སྦྱིང་པོ་ལེན་སྟོ་ཞིང་། །མི་རྟལ་འཆི་བ་རྗེས་དྲན་དཀར་ནག་གི་ །ལས་འབྲས་སྤང་སྤང་ཚུལ་  
 བཞིན་སྟོང་པར་ཤོག། །སྤྱིད་བདེ་འབྲུལ་པར་ཤེས་ནས་ཐར་པའི་སྟོར། །བག་ཡོད་བྲིམས་གྱིས་འདུག་ཅིང་འཁོར་མཚོ་ལས། །འགྲོ་ཀུན་འདྲེན་པའི་ཁུར་བྱེར་ཚད་  
 མེད་གྱི། །བྱང་ཚུབ་སེམས་མཚོག་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོ་བས། །སྐྱེ་བར་ཚུལ་གནས་ཐོས་བསམ་སྟོམ་པར་བརྩོན། །རྒྱལ་བའི་བརྟན་ལ་བྱ་བ་ཆེར་འགྲུབ་  
 ཅིང་། །སྟོ་གསུམ་གཞན་ཕན་སྟོང་ལས་མི་གཡེལ་བས། །འགྲོ་ཀུན་བྱང་ཆེན་ལམ་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །རྒྱལ་ཚབ་མ་ཕམ་པ་ནས་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ལ་སྦྱལ་བའི་སེམས་  
 ཚམ་ལུགས་གྱི་བརྒྱད་པའི་བྱེད་པར་ནི། །དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་རྣམ་འདྲེན་བས་གཙོང་སྤྲུལ། །རྒྱལ་ཚབ་མ་ཕམ་ཐོགས་མེད་དབྱིག་གི་གཉེན། །རྣམ་གྲོལ་གྲོལ་སྟེ་མཚོག་  
 སྟེ་དུལ་བའི་སྟེ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །སྤང་མཚོང་སེང་བབྱང་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས། །གུ་ཏ་མི་ཏུ་རིན་ཆེན་ལྷ་བ་དང་། །བརྟན་སྟོང་རྩོག་ལོ་འབྲེ་ཆེན་

<p>མུ་  བུ་དུ་  ལྷོ་</p>	<p>། །ཤེས་རབ་འབར། །གསོལ་བེ། བྱང་ཚུབ་ཡེ་ཤེས་གཞོན་ཚུལ་ཞང་གཡེ་བ། །གཉལ་ཞིག་འཚིང་རུ་ཚུ་མིག་སེང་གོ་དཔལ། །སྟོ་བྲག་པ་  དང་བཅོན་དགོན་དབེན་དགོ་བ། །གསོལ་བེ། ཚོས་དཔལ་རྒྱལ་མཚན་ཀུན་མཁྱེན་ཚོས་ཀྱི་རྗེ། །འབྲུག་བཅའ་ལྷན་གྲུབ་མན་འདྲ། །འདི་གཉིས་རིག་འཛིན་གཏེར་བདག་གླིང་བས་  མཛད་པ་ལ་བརྒྱད་པའི་འབྲུག་པར་ཁ་བསྐྱུང་བའོ།། །། །། །རིག་འཛིན་སྤྲུགས་ཀྱི་སྟོམ་པའི་བརྒྱད་འདེབས་ལས། །རྒྱད་མཉུ་ཡོ་གཞོར་སེམས་སྐྱུ་རྩའི་དབང་གི་བརྒྱད་འདེབས་ནི། །སྟོན་པ་ཀུན་  བབྱང་རྒྱལ་ཚབ་རིགས་ལྷ་དང་། །རིགས་གསུམ་རྩ་མ་ལྷ་དང་རྒྱལ་པོ་རྗེ། །ཀུ་ཀུ་རྩ་རྗེ་ལོ་རྒྱུ་བྱ་ཏི་དང་། །སི་ཏ་རྩ་རྗེ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞུ་པ་རྩ་རྗེ་  གོ་མ་དེ་སྟོ་དང་། །སྟོ་གཞོར་སངས་རྒྱས་གསང་བ་བི་མ་ལ། །མ་ལོ་རིན་མཚོག་གཞུག་གྱུར་རྣམ་པ་གཉིས། །ཞང་སྟོན་རྒྱལ་ཡོན་རྣམས་ལེ། །གུབས་ཚོན་  སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་དང་། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཉང་ཚོན་ཤེས་རབ་མཚོག་ །ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་བྱུར་ཚོན་ལྷུ་འབྱུང་། །བྱུར་ཚདུ་ཤེར་གྲགས་རྣམས་ལེ།</p>	<p>37</p>
--	--	-----------

ཐུགས་སྐྱེས་ཀ་ཆེན་བཞི་དང་སྒྲོ་ཐུག་པ།    །ཅོག་ཚོ་ལྷ་ཀ་རྩོམ་ལྷ་ཀྱང་ལྷ་ཀྱང་གནས་དཔལ།    །ལྷ་དང་སྒྲོན་རྩོམ་རྩོམ་ལོད་དང་བསོད་ནམས་རྒྱལ།    །ཚོས་སེང་སངས་རྒྱས་  
 དཔལ་ལེ་    །བསོད་ནམས་མགོན་པོ་སྒྲོལ་ཆེན་བསམ་གྲུབ་མཚན།    །སེང་གེ་དཔལ་བཟང་རིགས་རྒྱལ་ལྷན་གྲུབ་གྲགས།    །སངས་རྒྱས་རྩོམ་ཚོ་དབང་མགོན་པོ་  
 དང་།    །རྩོམ་ཚོ་དཔལ་རྣམས་ལ་གསོལ།    །ལྷ་དཔལ་འབྱོར་སྒྲིལ་ལ་དང་།    །འཕགས་པ་རིན་ཆེན་ལྷ་དཔལ་འབྱོར་ཞབས།    །བྱུང་སྒྲོན་རྒྱལ་སྐྱེས་པར་བདུད་  
 འདུལ་དང་།    །ཚོས་རྒྱལ་རྩོམ་རྣམས་ལེ་    །རྒྱ་སྒྲོན་ལོད་གསལ་རང་གྲོལ་གཏེར་བདག་གྲིང་།    །ཚོས་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་རིན་ཆེན་རྣམ་པར་རྒྱལ།    །བསྐྱེད་འཛིན་རྩོམ་  
 ལྷན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ།    །སྐྱེད་ལས་ཚོས་སྒྲོན་རྣམས་ལེ་    །སངས་རྒྱས་ཀུན་དགའ་བསྐྱེད་འཛིན་ལོད་ལྷོ་སྒྲོ།    །རིགས་ཀུན་ལྷོ་བདག་མན་བདེའི་ལོད་ཟེར་  
 ལོགས།    །སྐྱེད་གྲོལ་ཡོངས་རྩོགས་གདམས་པའི་ཚུ་བོ་ཀུན།    །འཛིན་མཛད་རྩ་བརྒྱད་སྟེ་མར་གསོལ་བ་འདེབས།    །གཞི་རྒྱུད་རང་བཞིན་མ་བཅོས་གནས་ལུགས་

ཚུལ་ ཉི་ལུ་ཐམས་པ་ སྒྲིབ།	<p>         ལྷོ། །དོན། །ལམ་རྒྱུད་ཐབས་གྱིས་མཚོན་བྱས་སྒྲིབ་ཅིང་གོལ། །འབྲས་རྒྱུད་སྒྲིབ་ལྷན་ལྷན་ལོ། །གོ་འཕང་དགའ་བ་མེད་པར་སྐྱུར་          འགྲུབ་ཤོག། །ལུང་ཨ་རུ་ཡོ་ག་འདུས་པ་མདོའི་དབང་གི་བརྒྱུད་འདེབས་ནི། །བྱུང་བདག་གཤོད་མའི་མགོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །རྒྱལ་ཚབ་རིགས་ལྷ་རྒྱལ་སྤྲུལ་རིགས་གསུམ་          མགོན། །དམ་པའི་རིགས་ཅན་རྣམས་ལྷ་རྒྱལ་པོ་ཚེ། །ལྷ་པ་རྣམས་རྣམས་ལ། །ལོ་རྒྱུ་ཉི་ལྷན་གཉེན་དང་། །ག་ཡ་སུ་ཉི་ཀུ་རྣམས་འཁུམ་ལ། །རོ་ལངས་བདེ་བ་དོ་          རྗེ་བཞད་པ་དང་། །ལྷ་རྒྱུ་ཉི་ལྷན་རྣམས་ལ། །ལྷ་པོ་ལོང་གི་རྣམ་རྒྱུ་ཉི། །དོ་རྗེ་རྣམས་ལྷ་རྣམས་ལ། །བདེ་བ་གསལ་མཛད་རྣམས་པོ་རྣེ་དང་། །མཁའ་པོ་ཚོས་          རྒྱལ་སྐྱོང་ལ། །བལ་པོ་རྣམས་ལྷན་གྱི་ལ་ཆེ་བཅོན་སྐྱེས། །གཞུགས་ཆེན་ཡབ་སྤྲུལ་ཡོ་ལེས་རྒྱ་མཚོ་དང་། །སྒོ་གྲོས་བྱུང་རྒྱུ་ཐོ་དགའ་ཅམ་མཁའ་སྤྲེ། །བྱུར་ཆེན་          མེས་དཔོན་རྣམས་ལ། །ཡང་བྱུང་སྒོ་སྤྲུལ་པ་དང་འགར་སྒོན་པ། །སྤྲེགས་དང་སྤྲེན་སྒོན་དཔོ་ལོད་བཅོན་འགྲུས་མེད། །བསོད་རྒྱལ་སྤྲེ་འབུམ་ཚོས་མེད་སངས་       </p>	39
--------------------------------	--	----

རྒྱས་དཔལ། །བསོད་ནམས་མགོན་པོ་རྣམས་ལ། །སྒྲོལ་ཆེན་ཡབ་སྲས་ནམ་མཁའ་དོན་རྗེ་དང་། །འཕྲི་ལ་དགུ་པ་དང་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱལ། །གཞན་པར་སྤོང་ལས་སྤྱན་  
 ལྷན་ཡོངས་གྲོལ་མཚན། །འགྲུར་མེད་དོན་རྗེ་རྣམས་ལ། །དག་དབང་ཆོས་དཔལ་རིན་ཆེན་རྣམ་པར་རྒྱལ། །པར་བརྟན་འཛིན་ལོ་རྒྱུ་མེད་ཞབས། །སྤོང་ལས་  
 རྣམ་རྒྱལ་པར་དབང་གི་རྒྱལ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་དགའ་རྣམས་ལ། །མཚུངས་མེད་མདོ་སྲགས་བརྟན་འཛིན་ལོ་རྒྱུ་སྤྲོ། །བྱུང་བདག་འགྲུར་མེད་པར་བདེ་བེ་  
 འོད་ཟེར་སོགས། །བརྒྱད་པའི་བྱུང་པར་ཀུན་འདུས་འཁོར་ལོའི་མགོན། །རྩ་བའི་སྤྲོ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ། །སེམས་གྱི་ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་ཡེ་གཉིས་མེད་པར། །  
 ཡེ་ནས་མ་འདྲེས་ཡོངས་རྫོགས་དགྱིལ་འཁོར་གསུམ། །ཇི་བཞིན་བྱེད་པ་རྒྱེན་དང་བྱུང་བལ་གྱི། །རྣལ་འབྱོར་ལམ་བཞིན་མཐའ་རུ་སྤོང་པར་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་གཉིས་  
 རིག་འཛིན་གཉེར་བདག་གྲིང་པས་མཛད་པ་མ་བརྒྱད་རིམ་ཁ་བརྒྱད་བའོ།། །ལྟོ །མན་དག་ལ་ཉི་ཡོག་རྫོགས་ཆེན་སྤྱིང་ཉིག་ཆེན་མོའི་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་ནི། །ལོ་ལྷུང་རྒྱ། །གདོད་མའི་



མུ་	། །མགོན་པོ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་དང་། །ལྷན་གྲུབ་རྒྱལ་བ་ཞི་བོ་རབ་འབྱམས་དང་། །བདེ་ཆེན་རྒྱལ་བ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་ལ། །གསོལ་བ་
ལྷ་	འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྲིས་གཟིགས། །ཀ་དག་ལྷན་གྲུབ་ཟབ་མོའི་གནས་ལུགས་མཚོག། །ད་ལྷ་ཉིད་དུ་ཉོགས་པར་གྱིན་གྲིས་རྫོབས། །ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་མ་དོ་རྗེ་
ལྷ་	སེམས་དཔའ་དང་། །དཀྱིལ་འཁོར་མངའ་བདག་ལྷག་ན་དོ་རྗེ་དང་། །རྒྱལ་བའི་རྣམ་འཕུལ་དགའ་རབ་དོ་རྗེ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་། །ཀ་དག་ལྷན་གྲུབ་།
ལྷ་	ད་ལྷ་ཉིད་དུ་། །མཚེན་རབ་སྤྱུལ་པ་འཇམ་དཔལ་ལའཤེས་གཉེན་དང་། །སློམ་ཚོག་མངའ་བ་ལྷ་སོ་ཉ་དང་། །དངོས་གྲུབ་མཚོག་བརྗེས་རྫོག་སྤྱོད་ལ། །གསོལ་བ་།
ལྷ་	ཀ་དག་། །ད་ལྷ་། །མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་བེ་མ་མི་དྲ་དང་། །རང་བྱུང་ཆེན་པོ་པརྒྱ་འབྱུང་གནས་དང་། །ཚོགས་ཆེན་གཉིས་རྗེགས་ཚོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ལ། །གསོལ་
ལྷ་	བ་། །ཀ་དག་། །ད་ལྷ་། །སེམས་ཉིད་དབང་ཐོབ་ཉིང་འཇོན་བཟང་པོ་དང་། །ཐར་གློང་སྤྱང་གྲེད་སྤྱང་མ་ལྷན་རྒྱལ་དང་། །འོད་གསལ་ལུས་གྲུབ་སེངྒེ་དབང་ལྷག་

ལ། །གསོལ་བེ །ཀ་དགེ །དུལ་ །ཚོས་ཉིད་མི་གཡོ་རྒྱལ་བ་ཞང་སྟོན་དང་། །གསུང་རབ་མཛོད་བརྟེན་མཁས་པ་ཉི་འབུམ་དང་། །དམ་ཚོས་རྒྱས་མཛོད་  
 ལུ་རུ་ཇོ་འབེར་ལ། །གསོལ་བེ །ཀ་དགེ །དུལ་ །གཟུང་འཛོན་འབུལ་ཞིག་སེང་གོ་རྒྱབ་པ་དང་། །དངོས་གྲུབ་མཚོག་བརྟེན་གྲུབ་ཚེན་མི་ལོང་དང་། །  
 རིག་འཛོན་ཚེན་པོ་ཀུ་སྐྱ་རྒྱ་ཇོ་ལ། །གསོལ་བེ །ཀ་དགེ །དུལ་ །འོད་གསལ་སྐྱ་མ་གྲོང་ཚེན་རབ་འབུམས་དང་། །མཁས་གྲུབ་ཚེན་པོ་བྲུབ་བཅའ་སྐྱོན་གྲུབ་  
 དང་། །སྐྱུལ་པའི་སྐྱ་མཚོག་གྲགས་པ་འོད་ཟེར་ལ། །གསོལ་བེ །ཀ་དགེ །དུལ་ །འབུལ་ཞིག་ཚེན་པོ་སངས་རྒྱས་དཔོན་པོ་དང་། །རྒྱལ་བའི་གདུང་  
 འཚོ་བ་སྐྱ་བ་གྲགས་པ་དང་། །གྲུབ་པའི་དབང་ལྷུག་ཀུན་བཟང་ཇོ་ཇོ་ལ། །གསོལ་བེ །ཀ་དགེ །དུལ་ །སྟིང་པོའི་མངའ་བདག་རྒྱལ་མཚོན་དཔལ་བཟང་  
 དང་། །རྒྱལ་བས་ལུང་བརྟན་སྐྱ་ཚོགས་རང་གྲོལ་དང་། །འཕོར་འདས་རྒྱ་གྲོལ་བརྟན་འཛོན་གྲགས་པ་ལ། །གསོལ་བེ །ཀ་དགེ །དུལ་ །ཤེས་བྱ་ཀུན་

<p>མུ་ མུ་པཱི་ མུ་</p>	<p>། །གཟིགས་མདོ་སྐབས་བསྟན་འཛིན་དང་། །གསང་བདག་དཔའ་བོ་སྤོན་ལས་སྟོན་གྲུབ་དང་། །བརྒྱད་སྐལ་གུན་འདུས་གཏེར་བདག་གླིང་པ་  ལ། །གསོལ་བེ །ཀ་དགེ །ད་ལྷེ །བི་མའི་རྣམ་འཕྲུལ་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་དང་། །མཚོ་རྒྱལ་དངོས་སྤྱང་མི་འགྲུར་དཔལ་སྦྲོན་དང་། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་  ལོ་ཉི་ལྔ་ན་ལ། །གསོལ་བེ །ཀ་དགེ །ད་ལྷེ །རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་སྤོན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དང་། །གདོད་མའི་མགོན་པོ་སྤོན་ལས་ཆོས་སྦྲོན་དང་། །འཇམ་  དཔལ་དབྱངས་དངོས་མཐུན་བརྩེའི་དབང་པོ་ལ། །གསོལ་བེ །ཀ་དགེ །ད་ལྷེ །བི་རོ་དངོས་བྱོན་སྟོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་དང་། །ལང་གྲོའི་རྣམ་འཕྲུལ་སྤོན་  ལས་བྱམས་པའི་གཏེར། །རྫོ་རྗེ་འཆང་དངོས་རྩ་བའི་སྤྲུལ་ལ། །གསོལ་བེ །ཀ་དགེ །ད་ལྷེ །རོ་དོགས་སྟོ་བྱང་འཁོར་འདས་ཆོས་སྐུར་གྲོལ། །སྟོན་གྲུབ་  འོད་གསལ་བྱང་ཐལ་རིག་པར་ཤར། །སྐུ་གསུམ་རྩལ་རྫོགས་འཕོ་འགྲུར་མེད་པར་རྟོགས། །བདག་གཞན་ཡོངས་གྲོལ་གུན་བཟང་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཅེས་གུན་མཐུན་</p>	<p>43</p>
--------------------------------	---	-----------



མཚན་མོན་པོ་	<p>། །ལོ། །ལྷ་མོའི་ཚལ་དུ་རྩེ་འཕྲུལ་ལྷ་ས་བཟང་བཅས། །བལྷ་མས་མ་ཐག་ཏུ་ཚངས་སོགས་ཆེ་རྒྱས་མཚོད། །མཚུངས་བྲལ་མི་ཡི་སེང་གེར་  ཞལ་གྱིས་བཞེས། །ལྷ་ཡི་ལྷ་རུ་གྲུར་ལ་ཕྲུག་འཚལ་ལོ། །གཞིན་རུའི་རོལ་རྩེད་བཟོ་གནས་སྐྱེ་རྩལ་སོགས། །ཀུན་ལས་མཚོག་གྲུར་དོ་མཚར་སྟོབས་བྱུང་  གྱིས། །དྲིགས་ལྡན་སྐྱེ་བོའི་འགྲན་རྩེ་མ་ལྷ་ས་པའི། །ཁེངས་པ་ཡུད་གྱིས་བཅོམ་ལ་ཕྲུག་འཚལ་ལོ། །ཐབས་མཁས་མཛད་པ་འཇིག་རྟེན་ཚོས་མཐུན་སྦྲིད། །  གྲགས་འཛིན་མ་སོགས་བཅུན་མའོ་འཁོར་དང་བཅས། །ཕུན་ཚོགས་འདོད་ཡོན་དཔལ་ལ་རོལ་བཞིན་དུ། །ཤུགས་རྒྱལ་སྦྲིད་བསྐྱེད་ས་ལ་ཕྲུག་འཚལ་ལོ། །དེས་  འབྱུང་རྒྱུན་གྱིས་འཁོར་བར་ཐུགས་བྱུང་སྟེ། །ཁབ་ནས་ཡོངས་གཞུགས་མཚོད་རྟེན་རྣམ་དག་དུང། །དབུ་སྐྱེ་བྲིགས་ཤིང་ལྷ་ས་ཕྲུལ་དུར་སྦྲིག་གསོལ། །མདོན་  པར་རབ་ཏུ་བྱུང་ལ་ཕྲུག་འཚལ་ལོ། །ཀྱི་རྩེ་ནར་མཁའ་བྱུང་ཉིང་འཛིན་ལ། །ལོ་དུག་མཉམ་པར་བཞག་པས་བསམ་གཏན་བརྟེས། །དཀའ་བྱུང་ལས་བཞེངས་</p>	45
-------------	---	----

ལེགས་སྐྱེས་བསྐྱེན་བཀུར་བཞེས།    |བཙོ་སྦྱངས་གཟི་བརྗིད་འབར་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ།    |བྱང་ཚུབ་སྦྱིང་པོར་གཤེགས་བཞེད་རྩ་འཚོང་མཁན།    |བཀྲ་ཤིས་ལྷན་  
 ལས་ཀུ་ཤེའི་རྩན་བཞེས་ཏེ།    |རྫོ་རྗེའི་གདན་གྱི་ཤིང་རྩུང་ལེགས་བཀྲམ་པར།    |སྦྱིལ་ཀུང་དམ་བཅའ་བརྟན་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ།    |དཔའ་བོ་མངོན་བྱང་ཚུབ་ལ་བདུད་  
 ལྷེའི་དཔུང་།    |མ་བཟོད་སྤྱག་དོག་སྦྱོར་བས་ཐོ་བརྩམས་པར།    |མི་གཡོ་བྱམས་ཆེན་ཏིང་འཛིན་དགོངས་པས་བརྟུལ།    |སྦྱིད་ལས་རྩམ་པར་རྒྱལ་ལ་སྤྱག་འཚལ་  
 ལོ།    |གང་ཚེ་སྤྲ་མེད་ཡེ་ཤེས་ལེགས་བསྐྱེན་པས།    |ཞི་བ་མཚོག་གི་བདུད་རྩི་ཡོངས་བརྗེས་ཏེ།    |མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ས་ཆེན་རབ་རུ་གཡོས།    |ཁམས་  
 གསུམ་སྦྱང་བས་བྱུབ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ།    |གདུལ་བྱའི་དོན་སྦྱང་ཚངས་དབང་གསོལ་བཏབ་བཞིན།    |གནང་བའི་སྐྱབས་སྤྱེས་ལྷ་ར་རྩ་སྦྱོར་གཤེགས།    |ལྷ་སྤྱེ་གཙོ་  
 ལྷུར་བརྒྱད་མི་སྦྱེའི་འདུས་པར།    |བདེན་བཞིའི་ཚོས་ཆར་ཕབ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ།    |སྤུལ་བྱང་སྦྱིན་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་པས།    |སྦྱེ་འགྲོ་ཇི་སྦྱིང་ཞི་བའི་སར་

ལྷན་པོ་	<p>༡།  བཞག་ནས།  རྩ་མཚོག་གོང་དུ་གདུལ་བྱའི་མཐའ་གཟིགས་ཏེ།  སྤྲ་དན་འདའ་ཚུལ་བསྟན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།  མདོར་ན་སྲིད་འདིར་ཕན་དང་བདེ་བ་ཡི།  དག་ལེགས་དངོས་པོ་གང་ཞིག་མཚིས་པ་གྲུབ།  སྟོན་མཚོག་རིན་ཆེན་སྟོང་གི་མཐུ་ཁོ་ནར།  བཙོས་མིན་ངེས་པ་རྗེད་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ།  བདག་སྟོང་དང་བས་ཆ་ཙམ་བསྟོད་པ་ལས།  ཡོངས་སྤྱིན་བསོད་ནམས་གང་ངེས་འགྲོ་བ་གྲུབ།  སྤངས་ཏོགས་མཐར་ཕྱིན་དོན་གཉིས་སྟུན་གྱུ་བ་པ།  འཕྲུ་སེང་གོ་སྟོང་དང་མཚུངས་པར་ཤོག།  སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་ཉི་མ་ལས་བྱུང་བའི།  དམ་ཚོས་རིན་ཆེན་སྤྲང་བའི་འཇུ་མ་བེར་གྱིས།  ཚོགས་མཚོག་རིན་ཆེན་པད་ཚལ་རབ་བཞད་ནས།  ས་གསུམ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གྱིས་མཛེས་གྱུར་ཅིག།  ཅེས་པའང་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཕྱགས་རྗེ་ཅན་གྱི་དོ་མཚར་བའི་མཛད་པའི་ཚུལ་ལ་རྩ་མཚོན་ཤེས་པའི་མོས་པ་བརྟན་པོ་ཐོབ་པ་ལས།  རང་ལོ་ཉེར་བརྒྱད་དུ་སོན་པ་ཕྱགས་མོ་ལྷག་གི་ལོ་ཚུ་སྟོང་ཟླ་བའི་ཡར་ཚོས་རྒྱལ་བ་ཕྱུ་མས་སུ་ཞུགས་པའི་དུས་བབ་པོ་ལ་ལྷ་ལྟན་ར་ས་འཕྲུལ་སྤྲང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོར་མཐོང་གྲོལ་</p>
---------	---

རོ་བོ་ཡིད་བཞིན་མོར་བུའི་སྐྱེན་སྐྱར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཚོན་སྤྱོད་ཏུ་སྤོས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གོ་ཆ་ཡང་དག་པར་བགོས་པའི་ཚོ་མཚོག་ཏུ་བཀའ་དྲིན་དྲན་པས་  
 ཡིད་བསྐྱེད་ཏེ་ལྷ་གྲུའི་དགོ་བསྐྱེན་གྱི་མ་ན་གནས་པ་འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྗེ་དགོ་ལེགས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤེས་སྤྱིང་ནས་གུས་པ་ཆེན་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་སྟེ། འདིས་གྲང་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱི་སྐྱེད་བ་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིང་པོ་ཡུན་དུ་གནས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། །། །། ཐབས་མཁས་སྤྱགས་རྗེ་ལྷ་གྲུའི་རིགས་སུ་འབྱུངས། །གཞན་གྱིས་  
 མི་སྐྱབ་བདུད་ཀྱི་དཔུང་འཛོམས་པ། །གསེར་གྱི་སྐྱེན་པོ་ལྟ་བུར་བརྗོད་པའི་སྐྱ། །ལྷ་གྲུའི་རྒྱལ་པོ་སྤོད་ལ་སྤྱག་འཚོལ་ལོ། །གང་གིས་དང་པོར་བྱང་ཆུབ་སྤྱགས་  
 བསྐྱེད་ནས། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་གཉིས་རྗོགས་མཛད་ཅིང་། །དུས་འདིར་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེན་འགོ་བ་ཡི། །མགོན་གྱུར་སྤོད་ལ་བདག་གིས་བསྐྱོད་པར་  
 བཤོ། །སྤྱ་རྣམས་དོན་མཛད་འདུལ་བའི་དུས་མཚུན་ནས། །སྤྱ་ལས་བབས་ནས་སྤྱང་ཆེན་ལྟར་གཤེགས་ཞིང་། །རིགས་ལ་གཟིགས་ནས་སྤྱ་མོ་སྤྱ་འཕུལ་མའི། །



མྱ	༄༅། །སྤྱམས་སུ་ལྷགས་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཟླ་བ་བརྒྱ་ཚོགས་ལྡུག་པོ་ལྟེན་གྱིས་པོ་ནི། །བཀྲ་ཤིས་ལུ་ཕྱི་ལོ་ཚལ་དུ་བལྟམས་པའི་ཚོ། །
མྱ	ཚངས་དང་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་བརྟུན་མཚན་མཚོག་ནི། །བྱང་ཆུབ་རིགས་སུ་ངེས་མཛད་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གཞིན་ལུ་སྟོབས་ལྡན་མི་ཡི་སེང་གོ་ངེས། །ཨ་གྲུ་མ་ག་རྩར་
མྱ	ནི་སྤྱུ་ཚལ་བརྟུན། །སྤྱི་བོ་དྲེགས་པ་ཅན་རྣམས་ཚར་བཅད་ནས། །འགྲན་ཟླ་མེད་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཛིག་རྟེན་ཚོས་དང་མཐུན་པར་བྱ་བ་དང་། །ཁ་
མྱ	ན་མི་ཐོ་སྤང་སྤྱིར་བརྟུན་མོ་ཡི། །འཁོར་དང་ལྡན་མཛད་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིས། །རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་བར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཁོར་བའི་བྱ་བར་སྤྱི་བོ་
མྱ	མེད་གཟིགས་ནས། །ཁྱིམ་ནས་བྱུང་སྟེ་མཁའ་ལ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །མཚོད་རྟེན་རྣམ་དག་དུང་དུ་ཉིད་ལས་ཉིད། །རབ་ཏུ་བྱུང་བར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་
མྱ	ལོ། །བརྟོན་པས་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པར་དགོངས་ནས་ནི། །ཞི་རྒྱ་ནི་འགྲམ་དུ་ལོ་དུག་ཏུ། །དགའ་བ་སྤྱད་མཛད་བརྟོན་འགྲུས་མཐར་ཕྱིན་པས། །བསམ་གཏུན་

མཚོག་བརྗེས་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཐོག་མ་མེད་ནས་འབད་པ་དོན་ཡོད་ཕྱིར། །མ་གཏུ་ཡི་བྱང་ཚུབ་ཤིང་དུང་དུ། །སྐྱེལ་ཀྱང་མི་གཡོ་མདོན་པར་སངས་  
 རྒྱས་ནས། །བྱང་ཚུབ་རྫོགས་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཐུགས་རྗེས་འགོ་ལ་སྐྱུར་དུ་གཟིགས་ནས་མི། །ཤར་རྒྱ་སི་ལ་སོགས་གནས་མཚོག་ཏུ། །ཚོས་གྱི་  
 འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས། །ཐེག་པ་གསུམ་ལ་འགོད་མཛད་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གཞན་གྱི་རྟོལ་བ་དན་པ་ཚར་བཅད་ཕྱིར། །མུ་སྟེགས་སྟོན་པ་དུག་དང་  
 རྣམ་བྱིན་སོགས། །འཁོར་མོ་འཛིག་གི་ཡུལ་དུ་བདུད་རྣམས་བཏུལ། །ཐུབ་པ་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྤིང་པ་གསུམ་ན་དཔེ་མེད་ཡོན་ཏན་གྱི། །  
 མཉན་དུ་ཡོད་པར་ཚོ་འཕུལ་ཆེན་པོ་བསྟན། །ལྷ་མི་འགོ་བ་ཀུན་གྱིས་རབ་མཚོད་པ། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ལེ་ལོ་ཅན་རྣམས་ཚོས་ལ་  
 བསྐྱལ་བྱའི་ཕྱིར། །རྩ་མཚོག་གོང་གི་ས་གཞི་གཙང་མ་རུ། །འཚི་མེད་རྩེ་རྩེ་ལྟ་བུའི་སྐྱ་གཤེགས་ནས། །མྱ་ངན་འདའ་བར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཡང་དག་

མྱོང་།	༄༅། །ཉིད་དུ་འཇིག་པ་མེད་ཕྱིར་དང་། །མ་འོངས་སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །དེ་ཉིད་དུ་ནི་རིང་བསྐྱེལ་མང་སྐྱེལ་ནས། །སྐྱེ་བ་དུང་	
མྱོང་།	ཆ་བརྒྱད་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། །༄༅། །གང་ཚེ་རྐང་གཉིས་གཙོ་བོ་སྤོང་བལྟམས་ཚེ། །ས་ཆེན་འདི་ལ་གོམ་པ་བདུན་བོར་ནས། །ང་ནི་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་	
མྱོང་།	མཚོག་ཅེས་གསུངས། །དེ་ཚེ་མཁས་པ་སྤོང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དང་པོ་དགའ་ལྡན་ལྷ་ཡི་ཡུལ་ནས་བྱོན། །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་ཡུམ་གྱི་ལྷུམས་སུ་ཞུགས། །ཡུམ་གྱི་	
མྱོང་།	ནི་ཡི་ཚལ་དུ་ཐུབ་པ་བལྟམས། །བཙོམ་ལྡན་ལྷ་ཡི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་མ་མ་བརྒྱད་བཞིས་མཚོད། །ཤུགས་གྲོང་དུ་གཞིན་རུས་རེལ་རྩེད་	
མྱོང་།	མཛད། །སེར་སྐྱའི་གནས་སུ་ས་འཚོ་ཁབ་ཏུ་བཞེས། །སྤིད་གསུམ་མཚུངས་མེད་སྐྱེལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གྲོང་སྤོང་སྤོང་བཞིར་སྤོང་བའི་ཚུལ་བལྟན་ནས། །མཚོད་	
མྱོང་།	རྟེན་རྣམ་དག་དུང་དུ་དབྱ་སྐྱེ་བསོལ། །ནི་རྒྱ་ནའི་འགྲམ་དུ་དགའ་ཐུབ་མཛད། །སྤོང་གཉིས་སྤོང་དང་བྲལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་སྤོང་ཆེན་སྤོང་པ་	

བརྟུལ། །ཡངས་པ་ཅན་དུ་སྒྲེའུས་སྤྱང་ཙྗེ་ཕུལ། །མ་ག་རྩ་རུ་བྱུབ་པ་མངོན་སངས་རྒྱས། །མ་སྐྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་འབར་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ལྷ་ར་རྩ་སིར་ཚོས་གྱི་  
 འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། །རྗེ་ཉའི་ཚལ་དུ་ཚོ་འཕུལ་ཆེན་པོ་བརྟུན། །རྩུ་མཚོག་གོང་དུ་དགོངས་པ་ལྷ་ངན་འདས། །ཕྱགས་ནི་ནམ་མཁའ་འདྲ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདི་  
 ལྟར་བརྟུན་པའི་བདག་པོ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །མཛད་པའི་ཚུལ་ལ་མདོ་ཅོམ་བསྐྱོད་པ་ཡི། །དགོ་བས་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྦྱོད་པ་ཡང་། །བདེ་གཤེགས་ཉིད་གྱི་མཛད་  
 དང་མཚུངས་པར་ཤོག། །ཅེས་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་མཛད་པ་ལ་བསྐྱོད་པ་ཆེ་བ་འདི་ཉིད་འགྲི་གུང་སྦྱོབས་པས་མཛད་པར་གྲགས་ལ། རྩུང་བ་འདི་སྦྱོབ་དཔོན་དཔའ་བོས་མཛད་དོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་ལས་  
 བྱུང་ངོ། ། །། །གནས་བརྟན་ཕྱག་མཚོད་ནི། །ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས། །སྦྱོན་ཤིང་རྩུ་མཚོས་བརྒྱན་པའི་ས་གཞིའི་དབུས། །རིན་ཆེན་ལས་  
 བྱུབ་གཞལ་མེད་གྱུ་བཞི་པ། །པརྩ་ཉི་ལྷས་བརྒྱན་པའི་གདན་སྦྱིང་དུ། །ཕྱགས་རྗེས་རྩོད་པའི་དུས་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས། །རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་འགོད་མཛད་འགྲོ་བའི་

ལྷན་	<p>༄༅། །མགོན། །ཐུབ་པ་མཚོག་དང་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་རྣམས། །འཁོར་དང་བཅས་པ་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྤྱོད་པ་བཅུའི་རྒྱལ་</p> <p>བ་སྤྲུལ་བཅས་ཐམས་ཅད་དང་། །ཤེས་རབ་མེ་འབར་ཉོན་མོངས་མཚོ་སྐྱེམ་ཤིང་། །རྣམ་གྲོལ་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་བཀའ་སྲོད་པའི། །སྤྱོད་པ་བཅུའི་ཉན་ཐོས་</p> <p>དག་འདུན་བཞུགས་སོ་འཚེལ། །ཡོན་སྦྱོར་མཚོད་པའི་གནས་སུ་སྦྱུན་འདྲེན་ན། །འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་མཚོད་གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ལྷ་ཀྱང་</p> <p>སེང་གོ་ཡིས། །སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་གང་གི་ཕྱག་རྒྱ་བཞག །གསུང་རབ་རིན་ཆེན་སྦྱོམ་གྱི་ཁ་འབྲེད་པའི། །དག་བཅོམ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བཞུགས་སོ་</p> <p>འཚེལ། །དམ་ཚོས་སྤེལ་བའི་སྤྲད་དུ་སྦྱུན་འདྲེན་ན། །འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་མཚོད་གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཐུབ་པས་བཀའ་བསྐྱོས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚོན་</p> <p>འཛིན། །ཡན་ལག་འབྱུང་དང་མ་ཕམ་ནགས་ན་གནས། །དུས་སྤོན་རྩེ་རྩེ་མོའི་བུ་བཟང་པོ་དང་། །གསེར་བེའུ་ལྷ་ར་རྩེ་རྩེ་གསེར་ཅན་མཚོག། །འཕགས་པ་བ་ཀྱང་།</p>
------	--

ལ་དང་སྐྱ་གཅན་འཛིན།      །ལམ་ཕྱན་གྱི་ར་རྩ་ཇི་བསོད་སྟོམས་ལེན།      །ལམ་བསྟན་གྱི་མི་སྡེ་སྡེ་བྱེད་མི་སྡེ་ལ།      །འགྲོ་བའི་དོན་སྤྱིར་མཚོན་གྱིས་གཤེགས་སུ་  
 གསོལ།      །སྤངས་དང་ཡེ་ཤེས་སུན་ཚོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱང་།      །གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་ཉན་ཐོས་ཚུལ་འཛིན་ཅིང་།      །ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྤྱིར་ལས་ཚོས་སྦྱོང་བའི།      །  
 གནས་བརྟན་བརྟུ་དུག་འདིར་བྱོན་གདན་ལ་བཞུགས།      །བདེ་གཤེགས་བཀའ་ལྷུང་གཙོ་ར་མཛོད་བསྟན་པ་སྤྱད།      །རང་དོན་དོར་ནས་འཁོར་བའི་ནགས་ཚལ་དུ།      །  
 གཞན་དོན་ལྟར་མཛོད་གནས་བརྟན་བརྟུ་དུག་པོ།      །དམ་བཅས་སྤྲུགས་རྗེའི་དབང་གིས་གནས་འདིར་གཤེགས།      །དགོ་བསྟེན་སྐྱབས་གསོལ་བདེན་པའི་ཚོགས་ཉན་  
 པ།      །དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་ཞབས་འབྲིང་མཚིས་སོ་འཚོལ།      །བསོད་ནམས་རིན་ཚེན་སྦྱིང་དུ་སྦྱོན་འདྲེན་ན།      །འགྲོ་བའི་དོན་སྤྱིར་མཚོན་གྱིས་གཤེགས་སུ་  
 གསོལ།      །མཚུངས་མེད་བཟླ་བས་མི་དོམས་ཤིང་།      །གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་མཛོས་པའི་སྐྱ།      །ཞལ་གཅིག་སྤྲུག་གཉིས་སྦྱིལ་ཀྱང་བཞུགས།      །ས་གོན་མཉམ་

<p>ལྟོ་ ལྟོ་ ལྟོ་ ལྟོ་</p>	<p>། །བཞག་མཛད་ཕྱག་འཚེལ། །ལྷ་མའི་སྐྱ་ཚེ་བརྟན་པ་དང་། །བརྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །གངས་རི་ཚེན་པོ་ཉི་ཤེ་ལ། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་ཡན་ལག་འབྱུང་། །དབྱ་བཅོམ་སྟོང་དང་སྐུམ་བརྒྱས་བསྐྱོར། །སྟོས་པོར་རྩ་ཡབ་འཛིན་ཕྱག་འཚེལ། །ལྷ་མའི་སྐྱ་ཚེ་བརྟན་པ་དང་། །བརྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །དང་སྟོང་རི་ཡི་ཤེལ་དོས་ན། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་མ་ཕམ་པ། །དབྱ་བཅོམ་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་གིས་བསྐྱོར། །ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་མཛད་ཕྱག་འཚེལ། །ལྷ་མའི་སྐྱ་ཚེ་བརྟན་པ་ལོ་མ་བདུན་པའི་རི་ཕྱག་ན། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་ནགས་ན་གནས། །དབྱ་བཅོམ་སྟོང་དང་བཞི་བརྒྱས་བསྐྱོར། །སྟོགས་མཛུབ་རྩ་ཡབ་འཛིན་ཕྱག་འཚེལ། །ལྷ་མའི་བརྟན་པ་གནས་མཚོག་དམ་པ་བྱངས་སྟོང་ན། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་དུས་ལྟན་ནི། །དབྱ་བཅོམ་སྟོང་དང་ཚིག་བརྒྱས་བསྐྱོར། །གསེར་གྱི་རྩ་བསྐྱོར་འཛིན་ཕྱག་འཚེལ། །ལྷ་མའི་བརྟན་པ་སིང་ལ་ཡི་སྟོང་ན་ནི། །གནས་</p>	<p>55</p>
--	---	-----------

ཐུན་མོང་དག་འདོན།

བརྟན་རྗེ་རྗེ་མོ་ལུ་བྱ། །དབྱ་བཅོམ་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་གིས་བསྐྱོད། །སྤྲིགས་མཛུབ་རྩ་ཡབ་འཛིན་ཕྱག་འཚེལ། །སྤྲེལ་མའི་བསྟན་པ་ཅུ་བོ་ཡ་མུ་ནའི་སྤྲིང་  
 བཞུ། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་བཟང་པོ་ནི། །དབྱ་བཅོམ་སྟོང་དང་ཉིས་བརྒྱས་བསྐྱོད། །ཚོས་འཚད་མཉམ་བཞག་མཛད་ཕྱག་འཚེལ། །སྤྲེལ་མའི་བསྟན་པ་  
 གནས་མཚོག་དམ་པ་ཁ་ཆེ་ན། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་གསེར་བེལ། །དབྱ་བཅོམ་ཆེན་པོ་ལྷ་བརྒྱས་བསྐྱོད། །རིན་ཆེན་ཞགས་པ་འཛིན་ཕྱག་འཚེལ། །སྤྲེལ་  
 མའི་བསྟན་པ་ཅུ་བུ་གྱི་བ་སྤྲང་སྟོང་ན་ནི། །སྤྲེལ་རྩ་རྩ་གསེར་ཅན་མཚོག། །དབྱ་བཅོམ་ཆེན་པོ་བདུན་བརྒྱས་བསྐྱོད། །ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་མཛད་ཕྱག་  
 འཚེལ། །སྤྲེལ་མའི་བསྟན་པ་ལྷ་གི་སྤྲེལ་མི་སྟན་ན་ནི། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་བ་ཀུ་ལ། །དབྱ་བཅོམ་ཆེན་པོ་དགུ་བརྒྱས་བསྐྱོད། །ཕྱག་གཉིས་ནེལ་ལེ་  
 འཛིན་ཕྱག་འཚེལ། །སྤྲེལ་མའི་བསྟན་པ་ལྷི་ཡང་ཀུ་ཡི་སྤྲིང་ན་ནི། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་སྤྲེལ་གཅན་འཛིན། །དབྱ་བཅོམ་སྟོང་དང་ཆེན་བརྒྱས་



<p>ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་</p>	<p>། །བསྐྱོད་། །རིན་ཆེན་ཕྱོག་ལུ་འཛིན་ཕུག་འཚེལ། །སྤྲེལ་མའི་། །བརྟན་པ་། །བྱ་མོད་ཕུང་པོའི་རི་བོ་ལ། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་ལམ་ཕྱོག་          །བརྟན་། །དབྱ་བཅོམ་སྟོང་དང་དབྱ་བརྟན་བསྐྱོད་། །ཕུག་གཉིས་མཉམ་བཞག་མཛད་ཕུག་འཚེལ། །སྤྲེལ་མའི་། །བརྟན་པ་། །འཕགས་ལུས་འཕགས་སྤྱིང་ན་          །ལོ། །ལྷོ་ར་ལྷོ་ལྷོ་བསྐྱོད་སྟོམས་ལེན། །དབྱ་བཅོམ་སྟོང་ཕུག་གཉིས་གཉིས་བསྐྱོད་། །སྤྲེལ་མའི་། །བརྟན་པ་། །ལྷོ་          །གནས་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་ན། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་ལམ་བརྟན་ལོ། །དབྱ་བཅོམ་སྟོང་དང་དབྱ་བརྟན་བསྐྱོད་། །སྤྲེལ་མའི་། །བརྟན་པ་། །ལྷོ་ལུས་འཕགས་མཛད་ཕུག་          །འཚེལ། །སྤྲེལ་མའི་། །བརྟན་པ་། །རི་ལི་རྒྱལ་པོ་དེས་ཡངས་ལ། །འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་སྤྱི་ལི་སྤྱི། །དབྱ་བཅོམ་སྟོང་དང་ཉིས་བརྟན་བསྐྱོད་། །ལུས་པ་          །མཁའ་གསེལ་འཛིན་ཕུག་འཚེལ། །སྤྲེལ་མའི་། །བརྟན་པ་། །རི་ལི་རྒྱལ་པོ་བེ་རུ་ལས། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་སྤྱིང་སྤྱིང་ལོ། །དབྱ་བཅོམ་སྟོང་དང་བཞི་བརྟན་</p>	<p>57</p>
--	---	-----------

བསྐྱོར། །སྤྱལ་གཉིས་སྤྲེགས་བམ་འཛིན་སྤྱལ་འཚེལ། །སྤྲེལ་མའི་བསྐྱུན་པ་རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་གངས་ཅན་ལ། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་མི་སྤྱེད་པ། །དག་  
 བཅོམ་སྤྱོད་སྤྱལ་གཅིག་གིས་བསྐྱོར། །བྱང་ཆེན་མཚོད་རྟེན་འཛིན་སྤྱལ་འཚེལ། །སྤྲེལ་མའི་བསྐྱུན་པ་འཕགས་པའི་དགོ་བསྐྱེན་རྣམ་ཏུ། །རལ་པའི་ཐོད་  
 བཅིངས་སྤྲེགས་བམ་ལུས། །སྤྲོད་བམ་ཐའ་ཡས་མདུན་ན་བཞུགས། །རྩ་ཡབ་བུམ་པ་འཛིན་སྤྱལ་འཚེལ། །སྤྲེལ་མའི་བསྐྱུན་པ་བཙོན་པའི་གོ་བཤོས་མཐུ་  
 རྟོབས་ཅན། །སངས་རྒྱས་བསྐྱུན་པ་ལེགས་སྤྱོད་བ། །ཤར་སྤྱོ་རུབ་བྱང་སྤྲེགས་བཞི་ཡི། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ལ་སྤྱལ་འཚེལ་ལོ། །སྤྲེལ་མའི་བསྐྱུན་པ་འཕགས་  
 པའི་གང་ཟག་སྤྱེད་རྣམས་ལ། །སྤྱལ་འཚེལ་མཚོད་ཅིང་སྤྲིག་པ་ལྟགས། །ཡི་རང་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། །དགོ་བ་བྱང་རྒྱབ་ཆེན་པོར་བསྤོ། །དབང་  
 བརྟུ་མངའ་བ་སྤྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །རྒྱལ་བའི་བསྐྱུན་པ་དར་བ་དང་། །སྤྲིན་བདག་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། །སེམས་ཅན་སྤྲིག་པ་སྤྱོད་དུ་གསོལ། །སངས་རྒྱས་སྤྱལ་

མུ་

ལྷན་ཅི་བཤམ་པ་

སྒྲིབ་

། །པ་འཕགས་པའི་ཚོགས། །བརྟན་པ་སྤོང་བའི་ལས་མཛད་པ། །གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་ལའོར་བཅས་གྱི། །བརྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་  
ཅིག །སྤིང་ལས་རྣམ་གྲོལ་ཉོན་མོངས་མཛད། །ཟད་དང་སྐྱེ་བ་མི་ཤེས་པ། །སྤིང་དུག་སྤོང་བཞི་བརྒྱ་ཡི། །བརྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག །བྱང་སེམས་  
ཉོན་ཐོས་ཆེན་པོའི་ཚུལ། །བརྟན་སྤོང་འགྲོ་དོན་རྒྱུན་མི་ཆད། །དགེ་ལེགས་ཡོན་ཏན་རྣམ་འཕེལ་བ། །གནས་བརྟན་ཆེན་པོའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེན་  
གཟིགས་པ་པོ། །ཡུལ་ལའོར་སྤུང་དང་འཕགས་སྐྱེས་པོ། །སྤོང་མི་བཟང་དང་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ཡི་བཀའ་ཤིས་ཤོག །སྤྲེལ་སྤྲེལ་མའི་ཐུགས་རྗེ་  
དང་། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྲུལ་རང་རྒྱལ་དང་། །དགྲ་བཅོམ་བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་གྱིས། །བསྐྱོབ་སྐྱོན་ལམ་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཁ་ཆེ་པར་ཆེན་ལྷན་སྤྲེལ་མཛད་པར་གྲགས་  
སོ། ། ། ། །རྒྱ་གར་རྣམ་དུ། །ལྷོ་རྒྱ་ནག་གུ་ཏ་མ་ལ་རྣམ་སྤྲུ་ཏི། །བོད་རྣམ་དུ། །དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྐྱོད་པ། །བཅོམ་སྤོང་འདས་

འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།      །གང་གི་སློབ་ལོ་སློབ་སློབ་གཉིས་སློབ་བྲལ་ཉི་ལྟར་རྣམ་དག་རབ་གསལ་བ།      །ཇི་སྟེད་དོན་ཀུན་ཇི་བཞིན་གཟིགས་སྟེར་ཉིད་གྱི་  
 ཐུགས་ཀར་སྟེགས་བམ་འཛིན།      །གང་དག་སྟོན་པའི་བཙོན་རར་མ་རིག་ལུན་འཐུམས་སྟུག་བསྟུལ་གྱིས་གཟིར་བའི།      །འགྲོ་ཚོགས་ཀུན་ལ་བུ་གཅིག་ལྟར་བརྩེ་ཡན་  
 ལག་དྲུག་ཅུའི་དབྱངས་ལྡན་གསུང།      །འབྲུག་ལྟར་ཆེར་སློབ་ཉོན་མོངས་གཉིད་སྟོང་ལས་གྱི་ལྟུགས་སློབ་འགྲོལ་མཛད་ཅིང་།      །མ་རིག་ལུན་སེལ་སྟུག་བསྟུལ་སྟུ་  
 གུ་ཇི་སྟེད་གཅོད་མཛད་རལ་གྱི་བསྐྱམས།      །གདོད་ནས་དག་ཅིང་ས་བཅུའི་མཐར་སོན་ཡོན་ཏན་ལུས་རྩོགས་རྒྱལ་སྤྲུལ་བྱ་བའི་སྐྱ།      །བརྩམས་བརྩུ་དང་བརྩུ་གཉིས་  
 རྒྱན་སྤྲུལ་བདག་སྟོའི་ལུན་སེལ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་འདུད།      །གང་གི་ལྟུག་པའི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པས་གཅིག་དང་།      བདུན་དང་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་དང་བརྒྱ་དང་སྟོང་ལ་སོགས་པ་དག་  
 ཉོན་རེ་བཞིན་དུ་སློབ་པ་དེ་ནི་གོ་རིམས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སློབ་པ་འདག་པ་དང་ཐོས་པ་འཛིན་པ་དང་སློབས་པ་དང་མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས་དང་སྟེར་གྲོལ་བ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་དབང་པོ་དང་



སྐར་མ་སྟོང་ཕྱག་ཚོགས་པ་རྣམས་གྱི། །རབ་ཏུ་སྤེ་བའི་འོད་རབ་འབར་མ། །ཕྱག་འཚེལ་སེར་སྟོ་ཚུ་ནས་སྐྱེས་གྱི། །པརྣམས་ཕྱག་ནི་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ། །སྦྱིན་པ་  
 བརྩོན་འགྲུས་དགའ་ཐུབ་ཞི་བ། །བཟོད་པ་བསམ་གཏན་སྟོན་ཡུལ་ཉིད་མ། །ཕྱག་འཚེལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏེར། །མཐའ་ཡས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་སྟོན་  
 མ། །མ་ལུས་ཕ་རོལ་སྦྱིན་པ་ཐོབ་པའི། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱིས་ཤིན་ཏུ་བསྟེན་མ། །ཕྱག་འཚེལ་ཏུ་ཏུ་ར་རྩེ་ཡི་གེ། །འདོད་དང་སྤྱོད་པ་དང་ནམ་མཁའ་གང་མ། །འཇིག་  
 ཏེན་བདུན་པོ་ཞབས་གྱིས་མནན་ཏེ། །ལུས་པ་མེད་པར་འགྲུགས་པར་རུས་མ། །ཕྱག་འཚེལ་བརྒྱ་བྱོན་མེ་ལྷ་ཚངས་པ། །རླུང་ལྷ་སྐྱ་ཚོགས་དབང་ཕྱག་མཚོད་  
 མ། །འབྲུང་པོའི་རོ་ལངས་ཇི་བཟ་རྣམས་དང་། །གཞོན་སྦྱིན་ཚོགས་གྱིས་མདུན་ནས་བསྟོན་མ། །ཕྱག་འཚེལ་རྒྱ་ཅེས་བྱ་དང་མཉམ་གྱིས། །ཕ་རོལ་འབྲུལ་འཁོར་  
 རབ་ཏུ་འཇིགས་མ། །གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱད་ཞབས་གྱིས་མནན་ཏེ། །མེ་འབར་འབྲུག་པ་ཤིན་ཏུ་འབར་མ། །ཕྱག་འཚེལ་ཏུ་རེ་འཇིགས་པ་ཆེན་པོས། །

<p>མུ་ ལྷ་གཉིས་ ལྷ་</p>	<p>། །བདུད་གྱི་དཔའ་བོ་རྣམ་པར་འཛོམས་མ། །ཚུ་སྐྱེས་ཞལ་ནི་སྤོ་གཉེར་ལྡན་མཛད། །དག་བོ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་གསོད་མ། །ཕྱུག་འཚེལ་  དགོན་མཚོག་གསུམ་མཚོན་ཕྱུག་རྒྱུད། །སོར་མོས་ཐུགས་ཀར་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ། །མ་ལུས་སྤྱོད་གས་གྱི་འཁོར་ལོས་བརྒྱན་པའི། །རང་གི་འོད་གྱི་ཚོགས་རྣམ་  འབྱུག་མ། །ཕྱུག་འཚེལ་རབ་རུ་དགའ་བ་བརྗེད་པའི། །དབུ་རྒྱན་འོད་གྱི་སྤེང་བ་སྤྲེལ་མ། །བཞད་པ་རབ་བཞད་རུ་རྒྱ་ར་ཡིས། །བདུད་དང་འཛིག་རྟེན་དབང་དུ་  མཛད་མ། །ཕྱུག་འཚེལ་ས་གཞིའི་སྤྱོད་བའི་ཚོགས་རྣམས། །ཐམས་ཅད་འགྲུགས་པར་རུས་པ་ཉིད་མ། །སྤོ་གཉེར་གཡོ་བའི་ཡི་གི་རྩྭ་གིས། །སྤོངས་པ་ཐམས་  ཅད་རྣམ་པར་སྤྲོལ་མ། །ཕྱུག་འཚེལ་སྤྲོ་བའི་དུམ་བུའི་དབུ་རྒྱུ། །བརྒྱན་པ་ཐམས་ཅད་ཉིན་རུ་འབར་མ། །རལ་པའི་སྤོད་ནས་འོད་དཔག་མེད་ལས། །རྟོག་པར་  ཉིན་རུ་འོད་རབ་མཛད་མ། །ཕྱུག་འཚེལ་བསྐྱལ་བ་ཐ་མའི་མེ་ལྟར། །འབར་པའི་སྤེང་བའི་དབུས་ན་གནས་མ། །གཡས་བརྒྱུད་གཡོན་བསྐྱུམ་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་</p>	<p>63</p>
---------------------------------	--	-----------

དགའི། །དགྲ་ཡི་དཔུང་ནི་རྣམ་པར་འཛོམས་མ། །ཕྱག་འཚལ་ས་གཞིའི་ངོས་ལ་ཕྱག་གི། །མཐིལ་གྱིས་བསྐྱུན་ཅིང་ཞབས་གྱིས་བརྟུང་མ། །ཁྱོད་ཅེས་ཅན་མཛོད་  
 ཡི་གོ་རྩྱུ་གིས། །རིམ་པ་བདུན་པོ་རྣམས་ནི་འགོམས་མ། །ཕྱག་འཚལ་བདེ་མ་དགོ་མ་ཞི་མ། །སྲུ་ངན་འདས་ནི་སྦྱོད་ཡུལ་ཉིད་མ། །སྲུ་རྩུ་ལྷོ་དང་ཡང་དག་སྐྱུན་  
 པས། །སྤྲིག་པ་ཆེན་པོ་འཛོམས་པ་ཉིད་མ། །ཕྱག་འཚལ་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་རབ་དགའ་བའི། །དགྲ་ཡི་ལུས་ནི་རབ་རྩུ་འགོམས་མ། །ཡི་གོ་བརྩུ་པའི་དག་ནི་བཀོད་  
 པའི། །རིག་པ་རྩྱུ་ལས་སྐྱོལ་མ་ཉིད་མ། །ཕྱག་འཚལ་རྩུ་རེའི་ཞབས་ནི་བརྟུངས་པས། །རྩྱུ་གི་རྣམ་པའི་ས་བོན་ཉིད་མ། །རི་རབ་མཚུར་དང་འབྲིགས་བྱེད། །  
 འཛིག་རྩེན་གསུམ་རྣམས་གཡོ་བ་ཉིད་མ། །ཕྱག་འཚལ་ལྷ་ཡི་འཚོ་ཡི་རྣམ་པའི། །རི་དྲུགས་རྟགས་ཅན་ཕྱག་ན་བསྐྱུམས་མ། །རྩུ་ར་གཉིས་བརྗོད་མཁུ་གྱི་ཡི་  
 གོས། །དུག་རྣམས་མ་ལུས་པར་ནི་སེལ་མ། །ཕྱག་འཚལ་ལྷ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་རྒྱལ་པོ། །ལྷ་དང་མིའམ་ཅི་ཡིས་བསྐྱེན་མ། །ཀུན་ནས་གོ་ཆ་དགའ་བ་བརྗོད་



མུ་	༄༅། །གྲིས། །ཚོད་དང་མི་ལམ་ངན་པ་སེལ་མ། །ཕྱག་འཚེལ་ཉི་མ་ལྷ་བ་རྒྱས་པའི། །སྦྱོར་གཉིས་པོ་ལ་འོད་རབ་གསལ་མ། །ཉ་ར་གཉིས་
མུ་	བརྗོད་རྟུ་རྟུ་ར་ཡིས། །འཁོར་རྟུ་དྲག་པོའི་རིམས་ནད་སེལ་མ། །ཕྱག་འཚེལ་དེ་ཉིད་གསུམ་རྣམས་བཀོད་པས། །ཞི་བའི་མཐུ་དང་ཡང་དག་ལྡན་མ། །གདོན་དང་རོ་
མུ་	ལངས་གཞོན་སྦྱིན་ཚོགས་རྣམས། །འཛོམས་པ་རྟུ་རེ་རབ་མཚོག་ཉིད་མ། །ཅུ་བའི་སྤྲུགས་ཀྱི་བསྟོད་པ་འདི་དང་། །ཕྱག་འཚེལ་བ་ནི་ཉི་ལུ་ཅུ་གཅིག་ །ལྷ་མོ་གུས་
མུ་	ཡང་དག་ལྡན་པའི། །སློབ་ལྡན་གང་གི་རབ་དང་བརྗོད་དེ། །སློབ་དང་ཐོ་རངས་ལངས་པར་བྱས་ནས། །དྲན་པས་མི་འཇིགས་ཐམས་ཅད་རབ་སྟེར། །སྤྲིག་པ་
མུ་	ཐམས་ཅད་རབ་རྟུ་ཞི་བྱེད། །ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པ་ཉིད་དོ། །རྒྱལ་བ་བྱེ་བ་ཕྱག་བདུན་རྣམས་ཀྱིས། །སྦྱུར་དུ་དབང་ནི་བསྐྱུར་བར་འགྱུར་ལ། །འདི་
མུ་	ལས་ཆེ་བ་ཉིད་ནི་ཐོབ་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་མཐར་ཐུག་དེར་འགྲོ། །དེ་ཡི་དུག་ནི་དྲག་པོ་ཆེན་པོ། །བསྟེན་གནས་པའང་གཞན་ཡང་འགྲོ་བ། །བྱོས་པ་

དང་ནི་འཇུངས་པ་ཉིད་གྲང་། ། དྲན་པས་རབ་རྟུ་སེལ་བ་ཉིད་ཐོབ། ། གདོན་དང་རིམས་དང་དུག་གིས་གཟིར་བའི། ། སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཚོགས་ནི་རྣམ་པར་སྤངས་ཏེ། །  
 སེམས་ཅན་གཞན་པ་རྣམ་ལ་ཡང་དོ། ། གཉིས་གསུམ་བདུན་རྟུ་མདོན་པར་བཟོད་ན། ། བྱུ་འདོད་པས་ནི་བྱུ་ཐོབ་འགྱུར་ཞིང་། ། རོར་འདོད་པས་རོར་རྣམས་ཉིད་  
 ཐོབ། ། འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། ། བགོགས་རྣམས་མེད་ཅིང་སོ་སོར་འཛོམས་འགྱུར། ། འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་བསྟོད་ཅིང་ཕྱག་འཚལ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ཚོགས་སོ། །  
 ཇི་བཅུ་ན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་དང་། ། རྩོགས་བརྩུ་དུས་གསུམ་བཞུགས་པ་ཡི། ། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ། ། གུན་ནས་དང་བས་ཕྱག་བགྱིའོ། ། མེ་ཏོག་  
 བདུག་སྒྲོས་མར་མེ་དྲི། ། ཞལ་བཟུང་མོལ་མོལ་སོགས་པ། ། དངོས་འབྱོར་ཡིད་གྱིས་སྤྱུལ་ནས་འབྱུལ། ། འཕགས་མའི་ཚོགས་རྣམས་བཞེས་སུ་གསོལ། ། ཐོགས་  
 མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། ། མི་དགོ་བརྩུ་དང་མཚོམས་མེད་ལྷ། ། སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་བའི། ། སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བགྱི། ། ཉན་ཐོས་རང་

<p>མུ་ ལ་ ལྟོ་ ལྟོ་</p>	<p>། །རྒྱལ་བྱང་རྩལ་སེམས། །སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལ་སོགས་པས། །དུས་གསུམ་དགེ་བ་ཅི་བསགས་པའི། །བསོད་ནམས་ལ་ནི་བདག་ཡི་རང་། །  སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་། །སློབ་ཡི་བྱེ་བྲག་ཇི་ལྟ་བར། །ཆེ་ཆུང་ཐུན་མོང་ཐེག་པ་ཡི། །ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། །འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་ས་སྟོང་  བར། །སྤྱང་ན་མི་འདའ་བྱུགས་རྗེ་ཡིས། །སྤྱལ་བསྐྱལ་རྒྱ་མཚོར་བྱིང་བ་ཡི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཟིགས་སུ་གསོལ། །བདག་གིས་བསོད་ནམས་ཅི་  བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་བྱང་རྩལ་རྒྱུར་གྱུར་ནས། །རིང་པོར་མི་ཐོག་འགོ་བ་ཡི། །འདྲེན་པའི་དཔལ་དུ་བདག་གྱུར་ཅིག། །དགེ་སྟོང་མ་དཔལ་མོས་མཛོད་པར་གྲགས་  སོ། །རྗེ་བཙུན་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་བྱུགས་རྗེ་ཅན། །བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྱོད་གཉིས་བྱང་ཞིང་ཚོགས་གཉིས་སྐྱུར་རྗེ་གས་ནས། །  རྗེ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཡང་། །སྤྱང་ན་མི་ཡི་བདེ་བ་མཚོག་ཐོབ་ནས། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སྤྱལ་</p>	<p>67</p>
-------------------------------------	--	-----------

བར་བྱེད་པ་དང་། །བར་ཆད་གཤོན་བགོགས་རིམས་དང་ནད་ལ་སོགས། །དུས་མིན་འཆི་བར་གྱུར་པ་སྐྱོ་ཚོགས་དང་། །མི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན་པ་དང་། །  
 །འཇིགས་པ་བརྒྱད་སོགས་ཉེ་བར་འཚོ་བ་རྣམས། །སྐྱུར་དུ་ཞིང་ཞིང་མེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་ལས་ནི་འདས་པ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་བདེ་  
 །ལེགས་སུ་སྐྱུ་སྐྱུ་ཚོགས་པ་རྣམས། །འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་དོན་རྣམས་མ་ལུས་པ། །འབད་མེད་སྐྱོན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བསྐྱབ་ལ་བརྩོན་ཞིང་དམ་  
 །ཚོས་འཕེལ་བ་དང་། །རྟོག་རྟུ་བྱེད་སྐྱབ་ཞལ་མཚོག་མཐོང་བ་དང་། །སྟོང་ཉིད་དོན་རྟོགས་བྱང་སེམས་རྩོད་པོ་ཆེ། །ཡར་ངོའི་སྐྱུ་སྐྱུར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་  
 །མཛོད། །ཅིས་བརྩོན་གྲགས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་དོ། །རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེར། །པརྩོད་པ་ཤིན་རྟུ་མཛེས་ལས་སྐྱེས། །སྐྱུང་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་  
 །བས་མཛོན་སུམ་དུ། །ལྷུང་བསྐྱོན་པ་ཡང་བདག་གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག། །བཟང་སྟོན་ལས་སོ། །བདག་གིས་ཚོར་བས་སྟོན་ནས་བསྐྱབས་པའི་ལྷ། །དུས་གསུམ་སངས་



གཟུགས་ཀྱི་གདན་སྟེང་དུ། །རྫོང་ལོ་སྦྱིལ་གྱིང་བཅས་མཛོད་མ། །མཚོགས་སྦྱིན་མ་ལེ། །སྟོན་ཀའི་རྩེ་བའི་མདོག་འདྲ་ཞིང་། །རྩེ་བ་ལ་ནི་རྒྱབ་བརྟེན་མ། །སྦྱ་  
 ཚོགས་དར་གྱིས་ལེགས་པར་བརྒྱན། །ཤུགས་བསྐྱམས་ལེ། །བཅུ་དྲུག་ལོ་ལོན་ལུས་དང་ལྡན། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་གུན་དེ་ཡི་སྦས། །འདོད་སྦྱིན་གུན་ནི་  
 འཆང་བའི་ཡུམ། །འཕགས་མ་སྦྱོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚོལ། །འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་དཀར། །ཚིབས་བརྒྱད་ལ་ནི་ཡི་གེ་བརྒྱད། །ཡོངས་སུ་འཁོར་བའི་རྣམ་པ་  
 ཅན། །འཁོར་ལོ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚོལ་ལོ། །སྦོལ་དཔོན་དག་གི་དབང་ཕྱུག་གྲགས་པས་མཛོད་པའོ། །འཕགས་མ་སྦྱོལ་མ་སྦྱོལ་མཛོད་ཡུམ། །ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ཚོ་  
 འཕེལ་མ། །སྦྱོལ་སྦྱོང་ལ་གསོལ་བ་ནི། །བདག་གི་ཚོ་ཡི་བར་ཆད་དང་། །ནད་དང་སྦྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ལས། །རུས་ལྡན་སྦྱོང་གྱིས་སྦྱོབ་ཏུ་གསོལ། །  
 མཚོགས་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་གུན། །མ་ལུས་བདག་ལ་གནང་བར་མཛོད། །འཕགས་མ་སྦྱོང་ལ་དད་བྱེད་པ། །དེ་ལ་རྟུག་ཏུ་བཞིན་དགོངས། །བདག་གྱིང་།

ལྷན་	<p>༄༅།   ཁྱོད་ལ་གསོལ་འདེབས་གྱིས།   ཐུགས་རྗེའི་ལྷུགས་ཀྱས་བབྱང་དུ་གསོལ།   ལྷ་མོའི་སྐྱ་མདོག་ལྷ་འདྲའི་མདོག་   སྐྱེག་ཅིང་དུལ་བའི་ཆ་</p> <p>བྱང་ཅན།   གཟུགས་བབྱང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྐྱས།   མཛེས་པ་དར་གྱི་སྦྱང་གཡོགས་ཅན།   བཟླ་ལྷ་བའི་གདན་དབུས་སུ།   ཞབས་གཉིས་རྩོམ་རྒྱུ་ལ་གྱང་</p> <p>བཞུགས།   ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འཇུམ་བག་ཅན།   དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ།   ལྷ་མོ་ཁྱོད་ལ་རྟལ་ཏུ་འདུད།   ཁྱོད་ལ་ཆ་ཅམ་བསྐྱེད་པ་</p> <p>ཡིས།   བདག་ཅག་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པ་ལ།   དུས་འདི་ནས་བབྱང་བྱང་ཆུབ་བར།   མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀུན་ཞི་བ་དང་།   མཐུན་རྒྱུན་སུམ་སུམ་ཚོགས་པར་</p> <p>ཤོག།    ༄༅། བཅོམ་གུ་རྩ། ལོ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆའི་གསོལ་འདེབས་སྤྱིའི་རྟེན་བསྐྱེད་ལ། ཐོག་མར་སྐབས་སུ་འགོ་བཅི། བཅོམ་མཁུ་སྐྱེ་མ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་སྐྱེ། དགོན་</p> <p>མཚོགས་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ལ། བདག་དང་འགོ་དུག་སེམས་ཅན་རྣམས། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཚེ། སེམས་བསྐྱེད་ཅི། སེམས་བསྐྱེད་འགོ་བཀུན་དོན་</p>
------	---

དུཾ་ སྲ་མ་སངས་རྒྱས་བསྐྱབས་ནས་ནིཾ་ གང་ལ་གང་འདུལ་སྦྱིན་ལས་གྱིསཾ་ འགྲོ་བ་བསྐྱལ་བར་དམ་བཅའོཾ་ ཡན་ལག་བདུན་པ་ནི། སྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་  
 འགྲོ་བཤེགསཾ་ ཉི་ཟླ་པརླེའི་གདན་ལ་བཞུགསཾ་ ལྷས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱས་ཕྱག་འཚལཾ་ སྦྱིན་གསང་བའི་མཚོད་པ་འབྱུངཾ་ ཉམས་ཆགསྲིག་སྲིག་གི་བ་  
 མཐོལ་ཞིང་ལགགསཾ་ གསང་སྲགས་བསྐྱབས་ལ་རྗེས་ཡི་རངཾ་ སྦྱིན་གྲོལ་གསང་སྲགས་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོརཾ་ སྲུང་ན་མི་འདའ་བཞུགས་སུ་གསོལཾ་ ཉམས་  
 པོ་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བསྐྱོཾ་ ཡང་དག་དོ་རྗེའི་དོན་རྟོགས་ཤོགཾ་ རྟོན་བསྐྱེད་དངོས་ནི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་འོད་ལྡན་གྱིངཾ་ སང་བྲི་པརླེ་ཉི་ཟླའི་སྲིངཾ་ སྲུ་  
 གསུམ་རྒྱལ་བ་འདུས་པའི་དངོསཾ་ ཕྱི་བའི་སྲ་མ་པརླེ་འབྱུངཾ་ དཀར་དམར་མདངས་སྣན་ནི་བྲིའི་ཉམསཾ་ བད་ལྷ་གསང་སོད་ཚོས་གོས་དངཾ་ ཟ་འོག་བར་  
 སྐྱུག་བརྗེད་པར་གསོལཾ་ ཕྱག་གཡས་དོ་རྗེ་རྗེ་ལྷ་དངཾ་ གཡོན་པས་བྱུ་ཚེ་བུམ་བསྐྱམསཾ་ གུ་མོ་གཡོན་ན་ཁྲུའི་འཚངཾ་ དོ་རྗེ་སྦྱིལ་གྱུང་དང་བཅས་ཏེཾ་





དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །ཅེས་སོགས་བསྐྱོད་གྱིས་རྒྱས་གདབ་པོ། །ཞེས་པའང་སྐུལ་པའི་གཏེར་ཆེན་མཚོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་གླིང་པའི་ཐུགས་དམ་ཞལ་འདོན་དུ་འདི་ལྟར་གྱིས་ཞེས་བཀའ་སྐུལ་  
 བ་ལྟར། མཚོ་སྐྱེས་སྐྱ་མ་དགུས་པའི་འབངས་མཁའུཅ་བཙུའི་དབང་པོ་པརྩ་འོད་གསལ་མདོ་སྐགས་གླིང་པའི་སྡེས་གྱིས་པ་དགོ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག། །། །། །སྐྱོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གཉིས་  
 པའི་གསོལ་འདེབས་ལེན་བདུན་མ་ནི། བད་སྙམ་རྣམས་ཐུ། བུ་རུན་མོ། མེ་པོ་རྟའི་ལོ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་བལ། དཔལ་བསམ་ཡས་སུ་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཏང་བའི་དུས་སུ། སྐྱོབ་  
 དཔོན་ཆེན་པོ་པརྩ་འབྱུང་གནས་ལ། དགོ་སྐྱོང་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ་དང་། རྒྱལ་པོ་བྱི་སྐྱོང་སྡེ་ལུ་བཙན་དང་། མཁའ་འགོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་དང་། སྐྱ་ནམ་རྩོམ་བདུད་འཛོམས་དང་། ལྷ་སྙམ་སུ་བྱི་  
 བཙན་པོ་དང་ལྷས་ལྷག་དང་བསྐྱོར་བུས། རིན་པོ་ཆེའི་མཚུལ་སྐུལ་ནས་ལུས་པ། ཀྱེ་སྐྱོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས། གསང་སྐགས་ཀྱི་ཚོས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་དམ་ཚིག་བསྐྱུང་བ་གཤམ་  
 ཆེ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་སྐྱ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་གཙོ་ཆེ་བར་གསུངས་གདའ་བས། བདག་ཅག་རྣམས་ལ་དང་བ་འདྲེན་པ། འུམ་རྒྱལ་བས་ཆེ་བ། གང་ཟེག་ཐ་མལ་པ་སྐྱོ་སྐྱོངས་པས་ཚིག་གི་ར་



རྒྱ་ཆེར་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། བསྐྱལ་པ་དེ་གསུམ་ནི་འགྲོ་བ་རྣམས་སྟོད་དུ་རུང་བའི་སྲིར་རོ། བསྐྱལ་པ་དེ་གསུམ་མ་ཡིན་པ་དུས་ནམ་ཡང་གསང་སྤྲུགས་མི་འབྱུང་རོ། དེ་བས་ན་བསྟན་པ་འདི་ལ་དལ་  
 འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཐོབ། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྐོར་ཞུགས་པ་རྣམས་ནི་ལེ་ལོ་དང་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དབང་དུ་མ་སོང་བ་གལ་ཆེ། ད་གསང་སྤྲུགས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་དགོས་པའི་ཚོས་བཞི་བྱ་བ་ཚང་དགོས།  
 དེ་མ་ཚང་ན་དམ་ཚིག་ཉམས་ཏེ་འཁོར་བར་འབྱུངས་ངེས། ངན་སོང་དུ་ལྷུང་ངེས། དེ་ཅིའི་སྲིར་ཞེ་ན། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་རང་རྒྱུད་དུ་སྦྱུད་པས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་  
 པར་མ་གསུངས་སོ། དགོས་པའི་ཚོས་བཞི་ནི། སྐོ་གསུམ་ཐ་མལ་དུ་འཚོར་བ་ལ་འགྲི་བ་བཅོན་ཐབས་སུ་གཅོད་པའི་གདམས་ངག་དགོས། ཉོན་མོངས་དུག་ལྡེ་སྟོབས་ཆེ་ན། དུག་ལྡེ་རང་གྲོལ་དུ་  
 ཞེས་པའི་གདམས་ངག་དགོས། འདུ་འཇོ་གཡོང་བའི་དབང་དུ་སོང་ན། རེ་དོགས་བར་ཆད་དུ་ཞེས་པའི་གདམས་ངག་དགོས། དམ་ཚིག་གཅོང་མ་བསྐྱུང་པ་ལ། རྐྱེས་བུས་གཞུ་འགོངས་པ་ལྟ་བུའི་  
 གདམས་ངག་དགོས། དེ་ཡང་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནི་ཞུ་དུས་ལྷ་རའི་མེ་ཏོག་ལྟ་བུ་སྟེ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར། གལ་ཏེ་འབྱུང་ཡང་ཡུན་དུ་མི་གནས་སོ། དེ་ནི་འགྲོ་བ་རྣམས་སྟོད་དུ་མ་གྱུར་པའི་སྲིར་

ལྷོ་	།རོེ། དཔེད་རྒྱལ་པོས་དབུ་མཛད་པ་རྣམས་ཉོན་ཅིག། བསྟན་པ་འདི་ལ་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཐོབ། གསང་སྤྲུགས་གྱི་སྒོར་ལུགས། ཚོ་འདི་ལ་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པར་འདོད་
ལྷོ་	པ་རྣམས་གྱིས། ལྷོ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་གཙང་མ་བསྟུང་བ་གལ་ཆེ། དེ་མ་བསྟུང་ན་འཚོ་བྱེད་གྱི་སྒྲོན་བཙུག་པོས་རེག་ལུང་གི་དུག་དང་འབྲུད་པ་སྟུང་བའོ། དམ་ཚིག་བསྟུང་བ་ལ་དད་པ་དང་
ལྷོ་	བརྩོན་འགྲུས་ཤེས་རབ་གསུམ་ཚོང་དགོས། དད་པ་མེད་ན་གསང་སྤྲུགས་གྱི་སྒོར་དུ་མི་རུང་། བརྩོན་འགྲུས་མེད་ན་ལེ་ལོ་ཅན་ཐ་མལ་དུ་འཚོར། ཤེས་རབ་མེད་ན་གསང་སྤྲུགས་གྱི་སྟུང་སྒྲོན་ཟུང་བ་མོ་དཔེ་
ལྷོ་	མི་ཤེས། གསང་སྤྲུགས་ནི་འགྲོ་བ་དད་གུས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བྱོན་པ་ཡིན། དེ་ཡང་རང་ལ་གསང་སྤྲུགས་སྟོན་པའི་སྒྲུ་མ་དེ་སངས་རྒྱལ་དངོས་སུ་ཤེས་པས་གསོལ་བ་འདི་ལྟར་ཐོབ་ཅིག་གསུངས་སོ།
ལྷོ་	ལོ་མ་ཉོ། སྒྲོས་བྲལ་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ། ཚོས་ཉིད་དུས་གསུམ་སྐྱེ་འགག་མེད་པའི་ངང་། བྱ་བྲལ་སྟུན་རྫོགས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ། རམ་
ལྷོ་	མཁའ་བཞིན་དུ་བྱུགས་རྗེ་སྤྱོད་པ་རིས་མེད། སྒྲུ་མ་ཚོས་གྱི་སྐྱེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལོ་རྒྱུན་པར་འབྱུང་བཞུགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བདེ་ཆེན་སྟུན་གྱིས་

བྲག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་མིན་ལས་གྱི། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱུ། ཐུགས་རྗེའི་བྱེ་བྲག་སྐྱེ་ཚོགས་སོ་སོར་  
 ཏཱོན། ལྷ་མ་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐྱུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་པརྩ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། མོ་མཇེད་འཇིག་རྟེན་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ།  
 ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བྱོན། གང་ལ་གང་འདུལ་ཐབས་གྱིས་འགྲོ་དོན་མཇེད། འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི། ལྷ་མ་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་པརྩ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཁ་སྐོང་བརྒྱད་འདེབས་ནི། ཚོས་སྐྱུ་ཀུན་ཏུ་བབྱང་པོལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཡོངས་སྐྱུ་  
 རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལྷུ་ལ་སྐྱུ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོལ། ཡང་སྐྱུ་ལ་དགའ་རབ་རྫོ་རྗེལ། ལྷོ་བ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ལ།  
 རིག་འཇོན་ལྷོ་སེངྒེལ། པཎ་ཚེན་བི་མ་ལ་མི་ཏུལ། རྒྱལ་སྐས་པརྩ་འབྱུང་གནས་ལ། ཚོས་རྒྱལ་བྱི་སྤོང་ལྟུ་བཙོན་ལ། མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ལ།

ཚུལ་	།དག་སྒྲོང་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ་ལ། ལྷ་ནམ་རྗེ་ཤེ་བདུད་འཛེམས་ལ། ལྷ་སྐས་ལྷ་ཁྱི་བཙོན་པོ་ལ། ལྷ་ལྷ་བཟང་པོ་གྲགས་པ་ལ། རིག་	
བཞི་བརྒྱ་ཐམས་པ་	འཛིན་དངོས་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན་ལ། ཀུན་སྤངས་དོན་ཡོད་རྒྱལ་མཚན་ལ། བརྒྱད་འཛིན་བསོད་ནམས་མཚོག་བཟང་ལ། གྲུབ་ཚེན་ཐང་སྒྲོང་རྒྱལ་པོ་ལ། མཚུངས་མེད་དངོས་གྲུབ་དཔལ་ལྷན་ལ། གྲོན་ཅན་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་ལ། མི་འགྲུར་ལས་འཕྲོ་སྒྲིང་པ་ལ། རྒྱལ་དབང་རིན་ཚེན་སྤུན་ཚོགས་ལ། ལྷ་ལྷ་	
སྒྲིང་།	ནམ་མཁའ་བརྒྱ་ཕྱིན་ལ། མཁའ་གྲུབ་མདོ་སྤྲལས་བསྐྱེད་འཛིན་ལ། རིག་འཛིན་སྤོན་ལས་ལྷན་གྲུབ་ལ། ཚོས་རྒྱལ་གཏེར་བདག་སྒྲིང་པ་ལ། ལོ་ཚེན་ཚོས་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་ལ། རྒྱལ་སྐས་རིན་ཚེན་རྣམ་རྒྱལ་ལ། གྲུབ་མཚོག་པརྒྱ་བསྐྱེད་འཛིན་ལ། འགྲུར་མེད་སྤོན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ལ། ལྷན་གྲུབ་བདེ་ཚེན་རྗེ་ལ། ཀུན་བཟང་རིག་འཛིན་རྗེ་ལ། དེས་དོན་ཚོས་གྱི་ཉི་མ་ལ། ཇོ་རྒྱན་རྣམ་གྲོལ་རྒྱ་མཚོ་ལ། གྲོན་ཅན་ཅུ་བའི་སྤྲེལ་ལ། ཡི་དམ་སྤྲུབ་ཚན་བཀའ་བརྒྱད་ལ།	79

མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ། ཚེས་སྐྱོད་མ་མགོན་ལྷ་མ་དྲལ་ལ། འདི་སྤྱི་བར་དོ་གསུམ་དུ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། འཕོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བསྐྱེད་  
 དུ་གསོལ། སྤྱི་མེད་སྤྱི་དཔོ་ལོན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྤྲུལ་དུ་གསོལ། དེ་ལྟར་རྒྱན་ཚད་མེད་པར་གསོལ་བ་ཐོབ། ཅེས་གསུངས་སོ།  
 དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྤོང་ལྡེ་འུ་བཙན་གྱིས་ལུས་པ། གྱེ་སྤོབ་དཔོན་ཚེན་པོ་ལགས། བདག་དང་མ་འོངས་པའི་དད་པ་ཅན་རྣམས་གྱི་དོན་དུ། དུས་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱིན་གྱིས་  
 རྫོབ་པ། ཚེ་འདིའི་བར་ཆད་སེལ་བ། སྤྱི་མ་སྤྲུག་རྒྱ་ཚེན་པོ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ། ཅན་རྒྱལ་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཚེས་ཤིག་ལུ་ཞེས་ལུས་སོ། གུ་རུའི་ཞལ་ནས། རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོ་ལགས་  
 པར་གསོན་ཅིག་ཅེས་གསུངས་སོ། ཏིཾ་ཐུ་མུ་ཏཱ། ལེ་མ་ཏིཾ། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ལྷན་གྱིས་བསམ་ཡས་ལ། བྱེད་པར་འཕགས་པའི་བསྟན་པ་རྣམ་གསུམ་བྱིན།  
 སངས་རྒྱས་ལྷ་ཀྱུ་ཐུབ་པའི་ཞིང་ཁམས་འདིར། གསང་སྤྲུགས་རྩི་རྩེ་ཐོག་པའི་བསྟན་པ་བྱིན། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལོ་རྒྱུན་པར་འབྱུང་



མུ་	།གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འོག་མིན་སྐྱུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕོ་བྲང་དུ། དུས་གསུམ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་དགོངས་པ་ཡིས། མ་ཏྲི་རུ་	
ལྷན་ཅིག་	དྲ་བཀའ་བསྐྱོལ་ལ་ལས། འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཉམ་ཐག་གཟུགས། ཐུགས་རྗེ་དོ་མཚར་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱུན། ལྷང་ལོ་ཅན་	
ལྷན་ཅིག་	གྱི་ཕོ་བྲང་དམ་པ་རུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བཀའ་བགྲོས་མཛད། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་ཡིས། ལོག་པ་བདུད་གྱི་བསྐྱེད་པ་འདུལ་	
ལྷན་ཅིག་	བར་མཛད། དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱུན། རི་བོ་མ་ལ་ཡ་གནམ་སྐྱུགས་འབར་བའི་རྩེར། བདུད་པོ་མ་ཏྲི་རུ་དྲ་དྲག་	
ལྷན་ཅིག་	པོས་བསྐྱེལ། སྤོན་མོ་མ་ཚོགས་རྣམས་ལ་སྐྱོར་བ་མཛད། གསང་སྐྱུགས་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་དེ་ནས་བྱུང། གདུལ་བྱ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་	
ལྷན་ཅིག་	རྒྱུན། འོག་མིན་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཕོ་བྲང་དུ། དུས་གསུམ་སྐྱེ་འགག་མེད་པ་ཚོས་གྱི་སྐྱེ། ཚོས་རྣམས་རྣམ་དག་ཡེ་ནས་སྐྱུན་གྱིས་གྲུབ། སངས་རྒྱས་	

ཐམས་ཅད་ཐུགས་ལས་བསྐྱེད་པའི་ཡབ། ཚོས་སྐྱ་ཀུན་ཏུ་བབྱང་པོ་ལ་གསོལ། ཨོ་ཚུན། བདེ་ཆེན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། གཉི་མུག་རྣམ་དག་  
 ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ངང་། རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་པའི་སྐྱེ། སྐྱ་ཡི་རིགས་མཚོག་རིགས་ཀྱི་ལའོར་གྱིས་བསྐྱོར། བུ་རྒྱ་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་  
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་ཚུན། འཤར་སྤྱོགས་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ། ཞེ་སྤང་རྣམ་དག་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ངང་། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལོངས་  
 སྤྱོད་རྩོགས་པའི་སྐྱེ། ཐུགས་ཀྱི་རིགས་མཚོག་རིགས་ཀྱི་ལའོར་གྱིས་བསྐྱོར། དོ་རྩེ་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་གསོལ། ཨོ་ཚུན། ལྷོ་སྤྱོགས་དཔལ་ལྷན་མཛེས་  
 པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། ད་རྒྱལ་རྣམ་དག་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ངང་། རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་པའི་སྐྱེ། ཡོན་ཏན་རིགས་མཚོག་རིགས་ཀྱི་ལའོར་  
 གྱིས་བསྐྱོར། རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་གསོལ། ཨོ་ཚུན། རུབ་སྤྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ། འདོད་ཆགས་རྣམ་དག་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་

མུ་	༄༅། །དང་། ལྷུང་བ་མཐའ་ཡས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ། གསུང་གི་རིགས་མཚོག་རིགས་ཀྱི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་། བརྟམ་རིགས་ཀྱི་ལྷ
	ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། ཨོ་རྒྱན་། བྱང་ཕྱོགས་ལས་རབ་རྫོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། སྤྲལ་དོག་རྣམ་དག་གྲུ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་དང་། དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་
ཐལ་ཉིས་	ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ། སྤོན་ལས་རིགས་མཚོག་རིགས་ཀྱི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་། ཀམ་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། ཨོ་རྒྱན་། ཚོས་
	དབྱིངས་རོལ་པའི་གཞལ་ཡས་ཆེན་པོ་ན། ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་བརྗེས་པའི་གདན་སྟེང་དུ། བློ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཆེ་མཚོག་ཉེ་རུ་གཏེ། རིགས་ལྷ་བདེ་གཤེགས་འདུས་
ལྷུང་།	པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་། ཀུན་བཟང་ཉེ་རུ་གའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། ཨོ་རྒྱན་། སྤྲལས་རྗེ་རོལ་པའི་གཞལ་ཡས་ཆེན་པོ་ན། མ་བདུད་དྲེགས་པ་
	བརྗེས་པའི་གདན་སྟེང་དུ། མདོན་རྫོགས་རྒྱལ་པོ་ཆེ་མཚོག་ཉེ་རུ་གཏེ། ཡེ་ཤེས་ལས་གྲུབ་མ་མའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་། ཆེ་མཚོག་མ་མའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་གསོལ་།

ཨོ་རྒྱལ་། མཐིང་ནག་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ན། མ་ཏྲི་རུ་ཏྲ་བརྗེས་པའི་གདན་སྟེང་དུ། ཐུགས་གྱི་བདག་ཉིད་བཟླ་ཉེ་རུ་གཤམ། ལྷག་འཐུང་ལྷོ་བོ་  
 འབར་བའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། དཔལ་ཆེན་ཉེ་རུ་གའི་ལྷ་ཚོགས་ལ། ཨོ་རྒྱལ་། མཐིང་ནག་ཨོ་ལས་དྲག་པོའི་གཞལ་ཡས་ན། གཤམ་རྗེ་ཆུ་སྐྱང་བརྗེས་པའི་  
 གདན་སྟེང་དུ། འཇམ་དཔལ་ཡ་ལྷ་རྒྱ་གཤམ་གཤམ་རྗེའི་གཤམ་དུ། གཤམ་པོ་ལྷོ་བོ་དྲེགས་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། གཤམ་རྗེ་གཤམ་པོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་གསོལ། ཨོ་  
 རྒྱལ་། དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་དབང་གི་གཞལ་ཡས་ན། བདུད་ནག་ཕོ་མོ་བརྗེས་པའི་གདན་སྟེང་དུ། དབང་གི་རྒྱལ་པོ་བཟླ་ཉེ་རུ་གཤམ། བཟླ་རིགས་གྱི་ལྷོ་བོ་  
 རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱོར། ཏྲ་མགྱིན་དབང་གི་ལྷ་ཚོགས་ལ་གསོལ། ཨོ་རྒྱལ་། བསྐྱལ་པ་མེ་ལྷུང་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ན། ཕོ་བདུད་དྲེགས་པ་བརྗེས་པའི་གདན་  
 ཉེང་དུ། དཔལ་ཆེན་རྗེ་རྗེ་གཞོན་ནུ་དཔལ་བོའི་སྐུ། བདུད་འདུལ་ལྷོ་བཟུ་ལྷ་ཐབས་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། རྗེ་རྗེ་ལྷུང་པའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་གསོལ། ཨོ་རྒྱལ་།

མུ་	། །པརྩ་དབང་གི་གཞལ་ཡས་ཆེན་པོ་ནུ། མ་ཆགས་པརྩ་འབར་བའི་གདན་སྟེང་དུ། བཅོམ་ལྷན་མགོན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཆེ་དཔག་མེད། འཆི་	
ལྷོ་	མེད་ཆེ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་གྱིས་བསྐོར། རོ་རྗེ་ཆེ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་ལ་གསོལ། ཨོ་རྒྱན། དུར་བྱོད་རམས་བརྗིད་རོལ་པའི་གཞལ་ཡས་ནུ། ཉི་ར་གན་རྒྱལ་	
ལྷོ་	བརྗིས་པའི་གདན་སྟེང་དུ། དུམ་ཆེན་བྱོ་མོ་རོ་རྗེ་པག་མོའི་སྐུ། མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་གྱིས་བསྐོར། རོ་རྗེ་རྣམ་འབྱེད་མའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་གསོལ།	
ལྷོ་	ཨོ་རྒྱན། རྒྱ་གར་རོ་རྗེ་གདན་གྱི་ཕོ་བྲང་དུ། རྒྱ་འབྲས་བདན་པས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཅིང་། རྗེ་སྟོན་གསུམ་གྱི་བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་བཅུ་གསུལ། ཉན་ཐོས་	85
ལྷོ་	བྲང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར། ལྷུ་ལ་སྐུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལ་པ་ལ་གསོལ། ཨོ་རྒྱན། རྒྱ་ནག་གོ་ལྷུ་ཡི་ཕོ་བྲང་དུ། ལྷུ་གས་རྗེའི་སྟོབས་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་	
ལྷོ་	ལ་བྱོན། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པས་འགྲོ་དུག་རང་བྱོལ་མཛད། མཁའ་འགྲོ་སྟེ་ལྷ་མ་མོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར། ལྷུ་ལ་སྐུ་དགའ་རབ་རོ་རྗེ་ལ་གསོལ། ཨོ་རྒྱན།	

རྒྱ་ནག་རི་བོ་རྩེ་ལྗོངས་ལོ་བྱང་དུ། སངས་རྒྱལ་རྒྱ་ཡི་རྒྱལ་པ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། ལྷོང་ལོག་ཕྱོགས་བཞིར་རྒྱ་ཡིས་འགྲོ་དོན་མཛད། རྒྱ་ཡི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་གསོལ། ཨོ་རྒྱལ། གནས་ཚེན་རི་བོ་ཏུ་ལའི་ཕོ་བྱང་དུ། སངས་རྒྱལ་གསུང་གི་རྒྱལ་པ་  
 རྒྱན་རས་གཟིགས། ལྷོང་ལོག་ཕྱོགས་བཞིར་གསུང་གིས་འགྲོ་དོན་མཛད། གསུང་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། རྒྱན་རས་གཟིགས་གྱི་ལྷ་  
 ཚོགས་ལ་གསོལ། ཨོ་རྒྱལ། གནས་མཚོག་ལྷུང་ལོ་ཅན་གྱི་ཕོ་བྱང་དུ། སངས་རྒྱལ་ཐུགས་གྱི་རྒྱལ་པ་རྩེ་རྩེ་འཛིན། ལྷོང་ལོག་ཕྱོགས་བཞིར་ཐུགས་གྱིས་  
 འགྲོ་དོན་མཛད། ཐུགས་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། ཐུག་ན་རྩེ་རྩེའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་གསོལ། ཨོ་རྒྱལ། ལྷོང་ཕྱོགས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་  
 བབྱང་དུ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ཐུགས་གྱི་དགོངས་པ་ཡིས། ལྷ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་གནས་སུ་གསང་སྤྲུགས་བྱོན། ཚོམ་བུ་འབུམ་དང་བཅས་ཏེ་མངོན་སངས་



གསུམ་གྲུས་པ་ཡིས། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ། ཇོ་རྒྱན་པར་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་གསུངས་སོ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཚེ་འདིའི་ཁེ་བྲག་ས་  
 དང་འདྲུ་འཛིན་དབང་དུ་མ་བཏང་བར་དུས་རྒྱན་དུ་གསོལ་བ་ཐོབ། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་རྩ་བ་དམ་ཚིག་ཡིན། དམ་ཚིག་གི་རྩ་བ་མོས་གྲུས་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཡིན། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བ་སྤྲོ་མ་དང་ཡི་དམ་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡིན་པས། བརྩོན་འགྲུས་ཅན་གྱིས་ཉམས་སྲུབ་སྤངས་ན། ཚེ་འདིར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ནས་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་  
 གྱིས་ཞུས་པ། གྱེ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ལྷན་ཐུབ་པའི་ཞིང་ཁམས་འདིར། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསང་སྤྲུགས་བྱོན་པ་འགྲོ་བ་ཡོངས་བཟུང་བྱིན་ཆེ་ལགས། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལྷ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུའི་ངོ་བོ་རྗེ་ཐོབ་ཐྱིང་རྩལ། གསུང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་གིས་འགྲོ་བ་འདྲེན། ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ནམ་མཁའ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྷ་བུའི་དགོངས་པ་ཟབ་མོ་མངའ་བ། བདེ་  
 གཤེགས་ཀུན་འདུས་པར་འབྱུང་གནས་ཉིད་ལས་ལྷག་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་བདག་འདྲ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་གཞན་ནས་བཙུལ་དུ་མི་རྟོག་པར་འཁུམས་ལགས་པས། བདག་ལ་ཚིག་ཉུང་ལ་དོན་འདུས་པ།



ལྷན་	། །དོན་ཟབ་ལ་བྱིན་རྒྱ་བས་ཆེ་བེ། གུ་རུ་ཉིད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ ཅོམ་གྱིས་བྱིན་རྒྱ་བས་ནམ་མཁའ་འི་སྤྱིན་ལྟར་གཡོ་རུས་པེ། བདག་ཐམས་པ་རྣམས་གྱིས་བོད་ཡུལ་དུ་གསོལ་བ་	
ལྷན་	བཏབ་པས་ེ། གུ་རུ་ཉིད་སྤྲུལ་ཨོ་རྒྱལ་དུ་གཤེགས་པའི་དུས་སུ་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱིང་ནས་ཐུགས་རྗེས་བོད་གྱི་དད་པ་ཅན་རྣམས་གྱི་གནས་སུ་བྱོན་ཏེ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་རུས་པ་ཞིག་ལུ་ཞེས་ལུས་པས་ེ། བཀའ་སྤྱུལ་	
ལྷན་	པེ། ཉོན་ཅིག་ཇོ་མོ་མཚོ་རྒྱལ་ེ། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་རྟོག་པ་ཁ་འབྲུམས་ཤིང་གཉིས་སྤྲུང་གི་རྟོག་པ་བདག་ཏུ་བབྱུང་བས་འབྲུལ་པ་ཡིན་ེ། ང་ཉིད་ཆོས་	
ལྷན་	སྤྱི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ེ། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་ེ། སྤྱུལ་སྤྱི་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བཀའ་	89
ལྷན་	འགྲོས་ཏེ་སྤོ་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་བྱོན་ེ། བྱང་པར་དུ་བོད་ཡུལ་ལུན་པའི་སྤྱིང་དུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་དར་བར་བྱ་བ་དང་ེ། གསང་སྤྲུགས་འབྲས་བུའི་ཆོས་གྱིས་འགྲོ་བ་འདྲན་པའི་ཕྱིར་ེ། རིན་ཆེན་མཚོ་	
	སྤྱིང་པརྱའི་སྤོང་པོ་ལས་ེ། རང་བྱུང་སྤྱུལ་པའི་སྤྱུ་རུ་བད་ཡིས་འོངས་ེ། གང་ཞིག་ལས་ཅན་སྤྱེས་བུ་དད་པ་ཅན་ེ། བདག་ལ་གདུང་བའི་སེམས་གྱིས་གསོལ་འདེབས་ན་ེ། རྒྱ་འབྲས་རྟོན་འབྲེལ་སྤོན་ལམ་	

ལྷན་པར་གྱིས་། སངས་རྒྱས་གཞན་བས་བདག་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་ལྷུང་། མཚོ་རྒྱལ་མོས་པས་རྒྱན་དུ་གསོལ་བ་ཐོབ་། ཅེས་གསུངས་སོ་། དེའི་དུས་སུ་ཞལ་ལྷོ་རུབ་ཏུ་གཟིགས་ཏེ་། རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་  
 པའི་རྒྱན་སྒྲུ་ཚོགས་གྱིས་བརྒྱན་། ལུག་གཡས་པས་ཐོད་པའི་རྒྱ་མ་རུ་འབྲོལ་། ལུག་གཡོན་པའི་མོ་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་བོར་བཞག་སྟེ་། འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ་། ལོ་མ་ཉི་། འདི་ནས་ཉི་མ་  
 ལྷོ་རུབ་མཚམས་ཤེད་ན་། གནས་ཆེན་དོ་རྗེ་གདན་གྱི་རུབ་བྱང་མཚམས་། ར་ཡབ་སྤྱིང་ཕྱན་བྱེད་སྤོང་པའི་ཡུལ་། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་བྱིན་  
 བརྒྱབས་པའི་། སྤྱིང་མཚོགས་ལྷན་པར་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། ལོ་རྒྱན་། ལྷོ་། ལྷོ་ན་གྱི་བསྐྱལ་པ་དང་པོ་འདས་པའི་དུས་། མ་འོ་རུ་ཏུ་བསྐྱལ་བའི་རྗེས་  
 བརྒྱད་ལ་། གསང་སྤྲུགས་འབྲོན་པའི་གནས་བརྒྱད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་། ཅི་ཏུ་ལོ་རྒྱན་གནས་སུ་བབས་པ་ལས་། ཉེན་འབྲེལ་ལྷན་པར་ཅན་ལ་གསོལ་། ལོ་  
 རྒྱན་། དོ་རྗེ་ཕག་མོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས་། མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་འདུ་བའི་སྤྱིང་། གསང་སྤྲུགས་བརྒྱ་ཡི་རང་སྤྱོད་དེ་རི་རི་། གནས་དེར་བྱིན་

མུ་	།པ་ཅམ་གྱིས་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་ཤིང་། གནས་མཚོག་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་གསོལ་། ཨོ་རྒྱན་། ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོ་ཅི་ལྟོའི་དབྱིབས་ཤིང་། ཚུ་བ་	
ལྷོ་	གྲུ་ཡི་རྒྱལ་པོའི་གནས་སུ་བྱུག་ཤིང་། སྐད་པ་ལྷུན་ཆགས་མཁའ་འགྲོའི་གནས་ན་བརྗིད་ཤིང་། ཚུ་མོ་ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་བསྟེན་པ་འདྲེང་། རི་རྒྱལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་གསོལ་། ཨོ་རྒྱན་། དཔལ་གྱི་རི་བོ་འབར་བའི་ཚུ་མོ་ན་ཤིང་། འཕར་སྤོགས་ཤེལ་ལ་སྤོ་སྤོགས་བེད་རྩེ་། རུབ་སྤོགས་རྒྱ་ག་བྱང་སྤོགས་ཨི་རྒྱའི་མདོག་ཤིང་། སྤྱི་ནང་མེད་པར་གསལ་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། སོ་བྱང་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་གསོལ་། ཨོ་རྒྱན་། གཞལ་ཡས་ཆེན་པོའི་སྤོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་དང་། སྤྱིང་འོག་ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་ཤིང་། འཇམས་དང་གྲུ་ཆད་སྤོ་འབྱུར་རིགས་བཞི་ཡང་། སྤྱིན་ལས་བཞི་ཡི་ཁ་དོག་སོ་སོར་གསལ་ཤིང་། ལྷུན་གྲུབ་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་གསོལ་། ཨོ་རྒྱན་། ཚུའི་པ་འདོད་སྐྱམ་པ་གྲུ་བྱ་བ་དང་། རྒྱ་སྤོད་མདའ་ཡབ་རིན་ཆེན་སྐྱ་ལྷ་གསལ་ཤིང་། སྤོ་བཞི་རྟ་བབས་ཚོས་འཁོར་རྒྱན་རྣམས་ཀུན་ཤིང་། སྐྱ་ཚོགས་རིན་པོ་	91
ལྷོ་		

ཆེ་ཡིས་མཛེས་པར་བརྒྱན་ཅེས་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེས་ཞེས་ཀྱང་། དཔག་བསམ་ཤིང་དང་བདུད་རྩིའི་ཚུ་མིག་དང་། འཇའ་ཚོན་སྐྱ་  
 ལྷས་སྤྱི་ནང་སྤྱི་ན་ལྟར་གཏིབས་ཅེས་མེ་ཏོག་པར་ལྷའི་འོད་གྲིས་བར་སྤྲང་ཁེངས་ཅེས་གནས་དེ་དྲན་པ་ཙམ་གྲིས་བདེ་ཆེན་ཐོབ་ཅེས་པར་ལྷའི་དྲི་གཞལ་ཡས་ལ་གསོལ་བ་  
 ཞེས་ཀྱང་། གཞལ་ཡས་ཆེན་པོ་དེ་ཡི་ནང་ཤེད་ན་ཅེས་ཆེན་ལྷུང་བརྒྱད་ཉི་མ་ལྷ་བའི་གདན་ཅེས་མ་ཆགས་པར་འབར་བའི་སྤྲོད་པོ་ལ་ཅེས་པར་ལྷའི་བྱུང་གནས་བདེ་  
 གཤེགས་འདུས་པའི་སྐྱེ་ཅེས་རང་བྱུང་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེལ་གསོལ་བ་ཞེས་ཀྱང་། ཞེས་ཀྱང་། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་དོན་ལ་དགོངས་པའི་སྤྱིར་ཅེས་སྐྱེ་མཛོད་ལྷུང་མཚན་རྒྱན་རྣམས་མ་  
 དེས་ཀྱང་། ཉི་མ་སྤྲོད་གི་འོད་ལས་གཟེ་མདངས་ཆེ་ཅེས་རི་རྒྱལ་ལྷུང་པོ་བས་ཀྱང་བརྗེད་རེ་ཆེ་ཅེས་ཡ་མཚན་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེལ་གསོལ་བ་ཞེས་ཀྱང་། ཐུགས་གྲི་སྐྱེལ་  
 པས་འཛིག་ཏེན་བྱུང་པར་འགྲེད་ཅེས་སྤྱི་ན་ཉི་མ་ལྷུང་བར་འབྲིལ་ཞིང་གཟེགས་ཅེས་ནམ་མཁའི་སྤྱོད་ལས་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱི་ན་ལས་སྐྱེར་ཅེས་དགོངས་པ་བྱུང་མོ་ནམ་

མུ་	།མཁའི་སྒོང་དང་མཉམ་མུ་ ཐུགས་རྗེ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་གསོལ་། ལོ་རྒྱུན་། འགོ་ལ་བརྟེ་བའི་ཐབས་གྱིས་འགོ་དོན་མཛད་མུ་ ཞལ་འཇུམ་	
	མཛེས་པའི་མདངས་ལྡན་ཡ་ལ་ལ་མུ་ འབྲུག་སྒོང་ལྗོངས་བས་གསུང་གི་གདངས་སྐྱ་ཆེ་མུ་ གསང་སྐྱགས་ཟབ་མའི་ཆོས་སྐྱ་དི་རི་རི་མུ་ ཆངས་པའི་གསུང་དབྱངས་	
ཞི་བདུན་	སྐྱོགས་ལ་གསོལ་། ལོ་རྒྱུན་། སྐྱལ་སྐྱ་ཆེན་པོའི་སྐྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ན་མུ་ ལོག་པའི་དགྲ་བགོགས་བརྗེས་པའི་གདན་སྟེང་དུ་མུ་ སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དང་	
	ཡོན་ཏན་སྦྱིན་ལས་གྱི་མུ་ རིགས་སྐྱ་བདེ་གཤེགས་བདུད་འདུལ་བྱོ་བའི་ཆོགས་མུ་ སྐྱབ་ཆེན་བཀའ་བརྒྱད་གྱི་སྐྱ་ཆོགས་ལ་གསོལ་། ལོ་རྒྱུན་། སྐྱོགས་བཞི་པརྒྱ	93
	འདབ་བཞིའི་གདན་སྟེང་དུ་ རིགས་བཞིའི་གིང་དང་མཁའ་འགོ་སྟེ་བཞིའི་ཆོགས་མུ་ ཐམས་ཅད་མ་ལུས་དུར་བྱོད་ཆས་དང་ལྡན་མུ་ མཛེས་པའི་རྒྱུན་ལྡན་རོལ་	
སྐྱུང་།	པའི་སྐྱབས་སུ་བཞུགས་མུ་ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་གསོལ་། ལོ་རྒྱུན་། གཞལ་ཡས་ཆེན་པོའི་སྐྱོགས་བཞིའི་བར་བྱམས་དང་། བྱ་ཆད་སྒོ་འབྲུར་	

རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོས་ཁེངས། ལྷ་དང་ལྷ་མོ་མང་པོ་སྤྱིན་ལྟར་གཏིབས། སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོད་པ་སྤྱོད་ཆོགས་འབུལ། མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་  
 གསོལ། ལོ་རྒྱུན། རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་འདོད་སྤྲུལ་ལ། མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་ཆར་སྤྱིན་ལྟ་བུར་གཏིབས། འདོད་ཡོན་དུག་གི་མཚོད་པས་འཛིག་རྟེན་  
 ཁེངས། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཚོད་པས་བདེ་གཤེགས་མཚོད། ཡོན་ཏན་ཀུན་འབྱུང་གི་ལྷ་ཚོགས་ལ་གསོལ། ལོ་རྒྱུན། གཞལ་ཡས་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི་སྒོ་  
 བཞིན། རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞི་བསྐོས་པའི་བཀའ་ཉན་མཛད། ལྷ་སྤྱིན་སྡེ་བརྒྱུད་བྱན་དང་ཕོ་ཉར་འབྱེད། བདུད་དང་ལྷ་སྤྱོད་ཆོགས་རྣམས་བཞིན་དུ་འདུལ། ཆོས་  
 སྤྱོད་སྤུང་མའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་གསོལ། ལོ་རྒྱུན་པར་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལྷ། བཞེངས་ཤིག་པར་འབྱུང་གནས་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས།  
 དགོངས་ཤིག་སྤྱོད་ཆོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་རྣམས། རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་པར་ཐོད་ཐེང་རྩལ། རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་གནས་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ།

མྱེ	། དབུ་སྐྱ་མཛེས་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཤིགས་སེ་ཤིག། རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་མང་པོ་སི་ལི་ལི། དུར་ཁྲོད་རུས་པའི་རྒྱན་ཆ་ཁོ་ལོ་ལོ། སྐྱ་དང་རོལ་	
	མོ་མང་པོ་ལུ་རུ་རུ། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་སྤྱོད་ཀྱི་རི་རི། མཁའ་འགོ་སྡེ་ལྷས་གར་བྱེད་ཤིགས་སེ་ཤིག། གོང་ཆེན་དཔའ་བོས་བྲོ་བརྟུང་བྲལ་སེ་བྲལ། མ་མོ་	
ཐུབ་པའི་	མཁའ་འགོ་སྡེ་རྒྱན་ལྷར་ཐེབས་སེ་ཐེབ། ཚོས་སྐྱོད་སྡེ་བརྒྱད་ལས་བྱེད་བྲལ་སེ་བྲལ། ལུབ་ཆེན་སྐྱོད་གི་སྐྱ་སྐྱད་སི་ལི་ལི། གཡས་ན་ཕོ་རྒྱད་ཐམས་ཅད་ཤར་	
རྒྱུ་	རྒྱུ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཤར་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དར་གདུགས་ལྷུ་བས་སེ་ལྷུ་བ། དྲི་ཞིམ་སྡོམ་གྱི་དད་སྡུང་ཐུ་ལུ་ལུ། མཁའ་འགོ་གསང་བའི་	95
	བརྒྱུ་སྐྱད་དི་རི་རི། གོང་ཆེན་དཔའ་བོའི་བཀའ་བྲལ་གྱི་རུ་རུ། རྒྱུ་གི་སྐྱུང་གྱི་མང་པོ་དི་རི་རི། མཁའ་གྱི་བརྒྱུ་སྐྱད་དུག་པོ་སངས་སེ་སངས། བདག་དང་འགོ་དུག་	
ལྷོ་	སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། ཐུགས་རྗེས་གཟུགས་ལ་གནས་འདྲར་གཤེགས་སུ་གསོལ། གནས་འདྲར་ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ཏེ་གཤེགས་ནས་གྱུང། བདག་	

གིས་བྱང་ཚུབ་སྒྲིང་པོ་མ་ཐོབ་བར་།     
 བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་འདུལ་བ་དང་།     
 མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྐྱུལ་དུ་གསོལ་།     
 ལམོར་བ་སྐྱུག་

བསྐལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བསྐལ་དུ་གསོལ་།     
 མཚོ་རྒྱལ་དེ་ལྟར་མོས་པས་གསོལ་བ་ཐོབ་།     
 ཕད་འབྱུང་བདག་ལ་འགོ་བའི་དོན་ལས་མེད་།     
 དམ་ཚོག་དབང་གིས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འོང་།     
 དད་པ་

ཅན་ལ་དངོས་སུ་ལུང་སྟོན་འགྲུར་།     
 ཞེས་གསུངས་སོ་།     
 བུ་རུའི་ཞལ་ནས་།     
 གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་དང་པོ་ལོ་རྒྱུས་བརྗོད་པས་དང་བ་འདྲེན་།     
 པོན་ཏན་མཐོང་བས་དད་པ་སྐྱེ་།     
 ཡིད་མྱེད་ཤེས་གྱི་

དད་པས་བྱིན་རྒྱབས་འཇུག་།     
 སེམས་ཐེ་ཚོམ་དང་བྲལ་བས་བསམ་པ་འགྲུབ་།     
 ཅེས་གསུངས་སོ་།     
 དེ་ནས་དགོ་སྟོང་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོས་ལུས་པ་།     
 གྱེ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས་།     
 བདག་ལ་བརྒྱུད་

པའི་སྐྱམ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་།     
 རྒྱང་བ་ལྟ་དང་ལྟ་མོར་གསལ་བ་།     
 རྒྱ་གྲགས་ཚད་ཡི་དམ་ལྟའི་གསུང་དུ་གོ་བ་།     
 རྟོག་པ་ཅི་ཤར་ཚོས་ཉིད་དུ་གྲོལ་བའི་གསོལ་འདེབས་ཤིག་ལུ་ཞེས་ལུས་

པས་།     
 བཀའ་སྐྱུལ་པ་།     
 ལེ་མ་ཏོ་།     
 སྟོས་བྲལ་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་།     
 རིགས་ལྟའི་སངས་རྒྱས་དུག་པ་རྗེ་རྗེ་འཆང་།     
 འགོ་དུག་དོན་མཛད་བྱང་ཚུབ་



མུ་	།སེམས་དཔའི་སྐྱེ། ཚེས་སྐྱེ་ཡོངས་སྐྱེ་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་རྣམ་པ་གསུམ། རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་བརྒྱུད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱལ་།	
ཞེད་ལྡན་	གྲགས་ལྡན་མཚོག་སྐྱོང་གཞོན་སྐྱོན་སྐྱེ་མ་དེའ་གདོང་། ལྷོ་བྲོས་ཐབས་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་འཛོག་པོ་དང་། གྲི་མེད་གྲགས་པ་ལས་ཅན་རྒྱལ་པོ་ཇོ། རིག་འཛོན་ལྷ་	
ཞེད་ལྡན་	དབང་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་ཏེ། རིག་འཛོན་རིག་པའི་བརྒྱུད་པ་ལ་གསོལ་། ཨོ་རྒྱལ་། ཚེས་སྐྱེ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིས། རོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དགའ་	
ཞེད་ལྡན་	རབ་རོ་རྗེ་དང་། ལྷོ་སེལ་འི་བར་དུ་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི། རོ་གས་ཆེན་བརྒྱུད་པའི་སྐྱེ་མ་ལ་གསོལ་། ཨོ་རྒྱལ་། རྒྱལ་བ་	
ཞེད་ལྡན་	ཚེས་གྱི་སྐྱེ་ཡི་དགོངས་པ་ཡིས། བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྷ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་དང་། སངས་རྒྱལ་གསང་བའི་བར་དུ་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། འདས་དང་མ་བྱོན་	
ཞེད་ལྡན་	ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི། ལྷོ་འཕྱལ་བརྒྱུད་པའི་སྐྱེ་མ་ལ་གསོལ་། ཨོ་རྒྱལ་། འཇམ་དཔལ་ཡ་ལྷ་རྟ་ཀའི་དགོངས་པ་ཡིས། ལྷོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་	

འཕེས་གཉེན་དང་། རོ་ལངས་བདེ་བའི་བར་དུ་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི། རྒྱ་ཡི་བརྒྱད་པའི་སྐྱ་མ་ལ་གསོལ། ཨོ་རྒྱན།  
 པརྒྱ་ཏེ་རུ་ཀ་ཡི་དགོངས་པ་ཡིས། དབང་གི་ལྷ་མོ་རྣམས་གཞུང་དང་། པརྒྱ་འབྲུང་གནས་བར་དུ་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི།  
 གསུང་གི་བརྒྱད་པའི་སྐྱ་མ་ལ་གསོལ། ཨོ་རྒྱན། པརྒྱ་ཏེ་རུ་ཀ་ཡི་དགོངས་པ་ཡིས། དགའ་རབ་དོ་རྗེ་འཇམ་དཔལ་འཕེས་གཉེན་དང་། རྒྱ་ཆེན་ཀླ་པའི་བར་  
 དུ་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི། ཐུགས་གྱི་བརྒྱད་པའི་སྐྱ་མ་ལ་གསོལ། ཨོ་རྒྱན། ཆེ་མཆོག་ཏེ་རུ་ཀ་ཡི་དགོངས་པ་ཡིས།  
 རྒྱལ་པའི་མཁའ་འགྲོ་རིག་འཛིན་མང་པོ་དང་། མི་འགྲུར་ནམ་མཁའི་བར་དུ་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི། ཡོན་ཏན་བརྒྱད་པའི་སྐྱ་  
 མ་ལ་གསོལ། ཨོ་རྒྱན། དཔལ་ཆེན་དོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་དགོངས་པ་ཡིས། ལྷན་གྲུབ་ཐུག་ཀྱི་ཆེན་པོའི་རིག་འཛིན་དང་། དོ་རྗེ་ཐོད་ཐོང་རྩལ་ལ་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ།

ཚུལ་	། འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི། སྤོན་ལས་བརྒྱད་པའི་སྐྱ་མ་ལ་གསོལ། ལོ་རྒྱུན། མངོན་རྫོགས་རྒྱལ་པོ་ཆེ་མཆོག་ཉེ་དུ་གཤེགས།	
ལྟ་བུ་ཐམས་པ་	མ་རྒྱུད་ལྟ་མོ་ཡོངས་ལྟུང་བདེ་མ་དང་། རྩོན་སྤྱོད་འཇུག་པའི་བར་དུ་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི། སྤོན་པ་མ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱ་མ་ལ་གསོལ། ལོ་རྒྱུན། བཅོམ་ལྡན་དྲེགས་པ་ཀུན་འདུལ་དགོངས་པ་ཡིས། རྩོན་ལྟུང་ཚུལ་གྱི་སྤྱུགས་བརྒྱད་ནས། ལྟུང་མེད་གའི་བར་དུ་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། འདས་དང་མ་	
	བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི། མཆོད་བསྐྱོད་བརྒྱད་པའི་སྐྱ་མ་ལ་གསོལ། ལོ་རྒྱུན། དཔལ་ཆེན་སྟོབས་ལྡན་ནག་པོའི་དགོངས་པ་ཡིས། སྟོབ་དཔོན་འཁྱོག་གསུལ་གྱི་	
	སྤྱུགས་བརྒྱད་ནས། རྩོན་ལྟུང་ཚུལ་གྱི་སྤྱུགས་བརྒྱབས་ཏེ། འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི། དྲག་སྤྱུགས་བརྒྱད་པའི་སྐྱ་མ་ལ་གསོལ། ལོ་རྒྱུན།	
སྤྱི་དང་།	མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིས། ལྟུང་ཚུལ་གྱི་སྤྱུགས་བརྒྱད་ནས། འཆོ་མེད་པར་འབྱུང་གནས་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་	

གསུམ་གྱི། ཚེ་ཡི་རིག་འཛིན་རྣམས་ལ་གསོལ། ལོ་རྒྱུན། རྗེ་ཐུག་མོའི་ཐུགས་གྱི་དགོངས་པ་ཡིས། མཁའ་འགྲོ་སེང་གའི་གདོང་ཅན་ཐུགས་བརྒྱད་ནས།  
 རྗེ་ཐུག་པོ་རྩལ་ལ་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི། གསང་སྤྲུགས་མ་བརྒྱད་གྱི་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ། ལོ་རྒྱུན། རྗེ་ཐུག་འཐུང་  
 ཐུགས་གྱི་དགོངས་པ་ཡིས། སྤྲུལ་སྤྲུལ་པརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཐུགས་བརྒྱད་ནས། འཛིན་སྲིད་བོད་གྱི་ལས་ཅན་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་  
 གསུམ་གྱི། གསང་སྤྲུགས་འདུས་བརྒྱད་གྱི་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ། ལོ་རྒྱུན། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་དགོངས་པ་ཡིས། སངས་རྒྱས་ལྷན་ཐུབ་པའི་  
 ཐུགས་བརྒྱད་ནས། བོ་རྒྱུ་ས་ཏུའི་བར་དུ་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི། རྒྱ་འབྲས་དོན་སྟོན་གྱི་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ། ལོ་རྒྱུན།  
 རིག་འཛིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོངས་པ་ཡིས། གང་ཟུག་ལས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། དུས་ཚོད་འདི་ནས་ལྟ་བུའི་ཐ་མའི་བར། གསང་སྤྲུགས་

ལྷན་	། བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་པའི་དམ་ཚིག་ཅན་ཅེས་ གང་ཟེན་སྒྲིལ་ལུངས་བརྒྱུད་པ་ལ་གསོལ་། ཨོ་ཚུན་། འདི་ལྟར་མིག་གི་ཡུལ་དུ་སྐྱེད་བ་ཡི་།	
ར་གཏུག་	སྤྱི་ནང་སྤོད་བཅུད་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀུན་། སྐྱེད་ཡང་བདག་འཛིན་མེད་པའི་ངང་ལ་ཞེག་། གཟུང་འཛིན་དག་པ་གསལ་སྤོང་ལྟ་ཡི་སྐྱེ་། འདོད་ཆགས་རང་	
ལྷན་	གྲོལ་གྱི་སྐྱེ་མ་ལ་གསོལ་། ཨོ་ཚུན་། འདི་ལྟར་ན་བའི་ཡུལ་དུ་གྲགས་པ་ཡི་། སྒྲིལ་དང་མི་སྒྲིལ་འཛིན་པའི་སྐྱེ་རྣམས་ཀུན་། གྲགས་སྤོང་བསམ་མཚོ་གྲལ་བའི་	
ལྷན་	ངང་ལ་ཞེག་། གྲགས་སྤོང་སྐྱེ་འགག་མེད་པ་རྒྱལ་བའི་གསུང་། གྲགས་སྤོང་རྒྱལ་བའི་གསུང་ལ་གསོལ་། ཨོ་ཚུན་། འདི་ལྟར་ཡིད་གྱི་ཡུལ་དུ་འགྲུ་བ་ཡི་།	
ལྷན་	ཉོན་མོངས་དུག་ལྡའི་རྟོག་པ་ཅི་ཤར་ཡང་། སྤོན་བསུ་རྗེས་དཔྱོད་སྤོ་ཡིས་བཅོས་མི་གཞུག་། འགྲུ་བ་རང་སར་བཞག་པས་ཚོས་སྐྱེ་གྲོལ་། རིག་པ་རང་གྲོལ་གྱི་	
ལྷན་	སྐྱེ་མ་ལ་གསོལ་། ཨོ་ཚུན་། སྤྱི་ལྟར་གཟུང་བའི་ཡུལ་སྐྱེད་དག་པ་དང་། ཅན་ལྟར་འཛིན་པའི་སེམས་ཉིད་གྲོལ་བ་དང་། བར་དུ་འོད་གསལ་རང་ངོ་ཤེས་པ་རུ་།	

དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། བདག་འདྲའི་རང་རྒྱུད་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། དེ་ལྟར་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་གསོལ་བ་ཐོབ། བཅ་མཁའི་སློང་པོ་རིག་  
 པའི་བཅོན་ས་བྱུངས། བདག་དང་འབྲལ་བ་མེད་པར་བདེ་ཆེན་གནས་སུ་སྦྱོན། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ནས་སྐྱ་ནམ་དོ་རྗེ་བདུད་འཛོམས་ཀྱིས་ཞུས་པ། གྱེ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས། ཉིད་སངས་  
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐུ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་གསུང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ཐུགས། བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན། པདྨ་འབྲུང་གནས་རྒྱལ་བའི་སྐུ།  
 བྱོད་ལས་ལྷག་པ་གཞན་ན་མེད། བདག་དང་མ་འོངས་དོན་ཆེད་དུ། ཉིད་ཀྱི་བྱོན་ཚུལ་མཛད་ཚུལ་ལ། བརྟེན་ནས་དང་བ་འདྲེན་པ་དང་། ཡིད་ཆེས་མོས་གུས་སྐྱེ་བ་ཡི། གསོལ་འདེབས་བྱིན་གྱིས་  
 རྫོབས་པའི་གསུང་། བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་གནང་བར་ཞུ། ཞེས་ཞུས་སོ། བཀའ་སྐུལ་པ། ཉོན་ཅིག་སྐྲགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ། ང་ཡི་རྣམ་ཐར་མཛད་ཚུལ་ནི། བསམ་གྱིས་མི་ཐུབ་བརྗོད་མི་  
 ལང་། འོན་ཀྱང་འཛོམ་སློང་བོད་ཡུལ་དུ། སྐུལ་པས་འགྲོ་དོན་བྱས་པའི་ཚུལ། ཅུང་ཞིག་བཤད་གྱིས་གུས་པས་ཉོན། རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་གསོལ་བ་ཐོབ། ཅེས་གསུངས་སོ། ལོ་མ་རྟོ།

མུ་	། ལྷོ་རུ་བ་རྩ་ཡ་བ་གླིང་ཕྱན་སྒྲིན་པོའི་ཡུལ་། སི་ཅུ་རྒྱ་མཚོ་རོལ་པའི་མཚོ་གླིང་དུ་། ལྷོ་རྒྱལ་འཛོག་པོ་གནས་པའི་ཁང་སྟེང་དུ་། པརྱ་འབར་	
ལ་	བའི་སྟོང་པོའི་རྩེ་ལས་འབྱུངས་། རང་བྱུང་ངོ་མཚར་ཅན་ལ་གསོལ་བོ་འདེབས་། ཨོ་རྒྱན་། བ་དང་མ་མེད་ཁྱེའུ་སྐྱལ་པའི་སྐྱེ་། རྒྱ་མེད་རྒྱེན་མེད་རྒྱ་མཚོའི་	
ལ་	ལྷོང་ལས་བྱོན་། མ་རིག་ལོག་པའི་སེམས་ཅན་འདྲེན་པའི་དཔལ་། བདེ་གཤེགས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱལ་པ་སྟེ་། སྐྱལ་སྐྱ་མཚོ་སྐྱེས་ངོ་རྩེ་ལ་གསོལ་། ཨོ་	
ལ་	རྒྱན་། ལས་ཅན་རྒྱལ་བོ་ཨི་ཅུ་བོ་རྩི་ཡིས་། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་གླིང་ནས་རྩེ་དེ་བྱོན་། དད་པས་སྐྱུན་དྲངས་རྒྱལ་བོར་མངའ་གསོལ་མཛད་། རྒྱལ་སྟོང་ཆོས་ཀྱི་	
ལ་	བྱིས་ཀྱིས་བདེ་ལ་བཀོད་། རྒྱལ་བོ་ཐོར་ཅོག་ཅན་ལ་གསོལ་། ཨོ་རྒྱན་། ལྷོ་སྟོགས་བསེལ་བ་ཚལ་གྱི་དུར་བྱོང་དུ་། རྒྱལ་སྟོང་སྐྱངས་ནས་བརྒྱལ་ཞུགས་	
ལ་	ལྷོང་པ་མཛད་། ཏ་ན་ག་ནའི་སྟོར་སྟོལ་དགོངས་པ་ཡིས་། མ་མོ་མཁའ་འགོ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུས་། འཁྱར་སྟོལ་ཏ་ལ་གསོལ་། ཨོ་རྒྱན་། ལྷོགས་	

བཞིའི་དུར་ཁྲོད་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་མཛད་ཅེ། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྟུན་པ་ཅེ། རྗེ་མག་མོའི་ཞལ་མཐོང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཅེ། རྣམ་མཁའི་གཟུང་  
 ཆེན་ཐམས་ཅད་བྱན་དུ་བཀོལ་ཅེ། རྗེ་རྗེ་དྲག་པོ་རྩལ་ལ་གསོལ་ཅེ། ཨོ་རྒྱན་ཅེ། བྲག་དམར་བྱ་ལྷུང་ཚལ་གྱི་གེུ་ཚང་དུ་ཅེ། སློབ་དཔོན་པ་བླ་ཉལླེའི་སྤྱན་སྤར་བྱོན་ཅེ།  
 རྣལ་འབྱོར་ཡོ་གའི་ཚེས་ལ་སྦྱངས་པ་མཛད་ཅེ། ཡོ་གའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཞལ་གཟིགས་པའི་ཅེ། །ལྷ་ཀྱང་སེང་གའི་སྤྱུ་ལ་གསོལ་ཅེ། ཨོ་རྒྱན་ཅེ། རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་  
 སྤྱོད་གས་བཞིའི་གནས་ཆེན་དུ་ཅེ། རིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་མང་པོའི་སྤྱན་སྤར་བྱོན་ཅེ། ཡོ་ག་རྣམ་གསུམ་ཚེས་ལ་སྦྱངས་པ་མཛད་ཅེ། མཚན་ཉིད་རྒྱ་ཡི་ཚེས་ཀྱི་སྤྱོད་འདོགས་  
 བཅད་ཅེ། མཁའ་པ་སློབ་སྤྱན་མཚོག་སྤོད་ལ་གསོལ་ཅེ། ཨོ་རྒྱན་ཅེ། བྲག་ལྷུག་སྤྱར་ཉི་གའི་གེུ་ཚང་དུ་ཅེ། འཚི་མེད་ཚེ་ཡི་རིག་འཛིན་བརྟུན་པས་པའི་ཚེ་ཅེ། མགོན་པོ་  
 ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྟུན་པ་ཅེ། སྤྱེ་འཚི་མེད་པ་རྗེ་རྗེའི་ལུས་སུ་གྱུར་ཅེ། འཚི་མེད་པ་རྣམས་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་ཅེ། ཨོ་རྒྱན་ཅེ། ཟ་ཉོར་རྒྱལ་ཁམས་འདུལ་



མྱ	། །དུ་གཤེགས་པའི་ཚེ། མ་རིག་འབྲུལ་པའི་སེམས་ཅན་ཚོས་ལ་བརྩུང། ཡ་མཚན་མད་དུ་བྱུང་བའི་རྩུ་འཕྲུལ་བརྟན། རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་	
པ་གསལ་	ཅད་ཚོས་གྲིས་གང་བར་མཛད། བརྟམ་སྟེ་ལྷུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན། ཨོ་རྒྱན་རྒྱལ་ཁམས་འདུལ་དུ་གཤེགས་པའི་ཚེ། གཤེད་མས་མེ་ཡི་	
པ་གསལ་	དབུས་སུ་བསྐྱེགས་པ་ན། མེ་དབུང་མཚོ་རུ་བསྐྱར་ཏེ་རྩུ་འཕྲུལ་བརྟན། ཨོ་རྒྱན་པོ་རྟོ་བྱང་རྒྱལ་ཁམས་ལ་བཀོད། སྐས་མཚོག་པརྟམ་རྒྱལ་པོ་ལ་གསོལ། ཨོ་རྒྱན།	
པ་གསལ་	འོག་མིན་གནས་དང་བདེ་ཚེན་དུར་བྲོད་དང། ལྷན་གྲུབ་བརྟན་གས་དང་བརྟམ་བརྟན་གས་ལ་སོགས། རང་བྱུང་མཚོད་རྟོན་དུང་དུ་བཞུགས་པའི་ཚེ། མ་མོ་མཁའ་	105
པ་གསལ་	འགྲོ་ཚོས་སྐྱོང་འཁོར་གྲིས་བསྐྱོར། ལུ་རུ་ཉི་མ་འད་ཟར་ལ་གསོལ། ཨོ་རྒྱན། ལྷོ་སྐྱོགས་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་གཤེགས་པའི་ཚེ། མཁའ་འགྲོ་བདུད་འདུལ་མ་	
པ་གསལ་	ཡིས་བྱིན་གྲིས་བརྟམ་བས། ལུ་རྟོགས་རྟོན་པ་ལྷ་བརྒྱའི་རྩོད་པ་བསྐྱོག། རན་སྐྱུགས་བདག་པོ་ལུ་རྟོགས་ཐོག་གིས་བརྟམ། འཕགས་པ་སེང་གེ་སྐྱོགས་ལ་	

གསོལ། ལོ་རྒྱུན། བལ་ཡུལ་ཡང་ལེ་ཤོད་གྱི་བྲག་ཕྱག་རུ། ཡང་དག་བདེ་ཆེན་སྲིད་པོ་བསྐྱབས་པའི་ཚེ། བར་ཆད་བགོགས་རྣམས་རྩོམ་ཕུར་པས་བསྐྱུལ།  
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་གནས་དེར་ཐོབ། རྩོམ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་ལ་གསོལ། ལོ་རྒྱུན། བྱང་སྤྱོད་རྒྱལ་རྒྱལ་པོའི་དོན་ལ་བྱོན་པའི་ཚེ། བོད་གྱི་གཞོན་སྤྱོད་  
 ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བརྟགས། བསམ་ཡས་མངའ་གསོལ་རྒྱལ་པོའི་དགོངས་པ་བསྐྱབས། བོད་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཚོས་གྱིས་གང་བར་མཛད། ལྷུ་སྐྱུ་པར་  
 འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ། ལོ་རྒྱུན། བསམ་ཡས་མཆིམས་སྤྱི་བྲག་དམར་གཏུ་ཚོང་རུ། ལྷུ་བ་ཆེན་བཀའ་བརྒྱུད་གསང་སྤྲུགས་དགྱིལ་འཁོར་རུ། ལས་ཅན་  
 རྒྱལ་པོ་རྩོམ་འབངས་སྤྱོད་པར་མཛད། གསང་སྤྲུགས་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་རྒྱས་པར་མཛད། བཀའ་རྒྱུན་བསམ་ལས་འདས་ལ་གསོལ། ལོ་རྒྱུན། ལྷུ་ཚོང་  
 སེང་གི་བསམ་འབྲུབ་གཏུ་ཚོང་རུ། གཏུག་པའི་མུ་སྤྲེགས་བདུད་དང་དམ་སྤྱི་བརྟུལ། གནས་ཆེན་གངས་བྲག་རྣམས་ལ་གཏེར་ཆེན་སྤྲུལ། མ་འོངས་སྤྱིགས་

མུ་	།མའི་སེམས་ཅན་སྤྲུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིང་། རྗེས་སྤོམ་ལོ་ད་ལྟའ་ལ་གསོལ་། ལོ་རྒྱུན་། བོད་ཀྱི་གངས་ཆེན་བཞི་ལ་སྐྱུ་བ་ཁང་མཛད་ཤིང་། བྲག་	
ར་བཞི་	སྤྲུག་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ལ་ཡང་དབེན་མཛད་ཤིང་། རྗེས་སྤོམ་བཞི་ལ་སྐྱུ་བ་སྐྱུ་ལོ་ཞབས་རྗེས་བཞག་ཤིང་། བྲགས་པའི་མཚོ་ཆེན་བཞི་ལ་སྤྲུག་རྗེས་བཞག་ཤིང་། འགྲོ་དྲུག་སྐྱིབ་	
ལ་བཞི་	སྐྱོད་མཛད་ལ་གསོལ་། ལོ་རྒྱུན་། ལྷོ་སྤོམ་མོན་ཁའི་བྲག་ལ་སྐྱུ་རྗེས་བཞག་ཤིང་། སྐྱུ་ཚོ་བ་གཏེར་ལྷ་བོད་ཀྱི་དོན་ལ་བཞག་ཤིང་། སངས་རྒྱལ་བརྒྱུད་པ་མཐའ་རུ་རྒྱལ་	
ལ་བཞི་	པར་མཛད་ཤིང་། བོད་ཀྱི་སྐྱུ་གཅིག་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་ཤིང་། སྤྲུགས་རྗེས་སྤྲུག་པར་ཅན་ལ་གསོལ་། ལོ་རྒྱུན་། ལྷོ་རུ་བ་རྒྱལ་ཡབ་སྐྱིད་སྤོམ་དཔལ་འའི་རྩེ་རུ་། སྤྲུག་	
ལ་བཞི་	འཛིན་མཁའ་འགྲོ་མང་པོའི་རྒྱལ་པོ་མཛད་ཤིང་། འགྲོ་སྤོམ་པོ་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས་ཤིང་། བོད་ལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྤྲུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིང་། དྲིན་ཆེན་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་	
ལ་བཞི་	ལ་གསོལ་། ལོ་རྒྱུན་། ལྷོ་བརྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་། ལས་ངན་དབང་གིས་སྤྲུག་བསྐྱུ་བ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆད་མེད་ཤིང་། ལྷོ་དྲུག་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཞིང་གསོལ་	

འདེབས་ནུ། བདག་དང་འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། རོ་རྗེ་བདུད་འཛོམས་ལེགས་པར་གུས་པས་ཉོན།  
 ང་ཡི་རྣམ་ཐར་དྲན་ཅིང་གསོལ་བ་ཐོབ། ཚོ་འདིར་བརླ་ང་ཡིས་བྱིན་གྱིས་སློབས། བྱི་མ་བྱང་ཚུབ་ལམ་ལ་འགོད་པར་ངེས། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ནས་ལྷ་སྐྱས་ལྷ་མི་བཙུག་པོས་ལུས་པ། གྱེ་སློབ་  
 དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས། དུས་མའོངས་པ་ལྷ་བརྒྱ་སྟིགས་མ་ལ་ཐུག་པའི་ཚེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས་ངན་གྱི་དབང་གིས་སྐྱབས་པ་ལྷ་སྐྱས་ལ་སློབ་དགོས་པར་གསུངས་གངའ། དེ་རྣམས་ལ་  
 ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ནས་སྐྱབས་པ་ལྷ་སྐྱས་ལས་སློབ་རུས་པའི་གསོལ་འདེབས་ཤིག་ལྷ། ཞེས་ལུས་སོ། བཀའ་སྐུལ་པ། ཉོན་ཅིག་ལྷ་སྐྱས་བཙུག་པོ། ཚོ་བའི་ཡུལ་མེད་ན་རྒྱ་སྐྱེགས་གྱི་རུས་པ་མི་འགོ།  
 དད་པའི་ཞིང་ས་མེད་ན་བྱང་ཚུབ་གྱི་སྐྱུ་གུ་མི་སྐྱེ། ཡིད་བྱེད་ཤེས་གྱི་སློབ་མཁེལ་ན་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་རླབས་རྒྱང་རིང་། ཉོན་ཅིག་ལྷ་སྐྱས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་  
 འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མཛད་དེ། འགྲོ་དུག་དུག་ལྷའི་བདག་འཛོན་སློབས་ཆེ་བས། འཁོར་བ་དོང་ནས་སྐྱབས་པར་མ་གྱུར། ལྷ་སྐྱས་རང་ཡང་བོད་འབངས་བྱི་མ་རྣམས་སྐྱབས་པ་ལྷ་སྐྱས་ལས་

ལྷན་	། ལྷོ་བ་པར་འདོད་ནེ། ཡིད་ཁྱེད་ཤེས་གྱི་དད་པ་བརྟན་པར་གྱིས། ལྷོ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་གཏོད་ཅིག་ཅེས་ཞལ་ཆེམས་བུ་འབངས་ལ་ཞོག། དུས་རྒྱུན་དུ་མོས་པས་འདི་
ལྷན་	ལྷན་དུ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅེས་གསུངས་སོ། ལོ་མ་རྟོ། རུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ། མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་མེད་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། འཇམ་བུའི་གླིང་དུ་
ལྷན་	འགྲོ་བའི་དོན་ལ་དགོངས། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་བྱིན་བརླབས་པའི། དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་རྣམས་ལ་གསོལ། ལོ་རྒྱུན་ལ་སིན་རྒྱ་རྒྱ་
ལྷན་	མཚོ་རོལ་པའི་མཚོ་གླིང་དུ། མེ་རྟོག་པར་འབར་བའི་སྣོད་པོ་ལ། ས་དང་མ་མེད་རང་བྱུང་ལུགས་ལས་བྱུང། རྒྱ་མེད་རྒྱུན་མེད་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བྱོན། རང་
ལྷན་	བྱུང་ངོ་མཚར་ཅན་ལ་གསོལ། ལོ་རྒྱུན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྐྱེ་ཡི་སྐྱེལ་པ་སྟེ། རང་བྱུང་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལྡན་པར་བྱོན། ཉི་མ་སྣོད་གི་འོད་ལས་གཟི་
ལྷན་	མདངས་ཆེ། བྱོད་གྱི་སྐྱེལ་པས་འཇིག་རྟེན་བྱུང་བར་འབྱེད། ཡ་མཚན་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེལ་གསོལ། ལོ་རྒྱུན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསུང་གི་སྐྱེལ་པ་སྟེ། མ་

ཆགས་པ་རྒྱུ་ལྟོང་པོའི་རྩེ་ལས་འབྱུངས། འབྲུག་ཆེན་རྟོང་གི་སྐྱ་བས་གསུང་གདངས་ཆེ། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྐྱོ་གསུང་། འབྲུག་རྟུར་སྐྱོ་གསུང་།  
 པའི་གསུང་ལ་གསོལ། ཨོ་རྒྱན། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཐུགས་གྱི་སྐྱུ་ལ་པ་སྟེ། རྒྱ་མཚོ་གཏིང་མཐའ་མེད་པའི་གྲོང་ལས་སྐྱེས། བཅ་མཁའི་སྐྱོ་གསུང་ལས་ཐུགས་  
 རྩེའི་སྤོན་ལས་སྐྱུར། དགོངས་པ་བཟའ་མོ་བཅ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ། ཅིར་ཡང་ས་ལེའི་ཐུགས་ལ་གསོལ། ཨོ་རྒྱན། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཡིད་བཞིན་ལོར་  
 བུའི་སྐྱེ། བྱིད་གྱི་མཚན་ཐོས་ཅམ་གྱིས་སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ལ་སེལ། འཇའ་ཚོན་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་སོ་སོར་གསལ། སྐད་ཅིག་དྲན་པས་བྱང་ཆུབ་ལམ་སྐྱུ་འདྲེན། ཡོན་  
 ཏན་ཀུན་འབྱུང་བྱིད་ལ་གསོལ། ཨོ་རྒྱན། ཐུགས་རྩེའི་སྤོན་ལས་དབང་གིས་དོན་མཚན་པའི། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་སྤོན་ལས་རྣམ་བཞི་ཡིས། ཉོན་མོངས་  
 གདུལ་གའི་སེམས་ཅན་ཐབས་གྱིས་འདུལ། བཅ་མཁའི་སྐྱུར་རྟུར་སྤོན་ལས་བསམ་མི་བྱུང། སྤོན་ལས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་བས་ལ་གསོལ། ཨོ་རྒྱན། རྟོང་འོག་

མུ་	༄༅། །སྤྱོད་གསལ་བཞིར་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་གྲང་། བོད་ཡུལ་ཁ་བ་ཅན་དུ་བྱུགས་རྗེས་གཟིགས་། བོད་གྱི་མངའ་བདག་རྗེ་འབངས་ཐམས་ཅད་ལ་།	
རྒྱ་	དུས་གསུམ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས་། འཁོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་། ཞེས་གསུངས་སོ་། དེ་ནས་འཁོར་གྱི་ལུ་བ་པོ་རྣམ་པ་ལྟས་	
ལྷ་	ཚོགས་གྱི་མཚོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལུལ་། ལྷ་དང་བསྐྱོར་བ་བྱས་ཏེ་ལུས་པ་། གྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས་། འདི་ལྟ་བུའི་གསོལ་འདེབས་ཁྱད་པར་ཅན་གསུངས་པ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལགས་། གསོལ་བ་	
ལྷ་	འདེབས་པ་ལ་གང་ཟག་ཐ་མལ་པའི་ཅ་ཅའི་སྐྱ་མི་གདགས་ཤིང་། དུས་མ་འོངས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱིས་ཉེན་པས་། སློབ་དཔོན་ཉིད་རྗེས་སུ་དྲན་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་ན་། དག་གི་	
ལྷ་	གདངས་ཇི་ལྟར་དུ་གདགས་ལགས་ཞེས་ལུས་སོ་། བཀའ་སྐྱེལ་པ་། ང་ཡི་རྗེས་འཇུག་འཁོར་བ་སྤོང་འདོད་རྣམས་། དད་བྱས་མོས་པས་རྒྱན་དུ་གསོལ་བ་ཐོབ་། ཅེ་གཅིག་གི་	
ལྷ་	གདུང་བའི་དབྱངས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་། བྱེད་ལུས་པ་མར་འབོད་འདྲའི་གདུང་དབྱངས་ལ་། པི་མེ་སྤྱིང་བུའི་གདངས་ལྟར་སྒྲན་པ་ཡིས་། ཉེན་མཚན་དུས་དུག་རྣམས་སུ་	

གསོལ་བ་ཐོབ། འདི་མནའོ་ག་བཞི་དང་རྒྱ་པ་གཉིས་པོ་འདི་ཁྱི་སྒོང་རྣམ་འཕུལ་དཔལ་བཟང་གིས་སློབས་རྒྱལ་གྱིས་ཁ་སློང་དུ་མཛད། ཅེས་གསུངས་སློན་གྱི་ཐུགས་དམ་ཞལ་བཞེས་  
 བཞིན། །གུས་ཤིང་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་བྱས། །འཁྲེལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་མ་དུ་གྱུ་རུ། །ཁྱི་གྱིས་སློབས་ཤིག་རྗེ་བཙུན་ཐོད་ཐོད་  
 ཚུལ། །བར་ཆད་ཀུན་སེལ་བདུད་འདུལ་དྲག་པོ་ཚུལ། །དངོས་གྲུབ་མཚོག་སློལ་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ། །ད་ལྟ་ཚུད་དུས་ལྟ་བུ་རྒྱུ་སྒྲིགས་དུས་འདིར། །འབྲུང་པོས་  
 རྒྱུད་དགུགས་སྒྲེ་བོས་ལོག་པར་འཚོ། །མཐའ་ཡི་དམག་དཔུང་ནད་མཚོན་ལུ་གེ་སོགས། །བྱུང་དང་ལྟས་དན་གཞོད་པ་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །རྒྱལ་བའི་བརྟན་དང་ལྷུང་  
 པར་ཐེག་དགུའི་སློལ། །དེར་འཛིན་ཚོགས་རྣམས་དར་སློན་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །ལུན་ཚོགས་བསམ་ཡས་ལྷན་གྲུབ་པོ་བྱང་ནས། །པར་འབྲུང་གནས་ལམ་ཟབ་ཚོས་  
 རློན་པ། །ཐེག་ཆེན་རྒྱལ་སྤིང་རིན་ཆེན་བདུན་ལྟན་ཚོས། །སྐལ་ལྷན་ལས་ཅན་དག་པ་རྣམ་ལྟའི་འཁོར། །འོད་དཀར་རྒྱལ་གྱིས་གང་བའི་བཟང་གིས་དུས། །དེང་



ལྷན་	། །འདིར་བསམ་པ་ལྟོན་གྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །མ་འོངས་ཐ་མའི་དུས་སུ་རུབ་སྟོགས་སུ། ང་ཡི་རྗེས་འཇུག་སྐྱེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། འགོ་དོན་ཆེར་སྦྱོང་ལྷག་པར་ང་
ལྷན་	ལ་མོས། ཐེ་ཚོམ་ཚུང་ཞིང་ཚོས་རྒྱལ་གདུང་རྒྱུད་སྦྱོབ། དེ་འདྲའི་ལས་ཅན་སྟིགས་མའི་དུས་སུ་འབྱུང། ཞེས་པའི་ལས་ཅན་དོན་དུ་གཏེར་དུ་སྦྱོས། སྐྱ་སྐྱ། ལྷ་ ར་མོ་གུ་རུ། སྦོལ་དཔོན་པར་
ལྷན་	འབྱུང་གནས་སྟོ་རུབ་སྟིན་པོའི་ཡུལ་དུ་གཤེགས་པའི་དུས་སུ། གུང་ཐང་ལ་ཐོག་ཏུ་སྐྱ་སྐྱས་སུ་བྱི་བཙན་པོས་བྱུག་དང་བསྐྱོར་བ་བྱས། ཞབས་སྦྱོ་བོས་གཏུགས། ར་བཟའི་སྦྱེ་བོ་ལ་འཇུག་ཏེ། རྒྱན་
ལྷན་	ཆབ་སྐྱུངས་ནས་བལྟམ་ཞིང་སྦྱོ་སྐྱགས་གྱིས་ལུ་བ་སྐྱལ་བ། གྲེ་མ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ། ལྷ་བརྒྱ་དུས་གྱི་ཐམ་ལ། མང་ཡུལ་གུང་ཐང་གངས་འབྲུམ་འདིར། བདག་གི་བྱ་བརྒྱུད་གནས་བྱས་ཏེ།
ལྷན་	དམངས་སུ་འབེབས་ཤིང་སྐྱག་བསྐྱལ་ན། བོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྟིང་རེ་རྗེ། བདག་གི་བྱ་བརྒྱུད་སུ་ལ་རེ། ལུས་སུ་དམག་དང་འབྲུག་པ་བྱེད། དབེན་གནས་གཉན་པོ་འབྲལ་བ་དང་། རི་སྐྱུང་ཇག་པའི་
ལྷན་	རྒྱག་ས་བྱེད། ཚོས་ལ་སྐྱབ་ལོང་མེད་པས་ན། སྐྱ་མཚོད་རྣམ་གཉིས་འོ་རེ་བརྒྱལ། སྦྱིས་འབྱུང་དད་ལྟན་སྟིང་རེ་རྗེ། གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འབྲུགས་ཁང་བྱེད། སྐྱ་གསུང་བྱགས་གྱི་རྟེན་རྣམས་



ལྟོ	། སྤྱིན་ལས་སུ་ཡིས་མཛད་ཅེ་གི་མ་གྱི་རྟུང་ཐུགས་རྗེ་ཚུང་ཅེ་། ཞེས་སྟེ་སྤྲུགས་འདོན་ཅིང་ལྷ་སྤྲུལ་བྱམ་མེད་དུ་བརྒྱུད་ལོ་། དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་པར་ལྷ་འབྱུང་གནས་གྱིས་རྒྱལ་པོའི་	
རྒྱུ	སྤྲུལ་ལུང་དུ་སྤྲུགས་གྱི་ཆ་བ་གཏོར་ནས་བྱམ་པ་གསོས་ཅེ་། ལྷ་སྤྲུལ་གྱི་དབུ་སྤྲུལ་པར་དུ་སྤྲངས་ཏེ་། འདི་སྤྲུང་གསུངས་སོ་། ཉོན་ཅིག་བོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་དད་པ་ཅན་ཅེ་། ལས་ཅན་མོས་གུས་ལྷན་པར་ཡི་བུ་། བྱི་	
ལྟོ	སྟོང་ལྟེ་བཙན་སྤྲུལ་ཚེ་མཐའ་རུ་འགྲོལ་ཅེ་། ཐུགས་ངལ་མ་མཛད་ལྷ་སྤྲུལ་བོད་གྱི་རྗེ་། བདག་ཅིང་དུང་བོད་གྱི་དོན་ལ་མཆི་ཅེ་། དད་པ་ཅན་ལ་དངོས་སུ་དམ་ཚོས་སྟོན་ཅེ་། ཐུགས་ངལ་མ་མཛད་ལྷ་སྤྲུལ་བོད་གྱི་	
ལྟོ	། བྱི་གྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་། ང་ཡི་ཞལ་མཐོང་ཅོམ་ལ་འདག་པར་ངེས་ཅེ་། ཐུགས་ངལ་མ་མཛད་ལྷ་སྤྲུལ་བོད་གྱི་རྗེ་། འདི་དང་སྤྱི་མ་བར་དོའི་གནས་གསུམ་དུ་། ང་དང་ཡང་ཡང་	
ལྟོ	མཇལ་ཞིང་སྤྲུག་བསྐྱེད་སེལ་། ཐུགས་ངལ་མ་མཛད་ལྷ་སྤྲུལ་བོད་གྱི་རྗེ་། འདི་ནས་སྟེ་བ་བཅུ་དུག་འགྲོ་དོན་མཛོད་ཅེ་། དེ་ནས་ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོའི་གླིང་དུ་སྟོན་ཅེ་། ཐུགས་ངལ་མ་མཛད་ལྷ་སྤྲུལ་བོད་གྱི་	
ལྟོ	། མང་ཡུལ་གྱུང་ཐང་གངས་རིའི་འདབས་འདི་རུ་། ཉིད་གྱི་གདུང་བརྒྱུད་སྤྱི་མ་འགྲོན་པ་རྣམས་། གདུང་བརྒྱུད་མ་ཞོར་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་སྤྱོདས་། ང་ཡི་ཐུགས་རྗེས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་གཟིགས་།	

ཐུགས་ངལ་མ་མཛད་ལྷ་སྐྱུ་སྐྱུ་བོད་ཀྱི་རྗེ། དབེན་གནས་ཚོས་མཛད་དད་གུས་ལྡན་པ་ཡིས། རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་ཐུགས་རྗེའི་གདུལ་བྱ་རྣམས། ང་ཡི་བྱིན་རླབས་ཐུགས་རྗེས་སྐྱོབ་ལགས་ཀྱི། ཐུགས་  
 ངལ་མ་མཛད་ལྷ་སྐྱུ་སྐྱུ་བོད་ཀྱི་རྗེ། སྐལ་མེད་སྲིག་སྐྱོད་ལོག་ལྷ་བདུད་ཀྱི་རིགས། རྟོག་དཔྱོད་འགྲན་སེམས་ནག་པོའི་སེམས་ཅན་ནི། བདག་གིས་མི་སྐྱོབ་ལས་ངན་དག་ལ་སྐྱོད། ད་ལྟའི་ཞང་སློབ་  
 རྒྱལ་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱང་། རྗེ་ཡི་ཐུགས་དགུགས་བདག་གི་དམ་ལས་ཉམས། ད་དུང་ངན་སོང་གསུམ་དུ་ངེས་པར་འགྲོ། འོན་ཀྱང་ང་ཡི་ཞལ་མཐོང་གསུང་ཐོས་པས། ཐམ་ལས་ངན་དག་ནས་བདག་  
 གི་གདུལ་བྱར་སྐྱེ། ཐུགས་ངལ་མ་མཛད་ལྷ་སྐྱུ་སྐྱུ་བོད་ཀྱི་རྗེ། དུས་ངན་ཐ་མམ་ཐར་ཐུག་སྐྱེ་བས་ཀའུ། རི་བོ་བཀྲ་བཟང་ཞེས་བུའི་ཤར་འདབས་སུ། སྐས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གཅིག་གི་སྐྱོན་ལམ་གྱིས།  
 ང་ཡི་གཉེར་འདོན་ལྷ་སྐྱུ་སྐྱུ་གདུང་བརྒྱད་སྐྱོབ། ཐུགས་ངལ་མ་མཛད་ལྷ་སྐྱུ་སྐྱུ་བོད་ཀྱི་རྗེ། དུས་ངན་ཐ་མའི་སེམས་ཅན་ཐོག་པོས་འདུལ། དེ་ཡི་སྐྱོན་གྱིས་ལོག་ལྷའི་འདམ་ལ་ཚུད། ཚོས་དང་ཚོས་འདྲ་  
 མི་འབྱེད་ཐེ་ཚོམ་ཆེ། རི་བོ་བཀྲ་བཟང་འདབས་སུ་འབྱུང་བ་དེ། གསང་སྐྱགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་དང་མཚུངས། དགོ་བའི་ཚུལ་སྐྱོད་སྐས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། གུང་ཐང་རྒྱལ་པོ་རྗེ་འབངས་

ལྷོ་	། །སྐྱོབས་པར་ངེས་ལྷོ་ ཐུགས་ངལ་མ་མཛོད་ལྷོ་སྐྱོབས་བོད་ཀྱི་རྗེ་ལྷོ་ ཞེས་གསུངས་སོ་ དེའི་དུས་སུ་རྒྱལ་པོའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སེལ་བྱེད་ཉོན་མོངས་རང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ་	
གུ་	རྒྱལ་ལོ་ཞལ་ནས་ལྷོ་ སྐྱོབས་ཉིད་བུ་འབངས་ཀྱི་དོན་དུ་ཐུགས་འཁོར་ཏུ་བརྩེ་བས་ལྷོ་ ངས་རྒྱལ་པོའི་གདུང་བརྒྱུད་རྣམས་ལ་དུས་སྟོགས་མའི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་དུ་བྱིན་རྒྱ་བས་ཐུགས་རྗེས་སྐྱོབ་ཀྱི་ལྷོ་ སྐྱོབས་	
རང་	བུ་འབངས་ལ་ཞལ་ཆེམས་འདི་ལྟར་དུ་ཞོག་ཅེས་གསུངས་སོ་ རིགས་བཟང་ཁུངས་བཅུན་འོད་གསལ་ལྷོ་ཡི་བརྒྱུད་ལྷོ་ མུ་མི་བཅོན་པོ་མན་ཆད་གདུང་བརྒྱུད་མ་ཆད་བར་ལྷོ་ བདག་གི་ཐུགས་རྗེས་རྒྱུན་	
དུ་	བརྒྱུད་ལགས་ཀྱི་ལྷོ་ སྐྱོབས་སྐྱོད་གྲོགས་དང་སྐྱོན་པོའི་ཁར་མ་བཏང་ལྷོ་ རྒྱལ་མིམས་ཆོས་ཀྱི་མིམས་ཀྱིས་འཆོ་བར་མཛོད་ལྷོ་ ཆོས་མེད་དྲེད་པོ་ཟོལ་ཟོག་གཡོ་སྐྱུ་ཅན་ལྷོ་ སྟོགས་དུས་འབྱུང་བས་ཚར་ཚོད་	117
ཆོས་	མིམས་ཚུགས་ལྷོ་ ཆོས་བཞིན་སྐྱོད་པས་རྒྱལ་ཁམས་བདེ་བར་འབྱུང་ལྷོ་ སྐྱོབས་ཉོན་ཞིང་མངའ་ཐང་འཕྲོག་པ་དང་ལྷོ་ རྒྱལ་པོ་དམངས་སུ་འབེབས་པའི་གལ་བྱུང་ན་ལྷོ་ སྐྱོབས་དཔང་དུ་ཚུགས་ལ་	
བརྒྱུད་	བརྒྱུད་པ་མཛོད་ལྷོ་ སྟོགས་དུས་གུང་ཐང་རྒྱལ་པོར་སྟོང་བརྩེའི་ཕྱིར་ལྷོ་ ཐུག་རི་དུག་སྐྱུ་སྐྱུངས་འབྲེའི་སྐྱོད་པ་ལ་ལྷོ་ སྐྱོབས་གདུང་བརྒྱུད་སྐྱོབ་པའི་མན་ངག་བདོག་ལྷོ་ དེ་དུས་སྐྱོབ་ཀྱི་འགྲོ་མི་རྣམས་ཐེ་ཆོམ་	

ཆེ། འོག་ལྷ་མ་བྱེད་ད་ཡི་བཀའ་བཞིན་སྐྱབས། གུང་ཐང་རྒྱལ་པོའི་བསམ་པ་དེ་ཡིས་འགྲུབ། སྡིག་སྡོད་རྒྱལ་པོ་བདག་གིས་སྐྱོབ་མི་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། གུ་མུའི་ཞལ་ནས། ལྷ་སྐས་གྱི་  
 གུང་རབས་ཐ་མ་མང་ཡུལ་གུང་ཐང་དུ་ད་ཡི་གཏེར་གྱིས་སྐྱོབ་པའི་དུས་སུ། བོད་སྐྱབ་པའི་དུས་ལ་བབས་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ལ་ཅི་མི་འདོད་པ་འགྱུར། སྟེང་ལྷ་སྡིན་འབྲུགས། འོག་སྐྱབ་གཉན་  
 འབྲུགས། བར་གཞི་བདག་འབྲུགས། སྡིག་སྡོད་རྒྱལ་པོ་འབྲུགས། དམངས་མལ་བ་འབྲུགས། བ་སྐྱེན་ནང་འབྲུགས། དེའི་དུས་སུ་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་མཐའ་ལ་བྱལ། ཡི་དམ་ལྷའི་དངོས་  
 གུབ་ཡལ། མཁའ་འགོ་ཚོས་སྐྱོང་རི་རབ་ལ་ཞལ་གཟིགས། སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱིད་པ་བྱད་པ་ཡིན། གུང་ཐང་རྒྱལ་པོ་ཡོན་མཚོད་རྗེ་འབངས་རྣམས། ད་ཡི་བཀའ་བཞིན་སྐྱབས་ལ་གཏེར་གྱི་ཚོས་ལ་  
 སྐྱོད། པརྒྱ་བདག་གི་བྱུགས་རྗེ་སྐྱུར་ལ་སྐྱོབས་ཆེ་བ་དེའི་དུས་སུ་འགྱུར་ངོ་། དུས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ད་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅེས་གསུངས་སོ། ། ཞེ་མ་ཏོ། རུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་  
 ཞིང་ཁམས་སུ། རྒྱང་བ་མཐའ་ཡས་བྱུགས་རྗེའི་བྱིན་རྒྱབས་གཡོས། སྐྱུ་སྐྱུ་པརྒྱ་འགྱུར་གནས་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། འཇོམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་འགོ་བའི་དོན་ལ་བྱོན།

ཚུལ་	། འགྲོ་དོན་རྒྱུ་ཆད་མེད་པའི་སྤྲུལ་སྤྱོད་རྗེ་ཅན་ལ། ལོ་རྒྱུན་པར་འབྱུང་བའི་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ། བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་
སྤྱོད་པས་ལ།	རྒྱལ་པོ་བྲི་སྤྱོད་སྤྱོད་བཅོམ་མན་ཆད་ནས་ལ། ཚེས་རྒྱལ་གདུང་བརྒྱུད་མཐའ་ལ་མ་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་ལ། ལྷན་གསུམ་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྤྱོད་པས་ལ།
པོད་ཀྱི་ཚེས་སྤྱོད་རྒྱལ་པོའི་གཉེན་གཅིག་པུ་ལ།	རྒྱལ་པོ་ཚེས་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་སྤྲུལ་སྤྱོད་རྗེ་ཅན་ལ། ལོ་རྒྱུན་ལ། བསམ་པ་ལ། ལྷན་གྱི་སྤྱོད་ལྷན་གྱི་པོའི་ལ་གཞོན་མཛད་ལ།
སྤྲུལ་སྤྱོད་པོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་གཟིགས་པ་ལ།	མ་རིག་ལོག་པའི་སེམས་ཅན་འདྲེན་པའི་དཔལ་ལ། ཉོན་མོངས་གདུང་དཀའི་སེམས་ཅན་ཐབས་གྱིས་འདུལ་ལ།
བརྗེ་གདུང་རྒྱུ་ཆད་མེད་པའི་སྤྲུལ་སྤྱོད་རྗེ་ཅན་ལ།	ལོ་རྒྱུན་ལ། བསམ་པ་ལ། ལྷན་དན་སྤྲིགས་མའི་མཐའ་ལ་སྤྲུལ་པའི་ཚེ་ལ། བསམ་པ་དེ་དགོང་དེ་བོད་ཀྱི་དོན་ལ་བྱིན་ལ།
ཉི་ཟླ་འཆར་སྤྱད་མདངས་ལ་བཅིབས་ཏེ་བྱིན་ལ།	ཡར་དོ་ཚེས་བཅུའི་ལྷན་སྤྱོད་ལྷན་སྤྱོད་ལ། ལྷན་གྱི་སྤྱོད་ལྷན་མཛད་པའི་སྤྲུལ་སྤྱོད་རྗེ་ཅན་ལ། ལོ་རྒྱུན་ལ།

བསམ་པེ། ལྷ་བརྒྱའི་ཐ་མ་ཚོུད་དུས་སྒྲིགས་མ་ལེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་རགས། ཉོན་མོངས་འབྱོལ་ཉོག་དུག་ལྷ་རང་རྒྱུད་སྦྱོད། དེ་  
 འདྲའི་དུས་ན་ཁྱེད་འདྲའི་ཐུགས་རྗེས་སྦྱོབས། དད་ལྡན་མཐོ་རིས་འདྲེན་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན། ཨོ་རྒྱུན། བསམ་པེ། ཉོར་སོག་འཇིགས་པའི་དམག་གིས་  
 མཐའ་བསྐོར་ནས། ཆོས་འཁོར་གཉན་པོ་འཇིག་ལ་ཐུག་པའི་ཆོ། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱུན་ལྷ་སྒྲིན་སྡེ་བརྒྱད་འཁོར་གྱིས་  
 བསྐོར། ཉོར་སོག་དམག་དཔུང་བསྐོག་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད། ཨོ་རྒྱུན། བསམ་པེ། སེམས་ཅན་སྐྱུ་ལུས་འཇིག་པའི་ནད་བྱུང་ཆོ། མི་བབྱོད་སྐྱུག་བསྐྱལ་ནད་  
 གྱིས་ཉེན་པ་ན། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད། ཨོ་རྒྱུན་སྐྱུན་གྱི་སྐྱེ་དང་དབྱེར་མེད་པས། ཆོ་བདམ་ཡིན་བར་ཆད་དེས་པར་སེལ། ཨོ་རྒྱུན། བསམ་པེ།  
 འབྱུང་བ་དགའ་ལངས་ས་བརྒྱད་ཉམས་པའི་ཆོ། སེམས་ཅན་ལུ་གའི་ནད་གྱིས་ཉེན་པ་ན། ཡིད་གཉིས། ཨོ་རྒྱུན་མཁའ་འབྱོ་ཉོར་ལྷའི་ཆོགས་དང་བཅས།



མཚན་མོན་པོ་།	<p>༡། །དབུལ་ཕོངས་བགེས་སྒྲོམས་སེལ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། ལོ་རྒྱུན་། བསམ་པ་། ལས་ཅན་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གཏེར་འདོན་ན། དམ་ཚིག་གི་ཐོས་ཐོག་མེད་པའི་དཔའ་གདེང་གིས། ཡིད་གཉིས་། ལོ་རྒྱུན་ཡི་དམ་སྒྲུ་དང་དབྱེར་མེད་པས། སུམ་བུ་ཡིས་ལོན་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། ལོ་རྒྱུན་། བསམ་པ་། སྐས་ཡུལ་ནགས་སྤོང་དབེན་ས་སྒྲོགས་པའི་ཚེ། ལ་ཆར་བུ་ཡུག་འཚུབས་ཤིང་ལམ་འགགས་ན། ཡིད་གཉིས་། ལོ་རྒྱུན་གཞི་བདག་གཉན་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར། ཚོས་མཛད་ལམ་སྐྱེ་འདྲན་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། ལོ་རྒྱུན་། བསམ་པ་། སྐྱུ་གཟིག་དོམ་དྲེད་དུག་སྐྱུལ་མཆེ་བ་ཅན། འབྲོག་ཆེན་འཇིགས་པའི་འཕྲང་ལ་འགྲིམས་པའི་ཚེ། ཡིད་གཉིས་། ལོ་རྒྱུན་དཔའ་བོ་གིང་དང་སྐྱུང་མར་བཅས། གདུག་པའི་སེམས་ཅན་སྐྱོད་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། ལོ་རྒྱུན་། བསམ་པ་། ས་ཚུ་མེ་རྒྱུང་འབྱུང་བའི་བར་ཆད་གྱིས། སྐྱུ་ལུས་ཉེན་ཅིང་འཇིག་པའི་དུས་བྱུང་ཚེ། ཡིད་གཉིས་། ལོ་རྒྱུན་འབྱུང་བ་གཞི་ཡི་སྐྱུ་མོར་བཅས། འབྱུང་བ་</p>
--------------	---

རང་སར་ཞི་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། ཨོ་རྒྱན་། བསམ་པ་། ལམ་སྲུང་འཇིགས་པའི་འཕྲང་ལ་འགྲིམས་པའི་ཚེ། བསད་སྲེར་ཇག་པ་ཚོམ་པོས་ཉེན་པ་ན། ཡིད་  
 གཉིས་། ཨོ་རྒྱན་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཡི་དགོངས་པར་ལྟན། ཅོ་ར་མི་རྟོན་རྣམ་སེམས་བརྒྱག་པར་བྱེད། ཨོ་རྒྱན་། བསམ་པ་། གང་ཞིག་གཞུང་མའི་དམག་གིས་  
 མཐའ་བསྐྱོར་ནས། མཚོན་ཆ་རྣམས་འདེབས་ཤིང་ཉེན་པ་ན། ཡིད་གཉིས་། ཨོ་རྒྱན་དེ་རྗེས་གུར་དང་ལྟན་པ་ཡིས། གཞུང་མ་བྱེད་ཅིང་མཚོན་ཆ་འཐོར་  
 བར་འགྱུར། ཨོ་རྒྱན་། བསམ་པ་། རྣམ་ཞིག་ཚེ་བྱང་འཆི་བའི་དུས་བྱུང་ཚེ། གནད་གཅོད་སྲུག་བསྐྱེད་དུག་པོས་ཉེན་པ་ན། ཡིད་གཉིས་། ཨོ་རྒྱན་སྲུང་  
 བ་མཐའ་ཡས་སྐྱེལ་པ་སྟེ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་ངེས་པར་སྟེ། ཨོ་རྒྱན་། བསམ་པ་། སྐྱེལ་གཡམ་པོ་ཞིག་པའི་བར་དོ་རུ། འབྲུལ་སྲུང་ཉིང་འབྲུལ་  
 སྲུག་བསྐྱེད་ཉེན་པ་ན། ཡིད་གཉིས་། ཨོ་རྒྱན་དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། འབྲུལ་སྲུང་རང་སར་གྲོལ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། ཨོ་རྒྱན་། བསམ་

<p>མུ་ ར་གཉིས་ དྲུང་།</p>	<p>།པེ། གཞན་ཡང་ལས་དང་རྒྱུ་གྱི་དབང་གྱུར་ཏེ། འབྲུལ་སྤང་དངོས་པོར་ཞེན་ཅིང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ན། ཡིད་གཉིས་། ལོ་རྒྱུན་བདེ་ཆེན་  རྒྱལ་པོའི་དོ་བོ་སྟེ། སྤྲུག་བསྐྱེད་འབྲུལ་པ་རྩུ་དཀའ་གཞིག་པར་བྱེད། ལོ་རྒྱུན་། བསམ་པེ། འགོ་དྲུག་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆེན་པོས་ཉེན་པ་དང་། བྱུང་པར་བོད་  གྱི་རྗེ་འབངས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ན། དད་གུས་མོས་པའི་གདུང་ལྷགས་དྲག་པོ་ཡིས། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ལོ་རྒྱུན་ཐུགས་རྗེས་འཕོ་  འབྲུར་མེད་པར་གཞིགས། ལོ་རྒྱུན་པར་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་པ་སྤྲུན་གྱིས་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ཞེས་གསུངས་ནས། ལྷ་སྐྱེས་ལ་  ཐུགས་བརྩེ་བས་དགོངས་ཏེ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་ལྷ་བུའི་མན་ངག་བརྩུ་གསུམ་གནང་དོ། དེ་ནས་ལྷ་སྐྱེས་གྱིས་གུས་པས་ཐུག་དང་བསྐྱོར་བ་བྱས། གུ་རུ་ལོ་རྒྱུན་གྱི་ཡུལ་དུ་ཞལ་གཞིགས་ནས་ཉི་ཟླེར་ལ་  བཅིབས་ནས་བཞུད་དོ། ལྷ་སྐྱེས་ལྷ་བྱི་བཅོན་པོས་ཉེན་མོངས་རང་གོལ་གྱི་མན་ངག་དང་། ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་ལྷ་བུའི་མན་ངག་ཞལ་ཆེམས་དང་བཅས་པ་མང་ཡུལ་གྱི་བྲག་རི་ཆེན་སྤངས་པ་འདྲ་བ་ལ་</p>	<p>123</p>
-----------------------------------	--	------------



མྱ་	། ལུ་འི་བཀའ་དྲིན་བསམ་མི་བྱལེ། བདག་ཚོས་སྐྱོད་རྒྱལ་པོའི་དགའ་ལ་ཉོནེ། དུས་རྒྱུན་དུ་མོས་པས་གསོལ་བ་ཐོབེ། ཅེས་གསུངས་སོེ། ཤུང་ཐང་རྒྱལ་པོལ་གསུངས་པའི་གསོལ་འདེབས་བསམ་པ་སྦྱོན་འགྲུབ་མ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནིེ། ལྷ་སྐྱས་སུ་གྲི་བཙན་པོས་རུ་ལག་གྲུ་མ་པ་རྒྱུད་གི་ལྷ་ཁང་དུ་སྐྱས་སོེ། གཏེར་བདག་སྣ་མོ་དྲེད་ཤོ་ཞོན་མ་ལ་བཙེལ་ལོེ། སྤྲ་སྤྲ་རྒྱེ། ལྷ་བྲེ།	
མྱ་	ས་མ་ལེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱེ། རྒྱ་པོ་འབྲུག་གི་ལོར་རུ་ལག་རྒྱུད་གི་ལྷ་ཁང་ནས་སྤྲུལ་སྤྲུ་བཟང་པོ་གྲགས་པས་གཏེར་ནས་བཏོན་ཏེ། རིག་འཛིན་ཚེན་པོ་རྐོད་གྱི་སྡེ་མ་འཕུ་ཅན་ལ་གཏདེ། རིག་འཛིན་ཚེན་པོས་ཤོག་སེར་ལས་བསྐྱུར་བའོེ། གཏེར་རྒྱེ། སྐྱས་རྒྱེ། ཟུང་རྒྱེ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ། ལྷོ། ལྷོ་མ་གསང་འདུས་ལས་གསུངས་པའི་བྱུང་པར་སྐྱབ་ལྷོ་མ་བདུན་གསོལ་འདེབས་ནིེ། ལྷོ་མ་དམ་སྤྲུ་ལ་ལྷོ་ག་འཚལ་ལོེ། ལྷོ་རབས་སྐལ་ལྷན་རིགས་གྱི་བྱེ། ལོ་རྒྱུན་བདག་ལ་སྐྱབས་ཚོལ་ནེ། དབེན་པའི་གནས་སུ་རང་འདུག་ནསེ། མི་རྟོག་སྐྱོབ་སྐྱོབ་བདངེ། འཁོར་བས་སུན་པ་རབ་རྒྱ་གཅེསེ། ལྷོ་ལྷོ་དེ།	
མྱ་	བྲང་གསུམ་ང་ལ་གཏོདེ། གཞན་ཡང་སྐྱབས་བྱུར་རེ་ས་རྣམསེ། ལོ་རྒྱུན་བདག་ལ་རྒྱོགས་པར་སོམསེ། ལྷོ་དེ་སྤྲུག་རེ་སྤོས་བྱེད་ཤེས་གྱིསེ། མཚོད་བསྟོད་མི་འཚལ་རྒྱ་གསོག་སྟོདསེ། ལུས་དག	

ཡིད་གསུམ་གུས་པ་ཡིས། ཚིག་བདུན་འདི་ཡིས་གསོལ་བ་ཐོབ། རྩོམ་པོ། ཨོཾ་མཚན་ལུལ་གྱི་རུབ་བྱང་མཚམས། པར་བོ་སར་སྤོང་པོ་ལ། ཡ་མཚན་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་  
 བརྒྱས། པར་འབྱུང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགས། འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐྱོར། བྱིད་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་བསྐྱུབ་གྱི། བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་  
 གསོལ། གུ་རུ་པར་སྤྱི་རྩོམ་པོ། ཞེས་པས་ཡང་ཡང་གསོལ་བ་ཐོབ། གདུང་བ་དྲག་བསྐྱེད་མཚི་མཐུང་། དད་པས་ཁམས་འདུས་འབྱུང་སྲིད་ན། ཉག་གི་ཐོབ་ལ་ས་ལེར་ཞོག། སང་དེ་ཡེ་  
 རེ་མ་ཡེངས་ལྟ། འདི་ལྟར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་བྱུང་། ང་ཡིས་སྐྱོབ་པ་སྐྱོས་ཅི་དགོས། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྲས་སུ་འགྱུར། དབང་ཚེན་རང་གི་སེམས་ལ་ཐོབ། ཉིང་འཛིན་མཐུ་བརྟན་ཡེ་  
 ཤེས་རྒྱས། བྱིན་རྒྱ་བས་རང་བྱུང་ཚེན་པོ་ཡིས། རང་སྤྱིན་གཞན་སྤོང་སྲུག་བསྐྱེད་སེལ། རང་ཉིད་འགྱུར་ཚེ་གཞན་སྤྱང་རྣམས། དུས་མཉམ་འགྱུར་ཞིང་སྤིན་ལས་འགྱུབ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རང་  
 ལ་རྫོགས། བདག་ཉིད་ཚེན་པོ་ཚོས་གྱི་སྐྱུར། སྤྱིན་ཅིང་གྲོལ་བའི་ཐབས་ཚེན་འདི། ཐུགས་གྱི་སྲས་དང་འཕྲད་པ་ཤོག། བྱིད་པར་བྱིན་རྒྱ་བས་གྱི་སྐྱུབ་པ་ཚིག་བདུན་མའི་གསོལ་འདེབས་ཤིན་ཏུ་བྱ་བ་

<p>མུ་ ར་བཞི་ སྒྲིབ་</p>	<p>། མིར་ཐུགས་གྱི་ཡང་གཏེར་གསང་བ་གདམས་པེ། ཤེས་རབ་སྐོ་ལྟན་སྒྲིབ་རྗེ་ཆེ། ཚོས་གྱི་དབང་ལྷུག་དེ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། ཅེས་སོ། ། ། ། ལགས་ལ་འདེབས་          བར་ཆད་ལམ་སེལ་བཞུགས་སོ། ལོ་ལྷུང་རྩྱུ་བརྗོད་ལུ་པརྗོད་སྒྲིབ་རྩྱུ་ལྷོ། ཚོས་སྐྱུ་སྐྱུང་བ་མཐའ་ཡས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལོངས་སྐྱུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་          འདེབས། སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་པརྗོད་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བདག་གི་བྲམ་མོ་མཚར་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ། རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་སྐྱུ་འབྲུངས་ཐོས་བསམ་མཛད། བོད་          ཡུལ་དབུས་སུ་ཞལ་བྱོན་དྲེགས་པ་བརྟུལ། ལོ་རྒྱུན་ཡུལ་དུ་སྐྱུ་བཞུགས་འགོ་དོན་མཛད། ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་སྐོབས། བརྗེ་བས་བདག་སོགས་          ལམ་སྐྱུ་དྲོངས། དགོངས་པས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྐོབ། རུས་པས་བདག་སོགས་བར་ཆད་སོལ། མི་ཡི་བར་ཆད་མི་རུ་སོལ། ཅན་གི་བར་ཆད་ནང་དུ་          སོལ། གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སོལ། གྲུས་པས་ལྷུག་འཚལ་སྐྱུ་བས་སུ་མཚེ། ལོ་ལྷུང་རྩྱུ་བརྗོད་ལུ་པརྗོད་སྒྲིབ་རྩྱུ་ལྷོ། སྐྱུ་ཡི་དོ་མཚར་མཐོང་བའི་ཚེ།</p>
----------------------------------	--

གཡས་པས་རལ་གྱི་འི་ཕུག་རྒྱ་མཚན་ཅེ།    གཡོན་པས་འགྲུགས་པའི་ཕུག་རྒྱ་མཚན་ཅེ།    ཞལ་བགྲང་མཆེ་གཙོགས་གྱེན་ལ་གཟིགས་ཅེ།    རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛིན་འགོ་  
 བའི་མགོན་ཅེ།    ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཅེ།    བརྗེ་བས་བདག་སོགས་ལམ་སྐྱོད་སེམས་ཅེ།    དགོངས་པས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྣོལ་ཅེ།    ལུས་པས་བདག་  
 སོགས་བར་ཆད་སོལ་ཅེ།    བྱི་ཡི་བར་ཆད་བྱི་རུ་སོལ་ཅེ།    རྣང་གི་བར་ཆད་རྣང་རུ་སོལ་ཅེ།    གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སོལ་ཅེ།    གུས་པས་ཕུག་འཆལ་སྐྱབས་སུ་  
 མཆི་ཅེ།    ལོ་ལྡུང་རྩྱེ་ཅེ།    དམ་ཚན་རིན་ཆེན་གསན་པའི་ཆེ་ཅེ།    རྒྱ་གསལ་འོད་ཟེར་མདངས་དང་ལྡན་ཅེ།    ཕུག་གཡས་སྡེ་སྡོད་སྡེགས་བམ་བསྐྱམས་ཅེ།    གཡོན་པས་  
 ཕྱུར་པའི་ཕུ་རྩི་བསྐྱམས་ཅེ།    ཟབ་མོའི་ཆོས་རྣམས་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་ཅེ།    ཡང་ལེ་ཤོད་གྱི་བརྗེ་ཏེ།    ཐུགས་རྗེས་ཅེ།    བརྗེ་བས་ཅེ།    དགོངས་པས་ཅེ།    ལུས་པས་ཅེ།    བྱི་  
 ཡི་ཅེ།    རྣང་གི་ཅེ།    གསང་བའི་ཅེ།    གུས་པས་ཅེ།    ལོ་ལྡུང་རྩྱེ་ཅེ།    དམ་ཚན་དམ་ལ་བཏགས་པའི་ཆེ་ཅེ།    གྱི་མེད་གནས་མཆོག་ཉམས་རེ་དགའ་ཅེ།    རྒྱ་གར་བོད་ཡུལ་ས་



མྱ	༄༅། །མཚམས་སུ། སྤྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སྤྱིན་པའི་ཚེ། སྤྱི་བསྐྱུང་སྤྱོད་ངད་ལྡན་པའི་རི། མེ་ཏོག་པར་དགུན་ཡང་སྐྱེ། ལུ་མིག་བྱང་ལུ་བ་
བདུད་རྩི་ཚུ།	བདེ་ལྡན་དེ་ཡི་གནས་མཚོག་ཏུ། སྐྱེས་མཚོག་ཚུལ་བཟང་ཚོས་གོས་གསོལ། སྤྱུག་གཡས་རྩོ་རྩོ་རྩོ་དགུ་བསྐྱེམས། གཡོན་པས་རིན་ཚེན་བ་
མ་ཏོག།	རྟུ་བདུད་རྩི་ནང་དུ་གཏམས། མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་དམ་ལ་བཏགས། ཡི་དམ་ཞལ་གཟིགས་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། སྤྱུགས་རྩོས། བརྩེ་བས།
དགོངས་པས།	རུས་པས། སྤྱི་ཡི། ནང་གི། གསང་བའི། གུས་པས། ཇོ་ལྷུ་རྩོ། རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་བརྩུགས་པའི་ཚེ། གཡའ་རིའི་ནགས་ལ་
སྤྱུག་པ་མཛད།	བསྐྱེན་སྤུར་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་འཕང་། རྩོ་རྩོ་སྤྱུག་རྒྱས་སྤངས་ཤིང་བསྐྱེལ། བསྐྱེལ་ཞིང་ཅན་ནགས་སུ་འཕང་། མེ་འབར་འབྲུགས་
ཤིང་མཚོ་ཡང་སྐྱེམ།	སྤྱི་བ་གྱི་སྤྱི་སྤྱེགས་ས་གང་བསྐྱེགས། ཡུལ་ནག་པོ་རྩལ་དུ་བརྒྱག། འབྲན་གྱི་དོ་མེད་བདུད་གྱི་གཤེད། སྤྱུགས་རྩོས། བརྩེ་བས།
༄༅།	

དགོངས་པས་། རུས་པས་། སྤྱི་ཡི་། རྣང་གི་། གསང་བའི་། གུས་པས་། ཨོྭ་ཨྲུཾ་ཱཾ། སྦྱིན་པོའི་ཁ་གཏོན་མཛད་པའི་ཚེ་། བྱེད་ཀྱིང་སྐུལ་སྐུའི་ཆ་  
 ལྷགས་ཅན་། ཡ་མཚན་གཟུགས་བབྱང་ཁ་དོག་ལེགས་། ཚོམས་འགྲིགས་དབུ་སྐྱ་སེར་ལ་མཛེས་། དགུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ཚུལ་། རིན་ཚེན་རྒྱན་ཆ་སྐྱ་  
 ཚོགས་གསོལ་། སྤྲུག་གཡས་འཁར་བའི་ཕུར་པ་བསྐྱམས་། བདུད་དང་སྦྱིན་པོའི་ཁ་གཏོན་མཛད་། གཡོན་པས་སེང་གྲོང་ཕུར་པ་བསྐྱམས་། མོས་པའི་བུ་ལ་  
 སྐྱང་སྐྱོབ་མཛད་། མགུལ་ན་སྐྱུགས་ཀྱི་ཕུར་པ་བསྐྱམས་། ཡི་དམ་སྐྱ་དང་གཉིས་སུ་མེད་། གཉིས་མེད་སྐྱུལ་སྐྱུ་འཛམ་གྲིང་རྒྱན་། སྤྲུགས་རྗེས་། བརྗེ་བས་།  
 དགོངས་པས་། རུས་པས་། སྤྱི་ཡི་། རྣང་གི་། གསང་བའི་། གུས་པས་། ཨོྭ་ཨྲུཾ་ཱཾ། འདྲེ་ཡི་ཡུལ་དུ་དགོངས་པའི་ཚེ་། མེ་དཔུང་ཤོད་ཀྱི་ས་གཞི་ལ་།  
 མདའ་རྒྱང་གང་གི་མཚོ་ནང་དུ་། པརྒྱའི་སྐྱོང་དུ་བསོལ་བསོལ་འདྲ་། པརྒྱའི་ནང་ན་དགོངས་པ་མཛད་། མཚན་ཡང་པརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཞེས་། རྩོགས་པའི་

མུ་	།སངས་རྒྱལ་དངོས་སུ་བྱོན་ཅེ་འདྲའི་སྐལ་སྐྱེ་ཡ་མཚན་ཅན་ཅེ། སྤྲུལ་རྗེས་། བརྗེ་བས་། དགོངས་པས་། རུས་པས་། སྤྱི་ཡི་།
ནང་གི་།	གསང་བའི་། གུས་པས་། ཨོྲེ་ཨུཾ་ཧྲུཾ་། བོད་ཀྱི་ཉི་མ་མཚན་པའི་ཚེ་། དད་ལྡན་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་དཔལ་། གང་ལ་གང་འདུལ་སྐྱར་བརྟན་ནས་།
གཙང་ཁ་ལ་ཡི་ལ་ཐོག་ཏུ་།	དབྱེ་བའི་དགོ་བསྟེན་དམ་ལ་བཏགས་ཅེ། ཡུལ་ནི་ཚ་བའི་ཚ་ཤོད་ཏུ་། ལྷ་ཡི་དགོ་བསྟེན་དེགས་པ་ཅན་ཅེ། ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་དམ་ལ་
བཏགས་ཅེ།	མང་ཡུལ་དེ་ཡི་བྱམས་སྦྱོན་ཏུ་། དགོ་སྦྱོང་བཞི་ལ་དངོས་གྲུབ་གནང་། སྤྲུལ་པར་འཕགས་པའི་རིག་འཛིན་མཚོག་ཅེ། སྤྲུལ་རྗེས་། བརྗེ་བས་།
དགོངས་པས་།	རུས་པས་། སྤྱི་ཡི་། རང་གི་། གསང་བའི་། གུས་པས་། ཨོྲེ་ཨུཾ་ཧྲུཾ་། དཔལ་མོ་ཐང་གི་དཔལ་ཐང་ཏུ་། བརྟན་མ་བརྟུ་གཉིས་དམ་ལ་
བཏགས་ཅེ།	བོད་ཡུལ་ཁ་ལའི་ལ་ཐོག་ཏུ་། གངས་དགའ་ཤ་མེད་དམ་ལ་བཏགས་ཅེ། འདམ་ཤོད་ལྷ་བུའི་སྦྱིང་ཏུ་ཏུ་། ཐང་ལ་ཡར་བཞུད་དམ་ལ་བཏགས་ཅེ།
།	

ཉམ་པོ་རི་ཡི་ཡང་གོང་དུ། ལྷ་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས། ཆེ་བའི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་གྱིས། ལ་ལས་སློབ་གྱི་སྒྲིང་པོ་ལུལ། ལ་ལས་བསྟན་པ་བསྟུང་  
 བར་བྱས། ལ་ལས་བྱན་དུ་ཁས་བླངས་བྱས། མཐུ་དང་རྩེ་འཕུལ་སྟོབས་པོ་ཆེ། ཐུགས་རྗེས། བརྩེ་བས། དགོངས་པས། རུས་པས། བྱི་ཡི། བང་  
 གི། གསང་བའི། གུས་པས། ཇོ་ལྷུ་རྩེ། དམ་པ་ཚོས་གྱི་བསྟན་པ་ནི། རྒྱལ་མཚན་ལྷ་བུར་བཅུ་གས་པའི་ཆེ། བསམ་ཡས་མ་བཞེངས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ།  
 རྒྱལ་པོའི་དགོངས་པ་མཐར་ཕྱིན་མཛད། རྗེས་མཚེག་གསུམ་གྱི་མཚན་ཡང་གསོལ། གཅིག་ནི་པར་འབྱུང་གནས་ཞེས། གཅིག་ནི་པར་སྐྱུ་མེས། གཅིག་ནི་  
 མཚོ་རྗེས་རྗེ་ཞེས། གསང་མཚན་རྗེ་རྗེ་དུག་པོ་རྩལ། ཐུགས་རྗེས། བརྩེ་བས། དགོངས་པས། རུས་པས། བྱི་ཡི། བང་གི། གསང་བའི།  
 གུས་པས། ཇོ་ལྷུ་རྩེ། བསམ་ཡས་མཚེམས་ལུར་སྐྱུ་བ་པ་མཛད། རྒྱན་དན་སློབ་ཅིང་དངོས་གྲུབ་གནང་། རྗེ་སྟོན་ཐར་པའི་ལམ་ལ་བཀོད། གདོན་



ལྷོ་ལྷོ་། ཞེས་པའང་རྩོད་བྱུང་དུས་བབས་གྱི་སྐུལ་པའི་གཏེར་སྟོན་ཆེན་པོ་ལོ་རྒྱུན་མཚོགས་གྱུར་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་སྐྱེ་ཉིན་ཁ་ལ་རོང་སྐྱོའི་དཔལ་ཆེན་པོའི་ཞབས་འོག་ནས་སྐུན་བྱངས་པའི་སྤྱི་མའི་ཐུགས་སྐྱབ་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་གྱི་ཞལ་གདམས་སྤྱིང་བྱང་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་ལས། སྤྱི་གསོལ་འདེབས་གྱི་སྐུ་བ་པ་ཁོལ་དུ་སྐྱུངས་པ་སྟེ། འདིས་གྲང་བསྟན་འགྲོའི་བར་ཆད་དང་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་དགོ་ལེགས་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། །།དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་། དངོས་གྲུབ་ཀུན་བདག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞབས་། བར་ཆད་ཀུན་སེལ་བདུད་འདུལ་དྲག་པོ་རྩལ་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་། སྤྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས་། གཏེར་ཆེན་མཚོགས་གྱུར་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་སངས་ཆེན་གཙམ་བྲག་གི་གཡས་རྩུར་བྲག་རི་རིན་ཆེན་བརྟེན་པ་ནས་སྐུན་བྱངས་པའི་དུས་བབ་གྱི་གསོལ་འདེབས་འདི་ཉིད་བྱིན་རྒྱབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ཀུན་གྱིས་ཁ་འདོན་དུ་གཅེས་པར་བྱངས་ཤིག། །། ལྟོ་ལོ་མ་ཉོ་། ཚོས་སྐུ་ཀུན་བཟང་དྲག་པོ་རྩེ་འཆང་། སྟོན་པ་རྩོར་སེམས་བཅོམ་ལྷན་ལྷུག་འི་







མུ་	<p>༡། །ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དུས་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ཡར་ངོའི་ཚེས་བཅུ་ལ། །རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་གནས་སུ་དག་པའི་སྐྱེས། །ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་གསུང་རབ་ཚེས་འཁོར་བསྐོར། །བདེན་དོན་བཅུ་གཉིས་ཐུགས་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས། །མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ངོ་མཚར་བཅུ་གཉིས་གྲགས། །མྱ་ངམ་མཛེད་པ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཉིས་བསྟན། །དངོས་གྲུབ་བཅུ་གཉིས་སྐལ་པ་བཞིན་དུ་སྦྱོལ། །རྣམ་ཐར་རྗེས་སུ་བྲན་པས་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྲེལ་སྒྲིའི་ཚེས་བཅུར་རྩ་བ་ཀོ་ཤའི་མཚོར། །ངོ་མཚར་རང་བྱུང་པརྒྱའི་སྒྲིང་པོར་འབྲུངས། །མཚོ་སྒྲིང་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ལ་ཚེས་འཁོར་བསྐོར། །ལུ་རུ་མཚོ་སྐྱེས་རྗེ་རྗེར་གསོལ་བ་འདེབས། །མང་གདོན་བགོགས་དང་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ལྟེ། །ཚོ་བསོད་དཔལ་རྒྱས་ཉམས་རྟོགས་མངོན་ཤེས་འཆར། །ལུ་རུའི་ཞལ་མཐོང་ཚེས་ཐོས་དཔལ་གྱི་རིར། །སྤྲེལ་ནས་ཐུགས་གྱི་སྤྲས་འབྲུར་གྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །སྤྲེལ་སྒྲིའི་ཚེས་བཅུར་ཨོ་རྒྱན་རྒྱལ་སར་ཐེབས། །ཨོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཉིའི་སྤྲས་གྱི་སྐལ་བར་མཛེད། །འོད་</p>
-----	--

འཆང་ཁབ་བཞེས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་གྱི། །གུ་རུ་པརྩ་རྒྱལ་པོར་། །གཟི་བརྗིད་སྟོབས་རྒྱས་ནད་རིགས་འབྱུང་འབྱུག་ཞི། །དབང་ལྷ་ལས་རུང་ཡིད་བདེ་  
 སྟོབས་པ་རྒྱུ། །མི་དང་མི་མིན་རྒྱུ་སེམས་དབང་དུ་འདུས། །བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཡོས་རྒྱའི་ཚོས་བརྩུར་རྒྱུན་དང་བདས་  
 བསྐྱལ་ཏེ། །རྒྱལ་སྤྱིད་སྤངས་ནས་བསིལ་བའི་ཚོལ་དུ་ཕེབས། །འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་སྦྱོར་སྦྱོལ་བརྩུལ་ཞུགས་གྲུབ། །ཤུར་རྟེན་ཏེ་ལ་། །མངའ་ཐང་ཡོངས་སྦྱོད་  
 འཕེལ་ཞིང་རྒྱང་འགྲོས་འདུ། །འགྲོ་ཀུན་དབང་འདུས་གཞི་བདག་བྱན་བཞིན་ཉན། །མི་ལམ་རྟགས་མཚན་བཟང་པོར་མཐོང་བ་དང་། །གྲུབ་གཉིས་གཏེར་ཁ་  
 བརྗོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །འབྲུག་རྒྱའི་ཚོས་བརྩུར་ཀུན་དགར་རབ་རུ་བྱུང་། །ཤེས་བྱ་མཐར་བྱིན་མཁས་གྲུབ་དུ་མ་ལས། །མདོ་སྐྱབས་ཀུན་རྒྱལ་ལྷུ་སང་  
 གེར་གྲགས། །སྟོ་ལྡན་མཚོག་སྤེད་ཞབས་ལ་། །འཚི་བདག་གཟའ་བདུད་སྤེ་བརྒྱད་གཞོད་འཚོ་ཞི། །ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་དག་བསྐྱབ་གསུམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །

ཚུལ་	། རིག་པའི་གནས་དང་མདོ་རྒྱད་ཐམས་ཅད་ལ། །མཐེན་རབ་སྤྲོགས་མེད་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སྤྱུལ་ལྷའི་ཚོས་བཅུར་བྱ་ཉོར་རྒྱལ་པོ་
བདུན་ཅུ་ཐམས་པ་	ཡིས། །མེར་བསྐྱེགས་མཚོར་སྐྱར་པད་སྡོང་དབུས་སུ་བཞུགས། །སྤྲུལ་ཡུམ་བསྐྱེན་དོ་རྗེའི་སྐུ་རུ་གྱུར། །འཚི་མེད་པར་འབྱུང་གནས་ལ། །གཟའ་སྐར་སྤྲོགས་
སྤྱིད།	དན་དག་རྒྱན་གོང་འཚོ་ཞི། །ལོ་བྱེས་རྒྱན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་འཕེལ། །དཀར་སྤྲོགས་སྤྱང་མས་ཏུ་ཏུ་སྡོང་སྤྲོགས་མཛོད། །བསམ་བྱ་སྤྲོན་གྱིས་འགྲུབ་
	པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཏུ་ལྷའི་ཚོས་བཅུར་ཨོ་རྒྱན་བདུད་སྤོན་གྱིས། །བསྐྱེགས་ཀྱང་མ་ཚོག་དོ་མཚར་རྒྱ་འཕྱུལ་བརྟན། །བཀའ་འདུས་ཚོས་བརྟན་འཁོར་བཅས་
	བྱང་རྒྱུ་བཀོད། །པར་བརྒྱ་རྩལ་ལ། །བདུད་སྤོན་སྤྲུ་མིན་གདུག་པའི་ས་བདག་སྤྱའི། །གོང་པ་རྒྱན་ཞི་བསྐྱོ་བའི་བཀའ་ལ་ཉན། །ཚོས་སྡོང་སྤྱང་མས་ཅི་བཅོལ་
	ལས་སྤྱུ་བ་ཅིད། །འགོ་བའི་སྤྲུ་ཡིས་སྤོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ལུག་ལྷའི་ཚོས་བཅུར་རྒྱ་གར་སྤོ་སྤྲོགས་སུ། །སྤྲུ་སྤྲོགས་སྤྲུ་སྤྱང་དང་བཅས་ཐལ་བར་བརྒྱག། །

མངས་རྒྱས་བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དགུང་དུ་ཕྱུང། །སེང་གོ་སྐྱོ་སྐྱོ་གས་རྩལ་ལེ། བར་ཆད་ཀུན་ཞི་ཚེ་དཔལ་ཡོན་ཏན་རྒྱས། །སྤྱང་བ་དབང་འདུས་ཕས་ཚོལ་རྩད་  
 རས་ཚེམས། །བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་ཁམས་གསུམ་འགོ་ཀུན་ལ། །སྤྱིན་བཏང་ཕན་ཡོན་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །བྱ་སྐྱའི་ཚེས་བརྟུར་བྱངས་སྤིང་མུ་སྟེགས་  
 གྱིས། །གཞུང་ཚུར་བསྐྱར་གར་མཛད་ཅུ་བསྐྱོག་པས། །གནས་ཡུལ་ཉེ་ཚེ་སྐྱབས་གསོལ་བརྟན་ལ་བཀོད། །གུ་རུ་མཁའ་ལྷིང་རྩལ་ལེ། གཙོང་ནད་ཀུན་གྱང་  
 འཁོར་མང་བསམ་དོན་འགྲུབ། །བང་མཛོད་འབྱུང་དང་མཁོ་རྒྱའི་ཡོ་གྱང་འཕེལ། །སེམས་བདེ་དག་ལ་རུས་པ་འབར་བ་དང་། །ཉིང་འཛིན་མཚོག་གྱུར་སྐྱེ་བར་བྱིན་  
 གྱིས་རྫོབས། །སྤི་སྐྱའི་ཚེས་བརྟུར་མུ་སྟེགས་དུག་སྐྱོར་གྱིས། །མ་རྩུགས་བདུད་རྩིར་བསྐྱར་ནས་གཟི་མདངས་འབར། །འཁོར་བཅས་དད་ཐོབ་ནད་གི་བརྟན་ལ་  
 བརྟུག། །བདེ་ཚེན་ཉི་མ་འོད་ཟེར་ལེ། །ལོ་སྟོན་ཞག་དུས་ཀེག་དང་སྟུས་ངན་ཞི། །ཚོས་དང་ཐར་པའི་བར་དུ་གཙོང་པ་སེལ། །དབང་ཐང་རྒྱུང་རྟ་རྒྱུད་སོགས་སོར་

མཚན་	༄༅། །ཚུད་ཅིང་། །སྤྱོད་ས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །ཕག་ཟླའི་ཚེས་བཅུར་བལ་ཡུལ་ལྷ་འདྲེ་རྣམས། །ཤུར་བུས་བརྟུལ་ནས་	
དུས་	ཡང་དག་སྤྱོད་པ་མཛོད། །ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་མཚོག་གི་རིག་འཛིན་གྱལ། །དོ་རྗེ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་ལེ། །གཤིན་རྗེ་མ་མོ་འབྱུང་པོའི་ནད་དང་གདོན། །སློབ་བུར་ཡོ་འདྲོག་	
ལྟུང་།	དུས་མིན་འཚོ་བ་ཞི། །གཏད་སེལ་ལས་གྲོལ་ལྷ་འདྲེ་ས་ཅི་བཅོལ་ཉན། །རང་ལུས་དོ་རྗེར་འབྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །བྱི་ཟླའི་ཚེས་བཅུར་བོད་ཡུལ་ལྷ་འདྲེ་	
ལྟུང་།	བརྟུལ། །བསམ་ཡས་ལེགས་བཞེངས་དམ་ཚོས་སློན་མེ་སྤར། །སྐལ་ལྷན་རྗེ་འབངས་སློན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛོད། །པར་སྤྲོ་སྤྲོ་ལེ། །དག་འབྲུལ་ཚིག་རྒྱུ་བརྒྱུན་	
ལྟུང་།	སྤྲོས་སྤྲོར་པ་བརྟལ། །ཉན་ཐོས་འདུལ་བྱིམས་བྱང་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཉམས། །གསང་སྤྲུགས་དམ་ཚིག་འགལ་སོགས་ཉེས་ལྷུང་རྣམས། །བྱང་ཞིང་བདག་རྒྱུད་	
ལྟུང་།	དག་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །ལྷང་ཟླའི་ཚེས་བཅུར་མཚོད་ཡོན་བཀའ་བསྐོས་ཏེ། །གངས་ཅན་མཐའ་དབུས་གཏེར་ཁ་བྱེ་སྟེད་སྤྲས། །བརྟུན་ཞབས་གཏེར་སྤྱུང་།	

བཀའ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆད་མེད། ། རྩོམ་གྱི་ལོད་རྩལ་ལ། རུས་མིན་འཆི་སོགས་འཕྲལ་རྒྱུ་མི་འབྱུང་ཞིང་། ། འཕོས་མ་ཐག་རུ་བདེ་ཆེན་ཞིང་ཁམས་དང་། ། བརྒྱ་འོད་  
 རུ་གུ་རུའི་རུང་རྒྱུས་ནས། ། འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ། ཆོས་བརྒྱ་ཀུན་ལ་དོ་མཚར་མཛད་པ་རེས། ། བྱིན་གྱིས་རྫོབས་བྱིར་མཚོད་ཅིང་།  
 གསོལ་འདེབས་ན། ། མི་འདོད་ཀུན་ཞི་འཕྲལ་ཡུན་ལེགས་ཚོགས་རྣམས། ། འགྲུབ་པའི་དོ་རྩེའི་གསུང་ཉིད་བསྐྱུ་མེད་མཛོད། ། ཆོས་བརྒྱ་བྱུང་རེས་བོད་རུ་ཕེབས་པ་  
 ཡི། ། ཞལ་བཞེས་རྗེས་དྲན་རྩེ་གཅིག་གུས་པ་ཡི། ། བདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་སྒྲིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། ། བདུལ་བྱ་ཡལ་བར་མ་འདོར་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །  
 ལྷིགས་མའི་རྒྱད་པས་གཅོས་པའི་བོད་འབངས་རྣམས། ། མགོན་པོ་སྤོང་ལས་རེ་ས་གཞན་མེད་པས། ། སྤོན་གྱི་ཐུགས་དམ་རུས་ལ་བབ་ལགས་ན། ། ཡེ་ཤེས་ཆེན་  
 པོའི་གཟིགས་པ་མ་གཡེལ་བར། ། འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་དགོ་བའི་ཆོས་ལ་སྤོང། ། བསམ་པའི་དོན་ཀུན་ཆོས་ལྡན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ། ། དཀའ་བ་མེད་པ་རྩོམ་གྱི་

<p>མུ་ མུ་ མུ་ མུ་</p>	<p>། །གསེང་ལམ་བགོད། །ཕུམས་གཅིག་གཤོད་མའི་གྲོང་དུ་གྲོལ་མཛོད་གསོལ། །ཅེས་གངས་ཅན་པ་རྣམས་གྲིས་མི་བུར་མི་བུང་བ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་དུས་ཆེན་          ཆོས་བརྟུན་མཚོད་པ་དང་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་གསོལ་འདེབས་འདིའང་། རྗེ་སྤྲུལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་པར་འོད་གསལ་མདོ་སྤྲུལ་གྲིང་པའི་ཞལ་སྤྱོད་མཚུངས་འདི་དགོས་པ་དང་གནད་གལ་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚོན་          བཅས་བཀའ་ཡི་རྗེས་སུ་གནང་བ་ལྟར། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཟབ་གཏེར་སྤྲུལ་སྤྱོད་བཞིའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། ལྷོ་བྲག་མགོན་པོ་རིན་ཆེན་གྱི་ཆོས་བརྟུན་ཕན་ཡོན་དགལ་གཞི་བྱས་ཏེ། པར་ལྷན་ལྷོ་ལོ་འཛིན་འཆི་མེད་བསྟན་          གཉིས་གཡུང་དུང་གྲིང་པས་གུས་པ་ཆེན་པོས་བགྲིས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། །། །། །གསོལ་འདེབས་བསམ་པ་རྒྱུར་འགྲུབ་མ་བཞུགས་སོ། །། །ཤེས་ཤི། མཚོ་དབུས་གོ་སར་པར་ལྷན་པོ་          གྲོང་པོ་ལ། །སྤྱོད་ལེ་ལེས་སྤྱོད་གྲིས་གྲུབ་པའི་ལྷ། །རང་བྱུང་ཆེན་པོ་པར་ཡབ་ཡུམ་ནི། །མཁའ་འགྲོའི་སྤྱིན་པུང་འབྲིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བསམ་པ་          ལྷུར་དུ་འགྲུབ་པར་གྱིན་གྲིས་རྒྱུ་བས། །ལས་ངན་སྤྱད་པའི་རྣམ་སྤྱིན་མཐུས་བསྐྱེད་པའི། །ནད་གཤོན་བར་གཅོད་དམག་འབྲུག་ལུ་གོའི་ཆོགས། །ཁྱོད་ཞལ་དྲན་</p>	<p>143</p>
------------------------------------	---	------------

པའི་མོད་ལ་ཟད་བྱེད་པའི།      །ཞལ་བཞེས་སླིང་ནས་བསྐྱལ་ལོ་ཨོ་རྒྱུན་རྗེ།      །བསམ་པ་ལྷུང་དུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།      །དད་དང་ཚུལ་བྲིམས་གཏོང་ལ་  
 གོམས་པ་དང་།      །ཐོས་པས་རྒྱུད་གྲོལ་བྲེལ་ཡོད་དོ་ཚེ་ཤེས།      །ཤེས་རབ་ལྷུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ལོར་བདུན་པོ།      །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རྒྱུད་ལ་རབ་ལུགས་ནས།      །  
 འཇིག་རྟེན་བདེ་སླིད་ལྡན་པར་དབུགས་འབྱིན་མཛོད།      །བསམ་པ་ལྷུང་དུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།      །གང་ལ་ནད་དང་སྤྲུག་བསྐྱལ་མི་འདོད་རྒྱུ།      །འབྱུང་པའི་  
 གདོན་དང་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་དང་།      །མེ་ཚུ་གཅན་གཟན་ལམ་འཕྲང་འཇིགས་པ་ཆེ།      །ཚེ་ཡི་ཕ་མ་ཐར་གཏུགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀུན།      །སྐྱབས་དང་རེ་ས་གཞན་  
 དུ་མ་མཚིས་པས།      །ཐུགས་རྗེས་བྱུངས་ཤིག་གུ་རུ་ཨོ་རྒྱུན་རྗེ།      །བསམ་པ་ལྷུང་དུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།      །ཞེས་བོད་ཁམས་ནད་ལུག་མཐའ་དམག་ཞི་ཞིང་བསྟན་  
 འགྲོའི་བདེ་སླིད་གསོ་བར་ཕན་ན་སྐྱམ་པ་དད་ལྡན་རྣམས་གྱིས་ཐུགས་ལ་གཞུགས།      །ཅེས་པ་འདིའི་སློབ་ཀྱི་དང་པོ་འདི་ཀུན་མཁྱེན་སློབ་ཆེན་པའི་མཁའ་འགྲོ་ཡང་ཏིག་གི་རྒྱུ་བཙུན་ཚོས་ཟབ་དོན་རྒྱ་མཚོའི་སློབ་ཕྱུང་གི་



ལྟོ	། །མཚོད་བརྗོད་ལས་བྱུང་ཞིང་། དེ་ཕྱིན་ཀུན་མཁྱེན་གཉིས་པ་རིག་འཛིན་འཇིགས་མེད་སྦྱིང་པའི་དོ་རྗེའི་གསུང་ཕྱིན་ལྟ་བུས་ཅན་ལོ། ། །། །། རྒྱ་གར་པམ་ཆེན་བོད་ལ་
བཀའ་དྲིན་ཆེ།	། །པརྒྱ་ལས་འབྱུངས་སྐྱུ་ལ་འདས་གྲོངས་མེད། །ད་ལྟ་སྟོ་རུབ་སྤོན་པའི་ཁ་གཏོན་མཛད། །ཨོ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་པ་འདི་ནི་
རྒྱལ་སྐྱེས་སྐྱེན་ལུང་པས་མཛད་པར་གྲགས་སོ།།	། །། །། །སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་དངོས་གྲུབ་འདོད་འཇོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །འོད་མཚན་སྟོང་དུ་འབར་བའི་མགོན་པོ་
ཡི།	། །ཐུགས་རྗེའི་སྐྱེའ་འཕྱུལ་རོལ་གར་སྤིད་གསུམ་ན། །ཆེ་བཅོན་རིགས་སྐྱགས་གྲུབ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་དོ་བོ་པརྒྱ་འབྱུང་། །
མགོན་མྱོད་བྱངས་མདོག་དཔལ་རིར་རྟོག་བཞུགས་གྲུང་།	། །ཁ་བའི་སྟོངས་ནས་གདུང་ལུགས་དྲག་པོ་ཡིས། །གསོལ་བ་འདེབས་ན་ཐོགས་མེད་ཐུགས་རྗེའི་
མཐུས།	། །ཕྱིན་ཕྱིས་རྫོ་བས་ལ་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་ཕོབ། །སི་ཙཱ་འི་མཚོ་སྦྱིང་གདེངས་ཅན་འཇོག་པོ་ཡི། །ཁང་བཟང་རྩེ་མོར་འདབ་སྟོང་བཞད་པའི་དབུས། །

ལྷ་ས་སྐྱེས་འོ་མཚར་མཚན་དཔེའི་དཔལ་འབར་བ། །མཚོ་སྐྱེས་རྩོལ་རང་བྱུང་སྐྱུལ་པའི་སྐྱ། །མགོན་ཁྱོད་ཟེ། །ཁ་བའི་ཟེ། །གསོལ་བ་ཟེ། །བྱིན་གྱིས་ཟེ། །དག་པའི་  
 ལས་སང་ཨིན་ལྷ་ཉི་ཡིས། །རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོར་སྐྱོན་དངས་མངའ་གསོལ་ཚོ། །འབངས་རྣམས་རྩོགས་ལྡན་བཞིན་དུ་བདེལ་བཀོད། །ཨོཾ་ཧྲི་ཨ་ནའི་སར་སྐྱོད་  
 ཐོར་ཅོག་ཅན། །མགོན་ཁྱོད་ཟེ། །ཁ་བའི་ཟེ། །གསོལ་བ་ཟེ། །བྱིན་གྱིས་ཟེ། །སྲིད་འབྱོར་སྐྱེ་མའི་རོལ་རྩེད་ཐབས་མཁས་གྱིས། །ཉེར་སྤངས་བསོལ་བའི་ཚལ་གྱི་  
 དུར་བྱོད་དུ། །བརྟུལ་ལུགས་སྐྱོད་པ་མཐར་ཕྱིན་སྐྱོར་སྐྱོལ་གྱིས། །མ་ཚོགས་མཁའ་འགྲོའི་དབང་ལྷུག་ཞི་བ་འཚོ། །མགོན་ཁྱོད་ཟེ། །ཁ་བའི་ཟེ། །གསོལ་བ་ཟེ། །  
 བྱིན་གྱིས་ཟེ། །རྩོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གར་གྱིས་རོལ། །མཁའ་འགྲོས་བྱིན་བརྒྱ་བས་ཕག་མོ་མངོན་སུམ་གཟིགས། །ནམ་མཁའི་གཟའ་སོགས་སྡེ་བརྒྱད་  
 བྱན་དུ་བཀོལ། །མཐུ་སྟོབས་དབང་ལྷུག་རྩོལ་རང་བྱུང་པོ་རྩལ། །མགོན་ཁྱོད་ཟེ། །ཁ་བའི་ཟེ། །གསོལ་བ་ཟེ། །བྱིན་གྱིས་ཟེ། །རིག་འཛིན་མཚོག་བརྟེས་པ་བྱ་ཏུ་ཉལ།

མུ་	༄༅། །ཡིས། །རྗེས་བབུང་ཡོ་གའི་སྒྲུ་ཚོགས་དངོས་སུ་མངལ། །འུར་སྒྲིག་གོས་སྐྱབས་སྒྲོམ་བརྩོན་དམ་པ་མཚོག། །ཐུབ་དབང་གཉིས་པ་ལྡུག་
སེང་གའི་ཞབས།	།མགོན་ཚྱུང་། །ཁ་བའི་། །གསོལ་བ་། །བྱིན་གྱིས་། །མཁས་གྲུབ་རིག་འཛིན་མང་བསྟེན་མདོ་རྒྱད་དང་། །ཐ་སྙད་རིག་པའི་གནས་
སོགས་ཤེས་བྱའི་མཐའ།	།རྗེད་མིན་དེ་སྤིད་སྒྲོས་པ་དམར་ཐག་བཅད། །ཐམས་ཅད་མཐེན་པོ་སྒྲོ་སྒྲན་མཚོག་སྤིད་དཔལ། །མགོན་ཚྱུང་། །ཁ་བའི་། །གསོལ་
བ་།	།བྱིན་གྱིས་། །ཚེ་དཔག་མེད་གྱིས་སྐྱ་ར་ཉི་ཀ་རུ། །མདོན་སུམ་བྱིན་བརྒྱབས་མི་ཤིགས་དེ་རྗེད་སྤོག། །སྒྲན་གྲུབ་འཚི་མེད་འཇའ་ལུས་སྐྱ་བརྗེས་པ། །ཚེ་ལ་
དབང་བའི་རིག་འཛིན་པརྒྱ་འབྱུང་།	།མགོན་ཚྱུང་། །ཁ་བའི་། །གསོལ་བ་། །བྱིན་གྱིས་། །རྩེ་འཕུལ་བཀོད་པས་བཟ་ཉོར་རྒྱལ་པོ་སོགས། །རྩེ་ལ་ཡི་འགོ་
རྣམས་ཐར་ལམ་དྲངས།	།ཡིད་འཛིན་དབང་མོ་ལ་བརྟེན་དགའ་བ་བཞིའི། །ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་མཛད་པརྒྱ་ས་སྤྱ་མ། །མགོན་ཚྱུང་། །ཁ་བའི་། །གསོལ་བ་། །

བྱིན་གྱིས་། །ལྷགས་གྱི་ཕུང་པོ་དལ་འགོར་འཁྲིལ་བའི་དབུས། །པརྟའི་སྐྱབས་ནས་ཡབ་ཡུམ་བྱུང་འཇུག་སྐྱ། །མངོན་སུམ་བསྟན་པས་འབྱུང་པོའི་དབང་པོ་  
 སོགས། །ཞོ་རྒྱན་འགོ་འདུལ་སྐས་མཚོག་པརྟ་རྒྱལ། །མགོན་ཁྱོད་། །ཁ་བའི་། །གསོལ་བ་། །བྱིན་གྱིས་། །བདུད་འདུལ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གིས་རྗེས་སུ་  
 བབྱུང་། །ཡུང་རིགས་མཚོན་ཆས་ལྟ་དན་གྲུབ་མཐའ་བཅོམ། །མཐུ་སྟོབས་རྩལ་གྱིས་སུ་སྟོགས་ཐལ་བར་བརྟུག། །འཕགས་པ་སེང་གི་སྐྱོ་གས་གསང་བའི་  
 བདག་ །མགོན་ཁྱོད་། །ཁ་བའི་། །གསོལ་བ་། །བྱིན་གྱིས་། །ཡང་ཡེ་ཤོད་དུ་བརྗོད་ཏེ་རུ་གའི། །དབང་དང་རིམ་གཉིས་ལས་བྱུང་ཕྱག་རྒྱ་ཚེ། །བསྐྱབ་ཚེ་  
 བགོགས་དཔུང་དཔལ་ཚེན་ཕུར་པས་བསྐྱལ། །དངོས་གྲུབ་མཚོག་བརྟེས་རྗོད་ཐོད་ཐོད་རྩལ། །མགོན་ཁྱོད་། །ཁ་བའི་། །གསོལ་བ་། །བྱིན་གྱིས་། །གངས་  
 ཅན་སྟེ་སྟོན་གདུག་པའི་སྟོག་སྟོང་སྤངས། །ཚོས་འཁོར་བསམ་ཡས་འབྱོངས་ཤིང་བོད་ཡུལ་ཀུན། །དགའ་པོར་བསྐྱུར་ནས་མངའ་བདག་བཞེད་པ་བསྐྱུང། །

མྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་སྲོལ་ལྟར་།	<p>༡།  སངས་རྒྱལ་གཉིས་པ་སྐྱེས་ལྷན་པསྟེ་སྐྱེས་པ་བྱུང་།  མགོན་མྱོང་།  ལ་བའི་།  གསོལ་བ་།  བྱིན་གྱིས་།  མཚིམས་ཕུར་ཞི་བོ་བཀའ་བརྒྱུད་          དཀྱིལ་ལའོར་དུ།  རྗེ་འབངས་གྲོགས་གསུམ་དགུ་དང་ཉེར་ལྡན་གསལ།  སྦྱིན་གྲོལ་ལ་བཀོད་གྲུབ་རྟགས་མངོན་དུ་སྐྱུངས།  བཀའ་དྲིན་ལའོར་མེད་པསྟེ་ག་ཡི་          ཞབས་།  མགོན་མྱོང་།  ལ་བའི་།  གསོལ་བ་།  བྱིན་གྱིས་།  སྟག་ཚང་སྤུལ་ཏུ་དམུ་བདུད་དམ་སྤི་བརྟུལ།  བསོལ་སྲོལ་རི་བྱལ་གནས་གུན་གཉེར་གྱིས་          བཀའ་།  ལས་འཕྲོ་ཅན་གྱིས་འདོན་པར་སྦྱོན་ལམ་བཟུ།  སྒྲིགས་དུས་འགོ་འདྲན་དོ་རྗེ་གོ་ལོ་ད་ཕུལ།  མགོན་མྱོང་།  ལ་བའི་།  གསོལ་བ་།  བྱིན་          གྱིས་།  དབེན་གནས་གཉེ་ཚང་ཕལ་ཆེར་བྱིན་གྱིས་བསྟུ།  སྟེ་དང་སྤུལ་ཞབས་རྗེས་རྣམས་བྲལ་མཚོར་བཞག།  དོད་སྤྲུགས་ཚེ་གས་འགོ་གུན་ལས་སྦྱིབ་          སྐྱུངས།  མ་འདྲིས་ལུས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་གཉེན་གཅིག་ཤུ།  མགོན་མྱོང་།  ལ་བའི་།  གསོལ་བ་།  བྱིན་གྱིས་།  སྟེ་དངས་རྗེ་ཡབ་དཔལ་རིར་བཞུགས་</p>
------------------------------	---

བཞིན་དུ། །བོད་གྱི་ཡུལ་ནས་གདུང་ལྷགས་དྲག་པོ་ཡིས། །གསོལ་བ་བཏབ་ཚེ་དངོས་སུ་བྱིན་རྫོབ་པ། །ལྟོན་དབང་ལྷག་རྗེ་ཐོད་ཐོད་རྩལ། །མགོན་  
 བྱོད་ཟེ། །ཁ་བའི་ཟེ། །གསོལ་བ་ཟེ། །བྱིན་གྱིས་ཟེ། །བྱོད་ཞལ་དངོས་མཇལ་ལས་ཅན་རྗེ་འབངས་རྣམས། །སློབ་པ་དུས་འགྲོ་བའི་དཔལ་མགོན་གཏེར་སྟོན་དུ། །  
 ལྷལ་ནས་བརྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་སྤེལ་མཛད་རྣམས། །ལྷག་ཅིག་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་འཕྲུལ་དུ་བའི་གར། །མགོན་བྱོད་ཟེ། །ཁ་བའི་ཟེ། །གསོལ་བ་ཟེ། །བྱིན་གྱིས་ཟེ། །  
 གཙམ་བུ་མིན་པས་སློང་ནས་གསོལ་འདེབས་ན། །ཆེར་སློབ་པ་དུས་གྱི་ལུས་ཅན་མ་ལུས་དང་། །བྱོད་པར་བོད་འབངས་མཐའ་དག་ལྷགས་རྗེ་ཆེས། །རྗེས་སུ་བྱུང་  
 ཞིག་རིག་འཛིན་པརྩ་འབྱུང་། །རིམས་འབྲུག་དབུལ་ཕོངས་སད་སེར་བཙོལ་ཐན་སོགས། །སྟོན་ལས་འབྲུལ་རྒྱུན་བོད་སྟོང་ལྷ་སྟོན་འབྲུགས། །སྟོན་སྟོན་མཐའ་  
 འདྲའི་ཁ་རྩལ་ལས་བྱུང་བའི། །དན་པའི་འབྲས་ཀུན་ནི་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །དག་བཅུར་ལེགས་སྟོན་རིང་པོའི་བར་དུ་འཚོ། །དཔལ་འགྲོར་ཡོངས་སྟོན་

ལྟོ རྩུག་པོ་ ལྟོ	<p>           །མཐའ་བཞིའི་ལས་སྒོ་འདུ། །འབྲུང་ལྡེའི་རུས་ཉམས་མ་ལུས་སོས་པ་དང་། །སྒྲོད་བརྩུད་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒློབས། །འབྲུང་པོ་            རྩུགས་གྲང་འགོ་ལ་བྱམས་བརྩེ་ཞིང་། །ས་སྒྲོད་རྒྱལ་པོའི་མངའ་ཐང་ཆབ་སྲིད་རྒྱས། །མཚོད་གནས་སྡེ་གཉིས་ཚོས་སྒྲོད་རྩམ་བརྩུ་འཕེལ། །སངས་རྒྱས་བརྟན་            པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒློབས། །བྱུང་པར་འདུས་མདོ་སྐྱེ་འཕྲུལ་སེམས་སྤོགས་སོགས། །ཚོད་མེད་བཀའ་ནས་རིམ་པར་བྱོན་པ་དང་། །སྤྲོ་སྤོགས་སྤྲུགས་གསུམ་            སྤྲུབ་སྡེ་བརྒྱད་ལ་སོགས། །བྱབ་གཏེར་བརྟན་པ་འཕེལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒློབས། །བསིལ་ལྡན་སྐྱེ་དགུའི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ཚ་རེག་ཀུན། །ཞི་བྱེད་དུས་བབས་བྱབ་གཏེར་            ག་བྱུར་ཐོག་ །འདོན་པའི་ལས་འཕྲོ་ཉེར་སངས་སྐུལ་ལྡན་གྱི། །ཉེན་འབྲེལ་འཆུག་མེད་འགྲིགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒློབས། །མགོན་པོའི་སྤྲུགས་རྒྱུགས་རྒྱུ་ཉི་མ་བདག་སྒྲིང་            ལ། །འཁར་བས་སྲིད་ཞིའི་གདུང་ལུན་ཀུན་ཞི་ནས། །འཁོར་འདས་ཕན་བདེའི་སྐྱུང་བ་འོད་པོ་ཆེ། །འབྲུལ་མེད་རྩེ་དགའ་ཁོང་ནས་རྒྱོད་པར་ཞོག། །སྤྲོ་བར་སྤྲོད་         </p>
------------------------	---

གསུང་ཟབ་གཉེར་མཁའ་འགྲོ་ཡི། །ཁ་རྒྱུད་ས་མ་ཉམས་ལོ་བརྒྱའི་འབྲས་བུ་ལ། །ལོངས་སུ་སྤྱད་ནས་ལས་བཞི་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད། །བསྐྱེད་ཚོགས་ཚོགས་ཆེན་ལམ་བཟང་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །མདོར་ན་བོད་འབངས་ནམ་ཡང་མི་འདོར་བར། །རྗེས་སུ་འཛིན་ཞེས་མངའ་བདག་ཡབ་སྐུ་ལ། །ཞལ་བཞེས་དོ་རྗེའི་རི་མོ་སྤིང་མཐའི་བར། །ནམ་ཡང་འགྲུར་བ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །གདོད་ནས་དག་པའི་རང་རིག་ཐོད་སྤེད་རྩལ། །རང་དོ་འཕྲོད་ནས་སྐྱོད་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི། །དངོས་གྲུབ་འདོད་འཛོའི་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་བས། །ཀུན་ཁྱབ་བསམ་དོན་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཅེས་སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་དཔལ་ལོ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ལ་རྣམ་ཐར་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་སྦྱོན་ལམ་དུ་གྲུབའི་རིམ་པ་དངོས་གྲུབ་འདོད་འཛོ་ཞེས་པ་འདི་ནི། །སྦྱོས་གྱི་གདུང་ལས་ཟབ་མོ་གཉེར་གྱི་བཀའ་བབ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་དག་དབང་པརྒྱས་དོན་གཉེར་ཆེན་པོའི་གསུང་གིས་བསྐྱེད་བཟུང་། །བཏོར་གྱི་བརྗེ་གང་ཤར་རང་གྲོལ་གྱིས་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་འཇམ་དབྱངས་དཔལ་བཟང་དོ།། །། །། །གང་ཞིག་དྲན་པས་སྤིང་ཞིའི་གདུང་



<p>མུ་ དུ་བུ་ ལྷོ་</p>	<p>། །སེལ། །དད་པས་གསོལ་འདེབས་སྐལ་ལྷན་ཀུན་ལ། །ཐུགས་རྗེས་མཚོག་གི་དངོས་ཀུན་སྟོལ་མཛད། །པད་འབྱུང་རིགས་གྱི་བདག་པོར་  གསོལ་འདེབས། །དད་པོར་བྱང་ཚུབ་ཐུགས་བསྐྱེད་ས་བོན། །ཚོགས་གཉིས་ཕུལ་བྱང་མཐུ་ཡིས་སྦྱིན་ལས། །སྐལ་བཟང་ཞིང་འདིར་ལྷ་གྲུའི་བསྟན་ལ། །སྟོན་པ་  གཉིས་པར་གྱུར་ལ་གསོལ་འདེབས། །འོད་དཔག་མེད་མགོན་ཐུགས་རྗེའི་རྩི་ཡིག་ །སིལ་འི་པད་མཚོར་མངོན་པར་རོལ་ལས། །དོ་མཚར་མཚན་དཔེའི་སྐྱུ་འཕྲུལ་  རྩོུ་རྗེས། །ལས་ཅན་སད་པར་མཛད་ལ་གསོལ་འདེབས། །འཛིག་རྟེན་སྟོན་པ་ཀུན་ལས་འཛིན་གྲང་། །འཛིག་རྟེན་དང་མཚུངས་མཐུན་པར་འཇུག་པས། །ལོ་ལོ་  ལ་ནའི་རྒྱལ་ཐབས་ཀུན་ལ། །ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེས་རོལ་དེར་གསོལ་འདེབས། །སྙིང་བདེ་འབྲུལ་པའི་རང་མཚང་སྟོན་ཕྱིར། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་གཤེགས་  པའི་ལམ་བཟང་། །ཐེག་གསུམ་རྩོུ་རྗེའི་གཞལ་མེད་ཁང་པར། །འཇུག་པའི་སྐྱུ་འཕྲུལ་སྟོན་དེར་གསོལ་འདེབས། །ཐ་སྐྱོད་ཤེས་བྱའི་གནས་རྣམས་ཀུན་ལ། །</p>	<p>153</p>
--------------------------------	--	------------

ཐོགས་མེད་སྒོ་གྲོས་མཐུ་ཡིས་གོམས་པས།    |འཆད་རྩོད་རྩོམ་པའི་ངོ་མཚར་སྒྲུང་བས།    |མྱོངས་པའི་ལུན་སེལ་མཛད་ལ་གསོལ་འདེབས།    |མཚོག་གཟིགས་  
 རྒྱལ་བ་རིག་འཛིན་ཀུན་གྱི།    |སྒྲིན་གྲོལ་བདུད་རྩི་ཡོངས་སུ་ཐོབ་ལས།    |རིམ་གཉིས་ཉིང་འཛིན་རྩེ་རྩེ་མཐུ་ཡིས།    |སྐྱུ་བཞིའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ལ་གསོལ་འདེབས།    |  
 གདོད་ནས་གྲུབ་པའི་གནས་ཡུལ་ཀུན་ཏུ།    |སྤྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཀུན་བཟང་སྦྱོང་པས།    |མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དང་དབྱེས་པར་རོལ་ཞིང་།    |བདུད་དཔུང་མཐར་  
 མཛད་སྤོང་ལ་གསོལ་འདེབས།    |གངས་ཅན་རྩེ་འབངས་བསོད་ནམས་པད་ཚེལ།    |སྤོང་སྐྱེའི་མོར་བྱེད་པས་སྤེལས།    |ཤན་བདེའི་འདབ་རྒྱ་ཀུན་ནས་བཞད་  
 པའི།    |ངོ་མཚར་སྦྱོན་པར་མཛད་ལ་གསོལ་འདེབས།    |བོད་སྦྱོང་སྣ་སྤྱོད་གདུག་པའི་ལུན་ཚོགས།    |མཐུ་སྦྱོབས་རྩེ་རྩེའི་འོད་གྱིས་བཙོམ་ནས།    |རྒྱལ་བ་སྦྱོན་ཏེ་  
 མེད་སྒྲུང་བ་དམ་པས།    |ཡོངས་སུ་བྱུང་བར་མཛད་ལ་གསོལ་འདེབས།    |རིས་ཅན་གདུལ་བའི་མོས་སྦྱོར་འཚམས་པའི།    |རྣམ་མང་ཚོས་སྦྱོ་བ་སྦྱིད་དང་།    |

<p>ལྷོ་ གིས། ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་</p>	<p>། །འབྲུག་པར་སྐྱེལ་བཟང་རྗེ་འབངས་ཚོགས་རྣམས། །སྒྲིན་གྲོལ་ལམ་འགོད་མཛད་ལ་གསོལ་འདེབས། །གང་གི་གདམས་པའི་བདུད་རྩི་མཚོགས་  རྣམ་གྲོལ་ལུས་སྟོབས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི། །རིག་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོས། །ཁམས་གསུམ་ཡོངས་གྲོལ་མཛད་ལ་གསོལ་  འདེབས། །མཚོགས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་བསམ་ཡས། །ལུས་ཅན་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་སྟེལ་ཞིང་། །དབེན་གནས་རི་བྲག་དག་པའི་ཞིང་ཁམས། །  མཚོགས་ཀྱི་བྱིན་བརྒྱབས་མཛད་ལ་གསོལ་འདེབས། །བྱབ་ལམ་གདམས་པའི་གཏེར་ཁ་དུ་མས། །སྒྲིགས་དུས་ལས་ཅན་རྗེས་སུ་བབྱུང་ནས། །ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ཚོས་  རྣམས་ཀུན་ལ། །ཐོགས་མེད་ལུང་བསྟན་མཛད་ལ་གསོལ་འདེབས། །མགོན་པོའི་གདམས་པའི་བདུད་རྩི་ཁོ་ནས། །དགའ་བ་མེད་པར་མདོན་འཚང་རྒྱུ་ལྟེ། །  པོའི་ལས་སྐྱབས་གཞན་མི་ལམ་ན་ཡང་། །མི་འཚོལ་ངེས་པས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །མདོར་ན་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི། །མཚེན་བཅུ་རུས་པའི་སྤྱི་</p>	<p>155</p>
---	---	------------

གཟུགས་ཁྱོད་ཉིད། །རིས་མེད་འགྲོ་བའི་མགོན་དང་སྐྱབས་གུང་། །གཉིས་པ་མེད་པས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །གང་གི་ཐུགས་རྗེ་ཉི་མའི་སྐྱང་བས། །སློབ་ལྷན་གཞན་ཡང་མིག་ཐོབ་མཛོད་མོད། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་ལོགས་སྐྱད་ཀུན་གུང་། །ཁྱོད་གྱི་ངོ་མཚར་ལགས་པར་གསོལ་འདེབས། །ལྟར་སྐྱང་གྲུབ་མཐའ་མང་པོའི་ཐ་སྙད། །འཛིན་པ་སྤངས་ནས་ངེས་དོན་ལམ་བཟང་། །ཁྱོད་གྱི་རིང་ལུགས་ཁོ་ནའི་རྗེས་སུ། །རྟོག་པར་བདག་ནི་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིག། །ཟབ་མོའི་ལམ་འདིར་རང་སྐྱོད་སྡིང་བོ། །སློབ་པའི་དྲི་མ་ཀུན་ལས་གྲོལ་ནས། །ཡང་དག་ཡོན་ཏན་ཁྱོད་དང་མཉམ་པའི། །གོ་འཕང་ཚེ་འདིར་འགྲུབ་པར་བྱིན་རློབས། །དེ་ལས་མཁའ་ཁྱབ་ཐོན་ལས་སྐྱོན་གྲུབ། །རྒྱ་ཚེ་རྒྱན་མི་ཚད་པ་ཉིད་གྱིས། །ལུས་ཅན་འགྲོ་འདི་སྡིད་པའི་མཚོ་ལས། །སློབ་པའི་རྣམ་ཐར་འགྲུབ་པར་བྱིན་རློབས། །དེད་དུས་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པའི་རྗེས་སུ། །སློབ་པར་རྫོམ་འགའ་རྒྱལ་ཀུན་ངོ་བོ། །ཁྱོད་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པའི་དམུ་གོད། །འདི་དག་ཐུགས་རྗེས་འདུལ་བར་མཛོད་ཅིག །

ལྷོ་	<p>༄༅། །མདོར་ན་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ། །ཕན་དང་བདེ་བའི་བཀའ་ཉིས་དཔལ་གྱིས། །ཡོངས་སུ་ཐུབ་པས་འགྲོ་བ་འདི་དག། །སྤྱིར་དུ་  སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་བྱིན་རློབས། །གང་འདི་པད་འབྱུང་རིགས་ཀྱི་ཐུབ་བདག། །དམ་པའི་མོད་ལ་གང་གི་རྗེས་འཇུག། །རིག་པ་འཛིན་པ་འགྱུར་མེད་དོ་རྗེས། །གང་ཤར་བཟོ་མེད་སྤྲུག་པར་གྱིས་</p>
དོན་དག་	<p>སོ། །། །༄༅། །སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལ་བསྟོད་པ། །སྐྱ་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཡོངས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་ལྷགས། །གཅིག་བསྐྱེས་རིག་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་འཆང་བ། །བདེ་ཆེན་  མཁའ་འགྲོའི་དབང་ཐུག་དོ་རྗེའི་སྐྱ། །པརྒྱ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་ལ་ཐུག་འཆོལ་ལོ། །སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །དབྱེར་མེད་སྤྱི་རྒྱའི་དྲུངས་</p>
ལྷོ་	<p>མཚོར་སྤྱལ་པའི་སྐྱ། །འཛིག་རྟོན་གསུམ་ན་ཆེ་བའི་རིག་སྤྲུགས་འཆང་། །མཉམ་མེད་སྤྱི་མ་ཐུང་ལ་ཐུག་འཆོལ་ལོ། །པརྒྱ་ལས་འབྱུངས་པརྒྱ་པོན་པའི་  ཞལ། །མཚོན་དཔོའི་གཟི་འབར་རྒྱལ་ཀུན་ཞལ་སྤྱིན་མཚོག། །འཛིག་རྟོན་མངའ་བསྐྱུར་མཚུངས་མེད་རྒྱལ་བའི་སྤྲུག། །བདེ་མཚོག་པརྒྱ་རྒྱལ་པོར་ཐུག་འཆོལ་</p>

ལོ། །གནས་ཡུལ་རྣམས་སུ་བརྟུལ་ལུགས་སྦྱོང་པ་བསྐྱེད་ས། །མ་ཚོགས་དྲེགས་པ་དབང་བསྐྱེད་ལས་ལ་བཀོལ། །ས་སྤྱིང་ཀུན་ཏུ་གསང་སྐྱབས་བསྐྱེད་པ་  
སྤྱིལ། །ཉི་མ་འོད་ཟེར་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཤེས་བྱའི་གནས་རྣམས་གཟིགས་པ་ཙམ་གྱིས་རྟོགས། །ལྷ་རིག་ཀུན་མཐུན་མཁས་པའི་སྤུལ་དུ་སྦྱིན། །  
འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་དབྱེར་མེད་རྒྱལ་བའི་སྐས། །སློ་ལྷན་མཚོགས་སྤེད་སྤྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྤེ་སྦྱོང་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྤེ་རྣམ་དུག་གི་ །དགོངས་སྦྱོང་  
མཐར་སྦྱིན་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐས་གྱི། །རྣམ་ཐར་རྒྱ་མཚོའི་རྩེ་ལ་མངའ་དབང་བརྟེན། །པརྩ་སྐྱུ་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྒྱལ་བ་མཚོགས་ཉིད་སྐར་ཡང་སྦྱོན་པ་  
བཞིན། །རྣམ་དག་ཕྱང་པོ་ལྷ་འཆང་མཚོགས་སྤུལ་རྩེ་ལ། །ཚོས་མཚོགས་སེང་གའི་སྐྱ་དབྱངས་ས་གསུམ་བསྐྱབས། །ལྷ་ཀྱ་སེང་གའི་སྦྱོང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཚི་  
མེད་རྩོ་རྩོའི་ཚེ་དང་རིག་འཛིན་ས། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་ལ་མངའ་དབང་དམ་པ་བརྟེན། །དགྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་གཙོ་དང་གཉིས་སུ་མེད། །པརྩ་འབྱུང་གནས་སྦྱོང་ལ་

ཚུལ་

བརྒྱུད་ལུ་ཐམས་པ་

སྒྲིབ་པ་

། །ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བདུད་དང་མུ་སྟེགས་པས་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས། །རྩེ་འཕྱུལ་ཆེན་པོས་མིང་གི་ལྷག་མར་བྱས། །ཆེ་བཅོན་འགྲན་མེད་དོ་རྗེའི་  
མཐུ་སྟོབས་བདག་ །སེང་གེ་སྐྱ་སྐྱོགས་སྟོང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་སྟེལ། །ནག་པོའི་རྩ་ལག་དོ་རྗེའི་མཐུ་ཡིས་བརྟུལ། །  
ས་སྟེང་ཐམས་ཅད་བཟོའི་གཏེར་གྱིས་བཀའ། །དོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་རྩལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྐྱ་གཅིག་མཚན་བརྒྱད་འཕྱུལ་མཚན་ཉི་ཤུ་དང་། །མི་མཇེད་འཇིག་རྟེན་  
སོ་རྟུག་ལ་སོགས་པར། །མཐའ་ཡས་སྐྱུལ་པས་ཞིང་ཁམས་ཀུན་ཏུ་བྱུང། །སྐྱེ་འཕྱུལ་རྒྱལ་བོ་སྟོང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྒྱལ་སྐྱུ་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་དང་སྐྱུ་བ་  
སྟོ་བརྒྱད། །ལ་སོགས་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྐྱུ་རྒྱ་མཚོ་དང་། །དབྱེར་མེད་སྐྱ་མ་དགྱེལ་འཕོར་ཀུན་གྱི་བདག་ །མཚུངས་མེད་འདྲེན་པ་སྟོང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །  
ལངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་གཅིག་བསྐྱུས་པས། །སྟོགས་མའི་འགྲོ་བ་བསྐྱུ་བ་པར་མཇེད་པའི་ཕྱིར། །བྱིན་རྒྱ་བས་ཐུགས་རྗེ་ལྷག་པར་ལྷུར་བ་ཡིས། །ལས་ཅན་

རྗེས་སུ་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དཔལ་ལྷན་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་པར་སྐྱེས། །རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་མཛོད་འཛིན་པ། །རིག་འཛིན་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་འཕུལ་སྤྱོད་  
 ཚོགས་སྟོན། །ཀུན་ལས་ཆེ་བ་སངས་རྒྱས་རིག་སྤྲུགས་འཆང་། །རང་བྱུང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བྱོད་ཉིད་ལ། །མི་སྤྱེད་དད་པས་ལེགས་པར་བསྟོད་པ་ཡི། །བསོད་  
 རྣམས་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །མཚོ་སྐྱེས་བསྟན་པའི་པད་ཚལ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །སྟོད་བཅུད་རྒྱད་པ་མཐའ་དག་རབ་ཏུ་ཞི། །དཔལ་དང་གྲགས་པ་བཤྲོ་  
 ཤིས་བདེ་ལེགས་འཕེལ། །འགྲོ་ཀུན་མཚུངས་མེད་གྱུ་རུས་རྗེས་བཟུང་ནས། །རང་བྱུང་པར་འོ་འཕང་མཚོག་ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་གི་  
 གྲངས་ལྷན་འདི་ནི་ཟིལ་གཞོན་མེ་རྟ་རྩེ་བ་བརྒྱད་པའི་ཚོས་ཉེར་བདུན་ལ་མི་ཤམ་འཇམ་དཔལ་དགེས་པས་སྤེལ་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །། །ལྟོ །མཁའ་ཆེན་པོ་རྗེ་སུ་ལ་བསྟོད་པ། །འཇམ་  
 དཔལ་དཔའ་བོའི་ཞབས་པད་ཏྲི་མེད་ཉིད། །ཡན་ལག་མཚོག་གི་པར་རབ་བཀོད་ནས། །ཟབ་རྒྱས་ཚོས་ཚུལ་དངོས་སུ་ལེགས་ཅོད་པ། །མཁའ་ཆེན་ཞི་བ་འཚོ་



<p>མུ་ གྲག་ཅིག སྒྲིང་།</p>	<p>། །ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བསྟན་པའི་ཕྱ་བ་སོ་སོར་ཐར་པ་ཡི། །ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་དག་དུར་སྒྲིག་རྒྱལ་མཚན་འཆང་། །སྒྲོམ་བརྩོན་སྡེ་སྡོད་ འཛིན་པའི་རྒྱལ་པོར་བསྐྱབས། །འཕྲུལ་སྤྲུལ་གཅིག་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཟབ་ཡངས་རིག་གནས་རྒྱ་མཚོ་ཚན་པའི་སྡོད་། །མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་ འོར་བུའི་གཏེར། །རྒྱལ་སྤྲུལ་སྡོད་པའི་རྒྱ་བས་སྤེང་ཆེར་གཡོ་བ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་མཚོག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གཞལ་བྱ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚོས་ཚུལ་ ཀུན། །ཡང་དག་རིག་པའི་ལམ་ནས་གསལ་མཛད་པའི། །ཤེས་རབ་ཉི་ལྷའི་འོད་ཀྱིས་ས་སྤེང་བྱུང། །མཁས་པའི་དབང་པོ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རང་གཞན་ གྲུབ་མཐའ་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་སྤྱིན། །དབུ་སེམས་བྱང་འཇུག་ཤིང་རྟའི་ལམ་སྲོལ་སྤྱེས། །འཕགས་པའི་ཡུལ་ན་ཉི་ལྷ་ལྟ་བུར་གྲགས། །བསྟན་པའི་རྒྱན་གཅིག་ཁྱོད་ ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གངས་ཚན་མུན་པའི་ཁྱོད་དུ་རྒྱལ་བསྟན་མཚོག། །སྤང་བའི་སྒོ་ཚན་ཐོག་མར་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱེས། །ཡང་དག་ལུང་དང་རིག་པའི་རྒྱལ་རྩ་</p>	<p>161</p>
------------------------------------	--	------------

བསྐྱབས། །མཁམ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་ཕྱག་འཚམ་ལོ། །བགྲང་བྱ་བརྒྱ་ཕྱག་དགུ་ཡི་གྲངས་བཞུགས་ཏེ། །འཕགས་ཡུལ་རྒྱ་ནག་གངས་ཅན་ལ་སོགས་  
 པར། །བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཕྱོགས་བཅུར་རབ་ཏུ་བསྐྱེདས། །བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་སྤོང་ལ་ཕྱག་འཚམ་ལོ། །མད་བྱུང་ཕྱགས་བསྐྱེད་སློན་ལམ་རྒྱ་མཚོ་  
 དང་། །ཐབས་ལ་མཁས་པའི་རྣམ་རེལ་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱིས། །བབ་པོའི་སྤོན་ལས་ས་སྤྱིང་ཀུན་ཏུ་བྱུག། །བཀའ་དྲིན་འགྲན་མེད་སྤོང་ལ་ཕྱག་འཚམ་ལོ། །མཐུ་  
 སློབས་བདག་པོར་གྱུར་གྲང་བྱམས་བརྟེན་དང་། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོས་འབྱོར་གྲང་སླེམས་མེད་ཞི། །གསང་སྤྱགས་ས་ལམ་རྫོགས་གྲང་དགོ་སྤྱོད་ཚུལ། །དམན་  
 རྣམས་རྗེས་སུ་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཚམ་ལོ། །བོད་འདིར་རྒྱལ་བརྟན་ཇི་སྲིད་གནས་ཀྱི་བར། །སྤྱུལ་པའི་བརྟན་འཛིན་ཡང་ཡང་འབྱོན་པ་དང་། །བརྟན་ལ་བྱ་བ་བྱེད་  
 པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། །གངས་ཅན་མགོན་པོ་སྤོང་ལ་ཕྱག་འཚམ་ལོ། །གང་སྐྱབས་བསྐྱོམ་པས་བརྟན་པའི་མངའ་ཐང་འཕེལ། །ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་དག་ཏིང་འཛིན་

<p>མུ་ ལྷ་པོ་ ལྷ་</p>	<p>། །ཤེས་རབ་རྒྱས། །མཐར་གྱིས་རྩོམ་འཛིན་རྒྱལ་འགྲུར་ཞེས་གསུངས། །དཔག་མེད་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དུས་མཐར་  རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཉམས་དམའ་ཞིང་། །བསྟན་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་ཚོ། །ཁྱེད་ཉིད་དམ་པས་སྐྱོབ་པར་འགྲུར་རོ་ཞེས། །ཞལ་བཞེས་རྗེས་སུ་དམ་ཅོ་  ཐུགས་རྗེ་ཅན། །དེད་དུས་སྨིགས་མ་ལྡས་གཙེས་འགྲོ་བ་རྣམས། །ཡང་དག་ལྟ་བུའི་དམིགས་རྣམས་སྟེད་དཀའ་ཞིང་། །ཚུལ་བྲིམས་ཏིང་འཛིན་བདུད་རྩིའི་སྐལ་  བ་དབེན། །བསྟན་ལ་འཚེ་བའི་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཆེས་ཆེར་བདོ། །ཆར་ལྡན་དུས་ཀྱང་རྩོགས་པའི་ནམ་གཞུག་བཞིན། །ཅི་ལ་བསམ་ཀྱང་སྐྱོབའི་དུས་འདི་ན། །  རྒྱལ་ཀུན་མཐུ་སྐྱོབས་དབང་ཕྱུག་རྩོམ་འཛིན། །མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་དམ་བཅའ་མ་བསྐྱེལ་ཅིག །སྡེ་སྡོད་རྒྱུད་སྡེའི་འཆད་ཉན་དར་བ་དང་། །བསྐྱབ་གསུམ་རིམ་  གཉིས་རྣལ་འབྱོར་གོང་དུ་འཕྱེལ། །ལུང་རྩོགས་བསྟན་པའི་མངའ་ཐང་རབ་རྒྱས་པའི། །རྩོགས་ལྡན་དུས་ཀྱང་གསར་དུ་དོམས་པར་མཛོད། །སྐྱོབ་ཀུན་ཏུ་ཁྱེད་</p>
-------------------------------	--

གྲིས་རྗེས་བཟུང་ནས། །རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་ལམ་ལས་མི་གཡོ་ཞིང་། །མཐའ་ཡས་འགོ་བ་ཀུན་ཀྱང་རྒྱལ་ཀུན་གྱི། །གསང་འཛུང་གསང་བའི་བདག་པོ་ཉིད་གྱུར་  
 ཅིག། །ཅེས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་བརྟུན་པར་གྱེད་པའི་ཚོས་ལྷེལ་མི་ཤམ་འཇམ་དཔལ་དགེས་པས་བཀོད་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །། །ལྷོ་ཚོས་  
 རྒྱལ་བའི་སྤོང་ལྗེ་བཙན་ལ་བརྟེན་པ། །གངས་ཅན་འགོ་བ་ཐབས་གྲིས་གདུལ་བའི་ཕྱིར། །རྒྱལ་སྲས་སུ་བོ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱེད་ས། །བོད་ཡུལ་རྒྱལ་བའི་ཚུལ་དུ་  
 ལེགས་སྤྱང་བ། །སྤོང་ལྗེ་བཙན་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚུངས་ལོ། །ཉི་ཟླ་བྱུང་འདྲའི་མཁན་སློབ་རྣམ་གཉིས་སོགས། །རྒྱ་གར་པར་གྲུབ་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ། །གངས་  
 ཅན་ཤན་བདེའི་བྱེད་པོ་སྤྲེལ་བའི་སྤྱ། །རྣམ་མང་བསྒྲུབ་བར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚུངས་ལོ། །རིག་པའི་གནས་དང་མདོ་རྒྱུད་བརྟན་བཅོས་གཞུང་། །མ་ཙོམ་བསྐྱར་ཞུས་  
 གཞན་ལ་ཤབ་མཛད་ཅིང་། །འགྲོད་སྐྱབ་བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་ས། །མངའ་བདག་ཆེན་པོ་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཚུངས་ལོ། །མཐའ་བཞིའི་རྒྱལ་ཁམས་

<p>མུ་ ལྷ་གསུམ་ ལྷོང་།</p>	<p>།སྟོབས་གྱིས་དབང་དུ་བསྐྱུས། །གཙུག་ལག་ཁང་དང་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རྟེན། །མདོ་སྐྱབས་འཛིན་པའི་སྡེ་གཉིས་བོད་དུ་བཀོད། །བོད་  ཡུལ་སྐྱོང་མཛད་སྟོན་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །སྐྱ་ཚོགས་ཐབས་གྱིས་ཚོས་སྲིད་བྱང་དུ་སྐྱོང་། །བཀའ་བཙུན་སྟོལ་བསྐྱུང་རྒྱལ་ཁམས་བདེ་ལ་བཀོད། །མངའ་བདག་  ཚངས་པ་ལྷ་ཡི་མེ་རྟོག་ཅེས། །སྟོན་པས་ས་སྟོང་ཁྲུབ་པ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །ཆེ་མཚོག་བདུད་རྩིའི་གྲུབ་པ་མདོན་དུ་གྱུར། །ཉིང་འཛིན་གཡོ་མེད་དགོངས་པའི་རྩལ་  ཆེན་ཚོགས། །ཚོད་མ་ལ་སོགས་ལེགས་ལའདད་བསྟོན་བཙོས་སྟེལ། །ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྟོན་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་ཆེས་དགོན་གསང་སྐྱབས་  གྱི། །གཞུང་ལུགས་རྣམས་དང་དེ་ཡི་གདམས་ངག་གིས། །སྟོ་འའི་ཡུལ་འདི་ཨོཾ་ཡུ་ན་དང་། །མཚུངས་པར་མཛད་པ་སྟོན་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །དབྱིངས་གྱི་  མཁའ་འགྲོས་རྒྱས་བཏུབ་བྱབ་གསང་ཚོས། །སུས་ཀྱང་རྗེད་པར་དཀའ་བ་ནང་རྒྱུད་གསུམ། །གྲུབ་མཚོག་རྣམས་གྱིས་ཡོངས་སྤངས་ནོར་བུའི་གཉེས། །ས་འདིར་</p>
------------------------------------	--

འགོད་མཛད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བསེལ་ལྡན་ར་བ་དཀར་པོའི་ལྗོངས་འདི་ན། །རྒྱལ་བའི་བརྟན་དང་དེ་འཛིན་འདུས་པའི་སྒྲེ། །ཇི་སྟེད་བྱུང་བ་མགོན་པོ་ཁྱོད་  
 གྱི་དྲིན། །བཀའ་དྲིན་འགྲན་བྲལ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ད་དུང་སངས་རྒྱལ་བརྟན་པ་གནས་གྱི་བར། །སྤྲོ་ཚོགས་སྤྱལ་པས་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་དང་། །གངས་  
 ཅན་ཕན་བདེ་སྤེལ་བར་མཛད་པ་ཡི། །ཕྱགས་བསྐྱེད་མཉམ་མེད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བདག་ཅག་གངས་རིའི་ཁྱོད་གནས་མི་རྣམས་གྱིས། །རྒྱལ་བརྟན་རིན་  
 ཆེན་ཆོས་གྱི་སྐྱེ་ཚམ་ཡང་། །རྒྱ་བར་ཐོས་པ་ཁྱོད་གྱི་དྲིན་ཡིན་ན། །སློབ་ལྡན་སུ་ཞིག་ཁྱོད་ལ་ཅིས་མི་གྱུས། །དེ་སྦྱིར་བདག་ནི་དད་མོས་རྩེ་གཅིག་པས། །མགོན་པོ་  
 ཁྱོད་ལ་བསྐྱོད་ཅིང་ཕྱག་འཚལ་ན། །སློན་གྱི་ཕྱགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་ཆེན་པོ་ཡིས། །བདག་ཅག་རྗེས་བབྱུང་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛོད། །སློབས་བརྩུའི་རྒྱལ་  
 བས་དབང་བསྐྱར་ལུང་བརྟན་ཅིང་། །སྤྱོད་རས་གཟིགས་གྱི་ཕྱགས་བསྐྱེད་མཐུ་བཅོན་པས། །འཇམ་དཔལ་སྤྱལ་པའི་རྒྱལ་པོའི་ཕྱགས་བཞེད་བཞིན། །རྒྱལ་བརྟན་

མྱོད།	༄༅། །ཡུན་དུ་གནས་པ་ཉིད་ལྷུར་ཅིག །མཐའ་ཡས་འགོ་རྒྱན་ལྷན་གསུམ་གྱི་ལོངས་སུ་བབུང་། །འམ་མཁའ་ཇི་སྲིད་གཞན་པར་སྤོན་ལས་སྤོད། །	
གྲ་བཅི་	<p>         རྒྱལ་སྤྱིའི་དཔལ་བོ་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་ལྷན་རྒྱུ། །མགོན་པོ་སྲིད་དང་མཚུངས་པར་བདག་ལྷུར་ཅིག །ཚོགས་བཅད་འདི་ཚོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ཡིན་པར་གྲགས། །སྲིད་ལ་          བསྤོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་སྲོལ་སྤེལ། །ནད་དང་དབུལ་སོངས་འཐབ་ཕོད་ནི་བ་དང་། །ཚོས་དང་བྲག་ཤིས་          འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་ལམ་དང་། །བདག་ཅག་མོས་དགོ་རྣམ་པར་དཀའ་བའི་མཐུས། །མངའ་བདག་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་          བྲི་སྲོང་རྗེའི། །ལྷན་གསུམ་བསྐྱེད་བསྐྱོད་པ་མཐར་རྒྱས་བྲག་ཤིས་ཤོག །ཅེས་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་མཚོད་པའི་སྲོལ་བཏུ་དུག་གི་གྲངས་ལྡན་འདི་ནི་མེ་རྩ་བ་བཟུང་པའི་ཚོས་ཉེར་བདུན་ལ་མི་          སམ་འཇམ་དཔལ་དགེས་པས་བཀོད་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། །གོང་གི་བསྤོད་ཚོགས་རྣམས་ལྷན་འཛུགས་དུ་ཁ་བསྐྱུར་པ་པོ་ནི་རྩོད་མོ། །། །། །རྒྱལ་རྒྱུན་རིགས་ཀྱི་ཚོད་པར་གསུང་རྩོད་།       </p>	167
སྤྱད།		

།  
འདེབས།  
དྲིན་ཅན།  
ཚུལ།  
རྣམས།  
ཤོག།

།རང་བྱུང་སྐྱུལ་སྐྱུ་སྐྱུགས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ཚུལ།  
།རྒྱལ་ཀུན་གསང་བ་འཛིན་པའི་དབང་ཕྱུག་གང་།  
།མཁན་ཆེན་བོ་རྩེ་སང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།  
།གངས་ཅན་བསྟན་པའི་ཤིང་རྩ་བ་གཞུང་དྲིན་ཅན།  
།ཚོགས་གཉིས་ཡོན་ཏན་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཞིང་།  
།ཅེས་པའང་རིགས་ཀྱི་བུ་ཕྱིན་ལས་ལོ་རྩལ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་དོར།

།བོད་ཁམས་སློབ་པའི་གཉེན་གཅིག་བཀའ་དྲིན་ཅན།  
།སྟོན་པའི་རྒྱལ་ཚབ་སློམ་བཟོན་བཤེས་གཉེན་ཚུལ།  
།རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་རབ་ཡེ་ཤེས་འཇམ་དཔལ་དབྱུངས།  
།མངའ་བདག་གི་སློང་ལྡེ་བཅོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།  
།རྣམ་གསུམ་རིང་ལུགས་དྲི་མེད་སྤྱི་འགྱུར་སློལ།  
།འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩལ་དཔལ་བསམ་ཡས་མི་འགྱུར་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བྱིས་པ་ཡོངས་སུ་

།ཞོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ལ་གསོལ་བ་  
།བསོལ་ལྟན་ཐོག་མའི་མཚོད་གནས་བཀའ་  
།ཞིང་འདིར་བསམ་བཞིན་ཚོས་སློང་རྒྱལ་པའི་  
།ཅེ་གཅིག་སློང་ནས་རྩེས་དྲན་བདག་སོགས་  
།སློང་བཞིའི་སློབ་ཀུན་རྩལ་ཁྱེད་འཕེལ་རྒྱས་  
།ཞིང་དུ་བྱིས་པ་ཡོངས་སུ་



ལྷན་	། །དགོལ། །། །ལྷ་ མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུན་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་མོས་གུས་གདུང་བའི་ཏཱ་ལྷ་ར་ཞེས་བྱ་བ། བཟོ་གུ་
ལྷན་	རྩལ་རྩལ་གྱི་རྩལ་ཡི། གུ་རྩལ་བཟང་མོ་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན། །དབྱིངས་ཕྱུག་རྒྱལ་ཡུམ་རྩེ་རྩལ་འབྱོར་མ། །དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ཞབས། །ལྷ་
ལྷན་	མ་སྐྱེ་གསུམ་མཁའ་འགྲོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཚོས་འཕགས་དུང་དུ་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་པོ་ཐེབས། །ཐུབ་པའི་སྐྱེན་སྤར་གསྐྱའི་སྐྱ་མོར་སྐྱལ། །དག་པའི་ཞིང་དུ་
ལྷན་	འཕགས་མ་དབྱངས་ཅན་མའི། །སྐྱ་ཡི་བཀོད་པར་བརྟན་ལེ། །གངས་ཅན་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་དུས་བབས་ཚོ། །མཁའ་ལས་ཐབས་ཤེས་ཡིག་འབྱའི་རྣམ་པ་
ལྷན་	ཡིས། །སྐྱགས་ཡུལ་མཁའ་ཆེན་རིགས་གྱི་སྐྱུམས་སུ་ཞུགས། །ལྷས་བཟང་དཔག་མེད་སྦྱང་ལེ། །བྱ་ལོ་སྐྱེལ་སྐྱའི་ཚོས་བརྩའི་ཉི་ཤར་དུས། །སྐྱ་བརྟམས་ཚོ་ན་
ལྷན་	ས་གཡོས་འབྱུག་སྐྱ་ལྷོར། །མེ་ཏོག་ཆར་བབས་སྐྱ་ཡི་མཚོ་མོ་རྒྱས། །འཇའ་འོད་གུར་ཆེན་ཐུབ་ལེ། །བརྟམས་མ་ཐག་ནས་དབྱངས་གསལ་ཚིགས་བཅད་

གསུངས། །མཁའ་ལས་ལྷ་མོ་མང་པོས་ཤིས་པ་བརྗོད། །ཟླ་བ་གཅིག་ནས་ལོ་བརྒྱད་ན་ཚོད་རྗོད་གས། །རྒྱལ་ཁམས་སྟོན་པས་བྱུང་ལེ། །འཁོར་བའི་བཙོན་རར་  
 དེས་འབྲུང་ལྷགས་དྲག་པོས། །རྒྱལ་ཕྱོད་སྟོང་བ་པོ་ལས་རིང་དུ་བྱོས། །མངའ་བདག་གི་སྟོང་ཕྱགས་ཀྱི་བཞེད་པ་ལྟར། །ཁབ་ཀྱི་དམ་པར་བྱོན་ལེ། །འགྲི་སྟོག་  
 རིག་པའི་གནས་ཆེན་ལྡེ་ལ་སོགས། །མཁས་པས་བརྟེན་བརྟེན་ཅོམ་གྱིས་ཕྱགས་སུ་ཆུབ། །སྟོན་སྐྱབས་ལས་འབྲོ་ཚོས་ལ་སད་པ་ཡིས། །ཚོས་ཀྱི་གཉེར་འཛིན་  
 བསྐྱོས་ལེ། །སྟོབ་དཔོན་པད་འབྲུང་མཆིམས་ཕུར་བཞུགས་པ་ཉིད། །རྒྱལ་པོས་སྟོན་དངས་རྒྱལ་སྟོན་མཇུག་ཕུལ། །ཚོལ་མེད་ཐེག་པ་གནང་བར་གསོལ་བཏབ་  
 པས། །གསང་སྟགས་དགོན་པར་བསྟོན་ལེ། །སྟུར་ཡང་མཚོ་རྒྱལ་དེ་མཐུན་དམ་རྗོད་ཀྱི། །ཚོགས་འཁོར་ཕུལ་བས་དགེས་བཞིན་གནང་བ་སྟུལ། །ཇོ་མོར་  
 མངའ་གསོལ་དབང་གིས་རྒྱུད་སྟོན་མཛད། །མཆིམས་ཕུར་གསང་སྟོན་གཤེགས་ལེ། །སྟེ་སྟོན་གསུམ་སོགས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི། །དང་དོན་རྒྱུ་འབྲས་ཚོས་ལ་སྟོ་

མུ་  ལྷ་  ལྷ་	<p>། །སྤྱངས་ཤིང་། །དབྱངས་ཅན་ཞལ་གཟིགས་མི་བརྗེད་གཟུངས་མཚོག་ཐོབ། །མདོན་ཤེས་རྩུ་འཕྱུལ་བརྟེས་ལེ། །བསྐྱབ་བྱ་ཚུགས་ཐུབ་  ལའད་བྱ་ཁོང་ཁོལ་ཅིང་། །ཤེས་བྱ་ཕྱུལ་ཕྱིན་ཐེག་དགའི་ལ་ཤན་ཕྱེད། །ཚོས་དང་ཚོས་མིན་ཤན་འབྱེད་གྲོང་ནས་བརྗོལ། །ལས་འབྲས་རང་མཚོང་གཟིགས་ལེ།  ལྷ་འབྲས་ལ་སྒྲིའི་བཟ་གསང་བཅོལ་བཞེད་ནས། །གུ་རུ་རྗེ་ལས་འདའ་དགའི་དམ་ཚོག་འོད། །གཡའ་ལྷུང་བཀའ་འདུས་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །ཐོག་མར་རྒྱུད་  སྤྱན་མཛོད་ལེ། །གཞོ་སྤོད་ཏི་སྤོར་རྗེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཐེབས། །ཚོགས་ཁང་ཆེན་མོར་བདེ་ཆེན་མཚུལ་ཕྱུལ། །གསང་བའི་དབང་བཞིས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་སུ་  སྤོན། །སྤྱ་མའི་དག་སྤྱང་འབྱོངས་ལེ། །སྤྱ་བ་དུག་ཏུ་དབང་དོན་རྩལ་སྤྱངས་པས། །དུས་སྤོར་རྒྱུད་འགགས་རྗེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་དང་། །གནས་སྐབས་བཞི་  དག་བཅུ་གཉིས་ས་མཚོག་འོན། །བསམ་ཡས་ཡོན་ཏན་ལྷན་ལེ། །གུ་རུའི་ལྷུང་བཞིན་བལ་པོའི་ཡུལ་དུ་བྱོན། །མི་བསད་རོ་བསྐྱངས་གསེར་གྱིས་རིན་གཞལ་</p>	171
---------------------------	--	-----

ནས། །ཐབས་གྱི་དཔའ་བོ་ཞུ་ཙམ་ས་ལེ་བསྐྱེས། །གདུལ་དགའི་འགོ་མང་བརྟུལ་ལེ། །བ་སུ་རྩ་ར་འུ་གྲ་དེ་མ་སོགས། །ཤན་ཚུན་ཚོས་གསལ་སྐྱེར་ཡང་ཉི་ཚོལ་  
ཕེབས། །དགའ་བཞིའི་རྩལ་སྐྱེད་ས་བཅུད་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །འབྱུང་ལྡར་རང་དབང་སྐྱེར་ལེ། །ཚོས་རྒྱལ་གསོལ་བཏབ་ཡབ་ཡུམ་མཚིམས་སུར་ཕེབས། །ཟླ་  
མེད་དྲིལ་འཁོར་བརྒྱད་དང་ཉི་ཤུ་ཡི། །ཞལ་ཕྱེས་སྐལ་ལྡན་སུམ་བརྒྱ་སྒྲིན་པར་མཛོད། །ཐུགས་སྐྱེད་བཀའ་ཚེན་བབས་ལེ། །ཉི་ཚོལ་སྐྱེ་མ་བསྐྱེབས་པས་ཕྱིན་  
ཚེན་ཐོབ། །སྐྱེད་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མའི་རོལ་པར་ཤར། །ཞོ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོའི་གྲིང་སོགས་ཞིང་མཚོག་བགོད། །དོ་མཚར་བརྒྱུ་ཚོས་གཟིགས་ལེ། །ཟས་གོས་  
ལུས་ངག་ཡིད་དང་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད། །གཞན་དོན་སྦྱིང་རྗེའི་དགའ་བ་ཚེན་པོ་བརྒྱད། །ལུ་རུའི་བཀའ་ལུང་ཇི་བཞིན་མཐར་ཕྱིན་ནས། །སོ་སོའི་གྲུབ་ཏུགས་ཐོན་  
ལེ། །གཡའ་གངས་མཚིམས་སུ་གཏུམ་མའི་བདེ་བྲོད་བརྟེས། །ཤལ་པའི་གོས་གྲལ་རུས་པའི་རྒྱན་དུག་མཛོད། །སེང་གོ་རྗེའི་དུ་སྐྱེན་གྱི་བཅུད་ལོན་པས། །འད་

མུ་	། །སྒོང་སྐྱེན་སྐྱེས་མཚོད་ལེ། གདོས་བཅས་ལུས་བྱང་འཇམ་ལུས་མཁའ་སྒྲོད་བརྟེས། །དག་ཅི་ཚངས་དབྱངས་ཡན་ལག་དུག་ཅུ་རྩེ་གས། །	
	སེམས་ལ་རྩེ་རྩེ་བྱུ་བྱུའི་ཉིང་འཛིན་སྐྱེ། །མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་ལེ། བེའུ་རིང་རྩོད་དུ་མི་དང་མི་མིན་གྱི། །དཔུང་ཚོགས་བརྟུལ་ནས་དད་པའི་གཞི་ལ་	
ལྷ་	བཀོད། །མཐུ་ཚེན་སྐྱེ་འདྲེ་རྣམས་ཀྱི་སྒོག་སྒྲིང་སྐྱེ། །བརྟན་པའི་སྐྱེང་མར་བསྐྱོས་ལེ། སྐྱ་ལྷོ་སྐྱེག་ཚང་བཟུལ་ལམ་བརྟུལ་ལྷགས་སྒྲོད། །སྐྱོ་གསུམ་བདེ་ཚེན་རྩོ་	
ལྷ་	རྩེ་གསུམ་དུ་གྱུར། །བརྟུ་དུག་ལང་ཚོས་སྐྱེག་པའི་གཞི་མདངས་འབར། །དཔའ་མོ་ཉེ་རུ་གལ། །ཚོ་དཔག་མེད་པས་དབང་བསྐྱར་ལུང་བརྟན་ཐོབ། །བགྲེས་	
ལྷ་	ཟུད་མི་མངའ་ཚོ་ཡི་རིག་འཛིན་བརྟེས། །མཐའ་ཡས་དགྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་གཙོ་མོར་གྱུར། །ཚོ་བདག་མཐིང་འོད་འབར་མར། །མོན་མོ་བཀྲ་ཤིས་སྤྱི་ལུ་འདྲེན་རྩེས་	
ལྷ་	སྐྱེ་བཟུང་། །འོན་སྐྱེག་ཚང་རྩོ་རྩེ་སྐྱེར་པ་གྲུབ། །སྒོང་གསུམ་སྐྱེ་འདྲེ་ཀུན་གྱི་སྒོག་སྒྲིང་ལོན། །དཔྱིངས་སྐྱེག་ཚོགས་རྩེ་མ་ལེ། །ལོག་པའི་བོན་རྣམས་རྩེ་འཕུལ་	

རུས་པས་བཅོམ། །སློབ་སློབ་མང་པོའི་ལས་ངན་སྐྱེ་རྒྱུ་བཅད། །དགོ་འདུན་དབྱེན་སེལ་ཐབས་དང་ཐུགས་རྗེས་བརྟུལ། །རྒྱལ་བསྐྱེད་ཉིན་མོར་མཛད་ལེ། །ཁ་  
 རག་གངས་དང་གཅོང་གི་ཇོ་མོ་ནང་། །འུག་པ་ལུང་དུ་སྒྲུབ་བརྒྱད་བཀའ་བརྒྱད་སྟེལ། །ལས་ཅན་མི་བདུན་གྲུབ་ཐོབ་ལྷ་བརྒྱ་སོགས། །སློབ་གྲོལ་དཔག་མེད་  
 མཛད་ལེ། །ཤམ་པོ་གངས་སུ་རྒྱལ་པ་མི་བདུན་ལ། །དོ་སྤྱད་གྲུབ་བརྗེས་ཨོ་རྒྱུན་ཡུལ་དུ་བཏང་། །བལ་ཡུལ་མཁའ་འགྲོ་གལ་སི་རྒྱུ་མ། །རྗེས་བབྱུང་གངས་ས་  
 པས་གྲོལ་ལེ། །མཆིམས་ལུར་གྱུ་རུ་རྗེ་དང་རྣམ་ཅིག་ཏུ། །ལོ་གྲངས་བརྒྱ་གཅིག་བཞུགས་ནས་ཐུགས་གྱི་མཛོད། །ལྷག་མེད་བུམ་པ་གང་གྲོའི་ཚུལ་དུ་བཞེས། །  
 དཀའ་སྤྱོད་བསྐྱེད་པ་སྟེལ་ལེ། །ཐུགས་སྤྱོད་ལྷེ་བ་སྟོང་ཐོག་གི་ཐོག་སྟོང་། །རྒྱུད་ལུང་མན་དག་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས། །འོག་སེར་དོས་སུ་བརྒྱ་ཡིག་དུ་མར་  
 བཀོད། །ཟབ་གཏེར་བཅའ་གཞི་བསྟོན་ལེ། །ཡབ་ཡུམ་གྲུབ་རིགས་རྣམ་ཅིག་དབུས་གཅོང་ཁམས། །ཞབས་གྱིས་གཅགས་ནས་སྤྱོད་པས་གྱིན་གྱིས་

མུ་	། །བརྒྱབས། །ས་འོག་གཏེར་གྱིས་བཀའ་ནས་ཁ་བྱང་བཞག། །ལས་ཅན་ལྱང་བརྟན་མཛད་ལེ། །གུ་རུ་སྒྲིན་ཡུལ་ཕེབས་པའི་སྐྱེལ་མའི་	
ལམ།	།ཚེ་ཤོད་རོང་དུ་ཨ་ཏི་ཁྱབ་བཅུལ་ཆེའི། །གདམས་པ་ཡོངས་ཚོགས་ལྱང་བརྟན་མཐར་ཐུག་དང་། །འདས་རྗེས་རྣམ་གསུམ་ཐོབ་ལེ། །འདས་དང་བཟུང་	
ལུང་	བཞུགས་ནས་སྐལ་ལྷན་རྣམས། །སྒྲིན་གྲོལ་སར་བཀོད་ཨ་ཏིའི་དགོངས་པ་ལ། །མཉམ་པར་བཞག་པས་རིག་པ་ཚད་ལ་ཕེབས། །ཞིང་ཁམས་དུག་ཅུར་ཉུལ་	
ལེ།	བདུད་སྒྲོན་འཁྱིལ་བའི་གནས་ནས་དངས། །བཟུང་གོས་སྒྲོན་ལོར་ལུས་སྒྲོག་སྐྱབས་སྒྲིན་སོགས། །བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་མཛད་པ་དོ་མཚར་བས། །ལྷ	
ལྷའི་	དབང་པོས་བརྟུང་ལེ། །མཆིམས་ལུར་ལྷ་སྐྱེས་རྒྱལ་པོའི་མཚོད་གནས་མཛད། །པོད་ཡུལ་གུ་རུའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ཚད་གྱི། །གདམས་པའི་ཁྱངས་གྱུར་ཚོས་	
ལྷུང་།	ལྷུང་འཛམ་གླིང་ཁྱབ། །འགྲོ་དོན་རྣམ་མཁའ་མཉམ་ལེ། །པོད་ཡུལ་མཐའ་དབུས་ཀུན་ཏུ་སྐྱབ་པ་མཛད། །ཁྱབ་ཞབས་རྗེས་དང་ཡིག་འབྲུ་སྐྱ་ཏེན་བཀོད། །མ་	

འོངས་དང་གུས་ལྡན་པའི་སྐྱེ་འགྲོ་ཀུན། །འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་མཛད་ལེ། །གནས་ཆེན་བརྒྱ་ཅུ་གནས་ཕྱན་གྱེ་བ་བདུན། །གངས་རི་ཉེར་ལྷ་རྫོང་ཆེན་བཙོ་བརྒྱད་  
 དང་། །སྤྲུལ་ཡུལ་བརྩུ་གཉིས་དོ་མཚར་གནས་མཚོག་བདུན། །གསང་བའི་གནས་ལྡར་གཤེགས་ལེ། །དེ་དག་རྣམས་སུ་ཚོས་ལོར་དམ་ཇུས་གྱི། །གཏེར་ཁ་  
 གངས་མེད་སྤྲུལ་ཤིང་གཏེར་ཞབས་བསྐྱམས། །སློན་ལམ་ཤིས་པ་བརྗོད་པས་དུས་ཀུན་ཏུ། །དགོ་ལེགས་རྒྱས་པར་མཛད་ལེ། །སྐར་ཅུང་དོ་རྗེ་དབྱིངས་གྱི་གཙུག་  
 ལག་ཏུ། །ལྷ་སྤྲུལ་མཆེད་གཙོས་སྐལ་ལྡན་མཆེད་ལྷུ་རྣམས། །འདུས་པ་སྐོར་གསུམ་ལ་སོགས་བྱབ་རྒྱས་གྱི། །ཚོས་སྐོས་སྐྱིན་གྲོལ་མཛད་ལེ། །གསང་  
 འདུས་སྐྱབ་ཚོ་གུ་རུ་དངོས་སུ་བྱོན། །ཞག་བདུན་བཞུགས་ནས་ལྷ་སྤྲུལ་སྐྱིན་གྲོལ་མཛད། །དགོངས་པ་རང་གྲོལ་ལ་སོགས་སྐྱོན་མེད་གྱི། །གངས་མཚན་བྱབ་ཐུགས་  
 རྗེས་སྐྱུལ་ལེ། །མཁར་ཅུར་ཕེབས་ནས་དགོངས་པར་མཉམ་བཞག་པས། །ཚོས་ཉིད་བྱད་པའི་སྤྲོད་བ་མདོན་དུ་གྱུར། །རིགས་དུག་གནས་སུ་གང་འདུལ་སྐྱུལ་པ་



ལྷན་པོ་།	<p>། །ཡིས། །འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤྲུགས་ལ། །འཕགས་པའི་ཡུལ་ནས་མཚུར་བ་བྱོན། །གདམས་ངག་ག་དར་ཚོས་ཀྱི་བགོ་བ་མཛད། །ཕན་ཚུན་ཚོས་གསན་བསྐྱབས་བཅོམ་མེ་ཏོག་འབྲེལ། །ཤིས་པའི་དབྱངས་སྟོན་སྤེལ་ལ། །སྤར་ཡང་འདས་ཀྱི་ཟམ་བུ་ལུང་དུ་བྱོན། །ཚོགས་འཁོར་ཆེར་མཛད་ཅུ་སྟོབ་བཅུ་གཅིག་ལ། །སྟོན་བརྒྱུད་དམར་བ་སྦྱིང་འབྲེལ་མན་ངག་ནི། །བརྒྱ་ཅུ་གནང་བར་མཛད་ལ། །ལས་ལྡན་སོ་སོས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལས། །ཞལ་གདམས་ལུང་བསྟན་མི་ཚོགས་བསྐྱབ་བུ་སྤྲུལ། །ཡོངས་དྲིལ་དགུང་ལེ་ཉིས་བརྒྱ་བཅུ་གཅིག་ཏུ། །བོད་ཡུལ་གདུལ་བུ་བསྐྱུངས་ལ། །བྱ་སྒྲུབ་ཚོས་བརྒྱུད་གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་དང་། །རྩ་ཡབ་སྟོན་པོ་སྟེ་བརྒྱུད་བསུ་བ་སྟེ་བས། །བོད་ཁམས་སྤྱ་མིས་ལུ་ལེན་དགུ་སྟོར་དང་། །ཆེ་དགུར་ལུང་བསྟན་གནང་ལ། །མོན་བལ་མཁའ་འགྲོ་བྱུགས་ཀའི་གཡས་གཡོན་བསྐྱབས། །ཚོས་བཅུར་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་བཞིས་བཏེགས་པ་ཡི། །འོད་ཀྱི་འདོ་ལེར་འོད་ཀྱི་གོང་བུར་བཞུགས། །བརྗེ་བས་ཞལ་ཆེམས་</p>
----------	--

ལྷུལ་ལེ། རོ་བོ་གཞོན་ལྷ་བུམ་སྐྱུར་མངོན་བྱུང་ཚུབ། །རྣམ་པ་རྒྱལ་ཡབ་པརྩ་འོད་དུ་བྱོན། །མཁའ་འགོ་མཐིང་འོད་འབར་མའི་ཚུལ་བཟུང་ནས། །མིན་རྒྱལ་  
 གཟུངས་མ་མཛད་ལེ། གང་གི་སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་ཡོན་མིན་ལས་མི། །གུ་རུ་རྗེ་དང་མཉམ་པ་ཉིད་གྱུར་ནས། །ནམ་མཁས་གར་སྲུབ་མི་བཟད་རྒྱན་འཁོར་ལྷས། །  
 སྲུབ་ཅིང་འགོ་དོན་མཛད་ལེ། སྲུང་པར་བོད་ཡུལ་འགོ་ལ་རྗེས་བརྩེ་བས། །རྣམ་འཕྲུལ་ཉེར་ལྷས་གཙོར་མཛད་དུས་རྟུག་ཏུ། །རྒྱན་མི་འཆད་པར་སྐྱུལ་དང་ཡང་  
 སྐྱུལ་སོགས། །གང་ལ་གང་འདུལ་སྟོན་ལེ། །ལས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤང་སྤང་ལུང་སྐྱུལ་ཅིང་། །བར་ཆད་སེལ་དང་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ་བ་ཡི། །སྟོང་གྲོགས་མཛད་  
 སོགས་བོད་ཁམས་རྟུག་སྐྱོང་བའི། །མ་གཅིག་དྲིན་མོ་ཆེ་ལེ། །དགོངས་པ་བཟུང་མོ་ནམ་མཁའ་མཉམ་པར་སྲུབ། །བྱུགས་རྗེ་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་ལས་སྐྱུག་  
 གསལ། །བྱིན་རྒྱ་བས་སྐྱོན་དང་དངོས་གྲུབ་སྤྱང་ཆར་ལས། །སྐྱུར་བའི་ཡུམ་ཆེན་མོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དད་ཅིང་གུས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །

ཚུལ་

དགའ་བའི་ཐུགས་ལ་

སྒྲིབ་པ་

༡། །དྲི་མེད་ཡེ་ཤེས་སྐྱུན་གྱིས་རབ་གཟིགས་ལ། །ཐུགས་རྗེའི་ལྷུགས་ཀྱས་སྐྱུར་དུ་གཟུང་ནས་ཀྱང་། །མཁའ་སློང་དག་པའི་ཞིང་དུ་འདྲེན་པར་  
 མཛོད། །སྐྱེ་དང་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཐུགས་རྗེས་བྱུངས། །དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བྱིན་གྱིས་སློབས། །འདི་དང་གཏམ་དུ་བདག་གི་སྤྲོ་མ་མཛོད། །མཚོག་དང་ཐུན་  
 མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སློབ། །ཀུན་བཟང་པད་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་ཀྱང་སྐྱུར་འགྲུབ་སྟེ། །རྣམ་ཐར་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་དབྱེར་མེད་  
 པས། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་སར་འགོད་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་འདྲ་རྗེས་མ་པར་འོད་གསལ་མདོ་སྐྱབས་སྤྱིང་པའི་ཞལ་སྤྱི་ནས་གཞན་གལ་ཆེ་བའི་དགའ་སྐྱུལ་ཐེབས་པ་  
 དང་། །རྣམ་འགྲོར་དབང་མོ་དོ་ལུ་མཁའ་འགྲོ་ཆེན་མོས་རྟེན་དང་བཅས་ནས་ཏན་ཏན་བསྐྱུལ་མ་མཛོད་པ་ལ་བརྟེན། །གུ་རུ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དད་པའི་ཀུ་སྤྱི་ལི་པར་གར་དབང་སློབ་གྲོས་མཐའ་ཡས་གྱིས་  
 ལྷོ་དུ་ལྷོ་གོ་འདི་སྐྱབ་གནས་ཀུན་བཟང་བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་སྤྱིང་དུ་ཆུ་སྐྱུལ་གནས་ལོ་གསར་ཚེས་ཚོ་འཕུལ་སྟེ་བའི་དགའ་སྐྱབས་གྱི་ཚེས་བཅུར་གཏེར་ཆེན་བསམ་གཏམ་སྤྱིང་པའི་གཏེར་བྱོན་རྣམ་ཐར་འགྲིང་



<p>མཚན་ གཤམ་ ལྟོན་</p>	<p>། །འཁོར་ལོ་དང་། །གསལ་རིག་ཐབས་ཤེས་འཇུག་པའི་པར་ལས། །སྤྱི་བའི་སྤྱི་འཕུལ་སྤོན་ལེ། །གཞོན་ཅུ་ཉིད་ནས་སྤོན་གོམས་བག་          ཆགས་གྱིས། །ཤེས་བྱའི་གནས་ཀུན་འབད་མེད་ཐུགས་མཚོར་སྦྱིན། །ཁྱིམ་གནས་སྤིད་པའི་གྲོང་ལས་ཐར་པའི་སྤོར། །ངེས་འབྱུང་བརྟན་པོས་ཞུགས་ལེ། །          མདོ་རྒྱུད་རིག་པའི་གནས་ཀུན་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས། །འཆད་ཚེད་ཚེམ་པས་རྒྱལ་རྣམས་དབྱེས་མཛོད་པའི། །སྤོན་ལས་སྤོན་གྲུབ་པར་གྲུབ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །          གཙུག་གི་ཚོར་བུས་མཚོད་ལེ། །མུད་པར་རྩོུ་སེམས་དཔས་ལུང་བརྟན་ཞིང་། །བསེལ་བྱེད་གནས་སུ་དཔལ་གྱི་སེང་གེ་ལས། །སྤོན་བརྒྱུད་སྤོན་ནང་གསང་བའི་          གདམས་པ་ཡི། །བདུད་ཚི་དོམས་པར་གསོལ་ལེ། །ཁྲ་གིའི་ལུང་གིས་དུར་བྱོད་བྱ་སིང་དུ། །སྤོན་སྤྱི་ཏེའོད་སྤྱིར་བྱང་ཚུབ་ཚོ། །འདས་རྩོུ་ཐོབ་ལས་ཡེ་ཤེས་          སྤོན་གཟུགས་གྱི། །སྤོན་བརྒྱུད་བདག་པོར་གྲུར་ལེ། །འཕགས་ཡུལ་ས་སྤོན་དུ་མའི་བསོད་ནམས་གྱི། །དཔལ་དུ་ངེས་པར་ལེགས་པའི་ལམ་བརྟན་ནས། །དུར་</p>
--------------------------------	---

བྱོད་གནས་སུ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་གྱི་རྗེར། །གསང་ཆེན་དགྲེས་དགུར་རོལ་ལེ། །ཉིང་འཛིན་གོམ་སྐྱབས་གཅིག་གིས་ས་བརྩུ་ཡི། །མ་རོལ་སོན་ནས་འཁོར་ལོ་  
 ཚོགས་ཆེན་སར། །མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་མཚོག་བརྟེས་སྲིད་པ་གསུམ། །ཚོས་དབྱིངས་ཡོངས་གྲོལ་མཛད་ལེ། །འཇམ་མགོན་ཐིམ་ལྗེའི་དད་པའི་རྒྱུད་ལྷགས་  
 གྱིས། །མངོན་པར་བྱངས་ལས་བྱོད་སྐྱའི་ཉིན་མོར་བྱེད། །གངས་ཅན་སྒྲོངས་འདིའི་རྒྱུད་བའི་དཔལ་གྱུར་པས། །ཐར་ལམ་གསལ་བར་མཛད་ལེ། །བྱན་ཡངས་  
 གནས་སུ་སྐལ་ལྷན་འདུས་པའི་དབུས། །རྩོ་རྗེའི་སྐྱབས་སྐྱས་མཁའ་དབྱིངས་ཁྱབ་པའི་སྒྲིན། །རྩོ་རྗེ་དབྱིངས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེར་རྒྱུད་བས། །ལས་ཅན་སད་པར་  
 མཛད་ལེ། །འགྲོ་འདིའི་བསམ་པ་ཇི་བཞིན་བྱུན་མོང་དང་། །ཁྱུད་པར་རྩོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཚོས་ཚུལ་གྱིས། །རང་རང་སྐལ་བ་ཇི་བཞིན་སྒྲིན་པ་དང་། །གྲོལ་བ་མཐར་  
 སྐྱིན་མཛད་ལེ། །ཁྱུད་པར་ཉིང་འཛིན་བཟང་པོ་སྐལ་ལྷན་གྱི། །རིགས་མཚོག་སད་པར་གཟིགས་ནས་ཐེག་དགུའི་རྩེ། །གསང་ཆེན་སྲིད་ཐེག་བྱེད་མཐར་བུག་

མུ་	<p>། །གི །གདམས་པའི་བདག་པོར་བསྐོས་ལེ། །གཞོམ་གཞིག་བྲལ་བ་འཇའ་ལུས་འཕོ་བ་ཆེན། །རྩོམ་གྱི་ཉིད་རི་བོ་ཕྱེ་ལྟ་ལྟ། །མདོན་པར་གཤེགས་ནས་བསྐྱལ་པ་དེ་གྲིད་དུ། །གཡོ་མེད་བརྟན་པར་བཞུགས་ལེ། །མཁའ་ཁྱབ་ཚེས་སྐྱའི་དབྱིངས་ལས་སྐྱལ་པའི་གཤ། །གྲངས་མེད་འགྲོ་དོར་སྟོན་ལས་གངས་ཅན་འདིར། །བརྒྱ་ཕྱག་ལོ་རེར་སྐྱལ་པའི་དོ་མཚར་གྱིས། །བྱིན་བརྒྱ་བས་ཞལ་གྱིས་འཚེས་ལེ། །རྣམ་རེལ་བཀོད་པ་མི་བྱད་སྐྱེ་འཕྱལ་ལས། །ལྡང་མ་ལྟེ་བརྟུན་ཞང་སྟོན་ཉི་མ་འབྱུམ། །རྩོམ་པོར་སེང་རྒྱ་ལྷ་བ་ལུན་སེལ་དང་། །གཞོན་ལུ་རྒྱལ་པོ་བརྟན་ལེ། །ཁྱད་པར་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དདོས། །ཀུན་མཁྱེན་ཚེས་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྟོང་ཆེན་པ། །སྟོང་གྱི་བརྟན་པའི་རྒྱལ་ཚབ་ཆེར་སྐྱལ་ནས། །ཐེག་མཚོག་རྒྱས་པར་མཛད་ལེ། །ལྷུར་བདེའི་ལམ་མཚོག་མཐར་ཐུག་ཉི་ལྷེ་ལྟར། །སྟེ་མའི་དུས་འདིར་གསལ་མཛད་རྒྱལ་རྣམས་གྱི། །སྟོན་ལས་ལུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གསང་བའི་བདག་སྟོང་གྱི་རྣམ་རེལ་ལགས་པར། །རྒྱལ་ཀུན་འདུས་</p>
-----	--

པའི་སྒྲི་གཟུགས་ཀུན་ཏུ་བཟང་། ། །པའ་གྲུབ་གར་གྲིས་རྣམ་ཤེས་བེ་མ་ལ། ། །ཕྱག་རྒྱ་རྒྱ་ཆེན་ཞེས་གྲགས་ས་གསུམ་གྱི། ། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་མཚོ་གལ་གསོལ་བ་  
 ། །འདེབས། ། །ཁྱོད་གྱི་ངོ་མཚར་མཛོད་པ་རྒྱ་མཚོ་ལས། ། །ཆ་ཙམ་དད་པའི་སྐྱ་རྩེས་ཉེར་མཚོད་པས། ། །སྤྲེའི་སྤྲེ་བར་གང་གི་རིང་ལུགས་ལ། ། །འཇུག་པའི་སྐྱལ་  
 ། །བཟང་རིགས་སུ་སང་པར་ཤོག། ། །ཐེག་མཚོ་གསྐྱིད་པའི་ལམ་སྟོན་སྤྲེའི་ཞབས། ། །གུས་པས་བསྟེན་ཅིང་གསུང་གི་སྐས་གྲུར་ནས། ། །སྤོན་ལས་སྤོགས་བཅུར་  
 ། །རྒྱས་པར་བྱེད་རུས་པའི། ། །འགལ་རྒྱུན་ཀུན་ཞི་མཐུན་རྒྱུན་རྒྱུན་གྲུབ་ཤོག། ། །སྟོམ་པ་གསུམ་གྲིས་རང་རྒྱུད་ཡོངས་བསྐྱམས་ཏེ། ། །བག་ཡོད་དྲན་ཤེས་བརྟན་པོས་  
 ། །བཅས་རང་གི། ། །ཉེས་ལས་རྣམ་གྲོལ་དམ་པས་བསྐྱགས་འོས་པའི། ། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་རྒྱ་རྒྱ་དང་རྒྱན་པར་ཤོག། ། །ཁྱུད་པར་ག་དག་ཚོས་སྐྱར་མངོན་བྱང་ཚུབ། ། །  
 ། །རྒྱན་གྲུབ་སྐྱང་བཞི་ཚོས་བྱང་མཐར་སྤོན་ནས། ། །འཕོ་བ་ཆེན་པོ་འོད་སྐྱར་ཡོངས་གྲོལ་ཏེ། ། །འགྲོ་རྣམས་ཆམ་གཅིག་གའོད་མའི་སར་འགོད་ཤོག། ། །ཅིས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི།





ཕོ། །སྟོ་བྲག་མཁར་རྒྱུ་ཡང་དག་གྲུབ་བརྟེས། །ཉི་ཟེར་ལ་ཚིབས་ནམ་མཁའི་སྟིང་ཕོར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག། །གཞུབས་ཡུལ་རོང་  
 བྱོན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། །སྐྱགས་གྱི་ཡང་རྫོང་ག་ཤིན་རྗེས་ག་ཤེད་གྲུབ། །མཐུ་སྟོབས་བྲག་ལ་ཐུར་པ་འདེབས་དེར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་  
 ཤིག། །དབུ་རུ་ངན་ལམ་རིགས་འབྲུངས་སྟེ་གྲ། །དབེན་རྩར་པརྩ་དབང་ཆེན་གྲུབ་བརྟེས། །ཉ་སྐད་གཙུག་བཏོན་རྒྱལ་མཆོག་དབྲུངས་དེར། །གསོལ་བ་འདེབས་  
 སོ་བྱིན་གྱིས་ཟེ། །སྐྱགས་མདར་རུས་ལྡན་མཁར་ཆེན་བརྒྱད་འབྲུངས། །མོན་ཁ་ནི་རིང་སྟིན་ལས་ཐུར་གྲུབ། །མཚོ་རྒྱལ་བསད་པའི་མི་རོ་སྟོང་དེར། །གསོལ་  
 བ་ཟེ། །ཡར་སྟོད་ཤམ་ཕོ་གངས་གྱི་ར་བར། །སྟིང་པ་བདེ་འགྲོ་མདོན་པར་གྲུབ་མཛད། །མ་མོ་མདོན་འཁོལ་འབྲོག་མི་དཔལ་ཡེར། །གསོལ་བ་ཟེ། །སྟོ་སྟེ་སྟེ་ག་  
 ཚོང་བསམ་གྲུབ་གཉེ་ཚོང་། །དྲེགས་པའི་བདག་ཕོ་མདོན་པར་གྲུབ་མཛད། །སྟེ་སྟིན་བྲན་ཁོལ་དཔལ་གྱི་སེང་གེར། །གསོལ་བ་ཟེ། །གཡའ་མ་ལུང་དང་མི་ཡུལ་

མཚན་གསལ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ།	<p>༡། །ལྷོ་བས་ལྷན་ནག་པོ་མངོན་པར་གྲུབ་མཛད། །ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ལྷན་བེ་རོ་ཙ་ནམ། །གསོལ་བ་རྩལ་གསུམ་དཔལ་གྱི་བསམ་པ་  ཡས་དབུ་ཕྱེས། །དེ་རྗེ་རྒྱལ་ཚབ་ཆེ་མཚོག་མངོན་གྲུབ། །ཉིང་འཛིན་མི་གཡོ་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོས། །གསོལ་བ་རྩལ་གསུམ་སྤྱིང་པོ་རྟོགས་པ་མཚོག་ལྷན། །  རྒྱ་འཕྲུལ་མངའ་བཞེས་རྒྱ་ལྷན་གྲུབ། །དེ་རྗེ་བདུད་འཛིན་སྤྱིང་ལྷན་ཐོགས་མཛད། །སྤྱོད་ལ་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྩལ་མཁའ་སྤྱོད་གནས་བཤོད་ཡེ་ཤེས་དབུངས་  དང་། །ལྷོ་དཔལ་གཅན་གཟན་གཉའ་བ་ནས་འཛིན། །བྱ་ལྷན་མཁའ་སྤྱིང་སྤྱན་ནམ་ཡེ་ཤེས། །སྤྱོད་ལ་གསོལ་རྩལ་དཔལ་གྱི་དབང་ལྷན་ལྷན་པ་གདེངས་འགྲུམ། །  མི་བརྗེད་གཟུངས་ཐོབ་ལྷན་མ་ཕྱེ་མང། །སྐྱེ་བ་དཔལ་བཞེགས་གཞན་སེམས་ཀུན་མཁྱེན། །སྤྱོད་ལ་རྩལ་ལྷན་སྤྱོད་ལྷན་ལྷན་དཔལ་མཛད། །རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་ལྷན་  རོ་མངས་གསེར་བསྐྱེད། །ནམ་མཁའི་བྱ་འཛིན་སྤྱོད་ལྷན་ལོ་རྒྱུ། །སྤྱོད་ལ་རྩལ་ལྷན་པ་ནམ་མཁའ་གཡག་ཚོད་མངོན་ལུག་ །ཉ་ལྷན་རྒྱལ་ལྷན་ལྷན་དབང་</p>	187
---------------------------	--	-----

རྟུག་ །མུ་ཐོག་རིན་ཆེན་པ་ལྷང་བས་གསོལ། །ཁྱོད་ལེ། བྲག་རིར་ཐོགས་མེད་དཔལ་གྱི་རྩོམ་ཞེ། །དགོན་མཆོག་འབྱུང་བའདུག་ཐོག་ཆེན་མདའ་འཕེན། །སྦྲིལ་  
 ཀྱང་མཁར་བཅས་རྒྱལ་བ་བྱང་རྒྱལ། །ཁྱོད་ལེ། དགོངས་པ་མངོན་གྱུར་ཨོ་རྒྱན་རྗེས་བབྱང་། །ཐུགས་སྲས་མི་རྗེ་འབངས་རིགས་ཉེར་ལྟ། །སྦྲིན་གྲོལ་གསོད་  
 ཐོབ་རྣམས་ལ་གསོལ་འདེབས། །ཁྱོད་རང་ལྟ་བུར་བྱིན་གྱིས་རྩོལས་ཤིག། །ལྟ་བུ་གྲོད་ཆེན་ཡངས་པའི་དོན་རྟོགས། །སྦོམ་པ་སྦྲིན་བྲལ་ཉི་མ་ལྟར་གསལ། །ཁྱོད་  
 ལ་གསོལ་འདེབས་འདུགས་འདི་རུ། །སྦྱར་བ་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་རྩོལས་ཤིག། །སྦྱོད་པ་མཐར་བྱིན་གྱུ་བ་པའི་རྟོགས་ཐོན། །འབྲས་བུ་ཀུན་བབྱང་གོ་འཕང་ཐོབ་  
 པར། །བདག་དང་འགྲོ་ཀུན་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །དེ་ལྟ་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་རྩོལས་ཤིག། །ཅིས་བྱང་བདག་དབང་པོའི་སྦྲེས་མཛད་པའོ།། །། །ལྟ་ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁེན་བརྩེ་རུས་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་བདག་ཉིད་ཀུན་མཁེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མཆོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ལ་མཆོག་ཏུ་དད་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བསྦྱོད་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་རྣམས་སྤང་ཞེས་བྱ།

ལྷན་	<p>། །བ། དཔལ་དག་གི་དབང་ཕྱུག་ལ་ཕྱུག་འཚམ་ལོ། །ཀུན་ཁྱབ་ཡེ་ཤེས་གཞིན་ཅུ་བུམ་སྐྱེའི་སྟོང་། །ཚོས་དབྱིངས་ཁྱབ་བཟལ་ཆེན་པོར་བྱང་ཚུབ་</p> <p>གྱང་། །རབ་འབྱམས་སྐྱོལ་གས་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ་མ་མཁམ། །སྐྱེ་བཞིའི་དབང་ཕྱུག་མཚོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཚོས་ཀུན་མཁྱེན་པའི་ཡུལ་ལ་དབང་བསྐྱུར་</p> <p>བས། །རྒྱལ་གསུང་དག་གི་རང་བཞིན་མ་མཐའ་མེད། །མཐའ་ཡས་སྐྱེ་བའི་དབང་པོ་འཛམ་གླིང་རྒྱལ། །ཤེས་བྱའི་ཚོས་ཀུན་གཟིགས་དེར་གསོལ་བ། །ལྷ་</p> <p>རིག་ཏུ་སྤྱང་རོལ་པའི་སྤྱིང་ཁང་ནས། །དྲི་མེད་རིག་པའི་འོད་ཟེར་སྟོང་འཕྲོ་བས། །ཤས་ཚོལ་ལུན་པ་མཐར་བུད་སྤྱང་བའི་གཏེར། །ཁྱབ་བསྐྱེད་པ་སྤྱོད་པའི་གཏེན་</p> <p>ལ། །ཉེས་སྟོང་ཁྱབ་འཇུག་རྒྱང་པའི་དག་བྱེད་སྤྱང་། །ཚུལ་བྲིམས་ཡན་ལག་བརྒྱད་དུ་འབབས་པའི་ཆབ། །སྟོ་གྲོས་ངོ་མཚར་བྱེ་བའི་རྒྱ་བས་སྤྱིང་ཅན། །ཤིན་</p> <p>ལས་རྒྱན་མི་འཆད་ལ། །དྲི་མེད་སྟོ་གྲོས་ཅོར་བུའི་བ་གམ་མཛོད། །ཐེག་མཚོག་རྫོགས་ལུན་གཏེར་དུ་གྲོལ་བའི་སྟོ། །གཏེན་པ་མེད་པའི་ལེགས་བཤའ་མཚོག་</p>
------	---

ལྷོན་མཁན། ལྷོ་གསལ་འདོད་འཛིན་གཏེར་ལ། །ཀ་དག་དབྱིངས་ལས་ལྷན་གྱུ་བ་རིག་པའི་རྩལ། །མ་འགགས་སྐྱོ་ཚོགས་རོལ་པའི་འཁོར་འདས་སྒྲིམ། །  
 རང་རིག་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་རང་གྲོལ་བ། །ཀུན་བཟང་དགོངས་པ་བརྟེས་དེར། །དོ་རྗེ་ཚེ་མི་ཉི་མ་བརྒྱར་བརྟེགས་པའི། །གཟི་བརྗིད་ལུང་པོ་མ་མཐའ་མེད་པའི་  
 དབྱིད། །རྣམ་དབྱེད་སྟོབས་གྱིས་སྤུབ་བསྟན་མཁར་འདྲེན་པའི། །འོད་གསལ་སྒྲིང་པོའི་ཤིང་རྟ་དེར་གསོལ་འདེབས། །པརྒྱའི་སྤུབས་ལས་རང་བྱུང་རྒྱལ་བ་  
 དང་། ལྷོན་ལམ་ལས་འབྲེལ་གཅིག་པས་ཟབ་གཏེར་སྟོ། །འབྲེད་པའི་རུས་རྩལ་ཐོགས་མེད་ཚོས་གྱི་བདག །སྐལ་བཟང་རྣམ་འདྲེན་མཚོག་ལ། །མཁས་དང་  
 གྲུབ་པའི་རྩིབས་སྟོང་འཁོར་ལོ་ཡིས། །སྤུབ་བསྟན་གྲིང་བཞིའི་ལྷོན་ལ་དབང་བསྟར་བ། །བསམ་ཡས་ལྷན་ལས་ལྷན་གྱིས་གྱུ་བ་པ་ཡི། །ངོ་མཚར་རྒྱ་མཚོའི་  
 གཏེར་ལ། །མ་དག་དྲི་མ་འབྲིགས་པའི་ཚོང་ཚོང་ནགས། །ཤོག་བྱེད་བརྟེན་སྟོན་རིག་པ་དུས་མཐའི་མེས། །ལུལ་བྱུང་བསྟེངས་པའང་མེ་བྲེར་ལྟར་བྱེད་པའི། །ལྷ་

མུ་	། །བའི་དབང་ཕྱུག་ཞབས་ལེ། །མངོན་སུམ་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་གནམ་ལྷགས་ཐོག་ །རིག་ལམ་སྐྱ་གཙན་གྱིས་པའི་མཐུས་བསྐྱལ་ནས། །མི་
ནང་	ལོག་སྒྲིའི་བྲག་རི་ཀུན་འཛིག་པའི། །རིག་པའི་དབང་ཕྱུག་མཚོག་ལེ། །འཇམ་མགོན་སྒྲིང་ལ་ཞུགས་པའི་བྱུང་པར་གྲོ། །མ་ལུས་ཤེས་བྱར་སྤིང་རྒྱའི་ཟེར་
འཛིག་	པས། །ངོ་མཚར་མན་བདེའི་དགྱིལ་འཁོར་རྗེས་པ་ཅན། །སྐྱུ་འཕྲུལ་དུ་བའི་གར་ལེ། །མ་རིག་ཏུ་མས་སྐྱག་པའི་དུག་གསུམ་ནད། །མཐར་བུའི་ཡན་
ལག་	བརྒྱུད་ལྡན་སྒོག་འཚོའི་གཞུང་། །བསྐྱབ་གསུམ་མགྱིན་པར་འཚར་བའི་ཨ་གས། །དང་སྤོང་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལེ། །སྐྱ་ཚོགས་ཐེག་པའི་ཁོར་ཡུག་གིས་
བཅིངས་	པའི། །མདོ་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་རྗེས་པའི་རི་སྒྲིང་མཚོར། །རྣམ་དཔྱོད་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་སྒྲ། །ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལེ། །མཚོ་ལྡན་
མགྱིན་	པར་རོལ་པའི་སྒྲན་དག་སྒྲ། །དབྱངས་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོར་འགྱུར་པའི་གདངས། །ཟབ་དོན་མཚོ་གྲུ་ཡི་ཕྱིང་མཛེས་སུ། །སྤེལ་མཁས་དཔའ་པོ་གཉིས་

པར་ཟླ་ལོ་ལྷོ་གཞི་གས་སུ་བཅད་པའི་ཨ་རྩ་རྩི་ལ། །སྟོབས་སྟོར་གསེར་གྱི་རྒྱན་ཐག་ལ་བརྒྱས་ཏེ། །དཔྱོད་ལྡན་སྒྲིག་མའི་རྒྱན་དུ་སྟེལ་མཁས་པའི། །སློབ་ལོ་  
 མཚུངས་མེད་ཞབས་ལ་ཟེ། །ཇི་སྟེད་ཤེས་བྱའི་ཚོས་ལ་གདགས་རུང་མིང་། །མདོན་བརྗོད་ཨུའུ་ལ་གཞོན་ལུ་དར་བའི་ཚོལ། །སློབ་ལོ་སློབ་སློབ་ལ་འབྱེད་ལ་དོ་སློབ་  
 མེད། །མཚུན་རབ་དབང་སྟུག་ཞབས་ལ་ཟེ། །སྟོབས་སྟོར་དང་སྟོབས་སུ་སོང་བའི་གར། །སྟུན་ཚོགས་ལང་ཚོ་རྒྱས་པའི་དོ་མཚར་མདངས། །སྟོབས་སྟོབས་  
 ཡིད་གྱི་བརྟན་པ་ལྷོ་གཞི་པའི་དཔལ། །འགྲོ་གུན་དགའ་བའི་ཞབས་ལ་ཟེ། །ཚིས་རིག་བེ་རྩེ་དག་པའི་ཨ་དུལ། །སྟེང་དོར་མཛེས་པའི་གཟུགས་བརྟན་འབུམ་  
 འཆར་བའི། །སྟོབས་སྟོབས་གཞོན་གསུམ་འཆད་ལ་སྟོབས་མེད་དག །ལྷོ་བའི་རིགས་སྟུན་དཔེ་ལོ་ཟེ། །རིམ་དགའི་སྟེན་པ་མདོས་ལས་འོངས་པའི། །ལེགས་  
 ལེགས་ལེགས་མེད་འཆད་པའི་རྒྱ་བོ་བཞི། །དད་སྟུན་སློབ་པའི་མ་མར་རྟག་འབབས་པའི། །ལེགས་ལེགས་རིན་ཆེན་གཏེར་ལ་ཟེ། །བཟོ་མོ་ལེགས་ལོ་མཐའ་མའི་གསུང་



<p>མུ་ ལོ་བདུན་ སྐྱོད།</p>	<p>༡། །རབ་དོན། །བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་བ། །རྟོག་ཆད་སྐྱོན་བྲལ་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་ཡི། །ངེས་དོན་སྒྲིང་པོའི་སྐྱོན་  ལེ། །འབྲུང་པར་མདོ་སྐྱུ་སེམས་སྐྱོང་མན་ངག་གི། །ངེས་དོན་ཟབ་མོ་ཀུན་བཟང་དགོངས་པ་བཞིན། །འབྲུལ་མེད་རྟོགས་ནས་འཛིགས་བྲལ་སེང་གའི་སྐྱུས། །  ཁམས་གསུམ་ཡོངས་གྲོལ་མཛད་ལེ། །འཕྲུང་རིག་དོ་ཡི་སེང་གའ་ལ་བཅིབས་ནས། །ཀུན་བཟང་བརྟན་ལ་ཕས་ཚོལ་སྐྱ་སྐྱོའི་དཔུང་། །མཐར་བེུད་འཛིགས་མེད་  སྐྱོབས་པའི་འཁོར་ལོ་ཅན། །སྤོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཞབས་ལེ། །མདོ་སྐྱགས་ཐ་སྐྱད་རིག་པའི་ཡིད་བཞིན་མོར། །དཔུང་གསུམ་དག་པའི་རྒྱལ་མཚན་རྩེར་འཕོད་  པ། །ཕུལ་བུང་རྩོམ་པའི་ལེགས་བཤམ་བྱེ་བའི་བརྒྱས། །འཛམ་གླིང་མཛེས་པར་མཛད་ལེ། །སྤིད་འདིར་མཁས་དང་འབྱོར་པས་མདོན་མཐོ་བའི། །བྲིགས་སྐྱོན་  ས་སྐྱུང་རྣམ་པ་བསྐྱིངས་པའི་མགོ། །བསྐྱེདས་བྲལ་དཔའ་བའི་ཞབས་སེན་གྱིས་མནན་པའི། །འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་ཞབས་ལེ། །ཀ་དག་གངས་ལ་རང་རིག་</p>
------------------------------------	--

གདོང་ལྷ་འགྲིང་། །སྤང་བཞི་བྱད་སར་སྤོན་པའི་རྩལ་གསུམ་རྫོགས། །ཁམས་གསུམ་དོང་ནས་སྤྱུགས་པའི་ང་རོ་ཅན། །མི་ཡི་སེང་གའི་ཞབས་ལ་། །ཐུབ་པའི་  
 བརྟན་ལ་ཐུབ་པའི་མཛོད་པ་ཅན། །ཐུབ་པའི་བརྟན་འཛོན་ཀུན་གྱི་དབུས་ན་མཐོ། །ཐུབ་བརྟན་བདག་པོར་ཐུབ་པས་ལུང་བརྟན་པ། །ཐུབ་དབང་གཉིས་པའི་ཞབས་  
 ལ་གསོལ་། །དེ་ལྟར་བསྟོད་པའི་མཐུ་ཡིས་བདག་སོགས་འགྲོ། །སྤྱིད་པ་ཀུན་ཏུ་གང་གི་ཡོན་ཏན་ཚོགས། །མི་བྱད་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །  
 དགྲེས་བཞིན་རྗེས་སུ་འཛོན་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །རྒྱལ་བའི་ལམ་བཟང་འབྲུལ་མེད་གང་གི་སྟོལ། །འདི་ཉིད་ཐུབ་བརྟན་སྟིང་པོར་ཡོངས་ཤེས་ཏེ། །ལུས་སྟོག་  
 ཡལ་བར་འདོར་བའི་སྟིང་སྟོབས་གྲིས། །ལའད་དང་སྤྱུབ་པའི་བརྟན་པ་འཛོན་པར་ཤོག། །དེ་འཛོན་ལའད་སྤྱུབ་སྟེ་དང་སྟོང་བ་པ། །གང་ཏུ་མཚིས་གྲུང་འཁོར་ལོ་  
 གཉིས་ལྡན་ཞིང་། །སྤྱིད་དང་ཞི་བའི་དཔལ་གྲིས་མངན་མཐོ་བའི། །རིང་ལུགས་སྟོགས་དུས་ཏུ་དར་བར་ཤོག། །དྲི་བཅས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོའི་

<p>ལྷོ་</p> <p>ལྷོ་</p> <p>ལྷོ་</p>	<p>། །འམས། །བདེ་ལྡན་ལྡན་གསལ་ཆེན་ལམ་གྱིས་ཡོངས་སྤངས་ནས། །བྱམ་འབྲས་ཚོས་སྐྱབ་དེ་བ་ཆེན་པོའི་གཞིར། །འམས་གསུམ་སྤྱུར་དུ་</p> <p>གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཞེས་ཀུན་མཁུན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་ལ་བསྟོད་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་རྣམས་སྤེད་ཞེས་བྱ་བ། །གང་གི་རིང་ལུགས་ལ་རྒྱ་མཚོན་ཤེས་པའི་དད་པ་ཐོབ་ཅིང་སྐྱབ་</p> <p>བའི་སྟོབས་པ་རྩུང་བཟོ་བ་ལྡན་པའི་དགོ་བསྟེན་རིག་པ་འཛིན་པ་འགྱུར་མེད་དེ་རྗེས་ཨོ་རྒྱན་སྦྱིན་གྲོལ་སྤྱིང་དེས་པ་དོན་གྱི་དགའ་བའི་ཚལ་ཆེན་པོའི་སྤྱབ་བྱང་ཚོས་འཁོར་སྤྱན་པོར་སྤྱུར་བའོ། ། ། །</p> <p>གཏེར་ཆེན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་ཞལ་གསུང་མ་ནི། །ཀུན་སྤྱབ་འགྱུར་མེད་རྟག་བརྟན་དེ་རྗེས་སེམས། །མཐའ་ཡས་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་དོ་བོ་ཉིད། །རང་</p> <p>བཞིན་འོད་གསལ་སྤྱིང་རྗེས་སྤྱུ་འཕྲུལ་གར། །ཅིར་ཡང་འཆར་བ་དཔལ་སྤྲོན་སྤྱུ་མར་འདུད། །སྤྱུལ་བྱུང་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་དངོས། །བཟོ་དང་སྤྱེ་བ་</p> <p>མཚོ་གཞི་སྤྱུལ་སྤྱུ་སོགས། །སྤྱུ་ཚོགས་སྤྱེས་པ་རབས་ཀྱི་སྤེད་བའི། །དུ་མའི་རྫོས་གར་སྟོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱངས་མེད་བསྐྱལ་པར་གོམས་པའི་སྤྱིང་</p>	<p>195</p>
-------------------------------------	---	------------

རྗེའི་མཐུས།  
འདེབས།  
བའི་ཚུལ།  
སོགས།  
གིས།  
འདེབས།

།བོད་ཡུལ་དབུས་གྱི་མོར་འཛིན་གྲུབ་པའི་གཞིར།  
།གཞིན་ཅུ་ཉིད་ནས་བཟང་པོའི་བག་ཆགས་མཐུ།  
།བཙུག་མ་གྲུབ་བར་སྟོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།  
།འབད་རྩེལ་མེད་པར་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་མ་སྟེན།  
།བྱིན་བརྒྱབས་དབང་བསྐྱར་སྤྱི་ནང་བར་ཆད་བསལ།  
།འཁེས་གཉེན་དུ་མའི་གསུང་དག་ཉེར་བསྟེན་ནས།

།དཔལ་ལྡན་སྟོས་རིགས་དོ་རྗེ་འཛིན་དབང་གི  
།ལེགས་པར་སད་པས་དབང་བསྐྱར་ཚོས་འཆད་སོགས།  
།དད་དང་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྟོབས་རྒྱས་ཤིང་།  
།འཁོར་ཚོགས་དགའ་བ་བསྐྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།  
།སྤྲུགས་ཚོགས་སྤྱོད་ཐབས་དུ་མ་ལོ་བརྒྱད་ནས།  
།རིགས་པའི་གནས་དང་ཐེག་པ་རྣམ་གསུམ་གྱི།

།སྤྲུག་སྤྱི་བར་བརྟམས་ལ་གསོལ་བ་  
།དམ་པའི་རྣམ་འགྲུར་དང་གིས་གསལ་  
།ཐེག་མཚོགས་སྤྲུགས་སྤྱོད་རབས་སྤོང་གཞི་  
།རིགས་མཚོགས་བདག་པོ་རྗེ་འཛིན་དབང་  
།ཐོགས་མེད་གསུང་བར་མཛད་ལ་གསོལ་བ་  
།གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་ཅི་སྟེད་པ། །

ལྷོ་	<p>།མཐའ་དག་མཐུན་པར་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལུང་པར་སྐྱབས་ཀུན་སྙིང་པོ་རིག་འཛིན་རྗེར། །སྡོམ་པ་གསུམ་གྱི་བཀའ་དྲིན་ལེགས་</p>
ལྷོ་	<p>ལོས་ཤིང་། །དཔག་ཡས་རྒྱུད་སྡེའི་དབང་ལུང་མན་དག་གི་ །བདུད་རྩི་དོམས་པར་གསོལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གཞན་ཡང་བཤེས་གཉེན་ལྷ་སྤྲུལ་རྣམ་ལྷ་</p>
ལྷོ་	<p>ལས། །མདོ་དང་སྤྲུགས་གྱི་ཚོས་ཚུལ་མཐའ་ཡས་པ། །ལེགས་པར་གསན་ནས་བསྟན་པའི་སྲོག་འཕུད་པའི། །ཐུགས་བསྐྱེད་མུང་དུ་བྱུང་ལ་གསོལ་བ་</p>
ལྷོ་	<p>འདེབས། །མ་སྐྱད་ཐོས་དང་བསམ་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས། །མདོ་སྤྲུགས་གཞུང་ལུགས་ཀུན་གྱི་དེ་ཉིད་དོན། །འཕགས་བོད་མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་བཞེད་སྲོལ་</p>
ལྷོ་	<p>བཞིན། །མ་འདྲེས་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དབེན་པའི་གནས་སུ་སྤྲོ་མ་ཞི་བོ་དང་། །སྐྱབ་སྡེ་བརྒྱུད་སོགས་རབ་འབྲུམས་སྤྲུག་པའི་སྤྱ། །བསྟེན་</p>
ལྷོ་	<p>ཅིང་སྐྱབ་ཚེ་ཞལ་གཟིགས་ལུང་བསྟན་པའི། །དོ་མཚར་མཚན་མ་བརྟེས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལྷུར་བདེ་རྫོགས་རིམ་བཟུང་མའི་གསང་བ་ཀུན། །ཐུན་མོང་མིན་</p>

པའི་གནད་གྱིས་བྱང་ཚུབ་ནས། །ཚུར་ཐིག་ལེའི་འགོས་རྣམས་དབུ་མའི་དབྱིངས། །རྗེས་མཐུན་རྫོགས་པར་གྱུར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གདོད་མའི་མགོན་པོ་  
 ཚུ་བའི་སླ་མ་དང་། །ཐུགས་ཡིད་དབྱེར་མེད་འདྲེས་པས་བྱབ་མོའི་དོན། །ཀ་དག་རྫོགས་ཆེན་རང་སྣང་རིས་མེད་གྱི། །དགོངས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །ལྷན་གྲུབ་ཐོད་གལ་དོ་རྗེའི་གསེང་ལམ་ཆེར། །ཡེ་ཤེས་ནང་གསལ་གཞིན་ལུ་བུམ་སྐྱའི་གདངས། །མངོན་སུམ་རྟགས་སྣང་མཐར་ཕྱིན་སྣང་བ་  
 གསུམ། །མངོན་གྱུར་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བཟང་པོའི་ལས་གྱི་འཕྲོ་བཞིན་མཁའ་འགྲོ་ཡི། །ལྷུང་གིས་བསྐྱལ་ནས་འཁྲུག་ལྷག་སྐྱོ་  
 སོགས། །གཏེར་གནས་རྣམས་ནས་བྱབ་གཏེར་འདོད་པ་དགའི། །སྒོ་འཕར་གཅིག་ཅར་སྤེལ་གསོལ་བ་འདེབས། །པརྱ་འབྱུང་གནས་བོམ་བེ་རོ་དང་། །མཚོ་  
 རྒྱལ་ཉང་དང་ཚོས་དབང་ཀུན་མཐུན་སོགས། །དམ་པ་དུ་མས་དངོས་ཉམས་སྦྱི་ལམ་དུ། །དབང་བསྐྱར་ལྷུང་བསྐྱན་ཐོབ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྗེ་ཐིག་པའི་

ཆུང་། བརྒྱུ་ལྟུང་། ལྟུང་།	<p>           །དེས་དོན་ཟབ་མོའི་ལམ། །ཇི་བཞིན་མངོན་གྱུར་སྲིད་ལས་རྣམ་གྲོལ་གྱང་། །སྲིད་པར་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་སྐྱུ་ཐབས་ཀྱི། །བདེ་ཆེན་ཡེ་            །ཤེས་བརྗེས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ཉིད་རྣམ་པ་བརྩུ་ཡི་མཐར་སོན་པས། །བསྐྱེད་སྐྱུ་བ་སྲིན་ལས་བཞི་ཡིས་རིས་ཅན་འགོ། །ཚར་གཙོད་རྗེས་འཇོན་ཐོགས་མེད་            །མཐུ་གྲུབ་པའི། །དོ་རྗེ་འཇོན་དབང་མཚོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐེག་པ་སྦྱི་དང་ཁྱད་པར་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི། །དབང་ལུང་མན་ངག་གདམས་པ་དུ་མ་ཡིས། །            །སྐལ་པའི་ཁྱད་པར་ཇི་བཞིན་སྦྱིན་པ་དང། །གྲོལ་བའི་ལམ་བཟང་སྟོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དྲི་མེད་བཞེད་གཞུང་ལུང་རིགས་དཔུང་ལྡན་པས། །ཚོལ་ངན་རྩོད་            །པའི་སྤྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཞིང་། །རྩོམ་ཚོ་ཚོག་དོན་འབྲེལ་ཆགས་ལེགས་ལའད་ཀྱིས། །སློ་གསལ་ལོ་མཚར་བསྐྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཚོག་དང་བར་པ་            །དམན་པའི་འགོ་ཀུན་ལ། །བསྟོད་དང་དབུགས་དབྱུང་སློབ་བསྐྱེད་པ་སོགས། །བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་རྣམ་བཞིས་སོ་སོའི་ཡིད། །ཀུན་དགའི་དགའ་སྟོན་སྤྲེལ་ལ་         </p>	199
---------------------------------	--	-----

གསོལ་བ་འདེབས། །བསྟན་པའི་རྩ་ལག་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་རྟེན། །ཇི་སྟེན་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་སྟེལ་མཛད་ཅིང་། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་དུག་རྒྱ་བས་ཆེན་སྟོད་པ་  
 ལས། །ནམ་ཡང་ཉམས་པ་མེད་དེར་གསོལ་བ་འདེབས། །ལྷ་མིའི་མཚོད་འོས་ཀུན་གྱིས་གུས་བརྟུན་གྱང་། །ཞེད་དང་བཀུར་བསྟོའི་བྱུང་པར་གང་ལ་ཡང་། །  
 གྲོད་པ་སྤངས་པས་རྟག་རྟུ་འཚིང་གོལ་བ། །བརྟུལ་ཞུགས་གྲུབ་པའི་དཔའ་བོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ལྷ་བདེའི་མཐུ་ཡིས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཡང་། །སྦྱུམ་ཟད་  
 མར་མེ་ལྷ་བུར་གྱུར་པ་ལ། །སྒྲ་ཚོགས་ཐབས་གྱིས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་ཐབས། །བརྩོན་པའི་སྟིང་སྟོབས་ལྡན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ལྟར་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་  
 གྱི་མཛད་པ་རྣམས། །ཤུལ་བུང་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱིས་ལེགས་འབྱོར་ཞིང་། །འགོལ་ཕན་པའི་མཛད་པས་དམ་པ་ཞེས། །བསྐྱབས་པའི་མེ་རྟག་འཐོར་དེར་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །དེང་ནས་བུང་རྒྱབ་སྟིང་པོར་མཚིས་གྱིས་བར། །གང་གི་རྣམ་ཐར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། །མོས་གུས་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་གདུང་ཤུགས་གྱིས། །གསོལ་



ལྷན་	། །བ་སྒྲིང་ནས་འདེབས་པར་གྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སྒོ་གསུམ་མི་དགའི་ལས་ལས་རྣམ་གྲོལ་ཞིང་། །བག་ཡོད་དྲན་དང་བརྩོན་པའི་སྒྲིང་སྒྲོབས་	
ལྷན་	གྱིས། །རྣམ་དཀར་དགོ་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་སྐྱབ་པ་ལ། །སྒྲོད་པ་མེད་པའི་སྒྲིང་སྒྲོབས་ལྡན་པར་ཤོག། །ཐེག་པ་གསུམ་དང་ལྷུད་པར་གསང་ཆེན་གྱི། །ངེས་པའི་ཐེག་	
ལྷན་	པར་ཡིད་ཆེས་གསུམ་ལྡན་པས། །ཟབ་མོའི་ལམ་ཀུན་རི་བཞིན་ཁོང་ཅུད་ནས། །དོན་གཉིས་བསམ་པ་ལྡན་གྱིས་འགྲུབ་པར་ཤོག། །གང་ཆེ་མགོན་སྤོད་བྱང་ཅུབ་	
ལྷན་	མཆོག་བརྗེས་པའི། །ཞིང་དེར་འདུས་པ་དང་པོར་འགྱུར་བ་དང་། །ཆོས་མིག་རྩལ་བྲལ་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ། །ལྷུང་སྒྲོན་སྐལ་བཟང་བདག་གིས་ཐོབ་གྱུར་	
ལྷན་	ཅིག། །ཅེས་སྤེ་སྒྲོད་འཛིན་པ་བསྟན་འཛིན་གར་དབང་གིས་མདོན་པར་དང་བས་རིང་མོ་ནས་བསྐྱལ་བ་དང་། །ཉེ་ཆར་མདོ་ཁམས་པ་སྐྱམ་དཔལ་ལྡན་སེང་གོས་གསེར་གྱི་མེ་ཉོག་དང་བཅས་ཏེ། །བདག་	
ལྷན་	ཉིད་གྱི་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་སུ་བྱས་པ་ཞིག་བསྐྱལ་བ་སྤར་བརྗོད་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་མི་ལྡན་ཀྱང་འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྡན་གྱི་སྒྲོད་ཚུལ་རྣམས་བརྗོད་པ་སྐྱབས་སུ་མ་འགྲེལ་བས། །སྒྲན་དག་མཁན་གྱི་	

རབ་རྟོག་གི་དཔེར་བརྗོད་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་ཉེ་དགོ་བསྐྱེད་རིག་པ་འཛིན་པ་འགྲུར་མེད་དོ་རྗེས་སྐྱུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དགོ་སྤོང་སྤོང་གསལ་རྒྱ་མཚོའོ།། །། །ལྷོ་གདོད་ནས་རྩམ་དག་གུན་ཁྲུབ་  
 རིག་པའི་གཤེན། །མཚན་འཛིན་འགྲུལ་པའི་སྐྱབས་ལས་རབ་གྲོལ་བ། །འགྲུར་མེད་བདེན་དོན་གནས་ལྷགས་མངོན་སུམ་དུ། །ཡོངས་གཟིགས་དོ་རྗེ་འཛིན་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། །ཅེས་གསེར་ཟངས་གྲུབ་ཆེན་འགྲུར་མེད་སྤོང་གྲོལ་གྱིས་བསྐྱུལ་དོར་འགྲུར་མེད་དོ་རྗེས་སོ། །ལྷོ་བསྐྱབ་གསུམ་རྩམ་དག་མང་ཐོས་འཛིག་རྟོན་མིག་། །བཟ་  
 མོའི་གནས་ལྷགས་མངོན་གྲུར་རྩལ་འབྱོར་མཚོག་། །སྐལ་ལྷན་སྐྱབ་བཞིར་སྦྱིན་མཛད་དག་གི་དབང་། །ཚོས་དཔལ་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་པ་  
 འདི་ནི་ཚོས་འགྲུང་ཟངས་གྱི་མཚོ་བྲག་གི་འདུས་སྡེས་བསྐྱུལ་དོར་རིག་པ་འཛིན་པ་འགྲུར་མེད་དོ་རྗེས་སོ།། །། །ལྷོ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་འཇམ་དབྱངས་མཐེན་བཙུའི་དབང་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་  
 བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་པའི་སྐྱབ་དབྱངས་ཞེས་བྲུ་བ། རི་ལྷོ་རི་སྦྱིད་ཤེས་བྲུ་ཐམས་ཅད་མཐེན། །དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེས་འགྲོལ་བྲུ་ལྷུར་དགོངས། །འཁོར་བ་དོད་སྐྱབས་རུས་

<p>ལྷོ་ པ་ལྷོ་གཉིས་ ལྷོ་</p>	<p>། །པའི་ཚོས་གྱི་རྒྱལ། །མཐེན་བཅེའི་དབང་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་བའི་ཡབ་གཅིག་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས། །གང་  འདུལ་རྣམ་པོལ་ཚོས་དབྱིངས་ཐུབ་པ་ལས། །སྟིགས་དུས་བརྟན་འགོ་སྐྱོབས་པའི་དཔལ་མགོན་དུ། །བསམ་བཞིན་སྐྱེ་བ་བཞེས་ལ། །མདོ་སྐྱད་སྡེ་བཞི་དག་  བཙུའི་སྐྱོན་གྱི་སྡོངས། །ཕྱིན་ལས་འགོ་འདུལ་སྤྱུལ་པའི་གནས་གྱི་ཆར། །རྣམ་དག་རིགས་སོགས་མཚོག་གི་གཟིགས་པ་ལྟས། །སྤྱུལ་པའི་སྐྱེ་བ་བརྟན་ལ། །  ཡེ་ཤེས་བརྟེས་པའི་རྣམ་འདྲན་མཚོག་རྣམས་གྱིས། །དམ་པའི་སྐྱེས་བུར་མགྱོན་གཅིག་ལུང་བརྟན་ཅིང་། །ཤམ་པའི་སྐྱོད་ལས་འདས་སྐྱེར་སྤྱི་ཀུན། །འགོ་བའི་  མགོན་ཏུ་བསྐྱབས་ལ། །དབུས་གཙོང་བོད་ཆེན་ཀུན་ཏུ་ཞབས་གྱིས་གཙགས། །མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་ཡོངས་འཛིན་བརྒྱ་ལྷག་བསྟེན། །སྐྱོ་ངལ་མེད་པར་དམ་  ཚོས་ཡོངས་སུ་ཚོལ། །ཐུགས་བསྐྱེད་དཔག་ཡས་སྐྱོད་ལ། །ས་ཆེན་ཐུག་ཏུ་ཐུགས་དམ་མཛད་པའི་ཚོ། །ལྷག་པའི་སྤྱི་ཡི་ཐུག་རྒྱ་ཐུགས་ཀར་ཐིམ། །སྐྱོབས་</p>	<p>203</p>
--------------------------------------	--	------------

པའི་གཏེར་ཆེན་བརྒྱད་པོ་ཡོངས་སུ་གྲོལ། །མ་ཐུན་གཉིས་རྩལ་ཆེན་རྫོགས་ལེ། །སྤྱི་ཚོད་བཟོ་གསོ་གྲངས་གནས་ཚོགས་རྒྱུན་སོགས། །གནས་ལྷ་རིག་པ་ཡན་ལག་  
 དང་བཅས་པར། །ཡུལ་དུ་སོན་པས་གངས་ཅན་འཛིན་མའི་ཁོངས། །མཁས་པའི་སྒྲིན་པས་བྱུང་ལེ། །འདུལ་མངོན་དབུ་མ་མར་སྤྱིན་གསང་སྤྲུགས་གྱི། །རྒྱུད་  
 གུན་གཟིགས་པ་ཅོམ་གྱིས་གཏིང་སྤེབས་ཅིང་། །མི་བརྗེད་གཟུངས་ཐོབ་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོའི་ཚུལ། །མ་སྤྲས་གསལ་བར་སྤོན་ལེ། །དྲི་མེད་ཚུལ་བྲིམས་ཅོར་  
 བུའི་རྒྱུན་ཆས་སྐྱེག། །ཏིང་འཛིན་འཇུམ་དཀར་སྐལ་ལྡན་ཡིད་དབང་འགྲུགས། །ཤེས་རབ་རོལ་སྐྱེག་ས་གསུམ་དཔྱིད་དུ་གཡོ། །བསྐྱབ་གསུམ་དབང་སྤྲུག་ཞབས་  
 ལེ། །བྱབ་རྒྱས་གནས་ལ་ཚོས་སྤྱོད་རྩལ་དང་བྲལ། །འཆད་རྩོད་རྩོམ་ལ་ཆགས་དང་ཐོགས་པ་མེད། །མཛད་སྤྱོད་གུན་ལ་འགྲུལ་པའི་དྲི་མ་བྱད། །སྤྱི་མི་ཡིད་  
 ཆེས་སྤྱེད་ལེ། །རང་གི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་གཏེར་བཞིན་སྤྱེད། །གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་སྤྱི་མོར་བསྤྲུགས་ཤིང་འདུད། །བརྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་གཅེས་དགའི་བདོག་པ་

<p>མུ་ བཟླ་བ་སྐྱོ་ ལྟོ་</p>	<p>། །ཡང་། །རྩ་བའི་ན་གཏོང་བར་མཛད་ལེ། །གཟུངས་དང་ཉིང་འཛིན་མདོན་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་མངའ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱིས་མཚོད་འོས་ཉིང་  གུར་གྲང་། །ཁེངས་དྲེགས་མི་མངའ་དམ་ཚོས་ཚིག་གཅིག་ཕྱིར། །དགའ་ཚེན་དང་དུ་བཞེས་ལེ། །རྟུར་སྒྲུང་ཚོས་ལ་བསྟུང་པའི་འཛིན་སྒྲོལ་སོགས། །འཛིག་  རྟེན་བྱ་བཞག་གང་ལའང་སྟོས་མེད་པས། །འཛིག་མེད་སེང་གོ་སྟུ་བུར་གུན་བཟང་སྟོད། །ས་སྟེང་འགྲན་ཟླ་བལ་ལེ། །སྟུ་བ་བརྒྱད་ཤིང་རྟ་ཆེ་བརྒྱད་རིང་ལུགས་  ཤི། །གཞུང་གདམས་མན་དག་ཚུ་སྟུང་མ་ལུས་པ། །ཐུགས་མཚོར་བསྐྱེལ་ནས་སྟོན་གྲོལ་རྒྱུད་འབེབས་པས། །བརྟན་པའི་སྟོག་རྩ་མཐུད་ལེ། །ཐུབ་བརྟན་  ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེ། །གཏུལ་བྱ་རིས་སུ་མ་ཆད་འདུལ་བའི་གཉེན། །སྟོགས་སུ་མ་སྟུང་གུབ་མཐའ་མཐའ་དག་གི། །གཙུག་གི་ལོར་བུར་གྲུར་ལེ། །  སྟོན་ལས་ཐམས་ཅད་གཞན་པར་འབའ་ཞིག་སྟུབ། །འབྲེལ་ཚད་དོན་སྟན་དོ་མཚོར་སྟུས་མང་མངའ། །བསོད་ནམས་ཚོགས་ཆེན་བསམ་མི་སྟུབ་པ་བསྟུན། །ས་</p>
-------------------------------------	--

བརྩའི་དབང་ཕྱུག་ཁྱོད་ལེ། །ཨོ་རྒྱན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་མེད་བཤེས་གཉེན་ཞབས། །ཚོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་ཚོས་དབང་ཀུན་མཁྱེན་སོགས། །དགུ་ལྡན་བརྒྱུད་པའི་གྲ་མ་  
 ཡི་དམ་ལྟས། །བྱིན་བརྒྱབས་དངོས་གྲུབ་སྦྱུང་ལེ། །ཁྱུད་པར་སློབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱིས། །མདོ་རྒྱུད་གསང་མཛད་སྦྱུང་ནས་ཡི་ཤོས་སྐྱུར། །  
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པའི། །མཁྱེན་རྟོགས་རྩོགས་པར་སང་ལེ། །བརྩེ་བ་ཆེན་པོ་ཁྱུ་དཔོན་བརྒྱུད་བཅས་གྱིས། །དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་གཏང་  
 གཞན་ཡང་འཕགས་བོད་གྱི། །མཁས་གྲུབ་དུ་མས་དངོས་ཉམས་མི་ལམ་དུ། །ཡང་ཡང་རྗེས་སུ་བབྱུང་ལེ། །འདུས་པའི་དལ་དུ་ཞུགས་ཚེ་སོ་སྟོན་མཚོག། །ཡི་  
 དབང་མཐུ་ཡིས་སྒྲིགས་མའི་ཕུང་ཁམས་སྦྱངས། །རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་གསང་བ་གསུམ་དུ་གྱུར། །རིགས་ཀུན་ཁྱབ་བདག་མཚོག་ལེ། །རྒྱལ་ཡུམ་རྩོ་རྩེ་བརྩུན་  
 མོས་རྗེས་སུ་བབྱུང་། །སྦྱང་སྟོན་དག་པ་རབ་འབྱུངས་འཁོར་ལོར་ཤར། །རྩོ་རྩེ་ལུས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གསལ་བར་གཟིགས། །གྲུབ་པའི་ཁྱུ་མཚོག་ཁྱོད་ལེ། །མྱོ་

མུ་	། བུ་གཞུ་གཞུ་མཁའ་འགྲོའི་འདུ་བ་ཐོབ། འབར་བ་གཞུ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གོང་དུ་འཕེལ། སྤྱོད་པ་གཞུ་གྱི་རྟོག་འབྲེལ་མཐར་ཕྱིན་	
པའི།	། རྣམ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོར། སྤྱི་ས་རབས་དུ་མའི་ལས་གྱི་འབྲོ་སད་དེ། མདོ་རྒྱུད་བཀའ་ལྷུང་དགོན་པའི་དུས་ཀྱི་ རྟོག་མཚོག་དམ་ཚུལ་ཆུ་སྤྱོད་གྱེ་	
བརྒྱུད།	། རྣམ་ཐར་རྒྱ་མཚོར་བསྐྱེལ་ལ། བརྒྱུད་པ་དུག་ལྷན་ས་དང་དགོངས་པའི་གཏེར། དག་སྤྱང་སྤྱན་བརྒྱུད་རྗེས་དྲན་ཡང་གཏེར་བཅས། བཀའ་བབས་	
རྟོག་ཆེན་རྣམ་པདུན་རྒྱལ་སྤྱི་བརྒྱེས།	། ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོས་སྤྱར་ལ། རང་སྤྱང་དབང་འདུས་གཞན་སྤྱང་བྱིས་གྱིས་མནན། མ་འབད་པར་ཡང་སྤོན་ལས་རྣམ་	
བཞི་འབྲུག།	། རྒྱ་གོ་ཚོས་སྤྱང་མཐུ་ལྷན་དྲེགས་པ་ཡིས། ཅི་བཅོལ་བཀའ་བཞིན་སྤྱུབ་ལ། ཟབ་རྒྱས་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་གྲངས་མེད་པས། སྐལ་ལྷན་གྱེ་སྤྱོད་	
སྤྱོད།	། སྤོན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛད། བསམ་གྱིས་མི་སྲུབ་འཕགས་པའི་རྣམ་ཐར་འཆང་། བྱུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་སྤྱོད་ལ། མི་སྤྱོད་གུས་པས་རྩེ་གཅིག་གསོལ་བཏབ་	

མཐུས། །སྐྱེ་བ་འདི་བབྱང་བྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་བར། །དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མ་མཚོག་དང་མི་འབྲལ་བར། །རྗེས་སུ་བབྱང་ནས་རྣམ་ཐར་མངོན་གྱེད་ཤོག། །མཉེས་པ་  
གསུམ་གྱིས་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་ནས་ཀྱང་། །ཐུགས་ཀྱི་བརྩུབ་ཐོབ་ཉམས་ལེན་མཐའ་རུ་སྦྱིན། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་རྫོགས་ཏེ། །རྗེ་འཆང་དབང་གོ་  
འཕང་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། །ཚོས་བཞིན་སྐྱབ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་། །ལྷུང་རྟོགས་ཚོས་ལ་རང་ལ་དབང་ཐོབ་ཡིས། །ཐུབ་དབང་བསྟན་པ་འཇམ་སྤིང་གུན་ཏུ་  
སྤྲེལ། །ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བྱེད་དང་མཚུངས་པར་ཤོག། །།ཅེས་པའང་འཇམ་མགོན་སློབ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལས་ཁོལ་དུ་སྦྱངས་པའོ། ། །ལྷུང་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་ལ་གསོལ་བ་  
འདེབས་པ་གུན་ཏུ་བབྱང་པོའི་སྐྱེ་དབྱངས་ཞེས་བྲུབ། །གམ་བཀའ་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་སྤྱང་གྱེད་མཚོག། །དག་གི་དབང་ཐུག་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེའི་མཚོ། །དགོ་ལེགས་སྦྱིན་ལས་  
རྒྱ་བས་སྤིང་གུན་ཏུ་བྲུབ། །དཔལ་ལྷན་བབྱང་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཚར་གཅོད་རྗེས་འཇོག་གུན་ཤོས་ཡན་ལག་བཅས། །བརྩུ་སྤྲུག་རིག་པའི་གནས་



མུ་	༄༅། །ལ་ཐོས་བསམ་དང་། །སྒོམ་པའི་སྒོ་གྲོས་ཆགས་ཐོགས་བྲལ་བ་ཡི། །རྣམ་དཔྱོད་མཐའ་ཡས་ལྡན་ལ་གསོལ་བེ། །པརྒྱ་དབང་ཆེན་སོགས་	
འཁྲུ་	གྱིས་རྗེས་སུ་བབྱང་། །གར་གྱི་དབང་ལྷུག་ལྷུགས་རྗེའི་རིག་སྒྲགས་འཆང་། །མིན་ལས་འགོ་བ་འདུལ་བའི་རྩལ་མངའ་བ། །དཔལ་ལྡན་སྤྲ་མ་མཚོག་ལེ། །གྲུབ་	
འཁྲུ་	རིགས་འཛིན་པ་བྱུང་གི་གདུང་ལས་གྲོལ། །སྦྱངས་པའི་ལས་འཕྲོ་དཀར་པོའི་ཚོས་ལ་སད། །འཁོར་ལོ་གཉིས་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་དང་གིས་ཚོགས། །ངོ་མཚར་མྱ་ད་	
འཁྲུ་	དུ་བྱུང་ལེ། །གཞན་གཞོད་གཞིར་བཅས་སྦྱོང་བས་རྒྱུད་བསྐྱམས་ཤིང་། །གཞན་ཕན་གཞིར་བཅས་བསྐྱབ་པའི་གནས་ལ་གཞོལ། །རིམ་གཉིས་མངོན་རྟོགས་ཅི་	
འཁྲུ་	ཡང་གསལ་བ་ཡི། །སུམ་ལྡན་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པར་། །མཁས་གྲུབ་དེད་དཔོན་ཡོངས་འཛིན་དུ་མ་བསྟེན། །མདོ་སྒྲགས་རྒྱ་མཚོར་ལྷག་བསམ་བརྩོན་པས་ལྷགས། །	
འཁྲུ་	གཞུང་གདམས་མན་དག་ཞོར་བུའི་སྒྲིམ་བབྱང་གིས། །སྐལ་ལྡན་དབུལ་བ་སེལ་ལེ། །ཞོ་རྒྱན་དུས་གསུམ་མཐུན་པའི་རྗེ་རྗེའི་ཡགས། །གཏེར་འབྲིན་གྲུབ་པའི་	

འཁོར་ལོས་སྐྱུར་རྣམས་གྱིས།      །རྣམ་སྐྱུང་གི་རོ་ཙཱ་མའི་རྣམ་འཕྱུལ་དུ།      །ལྷུང་བསྟན་མངའ་གསོལ་མཛད་ལེ།      །རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་མཚོགས་སྤྱིང་མཐུན་བརྩེའི་  
 དབང་།      །མཚོགས་གཟིགས་རྣམས་གྱིས་རྒྱ་ར་རྒྱ་ཐ་དང་།      །འབྱུང་མེད་རྩོ་རྩེའི་སྤྱུལ་པར་ཞལ་བཞེས་ཤིང་།      །ཡོངས་འཛིན་མཚོགས་རྒྱ་བཀའ་ལེ།      །རྒྱལ་བསྟན་རིས་  
 མེད་སྤྱོད་བའི་དག་སྐྱུང་དང་།      །འགྲོ་མན་རིས་མེད་སྐྱུབ་པའི་སྤྱུག་བསམ་སྟེ།      །གང་བྱུང་ཐད་ཀར་སྤྱིར་བའི་སྤྱོད་ཚུལ་གྱིས།      །དམ་པའི་རྣམ་ཐར་འཛིན་ལེ།      །ཚུ་  
 འདྲ་རིན་ཚེན་བྲག་གི་དབེན་གནས་སུ།      །ཚོ་གཅིག་སྐྱུབ་པའི་རྒྱལ་མཚོན་བརྩུགས་ནས་སུ།      །འཆད་རྩོམ་བཀའ་བབས་བསྟན་ལ་བྱ་བ་མཛད།      །དོན་གཉིས་སྤྱོད་  
 གྱིས་གྲུབ་ལེ།      །རྩོ་རྩེའི་ལྷུང་གིས་གསལ་བར་བསྐྱགས་པའི་དོན།      །ཉེ་རུ་གཡི་སྐྱ་གསུང་བྲགས་གྱི་རྩོན།      །བསྟན་པའི་སྤྱིང་བར་དུ་འགྲོ་མན་གྱི།      །བཙུགས་སུ་  
 བསྐྱབས་པར་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།      །མོས་པའི་སྤྱོད་པས་དང་རྩོན་འབྲེལ་བསྐྱུ་མེད་མཐུས།      །དཔལ་སྤོན་སྤྱི་མ་མཚོགས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་།      །མཁའ་སྤྱོད་

མུ་	༄༅། །གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོར་ལྷན་ཅིག་འཚོགས། །རྫོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་གནས་མཚོག་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། །གང་གི་གསང་གསུམ་རྫོ་རྗེ་ལྟར་བརྟན་ཅིང་། །	
བརྒྱུ་	བཟུམ་ཚོས་རྩ་རྟུ་རྟུ་སྒྲོགས་པ་ཡིས། །བདག་སོགས་ལེགས་པའི་ལམ་ཀུན་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་། །བསམ་དོན་ལྷན་གྱུ་བ་དགེ་ལེགས་དཔལ་འབར་ཤོག། །བསྐྱུགས་འོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཆ་ཤས་སྤོས་ཀྱང་མ་གོས་ཤིང་རང་ཉིད་ལ་བསྟོད་པ་མ་རབས་སྟུན་པོའི་ལུགས་སུ་གྱུར་གྱང་། །སྐྱུ་བ་བཙོན་སྒྲ་མ་དམ་པ་པར་ལྷོ་ལོར་བུས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་བསྐྱུལ་དོ་མ་ལྲོག་ཅོམ་དུ་འདུ་	
ལྟུ་	གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོས་སུག་གིས་སུ་བསྟར་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །། །། །སྐྱུལ་པའི་གཏེར་ཆེན་ཐུག་འཕྱུང་བདུད་འཛོམས་སྤྱིང་པའི་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་མོས་གུས་ཀྱི་ཤིང་རྩ་ཞེས་བྱ་བ།	211
ལྟུ་	རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱི་གཟུགས་པར་འབྱུང་། །སྤྱིགས་མའི་དུས་འདིར་འགྲོ་འདུལ་སྐྱེས་བུའི་ཚུལ། །རིགས་བརྒྱའི་བྱུ་བ་བདག་གཏེར་ཆེན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ། །བདུད་འཛོམས་སྤྱིང་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གདོད་ནས་སྒྲོས་མཚོན་སྤྱིད་ལོན་མཚོམས་སྒྲོར་ནི། །ཡོངས་སྤངས་ཞི་བའི་བདུད་ཅི་མངོན་བརྟེས་གྱང་། །	

རྣམ་མང་འདུལ་བཞིའི་ཚོ་འཕུལ་མཐའ་ཡས་སྒྲིམ། །སྤྱི་འཕུལ་གར་བརྒྱས་མོལ་དེར་གསོལ་བེ། །འབྲུང་པར་རྣམ་འདྲེན་བཞི་པའི་བརྟན་པ་འདིར། །སྒྲོན་པ་གཉིས་  
 པའི་སྒྲིན་ལས་རྣམ་ཐར་ཅན། །འཕགས་བོད་དབྱུ་བཙེམ་རིག་འཛིན་པར་གྲུབ་སོགས། །སྐྱེས་རབས་ཚར་དུ་དངར་ལེ། །སྒྲིགས་མའི་དུས་འདིར་པར་འོད་ཞིང་ནས།  
 ལྷོ་བ་དཔོན་དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་དོ་རྗེའི་བཀའ། །རང་གི་རྒྱལ་ཚབ་མཚོག་ཏུ་མངའ་གསོལ་མཐུས། །བསམ་བཞིན་སྤིད་པ་བརྒྱད་ལེ། །གངས་ཅན་མདོ་སྤྱང་  
 གསེར་ལུང་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོངས། །འཕགས་པས་བྱིན་བརྒྱབས་དོ་མཚར་གནས་གྱི་ཆར། །མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་འབྲུང་གནས་གཞུབས་གྱི་གདུང། །རྣམ་དག་རིགས་སུ་  
 དགོངས་ལེ། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོས་སྐྱེལ་མ་བསྐྱེན་བཀའ་བཅས། །མཚོན་ལྡན་བསྐྱེད་ཡུམ་ལྷུ་མས་སུ་ཉེར་ཞུགས་ཚོ། །དོ་མཚར་དགོ་མཚོན་དུ་མས་ཡབ་ཡུམ་  
 གྱི། །ལུས་སེམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལེ། །ལུག་ལོ་ཚོ་འཕུལ་སྤྱི་བའི་ཚོས་བརྟུའི་རུབ། །མཛོས་སྐྱུའི་མཚོན་དཔའི་པརྗོ་བཞད་པ་ན། །འཇའ་འོད་གུར་བྱིམ་མེ་

<p>ལྟོ་ བཟོ་བཟོ་ ལྟོ་</p>	<p>། འོག་སྤྱང་ཆར་སོགས། །ལྟམ་བཟང་དཔག་མེད་སྤྱང་ལེ། དེ་ཚེ་མཚོག་གཟིགས་རྣམ་འདྲེན་དུ་མ་ཡིས། །འགྲན་བྲལ་སྤྱལ་པའི་སྤྱུ་རུ་  ཡོངས་བསྐྱགས་ཤིང་། །གཞན་དོན་བསམ་ཡས་འགྲུབ་པའི་སྤྱེས་བུ་རུ། །བསྐྱུ་མེད་ལུང་བསྟན་ཐོབ་ལེ། །བྲང་བྲུག་སུམ་པར་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྤྱོད་ཚོགས། །  སྤྱུ་གར་དང་བཅས་མེལ་ཚེར་འགྲོགས་པ་དང་། །རེས་འགར་དམ་སྤྱིས་སྤྱགས་འཚོལ་གཡུལ་འགྲེད་སོགས། །ཉམས་སྤྱང་སྤྱ་ཚོགས་གཟིགས་ལེ། །སྐབས་ཤིག་  བྱང་སྤྱོགས་ཤི་རྒྱུ་སྤྱང་ཞིང་སྤྱིན། །བཅོམ་ལྟན་གདོན་མི་བྱ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །རྒྱལ་ཚབ་ཉིད་དུ་དབྱགས་དབྱང་གཟེངས་བསྟོད་མཐུས། །སྤོན་གནས་རྗེས་སུ་  དུན་ལེ། །མཁའ་སྤྱོད་ཞིང་དུ་དབྱིངས་ཡུམ་རྣལ་འབྱོར་མས། །འབུམ་ཐུག་རྒྱ་གའི་སྤོག་སྤིང་ཡིག་འབྲུའི་རྒྱལ། །སྤོས་བསྤྱིམས་བྱིན་རྒྱ་བས་འཕོ་བའི་དབང་ཚེན་  ཐོབ། །འགལ་རྒྱུན་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་ལེ། །གཞོན་ལུ་ཉིད་ནས་སྤྱེས་ཐོབ་རྒྱལ་རྒྱུགས་པས། །ཤལ་པའི་རྒྱལ་འདས་དམ་པའི་རིགས་མཚོག་སད། །མདོན་པར་</p>	<p>213</p>
-----------------------------------	---	------------

ཤེས་དང་རྩུ་འཕྱུལ་དཔག་མེད་པས། །གཟུར་གནས་དད་པ་སྐྱེད་ལེ། །བགྲང་བྱ་དགུ་པར་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གི་རྣམས། །བདེ་སྐྱོང་བདུད་རྩི་ལྷེས་བཅས་ལུང་བརྟམ་  
 བཞིན། །འཤེས་གཉེན་མཚོག་བསྟེན་ཐོས་བསམ་ཡོན་ཏན་སྒོ། །བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་ཅར་སྤྲེས་ལེ། །བརྩེ་ཆེན་སྤྲུག་ཅིག་དཀར་མཛེས་གཞིན་རུའི་ཚུལ། །གྲོགས་ཀྱི་  
 རྣམ་པས་འབྲུལ་མེད་ལེགས་བསྐྱུངས་ཤིང་། །སྤྲུ་བའི་སེང་གཤམ་དངོས་སུ་རྩེས་བབྱུང་བས། །ཤེས་རབ་རྩུལ་ཁ་འབར་ལེ། །རིགས་གསུམ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་  
 ཡུམ་རྒྱ་རེ་མ། །མདའ་བསྐྱུན་ཞབས་དང་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་བརྒྱད། །སྐྱོང་ཆེན་སོགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྲུ་མའི་སྤྲུས། །རྩེས་བབྱུང་གྱིན་རྒྱབས་ཐོབ་ལེ། །བྱུང་པར་  
 རྩུ་ཡབ་དཔལ་རིར་མངོན་གཤེགས་ནས། །ཞལ་གཅིག་བགྲང་བྱ་བརྩུ་གཉིས་ཡུན་བསྐྱུར་ཏེ། །གུ་རུ་རྩེ་ལས་སྤྲིན་གྲོལ་བདུད་རྩི་ལོས། །གཟུང་འཚོབ་དམ་པར་གྲུར་  
 ལེ། །ཆེས་སྤྲི་གོ་སར་གྲངས་མེད་ཞིང་དང་སྤྲི། །རྣམ་ཐར་བཀོད་པ་བསམ་མི་བྱུང་བ་གཟིགས། །དེ་སྟེན་རྣམས་སུ་རྣམ་འཕྱུལ་མཐའ་ཡས་པས། །ཚོས་སྒོ་

<p>མུ་  ཕ ཕ ཕ  ཕ</p>	<p>། །དཔག་ཡས་གསན་ལ། མདོར་ན་ཚེ་འདིའི་སྐྱངས་པར་སྟོས་མིན་པར། །སྟོན་ནས་གོམས་པའི་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་སད་དེ། །མཁས་དང་གྲུབ་པར་གྲགས་ཀུན་གྱི་ལ་གཞོན་པའི། །མཐེན་རྟོགས་སུ་ལ་དུ་བྱུང་ལ། མཚོ་རྒྱལ་ལ་སོགས་ཏེ་གིའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །བྱ་བཞིན་རྗེས་བསྐྱུངས་སྟོག་གྱུར་ལུང་དུ་བསྐྱུང། །དམ་ཅན་གཏེར་སྐྱང་ལུས་དང་གྲིབ་མའི་ཚུལ། །ཅི་བཀྱིའི་ཕོ་ཉར་བརྟུང་ལ། །འཇོག་བདེ་དམན་པའི་རོ་ལ་མི་ཞེན་པར། །འཇོག་མེད་ཚངས་སྟོང་མཚོགས་ལ་རབ་གནས་ཏེ། །ཆགས་པའི་ལམ་གྱིས་ཆགས་སོགས་ཉེས་ཀུན་སྟོང་། དོན་གྱི་དགོ་སྟོང་གང་དེར། །བསྐྱུངས་པར་གོམས་པའི་སྟོང་སྟོབས་ཆེས་བརྟན་པ། །འཕྱགས་དྲག་བྱམས་དང་སྟོང་རྗེས་རབ་བསྟོང་དེ། །འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་རྒྱལ་སྐྱེས་བརྟུལ་ལུགས་སྟོང་། །འགྲོ་འདུལ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོར། །ཐབས་ཚེན་གསང་བ་མཚོག་གི་སྐྱུར་ལམ་གྱི། །འིམ་པ་དང་པོའི་མདོན་རྟོགས་མཐར་སོན་པས། །སྐྱང་གྲགས་དག་པ་ཡི་ཤེས་འཁོར་ལོར་གཟིགས། །རྣལ་འབྱོར་དབང་སྐྱུག་</p>	<p>215</p>
--	--	------------

མཚོགས་ལེན། འབར་བ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཅིང་། །རྣམ་གསུམ་མོ་ཉི་འདུ་བ་སྒྲིན་ལྟར་འདུས། །ལས་བཞི་གྲུབ་པ་བརྒྱད་ལ་དབང་འབྱོར་པས། །མིན་ལས་འདོད་རྒྱུར་སྒྲུབ་ལེན། །རོ་རྒྱུད་ཉི་ལྷའི་བཤོད་པ་རྒྱ་ཉི་དབྱིངས། །དོ་མཚར་བཅོན་ཐབས་སྒྲོར་བས་ཡོངས་བཅིངས་ནས། །མ་དག་ལས་རྒྱུད་ཟག་པའི་གྲོང་སྲིར་གྱི། །འབྲུལ་འཁོར་བཅོམ་པར་མཛད་ལེན། །མཚོགས་གི་ཙཱ་ལྷི་ཡི་གཟེ་བཛིད་སྒྲོབས། །འབྲུར་མེད་བཅུ་དུག་དགའ་བའི་རོས་སྒྲོས་ཏེ། །སྒྲུང་སྒྲིད་ཟིལ་གོམ་བརྒྱལ་ལུགས་གར་བརྒྱ་ཡིས། །སྐལ་ལྷན་བདེ་ཆེན་སྒྲུབ་ལེན། །བྱད་པར་གསང་བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་གསང་བ། །གསང་ཆེན་རྩེ་རྩེ་མོའི་ལྷ་བའི་གསང་། །མ་བཅོས་ཀ་དག་རིག་སྒྲོང་རྩེན་པའི་གཤེས། །ཀུན་བབྱང་དགོངས་པ་བརྩེས་དེར། །ཚོས་ཉིད་བྱ་རྩོལ་བྲལ་བའི་རང་བབས་སུ། །སློབ་འདས་གཉུག་མ་བྱང་ཐལ་རྒྱ་ཡན་སྒྲོང་། །རྣམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ་མེད་ཡོངས་མེད་ང་། །ཉོགས་གྲོལ་དུས་མཉམ་གྱུར་ལེན། །ནང་གསལ་སྒྱུན་གྲུབ་རིག་རྩལ་དག་པའི་མདངས། །ལམ་



ལྷན་	། །སྤྱང་གཟུགས་སྤྱར་ཤར་བའི་ངོ་མཚར་ཚོས། །འོད་གསལ་ཐོད་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་ཚད་ཐེབས་སར། །མིག་འཕྱལ་བཞིན་དུ་གཤེགས་ལེ།
ཤུགས་	ཤེས་རབ་བདེ་སྟེར་དབྱིངས་ཕྱུག་ག་ག་རྩུས། །ཨ་ཏིའི་གནད་བཀོལ་མཁའ་འགྲོའི་གསང་མཛོད་གཏད། །དོན་མཚོག་རྒྱ་ཆེའི་ཕྱིར་དུ་ཟབ་གཏེར་གྱི། །སྒོ་འཕམ་
ལྷན་	དབྱེ་བར་བསྐྱལ་ལེ། །ཡི་ཤེས་གཟིགས་པས་དག་སྤྱང་འབྲམས་སུ་གྲུས། །འཛོད་མེད་ཐུགས་གཏེར་དགོངས་པའི་གྲོང་ནས་བརྗོད། །མཁའ་འགྲོས་གཏད་རྒྱ་ས་
ལྷན་	ཡི་ཟབ་གཏེར་ཕྱུང་། །གཏེར་འབྱིན་འཁོར་ལོས་སྤྱར་ལེ། །ལྷ་རྩོགས་ཐུགས་གསུམ་བསྐྱེད་རྩོགས་རྩོགས་པ་ཆེ། །རྩ་བ་ཡན་ལག་ཐིན་ལས་ཁ་ཚར་བཅས། །ངོ་
ལྷན་	མཚར་ཚོས་གཏེར་ཚོར་བུའི་བང་མཛོད་ཀྱིས། །སྐལ་བཟང་དགའ་སྟོན་སྟེལ་ལེ། །རྩོལ་བཅས་ཐེག་པས་གདུལ་དགའ་ཕྱི་དུས་འདིར། །རྩོུའི་ལུང་གིས་བསྐྱབས་
ལྷན་	པའི་བདེན་དོན་བཞིན། །ངེས་གསང་སྟིང་པོ་ཨ་ཏི་རྩོགས་པ་ཆེའི། །བརྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་སྤྱར་ལེ། །སྟེག་པའི་སྤྱ་མཚོག་གོས་དགའ་ལྷུང་ལོས་བརྗོད། །ངོ་ཏའི་

གད་རྒྱུད་དཔལ་གྱི་མགུར་ནས་ལེན།      །དགོངས་པའི་དྲོད་གྱིས་ལས་ཅན་ཤེས་རྒྱུད་དགོལ།      སྤེལ་མེད་ཉེ་རུ་གཤམ་ལེ།      ཚོས་ཀུན་བདེན་མེད་སྐྱུ་མ་ལྟར་རྟོགས་ཤིང་།  
 །བྱང་ཐལ་རིག་པའི་དེ་ཉིད་གཟིགས་པའི་མཐུས།      །ཐོག་རིག་དངོས་པོ་ཀུན་ལས་ཐལ་བྱུང་བགོད།      །རྩུ་འཕུལ་མཐུ་ལྡན་སྤོང་ལེ།      །སྟིགས་དུས་བརྟན་དང་འགོལ་རབ་འཚོ་བའི།  
 །མི་དང་མི་མིན་འདྲེ་གོད་འབྱུང་པའི་དཔུང་།      །དྲག་ཤུལ་རུས་སྟོབས་འབར་བས་ཚར་བཅད་ནས།      །སྤོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་སྤོང་ལེ།  
 །དབང་བསྐྱར་སྐྱབ་མཚོད་ཚོགས་འཁོར་སོགས་གྱི་སྐྱབས།      །འཇའ་འོད་མེ་རྟོག་ཆར་འབེབས་ཀྱི་བཟང་འཕུལ།      །མཁའ་འགོའི་བརྒྱ་སྐྱེད་དང་བཅས་སྐལ་ལྡན་རྣམས།  
 །ཡེ་ཤེས་སད་པར་མཛོད་ལེ།      མཐོང་ཐོས་དྲན་དང་ཆ་ཤས་རིག་པ་ཡང་།      །གཏན་གྱི་བདེ་བར་དབུགས་འབྱིན་ངེས་པར་སྐྱུལ།      །ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་སྟོན་པའི་གྲགས་པ་ཡིས།  
 །འོར་འཛོན་སྤོན་ཀུན་སྤྱུང་ལེ།      ཡེ་ཤེས་ཏུ་གི་ལྟ་དང་སྐྱས་ཚུལ་གྱི།      །དམ་ཚིག་མཁའ་འགོ་མཁའ་མདའི་གྲངས་སོགས་ཀུན།      །ཆགས་

ལྟོ། །ཆེན་ལམ་ལས་འབྲེལ་གྱུར་ཏེ་རུ་ཀའི། །སྐལ་པ་མཉམ་པར་སྒྲོར་ལེ། །བྱང་སེམས་རིགས་ཀྱི་གདུང་འཛིན་ཉེ་སྐས་བརྒྱད། །འོད་ལྷས་  
 གྲུབ་པ་མཚོག་གི་བུ་བཅུ་གསུམ། །རིག་འཛིན་ས་བརྟེས་བཅུ་ཕྲག་བརྒྱལ་སོགས། །གྲུབ་པའི་རྒྱལ་རབས་བསྐྱུན་ལེ། །ཐུགས་བསྐྱེད་སྟོབས་སྦྱིན་གདུལ་བྱ་དུས་  
 བབས་མཐུས། །མངའ་རིས་དབུས་གཙོང་སྟོ་མོན་སྐས་པའི་ཡུལ། །སྐྱེ་བོ་དུགས་ཀོང་མདོ་ཁམས་རྒྱ་བལ་ཚུན། །ཟབ་གཏེར་སྦྱིན་ལས་བཅུ་ལེ། །གང་ཚེ་  
 དངོས་ཀྱི་མཛོད་པ་མཐར་སྦྱིན་ཅིང་། །དོན་ཆེན་གཞན་ལ་ཉེ་བར་དགོངས་ནས་སུ། །སྐྱེ་འོད་ལ་སོགས་དེ་མཚར་ལྷས་དང་བཅས། །རྩ་ཡབ་དཔལ་རིར་གཤེགས་  
 ལེ། །པརྒྱ་བཀོད་མཛོད་ལ་སོགས་ཞིང་རྣམས་སུ། །པརྒྱའི་སྦྱིན་ལས་སྦྱོགས་བརྒྱར་སྟོལ་བའི་སྦྱིར། །པརྒྱའི་རིགས་ཀྱི་སྐྱེ་བུ་རྒྱུ་རྒྱའི་གར། །བསམ་མི་བྱུང་པར་  
 ཉོན་ལེ། །མགོན་སྦྱོང་རྣམ་ཐར་ཡོན་ཏེན་རྒྱ་མཚོའི་ཚུལ། །གུས་པས་དྲན་ཏེ་གདུང་བས་གསོལ་འདེབས་ན། །ཐུགས་རྩི་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །

ལྟོ།

བཀྱི་བཅུ་ཐམས་པ་

སྦྱིང་།

ནམ་ཡང་འབྲལ་མེད་རྗེས་སུ་བབྱུང་མཛད་གསོལ།    |བརྒྱུད་འཛིན་སྲིད་ནས་མོས་པའི་བྱ་རྣམས་ལ།    |བརྗེ་བའི་ཞལ་སྟོན་དགེས་པའི་ལུང་མཚོག་སྟོལ།    |རྫོ་རྗེའི་  
ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དབང་སྐྱུར་ལ།    |ཉིད་དང་དབྱེ་བ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས།    |གསང་བའི་ལམ་ལས་གདོད་མའི་རྒྱལ་ས་སྟོགས།    |བྱེད་མའི་རིང་ལུགས་འཛམ་  
གླིང་ཀུན་ཏུ་སྟེལ།    |མི་བྱད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྣམ་ཐར་སྟོན།    |ཚོས་དབྱིངས་ཀུན་ལྷུ་བ་སྟོང་དང་མཚུངས་པར་ཤོག།    |ཅེས་པའང་མོས་གུས་གྱི་ཚོར་དང་ལྷན་པའི་དོན་གཉེར་  
ཅན་དུ་མས་བསྐྱུལ་བ་ལས།    |འཇིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེས་བརྗོད་བདེའི་དག་གིས་རྗེས་སུ་འདོམས་པ་བཞིན་སྟོབས་ལ་སྟོན་ལས་འགྱུར་མེད་གྱིས་ཡི་གའི་ལམ་དུ་སྟེལ་བར་བྱས་པ་སྒྲིལ་རྟུན།    ||    །།

བདུད་དཔུང་འཛོམས་མཛད་བྱིལ་གཞོན་པར་ཡི།    |སྟོན་ལམ་རྗེ་ཡི་རི་མོ་ལྟར་བརྗོད་ས་ཤིང་།    |རྗེ་འབངས་རིག་འཛིན་དག་པའི་བྱིན་རྒྱ་བས་ལས།    |སྐྱ་ཚོགས་སྐྱ་  
འཕྱལ་སྟོན་ལ་གུས་ལྷུག་འཚལ།    |སྐྱེས་རབས་དུ་མའི་ལས་སྟོན་འབྲེལ་བའི་མཐུས།    |གཞོན་ལུང་དུས་ནས་སྐྱ་མ་ཡི་དམ་གྱི།    |སྐྱ་དང་གསུང་གི་སྐྱང་བས་བྱིན་

ཚུལ་ བརྒྱུ་བུ་གཉིས་། སྒྲིབ་།	<p>           །བརྒྱུ་བུ་གཉིས་། །དོན་བརྒྱུད་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་ལ་གུས་། །ཉིན་མཚན་སང་མིའི་འབྲུལ་རྟོག་མཚན་མ་རྣམས་། །ཀ་དག་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པས་            རང་སྤྱང་སྒྲིབ་། །རྣམ་མང་དག་པའི་འཁོར་ལོར་ཡོངས་ཤར་ཏེ། །ཅིར་སྤྱང་བདེ་བར་འབར་ལ་། །བྱ་བྱེད་ལས་གྱི་དྲུ་བ་ཇི་སྟེད་གྱང་། །གཏང་མེད་ཡོངས་གྲོལ་            རིག་པའི་རྩ་འཛོལ་། །མཉམ་པར་རྟོགས་ནས་རྩིས་གདབ་དང་བྲལ་བ། །བརྟུལ་ལུགས་སྤྱུ་མར་རོལ་ལ་། །ཅུ་གསུམ་ཀུན་འདུས་སྤམ་ཏེ་རུ་གའི། །བསྟེན་སྦྱོར་            རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོའི་རྒྱུན་བསྐྱུང་པས། །བསྐྱུང་དང་བསང་གསོ་དགུག་དང་དབང་བྱེད་སོགས། །ལས་བཞིའི་རྩལ་ཆེན་བརྟེན་ལ་། །སྟོང་ཆེན་བདེ་གཤེགས་སྟོང་            པོའི་ནང་དབྱིངས་སུ། །རང་བབས་མཉམ་བཞག་གོམས་པའི་ལག་རྗེས་སུ། །དངོས་སྤྱང་འབྲུལ་བའི་རྫོང་ཆེན་སྤྱུ་མར་ཞིག། །སྟོང་འདས་རྒྱལ་ས་ཐིན་ལ་། །ལྷོ་            རོལ་རི་བྲག་ནང་དུ་རང་སེམས་གྱི། །སྤྱང་སེམས་སྤྱུ་ཚོགས་ཚོས་གྱི་བང་མཛོད་དུ། །ལྷུར་ནས་གང་ལ་གང་འཚོམས་མན་དག་གིས། །འགྲོ་བའི་རེ་སྟོང་མཛོད་         </p>	221
------------------------------------	--	-----

ལ། །ནད་དང་དབུལ་ཕོངས་གདོན་གྱིས་གཙོས་པ་སོགས། །ཉམ་ཐག་ལུས་ཅན་མང་པོར་རྗེས་སྤྲུགས་དང་། །ཉིང་འཛིན་དམིགས་པའི་མཐུ་ཡིས་ཕན་བཏགས་  
ལོང་། །སློག་འཚོའི་བདུད་རྩི་སྤུལ་ལ། །མཐོང་ཐོས་བསྟེན་བཀུར་བསྟུབ་དང་དུང་གནས་སོགས། །བཟང་ངན་ལས་གྱི་འབྲེལ་བས་བསྟུས་སོ་འཚམ། །དོན་  
ལྡན་ཉིད་དུ་གསུང་གིས་ཞལ་བཞེས་པ། །འཛིགས་མེད་གདངས་མཐོན་སློགས་ལ། །ཐོས་པས་གྲོལ་བ་པད་འབྱུང་མཚན་གྱི་ར། །མཐོན་པོར་བརྟུང་བའི་སྤྱོད་  
དབྱངས་ཡུལ་མཐའ་འདིར། །དབྱར་སྐྱེས་འབྲུག་ལྟར་ལྡིར་བའི་དགོ་མཚན་གྱིས། །འགྲོ་མང་ཁ་ལོ་བསྐྱར་ལ་གུས་ཐུག་འཚམ། །བསྟོད་ཚིག་མེ་ཉོག་མོས་པའི་  
སོར་རྩེ་ཡིས། །མེད་བར་བརྒྱས་འདིས་དཔལ་ལྡན་སྤྲུལ་མ་ལ། །རི་མོར་བགྱིས་པའི་ལེགས་བྱས་སྤྱོད་གིས། །ཕན་བདེའི་ཤུལ་འདབ་རྒྱ་གྲོལ་གྱུར་ཅིག །ཅིས་  
པའང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་མེད་གྱི་དོར་མོ་གན་འདུ་གསུམ་པ་འཛིགས་མེད་བསྟེན་པའི་ཉི་མས་སོ། ། །། །། །དེ་ནས་ཐབ་མོའི་རྒྱུད་དང་གཟུངས་སྤྲུགས་མདོ་སྟེན་སྟེན་པོ་རྣམས་གྱི་རིམ་པ་ནི།

ལྟོ། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷོ་རྒྱ་མཚོ་གླི་རྒྱ་མ་སི་གླི་ཏི། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་དོན་དམ་པའི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ།  
འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱར་གྱུར་པ་ལ་ལྷག་འཚལ་ལོ། །དེ་ནས་དཔལ་ལྡན་དེ་རྗེ་འཆང་། །གདུལ་དགའ་འདུལ་བ་རྣམས་གྱི་མཚོག། །དཔལ་བོ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་  
ལས་རྒྱལ། །དེ་རྗེ་དབང་ལྷག་གསང་བའི་རྒྱལ། །པརྒྱ་དགར་པོ་རྒྱས་འདྲའི་སྐྱོན། །པརྒྱ་རྒྱས་འདྲའི་ཞལ་མངའ་བ། །རང་གི་ལག་གིས་དེ་རྗེ་མཚོག། །ཡང་  
དང་ཡང་དུ་གསོར་བྱེད་པ། །ཁྱོད་གཉེར་རིམ་པར་ལྡན་ལ་སོགས། །ལག་ན་དེ་རྗེ་མཐའ་ཡས་པ། །དཔལ་བོ་གདུལ་དགའ་འདུལ་བ་པོ། །འཇིགས་སུ་རུང་དང་  
དཔལ་བྱེད་ཅན། །དེ་རྗེ་རྗེ་མོ་རབ་འཕྲོ་བ། །རང་གི་ལག་གིས་གསོར་བྱེད་པ། །སློང་རྗེ་ཆེ་དང་ཤེས་རབ་དང་། །ཐབས་གྱིས་འགྲོ་དོན་བྱེད་པའི་མཚོག། །དགའ་  
མགུ་རངས་པའི་བསམ་པ་ཅན། །ཁྱོད་བའི་ལུས་གྱི་གཟུགས་ལྡན་པ། །སངས་རྒྱས་འཕྲིན་ལས་བྱེད་པའི་མགོན། །ལུས་བརྟུང་རྣམས་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ། །དེ་བཞིན་





མུ་	<p>༄༅། །གསུང་འགྲུར་ལ། །ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ཚོགས་སངས་རྒྱལ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུང་བ་གང་། །རྒྱུད་ཆེན་སྐུ་འཕུལ་བྱ་བ་ལས། །དོ་རྗེ་</p>	
བཟོ་བཅུ་གསུམ་	<p>འཆང་ཆེན་གསང་སྤྲུགས་འཆང་། །དཔག་མེད་རྣམས་གྱིས་དགའ་བཞིན་དུ། །སྤྱོད་སྤངས་གང་ལགས་ལའད་དུ་གསོལ། །མགོན་པོ་ཚོགས་སངས་རྒྱལ་ཀུན་</p>	
སྤྱོད།	<p>གྱིས། །གསང་འཛིན་ཅི་ནས་བདག་འགྲུར་ཕྱིར། །དེས་པར་འབྱུང་གི་བར་དུ་འདི། །བདག་གི་བསམ་པ་བརྟན་པོས་གཟུང་། །ཉོན་མོངས་མ་ལུས་བསལ་བ་</p>	

རྣམས་འདུལ་བྱེད་པ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ངན་སོང་གསུམ། །སྤོང་བར་བྱེད་པའི་འཇུམ་བསྟན་ནས། །ཚངས་པའི་གསུང་ནི་སྟོན་པ་ཡིས། །འཇིག་རྟེན་  
 གསུམ་པོ་ཀུན་བཀའ་ནས། །ལག་ན་དོ་རྩེ་སྟོབས་པོ་ཆེ། །གསང་བ་ལ་ནི་སྒྲུབ་གསུངས་པ། །སྤོང་རྩེ་ཆེ་དང་ལྷན་གྱུར་པས། །འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་དོན་དུ་བྱོད། །  
 ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་འཇམ་དཔལ་གྱི། །མིང་བརྗོད་པས་ནི་དོན་ཆེ་བ། །དག་པར་བྱེད་ཅིང་སྤྲིག་སེལ་བ། །ང་ལས་ཉན་པར་བརྩོན་པ་ནི། །ལེགས་སོ་དཔལ་ལྷན་དོ་  
 རྩེ་འཆང་། །ལག་ན་དོ་རྩེ་བྱོད་ལེགས་སོ། །གསང་བའི་བདག་པོ་དེ་ཕྱིར་ངས། །བྱོད་ལ་ལེགས་པར་བསྟན་པར་བྱ། །བྱོད་ནི་རྩེ་གཅིག་ཡིད་གྱིས་ཉོན། །བཅོམ་  
 ལྷན་དེ་ནི་ལེགས་ཞེས་གསོལ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་ལྷུ་ཐུབ། །གསང་སྤྲུགས་རིགས་ཆེན་ཐམས་ཅད་དང་། །གསང་སྤྲུགས་རིགས་སྤྲུགས་འཆང་བའི་  
 རིགས། །རིགས་གསུམ་ལ་ནི་རྣམ་པར་གཟིགས། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་རིགས། །འཇིག་རྟེན་སྤྲང་བྱེད་རིགས་ཆེན་དང་། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་

མུ་	༄༅། །རིགས་མཚོག་དང་། །རིགས་ཚེན་གཙུག་ཏྲར་ཚེར་གཟིགས་ནས། །ཚོག་གི་བདག་པོས་ཚོགས་སུ་བཅད། །གསང་སྤྲུགས་རྒྱལ་པོ་དུག་
པ་	ལྷན་ཞིང་། །གཉིས་སུ་མེད་པར་འབྱུང་བ་དང་། །མི་སྤྱེ་ཚོས་ཅན་འདི་གསུངས་པ། །ཨ་ཨ། །ཨི་ཨི། །ཨུ་ཨུ། །ཨེ་ཨེ། །ཨོ་ཨོ། །ཨེ་ཨེ་། །སྤྱི་ཏྲི་ཏྲི་
འཇུག་	ཏྲི། །ལྷན་ལྷན་ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི། །ལྷན་ལྷན་ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི། །ཨོ་བཟོ་ཏྲི་ཏྲི་དུང་ལ་ཚོ་ད། །ལྷན་ལྷན་ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི། །ལྷན་ལྷན་ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི། །ཨ་ར་པ་ཅ་རྒྱ་ཡ་ཏྲི་ན་མེ་ །འདི་
འཇུག་	ལྷན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཨ་ལས་བྱུང་། །ཨ་ན་ཡིག་འབྲུ་ཀུན་གྱི་མཚོག་ །དོན་ཚེན་ཡི་གོ་དམ་པ་ཡིན། །ཁོང་ནས་འབྱུང་
འཇུག་	བ་སྤྱེ་བ་མེད། །ཚོག་ཏུ་བརྗོད་པ་སྤངས་པ་སྟེ། །བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱ་ཡི་མཚོག་ །ཚོག་ཀུན་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད། །མཚོད་པ་ཚེན་པོ་འདོད་ཆགས་ཚེ། །
འཇུག་	ལེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགའ་བར་བྱེད། །མཚོད་པ་ཚེན་པོ་ཞེས་པ་ཚེ། །ཉོན་མོངས་ཀུན་གྱི་དབྱ་ཚེ་བ། །མཚོད་པ་ཚེན་པོ་གཏི་མུག་ཚེ། །གཏི་མུག་སྤྱོད་ཏེ་གཏི་

མུག་སེལ། །མཚོད་པ་ཆེན་པོ་སློབ་ཆེ། །སློབ་ཆེན་པོ་དགྲ་ཆེ་བ། །མཚོད་པ་ཆེན་པོ་ཆགས་པ་ཆེ། །ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད། །འདོད་པ་ཆེན་པོ་  
 བདེ་བ་ཆེ། །དགའ་བ་ཆེན་པོ་མགུ་བ་ཆེ། །གཟུགས་ཆེན་ལུས་ཀྱང་ཆེ་བ་སྟེ། །ཁ་དོག་ཆེ་ཞིང་ལུས་བོང་ཆེ། །མིང་ཡང་ཆེ་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ། །དགྲིལ་ལའོར་ཆེན་  
 པོ་ཡངས་པ་ཡིན། །ཤེས་རབ་མཚོན་ཆེན་འཆང་བ་སྟེ། །ཉོན་མོངས་ཆེན་པོའི་ལྷགས་ཀྱི་མཚོག། །བྲགས་ཆེན་སྟོན་བྲགས་ཆེན་པོ་སྟེ། །སྤྲང་བ་ཆེན་པོ་གསལ་  
 བ་ཆེ། །མཁས་པ་སྤྲེལ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་འཆང་། །སྤྲེལ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་དོན་གྲུབ་པ། །སྤྲེལ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་དགའ་བས་དགའ། །སྤྲེལ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་མིག་འཕྲུལ་ཅན། །  
 སྤྲོན་བདག་ཆེན་པོ་གཙོ་བོ་སྟེ། །རྩྭ་ལ་བྲིམས་ཆེན་པོ་འཆང་བའི་མཚོག། །བཟོད་ཆེན་འཆང་བ་བརྟན་པ་པོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་བརྟུལ་བ་ཡིན། །བསམ་གཏན་  
 ཆེན་པོ་ཉིང་འཛིན་གནས། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་ལུས་འཆང་བ། །སྟོབས་པོ་ཆེ་ལ་ཐབས་ཆེ་བ། །སྟོན་ལམ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་སྟེ། །བྲམས་ཆེན་རང་བཞིན་དཔག་

ལྟོ་ལྟོ།  
ལྟོ་ལྟོ།  
ལྟོ་ལྟོ།

། །རྩ་མེད། །སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་ཡི་མཚོག་ །ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་ཆེན་ལྡན། །མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཐབས་ཆེ་བ། །རྩེ་ལྟུལ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པ་དང་  
ལྡན། །ཤུགས་ཆེན་མགྲོགས་པ་ཆེན་པོ་སྤྱོད། །རྩེ་ལྟུལ་ཆེན་པོ་ཆེར་གྲགས་པ། །སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་རྩེ་ལོ་གོ་ཆེན་པོ་ལོ། །སྤྱིང་པའི་རི་བོ་ཆེན་པོ་ལོ། །  
མགྲོགས་ཤིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལོ། །དབུ་པོ་ཆེན་པོ་དབུ་ལྟུལ་ཆེ། །ལེགས་ཆེན་ལེགས་པར་བྱེད་པ་པོ། །མགོན་པོ་རིགས་མཚོག་ཆེན་པོ་སྤྱོད། །སྤྱིང་པ་གསང་  
སྤྱོད་ཆེ་བའི་མཚོག་ །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྩེ་ལྟུལ་ལ་གནས། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྩེ་ལྟུལ་གྱི་མཚོག་ །མངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་ཆེ། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཐུབ་ཆེན་  
ལྡན། །གསང་སྤྱོད་རྩེ་ལྟུལ་ཆེན་ལས་བྱུང་བ། །གསང་སྤྱོད་རྩེ་ལྟུལ་ཆེན་བདག་ཉིད་ཅན། །མ་རྩེ་ལྟུལ་ཐུན་བཅུ་ཐོབ་པ་སྤྱོད། །མ་རྩེ་ལྟུལ་ཐུན་ལ་གནས། །མ་  
རྩེ་ལྟུལ་ཐུན་བཅུ་དག་པ་སྤྱོད། །མ་རྩེ་ལྟུལ་ཐུན་པ་བཅུ་ཡི་རྩེ་ལྟུལ། །མགོན་པོ་ས་བཅུའི་དབང་ལྡན་སྤྱོད། །མ་བཅུ་ལ་ཉི་གནས་པ་པོ། །ཤེས་བཅུ་རྣམ་དག་བདག་ཉིད་

ཅན། །ཤེས་བརྩུ་རྣམ་དག་འཆང་བ་པོ། །རྣམ་པ་བརྩུ་པོ་དོན་བརྩུའི་དོན། །ཐུབ་དབང་སྟོབས་བརྩུ་ཐུབ་པའི་བདག་ །ཀུན་གྱི་དོན་ནི་མ་ལུས་བྱེད། །རྣམ་བརྩུ་  
 དབང་ལྡན་ཆེ་བ་པོ། །ཐོག་མ་མེད་པ་སྟོས་མེད་བདག་ །དེ་བཞིན་ཉིད་བདག་དག་པའི་བདག་ །བདེན་པར་སྐྱེ་ཞིང་ཚིག་མི་འགྱུར། །ཇི་སྐད་སྐྱེས་པ་དེ་བཞིན་  
 བྱེད། །གཉིས་སུ་མེད་དང་གཉིས་མེད་སྟོན། །ཡང་དག་མཐའ་ལ་རྣམ་པར་གནས། །བདག་མེད་མེད་གོའི་སྐྱེ་དང་ལྡན། །ལུ་སྟེགས་རི་དྲུགས་ངན་འཛིགས་  
 བྱེད། །ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་ཡོད་སྟོབས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡིད་ལྟར་མགྲོགས། །རྒྱལ་བ་དག་རྒྱལ་རྣམ་པར་རྒྱལ། །འཁོར་ལོ་བསྐྱུར་བ་སྟོབས་པོ་  
 ཆེ། །ཚོགས་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཚོགས་གྱི་མཚོག་ །ཚོགས་རྗེ་ཚོགས་བདག་དབང་དང་ལྡན། །མཐུ་ཆེན་གཅེས་པར་འཛིན་པ་སྟེ། །རྒྱལ་ཆེན་གཞན་གྱི་དྲིང་མི་  
 འཛིག་ །ཚོག་རྗེ་ཚོག་བདག་སྐྱེ་མཁས་པ། །ཚོག་ལ་དབང་བ་ཚོག་མཐའ་ཡས། །ཚོག་བདེན་བདེན་པར་སྐྱེ་བ་སྟེ། །བདེན་པ་བཞི་ནི་སྟོན་པ་པོ། །ཕྱིར་མི་སྟོག་

མྱོང་།	༄༅། །པ་སྤྱིར་མི་འོང་། །འདྲེན་པ་རང་རྒྱལ་བསེ་རུའི་ཚུལ། །ངེས་འབྱུང་སྐྱོ་ཚོགས་ལས་བྱུང་བ། །འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྒྱ་གཅིག་ལྟ། །དགོ་སྤོང་	
དག་པོ་མ་ཟག་པ་ཟད།	།འདོད་ཆགས་བྲལ་བས་དབང་པོ་ལྷུལ། །བདེ་བ་རྗེད་པས་འཛིགས་མེད་ཐོབ། །བསིལ་བར་གྱུར་པ་རྫོགས་པ་མེད། །རིག་པ་དང་ནི་རྒྱང་	
པར་ལྡན།	།བདེ་གཤེགས་འཛིག་རྟེན་རིག་པའི་མཚོག། །བདག་གིར་མི་འཛིན་ངར་མི་འཛིན། །བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་གནས། །འཁོར་བའི་ཕ་རོལ་མཐར་	
སོན་པ།	།བྱ་བ་བྱས་པ་སྐྱམ་སར་གནས། །ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་ངེས་གསལ་བ། །ཤེས་རབ་མཚོན་ཆས་རྣམ་འཛོམས་པ། །དམ་ཚོས་ཚོས་རྒྱལ་གསལ་བར་	
ལྡན།	།འཛིག་རྟེན་སྐྱང་བར་བྱེད་པའི་མཚོག། །ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ། །ལེགས་པའི་ལམ་ནི་སྟོན་པ་པོ། །དོན་གྲུབ་བསམ་པ་གྲུབ་པ་སྟེ། །ཀུན་ཏུ་	
རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས།	།རྣམ་པར་མི་རྟོག་དབྱིངས་མི་ཟད། །ཚོས་དབྱིངས་དམ་པ་ཟད་མི་ཤེས། །བསོད་ནམས་ལྡན་པ་བསོད་ནམས་ཚོགས། །ཡེ་ཤེས་ཡེ་	
ཤེས།		

ཤེས་འབྱུང་གནས་ཆེ། །ཡེ་ཤེས་ལྡན་པ་ཡོད་མེད་ཤེས། །ཚོགས་གཉིས་ཚོགས་ནི་བསགས་པ་པོ། །རྟོག་པ་ཀུན་རྒྱལ་རྣལ་འབྱོར་ཅན། །བསམ་གཏུན་བསམ་བྱ་  
 ལྟོ་ལྟོ་མཚོགས། །སོ་སོ་རང་རིག་མི་གཡོ་བ། །མཚོགས་གི་དང་པོ་སྐྱ་གསུམ་འཆང་། །སངས་རྒྱས་སྐྱེ་ལཱི་བདག་ཉིད་ཅན། །བྱུང་བདག་ཡེ་ཤེས་ལྡ་ཡི་  
 བདག། །སངས་རྒྱས་ལྡ་བདག་ཅོད་པན་ཅན། །སྐྱེན་ལྡ་ཆགས་པ་མཛད་པ་འཆང་། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་པོ། །སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་པོ་དམ་པའི་  
 མཚོགས། །ཤེས་པས་སྤྱིད་འབྱུང་སྐྱེ་གནས་མེད། །ཚོས་ལས་བྱུང་བ་སྤྱིད་པ་སེལ། །གཅིག་ལུ་སྤྲུལ་མཁེགས་རྩོ་རྩོའི་བདག། །སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་འགྲོ་བའི་བདག། །  
 རྣམ་མཁེལ་ལས་བྱུང་རང་བྱུང་བ། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་མེ་བོ་ཆེ། །འོད་ཆེན་རྣམ་པར་སྤྲུང་བར་བྱེད། །ཡེ་ཤེས་སྤྲུང་བ་ལམ་མེ་བ། །འགྲོ་བའི་མར་མེ་ཡེ་ཤེས་  
 ལྟོ་ན། །གཟི་བརློང་ཆེན་པོ་འོད་གསལ་བ། །སྤྲུགས་མཚོགས་མངའ་བདག་རིག་སྤྲུགས་རྒྱལ། །གསང་སྤྲུགས་རྒྱལ་པོ་དོན་ཆེན་བྱེད། །གཙུག་ཏོར་ཆེན་པོ་མང་



མུ་	<p>། །བྱང་གཙུག་ །ནམ་མཁའི་བདག་པོ་སྐྱ་ཚོགས་སྟོན། །སངས་རྒྱས་ཀུན་བདག་སྐྱ་ཡི་མཚོག་ །འགྲོ་ཀུན་དགའ་བའི་མིག་དང་ལྡན། །སྐྱ་</p> <p>ཚོགས་གཟུགས་ཅན་བསྐྱེད་པ་པོ། །མཚོན་ཅིང་རྗེད་པར་དྲང་སྟོང་ཆེ། །རིགས་གསུམ་འཆང་བ་གསང་སྤྲུགས་འཆང་། །དམ་ཚིག་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་</p> <p>འཛིན། །གཙོ་བོ་དགོན་མཚོག་གསུམ་འཛིན་པ། །ཐེག་པ་མཚོག་གསུམ་སྟོན་པ་པོ། །དོན་ཡོད་ཞབས་པ་རྣམ་པར་རྒྱལ། །འཛིན་པ་ཆེན་པོ་དོ་རྗེ་ཞབས། །དོ་རྗེ་</p> <p>ལྷགས་ཀྱི་ཞབས་པ་ཆེ། །དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་འཛིགས་པར་བྱེད། །སྤོ་བའི་རྒྱལ་པོ་གདོང་དུག་འཛིགས། །མིག་དུག་ལག་དུག་སྟོབས་དང་ལྡན། །ཀོང་རུས་ཆེ་བ་</p> <p>གཙོགས་པ་པོ། །ཉལ་ཉལ་གདོང་བརྒྱ་པ། །གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོ་བགོགས་ཀྱི་རྒྱལ། །དོ་རྗེ་ལྷགས་ཅན་འཛིགས་བྱེད་པ། །དོ་རྗེ་དུག་པོ་དོ་རྗེ་འི་སྟོང་། །ལྷ་</p> <p>འཕྱལ་དོ་རྗེ་སུས་པོ་ཆེ། །དོ་རྗེ་ལས་སྐྱེས་དོ་རྗེ་འི་བདག་ །དོ་རྗེ་འི་སྟོང་པོ་མཁའ་འཛུགས། །མི་གཡོ་རལ་པ་གཙོག་གིས་བསྐྱིདས། །སྤང་ཆེན་གོ་རྩོན་གོས་སུ་</p>
བཟུང་སྟེ་བདུན་	
ལྟོང་།	

ལྷོན། །བྲགས་ཆེན་རྒྱ་རྒྱ་ཞེས་སྒྲོགས་པ། །རྒྱ་རྒྱ་ཞེས་སྒྲོགས་འཛིགས་པར་བྱེད། །གང་མོ་ཆེན་མོ་གང་རྒྱུད་ས་ཅན། །དེ་རྗེ་གང་མོ་ཆེན་སྒྲོགས་པ། །དེ་རྗེ་  
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེ། །དེ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་བདེ་བ་ཆེ། །དེ་རྗེ་དྲག་པོ་དགའ་བ་ཆེ། །དེ་རྗེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ཞེས་སྒྲོགས། །མཚོན་དུ་དེ་རྗེ་མདའ་ཐོགས་པ། །དེ་རྗེ་  
 དལ་གྲིས་མ་ལུས་གཅོད། །དེ་རྗེ་རྒྱན་འཆང་དེ་རྗེ་ཅན། །དེ་རྗེ་གཅིག་ཕུ་གཡུལ་སེལ་བ། །དེ་རྗེ་འབར་བ་མིག་མི་བཟད། །སྐྱ་ཡང་དེ་རྗེ་འབར་བ་སྟེ། །དེ་རྗེ་  
 འབེབས་པ་འབེབས་པ་ཆེ། །མིག་བརྒྱ་པ་སྟེ་དེ་རྗེ་མིག་ །ལུས་ནི་དེ་རྗེ་མིག་སྟེ་ཅན། །དེ་རྗེ་མིག་སྟེ་གཅིག་སྟེ་མིག་ །སེན་མོ་སྐྱེས་པ་དེ་རྗེ་མིག་ །དེ་རྗེ་སྟོང་  
 པོ་སྐྱགས་པ་མཁྲིགས། །དེ་རྗེ་འཕྲེང་ཐོགས་དཔལ་དང་ལྷན། །དེ་རྗེ་རྒྱན་གྲིས་བརྒྱན་པ་སྟེ། །གང་རྒྱུད་ས་རྒྱ་རྒྱ་ཞེས་པར་སྒྲོགས། །ཡི་གེ་དྲག་པ་དེ་རྗེ་མིག་ །  
 འཇམ་དབྱེད་ས་ཆེན་པོའི་སྐྱ་ཆེ་བ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་སྐྱ་གཅིག་པ། །ནམ་མཁའི་མཐའ་སྐྱས་སྐྱ་སྒྲོགས་པ། །སྐྱ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་ །ཡང་དག་

མུ་	༄༅། །བདག་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད། །ཡང་དག་མཐའ་སྟེ་ཡི་གེ་མེད། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་བའི་ལྷ་མཚོ་ག་སྟེ། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་སྐྱ་སྐྱོགས་པ། །ཚོས་གྱི་
ལྷ་	དུང་སྟེ་སྐྱ་ཆེན་ལྡན། །ཚོས་གྱི་གཞི་སྐྱ་བོ་ཆེ། །མི་གནས་སྐྱ་ངན་འདས་པ་པོ། །སྐྱོགས་བཅུའི་ཚོས་གྱི་རྩ་བོ་ཆེ། །གཟུགས་མེད་གཟུགས་བབས་དམ་པ་སྟེ། །
ལྷ་	སྐྱ་ཚོགས་གཟུགས་ཅན་ཡིད་ལས་སྐྱེས། །གཟུགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྐྱང་བའི་དཔལ། །གཟུགས་བརྟན་མ་ལུས་འཆང་བ་པོ། །ཚུགས་པ་མེད་ཅིང་ཆེ་བར་
ལྷ་	གྲགས། །འམས་གསུམ་དབང་ལྷ་ག་ཆེན་པོ་སྟེ། །འཕགས་ལམ་ཤིན་ཏུ་མཐོ་ལ་གནས། །དར་བ་ཆེན་པོ་ཚོས་གྱི་ཉོག། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་གཞིན་ལུས་
ལྷ་	གཅིག། །གནས་བརྟན་གན་པོ་སྐྱེ་དགའི་བདག། །སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་མཚན་འཆང་བ། །སྐྱ་ག་གུ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་མཛེས། །འཛིག་རྟེན་ཤེས་ལེགས་སྟོབ་དཔོན་
ལྷ་	ཉེ། །འཛིག་རྟེན་སྟོབ་དཔོན་འཛིགས་པ་མེད། །མགོན་སྟོབ་འཛིག་རྟེན་ཡིད་གཟུགས་པ། །སྐྱབས་དང་སྟོབ་པ་སྐྱ་ན་མེད། །ནམ་མཁའི་མཐའ་ལ་ལོངས་སྟོབ་

པ། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་མཚོ། །མ་རིག་སྒོ་ངའི་སྒྲུབས་འབྱེད་པ། །སྲིད་པའི་བྱ་བ་འཛམས་པ་པོ། །ཉོན་མོངས་མ་ལུས་ཞི་བྱེད་པ། །འཁོར་བའི་  
 རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་སོན། །ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་ཅོད་པན་ཅན། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱན་དུ་ཐོགས། །སྒྲུབ་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་བསྐྱེད་ཞི། །གསུམ་སེལ་  
 མཐའ་ཡས་གྲོལ་གསུམ་ཐོབ། །སྒྲིབ་པ་ཀུན་ལས་ངེས་པར་གྲོལ། །མཁའ་ལྟར་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་གནས། །ཉོན་མོངས་དྲི་མ་ཀུན་ལས་འདས། །དུས་གསུམ་  
 དུས་མེད་རྫོགས་པ་པོ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་ཆེན་པོ། །ཡོན་ཏན་ཐོད་ཅན་རྣམས་གྱི་ཐོད། །ཉོན་མོངས་ཀུན་ལས་རྣམ་གྲོལ་བ། །ནམ་མཁའི་ལམ་ལ་རབ་  
 གནས་པ། །ཡིད་བཞིན་མོར་བུ་ཆེན་པོ་འཆང་། །སྲུབ་བདག་རིན་ཆེན་ཀུན་གྱི་མཚོག། །དཔག་བསམ་ཤིང་ཆེན་རྒྱས་པ་སྟེ། །བུམ་པ་བཟང་པོ་ཆེ་བའི་མཚོག། །  
 བྱེད་པོ་སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་བྱེད། །ཕན་འདོད་སེམས་ཅན་མཉེས་གཤེན་པ། །བཟང་ངན་ཤེས་ཤིང་དུས་ཤེས་ལ། །སྲུབ་བདག་དམ་ཤེས་དམ་ཚོག་ལྟན། །དུས་

མུ་	༄༅། །ཤེས་སེམས་ཅན་དབང་པོ་ཤེས། །རྣམ་གྲོལ་གསུམ་ལ་མཁས་པ་པོ། །ཡོན་ཏན་ལྡན་ཞིང་ཡོན་ཏན་ཤེས། །ཚོས་ཤེས་བགྲ་ཤིས་བགྲ་ཤིས་	
ལྷན་	ལྷན་། །བགྲ་ཤིས་ཀུན་གྱི་བགྲ་ཤིས་པ། །བྲགས་པ་བགྲ་ཤིས་སྣོན་བྲགས་དགེ། །དབུགས་འབྱིན་ཆེན་པོ་དགའ་སྟོན་ཆེ། །དགའ་ཆེན་རོལ་མོ་ཆེན་པོ་སྟེ། །	
ལྷན་	བཀུར་སྟེ་རིམ་གྱོ་སུན་སུམ་ཚོགས། །མཚོག་ཏུ་དགའ་བའི་བྲགས་བདག་དཔལ། །མཚོག་ལྡན་མཚོག་སྦྱིན་གཙོ་བོ་སྟེ། །སྐྱབས་གྱི་དམ་པ་སྐྱབས་སུ་འོས། །	
ལྷན་	འཇིགས་ཆེན་དགྲ་སྟེ་རབ་གྱི་མཚོག། །འཇིགས་པ་མ་ལུས་སེལ་བ་པོ། །གཙུག་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་ལོ་ཅན། །རལ་པ་ལུན་ཇོ་ཅོད་པན་ཐོགས། །གདོད་ལྡ་གཙུག་	
ལྷན་	ལུང་ལྡ་དང་ལྡན། །བྱུར་ལུང་ལྡ་པ་མེ་ཏོག་ཐོད། །མགོ་རྒྱུམ་བརྟུལ་ལྷགས་ཆེན་པོ་པ། །ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་བརྟུལ་ལྷགས་མཚོག། །དགའ་ཐུབ་མཐར་ཕྱིན་དགའ་	
ལྷན་	ཐུབ་ཆེ། །གཙོད་གནས་དམ་པ་གོ་ལུ་ཏམ། །བྲམ་ཟེ་ཚངས་པ་ཚངས་པར་ཤེས། །ལྷན་ངན་འདས་པ་ཚངས་པ་ཐོབ། །གྲོལ་བ་ཐར་པ་རྣམ་གྲོལ་ལུས། །རྣམ་	

གྲོལ་ཞི་བ་ཞི་བ་ཉིད། །སྤྱང་ན་འདས་ཞི་སྤྱང་ན་འདས། །ལེགས་པར་སྤྱང་ན་འདས་དང་ཉེ། །བདེ་སྤྱད་སེལ་བ་མཐར་ཐུར་པ། །ཆགས་བྲལ་ལུས་ལས་འདས་  
 པ་པོ། །ཐུབ་པ་མེད་པ་དཔེ་མེད་པ། །མི་མངོན་མི་སྤྱང་གསལ་བྱེད་མིན། །མི་འགྱུར་ཀུན་འགོ་བྱུབ་པ་པོ། །ཕྱ་ཞིང་བྲག་མེད་ས་བོན་བྲལ། །རྩལ་མེད་རྩལ་  
 བྲལ་དྲི་མ་མེད། །ཉེས་པ་སྤངས་པ་སྐྱོན་མེད་པ། །ཤིན་ཏུ་སད་པ་སད་པའི་བདག །ཀུན་ཤེས་ཀུན་རིག་དམ་པ་པོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོས་ཉིད་འདས། །ཡེ་  
 ཤེས་གཉིས་མེད་ཚུལ་འཆང་བ། །རྣམ་པར་རྟོག་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །རྩལ་གསུམ་སངས་རྒྱས་ལས་བྱེད་པ། །སངས་རྒྱས་ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད། །དང་པོའི་  
 སངས་རྒྱས་རྒྱ་མེད་པ། །ཡེ་ཤེས་མིག་ཅིག་དྲི་མ་མེད། །ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་དེ་བཞིན་གཤེགས། །ཚིག་གི་དབང་སྤྱད་སྤྱོད་བ་ཆེ། །སྤྱོད་པའི་སྤྱེས་མཚོག་སྤྱོད་པའི་  
 རྒྱལ། །སྤྱོད་པའི་དམ་པ་མཚོག་གི་གནས། །སྤྱོད་པའི་སེང་གེ་ཚུགས་པ་མེད། །ཀུན་ཏུ་བཟོ་བས་མཚོག་ཏུ་དགའ། །གཟི་བརླིང་འཕྲེང་བ་ལྟ་ན་སྤྱད། །འོད་བབང་

མུ་	<p>༡། །འབར་བ་དཔལ་གྱི་བེའུ། །ལག་ན་འོད་འབར་སྒྲུང་བ་པོ། །སྒྲུབ་པ་ཆེ་མཆོག་གཙོ་བོ་སྟེ། །བྱུག་ཏུ་འབྱིན་པ་སློབ་མེད། །སྒྲུབ་རྣམས་མ་  ལུས་སྒྲོན་པའི་ཤིང་། །ཉོན་མོངས་ནད་གྱི་སྒྲུ་ཆེ་བ། །སྒྲུག་གུ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མཆོག་ །དཔལ་ལྷན་རྒྱ་སྐར་དཀྱིལ་འཁོར་ཅན། །སྤྱོད་པ་བཅུ་ནམ་མཁའི་  མཐར་ཐུག་པར། །ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་ལེགས་པར་འཇུགས། །འགྲོ་ན་གདུགས་གཅིག་ཡངས་པ་སྟེ། །བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཅན། །དཔལ་ལྷན་  པར་གར་གྱི་བདག་ །འབྲུག་བདག་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་གདུགས། །མངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གཟི་བརྗིད་ཆེ། །མངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྐྱེ་འཆང་བ། །མངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རྣལ་  འབྱོར་ཆེ། །མངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་བསྟན་པ་གཅིག་ །དྲོ་རྗེ་རིན་ཆེན་དབང་བསྐྱར་དཔལ། །རིན་ཆེན་ཀུན་བདག་དབང་ལྷུག་སྟེ། །འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷུག་ཀུན་གྱི་  བདག་ །དྲོ་རྗེ་འཆང་བ་ཀུན་གྱི་རྗེ། །མངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ཆེ་བ། །མངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ལ་གནས། །མངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྐྱེ་ཆེ་བ། །མངས་རྒྱས་</p>
-----	---

བཞུགས་པུ་ཐམས་པ་

སྒྲུང་།

གུན་གྱི་གསུང་ཡང་ཡིན། །དོ་རྗེ་ཉི་མ་སྤྱང་བ་ཆེ། །དོ་རྗེ་སྐྱབ་བྱི་མེད་འོད། །ཆགས་བྱུང་དང་པོ་ཆགས་པ་ཆེ། །འབ་དོག་སྐྱོ་ཚོགས་འབར་བའི་འོད། །དོ་རྗེ་  
 རྒྱུལ་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤངས་སྤངས་རྒྱས། །སངས་རྒྱས་འགྲོ་བའི་ཚོས་འཛིན་པ། །དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་པདྨ་སྐྱེས། །གུན་མཐུན་ཡེ་ཤེས་མཛོད་འཛིན་པ། །རྒྱལ་པོ་སྐྱོ་  
 འཕྲུལ་སྐྱོ་ཚོགས་འཆང་། །ཆེ་བ་སངས་རྒྱས་རིག་སྤྲུགས་རྒྱལ། །དོ་རྗེ་རྩོད་པོ་རལ་གྱི་ཆེ། །ཡི་གེ་མཚོགས་སྤྱི་རྣམ་པར་དག། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྲུག་བསྤྲུལ་  
 གཙོད། །མཚོན་ཆ་ཆེན་པོ་དོ་རྗེ་ཚོས། །དོ་རྗེ་བྱབ་མི་རྗེ་ན་རྗེ། །དོ་རྗེ་སྐྱོ་གྲོས་དོན་བཞིན་རིག། །ཕ་རོལ་སྤྱིན་པ་གུན་རྒྱུ་སྤངས་པ། །ས་རྣམས་གུན་གྱི་རྒྱུ་དང་  
 རྒྱན། །རྣམ་པར་དག་པ་བདག་མེད་ཚོས། །ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་སྐྱོ་འོད་བབས། །བཙོན་ཆེན་སྐྱོ་འཕྲུལ་དུ་བ་སྤྱི། །རྒྱུད་གུན་གྱི་མི་བདག་པོ་མཚོགས། །དོ་རྗེ་གདན་  
 བྱི་མ་ལུས་ལྷན། །ཡེ་ཤེས་སྐྱོ་རྣམས་མ་ལུས་འཆང་། །གུན་ཏུ་བབས་པོ་སྐྱོ་གྲོས་བབས། །ས་ཡི་སྤྱིད་པོ་འགྲོ་བ་འཛིན། །སངས་རྒྱས་གུན་གྱི་སྤྱིད་པོ་ཆེ། །



ཚུལ་ བརྒྱུད་པ་གཅིག་ ལྟར།	<p>         །སྤྱལ་པའི་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་ཚོགས་འཆང་། །དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་མཚོགས། །དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་འཛིན། །སྤྱོད་མེད་ཚོས་ཏེ་སྤྱོད་          ཚོགས་དོན། །ཚོས་ཀུན་དོ་བོ་ཉིད་འཆང་བ། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་སྐྱད་ཅིག་ལ། །ཚོས་ཀུན་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་འཆང་། །ཚོས་ཀུན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་སྟེ། །ཐུབ་          པ་སྟོ་མཚོགས་འབྱུང་བའི་མཐའ། །མི་གཡོ་རབ་ཏུ་དང་བའི་བདག་ །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱུང་ཆུབ་འཆང་། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་མངོན་སུམ་པ། །ཡི་ཤེས་          མེ་ལྷེ་འོད་རབ་གསལ། །འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་དམ་པ་སྟེ། །ངན་སོང་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྦྱོང་བ། །མགོན་པོ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མཚོགས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་          རབ་གྲོལ་བྱེད། །ཉོན་མོངས་གཡུལ་དུ་གཅིག་དཔའ་བ། །མི་ཤེས་དག་ཡི་དྲེགས་པ་འཛོམས། །སྟོ་ལྡན་སྟེག་འཆང་དཔལ་དང་ལྡན། །བརྟན་པོ་མི་སྤྱུག་          གཟུགས་འཆང་བ། །ལག་པའི་དབྱུག་པ་བརྒྱ་བསྟོད་ཅིང་། །གོམས་པའི་སྤྲོབས་གྱིས་གར་བྱེད་པ། །དཔལ་ལྡན་ལག་པ་བརྒྱས་གང་ལ། །ནམ་མཁའ་བྱུང་པར་       </p>	241
--------------------------------	--	-----

གར་བྱེད་པ། །ས་ཡི་དགྱིལ་ལའོར་གཞི་ཡི་བྱོན། །རྐང་པ་ཡ་གཅིག་མཐིལ་གྱིས་གཞོན། །རྐང་མཐིལ་སེན་མོའི་བྱོན་གྱིས་ཀྱང་། །ཚངས་པའི་ཡུལ་ས་རྩེ་ནས་  
 གཞོན། །དོན་གཅིག་གཉིས་མེད་ཚོས་གྱི་དོན། །དམ་པའི་དོན་ཏེ་འཇིགས་པ་མེད། །རྣམ་རིག་སྣ་ཚོགས་གཟུགས་དོན་ཅན། །སེམས་དང་རྣམ་ཤེས་རྒྱད་དང་  
 ལྡན། །དངོས་ལྡན་མ་ལུས་རྣམས་ལ་དགའ། །སྟོང་པ་ཉིད་དགའ་མཚོག་གི་སྟོ། །སྲིད་པའི་འདོད་ཆགས་སོགས་སྤངས་པར། །སྲིད་གསུམ་དགའ་བ་ཆེན་པོ་  
 པ། །སྲིན་དགར་དག་པ་བཞིན་དུ་དགར། །འོད་བབ་སྟོན་ཀའི་སྣ་བའི་འོད། །ཉི་མ་འཆར་ཀའི་དགྱིལ་ལྟར་མཛེས། །སེན་མོའི་འོད་ནི་ཤས་ཆེར་དམར། །ཅོད་  
 པན་བབ་པོ་མཐོན་ཀའི་རྩེ། །སྐྱེ་མཚོག་མཐོན་ཀ་ཆེན་པོ་འཆང་། །འོར་བུ་ཆེན་པོ་འོད་ཆགས་དཔལ། །སངས་རྒྱས་སྤུལ་པའི་རྒྱན་དང་ལྡན། །འཇིག་རྟེན་  
 ལམས་བརྒྱ་ཀུན་བསྐྱོད་པ། །རྩུ་འཕུལ་རྐང་པའི་སྟོ་བས་ཆེན་ལྡན། །དེ་ཉིད་དྲན་པ་ཆེན་པོ་འཆང་། །དྲན་པ་བཞི་པོའི་ཏིང་འཛིན་རྒྱལ། །བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་མེ་

མུ་	།	། འོག་སྒོམ། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཚོ། ། ལམ་གྱི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཚུལ་རིག། ། ཡང་དག་སངས་རྒྱས་ལམ་རིག་པ། །
ཡུ་	།	། སེམས་ཅན་གུན་ལ་ཤས་ཆེར་ཆགས། ། བམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཆགས་པ་མེད། ། སེམས་ཅན་གུན་གྱི་ཡིད་ལ་འཇུག། ། སེམས་ཅན་གུན་གྱི་ཡིད་ལྟར་མགྲོགས། །
ཡུ་	།	། སེམས་ཅན་གུན་གྱི་དབང་དོན་ཤེས། ། སེམས་ཅན་གུན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་པ། ། སྤང་པོ་ལྟ་དོན་དེ་ཉིད་ཤེས། ། རྣམ་དག་སྤང་པོ་ལྟ་འཆང་བ། ། དེས་འབྱུང་གུན་གྱི་
ཡུ་	།	། མཐའ་ལ་གནས། ། དེས་པར་འབྱུང་བ་གུན་ལ་མཁས། ། དེས་འབྱུང་གུན་གྱི་ལམ་ལ་གནས། ། དེས་པར་འབྱུང་བ་གུན་སྒོན་པ། ། ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་སྔོན་ཚ
ཡུ་	།	། བཏོན། ། དག་པ་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་འཆང་། ། བདེན་བཞིའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན། ། ཤེས་པ་བརྒྱད་པོ་རྟོགས་པ་འཆང་། ། བདེན་དོན་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་ལྡན། ། དེ་
ཡུ་	།	། ཉིད་རྣམ་པ་བརྒྱ་དུག་རིག། ། རྣམ་པ་ཉི་ཤུས་བྱང་ཚུབ་པ། ། རྣམ་པ་སངས་རྒྱས་གུན་རིག་མཚོག། ། སངས་རྒྱས་གུན་གྱི་སྤྱུལ་པའི་སྐ། ། གྲེ་བ་དཔག་མེད་འགྲེད་པ་

ཕོ། །སྐད་ཅིག་ཐམས་ཅད་མདོན་པར་རྟོགས། །སེམས་གྱི་སྐད་ཅིག་དོན་ཀུན་རིག། །ཐེག་པ་སྐྱོ་ཚོགས་ཐབས་ཚུལ་གྱིས། །འགྲོ་བའི་དོན་ལ་རྟོགས་པ་ཕོ། །  
 ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ངེས་འབྲུང་ལ། །ཐེག་པ་གཅིག་གི་འབྲས་བུར་གནས། །ཉོན་མོངས་ཁམས་རྣམས་དག་པའི་བདག་ །ལས་གྱི་ཁམས་རྣམས་བད་བྱེད་པ། །ཁུ་  
 བོ་རྒྱ་མཚོ་ཀུན་ལས་བཀའ། །སྒྲོར་བའི་དགོན་པ་ལས་བྱུང་བ། །ཉོན་མོངས་ཉེ་བ་ཀུན་ཉོན་མོངས། །བག་ཆགས་བཅས་པ་གཏན་སྤངས་པ། །སླིང་རྗེ་ཆེ་དང་  
 །ཤེས་རབ་ཐབས། །དོན་ཡོད་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ། །འདུ་ཤེས་ཀུན་གྱི་དོན་སྤངས་ཤིང་། །རྣམ་ཤེས་དོན་ནི་འགག་པར་བྱེད། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་གྱི་  
 །ཡུལ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་རིག་པ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལ་གནས། །དེ་དག་སེམས་དང་མཐུན་པར་འཇུག། །སེམས་ཅན་ཀུན་ཡིད་ཚིམ་པར་  
 །བྱེད། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་དགའ་བ། །གྲུབ་པ་མཐར་ཕྱིན་འབྲུལ་པ་མེད། །ཁོར་བ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤངས། །དོན་གསུམ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་སྒོ། །ཀུན་

མུ་	། །དོན་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་བདག་ །ཡུང་པོ་ལྷ་དོན་དུས་གསུམ་དུ། །སྐད་ཅིག་ཐམས་ཅད་བྱེ་བྲག་ལྟེད། །སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ཚོགས་སངས་	
བཀྲིའི་རྒྱུ་མུ་	ཀྱས། །སངས་ཀྱས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་འཆང་། །ལུས་མེད་ལུས་ཏེ་ལུས་གྱི་མཚོག་ །ལུས་གྱི་མཐའ་མི་རྟོགས་པ་པོ། །གཟུགས་རྣམས་སྐྱོ་ཚོགས་ཀུན་ཏུ་	
ཏྲོན།	། རོར་བུ་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་ཏྲོག་ །སངས་ཀྱས་ཀུན་གྱིས་རྟོགས་བྱ་བ། །སངས་ཀྱས་བྱང་ཆུབ་སྐྱོན་མེད། །གསང་སྤྲུགས་ལས་བྱུང་ཡི་གེ་མེད། །གསང་	
སྤྲུགས་	ཆེན་པོ་རིགས་གསུམ་པ། །གསང་སྤྲུགས་དོན་ཀུན་སྐྱེད་པ་པོ། །ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་མེད། །སྟོང་པ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་ལྷ། །ཐིག་ལེ་སྟོང་པ་ཡི་གེ་བཀྲ། །	
རྣམ་པ་	ཀུན་ལྷན་རྣམ་པ་མེད། །བརྟུ་དུག་ལྟེད་ལྟེད་ཐིག་ལེ་ཅན། །ཡན་ལག་མེད་པའི་རྩིས་ལས་འདས། །བསམ་གཏན་བཞི་པའི་རྩེ་མོ་ཅན། །བསམ་གཏན་ཡན་	
ལྷོད།	ལག་ཀུན་ཤེས་ཤིང་། །ཏིང་འཛིན་རིག་དང་རྒྱད་རིགས་པ། །ཏིང་འཛིན་ལུས་ཅན་ལུས་གྱི་མཚོག་ །འོངས་སྟོན་ཚོགས་སྐྱུ་ཀུན་གྱི་རྒྱལ། །སྤྱུ་པའི་སྐྱུ་ཏྲེ་སྐྱུ་ཡི་	

མཚོག་ །སངས་རྒྱས་སྤྱལ་པའི་རྒྱུད་འཆང་བ། །སྤྱོད་པ་བརྩུར་སྤྱལ་པ་སྣ་ཚོགས་འབྱེད། །ཇི་བཞིན་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ། །སྣ་ཡི་དབང་པོ་སྣ་ཡི་སྣ། །སྣ་ཡི་  
 བདག་པོ་སྣ་མིན་བདག་ །འཚི་མེད་དབང་པོ་སྣ་འི་སྣ་མ། །འཛོམས་བྱེད་འཛོམས་བྱེད་དབང་སྤྱུག་པོ། །སྤྲིད་པའི་དགོན་པ་ལས་བརྒྱལ་བ། །སྤོན་པ་གཅིག་ཕུ་  
 འགྲོ་བའི་སྣ། །འཇིག་རྟེན་སྤྱོད་པ་བརྩུར་རབ་བྲག་པ་ །ཚོས་ཀྱི་སྤྲིན་བདག་ཆེ་བ་པོ། །བྱམས་པའི་གོ་ཆ་ཆས་པ་སྟེ། །སྤྲིད་རྗེ་ཡི་ནི་ཡ་ལད་བགོས། །ཤེས་  
 རབ་རལ་གྱི་མདའ་གཞུ་ཐོག་པ། །ཉོན་མོངས་མི་ཤེས་གཡུལ་དོ་སེལ། །དཔའ་བོ་བདུད་དགྲ་བདུད་འདུལ་བ། །བདུད་བཞིའི་འཇིགས་པ་སེལ་བར་བྱེད། །  
 བདུད་ཀྱི་དཔུང་རྣམས་ཕམ་བྱེད་པ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་འདྲེན། །མཚོད་འོས་བསྟོད་འོས་སྤྱུག་གི་གནས། །རྟུ་རུ་རི་མོར་བྱ་བའི་འོས། །  
 བཀའ་འོས་རྗེད་པར་བྱ་བའི་མཚོག་ །སྤྱུག་བྱར་འོས་པ་སྣ་མའི་རབ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་གོམ་གཅིག་བཟོད། །མཁའ་སྟར་མཐའ་མེད་རྣམ་པར་གཞོན། །

<p>མུ་ པ་མུ་ལ་ལོ་ ལྷོ་</p>	<p>། །གསུམ་རིག་གཙུག་མ་དག་པ་སྟེ། །མདོན་ཤེས་དུག་ལྡན་རྗེས་དྲན་དུག། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེ། །རྩལ་ལྷུལ་ཆེན་པོ་  འཛིག་རྟེན་འདས། །ཤེས་རབ་པ་ལོ་ལྷན་པའི་མཐའ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་དེ་ཉིད་ཐོབ། །བདག་རིག་གཞན་རིག་ཐམས་ཅད་པ། །ཀུན་ལ་མན་པའི་གང་ཟག་  མཚོག་ །དཔེར་བྱ་ཀུན་ལས་འདས་པ་སྟེ། །ཤེས་དང་ཤེས་བྱའི་བདག་པོ་མཚོག་ །གཙོ་བོ་ཚོས་ཀྱི་སྦྱོན་བདག་སྟེ། །ཕྱག་རྒྱ་བཞི་པའི་དོན་སྟོན་པ། །འགྲོ་བའི་  བསྟེན་བཀུར་གནས་ཀྱི་མཚོག་ །ངེས་འབྱུང་གསུམ་པོ་བགྲོད་རྣམས་ཀྱི། །དོན་གྱི་དམ་པ་རྣམ་དག་དཔལ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་སྐལ་བཟང་ཆེ། །དཔལ་ལྡན་  འགྲོར་པ་ཀུན་གྲེད་པ། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་མཚོག་ །མཚོག་སྦྱོན་རྗེ་རྗེ་མཚོག་ཁྱོད་འདུད། །ཡང་དག་མཐར་གུར་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སྟོང་ཉིད་ལས་  བྱུང་ཁྱོད་ལ་འདུད། །མངས་རྒྱས་བྱུང་ཆུབ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །མངས་རྒྱས་ཆགས་པ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །མངས་རྒྱས་འདོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་འདུད། །མངས་རྒྱས་</p>
------------------------------------	---

དབྱེས་པ་བྲོད་ལ་འདུད། །མངས་རྒྱལ་མོལ་ལ་སྐྱུག་འཚལ་འདུད། །མངས་རྒྱལ་འཇུ་མ་པ་བྲོད་ལ་འདུད། །མངས་རྒྱལ་བཞད་ལ་སྐྱུག་འཚལ་འདུད། །མངས་  
 རྒྱལ་གསུང་ཉིད་བྲོད་ལ་འདུད། །མངས་རྒྱལ་སྐྱུགས་ལ་སྐྱུག་འཚལ་འདུད། །མེད་པ་ལས་བྱུང་བྲོད་ལ་འདུད། །མངས་རྒྱལ་བྱུང་བ་བྲོད་ལ་འདུད། །ཞམ་  
 མཁའ་ལས་བྱུང་བྲོད་ལ་འདུད། །ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བྲོད་ལ་འདུད། །མྱེ་འཕྱལ་རྩ་བ་བྲོད་ལ་འདུད། །མངས་རྒྱལ་མོལ་རྩོན་བྲོད་ལ་འདུད། །ཐམས་ཅད་ཐམས་  
 ཅད་བྲོད་ལ་འདུད། །ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཉིད་བྲོད་ལ་འདུད། །ཨོ་སམ་རྣམས་ལ་ལྷ་བྱ་ལྷ། བོ་བྱེ་བརྩེ་ཨ་ཡཱ་ཨོ་ཨོ་ འཕྱི་རིལ་རིལ་བྱེ་མམ་རྣམས་ལ་དུ་ཉ། སམ་ཉ་  
 ལྷ་ག་ཉ་ལྷ་ན་ལྷ་ལ་ལྷ་ལྷི་པ་རིལ་བྱེ་རྣམས་ལ་ལྷ་ལྷ་ སམ་ཉ་ཐེག་ཉ་ཉིད་ལ། ཉ་ར་ཉ་ར། ཨོ་ཉོ་ཉོ་ ལྷ་ག་ཐེན་ལྷ་ན་ལྷ་བྱེ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལ་ ལ་དུ་བྱེ་ཅ་  
 སམ་རྣམས། ག་ག་རྣམས་ལ་སྐྱུག་པ་བྱེ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་བྱེ་གསུམ་ལྷ་ དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་རྩི་ལོང་། །དགའ་ཞིང་མགུ་ནས་ཐལ་མ་སྐྱུག། །མགོན་པོ་བཙོམ་





འཛོམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས།      སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།      །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན།      བཙོམ་  
ལྟོན་འདས་དོ་རྗེ་ལ་བཞུགས་ཏེ།      སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་ལག་ན་དོ་རྗེའི་ལུས་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་དོ་རྗེའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་བཞུགས་  
སོ།      །དེ་ནས་ལག་ན་དོ་རྗེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུ་དང་།      སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་དང་།      བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་རླབས་གྱིས།  
དོ་རྗེ་བློ་བོ་ལས་བྱུང་བ།      དོ་རྗེ་སྒྲིང་པོ་རབ་རུ་སྐྱས་ཏེ།      མི་ཚོད་པ།      མི་ཞིགས་པ།      བདེན་པ།      ལྷ་བ།      བརྟན་པ།      ཐམས་ཅད་དུ་ཐོགས་པ་མེད་པ།      ཐམས་  
ཅད་དུ་མ་ཕམ་པ།      སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱག་པར་བྱེད་པ།      སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཛིལ་བར་བྱེད་པ།      རིགས་སྐྱགས་ཐམས་ཅད་གཞོན་པར་བྱེད་པ།      ལས་  
ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད་པ།      གཞན་གྱི་ལས་ཐམས་ཅད་འཛིག་པར་བྱེད་པ།      གདོན་ཐམས་ཅད་རླབས་པར་བྱེད་པ།      གདོན་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པ།

མུ་	། །འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་འགྲུགས་པར་བྱེད་པ། རིགས་སྐྲགས་གྱི་ལས་ཐམས་ཅད་བྱེད་ཏུ་འཇུག་པ། མ་གྲུབ་པ་རྣམས་གྲུབ་པར་བྱེད་པ། གྲུབ་
པ་	པ་རྣམས་ཚུད་མི་བྱ་བར་བྱེད་པ། འདོད་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་སྒྲིལ་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱད་པ། ཞི་བ། རྒྱས་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རེངས་པར་
བྱེད་པ།	སྐྱགས་པར་བྱེད་པ་རིགས་ང་སྐྲགས་གྱི་མཐུ་ཆེན་པོ་འདོད། སངས་རྒྱས་གྱི་མཐུས་ལག་ན་དོ་རྗེས་རབ་ཏུ་སྐྱས་སོ། །ན་མོ་རྒྱ་ཏུ་ཡུ་ཡ། བ་མ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ཏུ་ཡ།	མ་ཏུ་ཡ་གྲུ་སེ་རུ་པ་ཏུ་ཡ། ཏུ་ལྷ། ལོ་ཏུ་ཏུ་ཏུ། ཏུ་ཏུ་ཡ་ཏུ་ཏུ་ཡ། ལྷོ་ཏུ་ལྷོ་ཏུ། ལྷོ་ཏུ་ཡ་ལྷོ་ཏུ་ཡ། བཟུ་བཟུ། བཟུ་པ་ཡ། བཟུ་པ་ཡ། བཟུ་
ས་ཏུ་ལོ།	པོ་ལྷ་ཡ། པོ་ལྷ་ཡ། སེ་པོ་ལྷ་ཡ། སེ་པོ་ལྷ་ཡ། སེ་པོ་ལྷ་ཡ། སེ་པོ་ལྷ་ཡ། སེ་པོ་ལྷ་ཡ། སེ་པོ་ལྷ་ཡ། སེ་པོ་ལྷ་ཡ། སེ་པོ་ལྷ་ཡ། སེ་པོ་ལྷ་ཡ། སེ་པོ་ལྷ་ཡ།
སེ་པོ་ལྷ་ཡ།	སེ་པོ་ལྷ་ཡ། སེ་པོ་ལྷ་ཡ། སེ་པོ་ལྷ་ཡ། སེ་པོ་ལྷ་ཡ། སེ་པོ་ལྷ་ཡ། སེ་པོ་ལྷ་ཡ། སེ་པོ་ལྷ་ཡ། སེ་པོ་ལྷ་ཡ། སེ་པོ་ལྷ་ཡ། སེ་པོ་ལྷ་ཡ། སེ་པོ་ལྷ་ཡ། སེ་པོ་ལྷ་ཡ།





མཐུན་པ་མ་ཡིན་དང་། འོར་འགྲིབ་པས་ནི་གཞོན་པ་དང་། ལྷ་དན་ལམ་དང་གཞོན་པ་དང་། འཇིགས་པ་དང་ནི་ཕོངས་པ་དང་། འགཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་བྱང་  
 ལྷེམས་དང་། མི་བཟད་གདོན་གྱིས་ཉེན་པ་དང་། ལྷ་དན་ལམ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། མི་ལམ་སློག་པ་མཐོང་ན་ཡང་། དེས་ནི་རབ་བཀུས་གཙང་མ་ཡིན། མདོ་  
 ལྷེ་དམ་པ་ཉེན་པར་གྱིས། འགང་དག་ཡིད་དག་སེམས་དང་ཞིང་། འགཙང་མའི་གོས་གྱིས་རབ་བརྒྱན་ཏེ། འབ་མའི་སངས་རྒྱས་སློང་ཡུལ་བ། མདོ་སླེ་འདི་ནི་  
 ཉེན་བྱེད་ན། མདོ་སླེ་འདི་ཡི་གཟི་བརྗིད་གྱིས། སློག་ཆགས་དག་ནི་ཐམས་ཅད་གྱི། མི་བཟད་པ་ཡི་ནད་རྣམས་ཀྱང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བསྐྱུ། ཚེ་  
 དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་བར་འགྱུར། སློག་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་ཐར། འོར་བུ་ཡུངས་ཀར་དུས་དང་། འིན་ཚེན་མ་མེད་ཅན་དན་བཅས། འཕེལ་དང་རྗེ་རྗེ་མེ་  
 ཏོག་དང་། ལྷ་ཡིས་གསེར་རམ་ཡང་ན་ནི། འདུལ་གྱི་བུམ་པ་དག་ཀྱང་རུང་། འགཙང་མའི་གོས་གྱིས་དགྱི་ཞིང་དགང་། འཕན་གངས་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཙིག་



གོ་སྐྱོན་པའི་སྟོབས་ཉོགས་ཏེ། །སྟིང་རྗེ་ཅན་གྱི་གྲོང་སྡེར་འཇུག་པ་ན། །སྐྱོན་པའི་སྟོབས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་གྲགས་པར་འགྱུར། །ཚུལ་བྲིམས་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཡང་  
 དག་འཕགས། །མི་ཡི་སེང་གོ་ཚུལ་བྲིམས་སྟོབས་ཉོགས་ཏེ། །སྟིང་རྗེ་ཅན་གྱི་གྲོང་སྡེར་འཇུག་པ་ན། །ཚུལ་བྲིམས་སྟོབས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་གྲགས་པར་འགྱུར། །བཟོད་  
 པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་འཕགས། །མི་ཡི་སེང་གོ་བཟོད་པའི་སྟོབས་ཉོགས་ཏེ། །སྟིང་རྗེ་ཅན་གྱི་གྲོང་སྡེར་འཇུག་པ་ན། །བཟོད་པའི་སྟོབས་ཀྱི་སྐྱེ་  
 བོ་གྲགས་པར་འགྱུར། །བཙོན་འགྲུས་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་འཕགས། །མི་ཡི་སེང་གོ་བཙོན་འགྲུས་སྟོབས་ཉོགས་ཏེ། །སྟིང་རྗེ་ཅན་གྱི་གྲོང་སྡེར་  
 འཇུག་པ་ན། །བཙོན་འགྲུས་སྟོབས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་གྲགས་པར་འགྱུར། །བསམ་གཏན་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་འཕགས། །མི་ཡི་སེང་གོ་བསམ་གཏན་  
 ཉོགས་ཉོགས་ཏེ། །སྟིང་རྗེ་ཅན་གྱི་གྲོང་སྡེར་འཇུག་པ་ན། །བསམ་གཏན་སྟོབས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་གྲགས་པར་འགྱུར། །ཤེས་རབ་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་



མུ་	། །འཕགས་། །མི་ཡི་སེང་གོ་ཤེས་རབ་སྟོབས་རྟོགས་རྟེ། །སྡིང་རྩེ་ཅན་གྱི་གྲོང་སྡེར་འཇུག་པ་ན། །ཤེས་རབ་སྟོབས་ཀྱི་སྐྱོན་གྲགས་པར་
འགྲུར་།	། ཤེས་འཕགས་པ་ཚོ་དང་ཡོ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གཟུངས་དང་། །གཞན་ཡང་གྱིན་རྒྱབས་ཅན་གྱི་གཟུངས་སྐྱབས་བསྐྱབ་པར་འདོད་ན། །ན་མུ་ས་མཚུ་བུ་རྒྱ་ལྡན། །ཡེ་ཤུ་རི་རྩ་རྩ་ཤུ་ས་
རྒྱ་ལྡན།	། ལོ་གི་འི་གི་འི། །རྩ་བུ་ག་རྟོ་རྩ་བ་ཤུ་ཚེ་པར་རྟེ། །ལྷུ་རྩོ་རྩོ་མ་རྩ་བུ་ག་རྟོ་རྩ་བུ་སྡོ་སྡོ་སུ་སུ་རྩ། །འདི་བཟུང་བས་འཕགས་པ་སྟོང་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་བཟུང་བར་འགྲུར་
སྡོ་སྡོ།	། བ་མོ་རྩ་བུ་སྡོ་རྩ་བུ་པར་མི་རྩ་ཡོ། །རྩ་བུ། །ལོ་སྡོ་འི་རྩོ་སྡོ་སྡོ་སྡོ་ལྷུ་ལྷུ་སྡོ་སྡོ་སྡོ། །པོ་སྡོ་སྡོ་སྡོ། །སྡོ་རྩ་བུ་སྡོ་སྡོ་སྡོ། །སྡོ་ར་ས་མ་ན་པ་འི།
སྡོ་རྩོ།	། སུ་རྩ་བུ་པར་མི་སྡོ་སྡོ་སྡོ་སྡོ། །ལོ་སྡོ་ལྷུ་ལྷུ་སྡོ་སྡོ་སྡོ། །ལོ་སྡོ་སྡོ་སྡོ་སྡོ་སྡོ། །ལོ་སྡོ་སྡོ་སྡོ་སྡོ། །འདི་བཟུང་བས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་སོ་སྡོ་
སྡོ་སྡོ།	། ལྷུ་པ་སྡོ་སྡོ་སྡོ་སྡོ་སྡོ་སྡོ་སྡོ། །ན་མུ་ས་མཚུ་བུ་རྒྱ་ལྡན། །ཡེ་ཤུ་རི་རྩ་རྩ་ཤུ་ས་རྒྱ་ལྡན། །ལྷུ་ལྷུ་སྡོ་སྡོ་སྡོ། །ན་མུ་ས་མཚུ་བུ་རྒྱ་ལྡན། །ཡེ་ཤུ་རི་རྩ་རྩ་ཤུ་ས་རྒྱ་

ལྷོ་ ལོ་མ་ཉི་རྒྱ་རི་བརྒྱའི་མ་རྒྱ་པུ་ཉི་སྐུ་རེ་རྒྱ་རྒྱ་མཐ་མཐ་སྐུ་རྒྱ། འདི་བཟུང་བས་སོ་སོར་འབྲང་མ་བཟུང་བར་འབྲུར་སོ། །འམ་མེ་ཡ་རྒྱི་གུ་རྒྱ། ཉ་སྐྱ་ག་རྒྱ། མཐ་རྒྱ་ཡ་  
 པུ་ཉི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ལེ་ས་མ་ས་མ་ས་རྒྱ་རྒྱ། འཕྲ་རྒྱ་ལྷ་ས་མི། ཉ་ར་ཉ་ར། ལྷ་ར་ལྷ་ར་ཉ། འི་ག་རྒྱ་ག་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། མ་ར་ས་ར་ས་མ་བ་ལ།  
 ཉ་ས་རྒྱ་ལ། ཉ་ཡ་རྒྱ་ཡ། ལྷ་ག་ལྷ་ག། མ་རྒྱ་བ་ར་ལྷ་ག། རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ་སྐུ་ག་རེ་སྐུ་རྒྱ། འཇེས་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པའི་ཡིག་བརྒྱ་འདིས་རྒྱ་བ་གཉིས་བྱང་ཞིང་བྱང་རྒྱ་བ་ཉི་མེས་  
 འཇེས་བ་སོགས་མན་ཡོན་མང་དོ། །ལོ་ར་མོ་རྒྱ་ག་ལྷ་རྒྱ་ལེ་མི་རྒྱ་ལ། ཉ་སྐྱ་ག་རྒྱ་ཡ་ལེ་རྒྱ་རྒྱ། མཐ་རྒྱ་བརྒྱ་ལ། ཉ་རྒྱ་སྐྱ། ལོ་ལེ་མི་རྒྱ། ལེ་མི་རྒྱ་ལེ་རྒྱ་ལྷ་ལྷ།  
 ལེ་མི་རྒྱ་སྐྱ་བོ། ལེ་མི་རྒྱ་འི་གྲ་རྒྱ། ལེ་མི་རྒྱ་ག་མི་མི། ག་ག་རྒྱ་གྱི་རྒྱི་ག་རེ། མཐ་རྒྱ་ཤེགས་ཡི་ག་རྒྱ་ཡི་སྐུ་རྒྱ། འཇེས་སྐྱང་བ་མཐའ་ཡས་ཉི་ག་བྱང་ས་འདི་ལ་ན་གཅིག་བརྒྱེད་  
 པས་བྱང་བསྐྱེད་པ་འབྱུང་དུ་བསགས་པའི་རྒྱིག་རྒྱིག་ཐམས་ཅད་དག་པར་གསུངས་སོ། །འམོ་རྒྱ་རྒྱ་ལ། འམོ་རྒྱ་ག་ལྷ་རྒྱ་ལེ་ལེ་ལ། ཉ་སྐྱ་ག་རྒྱ་ལ། ལེ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷ་རྒྱ་ལྷ་

༡། །ཡམ་ །ཏུཐུ། ལོ་གླིང་གི་གླིང་། རོ་ཚ་ལི་རོ་ཚ་ལི། རོ་ཨ་ལི་ཨ་ཨ་ལི། ཏུ་ས་ལི་ཏུ་ས་ལི། དྲ་ཏི་ཏུ་ཕ་དྲ་ཏི་ཏུ་ཕ་། སམ་གཟུ་པ་རི་པ་སྐྱུ།  
 ཏི་མེ་སམ་ས་ཏུ་ཕུ་ཕུ་སྐྱུ་སྐྱུ། །ཞེས་མགོན་པོ་མི་འབྲུག་ས་པའི་གཟུངས་འདི་གིས་པ་མཐོང་ན་ཡང་ངན་སོང་གི་འཇིགས་པ་དང་གྲམ་ཞིང་བཟླས་པ་ཅོམ་གྱིས་ཚོ་རབས་གྱི་སྤྲིག་ལྷུང་ཐམས་ཅད་འབྲུང་བར་  
 གཟུངས་སོ། །ཞེ་ན་མེ་སྐྱ་གཟུ་གཟུ་ཏེ། སམ་ཏུམ་ཏེ་པ་རི་ལོ་རྒྱ་ལི་རྒྱ་ལི་ལ། ཏུ་སྐྱ་གཏུ་ཡམ། ཞུར་ཏེ་སམ་སྐྱུ་བུར་ལ། ཏུ་སྐྱུ། ལོ་ལོ་རྒྱ་ལི་ལོ་རྒྱ་ལི་སམ་སྐྱ་པ་བོ་ལོ་  
 ཏུ་ལི་བུར་ལོ་བུར་སམ་གཟུ་ཞུ་མེ་ར་ཏི་བོ་བུར་སྐྱུ་སྐྱུ། །ཞེས་ངན་སོང་སྐྱོང་བ་ཀུན་རིག་གི་གཟུངས་འདིས་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་གཞན་སུ་སྐྱེ་བའི་སྤྲིག་ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་འབྲུང་བར་འབྲུག་  
 སོ། །ཞེ་ན་མེ་སྐྱ་གཟུ་གཟུ་ཏེ་རྒྱ་པ་རྒྱ་ལི་ལུ་པ་རྒྱ་ལི་ལ། ཏུ་སྐྱ་གཏུ་ཡམ། ཞུར་ཏེ་སམ་སྐྱུ་བུར་ལ། ཏུ་སྐྱུ། ལོ་རྒྱ་པ་རྒྱ་ལི་ལ། མ་ཏུ་རྒྱ་པ་རྒྱ་ལི་ལ་  
 ལྷུ་ཏེ་སྐྱུ་སྐྱུ། །ཞེས་སངས་རྒྱས་སྐྱོན་གྱི་གཟུངས་འདི་བཟུང་བ་ཅོམ་གྱིས་ངན་སོང་གི་སྐྱེ་སྐྱོང་དང་པ་སོགས་པན་ལོན་མཐོང་ཡས་སོ། །ན་མོ་རྒྱ་ཏུ་ཡམ། །ན་མོ་རྒྱ་ཏུ་ལུ་ལ། །ན་མོ་རྒྱ་ཏུ་ས་གཏུ་ལི་

རོ་ཙྰ་འཕྲུ་རྩ་རྩྭ་ཡ། རྩ་ཐུག་རྩྭ་ཡ། ལམ་རྩེ་སྐྱུ་ལྷོ་ཡ། བ་མུ་སམ་རྩ་ཐུག་རྩེ་ལྷོ་ ལམ་རྩེ་ལྷོ་ སྐྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ བ་མུ་ལྷོ་ལྷོ་ ལ་བ་ལོ་གི་རྩེ་ཐུ་རྩྭ་ཡ།  
 བོ་རྩེ་ས་རྩྭ་ཡ། མ་རྩྭ་ས་རྩྭ་ཡ། མ་རྩྭ་གུ་རྩེ་རྩྭ་ཡ། རྩེ་ཐུ། ལོ་རྩྭ་རྩྭ་ར། རྩེ་རྩེ་རྩེ། རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ། ལོ་ལྷོ་བོ་ལྷོ། ཙྰ་ལེ་ཙྰ་ལེ། བྲ་ཙྰ་ལེ་བྲ་ཙྰ་ལེ།  
 གུ་སྐྱུ་མེ་གུ་སྐྱུ་མ་ལྷ་རེ་ལོ་ལོ་མི་ལོ། ཙྰ་རྩེ་རྩྭ་ལ་མ་བ་བ་ལ་སྐྱུ་རྩྭ། ཞེས་བཅུ་གཅིག་ཞེས་གྲི་གཟུངས་འདི་ལན་གཅིག་བརྗོད་པས་རྩྭ་བའི་རྩྭ་དང་བ་བཞི་པོ་གྲང་བར་འགྲུར་ཞིང་མཚམས་མ་  
 མཚིས་པ་ལྟའི་རྩིག་པ་དག་གྲང་འགྲུར་བར་འགྲུར་མོ། །ལོ་བརྗོད་ལྷོ་རྩྭ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། གསང་སྐྱུ་ལས་འདིས་མནར་མེད་དུ་སྐྱེ་བའི་ལས་གྲང་དག་པར་འགྲུར་མོ། །ལོ་བོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།  
 མ་རྩེ་བྲ་ལྷོ། རྩ་ཐུག་རྩེ། བོ་རྩེ་ལོ་ལོ། མ་རྩེ་མ་རྩེ། སྐྱུ་བྲ་ལྷོ་བོ་མ་ལ་སྐྱུ་གར་གཞི་རེ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ལ་རྩྭ་ལ་བྲ་ལྷོ་བོ་ལོ་གི་རྩེ། བྲ་ལྷོ་ལ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་གཞི་སྐྱུ་རྩྭ། བྲ་རྩྭ་རྩྭ་  
 ལམ་རྩེ་རྩྭ་ལ་རྩེ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ། རྩིག་གྲི་བ་གུ་ན་འཛོམས་གྲི་གཟུངས་འདིས་ལས་ཉོན་གྲི་བོ་མ་ཐམས་ཅད་གྲང་ཞིང་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྲུར་མོ། །ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། སྐྱུ་རྩྭ་སྐྱུ་རྩྭ་

ཕྱི་

༄༅། །རྟོ་ རྟོ་ར་རྟོ་ར། མ་རྟོ་ལྟོ་ས་རྟོ་པརྟོ་བི་བྱོ་ཉི་ཏ་བྱོ་ཇ། རྟོ་ར་རྟོ་ར། ས་མ་རྟོ། ལེ་བ་ལོ་གི་ཏེ་རྟོ་ཕའ་སྟོ་རྟོ། ཞེས་ཚུ་ལ་བྲི་མས་རྣམ་དག་གི་  
གཟུངས་འདིས་བྲི་མས་འཆལ་གྱི་ཉེས་པ་དག་ཅིང་ཚོར་བས་ཀུན་ཏུ་ཚུ་ལ་བྲི་མས་སུན་སུམ་ཚོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་གྱི་གཟུངས་སྟེགས་བྱིན་རྒྱ་བས་ཅན་རྣམས་པལ་བར་

པ་  
ལྟོ་  
ལྟོ་  
ལྟོ་

བྱོལོ། །ཡང་ན་གཟུངས་སྟེགས་དེ་དག་དང་གང་མོས་གྱི་བསྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་བཅས་རྣམས་འདོན་པས་མཚོན་རྟོན་སོགས་ལ་བསྟོར་བར་བྱོལོ། །ཡང་རྟོན་ལ་མེ་ཏོག་འབྲུལ་ན། བ་མོ་བྲོ་ག་བ་  
ཏེ་ཕྱེ་གི་ཏུ་རྟོ་རྟོ་ལ། ཏ་སྟོ་ག་ཏུ་ལ། ལྟོ་རྟོ་ཏེ་སྟོ་སྟོ་བྱོ་ལ། ཏུ་སྟོ། ལོ་ཕྱེ་ཕྱེ་མ་རྟོ་ཕྱེ་སུ་ཕྱེ་ཕྱེ་ལྟོ་བེ་ཕྱེ་གི་ར་ཏི་སྟོ་རྟོ། ཞེས་ལན་བདུན་བསྟེགས་  
ནས་སུལ་བས་མེ་ཏོག་ཇི་སྟེད་པ་དེ་སྟེད་གྱི་མེ་ཏོག་བསྟེན་བསྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ། ལོ་བ་མོ་བྲོ་ག་ལྟོ་རྟོ་གི་ཏུ་རྟོ་རྟོ་ལ། ཏ་སྟོ་ག་ཏུ་ལ། ལྟོ་རྟོ། སྟོ་སྟོ་བྱོ་ལ།

ལྟོ་

ཏུ་སྟོ། ལོ་རྟོ་རྟོ། མ་རྟོ་རྟོ། རྟོ་བི་ཇ་ལོ་སྟོ་རྟོ། ཞེས་པ་འདིས་མཚོན་རྟོན་གཅིག་ལ་སྟེགས་བྱས་པས་མཚོན་རྟོན་གྱི་བལ་སྟེགས་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །། །། བྱུང་ཚུ་བ

སེམས་དཔའི་ལྷུང་ལགས་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྟོག་པར་སྒྲུ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་ཅེ་ ཆོས་ལ་ཅེ་ དགོ་འདུན་ལ་ཅེ་ བཅོམ་ལྷན་
 འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་རྒྱལ་བ་ལྟུང་ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྫོགས་ལྷན་པོ་རབ་རྟུ་འཛོམས་པ་ལ་
 ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོ་ལ་ཅེ་ ལྷ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཅེ་ དཔལ་བོའི་སྤེ་ལ་ཅེ་ དཔལ་དགུས་ལ་ཅེ་ རིན་ཆེན་མེ་ལ་ཅེ་ རིན་ཆེན་སྐུ་འོད་ལ་ཅེ་ མཐོང་
 བ་དོན་ཡོད་ལ་ཅེ་ རིན་ཆེན་སྐུ་བ་ལ་ཅེ་ སྤེ་མ་མེད་པ་ལ་ཅེ་ དཔལ་བྱིན་ལ་ཅེ་ ཚངས་པ་ལ་ཅེ་ ཚངས་པས་བྱིན་ལ་ཅེ་ ལུ་ལྷ་ལ་ཅེ་ ལུ་ལྷའི་ལྷ་ལ་ཅེ་ དཔལ་བབྱང་
 ལ་ཅེ་ ཅོར་དཔལ་ལ་ཅེ་ གཟི་བརྗིད་མཐའ་ཡས་ལ་ཅེ་ འོད་དཔལ་ལ་ཅེ་ ལྷ་ངན་མེད་པའི་དཔལ་ལ་ཅེ་ ལྷེད་མེད་ཀྱི་བྱུ་ལ་ཅེ་ མོ་རྟོག་དཔལ་ལ་ཅེ་ དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཚངས་པའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་མོལ་པ་མངོན་པར་མཐུན་པ་ལ་ཅེ་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྒྱའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་མོལ་པ་མངོན་པར་མཐུན་པ་ལ་ཅེ་ འོར་

ལྷོ། །དཔལ་ལེ། དྲན་པའི་དཔལ་ལེ། མཚན་དཔལ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་གྲགས་ལེ། དབང་པོའི་ཏོག་གི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལེ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་  
 པར་གཞོན་པའི་དཔལ་ལེ། གཡུལ་ལས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལེ། རྣམ་པར་གཞོན་པ་གཤེགས་པའི་དཔལ་ལེ། གུན་ནས་སྤང་བ་བཏོད་པའི་དཔལ་ལེ།  
 རིན་ཆེན་པར་རྣམ་པར་གཞོན་པ་ལེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་པར་རྣམ་པར་གཞོན་པ་རབ་ཏུ་བཞུགས་པ་  
 སངས་རྒྱལ་རི་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ལྷུག་འཚམ་ལོ། དེ་དག་ལ་སོགས་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་  
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་ཏེ། འཚོ་ཞིང་གཞེས་པའི་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་  
 དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གི་སྐྱེ་བ་འདི་དང་སྐྱེ་བ་ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་མ་མཆིས་པ་ནས་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་སྐྱེ་བ་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྲི་བ་པ་མི་དགོ་བའི་ལས་

ལྷོ།  
 ལྷོ།  
 ལྷོ།

བགྲིས་པ་དང་། བགྲིད་དུ་སྐྱེལ་བ་དང་། བགྲིས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། མཚོད་རྟེན་གྱི་དགོར་རམ། དགོ་འདུན་གྱི་དགོར་རམ། ལྷོགས་བཅུ་ཉེ་དགོ་  
 འདུན་གྱི་དགོར་འཕྲོག་པ་དང་། འཕྲོག་དུ་སྐྱེལ་བ་དང་། འཕྲོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། མཚོམས་མ་མཚིས་པ་ལྷོ་ལས་བགྲིས་པ་དང་། བགྲིད་དུ་སྐྱེལ་  
 བ་དང་། བགྲིས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། མི་དགོ་བ་བཅུ་ཉེ་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡང་དག་པར་སྦྱངས་པ་ལ་ལྷགས་པ་དང་། འཇུག་དུ་སྐྱེལ་བ་དང་། ལྷགས་པ་ལ་  
 རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། ལས་ཀྱི་སྐྱོབ་པ་གང་གིས་བསྐྱོབས་ནས་བདག་སེམས་ཅན་དམུལ་བར་མཚི་བའམ། དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་བཞུགས་སུ་མཚི་བའམ། ཡི་དུགས་ཀྱི་  
 ཡུལ་དུ་མཚི་བའམ། ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་དུ་སྐྱེ་བའམ། སྐྱོ་སྐྱོར་སྐྱེ་བའམ། ལྷ་ཚོ་རིང་པོ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བའམ། དབང་པོ་མ་ཚོང་བར་འགྱུར་བའམ། ལྷ་བ་ལོག་  
 པར་འཛོལ་པར་འགྱུར་བའམ། སངས་རྒྱས་འགྱུར་བ་ལ་མཉེས་པར་མི་བགྲིད་པར་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱི་སྐྱོབ་པ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་བཙུམ་



མྱེད་	༄༅། །སྒྲུབ་འདས་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་པ། །སྒྲུབ་དུ་གྱུར་པ། །དཔང་དུ་གྱུར་པ། །ཚད་མར་གྱུར་པ། །མ་སྲེན་པས་གཟིགས་པ་དེ་དག་གི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་	
མཐོལ་ལོ།	།འཆགས་སོ། །མི་འཆབ་བོ། །མི་སྤྲེད་དོ། །སྒྲུབ་ཚད་ཀྱང་གཅོད་ཅིང་སྤོམ་པར་བགྱིད་ལགས་སོ། །སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྡན་འདས་དེ་དག་ཐམས་	
ཅད་	བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་གི་སྐྱེ་བ་འདི་དང་སྐྱེ་བ་ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་མ་མཚིས་པ་ནས་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་སྐྱེ་བ་ནས་གཞན་དག་ཏུ་སྐྱིན་པ་ཐ་	
ན་དུད་	འགྲོའི་སྐྱེ་བ་ནས་སུ་སྐྱེས་པ་ལ་བཟུང་བ་གཅིག་ཅིང་སྐྱེས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། །བདག་གིས་རྩེ་བ་བྱིས་པས་བསྐྱུངས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་	
ལགས་པ་	དང་། །བདག་གིས་ཚངས་པར་སྤྲོད་པ་ལ་གནས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། །བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྐྱིན་པར་བགྱིས་པའི་དགོ་	
བའི་རྩ་	བ་གང་ལགས་པ་དང་། །བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། །བདག་གིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགོ་	

བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཤིང་བསྐྱུམས་ཏེ་བསྐྱོམས་ནས་སླ་ན་མ་མཚིས་པ་དང་། གོང་ན་མ་མཚིས་པ་དང་། གོང་མའི་ཡང་  
 གོང་མ། སླ་མའི་ཡང་སླ་མར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བས་སླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུ་བ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་བགྱིའོ། །ཇི་ལྟར་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་མ་བྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཇི་  
 ལྟར་ད་ལྟར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་བདག་གིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་བགྱིའོ། །སྒྲིག་པ་  
 ཐམས་ཅད་ནི་སོ་སོར་བཞགས་སོ། །བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དོ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །  
 བདག་གིས་སླ་ན་མེད་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་མཚོག་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །མི་མཚོག་རྒྱལ་བ་གང་དག་ད་ལྟར་བཞུགས་པ་དང་། །གང་དག་འདས་པ་དག་དང་དེ་

༡། །བཞིན་གང་མ་བྱོན། །ཡོན་ཏན་བསྐྱུགས་པ་མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཚོ་འདྲ་ཀུན་ལ། །ཐལ་མོ་སྦྱར་བར་བགྱིས་ཏེ་སྐྱབས་སུ་ཉེ་བར་མཚིའོ། །  
 འཕགས་པ་ལུང་པོ་གསུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ཚྩོགས་སོ། ། །། །། །། །། །། །། །། །། །། །། །། །། །། །། །། །། །། །།  
 །བཞིན་དུ་སྤྲོས་པ་མི་མངའ་ཡང་། །སྤྲུགས་རྗེ་ཉི་གསལ་འོད་བཞིན་སྤྲོམས་མཛད་པ། །འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་དགོངས་ཤིང་བཞུགས་སུ་གསོལ། །བརྗོད་མེད་  
 །ཤེས་རབ་མི་གཡོ་ཚེས་ཀྱི་སྐྱ། །བདེ་ཆེན་ལོངས་སྤྱོད་ཚྩོགས་སྐྱ་རིགས་ལཱའི་གཙོ། །སྤྲུགས་རྗེ་ཐབས་མཁས་རྒྱ་ཆེ་རོལ་པའི་ལྷ། །འི་འོ་སྦྱུལ་པའི་སྐྱ་ལ་ལྷག་  
 །འཚལ་ལོ། །དངོས་སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་སྐྱུལ་པའི། །ཀུན་ཏུ་བབས་པོ་སྐྱ་མེད་མཚོད་སྤྲིན་གྱིས། །མཁའ་དབྱིངས་རྣམ་དག་རྒྱ་ཆེར་ཡིངས་བཀོད་དེ། །  
 །སྤྲིན་གསང་བའི་མཚོད་པ་རྒྱ་མཚོས་མཚོད། །ཀུན་ཏུ་བབས་མོ་གསང་བའི་བྱ་གལ། །རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་རབ་འབྲུམས་མ་ལུས་ཀུན། །འདུ་འབྲལ་མེད་

པའི་ངང་དུ་རོ་གཅིག་པ།    |གཉིས་མེད་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱིས་མཉེས་གྱུར་ཅིག།    |སེམས་གྱི་རང་བཞིན་ཚོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་ཆེ།    |ཚོས་རྣམས་རྣམ་དག་ཡེ་  
 རས་འོད་གསལ་ཞིང་།    |རྣམ་འབྱོར་ཉིད་དབྱིངས་སྐྱུ་བསམ་ལས་འདས་པའི།    |མཉམ་ཉིད་བྱང་ཚུབ་སེམས་ལ་རྟག་ཏུ་འདུད།    |ཀུན་བཟང་རྫོགས་ཆེན་ཡེ་རས་  
 བརྟལ་བ་ལ།    |སྤྱི་ནང་གསང་བ་བཀོད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནི།    |སྤྱང་སྤྱིད་རྣམ་དག་ལྟ་དང་ལྟ་མེད་དབྱིངས།    |འབྱུང་དང་འབྱུང་འབྱུར་ཡབ་ཡུམ་ལྟར་རྫོགས་  
 རྣམས།    |གསང་ཆེན་རབ་དབྱེས་གཟུགས་ཅན་བདག་ཉིད་མ།    |མཁའ་དབྱིངས་གྲོང་ཡངས་པརྗོར་འབྱིལ་བ་ལས།    |གཉིས་མེད་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོར་འོད་གསལ་  
 ཞིང་།    |མ་བཅོས་སྐྱོས་མེད་བྱང་ཚུབ་སྤྱིད་པའི་སྐྱུ།    |ཅིར་ཡང་སྤྱང་བ་བདེ་ཆེན་གཡུང་དུང་སྟ།    |འདུ་འབྲལ་མེད་པ་གསང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་འདིར།    |བདག་  
 ཉིད་ཆེན་པོ་རིགས་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་དང་།    |བྱང་ཚུབ་ལྷུ་མ་དུལ་སྤོ་བོ་སྤོ་མེད་ཚོགས།    |རྫོ་རྫོ་ལྟ་མོ་ཚོགས་རྫོ་ཚོགས་གྱི་བདག།    |རིགས་ལྟ་དཔལ་ཆེན་སྤོ་རྒྱལ་ཡབ་

<p>མུ་ སོགས། པ་སོགས། ལྟོ་སོགས། ལྟོ་སོགས། ལྟོ་སོགས།</p>	<p>།ཡུམ་བཅུ། །གནས་དང་ཡུལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྒོ་མ་བཞི། །ཡེ་ཤེས་སྤྱུལ་པའི་ལྷ་ཚོགས་མང་པོ་དང་། །མ་ལྟར་བྱམས་ཤིང་སྤིང་ལྟར་གདུང་ལ་          །ཡེགས་ཉེས་སྤངས་འཛིན་དམ་ཚིག་རྗེས་གཙོང་མ། །ཕྱི་ནང་མཁའ་འགྲོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་ཚོགས། །དཔང་འགྱུར་དོ་རྗེ་དམ་ཅན་དགོངས་སུ་          །ལྷོ། །ཐུགས་རྗེ་གདུང་འཚོ་བ་རིག་འཛིན་བདག་ཅག་གིས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །སྤྲོ་མེད་གོ་འཕང་བསྐྱོད་པར་བྱ་བའི་          །བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོའི་སོ་སོའི་འདུལ་བྱིམས་དང་། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དང་མཉམ་སྦྱོར་སྦྱོམ་པའི་མཚོགས། །དོ་རྗེ་འདའ་དགའ་དམ་ཚིག་གཏུན་གྱི་གཉེར། །          །སྤྲོ་དང་ལྷུང་པར་སྤྱུག་པའི་དམ་ཚིག་རྣམས། །སྤྲོ་སྤྲོར་མཚོས་ཤིང་གཉེར་དུ་སྦྱས་སོ་འཚོལ། །ཡུན་དུ་མི་གཏོང་འདའ་བར་མི་བསྐྱེད་ཅིང་། །དོན་ལ་གོལ་ཞིང་          །སྤྲོ་སེམས་མ་མཚིས་ཀྱང་། །གདོད་བྱ་ལོང་ཡོད་སྐྱམ་པའི་ལེ་ལོ་ཡིས། །སྤྲོང་དུ་མ་གྱུར་རྩལ་ལུགས་རྒྱུང་བ་དང་། །ཤེས་བཞིན་མི་སྤུན་བག་མེད་དབང་གྱུར་</p>
--	---

ཉེ། སྒྲོམ་ལ་མི་བརྩོན་བསྐྱེན་བསྐྱུབ་གཡེལ་ལ་སོགས། ཚོར་དང་མ་ཚོར་མ་རིག་དབང་གིས་ན། སྒྲོན་པའི་བཀའ་དང་དམ་ལས་འདས་གུར་ཉེ། རྒྱལ་འབྱོར་གང་ཞིང་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་དང་། སྐྱད་ཅིག་ཙམ་ཡང་འཕྲད་པར་མི་བྱ་ཞེས། བཀའ་ལས་གུང་ཞིང་དེ་ལྟར་མ་སྒྲོགས་ཉེ། བགས་སྒྲོ་འཚེལ་བས་དབྱེ་གསལ་དགའ་བ་དང་། མངོན་ཤེས་མེད་པས་སྒྲོན་ཅན་མ་རྟོགས་ཉེ། ཉམས་དང་ཚོགས་འདྲེས་ཉམས་པ་བསྐྱང་བ་དང་། ཉམས་དང་སྒྲོད་མིན་རྣམས་ལ་ཚོས་ལའད་དང་། ཉམས་ལ་མི་འཇོམ་ཉམས་པའི་སྒྲོན་ལ་སོགས། ཉམས་དང་འགྲོགས་ཤིང་ཉམས་པ་དེ་དག་གིས། ཉམས་གྲིབ་སྒྲོན་གྲིས་གོས་པར་གུར་ཉོ་འཚེལ། ཚོ་འདིའི་རྒྱུན་དང་ཡུན་གྱི་སྐྱིབ་གུར་རྣམས། རབ་གཞོན་འགྲོད་པའི་སེམས་གྲིས་མཐོལ་ལོ་ལའགས། བྱམས་པའི་ཐུགས་བརྩེས་བདག་ལ་དགོངས་ནས་གུང་། བགྲིས་མེད་དབྱིངས་ལས་མི་འགུར་བདག་བཀོད་དེ། དམིགས་མེད་བཏང་སྒྲོམས་ངང་ལ་བཞུགས་ནས་གུང་། བགྲིས་མེད་དོན་གྱི་ཚངས་པ་སྐྱུལ་དུ་

<p>མུ་ ཕ་ ལྷ་ ལྷ་</p>	<p>། །གསོལ། །དོན་དམ་དམིགས་མེད་སྒྲོས་ལས་འདས་པས་ན། །རྣམ་རྟོག་གང་ཡང་དམིགས་པར་མི་བྱུང་ཞིང་། །ཀུན་རྫོབ་སྐྱེ་མ་ཙམ་གྱི་  དབང་གིས་ན། །འོངས་པ་མཆིས་ན་རབ་འོངས་བཟོད་པར་གསོལ། །ཞེས་ལགགས་པའི་རྒྱུད་དྲི་མ་མེད་པའི་རྒྱལ་པོ་ལས། །ཡེ་ཤེས་སྣ་དང་འཁོར་ལགགས་པའི་ལེའུ་བཞི་པ་ཁོལ་དུ་  སྤངས་པའོ། ། །། །། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་འཁོར་དང་བཅས། །དོ་རྗེ་དམ་ཅན་མ་ལུས་དགོངས་སུ་གསོལ། །དང་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་  སེམས་བསྐྱེད་དེ། །སྐྱབ་པའི་རིག་འཛིན་བྱང་ཆུབ་གོ་འཕང་དུ། །སྐྱབ་པའི་ལྷ་གསུང་གྱི་དོ་རྗེ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །ཡི་དམ་སྣ་དང་དོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་དང་། །གསང་  བའི་དམ་ཚིག་གངས་སུ་མཛོས་པ་ལ། །དམ་བཅའ་བཀའ་ལས་འདའ་བར་མི་བགྱི་སྟེ། །ལས་དང་སྐྱལ་བས་དཔྱལ་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་  གཏི་ལྷུག་དང་རྒྱལ་དང་། །ཕྱག་དོག་ལ་སོགས་ཤོར་ནས་འོངས་བགྱིས་པ། །དོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་རྟོན་པ་སྒྲོན་མེ་ལ། །སྟིང་ནས་སྤང་ཅིང་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་དང་། །</p>	<p>271</p>
-----------------------------------	---	------------

དམ་ཚིག་གཅིག་པའི་དོ་རྗེ་སྤྱོད་རྣམས་ལ། །ངན་སེམས་ལོག་པར་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ། །སྐྱེ་ཡི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་ལའགས། །ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་ཕུག་རྒྱ་མ་  
 གསལ་ཞིང་། །སྤྲུགས་ཀྱི་བསྐྱེན་པ་གྲངས་ལས་ཆད་པ་དང་། །དུས་དུག་ལས་ཀྱི་མཚོན་པ་བྱུང་པར་དུ། །བསྐྱེན་སྐྱབ་བསྐྱང་བའི་ཚོགས་མ་བགྱིས་ཏེ། །བཀའ་  
 ལྟར་མ་སྤྲོགས་གཞུང་བཞིན་དོ་མ་ཐོགས། །གསུང་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་ལའགས། །དོ་རྗེ་སྤོབ་དཔོན་བྱམས་པའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །སྐྱོན་ལུང་བརྒྱུད་  
 རྣམ་སེམས་ཀྱི་དགྱིལ་དུ་བཞག །ཐུགས་ཀྱི་མན་ངག་བྱིན་པས་དམ་ཚིག་འདྲེས། །གསང་མཚམས་འདས་རྣམ་འཚོལ་བར་སྐྱས་ལ་སོགས། །ཐུགས་ཀྱི་དམ་  
 ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་ལའགས། །ཚོས་རྣམས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མ་རྟོགས་ཏེ། །ཡན་ལག་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་ལའགས། །ལེ་ལོ་སྟོམས་ལས་གཉིད་  
 ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་ཏེ། །བསྐྱེན་སྐྱབ་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་ལའགས། །ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་བསྐྱུང་བྱུང་འདས་པ་ཡིས། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་



མྱོང་།	༄༅། །འགྲུག་ལོ། །ཞེས་དང་། །རྗེ་བཙུན་སྤྲེལ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོན་ལམ་དུ། །ཡོ་བྱེད་འགྲོལ་ཚོགས་ཚུང་བ་མཐོལ་ལོ་འགྲུག་ལོ། །ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་	
ལྟོ་སྦྱོར་།	རྣམས་ཀྱི་སྦྱོན་ལམ་དུ། །མངོན་རྟོགས་སྤོང་ལེན་བྱས་པ་མཐོལ་ལོ་འགྲུག་ལོ། །མཁའ་འགྲོ་སྡེ་བཞི་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོན་ལམ་དུ། །ལས་སྤངས་དམ་བཅས་ཉམས་པ་	
ལྟོ་སྦྱོར་།	མཐོལ་ལོ་འགྲུག་ལོ། །ཚོས་སྤོང་སྤྱང་མ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོན་ལམ་དུ། །གཏོར་མ་ལོ་ལྷུང་འགྲུངས་པ་མཐོལ་ལོ་འགྲུག་ལོ། །དུས་གསུམ་པ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོན་ལམ་	
ལྟོ་སྦྱོར་།	དུ། །དྲིན་ལན་ལན་གྱིས་མ་འཇལ་མཐོལ་ལོ་འགྲུག་ལོ། །མཆེད་དང་ལྷུང་དུལ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོན་ལམ་དུ། །དམ་ཚོགས་བརྩེ་གཏུང་ཚུང་བ་མཐོལ་ལོ་འགྲུག་ལོ། །འགྲོ་	
ལྟོ་སྦྱོར་།	དུག་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོན་ལམ་དུ། །སློང་རྗེ་ཕན་སེམས་ཚུང་བ་མཐོལ་ལོ་འགྲུག་ལོ། །སོ་སོར་ཐར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་	
ལྟོ་སྦྱོར་།	རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། །རིག་པ་འཇོན་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་ཚོགས་སོགས། །ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་འགྲུག་ལོ་འཆབ་པོ། །མི་སྤོང་སྦྱོན་ཆད་གཅོད་ཅིང་སྡོམ་	

པར་བརྟུན། །དུས་གསུམ་བྱས་པའི་སྐྱིག་སྐྱོབ་མཐོལ་ལགས་ན། །ཚོངས་པར་མཛད་ནས་སྐྱབ་གསུང་བུགས་ལ་སོགས། །མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ་དུ་  
 གསོལ། །ཞེས་ཏི་མེད་ལགས་རྒྱུད་ཀྱི་ལེའུ་ཐ་མ་ལས་སྐྱུངས་པའོ། ། །། །ལྷ་གར་སྐྱེད་དུ། །བརྗོད་ལྟ་ལྟ་ལྟ་པ་ཏི། །བོད་སྐྱེད་དུ། །དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་རྩ་བའི་ལྱང་བ།  
 །འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྟུ་གྲུར་པ་ལ་སྤྱག་འཚོལ་ལོ། །ཀུན་ནས་དང་བས་བྲམ་མ་ཡི། །ཞབས་ཀྱི་པརྗོད་རབ་བརྟུང་དེ། །རྩ་བའི་ལྱང་བ་བརྟུ་བཞི་ནི། །རྒྱུད་  
 །ལས་གསུངས་པ་ལགད་པར་བྲ། །གང་སྤྱིར་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཡི། །དངོས་གྲུབ་སྐྱོབ་དཔོན་རྗེས་འབྲང་གསུངས། །དེ་བས་དེ་ལ་བརྟེན་པ་ནི། །རྩ་བའི་ལྱང་བ་དང་  
 །པོར་བརྗོད། །དང་པོ་ཐོག་པ་མཐོལ་ལོ་ལགས། །བདེ་གཤེགས་བཀའ་ལས་འདས་པ་ནི། །ལྱང་བ་གཉིས་པ་ཡིན་པར་ལགད། །གཉིས་པ་ཐོག་པ་མཐོལ་ལོ་  
 །ལགས། །དོ་རྗེ་སྐྱེན་ལ་བྱོས་ནས་ནི། །ཉིས་པ་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཡིན། །གསུམ་པ་ཐོག་པ་མཐོལ་ལོ་ལགས། །མེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་སྤོངས། །

<p>ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་</p>	<p>། །བཞི་པ་ཡིན་པར་རྒྱལ་བས་གསུངས། །བཞི་པ་ཕོག་པེ། །ཚོས་གྱི་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །དེ་སྤོང་བ་ནི་ལྷ་པ་ཡིན། །ལྷ་པ་ཕོག་པེ། །  རང་ངམ་གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ། །ཚོས་ལ་སྤོང་པ་དུག་པ་ཡིན། །དུག་པ་ཕོག་པེ། །ཡོངས་སུ་མ་སྤོན་སེམས་ཅན་ལ། །གསང་བ་སྤོག་པ་བདུན་པ་  ཡིན། །བདུན་པ་ཕོག་པེ། །མུང་པོ་སངས་རྒྱས་ལྡེའི་བདག་ཉིད། །དེ་ལ་སྤོང་པ་བརྒྱད་པ་ཡིན། །བརྒྱད་པ་ཕོག་པེ། །རང་བཞིན་དག་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ། །  སོམ་ཉི་ཟ་བ་དགུ་པ་ཡིན། །དགུ་པ་ཕོག་པེ། །གདུག་ལ་རྟུག་རྟུག་སྤུམས་ལྡན་པ། །བྱེད་པ་དེ་ནི་བརྟུ་པར་འདོད། །བརྟུ་པ་ཕོག་པེ། །མིང་སོགས་བྲལ་བའི་ཚོས་  རྣམས་ལ། །དེར་རྟུག་པ་ནི་བརྟུ་གཅིག་པ། །བརྟུ་གཅིག་ཕོག་པེ། །སེམས་ཅན་དད་དད་ལྡན་པ་ཡི། །སེམས་སུན་འབྱིན་པ་བརྟུ་གཉིས་པ། །བརྟུ་གཉིས་ཕོག་  པེ། །དམ་ཚིག་ལས་ནི་ཇི་བཞིན་རྟེན། །མི་བསྟེན་པ་དེ་བརྟུ་གསུམ་པ། །བརྟུ་གསུམ་ཕོག་པེ། །བྱུང་མེད་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་ལ། །སྤོང་པར་བྱེད་པ་བརྟུ་བཞི་</p>	<p>275</p>
--	---	------------

པ། །བརྟུ་བཞི་ཕོག་པ་མཐོལ་ལོ་བཤའགས། །སྤྲུགས་པས་འདི་དག་སྤྲངས་ནས་ནི། །དངོས་གྲུབ་དེས་པར་ཐོབ་པར་འགྱུར། །གཞན་དུ་དམ་ཚིག་ལས་ཉམས་  
 བ། །ཉམས་པ་བདུད་གྱིས་བབྱང་བར་འགྱུར། །དེ་ནས་སྤྲུག་བསྐྱེད་མྱོང་འགྱུར་ཞིང་། །མཐུར་དུ་བསྐྱེས་ཏེ་དཔྱུལ་བར་འགྲོ། །དེ་བས་ད་རྒྱལ་བཙེམ་ནས་  
 བ། །བདག་ཉིད་མ་ལག་ལ་ཤེས་པར་བྱ། །མཉམ་པར་བཞག་པས་སྤྲ་མ་ལ། །ཅི་འབྱོར་པ་ཡིས་མཚོད་བྱས་ནས། །གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་ནས་བརྩམས་ཏེ། །  
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་སོགས་སྤོམ་པ་ནི། །གལ་ཏེ་བདག་ལ་ཕན་འདོད་ན། །སྤྲུགས་པས་འབད་དེ་གཟུང་བར་བྱ། །དོན་ཐེག་པའི་རྩ་བའི་རྣམ་པ་སྤོབ་དཔོན་རྟ་དབྱངས་གྱིས་མཚོད་  
 པ་རྣོགས་སོ། ། ། ། །སྤྲ་མའི་ཞབས་གྱི་པརྣོལ། །ཀུན་ནས་དང་བས་སྤྲུག་བཙེམ་ཏེ། །སྤོམ་པའི་རྣམ་པ་བརྩུད། །རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་འགྲི་བར་  
 བྱ། །ཤེས་རབ་སྤོབས་གྱིས་ལེན་པ་དང་། །དེ་ཡི་བདུད་རྩི་སྤོབས་གྱིས་ལེན། །སྤོད་མིན་ལ་ནི་མི་གསང་དང་། །ཚོགས་གྱི་ནང་དུ་རྩོད་པ་དང་། །དད་ལྡན་ལ་

ལྟོན།

།གཞན་ཆོས་སྟོན་དང་། །ཉན་ཐོས་ནང་དུ་ཞག་བདུན་གནས། །རྩོམ་གྱིས་རྣམ་འབྱོར་ད་རྒྱལ་བྱེད། །དད་པ་མེད་ལ་ཆོས་སྟོན་པ། །འདི་  
རྣམས་སྟོམ་པོའི་ལྷན་བར་ལའད། །ཅུ་ལྷན་སྟོམ་པོའི་རིམ་པ་དག། །ཆོ་ག་ཡིས་ནི་ཤེས་བྱ་ཞིང་། །ཉམས་པར་གྱུར་ན་ལའགས་པར་བྱ། །དོན་སྟོན་པོའི་སྟོམ་པོའི་ལྷན་

བསྐྱོབ་དཔོན་སྐྱེ་བྱེད་ཀྱི་ཞལ་སྡེ་ནས་མཛོད་པ་རྩོགས་སོ།། །། །། །འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་རྩེས་སུ་བྲན་པའི་མདོ་ནི། །ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ལ་བྱུག་འཚེལ་ལོ། །འདི་ལྟར་

སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ།  
འཇིག་རྟེན་མཆོད་པ། །སྐྱེས་བུ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ། །སྐྱེན་མེད་པ། །ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཏེ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་

པ་དེ་ནི་བསོད་ནམས་དག་གི་རྒྱ་མཐུན་པ། །དག་པོའི་ཅུ་བ་རྣམས་ཚུད་མི་བྱ་བ། །བཟོད་པ་དག་གིས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པ། །བསོད་ནམས་ཀྱི་གཏེར་རྣམས་ཀྱི་གཞི།

དཔེ་བྱུང་བཟང་པོ་རྣམས་གྱིས་སྦྱས་པ།    མཚན་རྣམས་གྱི་མེ་ཉོག་རྒྱས་པ།    སྦྱོང་ཡུལ་རན་པར་མཐུན་པ།    མཐོང་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་པ།    དད་པས་མོས་པ་  
 རྣམས་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ།    ཞེས་རབ་བྱེད་གྱིས་མི་གཞོན་པ།    སྟོབས་རྣམས་ལ་བརྗིབ་མེད་པ།    སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟོན་པ།    བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་རྣམས་གྱི་ཡབ།    འཕགས་པའི་གང་བླག་རྣམས་གྱི་རྒྱལ་པོ།    སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་གྱི་དེད་དཔོན།    ཡེ་ཞེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ།  
 སྟོབས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ།    གསུང་རྣམ་པར་དག་པ།    དབྱངས་སྒྲན་པ།    སྐྱུ་བྱུང་བལྟ་བས་ཚོག་མི་ཞེས་པ།    སྐྱུ་མཚུངས་པ་མེད་པ།    འདོད་པ་དག་གིས་  
 མ་གྲོས་པ།    གཟུགས་དག་གིས་ཉེ་བར་མ་གྲོས་པ།    གཟུགས་མེད་པ་དག་དང་མ་འདྲེས་པ།    སྦྲུག་བསྐྱེད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ།    བྱང་པོ་དག་ལས་རབ་ཏུ་རྣམ་  
 པར་གྲོལ་བ།    ཁམས་རྣམས་དང་མི་ལྡན་པ།    སྐྱེ་མཚེད་རྣམས་བསྐྱམས་པ།    མདུད་པ་རྣམས་ཞེན་ཏུ་བཅད་པ།    ཡོངས་སུ་གདུང་བ་དག་ལས་རྣམ་པར་སྦྱོལ་བ།

མཚན་

བརྒྱུ་བཞི་བརྒྱུ་ཐམས་པ་

སྒྲིབ།

༄༅། །སྲིད་པ་ལས་གྲོལ་བ། རྩུ་བོ་ལས་བརྒྱལ་བ། ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། འདས་པ་དང་། མ་གྲོལ་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་  
 རྒྱས་བཙུན་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་གཞན་པ། ལྷུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་མི་གཞན་པ། ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་ལ་གཞན་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 ལ་གཟིགས་པའི་ས་ལ་བཞུགས་པ་སྟེ། འདི་དག་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པ་རྣམས་སོ། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་ཐོག་  
 མར་དགོ་བ། བར་དུ་དགོ་བ། མཐའ་མར་དགོ་བ། དོན་བཟང་པོ། ཆོག་འབྱུ་བཟང་པོ། མ་འདྲེས་པ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། ཡོངས་སུ་དག་པ། ཡོངས་  
 སུ་བྱུང་བ། བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ལེགས་པར་གསུངས་པ། ཡང་དག་པར་མཐོང་བ། ཅན་མེད་པ། དུས་ཆད་པ་མེད་པ། ཉེ་བར་གཏོད་པ། འདི་  
 མཐོང་བ་ལ་དོན་ཡོད་པ། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོར་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ། བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་ལེགས་པར་སྟོན་པ།

དེས་པར་འབྱུང་བ། རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་འགོ་བར་བྱེད་པ། མི་མཐུན་པ་མེད་ཅིང་། འདུས་པ་དང་ལྡན་པ། བརྟེན་པ་ཡོད་པ་རྒྱ་བ་བཅད་པའོ། །ཐེག་པ་  
 ཆེན་པོའི་དགོ་འདུན་ནི། ལེགས་པར་ལྷགས་པ། རིག་པར་ལྷགས་པ། དྲང་པོར་ལྷགས་པ། མཐུན་པར་ལྷགས་པ། ཐལ་མོ་སྦྱར་བའི་འོས་སུ་གྱུར་པ། ལྷག་  
 བྱ་བའི་འོས་སུ་གྱུར་པ། བསོད་ནམས་གྱི་དཔལ་གྱི་ཞིང་། ཡོན་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་ཆེན་པོ། སྦྱོན་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པ། ཀུན་ཏུ་ཡང་སྦྱོན་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་  
 ཆེན་པོའོ། ། ། ། མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྡན་པ། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སྦྱོན་པ་པོ། །བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་གཞི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་ལྷག་  
 འཚལ་ལོ། །དག་པ་འདོད་ཆགས་བྲལ་བའི་རྒྱ། །དགོ་བས་ངན་སོང་ལས་གྲོལ་ཞིང་། །གཅིག་ཏུ་དོན་དམ་མཚོགས་གྱུར་པ། །ཞི་གྱུར་ཚོས་ལ་ལྷག་འཚལ་ལོ། །  
 གྲོལ་ནས་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་སྦྱོན། །བསྐྱབ་པ་དག་ལ་རབ་ཏུ་གྱུས། །ཞིང་གི་དམ་པ་ཡོན་ཏན་ལྡན། །དགོ་འདུན་ལ་ཡང་ལྷག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་གཙོ་ལ་



མུ་	༄༅། །ཕུག་འཚེལ་ལོ། །སྐྱོབས་པ་ཚོས་ལ་ཕུག་འཚེལ་ལོ། །དགོ་འདུན་སྡེ་ལ་ཕུག་འཚེལ་ལོ། །གསུམ་ལ་རྟུ་ཏུ་གུས་ཕུག་འཚེལ། །སངས་	
པ་	རྒྱས་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱུབ། །ཚོས་གྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱུབ། །དགོ་འདུན་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱུབ། །བསམ་མི་བྱུབ་ལ་དད་བྱས་པའི། །རྣམ་པར་སྦྱིན་	
པ་	པའང་བསམ་མི་བྱུབ། །རྣམ་དག་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། །དགོན་མཚོག་རྣམས་དང་གཞན་ལས་འཕྲོག་པ་སོགས། །མ་དག་ལོག་པའི་འཚོ་བ་ཀུན་སྤངས་ནས། །	
པ་	སྒྲིག་མེད་ཚོས་དང་མཐུན་པའི་ཁ་བྱས་གྱིས། །ལུས་གྱི་བོ་མདོག་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །དེ་ནས་ཁ་བྱས་མེ་ལྷོ་ལྷོ་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། །སྦྱོང་བསྐྱུས་ལས།	281
པ་	བསམ་ལ་ཆ་བཞིར་བགོ་བྱ་སྟེ། །དང་པོ་ལྷུ་ལ་བཤོས་གཙང་སུལ། །དེ་རྗེས་ཚོས་སྦྱོང་སྤང་མ་ལ། །གཏོར་མ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེར་བཏང། །རང་གིས་བོས་ཤིང་འཐུངས་པ་ཡི། །ལྷག་མ་འབྱུང་པོ་ཀུན་ལ་	
པ་	སྦྱོན། །ཞེས་པ་ལྟར་རམ། །ཡང་ན་དམ་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆ་གསུམ་དུ་བྱས་ལ། །ཐོག་མར། །མེ་གུ་རུ་བརྗོད་མི་དུ་ལྷོ་ལྷོ་གིས་བླ་མ་ལ་ལྷ་བཤོས་གཙིགས་སུ། །དེ་བཞིན་	

དུ། ལོ་སྐྱོད་བྱུང་བོ་རྒྱུ་སྐྱོད་བྱུང་བའི་མི་ཏུ་ལྷུང་ལྷུང་གིས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ལ། ལོ་གྲུ་མ་དེ་ལྷ་མཚན་ལ་ལྷ་མི་ཏུ་ལྷུང་ལྷུང་གིས་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་  
 ཚོགས་ལ། ལོ་མཚན་ལྷོ་བྱུང་བའི་མི་ཏུ་ལྷུང་ལྷུང་གིས་བྱས་འཇམ་དབྱངས་སོགས་གང་མོས་གྱི་ལྷ་ལ། ལོ་བྱི་རྒྱུ་ལྷུང་ལྷུང་གིས་ལྷུང་ལྷུང་གིས་ཚོས་རྒྱུང་རྣམས་ལ་འབྱུལ། ལོ་ལེ་གྲུ་རོ་  
 སོགས་གྱི་འབྱུང་བོ་རྒྱུ་རྒྱུ་འཕྲོས་ལྷུང་ལ། ལོ་ཏེ་རི་ཏེ་སྐྱུ་རྒྱུ་འཕྲོག་མ་ལ་ཆངས་བྱ་གཅིག་གྱིན། ལོ་ཏེ་རི་ཏེ་མཚན་ལྷུང་གི་ཏེ་རི་ཏེ་རི་སྐྱུ་རྒྱུ་འཕྲོག་མའི་བྱུང་བཟུལ་  
 ཆངས་བྱ་གཅིག་ ལོ་ལེ་གྱི་བྱི་ལེ་གྱི་ལྷུང་སྐྱུ་རྒྱུ་ལྷུང་ལ་དབང་བའི་འབྱུང་བོ་རྣམས་ལ་ཆངས་བྱ་གཅིག་སྒྲིབ་ནོ། །ཟས་གྱི་དུག་ལ་སོགས་པ་ཞི་བར་འདོད་པས་ནི། བ་མེ་སྐྱོད་བྱུང་བོ་རྒྱུ་སྐྱོད་  
 དུ་ནི། ལོ་བའི་ཏེ་རི་ཏེ་རི་ཏེ་སྐྱུ་རྒྱུ། ཞེས་ལན་བརྒྱད་བཟླས་ནས་མཐེབ་སྒྲིབ་གྱིས་རེག་ལ་བཟའ་བར་གྱུ་ལོ། །བཟའ་བའི་ཚེ་ཡང་ཟས་ལ་མི་གཅོང་བའི་སྒོ་དང་། སྒོ་བའི་སྒོ་དང་། སྒྲིབ་ལུང་  
 རིགས་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ལ་མན་གདགས་པའི་སྒོ་དང་། ཞི་བྱུང་ཆུབ་ཏུ་བཤོད་པའི་གྲུ་བོ་ཚེ་དར་གཅིག་ཏུ་གནས་པར་བྱ་བའི་སྒོས་བཟའ་བར་གྱུ་ཡི། ཆགས་པ་དང་སྲོད་པ་འཕེལ་བའི་སྒོས་མི་བཟའོ། །སྒོ་ད་

ལྟོ། །འདུག་ལས། རན་པ་ཙམ་དུ་བཟའ་བར་གྱ། །ཞེས་པས་དེའི་ཚུལ་ནི་ཡན་ལག་བརྒྱད་པར་ལུས་གྱི་ཆ་གཉིས་ཟས། གཅིག་སྒྲོམ། གཅིག་སྒྲོང་པར་འཛོག་པར་བཤད་པ་ལྟར་  
 རམ། །ཡང་ན་ཟས་གྱི་གཞི་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར། ཆ་གཉིས་ཟས་དང་སྒྲོམ། ཆ་གཅིག་སྒྲོང་པར་བཞག་གོ། །མཐར་ཡང་། ལོ་ལྷུ་རྩྭ་ལྟ་བུ་ལ་འཁྱུང་བ་ལྟར། །ཞེས་ལྟག་མ་ལ་དབང་བའི་  
 འབྱུང་པོ་རྣམས་ལ་ཆངས་བུ་གཅིག་སྒྲིབ་པར་གྱའོ། །དེ་ནས་ཁ་བཏུས་ཏེ། ཡོན་སྒྲོང་བ་ནི། བཙམ་ལྟན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ། བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་  
 རྒྱལ་གྱུན་ནས་འོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་མེ་འོད་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ན་མེས་མཚུ་བ་ལྟར་རྣམས་ལ། ཏ་སྐྱ་ག་ཏུ་ཡ། ལཱ་ཏེ་སུ་ལྟར་བྱུ་ཡ། བ་མོ་མཚུ་བའི་  
 གུ་སྐྱ་ར་བྱུ་ཏུ་ཡ། བོ་རྩི་ས་ཏུ་ཡ། མཏུ་ས་ཏུ་ཡ། མཏུ་གུ་རུ་ཅི་གུ་ཡ། ཏུ་སྐྱ། ལོ་ནི་རྩ་ལྟར། ཅི་རྩ་སྐྱ་ལོ། ར་ཡ་ར་ཡ་ལྟར། མཏུ་མ་ཏེ། དམེ་དམེ་ཅི་  
 མེ་པ་རི་འཁྱུ་ཡ་སྐྱ་ཏུ། །ཞེས་གཟུངས་འདི་ལན་གཅིག་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་དེས་ནི་རི་རབ་ཙམ་གྱི་བསོད་སྒྲོམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བྱུང་བར་གསུངས་ཏེ། གཟུངས་འདི་འདུལ་བ་རྣམ་པར་དེས་པའི་རྒྱུད་

ལྟོ།

ལྟོ།

ལྟོ།

ལས་སྤྱདས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ལུང་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན། རྒྱལ་པོ་སྦྱིན་བདག་ཉིད་དེ་བཞིན། །གང་ཡང་སེམས་ཅན་ཚོ་གས་གཞན་རྣམས། །ནད་མེད་ཚེ་རིང་ཕུན་སུམ་  
 ཚོ་གས། །རྟོག་རྟུ་བདེ་བའི་གཉེན་ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་དང་། སྦྱིན་པས་འབྱུང་པོ་དབང་དུ་འགྱུར། །སྦྱིན་པས་དགུ་རྣམས་མེད་པར་འགྱུར། །པ་རོལ་གཉེན་ཡང་སྦྱིན་  
 པ་ཉིད། །དེ་ཕྱིར་སྦྱིན་པ་གཙོ་བོར་བརྗོད། །སྦྱིན་པ་འཇིག་རྟེན་རྒྱན་ཡིན་ཞིང་། །སྦྱིན་པས་ངན་འགྲོ་ལྡོག་པར་བྱེད། །སྦྱིན་པ་མཐོ་རིས་སྐྱས་ཡིན་ཏེ། །སྦྱིན་པ་  
 ཞི་བྱེད་དགོ་བའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས། །མི་བྱད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་གང་། །ལོངས་སྤྱོད་དེ་ནི་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །སྦྱིན་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་  
 སྤྱོད། །ཞེས་བསྟོ་སྟོན་དང་སྦྱིན་པའི་ཚོ་གས་སུ་བཅད་པ་རྣམས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཡང་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྟན་པས་ཁ་བྱས་ནད་གི་ཚོ་གས་འཁོར་དུ་རོལ་པར་འདོད་ཅ། །ཧོ་ཧུམ་ཧུམ་གིས་ཁ་བྱས་  
 བདུད་ཚིའི་རང་བཞིན་འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོའི་སྦྱིན་སྤྱད་དུ་སྤྲུལ་ལ། །ཧོཾ་ །བདག་ལུས་སྤྱད་ཁམས་སྦྱེ་མཆེད་ནི། །གངན་གསུམ་ཚང་བའི་ངོ་བོ་སྟེ། །དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་

<p>མུ་ བཟོ་བྱ་བ་སྐྱེ་བ་ སྐྱེ་བ་</p>	<p>། །དགྱིལ་ལའོར་ལྷ། །འགྲུལ་བསྐྱོད་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེ། །རྫོ་རྗེའི་དམ་ཚིག་སྒྲ་ན་མེད། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་སྤྱིན་ཆེན་པོར། །གཉིས་ མེད་མཉམ་པའི་ངང་དུ་རོལ། །རྣལ་འབྱོར་ལམ་གྱི་ཚོགས་རྫོགས་ནས། །ཟུམ་གྱི་སྤྱིབ་པར་མི་འགྱུར་བར། །གཏུན་པ་མེད་པའི་སྤྱིན་བདག་གྱང་། །ཐེག་ཆེན་ འབྲས་བུར་སྐྱོད་པར་ཤོག། །ཅེས་རང་གི་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་གདན་གསུམ་ཚང་བའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་གསལ་ལ་མཆེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐམས་ཀྱི་སྤྱང་ཞེན་སྤངས་ཏེ་ཚོམ་པར་ལོངས་སྤྱད་པའི་མཐར། གདན་གསུམ་ཚང་བའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ། །ཚོགས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ཡིས། །བདག་གཞན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །དགྱིལ་ལའོར་གཅིག་ཏུ་འགྲུབ་པར་ཤོག། ། ཅེས་སྤོན་ལམ་གདག། །འདི་ནི་གྲོ་ལ་ཏིག་ལས་བྱུང་བ་ཨ་རུའི་ལུགས་ཀྱི་ནང་གི་ཚོགས་ལའོར་རོ། །། །ལྷ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་སྤྱིང་པོ་ནི། །རྒྱ་གར་སྐྱད་དུ། །རྩ་ག་མ་ཏི་པརྩ་བ་ ར་མི་ཏ་ཅི་དལ། །བོད་སྐྱད་དུ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་སྤྱིང་པོ། །བམ་པོ་གཅིག་གོ། །འདི་སྐྱད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན།</p>	<p>285</p>
---	--	------------

བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་བྱ་ཚོད་ལུང་པོའི་རི་ལ་དགོ་སྟོང་གི་དགོ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་  
 ཏེ། དེའི་ཚེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཟབ་མོ་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་སོ། །ཡང་དེའི་ཚེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷུག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ཟབ་མོའི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་བལྟ་ཞིང་ལུང་པོ་ལྟ་པོ་དེ་དག་ལ་ཡང་།  
 རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་རྣམ་པར་བལྟའོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས། ཚོ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་  
 སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷུག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྐྱས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་གང་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ཟབ་མོའི་སྟོང་པ་སྤྱད་པར་འདོད་པ་དེས་ཇི་ལྟར་  
 བསྐྱབ་པར་བྱ། དེ་སྐད་ཅེས་སྐྱས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷུག་གིས་ཚོ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་

མུ་  བཟུལ་གྱི་  ལྟོ་	<p>། །བུ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུབ་སོ། །ལྷ་རིའི་བུ་རིགས་ཀྱི་བུ་འཇམ། །རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་བཟབ་མོའི་སྦྱོང་པ་སྦྱང་</p> <p>པར་འདོད་པ་དེས་འདི་ལྟར་རྣམ་པར་བསྟུ་བར་བྱ་སྟེ། །ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་གྲང་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱོང་པར་རྣམ་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བསྟུ་ལོ། །གཟུགས་སྦྱོང་</p> <p>པའོ། །སྦྱོང་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ། །གཟུགས་ལས་སྦྱོང་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན། །སྦྱོང་པ་ཉིད་ལས་གྲང་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ཚོར་བ་དང་།</p> <p>འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་སྦྱོང་པའོ། །ལྷ་རིའི་བུ། དེ་ལྟར་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་པ་ཉིད་དེ། མཚན་ཉིད་མེད་པ། མ་སྦྱེས་པ།</p> <p>མ་འགགས་པ། དྲི་མ་མེད་པ། དྲི་མ་དང་བྲལ་བ། བྲི་བ་མེད་པ། གང་བ་མེད་པའོ། །ལྷ་རིའི་བུ། དེ་ལྟར་བས་ན་སྦྱོང་པ་ཉིད་ལ་གཟུགས་མེད། ཚོར་བ་མེད།</p> <p>འདུ་ཤེས་མེད། འདུ་བྱེད་རྣམས་མེད། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད། མིག་མེད། རྩ་བ་མེད། ལྷ་མེད། ལྷེ་མེད། ལུས་མེད། ཡིད་མེད། གཟུགས་མེད།</p>
----------------------------------	--

ལྷ་མེད། ཇི་མེད། རོ་མེད། རེག་བྱ་མེད། ཚོས་མེད་དོ། །མིག་གི་ཁམས་མེད་པ་ནས་ཡིད་གྱི་ཁམས་མེད། ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་གྱི་བར་དུ་  
 མེད་དོ། །མ་རིག་པ་མེད། མ་རིག་པ་བྱད་པ་མེད་པ་ནས་ཀ་ཤི་མེད། ཀ་ཤི་བྱད་པའི་བར་དུ་འདྲ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ། སྐྱུ་བ་སྐྱུ་ལ་བ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་  
 དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་མེད། ཡེ་ཤེས་མེད། ཐོབ་པ་མེད། མ་ཐོབ་པའདྲ་མེད་དོ། །འུ་རིའི་བྱ་དེ་ལྟ་བུ་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཐོབ་པ་མེད་  
 པའི་སྤྱིར། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་ཏེ་སེམས་ལ་སྐྱིབ་པ་མེད་པས་སྐྱུ་གཤམ་མེད་དེ། སྤྱིན་ཅི་ལོག་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་ནས་སྐྱུ་དན་ལས་  
 འདས་པའི་མཐར་སྤྱིན་ཏོ། །དུས་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱུ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་  
 པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་ན་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་སྐྱུ་གསལ། རིག་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱུ་གསལ། སྐྱུ་ན་མེད་



མུ་	<p>༡། །པའི་སྤྲལ་ས། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པར་བྱེད་པའི་སྤྲལ་ས། སྤྲལ་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་རབ་རྟུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྤྲལ་ས། མི་རྒྱུན་པས་ན་          བདེན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྟུ་ཕྱིན་པའི་སྤྲལ་ས་སྤྲལ་པ། །རྟུ་སྤྲ། །ག་ཏེ་ག་ཏེ་ཕུ་ར་ག་ཏེ་ཕུ་ར་སྤྲ་ག་ཏེ་བོ་རྒྱི་སྤྲ་རྒྱ། །ལུ་རིའི་བྱ་བྱང་རྒྱལ་          སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་ཏེང་དེ་འཛིན་དེ་ལས་བཞེངས་ཏེ།          བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷུག་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་ནས། །ལེགས་སོ། །ལེགས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ།          དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། །ཇི་ལྟར་སྟོན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་ལ་སྤྱད་པར་བྱ་སྟེ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱང་          ཇེས་སུ་ཡི་རང་དོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་ནས། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་ལུ་ར་དུ་ཏེའི་བྱ་དང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྤྱན་རས་གཟིགས་</p>
-----	--

དབང་ཕྱུག་དང་། ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་འཁོར་དེ་དག་དང་། ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། དྲི་བར་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཡི་རངས་ཏེ། བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་གྱི་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་དོ། །འཕགས་པ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྦྱིང་པོ་རྫོགས་སོ། །མདོ་སྐྱབ་བྱ་བར་འདོད་ན། མདུན་མཁར་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་བདུད་འདུལ་གྱི་ཕྱུག་རྒྱ་ཅན་གྱི་འཁོར་དུ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དང་། ལྷ་རིའི་བྱ་གཉིས་དྲི་ལན་མཛད་པ་སོགས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་དགོ་འདུན་གྱིས་བསྐྱོར་བར་མོས་ལ། སྦྱིང་པ་ཉིད་གྱི་དོན་ལ་  
 སེམས་བཞིན་དུ་མདོ་བཟོ་བདུན་ཡན་ཆད་ཅི་མང་དང་། རིག་སྒྲགས་ཀྱང་ཅི་རིགས་པར་བསྐྱེས་ནས། མཐར་བདུད་བསྐྱོག་བྱ་བ་ནི། བཟོ། སྐྱ་མ་ལ་ཕྱུག་འཆོལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ལ་  
 ཕྱུག་འཆོལ་ལོ། །ཆོས་ལ་ཕྱུག་འཆོལ་ལོ། །དགོ་འདུན་ལ་ཕྱུག་འཆོལ་ལོ། །ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཕྱུག་འཆོལ་ལོ། །བདག་གི་བདེན་  
 པའི་ཚིག་རྣམས་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག། །ཇི་ལྟར་སྦྱོན་སྦྱོའི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དོན་བཟོ་མོ་ཡིད་ལ་བསམ་ཤིང་ཚིག་ཁ་ཏོན་དུ་བྱས་

ལྷན་	། །པ་ལ་བརྟེན་ནས། བདུད་སྒྲིག་ཅན་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་སྒྲོག་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཉེས་	291
བརྟེན་	<p>རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་དོན་བཟོ་ཡིད་ལ་བསམས་ཉིང་ཚིག་ཁ་རྟོན་དུ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བདུད་སྒྲིག་ཅན་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་</p> <p>ཕྱིར་བསྒྲོག་པར་གྱུར་ཅིག། །མེད་པར་གྱུར་ཅིག། །ཞི་བར་གྱུར་ཅིག། །རབ་དུ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་པའི་མཚུགས་ཀྱི། བདག་གི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །</p> <p>འགག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་པ། །ཆད་པ་མེད་པ་རྟོག་མེད་པ། །འོང་བ་མེད་པ་འགྲོ་མེད་པ། །ཐ་དད་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན། །སྐྱོས་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་སྟོན་པ། །</p> <p>ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་སྐྱེ་རྣམས་ཀྱི། །དམ་པ་དེ་ལ་སྤྲུག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་སོགས་དང་བསྐྱོ་སྟོན་ཉེས་བཟོད་བྱའོ། །། །། །དེ་ནས་ཇམ་ཚེད་གྱི་རིམ་པ་ནི། བཙོ་གུ་རུ་དེ་</p>	
ལྷན་	<p>མཇུག་གི་ལྷན་། །ལྷན་། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་གུན་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་ཅེ། ཕྱིན་རྒྱབས་རྩ་བ་ལོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ཅེ། འགྲོ་མགོན་པར་འབྱུང་གནས་སྤྲུལ་པའི་སྐྱེ་བོ་དེ་ཅེ།</p>	

བྲམ་རྣམས་ལ་མཚོད་པ་འབྱུང་། འི་ཁྱོ་ཡི་དམ་འདུས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་། དངོས་གྲུབ་རྩ་བ་ཐུགས་རྗེ་སྦྱོན་རས་གཟིགས་། ཏྲ་མ་གྲིན་དབང་ཆེན་འཁོར་འདས་  
 ལྷོ་དཔལ་གཙོ་། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་མཚོད་པ་འབྱུང་། མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ཀུན་གྱི་གཙོ་མོ་སྟེ་། བར་ཆད་སེལ་མཛད་ཅོད་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། རིགས་གྱི་ལྷ་  
 མོ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་། མ་སྤིང་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་མཚོད་པ་འབྱུང་། ལྷོ་། བྲམ་མི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་བཅས་ལ་། བདག་གཞན་རབ་  
 ལྷས་གདུང་བས་མཚོད་པ་འབྱུང་། བྱེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རླབས་གྱིས་། མི་རྟོག་ཏེང་འཛིན་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་། ཉམས་རྟོགས་རིག་པའི་རྩལ་ཆེན་  
 སྒྲུང་དུ་གསོལ་། སྐྱུ་གསུམ་ཞིང་ཁམས་འབྱོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ་། བསྐྱེད་རྗེས་དོན་གཉིས་འབྲས་བུ་ཁོང་ཚུད་ནས་། སྤྱིར་མི་སྣོག་པའི་ས་ཆེན་ཐོབ་ནས་  
 རྒྱུང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་བར་། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྦྱོན་འགྲུབ་འབྱུང་བར་ཤོག་། ཅེས་སྐྱམ་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་གསོལ་

མུ་	། །འདེབས་རྒྱུ་ལྷེར་བསྐྱེས་པར་མཚོན་དུ་ཚོག་བསྐྱེར་བའོ།། །། །ལྷ་ །འཇིག་རྟེན་མཚོན་འོས་འདྲེན་པའི་དཔལ། །མཚོག་གསུམ་རྒྱལ་བརྒྱ་མཚོའི་			
ཚོགས་།	།བདག་གི་བསོད་ནམས་ཞིང་སྤྲོད་དུ།	།འདིར་གཤེགས་སྟིང་གི་པརྒྱར་རོལ།	།ལྷ་རྩལ་འདོད་ཡོན་བརྟུང་བའི་མཚོག།	།ཁ་དོག་དྲི་རོ་བརྟུང་ལྷན་
པའི་།	།ཟག་མེད་བདུད་རྩིར་རོལ་པའི་མཚོས།	།ནམ་མཁའ་གང་བར་སྤྲེལ་ཏེ་མཚོད།།	།འབྲུག་བདག་དྲིན་ཆེན་སྤྲེལ་མ་དང་།	།དབྱེར་མེད་མཚོ་སྤྲེལ་རྩོ་རྩོ་
མོགས་།	།བཀའ་གཏེར་ཟབ་དོན་རྒྱ་མཚོ་ཡི།	།རིག་འཇིག་བརྒྱུད་པར་བཅས་ཀུན་མཚོད།	།འབྲུག་དབང་རྒྱལ་བ་སྤྲེལ་བཅས་དང་།	།བདེ་གཤེགས་ཞི་བོ་བཀའ་
བརྒྱུད་ལྷ།	།མ་མགོན་དམ་ཅན་གཏེར་སྤྲོད་མོགས།	།རབ་འབྲུམས་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་མཚོད།	།འབྲུད་པར་རྩོ་རྩོ་ལུས་ཀྱི་ཞིང་།	།ལྷུང་ཁམས་སྤྲེལ་འབྲུལ་ལྷ།
ཚོགས་ཀུན།།	།ཟག་མེད་དྲུངས་མའི་བདུད་རྩིའི་རོལ།	།དགའ་བཞི་ཡེ་ཤེས་རོལ་པར་མཚོད།	།ཐབས་མཚོག་བདེ་ཆེན་རོ་བརྒྱའི་བརྟུང་།	།ཤེས་རབ་སྤྲོད་ཉིད་

ལྷིང་རྗེའི་འཕུལ། །བྱུང་འཇུག་བདེ་ཆེན་བདུད་རྩིའི་སྒྲིན། །འཁོར་འདས་རོ་མཉམ་ངང་དུ་འབུལ། །དེ་ལྟར་མཚོན་པའི་བསོད་ནམས་མཐུས། །གནས་སྐབས་  
 བསམ་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཅིང་། །རིམ་གཉིས་སྒྲོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །སྐྱེ་བཞིའི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་རྒྱ་ཇའི་བརྟུང་བ་མཚོན་སྒྲིན་རྒྱ་མཚོར་སྤེལ་བྱེད་འདི་ནི་འདུལ་  
 འཛིན་དག་དབང་ཀུན་དགས་བསྐྱེལ་དོར། །རིག་པ་འཛིན་པ་འགྲུར་མེད་རྗེས་སྐྱུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་རིག་བྱེད་པ་དག་དབང་སྲིན་ལས་སོ།། །། །། །སུན་ཚོགས་ནགས་ཚལ་འདབ་གུར་གྲེས་པ་  
 ལས། །ཡིད་འོང་འདོད་གུར་སྒྲིན་པ་རོ་བརྒྱའི་བཅུད། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་དགེས་པའི་མཚོན་ཡོན་དུ། །འཚི་མེད་ལྷ་ལས་བབས་པའི་བདུད་རྩི་འདིས། །སངས་  
 རྒྱལ་ཀུན་དངོས་གུ་རུ་པརྩ་མཚོན། །དམ་ཚོས་འབྱུང་གནས་གུ་རུ་པརྩ་མཚོན། །དགོ་འདུན་གཙུག་རྒྱན་གུ་རུ་པརྩ་མཚོན། །སྤྲ་མ་མཉམ་མེད་གུ་རུ་པརྩ་  
 མཚོན། །ཡི་དམ་ཀུན་འདུས་གུ་རུ་པརྩ་མཚོན། །མཁའ་འགྲོའི་དབང་ཕྱུག་གུ་རུ་པརྩ་མཚོན། །བསྐྱེད་པའི་སྤོག་ཤིང་གུ་རུ་པརྩ་མཚོན། །ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གུ་

མྱ	༄༅། །རུ་པརྩ་མཚོད། །སྤང་སྤྱིད་དབང་འདུས་གུ་རུ་པརྩ་མཚོད། །དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་གུ་རུ་པརྩ་མཚོད། །རྒྱ་གར་པའ་ཚེན་གུ་རུ་པརྩ་
མཚོད།	།ཞོ་རྒྱུན་སློབ་དཔོན་གུ་རུ་པརྩ་མཚོད། །སྤྱེད་ལ་མཚོད་ཅིང་གསོལ་བ་སྤྱིང་ནས་འདེབས། །ལུས་དག་ཡིད་ལ་སྤྱུ་གསུང་བྱུགས་བྱིན་རྒྱོབས། །ནད་
གདོན་བགོགས་དང་བར་གཅོད་མ་ལུས་སོལ།	།མཚོག་དང་སྤུན་མོང་དངོས་གྲུབ་དུས་འདིར་སྤྱོལ། །ཞེས་པ་གསུང་སྤྱུལ་ཚུལ་བྲིམས་རྗེ་རྗེས་མཛད་པའོ། །། །ལྷ་ཆང་
མཚོད་བདུད་རྩི་རྒྱ་བས་སྤོང་ནི། ཉོ་མཚན་ལྡན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཀུ་ལུ་ལམ།	།འབྱུ་བརྩུད་བདུད་རྩི་རྒྱ་མཚོ་བ་བཟེར་འབྲུག། །ལམ་གཤམས་ཞོ་ལས་རིག་འཛིན་དཔའ་
པོ་ལྷ། །ལམ་གཤམས་ཞུ་ལས་དབྱིངས་སྤྱུག་ཏུ་གི་ལྷ།	།མཉམ་སྦྱོར་རྩེ་ལས་བྲག་མེད་བདུད་རྩིར་བསྐྱེལ། །ཏ་ཉོ་རྩེ་ལིས་ཁ་དོག་རོ་རུས་སྤྲུམ། །ཞོ་ཞུ་རྩེ་ཏ་
ཉོ་རྩེ་ལམ་གསུམ། ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་རི་སྤྱིད་ཀུན་ཚང་ཞིང་།	།འདོད་ཡོན་ལྷ་ཡི་སྤུང་པོར་སྦྱོད་དབྱེས་པའོ། །སྦྱོར་སྦྱོལ་ཡང་དག་དོན་གྱི་ཉིང་འཛིན་

མཚོད།    |ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ནི་བདུད་རྩིའི་མཚོ།    |དགོངས་བརྒྱད་སྟེ་མས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་རོལ།    |བར་བརྒྱད་སྟེ་མས་འོད་གསལ་དབྱིངས་ནས་  
 བཞེས།    |སྟོན་བརྒྱད་སྟེ་མས་ཐུགས་རྗེའི་རོལ་པས་བཞེས།    |བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱིན་རྒྱ་བས་དངོས་གྲུབ་སྟོལ།    |རྒྱལ་བ་ཞི་བྱོས་འོག་མིན་ཞིང་ནས་  
 བཞེས།    |དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོས་ཉེར་བཞིའི་ཞིང་ནས་བཞེས།    |རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་དུར་བྱོད་བརྒྱད་ནས་བཞེས།    |ཁྲག་འཕྱུང་རྣམས་ཀྱིས་སྤིང་རྗེའི་གྲོང་ནས་  
 བཞེས།    |ཚོས་སྤུང་རྣམས་ཀྱིས་གཏུམ་རམ་དྲག་པོས་བཞེས།    |ཐུགས་དམ་སྟོང་ལ་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ།    |སྟེ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་མཚམས་ཀུན་  
 རས་བཞེས།    |སྐལ་བར་ལྡན་རྣམས་རང་རང་གནས་ནས་བཞེས།    |སྤུང་སྟོང་རང་ལུས་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་འདིར།    |དོན་དམ་ཐིག་ལེ་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་  
 རྩ།    |ཤིང་ཞི་ཡོངས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དབང་ཐུག་གཙོ།    |མ་འགགས་གསལ་བའི་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་མཚོད།    |གདོད་ནས་སྐྱེ་མེད་ཚོས་དབྱིངས་ཡུམ་ཚེན་



ལྷོ་	༄༅། །མཚོ་དགོ། །རང་གྲོ་ལ་གཉིས་མེད་ཞི་དང་སྐོ་གར་མཚོ་ད། །སྤྱང་སྤྱོང་བདེ་ཆེན་ལའོར་ལདས་དབྱེར་མེད་མཚོ་ད། །ཚུ་དང་རླུང་དང་ཐིག་ལའི་
	གཞལ་ཡས་མཚོ་ད། །༩། །བཀའ་དོད་དབྱུགས་ལྟུང་ལྲའི་ཡུམ་ཆེན་མཚོ་ད། །ཅི་རྟུ་ལདབ་བརྒྱད་ཞི་བའི་ཕོ་བྲང་མཚོ་ད། །ལྟང་པ་དུང་ཁང་སྐོ་བའི་ལྷ་ཚོ་གས་
བརྒྱུ་ཐོ་དགུ་	མཚོ་ད། །རྣམ་ཤེས་ཚོ་གས་བརྒྱད་སེམས་དཔའ་སེམས་མ་མཚོ་ད། །ཡན་ལག་བཞིར་ལྷན་སྒོ་བ་སྒོ་མ་མཚོ་ད། །རྒྱ་ཀི་འི་གྲོང་ཁྱེར་སྒྲུ་དང་བ་སྤྱུ་མཚོ་ད། །ཙཱི་ལྷུ་མ་
	སྤྱི་སྤྱི་བཅུ་ལུ་སྤྱི་ཉ་ཁར་ལྷུ་ཉི། །སྤྱི་ལ་གཏོར་བས་སྤྱང་སྤྱི་ད་རྒྱལ་བའི་ཞིང་། །ནང་ལ་གཏོར་བས་སྤྱང་ཁམས་རྒྱལ་བའི་སྤྱ། །སྤྱི་གས་མཚོ་མས་གཏོར་བས་དུག་
	སྤྱུ་ཡེ་ཤེས་སྤྱ། །སྤྱིང་ལ་གཏོར་བས་དབྱིངས་རིག་མ་བུ་ལྟེས། །བརྒྱད་ལ་སྤྱོང་བས་བྲག་བཅས་འོད་སྤྱར་ལྷ། །ཚུ་ལ་ཐིམ་པས་དབང་བཞི་འི་ཡེ་ཤེས་སྤྱིས། །
སྤྱི་ད།	སྤྱིང་ལ་ཐིམ་པས་དྲོ་རྒྱའི་ལྷའ་ལུས་ལྟུག་། །གཉིས་མེད་བསྐྱེས་པས་ཐིག་ལའོད་སྤྱར་ལྷ། །ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་དུངས་མའི་འོད་གསལ་ཆེ། །བདེ་ཆེན་ཆམ་

ཡངས་ཀ་དག་སྒོ་ལས་འདས། །འགྲུར་མེད་ས་རྩེ་རྩེ་སྒྲིང་པོའི་གྲོང་། །འཕོ་མེད་གཞི་ལ་རང་དབང་རྫོགས་གྲུར་ཅིག །ཅེས་ལྷ་བཙུན་ཆེན་པོའི་དག་སྐྱང་རིག་འཛིན་སྒོག་  
 ལྷ་བ་གྱི་བདུད་རྩི་ལག་མཚོད་ལས་སྒྲིང་པོའི་བཙུན་བསྐྱུས་པ་སྟེ་རྣམས་སོ། ། །། །། །དེ་ནས་མཚོད་སྒྲིབ་གཏོར་མ་སོགས་གྱི་རིམ་པ་ལ། མཚོད་སྒྲིབ་བསིལ་གཏོར་གསྐྱའི་ཚུ་རྒྱུན་ལོ། །སྤྲི་པ་རྣམས་ལྷོ་  
 ལྷ་ཚོགས་དག་ལེགས་བྱེ་བས་རབ་བསྐྱུན་ཞིང་། །རྣམ་མང་ཉེས་བརྒྱའི་བག་ཆགས་གཟེབ་གྲོལ་བས། །མ་ལུས་འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་ཞིང་གྲུར་པ། །སྤྲི་མ་མཚོག་དང་ཐུབ་དབང་སྐས་བཅས་རྒྱལ། །  
 དེས་འགྲུང་ལྷག་བསམ་བགྲོད་པས་བསྐྱུལ་བ་ལས། །སྒོན་མེད་ལེགས་བཤམ་ལྷ་བ་གསར་པའི་འཇུག། །སྐལ་བཟང་ཤར་རིའི་རྩེར་སོན་འོད་སྐྱང་ཟེར། །ཕན་བདེའི་རྒྱུ་བཅས་པའི་དཔྱིད་དུ་གསལ། །དེ་  
 ཡང་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་འཁོར་བའི་རང་བཞིན་སྐྱུག་བསྐྱུལ་དུ་ཤེས་པས་ཡིད་དེས་པར་བྱུང་ཞིང་། །ཐར་པའི་ཕན་ལོན་མཐོང་བས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་འདོད་གྱི་བསམ་པ་དྲག་པོ་དང་ལྷན་  
 པས་ཐབས་འདི་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། །གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གནས་སུ་མཚོད་གཏོར་ཚུ་སྒོད་སོགས་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པར་བཤམས་ནས་བདེ་བའི་སྐྱུན་ལ་འདུག་སྟེ། །སྐྱབས་

ཚུལ་

བརྗེའི་བརྗེ་ཐམས་པ་

སྒྲིབ་པ་

། །འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཚད་མེད་བཞི་སྒྲོམ་པ་རྣམས་སྲོན་དུ་འགྲོ་བས། རང་ཉིད་སྐྱེད་ཅིག་གིས་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་མཛོག་དཀར་གསལ་ཞི་ཞིང་  
 འཇིམ་པའི་ཉམས་ཅན་གཡས་མཚོག་སྲིན་དང་། གཡོན་པར་དཀར་པོའི་སྲོང་བུ་འཛོན་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་ཅན་མཚན་དཔའི་གཟི་བྱིན་མཚོག་ཏུ་འབར་  
 བའི་སྐྱེ་བུ་པར་དམིགས་ལ། ལོ་སྐྱེ་ཏུ་སྐྱེ་ག་ཏུ་མ་ཉི་ལྟོ་ལ་ཉི་དལ་གཞེ་རྩ་ལ་དུ་རུ་དུ་རུ་ལོ་སྐྱེ་དུ། ཞེས་བརྟན་བརྟན་པས་དགོ་བ་བརྒྱ་འགྲུར་དུ་འཕེལ་བར་འགྲུར་རོ། །ས་གཞི་  
 ལྷན་བརྗེ་བའི། ཁོར་ཡུག་གིས་གཞི་འདི་དག་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་གི་བཤོད་པ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཚོགས་པའི་ལོན་ཏེ་ཐམས་ཅད་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པས་མཛོས་ཤིང་ཡིད་  
 དུ་འོང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་གྱུར། ལོ་སྐྱེ་བྱི་རྟེན་རྟེན་རྟེན་ལྟུ་ལྟུ་ལ་ལྟུ་ལྟུ་ལ་ཉོ་སྐྱེ་ར་ཉོ་བ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཅོམས། མཚོན་རྗེས་ལྷན་བརྗེ་བའི། སྐྱེ་  
 སྐྱེ་ཚོགས་པའི་ཞིང་དེ་དག་ཏུ་སྐྱེ་དང་མིའི་ལོ་བྱེད་དམ་པ་གཟུགས་དང་། སྐྱེ་དང་། དྲི་དང་། རོ་དང་། རེག་བྱེལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་དག་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་།

བའི་མཚོད་པའི་སྒྲིན་རྒྱ་མཚོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་གང་བར་གྱུར། བ་མེས་ཅུ་ཉ་ཐུ་ག་ཉ་ཐུ་བེ་ལུ་ལེ་བུཅུ་ སམ་ཐ་འི་ཡུལ་ཉེ་སྤྱོད་  
 ར་ཏ་ཉི་མེ་ག་ག་ན་འི་སྤྱོད་ཀྱི། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། སྒྲིན་དངས་པ་ནི། འདུན་པ་རྩེ་གཅིག་པས་འདི་རྒྱད་དོ། ལྷོ་གས་དུས་ཀུན་ནས་སྐྱབས་གསུམ་བཀའ་སྲོད་  
 བཅས། ཉོན་མོངས་འགྲོ་ལ་མཁུན་བརྩེས་རབ་དགོངས་ནས། །དཔག་མེད་ཞིང་ནས་ཐོགས་མེད་རྩུ་འཕྱུལ་གྱིས། །འདིར་གཤེགས་མཚོད་སྒྲིན་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་  
 བཞུགས་གསོལ། །སྤྱོད་མཚོག་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲིན། །ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་སྤྱོད་འཕྱུལ་གར། །སྤྱོད་མང་བྱིན་གྱིས་བརྩེ་བའི་རིས་མེད་འགྲོ། །  
 མ་རིག་འཛིན་པས་ཉུག་འབྲུམས་ལ་འཁོན་ཚོགས། །ཀུན་གྲང་བདེ་ཆེན་ཚོས་སྐྱའི་རོལ་པ་ལས། །འགག་མེད་སྤྱོད་མའི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་མགྲོན། །ཐམས་ཅད་  
 གཏན་པ་མེད་པའི་མཚོད་སྒྲིན་ལ། །མོས་དུངས་བརྩེ་བས་སྒྲིན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བརྩོན་སྤྱོད་ལྷོས་སྒྲིན་དངས། །བརྒྱ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྤྱོད་གྱིས་གདན་སུལ་ལ། །དེ་

མུ་	༄༅། །མེད་ཡིད་འོང་ལྷ་རྩལ་ལས་བྱུང་བའི། །མཚོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ་མེ་རྟོག་བདུག་སྒྲོས་དང་། །མར་མེ་རྩི་ཆབ་ཞལ་བམ་རོལ་མོ་སོགས། །	
བརྒྱུད་པ་ཅིག་	ཀུན་བབང་མཚོད་སྒྲིན་རྒྱ་མཚོས་མཚོད་པར་བགྱི། །ཨོ་སཱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨུ་ལྷོ་ནས་འདུའི་བར་གྱིས་མཚོད་ལ། །ལུས་ཆབ་སྤྱོད་ཞིང་། །རི་ལྷོར་བལྟམས་པ་ཅོམ་གྱིས་ནི། །	
ལྷ་རྩལ་ལས་བྱུང་བའི།	ལྷ་རྩལ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་རྩལ་ལས་བྱུང་བའི། །ལྷ་ཡི་ཚུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་སྐྱུ་ལུས་གསོལ། །ཨོ་སཱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨུ་ལྷོ་ཤི་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡི་ལྷོ། །	
ལྷ་རྩལ་ལས་བྱུང་བའི།	ཞེས་སྐྱུ་ལུས་གསོལ་ཏེ། །དེ་ལས་གཞན་ཡང་སོགས་གྱིས་རྒྱས་པར་མཚོད་དོ། །དེ་ནས་ཚུ་སྒྲིན་དང་པོ་ནི། །རང་ཉིད་ལྷ་གས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ག་གཡས་མཚོག་སྒྲིན་གྱི་རྩེ་ལས་བདུད་རྩི་ལྷོ། །	
ལྷ་རྩལ་ལས་བྱུང་བའི།	རྒྱན་བབས་པས་ཡི་དུགས་རྩལ་ཚོམ་པར་བསམ་ཞིང་། །ཨོ་མ་ཏི་པརྩེ་རྩོ། །ཞེས་གང་བར་ལྷ་ག་གཡས་ལས། །ཨོ་ལྷོ་རྩོ་རྩོ་ཞེས་དང་། །གསུམ་པར། །རྩོ་ལ་མི་དེ་སཱ་ཤི། །	
ལྷ་རྩལ་ལས་བྱུང་བའི།	ཏ་ལྷོ་སྐྱུ་རྩོ། །ཞེས་ཐིགས་པ་སྤྱོད་ཞིང་སེ་གོལ་གཏོག་། །བཞི་པར། །ཨོ་རྩོ་ན་ཨུ་བའོ་གི་ཏེ་ས་མཚོ་རྩོ་ལྷ་བམ་རྩོ་མ་ནི་དུ་དུ་དུ་རྩོ་དལ་རྩོ་ལ་ནི་སྐྱུ་རྩོ། །ཞེས་དང་། །ལྷ་པར།	

བ་མོ་རྒྱུ་ཏུ་ཡུ་ཡ། ཡོ་ཀོ་ཀའི་ཀོ་ཀའི། རོ་ཅོ་ཅི་རོ་ཅོ་ཅི། རྩོ་མི་འྩོ་མི། རྩོ་ས་ཅི་འྩོ་ས་ཅི། བྲ་ཉི་ཉ་ཅན་བྲ་ཉི་ཉ་ཅན། སམ་ཀ་མྱ་པ་རི་པ་རྩུ་ཉི་མེ་སམ་སྲུ་  
 བྱུ་སྲུ་ཏུ། ཞེས་གང་བར་སྒྲིང་ཞིང་། བར་དོའི་འགོ་བ་རྣམས་གཙང་ཞིང་བསོལ་བའི་སྐྱོམ་གྱིས་ཚོམ་སྟེ་སྐྱ་ན་མེད་པའི་བདེ་བ་མཚོགས་ལ་རེག་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དང་།  
 བདག་གོ་བསམ་པའི་སྟོབས་དག་དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱིན་སྟོབས་དང་། །ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་སྟོབས་རྣམས་གྱིས། །འཕགས་པ་རྣམས་ལ་མཚོད་པ་  
 དང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་བདགས་སྒྲིབ། །དོན་རྣམས་གང་དག་བསམ་པ་ཀུན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རེགས་པ། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག  
 །ཅེས་བདེན་པའི་སྟོབས་བཞིན་དེ་སྦྱོན་ལམ་གདབ་པོ། །༥ །དེས་ཇི་སྲིད་ལ་ཅུ་སྦྱིན་དབུལ་བའི་དོན་དུ་མཚོད་གཏོར་བཞགས་ལ། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་མདུན་དུ་ཇི་ཡིག་སེར་ནག་ཡོངས་  
 སྐྱུ་གྱུར་པ་ལས་རིམ་པ་བཞིན་ཇི་སྲིད་ལ་སེར་པོ་ཞལ་གཅིག་སྐྱུག་གཉིས་པ། བི་ཇི་ལྟར་གཤེར་གྱི་མེ་འུ་ལེ་བསྐྱམས་པ། ལྟོས་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཕྱིན་དུ་

མུ་	༄༅། །མས་སྐྱས་པ། བརྗེད་པའི་ཉམས་ཅན་པད་ལྷའི་གདན་ལ་རོལ་ཞིང་དུང་དང་པད་ཆེན་གཏེར་བདག་མནན་པའོ། །ཇི་སྐྱེལ་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་
པ་	སྐྱེག་གཉིས་པ། ཐོད་ཐྱག་དང་གཏེར་གྱི་མེད་ལེ་བསྐྱམས་པ། ལྷ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། གཅེར་བུ་ཁྲོས་པའི་ཉམས་ཅན་པད་ཉིའི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱད་
པ་	གིས་མོར་བདག་སེར་པོ་མནན་པའོ། །གཉིས་ཀའི་སྤྱི་བོར་ཨོ། །མགྲིན་པར་ལྷུ་ ལྷིང་གར་ལྷོ། ལྷོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་བརྗོད་ས་སྐྱ་
པ་	ཇི་སྐྱེལ་སྐྱེན་དངས། ཇི་སྐྱེལ་བོ་རྟོ་ ལྷུར་ཡང་དབང་གི་སྤྱི་རིགས་སྤྱི་འཁོར་བཅས་སྐྱེན་དངས་པ་དེ་རྣམས་གྱིས་བདུད་རྩིའི་རྒྱས་དབང་བསྐྱུར། ལྷུ་གང་། དེ་མ་
པ་	དག །སྐྱེག་མ་སྤྱི་བོར་འབྲིལ་པ་ལས་རིན་འབྲུང་དང་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། རང་གི་ལག་མཐིལ་གཡམས་པར་ལྷ་བའི་སྤྱིང་དུ་ལྷོ་ལྷོ་སྤྱི་ལྷོ་ལས་དེ་
པ་	བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩིར་ལུ་སྤྱི་སོར་མོ་ལས་བབས་པར་བསམ་ཞིང་། ཨོ་ཇི་སྐྱེལ་ཇི་ལེན་ཡེ་སྤྱི་རྒྱ། ཞེས་བརྒྱ་རྩ་ལ་སོགས་པས་རྒྱ་གཅེར་སྤྱིང་ཞིང་། དབུའི་

རྒྱའི་བྱུག་རྩུ་ཞི་སྟེ་དགེས་པར་བསམ་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཇོ་མ་ནག་ལ། ཇོ་ལོ་རྩུ་ནི་ལུ་ཁོ་བྱུ་མ་རི་སྣ་དུ། ཞེས་བསྟོན་ལ། ཇོ་རྩུ་སྣ་དུ། ཞེས་པས་སྣར་སྣར་འབྱུག་ལ། མགྲིན་

པའི་རྒྱའི་བྱུག་རྩུ་ཞི་སྟེ་དགེས་པར་བསམ། གཏོར་མ་གཉིས། ཇོ་ལྷུང་རྩུ་རྩུ་ས་བདུད་རྩེའི་རང་བཞིན་དུ་བརྟུས་ལ། སྣགས་ཚན་གཉིས་གྱི་མཐར་ས་པ་རི་སྣར་ཇོ་དེ་བ་ལོ་གྱི་རྩུ་མ་

མ་སྣ་སྣོ་སྣོ་བྱ་ཡུལ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་རིམ་པར་དབུལ། ཇོ་ལྷུང་ཇོ་སྣ་ལ་ས་པ་རི་སྣར་ལུ་རྩུ་རྩུ་ནས་འབྲུའི་བར་གྱིས་མཚོད། འོར་གྱི་དབང་ལྷུག་རིན་ཚེན་གཏོར་མངའ་

ཞིང་། །གཏོར་སྣོན་འོར་འཆང་མང་པོ་གུན་གྱི་རྩེ། །བྱང་སྤྱོད་སྣོད་བའི་མགོན་པོ་ཇོ་སྣ་ལ། །དངོས་བྱུབ་མཚོག་སྣོད་མཚོད་ལ་ལྷུག་འཚོལ་བསྟོད། །རྩུ་བྱུལ་

རྣམ་མཁའི་མདོག་ཅན་གཏུམ་བཟེན་གཟུགས། །སྣོག་སོགས་ཉམས་དགུས་རྣམ་རོལ་གཏོར་གྱི་བདག། །དབུལ་བའི་གཏུང་སེལ་འདོད་རྒྱའི་མཚོག་སྣོད་བའི། །

མགོན་པོ་འོར་སྣོན་སྣོད་ལ་ལྷུག་འཚོལ་བསྟོད། ཅེས་བསྟོད། སེར་སྣའི་ལས་གྱི་མེ་ཡིས་གཏུང་ས་པ་རྣམས། །སྣོད་སྣོད་བར་སྣོད་ལ་སྣོད་ས་སུ་མཚོ། །རིན་ཚེན་



ལྟོ

བརྒྱུད་པ་སྐུལ་

ལྟོ

།བདུད་རྩི་འུ་གཏེར་གྱི་ཆར་ཆེན་པོ་ས། །སེམས་ཅན་དབུལ་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱུལ་ཞི་བར་མཛོད། ཅེས་གསོལ་ཞིང་ཆུ་ཐིགས་རེ་ལྟེར་བཞག་ལ། ལོ་རྒྱུ་ལ་  
 ལྟོ་པ་ལ་རྟོ་ ཞེས་དངོས་གྲུབ་གྲང་། རྟོ་ལོ་ད་ན་དེ་ལ་བསྐྱེམ། མེད་ན། བརྒྱ་མུ་ས་གཤེགས་སྐྱུ་གསོལ། རྩམ་དམར་སོགས་གྱི་ཆུ་སྐྱིན་གྱིད་ནའང་འདིར་སྐྱེལ་ལོ། །དེ་ནས་དཀར་གཏེར་ཆ་  
 ལྟེང་མ་བཞི་བཞུགས་ལ། དང་པོ་གཉིས། ལེ་སྤི་ཉས་བསང་། སྐྱ་བྱ་ལྷས་སྐྱུངས། རྟོ་ད་པའི་དང་ལས་བྱོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོན་བྱབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་གཏེར་མ་ཁ་དོག་དྲི་  
 རོ་རུས་པ་ལྟུན་སྐྱུམ་ཚོགས་པ་བདུད་རྩི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་བསྐྱེས་ལ། ལོ་རྒྱུ་རྩི་གིས་སྐར་བའི་དང་པོ་མི་གཡོ་བ་ལ་འབུལ་ཏེ། རང་གི་སྤིང་ག་ནས་འོད་བཟེར་འཕྲོས་པས་རྩེ་  
 བརྩུན་མི་གཡོ་བ་སྐྱུ་མདོག་སྟོན་པོ་རལ་གྱི་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པ། སྐྱུལ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཅན་པད་ཉི་ལ་བཞུགས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བརྒྱ་ས་སྐྱ་རྩི་ས་སྐྱུ་  
 དངས། བམ་མཁར་མཛོད་གྱི་རྒྱས། ལོ་བརྒྱ་ཅན་མ་རྩེ་ལ་ཏེ་རྩི་པའ། བདུན་གྱི་མཐར། ལྟོ་ལེ་ཅེ་ལ་ས་པ་རི་སྐྱུར་ལོ་དམ་བའི་ཏེ་སོགས་གསུམ་གྱིས་གཏེར་མ་ལུལ། ལྟོ་

མོགས་གྱིས་མཐར་ལེ་རྒྱུ་ནས་འདྲའི་བར་གྱིས་མཚོད།    བཀུམ་ཆེན་ཁོ་བོ་མི་སྲུག་གཟུགས།    །མཐིང་ནག་རལ་གྱི་ཞགས་པ་འཛིན།    །དག་པོའི་སྟོབས་གྱིས་གར་མཛོད་  
 པ།    །མི་གཡོ་མགོན་ལ་ཕུག་འཚལ་ལོ།    ཞེས་བསྟོད།    བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདུད་བཞིའི་བར་ཆད་ལས་སྟོབ་ཅིང་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་  
 མ་ལུས་པ་སྐྱལ་དུ་གསོལ།    ཞེས་གསོལ་བ་གདག།    བཞིས་པ་རྗེ་བཙུན་མ་ལ་འབུལ་ཏེ།    རང་གི་སྣོད་ག་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རྗེ་བཙུན་སྟོལ་མ་སྐྱུ་མདོག་མཛད་ལྟ་བུ།  
 བཀའ་མཚོག་སྐྱིན་དང་གཡོན་ལྷན་ལ་འཛིན་པ།    དར་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་ཅན་པད་ལྷེ་ལ་བཞུགས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བརྗོད་ས་སྐྱུ་རྩེ་ས་སྐྱུ་རྩེ་དང་ས།    བམ་མཁའ་  
 མཛོད་གྱི་རྒྱས།    བམ་མཁའ་བརྗོད་པོ་རྩི་སུ་ནི་ལེ་ལྟ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ལྟ་ས་རྒྱ་ལྟ་ཏེ།    མ་བི་ལམ་སྐྱུ་བི་ལམ་སྐྱུ།    ལོ་དྲི་བ་ལོ་གྱི་རྩེ་བ་  
 ལྟོ་ལྟོ།    སྐྱུ་བི་སྐྱུ་ར་སྐྱུ་ར།    ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་ཕུལ་ལ།    ལོ་ལྷན་ཏུ་རེས་པ་རེ་སྐྱུ་ར་ལེ་རྒྱུ་ནས་འདྲའི་བར་གྱིས་མཚོད།    ལྟ་དང་ལྟ་མིན་ཅོད་པར་གྱིས།    །



ཨོྃ། ལྷ་རྒྱལ་མཐའ་ཡས་མོར་རྒྱས་བུ། །འཛོག་པོ་དང་ནི་སྟོབས་གྱི་རྒྱ། །པརྒྱ་པརྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། །དུང་སྟོང་དང་ནི་རིགས་ལྡན་མོ། །ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ཆེན་པོ་  
 དང་། །ཟླ་བའི་སྒྱི་གཙུག་སྒྱི་གཙུག་ཆེ། །དབྱུག་འཛིན་དབྱུག་འཛིན་ཆེན་པོ་དང་། །སོག་མ་མེད་དང་རྩ་ལྷན། །དགའ་བོ་དང་ནི་ཉེ་དགའ་བོ། །རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་མཚོ་  
 ཆེན་པོ་དང་། །ཆོ་བ་ཚོ་བ་ཆེན་པོ་དང་། །དཔལ་གྱི་འོད་དང་འོད་པོ་ཆེ། །རིན་ཆེན་འོད་དང་གཟུགས་མཛེས་དང་། །གཟུགས་མཛེས་ཆེན་པོ་སྤྲལ་བཟང་  
 དང་། །སྟོ་འཕྲེ་ཆེན་པོ་ཆོ་ལི་དང་། །ཆོ་ལི་ཆེན་པོ་རྣམ་དག་ནི། །མཚོད་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོྃ་ལྷ་གཙུག་ལྷ་གཙུག་མ་རྩ་རྩ་གཡུ་རྩ་པ་ཏ་ཡེ་  
 ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། །ཞེས་མདུན་དུ་བྱོན་པར་བསམ་ལ། །པརྒྱ་གཡུ་ལ་ཡེ་སྟོ་གྱིས་གདན་འབུལ། །ཨོྃ་མ་རྩ་རྩ་གཡུ་རྩ་པ་ཏ་ཡེ་གྲིཛེ་དྲ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། །དེ་བཞིན་དུ། །ལྷོ།  
 ལྷོ་པོ། །ལྷོ་པོ། །གཙུག་སོགས་གྱིས་མཚོད། །སྤྱི་དགའ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱས། །ཨོྃ་ཉི་ལི་ཉི་ལི་མ་རྩ་ཉི་ལི་སྟོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། །ཞེས་སེ་གོལ་དང་བཅས་པས་ལན་གསུམ་དང་། །ཨོྃ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ།

ལྟོ། །ཡ་ས་མ་ཡ་ཏིལྟོ་ཕྱི་ཕྱི་སྐྱ་རྒྱ། ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་བསྟོ། ཡེ་རྒྱས་དང། སྐྱིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། །དགོ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྐྱད། །  
 རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། ཞེས་ཚོས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་བྲ། གྲུ་ཚེན་པོ་བརྒྱད་སོགས་གྲུའི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྱེ་  
 བྲག་བདག་ཅག་ལ་གཞོན་ཅིང་ལན་ཚགས་པ་ཐམས་ཅད་མཉེས་ཤིང་ཚིམ་ནས་གཞོན་འཚོ་དང་གདུག་སེམས་ཞི་སྟེ་ཕན་པ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྟན་པར་གྱུར་ཅིག  
 །ཅིས་སྦྱོན་ལམ་གདབ། ལོ་མ་རྒྱ་རྒྱ་གཞུ་རྒྱ་ལྷོ་པ་ཏ་ཡེ་ས་པ་རི་སྐྱར་གཙུ་ ཞེས་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲུ་རང་གནས་སུ་གཤེགས། མཁའ་རྫོང་གི་རྒྱས། ལོ་གཟུ་རྒྱ་རྒྱ་ས་རྟེ་ཅ་ལེ་ཅ་ལེ་  
 སྐྱ་རྒྱ། ཞེས་མག་པོའི་གྲུ་རྣམས་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །སྐབས་གཞན་དུ་གྲུ་གཏོར་བྱེད་ནའང་འདི་ཉིད་དོ། །བཞི་པ་སུ་རུ་པའི་སྐྱགས་གྱིས་ཡི་དྲུགས་རྣམས་ལ་སྦྱོན་པ་ནི། རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་  
 རོན་ཚོན་གཟུགས་མངོས་སུ་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ལོ་ལྷུང་རྒྱུ་ལན་གསུམ་གྱིས། ཡི་དྲུགས་རྣམས་ཚིམ་པར་རུས་པའི་འདོད་ཡོན་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་དུ་བསྟུན་ལ། བཅུ་

ལུ་རུ་ལྷ་ཡ་ཏ་སྤྲ་ག་རྡུ་ཡ་ཨཱ་རྟེ་སྤྲུལྲུལྲུ་བྱུ་ཡ། ཏུ་སྤྲ། ལོ་སྤྲུ་རུ་སྤྲུ། བྲ་སྤྲུ་བྲ་སྤྲུ། ཏར་ཏར། ལྷར་ལྷར། སྤྲུར་སྤྲུར། ལྷར་ལྷར།  
 སྤྲུར་ཡ་སྤྲུར་ཡ། སྤྲུ་བྲེ་རྡུ་རྡུ་སྤྲུ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་མཐར་སེ་གོ་ལ་གཏོགས་ཤིང་། ཨཱ་པ་ས་རྡུ་ཨཱ་ལྷ་རྡུ་རེ་བྲེ་གླི་རོ་ད་རྡུ་རྡུ་སྤྲུ་ལྷ་ལོ་ག་རྡུ་རྡུ་སྤྲུ་སྤྲུ་བྲེ་རྡུ་རྡུ་  
 ཡ་རྡུ་རྡུ་། ཞེས་ལན་གཅིག་བརྗོད་ཅིང་ཚོས་གྱི་སྤྲིན་པ་གོང་བཞིན་གྱ། ཡི་དུ་གས་ཐམས་ཅད་བཟའ་བཏུང་གི་འབྲུར་པས་ཚོམ་སྤྲེ་བཤེས་སྤྲོམ་ཕོངས་པའི་སྤྲུ་ག་བསྤྲུལ་དང་བྲུལ་  
 རས་མཐོ་རིས་ཐར་པའི་བདེ་བ་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཅིས་སྤོན་ལམ་གདག་ །འདི་ཟས་མ་ཟོས་གོང་ཁོ་ནར་གྱུ་ལོ། །ལྷ་པ་གྱེད་ན་གཞི་བདག་གཏོར་མ་བརྒྱ་རྩེ་སྤྲུ་བས་བཞིན་ལོ། །དེ་  
 རས་བརྒྱ་རྩེ་རིམ་པ་ལོ། ཟན་རིམ་བརྒྱ་ཚོན་གྱིས་རིམ་པར་སྤྲུ་རྟེ། བསང་སྤྲུད་གྱིན་སྤྲུ་བས་ཆ་བཞི་ལོ་སྤྲུ་བས་སྤྲུ་སྤྲུ་དུ་འགྲོ་བས། དང་པོ་ལོ། ར་མེས་ལྷ་ཏ་སྤྲུ་ག་ཏ་ཨཱ་ལྷ་ལོ་གི་རྟེ་ལོ་སྤྲུ་  
 ར་སྤྲུ་ར་རྡུ། ཞེས་ཉེར་གཅིག་དང་། ཨཱ་རྡུ་རས་འབྲུ་ལི་བར་གྱིས་མཚོད། རྩ་བརྒྱད་སྤྲུ་མ་ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་སྤྲུ། །མཚོག་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་རྣམས་

མྱེད་	༄༅། །ལཱ། །འབྲུལ་ལོ་བཞེས་ནས་བདག་སོགས་མཁའ་མཉམ་འགྲོར། །དབང་སྐྱུར་གྱི་རྫོབས་མཚོ་ག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྡོམ། །གཉིས་པ་སྐྱུར་
ཡུལ་	དང་ཨུཾ་སོགས། །རྣལ་འབྱོར་དབང་མོ་སྐྱུ་འབྲུལ་མཁའ་འགྲོ་ལྟ། །མཐུ་ཆེན་དམ་ཅན་བརྟན་སྲུང་རྒྱ་མཚོ་ལ། །འབྲུལ་ལོ་བརྟན་དང་བརྟན་འཛིན་བྱ་བཞིན་
ལྷན་	སྐྱོངས། །འགལ་རྒྱུན་ཀུན་སོལ་མཐུན་རྒྱུན་ཆར་བཞིན་སོགས། །གསུམ་པ་སྐྱུར་དང་། ཨུཾ་སོགས། །ལྷ་དང་མི་ཡི་དྲང་སྲོང་རིག་པ་འཛིན། །མདོན་ཤེས་ལྟ་ལྟན་
ལྷན་	བདེན་ཚིག་གྲུབ་རྣམས་ལ། །འབྲུལ་ལོ་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་དར་བ་དང་། །འགྲོ་ལ་ཕན་བདེའི་སྡོམ་ལམ་གདབ་ཏུ་གསོལ། །བཞི་པ་སྐྱུར་དང་། ཨུཾ་སོགས། །ངལ་
ལྷན་	གསོས་བྱ་དང་རྣམས་འཛིན་གཏེར་གྱི་བདག། །རྟོན་རྒྱེས་རྒྱ་སོགས་དཀར་སྲོགས་སྐྱོང་ཀུན་ལ། །འབྲུལ་ལོ་ནད་གདོན་སོངས་རྒྱད་འཛིགས་བྲལ་ནས། །ཚོ་དང་
ལྷན་	དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ལྷ་པ་སྐྱུར་བདུན་དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མཛེས་

དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱེ་འབྱུངས་སྐྱེས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །  
 ཞེས་མཚན་བཞི་བཅོམ། ཇི་མ་གྲིང་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་གངས་ཅན་སྣོད་ས། །བྱེ་བྲག་ཡུལ་འདིའི་གཞི་བདག་འཁོར་བཅས་ལ། །འབྲུལ་ལོ་ནད་ལུག་འབྲུག་རྩོད་ཀུན་ཞི་  
 ཞིང་། །རྫོགས་ལྡན་འབྱོར་པས་འགྲོ་ཀུན་འཚོ་བར་མཛོད། །དུག་པ་སྐྱུ་ར་དང་མཚན་བཞི། །འབྲོག་གནས་ལྷ་སོགས་གཞོད་སྤྱོན་སྡེ་དཔོན་ཚོགས། །འབྲོག་མ་མ་བུ་  
 འཇིག་རྟེན་སྤོང་རྣམས་ལ། །འབྲུལ་ལོ་འགྲོ་བའི་ཚེ་སྤོག་གཟི་བཅོམ་མཛོད་ས། །འབྲོག་སོགས་གཞོད་འཚོའི་བསམ་སྦྱོར་ཞི་བར་མཛོད། །བདུན་པ་སྐྱུ་ར་དང་མཚན་  
 བཞི། །སྤོང་ཕྱག་བརྒྱད་རྩེའི་བགོགས་དང་གདོན་གྱི་རིགས། །ནད་ཡམས་དལ་བདག་གཞོད་བྱེད་ཚོགས་རྣམས་ལ། །འབྲུལ་ལོ་གདུག་པའི་བསམ་སྦྱོར་ཀུན་ཞི་  
 ཞིང་། །གཞན་པར་བྱང་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྤྱེ་བྱུར་ཅིག །བརྒྱད་པ་སྐྱུ་ར་དང་མཚན་བཞི། །འགྲོ་བ་རིགས་དུག་ལམ་ལྷ་སྤྱེ་གནས་བཞི། །བར་དོའི་འགྲོ་བ་ཚོ་རབས་དྲིན་



མུ་	༄༅། །ཅན་ལ། །འབྲུལ་ལོ་སོ་སོའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཀུན་བྲལ་ནས། །སྤྱོད་བྱུང་ཅིག །དགུ་པ་སྐྱུ་ར་དང་མཚན་བཞི། །ཁ་
ལྟུ་	ནས་མེ་འབར་སྤྱི་ནང་སྤྱི་བ་ཅན་སོགས། །བཀའ་སྐྱོམས་ཀྱིས་གདུངས་ཡི་དུགས་ཚོགས་ཀུན་ལ། །བསྐྱོའོ་བས་སྐྱོམ་ཆར་གྱིས་རབ་ཚིམ་ཞིང་། །སེར་སྤྱི་སྤྱི་བ་
ལྟུ་	བྲལ་ཐར་པའི་བདེ་ཐོབ་ཤོག། །བཅུ་པ་སྐྱུ་ར་དང་མཚན་བཞི། ཚོ་རབས་ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། །སྤྱོད་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་ལན་ཆགས་ཐམས་ཅད་ལ། །བསྐྱོའི་
ལྟུ་	ལ་མཁེན་བྱུ་ལོན་ཀུན་བྱུང་ནས། །ཕན་བདེའི་དཔལ་གྱིས་རྟུག་རྟུ་འཚོ་བར་ཤོག། །ཅེས་བསྐྱོ། དེ་ནས་སྐྱུག་གཏོར་ལག་མས་ཏེ། །སྐྱུ་ར་དང་མཚན་བཞི། ལྟོ་བྱུར་ལྟགས་དང་
ལྟུ་	ཁས་ཉེན་དབང་རྒྱུང་བ། །ལྟུག་མ་ལག་ལ་རྒྱ་རེ་བ་ཀུན་ལ་སྤྱེར། །སོ་སོར་བས་སྐྱོམ་བདུད་རྩིའི་དཔལ་ཐོབ་ནས། །བྱུག་མེད་བདེ་བ་མཚོག་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག། །
ལྟུ་	ཅེས་དང་། ཚོས་སྤྱི་ནགོང་བཞིན་གྱ། །བདག་གི་བསམ་པའི་སྤྱོད་ས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱི་ན་སྤྱོད་ས་དང་། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྤྱོད་ས་རྣམས་ཀྱིས། །

ཐུན་མོང་དག་ལོན་ཀྱི།

འཕགས་པ་རྣམས་ལ་མཚོན་པ་དང་།      སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་གདགས་སྒྲིབ།      །དོན་རྣམས་གང་དག་བསམ་པ་གྱུར།      །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པ།      །  
ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག་      །སོགས་བདེན་པའི་སྟོབས་བརྗོད་དེ་སྟོན་ལམ་གདབ་པོ།      །དམ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བརྒྱད་ཅུ་དང་འཁྲུད་སྒྲིབ་ལ་བརྟེན་པའི་འབྲུང་བཞིའི་གཏོར་མ་བྱེད་པར་སྟོབ་ཀྱི།  
གཏོར་སྟོན་ལྡར་བཟོ་གྲིས་སྐྱ་གམ།      རྩ་གསུམ།      ལྷུ་མ་པོ།      རྩ་བཞི།      གཙང་སྒྲིབ་ཆངས་བུ་ཅན་རིམ་པ་བཞིན་བཤམས་ལ།      རང་ཉིད་དམ་པ་སངས་རྒྱལ་སྐྱ་མདོག་སྒྲུག་ནག་གཙེར་བུ་  
མཚོག་ཏུ་འབར་བའི་གཟི་བྱིན་ཅན་ཕྱག་རྒྱ་དུག་གིས་བརྒྱན་པ།      ཕྱག་གཉིས་རྒྱ་མ་རུ་དང་རྩིས་བུ་འབྲོལ་བ།      ཉིང་དེ་འཛོལ་གྱི་རོས་སྒྲིབ་ཤིང་།      འཁོར་འདས་བྱིལ་  
གྲིས་གཞོན་པའི་རྩ་རྩེད་ས་མཚོན་པར་གྱུར།      ཨོྲེ་ཨེ་ཨྱ།      ཨོྲེ་ཨྱོ།      ཨྱུ་ཨྱོ།      རི་རྩོ།      ལོ་ལྱོ།      ཨོྲེ་ཨོ།      ཨོྲེ་ཨོ།      ཨོྲེ་ཨོ།      ཀལ་བ་གྲུང་།      ཅོཾ་རྩོ་རྩོ།  
ཀ་ཅ་ཀ་རྩོ་ཀ།      ཏ་ཐ་ཏ་རྩོ་ཏ།      པ་ཕ་པ་རྩོ་པ།      ཡ་ར་ཡ་ཐ།      །ཤ་ཤ་ས་རྩོ་ཤ།      གཏོར་མ་རྣམས་བསང་སྒྲིབ།      རྟོང་པའི་ངང་ལས་གཏོར་མའི་ངོ་བོ་བྲག་པ་མེད་པའི་ཡོ་

མུ་	། །ཤེས་གྱི་བདུད་ཚི་རྣམ་པ་འབྱུང་བ་སོ་སོའི་བྱེད་ལས་དང་མཚན་ཉིད་ཚང་བར་གྱུར། ། ལོ་ལྷུང་། ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ། དེ་ནས།	
ལ།	རང་གི་སྒྲིང་ག་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འཁྲོ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲོན་པུང་ནམ་མཁའ་གང་བར་སང་པར་བརྟམ་	
ལ།	ལ། ལྷུང་ནས་འབྲུའི་བར་གྱིས་མཚོད། ། དང་པོ་ནི། ཡི་ལོ་ཙ་ཚ་རྩ་ཉ་ཡི་ལོ་ལྷོ། ། ལན་གསུམ། ཡི་ལས་རྒྱུད་རྣམས་སྒྲོན་པོ་གཡོ་བ་འདི། ། ཤར་སྤྱོད་པས་རྩོམ་རིགས་གྱི་	
ལ།	ཚ་གསུམ་ལྷ། ། བྱངས་མེད་རབ་འབྱུངས་རྒྱལ་བའི་འཁོར་ལོར་འབྱུང། ། རྒྱུད་དང་ཞེ་སྒྲུང་ལས་གྱུར་ནད་གཤོན་ཞི། ། ཚོས་ཀུན་རྟེན་འབྲེལ་རོལ་པར་འཆར་བ་	
ལ།	དང་། ། འོན་གཉིས་སྒྲོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་མཚོག་སྒྲོལ་ཅིག། ། གཉིས་པ། རྩ་ལོ་ལྷ་ལྷ་རྩ་རྩ་རྩ། རྩ་ལས་མེ་རྣམས་དམར་པོ་འབར་བ་འདི། ། རྩོམ་སྤྱོད་པས་རིན་ཚེན་	
ལ།	རིགས་གྱི་ཚ་གསུམ་ལྷ། ། བྱངས་མེད་རབ་འབྱུངས་རྒྱལ་བའི་འཁོར་ལོར་འབྱུང། ། མེ་དང་ད་རྒྱལ་ལས་གྱུར་ནད་གཤོན་ཞི། ། ཚོས་ཀུན་རྟེན་འབྲེལ་རོལ་པར་	

འཆར་བ་དང་། ། །དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་མཚོགས་སྡོལ་ཅིག །གསུམ་པ། །མི་ལོ་པ་པ་བ་བླ་མ་མི་ལུ་ལུ། །མི་ལས་ཚུ་རྣམས་དགའ་པོ་བརྒྱན་པ་འདི། །རུབ་  
 ལྷོགས་པར་རིགས་ཀྱི་རྩ་གསུམ་ལྟ། །བྱངས་མེད་རབ་འབྲམས་རྒྱལ་བའི་འཁོར་ལོར་འབྱུང། །རྒྱ་དང་འདྲེན་ཆགས་ལས་གྱུར་ནད་གདོན་ཞི། །ཚོས་ཀུན་རྟེན་  
 འབྲེལ་རོལ་པར་འཆར་བ་དང་། ། །དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་མཚོགས་སྡོལ་ཅིག །བཞི་པ། །ལོ་ལོ་ཉ་ཐ་ད་རྒྱ་ན་ལོ་ལོ་ལྟ། །ལོ་ལས་ས་རྣམས་སེར་པོ་མཁའ་གསལ་པ་  
 འདི། །བྱང་ལྷོགས་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་རྩ་གསུམ་ལྟ། །བྱངས་མེད་རབ་འབྲམས་རྒྱལ་བའི་འཁོར་ལོར་འབྱུང། །ས་དང་ཐུག་དོག་ལས་གྱུར་ནད་གདོན་ཞི། །  
 ཚོས་ཀུན་རྟེན་འབྲེལ་རོལ་པར་འཆར་བ་དང་། ། །དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་མཚོགས་སྡོལ་ཅིག །ལྷ་པ་སྦྱུད་གཏོར་བསང་སྦྱང་། །སྡོང་པའི་ངང་ལས་ཐུང་ཁམས་སྦྱེ་  
 མཚེད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གཟུགས་སྦྱང་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་འདྲེན་ཡོན་འཛད་པ་མེད་པའི་ལོངས་སྦྱོང་གི་དགོར་ཅོར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་བཅས་པར་

ལྟོ། །གྲུར་པར་བལྟས་ལ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྒྲགས་རྒྱ་དང་། སྐལ་ར་དང་མཚན་བཞི་བཛོད། གྲུ། གཞོད་བྱེད་གཞོན་བགོགས་འབྱུང་པོའི་ཚོགས། །ཚུར་  
 འོག་བདེན་པའི་ཚོགས་ལ་ཉོན། །མཛེས་པའི་གཟུགས་སྤྱད་ཡིད་འོང་ལྟན། །མཐོ་རྒྱའི་འབྱོར་པ་རྒྱ་མཚོར་བཅས། །ཉིང་འཛིན་སྒྲགས་རྒྱས་རབ་སྦྲར་ནས། །ལམ་  
 ཆགས་ལ་འཁོན་གཉེར་བ་དང་། །གཞོད་བྱེད་གཞོན་བགོགས་ཡོངས་ལ་བསྟོ། །དབྱེས་ཤིང་ཚིམ་པར་བཞེས་ནས་གྲང་། །མི་དང་སྤྱད་གཉིས་བརྗེ་བ་དང་། །  
 གཞོད་པའི་བསམ་སྦྱོར་ཞི་བར་མཛོད། ཅས་དང་། ཚོས་སྦྱོར་གོང་བཞིན་བྱས་ལ། སུ་ལྟ་ཏེ་གཞུ། ཞེས་གཤེགས་སུ་གསོལ། བར་དོའི་འགྲོ་བ་རྣམས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་སྤྱད་དུ་བར་དོ་ཆ་  
 བཞི་ནི། གཞོར་སྦོད་བཞིར་གཉིས་སུ་སྦྱོག་དང་བཅས་པ་དང་། གཉིས་སུ་བྱན་བྱུང་རྒྱུ་པ་བཤམ། རུ་བཅ་ཏེ་བརྒྱ་ཅུའི་སྐབས་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། དང་པོ་གཉིས་ལ་སྐལ་ར་ཉེར་གཅིག་དང་།  
 ལྟོ། །སོགས་ཀྱིས་མཚོད་ལ། རུ་བརྒྱད་ལྟ་མ་ཞི་བྱོར་བ་འབྱམས་ལྟ། །མཚོག་གསུམ་རྒྱལ་སྤུས་སྦོབ་མར་བཅས་ལ་འབྱལ། །བར་དོའི་འགྲོ་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱིན་རྒྱོབ་

ཅིང་། །ཐུགས་རྗེས་སྐྱབས་གནས་དཔུང་གཉེན་མཛད་དུ་གསོལ། །གཉིས་པར། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་དམ་ཅན་སྲུང་མའི་ཚོགས། །འགའ་སྲོང་ཕོ་ཉེར་བཅས་པ་  
 རྣམས་ལ་འབྲུལ། །བར་དོའི་འགོ་རྣམས་གཤེད་མའི་བགོགས་བྲལ་ཞིང་། །ལམ་སྟོན་གནས་སྟོར་ས་མཁན་མཛད་དུ་གསོལ། །ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་སྐྱུ་ར་དང་མཚན་བཞི།  
 གསུམ་པར། །ལྷན་སྐྱེས་འདྲེ་སོགས་བར་དོའི་སེམས་ཅན་ལ། །གཞོན་བྱེད་གཤེད་མའི་བགོགས་རིགས་ཀུན་ལ་བསྟོ། །དོམས་ཤིང་ཚིམ་ནས་ཕྱོན་ཆད་བར་སྤིང་  
 ལ། །གཞོན་ཅིང་འཚེ་བའི་བསམ་སྟོར་ཞི་བར་མཛོད། །བཞི་པར། །ཤི་ནས་ལུས་རྟེན་མ་ཐོབ་བར་དོའི་འགོ། །ཡིད་ལུས་རྟེན་ཅན་མཁའ་མཉམ་ཀུན་ལ་བསྟོ། །  
 །འབྲུལ་སྲུང་འཛིགས་སྐྱབས་བར་དོར་དེ་ཤེས་ཤིང་། །དག་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་ཤོག། །ལྷ་པ་བར་དོའི་ཚུ་སྐྱོན་བྱ་ཞིང་ཚོས་ཀྱི་སྐྱོན་པ་ཡང་བྱའོ། །དེ་ནས་མགོན་སྐྱི་ལ་སྐྱོན་ལས་  
 །བཅོལ་བ་ནི། །ཨོ། །སྐྱ་མ་མཚོག་གསུམ་ཡི་དམ་ལྷ། །མཁའ་འགོ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོར་བཅས། །དགའ་སྟོགས་སྐྱོང་བའི་མཐུ་ཚན་དང་། །སྤིང་གསུམ་འབྲུང་བའི་

ཚུལ་	༄༅། །ཚོགས་རྣམས་གྱིས། །མཚོད་སྦྱོར་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །ནད་མེད་ཚེ་དང་དབང་ཕྱུག་	
དང་།	།དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐྱལ་པ་བཟང་། །ལོངས་སྤོང་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་། །ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ལས་གྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྦྱོལ། །	
དམ་ཚིག་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་སྤྱུངས།	།དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱིས་སྤོང་གྲོགས་མཛོད། །དུས་མིན་འཆི་བའི་ནད་རྣམས་དང་། །གཏོན་དང་བག་གས་རྣམས་མེད་པར་	
མཛོད།	།མི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན། །བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད། །འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཚོས་འཕེལ་བ། །	
བདེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིས།	།ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་མཛོད། །གྱི་བར་དུས་བཞིན་གྱ། །བདག་གི་བསམ་པའི་སྦྱོབས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་	
སྦྱོར་སྦྱོབས་དང་།	།ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་སྦྱོབས་རྣམས་གྱིས། །འཕགས་པ་རྣམས་ལ་མཚོད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་གདགས་སྤྲ། །དོན་རྣམས་གང་	
སྤྱོད།		

དག་བསམ་པ་ཀུན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པ། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །སོགས་བདེན་པའི་སྟོབས་བརྗོད་དེ་སྟོན་ལམ་གདབ་པ་སྐར་བཞིན་དང་། ཨོ།  
 བྱི་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛོད། །རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །སངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་གྲང་། །སྐར་ཡང་འབྱོན་པར་མཛོད་དུ་གསོལ།  
 བརྗོད་མུ་ །གོར་མགོན་མཆོག་རྣམས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། མཆོད་སྦྱོན་གནས་འདིར་གང་ལྟགས་པའི། །འབྲུང་པོ་ས་འོག་རྒྱ་བ་དང་། །གང་ཡང་ས་སྟེང་  
 འཁོད་པ་དང་། །ས་སྐར་རྒྱ་བ་གང་ཡིན་པ། །མཁུ་བར་གྱིས་ལ་རང་གནས་སུ། །ཐམས་ཅད་ཐ་དད་འགྲོ་བར་གྱིས། །སར་བྱ་ཏུ་གཞུ། །ཞེས་དམན་པ་རྣམས་རང་  
 གནས་སུ་བཏང་ལ་བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་གྱིས་རྒྱས་འདེབས་ཤིང་ཤིས་པར་བརྗོད་པ་སོགས་རྗེས་གྱི་བྱ་བས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །ལེགས་པར་བཤད་པའི་དག་ཆོག་མཐོ་རིས་ཆག །སྟོན་པ་སྟོན་ཏེ་འཁྲུག  
 འཇུག་ཞབས་བསིལ་དུ། །སྟེང་བའི་རུས་གཟུགས་དྲི་བུལ་བྱང་ཆེན་གྱི། །རང་གཟུགས་ཆོགས་གཉིས་ལང་ཆོའི་མཛོས་པ་དོམས། །ལྟག་བསམ་ས་འཛོན་རྩེར་སོན་ལྷ་བེར་གྱི། །སྐར་བས་དགོ་ཆོགས་





ཐུགས་སྐྱབ་གསང་བ་འདུས་པ་ལས། ཚོགས་གསོག་པ་ཡི་སྒྲིན་སྟེག་ནི། བྱེད་སྒྲན་གྱིས་འགྲུབ་པའོ། ཟས་འདོད་པ་ལ་ཟས་དེ་བསྟེག། གོས་འདོད་པ་ལ་གོས་དེ་བསྟེག། བང་ལུབ་ཐབ་རུ་བསྟེག།  
 གྲང་ཚོག་། ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་བཞིན་བསྐྱབ་པ་ལ། སྒྲོར་བ་ཡོ་བྱད་གྱི་གཤོམ་དང་། དངོས་གཞི་ཚོ་གའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲིང་པོ་ལྷ་སོགས་ལྷ་ཚོན་ལྷ་དང་། དཀར་གསུམ་མངར་  
 གསུམ། དར་རས་སྒྲ་ཚོགས། དུག་རིགས་མེད་པའི་སྒྲན་སྒྲ་ཚོགས། བྱེད་མར་གྱིས་བྱངས་བསྐྱེད་ནས་སྐྱར་བའི་རྩས་གྱི་ཕུར་མ་གཙང་མ་བྱངས་གྱི་སྒྲོད་དུ་མེ་ལ་གསུར་དུ་སྐྱར་བའོ། །ལཉིས་པ་ནི།  
 སྐྱགས་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་རྒྱན་དུ་འཇུག་བཞིན་པ་ཡིན་ན་ཐུན་མཚམས་གྱི་སྒྲ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོག་ཅིང་། མིན་ན་ཡི་དམ་གང་བྱེད་དམ། ཐུན་མོང་གི་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲིམ། སངས་རྒྱས་ཚོས་  
 དང་ཚོགས་གྱི་མཚོག་རྣམས་ལ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་སྐྱབས་འགོ་དང་བྱང་ཆུབ་རུ་སེམས་བསྐྱེད། ཚོད་མེད་བཞིས་རྒྱུད་དག་པར་བྱས་ནས། ཇོ་སྤྱ་བྱ་ལྷས་སྒྲོང་པར་སྐྱངས་ཏེ། རྩི་མི་  
 དམིགས་སྒྲོས་བྲལ་སྒྲོང་ཉིད་རང་མདངས་ལས། །པད་ལྗར་རྩི་ལས་འཕགས་མཚོག་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར། །དཀར་གསལ་མཛེས་འཇུམ་མཚོན་དཔའི་ལང་ཚོ་



ལས། །འགག་མེད་སྐྱེ་མའི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་མགོན། །ཐམས་ཅད་གཏན་པ་མེད་པའི་མཚོན་སྦྱིན་ལ། །མོས་དུངས་བརྩེ་བས་སྦྱོན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་  
 གསོལ། །བརྗོད་སྐྱོ་རྣམས་སྦྱོན་དངས། །དུང་ག་མ་ལ་ཡེ་སྦྱོ་གྱིས་གདན་སུལ་ལ། །དྲི་མེད་ཡིད་འོང་ལྷ་རྒྱས་ལས་བྱུང་བའི། །མཚོན་ཡོན་ཞབས་བསིལ་མེ་ཏོག་བདུག་སྦྱོས་  
 དང་། །མར་མེ་དྲི་ཆབ་ཞལ་བས་རོལ་མོ་སོགས། །ཀུན་བབྱང་མཚོན་སྦྱིན་རྒྱ་མཚོས་མཚོན་པར་བཤྱ། །ཨོྱ་སྐྱ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཨུ་རྒྱུྱ་ནས་འཕྲུའི་བར་གྱིས་མཚོན། །ཨོྱ་ཨུཾ་  
 ཨུཾ། །ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་བཞུ་བའི་བྲག་མེད་གྱི། །བདུད་རྩིའི་དུངས་མ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷུར། །ཐོགས་མེད་འཆར་བའི་དྲི་གསུར་མཚོན་པ་འདིས། །བྲམ་  
 མཚོག་གསུམ་སྦྱི་ཞུའི་མགོན་ཀུན་མཚོན། །ཚོགས་རྗོགས་སྦྱིབ་བྱང་སངས་རྒྱས་སྦྱུར་ཐོབ་སྦྱོལ། །དམ་ཅན་ཚོས་སྦྱོང་ཡོན་ཏན་མགོན་ཀུན་མཚོན། །བརྟན་པ་  
 དར་ཞིང་ཕན་བདེའི་སྦྱིན་ལས་མཛོན། །རིགས་དུག་ལན་ཆགས་སྦྱིང་རྗེའི་མགོན་ཀུན་མཚོན། །དབྱེས་ཚིམ་སྦྱུག་བསྐྱེལ་ཀུན་བྲལ་བདེ་ཐོབ་ཤོག། །ལན་ཆགས་ཤ།

མུ་	<p>༄༅། །འཁོན་གཉེར་བ་ཡོངས་ལ་བསྟོ། །མགུ་ཞིང་གའོད་འཚོའི་བསམ་སྟོར་ཞི་བར་མཛོད། །བར་དོའི་འགོ་བ་དྲི་བའི་ཚོགས་ལ་བསྟོ། །འབྲུལ་</p>
བཟུང་བ་སྐྱོན་	<p>སྐྱོང་འཛིགས་གྲུལ་ཕན་བདེས་འཚོ་བར་ཤོག། །ཨོྫེ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་གུ་རུ་དེ་ལྟ་ཏེ་གི་རྒྱ་ལ་པ་རི་ལྟ་ར་ཨུཾ་ཧཱུྃ་ལ་རི་སྐྱོན་གུ་རུ་ཧཱུྃ། །ཨོྫེ་ཨུ་གཱ་རོ་མུ་འི་སྐྱོན་རྣམས་ཀྱི་ཨུཾ་ཧཱུྃ།</p>
འཁོན་གཉེར་	<p>འཁོན་གཉེར་ཨོྫེ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། །ཨུཾ་ཧཱུྃ་ལ་རི་སྐྱོན་གུ་རུ་ཧཱུྃ། །ཞེས་དང་། །བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོན་སྟོབས་དང་། །ཚོས་གྱི་</p>
འཁོན་གཉེར་	<p>དབྱིངས་གྱི་སྟོབས་དག་གིས། །འཕགས་པ་རྣམས་ལ་མཚོད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་གདགས་སྟེ། །དོན་རྣམས་གང་དག་བསམ་པ་གུར། །དེ་</p>
འཁོན་གཉེར་	<p>དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པ། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གྲུལ་ཅིག། །ཅེས་དང་། །སྟོན་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །དག་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྟེ། །རང་གི་</p>
འཁོན་གཉེར་	<p>སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་ཚོས་གྱི་སྟོན་པའང་བྱས་ནས། །མཚོད་སྟོན་གྱི་མགོན་རྣམས་གཤེགས་ཤིང་བསྟོ་སྟོན་གྱི་རྒྱས་གདབ་པར་བྱའོ། །</p>

ལེགས་བྱས་དགོ་བའི་ས་བོན་སྤོམ་ཡང་། །ཚོགས་གཉིས་ལང་ཚོ་དར་བའི་དཔག་བསམ་ཤིང་། །ཕན་བདེའི་འདོད་འཇོར་ངེས་མིར་འདིར་བཟོད་པ། །རྣམ་ཀུན་དོན་ཡོད་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག། །ཅེས་མེ་  
 གསུར་བསྐྱོ་ཚོགས་ཉུང་དུར་བསྐྱུས་པ་འདི་ཡང་ཐུགས་སྐྱུབ་གསང་བ་འདུས་པའི་བྱུངས་ལ་བརྟེན་ཅིང་མཚོན་སྒྲིན་གྱི་ལས་གང་དུ་ཡང་བཀག་པ་མེད་པའི་དོན་བཞིན་ཨོ་པ་རིག་བྱེད་པ་མཇུག་སྟོན་སྒྲུབ་གྱུ་བ་རྒྱ་  
 མཚོས་བསྐྱུལ་བའི་དོར། །འགྱུར་མེད་རྩོུུུས་བཤོད་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཚོ་རིང་ལོར་བུའོ།། །། །ལྟོ །དམར་གསུར་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གཞན་གྱི་འཚི་བ་བསྐྱུ་བ་ནི། །ཨོ་ཡུལ་རྩོུུ། །ལན་གསུམ་བཟོད།  
 དམར་གསུར་འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོ་འདི། །དགོན་མཚོགས་སྤི་ལུའི་མགྲོན་རྣམས་ལ། །བྱས་གྱི་ཉེར་ལེན་མི་མངའ་ཡང་། །མཚོན་པའི་ཡུལ་དུ་དམིགས་ནས་  
 འབྱུལ། །བདག་ཅག་བསོད་ནམས་ཚོགས་རྫོགས་ནས། །སྐྱུར་དུ་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བར་ཤོག། །མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་མགྲོན་རྣམས་ལ། །བྱག་མེད་བདུད་རྩིར་  
 དམིགས་ནས་འབྱུལ། །བྱང་རྒྱུ་སྐྱུབ་ལ་བར་གཅོད་པའི། །འགལ་རྒྱུན་མི་མཐུན་སྤྱོད་ལས་སྐྱུངས། །རིགས་དུག་སྦྱིང་རྩེའི་མགྲོན་རྣམས་གྱིས། །རང་རང་

མུ་	<p>།འདོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་དུ། །མཐོང་ནས་ཟད་མེད་གཏེར་ལ་སྤྱོད། །དགའ་མགུ་ཚིམས་ཤིང་ཡི་རངས་ནས། །སོ་སོའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་བྲལ་</p>
བར་ཤོག།	<p>།བགོགས་རིགས་ལན་ཆགས་མགོན་རྣམས་ལ། །ལམ་རྒྱལ་འཐབ་རྩོད་མེད་པར་བསྟོ། །སོ་སོའི་ཡིད་ལ་གང་འདོད་པའི། །ཟད་མི་ཤོས་པའི་ལོངས་</p>
སྤྱོད་དུ།	<p>།གྱུར་ནས་ཤལ་འཁོན་བྱ་ལོན་བྱང་། །གཞོན་སེམས་འཁོན་འཛིན་དག་པར་ཤོག། །བྱང་པར་གཞན་གྱི་ལུས་སྟོག་ལ། །རྣམ་པར་སྤང་བའི་གཞོན་སྦྱིན་</p>
དང་།	<p>།ཤེས་སྦྱིན་པོ་འབྱུང་པའི་གཞོན། །ཚེ་བརྟུ་མདངས་འཕྲོག་སྟོག་ལེན་ཅིང་། །ཤེས་སྦྱིན་ལྷག་ལ་གཏུང་བ་རྣམས། །དམར་གསུམ་འདོད་ཡོན་ཀུན་ལྷབ་</p>
འདིས།	<p>།དེམས་ཤིང་ཚིམས་ལ་མཐུན་གྱུར་ཅིང་། །སྟོ་ཞིང་གཏུམ་པའི་སེམས་བོར་ནས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དང་སྤྲོན་པར་ཤོག། །རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེལ་བ་མེད་པ་</p>
དང་།	<p>།དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། །བདག་གི་སྤྲུག་བསམ་རྣམ་དག་མཐུས། །བྱམས་པའི་སྟོབས་གྱིས་གཞོན་སྦྱིན་ལས། །རང་གི་ཡུལ་ཁམས་</p>

བསྐྱེད་སྒྲུབ་པ་བཞིན། །མཐར་ཐུག་རང་གཞན་དོན་ཡོད་ཅིང་། །གནས་སྐྱབས་འཚི་བའི་འཛིགས་པ་ལས། །འགྲོ་བ་མང་པོའི་སློབ་ཐར་ཤོག། །གང་ཞིག་འདི་རུ་  
 རྟུགས་པ་ཡི། །སའམ་འོན་ཏེ་བར་སྐྱེད་གནས། །འབྱུང་པོ་གདུག་པའི་སེམས་ལྡན་གྱང་། །རྒྱུད་ལ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་སྐྱེས་ནས། །གཞན་ལ་འཚོ་བའི་སློབ་སྐྱེད་སྒྲུབ་  
 ཏེ། །ཐར་པའི་ས་བོན་ཐེབས་པར་ཤོག། །ཚོས་སྦྱིན་དང་དགོ་བ་བསྟོ། །སྦྱིར་དུས་ལ་ངེས་པ་མེད་ཅིང་ཁྱད་པར་ལུན་སློད་ལ་གོད་སྦྱིན་རྣམས་གཞན་གྱི་སློབ་ལ་འཚོ་བའི་སྐྱེད་དུ་རྒྱུ་བ་ཡིན་པས།  
 དེ་ཚོ་དམར་གསུམ་སྐྱུར་ཞིང་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བྱུངས་སྟེ་རྗེ་བྱུང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དང་ལྡན་པས་ཚོས་དང་བྱང་བྱིང་གི་སྦྱིན་པ་ལུན་མོད་དུ་གྱུར་པ་འདི་བྱས་ན་མན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའང་  
 ལྟོད་གསལ་དང་ཚོས་ལྡན་པས་བསྐྱུལ་དོར་རིག་པ་འཛིན་པ་མཁྱེན་བརྟེན་ལྟས་སོ། །ལྟ། །གཏོར་མ་ཆ་གསུམ་གྱི་རིམ་པ་ནི། །སྐྱེས་དང་དཔལ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔལ་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་  
 དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ཚོ་གའི་སྐྱབས་སུ་ཆ་གསུམ་གཏོར་མ་རྒྱས་འབྱིང་བསྐྱུས་པའི་ཚུལ་ཅི་སྟེད་ཅིག་གསུངས་པ་ལས་འདི་ལྟར་ཤོས་པར་བྱ་སྟེ། །རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་སློབ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་གཉིས་སུ་



མྱ	<p>། ལྷོགས་སྐྱོང་དང་འབྲུང་པོ་སྤྱིའི་གཏོར་རླུ་མ་མཐེབ་ཀྱི་ཅན་འབྲས་ཆན་ལ་ཕུག་སོགས་དཀར་ཞིང་གཙང་བའི་བཟའ་བཅའ་སྤྱོད་ཆོགས་གྱིས་བརྒྱན་པ་དང་། གསུམ་པ་བགོགས་གྱི་</p>
བཀྲའ་རྒྱུ་	<p>གཏོར་མ་ཉིང་ལོ་ཆངས་བུ་ཅན་འཆང་སོགས་གྱིས་སྤྲུག་པ་རྣམས་གྲལ་རིམ་གྱིས་བཤམས་ལ། བསང་ཚུ་བཅས་ཏེ། རོ་རྩེ་གོང་སྤྱིན་གྱི་ཕུག་རྒྱས། ལོ་བརྗོད་ཡག་ཏུ་གིས་བསང་། རོ་རྩེ་མའི་ཕུག་</p> <p>རྒྱས། ལོ་བརྗོད་ལ་ཨ་ན་ལ་ཉ་ན་ད་ཉ་པ་ཅ་མ་ཐ་བྱུ་ར་ཉ་ཏུ་ཕྱོད་པའ། ཅེས་དང་། སྤྱི་བྱ་ལྷས་སྤྲུངས། ལྷོང་པའི་ངང་ལས་ལྷོང་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྤོད་བཟུང་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་</p> <p>ནང་དུ་གཏོར་མ་ཁ་དོག་དྲི་རོ་རུས་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར་པར་བསམ། ལོ་ལྷུང་ཏུ་རྩོམ་གསུམ་གྱིས་ཐུན་མོང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །དེ་ནས་</p>
ལྷོང་།	<p>གཏོར་མ་དང་པོ་ལྷོགས་སྐྱོང་བཅུ་ལ་འབྲུལ་ཏེ། རང་གི་ཕུགས་ཀའི་ཏུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ལྷོགས་སྐྱོང་འཁོར་བཅས་སྤྱན་དྲངས་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། རོ་རྩེ་གིས་བུ་འཛིན་པས།</p> <p>ལྷོགས་སྐྱོང་འཛིན་ཏེན་སྐྱོང་བ་དབང་དང་ལྷོང་། །ཕུགས་རྩེ་ཐབས་མཁས་ཕུགས་དམ་དཀྱའ་པོ་ཆེ། །ལྷ་དང་དྲང་སྤོང་ཡི་དུགས་སྤིན་པོ་ལྷ། །རིག་འཛིན་རྒྱལ་པོ་</p>

དང་ནི་གཞོན་སྐྱོན་བདག། །དེ་དག་སོ་སོའི་དབང་པོའི་སྐུར་སྐྱོན་པ། །སྤྱོད་སྤྱོད་བཅུ་འཛིན་ཏེ་སྐྱོད་བ་བཟུགས་སོ་འཚེ། །བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་པའི་སྐྱོད་དུ་སྐྱོན་འདྲེན་  
 བ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་མཚོན་གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ལོ་དེ་ལ་དེ་སྐོ་ཀ་ལུ་ལ་ས་ལུ་རི་སྐུར་ལེ་ཏེ་ཏི། །ཞེས་སྐྱོན་དང་ས། །པར་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྤྱོད་གྱིས་གདན་འགྲུལ་ལ།  
 ལོ་ལོ་ལྟ་ཡོ། །ལུ་ལྟ་ཡོ། །ཡ་མ་ཡོ། །ཅེ་རི་ཏེ། །མ་ཡ་མེ། །ཀུ་མེ་ར་ཡ། །ལི་ལ་རུ་ཡ། །ལྷོ་ལྷོ་ཏ་ཡོ། །སྐྱོད་བྱ་ཏེ་ལེ་རྟོ་པ་ཏ་ཡོ། །ཅེ་རྟོ་རྟོ་ཏེ་ལེ་རྟོ་པ་  
 ཏ་ཡོ། །ལེ་རྟོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལེ་སྐུ་རེ་ལྷོ། །རུ་གེ་ལྷོ། །ས་པ་རི་སྐུར་ལེ་རྟོ་སོགས་གྱིས་མཚོན། །རྟོ་རྟོ་མེ་མོ་ལ་གྱེན་དུ་སྐྱོན་ལ། །ལོ་ལྷོ་སོགས་སྐུར་གྱི་སྐྱོན་མཐུམ། །ན་མེ།  
 མཐུ་ཏེ་སྐུ་གཏེ་སྐུ་ལི་ལུ་སོགས་བཏགས་པ་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་སུམ་ལ། །དབང་པོ་རྟོ་རྟོ་འཚང་བའི་ལྷ། །ལྷོ་ལི་རྒྱལ་པོ་གཏོན་གྱི་བདག། །ལེ་སྐྱོད་སྐུ་རི་ལེ་རྟོ་ལེ་སྐུ་སྐུ་ལེ་ལེ་སྐུ་  
 ལ། །མཚོན་ཅང་བསྐྱོད་དེ་སྐུ་གཏེ་འཚེ། །མེ་སྐུ་བསྐྱོད་བྱ་བའི་ལྷ། །དང་སྐོད་རྒྱལ་པོ་གཏོན་གྱི་བདག། །ལེ་སྐུ་མེ་སྐུ་རི་ལེ་རྟོ་ལེ་སྐུ་སྐུ་ལེ་ལེ་སྐུ་

<p>ལྟོ་སྒྲིག་པ་ ལྟོ་སྒྲིག་པ་ ལྟོ་སྒྲིག་པ་ ལྟོ་སྒྲིག་པ་</p>	<p>། ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཚེལ། གཤམ་རྗེ་བེ་ཅོན་འཆང་བའི་ལྷ། །མ་མོའི་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག། །སྟོ་སྟོགས་གཤམ་རྗེའི་ཚོགས་བཅས་  ལ། །མཚོད་ཅིང་། བདེན་དང་བྲལ་བ་ལེགས་ལྡན་ལྷ། །སྟོན་པོའི་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག། །སྟོ་རུབ་སྟོན་པོའི་ཚོགས་བཅས་ལ། །མཚོད་ཅིང་། །ཞགས་པ་  ཐོགས་པ་རྒྱ་ཡི་ལྷ། །སྟོ་ཡི་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག། །རུབ་སྟོགས་རྒྱ་ལྷའི་ཚོགས་བཅས་ལ། །མཚོད་ཅིང་། །རྒྱ་སྟོ་སྟོག་ཀྱང་འཛིན་པའི་ལྷ། །རིག་འཛིན་  རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག། །རུབ་བྱང་རྒྱ་ལྷའི་ཚོགས་བཅས་ལ། །མཚོད་ཅིང་། །གོད་སྟོན་ལག་ན་དུག་ཏེ་ཐོགས། །འོར་སྟུང་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག། །  བྱང་སྟོགས་གོད་སྟོན་ཚོགས་བཅས་ལ། །མཚོད་ཅིང་། །དབང་དང་ལྡན་པ་འདྲེན་པའི་ལྷ། །འབྱུང་པོའི་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག། །བྱང་ཤར་དབང་ལྡན་ཚོགས་  བཅས་ལ། །མཚོད་ཅིང་། །སྟོང་གི་ཚངས་པ་ཆེན་པོ་དང་། །ཉི་མ་ལྷ་བ་གཟུང་ཆེན་པོ། །གཟུང་དང་རྒྱ་སྟོན་ཚོགས་བཅས་ལ། །མཚོད་ཅིང་། །འོག་གི་སྟོ་སྟོ</p>	<p>331</p>
--	---	------------

ས་ཡི་ལྷ། །ས་འཛིན་ལག་པ་ཆེན་པོ་དང་། །དམ་ཚིག་ཤེས་པའི་ཚོགས་བཅས་ལ། །མཚོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཚེ། །ཞེས་པས་བསྟོད། །ཤར་ཕྱོགས་རྩེ་རྩེ་  
 རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས། །གཏོར་མ་ཕུལ་བ་འདི་དག་བཞེས་སུ་གསོལ། །མེ་དང་གཤིན་རྩེ་བདེན་བྲལ་སྲིན་པོའི་བདག་ །ཆུ་བདག་རྒྱུད་བདག་ལོར་  
 གྱི་བདག་པོ་དང་། །དབང་ལྡན་ལྷ་སྟེ་འབྱུང་པོའི་བདག་པོ་དང་། །སྟེང་གི་ཉི་ཟླ་ཚངས་པ་ཆེན་པོ་དང་། །ལྷ་རྣམས་ཀུན་དང་གང་དག་ས་སྟེང་གྱ། །རི་ཡི་ལྷ་དང་  
 གཙང་མའི་ཚོགས་བཅས་ལ། །ས་ས་སོ་སོར་གཏོར་མ་ཕུལ་བ་རྣམས། །རབ་རུ་དགེས་པ་ཡིས་ནི་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །རང་རང་ཕྱོགས་སུ་ལེགས་པར་བཞུགས་  
 རས་སུ། །རང་གི་བུ་སྦྱང་མཛེའ་བཤེས་གཉེན་འདུན་དང་། །ནང་མི་དམག་དང་དཔུང་བཅས་ལྷན་ཅིག་རྒྱ། །མེ་ཏོག་དྲི་དང་བྱུག་པ་བདུག་པར་བཅས། །བསྟོད་  
 དང་གཏོར་མ་མར་མེ་གུས་འབུལ་ན། །འདི་དག་གསོལ་ཞིང་ལེགས་པར་བསྐྱམས་ནས་ཀྱང་། །བདག་གི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཚོས་པར་མཛོད། །ཅེས་སྲིན་ལས་བཅོལ།

ལྟོན་པ་	། ལོ་དཔལ་དེ་གློ་ག་ལྷ་ལ་ས་ལྷ་རི་ལྷ་ར་གཞུང་ས་གཤེགས་སུ་གསོལ། ། གཏོར་མ་གཉིས་པ་འབྱུང་པོ་སྒྲིལ་འབྱུང་ཏེ། ། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གཞོན་སྒྲིལ་སྒྲོ་འབྲེ་
ལྟོན་པ་	གྲུལ། ། རྣམ་མཁའ་སྤིང་དང་འདབ་བཟང་ལྷུས་སྒྲུལ་པོ། ། ཇི་ཟ་སྒྲིལ་པོ་གདོན་གྱི་རིགས་རྣམས་དང་། ། གང་དག་ས་ལ་གནས་པའི་རྒྱ་འཕུལ་ཅན། ། འབྲས་
ལྟོན་པ་	བཅས་ཤིང་གཡོག་འཁོར་བཅས་པ་ལ། ། བདག་གོ་ལུས་མོ་ས་ལ་བཅུགས་ནས་ནི། ། ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་བྱོད་ལ་གསོལ་འདེབས་གྱི། ། གསན་ནས་ཕན་གདགས་
ལྟོན་པ་	སྦྱང་དུ་འདིར་གཤེགས་ཤིག། ལོ་སཐ་ལོ་ག་ལྷ་ལ་ལེ་འུ་ཉིས་སྦྱར་བྲངས། ། བརྒྱ་ག་མ་ལ་ལེ་སྦྱོ་གྱིས་གདན་སྒྲུལ། ། ལོ་དེ་ལྷ་རྣམས་ལ་ཡག་ལྷ་ལྷ་གཞུང་ལེ་སུ་ར་ག་རུ་འགྲོ་གི་ནི་
ལྟོན་པ་	ར་མ་ཉོ་རྣམས་ལ་རུ་རྒྱེ་ལེ་མ་རུ་རྒྱེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལེ་སྦྱོ་སོགས་གྱིས་མཚོད། ། ཇོ་ཐལ་གྱེན་དུ་སྒྲེ་སྒྲོ། ། ལོ་དེ་ལྷ་སོགས་སྦྱར་གྱི་སྒྲུགས་མཐམ། ། ར་མེ་སཐ་ཏ་སྦྱ་ག་ཏ་སྦྱོ་བི་ལུ་སུ་ཉི་ལྷོ་བྷོ་
ལྟོན་པ་	སོགས་བཏགས་པ་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་སྒྲུལ་ལ། ། འབྱུང་པོ་གང་དག་རི་རབ་སྤིང་གནས་དང་། ། དགའ་བའི་ཚལ་དང་ལྷ་ལི་གནས་རྣམས་དང་། ། འཤར་རུབ་རི་དང་ཉི་ཟླའི་

བྱིམ་རྣམས་དང་། །འི་བོ་ཀུན་ལ་གང་དག་གནས་པ་དང་། །འི་མེ་མེད་སྤྱིང་ན་ལྷན་པར་གང་གནས་དང་། །ཆུ་བོ་ཀུན་དང་ཆུ་ཡི་མདོ་རྣམས་དང་། །མཚོ་དང་  
 རྩིང་བུ་སྟེང་ཀ་ཆུ་དོགས་དང་། །གཡའ་ཆུ་སིལ་མ་ཅན་ལ་གང་གནས་དང་། །གྲོང་དང་ཕྱུགས་ལྷན་གྲོང་གྲེས་སྟོང་པ་དང་། །ཁང་སྟོང་དག་དང་ལྷ་ཡི་ཁང་པ་  
 དང་། །གཙུག་ལག་ཁང་དང་མཚོད་རྟེན་གནས་རྣམས་དང་། །དགའ་ལྷན་གནས་དང་སྤང་ཆེན་གྲེས་རྣམས་དང་། །རྒྱལ་པོའི་དགོར་ཁང་དག་ན་གང་གནས་  
 དང་། །ལམ་སྤང་སུམ་མདོ་དང་ནི་བཞི་མདོ་དང་། །གང་དག་ལམ་པོ་ཆེ་དང་ཤིང་གཅིག་དུང་། །དུར་བྱོད་ཆེན་པོ་ནགས་ཚལ་ཆེན་པོ་དང་། །སེང་གོ་དྲེད་དང་  
 གཅན་གཟན་གནས་རྣམས་དང་། །འབྲོག་ཆེན་འཇིགས་སུ་རུང་བར་གང་གནས་དང་། །གང་དག་སྤྱིང་མཚོག་དག་ན་གནས་པ་དང་། །ལྷན་པོ་དུར་བྱོད་དག་ན་  
 གནས་པ་རྣམས། །རབ་རྟུ་དགྲེས་ཤིང་མགུ་བར་གྱུར་ནས་སུ། །སྤོང་བ་དྲི་དང་བྱུག་པ་མེ་རྟོག་དང་། །བསྟོད་དང་གཏོར་མ་མར་མེ་གུས་འབྲུལ་ན། །འདི་དག་

<p>ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་</p>	<p>།གསོལ་ཞིང་ལེགས་པར་བསྐྱམས་ནས་གྲང་། །བདག་གི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་མཛོད། །ཅེས་སྒྲིབ་ལས་བཅོལ། །ཡེ་རྩམ་ལྷོ་ལྷོ་། །སྒྲིག་པ་ཅི་  ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །དགོ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྐྱད། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །ཅེས་ཚོས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་བྲ། །ཨོ་སྐྱོ་  ལོ་ག་ལྷོ་ལྷོ་། །ཞེས་བཤེགས་སུ་གསོལ། །གསུམ་པ་བགེགས་ལ་བསྐྱོ་སྐྱོ། །བརྗོལ་དུ་སྐྱོ་སྐྱོ་ཉེ་རུ་ག་གོ་ཉེ་ཉེ། །རང་ཉིད་དོ་རྗེ་སྐྱོ་བོའི་ང་རྒྱལ་དང་ལྷན་པས། །རྩོམ་ཚང་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་  བཅིངས་ཏེ། །ན་མོ། །རྗེ་བཙུན་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་། །ཚོས་ཀྱི་བཀའ་།  དགོ་འདུན་ཀྱི་བཀའ་། །གསང་སྐྱབས་རིག་སྐྱབས་གཟུངས་སྐྱབས་སྐྱིང་པོ་ཕྱག་རྒྱ་ཉིང་ངེ་འཛོན་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། །བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རླབས་  ཀྱིས་བགེགས་ཀྱི་རིགས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྐྱད་ཅིག་ཡུད་ཅོམ་ལ་འདིར་མཆིས་པར་གྱུར་ཅིག། །ཨོ་རྩམ་རྩོམ་ལྷོ་ལྷོ་། །ཞེས་པས་སྐྱབས་དང་ས། །ཨོ་གྲོ་ག་རི་གྲོ་ག།</p>
--	---

རི་སྐྱ་རྒྱ། ལོ་པི་ཅི་པི་ཅི་སྐྱ་རྒྱ། ལོ་གྲོ་གྲོ་སྐྱ་རྒྱ། སྐྱ་བོ་གྲོ་གྲོ་དྲི་ལྷ་རྒྱ་མོ་སོགས་གྲིས་མཚོད། རོ་ཐལ་སོ་གོ་ལ་དང་བཅས་པས། ལོ་གྲོ་ག་རི་སོགས་གྲིས་ཐལ། སྐྱ་བོ་གྲོ་  
 རྩ་མེས་སྐྱ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་སྐྱ་བོ་ལྷ་སོགས་གསུམ་གྲིས་གཏོར་མ་བྱིན་ལ། གང་ཞིག་མཚོན་མོ་རྒྱ་བ་ཡི། །འབྲུང་པོ་རྩམས་དང་འབྲུང་དང་། །སྐྱིན་པོ་འཇེན་བྱ་བ་དང་། །  
 སེམས་ཅན་རྩམ་པ་སྐྱ་ཚོགས་པ། །སྐྱོན་ཤིང་གོ་ལ་པ་སོགས་གནས་དང་། །དེ་དང་དེ་ལ་གཏོར་མ་ནི། །བཟའ་བ་འཆང་ལ་སྐྱ་དང་། །འབྲས་ཆན་འབྲས་བུ་  
 མང་པོ་ཡི། །མཚོད་པ་འདི་ཡིས་མགུ་བྱོས་ལ། །གཞོན་པའི་བསམ་པ་ཞི་བ་དང་། །བདག་ཅག་རྩམས་ལ་ཕན་པའི་ཡིད། །དེ་རིང་སྐྱིན་ཆད་བསྐྱེད་པར་གྲིས། །  
 རྒྱན་གྲིས་བརྒྱན་པར་བྱས་ཀྱང་ཚོས་སྐྱོད་ཅིང་། །དུལ་ཞིང་ཡང་དག་སྐྱོམ་ལ་ཚངས་པར་སྐྱོད། །འབྲུང་པོ་ཀུན་ལ་ཆད་པ་སྤངས་པ་སྟེ། །དགོ་སྐྱོད་དགོ་སྐྱོད་དེ་  
 ཡིན་བྲམ་བཟེང་དེ། །མཚོན་ཆས་མི་འདི་གས་གང་ཡང་མེད། །འཚོ་བའི་སྐྱོག་ལ་ཀུན་ཀྱང་འཇོམ། །རང་གི་ལུས་ལ་དཔེ་ལོངས་ལ། །གཞན་ལ་གཞོན་པ་མ་



<p>ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་</p>	<p>། །བྱེད་ཅིག །ཞོ། །ཆེན་པོ་ལམ་ཆུང་དུ་གང་དག་གི། །ལྷུས་ལ་མངོན་པར་གཞོན་བྱེད་པའི། །ནད་དེ་ཉེ་བར་སྤྱངས་ནས་སྟུ། །གདོན་དེ་          རང་གི་གནས་སུ་དེངས། །དེ་ལྟར་བདག་གི་ཅི་རུས་གྱིས། །མཚོན་དང་བསྟེན་བཀུར་བྱས་པ་ཡི། །དམ་ཚིག་ལ་ནི་གནས་ནས་སྟུ། །བདག་གི་བསམ་པ་སྐོང་          བར་མཛོད། །རྟོག་རྟུ་དམ་ཚིག་ལ་གནས་ཤིང་། །འདིར་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི། །ནད་དེ་རབ་རྟུ་སོལ་མཛོད་ལ། །གདོན་རྣམས་རང་གི་གནས་སུ་སོང་།          ཞེས་དང་། །ཚོས་གྱི་སྦྱོན་པ་གོང་བཞིན་བྱས་ལ། །སར་བུ་གྱི་གཞུང་ལ་གཞུང་གི་ལུང་ལ། །གང་དག་གཞུག་ཅིང་རྒྱུ་བ་པའི་སེམས་འཆང་བ་ཐམས་ཅད་འདིར་མ་གནས་པར་གཞན་དུ་          དེངས་ཤིག །གལ་ཉེ་མི་འགྲོ་ན་ཁོ་བོ་ཡོ་ཤེས་གྱི་རྩོམ་མི་རབ་རྟུ་འབར་བ་འདིས་གདོན་བགོགས་བྱེད་རྣམས་གྱི་མགོ་བོ་ཚལ་པ་བརྒྱུར་འགས་པར་འགྱུར་རྟེ། །ཞོ།          །སྤྱི་ནི་སོགས་སྤྱི་བཞིན་སྤྱི་གས་དང་རོལ་མོའི་སྤྱི་དག་པོས་བསྐྱད་པར་བྱ་བའི་གཏོར་མ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་གཅོང་སར་དོལ། །སྤྱི་ཡང་། །འབྱུང་པོ་གང་དག་འདིར་ནི་སྤྱི་གས་གྱུར་རྟེ། །</p>	<p>337</p>
-------------------------------	--	------------

སའམ་འོན་ཏེ་བར་སྐྱང་འཁོད་གྲང་རུང་། །སྐྱེ་བྱ་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་བྱམས་བྱེད་ཅིང་། །ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཚོས་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག། །ཅེས་སྒྲོན་ལམ་གདབ་པར་བྱའོ། །  
 གཏོར་མ་ཆ་གསུམ་གྱི་ཚོ་གའདི་ནི་སྐྱེ་འགྱུར་བཀའ་མའི་ཡིག་ཆ་དུམ་དང་། །སྐྱབ་ཚེན་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་གཏོར་ཚོག་སོགས་ལས་བརྟུས་ཤིང་སྤྱི་འགྱུར་བའི་ལྷགས་དང་ཡང་མི་འགལ་བར་མཚུངས་  
 པར་བྱས་ཏེ་ལྷ་གྲའི་དགོ་བསྟེན་རིག་པ་འཛིན་པ་འགྱུར་མེད་ཅེ་རྗེས་སྐྱུར་བའོ། ། །། །། །དེ་ནས་ཉེར་མཁོ་སྐྱེད་སྒྲོག་གི་རིམ་པ་ནི། །རྒྱ་གར་སྐྱད་དུ། །ཅུ་ལྷ་ལ་འོ་པི་ག་རྣམ། །བོད་  
 སྐྱད་དུ། །འཁོར་ལོ་འབར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱབ་ཐབས། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདི་སྐྱད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་  
 གཅིག་ན། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཅེ་རྗེས་ལ་བཞུགས་ཏེ། །འདུད་བརྟུལ་བའི་ཚོ། །རིག་འཛིན་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐྱད་ཅེས་ཞུས་  
 སོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་བདག་ཅག་རིག་འཛིན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་དགྲ་བགེགས་མང་ན་འདི་ལ་ཐབས་ཇི་ལྟར་བགྱི་ཞེས་ཞུས་སོ། །བཙུག་ལྷན་

ཚུལ་	༄༅། །འདས་གྱིས་བཀའ་སྐྱེལ་པ། །འཁོར་ལོ་འབར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱགས་དང་སྐྱབ་ཐབས་ཡོད་གྱི། །འདི་ལོང་ཞིག་ །ཚོངས་ཤིག་ །སློབ་
བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཐམས་པ་	ཅིག་ །ཡིད་ལ་བགྱིས་ཤིག་ །སྐྱགས་འདི་བཟླས་པ་ཙམ་གྱིས་བགོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ། །བགོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་ཞིང་ཉམ་ང་བ་མེད་ པར་འགྱུར་རོ། །སྐྱགས་ནི་འདིའོ། །ཙོ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ཙཱ། །ཇ་ཡ་ཇ་ཡ་ཙཱ། །ཉ་ན་ཉ་ན་ཙཱ། །ལྷ་རྩུ་ལྷ་རྩུ་ཙཱ། །ལྷ་མ་ར་ལྷ་མ་ར་ཙཱ། །ལྷེ་དུ་མ་ཉི་ཙཱ། །རྩ་ ལ་རྩུ་ལ་ཙཱ། །སྤྲུ་ལྷེ་ག་ན་ན་ཡ་ས་ར་ཙཱ། །སྤྲུ་ལ་ཡ་སྤྲུ་ལ་ཡ་ཙཱ། །རྩུ་ག་ཤ་ཡ་རྩུ་ག་ཤ་ཡ་ཙཱ། །པོ་པོ་ཙཱ། །ལྷུ་ལྷུ་ཤར་ཤར། །ས་མཁུ་ག་ར་ཙཱ། །ཉི་རྩུ་ཙཱ། །ལྷུ་ཤར། །སྐྱགས་འདི་བཟླས་པ་ཙམ་གྱིས་སྤྱི་ཙན་དཔལ་པོ་དྲུངས་ཤིང་། །ཤི་ཁ་བྱེ་བའི་སྤྱི་ལས་མཐར་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྐྱེལ་
སྤྱིང།	པ་དང་། །རིག་འཛིན་དང་བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཡི་རངས་ཉེ། །བཙོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་དོ། །ཞེས་སྐྱེལ་སྐྱབ་པའི་པོ་གྲགས་

དས་རྒྱུད་ཡོན་པོ་ནས་ག་ཏེར་ནས་བཏོན་ཏེ་རིག་འདོན་ཚོད་ལྗེས་ལ་གནད་བའོ།། །། །ལྟོ །གུམ་གཏོར་གདུགས་དགར་མོའི་རྒྱལ་བུར་འབར་བའི་ཐོག་བཙུགས་མི། །ར་མོ་གུ་རུ་ཡུལྱི་པ་ཡ།  
 སྐྱོར་བམི། །སྒུ་མ་མཚོག་གསུམ་གདུགས་དགར་མོར། །གུས་པས་སྐྱབས་མཚི་མཁའ་མཉམ་འགོ། །སྒུ་མེད་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཐོབ་ཕྱིར། །གུམ་གཏོར་འབར་མ་  
 དགྲོམ་པར་བཅུ། །ཞེས་སྐྱབས་སེམས་དང་། །སེམས་ཅན་བདེ་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་གུན་དང་བྲལ་བར་ཤོག། །བདེ་དང་ཏྲག་རྒྱ་མི་འབྲལ་ཞིང་། །  
 ཚོས་གུན་མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པར་ཤོག། །ཅེས་ཚད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ། །དངོས་གཞི་མི། ཚོས་རྣམས་སྒྲོང་པའི་ངང་ཉིད་ལས། །མི་སྲིད་རྫོ་རྫོའི་སྒྲུང་འཁོར་དབུས། །མཚོན་  
 རྩོགས་རིན་ཚེན་གཞལ་ཡས་སྟེར། །སེང་གི་པད་ལྷའི་གདན་གྱི་སྟེང་། །ཡོ་ལས་འཁོར་ལོ་ཡོ་གྱིས་མཚོན། །དེ་ལས་འོད་འཕྱོས་འཕགས་པ་མཚོད། །སེམས་  
 ཅན་དོན་བྱས་གདོན་བགོགས་བཅོམ། །ཚུར་འདུས་ཡོངས་གྱུར་སྐད་ཅིག་གིས། །རང་ཉིད་གུམ་གཏོར་རྒྱལ་མོ་དགར། །ཞི་སྒྲེག་ཁོ་རྣམས་དབུ་སྒྲོང་ལྷན། །ཕྱེ

ཚུལ་	<p>། །བ་བརྒྱ་སྟོང་སྟུང་གྱིས་གཏམས། །ཕྱག་སྟོང་འཁོར་ལོ་གདུགས་དཀར་སོགས། །འབར་བའི་མཚོན་ཆ་སྐྱ་ཚོགས་འཆང་། །ཞབས་སྟོང་</p>
བརྒྱུད་	<p>བརྒྱུད་བསྐྱམ་རོལ་སྟུབས་གྱིས། །གདོན་བགོགས་འབྱུང་པོའི་ཚོགས་རྣམས་གཞོན། །ལྷ་རྩལ་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆས་གྲུབས། །འོད་ཟེར་སྐྱང་བ་འབྲུམས་གྲུས་</p>
དབུས།	<p>དབུས། །དོ་རྩེ་ཡངས་པ་ཆེན་པོ་ཡིས། །ས་གསུམ་དགྱིལ་འཁོར་དབང་མཛད་མ། །ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཆེན་མོར་གྱུར། །གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་ཐུགས་</p>
དབུས་སྟུ།	<p>དབུས་སྟུ། །ཟླ་སྟོང་ཨོ་ཡིག་དཀར་པོས་མཚན། །དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་རང་འདྲ་བའི། །ཡེ་ཤེས་སེམས་མ་སྟུན་དངས་ཐེམ། །བརྩེ་ས་སྐྱ་རྩེ་རྩེ་བུ་པོ་ཉོ་གཉིས་</p>
མེད་གྱུར།	<p>མེད་གྱུར། །སྒྲུབ་ཡང་དབང་སྐྱ་སྟུན་དངས་ཏེ། །བུམ་པའི་བདུད་རྩིས་དབང་བསྐྱར་བས། །ལུས་གང་སྐྱིབ་དག་རྣམ་སྐྱང་མཛད། །གཙོར་བྱས་རིགས་ལྷས་དབུ་</p>
བརྒྱན་གྱུར།	<p>བརྒྱན་གྱུར། །ཐུགས་སྟོག་མཐའ་མར་སྟུགས་སྟེང་ནི། །མུ་ཉིག་མདངས་འོད་འཚོར་བས་བསྐྱོར། །འོད་འཕྲོས་སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་གྱི། །འིན་ལྷགས་ལུས་</p>

པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེས། །རང་ཐིམ་མཐུ་སྐྱོབས་ཡེ་ཤེས་རྒྱས། །གང་འདུལ་ཕྱིན་ལས་རྣམ་པ་བཞི། །ཐོགས་མེད་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་གྱུར། །ཏུ་ཐུ། ཡོ་ཡེ་  
 ན་ལེ། ཡེ་ན་ལེ། ལས་མེ། ལས་མེ། བེ་རེ་བེ་རེ། སོ་མེ་སོ་མེ། སང་བུར་ཡེ་རྒྱུ་ན་ཡེ་རྒྱུ་ཏེ་སང་ཏེ་ཐུ་ག་ཏེ་ཏེ་ཤེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ། ཏེ་མ་མ་ཏེ་ནི་  
 སྐྱུ་ཏེ། ཞེས་བསྐྱེན་པའི་སྐྱེས་དང་། ཡོ་སང་ཏེ་ཐུ་ག་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ། ཏེ་མ་མ་ཏེ་ནི་སྐྱུ་ཏེ། ཞེས་སྐྱོང་པོ་ཅི་འགྲུབ་བསྐྱེ། སྐྱེ་བུ་རྒྱ་བསྐྱེམས་ཤིང་རིགས་སྐྱེས་བསྐྱེས་  
 པའི་བདེན་སྐྱོབས་ཀྱིས་བདག་དང་བསྐྱུང་བུ་བདེན་དང་འཇོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་བསྐྱུང་བར་མོས་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏོར་ནས་  
 བུང་བའི་གདུགས་དཀར་མོ་ཅན་རྩོུ་གཙུག་ཏོར་ཕྱིར་སྐྱོག་པ་ཆེན་མོ། སྐྱེ་སྐྱོང་མངའ་བ་ཆེན་མོ། དབུ་སྐྱོང་མངའ་བ་ཆེན་མོ། སྐྱེན་གྱི་བ་བརྒྱ་སྐྱོང་མངའ་བ་  
 ཆེན་མོ། མི་སྐྱེད་འབར་བའི་མཚན་རྟགས་ཅན། རྩོུ་ཡངས་པ་ཆེན་པོས་གསུམ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་མངའ་མཛད་པ་ཆེན་མོས་ཀུན་ནས་བདག་ཅག་འཁོར་དང་

ཚུལ་	༄༅། །བཅས་པ་ལ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་ལོ། །འཇིགས་པ་དང་གདོན་ཐམས་ཅད་ལས་བདག་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག། །རིམས་ལ་སོགས་པའི་ནད་	
བརྒྱུད་པའི་གཞིར་	ཐམས་ཅད་རབ་དུ་བསལ་དུ་གསོལ་ལོ། །རིག་པ་དང་ཕྱག་རྒྱའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་ལོ། །ཏུ་ཐུ། །ཨོ་སཱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨོ་ལྷོ་བུ་	
ལྟུང་ལ་	བུ་མ་མ་རྟུ་རྟུ་སྐྱེ། །ཨོ་ལྷོ་བུ་བུ་བུ་མ་མ་རྟུ་རྟུ་བུ་ཏི་ཏི་ཕའ་སྐྱེ། །ཞེས་ཅི་རུས་བཞུས་ལ། །སེམས་ཅན་གང་སུ་དག་བདག་ལ་གདུག་པ་དང་།	
ལྟུང་ལ་	དུག་ལུལ་དང་། །སྐྱེ་བ་དང་། །འབྲུགས་པ་དང་། །སྐྱེད་བ་དང་། །དེད་ག་ག་སེམས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ནས་བདག་དང་	
ལྟུང་ལ་	སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །ལོ་བརྒྱ་འཚོ་བར་གྱུར་ཅིག། །སྟོན་བརྒྱ་མཐོང་བར་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་བརྗོད། །སྐྱེ་ལས་མེ་མཚོ་ན་སྤོ་བའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་	
ལྟུང་ལ་	མེད་པ་འཕྲོས་པས་ཕས་ཚེལ་བྱད་ལུར་བོད་གཏོང་སོགས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་གཟིར་སྐྱོག་བཅིངས་ཏེ་ཚོར་བཅད་པར་བསམ་ལ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་	

བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏོར་ནས་བྱུང་བའི་གདུགས་དཀར་མོ་ཅན། གཞན་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཕྱིར་སྒྲོག་པ་ཆེན་མོའི་རིག་པ་དང་། སྤྱུག་རྒྱ་དང་། སྤྱུགས་གྱི་  
 ཚོགས་གྱི་བདེན་པའི་སྒྲོབས་དང་། གཟི་བརླིང་གྱི་མཐུ་ཡིས་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྤྱང་བ་དང་། མི་ལམ་ངན་པ་དང་། སྤྱུག་ངན་པ་དང་། བད་དང་།  
 དབྱ་དང་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་སྒྲོག་པར་གྱུར་ཅིག །སྤྱི་དང་། བྱང་སྒྲོང་དང་། རིག་སྤྱུགས་འཆང་བ་དང་། གདོན་དང་། འབྲུང་པོ་དང་། མདོར་ན་  
 འཇིག་རྟེན་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་གང་སྤུའང་བྱུང་། གདུག་པའི་སེམས་གྱིས་བྱས་པའི་རིགས་སྤྱུགས་བཅད་དོ། །ལུས་བྱས་གདབ་བོ། །ཨོ་སྐྱ་ཏ་སྤྱི་  
 ག་རྟོལ་ཏཱ་ཨ་ཀ་ལེ་ཨ་བ་ལེ་གི་རྟེ་ཅུ་རྟེ་རྟོ་རྟོ་སི་ཨོ་རྟོ་ལ་རྟོ་ལ། རྟོ་ག་རྟོ་ག་ རྟོ་ར་རྟོ་ར། བོ་རྟོ་ར། བོ་རྟོ་ར། རྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ། ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ། ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ། ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ། ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ།  
 ཞེས་མང་དུ་བསྒྲ། འདིར་སྤྱི་འགྲའི་སྒྲོག་སྤྱུར་བྱ་བར་སྒྲོ་ན་གྱུ་བ་ཆེན་ལས་གྱི་དོ་རྗེས་མཛད་པ་འདི་ཉིད་སྤྱིར་ཏེ། བཅོམ་སྤྱན་གདུགས་དཀར་སྤྱི་ཚོགས་རྣམས། །མཐུ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་མི་



མུ་	༄༅། །མངའ་ཞིང་། །ཕྱགས་རྗེ་སྟོན་ལམ་མཐུ་བཅོན་པས། །བདག་གིས་ཇི་སྟེར་གསོལ་བ་བཞིན། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་བ་དང་། །
བརྒྱུ་འཕྲུ་བ་གསུམ་	སེམས་ཅན་བདེ་དང་སྟོན་པར་མཛོད། །རྒྱ་སྟོར་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་བསྟོན་ཏུ་གསོལ། །མི་ལམ་མཚན་མ་ངན་པ་སྟོན། །ཏྲགས་དང་ ཏེན་འབྲེལ་ངན་པ་སྟོན། །དབྱ་འདྲེ་བསམ་སྟོར་ངན་པ་སྟོན། །ལྟས་ངན་བརྒྱད་ཅུ་ཙུ་བཞི་སྟོན། །ཡེ་འདྲོག་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་སྟོན། །ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཙུ་བཞི་ སྟོན། །བགོགས་རིགས་སྟོང་སྟོན་བརྒྱད་ཅུ་སྟོན། །དུས་མིན་འཆི་བ་རྣམ་བརྒྱད་སྟོན། །ཡས་ཀྱི་བདུད་དུག་ཡོས་པ་སྟོན། །མས་ཀྱི་སྤྱི་རུ་ལངས་པ་སྟོན། ། དཔྲལ་བའི་གཤེད་དུ་བསྐོས་པ་སྟོན། །མ་མེས་དུར་སྤྱི་ལངས་པ་སྟོན། །མི་ལ་ནད་དུག་ཏོང་བ་སྟོན། །ཕྱགས་ལ་གོད་ཁ་བྱེད་པ་སྟོན། །གནམ་གྱི་དལ་ཁ་ཐེབས་པ་ སྟོན། །ས་ཡི་དུག་མངའ་གཡོས་པ་སྟོན། །སྟེ་བ་སྟེར་ཁ་ངན་པ་སྟོན། །སྟོན་དང་སྟུང་སྤྱི་ལངས་པ་སྟོན། །མི་མཐུན་སྟོན་གསུམ་བཞི་སྟོན་ཅིག། །ཅེས་ཐལ་རྟེན་
སྟོན།	

ལྷོ་རྗེ་མོ་ ལྷོ་ད་བཅུ་ད་རང་ཐིམ་བདག་ཉིད་ཀྱང་། །མི་དམིགས་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་ཡལ། །སྤྱི་ཡང་གཟུགས་གྱི་སྐྱུར་ཤར་ཏེ། །རྗེ་རྗེ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུང་  
 བར་གྱུར། །དགོ་བའདི་ཡིས་སྐྱུར་དུ་བདག་ །གཟུགས་ཏྲེར་རྒྱལ་མོ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །ཞེས་སོགས་བསྐྱོ་སྐྱོན་དང་ཤིས་བརྗོད་རྗེ་སྐྱུར་རིགས་པ་བྱའོ། །ཞེས་པའང་རྒྱན་གྱི་དག་  
 འདོན་ལྟེར་བདེའི་ཡན་ལག་ཏུ་འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེས་སྐྱུར་བརྗོད་ཡུལ། །། །ལྷོ་ཡང་རྒྱུག་རྗེ་རྗེ་པ་ལམ་གྱི་རྒྱན་ལྟེར་ཕས་ཚོལ་ལྟེར་རྒྱུག་མོ། །ན་མོ། །སྤྱི་མ་མཚོག་གསུམ་ཡི་  
 དམ་སྐྱུར། །གྲུས་པས་སྐྱུབས་མཚི་མཁའ་མཉམ་འགོ། །སྤྱི་མེད་བྱང་རྒྱུབ་མཚོག་ཐོབ་ལྟེར། །འཇམ་དཔལ་ཁྲག་འཕྱུང་བསྐྱུབ་པར་བཟྱི། །ཞོ་སྤྱི་སྐྱུ་སྐྱུ་ལྷོ་  
 སམ་རྒྱུ་སྤྱི་སྤྱི་ལྷོ་ཉི་ཏེ། །སྤྱི་དཔེ་དང་ལས་དྲེགས་པ་དང་། །རུ་བྱ་རྒྱུང་པད་ཉིའི་སྤྱི་དང་། །རང་རིག་རྒྱུ་ལས་གཤིན་རྗེའི་གཤེད། །མཐིང་ནག་སྐྱུ་ཚེ་ཡན་  
 ལག་རགས། །ཞེས་གདངས་སྐྱུགས་འདྲིལ་མཚེ་བ་གཅིགས། །དམར་རྒྱུ་རྒྱན་བྱུང་སྤྱི་ན་མ་དང་། །ཞེས་ཚོམ་མེ་འབར་སྤྱི་གསྤོང་འཕྱུག་ །ལྷོ་གཡམ་

མཚན་  བརྒྱུད་ཀྱི་བཞི་  ལྷན་།	<p>         ༄། །གསེར་འཁོར་རྩི་བས་བརྒྱད་པ། །རྫོ་བའི་ངར་ཅན་མཁའ་ལ་ཕྱུར། །གཡོན་པ་སྡིགས་མཛུབ་ལྷུགས་ཀྱུ་དང་། །ཞགས་པ་འཛིན་ཅིང་ཞབས་          གཉིས་བགྲང། །ཞལ་ནས་ཉ་ཉ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཞེས། །རྩམས་པའི་ང་རོས་ཁམས་གསུམ་གཡོ། །རི་རབ་འགལ་ཞིང་རྒྱ་མཚོ་འབྲེམས། །སྤྲང་སྡིད་དྲེགས་པ་དངངས་          འིང་འདར། །བརྒྱལ་འབོག་རྩྱེས་སུ་འཇུག་པ་ཡིས། །ཆེ་བཅོན་འགྲན་ཟླ་ཀུན་བྲལ་བའི། །སྡི་མགྲོན་སྡིང་གར་ཨོ་ཨུལ་རྩྱུ། །རྩྱུ་ལས་འོད་འབྲོས་འོག་མིན་          ནས། །རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དྲངས་གྱུར། །རྩྱུ་རྩྱུ་བོ་རྩོེ་གཉིས་མེད་གྱུར། །སྤྲར་ཡང་བདག་ཉིད་གཟི་བརྗིད་མཐུས། །རབ་འབར་ཞབས་འོག་བྱང་མ་          རྣམས། །བསྐྱེལ་ཞིང་མཚན་པ་ལྷུགས་ཀྱུས་བརྒྱད་། །ཞགས་པས་སྐྱེ་བཅིངས་སྡིགས་མཛུབ་ཀྱིས། །གཟིར་བས་ཁ་འདར་ལུས་སྡིད་ནས། །སྡོལ་པའི་སྤྱུ་བྲལ་          ཉམ་ཐག་རྣམས། །གཡས་པས་འཁོར་ལོ་ལྷུགས་དྲག་ཏུ། །བསྐྱོར་བས་མགོ་ལུས་རྩལ་ཕྱན་བཞིན། །དུམ་བུར་བཅད་ཅིང་གཏོར་བར་གྱུར། །ཨོ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷོ་ལྷོེ།       </p>
--	--

མ་ནི་མ་ར་ནི་བྱོེ། མ་ར་དུ་ན་བྱོེ། རྟོེ་རྟོེ་ན། ཉིང་ཡི་རྟོེ་བྱོེ། ལྷ་ར་ཡ། ཡ་མ་རྟོེ། གྱི་ལ་ཡ་བྱོེ། བརྒྱུ་ཚ་སོགས་བརྒྱས་ལ། ལྷ་ར་ཡང་ལག་གཡས་  
 བུ་མ་མཁའ་དང་། །གཡོན་པ་ས་གཉིས་བརྒྱབས་པའི་བར། །དག་པོ་བྱུང་མ་ལྷ་སྤྱུང་བཅས། །རྟེན་སྤོན་བཞིན་དུ་བརྒྱག་པར་གྱུར། བཅོ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཚེས་ཀྱི་། དགོ་འདུན་གྱི་། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་། མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་། དཔལ་ཚེ་བདག་ནག་པོའི་བཀའ་།  
 ལྷགས་འཆང་བདག་གི་དག་བདེན་པའི་མཐུས་། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཆག་ཚེ་བ། ཉམ་ང་བ། ལྷི་ལམ་ངན་པ། མཚན་མ་ངན་  
 པ། ལྷས་ངན་པ། ས་མོལ་གྱི་དམག་ཚོགས་། སྤང་འདྲེ། སྤོད་གཉོང་། བྱུང་ཁ། རྩོར་ཁ། ལྷུར་ཁ། གཏུང་ཁ། ལྷུང་པར་མཐུ་དང་བརྒྱེད་པ་  
 བྱས་པའི་མཐུ་དང་རུས་པ་ཐམས་ཅད་ས་མོལ་བྱུང་མ་ཁོར་གི་གཞེད་དུ་སོབ་ཅིག། རང་གཞེད་རང་ལ་སོབ་ཅིག །རང་སྤོག་རང་གིས་ཚོད་ཅིག། རང་ལ་རང་

ཨ་ཕྱོགས་	<p>༂། །གིས་བོ་ཞིག་། རང་བྱུང་རང་གིས་འགྲུངས་ཤིག་། །ཁོའི་ལྷ་སྐྱད་ཐམས་ཅད་ཁོ་རང་གི་གཤེད་དུ་སྦྲོལ་ཅིག་། །བདག་གི་ཚོས་སྐྱོད་ཐམས་</p>
	<p>ཅད་ཁོའི་གཤེད་དུ་སྦྲོལ་ཅིག་། །སྤྲ་ར་ཡ་སྒོག་བྱོ་བྱོ་། །ཞེས་ཐལ་མོ་རྟེན་པར་བྱའོ། །གསལ་རྩི་གཤེད་པོའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས། །གའོད་བྱེད་དག་བགེགས་མ་ལུས་པ། །</p>
པ་ཚུལ་	<p>ལུས་དག་ཐལ་བའི་རྟེན་བཞིན་སྒོག་ །རྣམ་ཤེས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྒོར། །དག་པོའི་ཡིས་སྐྱུར་དུ་བདག་ །གསལ་རྩི་གཤེད་པོ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་</p>
	<p>གཅིག་གྱུར་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །ལྷ་རྩི་ཚོས་ཀྱི་དབང་སྤྱད་དང། །འཕྲུལ་གཏེར་གྲོལ་ཡང་བསྒོག་གི། །སྦྱོར་པོའི་བཅུད་བསྐྱེད་མན་དག་གི། །དག་འདོན་བསྐྱེད་ཏེ་</p>
ཉུང་ལུང་སྟེང་།	<p>ཉུང་ལུང་སྟེང་། །སེང་གའོད་མའི་ཐལ་རྟེན་རྒྱན་སྦྱེད་ཅི། །སྒྲིད་ཅིག་རང་ཉིད་མ་ལའ་འགྲོ་མ། །མེད་གའི་གའོད་ཅན་སྐྱུར་གསལ་བའི། །བྱུགས་ཀའི་སྐྱུགས་ཀྱི་</p>
ལྟོ་ལྟོ།	<p>འཕྲོ་འདུ་ཡིས། །གའོད་བྱེད་མ་ལུས་ཚར་བཅད་གྱུར། །ཨ་གསལ་མ་ར་ཅོ་ཉ་ད་ར་ས་སྤྲ་ར་ཡ་པར། །ཅས་ཅི་རུས་བསྒྲས་མཐར། །ན་མོ། །ཅ་བརྒྱད་སྐ་མ་ཡི་དམ།</p>

ལྷ། །མཁའ་འགོ་བདུད་འདུལ་དྲག་མོ་ཡི། །བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རླབས་གྱིས། །བྱད་ཁ་ལྷུར་ཁ་ཚོད་གཏོང་སོགས། །མི་མཐུན་ཆག་ཆེ་ཉམ་ད་གུམ། །སྤང་  
 བར་བྱེད་པའི་དག་ལ་སྟོ། །གཞོན་པར་བྱེད་པའི་བགོགས་ལ་སྟོ། །བདུད་དག་བྱད་མིའི་སྟེང་དུ་སྟོ། །རྗེས་ལུལ་མེད་པར་སྒྲོག་གྲུར་ཅིག། །ཅེས་ཐལ་རྗེས་གྲ། །སྟོ་  
 མོའི་རིག་སྤྲུགས་རུས་པའི་མཐུས། །བྱད་རྩལ་སྤྲུབ་པའི་བར་ཆད་བདུད། །གཞོན་བྱེད་མ་ལུས་ཚར་བཅད་ནས། །བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་གྲུབ་པར་མངོད། །ཅེས་  
 དང་བསྟོ་སྟོན་གྲའོ། །འདི་འདྲ་རྒྱན་གྱི་དག་འདོན་དུ་འཇིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྗེས་གྱིས་པར་ཡུལ། །ལྷ། །ལོ་སྟོན་རྒྱན་སྟེར་ནི། །སྤྲུམ་མཚོག་གསུམ་གསང་བདག་ལྷུར། །གུས་པས་  
 སྤྲུབས་མཆི་མཁའ་མཉམ་འགོ། །སྤྲུམ་མེད་བྱད་རྩལ་མཚོག་ཐོབ་སྟེར། །སྤྲུགས་ཚོད་ལོ་སྟོན་བསྤྲུབ་པར་བགྱི། །ཨོྲོ་སྤྲུམ་སྤྲུམ་ལྷུང་སའ་རྒྱལ་ལྷུང་ །སྤྲུམ་སྤྲུམ་ལྷུང་ཉེ་ཉེ།  
 ཉེ་པའི་དང་ལས་པར་དང་། །ཉེ་སྟེང་བདག་ཉིད་རྩྱུ་ཡིག་ལས། །ཞེ་སྤང་རྗེས་གསང་བའི་བདག། །རྗེས་བཞིན་གཏུམ་དྲག་འབར་བའི་སྤྲ། །མཐོང་ནག་ཞལ་

<p>ལྷོ་ འཕྲོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་</p>	<p>།གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ།      །དང་པོ་གཉིས་གྱིས་ཐོ་བ་དང་།      །ཚོ་དབལ་གཅོད་པའི་རལ་གྱི་གདེངས།      །མཐའ་གཉིས་གནམ་ལྷུགས་ཐལ་མོ་  དེ་བཞི། །ཁམ་ནག་རལ་པ་གྲོན་དུ་བརྗེས།      །གཅེར་བུ་རྒྱན་མེད་འཇིགས་པའི་སྐ།      །སྐྱེག་ཅིང་དཔའ་བའི་ཉམས་ལྡན་པ།      །ཞབས་གཉིས་འདོར་སྐྱབས་དྲག་པོར་  བབྱད། །སྐྱི་བོར་དྲང་སྲོང་དྲི་མ་མེད།      །སྲོ་སྐྱ་སྐྱེམ་རིད་རས་གོས་གསོལ།      །ལྷུང་ཐང་ཕྱེད་བ་གྲུ་བསྐྱེམས།      །དབུ་གཙུག་རིགས་བདག་པད་འབྱུང་  བཞུགས། །རང་གི་སྲིང་གར་འཁོར་ལོའི་དབུས།      །ཡི་དམ་ཀུན་འདུས་གསང་བའི་བདག།      །ཐུགས་ཀར་གུར་གྱི་མ་རྩུ་ཡིག་མཚན།      །མགྱིན་པར་ཡུལ་ཡིག་དྲང་  དུས་བསྐྱོར། །སྐྱེ་བྱེད་རྗེ་རྩེ་རུ་དབུ་གདེངས།      །ཅེ་མོར་མཉམ་འབྲེལ་བར་རྩུ།      །ཚོ་རར་མེ་ཡིས་གཞོད་བྱེད་གཟེར།      །ལྷོ།      །དེ་མེ་མོ་ཀུན་གྱི་ཡབ།      །དེ་མོ་གཞིན་  ཚོ་ཀུན་གྱི་ཡུམ་ཅེ།      །དེ་མོ་ཁམས་གསུམ་ཀུན་གྱི་བདག་ཅེ།      །དེ་མོ་དབང་ཕྱག་ཚན་པོ་སྟེ།      །དེ་མོ་སྲོག་གཅོད་ཀུན་གྱི་རྗེ།      །དེ་མོ་སྲིད་པ་ཀུན་གྱི་བདག་ཅེ།      །དེ་མོ་སྐྱེ་འགོ་</p>
--	--

ཀུན་གྱི་ཡབ་ལྷོ། ང་ནི་སྣིང་ཁྲག་ཀུན་གྱི་བདག་ལྷོ། བྱོད་གྱི་སྣིང་ཁྲག་ང་ལ་ཡོད་ལྷོ། ང་ཡི་ལས་རྣམས་བྱོད་གྱིས་སྐྱབ་ལྷོ། ཞེས་ཆེ་བའི་ད་རྒྱལ་བསྐྱེད། ཨོྲོ་ཏྲ་དུ་ཏི་ན་ཏྲ་  
 དུ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ ཨོྲོ་ལོ་གྱི་སྐྱེ་ལ་ནན། ས་ག་པ་ལ་ནན། ལྷ་ག་དུ་དུ་ནན། མ་མི་མ་མི། ཅེར་ཅེར་ཅེར་ཅེར། བ་རུ་ལུ་བ་རུ་ལུ། བད་ཏྲ་གོ་ལ་ཡ་བད་ཏྲ་གོ་ལ་ཡ།  
 ཏྲོ་ར་ཏྲོ་ར་ནན། ཅེ་དུ་སོད་ཅེ་དུ་སོད། འིག་ལྷུ་རུ་གཏུབ། ཏྲ་ལ་པ་ཏི་ནན། འཁོར་བ་ཐུལ། གཞོད་བྱེད་དག་བཤེགས་འབྱུང་བའི་ཀུ་སྐྱེ་ཅེ་བརྒྱག་བརྒྱག །  
 གཞོད་བྱེད་ལ་ཏུ་སྐྱེ་ར་ཡ་བད། དམིགས་གྱིས་གསལ་བས། བཀའ་ལྷུ་ར་མི་བྱེད་ཅིང་དམ་ལ་མི་གནས་པ་ཐམས་ཅད་འདིར་མ་གནས་པར་གཞན་དུ་དེངས་འིག །སྣིང་  
 པ་རྩེ་ནས་བའིག་ཅིག །སྣིང་ག་སུམ་རྩང་ནས་བསྐྱེལ་ཅིག །འཁོར་བའི་གཏིང་ནས་སྐྱུང་ཞིག །བསྐྱེལ་བའི་མེས་སྤེགས་འིག །དམ་ཚིག་དམོད་པས་རྟེགས་  
 འིག །བཀའ་ཡི་ཆད་པས་ཚོད་ཅིག །གནམ་ལྷགས་ཐོག་གི་རལ་གྱིས་སྐྱི་བའི་གཙུག་ནས་ཁོས་འིག །སྐྱེ་ཞིས་འོན་ཅིག །སྣིང་ག་སུམ་གར་སྐྱེས་གར་གནས་



ལྟོ། །ཀྱང་སྐྱིབ་ཅན་འདིའི་སྤྱིང་དུ་རྩོམ་རྩེའི་མེ་ཆར་དྲག་པོ་ཕོབ་ཅིག། །གཞོན་གྱེད་འདྲི་སྦྱོར་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡ་ཆད། །སྦྱོར་བ་དན་པ་བྱུང་ཅིག། །ཅེས་དམོན་པའང་  
 བརྗོད། །སྤྱང་སྐྱིད་འོད་ལྷུ་བདག་ལ་ཐིམ། །དེ་ཉིད་ཉིང་འཛོལ་རྩེ་ཡིག་ལ། །འདུལ་ནས་གྱེན་རྩོགས་ན་དེའི་བར། །མི་དམིགས་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་གྱུར། །དགོ་བ་  
 འདི་ཡིས་སྦྱར་དུ་བདག། །དྲང་སྤོང་ལོ་རྒྱུ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་གྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །ཅེས་སྐགས་ཚོད་ལོ་རྒྱུའི་སྦྱབ་ཐབས་རྒྱན་  
 རྒྱུར་ཉུང་དུ་བསྐྱུས་པ་འདི་ནི་དགོ་བཤེས་དག་དབང་བཤྲ་ཤིས་གྱིས་བསྐྱུལ་བ་ལྟར་དགོ་བསྐྱེན་རིག་པ་འཛོལ་བ་འགྱུར་མེད་རྩོམ་པོ་དོ་རྩོམ་པོ་དང་པོ་ཡིས་ལྷོ། །། །། །དེ་ནས་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་སྒྲན་  
 མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་བུ་བསྐྱོའི་སྐྱོན་ལམ་གདབ་པའི་རིམ་པ་ནི། །སྒྲ་གར་སྐད་དུ། །ལྷན་སྒྲ་བྱང་ཅོད་པ་འི་རྒྱ་ན་རྒྱ་ལ། །བོད་སྐད་དུ། །འཕགས་པ་བབང་པོ་སྦྱོད་པའི་སྦྱོན་ལམ་གྱི་  
 །རྒྱལ་པོ། །འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རུར་གྱུར་པ་ལ་སྤྱད་འཆོལ་ལོ། །རི་སྤྱི་དང་སུ་དག་སྤྱོད་པ་བཅུའི་འཛིག་ཉེན་མ། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སྐྱེ་

ལྟོ།

བཟོ་བྱ་བུ་

སྦྱང།

ཀུན། །བདག་གིས་མ་ལུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། །ལུས་དང་དག་ཡིད་དང་བས་ཕྱག་བགྱིའོ། །བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྤོམ་ལམ་སྟོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་  
 ཐམས་ཅད་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་དུ། །ཞིང་གི་རྩལ་སྟེང་ལུས་རབ་བརྟུང་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་རབ་རྩ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྩལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྩལ་སྟེང་སངས་  
 རྒྱས་རྣམས། །སངས་རྒྱས་སྲས་གྱི་དབྱུས་ན་བཞུགས་པ་དག། །དེ་ལྟར་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་རྣམས་མ་ལུས་པ། །ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དག་གིས་གང་བར་མོས། །དེ་  
 དག་བསྐྱབས་པ་མི་བྱད་རྒྱ་མཚོ་རྣམས། །དབྱུངས་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱ་ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བརྗོད་ཅིང་། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད། །མེ་ཏྲོག་དམ་པ་སྤེང་བ་དམ་པ་དང་། །སིལ་སྟོན་རྣམས་དང་བྱུག་པ་གཏུགས་མཚོག་དང་། །མར་མེ་མཚོག་དང་བདུག་སྤོས་དམ་  
 པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཚོད་པར་བགྱི། །ན་བཟའ་དམ་པ་རྣམས་དང་དྲི་མཚོག་དང་། །སྤྱོམ་ཕྱར་མ་རི་རབ་མཉམ་པ་དང་། །བཀོད་པ་བྱུང་པར་

<p>མུ་ བརྒྱུ་ལྟོ་ལྟོ་ ལྟོ་</p>	<p>། །འཕགས་པའི་མཚོག་ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཚོད་པར་བགྱི། །མཚོད་པ་གང་རྣམས་སྤྲེལ་མེད་རྒྱ་ཆེ་བ། །དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མོས། །བཟང་པོ་སྤྲོད་ལ་དད་པའི་སྤྲོ་བས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་མཚོད་པར་བགྱི། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་དབང་གིས་འུ་ལྟོ་ །ལུས་དང་དག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་གྱིས་ཀྱང་། །སྤྲིག་པ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་མཚིས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤའགས། །སྤྲོགས་བརྩའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ། །རང་རྒྱལ་རྣམས་དང་སྤོབ་དང་མི་སྤོབ་དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་གང་ལ་ཡང་། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཡི་རང་། །གང་རྣམས་སྤྲོགས་བརྩའི་འཇིག་རྟེན་སྤོན་མ་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་མ་ཆགས་བརྟེས། །མགོན་པོ་དེ་དག་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ། །འཁོར་ལོ་སྤྲོ་ན་མེད་པར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། །མྱ་ངན་འདའ་སྤོན་གང་བཞེད་དེ་དག་ལ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་ཞིང་བདེ་བའི་ཕྱིར། །བསྐྱེད་པ་ཞིང་གི་</p>	<p>355</p>
--	---	------------

རྒྱལ་སྐྱེད་བཞུགས་པར་ཡང་། །བདག་གིས་ཐལ་མོ་རབ་སྐྱུར་གསོལ་བར་བསྒྲི། །ཕྱག་འཚེལ་བ་དང་མཚོད་ཅིང་བཤམས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱུལ་ཞིང་  
 གསོལ་བ་ཡི། །དགོ་བ་རྩུང་བྱད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཚུབ་སྦྱིར་བསྐྱོའོ། །འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་སྤྱོད་པ་བཅུ་  
 ཡི། །འཛིག་རྟེན་དག་ན་གང་བཞུགས་མཚོད་གྱུར་ཅིག། །གང་ཡང་མ་བྱོན་དེ་དག་རབ་སྐྱུར་བར། །བསམ་རྗོགས་བྱང་ཚུབ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་སྦྱོན། །སྤྱོད་པ་  
 བཅུ་ག་ལའི་ཞིང་རྣམས་ཇི་སྐྱེད་པ། །དེ་དག་རྒྱ་ཆེར་ཡོངས་སུ་དག་གྱུར་ཅིག། །བྱང་ཚུབ་ཤིང་དབང་རྒྱུང་གཤམས་རྒྱལ་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་སྐུས་གྱིས་རབ་རྩ་  
 གང་བར་ཤོག། །སྤྱོད་པ་བཅུའི་སེམས་ཅན་གང་རྣམས་ཇི་སྐྱེད་པ། །དེ་དག་རྟག་རྟུ་ནད་མེད་བདེ་གྱུར་ཅིག། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཚོས་གྱི་དོན་རྣམས་ནི། །མཐུན་པར་  
 གྱུར་ཅིག་རེ་བའང་འགྲུབ་པར་ཤོག། །བྱང་ཚུབ་སྦྱོང་པ་དག་ནི་བདག་སྦྱོང་ཅིང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་རྩ་སྦྱོ་བ་དྲན་པར་འགྱུར། །ཚོ་རབས་ཀུན་རྩ་འཚི་འཕོ་སྦྱོ་བ་ན། །

མུ་	༄༅། །རྟལ་རྟུ་བདག་ནི་རབ་རྟུ་འབྱུང་བར་ཤོག། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་སློབ་གྲུར་རྟེ། །བབང་པོ་སློང་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་གྲེད་ཅིང་། །ཚུལ་	
བརྒྱུ་འཛིན་དག།	བྱིམས་སློང་པ་དྲི་མེད་ཡོངས་དག་པ། །རྟལ་རྟུ་མ་ཉམས་སློབ་མེད་སློང་པར་ཤོག། །ལྷ་ཡི་སྐད་དང་ལྷ་དང་གཞོན་སློབ་སྐད། །གྲུལ་བུམ་དག་དང་མི་ཡི་སྐད་	
ལྷ་	རྣམས་དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱ་རྣམས་ཇི་ཅོམ་པར། །ཐམས་ཅད་སྐད་དུ་བདག་གིས་ཚོས་བརྟམ་རྟེ། །དེས་ཤིང་མ་རོལ་ཕྱིན་ལ་རབ་བརྩོན་ཞིང་། །བྱང་ཚུབ་	
ལྷ་	སེམས་ནི་ནམ་ཡང་བརྗེད་མ་གྲུར། །སྒྲིག་པ་གང་རྣམས་སྐྱིབ་པར་གྲུར་པ་དག། །དེ་དག་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་ཤོག། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་བདུད་གྱི་ལས་	
ལྷ་	རྣམས་ལས། །གྲོལ་ཞིང་འཇིག་རྟེན་འགྲོ་བ་རྣམས་སུ་ཡང་། །ཇི་ལྟར་པརྫོ་རྩལ་མི་ཆགས་པ་བཞིན། །ཉི་ཟླ་ནམ་མཁའ་ཐོགས་པ་མེད་ལྟར་སྤྱད། །ཞིང་གི་སྤོན་	
ལྷ་	དང་སྤོགས་རྣམས་ཇི་ཅོམ་པར། །ངན་སོང་སྤྱག་བསྐྱལ་རབ་རྟུ་ནི་བར་གྲེད། །བདེ་བ་དག་ལ་འགྲོ་བ་ཀུན་འགོད་ཅིང་། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་མན་པར་	

སྤྱད། །བྱང་ཚུབ་སྦྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བྱེད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་དག་གི་སྦྱོད་དང་མཐུན་པར་འཇུག། །བཟང་པོ་སྦྱོད་པ་དག་ནི་རབ་སྟོན་ཅིང་། །མ་འོངས་  
 བསྐྱལ་པ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པར་བྱས། །བདག་གི་སྦྱོད་དང་མཚུངས་པར་གང་སྦྱོད་པ། །དེ་དག་དང་ནི་རྟག་ཏུ་འགྲོགས་པར་ཤོག། །ལུས་དང་དག་རྣམས་དང་ནི་  
 སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །སྦྱོད་པ་དག་དང་སྦྱོན་ལམ་གཅིག་ཏུ་སྤྱད། །བདག་ལ་ཕན་པར་འདོད་པའི་གྲོགས་པོ་དག། །བཟང་པོ་སྦྱོད་པ་རབ་ཏུ་སྟོན་བཤིད་པ། །དེ་  
 དག་དང་ཡང་རྟག་ཏུ་འཕྲད་པར་ཤོག། །དེ་དག་བདག་གིས་ནམ་ཡང་ཡིད་མི་དཔྱུང་། །སངས་རྒྱས་སྤྱིས་བསྐྱོར་བའི་མགོན་པོ་རྣམས། །མདོན་སུམ་རྟག་ཏུ་  
 བདག་གིས་རྒྱལ་བར་བསྟུ། །མ་འོངས་བསྐྱལ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་སྦྱོ་བར། །དེ་དག་ལ་ཡང་མཚོད་པ་རྒྱ་ཆེར་བཤི། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པའི་ཚོས་འཛིན་ཅིང་། །  
 བྱང་ཚུབ་སྦྱོད་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱང་བར་བྱེད། །བཟང་པོ་སྦྱོད་པ་རྣམ་པར་སྦྱོང་བ་ཡང་། །མ་འོངས་བསྐྱལ་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱད་པར་བཤི། །སྤྱིད་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡང་འཁོར་

མཚན་

བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་ཐམས་པ་

སྒྲིབ་

། །བ་མ། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དག་ནི་མི་བྱད་བརྗེས། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཏིང་འཛིན་རྣམ་ཐར་དང་། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མི་བྱད་མཛོད་  
 ལྷུང་ཅིག །དུལ་གཅིག་སྟེང་ན་དུལ་སྟེང་ཞིང་རྣམས་ཏེ། །ཞིང་དེར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་སངས་རྒྱས་རྣམས། །སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་གྱི་དབྱུང་ན་བཞུགས་པ་ལ། །  
 ལྷུང་རྒྱུ་སྤྱད་པ་སྟོན་ཅིང་བལྟ་བར་བཤི། །དེ་ལྟར་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་སྟོབས་སུ་ཡང་། །སྐྱེ་ཙམ་ཁྱོད་ལ་དུས་གསུམ་ཚད་སྟེང་གི། །སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་ཞིང་  
 རྣམས་རྒྱ་མཚོ་དང་། །བསྐྱལ་པ་རྒྱ་མཚོར་སྟོན་ཅིང་རབ་ཏུ་འཇུག། །གསུང་གཅིག་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱ་སྐད་གྱིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་དབྱུངས་ཡན་ལག་རྣམ་དག་  
 པ། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསམ་པ་ཇི་བཞིན་དབྱུངས། །སངས་རྒྱས་གསུང་ལ་རྟོག་ཏུ་འཇུག་པར་བཤི། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དག །  
 འཁོར་ལོའི་ཚུལ་རྣམས་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བ་ཡི། །དེ་དག་གི་ཡང་གསུང་དབྱུངས་མི་བྱད་ལ། །སྟོ་ཡི་སྟོབས་གྱིས་བདག་གྲུང་རབ་ཏུ་འཇུག། །མ་འོངས་བསྐྱལ་པ་

ཐམས་ཅད་འཇུག་པར་ཡང་། །སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་བདག་གྲང་འཇུག་པར་བགྱི། །གང་ཡང་བསྐལ་པ་དུས་གསུམ་ཚད་དེ་དག །སྐད་ཅིག་ཆེན་ཤས་གྱིས་ཅི་  
 ལྷགས་པར་སྤྱད། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སེངྒེ་གང་། །དེ་དག་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་བདག་གིས་བསྟ། །ཉལ་ཏུ་དེ་དག་གི་ཅི་སྤྱོད་ཡུལ་ལ། །སྤྱུ་མར་  
 ལྷུར་པའི་རྣམ་ཐར་སྟོབས་གྱིས་འཇུག། །གང་ཡང་དུས་གསུམ་དག་གི་ཞིང་བཀོད་པ། །དེ་དག་དུལ་གཅིག་སྟེང་དུ་མངོན་པར་བསྐྱབ། །དེ་ལྟར་མ་ལུས་སྤྱགས་  
 རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ། །རྒྱལ་བ་དག་གི་ཞིང་རྣམས་བཀོད་ལ་འཇུག། །གང་ཡང་མ་བྱོན་འཇིག་རྟེན་སྟོན་མ་རྣམས། །དེ་དག་རིམ་པར་འཚང་རྒྱ་འཁོར་ལོ་  
 བསྐོར། །སྤྱང་ན་འདས་པ་རབ་ཏུ་ཞི་མཐའ་སྟོན། །མགོན་པོ་ཀུན་གྱི་དུང་དུ་བདག་མཚའོ། །ཀུན་ཏུ་རྣམ་བའི་རྣམ་ལུགས་སྟོབས་རྣམས་དང་། །ཀུན་ནས་སྐྱོ་ཡི་  
 ཐེག་པའི་སྟོབས་རྣམས་དང་། །ཀུན་ཏུ་ཡོན་ཏན་སྤྱོད་པའི་སྟོབས་རྣམས་དང་། །ཀུན་ཏུ་སྤྱབ་པ་བུམས་པ་དག་གི་སྟོབས། །ཀུན་ནས་དགོ་བོའི་བསོད་ནམས་



<p>མུ་ བུ་ ལྟོ་</p>	<p>། །སྟོབས་རྣམས་དང་། །ཆགས་པ་མེད་པར་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོབས། །ཤེས་རབ་ཐབས་དང་ཉིང་འཛིན་སྟོབས་དག་གིས། །བྱང་ཚུབ་  སྟོབས་རྣམས་ཡང་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད། །ལས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་བྱེད་ཅིང་། །ཉོན་མོངས་སྟོབས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་འཛིན་པར་བྱེད། །བདུད་ཀྱི་  སྟོབས་རྣམས་སྟོབས་མེད་རབ་བྱེད་ཅིང་། །བཟང་པོ་སྟོད་པའི་སྟོབས་ནི་རྫོགས་པར་བཟྱི། །འིང་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་རྒྱ་མཚོ་  དག་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཆོས་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་མཐོང་བྱེད་ཅིང་། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་རྫོགས་པར་བྱེད། །སྟོད་པ་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པར་དག་བཟྱིད་ཅིང་། །  སྟོན་ལམ་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་རྫོགས་པར་བྱེད། །སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་མཚོད་བཟྱིད་ཅིང་། །བསྐྱེད་པ་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པར་བཟྱི། །གང་ཡང་དུས་གསུམ་  གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཡི། །བྱང་ཚུབ་སྟོད་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་བྲག་རྣམས། །བཟང་པོ་སྟོད་པས་བྱང་ཚུབ་སངས་རྒྱས་ནས། །དེ་ཀུན་མ་ལུས་བདག་གིས་རྫོགས་</p>	<p>361</p>
-----------------------------	--	------------

པར་བཟྱི། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྲུལ་གྱི་བྱ་བོ་པ། །གང་གི་མིང་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང་ཞེས་བྱ། །མཁས་པ་དེ་དང་མཚུངས་པར་སྦྱད་པའི་ཕྱིར། །དགོ་བ་འདི་དག་ཐམས་  
 ཅད་རབ་ཏུ་བསྟོ། །ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱང་རྣམ་དག་ཅིང་། །སྟོན་པ་རྣམ་དག་ཞིང་རྣམས་ཡོངས་དག་པ། །བསྟོ་བ་བཟང་པོ་མཁས་པ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་  
 འདྲར་བདག་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་པར་ཤོག། །ཀུན་ནས་དགོ་བ་བཟང་པོ་སྦྱད་པའི་ཕྱིར། །འཇམ་དཔལ་གྱི་ནི་སྟོན་ལམ་སྦྱད་པར་བཟྱི། །མ་འོངས་བསྐྱལ་བ་ཀུན་  
 ཏུ་མི་སྟོ་བར། །དེ་ཡི་བྱ་བ་མ་ལུས་རྫོགས་པར་བཟྱི། །སྟོན་པ་དག་ནི་ཚད་ཡོད་མ་གྱུར་ཅིག། །ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་ཚད་བཟུང་མེད་པར་ཤོག། །སྟོན་པ་ཚད་མེད་  
 པ་ལ་གནས་ནས་ཀྱང་། །དེ་དག་འཕྱུལ་བ་ཐམས་ཅད་འཚོལ་བར་བཟྱི། །ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་གྱུར་པ་ཇི་ཅུམ་པར། །སེམས་ཅན་མ་ལུས་མཐའ་ཡང་དེ་བཞིན་  
 ཏེ། །ཇི་ཅུམ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་མཐར་ཐུག་པ། །བདག་གི་སྟོན་ལམ་མཐའ་ཡང་དེ་ཅུམ་མོ། །གང་ཡང་སྟོགས་བཅུའི་ཞིང་རྣམས་མཐའ་ཡས་པ། །རིན་ཆེན་

<p>མུ་ པ་ལྷོ་པ་ལྷོ་ ལྷོ་</p>	<p>༡།  བརྒྱན་ཏེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་ཡུལ།  ལྷ་དང་མི་ཡི་བདེ་བའི་མཚོག་རྣམས་ཀྱང་།  ཁིང་གི་རྒྱལ་སླེད་བསྐྱལ་པར་ཡུལ་བ་བས།  གང་གིས་          བསྐྱོ་བའི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཐོས་ནས།  བྱང་རྒྱལ་མཚོག་གི་རྗེས་སུ་རབ་མོས་ཤིང་།  ལམ་ཅིག་ཅོམ་ཡང་དད་པ་བསྐྱེད་པ་མི།  བསོད་ནམས་དམ་པའི་མཚོག་ཏུ་འདི་          འགྱུར་རོ།  གང་གིས་བབྱང་སློད་སློན་ལམ་འདི་བཏབ་པས།  དེས་ནི་དན་སོང་ཐམས་ཅད་སློང་བར་འགྱུར།  དེས་ནི་གྲོགས་པོ་དན་པ་སྤངས་པ་ཡིན།  སྤྱང་          བ་མཐའ་ཡས་དེ་ཡང་དེས་སྤྱར་མཐོང་།  དེ་དག་རྗེད་པ་རབ་རྗེད་བདེ་བར་འཚོ།  མི་ཚོ་འདིར་ཡང་དེ་དག་ལེགས་པར་འོང་།  ཀུན་ཏུ་བབྱང་པོ་དེ་ཡང་ཅི་འདྲ་          བ།  དེ་དག་རིང་པོར་མི་ཐོགས་དེ་བཞིན་འགྱུར།  མཚོམས་མེད་ལྷ་པོ་དག་གི་སྒྲིག་པ་རྣམས།  གང་གིས་མི་ཤེས་དབང་གིས་བྱས་པ་དག།  དེ་ཡིས་བབྱང་པོ་          སློད་པ་འདི་བརྗོད་ན།  སྤྱར་དུ་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་འགྱུར།  ཡེ་ཤེས་དང་ནི་གཟུགས་དང་མཚོན་རྣམས་དང་།  རིགས་དང་ཁ་དོག་རྣམས་དང་ལྷན་པར་</p>
--------------------------------------	--

འགྲུམ། །བདུད་དང་མུ་སྟེགས་མང་པོས་དེ་མི་བྱུབ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཀུན་ནའང་མཚོད་པར་འགྲུམ། །བྱང་ཆུབ་ཤིང་དབང་དུང་དུ་དེ་སྐྱུར་འགྲོ། །སོང་  
 རྣམ་སེམས་ཅན་མན་སྟེར་དེར་འདུག་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོད། །བདུད་རྣམས་སྡེ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བརྟུལ། །གང་ཡང་བཟང་  
 པོ་སྟོད་པའི་སྟོན་ལམ་འདི། །འཆང་བ་དང་ནི་སྟོན་ཏམ་སྟོག་ན་ཡང་། །དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའང་སངས་རྒྱས་མཆེན། །བྱང་ཆུབ་མཚོགས་ལ་སོམ་ཉི་མ་བྱེད་  
 ཙམ། །འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོས་ཇི་ལྟར་མཆེན་པ་དང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྟོབ་ཅིང་། །དགོ་བ་འདི་དག་  
 ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྟོ། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །བསྟོ་བ་གང་ལ་མཚོགས་ཏུ་བསྐྱབས་པ་དེས། །བདག་གི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་ཀུན་  
 །ཀྱང་། །བཟང་པོ་སྟོད་སྟེར་རབ་ཏུ་བསྟོ་བར་བསྟེ། །བདག་ནི་འཚི་བའི་དུས་བྱེད་གྱུར་པ་ན། །སྟོབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནི་སྟེར་བསལ་ཏེ། །མངོན་སུམ་སྤང་བ་

མྱོང་།	༄༅། །མཐའ་ཡས་དེ་མཐོང་ནས། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་རབ་རྒྱུ་ལྡོག་ཏུ། །དེར་སོང་ནས་ནི་སྒྲོན་ལམ་འདི་དག་གྲང་། །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་	
བརྒྱུ་ལྡོག་ཏུ།	མངོན་དུ་ལྷུར་བར་ཤོག། །དེ་དག་མ་ལུས་བདག་གིས་ཡོངས་སུ་བཀའ་། །འཛིག་རྟེན་རི་སྒྲིད་སེམས་ཅན་ཕན་པར་བཤི། །རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་	
དགའ་བ་དེར།	།པརྫོང་དམ་པ་ཤིན་ཏུ་མངོས་ལས་སྐྱེས། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བས་མངོན་སུམ་དུ། །ལུང་བརྟན་པ་ཡང་བདག་གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག། །དེར་ནི་	
བདག་གིས་ལུང་བརྟན་རབ་ཐོབ་ནས།	།སྤྱལ་པ་མང་པོ་བྱེ་བ་ལྷག་བརྒྱ་ཡིས། །སྒོ་ཡི་སྒྲོབས་གྱིས་སྒྲོགས་བཅུ་རྣམས་སུ་ཡང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པ་	
མང་པོ་བཤི།	།བཟང་པོ་སྒྲོད་པའི་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ་ཡི། །དགོ་བ་རྩུང་བཟང་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །དེས་ནི་ལྡོག་པའི་སྒྲོན་ལམ་དགོ་བ་རྣམས། །སྤང་	
ཅིག་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་ལྷོར་བར་ཤོག།	།བཟང་པོ་སྒྲོད་པའི་སྒྲོན་ལམ་བསྐྱོས་པ་ཡི། །བསོད་ནམས་དམ་པ་མཐའ་ཡས་གང་ཐོབ་དེས། །ལྡོག་པ་རྒྱག་	

བསྐྱེད་ཆུ་བོར་བྱིང་བ་རྣམས། །འོད་དཔག་མེད་པའི་གནས་རབ་ཐོབ་པར་ཤོག། །སློན་ལམ་རྒྱལ་པོ་འདི་དག་མཚོག་གི་གཙོ། །མཐའ་ཡས་འགོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་  
 བྱེད་ཅིང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་བརྒྱན་པའི་གཞུང་གྲུབ་སྟེ། །ངན་སོང་རྒྱུད་རྣམས་མ་ལུས་སྟོངས་པར་ཤོག། །འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྟོན་པའི་སློན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣོགས་  
 མོ། །འུབ་གྱི་ཕྱོགས་ན་བདེ་བའི་འབྲུང་གནས་ཏེ། །རྟུལ་གྲལ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་བདེ་བ་ཅན། །དེ་ན་སེམས་ཅན་ཁ་ལོ་སྦྱར་བ་ཡི། །འདྲེན་པ་ཚེ་མཐའ་ཡས་  
 པའང་ད་ལྟ་བཞུགས། །དེར་ནི་བྱུང་མེད་རྣམས་ཀྱང་མི་འབྲུང་སྟེ། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་གཡེམ་པའི་ཚོས་མེད་ལ། །རྒྱལ་བའི་སྤྱི་པོ་དེ་དག་བརྒྱས་ཏེ་སྟེ། །དྲི་མ་  
 མེད་པའི་བད་མའི་སྟིང་པོར་འདུག། །འདྲེན་པ་ཚེ་མཐའ་ཡས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་། །པར་མའི་སྟིང་པོ་དྲི་མེད་དགའ་བ་ལ། །སེང་གའི་བྲི་ལ་རབ་ཏུ་བཞུགས་པ་  
 ཡང་། །སྤྱི་ལའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུར་རྣམ་པར་མཛེས། །འདྲེན་པ་འོད་དཔག་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཞིང་། །བདེ་བ་ཅན་ཏུ་བརྒྱས་ཏེ་སྟེ་བར་ཤོག། །ཅེས་པར་དཀར་པོའི་

མུ་	༄༅། །ལེནུ་ཉེར་བཞི་པར་གསུངས་སོ།། །། །། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷོ་མི་ཏུ་པ་ཏི་རྩུ་ན་རྩུ་ལ། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་བྱམས་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་
བཞུགས་པའི་	རྒྱལ་པོ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀུན་དགའ་བོ་ཇི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པས་
པུ་	སྟོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱད་པ་སྐྱོད་པའི་ཆོ། ཉིན་ལན་གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ་དུ་སྐྱོ་གོས་སྤྲལ་པ་གཅིག་ཏུ་གཟར་ཏེ། དུས་མོ་གཡས་པའི་ལྷ་ང་ས་ལ་
པུ་	བརྩུགས་ཏེ། ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས་ཆོག་འདི་སྐད་ཅེས་སྟོན་ལམ་བཏབ་བོ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དང་སྟོང་ལྷ་མིག་ལྟན་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
པུ་	དཔའ་རྣམས་དང་ཡང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ངན་འགོ་ལས་ནི་བསྐྱོག་གི་བགྱིད་ཅིང་། །མཐོ་རིས་ལམ་ནི་རབ་སྟོན་ལ། །ཀ་ཤི་མེད་པར་འདྲེན་
པུ་	བགྱིད་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སེམས་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པས་ན། །བདག་གིས་སྟོན་པ་ཅི་བགྱིས་པ། །སངས་རྒྱས་སྐྱོན་སྐྱར་མཆིས་ནས་

ལྷོ། །བདག་གིས་དེ་དག་ལའགས་པར་བགྱི། །གང་ལས་རྣམ་པ་གསུམ་གང་གིས། །བསོད་ནམས་ཚོགས་ནི་བསྐྱེད་པ་དེ། །བདག་གི་ཀུན་མཁྱེན་ས་བོན་  
 ཏེ། །བདག་གི་བྱང་ཆུབ་མི་བླ་ཤོག། །སྤྱོད་པ་བཅུ་དག་གི་ཞིང་ཁམས་སུ། །སངས་རྒྱས་མཚོན་པ་གང་བྱུང་བ། །སངས་རྒྱས་མཁྱེན་པས་ཡི་རང་བ། །དེ་ལ་  
 བདག་ནི་ཡི་རང་དོ། །སྤྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་ལའགས་པར་བགྱི། །བསོད་ནམས་ཀུན་ལ་ཡི་རང་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བདག་ནི་ཡེ་ཤེས་  
 མཚོག་ཐོབ་ཤོག། །སྤྱོད་པ་བཅུ་དག་གི་སྤྱོད་པ་རྣམས་ན། །ས་བཅུ་དག་ལ་གནས་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་མཚོག། །འཚང་རྒྱ་བགྱིད་པར་  
 བསྐྱེད་པ་འདེབས། །བྱང་ཆུབ་དམ་པར་སངས་རྒྱས་ཤིང་། །སྤྱེ་དང་བཅས་པའི་བདུད་བརྟུལ་ནས། །སྤྱོད་ཆགས་ཀུན་ལ་སྦྱོར་སྦྱང་དུ། །ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་  
 བསྐྱོར་བྱུར་ཅིག། །ཚོས་རྗེ་ཚེན་པོའི་སྐྱ་ཡིས་ནི། །སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་པ་སེམས་ཅན་མཐར་བགྱིད་ཤོག། །བསྐྱེད་པ་བྱེ་བ་བསམ་ཡས་སུ། །ཚོས་སྦྱོར་མཛོད་ཅིང་བཞུགས་



མྱེད་	<p>༡། །གྲུང་ཅིག །འདོད་པའི་འདམ་དུ་བྱིང་གྲུང་ཅིང་། །སྟེང་པའི་སྟང་བྱས་དམ་བཅིངས་པ། །འཆིང་བ་ཀུན་གྱིས་བཅིང་བདག་ལ། །རྒྱུང་གཉིས་མཚོག་རྣམས་གཟིགས་སུ་གསོལ། །སེམས་གྱི་དྲི་མར་གྲུང་པ་ལ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་སྟོང་མི་མཛད། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་ཐུགས་ལྡན། །</p>	
བརྒྱུད་པ་	<p>སྟོང་པའི་མཚོ་ལས་སྟོལ་བར་ཤོག །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་བཞུགས་དང་། །གང་དག་འདས་དང་མ་བྱོན་པ། །དེ་དག་རྗེས་སུ་བདག་སྟོབ་ཅིང་། །བྱང་རྒྱུ་སྟེང་པ་སྟོང་གྲུང་ཅིག །ཁ་རོལ་སྟོན་དུག་རྫོགས་བགྱིས་ནས། །འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་མཐར་བགྱིད་ཤོག །མདོན་ཤོས་དུག་པོ་མདོན་བགྱིས་ནས། །སྤྲོ་མེད་བྱང་རྒྱུ་རེག་གྲུང་ཅིག །མ་སྐྱེས་པ་དང་མི་འབྱུང་དང་། །རང་བཞིན་མ་མཆིས་གནས་མ་མཆིས། །རྣམ་རིག་མ་མཆིས་དངོས་མ་མཆིས། །སྟོང་པའི་ཚོས་ནི་</p>	369
རྒྱུང་།	<p>རྫོགས་པར་ཤོག །སངས་རྒྱས་དང་སྟོང་ཆེན་པོ་ལྟར། །སེམས་ཅན་མ་མཆིས་སྟོག་མ་མཆིས། །གང་བྲག་མ་མཆིས་གསོ་མ་མཆིས། །བདག་མ་མཆིས་པའི་</p>	

ཚོས་རྟོགས་ཤོག། །བདག་འཛིན་བདག་གིར་འཛིན་པ་ཡི། །དངོས་པོ་ཀུན་ལ་མི་གནས་པར། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་སྐྱད་དུ། །སེར་སྣ་མ་མཆིས་སྦྱིན་གཏོང་།  
 ཤོག། །དངོས་པོ་དངོས་པོར་མ་མཆིས་པས། །བདག་གི་ལོངས་སྤྱོད་སྦྱོར་འགྲུབ་ཤོག། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྣམ་འཛིག་པའི། །སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་སྦྱིན་རྫོགས་།  
 ཤོག། །བྲིམས་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་སྦྱོར་མེད་ཅིང་། །ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་དང་ལྡན། །སྦྱོམ་སེམས་མེད་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱིས། །ཚུལ་བྲིམས་ཕ་རོལ་སྦྱིན་  
 རྫོགས་ཤོག། །སའམ་ཡང་ན་ཚུའམ་མེ། །རྐྱུང་གི་ཁམས་ལྟར་མི་གནས་ཤིང་། །བབྱོད་པའམ་བྲོ་བ་མ་མཆིས་པས། །བབྱོད་པའི་ཕ་རོལ་སྦྱིན་རྫོགས་ཤོག། །  
 བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས། །བརྩོན་སྦྱོལ་ལོ་མ་མཆིས་ཤིང་། །སྦྱོབས་དང་ལྡན་པའི་ལུས་སེམས་ཀྱིས། །བརྩོན་འགྲུས་ཕ་རོལ་སྦྱིན་རྫོགས་།  
 ཤོག། །སྦྱུ་མ་སྦྱུ་བུའི་ཉིང་འཛིན་དང་། །དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་འཛིན་དང་། །རྫོ་རྫོ་སྦྱུ་བུའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །བསམ་གཏན་ཕ་རོལ་སྦྱིན་རྫོགས་ཤོག། །རྣམ་

<p>ལྷོ་གསལ་ཤོག ལྷོ་གསལ་གྱུར་ཅིག གནས། ཤོག། པོའི་སྒྲོན་ལམ་གྱིས།</p>	<p>།ཕར་ཐར་བའི་སྒྲོན་གསུམ་དང་། །དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་ཡང་། །རིགས་སམ་མངོན་སུམ་བགྱིས་པ་ཡིས། །ཤེས་རབ་མ་རོལ་སྲིན་  །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་། །འོད་དང་གཟི་བརྗིད་འབར་བ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བརྩོན་འགྲུས་གྱིས། །བདག་གི་བསམ་པ་  །དེ་ལྟར་སྤྱད་པ་སྤྱོད་བྱེད་ཅིང་། །བྱམས་པ་བྲགས་དང་ལྡན་པ་ཡིས། །མ་རོལ་སྲིན་དུག་ལྷོགས་བགྱིས་ནས། །ས་བཙུ་སྤོ་ལ་རབ་རྩ་  །འདི་ནས་ཤི་འཕྲོས་གྱུར་མ་ཐག། །དགའ་ལྡན་སྐྱེས་ནས་ཡིད་དགའ་བར། །སྤྱོད་དུ་བྱམས་མགོན་མཉེས་བྱས་ནས། །བྱང་ཆུབ་ལྱང་བརྟན་ཐོབ་པར་  །། །ཉོ་སྤྱོད་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཅུང་། །གཞི་གཅིག་ལམ་གཉིས་འབྲས་བུ་གཉིས་ཅུང་། །རིག་དང་མ་རིག་ཆོ་འཕྲུལ་ཉེ་། །ཀུན་རྩ་བཟང་  །ཐོའི་སྒྲོན་ལམ་གྱིས། །ཐམས་ཅད་ཆོས་དབྱིངས་ཕོ་བྱང་དུ་། །མངོན་པར་ལྷོགས་ཉེ་འཚང་རྒྱ་ཤོག། །ཀུན་གྱི་གཞི་ནི་འདུས་མ་བྱས། །རང་བྱུང་གྲོང་ཡངས་</p>
---	--

བརྗོད་དུ་མེད་མོ། འཁོར་འདས་གཉིས་ཀའི་མིང་མེད་དོ། དེ་ཉིད་རིག་ན་སངས་རྒྱས་ཏེ། མ་རིག་སེམས་ཅན་འཁོར་བར་འབྱུངས་མོ། ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མོ། བརྗོད་མེད་གཞི་དོན་རིག་པར་ཤོག་མོ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དམ་ཀྱང་མོ། རྒྱ་རྒྱེན་མེད་པ་གཞི་ཡི་དོན་མོ། དེ་ཉིད་གཞི་ལ་རང་བྱུང་རིག་མོ། སྤྱི་  
 ཅད་སྐྱོ་སྐྱུར་སྐྱོན་མ་བཏགས་མོ། རྣམ་མེད་ལུན་པའི་སྐྱིབ་མ་གོས་མོ། དེ་སྤྱིར་རང་སྣང་སྐྱོན་མ་གོས་མོ། རང་རིག་སོ་ལ་གནས་པ་ལ་མོ། སྤྱིད་གསུམ་འཛིགས་ཀྱང་  
 དང་དངས་སྐྱུག་མེད་མོ། འདོད་ཡོན་ལྷ་ལ་ཆགས་པ་མེད་མོ། རྟོག་མེད་ཤེས་པ་རང་བྱུང་ལ་མོ། རྟོས་པའི་གཟུགས་དང་དུག་ལྷ་མེད་མོ། རིག་པའི་གསལ་ཆ་མ་  
 འགགས་པ་མོ། དོ་བོ་གཅིག་ལ་ཡོ་ཤེས་ལྷ་མོ། ཡོ་ཤེས་ལྷ་པོ་སྐྱིན་པ་ལས་མོ། ཐོག་མའི་སངས་རྒྱས་རིགས་ལྷ་བྱུང་མོ། དེ་ལས་ཡོ་ཤེས་མཐའ་རྒྱས་པས་མོ།  
 སངས་རྒྱས་བཞི་བརྒྱ་རྩ་གཉིས་བྱུང་མོ། ཡོ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རྩལ་ཤར་བས་མོ། བྱུག་འབྱུང་དུག་རྩ་ཐམ་པ་བྱུང་མོ། དེ་སྤྱིར་གཞི་རིག་འབྱུང་མ་ལྟོང་མོ། ཐོག་མའི་སངས་

མྱོང་།	༄༅། །རྒྱས་ང་ཡིན་པས། ང་ཡི་སྣོན་ལམ་བཏབ་པ་ཡིས། །ཁམས་གསུམ་ལའོར་བའི་སེམས་ཅན་གྱིས། རང་བྱུང་རིག་པ་དོ་ཤེས་ནས། ཡེ་	
ལྟོན་པ་དང་།	ཤེས་ཆེན་པོ་མཐའ་རྒྱས་ཤོག། ང་ཡི་སྣུལ་པ་རྒྱན་མི་ཆད། བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་བསམ་ཡས་འགྲེད། གང་ལ་གང་འདུལ་སྣ་ཚོ་གས་སྟོན། ང་ཡི་བྱུགས་རྗེའི་སྣོན་	
ལྟོན་པ་དང་།	ལམ་གྱིས། །ཁམས་གསུམ་ལའོར་བའི་སེམས་ཅན་ཀུན། རིགས་དྲུག་གནས་ནས་འཐོན་པར་ཤོག། དང་པོ་སེམས་ཅན་ལུལ་པ་རྣམས། གཞི་ལ་རིག་པ་མ་	
ལྟོན་པ་དང་།	ཤར་བས། ཅི་ཡང་དྲན་མེད་ཐོམ་མེ་བ། དེ་ཀ་མ་རིག་ལུལ་པའི་རྒྱ། དེ་ལ་ཉེད་གྱིས་བརྒྱལ་བ་ལས། དངངས་སྐྱག་ཤེས་པ་བླ་བྱེ་འགྲུས། དེ་ལས་	
ལྟོན་པ་དང་།	བདག་གཞན་དགའ་འཇོན་སྣེས། བག་ཆགས་རིམ་བཞིན་བརྟམ་པ་ལས། ལའོར་བ་ལུགས་སུ་འཇུག་པ་བྱུང་། དེ་ལས་ཉོན་མོངས་དྲུག་ལྔ་རྒྱས། དྲུག་ལྔའི་	
ལྟོན་པ་དང་།	ལས་ལ་རྒྱན་ཆད་མེད། དཔྱིར་སེམས་ཅན་ལུལ་པའི་གཞི། དྲན་མེད་མ་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ང་ཡི་སྣོན་ལམ་གྱིས། ཀུན་གྱི་རིག་པ་རང་ཤེས་	

འོག་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་རིག་པ་ལྟེ་ འཤམ་པ་དྲན་མེད་ཡེངས་པ་ཡིན་ལྟེ་ ཀུན་རྒྱ་བཏགས་པའི་མ་རིག་པ་ལྟེ་ བདག་གཞན་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ལྟེ་ ལྷན་  
 ཅིག་ཀུན་བཏགས་མ་རིག་གཉིས་ལྟེ་ སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་འབྲུལ་གཞི་ཡིན་ལྟེ་ སངས་རྒྱས་ད་ཡི་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་ལྟེ་ འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྟེ་ དྲན་  
 མེད་འཐིབ་པའི་ལྷན་པ་སངས་ལྟེ་ གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་འཤམ་པ་དྲངས་ལྟེ་ རིག་པའི་རང་ངོ་འཤམ་པར་འོག་ལྟེ་ གཉིས་འཛིན་སྒྲོ་ཅི་ཐེ་ཚོམ་སྟེ་ ཞེན་པ་ཕྱ་མོ་སྐྱེས་པ་  
 ལས་ལྟེ་ བག་ཆགས་འབྲུག་པོ་རིམ་གྱིས་བརྟམ་ལྟེ་ ཟས་ཚོར་གོས་དང་གནས་དང་གྲོགས་ལྟེ་ འདོད་ཡོན་ལྷན་དང་བྱམས་པའི་གཉེན་ལྟེ་ ཡིད་འོང་ཆགས་པའི་འདོད་  
 པས་གདུངས་ལྟེ་ དེ་དག་འཛིན་ཏེན་འབྲུལ་པ་སྟེ་ གཟུང་འཛིན་ལས་ལ་ཟད་མཐའ་མེད་ལྟེ་ ཞེན་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱིན་པའི་ཚོ་ལྟེ་ ཀམ་ཆགས་གདུངས་པའི་ཡི་  
 དྲགས་སུ་ལྟེ་ སྐྱེས་ནས་བཀྲེས་སྒྲོམ་ཡར་ངོ་ལྟེ་ སངས་རྒྱས་ད་ཡི་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་ལྟེ་ འདོད་ཆགས་ཞེན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལྟེ་ འདོད་པའི་གདུང་བ་སྐྱིར་མ་

ཨུཾ

།སྤྲངས་མུ་ འདོད་ཆགས་ཞེན་པ་རྒྱུར་མ་སྤྲངས་མུ་ ཤེས་པ་རང་སོར་སྡོད་པ་ཡིས་མུ་ རིག་པ་རང་སོ་བཟོན་གྱུར་ནས་མུ་ གུན་རྡོག་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་  
པར་ཤོག་མུ་ བྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་སྤྲང་བ་ལ་མུ་ འཛིགས་སྐྱེག་ཤེས་པ་ཕྱོ་མོ་འགྲུས་མུ་ སྤྲང་བའི་བག་ཆགས་བརྟས་པ་ལས་མུ་ དགུར་འཛིན་བརྡེག་གསོད་རྒྱག་པ་  
སྤྲེས་མུ་ ཞེ་སྤྲང་འབྲས་བུ་སྦྱིན་པའི་ཚེ་མུ་ ད་སྤྲུལ་བའི་བཙོ་བཤེག་སྤྲུག་རེ་བསྤྲུལ་མུ་ སངས་རྒྱས་ང་ཡི་སྦྱོན་ལམ་གྱིས་མུ་ འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་  
ཞེ་སྤྲང་དུག་པོ་སྤྲེས་པའི་ཚེ་མུ་ སྤྲང་སྤྲང་མི་བུ་རང་སོར་སྡོད་མུ་ རིག་པ་རང་སོ་བཟོན་གྱུར་ནས་མུ་ གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག་མུ་ རང་སེམས་ཁངས་པར་  
བྲུལ་པ་ལ་མུ་ གཞན་ལ་འགྲན་སེམས་སྤྲང་པའི་སྤོ་མུ་ ང་རྒྱལ་དུག་པོའི་སེམས་སྤྲེས་པས་མུ་ བདག་གཞན་འཐབ་རྩུ་ད་སྤྲུག་བསྤྲུལ་སྤོང་མུ་ ལས་དེའི་འབྲས་བུ་  
ཡོན་པའི་ཚེ་མུ་ འཕོ་སྤྲང་སྤོང་བའི་སྤྲུལ་སྤོ་མུ་ སངས་རྒྱས་ང་ཡི་སྦྱོན་ལམ་གྱིས་མུ་ ཁངས་སེམས་སྤྲེས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་མུ་ དེ་ཚེ་ཤེས་པ་རང་སོར་སྡོད་མུ་

པུཾ

པུཾ

པུཾ

རིག་པ་རང་སོ་བྱེད་གྱུར་ནས།      མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་དོན་རྟོགས་ཤོག།      གཉིས་འཛིན་བརྟམ་པའི་བག་ཆགས་གྱིས།      བདག་བསྟོད་གཞན་སྟོན་བྱུག་ཏུ་ལས།  
 འཐབ་ཚུད་འགྲན་སེམས་བརྟམ་པ་ལས།      གསོད་གཅོད་ལྟ་མིན་གནས་སུ་སྐྱེ།      འབྲས་བུ་དཔྱལ་བའི་གནས་སུ་ལྷུང་།      སངས་རྒྱས་ང་ཡི་སྟོན་ལམ་གྱིས།  
 འགྲན་སེམས་འཐབ་ཚུད་སྐྱེས་པ་རྣམས།      དགྲར་འཛིན་མི་བྱ་རང་སོར་གྲོད།      ཤེས་པ་རང་སོ་བྱེད་གྱུར་ནས།      སྟོན་ལས་ཐོགས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཤོག།      དན་མེད་  
 བཏང་སྟོམས་ཡེངས་པ་ཡིས།      འཐིབས་དང་སྐྱུགས་དང་བརྗེད་པ་དང་།      བརྒྱལ་དང་ལེ་ལོ་གཏོ་སྐྱུག་པས།      འབྲས་བུ་སྐྱུབས་མེད་བྱོལ་སོང་འབྲམས།  
 སངས་རྒྱས་ང་ཡི་སྟོན་ལམ་གྱིས།      གཏོ་སྐྱུག་གྱིང་པའི་སུན་པ་ལ།      དན་པ་གསལ་བའི་མདངས་ཤར་བས།      རྟོག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག།      ལམས་  
 གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན།      ཀུན་གཞི་སངས་རྒྱས་ང་དང་མཉམ།      དན་མེད་འབྲུལ་པའི་གཞི་རུ་སོང་།      ད་ལྟ་དོན་མེད་ལས་ལ་སྐྱོད།      ལས་བྱུག་མི་



མྱོང་།	༄༅། །ལམ་ལུགས་པ་ལྟེང་། ང་ནི་སངས་རྒྱས་ཐོག་མ་ཡིན་ཅེས་ འགོ་དུག་སྤྲུལ་པས་འདུལ་བའི་ཕྱིར་ཅེས་ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སློན་ལམ་གྱིས་ཅེས་།	
ལྟོ་སྒྲིག་པ་།	སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པེ། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་འཚང་རྒྱ་ཤོག་ཅེས་ ཨ་ཏེ། ཕྱིན་ཆད་རྣམ་འབྱོར་སློབས་ཅན་གྱིས་ཅེས་ ལུགས་མེད་རིག་པ་རང་གསལ་	
ལྟོ་སྒྲིག་པ་།	ནས་ཅེས་ སློན་ལམ་སློབས་ཅན་འདི་བཏབ་པས་ཅེས་ འདི་ཐོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཅེས་ རྒྱེ་བ་གསུམ་ནས་མངོན་འཚང་རྒྱེ། ཉི་ཟླ་གཟའ་ཡིས་བྱིན་པའམ་ཅེས་།	
ལྟོ་སྒྲིག་པ་།	རྒྱ་དང་ས་གཡོས་བྱུང་བའམ་ཅེས་ ཉི་མ་ལྗོག་འགྱུར་ལོ་འཕོ་དུས་ཅེས་ རང་ཉིད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོར་བསྐྱེད་ཅེས་ ཀུན་གྱིས་ཐོས་པར་འདི་བརྗོད་ན་ཅེས་ ལམས་གསུམ་	
ལྟོ་སྒྲིག་པ་།	སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལེ། རྣམ་འབྱོར་དེ་ཡི་སློན་ལམ་གྱིས་ཅེས་ སྤྲུག་བསྤྲུལ་རིམ་བཞིན་གྲོལ་ནས་ཀྱང་ཅེས་ མཐའ་རུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཅེས་ ཞེས་གསུངས་	
ལྟོ་སྒྲིག་པ་།	སོ། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་བཟང་ཐལ་དུ་བསྐྱོན་པའི་རྒྱུད་ལས། སློན་ལམ་སློབས་པོ་ཆེ་བཏབ་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་མི་རྒྱ་བའི་དབང་མེད་པར་བསྐྱོན་པའི་ལེའུ་དགུ་པ་	

ཁོལ་དུ་ཕྱུངས་པའོ།།      །།      །།      འཇམ་དཔལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་དབྱེར་མེད་པའི་དོན་ལ་སྒྲོན་པ་རིག་སྟོང་དོ་རྗེའི་རང་གདངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི།      ཕྱོགས་བརྒྱ་དུས་བཞི་བདེ་  
 གཤེགས་སྤྲུལ་བཅས་གྱི།      །ཡེ་ཤེས་སྐྱུར་གྱུར་གཉིས་མེད་ཚུལ་འཆང་བ།      །འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུ་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་དང་།      །བྱུར་མེད་དོན་ལ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་གྱུར་  
 ཅིག      །གདོད་མའི་མགོན་པོ་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མ་ལ།      །མཉམ་ཉིད་ཆོས་སྐྱུར་ལྟ་བའི་མོས་གུས་གྱིས།      །དོན་བརྒྱད་དགོངས་པའི་བྱིན་རླབས་སྟིང་ལ་འཕོས།      །རིག་  
 པའི་རྩལ་གྱི་དབང་ཆེན་ཐོབ་པར་ཤོག།      །ཡེ་ནས་གནས་སྤྱིར་རྩོལ་བས་བསྐྱུབ་པ་དང་།      །དབང་པོའི་བྱུང་པར་སོགས་ལ་མི་སྟོས་ཀྱང་།      །སྤྲུལ་བས་ཡིད་མ་ཆེས་པ་  
 སེམས་གྱི་གསང་།      །སྤྲུལ་མའི་མན་ངག་སྟོབས་གྱིས་མཐོང་གྱུར་ཅིག།      །སྤྲོས་ཤིང་དབྱུད་པ་ཀུན་རྟོག་བསྟོན་མ་སྟེ།      །བཅོམ་ཞིང་བསྐྱུབ་པ་རང་ཉིད་ངལ་བའི་རྒྱ།      །  
 དམིགས་ཤིང་བསྟོམ་པ་སྤྱིར་ཞིང་འཆིང་བའི་གཟེབ།      །བྱུག་རྩའི་སྤྲོས་པ་ནང་ནས་ཆོད་པར་ཤོག།      །བསམ་བརྗོད་བྲལ་ལ་མཐོང་བ་གང་མེད་ཀྱང་།      །མ་མཐོང་

ཚུལ་

བརྟུན་པའི་བུ་མོ་ལ་

སྒྲིབ་པ་

༡། །ལྷག་མར་གྱུར་པ་གང་ཡང་མེད། །རང་སེམས་ཁོ་ཐག་ཚོད་པ་བཟུང་མེད་ཅིང་། །མཚོན་པར་དཀའ་བའི་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་ཤོག། །སྒྲོམ་གྱུར་གནས་དག་གིས་ཡོད་མཐའ་སྤངས། །རིག་གཤངས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པས་མེད་མཐའ་བྲལ། །གཉིས་སུ་བརྗོད་ཀྱང་རྟོག་པའི་འཇུག་ཚུལ་ཙམ། །དབྱེར་མེད་བརྗོད་བྲལ་མཉམ་པའི་དོན་མཐོང་ཤོག། །འདི་ན་མཚུབ་མོས་སྐྱ་བའི་བཞིན་དུ། །དང་པོར་ཡིད་དཔྱོད་ཚིག་གིས་མཚོན་བྱས་ཀྱང་། །ཚོས་ཉིད་རང་བབ་ཡིད་དཔྱོད་ཡུལ་ལས་འདས། །རང་གིས་རང་ལ་སྐྱོན་ཏེ་མཐོང་བར་ཤོག། །འདི་ལ་བསལ་བར་བྱ་བ་མ་མཐོང་ཞིང་། །བཞག་སྟེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་དམིགས་པས། །དགག་སྐྱབ་རྩོལ་བས་མ་བསྐྱད་ཚོས་ཉིད་ངང་། །ལྷན་གྱིས་གནས་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པར་ཤོག། །ཤེས་བྱའི་གཞི་དང་བགྲོད་པར་བྱེད་པའི་ལམ། །ཐོབ་བྱེད་འབྲས་བུའི་ཚོས་སུ་བཏགས་པ་ཡང་། །རང་བཞིན་གཤེས་ལ་ནམ་མཁའི་གོ་རིམ་འདྲ། །བྱུང་མེད་དོན་ལ་ལྷན་གྱིས་གནས་པར་ཤོག། །འབྱུང་པས་སྒྲོ་བཏགས་མ་དག་འཁོར་བའི་

ཚོས། །དེ་ལས་ལོག་པ་དག་པའི་སྐྱེད་བ་ཡང་། །སྟོས་ནས་བཏགས་པ་རྣམ་པར་སྟོས་པའི་ཚོས། །སྟོས་མེད་གཤེས་ལ་མི་གནས་མཐོང་གྱུར་ཅིག །སྟོ་བྱལ་  
 ཚོས་ཉིད་གཤེས་གྱི་བཞུགས་ཚུལ་ལ། །ལྟ་དང་སྟོམ་པས་བསྐྱེད་གྱིན་ཏེ་ག་པས་བསྐྱིབས། །ཐ་མལ་གཤེས་སུ་སོན་ལ་ལྟ་སྟོམ་བྱལ། །རྣལ་མའི་དོན་ལ་བབ་གྱིས་  
 གནས་གྱུར་ཅིག །གང་ལ་དམིགས་པར་བྱས་པ་ལྟ་བའི་དུག །གང་ཞིག་ཚེལ་བས་བྱིན་པ་སྟོམ་པའི་སྟོན། །གང་ལ་སྐྱེད་དོར་བྱ་བ་སྟོན་པའི་འཕྲང་། །བྱུག་རྟུ་  
 གུན་བྱལ་ཚོས་ཉིད་མཐོང་བར་ཤོག །སྟོས་པའི་གཟེབ་རུ་མ་ཚུད་རིག་པའི་གདངས། །སྟོ་བྱལ་མངོན་སུམ་མཐོང་ལ་ཡིད་དཔྱོད་གྱི། །ཞགས་པས་མཁའ་ལ་  
 མདུད་པ་མི་འདོར་བར། །རང་གཞག་རྣལ་མའི་དོན་ལ་མཁས་གྱུར་ཅིག །དེ་ཚེ་རང་རིག་གཞོན་རུ་བུམ་པ་སྐྱུའི། །མཐུན་ཆ་རང་འོད་གསལ་བ་འཇམ་པའི་  
 དབྱངས། །ཤེས་རབ་རང་བྱུང་སྟོན་མའི་སྐྱེད་བ་ཡིས། །སྐྱིབ་པའི་ལུན་པ་འཐིབ་པོ་འཇོམས་གྱུར་ཅིག །མ་བཙོས་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཚོས་ཉིད་ལ། །བཙོས་མའི་

མུ་	། །ལམ་གྱིས་གསར་དུ་བསྐྱབ་མེད་པས། །རྒྱ་ལས་མ་གྱུང་མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་དོན། །རང་ལ་ཡེ་ནས་གནས་པ་མཐོང་བར་ཤོག། །ཡིད་	
བཀྲ་གོ་བཅུ་	དཔྱོད་ཚིག་གི་སྐྱེན་པ་འབྲུལ་པའི་ལམ། །ཇི་ལྟར་བརྗོད་ཀྱང་རྟོག་པའི་དུ་བ་སྟེ། །ལྷུང་ལས་མ་གྱུང་རང་གིས་རིག་བྱ་བའི། །མན་ངག་ཟབ་མོ་སྟིང་ལ་བསྐྱོམ་པར་	
ལྷོ་	ཤོག། །གཟུང་འཛིན་སེམས་ནི་དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་འབྲུལ། །གང་ལྟར་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་མིན། །སེམས་ལས་མ་གྱུང་རང་གྱུང་ཡེ་ཤེས་སྐྱ། །ངེས་པ་དོན་གྱི་	
ལྷོ་	སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག། །རིག་སྟོང་རིག་པའི་དབྱིངས་སུ་ཚོས་ཐམས་ཅད། །མཉམ་པ་ཉིད་གྱུར་ཐེག་ལེ་ཉག་གཅིག་ལ། །འཁོར་འདས་རེ་དོགས་ཞིག་པའི་	
ལྷོ་	དང་ཚུལ་དུ། །མི་གནས་ཚོས་སྐྱའི་གཏན་སྟིང་ཟེན་པར་ཤོག། །འདི་ལྟར་ལུས་དང་ཡུལ་དུ་སྐྱང་བ་ཡང་། །རབ་རིབ་བཞིན་དུ་རྟོག་པའི་དབང་གིས་སྐྱང་། །མི་	
ལྷོ་	རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཚེན་པའི་རང་གདངས་གྱིས། །ཚོས་ཟད་གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་གྱུང་གྱུར་ཅིག། །དེ་ཚེ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱ། །ཚུགས་དུས་སུ་མཐའ་	

སྲིད་དུ་འགོ་ཀུན་གྱིས། །ཕན་བདེའི་དོན་ཀུན་འཇོ་བའི་ཡིད་བཞིན་ལོར། །སྒྲིབ་བྲལ་འབྲས་བུའི་མཐར་ཐུག་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་རྩོམ་རྒྱུ་གི་རྒྱ་མར་ཉིའི་རྣམ་པར་  
 འཕྲུལ་པར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་རྗེ་བཙུན་མ་བདེ་སྐྱོང་ཡེ་ཤེས་དབང་མོས་རབ་ཚོས་མེ་ཁྲི་ལྷ་ཚོས་དུས་དགེ་བར་བཀྲ་ཤིས་པའི་ལྷ་རེག་དང་ཤེས་དཀར་སྤེང་བ་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་ལྷན་བཅས་པ་ཀའ་ཡིས་བསྐྱུལ་  
 བའི་རྒྱུན་བྲས་ནས། །ཚོས་དེ་ཉིན་ལ་མི་ཕམ་འཇམ་དཔལ་དགུས་པའམ་འོད་གསལ་རྗེ་རྗེ་ཞེས་བྲུ་བས་རྫོགས་པར་བྲིས་པ་སྟེ། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གྲུབ་མཐའི་རང་སྐྱད་ཐུན་མིན་རང་རྒྱང་ཚུགས་པར་གང་  
 ཉམ་དུ་སྐྱེས་པའི་དགེ་བས་འགོ་ཀུན་གཤོད་མའི་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱུའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། །ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ངེས་པར་གྲོལ་འགྱུར་ཞེས། །རྗེ་རྗེ་འཆང་གིས་ལེགས་བསྐྲུགས་ལམ་གྱི་  
 མཚོག། །འདི་དོན་སེམས་པར་བྱེད་རྣམས་སྒྲོམ་ཅི་འཚེ། །ཚོས་ཉིད་བདེན་པས་སྐྱུར་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར། །རྩོལ་བཅས་ཐེག་པས་འདུལ་བར་དཀའ་བའི་ཚོ། །ཀུན་བཟང་ཐུགས་གྱི་བསྟན་པ་འབྱུང་ཞེས་  
 སྟེ། །བསྐྲུགས་པའི་ལུང་བཞིན་སྒྲིང་པོའི་བསྟན་པ་ཡིས། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་བྱབ་ཅིང་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་གྲུང་སྐྱེས་སོ། ། །། །། །འཕྲོ་བུ་རུ། །སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ལུང་གནས་སྟོན་ལུ་སྲིན་

མྱོང་།	།པོའི་ཡུལ་དུ་གཤེགས་པའི་དུས་ལྟོ་ མང་ཡུལ་གྱི་ཐང་ལ་ཐོག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་ལྷན་དང་བསྐྱོར་བ་བྱས་ལྟོ་ གུ་རུའི་ཞབས་སྒྲིབ་ལ་སྐྱོན་ལམ་འདི་ལྟར་བཏབ་									
པ་།	མ་རྒྱུ་གུ་རུའི་བྱིན་རྒྱ་བས་གྱིས་ལྟོ་ བདག་གྱིང་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་། ཞིང་ཁམས་དག་པའི་ཕོ་བྱང་དུ་། སྐྱམ་འབྲེལ་མེད་བསྐྱེན་པར་ཤོག་ལྟོ་ མོས་གུས་									
ལྷོ་མས་རྒྱུང་མེད་པ་ཡིས་ལྟོ་	མཉེས་པའི་ཞབས་ཉོག་འགྲུབ་པ་དང་། དགོངས་པ་ཟབ་མོ་བྱུགས་གྱི་བཅུད་ལྟོ་ བྱིན་རྒྱ་བས་བདུད་རྩིའི་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག་ལྟོ་ སྐྱ་གསུང་									
བྱུགས་གྱི་བྱིན་རྒྱ་བས་གྱིས་ལྟོ་	ལྷུས་དག་ཡིད་གསུམ་སྐྱིན་པ་དང་། ཟབ་མོའི་བསྐྱེད་རྩོགས་རྣམ་གཉིས་ལ་། དབང་ཐོབ་སྐྱབ་པ་བྱེད་པར་ཤོག་ལྟོ་ ལོག་ཉོག་									
བདུད་གྱི་ཚོགས་རྣམས་དང་།	ནད་གདོན་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། ལམོར་དང་ལོངས་སྐྱོད་རྒྱས་པ་ཡིས་ལྟོ་ བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག་ལྟོ་ དུར་བྱོད་རི་									
བྱོད་གངས་བྱོད་ལོགས་ལྟོ་	ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་གནས་ཉིད་དུ་། ཉིང་འཛིན་ཟབ་མོའི་དགོངས་བཅུད་ལ་། ཉོག་ཏུ་སྐྱབ་པ་བྱེད་པར་ཤོག་ལྟོ་ སྐྱབ་པ་བྱས་པའི་									

འབྲས་བུ་ཡིས། སློན་ལས་རྣམ་བཞི་འགྲུབ་པ་དང་། ལྷ་སློན་བྲན་དུ་ཁོལ་ནས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྟུང་བར་ཤོག། སློན་པས་གསུངས་པའི་དམ་  
 ཚོས་རྣམས། ཚེས་མེད་རྒྱུད་ལ་འཆར་བར་ཤོག། མཁྱེན་པ་མཚོག་ལ་མངའ་བརྟེན་ནས། རྟོགས་པ་མཚོག་དང་ལྷན་པར་ཤོག། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྟེན་  
 འབྲེལ་གྱིས། རྒྱེ་འགྲོ་མ་ལུས་དབང་བསྟུས་ནས། ཐོགས་མེད་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུའི་མཐུས། འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྷན་པར་ཤོག། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་  
 བའི་མཐུས། བརྒྱུད་འཛིན་ཚོས་སློན་རྒྱས་པ་དང་། འགྲོ་ཀུན་བདེ་ལ་འཁོད་ནས་ཀྱང་། ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་དག་པར་ཤོག། བདག་གི་ལུས་དག་ཡིད་  
 གསུམ་གྱིས། གདུལ་བུ་སོ་སོའི་སློ་ཡུལ་དུ། གང་ལ་གང་འདུལ་སྟུལ་པའི་སྐྱེ། དཔག་ཏུ་མེད་པར་འབྱུང་བར་ཤོག། མདོར་ན་འཁོར་འདས་མ་ལུས་ཀུན་ཅིང་།  
 གུ་རུ་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་ཅིང་། སྐྱེ་གསུམ་འདུ་འབྲེལ་མེད་པ་ཡི། རྣམ་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་ལྷུར་ཐོབ་ཤོག། སེམས་ཅན་གསོལ་བ་འདེབས་པར་ཤོག། ལྷ་



མུ་

བརྒྱུ་ལྟ་བུ་གསུམ་

ལྟོ་

། །མས་གྱིན་གྱིས་སློབས་པར་ཤོག། ཡི་དམ་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བར་ཤོག། མཁའ་འགྲོས་ལུང་བསྟན་གྱེད་པར་ཤོག། ཆོས་སྐྱོད་བར་ཆད་  
 བསལ་བར་ཤོག། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པར་ཤོག། ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཆོས་ལ་སྐྱོད་པར་ཤོག།  
 རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་ཤོག། རང་བཞིན་དག་པའི་དགོ་བ་འདིས། འཁོར་བ་ངན་སོང་དོང་སྐྱབས་ནས། སྲིད་མཚོར་སྐར་ཡང་མི་གནས་  
 ཤིང་། ལྷུ་གཅིག་སྐྱབས་ལྷུ་གཅིག་མངོན་གྱུར་ཤོག། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསང་ཆེན་མཛོད། སྤྲེལ་མེད་མཚོག་གི་བསྟན་པ་འདི། ཇི་ལྟར་མཁའ་ལ་ཉི་ཤར་བཞིན།  
 རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ལ་དར་རྒྱས་ཤོག། བདག་གི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་དང་དགོ་བའི་རྩ་བ་གཞན་དག་གྲུང་བསྐྱེད་ནས། དཔལ་ལྷན་སྤྲེལ་མའི་ཐུགས་དགོངས་ཡོངས་  
 ལྷོ་གས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱེད་པའི་སྐྱིད་ལུ་སློབས་ལྷན་དུ་གྱུར་ཅིག། མཚུན་པ་དང་

བརྩེ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་མཐར་སྤྱིན་ནས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་གྱུར་ཅིག།  
 མཚོ་ལས་བསྐྱལ་ཏེ་སྤྱིར་དུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག།  
 །། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་བཀོད་སློན་ལམ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་བྱལ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་སྤྱལ་འཚེལ་ལོ།  
 པའི། །འོད་སྤང་མཐའ་ཡས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་། །དེ་ན་བཞུགས་པའི་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད། །སྐྱེ་ཚེ་དཔག་མེད་ཞབས་ལ་སྤྱལ་འཚེལ་ལོ། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་  
 ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། །གང་སྤོད་འཇིག་རྟེན་དབང་སྤྱལ་རྒྱལ་པོའི་དུང་། །དགོ་སློང་ཚོས་གྱི་འབྱུང་གནས་ཞེས་གྲགས་ཚོ། །ཞིང་ཁམས་བབྱུང་བར་སློན་པའི་དམ་  
 བཅའ་ལ། །སླེ་མར་བྱའོ་སྤྱིར་དུ་སྐྱབས་དབྱེར་གསོལ། །བདེ་བེ། །གཞིན་ཤིན་ཏུ་ཆགས་པའི་ལག་མཐིལ་དང་། །མཉམ་པའི་དཔེ་བྱུར་འོས་པའི་འགལ་རྒྱ།

འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་སྤྱལ་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་  
 བདག་འདྲ་པར་སྤྱིང་པས་སྣོ་བྱག་སྤྲོན་མདོའི་བྲག་སེང་གའི་གདོང་པ་ཅན་ནས་གདན་དྲངས་པའོ།། །།  
 །སངས་རྒྱས་བསོད་ནམས་སྤུང་པོ་ལས་གྲུབ་  
 །སྐྱེ་ཚེ་དཔག་མེད་ཞབས་ལ་སྤྱལ་འཚེལ་ལོ། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་  
 །ཞིང་ཁམས་བབྱུང་བར་སློན་པའི་དམ་

ལྷོ་	<p>༄༅། །འོ། །ཆུ་ཞེང་སྲིད་དུ་མི་མངོན་ཐ་གུའི་སྟོན། །རིན་ཆེན་སྣ་ཚོ་གས་གཅེལ་དུ་བཀྱམ་པས་བྱས། །བདེ་བེ། །ལྷོན་པོ་ཆུ་གཏེར་ཁོར་ཡུག་རི་</p> <p>ནག་པོའི། །བསྟི་གནས་ཕམ་པ་མེད་པས་ཉམས་དགའ་ཞིང་། །རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་ལས་གྲུབ་སྟོན་པ་ནི། །དཔག་ཚད་སྟོང་དང་དུག་བརྒྱའི་འཕོངས་སུ་</p> <p>སྟེགས། །བདེ་བེ། །ཡལ་འདབ་མེ་ཏོག་འབྲས་བུས་དུད་པ་ལ། །གསེར་གྱི་དྲ་བས་དབྱངས་པར་དྲི་བཞོན་གྱིས། །བསྐྱལ་ལས་ཚོག་མི་ཤེས་པའི་སྣ་དབྱངས་</p> <p>ཀུན། །ཡིད་འོང་སྟོན་དང་མཐུན་པ་དར་དེར་སྟོག། །བདེ་བེ། །དྲི་བསུང་སྟེག་པར་རྒྱས་པའི་མེ་ཏོག་གིས། །ཀུན་ནས་ཀུན་ཏུ་བཀྱམ་པའི་བསྟི་སྟངས་ནི། །མི་</p> <p>འབྲེང་བདུན་དུ་སྟེགས་པས་མི་ངོ་མས་པར། །མནན་ན་ནེམ་ལ་བཏེགས་ན་སྤར་བས་འབྲན། །བདེ་བེ། །ལྷོདང་མི་ལས་ངན་སོང་སྟེ་མིན་གྱི། །མིང་ཅོམ་མི་</p> <p>བྲགས་འབྱོར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །ལོ་ལེགས་སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བདེ་བ་ཡིས། །ངོ་མས་པ་མེད་པའི་དཔལ་ལ་མིང་ཆགས་པ། །བདེ་བེ། །འབབ་སྟེགས་</p>
------	---

མཚོག་ཏུ་བདེ་བའི་སྣོད་སྣོད་ཀྱི་ལྷོད་ཀྱི། །ཅེ་ཅེ་འི་གཞན་དབང་མ་ཡིན་ཡིད་ལ་འབབ། །རྣམ་པར་བདེ་དང་མཉན་པས་ཚོག་མི་ཤེས། །མི་རྟག་ཞི་དང་བདག་མེད་དོན་  
 ལ་རྟོན། །བདེ་བེ། །འདམ་རྒྱུ་སྤངས་པའི་གསེར་གྱི་བྱེ་མ་ལ། །བཞད་དང་ལྷུང་ལྷུང་དང་དུར་ག་རན་ད། །ཞེ་ཅོ་རི་སྐྱེགས་མ་བྱ་གུ་ལ་ན། །ཀ་ལ་པིང་གའི་  
 རྒྱུད་མངས་ལ་བསྟེན་པ། །བདེ་བེ། །དེ་ལས་རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་ཚོར་གུན། །རིན་ཚེན་རྣམ་གསུམ་སྤྲད་དང་ཚད་མེད་བཞི། །ས་དང་པར་ཕྱིན་སྟོབས་བརྩ་མི་  
 འཛིགས་བཞི། །མ་འདྲེས་བཅོ་བརྒྱད་རྫོགས་པའི་དོན་དང་ལྡན། །བདེ་བེ། །བལྟ་ན་སྤྱུག་པའི་སྤྲད་ཚལ་སྟོན་པ་ལས། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱུག་མོད་ལ་  
 འབྱུང་། །བར་སྤྱང་ལ་སྤྱུལ་གཞལ་མེད་ཁང་ལ་སོགས། །གཞན་འཕུལ་དབང་བྱེད་གྱིས་ཀྱང་དོ་རྒྱར་མིན། །བདེ་བེ། །དེ་ན་གཟུང་དང་རྒྱ་སྐར་ཉིན་མཚན་  
 ཚ། །བྱིམ་དང་དེ་ལ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་སེམས། །གཏན་ནས་མེད་ཀྱང་མཚོད་སྤྱིན་སྟོབ་ཡི། །ལྷ་ཡི་བྱ་མོས་ཤིན་ཏུ་ཉམས་བདེ་བ། །བདེ་བེ། །གང་ན་འཚོ་

<p>ལྟོ། བརྒྱུ་ལོ། ལྟོ།</p>	<p>།ཞིང་གཞེས་པའི་རྒྱལ་བ་དེའི། །བསྐྱུགས་པ་བརྗོད་ལ་གཞུང་འི་རྒྱལ་སྟེང་གྱི། །སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱང་བརྩོན་པ་མི་འདོར་བས། །སྐྱོན་རས་ གཟིགས་དང་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་པའང་བསྟེན། །བདེ་བེ། །ཞིང་ཁམས་འདིར་སོན་དགོ་བའི་རྩ་བ་ལ། །སྐྱིབ་པ་དང་བཅས་པ་རྗོངས་མངལ་འཛིན་དང་། །སྐྱིལ་མོ་ཀྱང་ བཅས་མོད་ལ་སྐྱེ་གཉིས་ཀ། །སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཚན་དང་ཡང་དག་ལྟོ། །བདེ་བེ། །ཉན་རང་བྱང་སེམས་ལྟ་མིའི་རྣམ་པ་ཅན། །ཀུན་གྱང་དབང་རྩོན་བཟོད་པ་ ཐོབ་པ་སྟེ། །བར་སྐྱུང་ལ་འགྲོ་ལོག་པར་མི་སྐྱུང་ཞིང་། །སངས་རྒྱལ་མཐོང་དང་མི་འབྲལ་དམ་ཚེས་ཉན། །བདེ་བེ། །བསམ་གཏན་དང་ནི་མདོན་པར་ཤེས་པ་ ལ། །མཁས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ནི་རྣམ་དབྱེ་བཟོད། །མ་བསྐྱུམས་མི་མངའ་དབང་པོ་མི་གཡོ་ཞིང་། །ཀུན་ཤེས་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་མུ་མེད་པ། །བདེ་བེ། ། ཀུན་འབྱུང་རྒྱ་འབྲས་སྤངས་པའི་ལམ་བདེན་གྱིས། །འགོག་པ་མདོན་དུ་བྱས་པའི་དགྲ་བཅོམ་གྱང་། །རྣམ་ཐར་གསུམ་གྱི་དབྱིངས་ལ་དབུགས་སྐྱུང་ནས། །འོད་</p>	<p>389</p>
------------------------------------	---	------------

ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་ལ་སྒྲོར་བ། །བདེ་བེ། །སྐད་ཅིག་རེར་བསྟན་ཚོས་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱང་། །བགྲང་བར་མི་བཟོད་རྩུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་ཡིས། །འཛིང་ཁམས་  
 གཞན་ཉུལ་ཚོས་ལས་ཐོབ་པ་ཡི། །བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱའི་ཉིང་འཛིན་སྒོ་འབྱེད་པ། །བདེ་བེ། །མདོར་ན་གང་གི་མཚན་དང་སྒྲ་དང་ནི། །ལྟ་བ་ཡིད་ལ་གོམས་པར་  
 བྱས་པ་ཡང་། །འཛིང་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་དབྱུགས་འབྱིན་པའི། །ཕྱུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །སྤོང་གྱིས་གཞན་དོན་མཛད་པའི་དཔེ་སྟེ་ལ། །  
 རྒྱ་མཚོའི་དུས་རྒྱ་བས་ངལ་བའི་སྐབས་བསྟན་པས། །བྱུ་རམ་ཤིང་པའི་ཞལ་ནས་ཀུན་དགའ་བོ། །སྤོང་ལངས་རུབ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཁ་སྟོན་ལ། །མེ་ཉོག་གཉོར་ནས་  
 ཐལ་མོ་སྐྱར་བྱས་ཏེ། །ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྣང་དཔག་ཏུ་མེད། །རྩུལ་བྲལ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དགའ་པ་ལ། །ཕྱག་འཚོལ་དེ་མཚན་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་ནི། །  
 ཕྱོགས་བརྩུར་གྲགས་ནས་རྒྱལ་བ་དེ་རྣམས་ཀྱང་། །བསྐྱུགས་པ་བརྗོད་པར་གསུངས་ན་བདག་ཅག་ནི། །ལུས་དང་ལོངས་སྤོང་སྤོས་པ་མེད་པར་འབྱུལ། །བྱས་

མྱོང་།	།འཁོང་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་མཐོལ་བ་དང་། །ཆབས་གཅིག་མཛད་པ་རྒྱ་མཚོར་ཡི་རང་འབྱུང་། །རྟོག་པར་ཚོས་འཁོར་དང་བཅས་	
བཞུགས་སུ་གསོལ།	།དགོ་རྩ་ཇི་སྟེད་མཚིས་པ་འགྲོ་བ་ཀུན། །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུར་བསྟོན། །སྟོན་པ་ཇི་བཞིན་འགྲུབ་པའི་བཀའ་ཉེས་ཤོག། །ཅེས་འོད་མདོ་དང་	
མཐུན་པའི་སྟོན་ལམ་འདི་ནི།	མདོ་ཁམས་ནས་སྟོབ་བུའི་དམ་པ་འཛིགས་མེད་ཤིན་ལས་འོད་ཟེར་གྱིས་རིང་མོ་ནས་བསྐྱུལ་ཞིང་། །ཉེ་ཆར་དེའི་གསལ་འདེབས་ལ་བརྩོན་པ་འཛིགས་མེད་སྟོ་གསལ་ཅན་གཉིས་	
གྱི་དོར་རྒྱལ་བའི་རྩུ་གུ་མཚུན་བརྩེའི་ལྷས་སོ།།	།། །ལྟོ ར་ཡབ་བྱངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོར་སྐྱེ་བའི་སྟོན་ལམ་རིག་འཛིན་མཚོག་གི་བདེ་ལམ་ནི། །ལེ་མ་རྟོ། །ཀུན་ཁྱབ་བརྟེན་བཞུགས་པའི་	391
ཚོས་གྱི་དབྱིངས།	།ཚད་མེད་ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་བ་འབྲུམས་སྐྱས་པའི། །བྱུང་འབྱུང་རྗེ་རྗེ་རོལ་མོའི་སྒྲིན་བཀོད་པ། །བྱངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོར་སྐྱེ་བར་ཤོག། །	
འདི་ནས་སྟོ་རུབ་ར་ཡབ་སྟོན་པའི་སྟོང་།	།འཛིགས་རུང་གྲོང་ཁྱེར་དུ་མས་བསྐྱོར་བའི་དབུས། །པར་རྩེ་གའི་རི་དབང་སྐྱུན་མཐོ་བཟིང། །བྱངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་	

བོར་། །ཅེ་མོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་ཁོད་སྟོམས་པར། །རང་བྱུང་རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པའི། །ངོ་མཚར་དཔལ་གྱི་གཞུང་མེད་ཁང་ཆེན་མཛེས། །བྱངས་  
 མདོག་དཔལ་གྱི་། །བྱུང་བའི་ལོགས་བརྒྱད་རབ་མཛེས་སྟོགས་དང་བཅས། །འོར་བུ་ཆུ་ཤེལ་དང་ནི་བེ་རྩ། །པད་རག་ཨིན་ཀྱི་ལའི་མདངས་འོད་འཚོར། །  
 བྱངས་མདོག་། །སུམ་ཐོག་ཁ་བད་མཐོང་སྐར་ཡངས་པའི་སྒོ། །ཏྲ་བབས་བའི་ལྷན་ཚོས་འཁོར་གདུགས་རི་དྲ་གས། །འཁྲུ་ལྷོ་སྒོ་སྒྲིགས་གཟི་མཚོང་སྒོ་གཏོན་  
 སྐྱུ་ས། །བྱངས་མདོག་། །དབུས་ཕྱུར་མར་གད་རྩ་ག་མ་ལམ་སོགས། །རྒྱ་མི་བ་སུམ་བརྩེགས་མདའ་ཡབ་ཕུ་ལུས་བརྒྱན། །ཀུན་སྣང་འོར་བུའི་འཕུལ་ཏྲིག་སྣམ་  
 མའ་གསལ། །བྱངས་མདོག་། །སྣ་ཚོགས་རིན་ཆེན་དུ་སྟེད་འཕྱང་འཕུལ་གྲེས། །ཟླ་སྟེད་དོ་རྩེ་དར་དཔྱངས་རྩ་ཡབ་གཡོ། །རང་བྱུང་ཚོས་གྱི་སྒྲུ་ལྷན་ཤིལ་གཡེར་  
 འཁྲོལ། །བྱངས་མདོག་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་ལམ་འོར་བུའི་སྒྲིན། །ཀུན་ནས་ཡོངས་གཏོབས་བར་སྣང་སྒྲིན་གསེབ་ཏུ། །ཡིད་འོང་སྣ་ཡི་བུ་དང་བུ་



མུ་	༄༅། །མོས་གང་། །ཟངས་མདོག་། །ཀུན་གྲང་གདུགས་བཟང་རྒྱལ་མཚན་བ་དན་བསྐྱེད་ས། །སྒྲོན་སྒྲོགས་རོལ་མོའི་སྒྲ་དང་བསྐྱོད་དབྱངས་
བཅས་།	།དྲི་མེད་ཤེལ་བུམ་སྒྲོས་ཚུའི་བྱུས་ཆབ་སྐྱེད་ས། །ཟངས་མདོག་། །སྒྲོགས་མཚམས་འཇའ་འོད་ཟེར་སྤེང་འགྲིགས་པའི་གུར། །རབ་མཛེས་མེ་ཏོག་ཆར་
ཟེམ་སྤིང་ཁང་འགྲིལ།	།བདེ་རྒྱུད་དྲི་བཟང་སྒྲོས་དད་ཀུན་ཏུ་འབྱུལ། །ཟངས་མདོག་། །འདོད་ཡོན་སྐྱམ་བུར་མཚོད་པའི་སྒྲ་མོའི་ཚོགས། །སྒྲིག་བཞད་སྒྲུ་གར་
རྣམ་འགྱུར་མཐའ་ཡས་པས།	།རབ་འབྱུམས་མཚོད་སྒྲིན་ནམ་མཁའ་མཛོད་དུ་སྒྲོ། །ཟངས་མདོག་། །རང་སྒྲུང་ཞིང་གཞན་ཀུན་ཏུ་བསྐྱི་བ་ཡི། །སངས་རྒྱས་
བྱང་སེམས་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས།	།ཞིང་དེར་ཉི་ཟེར་རྒྱལ་འགྲིགས་སྒྲུ་བུར་གཉིབས། །ཟངས་མདོག་། །མཐའ་སྐོར་སྤྱི་ནས་རིམ་བཞིན་ཐོད་པ་
དང་།	།ལྷགས་ཟངས་དདུལ་གསེར་འོད་སྒྲུའི་ར་བ་སྒྲེ། །ཁོར་ས་རིམ་པ་བདུན་གྲིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར། །ཟངས་མདོག་། །ནང་ནས་རིམ་བཞིན་བྱུས་རྗེང་དང་
།	

པས་བརྒྱན། །མེ་ཉོག་དོ་རར་རི་དྲུགས་བག་ཐེབས་ཅུ། །སྒྲུབ་གྱི་སྤངས་སྤོངས་བདུད་རྩི་ཚུ་གྲུང་འབེབས། །བྱངས་མདོག་ཟེ། །ཁོར་བུའི་གྲམ་ཐང་གསེར་གྱི་བྱེ་  
 མས་ཁེངས། །རིན་ཆེན་སྒྲོན་ཤིང་ལོ་འདབ་འབྲས་བུ་དུད། །སྤྱལ་པའི་བྱ་ཚོགས་སྒྲོན་པའི་ཚོས་སྒྲ་སྒྲོགས། །བྱངས་མདོག་ཟེ། །ཁོར་ས་ཐ་མར་ར་གྲུའི་ཞམ་ཚུ་  
 འབབས། །ཁིང་ཆེན་སྤུ་དུམ་འབྲུགས་པའི་བརྒྱ་བས་འཕྱོ། །གཏུམ་རམ་བྱ་གཙན་སྤུ་ཚོགས་རྒྱུང་སྤྱར་འཚུ་བས། །བྱངས་མདོག་ཟེ། །སྤྱི་རོལ་ལུན་འོབས་སྤིན་  
 པའི་སྤོ་སྤུང་ཚོགས། །རམས་པའི་གད་རྒྱུང་འཇིགས་པའི་མཚོན་ཆ་ཐོགས། །སྤྱལ་མེད་ཚོགས་རྣམས་རྒྱ་བའི་གོ་སྤྱབས་བྲལ། །བྱངས་མདོག་ཟེ། །ཡོན་ཏན་སྤུན་  
 ལྷོ་ཕོ་བྲང་དབུས་གྱི་ཆར། །རིན་ཆེན་སེང་གི་འདབ་སྤོང་གེ་སར་ལ། །ཐབས་ཤེས་ཉི་ལྷའི་དགྱིལ་འཁོར་འོད་དུ་བརྟལ། །བྱངས་མདོག་ཟེ། །དེ་ན་བདག་གི་  
 འདྲན་པ་དོ་མཚར་ཅན། །སྤྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་སངས་རྒྱས་སྤྱལ་པའི་སྤྱ། །སྤྱང་སྤྱིད་ཟྱེལ་གཞོན་པརྒྱ་འབྱུང་གནས་བཞུགས། །བྱངས་མདོག་ཟེ། །བརྟལ་

མྱེས་པ་	<p>། །ལུགས་སྐྱོད་འཆང་འཇའ་ལུས་རྩོུ་རྩོུ་སྐྱེ། །མཚན་དཔེའི་དཔལ་འབར་དགེས་འཇུམ་ཡེ་རེ་བ། །བཙུ་བའི་སྐྱེན་སྐྱེམ་ལྟ་སྟངས་ཉིག་གིར་གཟུགས་པ།</p> <p>གཟིགས། །བརས་མདོག་ཟེ། །བརྩོད་བྱལ་འགག་མེད་གསུང་མཚོག་ཚངས་པའི་དབྱངས། །ཡན་ལག་དུག་ཅུ་རྩོགས་པ་སེང་གའི་སྐྱེ། །བཟ་ཡངས་བདུད་ཚིའི་</p> <p>ཚོས་སྐྱེ་སྐྱེངས་སེ་སྐྱེང། །བརས་མདོག་ཟེ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་སྐྱོས་པ་བྱལ་བའི་བྱུགས། །བཟ་གསལ་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་སྐྱིང་པོ་ཅན། །མཁུམ་བཙུ་རུས་པས་</p> <p>འགྲོ་གུན་བུ་སྐྱེང། །བརས་མདོག་ཟེ། །གཙོ་བོའི་མཐའ་སྐྱོར་ཉི་དང་བེར་བཞིན་དུ། །ཐོད་ཐོད་སྐྱེ་སྐྱེ་མཚན་མཚོག་བརྒྱད་ལ་སོགས། །གང་འདུལ་སྐྱེ་འཇུལ་</p> <p>བཞོད་པ་ཅིར་ཡང་སྐྱོན། །བརས་མདོག་ཟེ། །མདུན་བྱལ་གཡས་སུ་རྒྱ་བོད་རིག་འཛིན་ཚོགས། །སྐྱོང་ཡངས་བུ་རྩོུལ་བྱལ་བའི་དགོངས་དབྱིངས་སུ། །རྩོུ་རྩོུ་</p> <p>མགུར་སྐྱེ་སྐྱོར་སྐྱོལ་བརྒྱལ་ལུགས་སྐྱོད། །བརས་མདོག་ཟེ། །མདུན་བྱལ་གཡོན་དུ་མཚོག་གཟིགས་ལོ་པར་རྣམས། །བཟ་དོན་བསྐྱོ་སྐྱོང་བསྐྱུར་བཤད་འཆང་ཉན་</p>
---------	---

གྱི། །སོ་སོའི་གསུང་གདངས་མ་འདྲེས་ལྷུང་དེར་གསལ། །ཟངས་མདོག་། །གཡས་གཡུག་གཡས་སུ་གཏེར་འབྱིན་གྱུ་བ་པའི་ལྷ། །དགོངས་བརྒྱད་དོན་སྟོན་  
 འོག་སེར་ཚོག་བརྒྱད་གྱི། །བདེ་འགྲོལ་དོ་མཚར་འཕུལ་གྱི་སྒྲོས་གར་བསྐྱར། །ཟངས་མདོག་། །གཡས་གཡུག་གཡོན་དུ་རིག་སྒྲགས་འཆང་བའི་ཚོགས། །  
 དམོད་པའི་གཡུལ་འགྲེད་ལས་གྱི་མདེུ་ཁ་བསྐྱར། །འགལ་བྱེད་བདུད་དག་འབྱུང་པོ་ཕྱེ་མར་འཐག། །ཟངས་མདོག་། །གཡོན་གཡུག་གཡས་སུ་རྒྱ་བལ་རྒྱ་གིའི་  
 ཚོགས། །བདེ་བའི་ཉམས་རྒྱས་ལང་ཚོའི་བརྒྱད་གྱིས་གང། །གསང་མཚོག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འདོད་ཡོན་སྟོན། །ཟངས་མདོག་། །གཡོན་གཡུག་གཡོན་དུ་མོན་  
 བོད་རྒྱ་གིའི་ཚོགས། །རྣལ་འབྱོར་མ་དཔལ་རྩོ་རྩེའི་སྒྲོས་གར་གྱིས། །བདེ་སྟོང་ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོའི་འདུ་བར་སྟོན། །ཟངས་མདོག་། །གཙོ་མཚོག་མདུན་དུ་  
 དབྱིངས་ཕུག་མཚོ་རྒྱལ་ལུ་མ། །གུས་པའི་ཉམས་རྩོགས་བདེ་ཆེན་མཚོད་སྟོན་སྟོ། །སྐལ་ལྷན་རྩེས་འཛོན་དབང་བཞིའི་བདེ་ཚོས་སྟོན། །ཟངས་མདོག་། །རྒྱལ་

ལྷོ་	<p>། །སྤྱོད་གསལ་ལོད་ལྷའི་དྲུ་བ་ལ་སྤྱི་གསལ་པའི་ནང་། །ཐེག་མཚོ་ག་སྟིང་པོའི་སྟོང་སྟོམ་སྟོགས་བམ་བཅུ་གསལ། །མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་ཚོས་ཀྱི་རང་སྤྱོད་།</p>
བརྒྱུ་ལོ་ལྷོ་	<p>ལྷོ་ལྷོ་། །བྱངས་མདོ་གཟེངས། །བྱུ་མ་ལ་དཔལ་གྱི་ཕོ་ཉ་གིང་ཀར། །ལང་ཀ་ལ་བར་མ་སྤུ་མེན་གནས་ཉུལ་རྣམས། །ཉམས་པ་སྟོང་ཅིང་དམ་ལྷན་བུ་ལྷུར་སྟོང་། །</p>
ལྷོ་	<p>བྱངས་མདོ་གཟེངས། །སྟོ་བཞིར་རྒྱལ་ཚེན་སྟེ་བཞི་བཀའ་སྟོང་བཅས། །དཀར་སྤྱོད་གསལ་སྟོང་བའི་སྟེ་དཔུང་སྟོམ་དུ་ལོ་ཚོ་གསལ། །བར་ཆད་སྤྱང་དང་མཚོད་པའི་སྤྱིན་སྤྱང་།</p>
ལྷོ་	<p>ལྷོ་ལྷོ་། །བྱངས་མདོ་གཟེངས། །སྤྱི་རོལ་སྤྱུལ་པའི་སྤྱིན་རྒྱལ་ཚེན་པོ་བརྒྱད། །ལེགས་ཉེས་འན་ལ་བྱེད་སྤྱིམས་ཀྱི་བརྒྱ་ཐབས་ཀྱིས། །འག་བཞིན་པོའི་ཚོ་གསལ་རྣམས་ཚོས་ལ་།</p>
ལྷོ་	<p>བཅུ་དཀྱི། །བྱངས་མདོ་གཟེངས། །བར་ཁང་ལོད་ལྷའི་སྤྱོད་གསལ་པའི་གུར་སྤྱིམ་དུ། །སྟིང་རྗེའི་དབང་སྤྱུག་ལོངས་སྤྱོད་པ་རྒྱའི་སྤྱོད། །རབ་ལ་བྱུམས་རྩ་གསུམ་ཞིང་རྒྱལ་ལ་ལོར་།</p>
ལྷོ་	<p>དུ་གཉིབས། །བྱངས་མདོ་གཟེངས། །སྟེང་ཁང་སྟོང་གསལ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཞིང་གི་དབུས། །གཞོན་མའི་མགོན་པོ་ཚོས་སྤྱོད་མི་ལྷུར། །རང་རྩལ་རོལ་པའི་ལོར་།</p>

ཚོགས་རྒྱ་མཚོས་བསྐོས། །ཟངས་མདོག་ཟླ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་མ་ལུས་པའི། །ཡོན་ཏན་བཀོད་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དཔལ། །གཅིག་ཏུ་འབྲིལ་  
 བ་དོ་མཚན་སྐུལ་པའི་ཞིང་། །ཟངས་མདོག་ཟླ་བདག་ནི་ནམ་ཞིག་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཚོ། །གནད་གཅོད་སྐྱབ་བསྐུལ་ཕུང་པོའི་བྱུག་ཏུ་བྲལ། །བར་དོའི་འབྲུལ་  
 སྤང་འཇིགས་སྐྱབ་མི་མཐོང་བར། །ཚད་མེད་བདེ་དགའ་སྤོ་བས་འཕོ་བར་ཤོག། །འཇའ་འོད་དར་ལམ་མེ་ཏྲ་ག་སིལ་མའི་ཆར། །འཕན་གདུགས་རྒྱལ་མཚན་སྐྱ་  
 ཚོགས་རོལ་མའི་སྒྲ། །འདོད་ཡོན་མཚོད་པའི་བྱེ་བྲག་རབ་ཐོགས་པའི། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱིས་མདུན་བསུ་ཤོག། །ཨ་མ་མཚོ་རྒྱལ་མཐིང་འོད་  
 འབར་མ་ཡིས། །བུ་གཅིག་དཔལ་གྱི་རི་བོར་ད་འགྲོ་ཞེས། །མདོན་སུམ་ལག་པའི་མཐིག་མ་ནས་བབུང་སྟེ། །པར་འོད་གྱི་ཞིང་དེར་འབྲིད་པར་ཤོག། །དེར་ཡང་  
 འཇིགས་པའི་སྒོ་སྤང་འཕྲང་སོགས་ལ། །ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་དཔའ་བའི་གདིང་ལྷགས་ཀྱིས། །སྐད་ཅིག་མིག་འཕྲུལ་ལྟ་བུར་རབ་བགྲོད་ནས། །ཕ་ཅིག་གུ་རུའི་ཞལ་

<p>ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་</p>	<p>། །མཚོགས་མཐོང་བར་ཤོག། །སེམས་གྱི་རིན་ཆེན་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་གཏེར། །གང་འདོད་ཀུན་ཏུ་བབས་པོའི་མཚོད་པའི་རྣམས། །འཛིན་ཁམས་          རྒྱས་པར་འགོངས་པའི་སྤྱིན་སྦྲོས་ཏེ། །ལྷོ་ཚོགས་དགེས་པ་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་ཐོབ་ཤོག། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགོའི་ཚོགས་གྲལ་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །ཐེག་མཚོག་བདུད་རྩིའི་          དགའ་སྤོན་ལོངས་སྤྱོད་ནས། །དགའ་བ་མེད་པར་རིག་འཛིན་ས་བགྲོད་དེ། །པརྒྱའི་དགོངས་སྤོང་ཡངས་པར་བྱང་ཆུབ་ཤོག། །དེ་ལས་གང་འདུལ་སྐྱུ་འཕྲུལ་དུ་          བའི་གར། །རྣམ་མང་སྤོན་ལས་རབ་འབྲུམས་ཐབས་དུ་མས། །མཁའ་མཐས་གཏུག་པའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །རྩ་ཡབ་དཔལ་རིའི་གྲོང་དེར་འདྲེན་པར་ཤོག། །          བདག་ཉིད་མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་སྐྱེ་འགྲོ་ཀུན། །དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་པརྒྱ་ཀར་ཡིས། །ལུན་མིན་གཏུལ་བྱར་བརྗེ་བས་རྗེས་བབྱང་སྟེ། །སྤྱིན་ཅིང་གྲོལ་བའི་          སྐལ་བབྱང་ལྷུར་ཐོབ་ཤོག། །དགོན་མཚོག་ཅུ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་བྱིན་རླབས་དང་། །ཚོས་ཅན་ཚོས་ཉིད་བདེན་པ་མི་བསྐྱུ་བས། །བདག་གི་ལྷག་བསམ་དག་པའི་</p>	<p>399</p>
-------------------------------	--	------------

ལྷོན་ལམ་འདི། །གོགས་མེད་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པའི་བཀའ་ཤིས་སྟོན། །ཅེས་པའང་ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་མཚོ་སྐྱེས་པར་དགེས་པའི་བཀའ་འབངས་སུ་གྱུར་པའི་སྐལ་པ་བཟང་པོ་ཅན་རིག་པ་  
 འཛིན་པའི་སྐུ་གྱུ་འཇིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེས་དཔོན་ལྷ་བའི་ཡར་ངོའི་ཚེས་བཅུའི་དུས་ཀྱི་མཚོད་པའི་ཐོག་མོས་པའི་མཐོང་སྣང་ཕྱོགས་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས་འདོད་དོན་སྟོན་པའི་ཚིག་ཏུ་སྟེན་བར་བྱས་པ་  
 ལྟེ། འདིས་ཀྱང་འབྲེལ་བཅས་འགྲོ་ཀུན་པར་འོད་ཀྱི་གོང་དུ་དབུགས་ཆེན་འབྱེན་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །། །། ཟངས་མདོག་དཔལ་རིར་བགོད་པའི་སྟོན་ལམ་སྐལ་བཟང་དགའ་བའི་ཤིང་རྩ་མི། རང་  
 རྒྱང་དག་པ་བདེ་ཆེན་རྗེ་རྗེའི་དབྱིངས། །ལྷན་གྲུབ་འོག་མིན་སྐྱེ་འཕྲུལ་དུ་བའི་གར། །རབ་འབྲམས་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་ཕུལ། །ཟངས་མདོག་དཔལ་  
 ལྷོ་རི་བོར་སྐྱེ་བར་ཤོག །ཡིད་འོང་པར་རྒྱ་རྩ་གའི་རི་དབང་རྩེར། །ཞོར་བུའི་བ་གམ་བརྩེགས་པའི་ཕོ་བྲང་མི། །ཕུལ་བྱུང་ངོ་མཚར་བགོད་པས་མཛེས་པ་ཅན། །  
 ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོར་སྐྱེ་བར་ཤོག །ཅོན་ནགས་ཚལ་དགྲིག་པའི་དོ་ར་རུ། །གཡུ་ཡི་སྤངས་སྟོངས་སྐྱོ་ཚོགས་རྒྱ་སྐྱེས་བཞིན། །གོ་སར་འཇུམ་མདངས་



མུ་	། དགོད་པའི་ལང་ཚོ་དོམས། །བངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོར་སྐྱེ་བར་ཤོག། །ག་བུར་སྒོས་ཚུས་གཤེར་བའི་བདུད་རྩིའི་གྲང་། །ལྷུང་ལྷུང་	
ཉམས་	དགར་འབབ་ཅིང་འཁོར་བའི་རྗེང་། །གཞོན་ལུའི་གར་མཁན་ཅིར་ཡང་རྩེ་ཞིང་རྒྱ། །བངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོར་སྐྱེ་བར་ཤོག། །དབང་གཞུའི་གུར་བྱིམ་	
འབྲིགས་	པའི་དུ་མིག་ནས། །མེ་ཉོག་ཆར་བེམ་འབབ་པའི་དུལ་སྤེང་ནང་། །གོང་ཚན་བདེ་བའི་གར་གྱིས་རྣམ་པར་རྩེ། །བངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོར་སྐྱེ་བར་	
ཤོག།	། ལུན་ཚོགས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་མང་པོས། །ཀུན་ནས་མཛེས་རྒྱར་བརྒྱན་བྱས་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིན། །མི་འཛད་སྤྱོདས་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྒྲར་བྲེས་པ། །	
བངས་	མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོར་སྐྱེ་བར་ཤོག། །རིག་འཛེན་འདུས་པའི་ཚོགས་གྱི་གྲལ་དབུས་ན། །པརྒྱ་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཡིས། །བབ་གསང་སང་	
གའི་སྐྱ་	ཆེན་ཀུན་ཏུ་སྒྲོགས། །བངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོར་སྐྱེ་བར་ཤོག། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དོ་བོང་ཡིན་ཞེས། །མཚུན་བརྩེ་ཡེ་ཤེས་མཚུངས་པ་མེད་པའི་	

ལྟོབས། །མུ་མེད་ག་དུལ་བྱའི་ཁམས་དང་མཉམ་པར་འཇུག། །བྱངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོར་སྐྱེ་བར་ཤོག། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་མ་མཐའ་ཡས་པའི་གཏེར། །དྲན་  
 པ་ཅམ་གྱིས་ཞིང་དེར་དབྱགས་འབྱིན་པའི། །ངོ་མཚར་ཕྱིན་ལས་འཁོར་ལོའི་གཟི་བྱིན་ཅན། །བྱངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོར་སྐྱེ་བར་ཤོག། །མཁའ་སྤྱོད་པར་འོང་  
 མཛེས་གྲོང་སྲེར་དུ། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བཅོན་ཐབས་བགྲོད་ནས་ཀྱང་། །དོན་གཉིས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་ཚུལ། །མཉམ་མེད་གུ་རུ་བྱོད་དང་མཚུངས་པར་  
 ཤོག། །ཅེས་པའང་རིགས་གྱི་བུ་མོ་བདེ་སྤོང་ཡེ་ཤེས་དབང་མོ་པར་འོང་དུ་བགྲོད་པའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་མ་རྒྱུན་འཇིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྗེས་སྤྱོད་ནས་སྤོང་བའི་སེམས་གྱིས་སྤོན་ལམ་དུ་བཏབ་པ་དག། །  
 སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་བཀའ་དྲིན་ཅན། །ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ནམ་ཞིག་ཚེ་འདིའི་སྤྲང་བ་རུབ་མ་ཐག། །པར་འོང་དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་  
 ལྟོབས། །རྩིན་སོ། །། །སྐྱེ་གསུམ་ཞིང་ཁམས་སྤོང་བའི་གསོལ་འདེབས་སྤོན་ལམ་ནི། །གྱེ་མ་གྱི་རུད་རིག་འཛིན་པར་འབྱུང་། །བདག་འདྲ་ལས་ངན་སྤིགས་མའི་

མུ་

ཉི་ཤེན་གྱི་པ་ཉི་ཤེན་

ལྷོ་

། །སེམས་ཅན་རྣམས། །བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་སྐྱབ་བསྐྱལ་དོན་དུ་གཉེས། །སློང་རུས་སྤྱོན་ཅི་ལོག་རྣམས་སུ་ལ་ཤེ། །ཕྱགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་  
 ར་ཡབ་སློང་པ་མཐེན། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བྱངས་མདོག་དཔལ་རིར་བྱོངས། །ཕྱགས་རྗེ་ལྟན་པའི་རྒྱལ་བ་བྱེད་ལྟ་བུས། །བོད་འབངས་བོར་ནས་ར་ཡབ་སློང་དུ་  
 གཤེགས། །གདོད་དམར་བོད་སྐྱབ་སྤྱེའུའི་ཚ་བོ་རྣམས། །འདི་ཕྱིའི་རེ་སྣོས་སྐྱབས་གནས་སུ་ལ་ཤེ། །ཕྱགས་རྗེས་ཟེ་ ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཚེ་སློག་མི་རྟག་གཡང་  
 ཁའི་བྱེའུ་འད། །དོ་རུབ་ཅོམ་ཡང་མི་འཆིའི་གདོད་ནི་མེད། །རྟག་ཏུ་སློང་གྲུབ་བྱེད་པ་བདུད་གྱིས་བསྐྱུས། །གཤིན་རྗེའི་ཕོ་ཉ་བྱང་ན་སུ་ལ་ཤེ། །ཕྱགས་རྗེས་ཟེ་  
 ད་ལྟ་ཟེ་ འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་སྐྱབ་བསྐྱལ་ལས་ལ་གཡེངས། །དམ་ཚོས་བྱེད་སློ་ནམ་ལངས་སྐར་ལྟར་ཡལ། །དོན་ཚུང་གཡེང་བའི་ཁོལ་བོར་མི་ཚེ་  
 བད། །དག་ཆེན་འཆི་བ་བྱུང་ན་སུ་ལ་ཤེ། །ཕྱགས་རྗེས་ཟེ་ ད་ལྟ་ཟེ་ བྱིས་པའི་རང་བཞིན་སོ་སོའི་སྤྱེ་བོ་ཀུན། །ཐོས་བསམ་སློམ་པའི་ན་ཚོད་ཆེས་ཆེར་བྱད། །

སུམ་སྤྱིན་དུག་གི་འདྲེན་བྱེད་ཅེ་རེ་ལོང་། །འབྲུང་བ་ཐིམ་རིམ་བྱུང་ན་སྲུ་ལ་རེ། །ཐུགས་རྗེས་ཟེ་ད་ལྟེ་དགོ་བཅུ་འི་ལམ་ལ་མོས་པས་ཞུགས་ན་ཡང་། །རྣམ་  
 པར་དཔྱད་ན་ཚོས་བརྒྱད་བློ་དང་འདྲེས། །མི་དགོའི་རྣམ་སྤྱིན་མ་ཚོར་ཞུགས་ཀྱིས་འགོ། །བར་དོར་དཔྱུལ་ཐག་གཅོད་དུས་སྲུ་ལ་རེ། །ཐུགས་རྗེས་ཟེ་ད་ལྟེ་  
 ཀྱི་མ་རྣམ་ཞིག་ཚེ་ཡི་འཕེན་པ་བྱད། །ལུས་ཀྱི་མདངས་ཤོར་དབུགས་ཀྱི་ངར་སྒྲ་བརྩེགས། །འདེགས་བྱེད་རྒྱུ་དང་བྲོས་ངར་སྒྲ་དང་ཅན་གྱི་རོས། །ཉེ་འབྲེལ་གཏུང་  
 སེམས་འབྲེལ་ཐག་གཅོད་པའི་ཚོ། །གནད་གཅོད་སྲུག་བསྐྱེད་དུག་པོ་མི་འབྲུང་ཞིང་། །མཁའ་འགྲོས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེད་བའམ་བར་ཤོག། །ཀྱི་རྒྱུད་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་ནམ་  
 མཁའ་སྟེ། །འབྲུང་ལྟའི་ཐིམ་རིམ་དུ་བ་སྤྱི་ག་རྒྱ་དང་། །མི་བྱེད་མར་མའི་སྐྱེད་བའམ་གསལ་བའི་རྗེས། །ཐུ་བའི་ཐིམ་རིམ་སྐྱེད་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་སྟེ། །འདྲི་རྒྱུར་  
 རྣམ་ཤེས་སྐྱེད་བའམ་ཐིམ་པས། །སྤྱིན་མེད་མཁའ་ལ་ཉི་ཟླ་གཟས་བེན་ལྟེ། །དམར་ལམ་འཆར་ཞིང་དམར་ཆ་སྤྱིད་གར་ལྟོག། །དེ་རྗེས་སྐྱེད་བའམ་ཆེད་པ་ལ་ཐིམ་

མུ་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་

། །པས། །སྐར་ཁུང་ནང་དུ་སྐྱེ་བེད་ཤར་བ་ལྟར། །དཀར་ལམ་འཆར་ཞིང་དཀར་ཆ་ཐུར་དུ་བབས། །དེ་ནས་མཆེད་པ་ཉེར་ཐོབ་ལ་ཐིམ་

པས། །སྤྱིན་མེད་ནམ་མཁའ་སྤོད་ལུན་འབྲིགས་པ་ལྟར། །ནག་ལམ་ཤར་ནས་ཀུན་གཞིའི་ངང་དུ་བརྒྱལ། །སྐར་ཡང་སྤོག་འཛིན་རྒྱུ་ད་བརྒྱད་གྲེས་པ་ཡིས། །

ཅུང་བཟང་བརྒྱལ་སངས་གདོད་མའི་ཡེ་གདངས་ཤར། །གསལ་ལ་མ་འགགས་སྤོན་གྱི་ནམ་མཁའ་བཞིན། །སྤོང་གསལ་སྤྱི་བ་གཡོགས་བུལ་བའི་ངང་ལ་

གནས། །དེ་ཚེ་ད་ལྟའི་ཀ་དག་སྤོ་བུལ་དབྱིངས། །ཐ་མལ་ཤེས་པ་བཟང་ཀ་རྒྱ་ཡན་ལ། །དེས་པ་རྗེད་དེ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཐུས། །གདོད་མའི་གཞི་དབྱིངས་

ནང་གསལ་གསང་བའི་སྐབས། །ཁུང་ཚོས་དུག་ལྡན་ཀུན་བཟང་དགོངས་པའི་སྤོང་། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་བཅོན་ས་བེན་པར་ཤོག། །གལ་ཉེ་བར་དོད་དང་ཕོར་མ་གྲོལ་

ན། །དབྱིངས་སྐྱེད་ལྟན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་ནས། །སྤོ་འོད་བེད་དང་ཚོམ་བུའི་དགྲིལ་འཁོར་སོགས། །ཐིམ་ལུགས་བརྒྱད་གྱི་སྐྱེད་བ་ཤར་བའི་ཚོ། །ཚོས་

ཉིད་བར་དོར་རང་སྐྱང་ངོ་ཤེས་ནས། །མ་པང་བུ་འཇུག་ལྟ་བུར་གྲོལ་བར་ཤོག། །དེ་ཚེ་སྐྱ་ཡིས་འཇིགས་ཏེ་བེར་གྱིས་དངངས། །སྐྱ་ཡི་སྐྱང་བས་སྐྱག་སྟེ་མ་གྲོལ་  
 བ། །ཚོས་ཉིད་བདེན་པ་སྤྲོ་མའི་བྱིན་རླབས་གྱིས། །འབྲུལ་པ་ཕྱི་ལམ་སད་པའི་ཆ་ཙམ་ལས། །རང་བཞིན་སྐྱུལ་སྐྱའི་ཞིང་ཁམས་པརྟའི་སྐྱབས། །བརྟུས་ཏེ་  
 སྐྱེས་ནས་དབྱགས་དབྱུང་གྲོལ་བར་ཤོག། །རིམ་དགུའི་ཐེག་པ་ཀུན་ལས་འདས་པའི་དོན། །འོད་གསལ་ཚོགས་ཚོན་ལམ་ལ་ཞུགས་དེའི་མཐུས། །ནམ་ཞིག་གའོད་  
 མའི་ལྷམས་སུ་ཞུགས་པའི་ཚོ། །གང་གི་གྲོལ་ཚད་སྐྱེ་འོད་ས་གཡོས་དང་། །རིགས་ལྡའི་གདུང་དང་ཞི་བྱོའི་སྐྱང་སྒྲོན་སོགས། །ཀུན་གྱི་མཐུན་སྐྱང་གྲུབ་ཏུ་  
 མངོན་པར་ཤོག། །རིག་འཇིན་བདག་གི་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་དང་། །ཚོས་ཉིད་རང་བཞིན་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པའི། །བདེན་པའི་མཐུ་ཡིས་ཁམས་གསུམ་ཡིད་ཅན་  
 དང་། །བྱུང་པར་འབྲེལ་བས་བསྐྱུས་པའི་སེམས་ཅན་ཀུན། །སྐྱ་བཞིའི་ཞིང་ཁམས་སྤང་བུང་ཉམས་དགའ་བར། །ཚོམ་བུ་གཅིག་ཏུ་སྐྱུམ་གཅིག་གྲོལ་བར་ཤོག། །

<p>ལྷོ་ ལྷོ་བརྒྱ་བཞི་ ལྷོ་</p>	<p>། དེ་ལྟར་སྐྱུ་གསུམ་ཞིང་ཁམས་སྤྱོད་བའི་གསོལ་འདེབས་སློན་ལམ་འདི་ནི་རང་བྱུང་པ་ལྟའི་གསུང་གི་དབེན་གནས་ལོག་མིན་དོན་མེད་ཀུན་ཚང་དུ་རང་ཉིད་གཅིག་ཕུར་དབེན་པ་བསྟེན་པའི་སྐབས་སུ་ཞོག་གི་ཚེ་ན་མིག་ལམ་དུ་ཉལ་པོ་རི་མཐོང་བས་རྒྱུན་བྱས་སྤྱང་བལ། ག་རེ་མ་གཏི་རི་རྩེར་མཁན་སློབ་རྗེ་འབངས་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས། ལྷ་འདྲེ་བརྟལ། སྐྱོ་སངས་མཛད་པ་སོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཆེར་སྤྱང་མོད། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་མིང་ཚམ་ལས་མེད། འདི་ལྟ་བུའི་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་ཡིད་ཆེས། རང་ཉིད་ཀྱང་ལོ་ཤས་ཚམ་མི་འཆི་བའི་འཚོ་རྩིས་བྱས་ཀྱང་སང་ཚམ་ནས་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་དུ་མི་འགོ་བའི་ངས་པ་ཅི་ཆ་སྟམ་ནས་སྐྱོ་ཤས་ངས་འབྱུང་ཚད་མེད་སྐྱེས། ཨོ་རྒྱུན་རྗེ་འབངས་རྣམས་བྱན་པ་ལ་ཚད་མེད་ཀྱི་མཆི་མ་འབྲུག་པ་ཞིག་བྱུང་བས་རྒྱུན་བྱས། དེའི་ཚེ་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱུལ་བའི་གསོལ་འདེབས་དང་འབྲེལ་བའི་བར་དོ་ལམ་སྤྱང་གི་གྲོལ་ཚུལ་རྩ་ཚིག་ཏུ་བྱས་ནས་ཁ་རྟོན་དུ་བགྱིས་ཚོག་པའི་སློན་པ་འདི་ཡང་བྱ་བལ་བ་མཐེན་བཅའི་འོད་ཟེར་གྱིས་གྲིས་པའོ། ། ། ། དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་དམ་པར་མཉེས་པ་ཚུལ་བཞིན་འགྲུབ་པའི་སློན་ལམ་སྤྲུལ་ལྟ་བུ་པའི་བསྐྱུས་དོན་དང་འབྲེལ་བ་མདོ་སྐགས་ཀུན་གྱི་ཡང་སྦྱིང་ནི། ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་</p>	<p>407</p>
--	---	------------

ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་སྐྱེད་པའི་ཡབ། །མངས་རྒྱས་ཀུན་ལས་སྤྲུག་པའི་བཀའ་དྲིན་ཅན། །དཔལ་སྤོན་སྤྲོ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་  
 འཚལ་ལོ། །རིགས་བརྒྱའི་སྲུབ་བདག་དུག་པ་དོ་རྗེ་འཆང་། །སྤྲིགས་དུས་སློབ་དཔོན་གཟུགས་སུ་རྣམ་པར་རོལ། །མ་སྤྱེན་བརྗེ་རུས་པའི་མངའ་བདག་ཚོས་གྱི་  
 རྗེ། །ཐར་པའི་ལམ་འདྲེན་དེ་ལ་གུས་པས་འདུད། །མ་རིག་མུན་སེལ་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་སྟེ། །ཉོན་མོངས་གདུང་སེལ་སྐྱབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་མཚོག། །དགོས་འདོད་  
 ཀུན་འབྱུང་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། །བདེ་ཆེན་སློབ་སྟེར་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཉིད། །སྤྱོད་སྤྱོད་རྣམ་འདྲེན་སློབ་མར་བཅས་པས་ཀྱང་། །སྤྱོད་ལ་མཚོན་ཅིང་བསྟེན་ཏེ་  
 ཀུན་ནས་བསྐྱབས། །སྤྱོད་གྱིས་བབྱུང་རྣམས་གཏུན་བདེའི་དཔལ་ལ་སྤྱོད། །ངན་འབྲེལ་ཅོམ་ཡང་འཁོར་བ་མཐའ་ཅན་མཛད། །སྤྱོད་ལ་མ་བརྟེན་ཐར་པ་ཡོངས་  
 མེད་པས། །དུས་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ནས། །མོས་གུས་བསམ་མི་སྲུབ་པ་སྐྱེ་བ་དང་། །མཉེས་པ་ཚུལ་བཞིན་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྤོབས། །



མྱ	། །དབང་བསྐྱར་མཚོག་ཐོབ་ཅོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ལ། །འཇིག་རྟེན་འདྲེན་པས་དུས་གསུམ་ཕྱག་མཛོད་ན། །མགོན་མེད་བྱིས་པས་སློབ་ཀྱང་ཅི་ཞིག་
འཚེལ།	། །སློ་གསུམ་གུས་པས་རྟུག་རུ་འདུད་གྱུར་ཅིག་ །མཚོག་ལ་མཉེས་པ་དུ་མས་བསྟེན་བཀུར་ཞིང་། །བླ་མ་བྲིམ་པའམ་ནི་གསར་བུའང་རུང་། །དུས་
ཉིས་བརྒྱ་པ་	སྐབས་ཕྱེད་པས་དངོས་བརྒྱད་སྲི་ལུ་ཡིས། །ཀམ་ཡང་མི་མཉེས་སྐད་ཅིག་མི་སྐྱབ་ཤོག་ །དམ་ཚིག་ཅུ་བ་སློབ་དཔོན་སློབ་མ་ཡི། །འབྲེལ་བ་བརྟག་ལ་རྣམ་དཔྱོད་
ལྟོ་ཐོབ་ཅིང་།	། །བརྩེ་མེད་འདོད་ལྷོ་ཁེངས་པའི་དབང་གྱུར་སོགས། །མི་དགོའི་བཤེས་དང་སྐྱེ་གུན་མི་འཕྲད་ཤོག་ །བརྟན་དུལ་སློ་གྲོས་ལ་སོགས་ཐུན་མོང་དུག་ །
སྐྱགས་རྒྱུད་སློབ་བཤེས་སོགས་ལྷུང་པར་གྱི།	། །མཚོན་ཉིད་དགུ་ཚོང་དཔལ་ལྷན་སྐྱ་མ་མཚོག་ །རྗེད་ནས་འབྲལ་བ་མེད་པར་བསྟེན་པར་ཤོག་ །སློབ་དཔོན་བརྩམ་
ན་སངས་རྒྱས་གུན་ལ་བརྩམས།	། །མཐོང་ཚོས་སྐྱག་བསྐྱེལ་ཕྱི་མ་དཔྱེལ་མེས་སྲིག་ །གུས་མཚོད་འདི་གཏན་བདེ་བའི་དཔལ་ལ་སློབ། །དེ་བས་བསྟེན་ཚུལ་ཕྱིན་ཅི་

མ་ལོག་ཤོག་། །ཚེ་འདིར་བྱང་ཆུབ་སྤོལ་མཛད་སྒྲུ་མ་རྗེས། །ལྷུས་སྤོག་ལོངས་སྤྱོད་ཀུན་གྱིས་བསྟི་སྟངས་སྒྲུབ། །དམ་ཚིག་ལེགས་སྤྱད་སྒྲུ་མས་བཞེད་པའི་  
 དངོས། །རྩུང་བྱད་གང་མཚིས་ཞེན་མེད་འབྲུལ་རུས་ཤོག། །སྒྲུ་མ་མཚོད་པས་རྒྱལ་ཀུན་མཚོད་ཅིང་མཉེས། །བསོད་ནམས་ཚོགས་རྫོགས་དངོས་གྲུབ་མཚོག་ཐོབ་  
 ལྷིར། །ལྷ་དང་སྒྲུ་མ་དབྱེར་མེད་དོ་རྗེ་འཆང་། །གཅིག་ཏུ་དེས་པས་སྐྱབས་གཞན་མི་འཚོལ་ཤོག། །སྐྱུ་ཡི་གྲིབ་མ་འགོམ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །མཚོད་རྟེན་  
 དཔེགས་འདྲའི་སྤྲིག་པ་ཐོབ་པས་ན། །བཞེན་པ་ཉེར་སྤྱད་ལ་སོགས་ནམ་དུ་ཡང་། །མི་སྤྱད་མི་འགོང་གཙོང་སྐྱུ་སྤྱུར་ལེན་ཤོག། །དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་སྒྲུ་མས་  
 བགོ་བ་ཡི། །འགའ་ལས་མི་འདའ་གང་གསུང་འབད་པས་སྒྲུབ། །མི་རུས་དེས་པ་ཚོག་གི་ལུ་གསོལ་གྱིས། །གནང་བའི་སྐྱབས་སྤྱེད་བྱུར་ཅོམ་མི་གཙོག་ཤོག། །  
 སྒྲུ་མའི་རྗེས་ནི་སྤོག་བཞིན་བསྤྱད་བ་དང་། །སྒྲུ་མའི་བྱུགས་བྱོན་སྒྲུ་མ་ཉིད་བཞིན་བཀུར། །སྒྲུ་མའི་འཁོར་ཡང་རང་གི་གཉེན་དུ་སྟེ། །ཉོན་མོངས་དབང་གིས་སྤྲིག་

མྱ	། །པ་མི་གསོག་ཤོག །སྐྱུན་སྐྱར་མི་འོས་པ་དང་མ་གུས་པའི། །བྱ་བ་དན་པ་གཞར་ཡང་མི་བྱེད་ཅིང་། །འོས་ཤིང་གུས་བཅས་བཀའ་བཞིན་	
ཆེས་སྐྱབ་པའི།	།སློབ་ལམ་ང་རྒྱལ་མེད་པ་བཀའ་བར་ཤོག །སྐྱེ་མ་བཞུགས་པའི་ཡུལ་དུ་མ་གནང་བཞིན། །སློབ་དཔོན་ལས་དང་སྐྱེ་མའི་སྐྱུན་སྐྱར་ལ། །རང་ལ་	
གུས་མཚོད་དང་དུ་ལོན་སྤངས་ནས།	།གུས་པས་སྐྱེ་མ་ཉིད་ལ་མཚོད་རུས་ཤོག །བདག་ཉིད་དྲན་བརྩོན་དྲག་པོས་མི་མཉམ་ཤིང་། །མཚེད་ལྷུ་མ་སྐྱེ་མའི་བྱ་བ་ཚུལ་	
བཞིན་དུ།	།སྐྱབ་ལས་འདས་ཚེ་དགའ་ཞིང་སྐྱུན་པ་ཡིས། །བསྐྱོག་ནས་བརྒྱལ་ཞུགས་མཚོག་ལ་འགོད་པར་ཤོག །ནད་གྱིས་གཟིར་སོགས་རང་དབང་མ་གྱུར་	
པས།	།གནང་བ་མ་ཐོབ་བཀའ་པ་སྤྱད་དགོས་ཀྱང་། །གུས་བཅས་དགོ་བའི་ཡིད་དང་མ་བྲལ་བས། །རྣམ་སྐྱོན་རྣམས་མའི་རྒྱ་རུ་མི་འགྱུར་ཤོག །མདོར་ན་དདོས་	
བྱ་བ་སློབ་དཔོན་ཆེས་འབྲང་ཕྱིར།	།སྐྱེ་མ་དགེས་བྱེད་གང་ཡིན་ཏེ་ཁྱེད་སྐྱབ། །མི་མཉེས་བྱེད་ཀུན་དུག་ལྟར་སྤངས་ནས་སྤ། །ཐུགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་སྐྱུར་དུ་	

འཚང་རྒྱ་ཤོག།མཐའ་གཡས་འགྲོ་རྣམས་དཔལ་ལྷན་སྤྲོ་མ་ཡིས།      །རྗེ་བཟུང་ཀུན་གྱིས་མཉེས་པ་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ།      །དགའ་བ་མེད་པར་རྗེ་འཛིན་པ་ཡི།      །གོ་  
 འཕང་མཚོག་ཐོབ་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྲུབ་ཤོག།      །ཅེས་དགྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་དབང་ལྷུག་དཔལ་ལྷན་སྤྲོ་མ་བསྟེན་པའི་ཚུལ་རྗེ་འཚང་གི་རྒྱ་དཔུང་བཞིན་འགྲུབ་པའི་སྟོན་ལམ་སྤྲོ་མ་ལྷ་བརྩ་པའི་  
 བསྐྱེས་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་དགོས་ཞེས།      །རྗེ་བཙུན་སྤྲོ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཐུགས་ཟིན་གྱི་སྟོན་མ་འཇམ་དབྱེད་ས་དགའ་བའི་སྟོ་གོས་གྱིས་བསྐྱེལ་བ་ལྟར།      །ཀམ་དག་དབང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོས་དཔལ་  
 ལྷེད་ས་སྐྱབ་ཁང་ཆེན་མོ་སྐྱབ་བརྒྱུད་དར་རྒྱས་སྤིང་དུ་གྱིས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ།།      །།      །།      །བསྐྱེ་མེད་གཏན་གྱི་སྐྱབས་གཅིག་འཁོར་ལའི་མགོན།      །དྲིན་ཆེན་ཅུ་བའི་སྤྲོ་མ་རིན་པོ་  
 ཚོ།      །འཚི་བ་མ་དྲན་ཚེ་འདི་སྐྱབ་པ་ཡི།      །དལ་འབྱོར་སྟོང་བྱད་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་བུང་།      །མི་ལམ་འདྲ་བའི་མི་ཚེ་ཡད་ཡུད་འདི།      །སྤྲིད་གུང་རུང་ལ་སྐྱབ་གུང་  
 རུང་བས་ན།      །སྤྲིད་སྐྱབ་གནས་ལ་ཡིན་སྟོན་མི་བྱེད་པར།      །དམ་པའི་ཚོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག།      །རྒྱུད་གསེབ་མར་མེ་འདྲ་བའི་མི་ཚེ་འདི།      །འིང་ཡང་རུང་

ལྟོ

ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

ལྟོ

། །ལ་ཐུང་ཡང་རུང་བས་ན། །བདག་འཛིན་དམ་པོར་ཁ་སྡོན་མི་འདེབས་པར། །དམ་པའི་ཚོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག། །སྤྱི་བྱེད་སྤྱི་མ་འདྲ་  
 བའི་རྣམ་དཔྱོད་འདི། །འགྲིགས་ཀྱང་རུང་ལ་མ་འགྲིགས་ཀྱང་རུང་བས། །ཚོས་བརྒྱད་ཁྲེར་ཀ་རྩུ་ལྟར་དོར་ནས་སྤྱ། །དམ་པའི་ཚོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག། །  
 ཤིང་ཁའི་བྱ་ཚོགས་འདྲ་བའི་འཁོར་གཡོག་འདི། །འདུས་ཀྱང་རུང་ལ་འབྲལ་ཡང་རུང་བས་ན། །སྤྱི་ཐག་རང་གི་མགོ་ལ་དགྲི་བ་ཡིས། །དམ་པའི་ཚོས་ལ་ནན་  
 ཏན་བྱེད་པར་ཤོག། །ལོ་བརྒྱའི་ཁང་རུལ་འདྲ་བའི་སྤྱི་ལྷུས་འདི། །འཚོ་ཡང་རུང་ལ་འགྲེལ་ཡང་རུང་བས་ན། །བས་གོས་སྤྲོན་གྱི་རྩལ་བས་མི་འཚིང་བར། །དམ་  
 པའི་ཟླ་བའི་རྩེད་མོ་འདྲ་བའི་ཚོས་ཚུགས་འདི། །བྱིན་ཡང་རུང་ལ་ཤོར་ཡང་རུང་བས་ན། །བར་བྱིར་མང་པོས་རང་མགོ་མི་བསྐྱོར་བར། །དམ་པའི་ཟླ་བའི་ཟླ་  
 ལོང་གཟུགས་བརྒྱན་འདྲ་བའི་སྤྱི་འདྲེ་འདིས། །ཤན་ཡང་རུང་ལ་གཞོད་ཀྱང་རུང་བས་ན། །རང་སྤྱང་འབྲལ་པ་དག་རུ་མི་བསྟུ་བར། །དམ་པའི་ཟླ་བའི་ཟླ་མེད་བྲག་

ཅ་འདྲ་བའི་འབྲུལ་གཏམ་འདི། །སྒྲོན་གྲུང་རུང་ལ་མ་སྒྲོན་གྲུང་རུང་བས། །དགོན་མཚོག་གསུམ་དང་རང་སེམས་དཔང་བཞག་ནས། །དམ་པའི་ཟླ་བའི་རྒྱ་  
 འདྲ་དགོས་དུས་མི་ཕན་པ། །ཤེས་གྲུང་རུང་ལ་མ་ཤེས་གྲུང་རུང་བས། །རིག་གནས་ཅོམ་ལ་སློབ་གཏེན་མི་འཆའ་བར། །དམ་པའི་ཟླ་བའི་བཅོན་དུག་ཉལ་འདྲ་བའི་  
 དགོར་རྗེས་འདི། །བྱུང་ཡང་རུང་ལ་མ་བྱུང་ཡང་རུང་བས། །ལོག་འཚོའི་སྒྲིག་ལ་མི་ཚོ་མི་བསྐྱུལ་བར། །དམ་པའི་ཟླ་བའི་ཁྱིའུ་དར་བསྐྱམས་འདྲ་བའི་ཚེ་  
 གཟུགས་འདི། །ཐོབ་གྲུང་རུང་ལ་མ་ཐོབ་གྲུང་རུང་བས། །རང་མགོ་རུལ་བ་སྐྱ་ཡིས་ཚོར་ནས་སྟ། །དམ་པའི་ཟླ་བའི་ཚོང་འདུས་མགོན་པོ་འདྲ་བའི་མཉེན་འབྲེལ་  
 འདི། །མཇོང་ཡང་རུང་ལ་མ་ཁོན་གྲུང་རུང་བས་ན། །ཞེན་པའི་གདོས་ཐག་སྒྲིང་ནས་བཅད་པ་ཡིས། །དམ་པའི་ཟླ་བའི་མི་ལམ་ནོར་རྩེད་འདྲ་བའི་ཟང་ཟིང་འདི། །  
 ཡོད་གྲུང་རུང་ལ་མེད་གྲུང་རུང་བས་ན། །མཐུན་འདུག་དོད་གས་གཞན་མགོ་མི་བསྐྱོར་བར། །དམ་པའི་ཟླ་བའི་བྱི་ལུ་ཆུང་ཤིང་རྩེར་བབ་འདྲའི་གོ་ས་འདི། །མཐོ་

<p>མུ་ ལྷོ་ཕྱི་ཕྱི་ ལྷོ་</p>	<p>། །ཡང་རུང་ལ་དམའ་ཡང་རུང་བས་ན། །རང་སྐྱུག་གནས་ལ་ཡིད་སློབ་མི་བྱེད་པར། །དམ་པའི་ཟུང་མཚོན་ཆ་འདྲ་བའི་དན་སྐྱུགས་ལས་སྐྱོར་  འདི། །འགྲུབ་ཀྱང་རུང་ལ་མ་འགྲུབ་ཀྱང་རུང་བས། །རང་སྐྱུག་གཙོད་པའི་སྐྱུ་གྱི་མི་ཉོ་བར། །དམ་པའི་ཟུང་མཚོན་ཆ་འདྲ་བའི་འདོན་བཟོད་འདི། །བྱས་  ཀྱང་རུང་ལ་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་བས། །བྱས་བྱས་མང་པོའི་རྣམ་གྲངས་མི་བགྲང་བར། །དམ་པའི་ཟུང་མཚོན་ཆ་འདྲ་བའི་བཤད་ཡམ་ཚོས། །མཁས་ཀྱང་  རུང་ལ་མ་མཁས་ཀྱང་རུང་བས། །ཁ་བཤད་མཁས་ལ་ཚོས་སྐྱུ་མི་བསྐྱོམ་པར། །དམ་པའི་ཟུང་མཚོན་ཆ་འདྲ་བའི་དབྱུང་པ་སྐྱུར་བའི་སྐྱོ། །ཚོ་ཡང་རུང་ལ་རྒྱལ་  ཡང་རུང་བས་ན། །དོན་མེད་ཆགས་སྤང་བྲལ་མ་མི་སྤོང་བར། །དམ་པའི་ཟུང་མཚོན་ཆ་འདྲ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས། །འཕེལ་ཡང་རུང་ལ་འགྲིབ་ཀྱང་  རུང་བས་ན། །བྱིས་པ་འཇའ་ཚོན་རྗེས་སྐྱུ་མི་འདེད་པར། །དམ་པའི་ཟུང་མཚོན་ཆ་འདྲ་བའི་དག་སྤང་འདི། །ཤར་ཡང་རུང་ལ་མ་ཤར་ཡང་རུང་བས། །</p>	<p>415</p>
--------------------------------------	---	------------

འབྲུལ་པའི་ཉམས་ལ་བདེན་པར་མི་བབྱུང་བར། །དམ་པའི་ཟྱེ་ཡིད་བཞིན་མོར་བྱུ་ལྟ་བུའི་དལ་འབྱོར་འདི། །མ་ཐོབ་དམ་ཚོས་སྐྱབ་ཐབས་མི་འདུག་པས། །རང་  
 ལག་ཡོད་དུས་ཚུད་ཟོས་མི་གཏོང་བར། །དམ་པའི་ཟྱེ་ཐར་ལམ་སློན་མེད་པལ་ལྡན་སྒྲ་མ་འདི། །མ་མཇལ་གནས་ལུགས་རྟོགས་ཐབས་མི་འདུག་པས། །གར་  
 འབྲོ་ཤེས་དུས་གཡང་ལ་མི་མཚོང་བར། །དམ་པའི་ཟྱེ་ནད་སེལ་སློན་དང་འདྲ་བའི་དམ་ཚོས་འདི། །མ་ཐོས་སྤང་སྤང་ཤེས་ཐབས་མི་འདུག་པས། །ཕན་གོད་  
 ཤེས་དུས་བཅོན་དུག་མི་འགམ་པར། །དམ་པའི་ཟྱེ་དབྱར་དགུན་རེས་འདྲའི་སྤྱིད་སྤྱུག་འབྱུར་ལྡོག་འདི། །མ་མཐོང་རེས་པར་འབྱུང་ཐབས་མི་གཤའ་བས། །  
 སྤྱུག་རེས་རང་ལ་འཁོར་བར་ཐག་ཚོད་ནས། །དམ་པའི་ཟྱེ་ཚུ་རྩོ་ཚུ་གཏིང་གྱིང་འདྲའི་འཁོར་བ་འདི། །ད་རེས་མ་བསྐྱར་སྤྱི་ནས་མི་ཐར་བས། །དགོན་མཚོག་  
 ལུགས་རྗེའི་དབྱུང་ཐག་ལ་འདུས་ནས། །དམ་པའི་ཟྱེ་མོར་བྱའི་སྤྱིང་འདྲ་ཐར་པའི་ཡོན་ཏན་འདི། །མ་ཤེས་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་ཐབས་མི་འདུག་པས། །གཏན་ཏུ་



ལྷན་པོ་	<p>༡། །རྒྱལ་བའི་ཁེ་གསང་མཐོང་ནས་སྤྱ། །དམ་པའི་ཟླ་བ་བདུད་རྩི་བརྒྱུད་འདྲ་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་འདི། །མ་མཇལ་ཡིད་ཆེས་སྐྱེ་ཐབས་མི་འདུག་</p>
ལྷན་པོ་	<p>༡། །ཕམ་རྒྱལ་ཤེས་དུས་རང་སྤྱུག་མི་ཉོ་བར། །དམ་པའི་ཟླ་བ་ཞིང་ས་གཤིན་པོ་འདྲ་བའི་བྱང་སེམས་འདི། །མ་སྐྱེས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཐབས་མི་འདུག་</p>
ལྷན་པོ་	<p>༡། །དོན་ཆེན་སྤྱུག་ལ་བཏང་སྟོམས་མི་འཇོག་པར། །དམ་པའི་ཟླ་བ་ཅོལ་ཆུང་སྐྱེ་བུ་འདྲ་བའི་རང་སེམས་འདི། །མ་བསྐྱེད་ཉོན་མོངས་སྤྱང་ཐབས་མི་འདུག་</p>
ལྷན་པོ་	<p>༡། །སྟོན་པའི་ལད་མོ་ཅི་བདེར་མི་བྱེད་པར། །དམ་པའི་ཟླ་བ་སྟོན་སྐྱེས་གྲིབ་མ་འདྲ་བའི་བདག་འཇོན་འདི། །མ་སྤྱངས་བདེ་སར་སྐྱོན་ཐབས་མི་འདུག་པས། །</p>
ལྷན་པོ་	<p>༡། །དག་པོ་བྱིན་དུས་ལཤེས་སུ་མི་བསྟེན་པར། །དམ་པའི་ཟླ་བ་ཐལ་གསེབ་མེ་མདག་འདྲ་བའི་དུག་སྤྲེལ་འདི། །མ་ཚོམ་སེམས་ཉིད་རྣལ་དུ་མི་གནས་པས། །དུག་སྤྲེལ་</p>
ལྷན་པོ་	<p>༡། །ཕྱུ་གུ་རུམ་དུ་མི་གསོ་བར། །དམ་པའི་ཟླ་བ་སྐྱུ་མ་གོག་གྲོང་པོ་འདྲ་བའི་རང་རྒྱུད་འདི། །མ་དུལ་ཚོས་དང་རང་སེམས་མི་འདྲེ་བས། །རང་སྐྱེས་སྤྱུ་གུ་སྤྱུག་ལང་མི་</p>

བཏང་བར། །དམ་པའི་ཟླ་བ་རྒྱུང་འབབ་འདྲ་བལ་ཆགས་ངན་གོམས་འདི། །མ་བཅད་ཚོས་མིན་སྒྲོད་དང་མི་འབྲལ་བས། །མཚོན་ཆ་དགྲ་བོའི་ལག་རྒྱ་མི་འཚོང་  
 བར། །དམ་པའི་ཟླ་བ་རྒྱུང་འབབ་འདྲ་བལ་ཆགས་ངན་གོམས་འདི། །མ་སྤངས་བཏུན་པ་ཐོབ་ཐབས་མི་གདའ་བས། །ཅི་བྱས་ཚོག་དུས་འཁོར་བ་མི་བསྐྱབ་  
 བར། །དམ་པའི་ཟླ་བ་རྒྱུང་འབབ་འདྲ་བལ་ཆགས་ངན་གོམས་འདི། །མ་ལུགས་རང་དོ་འཕྲོད་ཐབས་མི་གདའ་བས། །ཉེ་ལམ་སླེབ་དུས་ས་རྒྱ་མི་བསྐྱོར་བར། །དམ་  
 པའི་ཟླ་བ་རྒྱུང་འབབ་འདྲ་བལ་ཆགས་ངན་གོམས་འདི། །མ་བསྐྱོད་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་ཐབས་མི་གདའ་བས། །རི་ལ་གནས་དུས་གྲོང་ནག་མི་འགྲིམ་པར། །དམ་པའི་ཟླ་བ་  
 བསེ་རག་ཕྱགས་སུ་ལུགས་འདྲའི་སྐྱོད་འདོད་འདི། །མ་སྤངས་བཏུན་པ་ཐོབ་ཐབས་མི་གདའ་བས། །སྒྲོག་འགོང་ཕྱག་གི་སྐྱེ་རུ་མི་མཚོད་པར། །དམ་པའི་ཟླ་བ་  
 མཁར་གྱི་སྐྱོད་ཕྱགས་འདྲ་བལ་ཆགས་ངན་གོམས་འདི། །མ་བསྐྱོད་འབྲལ་པའི་རྒྱ་འབྲལ་མི་ཚད་པས། །རྒྱུན་མ་ཡོང་དུས་སྐོར་མི་སྐྱོད་པར། །དམ་པའི་ཟླ་བ་  
 འདྲུང་མེད་

། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་གནས་ལུགས་འདི། །མ་རྟོགས་ལྟ་བུའི་གཞི་རྩ་མི་ཚོད་པས། །རང་གིས་རང་ཉིད་ལྷུགས་སུ་མི་བརྟུག་པར། །དམ་པའི་ཟླ་བ་ལོ་ལོ་ཤོ་ཤོ་བོད་འདྲ་བའི་རིག་པ་འདི། །མ་མཐོང་སྣོམ་པའི་འཛིན་རྩལ་མི་ཞིག་པས། །འབྲུལ་མེད་འགྲོགས་དུས་གཞན་ལ་མི་ཚོལ་བར། །དམ་པའི་ཟླ་བ་འདྲིས་གྲོགས་འདྲ་ཐ་མལ་ཤེས་པའི་དོ། །མ་འཕྲོད་བྱས་ཚད་བསྐྱུ་བའི་ཚོས་ཡིན་པས། །མིག་བུ་བརྩམས་ནས་སྤར་ཚོད་མི་བྱེད་པར། །དམ་པའི་ཟླ་བ་འདྲིས་ཚེ་འདིའི་བྱ་བ་མ་བཏང་ན། །སྤྱི་མའི་དམ་ཚོས་འགྲུབ་ཐབས་མི་གདའ་བས། །རང་དྲིན་རང་ལ་ཆེ་བའི་གྲོས་བཏབ་ནས། །བྱས་ཚད་དམ་པའི་ཚོས་སུ་འགྲོ་བར་ཤོག། །ཚོས་བཞིན་གདམས་ནསྤྱི་མར་ལོག་ལྟ་དང་། །ལས་ངན་སྦྱོངས་ཚེ་ལྟ་ལ་ཡི་ཆད་དང་། །འགལ་རྒྱུན་བྱུང་ནསྤྱི་བ་པ་ལོལ་བ་སོགས། །དངོས་བྱུ་བ་ཐོབ་ཀར་བར་ཆད་མ་གྱུར་ཅིག། །བྱས་ཚད་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་ས་སྦྱོང་བསྐྱོར། །འབད་ཚད་ཐམས་ཅད་རང་རྒྱུད་རེད་ས་པའི་རྒྱ། །བྱུ་བ་ཚད་ཐམས་ཅད་

ལྟུལ་བའི་ཁ་སློན་བཏབ། །སོ་སྤྲོས་ཚོས་སུ་རྣོམ་ཀུན་རང་འཆིང་རྒྱ། །བྱ་རྒྱ་མང་ལ་གྱུ་བ་ལབས་གཅིག་གུང་མེད། །རྩན་རྒྱ་མང་ལ་གཏང་སོ་ཅི་ཡང་མེད། །  
 དགོས་དགོས་མང་ལ་འཇོམ་དུས་མེད་པ་ཡི། །བྱ་བ་བཏང་ནས་གདམས་ངག་བསྐོམ་རུས་ཤོག། །བྱའོ་བསམ་ན་རྒྱལ་གསུང་དཔང་པོར་ཚུགས། །བྱེད་དོ་བསམ་  
 ན་རང་རྒྱད་ཚོས་དང་སྤྲོས། །སྤྱོད་པོ་བསམ་ན་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་སྤྲོས། །ལང་ཤོར་བྱེད་ལ་བྱ་བ་གཞན་གྱིས་ཅི། །དམན་ས་བེན་ཅིང་ཚོག་ཤེས་ཅོར་གྱིས་  
 ལྟེད། །ཚོས་བརྒྱད་འཆིང་གྲོལ་སྤྱོད་ལ་སློང་རུས་སྒྲ། །སྤྲོ་མའི་བྱིན་ཞུགས་རྟོགས་པ་མཁའ་དང་མཉམ། །ཀུན་བབང་རྒྱལ་རབས་བེན་པར་བྱིན་གྱིས་རྣོབས། །  
 ཞེས་པའང་དམ་པ་གོང་མའི་ཞལ་གདམས་རྩ་རྣོམ་གསུང་གི་དོན་བསྟུས་ནས་རང་གི་ངག་འདོན་དུ་བྲིས་པ་སྟེ། །འཇིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེས་སོ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། །  
 རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཙས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྱོད་པོ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་ངོ་བོ་ཉིད། །གདོད་མའི་མགོན་པོ་དཔལ་སྤུན་སྤྲུམ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སློན་ལམ་ཡོངས་

ཚུལ་ རྒྱུ་བཟོ་བའི་ལུ་ལྟོས་ རྒྱུ་བཟོ་བའི་ལུ་ལྟོས་	<p>         ལྷོ། །འགྲུབ་མཛོད། །འགྲོ་དུག་གོང་ཁྲེར་བོ་ཚུའི་ཁྱུད་མོ་བཞིན། །མཐའ་མེད་ཁ་བརྒྱད་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྤྱིང་འདི་ལ། །སྤོན་མོའི་གོང་དང་སྐྱུ་གྲིའི་          ཚེལ་ལྟ་བུ། །མཐོང་ནས་དེས་འབྱུང་སྤྱིང་ནས་སྐྱེ་བར་ཤོག། །མི་ལམ་ལྟ་བུའི་འཁོར་བའི་དཔལ་འབྱོར་རྒྱུ། །མི་བདེན་གསོའི་དང་སྐྱུ་མ་ལྟར་ཤེས་ནས། །          ཟེན་མེད་ནམ་མཁའི་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུ་ཡི། །བྱ་བྱེད་འདི་ལ་ནམ་ཡང་མི་འཇུག་ཤོག། །བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྟན་དཔལ་ལྟན་སྐྱེ་མ་ལ། །མཉམ་འགྲོགས་ལོག་ལྟ་སྐྱུ་          ཚེལ་མི་སྐྱེ་ཞིང་། །སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་མོས་གུས་གྱིས། །ཡོངས་མེད་རྒྱུན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པར་ཤོག། །རང་དོན་ཡིད་བྱེད་སྐྱོང་ན་མ་ཡིན་          པར། །མཁའ་ཁྱུབ་མ་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །རབ་དམིགས་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ། །རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ནས་འགྲོ་མན་དོན་གཉེར་ཤོག། །          གསང་སྐྱབས་ཐེག་པ་མཚོག་གི་སྒོར་ལུགས་ནས། །ལམ་གྱི་མི་མཐུན་གོགས་ཆེན་རྣམས་པོ་ཆེ། །དམ་ཚིག་ཉམས་འགལ་འདས་པའི་སྐྱིབ་པ་རྒྱུ། །ལའགས་       </p>
--	---

རྟོ་བས་དྲག་པོས་རང་རྒྱུད་དག་པར་ཤོག། བྱིན་རྒྱ་བས་དབང་གི་སྟོང་མཛོད་སྤྲུལ་མ་ཉིད། མི་འབྲུག་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་བསྐྱོམ་ནས་སྤྱ། གསོལ་བ་བཏབ་མཐུས་  
 ཐུགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་ཏེ། རྟོགས་པའི་ཉི་མ་ཁོངས་ནས་འཆར་བར་ཤོག། འདི་རྣམ་སྤྱད་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཚོས་རྣམས་ཀུན། འད་སྤྱད་སྤྱད་ཅམ་ཉིད་ནས་  
 རྒྱ་བ་མེད། རྟོས་བྲལ་རིག་པ་སྤྱ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི། འད་ངོ་ཤེས་པ་ལྟ་བའི་གདིང་ཐོབ་ཤོག། འཕྲིགས་གཏད་མཚན་མའི་སྟོགས་ཀྱིས་མི་འཚིང་བར། འད་  
 ལྡེའི་རིག་པ་སྟོང་གསལ་སོ་མའི་ང་། མི་ཡེངས་མི་འཛོན་རང་བབས་སྟོང་བ་ཡི། གནས་ལུགས་སྐྱོམ་པའི་རྩལ་ཆེན་རྫོགས་པར་ཤོག། རྟོ་སྤྱོད་གཉིས་པོ་  
 རྟོགས་རེར་མ་གྱུར་ཅིང་། རྟོ་གསུམ་ཡང་དག་ཚོས་དང་མཐུན་པ་དང་། རྟོ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱར་མེད་ཡེངས་མེད་ང་། ཉིན་མཚན་འོད་གསལ་ཁོར་ལུག་  
 འདའ་བར་ཤོག། བམ་ཞིག་འཚི་བའི་དུས་སུ་བབ་པ་ན། ཚོ་འདིའི་ལུལ་ལ་ཞུན་པ་བྲལ་བ་དང་། གནད་གཅོད་དྲག་པོའི་སྤྱག་བསྐྱལ་མི་སྟོང་ཞིང་། རྣམ་

མུ་

ཉི་མུ་བུ་བུ་གཉིས་

ལྷོ་

། །མཆེད་ཐོབ་པའི་ཉམས་ཀུན་དོ་ཤེས་ཤོག། །འཆི་ཁའི་བར་དོར་སྐྱེག་མོས་བརྟན་བཟུ་བཞིན། །སྤྱི་མའི་གདམས་ངག་སེམས་ལ་གསལ་བ་  
 དང་། །གཞི་ཡི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་སུ། །ཀ་དག་ཆོས་སྐྱའི་གྲོང་དུ་གྲོལ་བར་ཤོག། །གལ་ཏེ་གཞི་ཡི་འོད་གསལ་མ་བྱེན་ན། །བར་དོར་ཞི་བྱོའི་ལྷ་  
 ཆོགས་འཆར་མ་ཐག། །རང་སྤྱང་དོ་ཤེས་མ་པར་བུ་འཇུག་ལྟར། །ལྷོན་གྱུ་བ་ལོངས་སྐྱའི་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་བར་ཤོག། །དེ་ཡང་ཉམས་ལེན་གོམ་འདྲིས་ཅུང་སྟབས་  
 གྱིས། །ཆོས་ཉིད་བར་དོར་གྲོལ་བར་མ་གྱུར་ན། །ལས་གྱི་འཕྲོ་མཐུད་ཡུར་བར་མ་འཇུག་ལྟར། །ངན་པའི་སྒོ་ཁེགས་བབས་པོའི་རྟེན་འཆོལ་ཤོག། །རྟེན་བབས་  
 དལ་འབྱོར་ཚང་ཞིང་རང་དབང་ཅན། །མཚན་ལྡན་སྤྱི་མ་དང་ནི་གསང་སྟགས་གྱི། །ཆོས་དང་འབྲུད་ཅིང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡི། །སྐལ་བར་ལྷན་པའི་ལུས་མཆོག་  
 ཐོབ་པར་ཤོག། །ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་དམ་ཆོག་རྣམ་པར་དག། །རིམ་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་རང་གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ། །ཀུན་བབས་ཆོས་སྐྱའི་རྒྱལ་ས་སྐྱུར་ཐོབ་

ནས། །འཕམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྐྱབས་པར་ཤོག། །ཅེས་པའང་ལྷ་རྗེ་ཚོས་ཉིད་རྒྱ་མཚོ་དང་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྒྲོན་ཟུང་གིས་བསྐྱུལ་བ་ལྟར་འཇིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེས་གིས་པ་དགོ་  
 ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག། །། །ལྷ་ བདེ་ལྡན་ཞིང་དུ་སྤྱང་མཐའ་འོད་མི་འགྱུར། །རི་བོ་ཏ་ལར་འཕགས་མཚོ་ག་སྟིང་རྗེས་གཏེར། །རྩ་ཡབ་སྟིང་དུ་པར་ཐོད་ཐོང་  
 ཚུལ་། །དབྱེར་མེད་སྐྱབས་ཀུན་འདུས་ཞལ་བྲམ་རྗེ། །སྟིང་ནས་མོས་གདུང་དྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་ན། །ཏྲ་ཏུ་བཙེ་བས་རྗེས་བབྱང་གི་རྒྱ་བས་སྟོལ། །  
 གནས་སྐྱབས་སྟེ་ནང་འགལ་རྒྱན་བར་ཆད་ཞི། །ཚོ་རིང་བདེ་འབྱོར་བསམ་དོན་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ། །ཚོས་མིན་ལྟ་དཀར་ལ་མི་སྐྱེ་བར། །ཚོས་མཐུན་དཀར་པོའི་  
 བསམ་སྟོར་གོང་དུ་འཕེལ། །ནམ་ཞིག་འཚིག་གནད་གཅོད་མི་སྟོང་ཞིང་། །འཕྲོས་མ་ཐག་ཏུ་མཁའ་འགྲོས་མདུན་བསུས་ནས། །པར་འོད་གྱི་ཞིང་དུ་སྐྱེས་ནས་  
 གྲང་། །གུ་རུའི་ཞལ་མཐོང་གསུང་གི་ལུང་འོད་དེ། །ས་ལམ་ཡོན་ཏན་མིག་འཕྱུལ་ལྟ་བུར་བགྲོད། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་མཐའ་རུ་སྦྱོར་པར་ཤོག། །ཅེས་པའང་



མུ་

ལྷོ་པ་འཇམ་ལ་ཚོས་གྱི་འབྲེལ་བ་འཛོག་པའི་སྐད་དུ་འཇིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེས་སོ།། །། ལྷོ་གས་བཅུ་རབ་འབྲུམས་གྱི་ཞིང་ཁམས་མཐའ་ཡས་སུ་མེད་པ་ན་

ལྷོ་

བཞུགས་པའི་སྐྱེ་མ་སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་ཉན་རང་ཡི་དམ་ལྷོ་ཚོགས་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་ཚོས་སྐྱུང་གི་ཚོགས་དང་བཅས་པའི་སྐྱབས་གནས་རྒྱལ་བ་སྐྱས་དང་  
 བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་སོགས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གིས་འཁོར་འདས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་  
 དགོ་བའི་རྩ་བ་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་པའི་རྣམ་དཀར་དགོ་ཚོགས་ཇི་སྟེད་པ་མཐའ་དག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམས་ཏེ་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐོག་མེད་ནས་ད་ལྟའི་  
 བར་གྱི་དྲིན་ཅན་ས་མར་གྱུར་པ་མཐའ་དག་སྐྱེ་ན་མེད་པའི་བྱུང་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་དང་ས་བོན་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་བགྱིའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱོས་པ་ལ་བརྟེན་  
 བས་སྐྱེ་མ་དམ་པ་དགོངས་པ་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པ་རྣམས་གྱི་བྱུགས་དགོངས་བྲག་མེད་གྱི་གློང་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་ས་ལམ་གྱི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་མེད་

པར་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཚོས་སྐྱེ་མའོན་དུ་མཛོད་ནས་ཐུགས་རྗེའི་སྐྱེ་འཕྲུལ་གར་གྱི་རོལ་པ་རྒྱན་མི་ཚད་པས་གདུལ་བྱ་བྱང་གྲོལ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིན་ལས་  
 མྱོད་དུ་བྱུང་བ་རྟོག་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོར་མཛོད་པར་གྱུར་ཅིག། །འཇིག་རྟོན་འདྲེན་ནས་ཕ་རོལ་རུ་ཚེ་ལས་འདས་པ་ཁ་ལག་བྱས་གསུམ་གྱི་འབྲེལ་བ་ཐོགས་ཚད་གྱིས་  
 གཙོ་བུས་ཏེ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་བར་དོའི་འཇིག་རྟོན་དུ་འབྲམས་པའི་རིགས་གྱུར་སྐྱེ་ཚོགས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱིས་མནར་ཞིང་འབྲུལ་སྐྱང་འཇིགས་སྐྱུག་གིས་བསྐྱོད་  
 པའི་སྐྱེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་དག་གི་མཐུ་དང་རུས་པས་རང་རང་སོ་སོའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་ནས་ཐར་པ་ཞི་བདེ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་གོ་འཕང་དམ་པ་  
 ལྷུང་དུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། །ད་ལྟ་ཞལ་བཞུགས་པའི་སྐྱེ་མ་དགོ་བའི་ལའེས་གཉེན་རྣམས་དང་ལའད་སྐྱེ་བ་གྱི་བརྟན་པ་འཛོན་པའི་འདུ་ཚོགས་མཐའ་དག་སྐྱེ་ཁམས་  
 བབྱང་ཞིང་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་དང་བརྟན་པ་འཛོན་སྐྱོང་བསྐྱུང་སྤེལ་གྱི་ཕྱིན་ལས་གཙོག་རུ་མཐུན་པར་མཛོད་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་སོ་སོའི་ཇི་ལྟར་བཞེད་

ཚུལ་

ཉིས་བརྒྱ་བཅུ་དགེ་བའི་

ལྟོད།

། དོན་ཚོས་མཐུན་དུ་འགྲུབ་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོན་པ་དུས་ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །སྟོན་པའི་བདག་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་འགྲོ་མཚོག་དམན་རྣམས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་གུས་ཤིང་ཚེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྐྱིད་ཡོངས་སྟོན་འཕེལ་བ་དང་། འགལ་རྒྱུན་ཉེར་འཚེ་མེད་པར་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀུན་དགོ་ལེགས་དཔལ་འབྱོར་དམ་ཚོས་འདོད་རྒྱའི་ཆར་ཆེན་བསྐྱེད་པ་རྩོགས་ལྡན་གྱི་དུས་བཞིན་འབབས་པས་སྐྱེ་བུ་མཐའ་དག་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཀུན་འབད་མེད་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །འདྲི་ལྟར་བསྟོས་ཤིང་སྟོན་པའི་དོན་རྣམས་སྐྱུར་དུ་འགྲུབ་ནས། བདག་སོགས་མཁའ་ཁྲུབ་ཀྱི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་རྒྱ་དག་པ་ཀུན་ཁྲུབ་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོར་སྐྱུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལས། ལམ་དག་པ་ཟབ་དོན་སྟིང་པོ་བསྐྱེད་རྩོགས་བྱང་འཇུག་མཚོག་གི་དོན་མ་ལོར་མངོན་དུ་གྱུར་ཅིག །འབྲས་བུ་དག་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རང་རིག་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་ཡི་སངས་རྒྱས་པའི་སྟིང་པོར་བྱང་ཆུབ་སྟེ་སྐྱུལ་པས་འགྲོ་དོན་རྒྱུན་ཆད་མེད་

པ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་སོགས་མདོ་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་སློན་ལམ་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཤམ་བུ་ཡང་གདགས་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་གང་ཟག་སློན་པ་ཚུང་ཞིང་ཚོག་ཚོགས་ཉུང་བ་ལ་  
 མོས་པ་དག་དང་། །བྱད་པར་གཏོར་མ་སོགས་རྒྱུན་གྱི་དགོ་སློར་སྒྲིག་མའི་མཇུག་ཏུ་བགྱི་བར་འོས་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་རང་གི་ཉེ་གནས་བསྟན་འཛིན་དར་རྒྱས་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བ་བཞིན། །སྤོམ་གས་རང་  
 གོལ་གྱིས་བདེ་གཤེགས་ཚེའི་ལུག་ཏུ་བཀོད་པ་མཚན་ལོ། །། །རྗེ་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོས་སྣ་སྣན་ཇོ་བོ་རིན་པོ་ཆེའི་དྲུང་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་གནང་བའི་དོ་རྗེའི་གསུང་གི་རྒྱ་རྒྱུ་ལས་བདུད་རྩིའི་སྒྲིན་ལུང་འཕྲོ་བ་  
 མོ། །མཐའ་ཡས་འཕྲོ་བ་དེས་པར་སློལ་སྤང་དུ། །ཁྲ་མེད་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་བྱུགས་བསྐྱེད་ནས། །ཚོགས་གཉིས་རྗེས་མཛད་རྒྱལ་བ་བྱུགས་རྗེ་ཅན། །མགོན་  
 མེད་སྒྲིགས་མའི་འཕྲོ་ལ་བརྩེར་དགོངས་ནས། །ཁགོས་སློམ་ཉམ་ཐག་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱིས་གཟིར་བའི། །ལྷས་ཅན་འདི་དག་དེས་པར་བསྐྱབ་ཕྱིར་དུ། །རིན་ཆེན་  
 ཟས་ནོར་འབྲུ་དང་མལ་ཆ་སོགས། །ཡིད་འོང་འདོད་དགའི་འོངས་སློད་ཇི་སྟེད་གྱི། །ཆར་པ་འཛམ་གླིང་ཁ་བ་ཅན་དུ་ཐོབ། །དུས་མིན་རྒྱུད་དང་མེ་ཐན་ཆར་ཚུ་

ཕྱི་

འཇིགས་པ་ལྟ་བུ་

ལྟ་བུ་

༂། །སོགས། །འབྲུང་བཞིའི་གཞོན་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། །འབྲུང་བཅུད་རྩེ་ཐོག་ལོ་ཉོག་ལ་སོགས་པ། །ཞོགས་ལྡན་དུས་ལྟར་སྤྱིན་ཅིང་རྒྱལ་གྲུབ་  
 ཅིག །བྱམས་དང་སྦིང་རྗེའི་ཤུགས་གྱིས་རབ་བསྐྱེད་ནས། །རྒྱ་ཆེན་སྦྱོན་ལམ་བཟུབ་པ་འདི་ཡི་མཐུས། །ནད་མཚོན་ཟུ་གོའི་བསྐྱེད་པ་ཉེར་ཞི་ནས། །ཆེ་རྒྱ་  
 ནད་མེད་བདེ་སྦྱིད་ལྡན་པར་ཤོག། །རྒྱལ་བ་སྲུང་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་རྗེ་དང་། །ལས་འབྲས་བསྐྱེད་པའི་བདེན་སྦྱོབས་གྱིས། །རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་དར་བེད་  
 རྒྱས་པ་དང་། །འགྲོ་ཀུན་སྲུང་མེད་བྱང་ཚུ་བ་སྐྱེད་ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་བོད་ཁམས་སུ་ཟུ་གོ་ཆེན་པོ་བྱང་བའི་སྐྱབས་གུ་བ་ཆེན་པོ་སྦོང་རྒྱལ་བོས་ལྟ་ལྡན་འོ་བོ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱབས་སྐྱེས་སྦྱོན་  
 ལམ་འདི་བཟུབ་པའི་མཐུ་ལས། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བགྲོས་སྐྱོམ་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་གྲོལ་བར་མཛད་དོ། །དུས་དེར་འཕགས་པ་སྐྱབས་སུ་གཟིགས་གྱིས་ནམ་མཁའ་ནས་བོད་ཡུལ་ལ་འབྱུང་ཆར་འབེབས་  
 པར་གང་རྣམས་ཅན་འགའ་ཤེས་མཐོང་དོ། །། །། །ལས་དང་སྒྲོ་བུར་རྒྱུན་ལས་གྲུབ་པ་ཡི། །ལའོན་དང་ནད་དང་འབྲུང་བའི་འཆོ་བ་སོགས། །ཁམས་ཅན་ཡིད་མི་

བདེ་བའི་ནད་རྒྱམས་ཀུན། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་འབྱུང་བར་མ་གྱུར་ཅིག །ཇི་ལྟར་གཤེད་མས་འབྲིད་པའི་གསལ་བྱ་བཞིན། །སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་ལྟུང་སེམས་  
 འབྲེལ་བྱེད་པའི། །སློབ་འཕྲོག་ནད་ཀྱི་སྐྱུ་བ་བསྐྱེད་ཇི་སྟེད་པ། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་འབྱུང་བར་མ་གྱུར་ཅིག །འཚི་བདག་གཤིན་ཇེ་འཁ་ནད་ཚུད་པ་ལྟར། །  
 ནད་ཀྱི་མིང་ཅོམ་ཐོས་པས་སྐྱབ་བྱེད་པའི། །ཉིན་གཅིག་པ་དང་རྟུག་པའི་རིམས་སོགས་ཀྱིས། །ལྟུང་ཅན་ཀུན་ལ་གཞོན་པར་མ་གྱུར་ཅིག །གཞོན་པའི་བགོགས་  
 རིགས་སྟོང་བརྒྱད་ཅུ་དང་། །སྟོ་བུར་ཡེ་འདྲོགས་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་དང་། །བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞིའི་ནད་ལ་སོགས་པ་ཡིས། །ལྟུང་ཅན་ཀུན་ལ་འཚི་བར་མ་གྱུར་  
 ཅིག །ལྟུང་སེམས་བདེ་བ་མ་ལྟུང་འཕྲོག་བྱེད་པའི། །འབྱུང་བཞི་འབྲུགས་པའི་སྐྱུ་བ་བསྐྱེད་ཇི་སྟེད་པ། །མ་ལྟུང་ཞི་ཞིང་མདངས་སྟོབས་ལྡན་པ་དང་། །ཚོ་  
 རིང་ནད་མེད་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པར་ཤོག །སླེ་མ་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱིས་བྱུགས་ཇེ་དང་། །མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྐྱོད་སྐྱུང་མའི་རུས་མཐུ་དང་། །ལས་འབྲས་བུ་བ

། མེད་པའི་བདེན་སྟོབས་གྱིས། །བསྟོབ་སྟོན་ལམ་བཟུང་ཚད་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་གདན་ས་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་ས་སྐུར་ནད་རིམས་མི་གཅིག་པ་  
སྐྱོ་ཚོགས་བྱུང་བལ། །སྲགས་བོན་རྣམས་གྱིས་མདོས་གཏོར་སྟོན་སྲགས་སྐུང་བ་སོགས་གང་བསྐྱབས་ཀྱང་མ་ཕན་པར་གདན་ས་སྟོང་ལ་ཐུག་པའི་སྐབས། །རྗེ་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོས་ནམ་མཁའ་མའི་སྐབས་  
འགོ་གྱིས། མ་ཉི་སྟོང་ས། སྟོན་ལམ་འདི་ཐོབ་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་པ་བཞིན་བཀྱིས་པ་ལ་བརྟེན་ནད་ཡམས་ཐམས་ཅད་འཕྲུལ་དུ་ཆད་པས་ས་སྐུར་ནད་གོལ་མའི་སྟོན་ལམ་ཞེས་རྗེ་རྗེས་གསུང་བྱིན་སྐབས་གྱིས་སྟོན་  
སྐུང་འསྟོབ་བྲགས་སོ། །། །། སྟོན་ལམ་རྗེ་རྗེས་རྒྱ་མདུད་ནི། སྐྱམ་ཡི་དམ་ལྷོ་ཚོགས་དགོངས་སུ་གསོལ། །དེང་འདིར་བརྩོན་པས་བསྐྱབས་པའི་དགོ་བ་དང་། དུས་  
གསུམ་བསགས་དང་ཡོད་པའི་དགོ་བ་རྣམས། །བསྟོམས་ཏེ་སྐྱེ་མེད་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །དེང་ནས་བྱང་ཚུབ་སྟོང་པོར་མཆིས་གྱི་བར། །རིགས་བཟང་སྟོ་  
གསལ་ང་རྒྱལ་མེད་པ་དང་། །སྟོང་རྗེ་ཆེ་ཞིང་སྐྱེ་མ་ལ་གུས་ལྷན། །དཔལ་ལྷན་རྗེ་རྗེས་ཐེག་ལ་ངེས་གནས་ཤོག། །དབང་གིས་སྟོན་ཅིང་དམ་ཚིག་སྟོམ་པར་

ལྷན། །རིམ་གཉིས་ལམ་ལ་བསྐྱེན་སྐྱབ་མཐར་སྦྱིན་ཏེ། །དགའ་བ་མེད་པར་རིག་འཛིན་གོ་འཕང་བགོད། །དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་བདེ་སྐྱབ་འགྲུབ་གྲུར་ཅིག །  
 ཅིར་སྐྱོད་སྐྱུ་འཕྱུལ་དུ་བའི་འཁོར་ལོ་ཚྭ་གས། །གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་བཟོད་བྲལ་སྐྱགས་གྱི་སྐྱ། །སེམས་གྱི་འགྲུ་བ་རང་རིག་འདུས་མ་བྱས། །བདེ་ཆེན་འདུ་  
 འགྲལ་མེད་པར་མངོན་གྲུར་ཤོག། །ཉམས་ཆག་རྟོག་སྐྱིབ་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག། །སྦྱིན་གསང་བ་དབྱེར་མེད་རྟོགས་པས་བསྐྱངས། །གང་ཤར་རང་གྲོལ་ཀུན་  
 བབྱང་གྲོང་ཡངས་སུ། །དན་སོང་དོང་སྐྱུག་སྤིད་ཞི་མཉམ་གྲུར་ཅིག། །ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་སྐྱུ་དང་ཞིང་ཁམས་ཚྭ་གས། །དམ་ཚིག་ཆེན་པོ་སྤང་སྤང་མཚན་མ་དག །  
 འབྱུང་བཅུ་ཆེན་པོ་རེ་དོགས་མདུད་པ་གྲོལ། །ཚྭ་གས་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་སྐྱུ་མངོན་གྲུར་ཤོག། །བརྒྱུད་པ་གསུམ་གྱི་སྦྱིན་རྒྱ་བས་སྦྱིང་ལ་ཞུགས། །སྐྱུ་འཕྱུལ་དུ་བའི་  
 ལམ་གསང་སེམས་ལ་ཚྭ་གས། །སྦྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་སྦྱོར་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིས། །མུ་མཐའ་མེད་པའི་འགྲོ་བ་སྦྱོལ་བར་ཤོག། །ཞི་བྱོ་སྐྱུལ་པའི་འཁོར་ལོས་སྤུང་སྦྱོར་







ལྷོ་

ལྷོ་པ་ལྷོ་པ་ལྷོ་པ་

ལྷོ་

། །ཚོས་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག། །ཚོས་རྟོགས་ནས་ནི་སྤྱིང་པོའི་དོན་བསྐྱབས་ཏེ། །ཚོ་དེས་སྤྱིང་པའི་རྒྱ་མཚོ་བརྒྱལ་བར་ཤོག། །སྤྱིང་པར་དམ་པའི་  
 ཚོས་རབ་སྤྱོད་བྱེད་ཅིང་། །གཞན་ཕན་སྐྱབ་ལ་སྤྱོད་ལ་མེད་པར་ཤོག། །རྒྱ་བས་ཚེན་གཞན་དོན་སྤྱོད་པ་ལིས། །ཐམས་ཅད་ཕུམ་གཅིག་སངས་རྒྱས་  
 ཐོབ་པར་ཤོག། །ཅེས་ཀུན་མཁྱེན་སྤྱོད་ཚེན་པའི་གསུང་དོ།། །། །། །ལུང་རིག་ཐོས་པས་མི་ཤེས་སྤྱི་བ་ལས་གྲོལ། །མན་ངག་བསམ་པས་ཐེ་ཚོམ་ལུན་ནག་བཅོམ། །  
 སྤྱོམ་བུང་འོད་གྲིས་གནས་ལུགས་ཇི་བཞིན་གསལ། །ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་སྤྱང་བ་རྒྱས་པར་ཤོག། །། །། །དེ་ནས་བརྟན་བཞུགས་གསོལ་འདེབས་དང་བསྟན་རྒྱས་སྤོན་ལམ་གྱི་  
 རིམ་པལ། རིས་མེད་པའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤྱོམ་བུ་མཚོག་རྣམས་འཚོ་གཞེས་སུ་གསོལ་བའི་སྤོན་ཚོག་མི་ཤིགས་དོ་རྗེའི་སྤོང་བ་ཞེས་བུ་བ་བཞུགས་སོ། །ཨོྲོ་སྤྱོད་སྤྱོད་བ་ཏུ། །འོད་མི་འགྲུང་  
 བ་ཚོ་དཔག་མེད་མགོན་སོགས། །སྤྱོད་པ་བཅུ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བདེན་པ་ལིས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་འཛིན་དཔལ་ལྷན་གྱི་མ་རྣམས། །ཞབས་པད་བརྟན་ཅིང་།

མཛེད་སྤྱིན་རབ་འཕེལ་ཤོག། །སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་ཐེག་པ་རིམ་དགུ་ཡི། །དམ་ཚོས་ཚགས་དང་བྲལ་བའི་བདེན་པ་ཡིས། །ཚོས་མཚོག་འབྱུང་གནས་དཔལ་ལྷན་  
 གླེ་མ་རྣམས། །ཞབས་པད་བརྟན་ཅིང་། །རྒྱལ་སྤྲུལ་བྱུང་སེམས་ཉན་རང་འཕགས་པའི་ཚོགས། །དགོ་འདུན་མི་སྡེད་འདུན་པའི་བདེན་པ་ཡིས། །ཚོགས་མཚོག་  
 འདྲེན་པ་དཔལ་ལྷན་གླེ་མ་རྣམས། །ཞབས་པད་། །མཚོ་སྐྱེས་དོ་རྗེ་བི་མ་མི་ཏུ་སོགས། །རིག་འཛིན་ཅུ་བརྒྱད་གླེ་མའི་བྱིན་རྒྱ་བས་ཀྱིས། །འགྲོ་བའི་འདྲེན་མཚོག་  
 དཔལ་ལྷན་གླེ་མ་རྣམས། །ཞབས་པད་། །འཆི་བདག་བདུད་འཛོམས་རིགས་ལྡེའི་དགྱིལ་འཁོར་སོགས། །ཡི་དམ་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་དུག་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །དགྱིལ་  
 འཁོར་དབང་ཕྱུག་དཔལ་ལྷན་གླེ་མ་རྣམས། །ཞབས་པད་། །ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ་སོགས། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྐྱོད་རུས་མཐུ་  
 ཡིས། །བདེ་ཆེན་དགྲེས་རོལ་དཔལ་ལྷན་གླེ་མ་རྣམས། །ཞབས་པད་། །སྐྱེས་ཐོབ་སྐྱོར་བྱུང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བརྟན་གསལ་མཛེད་འཆད་རྩོད་

མུ་	། །ཚོམ་པའི་བདག་ །ལུང་གི་བརྟན་འཛིན་མཁམ་པའི་ཁྱུ་མཚོག་རྣམས། །ཞབས་པདེ། དམ་ཚིག་གཅེང་ཞིང་སྐྱབ་པ་སྟིང་པོར་མཛད། །	
ལྷོ་	ཚོས་ཉིད་དོན་གཟིགས་ལྟར་བཅས་གཙུག་གི་རྒྱལ། །རྟོགས་པའི་བརྟན་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷུག་རྣམས། །ཞབས་པདེ། ཚུལ་ཁྲིམས་གཞི་བརྟན་ཉིང་འཛིན་	
ལྷོ་	སྒྲུང་བ་གསལ། །ཤེས་རབ་རྩལ་ལྡན་འཕགས་པའི་འོར་གྲིས་འབྱོར། །ཐུབ་བརྟན་སྟོན་མེ་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་གནས་རྣམས། །ཞབས་པདེ། ཐོས་པས་རྒྱུད་གྲོལ་	
ལྷོ་	བསམ་པས་བྱེ་བྲག་བྱེད། །སྟོམ་པས་དོན་རྟོགས་གཞན་དོན་ལྟར་མཛད་པ། །མཐེན་བཅེ་རུས་ལྡན་རྒྱལ་བའི་བརྟན་འཛིན་རྣམས། །ཞབས་པདེ། དབང་པོར་	
ལྷོ་	འཚོམས་པའི་ཐེག་རིམ་སྐྱ་ཚོགས་ལ། །ལེགས་པར་ཞུགས་ནས་ཚུལ་བཞིན་སྟོན་པ་ཡི། །རིས་མེད་སྐྱེས་ཚེན་སྟོགས་ཀུན་བཞུགས་པ་རྣམས། །ཞབས་པདེ།	
ལྷོ་	བརྟན་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཕན་ཚུན་ཐུགས་མཐུན་ཞིང་། །ཐུབ་པའི་བརྟན་ལ་སྟོགས་སྟེར་སེལ་མེད་པར། །དག་སྒྲུང་ཡངས་པོས་རང་བརྟན་སྟོང་བཞིན་དུ། །ཞབས་	

ཕད་། བདག་ཅག་འབྲེལ་བཅས་ཡང་སྲིད་ཐམས་ཅད་དུ། །ནད་མེད་ཇོ་རྗེའི་ཚོ་དང་གཟུགས་བཟང་སོགས། །མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་ལ་དབང་འབྱོར་ནས། །  
 ཐུབ་བརྟམ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྲོད་བྱེད་ཉིད་གྲུབ་ཅིག། །ཚོ་དང་ཐར་པའི་བར་ཆད་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །ལོ་བརྒྱ་འཚོ་ཞིང་སྟོན་བརྒྱ་མཐོང་བ་དང་། །ལྷག་པའི་བསྐྱབ་པའི་རྒྱལ་  
 བརྟམ་རིན་པོ་ཆེ། །ནམ་མཁའ་ཇི་སྲིད་གཞན་ཕྱིར་འཛིན་པར་ཤོག། །རྒྱལ་ཀུན་འདུས་ཞལ་དཔལ་ལྡན་གླུ་མ་དང་། །རིས་མེད་བརྟམ་པ་འཛིན་ཀུན་འཚོ་གཞེས་  
 ཤིང་། །ཚོས་འཁོར་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བསྐྱོར་བ་ཡིས། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་རྟེན་ཏུ་སྤྲོད་བྱེད་ཤོག། །ཅེས་པའང་གྲུབ་མཚོག་མཚོ་སྐྱེས་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་སྐྱུབ་གནས། །འཚི་མེད་  
 བདུད་ཅིའི་རྒྱན་འབབ་པའི་གཞི། །གདོད་གནས་རང་གྲུང་གི་ཚོ་ལྷའི་སོ་བྱང་། །བྲག་དམར་གཡའ་མ་ལུང་གི་གོ་འུ་ཚོང་དུ་གནམ་སའི་དབང་སྐྱུག་གཞུང་ས་སྲིད་སྐྱོང་སྲི་ཚེན་ལོ་མི་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་  
 བཞིན་གཏེར་གསར་སྐྱུ་འཕྲུལ་ཚོ་དཔག་མེད་རིགས་ལྷ་སྐྱེ་སྐྱུབ་རྒྱན་འཇག་ཏུ་བཙུགས་པའི་ཐོག་མ་བསྟེན་སྐྱུབ་ཞག་བདུན་མ་དཔོན་སྟོབ་བཙུ་སྐྱུག་གིས་བསྐྱུབ་པར་བགྱིས་པའི་ཐུན་མཚམས་སུ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་

མཚན་

ཉི་ཤེས་ལྷན་སྐྱེས་པ་

ལྷན་

། །སྒོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་པའི་སྒྲེས་གྲིས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ། །། །ལྷོ་གྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་ །སྒྲིགས་བཅུའི་ཞིང་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་རྣམས། །  
 རྣམ་མཁའ་ཇི་སྒྲིད་དོ་རྗེའི་སྐྱར་བཞུགས་ནས། །ཚོས་རྩ་དབྱེས་ཆེན་རྒྱན་མི་ཆད་བརྟུལ་པས། །མཁའ་མཉམ་འགོ་ཀུན་སྒྲིན་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲུ་ན་  
 མེད་པའི་དགོ་བ་འདིས་མཚོན་ཏེ། །དུས་གསུམ་རྣམ་པར་དཀར་བའི་ཚོགས་ཆེན་པོས། །བདག་གི་འདྲེན་མཚོག་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་རྣམས། །འགྱུར་མེད་ཞབས་  
 པད་བརྟན་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྒྲི་གཟུགས་མཚོག་ །ལུང་རྟོགས་དམ་པའི་ཚོས་སྒོ་འགྱུར་བའི་གནས། །ཚོགས་མཚོག་  
 འདྲེན་པ་བཀའ་དྲིན་སུམ་ལྷན་རྣམས། །ཞབས་པད་དོ་རྗེའི་ཚོས་སུ་བརྟན་གསོལ་འདེབས། །བདག་སྒོའི་བུམ་བཟང་སྒྲིན་གྲོལ་བདུད་རྩི་ཡིས། །འགོངས་མཛད་  
 དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་བཀའ་དྲིན་ཅན། །ཞལ་བཞུགས་ཐམས་ཅད་སྐྱོ་ཚོ་དོ་རྗེ་ལྷོས། །རབ་བརྟན་སྒྲིན་ལས་རྒྱས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །བརྗོད་བྱ་བསྐྱབ་གསུམ་རྗོད་

རྗེད་རྗེ་སྣོད་གསུམ།    |སྣོལ་མཛོད་འདྲེན་མཚོག་བཀའ་དྲིན་སུམ་ལྟན་རྣམས།    |རྟལ་རྟུ་འགྲུར་བ་མེད་པར་འཚོ་གཞེས་ཤིང་།    |འགྲོ་དོན་ནམ་མཁའ་མཉམ་པར་  
 གསོལ་བ་འདེབས།    |ཐུན་མོང་རིག་གནས་ཐུན་མིན་མདོ་སྒྲགས་གྱིས།    |བདག་སྟོ་ཐར་པའི་ལམ་དུ་སྟོར་མཛོད་པ།    |རྒྱལ་བའི་རྣམ་འཕུལ་ཐམས་ཅད་གཟུགས་  
 རྒྱ་སྒྲ།    |བསྐྱལ་བརྒྱར་བརྟན་ཅིང་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས།    |ལསུ་བསྐྱེད་སྟོ་ཁ་ཚོས་ལ་སྐྱར་བ་ཡི།    |པ་མ་དགོ་བའི་བཤེས་རྣམས་གར་བཞུགས་  
 ཡུང་།    |ནད་མེད་ཚེ་རིང་ཚོས་མཐུན་འབྲོར་པ་རྒྱས།    |ཐར་པའི་ལམ་ལས་སྤྱིར་མི་སྟོག་གྲུར་ཅིག    |ཚེ་དཔལ་དེ་རྗེས་ལྷན་པོར་བ་རྟུ་བརྟན།    |བསོད་ནམས་ནོར་  
 བུའི་རྒྱ་གཉེར་རྟལ་རྟུ་རྒྱས།    |འབྲོར་པའི་དཔག་བསམ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཁྱུང་པའི།    |བསམ་དོན་ལྷན་གྲུབ་པ་གྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་ཤོག།    |ཅེས་པའང་འཇམ་མགོན་  
 པརྒྱ་གར་དབང་སྟོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་གྱི་གསུང་གྱིན་ལྟ་བུ་ཅན་ལོ།།        ||        །        ཨོཾ་ཨཱ་ར་ཎི་རྩི་ལྷོ་ཡེ་སྐ་རྒྱ།    ལྷང་སྟོང་བདེ་ཆེན་གཞིམ་མེད་དེ་རྗེས་སྒྲ།    |མཚོན་



ཚུ་	<p>། དཔེའི་ལང་ཚོ་རབ་རྒྱས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི། ། རོ་མཚོར་སྤྱི་གཟུགས་གང་འདུལ་སྤུལ་པའི་སྐྱུ། ། འབྲུར་མེད་སྐྱ་ཡི་དོ་རྗེ་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །</p>
འུ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་	<p>གྲགས་སྟོང་འགགས་པ་མེད་པ་དོ་རྗེའི་གསུང་། ། ཡན་ལག་དུག་ཅུ་བཟུང་གསང་ཚོས་གྱི་སྐྱུ། ། འགྲོ་བློའི་བསམ་པ་བཞེན་སྟོན་ཡོངས་སྟོང་རྗེས་གས། ། འགག་མེད་</p>
ལྟེ་	<p>གསུང་གི་དོ་རྗེ་ཞབས་བརྟན་གསོལ། ། རིག་སྟོང་སྤྱི་འགག་གནས་བྲལ་དོ་རྗེའི་ཐུགས། ། ཟབ་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཀུན་འབྲུང་བའི་དབྱེངས། ། སྲུབ་བདག་རྒྱལ་</p>
	<p>བའི་སྟོང་པོ་ཚོས་གྱི་སྐྱུ། ། འབྲུལ་མེད་ཐུགས་གྱི་དོ་རྗེ་ཞབས་བརྟན་གསོལ། ། ཀུན་སྲུབ་མཁའ་ལ་སྤྱིན་ལས་ཉིན་མོར་བྱེད། ། འཆར་རུབ་ཡོངས་བྲལ་མན་བདེའི་</p>
	<p>སྤང་བ་ཅན། ། བརྟན་འགྲོའི་པད་ཚལ་རྒྱས་པའི་ཉེར་འཚོ་མཚོགས། ། བསྐྱལ་པ་རྒྱ་མཚོར་རབ་དུ་གསལ་གྲུར་ཅིག། ། ཅེས་བརྟན་བཞུགས་སྤྱི་འགྲོ་ཆས་རྒྱལ་གཏེར་བདག་སྤྱིང་</p>
	<p>པའི་གསུང་དོ། ། སྐྱ་མི་འབྲུར་དོ་རྗེའི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། ། གསུང་མི་འགག་ཚངས་དབྱེངས་ལྟ་བུར་གསུང་དུ་གསོལ། ། ཐུགས་མི་གཡོ་ག་དག་ཚེན་པོར་</p>



༡། །འཁོར་ཞལ་སྤེས་ཚེ་ཨོ་རྒྱལ་གྱིས་སྒོམ་ལམ་འདི་གསུངས་པས་རྗེ་འབངས་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྤྱགས་དམ་ནར་མར་མངོན་ཅེས་སྤེ་རབས་རྣམས་གྱིས་འདི་ལ་སྤྱགས་དམ་སྤེ་གཅིག་ཏུ་  
 མངོན་ཅེས་སྤྱོད་པས་བཞིའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་ཅེས་སྤྲུལ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྒྲིབ་ཚོགས་ཅེས་སྤྲུལ་ལྷུས་ཞིང་གི་རྩལ་སྒྲིབ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཅེས་  
 མཇུག་གི་ནམ་མཁའ་པད་ལྷའི་གདན་ལ་བཞུགས་ཅེས་སྤྲུལ་དག་ཡིད་གསུམ་གུས་པས་སྤྱག་འཚལ་ལོ་ཅེས་སྤྲིབ་གསང་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱིས་མཚོན་ཅེས་རྟོན་མཚོགས་  
 བདེ་གཤེགས་རྣམས་གྱི་སྤྱོད་སྤྱུ་རུ་ཅེས་སྤྲིབ་གྱི་སྤྲིག་པའི་ཚོགས་ལ་བདག་གཞོན་ཞིང་ཅེས་དམ་སྤྲིབ་མི་དགོ་འགྲོད་པས་རབ་ཏུ་བཞགས་ཅེས་སྤྲིབ་ཚད་དེ་ལས་སྤྲོག་སྤྲིབ་  
 བདག་གིས་བསྐྱུ་ཅེས་བསོད་ནམས་དགོ་ཚོགས་ཀུན་ལ་ཡི་རང་ངོ་ཅེས་རྒྱལ་བའི་ཚོགས་རྣམས་སྤྲུང་ན་མི་འདའ་བར་ཅེས་སྤྲོད་གསུམ་དང་སྤྲུལ་མེད་ཚོས་འཁོར་  
 བསྐྱོར་ཅེས་དགོ་ཚོགས་མ་ལྷུས་འགྲོ་བའི་རྒྱལ་བ་བསྐྱོ་ཅེས་འགྲོ་རྣམས་སྤྲུལ་མེད་ཐར་པའི་སར་སྤྲིབ་ཞེས་ཁས་ཀྱིས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བཅས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ་ཅེས་

བདག་གིས་བརྩམས་པའི་སློན་ལམ་རབ་བཟང་འདི། རྒྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་དང་དེ་སྣམ་དང་། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གྲིས་མཐེན་པ་ལྟར། དེ་དག་  
 ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སློབ་ཤོག། བརྟན་པའི་དཔལ་གྱུར་སྐྱེ་མ་རིན་ཆེན་རྣམས། བཅའ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཀུན་ལ་ཐུབ་པར་ཤོག། ཉི་ཟླ་བཞིན་དུ་ཀུན་ལ་གསལ་  
 པར་ཤོག། རི་བོ་བཞིན་དུ་རྟག་ཏུ་བརྟན་པར་ཤོག། བརྟན་པའི་གཞི་མ་དག་འདུན་རིན་པོ་ཆེ། སྲུགས་མཐུན་གྲིམས་གཙང་བསྐྱབ་གསུམ་གྲིས་ལྷུག་ཤོག།  
 བརྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་གསང་སྲུགས་སྐྱབ་པའི་སྡེ། དམ་ཚིག་ལྡན་ཞིང་བསྐྱེད་རྗེས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། བརྟན་པའི་སློན་བདག་ཆོས་སྐྱོང་རྒྱལ་པོ་ཡང་། ཆབ་སྲིད་  
 རྒྱལ་ཤིང་བརྟན་ལ་སྐྱོན་པར་ཤོག། བརྟན་པའི་ཞབས་འདེགས་རྒྱལ་རིགས་སློན་པོ་ཡང་། སློ་གྲོས་རབ་འཕེལ་རྒྱལ་དང་ལྡན་པར་ཤོག། བརྟན་པའི་གསོས་  
 རྒྱུད་གྲིམ་བདག་འབྱོར་ལྡན་རྣམས། ལོངས་སྤྱོད་ལྡན་ཞིང་ཉེར་འཚོ་མེད་པར་ཤོག། བརྟན་ལ་དད་པའི་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀུན། བདེ་སྤྱིད་ལྡན་ཞིང་བར་

ཕྱོད་

ཕྱོད་པ་ལྟོ་སྐྱོད་པ་སྐྱོད་

དྲུག་

།ཆད་ཞི་བར་ཤོག། ལམ་ལ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཉིད་ཀྱང་། དམ་ཚིག་མི་ཉམས་བསམ་པ་འགྲུབ་པར་ཤོག། བདག་ལ་བབ་  
 ངན་ལས་གྱིས་འབྲེལ་གྱུར་གང་། གནས་སྐྱབས་མཐར་ཐུག་རྒྱལ་བས་རྗེས་འཛིན་ཤོག། འགྲོ་རྣམས་སྒྲ་མེད་ཐེག་པའི་སྒྲོར་ལྷགས་ནས་། ཀུན་བབ་རྒྱལ་སྲིད་  
 ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་ཤོག། དེ་ལྟར་གྱི་སྒྲོན་ལམ་དུས་དུག་ཏུ་བཙོན་པར་བྱ། ས་མ་ཡ་རྒྱུ། ལྷ་སྲས་ལྷ་རུབ་རྣམ་འཕུལ་གཏེར་ཆེན་མཆོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་སྲིད་པས་གནས་མཆོག་སེང་ཆེན་གནས་བྲག་  
 གི་གཡས་རྩུབ་བྲག་རི་རིན་ཆེན་བཅུགས་པའི་གོང་མོ་ལོག་མ་ནས་སྐོམ་གཏེར་དུ་སྐྱོན་བྲངས་པའི་བེ་རོའི་སྐྱ་ཚོས་དར་ཤོག་ངོས་མཚོ་རྒྱལ་ཐུག་གིས་བོད་ཡིག་བཤུར་མཉམས། དེ་འཕྲལ་ཉིད་དུ་བརྒྱ་གར་དབང་  
 སྐྱོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་གྱིས་དག་པར་བཤུས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། །། །། ལྷ་འགྲུར་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྒྲོན་ལམ་ཚོས་རྒྱལ་དགོས་པའི་ཞལ་ལུང་ཞེས་བྲལ། དེ་ཡང་དུས་གྱི་ཐ་མར་རྩ་གསུམ་ལྷ་ཡི་  
 ཐུགས་རྒྱད་བསྐྱེད་ནས་བསྟན་པའི་སྲིད་པོ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག་སྟོམ་དུ་ལན་གཅིག་ཅོམ་མོས་པ་ཡང་བསོད་ནམས་ཚད་མེད་པ་དང་ལྡན་ཞིང་། རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་ནས་སྐྱེ

བ་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་བའི་ཚོས་དང་ཚོས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཟབ་མོའི་ཐེག་པ་དང་འཕྲད་ནས་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་བས་སྐྱུར་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་རེག་པར་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པས།      སྐལ་བཟང་  
 རྣམས་ཀྱིས་དུས་དུས་དང་།      ལྷན་པར་ཚོགས་མང་གི་སྐབས་སུ་འདི་ལྟར་སློབ་ལམ་གདབ་པར་བྱ་སྟེ།      བ་མོ།      ཕྱོགས་བརྩམ་བའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྲས་དང་བཅས།      །ལྷན་པར་  
 མཉམ་མེད་ལྷུག་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་།      །རྒྱལ་སྲས་བརྒྱད་དང་གནས་བརྟན་འཕགས་པའི་ཚོགས།      །མཐུན་བརྩམ་བའི་བདག་ཉིད་མཚོག་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ།      །ཕན་  
 བདེའི་འགྲུང་གནས་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ།      །སློབ་དང་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་མཚོག་རྣམས་ཀྱིས།      །ཡང་ཡང་དགའ་བས་བཅོལ་ཞིང་བརྒྱག་པའི་དོན།      །མཚོ་  
 རྒྱུས་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག      །མཁམ་སློབ་ཚོས་རྒྱལ་སྐུལ་པའི་ལོ་པར་དང་།      །བཀའ་གཏེར་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པ་ཡི་དམ་ལྷ།      །མ་མགོན་གཟའ་རྩོར་  
 རྒྱུད་གསུམ་དྲེགས་པའི་ཚོགས།      །སྲ་འགྱུར་རྩ་གསུམ་སྟེ་ཚོགས་དགོངས་སུ་གསོལ།      །ཐུབ་བརྟན་མདོ་དང་སྲགས་ཀྱི་ཚུལ་མཐའ་དག      །གངས་ཅན་སྤོངས་སུ་

མཚན་	། །བཅུ་བཅུ་དང་ས་གྲུབ་པ། །ཆེས་ཆེར་སྐྱེལ་བའི་དོ་རྗེའི་དམ་དགོངས་ནས། །མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་མཉམ་སྦྲེལ་དུས་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་བ་ལྟུང་ཐུགས་	
དོ་རྗེ།	། །རིགས་གསུམ་སེམས་དཔའི་སྐྱེ་ལྡན་ལ་རོལ་མོ་ཡིས། །གངས་ཅན་མན་བདེའི་ཉི་མ་གསལ་བར་མཛད། །མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐྱེས་ལམ་གསལ་པ་	
ཆེན་པོའི་ཚོགས།	། །བསམ་བཞིན་སྐྱེལ་བའི་སྐྱོས་གར་ཉེར་བཟུང་ནས། །དྲི་མེད་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལོར་བུའི་རྒྱལ་མཚན་སྦྱང་། །མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་ཐུན་མོང་ཐུན་མིན་གཞུང་	
ཀུན་རང་དབང་གིས།	། །མ་ལོར་བསྐྱེད་ལུས་གཏན་ལ་ཤབ་པ་ཡིས། །གངས་སྦྱངས་སྦྱང་བའི་སྐྱོ་ཆེན་ཐོག་མར་ཕྱེས། །མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བཟང་བཟང་གདུལ་བྱས་མདོ་	
དང་སྐྱེས་ཀྱི་ཚུལ།	། །ཉམས་སུ་ལྷན་ལ་གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་པར། །བཀའ་དང་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་གཞུང་ཀུན་རྗེས། །མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བདེན་གསུང་བཀའ་	
ཡི་རྒྱུ་མཚོ་ཆེན་པོའལ།	། །ཟབ་མོའི་ཆོས་གཏེར་ལོར་བུས་མདོན་པར་མཛེས། །མདོ་དང་སྐྱེས་ཀྱི་ལམ་བཟང་བྱང་དུ་འགྲེལ། །མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་མདུང་བྱང་ཟུར་	

མཁན་པོའི་སྐྱོད་པ་དང་། །མཚུངས་མེད་དཔལ་ལྷན་གྱི་ཡི་ལྟ་བ་གཉིས། །བྱང་འབྲེལ་བརྒྱད་པའི་བཀའ་སྲོལ་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ། །མཚོ་སྐྱེས་། ཟབ་མོའི་ནང་  
 རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་དགོངས་པའི་བཅུད། །ཐུན་མེད་མན་ངག་གསང་བའི་ལམ་མཚོག་ནས། །འཇའ་ལུས་ཚོས་སྐྱུར་གཤེགས་པའི་དོ་མཚར་འབར། །མཚོ་སྐྱེས་།  
 རབ་འབྲམས་ཞི་བོའི་བྱུང་བདག་སྐྱབ་སྡེ་བརྒྱད། །བཀའ་བབ་རིག་འཛིན་སོ་སོའི་དགོངས་བཅུད་དང་། །ཀུན་འདུས་པརྒྱའི་བཀའ་སྲོལ་གཅིག་ཏུ་འབྲིལ། །མཚོ་  
 སྐྱེས་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གསང་སྤྲུགས་ཐེག་པ་ཆེ། །ཚང་ལ་མ་ནོར་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་ལུང་། །ཁྲ་ཀོའི་ཞལ་གྱི་དྲོད་རྒྱ་དམ་ཐོ་ལེ་བ། །མཚོ་སྐྱེས་། རྩ་རྩེ་  
 འཆང་གི་དགོངས་དོན་བདུད་རྩིའི་བཅུད། །མཁས་གྲུབ་སྡེ་བའི་ཞལ་ནས་སྒྲན་ཏུ་བརྒྱད། །ཉོག་གི་ངན་པའི་རང་བཟོས་མ་བསྐྱད་པ། །མཚོ་སྐྱེས་། གསེར་ཞིང་  
 རོར་བུས་སྐྱས་པའི་ཡོན་གྱིས་ཀྱང་། །མི་འགྲུགས་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་ཕྱགས་མཛོད་ཚོས། །བརྗེ་བས་རྗེས་འདུག་སྐལ་པ་ཁོ་ནར་བཀྲམ། །མཚོ་སྐྱེས་།



མྱ	༄༅། །དོ་བོ་ག་ནས་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ། །རང་བཞིན་སྣོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གདངས་ཤར་བས། །སྣོན་སྒྲོམ་སེམས་ལས་འདས་པའི་རྫོགས་པ་
ཆེ།	།མཚོ་སྐྱེས་ཟེ། །ཡོད་མེད་སྤྱོད་པས་རེར་ཞེན་པའི་དམིགས་གཏད་ཞིག། །མཐར་འཇོག་སྟེ་བའི་འཇོག་སྟངས་དུང་ནས་སྟུང་། །གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་སྟུང་སྟོང་བྱང་
དུ་འཇུག	།མཚོ་སྐྱེས་ཟེ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་དོན། །ཟབ་ཞི་སྒྲོས་བྲལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྲས། །རིག་སྟོང་མི་ཤིགས་རྗེ་རྗེ་གྲུབ་པའི་
མཐར་ཤིམ།	།མཚོ་སྐྱེས་ཟེ། །མང་དུ་ཐོས་པ་ལུང་གི་སྒྲིན་འབྲིགས་ཤིང་། །ཤ་རོལ་རྒྱལ་འཇོམས་རིག་པའི་སྒྲོག་ཕྱེང་འབར། །མན་དག་གནད་གྱི་བདུད་རྩི་སྒྲིང་ལ་
ལོ་མ།	།མཚོ་སྐྱེས་ཟེ། །མྱ་དུང་ཨ་ཉི་ཡོ་གའི་གསང་ལམ་ནས། །མ་ལུས་རྒྱལ་བ་གུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱ། །སྲུབ་བདག་འཇམ་དཔལ་རྗེ་རྗེར་རབ་བསྐྱབས་པ། །
མཚོ་སྐྱེས་ཟེ།	།ཡང་དག་ཚད་མ་གསུམ་གྱི་ངོ་ཡིས། །ཉུ་དམན་རི་དྲགས་ཚོགས་རྣམས་སྐྱབ་མཛོད་པ། །ཐེག་མཚོག་སེང་གའི་སྐྱ་དབྱངས་ས་གསུམ་སྲུབ། །

མཚོ་སྐྱེས་ཟེ། རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པའི་གོས་བབས་ཅུང་། །འོད་གསལ་དོ་རྗེ་སྟོང་པའི་ཉོག་མཛེས་པ། །སྤྱོད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚོན་  
 མཐོ། །མཚོ་སྐྱེས་ཟེ། བདག་སོགས་དང་ནས་འགྲོ་བ་ཇི་སྟེན་དུ། །བསྟན་དང་བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་ཡོངས་ཚོགས་པ། །མཁའ་ཁྲུབ་ཞིང་དུ་འཛིན་སྐྱོང་སྟེལ་བ་  
 ཡིས། །མཚོ་སྐྱེས་ཟེ། མདོར་ན་མཁས་བཙུན་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་གྱིས། །རྒྱལ་བསྟན་སྟེལ་བའི་སྟོན་ལས་མཁའ་ཁྲུབ་པའི། །བསྟན་འཛིན་དམ་པས་ས་སྟེང་  
 ཡོངས་གང་ནས། །མཚོ་སྐྱེས་ཟེ། དཔལ་ལྷན་གྱི་མའི་སྐྱ་ཚོར་བ་བརྟན་ཅིང་། །བསྟན་པའི་སྐྱོན་བདག་མངའ་ཐང་དར་བ་ཡིས། །ཚོས་སྟེན་མི་རུབ་ལོར་བུའི་རྒྱལ་  
 མཚོན་བསྐྱེད་ས། །མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྲུར་ཅིག །ཅིས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོ་དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་པལྒྱ་སྐྱེས་འཆི་མེད་མཚོར་འཁྲུངས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྤྱི་ལྟར་  
 སྟོང་མ་ཞེས་གྲགས་པ་འདི་ནི་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པའི་སྤྱི་ཚོ་ཡིན་ཅིང་ཟབ་གནད་ཆེ་བ་དུ་མའི་ཁྲུང་ཚོས་དང་། །ལྷ་སྐོམ་རྣམ་པར་དག་པ་རྒྱལ་བ་དགུས་པའི་ལམ་བབས་མཐོར་བ་ཡིན་པ་འདི་དོ་ཞེས་



མེད་ལྷོ་དེ་མ་རྒྱ་ལ་ཏུ་སྐྱོ་རྒྱ། ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་མངའ་བ་གསལ་གྱི་རི་བོ་འདྲ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་དྲི་མ་གསུམ་སྤངས་པ། །སངས་རྒྱས་པར་རྒྱ་རྒྱུ་  
རྒྱས་འདབ་འདྲའི་སྐྱེན་མངའ་བ། །དེས་ནི་བྱོད་ལ་དེ་རིང་ཞི་བྱེད་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །དེ་ཡིས་ཉེ་བར་བརྟན་པའི་མཚོག་རབ་གཡོ་མེད་པ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་  
བྲགས་ཤིང་ལྷ་དང་མིས་མཚོད་པ། །ཚོས་གྱི་དམ་པ་སྐྱེ་བྱ་རྒྱུ་ལ་ཞི་བྱེད་པ། །དེས་ནི་བྱོད་ལ་དེ་རིང་ཞི་བྱེད་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །དམ་ཚོས་ལྷན་པ་ཐོས་པའི་བཀྲ་  
ཤིས་གྱིས་སྐྱེ་བའི་ཅིང་། །དགོ་འདུན་མི་དང་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཡོན་གྱི་གནས། །ཚོགས་གྱི་མཚོག་རབ་དོ་ཚེ་ཤེས་དང་དཔལ་གྱི་གཞི། །དེས་ནི་བྱོད་ལ་དེ་རིང་ཞི་བྱེད་  
བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཆེ་བའི་ཆེ་མཚོག་སྟོན་མཚོག་སྤྲོ་ན་མེད། །ཚོས་རྗེ་ཉི་མ་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རླབས་གྱིས། །བདུད་དང་བགོགས་རིགས་གཞོད་པའི་དབྱ་ཞི་  
ཉེ། །རྟོག་རྒྱ་དཔལ་གནས་ཉིན་མཚན་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཚོས་ཉིད་བདེན་པའི་ཚོས་མཚོག་སྤྲོ་ན་མེད། །དམ་ཚོས་བདུད་རྩི་བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་གྱིས། །ཉོན་

མཚན་	༄༅། །མོངས་དུག་ལྷ་གདུང་བའི་དག་ཞི་སྟེ། །རྟོག་ཏུ་དཔལ་གནས་ཉིན་མཚན་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །དགོ་འདུན་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་དཔལ་འབར་བ། །	
ཉིས་བརྒྱ་ཉིམ་བཟང་།	རྒྱལ་སྤྲུལ་མན་མཛད་བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་གྱིས། །ཉེས་པའི་སྦྱོན་བྲལ་དགོ་ཚོགས་རྣམ་པར་འཕེལ། །རྟོག་ཏུ་དཔལ་གནས་ཉིན་མཚན་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །༄༅། །	
ཉིས་བརྒྱ་ཉིམ་བཟང་།	སྦྱོན་མཚོག་དམ་པ་ལྷ་མིས་མཚོད་འོས་པ། །སངས་རྒྱས་ལྷུག་འཚལ་དང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །སེམས་ཅན་གང་དག་འགྲོ་དང་མི་འགྲོ་བ། །དེ་དག་ཐམས་	
ཉིས་བརྒྱ་ཉིམ་བཟང་།	ཅད་དང་འདིར་བདེ་གྱུར་ཅིག། །ཞི་བ་ཆགས་བྲལ་ལྷ་མིས་མཚོད་འོས་པ། །ཚོས་ལ་ལྷུག་འཚལ་དང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །སེམས་ཅན་གང་དག་འགྲོ་དང་མི་	
ཉིས་བརྒྱ་ཉིམ་བཟང་།	འགྲོ་བ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་དང་འདིར་བདེ་གྱུར་ཅིག། །ཚོགས་གྱི་དམ་པ་ལྷ་མིས་མཚོད་འོས་པ། །དགོ་འདུན་ལྷུག་འཚལ་དང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །སེམས་	
ཉིས་བརྒྱ་ཉིམ་བཟང་།	ཅན་གང་དག་འགྲོ་དང་མི་འགྲོ་བ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་དང་འདིར་བདེ་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་དཔལ་གྱི་མགུར་ནས་སྤྲུལ་བའི་ཤིས་པའི་དབྱངས་སོ།། །༄༅། །ཧྲེཿ །ཕུན་སུམ་	

ཚཱོགས་པ་སྤྲེལ་མེད་དགོན་མཚོག་གསུམ་། བཀྲ་ཤིས་ཀུན་གྱི་འབྲུང་གནས་བཀྲ་ཤིས་པ་། གྲགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་འཛིག་རྟེན་ཡོངས་ལ་བྱུང་། དགོ་ལེགས་ལུན་  
 ལུམ་ཚཱོགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། ལྷ་ར་ར་སྤྱི་ཉམས་དགའ་བདེ་སྤྱིད་ལྡན་། ཡུལ་སྤྱོད་ལས་འདིར་ཡང་དེ་བཞིན་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། གྲོང་སྤྱིར་སེར་སྤྱི་དཔལ་དང་  
 ཡོན་ཏན་རྒྱས་། གྲོང་བདུན་འདིར་ཡང་དེ་བཞིན་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། ལྷུས་བསྟན་ཁབ་རུ་ཚོས་དང་འབྱོར་པས་གང་། ཁང་སྤྱིམ་འདིར་ཡང་དེ་བཞིན་བཀྲ་ཤིས་  
 ཤོག་། རྒྱལ་པོ་བྱས་གཙུང་འཁོར་ལོས་སྤྱིར་བའི་རིགས་། སྤྱོད་པའི་འདིར་ཡང་དེ་བཞིན་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། བཅུན་པོ་སྤྱི་འབྲུལ་རྒྱལ་བ་བསྤྱོད་པའི་ཡུམ་། བྱང་  
 མེད་འདིར་ཡང་དེ་བཞིན་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། རྒྱལ་བུ་དོན་གྲུབ་ལྷགས་པའི་དཔལ་ཀུན་འབྱོར་། ལྷ་སྤྱིས་འདིར་ཡང་དེ་བཞིན་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། ས་འཚོ་གྲགས་  
 འཛིན་ཡོན་ཏན་དམ་པས་བརྒྱན་། བཅུན་མོ་འདིར་ཡང་དེ་བཞིན་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། ཅང་ཤེས་བསྤྲུགས་ལྡན་སྤྱི་གྱི་ཤུགས་ཚེན་འཆང་། རྟ་མཚོག་འདིར་ཡང་དེ་

ལྒྱུ། །བཞིན་བཀའ་ཉི་ཤེས་ཤོག་པུ། བཞིན་བཀའ་ཉི་ཤེས་ཤོག་པུ། ལྒྱུ་དྲུང་ཚལ་འདིར་ཡང་དེ་བཞིན་བཀའ་ཉི་ཤེས་ཤོག་པུ། ཡངས་པ་ཅན་དུ་འབྱུང་བ་  
 ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་པུ། ས་སྤྱོད་ལས་འདིར་ཡང་དེ་བཞིན་བཀའ་ཉི་ཤེས་ཤོག་པུ། རྩོམ་གྲུབ་དུ་གྱུར་པ་མཛོད་སངས་རྒྱལ་པུ། གནས་ཉེན་འདིར་ཡང་དེ་བཞིན་བཀའ་ཉི་ཤེས་  
 ཤོག་པུ། བྱ་མཆོད་སྐྱབས་ཤིང་ཐེག་ཆེན་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་པུ། ཆོས་ར་འདིར་ཡང་དེ་བཞིན་བཀའ་ཉི་ཤེས་ཤོག་པུ། རྒྱལ་བྱེད་ཚལ་དུ་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་འདུང་།  
 དགོན་སྤེལ་འདིར་ཡང་དེ་བཞིན་བཀའ་ཉི་ཤེས་ཤོག་པུ། ཉིན་མོ་བཀའ་ཉི་ཤེས་བདེ་བའི་ཉི་མ་འཕར་པུ། མཚན་མོ་བཀའ་ཉི་ཤེས་སྤྱིད་པའི་བློ་བཤགས་ལུ། ཉིན་མཚན་བཀའ་ཉི་ཤེས་བདེ་  
 བྱིད་སྤུ་གཡང་འཕེལ་པུ། བསམ་དོན་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་པའི་བཀའ་ཉི་ཤེས་ཤོག་པུ། ཅེས་ཆོས་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་ཟབ་གཏེར་ལས་སོ། ། ༄། ལྔ་ ལྷན་ལས་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ཉི་ཤེས་  
 དགོ་དགོ་ལེགས་ཆར་འབེབས་ཅེས་བྱ་བ། བཀའ་ཉི་ཤེས་གང་ཞིག་སྤྱོད་དང་ཡེ་ཉེས་ཀྱི་མཚོའི་དངོས། །གཟེན་ནས་རང་ཞི་རྒྱུ་གྱུན་མཚོག་ལྷན་འོད་གསལ་དབྱིངས། །གཏོད་

ལྒྱུ་

ལྷན་ལས་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ཉི་ཤེས་

དགོ་དགོ་ལེགས་ཆར་འབེབས་ཅེས་བྱ་བ།

མའི་མགོན་པོ་ཀུན་བཟང་མཚོ་སྐྱེས་ཇི་ལོ།    |བདེན་པ་དེས་ཀྱང་འཆི་མེད་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།    |བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་སྐྱེས་ཆ་བདེ་ཆེན་པར་ཐོབ་ཐེང་ཚུལ།    |  
 ལྷོད་ཉིད་ཤེས་རབ་མཚུ་ར་བར་མཉམ་སྦྲར་བའི།    |བརྟན་གཡོ་ཀུན་ཐུབ་ཡོངས་སྦྱོད་ཡོངས་རྫོགས་ཉེ་རུ་གའི།    |བདེན་པ་དེས་ཀྱང་འཆི་མེད་།    |བཀྲ་ཤིས་གང་  
 ཞིག་སྐྱོས་བྲལ་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་།    |རྣམ་པ་གང་འདུལ་སྦྱུ་འཕུལ་དུ་བའི་རོལ་མོ་ཅན།    |སྦྱོལ་གས་ཞིང་དུ་སྦྱུལ་པའི་བཀོད་པ་མཐའ་གྲས་པའི།    |བདེན་པ་  
 དེས་ཀྱང་།    |བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་སྐྱེས་ཀུན་འདུས་པར་འབྱུང་།    |ཡི་དམ་ཁྱོ་རབ་རབ་འབྱུམས་ཡོངས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྦྱར།    |གྲངས་མེད་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་  
 མཚོའི་ཚོགས་ཀྱི་ཇི་ལོ།    |བདེན་པ་དེས་ཀྱང་།    |བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་ཁྱེད་སྐྱེས་མཐོང་བས་མཚོག་དངོས་འགྲུབ།    |མཚན་ཅམ་འཛིན་པས་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཆར་  
 དུ་འབྲེལས།    |དྲན་པ་ཡིས་ཀྱང་མི་མཐུན་གྱུད་པ་འཕྲོག་མཛད་པའི།    |བདེན་པ་དེས་ཀྱང་།    |བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་མཁའ་དབྱིངས་ཐུབ་པའི་མཚོད་སྦྱིན་དབུས།    |



མཚན་

ལྷན་སྐྱེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་

ལྷན་སྐྱེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་

། མཚོ་སྐྱེས་སྐྱེས་མ་རིག་འཛིན་ཏེ་གི་ཚོགས་བཅས་ཀྱིས། མེ་ཏོག་ཆར་འབེབས་ཤིས་པའི་ཚོག་གིས་དབུགས་དབྱུང་བའི། བདེན་པ་དེས་  
 གུང་། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་གནས་སྐབས་རྣམ་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས། བདག་གཞན་འགྲོ་ཀུན་ཕན་བདེའི་འབྲོར་པ་རབ་རྒྱས་ཤིང་། མཐར་ཐུག་འོག་མིན་པར་  
 གྲ་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ། འཚི་མེད་སྐྱ་གསུམ་གོ་འཕང་འབྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཅེས་པའང་མཚོ་སྐྱེས་སྐྱེས་མ་དགུས་པའི་འབངས་ཀྱི་སློ་གོས་གཞོན་ཅུའི་ཆུ་གཏེར་ལས་བྱུང་བའི་  
 ཚོག་གི་སྐྱུང་བ་སྟེ། འདིས་གུང་དག་ལེགས་ཤོས་པའི་བརྗོ་མཚོག་ཏུ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག། །། །། དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་བྱུང་ཆུབ་ཐུགས་  
 བསྐྱེད་ནས། བརྩོན་པའི་དབང་གིས་ཚོགས་གཉིས་ལེགས་བསྐྱབས་ནས། སློན་ལམ་དབང་གིས་གདུལ་བྱའི་དཔལ་གྱུར་པའི། བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་  
 བཀྲ་ཤིས་ཤོག། སློ་བུར་ངོ་མ་དག་པ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས། སློབ་གཉིས་ལུན་པ་སེལ་བ་འཕགས་པའི་ལམ། ཚོས་ཉིད་ཏོགས་པའི་རྒྱ་མཐུན་གསུང་རབ་མཚོག། །

ལྷུང་རྟོགས་དམ་པའི་ཚོས་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་བདག་མེད་དོན་རྟོགས་ནས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་ཀུན་བདག་ཏུ་འཛིན། །གཞན་དོན་དཀའ་  
 སྤྱད་ལྷུང་གྱི་མི་སྐྱོ་བའི། །རྒྱལ་སྐས་དགོ་འདུན་རྣམས་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཚོས་དང་མི་འཇིགས་བྱང་བྱིང་དངོས་པོ་རྣམས། །ལམ་དང་རྣམ་སྐྱོན་རེ་བ་མེད་པའི་  
 སྐྱོས། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་རྟོག་ཏུ་གཏོང་བྱེད་པའི། །སྐྱོན་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །གཞན་གཞོན་གཞི་བཅས་སྤོང་ལ་གོམས་པའི་མཐུས། །མི་  
 ལམ་ན་ཡང་སྤྲིག་སེམས་མི་འབྱུང་ཞིང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་བའི། །ཚུལ་བྲིམས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཚུལ་བྲིམས་དགོ་  
 བའི་ལཱེས་ལས་ཐོབ་པར་ལྟར། །བཟོད་པ་གཞོན་པ་བྱེད་ལས་ཐོབ་ཤེས་ནས། །གཞོན་པ་བྱེད་ལ་ལན་དུ་ཕན་འདོགས་པའི། །བཟོད་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བཀྲ་  
 ཤིས་ཤོག། །སྤིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཤུགས་གྱིས་རབ་བསྐྱལ་ནས། །སྐྱེད་ཅིག་ཅོམ་ཡང་གཡལ་བ་མེད་པར་ནི། །སྐྱོ་གསུམ་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་བསྐྱབ་བྱ་བའི། །

ཚུལ་

ཚུལ་བཟོ་སྐྱེས་ཅུ་ཐམས་པ་

སྤྱི་

། །བརྩོན་འགྲུས་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཚོས་ཉིད་སྤྱོད་བསམ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ལ། །སེམས་ཉིད་བྱིང་རྫོང་མེད་པར་རབ་གནས་

ཤིང་། །སྤིང་དང་ཞི་བའི་བདེ་ལ་མ་ཆགས་པའི། །བསམ་གཏན་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཚོས་ཀུན་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པའི་གློས། །ཚོང་

མེད་སྤིང་རྗེ་ཆེ་དང་འབྲེལ་བའི་མཐུས། །འཁོར་དང་སྤྱང་ན་འདས་ལ་མི་གནས་པའི། །ཤེས་རབ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །བཀྲ་ཤིས་གྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་

པ་སྤྲིག་པ་ཞི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་དཔོན་རིན་གྱིས་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རིན་ཆེན་གསེར་ལས་བཞེངས་པའི་རབ་ཏུ་གནས་པའི་དོན་དུ། །ཚོས་སྤྱོད་པའི་བརྩོན་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས་དབེན་གནས་དཔུལ་ཚུའི་རྫོང་དུ་སྤྱར་

བའོ། ། ། ། །བཀྲ་ཤིས་དོན་ཀུན་གྱུ་བའི་དབྱངས་སྤྲོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། །ལོ་སྤྱི་བྱི་བོ་ལྟོ། །ཚོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའི་སྤྱོན་ཀུན་ཡོངས་སྤྱུབ་པའི། །རབ་འབྲུམས་རྩ་

བ་གསུམ་གྱི་སྤྱི་ཡི་ཚོགས། །ཉིལ་གྱི་གོང་བུ་བཞིན་དུ་བཞུགས་པ་ཡི། །རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་རྣམས་གྱིས་དགོངས་པ་མཛད། །ཡུམ་རྣམས་རིན་ཆེན་བུམ་པས་

དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །སེམས་དཔའི་ཚོགས་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་མེ་ཉོག་འཐོར། །ལྷ་རྣམས་ཀུན་གྱིས་རྩོམ་ཞེས་ལྷ་དབང་ས་ལེན། །སྤོ་བའི་ཚོགས་གྱིས་བགོགས་རྣམས་མ་  
 མཐར་བསྐྱད། །འཇིག་རྟེན་སྦྱོང་བའི་ཚོགས་གྱིས་མཚོན་ཅིང་བསྟོད། །ཀུན་གྱང་དགོ་བཞིན་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ཡོན་ཀུན། །དེང་འདིར་མངོན་པར་རྩོལ་བ་ཉིད་གྲུར་  
 ལས། །བཀྲ་ཤིས་རབ་མཚོག་བདག་གིས་བརྗོད་པར་བྱ། །དགའ་རབ་ཤི་སེང་པར་ཐོད་ཐོད་ཅུལ། །གྲུབ་མཚོག་བརྒྱད་དང་རྩེ་འབངས་ཉི་ལུ་ལྷ། །གཏེར་  
 རྩོན་བརྒྱ་ཅུ་བཀའ་གཏེར་དག་སྤྲོད་བརྒྱད། །རིག་འཇིན་སྤྲོ་མའི་ཚོགས་གྱི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །དེང་འདིར་མི་མཐུན་རྒྱུད་པ་ཀུན་ཞི་ནས། །མཐུན་རྒྱུན་ཚེ་བསོད་བདེ་  
 ལྷགས་གོང་དུ་འཕེལ། །ཇི་ལྟར་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་སྤྲོན་གྱིས་གྲུབ། །ལུན་ཚོགས་དཔལ་ཡོན་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །གདོད་མའི་མགོན་པོ་རིགས་ལྷ་གངས་  
 ཚེན་མཚོ། །སྟོན་པ་བཅུ་གཉིས་སངས་རྒྱས་སྟོང་ལ་སོགས། །མཁའ་ཁྲབ་སྤྱོད་ས་བཅུ་འི་ཞིང་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །དུས་གསུམ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་

ལྟོ། །དེས། །དེང་འདིར་མཐུན་རྒྱུན་རི་ལྟར་སྤུན་ཚོགས་རིགས་བརྒྱ་རིགས་ལྟ་རིགས་གསུམ་རིགས་མཚོག་གཅིག་སྐྱབ་པ་སྟེ་  
 བརྒྱད་བདུད་འདུལ་སློབ་བོ་བཅུ། །ཞི་དང་སློབ་ཚུལ་སྤྱི་འཕུལ་དུ་བའི་གར། །རབ་འབྱམས་ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་བཀའ་ཞེས་དེས། །དེང་འདིར་མཐུན་རྒྱུན་རི་ལྟར་  
 སྤུན་ཚོགས་སྟེ་སྟོན་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྟེ་ཚེན་པོ་དུག་རྒྱུད་ལུང་མན་དག་བཀའ་གཏེར་དག་སྤྱང་སོགས། །རྒྱལ་བ་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་བྱུགས་ཀྱི་བཅུད། །  
 ལུང་རྟོགས་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་བཀའ་ཞེས་དེས། །དེང་འདིར་མཐུན་རྒྱུན་རི་ལྟར་སྤུན་ཚོགས་ཉེ་བའི་སྤྲུལ་མཚོག་བརྒྱད་དང་སེམས་མ་བརྒྱད། །སྐྱམ་  
 བཟང་སེམས་དཔའ་སྟོང་ལ་སོགས་པ་ཡི། །སྟོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་དག་གི་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་ཞེས་དེས། །དེང་འདིར་  
 མཐུན་རྒྱུན་རི་ལྟར་སྤུན་ཚོགས་རྩོ་རྩེ་མག་མོ་རིགས་ལྟའི་རྒྱ་གི་མི། །མཚོ་རྒྱལ་ལ་སོགས་བྱུགས་ཀྱི་དབྱེས་སྟེ་སྟེ། །གནས་ལུལ་ཞིང་གི་དཔའ་བོ་རྣལ་

ལྟོ།  
 ལྟོ།  
 ལྟོ།

འབྲོར་མ། །དཔལ་ལྷན་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་གྱི་བཀའ་ཉིས་དེས། །དེང་འདྲིར་། མཐུན་རྐྱེན་། ཇི་ལྟར་། སུན་ཚོགས་། སྡེ་དཔོན་སུམ་རུ་དྲེགས་ཆེན་བཅོ་  
བརྒྱད་དང་། །ཚོངས་དབང་བྲལ་འཇུག་བརྒྱ་བྱིན་རྒྱལ་ཆེན་སོགས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སློན་ལས་བཀའ་སློང་བ། །རྫོང་ཚོས་སློང་ཚོགས་གྱི་བཀའ་ཉིས་  
དེས། །དེང་འདྲིར་། མཐུན་རྐྱེན་། ཇི་ལྟར་། སུན་ཚོགས་། བརྟན་འཇོན་ཞབས་བརྟན་ལའད་སྒྲུབ་བརྟན་པ་དང་། །བརྟན་པའི་སློན་བདག་རྣམས་དང་འགྲོ་བ་  
རྒྱན། །བདེ་སྲིད་གོང་འཕེལ་ཚོས་ལྷན་བསམ་དོན་འགྲུབ། །ལ་གསུམ་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་བཀའ་ཉིས་ཤོག། །སྦྱང་སྲིད་རྣམ་དག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ། །མི་ཉིས་  
རྒྱད་པ་ཡི་ནས་མི་མངའ་བའི། །བདེན་པ་དེ་ཡིས་མཁའ་བྲལ་འགྲོ་བ་རྒྱན། །རང་བྱུང་ཡི་ཉིས་རྟོགས་པའི་བཀའ་ཉིས་ཤོག། །མཉམ་ཉིད་དང་ནས་ཕྱོགས་དུས་འགྲོ་  
རྒྱན་ལ། །མན་དང་བདེ་བའི་སློན་ལས་ལྷན་གྲིས་གྲུབ། །རྟེན་བྲལ་མཚུངས་མེད་བཀའ་ཉིས་དཔལ་གྲིས་མཚོག། །དེང་འདྲིར་མདོན་དུ་འགྲུབ་པའི་བཀའ་ཉིས་

ལྟོ། །འོག་ །ས་གསུམ་དབང་བྱེད་སྲིད་གསུམ་བྱན་དུ་འཁོར། །སྤྱོད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་སྤྱང་སྲིད་བྱིལ་གཞོན་པའི། །ཨོ་རྒྱན་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་  
 པའི་རིང་ལུགས་གང་། །སྤྱོད་ས་དུས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་འོག། །།ཅེས་པའང་རབ་ཚེས་མེ་སྤྱིལ་འོད་འབར་གདོང་པ་བཟང་པོའི་ལྷ་ཚེས་གཟུང་སྐར་སོགས་དུས་ཀྱི་ཆ་ཤིན་ཏུ་  
 དགོ་བར་སྐྱབ་ཁང་འཆི་མེད་མཚོག་གྲུབ་སྲིད་དུ་མི་ཕམ་འཇམ་དཔལ་དགེས་པའི་རྩོུ་རྩོུ་མཚོ་ལས་བྱུང་བ་ཅོར་བུའི་གཏེར་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་དང་དགོ་ལེགས་མི་བྱང་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་  
 འདི་སྤྱེལ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་དཔལ་དུ་གནས་པ། །དེ་སྤྱིར་སྤྱིལ་བར་བསྐྱིས་ན་དོན་ཀུན་གྲུབ་པོ། །། །། །ཅུ་བརྒྱུད་སྤྱོད་མའི་བྱིན་རླབས་སྲིད་ལ་ལུགས་ཅེ་ །ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ལུས་དང་  
 གྲིབ་བཞིན་འགྲོགས་ཅེ་ །ཚོས་སྤྱོད་སྤྱང་མས་བར་ཆད་ཀུན་བསལ་ནས་ཅེ་ །མཚོག་བྱུན་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་འོག་ཅེ་ །མདོ་སྤྱོད་ས་བཟང་སྐྱབ་བརྒྱན་པ་  
 སྤྱོད་ས་བརྒྱུར་རྒྱས་ཅེ་ །བརྒྱན་འཛིན་སྤྱོད་ས་བུའི་སྤྱོ་ཚེ་མཛད་སྤྱོན་འཕེལ་ཅེ་ །འཛིག་ཏེན་ཁམས་ཀུན་ནད་ལུག་མཚོན་འབྲུགས་ཞི་ཅེ་ །ཏུག་ཏུ་བདེ་སྲིད་དཔལ་གནས་བཀྲ་

ལྟོ།  
 ལྟོ།  
 ལྟོ།

ཤིས་ཤོག་ལ། འདིར་ཚོགས་སྐྱེལ་ལྟན་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་མེད་པར་། སྤོང་དང་ཞི་བའི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། སྐུ་ཚེ་ཡར་ངོའི་ལྷ་བ་ཇི་བཞིན་འཕེལ་། སྐྱེས་གྲགས་མཁའ་ལྟར་ལྟར་ལྷུང་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ལ། ལྟན་ཐམས་མཁའ་ལས་མེ་ཏོག་ཆར་ཆེན་འབེབས་། སྐུ་ཚམས་ཀུན་གྱིས་ས་གཞི་འབྱོར་པས་བཀའ་། བར་དུ་སྐྱེ་བྱ་ཐམས་ཅད་བདེ་དང་ལྟན་། མཐར་ཐུག་མདོན་སངས་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ལ། མཚོགས་སྤྱིང་གཏེར་ཁ་ལས་སོ། ། ། ། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་བསོད་ནམས་མཐུ་དག་དང་། ། ལྟན་ཐམས་ཀུན་གྱི་ལེགས་པར་བསམ་པ་དང་། ། གསང་སྤྲུགས་རིགས་སྤྲུགས་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་དང་། ། བདེན་པར་སྦྲེབ་ལྟན་ཐམས་ཀྱི་བདེན་ཚིག་གིས་། ། བསོད་ནམས་རི་བོ་བཞིན་དུ་བརྟན་པ་དང་། ། བརྒྱུད་འཛིན་ཉི་ལྷ་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། ། སྐྱེས་གྲགས་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ལྷུང་པ་སྟེ། ། གསུམ་པོ་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། ། བགོགས་རིགས་སྟོང་སྤྲུག་བརྒྱུད་ཅུ་ཞི་བ་དང་། ། མི་མཐུན་གཞོད་པའི་རྐྱེན་དང་བྲལ་བ་དང་། ། མཐུན་པ་འབྲུག་ཅིང་ལྷན་



མུ་

ཉི་ཤེན་པ་ལྟ་བུ་

ལྟ་བུ་

། །སུམ་ཚོགས་པ་སྟེ། །བཞི་པོ་དེས་གྲང་། །ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་ཅིང་སྟོན་བརྒྱ་མཐོང་བ་དང་། །ཚོ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྦྱིད་ཐུན་སུམ་ཚོགས། །  
 ཐེག་པ་མཚོག་ལ་དེས་པར་འབྲུང་བ་སྟེ། །ལྷ་པོ་དེས་གྲང་། །སྦྱིན་པ་གཏོང་ཞིང་ཚུལ་གླིམས་བསྟུང་བ་དང་། །བཟོད་པ་བསྐྱོམ་ཞིང་བརྩོན་འགྲུས་བརྩོམ་པ་  
 དང་། །མཉམ་པར་འཇོག་ཅིང་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་སྟེ། །ལྷ་ག་པོ་དེས་གྲང་དང་འདྲིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །། ། །ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་མཚན་བདེ་  
 ལེགས་། །ཉི་མའི་གྲང་ཡང་བདེ་ལེགས་ཤིང་། །ཉིན་མཚན་རྟག་ཏུ་བདེ་ལེགས་པ། །དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱིས་དང་འདྲིར་སྦྱོལ། །དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མས་དང་  
 འདྲིར་སྦྱོལ། །ཡི་དམ་ལྷ་ཡིས་དང་འདྲིར་སྦྱོལ། །ཚོས་སྦྱོང་སྟུང་མས་དང་འདྲིར་སྦྱོལ། །གཞི་བདག་རྣམས་གྱིས་དང་འདྲིར་སྦྱོལ། །འབྲུང་པོ་གང་དག་འདྲིར་  
 བོ་སྟུགས་གྲུར་ཏམ། །སའམ་འོན་ཏེ་བར་སྟུང་འཁོད་གྲང་ཅུང་། །སྦྱི་བུ་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་བྱམས་བྱེད་ཅིང་། །ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཚོས་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག། །འདྲིར་

མི་རྒྱལ་བ་དག་རྒྱལ་བ་དེན་གང་གིས། །འིན་རུ་བ་དེན་པར་གསུངས་ཤིང་རྩུན་མེད་པ། །བ་དེན་པ་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །དེང་ཀུན་འཛིགས་པ་ཆེ་  
 ལས་ཐར་གྱུར་ཅིག། །དེང་འདིར་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཚོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་གཟའ་སྐྱ་གཅན་གྱི་གཞོན་པ་ལས་  
 གྲོལ་བ་བཞིན་དུ་བདུད་དང་སྤང་བུ་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་སྤོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཏེ་འིན་རུ་བ་གྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག། ཇ་ཡ་ཇ་ཡ་སུ་ཇ་ཡ། དགོན་  
 མཚོ་ག་གསུམ་གྱི་བ་དེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་དང་། ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མངའ་ཐང་  
 ཆེན་པོ་དང་། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་སློབས་གྱིས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག། །། ཇི་སྟེད་ཕན་བདེ་མ་ལུས་འབྱུང་  
 བའི་གནས། །ཐུབ་པའི་བརྟན་པ་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་དུ། །སྲ་འགྱུར་འོད་གསལ་ཇོ་རྗེ་སྟིང་པོའི་སྟོལ། །སྤོགས་དུས་ཀུན་རུ་དར་ཞིང་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །། །མདོ་

མྱ	། །སྒྲགས་ཚོས་ཚུལ་ཚང་ལ་མ་ཞོར་བ། །མཁས་ཤིང་གྲུབ་བརྗེས་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་སྒོལ། །ཐུབ་བརྟམ་སྤིང་པོ་གསང་སྒྲགས་སྤྲའུམ་
བའི།	།བརྟམ་པ་འཕེལ་རྒྱས་འཛམ་གླིང་ཐུབ་གྲུར་ཅིག །། །བསྐྱབ་གསུམ་འཕགས་པའི་ཞོར་གྱིས་ལེགས་ཐུག་ཅིང་། །སྤང་གྲོག་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱིས་དུས་
འདའ་བའི།	།འདུས་པ་རྒྱ་མཚོས་གནས་འདི་ཡོངས་གང་ནས། །བརྟམ་འགྲོའི་ཕན་བདེའི་རྩོགས་ལྟན་གསར་འཆར་ཤོག །། །འོག་མིན་ས་ལ་སྤྱོད་པ་དཔལ་གྱི་
ཞིང་།	།པརྒྱ་དགྲེས་པ་འོད་གསལ་རྩོུའི་མཛོད། །རིག་འཛིན་རྒྱ་གིའི་འདུ་གླིང་དགའ་བའི་ཚལ། །སྤིང་པའི་རྒྱ་གྲུར་རྟལ་ཐུབ་བདེ་ལེགས་ཤོག །། །ཨོ་མྱོ་
ཐུང་འདུག་བདེ་ཆེན་མུ་ཐུང་རྒྱུམ།	།མདོ་སྒྲགས་ཚོས་འཁོར་བཤད་སྐྱབ་རྩིབས་སྤོང་བཀ། །མཚུངས་མེད་རྩ་ཡབ་གླིང་པའི་རིང་ལུགས་འདི། །སྤིང་མཐའི་བར་
དུ་མི་ཉམས་འཕེལ་རྒྱས་ཤོག །།	།ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པའི་ཐུགས་གྱི་མཛོད། །སྤྲའུམ་མདོ་སྒྲགས་བཀའ་གཏེར་རྒྱ་མཚོ་ཆའི། །བཤད་སྐྱབ་ཚོས་
།	

ཚུལ་མཚོག་འདི་སྲིད་མཐའི་བར། །མི་ཉམས་དར་རྒྱས་འཛམ་གླིང་ཀུན་ཁྱབ་ཤོག། །། །བདུད་འདུལ་པར་རྒྱ་རྒྱལ་པོའི་རིང་ལུགས་མཚོག་ །སྲུ་འགྲུར་རིག་འཛིན་  
 ཚོམ་བུ་འབུམ་སྡེ་ཡིས། །ཡངས་པའི་སྲོན་གང་རུབ་མེད་རབ་བརྟན་ཅིང་། །སྲིན་ལས་འཛམ་གླིང་ཀུན་ཁྱབ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །། །ཐེག་མཚོག་གསེར་གྱི་འཁོར་  
 ལོ་རྩིབས་སྲོང་ཅན། །ཐུབ་བརྟན་གླིང་བཞིའི་མཁའ་ལ་ཡོངས་འཕགས་ཏེ། །འཛིགས་བྲལ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་འབྲུར་པའི་དཔུང་། །སྲོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བཀྲ་  
 ཤིས་དཔལ་འབར་ཤོག། །། །རྣམ་དག་དད་དམ་གཅིང་མའི་ཞིང་ས་ལ། །ལྷག་བསམ་སྲོན་ལམ་ས་བོན་གང་བཏབ་པ། །རྟེན་འབྲུང་བསྐྱེ་མེད་དོད་གཤེར་གྱིས་  
 སྲིན་ཏེ། །དོན་གཉིས་འདོད་པའི་སྡེ་མ་གཡུར་བ་ཤོག། །། །བརྟན་པའི་དཔལ་གྱུར་སྲུ་མའི་ཞབས་པད་བརྟན། །བརྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུས་ས་སྲོང་ཡོངས་ལ་  
 ཁྱབ། །བརྟན་པའི་སྲིན་བདག་མངའ་ཐང་འབྲུར་པ་རྒྱས། །བརྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཉེ་ལམ་གཅིག་པུ་ཏུ། །རྒྱལ་

ལྟོ

ལྟོ  
ལྟོ  
ལྟོ

ལྟོ

། །བས་ཡོངས་བསྐྱབས་ཐེག་མཚོག་ཚོགས་པ་ཆེ། །རྒྱལ་དབང་པདྨའི་རིང་ལུགས་སྤྱེལ་བའི། །རྒྱལ་བསྟན་ཕྱོགས་མཐར་ཐུབ་པའི་བཀྲ་  
 འིས་ཤོག། །སྟོན་པ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་བྱོན་པ་དང་། །བསྟན་པ་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། །བསྟན་འཛིན་སུ་ལུ་བཞིན་དུ་མཐུན་པ་ཡིས། །བསྟན་པ་  
 ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་འིས་ཤོག། །ཅེས་སོགས་དུས་སྐབས་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོན་ལམ་དང་བཀྲ་འིས་ཀྱི་རིམ་པ་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བས་བདེ་ལེགས་སུ་བྱུང་། །གང་ཞིག་ཐར་མཚོག་  
 རྣམ་གྲོལ་དགའ་ཚལ་དུ། །རང་དབང་བཟོད་བཅོམ་སྟོན་སྟོན་སྐལ་བཟང་རྣམས། །ཟབ་མའི་ཚོས་སྟོད་ལམ་གྱི་ཤིང་རྩ་ཆེ། །འདིར་ལུགས་དོན་གཉིས་ཅོར་བུས་སྤྱག་པར་མཛོད། །ལེགས་བྱས་གང་བ་རྒྱས་  
 པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནི། །བསོད་ནམས་ག་བུར་བདུད་རྩིའི་རྩལ་སྤོང་ཅན། །ལྷག་བསམ་ཡིད་ཀྱི་མཁའ་ལ་ཆས་པ་དེས། །འགྲོ་རྒྱུད་ཉེས་པའི་ཚ་གདུང་བཅིལ་བྱེད་ཤོག། །དེ་ལྟར་ཐུན་མོང་གི་དག་འདོན་  
 ཚོས་སྟོད་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་ཤིང་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །འོག་མིན་ས་ལ་སྟོད་པའི་ཞིང་ཁམས་སྐས་ཡུལ་ཆེན་པོ་པདྨ་པོ་དུ་ཨོ་ཨོ་བདེ་ཆེན་ཚོས་འཁོར་གྱིང་ཞེས་མདོ་སྐགས་བཤད་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུ་འགོ་

གསར་དུ་བསྐྱུན་པར་བགྱིས་པའི་ཚོ། འདུས་པའི་དགོང་འདུན་རིག་པ་འཛིན་པ་རྣམས་གྱི་དུས་དང་རྒྱུན་གྱི་ངག་འདོན་ཉམས་བཞེས་སུ་བྱ་བའི་སྤྲད་དང་། གཞན་ཡང་ཚོས་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་  
 ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། སྤྲ་འབྱུང་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཚོས་སྤྲོད་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་གཞིར་བཞག་། །སྐབས་སུ་བབས་ཤིང་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཡན་ལག་ཇི་ལྟར་རིགས་པས་གྲང་ལེགས་པར་གསལ་བར་བྱས་ཏེ།  
 །ལྷ་གྲའི་དགོང་བསྐྱེན་སྤྲུགས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སྤྲོད་པ་འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་དགོང་ལེགས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྲེས་རང་ལོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཅིག་ཏུ་སོན་པ་རྒྱང་འབྲང་ཁམས་ལྷན་ཅོར་སྤྲོད་གི་ལོ་ནག་པ་ཉ་བའི་ཡར་  
 ངོའི་དུས་ཚོས་ཤིན་ཏུ་དགོང་བལ། སྐས་ཡུལ་པར་རྣམ་པར་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་མཁན་སྤྲོད་ས་སུན་ཚོགས་དགའ་ཚལ་གྱི་བསྟོན་གནས་སུ་བྱུབ་པར་བགྱིས་པ་ལས། སྤྲེས་རང་ལོ་དུག་ཅུ་ཅུ་བརྒྱད་དུ་སོན་པ་  
 རིན་ཚེན་བཞི་པའི་ཁམས་འཛིན་འཁོར་ལོའི་སྐྱ་ཅན་གྱི་ལོར་སྐར་ཡང་ཁ་སྐོང་དུ་འོས་པ་འགའ་ཞིག་གསར་དུ་བསྐྱུན་ནས་ཁྲེར་བདེ་དོན་ཚང་གི་ཚུལ་དུ་བསྐྲེབས་པ་སྟེ། འདིས་གྲང་ངེས་གསང་སྤྲིང་པོའི་རིང་  
 ལུགས་དབྱར་གྱི་ཚུ་གཏེར་བཞིན་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བྱང་འཇུག་དོ་རྗེ་ཅན་གྱི་གོ་འཕང་མཚོག་ལ་སྐྱར་དུ་རིག་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག། །སཐ་དུ་ག་ལྟ་འོ་བྱ་བ་ཏུ། །། །། །

ལྷོ་ ལྷོ་བཟོ་སྒྲིལ་ལྷོ་བཟོ་སྒྲིལ་ ལྷོ་	<p>         ལྷོ་། །མཁའ་སྒྲོལ་ཚེས་གསུམ་རིང་ལྷོ་བཟོ་སྒྲིལ་། །འཛམ་གླིང་ས་གསུམ་ཁྱབ་པར་འཕེལ། །འགོ་རྒྱུད་མཚོག་གསུམ་སྤུང་བ་དང་། །མི་འབྲལ་          ལྷོ་བཟོ་སྒྲིལ་དགོ་ལེགས་ཤོག། །ཅེས་པའང་རྒྱ་ལྷོ་བཟོ་སྒྲིལ་པ་སྒྲིལ་རྒྱུ། །།བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་འཛམ་གླིང་རྒྱུད་དུ་ཤོག། །།       </p>	471
--	---	-----