

<p>ལྷོ་</p> <p>གཙོ་གྲིབ་</p> <p>འདྲེས་</p>	<p>།བདེ་ཆེན་ཞིང་སྐྱབ་གྱི་གསོལ་འདེབས་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་ཨ་མི་ཏ་བླ་ཡོ། །རུབ་ཕྱོགས་བདེ་ལྡན་པར་བཀོད་ཞིང་གཙོ། །འཆི་མེད་བཙམ་ལྡན་</p> <p>འོད་སྣང་མཐའ་ཡས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་རྒྱ་བས་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །གདོད་མའི་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སྐྱུན་རས་གཟིགས་</p> <p>དབང་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་ལ་སོགས། །བྱང་སེམས་ཉན་རང་དགྲ་བཙམ་འཁོར་ཚོགས་ལ། །གསོལ་བེ། །གདོད་མའི་ེ། །སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་མཚོ་སྐྱེས་པར་</p> <p>འགྲུང་། །རིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། །གསོལ་བེ། །གདོད་མའི་ེ། །མི་འགྱུར་དོ་རྗེ་བདུད་འདུལ་རོལ་པ་རྩུལ། །ཅུ་བརྒྱད་དཔལ་ལྡན་གྱི་</p> <p>མ་མཚོ་ག་རྣམས་ལ། །གསོལ་བེ། །གདོད་མའི་ེ། །ཞི་དང་བློ་བོས་སྤུལ་བསྐྱུར་སྐྱོ་ཚོགས་པར། །སྟོན་མཛད་ཡི་དམ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། །གསོལ་བེ།</p> <p>གདོད་མའི་ེ། །མ་མགོན་ལྷུ་མ་དྲལ་སང་གདོད་ཡབ་ཡུམ་སོགས། །བསྟན་སྐྱུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། །གསོལ་བེ། །གདོད་མའི་ེ། །དེ་ལྟར་</p>	<p>1</p>
--	--	----------

གསོལ་བ་བཏབ་པའི་བྱིན་རླབས་གྱིས། །སྦྱིབ་གཉིས་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། །ཚེ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་རབ་ཏུ་རྒྱས། །འོད་དཔག་མེད་མགོན་དབྱེར་
མེད་སངས་རྒྱས་ཤོག། །ཅེས་གནམ་ཚོས་འོད་ཚོག་གི་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་ཉུང་བསྐྱུས་འདིའང་དགོ་སྟོང་ཀམ་ཚོས་ལྷན་གྱིས་བསྐྱུལ་དོར། །ལ་ཀམ་པ་བཅུ་བཞི་པས་གང་ཤར་འཕྲལ་དུ་
བྱིས་པ་དགོ་བར་གྱུར་ཅིག། །སཏྲ་མཚུ་ལྟོ།། །།

ལྷོ་	<p>ཨོཾ གནམ་ཚོས་སྤྲུགས་ཀྱི་གཏོར་ཀ་སྒྲོན་བརྒྱད་ཟབ་མོ་གུ་རུ་ཞི་བའི་སྐོར་ལས་རྩ་གསུམ་སྤྱི་ཡི་སྒོན་འགོ་བལྟལས་ མངྏལ་ གུ་རུ་རྩེ་མ་རྒྱུ་རྩེ་ བ་མོ་དགོན་</p> <p>མཚོག་གསུམ་དང་རྩ་བ་གསུམ་ སྐྱབས་གནས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚི་ འགོ་གུན་སངས་རྒྱས་ལ་འགོད་སྲིད་ བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ་</p> <p>བདག་ཉིད་སྐྱེན་རས་གཟིགས་གསལ་བའི་ སྤྲུགས་ཀའི་འོད་ཀྱི་འཕྲོ་འདུ་ལས་ སྤྱོགས་སྤྲོད་གཞི་བདག་འབྱུང་པོའི་ཚོགས་ སྐྱེན་བྱངས་མདུན་དུ་འགོད་པར་</p> <p>གྱུར་ རིན་ཚེན་སྤོད་དུ་གཏོར་མ་ནི་ བདུད་རྩིར་གྱུར་ཅིག་ཨོཾ་ཨུཾ་རྩེ་ གཉུག་གནས་སྤོ་བྱུར་སྤྲུགས་པ་ཡི་ གནས་བདག་གཞི་བདག་འབྱུང་པོའི་ཚོགས་</p> <p>འདིར་འདུས་མཚོད་སྐྱིན་གཏོར་མ་བཞེས་ གནས་འདིར་གསང་སྤྲུགས་བསྐྱབ་པ་ལ་ རུང་སྤྲུག་དོག་མ་བྱེད་པར་ དཀར་སྤྱོགས་སྤོད་གྲོགས་མཐུན་རྐྱེན་</p> <p>སྐྱབས་ བག་སྤྱོགས་བགོགས་རིགས་གཞན་དུ་དེངས་ གལ་ཏེ་མི་ཉན་འཚོ་བྱེད་ན་ ཡེ་ཤེས་ཁྲོ་བོས་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་ དེ་བས་བསྐྱོ་བའི་བཀའ་ལ་ཉོན་</p>
------	--

བདེ་ཚེན་འོང་སྒྲུབ།

ཨོཾ་སྐྱེ་ལོ་ག་ལྷ་ལ་བ་ལིང་ཏ་ལྷ་ཉི་ལྷ་ཉི། སྐྱེ་བི་གྲ་ནན་གཙུག་གཙུག་། ས་ལྷ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ལ་མོ། ལྷ་ཉི། རྒྱ་བམ་རྒྱ། ཞེས་སྐྱེ་ལྷ་ལྷ་མི་ལྷ་ར་རྒྱ།
དགུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་གྱི་ལོ་ཚུ་སྟོན་ལྷ་བའི་ཚེས་གསུམ་ལ་སྟོ་ལྷ་མ་ཚེས་གསུམ་གྱིས་དངོས་སུ་གསུངས་པའོ། ལྷ་ལས་མེ་དཔུང་གྲོ་ཚོགས་ལྷོས། གཤོན་བགོགས་ཐམས་ཅད་ཚར་
བཅད་ནས། ལྷོ་ལོ་རྒྱུ་ལྷ་ལྷ་མེ་དཔུང་ལབར། བཟོ་སྐྱེ་སྐྱེ་ལྷོ། ལྷ་ལོ།

ཨ

བཞི་		ཨོཾ རྩམ་ཚེས་ཐུགས་ཀྱི་གཏེར་ལ་སྦྱོན་བརྒྱུད་ཟབ་མའི་སྒོར་ལས་བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་སྐྱབ་ཐབས་འདོན་ཆ་བཞུགས་སོ།།		5
------	--	---	--	---

ཨ

ཨྲིཾ་ཧྲིཾ་མྲིཾ་ གྲུ་ཏུ་རྩེ་མཚན་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ འོད་དཔག་མེད་པ་བསྐྱབ་པ་ལྷོ་ འཕྲིལ་འཁོར་མེད་ཅིང་གཏོར་མ་མེད་ བ་མོ་
 དགོན་མཚོག་གསུམ་དང་རྩ་བ་གསུམ་ སྐྱབས་གནས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚི་ འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ལ་
 འགོད་སྤྲིར་ བྱང་རྩུབ་མཚོག་ཏུ་བསྐྱེད་དོ་ ཀ་དག་གྲོད་ནས་སྐྱལ་པ་ཡི་ གནམ་ས་གང་བའི་མཚོད་པའི་སྤྲིར་
 སྐྱབ་གཏོར་རྟུ་ལྷོ་མོར་བཅས་ ཟད་མེད་གྱུར་ཅིག་ལྷོ་ལྷོ་ མོ་ཏོག་རྩུ་སྐྱེས་པ་རྣའི་སྤྲིར་ དེ་ནང་རང་ཉིད་

བདེ་ཆེན་ཞིང་སྒྲིག་

ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱུ་མདོག་སྒྲོེ། གཡས་གཡོན་དོ་རྗེ་བྱིལ་བུ་འཛིན། བཞེངས་པའི་སྐྱབས་གྱིས་པད་ཟླར་བཞུགས། སངས་རྒྱས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་དང་། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་དཔག་མེད་བསྐྱོར། གཙོ་བོ་གསུམ་གྱི་གནས་གསུམ་གྱི། འབྱུག་གསུམ་ལས་ནི་འོད་འཕྲོས་པས། བདེ་བ་ཅན་ནས་སྐྱུན་
བྱངས་གྱུར། ལྷོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་སྐྱོ་ཚོགས་མ་ལུས་རྣམས། གནས་འདིར་སྐྱུན་འདྲེན་གྱིན་ཆེན་དབབ་ཏུ་གསོལ། སྐལ་ལྷན་དད་ལྷན་བདག་ལ་དབང་
མཚོག་བསྐྱོར། ལོག་འདྲེན་ཚེ་ཡི་བར་ཆད་བསལ་ཏུ་གསོལ། སྐྱོ་ཚོགས་པར་ཟླ་བའི་གདན་སྤྲོད་ཏུ། འོད་དཔག་མེད་གྱི་སྐྱོ་ཚོགས་བཞུགས་སུ་གསོལ།
ལྷོ་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་ཚོས་གྱི་ལའོར་ལོ་བསྐྱོར། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རྟལ་ཏུ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། དམ་བཅའ་ཞལ་བཞེས་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་མཛད་པ། ལྷོ་
མཐའ་མཉམ་བཞག་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ལོ་ལྷུ་མི་རྩེ་ལྷ་རྩེ། བརྗོད་མ་ཡུལ། ལྷོ་བོ་རྩེ། ཏིལ་ལྷན། ལཱ་ཏི་ལུ་རྩེ། ཐུགས་གཉིས་རྩེ་ལས་འོད་

ཕྱི	ཨོཾ། རྩོམ་པས། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟ་སྤྱོད་དངས་ནས། དབང་བསྐྱར་ཚེ་དཔག་དབུ་བརྒྱན་གྱིས། ཨོཾ། བདག་གིས་དྲི་ལྟན་དྲི་ཚབ་
ལྷོ	ཨོཾ། རོད་དཔག་སྐྱེ་ལ་ལྷུས་གསོལ་ལོ། ལྷུ་ལ་དྲི་མ་མི་མངའ་ཡང་། ལྷོག་སྐྱིབ་དག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བཤི། ཨོཾ། སམ་མཁུ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཨ་ལྷོ་ཤི་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་ལྷོ་
གསུམ་	ཨོཾ། རྩོམ་དགར་འཇམ་དྲི་ལྟན་པ་ཡིས། རོད་དཔག་སྐྱེ་ཉིད་ཤི་བར་བཤི། ལྷུ་ལ་དྲི་མ་མི་མངའ་ཡང་། ལྷོག་བསྐྱལ་བྱལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བཤི།
ལྷོ	ཨོཾ། རྩོམ་བཟའ་མཛེས་ལྟན་དུར་སྐྱོག་འདི། རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་ལ་གསོལ་བར་བཤི། ལྷུ་ལ་བསོལ་བ་མི་མངའ་ཡང་། དགྲུག་མདངས་འཕེལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བཤི།
ལྷོ	ཨོཾ། རྩོམ་ཚེན་རྒྱུ་ཚེན་མཛེས་པ་འདི། རྒྱལ་བ་ལྟན་ཉིད་ཤི་སྐྱེ་ལ་གསོལ། ལྷུ་ལ་རྒྱུན་གསོལ་མི་མངའ་ཡང་། གཟི་བརྗིད་ཚེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བཤི། ཨོཾ། ཡན་
ཚོག	ཨོཾ། ལམག་བརྒྱད་ལྟན་ཞལ་བསོལ་འདི། རྒྱལ་བ་སྐྱེས་བཅས་ཞལ་དུ་འབུལ། ཞལ་ལ་སྐྱེམས་པ་མི་མངའ་ཡང་། ལྷོག་བསྐྱལ་བྱལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བཤི། ཨོཾ།

བདེ་ཚེན་ཞིང་སྒྲིག་པ།

འོད་དཔག་ཞབས་དྲི་དག་བྱའི་ཕྱིར་ཅེ།	ཞབས་བསིལ་དྲི་ལྡན་འདི་འབྲུལ་ན་ཅེ།	བདག་ནི་ཐ་མལ་ལུས་པོ་ཡང་ཅེ།	སེམས་གྱིས་ཞབས་བསིལ་སེར་མོར་བསྐྱེད་ཅེ།
ཞབས་ལ་མཚོན་པ་འབྲུལ་བར་བགྱི་ཅེ།	རྩྭ་འོད་དཔག་སྐྱེན་གཟིགས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཅེ།	མེ་ཉོག་མཛེས་པ་འབྲུལ་བ་ན་ཅེ།	བདག་ནི་ཐ་མལ་ལུས་པོ་ཡང་ཅེ།
སེམས་གྱིས་ཕྱུ་དཀར་མོར་བསྐྱེད་ཅེ།	སྐྱེན་ལ་མཚོན་པ་འབྲུལ་བར་བགྱི་ཅེ།	རྩྭ་འོད་དཔག་འངས་མཚོག་དགྲེས་པའི་ཕྱིར་ཅེ།	དྲི་ཞིམ་བདུག་སྐྱོས་འབྲུལ་བ་ན་ཅེ།
བདག་ནི་ཐ་མལ་ལུས་པོ་ཡང་ཅེ།	སེམས་གྱིས་རྩྭ་པོ་སྐྱོན་མོར་བསྐྱེད་ཅེ།	འངས་ལ་མཚོན་པ་འབྲུལ་བར་བགྱི་ཅེ།	རྩྭ་འོད་དཔག་ཕྱག་མཚོག་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཅེ།
མར་མེ་གསལ་བ་འབྲུལ་བ་ན་ཅེ།	བདག་ནི་ཐ་མལ་ལུས་པོ་ཡང་ཅེ།	སེམས་གྱིས་རྩྭ་པོ་དམར་མོར་བསྐྱེད་ཅེ།	ཕྱག་ལ་མཚོན་པ་འབྲུལ་བར་བགྱི་ཅེ།
དཔག་སྐྱེ་ལུས་བཀྲག་རྒྱས་ཕྱིར་ཅེ།	དྲི་ཆབ་དྲི་ལྡན་འབྲུལ་བ་ན་ཅེ།	བདག་ནི་ཐ་མལ་ལུས་པོ་ཡང་ཅེ།	སེམས་གྱིས་གཞུ་རྩྭ་མོར་བསྐྱེད་ཅེ།
			སྐྱེ་ལ་མཚོན་པ་འབྲུལ་བ་ན་ཅེ།

ཡ།	ཨྲིཾ། འཕྲུལ་བཅིཾ། ཨྲིཾ་འོད་དཔག་སྐྱུ་བཀྱག་འདོན་པའི་ཕྱིར། ཞལ་བཟལ་རོ་མཚོག་འབྱུལ་བ་ན། བདག་ནི་ཐ་མལ་ལྷུས་པོ་ཡང་།
	སེམས་གྱིས་ནི་མི་རྟེ་སེར་མོར་བསྐྱེད། ལྷགས་ལ་མཚོད་པ་འབྱུལ་བར་བཅིཾ། ཨྲིཾ་འོད་དཔག་སྐྱུ་མཚོག་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། རོལ་མོ་སྐྱུ་ལ་འབྱུལ་བ་ན།
བཞི།	བདག་ནི་ཐ་མལ་ལྷུས་པོ་ཡང་། སེམས་གྱིས་འཕྲུ་སེར་མོར་བསྐྱེད། སྐྱུ་ལ་མཚོད་པ་འབྱུལ་བར་བཅིཾ། ཨྲིཾ་ཚོ་དཔག་སྐྱུ་ཉིད་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། རིག་མ་
	རྒྱན་རྒྱན་འདི་འབྱུལ་ན། བདག་ནི་ཐ་མལ་ལྷུས་པོ་ཡང་། སེམས་གྱིས་རིག་མ་མཛེས་པར་བསྐྱེད། སྐྱུ་ལ་མཚོད་པ་འབྱུལ་བར་བཅིཾ། ཨྲིཾ་བརྗོད་ལྷུ་
	ཡུཾ། ཡེུ། ཡུཾ་པེ། ཡུཾ་ལོ་ག། གཞུཾ། བཞི་རྟེ་འཕྲུ་ལྷུ་ཨྲིཾ་ཨྲིཾ་། ཨྲིཾ་བཀྱིས་གཙོ་བོ་རྗོད་བསྐྱེད་དེ། གཙོ་མཚོག་རྒྱལ་པོ་ཡུངས་ཀར་སོགས།
ཚྭ།	བདག་གིས་སྐྱུ་ལ་མཚོད་པ་འབྱུལ། ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པར་འོག། མཛྲ་ཡོ་ཡུཾ་སྐྱུཾ་ཨྲིཾ་། ཨྲིཾ་བཀྱིས་གཙོ་བོ་རྟོགས་བསྐྱེད་དེ། གཙོ་མཚོག་

རྒྱལ་པོ་བུམ་པ་སོགས། བདག་གིས་ལྷ་ལ་མཚོད་པ་འབྱུང་། སེམས་ཅན་ཚོགས་གཉིས་ཚོགས་པར་ཤོག། མདྲ་ལོ་ཀུམ་ལྷོ། ལྷོ་འདོད་ཡོན་ཕྱ་བ་རིན་ཅེན་བདུན། གཙམ་མཚོག་རྒྱལ་པོ་ནོར་བུ་སོགས། བདག་གིས་ལྷ་ལ་མཚོད་པ་འབྱུང་། བདག་ནི་ཚོགས་གཉིས་ཚོགས་པར་ཤོག། ལོ་མ་ཁི་རང་ལྷོ། ལྷོ་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོར་རི་རབ་གླིང་། རི་རབ་གླིང་བཞི་གླིང་ཕྱན་བཅས། བདག་གིས་ལྷ་ལ་མཚོད་པ་འབྱུང་། ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པར་ཤོག། ལོ་རྒྱུ་མཇུ་ལ་ལྷོ། ལྷོ་བདག་གིས་རྒྱ་བས་གནས་ཚེ་དཔག་ལ། བདུད་རྩི་མཚོད་པ་འབྱུང་བ་ན། བདག་ནི་ཐ་མལ་ལུས་པོ་ཡང་། སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩི་རྣམ་མོར་བསྐྱེད། ཚེ་དཔག་ཁྲེད་ལ་འབྱུང་བ་ན། ཐུགས་རྗེས་བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ། མཚོག་ཕུན་དངོས་གྲུབ་སྐྱེད་དུ་གསོལ། ལྷོ་བདག་གིས་རྒྱ་བས་གནས་འོད་དཔག་ལ། གཏོར་མའི་མཚོད་པ་འབྱུང་བ་ན། བདག་ནི་ཐ་མལ་ལུས་པོ་ཡང་། སེམས་ཀྱི་འདོད་ཡོན་སྐྱ་མོར་བསྐྱེད། འོད་དཔག་ཁྲེད་

<p>ལྟོ</p>	<p>ཨོྃ ལ་འབྲུལ་བ་ནེ། ཐུགས་རྗེས་བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ། མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྦྱུལ་དུ་གསོལ། ལྟོ་བདག་གིས་སྐབས་ གནས་འོད་དཔག་ལ། རྟའི་མཚོད་པ་འབྲུལ་བ་ནེ། བདག་ནི་ཐ་མལ་ལུས་པོ་ཡང་། སེམས་ཀྱི་མཚོད་པའི་ལྷ་མོར་བསྐྱེད། འོད་དཔག་ཁྲིད་ལ་འབྲུལ་བ ནེ། ཐུགས་རྗེས་བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ། མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྦྱུལ་དུ་གསོལ། ཨོྃ་བརྗོད་པའི་ཨེ་ཏྲ་ལིང་ཏྲ་རྟའི་ལྷ་མོར་སྐྱེད། ཨོྃ་རྗོད་ལྟོ་སྐྱེ ནི་སྐྱེ་ཡི་མཚོག་། ཚངས་དང་བརྒྱ་བྱིན་འགྲན་དུ་མེད། བམ་མཁའ་ལྷ་བུའི་སྐྱེ་མངའ་བའི་། ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྐྱེད། ལྷུང་རྗོད་ལྟོ་གསུང་ནི་གསུང་ གི་མཚོག་། ཆེ་བ་འབྲུག་གིས་དོ་ལྷ་མེད། སྐྱོན་པ་སྐྱེ་མས་དོ་ལྷ་མེད། ཐུགས་རྗེས་སྐྱེན་གྱིས་གཟིགས་པ་ཡི། ལོངས་སྐྱོད་རྗོགས་སྐྱེར་ཕྱག་འཚལ་བསྐྱེད། ལྟོ་རྗོད་ལྟོ་ཐུགས་ནི་ཐུགས་ཀྱི་མཚོག་། འགྲོ་བའི་དོན་ལ་ངེས་པར་གཟིགས། ཚངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་ཐུགས་ཀྱིས་ཀྱང་། དོ་ལྷ་མེད་པའི་བཀའ་དྲིན་ཅན་། ལྷུལ་</p>
------------	--

བདེ་ཚེས་ཤིང་སྒྲིབ་པ།

པའི་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་བསྟོད་ཅེ། ལོ་བདག་ནི་མ་རིག་དབང་གྱུར་པས་ཅེ། འོད་དཔག་ཕྱག་ས་དང་གང་འགལ་བ་ཅེ། ལག་གས་བཟི་བརྗོད་ས་དུ་རྩྭ་ཅེ། ལོ་སྐྱེ་ཡི་དམ་
 ཚིག་ཉམས་པ་ལག་གས་ཅེ། བྱིད་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་བསྟོད་ཅེ། ལྷུ་གསུང་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ལག་གས་ཅེ། བྱིད་ཀྱི་གསུང་ལ་ཕྱག་འཚེལ་བསྟོད་ཅེ། ལྷུ་ཅེ།
 ཕྱག་ས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ལག་གས་ཅེ། བྱིད་ཀྱི་ཕྱག་ས་ལ་ཕྱག་འཚེལ་བསྟོད་ཅེ། ལོ་རྩྭ་སྐྱེ་དུ་ཅེ། བརྗོད་ས་དུ་ལོ་ཅེ། བརྗོད་ས་དུ་ལྷུ་ཅེ། བརྗོད་ས་དུ་རྩྭ་ཅེ། ལེ་མ་
 རྩྭ་ཅེ། དོ་མཚར་སངས་རྒྱས་སྐྱེད་བམ་ཐའ་ཡས་དང་ཅེ། ཕྱག་ས་རྗེ་ཚེན་པོ་མཐུ་ཚེན་ཐོབ་ལ་སོགས་ཅེ། སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་དཔག་མེད་ཐམས་ཅད་ལ་ཅེ། ལྷུ་
 གཅིག་གུས་པའི་སེམས་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེ། བདག་ལ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ་དུ་གསོལ་ཅེ། ལྷུང་བམ་ཐའ་ཡས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྩོལས་ཅེ། དེ་ནས་
 ཙུ་སྐྱག་ས་འབྲིང་པོ་ནི་ཅེ། ལོ་ལྷུ་མི་རྩེ་ལྷ་རྩྭ་ཅེ། ཡང་བསྐྱེས་རྩྭ་ལྷུ་བསྐྱེད་ཚོགས་པ་ཡིན་ཅེ། དེ་ནས་ཚོ་འགྲུག་ས་ཚོ་སྐྱེལ་པོ་ནི་ཅེ། ལྷུ་བཙོམ་ལྷན་འོད་དཔག་མེད་མགོན་པོ་ནི་ཅེ། ལལ་

ཏྲ	ཨྲོ། ང།གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱེ་མདོག་དམར། ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་ལྟུང་བཟེད་བསྐྱམས། ཞབས་གཉིས་དོ་རྗེའི་སྦྱིལ་གྱང་བཞུགས།	
ཏྲ	སྦྱུལ་པའི་སྣ་མོ་མགོགས་མ་སྒྲུབ། ཆོ་བུམ་འཛིན་ཅིང་མདའ་དར་གཡབ། འབྱུང་བའི་བརྩུད་བསྐྱུས་ལྟུང་བཟེད་གཅིག་མ། ལྟུང་བཟེད་ཆོ་ཡི་བདུད་རྩིས་བསྐྱུངས། དཀོན་རྫོང་དང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། སྣྲོ་མདའ་དར་འབར་དུ་གཡུག་པའི་ཆོ། ལྟུང་གི་བརྩུད་རྣམས་འདུས་པ་ལས། འཇའ་ཆོན་ལྟངས་འོད་དུ་འབར། དེ་	
ཏྲ	དབུས་སྟུང་གི་སྣ་མོ་ནི། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མདའ་དར་སྒྲུབ། བུམ་པ་འཛིན་ཏེ་གར་ལྷུག་ལྷུག། ལྟུང་འོད་འབར་བའི་བློ་སྒྲིག་སྒྲིག། མདའ་དར་སྣོ་རུ་ གཡུགས་པའི་ཆོ། མེ་ཡི་བརྩུད་རྣམས་འདུས་པ་ལས། འཇའ་ཆོན་དམར་པོ་འོད་དུ་འབར། དེ་དབུས་མེ་ཡི་སྣ་མོ་ནི། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མདའ་དར་ དམར། བུམ་པ་འཛིན་ཏེ་གར་ལྷུག་ལྷུག། དམར་འོད་འབར་བའི་བློ་སྒྲིག་སྒྲིག། མདའ་དར་རུབ་རུ་གཡུགས་པའི་ཆོ། ལྷུགས་ཀྱི་བརྩུད་རྣམས་འདུས་པ་	15

བདེ་ཚེན་ལོང་སྒྲིག་པ།

ལས། འཇའ་ཚོན་དཀར་པོ་འོད་དུ་འབར། དེ་དབུས་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ནི། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མདའ་དར་དཀར། བུམ་པ་འཛིན་ཏེ་གར་ལྷུག་ལྷུག།
དཀར་འོད་འབར་བའི་བློ་བྲིག་བྲིག། མདའ་དར་སྤང་དུ་གཡུགས་པའི་ཚེ། ཚུ་ཡི་བརྩུད་རྣམས་འདུས་པ་ལས། འཇའ་ཚོན་སྒྲོན་པོ་འོད་དུ་འབར། དེ་དབུས་
ཚུ་ཡི་ལྷ་མོ་ནི། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མདའ་དར་སྒྲོ། བུམ་པ་འཛིན་ཏེ་གར་ལྷུག་ལྷུག། སྒྲོ་འོད་འབར་བའི་བློ་བྲིག་བྲིག། མདའ་དར་སྤང་དུ་གཡུགས་
པའི་ཚེ། ས་ཡི་བརྩུད་རྣམས་འདུས་པ་ལས། འཇའ་ཚོན་སེར་པོ་འོད་དུ་འབར། དེ་དབུས་ས་ཡི་ལྷ་མོ་ནི། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མདའ་དར་སེར།
བུམ་པ་འཛིན་ཏེ་གར་ལྷུག་ལྷུག། སེར་འོད་འབར་བའི་བློ་བྲིག་བྲིག། ལྷོགས་བཞི་སྤྲོད་གི་ལྷ་མོ་ལྷས། འབྲུང་བ་ལྷ་ཡི་བཀྲ་ག་བསྐྱས་ལ། བདག་གི་བཀྲ་ག་
མདངས་རྒྱས་པར་མཛོད། ལྷོགས་བཞི་སྤྲོད་གི་ལྷ་མོ་ལྷས། འབྲུང་བ་ལྷ་ཡི་ཚེ་བསྐྱས་ལ། བདག་གི་ཚེ་འདི་བརྟན་པར་མཛོད། ལྷོགས་བཞི་སྤྲོད་གི་ལྷ་མོ་

ཨྲ	ཨོཾ རྩམ་ ལྷུང་བ་ལྷ་ཡི་བཅུད་བསྐྱེས་ལེེ། བདག་གི་ཚེ་བཅུད་རྒྱས་པར་མཛོད་ཅེ། རྩོགས་བཞི་སྲིད་གི་ལྷ་མོ་ལྷམ་ ལྷུང་བ་	
	ལྷ་ཡི་འོད་བསྐྱེས་ལེེ། བདག་གི་འོད་ནི་རྒྱས་པར་མཛོད་ཅེ། ཏུ་སྤྱེ། རྒྱ་གི་ནི་ཉ་རི་ནི་སེ། མ་མ་ལྷུ་ཡུཾ་སྐྱི་མ་ལ་ཡུཾ་ཀཱཱུ་ཡེ་སྤྱེ་རྒྱེ། ཨོཾ་ཨྲེེ།	
བདུན	རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་དང་ཅེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་དང་ནིེ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔག་ཏུ་མེད་རྣམས་ལེེ། བདག་གིས་	
	བསྐྱེས་པའི་སེམས་གྱིས་ཐུག་འཚེལ་བསྐྱོད་ཅེ། བསེལ་བ་འདེབས་སོ་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ་ཅེ། དང་པོ་ཙུ་ཐུགས་རྒྱས་པ་ནིེ། ཨོཾ་ལྷུཾ་རྒྱུྱེ་ཨོཾ་མི་རྒྱེ་ཐུ་ལྷུ་ཡུ་སྐྱི་རྒྱུྱེ།	17
	ཨོཾ་འཕྲུཾ་སྤྱེ་རྒྱེ། འཕྲུཾ་གཉིས་ནིེ། བཤེད་འདོད་གཅིག་ནི་བཟླས་པས་ཚོགས་ཅེ། དེ་ནས་མདུན་གྱི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཅེ། འོད་དུ་ལུ་ནས་རང་ལ་ཐིམ་ཅེ། རང་ལུས་	
ཚེག	བམ་མཁའ་འཇའ་ཚོན་རྒྱར་ཅེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་རྒྱུར་སྤྱང་བེེ། བསེལ་སྲིད་བྱང་དུ་འཇུག་པར་གྱུར་ཅེ། ཨོཾ་ཨྲེེ། དོ་མཚར་སངས་རྒྱས་	

བདེ་ཆེན་ཞིང་སྒྲིབ་པ།

སྒྲིབ་པ་མཐའ་ཡས་དང་། གཡས་སུ་ཇོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། གཡོན་དུ་སེམས་དཔའ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་རྣམས་ལ། སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་དཔག་
མེད་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་། བདེ་སྐྱིད་ངོ་མཚར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡི། བདེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཞིང་ཁམས་དེར། བདག་ནི་འདི་ནས་ཆོ་འཕོས་གྱུར་མ་
ཐག། སྐྱེ་བ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པ་རུ། དེ་རུ་སྐྱེས་ནས་སྒྲིབ་མཐའི་ཞལ་མཐོང་ཤོག། དེ་སྐྱེད་བདག་གིས་སྒྲོན་ལམ་བཟུང་བ་འདི། ཐུགས་
བརྩའི་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་གྱིས། གོགས་མེད་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཏུ་ཐུ། བརྒྱ་དྲི་ཡ་ཨ་མ་པོ་རྣམས་ལ་སྐྱ་རྒྱུ་
བདེ་ཆེན་ཞིང་སྐྱབ་འདོན་ཆ་འདི། གཏེར་སྒྲོན་རྒྱ་ག་ཨ་སྐྱེ་ཡིས། གཏེར་སྒྲོན་དགོངས་པ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། གནམ་ཆོས་གཞུང་ནས་བཟུང་ཏེ་བསྐྱིགས། ཉེ་གནས་ཀུན་དགས་
ཡི་གོར་བཀོད། ཉེས་འགལ་མཆིས་ན་སྣལ་བཤགས། དགོ་བས་འབྲེལ་ཐོག་འགོ་བ་ཀུན། བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་སྐྱེ་ཕྱིར་བསྐྱོ། ཅེ།

༥ ཨྲིཾ རྟལ་མཚོས་འོད་ཚོག་བསྔོ་བཅིཾ ལྷོགས་དུས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་དགོངསཾ ཚོགས་གཉིས་རྩོགས་ལ་རྗེས་ཡི་རང་ཾ བདག་གིས་
དུས་གསུམ་དགོ་བསགས་པཾ དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་མཚོད་པ་འབྱལཾ རྒྱལ་བའི་བསྔོན་པ་འཕེལ་གྱུར་ཅིགཾ དགོ་བ་སེམས་ཅན་གྱུར་ལ་བསྔོཾ འགོ་
རྒྱུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་གྱུར་ཅིགཾ དགོ་རྩ་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྐྱས་ཏེཾ བདག་གི་རྒྱད་ལ་སྒྲིན་གྱུར་ཅིགཾ སྒྲིབ་གཉིས་དག་ནས་ཚོགས་རྩོགས་ཏེཾ ཚོ་རིང་
ནད་མེད་ཉམས་རྩོགས་འཕེལཾ ཚོ་འདིར་ས་བརྩ་ཞོན་གྱུར་ཅིགཾ ཉམ་ཞིག་ཚོ་འཕེལ་གྱུར་མ་ཐགཾ བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་གྱུར་ཅིགཾ སྐྱེས་ནས་པརྟའི་ཁ་སྐྱེ་སྐྱེཾ
ལུས་རྩེན་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་འོགཾ བྱད་རྒྱབ་ཐོབ་ནས་རི་སྤིད་དུཾ སྐྱལ་པས་འགོ་བ་འདྲོན་པར་འོགཾ ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཾ ཅེས་སྐྱལ་སྐྱེ་མི་འགྱུར་རྩོ་རྩོད་གྱུར་མོ་
བརྩ་གསུམ་བྱ་ལོ་རྩེད་ལྷོ་བའི་ཚོས་གཅིག་ལ་སྤྲ་བ་མཐའ་ཡས་གྱི་བཀའ་སྤྱུལ་པའོཾ ། སྒྲོན་ལམ་སོགས་རི་ཅོམ་བཏོན་རྗེས་སུཾ ཐམ་མོ་སྐྱུར་ལཾ ཨྲིཾའགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་རྩོ་

བདེ་ཚེན་ཞིང་སྒྲིབ་པ།

རྗེའི་སྐུ་ནི་སྐུ་འཆི་བྲལ་ལྟེ། ཚིངས་པའི་གསུང་ནི་སྐུ་མེད་རྟོག་པ་དོ་རྗེའི་གསུང་ལྟེ། ལྷོས་བྲལ་བྱུགས་ནི་དུས་གསུམ་འགྲུར་མེད་དོ་རྗེའི་བྱུགས་ལྟེ། འཆི་མེད་སྐུ་
གསུང་བྱུགས་དང་ཡང་དག་ལྡན་པ་ཡི་ལྟེ། རྩ་སྐྱའི་རྒྱལ་པོ་འདྲེན་པ་འོད་དཔག་མེད་ལྟེ། སྐུ་གསུང་བྱུགས་ཡོན་ཤིན་ལས་འགྲུབ་གྲུར་ཏེ་ལྟེ། བདག་ཅག་ཚེ་དང་སྐྱུ་བ་
པ་མཐར་སྦྱིན་ནས་ལྟེ། རྩུབས་ཆེན་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག་ལྟེ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་དོ་རྗེའི་ཚིག་གོ། །དེ་ནས་བཟོད་གསོལ། མ་འགྱུར་པ་དང་སོགས་ཡིག་
བརྒྱ་བརྗོད་ནས་གཞུང་གི། །དེ་ནས་མདུན་གྱི་སོགས་བསྐྱུ་རིམ་དང་ལྟེ། ཤེས་བརྗོད་དགོ་བསྟོ་སོགས་བྱུ་ལོ།། །།དགོ་ལེགས་འཕེལ།།

མཚོད་	ཨོྃ། ཨོྃ་བཀྱ་ཤེས་གཙོ་བོ་རྣམས་བརྒྱད་ཅིེ། ཡུངས་ཀར་དུར་བ་བེལ་བ་དང་། གྱི་སྐང་ལི་བྱི་ཞོ་མཚོག་དང་། མེ་ལོང་རྣམ་དག་དུང་དཀར་
	སོགས་ལ། བདག་གིས་སྟུ་ལ་མཚོད་པ་འབྱུང་། སེམས་ཅན་ཚོགས་གཉིས་རྣོགས་པར་ཤོག། ལཱུ་མཚོ་ལོ་དྲ་བུ་སྟུ་རྟུ། ཨོྃ་བཀྱ་ཤེས་གཙོ་བོ་རྣམས་བརྒྱད་
གཙོ་བོ་	ཅིེ། རིན་ཆེན་གདུགས་དང་གསེར་ཉ་དང་། གཏེར་ཆེན་བུམ་པ་པརྒྱ་བཟང་། དུང་དཀར་གཡས་འབྱིལ་དཔལ་བེའུ། མཚོག་གི་རྒྱལ་མཚན་འཁོར་ལོ་
སོགས་ལ།	བདག་གིས་སྟུ་ལ་མཚོད་པ་འབྱུང་། སེམས་ཅན་ཚོགས་གཉིས་རྣོགས་པར་ཤོག། ལཱུ་མཚོ་ལོ་རྟེ་རྟུ་སྟུ་རྟུ། ཨོྃ་འདོད་ཡོན་རྩ་བ་རིན་ཆེན་
བདུན་ལ།	འཁོར་ལོ་འི་ཡིད་བཞིན་ཅོར་བུ་དང་། རབ་མཛེས་བཅུན་མོ་མི་བདག་དང་། དཔལ་གྱི་སྐང་པོ་ཅང་ཤེས་རྟེ། དམག་དཔོན་ལ་སོགས་རིན་ཆེན་བདུན་ལ།
པ།	བདག་གིས་སྟུ་ལ་མཚོད་པ་འབྱུང་། བདག་ཅི་ཚོགས་གཉིས་རྣོགས་པར་ཤོག། ལོ་སྟུ་རྟུ་པུ་རྟུ་རྟུ་རྟུ། དགོའོ།

བསྐྱེད་

དམིགས་པ།

བཅིངས་པ།		༄༅། བེད་ལྷོ་བ་ཟིན་གྱིས་གྱི་ལྷོ་བ་ཐབས་ཉུང་བསྐྱེད་བཞུགས་སོ། །		23
----------	--	---	--	----

༄༅། །ན་མོ་ཨ་མི་ཏུ་བྱ་ཡེ། ཞིང་སྐྱབ་བསྐྱེན་པ་སོགས་ཀྱི་སྟོ་གོན་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་སོགས་ནི་ཟིན་གྱིས་
 ལྟར་ལ། རང་གཞན་གཤིན་དོན་སྟོ་གོན་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་ལ། རྒྱས་པ་ནི་ཞིང་བཀོད་ཞལ་ཐང་ལགམས་པའི་མདུན། མཚོད་
 རྟེགས་སྟེང་དུ་འབྱུང་ཚོམ་བུ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་དབུས་སུ་སྐྱབ་གཟུགས་བཞག། །གཡས་སུ་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ་རྣམས་ལྟན་རྒྱུན་འཛོམ། གཡོན་དུ་
 ལས་བུམ་མདུན་དུ་རྒྱུམ་གཏོར་རྒྱུན་ལྟན། དེའི་མདུན་སྐྱེན་རྟེན་གཏོར་གསུམ་དང་ཞིང་སྐྱོང་གཏོར་མ། བཀྲ་ཤིས་རྣམས་རྟེན་གསུམ་སྤྱིད་སྟོ་

བསྐྱེན་

གཉིས་

དམིགས་

། བདུན་འབྲུང་མའམ་ནི་ཙ་གའི། ཉེར་སྤྱོད་གོང་ནས་འཕྲེད་བཀའ་མམ་བཅུ་གས་པ་གང་བདེ་མཛེས་པར་བརྒྱན།
 དེ་མཐར་མཚོད་པ་སྐྱ་བདུན་ལགམམ་། ། འབྲིང་པོ་རྒྱུ་གཏོར་རྩེ་ལ་འོད་དཔག་ཙ་གའི་བཅུ་གས། བུམ་པ་གཉིས་དང་སྐྱན་རྟུ་གཏོར་
 གསུམ་མཚོད་པ་སྐྱ་བདུན་ལགམ་པས་མཐུས། ། བསྐྱེན་པ་མདུན་བསྐྱེད་རྟེན་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱོད་འབྲུས་བཀའ་སྟེ་དོ་རྩེ་བཞག། །བུམ་པ་
 གཏོར་མ་གང་འཛོམ་ལགམ། ཐོག་མར་སྤོན་འགྲོ་ནི་ཙོག་རྩོག་ལགམ་ལ། རིན་ཆེན་སྤྱོད་དུ་སོགས་ནས་ཁྲ་ཉི་གསུམ་དང་གཙུ་གཙུ་ཅེས་སྤྱི་

བདེ་ཆེན་ཞིང་སྒྲིབ་པ།

མོལ་དོར། བ་མོ་དགོན་མཚོག་གསུམ་སོགས་འོད་དཔག་ལས་བྱང་ཚང་བར་བསྐྱེན་པའི་མཚམས་པར་འདོན་ནས། རང་ཉིད་སེམས་དཔའ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་དཀར། །ཞལ་གཅིག་ཕྱུག་བཞི་དང་པོ་ཐལ་སྐྱར་དང་། །འོག་མས་ཞེལ་སྤེང་དང་ནི་པད་དཀར་འཇིན། །ཐོར་ཚུགས་དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། །སྐྱུ་སྐྱད་པརྟའི་ནང་རྒྱལ་སྐྱིལ་ཀྱང་བཞུགས། །ཕྱགས་ཀར་མདུན་དུ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡི། །འོད་དཔག་མེད་པ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་པོ་དང་། །བདེ་ཆེན་ཞིང་བཀོད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གསལ། །གཙོ་བོའི་ཕྱགས་ཀར་སྐྱེས་སྤེང་རྩི་ཡིག་མཐར། །ཨ་མི་རྩེ་ལྷའི་སྐྱགས་འཕྲེང་གཡས་སུ་འཁོར། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྐྱོ་ཚོགས་པ། །མཛོད་སྐྱེན་ས་ཐོན་ནམ་མཁའ་བྱུང་པར་འཕྲོས། །སྤྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྐྱས་བཅས་ཐམས་ཅད་མཚོད། །རྒྱལ་བའི་བྱིན་རླབས་བསྐྱེས་ནས་རང་ལ་ཐིམ། །འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྤིག་སྤིབ་སྐྱེད་ས། །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་སྐལ་ལྷན་གྱུར། །ཡུལ་སྤྱོགས་སྤི་སྐྱོད་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་གྱུར། །ནང་བཅུད་སེམས་ཅན་འོད་དཔག་མེད་པའི་

བསྐྱེད་	<p>༄༅། །སྐྱུ། །ཡབ་ཡུམ་སྲས་དང་སེམས་དཔའ་སེམས་མ་དང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་གྱིས། །སྲུགས་སྲུ་</p>	
	<p>སྲོགས་པས་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྲུགས། །གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །འོད་དཔག་མེད་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱིས། །ཇོ་ཇཱ་མི་</p>	
གསུམ་	<p>ཏྲ་མ་རྩི་བརྒྱའམ་ཅི་མང་བརྒྱས་སོ། །རང་གི་ཐུགས་ཀའི་སྲུགས་སྲེད་འོད་ཟེར་ལས། །རྩི་ཡིག་དམར་པོ་བྱི་རུའི་སྲེད་བ་ལྟར། །ཞལ་ནས་ཐོན་ཅིང་མདུན་བསྐྱེད་</p>	
	<p>ཞལ་དུ་བཞུགས། །ཐུགས་ཀའི་སྲུགས་སྲེད་ལ་ཐིམ་ཐུགས་རྒྱད་བསྐྱུལ། །དེ་ལས་རྩི་ཡིག་དམར་པོའི་སྲེད་བ་བྱོན། །སྲེ་བ་ནས་ཐོན་རང་གི་སྲེ་བར་ཐིམ། །</p>	
དམིགས་	<p>ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པར་བྱིན་རྒྱ་བས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །མགལ་མའི་འཁོར་ལོ་བཞིན་དུ་འཁོར་བ་ལས། །བར་དུ་འཁོར་ཆེ་འོད་ཟེར་སྐྱ་ཚོགས་པ། །རུབ་སྲོགས་བདེ་</p>	
	<p>བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་འཕྱོས། །སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་པའི་སྐྱུ་ལ་ཐིམ། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་རྒྱད་མཉེས་པའི་མཚོད་པར་གྱིས། །སྐྱུ་ལས་འོད་དཔག་མེད་པའི་སྐྱུ་</p>	

བདེ་ཚེན་ཞིང་སྒྲིབ་པ།

ཆེ་སྒྲིབ། །གསུང་ལས་སྒྲུགས་སྤེང་རྩི་ཡིག་དམར་པོ་དང་། །ཐུགས་ལས་རྩེ་རྩེ་དམར་པོ་རྩེ་ལྷ་པ། །ཁ་བ་བུ་ཡུག་འཇུགས་པ་བཞིན་དུ་བྱོན། །བདག་མདུན་
 རྣམས་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པར་གྱུར། །རྩི་བརྒྱ་རྩེ་མའ་ཅི་མང་བཟླས་སོ། །དེ་ནས་བདག་མདུན་བུམ་པ་ལ། མདུན་བསྐྱེད་བུམ་བསྐྱེད་ཐུགས་ཀ་རུ། །ཟླ་སྤེང་རྩི་དམར་
 གཟུངས་གྱིས་བསྐོར། །རང་གི་ཐུགས་ཀའི་སྒྲུགས་སྤེང་འཕྲོས། །མདུན་བསྐྱེད་ཞལ་བཞུགས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ། །གཟུངས་སྒྲུགས་གཡས་སུ་འཁོར་བ་
 ལས། །འོད་ཟེར་སྒྲུ་ཚོགས་སྤྱོགས་བརྩུར་འཕྲོས་ཅེ། ཚོ་འདས་ཐོ་དངས་འགོ་ཀུན་གྱི་ཅེ། སྤྱི་གསྐོབ་ཉེས་སྤྱུང་བག་ཆགས་ཀུན་ཅེ། བ་མོར་ཉི་ཟེར་ཐོག་ལྷར་དག་ཅེ།
 བུམ་སྤྱི་སྐྱུ་ལས་བདུད་རྩི་བབས་ཅེ། བུམ་པ་བདུད་རྩིས་གང་བར་གྱུར། །གཟུངས་རིང་ཅི་མང་བཟླས། །ལས་བུམ་ལ། །ལས་བུམ་ནང་དུ་རྩེ་མགྱིན་དམར། །ཐོད་
 དུག་ཞགས་འཛིན་དོར་ཐབས་བཞུགས། །སྐྱུ་ལས་བདུད་རྩི་རྒྱན་བབས་པས། །བུམ་པ་བདུད་རྩིས་གང་བར་གྱུར། །ཇོ་རུ་ཡ་གྱི་ལྷ་རྩི་མཉམ། །ཉེར་གཅིག་བདུན་

བལྟོ	།སོགས་བཟླས་སོ། །དེ་ནས་བདེ་སློབ་རྒྱས་པའམ། །ཤེས་བྱ་མའམ། །ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བའམ། །བཟང་སློབ་དམ་ཐམས་ཅད་ཚང་ན་དང་། །མ་ཚང་ན་འདོན་རེས་	
	བྱ། དེ་ལྟ་བུའི་ཚོག་བསྐྱུས་པ་ཚར་གཅིག་ལ་རུང་ཙམ་ལམ། །གཞུང་རྒྱུ་འི་རང་དོན་ཐུགས་དམ་ཡིན། །གཞན་དོན་བདག་མདུན་བུམ་གསུམ་ཚང་མ་དང་། །བདེ་སློབ་རྣམས་མ་ཚང་ན་མི་རུང་།	
	གཞུང་ཚོ་འགྲུགས་དང་སྐྱགས་སོགས་དོ་རུ་བ་ཚར་གཅིག་ །ལའི་དོན་ལ་མི་དགོས། །དེ་ཡང་གསོན་པོའི་རིམ་གྱོ་ལ་ཚོ་ཚོག་གྲེད་ན་ཚོ་གཟུངས་དང་དབང་རྣམ་དབང་ལྟར་ལས་བདེ་སློབ་མ་ཐོན་ན་	
བཞི	མི་དགོས་སོ། །ཞེས་གནས་མདོ་བདེ་ཆེན་གྱི་མཛོད་པོ། །གནམ་ཚོས་བདེ་ཆེན་ཞིང་སྐྱབ་གྱི་ཚོ་གའི་ལྟན་ཐབས་མན་ཡོན་བསྐྱགས་པ་མཐའ་ཡས་པའི་གཟུངས་ཡོད། །གནམ་ཚོས་བདེ་ཆེན་ཞིང་	29
	སྐྱབ་གྱི། །བྱང་ཚོག་བསྐྱུས་པ་གཞུང་ལྟར་ཏེ། །ཅུང་ཞིག་རྒྱས་པར་བྱ་འདོད་ན། །མདུན་བསྐྱེད་བུམ་བསྐྱེད་ཐུགས་ཀ་རུཾ། །ཟླ་སྐྱེད་སྐྱིེ་ཡིག་དམར་པོའི་མཐར་ཾ། །གཟུངས་	
དམིགས།	སྐྱགས་གཡས་སུ་འཁོར་བ་ལས་ཾ། །འོད་བྱེར་སྐྱ་ཚོགས་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྱོས་ཾ། །ཚོ་འདས་ཐོ་བྱངས་འགྲོ་ཀུན་གྱིཾ། །སྡིག་སྐྱིབ་ཉེས་ལྷུང་བག་ཆགས་ཀུན་ཾ། །བ་	

བདེ་ཚེན་ཞིང་སྒྲིབ་པ།

མི་ཉི་ཟེར་ཕོག་ལྟར་དག། བུམ་ལྟའི་སྐུ་ལས་བདུད་རྩི་བབས། བུམ་པ་བདུད་རྩིས་གང་དམིགས་ཤིང་། མཐུན་མཚམས་བཟུངས་འདི་བདུན་ཉེར་གཅིག་། བརྒྱ་ཙུལ་
 སོགས་ཅི་འགྲུབ་བཟོས། བྲེམ་ལ་ཡང་སྐྱགས་ན་ལེགས། བ་མོ་རྩུ་རྩུ་ཡུ་ཡུ། བ་མོ་རྩུ་ག་ལྟེ། ཨེ་མི་ཏྲ་བྱུ་ཡུ། ཏྲ་བྱུ་ག་རྩུ་ཡུ། ཨེ་རྩུ་ཏེ་སྐྱུ་སྐྱུ་བྱུ་ཡུ།
 ཏྲ་བྱུ་། ཨོ་ཨེ་མི་ཏེ། ཨེ་མི་ཏྲ་བྱུ་ལྟེ། ཨེ་མི་ཏྲ་སྐྱུ་ལྟེ། ཨེ་མི་ཏྲ་བྱུ་མི་རྩུ་། ག་ག་བ་གྱི་རྩུ་ག་རེ་སམ་སྐེ་ལ་གྲུ་ཡི་ག་རི་སྐྱུ་རྩུ་།
 གཟུངས་འདི་ལན་གཅིག་བརྗོད་པས་ཀྱང་། བསྐྱེད་པ་འབུམ་དུ་བསགས་པ་ཡི། །ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་བྱུང་བར་འགྱུར། །གཞན་ཡང་མན་ཡོན་དཔག་མེད་པ། །བཅོམ་ལྷན་ཐུབ་པའི་ཞལ་ནས་
 གསུངས། །འོད་དཔག་མེད་པའི་གཟུངས་འདི་ནི། །རྒྱུད་འབུམ་ནང་ན་བཞུགས་པ་ཡིན། །བྱུ་བའི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་ལགས་ཀྱང་། །བྱུ་རྒྱུད་སྐྱེ་མེད་ཉམས་ལེན་ལུགས། །འདི་ལ་སྐྱུར་བས་
 འགལ་བ་མེད། །ཚོ་གཟུངས་བྱུ་རྒྱུད་ཡིན་མོད་ཀྱང་། །སྐྱེ་མེད་ལུགས་ལ་སྐྱུར་དང་མཚུངས། །ཞེས་པ་བདེ་ཚེན་ཞིང་སྐྱབ་ཀྱི། །ལྷན་ཐབས་རྩུ་ག་ཨེ་སྐྱུས་སྐྱུར། །ལས་བུམ་ནི། ལས་བུམ་

བསྐྱེད་	༄༅། །ནང་དུ་རྟེན་མགྲིན་དམར་མེད་ཐོད་དབྱེག་ཞགས་འཛིན་དོར་སྐྱབས་བཞུགས་མེད་སྐྱེད་ལས་བདུད་ཚིའི་རྒྱན་བབས་པས་མེད་ལྷན་པ་བདུད་ཚིའི་	
	གང་བར་གྱུར་མེད་ལོ་རྟེན་ཡ་གྲི་ལྷ་རྒྱུ་མཉམ་མེད་ལྷན་མཉམ་ཉེར་གཅིག་བཞུགས་སོ། །ཤམ་རྒྱུ་སོགས་གྲིས་མཚོད། །རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་རྟེན་མཚོགས་སྐྱེད་ཉི་མའི་མདོག་མཚུངས་	
ལྷ་བྱོན་	དབྱེད་བགོགས་བསྐྱེད་མེད་ལྷན་བཞུད་རྣམས་འཛིན་མཚོགས་མཚོད་པེད་དཔའ་བོ་རྟེན་མགྲིན་ཕྱག་འཚེལ་བསྐྱེད་མེད་ལས་བྱུམ་གྱི་བྱོ་བོས་གོགས་རྣམས་བསྐྱོག་པའི་འཕྲིན་ལས་མཚོད་ཅིག་ཅིས་གནས་མདོ་སངས་རྒྱས་གྲིས་རྣམས་ཐབས་སུ་སྐྱུར་བའོ། ། །	
དམིགས་		

ལྷ་

བཞུགས་པ་			ཨོཾ། བདེ་ཆེན་ཞིང་སྐྱབ་ཀྱི་བཀའ་སྲུང་གསོལ་མཚོན་བཀྱིགས་ཆགས་སུ་བྱིས་པ་བཞུགས་སོ།།			33
----------	--	--	--	--	--	----

ལྷ་

ཨོྃ ཨོྃ རྩུ་རྩུ་ཨོྃ བུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྤྱུ་ག་འཚེ་ལ་ལོ། །ཟངས་སྤྱུ་གས་སྤོད་དུ་གཏོར་མ་ནི། །ཟུར་གསུམ་མཐོ་
 གང་ཙམ་གཅིག་ལེ། མདུན་དུ་ཟུར་གསུམ་འཁྱུད་གང་བཅས། གཡས་གཡོན་སོར་བཞི་ཙམ་པ་གཉིས། དཀར་དམར་རྒྱན་དང་ལྗན་པ་
 ལགམས། ཨོྃ་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་བཀའ་སྤྱང་བེ། བདུད་པོ་ནག་པོ་སེང་གའི་གདོང་ེ། བཀ་པོ་ཞལ་གཅིག་སྤྱུ་
 གཉིས་པེ། བེར་གསོལ་གཡས་པས་སྤུར་དར་ལེ། གཡོན་པས་དམར་གཏོར་དབྱ་ལ་འཕེན། ཆིབས་སུ་རྟ་ནག་

ལྷོ་

གཉིས་

ལྷོ་

ཨོྃ རྟེན་གསུམ་ཚིགས་ལྟེ་ ཡུམ་ནི་དམར་མོ་སེང་གའོང་མ་ལྟེ་ ལ་འྲོ་ཅི་རྟེན་ཕྱག་ན་འཛིན་ལྟེ་ རྟེན་དམར་
 ཚིགས་པའི་གཡས་གཡོན་དུ་ལྟེ་ བམ་རོ་ཕོ་མོ་དང་བཅས་གསལ་ལྟེ་ རྟེན་འོག་མིན་དུར་བྱོད་ཆེན་པོ་དང་ལྟེ་ ལྷོ་བ་
 འགྲུར་ཚེལ་དང་བསེལ་བའི་ཚེལ་ལྟེ་ དུར་བྱོད་བརྒྱད་དང་ཉེར་བཞིའི་གནས་ལྟེ་ གཞུག་ལག་ཚེས་འཁོར་བཞུགས་
 གནས་ནས་ལྟེ་ བེད་སྐྱོད་འཁོར་བཅས་སྐྱོན་འདྲེན་ལོ་ལྟེ་ གཞུག་འཁོར་འཚམས་པའི་གདན་ལ་བཞུགས་ལྟེ་ ལྷོ་ནང་

བདེ་ཚེན་ཞིང་སྒྲིག་

གསང་བའི་མཚོན་སྒྲིག་དང་། རང་རང་མཐུན་པའི་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱང་། ལྷན་རྒྱལ་གཏོར་མ་འབྲུལ་གྱིས་བཞེས། ལོ་སིང་ལྷ་ཁ་རྩྭ་མའུ་ ལོ་སི་ན་ར་མ་རྩྭ་
མའུ་ ཉི་ཉིང་རྩྭ་མའུ་ ཉི་ཉིང་རྩྭ་མའུ་ ལྷ་ལིང་ཉ་ལྷ་ཉི་ལྷ་ཉི་ ལྷ་སྒྲོན་ཚེ་རྒྱལ་བའི་སྒྲོན་སྒྲུབ་ ལས་སྐྱེས་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་སེ།
མཐུ་སྒྲོ་བས་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་། ཞིང་སྐྱོང་འཁོར་བཅས་བདག་གིས་བསྐྱོད་། དམ་རྣམས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་བཞེས། འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་འབྲུལ་
པ་དང་། གང་བཅོལ་ལས་རྣམས་འབྲུལ་པར་མཛོད་། ཞིང་སྐྱོང་སྤྲུགས་ཀར་ལྷ་བའི་སྐྱོང་། ལྷ་མཐར་ཡབ་སྤྲུགས་གཡས་སུ་འཁོར་། ཡུམ་གྱི་སྤྲུགས་ཀར་
ཉི་མའི་སྐྱོང་། ལྷ་མཐར་ཡུམ་སྤྲུགས་གཡོན་དུ་འཁོར་། བོ་རོ་ཕོ་མོའི་སྐྱོང་གར་ཉི་ དེ་མཐར་རང་སྤྲུགས་གཡས་གཡོན་འཁོར་། དེ་གཉིས་ཡིག་མགོ་སྤྲུག་
བསྐྱེད་ལོ། བདག་གི་ཞལ་ནས་བཀའ་བསྐྱོའི་ཚུལ་། ཡབ་སྤྲུགས་འབྲུ་བདུན་བསྐྱེད་པ་ཡིས་། ཡབ་ཡུམ་སྒྲོན་གྱི་དམ་ཚིག་དཔེ་། ལྷ་ལ་འབྲུར་སྐྱོད་ཅག་འཁོར་

བདེ་ཆེན་ཞིང་སྐད་

རུ་མཚོན་དབྱ་ལ་འདེབས། གཡོན་པས་བྱུང་དབྱ་སྦིང་འཛིན། བེར་ཆེན་ནག་པོ་སྐྱུ་ལ་གསོལ། བདུད་རྟེན་གཤམ་པོའི་སྦྱིང་ན་བཞུགས། དེ་ཡི་གཡས་སུ་བཅ་
རོ་མོ། སྐྱུ་མདོག་ནག་པོ་སྦྱེ་ལུ་མགོ། ལག་པ་བྱ་སྦྱེར་སར་བརྩིས་པས། རི་རབ་ལྷིག་ལྷིག་འབྱུང་བར་རུས། ཀང་པ་སྦྱེ་ལུ་ཀང་པ་དེ། ཅམ་མཁར་
བཀྲགས་པས་སྐྱུ་རྣམས་སྤངས། ཀང་པའི་སྦྱིང་དུ་དམར་གཏོར་བྱེར། དབྱ་ལ་འཕངས་པས་བདུན་རྒྱུད་གཅོད། ཞལ་ནས་མ་སྦྱེ་འབར་བ་ཡིས། དབྱ་བོའི་
མི་མཁར་ལུར་གྱིས་བསྐྱེགས། སེང་གདོང་གཡོན་དུ་ཇ་གཇོ། སྐྱུ་མདོག་དམར་མོ་མེ་ཡི་མདོག། གཡས་པས་རུ་མཚོན་འཇུག་པ་ཡིས། སྤང་སྦིང་ཐམས་
ཅད་དབང་དུ་སྤྱད། གཡོན་པས་ཅི་རྟེན་འཛིན་པ་ཡིས། དབྱ་རྒྱུད་གཏན་ནས་བརྒྱགས་པར་རུས། དེ་ཡི་གཡོན་དུ་བཅ་རོ་མོ། སྐྱུ་མདོག་དེ་ནི་དམར་མོ་ལ།
མགོ་ནི་སྦྱེ་ལུ་གདོང་ཅན་ནོ། ལག་པ་བྱ་སྦྱེར་སར་བརྩིས་པས། རི་རབ་ལྷིག་ལྷིག་འབྱུང་བར་རུས། ཀང་པ་སྦྱེ་ལུ་ཀང་པ་དེ། ཅམ་མཁར་བཀྲགས་པས་སྐྱུ་

ལྟོ	ཨྱོ། རྩུམས་སྤངས། ཀྱང་པའི་སྟེང་དུ་དམར་གཏོར་བྱེད། དགྲ་ལ་འཕངས་པས་བདུན་རྒྱུད་གཅོད། ཞལ་ནས་མེ་ལྷེ་འབར་བ་ཡིས།
	དགྲ་ཡི་མི་མཁར་ལུར་ལུར་བསྐྱེགས། སེང་གཏོང་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས། འདིར་གཤེགས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་བཞེས། ལྷུབ་པའི་བར་ཆད་ཐམས་
བཞི་བྱེད།	ཅད་སོལ། དགྲ་ཇག་ཚོམ་རྒྱན་འཚོ་བ་རློབ། དམ་སྡི་བཤེགས་ཀྱི་གཏོར་བ་རློབ། ས་རོལ་བྱུང་དང་བོད་གཏོར་རློབ། ཡམས་ནད་རམས་ནད་དལ་ཁ་རློབ།
	བཅོལ་བའི་སྡིན་ལས་བསྐྱུབ་པར་མཛོད། གོང་གི་སྐྱགས་རིང་ཡོངས་རྫོགས་ནི། བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་བཛོད་ལ་སུལ། གཅོ་འཁོར་བཞི་པོ་རྣམས་ཅིག་ལ། སྟོང་གསུམ་སྡིད་གསུམ་
	ལན་གསུམ་བསྐྱོར། གཏོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད་ནས། རང་གི་སྐྱུབ་ཁང་དེ་ཉིད་ལ། ལན་གསུམ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས་ཀྱང་། རང་གི་རྒྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞུགས་ནས། ལྷུབ་པའི་རྒྱབ་
ལྟོ	བཏེན་བྱེད་པར་བསྐྱོམ། བདེ་ཆེན་ཞིང་སྐྱུབ་བཀའ་བསྐྱུང་འདི། ལྷུབ་པའི་ཆ་ལག་ཚང་བའི་ཕྱིར། དགོ་སྟོང་རྩུབ་ཤེས་ལྷེ་ཡིས། བྱ་ལོ་ལོ་གསར་ཚོས་གཅིག་གི། ཕྱི་དྲོའི་ཆ་ལ་བསྐྱིགས་པ་

བདེ་ཚེན་འོང་སྒྲུབ།	<p>ཏྲེ། ཡིག་མཁན་དག་སྤོང་སྤྱིན་པས་བྱས། ཉེས་འགལ་ཚེས་སྤོང་ཉིད་ལ་བཤགས། དགོ་བས་གནམ་ཚེས་བསྟན་པ་ནི། གཞུང་གི་རྒྱན་བཞིན་འཕེལ་རྒྱས་ཤོག། སུ་མཚུངས། །།</p>	
		40

པ.འཕྲི་		༄༅། །ཚོགས་མཚོད་བྱིན་ལྡན་བས་ཆར་འབེབས་བཞུགས་སོ། །		
---------	--	---	--	--

༄༅། |བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚུངས་ལོ། |འདིར་གནམ་ཚོས་བདེ་ཆེན་ཞིང་སྐུ་བ་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཚོགས་མཚོན་བྱ་
 བར་འདོད་པའི་རྣམ་འབྱོར་པས་ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཅི་འབྱོར་ལགམས་ལ། |བདག་ཉིད་སེམས་དཔའི་བྱུགས་ཀ་ནས། |རྩེ་ཡི་ལྷོ་
 འབྲོས་བསྐྱེགས་གཏོར་བཀུས། |མ་དག་ཚོགས་རྣམས་ཀུན་སྦྱངས་ནས། |ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་གྱིས། |
 ལོ་ལྷོ་ལྷོ། |སྐུ་འབྱོར་པའི། |གནས་འོག་མིན་ཚོས་དབྱིངས་ཕོ་བྱང་ནས། |ཚོས་སྐུ་རྩོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་གནས་འདིར་

ཚུགས་

གཉིས་

མཚོང་།

༄༅། །བྱོན། །གནས་རུབ་ལྷོགས་བདེ་ཆེན་ཞིང་ཁམས་ནས། །བཅོམ་ལྡན་འོད་དཔག་མེད་མགོན་
 །གནས་འདིར་བྱོན། །གནས་རི་བོ་ཏ་ལའི་ཞིང་ཁམས་ནས། །འཕགས་མཚོག་སྐྱེན་རས་གཟིགས་དབང་གནས་
 །འདིར་བྱོན། །གནས་ལྷུང་ལོ་ཅན་གྱི་ཕོ་བྲང་ནས། །གསང་བདག་ཕྱག་ན་རྗེ་རྗེ་གནས་འདིར་བྱོན། །གནས་སྤྱིར་མི་
 །སྡོག་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས། །བྲང་སེམས་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་གནས་འདིར་བྱོན། །གནས་སྡོ་རུབ་དཔལ་རིའི་ཕོ་

བདེ་ཆེན་ལོང་སྒྲིབ་པ།

བྱང་ནས། །རྗེ་པུལ་འབྱུང་གནས་གནས་འདིར་བྱོན། །གནས་ཚོས་ཉིད་བདེ་ཆེན་གྲོང་ཡངས་ནས། །སྤྱུལ་སྤྱུ་མི་འབྱུར་དོ་རྗེ་གནས་འདིར་བྱོན། །གནས་ཟབ་ཞི་
སྒྲོས་བྲལ་ཕོ་བྱང་ནས། །ལྷུ་བོ་ཐོབ་ཀམ་ཆགས་མེད་གནས་འདིར་བྱོན། །གནས་སྤྱི་གཙུག་ཉི་ཟླའི་གདན་སྤྱོད་ནས། །དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྤྲུལ་གནས་འདིར་བྱོན། །
གནས་མཁའ་སྤྱོད་དག་པའི་གཞལ་ཡས་ནས། །ཡི་དམ་དོ་རྗེ་ཕག་མོ་གནས་འདིར་བྱོན། །གནས་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་གནས་མཚོག་ནས། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱ་
ཚོགས་གནས་འདིར་བྱོན། །གནས་བསིལ་བ་ཚལ་གྱི་དུར་བྲོད་ནས། །ཚོས་སྤྱོད་མ་མགོན་སྤུམ་དུལ་གནས་འདིར་བྱོན། །གནས་ཉེ་བའི་འབྱུང་སྤྱོད་ཕོ་བྱང་
ནས། །བདུད་མགོན་སེང་གདོང་ཡབ་ཡུམ་གནས་འདིར་བྱོན། །བྲིན་རྒྱ་བས་དང་དངོས་བྱུབ་སྤྱུལ་དུ་གསོལ། །འདིར་ཚོགས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དམ་ཚིག་གཙུང་། །
འདོད་ཡོན་གྱི་ཚོགས་མཚོད་དང་རེ་སྒྲོ། །སྤྱོད་གའ་དང་ལྡན་པའི་མཚོད་པ་འབྱུལ། །ཚོགས་དང་ཕོ་འབྱུལ་བ་ནི། །ལྷོ། །སྤྲུལ་ཡི་དམ་ཚོས་སྤྱོད་ལ། །གཏུ་ཙྰའི་

<p>ཚོགས་</p> <p>གསུམ་</p> <p>མཚོན་།</p>	<p>།མཚོན་པ་འབྲུལ། །དབྱེས་པར་བཞེས་ལ་བདག་ཅག་ལ། །མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྣོལ། །ཚོགས་བར་པ་བསྐྱང་ལགས་བྱ་བ་ནི།</p> <p>བསྐྱང་རྗེས་མཚོན་པའི་དངོས་པོ་རྣམས། །རྩི་ཡི་ཁྱི་གིས་བསྐྱེགས་གཏོར་བཀུས། །དངོས་འཛིན་མ་དག་ཀུན་སྐྱུངས་ནས། །ཡེ་ཤེས་མཚོག་གི་བདུད་རྩིར་</p> <p>བྱུང་། །རྩི་སྣོས་བྲལ་ཀུན་བཟང་གྲོང་ཡངས་སུ། །འབྱུར་མེད་རང་རྩལ་འབྲོ་འདུ་ལས། །སྣ་ཚོགས་མཚོན་པའི་སྤྱིན་རྒྱ་མཚོ། །དཔག་མེད་ནམ་མཁའི་མཐའ་</p> <p>ལྷན་པས། །བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་མགོན་པོ་མཚོག། །སྐྱང་བ་མཐའ་ཡས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྤིང་རྗེའི་དབང་ཐུག་འབྲོ་བའི་མགོན། །བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་</p> <p>སྤྱན་རས་གཟིགས། །དྲི་རྗེ་འཛིན་རྒྱལ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ། །སེམས་དཔའ་རྣམ་གཉིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཡལ་ཡུམ་སྲས་དང་བཅུན་མོར་བཅས། །སངས་རྒྱས་</p> <p>བྱང་སེམས་དཔག་མེད་ཚོགས། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་དབྱ་བཅོམ་པ། །འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བདུད་མགོན་ནག་པོ་སེར་གྲོའི་གདོང་། །</p>	<p>45</p>
---	--	-----------

བདེ་ཆེན་འོད་སྤྲོད།

ཡུམ་ཆེན་སི་རྒྱ་ར་མ་དང་། །ལས་མཁན་བམ་རོ་ཕོ་མོ་སོགས། །བཀའ་སྲོད་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་དབྱེས་བསྐྱེད་ས་ནས། །
བདག་ཅག་ཡོན་མཚོད་འཁོར་བཅས་གྱིས། །ཚོ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པ་དང་། །ནད་གདོན་ཉེར་འཚོ་ཞི་བར་མཛོད། །བསྐྱེད་བྱ་སྐྱོད་བྱེད་བསྐྱེད་ཡུལ་རྣམས། །
གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྲོད་དུ་བསྐྱེད་། །ལགས་པ་ནི། རྟོ་ བདག་ཅག་མ་རིག་སྲོད་ས་པ་ཡིས། །རྩ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཚིག་ལས། །འགལ་ཞིང་ཉམས་ཆགས་
གྱུར་པ་གུན། །མི་འཆབ་མི་སྤེད་མཐོལ་ཞིང་ལགས། །དག་ཚང་མཚོག་གིས་དབུགས་དབྱུང་ནས། །མི་སྐྱིབ་ཚངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྲོལ། །ལགས་བྱ་
ལགས་བྱེད་ཡུལ་ལས་འདས། །རྟེན་འབྲེལ་ཅམ་དུ་ལགས་པར་བགྱི། །ཨོ་བཟླ་སདྲ་སོགས་གྱིས་བརྒྱ་བཟོད། །རྗེས་སུ་མཆེད་ལྷམ་རྣམས་གྱི་མར་མེ་སོགས། །སྲོན་ལམ་
འདི་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་བཏབ་པོ། །ཨོ་ཨྲུ་ཏྱུ། བདེ་ཆེན་བདེ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དམ་པ་འདི། །བདག་སོགས་སྲོན་སྲོན་བབྱང་པོས་ལས་འབྲེལ་བའི། །འོ་རྗེ་མཆེད་

ཚུགས་	<p>། །ལྷུམ་འདིར་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གྱིས། །དངོས་འབྱེད་མཚོན་སྤྱོད་བཟང་པོ་ལེགས་པའམས་ཤིང་། །ལྷག་བསམ་མོས་སྒོས་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་</p>
བཞི་	<p>བྱས་ནས། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ཆེན་རབ་བསགས་སྟེ། །གཞན་དོན་ཐེག་ཆེན་སྤོན་ལམ་མཚམས་སྐྱར་ནས། །ལེགས་བྱས་འདི་མཐུས་མ་འོངས་མྱི་</p>
ལ།	<p>མའི་དུས། །བར་དོའི་འབྲུལ་སྐྱང་བསམ་འདས་མཐོང་བའི་ཚེ། །དབྱིངས་རིག་འོད་གསལ་མ་བུ་དོ་འབྱོད་ནས། །དངངས་སྐྱབ་འཛིགས་པ་བྲལ་བའི་འོད་ལམ་</p>
ལ།	<p>ལ། །བཙུག་ལྷན་འོད་དཔག་མེད་གྱིས་མདུན་ནས་བསུས། །བྱང་སེམས་འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོས་རྒྱབ་ནས་སྐྱོར། །འཛིགས་རུང་འཁོར་བའི་གཡང་ས་ལས་</p>
མཚོན།	<p>གྲོལ་ནས། །བདེ་ཆེན་པོ་བཞོན་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །པརྟའི་སྤྱིང་པོར་འབྲུངས་ཤིང་སངས་རྒྱས་མཇལ། །དམ་པའི་ཚོས་ཐོབ་ས་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །</p>
	<p>ཚོགས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཀུན། །རིང་མིན་བདེ་ནས་བདེ་བར་འགོད་ལུས་པའི། །དེད་དཔོན་ཆེན་པོར་བདག་ཉིད་འགྱུར་བར་ཤོག། །ཤེས་</p>

བདེ་ཚེན་ཞིང་སྒྲིབ་པ།

རབ་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་འདིས། །ལས་ཉོན་སྒྲིབ་གཉིས་མུན་པ་རབ་གསལ་ཞིང་། །ཡང་དག་ལམ་གྱི་སྒྲུང་བ་ཆེར་རྒྱས་ནས། །གཏམ་བདེའི་རྒྱལ་སར་
འགོད་པའི་སྒྲོན་མེར་ཤོག། །ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་ནས་མར་མེ་རྣམས་མཚོད་ཡུལ་གྱི་མདུན་དུ་འབུལ་བར་བྱའོ། །ལས་གྱི་དོ་རྗེས་ཐབས་ཤེས་གྱི་རྣམས་ལག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ། །གྲི། །གཟིགས་
ཤིག་མཛེས་ལྡན་དམ་པའི་ཚོས། །འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་བྱ་མི་རུང་། །བྲམ་བེ་སྲི་དང་གདོལ་པ་ཕག། །རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་དགོངས་ཏེ་རོལ། །མཚེད་ལྷུ་རྣམས་གྱི་
མགྲིན་གཅིག་ཏུ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཚོས་གྱི་སྒྲི། །འདོད་ཆགས་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་ཀུན་སྦྱངས་པའི། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བདག་ཕྱལ་
འཚེལ། །ཚོགས་ལ་རོལ། །། །ལྷག་མ་བྲན་ལ། །ལྷག་ལ་དབང་བ་དྲེགས་པའི་ཚོགས། །ལྷག་གཏོར་འདི་ཡོངས་སྲིན་ལས་མཛོད། །མི་མཐུན་གཞོན་པའི་ཚོགས་
ཀུན་བརྒྱུག། །བཅོལ་བའི་སྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་ལྷག་གཏོར་བསྒྲུལ། །ཆད་མདོ་ནི། །ལྷོ། །སྒྲུང་སྲིད་ལྷ་སྲིན་མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། །སྒྲོན་གྱིས་

<p>ཚུགས་</p> <p>ལ་བྱོན།</p> <p>མཚོང།</p>	<p>།དམ་བཅའ་གཉན་ལས་མ་འདའ་བར། །དམ་ཇུས་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་སྤོན་ལས་འགྲུབ་པར་</p> <p>མཛོད། །བརྟན་སྐྱོང་ས་ནི། ལྷོ། བོད་ཁམས་སྐྱོང་བའི་བརྟན་མ་ཆེན་མོ་རྣམས། །འདིར་གཤེགས་བཀའ་ཡི་གཏོར་མའི་བཤའ་ཚུ་བཞེས། །བོད་ཁམས་བདེ་ཞིང་</p> <p>ལོ་ལེགས་སྤིད་རྣམས་འཕེལ། །ཚོས་འདི་དར་རྒྱས་མཐོང་ཐོས་སྦྱིན་གྲོལ་མཛོད། །གཏོར་བོ་ནི། ལྷོ། ལྷོ་འགགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་གྲོང་། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་</p> <p>པོའི་བྱོ་བརྟུང་པས། །གཉིས་འཛིན་དགྲ་བགེགས་རང་སར་དག། །ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་རྣམ་པར་རྒྱལ། །བཀྲ་ཤིས་སྦོན་ལམ་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཚོགས་</p> <p>མཚོང་ཉུང་དུ་འདི་བཞེན་དགོས་ཞེས་ལྷ་བྱིས་པ་ཀམ་ཚོས་འབྱོར་ནས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བའི་དོར། །ཀམ་པ་བཅུ་བཞི་པས་འོག་མིན་མཚུར་སྤུའི་གདན་ས་ཆེན་པོར་སྐྱུར་བ་དགེ་ལེགས་སུ་གྱུར་</p>	<p>49</p>
--	--	-----------

ཅིག། །།

ཚིགས་	<p>༄༅། །ཚོགས་བསྐྱུས་བཟུགས། རིམ་ལོག་ལོ། ལོ་ལྷན་ལྷོ། ལྷ་མ་ཡི་དམ་ཚུ་གསུམ་དགྲིལ་འཁོར་ལྟར། ལྷ་ད་བྱུང་ཚོགས་གྲིམ་ཚོད་འབུལ་བསྐྱུང་ ཞིང་མཉགས། །གཟུགས་འཛིན་བསྐྱུལ་བའི་གཟུགས་ཞལ་དུ་བསྐྱུལ། །དཔལ་གྱི་བཀའ་སྤོད་རྒྱ་མཚོས་ལྷག་གཏོར་བཞེས། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་ཞི་བ་ དང་། །འཚི་མེད་ཚོ་དང་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་སྣོན། །ལུ་རྩ་རྩེ་མཇུ་གི་ནི་མ་དུ་གཏེ་ཚུ་ལྷ་རྩེ་ལུ་ཉི། །ཞེས་ཀམ་པ་བཅོ་ལྷ་མཁའ་ལྷབ་རྩོ་རྩེ་གསུང་དོ། །</p>	51
གཟིགས་བྱོན་		
བསྐྱུས་		

<p>བློ། སྤངས་པ། གཡོ་བ། པའོ། གྱི་གཞི། ལྷོ།</p>	<p>།བཀྲ་ཤིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་གསུང་ནི། ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་མངའ་བ་གསེར་གྱི་རི་བོ་འདྲ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་དྲི་མ་གསུམ་ སྤངས་པ། །སངས་རྒྱས་པརྟ་རྒྱས་པ་འདབ་འདྲའི་སྤྱན་མངའ་བ། །འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་དགོ་བའི་བཀྲ་ཤིས་དང་པོའོ། །དེ་ཡིས་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་མཚོག་རབ་མི་ གཡོ་བ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་གྲགས་ཤིང་ལྷ་དང་མིས་མཚོད་པ། །ཚོས་ཀྱི་དམ་པ་སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ལ་ཞི་བྱེད་པ། །འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་དགོ་བའི་བཀྲ་ཤིས་གཉིས་ པའོ། །དགོ་འདུན་དམ་པ་ཚོས་ལྷན་ཐོས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ལྷོག། །ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་གྱིས་མཚོད་པའི་གནས། །ཚོགས་ཀྱི་མཚོག་རབ་དོ་ཚེ་ཤེས་དང་དཔལ་ གྱི་གཞི། །འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་དགོ་བའི་བཀྲ་ཤིས་གསུམ་པའོ། །བསོད་ནམས་རི་བོ་བཞིན་དུ་བརྟན་པ་དང་། །བརྒྱད་འཇིན་ཉི་ལྔ་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། །སྟོན་ གྲགས་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱུང་བྱུང་གྱུར་པའི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་པ། །ཀམ་པ་བསྟན་</p>
---	---

བདེ་ཚེན་ཞིང་སྒྲིབ་པ།

བསྟན་པའི་སྒྲིབ་པོ་འདི། །སྤྱོད་པ་མཐར་ཀུན་ལྷན་ལྷན་ཅིང་རྒྱུན་མི་ཆད། །རྟོག་པར་རབ་འཕེལ་འཕེལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་པའི་མོ་རྒྱ་ཆེར་བུའོ། །ཚོ་ག་ཚར་གཉིས་པར། །སྟོན་མཚོག་དམ་པ་ལྷ་མིས་མཚོད་འོས་པ། །སངས་རྒྱས་ལྷན་ལྷན་འཚེལ་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །སེམས་ཅན་གང་དག་འགྲོ་དང་མི་འགྲོ་བ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །ཞི་བ་ཆགས་བྲལ་ལྷ་མིས་མཚོད་འོས་པ། །ཚོས་ལ་ལྷན་ལྷན་འཚེལ་ཟེ། །སེམས་ཅན་གང་དག་ཟེ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཟེ། །ཚོགས་ཀྱི་དམ་པ་ལྷ་མིས་མཚོད་འོས་པ། །དགོ་འདུན་ལྷན་ལྷན་འཚེལ་ཟེ། །སེམས་ཅན་གང་དག་ཟེ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །གནས་སྐབས་སྤྱི་ཡང་འགལ་རྒྱུན་མཐའ་དག་ཞི། །མཐུན་རྒྱུན་ཚེ་དང་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པ་དང་། །ཚོས་བཞིན་སྤྱོད་པའི་གྲོགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །བསམ་པའི་དོན་ཀུན་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །སྟོན་པ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་བྱོན་པ་དང་། །བསྟན་པ་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། །བསྟན་འཇིག་བུ་སྤོབ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་ཡིས། །

ལྷ། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་རོལ་མོ་བུ། །ཚོ་ག་ཚར་གསུམ་པར། །ཆེ་བའི་ཆེ་མཚོ་ག་སྟོན་མཚོ་ག་སྟོན་མཚོ། །
 །ཚོས་རྗེ་ཉི་མ་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རླབས་གྱིས། །བདུད་དང་བགོགས་རིགས་གཞོན་པའི་དབྱ་ཞི་སྟེ། །རྟེན་ཏུ་དཔལ་གནས་ཉིན་མཚན་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཚོས་ཉིད་བདེན་
 །པའི་ཚོས་མཚོ་ག་སྟོན་མཚོ། །དམ་ཚོས་བདུད་རྩི་ལྟན་པའི་བྱིན་རླབས་གྱིས། །ཉོན་མོངས་སྟུག་བསྟེན་གདུང་བའི་དབྱ་ཞི་སྟེ། །རྟེན་ཏུ་དཔལ་གནས་ཟེ་དགོ་
 །འདུན་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་དཔལ་འབར་བ། །རྒྱལ་སྐས་ཕན་མཛད་བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་གྱིས། །ཉེས་པའི་སྟོན་བྲལ་དགོ་ཚོགས་རྣམ་པར་འཕེལ། །རྟེན་ཏུ་དཔལ་
 །གནས་ཟེ་ཚངས་དང་སྟུང་དབང་སྟུང་མའི་བྱིན་རླབས་གྱིས། །ཕན་མཛད་སྟུང་ཡི་བཀྲ་ཤིས་གནས་གྱུར་ཏེ། །བདེ་ལེགས་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། །ཚོ་
 །རིང་ནད་མེད་བདེ་སྦྱིད་ལྟན་པར་ཤོག། །བསྟན་པའི་དཔལ་འགྱུར་སྟེ་མའི་ཞབས་པད་བརྟན། །བསྟན་འཛིན་སྦྱེས་བུས་ས་སྟེང་ཡོངས་ལ་བྲུབ། །བསྟན་པའི་སྦྱིན་

ལྷ།
 ལྷ།
 ལྷ།

བདེ་ཚེན་ཞིང་སྐབས།	<p>བདག་མངའ་ཐང་འབྱོར་པ་རྒྱས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་དག་ལེགས་སུ་བྱ་ཞིང་རོལ་མོ་བྱའོ། །</p>	
		56

ཧྲིཿ བཀའ་ཚེས་ཐུགས་ཀྱི་བཀའ་ཁ་སྐྱབ་རྒྱུ་ད་ཟེ་མེད་སྐྱོར་ལས་ཀྱི་ བདེ་ཆེན་ཞིང་སྐྱབ་ཀྱི་བྱང་ཚོགས་ཐར་ལམ་དཀར་པོ་བཞུགས་སོ་ཀྱི།

ཨྱོ། གྲྲམ། བཙམ་ལྷན་འདས་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། འདིའི་སྒོ་ནས་བྱང་བུ་ནི།
 དང་པོ་མདུན་དུ་ཚེ་འདས་གྱི། རོའམ་རུས་དུམ་སྐྱེ་རྒྱ་ལུན་ནམ། གཟུགས་བརྟན་མིང་རུས་བྲིས་པའམ། བསྐྱེ་ན་ཐོ་ཡིག་ཙམ་གྲིས་ཚོག།
 ཐེབ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་སྣོག་རོག་ནི། གསུམ་མམ་ཡན་ན་གཅིག་གྱང་རུང་། ཆང་བུ་ཉིང་ལོ་གཅིག་གམ་གསུམ། ཉིལ་ནག་གམ་ནི་ཡུངས་
 གཞི་དང་། བྱེ་མ་འདོད་ཡོན་བཙས་པ་བཤམས། ཞིང་སྐྱབ་ཚོག་སྒོན་སོང་ཚེ། བུམ་ནང་ལྷ་ཚོགས་གསལ་བ་ལ། དམིགས་པ་

འུར་

གཞི་

མུང་

ཨོྃ། རྩེ་བའུ་ལ་མང་དུ་བསྐྱེན་། དམིགས་རྟེན་བྱན་ལ་འདི་སྐད་དོ། ཨོྃ་ག་ཉི་མ་རྒྱ་ཡ་རྩྱེ་ཕན་། ཨོྃ་སྤ་བྱ་ཕྱ་
 སོགས་། མདུན་དུ་ཚེ་ལས་འདས་པ་ནི། ཆེ་གོ་གསོན་པོའི་གཟུགས་ལྟར་གྱུར་། བ་མོ་དགོན་མཚོག་གསུམ་དང་
 རྩེ་བ་གསུམ་། ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་བདེན་པ་ཡིས་། ཆེ་གོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ། སྐྱེད་འོག་བར་གསུམ་གར་གནས་
 པའི། གནས་ནས་གཟུགས་དང་མིང་རུས་འདིར་། ལྷག་ཅིག་བརྗོད་ཨོྃ་གུ་ཤེས་། དེ་ནི་ལན་གསུམ་བརྗོད་པའོ། དེ་

བདེ་ཚེན་ཞིང་སྒྲིག་

ནས་སྟོག་རྟོག་ཆང་བྱ་ནི། ཉིང་ལོ་བཤམས་ལ་བྱན་བྱས་ཏེ། ལྷོ་ལས་རིན་ཆེན་སྟོད་ནང་དུ། བཀྲོར་མ་སོ་སོའི་ཡིད་མཐུན་པའི། ལོངས་སྟོད་དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར།
ལོ་ལྷོ་རྩྱེ་རྩྱེ། ལྷོ་རྩྱེ། ཚོ་ལས་འདས་པ་འདི་ཉིད་ལ། བསོན་པོའི་བདུད་དང་ཤི་བའི་གཤེད། བྱེད་རྣམས་བཀྲོར་མ་འདི་བྱེད་ལ། ཚོ་ལས་འདས་པ་འདི་ཉིད་
ལ། ཐར་པའི་བགོགས་ནི་བྱོད་མ་བྱེད། བཀའ་ཉེ་མི་ཉན་བྱས་གྱུར་ན། ང་ཉིད་སྟེ་ཡི་ང་རྒྱལ་བསྐྱེད། བྱོད་ཀྱི་མགོ་བོ་དུམ་བུར་འགོམས། དེ་བས་མ་
འདུག་ཕྱིར་དེངས་ཤིག། སྟོག་རྟོག་རྟོན་ལ་གཡས་བསྐྱོར་ཞིང་། བ་མུ་སྐྱ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཨ་མ་ལོ་གི་ཉེ་ལོ་སྐྱ་ར་སྐྱ་ར་རྩྱེ། ཞེས་བརྗོད་སྟོག་རྟོག་སྐྱེར་དུ་སྐྱུག། དེ་འདྲ་
ལན་གསུམ་བྱས་པ་ནི་སྟོད་ཡིན། དེ་ནས་ཐེབ་གྱུ་འམ་ཉིང་ལོ་དང་། ཆངས་བྱ་བྱན་ལ་བཟུང་བྱས་ཏེ། ལྷོ་རྩྱེ། ཚོ་ལས་འདས་པ་འདི་ལ་ནི། བར་དུ་གཙོད་དང་འབྲི་བ་དང་།
ཐོས་དང་རེག་དང་རྟོག་པ་ཡི། བཀྲོན་བགོགས་བསོན་བདུད་གཤེན་སྐྱུགས་ཀྱིས། ཆངས་བྱ་ཉིང་ལོ་འདི་བཞེས་ལ། མ་གནས་གཞན་དུ་འགོ་བར་གྱིས།

<p>ལྷོ་ གསལ་ ཚུགས་</p>	<p>ཨོྲེ། རྣམ་ཉེ་འགྲོ་བར་མི་བྱེད་ནེ། བདག་ནི་སྲོ་རྒྱལ་དབང་ཆེན་ཉེ། རྩལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་བརྒྱལ་པར་བྱེད། རོ་རྗེ་དམུལ་བར་ཞི་གར་ེ། དེ་བས་ད་ལྟ་ཕྱིར་དེངས་ཞིག་ེ། ཆངས་བུ་ཉིང་ལོ་གཡོན་དུ་བསྐྱོར་ཞིང་། ཨོྲེ་སྲོ་བླ་ནི་སྲོ་བླ་སྲོ། སོགས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ཅིང་སྟེར་དུ་སྦྱལ། ཞིང་ག་ཕྱེད་མར་སྦྱོད་པའོ། དེ་ ནས་དྲག་པོར་སྦྱོད་བཞི་ེ། སྲོ། ང་ནི་སྲོ་ཡི་ཉིང་འཛིན་གྱི། འོད་གྲིས་སྦྱོགས་བཅུ་ཐམས་ཅད་གང་། སྦྱོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདེ་ཆེན་ཞིང་། གང་བ་དེ་ལས་ འོད་འཕྲོས་པས་ེ། ཆོ་འདས་འདི་ལ་གཞོན་བྱེད་པའི། སྦྱོག་གཅོད་མདངས་འཕྲོག་བྱེད་པ་རྣམས་ེ། འདི་རུ་མ་འདུག་གཞན་དུ་དེངས་ེ། སྲོ་སྲོ་སྲོ་བླ་ནི་སྲོ་བླ་ སྲོ། ཞེས་སོགས་གསུམ་བརྗོད་ནས་སྦྱོགས་གྲིས་བྲབས་ེ། དེ་ནས་མཚམས་གཅོད་སྦྱང་འཁོར་ནི་ེ། སྲོ། སྟེང་ཡང་རོ་རྗེ་འི་གྱུར་ཁང་ལ། འོག་གྱང་རོ་རྗེ་འི་ས་གཞིར་གྱུར་ེ། བར་མཚམས་རོ་རྗེ་འི་རྩ་བར་གྱུར་ེ། མེ་དཔུང་ཆེན་པོས་མཚམས་གཅོད་ནས་ེ། གཤེད་གྲིས་ཚུགས་པ་མེད་པར་གྱུར་ེ། ཨོྲེ་བརྗོད་མི་རྟུ་སྲོ། མདུན་དུ་མེ་ཚུ་</p>	<p>61</p>
--------------------------------	--	-----------

བདེ་ཚེན་ཞིང་སྒྲིབ་པ།

ཉིལ་གསུམ་མཁམས་མེ་འདས་སྒྲིབ་གར་པོ་ནག་པོ། དེལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཐིམ། སྒྲིབ་པ་རྩ་ཙམི་གཟུགས་གྲུར་པ། ཀར་མཐིལ་ཡི་ལས་རྒྱུད་གཡོས་
པས། རྟེ་བའི་རིམ་ལས་གཏུམ་མོ་འབར། ལྷ་བྱུག་གཡས་ནས་སྒྲིབ་པ་དེ། མདུན་གྱི་ཉིལ་ལ་ཐིམ་པར་གྲུར། མེ་མི་ཞི་བའི་ཐབ་ཁུང་དབུས། ཟ་བྱེད་དོ་རྩེ་
མཁའ་འགོ་མཐིང་། རོར་བྱིལ་འཛིན་ཅིང་ཁོ་ཚས་རྩོགས། ཞལ་དུ་སྒྲིབ་པ་ལུལ་བས་བསྐྱེགས། ལག་པ་གཡས་གཡོན་ཉིལ་སྒྲུངས་ལ། ལན་དགུ་བསྐྱོར་ཞིང་མེ་ཚུར་
དོར། ལོ་བརྒྱུད་ཀི་ལ་ལ་ལུ་ཉི་ལུ་ཉི། སམ་ལུ་པོ་ད་ཉ་ན་རྩ་སྒྲིབ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ་རྩེ། དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་དབྱིངས་སུ་གཤེགས། བརྒྱ་ལྷུ། སའམ་བྱེ་མ་སྒྲགས་ལ་
འདེབས། ལོ་བརྒྱུད་ལྷུ་ཉི་ལ་བི་མ་ལེ་རྩེ་མའ། ལོ་ད་ཉ་ད་ཉ་སམ་ན་ར་ག་ག་ཉི་ཉི་རྩེ་རྩེ་མའ། ལོ་པ་ཙ་ཙ་སམ་བྱེ་ཉ་ན་ག་ག་ཉི་ཉི་རྩེ་རྩེ་མའ། ལོ་མ་ཐ་མ་ཐ་
སམ་ཉི་རྩེ་ག་ག་ཉི་ཉི་རྩེ་རྩེ་མའ། ལོ་ལྷུ་ཉི་སྒྲུ་རྩེ། ཚེ་ལས་འདས་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་འཛིན་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ་རྩེ། དེ་ནས་སྒྲུ་ལུས་གསོལ་བ་མི། ལུམ་པ་ལག་ཏུ་ཐོག་

ཏྲ	ཨྱོཾ རྩུས་རྟེཾ མཚོད་གཞིའི་དངོས་ལ་མེ་ལོང་བསྟན་པེཾ རྩུཾ བདག་གིས་དྲི་ལྟན་དྲི་ཚབ་གྱིས་ཤེཾ འོད་དཔག་སྐྱེ་ལ་ལྷུས་གསོལ་ལོཾ ལྷུ་ལ་	
	དྲི་མ་མི་མངའ་ཡང་ཤེཾ ལྷིག་སྐྱིབ་དག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བཤྱིེཾ འདི་ནི་ལྷུས་མཚོག་དཔལ་དང་ལྟན་པེཾ ལྷུགས་རྩེའི་རྩུ་ནི་སྐྱེ་ན་མེད་ཤེཾ ལྷིན་རྒྱ་བས་ཡེ་ཤེས་རྩུ་ཡིན་	
བཞི	རྟེཾ ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་སྡོལ་བར་མཛོད་ཤེཾ ཨྱོཾ སམ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཨེ་ལྷི་ཤེ་ག་རྟེ་ས་མ་ཡ་ལྷི་རྩུཾ དེ་ནས་རས་གྱི་སྐྱི་རྩུ་ལ་དང་ཤེཾ བ་བཟའ་གསོལ་བའི་རྩུ་ལ་བྱ་ཞིང་ཤེཾ རྩུཾ	
	རས་དགར་འཇམ་དྲི་ལྟན་པ་ཡིས་ཤེཾ འོད་དཔག་སྐྱེ་ཉིད་སྐྱི་བར་བཤྱིེཾ ལྷུ་ལ་དྲི་མ་མི་མངའ་ཡང་ཤེཾ ལྷུག་བསྐྱེལ་བྲལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བཤྱིེཾ རྩུཾ བ་བཟའ་	
	མཛོས་ལྟན་དུར་སྐྱིག་འདིེཾ རྩུ་ལ་བའི་སྐྱེ་ལ་གསོལ་བར་བཤྱིེཾ ལྷུ་ལ་བསོལ་བ་མི་མངའ་ཡང་ཤེཾ བཀྲག་མདངས་འཕེལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བཤྱིེཾ ཨྱོཾ བརྩ་	
ཚོག	ལྷུ་ལ་ལྷེུཾ ལྷུས་རྩུ་བུམ་པ་གཞན་དུ་སྐྱེགས་ཤེཾ མེད་ན་བུམ་པ་དེ་གས་རུང་ཤེཾ ཚོཾ འདས་ལ་ནི་མེ་ལོང་བསྟན་པེཾ རྩུཾ བུམ་པ་འདི་ནི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཤེཾ འོད་དཔག་མེད་	

བདེ་ཚེན་ལྷོ་མ་གྱི་སྐྱོད་པ་

པའི་ལྷོ་ཚེན་གས་བཞུགས། ལྷོད་ཀྱི་སྐྱོད་པ་སྐྱོད་བར་གྱུར། དུག་གསུམ་གཏན་ནས་དག་གྱུར་ཅིག། འདི་ནི་ས་རོལ་སྤོན་དུག་ཚུ། གྲི་མ་རྣམ་དུག་སྐྱོད་མཛད་
ཅིང་། སར་སྤོན་དུག་ལ་ལེགས་འགོད་ཚུ། ལྷོས་ལེགས་མཛད་ཅིང་ལྷོས་བཟྱེའོ། ཚུ་བོ་དུག་གིས་ལྷོས་བྱས་པས། བག་ཆགས་རྣམ་དུག་སྐྱོད་ས་ནས་ནི།
གང་ལ་ཉེས་པ་མི་མངའ་བའི། ལྷོས་ལེགས་མཛད་ལ་ལྷོག་འཚེལ་ལོ། གྲི་ཚུ་དུག་གིས་ལྷོས་བྱས་པས། གྲི་མ་རྣམ་དུག་སྐྱོད་མཛད་ཅིང་། ལྷོ་ཚེན་ལོན་ཏན་
དུག་ལྷན་པ། ལྷོས་ལེགས་མཛད་ལ་ཉེས་མི་མངའ། གྲི་མ་རྣམ་དུག་དག་པ་ལི། ལོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཚོད་དོན་དུ།
དད་པས་བདག་གིས་ལྷོས་བཟྱེའོ། ལོ་ལམ་མི་རྗེ་ལྷོ་ལྷོ། ཚོ་འདས་ཀྱི་སྐྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ལྷོ་ལྷོ་བོ་ལྷོ་སྐྱོད་དུ། ཚོག་མཚམས་གུན་ཏུ་སྐྱོད་པ་དེ་ཉིད། བཟོད་ཅིང་
མེ་ལོང་གསུགས་བརྟན་བུ། དེ་ནས་དུག་སྐྱོད་དུག་བཅོམ་ནི། ལྷོ་མ་ཐོགས་ལ་འདི་སྐད་བཟོད། ལྷོ། ཚོ་འདས་ལྷོད་ཀྱི་དུག་གསུམ་དང་། དུག་ལྷ་དུག་བརྟན་སྐྱོད་པ་

ཨོཾ། རྩུ་མས། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ལྟོ་ཚོགས་ཀྱིས། བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཉི་ཟུག་གསུམ།
འདི་དག་འཇིག་རྟེན་དུག་གསུམ་སྟེ། དགོན་མཚོག་གསུམ་པོ་དུག་མི་མངའ། དགོན་མཚོག་བདེན་པས་དུག་བཅོམ་མོ། ཨོཾ་ཨཱ་མི་རྟེ་ཙཱ་ཌོ། ཚོའདས་ཀྱི་
དུག་གསུམ་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ལྟོ་རྟུ་ཀུ་ལེ་སྦྱ་རྩུ། ཞེས་བཟོད་བྲེམ་གཏབ་པར་བྱ། ཐེབ་ཚེ་གཅིག་ཏུ་ས་ཚུ་མོ། བུ་མ་པའི་རྒྱ་ལ་དང་བཅས་བབྱང་། འབྱུང་བཞི་དུག་གི་
ས་ཡིན་རྟེ། འབྱུང་བཞི་དུག་གི་མ་ཡང་ཡིན། བདེན་པའི་བདེན་ཚོག་འདི་དག་གིས། ཚོའདས་དུག་གི་དུག་མེད་ཤོག། རྟེན་ལ་བསྐོར་ཞིང་རླུང་གཡབ་སྟེ། ཨོཾ་
ཨཱ་མི་རྟེ་ཙཱ་ཌོ། ཚོའདས་ཀྱི་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་དུག་ཐམས་ཅད་ལྟོ་རྟུ་ཀུ་ལེ་སྦྱ་རྩུ། ཞེས་བཟོད་བྲེམ་སྦྲེར་ནང་དུ་བྱུགས། སངས་རྒྱས་བསོད་
ནམས་མཐུ་དག་དང་། ལྟོ་རྩུ་མས་རྒྱལ་གྱི་བསམ་པ་ཡིས། བྲོད་ཀྱི་འདོད་དོན་གང་ཡིན་པ། དོན་དེ་དེ་རིང་འབྱུབ་གྱུར་ཅིག། ཀང་གཉིས་བྲེད་ཅག་བདེ་

བདེ་ཚེན་ཞིང་སྒྲིག་

ལེགས་ཤོག། ཀླང་བཞི་བྱེད་ཅག་བདེ་ལེགས་ཤོག། བྱེད་ཅག་ལམ་འགྲོ་བདེ་ལེགས་ཤོག། ཕྱིར་འོང་དག་གྲུང་བདེ་ལེགས་ཤོག། ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་
མཚན་བདེ་ལེགས། ཉི་མའི་གྲུང་ཡང་བདེ་ལེགས་ཤིང་། ཉིན་མཚན་རྟག་ཏུ་བདེ་ལེགས་ཤོག། བྱེད་ལ་སྒྲིག་པ་མ་གྱུར་ཅིག། མེ་རྟོག་ནས་ཅི་གཏོར་བྱ་ཞིང་།
ཚེ་འདས་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག། ཚོས་ལག་གདམས་ངག་སྟོན་པ་ནི། ལྷོ་ཚེ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གོ་བྱེད། རིགས་དུག་གནས་
སུ་འབྲུམས་སྤིད་པས། རིགས་དུག་མགོན་པོ་ཐུབ་ཆེན་དུག། གསོལ་བ་ཐོབ་དང་གྲོལ་བར་འགྱུར། ལོ་མ་ཅི་པར་ལྷོ་ལྷོ། ཉེ་དུ་ཡོད་ན་ཐུག་འཚལ་བཅུག། ཚེ་
འདས་ཉིད་གྱིས་འཚལ་བར་དམིགས། ལོ་མ་ལྷོ། རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐྱེད་བམ་ཐམས་ལས་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་དང་ནི། སངས་རྒྱས་བྱུང་
སེམས་དཔག་ཏུ་མེད་རྣམས་ལ། ཚེ་འདས་གུས་པའི་སེམས་གྱིས་ཐུག་འཚལ་ལོ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་ལམ་སྐྱོད་སེ། ཉིན་དུག་གཟུང་འཛིན་ཀུན་སྤངས་

ལྷ	ཨྲིའི། རྩེ་བདེ་བར་གཤེགས། སྤྱིན་དུག་ཚེས་སྟོན་ཉོན་དུག་རྣམ་པར་དག། རིགས་དུག་ཐུབ་པ་སྐྱུལ་སྐྱུའི་ཆ་ལྷགས་ཅན། རྒྱལ་བ་ཐུབ་པ་ དུག་ལ་ཐུག་འཚེལ་ལོ། འགྲོ་བ་རིགས་དུག་སྐྱེ་སྐྱོ་གཅད་དུ་གསོལ། རྗེས་རྒློས་བྱ་ཞིང་ཐུག་ནི་ཅི་མང་འཚེལ། ཚེ་འདས་ཉོན་གྱིས་ཟེར་བར་བསྐྱོམ་བྱ་ཞིང་། གྱི་མ་འོད་ དཔག་མེད་མགོན་གསོན། བདག་འདྲའི་ཚེ་འདས་སྤྲིག་ཅན་འདི། འཁོར་བའི་སྐྱོན་གྱིས་ཅོན་ལགས་པས། བདག་ནི་སྤྱིང་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། སྤྱིང་གྱི་ ཐུགས་རྗེས་བབྱང་ནས་གྲང་། བདག་ལ་དབང་བསྐྱུར་སྐྱུལ་དུ་གསོལ། རྗེས་རྒློས་ཚུལ་དུ་ལན་གསུམ་བརྗོད། སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་གདམས་པ་ནི། ཚེ་འདས་དེ་ཡིས་ ལེན་པར་དམིགས། ཅན་མོ་དགོན་མཚོག་གསུམ་དང་རྩ་བ་གསུམ། སྐྱབས་གནས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། འགྲོ་གྱུན་སངས་རྒྱས་ལ་འགོད་སྤྱིར། བྱང་ཚུབ་ མཚོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། རྗེས་རྒློས་བྱས་དམིགས་ལན་གསུམ་བརྗོད། མི་ཉོག་ཅུ་སྐྱེས་པ་དྲུའི་སྤྱིང་། དེ་ནང་ཚེ་འདས་སེམས་དཔའ་དགར། གནས་གསུམ་ཨྲིའི་
----	--

བདེ་ཆེན་ཞིང་སྐབ་

ལྷོ་རྩྱུ་གིས་མཚན། འབྲུ་གསུམ་ལས་ནི་འོད་འཕྲོས་པས། བདེ་བ་ཅན་ནས་འོད་དཔག་གིས། སྐྱ་དང་སྒྲགས་སྤེང་སྒྲགས་མཚན་ཚོགས། ཁ་བ་བུ་ཡུག་
 འཇུ་བས་བཞིན་བྱོན། ཚེ་འདས་ཉིད་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ། ལྷོ་རྩྱུ་ བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་ལྷ་ཚོགས་མ་ལུས་རྣམས། གནས་འདིར་སྐྱོན་འདྲེན་བྱིན་ཆེན་དབབ་ཏུ་
 གསོལ། སྐལ་ལྷན་དད་ལྷན་འདི་ལ་དབང་མཚོག་བསྐྱར། ལོག་འདྲེན་ཐར་པའི་བར་ཆད་བསལ་དུ་གསོལ། དྲིལ་བུ་འབྲོལ་ཞིང་སྒྲགས་འདི་གསུམ་མམ་བདུན་བརྗོད།
 ལོ་ལེ་མི་རྩེ་ལྷ་རྩེ། བརྗོད་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ། རོ་རྗོད་མགོ་ལ་བཞག་ཚུལ་གྱིས། ཉི་ལྗོད་བརྗོད། དེ་ནས་བུམ་པ་ལག་ཏུ་ཐོགས་ལ། ལྷོ་རྩྱུ་ ལྷོ་བ་མ་ཚེ་ལས་འདས་པ་ཉོན།
 བུམ་པ་འདི་ནི་སྤྱི་ལྷ་རྩེ་ན། རིན་ཆེན་བུམ་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། བད་ཅི་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་། དེ་ཡི་བད་ན་འོད་དཔག་མེད། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་
 བཞུགས། དེ་ལས་བྱིན་སྐྱབས་ཆར་ལྷ་རྩེ་བབས། བྱོད་གྱི་ལུས་ལ་ཐིམ་ནས་ཀྱང་། དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྗོད་པས་ཐོབ་ཤོག། ལོ་ལེ་མི་རྩེ་ལྷ་རྩེ། ཀུ་ཡ་

ཕར་ཤོག་པ། ལུ་ལྷ་མཚན་ལོ་རྒྱུ་། ཅུ་གལ་རྒྱུ་ཡིག་བྱས་ནས་ནི། རྒྱལ་སྤོང་སྤྱ་བདུན་ཐོགས་བྱས་ནས། འདི་སྐད་དུ་ནི་བརྗོད་པར་བྱ། ལེ་མ་རིགས་གྱི་བུ་བྱོང་ཉོན། བདག་

གིས་རིན་ཆེན་སྤྱ་བདུན་འདི། བསྐྱོས་པ་བཞིན་དུ་ཐོབ་ནས་གྲང་། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་ལྷ་བུར་ཤོག་པ། རྒྱ་དྲ་བུ་མཚན་ལོ་རྒྱུ་། ཅུ་གལ་རྒྱུ་ཡིག་བྱས་ནས་ནི།

མཁའ་འགོ་སྤེ་བཞིན་སྤྱ་ཐོགས་ལ། འདི་སྐད་དུ་ནི་བརྗོད་པར་བྱ། འོ་བྱོང་ནི་དཔལ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལྟར། དགའ་བ་རྣམ་བཞི་དོས་བབྱང་ནས། རོ་རྗེ་འཛིན་པའི་སར་

བཀས་ཤོག་པ། ལོ་བྱུང་བརྗོད་རྒྱུ་ལྷ་མཚན་ལོ་རྒྱུ་། གྱེ་མ་ཚེ་འདས་རིགས་གྱི་བུ། ལོངས་སྤོང་ཚོགས་འདི་རབ་རུ་ལོང་། ཟས་གྱི་ཐ་མ་འདི་

ཡིན་པས། སྤྱེ་བ་བཀྱན་གྱི་ལོངས་སྤོང་བས། མི་བཟང་ནམ་མཁའི་མཛོད་ལ་སྤོང་། སྤོན་པའི་ས་རོལ་ལོངས་སྤོང་གས་པའི། ཟས་བཀྱང་འདི་ནི་དགའ་བས་

ལོངས། བསོན་ཡང་བཀྱིན་ལ་མི་སྤོང་དོ། བཀྱིན་ཡང་བསོན་ལ་མ་ཆགས་པར། བདེ་ཆེན་དག་པའི་ཞིང་དུ་བཀྱོག་པས། ལོ་ལྷུ་རྒྱུ་སྤྱ་རྒྱུ་། ལོ་ལྷ་རྒྱུ་།

ལྷ	ཨོཾ རྩུ་དུ་ཡ་ཡེ ལལ་ལི་ལྷུ་ལིེ ཏ་ལི་ཏ་ལི་ལལ་ལྷོ་པུ་ཏྲི་ཚྷོ་ཏོཾ རེ་ནས་མར་མེ་མདུན་དུ་བཞགཾ མེ་སྐར་བ་ཡི་དམིགས་པ་ནིཾ ཀོང་བུ་པརྩ་ རྩུ་བའི་སྟེང་ཾ མར་ཁུ་སྐྱགས་སྟེང་གཡས་སུ་འཁོར་ཾ རྩོང་བུ་ཏྲིེ་ཡིག་དམར་པོ་ལེཾ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་མེ་སྐར་བསཾ ཚེ་འདས་དུག་ལྷའི་སྟིག་སྐྱིབ་དང་ཾ མ་དག་སྐྱང་པོ་ལྷ་བསྟེགས་ནསཾ དག་པ་འོད་དཔག་མེད་པའི་སྐུཾ མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལྷན་པར་གྱུར་ཾ ཏྲིེཾ མེ་འདིའི་རྩུ་བ་སྟོ་བ་དེཾ རྩོ་རྩེ་སེམས་ དཔའི་ཡེ་ཤེས་མེཾ དེ་སྟེང་མེ་མདོག་དམར་བ་དེཾ སྐྱང་བ་མཐའ་ཡས་ཡེ་ཤེས་མེཾ མེ་འདིའི་རྩེད་པ་སེར་བ་དེཾ རིན་ཚེན་འབྱུང་ལྷན་ཡེ་ཤེས་མེཾ དེ་ སྟེང་མེ་མདོག་དགར་བ་དེཾ རྣམ་པར་སྐྱང་མཚན་ཡེ་ཤེས་མེཾ མེ་ཡི་རྩེ་མོ་ནག་པ་དེཾ དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་མེཾ རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷའི་མེ་ཡིན་ལོཾ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་མེ་དཔུང་གིསཾ བྲོད་ཀྱི་སྐྱང་པོ་ལྷ་བསྟེགས་པསཾ དུག་ལྷ་གཏན་ནས་དག་ནས་གྱང་ཾ ཡེ་ཤེས་སྐུ་ལྷ་ཐོབ་པར་ཤོགཾ ཨོཾ་ཏྲིེ་ཏྲིེེཾལྷུཾ
----	---

བདེ་ཚེན་ཞིང་སྒྲིག་

འཕྲུལ་དེར་མིང་ཡིག་མི་བཟུ་ནུ། མར་མེལ་ནི་བསྟན་ཚམ་བྱུ། རིག་པ་ཚེ་འདས་ཁོ་ལ་གཏད། བཟུ་ནསྟེ་མ་རྒྱུད་འབོད་དང་། གཟུགས་མེད་སྒྲུ་མེད་དྲི་མེད་རོ་མེད་རེག་བྱ་མེད་
ཚོས་མེད་དོ། ཞེས་དང་གཟུངས་སྒྲུགས་འདོན་བཞིན་དུ། རིག་པ་ཚེ་འདས་ཁོ་ལ་གཏད། ཉམས་ལེན་ལྟ་བུ་དང་ནས་བཟུ། དེ་ནས་ལམ་བསྟན་བུ་བཞི། ཚེ་འདས་འོད་དཔག་མེད་
པའི་སྐྱུ། ལུ་བ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཞལ་གཟིགས་ནས། མདུན་གྱི་བར་སྐྱུང་ཁམས་སུ་ནི། རྩ་བའི་གདན་ལ་བཟུགས་པར་དམིགས། ལྷོ། ཚེ་ལས་འདས་པ་ཁྱོད་ཉིད་ནི། ལུ་བ་ཕྱོགས་
བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་། སན་ཡོན་ཚེ་བའི་ཞིང་ཡོད་པས། དག་པའི་གནས་གཅིག་དེ་ཡིན་ནོ། ལྷོ་ལུ་བ་བྱ་བྱེད་སྒྲིན་པའི་ཡུལ། ལུ་བ་ལྷན་འབྲུང་གནས་
བཟུགས། ལྷོ་ཡང་སྐྱེ་སྐྱེ་སན་ཡོན་རྒྱུད། དེ་མིན་སངས་རྒྱས་ཞིང་གཞན་རྣམས། རྒྱལ་བ་རིགས་བཞིའི་ཞིང་ཁམས་ཡིན། ལྷོ་བར་དགའ་བས་དེ་སྐྱུར་ལ།
བདེ་བ་ཅན་དུ་འགྲོ་བར་གྱིས། རང་གི་སྐྱེ་བུ་གནས་རྒྱུད་ལུགས་དྲག་པོ་གཅིག་འཕྲོས་ནས། བར་སྐྱུང་རྩ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཕོག་པས། རྩ་བའི་སྐྱེད་དུ་ཚེ་

བྱང་ བརྒྱུ་ཐམ་པ་བྱིན། ཚོལ།	ཨོཾ ཨོཾ །། ཨོཾ་ཚེས་བདག་སྲུང་མའི་ཚོགས་ལ་བཞགས་ཤིང་། དགོ་བས་འདི་དང་འབྲེལ་ཚད་རྒྱུ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་ངེས་པར་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག་། མཛྲ་	75
----------------------------------	--	----

མ

ཕྱི་ལོ་		ཨོཾ བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་རོ་སྤེལ་ཚོ་ག་ངན་སོང་གནས་འདྲེན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མཚོ་སྐྱེམ་གཏན་བདེ་རབ་འབར་བཞུགས་སོ།།	77
---------	--	---	----

མ

ཨོྃ། བ་མོ་ཨ་མི་རྩུབྱུལ། དབང་མེད་བར་དོའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །རིགས་རྩུག་སྐྱེ་སྐོ་གཅོད་པའི་ཕྱིར། །བྱང་ཚོག་
 ལྟར་རྩུམ་ལྷོག་བྱ། །འོད་དཔག་མེད་པའི་གཟུངས་རིང་དེ། །སྤོང་རེ་བྱས་པ་ཚར་གསུམ་གྱི། །དེ་གསུམ་མཇུག་རྩུ་ཤམ་བྱ་གསུམ། །
 ཨོྃ་ཨ་མི་རྩུ་སྐྱེ་སྐྱེ། གྱིས་པ་དཔུང་པོའི་སྐྱེ་བོར་བཏགས། །ཨོྃ་མ་ཉི་པ་རྩུ་རྩུ་སྐྱེ། ཡིག་རྩུག་གྱིས་པ་དཔུང་པ་གཡས། །ཨོྃ་བརྩུ་
 རྩུ་ཉི་རྩུ་སྐྱེ། ཞེས་པ་གྱིས་པ་དཔུང་པ་གཡོན། །དེ་ཡིས་གནས་ཡིག་མདོར་བསྐྱུས་ཚང་། །དེ་ཡང་གསང་བ་སྐྱེ་རྒྱུད་ལས། །ས་སེལ་

མ

གཉིས་

མ

<p>ཨོཾ མཚོག་ཏུ་འགྱུར། ཏུ་ཕྱོད། ཉིད་རྒྱད་ཅིག་དྲན་རྩོག་ས་གྱིས།</p>	<p>ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ནི། །གལ་ཏེ་དབྱུང་བར་མི་རུས་ན། །ལག་པས་རེག་ལ་སྐྱབས་བསྐྱེས་བྱ། །དེ་ཉིད་དག་པ་ །གསུམ་སྤྱིར་དེ་རུ་ས་མི་རྟོ། །དོ་ལེབ་ཤིང་ལོ་རྩ་སྲོ་སོགས། །བཀོད་སྟེང་གཞན་ནས་ས་བྱང་བཅག །ཨོ་ཨེ་ཨྲི་ཏེ་ བརྒྱ་རྩ་བསྐྱེས་ཤིང་ལག་པས་བཅག །དེ་སྟེང་དཀར་གཏོར་གཅིག་ཡག་མས་ཏེ། །ཨེ་ཀུ་རོ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། །རང་ མཚོག་ཏུ་འགྱུར། །གསུམ་སྤྱིར་དེ་རུ་ས་མི་རྟོ། །དོ་ལེབ་ཤིང་ལོ་རྩ་སྲོ་སོགས། །བཀོད་སྟེང་གཞན་ནས་ས་བྱང་བཅག །ཨོ་ཨེ་ཨྲི་ཏེ་ བརྒྱ་རྩ་བསྐྱེས་ཤིང་ལག་པས་བཅག །དེ་སྟེང་དཀར་གཏོར་གཅིག་ཡག་མས་ཏེ། །ཨེ་ཀུ་རོ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། །རང་ ཉིད་རྒྱད་ཅིག་དྲན་རྩོག་ས་གྱིས། །འོད་དཔག་མེད་པའི་སྐུར་གསལ་བའི། །ཕྱོག་གཡས་ས་ལ་གདབ་པ་ཡིས། །ས་</p>
--	--

ཡང་རྣམ་པ་རྟུག་རྟུག་གཡོས།	།ས་དེའི་དགྲིལ་ནས་ལྷ་མོ་ཅི།	།གསེར་མདོག་དར་དང་རྒྱས་བརྒྱུ།	།ལས་ལེན་
ཕྱག་རྒྱ་གཏེར་བུམ་འཛིན།	།ས་བདག་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་གྱུར།	།ས་ཡི་ལྷ་མོ་འཛིན་རྟེན་ཡུམ།	།དུས་
གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི།	།ས་ལམ་བགྲོད་པའི་དབང་པོ་མོ།	།སྤྱང་ཞིང་སྤྱིད་པའི་ས་བདག་དང་།	།
འདིར་གནས་ས་ཡི་བདག་པོ་རྣམས།	།འདིར་གཤེགས་ས་སྤྱད་གཏོར་མ་བཞེས།	།ས་འདི་བདག་ལ་གནང་མཛོད་	

ཨོཾ ལཱ། །འདི་རུ་མ་གནས་གཞན་དུ་བབུམ། །ཨོྲི་ཐི་ཐི་དེ་སྒྲིབ་མི་པ་ཉི་ས་པ་རི་སྒྲུ་ར་ཨོྲི་དེ་བ་ལི་རྟ་ཁ་ཁ་སྒྲུ་ཉི་སྒྲུ་ཉི། །ཨུཾ་སོགས། ས་
 ཡི་སྒྲུ་མོ་དགའ་ཞིང་འཇུ་མ། །ས་འདི་གནང་གིས་འགྲོ་དོན་སྒྲོད། །ཅེས་གསུངས་ས་ལ་ཐིམ་གྲུར་པས། །ས་ཡང་གསེར་གྱི་སྒྲུང་པོར་གྲུར། །ས་བདག་གཞན་
 རྣམས་རང་གནས་བྱེར། །སར་གྲུ་མི་པ་ཉི་གཞུ། དེ་ནས་ཐིག་ཚོན་སོ་སོར་ལགས། དེ་ན་ཚེན་སྒྲོད་དུ་ཐིག་ཚོན་རྣམས། །ཨོྲི་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ཨུཾ་རྣམས་ལས། །རང་མདོག་
 རིགས་ལྡེའི་སྒྲུར་གྲུར་ཅིང་། །ཡེ་ཤེས་ས་ཐིམ་འོད་དུ་ལྷ། །ཨོྲི་བརྗོད་ས་མ་ཡ་སྒྲུ་རྩྭ་མ་ཉི་གྲ་མ་རྩྭ། །ཨོྲི་བརྗོད་ཅི་རྩ་ས་མ་ཡ་རྩྭ། །བདུན་རེ་བརྗོད་པས་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། །
 དེ་ནས་ཐིག་ཚོན་བརྒྱད་བཏབ་ལ། །ཐེབ་སྒྲིན་སྒྲུར་བས་སྒྲུད་སྒྲེ་འཇོན། །གྲུ་མོའི་ཅེ་རུ་ཚད་བྱས་ལ། །དེ་ཉིད་བཏེ་བ་ནས་དབུས་སྒྲུ་བབུང། །རྒྱུ་པོར་བསྐོར་བ་ཐེབ་ཀྱི་རྒྱ། །དེ་ཡི་ཐྱི་རིམ་སོར་
 བཞི་པ། །གཉིས་དང་སོར་རྩོལ་གཉིས་བསྐོར། །མཚུ་དང་ཁ་སྒྲེར་ཁ་བད་དང་། །ཁ་འཕྲང་བཞི་རུ་འབྲུང་བ་ཡིན། །བསྒྲུ་ན་གཉིས་སམ་གཅིག་གིས་ཚོག་ །དབུས་སྒྲུ་པརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི། །

གསུམ་

ལྷ།

བདེ་ཚེན་ལོང་སྒྲིབ་པ།

སྟེ་བར་རྩོམ་ཆེ་དཀར་པོ་གི། །འདབ་བརྒྱད་ཕྱོགས་མདོག་མཛེས་ཚོན་ཏེ། །སྤྱི་རོལ་ཁ་ཁྱེར་རྩོམ་ཆེ་དཀར། །དེ་རྒྱུ་བ་གཞི་ནི་དཀར་པོ་ལ། །སྤྲོ་ཚོགས་རྩོམ་ཆེ་ལྷུང་གུ་གི། །དེ་རྒྱུ་བ་ལྷུང་གུ་རིན་ཚེན་སེར། །དེ་རྒྱུ་བ་སེར་པོ་བརྒྱ་དམར། །བྱུར་བཞི་རྩེ་ཕྱེད་རྩོམ་ཆེ་བཞི། །དྲིལ་བུ་འབྲོལ་ཞིང་སྤྲོན་གྲིས་གཟིགས། །བསྐྱོར་བ་བྱས་ཏེ་ཞལ་ཞེབས་རྒྱུ། །དེ་སྟེང་གཏུང་ཁང་བརྟེན་པ་འཇམ། །ལམ་པར་ཤིང་སྟོང་གུ་བཞིར་བརྟེན། །སྤྲུང་གཏུན་ཤོག་གུར་འདབ་བརྒྱད་གི། །སྤྲུང་བཞག་སྤྲུང་ཞེབས་ཤོག་གུ་ལ། །འབྲོར་ལོ་རྩེ་བས་བརྒྱད་གིས་པས་བཀའ། །ཉེ་ལོགས་སམ་ནི་གཞན་དུ་འདར་རུང་། །སྤྲོག་གཏུན་གཞི་ནི་དཀར་པོ་ལྟེང་། །གཡས་སུ་བསྤྲོག་རྩེས་ཐམས་ཅད་དང་། །གཡོན་དུ་མཚོན་པ་སྤྲུང་དུན་དང་། །མེ་ལྷའི་གཏོར་མ་ཆེ་ཆུང་གཉིས། །རྒྱུ་པོ་རྒྱན་ཅན་ལི་སྟེར་གང་། །ཚོས་སྤྲོང་གཏོར་མ་བྱུར་གསུམ་གཅིག་། །མདུན་དུ་མེ་ལྷ་མཚོན་པ་ཡི། །མཚོན་པ་སྤྲུང་དུན་ཆ་ཚང་དང་། །མར་ཁུ་དགང་གཟར་ཁ་སྤྲུང་བཤམ། །ལས་བུམ་ནང་དུ་དྲན་རྩོགས་སུ། །རྟ་མགྲིན་བསྐྱོམ་ལ་སྤྲོགས་བཞག་། །ཡམ་ཤིང་སོར་མོ་བརྟུ་གཉིས་པ། །ཀུ་འདཔལ་འབར་ལ་སོགས་པ། །ཉེར་མཁོའི་ཡོ་བྱད་ཚང་བར་བྱས། །ཞིང་སྤྲུབ་ལས་བྱུང་སྟོན་སོང་རྩེས། །

ཨ	ཨོཾ། རང་ཉིད་འོད་དཔག་མེད་དུ་བསྐྱོམ། །མཚོན་པ་སྐྱུར་ཁང་བཅས་པ་བྲམ། །ཨོཾ་ཨེ་མི་ཏེ་ཏུ་ཕའེ། ཨོཾ་སྐ་བྱ་ལྷ་སོགས། ཀ་དག་གྲོང་ནས་སྐྱུལ་པ་	
	ཡི། །གནམ་ས་གང་བའི་མཚོན་པའི་སྒྲིབ། །སྐྱུན་གཏོར་བསྐྱེད་ལྷས་སྐྱོའོགས་པ། །བྱད་མེད་གྱུར་ཅིག་ལྷ་ཇོ་རྟོ། རྩོམ་གྱིས་དང་བཅས་དགང་སྐྱེགས་སྐྱུར། །ལྷས་	
འཇིགས་པ་	རྣམས་ཀུན་ལ་རེག་གྱུ་ཞིང་། །ཨོཾ་ཨྲེུ་ཏུ། ཨོཾ་མེུ་མེུ་མེུ་མེུ་མེུ་མེུ་མེུ། དེ་ནས་ལྷས་རྣམས་བཀུ་བསམ་ཞིང་། ཨོཾ་སྐ་ཏུ། ཡམ་ཤིང་ལ་རེག། །ཨོཾ་ཤོ་སྐ་ཏུ། མར་ལུ་ལ་	
འཇིགས་པ་	རེག། །ཨོཾ་ཨྲེུ་སྐ་ཏུ། འབྱུ་ཐམས་ཅད་ལ་རེག། །ཨོཾ་རྩོ་སྐ་ཏུ། ཐམས་ཅད་ལ་རེག། །ཨོཾ་ཀུ་ཏུ་ཀུ་ཏུ་སྐ་ཏུ། ལས་བུམ་ཀུ་འདཔལ་འབར་གསུམ། །རྐྱང་གཡལ་མེད་རྩེ་དང་	83
འཇིགས་པ་	བཅས་བབྱང་། །རྐྱུན་གོས་དང་བཅས་སྐྱུར་ཁང་བསྐྱོར། །ཀུ་འདཔལ་སྐྱུང་ས་བུས་ནས་གྱང་། །ཨོཾ་ལས་ཀུ་འདཔལ་སྐྱོ་སྐྱུང་ནི། །སྐྱུང་བའི་རུས་པ་སྐྱུན་ཚོགས་གྱུར། །ཨོཾ་བརྩོ་ས་	
འཇིགས་པ་	ཏུ་ཨྲེུ། བད་སྐྱོར་དང་བཅས་གཉིས་རེ་བྱང་། ཨོཾ་ཀུ་འདཔལ་འདི་ནི་གཅོང་ཞིང་དགོ། །ཚངས་པ་ལྷ་རྣམས་དག་གྱེད་ཡིན། །དགོན་མཚོག་གསུམ་པོ་མཉེས་གྱེད་པ། །ས་	

བདེ་ཚེན་ཞིང་སྤྲོད།

ལས་སྐྱེས་པའི་འདབ་མའི་སྒྲིང་། །བདག་གིས་བགོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། །ཞི་ཞིང་བདེ་ལེགས་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཨོྲོ་བརྗོད་སྤྱོད་ཨུཾ་ ཐབས་གྱི་ཁ་ཐུར་
གཡས་བསྐྱོར་བཀོད། །ཚུན་པོ་གཉིས་ནི་རྒྱ་གྲམ་བཅིངས། །ཅེ་མོ་ཚུར་བསྐྱེད་དབུས་སུ་བཞག། །ལས་བུམ་གྱིས་བཅ་བསངས་སྐྱེདས་ཏེ། །སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་རྒྱུ་ཡིག་ལས། །ཞི་
བའི་ཐབས་ཁུང་མཚན་ཉིད་ལྡན། །བུད་ཤིང་རྣམས་གྱིས་གང་བའི་དབུས། །པརྒྱ་དང་ནི་རྒྱ་བའི་སྒྲིང་། །རྩི་ལས་མེ་ལྷ་སྐྱེ་མདོག་དགར། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
བཞི་དྲང་སོང་གཟུགས། །སྐྱེན་གསུམ་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། །གཡས་གཉིས་དབུ་གྱུ་སྐྱེ་བས་སྐྱིན་ཕྱག། །གཡོན་གཉིས་ཐེང་བ་རིལ་བ་འཛིན། །ར་སྐྱེས་
གདན་ལ་ཐེད་སྐྱིལ་བཞུགས། །འོད་འབར་མེ་ལྷེ་སྒྲོང་གིས་དགྱིས། །དེ་ཡི་གནས་གསུམ་ཨོྲོ་ཨུཾ་རྒྱུ། །ཐུགས་དབུས་རྩིས་མཚན་པར་གྱུར། །སྒྲོང་པའི་ངང་
ལས་རྗོད་འདི་རྣམས། །ཨོྲོ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུཾ་ཨུཾ་ལས། །རིགས་ལྡེའི་ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་གྱི། །ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་མེ་འབར་གྱུར། །དྲིལ་བུ་འབྲོལ་ཞིང་དབུངས་དང་བཅས། །

མ	ཨྎིཾ དེ་ནས་མེ་སྐར་བ་མི། རྩུ་མེ་འདི་འི་རྩ་བ་སྒོ་བ་དེ། །དོ་རྩེ་སེམས་པའི་ཡེ་ཤེས་མེ། །དེ་སྐྱེད་མེ་མདོག་དམར་བ་དེ། །སྐྱེད་བ་མཐའ་ཡས་
	ཡེ་ཤེས་མེ། །མེ་འདི་འི་སྐྱེད་པ་སེར་བ་དེ། །རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཡེ་ཤེས་མེ། །དེ་སྐྱེད་མེ་མདོག་དཀར་བ་དེ། །རྣམ་པར་སྐྱེད་མཛད་ཡེ་ཤེས་མེ། །མེ་འདི་འི་
མ	རྩེ་མོ་ནག་པ་དེ། །དོན་ཡོན་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་མེ། །རྒྱལ་བ་རིགས་ལྡེའི་མེ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་མེ་དབྱུང་གིས། །སྐྱོད་ཀྱི་ཕྱུང་པོ་སྐྱེས་སེམས་པས། །དུག་སྐྱེ་
	གཏན་ནས་དག་ནས་ཀྱང་། །ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་སྐྱེ་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཨྎིཾ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ལྷོ་མེ་འབར་གྱེར་ལ་མེ་རུ་བཅུག། །ཨྎིཾ་བརྩེ་རྩེ་ལ་རྩེ་ལ་རྩུ་ལྷོ་མེ་འབར་
	བ་འདི། །སྐྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་སྐྱེད་འོག་ཏུ། །མ་འཕྲོ་མ་མཆེད་མ་བྱིལ་ཅིག། །སྐྱེ་སྐྱིན་ཀུན་ལ་གཞོད་དོགས་པས། །མེ་མགོ་དར་གྱིས་མནན་པར་
མ	བྱ། །ཨྎིཾ་མེ་དཔལ་ལྷོ་རྩུ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྐྱེ་རྩུ་ལྷོ་མེ་འབར་གྱེར་ལ། །མ་སྐྱོགས་པར་བཞི་འགྲམ་འོང་ནས་འདུག། །སྐྱོགས་གཙང་སྐྱེ་སེར་མེད་སྐྱོགས་སུ། །ལ་གྲུས་བསྐྱེག་

བདེ་ཚེན་ཞིང་སྒྲིབ་པ།

རྣམ་ཐམས་ཅད་ནི། །མཚོན་གཡོག་པ་ལ་བསྐྱར་བས་ཚོག། །ཐབ་རུ་གནས་པའི་མེ་ལྷ་ཡི། །ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་ཡིས། །ཤར་ལྷོ་ཕྱོགས་ལས་མེ་ཡི་ལྷ། །
 བྱང་སྒོང་ཚོགས་བཅས་སྐྱོན་བྱངས་གྲུམ། །ལག་གཡས་མི་འཛིགས་ཕྱག་རྒྱ་ཡི། །མཐེ་བོང་སྲིན་ལག་རྩར་གཡབ་ཅིང་། །རྩ་བ་གཡོན་ནས་གཡས་ངོས་སྐྱེར། །གཡོན་པས་དྲིལ་བུ་
 བསིལ་བུ་ཞིང་། །ཇོ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་འབྱུང་པོ་ཚེ། །ལྷ་ཡི་བྱང་སྒོང་གཉིས་སྐྱེས་མཚོག། །སྲེག་སྐྱབས་ཞལ་བས་བཞེས་སྤང་དུ། །འདི་ནི་ཡང་དག་བསྐྱེན་པར་
 མཚོན། །ཇོ་འགྲོ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་གཟི་བུ་འབར་བ་མེ་ཡི་ལྷ། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་རབ་བསྐྱབ་པ། །ཐུགས་རྗེས་སེམས་ཅན་དོན་གྱི་ཕྱིར། །འབར་བའི་གནས་
 འདིར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཇོ་ཨུ་ཏི་དེ་མ་ས་མ་ཡ་ཏིལ་ལྷན། །ཐབ་གྱི་ཤར་ལྷོ་ཀུ་སའི་གདན། །ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷ་འཁོར་བཅས་འཁོད། །ཇོ་ཨུ་ཏི་ཡེ་ས་པ་རི་
 བསྐྱར་ཨུ་ཏི་པ་རི་ལྷ་རྩ། །ལྷ་རྩྭ་ལྷ་རྩྭ་ལྷ་རྩ། །ཞེས་པས་རྩ་གཉིས་འབྱུང་བུས་ཏེ། །ལག་གཡས་དོ་རྗེ་དང་བཅས་པའི། །མཐེ་བོང་གིས་ནི་ཐེ་བུ་རྩྭ་མནན། །དམ་ཚོག་ཕྱག་རྒྱ་

ཨ	<p>ཨོ།། དེ་ལྟར་ཞིང་། ལྷོ་དོ་རྩེ་འདི་ལོ་དོ་རྩེ་ཆེ། །སངས་རྒྱལ་གུན་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱི། །དམ་ཚིག་ལ་ལོ་གནས་ན་ལོ། །རིགས་རྣམས་སྤྱུར་དུ་ཐལ་</p> <p>བར་བྱེད། །ཨོ་ཉ་ན་ས་མ་ཡ་རྒྱུ་མཉམ་པའི་ལེས་མེ་ལྷ་དམ་ཚིག་པ། །དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་གྱུར། །རྩོམ་པོ་རྩོམ་པོ་སྤྱུར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་</p>
ཉ	<p>གྱིས། །རིགས་སྤྱུ་སྤྱན་དྲངས་དབང་སྤྱུར་ཏེ། །སྤྱུ་གང་ཚུ་སྤྱུ་ག་ཡར་ལུད་པས། །རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་དབུ་རྒྱན་གྱུར། །ཨོ་ཨུ་ལུ་ཡེ་ས་པ་རི་སྤྱུ་ར་ལྷོ་ལས་</p> <p>འཕྲུལ་བར། །ཨོ་གཟི་བརྗིད་སྤྱན་པ་མེ་ཡི་སྤྱུ། །འབར་བྱེད་སྤྱུ་ཡི་རྒྱན་གྱིས་རྒྱལ། །རམ་པའི་བྱིན་ཅན་ལས་ལ་བརྩོན། །ལྷོ་གསུམ་ལས་འབུལ་ལོ་ལས་གུན་</p>
ཏ	<p>སྤྱུ་བས། །ཚངས་པ་འཛིག་རྩེན་མགོན་གྱི་སྤྱུ། །ཞི་ལ་སོགས་པའི་སྤྱུ་དཔལ་ཏེ། །རི་སྤྱུར་འདོད་པའི་དོན་སྤྱུ་བ་པའི། །གཟི་བརྗིད་རྒྱལ་པོར་སྤྱུ་ག་འཚལ་</p>
ཐ	<p>བརྩོད། །དགང་སྤྱུ་གས་ཁ་ལ་རྩོམ་ཡིག་དང་། །མེ་སྤྱུ་རུང་བཟད་ཞལ་གདངས་པའི། །སྤྱུ་གས་ལ་རི་ཡིག་གིས་མཚན་པས། །བསྐྱེད་རྣམས་བདུད་རྩིར་བཞེས་པར་</p>

བདེ་ཚེན་འོད་སྤྲོད།

གྲུང་། །ལག་གཉིས་རྫོང་དེལ་དང་བཅས་པའི། །འབྲུ་འཚུར་མཚུབ་མོ་གཉིས་བུར་ག་ཡང་པས། །དགང་སྐྱུགས་བཟུང་སྟེ་དགང་གཟར་གྱིས། །སྐྱུགས་གཟར་ནང་དུ་མར་ཁུ་ནི། །སྐྱུགས་རེ་
བརྗོད་ཅིང་ལན་བདུན་སྐྱུགས། །ཇོ་ཤེས་ཡེ་སྐྱ་དུ། །གུ་མོ་གཉིས་པོ་བུས་མོ་ལས། །སྦྱིར་མི་འདའ་བར་དགང་སྐྱུགས་སྦྱོར། །ཐབ་གྱི་ཁ་ལ་གཡས་བསྐྱོར་ནི། །ལན་གསུམ་བུས་པར་
བསྐོམ་བུ་ཞིང་། །ཇོ་ཤེས་ཡེ་ཉ་བུ་ག་བུ་སྐྱ་ཉ་རྒྱ་ཡ་ཤུ་དེ་བུ་སྐྱ་དུ། །ཞེས་པས་མར་ཁུ་སྦྱོགས་སྐྱུགས། །དེ་འདྲ་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་བསྐྱུར། །དུད་པོ་སྦོན་པོ་གྱེན་འགྲོང་
དང་། །མེ་སྟེ་དཀར་དང་གྱེན་དུ་འབར། །དྲིང་ན་མེད་སོགས་བཟང་རྟགས་ཏེ། །མེ་སྟེ་ནག་དང་དུ་བ་ཚུ་བ། །དན་པའི་རྟགས་མཚན་བྱུང་གྲུང་ན། །རྟ་མགྱིན་སྐྱུགས་ནི་མང་དུ་བསྐྱུས། །ལས་
བུམ་ཚུ་ཡིས་བྱན་བཅུག་གོ། །མེ་སྟེ་འོ་སྐྱུགས་གའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །ཚེ་འདས་བཀུག་ནས་སྦྱིག་སྦྱིབ་རྣམས། །འོད་ཟེར་གྱིས་དྲངས་བསྟེན་རྣམས་ལ། །ཐིམ་སྟེ་མེ་སྟེས་
གསོལ་བར་གྲུང། །གང་ཟག་བཟང་པོ་ཡིན་ན་ནི། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྦྱིག་སྦྱིབ་བསྟེན། །བསྟེན་རྣམས་བུང་མཐེབ་སྐྱུར་བས་འབུལ། །བསྟེན་རྣམས་ཀུན་གྱི་སྐྱུགས་མགོ་ལ། །ཇོ་

ཨ	ཨོཾ ཨེབྱ་ཡེ་རྩེ་ལྷ་ཞེས་སྐྱུར་ཡམ་ཤིང་བྱང་རྩུབ་ཤིང་། །བསམ་ལ་རྩེ་མོ་སྟེང་བསྟན་འབུལ། །ཨོ་བོ་རྩི་བྱིས་ཡ་སྐྱ་རྒྱ། ཚེ་ལས་འདས་པའི་གཟི་བཞིང་	
བདུན	སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་སྟིག་སྟྱིབ་ཐམས་ཅད་ཤེར་གྱུ་རུ་སྐྱ་རྒྱ། མར་ལུལ། ཨོ་ཨེབྱ་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ། ཚེ་ལས་འདས་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་གྱི་སྟིག་སྟྱིབ་ ཐམས་ཅད་ཤེར་གྱུ་རུ་སྐྱ་རྒྱ། ཐམས་ཅད་ལ་འགྲོ། པའི་སྟྱེ་བ་གཞན་དུ་འབྱོར་བ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་སོགས། ཉིམ་ནག་ལ། ཨོ་སང་ལྷ་པོ་ད་ཉ་ན་བརྗོད་ ཡེ་སྐྱ་རྒྱ། ཚེ་ལས་འདས་པའི་སྟིག་སྟྱིབ་ཐམས་ཅད་ཟུངས་དཀར་ལ། ཨོ་སང་ཨེབྱ་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ། ཚེ་ལས་འདས་པའི་བར་དོའི་འཇིགས་སྐྱུག་ཐམས་ཅད་ཟུངས་ མཚོག་ནི་སྐྱེ་རྩུ་ལ་མར་སོགས་ཟུངས་སྐྱ་བཤེག། །ཨོ་སང་སྐྱ་དེ་སྐྱ་རྒྱ། ཚེ་ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་སྟིག་སྟྱིབ་ཐམས་ཅད་ཟུངས་	89
ལྷ	དུར་འཇིག་ཅི་ཡིན་ཏེ། ཨོ་བརྗོད་ཨེབྱ་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ། ཚེ་ལས་འདས་པའི་སྟྱེ་བ་གཞན་དུ་ཚེ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་སྟིག་སྟྱིབ་ཐམས་ཅད་ཟུངས་ལ། ཨོ་	

བདེ་ཚེན་ཞིང་སྒྲིབ།

མ་རྒྱུ་བེ་གུ་ཡ་སྒྲུ་རྒྱ། ཚེ་ལས་འདས་པའི་ཞིང་ཁམས་བགོད་པ་ལ་སྒྲུར་བའི་ཤུགས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཟེ། གོ་ལ། ལོ་
 བརྒྱ་སྒྲུ་རེ་སྒྲུ་རྒྱ། ཚེ་ལས་འདས་པའི་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་ནད་མེད་པ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཟེ། སོ་བ་ལ། ལོ་བརྒྱ་བྱི་ཇ་ཡ་སྒྲུ་
 རྒྱ། ཚེ་ལས་འདས་པའི་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་ནོར་དང་འབྲུ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཟེ། སྒན་མ་ལ། ལོ་བརྒྱ་མ་རྒྱ་བ་ལྟ་ཡ་སྒྲུ་རྒྱ།
 ཚེ་ལས་འདས་པའི་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་སྟོབས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཟེ། འབྲས་ལ། ལོ་བརྒྱ་ཕྱུ་ཡེ་སྒྲུ་རྒྱ། ཚེ་ལས་འདས་
 པའི་བསོད་ནམས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཟེ། ཀུ་ལ་ལ། ལོ་ཨེ་ཕྱ་ཉི་ཉ་ཉ་བརྒྱ་ཡ་སྒྲུ་རྒྱ། ཚེ་ལས་འདས་པའི་སྐྱུང་བ་སུན་
 སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཟེ། བོ་ལ་བ་ལྟར་ཁ་འམ་མ་ཚེད་ནས་ཐག་ཤུག་ཐོག་གང་རུང་ལ། ལོ་བརྒྱ་ཉི་བྱ་ཡ་སྒྲུ་རྒྱ། ཚེ་ལས་འདས་པའི་

མ	ཨོཾ། རིགས་རྒྱུད་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་།	དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་གང་འབྱེར་ལ། ཨོ་བརྟེན་ལྷ་
	ལེ་ཡུལ་ཡེ་སྤྱོད། ཚེ་ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་།	མེ་ཏོག་དཀར་པོ་མེད་ན་ནས་ལ། ཨོ་བརྟེན་ལྷ་ལྷ་
འཕྲུལ	ཚེ་ལས་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་ཁ་དོག་དང་གཟི་བརྗིད་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་།	གྲི་དང་སོ་རྩི་ཇ་སོགས་བརྒྱུད་པའི་རིགས་ལ། ཨོ་བརྟེན་ལྷ་
	བུ་ལྷ་ཡ་སྤྱོད། ཚེ་ལས་འདས་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་།	ལྷན་སྤྱོད་ཚོགས་ལ། ཨོ་ཨོཾ་རྩི་སྤྱོད། ཚེ་ལས་
	འདས་པའི་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་ནད་མེད་པ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་།	དར་རས་གོས་སྤྱོད་ལྷ་ལ། ཨོ་བརྟེན་ལྷ་ལྷ་ཡ་སྤྱོད། ཚེ་ལས་འདས་པའི་སྐྱེ་བ་
ལྷ	གཞན་དུ་རྒྱུན་དང་གོས་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་།	འདིར་མ་འཇུག་པའི་འབྲུའི་རིགས། བཟའ་བརྒྱུད་ལ་སོགས་འབྲུའི་འདོད་ན། ཨོ་ཨོཾ་ཡེ་སོགས་སྤྱོད་སྤྱོད་

བདེ་ཚེན་འོང་སྒྲིབ་པ།

འཇུག་ཏུ། ལོ་ལྷུང་རྩྱུ་ཚེ་ལས་འདས་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་འཁྲི་ཀུ་རུ་སྐྱ་དུ། དེ་ལྟར་ཉི་ལ་ནི་ཉེར་གཅིག་ཙམ། གཞན་རྣམས་བདུན་ནམ་གསུམ་རེས་མཚོག་ །དེ་ནས་རང་
 མདུན་མཚོན་པ་རྣམས། །རེ་རེ་བཞིན་དུ་འབུལ་བར་བྱ། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་དཔག་མེད་ན། །མཚོན་ཡོན་ཇི་སྟེན་ཡོད་པ་དང་། །བདག་གིས་གུས་པས་འཕགས་པ་
 འདོ། །དང་སྟོང་མེ་ལྷའི་ཚོགས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ལོ་ལྷུང་ཡ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ལམ་ལྷོ་བྱ་ཉི་ཚུ་བུ་ཇི་མེ་གྲུ་ས་སུ་ད་སྐྱ་ར་ཏ་ས་མ་
 ཡེ་ལྷུང་རྩྱུ། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་། ཞབས་བསིལ་ཇི་སྟེན་། བདག་གིས་གུས་པས་། དང་སྟོང་མེ་ལྷའི་། བཞེས་ནས་ཞི་བའི་། ལོ་ལྷུང་ཡ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་
 ལྷུ་རྩྱུ་། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་། མེ་ཉོག་ཇི་སྟེན་། བདག་གིས་གུས་པས་། དང་སྟོང་མེ་ལྷའི་། བཞེས་ནས་ཞི་བའི་། ལོ་ལྷུང་ཡ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ལྷུ་རྩྱུ་།
 འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་། བདུག་སྟོས་ཇི་སྟེན་། བདག་གིས་གུས་པས་། དང་སྟོང་མེ་ལྷའི་། བཞེས་ནས་ཞི་བའི་། ལོ་ལྷུང་ཡ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ལྷུ་རྩྱུ་ལེ་། འཇིག་

ཨོཾ། རྟེན་ཁམས་ནི། སྒྲུང་གསལ་ཇི་སྟེང་། བདག་གིས་གུས་པས། དྲང་སྟོང་མེ་ལྷའི། བཞེས་ནས་ཞི་བའི། ལོ་ལྷུ་ཡེ་ས་པ་རི་
 ལྷ་ར་ལའོ་གེ། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི། དྲི་ཆབ་ཇི་སྟེང་། བདག་གིས་གུས་པས། དྲང་སྟོང་མེ་ལྷའི། བཞེས་ནས་ཞི་བའི། ལོ་ལྷུ་ཡེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་
 གཞུ། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི། ཞལ་བམ་ཇི་སྟེང་། བདག་གིས་གུས་པས། དྲང་སྟོང་མེ་ལྷའི། བཞེས་ནས་ཞི་བའི། ལོ་ལྷུ་ཡེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ནི་མི་ཏུ།
 འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་དཔག་མེད་ན། །རོལ་མོ་ཇི་སྟེང་ཡོད་པ་དང་། །བདག་གིས་གུས་པས་འཕམས་པ་འདི། །དྲང་སྟོང་མེ་ལྷའི་ཚོགས་ལ་འབུལ། །བཞེས་
 བཞེས་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ལོ་ལྷུ་ཡེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་འཕྲུ་བྱ་རྒྱ་ལྷ་ལྷུ་ཇི་མེ་གྲ་ས་ལྷ་དྲ་སྒྲུ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་ལྷུ་ཏུ། མཚོད་པ་རྣམས་དང་མར་མེད་དང་། །ལྷ་བཤོས་ལ་
 སོགས་འབུལ་བུ་ཞིང་། །རོལ་མོའི་སྐབས་སུ་མཚོམས་འཇོན་གྱི། །མེ་རྟོག་འཕྲོར་ཞིང་དྲིལ་བུ་བསོལ། །སྟོན་རོལ་ཆེན་ཏུར་བརྟུང་བྲ། །ལོ་ཚངས་པ་འཇིག་རྟེན་མགོན་གྱི་སྐུས། །

ཨ

ད

ལ

བདེ་ཆེན་ཞིང་སྒྲིབ་པ།

མེ་ལྷུ་འུམ་པོ་དྲང་སྲོང་མཚོག། །འབྲུང་པོ་ཡོངས་ལ་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་སྐྱེས་ལྷུ་ལ་པའི། །རིགས་སྒྲགས་གྲུབ་པའི་དྲང་སྲོང་
མཚོག། །སློན་ལས་གྲུབ་པའི་མངའ་བདག་ཆེ། །བསྐྱེད་པའི་མེ་ལྷུར་གཟི་བརྗིད་འབར། །མངོན་ཤེས་རྣམས་ལ་ཞབས་དང་ལྷན། །ཐབས་གྱི་ཐེག་མཚོག་ར་
སྐྱེས་ཚིགས། །བབྲང་སྲོང་འཛོན་ཅིང་རིག་སྒྲགས་གསུང། །བདུད་རྩིའི་བཅུད་བཀའ་གཏུག་བསྐྱེད་པའི། །ཚོས་གྱི་བདུད་རྩིས་ཡོངས་ལ་བསེལ། །ཉེས་པའི་སྐྱོན་
བྲལ་ཚངས་པར་སྦྱོང། །འཇིག་རྗེ་གནས་ཀྱང་སྤྲོད་ཅན་འདས། །ཞི་བ་བརྗེས་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། །དེ་ལ་བསྦྱོད་དེ་ཐུག་ཀྱང་འཚལ། །ཞི་བའི་འསློན་ལས་བསྐྱབ་
པ་དང། །ས་ལམ་བར་ཆད་ཞི་བར་མཛོད། །དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་མེ་ལྷུ་ཡིས། །སྲོན་གྱི་དམ་བཅས་མནའ་དོར་བ། །ལྷ་རྣམས་ཞལ་ནི་མེ་ཡིན་ཏེ། །སློན་སྲེག་གི་
ནི་མེ་ལ་གནས། །མེ་ལྷུ་སྲོང་ཉིད་མེ་དཔུང་དང། །གཉིས་སུ་མེད་པར་བཞུགས་མཛོད་ལ། །སློན་སྲེག་མཚོད་པ་འདི་རྣམས་ཀུན། །བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་ལྷ་ཚོགས་

५

བཅོམ་ཐངས་པ་

ལྷ

ཧྱོ། གྱི། །ཞལ་དུ་བསྟུབ་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག། །མེ་ལྟའི་ཐུགས་ལས་སྒྲུབ་པ་ཡི། །མེ་ལྟ་དང་སྤོང་ཡིད་ལས་སྐྱེས། །རང་འདྲ་ཞིག་གིས་

སྟོམ་གསལ། །མཛོད་པའི་སྤུག་གཅོང་མཛོད་པར་གྱུར། །མེ་ལྟའི་སྟོ་བ་རྒྱ་ཆེ་བ། །འོད་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །དེ་དབུས་པ་རྒྱ་རྗེ་གདན་ལ། །

འོད་དཔག་མེ་མཐོན་སྐྱོ་མདོག་དམར། །ཞེས་པ་ནས། །བ་ལི་རྟོ་རྟོ་ལྷ་རྟོ་བའ། །ཞིང་སྐྱབ་ཚོ་ག་བཞིན་དུ་འདོན། །ཕལ་བ་ཡིན་ན་ལྟེག་རྫས་རྣམས། །ཚོ་འདས་ལ་རུས་དབྱེར་

མེད་བསྐྱེས། །སྟོམ་གསལ་རྣམས་ལ་མཛོད་པ་ཡིན། །གང་ཟག་དམ་པའི་གདུང་ཡིན་ན། །གདུང་དང་སྟོམ་གསལ་དབྱེར་མེད་བསྐྱེས། །སྟེག་རྫས་མཛོད་པ་འབུལ་བའི། །ཨོཾ་ཨ་མི་རྗེ་ལྷ་རྟོ་

དེ་ལ་གོང་གི་སྟེག་རྫས་སྒྲགས། །བསྟགས་ཏེ་རིམ་པར་འབུལ་བ་སྟེ། །སྟོམ་སྒྲགས་རྫས་སྒྲགས་འདོད་གསོལ་གསུམ། །གཅིག་རུ་བསྟེ་བ་གངས་སུ་འཛོན། །གཙོ་བོ་ལ་འོ་བ་རྒྱ་རེ་འབུལ། །ཨོཾ་

མ་ཁི་པ་རྗེ་རྟོ། །དེ་ལ་རྫས་སྒྲགས་བསྟགས་བྲས་ཏེ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་ཉེར་གཅིག་འབུལ། །ཨོཾ་བཟོ་ལྷ་རྟོ་རྟོ། །མཐུ་ཆེན་ཐོབ་ལ་ཉེར་གཅིག་འབུལ། །ཨོཾ་སྐུ་རྒྱུ་རྟོ་རྟོ་སུ་ས་

བདེ་ཆེན་ལོང་སྟོན།

པ་རི་སྐྱུར་ལ་བདེ་ཆེན་ལོང་གི་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ། |བདུན་ནམ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་འབྲུལ། |འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་དཔག་མེད་ན། |མཚོན་ཡོན་རི་
 ཉེད་ཡོད་པ་དང་། |བདག་གིས་གུས་པས་བཞུགས་པ་འདི། |བཅོམ་ལྷན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྲུལ། |བཞེས་ནས་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། |ཇོ་ཨ་མི་རྩེ་
 སྐྱེ་བའི་ཕ་རི་སྐྱུར་ཨ་རྩེ་ལྟུང་ཕྱི་རྩེ་ལྟུང་མེ་གྲུ་ས་སུ་ད་སྐྱེ་ཏ་ས་མ་ཡེ་ཡུལ་རྩེ། |འཇིག་ཁམས་ནི་ |ཞབས་བསིལ་རི་སྟེང་ |བདག་གིས་གུས་པས་ |བཅོམ་ལྷན་
 འཁོར་དང་ |བཞེས་ནས་ཞི་བའི་ |ཇོ་ཨ་མི་རྩེ་སྐྱེ་བའི་ཕ་རི་སྐྱུར་ལྟུང་ཕྱི་རྩེ་ལ་སོགས་འགྲོལ། |འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་ |མེ་རྟོག་རི་སྟེང་ |བདག་གིས་གུས་
 པས་ |བཅོམ་ལྷན་འཁོར་དང་ |བཞེས་ནས་ཞི་བའི་ |ཇོ་ཨ་མི་རྩེ་སྐྱེ་བའི་ཕ་རི་སྐྱུར་ལྟུང་ |འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་ |བདུག་སྐྱོས་རི་སྟེང་ |བདག་གིས་
 གུས་ |བཅོམ་ལྷན་ |བཞེས་ནས་ཞི་བའི་ |ཇོ་ཨ་མི་རྩེ་སྐྱེ་བའི་ཕ་རི་སྐྱུར་རྩེ་ |འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་ |སྐྱང་གསལ་རི་སྟེང་ |བདག་གིས་གུས་པས་

མ	ཧེ། བཙམ་ལྡན་ལའོར། བཞེས་ནས་ཞི་བའི། ཧོ་ཨ་མི་རྩེ་མ་རྩི་ས་པ་རི་ལྟ་ར་ཨ་ལོ་ག། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི། སྲི་ཚབ་ཇི་སྟེད། བདག་གིས་གྲུས་པས། བཙམ་ལྡན་ལའོར། བཞེས་ནས་ཞི་བའི། ཧོ་ཨ་མི་རྩེ་མ་རྩི་ས་པ་རི་ལྟ་ར་གཞུ། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི། ཞལ་བས་ཇི་སྟེད།
བཙམ་ལྡན་ལའོར།	བདག་གིས་གྲུས་པས། བཙམ་ལྡན་ལའོར། བཞེས་ནས་ཞི་བའི། ཧོ་ཨ་མི་རྩེ་མ་རྩི་ས་པ་རི་ལྟ་ར་ནི་མི་བྱ་བ་རི། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་དཔག་མེད་ན། ། རོལ་མོ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། །བདག་གིས་གྲུས་པས་བཤམས་པ་འདི། །བཙམ་ལྡན་ལའོར་དང་བཅས་ལ་འབྲུལ། །བཞེས་ནས་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །
ལ།	ཧོ་ཨ་མི་རྩེ་མ་རྩི་ས་པ་རི་ལྟ་ར་གྲུ་བྱ་རི་ལྟ་ར་མ་ཡེ་ལྟོ། བར་གྱིས་རྒྱས་པར་མཚོད། མེ་ལྟོ་གཏོར་མ་ཆེ་བ་དེ། མར་ལྟོ་རྟེན་ལ་བཀྲམས་བཅུག་ ལ། །ཨ་ག་རོས་བྱིན་བརྒྱབས་ལ། །ཧོ་ཨ་མི་རྩེ་མ་རྩི་ས་པ་རི་ལྟ་ར་ཧོ་དམ་བའི་ད་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། ཞེས་པ་བདུན་གྱིས་ལྟོ་ལྟོ་བས་ནས། །བཙམ་ལྡན་ལའོར་དང་

བདེ་ཚེན་ཞིང་སྒྲིག་པ།

བཅས་རྣམས་གྱིས། །མཚོན་སྦྱོན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ལས་གྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྦྱོལ། །དམ་ཚིག་ཅན་གྱིས་བདག་
ལ་སྤངས། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་སྦྱོང་གྲོགས་མཛོད། །དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། །གདོན་དང་བགོགས་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། །མི་ལམ་དན་དང་
མཚོན་མ་དན། །བྱ་བྱེད་དན་པ་མེད་པར་མཛོད། །འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཕྱུག་འཕེལ་དང་། །བདེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་
ཚོགས་པ་ཡི། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་མཛོད། །ཚིག་འཇུག་དེར་ཡོད་ཐམས་ཅད་གྱིས། །རྗེས་སྐྱོམ་ལན་གསུམ་བྱེད་བརྟུག་ལ། །གདུང་ཁང་ནང་དུ་སྤུལ་བརྟུག་གོ། །ཨོཾ་རྩོ་
རྗེ་སྐྱེ་ལྷོ་ཞེས་སོགས་ནས། །བརྗོད་སྤྱོད་ལོ་བར། །ཚོགས་འཛིན་ལྷན་བཞེད་པར་བྱ། །དེ་ནས་ཚོས་སྦྱོང་གཏོར་མ་བྲན། །རང་གི་ཕྱུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །ཞིང་སྦྱོང་ཡབ་
ཡུམ་སྦྱོན་དྲངས་ལ། །མེ་སྤྱུའི་སྤྱོ་བ་བདེ་ཆེན་ཞིང་། །ཕྱུག་རྩོར་དུང་དེར་བཞུགས་པར་བསྐྱོམ། །སྦྱང་བ་མཐའ་ཡས་བཀའ་སྤྱུང་བ། །ཞེས་པ་ནས། །རང་རང་

ཨ	ཧོ། མཐུན་པའི་རྣམས་གྱིས་བཀའ་། །སྦྱོན་སྒྲེག་མཚོད་པ་འབྲུལ་གྱི་བཞེས། །ཡམས་ལ་སོགས་སྣགས་གྱིས་མཚོད། །ཧོ་སི་ཉི་མུ་ཁ་རྩུ་པའ། ཧོ་ སི་ན་ར་མ་རྩུ་པའ། འི་རྩིང་རྩིང་རྩུ་པའ། འི་རྩིང་རྩིང་། དེ་ལ་རྣམས་སྣགས་བཏགས་ནས་གྲང་། །བསྒྲེག་རྣམས་ཐམས་བདུན་རེ་འབྲུལ། །རྩུ་སྦྱོན་ཚེ་རྒྱལ་བའི་སྦྱོན་སྣ་ལུ། ། ཁས་སྦྱང་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྟུང་། །མཐུ་སྦྱོབས་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ། །ཞིང་སྦྱོང་འཁོར་བཅས་བདག་གིས་བསྦྱོང། །དམ་རྣམས་སྦྱོན་བསྒྲེག་ མཚོད་པ་བཞེས། །སྦྱོན་ལས་རྣམས་བཞི་འབྲུལ་པ་དང་། །གང་བཅོལ་ལས་རྣམས་གྲུབ་པར་མཛོད། །དེ་ནས་གཏོར་མར་མར་ཁུ་བཅ། །ན་མོ་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་ བདེན་སྦྱོབས་སོགས་དུས། །བདག་ཅག་ཡོན་མཚོད་ཞེས་པ་དང་། །ཚོ་འདས་བདེ་ཆེན་ཞིང་ཁམས་སུ། །ཞེས་སོགས་འབྲུག་གཞུག་ཚོག་རྩུར་བསྟུང། །རྩུ་དཔལ་ལུན་ཞིང་སྦྱོང་གཏོར་མ་ བཞེས། །ཚོ་འདས་བདེ་ཆེན་ཞིང་ཁམས་སུ། །སྦྱོན་ནས་བསུས་ལ་སྦྱོན་སྦྱོལ། །ས་དང་ལམ་གྱི་བར་ཆད་ལྗོད། །གསོན་པོ་ཚོ་དང་སྦྱོན་རྣམས་གྱིས། །ནད་	ཉ
---	--	---

བདེ་ཆེན་ཞིང་སྒྲིབ་པ།

གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སོལ། །བཀའ་ཉིས་བདེ་ལེགས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །གཏོར་མ་ཐབ་ཏུ་འབྱུང་རྒྱ་བསྐྱུར། །དེ་ནས་རྒྱས་པར་སློབ་ནི། །མེ་ལྷའི་ཐུགས་ཀར་བདེ་ཆེན་
ཞིང་། །དེ་མཐར་ཆེ་འདས་བསྐྱེད་བྱས་ལ། །བྱང་ཚོག་བཞིན་དུ་ཕྱིར་སློབ་གྲ། །བསྐྱེད་ལྷ་བསྐྱེད་ནས་བཟུང་སྟེ། །བུམ་དབང་བར་དུ་བྱང་ཚོག་ལྷ། །དེ་ནས་ཟས་བསློབ་བྱང་ཚོག་ལྷ། །ཟས་
རྣམས་ཐབས་གྱི་ནང་དུ་འབྱུང། །མེ་སྐར་མི་དགོས་སྐར་བྱས་ཚོག་ །ལམ་བསྐྱེད་བསློབ་བྱང་ཚོག་ལྷ། །དེ་ཡིས་སློབ་སྟེག་དངོས་གཞི་ཚོགས། །ཨོཾ་ཨཱ་མི་རྟེ་ཨྲ་ཧྲིཾ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་དེ་ལ་
བསྟེག་རྣམས་སྐྱབས་སྐྱུར་བ། །བདུན་རེ་གོང་ལྷར་སྐྱུང་བར་གྲ། །དེ་ལ་ཨཱ་རྩྭྱི་སོགས་བཏགས་ལ། །མཚོན་པ་རྣམས་ཀྱང་ཆ་རེ་འབྱུང། །རྩྭྱི་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་ཚོས་གྱི་ལའོར་ལོ་
བསྐྱོར། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རྟལ་ཏུ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །དམ་བཅའ་ཞལ་བཞེས་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་མཛོད་པ། །སྐྱང་མཐའ་མཉམ་བཞག་མཛོད་ལ་ཐུག་
འཚལ་བསྟོད། །ཅེས་བསྟོད་དོ། །མ་འགྱུར་བ་དང་མཉམ་པ་དང་། །གང་ཡང་བདག་སློབ་གཏི་ལུག་པས། །ལེགས་སྐྱུང་འདི་ལ་ཉེས་བྱས་གང་། །དེ་དག་མ་ལུས་

ཨ	ཨོྃ། བཟོད་པར་གསོལ། ཞེས་སོགས་ཡིག་བརྒྱུ་ཚར་རེ་བཟླས། ཨོྃ་བྱིད་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་	
	ལྗོངས། སངས་རྒྱལ་ཡུལ་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། སངས་རྒྱལ་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང། སྐྱེར་ཡང་འབྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། བརྗེས་མུ་ ཡེ་ཤེས་	
བརྒྱུགས་	བ་རྒྱལ་ས་རང་གནས་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་རྒྱལ་ས་རང་ལ་ཐིམ། དེ་ནས་སྲེག་རྗེས་ལྷག་མ་རྒྱལ་ས། གྲངས་ཀ་མི་བཟུར་ལྷག་མེད་དུ། ལོང་ལྷར་འཇིག་རྟེན་མེ་ལྷར་	
ལྗོངས་	འབྲུལ། མེ་ལྷའི་གཏོར་མར་མར་ཁུ་བྱམ། ལག་ལོན་དོས་སྦྱིན་བདག་དེ་ཡིས་བཀྲགས། ཤེས་ཀྱི་རོ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཨོྃ་ཤེས་ཡེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨོྃ་དམ་བ་ལིང་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་	
	ཉི་ཁུ་ཉི། གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་བསྐྱོ་བྱས་ཏེ། མེ་སྟེ་བསྐྱེག་བྱ་བ་བའི་ལྷ། དྲང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག། ལྟར་སྟོ་མེ་ལྷའི་ཚོགས་བཅས་ལ། མཚོད་ཅིང་	
ལྗོངས་	བསྐྱོད་དེ་ལྷག་ཀྱང་འཚལ། མཚོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ཞི་དང་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་ཡི། སོགས་ནས། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་མཛད། འདོད་	

བདེ་ཆེན་ལོང་སྒྲིབ་པ།

གསོལ་ཡོན་བདག་རྗེས་སྒྲོལ་བཅུག། །མེ་ལྷའི་སྤྲུལ་ས་དང་ཨུ་རྒྱུ་སོགས། །བཏགས་ལ་མཚོན་པ་ལྷག་མེད་འབུལ། །འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷུག་ཚངས་དབང་མགོན་གྱིས་སྤྲུལ། །མེ་
ལྷའི་རྒྱལ་པོ་འགྲོལ་དབང་བསྐྱར་བ། །ཤེས་རབ་མཚོག་གིས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྤྲེག། །འཛིན་བྱེད་མེ་ལྷ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་འདུད། །ཚོམ་འབྱོར་པ་དང་
ཉམས་པ་དང་། །ནས། དེ་ལྷན་དྲུང་སྤོང་བཟོད་པར་མཛོད། །ཡིག་རྒྱ་བཟླས། བདག་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན། །བྱིན་ཟ་བྱོད་གྱིས་བསྐྱབས་གྱི་གཤེགས། །ཇི་
བཞིན་དུས་སྤྲུལ་སྤོང་ཉེ། །བདག་གི་དདོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྐྱབས། །ཚོམ་ལྷ་ཡེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བརྗོད་མུ་ །ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷ་ཤར་སྤོར་གཤེགས། །དམ་ཚིག་
འབར་བའི་རྣམ་པར་གྱུར། །སྤྱན་དྲངས་པ་ཡི་ལྷག་རྒྱ་ཡི། །མཐེ་བོང་སྤྱིར་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ། །བསྐྱོ་བ་སྤོང་ལམ་བྱ་བ་དང་། །ཡེ་གོ་བརྒྱ་པ་ཚར་གསུམ་འདོན། །དབྱངས་གསལ་རྟེན་
འབྲེལ་སྤྱིང་པོ་བཛོད། །དེ་ནས་ངག་བཏང་དོར་དྲིལ་བཞག། །ཚོམ་བརྗོད་ས་མ་ཡ་ཇོ་ཇོ་རྩུ་བོ་རོ་ །ཞེས་བཛོད་དུས་པ་ཐམས་སོལ་བསྐྱ། །གང་ཟག་བཟང་པོའི་ཐལ་སོལ་ནི། །རྒྱ་ཆེན་གཞུང་

ཨ	ཧྲེ།	དུ་བཏབ་བྱས་པས། །ཚུ་འཐུང་སེམས་ཅན་སྐྱིབ་པ་སྦྱོང་། །ཤལ་པའི་ཐལ་སོལ་གྱུ་མེད་ཅིང་། །ས་དཔལ་བཟང་སར་སྐྱབ་ཏུ་བཅུག། །རུས་པ་སྦྱོང་གཙང་ནང་དུ་
བཅུ་བའི་		བཞག། །དེ་ལ་བྱས་དང་ཕྱིར་སྦྱོག་བྱ། །དེ་ནི་རུས་ཚོག་ཞེས་བྱའོ། །མདུན་དུ་དཀར་གཏོར་གཅིག་ལགམས་ལ། །ས་སྦྱོང་སྐབས་སུ་ལགད་པ་ཡི། །དམིགས་པ་དང་བཅས་ས་སྣ་ལ། །གཏོར་
ལྷན་གྱི་		མ་བསྐོལ་འབུལ་རྒྱ་བསྐྱུར། །ས་སྐྱོན་སྦྱང་བཅུག་མདུན་དུ་སྦྱངས། །ཨ་རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་བྲན་རྩོགས་སུ། །འོད་དཔག་མེད་པའི་སྐྱུ་གསལ་བའི། །བྱུགས་ལས་འོད་ཟེར་
ལྷན་གྱི་		སྦྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བྱུགས་རྒྱད་བསྐྱུར། །སྐྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས་ས་ལ་ཐིམ། །ཡེ་ཤེས་སྣ་ཡི་རང་བཞིན་གྱུར། །ཨོཾ་ཧྲེ་ཧྲེ་ཧྲེ། །ཉེར་གཅིག་བརྗོད།
ལྷན་གྱི་		ལག་ཐིག་གཉིས་སུ་ཨ་ཡིག་ལས། །སྐྱུ་བའི་སྦྱང་དུ་རྒྱ་ཡིག་ལས། །རྩོལ་དཀར་པོ་རྩེ་སྣ་ལ། །དེ་ལྷུ་ལག་པར་ཐིམ་པ་ཡིས། །ལྷག་པ་རྩོལ་ལོ་རང་བཞིན་
ལྷན་གྱི་		དང་། །སོར་མོ་རྩོལ་རྩེ་གཅིག་གྱུར། །ཨོཾ་བརྗོད་ས་དུ་རྒྱ། །ཚོ་འདས་དེ་ཡི་སྦྱོབ་མ་དང་། །ཉེ་འབྲེལ་མིན་ཅིང་སྐྱིག་ཚེན་སྐྱིག། །དེ་འདྲ་ཞིག་གིས་རུས་པ་བཏུལ། །ཚུས་སྦྱོང་སུ་རོན་

བདེ་ཆེན་འོད་སྤྲོད།

དངས་རུ་ཚམ། །དེ་ཡིས་ས་སྐྱུས་འཛིན་པ་བྱ། །ལས་བུམ་ཚུ་ཡིས་བྱན་བྱ་ཞིང། །རྟེན་གྱིན་བསྐྱུགས་བསྐྱུགས་མི་གཙང་བསངས། །སྐྱུ་བྱ་ལྷ་ས་སྟོང་པར་སྐྱུངས། །འབྲི་ལས་རིན་ཆེན་སྐྱུང་
པོར་གྱུར། །མཐེ་བོང་གཉིས་ཀྱིས་མཚུབ་ཚུང་མནན། །ལག་གཉིས་ཁ་སྟོང་ཚུ་ལ་བྱས་ལ། །ལན་གྲངས་ཉེར་གཅིག་འཛིན་པར་རེག །འོད་དཔག་གཟུངས་རིང་ཉེར་གཅིག་བརྗོད། །ལག
པས་འཛིན་པ་སྐྱུར་ཕོར་རེག །ཚོས་སྐྱུ་སྟོང་པའི་ངང་ཉིད་ལས། །གཟུགས་སྐྱུ་སྐྱུ་ཚོགས་བྱོན་པར་གྱུར། །ཨོྲེ་རྩམ་རྩུ་ཏུ་གཟུ་སྐྱུ་ཏུ། །དེ་ཡིས་རུས་ཚོག་ཚོག་ཚེ། །དེ
ནས་མི་མང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཨོྲེ་བྱ་སྐྱུ་ཏུ། །ཡིག་རྒྱུག་གཉིས། །གང་འདོད་བསྐྱུས་ཤིང་བཏབ་པས་ཚོག། །སྐྱུ་མ་ནས་དགར་རྩེ་གསོལ་གྱུ་བ་ལེགས། །དགར་རྩེ་མེད་ཀྱང་འགལ་བ་
མེད། །དེ་ནས་སྐྱུ་རྩེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུགས། །མར་མེ་མཚོད་པ་བཤམས་བྱས་ལ། །སྐྱུ་བྱ་ལྷ་ཡི་སྐྱུགས་བརྗོད་ནས། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་མཚོད་རྟེན་ཅི། །ཆེན་པོ་མང་པོ་གྱུར་པ་
ཡི། །བུམ་པའི་ནང་དུ་རིན་ཆེན་གྱི། །གཞལ་ཡས་ཁང་པ་རྒྱ་ཆེན་གྱི། །དབུས་སུ་པར་བྱ་གདན་ལ། །འོད་དཔག་མེད་མགོན་སྐྱུ་མདོག་དམར། །ཞེས་པ་ནས་

མ	ཨྎི། བཟུང་འོད་ཚོག་ནི། །ཚོ་འགྲུགས་མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་འདོན། །དེ་ནས་མདུན་གྱི་བཙམ་ལྡན་འདས། །འོད་ལུ་མཚོད་རྟེན་རྣམ་པར་གྱུར། །རྟེན་
	འབྲེལ་སྒྲིང་པོ་ཉེར་གཅིག་ནི། །བརྗོད་ཅིང་ནས་འཐོར་རབ་གནས་སོ། །གང་བྲག་བྲལ་བའི་རུས་ཚོ་ནི། །ཚུ་ཐུང་བསྐྱོར་བ་མི་འགོ་ཞིང་། །ས་དབྱ་མེད་པའི་ཕྱུག་པར་བསྐྱུལ། །གནས་བདག་དེ་
བཙུག་པོ།	ལ་དགར་གཏོར་བསྐྱོ། །རང་གི་ཚོས་འབྲེལ་ལུས་པའམ། །རང་གི་ཉིད་དུ་ཡིན་ན་ནི། །རང་གི་མེ་ནི་མི་སྤར་བ། །བྲལ་ཞིག་ལ་སྤར་དུ་བཅུག། །ཐ་མལ་ཕུང་པོ་མེ་སྤར་བ། །ཉེས་པ་ཡོད་ཅེས་
	ལ་ལས་སྤྱ། །མེ་སྤར་མཁན་ཅིག་སྤྱ་སྒྲིན་ཚོ་ལ། །ཚོ་འདས་དེའི་མིང་ནས་འབོད། །མེ་ཐལ་བྲོས་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། །སྤྲེད་མོ་ལ་གནས་པའི་སྤྱིར། །དེ་ལ་སྤྱག་སྤྲང་འབྱུང་དོགས་ཟེར། །དེ་འདྲ་
	ལོག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། །དེ་འདྲའི་མིག་ལྟོས་མི་བྱ་བར། །མེ་ནི་སྤོབ་དཔོན་རང་གིས་སྤར། །གང་དག་བཟང་པོའི་གདུང་ལ་ནི། །དེ་ཡི་ཡི་དམ་གང་ཡིན་བསྐྱེད། །མཚོད་བསྟོད་བྱས་ལ་
ལྷ	གཤེགས་སུ་གསོལ། །གདུང་དེ་དམ་ཚོག་སེམས་དཔའ་བསྐྱེད། །དེ་ལ་མཚོད་བསྟོད་བྱས་ལ་བཞུ། །དེ་མ་བྱས་ན་སྤྲ་མའི་གདུང་། །གསེར་སྤྱ་བཤེག་དང་འདྲའོ་ཟེར། །འོན་ཀྱང་དེ་བྱས་རྟེན་

བདེ་ཚེན་ཞིང་སྒྲིག་

མི་འབྱོན། །གདུང་དང་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་ལ། །སྦྱིན་སྲེག་མཚོན་པ་འབྱུང་བ་ཡིན། །དེ་ལ་ཉེས་པ་འབྱུང་མི་སྲིད། །གང་ཟུག་བཟང་པོའི་གདུང་ལ་ནི། །གདུང་ཁང་སྟེང་དུ་ཨམ་བཅིངས་
ཁར། །བྱིན་རྒྱ་བས་ཅན་གྱི་རྟེན་གཅིག་བཞག། །དེ་མ་བྱས་ན་རིང་བསྐྱེད་སོགས། །རྟེན་རྣམས་མཁའ་འཁྲོས་གདན་འདྲེན་སྲིད། །དེ་དག་ཞལ་གདམས་ཉེ་མཁོ་ཡིན། །འོད་ཚོག་རོ་སྲེག་རུང་
བའི་དོན། །འོད་དཔག་ཚོ་དཔག་དོན་གཅིག་ཅིང་། །སྟོང་རྒྱུད་ཚོ་དཔག་གསུང་དགྱིལ་སྐབས། །ལྷ་ཡི་བྱ་རྣམས་ཞི་བ་ཡི། །ཉོམ་ཁུང་ཐ་མ་བར་མ་མཚོག། །ཁུ་གང་ཁུ་དོ་ཁུ་བཞི་པའི། །རླུ་མ་
པོ་ཉིད་དུ་བྱས་ན་ནི། །དེ་ཡི་མིང་ལ་ཡུང་དགར་གྱི། །བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་དུ་བསྲེགས་བྱས་ན། །ངན་སོང་ཀུན་ལས་ཐར་བར་འགྱུར། །དེ་ཡི་ཤ་དང་རུས་པ་དང་། །སྐྱེད་ཐལ་བ་ལ་སོགས་
པས། །ཚོ་ག་དེ་དག་འདྲ་བར་ནི། །སྦྱིན་སྲེག་བྱས་ན་ངན་སོང་ཡང་། །ཀུན་ལས་རྣམ་པར་ཐར་བར་གྱུར། །ཞེས་གསུངས་གསང་འདུས་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། །རྣམ་ཤེས་ལྷ་བྲལ་བེམ་པོའི་
ལུས། །བག་ཆགས་སྐྱུངས་པས་ཐར་པ་ཐོབ། །སྟོང་གཞི་སྦྱི་དང་ནང་གི་རོ། །སྟོང་བྱེད་འབྱུང་བ་ཡེ་ཤེས་མ། །འབྱུང་བའི་མེ་ཡིས་བག་ཆགས་སྟོང་། །ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་ཉོན་མོངས་སྲེག། །

ཡ

ཨོཾ་ ཞེས་གསུངས་སྒྱིར་ན་པན་ཡོན་ཆེ། །རང་ངམ་སྒྱིན་བདག་གསོན་པོ་ཡིས། །སོ་སེན་སྐྱོད་དང་གོས་སྒྱིང་ལ། །སྒྲིབ་སྒྲོང་སྒྱིན་སྤྱེག་བྱུགས་འདོད་ན། །བྱ་ཚུལ་ཐམས་ཅད་གོང་དང་འདྲ། །ཚེ་འདས་ཞེས་པར་ཚེ་ལྡན་བསྐྱུར། །སྒྱིར་སྒྲོག་འདོད་ཡོན་བསྐྱོ་བ་བསྐྱུར། །དེ་ཡི་ཚབ་ལ་ཚེ་འགྲུགས་སྒྲོར། །ཞིང་སྒྲོང་འགྲུག་གཞུག་གཉོར་འབྱུང་མཐུག། །ལས་དང་གཞུང་གི་དེ་ལྟར་འདོན། །སུ་རྩོུ་སོགས་ཀྱང་གྲུབ་ན་ལེགས། །བྲམ་སྐྱུན་བྲམ་བྲུ་དཔོན་གྱིས། །རིང་ནས་བསྐྱུལ་བ་དོན་ཡོད་སྒྱིར། །དགོ་སྒྲོང་རྒྱ་ག་ཨ་སྲུ་ཡིས། །ལྷགས་མོ་མག་ལོའི་དཔོ་བླ་ཡི། །ཚེས་པ་བཅུ་གཉིས་བཅུ་གསུམ་གྱི། །བྱུན་སྐྱུབས་འགལ་ལ་སྐྱུས་པ་ལྟར། །ནམ་མཁའ་ཀུན་དགའ་གཉིས་པོ་ཡིས། །རིས་མོས་བྱས་ཤིང་བྱིས་པ་ལ། །ཉིས་འགའ་གང་མཚིས་ལྷུ་ལ་བཞགས། །དགོ་བས་སྐྱེའོགྲོ་མང་པོ་ཞིག། །རིགས་ཏུག་སྐྱེསྒོ་ཚེད་ནས་ཀྱང། །བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་སྐྱེའོ་བར་ཤོག། །།

བཅུ་དྲུག་བྲམ་

བྲམ་

ལྷོ་

བཞུགས།		ཧྲེཿ གནམ་ཚོས་བདེ་ཆེན་ཞིང་སྐྱབ་ཀྱི་དབང་འགྲིལ་ཆགས་སུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོཿ		
--------	--	---	--	--

ལྷོ་

ཨོྲོྲོྲོ ི་ག་མམ་ཉིྲོྲོ གུ་རུ་རྩེ་སྤྲུལ་གྱི་ཉིྲོྲོ བདེ་ཚེན་ཞིང་གི་དབང་སྤྲུལ་ཉིྲོྲོ མཁུལ་པརྩ་འདབ་བརྒྱད་དམེ
ཡང་ན་འབྲུ་ཡི་འདབ་བརྒྱད་སྣེང་ེ སྤྲུལ་གཟུགས་བུམ་པ་ཚོ་གཏོར་དང་ེ སྤྲུང་བཟེད་དོ་ཆེ་ལའམས་པའི་བདུན་ེ མཚོད་པ་རྣམས་ལུ་མདའ་
དར་ལའམེ སྤྲུལ་གཟུགས་དོ་ཆེ་སྤྲུང་བཟེད་རྣམསེ ཨོག་ཡི་ཡིན་ན་གཞི་སྣེང་ལའམེ བ་མོ་དགོན་མཚོག་གསུམ་དང་རྩ་བ་
གསུམེ སྤྲུབས་གནས་རྣམས་ལ་སྤྲུབས་སུ་མཚིེ འགོ་གུན་སངས་རྒྱས་ལ་འགོད་སྤྲིརེ སྤྲུང་རྩུབ་མཚོག་ཏུ་

ལྷོ་

གཞི་

དབང་།

ཨོྫོག་	ཨོྫོག་ལྷོ་དེ་ལྷོ་	ཀ་དག་ལྷོ་དེ་ལྷོ་སྐྱེ་ལ་པ་ཡི་ལྷོ་	གནམ་ས་གང་བའི་མཚོ་དཔའི་སྐྱིན་ལྷོ་	སྐྱེ་བ་གཏོར་
རྒྱ་ལྷོ་མོར་བཅས་ལྷོ་	ཟད་མེད་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་	མེ་ཏོག་ལྷོ་སྐྱེ་ལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་	དེ་ནང་རང་ཉིད་སེམས་དཔའ་	
དགའ་ལྷོ་	ཞལ་གཅིག་ལྷོ་ག་བཞི་ཐལ་སྐྱེ་དང་ལྷོ་	གཡས་གཡོན་ལྷོ་དཔལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་	དོ་ལྷོ་སྐྱེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་	
བཞུགས་ལྷོ་	བུམ་ལྷོ་ལྷོ་དང་ལྷོ་དང་ལྷོ་དང་ལྷོ་	དོ་ལྷོ་ལྷོ་དཔལ་གཏོར་མའི་ལྷོ་ལྷོ་	སྐྱེ་བ་ལྷོ་གས་ལྷོ་ལྷོ་གང་ན་	

ལེ། འོད་དཔག་མེད་མགོན་སྐྱེ་མདོག་དམར་ལོ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་སྟེང་། ལྷུང་བཟེད་འཛིན་ཅིང་ཚོས་གོས་གསོལ། སྐྱེལ་མོ་རྒྱུད་གིས་
 བཞུགས་པ་ལེ། གཡས་སུ་འཛིན་ཏེན་དབང་ཕྱག་དཀར་ལོ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་ཐལ་སྐྱུར་དང་། གཡས་གཡོན་སྟེང་བ་པར་འཛིན་ལོ། བཞེངས་པའི་སྐྱབས་
 གྱིས་པད་ལྗེར་བཞུགས། གཡོན་དུ་ཕྱག་རྩོམ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱེ་མདོག་སྟོ། གཡས་གཡོན་རྩོམ་རྩིས་བྱུང་འཛིན། བཞེངས་པའི་
 སྐྱབས་གྱི་པད་ལྗེར་བཞུགས། སངས་རྒྱས་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དང་། ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་དཔག་མེད་བསྐྱོར། གཅོ་བོ་གསུམ་གྱི་གནས་གསུམ་གྱིས།
 འགྲུ་གསུམ་ལས་ནི་འོད་འཕྲོས་པས། བདེ་བ་ཅན་ནས་སྐྱབས་དངས་བྱུར། ཨོྩ་ཨ་མི་རྩེ་མཛུ། བརྗོ་ས་མ་ཡའོ། སྐྱོ་བྱོ་རྩོ། ཏིལ་རྩོ། ཨོྩ་ཏི་ཕུ་རྩོ།
 ཨོྩ་རྩོ་རྩོ་རྩོ། ཨོྩ། ཨོྩ་ཏི་ཏིལ་རྩོ། ཨོྩ་རྩོ་མོགས། ཨོྩ་བདེ་ཆེན་འཛིན་དུ་ཚོས་གྱི་ལའོར་ལོ་བསྐྱོར། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རྟགས་ཏུ་ཕྱགས་ཟེ་གཟིགས། དམ་

ལྟོ	ཨོཾ བཅའ་ཞལ་བཞེས་འགྲོ་བའི་སྐྱོབས་མཛད་པེ། ལྷ་མཐའ་མཉམ་བཞག་མཛད་ལ་སྤྱག་འཚལ་བསྟོད། ལྷ་ཚོགས་སྐྱེ་ལས་འོད་	
	ཟེར་རྒྱབ་སྤྱོགས་འཕྱོས། བདེ་ཚེན་ཞིང་ནས་འོད་དཔག་མཛད་པ་ཡི། ལྷ་དང་སྤྱགས་སྤེང་སྤྱག་མཚན་དཔག་མཛད་པེ། ཆར་བཞིན་བབས་ནས་བདག་དང་དབང་	
གསུམ་	ལྷ་ལ། ཐིམ་པས་བུམ་པ་བདུད་རྩིས་གང་བར་གྱུར། ཨོྃ་ཨེ་མི་རྟེ་མ་རྩོ། ཞེས་དང་། ཨོྃ་པོ་སྐྱ་རྩོ། གཉིས་བརྒྱལས་མི་ཉུང་བར་ཅི་འགྲུབ་བརླས་བུས་ནས། ལྷོ་བ་	
	མ་མདུན་འཚོགས་ལྷས་དང་མཇུག་སྐྱེ། འོ་ན་དལ་མ་བྱེད་རྣམས་ལ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་གྱི་དཔོང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཨོྃ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས།	
དཔྱད་	མཚོ་རྒྱལ་སྐྱེལ་པ་རྟོག་ཚོགས་གཏད་མཛད་གཅོད། ལབ་གྱི་སྐྱོལ་མ་བཟངས་རིང་ཞེས་བུར་འབྱུང་། ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་དང་། ཐུབ་པས་འཇམ་དཔལ་ཙུ་རྒྱུད་	
	རྒྱས་པ་ལས། དུམ་ཚེན་མོའི་སྐྱེལ་པ་ཡིན་པར་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། བུམ་བེ་ལྷུ་དེ་མ། བ་དམ་པ་སངས་རྒྱས། གཏེར་སྟོན་གྲ་པ་མངོན་ཞེས་ཅན་ལ་	

བདེ་ཚེན་ཞིང་སྒྲིག་

སོགས་པ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་མོ་དངོས་ཡིན་པར་ཐག་བཅད་པའི་མ་གཅིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་དེས་སྤེལ་རྒྱལ་བ་དོན་གྲུབ་ལ་.....
མཁའ་འགྲོའི་གསང་ཚིག་ཏུ་གདམས་པ་དམ་ཚིག་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཤེས་སངས་རྒྱས་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ལ་ཤེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་
རྣམ་དག་གཅིག་ཏུ་སློན་ལམ་གདབ་དགོས་ཤིང་། ཞིང་ཁམས་མི་འདྲ་བ་བཟང་གིས་མི་འོངས་ཤིང་། བརྗོད་པར་མཐའ་ཚོད་དཀའ་བ་རྣམས་ཡོད་ཚུལ་གསུངས་
ནས་ཤེས་བདེ་བ་ཅན་མ་གཏོགས་པའི་གཞན་ཞིང་ཁམས་རབ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱིད་གཉིས་མ་ལུས་པ་ཚོད་ནས་སྐྱོ་བ་བརྒྱད་པ་ཡན་ཚོད་ཐོབ་དགོས་ཤིང་།
ཞིང་ཁམས་འབྲིང་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་། ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིད་པ་ཕྱ་བའི་ཕྱ་བ་ཡང་མ་ལུས་པ་ཚོད་ནས་སྐྱོ་བ་ལམ་དང་པོ་ཡན་ཚོད་ཐོབ་དགོས་ཤིང་། ཞིང་ཁམས་ཐ་
མ་ན་ཡང་བདག་འཇོན་རྩ་བ་ནས་ཚོད་ཅིང་། བདག་མེད་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མཐོང་ལམ་ཐོབ་དགོས་ཤིང་། མཐོང་ལམ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་སློན་ལམ་བཏབ་གྲུང་མི་

<p>ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་</p>	<p>ཨོཾ ། ལྷོ་ལྷོ་ ། མཐོང་ལམ་མཐོང་གྲང་ ། དམ་ཚིག་བསྐྱབ་བྱ་ཚུལ་བྲིམས་རྣམས་ལ་སྒྲོན་པའི་སྤྱོད་པ་ཅམ་ཡང་མ་ལུགས་ཤིང་ ། སྤྱིག་པའི་དག་ཤམ་དང་ ། དགོ་བའི་སྤྱོད་པ་རྣམས་བསྐྱབས་པ་དང་ ། སྒྲོན་ལམ་ལ་འབད་ན་དགའ་ལྡན་ལ་སོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་ཚུང་དུ་འགའ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་ཏུང་ བ་ཅམ་ཡང་ཡོད་པར་འདུག་སྟེ་ ། དེ་ཡང་དགའ་བར་གདའ་འོ་ ། ཞིང་ཁམས་དེ་རྣམས་སུ་ཉོན་མོངས་པའི་སྤོད་ན་གནས་པའི་ ། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཐ་མལ་པའི་སྐྱེ་ གནས་ནི་མ་ཡིན་པས་ ། ད་ཏུང་སྒྲོན་ལམ་རིང་དུ་གདབ་པར་བྱའོ་ ། དེ་བས་ན་ཐ་མལ་པའི་གང་ཟག་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་རྣམས་ནི་ ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་མི་ སྤིད་པ་ཡིན་ཏེ་ ། འོན་གྲང་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་ཀྱི་སྤོབས་ཀྱིས་བདེ་བ་ཅན་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་དེ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ནི་ ། མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་པ་ཉིད་ ཀྱིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡིན་པས་ན་ ། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་སྒྲོན་ལམ་སྤོ་ཐམས་ཅད་ནས་འབད་དགོས་སོ་ ། དེ་ཡང་ཐེ་ཚོམ་དང་ ། སོམ་ཉི་དང་ ། ལེ་ལོ་</p>
-------------------------------	--

བདེ་ཅན་གྱི་འགྲུ་

དང་། སྤང་སྤང་མེད་པར་། དེས་ཞེས་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དྲག་པོའི་སྒྲོན་ནས་། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་བཀོད་དང་། ཡོན་ཏན་རྣམས་དྲན་པར་བྱས་ལ་སྒྲོན་
ལམ་གདབ་པར་བྱའོ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ནི། སངས་རྒྱས་གཞན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ལས་ཁྱད་པར་དུ་ལྷག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། བདེ་བ་ཅན་
དུ་ཐ་མལ་པ་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པའི་སོ་སོའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱང་སྐྱེ་རུང་བས་ལྷག་པ་ཡིན་པ་དང་། དེར་སྐྱེས་ནས་ཀྱང་ཅི་བསམ་པའི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་བསམ་མ་ཐག་ནས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཅིང་། ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པ་ཕྱ་བ་ཅོམ་གྱིས་ཀྱང་མི་གོས་པ་དང་། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་ཁམས་གར་འདོད་
དུ་འགྲོ་བས་ཚོག་པས་ལྷག་པ་དང་། གཞན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ལས་སངས་རྒྱས་པ་ཡང་སྤྱིར་བས་ལྷག་པ་དང་། དེ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་
དང་ལྡན་པའི། བདེ་བ་ཅན་ལས་བྱིན་ཐག་ཉེ་བའི་ཞིང་ཁམས་ནི་གཞན་དུ་མེད་པས་། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་སྒྲོན་ལམ་ལ་འབད་པ་ནི་གལ་ཉིན་རྟེ་ཆེ། ཞེས་

ལྷོ་	ཙཱེ། །གསུངས་སོ། དེ་བཞིན་དུ། འཕགས་པ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞོན་པའི་མདོ་ལས། འོད་དཔག་མེད་གྱི་མཚན་ཐོས་	
འིང་།	དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱོས་ན། མཚམས་མེད་པ་ལྟ་དང་། ཚོས་སྤངས་པ་མ་གཏོགས། སྐྱིབ་པ་གཞན་ཡོད་ཀྱང་མི་སྐྱིབ་	
པར།	ཞིང་ཁམས་དེར་སྐྱེ་བ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་སློན་ལམ་ཡིན་པར་གསུངས་པས། འོན་ཏུ་སྐྱེས་ཞིང་། དེར་སྐྱེས་ནས་འཁོར་བར་ཕྱིར་མི་སྐྱོག་པར།	
ལྷོ་	སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་སྐྱེ་ཡང་མི་བྲགས་འིང་། བདེ་སྐྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ངང་ནས་སངས་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལ་བར་	117
ཚད་མེད་ཅིང་ལམ་ཐག་ཉེ་བ་ཡིན།	ཚོས་པ་བཟང་པོ་ཡིན་ཀྱང་སློན་ལམ་མ་བཏབ་ན། ཞིང་ཁམས་དེ་འདྲར་སྐྱེ་བའི་ངེས་པའང་མེད་དེ། རྗེ་དགོན་མཚོག་ཡན་	
ལྷོ་	ལག་གིས་དགོ་སྤོང་ཚོས་རིན་ལ་གདམས་པ་ལས། ཚོས་རྣམས་འདུན་པའི་རྩེ་ལ་བརྟེན་གསུངས་པས། བསམ་པ་ཐག་པས་སློན་ལམ་གང་བཏབ་པ། བསམ་	

བདེ་ཚེན་ཞིང་སྒྲིབ་པ།

པ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་འགྲུར་བས། རྒྱེ་བ་འདི་འོག་བདེ་བ་ཅན་ཉིད་དམ། དགའ་ལྡན་འོག་མིན་ལ་སོགས་དག་པའི་ཞིང་། དཔལ་ལྡན་སྤྱི་མའི་ཞབས་
དུང་རྒྱེ་བ་སོགས། གང་དུ་རྒྱེ་འདོད་གནས་དེར་སྒྲོན་ལམ་ཐོབ། སྤྱི་མ་དགོན་མཚོག་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། མཁའ་འགྲོ་ཚེས་རྒྱུང་རྣམས་ལ་འཕྲིན་ལས་
བསྐྱུལ། མ་གཞན་འགྲོ་དུག་རྣམས་ལ་དགོ་བ་བསྐྱུལ། དགོ་བ་ཐམས་ཅད་དེ་ཡི་དོན་དུ་བསྐྱོ། འགྲུབ་པའི་མཐུན་འགྲུར་དེད་གྱིས་བྱེད་པ་ཡིན། ཞེས་གདམས་
སོ། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་དང་། འོད་དཔག་མེད་གཙོ་རྒྱུད་གི་སྐྱུ་བ་ཐབས་ནི། གསར་རྗེད་ཀུན་ལ་མང་དུ་དར་ནའང་། ཞིང་ཁམས་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་
དབང་དང་སྐྱུ་བ་ཐབས་ནི་སྒྲོན་ཚད་མེད་པ་ལས་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་མི་འགྲུར་དོ་རྗེ་དགུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་གསེར་འཕྲུང་གི་ལོ་ས་ག་སྟེ་བའི་ཚེས་བདུན་གྱི་ཉིན་འོད་དཔག་མེད་གཙོ་
ལའོར་གསུམ་སྐྱུ་རི་བོ་ཅོམ་གཟི་བརྗེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དངོས་སུ་ཞུ་ཞེས་གཟིགས་ཏེ་དབང་དང་སྐྱུ་བ་ཐབས་དངོས་སུ་གནང་། སྤྱི་མ་ཡང་དེའི་དགོང་མོ་འོད་དཔག་

བདེ་ཚེན་ཞིང་སྒྲིབ་པ།

ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲིབ་བདུན་གྱིས་བཀའ་སྟེ་སྒྲིབ་པ་བྱིན་བས། སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་དང་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ལ། དད་པ་
སྐྱད་ཅིག་ཙམ་སྒྲིབ་ཏེ། ཐལ་མོ་སྒྱུར་ན་བསོད་ནམས་ཆེ་བར་གསུངས་སོ། ། འོད་དཔག་མེད་པའི་མཚན་ཐོས་ནས། བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་དད་པ་སྐྱད་ཅིག་
ཙམ་སྒྲིབ་ཏེ། སྒྲིབ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་སྦྱིར་མི་སྟོན་པར་གསུངས་པའི་སྦྱིར་ཏེ། འོད་དཔག་མེད་དང་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ལ་དད་པ་རྩེ་གཅིག་གི་དང་ནས་
རྗེས་སྒྲོས་མཛོད་ཏེ། གྱི་སྒྲིབ་མེད་དཔག་མེད་མགོན་དང་། སྒྱུན་རས་གཟིགས་དང་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་ཏེ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔག་མེད་ལ། གསོལ་བ་
འདེབས་སོ་དབང་བསྐྱར་སྟོལ་ཏེ། ཅེས་ལན་གསུམ་བཟོད་ཏེ། ད་ས་སྟོན་པས་འདི་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སྒྲིབ་མེད་སྒྱུན་རས་གཟིགས་འགྲོ་འདུལ་ཏེ། དབང་རྗེས་འོད་
དཔག་མེད་གཙོ་འཁོར་རྣམས་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པའི་དུང་དུ། སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྟོན་པ་ལུ་སྒྲིམ་པས་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད་ཏེ། དགོན་མཚོག་གསུམ་

ལྟོ	༄ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི༄ སྒྲིག་པ་མི་དག་སོ་སོར་བཤགས༄ འགྲོ་བའི་དགོ་ལ་རྗེས་ལ་ཡི་རང་༄ སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་གྱིས་	
	བཟུང་༄ སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་ཚོགས་མཚོགས་ལ༄ བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི༄ རང་གཞན་དོན་གཉིས་རབ་བསྐྱབ་སྟེ༄ བྱང་ཆུབ་མཚོགས་གི་སེམས་	
བདུན	ནི་བསྐྱེད་པར་བཅི༄ བྱང་ཆུབ་མཚོགས་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བཅིས་ནས༄ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་མགོན་དུ་གཉེར༄ བྱང་ཆུབ་སྟོན་མཚོགས་ཡིད་འོང་	
	སྐྱེད་པར་བཅི༄ འགྲོ་ལ་ཕན་སྟེར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག༄ གསུམ་མམ་ཚོགས་རྗེས་མ་གསུམ༄ ད་དབང་གི་གཞི་འགོད་པའི་དོན་དུ༄ སྟོབ་མ་བྱེད་རང་རྣམས་	
	འོད་དཔག་མེད་གཅོལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་འདི་ལྟར་དུ་སྟོམས་ཤིག༄ བྱེད་རང་པར་སྐྱེ་བཤེན་ལ༄ འོད་དཔག་མེད་མགོན་སྐྱེ་མདོག་དམར༄ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་	
ལྟོ	གཉིས་མཉམ་བཞག་སྟེང་༄ ལྟུང་བཟོན་འཛིན་ཅིང་ཚོས་གོས་གསོལ༄ སྐྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ་ལ༄ གཡས་སུ་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་དཀར༄ ཞལ་	

བདེ་ཆེན་ཞིང་སྒྲིབ་པ།

གཅིག་ཕྱག་བཞི་ཐལ་སྐྱར་དང་། གཡས་གཡོན་སྤེང་བ་པར་འཛིན་། བཞེངས་པའི་སྐྱབས་གྱིས་པད་ལྗར་བཞུགས་། གཡོན་དུ་ཕྱག་རྩོར་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་།
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱུ་མདོག་སྟོ། གཡས་གཡོན་རྩོམ་རྩིས་བུ་འཛིན་། བཞེངས་པའི་སྐྱབས་གྱིས་པད་ལྗར་བཞུགས་། སངས་རྒྱས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་དང་། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་དཔག་མེད་བསྐྱོར་། གཙོ་བོ་གསུམ་གྱི་གནས་གསུམ་གྱི། འབྱུགས་ལས་ནི་འོད་འཕྲོས་པས་། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་
 ཁམས་ནས་། འོད་དཔག་མེད་པའི་སྐྱུ་ཚོ་གས་རྣམས་། ཁ་བ་བུ་ཡུག་འཆུ་བས་བཞིན་བྱོན་། སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་། ལྷོ་འོད་དཔག་མེད་པའི་སྐྱུ་
 ཚོ་གས་མ་ལུས་རྣམས་། གནས་འདིར་སྐྱོན་འདྲེན་བྱིན་ཆེན་དབབ་རུ་གསོལ་། སྐལ་ལྷན་དད་ལྷན་འདི་ལ་དབང་མཚོག་བསྐྱུར་། ལོག་འདྲེན་ཆེ་ཡི་བར་ཆད་
 བསལ་དུ་གསོལ་། ལྷོ་ལམ་མི་རྩེ་ལྷ་རྩེ་བརྗོད་ལྷ་མི་ལ་ལམ་ལུ་། བདུན་བརྗོད་། སྟོས་དང་རོལ་མོ་བྱེ། དེ་ནས་རྩོམ་མགོར་བཞག་ལ་། བརྟན་པར་གྱུར་ཅིག་ཉེ་བརྗོད་།

ལྷོ་ ཨོྫོ། འདུལ་སྤྲོད་དུ་གཡུག་པའི་ཚེ། ས་ཡི་བརྩུད་རྣམས་འདུས་པ་ལས། འཇའ་ཚོན་སེར་པོ་འོད་དུ་བར། དེ་དབུས་ས་ཡི་ལྷ་མོ་ནི།
 ཞལ་གཅིག་ལྷུག་གཉིས་མདའ་དར་སེར། བུམ་པ་འཛིན་ཏེ་གར་ལྷུག་ལྷུག། སེར་འོད་འབར་བའི་གོ་མིག་མིག། ལྷོགས་བཞི་སྤྲོད་གི་ལྷ་མོ་ལྷས། འཕྱུང་བ་
 ལྷ་ཡི་བཀྲག་བསྐྱས་ལ། ལྷོ་བ་མའི་བཀྲག་མདངས་རྒྱས་པར་མཛོད། ལྷོགས་བཞི་སྤྲོད་གི་ལྷ་མོ་ལྷས། འཕྱུང་བ་ལྷ་ཡི་ཚེ་བསྐྱས་ལ། ལྷོ་བ་མའི་ཚེ་ནི་བརྟན་
 པར་མཛོད། ལྷོགས་བཞི་སྤྲོད་གི་ལྷ་མོ་ལྷས། འཕྱུང་བ་ལྷ་ཡི་བརྩུད་བསྐྱས་ལ། ལྷོ་བ་མའི་ཚེ་བརྩུད་རྒྱས་པར་མཛོད། ལྷོགས་བཞི་སྤྲོད་གི་ལྷ་མོ་ལྷས།
 འཕྱུང་བ་ལྷ་ཡི་འོད་བསྐྱས་ལ། ལྷོ་བ་མའི་འོད་ནི་རྒྱས་པར་མཛོད། ཏུ་སྤྲོ། རྩ་གི་ནི་ཏེ་ནི་ས། མ་མ་ཡུ་ཡུ་སྤྲི་མ་ལ་ལྷོ་གུ་རུ་ཡེ་སྤྲོ་རུ། ཞེས་བཟོད་
 མདའ་དར་གཡལ་ཅིང་མགོ་ལ་བཞག། དེ་ནས་བུམ་པ་ལག་ཏུ་ཐོགས་ལ། བུམ་པ་འདི་ཉིད་ལྷོ་རིན་པོ་ཚེ་ནི་བུམ་པ་བཙའ་བ་དང་ནག་པོ་མེད་པ་ལྷོ་བ་ཡངས་པ་མགོན་པ་རིང་

བདེ་ཚེན་ཞིང་སྒྲིབ་པ།

བ་མཚུ་འཕྱང་བ་ལྷ་རྒྱས་གྱིས་གོས་གྱིས་མགྱིན་པ་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་གིས་ཁ་བརྒྱན་པ་ནང་དུ་ལྷ་ཕྱག་ལྷ་ཡི་རྒྱས་དང་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་ཆུ་ཡིས་སུམ་གཉིས་་་་
གང་བའི་སྟེང་དུ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྗེན་ལྟར་གསལ་བའི་ལོད་དཔག་མེད་གཙོ་ལའོར་གྱི་སྐྱེ་ལས་བདུད་རྩིའི་་་་
རྒྱན་བབས་བུམ་པ་གང་། བུམ་པའི་མཚུ་ནས་དང་ན་ར་ར་བབས། བྱེད་རང་རྣམས་གྱི་སྒྲི་བོ་ཚངས་པའི་བྱ་ག་ནས་ལུགས། སྒྲི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་ལའོར་ལོ།
མགྱིན་པ་ལོངས་སྟོད་གྱི་ལའོར་ལོ། སྟེང་ག་ཚོས་གྱི་ལའོར་ལོ། ལྷེ་བ་སྐྱེལ་པའི་ལའོར་ལོ། སྒྲི་གཙུག་མན་ཆད། ཀྱང་མཐིལ་ཡན་ཆད་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་
རྩིས་ལྷེམ་གྱིས་གང་སྐྱིབ་པ་བཞི་དག་དབང་བཞི་ཐོབ། སྐྱེ་བཞི་མངོན་དུ་བྱས་པའི་སྐྱེལ་པ་དང་ལྡན་པར་སྒྲོམས་ཤིག། ལྷོ་འདི་ནི་བཙེམ་ལྡན་སྐྱེད་མཐའ་ཡས།
བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཡིན། བྱེད་གྱི་མགོ་ལ་བཞག་པ་ཡིས། སྐྱེད་བ་མཐའ་ཡས་ཞལ་མཐོང་ཤིག། ལོ་ལྷུང་རྩི་སྐྱེ་དུ། ལོ་སྐྱེ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ལ་ལྷི་ཤི་ག།

ལྷོ་	ཨོཾ ུམ་པ་མགོར་བཞག་བུམ་ཚུ་བྱུང་། དེ་ནས་སྐྱུ་གཟུགས་ལག་རྩ་ཐོགས་། འདི་རྒྱུད་དུ་ནི་བརྗོད་པར་བྱེ། ད་སྐྱུ་གཟུགས་འདི་	
	ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྐྱུང་བ་མཐའ་ཡས་དངོས་སུ་གསལ་བའི་དཔྲལ་བེ། མགྲིན་པེ། ཐུགས་ཀེ། རྟེ་བེ། གསང་བ་ལྷ་ནས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐྱུ་དཀར་	
བརྩ་ཐམ་པ་	དམར་མཐིང་སེར་ལྷུང་གུའི་ཚོགས་སྐྱུ་ཚུང་ལ་ཡན་ལག་དོད་པ་ཕྱོས་། བྱོད་རང་གི་གནས་ལྷུར་ཐིམ་པས་སྐྱུ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་དབང་ཐོབ་པར་སྐྱོམས་ཤིག་། ལྷོ་ཨོཾ་	ཨོཾ་
	འདི་ནི་བཅོམ་ལྡན་སྐྱུང་མཐའ་ཡས་། བྱོད་ཀྱི་སྐྱུ་བོར་བཞག་པ་ཡིས་། བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་སྐྱེས་ནས་ཀྱང་། སྐྱུང་བ་མཐའ་ཡས་ཞལ་མཐོང་ཤིག་། ཨོཾ་ཨཱ་མི་རྩ་	
	མ་རྩི་པུའུ་ཀུ་ཡ་ཨཱ་མི་ཉི་ལྷོ་ཨོཾ་། དེ་ནས་གཏོར་མ་ལག་རྩ་ཐོགས་ལ་། གཏོར་མ་འདི་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྐྱུང་བ་མཐའ་ཡས་ལ་སངས་རྒྱལ་དང་བྱུང་ཚུ་བ་སེམས་	
དཔྲུག་	དཔའ་འཁོར་དཔག་རྩ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ་སྐྱིན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྷ་བུ་བྱེད་རང་གི་སྐྱུ་བོར་བྱོན་འོད་དུ་སྐྱིམ་གྱིས་ལུ་ནས་བྱེད་རང་ལ་ཐིམ་པས་། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་	

བདེ་ཆེན་ཞིང་སྒྲིབ་པ།

དང་བྱིན་རྒྱ་བས་ཐོབ་ཅེ་ ཚོ་དང་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་སྒྲོམས་ཤིག་ཅེ་ ལྷོ་འདི་ནི་བཙེམ་ལྡན་སྤྲུང་མཐའ་ཡས་ཅེ་ སངས་རྒྱས་བྱུང་
སེམས་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ཅེ་ བྱོད་གྱི་སྤྱི་བོར་བཞག་པ་ཡིས་ཅེ་ བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་སྐྱེས་ནས་ཀྱང་ཅེ་ འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཞལ་མཐོང་ཤིག་ཅེ་ ཉུང་ན་གཏོར་མ་མགོར་
བཞག་ཅེ་ མང་ན་དང་པོ་གཅིག་བརྗོད་ནས་དཔོན་སློབ་རྣམས་གྱི་རྒྱུ་རིང་གི་དབྱངས་བྱ་ཞིང་འགྲིམ་ཅེ་ བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ་ཅེ་ བདེ་བར་གཤེགས་པ་འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པ་སྐྱེས་བུ་འདུལ་བ་ཁ་ལོ་བསྐྱུར་བ་ཅེ་ ལྷན་མེད་པ་ལྷན་དང་མི་རྣམས་གྱི་
སྒྲོན་པ་སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལྡན་འདས་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱ་ཚོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འོད་གྱི་སྤྲུང་བ་མཐའ་ཡས་པ་ཚོ་དང་བསོད་ནམས་དང་གཟི་བརྗིད་དཔག་ཏུ་མེད་
པས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་ཅེ་ ཡལ་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་བབྱང་པོ་མཚོག་གིས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་ཅེ་ དུམ་གཟི་བརྗིད་ཅན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་

<p>ལྟོ བཅུ་གཅིག་ དུང་།</p>	<p>ཨོྃ། ཨོྃའིག། བཅུ་མོ་རྒྱལ་རིགས་བཟང་སྦྱོང་མས་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས་འིག། སྐས་ལྷ་བའི་འོད་གྱིས་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས་འིག། རིམ་གོ་ སྟན་པ་དྲི་མ་མེད་པས་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས་འིག། འཤམ་རབ་ཅན་གྱི་མཚོག་བཟང་པོའི་ཏྲོག་གིས་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས་འིག། ལྷ་འཕྲུལ་དང་བཅུ་མོ་ལྷུས་ཅན་གྱི་མཚོག་ བཀོད་པ་ཆེན་པོས་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས་འིག། ལའོར་གྱི་གཙོ་བོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྦྱོར་རས་གཟིགས་དང་། མཐུ་ཆེན་ཐོབ་ལ་སོགས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་དཔག་ཏུ་ མེད་པས་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས་འིག། ཉན་ཐོས་དུག་གི་ལ་སོགས་པ་དགོ་འདུན་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས་འིག། པརྒྱའི་འོད་ཟེར་ལས་སྦྱུལ་པའི་སངས་ རྒྱས་བྱེ་བ་དུང་ཕྱུར་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས་འིག། ཉིན་རེ་བཞིན་སྤོགས་བཅུ་ནས་བྱོན་པས་སངས་རྒྱས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས་འིག། མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་ཟེར་ཀུན་ནས་འཕགས་པའི་དཔལ་བཅུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས་འིག། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རབ་ཏུ་བརྟན་པ་ཡོན་ཏན་</p>	<p>129</p>
------------------------------------	---	------------

བདེ་ཚེས་ལོང་སྒྲིབ་པ།

འོར་བུ་བརྩེགས་པའི་རྒྱལ་པོས་བྱིན་གྱིས་སློབས་ཤིག་། ཚེ་འཕེལ་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས་ཤིག་། བསོད་ནམས་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས་ཤིག་། བད་ཞི་བར་
 བྱིན་གྱིས་སློབས་ཤིག་། གདོན་ལས་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས་ཤིག་། སྤྲིག་སྤྲིབ་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས་ཤིག་། འཚི་བའི་དུས་སྤྲུལ་པའི་སངས་རྒྱས་འོང་
 དཔག་མེད་མཐོང་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས་ཤིག་། ཚེ་འཕོས་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས་ཤིག་། སྐྱེས་མ་ཐག་དུ་མེ་ཉྱལ་པར་ལེ་བུ་ནས་སངས་རྒྱས་
 འོང་དཔག་མེད་མདོན་སྤུམ་དུ་མཇུག་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས་ཤིག་། སངས་རྒྱས་མཚོན་ཅིང་ཚོས་སློན་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས་ཤིག་། ས་ལམ་གྱི་
 ཡོན་ཏན་རྩོགས་ནས་སྤྱར་དུ་མདོན་པར་རྩོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས་ཤིག་། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱཾ་ཨ་མི་རྟེ་ཨ་ཨུ་ཡུཾ་སྐྱེ་ལྷོཾ་ ཀུ་ཡ་ལུ་གཱཱི་ཙྰ་ཨ་ལྷི་ཏི་ཙྰ་
 ལྷོཾ་ དེ་ནས་དོ་རྗེ་ལག་དུ་ཐོགས་། ད་པར་རྣམས་ཀྱིས་ལས་གྲོལ་པའི་དོ་རྗེ་རྩེ་ལྷ་པ་འདི་། ཡར་གྱི་རྣམས་རྣམས་ལས་ལྷོ་། འདབ་མ་བརྒྱད་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་།

༠༩། ཨོཾ རྟེན་གྱི་རྣམ་ལུ་ཡུམ་ལུ། འདབ་མ་བརྒྱད་སེམས་མ་བརྒྱད་མཚོན་པ་ཡིན་ལ། ལྟེ་བ་ཀུན་གྱི་མ་ཐིག་ལེའི་གྲོང་དུ་སངས་རྒྱས་འོད་
དཔག་མེད་གཙོ་འཁོར་གསལ་བ་བྱེད་རང་ལ་ཐིམ་པས་བྲུགས་རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་ཐོབ་སྟེ། དོན་ལྟར་བུའི་ཉིང་དེ་འཇོན་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར་སློམས་ཤིག། ལྷོ་འདི་ནི་
འོད་དཔག་མེད་མགོན་ལ། སངས་རྒྱས་བྱེད་སེམས་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། བྱོད་གྱི་སྒྲི་བོར་བཞག་པ་ཡིས། འོད་དཔག་མེད་མགོན་དབང་ཐོབ་ནས། བདེ་བ་
ཅན་དུ་སྦྱེ་བར་ཤིག། ཨོཾ་རྩི་སྲུ་རྩུ། བརྗེ་ཉེན་ཨུ་གྲི་ཉི་ལྷོ་རྩུ། ལྷོང་བཟེད་ལག་རུ་ཐོགས་ལ། ད་བཅོམ་ལྷན་འདས་འོད་དཔག་རུ་མེད་པའི་ཕྱག་མཚོན་བུ་རྒྱུའི་
ལྷོང་བཟེད་འདི་ཡི་ནང་ན་དོ་བོ་ཡོ་ཤེས་གྱི་བདུན་རྩེ་ལ་རྣམ་པ་ཚེ་ནས་དང་ཚེ་ཟན་དང་ཚེ་རིལ་གྱིས་བཀའ་བའི་སྟེང་ན་འོད་དཔག་མེད་གཙོ་འཁོར་རྣམས་བཞུགས་པ་
བྱེད་རང་ལ་ཐིམ་པས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱེས་ནས་ཞིང་ཁམས་གྱི་དཔལ་ལ་འོངས་སྦྱོད་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པར་སློམས་ཤིག། ལྷོ་འདི་ནི་འོད་དཔག་མེད་མགོན་ཉེ།

ལྟེ།

འོད་དཔག་མེད་མགོན་ལ།

ལྷོང་བཟེད་འདི་ཡི་ནང་ན་དོ་བོ་ཡོ་ཤེས་གྱི་བདུན་རྩེ་ལ་རྣམ་པ་ཚེ་ནས་དང་ཚེ་ཟན་དང་ཚེ་རིལ་གྱིས་བཀའ་བའི་སྟེང་ན་འོད་དཔག་མེད་གཙོ་འཁོར་རྣམས་བཞུགས་པ་བྱེད་རང་ལ་ཐིམ་པས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱེས་ནས་ཞིང་ཁམས་གྱི་དཔལ་ལ་འོངས་སྦྱོད་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པར་སློམས་ཤིག། ལྷོ་འདི་ནི་འོད་དཔག་མེད་མགོན་ཉེ།

བདེ་ཆེན་འོང་སྒྱུ་བཟང་།

འོང་གྱི་སྒྱུ་བཟང་བཟང་པོ་ཡིས། བདེ་ཆེན་འོང་དུ་སྒྱུ་བཟང་གྲང་། འོང་དཔག་མེད་པའི་ཞལ་མཐོང་འོག། ཨོྲོ་མྱོ་སྒྱུ་རྩེ་། དུ་གྱུ་ཆ་ཨ་མྱི་འི་ཕྱི་རྩེ་། དུ་བཟང་
འོང་བཟོད་འགྲིམ་རྗེས་སམ། འོམ་པ་འགྲིམ་ཚར་པའི་སྐབས་སམ། སྒྲོན་བར་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ། བས་གཏོར་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད། ལྟོ་བདེ་ཆེན་འོང་དུ་ཚུལ་གྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱོར།
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཏྲུ་ཏུ་ཐུགས་རྗེ་གཟིགས། དམ་བཅོམ་ཞལ་བཞེས་འགྲོ་བའི་སྐབས་མཛད་པ། སྒྲུང་མཐོང་མཉམ་བཞེས་མཛད་པའི་བཀྲ་ཤིས་འོག།
ཅེས་སྐྱུར་རོ། དེ་ནས་རྒྱས་པར་འདོད་ན། ཚོད་བང་རྒྱས་པ་ནས་བྱུང་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཏྲུ་ཐུགས་བརྗོད། རྒྱལ་སྐྱིད་སྒྲུ་བཏུན་གཉིས་ཀའམ་གང་ཏུ་སྐྱུར་ལ། དེ་ནས་ཚོ་ཆང་ངམ་བུམ་རྒྱུན་
ཅིང་། ལྟོ་སྐྱུ་བཟང་བུ་རིགས་གྱི་བུ་འོང་ལ། ཚོ་ཆང་བཏུད་ཅི་འདི་བྱིན་པས། ཏྲུ་ཏུ་ཚོ་ནི་རིང་རུས་པའི། དབང་དང་ལྟན་ནས་ཚོ་འཕེལ་འོག། ཨོྲོ་ཕྱུ་རྩེ་ཨ་
མི་རྟེ་ཐ་ལྷུ་ལུ་སྐྱུ་རྩེ། དེ་ནས་ཚོ་རིལ་བྱིན་ཅིང་། ལྟོ་སྐྱུ་བཟང་བུ་རིགས་གྱི་བུ་འོང་ལ། ཚོ་རིལ་འདི་ཉིད་བྱིན་པ་ཡིས། འོང་ཉིད་རོ་རྗེའི་སྐུ་འགྲུབ་པའི། དབང་

བདེ་ཚེན་ཞིང་སྒྲིབ་པ།

རྒྱས་བྱུང་སེམས་ཐམས་ཅད་གྱིས། གོགས་མེད་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཏཱ་ཐུ། པལྱ་དྲི་ཡ་ཨ་ལྷ་ལྷོ་རྩ་ན་ཡ་སྤྱ་རྩུ། འོ་དེ་ལྟར་དབང་ཐོབ་
ནས། ར་སྒྲུའི་རྒྱལ་པོའི་གཟུངས་ལས། འདི་ནས་རྣམ་གྱི་སྤྱོད་ཀྱི་རོལ་ན། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཡོད། དེ་ན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཞུགས། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཚེ་དཔག་མེད། སུ་ཞིག་དེ་ཡི་མཚན་འཛིན་པ། དེ་ནི་དེ་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། འཆི་བའི་དུས་སུ་སྤོན་པ་ནི། དགོ་སྤོང་དགོ་འདུན་བཅས་ཏེ་
མཐོང་། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། རབ་འདིའི་བསྐྱབ་པ་རྟགས་ཐོན་དང་། ཚོ་ག་རྒྱན་སྤྱེར། འབྲིང་མངོན་རྫོགས་ཉུང་དུ་དང་བསྐྱེན་པ་རྒྱན་སྤྱེར། དེ་
ཡང་མི་ཤེས་ན། སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། ཞེས་པ་སྤོང་སྐྱོར་རེའི་འཇུག་ཏུ་བདེ་
བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། དེ་མ་ཆག་པར་རྒྱན་དུ་བྱས་ན། བར་དོར་འོད་དཔག་མེད་ཞེས་མངལ་ཞིང་། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་ནི། སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་

ལྟོ ཨྲི་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཡིན་པར་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་བྱས་པས་མདོ་སྡེ་མང་པོ་ནས་གསུངས་པའི་སྟོན་པ་ རེ་སྟོན་དུ་བྱས་པས་
 འདིའི་རྗེས་སྟོན་མཛོད་ཅེས་གཙོ་བོས་ཇི་སྟོན་བཀའ་སྟུགས་པ་ རེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོན་པ་ རེ་ནས་བཅུ་ཉེ་བདག་བྱམ་དུ་ བྱེད་ལ་བདག་འི་འབྲུལ་
 ལགས་གྱིས་ཅེས་བྱེད་གྱི་སྟོབ་མར་བབུང་བ་དང་ཅེས་ཆ་ཡིས་གྲང་འི་སྟུང་དུ་གསོལ་ཅེས་ས་གཞི་སྟོན་གྱིས་སོགས་ཅེས་ རེ་འི་སྟུགས་ལོན་རྒྱས་པ་ཡིན་ལ་ གལ་ཏེ་ནད་པ་འཆི་ལ་
 ཁད་ལ་དབང་བཟུང་བྱེད་ན་ ཆོ་འགྲུགས་ བཀའ་ལྟོས་རྟགས་བཟུང་རྒྱལ་སྟོན་ཅེས་ ཆོ་ཆང་ཆོ་རིལ་བསྐྱུར་བའི་དབང་རྒྱས་པ་གཅིག་བསྐྱུར་ རེ་ནས་གསོལ་འདེབས་སྟོན་གཅིག་ དགོན་
 མཚོགས་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་སོགས་རྗེས་སྟོན་གྱི་ རེ་ནས་ཆོག་སྟུགས་དམིགས་པ་རྣམས་ཡིད་གྱིས་བསྟོན་པ་དག་ཏུ་མི་བཟོད་པར་ བུམ་པ་ སྐྱུ་གཟུགས་ གཏོར་མ་ རྗེ་རྗེ་ སྟུང་
 བཟེད་རྣམས་ཆོགས་བཅད་དང་སྟུགས་ཁོན་བསྐྱུར་ཏེ་ དབང་རྗེས་དེ་སྟུང་གསོལ་པ་དབང་གཅིག་ཏུ་བཅུ་ཉེ་པའི་གྲངས་བབུང་ བསྐྱུར་ཐེངས་རེ་ལ་བཅུ་བཅོ་ལྔ་དུ་ཐོན་གྱི་མགོ་ནས་ས་གཞི་སྟོན་

བདེ་ཚེན་ཞིང་སྒྲིག་

བྱུག་རེ་དང་། མཇུག་ཏུ་གཙོ་བོས་ཇི་ལྟར་སྐྱུར་། བར་སྐྱབས་སུ་དབང་བསྐྱབ་རེ་བྱས་ལ་བསྟེན་པ་ཅི་འགྲུབ་བཟུངས་། བྱང་པ་འཆི་ངེས་ལ་དེ་ལས་ལྷག་པའི་ཕན་ཐོགས་བྱ་རྒྱ་མེད་དོ། གལ་ཏེ་
སྤོམ་ཆེན་ལ་བསྐྱུར་ན། མདའ་དར་གྱི་ཁ་ནས་གཡུག་པས་ཚོག་། བུམ་པ་བུམ་ཚུ་འགྲིམ་། བག་ཤིས་བརྗོད་། བས་གཏོར་། སྐྱ་ཙཱ་ལི་གཏོར་མ་ལ་བཅུགས་ལ་འགྲིམས་། ཡང་བག་
ཤིས་། རོ་རྗེ་དང་། བག་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་རྒྱལ་སྲིད་རྣམས་སྤོམ་ལ་བསྐྱུན་ནས་འགྲིམ་ཚུལ་གྱི་ཅིང་ལྷུང་བཟེད་དུ་བཅུག་ལ་དུས་གཅིག་ལ་འགྲིམ་། དེ་དང་མཉམ་དུ་མཚོན་གཡོག་པ་གཉིས་
ཀྱིས་ཚོ་ཆང་དང་ཚོ་རིལ་འགྲེད་། ཚོ་ཆང་དང་ཚོ་རིལ་མེད་ཀྱང་རུང་། དེ་དག་གི་ཚོ་རྗེ་དབྱུངས་དང་། ལོ་ལྷོ་སྐྱ་རྒྱུ་དང་། སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཚམ་ལོ། མགོན་པོ་
ཚོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཚམ་ལོ། ཞེས་པ་རྣམས་གོ་རིམ་མེད་པར་གང་ཟིན་སྤོམ་ལ་ལུར་འདོན་བཅུག་གོ། དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱབ་དབང་བསྐྱུར་དམིགས་རིམ་རྣམས་། གཏོར་གཞུང་མི་
གསལ་ངག་ནས་ཤེས་དགོས་ཤིང་། ཚོ་འགྲུགས་མཐའ་རྟེན་ལ་སོགས་བསལ་འོས་དང་། ཕན་ཡོན་དགོས་ཁྱེད་ཚོ་དེ་ལྟར་ལྟར་དང་བཅས་། འགྲེལ་ཚོད་འགྲོ་བ་འདྲན་འདོད་སེམས་བསྐྱེད་ནས་།

ལྷོ་	ཨོཾ འུ་ལོ་འབུམ་འབྱུར་རྣམ་པའི་ཡར་ཚོས་ལེ། གཏེར་སློན་རྩལ་ག་ཙམ་སྲུས་བསྐྱིགས་པ་ཡི། ཡི་གེ་རི་བློད་དགོ་སློང་སློན་པས་བྲིས། སོ་སློའི་དབང་གིས་ཉེས་	
	འགལ་མཚིས་སྲིད་ན། ལྷ་དང་ཚོས་བདག་སྲུང་མའི་དྲུང་དུ་བཞགས། དགོ་བས་དབང་འདིའི་འབྲེལ་པ་ཐོགས་ཚད་ཀུན། སླེ་བ་གཞན་གྱིས་བར་མཚམས་མི་ཚོད་པར། བདེ་བ་ཅན་དུ་ངེས་	
བཙུག་ལྷན་	བར་སླེ་གྱུར་ཅིག། མཛུགས་ལོ། །	
དབང་།		137

ཤ	ཨྱོ། ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདི་ཡི་རྗེས་རྫོས་མཛོད་ཅེས་གྲེ་བླ་མ་འོད་དཔག་མེད་མགོན་དང་། །སྤྱོན་རས་གཟིགས་དང་མཐུ་ཆེན་ཐོབ། །སངས་རྒྱས་	
	བྱང་སེམས་དཔག་མེད་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དབང་བསྐྱར་སྒྲོལ། །ཅེས་ལན་གསུམ་ལ། །ཡན་ལག་བདུན་པ་འདི་ཡི་རྗེས་རྫོས་མཛོད་ཅེས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་	
གཙུག་པོ་	རྒྱབས་མཆི་ལ། རྒྱུ་གཤམ་པ་མི་དགོ་སོ་སོར་བཤམ་གསུམ་ལ། །འགྲོ་བའི་དགོ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་ལ། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ཀྱིས་བབྱང་ལ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོག་ས་	
	མཆོག་ལ། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་རྒྱབས་སུ་མཆི་ལ། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་རབ་བསྐྱབ་ཕྱིར་ལ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བཤིག་ལ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་	139
	སེམས་ནི་བསྐྱེད་བཤིག་ནས་ལ། །སེམས་ཅན་ཐམས་པདག་གི་མགྲོན་དུ་གཉེར་ལ། །བྱང་ཆུབ་སྐྱོད་མཆོག་ཡིད་འོད་སྤྱད་པར་བཤིག་ལ། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་	
ལྷན་པོ་	འགྲུབ་པར་ཤོག་ལ། །གསུམ་མམ་ཆོག་རྗེས་མ་གསུམ་ལ། །བུམ་པ་ཐོགས་ལ། །རྩྭ་བུམ་པ་འདི་ནི་བཅོམ་ལྷན་སྤྱང་མཐའ་ཡས་ལ། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཡིན་ལ། །སྤོད་གྱི་	

བདེ་ཆེན་ཞིང་སྒྲིབ་པ་

མགོ་ལ་བཞག་པ་ཡིས། སྒྲིབ་བ་མཐའ་ཡས་ཞལ་མཐོང་ཤོག། ལོ་ལྷུང་ལྷུང་། ལྷོ་སྐྱོ་ཏ་སྐྱོ་ག་ཏ་ལ་གྱི་ཤི་ཡེ་ལྷོ། བུམ་པ་མགོར་བཞག་
 བུམ་ཆུ་ལྷོ། སྐྱོ་གཟུགས་ཐོགས་ལ། ལྷོ་འདི་ནི་བཙོམ་ལྷན་སྒྲིབ་མཐའ་ཡས། བྱིད་གྱི་སྐྱོ་བོར་བཞག་པ་ཡིས། བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་སྐྱེས་ནས་ཀྱང་། འོད་དཔག་
 མེད་པའི་ཞལ་མཐོང་ཤོག། ལཱ་མི་རྩེ་ལྷོ་ལྷོ། བུམ་ཀུ་ཡ་ལཱ་གྱི་ཤི་ལྷོ་ལྷོ། གཏོར་མ་ཐོགས་ལ། ལྷོ་འདི་ནི་བཙོམ་ལྷན་སྒྲིབ་མཐའ་ཡས། སངས་རྒྱས་བྱུང་
 སེམས་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། བྱིད་གྱི་སྐྱོ་བོར་བཞག་པ་ཡིས། བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་སྐྱེས་ནས་ཀྱང་། འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཞལ་མཐོང་ཤོག། ལོ་ལྷུང་ལྷོ་ལཱ་མི་རྩེ་ལྷོ་
 ལྷོ་ལྷོ་སྐྱོ་ལྷོ། ཀུ་ཡ་ལྷ་གཙུག་ལཱ་གྱི་ཤི་ལྷོ་ལྷོ། རྩེ་ཐོགས་ལ། ལྷོ་འདི་ནི་འོད་དཔག་མེད་མགོན་ལ། སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། བྱིད་
 གྱི་མགོ་ལ་བཞག་པ་ཡིས། འོད་དཔག་མེད་མགོན་དབང་ཐོབ་ནས། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེས་བར་ཤོག། ལོ་ལྷུང་ལྷོ་ལྷོ། བུམ་ཆུ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།

པྱ་	ཨོཾ གྲོགས་ལེགས་ལྷོ་ལྷོ་ལོ་ལོ་དཔལ་མེད་མགོན་ཏེ། བྱིད་གྱི་སྦྱི་བོར་བཞག་པ་ཡིས། བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་སྦྱེས་ནས་གྲང་། ལོད་དཔག་
	མེད་པའི་ཞལ་མཐོང་ཤོག། ཨོཾ་ལྷོ་སྦྱི་རྒྱུ་། དུ་ཏུ་གུ་ཏུ་ཨ་ལྷོ་ཤི་ཏུ་རྒྱུ་། མེ་ཏོག་གྲོགས་ལེགས་ལྷོ་ལྷོ་ལོ་ལོ་དཔལ་མེད་དུ་ཚོས་གྱི་ལོ་ལོ་ལོ་བསྐྱོར་། སེམས་ཅན་
པའི་སྦྱི་རྒྱུ་།	རྣམས་ལ་རྟལ་ཏུ་བྱུགས་རྗེས་གཟིགས། དམ་བཅའ་ཞལ་བཞེས་འགྲོ་བའི་སྦྱི་བས་མཛད་པ། སྦྱང་མཐའ་མཉམ་བཞག་མཛད་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། གཙོ་བོས་
ལྷོ་སྦྱི་རྒྱུ་།	རི་རྒྱར་བཀའ་སྦྱུང་པ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བགྱི། ས་གཞི་སྦྱོས་རྒྱས་བྱུག་ཅིང་མེ་ཏོག་བཀའ་། རི་རབ་སྦྱིང་བཞི་ཉི་ལྷའི་བརྒྱན་པ་འདི། སངས་
	རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་སྦྱུང་བ་ཡིས། འགྲོ་གུན་རྣམ་དག་ཞིང་དུ་སྦྱོད་པར་ཤོག། བཀའ་ཤིས།།
པའི་སྦྱི་རྒྱུ་།	

		། །བཀྲ་ཤིས་རྟལ་ས་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་བཞུགས་སོ། །		
--	--	--	--	--

༄༅། །བདེ་ཆེན་འོང་སྐབས་ཀྱི་དབང་གི་ལྷན་ཐབས་ཚེ་དབང་རྒྱས་པ་ནས་ཁོལ་དུ་ལྷུང་བ་ཡོད། ལྷོ་བཀྲ་ཤིས་

གདུགས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བས། །སློབ་མ་རིགས་ཀྱི་བུ་བྱོད་ཀྱིས། །ཚོས་ཀྱི་གདུགས་བསྐྱོར་རུས་པ་ཡི། །

དབང་དང་ལྷན་ནས་ཚེ་འཕེལ་ཤོག། །ཨོྲཱོ་ཨཱོ་མི་རྟེ་མ་རྟེ། །ཨཱོ་ཤི་ལྷོ་རྟེ། །ལྷོ་བཀྲ་ཤིས་གསེར་ཉལ་དབང་བསྐྱར་

བས། །སློབ་མ་རིགས་ཀྱི་བུ་བྱོད་ཀྱིས། །འོད་ཀྱིས་སློང་གསུམ་ཁྱབ་རུས་པའོ། །དབང་དང་ལྷན་ནས་ཚེ་འཕེལ་

།	ཤོག་	།ཨོཾ་ཨཱ་མི་རྒྱུ་མུ་ཏི་།	ཨཱ་མི་ཤི་རྒྱུ་ཏི་།	ཨོཾ་བཀའ་ཤིས་དུང་གི་དབང་བསྐྱུར་
བས།	།སྒྲོབ་མ་རིགས་ཀྱི་བུ་སྐྱོད་ཀྱིས།	།སྒྲོན་གྲགས་སྒྲོང་གསུམ་ཐུབ་རུས་པའི།	།དབང་དང་སྒྲོན་ནས་ཚེ་འཕྲུལ་	
ཤོག་	།ཨོཾ་ཨཱ་མི་རྒྱུ་མུ་ཏི་།	ཨཱ་མི་ཤི་རྒྱུ་ཏི་།	ཨོཾ་བཀའ་ཤིས་པརྒྱས་དབང་བསྐྱུར་བས།	།སྒྲོབ་མ་རིགས་ཀྱི་བུ་
སྐྱོད་ཀྱིས།	།འགྲོ་བ་ཤིང་ལས་བསྐྱུར་རུས་པའི།	།དབང་དང་སྒྲོན་ནས་ཚེ་འཕྲུལ་ཤོག་	།ཨོཾ་ཨཱ་མི་རྒྱུ་མུ་ཏི་།	

བདེ་ཚེས་འོད་སྤོང་།

ཨ་མྱི་ཤི་རྩུ་རྩུ་ལྷོ་བཀའ་ཤིས་བུམ་པས་དབང་བསྐྱར་བས། །སློབ་མ་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས། །ཚོས་ཀུན་ཁོང་དུ་ཚུད་རུས་པའི། །དབང་དང་ལྷན་ནས་ཚེ་འཕེལ་
 ཤོག། །ཨོ་ཨོ་མི་རྩེ་ལྷ་རྩེ། ཨ་མྱི་ཤི་རྩུ་རྩུ་ལྷོ་བཀའ་ཤིས་དཔལ་བེའུས་དབང་བསྐྱར་བས། །སློབ་མ་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས། །འགྲོ་བའི་སྐྱལ་བསྐྱལ་སློབ་
 རུས་པའི། །དབང་དང་ལྷན་ནས་ཚེ་འཕེལ་ཤོག། །ཨོ་ཨོ་མི་རྩེ་ལྷ་རྩེ། ཨ་མྱི་ཤི་རྩུ་རྩུ། ལྷོ་བཀའ་ཤིས་འཁོར་ལོས་དབང་བསྐྱར་བས། །སློབ་མ་རིགས་ཀྱི་བུ་
 ཁྱོད་ཀྱིས། །ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་རུས་པའི། །དབང་དང་ལྷན་ནས་ཚེ་འཕེལ་ཤོག། །ཨོ་ཨོ་མི་རྩེ་ལྷ་རྩེ། ཨ་མྱི་ཤི་རྩུ་རྩུ་ལྷོ་བཀའ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན་དབང་
 བསྐྱར་བས། །སློབ་མ་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས། །ཚེ་རི་རུས་པར་མི་འགྱུར་བའི། །དབང་དང་ལྷན་ནས་ཚེ་འཕེལ་ཤོག། །ཨོ་ཨོ་མི་རྩེ་ལྷ་རྩེ། ཨ་མྱི་ཤི་རྩུ་རྩུ་
 ལྷོ་བཀའ་ཤིས་འཁོར་ལོ་འདི་ཉིད་ནི། །ཁྱོད་ཀྱི་སློབ་པ་བཞག་པ་ཡིས། །ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བུས་ཏེ། །ཚེ་ཡི་རིག་འཛིན་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཨོ་ཨོ་མི་རྩེ་ལྷ་རྩེ།

བཀའ་འགྲུབ་ བཀའ་འགྲུབ་ ཚེས་བུ་དབང་།	<p> ལྟོ། །ཨ་མྱི་ཤི་རྩུ་རྩུ་ལྟོ་ལོ་རྩུ་བུ་རི་མ་ཆེ་བ་འདི་ཉིད་མི། །མྱོད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་བཞག་པ་ཡིས། །བསམ་པའི་དོན་ཀུན་འགྲུབ་གྱུར་ཏེ། །ཚེ་ཡི་རིག་ འཛིན་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཨོ་ཨ་མི་རྩུ་མ་རྩུ་ལྟོ་ལོ་རྩུ་བུ་རི་མ་ཆེ་བ་འདི་ཉིད་མི། །མྱོད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་བཞག་པ་ཡིས། །སྐྱེད་སྤིང་དབང་དུ་འདུས་གྱུར་ ཏེ། །ཚེ་ཡི་རིག་འཛིན་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཨོ་ཨ་མི་རྩུ་མ་རྩུ་ལྟོ་ལོ་རྩུ་བུ་བརྩུ་མོ་འདི་ཉིད་མི། །མྱོད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་བཞག་པ་ཡིས། །དགའ་བཞི་ རྒྱུད་ལ་སྤྱེས་གྱུར་ཏེ། །ཚེ་ཡི་རིག་འཛིན་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཨོ་ཨ་མི་རྩུ་མ་རྩུ་ལྟོ་ལོ་རྩུ་བུ་སྐྱེད་པོ་འདི་ཉིད་མི། །མྱོད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་བཞག་པ་ ཡིས། །བརྩུ་ལ་ལྷགས་ཆེ་བར་གྱུར་ནས་གྲང་། །ཚེ་ཡི་རིག་འཛིན་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཨོ་ཨ་མི་རྩུ་མ་རྩུ་ལྟོ་ལོ་རྩུ་བུ་མཚོག་འདི་ཉིད་མི། ། མྱོད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་བཞག་པ་ཡིས། །བརྩུ་ལ་ལྷགས་ཆེར་སྤྱེས་གྱུར་ནས་གྲང་། །ཚེ་ཡི་རིག་འཛིན་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཨོ་ཨ་མི་རྩུ་མ་རྩུ་ལྟོ་ལོ་རྩུ་བུ་ </p>	147
--	--	-----

ལྟོ

བཙུག་		<p>༡། །གནམ་ཚོས་ཐུགས་ཀྱི་གཏེར་ཁ་ལས་བདེ་ཆེན་ཞིང་སྐྱུ་བ་ཀྱི་ཟིན་གྱིས་བཞུགས་སོ། །</p>		149
-------	--	---	--	-----

ལྟོ

༄༅། །ན་མོ་ཨ་མི་ཏུ་བྱ་ཡ། །གནམ་ཚོས་བདེ་ཆེན་འོང་སྒྲུབ་བེད་བྱིས་ནི། །སྒྲ་གོན་རྒྱས་འབྲིང་
 །བསྐྱེས་གསུམ་སྒྲོས་མེད་བཞི། །རྒྱས་པ་འོང་བཀོད་ཐང་སྐྱ་ལག་མས་པའི་མདུན། །གཞི་སྒྲིང་འབྲུ་ཡི་ཚོམ་བུ་འདབ་
 །བརྒྱད་བཀོད། །དབུས་སུ་མཚོའི་སྒྲིང་ཏུ་སྐྱ་གཟུགས་ལག་མ། །གཡས་སུ་བུམ་པ་རྩམ་སྒྲི་སྒྲར་ཏེ། །རྒྱབ་ཀྱི་
 །འདབ་མར་ཕྱག་མཚན་དོ་རྩེ་བཞག །གཡོན་ཏུ་སྒྲིང་བཟེད་འབྲུ་ཡིས་བཀའ་བའི་ནང་། །ཚེ་ཡི་རིལ་བུ་རུང་བཟང་།

།བཞག་པ་ལམ། །ཚེ་སྐབ་གཙོ་བོ་ཡིན་ན་ཚེ་རིལ་ལམ། །ཡང་ན་ཚེ་བཟ་བཟས་སྐྱས་བཀའ་
 ཡང་རུང་། །མདུན་དུ་ཚེ་གཏོར་བུམ་གཟུགས་སྐྱེ་ལྟར་བཞག། །རྒྱབ་བུར་གཡས་སུ་བདུད་རྩིས་གཡོན་རྟུ། །
 མདུན་བུར་གཡས་སུ་རྒྱུམ་གཏོར་གཙོ་ལའོར་གསུམ། །གཡོན་དུ་ཞིང་སྐྱོང་གཏོར་མ་གཙོ་ལའོར་བཞི། །དེ་མཐར་
 མཚོད་པ་སྐྱ་བདུན་བསྐྱོར་ལའམ་བྲ། །དེ་རྣམས་ཁ་གསོ་མ་གཏོགས་བརྗེ་མི་དགོས་ཅེ། །ཚེ་མདའ་དར་སྐྱ་སྐྱ་བཏགས་

བདེ་ཚེན་ཞིང་སྒྲིབ་པ།

རང་དབང་བཞག་། །དཀྱིལ་འཁོར་དེ་མདུན་མཚོན་སྟེགས་གཅིག་གི་སྟེང་། །བརྗེ་རྒྱུའི་མཚོན་པ་རྣམ་ལཱ་མཇུག་པ་ལགས། །། །། །འབྲིང་གི་ཞིང་བཀོད་མདུན་དུ་མཚོན་སྟེགས་སྟེང་། །སྐྱུ་གཟུགས་བུམ་པ་ཚེ་གཏོར་འཕྲེད་དུ་ལགས། །གཡོན་དུ་སྦྱང་བཟེད་སྟེང་དུ་དོ་རྗེ་བཞག་། །དེ་ཅུར་ཞིང་སྦྱོང་གཏོར་མ་བྱུར་གསུམ་གཅིག་། །མདུན་དུ་མཚོན་པ་རྣམ་ལཱ་ལགས་པ་ཡིན། །། །། །བསྐྱུས་པ་ཚེ་གཏོར་སྟེང་དུ་ཅོག་ལི་བཅུ་གསུམ་། །ཙོགྱིའི་རྒྱབ་དུ་སྦྱང་བཟེད་དོ་རྗེ་གི། །ཙོགྱིའི་སྐྱུ་དང་ཞིང་བཀོད་གཉིས་ཀ་ཚང་། །གཏོར་མ་བུམ་གཟུགས་བུམ་པ་དེ་ལ་ཚང་། །ཞིང་སྦྱོང་གཏོར་མ་བྱུར་གསུམ་གཅིག་དང་ནི། །མདུན་དུ་མཚོན་པ་རྣམ་ལཱ་ལགས་པར་བྱ། །། །། །འོན་ཏེ་སྦྱོས་མེད་རྒྱུན་སྟེར་ལ་སོགས་ལ། །དཀྱིལ་འཁོར་མཚོན་གཏོར་ལ་སོགས་ཡིད་གྱིས་སྤྱུལ་ལེ་། །དེ་ལ་ཞིང་སྦྱོང་འདོན་པར་མི་བྱའོ། །བསྐྱུ་བ་ཚེ་སྦྱོན་བཞི་སྦྱོན་དུག་གང་འདོད་དོ། །དང་པོ་ཉིན་པར་སྦྱོན་འགོ་བགོགས་གཏོར་བཏང་། །དེ་ནས་རྒྱུན་དུ་སྦྱོན་འགོ་མི་དགོས་སོ། །འདོན་འགྲིག་སྟེང་དུ་བསྦྱོན་པ་མཚམས་པར་

ལྟོ	<p>།འདོན། །དེ་ནས་བསྐྱེན་པ་བྱ་ཞིང་དམིགས་པ་བསྐྱོམ།། །མདུན་དུ་རིན་ཆེན་གྱི་ཅི་རྒྱ་ཆེ་བ། །གྱི་མིག་རྣམས་སུ་མ་བྱ་བ་བྱུང་གྱིས་</p>	
	<p>བཏེག་ །དེ་སྟེང་པར་འདབ་མ་འབྱུང་ལྟར་སྟེང་། །ཉ་རྒྱས་ལྷ་བའི་སྟེང་དུ་འོད་དཔག་མེད། །པར་རྒྱ་གཞུང་གི་མདོག་ལྟ་བུ། །ཚོས་གོས་དུར་སྐྱིག་རྣམ་</p>	
གསུམ་	<p>གསུམ་སྐྱུ་ལ་གསོལ། །རང་ཉིད་བྱ་སྐྱེལ་ལོ་པ་ཡིན་ན་ནི། །སྐྱུ་མདོག་དམར་སེར་ལི་གྱི་འོད་ལྟ་བུ། །ཚོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསེར་གྱི་མདོག་ཏུ་བསྐྱོམ། །</p>	
	<p>གཡས་གཡོན་སེམས་དཔའ་གཉིས་དང་འཁོར་གྱི་ཚོགས། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔག་མེད་གྲོམ་ཚོགས་བཞིན། །གཙོ་བོ་རྒྱུ་ལས་ཆེ་ཞིང་མཐོ་བ་ལ། །</p>	153
	<p>བྱང་ཚུབ་ཤིང་མཚོག་དཔག་ཚད་སྟོང་དུག་བརྒྱ། །འདབ་རྒྱས་མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་དྲི་བཟང་ཅན། །དེ་ལ་སྐྱུ་རྒྱབ་བཏེན་ནས་བཞུགས་པའི་མདུན། །ཡན་ལག་</p>	
ལྟོ	<p>བརྒྱད་ལྟར་བདུད་རྩིའི་མཚོ་ཚུང་དགྱིལ། །པར་དཀར་པོ་འདབ་བརྒྱད་ཆེན་པོ་ནི། །ཅུང་ཟད་ཁ་ཅི་ཕྱེ་མ་ཐག་པའི་ནང་། །རང་ཉིད་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱུ་</p>	

བདེ་ཆེན་ཞིང་སྒྲིབ་པ།

མདོག་དཀར། རྩོམ་ཚུགས་དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྒྲིབ། །སྐྱེས་པ་ལྷན་འཛིན་དུ་རུབ་པ་ལ། །སྐྱེས་ཏེ་ཐལ་སྒྲུབ་ཞལ་ལྟ་ཚེས་ཉན་བསྐྱོམ། །བདག་གིས་
གསོལ་བ་བཏབ་དང་སྒྲུགས་བཟུངས་པས། །མདུན་བསྐྱེད་དེ་ལས་འོད་ཟེར་སྐྱེ་ཚོགས་ནི། །ནམ་མཁའ་ས་གཞི་བར་སྐྱེད་ཁྱབ་པར་འབྲོས། །ཡུལ་སྤྱོད་ཐམས་ཐམས་
ཅད་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་གྱུར། །ས་གཞི་བེ་ཏེ་ས་གཞི་འོད་སྣོམས་པ། །འཇམ་ཞིང་བདེ་ལ་གསེར་གྱི་མིག་མང་རིས། །མེ་ཏོག་མཛེས་པ་སྐྱེ་ཚོགས་ཀུན་ནས་
བཀྲ། །ཤིང་ཀུན་རིན་ཆེན་སྐྱེ་ཚོགས་སྣོན་ཤིང་ལ། །ལོ་མ་དར་ཟབ་འབྲས་བུ་བཀྲ་ཤིས་རྟགས། །གཡུང་དུང་དགའ་འབྲིལ་ལ་སོགས་འབྲས་བུ་སྣོན། །ནམ་
མཁའ་འཇའ་སྣོན་བར་སྐྱེད་མེ་ཏོག་ཆར། །ས་གཞིར་ཅི་འདོད་ལོངས་སྤྱོད་བཅའ་དུ་བཀྲམ། །སྤྱོད་ཆགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས། །ཀུན་
ཀྱང་གསེར་མདོག་མཚན་དང་དཔེ་བྱང་ལྡན། །དགོ་སྤོང་ཆ་ལུགས་ཚེས་གོས་རྣམ་གསུམ་བསྐྱུ་བས། །ཀུན་ཀྱང་སྤྱོད་བསྐྱེད་ལ་མིང་མེད་བདེ་སྤྱོད་ལྡན། །དེ་ནི་ཞིང་

ལྟོ	།ཁམས་སྤྱོད་བའི་དམིགས་པའོ།། །། རང་གི་ལུས་ལས་རང་འདྲི་སེམས་དཔའི་ཚོགས། །བྱེ་བ་དུང་ཕྱུར་གྲངས་མེད་སྤྱལ་བྱས་	
	ནས། །བདག་དང་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱིས་ཐོག་མེད་ནས། །ད་ལྟ་ཡན་གྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ལའགས་པའི་སྤྱིར། །ཕྱག་ནི་འབུམ་ཐེར་དུང་ཕྱུར་གྲངས་མེད་འཚམ། །ད་བཞིན་	
བཞི	བསྐོར་བ་འབུམ་ཐེར་གྲངས་མེད་གྲང་། །རྩུ་འཕུལ་སྟོབས་གྱིས་སྐྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་འགྲུབ། །དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེ་རྣམས་གྱིས། །རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་	
	རྣམས་ལ་སྐྱུ་བྱུས་གསོལ། །ཀུ་ལི་ཀུ་ཡི་རས་གྱིས་སྐྱུ་སྤྱི་ནས། །སྤྱལ་སྐྱུ་རྣམས་ལ་ཚོས་གོས་རྣམ་གསུམ་དང་། །སེམས་དཔའ་གཉིས་ལ་དར་དང་རིན་ཚེན་	
	གསོལ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟན་ཚུ་ཡི་ཞབས་བསིལ་དྲངས། །དེ་ནས་སྤྱལ་པའི་སེམས་དཔའ་བདག་ལ་ཐིམ། །བདག་ལས་སྤྱལ་པའི་མཚོད་པའི་ལྷ་མོའི་	
ལྟོ	ཚོགས། །མཚོད་རྫས་འཛིན་པའི་བྱེ་བ་གྲངས་མེད་སྤྱོས། །ཞབས་བསིལ་མ་ཡིས་ཞབས་ནས་བཀྱ་བ་སོགས། །སོ་སོས་མཚོད་པའི་བྱེ་བས་མཚོད་བྱས་ནས། །	

བདེ་ཚེན་ཞིང་སྒྲིབ་པ།

མེ་ཏོག་མ་ནི་སྒྲུབ་ལ་ཐིམ་པ་སོགས། །སྐྱུ་ཡི་གནས་རྣམས་སུ་ཐིམ་ཐུགས་དབྱེས་བྱུང། །དེ་ནས་རང་གི་ལག་ནས་སྐྱུ་ལ་པ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་རྣམས་རྟུགས་བརྒྱད་
དང་རིན་ཚེན་བདུན། །སྤྱིང་བཞི་རི་རབ་ལྷ་མིའི་ལོངས་སྤོད་ཚོགས། །དཔག་མེད་སྐྱུ་ལ་ནས་མདུན་དུ་སྐྱུ་ལ་བར་བསྐྱོམ། །སྐྱུར་ཡང་མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་མང་སྤོས་
ཏེ། །འཚི་མེད་བདུད་རྩི་རོ་བརྒྱ་ལྡན་པའི་བྲས། །བདུད་རྩི་དམར་པོ་སོགས་ཀྱིས་མཚོད་བྲས་ནས། །ཤིན་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བསྐྱོད་སྐྱགས་བརྗོད། །ལྷ་
མོ་ཐམས་ཅད་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། །དེ་ནི་བསོད་ནམས་ཚོགས་བསགས་དམིགས་པའོ། ། ། ། །དེ་ནས་མདུན་དུ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ། །དད་གུས་
བྲག་པོས་རིག་པ་རྩེ་གཅིག་གཏང། །གཙུག་གཏོར་དང་ཞིང་དབུ་སྐྱུ་བྱང་བའི་མདོག་ །སྐྱུན་དཀྱུས་རིང་ཞིང་མཚོད་སྐྱུ་དུང་ལྷར་དཀར། །སྐྱུན་ཤལ་རིང་དང་
ཐུགས་ཀ་དཔལ་བེའུས་མཚན། །སྐྱུ་ནི་ཚུ་ཞིང་གལ་ཅིང་ལྷ་དེར་བཞུགས། །ཕྱག་ཞབས་བཞི་པོར་གསེར་གྱི་ལའོར་ལོ་བཀྲ། །འོ་འོ་སྐྱི་ལ་ཀུང་མཉམ་བཞག་

༤༡	<p>༡། །ལྷུང་བཟེད་འཛིན། །པརྒྱའི་འདབ་འདྲའི་ཞལ་འཇུག་སྐྱོན་གཉིས་གྱིས། །བདག་ལ་གཟིགས་ཤིང་ཞལ་ནས་གསུང་བྱོན་ཏེ། །སངས་</p>	
༤༢	<p>ཀྱས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཉིང་འཛིན་ནི། །འདི་བསྐྱོམས་མཐུ་ཡིས་སྲོད་དང་འབྲེལ་ཐོགས་ཀུན། །མ་འོངས་ང་ཡི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་གསུངས་ནས། །ཕྱག་གཡས་མགོ་ལ་</p>	
༤༣	<p>ལན་གསུམ་བྱུགས་མཛོད་པས། །སྲིར་མི་སྲོག་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བསྐྱོམ། །དེ་ནི་མདོ་ཡི་ལྷུགས་གྱིས་དམིགས་པ་ཡིན། །སངས་ཀྱས་སྐུ་ལ་ཅེ་གཅིག་</p>	
༤༤	<p>སེམས་ཟིན་ན། །ཞི་གནས་བསྐྱོམས་པའི་མཚོག་གུང་དེ་ཡིན་ནོ། །༥ །དེ་ནས་འོད་དཔག་མེད་པའི་བྱུགས་ཀ་རུ། །ཟླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་སྲོང་དུ་རྩི་ཅམར་</p>	
༤༥	<p>པོ། །དེ་ལྟར་སྐྱགས་སྲོང་བྱེ་རུའི་སྲོང་བ་བཞིན། །སྐྱགས་དོ་སྲིར་བསྐྱོན་གཡས་སུ་འཁོར་བ་ལས། །སྐྱགས་གྱི་རང་སྐྱ་དེ་ཉིད་གྲགས་བཞིན་བསྐྱོམ། །དེ་ལ་</p>	
༤༦	<p>རིག་པ་ཅེ་གཅིག་གཏད་བྱས་ནས། །སེམས་ནི་གཞན་དུ་མ་འཕྲོ་བར་བྱ་སྟེ། །བསྐྱོམ་པའི་གཞི་ནི་སངས་ཀྱས་བྱུགས་ཀ་རུ། །ཟླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དེ་ཉིད་ཅོད་</p>	

རྗེ། །སྤྱི་ཡིག་འབྲེངས་པ་དེ་ནི་ཐུགས་གྱི་སློབ། །སྒྲུགས་སྒྲུ་སློབས་བཞིན་ཡི་གའི་འཕྲེང་བ་འཁོར། །དེ་ཡང་མེ་མོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར། །ནང་དུ་
 ཡོད་ཀྱང་སྒྲུ་ཡིས་མི་སྒྲིབ་པ། །དེ་ནི་བྱ་རྒྱུད་ལུགས་གྱི་དམིགས་པ་ཡིན།། །། །དེ་ནས་རྒྱུད་རོ་བུས་ནས་རྒྱུད་བརྒྱུད་སྟེ། །རྒྱུད་དེ་ནང་དུ་རྒྱ་བས་པའི་དུས་གྱི་
 ཚོ། །སངས་རྒྱས་ཐུགས་ཀའི་སྒྲུབ་སྒྲུགས་དང་བཅས། །ཚུལ་བྱོན་རང་གི་སྟོང་དབུས་ཐིམ་པར་བསྐྱོམ། །རྒྱུད་ནི་མར་ལ་བཏང་བའི་དུས་གྱི་ཚོ། །སངས་རྒྱས་
 ཐུགས་ཀར་སྒྲུབ་སྒྲུགས་འཕྲེང་རྣམས། །དང་པོ་དུས་རྒྱུར་གསར་དུ་གཅིག་བསྐྱོམས་ཏེ། །དེ་རྒྱུར་དམིགས་པ་ཅི་ཅུ་བསྐྱོམ་གྱི་བར། །རྒྱུད་ཡང་ཏ་ཅང་མི་
 བསྐྱུལ་འཇམ་རྒྱུད་སྟེ། །སྒྲུགས་ཀྱང་གོང་པས་ཐོས་པ་ཅུ་བཟུ། །དེ་ནི་སློབ་རྒྱུད་ལུགས་གྱི་དམིགས་པ་ཡིན།། །། །དེ་ནས་རང་ཉིད་འཛིག་རྟེན་དབང་སྒྲུག་
 དཀར། །ཞལ་གཅིག་སྒྲུག་བཞི་དང་པོ་ཐལ་སྒྱུར་དང་། །འོག་མས་ཤེས་ཕྱིང་དང་ནི་པད་དཀར་འཛིན། །ཐུགས་ཀར་སྒྲུབ་སྟེ་སྤྱི་དཀར་ཡིག་དུག་བསྐྱོར། །

ལྟོ། །ཡིག་དྲུག་གཡམས་སུ་འཁོར་བའི་འོད་ཟེར་ལས། །ཡིག་འབྲུ་སྐགས་སྐང་དཀར་པོ་ཞེས་ལྟ་བུ། །རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཐོན་སངས་རྒྱས་
 ལྟོ། །ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པས་ཐུགས་རྗེ་ཐུགས་དམ་བསྐྱེལ། །ཐུགས་ཀའི་སྐགས་སྐང་རྩ་ནས་འོད་ཟེར་ལས། །ཨོྲཱ་ཨི་རྩེ་ཨ་རྩེ་ ཞེས་པའི་སྐགས་སྐང་བྱེ་རྩེ་
 སྐང་བ་ལྟར། །ཞེས་ནས་ཐོན་ཏེ་རང་གི་ཞེས་དུ་ཞུགས། །སྒྲིང་གའི་རྩེ་ར་ཐིམ་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱལས་ཞུགས། །དེ་ལྟར་ཕར་ལ་སྐགས་སྐང་དཀར་པོ་དང་། །རྩྭ་ར་
 ལ་དམར་པོ་རྒྱན་དུ་འཁོར་བསྐོམ་ཞིང་། །སྐགས་བསྐྱེས་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ལུགས། །དེ་ཡན་བསྐྱེས་བྱའི་སྐགས་ནི་དེ་ཉིད་དང་། །ཨོྲཱ་ཨི་རྩེ་སྐྱ་རྩེ་ ཨོྲཱ་
 ཨི་རྩེ་སྐྱ་རྩེ་ ཨི་རྩེ་སྐྱ་རྩེ་ དེ་རྣམས་གང་འདོད་བསྐྱེས་པས་ཚོག་གསུངས་གྲང་། །ཨི་རྩེ་སྐྱ་རྩེ་སྐྱ་རྩེ་འབྲུ་དུག་དེ་རང་བཟ། །དེ་ནས་རང་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་ཡི། །
 ལྟོ། །ཐུགས་ཀར་མདུན་དུ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡི། །འོད་དཔག་མེད་པ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་པོ་དང་། །བདེ་ཚེན་ཞིང་བཀོད་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པར་བསྐོམ། །གཙོ་བོའི་ཐུགས་

ལྟོ	༄༅། །ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད། །དེ་ལས་རྩི་ཡིག་དམར་པོའི་སྤེང་བ་བྱོན། །ལྟེ་བ་ནས་ཐོན་རང་གི་ལྟེ་བར་ཞུགས། །ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པས་བྱིན་	
	རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །འགལ་མའི་འཁོར་ལོ་བཞིན་དུ་འཁོར་བ་ལས། །བར་དུ་འཁོར་ཚེ་འོད་ཟེར་སྒྲ་ཚོགས་པ། །རུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་	
བདུན	འཕྲོས། །སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་གྱི་སྐྱེ་ལ་ཐིམ། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་རྒྱུད་མཉེས་པའི་མཚོད་པ་འབྱུང། །སྐྱེ་ལས་འོད་དཔག་མེད་པའི་སྐྱེ་ཚེ་སྤྱ། །གསུང་	
	ལས་སྐྱགས་སྤེང་རྩི་ཡིག་དམར་པོ་དང་། །ཐུགས་ལས་རྩི་དམར་པོ་ཅེ་སྤྱེ་ལ། །ཁ་བ་བུ་ཡུག་འཚུབས་པ་བཞིན་དུ་བྱོན། །བདག་མདུན་རྣམས་ལ་སིབ་སིབ་	
	ཐིམ་བསྐྱོམ་ཞིང་། །རྩི་ཡིག་ཁོ་ན་བགྲང་བར་བྱ་བ་སྟེ། །དེ་ནི་མ་རྒྱུད་ལུགས་གྱི་དམིགས་པ་ཡིན། །། །དེ་ནས་མདའ་དར་ཡོད་ན་གཡབ་བྱ་ཞིང་། །མེད་ན་	
ལྟོ	དམིགས་པ་ཁོ་ནས་ཚོག་པ་ཡིན། །མདུན་བསྐྱེད་འོད་དཔག་མེད་པའི་སྐྱེ་ལས་ནི། །འཕྲོས་པའི་ཡུམ་ཚེན་འབྱུང་ལྡེའི་སྤྱ་མོ་སྤྱ། །སྐྱོམ་མ་སྤྱང་མོ་ཤིང་རྒྱུད་སྤྱ་མོ་	

བདེ་ཚེན་ཞིང་སྒྲིབ་པ།

རྗེ། །མདའ་དར་ལྗང་གུ་ཤར་དུ་གཡུག་པ་ཡིས། །ཤར་སྤོགས་ཤིང་ཁམས་འབྱུང་བ་རྒྱུད་གི་བཅུད། །འོད་གྱི་ཐིག་ལེ་ལྗང་གུའི་རྣམ་པ་རུ། །བསྐྱུས་ནས་མདུན་
 བསྐྱེད་གཙོ་བོའི་ལྗང་བཟེད་བསྐྱིམས། །གོས་དཀར་མོ་ཞེས་མེ་ཡི་ལྗང་མོ་དམར། །དར་དམར་སྟོར་གཡུག་མེ་ཡི་བཅུད་བསྐྱུས་བསྐྱིམ། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་
 ལྷག་ལྷགས་གྱི་ལྗང་མོ་དཀར། །དར་དཀར་རུབ་གཡུག་རུབ་སྤོགས་ལྷགས་ཁམས་དང་། །ནམ་མཁའི་བཅུད་བསྐྱུས་གཙོ་བོའི་ལྗང་བཟེད་བསྐྱིམས། །སྤྲུལ་གྱི་སྟེ་
 རྒྱ་ཡི་ལྗང་མོ་སྟོ། །དར་སྟོན་བྱང་གཡུག་རྒྱ་བཅུད་བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱིམས། །ས་ཡི་ལྗང་མོ་སངས་རྒྱས་སྐྱེན་མ་སོར། །མདའ་དར་སེར་པོ་མཚམས་བཞི་སྟེང་དུ་
 གཡུག། །ས་ཡི་བཅུད་བསྐྱུས་གཙོ་བོའི་ལྗང་བཟེད་བསྐྱིམས། །དེ་བཞིན་ལྗང་མོ་ལྗང་ཡི་འོད་ཟེར་གྱིས། །སྟོང་གྱི་འཇིག་རྟེན་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་མཁའ། །ནང་བཅུད་
 འགོ་བའི་ཤ་ཁྲག་རྩོད་དབྱགས་སེམས། །འཕགས་པ་རྣམས་གྱི་སྤྱུ་ལྗང་ཡི་ཤེས་ལྗ། །བྱིན་རྒྱ་བས་ཐུགས་བཅུད་བཀྲའ་དང་གཟི་མདངས་ཀུན། །སིབ་སིབ་བསྐྱུས་

ལྟོ	། རས་ལྟོ་མོ་ལྟོ་ལ་ཐིམ། ལྟོ་མོ་ལྟོ་པོ་གཙོ་བོའི་ཕྱག་གི་ནི། ལྟོ་བཟེད་ཁར་བྱོན་འོད་དུ་སྒྲིམ་གྱིས་ལྟ། འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིས་	
	ལྟོ་བཟེད་གང་། ལྟོ་མོ་ལྟོ་པོ་ལྟོ་ལྟོ་བྱུང་བྱོན། འར་གི་ཁ་དང་ཚངས་བྱག་ནས་ལྟོ་གས་པའི། ལྟོ་ག་སྒྲིབ་ནད་གདོན་ཚེ་ཡི་བར་ཆད་ཀྱུན། འདྲ་ལྟོ་	
ལྟོ	སོལ་ལྟོ་རྣམ་པར་འོག་སྒོ་དང་། ལྟོ་མོ་ཐིམ་ནས་ཐོན་བདག་ལྟོ་ཤེས་ཤེས་ལྟོ་དག། ཤེས་གྱི་བྱུང་པ་འོ་མས་གང་བ་ལྟོ། འདག་ལྟོ་ཚེ་ཡི་བདུད་རྩིས་གང་	
	བ་ཡིས། རྟོ་མེད་བགྲེས་རྒྱུད་བྱུང་བའི་ལང་འཚོ་དང་། འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་རིག་འཛིན་ཐོབ་པར་བསྐྱོམ། ལྟོ་ལྟོ་སྒྲིབ་ཞེས་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་རིང་དང་། ལྟོ་ལྟོ་སྒྲིབ་	163
	དུ་གཉིས་པོ་གང་འགྲུབ་བསྐྱེས། ལྟོ་ལྟོ་ལོ་ན་མང་དུ་བགྲང་བར་བྱ། འདོ་ཚེ་སྒྲིབ་དམིགས་པའི་རིམ་པའོ། ལྟོ་དེ་ནས་མདུན་བསྐྱེད་ལྟོ་རྣམས་བདག་པ་	
ལྟོ	ཐིམ། འདག་ལྟོ་བཙོམ་ལྟོ་ལོད་དཔག་མེད་པའི་སྒྲིབ། ལྟོ་ལྟོ་གསལ་ནས་མཁའི་འཇའ་ཚོན་བཞིན། རྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བཏབ་ལྟོ། འར་གི་	

བདེ་ཆེན་ཞིང་སྒྲིབ།

སྒྲིང་ཁར་པར་དམར་པོ་ནི། །འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཅུང་ཟད་ཁ་སྤེ་བ། །ཟེའུ་འབྱུང་སྒྲིང་དུ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་། །འོད་དཔག་མེད་པ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་དང་
བཅས། །ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་མངོན་སུམ་སྟེ་བྱུང་དམིགས། །རང་གི་མགྱིན་པར་པར་དམར་པོ་ནི། །འདབ་མ་བཞི་པའི་སྟེ་བར་རྩེ་དཀར་པོ། །ཤར་དུ་ཨོྲོ་དཀར་
སྟོ་དུ་ཨྲུ་མེར་པོ། །རུབ་ཏུ་སྟེ་དམར་བྱང་དུ་རྩེ་སྟེ་གུ། །དེ་དག་ཡིག་འབྲུ་ལངས་ཏེ་གནས་པར་བསྐྱོམ། །ཉིན་གྱི་ཐུན་མཚམས་བར་སྐྱབས་ཐམས་ཅད་དུ། །
འདི་སྐྱབས་མི་ལམ་ཡིན་པར་ཡང་ཡང་དམ། །སྒྲིང་གའི་སྟེ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་བཞིན་དུ། །ཨོྲོ་ཨྲུ་རྩེ་སྟེ་དུ། །ཞེས་པ་དེ་ཉིད་ཅི་འགྲུབ་བསྐྱབས་ཞིང་། །སྒྲིང་
ཉིད་ཉམས་ལེན་གཤེས་དང་མ་བྲལ་བར། །དམིགས་པ་དེ་ཉིད་གསལ་བར་སྐྱོམ་པ་ནི། །ཚོགས་རིམ་གཉིས་མེད་ལུགས་གྱི་ཉམས་ལེན་ཡིན། །དེ་སྟེ་དམིགས་
ཤིང་ཉལ་བས་མི་ལམ་ཟེན། །མི་ལམ་ཡིན་པར་ཞེས་ཚེ་འཕུར་བྱས་ཏེ། །བདེ་ཆེན་ཞིང་སོགས་མངལ་དུ་འགྲོ་བ་ནི། །ཚོགས་རིམ་མི་ལམ་བབྱང་བའི་ཉམས་ལེན་

ལྔ་	།ཡིན། །ཉལ་ཚེ་སྤིང་གའི་འོད་དཔག་མེད་པ་ཡི། །སྐྱ་ཡི་འོད་གྱིས་ལུས་གྱི་ནང་ཐམས་ཅད། །ཉི་མ་ཤར་ལྟར་གསལ་བསྐྱོམས་ཉལ་བ་	
ཡིས།	།གཉིད་ཚེ་སེམས་ངོ་བོ་ན་པའི་འོད་གསལ་ཡིན། །འཚི་ཁའང་དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་བྱུགས་དམ་བེན། །ཐུན་མཚམས་གཞུང་ལྟར་བསྐྱོ་སྐྱོན་རྒྱས་འདེབས་	
བྱ།	།དེ་ལྟར་ཐུན་བཞིའམ་ཐུན་དུག་ཉམས་ལེན་ཏེ། །ཐུན་རེར་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པའམ། །དམིགས་པ་བེན་པར་དཀའ་ན་ཐུན་རེ་ལ། །དམིགས་པ་	
དུ།	གཉིས་རེ་གཉིས་རེ་སྐྱོན་ས་བསྐྱོམ། །དགོངས་མོ་ཐུན་མཇུག་ཞིང་སྐྱོང་གཏོར་ཚོག་འདོན། །དེ་ཡི་སྐྱགས་དམིགས་ཅུང་ཟད་བྱ་བ་དེས། །ཐུན་གཅིག་གོ་བཅད་	
ཐུན་དུག་	དམིགས་པ་ཚང་། །རུབ་མོ་འམ་ནི་ཐུན་མཚམས་ནམ་མཁའ་རུ། །ཆག་མི་རུང་བའི་བྱུགས་དམ་གཞན་ཀུན་བྱ། །བསྐྱེན་པའི་བྱངས་ཚད་ཞག་བཅུ་མདོ་	
ལས་གསུངས།	།འོན་ཀྱང་བདུན་གཉིས་བདུན་གསུམ་ཟླ་བསྐྱབ་དང་། །འོ་བསྐྱབ་ལ་སོགས་ནན་ཏན་བསྐྱེད་བྱ་སྟེ། །ཚེ་འདིར་ཚེ་རིང་ནད་མེད་ཉམས་ཏོགས་	

བདེ་ཆེན་ཞིང་སྒྲིག་

འཕེལ། །སྤྱི་མ་དག་པའི་ཞིང་ནས་སྤྱིར་མི་སྡོལ། །དེ་བས་སྡུག་པའི་བསྐྱབ་རྒྱ་གཞན་ནི་མེད། །རྟོག་ཏུ་ཁམས་བདེ་ཉམས་དགའ་རིག་པ་དྲུང་ས། །མར་མེ་ཚེ་
རིང་མར་མེའི་རྩེ་མོ་འཕེལ། །མར་མེ་ཡོན་ཆབ་གཏོར་མ་འཛིན་པ་དང་། །རོལ་མེའི་སྐྱ་ཐོས་འཇའ་བྱུག་དྲི་བཟང་འཐུལ། །མི་ལམ་རབ་ལ་བདེ་ཆེན་ཞིང་ཁམས་
མཇལ། །སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་མཇལ་ལམ་ལུང་བསྟན་ཐོབ། །མེ་ཏོག་ཆེན་པོའི་ཟེའུ་འབྱུར་རང་ཉིད་འདུག། །མེ་ཏོག་གླིང་དུ་སྤྱིན་སོགས་དག་སྐྱུང་
འཆར། །གངས་ཀྱི་ཚོད་མེད་རྩེ་བོའི་རྒྱན་ལྟར་བསྐྱས། །། །དེ་ཡང་སྐྱབ་པ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་ནི། །ཚོམ་བུ་ཐང་སྐྱུ་སྐྱུང་བཟེད་བུམ་པ་དང་། །གཏོར་སྡོད་
དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་ཞིང་ཁམས་བསྐྱེད། །སྐྱ་གཟུགས་བུམ་རྩེ་ཚེ་རིལ་ཚེ་ནས་དང་། །གཏོར་མེའི་རྩེ་མོ་དོ་རྩེ་ལྟེ་བའི་ནང་། །ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་འོད་དཔག་
གཅིག་ཡིན་ན། །གྲོལ་ཁར་སོ་སོར་གཙོ་འཁོར་ཆེ་བར་བསྐྱོམ། །རྒྱས་པར་སྤོན་དབང་སྐྱབ་བུས་ནས་ཀྱང་། །བདག་འདུག་རྒྱས་པར་རང་གིས་བྱང་བར་བྱ། །

ལྷོ་	༩༡	<p> དེ་ཚེ་མདུན་བསྐྱེད་སྒྲུ་མ་དབྱེར་མེད་པས། དབང་དོན་གསུང་བཞིན་རང་ལ་དབང་བསྐྱུར་བསྒོམ།། །ལྷོ་ བསྐྱུར་དབང་རྣམ་དེ་དག་ རང་ཉིད་གྱི། མགོ་བོར་བཞག་ཅིང་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསྒོམ། ཙུ་སྐྱབས་རྒྱལ་འབྲིང་གཉིས་པོ་གང་རུང་མཚུག། ཀུ་ཡ་སྐྱ་ག་ཅི་ཏྟ་ཨ་གྱི་ཉི་ཏྟ་རྩོ། ལུམ་རུས་ ལུས་བྱ་བར་ཞིང་གཏོར་མ་དང་། ཚེ་རིལ་ཚེ་ནས་ཅུང་ཟད་སྡེ་ལ་བཞག། མདུན་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་ཐིམ་བསྒོམ་ཞིང་། ཞིང་སྐྱོང་ཏེན་ལ་བསྐྱིམ་མམ་ རང་གཞས་གཤེགས། རང་ཉིད་འོད་ལྷུ་སྐྱབས་གའི་རྩི་ལྟེ་ར་ཐིམ་ཞིང་། རྩི་ལང་མི་དམིགས་སྐྱོང་པའི་ངང་ལ་བཞག། བཀའ་ཤིས་གང་ཤེས་བརྗོད་རྗེས་མཚམས་ ལྷོ་ལ་ལོ། དེ་ལྟར་བདེ་ཚེན་ཞིང་སྐྱབ་ཟེན་གྱིས་འདི། དགོས་ཤིང་པར་སྐྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བས། ཡུན་རིང་ཞིག་ནས་ནན་དུ་བསྐྱུལ་བའི་དོར། མཁའ་ལྗིང་རྒྱལ་ པོའི་ལོ་གསར་ཚེ་གཅིག་ཉིན། རྣུ་ག་ཨ་སྐྱས་རི་ལྟར་སྐྱས་པ་ལྟར། སྐྱུལ་བ་པོ་དེས་ཡི་གེར་བཀོད་པ་ལ། ཉེས་འགལ་མཚིས་ན་སྐྱུང་མ་རྣམས་ལ་ </p>
བཙུ་ཐམ་པ་བྱེན།		
ལྷོ་		

འགགས། །དགོ་བས་འདི་ཉིད་དར་ཞིང་ཆེར་འཕེལ་ནས། །འགྲོ་གུན་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་རྒྱས་སྐྱེས་ཏེ། །རིགས་དུག་འཁོར་བའི་བཙོན་ར་སྟོང་པར་ཤོག། །མཚ་
མཚ་ལྟོ། དགོའོ། །།

ཐུ		ཨོཾ རྩམ་ཚེས་ཐུགས་གྱི་གཏེར་ཁ་ལས་མེད་ཆེན་ཞིང་དུ་འཕོ་བའི་གདམས་པ་རྒྱས་པར་བསྐྱོགས་པ་བཞུགས་སོཾ		169
----	--	--	--	-----

ཨོྃ། ། ལྷ་འཁོར་ལྷ་འཁོར་གི་འཁོར་ལྷ། ། འདིར་བཀམ་ཚེས་ཐུགས་ཀྱི་བཀའ་ཁ་སྒྲོན་བརྒྱུད་བཟུང་མེད་སྒྲོར་ལས། །
 བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ལག། ། བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་འཕོ་བའི་ལུང་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ། དེ་ཡང་ཚེས་འདིའི་ལོ་
 ལྷས་བྱུར་ཚམ་ལུ་ན། ། བཀའ་ཐང་སྒྲེ་སྒྲུབ་ནང་ཚན་རྒྱལ་པོ་བཀའི་ཐང་ཡིག་ལས། ། དུས་ཀྱི་མཐའ་ལ་གསང་
 སྒྲུབ་ཀྱི་བདག་པོ་རིག་འཛིན་སུམ་ཅུ་གསུམ་འབྲོན་པར་གསུངས་ནས། ། དེ་དག་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ལུང་

ཨོྃ། བསྟན་པའི་སྐབས་ཨོྃ། །ལྷུ་ལྷུ་འི་ཞིང་ཁམས་མདོ་ཁམས་ཞེས་བྱ་ནཨོྃ། གསང་སྟགས་ཐེག་ཆེན་
སྟོན་པའི་རྣམ་འབྱོར་པཨོྃ། སྟགས་ཀྱི་བདག་པོ་རྩོ་རྩོ་བྱེད་པོ་འབྱུང་ཨོྃ། དེ་ནས་འཕོས་ཏེ་སྟོན་པ་རྣམས་ཆེན་མཚན་ཨོྃ།
སྟོན་གསུམ་འཇིག་རྟེན་འདི་ཡི་བྱང་སྟོགས་སུཨོྃ། ཞིང་ཁམས་རྣམ་དག་ཙན་ཙན་ནགས་ཞེས་སུཨོྃ། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་སྟོགས་བྱ་བ་ལོ་སྟུར་ཨོྃ། ལྷ་མེད་སྟོན་པ་སུམ་སྟོན་འདུས་པ་སྟོན་ཨོྃ། རྒྱལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀུན་བཟང་ཞེས་པ་འབྱུང་ཨོྃ།

བདེ་ཆེན་ཞིང་སྐྱེ་བའི་

ཞེས་ལྷུང་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པ་གཏེར་ཁ་དུ་མ་ནས་ལྷུང་བསྟན་པའི་སྐྱེ་བའི་ལྷུང་དོ་རྗེ་ཞེས་ཅེས་པ་
གཅིག་ཏུ་ལྷུས་པའི་དོ་བོ་ཅེས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀུན་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོན་པ་སྐྱེད་བཞིན་པ་དེ་ཅེས་པ་
ལྷུང་གི་ལོ་ས་ག་རྒྱ་བའི་ཚེས་བདུན་ཉིན་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གཙོ་ལའོར་གསུམ་སྐྱེ་ཉིན་ཏུ་ཆེ་བ་རི་བོ་ཙམ་གཟི་བརྗེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དངོས་སུ་ཞུ་བ་
གཟིགས་ཏེ་བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་སྐྱེ་བ་ཐབས་ཅེས་ལྷུང་ལྷུང་བདེ་ཆེན་ཞིང་མཇུག་ཐབས་ཅེས་སྐྱེད་པ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཚེ་སྐྱེ་བ་ཅེས་པ་
ཆེན་ཞིང་གི་གསོལ་འདེབས་ཅེས་བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་སྟོན་ལམ་ཅེས་བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་དབང་དེ་རྣམས་དངོས་སུ་གནང་དོ་ཅེས་སྐྱེད་པ་དེའི་དགོངས་མོ་སངས་རྒྱས་
འོད་དཔག་མེད་ལའོར་དང་བཅས་པ་ཞུ་བ་གཟིགས་ནས་ཅེས་ལྷུང་ལྷུང་བདེ་ཆེན་ཞིང་གསོལ་འདེབས་དང་ཞུ་བ་གཟིགས་གནང་བའོ་ཅེས་པ་
དེ་ཡང་བྱུང་ཆུབ་སེམས་

ལྟེ་
གསུམ་
།

ཙཱེ། །དཔའི་སྒྲེ་སྒྲོད་ལས། །དེ་ལྟར་དད་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི། །སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཚེས་ཀྱི་སྒྲོད་དུ་
རྟོག་ནས་། །དེའི་དུང་དུ་གཤེགས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ཡང་དག་པར་སྒྲོན་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་དོན་མཚུངས་པའོ། ། །དེ་ལ་འཕོ་བ་གསར་ལྷིང་
གི་ལྷག་མང་ཡང་། །འདི་ནི་བརྒྱད་པ་ཉེ་ཞིང་སངས་རྒྱས་སྐུང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་གསུང་དོན་མོ་ཡིན་པས་བྱིན་རླབས་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། ། །དེ་ཡང་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆའི་
ཞལ་ནས་། །བདག་འདྲ་པར་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། །རྣལ་འབྱོར་ལེ་ལོ་ཅན་དོན་དུ། །འཕོ་བའི་གདམས་པ་བརྟན་པར་བུ། །ཞེས་གསུངས་སོ། ། །དེ་ཡང་ཚྭ་གས་
པ་ཆེན་པོ་སོགས་ཚེས་བཟོ་སྤོམ་ཀྱང་བསྐྱོམ་ལོང་མེད་པའི་གཡེང་བ་ཅན་དང་། །ཉོན་མོངས་ལེ་ལོ་བུས་པས་བྱོལ་བའི་གདིང་མ་སྟོབ་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱོམ་མི་
དགོས་པར་འཆི་ཁར་སངས་རྒྱས་པའི་གདམས་ངག། །སྤྱི་པོ་ཆེ་བཙན་ཐབས་སུ་སངས་རྒྱས་པའི་གདམས་ངག་འདི་གལ་ཆའོ། ། །དེ་ཡང་དེ་ལྟར་སྐུངས་ནས་

རང་འཚི་ངེས་པའི་ཚེ། རང་གི་འཕྲོ་ཐུབ་ན་རབ་ཡིན། དེ་མ་ཐུབ་ཀྱང་ད་ལྟ་འཕྲོ་ལུང་ལུས་པས། འཚི་དུས་སྐྱ་མས་འཕྲོ་བ་འདེབས་པ་དེས་ཐེབས་སྐྱ་བ་ཡིན་
 ཏེ། འཕྲོ་བ་ཐེབས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། རྗེ་གདན་བཞི་ལས། སྤྲིག་གིས་ཀུན་ནས་མི་གོས་ཏེ། འཁོར་བའི་ཕ་རོལ་མཚོག་ཏུ་འགྲོ། ཞེས་དང་། སྤྲེང་དུ་
 ཚོངས་པའི་སྤྱོད་འདི་ནི། མདོ་ལས་འཕྲོ་བའི་མིང་དུ་བཤམ་དེ། ལེ་མའོ་ཚོས་ནི་མཚོག་གི་ལམ། ལེ་མའོ་འཁོར་བ་གཅོད་བྱེད་པ། ལེ་མའོ་གྲོལ་མའི་གོ་
 འཕང་གནས། ལེ་མའོ་ཡེ་ཤེས་དོ་མཚར་ཚེ། ཞེས་དང་། ཉེས་པ་ཀུན་གྱི་གོས་པ་ནི། འཕྲོ་བའི་སྤྱོད་བ་སྤྱོད་བས་གྲོལ། ཞེས་དང་། ལེ་རྒྱན་རིན་པོ་
 ཚེའི་ཞལ་ནས་དུས་ལ་བབ་པའི་འཕྲོ་བ་ནི། མཚོམས་མེད་པ་ལྟ་བུ་བྱེད་པའི་གང་ཟེག་ཡིན་ཀྱང་མཐོ་རིས་སམ། ཐར་པ་ཐོབ་པར་གསུངས་པས་ཕན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་
 ཚོལ། ཞེས་དང་། འཕྲོ་བ་དེ་ལྟར་ཐེབས་ན་ཇི་ལྟར་སྤྲིག་པོ་ཚེ་ཡིན་ཀྱང་དམིགས་པའི་བྱིན་རླབས་གྱིས། སངས་རྒྱས་གཅིག་གི་བསྟུན་པ་མ་རྗེས་གྱི་བར་དུ་

ལྷ་ ཨོྲོ་ ལྷ་མི་ལ་སོགས་པའི་ལུས་ཁྱད་པར་ཅན་ལེན་ཅིང་། དེ་ནས་ལས་གྱི་འཕྲོ་སྐྱུར་དུ་བྱེད་ནས་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཞིང་། གང་
ཟག་ཅི་རིགས་པ་ནི་མངོན་རྫོགས་སུ་ཞིང་ཁམས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་རིག་འཛིན་ཐོབ་པར་འགྱུར་། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ལྟར་འཕོ་བ་ལ་ཡང་ཚོས་སྐྱའི་འཕོ་བ།
འོངས་སྐྱའི་འཕོ་བ། སྐྱལ་སྐྱའི་འཕོ་བ། ཐ་མལ་པའི་འཕོ་བ། བཙན་ཐབས་གྱི་འཕོ་བ། ཤོད་དུ་འཇུག་པ་སོགས་མང་དུ་ཡོད་པ་སྟེ། ཚོས་སྐྱའི་འཕོ་བ
ལྷོ་ཨོྲོ་ ཚོ་འདིར་ཕྱག་ཆེན་དང་རྫོགས་ཆེན་སྤྱོད་ཆེན་ལ་ཉམས་ལེན་བཟང་པོ་ཡོད་པས་འཆི་དུས་འོད་གསལ་མ་བུ་འཕྱུང་དེ། དེ་ལ་ཞལ་བདུན་ལ་སོགས་གནས་
པ་སྟེ། འཕོ་བུ་འཕོ་བྱེད་བྱལ་བ་དོན་དམ་པའི་འཕོ་བ་ཡིན་པས་། དེ་ལ་སྒོ་བཟང་ངན་ཡང་མེད་པར་གསུངས་། དེ་ལྟར་ཚོས་སྐྱའི་འཕོ་བ་ཐེབས་ན་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་
བམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་དང་། བང་རྒྱུ་སྤྱད་པོ་བཀྲ་ག་མདངས་ཡུན་རིང་མི་ཡལ་བ་དང་། གསང་བའི་རྒྱུ་སྤྱད་པ་དང་། དཀར་པོ་རྩྭ་མ་ཐིང་ག་སོགས་
ལྷ་ ཨོྲོ་ ལྷ་མི་ལ་སོགས་པའི་ལུས་ཁྱད་པར་ཅན་ལེན་ཅིང་། དེ་ནས་ལས་གྱི་འཕྲོ་སྐྱུར་དུ་བྱེད་ནས་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཞིང་། གང་

བདེ་ཚེན་ཞིང་སྒྲིབ་པ།

འབྲོན་མོ། ལོངས་སྐྱའི་འཕོ་བ་ནི། ད་རེས་གྱི་འཕོ་བ་ལག་གྲུ་འདི་ཡིན། ཐེབས་པའི་རྟགས་སུ་ནམ་མཁའ་འཇའ་དང་འོད་གྱི་གང་བ་དང་། བང་རྟགས་སུ་
 སྤྱི་བོ་ཚངས་བུག་རྟུ་ཁྲག་གམ་ཚུ་སེར་འཕྲོན་པ། ཟླ་ལ་པ་འཕྲོ་བ་དང་སྐྱངས་པ་དང་རྒྱངས་པ་འབྲུལ་བ་དང་། སྐྱའི་ལོ་ལྷན་གྱི་བ་དྲོད་ཚ་ཚིལ་གྱི་འདུ་བ་སོགས་
 འབྲུང་། གསང་བའི་རྟགས་སུ་གདུང་རིགས་ལྟ་འམ་གང་རུང་རེ་རེ་འམ། ལྷའི་སྐྱའི་གཟུགས་ལྟ་མཚན་འབྲོན་མོ། ལྷའི་སྐྱའི་འཕོ་བ་ནི། གཞོག་གཡས་པ་
 ས་ལ་ཕབ། ལྷའི་སྐྱའི་གཟུགས་ལྟ་མཚན་ལྟ་བུ་ལྟེ་མདུན་དུ་ལྷའི་སྐྱའི་གཟུགས་ལྟ་མཚན་ལྟ་བུ་དང་པད་འབྲུང་སོགས་གྱི་སྐྱའི་ལག་ལུང་ལྟེ་བསྐྱོམས་ཏེ་དེ་ལ་རྣམ་ཤེས་སྐྱའི་གཟུགས་
 གཟུགས་ལྟེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་སྐྱའི་སྐྱའི་འབྲུང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་སྐྱོན་ལམ་གྱའོ། དེ་ཐེབས་ན་སྤྱི་རྟགས་སུ་སྤྱི་ནམ་མཁའ་དཔག་བསམ་གྱི་
 སྤྱོན་ཤིང་ལྷའི་འབྲུང་། མེ་རྟོག་གི་ཚར་འབེབས་སོ། བང་རྟགས་སུ་སྐྱའི་གཟུགས་ལྟ་མཚན་ལྟ་བུ་ལྟེ་སེམས་ཕྱོན་ནམ་ཟླ་ལ་ཕྱོམ་པ་འབྲུང་།

<p>ལྷ ལྷ ལྷ ལྷ</p>	<p>༄༅། རྣམས་ཀྱི་ལྷ་མོ་མང་དུ་འབྱུང་དོ། བཙུན་ཐབས་ཀྱི་འཕོ་བ་ནི་བྱ་མི་རུང་། ལྷ། འཆི་རྟགས་ཐམས་ཅད་ཚང་ཡང་འཆི་བསྐྱེད་ལན་གསུམ་གྱུ་། དེ་མ་བྱས་པར་འཕོས་ན་ལྷ་བསད་པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་གསུངས། ཡང་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་དང་། ན་རུང་འཆི་བའི་དུས་ལ་མ་བབ་པ་ཡིན་ན་ལྷ་བསད་པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་བས། ཚོ་འདས་ཀྱང་རྟེན་ཅུ་ཆད་ དེས་མ་རེད་པར་འཕོ་བ་འདེབས་མི་རུང་། ད་རུང་ཚོ་མ་བྱས་པར་སོས་རྒྱ་ཡོད་ན་ལྷ་བསད་པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་། ལྷ་ཞེས་པ་ནི་ལྷ་ས་ལ་དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་ལྷ་ ཚོ་གས་བཞུགས་པས་ཐམས་ཅད་བསད་པ་དང་འདྲ། དེས་ན་ཚོ་བཟོ་བའི་ལྷ་ས་ལ་འདྲེས་པ་ལྷ་ས་ལ་དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་ལྷ་ ཀྱིས་བཙུན་ཐབས་སུ་འཕོ་མི་རུང་། དོ་རྟེན་གདན་བཞི་ལས། དུས་ལ་བབ་ན་འཕོ་བྱ་སྟེ། དུས་མིན་ལྷ་རྣམས་བསོད་པ་ཉིད། ཅེས་དང་། དུས་མིན་</p>	<p>177</p>
--------------------------------	--	------------

བདེ་ཚེན་ཞིང་སྒྲིབ་པ།

འཕྲོས་ན་ལྷ་རྣམས་གསོད་པར་འབྱུང་། ཇི་སྲིད་ཡུན་རིང་འཚོ་དང་ཚོས་སྲོད་པ། དེ་སྲིད་དགོ་བའི་རྒྱན་ནི་འཕེལ་བའོ། ཞེས་ལུང་ཡང་དག་པར་འཕྲོ་བའི་ལེའུ་
ལས་གསུངས་སོ། དེ་དང་མཚུངས་པར་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེས་། དེ་ཡང་འཚི་ལྷས་དང་མཚུངས་པའི་འཚི་བསྐྱ་ནན་ཏན་བྱ་ཞིང་། འཚི་ལྷས་མཚན་མ་ཚང་ཡང་
འཚི་བསྐྱ་མ་བྱས་པར་འཕྲོས་ན་ནི། ལྷ་བསད་པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་བ་དང་། རང་གིས་རང་ལྷེབ་པའི་ཉེས་པ་ཕོག་པས་། མཚམས་མེད་པ་ལྷ་ལས་ཀྱང་ཉེས་པ་
ཆེ་བ་འབྱུང་བའི་སྲིར་། འཚི་བསྐྱ་སྲི་དང་བྱེ་བྲག་གང་འོས་ཅི་རིགས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་སོ། ལྷོད་དུ་འཇུག་པ་ནི། རྟོན་འབྲེལ་གྱིས་བོད་དུ་བཀའ་མ་
བབས་པར་བྲགས་པས་དེ་ལྟར་དཔེ་རྒྱན་ཡོད་ཀྱང་ཕྱག་ལེན་བརྒྱད་པ་མེད་པའོ། དེ་ནས་ཐ་མལ་གྱི་འཕྲོ་བའི་བཙན་ཐབས་འཕྲོ་བ་དངོས་མིན་གྱང་། དེའི་མིང་
ཅན་གྱི་འཕྲོ་བའི་། སྐད་ཅིག་མའི་འཕྲོ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཡང་ས་དང་ཚུ་དང་མདའ་དང་མཚོན་རྩོན་པོ་དང་གཟའ་ལ་སོགས་པ་འཚི་རྒྱན་ཅི་འོང་ཆ་མེད་པས་།

མྱ	ཨོཾ འུམ་རྒྱུན་དུ་སྐྱབས་སྐྱབས་ཅན་གྱི་བོར་སྐྱབས་པ་མཐའ་ཡས་སམ་ཨོཾ་རྒྱུན་ལ་རིག་པ་གཏད་པ་བསྐྱབས་པས་འཚི་རྒྱུན་དུ་གཤོ་བྱུང་	
	དུ་བྱུང་ན་ཡང་གོམས་པའི་ལྷགས་གྱིས་སྐྱི་བོར་རྣམ་ཤེས་གཏད་རྒྱུ་འོང་བ་དེར་རྣམ་ཤེས་འཕོས་ཏེ་ཨོཾ་རྒྱུན་ཆེན་པོས་འདུན་པ་སྐྱི་བོར་སྐྱ་མ་ལ་གཏད་པ་ནི་ཡོན་ཏན་	
མྱ	བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བོཾ ཞེས་གསུངས་སོཾ ཐ་མལ་པའི་འཕོ་བ་ནིཾ མགོ་བྱང་དུ་བསྟན་གཞོག་གཡས་ལ་ཐབ་ལ་སྐྱི་བོའི་ཕྱོགས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་	
	རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་གཙུག་ཏོར་ཅན་དང་འཇམ་སངས་རྒྱས་སྐྱུན་གྱི་སྐྱ་བེ་རྒྱུ་འོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་སོགས་ཤིང་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་མཚན་གང་ཤེས་དང་གཟུངས་སྐྱབས་	
	འུམ་སྐྱབས་ཅན་རྣམས་བསྐྱབས་ཤིང་སྐྱོན་ལམ་བཏབ་ན་ཡང་ངན་སོང་དུ་མི་སྐྱེ་བར་གསུངས་སོཾ དེ་ཡང་ཚེས་དུག་དྲིལ་བ་དོ་རྗེའི་སྐྱེ་ལས་སོཾ སྐྱོ་བ་རྒྱུད་འཁོར་	
མྱ	བའི་སྐར་ཁྱུང་ཅན་སྐྱོ་གཙིག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་སོཾ ཞེས་དང་སྐྱ་མེད་གྱི་རྒྱུད་སྐྱེ་མང་པོ་ནས་བཏུས་པ་ཟབ་མོ་ནང་དོན་ལས་སོཾ དེ་ནས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་	

བདེ་ཚེན་ཞིང་སྒྲིབ་པ།

གཞི་ནི། ཚངས་བྱུག་ནས་ནི་གཟུགས་མེད་དོ། ཐེག་ལེ་ལས་ནི་ལྷ་མོ་ཆེ། ལྷེ་བའི་ལས་ནི་འདོད་ཁམས་ལྷ། མིག་ལས་འདོད་པའི་མི་དབང་པོ། ལྷ་ལས་
གཞོན་སྦྱོན་གནས་སུ་སྦྱེ། རྣ་བ་ལས་ནི་གྲུབ་པའི་ལྷ། སྦིད་པའི་སྦྱོ་ནས་ཡི་དྲུགས་ལའད། རྩ་ཡི་ལམ་ལས་དུད་འགོར་འགྱུར། འོག་སྦྱོ་ལས་ནི་དམུལ་བ་
བརྒྱད། ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་གྱི་འཕོ་བའི་གདམས་དག་མ་བསྐྱོམས་པར་ལས་དབང་གིས་ཚངས་བྱུག་ནས་འཕོས་ན་གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་སྦྱེ་ལ། འཕོ་
བའི་གདམས་པས་ཚངས་བྱུག་ཏུ་འཕོས་ན་དག་པ་མཁའ་སྦྱོད་དུ་སྦྱེ་བ་ཡིན་པར་བཞེད་པའི་ལྷུགས་གཅིག་དང་། ལྷན་རྒྱུད་དོ་རྗེའི་ཚིག་རྒྱུད་ལས། འཆི་ལྷས་
ཤར་ཆོ་སྦྱོལ་ཞིང་ཞེན་པ་བཏང་། སྦྱོ་དགུ་བཀག་ལ་རྩལ་དང་སྦྱོན་ལམ་བརྒྱན། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཚངས་མ་དང་ཚངས་བྱུག་མི་གཅིག་སྦྱེ། ཚངས་མ་
ནི་སྦྱོ་མཚམས་ནས་ལྷུག་སོར་བཞིའི་སོ་ནས་རྣམ་ཤེས་འཕོས་ན་གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་སྦྱེ་ལ། སྦྱོ་མཚམས་ནས་ལྷུག་སོར་བརྒྱད་གྱི་ས་མདོར་ན་སྦྱོ་འབྲིལ་གྱི་

ལྷ་ ཨོྃ ིདབུས་དེར་ཚངས་པའི་བྱ་ག་ཡོད་པ་དེར་འཕོས་ན་མཁའ་སྤྱོད་དུ་སྐྱེ་བའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ལུགས་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། ཨོྃ་རྒྱན་
 རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་། དེ་ཡང་རྣམ་ཤེས་འཕོ་བའི་ལམ་ལ་བྱུང་པར་ཆེ་སྟེ། དེ་ལ་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་གསུམ་སྟེ་དགའོ། སྐྱེ་བོ་ཚངས་པའི་བྱ་ག་ནི་དག་པ་མཁའ་
 སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་ཡིན་པས་། དེར་རིག་པ་ཐོན་ན་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བས་། ལམ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་དེ་འདུན་པ་གཏད་པ་ལ་བྱང་བ་གལ་ཆེའོ།
 མིག་ལས་རྣམ་ཤེས་ཐོན་ན་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོར་སྐྱེ། ལྷ་བྱུག་ག་ཡོན་ནས་མི་ལུས་གཙང་མ་སྟེ་སྒོ་རབ་གསུམ་མོ། ལྷ་བྱུག་ག་ཡས་ནས་གཞོན་སྐྱེན་།
 རྣ་བ་གཉིས་ལས་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་སྟེ། ལྟེ་བ་ནས་འདོད་པའི་སྐྱེ་སྟེ་སྒོ་འབྱིང་གསུམ་མོ། ལྷ་ལམ་ནས་དུད་འགྲོ། སྤྱིད་པའི་སྒོ་ཞེས་བྱ་བ་ཁམས་དང་
 ཐོག་ལེ་དཀར་དམར་རྒྱ་བའི་ལམ་ནས་ཡི་དུ་གས་སུ་སྐྱེ། གཤམ་ལམ་ནས་དམུལ་བར་སྐྱེ་སྟེ་སྒོ་ཐ་མ་གསུམ་མོ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ནས་འཕོ་བའི་

བདེ་ཚེན་ཞིང་སྒྲིབ་པ།

གདམས་པ་དངོས་ནི། རྗེ་གདན་བཞི་ལས། སྤྱང་བྱ་ཡི་གོ་སྤེད་དང་གཉིས། བརྒྱད་གྱི་མཐའ་ལ་གསུམ་པས་དྲངས། ས་བོན་འདི་ནི་དྲག་པོའི་མེ།
 སྤྱང་གི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་པ། སེམས་འདི་ཡིས་ནི་དམིགས་པ་བྱ། སྤྱང་དུ་ཚངས་པའི་སྒོ་འདི་ནི། ཚིག་དགུ་ཡིས་ནི་མཚོག་གི་ལྷན། ལུས་མེད་
 སེམས་གྱི་ངོ་བོ་ཡི། དངོས་པོས་དངོས་པོ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལྷན་རྒྱུད་རྗེ་རྗེའི་ཚིག་རྒྱུད་ལས། འཕོ་བ་གསེར་འགྲུར་མ་བསྐྱོམ་
 སངས་རྒྱས་ནི། ཞེས་སོགས་ནས། རྗེ་དང་སྤྱང་སེམས་དབྱེར་མེད་རྒྱ་ཉིར་དྲངས། ལྷ་ཡི་ཡིག་གསལ་ཚངས་པའི་ལམ་ནས་འཕངས། ཚོས་སྐྱེས་མ་རྒྱལ་
 པའི་ཞིང་དུ་འཕོ། ཞེས་དང་། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེས། ཚོ་འདིར་ལྷག་མེད་མ་འགྲུབ་ན། འཕོ་ཚེ་མཁའ་སྤྱོད་འགྲུབ་འདོད་པས། སྤྱང་དང་ལས་ལ་སྤྱར་
 པའོ། ཞེས་དང་། སྤྱིག་པོ་ཆེ་བཙན་ཐབས་སུ་སངས་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་གདམས་ངག། ལྷལ་འགྱུར་བ་ལུས་རྒྱ་གྲོལ་བ་དང་སངས་རྒྱས་པ་དུས་མཚུངས་པའི་

མྱ	ཨོཾ རྩེ་གསང་ཚེས་འཕྲུལ་ལུན་དུ་གདམས་པ་འདི་སྟོན་པར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་འཕོ་བ་སྐྱད་བ་དང་། ལས་
	ལ་སྐྱར་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་འཕོ་བ་སྐྱད་བའི་དམིགས་ཐུན་ལུ་བའི་ཕྱིར་མཇུག་འབྲུལ་བ་འདི་ཡི་རྗེས་སློས་མཛོད་ཅིག། ལི་ཡི་མཇུག་རིན་ཆེན་བསྐྱར་བྱས་
བྱས།	བས་རྣམས་ཀུན་གྱང་གསེར་གཡུར་བསྐྱར་བས་གྱང་། སྐྱ་མ་ཐུགས་རྗེས་ལྟར་པའི་སྐྱ་གཅིག་ལ། དད་པས་འབྲུལ་ལོ་ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་གཟུགས།
དེ་བཞུགས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་འདི་ཡི་རྗེས་སློས་མཛོད།	བ་མོ་དགོན་མཚོག་གསུམ་དང་ཚུ་བ་གསུམ། སྐྱབས་གནས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། འགྲོ་ཀུན་སངས་
རྒྱས་ལ་འགོད་ཕྱིར།	བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ལན་གསུམ། ད་མེད་རང་རྣམས་སྐྱད་ཅིག་གིས་ཇོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱ་མདོག་དཀར་པོ་ཞི་ཞིང་
འཇུག་པ་ཞལ་གཅིག་པ།	ཐུག་བཞི་དང་པོ་གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ། འོག་མ་གཉིས་ཤེས་དཀར་གྱི་ཕྱིང་བ་དང་མེ་ཏོག་པར་དཀར་པོ་བསྐྱམས་པ།

བདེ་ཚེན་འོང་སྒྲིབ།

ཞབས་དོ་རྗེའི་སྐྱེལ་གྱི་གིས་པར་དང་ཟླ་བའི་གདན་ལ་བཞུགས་པེ། དབུ་སྐྱོ་ཐོར་ཚུགས་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཚེ་སྐྱོན་ལྡུམ་རྒྱན་པ་དར་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་ཅིང་མཚན་
དང་དཔེ་བྱུང་འོད་དུ་འབར་བ་ཞིག་ལམ་གྱིས་སྒྲོམས་ཞིག། དེའང་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་དེ་སྐྱེ་དར་དཀར་གྱི་གུར་ཕྱུག་པ་ལྟ་བུ་ལ་ནང་སྟོང་པ་སྐྱུ་མ་སྐྱུས་བཏབ་པ་ལྟ་
བུ་སྟོང་སང་དེ་བའི་དབུས་སུ། ཚུ་དབུ་མ་མཚན་ཉིད་བཞི་དང་ལྡན་པེ། བདེ་བ་མཚོན་པའི་སྐྱིར་སྐྱི་དཀར་བེ། གསལ་ལ་བ་མཚོན་པའི་སྐྱིར་ནང་དམར་བེ།
བྱང་ཚུབ་གྱི་ལམ་མཚོན་པའི་སྐྱིར་ཞིན་ཏུ་དྲང་བེ། ངན་སོང་གི་སྒྲོ་བཅད་པའི་སྐྱིར་མར་སྐྱེ་སྐྱེ་འོག་ཏུ་ཕྱག་རྒྱགས་སུ་ཡོད་པེ། མཐོ་རིས་གྱི་ལམ་བགོད་པའི་སྐྱིར་
ཡར་སྐྱེ་སྐྱེ་བོ་ཚངས་པའི་བུ་གར་ཉེད་པོར་ཡོད་པེ། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྒྲོམས་ཞིག། བྱིད་རང་རྣམས་གྱི་སྐྱི་བོ་རུ། མེད་བྱིད་པར་ཟླ་བའདན་ལེ། འོད་དཔག་མེད་
མགོན་སྐྱེ་མདོག་དམར་ེ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་སྟེང་ེ། ལྷུང་བཟེད་འཛིན་ཅིང་ཚོས་གོས་གསོལ། ཞབས་གཉིས་བྱམས་བཞུགས་མཛད་པ་

མུ	ཨྱི། ཨྱི། ཨྱི། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་ཐལ་སྐྱར་དང་། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱུ་མདོག་སྒྲོ། དཔལ་དང་། ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་དཔག་མེད་བསྐྱོར། དྲངས་བསྐྱིམ། དེ་ནས་འཕོ་བའི་གསོལ་འདེབས་ནི། བདག་གིས་རྩེ་གཅིག་ཡིད་གྱིས་གསོལ་བ་འདེབས།	ཞབས་གྱི་མཐེ་བོང་གཉིས་པ་ཡིས། གཡས་གཡོན་སྐྱེད་བ་པརྟ་འཛིན། གཡས་གཡོན་རྩེ་རྩེ་བྱིལ་བུ་འཛིན། གཙོ་བོ་གསུམ་གྱི་གནས་གསུམ་གྱི། ཞལ་ལམ་འཕོ་བ་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོ་བས།	དབུ་མའི་ཡར་སྐྱེ་ཆར་བར་སྐྱོམས། བཞེངས་པའི་སྐྱབས་གྱིས་པད་ལྗར་བཞུགས། བཞེངས་པའི་སྐྱབས་གྱིས་པད་ལྗར་བཞུགས། འབྲུ་གསུམ་ལས་ནི་འོད་འཕྲོས་པས། འཕྱི་རྩེ་འོད་འཕྲོད་དཔག་མེད་མགོན་དང་། བདག་སོགས་ནམ་ཞིག་འཆི་བའི་དུས་བྱུང་ཚེ།	གཡས་སུ་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་དཀར། གཡོན་དུ་ཕྱག་རྩོར་མཐུ་ཆེན་ཐོབ། སངས་རྒྱས་བྱུང་རྒྱུ་ལེམས་ ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཕྱག་རྩོར་མཐུ་ཆེན་ཐོབ། རྣམ་
----	--	--	--	--

བདེ་ཚེན་ཞིང་སྐབས་

ཤེས་བདེ་ཆེན་འཕོ་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས། ཞེས་པའི་གསོལ་འདེབས་ཅི་མང་བྱས་ནས། རང་གི་སླིང་ག་དབུ་མའི་ནང་དུ་སྐྱུག་མའི་ཚིགས་པ་འགག་པ་ལྟར་དུ་པར་
དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ། དེའི་སླིང་དུ་སྐྱུག་བའི་དགྱིལ་འཁོར་སྐྱེན་མ་སླེད་བཀའ་པ་ཙམ། དེའི་སླིང་དུ་སྐྱུག་སེམས་རྣམ་ཤེས་པ་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཐིག་ལེ་
དཀར་པོ་རྩི་ཡིག་དམར་པོ་རིང་ཆ་ཚོག་དྲག་དང་བཅས་པ་བཀྲག་མདངས་ལྡན་པས་མཚན་པ། འཕར་ལ་ཁུད་པ་ཡར་ལ་ཁུད་པ་ཞིག་བསྐྱོམ། རྩི་དེ་ལས་འོད་
ཟེར་རྩི་ཡིག་གི་རྣམ་པ་གཅིག་འཕྲོས་པས་འོག་སྐྱོད་སྐྱུལ་བའི་སྐྱོ་བྲིག་གིས་བཅད། ཡང་རྩི་གཅིག་འཕྲོས་དུད་འགྲོའི་སྐྱོ་སྐྱོ་རྩི་ལམ་བྲིག་གིས་བཅད། དེ་
ནས་རྩི་གཉིས་འཕྲོས་ཏེ་གསང་གནས་དང་ཁའི་སྐྱོ་ཡི་དུགས་ཀྱི་སྐྱོ་སྐྱོ་བཅད། དེ་ནས་རྩི་གཅིག་འཕྲོས་པས་སྐྱེ་བ་འདོད་སྐྱུའི་སྐྱོ་བཅད། ཡང་རྩི་གཉིས་འཕྲོས་
སྐྱེ་མིན་དང་གཟུགས་ཁམས་དང་གྲུལ་བུམ་གྱི་སྐྱོ་སྐྱོ་རྣེ་བ་གཉིས་བཀའ། དེ་ནས་རྩི་གཉིས་འཕྲོས་གཞོད་སྐྱིན་དང་མི་སྐྱེ་བ་ན་འཚིའི་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱུ་བུག་གཉིས་བཅད།

ལྟ	ཨོཾ ངེ་ནས་རྣམ་ཡིག་གསུམ་འཕྲོས་གཟུགས་ཁམས་གྱི་སྐྱེ་སྐྱོན་མཚམས་དང་།	མིག་གཡས་མིའི་རྒྱལ་པོར་སྐྱེ་བའི་སྐོ་དང་མིག་
	གཡོན་རྣམས་བཀག། ཡང་རྣམ་ཡིག་འཕྲོས་ཚངས་མ་གཟུགས་མེད་ཁམས་གྱི་སྐྱེ་སྐྱོན་རྣམས་བཀག་པར་བསྐྱོམས་ལ།	དགུ་རྣམ་ཡང་ཡང་རུང་། དེ་ནས་རྟོག་
བརྟེན་པ་	ཞེས་བརྟེན་པས་རང་སེམས་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་རྣམ་ཡིག་གིས་མཚན་པ་དེ་དབུ་མའི་ལམ་ནས་གྱེན་དུ་འཕར་ནས།	སྐྱི་བོའི་འོད་དཔག་མེད་པའི་ཞབས་གྱི་མཐེ་བོང་ལ་
ལྟ	རེག་ཚམ་བྱས། ཀའ་ཞེས་བརྟེན་པས་མར་བབས་སྟིང་གའི་སྐྱེ་བའི་གདན་ལ་འདུག་པར་བསྐྱོམ།	དེ་ཡང་རྒྱུང་རོ་ལན་གསུམ་བུས་ལ་རྒྱུང་བཟུང་བ་དང་སྐྱེ་སྐྱོན་
	རྒྱུང་བཟུང་ནས་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱམས་ཏེ་ཡིད་གྱིས་རྟོག་བརྟེན་པས་རོ་རྒྱུང་གི་རྒྱུང་དབུ་མ་ནས་སྐྱི་བོར་སྐོ་	ཐལ་གྱིས་ཐོན་པ་དང་མཉམ་དུ་ཐིག་ལེ་ཞབས་གྱི་མཐེ་བོང་
ལྟ	ལ་རེག་པ་དང་། ཀའ་ཞེས་ཡིད་གྱིས་བརྟེན་པས་མར་བབས་སྟིང་གར་གནས་པར་བསྐྱོམ་ཞིང་སྤར།	སྤར་དུས་དོ་རྟེན་ལྟར་སྐྱི་བྱུར་དུ་བཅང་ལ་རྒྱུང་སེམས་སྤར་

བདེ་ཆེན་ཞིང་སྒྲིབ་པ།

བ་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་དུ་སྦྲུང་བར་བྱའོ། ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་རྒྱུང་བ་བྱུང་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྟོག་ཅེས་ཐིག་ལེ་དབུ་མ་ནས་ཡར་འཕར། ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞབས་གྱི་
མཐེ་བོང་ལ་རེག། ། ཀ་ཞེས་མར་ཕབ་སྒྲིང་གར་བབས་པར་བསྐོམ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་སྤར་བ་དང་། མར་དབབ་པའི་དམིགས་པ་གསལ་པོ་ཉེར་གཅིག་ཅུ་མ་བྱེ།
དེ་ནས་སྒྲོན་ལམ་བྱ་བ་ནི། འདི་སྐད་དུ་ནི་བརྗོད་པར་བྱེ། འདི་ཡི་རྗེས་བསྐོས་བྱའོ། ། ཨོ་མ་ཏོ། ། རོ་མཚར་སངས་རྒྱལ་སྦྲུང་བ་མཐའ་ཡས་དང་། གཡས་སུ་ཐོ་བོ་ཐུགས་
རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། གཡོན་དུ་སེམས་དཔའ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་རྣམས་ལ། སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་དཔག་མེད་འཁོར་གྱིས་བསྐོར། བདེ་སྦྱིད་རོ་མཚར་དཔག་ཏུ་མེད་
པ་ཡི། བདེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཞིང་ཁམས་དེར། བདག་ནི་འདི་ནས་ཆེ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག། ། རྒྱེ་བ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པ་རུ། དེ་རུ་རྒྱེས་ནས་སྦྲུང་
མཐའི་ཞལ་མཐོང་ཤོག། ། དེ་སྐད་བདག་གིས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ་འདི། ཕྱོགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་གྱིས། གོགས་མེད་འགྲུབ་པར་བྱིན་

ལྟོ	ཇོ། ། འཇིགས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ། ཏཱ་ཐུ། ། པཱུ་དྲི་ཡ་ཨ་ཁ་བོ་རྣ་རྒྱ་ཡ་སྐྱུ། ། ཞེས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཕྱག་གི་ལྷུང་	
བཅུ་གཅིག་	བཟེད་ནས་འཆི་མེད་བདུད་རྩི་རྒྱན་བབས་པས་རང་ལུས་ལྷེམ་གྱིས་གང་བར་བསྒྲོམས་ལ། ། དེ་ནས་ཚེ་ཡི་གསོལ་འདེབས་ནི། ། རྗེས་སྒྲོས་བྱའོ། ། ཨོ་མ་རྟོ། ། རྗོགས་	
བཅུ་གཅིག་	པའི་སངས་རྒྱས་སྐྱུང་བ་མཐའ་ཡས་དང་། ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་དང་ནི། ། སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་དཔག་ཏུ་མེད་རྣམས་ལ། ། བདག་གིས་གུས་པའི་	
བཅུ་གཅིག་	སེམས་གྱིས་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ། ཇོ་ཨ་མི་རྣེ་ཁ་ལྷུ་ཡུ་སི་རྒྱ་རྩོ། ། ཐོང་བསྐྱོར་རིམ་ཅི་སྟོག་བརྒྱས་ལ། ། འོད་	
བཅུ་གཅིག་	དཔག་མེད་གཙོ་འཁོར་གསུམ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རང་ལ་ཐིམ་ཞིང་ཚངས་བུག་ཏུ་དང་སྐྱོ་ཚོགས་དོ་རྗེས་བཀག་པར་བསྒྲོམ་མོ། ། དེ་ལྟར་ཐུན་དུག་གམ་བཞི་ལ་སོགས་པར་	
བཅུ་གཅིག་	ཉམས་སུ་སྐྱུངས་པས་འཕོ་བ་འབྱོརས་རྟགས་ཚངས་བུག་ཏུ་བྲོད་ཚེ་ཆེད་གྱིས་འོང་བ་དང་། ། གཡའ་བ་དང་བ་དང་བ་དང་སྐྱིད་པ་དང་སྐྱུངས་པ་དང་། ། སྐྱི་བོའི་གཙུག་ཉེལ་མོར་སོང་བ་དང་བེམས་	

བདེ་ཚེན་ཞིང་སྤྲོད།

དང་ཅེ་ཚངས་བྱུག་ཁྲག་གམ་ཚུ་སེར་ཐོན་པ་འབྱུང་བས་ཅེ་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་དང་སྐྱེ་མཚམས་ཁྲག་སོར་བརྒྱུད་ཀྱི་སར་ལེགས་པར་བསྐྱེས་ཏེ་ཀུན་ལ་བཅུགས་པས་ལྷེ་མ་མེ་བྱུག་གོ་ཅེ་དེ་ཚམ་
 གྱིས་ཚད་མ་བཟུང་ན་ཚོའི་བར་ཚད་དུ་འབྱུང་བས་དམིགས་པའི་འཕྲོ་བཅད་ཅེ་དབུ་མར་ཐིག་ལེ་འགྲིམ་འབྱུང་མི་བྱ་ཞིང་ཅེ་རྟིག་ཀ་མི་འབྲང་ངོ་ཅེ་ཡང་ཚངས་བྱུག་མེད་པའི་རིགས་སམ་ཚངས་
 བྱུག་མ་རྗེད་ན་མགོ་ན་བ་དང་ཅེ་མགོ་ཡུ་འཁོར་བ་འབྱུང་བས་ཅེ་འོད་དཔག་མེད་ཁྲུ་གང་སོར་བསྐྱེད་ལ་ཅེ་ཐིག་ལེ་རྗེ་ཅེ་ཡིག་དང་བཅས་པ་ནམ་མཁའ་ལ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་པད་གདན་ལ་མ་
 ཐུག་བར་དུ་སྤྲོད་ཅེ་ཡང་སྤྱིར་དབུ་མའི་ནང་སྤྱིང་གར་གནས་པར་བསྐྱོམ་མོ་ཅེ་དེ་འདྲ་བ་བྱུན་འགའ་ལ་བསྐྱོམས་པ་ཚངས་བྱུག་གྲེ་སྟེ་ཁྲག་གམ་ཚུ་སེར་ཐོན་པར་འབྱུང་ངོ་ཅེ་དེས་འཕོ་བ་སྐྱོད་
 ལྷགས་ལག་ཟེན་ནས་ཅེ་རང་ཉིད་འཕོ་བ་ནི་འཆི་རྟགས་ཐམས་ཅད་ཚང་ཡང་འཆི་བསྐྱེད་ལན་གསུམ་བྱས་ལ་དེས་ཀྱང་མ་བསྐྱེས་ན་ཅེ་གྲེ་མ་བདག་ལ་འཆི་ཁ་བར་དོ་འཆར་དུས་འདིར་ཅེ་
 ཀུན་ལ་ཆགས་སེམས་ཞེན་འཛིན་སྤངས་བྱས་ནས་ཅེ་གདམས་ངག་གསལ་བའི་ངང་ལ་མ་ཡེངས་འདུག་ཅེ་རང་རིག་སྐྱེ་མེད་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་འཕོ་ཅེ་

བྱོད་ལུས་ཡི་དམ་སེམས་དཔའ་དཀར་། ལུས་ནང་དབུ་མ་མདའ་སྐྱུག་ཅོམ་། རང་གི་བྱུགས་ཀར་ཉི་དམར་ནི་། རིང་ཆ་ཚེག་དྲག་བཅས་པ་བསྐྱོམ་། དེ་ནས་
 ཉི་དྲུག་འབྲོས་པ་ཡིས་། འགོ་དྲུག་སྐྱེ་བའི་སྒོ་བཅད་ནས་། ལྷོ་བོར་ཚངས་བུག་ཏུ་རེ་བསྐྱོམ་། ལྷོ་བོར་པར་ཟླ་གདན་ལ་། འོད་དཔག་མེད་མགོན་སྐྱ་མདོག་
 དམར་། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་སྟེང་། ལྷུང་བཟེད་འཛིན་ཅིང་ཚོས་གོས་གསོལ་། ལྷོ་ལ་མོ་ཀུང་གིས་བཞུགས་པ་ལ་། གཡས་སུ་འཛིག་ཉེན་
 དབང་ཕྱག་དཀར་། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་ཐལ་སྐྱར་དང་། གཡས་གཡོན་སྟེང་བ་པར་འཛིན་། བཞེངས་པའི་སྐབས་གྱིས་པད་ཟླར་བཞུགས་། གཡོན་དུ་
 ཕྱག་རྟོར་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱ་མདོག་སྟོ་། གཡས་གཡོན་རྩོ་རྩེ་དྲིལ་བུ་འཛིན་། བཞེངས་པའི་སྐབས་གྱིས་པད་ཟླར་བཞུགས་། སངས་
 རྒྱས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་དཔག་མེད་བསྐྱོར་། གཙོ་བོ་གསུམ་གྱི་གནས་གསུམ་གྱི་། འབྲུ་གསུམ་ལས་ནི་འོད་འབྲོས་པས་།

<p>ལྷ། པརྟ་གསལ་ པ།</p>	<p>ཨོྃ། རེ་བའི་བ་ཅན་ནས་སྐྱུན་དང་ས་བསྐྱེམས། དེ་ནས་སྔོན་གྱི་རྣམ་ཤེས་ནི། ཐེག་ལེ་དགའ་པོ་རྩི་ཡིག་མཚན། སྤྲོད་མཐའི་སྤྱགས་ གའ་འཕྲོས་པར་བསྐྱོམ། ཨོ་མ་ཏྟོ། ཤིན་རྒྱ་ངོ་མཚར་འོད་དཔག་མེད་མགོན་དང་། སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྱག་རྗེར་མཐུ་ཆེན་ཐོབ། ཚོ་འདས་རྩེ་གཅིག་ཡིད་ གྱིས་གསོལ་བ་འདེབས། རྣམ་ཤེས་བདེ་ཆེན་འཕྲོ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ཞེས་དམིགས་པ་གསོལ་འདེབས་དང་བཅས་པ་ཚར་བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་ཙམ་བྱས་ལ། ག་རྟི་ག་ གང་མང་བརྗོད། བཤམ་དྲག་པོ་དང་བཅས་སྐྱམ་ཚམས་ནས་ལྷག་སོར་བརྒྱད་གྱི་སར་སྤྱི་གཙུག་དྲང་པོ་ནས་སྐྱེ་ཉག་འཐེན་པས། སྐྱེ་ལུལ་བ་ལྟར་བྱེ་བ་དང་། གཤམ་སྐྱེ་དང་རྒྱང་ས་པ་ཐོན་པ་དང་། སྐྱངས་པ་དང་། ལུ་སེར་ཟླེས་པ་ཐོན་ནམ། རྗོད་སྤྱུག་པ་དང་། རྗོད་ཚ་ཆེལ་གྱི་འདུ་བ་འོང་། སྐྱེ་མེད་པ་ལ་མཇུག་མོས་མནན་པས་སྐྱངས་དང་ལུ་སེར་འབྲིལ་བ་དང་། ལྷགས་མ་བྱུང་བར་ ཏུ་བསྐྱར་རོ། དེ་ནས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྤྱགས་ག་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འཁོར་ཐམས་ཅད་དང་། ཚོ་འདས་ཀྱི་སྤྲོད་པོ་དང་བཅས་པ་འོད་རྒྱ་རྩེམ་གྱིས་ལུ་ནས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྤྱགས་གའ་</p>
--------------------------------	--

བདེ་ཆེན་ཞིང་སྒྲིབ་པ།

ཐིམ་པར་བསྐྱོམ་ཞིང་། ལེ་མ་རྟོ། རོ་མཚར་སངས་རྒྱས་སྤྲུང་བ་མཐའ་ཡས་དང་། གཡས་སུ་ཇོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། གཡོན་དུ་སེམས་དཔའ་མཐུ་ཆེན་
ཐོབ་རྣམས་ལ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔག་མེད་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་། བདེ་སྤྱིད་རོ་མཚར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡི། བདེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཞིང་ཁམས་དེར།
ཚོ་འདས་འདི་ནས་ཚོ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག། སྐྱེ་བ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཚོད་པ་རུ། དེ་རུ་སྐྱེས་ནས་སྤྲུང་མཐའི་ཞལ་མཐོང་ཤོག། དེ་སྐྱེད་བདག་གིས་སྤོན་ལམ་
བཏབ་པ་འདི། ཕྱོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་གྱིས། གཤགས་མེད་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཏུ་ཐུ། བརྩའི་ཡ་ལེ་མ་བོ་
རྒྱ་རྒྱ་ཡ་སྤྲུའུ། ཞེས་པའི་སྤོན་ལམ་གསུམ་ལྟ་བུའི་ལ་སོགས་པ་བཏབ་ནས། ལམ་བསྟན་པ་ནི་དབྱངས་དང་བཅས། ལེ་མ་རྟོ། འེན་ཏུ་རོ་མཚར་འོད་དཔག་མེད་མགོན་
དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུག་ཇོར་མཐུ་ཆེན་ཐོབ། ཚོ་འདས་རྩེ་གཅིག་ཡིད་གྱིས་གསོལ་བ་འདེབས། རྣམ་ཤེས་བདེ་ཆེན་འཕོ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། གྱི་མ་

ལྟོ་ ཨོཾ ཨོཾ འདས་རིགས་གྱི་བྱུང་ འཁོར་བ་འདི་ལ་མ་ཆགས་པར་ ཐེ་ཚོམ་ཅུང་ཟད་མེད་པ་རུ་ བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་འགྲོ་བར་གྱིས་ མཉམ་མཉམ་མཉམ་ ཅེས་བརྗོད་པས་འོད་དཔག་མེད་དེ་མདའ་འཕངས་པ་ལྟར་ བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་གཤེགས་པར་བསྐྱོམ་ ངན་སོང་སྐྱུག་བསྐྱུག་མི་སྲོང་ཞིང་ སོགས།
 བརྒྱ་འདམ་གྱིས་མ་གོས་ལྟར་ ཞེས་སོགས་བརྗོད་པར་བྱའོ་ དེས་གཞན་ལ་འདེབས་པ་ལྟར་ ཝོར་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཁོང་སྐྱོན་མེད་པར་བྱམས་སྦྱིང་རྗེས་རོ་ཐམས་ཅད་ལ་བཏབ་ན་ཐན་
 ཡོན་བསམ་ལས་འདས་སོ་ དེ་ཡང་ཐེབས་རྟགས་ཡི་ནས་མེད་ན་རྣམ་ཤེས་འཕོ་ཚར་བ་ཡིན་སྲིད་དེ་ སྐད་ཅིག་མ་དང་ཟན་ཟ་ཡུན་ཅིག་ལས་མ་གནས་པ་ཡང་ཡོད་པས་ སྲིད་བྱུགས་མ་ཆད་
 དུས་ནས་འཕོ་བ་འདེབས་པོ་སྐྱེ་བ་ན་ཡིད་གྱིས་དམིགས་པས་སྒོ་དགུ་བཀའ་པ་སོགས་བྱུང་ སྐར་བ་སོགས་མི་བྱ་བར་མཚན་དང་སྒོན་ལམ་ཡུན་རིང་འདོན་པ་སོགས་བྱས་ན་ཐེབས་ངེས་སོ་
 ཡོངས་བྲགས་ལ་ཞབ་གསུམ་ཉི་མ་དྲོས་བཞི་ཚུན་ལ་རྣམ་ཤེས་ཤུང་པོ་ལ་གནས་པས་འཕོ་བ་འདེབས་པ་གལ་ཆེའོ་ དེ་ནས་ཚང་བར་བྱེད་དོ་ བཀའ་གདམས་སྐྱེགས་བམ་ནས་ཞབ་གསུམ་བདུན་

བདེ་ཆེན་ཞིང་སྒྲིག་གཞི་

གནས་པར་ཡང་བཤད་པས་ཞག་བདུན་ཚུན་ཡང་འདེབས་རུང་ངོ་། གྲོང་ཚོགས་པ་ལ་ལ་དག་བྱང་བུའི་རྣམ་ཤེས་སྤྲར་བའི་རིགས་པས་ཡིན་གསུངས་ནས་། རོ་ཞག་མང་ལོན་པར་རྣམ་ཤེས་མུང་པོ་
ལ་འགྲུགས་བཞུགས་བྱས་ནས་སྤྲར་འཕོ་བ་འདེབས་སྲོལ་ཡོད་འདུག་པ་ནི་། དེ་རྒྱུད་གཞུང་ནས་མ་གསུངས་ཀྱང་། འགལ་བ་ཡང་མེད་པར་སེམས་། འདི་ཡན་ནི་འགྲེལ་བ་ཡིན་ལ་། གནམ་
ཚོས་ཐུགས་གཏེར་ནས་བྱུང་བའི་རྩ་ཚོགས་བཅོས་སྤྲད་མེད་པ་དེ་ཡི་ལུང་ཡང་བྱས་ན་ཕན་ཡོན་ཆེ་བས་འདི་ལྟར་རོ་། ཇེ་། དེ་ནས་འཕོ་བའི་རིམ་པ་ནི་། རང་གི་ཐུགས་ཀར་རྩི་དམར་ནི་།
རིང་ཆ་ཚོགས་དྲུག་དང་བཅས་བསམ་། དེ་ལས་རྩི་དྲུག་འཕྲོས་པ་ཡིས་། འགྲོ་དྲུག་སྐྱེ་བའི་སྒོ་བཅད་ནས་། སྐྱེ་བའི་ཚངས་བུག་ཉ་རེ་བསམ་། དེ་ནས་སྐྱེ་བོར་
འོད་དཔག་མེད་། གོང་ལྟར་གཙོ་འཁོར་གསུམ་པོ་བསྒྲེལ་། དེ་ནས་རང་གི་རྣམ་ཤེས་ནི་། ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་རྩི་ཡིག་མཚན་། སྤྲང་མཐའི་ཐུགས་ཀར་འཕོས་
པར་བསམ་། ཐེ་ཚོམ་རུང་བྲད་མེད་པ་རུ་། བདེ་ཆེན་སྐྱེ་བའི་སྒོ་ན་ལམ་བཟུང་། ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། དེ་ནས་འཕོ་བའི་གསོལ་འདེབས་ནི་། ཨོ་མ་རྟོ་། འིན་རུ་ངོ་

ལྷ	ཨྱོ། མཚར་འོད་དཔག་མེད་མགོན་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཕུག་རྡོར་མཐུ་ཆེན་ཐོབ། བདག་གིས་རྩེ་གཅིག་ཡིད་གྱིས་གསོལ་བ་
འདེབས།	རྣམ་ཤེས་བདེ་ཆེན་འཕོ་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཞེས་དང་སློབ་ལམ་ནི་གོང་ལྟར་རོ། ཞེས་བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་འཕོ་བའི་རྒྱས་ལག་འདི་ནི་སྐྱུ་ལ་
བཙོན་ལྷ	སྐྱེ་ཉིད་གྱི་གསུང་གིས་བསྐྱུལ་བ་ནས་བདག་རྣམ་ལུ་ལུས་སྐྱུར་བ་ལ། འགལ་འཁྲུལ་ཉེས་པ་ཅི་མཆིས་ལགས་ཤིང་དགོ་བས་འདི་ཉིད་མཐོང་ཐོས་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་ཆེན་དག་པའི་
ལྷ	ཞིང་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག། ཨྱོ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ། ཚེ་མཐའ་ཡས་པའི་ཞལ་གྱི་བདུད་རྩི་ལྷུང་། སྐྱོབ་གཉིས་དག་བྱེད་ཚད་མར་གྱུར་བའི་གཞུང་། །
ལྷ	གནམ་ཚོས་འོད་ཚོག་ཚོས་ཚོན་ཡོངས་རྗེ་གསལ། །དད་ལྡན་ལུ་ལུ་སྐྱུལ་བཟང་ཞེས་བྱ་བས། །དང་འདོད་ཡིད་ཆེས་དད་པས་ཡོན་སྐྱུར་ནས། །གཅིག་ལས་དུ་
ལྷ	མར་འཆར་བའི་པར་གྱི་འཕྱུལ། །ཀམ་ལེགས་ལག་གྲིང་གི་ཚོས་སྡེ་རུ། །གསར་བསྐྱུན་འདི་ཡི་ལེགས་བྱས་བསོད་ནམས་དང་། །དུས་གསུམ་དགོ་བའི་

བདེ་ཚེན་ཞིང་སྒྲིབ་པ།

ཚོགས་ཀུན་ཡོངས་བརྒྱམས་ཏེ། །སྤྱོད་པ་དང་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། །ལུང་རྟོགས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས། །དེ་འཛིན་ཚོགས་རྣམས་
ཞབས་པད་ཡུན་བརྟན་ནས། །བཞེད་པའི་དོན་ཀུན་འབད་མེད་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། །འཇིག་རྟེན་འདིར་ཡང་ཉེས་ཚོགས་ཀུན་ཞི་ནས། །བདེ་སྦྱིད་རྫོགས་ལྡན་དཔལ་
ལ་སྦྱོང་པ་དང་། །རྒྱ་སྦྱོར་འབྲེལ་བཅས་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི། །འགལ་རྒྱུན་ཉེར་འཚོ་མཐའ་དག་ཞི་གྱུར་ཅིག། །ཚོ་རབས་ཀུན་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྦྱོང་
ཞིང་། །ཚོ་བསོད་འདོད་རྒྱའི་འབྱོར་པས་འཚོ་བ་དང་། །ནམ་ཞིག་ཚོ་ཡི་འདུ་བྱེད་གཏོང་བ་ན། །བདེ་ཚེན་དག་པའི་ཞིང་དེར་སྦྱོ་བར་ཤོག། །གང་སྦྱོན་དག་སྦྱོང་
ཚོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་ཀྱིས། །སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་པོའི་དུང་། །ཐུགས་བསྐྱེད་སྦྱོན་ལམ་ཇི་ལྟར་མཛད་པ་བཞིན། །བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་དེ་
བཞིན་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། །ས་བརྟུ་ལམ་ལྷ་གཅིག་ཅར་རབ་བགྲོད་དེ། །འབྲེན་པ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་གསང་གསུམ་དང་། །དབྱེར་མེད་ཕུམ་ཅིག་མངོན་པར་སངས་

ལྟོ	ཨོཾ །། རྒྱལ་ལྷན། །། བམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྐྱབས་གྱུར་ཅིག །། རྒྱལ་བ་སྐལ་བཅས་བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་དང་། །། རྒྱ་ལྷན་	
བརྒྱུད་ལུགས་འོག་	རྒྱ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། །། བདག་གི་སྐྱབས་བསམ་དག་པའི་བདེན་མཐུ་ཡིས། །། རི་སྐར་སྒྲོན་པའི་དོན་རྣམས་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། །། དགོའོ། །། དགོའོ། །།	
བ།	དགོའོ། །། བཟ་མཚུ་ལོ།	