

ལྟན

ཐབས།

གཅིག	<p>༡། །བཙམ་ལྟན་འདས་མི་འབྲུགས་པའི་ཚོག་མངོན་དགའི་ཞིང་གི་རྒྱན་མངོས་བྱེད་ལྟན་ཐབས་ ཨིན་ལྟོ་ལའི་རྒྱན་འཕྲངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །</p>	1
------	---	---

མི་འབྲུགས་པ།	<p>༡། །སྤྱི་ལོ་འགོ་མོ་མི་འབྲུགས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྟོབས་བརྩམ་དབང་ཕྱག་ཁྱོད་མཚན་དྲན་ མ་ཐག །བདུད་རྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་པར་དཀྱུགས་པ་དང་། །ལྟན་ཅིག་བྱང་རྒྱུ་ལམ་ལས་སྤྱིར་མི་སྟོག མཐོང་ཐོས་དོན་དང་ལྟན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ལྟན་བྱང་ལ་འོ་སྟོན་མེ་བཞིན། །ལས་སྤྱི་བ་མཚན་ཅོམ་གྱིས་སེལ་ བཤོ། །གང་དེའི་གཟུངས་མདོ་རྒྱ་གཞུང་གི །གསལ་བྱེད་གཞན་ལ་ཕན་སྤྱིར་འགྲི། །དེའང་གར་དབང་ཐམས་</p>	2
--------------	--	---

མཉ		<p>༡༣། །ཅད་མཐུན་པ་ཚོས་གྱི་དབང་ལྷུག་གིས་མཛད་པའི་མི་འབྲུག་ས་པའི་སྐྱེ་བ་ཐབས་འདི་ནི་རྩ་བའི་རྒྱ་ གཞུང་དང་རྩོམ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པར་འབྲོར་པའི་ཚིག་ཉུང་དོན་ཟབ་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་སུ་སྤྱང་ཞིང་། སྤྱིར་རྩོམ་ཆེན་པོའི་འབྲུག་ས་པ་ལྟ་དགུ་འདི་རྩོམ་རྩེ་བཅུ་ཆེན་པོས་བྱ་རྒྱུ་སྤྱོད་རྒྱུ་དུ་བཀའ་བར་བཞེད་པའི་ རྩོམ་སུ་སྤྱི་མ་རྣམས་འབྲངས་མོད། སྤྱོད་རྒྱུ་རང་ལྷུག་སུ་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་དང་ལམ་རིམ་སྤྱོད་དུ་མེད་</p>		3
----	--	--	--	---

མི་འབྲུག་ས་པ	<p>པས། བང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཚམ་ལས་དབང་དང་ཡན་ལག་ལྷུག་མ་བྱ་རྒྱུ་ལྟར་སྤྱོད་ཞིང་། བྱ་རྒྱུ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེས་པའི་རིགས་ལ་བྱ་བའང་བསྐྱེས་པ་ མཛད་པ་བརྒྱུད་པའི་སྤྱག་བཞེས་སུ་འབྱུང་བའི་དུང་སོར་བཞག་སྟེ་གསལ་བྱེད་ལྟར་ཐབས་འགོད་པ་ལ་གསུམ། རང་དོན་བསྐྱེད་སྐྱེ་བའི་ཐོན་ལྷན་གཉིས་དོན་ སྤྱོད་སྟེ་གཉིས་ལག་ལེན། གཞན་དོན་པོ་གདགས་པའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། འཇུག་པའི་སྤྱོད་པ། སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ། སྐྱེ་བའི་སྤྱོད་པ། ལྷུག་ པའི་སྤྱོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བསྐྱེད་པ་སོགས་གྱིས་དག་པར་བྱས་པའི་སྐྱ་མ་ཡོན་ཏེ་དང་ལྷན་པ་ལས། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རིགས་གསུམ་གྱི་ཡ་ གྲུལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་བཅོམ་ལྷན་འདས་མི་འབྲུག་ས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་ཏེ། རྒྱ་དང་ཅོད་པར་གྱི་དབང་འཁོར་བཅས་འོད་ལ། རྒྱུད་སྟེ་ ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བའི་དམ་ཚིག་ཆེན་པོ་བཞིར་གྲགས་པ། འཛིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་ལྟ་བུ། གསུམ་ལ་སྐྱེ་བས་སུ་འགྲོ་བ། བྱང་རྒྱུ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ།</p>	4
--------------	---	---

ལྷན་	།དགྲིལ་ལམོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་རྣམས་དང་། བྱ་རྒྱུད་སྤྱིའི་དམ་ཚིག་བཅུ་བཞི། རང་རིགས་ཁྱད་པར་གྱི་སྤྲང་སྤང་ལ་བརྩོན་པ་སྟེ།	
བསྐྱེད་	མདོར་ན་དབང་དང་དམ་ཚིག་ལེགས་པར་ལྷན་པའི་རྣམ་ལུགས་པས་བསྟེན་སྐྱབ་ལ་འཇུག་དགོས་པ་ལོ། ལོ་རྟོག་བསྐྱེད་འདོད་པས་ཞིང་ས་དང་ས་སོན་དོད་གཤེར་	5
མདུན་	འཛོམ་དགོས་པ་བཞིན་ལོ། །གཉིས་པ་སྦྱོར་བའི་སྦྱོད་པ་ལོ་བསྟེན་པ་དངོས་ཏེ། དེ་ལ་གཉིས། ཡན་ལག་དང་། གཙོ་བོ་ལོ། །དང་པོ་ལོ། དཔུང་བཟང་	

མི་འཇུག་པས་ལ།	རྒྱས་གྱི་སྤྱོད་གསུང་ལྷགས་རྟེན། མི་འཇུགས་པ་སྟེ་དགའི་རས་གྲིས་ཡོད་ན་བཀའ་པའི་སྦྱོན་སྲར་ཁ་བཟས་དཀར་གསུམ་བཟང་དགུ་ལས་བཙོས་པའི་སྐྱེམ་གཏོར་	6
---------------	---	---

ལྟུང་	<p>།བཞག། །ལག་གཉིས་དོ་རྩེ་བསྐྱམས་པའི་མཐེན་ཆུང་གཤེགས་ཏེ་བསྐྱེད་སྤྱོད། མཚུབ་མོ་གཉིས་ཅེ་སྐྱུར་ཏེ་བརྒྱུད་བའི་གཡས་གཡོན་ཏེ་</p> <p>མཐེ་བོང་གཉིས་སྐྱུར་བ་སློབ་མཚོའལ་བ་མེད་པའི་སྤྱད་ཆུང་དེ། ལྷིང་ག་དང་། ལྷོག་མ་དང་། ལྷིན་མཚམས་དང་། ལྷོ་བོ་རྣམས་སུ་སྤྱགས་ལན་རེ་རེས་</p> <p>གཏུགས། ལོ་བརྗོད་ཀྱི་རྩེ་མ་རྒྱུ་ལཱ། ཉན་ད་ཉན་པ་ཙཱ། བོ་རྩེ་བས་ཡ། ལྷུ་ལྷུ་ལྷོ་རྩེ་རྩེ་ཕྱི་ལྷ། ལན་བཞི། དོར་བསྐྱམས་ལས་མཚུབ་མོ་གཉིས་གཤེགས་</p> <p>ཏེ་བསྐྱེད་སྤྱོད། མཐེ་བོང་གཉིས་དེའི་གཡས་གཡོན་ཏེ་སྐྱུར་ལཱ། ལོ་འོ་ལན་བསྐྱེད་སྐྱུ་རྒྱ། ལན་བདུན་ལས་ལོགས་པ་མང་དུ་བསྐྱེད་ཏེ། ས་དང་རྩུས་བཟུས་</p> <p>པར་བསམ། དེ་ནས་ལྷུས་ཀྱིས་སྐྱུར་བ་ནི། མཐེ་བོས་མཐེ་རྒྱུད་གི་མེན་མོ་མཚན། སོར་མོ་སྤྱད་མ་གསུམ་དོ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་པའི་རྩེ་ལ་དུ་བྱས། ལག་གཉིས་</p> <p>བསྐྱོལ་ནས་སྤྱད་ཆུང་དེ་དཔུང་བ་གཡས་གཡོན་ཏེ་བཞག་ལཱ། ཡིད་ཅོམ་ལོ་གཅིགས་བསྐྱམས། སློབ་འཛིན་བ་དང་བཅས་པས། བ་མོ་རྒྱུ་ལྷ་ཡུ་ལ། མ་རྒྱ་</p>	9	
ལྟུང་			
ལྟུང་			

ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་	<p>ཡག་མེན་པ་ཏཱ། བ་མོ་བརྗོད་ལཱ། ཏུ་སྤྱ། ལོ་རྒྱུ་ལུ་རྒྱུ། ཏིལ་ཏིལ། བརྒྱ་བརྒྱ། ཉན་ཉན། ལམ་ལྷོ་ཏེ་རྩེ་ཕྱི་ལྷ། ཅེས་བདུད་ཅི་ཐབས་སྐྱེར་གྱི་</p> <p>སྤྱགས་རྒྱས་བདག་ཉིད་སྐྱུར་དོ། །དེ་ནས་བསངས་རྩེ་སྐྱུར་བ་ནི། ལྷོད་བཟང་པོར་རྩེ་གཅོང་མ་དེ་ཞིམ་པོས་སྤྱགས་པ་ལ་དམིགས་ཏེ། བ་མོ་རྒྱུ་ལྷ་ཡུ་ལ།</p> <p>བ་མེ་ཅོར་ཅོར་བརྗོད་ལཱ། ལོ་རྩེ་ཉན་ཉན་བརྗོད་ལཱ་ཉན་ཉན་བརྗོད་ལཱ། གཡོན་པ་དོ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་ལོར་དུ་སྐྱོལ་པས་བསངས་རྩེ་སྐྱུར་ཏེ།</p> <p>ལོ་ཀི་ལི་ཀི་ལི་བརྗོད་ལཱ། ཅེས་ལན་བདུན་བསྐྱེད་ཞིང་། བདག་དང་། གནས་དང་། ཡོ་བྱད་དང་། སའི་གོང་བུ་ལ་བསངས་གཏོར་བྱ། དེ་ནས་ས་ལྷིན་</p> <p>གྱིས་བསྐྱེད་ལཱ་ནི། ལོ་བརྗོད་ལཱ་རྩེ། ལན་བདུན་བརྗོད། ལོ་རྒྱུར་རྩེ་ལཱ་རྩེ། ལན་བདུན་ལས་མི་ཉུང་བ་བསྐྱེད་ཏེ། ལག་པ་ལས་ས་ལྷུག་ཅིང་ལམྱིད་</p> <p>པར་བྱ། ལོ་ལམ་ལྷོ་ཏེ་རྩེ་ཕྱི་ལྷ། ལན་ཉེར་གཅིག་ཅོམ་ཡིད་གྱིས་བསྐྱེད་ཞིང་། ལྷུས་དང་གདོད་དང་ལག་པ་རྣམས་ལྷུས་རྩུས་བཟུས། །དེ་ནས་ཁང་པར་ལུགས།</p>	10
-----------------	---	----

ལྷན་	།།	<p>།སྤྱ་རྒྱལ་མ་དོན་སྤྱོད་དུ་དམིགས་པ་ལ་སྤྱལ་བྱས་ནས། མྱོན་དུ་སྤྱོད་ལ་སྤོགས་ཏེ་འདུག་ལ། གནས་སུ་ཞུགས་ཤིང་དམ་ཚིག་ལ་</p> <p>འཇུག་པའི་སྤྱལ་ས། ལོ་འོ་ར་རྒྱ་འོ་ར་རྒྱ་འོ་ར་རྒྱ་འོ་ར་རྒྱ་འོ་ར་རྒྱ་འོ་ར་རྒྱ་འོ་ར་རྒྱ་འོ་ར་རྒྱ་འོ་ར་རྒྱ་འོ་ར་རྒྱ་འོ་ར་རྒྱ་འོ་ར་རྒྱ་འོ་ར་</p> <p>གསུམ་བཅོད་ལ་འབྲེངས་བཞིན་ཏུ། བདག་སྤྱད་བཞི། ལོ་ལྟོ་བཅུ་སྤྱད་ཏུ། ཞེས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་རིགས་ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་པ་ལན་ཉེར་གཅིག་དང་།</p> <p>ན་མོ་རྒྱ་མོགས་བདུད་ཅི་ཐབ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱལ་ས་འབྲིང་པོ་ལན་གསུམ་གྱིས་དུང་ཚོས་ལ་སོགས་པ་བསང་ཚུའི་སྤོད་ལག་པ་གཡོན་ཏུ་བཞག། གཡམས་པས་རང་གི་</p> <p>ལུས་ལ་གཏོར། སྤྱལ་ས་དེ་ལན་གསུམ་བཟླ་བཞིན་ཏུ། མཚོན་པ་ལ་འཕོར་ཡབ་ཀྱིས་བསངས་ཚུ་གཏོར། ཡང་རྩོ་ལྷོ་ག་ཅེས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་རིགས་ཀྱི་</p> <p>སྤྱིང་པོ་ལན་བདུན་ལས་མི་ཉུང་བས་ཀྱང་མཚོན་པ་ལ་བསངས་གཏོར་བྱ། དེ་ནས་ལག་གཡོན་པའི་གུང་སྤྱིན་མཐེ་བོས་མཐོན། མཚུབ་མོ་དང་མཐེའུ་ཚུང་</p>	ལྷན་	11
------	----	---	------	----

ལྷན་	<p>གཉིས་གདུ་བུའི་ཚུལ་དུ་གུང་སྤྱིན་གཉིས་ཀྱི་རྒྱབ་ཏུ་སྤྱར། གཡམས་རྩོམ་ཅེ་ཅེ་གསུམ་པའི་སྤྱལ་རྒྱ་ཁ་བྱེན་ཏུ་བསྟན་ནས་གཡོན་གྱིས་ཐེབ་མཚུབ་གི་འོག་ནས་བཏོན་ཏེ།</p> <p>གུང་མོ་བཟུང་བ་ལྟར་བྱེད་པ་ནི། གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་པའི་སྤྱལ་རྒྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་མཚོན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ནས། ལྷིང་སྟོར་དང་བུམ་པ་སྟེ་ཅབ་ཅབ་རེག་པའི་ཚུལ་</p> <p>དང་ཐིགས་གཏོར་གྱི་ཚུལ་བྱེད་ལ། ལོ་ཏེ་རྩོ་ཏེ་རྩོ་སོ་སོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་སྤྱད་ཏུ། ལན་མང་དུ་བཟླས་ལ་མཚོན་པའི་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད། བདུད་ཅི་ཐབ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱལ་ས་</p> <p>འབྲིང་པོ་སྤྱལ་རྒྱ་བཅས་པོང་བཞིན་ལན་གསུམ་མཐ་བདུན་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་པ་བྱིན་ཚུ་བས། རྩོ་ལྷོ་ག་ལན་གསུམ་ལ་སོགས་པས་བརྟན་པར་བྱ། དེ་ནས་</p> <p>ལག་པ་གཉིས་ཀའི་གུང་སྤྱིན་གཉིས་གདུ་བུ་ལྟར་བྱས་ཏེ། རང་རང་སྤོགས་ཀྱི་སྤོད་ལ་བཅུ་གས། མཐེའུ་ཚུང་དང་མཚུབ་མོ་གཤེགས་ཏེ་བསྐྱེད་ས། མཐེ་བོང་</p> <p>ཅེ་སྤྱོད་ཏེ་བསྐྱེད་བཤས་ལག་མཐོའི་རྒྱབ་ནང་དུ་སྤོགས་པས་ཅེ་མོ་འཕྱར་ལ་བསྟན་པ་ནི་ཕྱིར་བུའི་སྤྱལ་རྒྱ་སྟེ། ལོ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་བཅོ་བཅོ་ལྟར་བྱུང་བྱུང་བྱུང་བྱུང་། ལན་</p>	ལྷན་	12
------	---	------	----

ལྷན་	།གསུམ་བཟུངས་པས་བཤེགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱུར་བྱས་བཏབ་པར་བསམ། ལོ་གི་ལི་གི་ལ་བརྗོད་རྒྱུ་ལྟ་བུ་གྱིས་གྲང་བསངས་གཏོར་བྱ།	
བདུན་	རྗོད་ཀྱི་རྒྱ་ལྷན་གྱི་འཇུག་ལ་ཕྱེ་མོ་མཐོན་པོར་གྱུ་བ་པར་མོས། ལོ་གི་ལི་གི་ལ་བརྗོད་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལྷན་གྱིས་སྐྱབས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་ལའོར་རྣམས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱ་པས་པར་མོས་ཤིང་། མཐེ་བོས་སོར་མོ་རྣམས་མནན་པའི་ཁྲུ་རྩེ་བཅིངས་ལ། སྤྲིག་མཚུབ་བརྒྱུད་སྟེ། དབུས་ནས་རྒྱ་རི་ཆེ་རི་ཆེར་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱོར་ཞིང་། བམམས་མཚན་བརྗོད་ཀྱི། ལོ་ཏར་ཏར་ཏུ་ཏུ་ཏུ་མ་འམ་འམ་བརྒྱ་བརྒྱ། སམ་ཏུ་ཨ་ཤ་ཏི་ཏར་ས་སམེ་ས་ལྷན་གྱུ་ཏུ་གྱུ་ཏུ།	13
མཇུག་	ཏར་ཏར་ས་མཚན་བརྗོད་ས་མཚན་བརྗོད་གྱུ་ཏུ་ཨ་མ་ལེ་གྱུ་ཏུ་མ་ཡོ། ཏུ་ཏུ་ཡོ་ཏུ་ཏུ་ཡོ། བར་བར་ཀར་ཀར་སུ་མེ་མ་ས་མཚན་བེ་རྩེ་ནས་ཡ་རྫོ་ལ་ཡ་སྐྱ་རྩེ། ལན་གསུམ། རྗོད་ཀྱི་རྒྱ་བའི་ཕྱི་རོལ་དུ་མེ་དབུང་འབར་བས་བསྐྱོར་བར་གྱུར། སྐར་ཡང་སྤོས་རྒྱ་ལག་མཐིལ་དུ་སྐྱབས་ལ། རི་བོ་ཤི་གམང་དུ་བརྒྱས་ཏེ།	

ལོ་ལྷན་པས་ལ།	རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་བསངས་གཏོར་བྱ། ལྷ་གྱུ་འདི་གདན་སོགས་ལ་འདུག་པར་མོས་ཏེ། བམོ་རྩུ་ནས། ཨ་ཕྱི་ཏེ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་གྱི་བར་བདུད་ཅི་ཐབ་སྤོར་བརྒྱ་བཞིན་ཏེ། སྐན་ལ་བསངས་གཏོར་བྱས་ཏེ། སྤྱི་ལ་མོ་གྲང་གིས་འདུག་གོ། །དེ་ནས། བདག་གིས་སེམས་ཅན་སོགས་ཀྱང་རྒྱ་བུ་གྱི་སེམས་སྤོབ་ཏུ་འགོ་བའི་བསོད་ནམས་ཚོགས་བསགས་ནི། རང་སྐད་ཅིག་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་མི་འཇུགས་པ་སྤྱུལ་སྤྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་པད་རྒྱའི་སྤྱི་དུ་རྒྱུ་སྤོབ་པོ་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་འཕྱོས་པས། སྤམ་མི་བསྐྱོད་པ་ལོངས་སྤྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་དབུ་བརྒྱུན་པའི་མི་འཇུགས་པ་རིགས་ལྷ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པས་བསྐྱོར་བ་སྤྱུལ་དངས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁམ་པད་རྒྱའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ་ལ། རང་ཉིད་ཐམས་པའི་ལུས་གངས་མེད་པ་སྤྱུལ་ཏེ་ཕྱག་འཚོལ་བར་མོས་ལ་སྐྱབས་བརྗོད། ཐུགས་ཀའི་རྒྱུ་ཡིག་ལས་སྤྱུལ་པའི་སྤྱི་མོ་ཉེར་སྤོད་ལྷ་དང་། བཀྲ་ཤིས་རྣམས་རྟགས་འཛིན་པ་རྣམས་དང་། རི་བོ་ཆེན་རྣམ་བདུན་	14
--------------	---	----

ལྷན་	<p>།སོགས་མཚོན་པ་ནམ་མཁའ་གང་བས་མཚོན་པར་མོས་ལ་སྲགས་རྒྱས་མཚོན། སྲིག་པ་བཤགས་པ་སོགས་ཡན་ལག་ལྷག་མ་དོན་ དྲན་བཞིན་པས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ལ། སྲགས་རྒྱས་ཚོགས་ཞིང་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་ལ་ཚད་མེད་པ་བཞི་སྟེ་ལྷ་ར་བསྟོམ། དེ་ནས་ལྷ་རྩུ་ཏུ་འཇུགས་ བརྗོད་ཅིང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་གྱི་བདག་ཉིད་ངོ་ཞེས་པའི་སྲགས་དོན་དྲན་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་བསགས་ཏེ་སྟོར་བའི་ཚོས་གྲུབ་པོ། ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་བཞི། བདག་གི་དེ་ལོ་ན་ཉིད། ལྷ་འི་དེ་ལོ་ན་ཉིད། བསྐྱེས་པའི་དེ་ལོ་ན་ཉིད། བསམ་གཏན་གྱི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི། ཚོས་ རྣམས་ཐམས་ཅད་སོགས་རྟེན་པ་གཉིས་ཏེ། ཁམས་གསུམ་པོ་ནི་སེམས་ཅོམ། སེམས་དེའང་དམིགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་ བཞིན་ནི། གཟུང་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པ་མེད་པ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྤྱང་བ་མེད་པ། རྩལ་ལྡན་པ་གྱི་གཟུགས་དངོས་པོ་མེད་པ། མཚན་མའི་གཡོ་བ་</p>	15
------	--	----

ལྷན་ལྷན་པས་ལ།	<p>མེད་པ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་མེད་དགག་ལས་ཀྱང་འདས་པ་འོད་གསལ་བའི་རང་བཞིན། རོ་བོ་སོ་སོར་རང་གིས་རིག་པ་སྟེ་མཚན་ཉིད་དུག་ལྷན་གྱི་གཞི་ བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་སྟོས་པ་དང་བྲལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀུན་འགོ་ཀུན་ལ་ཐུབ་པའོ་སྟམ་དུ་ཡུན་རིང་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །གཉིས་པ་ལྷ་འི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ལ་ གཉིས་པ་དངོས་དང་། དེ་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ལ་དུག་ །སྟོང་དང་ཡི་གེ་སྐྱབ་གཟུགས་དང་། །ཐུག་རྒྱ་མཚན་མ་དུག་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་པ་ལྷ་ར་ ལས་དང་པོ་སྟོང་པའི་ལྷ་ནི། བདག་གི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་སྟོས་བྲལ་འོད་གསལ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལྷ་ར་ལྷ་འི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ཀྱང་དེ་ལྷ་ར་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་དབྱེར་ མེད་དོན་དམ་བུང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་གོ། །གཉིས་པ་ཡི་གེའི་ལྷ་ནི། དེ་ཡི་རང་ལས་སོགས་རྟེན་པ་ལྷ་སྟེ། སྟོང་ཉིད་དེའི་ རང་ལས་དམིགས་མེད་སྟོང་རྗེའི་རང་རྩལ་རང་སེམས་རྒྱ་བར་སྤྱང་བ་ལ་རྩྱུ་སྟོན་པོ་འོད་ཟེར་འབར་བས་མཚན་པར་བསམ། གསུམ་པ་སྤྱི་ལྷ་ནི། རྩྱུ་དེ་ལས་</p>	16
---------------	--	----

ལྷན་	།སྐྱུག་གི་རང་སྐྱུ་སི་ཡི་ཡི་སྐྱོན་པར་བསམ། བཞི་བ་སྐྱུག་རྒྱུ་ལྷ་མོ། ལྷོ་དེ་དོ་རྗེ་སྐྱོན་པོ་ཅེ་སྐྱུ་པ་ལྷེ་བར་ལྷོ་སྐྱོན་པོ་ས་མཚན་པར་	
དལ་	ལྷུར་པ་མོས། དེ་ལས་འོད་འཕྱོས་སོགས་ཀྱང་པ་དུག་གི་དོན་དམ་བཞིན་ཏུ་གཤེགས་ཤིགས་ཀྱི་དམ་རྒྱ་ཐལ་མོ་བཀའ་པའི་མཛུ་བ་མོ་གཉིས་ཅུང་ཟད་ནང་དུ་	17
ལྷན་	བཀུག་པ་བཅས་ལ་སྐྱུགས་བརྗོད། གཞུང་ལས་དོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་དམ་རྒྱ་འཆའ་བར་བཤད་པ་ནི་སྐྱུགས་དང་འགལ་བས་བརྟག་པར་གྱུ་ལོ། །སྐྱུ་པ་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱུ་	
	མོ། དེ་དག་ཡོངས་སུ་ལྷུར་པ་སོགས་སྐོ་ཀ་སྤེད་གསུམ་གྱིས་བདག་ཉིད་མི་འབྱུགས་པ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ཆགས་བལ་གྱི་རྣམ་པ་གཞུགས་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པར་བསྐོ་	
	པའོ། །དུག་པ་མཚན་མའི་སྐྱུ་ནི་འོག་ནས་འབྱུང་། འདི་རྣམས་རྒྱུད་སྤེ་གཞན་གྱི་མདོན་གྱི་སྐྱུ་ལ་སོགས་པའི་དོད་ཡིན་མོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་ནི། བདག་	
	ཉིད་ལྷུར་གསལ་བའི་སྐྱུགས་ཀར་པད་རྒྱ་ལ་ལྷོ་སྐྱོན་པོ་འོད་ཟེར་འཕྱོ་བ་གསལ་བཏབ། འདི་འདྲ་དོན་དུ་སྐྱུག་རྒྱུ་ལྷུར་འདུ་ལོ། །དེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་སྐྱུ་སྐྱུན་	

ལྷོ་སྐྱུ་ལྷུར་པ་	དངས། ལུམ་པའི་ཚུ་སྐྱུགས་ཤིང་། ཚོད་པན་སྐྱུ་པོར་བཞག་པས་དབང་བསྐྱུར། དབང་རྟགས་སུ་གནས་གསུམ་དུ་རྒྱ་བལ་གནས་པའི་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་	18
	མཚན་པར་གྱུར། སྐྱུར་ཡང་སྐྱུགས་སྐོག་འོད་གྱིས་མདོན་དགའི་ཞིང་ནས་མི་འབྱུགས་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱུན་དངས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཞུགས་པ་ལ་ཚོགས་	
	ཞིང་སྐྱུགས་སྐྱུར་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་མོས་མཚོད། རྒྱ་བཞིས་རང་དམ་ཚིག་པ་ལ་བསྐྱེམས་པས་སྐྱུགས་ཀར་པད་རྒྱ་ལ། དུས་སུ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་མི་འབྱུགས་	
	པ་རང་དང་འདྲ་བ་དའི་སྐྱོགས་བཞིར་སངས་རྒྱུས་རིགས་བཞི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ལྷུ་རྣམ་པ། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་སྐྱུགས་ཀར་པད་རྒྱ་ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་	
	དཔའ་ལྷོ་སྐྱོན་པོ་བེད་རྒྱ་མདོག་ལྷ་ལ། འོད་ཟེར་སྐྱུ་ལྷ་འཕྱོ་བའི་མཐར་བཞུ་ལྱི་གཞུངས་སྐྱུགས་ཡིག་དོ་ནང་བསྐྱུན་གཡས་བསྐོར་དུ་སྐྱུ་ལ་འབྲིལ་བའི་ཚུ་ལ་གྱིས་	
	མི་གཡོ་བར་གནས་པ་གསལ་གདབ། སྐྱུགས་ཀར་སྐོས་པའི་སྐྱུ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་རང་ལ་མཚོད་ཅིང་བསྐོད་པར་མོས་ལ། མཚོད་བསྐོད་དག་ཏུ་འདོན།	

ལྷན་	།།	<p>།མཐར་ལྷ་མོ་རྣམས་རང་ལ་བསྟུ། དེ་ནས་རང་ལྷར་གསལ་བ་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་སེམས་བརྩུང་ནས་སྲོལ་རྩོལ་བསྐྱམས་ཏེ་རི་རྒྱིད་གསལ་སྤྲང་ཐོབ་པའམ། མི་སྐྱོའི་བར་དུ་མཉམ་པར་བཞག། །གལ་ཏེ་དེ་ལས་ལྷར་བར་འདོད་ན་རྗེས་ཤེས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱོད་པའི་རྣམ་པ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བཞུ་ཅིང་སྤོད་བཅུད་ཀྱི་སྤྲང་བ་ཐམས་ཅད་དག་སྤྲང་དུ་བསྐྱས་ལ་རང་གི་སྤྱི་གནས་ལྷས་ལོངས་སྤོད་དུ་བསྐོམ་པ་ནི་མཚན་མའི་སྤྱོད། །གསུམ་པ་བརྒྱས་པའི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ནི།</p> <p>བསམ་གཏན་མྱི་མ་ལས། སྤྲ་དང་སེམས་དང་གཞི་ལ་གཞོལ། །གསང་སྤྲགས་མི་འགྱུར་གཞི་ལ་གནས། །ཡན་ལག་མཉམས་གསང་སྤྲགས་བརྒྱས། །</p> <p>ངལ་ན་བདག་ལ་ངལ་སོས་ཤིག། །ཅིས་པས་ཡན་ལག་གསུམ་གྱིས་བརྒྱས་པའི་གཞི་འཛིན་པ། དངོས་བྱུབ་སྤྲུབ་པའི་བརྒྱས་པ་བྱུད་པར་དུ་དབྱེ་བ། བརྒྱས་པའི་སྤོན་སྤངས་ཞིང་གངས་ཀྱི་རྩྭ་ལ། དུབ་པ་ངལ་གསོ་བ་དང་བཞི། ཞར་བྱུང་བསྐྱབ་བྱའི་གནས་དང་མཐ་ཡོན་བསྐྱབ་པ་བཅས་སྤོའ། །དང་པོ་ཡན་ལག་</p>	འཕྲིན་པ་	19
------	----	--	----------	----

མི་འགྲུབ་པས་ལ།	<p>གསུམ་ནི། གཞི་དང་སེམས་དང་སྤྲ་སྟེ་གསུམ་ཡོད། གཞི་ལའང་རྣམ་སྤྲང་མངོན་བྱུང་གི་དགོངས་པས་གཉིས་ཀྱི་གཞི་དང་པོ་རང་སེམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྲིང་པོ་གདོད་མའི་སངས་རྒྱས་རང་ཚོས་སུ་བཞུགས་པར་ཤེས་པ། གཞི་གཉིས་པ་ནི་དེ་ཉིད་གཞུགས་སྤྱི་རྣམ་པར་ཤར་བ་རང་ཉིད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མི་འགྲུགས་པར་གསལ་བའི་བྱུགས་ཀར། སེམས་ཀུན་རྫོབ་བྱུང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། སྤྲ་སྤྱོད་ཡིག་སྤྲགས་སྤྲང་སྤྲ་གདངས་ཅན་ཏུ་གསལ། འདི་གཉིས་ལ་རྣམ་སྤྲང་མངོན་བྱུང་དུ་ཡི་གེ་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་ཐ་སྤྲད་མཛོད། དེ་ནས་བབྱང་སྤྲང་རབ་གནས་སྤྲགས་ལན་གསུམ་བཟོད། ཐོག་མར་ལག་པ་གཡས་པའི་གྲང་མོ་དང་མཐེའུ་རྒྱུང་བརྒྱུད། མཚུབ་མོ་གྲང་མོའི་རྒྱབ་ཏུ་བཀུག་ཅིང་སྤྲུམ། མཐེ་པོས་སྤོན་ལག་གི་སྤྲང་ནས་སྤྲིང་གའི་ཐད་དུ་བབྱང་དགོས་ལ། རིམ་པར་ངལ་ན་ལག་པ་གཡོན་པས་སྤྱི་སྤྲུང་དུ་བབྱང། ཡུལ་ལ་འཕྲོ་བའི་ཀུན་རྟོག་ཐམས་ཅད་སྤྲང་སྤྲེ་སྤྲེ་སྤྲགས་སྤྲ་</p>	འཕྲིན་པ་	20
----------------	---	----------	----

ལྷན་	<p>།དང་བཅས་པ་ལ་དྲན་འདུན་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་དྲན་པ་རྩེ་གཅིག་པའི་སེམས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དང་འདྲ་བར་བརྟམས་ལ་ སྒྲིབ་རྣམས་སྤངས་པའི་བརྒྱས་པ་ལ་གཞོལ། དམིགས་པ་བརྟན་པ་ན། ས་བོན་སྤྲུགས་སྤེང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ ཅད་སྤང་བར་བྱས། སེམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲི་གསྲིབ་སྤྲུངས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ། འོད་ཟེར་སྤྲུང་འདུས་ཏེ་རང་ལ་ཐིམ་པས་བདག་ཉིད་ ཀྱི་ཚོར་བས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ལས་དན་སྤྲི་གསྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་བསམ། འདིར་སྤྲུགས་འོ་ནང་དུ་བརྟན་པ་ཅི་རྒྱུད་སྤེ་རྣམས་སྤྲིར་ བརྟང་ཡིན་ཅིང་འཕགས་པོད་མཁས་བྱུང་སྤྱིའི་བཞེད་པར་མ་ཟད། བོདོང་འཛིགས་བྲལ་ཆེན་པོ་སོགས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་དམིགས་སུ་བཤད་པའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་ ཡིན་ལ། ལྷགས་འདིར་སྤྲུགས་སྤེང་འཁོར་རྒྱ་མེད་ཅིང་། གཞུང་དུ་སྤྲུགས་སྤེང་འཁོར་བར་བཤད་པ་ལྟར་ན་སྤྲུགས་འོའང་སྤྱིར་བརྟན་དགོས་ལ་འདི་ནི་བྱུང་</p>	21
------	--	----

སྤྱི་འབྲུག་པས་ལ།	<p>ཆེན་ཀམ་པའི་གདམས་ངག་རྒྱིང་ལྷགས་དང་བསྐྱེད་འདེས་མཛད་པའི་གློ་ཚང་ལྷགས་སྤྱིའི་དབང་དུ་མཛད་པར་མངོན་པས། འདིར་ནི་གོང་སྤོས་ལྟར་རྒྱུད་སྤེ་རང་ ལྷགས་དང་ཚོས་འདི་གང་ལས་བརྒྱུད་པའི་ཁྱེད་སུ་ལྷགས་སོགས་དང་མཐུན་ན་ལེགས་པར་སེམས་སོ། །ཡང་། བོདོང་ཀུན་མཁུན་འཛིགས་མཛད་ཞབས་ ཀྱིས་རྒྱུད་སྤེ་སྤྱི་རྣམ་བུ་རྒྱུད་སྐབས་སུ་བརྒྱས་པ་ལ་སྤོང་པའི་བརྒྱས་པ་སོགས་ལྟ་བུ་དང་སྤྱིར་བར་མཛད་ཅིང་། གཟུགས་ཀྱི་བརྒྱས་པ་སྤོང་བསྐྱུ་ལ་སྤོར་ཏེ། ཟླ་བ་སྤྲུགས་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་སྤྲུ་ཚོགས་པ་འཕྲོས་པའི་རྩེ་མོ་ལས་རང་གི་སྤྱིའི་གཟུགས། སྤྱིའི་སྤྱི་མཐའ་ཡས་པས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་ ཁྲབ་དྲུག་ འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་མཚོན་པའི་སྤྱི་ལྷན་དཔེས་པར་བྱས་ཤིང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་གྱིས་སྤྲུག་བསྐྱུལ་ཞི་བར་ བྱས་ནས། སྤྱིའི་སྤྱི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་རྣམ་འཕྲོར་པ་རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་པ་ཡང་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བསམ་ཞེས་གསུངས་པ་སྤོང་དཔོན་བྱང་རྒྱལ་མཚོག་</p>	22
------------------	--	----

ལྷན་	།གི་དགོངས་པར་ཡང་སྤང་བས་སྐབས་སུ་དམིགས་པའི་རྩལ་སྦྱོང་བྱ་སྟེ། འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་ཐོག་མར་སྐྱབ་ཅས་དང་རིམ་པར་	23
པར་བཞིན་	འབྲུག་གི་བརྒྱུ་པ་གོང་བས་ཐོས་ཅིམ་དུ་བྱའོ། །གཉིས་པ་དངོས་བྱུང་སྐབ་པའི་བརྒྱུ་པ་མི། གཙོ་བོར་མདུན་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཀྱང་བདག་བསྐྱེད་	
ལྷན་	ལའང་སྦྱོར་བ་མཛད་པས་དེ་ལྟར་ན། ཐོག་མར་དག་བརྒྱུ་པ་གངས་བསྐྱེན་ཅིམ་སོང་ནས་འདི་ཉིད་གཙོར་བྱ་བ་སྟེ། དམིགས་པའི་གཞི་སྤར་ལྟར་ལ། ཐོག་	
ལྷན་	ཚོམ་བསྐྱེལ་ནས་སྐྱབ་སྐྱེལ་ཕྱིར་ལ་སེམས་ཚུལ་གཅིག་ཏུ་བཞག་སྟེ་ཡིད་བརྒྱུ་པ། ལྷན་གཏོང་བ་ན་རང་ཉིད་གོང་སྦྱོར་ལྟར་གཞི་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་བཟུང་བ་	

ལྷན་	པ་ཡིས། །གསང་སྤྲུགས་དངོས་བྱུང་རྒྱ་ཆེན་མི་སྟེར་འོ། །ཞེས་དང་། ལྷན་སྦྱེད་སྤྱད་གོར་ཚོག་ཚང་རྒྱར་སྦྱིན་ལ། །གསང་སྤྲུགས་དག་ཅིང་འིན་ཏུ་ཚོགས་	24
ལྷན་	བཅས་། །སངས་རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་པས་བསྐྱེན་པ་ཡི། །གནས་སུ་བརྒྱུ་པ་ན་ཡིད་འོང་དངོས་བྱུང་འཕོབ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡན་ལག་མཉམས་པར་	

ལྷན་པ་ལྟུང་སྐྱོན་ལྟུང་སྐྱོན་ལྟུང་སྐྱོན་	<p>།བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱེ་བ་ལ་མི་ཙམ་གྱིས་འགྲུབ་པའི་རྩིས་སུ་མཛད་དོ། །བཞི་པ་དལ་གསོ་བ་ལྟེ། དག་བརྒྱས་དང་ཡིད་བརྒྱས་ལ་སོགས་པས་སྐྱོ་ཞིང་དུ་བ་པའི་སྐབས་སུ་ཉིང་རེ་འཛོལ་བཏང་ནས་ཡུལ་ལ་གཡེང་བམི་བྱ་བར་བདག་གི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་དལ་གསོ་ཞིང་ཐུན་མཚམས་ལ་འདུག་པར་བཤམ་དོ། །སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་བྱ་མཚན་ལོན་དང་བཅས་པ་ལྟེ། དེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་ལ་ཞུགས་ནས་མཐར་མ་སོན་གྱི་བར་དུ་རབ་དཀར་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི་གདན་གཅིག་ །ཐམ་གདན་གཉིས་པ་ཞེས་སྟོང་དང་ཉིན་གུང་ལ་ལན་གཉིས་ཟ་ཞི་སྟོང་ཁ་བཟམ་སྟངས་པར་བཤམ་པས་རྣམས་ན་ལེགས་དེ། གང་སྟུང་ཡང་འཆང་སྟོག་བཅོང་ལ་སྟུག་རང་གི་ཁམ་འཕྲོ་བ་བརྒྱམས་སྟངས་། འཁར་བའི་སྟོང་ལོ་མ་ལག་མཐིལ་རྣམས་སུ་མི་བཟམ། དེ་ལྟར་པ་ལ་ཞུགས་ནས་ཐུན་མཚམས་ལ་མ་སྐྱེ་བ་བར་བཟམ་བཏུང་གཤམ་གཅི་འདོར་བ་ལངས་འདུག་སོགས་སྟངས་། དེ་ལྟར་པ་ལ་ཞུགས་པའི་གྲངས་སྟུན་ཐོག་གཅིག་དུ་སོང་བ་དང་།</p>	25
---	---	----

ལྷན་པ་ལྟུང་སྐྱོན་ལྟུང་སྐྱོན་ལྟུང་སྐྱོན་	<p>སྟུ་གཞན་གྱི་སྐྱོན་བརྒྱས་དང་མ་འདྲེས་པ་དང་། དེ་ལྟར་པ་ལ་ཞུགས་ནས་སྐྱེ་བཅད་དང་། ཉམ་བ་དང་བསྐྱེས་པ་ལ་སོགས་པས་ལུས་མི་འཕྲུལ་བ་དང་། རྟོག་པ་ལོག་འཕྲུ་དང་བྲལ་བ་དང་། ལྷ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པའི་རྩིས་སུས་པར་བརྒྱ་བ། ཞུས་དང་གཅོང་སྐྱེལ་གནས་པ་དང་། ཞུགས་ཀྱི་ལོར་བྱ་ཞེས་པ་སྟེ་དོག་ཡིན་པས་མདོ་འཛོལ་རྫོགས་པ་སྟེ་སྐྱོར་ཅིག་རྫོགས་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱིད་པ་དང་། ལུང་པ་དང་། ལུང་སེལ་གྱི་སྐྱེད་སོགས་བྱུང་ན་དེའི་སྟེང་སྐྱོར་བོར་ནས་ཉེ་རེག་བྱས་ཏེ་ཡིད་གྱིས་ཐུག་བྱས་ནས། སྐྱེ་བ་ཡང་མདོ་འཛོལ་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་བརྒྱས་པ་དག་གྲངས་སུ་བཟང་བར་བྱ་ལ། མདོ་འཛོལ་པར་མ་རྫོགས་པའི་བརྒྱས་པ་བསགས་པས་གྲང་གྲངས་ཀྱི་གོ་མི་ཚོད་ཅིང་། དེ་ལྟར་པའི་དང་དུ་བཞགས་ཀྱིས་རྫོམས་པ་དང་། བད་ཀྱིས་གཟིར་པ་སོགས་བྱུང་ན་གྲངས་ཀྱི་བརྒྱས་པར་མི་སྐྱེ་བ་སོགས་ཀྱི་སྐྱེད་དོར་བྱ་བ་གལ་ཆེའོ། །གལ་ཏེ་སྟུན་ཐོག་གཅིག་དུ་བརྒྱས་པ་མ་རྫོགས་པ་སྐྱོ་བུར་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་སོགས་བྱུང་ནས་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་</p>	26
---	--	----

ལྷན་	༄༅། །རྫོགས་པར་འདོད་ན། གཞི་ནས་བསྐྱར་སྐྱབ་ན་ལེགས། མ་སྐྱབ་ན་བསྐྱེན་ཚད་ཀྱི་སྡེང་དུ་འབྱུང་ཕྱག་སྡེང་སྐྱག་པོར་བསྐྱས་པས་གོ་	
བཏུ་བཞི་	ཚོད་པར་བཤད་དེ། ལེགས་གྲུབ་ལས། གནས་གཅིག་རྒྱ་ཅི་སྡེང་བསྐྱས་ནས། །གང་ཞིག་གཞན་ལ་བསྐྱས་བྱས་པ། །བསྐྱས་པ་ཡང་གཞན་རྒྱ་བསྐྱས་པས་ཐམས་	
ལྷན་	ཅད་རྫོགས་གྱུར་གྱང། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་འབྱུང། །དེ་སྐྱེའི་བསྐྱེན་པ་སྐྱབ་ཐོག་གཅིག་རྒྱ་མ་སོང་ན་བསྐྱེན་ཚད་ཀྱི་སྡེང་དུ་འབྱུང་ཕྱག་སྡེང་སྐྱག་པོར་བཏང་ན་གོ་ཚོད་པས་གྲུག་	
ལྷན་	ལ་ཚོ་ག་བཞིན། །སྡེང་འབྱུང་སྐྱག་པར་བསྐྱས་བརྗོད་བྱ། །བདག་པོ་སྡོང་དུ་བསྐྱས་པའམ། །ཡང་ན་བསྐྱེན་པ་སྐྱར་བརྩམ་མོ། །ཞེས་གསུངས་མོ། ། བསྐྱས་པའི་ཕན་ཡོན་སྤྲིད། །དཔུང་བཟང་གིས་ལུས་པ་ལས། །ཚོ་རབས་གཞན་རྒྱ་གང་དང་གང་གྱུས་པའི། །སྤྲིག་པ་མ་ལུས་བསྐྱས་བརྗོད་བྱས་པས་	27
	འབྱང་། །བསྐྱས་པས་སྤྲིག་པ་མ་ལུས་བྱང་གྱུར་ན། །དང་པའི་ཡིད་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་འཕྲོབ་པར་འབྱུང། །དེར་ནི་བཅོམ་ལྷན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཡིས། །	

ལྷན་	ཚོས་འདི་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་སེམས་ཞེས་གསུངས། །སེམས་ནི་དང་བས་ལྷ་མིའི་བདེ་བ་དང་། །མཐོ་རིས་དང་ནི་བྱང་གྲོལ་འཕྲོབ་པར་འབྱུང། །སེམས་ཀྱི་སྡོན་	
ལྷན་	ཀྱིས་དུང་འཕྲོར་སྐྱེ་བ་དང་། །སེམས་དཔྱུལ་གནས་ཤིང་མི་སྐྱུག་དབྱུལ་གན་འབྱུང། །སེམས་ནི་རབ་རྒྱ་དང་བར་གྱུར་པའི་མིས། །ས་རྩ་མེ་རྒྱུང་སྐྱེ་བ་འཚི་	
ལྷན་	ལ་སོགས། །ཐོག་མ་བར་མཐར་གཞོད་པ་ཀུན་གྲུལ་བ། །རྣམ་གྲོལ་བདེ་ཞིང་ཞི་བ་འཕྲོབ་པར་འབྱུང། །གསང་སྤགས་དངོས་གྲུབ་ཀུན་དང་སྐྱེན་མོང་བ། །	
ལྷན་	བདེ་བ་རྒྱུང་ཞིང་སྐྱུག་བསྐྱུལ་བརྒྱ་དང་འབྲུལ། །ཉོན་མོངས་དུག་བཅས་རྣམ་པར་འཛིགས་འབྱུང་བ། །དང་པའི་སེམས་ཀྱིས་འཕྲོབ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན། ། ཞེས་སོགས་གསུངས་ཤིང་། །བྱང་པར་ལས་སྐྱིབ་སྐྱོང་པའི་གཟུངས་ཉིད་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ནི་གཞུང་དུ་གསལ་བ་ལྟར་པོ། །བཞི་པ་བསམ་གཏམ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ གསུམ་། །བསམ་གཏམ་སྤྲི་མ་ལས། །གསང་སྤགས་མོ་གནས་དངོས་གྲུབ་སྡེད། །སྐྱ་གནས་རྣལ་འབྱོར་སྡེད་པར་བྱ། །སྐྱ་མཐས་ཐར་པ་སྡེད་བཞིད། །	28

ལྟན	།འདི་དག་དེ་ཉིད་གསུམ་པོ་ཡིན། །ཞེས་སྟོན་རྒྱུ་དེ་ཉིད་མཚན་མེད་ཉིང་དེ་འཛོལ་བོད་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་རྒྱུ་དེ་ལ་སྟོར་བ་མཛོད་	
པའི་སྟེ།	དང་པོ་མེ་གནས་ཀྱི་དེ་ཉིད་མི། རང་ཉིད་ལྷག་པའི་སྟེ་གཞིའི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པའི་སྤྲུལ་ཀར་མར་མེའི་སྟེ་འདྲ་བའི་མེ་འབར་བ། ཚེ་	29
པའི་སྟེ།	དམིགས་ཏེ། སྟོག་བསྐྱམ་པའི་སྟོར་བས་གསལ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱབ། འདི་མི་ཞི་སོགས་ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པའི་གཞིར་གྱུར་པའོ། །གཉིས་པ་སྐྱེ་	
པའི་སྟེ།	ཚམ་ནས་དེའི་རྣམ་པའང་མི་དམིགས་པར་རྒྱུ་བྱའི་སྐྱེ་བྱའི་རང་གྱུར་གྱི་སྤྲུལ་སྐྱེའི་དབྱེད་སྐྱེ་བྱུངས་སྤྲུལ་ཀྱི་སྟེང་བ་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བསྐྱོམ། ཅུང་ཟད་	

ལྟན་པའི་སྟེ།	གཅིག་ཏུ་དམིགས་པས་གསལ་སྐྱང་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱབ། འདི་མི་ཞི་གནས་སྟེ་བའི་རྟེན་གཞིར་གྱུར་པའོ། །གསུམ་པ་སྐྱེ་མཐའི་དེ་ཉིད་མི། སྤྲུལ་ཀྱི་སྐྱེ་	30
	ཚམ་དེ་ཡང་དབྱེད་ཅིང་གཞིག་པས་ངོ་བོ་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བར་ཤེས་ནས་བདག་གི་དེ་ལོ་ནི་དེ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངང་ལ་མཉམ་	
	པར་འཛོག། །འདིས་མི་སྤྲུལ་མཐོང་གི་ཡེ་ཤེས་འཆར་ཞིང་ཐར་པའི་ཉེར་ལེན་དངོས་ཉིད་དུ་འགྱུར་པོ། །སྐྱིར་ལྷ་དུག་དང་། བསྐྱེད་ཡན་ལག་གསུམ་ལ་	
	བསམ་གཏུན་གསུམ་རྣམས་སྐྱེ་སྐྱེ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་སྐྱི་མ་སྐྱི་མར་འཇུག་ཅིང་གཞོལ་དགོས་པ་ཡིན་མོད། དེ་ལྟར་གྱུངས་བསྟེན་ཚམ་ཀྱི་སྐྱེ་བས་སུའང་	
	བསྐྱེད་པ་ཆེ་ལོངས་ཚམ་སོང་ནས་སྐྱེན་མཐའ་རྣམས་སུ་གསུམ་ཀའམ། སྐྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛོལ་ལ་འབྲེལ་བ་འཛོག་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་	
	གཉིས་ཤི། ཐུན་དང་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ཐུན་གྲོལ་ཞིང་བསྐྱེད་པ་ཚོགས་པའི་མཐར་ལ་ལག་གཉིས་སྐྱིན་ལག་གི་རྒྱ་བ་ཏུ་གྱུར་མོ་སྐྱུར། དེ་གཉིས་	

ལྷན་	།གཡོན་པའི་མདུན་ཏུ་གཡས་པའི་རྒྱལ་རྒྱུར་ཏེ་བསྐྱོལ། གཡས་ཀྱི་མཚུབ་མོ་གཡོན་གྱི་གུང་སྲིབ་དང་། གཡོན་གྱི་མཚུབ་མོ་གཡས་ཀྱི་གུང་སྲིབ་ལ་འབྱུང། མཐེ་བོང་གཉིས་མཚུབ་མོའི་ཚིགས་དབུས་མ་ལ་བཞག །མཐེ་བོང་གཉིས་གཤིབས་ཏེ་བསྐྱེད་བ་བུམ་པའི་རྒྱག་རྒྱ་བྱས་ལ་བརྒྱས་པ་ཚོད་གྱི་མི་སོགས་བཟོད་ལ་བརྒྱས་པ་ཚོད་གྱི་དགོ་བ་འབྲུལ་ཞིང་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་སྟེ་སྟེང་བ་ཏེ་བྱི་སྐྱུན་སྒར་བཞག །ཐུགས་ཀའི་རིགས་བཞི་རྒྱ་བ་སྐྱགས་སྟེང་བཅས་གཙོ་བོ་ལ་བསྐྱུས་ཏེ་ནམ་མཁར་ལྷུངས་ནས་མཚོད་བསྟོད་ནོངས་བཤགས་མཐར་རང་ལ་སྐྱར་བསྟི་མ། ཡེ་ཤེས་པ་རང་གི་ལྷུས་ལས་ལྷུང་ནས་དེ་ལ་མཚོད་བསྟོད་གཤིབས་གསོལ་བུ་བཅི་རྒྱུད་སྟེ་འོག་མའི་བཤད་ཚོད་ནི་ཡིན་མོད། རྒྱ་མེད་གྱི་ཉམས་ལེན་ཅན་ལ་དེ་ཤིན་ཏུ་མི་འབད་ཅེས་རྒྱ་མ་གོང་མ་རྣམས་བཞེད་བས་བདག་གི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག །རང་དམ་ཚིག་པའི་གནས་གསུམ་དུ་འབྲུག་སུམ་དང་། རྒྱད་པར་མགོ་དང་སྟོང་གར་	བཟུངས་	31
ལྷན་			

ལྷན་	རྒྱ་བསྐྱེད་ཡིག་གིས་མཚན་པས་བསྐྱུང་བར་བསམས་ལ། རི་ནོང་གི། །འཛན་གསུམ་བཟོད། གཉིས་པ་ཅི་སྟོན་ལས་ལྷུངས་བ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་གོ་སྟུམ་དུ་བསམས་ལ། སྐྱུབ་ཐབས་ལྟར་གཏོར་མ་འབྲུལ། མངོན་དགའི་ཞིང་གི་སྟོན་ལམ་སོགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྟོན་ལམ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་གདབ། ཤེར་སྲིབ་སོགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྟེ་གང་རུང་གི་ཉུག་ཅོང་མ་ལ་བཀུར་བསྟོད་དང་བཅས་པས་བཞུགས་སུ་གསོལ་ནས་བསྐྱག་དགོས་ལ། ཅིས་གྱུང་མ་གྲུབ་ན་དེ་ལ་ཐུག་འཚའ་བ་ཅམ་ངེས་པར་དགོས། ལ་ཟས་ལ་འཇུག་པ་ན། ལོ་ལོ་ག་རྒྱུ་ལ་བརྟུན་ཏེ་སྟོན་ལམ་ལ་མ་རྟུ་སྟུ་ར་རྒྱུ་པའ། སྐྱུང་བ་ལྟ། ཅན་མེས་མཚན་བྱུ་ལོ་རྟེ་སུ་ལྟ། ལོ་བ་ལོ་དང་དེ་ཏེ་རྟོ་ལྟ་ལོ་ནི་སྟུ་ལྟ། ཞེས་ལན་བརྒྱུད་གྱིས་བསྐྱགས་ཏེ། ལམ་དང་པོ་ལྷག་པའི་སྐྱུ་ལ་འབྲུལ། དེ་ནས་ཐོས་ཏེ་ལྷུས་བྱའོ། །ལྷུས་ཕྱེད་པ་ན་བདུད་རྩི་འབྲིལ་བའི་སྐྱགས་བརྒྱའོ། །ཉལ་པ་ན་སྟོབས་པོ་ཆེའི་སྐྱགས་ཀྱིས་བསྐྱུངས་ལ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་	བཟུངས་	32
ལྷན་			

ལྷན་	།།	<p> །ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། ལུག་ཅོད་ཅེ་དང་། ལྷ་རིའི་བུ་རྣམས་ལ་ལུག་གྲས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་ དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་སློབས་དང་། ལྷ་ཅོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མཚོག་སློབ་ཞིག །རྣམ་པར་འཚོ་བ་ཐམས་ཅད་རབ་རྒྱ་ཞི་བར་མཛད་དུ་ གསོལ་དུ། ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་ལ། ཚོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ཉལ་ལོ། །དེ་བཞིན་རྒྱ་རྗེས་བྱུང་དུག་དང་། མཇུག་དང་། ལྷ་རྒྱུ་འདེབས་པ་དང་། ལྷོད་དག་ པར་བྱེད་པ་དང་། གོས་བགོ་བའི་སྐྱུགས་དང་། དངོས་དང་མི་ལམ་དུ་འཛོག་པ་སྐྱུང་སོགས་ཀྱང་བྱ་སྲོད་སྲི་རྣམས་གང་ཤེས་བྱ། ལྷ་བས་སྐྱབས་སུ་གོང་སློབ་ བཟང་བ་མིན་པའི་ཉེས་པ་འདག་པའི་སྐྱུགས་བཟླ་ཞིང་བའི་རྣམས་ལྷ་བཏུང་བ་སོགས་ཀྱང་བྱའོ། །དེ་ལྷ་བྱའི་ཚུལ་ཀྱིས་བྱུན་བཞིའམ་གསུམ་རེ་བཅད་ཅིང་བསྐྱེན་ པའི་གྲངས་རྒྱུགས་པར་བྱེད་དགོས་པ་ལས། ལུགས་བྱུན་རྗེས་མ་རྣམས་ཀྱི་འགོར། བདུད་རྩི་འབྲིལ་བའི་སྐྱུགས་རིང་གྲུང་གིས་སྐྱུང་བ་དང་བསངས་གཏོར་བྱ། </p>	ལྷན་	33
------	----	---	------	----

ལྷན་	<p> མཚོད་ཁ་གསོ་ཞིང་གཟི་སྲེད་བྱིན་རྒྱལ་བ་བརྟན་པ་ཅོམ་བྱས་ཏེ། གཞུང་གི་སེམས་བསྐྱེད་ནས། གཏོར་འབུལ་སློབ་ལམ་ཀྱི་བར་དུ་འགྲེམ་སུ་འཁོར་རོ། ། བསྐྱེན་པ་རྒྱུགས་པ་ན་བསྐྱེན་པ་རི་ཅོམ་གྲུབ་པའི་བརྩེ་ཆ་ཞི་བའི་སྲེག་སྐྱུགས་སྐབས་འདིར་རེས་པར་བྱ་དགོས་ཤིང་། ལྷོན་སྲེག་ཅིས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པ་དག་གིས་ ལྷ་རྒྱུ་གངས་དེ་ཅོམ་བཏབ་པས་ལྷ་གཞུང་ཀྱི་ཁ་སློང་འགྱུར་བ་ཡིན་ལོ། །གསུམ་པ་སྐྱུབ་པའི་སྲོད་པ་ནི། དཔུང་བཟང་ལས། ཚོག་བཞིན་རྒྱ་དང་པོར་འབུམ་ བཟླས་ནས། །དེ་ནས་གསང་སྐྱུགས་སྐྱུབ་ལ་འཇུག་པར་བྱ། །དེ་ལས་སྐྱུར་དུ་དངོས་གྲུབ་འཕྲོག་འགྱུར་ལ། །གསང་སྐྱུགས་ཚོགས་ལུན་རིང་ཉོན་མི་ མོངས་དུ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ལོང་དུ་བཞེད་པའི་བསྐྱེན་པའི་ཡན་ལག་མཚང་བ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་བསྐྱེན་པས་ཉེ་བའི་མཚན་མ་མཐོང་བ་ན་སྐྱུབ་པ་ལ་ འཇུག་སྟེ། །དེའི་དགོངས་པ་དངོས་ནི་རམ་གྱི་མིག་སྐྱུན་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་རིག་འཛིན་བསྐྱུབས་ནས་ཕྱ་ཡང་སོགས་དབང་ལུག་གི་ཡོན་ཏན་ </p>	ལྷན་	34
------	---	------	----

ལྷན་	<p>།བརྒྱན་མདོན་ཏུ་བྱས་ཏེ་མཁའ་སློང་དུ་འགོ་བ་ཡིན་གྲང་། ད་ལྟ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱབ་པའི་ས་བཅད་ ཅོམ་མི། བསྐྱེན་བ་རྫོགས་པའི་རྗེས་སུ། སུམ་མཚོག་གྲུབ་པ་ལྟར་རིག་ལྟར་གྲུ། སྐྱབ་པ་ལས་སློང་པར་མ་གྲུབ་གྲང་ཏུ་ཅད་འགའ་བ་མེད་པས་སྐྱུ་རྟོན་གྱི་སྐྱེན་སྲུང་ རས་བྱིས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བ་གྲུམ་པའི་དབུས་སུ་བུམ་པ་དང་། སྐྱུང་འཁོར་ག་བྱུངས་བསྐྱིལ། ལུང་པ་ཚོན་སྐྱུང་གྱི་དྲུབ། མཚོད་པའི་ཡོ་བྱད་སོགས་ག་ལྷུང་ ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བཀོད་ལ་སྐྱེན་རེ་རེ་བཞིན་བདག་མདུན་བུམ་པའི་བརྒྱས་པ་གྲུབ་མཐར། རྗེས་ཀྱི་ཚོག་རྣམས་སུག་ལེན་བཞིན་གྲུ། མདུན་བསྐྱེད་བརྒྱས་པའི་ སྐབས་སུ་བུམ་མོང་གི་བརྒྱས་དམིགས་བསྐྱེན་པ་དང་མཚོངས། ལྷན་པར་གྱི་བརྒྱས་པའི་སྐབས་ཐོག་མར་བརྒྱས་པའི་གཞིགས་ལ་ཐེབས་པ་ན། རྟོག་ བསྐྱེམས་པས་མདུན་བསྐྱེད་སྐྱགས་ཀ་ནས་རྒྱ་བ་སྐྱགས་སྤེད་དང་བཅས་པ་གཉིས་པ་བཀུག་སྟེ་བྱོན། རང་གི་སྤིང་གའི་རྒྱ་བ་སྐྱགས་སྤེད་ལ་ཐིམ་པས་སངས་</p>	35
------	--	----

ལྷན་ལྷན་ལྷན་པ།	<p>རྒྱས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་པར་མོས་ལ་སེམས་བརྩུང་། དབུགས་གཏོང་བ་ན་འོད་ཟེར་སློས་ཏེ་མདུན་གྱི་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་སྐྱགས་ཀར་ཐིམ་ པས་སྐྱགས་རྒྱུད་བསྐྱེལ་བར་མོས་ནས་མདུན་བསྐྱེད་ལ་སེམས་གཏན། སྐྱུར་རྟོག་བསྐྱེམས་ལིང་དམིགས་པ་སྐྱེམ་ལྟར་བར་མ་ཚད་པར་གྲུ། གྲུབ་པའི་སྐབས་ འདྲིར་ལྷུས་དང་གཅོད་སྐྱུ་མཚོད་པ་དང་། གཏོར་མའི་ཚོག་སོགས་རྒྱས་ལ་མ་ཚགས་པ་གནད་ཆེ་ཞིང་། སྐྱབ་པ་གྲུབ་པའི་མཚུགས་བརྒྱུད་དམ་བཅོམ་ལྟུ་ལྟུ་ ཞིག་ལ་ཁོལ་བར་བྱས་ཏེ། གསོ་སློང་ལེགས་པར་བྱངས། ཉིན་མོ་བདག་མདུན་བུམ་བརྒྱས་བདག་འཇུག་བཅས་གྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་སྐྱེན་སྟེག་ཅི་འགྲུབ་དང་ མཚོད་བསྟོད་གྲུ། རྒྱས་པར་མི་རུས་པས་གྲང་མདོར་བསྐྱུས་ཅོམ་རེས་པར་བསྐྱུབ་དགོས། དེ་ནས་སྐྱུང་བཟེད་ནང་དུ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་དང་སྐྱུར་པའི་ ཞོ་ཟན་གྱི་རིལ་བུ་སྐྱུགས། དར་ཚོན་གྱིས་ཁ་བཤམ་པའི་སྤོང་དམ་ཚོག་གི་དོ་རྗེར་མོས་པའི་དོ་རྗེ་བཞག་ལ་རང་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མདུན་པར་དུ་བཀོད།</p>	36
----------------	--	----

ལྷན་	།།	<p>།བརྩོན་པས་སྟོགས་ན་དེ་ནས་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་མཚོན་ཐོག་ཐག། །སྲིར་ནང་ནམ་མ་ལངས་བར་བརླས་བརྗོད་མ་ཆད་པར་བྱ་དགོས་པས་</p> <p>སྟུན་མཚམས་བཟའ་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་ཚོ་ནའང་ཡིད་འདོན་གྱ། དེ་ལྟར་མི་སྟོགས་ན་ཉིན་མོ་བརླས་པ་གཏོར་ཚོག་སོགས་ལ་བརྩོན་པར་བྱས་ཏེ། སང་ཐོ་</p> <p>རངས་སྤྱ་བའི་ཆར་ལངས་ལ་བདག་མདུན་བུམ་བརླས་སྲིན་སྲེག་རྗེས་གནང་མཚོད་བསྟོད་ཀྱི་བར་གཞུང་ལྟར་གྲུབ་རྗེས་སྤྱང་བཟེད་ལག་གཡོན་ཏུ་བཞག།</p> <p>གཡས་པས་ཁ་བཀའ་ལ་བརླས་པ་བྱས་པས། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཁ་ནས་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏེན་མིན་ལས་མི་ཟད་པ་རྒྱུ་ཀྱི་འཁོར་ལའི་རང་བཞིན་འོད་</p> <p>ཟེར་ཁ་དོག་སྐྱ་སྤྱ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱོན་ཏེ་རིམ་བུ་ལ་ཐིམ་པས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དབྱིག་ཚེན་པོར་འཁྲིལ་བར་བསྐོམས་ལ་བརླས་པ་ཅི་ཅམ་རུས་པ་བྱས་ལ་སྤྱང་བཟེད་</p> <p>མདུན་ཏུ་བཞག་གོ། །གལ་ཏེ་མཚོན་ལ་བརླ་ནའང་སྐྱུ་བ་མཚོད་ཚར་གཅིག་ཅམ་གྱིས་ཚོག་པས་དངོས་གྲུབ་གླང་བའི་བརླས་དམིགས་དེ་ཉིད་མ་ཆད་པར་གྱ། ལྷ་</p>	བཏུངས།	37
------	----	--	--------	----

ལྷན་ལྷན་ལྷན་གྱི།	<p>འོད་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་འབྱུང་བར་བཤད་ཀྱང་དེར་སང་འགྲུབ་རྟགས་དགོན་པས། བམ་ལངས་པ་དང་བརླས་པའི་འཕྲོ་བརྟུལ། མཚོད་པ་གསར་པ་བཤམ།</p> <p>དཀྱིལ་ཚོག་ལྟར་སྤུལ་བའི་མཐར། བཅོམ་ལྡན་འདས་མགོན་པོ་མི་འབྲུགས་པའི་སྤྱ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། ལྷེད་རྣམས་ལ་མཚེན་</p> <p>པའི་ཡེ་ཤེས། བརྩེ་བའི་ཐུགས་རྗེ། མཚོད་པའི་སྲིན་ལས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མངའ་བ་ལགས་པས། བདག་དང་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་</p> <p>སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རང་རང་གི་སྐལ་པ་དང་འཚོམས་པའི་སྲིན་ལས་རྣམ་པ་གསུམ་དང་དངོས་གྲུབ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་བྱང་རྒྱུ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་བཀའ་</p> <p>དྲིན་སྦྱུལ་ནས། མཐར་ཐུག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཚེན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འཛོག་པར་མཚོད་དུ་གསོལ། གནས་སྐབས་སུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་</p> <p>ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་རན་འགྲོའི་འགྲོ་བ་དང་། སྤུག་བསྐུལ་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ཆད་པ་དང་། སྲིག་པའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བ་དང་།</p>	བཏུངས།	38
------------------	---	--------	----

ལྷན་	།།	<p>།འདོད་པའམ་བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པས་སློབ་པ་ཀུན་ཏུ་ལྷན་ཅིང་རྒྱས་པ་དང་། རྣམ་དཀར་དགེ་བ་ཚོས་གྱི་དགའ་སྟོན་སློབ་མེད་པ་ཐོབ་པར་མངོན་དུ་གསོལ། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། བད་དང་འབྲུགས་པ་དང་ལྷ་གོ་ལ་སོགས་པ་འཛིགས་པ་དང་ཉམ་ང་བ་ཐམས་ཅད་ཞི་ནས། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་དང་། བདག་ཅག་དགྱིལ་འཁོར་ཚེན་པོ་འདི་ལ་ཡོངས་སུ་བརྟེན་བར་བཞིན་པ་རྣམས་མཁན་པོ་དང་། སློབ་དཔོན་དང་། ས་མ་དང་། གྲོགས་དང་། འཁོར་དང་། ཡོན་བདག་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཚོ་དང་འབྲོར་པ་དང་དབང་ཕྱུག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། ལས་གྱི་རྒྱུད་རབ་འབྱུངས་འབྲུབ་པ་དང་། རང་རང་གི་སྐྱེལ་པ་དང་མཚམ་པར་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་གྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྦྱུང་དུ་གསོལ། བརྗེ་བས་བརྒྱུད་དུ་གསོལ། བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། བདག་ཅག་རྣམས་གྱི་དོན་གྱི་མཚོགས་ཐམས་ཅད་</p>	39
------	----	--	----

ལྷན་ལྷན་ལྷན་པ་།	<p>འབྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་འན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་རྗེས་ལ་ཡོངས་སློབ་པས་ཚོ་རིང་བ་དང་ནད་ཉུང་བ་དང་འབྲེལ་ཚོད་དོན་ལྡན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་པར་འབྲུར་ལོ། །དེ་ནས་འོངས་བཤམས། འདོད་གསོལ། གཤེགས་བསྟུ། བདག་བསྐྱེད་བསྟུ་བ། རྒྱུན་སྦྱོང་སོགས་དགུས་ལྟར་བྱས་ལ། མི་མཉམ་པའི་ཡན་ལག་གི་སྤྱད་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ། གཡོན་པའི་ཐམ་མོ་གན་རྒྱལ་གྱི་སྟེང་དུ་གཡས་པའི་རྒྱབ་སྒྱུར། སོར་མོ་རྣམས་བསྐྱོལ་བའི་རྩེ་མོ་བཀུག་སྟེ། རྩ་བའི་སློབ་པ་སུ་བསྟན་པ་གཡོན་ཏུ་བསྐྱོར་རྟེ། ལོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཅོད་ལི་ལི་མ་རྟོ་གི་སྦྱུ་རྒྱ། ཅེས་གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་མའི་རིག་པས་རྩ་བ་ལ་སོགས་པ་དགོལ་བར་བྱའོ། །མེ་རྟོག་འཐོར་ལ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་ཚེར་བརྗོད། གྲུབ་ན་དེའི་རྗེས་སུ་འང་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྲེག་གིས་ཉེས་པ་སོར་གཞུག་ཅིང་། འདིར་མ་གྲུབ་ཀྱང་སྤྲོ་མ་དག་གི་དེས་པར་དགོས་གྱི་སྤྲོ་མའི་གོ་ཚུ་རུབ་འདིར་བྱས་པས་གོ་མི་ཚོད་དོ། །བཞི་པ་གྲུབ་པའི་སྦྱོང་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། མཚོན་བྱེད་</p>	40
-----------------	---	----

ལྷན་	<p>།། །དང་པོ་ནི། ལྷན་མོང་བ་རྗེས་ལྷན་མོང་ས་སྤོད་ཀྱི་མཁའ་སྤོད་ལ་བརྟེན་ནས་དཀའ་བ་མེད་པ་ཡིད་ལ་གང་བསམ་འགྲུབ་པས་ དོན་གཉིས་བྱེད་ལ། ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཚུང་ན་ཉན་རང་དང་། ལྷན་པའི་བསམ་པ་དང་ལྷན་ན་མཁའ་སྤོད་ཀྱི་བརྟེན་ལས་སྤྲུགས་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་ སྤོན་པའི་སྤོད་པ་སྤྱད་པས་འབྲས་བུའང་སྤྱད་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་མངོན་ཏུ་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱ་སྤོད་དག་གི་དངོས་གྲུབ་སྤྱད་པ་མཚན་ཉིད་པ་དེང་སང་ ལག་ཏུ་མི་ཡོན་པས་སྤྱད་པའི་སྤོད་པ་ས་བཅད་ཅམ་ཞིག་ལག་ཏུ་བཀའ་བ་ལྟར། ལྷན་པའི་སྤོད་པའང་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཅམ་ལ་གཏད་སོ་འཆའ་དགོས་ཤིང་། དེའང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་བས་བསྐྱེན་པའི་རྒྱུན་དེ་ཉིད་མི་ཉམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཉིན་རེ་བཞིན་སྤྱད་པས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་སྤོན་ཏུ་འགོ་བས། བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་བསྐྱོད་བསྐྱོན་ལམ་གྱི་བར་དུ་ཆགས་མེད་ཚུལ་གྱིས་ཉམས་སྤྱད་སྤྱངས་བས། ལས་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་</p>	41
------	--	----

ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལ།	<p>ཐམས་ཅད་བྱང་བར་འགྱུར་བ་དང་། མཚན་མེད་པ་ལྷན་ལ་སོགས་པ་ལས་གྱི་སྤྱི་བ་པ་མ་ལྷན་པར་བྱད་པར་འགྱུར་བ་སོགས་པའི་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མངོ་ ལས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་ཏུ་བྱ་བ་སྤྱི་བ་སྤོག་གི་རིམ་པ་ནི། བསྐྱེན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས། སྤྲུགས་ཀྱི་རྣལ་པ་དབྱུང་ཞིང་ སྤྲུག་ཆད་ཁ་སྐོང་བའི་ཕྱིར་ཞི་བའི་སྤོན་སྤོག་བྱ་བའི་སྤྲུག་ལོན་ལ། སྤོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། ལྷན་པས་འདིར་རྒྱས་པ་ཤར་དང་ཞི་བ་བྱང་དུ་སྤོགས་ དགོས་པས་བསྐྱེན་རྒྱུད་ལ་དེ་ལྟར་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་དང་འབྲེལ་ན་ཞི་བའི་ཐབས་ལྷན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱང་དུ་ཐབ་ཀྱི་སྤྱད་ནས་ཞལ་དཀྱིལ་འཁོར་སྤོགས་ལ་ སྤོན། སྤོན་སྤོག་བྱེད་པ་པོ་ཐབས་ལྷན་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བར་དུ་འདུག་སྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་རྒྱབ་བརྟེན་ཅིང་ཐབས་ལ་མངོན་ཏུ་སྤོགས་པས་བྱ། ཐབས་སྤོགས་ སྤྱད་པོ་ཚངས་བྱུང་གྱི་ཐིག་གདག། ཚངས་ཐིག་དབུས་ནས་སོར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚད་ཀྱིས་རྒྱམ་པོར་བསྐོར། དེ་ནས་སོར་བཞི་བཤེད་ནས་རྒྱམ་པོར་བསྐོར་བ་</p>	42
----------------	--	----

ལྷན་པའི་འགྲོ་འདྲེན་གྱི་ལུགས་ལྟར་།	<p>།ལྷན་པའི་འགྲོ་འདྲེན་གྱི་ལུགས་ལྟར་། ཡང་སོར་བཞི་བཞེད་ནས་བསྐྱོར་བ་ལ་ཁྱེད། དེའི་སྤྱི་དུ་ལོགས་ཐིག་གྲུ་བཞིར་གདབ་སྟེ། དེའི་བྲ་བཞིར་དོ་རྗེ། ལ་ཁྱེད་ལ་བསྐྱོར་འདབ་བརྒྱད་སྟེ་སྟེད་བ། ཅན་གྱི་རྒྱུ་མ་པོའི་ཁོང་པར་བསྐྱོར་གཙུག་ཐིག་གདབ། དེ་ཡང་སྟེ་བ་གསུམ་མ། འདབ་མ་གསུམ་གཉིས་སུ་བྲུས་པའི་སྟེ་བ་དང་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་སྟེ་འི་ལ་དོག་དང་མཐུན་པའི་ཐིག་ལེ་བཤོད། བཀས་ཀྱི་སྟེ་སྐྱམ་སྟོག་ཆགས་མེད་པས་ཐབ་ཀྱི་རྒྱུ་མ་བསྐྱོར་དང་མཐུན་པར་བྲུ་བྲུ་གདབ། ཐབས་སུ་བྲུ་སྟེད་དེའི་ཤར་སྟོར་མེ་ཚང་འཆའ། ཀུ་ཤ་མཚོན་བྱེད་རྩ་ཡི་གདན་ལ་གཡས་སུ་མེ་སྟེ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་སྟེ་བསྟེག་རྩམ་ཏེ་བསྟེག་རྩམ་ཚར་གཉིས་འཤོད་དེ། དེའང་བྲུ་བྲུ་དེ་སྟེ་ཞི་བ་ལ་སྐྱོད་རྩ་འོ་མ་མར་འོ་སྟེག་ནས་འབྲས་ཏིལ་དང་དུས་ལོ་མ་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །རྒྱས་པ་ལ་ཡང་འོ་མ་དང་འོ་སྟེག་དང་ཞོ་དང་ལག་པན་དང་ནས་ཚན་དང་ཏིལ་དཀར་ནག་དང་སྟོན་ཤིང་གི་དུམ་བུ་དང་རྒྱ་ག་ཕུལ་དང་ཕུ་ཏི་དང་ཉེ་ཤིང་དང་ཕིལ་བ་དང་གོ་དང་སྟན་མ་</p>	43
-----------------------------------	--	----

ལྷན་པའི་འགྲོ་འདྲེན་གྱི་ལུགས་ལྟར་།	<p>ལ་སོགས་པ་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་གཅིག་ལ་མེད་ཅིང་དགོས་པ་རྣམས་གཅིག་གིས་ལ་སྐྱོད་བྲ་བར་ཡང་བཤད་མོད། འདིར་རྗོ་དུ་རིའི་རྒྱ་གཞུང་ལས། མར་དང་གོ་ནས་སྟན་མ་དང་། ཞོ་དང་སྟན་དང་དུ་བ་དང་། ཀུ་ཤ་ཡམས་ཤིང་མེ་ཏོག་དང་། ཏིལ་དང་ཉུང་ཀར་ལ་སོགས་བསྟེགས། །ཅེས་པ་སྟེ་ཏིལ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་ཚོགས་པར་བྲ། དེ་ཉིད་ལས། བྲུ་པར་ལས་སུ་བྲུ་བཞི། ཏིལ་དང་ཉུངས་ཀར་དག་ལ་ཞི། །བརྒྱལ་སྟོང་ངམ་བྱི་རུ་བསྟེག་། སྟེ་གསྟོན་སྟོང་བའི་ལས་སུ། །ཅེས་པ་བསྟེན་པའི་ལ་སྐྱོད་སོགས་སྟེ་ག་པ་དང་སྟེ་ག་བསྟེན་ཞི་བྱེད་ཀྱི་སྐབས། ཏིལ་དང་ཡུངས་ཀར་སྟེ་གས་བྲངས་དང་བསྟེན་འདོད་པས་དང་། དེ་མཉམ་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེ་བསྟེག་རྩམ་ཏེ་བསྟེག་རྩམ་ཚར་གཉིས། བསངས་རྒྱལ་མ། དཀྱིལ་འཁོར་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོ། ལས་བུམ་དངོས་སམ་བུམ་རྒྱ་དུང་སོར་སོགས་སུ་སྟེ་གས་པས་ཀྱང་རུང་སྟེ་དེ་རྣམས་བཤམས། གཡོན་ཏུ་རིགས་སྟེ་གས་ཀྱི་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་པའི་དྲི་ཆབ་གཅིག་དང་། རྩ་</p>	44
-----------------------------------	---	----

ལྷན་	།	<p>།བའི་མཚོད་ཡོན་སྤྱོད་གཙང་མར་སྒོས་ཚུ་མེ་རྟོག་དཀར་པོས་བཀའ་བ། ཡང་སྤྱོད་གཙང་མར་ལྷན་པར་མཚོད་ཡོན་ལོ་མ་འབྲས་ཡོས་</p> <p>བཅས་པའི་མཚོད་ཡོན་རྩ་ཀྱུ་ཤ་བཅས་པ། ཉེར་སྤྱོད་ཚར་གཉིས་མེ་ལྷའི་འབྲུལ་གཏོར་རྣམས་བཤམ། སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷན་པའི་མདུན་ཏུ་མེ་ཡོལ། ཕྱིགས་</p> <p>པའི་ནང་དུ་རྩོམ་རྩིས་བུའི་བར་དུ་དགའ་སྤྱོད་ལ་ཁ་སྤྱར་བ་དང་། དེ་དང་ཉེ་བ་ལེན་སྤྱོད་པའི་བའི་སྤྱོད་ལ་གང་ཡང་ལོས་པར་མར་ལྷན་དང་། ཡམས་ཤིང་ནི་ལོ་</p> <p>མ་ཅན་གྱི་ཤིང་གི་ཕྱི་མོའི་ཆ་ལས་བྱུང་བ། སྤོམས་སུ་མཐེ་བོང་རམ་མཐེ་ལུ་ཚུང་གི་ཚད། སྤིང་དུ་ལྷན་གང་རམ་ལུ་ཚུར་གཉིས་བཅངས་བའི་ཚད། བན་ཚུན་</p> <p>རིང་ལྷན་མཉམ་པ། གས་ཆག་དང་མ་མེད་པ། ལྷན་མ་ལུ་བ། རོ་བོ་མ་འབྲེགས་པ། དེའི་ཕྱི་མོ་གཉིས་མར་རམ། སྤྱང་རམ། ལོ་མ་ལ་སོགས་པས་</p> <p>ལེགས་པར་བྱུགས་པ་བྱངས་མང་། ལྷན་གཡེབ་དང་། འབྲེགས་ལ་བསོ་བའི་བྱད་ཤིང་དང་། ཀྱུ་ཤི་ཚུན་པོ་བལྟུང་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་བཤམ། དེ</p>	ཉེར་གསུམ་	མཁུ་	45
------	---	---	-----------	------	----

ཉེར་གསུམ་པ།	<p>ནས་སྤྱོད་པའི་རྩ་དཀར་པོས་བལྟུང་བ། ཞི་བའི་བསམ་པས་གདན་ནང་ཚང་ཅན་གྱི་སྤྱོད་དུ་ཞི་བ་ལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལྷན་དང་། ལྷན་པ་ལ་བཀྱ་ཤིས་སྤྱོད་ལྷན་</p> <p>སྤྱོད་བཟང་པོའི་སྤྱོད་ལྷན་གྱིས་ཁ་ཤར་སྤྱོད་སུ་སྤྱོད་ལས་འབྲུག་སྤྱོད། བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་ལྷན་བདག་བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་ལྷན་པར་བྱས། སྤྱོད་ལྷན་འདིར་རྩ་</p> <p>གཞུང་ལས། ལས་དུས་རྩོམ་གྱི་བཅོམ་ལྷན་མི། ལྷན་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་སོགས་དཀར། ཞེས་སོགས་དང་། དེ་ལྷན་བྱས་ན་ལས་རྣམས་འབྲུག། ཅིས་</p> <p>འབྲུང་བས། བདག་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་མི་འབྲུགས་པ། ལྷན་འདི་དཀར་པོ་མཚོན་དཔེར་ལྷན། ཞེས་བསྐྱེད་ཞིང་། སྤྱོད་སྤྱོད་དོས་གཞིའི་སྤྱོད་ལྷན་སྤྱོད་དེ་</p> <p>ལྷན་བསྐྱེད་དགོས། དཀྱིལ་འཁོར་དང་འབྲེལ་ན་ཚུ་དང་ཚོད་བན་གྱི་དབང་ལེན་དགོས་པས་བདག་འབྲུག་ཡོན་རྩོགས་པར་བྱོ། ལཱ་ཉིས་པ་དོས་གཞི་ལ་བཞི།</p> <p>ཡོ་བྱད་སྤྱོད་པ། འཛིག་རྟེན་པ་མཚོད་པ། དཀྱིལ་འཁོར་པ་མཚོད་པ། མཚུགས་སྤྱོད་པའོ། །དང་པོ་མི། བསངས་ཚུ་འམ་ལས་བུམ་གྱི་ཚུ་ལ་དམིགས་ཏེ།</p>	ཉེར་གསུམ་པ།	46
-------------	---	-------------	----

ལྷན་	<p>།བཀའ་མོ། །ཐབ་ལ་བསངས་ཚུ་འཐོར། །སྒོང་པའི་ངང་ལས་ཞི་བའི་ཐབས་ཁྱུང་དཀར་པོ་རྒྱུ་པོ། །རྒྱུ་ཁྱུང་གང་གི་ །ཐབས་སུ་ །ཁྱུང་ལ། །ལྷན་དང་ཁ་སྐྱེར་སོར་བཞི་པ་ལ་པར་ལྷན་ལྷན་བས་བསྐྱོར་ག། །སྒོར་ལ་གྱི་སྐྱེགས་བུ་གྱུ་བཞི་པའི་སྒྲ་བཞིར་རྟོ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་མཚན་ག། །དུངས་ཤིང་ །ཐོགས་པ་མེད་པའི་ནང་ཞི་བའི་མེ་དཀར་ལ་བསེལ་བར་འབར་བའི་དབུས་སུ་པར་དང་རྒྱ་བའི་གདན་གྱུ་པར་གྱུར། །གཉིས་པ་ཅི། །ལག་གཉིས་ཁུ་རྒྱུར་ལས་ །ལྷན་མོ་སྐྱེང་བའི་ཚོགས་གསུམ་པར་མཚུམ་མོའི་ཕྱེ་མོ་སྐྱུར། །གཡས་སྒྲིང་གར་སྒྲིང་བསྟན་གཡོན་དཀར་བཞག །མཐེ་བོང་ནང་དུ་གཡབ་ལ། །ཨོ། །རྒྱུར་ །ཕྱོན་རྒྱུར་ཕྱོན་འབྱུང་པོ་ཚེ། །ལྷ་ཡི་དང་སྒོང་བམ་ཐེ་མཚོག །སྐྱེག་སྐྱེགས་ཞལ་ཐས་བཞེས་སྐྱེད་དུ། །འདི་ཉིད་དུ་འི་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཨོ་ཨེ་སྐྱུ་ཡི་རྟ་ །བྲ་ག་བྲ་བ་རྒྱ་ལ་སྐྱ་རྒྱ། །ཞེས་མེ་ལྷའི་སྐྱགས་ལྷན་བས་སྐྱེན་དངས། །བདུད་རྩི་ལྷགས་དང་བསང་ཚུ་འཐོར། །མེ་ལྷའི་སྐྱགས་ལྷན་གིས་མར་ཁྱུང་གང་</p>	49
------	---	----

ལྷན་ལྷན་ལྷན་ག།	<p>སྐྱགས་གསུམ་འབུལ། །ཐབ་གྱི་དབུས་སུ་དང་སྒོང་ཚེན་པོ་མེ་ལྷ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ། །སྐྱག་གཡས་གཉིས་གྱིས་མཚོག་སྐྱེན་དང་བཟང་སྐྱེད། །གཡོན་གཉིས་ །གྱིས་དབྱིག་པ་དང་རིལ་བ་སྐྱེ་སྐྱགས་འཛིན་ག། །ཞབས་སེམས་དཔའི་སྐྱིལ་མོ་ཀུང་གིས་གནས་ག། །འཁོར་དང་སྒོང་གི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྐྱོར་རྟེ་ །བཞུགས་པར་གྱུར། །ཨོ་བརྗོ་གི་ཡི་གྱི་ལ་བརྗོ་ལྷི་མ་རོ་དྲིས་མི་ཉ་མ་རྒྱ་ལ་བེ་ལ་འི་གྱི་རྒྱ་རྒྱ་པའ། །བརྗོ་བརྗོ་སྐྱུ་རྒྱ། །ཞེས་བགོགས་བསངས། །སྐྱེན་ །འདྲེན་པའི་སྐྱག་རྒྱ་ལས་མཐེ་བོང་མཚུམ་མོའི་སྐྱོར་བཞག་པ་དང་མེ་ལྷའི་སྐྱགས་ལྷན་བརྗོད་པས་དམ་ལ་བཞག །ཨོ་ཨེ་སྐྱུ་ཡི་རྟ་བྲ་ག་བྲ་བ་རྒྱ་ལ་སྐྱ་རྒྱ་བ་ལྷུ་དེ་བྲ་ལྷུ་དེ་ །བྲ་ལ་སྐྱ་རྒྱ། །ཅེས་མེ་ལྷའི་སྐྱགས་ལྷན་བས་མར་ཁྱུང་དང་ཡམས་ཤིང་འབུལ། །ཨོ་རྟེ་རྒྱ་རྟ་རི་སྐྱེལ་ལོ་རྟེ་ཨེ་ལྷུ་དེ་རྟེ་དུ་པ་ལ་རྒྱ་པའ་པའ། །མཚ་བེ་སྐྱེན་རྒྱ་ །གཡ་སྐྱ་རྒྱ། །ཞེས་པའི་སྐྱགས་འདི་ཁོ་ནས་དཀར་གསུམ་དང་འབུ་སྐྱུ་ལ་སོགས་པ་མེ་ལྷ་ཉིད་གྱི་བསྐྱེག་རྣམས་རི་ཅོམ་འོས་པ་རིམ་གྱིས་འབུལ། །ཡང་</p>	50
----------------	---	----

ལྷན་	། གོང་བཞིན་ལོ་ལྷན་ཡི་སོགས་སྐྱུགས་ཐུང་བས་དགང་སྐྱུགས་ལན་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་ཅམ་འོས་པ་འབྲུལ། ལྷན་པ་དེ་དག་ཏུ་མི་	51
ཉམས་ལེན་	བཀྲ་འན་པ་དག་གྲུང་ན། བདུན་ཅི་ཐབས་སྦྱོར་གྱི་སྐྱུགས་ཀྱིས་བསངས་ཚུ་གཏོར་བས་བསྐྱོག་པར་འགྱུར་རོ། །མཐར་ལ། བདག་གི་སྦྱིན་སྲེག་གི་ལས་འདི་	
ལྷན་	གཤམ་མེད་ཅིང་འབྲས་བུའི་མཚོན་དང་ལྷན་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཅིས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གདབ། མེ་ལྷ་ཐབས་ཀྱི་བྱང་ན་ཅི་བདེར་བཞུགས་པར་གྱུར། །	

ལྷན་ལེན་	ལྷན་པ། མཚོད་ཡོན་སྦོས་ཀྱིས་བདུག་ །བྱོ་བདུན་དང་། རི་ན་རི་གྲ་བདུག། ལོ་སྦོ་བྱ་སྒྲ་སྒྲ། རི་ལྷར་རིགས་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ་རྩ་བའི་མཚོད་ཡོན་	52
ལྷན་ལེན་	མདུན་གྱི་དབུས་སུ་བཞག། །གཡོན་ཏུ་བྱུང་པར་གྱི་མཚོད་ཡོན་དང་། གཡས་སུ་བདུག་སྦོས་རྣམས་བཞགས་ཏེ། བཞོན་བྱ་ལྷ་ཡ། ཞེས་ལན་གསུམ་	

ལྷན་	<p>།། །ཇི་སྲིད་རྣམས་དངོས་སུ་མེད་ན། རྩ་གཙང་ངམ་མེ་རྟོག་ཙམ་དང་བཅས་པ་འབྲུལ་ཞིང་། ལྷག་མ་དམིགས་པ་ཁོ་ནས་འབྲུལ་བོ། །དེ་</p>	
ལྷན་པོ་	<p>ནས་ལྷག་རྒྱ་པར་ལ་སྤེ་བའི་རྩྭ་ཙམ་གྱིས། །བཅོམ་ལྡན་སྤྲུགས་རྗེས་བྱོན་པ་ལེགས། །བདག་ཅུག་བསོད་ནམས་སྐལ་བར་ལྷན། །བདག་གི་མཚོན་ཡོན་</p>	53
ལྷན་པོ་	<p>བཞེས་ནས་ཀྱང་། །མཚོན་པས་བདག་ལ་དགེས་པར་མཛོད། །ཨོྲོ་ཀ་མ་ལུ་ཡ་སྐྱ་དུ། །ཡང་ལྷག་རྒྱ་དེ་དང་འདྲ་བ་ལས་ཀྱང་མཚུབ་སྲིན་གསུམ་དོ་རྗེ་ཙམ་ལྷ་</p>	
ལྷན་པོ་	<p>ལྷན་གྱིས་ལ། །བདེ་བར་གཤེགས་སོ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །རྩྭ་གཤེགས་འདིར་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ། །བདག་གི་མཚོན་ཡོན་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །སྤྲུགས་</p>	
ལྷན་པོ་	<p>རྗེས་སྤྲུགས་དཔག་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཨོྲོ་བརྗེ་ལུ་པ་འི་རྩྭ་མཉ། །པར་ལ་སྤེ་ལས། །སོར་མོ་དབུས་མ་གཉིས་གཤིབས་ཏེ་བསྐྱེངས་བ་དང་། །བདག་དང་འགྲོ་</p>	
ལྷན་པོ་	<p>ལ་སྤྲུགས་བཅེ་འི་ལྷོད། །ཉིད་ཀྱི་རྩྭ་འབྲུལ་མཐུ་ཡིས་ནི། །ཁི་སྲིད་མཚོན་པ་བདག་བསྐྱིད་ན། །དེ་སྲིད་བཅོམ་ལྡན་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཨོྲོ་བརྗེ་ལུ་མཉ།</p>	

ལྷན་པོ་	<p>ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སོ་སོ་རང་རང་གི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་གྱུར་པ་ནི། །དབུས་སུ་བཅོམ་ལྡན་མི་འབྲུགས་པ། །སྐྱུ་མ་དོག་དཀར་</p>	
ལྷན་པོ་	<p>པོ་སོགས་ནས། །བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་བརྒྱུད་བསྐྱེད་ཚོགས་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་རིགས་ཏེ། །བསྐྱུས་པ་ལྟར་ན། །དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་ལྡན་གསལ། །ཞེས་པའི་བར་</p>	
ལྷན་པོ་	<p>གྱིས་གསལ་གདབ། །དགྱིལ་འཁོར་དང་འབྲེལ་ན་འདིར་མེ་རྟོག་ལེན་པ་དང་། །རྗེས་གཤེགས་པ་སོགས་པོད་རྩིང་པའི་ལྷག་བཞེས་ལྷན་སྐྱོན་བྱུར་རུང་།</p>	54

ལྷན་	།གཟུངས་རིང་ཁོ་ནས་འབྱུལ། བོད་སྐད་ཀྱི་སྤེལ་ཚིག་སྐྱར་བ་སྟོན་པ། བསྐྱེད་ཀྱི་ཚམས་མཚན་ལེ་མཚན་སྟེ། བདག་དང་སེམས་ཅན་	
ཉེ་བརྒྱུད་	ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྱི་གཤམ་དང་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་ལྷན་ཁྱེད་ཀྱི་ལུ་ཡོ་སྐྱ་རྒྱ་ལེས་བཟོད། བསྐྱེད་པའི་ཁ་སྐོར་ལ་མར་ཁྱའི་	55
མཁས་	དག་རྒྱལ་ས་བརྒྱ་ལྟ་མཉམ་གཤམ་འབྱུང་དང་། བསྐྱེད་ཀྱི་ཚམས་མཚན་ལེ་མཚན་སྟེ། ཉེ་བ་དང་ཡུངས་ཀར་ཁོ་	
	ན་ལ་གྲངས་བཟུང་། གཟུངས་སྐྱེས་ཁོ་ན་གྲངས་ཚོད་འབྱུང་པར་དཀའ་ན། བཞེགས་རིགས་ཀྱི་རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་། རིགས་ཀྱི་སྤྱི་པོ་ཡིན་པས།	
	ལྷན་ཁྱེད་ཀྱི་། ཅེས་པའི་ཡི་གེ་སྐྱོ་པོས་ཁ་སྐོར་བར་བྱས་ཀྱང་རུང་བར་མཛོན། མཐར་གཟུངས་སྐྱེས་བཟུང་དང་། ལྷན་ཁོ་བརྒྱུད་ཀྱི་མཚན་སྐྱེས་གསུམ་	
	རྒྱུ་དག་གསུམ་འབྱུལ། མཚོད་བསྟོད་བཟོད་གསོལ་དཀྱིལ་ཚིག་སྐྱར་བྱས་པའི་རྗེས་སྟེ། ལོ་ན་མོ་བྱ་ག་མ་ཉེ་ལ་སྐོར་ལ་ལྷན་ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱོ་སྐྱོ་དེས་	

ལོ་རྒྱུད་པས་ལ།	འགྲོས་ཉེ་ལྷན་ཁོ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེས་མཐར་ལྷན་ཁོ་བརྒྱུད་སོགས་སྐྱར་བས་མཚོད་ཡོན་འབྱུལ། དཀྱིལ་འཁོར་དང་འགྲོལ་ན་སྐྱར་གྱི་མོ་ཉོག་ཅུང་ཟད་ཅམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་	56
	གཉོར་མོ་ནང་དུ་བཞུགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐྱོ་ཚོགས་རྣམས་སྐྱར་སྤྱིར་ལ་གཞེགས་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་ཚེན་པོའི་གནས་སུ་རང་རང་གི་གདན་ལ་བཞུགས་	
	པར་གྱུར། ཞེས་བཟོད། དཀྱིལ་འཁོར་དང་མ་འགྲོལ་བའི་སྐྱེས་སྐྱོན་འདྲེན་པའི་སྐྱེས་རྒྱུ་ལས། མཐེ་བོད་གཉིས་སྤྱིར་བསྐྱེད། བཞེགས་གསོལ་གྱི་ཚིག་སྐྱི་	
	འགྲོའི་མཐར། གདོན་མི་ཟ་བར་བདག་ལ་ཡང་། རྗེས་སུ་བསྐྱེད་བར་དགོངས་ནས་ཀྱང་། རྒྱལ་བ་སྐྱེས་དང་བཅས་པ་རྣམས། ཅི་བདེ་བར་ཞེ་གཞེགས་སུ་	
	གསོལ། །དང་པོར་བཅིངས་པའི་དེ་བཞིན་གཞེགས་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གི་སྐྱེས་རྒྱུ་དེ་མགོ་བོའི་སྤྱིར་དུ་བཅས། ཅེ་མོ་གྱེན་ཏུ་བསྐྱེད། སོར་མོ་བསྐྱེད་ཅིང་	
	དགོལ་ཉེ། སེ་གོལ་ཉོག་པ་ལན་གསུམ་དང་། ལོ་སྐྱོ་ཉེ་སྐྱོ་སྐྱོ་ལ་སྐྱོ་དུ། ཅེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྐྱོ་རྣམས་གཞེགས་ལས་ཁང་དང་བཅས་པ་གཞེགས་	

ལྷན་	།སྤྱུ་གསོལ། བཞི་པ་ནི། བསྐྱེག་རྣམས་ལྷག་མ་རྣམས་གོང་སློབ་ཉིལ་ཏེ་རིའི་སྤྱུགས་ཀྱིས་གྲངས་ཅི་ཙམ་འོས་པ་ལྟལ་མཐར།	
ཉེར་ལྟ།	སྤྱུགས་དེའི་སྤྱི་རྒྱུ་ལོང་དུ་ལྷན་སྤྱོད་སོགས་སྤྱིར་བས་མཚོན་ཡོན་ཉེར་སྤྱོད་རྣམས་དང་། བ་ལོ་སྤྱིར་བ་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་ལྟལ། སྤྱིར་ཡང་མེ་ལྷའི་	57
མཁུ་	སྤྱུགས་རིང་བས་དགའ་སྤྱུགས་ལན་བདུན་གྱི་མཐར། ཚོངས་དབང་འཛིག་རྟེན་མགོན་གྱི་སྤྱུགས། །མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དང་སྤོང་མཚོག །འབྱུང་པོ་ཡོངས་སུ་ བསྐྱུབ་པའི་ལྷོ་ལ། །སྤྱུགས་རྣམས་པའི་སྤྱི་སྤྱུགས་པ། །རིགས་སྤྱུགས་ལྷག་པའི་དང་སྤོང་རྒྱལ། །ཉོན་མོངས་སྤྱེག་པའི་ཤེས་རབ་འོད། །བསྐྱུབ་པའི་མེ་ལྷར་ གཞི་བཞིན་འབར། །མའོན་ཤེས་རྒྱ་འབྱུང་ཞབས་དང་ལྷན། །ཐབས་ཀྱིས་སྤྱུགས་པའི་ཐེག་པ་ཚིགས། །རིགས་སྤྱུགས་གསུང་གི་བགྲང་ཕྱིང་འཛིན། །བདུན་ ཙམི་བཅུད་སྤྱོད་བསྐྱུ་བསྐྱུ་མས། །ཚོས་གྱི་བདུན་ཚི་ཡོངས་ལ་བསིལ། །ཉེས་པའི་སྤོན་གྲལ་ཚོངས་པར་སྤོད། །འཛིག་རྟེན་འདས་ཀྱང་སྤྱི་དན་འདས། །ཞི་བ་	

ལྷན་ལྟར་ལྟར་	བརྟེན་གྱང་སྤྱུགས་རྣམས་ལྷོ་མེ། །དེ་ལ་བསྤོད་དེ་སྤྱུག་གྱང་འཚོལ། །ཞེས་བཞེད། །སྤྱིར་འདྲེན་པའི་སྤྱུག་རྒྱལ་ལས་མཐེ་བོང་སྤྱིར་བསྤྱོད། །ལོ་ལྷན་ལེ་སོགས་སྤྱུགས་ སྤྱིར་བའི་མཐར། །གཙུག་གཙུག་ཞེས་བཞེད་པས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བཞུད་ཅིག་ཅེས་ནི་བདག་པོའི་བཀའ། །བསྐྱོས་པས་རབ་ཏུ་བསྐྱུགས་ནས་བཞུད། །སྤྱིར་ ཡང་དངས་མ་ཐག་ཏུ་ནི། །གསང་སྤྱུགས་དཔེས་ནས་འཕྱོན་པར་མཚོན། །ཅེས་པའང་སྤོན་བཞེད། །མཐར་སྤོན་ལམ་དང་ཤེས་བཞེད་རྒྱས་པར་བྱ། །གསུམ་ པརྟེས་གྱི་བྱ་བཞི། །མེ་མ་ཤི་བར་དུ་གཞན་རེག་ཏུ་མི་འཇུག་ཅིང་མི་དཀྱུག །འོངས་ཡོད་ན་འོ་མའི་རྒྱས་བཀུས་ལ་ཐལ་བ་སྤོད་གཙང་མར་བསྤྱུས་ཏེ། །རྒྱུ་ ནང་ན་གཞན་པའི་སྤོག་ཆགས་མང་པོ་ལ་ལན་གདགས་པའི་སྤྱིར་རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོར་འབབ་པའི་རྒྱར་དོར། །ཐབས་ཀྱི་ཉེ་འཁོར་དྲི་ཞིམ་པོའི་རྒྱས་སྤྱུགས་ཏེ་ལས་གྱི་ རྟེན་མི་མའོན་པར་བྱའོ། །སྤྱིར་བའི་དངོས་ལྷག་ལེན་པའི་གོང་དུ་འང་ཞི་བའི་སྤོན་སྤྱེག་གིས་འབྱས་མོང་གྱིས། །རྒྱས་པ་བྱ་བར་འདོད་ན་ཐབས་སྤྱི་མཚུངས་དང་།	58
--------------	---	----

ལྟན	<p>།གཞན་འདི་ཉིད་ལ་ཁ་བསྐྱར་བར་ཚོག་གོ། །སྤོད་རྒྱུད་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱི་བ་སྟེན་ཅུང་བྱ་དཀའ་བ་དང་། །འདིར་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་བྱ་ རྒྱུད་ལྷགས་གཞིར་བཞག་པ་མ་ཟད་རྒྱ་གཞུང་ལས་ཚུལ་འདི་གསལ་བར་བཞད་པས་བྱ་རྒྱུད་རང་ལྷགས་སུ་བཤོད་པའོ། །གསུམ་པ་གཞན་ལ་ཕན་གདགས་པའི་ རྣམ་པ་ལ་གཉིས། གསོན་པོ་ལ་ཕན་གདགས་པ་དང་། གཞིན་པོ་ལ་ཕན་གདགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྤྱང་བ་གདགས་པ། སྤྱང་དམིགས་བྱ་བ། བུུ་བྱ་བསྐྱར་གསུམ་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས་འཁོར་ལོ་གདགས་པར་འདོད་ན། དར་རས་གྲོ་ཤོག་གང་རུང་ལ་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཞི་པའམ་བརྒྱུད་པ་ ཤིས་ལ། ལྷེ་བར་ཨོྲི་ཀོ་ཀའི་ཀོ་ཀའི་བྱི། རྩིབས་བཞི་པར་བྱེད་ན་ཤར་གྱི་རྩིབས་ལ་རོ་ཙཱི་རོ་ཙཱི་བྱི། ལྷག་མ་འགྲོ། བརྒྱུད་བྱེད་ན་སྤྲུགས་ཚན་ལྷལ་ཏེ་ ཤར་རྩིབས་ལ་རོ་ཙཱི་གོང་མ་བྱི། ལྷག་མ་འགྲོ། ལྷ་ལྷུང་ལ། བཅོམ་རྒྱུ་ཡུ་ཡ། ཆེ་གོ་མོའི་སར་གསལ་བ་རྩི་པར་ཏི་མེ་རྟེན་རྟེན་སྐྱེ་བྱེ། ཞེས་ཡིག་འགོ་</p>	59
-----	--	----

ལྷོ་ལྷུང་གསལ་བ།	<p>ཐམས་ཅད་སྤྱིར་བསྟན་གཡོན་སྐོར་དུ་བྱི། ཚོན་ཐོབ་ནི། ལྷེ་བདག་ཀམ། རྩིབས་སེར། གཞི་སྤོ། ལྷ་ལྷུང་དམར། དེའི་སྤྱི་རོལ་རུ་བསེར་པོ་བྱ། ཡང་། ལྷགས་གཅིག་ལ། བད་འདབ་དགུ་བྱིས་པའི་ལྷེ་བར་རྒྱུ་གི་མཐར་ཆེ་གོ་མོལ་སྤྱངས་ཤིག་རྟེན་རྟེན། ལུབ་ཀྱི་འདབ་མ་ལ་བཅོམ་རྒྱུ་ཡུ་ཡ། ལུབ་བྱང་གི་ འདབ་མ་ལ་ཨོྲི་ཀོ་ཀའི་ཀོ་ཀའི་བྱིའོ། །ལྷག་མ་འགྲོ་གསུང་། ལག་ལེན་ཏུ་སྤྲུམ་མཚོད། ལྷགས་བམ་སྤྲོ་ཤོག་བྱིས་གདགས་པར་འདོད་ན། རྒྱ་ཤོག་ལ་མེ་ ལ་གི་མཚང་དང་གུར་གུམ། མོལ་རྒྱ་སྤྱེགས་ཀྱི་ལུ་བས་གཞུངས་སྤྲུགས་ཚར་གསུམ་མམ་བདུན་བྱི། སར་གསལ་འདི་གོང་དུ་བསྐྱར་བྱའི་མིང་གཞུག། །མཐར་ རྟེན་རྟེན་སྐྱེ་བྱེ། གཉིས་ཀ་ལ་རབ་གནས་བྱ་བའི། ལྷགས་གཅོང་མར་རིན་པོ་ཆེའི་སྤོད་འབྲུ་ཡིས་བཀའ་པ་ལ་བཤམ། བདག་བསྐྱེད་བརྒྱས་པ་དང་བཅས་པ་ སྤོན་ཏུ་འགྲོ་བས་ཞི་དག་གི་སྤོད་བ་དང་། བདུད་རྩི་འཁྲིལ་བའི་སྤྲུགས་བརྒྱས་པའི་བུམ་རྒྱས་ལྷུས་གསོལ། མདུན་ཏུ་མཚོད་པ་བཞག། རང་མི་འབྲུགས་པར་</p>	60
-----------------	--	----

ལྟན	།གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། །ཤར་སྐྱོགས་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་ནས་བཙོམ་ལྷན་འདས་མི་ བསྐྱོད་བརྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པས་བསྐྱོར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐྱོན་དྲངས་པར་གྱུར། །སྒོས་འཇུག་ལ། །རྩྭ་དང་པ་དང་ནི་སོགས་གྱིས་སྐྱོན་དྲངས།	
ས་བཤེག་	པར་ཀ་མ་ལུ་ཡ་སྟོ། །ཞེས་བཞུགས་སུ་གསོལ། །མཚོད་པ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་མཚོད་བསྟོད་བྱ། །འོག་སྐྱུང་དམིགས་སྐྱབས་ལྟར་ཚིག་སྐྱུག་གི་ཕྱག་ འཚེལ་བདེན་པ་བརྒྱལ་བའི་མཐའ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གྱིས་བསྐྱུང་བུ་དན་སོང་གསུམ་དང་མི་ཁོམས་པའི་གནས་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་དང་།	61
མངས་	དགེ་བའི་བར་དུ་གཙོད་པ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་གཙོད་པ་མཐའ་དག་དང་། །མི་ལམ་མཚོན་ལྟས་དན་པ་འཇིགས་པ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་སོགས་དུས་མ་ཡིན་ པའི་འཚིག་ལ། །ནད་གདོན་བཞེགས་དང་བར་དུ་གཙོད་པ་མཐའ་དག་ཞི་བ་དང་སྐྱུང་བ་ཚེན་པོ་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ། །གསོལ་བ་གདབ་པས་	

མི་འཇུགས་ལ།	བཙོམ་ལྷན་འདས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡིག་འབྲུའི་རྣམ་པར་ལུ་ནས་ཅ་ཀའམ་སྐྱེགས་བམ་ལ་ཐིམ་པས་ལྟའི་རང་བཞིན་སྐྱུང་བའི་རུས་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར། ། རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱས་པའི་མེ་རྟོག་ལན་ཉེར་གཅིག་གམ་བདུན་འཁོར་ལ་ཡེ་རྩུར་དང་སུ་ལྟ་རྒྱུ་སྐྱེལ་མ་བཟོད། །འདི་ལོ་ན་ཆེ་གོ་མོའི་སྐྱུང་བའི་གོ་ཆ་ ཚེན་པོ་གཞོན་གཞིག་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བཟོད་ལ། །འཁོར་ལོ་ལྟེ་བ་ཚིངས་སྐྱི་འགྲེ་དང་། །ཤོག་དྲིལ་འགོ་ནས་ཡིག་ངོ་ནང་བསྐྱབ་ཏུ་བྱིས། །བཀྲ་ ཤིས་རྒྱས་པར་བཟོད། །ལ་ཆས་བརྟམས་པའམ་གཡོགས་ལེགས་པར་བྱས་ལ་བཏགས་པའི་ཕན་ཡོན་སྐྱིར་ཚོད་མེད་ཅིང་། །ཁུད་པར་གཟུངས་ལས། །ལུས་ལ་ འཚང་ངམ། །སྐྱེགས་བམ་ལ་བྱིས་ནས་མགུལ་དུ་སྐྱོགས་ཉེ་འཚང་ན། །དེ་ལ་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཚིག་བ་རྣམས་གཏུབ་ཏུ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་མོ། །ཞེས་ གསུངས་པ་སྟར་མོ། །གཉིས་པ་སྐྱུང་དམིགས་ནི། །མདོའི་དགོངས་པ་དང་གཉེར་མའི་མན་དག་གྲུབ་ཚེན་ཆགས་མེད་རིན་པོ་ཆེས་དགའ་བ་སྟེ། །རང་ཉིད་ཡི་	62
-------------	---	----

ལྷན་	། །མ་སྐྱུར་གསལ་ཐུགས་ཀ་ཡི། །ས་བོན་འོད་ཟེར་ཤར་གྱི་སྒྲོགས་སུ་འབྲོས། །ཤར་སྒྲོགས་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་ན། །	
ས་བཤིས་	བཙམ་ལྷན་མི་འབྲུགས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཀར་སོག། །སྒོན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྒོན་ལམ་རྗེས་སུ་བྱ། །སྐྱུ་ལས་འོད་ཟེར་མཐིང་ག་འབྲོས་པ་ཡིས། །ནད་དང་	63
མལ་ས།	སྐྱུ་བསྐྱེད་འཛིགས་སྐྱུ་གཞོན་པ་ཀུ། །ལྷན་ལ་ཉི་ཤར་བཞིན་ཏུ་བསལ་བར་གྱུར། །བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག། །བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་ རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱས་མགོན་པོ་མི་འབྲུགས་པ་ལ་ལྷག་འཚལ་ལོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་མི་འབྲུགས་པས་སྒོན་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ་ན། བདེན་པ་དང་བདེན་པའི་ཚིག་གང་གིས་དམ་བཅས་པ་དང་། །ཚིག་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པའི་དམ་བཅས་པ་དང་། །ཚིག་བརྗོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ རྒྱུགས་པར་གྱུར་ཅིང་དམ་བཅས་པ་དང་། །ཚིག་བརྗོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སོན་པའི་བདེན་པ་དང་། །བདེན་པའི་ཚིག་དེས་བདག་ཅག་དཔོན་སྐོབ་	

མི་འབྲུགས་པ།	བམདྲོ་བསྐྱེད་བྱུང་འདི་ལ་འཛིགས་པའམ། །གདོན་ནམ། །རིམས་ནད་གྱི་བར་དུ་གཅོད་པ་སོགས་ཁ་སྐྱུར་ལ། །འདི་དག་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཞི་ཞིང་རུབ་པར་གྱུར་ཅིག་ གཟུངས་རིང་ལན་ཁ་ཤས་དང་། །ཨོ་ཨཱོ་ལྷོ་རྩེ་རྩེ་། །བྱིས་ལྟ་གྱི་འཕྲོ་པའ། །འཛིགས་པ་དང་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཀྱི་ལུ་སྐྱུ་དུ། །ཞེས་བརྒྱ་རྩ་སོགས་གསལ་ ཚེ་རྩེད་ལོངས་སྐབས་དང་སྐྱུར་བའི་བསྐྱེད་པའི་གསལ་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྐྱོན་པ་མ་གཏོགས་པའི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ ཞི་བར་འགྱུར་བ་གསུངས་ཤིང་། །དོན་ལའང་སྐྱོབ་སྐྱེད་གཞན་གང་ལས་ཀྱང་ཟབ་དེས་པའི་ཉམས་སྤོང་ཅན་ཡིན་སྒྲིགས་དུས་སུ་ཚོས་སྐྱུ་བ་པ་ལ་བདུད་གྱིས་ལྷག་ པར་བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་ཅིང་། །མི་འབྲུགས་པའི་མཚན་གཟུང་བ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་བདུད་གྱི་གནས་ཐམས་ཅད་དགྲུགས་ཤིང་བདུད་གྱི་སྐྱོད་ལུལ་ལས་རབ་ཏུ་ འདའ་བར་གསུངས་པས། །རང་གི་རྒྱུན་གྱི་ཉམས་ལེན་ཏུ་འདའ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པར་གོ་ཞིང་། །དེ་ལྟར་གྱི་ལྷན་སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་པའི་ ཞེས་པའི་མཚུགས་ཏུ། །དམ་པའི་	64
--------------	---	----

ལྷན་	། གོང་ལྷན་མཐའ་བསྐྱར་བ་བརྗོད་ཅིང་དོ་རྗེ་དང་བཅས་པའི་སྐོས་སྤྱི་ཚུལ་གྱི། བད་གདོན་སྐྱབས་པར་བསམ་ལ་ཁའི་ཚུ་སྣོད་དུ་སོ། །	69
ས་བཞི་	སྤྱད་བམི། རྒྱ་གཞུང་ལས། སྤྱི་ཞེས་པས་བསྐྱར་བར་གྱི། ཅེས་པ་ལྷན། རྗེ་དང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོལ་སོགས་པའི་གནས་རྣམས་སུ་དོ་རྗེས་རེག་པ་ལ་	
མངས་	བརྟེན་དེ་ལས་དེ་ལྟ་བུའི་དོ་རྗེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ལྟར་བས་ལུས་ལ་དོ་རྗེའི་གོ་སྐོན་ཏེ་བར་དུ་གཅོད་པ་གང་གིས་ཀྱང་སྤྱགས་མི་རྟོན་པར་བྱས་སྐྱམ་དུ་མོས་པ་	

མི་འགྲུབ་པས་ལ།	བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་ལུས་པ་དང་སྣོན་པར་བྱུང། ཡོ་མདུན་ལོ་ཡལ་དུ་བྱུང་། ཞེས་བྱིན་བརྒྱབས་ལ། རྣམ་བརྒྱད་སྤྱིན་པའི་ཚིག་རྒྱས་	68
མི་འགྲུབ་པས་ལ།	བསྐྱུས་གང་རུང་བརྗོད་པའི་མཐའ། བསྐྱུང་བུ་རྣམས་སྤྱད་བུ་མི་མཐུན་པའི་སྤོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ནས་འིན་ཏུ་བཀྱ་འིས་པར་བྱུང་ཅིག ཅེས་	

ལྷན་	<p>།པ་གཞན་ཏུ་ཤེས། མདོར་ན་ཐོག་མར་ས་བཅའ། རྗེད་ནས་ས་སྐོང་བ་དང་སྐོང་བ་བྱས་ལ། ལས་ཐམས་ཅད་པའི་སྐྱལ་ས་བསྐྱོད་ཏུ་ཐབ་བརྟེན་གས། དབྱས་སུ་སྒྲ་མཚན་བསྐྱོད་འདབ་བརྒྱུད་སོགས་ཞི་བའི་ཐབ་འཁུངས་སྤྱི་དང་མཚུངས། གཞུངས་སྐྱལ་ས་དང་རན་སོང་སྐོང་བའི་སྐྱལ་ས་བཏབ་པའི་བྱད་ཤིང་བརྟེན་གས། བསྐྱེད་རྒྱས་བྱད་ཤིང་སོགས་ལའང་ཡུངས་ཀར་ལ་ལས་སྐྱལ་ས་བསྐྱོད་པས་བྱབས། རས་སམ་ཤོག་གུར་བསྐྱོད་འདབ་བརྒྱུད་སྐྱུ་གང་པའི་སྤྱི་བར་འཁོར་ལོས་མཚན་པ་བྱིས་ཤིང་ལུན་མར་གྱིས་བཤོས་པ་རོའི་གདན་ཏུ་བཏིང་། བདག་མདུན་བུམ་ཚོག་བདག་འདུག་བཅས་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་རོ་ལ་གཞུངས་ཚོག་གི་བསྐྱབས་པའི་བུམ་ཚུས་བཟུ། ལྷམ་རས་གྱིས་སྤྱི། དེ་དག་དངོས་སུ་མ་འཁྱོར་ནའང་མཚོན་བྱེད་བྱ། གནས་ཡིག་རྒྱས་པ། གཞན་ཡང་གྲུབ་ན་ལེགས་ཤིང་། དམིགས་བསལ་སྤྱི་བོར་ཨོ་དང་གཞུངས་རིང་བུ་ཉི་ཉ་ནི་མཐར། ཆེ་གོ་མོའི་ལུས་ཀྱི་སྐོ་ནས་བསགས་པའི་སྤྱི་གསྐོབ་ཉེས་ལྷུང་།</p>	69
------	---	----

ལྷན་ལྷན་པས་པ།	<p>བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྐྱ་ཀམ་སོགས་དང་། མགྱིན་པར་ལྷུང་དང་། གཞུངས་རིང་གཤམ། ཆེ་གོ་མོའི་དག་གི་སྐོ་ནས་སོགས། རྗེད་གར་སྤྱི་དང་གཞུངས་རིང་གཤམ། ཆེ་གོ་མོའི་ཡིད་ཀྱི་སྐོ་ནས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཤམ་བུ་སྐྱུར་བ་མཐིང་ཤོག་ལ་གསེར་དུལ་ལམ། མ་འཁྱོར་ན་རྒྱ་ཤོག་ལ་དྲི་བཟང་བསྐྱེས་པའི་མཚན་གྱིས་བྱིས་ཏེ་གནས་སོ་སོར་ཡིག་རོ་ནང་བསྐྱེད་ཏུ་དགྱིས་ཏེ་སྐྱུར། དེ་དག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་དེའི་སྤྱི་གསྐོབ་སྐོང་བར་བསམས་ལ་གཞུངས་སྐྱལ་ས་ཤམ་བུ་ཅན་དེ་མང་དུ་བརྗོད་ལ་སྐྱལ་ས་བསྐྱོད་བཞིན་ཏུ་རབ་བྱུང་ཡིན་ན་ཚོས་གོས། བྱིས་པ་ལ་རས་སྐྱམ་གྱིས་དགྱིས་ཏེ་སྐྱལ་ས་ཀྱིས་བཏབ་པའི་བདུག་པས་བདུག། །དཀྱིལ་འཁོར་སྐོ་སྐོར་བསྐྱོད་འདབ་བརྒྱུད་བྱིས་པའི་སྤྱི་དང་བཞག་ལ་ཏེ་ན་བསྐྱེད་འགྲུགས་པ་སྐོང་བ་རྣམ་གསུམ་ཏིམ་སྐོང་བྱབས་པ་བཟུབ་དུག་སྐོང་སྐྱབས་འགོ་དབང་བསྐྱུར་རྗོགས་པར་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་ལམ་སྐོང་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བྱས། ལྷམ་ཡང་རྒྱད་ཅིག་གིས་ཡུང་པོ་སྐྱུར་གསལ། གནས་གསུམ་ལྱིན་གྱིས་</p>	70
---------------	--	----

ལྷན་	<p>།བརྒྱབས་ལ་མཚོད་པ་ལྷན་མཚོད། ལྷོབ་དཔོན་དོར་ཤིང་ཐོགས་ཤིང་གཟུངས་སྐྱུགས་བརྗོད་པས་སྣ་དངས་ཉེ་བསྐྱེག་ཁང་དུ་མགོ་སློབ་དཔོན་ལ་བསྟན་ནས། དཀྱིས་ཕྱང་དེ་ལྷག་པའི་སློགས་སུ་བཞག། བེ་བའི་སྐྱེག་སྐྱུགས་དཀྱུས་བཞིན་བྱ་བ་ལས། མེ་སྐར་སྐབས། གསོན་ཅིག་དགོངས་ཤིག་རིགས་ཀྱི་བྱ་སོགས་བརྗོད། བསྐྱེག་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཚོ། ཚོ་ལས་འདས་པའི་ཕྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཚོད་དང་། བསྐྱེག་རྣམས་ཐ་མི་དང་པ་དངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་ལས་དན་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སློང་བའི་བྱས་པ་དང་ལྷན་པར་མོས། འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷགས་བདུན་སོང་མཚམས། མེ་ལྷ་དོ་རྗེ་ལས་ཀྱི་གཙོ། ཚོ་འདས་སེམས་ཅན་སློང་བ་དང་། །ལྷ་རྣམས་ཚམས་ཚམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །འདི་ཉིད་དུ་ཅི་ཕྱིན་ལས་མཚོད། ཅིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་མེ་ལྷ་འི་སྐྱུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྐྱུགས་ཀྱས་ཚོ་འདས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྷུང་ཐམས་</p>	71
------	--	----

ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལ།	<p>ཅད་དངས་ཉེ་འོ་དང་བསྐྱེག་རྣམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་བདུད་ཅི་འི་དྲངས་མར་བྱས་ཉེ་བཞེས་པར་བསམ། བསྐྱེག་རྣམས་སྐྱུགས་ཤམ་དུ། ཚོ་འདས་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་སྣ་དུ། ཞེས་སྐྱུར། དཀྱིས་འཁོར་པའི་བསྟོད་པ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་བའི་རྗེས་སུ། བམ་མཁའི་མདངས་ལྷན་ཀུན་ནས་གསལ་བའི་སྐྱོ། །མཚོན་དཔེས་རབ་མཛོས་དོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྱང་བཞུགས། རྗོ་རྗེ་དང་བཅས་བདུད་འདུལ་མཉམ་གཞག་མཛོད། །མགོན་པོ་མི་འབྱུགས་སྐྱུ་ལ་སྐྱུག་འཚོལ་ལོ། ཚེ་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོ་འདས་རིགས་ཀྱི་བུའི། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སློག་གཙོད་ལ་སོགས་པའི། །ལྷས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་མ་ལྷས་དག་སྐྱུར་ནས། །མི་འབྱུར་དོ་རྗེ་སྐྱུ་ལི་དངོས་བྱུབ་སློལ། །ལྷ་ལི་རྗེ་པོ་ཚེ་ལྷར་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །རྣམ་པར་རྟོགས་མེད་ལེགས་ལའདད་སེང་གའི་སྐྱ། །ཡན་ལག་དུག་ཅུའི་བརྒྱན་པ་ལེགས་སློགས་པ། །བཅོམ་ལྷན་མི་འབྱུགས་གསུང་ལ་སྐྱུག་འཚོལ་ལོ། ཚེ་གོ་ཞེས་བྱའི་ཚོ་འདས་རིགས་ཀྱི་བུའི། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་རྒྱུ་ཚོགས་ལ་</p>	72
----------------	--	----

ལྷན་	།སོགས་པ། །ངག་གི་སྐྱིབ་པ་མ་ལུས་དག་གྱུར་ནས། །ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་སྟོན་ལ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཡོན་ཏན་	
སྐད་ཅེས་	ལོར་བྱས་བརྒྱུ། །ཚོ་འཇུག་རྣམ་པར་འཇུག་པའི་བརྒྱུ་བས་ཅན། །སྤྱི་དེ་ཞི་འཇིགས་རྒྱུ་དག་གིས་རྣམ་པར་མི་གཡོ་བ། །མི་འཇུགས་རྒྱལ་པོའི་སྤྱགས་ལ་སྤྱག་འཚེལ་	
ལྷན་	ཡོད། །ཆེ་གོ་ཞེས་བྱའི་ཚོ་འདས་ལྷོ་གསལ་གྱི་བྱའི། །ཐོག་མེད་ནས་བསགས་བརྒྱབ་སེམས་ལ་སོགས་པའི། །ཡིད་ཀྱི་དྲི་མ་མ་ལུས་དག་གྱུར་ནས། །ཡེ་ཤེས་ལྷན་	73
ལྷན་	ལྷན་སྤྱགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོན་ལ། །གཙོ་བོ་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱོད་གསལ་དང་བཅས་གྱིས། །ཚོ་འདས་ཆེ་གོ་ལ་སོགས་འགོ་རྣམས་ལ། །སྐྱིབ་མེད་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་	
ལྷན་	གྱིས་ལེགས་གཟིགས་ནས། །བརྗེ་བའི་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ལེགས་གཟུང་ལ། །སྤྱོད་ཆད་བསགས་པའི་སྐྱིབ་པ་གང་མཚིས་དང་། །བག་ཆགས་དང་བཅས་	
ལྷན་	སྐྱིབ་པ་སོལ་མཛོད་ལ། །སྤྱི་དང་རྣམ་གོལ་བདེ་བ་གང་ལགས་པ། །དངོས་གྲུབ་བདེ་ཆེན་སྤྱི་དུ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་པོ། །དེ་ནས་	

སྤྱི་འཇུག་པས་པ།	སྤྱི་དང་བསྐྱོང་བའི་སྤྱགས་རྒྱས་ངན་སོང་གསུམ་ཚོ་འདས་དང་བཅས་པ་གཙོ་བོའི་མདུན་ཏུ་བཀུག་པར་བསམ། །འདོད་པའི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱག་རྒྱ་དང་། །སྤྱི་ག་	
སྤྱི་འཇུག་པས་པ།	དགུགས་པའི་སྤྱགས་གྱིས་ཚོ་ལས་འདས་པ་དེའི་སྤྱི་ག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཀུག་པར་བསམ། །སྤྱི་ག་པ་སྐྱོང་བའི་སྤྱགས་དང་། །སྤྱི་ག་པ་བྲལ་བའི་སྤྱགས་རྒྱས་	
སྤྱི་འཇུག་པས་པ།	ཚོ་ལས་འདས་པའི་སྤྱི་ག་པ་ཐམས་ཅད་བཀུག་ཅིང་བྲལ་ཏེ། །རོ་དང་བསྐྱེད་ཀྱིས་རྣམས་ལ་ཐིམ་སྟེ། །ཡེ་ཤེས་གྱི་མེས་གསོལ་བར་བསམ། །བསྐྱེད་ཀྱིས་རྣམས་	74
སྤྱི་འཇུག་པས་པ།	སྤྱི་ག་ལ། །གཟུངས་སྤྱགས་གྱི་མཐའ། །ཞོ་སའ་ལྷ་པོ་དེ་ཉེ་ན་ལྷ་པོ་ཆེ་གོ་མོའི་སྤྱི་པོ་ལྷ་པོ་དེ་ཉེ་སྤྱི་ག་ལ། །ཞེས་བཏགས་ཏེ་སྤྱི་ག་པས། །སྤྱི་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཚོ་	
སྤྱི་འཇུག་པས་པ།	ལས་འདས་པ་དེའི་ལུས་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་སྤྱི་ག་སྐྱིབ་དང་ངན་སོང་གི་སྤྱི་ག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་ཞི་བར་བྱས་པར་བསམ། །རྗེས་ཚེ་དེའི་མཐའ། །བཙོམ་	
སྤྱི་འཇུག་པས་པ།	སྤྱི་ག་ལ་དང་སོང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བ་སྤྱགས་རྗེའི་བདག་པོ་མི་འཇུགས་པའི་སྤྱོད་གསལ་འཁོར་དང་བཅས་པས་ཚོ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་	

ལྷན་	<p>།འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་དང་། ལྷན་དུ་འཁོར་བ་དང་རྒྱ་སོང་གི་སྐྱེག་ བསྐྱེད་ལས་འདོན་པའི་སྒྲིབ་ལས་མཛོད་ཅིག་ །ཅིས་སྦྱར། བསྐྱེག་རྣམས་རྒྱོགས་པའི་མཐར། ཚོ་འདས་རྩྭ་གི་ས་པོའ་ལས་སྦྱེས་པའི་གཙོ་བོའི་སྐྱེད་རྩིས་ལྷན་དུ་ བསམས་ལ། ཇོ་བོ་རྣམས་ཉི་གིས་བསྐྱེད་བཟ། ལྷན་རྣམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་བསྐྱེད་བར་བསམས་ལ། མཇུག་ཏུ་ལམ་སྦྱོང་བསྐྱེད་རྣམས་བྱས་ལ། སྦྱོན་སྐྱེག་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་གཞུང་ལྷན་བསྐྱེད་པ་ནི་ཕལ་པའི་རོ་མཚོད་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྦྱོང་བའོ། ། །།གང་ཟག་མཚོག་གམ་རང་གི་ཚུ་བའི་སྦྱོང་ མ་ལྷན་དུ་ཡིན་ན། བཀུ་ཞིང་གནས་ཡིག་གདགས་པ་ཡན་སྦྱར་དང་འདྲ། སྦྱོང་ཆས་ལེགས་པར་བྱས་ལ་བསངས་སྦྱོང་སྦྱོན་ཏུ་འགོ་བསྐྱེད་གཙོ་བོར་བསྐྱེད། ཡི་ ཞེས་པ་དགུག་གཞུག་ལ་སོགས་པ་ནས་མཚོད་བསྐྱེད་ཀྱི་བར་རྒྱས་པར་བྱས་ལ་གཞུངས་ཅི་རྣམས་བསྐྱེད། ལྷན་གསོལ་གོས་བྱུང་འབྲུལ་བ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་གྱིས་ནས་</p>	75
------	---	----

ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལ།	<p>མཚོད་བསྐྱེད་མདོར་བསྐྱེས་རྣམས་བསྐྱེག་ཐབ་ཏུ་རོལ་མོ་མཚོད་པ་དང་བཅས་པས་སྦྱར་གདན་དྲངས་ཏེ། དེའི་ཐུགས་ཀར་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྒྱོགས་པར་ བསྐྱེད་ནས། དེ་དང་སྦྱར་གྱི་ཡི་ཞེས་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པ་ལ་མཚོད་བསྐྱེད་སྦྱོན་ཏུ་འགོ་བསྐྱེད། ཇོ་བོ་སྦྱོང་གི་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛོད། །ཅིས་སོགས་ཀྱིས་ ཡི་ཞེས་པ་གཞེགས་སུ་གསོལ་ལ། དེ་བཞིན་གཞེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མེ་སྦྱར་བར་བསམ་ཤིང་ཚོས་འབྲེལ་མེད་པའི་མི་ཞིག་བོས་ཏེ་ཐབ་ཏུ་མེ་སྦྱོར་དུ་ གཞུག། །དེ་ལ། གསོན་ཅིག་དགོངས་ཤིག་སོགས་ཀྱི་ཚབ་ཏུ། དཔལ་ལྷན་སྦྱོང་མ་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཞེས་འདོན་པ་སྦྱོས་ལ་བཞོད། མེ་སྦྱར་བས་སྦྱར་ སྦྱར་སྦྱར་བསྐྱེད་པ་དེ་གསལ་བར་བསྐྱོམས་ལ། འཇིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷན་སྦྱོན་སྐྱེག་སྦྱར་དང་འདྲ་བར་བྱ། འདས་པའི་མེ་ལྷན་མཚོད་པའི་སྐྱེགས་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་ ཀྱི་གཙོ་བོ་དང་སྦྱོང་མ་དམེར་མེད་དུ་མོས། ཞི་བའི་སྐྱེག་སྐྱེགས་དཀྱུས་སུ་བསྐྱེད་པ་དེ་ཉིད་ལས་ཕལ་པའི་རོ་སྐྱེག་ལ་སྦྱོས་པའི་ཁ་འབྲེལ་དེ་རིགས་མི་དགོས།</p>	76
----------------	--	----

ལྷན་	<p>།། །སྲེལ་ཚོགས་ཀྱི། དཔལ་ཀུན་ལྷན་མ་དམ་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་གང་ན་བཞུགས་བའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བར་ཚད་དང་།</p>	
སྐད་ཀྱི།	<p>གདུལ་བྱར་བྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་རན་སྲིག་སྲིབ་ཐམས་ཅད་ལྷན་ཀྱི་ལྷན་ལྷན་། ཞེས་སྐུར་མོ། རྗེས་གདུང་ཁང་བཅས་ལ་ཞག་གསུམ་མམ་</p>	71
མཁུ་	<p>བདུན་ཏུ་མཚོན་པ་བྱ་བ་སོགས་སྲིབ་སྲིབ་མོ། །གཉིས་པ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི། ཚོགས་བསྐྱེད་པའི་ལུས་ལུ་རྣམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་འོད་ཟེར་གྱི་ལྷན་</p>	

སྐད་ཀྱི་སྐད་ཀྱི།	<p>སྐུ་ཚི་ཡི་ཡི་བབ་པས་ཚོ་འདས་ཀྱི་སྲིག་སྲིབ་ཉེས་སྐྱུང་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་དག་པར་བྱུར་པར་མོས་ལ། འདི་ནི་སྐུ་བའི་རང་བཞིན་སོགས་སྲིབ་ལྷན་དུག་དུག་</p>	
	<p>སྐྱོད་བའི་ཚོགས་བཅད་ཡོངས་རྫོགས་བརྗོད་ཅིང་བར་རྣམས་སུ། གཟུངས་སྐྱགས་ཤམ་བྱ་ཅན་བརྗོད་པས་བཟུ། མཐར་ཡང་གཟུངས་སྐྱགས་ཤམ་ཅན་དང་།</p>	78

ལྷན་	<p>།དགྲིས་བདུག་སྐར་ལྟར་ལ། དེའི་ཡི་དམ་དམིགས་བསལ་ཡོད་ན་དེའི་སྡིང་པོ་གསེར་གྱིས་བྲིས་པ་སྡིང་གར་སྐྱོན། རྟེན་བསྐྱེད་ནས་ དབང་བསྐྱར་ཚང་བར་བྱས་ཏེ། བཞག་སྡོད་རབ་བྱུང་ལ་མཚོན་རྟེན་གྱི་དབྱིབས་དཀར་པོ། དགོ་བསྟེན་ལ་བརྒྱ་དམར་པོ་ཁ་སྐྱར་གྱི་གཟུགས། རྒྱལ་པོ་ལ་ སྟོན་པོ་གཏོག་ཏེ་རྟེན་ལྟུགས། རྟོན་པོ་ལ་དམར་སྐྱ་ཐམ་ཏེ་གཏུགས། ཐ་མལ་པ་པོ་ལ་སེར་སྐྱ་གདན་ལྷི་ལྟུགས། མོ་ལ་སྟོ་སྐྱ་པོ་ལ་བའི་འབྲས་བུ་ལྟུགས། བྲིས་པ་ལ་ དམར་སེར་ལྷུང་བཟེན་ལྟུགས། འཇམ་ཞིང་དབྱིབས་ལེགས་པར་བཟོ་བྱས་ནས། དེའི་ནང་དུ་སྟོན་གྱི་སྟེང་དུ་རོ་ཁ་སྟོར་བསྟུན། མགོ་རུབ་དུ་བསྟན་ལ་ཅུང་ཟད་ བསྐྱར་སྟེ་ལག་པ་ཐབས་མོ་སྐྱར་བ་སྐྱི་བོར་བཞག། །དེའི་སྐྱི་བོར་མ་སྡིང་ག་ནས་སྐད་དུ་དམར་བ་ཞིག་བཏགས་ལ། རྟོན་དེའི་སྐྱི་བོར་བཏོན་ཏེ་རུབ་ཕྱོགས་སུ་ བྱངས་ཏེ་ཐོག་ལ་གདགས་སོ། རྟོན་དེའི་སྟེང་དུ་གདུགས་ཁ་པོ་གཙུག་སུབ། རྟོན་དེའི་ཕྱོགས་བཞིར་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་བདུན་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་བྲུ། གཞན་</p>	83
------	--	----

མི་འཕྲུལ་དཔས་པ།	<p>ཡང་མཚོན་རྫས་དང་བཟའ་བཏུང་སྐྱ་ཚོགས་གྱིས་བསྟོར་ལ། རོ་དེ་སྐྱར་བསྐྱེད་པ་ན། གཟུངས་བརྒྱ་ཞིང་མཚོན་བསྟོད་བར་མདུན་བསྐྱེད་སྐྱར་བྱ་ཞིང་ཤིས་པའི་ ཚོགས་སུ་བཅད་པ་རྒྱ་ཆེར་བརྟེན། ཁྱིམ་དུ་བཞག་ན་རྒྱུན་ཏུ་འང་མཚོན་པར་བྱའོ། །རི་ལ་སྐྱེལ་ནའང་གནས་ཡིག་སྡོང་ལྷུས་དབང་བསྐྱར་སོགས་དེ་སྐྱར་བྱུབ་ན་ ལེགས་ལ། སྐྱང་པོ་གཏོར་རན་པ་དང་གནས་ཡིག་རྣམས་སྡིང་མའི་བཏགས་གྲོལ་གྱི་སྐྱུག་ལེན་ལྟར་རང་ཉིད་མི་བསྟོད་པའི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་དང་སྐྱགས་གྱི་ སྐྱས་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་སྐྱང་བར་བྱས། དན་སོང་རྣམས་སྐྱངས། དམིགས་ལུལ་གཙོ་བོར་སྐྱར་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་ བྱངས་པར་བསམས་ལ། གཟུངས་སྐྱགས་བརྒྱ་བཞིན་དུ་མེ་སྟོན་གྱིས་བསྟེན་པའི་ཐམ་བའང་གནས་སོ་སོར་བྱུག། །སྐྱང་པོ་ཟག་མེད་བདུན་ཚུལ་སྟོང་གྲོལ་གྱི་ རང་བཞིན་རྣམ་པ་ལ་ཁག་སོགས་གང་འདོད་ཀྱི་འོངས་སྟོན་སྟོན་ལུལ་བྱ་གཅན་རང་བྱུང་སྐྱའི་འཁོར་ལོར་ཤེས་པའི་མཚོན་སྟོན་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་སྐྱར་བྱ་ཞིང་</p>	84
-----------------	--	----

ལྷན་	།རབ་རེ་རེ་བཞིན་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་སྤང་མཛད་ཆེན་པོའི་སྐྱེས་བཅས་མས་ལ། ཡན་ལག་བདུན་པ་ཉིད་ལན་གསུམ་གྱ།	
ཞུ་	སློན་ལམ་མཐར་དུ་བྱུང་། སློན་སྐབས་འདིར་རྩལ་ཚོན་རྒྱུ་གཤེགས་པའི་སྐབས་ལྟར། ལྷ་ཚོགས་གྲས་ལ། རྩལ་ཚོན་རྒྱུ་གཤེགས་ཚབ་ཏུ་འདིར་འཇུག།	
ཞུ་	སྐྱེས་ཀྱི་ལོ་ལྟེང་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བས་ཅན་འདི་རྣམས་སྐྱེས་མཚོ་ཆེན་པོར་སྐྱེས་དངས་ལ་སྐྱེས་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཕན་པ་	88
ཞུ་	སྐྱེས་མཚོ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་ལོ་ལྷན་རྟེན་ཏུ་ལེགས་པ་དང་། ལྷན་པར་བདག་དང་སྐྱེན་པའི་བདག་པོའི་ནད་གདོན་སྤིག་སྤྱི་བ་ཚོའི་བར་དུ་	
ཞུ་	གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། ཚོ་དང་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། མཐུན་རྐྱེན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་ཏུ་འགྲུབ་པའི་	
ཞུ་	སྤྱི་ལས་སྐྱེས་མཚོ་ཆེན་པོ་མཛད་དུ་གསོལ། ལྷན་པར་ཚོ་ལས་འདས་པ་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་སྤིག་སྤྱི་བ་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་	

ཞུ་	པའི་གོ་འཕང་སྐྱེས་པའི་མཐུན་རྐྱེན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་ཏུ་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་འདོད་དོན་གསོལ། ལྷ་ཚོགས་གྲས་ལ་སློན་ལམ་ཚར་མ་ཐག་	
ཞུ་	པར་འདིར་འཇུག་སྟེ། སྐྱེས་རྣམས་རེ་རེ་བཞིན་རྒྱུའི་སྟེང་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི་རྒྱུ་གྱིས་མགོ་མཇུག་མ་ལྟོག་པར་བཞག་ལ། གཟུངས་སྐྱགས་ཚར་རེའི་	
ཞུ་	མཇུག་ཏུ། ཚོ་ལས་འདས་པ་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བར་གྱུར་ཅིག འདི་ཁོ་ནས་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་གནས་ལས་ཐར་ཉེ་བདེ་འགོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་འཇིག་	89
ཞུ་	རྟེན་དང་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག ཁམས་ལྷན་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ལྷན་དུ་ཐོབ་པར་གྱུར་	
ཞུ་	ཅིག ཁེས་ཅི་རྣམས་བཟོད། ཡིད་གྱིས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་སྐྱེས་རྩལ་སྤྱོད་ལྟར་ཉེ་སྐྱེས་ཀྱི་ལོ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེས་མཚོ་ཆེན་པོར་མཚོད་པའི་ལོ་བྱེད་དང་བཅས་	
ཞུ་	ཉེ་སྐྱེས་དངས་པའི་ཚོ། སྐྱེས་མཚོ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་དང་སྟོང་བདེན་ཚིག་གྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མངོན་པར་ཤེས་པས་དགོངས་ཉེ་སློན་ལམ་གྱི་མཐུན་འགྲུབ་	

ལྷན་	།མཛད་པ། ས་སྐྱའི་རྣམས་ལོག་མིན་གྱི་བར་དུ་རྗེས་སུ་བསྐྱབས་ཤིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱེས་དང་བཅས་པས་ཀྱང་བདེན་ཚིག་གིས་མཚམས་སྦྱར་བར་བསམ། ལས་གྲུབ་པ་དང་། དེ་དག་གི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚེ་འདས་ཉིད་རན་སོང་ལས་གོལ་ཏེ་མཐོ་རིམ་སུ་སྐྱེས་ཤིང་ལུས་ཀྱང་སྟོན་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཕྱིན་ལས་ལ་ཚེད་དུ་བརྗོད་པ། ཨོཾ་མའོ་སངས་རྒྱལ་ཨོཾ་སངས་རྒྱལ། ཨོཾ་མ་སངས་རྒྱལ་མཛད་པ་ལེགས། གང་སྟེར་རན་སོང་བདག་ཅག་སྦྱང་། བྱང་ཚུབ་སྟོན་པ་ཉིད་ལ་བཞག། ཅིས་བརྗོད་ནས་མི་སྦྱང་བར་བསམས་ལ་སྤྱོད་ཚིག་ཡོད་ན་གཤེགས། གང་སྟེར་ཡང་བསྟོ་སྟོན་དང་ཤིས་པ་རྒྱས་པར་བརྗོད་པས་དགའ་ལེགས་སུ་བྱ། བདག་བསྐྱེད་བསྐྱ། མཚོན་པའི་ཡོ་བྱད་དམན་མ་རྣམས་ཚུ་ཤོར་དོར་ལ་ལས་གྱི་རྗེས་མི་མངོན་པར་བྱའོ། །ཚུ་ཁང་སྟོས་པས་མི་སྟོགས་བ་དང་ཕལ་པ་རྣམས་ལ་འདི་ལོ་ན་སྟེར་ལེགས་ཤིང་། འདི་ཉིད་གཟུངས་མདོའི་དགོངས་པ་དམིགས་བསམ་ཡིན་པས་སྤྲུལ་ཡིན་ཚོད་ཚུར་	91
------	---	----

ལྷན་སྐྱེས་པས་ལ།	གཤེགས་རུང་བ་མ་ཡིན་ལོ། གང་ཟག་བཟང་པོ་ཡིན་ཀྱང་འདི་སྟེར་འབྱུབ་ན་སྐྱབས་དགོངས་རྗོགས་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ལས་ཉེས་པའི་ཆ་སྤྱོད་མོའང་མེད་པས། དེ་སྟེར་ན། སྟོན་ལམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་དགའ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཚེ་གོ་མོའི་དེའི་སྐྱབས་གྱི་དགོངས་པ་ལྷན་པར་ཅན་རྗོགས་པར་གྱུར་ཅིག། དེ་ཉིད་གྱི་འབྲེལ་ཐོགས་གྱི་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་རན་སོང་གསུམ་གྱི་གནས་ལས་ཐར་ཏེ་སོགས་བསྐྱར་བར་བྱའོ། གཉིས་པ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། སྤྲུལ་རྣམས་རབ་གནས་གྲུབ་པ་དང་ལམ་གྱི་བཞི་མདོར་མཚོན་རྟེན་བརྗོད་པས་པའི་ནང་དུ་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པའི་བར་དུ་བྱེ་མས་བཅེས། དེའང་ཚོད་ལ་ངེས་པ་མེད་དེ་འབྲོར་པ་དང་བསྐྱེན། དབྱིབས་ལ་ངེས་པ་མེད་དེ་གང་འདོད་བྱ། མཐོང་ཚོད་རེག་ཚོད་གྱི་སྦྱོར་པ་འདགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་གསུངས་ཀྱང་དེང་སང་ཚུ་ཁང་དུ་གྲགས་པའི་ཁང་བུ་བརྗོད་པས་པའི་མཚོན་རྟེན་ཉིད་བྱས་ལ་ལེགས་པར་མངོན། དེ་ལས་དེ་མེད་ཚོ་གས་སོགས་ཤིང་འཇུག་ཚིག་གྲུབ་ན་ཕན་ཡོན་སྐྱབས་པར་ཆེ། བཞུགས་སུ་གསོལ་གྲུབ་ནས།	92
-----------------	--	----

ལྷན་	<p>།རིག་མཁེལ་བ་དགེ་སྤོང་ཀམ་འགྱུར་མེད་ཀྱིས་བགྱིས་པ་འགྲོ་བ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག།</p> <p>།དགེ་ལེགས་འཕེལ།</p>	
ཞིབ་ཀྱང་ཞུ།	<p>སེམ་མཁེལ་ལམ།</p>	
ཐབས།		95