

	<p>༡། བག་མེད་དགོ་བའི་ལས་ལྟན་བདུན་གྱི་ཚོ་ག་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་སྐྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །</p>	
--	--	--

གཏུག་པོ།		<p>༡། བཀའ་མཚན་གྱི་ཡ། འཇིག་རྟེན་པའི་རྒྱུན་འཛིན་པ་ལ་བག་མཚན་པའི་ཚོ་ག་ཞེས་འཕགས་ཡུལ་དུ་རིག་བྱེད་ལྟགས་དང་། རྒྱ་ནག་འབྱུང་ཕྱིན་ལས་ཅི་རིགས་པ་འབྱུང་ཡང་། སོ་སོའི་ཡུལ་ལྟགས་འདོད་སྐྱུར་ལྟ་བུས་གཞུང་གཞན་ལྟར་ཁྲིགས་སུ་སྐྱུར་བ་མེད་སྟབས། ཡིག་རྩིང་པལ་ཆེར་གྲོང་སྐྱགས་པ་མི་མཁས་པས་བཅོས་པས་རྒྱལ་དང་མཐུན་པ་མི་སྤང་བས། འདིར་བག་མེད་དགོ་བའི་ལས་ལྟན་བདུན་ཅེས་བྱ་གས་པ་དེ་ཉིད་སྐྱབས་སུ་བབས་ཤིང་འཐད་པའི་ཚོགས་སུ་བཟུང་ནས་ཁྲིགས་སུ་བཀོད་པ་ལ། ཐོག་མར་སྐོར་བསྐྱེད་རིམ་ལུ་སྐྱགས་ཀྱི་གདིང་དང་ལྷན་ཅིང་རྣམ་པ་ཐོབ་པ། བག་མཚན་བདུན་རྩུབ་ལོ་པ་ཞིག་གིས་བྱ་བ་འབྱུང་ཕྱིན་གྱི་</p>	
----------	--	---	--

བཀའ་མཁའ་		<p>༄༅། །དགོངས་པ་ཡིན་ལ། ཡོ་བྱེད་དྲག་སྤྲུགས་ཀྱིས་བཏབ་པའི་བྱམ་དང་རྣམ་འཛོམས་དང་སྡེ་བཅེགས་བསྐྱེད་བརྒྱས་ཀྱིས་བྱིན་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་          ལྷུས་རྒྱ་མེ་ལོང་། ལྷ་འདྲེ་སྐོད་པའི་རྣམས་རྣམས་ཡོ་ལོ་པ་ལ་ལྷུགས་ཀྱི་རལ་གྱི། ཏྲ་སྐྱུལ་ལ་རྒྱ་སྐོག་འག་པོ། བྱ་སྐྱེལ་ལ་མེ་སྐོག། གྱི་ལྷུག་ལ་ས་སེལ། གཤེད་བཞི་ལོ་པ་          ལ་ཚོར་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་གི་ཡལ་ག་སོགས་འོག་ཏུ་དགོས་པའི་ཡོ་བྱེད་རྣམས་རྣམས་གཞུང་དང་། ཡུལ་ལྷུགས་བསྐྱུན་ཏེ་འདུ་བྲ། དེ་ནས་བག་མས་ཁང་མགོ་མཚོང་སར་སྡེ་བམ་          བཀག་མཛུང་ཚེན་རྣམས་བསྐྱུར་གྱི་གཏོ་བཅར་སྐྱུབ་བྱས་པ་ལོར། དངོས་གཞི་ལས་སྤོན་བཏུན་ཅི། ལྷ་འདྲེ་བསྐྱེད་པ། མཚོ་ལ་གྱི་བ་བཀྱ་བ། གཤེན་བཏིང་བ། དཀར་གསུམ་གྱིས་</p>	
གཤིས་			
དགེ་འདོན་ཚུལ་			

བཀའ་མཁའ་	<p>འོ་གསོ་བ། མིང་འདོགས་པ། ལྷུལ་འདོགས་པ། གཡང་འགྲུགས་པ་རྣམས་དང་། མཐར་ཅིན་གིས་པ་བརྗོད་པའོ། ། །དང་པོ་བཀ་སྐྱུལ་འདྲེ་ཡོད་པས་དེ་བསྐྱེད་པ་མི། མོ་ཚར་སྐྱེ་བས་པ་དང་། ལྷུགས་འཆང་གིས་བྱམ་དང་          དལ་གཤེད་གྱི་རྣམས་ཐོགས་ལ། ཡི་དམ་གང་རུང་གི་རྒྱལ་བཟུང་དགོས་ཀྱང་། འདིར་སྤྱི་ཚམ་དུ། ཇོ་ལྷུ་གོ་ཏེ་ཀ་ཡ་ལྷ་རྣམས་ཏ་ན་མ་ཐ་བྱུ་རྩེ་ཕྱེ། རང་ཉིད་སྐྱེད་ཅིག་གིས་འཇམ་དཔལ་ནག་པོ་          རབ་དུ་ཐོས་པའི་སྐྱུར་གྱུར། རྩེ་རྩེ་། ལྷུ་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །ཡི་དམ་སྐྱུ་ཡི་ཉིང་འཛིན་དང་། །མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྐྱོད་མཐུ་སྐྱོབས་ཀྱིས། །དངོས་གྲུབ་བར་ཆད་          བྱེད་པའི་བགོགས། །ལོག་པར་འདྲེན་པ་བདུད་གྱི་ཚོགས། །འདི་རུ་མ་འདུག་གཞན་དུ་དེས། །ཅོ་ལོ། རིག་འཛིན་རྩ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་དཔལ་སྤོན་སྤོན་པ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་          བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཚུལ་། ཚོས་ཀྱི་། དགོ་འདུན་ཀྱི་། གསང་སྤྲུགས་དང་རིག་སྤྲུགས་དང་གཟུངས་སྤྲུགས་དང་སྐྱིད་པོ་དང་སྤྲུག་རྒྱ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམས་          ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཚོས་ཉིད་གདོད་ནས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་ཚོས་ཅན་རྒྱ་འབྲས་བུ་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། ལྷུང་པར་དུ་བཅོམ་སྤོན་འདས་འཇམ་དཔལ་གཞིན་རུ་གྱུར་པ་ཞི་</p>
----------	--

ལྷན་པོ་	<p>། །བ་དང་ཁྱོ་བོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དཔལ་ལྷན་དམ་པ་ཚོས་སྐྱོད་པའི་སྲུང་མ་ཡེ་ཤེས་དང་ལས་དང་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཚེན་པའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གྱིས། བག་སྐྱེ་ལ་རྒྱ་བའི་འབྲུང་པོ་གདོན་གྱི་རིགས་སྲུང་ཅིང་གཞོན་འཚའི་བསམ་སྐྱོར་དང་ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་འདིར་མ་གཞས་པར་གཞན་དུ་དེངས་ཤིག །ལལ་ཏེ་བདེན་པའི་བཀའ་ཐོས་བཞིན་ཏུ་འགྲོ་བར་མི་བྱེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དོ་རྗེའི་ཁྱོ་བོ་དང་མཚོན་ཚའི་ཚར་ཚེན་པོས་རྒྱལ་པོ་བཞིན་དུ་བརྒྱལ་པར་འབྲུང་པོ། །ཞེ་རིང་སོགས་དག་སྐྱབས་གང་ཤེས་དང་། ཨོྲེ་སྐྱེ་ལོ་སྐྱེ་ལོ་རྩྱུ་རྩྱུ་པལ། ཨོྲེ་གྲི་རྩྱུ་གྲི་རྩྱུ་རྩྱུ་པལ། ཨོྲེ་གྲི་རྩྱུ་པ་ཡ་གྲི་རྩྱུ་པ་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་པལ། ཨོྲེ་ཞུ་ན་ཡ་ཉོ་བྱ་གསུ་ན་བེད་རྩྱུ་རྩྱུ་པལ། བརྗོད་ལ་ཐུན་གཏོར། དེ་ནས་དག་གཞེད་གྱི་རྣམ་ཐོགས་ལ། ལྷ། དེ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ཏེ། །འབྲུང་བ་ལྷ་ལས་ལྷུང་པ་ཡི། །འདྲེ་གདོན་འབྲུང་པོ་ཡིད་གཟུགས་ཅན། །བག་མའི་སྐྱེ་ལ་རྒྱ་བ་ཀུན། །གཞོན་འཚའི་བསམ་སྐྱོར་རབ་ཏུ་སྐྱོངས། །འབྲུང་བ་ལྷ་ཡི་དབྱིངས་སྲུ་དེངས། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རང་</p>	5
---------	---	---

ལྷན་པོ་	<p>ཅུལ་ལས། རྟེན་འབྲེལ་རྣམས་སྲུ་ཤར་བ་འདི། །འཇམ་དཔལ་དབྲུངས་གྱིས་རྗེས་སུ་གཞན། །འངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རྟིང་འཛིན་སྐྱབས་གྱི་རྣམ་མཐུ་བསྐྱེད། །ལྷུང་བ་ཅོམ་གྱིས་ཀུན་གྱང་འདར། །བྲབས་པ་ཅོམ་གྱིས་འདྲེ་གདོན་ཞི། །སྤྲང་སྲིད་གདུག་རྒྱབ་ཞི་བར་རུས། །ཤིང་གི་གཞོན་པ་དར་བ་ན། །གནས་ལྷགས་རབ་གྱི་འབར་བས་བཅད། །མེ་ཡི་གཞོན་པ་དར་བ་ན། །ཆུ་རྒྱན་ཐོར་བས་འབྲུགས་བས་བསང། །ལྷགས་གྱི་གཞོན་པ་དར་བ་ན། །མེ་དབྱུང་རབ་ཏུ་འབར་བས་བཟུ། །ཆུ་ཡི་གཞོན་པ་དར་བ་ན། །གཡོ་མེད་ས་ཡི་སྤྲང་པོས་བསྐྱབ། །ས་ཡི་གཞོན་པ་དར་བ་ན། །སྤོན་ཤིང་ཡལ་ག་རྒྱས་པས་བཤིག །འབྲུང་ལྷའི་སྐྱེ་འདྲེ་གཞོན་པོམས་ཅན། །ཐམས་ཅད་རང་དགའི་རྣམ་པས་བཅོམ། །འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་བདེན་པ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་རྣམས་གྱི་རྣམ་པ་ཡིས། །འབྲུང་ལྷའི་སྐྱེ་འདྲེ་ཞི་གྲུང་ཅིག །ཨོྲེ་པོ་སོད། །ཆུ་སོད། །དུར་མི་སོད། །དུར་རྩ་སོད། །ཆུ་ལ་ལ་མགོ་ལ་སོད། །གཉན་མགོ་ལ་ཚོང། །ལ་ལ་རྩོ་གི་ཤི་རྩི་བར་པར་སྐྱ་དུ། །ཞེས་བརྗོད་ལ་རབ་གྱི་ཡིན་ན་གཤམ། །ཆུ་འཚོར་སོགས་བྱའོ། །ལྷ། །གཉིས་པ་བག་མ་</p>	6
---------	---	---



འབྲུག་ཡུལ་	<p>། །བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པ་དང་པོ་ལ། །བོད་ཁམས་ཁ་བཅོམ་སྤོངས་སུ། །འཕགས་པ་སྐྱེས་པའི་གཟིགས་དབང་ཉིད། །མི་ཡི་རྗེ་པོའི་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ། །ཚོས་རྒྱལ་སྤོང་བཅོམ་སྐྱེས་པོ་          དེས། །འཇིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་མཛད་པ་དང་། །འདུལ་བྱ་སྤོང་ཚེད་པོ་མགར་ལ་སོགས། །གཉེན་པོ་རྒྱ་བརྒྱ་བཅས་པ་རྣམས། །རྒྱ་དང་          བལ་པོའི་ཡུལ་དུ་བཏང་། །ཁོ་གཉེན་ཅན་མའི་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི། །བལ་རྗེའི་སྐྱེས་པོ་མའི་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི། །སྐྱ་གཅིག་འཇུག་པོར་གོང་ཚོ་          གཉིས། །འཛོམས་སུ་འཛིན་པ་དགོན་པ་ཡི། །འབྲུག་པར་འཕགས་པའི་རྟེན་མཚོ་གདངས། །རིན་ཐང་མེད་པའི་ལོ་རྒྱུད་ཤིགས། །དར་ཟམ་གོས་ཀྱི་བྱེད་སྐྱོན་སོགས། །བོད་          ཁམས་འཚོང་བའི་བཟང་བ་བཅས། །བར་ཆད་མེད་པར་སྐྱེས་དངས་ཏེ། །བོད་ཡུལ་དབྱུངས་སུ་གདན་ས་པས། །རྒྱལ་སྤོང་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་འགྲུབ། །ཚོས་དང་སྤྱིད་ཀྱི་          དཔལ་འབྱོར་དང་། །བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ལྷ་གཡང་གིས། །བོད་ཁམས་མཐའ་དབྱུངས་ཀུན་ཏུ་གོང་། །བདེ་སྤྱིད་དབྱུང་མཚོ་བཞིན་ཏུ་རྒྱས། །དཔལ་འབྱོར་ཡར་པོའི་རྒྱ་ལྷར་</p>	9
------------	--	---

འབྲུག་ཡུལ་	<p>བཀྲ་ཤིས་སྤྱིད་པ་དང་པོ་ལ། །བོད་ཁམས་ཁ་བཅོམ་སྤོངས་སུ། །འཕགས་པ་སྐྱེས་པའི་གཟིགས་དབང་ཉིད། །མི་ཡི་རྗེ་པོའི་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ། །ཚོས་རྒྱལ་སྤོང་བཅོམ་སྐྱེས་པོ་          དེས། །འཇིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་མཛད་པ་དང་། །འདུལ་བྱ་སྤོང་ཚེད་པོ་མགར་ལ་སོགས། །གཉེན་པོ་རྒྱ་བརྒྱ་བཅས་པ་རྣམས། །རྒྱ་དང་          བལ་པོའི་ཡུལ་དུ་བཏང་། །ཁོ་གཉེན་ཅན་མའི་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི། །བལ་རྗེའི་སྐྱེས་པོ་མའི་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི། །སྐྱ་གཅིག་འཇུག་པོར་གོང་ཚོ་          གཉིས། །འཛོམས་སུ་འཛིན་པ་དགོན་པ་ཡི། །འབྲུག་པར་འཕགས་པའི་རྟེན་མཚོ་གདངས། །རིན་ཐང་མེད་པའི་ལོ་རྒྱུད་ཤིགས། །དར་ཟམ་གོས་ཀྱི་བྱེད་སྐྱོན་སོགས། །བོད་          ཁམས་འཚོང་བའི་བཟང་བ་བཅས། །བར་ཆད་མེད་པར་སྐྱེས་དངས་ཏེ། །བོད་ཡུལ་དབྱུངས་སུ་གདན་ས་པས། །རྒྱལ་སྤོང་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་འགྲུབ། །ཚོས་དང་སྤྱིད་ཀྱི་          དཔལ་འབྱོར་དང་། །བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ལྷ་གཡང་གིས། །བོད་ཁམས་མཐའ་དབྱུངས་ཀུན་ཏུ་གོང་། །བདེ་སྤྱིད་དབྱུང་མཚོ་བཞིན་ཏུ་རྒྱས། །དཔལ་འབྱོར་ཡར་པོའི་རྒྱ་ལྷར་</p>	10
------------	---	----

ཡུལ་ལོ་	༄༅། །འཕེལ་། །སློབ་གྱི་སྲིད་པ་དེ་བཞིན་དུ། །དེ་རིང་རྒྱ་སྐྱོད་སྐྱོན་བདག་གིས། །དཔལ་འབྱོར་དབང་ཐང་འཕེལ་བའི་སྲིད། །རིགས་བཟང་ཁྱེད་ས་བཅུན་	
ཡུལ་	སྐྱོན་དང་བྲལ། །ཡོན་ཏན་ཚང་བའི་བུ་མོ་བཤུག། །བཤུ་ལིས་ལྷ་ཡི་ཁྲིམ་འདྲི་དུ། །སྤྱན་ཚོགས་བརྟན་པའི་གདན་ཅིག་བཏིང་། །ལྷ་མི་གཉིས་ཀ་གདན་ལ་བཞུགས། །ཟེའོག་	11
ཡུལ་ལོ་ཚུ་	དར་དཀར་གདན་སྟེང་དུ། །དབྱ་སྐྱ་རྣམས་ཀྱི་བཞུགས་གནས་མཛོད། །ཟེའོག་དར་སེར་གདན་སྟེང་དུ། །ལོ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་བཞུགས་གནས་མཛོད། །ཟེའོག་དར་དམར་གདན་	

ཡུལ་ལོ་	གཡུང་དུང་འཁྲིལ་བའི་གདན། །དབང་ཐང་དབྱ་དར་ཉེས་པ་སྐྱོབས། །བྱ་ཕོར་ཚོས་གསུམ་འཛོམ་པར་ཤོག། །རབ་མཛེས་པར་འདབ་བརྒྱད་གདན། །ཁྱེད་གཏའ་དབྱ་དར་	12
	ཉེས་པ་སྐྱུངས། །ཅི་བསམ་ཚོས་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག། །དཀོན་མཚོག་རྩ་བ་གསུམ་པོ་དང་། །ཚོས་སྐྱུང་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་དང་། །འགོ་བའི་ལྷ་ལྷ་སྐྱོབས་བྱེད་དག། །	
	མ་མཚུན་དབྱ་སྐྱའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །ཉིན་དང་མཚན་ཏུ་མི་གཡེལ་བར། །རྟག་ཏུ་སྐྱོབས་སྟོང་གོགས་མཛོད། །ཚོ་སློབ་བརྟན་ཅིང་དབང་ཐང་འཕེལ། །བཤུ་ལིས་	







ཕྱག་ལཱ་	<p>། །སྐྱུམ་དྲུལ་ལྷ་བརྒྱད་བཀའ་འཁོར་བཅས་པ་དང་། །ཞིང་སྐྱོང་སྐྱོབས་འཕྲོག་དབང་པོ་ཞལ་བཞི་པ། །ཤེས་ཚུལ་ལྷ་དྲུལ་དྲུང་སྐོད་བདག་པོ་སོགས། །          །བརྒྱད་སྐྱུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །རིགས་ཀྱི་བུ་མོེ། །སྐྱུང་ཞིང་། །རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་སྲས་ཡུམ་མཚོག་དཔལ་ལྷ་མོ། །རྩི་ལྷ་དཀར་སེར་དམར་ནག་          །ལོར་གྱི་རྒྱུན། །རིག་བྱེད་མ་སོགས་ལོར་ལྷ་གཉེར་བདག་དང་། །ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བྱེད་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས། །རིགས་ཀྱི་བུ་མོེ། །སྐྱུང་ཞིང་། །སྐྱུང་པར་འཕགས་མ་སོ་          །སོ་འབྲང་མ་དང་། །བསེལ་བའི་ཚལ་དང་གསང་སྤྲུགས་རྗེས་སུ་འཛིན། །མ་ཤུ་ཆེན་མོ་སྐྱོང་ཆེན་རབ་འཛོམས་སོགས། །གཟུངས་རིག་ལྷ་དང་ལྷག་རྒྱའི་ཚོགས་རྣམས་          །ཀྱིས། །རིགས་ཀྱི་བུ་མོེ། །སྐྱུང་ཞིང་། །པ་ལྷ་མ་ལྷ་ཞང་ལྷ་དབྱ་བྱ་དང་། །ཡུལ་ལྷ་ཁྱིམ་ལྷ་དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་ལྷ། །མིའུ་གཏུང་དུག་རུས་ཆེན་སྤེལ་ལ། །མགོན་          །སྤྲུབས་བྱེད་པའི་སོ་སོའི་ལྷ་རྣམས་དང་། །བདེན་ཚོགས་སྐྱོན་ལམ་གྲུབ་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །རིགས་ཀྱི་བུ་མོེ། །སྐྱུང་ཞིང་། །འདྲིའི་སོ་སོའི་ཡུམ་ལྷ་སྐབས་ཐོབ་འཕྱོད་དཔོས་པས་སྐབས་</p>
---------	---

ཕྱག་ལཱ་	<p>འདྲིའི་མཚོན་པ། །དགེ་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་དེ་རྗེས་གཡུང་དྲུང་ཚུལ། །རྗེ་རྒྱལ་ཕྱོགས་དེ་རྗེས་ཐོག་སྲས་དང་། །རྗེ་རྗེས་འདྲུལ་དེ་རྗེས་གཞོན་ལུ་སོགས། །དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་ཡུལ་གཞི་          །གནས་བདག་གིས། །རིགས་ཀྱི་བུ་མོེ། །སྐྱུང་ཞིང་སྐྱོབས་ལེ། །པ་ལྷ་ས་བརྒྱད་སྐྱུང་མགོན་བྱེད་ལྷ་སྐྱུང་རྣམས། །གཞི་བྱེས་ཉིན་དང་མཚན་མོ་དུས་རྟག་ཏུ། །འཕྲས་དང་          །གྱི་བམ་རི་བཞིན་སྐྱེད་ཅིག་གྲང་། །འབྲུལ་བམེད་པར་སྐྱུང་ཞིང་བརྒྱུ་བཏུ་གསོལ། །ཤེས་ལྷ་རྣམས་མགོན་ལྷ་དཀར་པོས་སྐྱུངས། །སྐྱུང་ནས་ནམ་མཁའི་ལྷ་མོས་          །སྐྱུངས། །འོག་ནས་ས་ཡི་ལྷ་མོས་སྐྱུངས། །གཡུམ་ནས་ཕོ་ལྷ་གཉེན་པོས་སྐྱུངས། །གཡོན་ནས་མ་ལྷ་བུ་རྗེས་སྐྱུངས། །རྒྱུ་བམ་དབྱ་བྱ་དང་མས་སྐྱུངས། །མ་དུན་ནས་          །ཞང་ལྷ་སོག་ལྷས་སྐྱུངས། །ཕྱག་ལྷ་གཉེན་པོས་སྐྱུང་བས་མཛོད། །དེ་རིང་མི་ལོར་བརྒྱ་བཏང་ཡང་། །སང་ཉིན་སྐྱོང་སྤྲུག་རྩྱུར་ལ་ཤོག །ལོར་ལྷ་གཉེན་པོས་སྐྱུང་སྐྱོབས་          །མཛོད། །དེ་རིང་ལྷགས་བརྒྱ་པར་བཏང་ཡང་། །སང་ཉིན་ལྷགས་སྐྱོང་རྩྱུར་ལ་ཤོག །ཟས་ལྷ་གཉེན་པོས་སྐྱུང་སྐྱོབས་མཛོད། །དེ་རིང་ཟས་བརྒྱ་པར་བྱིན་གྲང་། །སང་ཉིན་</p>
---------	---

འབྲས་ལོག་པ་	།། །ཟས་སྤོང་རྩེ་ལ་ཤོག། །ཚ་བ་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་། །དཀོན་མཆོག་བདེན་པའི་རྣམ་མཁུ་ཡིས། །དེ་རིང་ཉི་མ་སྤྱིན་ཆད་ནས། །མི་དང་སྤྱ་	
འབྲས་ལོག་པ་	གཉིས་མ་འབྲལ་བར། །རྟག་ཏུ་སྤྱང་ཞིང་སྤྱོད་པར་ཤོག། །ལུས་ལ་ན་ཚ་མེད་པར་ཤོག། །ཚོ་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་ཤོག། །སློག་ལ་ཤི་ཆད་མེད་པར་ཤོག། །མངའ་ཐང་རིགས་	19
འབྲས་ལོག་པ་	བརྒྱད་འཕེལ་བར་ཤོག། །གནས་ལ་བཀྲ་ཤིས་བརྟན་པར་ཤོག། །ཡུལ་ལ་འཕོ་འཇུག་མེད་པར་ཤོག། །ས་ལ་བརྟན་སུར་རྩལ་པར་ཤོག། །མི་འཕེན་རྟ་རྟལ་འཛོམ་པར་	
འབྲས་ལོག་པ་	ཤོག། །སྤྱལ་གྱི་གཏེར་ཁ་བརྗོད་པར་ཤོག། །སྤྱིད་དགའ་ཡུན་རིང་གནས་པར་ཤོག། །དབང་ཐང་དགའ་དང་མཉམ་པར་ཤོག། །སྤྱལ་གྱི་སྤྱ་ཡིས་སྤྱོད་པར་ཤོག། །བར་གྱི་མི་	
འབྲས་ལོག་པ་	དང་མཐུན་པར་ཤོག། །མི་ཚོ་སྤྱིད་ཀྱིས་འབྱོལ་བར་ཤོག། །མཐུན་གསུམ་འགྲོགས་ཡུན་རིང་བར་ཤོག། །སྤྱོད་འཛོམ་དབང་བུ་ཚོང་བར་ཤོག། །སྤྱོད་གྲགས་འབྲུག་སྤྱར་བྱུང་	
འབྲས་ལོག་པ་	པར་ཤོག། །དགོ་བའི་ས་བོན་འདེབས་པར་ཤོག། །བུ་ཚོར་ཚོས་གསུམ་འཛོམ་པར་ཤོག། །བདེ་སྤྱིད་ལོངས་སྤྱོད་ལྡན་པར་ཤོག། །ཅི་བསམ་དོན་ཀུན་འགྲུབ་པར་ཤོག། །། །	

འབྲས་ལོག་པ་	བདུན་པ་གཡང་འགྲུགས་པ་ཞི་མདའ་དར་གཡལ་ལ། །ཀྱེ། དེ་རིང་སྤྱིད་པའི་གནས་གང་ལ། །སྤྱིམ་འཛོམ་འདི་ལ་རྟེན་བརྩུགས་ནས། །སློགས་བཞི་མཚོམས་བརྒྱད་སྤྱ་གཡང་བཀུག། །	
འབྲས་ལོག་པ་	དཀོན་མཆོག་ཚ་གསུམ་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་། །གསང་སྤྱགས་རིག་སྤྱགས་རྣམ་མཁུ་དང་། །བདེན་པ་གྲུབ་པའི་བདེན་མཁུ་དང་། །རྟེན་འབྲེལ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིས། །སྤོང་	20
འབྲས་ལོག་པ་	སློགས་སྤྱ་ཡི་སྤྱ་གཡང་ལྷག། །འོག་སློགས་སྤྱ་ཡི་སྤྱ་། །བར་སློགས་གཉེན་གྱི། །སྤྱིད་བཞི་མི་ཡི། །སྤྱ་སྤྱིན་སྤྱེ་བརྒྱད་སྤྱ། །རྒྱ་གར་དམ་པའི་ཚོས་གཡང་ལྷག། །རྒྱ་མཁུ་	
འབྲས་ལོག་པ་	བཅོན་བརྗོད་ཀྱི་མིས་གཡང་ལྷག། །སྤྱལ་གཟིག་ཚོར་གྱི་སྤྱལ་གཡང་ལྷག། །ཟས་ཚོར་གོས་ཀྱི་བརྟུན་གཡང་ལྷག། །བདེ་སྤྱིད་དཔལ་འབྱོར་སྤྱ་གཡང་ལྷག། །དབུ་མག་མི་ཡི་	
འབྲས་ལོག་པ་	སྤྱ། །གསེར་དདུལ་ཚོར་གྱི། །དར་ཟབ་གོས་ཀྱི་སྤྱ། །རྒྱ་བཞི་སྤྱལ་གྱི་སྤྱ། །བཟའ་བཏུང་བརྟུན་གྱི་སྤྱ། །ཚོ་རིང་ནད་མེད་སྤྱ། །ཅི་བསམ་འགྲུབ་པའི། །སྤྱོད་	
འབྲས་ལོག་པ་	ཚོགས་དགོ་ལེགས་གཡང་ལྷག་ཅིག། །ཀྱེ། །མི་རྩེར་འོང་རྗེས་ལ་མི་གཡང་ཤོག། །ཚོར་རྩེར་འོང་རྗེས་ལ་ཚོར་གཡང་ཤོག། །ཟས་རྩེར་འོང་རྗེས་ལ་ཟས་གཡང་ཤོག། །བག་	

ཡུལ་ལོ་	། །མ་ཚུར་འོང་རྗེས་ལ་དཔལ་གཡང་ཤོག །ཡོ་མ་ཚུར་འོང་རྗེས་ལ་རྟ་གཡང་ཤོག །གནག་ཕྱགས་ཚུར་འོང་རྗེས་ལ་ཟོག་གཡང་ཤོག །གཡང་དཀར་	
ཡུལ་ལོ་	ཚུར་འོང་རྗེས་ལ་ལྷག་གཡང་ཤོག །ཚོ་ཚོ་ཚུར་འོང་རྗེས་ལ་ར་གཡང་ཤོག །ལྷོ་སྤྱིན་འདྲ་བའི་ལོ་རོ་གཡང་ཤོག །ས་གཞི་འདྲ་བའི་འབྲུ་གཡང་ཤོག །སྤྱང་ཚར་འདྲ་བའི་ཟས་	21
ཡུལ་ལོ་	གཡང་ཤོག །རྒྱ་མཚོ་འདྲ་བའི་འོ་གཡང་ཤོག །འགས་ཚལ་འདྲ་བའི་གོས་གཡང་ཤོག །བཙན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཙན་གཡང་ཤོག །ལྷུག་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལྷུག་གཡང་ཤོག ། འཕེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་འཕེན་གཡང་ཤོག །གཡང་ལ་གཡང་འཕེལ་གཏེར་གྱི་གཡང་། །ཁྲིམ་ལ་གཡང་འཕེལ་མི་ཡི་གཡང་། །བང་མཚོ་ད་གཡང་འཕེལ་ལོ་གྱི་གཡང་། ། ཞིང་ལ་གཡང་འཕེལ་འབྲུ་ཡི་གཡང་། །ར་བར་གཡང་འཕེལ་ལྷགས་ཀྱི་གཡང་། །ཟས་ལ་གཡང་འཕེལ་བཙུན་གྱི་གཡང་། །དགོས་རྒྱ་མ་ཚང་མེད་པའི་གཡང་། །དགོ་ ལེགས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཡང་། །བཀྲ་ཤིས་ལྷན་ལྷན་ཚོགས་པའི་གཡང་། །འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་གཡང་རྣམས། །དེ་རིང་ལྷ་ཁྲིམ་འདི་རུ་ལེན། །གཡང་གི་ར་བ་	

ཡུལ་ལོ་	འདི་ལ་བསྟུ། །དཔལ་གྱི་མི་མོ་འདི་ལ་བསྟེམས། །མི་ཉམས་མི་འཕྲོར་བཙུན་དུ་འབྱེལ། །ཕྱ་ཚོ་གཡང་གི་དངོས་གྲུབ་རྣམས། །ལྷོ་སྤྱིན་བཞིན་དུ་འཕྲིབས་པར་ཤོག །སྤྱང་ ཚར་བཞིན་དུ་འབེབས་པར་ཤོག །རྒྱ་མཚོ་བཞིན་དུ་འབྱེལ་བར་ཤོག །རྒྱ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་ཚད་མེད་ཤོག །ལྷན་པོ་བཞིན་དུ་བརྟན་པར་ཤོག །བཙན་ལྷག་འཕེན་དར་འཚོམ་པ་ དང་། །བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ལྷན་པར་ཤོག །། །བཙུན་པ་མཐའ་རྟོག་བཀྲ་ཤིས་བཙོན་པ་མི། མདུན་གྱི་ཉམ་མཁར་སྤྲོ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཙན་པ་ལྷ་དང་དྲང་སྤོང་བདེན་པ་གྲུབ་པ་ རྣམས་དང་དཀར་པོའི་ལྷོགས་སྤྱོད་བ་རྣམས་དང་བཙན་པས་བཀྲ་ཤིས་པའི་བདེན་ཚིག་བཙོན་ཅིང་མི་ཏོག་ཚར་དུ་བསྟེལ་བར་གྱུར། །ལྷན་ལྷན་ཚོགས་པ་མངའ་བ་གསེར་གྱི་རི་བོ་ འདྲ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་དྲི་མ་གསུམ་སྤྱངས་པ། །སངས་རྒྱས་བརྗོད་རྒྱས་པ་འདབ་འདྲའི་སྤྱན་མངའ་བ། །འདི་མི་འཛིག་རྟེན་དགོ་བའི་བཀྲ་ཤིས་དང་པོའོ། །དེ་ ཡིས་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་མཚོག་རབ་མི་གཡོ་བ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་འགགས་ཤིང་ལྷ་དང་མིས་མཚོད་པ། །ཚོས་གྱི་དམ་པ་སྤྱེ་དགུ་རྣམས་ལ་ཞི་བྱེད་པ། །འདི་མི་འཛིག་རྟེན་	22
---------	--	----

<p>ལྷན་པོ་ ལྷན་པོ་ ལྷན་པོ་</p>	<p>། །དགོ་བའི་བཀྲ་ཤིས་གཉིས་པའོ། །དགོ་འདུན་དམ་པ་ཚོས་ལྷན་ཐོས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ལྷུག་ །ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་གྱིས་མཚོན་པའི་གནས། །ཚོགས་      །གྱི་མཚོག་རབ་ངོ་ཚེ་ཤེས་དང་དཔལ་གྱི་གཞི། །འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་དགོ་བའི་བཀྲ་ཤིས་གསུམ་པའོ། ། །གང་ལ་སེར་སྐྱ་རྣམ་ཆགས་པ། །རྣམ་འཛོམས་དྲི་མ་མེད་མཛོན་      །ཅིང་། །ལྷགས་ཞི་གོད་པ་མི་མངའ་དེས། །ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛོན་པར་གྱུར། །འདྲེན་པ་གང་ཞིག་འགོ་བརྒྱམས། །ཐར་པའི་ལམ་དུ་འཇུག་མཛོན་ཅིང་། །ཚོས་རྣམས་      །ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་དེས། །ཁྱེད་ལ་སྟོན་པ་འགོ་བརྒྱམས་གྱི་རྟེན། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་སྲིད། །གང་ཞིག་བདེ་བ་མངའ་མཛོན་དེས། །ཁྱེད་ལ་སྐྱོབ་པ་གང་      །ཞིག་བྱམས་པ་ཡི། །ལྷགས་གྱིས་འགོ་བའདི་དག་ཀུན། །བུ་གཅིག་བཞིན་དུ་རྟོག་བསྐྱུངས་དེས། །ཁྱེད་ལ་གང་ཞིག་འཁོར་བར་འགོ་བའི། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རྟེན་      །གྱུར་ཅིང་། །གྲིང་དང་དཔུང་གཉེན་གྱུར་པ་དེས། །ཁྱེད་ལ་གང་ཞིག་ཚོས་ཀུན་མངོན་སུམ་གྱུར། །གཙང་ཞིང་བཀྲ་བམི་མངའ་ལ། །གསུམ་གཙང་གཙང་མར་མཛོན་པ་</p>	<p>23</p>
--	---	-----------

<p>ལྷན་པོ་ ལྷན་པོ་</p>	<p>དེས། །ཁྱེད་ལ་དཔལ་པོ་ཚེན་པོ་གང་སྐྱེས་པས། །ལུན་སུམ་ཚོགས་དོན་འགྲོར་གྱུར་ཅིང་། །དོན་གྲུབ་ཚོགས་ཀྱང་གྲུབ་པ་དེས། །ཁྱེད་ལ་གང་ཞིག་སྐྱེས་པས་ས་      །རྣམས་ནི། །ནགས་ཚལ་བཅས་པ་རབ་གཡོས་ཤིང་། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རབ་དགའ་དེས། །ཁྱེད་ལ་བྱང་རྒྱུ་སྐྱིད་པོར་གཤེགས་པ་ན། །ས་དག་རྣམ་དུག་གཡོས་      །གྱུར་ཅིང་། །བདུད་ཡིད་མི་བདེར་གྱུར་པ་དེས། །ཁྱེད་ལ་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ན། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་གསུངས་ཤིང་། །ལྷབ་པའི་སྟོན་པ་གང་གྱུང་      །དེས། །ཁྱེད་ལ་ཡིད་འགྲོག་གང་ཞིག་ལུ་སྟོགས་བྱེད། །ཐམས་ཅད་ཚོས་གྱིས་ཐམ་མཛོན་ཅིང་། །ཚོགས་ཀུན་དབང་དུ་མཛོན་པ་དེས། །ཁྱེད་ལ་སངས་རྒྱས་ཁྱོད་ལ་      །བདེ་ལེགས་མཛོན། །བརྒྱ་བྱིན་ཚངས་པའི་ལྷ་རྣམས་དང་། །འཇུང་པོ་ཀུན་གྱི་བདེ་ལེགས་ནི། །ཁྱེད་ལ་རྟོག་དུ་སྐྱོབ་གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱས་བསོད་ནམས་མཐུ་དག་དང་། །      །ལྷ་རྣམས་ཀུན་གྱི་བསམ་པ་ཡིས། །ཁྱེད་གྱི་འདོད་དོན་གང་ཡིན་པ། །དོན་དེ་དེ་དེ་གྲུབ་གྱུར་ཅིག །རྒྱང་གཉིས་ཁྱེད་ཅག་བདེ་ལེགས་ཤོག །རྒྱང་བཞི་ཁྱེད་ཅག་བདེ་ལེགས་</p>	<p>24</p>
----------------------------	---	-----------

ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་	<p>། འོག་ བྱིད་ཅག་ལམ་ལྟོ་བདེ་ལེགས་འོག་ བྱིད་ལོང་དག་གྲང་བདེ་ལེགས་འོག་ ། འབོགས་རིགས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཞི་བ་དང་། མི་མཐུན་གཞོན་པའི་རྒྱུན་དང་བྲལ་བ་དང་། འདོད་པ་འགྲུབ་ཅིང་སྤུན་སྲུང་ཚོགས་པ་ཡི། འགྲུ་ཤིས་དེས་གྲང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་འོག་ ། འསོད་ནམས་རི་བོ་བཞིན་དུ་བརྟན་པ་དང་། འབརྒྱུད་འཛིན་ཉི་ལྔ་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། སྤྱན་གྲགས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ལྲུབ་གྱུར་པའི། འགྲུ་ཤིས་དེས་གྲང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་འོག་ ། འལོ་བརྒྱུ་འཚོ་ཞིང་སྟོན་བརྒྱ་མཐོང་བ་དང་། ཚོ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྲིད་སྤུན་སྲུང་ཚོགས། ཤེག་པ་མཚོག་ལ་དེས་པར་འབྱུང་གྱུར་པའི། འགྲུ་ཤིས་དེས་གྲང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་འོག་ ། སྤྱིན་པ་གཏོང་ཞིང་ཚུལ་བྲིམས་སྲུང་བ་དང་། འབཟོད་པ་བསྐྱོམ་ཞིང་བཙོན་འགྲུས་རྩོམ་པ་དང་། མཉམ་པར་འཛོག་ཅིང་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་ཡིས། འགྲུ་ཤིས་དེས་གྲང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་འོག་ བཀའ་འདིར་ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་མཚན་བདེ་ལེགས། ཉི་མའི་གུང་ཡང་བདེ་ལེགས་ཤིང་། ཉིན་མཚན་རྟག་ཏུ་བདེ་ལེགས་</p>	25
--	---	----

ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་	<p>པའི། འདོད་མཚོག་གསུམ་གྱི་བགྲུ་ཤིས་འོག་ འོགས་པགྲུ་ཤིས་ཀྱི་ཚིག་མཉམ་བརྒྱལ་བསྐྱེད་ཅིང་སྤྱད་ལོས་པ་བཟོད་ཅིང་མེ་ཏོག་འཚོར། ལྷན་ཡང་། ཉི་མ་ཐམས་ཅད་དགོ་བ་ཡིན། ལྷན་སྐར་ཐམས་ཅད་བཟང་པོ་ཡིན། འཇངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་རྩུ་འཕྲུལ་ཚེ། འགྲུ་བཙོམ་རྣམས་ནི་ཟག་པ་ཟད། འབདེན་པའི་བདེན་ཚིག་འདི་ཡི་མཐུས། འབདག་ཅག་རྟག་ཏུ་བདེ་ལེགས་ཤིང་། རི་རྩུར་སྟོན་པ་ཀུན་འགྲུབ་འོག་ འཕྲུལ་ལོ་སྤྱི་རྩི་རྩི་ལ་ལ་རྩོེ་ ཞེས་བདེན་པའི་ཚིག་གི་མཐའ་རྒྱས་སུ་གྲུའོ། དེ་རྩུར་ལས་སྤུན་བདུན་པོ་མཐའ་བརྟེན་དང་བཅས་པ་རི་རྩུར་བུ་བའི་རྒྱལ་ལག་ལེན་འགྲིགས་ཚགས་སུ་བཀོད་པ་འདི་འདྲ། སྤེ་བཞི་དགོ་བ་བརྒྱ་དང་སྤུན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཚེན་པོར་ལུང་བེན་སྤུལ་པའི་ཚོས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཚེའི་སྤིང་འཛིན་ཏུ། ལྷན་ལུང་གཟིའི་གདུང་རིགས་ཀྱི་བཙུན་མོ་དམ་པ་ལེབ་པའི་ཚོ་ཉེ་བར་མཁོ་བས་མཚམས་སྲུང་ཏེ། ལྷན་ཤིས་སྤྱོད་པའི་སྤྱགས་རིག་འཛིན་པ་ཀམ་དག་དབང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོས་ལུང་ར་འཚིམ་དུ་སྤྱུ་འདི་དགའ་ཚོལ་དུ་ཤིས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། འཕྲུལ་ལོ། ། །</p>	26
----------------------------------	---	----