



༄༅། །མྱེ་བ་པ་རྒྱུན་གཙོང་པའོ། །དང་པོ་མི་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་བ་ཐབས་ཀྱི་གཞུང་ལོ་པོས་མཛོད་པ་ལས། །རྒྱུ་བ་པོ་དམ་ཚོགས་ལྟན་པ་ཡིས། །  
 དགོན་པའམ་གྲོང་མཐའ་ལ་སོགས་པར། །ལྷུས་བྱས་གཙོང་མར་བྱས་པ་ཡིས། །ལས་བྱས་བདེ་བའི་སྤྱན་ལ་འདུག། །ཨོ་བཟླ་ལེ་མི་ཏ་ཀུའྱེ་མི་  
 ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱེ་པལ། ཅེས་པ་ལྟར་བྱས་ནས། །རྒྱུ་བ་པའི་ཐབས་དངོས་ཉམས་སུ་གྲུང་བའི་རིམ་པ་ལ། །དང་པོ་རྩྱེ་བ་ཚོགས་གཉིས་བསགས་པ་  
 བོ། །བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་དུ། །བཙོམ་ལྟན་མི་འཇུགས་པ་བསྐྱབ་སྟེ། །འགོ་བ་ཀུན་གྱང་བཙོམ་ལྟན་

འདས། །མི་འཇུགས་གོ་འཕང་ལ་འགོད་བྱ། །ཞེས་བྱང་རྒྱུ་བ་ཀྱི་སེམས་སྣོན་དུ་བཏང་ནས། །རང་ཉིད་བཙོམ་ལྟན་མི་འཇུགས་པར། །གསལ་བའི་བྱགས་ཀར་བརྒྱ་  
 དང་། །རྒྱ་བའི་སྤྱང་དུ་ཡི་གེ་རྩྱེ། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་ཡིས། །གྲུ་མ་དང་ནི་མི་འཇུགས་པ། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཚོགས་དང་བཅས། །སྤྱན་  
 དངས་མདུན་དུ་བཞུགས་པ་ལ། །སློག་སྤྲུམ་གུས་པས་སྤྱག་འཚམ་མཚོད། །པར་བསམ་ལ། །ཨོ་སཟླ་ཏ་སྤྱེ་ག་ཏ་ཀུ་ཡ་ལྷུ་ལྷོ་ཅི་རྩ་ལ་ཅ་མེ་ན་བཟླ་རྩྱུ་ལོ་ཀ་རོ་མི།  
 །ཞེས་བཟོད་ཅིང་ཐུག་འཚམ་བར་མོས་ལ། །སྤྱིང་གའི་ས་བོན་ལས་འཕྲོས་པའི། །མོ་ཏོག་མ་སོགས་རང་མིང་གི། །མཚོད་རྒྱས་འཛིན་པའི་སྤྱུ་ལོ་དང་། །རིན་ཆེན་བདུན་  
 ལ་སོགས་པས་མཚོད། །པར་བསམ་ལ། །ཉེར་རྩྱེད་ལྟ་སོ་སོའི་ཐུག་རྒྱ་དང་བཅས་པས། །ཨོ་བཟླ་ཡུལ་ལྷོ་རྩྱེ། །དེ་བཞིན་དུ། །རྒྱ་པེ། །དྲི་པེ། །གཞུ། །ལྷོ་མི་ཏེ། །ཞེས་དང་།  
 །ཨོ་སཟླ་པེ་ཤི་ལྷ་ཡུ་རོ་མེ་སྤྱེ་ལ་ར་ས་ལྷུ་ལྷོ་རྩྱེ། །ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོད་ལ། །དེ་དག་གི་སྤྱན་སྤར་བསམ་པ་ཐག་པས། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་གྱི། །མི་







མཁ ལྷ ལ	<p>         ༄། །སློམ་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་འབྲུགས་པ་དེ་ཉིད་ཕྱོད་ནས་འདི་སྐད་དུ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཚུར་དཔེ་གན་དུ་ཤོག་ཅེས་ཀྱང་གསུང་བར་འགྱུར་པོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་རྗེས་སྐྱབ་ལས་ལྷང་བའི་རིམ་པ་ནི། ཐམ་མོ་སྐྱུར་ལ། <b>བརྒྱས་བརྗོད་ཀྱི་མི་དགེ་བ་གང་།</b> །འགྲོ་ཀུན་གྱང་རྒྱབ་ཆེ་ཐོབ་པའི། །མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་ཏུ་  <b>མི། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་དབྱེ་བར་བསྐྱེ།</b> །ཞེས་བརྒྱས་བརྗོད་ཀྱི་དགེ་བ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་སྐྱབ་ནས། ཡང་བུམ་སྐྱུབ་ཁོན་གྱི་ཅིང་དཀྱིལ་འཁོར་མི་གྱེད་པའམ་གྱེད་ཀྱང་བུམ་སྐྱེགས་རྩུར་དུ་          གྱེད་ན། མཚལ་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་ལྟེ་བ་མཐོང་གར་བུས་པའི་སྤྱིང་དུ་མེ་ཏོག་སྤོན་པའི་ཚོམ་བུ་བཤོད། དེའི་ཁར་བུམ་པ་ལ་རྒྱན་སྤོད་བརྒྱད་གཟུངས་ཐག་དང་བཅས་པ་བཤམས་ཀྱང་རུང་ལ། རང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་          དང་བུམ་པ་ལ་མའོན་དུ་སྤོགས་ནས་སྐྱབ་བདེ་བ་ལ་འདུག་སྟེ། གོ་བོ་བདུད་ཚི་ཐབས་སྐྱོར་གྱི་སྐྱགས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་བདག་དང་། གནས་དང་། རྣམ་འཕྱོར་བསྐྱུང་ལ། ཤོད་དུ་རི་རྐྱད་བཤའད་པ་སྐྱུར་གྱི་          བདག་བསྐྱེད་བརྒྱས་པ་ཡན་ཆད་བུས་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་སོགས་ལ་དམིགས་ཏེ། <b>རིམ་གྱིས་ཐམས་ཅད་སྤོང་པ་ལས། །འབྱོལ་ས་གཞལ་ཡས་ཁང་པ་ནི། །ཤུ་བཞི་སྟོ་བཞི་རྩ་</b> </p>	11
---------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----

ལྷ ལྷ ལྷ	<p>         བབས་སོགས། །མཚོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་པའི། །སྟོ་བཞིར་ཐེམ་སྐྱས་ལྷན་པ་ཡི། །སྤྱི་བུམ་མཚོ་དང་རྗིད་བུ་ནི། །རྒྱ་བུ་སྐྱ་ཚོགས་བཅས་པ་          དང་། །དབག་བསམ་ཤིང་དང་བུམ་པ་བཟང་། །མེ་ཏོག་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱིས་ཁྱབ་པ། །རྗོ་རྗོ་རྩ་བ་འོད་ཟེར་གྱི། །སྤྱིང་བས་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་བ་ཡི། །དབྱེས་          སུ་པརྒྱ་རྩ་སྤྱིང་དང་། །བུམ་པ་སྐྱོལ་ས་གཞལ་ཡས་ཁང་། །བརྒྱད་མི་བོ་ལས་བདུད་ཚི་འཚོ། །དེ་ནང་པོ་ལས་པད་སྤོང་དང་། །རྩ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་          གདན་གྱི་སྤྱིང་། །བུམ་སྐྱེའི་ས་པོ་ལོ་ལོ་ལོ། །སྤོན་པོ་འོད་ཟེར་འབར་བ་གསལ། །དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་སེམས་ཅན་ཁམས། །སྐྱུངས་ཏེ་མི་འབྲུགས་པར་          བུས་དང་། །འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱང་བཅོམ་ལྷན་འདས། །མི་འབྲུགས་རྣམས་སྐྱབ་དངས་པ། །ཀུན་གྱང་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱུས་ཏེ། །ས་བོན་དང་མི་སྐྱུག་          རྩུར་ཐིམ། །ཇོ་སའ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏོ་རྩ་ཐ་སྐྱུ། །དེ་དག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། །བཅོམ་ལྷན་རྒྱལ་བ་མི་འབྲུགས་པ། །སྐྱ་མདོག་སྤོན་པོ་མཚོན་དཔེ་ལྷན། །       </p>	12
----------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----

མཁ དུན ལ	<p>༄༅། །ཕྱག་གཉིས་གཡས་པས་ས་གོམ་དང་། །གཡོན་པས་མཉམ་གཞག་རྗེ་འཛིན། །ན་བཟའ་ཚོས་གོས་གསུམ་མཐབས་ཤིང་། །  འོད་དང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ཅན། །སྤང་ཚེན་གྱིས་བཏེག་རིན་ཚེན་མིར། །པར་རྒྱ་བའི་གདན་སྟེང་དུ། །ཞབས་གཉིས་རྗེ་རྗེ་སྦྱིལ་ཀུང་བཞུགས། །བཀྲ་ཤིས་  མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད། །འད་ནས་རིམ་བཞིན་དཔལ་བེའུ་སོགས། །འཛིན་པ་ཁ་དོག་སྤྲོའོགས་པ། །དར་དང་རིན་ཚེན་རྒྱན་རྒྱན་གསལ། །གཙོ་བོའི་  སྤྱགས་ཀར་པད་རྒྱའི་སྟེང་། །རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱལ་བའི། །སངས་རྒྱས་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བས། །མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་གནས་གསུམ་དུ། །  རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པའི། །ཨོྃ་ཨུཾ་ཨཱོྃ་གི་ཡི་གེ་ཡིས། །སྤྱུ་གསུང་སྤྱགས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །སྤྱར་ཡང་སྤྱགས་ཀའི་རྩྭ་འོད་གྱིས། །མངོན་  དགའི་ཞིང་ནས་མི་འབྱུགས་པ། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་རྒྱན་དངས་ལ། །སྤྲོའོགས་མཚོད་སྦྱིན་རྒྱ་མཚོས་མཚོད། །པར་བསམ་ལ། །ཨོྃ་བརྗོད་པུའུ་ཨུཾ་ཨཱོྃ། །</p>	13
----------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----

མི་ འབྱུགས་པ།	<p>བཞིན་དུ། རྒྱ་པོ། རྩྭ་པོ། གཞུ། བེ་མི་དུ། ཞེས་དང་། །ཨོྃ་སར་གི་འུཾ་པུ་འོ་མེ་ལྷ་ལྷ་སར་ས་ལྷ་དུ་ཨུཾ་ཨཱོྃ། །ཞེས་པ་རྣམས་གྱིས་མཚོད། །རྩྭ་པོ་འོད་དམ་ཚོག་  པར། །དབྱུག་གཞུག་བཅིངས་དང་མཉེས་ལུང་པའི། །སྤྱགས་ཀའི་པད་རྒྱའི་རྩྭ་ལས་ནི། །དབུས་སུ་ཡོ་ཤེས་མི་འབྱུགས་པ། །རང་འདྲའི་སྤྱོགས་བཞིར་  སངས་རྒྱས་བཞི། །རྣམ་སྤྱང་རིན་འབྲུང་འོད་དཔག་མེད། །དོན་གྱུབ་དཀར་སེར་དམར་དང་སྤྱང་། །མཚོག་གི་སྤྱལ་སྤྱི་རྣམ་པ་ཅན། །ཕྱག་གཉིས་རིམ་པ་  རི་བཞིན་དུ། །བྱང་ཚུབ་མཚོག་གི་སྤྱག་རྒྱ་དང་། །མཚོག་སྦྱིན་མཉམ་གཞག་ཏིང་འཛིན་ཚུལ། །སྤྱབས་སྦྱིན་མཉམ་གཞག་ཞབས་བྱུང་ནི། །རྗེ་རྗེ་སྦྱིལ་ཀུང་  གིས་བཞུགས་པའི། །གཙོ་བོའི་སྤྱགས་ཀར་པད་རྒྱ་ལ། །ཏིང་འཛིན་སེམས་དཔལ་རྩྭ་གི་མཐམ། །པར་ཕྱི་སྤྱགས་གྱིས་བསྐྱོར་བར་ལུང། །ཞེས་དཀྱིལ་འཁོར་བ་  སོགས་བརྒྱུད་ལ། །གཞི་ནི་སངས་རྒྱས་སྤྱགས་ཀའུ། །སེམས་ནི་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །སྤྱོད་སྤྱགས་གྱི་སྟེང་བ་རྣམས། །མེ་འོང་ནང་གི་གསུགས་བཞིན་</p>	14
------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----







མཁ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་	<p>         །པ། །མགོན་པོ་ཚེན་པོ་བདག་འཚེལ་ལོ། །དམ་ཚིག་དེ་ཉིད་བདག་ལ་སྦྱོལ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱང་བདག་ལ་སྦྱོལ། །སངས་          རྒྱལ་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་ཏེ། །སྐྱབས་གསུམ་དག་ཀྱང་བདག་ལ་སྦྱོལ། །ཐར་པ་ཚེན་པོའི་གྲོང་མཚོག་ཏུ། །མགོན་པོས་བདག་ཅི་གཞུག་པར་འཚེལ། །ཞེས་          །ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་ལ་སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་། །བུ་རྩེ་ཐེག་པ་ཚེན་པོ་པ། །སྤོང་ཅི་རྩེལ་ཚེན་སྦོད་ཡིན་གྱི། །གསང་སྤྲུགས་སྦོད་རྩེལ་ཚོ་གཞི། །སྤོང་ལ་ཡང་          །དག་བཤད་པར་བྱ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གང་བཞུགས་དང་། །གང་དག་འདས་དང་མ་བྱོན་པ། །དེ་དག་ཀུན་གྱིས་གསང་སྤྲུགས་གྱི། །ཚོ་ག་བཟོ་          །འདི་མཐུན་པས། །དཔའ་བོས་བྱང་ཚུབ་ཤིང་བྱུང་བུ། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཚད་མེད་བརྟེས། །སྦྱོབ་པ་སངས་རྒྱལ་དཔའ་ཚེན་པོས། །བདུད་སྤེ་ཤིན་ཏུ་མི་          །བཟད་པའི། །དཔུང་ཚེན་དག་ཀྱང་འདི་ཡིས་བཅོམ། །དེ་བས་ཀུན་མཐུན་འཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །བྱ་ཡིས་སྦྱོ་གྲོས་འདི་གྱིས་ཤིག། །ཅེས་གནང་བ་བྱིན་ནས། །དེ་གྱིལ་       </p>	19
--------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་	<p>         །འཁོར་གྱི་དབུས་འདི་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་མི་འབྲུགས་པ་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་དང་བཅས་ཏེ་བཞུགས་པའི་བྱུང་བུ། །དཔོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བདད། །སྤྲིག་པ་བཤགས་ཤིང་          །མྱིར་སྦྱོམ་པ་དང་། །དགོ་བལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བདད། །བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། །དགོ་བའི་རྩེ་བ་བསྦོལ་རྣམས་བུ་རྩེལ་པས་འདིའི་རྗེས་སྦོས་མཛོད། །བྱས་ལ། །དཔོན་མཚོག་གསུམ་ལ་          །བདག་སྐྱབས་མཚི། །སྤྲིག་པ་མི་དགོ་སོ་སོར་བཤགས། །འགོ་བའི་དགོལ་རྗེས་ཡི་རང་། །སངས་རྒྱལ་བྱང་ཚུབ་ཡིད་གྱིས་བབྱང་། །སངས་རྒྱལ་ཚོས་          །དང་ཚོགས་མཚོག་ལ། །བྱང་ཚུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཚི། །རང་གཞན་དོན་ཅི་རབ་བསྐྱབ་སྤྲིར། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ཅི་བསྐྱེད་པར་བཞི། །བྱང་ཚུབ་མཚོག་          །གི་སེམས་ཅི་བསྐྱེད་བཞིས་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་མགོན་དུ་གཉེར། །བྱང་ཚུབ་སྦོད་མཚོག་ཡིད་འོང་སྦྱུད་པར་བཞི། །འགོལ་པན་སྤྲིར་          །སངས་རྒྱལ་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཅེས་ལན་གསུམ་བཅོད། །དེ་ལྟར་ཐེག་པ་ཚེན་པོའི་སྦོད་དུ་གྱུར་པ་ལ་དེ་གྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་མི་འབྲུགས་པས་རིན       </p>	20
--------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----







མཁ ལྷན་པའི་ ལྷན་པའི་ ལྷན་པའི་	<p>།ལྷན་ཚོ་གཉི་བྱ་བ་ལ། །མ་ཚང་བ་དང་ལྷན་པ་དང་། །འགལ་ཞིང་འབྲུལ་པ་ཅི་མཚིས་པ། །ཀུན་ནས་བཟོད་པར་མཛོད་དུ་ གསོལ། །ཞེས་ཚོངས་པ་བཞགས་ཤིང་། །བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ལས་སྐྱིབ་མ་ལུས་བྱང་བ་དང་། །མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཀུལ། ། ལྷན་དུ་ཐོབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཞེས་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཉི་ཡེ་ཤེས་པ། །རང་བཞིན་གནས་གཤེགས་དམ་ཚིག་པ། །རང་གི་ སྤོང་གར་ཐིམ་པར་གྱུར། །བར་བསམ་ལ་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷན་བསྐྱེད། །སྤྲུགས་དང་སྤྲུག་བསངས་སྤྲུག་སྤྲུག། །རིམ་བཞིན་བསྐྱུས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་པ། །རང་གི་ལུས་ལས་ ལྷན་ནས་ནི། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པ་ལ། །ཨོྲོ་ལྷུང་ལྷུང་། །དེ་བཞིན་དུ། །རྒྱ་པ། །དྲི་པ། །གཞུ། །ལོ་མི་དུ། །ཞེས་དང་། །ཨོྲོ་སྤྲུག་པའི་ཤི་ལྷུང་། ལོ་མི་བྱུང་། །སར་ས་ལྷུང་། །ཨོྲོ་ལྷུང་། །ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོད། །སྤོབས་ལྷན་དོན་རྗེས་པའི་ཁྱིམ། །མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་དོན། །སྤོན་པོ་དོན་བདུད་འདུལ་བྱ། །</p>	27
----------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----

ལྷན་པའི་ ལྷན་པའི་ ལྷན་པའི་	<p>ལྷན་འཚོལ་དོན་མི་འབྲུགས་ལའོ། །ཞེས་བསྟོད། །བཅོམ་ལྷན་ཚོ་གཉི་བྱ་བ་ལ། །མ་ཚང་བ་དང་ལྷན་པ་དང་། །འགལ་ཞིང་འབྲུལ་པ་ཅི་མཚིས་པ། །ཀུན་ ནས་བཟོད་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛོད། །རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་གཤེགས་ནས་ ཀྱང་། །སྤྲུང་ཡང་འབྱོར་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཞེས་སྤྲུང་འབྱོར་པར་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། །ཨོྲོ་ལྷུང་ལྷུང་། །ཞེས་བཟོད་པས་ཡེ་ཤེས་པ་རང་གནས་སུ་གཤེགས། །རང་ཉིད་དམ་ ཚིག་པར་གསལ་གནས་གསུམ་དུ། །ཨོྲོ་ལྷུང་ལྷུང་གི་ཡི་གེས་མཚོན་པ་ཡིས། །བགཤགས་དང་བར་ཚད་ཀུན་ལས་བསྐྱུང་བར་གྱུར། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་ལྷན་དུ་ བདག །མི་འབྲུགས་རྒྱལ་པོ་འབྲུབ་ལྷན་སོགས་ཀྱིས་དགེ་བཟོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་བཏུ་བསྟོས་ལ། །མི་འབྲུགས་རྒྱལ་པོ་སྤིད་དང་གཉི་ལྷན་རྣམས་སྤོང་བ། །མགོན་པོ་ཡོན་ ཏན་ཐམས་ཅད་རྗེས་པའི་བཀྲ་ཤིས་གང་། །དགེ་བ་མཉམ་མེད་རྗེས་པའི་བཀྲ་ཤིས་གང་ལགས་པ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདྲིར་ཞི་བྱེད་ལེགས་གྱུར་</p>	28
----------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----

<p>མཁ ཡ ཡ</p>	<p>། ཅིག །སློབ་མཚོག་དམ་པ་ལྷ་མིས་མཚོད་འོས་པ། །སངས་རྒྱས་ལྷག་འཚལ་དང་འདྲིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །སེམས་ཅན་གང་དག་      འགོ་དང་མི་འགོ་བ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེང་འདྲིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །ཞི་བ་ཚགས་བྲལ་ལྷ་མིས་ཟེ །ཚོས་ལ་ལྷག་འཚལ་ཟེ །ཚོགས་ཀྱི་དམ་པ་ཟེ །དགོ་      འདུན་ལྷག་འཚལ་ཟེ །ཞེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་ཤིས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཡང་ཚོ་གཉིས་སྐབས་ཀྱི་ཐུན་མཚམས་སམ་གཞན་དུ་འདྲུང་སྟེ། །བཙམ་ལྷན་འདས་མི་འཇུགས་པ་དེའི་སློབ་ཀྱི་སློབ་ལམ་དང་མཐུན་པར་      སློབ་ལམ་བཏབ་པར་འདོད་ན། །རྒྱལ་བ་དེའི་ཐུགས་བསྐྱེད་སློབ་ལམ་སྐྱེད་ཞིང་ཁམས་སོགས་ཀྱི་ཚེ་བ་ལ་སློབ་གནས་པར་བྱས་ཏེ། །མདོན་དགའི་ཞིང་ན་བྱང་རྒྱལ་ཤིང་དབང་བྱུང་། །མི་      འཇུགས་རྒྱལ་བ་དཔལ་གྱི་ལྷན་མེར་བཞུགས། །ཉན་ཐོས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་འཁོར་བཅས་ལ། །ལུས་དང་དག་ཡིད་དང་བས་གུས་ལྷག་འཚལ། །      དངོས་འབྱུང་ཡིད་སྦྱུལ་བདག་པོས་མ་བཟུང་བའི། །ལྷ་མིའི་དཔལ་འབྱུང་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི། །མཚོད་པའི་སློབ་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་གང་བྱས་ཏེ། །བདེ་བར་</p>	<p>29</p>
-----------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------

<p>མཁ ཡ ཡ</p>	<p>གཤེགས་པ་སྐྱས་དང་བཅས་རྣམས་མཚོད། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་དུག་གསུམ་གྱིས་བསགས་པའི། །སྲིད་དང་རན་འགོའི་རྒྱར་བྱུར་མི་དགའི་ལས། །གང་      བསགས་འགོད་པས་སོ་སོར་བཞགས་ནས་ནི། །སློབ་ཚད་མི་བཞིའི་སློབ་ལ་གནས་པར་བཞི། །འཕགས་སྐྱེའི་དགོ་ཚོགས་ཀུན་ལ་ཡི་རང་ཞིང་། །རྒྱལ་      རྣམས་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་། །ལྷ་རན་མི་འདའ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ལྟའི་དགོ་བྱང་རྒྱལ་བྱིར་བསྐྱོས་པས། །གང་སློབ་འདས་      པའི་སངས་རྒྱས་སྐྱབ་ཚེན་པོར། །མི་འཇུགས་རྒྱལ་བས་བྱང་རྒྱལ་ཐུགས་བསྐྱེད་དེ། །ནམ་ཡང་ཁོ་དང་གཞོད་སེམས་མི་འབྱུང་སོགས། །སློབ་ལམ་བརྒྱད་      བཏབ་བདག་གིས་འགྲུབ་བྱུར་ཅིག །གཞན་ཡང་དམ་བཅའ་རི་བཞིན་བཞིད་པ་དང་། །ཤོ་མ་རེ་བཞིན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཡིད་བྱེད་དང་། །ཚོར་བས་ཀུན་ཏུ་      བྱིམ་ནས་འབྱུང་སོགས་ཀྱི། །རྒྱལ་བའི་སློབ་ལམ་བཙུན་འགྲུབ་བྱུར་ཅིག །དེ་བཞིན་འཁོར་བཞིའི་དགོ་སློབ་པ་མ་གཉིས་དགོ་བསྐྱེད་པ་མ་གཉིས། །མཚན། །ཉེས་</p>	<p>30</p>
-----------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------

མཁ བཟུངས་པ། ར	<p>།ལྷུང་མི་སློང་དང་། །འཚང་རྒྱའི་ཞིང་དུ་ལྷུང་བའི་སྤྲུལ་ཙམ་ཡང་། །མི་གྲགས་དག་ཅིང་ཡོན་ཏེན་ལྷན་པ་སོགས། །འོན་ཏེན་སློན་ལམ་བདུན་པོ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །རི་ལྷོང་མི་འབྲུགས་སྤྱད་པ་སློབ་ཚོ་བཞིན། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱས་ཞིང་འགོ་ཞིང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་མཉེས་པར་བྱེད་པ་ལས། །སྤྱད་ཅིག་ཙམ་ཡང་ཐུགས་དབྱུང་མི་བགྱིད་ཤོག །ཚོ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཚངས་པར་སློབ་པ་དང་། །པ་རོལ་སྤོན་པའི་ཚོས་ཉིད་ལས་བརྩམས་ཏེ། །སློན་ཅིང་དེ་ཚོ་བདག་གི་ལུས་དང་སེམས། །ངལ་དང་དུབ་པ་ཅུང་ཟད་མེད་པར་ཤོག །ཚོས་སྤྱོན་དེ་ཡི་དགོ་ཚོགས་རི་སྟེང་པས། །ང་གི་སངས་རྒྱས་ཞིང་དེར་བྱང་སེམས་རྣམས། །ཚོ་རབས་བརྗེས་ཀྱང་དམ་ཚོས་མི་བརྗེད་ཅིང་། །གང་དུ་སློན་པའི་ཞིང་དེར་སྤྱེ་བར་ཤོག །དེ་དག་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་ནི། །རྟག་ཏུ་མི་འབྲུལ་གྱས་པས་རབ་བསྟེན་ཅིང་། །བདུད་དང་བདུད་གྱི་རིགས་གྱི་སྤྱད་གཤིས། །ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་གྲགས་རྟེན་མ་</p>	31
---------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----

མི་འབྲུགས་པ།	<p>གྱུར་ཅིག །རི་ལྷོང་རང་ཉིད་དམ་ཚོས་འདོད་པ་ལྷོང་། །སེམས་ཅན་དེ་དག་ཚོས་འདོད་གྱུར་པ་ལ། །དེ་དག་དེ་ལྷའི་ཡོན་ཏེན་མ་རྗེས་པར། །བདག་ཉིད་བྱང་རྒྱུ་སྤྱད་པ་སློབ་པར་ཤོག །བདག་ནི་འདི་ནས་ཤི་འཕོས་གྱུར་པའི་འོག །མངོན་པར་དགའ་བ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །བཅོམ་ལྷན་མི་འབྲུགས་རྒྱལ་བའི་དུང་སྤྱེས་ཏེ། །བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་སྤྱོད་པས་མཉེས་བྱེད་ཤོག །རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པོལ་སོགས་པ། །ཞིང་དེའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཚེ་རྣམས་གྱི། །ཡོན་ཏེན་རི་སྟེང་བདག་ལའང་ལྷན་གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་རྟག་ཏུ་བསྐྱབས་མཛད་ཤོག །རི་ལྷོང་རྒྱལ་སྤྱོད་དེ་དག་བཅོམ་ལྷན་དེས། །བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོར་མངོན་སུམ་ལུང་བསྟན་བཞིན། །བདག་ཀྱང་སྤྱིར་མི་སྤོག་པའི་ས་ཐོབ་སྟེ། །བྱང་རྒྱལ་མཚོག་ཏུ་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པར་ཤོག །རྒྱལ་བ་དེ་ཡི་དམ་པའི་ཚོས་འཛིན་ཅིང་། །བྱང་རྒྱལ་སློབ་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱད་བྱས་ཏེ། །ཚོགས་གཉིས་རྒྱ་མཚོ་ཡོངས་སུ་རྗེས་པ་དང་། །སེམས་ཅན་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་སྤོན་བྱེད་</p>	32
--------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----







<p>མཁ པལ་ལྷན་པུ་ ལ</p>	<p>།། །ཞི་ འདི་ཅི་སྤྱི་བ་དུག་པར་བཞིན་མུ། །ཉོན་དུག་དྲི་མ་སྤྱངས་མཛད་ཅིང་། །སྤྱི་བ་དུག་དྲི་ཡིས་ལེགས་བསྐྱོས་མུ། །འབྲུ་ལས་མཛད་ཅིང་འབྲུ་བ་ལྷི་ལོ། །མུ་བོ་དུག་གིས་འབྲུ་བ་ལས་པས། །འག་ཆགས་རྣམ་དུག་སྤྱངས་ནས་ཅི། །གང་ལ་ཉེས་པ་མི་མངའ་བའི། །འབྲུ་ལས་མཛད་ལ་འབྲུ་ལ་འཚོ་ལ་ལོ། །དྲི་མ་རྣམ་དུག་གིས་འབྲུ་བ་ལས། །དྲི་མ་རྣམ་དུག་སྤྱངས་མཛད་ཅིང་། །སྤྱི་ཚེན་ཡོན་ཏན་དུག་ལྷན་པ། །འབྲུ་ལེགས་མཛད་ལ་ཉེས་མི་མངའ། །དྲི་མ་རྣམ་དུག་དག་པ་ཡི། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཚོན་དོན་དུ། །དད་པས་བདག་གིས་འབྲུ་བ་ལྷི་ལོ། །ཕྱ་ལོ་ག་རེ་འཛིན་ཐར་གཟུངས་བཟོན་ནས། །ཚོ་ལས་འདས་པའི་པར་སྤྱི་བ་དུག་གི་མི་མཐུན་པའི་སྤོགས་ཐམས་ཅད་འཚོ་ཀུ་རུ་སྤྱོད། །ཞེས་བཤུ་ལོ། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ལྷུག་གསུམ། །འདི་དག་འཛིན་ཉེན་དུག་གསུམ་སྟེ། །དགོན་མཚོག་གསུམ་པོ་དུག་མི་མངའ། །དགོན་མཚོག་གཟི་ཡིས་དུག་བཅོམ་མོ། །གཟུངས་དང་། །ཚོ་</p>	<p>37</p>
--------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------

<p>མི་འབྲུ་ལས་པུ་ ལ</p>	<p>ལས་འདས་པའི་དུག་གསུམ་གྱི་སྤྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་འཚོ་ཀུ་རུ་སྤྱོད། །འབྲུ་བ་ཞི་དུག་གི་མ་ཡིན་ཏེ། །འབྲུ་བ་ཞི་དུག་གི་མ་ཡང་ཡིན། །བདེན་པའི་བདེན་ཚོག་འདི་དག་གིས། །ཚོ་འདས་དུག་ཅི་དུག་མེད་ཤོག། །གཟུངས་དང་། །ཚོ་ལས་འདས་པའི་འབྲུ་བ་དང་འབྲུ་བ་ལས་གྱུར་པའི་དུག་ཐམས་ཅད་འཚོ་ཀུ་རུ་སྤྱོད། །སངས་རྒྱས་བསོད་ནམས་མཐུ་དག་དང་། །ལྷ་རྣམས་ཀུན་གྱི་བསམ་པ་ཡིས། །སྤོང་གྱི་འདོད་དོན་གང་ཡིན་པ། །དོན་དེ་དེ་རིང་འབྲུ་བ་གྱུར་ཅིག། །རྐང་གཉིས་སྤོང་ཅག་བདེ་ལེགས་ཤོག། །རྐང་བཞི་སྤོང་ཅག་བདེ་ལེགས་ཤོག། །སྤོང་ཅག་ལམ་འགོ་བདེ་ལེགས་ཤོག། །སྤོང་འོང་དག་གྱུར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་མཚན་བདེ་ལེགས། །ཉི་མའི་གྱུར་ཡང་བདེ་ལེགས་ཤིང་། །ཉིན་མཚན་རྟུ་བདེ་ལེགས་ཤོག། །སྤོང་ཅག་སྤྱི་ག་པར་མ་གྱུར་ཅིག། །དེ་ནས་ཉེ་དུས་བྱང་བྱ་བཟུང་བའམ་ལྷག་འཚོམ་བཅུག་ལ། །གཙོ་བོ་རྒྱལ་བ་འགོ་བའི་མགོན། །འགོ་བ་སྤྱོད་པའི་དོན་བརྩོན་པ། །སྤོངས་ཚེན་འཛིགས་པ་ཀུན་</p>	<p>38</p>
-----------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------

84 ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་	<p>         །སེལ་ལ། །དེ་རིང་ཉིད་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཚོ་འདས་སྐྱབས་སུ་མཆི་ལགས་སོ། །དེ་ཡིས་སྐྱགས་སུ་ཚུད་པའི་ཚོས། །འཁོར་བའི་འཛིགས་པ་སེལ་བ་དང་། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ལ་ཡང་། །དེ་བཞིན་ཡང་དག་ཚོ་འདས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གི་ཚོ་འདས་འཛིགས་པས་རྣམ་སྐྱབས་ནས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་ལ་བདག་ཉིད་ཚོ་འདས་འབྲུལ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལའང་བདག་ཉིད་ཚོ་འདས་ཀྱིས། །བདག་གི་ཚོ་འདས་ལྲུས་འདི་འབྲུལ་བར་བཤི། །སྐྱགས་རྗེས་སྲོད་པ་མ་འབྲུལ་བའི། །སྐྱབས་རས་གཟིགས་མགོན་དེ་ལ་ཡང་། །ཉམ་ཐག་ང་རོས་འོ་དོད་འབོད། །སྲིག་ལྡན་བདག་འདི་ལ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །འཕགས་པ་ནམ་མཁའི་སྲིད་པོ་དང་། །ས་ཡི་སྲིད་པོ་དག་དང་ནི། །སྐྱགས་རྗེ་ཆེ་མགོན་ཐམས་ཅད་ལ། །སྐྱབས་ཚོལ་སྲིད་ནས་འོ་དོད་འབོད། །གང་ཞིག་མཐོང་ན་གཤིན་རྗེ་ཡི། །པོ་ཉལ་སོགས་སྤང་བ་རྣམས། །སྐྱབས་སུ་སྐྱབས་བཞིར་འབྱེད་མཛད་པའི། །དོ་རྗེ་ཅན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །       </p>	39
-----------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----

ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་	<p>         ལྷོན་ཆད་མྱེད་ཀྱི་བཀའ་ལས་འདས། །དེ་ཉི་འཛིགས་པ་ཆེར་མཐོང་ནས། །མྱེད་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ལགས་ཀྱིས། །འཛིགས་ལས་སྐྱར་དུ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་སྐྱག་འཚལ་བཅུག་གོ། །འདི་མཚམས་རྣམས་སུ་དབང་བསྐྱར་བྱའོ། །ཐས་བསྐྱོ་བཤམས་ལ་བསང་སྐྱངས། །ཨོ་ལས་འདོད་ཡོན་ཅན་མཁའ་གང་བར་གྱུར། །ཨོ་བརྗོ་སྐྱར་ར་ཁོ། །སྐྱགས་དུས་ཀུན་ན་གཟུགས་སྐྱ་དྲི་རོ་རེག། །མོས་སྐྱོས་ཚོ་འདས་ལྷ་ལ་བདག་འབྲུལ་ན། །བཞེས་ནས་སྐྱ་མེད་གྲུབ་མཚོག་སྐྱལ་དུ་གསོལ། །སངས་པ་རྒྱ་རི་རྒྱ་ར་རྒྱ་པ་འབྲུག་གཞུང་རྒྱ་ས་སྐྱ་ཆེ་ཀམ་གུ་ཅ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ཚོ་འདས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་གཟུགས་སྐྱག་པ་སྐྱ་སྐྱབ་པ་དྲི་ཞིམ་པ་རོ་མངར་བ་རེག་བྱ། །འཇམ་པ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཆགས་མ་ཞེན་པར་ལོངས་སྲོད་པར་གྱུར་ཅིག། །ཅུ་ཐམ་རྗེན་ལ་མེ་སྐྱར་ཏེ་རྒྱས་པར་ཀུན་རེག་བཞིན། །བསྐྱབས་ཚོ་འདས་སྐྱུད་ཀྱི་མ་དག་པའི། །ཕྱང་པོ་འཕམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས། །སྐྱུ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་མེས། །བསྐྱེགས་པས་བྱང་ཞིང་དག་པར་གྱུར། །ན་མོ་བྱ་ག་ཏེ་ལྷོ།       </p>	40
-----------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----



