

ཡུལ་	<p>༄༅། །ཅིག། །ཅེས་པའང་པར་བཟོ་ལས་བྱང་གི་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་འདི་བུམ་རྒྱལ་འཛུགས་སྐབས་སི་ཏུ་པར་ཉིན་བྱེད་དབང་པོས་སྤེལ་བའོ།། །།མཚུགས།</p>	
ཡུལ་	<p>ལྟོ།། །།</p>	
བཞིན་ལྟར།		
ཡུལ་		3

<p>ཡོ།</p> <p>སྐྱོ།</p> <p>ཡོ།</p>	<p>།ཚོ་དཔག་མེད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཚོས་ནི། ཚོ་སྐྱབ་བརྒྱ་དང་ཙ་བརྒྱད། ལྷགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་རྒྱད་སྐྱབ་ཐབས་བརྒྱ་དང་ཙ་བརྒྱད། ལྷ་མ་རིག་འཛིན་</p> <p>ཀྱི་རྒྱད་སྐྱབ་ཐབས་བརྒྱ་དང་ཙ་བརྒྱད། དེའང་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བ་སྐྱོ་མ་སྐྱོ་གསུམ་གྱུང་འབྲེལ་དུ་བསྐྱོ་མ་པའི་མན་དག་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་རྗེ་ཚོ་དཔག་མེད་ཀྱི་ལག་ལེན་ལ།</p> <p>དེའང་སྐྱབ་ཐབས་འདི་ཉིད་ལྷ་མ་རིག་འཛིན་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ལྷགས་གསང་བའི་ཉི་ཀ་སྦྱིང་ཁྲག་ཐིག་པ་ཨ་ཉི་རྩོགས་ཚེན་དཔོངས་པ་ཚོག་དོན་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ལས་གུང་། འདིའི་ཐ་ཚོག་ནི།</p> <p>གནས་འོག་མིན་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས། འོད་དང་འོད་ཟེར་གྱི་རང་སྐྱུང་གསལ་བ། རྒྱན་དང་ཡོ་བྱད་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་ཕོ་བྱང་དུ། རིག་འཛིན་ཚེན་པོ་བརྒྱ་བརྗོད་ཞེས་བྱ་</p> <p>བ། རོ་རྗེ་འཆང་དངོས་ཡིན་ལ། འཁོར་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་ཉེ་དུ་ཀའི་ཆ་ལྷགས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་གུང་། ཞིང་འདིར་འགོ་བའི་དོན་དུ་རོ་རྗེ་འཆང་དེ་ཉིད་</p> <p>བརྒྱ་བརྗོད་དུ་སྐྱུལ་ཏེ། ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་ལས་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་སྦྱིན་ལས་རྒྱ་བྱུར་དོལ་བ་བཞིན་དུ་སྐྱུལ་ལོ། འོག་མིན་ཀྱི་གནས་སུ་རོ་རྗེ་འཆང་ཚེན་པོ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་ལོངས་སྤོང་རྩོགས་པའི་རྒྱན་</p> <p>ཀྱིས་བསྐྱུ་བས་པར་བཞུགས་གུང་། བརྒྱ་བརྗོད་ཞིང་འདིར་སྐྱེ་འཚིན་མེད་པའི་སྐྱུ་ལ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་རྩ་བ་ཀོ་ཤའི་མཚོ་སྦིང་དུ་བརྒྱ་ལས་བརྒྱས་སྐྱེས་སུ་སྐྱུལ་ལོ། འཁོར་</p>	<p>5</p>
------------------------------------	--	----------

	<p>གྲུབ་ཐོབ་ཕོ་མོ་དེ་དག་གུང་། འོག་མི་ཀྱི་ཞིང་དུ་ཉེ་དུ་ཀའལ་ཡུམ་ཀྱི་སྐྱུར་བཞུགས་གུང་། ཞིང་འདིར་གང་ལ་གང་འདུལ་ཀྱི་སྐྱུར་བཞེངས་ཉེ། གྲུབ་ཚེན་</p> <p>བརྒྱད་ཅུའི་སྐྱུར་བསྐྱེད་ནས། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་རྒྱན་ཉེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདའི་ཚོས་སྦྱོན་པའི་ཕྱིར། དཀའ་སྤྱད་སྦྱིང་རུས་ལྷ་སྤྲུགས་ཉིང་འཛིན་ལ་བཙོན་འགྲུས་</p> <p>ནན་ཏན་བརྩམས་ཉེ། གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཉེ། ལུས་མ་བཞག་པར་མཁའ་སྤོང་དུ་འཕུར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚོ་འཕྲུལ་ཚེན་པོ་བསྐྱེད་ཉེ། སྐྱོ། དེའང་རོ་རྗེ་འཆང་བརྒྱ་བརྗོད་</p> <p>ཞེས་བྱ་བ་ཞིང་ཁམས་གསུམ་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིན་ཉེ། ལོ་རྒྱན་མཁའ་སྤོང་དུ་བཞུགས་པའི་ཚོ། འཁོར་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་བའི་བུམ་དང་བཙས་ཉེ་བཞུགས་སོ། དེའི་ཚོ་མཚན་</p> <p>སངས་རྒྱས་ཐོད་པ་རྩལ་ཞེས་བྱ་བའོ། སྐྱོ། བདེ་ཚེན་བརྒྱ་འོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་སུ་བརྒྱ་བརྗོད་དེ་ཉིད་བཞུགས་པའོ། མཚན་ནི་བརྒྱ་མེད་རྩལ་ཞེས་བྱའོ། འཁོར་རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྷ་</p> <p>ལ་སོགས་རིག་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བའོ། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་ཚོ་འཕྲུལ་སྐྱོ་རྩོགས་བཀྱིད་ཅིང་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་བྱེད་པའོ། སྐྱོ། དེ་ཡང་རང་རིག་པའི་</p> <p>རང་རྩལ་ཡབ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱལ་དང་། སྐྱུང་བའི་གསལ་ཆར་མདངས་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱལ་དང་། གསལ་སྦོང་ལྷན་གྲུབ་བམ། བདེ་སྦོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རང་དུ་གཉིས་མེད་དུ་ཞལ་</p>	<p>6</p>
--	--	----------

ལྷོ་	<p>འཇིགས་མཚོན་གཏོར་འདི་ལོངས་ལེ་། བསྐྱབ་པའི་སྲོང་གྲོགས་མཚོན་དུ་གསོལ་། ཡིད་ལ་ གང་བསམ་འགྲུབ་པར་མཚོན་། ཨ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཚེ་འཁོར་ལེ་དེ་གྲོ་ལོ་རྒྱ་ལོ་རྒྱ་ལོ་། ཞེས་བཟོན་ལ་གཏོར་མ་ས་གཙང་པའི་གནས་སུ་བསྐྱབ་ལོ་། ཟླ་ དེ་རྒྱར་ གནས་བདག་ལ་གཏོར་མ་སྐྱབ་ནས་། ལས་རིམ་བརྟུ་པ་མཚོམས་བཅད་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་། པམ་པ་ལ་ལ་ལ་། སྲོ་ ལྷོ་སྟེ་། སྲོང་གསུམ་ཀུན་ལྟར་སྤྱང་སྤྱང་སྤྱང་དཀྱིལ་</p>	
ལྷོ་	<p>འཁོར་འདིར་། མེད་པུང་མཚོན་ཆ་སྲོའོགས་རྒྱུད་རྒྱུར་འཚུབ་། བགོགས་ཚོགས་སྐྱབ་ལྟ་ཐལ་བ་དུ་ལ་དུ་རྒྱོག་། ལྷག་མ་མེད་པར་མཚོན་ཅིག་སྲོ་ བའི་ཚོགས་། ལྷོ་སྟེ་སྲོ་ཨར་ཅིག་ནིར་ཅིག་ན་མོ་བྱ་ག་ལ་ཏེ་སྲོ་པར་། བི་སྐྱུན་སྐྱུར་ཡ་པར་། དེ་རྒྱར་མཚོམས་བཅད་ནས་། ལས་རིམ་བརྟུ་གཅིག་པ་སྐྱབས་ སུ་འགོ་བའི་འདི་ལྟ་སྟེ་། པམ་པ་ལ་ལ་ལ་། སྲོ་ ལྷོ་སྟེ་། དཀོན་མཚོག་གསུམ་དང་བརྒྱ་བརྒྱ་ཅུ་ལ་། གྲུབ་ཐོབ་རྒྱ་མཚོའི་ལྷོ་ཚོགས་མ་ལུས་པར་། སྲོ་</p>	13
ལྷོ་	<p>གསུམ་གྲུས་པས་བྱིད་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་། ལྷག་འཚོལ་སྐྱབས་མཆི་མི་དགོ་ལས་རབ་བཤགས་། དགོ་ལ་ཡི་རང་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་། འགོ་</p>	

	<p>བའི་དོན་དུ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་། ལྷི་ནང་གསང་བའི་མཚོན་སྤྱིན་རྒྱ་མཚོས་མཚོན་། དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱ་ཡིས་བསྐྱོད་། དགོ་ཅུ་དུས་གསུམ་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བསྐྱོད་། དེ་རྒྱར་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ལྷི་ནང་གསུམ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་པ་གྲུབ་ནས་། ལས་རིམ་བརྟུ་གཉིས་པ་མཚོན་པ་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ་པ་ ནི་། འདི་ལྟ་སྟེ་། པམ་པ་ལ་ལ་ལ་། སྲོ་ ལྷོ་སྟེ་། ལྷོ་མཚོན་ལྷན་སྤྱང་སྤྱང་སྤྱང་ལེ་ནང་། བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་གོ་སར་ལོ་འདབ་རྒྱས་། དབྱས་སུ་ ལུ་དང་ནུ་ཡི་ཡི་གོ་ལས་། གྱི་རྒྱའི་བདུད་རྩི་མི་འཕམིང་གསལ་དང་། འཕར་དང་འཕར་སྐྱོར་བི་དང་གོ་ལིག་ལས་། གྱི་ཚེན་བདུད་རྩི་སྤྱང་འཕ་ དཀར་ལ་གསལ་། ལྷོ་དང་ལྷོ་རུབ་རུབ་དང་ཀུ་ལིག་ལས་། རྒྱའི་བདུད་རྩི་སྤྱི་འགསེར་སྤྱར་སེར་། རུབ་དང་རུབ་བྱང་ལུ་དང་དུ་ལིག་ལས་། བྱང་སེམས་བདུད་རྩི་སྤྱང་པའི་འཕམིང་དཀར་། བྱང་དང་བྱང་འཕར་མུ་དང་ལུ་ལིག་ལས་། ལྷོ་དང་ལྷོ་རྩི་ལྷོ་མཚོག་འགཉིས་སྤྱང་། ལ་ཚོན་ ཨུ་ལས་སྐྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབྱས་། ལུ་བརྗོད་ལྷོ་དུ་ལི་ལི་གོ་གསལ་། ཅེ་མོར་འོད་ལྷོ་ལི་ཐིག་ལའི་ཚོམ་སུ་</p>	14
--	--	----

ཡུལ་	<p>འཕྲིན་ལྗང་། བུམ་ལུགས་། གཡས་པ་རོ་མ་དཀར་བའི་ཕེ་མོ་རུ། བཟླ་ཉི་ཟླ་བཙེགས་པའི་ཁྲི་སྟེང་དུ། འོད་དཀར་ཐིག་ལེ་འབྲིལ་བའི་ གུར་ཁྲིམ་དབུས་། འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་དཀར་གསལ་ཟླ་བའི་མདོག་། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་ཚུ་ཕྱག་ཡུམ་ལ་འཁྲུང་། ལྷག་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཤེལ་ སྟེང་བཟླ་འཛིན་། རང་འོད་ཡུམ་འབྲིལ་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྐུ། གཡོན་པ་རྒྱུང་མ་དམར་བའི་ཕེ་མོ་རུ། བཟླ་ཉི་ཟླ་བཙེགས་པའི་ཁྲི་སྟེང་དུ། འོད་དམར་ཐིག་ལེ་འབྲིལ་བའི་གུར་ཁྲིམ་དབུས་། བཟླ་བརྗོད་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་མདོག་དམར་། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྗོད་ཐོད་པ་བསྐྱམས་། སྐུལ་ སྐྱུའི་ཆ་ལུགས་མཚན་དཔེའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས་། རང་ཉིད་སྐྱེ་བའི་སྒྲིབ་པ་དུང་ཁང་དབུས་། རྣམ་སྐྱེད་སྐྱེན་མ་དཀར་གསལ་འབྲིལ་སྐྱབས་ བུམ་ལུགས་། འཁོར་དུ་ཐོད་སྟེང་ཚུལ་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གསལ་། མགྲིན་པར་བཟླ་ཉི་ཟླའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་། འོད་དཔག་གོས་དཀར་དམར་གསལ་ འབྲིལ་སྐྱབས་བུམ་ལུགས་། འཁོར་དུ་གྲུབ་ཚེན་བརྒྱུད་པོ་ཡབ་ཡུམ་གསལ་། སྐྱེད་ཁར་བཟླ་ཉི་ཟླའི་ཁྲི་སྟེང་དུ། མི་བསྟོན་དབྱིངས་ཕྱག་མཐིང་</p>	21
------	--	----

	<p>གསལ་འབྲིལ་སྐྱབས་བུམ་ལུགས་། འཁོར་དུ་ཉེ་རུ་གདཔལ་བཞི་བཅུས་བསྐྱོར་། ལྟེ་བར་བཟླ་ཉི་ཟླའི་ཁྲི་སྟེང་དུ། རིན་འབྱུང་ལྷ་གི་སེར་གསལ་ འབྲིལ་སྐྱབས་བུམ་ལུགས་། འཁོར་དུ་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་རིག་འཛིན་མཚོག་། བཞི་བཅུའི་སྐྱ་ཚོགས་མ་ལུས་བསྐྱོར་བར་གསལ་། གསང་བར་དོན་ གྲུབ་སྟོབ་མ་འབྲིལ་སྐྱབས་བུམ་ལུགས་། ལྷང་གསལ་འོད་འབར་འཁོར་དུ་སྟོབ་བཞི་། མཁའ་འགྲོ་སྟེ་བཞིའི་སྐྱ་ཚོགས་བསྐྱོར་བར་གསལ་། དེ་རྣམ་ ལུས་དཀྱིལ་སྐྱ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། འབྲིལ་སྟེམ་མཉེན་ཕྱུག་ཞི་འཇུག་འོད་དུ་འབར་། གར་གྱི་ཉམས་དགའི་རོལ་སྐྱབས་ཁྲིགས་སེ་ཁྲིག་། ཕྱག་མཚན་སྐྱ་ཚོགས་གར་གྱི་རོལ་པར་ཚེ། སྐྱེ་གསལ་ནང་གསལ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ལོ། རང་ཉིད་སྐྱེ་མའི་སྟེང་རྫོགས་ནམ་མཁའ་ལ། འོད་ཟེར་ སྐྱ་ཚོགས་སྐྱིན་རྣམ་གཉིབས་པའི་སྟོང་། བཟླ་ཉི་ཟླ་བཙེགས་པའི་ཁྲི་སྟེང་དུ། བཟླ་འབྱུང་གནས་དཀར་གསལ་ཟླ་བའི་མདོག་། བད་ལྷ་ཐོད་ཁ་ཚོས་ གོས་རྣམ་གསུམ་ལྷན་། རྗོད་ཐོད་པ་རྣམས་འཛིན་ཅིང་བུམ་ལུགས་། འཁོར་དུ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷང་སེམས་ཉན་རང་སྐྱེ་མའི་སྐྱ་</p>	22
--	--	----

ལྟོ	<p>ལྟོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ གྲོ་ཅན་སྐྱུ་འབྱུང་བ་ཅི་ ལས་རིམ་ཉེར་བུན་པ་འདི་སྤྱི་སྤྱི་ པ་པ་པ་པ་པ་པ་པ་ །ཉ། ལྟོ་རྒྱུ་རྒྱུ་གཏོར་གཞོང་སྤོང་གསུམ་ལྟུ་</p>	
ལྟོ་	<p>པའི་ནང་ ཤེས་རབ་བདུད་རྩི་རྒྱ་ཉི་ལྟར་འཚེར་ བསྐྱོང་འབྱུག་ཅིང་སྤིང་གསུམ་གནས་ཡུལ་ལྟུ་ དུག་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཅུ་བསྐྱུལ་བའི་ལྟུ་</p> <p>རྟོག་ཚོགས་ཚོས་དབྱིངས་སྤོང་དུ་བསྐྱུལ་བའི་ལྟུ་ རྒྱ་དུག་འཁོར་བ་སྤིང་རྗེས་བསྐྱུལ་བའི་ལྟུ་ ཆགས་ཞེན་ཆགས་བྲལ་དེ་བོར་བསྐྱུལ་བའི་ལྟུ་</p> <p>གཉིས་འཛིན་རང་གོལ་ཀ་དག་རྟོགས་པའི་ལྟུ་ ཀུན་རྟོག་ཟད་ཅིང་སྤོས་པའི་མཐའ་བྲལ་ལྟུ་ སྐྱུ་གསུམ་བདུད་རྩི་མ་དུ་སྐྱུ་འདི་ བསྐྱུ་བརྗོད་</p> <p>ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་གྱིས་ རུབ་རུབ་མགུལ་དུ་སྤྱིམས་ཤིག་སྐྱུ་རམ་ ཐབས་ཤེས་རྟོན་འབྲེལ་མཐར་སྤྱིན་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་ བཞེགས་དང་</p> <p>ལོག་འདྲེན་བསྐྱོག་པའི་སྤིན་ལས་མཛོད་ ལྟོ་བསྐྱུ་བརྗོད་ ལྟོ་རྒྱུ་རྒྱུ་གི་ཉི་རྒྱུ་པ་ལ་མ་དུ་སྐྱུ་སྤྱོད་ །མ། དེ་སྤྱི་སྤྱི་མའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་</p>	51
ལྟོ	<p>དབྱེས་རྒྱས་སྐྱུ་མཚོན་པས་མཚོད་ སྐྱུ་ཅན་མཁའི་དབྱིངས་སྤྱི་འཚོར་ དེ་ཅན་གཏོར་མ་འབྱུང་བ་ཅི་ ལས་རིམ་ཉེར་བུན་པ་འདི་སྤྱི་སྤྱི་ པ་པ་པ་པ་པ་པ་ །ཀ།</p>	

ལྟོ	<p>སྤྱི་ རུས་སྐྱུལ་གཏོར་གཞོང་སྤོང་གསུམ་ལྟུ་པའི་ནང་ ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྱུག་བའི་སྤིང་གསུམ་ཁེངས་ རོ་དབལ་བྱུར་གསུམ་སྐྱུ་གསུམ་</p> <p>ཡོན་ཏན་ཚོགས་ དཀར་གྱི་རྒྱན་བཤུ་དམར་གྱི་བ་དན་བཅུགས་ ཞག་རྒྱངས་རོ་བཅུད་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟུ་ ཡིད་གྱི་རེ་བསྐྱུང་ཚིམ་པའི་</p> <p>དབྱེས་རྒྱས་འདི་ བཟང་དུག་སྐྱུ་གྱི་དང་པ་ཆེམས་སེ་ཆེམ་ ལྟོས་བྱེད་ཆང་གིས་སྐྱུགས་ཤིང་རོ་བསྐྱུར་ལྟུ་ ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་བདེ་སྤོང་</p> <p>གཏོར་ཚེན་འདི་ བསྐྱུ་བརྗོད་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་གྱིས་ རུམ་རུམ་དབྱེས་པར་རོལ་ཅིག་བའི་ཏུ་ སྤིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་འགོ་དོན་མཐར་སྤྱིན་</p> <p>པའི་ སྤིན་ལས་རབ་འབྲམས་འགྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་ བདུད་སྤེ་བསྐྱུན་དག་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབས་ བར་ཆད་འཚོར་རྒྱུ་བསྐྱོག་པའི་</p> <p>སྤིན་ལས་མཛོད་ བཅོལ་བའི་སྤིན་ལས་སྐྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད་ ལྟོ་བསྐྱུ་བརྗོད་ ལྟོ་རྒྱུ་རྒྱུ་གི་ཉི་རྒྱུ་པ་ལ་མ་དུ་བའི་ལྟུ་སྤྱི་ །མ།</p> <p>དེ་སྤྱི་སྤྱི་མའི་སྤྱི་ཚོགས་ བའི་གཏོར་མའི་མཚོད་པས་མཚོད་ གཏོར་མ་ཅན་མཁའི་དབྱིངས་སྤྱི་འཚོར་ ཐུགས་དམ་བསྐྱུང་ཞིང་ཉམས་ཆགས་བཞགས་ བསྐྱོག་སོགས་</p>	52
-----	--	----

<p>ལྷོ་</p> <p>ཉེ་རུ་བྱོན་</p> <p>ལྷོ་</p>	<p>ལྷོ་ལྷོ་ ལམ་མིམ་ཉེ་དགུ་པུ་ ཚིག་དོན་དབྱེར་མེད་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ བསམ་བློ་གསལ་ ལམ་གྱི་ ལྷོ་ལྷོ་ ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་པར་བརྒྱ་བརྒྱ་</p> <p>ཚུལ་ བདེ་སྟོང་བྱུང་འཇུག་ལྷོ་ལྷོ་མ་མཚུངས་ ཐབས་ཤེས་མཁའ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་མུ་ དབྱིངས་རིག་ཚུལ་འབྱོར་ས་བདེ་ཚེན་རྒྱལ་མོ་བཅུ་ལྷོ་</p> <p>ཐོད་ཐོད་ཚུལ་ལྷོ་ལྷོ་བཞེད་ཡལ་ཡུམ་བརྒྱུད་ ལྷོ་རུ་མཚོན་བརྒྱུད་ལྷོ་བཞེད་བརྒྱུད་ཚུ་དང་ བཀའ་ཡི་མཁའ་འགྲོ་སྟོ་མ་སྟེ་བཞི་དང་ གཞན་ཡང་</p> <p>སྐྱེལ་པའི་རིག་འཛིན་བྱེ་བ་འབྱུང་ ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱེད་བའི་དུས་ལ་བབ་ བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ དམ་ཚིག་</p> <p>ཉམས་ཚགས་བཤམས་པའི་དུས་ལ་བབ་ བྱེད་རྣམས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་བའི་དམ་རྣམས་ནི་ ལམ་ལྷོ་བདུད་ཚི་ལྷོ་ཡི་བསྐྱེད་རྣམས་དང་ སྐྱེན་གཏོར་</p> <p>རྣམས་བྱུང་སེམས་དཀར་དམར་ཚོགས་ རིགས་ལྷོ་ལྷོ་དབང་རྟགས་ཡུམ་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱེད་ཀྱི་གསལ་ རུས་པའི་རྒྱུད་དུག་དུར་ལོད་ཚེས་བརྒྱུད་རྣམས་ ལྷོ་</p> <p>ཐོད་ཐོད་སྐྱེད་ལམ་རིན་ཚེན་རྒྱུན་མཚོག་འདིས་ པརྒྱ་བརྒྱ་ལའོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ ལྷོ་བརྒྱུད་བཅུད་སྐྱེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ དག་</p>	<p>53</p>
--	--	-----------

<p>ལྷོ་</p>	<p>དང་མ་དག་སྐྱོ་ཚོགས་སྐྱེ་མའི་གཟུགས་ དམ་པ་རྣམ་དག་འཇའ་ལུས་སྐྱེར་སྐྱེལ་ཉེ་ པརྒྱ་བརྒྱ་ལའོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ བདག་དང་དུས་</p> <p>གསུམ་བསྐྱེད་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ གཉན་མའི་བརྒྱུད་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ རིག་དང་མ་རིག་འབྱུང་བའི་ཡིད་བྱེད་རྒྱུན་ རིག་</p> <p>སྟོང་རང་གསལ་རང་རིག་སྐྱེད་གསུམ་གྱིས་ པརྒྱ་བརྒྱ་ལའོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཚོས་རྣམས་མ་ལུས་ཀུན་ ས་ལོལ་</p> <p>ལྷོ་བཅུའི་ལམ་སྐྱེད་མཐར་ལྷོ་ཉེ་ ཐེག་པ་རིམ་དགུའི་ལེགས་ལམ་དོན་རྟོགས་ཤིང་ སྐྱོས་བྱལ་སྟོང་ཡངས་ཚེན་པོར་རབ་གནས་ནས་ རང་</p> <p>ལུས་ཡི་དམ་ལྷོ་ཡི་ཉིང་འཛིན་འདིས་ པརྒྱ་བརྒྱ་ལའོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ ཀ་དག་ཀུན་ལྷོ་བཞེད་མཁའ་འགྲོའི་ཡངས་སུ་ ཡེ་དག་ཡེ་</p> <p>རྣམས་སྐྱེད་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ མ་འགགས་འགགས་མེད་སྐྱོ་ཚོགས་འོད་ཟེར་འབྲོ་ དུས་གསུམ་དུས་མེད་དུས་ཀུན་བསྐྱེད་པ་རུ་ ལྷོ་ལྷོ་</p> <p>འཚི་མེད་ས་ལོལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ཟབ་ཞི་སྐྱོས་བྱལ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ འཇའ་ལུས་སྐྱེད་སྟོང་རང་གཟུགས་རང་མདངས་འདིས་ པརྒྱ་བརྒྱ་</p>	<p>54</p>
-------------	--	-----------

ལྷོ་	<p>འཕྲིན་ལྷོ་། ལའོ་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ལྷོ་མ་རིག་འཛིན་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བའི་མཐུས་། ཚེ་འདིའི་འདུན་འགྲོས་སྐྱུ་མའི་ འགྲོང་འབྲེར་འདི་། བདེན་མེད་ཚུ་བུར་ལྷ་བུར་རྟོགས་ལྷུར་ཅིག་། མ་ཚོགས་མཁའ་འགྲོ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བའི་མཐུས་། འདི་དང་སྤི་མའི་སོ་ མཚམས་བར་དོ་རུ་། ལས་ངན་བག་ཆགས་འབྲུལ་སྤྱང་འཆར་བའི་ཚེ་། རང་ཤར་རང་གོལ་རང་གསལ་རྟོགས་ལྷུར་ཅིག་། རིག་འཛིན་ཡབ་ཡུམ་ ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བའི་མཐུས་། སྲོད་ཀྱི་འཛིན་རྟེན་ལྷ་བུ་གསལ་ལྷུར་ཅིག་། བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་ལྷུར་ཅིག་། སྤྱི་ནང་སྲོད་ བཅུད་སྤྱང་སྲིད་རབ་འབྲུམས་ཞིང་། རྣམ་དག་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྲོང་ཡངས་བདེལ་། བདེ་ལྡན་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀུན་བྲལ་ཞིང་ཁམས་སུ་། དུས་ གསུམ་དུས་མེད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན་། སྤྱིར་མི་ལྡོག་པར་སངས་རྒྱས་ལྷུར་འགྲུབ་ཤོག་། དེ་ལྟར་བསྐྱང་བཤའ་སྲོན་ལམ་དགོ་ཅུ་འདིས་། འཁོར་བའི་འཁོར་ལོར་སྤྱེ་བའི་གནས་སྤོངས་ཏེ་། བརྗེ་བརྗེ་ཁྲོད་སྐྱུ་ཅི་འདྲ་བ་། དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་གིས་སྐྱུར་འགྲུབ་ཤོག་། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་</p>	55
------	---	----

	<p>ཐོད་པའི་ལྷོ་ཚོགས་རྣམས་། ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱང་བའི་བྱིན་རྒྱ་བས་ཀྱིས་། བདག་གཞན་དུས་གསུམ་དུས་མེད་འགྲོ་བ་རྣམས་། ལས་ཉོན་ རྟོག་སྤྱི་བ་མཁའ་ལྟར་དག་ལྷུར་ཅིག་། དག་ཅོད་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་། དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་བདག་ལ་སྐྱུར་དུ་སྲོལ་། གཞན་ཡང་ ལས་བཞི་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་། སྐྱུ་ལྷ་མཛོན་ཤོས་སྤུ་ལ་སོགས་པ་ཡི་། དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ཚེ་འདིར་ཐོབ་ནས་ཀྱང་། ཉེ་རུ་ག་དཔལ་བརྗེ་ བརྗེ་ཅུལ་། རང་རིག་ཚོས་སྐྱུའི་གྲོང་དུ་དབྱེར་མེད་ཤོག་། འཕོ་འགྲུར་མེད་པའི་གྲོང་དུ་ཤེ་མ་རྟོ་། བརྗེད་མེད་ཡེ་ཤོས་གྲོང་དུ་ཤེ་ལ་ལ་། འཚི་ མེད་གྲོང་གསལ་དབྱིངས་སུ་སངས་རྒྱས་ཤོག་། ལྷོ་བརྗེ་བརྗེ་རྩེ་། ཀླ་ཡ་ལྷ་མོ་ལྷོ་བརྗེ་རྩེ་སྤྱི་མ་ལུ་མ་ལུ་རྩེ་ལ་ལུ་རྩེ་ལ་ལུ་ལྷོ་བརྗེ་རྩེ་རྩེ་ རྩེ་རྩེ་། དེ་ལྟར་སྤོངས་སྤོངས་ལ་། བཤའ་སྲོན་སྤོངས་སྤོངས་ལ་བར་གདབ་། དེ་ནས་བསྲོད་པ་བྱ་བའི་། ལས་རིམ་སུམ་ཅུ་པ་འདི་ལྷ་སྤོ་། པ་པ་པ་ལྷ་ལྷ་། རི། རྩེ་རྩེ་། འོད་གསལ་འཁོར་ཡུག་ཀུན་བྲལ་ཞིང་ཁམས་སུ་། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཞི་ཁོ་རབ་འབྲུམས་ཀྱི་། སྐྱུ་མཚོག་མཚོན་དཔའི་དཔལ་འབར་</p>	56
--	---	----

ལྷོ་	ཞུ་མཚན་།། བྱོ་ལོ་གི་མ་ཐང་སྐོར་སྤྲལ་སྤྱོད་ལོད་ཀྱི་སྤྱུང་པའི་ཡིག་འབྲུ་རྣམ་ལ་ཁབ་བཅུག་པའམ་། མེ་ལོད་གི་གཟུགས་བཟུང་བ་ལྟུང་། སྤྱོད་བཞིན་སྤྱོད་པ་གསལ་སྤྱོད་རྣམས་ལྟུང་གྲུབ་ལྷན་ལོད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྤྲལ་ལའོར་དང་། ལྷ་སྤྱུ་རྣམས་མྱོ་གསལ་ལན་གསལ་སྤྱི་བ་མེད་ནམ་མཁའ་ལ་འཇཉ་ཤར་བ་ལྷ་ར་འི་ནུ་རབ་གསལ་ལ་བར་འབྱུང་། །ཉ། དེ་ཡི་རང་ལས་མ་ཡངས་བར་། གསང་སྤྲལ་སྤྱི་བའི་སྤྱོད་བཟུང་ས་། ལྷུ་སྤྱོད་མི་འབྱུང་གང་འབྱུང་བཟུང་། ཨོ་ཨྲུ་ལྟུང་། བརྗོད་གྲུ་པར་མེད་སྤྱོད་ཕྱི་ལྟུང་། མོ་སྤྱུ་ལོད་སྤྱུ་སྤྱུ་སྤྱུ་དང་། བརྗོད་པའམ་ཡུམ་དང་། སྤྱུ་པའོད་སྤྱོད་ཕྱི་ལྟུང་ཡི་། གསང་བ་སྤྲལ་གྱི་སྤྱི་བོ་ཤར་། བརྗོད་ས་ཡ་ཇོ་སྤྱི་བའི་ལྟུང་། སྤྱུ་སྤྱུ་ལྷན་ཞེན་བཟུང་པའམ་ཡུམ་། གསུང་སྤྱུ་སྤྱུ་སྤྱུ་ལྷན་མཚན་བཟུང་གི་། རང་གྲུང་ལྟུ་ཡི་སྤྱི་བོ་ཤར་། ལྟུང་། མ་ཉ་རི་འོ་ས་ར་ཙ་ལྱི་ཡ་ཙ་ལྱི་ལྱི་ལྱི་ར་ཇོ་། སྤྲལ་སྤྱུ་ལྷན་ཞེན་བཟུང་ལྟུ་དང་། ཡོན་ཉན་མཁའ་འགོ་བཟུང་ལྟུ་དང་། མིན་ལས་སྤོ་སྤྱུང་པའམ་ཡུམ་གྱི་།	
སྤྱི་ལྟུང་སྤྱི་ལྟུང་		63
ལྷོ་		

	གསང་སྤྲལ་དོན་བསྐྱུ་ཡི་གོ་ཤར་། དེ་ནས་སྤོག་སྤྲལ་རྣམས་བཟུང་བཟུང་། ཨོ་ལྷུ་ལྟུང་། ལྷུ་པའོད་ཆེ་འཚར་ཆེན་གྱི་། སྤོག་སྤྲལ་རྣམས་ལྟུ་ཡི་ཡི་གོ་ཤར་། སྤྱི་སྤྱུར་རྣམས་པའོད་ཆེ་འཚར་། ཅན་ལྷུར་བརྗོད་ཕྱི་ལྟུང་། གསང་མཚན་སངས་རྒྱལ་མོད་པ་ཕྱི་ལྟུང་། མ་སྤྱུ་རང་འབྱུང་གསང་སྤྲལ་སོ་། དེ་ལྷུར་སྤྲལ་བྱང་སྤྲལ་འཕོར་གྱི་། ཟབ་དོན་བསྐྱེད་རྗོགས་བསྐོས་མ་ནས་སྤུ་། བུམ་བསྐྱེད་དགྲིལ་འཕོར་བསྐོས་པའི་། ལས་རིམ་སོ་གསུམ་པའི་དྲུ་སྤུ་། བུམ་པའི་དགྲིལ་འཕོར་ལ་བདུད་ཚི་འཕོར་ལ་འདི་ལྷུར་བསྐོས་། གཡའ་གསལ་གྱི་། །ཐུ། ཨོ་ལྷུར་ཉར་རྒྱུ་ན་བརྗོད་སྤྱུ་སྤྱུ་ལྷ་ལྷུ་ཀོལ་དྲོ་། ལྷུ་མོན་སིན་ལས་དགྲིལ་འཕོར་ཆེན་པོའི་སྤུང་། ཡོན་ཉན་བུམ་པའི་དགྲིལ་འཕོར་མཚན་ཉིད་སྤུང་། ལྷུ་མོན་སྤྱོད་སྤྱི་བའི་ཚད་དུ་གསལ་། ཡི་རྣམས་ལྷུ་པའི་ཙོད་སྤོད་དང་ས་། ལ་ཡངས་འབས་ལུ་མ་མཚུ་འཕྱུང་མཁྱིལ་པའི་། དཔག་བསམ་ཤིང་ལོས་ལ་བཟུན་དགོས་འདོད་འབྱུང་། འབད་མེད་རྣམས་ལྷན་མེ་ཉོག་འབྲས་བུ་རྣམས་། ལས་བཞིན་མདོག་མཚུངས་དར་གྱིས་མཁྱིལ་པ་བཟུང་། གསལ་འཚོར་ལོད་འབར་རབ་མཛོས་དེ་ཡི་ནང་། བདུད་ཚི་སྤོབ་དང་བཅུད་ཀྱིས་རྣམས་པར་ཁེངས་།	
		64

ཡཱི།	<p>འཕྲིན་ལྗོངས་ཀྱི་ལོ་ལོ་མཚན་ལས་མཚན་དེ། བདུན་ཅི་སྐྱོན་མཚོན་སྐུལ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ཤིང་། བདག་གཞན་དུས་གསུམ་དུས་མེད་སྐྱེ་འགྲོ་ཡི། ཉོན་མོངས་དུག་ལྷའི་ནད་རྣམས་ཞི་གྱུར་ཅིག། དུག་སུམ་ཨ་འཐས་ནད་རྣམས་ཞི་གྱུར་ཅིག། མོ་གདོན་དང་རྒྱལ་འདྲེ་འདི་ཞི་གྱུར་ཅིག། མོ་གདོན་མིག་སེར་གདོན་འདི་ཞི་གྱུར་ཅིག། བག་ཆགས་འབྲུལ་བའི་ནད་གདོན་ཞི་གྱུར་ཅིག། མ་རིག་ཉོན་མོངས་ནད་གདོན་ཞི་གྱུར་ཅིག།</p>	
ཡཱི།	<p>སྐྱུ་ལུས་ན་ཚོའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་ཞི་གྱུར་ཅིག། བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། བདག་གདོན་བར་ཆད་ཞི་བའི་ལས་མཚན་ཅིག། ལྷོ་པར་བཟོ་རྩྭ་། ལུ་རུ་རྩེ་མུ་གི་ཞི་རྒྱུ་ལུ་ལ་ས་ལུ་རི་ལུ་ར་སུ་པུ་ཨ་མའི་ཉ་ལ་ཁ་རི་ལུ་ཉི། །ཙཱི་དེ་ལྟར་སྐྱོན་མཚོན་སྐུལ་ནས་མི། འབྲུ་སྐྱུ་ལྷའི་མཚོན་པ་མི། ལས་རིམ་སོ་སོ་ལ་བའི་ལྷ་སྐྱེ། བསྐྱེད་པའི་ལྷ་སྐྱེ། །ཙཱི། ལྷོ་ལྷོ་རྩྭ་། སངས་རྒྱལ་ཐོད་པའི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་ལ། དགྲེས་རྣམས་འབྲུ་སྐྱུའི་</p>	71
ཡཱི།	<p>མཚོན་པ་འབྲུལ་བ་མི། སྐྱོན་མ་ནས་གོ་འབྲས་ཆེན་ཡུངས་ཀར་དང་། ལ་སྐྱུ་ཉིལ་དཀར་ཉིལ་ནག་སོ་བ་དང་། ལུ་ལྷོ་སྐྱུ་སེམས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱུ་</p>	

	<p>ཚོགས་ཉེ། སྐྱིད་གསུམ་ཡུལ་དུ་འབྲུ་སྐྱུ་ཅི་མཚིས་པེ། དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྐྱུལ་འབྲུ་སྐྱུའི་མཚོན་པ་འདི། པར་བཟོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྲུལ་དགྲེས་པར་བཞེས་ལ་རྒྱས་པའི་སྐྱོན་ལས་མཚན་དེ། པར་བཟོ་སྐྱེ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་ལ། འབྲུ་སྐྱུ་སྐྱོབས་ལྷན་སྐུལ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ཤིང་། བདག་གཞན་དུས་གསུམ་དུས་མེད་སྐྱེ་འགྲོ་ཡི། ཚོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པའི་སྐྱོན་ལས་མཚན་དེ། སྐྱོན་གྲགས་དབང་ཐང་རྒྱས་པའི་སྐྱོན་ལས་མཚན་དེ། སྐྱོབས་ཅུལ་ཡོན་ཉན་རྒྱས་པའི་སྐྱོན་ལས་མཚན་དེ། སྐྱོན་ལམ་སྐྱོན་ལས་རྒྱས་པའི་སྐྱོན་ལས་མཚན་དེ། རྒྱན་དང་ལོངས་སྐྱོད་རྒྱས་པའི་སྐྱོན་ལས་མཚན་དེ། འགྲོ་དོན་གདུལ་བྱ་རྒྱས་པའི་སྐྱོན་ལས་མཚན་དེ། སྐྱུ་དང་ཞིང་ཁམས་རྒྱས་པའི་སྐྱོན་ལས་མཚན་དེ། བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི།</p>	
	<p>ཚོས་སྐྱུའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས་པའི་སྐྱོན་ལས་མཚན་དེ། ལོངས་སྐྱུའི་སྐྱོན་ཚོན་གཡོ་བའི་སྐྱོན་ལས་མཚན་དེ། སྐྱུལ་སྐྱུའི་ཆར་ཆེན་འབེབས་པའི་སྐྱོན་ལས་མཚན་དེ། རྒྱས་པའི་སྐྱོན་ལས་མཐའ་ཡས་ལྷན་གྲུབ་ལོག། ལྷོ་པར་བཟོ་རྩྭ་། ལུ་རུ་རྩེ་མུ་གི་ཞི་རྒྱུ་ལུ་ལ་ས་ལུ་རི་ལུ་ར་སུ་པུ་ཨ་མའི་ཉ་ལ་ཁ་རི་ལུ་ཉི།</p>	72

ཡཱི	<p>འོ་འོ་འོ་འོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ འོ་འོ་ དེ་ལྟར་འབྲུ་སྒྲིའི་མཚོད་པ་ལྷུ་ནས་ནི་ལྷོ་ རིན་ཚེན་ལྷུའི་མཚོད་པ་འབྲུལ་བ་ནི་ ལས་རིམ་སོ་དྲུག་པའི་བྱེད་ལས་འདི་ལྷོ་སྒྲིེ་</p> <p>པལ་པག་ལག་གཱ་ འོ་འོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ སངས་རྒྱལ་ཐོད་པའི་ལྷོ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་ལ་ མཉེས་ཤིང་ཚོམ་པའི་མཚོད་པ་འབྲུལ་བ་ནི་ དབྲུལ་</p> <p>ཐོངས་སྲུག་བསྐྱེད་པའི་བྱེད་རིན་ཚེན་ཚོགས་ལྷོ་ གསེར་དབྲུལ་ཟངས་སྲུགས་སྲུ་མེན་བེ་རྒྱུ་ གཡུ་སྲུག་རྟོ་རྟོ་སྲུ་ཉིག་སྲུར་ལེན་སོགས་ལྷོ་ སྒྲིད་</p> <p>གསུམ་ལྷུལ་དུ་རིན་ཚེན་ཅི་མཚིས་པ་ དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྲུལ་རིན་ཚེན་མཚོད་པ་འདི་ པརྱ་བརྗེ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྲུལ་ དགེས་པར་</p> <p>བཞེས་ལ་དབང་གི་སྒྲིའི་ལས་མཚོད་ ལམས་གསུམ་སྒྲིད་གསུམ་དབང་དུ་འདུ་བར་མཚོད་ སྟོང་གསུམ་སྟོང་ཚེན་དབང་དུ་འདུ་བར་མཚོད་</p> <p>འདིག་རྟོན་རབ་འབྲུམས་ལྷུལ་གྱུ་ཐམས་ཅད་དུ་ ལྷོ་མི་འདི་སྟོབས་ཅུལ་ཡོན་ཉན་ཅི་མཚིས་པ་ དབང་དུ་བསྐྱེད་ཤིག་ཅི་གྲུ་ལྷོ་ སྒྲིད་སོམས་</p> <p>དབང་དུ་འདུས་པའི་སྒྲིའི་ལས་མཚོད་ བདག་དང་མཐའ་ཡས་སོམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ དབང་མཚོག་འགྲུགས་པའི་ལས་རྣམས་སྲུབ་གྲུབ་ཤོག་</p>	73
-----	---	----

	<p>ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ གྲུ་རྒྱུ་མཚན་གཏི་རྒྱལ་སྲུལ་སྲུ་རི་སྒྲར་རལ་མ་ལི་སྲུའོ་ འོ་འོ་ དེ་ལྟར་རིན་ཚེན་སྲུལ་ནས་ཀྱང་ དགེས་རྒྱས་ལྷོ་བདུད་ཚི་སྒྲིེ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལས་རིམ་སོ་བདུན་པའི་བྱེད་ལས་འདི་ལྷོ་སྒྲིེ་</p> <p>པལ་པག་ལག་གཱ་ འོ་འོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ སངས་རྒྱལ་ཐོད་པའི་ལྷོ་ཚོགས་འཁོར་</p> <p>བཅས་ལ་ ཚོམ་བྱེད་རྒྱས་ཀྱི་མཚོད་པ་འབྲུལ་བ་ནི་ མི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ སྒྲིད་ཚེན་ལྷོ་དང་མ་དུ་རྒྱས་སྐུལ་ལྷོ་ སྒྲིད་སོམས་དགའ་</p> <p>དམར་གྱི་ཚེན་གྱི་ཚུ་དང་ ལན་ལྷོ་གསུར་ཚོང་ཞི་དགའ་དམར་དང་ སྒྲིད་པ་ཞག་ཀྱང་ཚོལ་ཚེན་སྒྲིའི་བྱེད་ཚང་ གསལ་བསྐྱེད་མཚོད་པ་འདི་</p> <p>དག་གིས་ པརྱ་བརྗེ་འཁོར་བཅས་སྲུགས་དམ་བསྐྱང་ སངས་རྒྱལ་ཐོད་པ་ཡབ་ལྷུལ་སྲུགས་དམ་བསྐྱང་ རྟོ་རྟོ་འཚང་ཚེན་ཡབ་ལྷུལ་སྲུགས་</p> <p>དམ་བསྐྱང་ ལྷོ་སྲུ་གར་ཡབ་ལྷུལ་སྲུགས་དམ་བསྐྱང་ ཐོད་སྟོང་ཅུལ་སྲུ་ཡབ་ལྷུལ་སྲུགས་དམ་བསྐྱང་ སྒྲིབ་ཚེན་བརྒྱད་པོ་ཡབ་ལྷུལ་སྲུགས་དམ་</p> <p>བསྐྱང་ གྲུ་རྒྱུ་མཚན་བརྒྱད་ཡབ་ལྷུལ་སྲུགས་དམ་བསྐྱང་ སྒྲིབ་ཚེན་བརྒྱད་ཅུ་ཡབ་ལྷུལ་སྲུགས་དམ་བསྐྱང་ སྟོ་སྲུད་མོ་པོ་ཡབ་ལྷུལ་སྲུགས་</p>	74
--	---	----

<p>ཡོ་ སྒྲིབ་ ལྷོ་</p>	<p>འོ་འོ་འོ་ ངམ་བསྐྱང་། མཁའ་འགོ་སྤེ་བཞི་ཡབ་ཡུམ་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱང་། དེ་སྦྱར་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱང་བའི་སྤྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་། བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་། ལོག་རྟོག་འབྲུལ་སེམས་འདུལ་བའི་སྤྱིན་ལས་མཛོད་། ང་བདག་འཛོལ་པ་འདུལ་བའི་སྤྱིན་ལས་ མཛོད་། ལ་འཐའ་ཞེན་ཆགས་འདུལ་བའི་སྤྱིན་ལས་མཛོད་། འབྲུལ་སེམས་གཡོ་སྤྱོད་བསྐྱོག་པའི་སྤྱིན་ལས་མཛོད་། ཉོན་མོངས་དུག་ལྡེ་བསྐྱོག་པའི་ སྤྱིན་ལས་མཛོད་། ཀུན་སྟོང་ང་རྒྱལ་བསྐྱོག་པའི་སྤྱིན་ལས་མཛོད་། བསྐྱོག་ཅིག་ཀུན་བཟང་ཡངས་པའི་སྟོང་དུ་བསྐྱོག་། བསྐྱར་འོ་དབྱིངས་རིག་ མཁའ་སྟོང་དབྱིངས་སུ་བསྐྱར་། གཏང་དོ་རང་གསལ་འཛོལ་མེད་རོལ་བར་གཏང་། སྟོལ་ཅིག་གཉུག་མའི་དུག་ལྡེ་འདི་སྟོལ་ཅིག་། སྟོར་ཅིག་བརྗོད་ མེད་ཡེ་ཤེས་སྤྲུགས་ཀར་སྟོར་། རིག་འཛོལ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱོད་ཚོགས་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་། མངོན་སྟོན་ཡེ་ཤེས་ལས་འདི་བསྐྱབ་པར་མཛོད་། ལྷོ་པར་ བརྗོད་ཀྱི་། ལྷ་རྩེ་མཚུ་གི་ཉི་རྒྱུ་ལྷ་ལ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་མི་ས་མ་དུ་བཅུ་ཁར་ལ་ལྷ་ཉི་། ལ་མི་ཉ་པཅུ་སྤྱ་ག་ར་ལྷ་རྩེ་ལྷ་ཉི་། ལོ། དེ་སྦྱར་འཆོབ་བདུད་ཅི</p>	<p>75</p>
--------------------------------	---	-----------

	<p>སོགས་། གསང་མཚོད་སྤྱོད་ཚོགས་སྤྲུལ་ནས་ཀྱང་། བསྟོད་དབྱངས་སྦྱོར་པོས་བསྟོད་པ་སོགས་། ལས་རིམ་སོ་བརྒྱུད་པ་འདི་སྤྱོད་ཀྱི་། པ་པ་པ་ག་ག་ག་། ལོ། ལྷོ་ལྷོ་། ཡེ་ ཅས་སྤྱོད་སྤྱོད་བཞེད་མའི་སངས་རྒྱས་ཆེ་། མ་བཅོས་སྟོས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱོད་། རིགས་ཀུན་སྤྱོད་བདག་སྤྱོད་མ་ཉེ་རུ་ཀ་། སངས་རྒྱས་སྤྱོད་ འདུས་བསྐྱོད་ལྷོ་ལྷོ་། དམ་ཚོས་ཀུན་འདུས་རྒྱལ་བ་དེ་རྗེ་འཆང་། དཀོན་མཚོག་ཀུན་འདུས་སངས་རྒྱས་ཐོད་པ་རྩལ་། རང་རིག་དེ་རྗེ་འཆང་ལ་ སྤྲུག་འཚོལ་བསྟོད་། ཡེ་ནས་དུས་གསུམ་མ་སྤངས་རྣམ་པར་དག་། རང་སྤྱོད་གསང་ཡུམ་རྣམས་ལ་སྤྲུག་འཚོལ་བསྟོད་། ཉོན་མོངས་དུག་ལྡེ་མ་ སྤངས་རྣམ་པར་དག་། ཐོད་སྤོང་རྩལ་སྤྱི་སྤྱོད་སྤྲུལ་སྤྲུག་འཚོལ་བསྟོད་། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱུད་མ་སྤངས་རྣམ་པར་དག་། ལྷོ་ལྷོ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་ སྤྲུག་འཚོལ་བསྟོད་། སྤྱོད་བའི་ཡུལ་བརྒྱུད་མ་སྤངས་རྣམ་པར་དག་། ལྷོ་ལྷོ་མཚོབ་བརྒྱུད་སྤྱོད་སྤྲུལ་སྤྲུག་འཚོལ་བསྟོད་། དུས་གསུམ་སྟོས་པ་མ་སྤངས་ རྣམ་པར་དག་། ལྷོ་ལྷོ་བརྒྱུད་བཅུད་སྤྱོད་སྤྲུལ་སྤྲུག་འཚོལ་བསྟོད་། འདུས་བྲས་ཚོས་རྣམས་མ་སྤངས་རྣམ་པར་དག་། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་བརྒྱུད་ལ་</p>	<p>76</p>
--	--	-----------

ལྷན་	<p>འདྲུབ་པ་དང་འབྲུང་ལ་སློབ་གཤམ་པ་། དམ་ཚིག་སློབ་པ་དང་ལྷན་པའི་མིས་བསྐྱབ་ན་འབྲུམ་ཕྱག་གསུམ་གྱིས་རིལ་བུ་འཕུར་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། དཔག་ཚད་གསུམ་དུ་རིལ་བུ་ཟང་ཐམ་དུ་</p> <p>འབྲུར་རོ། འདི་ལ་འབྲུབ་རྟགས་ཚུལ་བཞིན་མ་བྱུང་ན། པད་འབྲུང་བདག་གིས་སྲིར་བས་བསྐྱུས་པར་བྱང་། དེ་སྲིར་འདི་ལ་བརྩོན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་། མཁའ་སྲོད་གནས་སུ་</p> <p>ཁྲིད་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དེ། དེ་སྲིར་འདི་ལ་བརྩོན་ཅིག་འགོ་འདྲེན་རྣམས་། དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་དཀྱིལ་འཁོར་ལེགས་གྲུབ་ནས་། ཐོད་པ་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ལྟར་བསྐྱབ་དེ། ཐོད་རྩལ་</p> <p>ལ་ལྟར་བདུན་ཅི་རྣམ་པ་ལྟའི་། རིལ་བུ་བདུན་ཅི་བྱན་ལ་འདི་ལྟར་བསྐྱོམ་དེ། ལས་རིམ་བཞི་བརྩུ་པའི་བྱེད་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ། པམ་པ་གྲག་གཱ་། སྤྱི། མོ་བུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་བཟོ་སྐྱབ་</p> <p>མ་ཨ་ལྷ་ཀོའུ་ཉི་། བདག་མདུན་བུམ་དཀྱིལ་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་། ཨ་ལས་ཀ་སྤྲུལ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེ་། སྲི་ནང་སྐྱིབ་མེད་སྲི་གསལ་ནང་</p> <p>གསལ་ལ་། དུམ་བུ་གཅིག་པ་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་། རྒྱ་ཁྱོན་ཚོས་དབྱིངས་མཁའ་ཡངས་ཆེན་པོའི་དབུས་། འོད་ལྡན་ཐིག་ལའི་དཀྱིལ་དུ་རྒྱ་གམ་</p>	79
------	--	----

	<p>སྟེང་། ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སློབ་བྱ་རྟ་བབས་རྩོགས་། དབུས་སུ་བསྐྱབ་འདབ་བརྒྱའི་གོ་སར་སྟེང་། པརྒྱ་ཉི་ཟླ་བཅེགས་པའི་མི་སྟེང་དུ་། རིགས་</p> <p>ཀུན་ཁྲབ་བདག་པརྒྱ་བཟོ་ཅུལ་། སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་རང་འོད་ཡུལ་ལ་འབྱུང་། དོ་རྩེ་དྲིལ་འཛིན་སྐྱིལ་ཀྱང་སངས་སེ་བཞུགས་། འོངས་སྲོད་</p> <p>རྩོགས་པའི་སྐྱུ་རུ་གསལ་བར་གྱུར་། གཡས་སུ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་། གཡོན་དུ་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་མོ་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་། ཡབ་ཡུམ་</p> <p>བཞི་ཀའང་ཞལ་གཅིག་སྐྱབ་གསུམ་ལྷན་། སྐྱིན་མེད་ནམ་མཁའི་མདོག་མཚུངས་འོད་ཀྱི་སྐྱུ་། མཁའ་འགོ་རྣམ་གཉིས་ཕྱག་ན་བདུན་ཅི་བསྐྱུམས་།</p> <p>གསལ་སྟོང་འོད་ཀྱི་ལུས་ཅན་གསལ་བར་གྱུར་། སྤྱི། དེ་ཡི་སྲི་རིམ་པརྒྱ་འདབ་ལྷ་ལ་། དོ་རྩེ་ཐོད་མེད་ཡབ་ཡུམ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་། སརྒྱ་ཐོད་</p> <p>མེད་ཡབ་ཡུམ་སྐྱུ་མདོག་སེར་། པརྒྱ་ཐོད་མེད་ཡབ་ཡུམ་སྐྱུ་མདོག་དམར་། ཀམ་ཐོད་མེད་ཡབ་ཡུམ་སྐྱུ་མདོག་ལྷང་། བརྒྱ་ཐོད་མེད་ཡབ་ཡུམ་སྐྱུ་</p> <p>མདོག་སྐྱུ་གཱ་། རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་གཙོ་བོ་ལྟ་བུ་ལ་། ཕྱག་མཚན་སྐྱུ་ཚོགས་འཛིན་ཅིང་གཟི་བརྩིད་འབར་། སྤྲང་སྟོང་འཇའ་ལུས་མཁའ་སྲོད་ཚོས་</p>	80
--	--	----

ཡོད། ལྷོ་སྐྱོད། ལྷོ་སྐྱོད།	<p>འཇོ་ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་པར་འདབ་བརྒྱད་ལུང་། འཇར་དུ་ཨི་རྩུ་ཤོ་རྩི་ཡབ་ཡུམ་དགར་། འཇར་སྐྱོར་ཤོ་སྐྱོར་ཉེ་རུ་</p> <p>ཡབ་ཡུམ་སྐྱུག་། སྐྱོ་སྐྱོགས་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་སྐྱིང་པོ་ཡབ་ཡུམ་སེར་། སྐྱོ་རུབ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་ལ་ཡབ་ཡུམ་སེར་། རུབ་རུ་བརྒྱ་བརྒྱ་ཡབ་ཡུམ་དམར་། རུབ་བྱང་</p> <p>ལུ་རྩི་ཡབ་ཡུམ་སྐྱུ་མདོ་ག་མཐིང་། བྱང་སྐྱོགས་ཀུ་ཀུ་རི་བ་དུད་པའི་མདོ་ག་། བྱང་འཇར་སེར་ཉེ་པ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱོ་། ཀུན་གྲུང་རྣལ་འབྱོར་ཉེ་རུ་ག་ཡི་</p> <p>ཆས་། འབྲིལ་ལྗེ་མ་ཉེན་ལྷུག་གར་གྱི་ཉམས་དང་ལུན་། གསལ་སྐྱོང་ལྷོ་བྱུང་གྲུབ་འཇའ་ལུས་མཁའ་སྐྱོད་སྐྱོ་། དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་པར་འདབ་བརྒྱད་ལུང་།</p> <p>འཇར་དུ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཡབ་ཡུམ་མཐིང་། འཇར་སྐྱོར་བརྒྱ་སྐྱུ་ཡབ་ཡུམ་དགར་། སྐྱོ་རུ་སྐྱོ་ལྷོ་བ་ཚོ་ག་སྐྱོད་ཡབ་ཡུམ་སེར་། སྐྱོ་རུབ་ཉེ་མ་འོད་</p> <p>བེར་ཡབ་ཡུམ་སེར་། རུབ་རུ་བརྒྱ་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་དམར་། རུབ་བྱང་འབྲུག་སེར་གོ་ཡབ་ཡུམ་སེར་། བྱང་དུ་སེར་གོ་སྐྱུ་སྐྱོགས་ཡབ་ཡུམ་སྐྱོ་།</p> <p>བྱང་འཇར་རྩོ་རྩོ་གོ་འོད་ཡབ་ཡུམ་སྐྱུག་། ཀུན་གྲུང་ཉེ་རུ་ག་ཡི་ཆ་བྱད་ལུན་། གསལ་སྐྱོང་སྐྱོ་བ་མེད་ནམ་མཁའི་འཇའ་ཚོན་ལྷར་། གློ་ དེ་ཡི་ཕྱི་</p>	མཇ མཇ མཇ	81
--	--	------------------------	----

ཡོད། ལྷོ་སྐྱོད། ལྷོ་སྐྱོད།	<p>རིམ་པད་འདབ་བརྒྱད་རུ་ལུང་། འཇར་སྐྱོགས་སྐྱུགས་སྐྱུ་དཔའ་པོ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱ་། མཐིང་ནག་ཉེ་རུ་ག་ཡི་ཆ་ལུགས་ཅན་། སྐྱོ་སྐྱོགས་ཡོན་ཏན་དཔའ་</p> <p>པོ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱ་། དམར་སེར་ཉེ་རུ་ག་ཡི་ཆ་ལུགས་ཅན་། རུབ་སྐྱོགས་གསུང་སྐྱུ་དཔའ་པོ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱ་། དམར་སྐྱུག་ཉེ་རུ་ག་ཡི་ཆ་ལུགས་</p> <p>ཅན་། བྱང་སྐྱོགས་སྐྱོན་ལས་དཔའ་པོ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱ་། ལྷུང་ནག་ཉེ་རུ་ག་ཡི་ཆ་ལུགས་ཅན་། འཇར་སྐྱོར་ཞི་མཛེད་རྣལ་འབྱོར་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱ་།</p> <p>དགར་གསལ་རྣལ་འབྱོར་སྐྱོད་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན་། སྐྱོ་རུབ་རྒྱལ་བྱེད་རྣལ་འབྱོར་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱ་། སེར་གསལ་རྣལ་འབྱོར་སྐྱོད་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན་།</p> <p>རུབ་བྱང་འབྲུགས་བྱེད་རྣལ་འབྱོར་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱ་། དམར་གསལ་རྣལ་འབྱོར་སྐྱོད་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན་། བྱང་འཇར་བསྐྱོད་བྱེད་རྣལ་འབྱོར་ཡབ་ཡུམ་</p> <p>བརྒྱ་། ལྷུང་གསལ་རྣལ་འབྱོར་སྐྱོད་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན་། དེ་ལྟར་གྲུབ་ཚེན་བརྒྱད་བརྒྱ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་། ལྷུག་མཚན་སྐྱུ་ཚོ་གས་འཛིན་ཅིང་གར་</p> <p>སྐྱུ་བས་བརྒྱུར་། ལྷུང་སྐྱོང་འཇའ་ལུས་མཁའ་སྐྱོད་ཚོས་གྱི་སྐྱོ་། གློ་ སྐྱོ་ལོ་སྐྱོ་བཞིར་སྐྱོ་སྐྱུང་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་། ལྷུགས་ཀུ་ཞགས་པ་</p>	ཡོད། ལྷོ་སྐྱོད། ལྷོ་སྐྱོད།	82
--	---	--	----

ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ན།	<p>འཕྲིན་ལྟོས་ལྟར་། འཕྲིན་ལྟོས་ལྟར་། འཕྲིན་ལྟོས་ལྟར་། འཕྲིན་ལྟོས་ལྟར་། འཕྲིན་ལྟོས་ལྟར་།</p> <p>སྤྱི་བཟུངས་ལྟར་། འཕྲིན་ལྟོས་ལྟར་། འཕྲིན་ལྟོས་ལྟར་། འཕྲིན་ལྟོས་ལྟར་། འཕྲིན་ལྟོས་ལྟར་།</p> <p>སྤྱི་བཟུངས་ལྟར་། འཕྲིན་ལྟོས་ལྟར་། འཕྲིན་ལྟོས་ལྟར་། འཕྲིན་ལྟོས་ལྟར་། འཕྲིན་ལྟོས་ལྟར་།</p>	85
-------------------------	---	----

ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ན།	<p>སྤྱི་བཟུངས་ལྟར་། འཕྲིན་ལྟོས་ལྟར་། འཕྲིན་ལྟོས་ལྟར་། འཕྲིན་ལྟོས་ལྟར་། འཕྲིན་ལྟོས་ལྟར་།</p> <p>སྤྱི་བཟུངས་ལྟར་། འཕྲིན་ལྟོས་ལྟར་། འཕྲིན་ལྟོས་ལྟར་། འཕྲིན་ལྟོས་ལྟར་། འཕྲིན་ལྟོས་ལྟར་།</p> <p>སྤྱི་བཟུངས་ལྟར་། འཕྲིན་ལྟོས་ལྟར་། འཕྲིན་ལྟོས་ལྟར་། འཕྲིན་ལྟོས་ལྟར་། འཕྲིན་ལྟོས་ལྟར་།</p>	86
-------------------------	---	----

ལྷོ།	<p>འུའུའུའུ། ལས་རིམ་ཞེ་བུ་པའི་བྱེད་ལས་ནི། པལ་པ་གྲག་གྲག་གེ། སྲི་ རྩེ་རྩེ། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་བརྗེ་གི། ལས་གི་ཕོ་ཉ་སྒོ་བ་ སྒེ་བཞི་དང་། སྒོ་ཡི་སྤྱད་མ་མཁའ་འགོ་སྒེ་བཞི་ལ། འཁོར་ཚོགས་ཁོ་བོ་ཁོ་མོའི་ཚོགས་གིས་བསྐོར་། སྒོན་གི་སྤྱགས་དམ་གཉན་པོ་བརྗེར་ དགོངས་ལ། གནས་འདིར་སྤྱན་འདེན་བྱིན་གིས་བརྒྱ་བ་ཏུ་གསོལ། སྤྱགས་གི་དགྲིལ་འཁོར་ཐོད་རྫས་བརྟུན་གིས་གཏམས། ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ རྒྱས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་འདིར། འགོ་བའི་དོན་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། སྤྱི་ནང་སྒོད་བརྟུན་སྤྱད་སྲིད་ཐམས་ཅད་ཀུན་། ཁྲིད་ལ་མཚོན་ པར་འབྲུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། སྒོ་བ་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་ལ་སྤྱག་འཚེལ་བསྟོད། སྲི་ དེ་ལྟར་སྤྱགས་གི་དགྲིལ་འཁོར་སྤྱ་ཚོགས་ལ། མཚོན་བསྟོད་གདན་ བཞུགས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ཀྱང་། བརྒྱས་བསྐྱེད་དམིགས་རིམ་ཟབ་གནད་འདི་ལྟ་སྟེ། ལས་རིམ་ཞེ་བུ་པའི་བྱེད་ལས་འདི་ལྟར་རོ། པལ་པ་གྲག་གྲག་གེ། སྲི་ རྩེ་རྩེ། དུལ་ཚོན་ནམ་རས་གིས་བུམ་པ་ཐོད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་སྤྱམ་རིམ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རྒྱལ་བའི་ཞིང་རབ་འབྲུམས་ལ་ཕོག་སྤྱགས་རྒྱད་བསྐྱེལ།</p>	87
------	--	----

	<p>སྤྱ་གསུང་སྤྱགས་གི་བྱིན་རྒྱལ་ཐམས་ཅད། སྤྱ་དང་ཡིག་འབྲུ་སྤྱག་མཚོན་གི་རྣམ་པར་བྱོན། བདག་བསྐྱེད་ལུས་ལྷའི་དགྲིལ་འཁོར་དང་། མདུན་ བསྐྱེད་དུལ་ཚོན་ནམ་རས་གིས་བུམ་དགྲིལ་ཐོད་རྫས་རྣམས་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། སྲི་ བདག་མདུན་གི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་དམིགས་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་ལ་སྤྱི་དེལ་གི་ སྤྱགས་བརྒྱའོ། ལྷོ་ལྷེ་རྩེ། བརྗེ་གུ་བརྒྱ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་བརྗེ་ས་མ་ཡ་རྗེ། སྤྱི་པལ་རྩེ་ལྷེ། རྩེ་མ་ཏ་རི་ནི་ས་ར་ཙ་ཉི་ཡ་ཙེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ། དེ་ ལྟར་བསྐྱེད་ཚོགས་ལ་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམ་པས། ཐོད་རྫས་སྤྱགས་གི་དགྲིལ་འཁོར་འབྲུབ་པའི་རྟགས་སུ། བམ་མཁའ་འཇའ་སྤྱིན་དཀར་པོས་ཁྲལ། བམ་མཁའ་འཇའ་སྤྱིན་སེར་པོས་ ཁྲལ། བམ་མཁའ་འཇའ་སྤྱིན་དམར་པོས་ཁྲལ། བམ་མཁའ་འཇའ་སྤྱིན་ལྗང་གུས་ཁྲལ། སྤྱིན་མེད་བམ་མཁའ་འཇའ་ཚོན་སྤྱ་ཚོགས་ཤར། མེ་རྟོག་ཆང་ཆེན་ལུ་ཡུག་ལྟ་བུར་ འཚུབས། བུད་མེད་མང་པོ་འདུ་བ་དང་། སྤྱེས་པ་མང་པོ་འདུ་བ་སོགས། དཔའ་བོ་མཁའ་འགོའི་མཚོན་རྟགས་འཚར། ཐོད་རྣལ་ཨ་ཉིའི་རྟོགས་པ་སྤྱེ། དེ་ལྟར་འདི་ལ་བརྩོན་ པར་གིས། དེ་ནས་གསུང་ཡིག་འབྲུའི་དགྲིལ་འཁོར་གི་བསྐོར་བརྒྱས་ནི། ཙམ་གསུང་གི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་བདུད་རྩི་འཐོར་ལ། ལས་རིམ་ཞེ་བུ་པའི་བྱེད་ལས་འདི་ལྟ་སྟེ།</p>	88
--	---	----

<p>ཡོ། ཞེ། ཡ།</p>	<p>མྱུ་མྱུ་། ། བསལ་བསལ་གཤམ། ། འཁོ ཡོ་ལྷུ་ཏུ་རྒྱ་བཞོན་སྲ་བྱ་སྲ་སྲ་མཚུ་རྟོ་རྟོ་རྟོ། ། བདག་མདུན་བུམ་དཀྱིལ་ཐོད་རྩིས་སྤེང་གི་ཚར། ། འོད་གྱི་ཐིག་ལེའི་དབུས་སྲ་ལྷུ་གུ་སྤེང་། ། རྣམ་སྤོང་གསལ་འཚོར་དཀྱིལ་འཁོར་གྲུབ་བཞི་པ། ། མོ་བྱ་རྩ་བསམ་གདུགས་དོག་རྒྱལ་རྣམས་བསྒྲུབས། ། དེ་དབུས་པཎྜེ་འདབ་སྤོང་རྒྱས་པའི་དབུས། ། ལྷོ་དཀར་ལྷུང་ལམ་རྩེ་མཐིང་འོད་དྲུའབར། ། དེ་མིར་པད་འདབ་ལྡེ་ཡི་དབུས་གྱི་ཚར། ། ལྷོ་ལྷོ་རྩི་ལོ་ རྩེ་ཡི་གཤམ་དོག་ལུ། ། དེ་མིར་པད་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་དབུས་གྱི་ཚར། ། ཨ་རོ་ཨོ་མོ་རྩེ་རྩེ་ལྷུང་རྩེ་གི། ། ཡིག་འབྲུ་གསལ་སྤོང་འབྲུ་རྒྱུགས་ལོགས་པར་ གྲུབ། ། དེ་མིར་པད་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་དབུས་གྱི་ཚར། ། རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་གི། ། ཡིག་འབྲུ་འདོག་སྒྲོ་ཚོ་གསལ་གསལ་བར་གྲུབ། ། དེ་ཡི་རྩི་རིམ་པད་ འདབ་བརྒྱད་ཚུལ། ། ཤར་གྱི་པད་འདབ་བརྒྱ་ཡི་དབུས་གྱི་ཚར། ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ། ལྷོ་ཡིག་རྒྱང་འབྲེལ་བརྒྱ་ནི་མཐིང་ཅག་འབར། ། ལྷོ་ཡི་པད་འདབ་བརྒྱ་ཡི་དབུས་གྱི་ཚར། ། ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། ། ལྷུང་ཡིག་རྒྱང་འབྲེལ་བརྒྱ་ནི་མེར་གསལ་འཚོར། ། རྩུབ་ཀྱི་པད</p>	<p>88</p>
---------------------------	--	-----------

	<p>འདབ་བརྒྱ་ཡི་དབུས་གྱི་ཚར། ། རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ། ། རྩེ་ཡིག་རྒྱང་འབྲེལ་བརྒྱ་ནི་དམར་སྲུག་གསལ། ། བྱང་གི་པད་འདབ་བརྒྱ་ཡི་ དབུས་གྱི་ཚར། ། རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ། ། རྩེ་ཡིག་རྒྱང་འབྲེལ་བརྒྱ་ནི་ལྡང་ཅག་གསལ། ། ཤར་རྩེའི་པད་འདབ་བརྒྱ་ཡི་དབུས་གྱི་ཚར། ། ཨོ་ཨོ ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ། ། ཨོ་ཡིག་རྒྱང་འབྲེལ་བརྒྱ་ནི་དཀར་ལ་གསལ། ། ལྷོ་རྩུབ་པད་འདབ་བརྒྱ་ཡི་དབུས་གྱི་ཚར། ། མོ་མོ་མོ་མོ་མོ་མོ་མོ་མོ་མོ། ། མོ་ཡིག་རྒྱང་འབྲེལ་བརྒྱ་ནི་མེར་གསལ་ལ་འབར། ། རྩུབ་བྱང་པད་འདབ་བརྒྱ་ཡི་དབུས་གྱི་ཚར། ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ། ལྷོ་ཡིག་རྒྱང་འབྲེལ་ བརྒྱ་ནི་དམར་གསལ་ལ་འབར། ། བྱང་ཤར་པད་འདབ་བརྒྱ་ཡི་དབུས་གྱི་ཚར། ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ། ལྷོ་ཡིག་རྒྱང་འབྲེལ་བརྒྱ་ནི་ལྡང་ གསལ་འབར། ། དེ་མིར་སྒོ་བཞིར་རྩི་བུ་རྩེ་དང་། ། ཅ་རི་ནི་ས་རྒྱང་འབྲེལ་ཡིག་འབྲུར་གསལ། ། དེ་ལྷོ་རྩེ་བརྩེ་བརྩེ་བརྩེ་གི། ། ཡིག་འབྲུ གསུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་དག་གྲུང་། ། ཅམ་ཅམ་འཇའ་ཚོན་ཡིག་འབྲུ་ཤར་བ་བཞི་བ། ། གསལ་སྤོང་རྒྱལ་གྲུབ་གསུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས། །</p>	<p>89</p>
--	---	-----------

ཡོ	<p>འུའོ་གྲུལ་། བསྐྱེད་དགྲིལ་འཁོར་འདི་ལ་རྟེན་ཚེས་ཤིག་། ཐོད་ཐོད་རྩལ་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་ལ་། གཟུགས་སྤྱི་རོ་རིག་གྲུའི་ རྣམ་པ་ཀུན་། སྤྱང་སྤྱིད་ཞིང་འདིར་འདོད་ཡོན་གང་མཆིས་རྣམས་། ཁྱོད་ལ་མཚོད་དོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྐྱོལ་། ལྷུང་སེམས་དབང་དུ་འདུས་ པའི་སྤོན་ལས་མཛོད་། གསང་སྤྲུགས་རིག་སྤྲུགས་གཟུངས་སྤྲུགས་དོ་རྩེའི་གསུང་། ཚངས་དབྱངས་དུག་ཅུའི་རྒྱན་གྲིས་ལེགས་བརྒྱན་པའི་། རྒྱལ་ བ་རབ་འབྲམས་ཚེས་སྒོ་བཟང་ཡས་རྣམས་། ལྷེ་ཡི་དབང་པོས་བཟོད་པར་བྱ་བའི་ཚིག་། མ་ཞོར་ལམ་མཚོག་སྟོན་པའི་དབང་ཐོབ་ཅིང་། བན་ སོང་གནས་གསུམ་མི་ཁོམ་གནས་བརྒྱད་པོ་། ཟད་ཅིང་སྟོང་ས་ཏེ་གཏན་ནས་བརྒྱལ་གྲུར་ཅིག་། དབུག་དང་དུས་གསུམ་དུས་མེད་སྐྱེ་འགོ་རྣམས་། རོག་མིན་བདེ་ཚེན་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག་། འཇུར་མེད་ཡེ་ཤེས་ལུས་མཚོག་ཐོབ་པར་ཤོག་། འཇུར་ལུས་མཁའ་སྐྱོད་འབྲུབ་པར་གྲིན་གྲིས་སྐྱོབས་། །ཤ། བྱལ་ཚེན་བརྒྱུད་ལ་སྤོན་གསན་དབབ་། མཚོད་བསྟོད་ལས་རིམ་ལྷ་བརྒྱུ་པ་། ཚིག་དོན་དབྱེར་མེད་འདི་ལྟ་སྟེ་ པ་ས་པ་ག་ག་ག་། །ཙ། ལྷེ་ལྷེ་། རིག་འཛོན་</p>	93
----	--	----

	<p>ཚེན་པོ་བརྒྱ་བརྗོད་གི་། གཟུགས་སྤྱི་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་། བྱལ་པའི་རིག་འཛོན་ཚེན་པོ་བརྒྱད་དུ་ཤར་། འཁོར་ཚོགས་རིག་འཛོན་ རྟེན་བསྐྱེད་བརྒྱས་བསྐྱོར་། བྱལ་ཚེན་བརྒྱད་པའི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་རྣམས་། སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་གནས་འདིར་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། གསུང་གི་ དགྲིལ་འཁོར་གྲིན་གྲིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་། དབུག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྲིས་། དག་གི་རུས་མཐུ་བདེན་ཚོག་འབྲུབ་པའི་སྤྱིར་། དབུག་གི་མགྲིན་པའི་གནས་འདིར་བལྟགས་སུ་གསོལ་། དུན་བསྐྱེད་དགྲིལ་འཁོར་འདི་ལ་རྟེན་ཚེས་ཤིག་། བྱལ་ཚེན་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་ བཅས་ལ་། གཟུགས་སྤྱི་རོ་རིག་གྲུའི་རྣམ་པ་ཀུན་། སྤྱང་སྤྱིད་ཞིང་འདིར་འདོད་ཡོན་གང་མཆིས་རྣམས་། ཁྱོད་ལ་མཚོད་དོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་ གཉིས་སྐྱོལ་། ལྷུང་སེམས་དབང་དུ་འདུས་པའི་སྤོན་ལས་མཛོད་། གསང་སྤྲུགས་རིག་སྤྲུགས་གཟུངས་སྤྲུགས་དོ་རྩེའི་གསུང་། ཚངས་དབྱངས་ དུག་ཅུའི་རྒྱན་གྲིས་ལེགས་བརྒྱན་པའི་། རྒྱལ་བ་རབ་འབྲམས་ཚེས་སྒོ་བཟང་ཡས་རྣམས་། ལྷེ་ཡི་དབང་པོས་བཟོད་པར་བྱ་བའི་ཚིག་། མ་ཞོར་</p>	94
--	---	----

ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་	<p>ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལམ་མཚོག་སྟོན་པའི་དབང་ཐོབ་ཅིང་། ངན་སོང་གནས་གསུམ་མི་ཁོམ་གནས་བརྒྱད་པོ་། ཟད་ཅིང་སྟོང་ས་ཉེ་གཏན་ཅན་བརྟུག་གྲུར་ཅིག་། བདག་དང་དུས་གསུམ་དུས་མེད་སྐྱེ་འགོ་རྣམས་། འོག་མིན་བདེ་ཆེན་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག་། འགྲུར་མེད་ཡེ་ཤེས་ལུས་མཚོག་ཐོབ་པར་ཤོག་། འཇའ་ལུས་མཁའ་སྟོན་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་། །ཟོ། སྐུལ་བསྐྱེད་གུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་ལ་། སྟན་གསན་དབབ་པའི་ལས་རིམ་ར་གཅིག་པ་འདི་ལྟ་སྟེ་། པམ་པམ་ལམ་ལམ་། །འོ། ལྷོ་ལྷོ་། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་བརྟན་བརྩེ་གི་། སྐྱེ་དང་ཞིང་ཁམས་འོག་མིན་སྐྱེ་གཤོང་། དག་པ་མཁའ་སྟོན་ཞིང་དེར་བཞུགས་ལགས་གྲུང་། འགོ་བའི་དོན་དུ་ཐུགས་རྗེས་གཟུགས་སྐྱེར་བསྟན་། འཇོམ་གྱིང་དག་པའི་ཡུལ་སྟོང་ས་དམ་པ་འདིར་། སྐྱེ་གཅིག་ཆ་ལུགས་གནས་འགྲུར་ཚོ་འཕྲུལ་གྱིས་། གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་སངས་རྒྱལ་ས་ལུ་བསྐྱེལ་། ཞི་རྒྱལ་དབང་དུག་སྟོན་ལས་རབ་འབྲུམས་གི་། སྐྱེལ་པའི་འཁོར་ཚོགས་བྱེ་བ་བརྒྱ་དང་བཅས་། སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་གནས་འདིར་གཤེགས་ནས་གྲུང་། གསུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱིན་གྱིས་བརྟན་བ</p>	95
----------------------	---	----

	<p>ཏུ་གསོལ་། བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་། ངག་གི་རུས་མཐུ་བདེན་ཚིག་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་། བདག་གི་མགྱིན་པའི་གནས་འདིར་བཞུགས་སུ་གསོལ་། བདུན་བསྐྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ལ་རྟེན་ཚོས་ཤིག་། གུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་ལྟ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་ལ་། གཟུགས་སྐྱེ་རྩོ་རེག་གྲུའི་རྣམ་པ་ཀུན་། སྐྱེང་གྱིང་ཞིང་འདིར་འདོད་ཡོན་གང་མཚིས་རྣམས་། ཁྱོད་ལ་མཚོན་དོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟོལ་། ལྷུང་སེམས་དབང་དུ་འདུས་པའི་སྟོན་ལས་མཚོན་། གསང་སྟུགས་རིག་སྟུགས་གཟུངས་སྟུགས་རྩོ་རྩེའི་གསུང་། ཚངས་དབྱངས་དུག་ཅུའི་རྒྱན་གྱིས་ལེགས་བརྒྱན་པའི་། རྒྱལ་བ་རབ་འབྲུམས་ཚོས་སྟོ་བགྲང་ཡས་རྣམས་། ལྷེ་ཡི་དབང་པོས་བརྟོན་པར་བྱ་བའི་ཚིག་། མ་ལོར་ལམ་མཚོག་སྟོན་པའི་དབང་ཐོབ་ཅིང་། ངན་སོང་གནས་གསུམ་མི་ཁོམ་གནས་བརྒྱད་པོ་། ཟད་ཅིང་སྟོང་ས་ཉེ་གཏན་ཅན་བརྟུག་གྲུར་ཅིག་། བདག་དང་དུས་གསུམ་དུས་མེད་སྐྱེ་འགོ་རྣམས་། འོག་མིན་བདེ་ཆེན་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག་། འགྲུར་མེད་ཡེ་ཤེས་ལུས་མཚོག་ཐོབ་པར་ཤོག་། འཇའ་ལུས་མཁའ་སྟོན་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་།</p>	96
--	---	----

ཤི།



ེདེ་སྒྲར་མཚོན་བསྟོན་སྒྲུབ་གསན་དབབེ། གློ་སྒྲུང་ཁྲོ་པོ་ཁྲོ་མེད་ཚོགས། སྒྲུབ་གསན་དབབ་ཅིང་མཚོན་ཅིང་བསྟོནེ། ལས་ཤིམ་ད་གསུམ་པ་འདི་

སྒྲེལ་གྱི་སྒྲུང་རྒྱུ་ལྡན་གྱི་སྒྲུང་།

ཏེ། སྒྲུང་རྒྱུ་ལྡན་གྱི་སྒྲུང་། ཤིག་འཛིན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་བརྒྱ་གྱི་སྒྲུང་། སང་ཤིག་སང་གསལ་སྒྲུང་བའི་ཆེན་ལས་ལསེ། སྒྲོང་གསལ་འགགས་

འོལ་པའི་སྒྲོ་སྒྲུང་རྣམསེ། ལམས་ལཱ་མ་སྒྲུངས་རྣམ་དག་མཁའ་འགོ་བཞིེ། དུག་ལཱ་མ་སྒྲུངས་རྣམ་དག་སྒྲོ་བ་བཞིེ། སང་ཤིག་སྒྲོ་འདས་བཅོད་མེད་

ཡལ་གྱི་ཐབསེ། དབྱིངས་ཤིག་མཁའ་དབྱིངས་ཁྲུབ་གདལ་ཡུམ་གྱི་ཚུལེ། གློ་བ་གློ་མ་སྤེ་བརྒྱུད་ལྷ་ཚོགས་རྣམསེ། སང་སང་ཤིགས་མཐུན་སྒོ་རྒྱལ་

བྱེ་བས་བསྒྲོརེ། སྒྲུང་ཅིག་གཉིད་ལ་གནས་འདིར་གཤེགས་ནས་གྲུངེ། གསུང་གི་དབྱིལ་འཁོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལེ། བདག་དང་མཐའ་

ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིསེ། དག་གི་ལུས་མཐུ་བདེན་ཚིག་འགྲུབ་པའི་སྲིདེ། བདག་གི་མཁྱེན་པའི་གནས་འདིར་བཞུགས་སུ་གསོལེ།

མཐུན་བསྐྱེད་དབྱིལ་འཁོར་འདི་ལ་རྟེན་ཚོས་ཤིགེ། གློ་བ་གློ་མ་སྤེ་བརྒྱུད་ལྷ་ཚོགས་ལེ། གསུངས་སྒྲུང་གི་ཤིག་གྲུང་གི་རྣམ་པ་རྒྱེུ། སྒྲུང་གི་ཤིང་ཞིང་

ལྷ་འབྲུག་གསལ།

ཤི།

འདིར་འདོད་ཡོན་གང་མཆིས་རྣམསེ། ཁྲོད་ལ་མཚོན་དོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྒྲོལེ། ལྷ་དང་སེམས་དབང་དུ་འདུས་པའི་སྟོན་ལས་མངོནེ། གསང་

སྒྲུགས་ཤིག་སྒྲུགས་གསུངས་སྒྲུགས་དོ་རྟོག་གསུངེ། ཚངས་དབྱངས་དུག་ཅུ་སྒྲུབ་གྱིས་ལེགས་བརྒྱན་པའིེ། རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཚོས་སྒྲོ་བའགང་

ཡས་རྣམསེ། ལྷ་ཡི་དབང་པོས་བཅོད་པར་གྲུབའི་ཚིགེ། མ་ཉོར་ལམ་མཚོག་སྟོན་པའི་དབང་ཐོབ་ཅིངེ། དན་སོང་གནས་གསུམ་མི་ཁོམ་གནས་

བརྒྱུད་པོེ། ཟད་ཅིང་སྒྲོངས་ཏེ་གཏན་ནས་བརྒྱབ་གྲུང་ཅིགེ། བདག་དང་དུས་གསུམ་དུས་མེད་སྤྱོེ་འགོ་རྣམསེ། འོག་མིན་བདེ་ཆེན་ཞིང་དེར་སྤྱོེ་བར་

ཤོགེ། འགྲུར་མེད་ཡེ་ཤེས་ལུས་མཚོག་ཐོབ་པར་ཤོགེ། འཇའ་ལུས་མཁའ་སྒྲོལ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབསེ། ཏེ། དེ་སྒྲུར་སྒྲོ་མ་སྤེ་བརྒྱུད་ལེ།

སྒྲུབ་གསན་མཚོན་བསྟོན་སྒྲུབ་གསན་གྲུངེ། སྒྲུགས་བརྒྱས་འཇོག་བརྒྱལ་འདི་སྒྲེལེ། ལས་ཤིམ་ད་བཞི་པའི་བྱེད་ལས་འདི་སྒྲེལེ། བལ་ལས་གསལ་གྱི་སྒྲུང་རྒྱུ་ལྡན་གྱི་སྒྲུང་།

ལུས་དག་པ་སྒྲུང་གི་སྒྲུང་མའི་དབྱིལ་འཁོར་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲོགས་བཅུར་འགྲོལེ། སྒྲུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལེ། གསུང་ཡིག་འབྲུའི་ཚོགས་ཆར་བབ་པ་ལྷུར་

<p>ལྷོ་ རྟའོ་ ལྷོ་</p>	<p>། རྟའོ་། བདག་གི་མགྲིན་པར་ཐིམ་པས། མཐུ་རུས་ལྟོ་བས་ཅུལ་འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་ཚོས་སྒོ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ ཐམས་ཅད་གྱི་གསུང་གི་གསང་བ་བསམ་གྲིས་མི་ཁུབ་པ་མི་ཟད་པ་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ། འཕེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་རྒྱལ་བ་ ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ་དང་དབྱེར་མེད་པར་འཕེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པར་གྱུར་ཅིག། ལྷོ་པར་བརྟའོ་། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། བརྟའོ་བྱུ་རུ་བརྟའོ་ འཛེད་ཅུལ་བརྟའོ་ས་མཛོད་། སྤྱི་པ་ལྷོ་ལྷོ་། ལྷོ་མ་ཉ་རི་ནི་ས་ར་ཙ་རྩི་ཡ་ཙོན་རྩིང་རྩིང་ཇོ། །ཤི། དེ་ལྟར་གསུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་འབྲུབ་པའི་རྟའོ་ས་སུ། སྒྲུབ་མོང་དངོས་གྲུབ་བདེན་པ་བརྟའོ་བ་ཙོམ་གྱིས་གང་བརྟའོ་བ་དེ་ལོད་ག་གི་དབྱེ་བས་མཛོད་དུ་འབྱུང་རོ། བཤའ་བདེན་པའི་ཚིག་འབྲུབ། བརྟའོ་དུ་སྐྱོབ་པ་སྤྲངས་པར་འབྱུང་རོ། ལ། རྒྱངས་དང་མཚིལ་མ་སོགས་ལ་མེ་ལོད་འབྱུང་རོ། མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྲུམས་གྱི་གསུང་གི་གསང་བ་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལྷུང་དུ་འབྲུབ་པར་འབྱུང་རོ། རིག་ སྐྲུགས་གྱི་བདེན་པ་འབྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་གསུང་རྟོ་རྟོའི་རོ་བོ་ཚོ་དཔག་དུ་མེད་པ་དང་དབྱེར་མེད་པར་སངས་རྒྱས་སོ། ཐོ་ཚོམ་སྐྱེད་ཅིག་གུང་མེད་དོ། དེ་ལྟར་འཛེབ་བསྐྱུལ་ལོ་རྒྱུས་དོན་</p>	<p>101</p>
--	--	------------

	<p>གསལ་བར་བསྐྱབ་ཅིང་། ལྷུའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཤད་པར་གྲུ་བསྟེ། ལས་རིམ་ར་སྣཔ་འདི་ལྷོ་སྟེ། ས་ལ་ལ་སྣཔ་སྣཔ་། ཤི། ལོ་ལྷོ་རུ་རྟའོ་བ་བརྟའོ་སྣཔ་ ཐོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། ལྷུང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཁུབ་གང་ལ་ཚོས་དབྱིངས་གློང་། ཡོ་ནས་རྣམ་དག་ཚོས་སྐྱེད་རྟའོ་འཆང་། གནས་ཅི་ལོག་མིན་སྣཔ་གོ་ བཤོད་པའི་ལིང་། འཁོར་ཅི་རིག་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་སྣ་ཚོགས་བསྟོར་། གསང་སྐྲུགས་ཚོས་སྟོ་རབ་འབྲུམས་གསང་སྐྲུགས་སྟེ། ལྷུའི་མཚོག་ཡོ་ གདོད་ཉིད་ནས་འབྱུང་མེད་གློང་། ལོག་མིན་གནས་སུ་ཚོས་སྐྱེད་རྟའོ་འཆང་། ལོ་རྒྱན་གནས་སུ་སངས་རྒྱས་ཐོད་པ་ཅུལ་། མཁའ་སྟོན་གནས་སུ་ བརྟའོ་བརྟའོ་ཅུལ་། ལིང་ལས་ས་ཀུན་གྱི་མངའ་བདག་པརྟའོ་ལྷུང་། ལྷུ་མཛོག་མཐོན་མཐིང་ནམ་མཁའ་དངས་པའི་དབྱིངས། རྟའོ་རྟའོ་ལ་འཛིན་སྐྱིལ་ གྲུང་ཡུལ་ལ་འབྱུང་། ཉེ་རུ་ག་ཡི་ཆ་ལུགས་ཡོངས་སུ་རྟོགས། རྒྱལ་བ་རིགས་སྤའི་ལིང་ལས་སུ་ལ་རྟོགས། ཐོད་སྤོང་ཅུལ་སྣཔ་ལ་ཅུལ་སྐྱུལ་ པར་འཕར། ལྷུ་བ་ཚོན་བརྟའོ་དང་སྐྱུལ་བསྐྱུར་བྱུ་རུ་བརྟའོ་། ལྷུ་ལ་འཁོར་བརྟའོ་ལ་སོགས་རིག་འཛིན་བརྟའོ་། ལྷོ་བ་ལྷོ་མ་སྐྱུལ་པའི་ལོ་ཉར་འཕར་།</p>	<p>102</p>
--	--	------------

ལྷོ།



ུ་དེའི་སློང་དུ་ཕྱག་མཚན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་ཏེ། དགྱིལ་ལའོར་བདུན་བརྗེ་གསལ་ལ་མོས་གུས་སྡེ་གཅིག་ཏུ་གཏང་ལ་མཚོན་པ་འབྱུང་བ་ནི། རབ་ཏུ་སྤྱང་

བའམ་སྲུགས་པ་དམ་ལྷན་སོགས་སློང་རྗེ་དང་ལྷན་པས། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་དང་དགྱིལ་ལའོར་བདུན་རིམ་ལ་མཚོན་སློན་རྒྱ་མཚོ་སུལ་བའི་

བསོད་ནམས་ཀྱིས། བདག་དང་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རོལ་ཏུ་སློན་པ་བརྟུ་ཐོབ་པར་བསམ་ལ་འབྱུང་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་མཚོན་པ་འབྱུང་བའི་ཚེ། སྤྱང་སློང་

ལྷོ།

ལའོར་འདས་ཐམས་ཅད་མཚོན་སློན་གྱིས་གང་བར་མོས་ལ་འདི་སྐད་དོ། །ཉ། དང་པོ་ཤར་གྱི་སློབ་གསུང་བརྗེ་གསལ་ཏེ། མཚོན་ཡོན་འབྱུང་བའི་ལས་རིམ་དགུ་པ་འདི་ལྟ་སྟེ།

པ་ལ་པ་ལ་ལ་ལ་ལ། །ཉ། རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ། རིགས་ཀུན་ཁྱབ་བདག་པར་བཟོ་རྩལ། མཁའ་འགྲོ་ཚེན་མོ་མཚུ་ར་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་བ་དེ་ཚེན་རྒྱལ་མོ་

སོགས། ལའོར་ཚོགས་རིག་འཛིན་བྱེ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཚོགས། སློན་ལས་རྣམས་ཚོན་ནམ་རས་གྲིས་དགྱིལ་ལའོར་ལྷ་ཚོགས་དང་། ཡོན་ཏན་སུམ་པའི་

དགྱིལ་ལའོར་ལྷ་ཚོགས་དང་། ཐོད་རྗེས་ཕྱགས་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་ལྷ་ཚོགས་དང་། ཡིག་འབྲུག་སྤྱད་གི་དགྱིལ་ལའོར་ལྷ་ཚོགས་དང་། སྐུ་འབག་

ལྷོ།

དར་བདུགས་སྐུ་ཡི་དགྱིལ་ལའོར་དང་། ཐིག་ལེ་རང་གསལ་ཚོས་དབྱིངས་དགྱིལ་ལའོར་དང་། ཕྱག་མཚན་སྐུ་ཚོགས་ལས་རྒྱའི་དགྱིལ་ལའོར་

འདིར། ལྷོ་ཐོབ་པོ་མོའི་ལྷ་ཚོགས་གང་བཞུགས་རྣམས། མཉེས་ཤིང་དབྱེས་པའི་མཚོན་ཡོན་རྒྱ་མཚོ་འདི། བམ་མཁའ་ལྷ་སྤུར་སྒོ་ལ་དུངས་

ཤིང་འབྲིལ། རྒྱ་མཚོ་ལྷ་སྤུར་གཏིང་ཟབ་བརྒྱབས་འཕྲོ། སྤྱང་སློང་ཀུན་འགོངས་ཟད་མེད་མཚོན་པའི་སློན། པར་བཟོ་ཡབ་ཡུམ་ལའོར་བཅས་

དང་། རིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ། མཚོན་དོ་འབྱུང་ལོ་དབྱེས་པར་བཞེས་སུ་གསོལ། བདག་ཅག་སློན་པའི་ས་རོལ་སློན་གྱུར་

ཅིག། བམ་ཞིག་ཚེ་འཕོས་ལུས་བརྗེས་བར་དོདེར། ཟབ་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུན་ཚིག་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཐོ། མེ་ཏོག་འབྱུང་བའི་ལས་རིམ་རྣམས་ཏུ་པ་འདི་ལྟ་སྟེ།

པ་ལ་པ་ལ་ལ་ལ་ལ། །ད། རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ། པར་བཟོ་ཡབ་ཡུམ་ལའོར་བཅས་དང་། ཐོད་སློང་རྩལ་ལྷ་གྲུབ་ཚེན་བརྒྱུད་པོ་དང་། ལྷ་སུ་མཚོན་བརྒྱུད་གྲུབ་ཚེན་

བརྒྱུད་ཏུ་སོགས། སློ་བ་སློ་མ་ལའོར་དང་བཅས་རྣམས་ལ། མེ་ཏོག་སློང་བ་མཛེས་སྤྱད་ཡི་དེའོར་གིས། རབ་འབྱམས་ཞིང་ཀུན་རབ་གང་མཚོན་

ཡུལ་	<p>འོྱུར་མཚོ་ལྷོ་ལྷོ་ སྐྱོན་འདི་ མཚོད་དོ་འབྲུལ་ལོ་དབྱེས་པར་བཞེས་སུ་གསོལ་ བདག་ཅག་ཚུལ་གྱི་མས་པ་རོལ་སྤྱོན་གྱུར་ཅིག་ བཅ་ ཞིག་ཚེ་འཕོས་ལུས་བརྗེས་བར་དོ་དེར་ རྒྱན་དང་ཡོ་བྲུད་འབྱོར་བ་ཐོབ་པར་ཤོག་ །ཐོ། བདུག་སྐྱོས་འབྲུལ་བའི་ལས་རིམ་རེ་གཅིག་པ་འདི་ལྷ་སྟེ་ །ཐོ། ལྷོ་ལྷོ་ བཟླ་བརྗེས་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་དང་ ཐོད་ཐོད་རྩལ་ལྷ་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱན་པོ་དང་ གུ་རུ་མཚན་བརྒྱན་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱན་ཅུ་སོགས་ སྐོ་ བསྐོ་མ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་ བདུག་སྐྱོས་སྤྱོན་ཆེན་རབ་རྟུ་གཡོ་བ་དང་ ལ་གར་ཅོན་རྒྱ་ལྷག་བལ་བུ་དང་ སི་ལ་ག་བུར་ལ་སོགས་ བདུག་སྐྱོས་རྣམས་ རབ་འབྲུམས་ཞིང་ཀུན་རབ་གང་མཚོད་སྐྱོན་འདི་ མཚོད་དོ་འབྲུལ་ལོ་དབྱེས་པར་བཞེས་སུ་གསོལ་ བདག་ཅག་བཟོད་པའི་ པ་རོལ་སྤྱོན་གྱུར་ཅིག་ བཅ་ཞིག་ཚེ་འཕོས་ལུས་བརྗེས་བར་དོ་དེར་ ཚུལ་གྱི་མས་ཀྱི་བསྐོས་པ་བཟོད་པའི་གོ་བོས་ཏེ་ འཚི་བདག་གཤེན་རྗེའི་ འཛིགས་ལས་ཐར་བར་ཤོག་ །ཐོ། མར་མེ་འབྲུལ་བའི་ལས་རིམ་རེ་གཅིག་པ་འདི་ལྷ་སྟེ་ པམ་པམ་གྲག་གྲག་ །ཐོ། ལྷོ་ལྷོ་ བཟླ་བརྗེས་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་</p>	109
------	--	-----

ཡུལ་	<p>བཅས་དང་ ཐོད་ཐོད་རྩལ་ལྷ་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱན་པོ་དང་ གུ་རུ་མཚན་བརྒྱན་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱན་ཅུ་སོགས་ སྐོ་བསྐོ་མ་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ལ་ རྒྱུད་གསལ་འོད་དཀྱིལ་འཁོར་ཉི་ལྟར་གསལ་ ཡོ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རང་མདངས་ལྷན་པ་འདིས་ རྒྱུད་སྤོང་ཀུན་འགོངས་ཐུན་ཐུན་རབ་བསལ་བའི་ རྒྱུད་སྤོང་འཁོར་འདས་ཀུན་གསལ་མཚོད་སྐྱོན་འདི་ མཚོད་དོ་འབྲུལ་ལོ་དབྱེས་པར་བཞེས་སུ་གསོལ་ བདག་ཅག་བརྗོན་འབྲུལ་པ་རོལ་སྤྱོན་གྱུར་ ཅིག་ བཅ་ཞིག་ཚེ་འཕོས་ལུས་བརྗེས་བར་དོ་དེར་ བར་དོའི་ཐུན་ཐུན་སྐྱུག་རུམ་བསལ་བར་ཤོག་ རང་སེམས་ཡོ་ཤེས་རང་དབང་ཐོབ་པར་ ཤོག་ འོད་གསལ་སྐྱོན་མེ་ཉི་ལྟར་གསལ་བར་ཤོག་ །ཐོ། དྷི་ཆབ་འབྲུལ་བའི་ལས་རིམ་རེ་གསུམ་པ་འདི་ལྷ་སྟེ་ པམ་པམ་གྲག་གྲག་ །ཐོ། ལྷོ་ལྷོ་ བཟླ་ བརྗེས་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་དང་ ཐོད་ཐོད་རྩལ་ལྷ་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱན་པོ་དང་ གུ་རུ་མཚན་བརྒྱན་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱན་ཅུ་སོགས་ སྐོ་བསྐོ་མ་ཡབ་ ཡུམ་འཁོར་བཅས་ལ་ དམར་ཆེན་རྒྱུ་དྷི་ཆབ་དམ་པ་འདི་ ཤེས་རབ་བདུན་ཅི་ཞག་རྒྱུད་སྤོང་ཆེ་ལི་ལི་ རབ་རྟུ་གཡོ་བའི་རྒྱ་བས་འཕྲུགས་སེ་</p>	110
------	--	-----

ལྟོ་ ལྟོ་ ལྟོ་	<p>འཕྲིན་ལྡན་གྱི་ རྟོག་ལྟོ་ ལྟོ་བ་སྡེ་བཞི་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ ཞལ་དུ་བསྐྱབ་པོ་དབྱིངས་སུ་ད་མོལ་ཅིག་ ལྟོ་ག་མ་མེད་པར་ཚོམ་ པར་ད་མོལ་ཅིག་ བདག་ཅག་ཡེ་ཤེས་པ་མོལ་སྤྱིན་གྱི་ཅིག་ ཅམ་ཞིག་ཚེ་འཕོས་ལུས་བརྗེས་བར་དོདེར་ སྐྱེ་མེད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་འབྲུབ་འབྲུར་ ཏེ་ འགག་མེད་དོན་ཚེ་འཆང་གི་ཞལ་མཐོང་ཞིང་ ཀུན་ལྡན་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་མངོན་གྱི་ཏེ་ རང་རིག་སྐྱེ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་པ་མོལ་སྤྱིན་ སྐྱེ་ ལྡན་བདག་ཉིད་བརྟུ་བརྟུ་རྩལ་ མངོན་གྱི་ས་བརྟུ་ཡོངས་རྗེས་དབང་ཐོབ་ཤོག་ སྐྱེ་འཚི་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལུས་ཐོབ་ཤོག་ དོན་ཚེ་འཛིན་པའི་ས་ ཚེན་ལ་གནས་ཤོག་ གཤེ་ དེ་ནས་ལས་རིམ་དུ་གཟུ་རེ་བརྒྱན་པའི་བྱེད་ལས་ དཀྱིལ་འཁོར་བདུན་རིམ་གྱི་སྐྱེ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བ་མི་ མཚོན་ཡོན་བརྒྱ་ མེ་ ཏོག་བརྒྱ་ བདུག་སྐོས་བརྒྱ་ མར་མེ་བརྒྱ་ དྲི་ཚབ་བརྒྱ་ ཞལ་བས་བརྒྱ་ བ་བཟང་བརྒྱ་ མོལ་མོ་བརྒྱ་ རིགས་དུག་པོའོད་པའི་གཟུགས་བརྟན་པོའོད་པ་རྣམས་ལ་ བདུན་ཅི་འཐོར་ མར་མེ་རྣམས་སྐྱར་ལེ་ ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བ་མི་འདི་ལྟ་སྟེ་ གཤེ་ ལྟོ་སྟོ་ ཡེ་ནས་རྣག་དག་ཀུན་ལྡན་དོན་ཚེ་འཆང་ རིག་འཛིན་ཚེན་པོ་</p>	115
----------------------	---	-----

	<p>བརྟུ་བརྟུ་རྩལ་ བདེ་བའི་མོས་ལྟོས་སྐྱེ་སྐྱེ་མ་རྩུ་རེ་ སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེས་བདག་ཉིད་མཚོ་རྒྱལ་མེ་ ཐུགས་རྗེས་སྐྱེ་གསུམ་ལྟོས་ལྟོས་འགྲུགས་བདེ་ ཚེན་རྒྱལ་ དུག་སྐྱེ་རྣམ་དག་ཐོན་སྤོང་རྩལ་སྟེ་སྟེ་ རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱན་རྣམ་དག་གྲུབ་ཚེན་བརྒྱན་ ལྟོ་འཕྲུལ་ཐོགས་མེད་སྐྱེ་རྩལ་མངོན་གྱི་ ཅིང་ འཛིགས་པའི་དག་བརྒྱན་བརྟུག་བྱེད་གྲུ་ཏུ་བརྒྱན་ མཚོན་དང་དཔེ་བྱེད་བརྒྱན་ཅུས་བརྒྱན་གྱི་ཤར་ བརྟུ་ལ་ཞུགས་སྟོན་འཆང་གྲུབ་ཚེན་ བརྒྱན་ཅུའི་ཚོགས་ ས་རྒྱ་མ་རྒྱུད་རྣམ་དག་མཐའ་འགྲོ་བཞི་ བདུན་བཞིའི་དག་ལས་རྣམ་རྒྱལ་སྐོ་བ་བཞི་ རང་རང་རིགས་མཐུན་འཁོར་ཚོགས་ དུང་ལྟོ་སྟོ་ བསམ་འདས་བརྗོད་གྱིས་མི་ལོང་སྐྱེ་ཚོགས་རྣམས་ བྱེད་རྣམས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལེ་ ཐུགས་རྗེས་བཅེ་བར་ དཔོངས་ཏེ་གསན་དུ་གསོལ་ བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལེ་ སྟོང་རྗེས་རྒྱུ་ཚེན་པོས་དཔོངས་སུ་གསོལ་ བདག་དང་ མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལེ་ ཡེ་ཤེས་སྐྱིན་གྱིས་དུས་དུག་གཟུགས་སུ་གསོལ་ བདག་གཞན་དུས་གསུམ་དུས་མེད་སེམས་ཅན་རྣམས་</p>	116
--	---	-----

ལྷོ་	<p>འཇིགས་མེད་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལེན་ལེན་ལེན་གསུམ་དུ་མ་བཏང་ཞིག་ཤོ་ མི་ལོམ་གནས་བརྒྱད་ཡུལ་དུ་མ་བཏང་ཞིག་ཤོ་ དན་འགྲོའི་ལམ་ལོག་སྤྲོ་</p>	
ལྷོ་	<p>བའི་སྐོར་ཚོད་ཅིག་ཤོ་ ལྷོ་མ་རིག་འཇིགས་སྤྱོ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་རྣམས་ཤོ་ སྤྲོ་རྣམས་སྤྲོགས་དམ་བསྐྱེད་བའི་དམ་རྣམས་ལོ་ ཚུ་བརྒྱད་སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྲོད་</p>	
ལྷོ་	<p>མཚོགས་ལམ་ལྷོ་ལྷོ་ ཡོན་ཆབ་སྤྲོས་ཆབ་སྤྲོད་སྤྲོད་ཀུན་འགོད་ས་པའི་ཤོ་ མཚོད་ཡོན་དམ་པས་སྤྲོགས་དམ་གཏམ་པོ་བསྐྱེད་ཤོ་ འཇའ་ལྷུས་མཁའ་སྤྲོད་</p>	
ལྷོ་	<p>དངོས་གྲུབ་སྤྲོད་དུ་གསོལ་ཤོ་ ལྷོ་མ་རིག་འཇིགས་སྤྱོ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་རྣམས་ཤོ་ སྤྲོ་རྣམས་སྤྲོགས་དམ་བསྐྱེད་བའི་དམ་རྣམས་ལོ་ སྤྲོད་གསུམ་ཀུན་</p>	117
ལྷོ་	<p>འགོད་ས་ལྷུ་ལྷུ་འདབ་སྤྲོད་སྤྲོད་ མོ་རྟོག་དཀར་པོའི་ཚོགས་ལོ་གཅེས་དུ་བསྐྱེད་ཤོ་ མོ་རྟོག་སེར་པོའི་ཚོགས་རྣམས་ཆར་ལྷུར་འབབ་ཤོ་ མོ་རྟོག་</p>	
ལྷོ་	<p>དམར་པོའི་ཚོགས་ཀྱིས་འཁོར་འདས་སྤྲོད་ཤོ་ མོ་རྟོག་ལྷུང་གྲུབ་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྲོད་སྤྲོད་གཏིབས་ཤོ་ མོ་རྟོག་མཐིང་ནག་ཚོགས་ཀྱི་སྤེད་བས་བརྒྱུན་ཤོ་</p>	
ལྷོ་	<p>པརྱ་བརྩེ་འཁོར་བཅས་སྤྲོགས་དམ་བསྐྱེད་ཤོ་ འཇའ་ལྷུས་མཁའ་སྤྲོད་དངོས་གྲུབ་སྤྲོད་དུ་གསོལ་ཤོ་ གཤོ། སངས་རྒྱས་ཐོད་པའི་སྤྱོ་ཚོགས་འཁོར་</p>	

ལྷོ་	<p>བཅས་རྣམས་ཤོ་ སྤྲོ་རྣམས་སྤྲོགས་དམ་བསྐྱེད་བའི་དམ་རྣམས་ལོ་ གྲི་བཟང་སྤྲོད་སྤྲོད་པ་དུ་གསོལ་པའི་སྤྲོད་ཤོ་ འཁོར་འདས་ཀུན་སྤྲོད་ཚུལ་</p>	
ལྷོ་	<p>སྤྲོགས་ཀྱི་དབུ་ལྷོ་ སྤྱོ་ཚོགས་སྤྲོད་བའི་གྲི་བཟང་བདུག་སྤྲོད་འདིས་ཤོ་ པརྱ་བརྩེ་འཁོར་བཅས་སྤྲོགས་དམ་བསྐྱེད་ཤོ་ འཇའ་ལྷུས་མཁའ་སྤྲོད་</p>	
ལྷོ་	<p>དངོས་གྲུབ་སྤྲོད་དུ་གསོལ་ཤོ་ རོ་རྩེ་འཚང་ཆེན་སྤྱོ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་རྣམས་ཤོ་ སྤྲོ་རྣམས་སྤྲོགས་དམ་བསྐྱེད་བའི་དམ་རྣམས་ལོ་ སྤྲོད་གསུམ་མར་</p>	
ལྷོ་	<p>མའི་སྤེད་བའོད་ཟེར་འབར་ཤོ་ འཁོར་འདས་ཀུན་གསལ་ལོག་རྟོག་འབྲུལ་སྤྲོད་བསྤྲོགས་ཤོ་ འོད་ཟེར་ཟེར་མ་རབ་རུ་གཡོ་བའདིས་ཤོ་ སངས་རྒྱས་</p>	118
ལྷོ་	<p>ཐོད་པ་འཁོར་བཅས་སྤྲོགས་དམ་བསྐྱེད་ཤོ་ འཇའ་ལྷུས་མཁའ་སྤྲོད་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྤྲོད་ཤོ་ གཤོ། རིགས་ཀུན་སྤྲོད་བདག་རོ་ལོར་བཅས་</p>	
ལྷོ་	<p>རྣམས་ཤོ་ སྤྲོ་རྣམས་སྤྲོགས་དམ་བསྐྱེད་བའི་དམ་རྣམས་ལོ་ དམར་ཆེན་རྟོག་ཀྱི་ཆབ་པ་སྤྲོད་འབྲུགས་ཤོ་ སྤྲོད་སྤྲོད་ཀུན་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་སྤྲོད་ལོ་ ཡོ་</p>	
ལྷོ་	<p>ལོམ་བདུད་ཚིའི་ཞག་རྩེད་སྤྲོད་ལོ་ལོ་ པརྱ་བརྩེ་འཁོར་བཅས་སྤྲོགས་དམ་བསྐྱེད་ཤོ་ འཇའ་ལྷུས་མཁའ་སྤྲོད་དངོས་གྲུབ་སྤྲོད་དུ་གསོལ་ཤོ་ གཤོ།</p>	

ལྷན་སྐྱོད་སྐབས་ལ་།	ལྷོ་ལྷོ། ། རྒྱལ་ཐོབ་རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་དང་། དཔལ་པོ་རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་དང་། དཔལ་པོ་རྒྱ་	
	མཚོའི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་དང་། བསྟན་སྲུང་རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་རྣམས་། བྱེད་རྣམས་ཐུགས་དམ་བསྐྱད་བའི་དམ་ཚུལ་མིེ། བ	
	ལིང་གཏོར་མ་འདོད་ཡོན་ཟས་སྒྲུབ་བརྒྱུན་། དཀར་ཐིག་དམར་རྒྱུན་ཐབས་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་། མ་མོ་མཁའ་འགོ་དབང་དུ་འདུས་པ་རྣམས་། ལྷོ་	
	ལས་རྣམ་བཞིའི་འགོ་དོན་ལྷན་གྲུབ་སྲིད་། བརྒྱ་བརྗེ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱད་། ། ། ། རིགས་ལྡེ་མངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་བརྒྱ་འབྲུང་།	
	ཡབ་ཡུམ་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱད་བའི་རྣམས་། ཟེ་ལོག་དར་ལི་མན་ཏི་རས་དཀར་སོགས་། འདོག་ལྡ་ལྡན་འོད་འབར་ན་བཟའི་ཚོགས་། ལྷ་	
	ལྷ་བ་འཕན་དར་བ་དན་རྒྱལ་མཚན་རྣམས་། མཛེས་སྲུབ་ཡིད་འོང་གོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་འདིས་། བརྒྱ་བརྗེ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱད་། འཇམ་	
ལྷན་སྐྱོད་སྐབས་ལ་།	ལྷ་བ་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱད་བའི་རྣམས་། ། ། ། བརྒྱ་བརྗེ་འཁོར་བཅས་དང་། རིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་པོ་མོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་།	

ཐུགས་དམ་གཏུབ་པོ་བསྐྱད་བའི་དམ་ཚུལ་མིེ། ཚོགས་གཏོར་རི་རྒྱར་སྲུང་ས་ཤིང་མཚོ་རྒྱར་བསྐྱིལ་། ལ་ཆེན་ཁྲག་ཆེན་བདུད་རྩིའི་བརྟུན་ཀྱིས་	
བསྟན་པས་། འདུ་སེམས་དཀར་དམར་སྣོས་བྱེད་ཆང་གིས་བྲན་། སྒྲ་ན་མེད་པའི་མཚོག་སྤྱིན་རྒྱ་མཚོ་འདིས་། བརྒྱ་བརྗེ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་	
བསྐྱད་། ཐོད་ཐོང་རྩལ་ལྡ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱད་། ལྷ་བ་ཆེན་བརྒྱུད་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱད་། ལྷ་དུ་མཚན་བརྒྱུད་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་	
དམ་བསྐྱད་། ལྷ་བ་ཆེན་བརྒྱུད་ཅུ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱད་། མཁའ་འགོ་སྤེ་བཞི་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱད་། སློ་བ་སྤེ་བཞི་ཡབ་ཡུམ་	
ཐུགས་དམ་བསྐྱད་། སྒྲུལ་བ་ཡང་སྒྲུལ་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱད་། བྱེད་རྣམས་ཐུགས་དམ་བསྐྱད་བའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་། བདག་དང་མཐའ་	
ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་། སྤོན་གྱི་ལས་ལས་སྒྲུབ་བའི་ནད་གདོན་བགོགས་། ཀུན་བཟང་ཡངས་པའི་སློང་དུ་བརློག་གྲུར་ཅིག་། འབྲལ་གྱི་	
རྒྱུན་ལས་སྒྲུབ་བའི་བྱེད་གཏན་རྣམས་། ལྷ་མེད་འབྲེ་མེད་སློང་དུ་བརློག་གྲུར་ཅིག་། ཉོན་མོངས་དུག་ལྡེ་ཚོ་འབྲུལ་དབྱེད་དུང་འདི་། ཡེ་ཤེས་ལྡ་ཡི་	

ལྷོ་	ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་དུ་བརྒྱུ་གྱུར་ཅིག་ལྷོ་ གདུག་པའི་བསམ་སྐྱོར་གཉེན་མའི་དགུ་གསུམ་འདི་ སྐྱུ་གསུམ་རོལ་བའི་དབྱིངས་སུ་	
	བརྒྱུ་གྱུར་ཅིག་ བག་ཆགས་འཁྲུལ་སྤང་ལམ་འཐམས་ལུ་གུ་རྒྱུ་ གང་ཤར་ཤར་གྲོལ་ལམ་དུ་བརྒྱུ་གྱུར་ཅིག་ ཞེན་ཆགས་བརྩེ་གདུང་ཕོ་རུས་	
ལྷོ་	ཕོ་གདོན་འདི་ བྱ་བྲལ་སློབ་དཔེ་ཆེན་པོར་བརྒྱུ་གྱུར་ཅིག་ འདོད་སྲེད་ཆགས་སྤང་མིག་སེར་མོ་གདོན་འདི་ ཆགས་མེད་ཆགས་བྲལ་རང་གྲོལ་	
ལྷོ་	ངང་དུ་བརྒྱུ་གྱུར་ གཉིས་སྤང་དམ་ཚིག་སྲོམ་པ་ཉམས་པའི་བདུད་ ལེགས་ལམ་རྩལ་སྲིམས་ཀ་དག་ངང་དུ་བརྒྱུ་གྱུར་ རྣམ་གཡེང་ཚོ་འདིའི་འདུན་	121

	གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ ཡོན་ཏན་མིན་ལས་ཐུགས་རྗེ་ཀུན་འདུས་དཔལ་ ལྷ་མ་རྩེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་ཉེ་རུ་ཀ་ པརྒྱ་བརྩེ་འཁོར་	
	བཅས་གསུང་དུ་གསོལ་ ཞེས་ལན་གསུམ་ཞུའོ་ རྗེ། བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ མི་དགོ་བརྩེ་ཡི་ལས་ངན་བསགས་པ་	
	རྣམས་ གཞོང་འཕྱོད་དྲག་པོས་ཁྱོད་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་ བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཀུན་ འཁོར་བ་ངན་སོང་གསུམ་དུ་མ་	
ལྷོ་	བཏང་ཞིག་ ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་རྒྱལ་བ་རྩེ་རྗེ་འཆང་ ལམ་སྐྱོད་ས་ཤིག་གྲུབ་ཐོབ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ མ་ཞོར་ལམ་མཚོག་མཁའ་སྐྱོད་	122

<p>ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་</p>	<p>འཕྲིན་ལྷོ་ ཅེ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷོ་ འཁོར་བ་དན་སོང་གསུམ་དུ་མ་བཏང་ཞིག་ལྷོ་ ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་རྒྱལ་བ་རྗེ་འཆང་ལྷོ་ ལམ་སྐྱོད་ས་ཤིག་གྲུབ་ཐོབ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལྷོ་ མ་ལོར་ལམ་མཚོག་མཁའ་སྐྱོད་འགྲུབ་པར་ཤོག་ལྷོ་ རྒྱལ་བ་དེ་ལྷོ་སོ་ཐར་གྱི་སྐྱེམ་པ་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ བཤགས་ནས་ལྷོ་ ལས་རིམ་བདུན་ཅུ་པ་ནང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་བཤགས་པ་ཅི་འདི་ལྷོ་སྐྱེ་ པམ་པ་ལྷོ་གྲུ་གྲུ་ རྒྱལ་བ་དེ་ལྷོ་ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ ཉན་རང་བྱང་སེམས་རྣམས་ལྷོ་ དབྱེར་མེད་དགོན་མཚོག་སྐྱི་འདུས་རྗེ་འཆང་ལྷོ་ རྒྱལ་བ་ཀུན་དངོས་པར་བརྒྱ་བརྒྱ་ལྷོ་ གྲུབ་ཐོབ་རྒྱ་མཚོའི་ལྷོ་ཚོགས་ འཁོར་བཅས་རྣམས་ལྷོ་ ཐུགས་རྗེའི་མངའ་བདག་བདག་ལ་གསན་དུ་གསོལ་ལྷོ་ བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལྷོ་ མཚོམས་མེད་ ལྷོ་ཡི་ལས་བགྲིས་མཐོལ་ལོ་བཤགས་ལྷོ་ བམ་མཁན་སོ་སྐྱོ་མ་སྐྱོ་བ་དཔོན་ལྷོ་ མ་དད་སྐྱུར་འདེབས་ཚིག་རྒྱུབ་དག་འབྲུལ་བརྒྱས་ལྷོ་ ཐུགས་ཞེན་པམ་ རྒྱལ་སྐྱིད་རྗེ་རྒྱུད་བ་དང་ལྷོ་ ང་བདག་རང་གཞན་ངས་བྱས་ཁེ་གྲགས་བསགས་ལྷོ་ འགོ་ལ་སྐྱིད་རྗེ་མེད་ཅིང་གོད་པ་བསྐྱུལ་ལྷོ་ ངར་འཛིན་ཁ་དགར་ཞེ</p>	<p>123</p>
-------------------------------	--	------------

	<p>ནག་ལྷོ་གཉིས་དང་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་འཆིང་བ་སྐྱི་ནང་བསམ་པ་རྣམས་ལྷོ་ རང་ཉིད་ཐར་མེད་དམྱལ་བ་བསྐྱབས་པ་རྣམས་ལྷོ་ བྱང་སེམས་སྐྱེམ་པ་ཉམས་ པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་ལྷོ་ བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷོ་ འཁོར་བ་དན་སོང་གསུམ་དུ་མ་བཏང་ཞིག་ལྷོ་ ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ ཤིག་རྒྱལ་བ་རྗེ་འཆང་ལྷོ་ ལམ་སྐྱོད་ས་ཤིག་གྲུབ་ཐོབ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལྷོ་ མ་ལོར་ལམ་མཚོག་མཁའ་སྐྱོད་འགྲུབ་པར་ཤོག་ལྷོ་ རྒྱལ་བ་དེ་ལྷོ་སོ་ཐར་ རྒྱལ་སེམས་དཔའི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་བཤགས་ནས་ལྷོ་ གསང་སྐྱགས་ནང་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་བཤགས་པ་ཅི་ལྷོ་ ལས་རིམ་བདུན་ཅུ་དོན་གཅིག་པ་འདི་ལྷོ་སྐྱེ་ པམ་པ་ལྷོ་གྲུ་གྲུ་ ལྷོ་ ལྷོ་ དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ་ཉེ་རུ་ག་དཔལ་པར་བརྒྱ་བརྒྱ་ལྷོ་ ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ལྷོ་ བདེ་གཤེགས་སོ་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ ཞི་སྐྱོར་བ་འབྲུམས་ཀུན་འདུས་ཐོད་ཐོད་རྒྱུ་ལྷོ་ ཡི་དམ་རྒྱུད་སྐྱེ་བཞི་ཡི་ལྷོ་ཚོགས་རྣམས་ལྷོ་ དབྱེར་མེད་གཅིག་བསྐྱུས་གྲུབ་ཐོབ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ རིག་འཛིན་བདག་ལ་གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ་ལྷོ་ བདག་ཅི་མི་དགོ་བཅུ་ཡིས་ལན་དན་བསགས་ལྷོ་ རྒྱལ་བ་གསུམ་སྐྱེམ་པར་མ་ཞུགས་ཐ་མལ་</p>	<p>124</p>
--	---	------------

ཡོ།	<p>འོ་ལྷོ་ལྷོ་། ལུས་ལྷོ་། ལྷོ་དེ་བྱང་སེམས་ཉམས་པས་སྤྲུགས་པ་ལྷོ་གས་པ་ལྷོ་། དགོ་བསྐྱེན་སྤོམ་པར་མ་ལུགས་གསང་སྤྲུགས་གྱུར་ལྷོ་། གཞི་ཡི་ དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཞགས་ལྷོ་། བསྐྱེད་རྫོགས་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་འདྲེ་བརྟུང་མཁན་ལྷོ་། ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་གསུམ་མ་འབྱོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་བཅུམས་ལྷོ་། སྤྲུམ་སྤྱོད་དཔོན་རིག་མ་ལྷོ་སྤྲུགས་ལྷོ་། མ་དད་ལོག་ལྷོ་སྤྱོད་འདེབས་བྱས་པ་སོགས་ལྷོ་། ལམ་གྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཞགས་ལྷོ་། རང་ སེམས་རིག་རྩལ་མ་རྫོགས་དུག་ལྷོ་སྤྲུགས་ལྷོ་། ཐིག་པ་མཐོ་དམན་མ་ཤེས་གོ་རིམ་ལོར་ལྷོ་། རིགས་བདག་ལྷོ་དང་སྤྲུམ་མ་དབྱེར་མེད་ལྷོ་། ལོག་ལྷོ་ཐེ་ཚོམ་ མཐོ་ལོན་མགོ་བསྐྱེད་སོགས་ལྷོ་། དམུལ་བ་རང་གིས་བསྐྱུབས་པ་མཐོལ་ལོ་བཞགས་ལྷོ་། འབྲས་བུའི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་དག་གྱུར་ཅིག་ལྷོ་། བྱང་དག་ ཚངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྤྲུལ་དུ་གསོལ་ལྷོ་། བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན་ལྷོ་། དན་སོང་གསུམ་གྱི་གནས་སྤྲུམ་བཏང་ཞིག་ལྷོ་། ཚོས་ དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སྤྲུལ་མ་སྤྱོད་སེམ་ལྷོ་། ཞེ་སྤང་དམུལ་བའི་གནས་སྤྲུམ་བཏང་ཞིག་ལྷོ་། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སྤྲུལ་མ་སྤྱོད་སེམ་ལྷོ་། སེར་སྤྲུ་</p>	125
-----	--	-----

	<p>ཡི་དུགས་གནས་སྤྲུམ་བཏང་ཞིག་ལྷོ་། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སྤྲུལ་མ་སྤྱོད་སེམ་ལྷོ་། གཏི་ལུག་དུད་འབྱོའི་གནས་སྤྲུམ་བཏང་ཞིག་ལྷོ་། སོར་རྫོགས་ ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སྤྲུལ་མ་སྤྱོད་སེམ་ལྷོ་། མི་ཁོམ་གནས་བརྒྱུད་ཡུལ་དུ་མ་བཏང་ཞིག་ལྷོ་། བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སྤྲུལ་མ་སྤྱོད་སེམ་ལྷོ་། ད་རྒྱལ་ལྷོ་མིན་ གནས་སྤྲུམ་བཏང་ཞིག་ལྷོ་། ཚོས་དབྱིངས་སྤྲུབ་གདལ་དབྱིངས་སྤྲུལ་མ་སྤྱོད་སེམ་ལྷོ་། བམ་ལྷུང་སྤྲུ་ཡི་གནས་སྤྲུམ་བཏང་ཞིག་ལྷོ་། དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་ ཨོ་རྒྱན་གཞལ་ཡས་སྤྲུ་། བསྐྱེད་ལྷོ་དང་དབྱེར་མེད་ཤོག་ལྷོ་། འོག་མིན་སྤྲུག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་སྤྲུ་། བསྐྱེད་ལྷོ་དང་དབྱེར་མེད་ཤོག་ལྷོ་། བདེ་ཚེན་པརྒྱ་འོད་འབར་ཞིང་ཁམས་སྤྲུ་། བསྐྱེད་ལྷོ་དང་དབྱེར་མེད་ཤོག་ལྷོ་། འོག་མིན་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་དབྱིལ་འཁོར་དུ་། བདག་དང་མཐའ་ ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན་ལྷོ་། རིག་འཛིན་ཚེན་པོ་བསྐྱེད་ལྷོ་དང་། དབྱེར་མེད་རྒྱལ་རྒྱ་བཞག་ཇི་བཞིན་དུ་། ལུགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་མཐོན་ སངས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག་ལྷོ་། གྱི་ དེ་ལྷོ་རྒྱུན་གསང་གསུམ་གྱི་བཞགས་པ་བྱས་ནས་ལྷོ་། ལས་རིམ་བདུན་ཅུ་དོན་གཉིས་པ་བཀའ་སྤྲུང་ལ་གཏོར་མ་སྤྱོད་པ་སྤྲུ་། གསང་བའི་</p>	126
--	---	-----

ལྷོ་	<p>འཇིགས་བདུད་ཚིར་བྱིན་བརྒྱབས་ལྷུང་། ལྷོ་ལྷོ་རྩྱུ་། ཏ་ཏི་རྩྱུ་། གནམ་ལྷགས་འབར་བའི་གཏོར་གཞོང་ཡངས་པའི་ བར་། ལན་གསུམ་གྱིས་བདུད་ཚིརི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་། ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་ལ་ལུལ་། ལྷོ་ལྷོ་། རི་རབ་བྱང་ཤར་ལྷོ་ན་ཤིང་བྱང་། མཐིང་ལུག་སློབ་པོའི་བར་ ཤེད་ནེ་། མཐིང་ཤུན་སློབ་པོའི་གྲུང་བྱིམ་ནང་། འོད་གྱི་ཐིག་ལེ་སློབ་པོ་འབྲིལ་། གཡུ་མཚོ་སློབ་པོ་མེ་རེ་རེ་། འཇའ་ཚོན་སློབ་པོ་ལམས་སེ་ལམ་། དེ་ན་གནས་པའི་མ་མོ་ནི་། རང་བྱུང་སྲིད་པའི་རྒྱལ་མོ་ཆེ་། ལམས་གསུམ་ཀུན་གྱི་བདག་མོ་སྟེ་། སྲིད་གསུམ་ཀུན་ལ་དབང་བསྐྱུར་མེད་། འབྱུང་ བ་བཞི་ཡི་ལྷ་མོ་ཆེ་། རང་གི་སྐྱུང་བའི་ཆ་ལས་ཤར་། སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་འོད་ཟེར་འབར་། རྣོ་དབལ་མཚོན་ཆ་སྐྱུ་ཚོགས་བསྐྱམས་། དྲེལ་རྟའི་ གདན་ལ་བཅོན་སྐྱིལ་བཞུགས་། སྐྱུལ་པ་དབང་ལུག་མ་མོའི་ཚོགས་། སྲིད་གསུམ་མ་མོའི་ཚོགས་དང་བཅས་། བརྟན་མ་བརྟུ་གཉིས་དཔོན་གཡོག་ དང་། སྐྱོང་མ་བརྟུ་གཉིས་བྱན་དང་འཁོར་། ལྷ་སྲིན་སྟེ་བརྒྱད་དམག་དཔུང་རྣམས་། འདིར་གཤེགས་བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་ལོངས་། འདིར་</p>	135
------	--	-----

	<p>བཤམས་འབར་བའི་གདན་ལ་བཞུགས་། ལུགས་གཏོར་སྐྱིང་ཐིག་དགྱིལ་འཁོར་འདིས་། སྐྱུང་སྲིད་ལྷག་པའི་ཐིན་ལས་མཚོན་། བསྟན་དང་བསྟན་ འཛིན་སྐྱེས་བྱ་ཡི་། བན་གདོན་བར་ཆད་ཞི་བར་མཚོན་། ཚོ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པར་མཚོན་། སྐྱུང་སྲིད་དབང་དུ་འདུས་པར་མཚོན་། བསྟན་ དག་ཐལ་བར་བརྒྱག་པར་མཚོན་། བ་ལིང་གཏོར་མ་འདི་ཉིད་དང་། དག་པོ་དབྱེར་མེད་ཉིད་དུ་བློ་། བསྟན་དག་འདུལ་བའི་ཐིན་ལས་མཚོན་། །ཆོ། ཅེས་གཏོར་མ་མོའི་ཚོགས་ལ་ལུལ་ནས་། གཏོར་བདག་བདུད་མགོན་རྟུག་ལ་གཏོར་མ་འབྲུལ་བའི་ལས་རིམ་བདུན་ཅུ་དོན་རྒྱལ་བ་འདི་ལྷ་སྟེ་། པལ་པལ་གྲགས་ཀྱི་། །ཇོ། རྩྱུ་། དྲག་པོ་ཨེ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་། ཡང་གསང་ལུགས་གྱི་གཏོར་བདག་ནི་། བདུད་མགོན་རྟུག་ནག་པོ་ཆེ་། བརྒྱུད་པའི་སྐྱུ་ལ་རམ་པའི་ ཞལ་། འཛིགས་པའི་རྩྱུ་སྐྱེས་སྐྱོང་གསུམ་གཡོ་། སྐྱུན་དམར་གསུམ་ནི་ཉི་ལྟར་འབྲུགས་། ལྷོ་རྒྱལ་འབར་བའི་ཆ་ལུགས་ཅན་། ལུག་གཡས་རུ་ མཚོན་དམར་པོ་ལྷུང་། བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚོན་སྟོགས་བརྟུར་བསྐྱེད་སེ་། གཡོན་པས་བདུད་ཞགས་ལྷགས་ལྷུ་འཛིན་། བདུད་བེར་ནག་པོ་སྐྱུ་ལ་</p>	136
--	--	-----

མྱོ་	<p>འཕྲིན་ཅིང་སྐུལ་པའི་སྐུར་སངས་རྒྱལ་པར་གྱུར་ཅིག་ལ། བོལ་ དེ་ལྟར་སྒོན་ལམ་བཟང་སྟེ་རབ་རྒྱ་གནས་པར་བྱ། ཡེ་རྒྱལ་བཟོད་ལ་ བས་ལམོར་ ལྷོ་གྲུ་ཡ་སྐུ་བྱ་ཉི་ལྟོ་བརྗོད་ཡེ་སྐུ་རྣུ་ དེ་བས་ཤོག་མེར་ཐོགས་ཏེ་དབྱངས་དང་བཅས་པས་འདི་སྐད་དོ། བོལ་ རྩོམ་ དེ་ཅི་བརྗོད་བརྗོད་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་ འབྲུག་མེད་ཚོངས་དབྱངས་གསུང་གི་དགྲིལ་འཁོར་ལས། གསང་སྐགས་རིག་སྐགས་གཟུངས་སྐགས་ཡིག་འབྲུག་ཤར། སྐུ་བོ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་</p>	151
མྱོ་	<p>ཚུ་འཁོར་ལས། གཏི་ལུག་རྣམ་དག་ལྷོ་ཡིག་དཀར་པོ་ཤར། མགྲིན་པ་ལོངས་སྟོན་འཁོར་ལོའི་ཚུ་འཁོར་ལས། འདོད་ཆགས་རྣམ་དག་རྩི་ཡིག་ དམར་པོ་ཤར། སྟིང་ག་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཚུ་འཁོར་ལས། ཞེ་སྤང་རྣམ་དག་རྩི་ཡིག་མཐིང་ནག་ཤར། ལྟེ་བ་སྐུལ་པའི་འཁོར་ལོའི་ཚུ་འཁོར་</p>	
མྱོ་	<p>ལས། ད་རྒྱལ་རྣམ་དག་རྩི་ཡིག་མཐིང་པོ་ཤར། གསང་གནས་བདེ་སྟོན་འཁོར་ལོའི་ཚུ་འཁོར་ལས། སྤག་དོག་རྣམ་དག་ལྷོ་ཡིག་ལྗང་གྲུ་ཤར། སྐུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་གསང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ལས། ལྷོ་དཀར་ལྷོ་དམར་རྩི་མཐིང་ཡི་གེ་ཤར། ཁམས་ལྗང་ཆ་ལས་ལེ་མེ་སྐུ་ལྷོ་ཤར། རིག་</p>	

	<p>ཚུ་ཆ་ལས་རྩོ་རྩི་བོ་ཉོ་ཤར། འབྲུང་བ་བཞི་ལས་ཏ་རི་ཉི་ས་ཤར། གསང་སྐགས་དམ་ཚོས་ཡི་གེའི་དོ་བོར་ཤར། འབྲུག་ལས་རྣམ་མཐུ་ཤོག་ མེར་འདི་རུ་འདུས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བརྗོད་བརྗོད་གྱིས། མ་འོངས་ཚོད་ལྡན་སྐུམ་རུ་ཁ་རལ་དུས། སྐུལ་ལྡན་སེམས་ཅན་མཁའ་སྟོན་འགྲུབ་པ་ དང་། སྐུལ་མེད་སེམས་ཅན་བདེ་འགོར་འདྲན་པའི་རྩིར། གནམ་ལྗགས་ཁོལ་མའི་སྟོན་བྱའི་དབུས་སུ་བཅུག་ལ། རིམ་པ་ཉེར་སྤྲིན་རྒྱ་ཡིས་ལེགས་ བཟང་སྟེ། སྟོན་ལམ་བཟང་པོས་མཚམས་སྐུར་གཏེར་དུ་སྐྱས། ཚོས་སྟོན་པོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་གཏེར་དུ་བསྐྱོས། གཏེར་བདག་ལྡན་ནག་པོར་མདའ་ ཡང་གསོལ། གསང་སྐགས་སྟིང་ཐིག་གནས་གཏེར་དགྲིལ་འཁོར་འདི། གུན་གྱི་ཡང་ཟབ་མི་བསྐྱུ་རེས་པའི་ཚོས། མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་འབྲེལ་ ཐོགས་སེམས་ཅན་རྣམས། འོག་མིན་གནས་སུ་སྐྱེ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། དེ་འདྲའི་སྟིང་ཐིག་སྟེགས་བམ་དབང་བསྐྱུར་བས། སྐྱེ་བ་འདི་ནས་ཚོ་ རབས་ཐམས་ཅད་དུ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་གྱི། གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དྲུག་རྩི་དབང་ཐོབ་ཤོག། དུག་ལྟ་རྣམ་</p>	152
--	---	-----

ལྟོ	<p>འོ་འོ་འོ་འོ་ ལྷ་གསུང་ཐུགས་ལས་སྐྱེལ་པའི་མཁའ་འགོ་གསུམ་ ཡེ་ཤེས་སྐྱ་ཡི་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེར་གསལ་ རིགས་ ཀུན་ཐུབ་བདག་ཐུགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག་ སྐྱེ་མེད་ཚོས་སྐྱའི་རང་ཞལ་མཐོང་གྲུར་ཅིག་ སྐྱང་ཡུལ་མ་འགགས་འགོ་བའི་དོན་བྱེད་ཤོག་ ཚོས་ སྐྱེ་རྗེ་འཆང་དང་དབྱེར་མེད་ཤོག་ ལྷོ་བརྒྱ་བརྗེ་རྩྭ་ ཅོན་ལ་གྱི་ཉི་མུ་ལྷོ་ལྷུང་རྩྭ་ རྒྱུ་ ཞེས་སྤྱིང་གར་དབང་བསྐྱར་ དེ་ནས་ཐོད་ཐེང་སྡེ་སྐྱའི་ཐིག་ ལེའི་སྐྱ་གཟུགས་ཐིག་པ་ཐོགས་ཏེ་ རྒྱུ་ རྩྭ་ རིག་འཛིན་བརྒྱ་བརྗེ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ལས་སྐྱེལ་པའི་རིག་འཛིན་མི་ ཡོན་ཏན་སྤོན་ ལས་ཐམས་ཅད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ སྐྱང་པོ་སྐྱ་དང་དུག་སྐྱ་རྣམ་པར་དག་ སྐྱ་སྐྱ་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་ཡི་འོད་ཉིད་ བརྒྱ་རྒྱ་བརྒྱ་ཀམ་རྩལ་ བརྗེ་ཐོད་ཐེང་ རྩལ་སོགས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ མ་ལོར་ལམ་མཚོག་ཐུགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག་ རྒྱུ་ དེ་ནས་གྲུབ་ཚེབ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐྱ་གཟུགས་ཐིག་ལེ་ཐོགས་ཏེ་ རྒྱུ་ རྩྭ་ རིག་འཛིན་ཚེབ་པོ་བརྒྱ་བརྗེ་གྱི་ སྐྱ་ལས་སྐྱེལ་པའི་སངས་རྒྱས་རབ་བརྒྱད་མི་ རྣམ་གཟིགས་གཙུག་གཏོར་ཅན་དང་ཐམས་ཅད་སྐྱོབ་ ལོག་པར་</p>	155
-----	--	-----

	<p>དད་སེམ་དང་ནི་འཁོར་བ་འཛིགས་ གསེར་གྲུབ་འོད་སྐྱེལ་སྐྱེལ་པོ་སྡེ་ སྐྱེལ་པའི་གཟུགས་སྐྱར་གྲུབ་ཚེབ་བརྒྱད་དུ་སྐྱེལ་ སྐྱང་མྱིང་ འཁོར་འདས་འབྱུང་བཞིར་དབང་བསྐྱར་བའི་ གྲུབ་ཚེབ་བརྒྱད་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག་ རྒྱུ་ དེ་ནས་གྲུབ་ཚེབ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐྱ་གཟུགས་ཐིག་ལེ་ ཐོགས་ཏེ་ རྒྱུ་ རྩྭ་ རིག་འཛིན་ཚེབ་པོ་བརྒྱ་བརྗེ་གྱིས་ སྐྱེལ་པའི་སྐྱ་འཕྲུལ་སྐྱ་ཚོགས་སྡོན་པའི་ཚེ་ བརྒྱ་འབྱུང་གནས་བརྒྱ་སྐྱ་ལྷ་མོ་ མོ་ སྐྱེལ་མཚོག་སྡེད་ཉི་མའོད་ཀྱི་ཟེར་ བརྒྱ་རྩལ་པོ་བརྒྱ་བརྗེ་རྩལ་ སེང་གོ་སྐྱ་སྐྱོགས་རྗེ་རྗེ་ལོད་རྩལ་ སྐྱ་གཅིག་གནས་འགྲུར་མཚོན་བརྒྱད་མིང་ དུ་བརྟགས་ གང་ལ་གང་འདུལ་ཐབས་ཀྱིས་འགོ་བ་སྐྱོབ་ ཞི་རྒྱས་དབང་དུག་སྐྱེལ་ལས་སྐྱ་ཚོགས་པོལ་ མ་ལོར་ལམ་མཚོག་དེར་སྡོན་གྲུབ་ བརྒྱད་ སྐྱང་མྱིང་ཐིག་གཞོན་ཐུགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག་ རྒྱུ་ དེ་ནས་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་ཅུའི་གཟུགས་སྐྱ་ཐོགས་ཏེ་ རྒྱུ་ རྩྭ་ རིག་འཛིན་ ཚེབ་པོ་བརྒྱ་བརྗེ་གྱི་ ཐུགས་ལས་སྐྱེལ་པའི་ཉེ་རུ་ག་བརྒྱ་མི་ ཞེ་སྐྱང་རྣམ་དག་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་ རྗེ་རྗེ་རིགས་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱེལ་པར་ཤར་</p>	156
--	---	-----

ཡོ།	<p>འོ།། ཅོད་པན་བཅིངས་ནས་ཞུ་བ་ལྟར་འབྲུལ་བའི་ སྒོ་རྒྱུ་ འདི་ནི་རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྡན་གྱི་ རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྟོན་རྒྱུ་</p> <p>ཏེ་ མངོས་སྤྱད་ཡིད་འོང་ལྟ་ན་སྤྱད་པ་ ཡོན་ཏན་སྤོང་ལས་རྒྱས་ལྷུང་ཅིག་ སྒོ་ དེ་ལྟར་སྟོན་རྒྱུ་ལས་ཞུ་བ་ ཕྱག་གཏུབ་དབྱང་གཏུབ་འབྲུལ་བའི་</p> <p>སྒོ་ འདི་ནི་སྤྱད་བ་མཐའ་ཡས་གྱི་ རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཕྱག་གཏུབ་མངོས་ དབྱང་གཏུབ་ཡིད་འོང་ལྟ་ན་སྤྱད་པ་ ཆོ་བསོད་དཔའ་འབྲུང་</p> <p>རྒྱས་ལྷུང་ཅིག་ སྒོ་ དེ་ལྟར་དབྱང་གཏུབ་ཕྱག་གཏུབ་སྤྱུལ་ནས་ མཐུལ་རྒྱུ་རྟགས་འབྲུལ་བའི་ སྒོ་ འདི་ནི་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཡི་ རྟགས་</p> <p>ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཐུལ་རྒྱུ་དང་ སྐར་གསལ་དོ་ཤལ་ཞབས་གཏུབ་སྟེ་ སྤོང་ལས་རབ་འབྲུལ་ལྟར་འབྲུབ་པར་ཤོག་ སྒོ་ དེ་ལྟར་རིགས་ལུ་ཞི་རྒྱུ་སྤྱུལ་</p> <p>ཏེ་ སྟོབ་མ་རྣམས་སྤྱད་གསལ་བ་ ལྷི་ལར་བཞུགས་སྤྱད་གསོལ་ཏེ་ དག་པོའི་རུས་རྒྱུ་དང་དུར་ལོད་ཆས་བརྒྱད་སྤྱུལ་ཏེ་ སྟོབ་མ་མངའ་གསོལ་ཏེ་ སྒོ་ གསང་བའི་</p> <p>དབང་བསྐྱར་བའི་ ར་དུང་སེལ་སྟོན་ལྟེ་ལ་འདི་སྐད་དོ་ སྒོ་ འདི་ལྟར་བདག་རྟོག་འཆར་ ལོད་རྣམས་སྐལ་ལྡན་ཏེ་རུ་གེ་ བརྟལ་ཞུགས་</p>	165
-----	--	-----

	<p>འབར་བ་ལེགས་པའི་ལམ་ དཔལ་གྱི་ཆས་བརྒྱད་འདི་གསོལ་བས་ རྟོག་འཆར་ཆེན་མངའ་གསོལ་ལོ་ རུས་པའི་རྒྱུ་དུག་འཁོར་ལོ་འདི་</p> <p>ལོད་ཀྱི་སྐལ་བརྒྱུ་པའི་མཐུས་ བར་སྤྱིར་དུག་ལྡན་མངའ་གསོལ་ལོ་ དབྱང་གཏུབ་ལྷ་བལྟ་སྟེ་འདིས་ ཐེག་པ་རིམ་དགུར་མངའ་གསོལ་ལོ་</p> <p>སྤྱད་ཤམ་ར་རྒྱལ་རྣམ་པར་དག་ སྐལ་ལྡན་ལོད་ཀྱི་སྐལ་གསོལ་ ལྷང་ཆེན་གོ་རྟོན་གཏི་ཕྱག་སྤངས་ སྐལ་ལྡན་ལོད་ཀྱི་སྐལ་གསོལ་ མི་</p> <p>ལྷགས་གཡང་གཞི་མི་རྟག་བད་ སྐལ་ལྡན་ལོད་ཀྱི་སྐལ་གསོལ་ མི་མགོ་ལྷ་བརྟུན་སྟེ་བ་རམ་ འབྲུ་སྟེ་ལྷ་བརྟུ་རྣམ་པར་དག་ སྐལ་ལྡན་</p> <p>ལོད་ཀྱི་སྐལ་གསོལ་ ཐལ་ཆེན་ཆོས་ལུ་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་ ལྷག་གི་ཐོག་ལེ་ཤེས་རབ་རྣམ་ ལྷག་གི་ཐོ་རིམ་ཐབས་ཤེས་འབྲེལ་ རྟོག་འབར་པའི་</p> <p>ཕྱག་མཚན་དང་ དྲིལ་བུ་སྟོན་པའི་ཚངས་དབྱངས་ལྡན་ སྐལ་ལྡན་ལོད་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་བྱུངས་ ཏེ་རུ་གེ་དབང་མངའ་གསོལ་ལོ་ སྐལ་ལྡན་</p> <p>སྤྱིས་བུ་སྟེ་རྣམས་ཀྱང་ སྤྱད་སྟོང་འཇའ་ལུས་འོད་ཀྱི་སྐུ་ ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་མངའ་གསོལ་ལོ་ དུག་ལྷ་རྣམ་དག་སྐལ་ལྡན་རྣམས་ སྐུ་ལྷའི་</p>	166
--	--	-----

ལྷོ་	<p>འོ་མགོར་བཞག་ལ་གཏོར་མ་རྣམས་སྤང་ཡང་རང་རང་གི་བསྐྱེད་ལྡན་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འབྱུང་ལོ། དེ་ནས་སློབ་མཁུང་ཡང་གསང་དབང་བཞི་ཡོངས་ རྩོགས་བསྐྱར་བའི། གི། སྤྱི་ལོ་ལྷོ་བཟོ་སྐྱེ། སྐལ་ལྷན་སློབ་མ་བྲོད་རྣམས་འི། རྩོ་འཆང་ཆེན་སླེམས་མ་ཡུམ། ལོ་མེ་ཐབས་ཤེས་ དབྱེར་མེད་ལྷུང་། དབང་བཞི་ཡོངས་རྩོགས་ཐོབ་ལྷུང་ཅིག། གི། ཅས་རྩོ་འཆང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱེ་སྤྱི་ལོར་བཞག་ལ། བརྒྱས་ལུང་སྐྱིན་པ་འི། གི། སྤྱི་ལོ་</p>	
ལྷོ་	<p>རིག་འཛིན་པ་སྐྱོ་བཟོ་གི། གསང་བ་སློབ་གི་སྤིང་བོ་གསུངས། ལུས་དང་སློབ་ལ་བབ་ལྷུང་ལྱང་། གསུངས་སྐྱགས་འདི་ལ་བརྩེན་པར་གྱིས། གི། ཞེས་སློབས་བམ་མགོར་བཞག་ལ། གཙོ་འཁོར་སྤྱི་ཤིང་གི་གསུངས་བརྒྱས། དེ་ནས་མཐའ་རྟོན་རྒྱུ་སྤིང་སྐྱེ་བདུན་འི། གི། སྤྱི་ལོ་ གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ ཅི་བས་སློང་ལྷན། སངས་རྒྱལ་སློང་གི་སྤིན་ལས་བསྐྱེ། ཡིད་བཞིན་ལོར་ལུས་དགོས་འདོད་འབྱུང་། དབྱུང་མོངས་སེལ་བྱེད་དོ་མཚར་ཆེ།</p>	169
ལྷོ་	<p>སློབ་པོ་རིན་ཆེན་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར། ཐབས་གྱིས་འཁོར་བ་དོད་ནས་སྐྱགས། བརྩེན་མོ་ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྤིན། མ་རིག་ཉོན་མོངས་ལུན་པ་སེལ།</p>	

	<p>སྤང་ཆེན་སློབས་བརྩེན་པ་རོལ་སྤིན། ས་བརྩེན་ཡོངས་རྩོགས་ས་རུ་བསྐྱེ། རྩ་མཚོག་དཔའ་རྩལ་ལྷུང་མཚོགས་ལྷན། སངས་རྒྱལ་ཞིང་དུ་འགོ་ རྣམས་བསྐྱེ། དམག་དཔོན་ཞིབ་སླིང་རྩོ་ལོས། ཉོན་མོངས་དུག་ལུང་གི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ། བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་སྤིང་སྐྱེ་བདུན་གྱིས། སྐལ་ལྷན་ རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། སྐྱེ་བ་འདི་ནས་ཚེ་རབས་ཀུན། དཔའ་འབྱོར་མི་ལུས་ཐོབ་པ་དང་། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བསྟེན་ནས། དག་ གཙོང་དབྱེ་བཙོན་ལུས་སྤངས་ཏེ། རྩོ་འཆང་དང་དབྱེར་མེད་ཤོག། གི། དེ་སྤྱི་ལོ་སྤིང་གི་དབང་བསྐྱར་ནས། དམ་ཚོག་གི་བསྐྱེ་བུ་སྤིན་པ་འི། གི། དེ་སྤྱི་ལོ་སྐལ་ལྷན་བྲོད་རྣམས་ལ། ཡང་གསང་སྐྱགས་ཏིག་བཙོན་ལྷན་འདས་རྩོ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བཀྲ་ཤིས་ལུག་མར་ཏི་ཀར། པརྒྱ་འབྱུང་གནས་ དང་མན་རྒྱ་ར་མ་གཉིས་ལ། རྣམ་མཁའ་ནས་གསུངས་པའི་གནས་གཏོར་འབྱུང་མེད་འདི། མ་འོངས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་གསལ་སྤོང་མེད་པར་ས་ ཡི་གཏོར་དུ་སྐྱེས་ཏེ་རིམ་བཤི་ལུ་རྩོ་སྤིང་གི་བརྩེན་པའི་དབང་བཞི་ཡོངས་རྩོགས་ཐོབ་པའི་དམ་ཚོག་ལེགས་པར་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། རྩ་བའི་དམ་ཚོག་</p>	170
--	---	-----

<p>ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་</p>	<p>འཇིགས་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་ཞིང་སྐྱུར་པ་མི་འདེབས་ཅུ་བའི་བླ་མ་ལ་དན་སེམས་ཀྱིས་ཐུག་མི་ལྟར་། རྩོམ་སྐོབ་དཔོན་ལ་སྐྱུར་འདེབས་དང་ལོག་ལྟ་མི་བྱེད་པའི་བསྐྱེད་པ་ལེ་ལོའི་བར་ཆད་མི་བཏང་། མོས་གུས་དག་སྐྱུར་ལ་སྤྱོད་མེད་པར་སྐྱུར་སྐྱུར་སྟེ་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་སྟོང་རྩེ་བྱང་རྩེ་བྱང་རྩེ་བྱང་རྩེ་བྱང་ལ་ཞེ་ཞེ་གཏོང་མེད་པར་སྐོ་སྐྱུར་ས་པ་སྟེ་། ཅུ་བའི་དམ་ཚིག་བཞི་པོ་འདི་བསྐྱུར་བ་གལ་ཆེའོ་། ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་མ་བྱིན་པ་མི་བརྟུ་། རྩེན་གྱི་ཚིག་མི་སྟེ་། བྱིན་གྱིས་མ་རྒྱབས་པའི་ཆད་མི་འབྱུང་། སྟོང་རྩེ་མི་བསྐོམ་པར་ཤ་མི་བཟུང་། ལུས་ལྟར་མི་བསྐྱེད་པར་རིག་མ་མི་བསྟེན་། མཚོན་རྩལ་དང་ཡོ་བྱད་མ་འཚོགས་པར་གསང་སྤྲུགས་པོན་དུ་མི་བྱེད་། ལྟ་བུ་ལོག་པ་དང་ལོག་ལྟ་ཐེ་ཚོམ་ཅན་ལ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མི་བསྟེན་པ་སྟེ་། ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་བདུན་པོ་འདི་བསྐྱུར་བ་གལ་ཆེའོ་། དེ་ལྟར་མ་ཉམས་པར་བསྐྱུར་བས་པ་རོལ་རྩེན་པ་བརྟུ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་། ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུ་</p>	<p>171</p>
-------------------------------	---	------------

	<p>མཐར་ཕྱིན་ཅུ་བརྟུ་ཕྱིར་མི་སྤོག་པ་བར་ཆད་མེད་པར་འོན་ཅུ་། གསང་བའི་བདག་པོ་དང་དགོངས་པ་མཉམ་ཅུ་། ཀུན་རྩེ་འོད་སོགས་ནས་རྩོམ་རྩེ་འཛིན་པའི་ཚོ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་ནས་། ཐུབ་བདག་རྩོམ་འཆང་བརྒྱ་བརྗོད་ཅུ་ལ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་སངས་རྒྱས་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ་། དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་དོན་དམ་པ་མ་འོར་བའི་ལམ་ཐབ་མོ་འདི་ལ་། སྟོང་ནས་བཙོན་འགྲུས་ལས་འབད་པར་གྱིས་། རྩོམ་དེ་ནས་བཟོ་ཤིས་བྱ་བའི་། མེ་ཏོག་འཐོར་ལ་། རྩོམ་ལོ་། དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ་། སྤྱོད་པ་བརྟུ་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་སྐོབ་མར་བཅས་པ་འཁོར་དང་སྐྱུལ་བའི་དམག་ཚོགས་། ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྲམས་འཁོར་དང་དཔལ་པོ་མཁའ་འགོ་རབ་འབྲམས་རྒྱ་མཚོ་། ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱོད་སྐྱུང་མ་། དེགས་བྱེད་པོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་། བསྟེན་སྐྱུང་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པས་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟེན་པ་སྤྱོད་པ་དུས་གསུམ་སྐྱབས་། དུས་གསུམ་དང་དུས་མེད་སྤྱོད་པ་བརྟུ་ནས་མཁའ་འཁོར་འཁམས་མཐའ་སྐྱུལ་པར་རྒྱས་པའི་བཟོ་ཤིས་ཀྱི་ཉི་འོད་རབ་རྩེན་གསལ་བར་གྱུར་ཅིག་། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་རྩོགས་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་། པ་རོལ་རྩེན་པ་བརྟུ་།</p>	<p>172</p>
--	---	------------

ལྷོ་	<p>འཇིག་ཅི་ཅིག་ན་མོ་ལྷ་གསལ་ཏེ་རྩོམ་རྩོམ་པར་། ཅེས་ཡུངས་ཀར་བྲལ་ལ་གྲུ་གྲུས་བདུག་། གཤམ་ རྩོམ་། འདི་ནི་བརྒྱ་བརྒྱ་དང་། ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་། འབྲེལ་བའི་ཕྱི་ལྷོ་བས་ལས་གྲུབ་། བདུད་ཅི་ཅི་རྣམ་པས་དབང་བསྐྱར་བས་། མེད་ཀྱི་སྲིག་སྲིག་དག་གྲུར་ཅིག་། འཇམ་ལུས་མཁའ་སྲོད་སྐྱེ་བྱུང་བའོ་གཤམ་། ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་རྩོམ་། ལྷོ་ལྷོ་རྩོམ་བརྒྱ་ཏུ་བརྒྱ་ཐོད་ཐོད་ཅུང་བརྒྱ་ས་མ་ཡའོ་། སྲིག་པ་ལ་</p> <p>ལྷོ་ལྷོ་། རྩོམ་ཏེ་མི་ས་ར་ཅ་ཅི་ཡ་ཅི་རྒྱ་རྒྱ་རྩོམ་རྩོམ་། ཏུས་རྒྱས་དབང་བསྐྱར་ཏུས་གསལ་ལོ་། གཤམ་ རྩོམ་། འདི་ནི་བརྒྱ་བརྒྱ་དང་། ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་། སྐྱེ་བའི་ཕྱི་ལྷོ་བས་ལས་གྲུབ་། བདུད་ཅི་ཅི་རྣམ་པས་དབང་བསྐྱར་བས་། ཏུས་གསུམ་རྣམ་པར་དག་གྲུར་ཅིག་། ལས་ཉོན་ལྷོ་བསྲིག་སྲིག་གྲུང་བས་གྲུང་། འཇམ་ལུས་མཁའ་སྲོད་སྐྱེ་བྱུང་བའོ་གཤམ་། གཤམ་ས་བརྒྱས་ཏུས་རྒྱས་དབང་བསྐྱར་ཏུས་གསལ་ལོ་། གཤམ་ རྩོམ་། འདི་</p> <p>ནི་བརྒྱ་བརྒྱ་དང་། བཅོམ་ལྷན་རྒྱལ་བ་རིགས་སྣ་ཡི་། ཡོ་ཤེས་སྣ་ཡི་བདུད་ཅི་ཅི་རྒྱུ་། ཏུས་རྒྱས་རྣམ་པར་དབང་བསྐྱར་བས་། ཏུས་སྣ་རྣམ་པར་</p>	175
------	---	-----

	<p>དག་ནས་གྲུང་། སྐྱེ་བའི་ཡོ་ཤེས་སྣ་ཐོབ་ཤོག་། ལས་རལ་སྲིག་སྲིག་དག་ནས་གྲུང་། འཇམ་ལུས་མཁའ་སྲོད་སྐྱེ་བྱུང་བའོ་གཤམ་། ཅུས་གསལ་བརྒྱད་ལ་ཏུས་རྒྱས་དབང་བསྐྱར་ཏུས་གསལ་ལོ་། གཤམ་ རྩོམ་། འདི་ནི་བརྒྱ་བརྒྱ་དང་། ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་། སྐྱེ་བའི་སྲོལ་མཚམས་གྲུང་སེམས་རྒྱུ་། བདུད་ཅི་ཅི་རྣམ་པས་དབང་བསྐྱར་བས་། ལས་ཉོན་ལྷོ་བསྲིག་སྲིག་དག་ནས་གྲུང་། ལས་རལ་སྲིག་སྲིག་དག་ནས་གྲུང་། འཇམ་ལུས་མཁའ་སྲོད་སྐྱེ་བྱུང་བའོ་གཤམ་། ཏུས་རྒྱས་དབང་བསྐྱར་ཏུས་གསལ་ལོ་། གཤམ་ རྩོམ་། རིག་འཛོན་བརྒྱ་བརྒྱ་དང་། རྒྱལ་བ་རྒྱལ་བའི་འཁོར་ལོ་ཡི་། ཡོན་ཏན་ཡོ་ཤེས་སྲིག་ལས་རྒྱུ་། ཡོ་ཤེས་བདུད་ཅི་ཅི་རོ་ལོར་བསྐྱེས་། བདུད་ཅི་ཅི་རྣམ་པས་དབང་བསྐྱར་བས་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཆགས་རྣམ་རྟོག་རྣམས་། ཚོས་དབྱིངས་སྲོད་དུ་དག་གྲུར་ཅིག་། འཇམ་ལུས་མཁའ་སྲོད་སྐྱེ་བྱུང་བའོ་གཤམ་། གཤམ་ས་བརྒྱས་ཏུས་རྒྱས་དབང་བསྐྱར་ཏུས་གསལ་ལོ་། གཤམ་ རྩོམ་། བརྒྱ་བརྒྱ་དང་། ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་། ཡོ་ཤེས་བདུད་ཅི་ཅི་རྣམ་པར་སྲོན་། མེད་ཀྱི་གནས་བཞི་མེར་གྱིས་གང་། དབང་བཞི་</p>	176
--	--	-----

ཡུལ་	<p>འཇིགས་མེད་དང་དུ་སངས་རྒྱས་ཤོག་། རྒྱུ་ རྒྱུ་ དམིགས་ཡུལ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྲིད་ལེ། ཡིད་འོང་འཇཉན་ལུས་</p> <p>མཁའ་སྤྱོད་གོས་། སྤོང་གསལ་ནམ་མཁའི་འཇཉན་ལྟར་། གཞོམ་གཞིག་བྲལ་བའི་གོས་འདི་འབྲལ་། རེག་བྱ་ཡིད་ལ་མ་འཕྲེང་བར་། ཉེན་</p> <p>འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་དག་གྲུར་ཉེ། ཀའདག་སྤོང་ཡངས་ཞིང་ཁམས་སུ་། དོ་རྩེ་འཆང་དང་དབྱེར་མེད་ཤོག་། དེ་ལྟར་གསུགས་སྐྱིད་རེག་བྱ་རྣམས་སུལ་ཉེ།</p> <p>ལམ་བསྟན་པ་ནི། རྒྱུ་ རྒྱུ་ ཉེན་ཅིག་དམིགས་ཡུལ་རིགས་ཀྱི་བྱ་། འཆི་བ་བར་དོའི་ཡིད་ལུས་ཁྲིད་། གཏང་མེད་བྱ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཁྲིད་འདྲེ། མི་རྟོག་</p> <p>ཚོས་ཅན་མཛོད་དུ་གྲུར་། སེམས་ལ་སྤྱད་བསྐྱེད་བཅོད་མེད་འཕྲེང་། གཏང་མེད་སྤོམ་བྲལ་གཅེར་བུར་རྒྱལ་། ཟས་ལོར་སྐྱོ་གོགས་ཤུལ་དུ་ལུས་།</p> <p>ཞེན་ཅིང་ཆགས་ཀྱང་བྱ་ཐབས་མེད་། ལས་ཀྱི་གཞིན་རྩེད་ཞིང་ཁམས་མཐོང་། འཇིགས་སྤྱད་འབྲལ་སྤུང་བར་དོ་ཤར་། དེ་འདྲའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཤར་</p> <p>བའི་ཚེ། བྱ་རུ་པར་བརྒྱ་བརྒྱ་མཁའ་ཉེ། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན་། ངན་སོང་གསུམ་དུ་མ་བཏང་གིག་། རིགས་དུག་འཁོར་བའི་གནས་</p>	183
------	---	-----

ཡུལ་	<p>ལས་སྤོམ་། ངན་སོང་གསུམ་ཀྱི་སྐོ་མོ་མཚོད་། བདེ་ཆེན་དག་པའི་ཞིང་དེར་དོངས་། འོག་མིན་ཚོས་དབྱིངས་ཞིང་ཁམས་དེར་། བཅོམ་ལྷན་རྒྱལ་</p> <p>བདོ་རྩེ་འཆང་། བྱ་བཅོམ་ཕོ་མོའི་འཁོར་དང་བཅས་། ཡིད་འོང་མཛོས་སྤྱད་འོད་ཟེར་འབར་། མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་སེམས་ཅན་རྣམས་། སྤྱིར་མི་</p> <p>སྤོག་པའི་སངས་རྒྱས་འགྲུར་། དག་པའི་ཞིང་མཚོག་དམ་པ་དེར་། ཚོ་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྲིད་ཀྱང་། ཚུལ་ཆེན་མདའ་འཕང་ཅི་བཞིན་དུ་། སྐད་</p> <p>ཅིག་ཉིད་ལ་དེར་གཞུགས་ཤིག་། དོ་རྩེ་འཆང་དང་རོ་གཅིག་གྲུར་། ཁྲིད་ཀྱིས་མ་དག་སྤིག་སྤིབ་དང་། ལས་ཉེན་བག་ཆགས་འཆིངས་པ་ཀུན་།</p> <p>སྤོམ་ལས་ཚུ་བུར་དོའ་བ་བཞིན་། མིང་བྱང་འདི་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་། སྤིག་པ་རྩ་ཅན་རྣམ་པར་གྲུར་། ཡོ་ཤེས་སྤེལ་མེ་དཔུང་གིས་། ཉེན་མོངས་</p> <p>དུག་སྤེལ་བསྐྱེགས་པར་གྲུར་། སྤྱད་བསྐྱེད་སྤྱོད་བྱ་མེ་དཔུང་གིས་། དུག་གསུམ་རྣམ་རྟོག་བསྐྱེགས་པར་གྲུར་། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་</p> <p>ཀྱི་། སྤྱད་སྤེལ་སྤོམ་སྤོམ་མེ་དཔུང་གིས་། ལས་དང་ཉེན་མོངས་ལས་གྲུར་པའི་། ཚོ་རབས་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་། ཉེ་བར་བསགས་པའི་སྤིག་</p>	184
------	--	-----

<p>ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་</p>	<p>འཕྲིན་ལྷོ་། ལྷོ་བཅོམ་པའོ། ཞེན་པས་བསྐྱོམ་པའོ། འཇུག་པས་བསྐྱད་པའོ། དེཉིད་ཀྱང་སྐྱོད་པའི་སེམས་ཉིད་བྱེད་ལྟུགས་ལ་འདི་ཡབ་ཡིན་ཅོ། སྤང་བའི་ཡུལ་སྐྱོད་ས་སུ་གང་སྤང་ནི་བ་དང་དྲག་པོའི་ཉམས་གང་བྱུང་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་ཡུལ་ཡིན་ཅོ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའང་བྱང་དུ་འཇུག་ཅིང་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེ་བ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་དབྱེར་མེད་དུ་བཞག་པའོ། སྤངས་དོར་མེད་པར་ཁྲུབ་གདལ་དུ་བཞག་པའོ། རེ་དོགས་མེད་པར་སྤོས་བྲལ་དུ་བསྐྱར་བའོ། ཚོ་འཇུག་སྐྱོ་ཚོགས་རྒྱན་དུ་ཆེ་བའོ། འདྲིན་པའི་མདའ་ལ་སྤང་བའི་གཞུ་བརྟུང་བའོ། དམིགས་པ་གང་གཏང་ཞེ་འདོད་ཀྱི་འབེན་ལ་འབད་པའོ། གང་འདོད་ལས་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་སྤྱུར་དུ་འཇུག་ཅིང་དོས་གྲུབ་འབྱུང་བའོ། གཞན་དོན་གཞུགས་སྐྱོ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའོ། དེ་ལྟར་བརྒྱ་བརྗོད་པོའི་བསྐྱབ་པ་གསང་བའི་གཞན་ཐེམ་གྲུབ་ནས། ལས་རིམ་བརྒྱད་ཅུ་གྲུབ་པ་ལས་ཁ་ཚར་ནི་བརྒྱ་བརྗོད་ཅུ་ལོན་ཏུ་དག་པོ་ལྟར་བསྐྱབས་ནས། ཞལ་གསུམ་ཐུག་དུག་པའི་ཡང་གསང་བསྐྱོམ་རིམ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། པལ་པ་གྲག་གཱ་། གྲོ། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་། སྤང་སྤྱིད་རབ་འབྱམས་ཁྲུབ་པའི་སྤྱུ་། དམར་ནག་ཞལ་གསུམ་ཐུག་དུག་ལྟུང་། དབྱས་དམར་གཡས་དཀར་གཡོན་མཐིང་ནག་། གཡས་གསུམ་གྱི་གྲག་རྩྱེ་གྱི་། གཡོན་</p>	<p>191</p>
-------------------------------	---	------------

	<p>གསུམ་ཐོད་ཁྲག་སྤྲིག་པས་མཚན་ཅོ། ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་གཤོག་པ་གདེངས་ཅོ། ཁྲོས་མ་ནག་མོ་གཉིས་མེད་འབྲིལ་། ཞབས་བཞི་འདོར་སྤྲུབས་བདུད་བཞི་མཚན་ཅོ། དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་སྐྱུ་ལ་གསོལ་། ཡེ་ཤེས་མེ་ཡི་སྐྱོད་དུ་འགྲིངས་ཅོ། འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་། དེ་མཐར་སྤྲུགས་གྱི་ཕྱིང་བས་བསྐྱོར་། ལྷོ་ལྷོ་རྩྱུ་ལུ་ཉི་གའི་ཉི་གའི་ན་མོ་བྱ་གཏེ་རྩྱུ་རྩྱུ་པའོ། གསང་སྤྲུགས་འདི་ལ་བཅོམ་གྱུར་ནོ། བར་ཆད་བདུད་ལས་རྒྱལ་བར་འགྱུར་། དེ་ལྟར་གསང་སྐྱབ་ལས་བསྐྱབས་ནས། ལས་རིམ་བརྒྱད་ཅུ་གྲུག་པ། ཚོས་སྐྱོ་མང་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཅོ། སྤངས་གསང་བསྐྱབ་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ནི། གསང་བའི་ཞལ་གདམས་འདི་ལྟ་སྟེ། པལ་པ་གྲག་གཱ་། གྲོ། ལཱ་ཉི་ལཱ་སྤྲུ་ལྷ་ཉི་། སྤང་སྤྱིད་རབ་འབྱམས་ཁྲུབ་པའི་བྱ་རྩྱུ་དབྱས་ཅོ། པརྒྱ་ཉི་ལྷ་བ་མ་པོའི་གདན་སྟེང་དུ་། པརྒྱ་བརྗོད་སངས་རྒྱས་ཐོད་པ་རྩྱུ་ལོ། དཀར་གསལ་ཞལ་བཞི་གཡས་གཡོན་ཐུག་བརྟུ་དུག་། གཡས་བརྒྱད་ཐོད་པར་ཐབས་གྱི་བདུད་ཉིས་བསྐྱམས་ཅོ། གཡོན་བརྒྱད་ཐོད་པར་བྱང་སེམས་དམར་པོ་བསྐྱམས་ཅོ། ཅུ་བའི་ཐུག་གཉིས་བསྐྱོལ་སྤྲུགས་པག་མོར་འབྲིལ་། ཉེ་དུ་ཀའི་ཆ་ལུགས་རྫོགས་པར་</p>	<p>192</p>
--	--	------------

<p>ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་</p>	<p>འཕྲིན་ལྷོ་ ལྷོ་གསལ་ འབས་བཞི་བརྒྱུད་བསྐྱེད་གར་སྤྲུལ་མེ་མྱོད་བཞུགས་ སྤྲུགས་ཀར་ཉི་སྟེང་རྩྱི་མཐར་སྤྲུགས་སྟེང་བསྐྱེད་ ལྷོ་བརྒྱ་བརྒྱ་རྩྱི་ འདི་ལ་རྟལ་ཏུ་བཙོན་གྲུང་ན་ ཉམས་ཆགས་བྱང་ལིང་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་ དེ་ལྟར་སྤྲུལ་གསང་འགྲུབ་ནས་ལི་ ལས་མཐར་ཡིད་ཆེས་མནང་ག་བསྐྱེད་ ལས་རིམ་བརྒྱུད་ཅུ་གྲུབ་དུ་ལོ་ལྷོ་སྟེ་ སལ་བུ་རྒྱ་རྒྱ་རྩྱི་ །འི། གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་དབང་བསྐྱུར་ན་ ཅ་སྤྲུགས་སྤྱི་ཤིལ་སྤྲུགས་ཤམ་དུ་ ཅ་རྒྱ་རྒྱ་སྤྱི་རྩྱི་ རེབ་ རྣམ་གསེར་གྱི་རྩི་རྩི་ རྒྱུ་བ་པས་སྤྱིང་པའི་དབང་དུ་བསྐྱུར་ དེ་ལྟར་འཁོར་ལོ་འགྲུབ་ནས་གྲུང་ རོར་དུ་སྐྱུ་བ་པའི་ལས་རིམ་ལི་ བརྒྱུད་ཅུ་གྲུབ་སྤྲུགས་ལོ་ལྷོ་སྟེ་ སལ་བུ་རྒྱ་རྒྱ་རྩྱི་ །འི། ཡིད་བཞིན་ལོར་དུ་དབང་བསྐྱུར་ན་ ཅ་སྤྲུགས་སྤྱི་ཤིལ་སྤྲུགས་ཤམ་དུ་ མ་ཁི་རྒྱ་སྤྱི་རྩྱི་ རེབ་རྣམ་རིན་ཆེན་ལོར་ལུག་དམིགས་ གང་འདོད་སྤྱིན་ལས་ཅུ་ ལུར་ལྟར་ རེབ་རྣམ་དེ་ལས་འགྲུབ་པར་འགྲུར་ དེ་ལྟར་ལོར་དུ་འགྲུབ་ནས་གྲུང་ ཡིད་ལོར་རིག་མ་སྐྱུ་བ་པའི་ ལས་རིམ་བརྒྱུད་ཅུ་གྲུབ་སྤྲུགས་ལོ་ལྷོ་སྟེ་ སལ་བུ་རྒྱ་རྒྱ་རྩྱི་ །འི། བཙོན་ལོ་དམ་པ་དབང་བསྐྱུར་ན་ ཅ་སྤྲུགས་སྤྱི་ཤིལ་སྤྲུགས་ཤམ་དུ་ རྩི་རྒྱ་སྤྱི་རྩྱི་ རྣམ་ལི་འོད་དམར་ལམ་མཐར་གཡུག་ ལུང་ལུང་ལས་པདག་ལོགས་</p>	<p>193</p>
-------------------------------	--	------------

	<p>སྤུ་ལོ་སྤུ་ལོ་གཞོན་སྤྱིན་ལོ་ མུའུ་དུ་སྤུགས་ཉེ་བའི་བསྟེར་ དེ་ལ་འཛིན་པའི་གྲུང་ གང་འདོད་དངོས་གྲུབ་སྟེར་པར་འགྲུར་ དེ་ལྟར་བཙོན་ལོ་འགྲུབ་ནས་གྲུང་ རྩིན་པ་རིན་ ཆེན་སྐྱུ་བ་པའི་ ལས་རིམ་དགུ་བཙོན་ལོ་ལྷོ་སྟེ་ སལ་བུ་རྒྱ་རྒྱ་རྩྱི་ །འི། རྩིན་པ་རིན་ཆེན་དབང་བསྐྱུར་ན་ ཅ་སྤྲུགས་སྤྱི་ཤིལ་སྤྲུགས་ཤམ་དུ་ ལུ་རྒྱ་རྒྱ་སྤྱི་རྩྱི་ རྣམ་ལི་འོད་དཀར་གཡུག་ལོ་བརྒྱལ་ ལམ་མཐར་ལི་དམིགས་ནས་སྐྱར་ལྟར་ལྟར་ ས་ལ་འབེབས་ཤིང་མེ་ཉོག་ལྟར་ འགས་དུ་སྤུ་ལོ་གསེང་ས་པར་དེས་ དེ་ལྟར་རྩིན་ལོ་འགྲུབ་ ལས་གྲུང་ རྩེ་མཚོ་གསྐྱུ་བ་པའི་མནང་ག་ལི་ ལས་རིམ་གོ་གཅིག་པའི་ལོ་ལྷོ་སྟེ་ སལ་བུ་རྒྱ་རྒྱ་རྩྱི་ །འི། རྩེ་མཚོ་ག་རིན་ཆེན་དབང་བསྐྱུར་ན་ ཅ་སྤྲུགས་སྤྱི་ཤིལ་སྤྲུགས་ ཤམ་དུ་ ཏུ་རང་ཁ་ལུ་ལུ་རྒྱ་སྤྱི་རྩྱི་ རྣམ་ལི་རང་ཉིད་རྣམ་ཤིན་བསྐྱོམས་ རྩུགས་གང་གའི་ལྷོ་སྟེ་དམེལ་ རྩེ་མཚོ་ག་མུའུ་དུ་དངོས་སུ་འོང་ གང་པས་མ་ལིང་ དུ་བསྐྱེད་པར་དེས་ དེ་ལྟར་རྩེ་མཚོ་ག་འགྲུབ་ནས་གྲུང་ རྩེ་མཚོ་བསྐྱུ་བ་པའི་མནང་ག་ལི་ རྩེ་མཚོ་ག་ལོ་གཉིས་ཀ་ལ་ མང་པོ་འཕེལ་པའི་མནང་ག་ལི་ ལས་རིམ་གོ་གཉིས་ པའི་ལོ་ལྷོ་སྟེ་ སལ་བུ་རྒྱ་རྒྱ་རྩྱི་ །འི། རྩེ་མཚོ་གསྐྱེན་ས་སྤུན་དབང་བསྐྱུར་ན་ ཅ་སྤྲུགས་སྤྱི་ཤིལ་སྤྲུགས་ཤམ་དུ་ ཏུ་རྩི་རྒྱ་སྤྱི་རྩྱི་ རྩིན་ས་སྤུན་ལྷོ་བསྐྱེད་པའི་ལས་</p>	<p>194</p>
--	--	------------

ཡོ།



ཅུང་ལྟུང་འདོམ་གང་ཚམ་ཡོད་པའི་བདུན་དང་ལས་སྟན་གྱི་ཤོག་སྟན་ལྟ་དང་བཅས་པ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་བར་ཡིད་ཆེས་པར་བསྟན་ནས་སྤར་ཡང་ལྷ་གཅིག

སྟུག་ཚམ་དུ་དག་པར་བལྟས་ཏེ་གཏན་ལ་སབ་པའོ། དགོ་ལ་འགོད་སྤྱིར་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྟུན་གྱིས་རབ་གཟིགས་ཤིང་། དབང་བཅུད་ལྟུག་དང་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་ཡོངས་

ཐོབ་ལ། བརྒྱ་དང་སྟོང་ཙམ་གཙུག་གི་རྒྱན་གྲུར་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པའི། གདན་ཚ་ཆེན་པོར་སྤར་འདི་བཞེངས་དགོས་བསྟན་འགྲོར་སྤྱིན་གྲུར་ཅིག། །།

བཞུགས་པའི་སྤྱི་ལོ་

ཡོ།

ལྟོན་ ལྟོན་ལྟོན་ ལྟོན་	<p>༡། །ཚོས་དབྱིངས་རང་བྱུང་སྒྲོས་དང་བྲལ་བའི་དབྱིངས། །སངས་རྒྱས་ཚོས་གྱིསྒྲུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདེ་ཆེན་འགྲུར་བ་ མེད་པ་ལྷོན་གྱིས་གྲུབ། །སངས་རྒྱས་ལོངས་སྤོད་རྫོགས་སྐྱུར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲུ་འཕྲུལ་རྗེ་རྗེའི་རང་བཞིན་རྟོག་འཆར་བ། །སངས་རྒྱས་སྐྱུལ་ བའི་སྐྱུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱོད་ས་བརྩུ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྲམས་གྱི། །སྐྱུ་དང་ཞིང་ཁམས་ཡོན་ཏོན་ཡོངས་རྫོགས་པ། །སངས་རྒྱས་ ཀུན་འདུས་རྒྱལ་བ་རྗེ་རྗེ་འཆར། །རིག་འཛིན་ཚེན་པོ་བརྒྱ་བརྗོད་ཅུལ། །གསང་བའི་ཡུམ་མཚོག་མཁའ་འགྲོ་མཚུ་ར། །ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་བདེ་ཆེན་ དབང་རྒྱལ་མོ། །ཐོད་ཐོད་ཅུལ་ལྷ་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་དང་། །ལྷ་རུ་མཚོན་བརྒྱད་རྣལ་འབྱོར་བརྒྱད་ཅུ་དང་། །སྒོ་སྐྱུང་སྟེ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལས་འཇིག་ རྟེན། །མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྐྱོང་ཡབ་ཡུམ་སྐྱུལ་འཁོར་སོགས། །དགྱིལ་འཁོར་གཉེན་པོའི་སྤྲུ་ཚོགས་མ་ལུས་རྣམས། །མི་མངོན་དབྱིངས་ནས་དེང་ འདིར་དཔོངས་སུ་གསོལ། །རིགས་དུག་ལམ་རྒྱུད་ལྷ་དང་སྐྱེ་གནས་བཞིའི། །སེམས་ཅན་རྣམས་དང་ཁྱད་པར་དམིགས་ཡུལ་གྱི། །ལས་དང་ཉོན་</p>	1
------------------------------	---	---

ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་	<p>མོངས་སྤིག་སྤིག་སྐྱུང་དུ་གསོལ། །བག་ཆགས་སྐྱོད་ལྷོ་མ་བསལ་དུ་གསོལ། །རན་སོང་འཁོར་བའི་དུལ་བརྒྱལ་དུ་གསོལ། །ཡང་དག་ཐར་པའི་ ལམ་མཚོག་བརྟན་དུ་གསོལ། །སྤྲོ་མེད་གསང་སྤྲུགས་དགྱིལ་འཁོར་འཇུག་ཏུ་གསོལ། །རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་སྤྲུ་སྐྱུ་དབང་བསྐྱུར་གསོལ། །སྐྱུ་ ལྷའི་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཐོད་པ་ཅུལ། །ལྷུ་བ་ཐོབ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲུ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ། །སྐྱུ་བས་གསོལ་སྤྲུགས་རྗེའི་སྤྲུགས་ལྷུས་བཟུང་ནས་ གྲུང་། །དམིགས་ཡུལ་ས་ལམ་བར་ཆད་རང་སར་ཞི། །དག་པ་མཁའ་སྤོད་གནས་སྐྱུང་དུ་གསོལ། །ཡེ་ཤེས་སྐྱོང་ནས་མ་གཡོལ་རྒྱལ་བའི་ ལྷ། །ཅེས་པའང་སི་ཏུ་བརྒྱའི་མིང་ཅན་གྱིས་མཛོད་དཔོན་ཕུན་སྡེད་དུ་འགྲེམ་ཐོག་རྣམས་གྱི་ཆེད་དུ་པཏོད་པའོ། ། །</p>	2
-----------------	--	---