

༡༡། །ཚོས་སྤོད་ཉེར་མཁོ་སྤྲུབས་བདེའི་  
དཀར་ཆག་བཞུགས་སོ། །

མཚན་མོ་མཚན་མོ་མཚན་མོ་མཚན་མོ་

༡། །ས་གཞི་བྱིན་རྒྱ་བས།<sup>4</sup> ཐུབ་བསྟོད།<sup>13</sup> འཇམ་བསྟོད།<sup>18</sup> རྗེ་བཙུན་གོང་  
 མ་རྣམ་གསུམ་གྱི་སྐྱབས་བསྟོད།<sup>23</sup> ཏུས་མཁུའོ་གྱི་རྣམ་ཐར་བསྟོད་པ།<sup>26</sup> རང་ལྷུང་དོ་རྗེའི་རྣམ་  
 ཐར་བསྟོད་པ།<sup>29</sup> མི་བསྟོད་དོ་རྗེའི་སྐྱབས་བསྟོད།<sup>32</sup> རྒྱལ་དབང་རིམ་བྱོན་གསོལ་འདེབས།<sup>35</sup>  
 དོ་རྗེ་འཆང་ལྷུང་མ།<sup>39</sup> རྟེན་དག་མ།<sup>41</sup> རྒྱལ་དུག་མཚོག་གཉིས་དང་རྒྱལ་བཞིའི་བསྟོད་  
 པ།<sup>43</sup> རྒྱུད་ཆགས་གསུམ་པ།<sup>46</sup> ཐུབ་བཞིའི་རྣམ་འབྱུང་སྐྱོར།<sup>52</sup> རྒྱ་མ་རྒྱུད་  
 འབོད།<sup>68</sup> ཚོག་བདུན་གསོལ་འདེབས།<sup>81</sup> གསོལ་འདེབས་བར་ཆད་ལམ་སེལ།<sup>83</sup>  
 བསམ་པ་ལྷུན་འགྲུབ།<sup>90</sup> རྒྱལ་མ་དཀར་ལྷུང་གི་བསྟོད་པ།<sup>96</sup> ཚོ་གཟུངས།<sup>109</sup>  
 གདུགས་དཀར།<sup>110</sup> ཤེས་རབ་སྦྱིང་པོ།<sup>115</sup> ཤེང་གདོང་མ།<sup>120</sup> སྤྱི་སྒྲོག་<sup>121</sup> མི་ཁ་  
 དག་སྒྲོག་<sup>123</sup> རྒྱུད་རྟེན་ཡར་བསྟེད།<sup>124</sup> རབ་གནས་བསྐྱུས་པ།<sup>127</sup> དཀོན་མཚོག་རྗེས་  
 དཔ།<sup>129</sup> དོ་རྗེ་རྣམ་འཛོམས།<sup>136</sup> རྣམ་རྒྱལ་མ།<sup>141</sup> དགྲ་ཤེས་སངས་རྒྱས་ཞལ་  
 གསུང་མ།<sup>144</sup> བསྟོན་རྒྱས་སྦྱོར་ལམ།<sup>149</sup> རྒྱལ་ས་གནས་བསྐྱུ་མེད།<sup>154</sup> དགྲ་ཤེས་  
 བདག་གི་མ།<sup>156</sup> བདེན་གྲུབ་མ་<sup>159</sup> རི་བོ་བསང་མཚོད།<sup>161</sup> གསེར་སྦྱེམས་སམ་

༡། །བསང་། 165 སྡེ་བརྒྱད་གསེར་སྐྱེམས། 169 གནས་ཚོག་ 173 ཟབ་ཏིག་  
 སྐྱོལ་མ། 188 སྐྱོལ་མ་ལྷ་ལྷའི་སྐྱབ་ཐབས། 203 སྐྱོན་གྱི་ཚོག་ 218 མི་ལའི་སྐྱ་  
 སྐྱབ། 224 ལའོར་བ་དོང་སྐྱགས། 242 མགོན་པོའི་རྒྱུ་སྐྱེར་ཁོ་ལོ་ཡིག་མ། 257 མགོན་  
 པོའི་ཚོགས་མཚོན་ལྷུང་ལའོལ། 292 གསུར་མཚོན་འདོད་ཡོན་སྐྱོན་ལུང་། 304 རྒྱུ་སྐྱེར་གྱི་  
 ལུས་སྐྱོན་བསྐྱས་པ། 310 གདོན་ཚོགས་དགུ་མ། 327 ཆང་བུ་བརྒྱ་ཙ། 336 ལྷུང་  
 བཤགས། 340 བཟང་པོ་སྐྱོད་པའི་སྐྱོན་ལམ། 346 བུམས་པའི་སྐྱོན་ལམ། 358 ལྷུང་  
 རྒྱུ་སྐྱོད་པའི་སྐྱོན་ལམ། 363 བདེ་སྐྱོན་ཤེས་བྱ་མ། 372 ལྷུག་ཆེན་སྐྱོན་ལམ། 378 མི་  
 ལུགས་སྐྱོན་ལམ། 383 ལྷུགས་བརྒྱ་དུས་བཞི་མ། 387 སྐྱིག་སྐྱིབ་སྐྱོད་སྐྱགས། 390  
 ཆགས་མེད་བདེ་སྐྱོན། 392 བདེ་སྐྱོན་བསྐྱས་པ། 360 མར་མེ་སྐྱོན་ལམ། 362 བར་ལྷུང་  
 སྐྱོན་ཚོག་ 364 སུན་མཛུ་ལོ།

༄༅། །ཚོས་སྤྱོད་ཉེར་མཁོ་སྟབས་བདེ་བཞུགས་སོ། །

མཚན་མཛུགས་པའི་མཚན་མཛུགས་པའོ།

ལྷོ། །ཐོག་མར་སྐྱབས་སེམས་ནི། **སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་**  
 ཚོགས་གྱི་མཚོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་  
 སྐྱབས་སུ་མཚི། །བདག་གིས་སྦྱོན་སོགས་བཅུས་པའི་བསོད་  
 བམས་གྱིས། །འགོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་  
 ཞོག །ཅེས་ལན་གསུམ། **སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་**བདེ་བ་དང་  
 བདེ་བའི་རྒྱ་དང་སྐྱན་པར་གྱུར་ཅིག །སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་སྤྲུག་  
 བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སྤྲུག་བསྐྱེད་མེད་པའི་  
 བདེ་བ་དམ་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཉེ་རིང་ཆགས་  
 སྤང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སློམས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པར་  
 གྱུར་ཅིག །། **ཐམས་ཅད་དུ་ནི་**ས་གཞི་དག །གསེག་མ་

ལྷོ། །ལ་སོགས་མེད་པ་དང་། །ལག་མཐིལ་ལྟར་  
 མཉམ་བེད་རྒྱུ་ལོ། །རང་བཞིན་འཇམ་པོར་གནས་གྱུར་ཅིག །  
 མ་ལུས་སེམས་ཅན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་སྡེ་  
 དཔུང་བཅས་མི་བཟང་འཛོམས་མཛོད་ལྷ། །དངོས་རྣམས་མ་  
 ལུས་ཇི་བཞིན་མཁྱེན་གྱུར་པའི། །བཙོམ་ལྡན་འཁོར་བཅས་  
 གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བཙོམ་ལྡན་འདིར་ནི་བྱོན་  
 པ་ལེགས། །བདག་ཅག་བསོད་ནམས་སྐལ་བར་ལྷན། །  
 བདག་གི་མཚོད་ཡོན་བཞེས་སྦྱང་དུ། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་བལྟགས་  
 སུ་གསོལ། །སྟོང་གསུམ་གྱུན་དང་མཉམ་པ་ཡི། །བསྐྱ་  
 འདབ་བརྒྱད་གི་སར་བཅས། །བདེ་ཞིང་ཡངས་པར་འབྲུལ་

མཚན་མོ་ལྟེན་པའི་མཚན་མོ་

ལགས་ན། །ཅི་བདེ་བར་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ། །**དི་ལྟར་བལྟམས་པ་**ཅམ་གྱི་ནི། །ལྷ་རྣམས་  
 །ཀུན་གྱིས་ཁྱུས་གསོལ་ལྟར། །ལྷ་ཡི་ཚུ་བོ་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་སྐྱུ་ཁྱུས་  
 །གསོལ། །**སྲུབ་འཇམ་ཡང་པ་**ལྷ་ཡི་གོས། །མི་བསྐྱོད་དོན་དེའི་སྐྱུ་བརྟེན་ལ། །མི་སྐྱེད་དང་  
 །པས་བདག་འབྲུལ་ན། །བདག་གྲང་དོན་དེའི་སྐྱུ་ཐོབ་ཤོག །**དེ་ལས་གཞན་ཡང་**མཚོད་པའི་  
 །ཚོགས། །འོལ་མོ་དབྱངས་སྒྲོན་ཡིད་འོང་ལྷན། །སེམས་ཅད་སྐྱབ་བསྐྱུལ་སིམ་གྱེད་པའི། །  
 །སྐྱོན་རྣམས་སོ་སོར་གནས་སྐྱུར་ཅིག ། །**དི་སྟེང་སུ་དག་**སྐྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་ན། །དུས་  
 །གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སང་གོ་ཀུན། །བདག་གིས་མ་ལུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། །ལུས་  
 །དང་དག་ཡིད་དང་བས་སྐྱབ་བཞིན། །བཟང་པོ་སྐྱོད་པའི་སྐྱོན་ལམ་སྟོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་  
 །བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ། །ཞིང་གི་རྒྱལ་སྟེང་ལུས་འབ་བཏུད་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་  
 །ཀུན་ལ་འབ་རྒྱ་སྐྱབ་འཚལ་ལོ། །རྒྱལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྒྱལ་སྟེང་སངས་རྒྱས་རྣམས། །སངས་  
 །རྒྱས་སྲས་གྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་དག །དེ་ལྟར་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་རྣམས་མ་ལུས་པར། །  
 །ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དག་གིས་གང་བར་མོས། །དེ་དག་བསྐྱབས་པ་མི་ཟད་རྒྱ་མཚོ་རྣམས། །





མཚན་མོ་མཚན་མོ་མཚན་མོ་

འཛིག་རྟེན་སྐྱོན་མ་དག། བྱང་རྒྱལ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་མ་ཆགས་བརྟེས། མཁོན་པོ་དེ་དག།  
 བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ། འཁོར་ལོ་སླ་བ་མེད་པར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། **མྱུང་ན་འདའ་རྟོན་**  
 གང་བཞེད་དེ་དག་ལ། འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་ཞིང་བདེ་བའི་སྲིད། བསྐྱེད་པ་ཞིང་གི་རྒྱལ་སྟེང་  
 བཞུགས་པར་ཡང་། བདག་གིས་ཐལ་མོ་རབ་སྐྱུར་གསོལ་བར་བསྒྲི། **ཤུག་འཆོལ་བ་དང་**  
 མཚོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱེད་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། འདོ་བ་རྩུང་ཟང་  
 བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་རྒྱལ་སྲིད་བསྲོའོ། ། **ཧྲོ་བརྗོ་ས་**  
**རྗོ་ས་མ་ཡ།** མ་རུ་སྤྲེལ་ཡ། བརྗོ་ས་རྗོ་ལོ་པ་ཉི་ཤུ། ཉི་རྩེ་མེ་བྲ་ཟ། སུ་ཉོ་རྩེ་མེ་བྲ་ཟ།  
 སུ་ལོ་རྩེ་མེ་བྲ་ཟ། ལུ་རུ་རྩོ་མེ་བྲ་ཟ། སུ་ལོ་རྩེ་མེ་བྲ་ཟ། སུ་ལོ་རྩེ་མེ་བྲ་ཟ།  
 ཡེ་ ཀུ་རུ་རྩེ། ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉོ། ལུ་ལ་སྤྲེལ། སུ་ལོ་རྩེ་མེ་བྲ་ཟ། སུ་ལོ་རྩེ་མེ་བྲ་ཟ།  
 ལུ་ས་མ་ཡ་ས་རུ་ལུ་ ། **ཧྲོ་བརྗོ་སུ་མི་ལུ་རྩེ།** གཞི་རྣམ་པར་དག་པ་དབང་ཆེན་གསུམ་སྲིད་  
 ས་གཞི། **ཧྲོ་བརྗོ་མེ་ལུ་རྩེ།** རྗོ་སྤྲེལ་སེའི་འཁོར་ལུག་གི་རབ་སེའི་ལོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་  
 དབུས་སུ་མི་རྒྱལ་པོ་མི་བོ་མཚོག་རབ། འཤམ་ལུས་འཕགས་པོ། རྗོ་རྗོ་སྲིད། ལུ་བ་བ་

༡༡། །ལང་སྐྱོད། བྱང་སྐྱེ་མི་སྐྱེ། ལྷུས་དང་ལྷུས་འཕགས། ར་ཡབ་དང་  
 ར་ཡབ་གཞན། གཡོ་ལྷན་དང་ལམ་མཚོག་འགོ། སྐྱེ་མི་སྐྱེ་དང་སྐྱེ་མི་སྐྱེ་གྱི་ཟླ། རིན་པོ་  
 ཚེའི་རི་པོ། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་། འདོད་འཛེའི་བ། མ་ཚོས་པའི་ལོ་ཉོག། །འཁོར་ལོ་  
 རིན་པོ་ཆེ། འོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། བཅུ་མོ་རིན་པོ་ཆེ། སྐྱོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། སྤང་པོ་རིན་པོ་ཆེ།  
 ཉུ་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ། དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། གཉེར་ཆེན་པོའི་བུམ་པ། སྐྱེག་མོ་མ། སྤང་  
 བ་མ། སྐྱུ་མ། གར་མ། མོ་ཉོག་མ། བུག་སྐྱོས་མ། སྤང་གསལ་མ། གྱི་ཆབ་མ།  
 ཉི་མ། ཟླ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་གཏུགས། སྤྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན། དབུས་  
 སུ་ལྷ་དང་མི་ཡི་དཔལ་འབྱོར་ལུང་སུམ་ཚོགས་པ་མ་ཚང་བ་མེད་པ། རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོའི་  
 རུལ་གྱི་གྲངས་ལས་འདས་པ་མངོན་པར་བཀོད་དེ། སྐྱེ་མི་དམ་སངས་རྒྱུས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་  
 དཔའ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་ཚོས་སྐྱོད་སྐྱོད་མའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་འབྲུལ་བར་  
 བཞུགས། །ཐུགས་རྗེས་འགོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། །བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་བ་ཏུ་  
 གསོལ། །ཞེས་དང་། **ས་གཞི་སྐྱོས་རྒྱུས་**བུགས་ཤིང་མོ་ཉོག་བཀྲམ། །འི་རབ་སྤྱིང་བཞི་ཉི་

མཚན་མོ་མཚན་མོ་  
མཚན་མོ་མཚན་མོ་  
མཚན་མོ་མཚན་མོ་

ལྷན་རྒྱལ་པ་འདི། །སངས་རྒྱལ་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་སྤུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་དུ་  
སྤོང་བར་ཤོག། །ཞེས་དང་། **ཕྱོགས་བརྩུ་དུས་གསུམ་** བཞུགས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་དང་། །སྤྱི་མ་རྗེ་རྣོ་བ་དཔོན་དང་། །ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས། །  
དུས་གསུམ་བདེར་གཤེགས་མ་ལུས་ལ། །སྤྱིང་བཞི་རི་རབ་བཅས་པ་དང་། །སྤྱིང་བཞི་བྱེ་བ་  
ཤྱག་བརྒྱ་དང་། །བྱེ་བ་འབྱུམ་དང་དུང་སྤྱུར་ཏེ། །མཚུལ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་ཅི། །མོས་  
སྤོས་གོང་མ་རྣམས་ལ་འབྱུལ། །ཕྱགས་རྗེས་བརྩེར་དགོངས་བཞེས་སུ་གསོལ། །བཞེས་ནས་  
བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཨོ་མཚུལ་སྤྱོད་མེ་སྤྱི་ས་ལུང་སྤྱོད་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། **མཉེས་**  
**བྱེད་མཚུལ་** བཟང་པོ་འདི་སྤུལ་བས། །བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་། །དུས་  
གསུམ་བདེར་གཤེགས་དགོངས་པ་རྟོགས་པ་དང་། །སྤྱིད་པར་མི་འབྱུལ་ཞི་བར་མི་གནས་  
ཤིང་། །ཅམ་མཁའ་མཉམ་པའི་འགྲོ་བ་སྤོལ་བར་ཤོག ། **༥ །བདག་གི་དགོ་བའི་**ལས་རྣམས་  
འདི་དག་གིས། །འཇིག་རྟེན་དུ་ཅི་སྤྱུར་དུ་འཚང་རྒྱ་ཤོག། །འགྲོ་ལ་ཕན་སྤྱིར་ཚོས་རྣམས་སྟོན་  
བསྐྱིད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་སྤྱུག་བསྐྱེད་མང་པོས་གཟིར་ལས་སྤོལ། ། **༥ །ཕྱག་འཚོལ་བ་དང་**

།།

།མཚོད་ཅིང་བཞགས་པ་དང་།

།རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱེད་ཞིང་གསོལ་བ་

ཡི། །དགེ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ།

།ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སྦྱིར་

བསྐྱོལ། །།



བར་མཛོད་ལ་ཕྱག་འཚོལ་ལོ། །འཁོར་བའི་བྱ་བ་སླིང་པོ་མེད་གཟིགས་ནས། །ཁྱིམ་ནས་བྱུང་སྟེ་  
 མཁའ་ལ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །མཚོད་རྟེན་རྣམ་དག་དྲུང་དྲུན་ཉིད་ལ་ཉིད། །རབ་ཏུ་བྱུང་བར་མཛོད་  
 ལ་ཕྱག་འཚོལ་ལོ། །བརྩོན་པས་བྱང་ཚུབ་སྐྱབ་པར་དགོངས་ནས་ནི། །ཞི་རྒྱུན་འཁྲུག་དུ་ལོ་  
 རྒྱུག་ཏུ། །དཀའ་བ་སྐྱུད་མཛོད་བརྩོན་འགྲུས་མཐར་ཕྱིན་པས། །བསམ་གཏུན་མཚོག་བརྟེས་མཛོད་  
 ལ་ཕྱག་འཚོལ་ལོ། །ཐོག་མ་མེད་ནས་འབད་བ་དོན་ཡོད་སྟེར། །མ་ག་རྩ་ཡི་བྱང་ཚུབ་ཤིང་དྲུང་  
 རྒྱུ། །སྤྱིལ་ཀྱང་མི་གཡོ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས། །བྱང་ཚུབ་རྫོགས་པར་མཛོད་ལ་ཕྱག་  
 འཚོལ་ལོ། །ཐུགས་རྗེས་འགོ་ལ་སྐྱུར་དུ་གཟིགས་ནས་ནི། །ལྷ་ར་རྩ་སི་ལ་སོགས་གནས་མཚོག་  
 ཏུ། །ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས། །ཐོག་པ་གསུམ་ལ་འགོད་མཛོད་ཕྱག་འཚོལ་  
 ལོ། །གཞན་གྱི་རྟོལ་བ་ངན་པ་ཚར་བཅད་སྟེར། །ལུ་སྟེགས་སྟོན་པ་དུག་དང་ལྷས་བྱིན་  
 སོགས། །འཁོར་མོ་འཇིག་གི་ཡུལ་དུ་བདུད་རྣམས་བཏུལ། །ཐུབ་པ་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་  
 འཚོལ་ལོ། །སྤྱིད་པ་གསུམ་ན་དཔེ་མེད་ཡོན་ཏན་གྱིས། །མཉམ་དུ་ཡོད་པར་ཚོ་འཕུལ་ཆེན་པོ་  
 བསྟན། །ལྷ་མི་འགོ་བ་ཀུན་གྱིས་རབ་མཚོད་པ། །བསྟན་པ་རྒྱས་པ་མཛོད་ལ་ཕྱག་འཚོལ་ལོ། །

༄༅།

།ལེལོ་ཅན་རྣམས་སྐྱུར་དུ་བསྐྱེལ་བྱའི་ཕྱིར།

།རྩ་མཚོ་ག་གྲོང་གི་ས་གཞི་

གཙང་མ་རུ། །འཚི་མེད་རྩོ་རྩེ་ལྷ་བྱའི་སྐྱུ་གཤེགས་ནས། །ལྷ་དན་འདའ་བར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་

ལོ། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་འཛིགས་པ་མེད་ཕྱིར་དང་། །མ་འོངས་སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་ཐོབ་བྱའི་

ཕྱིར། །དེ་ཉིད་དུ་ནི་རིང་བསྐལ་མང་སྐྱེལ་ནས། །སྐྱུ་གཤེགས་ཆ་བརྒྱད་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཞེས་པ་འདྲིའི་ཐོག་མའི་སྐྱོ་ག་གཅིག་ཕུ་རྩེ་འགྲི་ཁུང་པས་མཛད་པར་གྲགས་ཤིང་དེ་ཕྱི་རྒྱུ་བཟོ་བའི་འཇུག་སྐྱུ་བཞུགས་མཛད་

པའོ། །**གང་ཚོ་རྐང་གཉིས་**གཙོ་བོ་སྤོང་བལྟམས་ཚོ། །ས་ཚེན་འདི་ལ་གོམ་པ་བདུན་བོར་ནས། །

ད་ནི་འཛིག་རྟེན་འདི་ན་མཚོ་ག་ཅེས་གསུངས། །དེ་ཚོ་མཁས་པ་སྤོང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དང་པོར་

དགའ་ལྡན་ལྷ་ཡི་ཡུལ་ནས་བྱོན། །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་ཡུམ་གྱི་ལྷུ་མས་སུ་ལུགས། །ལུ་སྐྱི་ནི་ཡི་ཚལ་

དུ་སྐབ་པ་བལྟམས། །བཙོམ་ལྡན་ལྷ་ཡི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་མ་མ་བརྒྱད་

བཞེས་མཚོད། །འཕྲུའི་གྲོང་དུ་གཞོན་ལུས་རོལ་རྩེད་མཛད། །སེར་སྐྱའི་གནས་སུ་ས་འཚོ་ཁབ་ཏུ་

བཞེས། །སྲིད་གསུམ་མཚུངས་མེད་སྐྱུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གྲོང་ཁྲིར་སྐོ་བཞེར་སྐོ་བའི་ཚུལ་

བསྐྱོན་ནས། །མཚོད་རྟེན་རྣམ་དག་དུང་དུ་དབུ་སྐྱུ་གསེལ། །ཤི་རྩུ་ནིའི་འགམ་དུ་དགའ་ཕུབ་

ལྷོས་

ལྷོས་

མཚན། སློབ་གཉིས་སློབ་དང་བལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྐྱུ་ལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་སྲུང་ཆེན་སློབ་པ་  
 བཏུལ། །ཡངས་པ་ཅན་དུ་སློབ་ཏུ་སྲུང་ཆེ་ཕུལ། །མ་ག་རྩ་ཏུ་སྲུབ་པ་མངོན་སངས་རྒྱལ། །  
 མཚུན་པའི་ཡེ་ཤེས་འབར་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྐྱུ་ར་རྩ་སིར་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། །རྩོ་ཏའི་  
 ཚོལ་དུ་ཚོ་འཕྱུལ་ཆེན་པོ་བསྐྱུན། །ཅུ་མཚོག་གྲོང་དུ་དགོངས་པ་སྲུང་ན་འདས། །སྲུགས་ཅི་ཅམ་  
 མཁའ་འདྲེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །**འདི་སྐྱུར་བསྐྱུར་པའི་**བདག་པོ་བཙམ་ལྟན་གྱི། །མཚན་པའི་ཚུལ་  
 ལ་མདོ་ཅོམ་བསྐྱོད་པ་ཡི། །དགོ་བས་འགོ་བ་ཀུན་གྱི་སློབ་པ་ཡང་། །བདེ་གཤེགས་ཉིད་གྱི་མཚན་  
 དང་མཚུངས་པར་ཤོག། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཁྱེད་སྐྱུ་ཅི་འདྲ་དང་། །འཁོར་དང་སྐྱུ་ཚོ་ཚད་དང་  
 ཞིང་ཁམས་དང་། །ཁྱེད་གྱི་མཚན་མཚོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲེ་ཁོ་ན་བདག་སོགས་འགྱུར་  
 བར་ཤོག། །ཁྱེད་ལ་བསྐྱོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་  
 ས་སློབས་སུ། །ནད་གདོན་དབུལ་ཕོངས་འཐབ་ཚུང་ཞི་བ་དང་། །ཚོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་  
 མཚན་དུ་གསོལ། །སློབ་པ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་སློབ་པ་དང་། །བསྐྱུར་པ་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་  
 གསལ་བ་དང་། །བསྐྱུར་འཇིག་རྟེན་སློབ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་ཡིས། །བསྐྱུར་པ་ཡུན་རིང་གནས་



ཨྲ

༄༅།

།པའི་བགྲ་ཤིས་ཤོག།

།།

པལ་ལྷོ་ལྷོ།

པལ་ལྷོ།



།འཇམ་གསལ་པ་འཇམ་དཔལ་ལ་བསྟོན་པ་ནི། རྒྱ་གར་རྒྱ་དུ། རྩོམ་རྩོམ་གྱི་ཆ་པ་ལ་ན་མ་སྟུ་

ཉི། བོད་རྒྱ་དུ། དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟོན་པ། **བཅོམ་ལྷན་འདས་འཇམ་པའི་**

དབྱུངས་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །གང་གི་སློབ་གྲོས་སྦྲིབ་གཉིས་སྦྲིབ་བྲལ་ཉི་ལྟར་རྣམ་དག་རབ་

གསལ་བ། །འི་སྟེང་དོན་ཀུན་འི་བཞིན་གཟིགས་སྦྱིར་ཉིད་ཀྱི་ཕྱགས་ཀར་སྟེགས་བམ་འཛིན། །

གང་དག་སྦྱིད་པའི་བཅོམ་རར་མ་རིག་ལུན་འབྱམས་སྟུག་བསྟུལ་གྱིས་གཟིར་བའི། །འགྲོ་

ཚོགས་ཀུན་ལ་བྱ་གཅིག་ལྟར་བརྩེ་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་དབྱུངས་ལྷན་གསུང་། །འབྱུག་ལྟར་ཆེར་

སྦྱོགས་ཉོན་མོངས་གཉིད་སྦྱོང་ལས་ཀྱི་ལྷགས་སྦྱོག་འགྲོལ་མཛད་ཅིང་། །མ་རིག་ལུན་སེལ་

སྟུག་བསྟུལ་ལྷུ་གུ་འི་སྟེང་གཅོད་མཛད་རལ་གྱི་བསྐྱམས། །གདོད་ནས་དག་ཅིང་ས་བཅུའི་

མཐར་སོན་ཡོན་ཏན་ལུས་རྫོགས་རྒྱལ་སྐས་བྱ་བའི་སྒྲ། །བཅུ་ཕྱག་བཅུ་དང་བཅུ་གཉིས་རྒྱན་

སྐས་བདག་སྦྱོའི་ལུན་སེལ་འཇམ་པའི་དབྱུངས་ལ་འདུ། །གང་ཞིག་ལྷག་པའི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་

པས་གཅིག་དང་བདུན་དང་ཉི་ལུ་ཕུ་གཅིག་དང་བརྒྱ་དང་སྟོང་ལ་སོགས་པ་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་སྦྱོགས་པ་དེ་ནི་གོ་རིམས་འི་ལྟ་

བ་བཞིན་དུ་སྦྲིབ་པ་འདག་པ་དང་ཐོས་པ་འཛིན་པ་དང་སྟོབས་པ་དང་མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས་དང་སྦྱིར་གྲོལ་བ་ཐམས་ཅད་

གཉིས།

བསྟོན།

ཚུལ་སྤྱོད་ཅིང་མཁོ་སྤྲུལ་པ་དེ།

འཇོམས་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་དབང་པོ་དང་སྐྱོབས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། །གང་  
 ཞིག་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་ལན་གསུམ་དུ་བསྟོད་པ་བྱེད་པ་དེ་ནི་རི་སྐྱོད་བཤའ་དཔའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་ལྷན་པས་ཤེས་རབ་དང་  
 སྙིང་རྗེ་དང་ལམ་དང་ས་རྒྱམས་རིམ་གྱིས་བསྟོད་དེ་གོང་ནས་གོང་དུ་ཆེས་ཆེར་འཕགས་ནས་སྤྱར་དུ་རྒྱམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 མཐུན་པའི་གོང་ཐུང་དུ་སྤྱོད་ནས་འགོ་བཅའ་ལུས་པ་འཁོར་བ་ལས་སྐྱོལ་བའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། །དཔལ་ཡོ་  
 ཤེས་ཡོན་ཏན་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟོད་པ་སྟོབ་དཔོན་རྡོ་རྗེ་མཚོན་ཆས་མཛད་པ་རྗེ་གསུམ་སོ། །རྡོ་གཤམ་འཁྱུར་རོ། །  
 །། **ན་མོ་མཚུ་ལྷོ་ཡོ། ཤེས་བྱའི་མཁའ་དབྱིངས་** ཟབ་ཅིང་ཡངས་པ་ལ། །སྒོ་གྲོས་དགྱིལ་  
 འཁོར་རྒྱས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །སྤྱེ་དགྲའི་མི་ཤེས་ལུན་པའི་ཚོགས་རྒྱམས་ཀུན། །བསལ་  
 བྱེད་དབང་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་འདུད། །དེད་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོའི་བར། །  
 །སྤོད་མིན་བདག་ལ་སྐྱབས་གཞན་མ་མཚིས་པས། །ལས་གྱི་དབང་གིས་རིགས་དུག་གར་སྐྱེས་  
 ཀྱང་། །འཁོར་བའི་འཇིགས་ལས་སྐྱོབས་ཤིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། །བདག་ཅི་ཚོ་འདྲིའི་འདུ་  
 བྱེད་གཏོང་བ་ན། །བཙུ་ཞིང་བུམས་པའི་གཉེན་བཤེས་ཀུན་དང་བྲལ། །རྩམ་ཞིང་འཇིགས་  
 པའི་གཤེན་རྗེས་ཟེན་པའི་ཚོ། །གཤེན་རྗེའི་འཇིགས་ལས་སྐྱོབས་ཤིག་། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་



།ལས་ངན་བསགས་པའི་མཐུས། །སྲིད་པ་བར་དོར་ཉོན་མོངས་རྒྱུང་  
 །ལྷགས་གྱིས། །བཟོད་དགའ་ངན་འགྲོའི་གཡང་སར་འཁྲེམ་སྲིད་པས། །ཉོན་མོངས་རྒྱུང་སྒོ་  
 ཚོད་ཅིག་ཟེ །བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་བའི་ཚོ། །མི་ཁོམ་བརྒྱད་པོ་དག་ལས་རབ་  
 །འདས་ཤིང་། །ཐུབ་བརྟན་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པའི་རིགས་དག་ཏུ། །སྐྱེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱིགས་  
 །ཤིག་ཟེ །སྐྱེ་བ་སྤྱི་མར་མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་མཚོག །བདུན་གྱིས་མངོས་པའི་དལ་འབྱོར་ལྷུས་  
 །ཐོབ་ནས། །བརྟན་པ་རྒྱལ་བཞིན་འཛིན་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་། །མཇལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་  
 །སྐྱིགས་ཤིག་ཟེ །ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེ་ལྡན་པའི་བཤེས་གཉེན་དེས། །ལེགས་པར་གསུངས་  
 །པའི་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། །རྒྱལ་བཞིན་རྟོགས་ནས་གཞན་ལ་སྟོན་ལུས་པའི། །རྣམ་  
 །དཔྱད་སྒོ་གྲོས་སྒྲིལ་ཅིག་ཟེ །ཚོ་རབས་ཀུན་ཏུ་གཞན་དོན་ཁོ་ནའི་སྤྱིར། །ཤེར་སྣ་མེད་པར་  
 །བདོག་པ་ཀུན་གཏོང་ཞིང་། །རྣམ་གཡེང་སྤངས་པའི་བསམ་གཏུན་སྒྲོམ་པ་སོགས། །ཤར་  
 །སྤོང་དུག་ལྡན་སྒྲིལ་ཅིག་ཟེ །འཁོར་བའི་ཚ་གདུང་སེལ་བའི་བསེལ་བྱེད་མཚོག །གསུང་རབ་  
 །གངས་རིའི་ངོས་ལ་བལྟ་འདོད་ཀྱང་། །རྣམ་གཡེང་ལེ་ལོའི་འདམ་དུ་བྱིངས་ལགས་པས། །

ལྷུང་མགོ་གས་ཐུགས་རྗེས་བྱུང་ཞིག་ཟེ།      ཟབ་ལམ་ལྟ་བུའི་ལམ་ལ་རབ་ཞུགས་ནས།      །རྣམ་  
 གོལ་ཐར་པའི་གླིང་དུ་འགོ་འདོད་ཀྱང་།      །སྐལ་དམན་བདག་ཅི་འཁོར་བའི་ཞགས་པས་  
 བཅིངས།      །འཁོར་བའི་ཞེན་ཐག་ཚོད་ཅིག་ཟེ།      རང་དོན་ཉེར་ཞི་ཀུན་འི་ཚལ་སྤྲངས་ནས།      །  
 རྒྱ་བས་ཆེན་རྒྱལ་བའི་པད་ཚལ་བལྟ་འདོད་ཀྱང་།      །བདག་གི་སྒོ་འདི་མ་རིག་འཐིབས་པོས་  
 བསྐྱིབས།      །མ་རིག་འཐིབས་པོ་སོལ་ཅིག་ཟེ།      མདོར་ན་བདག་སོགས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ།      །  
 གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་རྟེན་གྱེད་ཅིང་།      །འགོ་ལ་འདོད་དགུ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་  
 གནས།      །ཡིད་བཞིན་ལོར་བུར་གྱུར་ཅིག་ཟེ།      །འཇམ་དབྱུངས་སྲོད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་  
 མཐུས།      །ཚོགས་གཉིས་རྣམ་པར་དག་པའི་གྲུ་ཆེན་གྱིས།      །འགོ་རྣམས་སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་  
 སྒོལ་བ་ལ།      །བདག་ཀྱང་སྲོད་བཞིན་གྱུར་ཅིག་འཇམ་པའི་དབྱུངས།      །**དུས་འདི་ནས་ནི་**བཟུང་  
 བས་སུ།      །སྲི་མ་བྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་བར།      །རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱུངས་གྱིས་ནི།      །བདག་གི་  
 སྒྲ་མ་མཚན་དུ་གསོལ།      །གང་ཚེ་བལྟ་བར་འདོད་པའམ།      །རྩུང་ཟད་དྲི་བར་འདོད་ན་ཡང་།      །  
 མགོན་པོ་འཇམ་དབྱུངས་སྲོད་ཉིད་ནི།      །གོགས་མེད་པར་ནི་མཐོང་བར་ཤོག།      །སྲོགས་བཙུ་



|ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི།

|སེམས་ཅད་ཀུན་དོན་བསྐྱབ་བྱའི་

སྲིད། །ཇི་ལྟར་འཇམ་དབྱེད་སྲོད་མཛད་པ། །བདག་སོགས་སྲོད་པའང་དེ་འདྲར་ཤོག།

བདག་གུང་འཇམ་དབྱེད་ས་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །ས་རབ་དགའ་བ་ཐོབ་བར་དུ། །རྟོག་ཏུ་ཚེ་

རབས་དྲན་པ་དང་། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཐོབ་པར་ཤོག། །བཙེ་ལྷན་ཁྲེད་གྱི་མཁེན་རབ་འོད་ཟེར་

གྱིས། །བདག་སྒྲོའི་གཏི་ལུག་ལུན་པ་རབ་བསལ་ནས། །བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གཞུང་

ལུགས་རྟོགས་པ་ཡི། །སློབ་ལོ་སློབས་པའི་སྣང་བ་སྦྱུང་དུ་གསོལ། །ཅེས་སོ། །



རྗེ་བཙུན་པོང་མ་རྣམ་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་བལྟོད་ཅི།

ལ་ལུ་རྩ་སྐྱེ་ཉིར་དག་པའི་

མཐུས།	།དབེན་གསུམ་བདུད་རྩིས་བསྐྱེད་པའི་པར་ཅན།	།མི་ཤིགས་སྒྲིང་པོའི་ཆར་ཡང་རྫོའི་
སྟོག	།ལོ་རྩེ་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།	།སྐྱེ་བལྟོད་པའི་ཆ་ཤས་བཅུ་དུག
རྫོགས།	།ཉིན་བྱེད་ཉི་ཤུའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་འཕྲོ།	།ཆགས་སྤང་སྤོངས་པ་ཆེན་པོའི་པ་རོལ་
སོན།	།ལོ་རྩེ་ཆེན་པོའི་། དངོས་ཀྱན་བྱང་རྩུབ་ཉེ་བར་ཐོབ་པས་སྤྱད།	།སྤྱད་ཅིག་མཁའ་སྤྱང་
དུལ་མུན་མཚོག་ཏུ་རྫོགས།	།ཐིག་རྒྱུང་འཕྱུར་མེད་སྐྱ་ཚོགས་རོ་ཡིས་སྟོས།	།ལོ་རྩེ་ཆེན་པོའི་།
དབྱེས་མཚན་སྟོམ་པ་དཔལ་ལྡན་འདུས་པ་སྟེ།		།འབྲུབ་བདག་དུས་འཁོར་བཅོམ་ལྡན་རྫོའི་
སེམས།	།རྫོའི་སྟོབ་དཔོན་གཟུགས་ཀྱིས་མངོན་སྤྱུལ་པ།	།ལོ་རྩེ་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས།	།བདག་གྲང་ཤེས་རབ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་དང་།	།ཉེ་རུ་ག་དཔལ་སྟོམས་པར་འཇུག་
པ་ལ།	།སྤྱི་བོར་རིགས་བདག་མཚོག་གིས་སྐབ་ཡི།	།ལོ་རྩེ་ཆེན་པོའི་དངོས་ཀྱབ་སྤྱུལ་དུ་
གསོལ།།	། །།བྱང་སྟོགས་མུན་པའི་སྐྱེ་བལྟོད་ཅི།	།གངས་ལ་ཉི་མ་ཤར་འདྲ་བའི། ཐོས་པ་
དགའ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི།	།སྐྱེས་བུ་དེ་ལ་གུས་སྤྱུག་འཚེལ།	།སྐྱོ་ག་འདི་ཅི་པའི་ཆེན་པོའི་གསུང་དོ། །བྱང་

ལྷོགས་རྒྱུད་དུ་སྐྱེ་ལས་ལྷོ་ལོང་། །འཛིག་རྟེན་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་པར། །དཀའ་བ་སྐྱུད་པའི་དོ་  
 མཚར་ཅན། །མི་ལ་མཚོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདེ་ཆེན་བཟོད་མེད་རོ་ཡིས་སྟོས། །སྲིད་  
 གསུམ་དག་པའི་སྤྱག་རྒྱས་བཅིངས། །བསྐྱེག་བཞུག་ལམ་ནས་སྐྱེན་ཅིག་སྐྱེས། །མི་ལ་མཚོག་  
 ལེ། རགས་སྐྱུང་སྤྲིག་ཟབ་མོར་བསྟེན། །སྤྱོད་བདག་གི་བརྒྱབ་བསྐྱབ་པར་མཛོད། །གསང་བའི་  
 དགྱིལ་འཁོར་རིགས་ཀྱི་བདག། །མི་ལ་མཚོག་ལེ། །འཛིག་མེད་གཙོ་མོར་ས་བོན་བཀོལ། །སྲིད་  
 བདག་ལམ་དུ་སྦྱིང་རྗེས་ལེན། །རུས་པ་དྲག་པོའི་སྐྱུར་བཞེངས་པ། །མི་ལ་མཚོག་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །བདག་ཀྱང་འཁོར་བ་མི་སྟོང་ཞིང་། །སྤྱང་འདས་ཞི་བར་མི་འཇུག་སྟེ། །མཁའ་སྐྱོད་  
 དབང་སྤྱད་མི་ལ་ཡི། །མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་གྲུར་ཅིག། །། **ཞིང་མཚོག་དཔལ་སྤྱན་**  
 སྤྱད་པོ་བཀོད་པ་ན། །མཉམ་མེད་མི་གཡོ་ཚས་སྐྱུ་མངོན་དུ་མཛོད། །ཞི་སྐྱུ་དཔལ་བསམ་ཤིང་  
 ལྟར་འགོ་སྐྱོལ་རྟལ། །རྗེ་བཙུན་སྐམ་པོ་བ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཤེས་བྱ་མི་སྐྱུང་ཤེས་བ་མི་  
 འཇུག་ཅིང་། །སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ལ་ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་ཀུན། །དུས་གསུམ་རི་ལྷ་རི་སྟེད་མཁའ་བ་  
 པོ། །རྗེ་བཙུན་སྐམ་པོེ། །སྐྱུ་བཞིའི་ས་བོན་གསལ་བར་སྦྱིན་མཛོད་ནས། །སྤྱད་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་



༡༡། །ཐིག་རྒྱུད་སེམས་གསུམ་སྐྱེད་ས། །བསྐྱེད་དང་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་རིམ་  
 པར་བསྟེན། །རྗེ་བཙུན་སྐྱམ་པོེ། །འཕགས་ཆེན་རྣམས་ལ་ཡོངས་སྡོད་རྫོགས་སྐྱེད་དང་། །ཐིགས་  
 གསུམ་གདུལ་བྱར་མཆོག་གི་སྐྱེལ་སྐྱེས། །ཡོངས་གྲགས་རྒྱ་འོད་གཞིན་རྩ་ས་བཙུན་མགོན། །རྗེ་  
 བཙུན་སྐྱམ་པོེ། །བདག་གྱུང་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་དབང་པོ་བཞིན། །མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སྲིན་ལས་  
 འཇུག་བྱེད་ཅིང་། །སྲིན་ལས་སྲིད་མཐའི་བར་དུ་གནས་བྱེད་པ། །རྗེ་བཙུན་སྐྱམ་པོེ་པ་ལྟར་འགྲུབ་  
 ལྷུར་ཅིག། །།རྗེ་བཙུན་གོང་མ་རྣམ་གསུམ་ལ་རྗེ་བཙུན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དོ་རྗེ་དགའ་བའི་དབྱངས་ཅན་གྱིས་བསྟོད་པ་  
 མཛོད་པའོ། །།

༄༅། །དུས་མཁའི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ །ལོ་མ་རྟོ། །བསམ་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་  
 མཛོད་པ། །མཐའ་དབུས་མེད་པ་ནམ་མཁའི་བདག། །འོད་གསལ་ཐུགས་རྗེའི་འོད་འཕྲོ་བ། །  
 མཚུར་སྤུ་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྫོགས་སངས་གོ་འཕང་སྤྱོད་མཛོད་པ། །རྗེ་བཙུན་  
 མཚོག་ལ་སྤྱག་འཚོལ་ཏེ། །སྤྱུལ་པའི་གནས་ཆེན་གཏེ་ཤོད་དུ། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱུམས་  
 སུ་བཟུང་། །ས་བཙུ་རྫོགས་ནས་སྤྱུ་འཁྲུངས་ཚོ། །མཚོག་གི་སྤྱུལ་སྤྱུར་སྤྱེ་བུ་དང་། །  
 སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་དངོས་གྲུབ་ལུས། །སྤྱུལ་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཁྲོད་ལ་འདུ། །ལོ་བརྒྱུད་  
 ལོན་ནས་གོད་སྤྱིན་བཀུག། །བཙུ་གཅིག་ལོ་ལ་གཡུལ་ཆེན་བསྐྱོག། །བཙུ་ལྷན་ལོ་ལ་བསྟན་  
 དབྱ་བསྐྱེལ། །བདུད་ཚོགས་འདུལ་བ་ཁྲོད་ལ་འདུ། །བཙུ་དུག་ལོ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་། །དགོ་  
 སྤྱོད་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་བསྟན། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་གཙུག་ལག་བསྐྱེད་ས། །ཚོས་འཁོར་  
 ཆེན་པོ་སྤྱོད་ལ་འདུ། །ཉི་ཤུའི་ལོ་ལ་དབུས་སུ་བྱོན། །རིག་པའི་གནས་ལ་མ་རྫོངས་  
 པས། །ཤེས་བྱའི་ཐོག་ནས་མཐེན་པ་སད། །ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཁྲོད་ལ་འདུ། །དཔལ་  
 ཆེན་གྱི་ལོ་བེ་རོ་དང་། །རྗོ་མོ་བཀྲ་ཤིས་ཚེ་རིང་མ། །སྤྱིང་ཀ་བ་དང་མཚུར་སྤྱོད་སོགས། །

མཚན་མོ་ལྟེན་པའི་མཚན་མོ་

སྐྱུ་བ་བརྒྱུད་ཀྱི་བཅུད་ལ་འདུད། །རྗེ་བཅུན་རས་ཚུང་བྱོན་པའི་ཚོ། །མོས་པ་འབྲུངས་ནས་  
སྐྱུ་བ་སྐྱུ་བྱོན། །སྒྲིན་གྲོལ་གཉིས་ཀྱི་རྩལ་ཆེན་ཚོགས། །ཤད་མས་ངག་མཐར་ཕྱིན་ཚོད་ལ་  
འདུས། །དྲགས་པོ་ལྷུ་དཔོན་མངལ་བའི་ཚོ། །ཚོས་སྐྱུ་སྐྱོས་བྲལ་རྗེན་པར་བུད། །བདེ་ཆེན་  
ལ་སྐྱོར་ཡན་ལག་ཚོགས། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གནས་པ་མེད། །ཤང་ཤར་སྤྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་  
རོལ། །མ་རྟོགས་འགོལ་སྤྱགས་རྗེ་འབྲུངས། །ཀྱུ་མ་སྤེན་རྒྱལ་པོ་ཚོད་ལ་འདུད། །བྲམ་  
གྱུ་བཞི་ལ་སོགས་སུ། །ལུས་སྒོག་སྒྲོས་མེད་བསྐྱུ་བ་པ་མཛོད། །མཚོག་དང་སྤུན་མོང་དངོས་  
གྱུ་བ་བརྟེས། །དབེན་པ་མཐར་ཕྱིན་ཚོད་ལ་འདུད། །བསྟན་པའི་གཞི་མ་མཚུར་སུ་དང་། །  
ཀམ་ཀའོ་གངས་ར་དང་། །ཀའི་མེལ་ལ་སོགས་གཙུག་ལག་བཞུད། །བཀའ་བརྒྱུད་གདན་ས་  
བཞེངས་ལ་འདུད། །དྲགས་སྐྱུ་སྐྱུ་པོའི་གདན་ས་གསོས། །འཚལ་པའི་འབྲུགས་པ་མ་ལུས་  
བསྐྱུ་མས། །འགོ་བའི་གས་དྲུག་དབང་དུ་བསྐྱུས། །རྗེ་འབྲུལ་རྒྱལ་པོ་ཚོད་ལ་འདུད། །རང་  
གི་སྐྱུ་ཚབ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུར་བརྒྱུད། །ལྷ་ལག་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བ་ཡིས། །མངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤོང་ལས་  
མཛོད། །ཀམ་བཀའ་བརྒྱུད་ཚོད་ལ་འདུད། །འགོ་མགོན་སངས་རྒྱས་རས་པ་དང་། །སྐྱོ་བ་

༄༅། །རྟོ་སྒོམ་ལ་སོགས་པ། །ལྷུ་བ་ཐོབ་ཀུན་གྱི་གཏེར་གཅིག་པུ། །རྫོགས་  
 །ལྷན་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ། །ཁྱོད་ལ་རང་བཞིན་ཅུང་ཟད་  
 །མེད། །འཁྲེམ་སྒྲིགས་མའི་གདུལ་བྱ་རྣམས། །ཁྱོད་དང་མ་མཇུག་སྒྲིང་རྗེས་གནས། །ཆེ་ཆུང་  
 །གང་འབགས་མཚོངས་པ་ཡིས། །ཁྱོད་དང་མཇུག་རྣམས་དོན་ཆེན་གྲུབ། །ཁྱོད་ཀྱི་བྱིན་རླབས་  
 །རུས་པ་ཡིས། །ཅི་མཛད་ལེགས་པར་མཐོང་བ་དང་། །ཅི་གསུང་ཚད་མར་འཛིན་པ་དང་། །  
 །ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་དང་། །རྣམ་ཐར་སྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཅེས་རྒྱལ་དབང་མི་  
 །བསྐྱེད་དོ་རྗེས་མཛད་པའོ། ། །

༥༧  
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

༡༡

། རྗེ་བདུན་པས་མཛད་པའི་རང་བྱུང་དོ་རྗེའི་རྣམ་ཐར་བསྟོན་པ་ནི།

བདེ་གཤེགས་ཀུན་

གྱི་ཡོ་ཤེས་དོ་རྗེ་ལས། །རང་བྱུང་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རྣམ་རོལ་གྱིས། །འམ་མཁའི་མཐའ་

ཐུབ་དུས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱིས་མགོན་དུ་གྱུར་ལ་འདུད། །སྲོད་ནི་ཐོག་

མཐའ་སྤངས་ཤིང་རབ་ཞི་བ། །གདོད་ནས་འགྱུར་བ་མེད་ཅིང་རྣམ་དག་གྲང་། །སེམས་ཅན་

དོན་སྤྲད་བྱང་ཚུབ་ཐུགས་བསྐྱེད་པར། །ཡང་ཡང་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པ་དེ་ལ་འདུད། །སྲོད་སྟོན་རྒྱལ་

བས་འདུལ་བའི་འགྲོ་རྣམས་ལ། །གཞན་ཕན་རྣམ་རོལ་སྟོས་འོད་སང་གོ་སོགས། །གཟུགས་

སྐྱའི་སྤྲང་བརྟན་གདུལ་བྱའི་ཡིད་མཚོ་ནི། །དག་པ་རྣམས་ལ་སྤྲང་མཛད་དེ་ལ་འདུད། །ཐུབ་

ཆེན་དུས་སུ་སྐྱོང་ཆེན་པོ་དང་། །སྐྱེན་རས་གཟིགས་སོགས་རྒྱལ་སྐྱེས་རྣམ་འཕུལ་གྱིས། །

སྤྲང་ཅིག་གཅིག་ལ་ཞིང་དུལ་གངས་སྟེང་གི། །འགྲོ་བའི་དོན་སྐྱུབ་མཛད་པ་དེ་ལ་འདུད། །

འཕགས་ཡུལ་སྐྱགས་སྐྱོད་གདུལ་བྱའི་སྤྲང་བའི་དོར། །ས་ར་ཏ་དང་སྐྱ་ཡི་བྱང་ཚུབ་དང་། །

འབར་བའི་རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་རྣམ་པར་འཕུལ། །ཀུན་ཏུ་སྟོན་པར་མཛད་པ་དེ་ལ་འདུད། །

གངས་རིའི་སྲོད་འདྲིར་རྒྱལ་བ་མཚོག་དབྱངས་དང་། །རིན་ཆེན་གསལ་སོགས་རྣམ་འཕུལ་

བློ་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

མཐུང་པར་འགོ་བའི་སྐྱབས་གཅིག་ཀྱི་ལས་མ་གཡོས་པར། །ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐྱབས་པར་དོའི་  
ཚུལ་འཛིན་ཚོ། །འཁོར་ལོ་སྤོམ་པས་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །མཁའ་འགོ་རྣམས་  
ཀྱིས་བཀའ་ཞིས་བརྗོད་ལ་འདུད། །དེ་ནས་འོད་ལྡན་ལམ་ལ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །ཤེལ་གྱི་  
ཁང་བབྱང་རིན་ཆེན་ཐེམ་སྐྱས་ཅན། །གང་དུ་དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་མ་ཉམས་པར། །སྐྱུལ་སྐྱུ་  
འཛིན་པར་མཛད་པ་དེ་ལ་འདུད། །སྤྱེའུ་ལོ་རློབ་དང་པོའི་ཚོས་བརྒྱད་ལ། །མགོ་ན་ཁྱོད་  
བལྟམས་ཚེ་བརྒྱད་ཀྱི་རློབ་ཞེས། །གསལ་བར་བཀའ་སྐྱུལ་བལྟམས་མ་ཐག་པ་ནས། །ཐུབ་  
ཆེན་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་དེ་ལ་འདུད། །ལོ་ལྡན་བར་དུ་གྱིས་པའི་རྣམ་ཚོལ་གྱིས། །འགོ་མང་  
དོན་མཛད་ཡི་གེ་འདྲི་གྲོག་དང་། །མ་སྐྱུངས་པར་ཡང་རབ་འབྱམས་གསུང་རབ་སོགས། །  
རིག་གནས་ཀུན་གྱི་ཕ་རོལ་སོན་ལ་འདུད། །དེ་ལྟར་ཡང་ཐུབ་པའི་རིང་ལུགས་དང་། །  
མཚུངས་པར་གངས་རིའི་ཁྱོད་འདིར་བྱང་བ་ཡི། །གསུང་རབ་གཞུང་ལུགས་རིག་གནས་མ་  
ལུས་དང་། །མན་ངག་རྫོགས་པར་གསན་པ་མཛད་ལ་འདུད། །སློགས་བཅུ་རི་རྒྱལ་དང་དེ་

མཐུང་པར་འགོ་བའི་སྐྱབས་གཅིག་ཀྱི་ལས་མ་གཡོས་པར། །ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐྱབས་པར་དོའི་  
ཚུལ་འཛིན་ཚོ། །འཁོར་ལོ་སྤོམ་པས་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །མཁའ་འགོ་རྣམས་  
ཀྱིས་བཀའ་ཞིས་བརྗོད་ལ་འདུད། །དེ་ནས་འོད་ལྡན་ལམ་ལ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །ཤེལ་གྱི་  
ཁང་བབྱང་རིན་ཆེན་ཐེམ་སྐྱས་ཅན། །གང་དུ་དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་མ་ཉམས་པར། །སྐྱུལ་སྐྱུ་  
འཛིན་པར་མཛད་པ་དེ་ལ་འདུད། །སྤྱེའུ་ལོ་རློབ་དང་པོའི་ཚོས་བརྒྱད་ལ། །མགོ་ན་ཁྱོད་  
བལྟམས་ཚེ་བརྒྱད་ཀྱི་རློབ་ཞེས། །གསལ་བར་བཀའ་སྐྱུལ་བལྟམས་མ་ཐག་པ་ནས། །ཐུབ་  
ཆེན་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་དེ་ལ་འདུད། །ལོ་ལྡན་བར་དུ་གྱིས་པའི་རྣམ་ཚོལ་གྱིས། །འགོ་མང་  
དོན་མཛད་ཡི་གེ་འདྲི་གྲོག་དང་། །མ་སྐྱུངས་པར་ཡང་རབ་འབྱམས་གསུང་རབ་སོགས། །  
རིག་གནས་ཀུན་གྱི་ཕ་རོལ་སོན་ལ་འདུད། །དེ་ལྟར་ཡང་ཐུབ་པའི་རིང་ལུགས་དང་། །  
མཚུངས་པར་གངས་རིའི་ཁྱོད་འདིར་བྱང་བ་ཡི། །གསུང་རབ་གཞུང་ལུགས་རིག་གནས་མ་  
ལུས་དང་། །མན་ངག་རྫོགས་པར་གསན་པ་མཛད་ལ་འདུད། །སློགས་བཅུ་རི་རྒྱལ་དང་དེ་

༡༧། །སྒྲུབ་སྒྲོལ་མ་དང་། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ །  
 མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྒྲོལ་ཚོགས་རྣམས་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་། །ལུང་བསྟན་རྗེས་སུ་གནང་བ་དེ་ལ་  
 འདུད། །འཛམ་གླིང་ཡུལ་ཁམས་དུ་མར་དེ་མཚར་བའི། །རྣམ་འཕུལ་དུ་མའི་རྩུ་འཕུལ་སྒྲུ་  
 ཚོགས་གྱིས། །སྐལ་ལྷན་མཚོག་གི་དགོངས་པ་རྗེས་ལྷོགས་པར་མཛད། །འཛམ་གླིང་གྲུབ་གྱུར་  
 རྒྱུ་ལ་སྒྲི་བོས་འདུད། །ལྷོ་དང་དྲང་སྒྲོང་གྲུབ་པ་མང་ཐོས་དང་། །སྒྲོམ་བཅོམ་ས་སྒྲོང་ལ་  
 སོགས་འཛིག་རྟེན་གྱི། །དྲིགས་ལྷན་རྣམས་གྱི་ཁོངས་པ་གྱི་ལ་གོམ་ཞིང་། །ལྷོ་མིའི་ཡོན་  
 གནས་དམ་པར་གྱུར་ལ་འདུད། །ཡོས་ལོ་ལྷོ་བ་དུག་པའི་བཅུ་བཞིའི་ཉིན། །གཤུལ་གྲུའི་དོན་  
 སྒྲུབ་སྒྲུལ་སྒྲུའི་སྒྲུབ་བ་བསྒྲུས། །བཙོ་ལྷོ་མཚོན་མོ་ལྷོ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་སྒྲིང་། །མདོན་སུམ་  
 ཞལ་བསྟན་དེ་ལ་སྒྲི་བོས་འདུད། །མགོན་པོ་ལྷོང་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། །མ་ལུས་བརྗོད་པར་  
 སུས་གྲང་མི་རུས་གྱིས། །མདོར་བསྒྲུས་ཅམ་ལ་བསྒྲོད་པའི་དགོ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་ལྷོང་དང་  
 མཚུངས་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག། །།

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

༄༅།

།རྗེ་བརྒྱུད་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་སྐྱུ་བསྐྱོད་ཅི།

།རྗེ་མེད་སྐྱོན་པའི་བརྒྱུན་པ་གང་ཡིན་

པ་དྲུག་། །འཇུག་མེད་དངོས་ཉིད་ལེགས་པར་བཅོལ་བྱས་ནས། །ཡང་དག་ཚུལ་ལ་བསྐྱོན་པའི་

བརྒྱུན་ལུགས་ཅན། །བརྒྱུན་ལ་ངེས་པར་རྗོགས་དེར་གསོལ་བ་འདེབས། །བཅས་དང་རང་

བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོའི་ཚོས། །སྟར་སྟངས་དམ་པའི་ཚོས་སུ་བཅོས་པ་རྣམས། །སྐྱུན་སྟར་སྐྱི་རོལ་

གྱུར་པ་ཉིད་གཟིགས་ནས། །དོན་བབས་ལེགས་བཤད་འདོམས་དེར་། །འདི་དང་གཏམ་གྱི་

འདུན་མ་ཐམས་ཅད་པ། །ཡོངས་འཛིན་དག་བའི་བཤེས་ལས་འབྱུང་སེམས་ནས། །སྒྲིག་མེད་

མོས་པ་གོང་འཕེལ་སྤུལ་བྱུང་བ། །དད་པའི་ཕ་རོལ་སོན་དེར་། །ཚོ་འདིའི་གྲགས་འབྱོར་སྦྱིང་

པོས་དབེན་པའི་ཚུལ། །ཚིག་ཅམ་མིན་པར་སྦྱིང་ནས་རབ་རྟོགས་ཏེ། །ཞེན་ལོག་སྲིད་པ་བྲལ་

བའི་རྣམ་ཐར་ཅན། །དགོས་མེད་བྱེད་པ་བརྒྱུན་དེར་། །བྱམས་པའི་སྒོ་ཅན་སྦྱིང་རྗེའི་གདུང་

ཤུགས་དང་། །འབྲལ་བ་མེད་པར་ངེས་འབྱུང་རྣམ་པར་དག། །སྐྱུག་བསྐྱུལ་སྐྱུ་དང་བཅས་པ་

རྟུག་སྐྱོ་ཞིང་། །མི་རྟུག་ངེས་པར་སེམས་དེར་། །ཉོན་མོངས་ངན་སྒོར་སྐྱད་ཅིག་མི་གཏོང་

ཞིང་། །གལ་ཏེ་ཤར་ཡང་གཉེན་པོའི་ཚུ་ལོན་ཅན། །དགོ་བའི་ངང་ཚུལ་བབས་པོ་མི་གཏོང་

གཉིག་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་



བའི། །བཤེས་གཉེན་ཕན་མཛད་གང་དེར་། །གཟུ་བོར་གསུང་རབ་དོན་ལ་མཉམ་གཞག  
ནས། །བྱང་ངེས་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས། །ཅལ་སྒྲོགས་རྗེས་སུ་རྒྱག་པར་མི་བྱེད་  
པར། །ངེས་དོན་དམ་པ་འཆད་དེར་། །ཆེན་པོར་གྲགས་ལ་བརྩེ་ཞིང་རྗེས་འཛིན་གྲོ། །སྒྲོན་  
ལམ་དག་པ་རྣམས་གྱིས་མཚོམས་སྒྱུར་ནས། །དགེ་ལ་སྦྱོར་བའི་གྲོ་གྲོས་སྦྱེད་པའི་རྟེན། །  
ཡོངས་སུ་སྒྲོ་བར་མཛད་དེར་། །དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ལས་དག་གང་ཐོབ། །ཡོན་ཏན་དེ་ལྟར་  
ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་ངག། །བྱང་ཞིང་རྒྱབ་པའི་ལུས་སེམས་དོན་ལྡན་པ། །ཀམ་པ་ཡི་དགོངས་  
པ་རྗོགས་བྱེད་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་རྗེ་ཉིད་ལ་ཉིད་གྱིས་བསྒྲོད་པར་མཛད་པའོ། ། །དེའི་མཐར། །བདུད་  
བཞིན་དཔུང་གིས་མི་བསྐྱོད་ཅིང་། །རྫོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་ལྟ། །བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་  
རྒྱལ་འཛིན་པ། །མི་བསྐྱོད་རྫོ་རྗེའི་ཞབས་ལ་འདུད། །བདག་ནི་སྦྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །མཉམ་  
མེད་དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་དང་། །མཚན་པར་དཔལ་ལྡན་ཀམ་པ། །སྦྱི་གཙུག་རྒྱབ་དུ་མི་  
འབྲལ་ཤོག། །སྦྱེ་བ་འདི་ནས་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །དཔལ་ལྡན་ཀམ་པ་ཡི་བསྐྱོབ་པ་  
ལ། །འཆད་རྩོམ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་ལ། །ཞུ་ནག་ཅན་གྱི་བྱིབ་རྣམས་འཇུག་གུར་

༡༡། ཅིག །སྤྱི་བ་འདི་ནས་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །དཔལ་ལྷན་ཀམ་པ་ཡི་  
 བརྟན་པ་ལ། །འཆད་ཚོུམ་ཐོས་བསམ་སྐོམ་པར་བྱེད་པ་ལ། །ལྷ་ཁ་ཅན་གྱི་སྤྱུ་བ་བརྒྱུད་དར་  
 བར་ཤོག། །དཔལ་ལྷན་གྲུ་མ་དམ་པའི་རྩོ་རྩེ་གསུང་། །སྤྱི་བ་བྲལ་གནས་བརྒྱུད་དག་པའི་སྤྱུ་  
 དབྱངས་ཅན། །གདུལ་བྱའི་སྐོ་ལ་གསལ་པོར་འཆར་བ་ཡི། །སྤྱི་བ་ཅིང་གྲོལ་བའི་རོ་མཚོ་ག་  
 མེད་གུར་ཅིག །ཅེས་གྲུང་སྤྱེལ་བར་སྤྲད་རོ།། །།



། རྒྱལ་བའི་དབང་རིམ་པར་བྱོན་པ་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། **མ་**

**འོངས་སངས་རྒྱལ་དུག་པ་**སང་གའི་མཚན། །ད་ལྟ་རྣམ་འཕུལ་དུས་མས་ཞིང་ཀུན་སྐྱོང་། །

རྒྱལ་བ་བརྒྱད་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ཚོས་ཀྱི་རྗེ། །དུས་གསུམ་མཐེན་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་

འདེབས། །ཡི་དམ་དབང་བསྐྱེད་སྤྱད་སྲིད་དབང་དུ་འདུས། །སོག་པོ་ལྷ་སྟོགས་རྒྱལ་པོའི་

དྲེགས་པ་བརྟུལ། །མེ་ཚུ་དུག་མཚོན་འཕྱུང་པོའི་རུས་པ་བཅོམ། །ཀམ་པ་སྤྱིའི་མདོ་རྒྱུད་

གཞུང་མངའ་བའི་མཚན་རྒྱ་འཕུལ་གྱིས། །སྤྱོད་ཚོགས་འགོ་ལ་སྤྱིང་པོའི་དོན་སྟོན་ཅིང་། །གྲུབ་

ཚེན་བསྟན་པ་ཆེས་ཆེར་སྤེལ་མཚན་པའི། །རང་བྱུང་རྩོ་རྗེའི་སྤྱོད་ཚོགས་སྐྱོད་གྱིས་རྣམ་མང་

འགོ་བའདུལ། །མཐའ་བྲལ་རིགས་པས་སྤྱོད་ན་མཐའ་དག་སེལ། །ཡང་དག་དག་གིས་

བདེན་པའི་གནས་ལུགས་སྟོན། །རོལ་པའི་རྩོ་རྗེའི་མཚན་དང་དཔེ་བྱུང་མཐོང་བས་རབ་དང་

མཚན། །ཁམས་གསུམ་འགོ་བའི་སྤྱོད་མ་དེ་བཞིན་གཤེགས། །སྐལ་ལྷན་དགོས་པ་དངོས་གྲུབ་

མཚོག་གིས་སྐྱོང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གྲུབ་ཚེན་ཡི་དམ་མཁའ་འགོའི་ལུང་འདོམས་

འོང་། །བརྟུལ་ཞུགས་རྒྱ་འཕུལ་སྤྱོད་ཚོགས་བཞོད་པ་ཅན། །མཐུ་སྟོབས་དྲེགས་པ་ཟླེན་གོན་

ལྷ་མིའི་མགོན། །མཐོང་བ་དོན་ལྡན་ཟེ། །བསྐྱེད་ཚུལ་མཁུ་དང་ནག་པོའི་རྩ་ལག་བཏུལ། །  
 དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་མཚོན་རྟེན་རྒྱ་ཆེན་མཛད། །རང་སྲས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པས་ས་ཆེན་  
 ལྷན། །ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོའི་ཟེ། །ཤེས་བྱའི་ཚུལ་འདིར་རྣམ་དཔྱོད་ཐོགས་མེད་གྱིས། །  
 གསུང་རབ་དགོངས་དོན་འཆད་ལ་བསྐྱེད་ས་པ་བྲལ། །དེ་ཚུལ་དཔྱོད་ལ་རྣམ་གཡོང་སྐོ་སྐབས་  
 མེད། །མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་ཟེ། །སྐར་ཡང་ཚད་མེད་ཐུགས་རྗེའི་དབང་སྤྱུག་གིས། །འགྱུར་མེད་རྩོ་  
 རྗེའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་སྤྱུལ་ནས། །ཞིང་འདིའི་འདྲེན་པར་བྱོན་པ་ཚོས་གྱི་རྗེ། །དབང་སྤྱུག་རྩོ་  
 རྗེའི་ཟེ། །དེ་ཉིད་མཚོག་དམན་བར་མའི་གདུལ་བྱའི་དོར། །སྤྱུལ་སྐྱེ་ཆེན་པོའི་བཀོད་པ་བསྐྱེད་  
 བས་ཀྱང། །མཐོང་ཐོས་འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་མཛད་པ་ཡི། །ཚོས་དབྱིངས་རྩོ་རྗེའི་ཟེ། །དེ་ཉིད་  
 བདག་ཐོགས་གདུལ་བྱར་གྱུར་པ་ཡི། །བསྐྱུལ་པ་རི་བཞིན་ཐུགས་རྗེའི་རྣམ་ཤེས་སྐྱེ། །སྐྱང་  
 ཅིག་དྲན་པས་བདེ་ཆེན་མཚོག་སྤྱོལ་བ། །ཡེ་ཤེས་རྩོ་རྗེའི་ཟེ། །བདེ་ཆེན་ཚོས་དབྱིངས་རྣམ་པར་  
 མི་རྟོག་སྐྱེ། །ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་མཁུའི་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས། །མ་རིག་ལུན་སེལ་སྐྱེ་དགུའི་  
 གཉེན་གཅིག་སྤ། །བྱང་ཚུབ་རྩོ་རྗེའི་ཟེ། །སྤྱིགས་མའི་རྣམ་འགྱུར་ཡིད་བསྐྱུབས་ལྷ་བྱའི་

། །དུང་། །མཉམས་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ལྟེན་། །ཉི་མ་ཆེན་པོས་སྐྱེས་མེད་།  
 །འཛོམས་མཚན་ལ། །བདུད་འདུལ་དོ་རྩེ་ལོ། །མཉམས་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ལྟེན་། །ཐབས་མཁས་བསམ་མི་  
 །འབྲེལ་། །མི་ཤིགས་དོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛོམས་མངའ། །ཚོལ་མེད་ཐུགས་རྩེའི་བདག་ཉིད་འཛིག་།  
 །རྩོམ་མཚན་། །ཐུག་མཚན་དོ་རྩེ་ལོ། །རབ་འབྲེལ་སྐྱེས་ཀྱི་ཉིང་འདུལ་པའི་རྩམ་ཐར་དང་། །  
 །སྤོང་ལས་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་གཅིག་བསྐྱེས་པའི། །གངས་ཅན་མཚན་པོ་རྒྱལ་དབང་གམ་ལ། །  
 །མཁའ་འབྲེལ་དོ་རྩེ་ལོ། །ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་གནས་ལུགས་མ་ཚོར་བར། །རི་བཞིན་གཟིགས་ནས་  
 །མཉམས་པའི་ཡོ་ཤེས་རྒྱལ། །འགྲོ་ཚོགས་ཡིད་ལ་ཀུན་དགའི་དཔལ་སྟེར་བ། །རིག་པའི་དོ་རྩེའི་  
 །ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐྱེས་མཚན་རྩམས་ཀྱི་བསྟན་པ་དྲི་མ་མེད། །མཐའ་ཡས་ཡོན་  
 །ཏན་བསྐྱེས་པའི་ཐབས་སྟོན་ཅིང་། །བཤད་དང་སྐྱེས་པ་རྩམ་དག་སྟེལ་བྱེད་པས། །གམ་པ་ཡི་  
 །དགོངས་པ་རྩོགས་བྱེད་ཤོག །སྐྱེ་བ་འདི་ནས་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་  
 །ཀུན་གྱི་སྤོང་ལས་ལ། །གམ་པ་ཡིས་རྟག་ཏུ་རྩོམ་བཟུང་ནས། །བྱང་ཆུབ་སྟོན་མཚན་ཡིད་འོང་  
 །སྟོན་པར་ཤོག །སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡོངས་འཛོམས་དམ་པ་མཚན་ །ཞུ་ནག་ཅོད་པན་འཛོམས་པ་ལོ་ན་

དང་། །ཡི་དམ་སྒྲིང་པོ་དཔལ་ལྷན་བདེ་བ་མཚོག་ །འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པས་རྗེས་སུ་འཛིན་གྱུར་  
 ཅིག་ །སྐྱེ་བ་འདི་ནས་རིགས་བདག་མི་འཚོལ་ཞིང་། །བཙམ་ལྷན་དག་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་  
 འཛིན་བཞིན་དུ། །ཤེས་རབ་པརྗོའི་བདུད་རྩི་འཕྲུང་བྱེད་ཅིང་། །བྲང་ཚུབ་སྒྲིང་པོར་སྲིད་པ་  
 བདག་བགྲིད་ཤོག་ །ཅེས་པ་འདིའི་རྩ་བ་རྗེས་བསྐྱོད་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པ་ལ་སྤྱི་ནས་ན་རིམ་སོ་སོའི་སྐབས་སུ་ཁ་  
 བསྐྱུང་བའོ། །།

དཔལ་ལོ་པ་པ་པ་པ་པ་

གཉིད་ཀྱི་

སྐྱེ་བའི་ལོ་པ་པ་པ་པ་

།

།དེ་ནས་དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་སྤྱི་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།

རྩོམ་པ་པོ་འཆང་།

ཆེན་ཉི་ལོ་རྒྱ་རོ་དང་། །མར་པ་མི་ལ་ཚོས་རྗེ་སྐྱམ་པོ་པ། །དུས་གསུམ་ཤེས་བྱ་ཀུན་མཁྱེན་  
 ཀམ་པ། །ཆེ་བའི་ཚུང་བརྒྱད་བརྒྱད་པ་འཛིན་རྣམས་དང་། །འཕྱི་སྤྱད་ཚེ་ལ་གསུམ་དཔལ་ལྷན་  
 འབྲུག་པ་སོགས། །ཟབ་ལམ་སྤྱད་ཆུ་ཆེ་ལ་མངའ་བརྟེན་པའི། །མཉམ་མེད་འགྲོ་མགོན་  
 དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བཀའ་བརྒྱད་སྐྱམ་རྣམས། །བརྒྱད་པ་  
 འཛིན་ལོ་རྣམ་ཐར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །ཞེན་ལོག་སྦྱོམ་གྱི་རྒྱུད་པར་གསུངས་པ་བཞིན། །ཟས་  
 ལོར་ཀུན་ལ་ཆགས་ཞེན་མེད་པ་དང་། །ཚོ་འདིའི་གདོས་ཐག་ཚོད་པའི་སྦྱོམ་ཆེན་ལ། །རྙེད་  
 བཀའ་ཞེན་པ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །མོས་གུས་སྦྱོམ་གྱི་མགོ་བོར་གསུངས་པ་བཞིན། །  
 མན་དག་གཉེར་སྦྱོམ་འབྲེད་པའི་སྐྱམ་ལ། །རྒྱུད་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སྦྱོམ་ཆེན་ལ། །  
 བཙུགས་མིན་མོས་གུས་སྦྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །ཡེངས་མེད་སྦྱོམ་གྱི་དངོས་གཞིར་གསུངས་  
 པ་བཞིན། །གང་ཤར་རྟོགས་པའི་དོ་བོ་སོ་མ་དེ། །མ་བཙུགས་དེ་ཀར་འཛོག་པའི་སྦྱོམ་ཆེན་  
 ལ། །བསྦྱོམ་བྱ་སྦྱོ་དང་བྲལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །རྣམ་རྟོག་དོ་བོ་ཚོས་སྐྱུར་གསུངས་པ་

བཞིན། །ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་ལ། །མ་འགགས་རོལ་བ་འཆར་བའི་སྒྲོམ་ཆེན་  
ལ། །འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་སོགས། །ཞེས་པའང་  
བན་སྐར་བ་འཇམ་དཔལ་བཟང་པོས་མཇོད་པའོ། །

མཚན་ལྡན་ཅི་རེ་མོ་ལྟ་བུ་པ་དེ།



༡༡། **སྤྲོད་དག་པ་**འོག་མིན་གྱི་ཕོ་བྲང་ན། **ཁངས་རྒྱས་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་**  
 སེམས་དྭོ་ **སྐྱུ་བས་གནས་མཐར་ཐུག་མཚོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།** **ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་**  
 གྲུབ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། **ཤར་ཟླ་ཉེར་ལྔའི་དགོན་པ་ན།** **མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་སངས་རྒྱས་ཉི་ལོ་**  
 བདེ་ **རྣམ་འབྱུང་མཐར་ཐུག་མཚོག་ལ་ཟེ།** **ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཟེ།** **བྲང་ཕུའུ་ཉེར་ལྔའི་དགོན་པ་**  
 བདེ་ **མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་པཎ་ཆེན་རྒྱ་རོ་པ།** **དངོས་གྲུབ་མཐར་ཐུག་མཚོག་ལ་ཟེ།** **ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་**  
 པོའི་ཟེ། **སྤྲོ་གྲོ་བོ་ལུང་གི་སྐྱེན་སྤོངས་ན།** **མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་མར་པ་སྤྲོ་བྲག་པ།** **བྱིན་རྒྱ་བས་**  
**མཐར་ཐུག་མཚོག་ལ་ཟེ།** **ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཟེ།** **ལུང་གངས་དགར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཉི་ཤེ་ན།** **མི་**  
**བསྐྱོད་དོ་རྗེ་རྣམ་འབྱུང་མི་ལ་རས།** **དོན་བརྒྱུད་མཐར་ཐུག་མཚོག་ལ་ཟེ།** **ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཟེ།**  
**ཤར་དུགས་ལྷུང་པལ་གྱི་སྐྱེལ་པོ་ན།** **མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་རྗེ་བཙུན་སྐྱེལ་པོ་པ།** **ཁག་ལ་བརྒྱུད་**  
**མཐར་ཐུག་མཚོག་ལ་ཟེ།** **ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཟེ།** **གནས་སྤོང་ལུང་མཚུར་ལུང་དགོན་པ་ན།** **མི་**  
**བསྐྱོད་དོ་རྗེ་དཔལ་ལྷན་དུས་གསུམ་མཐུན།** **སྐྱུ་བ་བརྒྱུད་མཐར་ཐུག་མཚོག་ལ་ཟེ།** **ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་**  
**པོའི་ཟེ།** **གནས་གསང་བ་མཚོག་གི་དགེས་པ་ན།** **མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་དཔལ་ལྷན་གསང་བ་**

མཉམས་པའི་སྤྱི་བཤམས་ལྟར་གྱི་

འདུས། །སྤྱི་འཕྲུལ་མཐར་ཐུག་མཚོག་ལ། སྤྱི་རྒྱ་ཚེན་པོའི་། མཚོག་དོ་རྗེ་བཅུན་མེའི་བླ་  
ག་ན། །མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་དཔལ་ལྷན་འཁོར་ལོ་སྲོམ། །བདེ་མཚོག་མཐར་ཐུག་མཚོག་ལ། སྤྱི་  
སྤྱི་རྒྱ་ཚེན་པོའི་། མཚོས་སྤོ་གྲོལ་འདུས་པ་ན། །མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་བཅོམ་ལྷན་གྱི་དོ་རྗེ། །  
དབྱེས་བྱེད་མཐར་ཐུག་མཚོག་ལ། སྤྱི་རྒྱ་ཚེན་པོའི་། བསགས་སྤྱདས་རབ་ཏུ་འབར་བའི་  
བདེ་བ་ན། །མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་ནག་པོ་ལྷུ་མ་དཔལ་ཚོགས། །བསྐྱོད་སྤྱད་མཐར་ཐུག་མཚོག་ལ་  
གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱི་རྒྱ་ཚེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་  
བཏབ་པའི་བྱིན་རྒྱ་བས་གྱིས། །འགྲོ་ཚམས་མ་རིག་ལུན་པ་རབ་གསལ་ནས། །ཐར་པ་ཚེན་པོའི་  
ལམ་མཚོག་རབ་བགྲོད་དེ། །རྣམ་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ལྷུ་རྩོབ་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ཅེ་  
ཐང་སྐོམ་ཚེན་གྱིས་བསྐྱུལ་བའི་དོར་གམ་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་དགའ་བའི་དབྱངས་གྱིས་བགྱིས་པའོ།། །།

མཛེས་ལྡན་མཚོ་གཟེངས་དང་།

གཟེངས་

དཔལ་ལྡན་མཚོ་གཟེངས་དང་།

།

།དེ་ནས་འཕགས་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་དུ་ག་མཚོ་ག་གཉིས་དང་གངས་ཚབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་བཞི་ལ་

བསྟོད་པ་ནི།

**ཚོགས་གཉིས་རྒྱ་གཉེར་**གཉེར་མཐའ་ཡས།

།རྣམ་དག་ཡོན་ཏན་ཞོར་བུས་

གང་། །མད་བྱུང་སྲིབ་ལས་སྲོགས་བཅུར་འཕྲོ། །ཀུན་མཁྱེན་སྲུབ་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །

མཐའ་བུལ་བཟ་མེད་མཚོ་ལ་གནས། །གཞན་སྡེ་འདབ་བཟང་སྲེ་བ་ཡིས། །སྟ་བེར་འགོག་

པར་མ་རུས་པའི། །འཕགས་མཚོ་ག་སྟུ་སྟུབ་མངལ་གྱི་དྲི་མ་རིང་དུ་སྤྱང་། །མདོ་རྒྱུད་ཀུན་

གྱི་པ་རོལ་སོན། །མུ་སྟེགས་ཚོལ་བ་བསྐྱོག་མཛད་པ། །ཡུ་རྩ་དེ་བའི་རྒྱལ་བཞི་དུ་ལས་

གསུང་རབ་ཀུན། །གསན་ནས་རྒྱལ་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་མཛད་པ། །

འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་མོ་སོའི་སྐྱེ་བའི་རྒྱལ་བ་བཟུང་ནས། །དགུ་བཅུ་གོ་དགུ་འབུམ་སྡེ་

ཡི། །གསུང་རབ་རྣམས་ལ་གཟུང་སྟོབས་ཅན། །མཁས་མཚོ་ག་དབྱིག་གཉེན་མད་བྱུང་

སྟོབས་པའི་ཚོགས་གཅིག་གིས། །ས་ཚེན་རྣམ་པ་དུག་གཡོས་ནས། །ཚོལ་ངན་སྟོབས་པ་རྒྱུན་

བཅད་པ། །སྲོགས་གྱི་སྤྱང་བའི་སྲོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡི། །འོད་གྱིས་འཛམ་གླིང་

གང་བ་དང་། །མཉམ་དུ་གྲགས་པའི་པད་དཀར་སྟེ། །ཚོས་གྱི་གྲགས་པའི་ལུགས་བཟང་

མཚན་མོ་རྒྱ་མཚན་མོ་རྒྱ་མཚན་མོ་རྒྱ་མཚན་མོ་

གསེར་གྱི་རི་བོ་ལ། །ཐུབ་པའི་བརྟུན་ལྷགས་ཉི་མ་ཤར། །དུར་སྐྱིག་འཛིན་པའི་པད་ཚེལ་  
 རྒྱས། །ཡོན་ཏན་འོད་གྱི། །ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ནམ་མཁའ་ལ། །སློབ་སློབ་སྐྱབ་པ་ཤར་བ་  
 ཡིས། །གདུལ་བུའི་ཀུ་མུད་འཛུམ་བེུད་པ། །ཤུག་འོད་གྱི། །**རྒྱན་རྒྱག་ལེགས་པའདད་**བདུད་  
 ཚིན་རྒྱན། །གང་གི་མགྱིན་པར་ལེགས་བབུང་ནས། །གངས་ཅན་དབུལ་བ་སེལ་མཛད་པ། །  
 དྲགས་པོ་ལྷ་རྗེའི་ཞབས། །དེ་ལས་བརྒྱད་པའི་བཤད་སྐྱབ་གྱི། །ངེས་དོན་ས་ཚེན་གསུམ་  
 བབུང་ནས། །ལོག་སློབས་ལྷ་མིན་པམ་མཛད་པའི། །རང་བྱུང་དོ་རྗེའི། །བསྐྱལ་བ་དུ་མར་  
 ལེགས་སྐྱངས་པའི། །ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིས་རྗེས་བབུང་ཞིང་། །མདོ་རྒྱུད་ཀུན་གྱི་དགོངས་དོན་  
 གཟིགས། །འཛམ་དབུངས་ཚེན་པོའི། །མ་འོངས་སངས་རྒྱས་རྒྱག་པའི་མཚན། །ངོ་མཚར་  
 སྐྱལ་བ་བགྲང་ཡས་གྱིས། །ཐུབ་བརྟུན་རྒྱས་མཛད་ཀུམ་པ། །ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོའི། །**དེ་**  
**ལྷར་ཐུབ་པའི་**མིང་ལྷགས་པ། །འཛམ་གླིང་རྒྱན་རྒྱག་མཚོག་གཉིས་དང་། །གངས་ཅན་བརྟུན་  
 པའི་རྒྱན་བཞི་ལ། །གུས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་ཅི་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་  
 དུ། །ཐུབ་བརྟུན་མཛེས་པའི་རྒྱན་གུར་ཏེ། །བསྐྱབ་སྐྱངས་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྷན་པའི། །མཚོག་

།།

།རྩ་གྲུང་པ་ཐོབ་པར་ཤོག།

།འཛོམ་སྒྲིང་གསལ་བྱེད་རྒྱན་དུག་ཡོངས་།

གྲགས་དུག

།བྱེད་པར་རྒྱལ་བས་ཡང་ཡང་ལུང་བརྟན་པའི།

།ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཐོགས་།

མེད་ནས།

།བརྒྱད་པའི་གསུང་རབ་ཚུ་བོ་རྒྱན་འདུས་ཏེ།

།གཅིག་ཏུ་བབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་ཅེས་།

གྲགས་པ།

།སྤྱི་དགའི་མགོན་དུ་གྲུང་པ་ཐམས་ཅད་ལ།

།ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྟག་ཏུ་གྲུས་།

ཕྱག་འཚལ།

།ཚོ་རབས་རྒྱན་ཏུ་རྗེས་སུ་འཛོམ་གྲུང་ཅིག

།སྤྱོགས་བརྩའི་ཞིང་དུ་དུས་གསུམ་།

སངས་རྒྱས་ཀྱི།

།སྤོན་ལས་མ་ལུས་སྤྲུབ་པའི་ཀམ་པ།

།ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱར་།

གྲགས་དེ་ཡིས།

།དེང་འདིར་བཀའ་ཤིས་བདེ་ལེགས་འབྱུང་གྲུང་ཅིག།

།།

༡༡

།དེ་ནས་སོ་ཐར་སྲོམ་རྒྱུ་གྱི་གསོལ་འདེབས་ནི།

ཟླ་བལ་ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། ཟླ་བལ་ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་མཚོ་ག་ལྷོ་ལྷོ་བ་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་པ་སོ་  
 ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་གྱིས་གཟིགས། །སྲོམ་པའི་ཚུལ་བྱིམས་ཉམས་མེད་དངོས་གྲུབ་སྲོལ། །ཡོན་ཏན་  
 སློ་གྲོས་རིན་ཆེན་ལཱེས་གཉེན་དང་། །ཚོས་ཀྱི་བཟང་པོ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས། །གསོལ་  
 བེ་ སྲོམ་པའི་ེ་ ཚོས་ཀྱི་ཕྱོད་བ་སློ་གྲོས་འབྲུང་གནས་སྤྲུལ། །ས་སྟེང་འགྲན་ཟླ་བལ་བ་  
 ལྷོ་ལྷོ་། །གསོལ་བེ་ སྲོམ་པའི་ེ་ བྱང་ཚུབ་དཔལ་བ་དབང་ལྷུག་གྲགས་པ་དང་། །  
 གཞོན་ཅུ་བྱང་ཚུབ་གནས་བརྟན་ཡོན་རྒྱལ་ཞབས། །གསོལ་བེ་ སྲོམ་པའི་ེ་ ཡོན་ཏན་སློ་  
 གྲོས་འདུལ་འཛིན་སེང་གོ་དཔལ། །རབ་འབྱོར་སེང་གོ་ཚོས་གྲུབ་སེང་གའི་ཞབས། །གསོལ་  
 བེ་ སྲོམ་པའི་ེ་ མི་བསྐྱོད་རྒྱལ་བ་མཚུངས་མེད་དགོན་མཚོ་ག་འབངས། །རྗེ་བཙུན་མི་ཕམ་  
 ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་ཞབས། །གསོལ་བེ་ སྲོམ་པའི་ེ་ དཔལ་ལྷན་གར་དབང་རྣམ་ཤེས་  
 དང་། །ལྷུབ་དབང་བདུད་རྩི་ཀམ་རྣམ་སོལ་ཞབས། །གསོལ་བེ་ སྲོམ་པའི་ེ་ ལྷུབས་  
 གནས་མཚུངས་མེད་ལྷུགས་རྗེའི་གཉེར་གཅིག་ལ། །ཚོས་ཀྱི་དོན་གྲུབ་བརྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་

ལཱ། །གསོལ་བེ། སྐྱེམ་པའི། རྒྱབས་ཆེན་སྒྲིབ་ལས་ཟབ་མོས་འགྲོ་སྐྱོལ་བ། །འདུད་ལས་  
 རྣམ་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་ཉིན་གཤེད་ཞབས། །གསོལ་བེ། སྐྱེམ་པའི། བསྐྱེད་བཅེ་མད་ལྷུང་ལྷུང་  
 བཅས་འགྲོ་བའི་མགོན། །རྒྱལ་དབང་ཐེག་པ་མཚོག་གི་དོ་རྗེ་ལ། །གསོལ་བེ། སྐྱེམ་པའི།  
 བསྟན་འགྲོའི་གཙུག་རྒྱུ་མཚུངས་མེད་འགྲོ་བའི་སྐྱབས། །ལྟེན་བཟང་དང་བཀྲ་ཤིས་འོད་ཟེར་  
 ཞབས། །གསོལ་བེ། སྐྱེམ་པའི། དགོ་སྦྱོང་ཚུལ་བཟུང་རྣམ་འདྲེན་འགྲོ་བའི་མགོན། །  
 བསྐྱེད་གསུམ་མཛོད་འཛིན་པརྒྱ་དབང་མཚོག་ལ། །གསོལ་བེ། སྐྱེམ་པའི། དུས་གསུམ་  
 རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྒྲིབ་ལས་པ། །རྣམ་འདྲེན་མཚུངས་མེད་རིག་པའི་དོ་རྗེ་ལ། །གསོལ་བེ།  
 འདེབས་སོ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་གྱིས་གཟིགས། །སྐྱེམ་པའི་ཚུལ་སྤྲིམས་ཉམས་མེད་དངོས་གྲུབ་  
 སྐྱོལ། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་གྱིན་རྒྱལ་པས་གྱིས། །ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་ཙུ་གསུམ་སྤྲིམས་གྱི་  
 གཞི། །འཇུག་པའི་ཚུལ་སྤྲིམས་དང་བཅས་སོ་སོར་ཐར། །ཉམས་མེད་ཉེ་བར་འཁོར་ལྷུང་བཟ།  
 ཡོད་ཤོག །ཅེས་ལྷ་དམར་པས་སོ། །ལྷ་རྒྱུད་ཆགས་གསུམ་པ་འདོན་པལ། ཐོག་མར་ལྷག་འཚལ་བའི་རྒྱུད་  
 འོ། །གནས་བཏོན་དགོ་འདུན་འདུས་པ་དང་བཅས་པ་སྐྱུམ་སྐྱུར་གསོལ་གདོང་བའི་སྣེང་ནས་འགྲོང་སྣེ་སྦྱོང་ལམ་བསྟན་

༡༧། | བསམ་། **བཅོམ་ལྷན་འདས་** དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་  
 པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཇིགས་  
 རྟེན་མཁྲེན་པ། ལྷེས་བུ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྐྱར་བ། ལྷ་ན་མེད་པ་ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་  
 མཉམ་མེད་ཤུགས་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ཀྱི་རྟུལ་རྩི་མ་མེད་པ་ལ་མགོ་བོས་རབ་རྟུ་གཏུགས་ཏེ་གུས་  
 པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། | ཞེས་པའི་ཚིགས་མཚམས་རྣམས་ལ་ཕྱག་བུའོ། | **ལང་ཚོ་རྣང་གཉིས་** གཙོ་བོ་སྲོད་  
 བལྟམས་ཚོ། | ས་ཚེན་འདི་ལ་གོམ་པ་བདུན་བོར་ནས། | ང་ནི་འཇིགས་རྟེན་འདི་ན་མཚོག་ཅེས་  
 གསུངས། | དེ་ཚོ་མཁས་པ་སྲོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། | རྣམ་དག་སྐྱེ་མངའ་མཚོག་རྟུ་གཏུགས་  
 བཟང་བ། | ལོ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་འདྲ། | བྱུགས་པ་འཇིགས་རྟེན་གསུམ་ན་ལྷང་དེ་  
 བ། | མགོན་པོ་མཚོག་བརྟེས་སྲོད་ལ་། མཚོན་མཚོག་ལྷན་པ་རྩི་མེད་ལྷ་བའི་ཞལ། | གསེར་  
 མདོག་འདྲ་བ་སྲོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། | རྟུལ་བུ་སྲོད་འདྲ་སྲིད་པ་གསུམ་མ་མཚིས། | མཉམ་  
 མེད་མཁྲེན་ཚེབ་སྲོད་ལ་། | མི་མཚོག་འདུལ་བ་ཁ་ལོ་སྐྱར་མཛད་ཅིང་། | རྟུལ་སྐྱར་འཚིང་བ་  
 གཙོད་མཛད་དེ་བཞིན་གཤེགས། | ལྟུང་པོ་ཞི་ཞིང་ཉེར་ཞི་ཞི་ལ་མཁས། | མཉམ་པོ་ལོད་



མཁའ་ལྷོ་མཁའ་ལྷོ་མཁའ་ལྷོ་མཁའ་ལྷོ་

བཞུགས་པ་དེ་ལ་མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྡན་པ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོན་པ་པོ། །  
བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ཞིང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་དག་པ་འདོད་ཆགས་བྲལ་  
བའི་རྒྱ། །དགོ་བས་རན་སོང་ལས་སྦོལ་ཞིང་། །གཅིག་ཏུ་དོན་དམ་མཚོག་གྱུར་པའི། །ཞི་  
གྱུར་ཚོས་ལ་གྲོལ་ནས་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་སྟོན། །བསྐྱབ་པ་དག་ལ་རབ་ཏུ་གྱུས། །ཞིང་  
གི་དམ་པ་ཡོན་ཏན་ཞིང་། །དགོ་འདུན་ལ་ཡང་ཐུག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་དང་། རྩོམ་ ཇི་སྟེད་སྲུ་  
དག་སོགས་བཟང་སྟོད་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་པའང་བྱའོ། །གཉིས་པ་མདོ་འདོན་པའི་རྒྱད་ཀྱི། །གདན་ལ་བཞུགས་ནས་  
ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་རབ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ལས་བརྒྱམས་པའི་མདོ་གང་རུང་འདོན་པ་ཡིན་ཀྱང་མ་ཐོན་ན་ཤེར་སྟིང་ཅོམ་  
མམ། །ཡང་ན་དགོན་མཚོག་གསུམ་རྗེས་སྲུ་བྲན་པའི་མདོ་ཀྱི། **ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་**ཐུག་འཚལ་ལོ། །  
འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཅོས་ལྡན་འདས་ཞེས་པས་ནས། **ཀུན་ཏུ་ཡང་**སྦྱིན་པའི་གནས་སྲུ་གྱུར་པ་  
ཆེན་པོའོ། །ཞེས་པའི་བར་དང་། **སྐར་མ་རབ་འཛིན་**མར་མེ་དང་། **སྦྱུ་མ་ཟིལ་བ་**ཚུ་བྱུར་དང་། །  
མི་ལམ་སྟོག་དང་སྦྱིན་ལྟ་བུ། །འདུས་བྲས་ཚོས་རྣམས་དེ་ལྟར་བསྟ། །ཞེས་དང་། **ཚོས་རྣམས་**  
**ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལས་བྱུང་།** །དེ་རྒྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས། །རྒྱ་ལ་འགོག་པ་གང་

༡༡། །ཡིན་པ། །དགོ་སྒྲོང་ཆེན་པོས་འདི་སྐད་གསུངས། །སྲིག་པ་ཅི་ཡང་མི་  
 བྱ་ཞིང་། །དགོ་བ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྐྱད། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་གདུལ། །འདི་  
 བོ་སངས་རྒྱས་བརྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། **ལུས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ལེགས་པ་སྟེ།** །དག་གི་སྒྲོམ་  
 པའང་ལེགས་པ་ཡིན། །ཡིད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ལེགས་པ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་སྒྲོམ་པ་ལེགས། །  
 ཐམས་ཅད་བསྐྱུང་བའི་དགོ་སྒྲོང་དག །སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཀུན་ལས་ངེས་གྲོལ་ལོ། །ཞེས་པ་ནི་མདོ་  
 འདོན་པའི་རྒྱུད་ཆགས་སོ། །གསུམ་པ་ལས་བསྐྱོབ་བྱ་བའི་རྒྱུད་དང་གཏོར་མ་བཏང་བ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ནི།  
**བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་** ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད། །ཐོབ་ནས་ཉེས་པའི་དགྲ་རྣམས་ཤམ་བྱས་  
 བས། །སྐྱེ་བ་ནི་འཚིན་ཐུབ་པ་འཇུགས་པ་ཡི། །སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་འགོ་བ་སྐྱོལ་བར་  
 འོག །ཅེས་དང་། **འགོ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་** སྐྱེན་གཅིག་སུ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་  
 གནས། །བརྟན་པ་རྙེད་དང་བཀུར་སྟེ་དང་། །བཅས་ཉེ་ཡུན་རིང་གནས་སྐྱུར་ཅིག །ཅེས་དང་།  
 །སྐྱུ་རྒྱུལ་དགའ་བོ་ཉེར་དགའ་བོ། །གཞན་ཡང་གོང་སྲིར་གནས་པ་རྣམས། །ཚོ་རིང་ནད་མེད་  
 ལུན་སུམ་ཚོགས། །རྟོག་དུ་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འོག །གཉིས་པ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གཞིའི་བདག་པོ་སྐྱ་མོ་

མཚན་མོ་ལྟེན་པའི་མཚན་མོ་

འཕྲོག་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་འབྲུལ་རྒྱའི་གཏོར་མ་མེ་ཏོག་བདུག་སྒོས་མར་མེ་བྱི་དང་བཅས་པ་བཤམས་ལ། རང་རང་

གི་སྲོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གཏོར་སྲོད་ཀྱི་ནང་དུ་གཟུགས་སྐྱུ་བྱི་རོ་རེག་བྱའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ངོ་བོར་

གྱུར་པའི་བཟའ་བརྟུང་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མས་གང་བར་གྱུར། ཨོྲཱ་ཀཱ་རོ་ལྷ་ཁྱིམ་སྐྱེ་རྣམས་

རྒྱ་ལྷ་དུ་རྒྱུ་རྒྱ་དུ་དུ་ཨོྲཱ་ལྷ་རྒྱུ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་བཏུབ། གཏུག་མར་གནས་པའི་ལྷ་མོ་

འཕྲོག་མ་ལ་སོགས་པ་གནས་དང་གཞིའི་བདག་པོ་དང་། གཞན་ཡང་ནགས་ཚལ་དང་། རི་

བོ་དང་། ཚུ་སྐྱང་དང་། རམ་གྲོག་ལ་སོགས་པར་འཁོད་པའི་འབྲུང་པོ་གཏོར་མ་བཟུང་སྐྱེས་

ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨི་དྲི་བ་ལོང་ཏ་ཁ་ཁ་ལྷ་ཉི་ལྷ་ཉི། འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྲུ་

རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཚོས་འཕེལ་བ། ཁབ་དེ་ལེགས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་

ཀུན་འབྲུབ་མཛོད། །ཅེས་སོ། །

༦༧། །ཐུན་བཞིའི་རྣམ་འབྱོར་སྐོར་བཞུགས་སོ། །

མཚན་མོ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པ་དེ།

། དེ་ནས་དུས་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པར་སྐྱེ་བའི་ཐོ་བཞིར་བྱ་  
 བའི་སྐྱེ་མའི་རྣམ་འབྱོར་ནི། དེ་ནི་ཁོ་ལོ་མི་བསྐྱོད་དོན་རྗེ་ཁོ་ན་མིན་པ་བསམ་མཁུ་  
 མེད་པ་ཀུན་རང་གི་ལུས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་གཅེར་བུ་ལང་ཚོ་སྐྱེ་སྐྱེ་  
 ཚོགས་པ། དབུ་སྐྱེ་སིལ་མས་རྒྱབ་ཚོན་པ། འོད་ལུང་གི་དབུས་ན་འཆི་མེད་  
 བདུད་ཚིས་གང་བའི་ཀ་སྤྱལ་ཐོགས་པ། མེ་ཏོག་དམར་པོའི་རྒྱུ་ཅན།  
 གཞན་རྒྱུ་སྤངས་པ། དེའི་མདུན་དུ་རྗེ་བཙུན་མི་བསྐྱོད་དོན་རྗེ་སྤྲུག་སྤྲུགས་ཀྱི་  
 ཤམ་ཐབས། སྤང་ཚེན་གྱི་པགས་པའི་སྐྱེ་ཤོས་ཅན། སྤྲུག་རྒྱ་དབུག་གིས་སྤྲུག་  
 པ། དབུ་སྐྱེ་ཐོར་ཚུགས་སྤྲུག་ཚོགས་དོན་རྗེ་སྤྲུག་བས་བརྒྱུན་པ། སྤྲུག་གཉིས་ཚོས་  
 འབྲུང་གི་སྤྲུག་རྒྱ་སྤྲི་ཐོར་བཤོད་པ། ཞབས་གཡོན་སྤྲིལ་ཀྱང་སྤྲུང་པ་དང་།  
 གཡས་པ་རྒྱུང་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དབུང་གི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། དེལ་ཡུམ་

༄༅། །ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོས་བདུན་ཚི་བསྟན་བས་པ་ཅོམ་གྱིས་ཡེ་  
 ཤེས་གྱི་མེ་དམར་ལུར་གྱིས་འབར་བ། རང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོའི་བླ་མ་  
 བས་སྐྱབ་དང་ས། སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལྷན་པ་མོས་ལ། རྒྱུད་དྲུག་སྐྱོར་གྱི་དང་  
 བས་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་དང་། ཁོ་བོ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེས་བྱིན་གྱིས་རྫོགས་པ་ཡིན་  
 བོ་ཞེས་བྱིན་དབབ་པར་བྱའོ། **མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་**  
 ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱ་མ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས་སོ། །མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་སྐྱ་མ་ཀུན་ལྟར་ཚོས་གྱི་སྐྱུ་ལ་ཟེ། མ་ནམ་མཁའ་དང་  
 མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱ་མ་བདེ་ཆེན་ལོངས་སྐྱོད་  
 རྫོགས་པའི་སྐྱུ་ལ་ཟེ། མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་

མཚན་མོ་ལྟ་བུར་བྱས་པ་དེ།

ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མ་སྐྱུགས་རྗེས་སྐྱེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ།། **ནམ་གུ་འུ།** **སྐྱེ་བའི་**  
 གཙུག་ན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ། །གཅེར་བུ་སྐྱེ་ག་རུ་མ་རབ་ཏུ་རྒྱས། །སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་གསུམ་  
 བཅ་མཁའི་མཐོངས་ལ་གཟིགས། །འདེ་བ་མི་བཟོད་འགྱུར་བའི་གར་སྐྱབས་སྟོན། །དེ་འདྲ་  
 གངས་མེད་གཞལ་མེད་བུ་ལོང་ནང་། །ཙྨ་བའི་སྐྱེ་མ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་ནི། །དག་སྟོང་ཆ་  
 ལུགས་ལྷ་ནག་གསེར་མདངས་ཅན། །ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་དོ་རྗེ་དེའི་བུ་འཛིན། །འདེ་སྟོང་  
 དབྱེ་བ་མེད་པའི་སྐྱེ་སྐྱེངས་མཛད། །གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཅོམ་གྱིས་མོས་གུས་འབར། །མོས་  
 གུས་འབར་བ་ཅོམ་གྱིས་བྱིན་རྒྱབས་འུར། །བྱིན་རྒྱབས་འུར་བ་ཅོམ་གྱིས་སྐྱབ་མོང་དང་། །  
 མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཅོར་བུ་འབར་བ་བསྐྱམས། །གནམ་ས་སྐྱེ་འོག་མེད་པར་ཆར་སྐྱར་  
 འབབ། །དེ་སྟོང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་དུས།། **ཀྱི།** **སྐྱེང་ཞིང་སྟོང་ལ་སྟོང་ཞིང་**  
**སྐྱེང་།** །སྐྱེང་སྟོང་དབྱེར་མེད་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ། །སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་  
 ཡིས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །འག་ཅིང་སྟོང་ལ་སྟོང་ཞིང་འག། །འག་སྟོང་དབྱེར་མེད་སྐྱེ་མའི་  
 གསུང་། །སྐྱེ་མའི་གསུང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐྱེ་མའི་གསུང་གིས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །

༡༡།

།བདེ་ཞིང་སྟོང་ལ་སྟོང་ཞིང་བདེ།

།བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་སྐྱ་མའི་

ཐུགས་། །སྐྱ་མའི་ཐུགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐྱ་མའི་ཐུགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་སྟོབས།།

**ཀྱི།** གུ་རུ་རྩུ་བྱོན་པའི་ཚོ། །ནམ་མཁའ་འཇའ་དང་འོད་ཀྱིས་གང་། །སྐྱལ་པའི་ཕོ་ཉ་འགྲེད་

མཛོད་ཅིང་། །བྱིན་སྐྱབས་མེད་པུང་ལུ་རུ་རུ། །ཉམས་དང་རྟོགས་པ་ཤར་ར། །ཀྱི། །སྐྱ་མ་

ཚེན་པོ་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་བསྐྱབས་བྱིར། །བྱིན་གྱིས་སྟོབས་བྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །གནས་

མཚོག་འདི་རུ་བྱིན་སོབ་ལ། །སྐྱུ་བ་མཚོག་བདག་ལ་དབང་བཞི་བསྐྱུར། །མཚོག་དང་ཐུན་མོང་

དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །མི་མཐུན་རྐྱེན་དང་བར་ཚད་སོལ། །དབང་བཤེགས་མ་ལུས་ཞི་བར་མཛོད།།

**ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ལྷུང་གུ་མཁའ་ལ་ཤར།** །ནད་གདོན་གྱི་མའི་ཚོགས་རྣམས་འོད་ཀྱིས་

བསལ། །སྤྲིག་སྐྱིབ་ཉེས་པ་རྒྱུད་དུ་འགྲིམ་པ་རྣམས། །རྣལ་འབྱོར་མ་དཔལ་མདུན་དུ་མཐོལ་

ལོ་བཤེགས། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་སེར་མོ་མཁའ་ལ་ཤར། །ནད་གདོན་གྱི་མའི་ཚོགས་སྤྲིག་སྐྱིབ་

ཉེས་པ་ཚོ། །རྣལ་འབྱོར་མ་དཔལ་ཚོ། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་དམར་མོ་མཁའ་ལ་ཤར། །ནད་གདོན་

གྱི་མའི་ཚོགས་སྤྲིག་སྐྱིབ་ཉེས་པ་ཚོ། །རྣལ་འབྱོར་མ་དཔལ་ཚོ། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་དཀར་མོ་མཁའ་



མཚན་མོའི་མཚན་མོ་ལྟ་བུར་བཤམ་པའོ།

ལ་ཤར། །ནད་གདོན་དྲི་མའི་མཚན་མོ། སྤྲིག་སྤྲིབ་ཉེས་པ་མཚན་མོ། རྣམ་འགྲུའི་མ་དཔལ་མཚན་མོ། ཡེ་ཤེས་མཚན་མོ།  
 མཚན་མོ་འགྲོ་ནག་མོ་མཚན་མོ་ལ་ཤར། །ནད་གདོན་དྲི་མའི་ཚོགས་མཚན་མོ། སྤྲིག་སྤྲིབ་ཉེས་པ་མཚན་མོ། རྣམ་འགྲུའི་མ་དཔལ་མཚན་མོ། ཡེ་ཤེས་མཚན་མོ་སྤོང་མོ་མཚན་མོ་ལ་ཤར། །ནད་གདོན་དྲི་མའི་ཚོགས་མཚན་མོ།  
 སྤྲིག་སྤྲིབ་ཉེས་པ་མཚན་མོ། རྣམ་འགྲུའི་མ་དཔལ་མཚན་མོ། ཡེ་ཤེས་མཚན་མོ་བྲ་མོ་མཚན་མོ་ལ་ཤར། །ནད་གདོན་དྲི་མའི་ཚོགས་མཚན་མོ། སྤྲིག་སྤྲིབ་ཉེས་པ་མཚན་མོ། རྣམ་འགྲུའི་མ་དཔལ་མཚན་མོ། མདུན་དུ་མཐོལ་ལོ་བཞགས།།  
 བཅོམ་མཚན་མོ་གང་བའི་མི་བསྐྱོད་དོན་རྗེ་ལྷུ་འོད་ཟེར་འགྲུའི་མཚན་མོ་དགའ་བ་ཉོ་མོ་ཉེ་འབར་བའི་དབྱུངས་ཅན་རུས་པ་ལྟོ། །དྲི་མ་སེལ་བའི་སྤོང་ལས་དག་པོ་ལོ།།  
 རྗེ་བཅུ་ལྟོ། །དམ་པ་སྐྱུ་བཞིའི་དབང་ལྷུག། །ཅི་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པར་འཆར་བ། །འབྲུབ་བདག་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་ཆེན་པོ། །སངས་རྒྱས་སྤོང་ལས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་མཐེན་པོ། །ཡོན་ཏན་ཀྱི་ལྷུང་པོ་ཉེས་པ་ཀུན་ཟད། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤོང་པོ་སྐྱེ་མར་སྐྱུང་བ། །ལྷགས་རྗེ་དབང་པོ་མཚོགས་ཀྱི་སྐྱུལ་སྐྱུ། །རྗེ་བཅུ་ལྟོ་དོན་དབྱུངས་ཅན་མཐེན་པོ། །འཇམ་བཞག་གཏན་ཀྱི་འདུན་མའི་རེ་ས། །སྐྱུ་བཞིའི་བདག་ཉིད་དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད། །སྐྱུལ་སྐྱུ་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་སྤོང་ཀྱིས་རྗོབ་

༡༡། །པ། །འགྲན་རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་བརྒྱད་པ་མཐེན་ལོ། །ཐ་མལ་གྱི་འབྲུལ་  
 པ་རང་གར་ཞིག་སྟེ། །ཚོས་དབྱིངས་ཀྱི་མེད་ཀྱི་རང་གཟུགས་གསལ་བ། །མིན་ལས་ཀྱི་མངའ་  
 བདག་དུས་གསུམ་མཐེན་པ། །བརྗེ་བ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་མཐེན་ལོ། །སྟོགས་མའི་དུས་  
 འདིར་སྣ་ཚོགས་ཚུལ་གྱིས། །སེམས་ཅན་འདུལ་མཛད་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ། །རེ་ས་སྟོས་ས་  
 དང་བཅས་པ་ཡིན་པས། །དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྲུང་ཁུངས་དམ་པ་མཐེན་ལོ། །རྗེ་རྒྱལ་བ་ཐམས་  
 ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས། །སྐལ་ལྷན་སྟོན་པར་མཛད་པའི་རུས་ཅན། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་  
 གམ་པའི་ཀློང་། །སྦྱིབ་གཉིས་སྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་མཐེན་ལོ། །རྗེ་སྦྱིབ་ལས་བཞི་ལ་རང་  
 དབང་ཐོབ་ནས། །ཡེ་ཤེས་གཏད་ཅམ་གྱིས་བྱིན་རྒྱལས་འཕོ་བ། །སྦྱུབ་བརྒྱད་གཅིག་བསྐྱུས་རྩོ་  
 རྗེའི་དབྲུངས་ཅན། །དཔལ་ལྷན་གམ་པ་ཆེན་པོ་མཐེན་ལོ། །རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་  
 ལྷན། །ཉེ་རུ་ག་དཔལ་འི་ཡན་ལག་བདུན་ལྷན། །རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སངས་རྒྱས་འདུས་པའི་  
 སྐུ། །རྗེ་རྒྱལ་དབང་མི་བསྐྱོད་རྗེ་རྗེ་མཐེན་ལོ། །རྒྱལ་བ་གཅིག་བསྐྱུས་གམ་པ་མཐེན་ལོ། །  
 སངས་རྒྱས་གཅིག་བསྐྱུས་གམ་པ་མཐེན་ལོ། །བདེ་གཤེགས་གཅིག་བསྐྱུས་གམ་པ་མཐེན་

མཚན་མོ་ལྟེན་པའི་མཚན་མོ་

འོ། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཀམ་པ་མཐུན་འོ། ། ཀམ་པ་མཐུན་འོ། ། །ཞེས་གངས་མེད་བཟོད།  
**ཐུགས་རྗེ་གཅིག་བསྐྱུས་མཐུན་འོ།** །སངས་རྒྱུས་གཅིག་བསྐྱུས་མཐུན་འོ། །ཀུན་འདུས་ཚོས་  
 རྗེ་མཐུན་འོ། །མི་བསྐྱོད་དོན་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས་སོ། །དྲགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཀམ་ཀུ་ཚང་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས་སོ། །རྗེ་བཙུན་ཁྱེད་རང་ལྟ་བུར་ཤོག་ཅིག །ཚོས་རྗེ་ཁྱེད་རང་ལྟ་བུར་ཤོག་ཅིག །སྒྲ་  
 མ་ཁྱེད་རང་ལྟ་བུར་ཤོག་ཅིག །འགོ་མགོན་ཁྱེད་རང་ལྟ་བུར་ཤོག་ཅིག། **པ་གཅིག་ཐམས་ཅད་**  
**མཐུན་པ།** །སངས་རྒྱུས་མཉམ་པ་གྲུབ་ཐོབ། རྒྱལ་དབང་མི་བསྐྱོད་དོན་རྗེ། གསོལ་བ་ད་ཡིས་  
 མི་འདེབས་ན་སྐྱུ་ཡིས་འདེབས། །ཐུགས་རྗེ་ཁྱེད་ཀྱིས་མི་གཟིགས་ན་སྐྱུ་ཡིས་གཟིགས། །  
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་ཀྱིས་རྫོབས་ཤིག། **སྤྱིར་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད།** རྫོས་སྐྱུ་  
 རྫོགས་མའི་གདུལ་བྱ། ལྷག་པར་རེ་ལྟོས་གཅིག་ཚོགས་ཏུ་བཅས་པའི། རྫོ་གཏད་འགྱུར་བ་མེད་  
 པ། ཐུག་རྒྱ་ཚེད་པོའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ་ཅིག། བྱིན་རྫོབས་ཁྱེད་ལ་མེད་ན་སྐྱུ་ལ་ཡོད། ཐུམས་  
 པས་བདག་ལ་མི་སྐྱོད་ན་སྐྱུ་ལ་སྐྱོད། སྐྱུ་དྲིན་ད་ཡིས་མི་གཞལ་ན་སྐྱུ་ཡིས་གཞལ། གདུལ་བྱ་

༡༡།

ཁྱོད་ཀྱིས་མི་འདུལ་ན་སུ་ཡིས་འདུལ། ལས་ངན་ང་རྗེ་ལ་མི་རེ་ན་སུ་ལ་

རེ། མཐུ་སྟོབས་ཅན་ཁྱོད་བདག་མི་སྟོབ་ན་སུ་ལ་སྟོབ། བདག་གི་གཏན་འདུན་སྐྱེ་བ་ཀུན་གྱི་

སྐྱེལ་མ། ཐེ་ཚོམ་རྩད་ནས་ཟད་པའི་གཏན་ལོངས། སྟོབ་གཏན་ལོངས་སྐྱུར་ཐུབ་པའི་མགོན་པོ།

སྲིད་མཚོ་གཏན་སྐྱེམས་སུ་གནས་པའི་སངས་རྒྱལ། ཡོན་ཏན་གཞལ་བར་མི་རུས་པའི་རྒྱ་མཚོ།

མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་གཅིག། རྩུགས་རྗེ་གཏུགས་པ་མེད་པའི་གཏོར་ཆེན།

སྡིགས་དུས་འགོ་བ་མི་དགོངས་ན་སུ་དགོངས། བརྗེ་བས་ད་ལྟ་མི་སྟོང་ན་ནམ་སྟོང་། དངོས་

གྲུབ་དང་སང་མི་སྟོལ་ན་ནམ་སྟོལ། རྩུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་སུ་ཐོང་ལ། འཇུལ་གྲོལ་

མདུད་པ་ཞིག་དང་། མཁའ་ཁྲུབ་སྡིག་རྒྱུའི་འགོ་བ། ད་ལྟ་གཏན་གྲོལ་དུ་མཛོད་ཅིག། **སྤྲུལ་**

**དམ་པ།** མཐའ་མེད་སེམས་ཅན་ལ་གཟིགས་དང་། གསོལ་བ་འདེབས་པོ་ལ་སྟོབས་དང་།

མི་བཟང་གདུང་བའི་དུས་འདིར། ཅི་བྱ་ཚང་རྒྱག་སྐབས་ན། ལྷ་ངན་འཛིགས་སྤངས་ཀྱི་དུས་

སུ་གཟིགས་ཞིག། **སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ།** རོབ་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ཅན། བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་འཕོ་བ་མཁའ།

རྟོགས་པའི་གདེང་ཚད་ཅན། མངོན་ཞེས་སྐྱབ་དང་སྐྱབ་པ། རྩུ་འཇུལ་བཞོད་པ་བསྐྱབ་ཏེ།

མཚན་མཛད་པའི་མཚན་མཛད་པའི་

བཟོད་མེད་བཀའ་དྲིན་སྒྲོལ་བ།      སངས་རྒྱས་ལག་བཅངས་སུ་གཏོད་པ།      བ་མལ་སྤང་བ་  
བསྐྱུར་ཏེ།    དག་པ་རབ་འབྲུམས་སྟོན་པ།    འཕགས་པ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག    ལྷིང་ཁུང་  
རུས་པའི་གཏིང་ནས།    གཅིག་ཐུབ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ།    །ཐུགས་རྗེས་འཇིན་པར་ལུ་དང་།  
དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཚོན་ཁ་ཅན།    བཀའ་བརྒྱད་ཚུད་པ་མེད་པ།    དམུ་མོད་འདུལ་བར་རུས་པའི།  
སྟོན་ལས་འགྲན་ལྷ་བྲལ་བ།    རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དམ་པ།    ལྷོ་གསུམ་དགོ་ཚུ་དང་བཅས་  
པ།    མཐའ་མེད་སེམས་ཅན་དོན་དུ།    ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འབྱུལ་ལོ།    །བརྗེ་བ་ཆེན་པོས་བཞེས་  
ཞིག    །བཞེས་ནས་འགོ་བ་ཀུན་གྱི།    གཏན་སྐྱབས་ཐུབ་པའི་སྒྲ་མ།    རྗེ་བརྩམས་ཁྱེད་རང་ལྟ་  
བུར།    ལྷིང་ནས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཞིག།    **དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ལ་**གསོལ་བ་འདེབས་  
སོ།    །ཅི་མཇོད་ལེགས་པར་མཐོང་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཞིག    །ཅི་གསུང་ཚད་མར་འཇིན་པར་  
བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཞིག    །ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཞིག    །སྐྱེ་བ་ནས་  
སྐྱེ་བ་ཚེ་རབས་ནས་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་དགེས་པའི་བྱ་བ་དང་མི་  
འབྲལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཞིག    །མི་དགེས་པའི་བྱ་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འབྲུང་བར་བྱིན་

༡༡།

། གྲིས་རྫོབས་ཤིག། སྐྱེ་བ་ནས་སྐྱེ་བ་ཚེ་རབས་ནས་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་

དུ་སྐྱོད་གཏང་སྐྱམ་ལ་བཅས་ནས་ཚོས་བཞིན་གྱི་བཀའ་སྐྱུལ་གང་གནང་བ་དེ་ལག་ཐོག་ཏུ་ལེན་རུས་

པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག། །སྟོ་གོས་ཀྱི་ངོ་བསྐྱུང་དང་ཚོས་བརྒྱད་ཀྱི་འབྲེལ་ཐག་ཚོད་པར་བྱིན་

གྱིས་རྫོབས་ཤིག། །སྟིང་ལ་རུས་པ་དུམ་བུ་རེ་ཡོད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག། **ངེས་པར་འཆི་**

**བ་སྟིང་ནས་དྲན་པ་དང་།** །མོས་གུས་རྣལ་མ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ནས། །ཞིབ་ལོག་མཐའ་རུ་སྦྱིན་

པའི་ངེས་འབྱུང་གིས། །མི་བསྐྱོད་དགའ་བའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་འཇུག་གྱུར་ཅིག། །སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་

དཔལ་ལྷན་གམ་པ། །མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེས་མར་བསྟེན་བྱས་ནས། །གསང་སྤྲུགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་སྐྱོ་

མེད་གྱི། །བསྐྱེད་རྫོགས་ལམ་གྱི་བྱུང་འཇུག་སྐྱེ་འགྲུབ་ཤིག། །སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡོངས་འཛིན་དམ་

པ་མཚོག། །ལྷ་མག་ཅོད་པན་འཛིན་པ་ཁོ་ན་དང་། །ཡི་དམ་སྟིང་པོ་དཔལ་ལྷན་བདེ་བ་ཆེ། །

འཁོར་ལོ་སྐྱོམ་པས་རྗེས་སུ་འཛིན་གྱུར་ཅིག། །ལམ་གྱི་སྟིང་པོ་མོས་གུས་སྤྲུག་རྒྱ་ཆེ། །ཞིབ་

ལོག་ངོ་བོ་དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ། །བྱུང་འཇུག་དོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཉིད། །རྣལ་འབྱོར་

འདན་མ་གྲུབ་ཐོབ་སངས་རྒྱས་རྗེས། །གོ་འཕང་བདེ་སྤྲུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས། །

མཚན་མོའི་མཚན་མོ་ལྟར་བཤམ་པའི་མཚན་མོ་

འགྲུབ་མྱིར་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།      །དགོ་ཚོགས་འབད་པ་དེ་ཡི་མྱིར་དུ་  
 བརྗོད།    །དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་མཉམ་པ་ཡབ་སྐུ་སྐྱེ་དང་།    །སྐྱེ་དང་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་མི་འབྲལ་  
 ལོག།    **མཉམ་མེད་དུགས་པོ་**བཀའ་བརྒྱད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ།    །མི་མཚོག་དུས་གསུམ་  
 མཐེན་པ་ལེ།    སྐྱུ་བ་བརྒྱད་ཀུམ་ཀོ་ཚང་ལེ།    སྐྱགས་རྗེ་ཅན་རང་བྱུང་ཀུན་མཐེན་ལེ།    ལུས་  
 པ་ཅན་སངས་རྒྱས་མཉམ་པ་ལེ།    འབྲུག་རྒྱལ་ཅན་དགའ་བའི་དབྱངས་ཅན་ལེ།    རྗེ་བཙུན་དོ་རྗེ་  
 དབྱངས་ཅན་ལེ།    མཚུངས་མེད་དོ་རྗེ་དགའ་བ་ལེ།    ལྷ་མེད་དབྱངས་ཅན་བཟང་པོ་ལེ།  
 འགྲན་མེད་མི་བསྐྱོད་བཟང་པོ་ལེ།    མཐེན་རབ་མཚུངས་མེད་ལེ།    སྐྱགས་རྗེ་མཚུངས་མེད་  
 ལེ།    ལུས་པ་མཚུངས་མེད་ལེ།    འཆི་བ་སྤྱིང་ནས་གཟིར་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག    །ཞེན་པ་  
 གཏིང་ནས་ལོག་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག    །ཅིས་ཀྱང་དགོས་མེད་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་  
 ཤིག    །མི་རྟོག་ངེས་ཤེས་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག    །ཉེ་རིང་མེད་པའི་སྐྱགས་རྗེ་ཅན་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ།    །སྤོགས་ལྷུང་མེད་པའི་སྤོན་ལས་ཅན་ལེ།    སྐྱེ་མེད་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་  
 ཅན་ལེ།    མཐོང་ཐོས་དོན་ལྷན་གྱི་མཚན་པ་ཅན་ལེ།    རྒྱལ་དབང་ཚོས་བྲགས་རྒྱ་མཚོ་ལེ།

༡༡།

། ཀུན་མཁུའ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་ལེ།

རྒྱལ་བ་དགོན་མཚོག་ཡན་ལག་ལེ།

རྗེ་བཙུན་དབང་ལྷུག་དོ་རྗེ་ལེ། གར་དབང་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་ལེ། རྒྱལ་མཚོག་ཚོས་དབྱིངས་  
 དོ་རྗེ་ལེ། དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་ལེ། མཚུངས་མེད་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་ལེ། དཔལ་ཚེན་  
 ཚོས་ཀྱི་དོན་འགྲུབ་ལེ། རྒྱལ་དབང་བྱང་ཚུབ་དོ་རྗེ་ལེ། སི་ཏུ་ཚོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ལེ། རྗེ་  
 བཙུན་བདུད་འདུལ་དོ་རྗེ་ལེ། མི་པམ་ཚོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ལེ། པརྒྱ་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་ལེ།  
 རྒྱལ་དབང་ཐོག་མཚོག་དོ་རྗེ་ལེ། རྗེ་བཙུན་སློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ལེ། ཀུན་བཟང་མཁའ་ཁྲུབ་  
 དོ་རྗེ་ལེ། པརྒྱ་དབང་མཚོག་རྒྱལ་པོ། དཔལ་ལྷན་མཁུའ་བཙུང་འོད་ཟེར། རང་བྱུང་རིག་  
 པའི་དོ་རྗེ་ལེ། དྲིན་ཚེན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ལེ། ཞིང་ཁམས་སྐྱུལ་པས་ཁྲུབ་པ་ལེ། རབ་  
 འབྲུམས་ཞིང་གི་བདག་པོ་ལེ། བསམ་བཞེད་རེ་བ་ལས་འདས་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །  
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འབྲེལ་བ་ཐོགས་ཚོག་མའི་གསོལ་འདེབས་སུ་གྲགས་པ་ཐ་ན་དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་  
 གནས་སུ་ཚུད་པའི་རྣམས་དུ་ལན་ཅིག་བསྐྱགས་ཀྱང་ངན་སོང་གི་སྐྱེ་སྐོ་དུ་མཚོད་ནས། མཐར་  
 ལུབ་སྐྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ན་རྗེ་བཙུན་དོ་རྗེ་འི་དབྱུངས་ཅན་དེ་ཉིད་འཕགས་པ་སྐྱབ་རས་



མཚན་མོ་ལྟ་བུ་ལྟར་བྲིས་པ་དེ།

གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལྷོན་ཏུ་དཀར་བའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཕྱག་རིང་པོ་བརྒྱུད་ནས།      སྐད་ཅིག་ལག་པ་  
 བརྒྱུད་བསྐྱམ་ཅོམ་ལ་འདྲེན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡིན་མོ།      **མི་འཇིགས་པའི་**དབྱགས་ཆེན་པོ་  
 འབྱིན་པའི་ཚོས་ཇེ་སྟོབས་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ།      **སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་**དག་ནི་ཐམས་ཅད་  
 དུ།      །རིགས་བཟང་སྟོ་གསལ་ང་རྒྱལ་མེད་པ་དང་།      །སྡིང་ཇེ་ཆེ་ཞིང་སླ་མ་ལ་གུས་པའི།      །  
 དཔལ་ལྷན་སླ་མའི་དམ་ཚིག་ལ་གནས་ཤོག      །དཔལ་ལྷན་སླ་མའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ།      །སྐད་  
 ཅིག་ཅོམ་ཡང་ལོག་ལྟ་མི་སྐྱེ་ཞིང་།      །ཅི་མཛོད་ལེགས་པར་མཐོང་བའི་མོས་གུས་གྱི།      །སླ་མའི་  
 འབྱིན་སྐྱབས་སེམས་ལ་འདུག་པར་ཤོག      །སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་སླ་མ་དང་།      །འབྲལ་མེད་ཚོས་  
 གྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྟོན་ཅིང་།      །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྗེས་ནས།      །དོ་ཇེ་འཆང་གི་  
 གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག      །དེ་ནས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་ལྷའི་གསོལ་འདེབས་ནི།      **གནས་སྐྱི་གཙུག་པད་**  
 ལྷའི་གདན་སྟེང་ན།      །སེམས་དཔའ་རང་ལྷུང་དོ་ཇེ་ལ།      །བཀའ་བརྒྱུད་སླ་མའི་ཚོགས་གྱིས་  
 བསྐོར།      །བདག་མོས་གུས་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས།      །སྐད་སྡིད་འབྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་  
 གསོལ།      །དབྱས་མི་འགྱུར་དོ་ཇེ་གདན་སྟེང་ན།      །བཅོམ་ལྷན་ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོ་ལ།      །རྒྱལ་བ་

༡༡།

།སྐྱེ་མཚའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར།

།བདག་མོས་གུས་ཟུང་།

སྤང་སྤྱིང་།

གཡས་མེད་ལྷན་འབར་བའི་སྤོང་དཀྱིལ་ན།

།སྤོང་བའི་རྒྱལ་པོ་རྟ་མཚོ་གཡུ་།

།དཔའ་བོ་རྒྱ་

མཚོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར།

།བདག་མོས་གུས་ཟུང་།

སྤང་སྤྱིང་།

གཡོན་མཁའ་སྤྱོད་དག་པའི་

གཞལ་ཡས་ན།

།ཡུམ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གེལ།

།མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ཀྱིས་

བསྐྱོར།

།བདག་མོས་གུས་ཟུང་།

སྤང་སྤྱིང་།

སྤོང་དག་པ་ལྷ་ཡི་གཞལ་ཡས་ན།

།སྤོང་དཔོན་

པརྟ་འབྲུང་གནས་ལ།

།གྲུབ་ཐོབ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར།

།བདག་མོས་གུས་ཟུང་།

སྤང་

སྤྱིང་།

།འོག་དམ་ཚིག་ཆེན་པོའི་གཞལ་ཡས་ན།

།ཚོས་སྤྱོད་མ་མགོན་ལྷུ་མ་དཔལ་ལ།

།དམ་

ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར།

།བདག་མོས་གུས་གདུང་བས་གསོལ་འདེབས།

།སྤང་

སྤྱིང་སྤྱིན་གྱིས་རྫོབ་རུ་གསོལ།

།རྩ་བ་བརྒྱུད་པར་བཅས་རྣམས་ལ།

།དད་ཅིང་གུས་པར་

གསོལ་བཏབ་པས།

།བདག་དང་འགོ་རྒྱལ་སེམས་ཅན་རྣམས།

།རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཐོབ་པར་

ཤོག།

།སེམས་དཔའ་རང་རླུང་རྩི་རྩི་མི།

།ཡིད་བཞིན་འོར་བུ་རྩི་དཔ་ལྷུར།

།བདག་གཞན་

ཡོངས་ཀྱི་དབུལ་བ་སེལ།

།དགོས་འདོད་འབྲུང་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

།བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་

ཕྱིན་ལས་གྱིས། །ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྱོ། །བཙོ་ལྡན་གླེ་བ་ཉ་རྒྱས་ལྟར། །  
འཛམ་གླིང་བདེ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །འཛམ་གླིང་བདེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཅེས་གྲུབ་ཆེན་གམ་  
པས་མཛད་པའོ། ། །

ཆོས་རྒྱུད་ཉི་མོ་མོ་ལྟར་བཤེ།

༡༡། །ལྷ་མ་རྒྱུད་འབོད་གྱི་གསོལ་འདེབས་མོས་གུས་  
སྤོང་གི་གཟེར་འདེབས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །ནམ་གུ་རུ་ཤེ། །སྒྲ་མ་རྒྱུད་འབོད་ཀུན་ལ་བྲགས་ཆེའང།  
 །བྱིན་བསྐྱབས་བསྐྱུལ་བའི་གནད་སྐྱོད་ཤེས་འབྱུང་གིས་བསྐྱུལ་བའི་མོས་གུས་  
 །ཁ་ཚམ་ཚིག་ཚམ་མ་ཡིན་པར་སྦྱིང་གི་དགྲིལ། །རུས་པའི་གཉིང་ནས་བསྐྱེད།  
 །སྒྲ་མ་ལས་ལྷག་པའི་སངས་རྒྱས་གཞན་ན་མེད་པར་ཐག་ཚོད་པའི་ཤེས་ཤེས་དང་  
 །ལྷན་པས་དབྱུངས་རྟ་སྒྲན་པོས། **སྒྲ་མ་མ་ཐེན་ལོ།** །བྱིན་ཅན་རྩ་བའི་  
 །སྒྲ་མ་མ་ཐེན་ལོ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དོ་བོ། །ལུང་  
 །རྟོགས་དམ་ཚོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས། །འཕམགས་ཚོགས་དག་  
 །འདུན་ཀྱི་མངའ་བདག །རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ཐེན་མ་ཐེན་ལོ། །བྱིན་  
 །རྒྱབས་ཐུགས་རྗེ་ཡི་གཉེར་ཆེན། །དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་  
 །འབྱུང་གནས། །བྱིན་ལས་ཅི་འདོད་ཀུན་སྐྱོལ་མཛོད། །རྩ་

།། །བའི་སྐྱ་མ་མེད་མེད་ཅོ། །སྐྱ་མ་འོད་དཔག་  
 མེད་པ་མེད་ཅོ། །སྐྱོས་བྲལ་ཚོས་སྐྱའི་སྐྱོང་ནས་གཟིགས་  
 འིག །བདག་སོགས་ལས་ངན་འཁོར་བར་འབྱུངས་  
 ལྷམས། །བདེ་ཆེན་དག་པའི་ཞིང་དུ་དྲོངས་མཛོད། །སྐྱ་མ་  
 སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་མེད་ཅོ། །འོད་གསལ་ལོངས་སྐྱའི་  
 སྐྱོང་ནས་གཟིགས་འིག །རིགས་དུག་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཅུད་ནས་ཞི་  
 ཞིང་། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྐྱུགས་མཛོད། །  
 །སྐྱ་མ་པར་འབྱུང་གནས་མེད་ཅོ། །རྩ་ཡབ་པར་འོད་ནས་  
 གཟིགས་འིག །སྐྱིགས་དུས་སྐྱུབས་མེད་བོད་འབངས་ཉམ་  
 ཐག །ཐུགས་རྗེས་སྐྱུར་བ་ཉིད་དུ་སྐྱུབས་མཛོད། །སྐྱ་མ་ཡེ་

མཚན་མོ་སྐྱོད་པའི་མཚན་མོ་སྐྱོད་པའི་མཚན་མོ་

ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་མཚེན་ལོ། །མཁའ་སྐྱོད་བདེ་ཆེན་གྲོང་ནས་གཟིགས་ཤིག། །སྤྲིག་ལྷན་བདག་  
 མོགས་སྤྲིད་པའི་མཚོ་ལས། །ཐར་པའི་གྲོང་སྲེར་ཆེན་པོ་གྲོལ་མཛོད། །བཀའ་གཏེར་བརྒྱུད་  
 པའི་སྤྲུལ་མཚེན་ལོ། །བྱུང་འདུག་ཡེ་ཤེས་སྐྱོང་ནས་གཟིགས་ཤིག། །བདག་རྒྱུད་འཁྲུལ་པའི་  
 ལུན་ཁང་བརྟོལ་ནས། །རྟོག་པའི་ཉི་མ་ཤར་བར་མཛོད་ཅིག། །ཀུན་མཚེན་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་  
 མཚེན་ལོ། །ལྷན་གྲུབ་འོད་ལྡན་སྐྱོང་ནས་གཟིགས་ཤིག། །ཀའ་དག་དགོངས་པའི་རྩལ་ཆེན་  
 རྟོགས་ནས། །སྤྲོད་བཞི་མཐའ་རུ་སྤྲིན་པར་མཛོད་ཅིག། །མཉམ་མེད་རྫོ་བོ་ཡབ་སྲས་མཚེན་  
 ལོ། །དགའ་ལྷན་ལྷན་བརྒྱུད་དབྱུང་ནས་གཟིགས་ཤིག། །སྤོང་ཉིད་སྦྱིང་རྗེས་སྦྱིང་པོ་ཅན་གྱི། །  
 བྱུང་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་མཛོད་ཅིག། །གྲུབ་མཚོག་མར་མི་དྲུགས་གསུམ་མཚེན་ལོ། །བདེ་  
 ཆེན་རྗེ་རྗེས་སྦྱིང་ནས་གཟིགས་ཤིག། །བདེ་སྤོང་སྤྲུག་ཆེན་མཚོག་དངོས་གྲུབ་ཅིང་། །ཚོས་སྐྱུ་  
 སྦྱིང་དབྱུང་སང་པར་མཛོད་ཅིག། །འཇིག་རྟེན་དབང་སྤྲུག་ཀམ་པ་མཚེན་ལོ། །མཁའ་སྐྱོབ་འགྲོ་  
 འདུལ་དབྱིངས་ནས་གཟིགས་ཤིག། །ཚོས་ཀུན་བདེན་མེད་སྐྱུ་མར་རྟོགས་ནས། །སྤྲོད་སེམས་  
 སྐྱུ་གསུམ་འཆར་བར་མཛོད་ཅིག། །བཀའ་བརྒྱུད་ཆེ་བཞི་རྒྱུད་བརྒྱུད་མཚེན་ལོ། །རང་སྤྲོད་

༡༡།

།དག་པའི་ཞིང་ནས་གཟིགས་ཤིག

།གནས་སྐབས་གཞི་ཡི་འབྲུལ་པ་

སངས་ནས།

།ཉམས་རྟོགས་མཐའ་རུ་སྤྱིན་པར་མཛོད་ཅིག

།རྗེ་བཙུན་གོང་མ་རྣམ་ལུ་མཐུན་

མོ།

།འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་སྟོང་ནས་གཟིགས་ཤིག

།རྣམ་དག་ལྟ་སྟོན་སྟོང་གསུམ་འབྲེལ་

ནས།

།གསང་བའི་ལམ་མཚོག་བཟོད་པར་མཛོད་ཅིག

།མཉམ་མེད་འདས་པ་བཀའ་བརྒྱུད་

མཐུན་མོ།

།རྣམ་དག་སངས་རྒྱས་ཞིང་ནས་གཟིགས་ཤིག

།ཐབས་གྲོལ་ཉམས་ལེན་ཚུལ་

བཞིན་འབྲུངས་ནས།

།མི་སྟོབ་བྱུང་འཇུག་བརྟེན་པར་མཛོད་ཅིག

།བྲུབ་ཆེན་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་

མཐུན་མོ།

།རྩོལ་མེད་ཐུགས་རྗེའི་སྟོང་ནས་གཟིགས་ཤིག

།བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་བརྒྱལ་

ཞུགས་གྲུབ་ནས།

།རླུང་སེམས་རང་དབང་འདུ་བར་མཛོད་ཅིག

།ཁ་གཅིག་དམ་པ་སངས་

རྒྱས་མཐུན་མོ།

།ལས་རབ་གྲུབ་པའི་དབྱིངས་ནས་གཟིགས་ཤིག

།བརྒྱུད་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་

སྟོང་ལ་ཞུགས་ནས།

།རྟེན་འབྲེལ་སྟོགས་མེད་འཆར་བར་མཛོད་ཅིག

།མ་ཅིག་ལབ་གྱི་སྟོན་མ་

མཐུན་མོ།

།འཤེས་རབ་ཐར་སྤྱིན་སྟོང་ནས་གཟིགས་ཤིག

།བདག་འཛོན་སྟེམས་བྱེད་ཅུད་ནས་

ཚོད་ཅིང་།

།བདག་མེད་སྟོན་གྲུལ་བདེན་མཐོང་མཛོད་ཅིག

།ཀུན་མཐུན་དོལ་པོ་སངས་རྒྱས་



མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་སྒྲིབ་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལྟར་ཡིན་པར་མཚོན་ཅིག

མཁའ་འགྲོ་ལོ། །རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྟན་དབྱིངས་ནས་གཟིགས་ཤིག །འཕོ་བའི་དབུགས་རྣམས་དབུ་  
 མར་འགགས་ནས། །འཕོ་བའལ་དེ་རྗེས་སྐྱེ་བོའ་མཛོད་ཅིག །རྗེ་བཙུན་ཏུ་ར་ན་ཐ་མཁའ་འགྲོ་ལོ། །  
 རྣམ་གསུམ་ཕོ་ཉེནི་དབྱིངས་ནས་གཟིགས་ཤིག །རྗེ་རྗེས་གསང་ལམ་གོགས་མེད་བགྲོད་  
 བས། །འཇའ་ལུས་མཁའ་སྐྱོད་འགྲུབ་པར་མཛོད་ཅིག །འཇའ་དབུངས་མཁའ་འགྲོ་བཙུན་ཉི་དབང་  
 པོ་མཁའ་འགྲོ་ལོ། །མཁའ་གཉིས་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ནས་གཟིགས་ཤིག །མི་ཤེས་སྒོ་ཡི་ལུས་པ་  
 སངས་ནས། །མཁའ་འགྲོ་རབ་སྐྱེད་བ་རྒྱས་པར་མཛོད་ཅིག །འོད་གསལ་སྐྱེལ་པའི་དེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་  
 ལོ། །འཇའ་ཟེར་འོད་ལྡན་གྲོའི་སྐྱོང་ནས་གཟིགས་ཤིག །ཐིག་རྒྱུད་སེམས་གྱི་དྲི་མ་དག་ནས། །  
 གཞོན་ཅུ་བུམ་སྐྱེད་བྱུང་ཆུབ་མཛོད་ཅིག །བསྐྱེད་མཛོད་སྐྱེད་སྐྱེད་པ་མཁའ་འགྲོ་ལོ། །བདེ་སྐྱོང་  
 འགྲུར་མེད་གྲོའི་ནས་གཟིགས་ཤིག །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐྱེས་དགོངས་པ་མཐའ་དག །བདག་  
 གིས་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་ཅུས་མཛོད་ཅིག །དག་དབང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་མཁའ་འགྲོ་ལོ། །དབྱིངས་ཡེ་  
 ཟུང་འཇུག་གྲོའི་ནས་གཟིགས་ཤིག །སྐྱེད་བའི་བདེན་འཛིན་རྒྱལ་གྱིས་ཞིག་ནས། །གང་བྱུང་  
 ལམ་དུ་འབྲེར་ཅུས་མཛོད་ཅིག །རྒྱལ་སྐྱེས་སྐྱོ་གོས་མཐའ་ཡས་མཁའ་འགྲོ་ལོ། །བུམས་དང་སྐྱེད་

ལྷ། །རྗེའི་ངང་ནས་གཟིགས་ཤིག །འགྲོ་ཀུན་དྲིན་ཅན་པ་མར་ཤེས་ནས། །  
 གཞན་པར་སྤོང་ནས་སྐྱབ་རྣམས་མཛོད་ཅིག །པར་གར་གྱི་དབང་ལྷུག་མཁུའོ། །བདེ་ཆེན་འོད་  
 གསལ་དབྱིངས་ནས་གཟིགས་ཤིག །དུག་ལྡ་ཡེ་ཤེས་ལྡ་རུ་གྲོལ་ནས། །སྤང་ཐོབ་གཉིས་  
 འཛོམ་ཞིག་པར་མཛོད་ཅིག །བརྟན་གཉིས་གཡུང་དྲུང་གྲིང་པ་མཁུའོ། །སྤོང་ཞི་མཉམ་ཉིད་  
 དབྱིངས་ནས་གཟིགས་ཤིག །མོས་གུས་རྣལ་མ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ནས། །རྟོགས་གྲོལ་དུས་མཉམ་  
 ཆེན་པོར་མཛོད་ཅིག །དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྤྲ་མ་མཁུའོ། །སྤྱི་གཙུག་བདེ་ཆེན་གནས་ནས་  
 གཟིགས་ཤིག །རང་རིག་ཚོས་སྐྱའི་རང་ཞལ་མཇལ་ནས། །ཚོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་  
 པར་མཛོད་ཅིག། །།**གྲེ་མ།** །**བདག་འདྲའི་སེམས་ཅན་ལས་ངན་སྤྲིག་ཉོ་ཅན།** །ཐོག་མེད་དུས་  
 བས་འཁོར་བར་ཡུན་རིང་འབྱམས། །ད་དུང་སྐྱབ་བསྐྱལ་མཐའ་མེད་སྤོང་འགྲུར་བས། །སྤྱོ་  
 ཤས་སྐྱད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མ་སྐྱེས་པས། །སྤྲ་མ་མཁུའོ་ཐུགས་རྗེས་སྐྱར་དུ་གཟིགས། །ངེས་  
 འབྱུང་གཉིད་ནས་སྤྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །དལ་འགྲོར་ཐོབ་ཀྱང་མི་ཚོ་སྤོང་བཟང་མཁུའོ། །  
 །དོན་མེད་ཆོལ་འདིར་བྱ་བས་རྟག་རྟུ་གཡེང་། །དོན་ཆེན་ཐར་པ་སྐྱབ་ལ་ལེ་ལོས་ཁྱེད། །འོར་བུའི་

སྒྲིང་ནས་ལག་སྟོང་ལོག་གྲུང་པས། །སྒྲུ་མ་མཚེན་ལོ་། མི་ལུས་དོན་ལྡན་འགྲུབ་པར་། མ་  
 ལི་ས་སྟེང་ལུས་པ་གཅིག་གྲུང་མེད། །ད་ལྟ་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་ཕ་རོལ་འགོ། །རང་  
 ཡང་སྐྱུར་བ་ཉིད་དུ་འཆི་དགོས་གྲུང་། །ཡུན་རིང་སྟོན་གྲུབས་བྱེད་པའི་སྒྲིང་རུལ་པོ། །སྒྲུ་མ་  
 མཚེན་ལོ་། ལོང་མེད་སྟོ་སྟེ་སྐྱུ་སྐྱུང་བར་། སྒྲིང་དུ་སྐྱུག་པའི་མཚོན་བཤེས་སོ་སོར་བྲལ། །སེར་  
 སྐྱུས་བསགས་པའི་ལོར་རྗེས་གཞན་གྱིས་སྟོད། །གཅེས་པའི་ལུས་གྲུང་ལུལ་དུ་བོར་ནས་སུ། །  
 ལྷམ་ཤེས་བར་དོ་གཏོལ་མེད་འཁོར་བར་འབྲུམས། །སྒྲུ་མ་མཚེན་ལོ་། ཅིས་གྲུང་དགོས་མེད་  
 ཏོགས་པར་། འཇིགས་པའི་ལུན་པ་ནག་པོས་སྟོན་ནས་བསུ། །ལས་གྱི་རྐྱུང་དམར་དྲག་པོས་  
 རྒྱབ་ནས་དེད། །མི་སྐྱུག་གཤིན་རྗེས་ཕོ་ཉམས་བརྗེས་ཅིང་བཅོག། །བཟོད་དཀའ་ངན་འགོའི་སྐྱུག་  
 བསྐྱུལ་སྟོང་དགོས་ན། །སྒྲུ་མ་མཚེན་ལོ་། ངན་སོང་གཡང་ལས་ཐར་བར་། རང་སྟོན་རི་བོ་  
 ཅོམ་ཡང་ཁོང་དུ་སྐྱས། །གཞན་སྟོན་ཉིལ་འབྲུ་ཅོམ་ཡང་སྟོན་ཅིང་སྟོད། །ལོན་ཏན་ཅུང་ཟད་  
 མེད་གྲུང་བཟང་པོར་སྟོམ། །ཆོས་པའི་མིང་བཏགས་ཆོས་མིན་ཁོ་བར་སྟོད། །སྒྲུ་མ་མཚེན་ལོ་།  
 རང་འདོད་ང་རྒྱལ་ཞི་བར་། །གཏན་སྐྱུང་བདག་འཛིན་འགོང་པོ་ཁོང་དུ་བཅུག། །བསམ་ཚང་

༡༡། །ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་འཕེལ་བའི་རྒྱ། །བྱས་ཚད་ཐམས་ཅད་མི་དགའི་  
 །འབྲས་བུ་ཅན། །ཐར་པའི་ལམ་དུ་སྤོགས་ཅོམ་མ་སྤྱིན་པས། །སླ་མ་མཁུའོ་ལོ་ལོ་ ངར་འཛིན་  
 །ཅད་ནས་ཚོད་པར་ཟེ །བསྟོད་སྟོད་ཅོམ་ལ་དགའ་དང་མི་དགའ་སྟེ། །ཚིག་ངན་ཅོམ་ལ་བཟོད་  
 །པའི་གོ་ཆ་ཤོར། །ཉམ་ཐག་མཐོང་ཡང་སྟིང་རྗེས་སེམས་མི་སྟེ། །སྤྱིན་ཡུལ་བྱུང་དུས་སེར་  
 །སྤྱི་མདུད་པས་བཅིང་། །སླ་མ་མཁུའོ་ལོ་ལོ་ སེམས་རྒྱད་ཚོས་དང་འདྲེས་པར་ཟེ །འཁོར་བ་  
 །སྟིང་པོ་མེད་ལ་སྟིང་པོར་བརྒྱུད། །སྟོ་གོས་སྤྱིར་དུ་གཏན་འདུན་ལིང་གིས་བོར། །མཁོ་རྒྱ་ཚང་  
 །ཡང་དགོས་དགོས་སྤྱི་སྤྱིར་མང་། །མི་བདེན་སྤྱི་མའི་ཚོས་ཀྱིས་རང་སེམས་བསྟུན། །སླ་མ་  
 །མཁུའོ་ལོ་ལོ་ ཚོ་འདི་སྟོ་ཡིས་ཐོང་བར་ཟེ །ལུས་སེམས་སྟུག་བསྟུལ་སྤྱ་མོའང་མི་བཟོད་ཀྱང་། །  
 །ངན་འགོར་འགོ་ལ་མི་འཚོར་སྟིང་རྗེས་ཅན། །རྒྱ་འབྲས་བསྟུ་མེད་མངོན་སུམ་མཐོང་བཞིན་  
 །དུ། །དག་བམི་འགྲུབ་སྤྱིག་པའི་ཡོ་ལང་འཕེལ། །སླ་མ་མཁུའོ་ལོ་ལོ་ ལས་ལ་ཡིད་ཆེས་སྟེ་  
 །བར་ཟེ །དབྱལ་སྤང་སེམས་གཉེན་ལ་ཆགས་སེམས་སྟེ། །སྤང་དོར་གནས་ལ་གཉི་ལུག་ལུན་  
 །ལྟར་འཐོམ། །ཚོས་བཞིན་སྟོད་ཚོ་བྱིངས་སྤྱུགས་གཉིད་དབང་ཤོར། །ཚོས་མིན་སྟོད་ཚོ་དབང་

པོ་གསལ་ཅིང་གྲུང་། །སླུ་མ་མཐུན་ལོ་། །ཉོན་མོངས་དག་པོ་ཚོ་མ་པར་། །སྲོལ་བཏུངས་ན་  
 ཡང་དག་ཚོས་པའི་གཟུགས། །ཅང་དུ་རང་སེམས་ཚོས་དང་མ་འདྲེས་པས། །སླུ་ལ་གཏུག་  
 བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་ཁོང་ན་སྒྲས། །སྲོལ་དང་འཕྲད་ཚེ་ཚོས་པའི་མཚང་རྟོགས་སློབ། །སླུ་མ་  
 མཐུན་ལོ་། །རང་རྒྱུད་རང་གིས་སྲུང་བར་། །རང་སློབ་དཔེ་པ་རང་གིས་མ་རྟོགས་པས། །  
 ཚོས་པའི་གཟུགས་བབུང་ཚོས་མིན་སྐྱོ་ཚོགས་སློབ། །ཉོན་མོངས་མི་དགའི་ལས་ལ་ལུགས་  
 གྱིས་གོམས། །དག་སྲོ་ཡང་ཡང་སྲུང་ཡང་ཡང་ཆད། །སླུ་མ་མཐུན་ལོ་། །རང་སློབ་རང་  
 གིས་མཐོང་བར་། །ཞག་རེ་སོང་བཞིན་འཆི་ལ་པར་པར་ཉ། །ཉོན་རེ་ལོན་བཞིན་རང་རྒྱུད་སྲོལ་  
 སྲིར་གྲུང་། །སླུ་མ་བསྟེན་བཞིན་མོས་གུས་རིམ་གྱིས་འགྲིབ། །མཚེད་ལ་བཅུ་གཏུང་དག་སྐྱང་  
 རི་རྒྱུང་སོང་། །སླུ་མ་མཐུན་ལོ་། །མྱོང་ལོང་རང་རྒྱུད་སྲུང་བར་། །སླུ་བས་འགྲོ་སེམས་བསྲུང་  
 གསོལ་འདེབས་བྱས་ན་ཡང་། །མོས་གུས་སླིང་རྗེ་གཉིང་ནས་མ་སྲེས་པས། །ཚིག་ཅོམ་  
 དབང་གུང་ཚོས་སློབ་དག་སློབ་ནུམས། །བྱས་ལོ་ཅོམ་ལས་རྒྱུད་ཐོག་མ་ཁེལ་བས། །སླུ་མ་  
 མཐུན་ལོ་། །ཅི་བྱས་ཚོས་སུ་འགྲོ་བར་། །བདག་བདེ་འདོད་ལས་སྲུག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་

༄༅། །འབྲུང་། །གཞན་ཕན་སེམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་གསུངས་  
 །ཀྱང་། །སེམས་མཚོག་བསྐྱེད་ཅིང་རང་འདོད་ལུག་ཏུ་བཅུག། །གཞན་ཕན་ལྟ་ཅི་གཞན་གོད་  
 །ཞོར་ལ་སྐྱུ་བ། །སླེ་མ་མཁྱེན་ལོ་ཅེས་བདག་གཞན་བརྗེ་བར་རུས་པར་ཅེས་སངས་རྒྱས་དངོས་སྣང་  
 །སླེ་མ་མི་རུ་བཟུང་། །གདམས་ཟབ་སྟོན་པའི་བཀའ་དྲིན་ངང་གིས་བརྗེད། །རང་འདོད་མ་བྱུང་  
 །ཚོ་ན་ཡི་ཆད་བསྐྱོམ། །མཛད་སྟོན་རྣམས་ལ་ཐེ་ཚོམ་ལོག་ལྟས་སྒྲིབ། །སླེ་མ་མཁྱེན་ལོ་  
 །མོས་གུས་འགྲིབ་མེད་འཕེལ་བར་ཅེས་སངས་སེམས་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཀྱང་དོ་མ་ཤེས། །རྣམ་རྟོག་  
 །ཚོས་སྐྱུ་ཡིན་ཀྱང་དོན་མ་རྟོགས། །མ་བཙོས་གཉུག་མ་ཡིན་ཀྱང་སྐྱོང་མ་རུས། །རང་བབས་  
 །གནས་ལུགས་ཡིན་ཀྱང་ཡིད་མ་ཆེས། །སླེ་མ་མཁྱེན་ལོ་ཅེས་རང་རིག་རང་སར་གྲོལ་བར་ཅེས་  
 །ཡོང་ངེས་འཚི་བ་སྒྲིང་ནས་དྲན་མ་ཐུབ། །ཤན་ངེས་དམ་ཚོས་ཚུལ་བཞིན་སྐྱུ་བ་མ་རུས། །  
 །བདེན་ངེས་ལས་འབྲས་སྣང་དོར་ཚུལ་བཞིན་མེད། །དགོས་ངེས་དྲན་ཤེས་མ་བསྐྱེད་གཡེང་བས་  
 །སླེ་མ་། །སླེ་མ་མཁྱེན་ལོ་ཅེས་ཡོངས་མེད་དྲན་པས་ཟིན་པར་ཅེས་སྟོན་ལས་ངན་པས་སྒྲིགས་མའི་  
 །དུས་མཐར་སྐྱེས། །སྣང་བུས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་བ་བསྐྱེད་སྐྱུ་རུ་སོང་། །གྲོགས་ངན་རྣམས་ཀྱིས་

མཚན་མོ་ལྟར་བྱས་པ་དེ།

སྤྲིག་པའི་གྲིབ་མས་གཡོགས། །དོན་མེད་སྐྱེད་མོས་དགོ་སྦྱོར་གཡོང་བས་སྐྱེད། །སྐྱེ་མ་  
 མ་སྐྱེན་ཅོེ། །ཚོས་ལ་སྤྲིང་རུས་རུས་པར། །དང་པོར་བསམ་མ་རྒྱ་ཚོས་ལས་མེད་པ་ལ། །ཐ་མ་  
 གྲུབ་འབྲས་འཁོར་བ་དན་སོང་རྒྱ། །ཐར་པའི་ལོ་ཉོག་མི་དགའི་སད་གྲིས་བཅོམ། །གཏུན་  
 འདུན་ཉེས་པའི་ལྷ་སྐོད་བདག་འདྲ་རྣམས། །སྐྱེ་མ་མ་སྐྱེན་ཅོེ་ཐུགས་རྗེས་སྦྱར་དུ་གཟིགས། །  
 དམ་ཚོས་མཐའ་རུ་སྤྲིན་པར་སྤྲིན་གྲིས་རྫོབས། །སྦྱོལ་གཏོང་ནས་སྦྱེ་བར། །ལོང་མེད་སྦྱོལ་སྦྱ་  
 ཐུང་བར། །འཆི་བ་སྤྲིང་ནས་དྲན་པར། །ལས་ལ་ཡིད་ཆེས་སྦྱེ་བར། །ལམ་ལ་བར་ཆད་མེད་  
 པར། །སྦྱབ་ལ་བཅོམ་འབྲས་རུས་པར། །རྒྱུན་དན་ལམ་དུ་ལོང་པར། །གཉེན་པོ་རང་ཚུགས་  
 ཐུབ་པར། །བཅོས་མིན་མོས་གུས་སྦྱེ་བར། །གནས་ལུགས་རང་ཞལ་མཇལ་བར། །རང་རིག་  
 སྤྲིང་དབྱུས་སད་པར། །འབྲུལ་སྤྲང་གཞི་རྩ་ཚོད་པར། །ཚོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འབྲུབ་པར། །  
 །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྐྱེ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །གཏུང་བས་འབོད་དོ་དྲིན་ཆེན་ཚོས་གྱི་རྗེ། །སྐྱལ་མེད་  
 བདག་ལ་རེ་ས་སྐོད་ལས་མེད། །ཐུགས་ཡིད་དབྱེར་མེད་འདེས་པར་སྤྲིན་གྲིས་རྫོབས། །ཚུལ་  
 འདིར་མོས་སྐྱེན་དགོ་སྦྱོང་འགའ་ཞིག་གིས་སྦྱ་སོར་ནས་བསྐྱལ་ཡང་རིམ་ལུས་སུ་གྱུར་བ་ཉེ་ཆར་རིགས་སྐྱེན་ཚོས་མཇོང་



།མ་བསམ་འགྲུབ་སྒྲོན་མ་དང་།

དེ་བ་རྒྱུ་ཉ་ཟུང་གིས་བསྐྱེད་འོས་སྤྲིགས་དུས་སྒྲ་མའི་

གཟུགས་བརྒྱན་འཛིན་པ་ལ་སྒྲོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་རྫོང་ཤོད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་སྐྱེད་གནས་ཆེན་པོར་བགྱིས་པ་  
དགོ་ལེགས་འཕེལ།། །།



མཆོག་པདུན་

།།

།ནམོ་གུ་རུ་མཆོག་པདུན་པདུན་གསོལ་འདེབས་བྱིན་བསྐྱབས་སྲིན་སྲུང་དངོས་གྲུབ་

ཆར་རྒྱུན་སྲུང་སྲོལ་ནི། གཏེར་ཞལ་ཕྱེ་དང་ཤོག་སེར་ཕབ་ཅེ་ གཞན་ཡང་དུས་དང་ཚུལ་པ་ཀུན་ཅེ་ བད་འཕྲུང་ཡིད་

དང་མི་འགྲུལ་ཞིང་ཅེ་ གསོལ་བ་རྩེ་གཅིག་འདི་ལྷུང་བཏབ་ཅེ་ **ཧྱཱོ་མོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་**རུབ་བྱང་མཚོ་མས་ཅེ་

བསྐྱབ་གོ་སར་སྲོང་པོ་ལ་ཅེ་ ཡ་མཚོན་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་ཅེ་ བསྐྱབ་འཕྲུང་གནས་ཞེས་སུ་

གྲགས་ཅེ་ འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐྱོར་ཅེ་ བྱིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྐྱབ་ཀྱི་ཅེ་ བྱིན་

གྱིས་བསྐྱབ་སྲིད་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཅེ་ གནས་མཚོག་འདི་རུ་བྱིན་པོ་བ་ལ་ཅེ་ སྐྱབ་མཚོག་

བདག་ལ་དབང་བཞི་བསྐྱར་ཅེ་ བཤེགས་དང་ལོག་འདྲན་བར་ཆད་སོལ་ཅེ་ མཚོག་དང་ལྷན་

མོང་དངོས་གྲུབ་སྲོལ་ཅེ་ **ཧྱཱོ་ཧྱཱོ་ཧྱཱོ་**བརྒྱ་གུ་རུ་བསྐྱབ་སྲིད་ཧྱཱོ་ཧྱཱོ་ཧྱཱོ་ བར་ལམ་གསུམ་ **ཧྱཱོ་ཧྱཱོ་ཧྱཱོ་**བརྒྱ་

གུ་རུ་བསྐྱབ་ཐོད་སྲོང་རྩལ་བརྒྱ་ས་མ་ཡ་ཇེ་ སར་སྲིད་ས་ལ་ཧྱཱོ་ཧྱཱོ་ འི་མ་ཏེ་འི་ས་ར་ཚ་ཧྱཱོ་

ཡ་ཚོ་རྒྱ་ཧྱཱོ་ཧྱཱོ་ཇེ་ཇེ་ ལན་གསུམ་སོགས་ཀྱི་མཐར་། **གུ་རུ་མཁའ་འགྲོ་འི་**ཚོགས་བཅས་གྱིས་ཅེ་

བདག་ཅག་མོས་བའི་བུ་རྩམས་ལ་ཅེ་ ལུས་ལ་སྐྱུ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཅེ་ དག་ལ་གསུང་གིས་

བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཅེ་ ཡིད་ལ་ཐུགས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཅེ་ དབང་བཞི་བསྐྱར་བར་བྱིན་གྱིས་

གཏེག་རྩོམ།

བསྐྱབ་པའདེབས།

རྫོང་བསེལ་། རྟུང་བཞི་དག་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོང་བསེལ་། ལམ་བཞི་འབྲོང་ས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོང་བསེལ་།  
རྟུང་བཞི་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོང་བསེལ་། ལོ་ལྡུང་རྩེ་བའོ་གུ་རུ་པར་རྒྱ་རྒྱ་ཁྱེ་སྒྲ་གི་ནི་གུ་ཡ་ཨེ་ལྷི་ཤི་ལྷེ་  
ལོ་། ལྷ་གྲ་ཨེ་ལྷི་ཤི་ལྷེ་ལྷེ་། ཚོ་རྒྱ་ཨེ་ལྷི་ཤི་ལྷེ་རྩེ་། སང་ཨེ་ལྷི་ཤི་ལྷེ་རྩེ་། ས་མ་ཡེ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་  
རྣམ་པར་འགོ་དོན་སྤྱིན་པའི་རྣམས། །བང་རིང་གནས་འབྲེལ་ཞག་བརྟུན་རྗེས། །ལོ་འོག་པན་སྤིང་ཆར་སྐོང་སར། །  
རྣམ་རྗེ་ཚོས་སྐོང་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །འོས་གུས་ལྷ་རྗེས་བཙས་བསྐྱལ་དོར། །བརྒྱ་བདེ་ཚེན་སྤིང་པ་ངས། །འོག་སེར་  
དོས་ནས་དག་པར་མོས། །ཡིག་རིས་ལྷ་རྒྱུན་སྤིང་པས་བགྱིས། །གསོལ་འདེབས་རྒྱལ་པོ་འདིར་འབད་ན། །གནས་  
རྣམས་མཐར་ཐུག་དགོ་ཀུན་ཐོབ། །གནས་བཟང་བདེ་ཚེན་ཞིང་དུ་སྤྱོ། །ཞེས་ཀྱང་རྣམས་སོ།། །།



།གསོལ་འདེབས་བར་ཆད་ལམ་སེལ་ནི།

ཨོཾ་ཨུཿ་ཨྃ་ བརྗོད་གྲུ་ཏུ་པརྩ་སྒྲིཾ་ཨྃཿཿཿ

ཚོས་སྐྱེས་ལྷན་པ་མཐའ་ཡས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།      ལོངས་སྐྱེས་སྐྱེས་ལྷན་པ་མཐའ་ཡས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས།      སྐྱེས་སྐྱེས་པརྩ་འགྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།      བདག་གི་སྐྱེས་པ་འོ་མཚར་སྐྱེས་ལ་  
 པའི་སྐྱེས།      རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་འགྲུངས་ཐོས་བསམ་མཚན།      བོད་ཡུལ་དབྱུས་སུ་ཞལ་བྱེན་  
 དྲིགས་པ་བརྟམ།      ཨོཾ་ཨྃཿ་ཨྃཿཿཿ རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་བཞུགས་འགྲོ་དོན་མཚན།      སྐྱེས་ལྷན་ལ་བདག་ལ་བྱིན་  
 བྱིས་ཚོལ་སེལ།      བརྗོད་བསམ་བདག་སོགས་ལམ་སྐྱེས་དོངས།      དགོངས་པས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་  
 ཚོལ་སེལ།      རུས་པས་བདག་སོགས་བར་ཆད་སོལ།      སྐྱེས་ལྷན་ལ་བར་ཆད་སྐྱེས་ལྷན་ལ་བར་ཆད་  
 ཆད་ནང་དུ་སོལ།      གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སོལ།      གུས་པས་སྐྱེས་ལྷན་ལ་ཚལ་སྐྱེས་ལྷན་  
 མཚན།      ཨོཾ་ཨུཿ་ཨྃ་ བརྗོད་གྲུ་ཏུ་པརྩ་སྒྲིཾ་ཨྃཿཿཿ སྐྱེས་ལྷན་ལ་འོ་མཚར་མཐོང་བའི་ཚེ།      གཡས་པས་  
 རལ་གྲིའི་སྐྱེས་ལྷན་ལ་མཚན།      གཡོན་པས་འགྲུགས་པའི་སྐྱེས་ལྷན་ལ་མཚན།      ཞལ་བཟང་མཚེ་  
 གཚོགས་གྱེན་ལ་གཚོགས།      རྒྱལ་བའི་གཏུང་འཛིན་འགྲོ་བའི་མགོན།      སྐྱེས་ལྷན་ལ།      བརྗོད་  
 བསམ།      དགོངས་པས།      རུས་པས།      སྐྱེས་ལྷན།      བར་ཆད།      གསང་བའི།      གུས་པས།

ལོ་ལྷུང་རྩྱུ་བརྗོད་ལུ་པརྒྱ་སྒྲིལ་རྩྱུ་རྩྱུ་ དམ་ཚེས་རིན་ཚེན་གསལ་པའི་ཚེ་ སྐྱུ་གསལ་ལོད་ཟེར་  
 མདངས་དང་ལྷན་ སྤྱག་གཡས་སྡེ་སྡོད་སློབ་གསལ་བམ་བསྐྱམས་ གཡོན་པས་ལུར་པའི་པུ་རྩི་  
 བསྐྱམས་ ཟབ་མའི་ཚེས་རྒྱམས་སྤྱགས་སུ་རྩུད་ ཡང་ལེ་ཤོད་གྱི་པརྒྱེ་ སྤྱགས་རྗེས་  
 བརྩེ་བས་ དགོངས་པས་ རུས་པས་ སྤྱི་ཡི་ བང་གི་ གསང་བའི་ གུས་པས་  
 ལོ་ལྷུང་རྩྱུ་བརྗོད་ལུ་པརྒྱ་སྒྲིལ་རྩྱུ་རྩྱུ་ དམ་ཅན་དམ་ལ་བཏགས་པའི་ཚེ་ གྲི་མེད་གནས་མཚོག་  
 ཉམས་རེ་དགའ་ རྒྱ་གར་བོད་ཡུལ་ས་མཚམས་སུ་ འྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་འྱོན་པའི་ཚེ་  
 གྲི་བསྐྱུང་སྡོམ་ངད་ལྷན་པའི་རི་ མེ་འོག་པརྒྱ་དགུན་ཡང་སྤྱེ་ རྒྱ་མིག་བྱང་རྒྱབ་བདུད་རྩིའི་  
 རྒྱུ་ བདེ་ལྷན་དེ་ཡི་གནས་མཚོག་རྩུ་ སྤྱེས་མཚོག་རྒྱུ་ལ་བཟང་ཚོས་གོས་གསོལ་ སྤྱག་  
 གཡས་རྗོ་རྗོ་རྩེ་དགུ་བསྐྱམས་ གཡོན་པས་རིན་ཚེན་ཟ་མ་འོག་ སྐྱུ་བདུད་རྩིས་ནང་དུ་  
 གཏམས་ མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་དམ་ལ་བཏགས་ ཡི་དམ་ཞལ་གཟིགས་དོས་གྲུབ་  
 བརྗེས་ སྤྱགས་རྗེས་ བརྩེ་བས་ དགོངས་པས་ རུས་པས་ སྤྱི་ཡི་ བང་གི་  
 གསང་བའི་ གུས་པས་ ལོ་ལྷུང་རྩྱུ་བརྗོད་ལུ་པརྒྱ་སྒྲིལ་རྩྱུ་རྩྱུ་ རྒྱལ་བའི་བསྐྱུན་པ་བརྩུགས་



།པའི་ཚེ་། གཡའ་རིའི་ནགས་ལ་སྐྱབ་པ་མཛད་ཅེ་། བསྐྱེན་ཕུར་ཅམ་

མཁའི་དབྱིངས་སུ་འཕང་ཅེ་། རོ་རྗེའི་ཕྱག་རྒྱས་སྒྲུངས་ཤིང་བསྐྱིལ་ཅེ་། བསྐྱིལ་ཞིང་ཚན་དན་

ནགས་སུ་འཕང་ཅེ་། མེ་འབར་འབྱུགས་ཤིང་མཚོ་ཡང་སྐྱེས་ཅེ་། སྤྱི་བ་ཀྱི་སྐྱེ་གས་ས་གང་

བསྐྱེ་གས་ཅེ་། ཡལ་ནག་པོ་རྒྱལ་དུ་བསྐྱོད་ཅེ་། འགྲན་གྱི་དོ་མེད་བདུད་གྱི་གཤེད་ཅེ་། ཐུགས་རྗེས་ཅེ་།

བསྐྱེ་བས་ཅེ་། དགོངས་པས་ཅེ་། ལུས་པས་ཅེ་། སྤྱི་ཡི་ཅེ་། བང་གི་ཅེ་། གསང་བའི་ཅེ་། ལུས་པས་ཅེ་།

ཨོ་ཨུ་རྩུ་བརྗོད་ལུ་བརྗོད་སྤྱི་རྩུ་རྩུ་ཅེ་། སྤོན་པའི་ཁ་གཏོན་མཛད་པའི་ཚེ་། བྱེད་རྒྱུ་སྐྱུ་སྐྱུའི་

ཚ་ལུགས་ཅན་ཅེ་། ཡ་མཚན་གཟུགས་བཟང་ཁ་དོག་ལེགས་ཅེ་། ཚོམས་འགྲིགས་དབུ་སྐྱེ་སེར་

ལ་མཛེས་ཅེ་། དགྲུང་ལོ་བརྒྱ་དུག་ལོན་པའི་ཚུལ་ཅེ་། རིན་ཚེན་རྒྱན་ཚ་སྐྱོ་ཚོགས་གསོལ་ཅེ་། ཕྱག་

གཡམས་འཁར་བའི་ཕུར་པ་བསྐྱེམས་ཅེ་། བདུད་དང་སྤོན་པའི་ཁ་གཏོན་མཛད་ཅེ་། གཤོན་པས་

སེང་སྤེང་ཕུར་པ་བསྐྱེམས་ཅེ་། མོས་པའི་བྱལ་སྐྱུང་སྐྱོབ་མཛད་ཅེ་། མགྲུལ་ན་ལུགས་ཀྱི་ཕུར་པ་

བསྐྱེམས་ཅེ་། ཡི་དམ་ལྷ་དང་གཉིས་སུ་མེད་ཅེ་། གཉིས་མེད་སྐྱུལ་སྐྱུ་འཛམ་གྱིང་རྒྱུན་ཅེ་། ཐུགས་

རྗེས་ཅེ་། བསྐྱེ་བས་ཅེ་། དགོངས་པས་ཅེ་། ལུས་པས་ཅེ་། སྤྱི་ཡི་ཅེ་། བང་གི་ཅེ་། གསང་བའི་ཅེ་།

གུས་པས་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་བཟོ་གུ་རུ་བརྒྱ་སྒྲིལ་རྒྱུ་ལྟར་ འདྲེ་ཡི་ཡུལ་དུ་དགོངས་པའི་ཚེ་ མེ་  
 དཔུང་ཤོད་གྱིས་གཞི་ལེ་ མདའ་རྒྱུང་གང་གི་མཚོ་ནང་དུ་ བརྒྱའི་སྤྲེང་དུ་བསིལ་བསིལ་  
 འདྲེ་ བརྒྱའི་ནང་ན་དགོངས་པ་མཛོད་ལྟར་ མཚོན་ཡང་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ཞེས་ རྫོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་བྱོན་ དེ་འདྲའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མཚོན་ཅན་ སྤྲུགས་རྗེས་ བརྟེ་བས་ཇི་  
 དགོངས་པས་ རུས་པས་ སྤྱི་ཡི་ བྱང་གི་ གསང་བའི་ གུས་པས་ ཇི་ལྟར་སྤྱོད་  
 བཟོ་གུ་རུ་བརྒྱ་སྒྲིལ་རྒྱུ་ བོད་གྱི་ཉི་མ་མཛོད་པའི་ཚེ་ དད་སྣོན་འགོ་བ་འདྲེན་པའི་དཔལ་  
 གང་ལ་གང་འདུལ་སྤྲུལ་བརྟེན་ནས་ གཙོང་ཁ་ལ་ཡི་ལ་ཐོག་ཏུ་ དབྱ་སྤྱའི་དགོ་བསྟེན་དམ་  
 ལ་བཏགས་ ཡུལ་ནི་ཚ་བའི་ཚ་ཤོད་དུ་ སྤྱི་ཡི་དགོ་བསྟེན་དེགས་པ་ཅན་ ཉི་ཤུ་ཙམ་  
 གཅིག་དམ་ལ་བཏགས་ མང་ཡུལ་དེ་ཡི་བྱམས་སྤྱིན་དུ་ དགོ་སྤོང་བཞི་ལ་དངོས་གྲུབ་  
 གནང་ རྒྱུད་པར་འཕགས་པའི་རིག་འཛིན་མཚོག་ སྤྲུགས་རྗེས་ བརྟེ་བས་ཇི་  
 དགོངས་པས་ རུས་པས་ སྤྱི་ཡི་ བྱང་གི་ གསང་བའི་ གུས་པས་ ཇི་ལྟར་སྤྱོད་  
 བཟོ་གུ་རུ་བརྒྱ་སྒྲིལ་རྒྱུ་ དཔལ་མོ་ཐང་གི་དཔལ་ཐང་དུ་ བརྟེན་མ་བརྟེན་གཉིས་དམ་ལ་



།བཏགས་མེད་ཡུལ་ཁ་ལའི་ལ་ཐོག་རྒྱུ་གངས་དཀར་ཤ་མེད་དམ་

ལ་བཏགས་མེད་ལྷ་ལྷོ་སྒྲིབ་བྱུང་རྒྱུ་གངས་ལྷ་ཡར་བཞུད་དམ་ལ་བཏགས་མེད་

ཏུས་པོ་རི་ཡི་ཡང་གོང་རྒྱུ་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས་མེད་ཆེ་བའི་ལྷ་ལྷོ་ཐམས་ཅད་

ཀྱིས་ལ་ལས་སྒོག་གི་སྒྲིབ་པོ་ལྷུ་ལ་ལས་བརྟན་པ་བསྐྱུང་བར་བྱས་ལ་ལས་བྱན་

དུ་ཁས་སྐྱེད་སྐྱེས་བྱས་ལ་མཐུ་དང་རྩུ་ལྷུ་ལ་སྒྲོབས་པོ་ཆེ་གྲུགས་རྗེས་བཅུ་བས་

དགོངས་པས་རུས་པས་སྒྲིབ་ཡི་ཅན་གཅིག་གསང་བའི་གྲུས་པས་ལོ་ལྷུ་རྒྱུ་

བརྗོད་ལུ་བརྗོད་སྒྲིབ་རྒྱུ་དམ་པ་ཚོས་ཀྱི་བརྟན་པ་ཅི་རྒྱུ་མཚན་ལྷ་ལྷོ་བཅུགས་པའི་ཚོ་

བསམ་ཡས་མ་བཞེད་སྐྱེད་ཀྱིས་ལྷུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོ་དགོངས་པ་མཐར་སྒྲིབ་མཛད་སྒྲིབ་

མཚོག་གསུམ་གྱི་མཚན་ཡང་གསོལ་གཅིག་ཅི་བརྗོད་ལྷུ་ལྷོ་བཅུགས་ཞེས་གཅིག་ཅི་བརྗོད་

སྐྱེད་ལྷུ་གཅིག་ཅི་མཚོ་སྒྲིབ་རྗེས་ཞེས་གསང་མཚན་རྗེས་དྲག་པོ་རྩུ་ལ་གྲུགས་རྗེས་

བཅུ་བས་དགོངས་པས་རུས་པས་སྒྲིབ་ཡི་ཅན་གཅིག་གསང་བའི་གྲུས་པས་

ལོ་ལྷུ་རྒྱུ་བརྗོད་ལུ་བརྗོད་སྒྲིབ་རྒྱུ་བསམ་ཡས་མཚོམས་ལྷུ་ལྷོ་བཅུགས་པ་མཛད་སྒྲིབ་དམ་

ཚེས་ཟ࿳་ཉི་མའི་ལྷན་ཁྲིམས་འགོ་

ཚོགས་ཅིང་དངོས་གྲུབ་གནང་ཞེས་ཟེན་ཐར་པའི་ལམ་ལ་བཀོད་ཞེས་གསུངས་པོའི་གྲི་  
བརྟན་པ་བརྟུང་བམ་ཚེས་ཟ࿳་ཉི་མའི་རིན་ཆེན་བརྟན་རྣམས་ལྷན་སངས་རྒྱལ་ས་ལ་བཀོད་ཞེས་  
སྤྲུགས་རྗེས་འཕྱེ་བམ་དགོངས་པམ་རུས་པམ་སྤྱི་ཡི་ནང་གི་གསང་  
བའི་གྲུས་པམ་ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་འཛོལ་རུ་བརྒྱ་སྐྱེའི་དེ་ནས་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་དུ་བྱོན་དེ་  
སྤྱི་ལོ་ཤིང་པོའི་ལ་གནོན་མཚན་མི་ལས་སྤྲུག་གྲུང་ཡ་མཚན་ཆེ་སྤྱོད་པ་མཚན་གྲུང་དོ་མཚན་  
ཆེ་མཚན་དང་རྩལ་སྤྲུལ་སྤྱོད་པའི་ཆེ་སྤྲུགས་རྗེས་འཕྱེ་བམ་དགོངས་པམ་  
རུས་པམ་སྤྱི་ཡི་ནང་གི་གསང་བའི་གྲུས་པམ་ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་འཛོལ་རུ་བརྒྱ་  
སྐྱེའི་སྤྲུགས་ལྷན་ལྷོ་བ་ལྷོ་བ་པའི་དཔལ་སྤྱི་བ་པ་ལྷན་སངས་ལམས་  
གསུམ་ས་ལེར་མཚུན་དངོས་གྲུབ་མཚོག་བརྟེན་བདེ་ཆེན་མཚོག་གི་སྤྱི་ལྷན་ལྷན་གྲུབ་  
པའི་བར་ཆད་དེས་བར་སེལ་སྤྲུགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་གྲིས་རྫོགས་འཕྱེ་བམ་བདག་  
སོགས་ལམ་སྤྱོད་ལ་དགོངས་པམ་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་ལ་རུས་པམ་བདག་སོགས་  
བར་ཆད་སོལ་སྤྱི་ཡི་བར་ཆད་སྤྱི་རུ་སོལ་ནང་གི་བར་ཆད་ནང་དུ་སོལ་གསང་བའི་





།བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སོང་ལོ།

གྲུས་པས་ལྷག་འཚོལ་སྐྱབས་སུ་མཆི།

ཧྲོེ་ལྷེའི་བཟེངས་ལྷེའི་བཟེངས་སུ་ཧྲོེའི་ལྷེའི་བཟེངས་སུ་ཧྲོེའི་ལྷེའི་བཟེངས་སུ་

ཧྲོེ་ལྷེའི་བཟེངས་ལྷེའི་བཟེངས་སུ་ཧྲོེའི་ལྷེའི་བཟེངས་སུ་ཧྲོེའི་ལྷེའི་བཟེངས་སུ་ཧྲོེའི་ལྷེའི་བཟེངས་སུ་

ཧྲོེའི་ལྷེའི་བཟེངས་སུ་ཧྲོེའི་ལྷེའི་བཟེངས་སུ་

༡༡།

།གསོལ་འདེབས་བསམ་པ་ལྷུན་འགྲུབ་ནི། **ཨོམ་རྟོ།** **རུབ་སྤྱོད་གས་བདེ་བ་ཅན་**

གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ། ལྷུང་བ་མཐའ་ཡས་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རླབས་གཡོས། སྐྱུལ་སྐྱུལ་པར་འབྱུང་  
 གནས་བྱིན་བརླབས་ཏེ། འཛམ་གུའི་གྲིང་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བྱོན། འགྲོ་དོན་རྒྱུན་ཆད་མེད་  
 པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན། ཨོ་རྒྱན་པར་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་  
 འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། རྒྱལ་པོ་བྲི་སྲོང་སྤེའུ་བཙན་མན་ཆད་ནས། ཚོས་རྒྱལ་གདུང་  
 རྒྱུ་མཐའ་ལ་མ་སྲོངས་བར། དུས་གསུམ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། བོད་གྱི་  
 ཚོས་སྲོང་རྒྱལ་པོའི་གཉེན་གཅིག་ཤུ། རྒྱལ་པོ་ཚོས་སྲོང་སྲོང་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན། ཨོ་རྒྱན་  
 བསམ་པ། སྐྱུ་ནི་སྤྱོ་རུབ་སྤྱོད་པོའི་ཁ་གཏོན་མཛད། ཐུགས་རྗེས་བོད་གྱི་སེམས་ཅན་ཡོངས་  
 ལ་གཟིགས། མ་རིག་ལོག་པའི་སེམས་ཅན་འདྲེན་པའི་དཔལ། ཉོན་མོངས་གདུལ་དཀའི་  
 སེམས་ཅན་ཐབས་གྱིས་འདུལ། བརྗེ་གདུང་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན། ཨོ་རྒྱན་  
 བསམ་པ། དུས་ངན་སྤྱི་གས་མའི་མཐའ་ལ་ཐུག་པའི་ཚེ། བངས་རེ་དགོང་རེ་བོད་གྱི་དོན་ལ་  
 བྱོན། ཉི་ཟེར་འཆར་སྐྱུད་མདངས་ལ་བཅིབས་ཏེ་བྱོན། ཡར་ངོ་ཚོས་བརྩའི་དུས་སུ་དངོས་སུ་

གཉིད་

ལྷུན་འགྲུབ་



༡༡།

།གཏེར་འདོན་ནེ།

དམ་ཚིག་ཟོལ་ཟོག་མེད་པའི་དཔའ་གདིང་གིས།

ཡིད་གཉིས་།

ཨོ་རྒྱན་ཡི་དམ་སྣ་དང་དབྱེར་མེད་པས།

པཱོར་བྱ་ཡིས་ལོན་པར་ཐེ་ཚོམ་

མེད།

ཨོ་རྒྱན་།

བསམ་པ་།

སྐས་ཡུལ་ནགས་བྲོད་དཔེན་ས་སྟོགས་པའི་ཚེ།

ཁ་ཆར་

བྱ་ཡུག་འཚུ་བས་ཤིང་ལམ་འགགས་ནེ།

ཡིད་གཉིས་།

ཨོ་རྒྱན་གཞི་བདག་གཉན་པའི་

འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་།

ཚོས་མཛོད་ལམ་སྣ་འདྲེན་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད།

ཨོ་རྒྱན་།

སྐྱུག་གཟིག་དོམ་དྲེད་དུག་སྐྱུལ་མཆེ་བ་ཅན།

འབྲོག་ཆེན་འཛིགས་པའི་འཕྲུང་ལ་འགྲིམས་པའི་

ཚེ།

ཡིད་གཉིས་།

ཨོ་རྒྱན་དཔའ་པོ་གིང་དང་སྐྱུང་མར་བཅས།

གདུག་པའི་སེམས་ཅན་

སྐྱོད་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད།

ཨོ་རྒྱན་།

བསམ་པ་།

ས་རྩུ་མེ་རྒྱུང་འབྱུང་བའི་བར་ཆད་གྱིས།

སྐྱུ་ལུས་གཡར་པོ་འཛིགས་ལ་བྱུག་པའི་ཚེ།

ཡིད་གཉིས་།

ཨོ་རྒྱན་འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་སྣོ་མོར་

བཅས།

ཨོ་རྒྱན་།

བསམ་པ་།

ལམ་སྲང་

འཛིགས་པའི་འཕྲུང་ལ་འགྲིམ་པའི་ཚེ།

བསད་བྱེར་རྒྱལ་བ་ཚོམ་པོས་ཉེན་པ་ནེ།

ཡིད་

གཉིས་།

ཨོ་རྒྱན་ལྷག་རྒྱ་བཞི་ཡི་དགོངས་པར་ལྷན།

རྩོ་ར་མི་རྟོད་རམ་སེམས་བརྒྱག་པར་

མཚན་མོ་མཚན་མོ་མཚན་མོ་

བྱེད་ཅེ་ ལོ་རྒྱུན་ཟེ་ བསམ་པ་ཟེ་ གང་ཞིག་གཤེད་མའི་དམག་གིས་མཐའ་བསྐྱོར་ནས་ཅེ་  
མཚོན་ཆ་རྣོན་པོས་འདེབས་ཤིང་ཉེན་པ་ནེ་ ཡིད་གཉིས་ཟེ་ ལོ་རྒྱུན་རྗེ་རྗེའི་གུར་དང་ལྷན་པ་  
ཡིས་ཅེ་ གཤེད་མ་བྱེད་ཅིང་མཚོན་ཆ་འཐོར་བར་འགྱུར་ཅེ་ ལོ་རྒྱུན་ཟེ་ བསམ་པ་ཟེ་ བམ་ཞིག་  
ཚོ་བྱེད་འཚི་བའི་དུས་བྱུང་ཚོ་ཅེ་ གནད་གཅོད་སྐྱབ་བསྐྱལ་དྲག་པོས་ཉེན་པ་ནེ་ ཡིད་གཉིས་ཟེ་  
ལོ་རྒྱུན་སྐྱུང་བ་མཐའ་ཡས་སྐྱལ་པ་སྟེ་ བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་དེས་པར་སྐྱེ་ཅེ་ ལོ་རྒྱུན་ཟེ་  
བསམ་པ་ཟེ་ སྐྱུ་ལུས་གཡར་པོ་ཞིག་པའི་བར་དོ་རུ་ཅེ་ འབྲུལ་སྐྱུང་ཉིང་འབྲུལ་སྐྱབ་བསྐྱལ་ཉེན་  
པ་ནེ་ ཡིད་གཉིས་ཟེ་ ལོ་རྒྱུན་དུས་གསུམ་མཐེན་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས་ཅེ་ འབྲུལ་སྐྱུང་རང་  
སར་གྲོལ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་ཅེ་ ལོ་རྒྱུན་ཟེ་ བསམ་པ་ཟེ་ གཞན་ཡང་ལས་དང་རྒྱུན་གྱི་དབང་  
གུར་ཉེ་ འབྲུལ་སྐྱུང་དངོས་པོར་ཞེན་ཅིང་སྐྱབ་བསྐྱལ་ནེ་ ཡིད་གཉིས་ཟེ་ ལོ་རྒྱུན་བདེ་  
ཚེན་རྒྱལ་པོའི་དོ་བོ་སྟེ་ སྐྱབ་བསྐྱལ་འབྲུལ་པ་རྩེད་ནས་གཞིག་པར་བྱེད་ཅེ་ ལོ་རྒྱུན་ཟེ་  
བསམ་པ་ཟེ་ འགྲོ་དུག་སྐྱབ་བསྐྱལ་ཚེན་པོས་ཉེན་པ་དང་ཅེ་ ལུང་པར་བོད་གྱི་རྗེ་འབངས་སྐྱབ་  
བསྐྱལ་ནེ་ དད་གུས་མོས་པའི་གདུང་ལུགས་དྲག་པོ་ཡིས་ཅེ་ ཡིད་གཉིས་ཟེ་ ལོ་རྒྱུན་ཐུགས་

༡༡།

།རྗེས་འཕོ་འགྲུར་མེད་པར་གཟིགས་མེད།

ཨོ་རྒྱལ་པར་འགྲུར་གནས་ལ་

གསོལ་བ་འདེབས་མེད། བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོགས་མེད། ཨོ་རྒྱལ་རྗེས་འཇུག་

འཁོར་བ་སྐྱོད་འདོད་རྣམས་མེད། ཚེ་གཅིག་གཏུང་བས་གཏུང་སེམས་དྲག་པོ་ཡིས་མེད། བྱི་ལུས་ལ་

མར་འབོད་འདྲའི་གཏུང་དབྱེས་གྱིས་མེད། ཉིན་མཚན་དུས་དྲུག་ནམ་གྱུར་གསོལ་བ་ཐོབ་མེད། ཨོ་

རྒྱལ་པར་འགྲུར་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མེད། བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་

རྫོགས་མེད། ། ། ། **དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་གྱུ་ཅུ་རིན་པོ་ཆེ་མེད།** དངོས་གྲུབ་ཀུན་བདག་བདེ་བ་ཆེན་

པོའི་ཞབས་མེད། བར་ཆད་ཀུན་སེལ་བདུན་འདུལ་དྲག་པོ་རྩལ་མེད། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་

བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་མེད། བྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་མེད། བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་

བྱིན་གྱིས་རྫོགས་མེད། ། ། ། **རྒྱལ་ཀུན་སྐྱེས་ཡུམ་ཆོས་དབྱིངས་ཀུན་བཟང་མོ་མེད།** བོད་འབངས་

སྐྱོབས་པའི་མ་གཅིག་དྲིན་མོ་ཆེ་མེད། དངོས་གྲུབ་མཚོགས་སྐྱེལ་བདེ་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མེད། ཡེ་

ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མེད། བྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་མེད། ལྷ་

མའི་སྐྱེ་ཆེ་བརྟན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོགས་མེད། བད་ལུག་མཚོན་སྐྱེལ་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོགས་མེད། ལྷ་

གསུམ་བྱིན་།

ལྷ་ལྷུག་།

ཡུར་ཚོད་གཏོང་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས།

ཚོ་དཔལ་ཤེས་རབ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས།

བསམ་པ་ལྟོན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས།

པརྟ་འབྲུང་གནས་ཁྱེད་སྐྱུ་སོགས་གྱིས་མཐའ་

ཐུབ་ནོ། །།

མཁའ་ལྷོད་ཉི་མོ་མོ་ལྷ་ལས་པདྨ།

༡༡།

།དེ་ནས་སྒྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག་ལ་བསྟོད་པ་ནི། **པོ་ན་ལ་ཡི་**གནས་མཚོག་ནས། །

ཏུ་ཡིག་ལྡང་ཁུ་ལས་འབྱུངས་ཤིང་། ཏུ་ཡིག་འོད་གྱིས་འགོ་བསྒྲོལ། སྒྲོལ་མ་འཁོར་བཅས་  
 གཤེགས་སུ་གསོལ། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཅོད་པན་གྱིས། ཞབས་གྱི་པར་ལ་བརྟུང་དེ། མོངས་  
 པ་ཀུན་ལས་སྒྲོལ་མཛོད་མ། སྒྲོལ་མ་ཡུམ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། རྗེ་བརྩམ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་  
 དང་། སྤྱོགས་བརྩུ་དུས་གསུམ་བཞུགས་པ་ཡི། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ། ཀུན་  
 བས་དང་བས་སྤྱག་འཚལ་ལོ། མེ་ཏོག་བདུག་སྒྲོལ་མར་མེ་དྲི། ཞལ་བས་རོལ་མོལ་སོགས་  
 པ། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་གྱིས་སྤྱུལ་ནས་འབྱུལ། །འཕགས་མའི་ཚོགས་གྱིས་བཞེས་སུ་  
 གསོལ། ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། མི་དགོ་བརྩུ་དང་མཚམས་མེད་ལྷ། སེམས་ནི་  
 ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་པའི། སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བསྒྱི། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་  
 བྱང་ཚུབ་སེམས། སོ་སོ་སྤྱེ་བོལ་སོགས་པས། །དུས་གསུམ་དགོ་བཅི་བསགས་པའི། །  
 བསོད་ནམས་ལ་ནི་བདག་ཡི་རང་། སེམས་ཅན་རྣམས་གྱིས་བསམ་པ་དང་། སྒྲོ་ཡི་བྱེ་བྲག་  
 རི་ལྷ་བར། ཆེ་ཆུང་སྤུན་མོང་ཐེག་པ་ཡི། ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། །འཁོར་བ་



མཚན་མོ་མཚན་མོ་  
མཚན་མོ་མཚན་མོ་

རི་སྒྲིབ་མ་སྐྱོད་བཟ།      །སྤྱང་བ་མི་འདའ་སྤྱགས་རྗེ་ཡིས།      །སྤྱུག་བསྐྱེད་རྒྱ་མཚོར་བྱིང་བ་  
 ཡི།      །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཟིགས་སུ་གསོལ།      །བདག་གིས་བསོད་ནམས་ཅི་བསགས་  
 པ།      །ཐམས་ཅད་བྱང་ཚུབ་རྒྱུར་གྱུར་ནས།      །རིང་པོར་མི་ཐོགས་འགོ་བ་ཡི།      །འདྲེན་པའི་  
 དཔལ་དུ་བདག་གྱུར་ཅིག།      །ཞོ་རྗེ་བཅུན་མ་འཕགས་མ་སྐྱོལ་མ་ལ་སྤྱུག་འཚོལ་ལོ།      །  
 སྤྱུག་འཚོལ་སྐྱོལ་མ་སྐྱུར་མ་དཔའ་མོ།      །སྤྱི་བའི་སྐྱད་ཅིག་སྐྱོག་དང་འདྲ་མ།      །འཇིག་རྟེན་  
 གསུམ་མགོན་ཚུ་སྐྱེས་ཞལ་གྱི།      །གོ་སར་བྱེ་བ་ལས་ཅི་བྱུང་མ།      །སྤྱུག་འཚོལ་སྐྱོན་གའི་སྐྱབ་  
 གུ་བ་ཏུ།      །གང་བ་བརྒྱ་ཅི་བརྟེན་པའི་ཞལ་མ།      །སྐྱར་མ་སྐྱོད་སྤྱུག་ཚོགས་པ་རྣམས་  
 གྱིས།      །རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་འོད་རབ་འབར་མ།      །སྤྱུག་འཚོལ་གསེར་སྐྱོ་རྩ་ལས་སྐྱེས་གྱི།      །པརྒྱས་  
 སྤྱུག་ཅི་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ།      །སྤྱི་བ་བརྟེན་འགྲུས་དགའ་སྤུབ་ཞི་བ།      །བཟོད་པ་བསམ་གཏན་  
 སྐྱོད་ཡུལ་ཉིད་མ།      །སྤྱུག་འཚོལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་རྟོར།      །མཐའ་ཡས་རྣམ་པར་  
 རྒྱལ་བར་སྐྱོད་མ།      །མ་ལུས་པ་རོལ་སྤྱི་བ་པ་ཐོབ་པའི།      །རྒྱལ་བའི་སྐས་གྱིས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེན་  
 མ།      །སྤྱུག་འཚོལ་རྩ་རྩུ་ར་རྩུ་ཡི་གེས།      །འདོད་དང་སྤྱོད་པས་དང་ཅམ་མཁའ་གང་མ།      །འཇིག་

༡༡།

རྟེན་བདུན་པོ་ཞབས་གྱིས་མནན་ཏེ།

ལྟུང་པ་མེད་པར་འགྲུགས་པར་

རུས་མ། རྟུག་འཚེལ་བརྒྱ་གྱིན་མེ་ལྷ་ཚངས་པ། རྟུང་ལྷ་ལྷ་ཚོགས་དབང་ལྷུག་མཚོད་མ། །

འབྲུང་པོ་རོ་ལངས་ཀྱི་བླ་ལྷ་མས་དང་། ལགོད་སྦྱིན་ཚོགས་གྱིས་མདུན་ནས་བསྟོད་མ། རྟུག་

འཚེལ་དྲང་ཅེས་བྱ་དང་ཕན་གྱིས། ལམ་རོལ་འབྲུག་འཁོར་རབ་རྩ་འཛོམས་མ། ལག་ཡས་

བསྐྱུམ་གཡོན་བརྒྱུང་ཞབས་གྱིས་མནན་ཏེ། མེ་འབར་འབྲུག་པ་ཤིན་རྩ་འབར་མ། རྟུག་

འཚེལ་རྩ་རེ་འཛིགས་པ་ཆེན་མོས། ལབྲུང་གྱི་དཔའ་བོ་རྣམ་པར་འཛོམས་མ། རྩུ་སྦྱིས་ཞལ་

ཅི་སྟོ་གཉེར་ལྡན་མཛོད། ལབྲུ་བོ་ཐམས་ཅད་མ་ལྟུང་གསོད་མ། རྟུག་འཚེལ་དགོན་མཚོགས་

གསུམ་མཚོན་ལྷུག་རྒྱུའི། ལོར་མོས་ཐུགས་ཀར་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ། ལམ་ལྟུང་སྦྱོགས་གྱི་

འཁོར་ལོས་བརྒྱན་པའི། ལང་གི་འོད་གྱི་ཚོགས་རྣམས་འབྲུགས་མ། རྟུག་འཚེལ་རབ་རྩ་

དགའ་བས་བརྗོད་པའི། ལབྲུ་རྒྱན་འོད་གྱི་སྤེང་བ་སྤེལ་མ། ལམ་ལྟུང་པ་རབ་བཞུག་རྩུ་ར་

ཡིས། ལབྲུང་དང་འཛིག་རྟེན་དབང་དུ་མཛོད་མ། རྟུག་འཚེལ་ས་གཞི་སྦྱོང་བའི་ཚོགས་

རྣམས། ཐམས་ཅད་འགྲུགས་པར་རུས་པ་ཉིད་མ། ལྟོ་གཉེར་གཡོ་བའི་ཡི་གེ་རྩྱུ་གིས། །

མཚན་མོ་ལྟེན་པའི་མཚན་མོ་

མོངས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྐྱོལ་མ། །སྤྱག་འཚེལ་རྒྱ་བའི་དུམ་བུས་དབུ་རྒྱུ། །བརྒྱུན་པ་  
ཐམས་ཅད་ཉིན་རུ་འབར་མ། །རལ་པའི་བྲོད་ན་འོད་དཔག་མེད་ལས། །རྟག་པར་ཉིན་རུ་འོད་  
རབ་མཛད་མ། །སྤྱག་འཚེལ་བསྐྱེལ་པའི་ཐ་མའི་མེ་ལྟར། །འབར་བའི་སྤེང་བའི་དབུས་ན་  
གནས་མ། །གཡས་བརྒྱུད་གཡོན་བསྐྱེལ་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་དགའ། །དབྱ་ཡི་དབྱུང་ནི་རྣམ་པར་  
འཛོམས་མ། །སྤྱག་འཚེལ་ས་གཞིའི་ངོས་ལ་སྤྱག་གི །མཐིལ་གྱིས་བསྐྱུན་ཅིང་ཞབས་གྱིས་  
བརྟུང་མ། །བྲོ་གཉེར་ཅན་མཛད་ཡི་གོ་རྒྱུ་གིས། །རིམ་པ་བདུན་པོ་རྣམས་ནི་འགོམས་མ། །  
སྤྱག་འཚེལ་བདེ་མ་དགོ་མ་ཞི་མ། །སྤྱང་ན་འདས་ནི་སྤྱོད་ཡུལ་ཉིད་མ། །སྤྱ་རྒྱ་ཡོད་དང་ཡང་  
དག་ལྟན་པས། །སྤྱི་གཤམ་ཆེན་པོ་འཛོམས་པ་ཉིད་མ། །སྤྱག་འཚེལ་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་རབ་དགའ་  
བའི། །དབྱ་ཡི་ལུས་ནི་རབ་རུ་འགོམས་མ། །ཡི་གོ་བརྒྱུ་པའི་དག་ནི་བཀོད་པའི། །རིག་པ་  
རྒྱུ་ལས་སྐྱོལ་མ་ཉིད་མ། །སྤྱག་འཚེལ་རུ་རེའི་ཞབས་ནི་བརྟུངས་པས། །རྒྱུ་གི་རྣམ་པའི་ས་བོན་  
ཉིད་མ། །རི་རབ་མན་རྒྱ་ར་དང་འབྲིགས་བྱེད། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་རྣམས་གཡོ་བ་ཉིད་མ། །  
སྤྱག་འཚེལ་ལྷ་ཡི་མཚོ་ཡི་རྣམ་པའི། །རི་དྲགས་རྟགས་ཅན་སྤྱག་ན་བསྐྱེལས་མ། །རྒྱ་ར་གཉིས་

༡༡། |བརྗོད་པར་གྱི་ཡི་གེས། |དུག་རྣམས་མ་ལུས་པར་ནི་སེལ་མ། |ཕྱག་  
 འཚེལ་ལྟ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་རྒྱལ་པོ། |ལྷ་དང་མིའམ་ཅི་ཡིས་བསྟེན་མ། |ཀྱུན་ནས་གོ་ཆ་  
 དགའ་བའི་བརྗོད་གྱིས། |ཚོད་དང་མི་ལམ་ངན་པ་སེལ་མ། |ཕྱག་འཚེལ་ཉི་མ་རྒྱ་བ་རྒྱས་  
 པའི། |སྐྱུན་གཉིས་པོ་ལ་འོད་རབ་གསལ་མ། |ཉ་ར་གཉིས་བརྗོད་རྒྱུ་ར་ཡིས། |འཁོར་རྒྱ་  
 དྲག་པོའི་རིམས་ནད་སེལ་མ། |ཕྱག་འཚེལ་དེ་ཉིད་གསུམ་རྣམས་བཀོད་པས། |ཁྱི་བའི་མཐུ་  
 དང་ཡང་དག་ལྟ་མ། |གཏོན་དང་རོ་ལངས་གཏོན་སྐྱེན་ཚོགས་རྣམས། |འཛོམས་པ་རྒྱ་རེ་  
 རབ་མཚོག་ཉིད་མ། |རྩ་བའི་སྐྱགས་གྱི་བསྟོད་པ་འདི་དང་། |ཕྱག་འཚེལ་བ་ནི་ཉི་ཤུ་རྩ་  
 གཅིག་ |ཁན་ཡོན་ནི། **ལྷ་མོ་ལ་གུས་**ཡང་དག་ལྟ་པའི། |ལྷོ་ལྟ་གང་གིས་རབ་དང་བརྗོད་  
 པས། |སྟོད་དང་ཐོ་རངས་ལངས་པར་བྱས་ཏེ། |དྲན་པས་མི་འཛིགས་ཐམས་ཅད་རབ་  
 ལྟེན། |སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་རབ་རྒྱ་ཁྱི་བ། |དན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པ་ཉིད་དོ། |རྒྱལ་བ་  
 རྩེ་བ་སྐྱག་བདུན་རྣམས་གྱིས། |སྐྱུར་དུ་དབང་ནི་བསྐྱར་བར་འགྱུར་ལ། |འདི་ལས་ཆེ་བ་ཉིད་ནི་  
 ཐོབ་ཅིང་། |ཁངས་རྒྱས་གོ་འཕང་མཐར་ཐུག་དེར་འགྲོ། |དེ་ཡི་དུག་ནི་དྲག་པོ་ཆེན་པོ། |

མཚན་མོ་ལྟེན་པའི་མཚན་མོ་

སྒྲུབ་ལ་གནས་པའམ་གཞན་ཡང་འགོ་བ། །ཟོས་པ་དང་ནི་འཇུངས་པ་ཉིད་ཀྱང་། །དྲན་པས་  
རབ་རྟུ་སེལ་བ་ཉིད་ཐོབ། །གདོན་དང་རིམས་དང་དུག་གིས་གཟིར་བའི། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཚོགས་  
ནི་རྣམ་པར་སྤངས་ཏེ། །སེམས་ཅན་གཞན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ངོ་། །གཉིས་གསུམ་བདུན་དུ་  
མངོན་པར་བརྗོད་ན། །བྱ་འདོད་པས་ནི་བྱ་ཐོབ་འགྱུར་ཞིང་། །ཞོར་འདོད་པས་ནི་ཞོར་རྣམས་  
ཉིད་ཐོབ། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། །བགོགས་རྣམས་མེད་ཅིང་སོ་སོར་  
འཛོམས་འགྱུར། །སྤྱུག་འཚའ་ཉེར་གཅིག་གི་བསྟོན་པ་འདི་ནི་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཆེན་པོས་གསུངས་པ་སྟེ་རྒྱུད་  
ལས་བྱུང་བའོ། །༥། །སྟོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་བསྟོན་པ་ནི། **ཡོ་རྩེ་བཅུ་མ་**འཕགས་མ་སྟོལ་  
མ་ལ་སྤྱུག་འཚའ་ལོ། །འཁོར་བ་ལས་སྟོལ་རྒྱ་རེ་མ། །རྒྱ་རེ་ཡིས་འཛིགས་བརྒྱད་སྟོལ། །  
རྒྱ་རེས་ན་བ་རྣམས་ལས་སྟོལ། །སྟོལ་མ་ལ་ཡང་སྤྱུག་འཚའ་བསྟོན། །པརྒྱ་དཀར་པོའི་དབུས་  
གནས་པའི། །ལྷ་བའི་གཟུགས་ཀྱི་གདན་སྟེང་དུ། །དོ་རྩེའི་སྤྱིལ་ཀྱང་བཅས་མཛད་མ། །  
མཚོག་སྤྱི་བམ་ལ་སྤྱུག་འཚའ་བསྟོན། །སྟོན་ཀའི་ལྷ་བའི་མདོག་འདྲ་ཞིང་། །ལྷ་བ་ལ་ནི་རྒྱབ་  
བརྟེན་མ། །རྒྱབ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྗོད་གས། །ཤུ་རྒྱལ་བསྐྱེལས་ལ་སྤྱུག་འཚའ་

༄༅། །བསྟོན། །བཅུ་དྲུག་ལོ་ལོན་ལུས་དང་ལྷན། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀུན་  
 དེ་ཡི་སྲས། །འདོད་སྦྱིན་སྐྱི་ནི་འཆང་བའི་ཡུམ། །འཕགས་མ་རྫོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚེལ། །  
 །འཁོར་ལོ་དཀར་མོ་འོད་ཟེར་དཀར། །རྩིབས་བརྒྱད་ལ་ནི་ཡི་གེ་བརྒྱད། །ཡོངས་སུ་འཁོར་  
 བའི་རྣམ་པ་ཅན། །འཁོར་ལོ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །ཞེས་པ་ནི་དག་དབང་གསལ་པའི་རྒྱ་གཞུང་  
 རོ། །**ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་** ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ། །རིན་ཆེན་མོ་ཉོག་མང་པོ་གཅེལ་དུ་  
 བཀའ་དེ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པའི་ཡུམ། །ཡུམ་གྱི་རྫོལ་མ་སྦྲོད་ལ་  
 ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །རྫོགས་བཅད་འདི་རྫོལ་མ་ལས་སྤྲོལ་ཆོགས་འབྱུང་བའི་རྒྱད་ལས་གསུངས་སོ། །**འཕགས་མ་**  
**རྫོལ་མ་**རྫོལ་མའོད་ཡུམ། །ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ཆེ་འཕེལ་མ། །ལྷ་མོ་སྦྲོད་ལ་གསོལ་བ་  
 མི། །བདག་གི་ཆེ་ཡི་བར་ཆད་དང་། །ནད་དང་སྦྱག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་ལས། །རུས་ལྷན་  
 སྦྲོད་ཀྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཀུན། །མ་ལུས་བདག་ལ་  
 གནང་བར་མཛོད། །འཕགས་མ་སྦྲོད་ལ་དད་བྱེད་པ། །དེ་ལ་རྟུག་ཏུ་བུ་བཞིན་དགོངས། །  
 བདག་གྲང་སྦྲོད་ལ་གསོལ་འདེབས་ཀྱིས། །ཐུགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱས་གཞུང་དུ་གསོལ། །ལྷ་

མེད་ལྷོ་མདོག་ལྷོ་འབྲེལ་མདོག་།  
སྒྲེག་ཅིང་དུལ་བའི་ཆ་བྱང་ཅན།།  
གཟུགས་བཟང་རིན་ཆེན་  
རྒྱན་གྱིས་སྤྲས།།  
མཛེས་པའི་དར་གྱིས་སྤྲད་གཡོགས་ཅན།།  
པར་རྒྱ་བའི་གདན་དབུས་  
སུ།།  
ཞབས་གཉིས་རྗེ་རྒྱུལ་ཀྱང་བཞུགས།།  
ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འཇུག་བག་ཅན།།  
དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་སྤྱེད་པའི་ཡུམ།།  
ལྷ་མོ་ཁྱོད་ལ་རྟག་ཏུ་འདུད།།  
ཁྱོད་ལ་བག་ཅམ་  
བསྟོད་པ་ནི།།  
བདག་ཅག་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པ་ལ།།  
དུས་འདི་ནས་བབྱང་བྱང་ཆུབ་བར།།  
མི་  
མཐུན་སྤོགས་རྣམས་ཞི་གྱུར་ཅིག།  
མཐུན་རྒྱུན་སུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག།  
༥། ཇོ་དག་བ  
མ་ནི་གཟི་བརླིང་ཅན།།  
འཇིག་རྟེན་གསོ་བྱེད་སྟོན་པ་ཆེ།།  
མཚོ་ལྗན་མ་དང་སྐྱབ་ཡངས་མ།།  
ཤེས་རབ་དཔལ་དང་སློ་འཕེལ་མ།།  
བརྟེན་སྐྱེན་གསོ་སྐྱེན་མ་སྐྱ་ཏུ།།  
ཇོ་ཡིག་འདོད་པའི་  
གཟུགས་ཆེན་མ།།  
སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་བརྩོན་མ།།  
གཡུལ་ལས་སློལ་བྱེད་རྒྱལ་བ་  
མོ།།  
ལྷ་མོ་ཤེས་རབ་ཕར་སྐྱེན་མ།།  
འཕགས་མ་སློལ་མ་ཡིད་འོང་མ།།  
གར་མར་ཆེན་དུང་  
ཅན་མ།།  
རིག་པའི་རྒྱལ་མོ་ཚོགས་སྟོན་མ།།  
རྒྱ་བའི་གདོང་ཅན་དཀར་མོ་ཆེ།།  
མི་ཕམ་མ་དང་  
གོས་སེར་མ།།  
སྐྱུ་མ་ཆེན་མོ་དཀར་ཆེན་མོ།།  
སྟོབས་ཆེན་པོ་ལ་གཞོན་པ་མོ།།  
དྲག་མོ།

།། །ཆེན་མོ་གཏུམ་ཆེན་མོ། །སྲང་བའི་སེམས་ཅན་རྒྱལ་བྱེད་མ། །རབ་ཏུ་  
 །ཞི་མ་ཞི་གཟུགས་མ། །རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་འབར་འོད་མ། །སློབ་གྲི་ཕྱེད་མ་རྒྱལ་མཚན་མ། །  
 །རལ་གྱི་འཁོར་ལོ་གཞུ་ཐོགས་མཚོན། །སླུག་བྱེད་རིངས་བྱེད་ནག་མོ་དང་། །དུས་མཚན་མ་  
 །དང་མཚན་སློབ་མ། །སྲུང་བྱེད་ཚོངས་བྱེད་ཞི་བ་མོ། །ལྷུ་མ་དགོ་མ་སུ་སློབ་མ། །ཚངས་  
 །རིག་མ་དང་རིག་བྱེད་ཡུམ། །གསང་ལེན་མ་དང་སྤུག་གནས་མ། །བཀྲ་ཤིས་བདེ་བྱེད་ཞི་བྱེད་  
 །མ། །སླེས་པ་རིག་བྱེད་ཡིད་མགྲོགས་མ། །ཐོད་པ་ཅན་མ་ལྷགས་ཆེན་མ། །མཚམས་མ་  
 །བདེན་མ་གཞན་ལས་རྒྱལ། །དེད་དཔོན་ཆེན་མོ་སྤྱིང་རྗེས་འཇུག། །ཉམས་ལ་ལམ་ནི་རབ་སྟོན་  
 །མ། །མཚོག་སྟེར་འཚོས་བྱེད་སྟོན་པ་མོ། །བྱུང་མེད་གཟུགས་ལ་དཔག་མེད་གཞོན། །གྲུབ་  
 །མ་རི་སྟོད་རྣལ་འབྱོར་མ། །གཏོང་མ་ངེས་མ་བདུད་རྩི་མ། །འོར་ཆེན་བསོད་ནམས་སྐལ་ཆེན་  
 །མ། །སྐལ་བཟང་མ་དང་གྲོགས་སྟོན་མ། །གཤམ་རྗེ་སྐྱེས་བྱེད་འཇིགས་བྱེད་མ། །དྲག་ལུལ་  
 །དྲག་ལུལ་དཀའ་སྤུབ་ཆེ། །འགྲོ་ལ་གཅིག་ཏུ་ཕན་བརྩོན་མ། །སློབ་མ་གུས་ལ་གཉེན་གཤིན་  
 །མ། །ཞི་མ་སྤོ་མོ་དག་དབང་སྤུག། །ཉལ་མ་ཀུན་གྱི་མར་གྱུར་མ། །དོན་ཀུན་སྐྱབ་བྱེད་བཟང་





༡༡།

།པར་གྱུར་པ་ཡི། །བཅོམ་ལྷན་སྐྱོལ་མེད། །སང་གོ་སྐྱལ་དང་གྲུང་པོ་མཚོ་

ཚེན་དང་། །མེ་དང་འཚིང་བ་རྒྱུན་པོ་སྐྱལ་གདུག་གི། །གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་རབ་རྟུ་འཛོམས་

མཛོད་མ། །བཅོམ་ལྷན་སྐྱོལ་མེད། །རྩ་རེ་རྩ་རྩ་རེ་དང་རྩ་རེ་ཡིས། །གཡུལ་གྱི་མཚོ་མ་ཚོ་གློག་

མཛོད་པན་པར་དགོངས། །འཛིགས་དང་མི་ལམ་ངན་པ་འཛོམས་མཛོད་མ། །བཅོམ་ལྷན་

སྐྱོལ་མེད། །ཐུགས་རྗེས་ཚོན་པའི་ཐབས་ཀྱིས་གང་དང་གང་། །སེམས་ཅན་གཟིགས་གྱུར་དེ་ཡི་

དཔལ་འཕེལ་གྱུར། །སྐྱོལ་མས་མི་བསྐྱུའི་འབྲས་བུ་ལྷུང་ཐོབ་མཛོད། །བཅོམ་ལྷན་སྐྱོལ་མ་

སྐྱོན་ལ་ཐུག་འཚེལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྐྱོལ་མ་ལ་བསྐྱོད་པ་ཚིགས་བཅད་བརྒྱད་པའོ། །

**རྗེ་བརྩུན་བཅོམ་ལྷན་**འདས་མ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་

གྱི། །སྐྱིབ་གཉིས་བྱང་ཞིང་ཚོགས་གཉིས་ལྷུང་རྗེས་ཏེ། །རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་

མཛོད་དུ་གསོལ། །དེ་མ་ཐོབ་གྱི་ཚེ་རབས་ཀུན་རྒྱུ་ཡང་། །ལྷ་དང་མི་ཡི་བདེ་བའི་མཚོག་ཐོབ་

ནས། །ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ། །བར་ཚད་གདོན་བགོགས་རིམས་དང་ནད་

ལ་སོགས། །དུས་མིན་འཚི་བར་གྱུར་པ་སྐྱ་ཚོགས་དང་། །མི་ལམ་ངན་དང་མཚོན་མ་ངན་པ་

མཚན་མོ་ལྟེན་པའི་མཚན་མོ་

དང་། །འཇིགས་པ་བརྒྱད་སོགས་ཉེ་བར་འཚོ་བ་རྣམས། །ལྷུང་དུ་ཞི་ཞིང་མེད་པར་མཛོད་དུ་  
 གསོལ། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་ལས་ནི་འདས་པ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ལུས་སུ་མ་  
 ཚོགས་པ་རྣམས། །འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་དོན་རྣམས་མ་ལུས་པ། །འབད་མེད་ལྷུན་གྲིས་གྲུབ་  
 པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །སྐྱབ་ལ་བརྩོན་ཞིང་དམ་ཚོས་འཕེལ་བ་དང་། །རྟོག་ཏུ་སྤོང་སྐྱབ་ཞལ་  
 མཚོག་མཐོང་བ་དང་། །སྤོང་ཉིད་དོན་རྟོགས་བྱང་སེམས་རིན་པོ་ཆེ། །ཡར་ངོའི་རླུང་  
 འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད། །རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེར། །པརྩོད་མ་  
 པ་ཤིན་ཏུ་མཛོས་ལས་སྐྱེས། །སྤྲང་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བས་མངོན་སུ་མ་དུ། །འཕྱང་བརྟན་པ་  
 ཡང་བདག་གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག །བདག་གིས་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་བསྐྱབས་པའི་ལྷ། །དུས་  
 གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྤོན་ལས་མ། །སྤོང་ལྷུང་ཞལ་གཅིག་སྤྲུག་གཉིས་ལྷུང་ཞིང་དཔལ། །  
 ཡུམ་གྱུར་ཡུའལ་བསྐྱམས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །རྒྱལ་ཡུམ་སྤོང་མ་སྤྲིང་སྐྱུ་ཅི་འདྲ་དང་། །  
 འཁོར་དང་སྐྱུ་ཚོ་ཚོད་དང་ཞིང་ཁམས་དང་། །སྤྲིང་གི་མཚན་མཚོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་  
 འདྲའི་ནང་བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག །སྤྲིང་ལ་བསྤོང་ཅིང་གསོལ་བ་བཟབ་པའི་

༡༡། །མ་སྐྱུ་སུ། །བདག་སོགས་གང་ན་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། །ནད་གདོན་  
དབྱུང་ཕོངས་འབྲུབ་ཚུངས་ཞི་བ་དང་། །ཚོས་དང་བཀའ་ཉིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ།། །།

ལྟོ། །ཚེ་གཟུངས་མི། **འཇིག་རྟེན་འབྲེན་པའི་གཙོ་བོ་ཚེ་དཔག་མེད།** །དུས་མིན་  
 འཚི་བ་མ་ལུས་འཛོམས་པའི་དཔལ། །མགོན་མེད་སྲུག་བསྐྱེད་ལྗེ་པ་རྣམས་གྱི་སྐྱབས། །  
 སངས་རྒྱས་ཚེ་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །**ཨོྲཱ་མོ་ལྷ་ག་ཤ་ཏེ།** ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨ་ཡུཾ་  
 བ་སུ་བི་ཅི་ལྷི་ཏ་ཏེ་ཧོ་རྣཾ་ལ། ཏ་སྲུ་ག་ཏ་ལ། ཨཱ་ཏེ་སུཾ་འུཾ་ལ། ཏུ་སྲ། ཨོྲཱ་ལྷི་  
 སུཾ། མ་རྡུ་སུཾ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་སུཾ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་སུཾ་རྣཾ་བ་སྲུ་རོ་པ་ཅི་ཏེ། ཨོྲཱ་སྲ་  
 སྲུ་ར་པ་རི་ལྷི་ལྷི་ཏེ་ག་ག་བ་ས་སྐྱུ་ཏེ་སྲུ་སྲུ་བི་ལྷི་མ་རྡུ་བ་པ་རི་སྲུ་རྡ། **ལོ་**  
**བརྒྱ་སྲུབ་ཅིང་སྲོན་བརྒྱ་མཐོང་བ་དང་།** །ཚེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྲིད་སྲུབ་སུམ་ཚོགས། །ཐེག་པ་  
 མཚོག་ལ་དེས་པར་འབྱུང་གྱུར་སྟེ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །།

གཏིག་ལྷོ།

བཀྲ་ཤིས་



།གཙུག་ཏྲར་གདུགས་དཀར་མའི་བསྐྱོམ་བསྐྱེས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་བཤོད་པའི་གདམས་པ་

བྱ་རྒྱལ་ཁྱུང་གི་རྟ་ཕོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བཅོམ་ལྷན་ལུ་མ་ཡོ། ཚོད་པག་མེད་པའི་ཡུམ་མཚོག་གོས་དཀར་མོ། །རབ་རྒྱ་

ཁྲོས་པའི་ལྷ་མོ་འདི་ཡིན་པས། །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བདེ་ཡི་དོན། །མ་མགོན་ལྷུ་མ་དུལ་དམ་ལ་བཏགས་པའི་ཕྱིར། །

ཐུབ་པའི་གཙུག་ཏྲར་ནས་ནི་ལྷ་འདི་སྐྱུལ། །བྱང་ཁ་རྫོག་པར་ཟབ་པའང་དེ་ཡི་དོན། །ཞལ་ནས་མ་གསུངས་ཐུབ་པའི་

གཙུག་ཏྲར་ནས། །མདོ་དང་གཟུངས་གྱི་སྐྱ་གྲགས་གཙུག་ཏྲར་ཟེར། །འདི་ཉིད་བྱ་བའི་རྒྱུད་ནི་ཡིན་ནའང་། །བྱ་རྒྱུད་

སྐྱ་མེད་ལྟར་དུ་ཉམས་ལེན་པ། །རྡོ་རྒྱུ་དང་རྡོ་རྗེ་གདན་པ་སོགས། །གྲུབ་ཚེ་མང་པོས་མཛོད་ལྟར་ཉམས་ལེན་

བྱེད། །དགའ་རབ་རྡོ་རྗེ་འཇམ་དཔལ་བཞེས་གཉེན་ནས། །འི་མ་མི་རྩར་བརྒྱུད་པ་རྫིང་མའི་ལུགས། །གྲུ་བྱ་བྲག་

འཐུང་ནག་པོའི་གཏེར་མ་དང་། །སྐྱུ་བ་ཐབས་རྒྱ་མཚོ་བརྒྱ་རྩའི་རྒྱ་གཞུང་དང་། །མཐོང་བ་དོན་ལྡན་དབང་ལྷུག་རྡོ་རྗེ་

སོགས། །འོད་གཞུང་ཚད་ལྡན་རྣམས་གྱི་བརྒྱུད་བསྐྱེས་ཏེ། །ཉམས་ལེན་བདེ་ཞིང་བྱིན་རླབས་ཆེ་བ་འདི། །འད་གདོན་

བྱང་ཀ་གཏད་མཐོན་རྫོག་པ་ལ། །རྡོ་རྗེ་པ་ལམ་རལ་གྱི་ཉིད་དང་མཚུངས། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་བཤོད་འདོད་

ཅན། །བྱ་རྒྱལ་ཁྱུང་ལ་ཆིབས་ནས་འགོ་དང་མཚུངས། །དེ་སྤྱིར་འདི་ལ་རྒྱུན་ཁྲེར་ཉམས་ལེན་མཛོད།། ལྷུང་ ཚོས་

རྣམས་སྐྱ་བསམ་བཅོམ་མེད་སྤོང་བ་ཉིད། །ཇོ་གྱིས་མཚན་པའི་གདུགས་དཀར་ཡོངས་གྲུར་

མཚན་མོ་ལྟར་བྱས་པ་དེ།

ལས་ཤིག་ །དབྱེ་བའི་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་རང་ཉིད་ཅི། །དོན་གཅུག་ཉོར་ཕྱིར་སློབ་ཆེན་མོའི་  
སྐྱེ། །དབྱེ་བའི་མདུན་ཞལ་སྐྱོག་པ་ཉིས་བརྒྱ་དཀར། །གཡས་ཞལ་ཉིས་བརྒྱ་འཛིགས་རུང་  
དགོད་པ་ལེར། །རྒྱུ་ཞལ་ཉིས་བརྒྱ་དམར་པོ་གཤེད་དང་རུ། །གཡོན་ཞལ་ལྷུང་གུ་ཉིས་  
བརྒྱ་སྤོང་རྩེ་ལོ། །སྤོང་ཞལ་སྤོང་པོ་ཉིས་བརྒྱ་དྲག་ལ་གཏུམ། །དབྱེ་རེ་དོན་མཚན་རྟགས་  
སྤྱོད་གསུམ་གསུམ། །སྤྱོད་པོ་དཀར་ཞིང་སྤྱོད་མིག་གྲེ་བ་འབུམ། །ལྷུང་མིག་བབྱད་དང་  
སྤོག་ལྷུང་དྲག་ཏུ་གཟིགས། །གཡས་སྤྱོད་ལྷུང་བརྒྱ་གཡོན་སྤྱོད་ལྷུང་བརྒྱ་ཡིས། །ཐམས་ཅད་  
བསམ་ཚོད་རལ་གྱི་འབར་བ་འབྱུང། །ཞབས་གཡས་ལྷུང་བརྒྱ་དྲག་བསམ་འཛིགས་ཀུན་  
མཚན། །ཞབས་གཡོན་ལྷུང་བརྒྱ་དྲག་པས་གདོན་ཀུན་མཚན། །སངས་རྒྱས་གྲེ་བ་སྤྱོད་བདུན་  
ཅོད་པའ་འཆང་། །དབྱེ་བའི་གཅུག་གཏུགས་དཀར་བདུན་ཅི་བརྟེན་མཚན་མཚན་འཁོར། །བ་སྤྱོད་ཐམས་  
ཅད་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་འབར། །སྤྱོད་པོ་བཟའ་ཞི་སྤོང་རྒྱུ་དྲག་ལྷུང་། །དྲག་ལ་བར་རྣམ་སྤྱོད་  
སྤྱོད་པས་ཀར་ལོ་དཀར་པོ། །མཚན་པར་སྤྱོད་མཚན་སྤྱོད་པས་ཀར་ལྷུང་དམར་པོ། །སྤྱོད་པོ་  
དོར་མེམས་སྤྱོད་པས་ཀར་སྤྱོད་པོ། །སྤྱོད་པོ་དམར་སྤྱོད་པས་ཀར་ལོ་ཡིག་དཀར་པོའི་མཚན། །

༡༡།

།སྐྱུགས་ཕྱེད་འོད་གྱིས་སྐྱོབ་བསལ་མཐུ་སྟོབས་རྒྱས། །ཡ་སོ་བྲོ་བཅུ་མ་

སོ་བྲོ་མོ་བཅུ། །སྐྱ་ར་མེད་ཕུང་རལ་གྱི་ངར་མའི་ལྷོ། །མགྲིན་པར་ཉི་ཟླ་རང་ལུས་མེད་ཕུང་

འབར་དྲ། །གཞོན་ཕྱེད་ཐམས་ཅད་གཞོན་ཕྱེད་ལ་བསྐྱེད་པར་གྱུར། །དེ་ཡན་མདོན་རྟོགས་སྒོ་ལ་མ་བྱིན་

གྱུང་དྲ། །དམིགས་པ་བསྐྱོམ་པ་ཁོ་ནས་ཚོགས་སྟེ། །བསྐྱོམས་པ་ཅམ་གྱིས་མཚན་གཏང་དག་མཚན་སོགས། །བྲོ་ལ་

བར་གྱུ་རུ་སྐྱུག་འཐུང་ཅག་པོས་གསུངས། །འདི་ནི་དག་ཏུ་འདོན་པ་གལ་ཆེ་ལོ། **ཧྲཱི། རོ་རྗེ་གཙུག་ཉེར་སྐྱིར་**

**སྐྱོག་པ་ཆེན་མོ། སྐྱུག་སྟོང་མངའ་བ་ཆེན་མོ། དབུ་སྟོང་མངའ་བ་ཆེན་མོ། སྐྱུན་ཕྱེ་བ་བརྒྱ་**

**སྟོང་མངའ་བ་ཆེན་མོ། རོ་རྗེ་མི་ཕྱེད་འབར་བའི་མཚན་རྟགས་ཅན། རོ་རྗེ་ཡངས་པ་ཆེན་པོས་**

**ས་གསུམ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་མངའ་མཛད་མ། ཀུན་ནས་བདག་ཅག་མི་ལོར་འཁོར་དང་བཅས་**

**པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉིན་དང་མཚན་དུ་བསྐྱུང་དུ་གསོལ། ཏུ་སྐྱ། ལོ་ཨ་ན་ལེ་ཨ་ན་ལེ། བི་པ་**

**དེ་བི་པ་དེ། བེ་ར་བེ་ར། བརྗོ་རྗོ་མི། བརྗོ་བརྗོ་མི། བརྗོ་སྐྱེ་མཉམ་རྗོ་རྗོ་མཉམ་མཉམ་སྐྱ་དུ། རྗོ་**

**རྗོ་བརྗོ་མཉམ། མ་མ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་དུ། བདག་དང་བསྐྱུང་བུའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་མཚན་པ་**

**དང་བཅིངས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་སྐྱེས་བྲོ་ལ་བྲོ་ལ། མཚན་པ་དང་བཅིངས་པ་དང་བསྐྱེམས་པ་**



ཐམས་ཅད་སངས་ལ་སྐྱེ་ན་ལ་སྐྱེ་བྱུང་། འི་བ་ལྟོ་རྟོ་རྟོ་ལ་སྐྱེ་བྱུང་། ཞེས་པའི་བར་དེ་རབ་བརྟུན་འགྲིང་ལྷ  
དང་། །ཐ་མ་ཚར་གསུམ་ཙམ་ནི་བརྗོད་པའི་རྗེས། །སྟིང་པོ་དང་ནི་ཉེ་སྟིང་ལྲགས་འདི་ཉིད། །རང་གི་གང་ཚོས་  
བསྟེན་པ་ཅི་འབྲུག་པ། **ཨོྲཱི་སྟེང་ཏ་ལྷུ་ལ་ཏ་ལྷུ་ཤེས། ཏྲུ་མ་མ་ཏྲུ་ལྷུ་ཏྲུ།** སྟིང་པོ། **ཨོྲཱི་**  
**མ་མ་ཏྲུ་ལྷུ་ཏྲུ།** ཉེ་བའི་སྟིང་པོ། །འདི་བར་ཐལ་དེ་བ་སྟོག་པ་སྤྱད་བར་སྟོན། **བཅོམ་ལྷན་གཏུགས་**  
**དགར་སྒྲུ་ཚོགས་**ལྷམས། །ལུ་སྟོ་བས་ཐོགས་པ་མི་མངའ་ཞིང་། །སྤྱགས་རྗེ་སྟོན་ལམ་ལུ  
བཅོན་པས། །བདག་གིས་གསོལ་བ་བརྟུབ་པ་བཞིན། །སངས་རྒྱས་བསྟེན་པ་དར་བ་དང་། །  
སེམས་ཅན་བདེ་དང་སྐྱབས་ལྷུང་ཅིག །རྒྱ་སྐྱོར་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །ཆགས་ཆེ་  
ཉམས་ང་བསྟོག་ཏུ་གསོལ། །མི་ལམ་མཚན་མངའ་བ་སྟོག །ཉུགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་ངན་པ  
སྟོག །དགྲ་འདྲའི་བསམ་སྐྱོར་ངན་པ་སྟོག །ལྷ་ས་ངན་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་གཅིག་སྟོག །ཡེ་འདྲོག་  
སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་སྟོག །སྟོ་བུར་དགུ་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་སྟོག །དུས་མིན་འཆི་བ་ལྷམ་བརྒྱད་  
སྟོག །ཡས་ཀྱི་བདུད་དུ་གཡོས་པ་སྟོག །ལས་ཀྱི་སྲི་རུ་ལངས་པ་སྟོག །དཔལ་བའི་གཤེད་  
དུ་བསྟོས་པ་སྟོག །ཐ་མེས་དུར་སྲི་ལངས་པ་སྟོག །མི་ལ་ནད་དུ་གཏོང་བ་སྟོག །སྤྱགས་ལ་

མངས་སྐྱོད་ཅི་ཚུ་ལ་སྤྲེལ་བ་དང་།

༡༡། །ལོད་ཁ་བྱེད་པ་རྫོག་ག། །གནམ་གྱི་དལ་ཁ་ཐེབས་པ་རྫོག་ག། །ས་ཡི་དུག་  
མདའ་གཡོས་པ་རྫོག་ག། །སླེ་བ་སྤར་ཁ་རན་པ་རྫོག་ག། །ཀའ་དང་ཕྱང་གི་རན་པ་བརྫོག་གུ་  
གསོལ་། །༥། །འདི་ལྟར་སྐྱོམ་བརླས་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་གྱིས། །མི་གཙང་ལུས་འདི་  
བོར་བར་གྱུར་མ་ཐག། །བདེ་བ་ཅན་དུ་བརྟུས་ཏེ་སྐྱེ་བར་ཤོག། །སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་ས་བརྟུ་རབ་  
བཟོད་ནས། །སྐྱུལ་པས་སྤོགས་བརྟུར་གཞན་དོན་བྱེད་པར་ཤོག། །དེ་ནས་བསྐྱོམ་མཁན་སེམས་ལ་  
རྟིག་གེར་བལྟ། །ཅི་ཡང་མ་མཐོང་རང་དུ་ས་ལེར་བཞག། །རྒྱུན་དུ་དམིགས་པ་ལ་སོགས་མ་གསལ་གྱང་། །སྐྱབས་  
ཐུང་གཉིས་སོ་སྤོད་ལམ་ཀུན་ཏུ་འདོན། །འདི་འདྲ་རང་དང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། །རྒྱ་གཞུང་ལ་སྐྱུས་གཞུང་དང་མན་  
དག་བསྐྱེབས། །བརྒྱ་མཐར་སྤོང་ཞེས་བྱས་ཡི་གེར་བྱིས། །འདི་ལ་སྐྱབས་སྐྱོམ་དག་འགལ་འཁྲུལ་སོགས། །  
མཚིས་ན་ཡེ་ཤེས་སྐྱུན་ལྡན་རྣམས་ལ་བཞགས། །དགོ་བས་འགོ་ཀུན་བར་ཆད་རྐྱེན་ཞི་ནས། །སྤྱི་མར་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་  
སྐྱེ་བར་ཤོག། །སྐྱེས་ནས་གཞན་དོན་དཔག་མེད་འགྲུབ་པར་ཤོག། །།



།ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་རྒྱུད་དུ། ལྷ་ག་མཉེན་གྲུབ་པར་མི་ཉམི་དཔལ། བོད་རྒྱུད་དུ།

བཙམ་ལྷན་འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་སྒྲིང་པོ། བམ་པོ་གཅིག་གོ། **འདི་རྒྱུད་བདག་གིས་**བོས་པ་

དུས་གཅིག་ན། བཙམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་བྱ་ཚོད་ལུང་པོའི་རིལ་དགོ་སྤོང་གི་དགོ་འདུན་

ཆེན་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། དེའི་

ཚོ་བཙམ་ལྷན་འདས་ཟབ་མོ་སྤྱང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛོལ་སྒྲོམས་

པར་ཞུགས་སོ། །ཡང་དེའི་ཚོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་

རས་གཟིགས་དབང་ལྷུག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཟབ་མོའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་བལྟ་

ཞིང་ལུང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་པར་རྣམ་པར་བལྟའོ། །དེ་ནས་སངས་

རྒྱས་ཀྱི་མཐུས། ཚོ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་མོའི་དུས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་

འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷུག་ལ་འདི་རྒྱུད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བུ། རིགས་

ཀྱི་བུའམ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཟབ་མོའི་སྤྱོད་པ་སྤྱད་པར་

འདོད་པ་དེས་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ། དེ་རྒྱུད་ཅེས་སྒྲུས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

མཚན་མོ་ལྟེན་པའི་མཚན་མོ་

སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་རྒྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་གིས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྟར་དུ་ཉིདི་  
བྱུང་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །ལྟ་རིམ་གྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མོ་གང་ལ་ལ་ཤེས་  
རབ་ཀྱི་མ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོའི་སྟོང་པ་སྟུང་པར་འདོད་པ་དེས་འདི་ལྟར་རྣམ་པར་བསྟུ་བར་བྱ་  
སྟེ། སུང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་གྲང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་རྣམ་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་  
བསྟེནོ། །གཟུགས་སྟོང་པའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ། །གཟུགས་ལས་སྟོང་པ་ཉིད་  
གཞན་མ་ཡིན། སྟོང་པ་ཉིད་ལས་གྲང་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚོར་བ་དང་།  
འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་སྟོང་པའོ། །ལྟ་རིམ་གྱི་དེ་ལྟར་  
ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། མཚན་ཉིད་མེད་པ། མ་སྐྱེས་པ། མ་འགགས་པ། དྲི་མ་  
མེད་པ། དྲི་མ་དང་བྲལ་བ། གྲི་བ་མེད་པ། གང་བ་མེད་པའོ། །ལྟ་རིམ་གྱི་དེ་ལྟར་བས་ན་  
སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཟུགས་མེད། ཚོར་བ་མེད། འདུ་ཤེས་མེད། འདུ་བྱེད་རྣམས་མེད། རྣམ་  
པར་ཤེས་པ་མེད། མིག་མེད། རྣ་བ་མེད། སྒྲ་མེད། ལྷེ་མེད། ལུས་མེད། ཡིད་མེད།  
གཟུགས་མེད། སྒྲ་མེད། དྲི་མེད། རོ་མེད། རེག་བྱ་མེད། ཚོས་མེད་དོ། །མིག་གི་

༡༡།

།ཁམས་མེད་པ་ནས་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་མེད།

ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་

ཁམས་ཀྱི་བར་དུ་མེད་དོ། །མ་རིག་པ་མེད། མ་རིག་པ་ཟེད་པ་མེད་པ་ནས་ཚུལ་ཤི་མེད། ཚུལ་

ཤི་ཟེད་པའི་བར་དུ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་པ་དང་། ཀུན་ལྟུང་བ་དང་།

འགོག་པ་དང་། ལམ་མེད། ཡེ་ཤེས་མེད། ཐོབ་པ་མེད། མ་ཐོབ་པ་ཡང་མེད་དོ། །ཤུ་

རིའི་བྱ། དེ་ལྟར་བས་ན་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཐོབ་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་

རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་ཏེ་སེམས་ལ་སྦྱོབ་པ་མེད་པས་སྐྱག་པ་མེད་དེ། སྤྱིན་ཅི་ལོག་

ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་ནས་སྐྱུང་ན་ལས་འདས་པའི་མཐར་སྤྱིན་ཏོ། །དུས་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་

བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྲུབ་མེད་

པ་ཡང་དགའ་པར་རྫོགས་པའི་བྱུང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་སྐྱགས། རིག་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱགས། སྦྲུབ་མེད་པའི་སྐྱགས།

མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པར་བྱེད་པའི་སྐྱགས། སྐྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་

སྐྱགས། མི་རྩུབ་པས་ན་བདེན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་སྐྱགས་

མཚན་མོ་ལྟེན་པའི་མཚན་མོ་

ལྷམ་པ། ཏུ་སྐྱ། ལོ་ག་ཏེ་ག་ཏེ་ཕུ་ར་ག་ཏེ་ཕུ་ར་སྟོ་ག་ཏེ་བོ་རྩི་སྐྱ་དུ། ལྷ་རི་འི་བྱ་བྱང་ཚུབ་  
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོས་དེ་ལྷ་ར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་ལ་བསྐྱབ་པར་  
 བྱའོ། །དེ་ནས་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཏིང་འཛིན་དེ་ལས་བཞེངས་ཏེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་  
 སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱིན་ནས།  
 ལེགས་སོ། །ལེགས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ། དེ་དེ་བཞིན་ལོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། རི་ལྷ་ར་ཁྱོད་  
 ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་ལ་སྐྱུད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་  
 བཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དོ། །བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐྱུད་ཅེས་བཀའ་སྐྱུལ་  
 བས། ཚེ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་ར་དུ་ཏི་འི་བྱ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་  
 ཕྱུག་དང་། ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་འཁོར་དེ་དག་དང་། ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་  
 དང་། རྗེ་ཟུར་བཙམ་པའི་འཛིག་རྟེན་ཡི་རངས་ཏེ། བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་  
 མངོན་པར་བསྟོད་དོ། །འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྟིང་པོ་རྗོགས་སོ། །**ཏུ་སྐྱ། ལོ་ག་**  
**ཏེ་ག་ཏེ་ཕུ་ར་ག་ཏེ་ཕུ་ར་སྟོ་ག་ཏེ་བོ་རྩི་སྐྱ་དུ།** ཅི་འགྲུབ་བརྒྱམ་ཐམ། **ན་མོ། ལྷ་མ་ལ་ཕྱུག་འཚལ་**

༡༡། །ལོ། །སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །ཚོས་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །  
 དགོ་འདུན་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་  
 ལོ། །བདག་གི་བདེན་པའི་ཚིག་རྣམས་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །རི་ལྷོ་སྤོང་སྤོང་དབང་པོ་བརྒྱ་  
 སྤོང་གྱིས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་དོན་ཟབ་མོ་ཡིད་ལ་བསམས་ཤིང་ཚིག་ཁ་ཏོན་དུ་བྱས་པ་  
 ལ་བརྟེན་ནས། བདུད་སྤྲིག་ཅན་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་སྤྲོགས་ཐམས་ཅད་སྤྲིར་སྒྲོག་པ་དེ་  
 བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་དོན་ཟབ་མོ་ཡིད་ལ་  
 བསམས་ཤིང་ཚིག་ཁ་ཏོན་དུ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བདུད་སྤྲིག་ཅན་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་  
 སྤྲོགས་ཐམས་ཅད་སྤྲིར་བསྒྲོག་པར་གྱུར་ཅིག །མེད་པར་གྱུར་ཅིག །ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །རབ་  
 ཏུ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའི་མཚུགས་ཏུ། **གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་།** །འགག་པ་  
 མེད་པ་སྐྱེ་མེད་པ། །ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། །འོང་བ་མེད་པ་འགོ་མེད་པ། །ཐ་དད་དོན་  
 མིན་དོན་གཅིག་མིན། །སྤོས་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་བརྟན་པ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྲོ་རྣམས་  
 གྱི། །དམ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །ཞེས་སོགས་དང་བསྐྱོད་ཤེས་བརྗོད་བྱའོ། ། །

༣༡། །དེ་ནས་སེང་གཏོང་མའི་རྒྱལ་ཐབས་ནི། **དཔལ་ལྷན་རྗེ་རྒྱལ་ལོ་ནི།** །དཔལ་ལོ་  
 སེང་གའི་གཏོང་པ་ཅན། །ཡེ་ལེས་མེ་ཡི་འོད་ཟེར་འཕྱོ། །སེང་གའི་གཏོང་ཅན་ལྷ་ལོར་འདུ། །  
**ཡུལ་ཀུན་མཚུངས་ཚུལ་ལོད་དུ་རྩེ་མཚུངས་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་** ཅི་འགྲུབ་བརྒྱུ་མཐར། **མཁའ་འགྲོ་མ་**སེང་གའི་  
 གཏོང་པ་ཅན་ཁྱེད་གྱི་རིག་སྒྲགས་བརྒྱུ་ཐོབ་པའི་མཐུ་དང་རྣམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་འགྲུབ་པ་བདག་  
 ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་སྲུང་བར་བྱེད་པའི་དགུལ་། གཞོད་པར་བྱེད་པའི་  
 བཞུགས་ལུང་། བར་དུ་གཙོན་པའི་རྒྱུ་ལུང་། མདོར་ན་བཀྲ་མི་ཤིས་པའི་སྦྱོགས་རིས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་  
 སྦྱིར་བསྟོག་པར་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་ཐལ་མོ་ལན་གཅིག་བརྒྱུ་ལོལ་། **སྦྱོར་འབར་བའི་ཚོགས་རྣམས་གྱིས།** །  
 དགྲ་བཞུགས་བྱེད་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ལུས་ངག་ཐལ་བའི་དུལ་དུ་རྒྱོག། །རྣམ་ལེས་ཚོས་གྱི་  
 དབྱིངས་སུ་སྦྲོར། །སྦྱོར་གྱི་རིག་སྒྲགས་བརྒྱུ་ཐོབ་པའི་མཐུས། །གཞོད་བྱེད་མ་ལུས་ཞི་བ་དང་། །ཅི་  
 བསམ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། །བཞད་སྐབ་བསྟེན་པ་རྒྱས་པ་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་རྗེ་བཙུན་མི་  
 དབྱོད་རྗེས་ལོ།



ॐ

། སྒྲིལ་གྱི་སྒྲིལ་ལོ།

ལོ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཙམ།

རྩ་ལ་རྩ་ལ་ཙམ།

ཉ་མ་ཉ་མ་

ཙམ། ལྷ་རྒྱ་ལྷ་རྒྱ་ཙམ། ལྷ་མ་ར་ལྷ་མ་ར་ཙམ། ལྷ་ཉུ་མ་ཉུ་ཙམ། ལྷ་ལ་རྩ་ལ་ཙམ།

སམ་ལྷ་ལྷ་ག་ཉ་ལ་པ་ར་ཙམ། ས་ལ་ལ་ས་ལ་ལ་ཙམ། ལྷ་ག་ལ་ལ་ལྷ་ག་ལ་ལ་ཙམ། བོ་

པོ་ཙམ། ལྷོ་ལྷོ་ཕན་ཕན། ས་མ་རྒྱ་ག་ར་ཙམ། ཉི་ལྷ་ཙམ། ལྷོ་ཕན། **རང་ཉིད་ཐུབ་པའི་ཐུག་**

གཉིས་ཉི་ལྷ་གསལ། གདོན་བག་གས་དམ་སྒྲི་ལྷུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀུན། དྲག་ཏུ་བདེ་བས་

པས་མེས་བཞེད་ལྷ་ཡིས་བཀྲུས། **ན་མོ་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཚོས་དག་ལྷུན།** མཚོག་གསུམ་

ཙམ་གསུམ་སྐྱུ་གསུམ་བདེན་པ་དང་། མཉམ་མེད་ལྷ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་བཅོམ་སྤྲོད་ལྷུན། ལག་ན་

རྩ་རྩ་སྒྲོབས་པོ་ཆེ་ལ་སོགས། གསང་སྤྲགས་ཤིགས་སྤྲགས་གཟུངས་སྤྲགས་བདེན་པ་དང་།

ཚོས་ཉིད་ཀ་དག་རྒྱ་ལྷུངས་བསྐྱུ་མེད་ཀྱི། བདེན་པའི་མཐུ་ཡིས་བདག་ཅག་ལམོར་བཅས་ལ།

ལོ་སྐྱབ་ལྷ་སྐྱབ་ལག་སྐྱབ་བ་མའི་སྐྱབ། ཆེ་སྒྲི་རྒྱུད་སྒྲི་དར་སྒྲི་དུར་སྒྲི་དང་། བོད་སྒྲི་ཐུང་སྒྲི་

དབྲ་སྒྲི་གཞོད་ཐུང་ཤིགས། བསྐྱོད་པར་ཐུར་ཅིག་གཏན་ནས་བསྐྱབ་ཐུར་ཅིག། མེད་པར་

ཐུར་ཅིག་རབ་ཏུ་ཞི་ཐུར་ཅིག། ཅེས་ཐལ་མོ་བདེ་བས། **ཁྱོད་ཀྱི་ཤིགས་སྤྲགས་བསྐྱབ་པའི་ལུས་**

གཉིས་ཉི་

ལྷ་



༄༅།

།མི་ཁ་དག་རྫོགས་མོའི་བསྐྱེད་བཀའ་ལས་ལོ། །རང་ཉིད་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྲུགས་

ཀ་ནས་འོད་ཟེར་སྒྲུང་གུ་འཕྲོས་པས་གཏམ་ངན་མི་ཁ་ཐམས་ཅད་བརྫོག་པར་འགྱུར། ལོ་ལྷུང་།

ཏུར་ཐུམ་མི་ཁ་གཏམ་ངན་ཐམས་ཅད་བརྫོག་ །རི་ལི་རི་ལི། མ་དུ་རྗེ་མཛད་གྲུ་ལོ་རྗེ་ཉི་ཤོག་ལ་

བད་ཚོད། རྫོགས་མི་ཁ་ངན་པ་བསྐྱུར། མི་ཁ་ངན་པ་དག་ལོ་སྒྲུང་ལ། ཐུམ་ཐུམ། སྤིག་

སྤིག་ །བད་བད་དྲིལ་དྲིལ་རྫོགས་རྫོགས། །བརྒྱ་ཡི་མི་ཁ་རྫོགས། །སྤོང་གི་བྲ་མཚུ་རྫོགས། །བརྒྱ་ཁ་

ཡོར་ཡོར་རྫོགས། །སྤོང་ཁ་མེར་མེར་རྫོགས། །བད་རྫོགས། །ཡམས་རྫོགས། །དག་སྒྲུ་རྫོགས། །སྤོང་

སྒྲུ་རྫོགས། །གདོན་སྒྲུ་རྫོགས། །རྒྱུ་སྒྲུ་རྫོགས། །དམག་སྒྲུ་རྫོགས། །ཉི་མ་སྤྲུགས་བཞི་མཚམས་

བརྒྱད་ཀྱི་མི་ཁ་གཏམ་ངན་ཐམས་ཅད་རྫོགས། །ངན་སེམས་ཚུར་ལ་འཆང་བའི་དག་ལོ་ཐམས་ཅད་

བད་བད། དྲིལ་དྲིལ། རྫོགས་རྫོགས། །སྤིག་སྤིག། །རྫོགས་རྫོགས། །རྫོགས་རྫོགས། །ཅིས་པ་

འདི་ཀམ་ར་ག་ཨ་སྤུས་སྤུར་བ་དག། །།

གཏིག་རྫོགས།

དེ་ལྟར་རྫོགས།

༄༅།

རྒྱུད་རྟེན་ཡར་བསྐྱེད་བསངས་མཚོན་བཞུགས་སོ། །རིག་འཛིན་པར་ལྷན་འབྱུང་གནས་ལ་ལྷག་

འཚོལ་ལོ། **འཇོ་སྤྱ་བྱ་ལྷས་སྐྱེད་ས།** **སྐྱོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར།** སྐྱོང་པའི་ངང་ལས་བསངས་མཚོན་དུང་

སྐྱིན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་ས་དང་བར་སྐྱེད་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གང་ཞིང་

འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མགྲོན་འཁོར་དང་བཅས་པའི་དབང་པོ་ཚོམ་པར་གྱུར་

ཅིག །འཇོ་ཡུལ་རྩྱིང་། ལན་གསུམ། **ཀྱི་ེ།** **བསངས་མཚོན་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་འདི་ེ།** སངས་

རྒྱས་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་དང་། ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་དང་། ཚོས་སྐྱོང་ལོར་ལྷ་གཏེར་

བདག་དང་། བདག་ལ་བསྐྱེད་ཞིང་སྐྱོབ་པ་རྣམས་། བསངས་མཚོན་རྒྱ་ཚེན་འདི་བཞེས་ལ་།

རྒྱུད་རྟེན་དར་བའི་སྐྱོང་གྲོགས་མཚོན་། **ཀྱི་ེ།** དབུས་ཀྱི་སྐྱོགས་ན་གནས་པའི་ལྷ་། རྒྱུད་རྟེན་དར་

བའི་དག་ལྷ་མི་། རྟེན་མཚོག་རྒྱལ་པོ་བྱ་ལ་ཏ་། ལྷུང་མགྲོགས་ཆེ་བའི་དག་ལྷ་བསངས་།

བདག་གི་རྒྱུད་རྟེན་དར་བར་མཚོན་། ལྷུང་པའི་རྒྱུད་རྟེན་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་། **ཀྱི་ེ།** ཤར་གྱི་སྐྱོགས་

ན་གནས་པའི་ལྷ་། རྒྱུད་རྟེན་། དུང་སེང་གཡུ་ཡི་རལ་པ་ཅན་། དཔའ་རྩལ་ཆེ་བའི་དག་ལྷ་

བསངས་། བདག་གི་། ལྷུང་པའི་། **ཀྱི་ེ།** ལྷོ་ཡི་སྐྱོགས་ན་གནས་པའི་ལྷ་། རྒྱུད་རྟེན་། གཡུ་

མཚན་མཛད་པའི་མཚན་མཛད་པའི་

འབྲུག་ཟངས་གྱི་ཟེ་བ་ཅན་ལ། དར་སྐད་ཆེ་བའི་དབྱེ་ལྷ་བསངས་ལ། བདག་གི་ལྷ་པའི་། གྱེ།  
 འུ་བ་གྱི་ཕྱོགས་ན་གནས་པའི་ལྷ་ལ། ལྷ་རྟ་དར་བའི་དབྱེ་ལྷ་ནི་ལ། ལྷ་རྟ་ག་ཚེ་ལ་གྱི་ཐིག་ལེ་ཅན་ལ།  
 དཔའ་རྩམ་ཆེ་བའི་དབྱེ་ལྷ་བསངས་ལ། བདག་གི་ལྷ་པའི་། གྱེ། ལྷ་གི་ཕྱོགས་ན་གནས་  
 པའི་ལྷ་ལ། ལྷ་རྟ་། ལྷ་རྟ་ཆེན་མོ་དེ་གི་ཐོར་ཚུགས་ཅན་ལ། ལྷ་བས་ལྷ་གས་ཅན་གྱི་དབྱེ་ལྷ་  
 བསངས་ལ། བདག་གི་ལྷ་པའི་། གྱེ། ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་ན་གནས་པའི་ལྷ་ལ། འབྲུག་  
 བ་ལྷ་ཡི་ལྷ་རྩམས་བསངས་ལ། འབྲུག་བའི་ལྷ་རྟ་དར་བར་མཛོད་ལ། ལྷ་པའི་ལྷ་རྟ་བསྐྱེད་ཏུ་  
 གསོལ་ལ། ལྷ་རྟ་ལ་བསྐྱེད་གྱི་ལྷ་རྩམས་བསངས་ལ། ལྷ་རྟ་ལའི་ལྷ་རྟ་དར་བར་མཛོད་ལ། ལྷ་བ་  
 དབྱེ་ལྷ་རྩམས་བསངས་ལ། ལྷ་བའི་། ལྷ་པའི་། ལོ་རྒྱ་ཞག་དུས་ལྷ་རྩམས་བསངས་ལ། ལོ་  
 ལྷ་བའི་། ལྷ་པའི་། འགོ་བའི་ལྷ་དང་སྐྱོབ་པའི་ལྷ་ལ། ཐོ་ལྷ་མོ་ལྷ་ཞང་ལྷ་དང་། ལྷ་ག་ལྷ་ལས་ལྷ་  
 རྩམས་ཀྱང་བསངས་ལ། བདག་གི་ལྷ་རྟ་དར་བར་མཛོད་ལ། ལྷ་པའི་ལྷ་རྟ་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ་ལ།  
 བསྐྱེད་ཅིག་ལྷ་རྟ་ཡར་ལ་བསྐྱེད་ལ། ལྷ་ས་ལ་གཟི་འོད་དཔའ་ཚུལ་བསྐྱེད་ལ། དག་ལ་བརྟེན་པའི་  
 ལུས་མཐུ་བསྐྱེད་ལ། སེམས་ལ་བདེ་བའི་ཉིང་འཛིན་བསྐྱེད་ལ། བད་གཏོན་བར་ཆད་ཞི་བར་མཛོད་ལ།

༡༣། །ཚེ་བསོད་སྟོབས་འབྱོར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་། ལྷོ་རྒྱུང་དབང་བསྐྱེད་དགྲ་  
 བཟོགས་སྟོང་ལེ། སྟོགས་ལ་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་མཚན་འབྱོར་པེ། འདོད་པའི་དོན་གཏུན་འགྲུབ་པ་དང་།  
 རྒྱལ་ལོ་རྒྱལ་ལོ་ལྷོ་རྒྱལ་ལོ་ལེ། བདག་ཅག་སྟོང་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག་ལེ། བྲག་སྟོགས་བདུད་རིགས་  
 འཆམ་ལ་ཕོབས་པེ། བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་པེ། ལོ་སར་ལྷོ་རྒྱུང་ལེ། ས་མ་ལ་  
 ལྷོ་རྒྱུང་ལ་ལྷོ་རྒྱུང་བའི་ལྷོ་རྒྱུང་སར་འདྲུ་འདྲུ་རྟོ།། ཅེས་རྒྱུང་རྟོ་སྟོ་བཞིའི་སྟོགས་རིན་པོ་ཆེའི་གྲིས་པའམ་ས་སྐྱེད་  
 གིས་གྲིས་ཅས་ལྷུས་ལ་འཆང་ན་ལྷུས་དག་ཡིད་ཀྱི་ཚེ་དཔལ་བསྐྱེད་པེ། བརྟམ་པ་ཡིན་ན་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པེ། སྟོ་བོ་ཡིན་ན་  
 བསམ་དོན་འགྲུབ་པེ། ཚོད་དང་དགྲུ་ལས་རབ་རྒྱལ་ལོ་ལེ། ཅེས་པ་འདི་འདྲུ་རིག་འཛིན་རོལ་པའི་དོ་རྗེའི་གཏོར་ལས་བྱུང་རྟོ།།  
 གཏོར་རྒྱུ་། ལྷོ་རྒྱུ་། རྗེས་ནི། **ཚངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་སྟོགས་བརྟུ་ཡི།** །རྒྱལ་ཚེན་བཞི་  
 སོགས་རྒྱ་རིའི་མགོན་པོ་རྣམས། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་སྐྱོང་བར་ཞལ་བཞེས་པའི། །དགའ་  
 སྟོགས་སྐྱོང་བ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱོད་ཤིས་ཤོག། །ལོ་བརྒྱ་སྐྱེད་ཅིང་སྟོན་བརྒྱ་མཐོང་བ་དང་། །ཚོ་རིང་  
 བད་མེད་བདེ་སྐྱོད་སྐྱེད་སྐྱེད་ཚོགས། །ཐེག་པ་མཚོག་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་གྱུར་པའི། །བསྐྱོད་ཤིས་  
 དེས་ཀྱང་དེང་འདྲིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། **།བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་**སོགས་བསྐྱོད་པས་བརྒྱན་པོ།། །།

༡༡།

།རབ་གནས་བསྐྱུས་པའི།

རི་སྒྲིབ་སྲུང་བ། སོགས་ཡན་ལག་བདུན་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས།

འགྲུ་སྐྱུ་བའི། **འགྲུ་ཡི་ཕུང་པོ་** རྒྱ་དགྲིལ་ལེ། རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིབ་པའི་སྲུགས་སྐྱེད་པའོདེ། དེ་ལས་

འོད་འཕྲོས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི། མཁུ་བཅེ་རུས་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱུས་པེ། སྲུགས་ཀྱི་སྐྱེད་པ་ལ་ཐིམ་

ནས། བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབ་འགྲུ་ལ་ཐིམ། བརྟན་སྐྱེད་རུས་པ་ལྡན་པར་གྱུར། **ཨོ་ཡེ་རྣམ་**

ཉེ་དུ་སྐྱུ་བ་ཉེ་དུ་རྟེན་པོ་སྐྱུ་སྐྱུ་གཉི་ལྷ་བ་དཀྱིལ་ཉེ་དུ་ལོ་མི་རོ་རྣམ་ཨོ་མེ་སྐྱུ་ལ་དུ་ཤུ་མ་ཆེ་སྐྱུ་དུ། ཅི་

འགྲུ་བ་དང་། **སྲུགས་སྐྱེད་** འོད་ལུ་འགྲུ་ལ་ཐིམ། རེ་རེ་བཞིན་དུ་སྟོན་པའི་སྐྱུ། འོད་ཟེར་གཟི་

བརྟེན་འབར་བའི་དེ། ཡོངས་གྱུར་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེན་གྱུར། ཞེས་ཕྱིན་གྱིས་བརྟན་པམཐར། **སྲུགས་**

**བརྟེན་** བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱལ་དང་སྐྱེད་ལྷུ་བ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་

གསོལ། རི་སྒྲིབ་ནམ་མཁུ་འཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་གནས་པའི་སྲུ་

ངན་ལས་འདས་པའི་ས་ལ་མ་བཞག་གི་བར་དུ་རྒྱལ་བ་རྣམས་སྲུ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་བརྟན་

པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། སྐྱེད་པར་དུ་འདེད་སྐྱུ་གསུང་སྲུགས་ཀྱི་རྟེན་འདི་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་

སྐྱུ་དངས་པའི་ལྷོ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རི་སྒྲིབ་འགྲུང་བ་ཆེན་པོ་བཞིན་གཞོན་པས་མ་ཞིག་གི་བར་དུ་

མཚན་ལྟར་འཛིན་པའི་ལུང་ལྟར་བཤམ་པའོ།

བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ།      བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་ཀྱང་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་  
ཅད་ལ་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྦྱལ་དུ་གསོལ།      ཞེས་དང་།      **ན་མོ་བྱུང་།**  
ཡཏེ།    **ན་མོ་རྣམ་ཡུ།**    **ན་མོ་སྐྱུ་ཡུ།**    ཡོ་ཡོ་རྣམ་ཉེ་རྩ་བུ་བུ་བ་ཉེ་རྩ་རྩེ་ལྟ་སྐྱུ་སྐྱུ་ག་ཉོ་བྱ་བ་དེ་ཉེ་  
ལྟ་སྐྱུ་ཡོ་ནི་རོ་རྩེ། ཨེ་མེ་བུ་དྲི་མ་རྩེ་ཕྱ་མ་ཆེ་སྐྱུ་དྲུ།      **འདིར་ནི་རྩེན་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ།**      །འཁོར་བ་  
ཤིང་དུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་།      །ནད་མེད་ཚོ་དང་དབང་ལྷུག་དང་།      །མཚོག་རྣམས་ལེགས་པར་  
སྦྱལ་དུ་གསོལ།      །ཡོ་སྐྱུ་བྱ་ཉེ་བུ་བུ་ཡོ་སྐྱུ་དྲུ།      ཚོགས་སུ་བཅད་པའི་ལྟར་འོས་པས་མཐའ་བརྒྱུན་པར་  
བྱའོ།      །།





།དེ་ནས་ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པའི་གོང་དུ་དགོས་པའི་དགོན་མཚོག་གསུམ་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་

མདོ་ནི། རྒྱ་གར་རྒྱ་དུ། ལྷ་རྒྱའི་རྒྱ་ལུ་སྤྱི་ཏི་རྒྱ་མ་སུ་ལ། བོད་རྒྱ་དུ། འཕགས་པ་དགོན་མཚོག་གསུམ་རྗེས་སུ་

དྲན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ། **ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་** ལྷག་འཚེལ་ལོ། །འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཙེམ་

ལྟན་འདས་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས།

རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྟན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པ། སྤྱི་སྲུ་འདུལ་

བའི་ཁ་ལོ་སྐྱུར་བ། ལྷན་མེད་པ། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལྟན་འདས་

སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ནི་བསོད་ནམས་དག་གི་རྒྱ་མཐུན་པ། དག་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཚུང་

མི་བྱ་བ། བཟོད་པ་དག་གིས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པ། བསོད་ནམས་ཀྱི་གཏེར་རྣམས་ཀྱི་གཞི། དཔེ་

བྱུང་བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ། མཚན་རྣམས་ཀྱི་མེ་ཏོག་རྒྱས་པ། སྤྱོད་ཡུལ་རན་པར་

མཐུན་པ། མཐོང་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་པ། དད་པས་མོས་པ་རྣམས་ལ་མདོན་པར་དགའ་བ།

ཤེས་རབ་ཟིལ་གྱིས་མི་གཞོན་པ། སྟོབས་རྣམས་ལ་བརྗི་བ་མེད་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

སྟོན་པ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡབ། འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ།

མཚན་མོ་ལྟེན་པོ་ལྟེན་པོ་ལྟེན་པོ་

ལྷ་དཔལ་ལས་འདས་པའི་གོང་ལྷེར་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དེད་དཔོན། ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ།  
སྒྲོབས་པ་བསམ་གྱིས་མི་ལྷོད་པ། གསུང་རྣམ་པར་དག་པ། དབྱངས་སྒྲུབ་པ། སྐྱུ་བྱུད་བཏུ་  
བས་ཚོག་མི་ཤེས་པ། སྐྱུ་མཚོངས་པ་མེད་པ། འདོད་པ་དག་གིས་མ་གོས་པ། གཟུགས་  
དག་གིས་ཉེ་བར་མ་གོས་པ། གཟུགས་མེད་པ་དག་དང་མ་འདྲེས་པ། སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་དག་ལས་  
རྣམ་པར་གྲོལ་བ། ཡུང་པོ་དག་ལས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། ཁམས་རྣམས་དང་མི་ལྷན་པ།  
སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་བསྐྱེལ་བ། མདུད་པ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་བཅད་པ། ཡོངས་སུ་གདུང་བ་དག་  
ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། སྲིད་པ་ལས་གྲོལ་བ། ཚུ་བོ་ལས་བཟུལ་བ། ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་  
རྫོགས་པ། འདས་པ་དང་། མ་སྒྲོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་  
འདས་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པ། ལྷ་དཔལ་ལས་འདས་པ་ལ་མི་གནས་པ། ཡང་དག་པ་  
ཉིད་ཀྱི་མཐའ་ལ་གནས་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཟིགས་པའི་ས་ལ་བཞུགས་པ་སྟེ།  
འདི་དག་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐྱུ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པ་རྣམས་སོ། །**དམ་**  
**པའི་ཚོས་ནི་**ཐོག་མར་དགེ་བ། བར་དུ་དགེ་བ། ཐ་མར་དགེ་བ། རོན་བཟང་པོ། ཚོག་འབྲུ་

༡། །བཟང་པོ། མ་འདྲེས་པ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། ཡོངས་སུ་དག་པ།  
 ཡོངས་སུ་བྱང་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཚོས་ལེགས་པར་གསུངས་པ། ཡང་དག་པར་  
 མཐོང་བ། བློ་མེད་པ། དུས་ཚད་པ་མེད་པ། ཉེ་བར་གཏོད་པ། འདི་མཐོང་བ་ལ་དོན་ཡོད་  
 པ། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་  
 པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལ་ལེགས་པར་སྟོན་པ། དེས་པར་འབྱུང་བ། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འགྲོ་  
 བར་བྱེད་པ། མི་མཐུན་པ་མེད་ཅིང་འདུས་པ་དང་ལྷན་པ། བརྟེན་པ་ཡོད་པ། རྒྱ་བ་བཅད་  
 པའོ། **།ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགོ་འདུན་ནི།** ལེགས་པར་ལུགས་པ། རིགས་པར་ལུགས་པ།  
 བྱང་པོར་ལུགས་པ། མཐུན་པར་ལུགས་པ། ཐལ་མོ་སྦྱར་བའི་འོས་སུ་གྱུར་བ། ལྷག་བྱ་བའི་  
 འོས་སུ་གྱུར་བ། བསོད་ནམས་ཀྱི་དཔལ་གྱི་ཞིང་ཡོན་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་ཆེན་པོ་སྦྱིན་པའི་གནས་  
 སུ་གྱུར་བ། ཀུན་ཏུ་ཡང་སྦྱིན་པའི་གནས་སུ་གྱུར་བ་ཆེན་པོའོ། །འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་  
 རྗེས་སུ་དན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་རྫོགས་སོ། །།བསྐྱུ་བ། **སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་**བསམ་མི་བྱུང་། །དམ་  
 པའི་ཚོས་ཀྱང་བསམ་མི་བྱུང་། །འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་བསམ་མི་བྱུང་། །བསམ་མི་བྱུང་ལ་

མཚན་མོ་འདི་ལྟར་འབྲེག་པར་བྱེད་པའི་མཚན་མོ་འདི་ལྟར་འབྲེག་པར་བྱེད་པའི་མཚན་མོ་

དད་བྱས་པས། །རྣམ་པར་སྦྱིན་པའང་བསམ་མི་བྱུང་། །རྣམ་དག་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། །ཞལ་  
ཟས་རོ་བརྒྱ་ལྟན་ཞིང་ཡིད་འཕྲོག་པ། །ལེགས་སྐྱུར་འདི་ནི་རྒྱལ་བ་ཤེས་བཅས་ལ། །དད་པས་  
སྐུལ་བའི་འགོ་བའདི་དག་ཀུན། །འབྱོར་ལྟན་ཉིང་འཛིན་ཟས་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག། །དེ་ནས་བཟུང་  
བུང་གི་སྐད་སྒྲ་མདང་དགོན་མཚོགས་འབྲུལ་བཅི། །**ཨོྲཱ་ཏུ་བརྗོད་ཞིང་ལྷུང་ལྷུང་།** །ཨོྲཱ་མཐ་བྱུང་བོ་རྒྱ་  
ས་དུ་སྦྱོ་བརྗོད་ཞིང་ལྷུང་ལྷུང་། །ཨོྲཱ་ཀུ་མ་དེ་སྐུ་མཚལ་བརྗོད་ཞིང་ལྷུང་ལྷུང་། །ཨོྲཱ་མཐུ་ལྷོ་བརྗོད་ཞིང་  
ལྷུང་ལྷུང་། །ཨོྲཱ་ལྷོ་རྒྱ་ལྷོ་ལ་བརྗོད་ཞིང་ལྷུང་ལྷུང་། །ཞེས་སྐུལ་བས། །**ཨོྲཱ་རི་རི་སྐྱུ་རྒྱ།** །ཨོྲཱ་རི་  
རི་མ་རྒྱ་བརྗོད་ཡུལ་འི་རི་རི་རི་སྐུ་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱུ་རྒྱ། །ཨོྲཱ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱུ་རྒྱ། །ཞེས་ཚང་  
བུགས་ལྷོ་ལྷོ། **ཏོཾ་** །**བདག་ལུས་སུང་ཁམས་སྐྱེ་མཚེད་ནི།** །གདན་གསུམ་ཚང་བའི་རོ་བོ་  
སྟེ། །དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །འགྲུལ་བསྐྱོད་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེ། །དོ་རྗེའི་  
དམ་ཚོགས་སྐྱེ་བམེད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྦྱིན་ཆེན་པོར། །གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་ངང་དུ།  
རོལ། །རྣལ་འབྱོར་ལམ་གྱིས་ཚོགས་རྫོགས་ཏེ། །བས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་མི་འབྱུང་བར། །གཏུབ་པ་  
མེད་པའི་སྦྱིན་བདག་གྲང་། །ཐེག་ཆེན་འབྲས་བུར་སྦྱོད་པར་ཤོག། །དེ་ནས་དྲན་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་

།

།དང་ལྷན་པས་ཚོས་དང་མཐུན་པར་ལོངས་སྤོང་མཐར། **ཨོྲཱ་མཱ་ལྷུ་རྒྱུ་པི་ཇ་ཨཱ་ཤི་**

བྱེ་སྐྱ་རྒྱ། ཞེས་ལྷག་མའི་ཆང་བུ་བྱིན་ལ། **བཙེམ་ལྷན་འདས་**དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙེམ་པ་

ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་ནས་འོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་མེ་འོད་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ལ་ཕྱག་

འཚལ་ལོ། **ཁ་མེས་མཚུ་བྲ་བྲ་རྒྱ་ལ།** ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཡ། ཨཱ་ཏེ་སལྷུ་ལྷུ་ལ། ཏུ་སྐྱ།

ན་མོ་མཚུ་ལྷུ་ལ། ཀུ་སྐྱ་ར་བྲ་རྒྱ་ལ། བོ་རྗེ་ས་རྒྱ་ལ། མ་རྒྱ་ས་རྒྱ་ལ། མ་རྒྱ་ཀུ་རུ་ཅི་ཀུ་ལ།

ཏུ་སྐྱ། **ཨོྲཱ་མཱ་ལྷུ་རྒྱུ་ལ།** རྒྱ་ལོ་རྒྱ་ལ། རྒྱ་ལོ་རྒྱ་ལ། རྒྱ་ལོ་རྒྱ་ལ། རྒྱ་ལོ་རྒྱ་ལ། རྒྱ་ལོ་རྒྱ་ལ།

རྒྱ་ལ་སྐྱ་རྒྱ། ཞེས་དང་། ཡབ་སྐུས་མཇལ་བའི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་སྤོང་ལམ་འདི་འདྲ་གདབ་པར་བྱ་སྟེ།

**གང་གིས་བདག་ལ་ཁ་བས་བྱིན་པ་**དེ་དག་ཉེ་བར་ཞི་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །གང་གིས་

བདག་ལ་སྤོང་བྱེད་པ་དེ་དག་དང་། གང་གིས་བདག་ལ་རིམ་གྲོ་བྱས་པ་དང་། བཀུར་སྤྱི་བྱས་

པ་དང་། བསྐྱོར་སྤངས་བྱས་པ་དང་། མཚོན་པ་བྱས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉེ་བར་ཞི་བའི་

བདེ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །གང་དག་བདག་ལ་གཤེགས་བྱེད་པ་དང་། མི་བདེ་བར་བྱེད་པ་

དང་། དེ་ག་པ་དང་། མཚོན་གྱིས་འདེབས་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤོང་གཙོད་པའི་

མཚན་མོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

བར་དུ་བྱེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བདེ་བ་ཐོབ་ཅིང་། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་  
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག། །།རང་ལུས་རྒྱལ་བའི་  
དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །བཟའ་བ་ཕུལ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །ཁ་དོག་སྟོབས་དང་ལྡན་གྱུར་  
ཏེ། །རོ་བརྒྱ་ལྡན་པའི་བཟ་རྟེན་ནས། །བསམ་གཏུན་བཟ་ཀྱིས་འཚོ་བར་ཤོག །བཏུང་བ་  
ཕུལ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །ཉོན་མོངས་བཀའ་སྒྲོམ་ཞི་བ་དང་། །སྦྱོན་སོགས་ཡོན་ཏན་  
ལྡན་པ་ཡི། །སྒྲོམ་ནད་མེད་པའི་གནས་སུ་སྐྱེ་བར་ཤོག །གང་གིས་སྦྱོན་པ་གང་ལ་སྦྱིན། །  
སྦྱོན་པ་རི་ལྟར་མི་རྟོགས་པ། །སྦྱོན་པ་མཉམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །སྦྱོན་བདག་དེ་ལ་ཡོངས་རྫོགས་  
ཤོག །རྒྱལ་པོ་སྦྱོན་གཏོང་ཉིད་དང་ནི། །སེམས་ཅན་དམན་པ་གཞན་དག་ལ། །ཚོ་རིང་ནད་  
མེད་སུན་སུམ་ཚོགས། །རྟལ་ཏུ་བདེ་བ་ཐོབ་པར་ཤོག །སྦྱོན་པ་རྒྱ་ཚེན་གྱུར་པ་འདི་ཡིས་  
མཐུས། །འགོ་བ་རྣམས་ནི་རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་ཤོག །སྦྱོན་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱལ་  
བའི། །སྐྱེ་བའི་ཚོགས་རྣམས་སྦྱོན་པས་གོལ་གྱུར་ཅིག །བསོད་ནམས་སྟོབས་ཚེན་འདི་ཡིས་  
མཐུས། །སྦྱོན་བདག་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ལ། །ཚོ་འདིར་བསམ་པའི་དོན་འགྲུབ་

༄༅། ཅིང་། །བར་ཆད་ཞི་ནས་བཀའ་ཤིས་པ། །བསམ་པ་ཚོས་བཞིན་འགྲུབ་  
 པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག །དེ་ནས་ཟས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མདོ་སློབ་པ་ནི་ཟབ་མདོ་ལྟ་བུ་མདོ་གང་རུང་འདོན་ཞིང་། བསྟུ་ན།  
**གང་གིས་རྗེན་ཅིང་**འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །འགག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་པ། །ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་  
 མེད་པ། །འོང་བ་མེད་པ་འགོ་མེད་པ། །ཐ་དད་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན། །སློབ་པ་ཉེར་ཞི་  
 ཞི་བསྟན་པ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི། །དམ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །བསོད་  
 བམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད། །ཐོབ་ནས་ཉེས་པའི་དག་རྣམས་ཕམ་བྱས་ཏེ། །  
 སྐྱེ་བ་ན་འཚི་བ་རྒྱ་བས་འབྲུགས་པ་ཡི། །སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་འགོ་བ་སློབ་བར་ཤོག །ཅེས་  
 བརྗོད་དོ། །དགའོ། །།

༄༅།

།ལོ་ཕྱོད་མའི་གཟུངས་ནི། **ལོ་ལོ་ལྷ་ཅི་**པར་ཤ་པ་རི་སངས་རྒྱུ་ར་པ་ཤ་མ་ཁི་སྐྱ་དུ།

ཅི་འགྲུབ་བཟུ། རོ་རྩེ་རྩམ་འཛོམས་ནི། **དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་**ཐམས་ཅད་གྱི། །མཐུ་སྟོབས་གཅིག་ཏུ་

བསྐྱུས་པ་ཡི། །རོ་རྩེ་ཁྱོ་བོའི་སྐྱུར་སྟོན་པ། །རྩམ་པར་འཛོམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྒྱ་གར་

སྐད་དུ། བརྗོད་པར་ཁ་རྒྱུ་རྒྱར་རྒྱ། བོད་སྐད་དུ། རོ་རྩེ་རྩམ་པར་འཛོམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས། སངས་རྒྱུས་

དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། **།འདི་སྐད་བདག་གིས་**ཐོས་པ་དུས་གཅིག་མ།

བཅོམ་ལྡན་འདས་རོ་རྩེ་ལ་བཞུགས་ཏེ། སངས་རྒྱུས་གྱི་མཐུས་ལག་ན་རོ་རྩེའི་ལྱུས་ཐམས་ཅད་

རོ་རྩེར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་རོ་རྩེའི་ཉིང་རེ་འཛོན་ལ་སྟོམས་པར་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་ལག་ན་

རོ་རྩེས་སངས་རྒྱུས་གྱི་མཐུ་དང་། སངས་རྒྱུས་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་

དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གྱིས། རོ་རྩེ་ཁྱོ་བོའི་ལས་བྱུང་བ། རོ་རྩེ་སྟིང་པོ་རབ་ཏུ་

སྐྱས་ཏེ། མི་ཚོད་པ། མི་ཞིགས་པ། བདེན་པ། སྲ་བ། བརྟན་པ། ཐམས་ཅད་དུ་

ཐོགས་པ་མེད་པ། ཐམས་ཅད་དུ་མ་ཕམ་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱག་པར་བྱེད་པ།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཛིལ་བར་བྱེད་པ། རིགས་སྐྱགས་ཐམས་ཅད་གཞོན་པར་བྱེད་པ།



མཚན་མོ་ལྟར་བྲིས་པའི་  
མཚན་མོ་ལྟར་བྲིས་པའི་

ལས་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད་པ། གཞན་གྱི་ལས་ཐམས་ཅད་འཛིག་པར་བྱེད་པ། གདོན་  
ཐམས་ཅད་རྒྱག་པར་བྱེད་པ། གདོན་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པ། འབྲུང་པོ་ཐམས་ཅད་  
འགྲུགས་པར་བྱེད་པ། རིགས་སྲགས་གྱི་ལས་ཐམས་ཅད་བྱེད་དུ་འཇུག་པ། མ་གྲུབ་པ་རྣམས་  
གྲུབ་པར་བྱེད་པ། གྲུབ་པ་རྣམས་ཚུད་མི་བྱ་བར་བྱེད་པ། འདོད་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་སྦྱིན་པ།  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱུང་བ། ཞི་བ། རྒྱས་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རངས་པར་བྱེད་  
པ། ལྷགས་པར་བྱེད་པའི་གསང་སྲགས་གྱི་མཐུ་ཆེན་པོ་འདི། སངས་རྒྱས་གྱི་མཐུས་ལག་ན་  
དོན་ཅེས་རབ་ཏུ་སྦྱས་སོ། **ན་མོ་རྩ་ཏུ་ཡུ་ཡ།** བ་མ་ལྷུ་རྩ་བའོ་སྤྱུ་ཏེ། མ་རྩ་ཡ་གྲུ་སེ་རྩ་པ་རྩ་  
ཡོ། ཏུ་སྤྱ། ཨོ་རྩ་ཏུ་ཏུ་ཏ། ཏོ་ཏོ་ཏོ། ཏོ་ཏེ་ཨོ་ཏོ་ཡ། སྦྱུ་ཏུ་སྦྱུ་ཏ། སྦྱོ་ཏེ་ཨོ་སྦྱོ་ཏ་  
ཡ། སྦྱུ་ཏུ་སྦྱུ་ཏ། སྦྱུ་ཏེ་ཡ། སྦྱུ་ཏེ་ཡ། སམ་ས་རྩ་ལྷི། བོ་རྩ་ཨོ་ཡོ་རྩ་ཡ། སོ་ཡོ་རྩ་ཨོ་  
སོ་ཡོ་རྩ་ཡ། སྦྱུ་མ་སྦྱུ་མ། སོ་སྦྱུ་མ་ཨོ་སྦྱུ་མ་ཡ། སམ་སྦྱུ་རྩ་ལྷི། གྲུ་སྦྱུ་སོ་སྦྱུ་  
ཨོ་སོ་སྦྱུ་ཡ། སམ་ས་ལྷུ་ལྷུ། སྦྱུ་ཏུ་སྦྱུ་ཏ། སོ་སྦྱུ་ཏེ་ཨོ་སྦྱུ་ཏེ་ཡ། སམ་བེ་རྩ་བའོ་བའོ།  
སྦྱོ་ཏེ་ཨོ་བའོ་བའོ། གའ་བའོ་བའོ། མ་ཏེ་བའོ་བའོ། ཨུ་རྩ་ས་ལྷི་ཨོ་བའོ་སྦྱུ་བའོ་ཨོ་སྦྱུ་རྩ།

ॐ । ओ अम्बु वै रु अम्बु । प्रि ह्नु गम्बु । षी णी ठ्नु । गु रु गम्बु । वङ् वी ह्नु ।  
 य् अम्बु ह्नु । गी णी गी ल्णु य् अम्बु ह्नु । गा त् गी ता । ब त् ब ता । म त् म ता । ख त् ख ता । खे त् ख ता । खे त् ख ता ।  
 य् अम्बु ह्नु । ठ र् ठी ठ र् म । रु र् रु र् म । श र् श र् म । ल्णु र् ल्णु र् म । वङ् वी रु र् म । ठ य् अम्बु ह्नु ।  
 ऋ ऋ ऋ ऋ । ए ऋ ए ऋ । अ द्नु गी णी गी ल्णु य् अम्बु ह्नु । वङ् वङ् । प्रो ऋ वङ् गी णी गी ल्णु य् अम्बु ।  
 ह्नु । उ र् रु उ र् रु । उ ऋ गी णी गी ल्णु य् अम्बु ह्नु । रु श य् अ द्नु श य् । वङ् गी णी गी ल्णु य् अम्बु ह्नु । रु ।  
 म रु म । वङ् ऋ रु य् अम्बु ह्नु । प्र रु म प्र रु म । वङ् प्र ऋ रु य् अम्बु ह्नु । अ रि षी र वङ् ।  
 प्र रि षी र वङ् । प्र रि षी र वङ् । अ द्नु वङ् । अ प्र रि रु रु वङ् । अ खे ष्य वङ् । अ ।  
 उ रि वङ् । प्रि षी वङ् ऋ म य् अम्बु ह्नु । ऋ म ऋ म । ऋ मी ऋ मी । हु रु हु रु । श ष वङ् गु ।  
 म ष्य वङ् य् अम्बु ह्नु । व षे द्नु प्रे द्नु म्बु द्नु यो प्रि व षे द्नु व ष्य म य् ष ता । व षः ष ष ष वङ् ठ ।  
 श ष वङ् गु ष्य वङ् य । अ द्नु व यो । गा रु यो । रु रु यो । अ उ यो । अ ह्ण य् ष्य यो ।  
 अ रि वङ् अ द्नु व यो । यो य म ठ म ठ । अ र्हे र्ते । ह्नु य् ह्नु य् । रि ती रि ती । रि द यो ।  
 न रु न रु । रि ह्ने व रि । रि णी रि णी । वङ् वङ् । अ द्नु व यो । वङ् अं गु ष्य वङ् य् अम्बु ह्नु ।

མཚན་མོ་ལྟར་བྲམ་པའི་མཚན་མོ་

བམོ་རྒྱ་རྒྱ་ལྟ་ལ། བམ་ལྷན་བམ་ལྷ་ལ། མ་རྒྱ་ལྷ་སེ་རྒྱ་ལྷ་ལ། རྒྱ་སྐྱ་ ལོ་རྒྱ་རྒྱ་  
རྒྱ་རྒྱ་ལ། མ་ཐ་མ་ཐ་བམ་ལ། རྒྱ་བ་རྒྱ་བ་བམ་ལ། ད་རྒྱ་ད་རྒྱ་བམ་ལ། པ་ཚ་པ་ཚ་བམ་ལ། རྒྱ་རྒྱ་  
རྒྱ་བམ་ལ། རྒྱ་རྒྱ་ལྷ་རྒྱ་ལྷ་བམ་ལ། དྲ་རྒྱ་དྲ་རྒྱ་བམ་ལ། རྒྱ་རྒྱ་བམ་ལ། རྒྱ་རྒྱ་བམ་ལྷ་སྐྱ་ལ།  
**བམ་ལྷན་བམ་ལྷ་ལྷ་ལ།** རྒྱ་ལྷ་རྒྱ་ལྷ། རྒྱ་རྒྱ་བམ་ལྷ། རྒྱ་བམ་ལྷ། རྒྱ་བམ་ལྷ། ལ་ལྷ་རྒྱ་སྐྱ་ལ།  
**བདག་དང་སེམས་ཅན་** ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བྱས་ནས། །སྤྲིག་བསྤྲིག་  
ཐམས་ཅད་མེད་པར་བྱེད། །རྒྱ་དོ་ཚོག་གི་རྒྱ་བ་སྤྲི། །དཔལ་ཀུན་གྱིས་ཅི་ལོགས་པར་  
བརྒྱན། །སེམས་ཅན་དབང་པོ་ཉམས་པ་དང་། །ཚོ་བད་པ་དང་ཚོ་ཉམས་དང་། །སྤྲིག་སྤྲིག་  
ཚོགས་མིན་གང་ཆགས་དང་། །སྤྲིག་མས་རྒྱ་བ་གྱིས་སྤྲིགས་པ་དང་། །མཚོ་སྤྲིག་སྤྲིག་པོ་སྤྲིག་  
པ་དང་། །བྲན་བྲན་ལ་སོགས་གཅོས་པ་དང་། །མཚོ་སྤྲིག་མཚོ་སྤྲིག་པ་མ་ཡིན་དང་། །ཅོ་ས་  
ལྷི་བ་པས་ཅི་གཞོན་པ་དང་། །སྤྲིག་དང་ལ་དང་གཞོན་པ་དང་། །ལེན་གས་པ་དང་ཅི་སོངས་པ་  
དང་། །གཞོན་དང་རྒྱ་སྤྲིག་སྤྲིག་མས་དང་། །མི་བྲན་གཞོན་གྱིས་ཉེན་པ་དང་། །སྤྲིག་  
དཔལ་ལས་བྱང་བ་ལི། །མི་ལམ་སྤྲིག་པ་མཚོ་སྤྲིག་ལ་དང་། །དེས་ཅི་སེ་བ་གྱུས་གཅོང་མ་

༡༡། །ཡིན། །མདོ་སྡེ་དམ་པ་ཉན་པར་གྱིས། །གང་དག་ཡིད་དག་སེམས་  
 དང་ཞིང་། །གཙང་མའི་གོས་གྱིས་རབ་རྒྱན་ཏེ། །ཟབ་མའི་སངས་རྒྱས་སྲོད་ཡུལ་བ། །མདོ་  
 སྡེ་འདི་ནི་ཉན་བྱེད་ན། །མདོ་སྡེ་འདི་ཡི་གཟི་བརྗིད་གྱིས། །སྲོག་ཆགས་དག་ནི་ཐམས་ཅད་  
 གྱིས། །མི་བཟད་པ་ཡི་ནད་རྣམས་ཀྱང་། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་ལྷ། །ཚོ་དང་བསོད་  
 བམས་འཕེལ་བར་འགྱུར། །སྲིག་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་ཐར། །ཞོར་བུ་ཉུང་ས་ཀར་དུར་བ་  
 དང་། །རིན་ཆེན་མ་མེད་ཅན་དན་བཅས། །ཤེལ་དང་དོ་རྗེ་མེ་ཏོག་དང་། །རྒྱ་ཡིས་གསེར་  
 རམ་ཡང་ན་ནི། །དདུལ་གྱི་བུམ་པ་དག་ཀྱང་རུང་། །གཙང་མའི་གོས་གྱིས་དྲགི་ཞིང་  
 དགང་། །ལན་གྲངས་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་གམ། །ཡང་ན་ལན་གྲངས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད། །དོ་རྗེ་རྣམ་  
 འཛོམས་བསྐྱེད་ནས་ནི། །རྒྱལ་པོས་རྟེན་ཏུ་སྲུང་གྱིས་ཤིག། །དོ་རྗེ་རྣམ་པར་འཛོམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་  
 གཟུངས་རྗོགས་སོ། ། །

༡༡།

|རྩམ་ཆུང་མ་ལོ། **དཔལ་ལྷན་ལྷན་ལོ་སློབ་གཤི་སྐྱབ་པའི་མདོག** |ཁལ་གསུམ་

ཕྱག་བརྒྱད་རབ་མཛེས་ཞི་བའི་སྐྱ། |ཡེ་ཤེས་དཔག་ཡས་ཚེ་ཡི་མཚོག་སློབ་ལ། |རྩམ་པར་

ཆུང་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། |**ཇོ་བོ་ལོ་བླ་ག་ཚ་ཏེ་སཚ་ཏེ་ལོ་གྲ་བླ་ཏེ་བི་ཤི་ལྷུ་ཡ།** བརྒྱ

ཡ་ཏེ་བ་མ་ཏེ་སྐྱ། **ཇོ་བོ་ལོ་བླ་ལོ་བླ་ལ།** བི་ཤི་ལྷུ་ལ་བི་ཤི་ལྷུ་ལ། ལས་མ་ས་མཚན་

ལེ་བ་སྐྱ་ས་སྐྱ་ར་ཏག་ཏེ། གག་བ་སྐྱ་སྐྱ་བི་ཤི། ལེ་སྐྱ་ལྷུ་ཏེ་སྐྱ། སཚ་ཏེ་སྐྱ་ག་ཏེ།

སྐྱ་ག་ཏེ་བ་ར་བ་ཚ་བ་ལེ་མི་ཏེ་ལེ་སྐྱ་ལྷུ་ཏེ། མ་རྒྱ་སྐྱ་སྐྱ་བ་དེེ། ལྷུ་ཏེ་ར་ལྷུ་ཏེ་ར། མ་

མ་ལྷུ་ལྷུ་སྐྱ་ར་ཏེ། **ཤི་ལྷུ་ལ་ཤི་ལྷུ་ལ།** བི་ཤི་ལྷུ་ལ་བི་ཤི་ལྷུ་ལ། གག་བ་སྐྱ་སྐྱ་བི་ཤི།

ལྷུ་སྐྱ་ལྷུ་ལ་བི་ཤི་ལ་བི་ཤི། ས་ཏེ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་ཏེ་ཏེ། སཚ་ཏེ་སྐྱ་ག་ཏེ་ལེ་བ་ལོ་གི་ཏེ། ལྷུ་

ར་མི་ཏེ་བ་རི་ལྷུ་ར་ཏེ། སཚ་ཏེ་སྐྱ་ག་ཏེ་སྐྱ་ཏེ། དཔལ་ལྷན་ལོ་བླ་ཏེ་ཏེ། སཚ་ཏེ་སྐྱ་ག་ཏེ་ཏེ་དཔལ་

ལེ་སྐྱ་ཏེ་ལེ་སྐྱ་ཏེ། ལྷུ་ཏེ་ལྷུ་ཏེ་མ་རྒྱ་ལྷུ་ཏེ། བརྒྱ་ག་ལ་སཚ་ཏེ་བ་རི་ཤི། སཚ་ག་ལ་ལྷུ་

བ་ར་ཏེ་བི་ཤི། བླ་ཏེ་ཏེ་སྐྱ་ལ་མ་མ་ལྷུ་ལྷུ་ལ། བི་ཤི་སཚ་ཏེ་སྐྱ་ག་ཏེ། ས་མ་ལ་ལེ་སྐྱ་

བ་ལེ་སྐྱ་ཏེ། **ཇོ་ལྷུ་ཏེ་ལྷུ་ཏེ་མ་རྒྱ་ལྷུ་ཏེ།** བི་ལྷུ་ཏེ་བི་ལྷུ་ཏེ་མ་རྒྱ་ལྷུ་ཏེ། མ་ཏེ་མ་ཏེ་མ་རྒྱ་

མ་ཉི། མ་མ་ཉི་ལུ་མ་ཉི་ར་སྐ་ར། ལྷ་ར་གོ་འི་པ་འི་བྱུངོ། བི་སྐུ་ལ། ལྷཱེ་བྱུངོ། ཉེ་ཉེ་འི་པ་  
 འི་པ། བི་འི་པ་བི་འི་པ། སྐ་ར་སྐ་ར། སྐ་ར་སྐ་ར། སྐ་ར་པ་སྐ་ར་པ། སྐ་ར་བྱུངོ་མ་ཉི་  
 བ་མ་ཉི་ཉེ། ལྷཱེ་བྱུངོ། ལྷཱེ་བྱུངོ། བློ་བློ་མ་རྒྱ་བློ། ལྷ་བློ་བློ་བློ། འི་པ་བློ།  
 བི་འི་པ་བློ། བློ་འི་པ་བློ། བློ་ཉེ་བློ། བློ་ལྷོ་བློ། བློ་བློ་ཁི། བློ་ལྷ་བ་རྒྱ་མ་  
 མ་ལ་ལྷོ་ལྷོ། སྐ་ར་ས་རྒྱ་བྱུངོ་གྲོ་པ་འི་བྱུངོ་བྱུངོ། མེ་ས་རྒྱ་སྐ་ར་ག་ཉི་པ་འི་བྱུངོ་ལྷ། སྐ་ར་  
 ཉེ་སྐ་ག་རྒྱ་ལྷོ་ས་སྐ་ལྷ། ས་པ་རྒྱ། ལྷཱེ་བྱུངོ། སི་རྒྱ་སི་རྒྱ། བོ་རྒྱ་པ་བོ་རྒྱ་པ། བི་བོ་  
 ལྷ་པ་བི་བོ་རྒྱ་པ། མོ་ཙ་མོ་ཙ་པ། བི་མོ་ཙ་པ་བི་མོ་ཙ་པ། མོ་རྒྱ་པ་མོ་རྒྱ་པ། བི་མོ་རྒྱ་  
 པ་བི་མོ་རྒྱ་པ། ས་མ་རྒྱ་མོ་ཙ་པ་མོ་ཙ་པ། ས་མ་རྒྱ་སྐ་ར་འི་བྱུངོ། སྐ་ར་ཉེ་སྐ་ག་ཉེ་ལྷོ་ལྷོ།  
 ལཱེ་ལྷཱེ་བ་ལཱེ་ལྷཱེ་ཉེ། ལྷཱེ་ལྷཱེ་མ་རྒྱ་ལྷཱེ། མ་རྒྱ་ལྷཱེ་ལྷཱེ་ལྷཱེ་ལྷོ་ལྷཱེ་ལྷཱེ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷཱེ་ལྷཱེ།  
 ལྷོ་ལཱེ་ལྷཱེ་ལྷཱེ་ལྷཱེ་ལྷོ་ལྷཱེ་ལྷཱེ། ལང་ཞིག་བདེ་བར་གཤེགས་རྩམས་ཀྱི། ལཱེ་ལྷཱེ་ལྷཱེ་ལྷཱེ་  
 ལྷཱེ་པ་ར་རྒྱ་ལ། ལཱེ་ལྷཱེ་ལྷཱེ་ལྷཱེ་ལྷཱེ་ལྷཱེ་ལྷཱེ་ལྷཱེ་ལྷཱེ་ལྷཱེ། ལཱེ་ལྷཱེ་ལྷཱེ་ལྷཱེ་ལྷཱེ་ལྷཱེ་ལྷཱེ། ལཱེ་  
 ལཱེ་ལྷཱེ་ལྷཱེ་ལྷཱེ་ལྷཱེ་ལྷཱེ་ལྷཱེ་ལྷཱེ་ལྷཱེ་ལྷཱེ། ལཱེ་ལྷཱེ་ལྷཱེ་ལྷཱེ་ལྷཱེ་ལྷཱེ་ལྷཱེ། ལཱེ་ལྷཱེ་ལྷཱེ་ལྷཱེ་ལྷཱེ།

༡༡། །ལྷན་ཀམ་པ་ཆེན་པོའི། །ཕྱིན་ལས་སྤྱོད་གས་མཐར་ཐུབ་གྱུར་ཅིག། །རྒྱལ་  
 དབང་མཆོག་གི་སྐུལ་པའི་སྐྱེ། །འོངས་མེད་བརྟན་པའི་གནས་སྐབས་འདིར། །གདུལ་བྱའི་  
 རྒྱུ་ཚོགས་དམ་ཚོས་གྱི། །སྤོད་བཟང་ལྷན་པ་ཁོ་ནར་ཤོག། །བདག་སོགས་རྣལ་འབྱོར་ཚོས་  
 དང་མཐུན་པའི་ཚོ། །ཇི་ལྟར་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། །ནད་གདོན་བགོགས་  
 ཚོགས་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཚོ། །ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྟུན་ཏུ་གསོལ།། །།

༡༡

། བཀྲ་ཤིས་སངས་རྒྱུ་གི་ཞལ་གསུང་ནི། **ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་**མངའ་བ་གསེར་

གྱི་རི་བོ་འདྲ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་འདྲི་མ་གསུམ་སྤངས་པ། །སངས་རྒྱུ་པརྩ་

རྒྱུ་པ་འདབ་འདྲའི་སྤྱན་མངའ་བ། །འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་དགོ་བའི་བཀྲ་ཤིས་དང་པོ་འོ། །དེ་

ཡིས་ཉེ་བར་བརྟན་པའི་མཚོག་རབ་མི་གཡོ་བ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་གྲགས་ཤིང་ལྷ་དང་མིས་

མཚོད་པ། །ཚོས་གྱི་དམ་པ་སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ལ་ཞི་བྱེད་པ། །འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་དགོ་བའི་བཀྲ་

ཤིས་གཉིས་པའོ། །དགོ་འདུན་དམ་པ་ཚོས་ལྷན་ཐོས་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྤྱག་ །ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་

མ་ཡིན་གྱིས་མཚོད་པའི་གནས། །ཚོགས་གྱི་མཚོག་རབ་ངོ་ཚ་ཤེས་དང་དཔལ་གྱི་གཞི། །འདི་

ནི་འཇིག་རྟེན་དགོ་བའི་བཀྲ་ཤིས་གསུམ་པའོ། **སྤྱོན་མཚོག་དམ་པ་**ལྷ་མིས་མཚོད་འོས་པ། །

སངས་རྒྱུ་ལྷག་འཚལ་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །སེམས་ཅན་གང་དག་འགྲོ་དང་མི་འགྲོ་

བདེ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །ཞི་བ་ཆགས་བྲལ་ལྷ་མིས་མཚོད་འོས་

པདེ། །ཚོས་ལ་སྤྱག་འཚལ་། །སེམས་ཅན་གང་དག་། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་། །ཚོགས་གྱི་དམ་

པ་ལྷ་མིས་མཚོད་འོས་པ། །དགོ་འདུན་སྤྱག་འཚལ་། །སེམས་ཅན་གང་དག་། །དེ་དག་ཐམས་



མཚན་མོ་ལྟེན་པའི་མཚན་མོ་ལྟེན་པའི་མཚན་མོ་

ཅད་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། **ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་**མཚན་བདེ་ལེགས། ཉིན་མོའི་གུང་  
 ཡང་བདེ་ལེགས་ཤིང་། ཉིན་མཚན་རྟག་ཏུ་བདེ་ལེགས་པ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀྲ་  
 ཤིས་ཤོག། ། **ཆེ་བའི་ཆེ་མཚོག་**སྟོན་མཚོག་སྟོན་མཚོག་། ཆོས་རྗེ་ཉི་མ་རྒྱལ་བའི་བྱིན་  
 རླབས་གྱིས། །བདུད་དང་བགོགས་རིགས་གཞོན་པའི་དབང་ཞི་སྟེ། །རྟག་ཏུ་དཔལ་གནས་ཉིན་  
 མཚན་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་ཆོས་མཚོག་སྟོན་མཚོག་། །དམ་ཆོས་བདུད་ཚི་ལྷན་  
 པའི་བྱིན་རླབས་གྱིས། །ཉོན་མོངས་སྐྱེས་བསྐྱེད་བདུད་བའི་དབང་ཞི་སྟེ། །རྟག་ཏུ་དཔལ་  
 གནས་ཅེ་དགོ་འདུན་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་དཔལ་འབར་བ། །རྒྱལ་སྐྱེས་ཕན་མཛད་བདེན་པའི་བྱིན་  
 རླབས་གྱིས། །ཉེས་པའི་སྟོན་བྲལ་དགོ་ཚོགས་རྣམ་པར་འཕེལ། །རྟག་ཏུ་དཔལ་གནས་ཅེ་  
 ཚངས་དང་ལྷ་དབང་སྐྱེད་མའི་བྱིན་རླབས་གྱིས། །ཕན་མཛད་ལྷ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་གནས་གྱུར་ཏེ། །  
 བདེ་ལེགས་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྐྱིད་ལྷན་པར་  
 ཤོག། ། **འགྲུ་ཤིས་གྱི་དང་པོ་**འགྲུ་ཤིས་པ། །མངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ་ཡིན། །  
 འགྲུ་ཤིས་དེ་ཡིས་འགྲུ་ཤིས་ཤོག། །བདེ་སྐྱིད་སྐྱབས་སུ་མཚོགས་པར་ཤོག། །འགྲུ་ཤིས་གྱི་གཉིས་

༄༅། །པ་བཀྲ་ཤིས་པ། །དམ་ཚེས་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ཡིན། །པཀྲ་ཤིས་དེ་  
 ཡིས་ཟེ །བདེ་སྐྱིད་སུན་སུམ་ཟེ །བཀྲ་ཤིས་གྱི་གསུམ་པ་བཀྲ་ཤིས་པ། །ཞིང་མཚོག་དག་འདུན་  
 ཚོགས་རྣམས་ཡིན། །པཀྲ་ཤིས་དེ་ཡིས་ཟེ །བདེ་སྐྱིད་སུན་སུམ་ཟེ །བཀྲ་ཤིས་ཀུན་གྱི་བཀྲ་ཤིས་  
 པ། །བཀའ་བརྒྱུད་དོ་མཚར་ཅན་རྣམས་ཡིན། །པཀྲ་ཤིས་དེ་ཡིས་ཟེ །བདེ་སྐྱིད་སུན་སུམ་ཟེ  
 གཟུགས་མེད་གཟུགས་གྱི་ཁམས་གྱི་ལྷ། །བསམ་གཏུན་ནང་གི་དགའ་བདེར་ལྷན། །དེ་བཞིན་  
 བདག་ཅག་བདེ་སྐྱིད་ཤོག། །པཀྲ་ཤིས་དེ་ཡིས་ཟེ །བདེ་སྐྱིད་སུན་སུམ་ཟེ །འདོད་ཁམས་འདོད་  
 ལྷ་རིགས་དུག་རྣམས། །འདོད་ལོན་སྤྱོད་ཚོགས་རྣམས་གྱིས་སྟེ། །རྟེན་ཏུ་དགའ་དང་བདེ་བར་  
 ལྷན། །དེ་བཞིན་བདག་ཅག་བདེ་སྐྱིད་ཤོག། །མི་མཚོག་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་རྒྱལ་ནི། །རྒྱལ་  
 སྐྱིད་བདུན་ལ་སོགས་པ་ཡིས། །སྤྱིང་བཞིར་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ། །རྟེན་ཏུ་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་  
 པར་ཤོག། །དེ་བཞིན་བདག་ཅག་བདེ་སྐྱིད་ཤོག། །པཀྲ་ཤིས་དེ་ཡིས་ཟེ །བདེ་སྐྱིད་སུན་སུམ་ཟེ  
 སྐར་ཚེན་འཛོམ་སྤྱིང་རྒྱུན་འདིར་ནི། །ཚོས་རྒྱལ་སྐྱུ་ཚོ་བརྟན་པར་ཤོག། །བརྟན་པ་སྤྲོགས་  
 བརྟུར་སྲུབ་པར་ཤོག། །སྤོན་ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་ཤོག། །མང་པོས་བཀུར་བའི་ལྷ་ཀྱའི་

མཚན་མོ་ལྟེན་པའི་མཚན་མོ་

རྒྱལ་པོའི་རིགས། །རྒྱལ་བས་ལུང་བརྟམ་བོད་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ། །མེས་དཔོན་རྣམ་གསུམ་  
སོགས་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་བརྟམ། །བོད་དུ་སྐྱུན་དངས་རྒྱལ་སྲིད་གཉིས་བསྐྱེདས་པའི། །བདེན་པ་  
ཆེན་པོས་དེང་འདྲིར་བཀའ་ཉིས་ཤོག། །རྒྱ་གར་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་སྲིད་དང་། །རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོའི་  
དཔལ་འབྱོར་དང་། །ཉོར་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མཐུ་སྟོབས་སོགས། །འཛེམ་སྲིད་ཀུན་གྱི་སྤུན་ཚོགས་  
བཅུད། །ཐམས་ཅད་སྐྱར་འདྲིར་འདུ་བར་ཤོག། །བདེ་སྲིད་སྤུན་སུམ་ཟེ། །བཀའ་ཉིས་དེ་ཡིས་ཟེ།  
སྐྱར་ཆེན་འཛེམ་སྲིད་ཀུན་གྱི་རྒྱན་འདྲིར་ནི། །བདག་ཅག་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་  
ཤོག། །བདེ་སྲིད་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག། །བཀའ་ཉིས་དེ་ཡིས་ཟེ། །བདེ་སྲིད་སྤུན་སུམ་ཟེ།  
ཡུལ་དང་སྐྱད་རིགས་མི་གཅིག་པ། །མི་རིགས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ། །བདེ་སྲིད་ཡང་ཡང་  
འདྲིར་འཚོགས་ཤོག། །བཀའ་ཉིས་དེ་ཡིས་ཟེ། །བདེ་སྲིད་སྤུན་སུམ་ཟེ། །འཕྲལ་སྲིད་པ་འཇིག་རྟེན་  
མི་ཡི་ཚོས། །དགའ་བདེ་སྟོན་བཞིན་ཐོབ་པར་ཤོག། །སྤུགས་སྲིད་པ་དམ་པའི་སྤྱ་ཚོས་ལ། །  
དུས་རྟག་རྟུ་འབྲལ་མེད་འབྱོར་པར་ཤོག། །བཀའ་ཉིས་ཀྱི་རབ་མ་འཛེམ་སྲིད་རྒྱན། །འཛེམ་སྲིད་  
རྒྱན་གྱི་བཀའ་ཉིས་ཤོག། །བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག། །བདེ་སྲིད་སྤུན་སུམ་ཚོགས་



།པར་ཤོག།

།ཅེས་བྱང་ལྷུབ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་སྦྱིང་གི་དགྱིལ་དུ་མི་འབྲལ་པར་འཛིན་པ་

ཀམ་པ་ཚོས་གྲགས་ཀྱི་མཚོས་སྐྱུར་བའོ།། །།



མཚན་མོ་ལྟར་བྱས་པ་དེ།

རིགས་ལྡེའི་རྣམ་འབྱོར་མ། །གསང་བ་ཡེ་ཤེས་མཐིང་འོད་འབར་མ་སོགས། །གནས་གསུམ་  
 མཁའ་འགོ་མ་སྲིང་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །སྲིབ་ལས་དངོས་གྲུབ་བཅུད་གྱི་བྱིན་རྒྱ་བས་གྱིས། །ངེས་  
 དོན་ཟེ། དུགས་བརྒྱད་ཟེ། བརྟན་འཛིན་ཟེ། བརྟན་པ་ཟེ། བར་ཆད་ཀུན་སེལ་སྲིབ་ལས་སྐྱབ་པའི་  
 ལྷོ། །མ་དུ་གྲུ་ལ་ལྷུ་མ་དུལ་བཀའ་སྲོད་བཅས། །ཡེ་ཤེས་ལས་གྲུབ་རྒྱུད་གསུམ་སྲུང་མའི་  
 ཚོགས། །དུས་མཐིའི་མེ་ལྷུང་འབར་བའི་དུག་རྩལ་གྱིས། །ངེས་དོན་ཟེ། དུགས་བརྒྱད་ཟེ།  
 བརྟན་འཛིན་ཟེ། བརྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་སྲིབ་ལས་མཛོད། །འདོད་རྒྱའི་དཔལ་སྲིབ་  
 ལེགས་ཚོགས་སྐྱེད་པའི་ལྷ། །བསོད་ནམས་གཏེར་འཆང་ལྷ་རྒྱ་རྩྭ་ལ། །འོར་བདག་དག་  
 བསྐྱེད་དཀར་སྲོགས་སྐྱོང་བའི་སྲེ། །དམ་ཚིག་འགྲུབ་བ་མེད་པའི་མཐུ་སྟོབས་གྱིས། །ངེས་  
 དོན་ཟེ། དུགས་བརྒྱད་ཟེ། བརྟན་འཛིན་ཟེ། བརྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་དཔལ་སྐྱེད་ཅིག །  
 བསྐྱབ་པེད་པའི་མཚོག་གསུམ་རྩ་བ་གསུམ། །དམ་ཅན་གཏེར་བདག་རྒྱ་མཚོའི་སྲིབ་ལས་  
 གྱིས། །རྗེ་བཅུན་སྲུ་མའི་སྐྱ་ཚེ་རི་བོ་བརྟམ། །ཚོས་གྱི་རྒྱལ་སྲིད་རྒྱལ་མཚན་སྲིད་རྩེར་  
 བསྐྱེད་། །བསྐྱབ་རྣམ་བཞི་སྲིབ་ལས་མཁའ་ལྷུང་ལ། །སྐྱེ་དགུ་ཐེག་མཚོག་ཚོས་གྱི་དགའ་

༄༅། །བར་སྐྱོད། །ཕན་བདེའི་འབྲུང་གནས་ཀྱི་འགྲུབ་བརྒྱུད་ཀྱི། །བརྟན་  
 བ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀའ་ལེན་སྐྱོལ། །བདེན་ཚིག་དོན་རྒྱུ་མཉམ་གྲུབ་པའི། །ཚོས་  
 ཉིད་འགྲུང་མེད་བདེ་ཚེན་དོན་རྒྱུ་མཉམ་པར། །ཚོས་ཅན་རྟེན་འབྲུང་དོན་རྒྱུ་ཉི་མ་ཚེ། །རབ་འབར་  
 ཏུས་གསུམ་བཀའ་ལེན་སྐྱུ་བརྒྱུ་བརྒྱུ་ལོག། །དཔལ་ལྷན་སྐྱུ་མ་དམ་པའི་དོན་རྒྱུ་གསུང་། །སྒྲིབ་  
 བུལ་གནས་བརྒྱུད་དག་པའི་སྐྱུ་དབྲུངས་ཅན། །གདུལ་བྱའི་སྐྱོལ་གསལ་པོར་འཆར་བ་  
 ཡིས། །སྒྲིབ་ཅིང་བྱོལ་བའི་རོ་གཅིག་སྐྱོང་གུར་ཅིག། །ཅེས་པའང་རྣལ་འབྱོར་དམ་པ་བཟང་ཐམས་ཀྱི་མེད་  
 བས་འདི་ལྟར་གྲིས་ལོག་པར་བསྐྱུལ་ནས་དུས་རིང་མོ་ཞིག་གུར་བ་ན་སྐྱུར་ཡང་སྐྱ་ཅེ་བའི་དགོས་སྐྱོང་མང་དུ་སྐོས་པ་འཇམ་  
 དཔལ་ཚུལ་གྱི་མས་ནས་རྟེན་བཅས་བསྐྱུལ་བ་དོན་ཡོད་པར་བྱ་བའི་སྐྱོད་དུ། །སྐྱུ་ལྷན་ཅེས་པ་མེ་འབྲུག་ལོར་བྱུབ་པའི་  
 དཔང་པོས་བདེན་བཞིའི་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་དུས་ཚེན་ཉིན། །ལུང་རྟོགས་བཤམ་སྐྱུ་བའི་ཚོས་སྐྱེ་ཚེན་མོ་ལོག་མིན་  
 མཚུར་མདོའི་གདན་སར། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་པའི་མཚན་འཛིན་བཅོ་སྐྱུ་བ་ཀུན་བཟང་མཁའ་ཁྲུབ་བདེ་བའི་དོན་རྒྱུ་གྲིས་པ་  
 དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་སྐྱུ་མ་རྒྱལ་བ་སྐྱུ་དང་བཅས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་བ་ཏུ་གསོལ། །ལུང་ཡ། །ལྷ། །བརྟན་  
 རྒྱས་སྐྱོན་ལམ་བསྐྱུས་པ་ལོ། **བཀའ་བརྒྱུད་སྐྱུ་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་།** །ཡི་དམ་སྐྱོལ་གས་

མཚན་མོ་ལྟེན་པའི་མཚན་མོ་

རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་། །མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྐྱོད་རྣམས་ཀྱི་རུས་པ་ཡིས། །སྤྱོད་པ་འདིར་སྐྱུ་བ་  
 བརྒྱད་ཀྱི་ཀློང་གི་ །བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་མདོན་པར་བསྐྱེད་བའལ། །མི་དང་མི་མིན་ཉེར་  
 འཚོ་གདུག་སེམས་ཞི། །ཀོ་ལོང་ཕྱག་དོག་ཚེར་མ་རབ་ཏུ་བཅིལ། །མཐུན་སྦྱོར་བཀྲ་ལོན་དགོ་  
 ལེགས་གོང་དུ་འཕེལ། །དགོ་འདུན་མཐུན་ཞིང་འདུས་པའི་བྱ་བ་འགྲུབ། །འཁོར་ལོ་གཉིས་ཀྱི་  
 བྱ་བས་གཞི་བབྱང་བའི། །ཚོས་སྐྱོད་སྐྱུ་བ་ལ་ཉམས་ལེན་སྲང་དུ་ཚུད། །འདི་དང་གཏན་བདེ་  
 སྦྱོན་བདག་ཡུལ་ཁམས་བདེ། །རང་སྣང་གཞན་སྣང་དབང་འདུས་ཚོས་སྲིད་བརྟན། །ཀམ་པ་  
 ཡི་བརྟན་པ་རྒྱས་ལྷུང་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ཏུ་ཡི་སི་ཏུ་བརྒྱ་མའི་ཉིན་བྱེད་ཀྱིས་སྦྱོན་པ་དགོ་ལེགས་  
 འཕེལ། །། །གཞན་ཡང་གོང་གི་མཚན་མོ་ཕྱག་བཞེས་སུ། **དགོན་མཚོག་རིན་ཚེན་གསུམ་ལ་ཕྱག་**  
 འཚོལ་ལོ། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་ཉེ་བར་མཚོན་ནས་ནི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དུས་གསུམ་  
 བསགས་པ་ཡི། །ཟག་བཅས་ཟག་མེད་བྱུང་འཇུག་དགོ་བ་རྣམས། །སྤྲོ་མེད་བྱུང་ཚུབ་སོར་  
 བསྐྱོ་བར་བསྒྱི། །འགྲོ་ཀུན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཚོས་དབྱིངས་བྱུང་ཚུབ་  
 སེམས་ཀྱི་དྲྀལ་འཁོར་དུ། །བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །དུས་གསུམ་



༡། |བསགས་དང་རྫོགས་པ་ཡི། |འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། |སྐྱུ་  
 ལཱ་ཡོངས་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག། |སངས་རྒྱས་སྐྱུ་གསུམ་བརྟེས་པའི་བྱིན་རླབས་  
 དང་། |ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བདེན་བྱིན་རླབས་དང་། |དག་འདུན་མི་ཕྱེད་འདུན་པའི་བྱིན་རླབས་  
 གྱིས་། |ཇི་ལྟར་བསྐྱོ་བ་སྐྱོན་ལམ་འགྲུབ་པར་ཤོག། །། |བདུད་རྫོགས་ལས་རྒྱལ་རྒྱལ་བའི་  
 བརྟན་འཛིན་འཛིན་མའི་སྐྱོན་འདིར་གྲགས་པའི་བ་དན་རྣམ་པར་རྒྱལ། |རྒྱལ་ཀུན་སྐྱབ་བདག་  
 བདག་ཉིད་ཆེ་མཆོག་མཆོག་བརྟེས་མགོན་པོ་ཀམ་པ་བརྟན་སྤིང་པའི་མཆོག། |མཆོག་ཏུ་མི་  
 འགྱུར་འགྱུར་མེད་རབ་འཕེལ་འཕེལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་རུབ་པ་མེད་པའི་དགའ་སྟོན་ཆེས། |ཆེས་  
 ཆེར་ཀུན་སྐྱབ་སྐྱབ་བརྟལ་དག་ལེགས་ལེགས་པའི་སུན་རྫོགས་ཡོངས་གྲུབ་དཔལ་དུ་འབར་གྱུར་  
 ཅིག། |ཅེས་པའང་རྗེ་བཙོ་ལཱ་པའི་གསུང་ངོ།། །།

༡༡། **།སྐྱབས་གནས་བསྐྱེད་**དགོན་མཚོག་ཚུ་བགསུམ། **།**ཁྱད་པར་གངས་  
 ཅན་མགོན་པོ་སྐྱུན་རས་གཟིགས། **།**རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་གུ་རུ་པརྩ་འབྱུང་། **།**ཁགསོལ་བ་འདེབས་  
 སོ་སྐྱགས་དམ་ཞལ་བཞེས་དགོངས། **།**སྒྲོན་ལམ་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། **།**  
 ལྷོགས་དུས་འགྲོ་རྣམས་བསམ་སྒྲོལ་ལོག་པ་དང་། **།**མི་ནང་འབྱུང་བ་འབྲུགས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་  
 གྱིས་། **།**སྐྱར་མ་གྲགས་པའི་མི་སྐྱགས་དལ་ཡམས་ནད། **།**ཁགཟུང་སྐྱ་རྒྱལ་གདོན་ནག་སྐྱོགས་  
 འབྱུང་པོའི་གཟེར། **།**བཙུན་སྐྱེད་སེར་གསུམ་ལོ་ཉེས་དམག་འབྲུག་ཚོད། **།**ཆར་རྒྱ་མི་སྒྲོམས་  
 གངས་ཅན་བྱ་བྱའི་ཐན། **།**ཁགཡོས་མེ་དགྲ་འབྱུང་བཞིའི་འཛིགས་པ་དང་། **།**ཁྱད་པར་བསྐྱེད་  
 ལ་འཚོ་བའི་མཐའ་དམག་སོགས། **།**འཛིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་གཞོད་འཚོའི་རིགས་མཐའ་  
 དག **།**ལྷུང་དུ་ཞི་ཞིང་རྩད་ནས་འཛོམས་སྐྱུར་ཅིག **།**མི་དང་མི་མིན་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི **།**  
 རྒྱུད་ལ་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ། **།**འདུག་གིས་སྐྱེས་ནས་གཞོད་འཚོའི་བསམ་སྒྲོལ་  
 བྲལ་། **།**ཁགརྒྱུན་བྱམས་པའི་སེམས་དང་སྐྱེན་ནས་ཀྱང་། **།**རྒྱལ་ཁམས་མཐའ་དབུས་བདེ་སྐྱིད་  
 དཔལ་གྱིས་འབྱོར། **།**ཁགངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་དང་རྒྱས་ཡུན་གནས་ཤོག **།**ཚུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་

མཚན་མོ་ལྟར་བྲིས་པའི་  
ལྷན་སྐྱེས་པའི་མཚན་མོ་

སྐྱེས་བཅས་བདེན་པའི་སྟོབས། །འཁོར་འདས་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་མཚིས་དང་། །བདག་ཅག་  
ལྷན་བསམ་རྣམ་པར་དཀར་བའི་མཐུས། །གསོལ་བཏབ་སློན་པའི་འབྲས་བུ་འགྲུབ་གྱུར་  
ཅིག །ཅེས་རྗེས་མ་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བཙེའི་དབང་པོའི་ཞལ་སྐྱེས་དེང་སང་དུས་ཀྱི་འཚུབ་འགྱུར་  
ལོན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་ཅི་ལྟར་འགྱུར་བ་མེད་པས། །རྗེ་ཉིད་ནས་བོད་ཡུལ་བདེ་བའི་སློན་ལམ་ཉིན་ཞག་རེར་ལན་དུག་རེ་མཛད་པ་  
ཡིན་པས་ཁྱོད་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གལ་ཆེ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཕེབས་པ་ལྟར་རང་གི་བསྐྱེལ་གསོས་སུ་བྲིས་པ་ཇི་བཞིན་འགྲུབ་  
པར་གྱུར་ཅིག། །།

༡༡།

།བཏུ་ཤིས་བདག་གི་མ་བཞུགས་སོ།

།བདག་གི་དུས་གསུམ་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་

འདི་ལ་བརྟེན་ནས། བདག་གིས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེ་མ་ཚོས་རྗེ་ཀམ་པའི་གསུང་མ་ལུས་པ་

བསྐྱེས་ནས་འཛིན་པར་གྱུར་ཅིག །དེས་རང་གཞན་གྱི་ཤེས་རྒྱུད་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག །

སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གྱི་གསང་བའི་གནད་ཐམས་ཅད་ལ་སློབ་ཀྱི་མ་གྱུར་པ་དཔལ་

ཐུག་ན་རྗེ་རྟེན་ལུ་གྱུར་ཅིག །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གྱི་གསང་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཐམས་ཅད་ཐོས་

པ་དང་མཐོང་ཞིང་རྟོགས་པའི་སྣོད་དུ་རུང་བར་གྱུར་ཅིག །སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ལུས་དང་གྲིབ་མ་

བཞིན་དུ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མི་འབྲལ་བར་འགྲོགས་པར་གྱུར་ཅིག །མཉེས་པ་རྣམ་པ་ལྟའི་སློ་ནས་

མཉེས་པ་སྐྱབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཚོགས་གཉིས་གྱི་སྣོད་པ་རྒྱ་བས་པོ་ཆེ་ལ་བསྐྱབས་ནས་དགོངས་

པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སློང་རུས་པར་གྱུར་ཅིག །ཞི་རྒྱས་དབང་དུག་བཞི་ཡི་སློ་ནས་སྐྱ་མའི་སློན་

ལས་སྐྱབ་པ་ལ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མི་གཡེལ་བར་གྱུར་ཅིག །སློ་གསུམ་གྱི་སྣོད་པ་ཅི་བཟུང་བ་

ཐམས་ཅད་གྱིས་སྐྱ་མའི་བཞེད་པ་མཐར་སློན་པར་གྱུར་ཅིག །ཞབས་རྟོག་དགུ་ཐུགས་གྱི་སློ་ནས་

མཉེས་པ་སྐྱབ་པར་གྱུར་ཅིག །དགོ་སློག་ལུང་མ་བསྐྱེན་གྱི་བྱ་བ་ཅི་བྱས་ཀྱང་མཉེས་པ་ཁོ་ན་སྐྱབ་

མཚན་མོའི་ལྷན་སྐྱོད་ལྟེན་ལྟེན་པོ།

ཕར་གྱུར་ཅིག། །མི་མཉེས་པའི་བྱ་བ་སྐྱད་ཅིག་གྱུང་མི་སྒྲུབ་ཕར་གྱུར་ཅིག། །ཚོས་རྗེ་སྐྱ་མའི་  
 སྒྲིན་ལས་གྱི་གཙོ་བོ་བྱེད་ཕར་གྱུར་ཅིག། །ཚོས་རྗེ་སྐྱ་མའི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་བྱེད་ཕར་གྱུར་  
 ཅིག། །སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ནད་འབྲུག་སྤྱོད་ལུ་གོ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་ཕར་གྱུར་ཅིག། །ཀམ་འཆི་བའི་  
 ཚོ་འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་གྱུར་ཅིག། །བར་དོའི་སྣང་བ་མེད་ཕར་དཔལ་  
 ལྷན་རྗེ་རྗེའི་སེམས་དཔའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་ཕར་གྱུར་ཅིག། །དེར་ཞུགས་ནས་རྗོ་རྗེ་ཐེག་  
 པའི་རྣམ་པོལ་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྗོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་ཕར་གྱུར་  
 ཅིག། །མདོར་ན་བདག་ཚོས་རྗེ་སྐྱ་མ་ལྟར་མཐོང་གོལ་ཐོས་གོལ་དཔལ་གོལ་རེག་གོལ་ཆེན་པོར་  
 གྱུར་ཅིག། །**དེས་ཕར་འཆི་བ་**སྒྲིང་ནས་དཔལ་དང་། །ཚོས་གུས་རྣམ་མ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ནས། །  
 །ཞེན་ལོག་མཐའ་དུ་སྒྲིན་པའི་དེས་འབྲུང་གིས། །མི་བསྐྱོད་དགའ་བའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་ལྟེན་གྱུར་  
 ཅིག། །རྟུག་རྟུ་རང་གི་མེར་ཤ་སྐྱོད་སྤྱོད་པ་དང་། །གཞན་གྱི་མི་ཤེས་མཚང་ནས་འབྲུ་བ་དང་། །  
 །བུབ་ཁ་གྱུང་ན་དགའ་བ་སྐྱོམ་པ་སོགས། །རང་གཞན་སྤྱི་ཡི་རྒྱུད་ལའང་མ་གྱུར་ཅིག། །སྐྱེ་བ་  
 །ཀུན་རྩེ་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་མཚོག་། །ཞུ་ནག་ཅོད་པའི་འཛིན་པ་ཁོ་ན་དང་། །ཡི་དམ་སྒྲིང་པོ་

༡༡།

།དཔལ་ལྷན་བདེ་བ་མཚོག

།འཁོར་ལོ་སློམ་པས་རྗེས་སུ་འཛོལ་གྱུར་

ཅིག །བདག་ནི་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །སླེ་མ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་དང་། །ཡི་དམ་དོ་རྗེ་ལྷན་འབྲེལ་

མཎ། །ཚོས་སྐྱོད་དོ་རྗེ་བེར་ཅན་སོགས། །ནམ་ཡང་དབྱེར་མེད་གོ་འཕང་ཤོག། །དགོ་འདིས་

འགོ་བམ་ལུས་དོ་རྗེ་སེམས། །རྟོག་བདེན་ཐབས་ཤེས་སྐྱོར་བས་འཚི་མེད་ཅིང་། །ནང་གི་

ལམ་ནས་དོ་རྗེས་འགོ་བ་ཡི། །མངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་གོ་འཕང་སྐྱོལ་སྤྱིར་བསྐྱོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་དགོ་

སྐྱོད་དོ་རྗེ་འཛོལ་ཆེན་པོ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེས་སྐྱུལ་བའོ།། །།

༄༅།

| **བདེན་པ་གྲུབ་ཅིང་** བདེན་པར་གསུངས་པ་གང་། | མཚུངས་མེད་སྟོན་པ་

ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་བརྟན། | འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་པར། | སྟོན་ལམ་

མཛད་པ་དེ་བཞིན་ཆེར་འབར་ཤོག། | འོག་མིན་གནས་སུ་སྐྱུ་འི་རབ་གྲུབ་ནས། | དགའ་ལྡན་དུ་

འི་རྒྱལ་ཚབ་ས་བཅུའི་མགོན། | མ་འོངས་འཛམ་གླིང་འདི་དུ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུར། | སྤང་མཛད་དེ་

ཡི་སྟོན་ལམ་བདག་འགྲུབ་ཤོག། | རྒྱལ་བ་བྱམས་པས་རྒྱལ་ཚབ་ཉིད་མཛད་ནས། | བསྐྱལ་

བབྱང་སངས་རྒྱས་དུག་པ་ནས་བབྱང་སྟེ། | སྤང་མཛད་བར་གྱི་སྐྱུལ་པའི་རྩ་འགྲུལ་སྟོན། |

། གམ་པ་ཡི་སྟོན་ལམ་བདག་འགྲུབ་ཤོག། | ཅེས་པ་འདི་རྒྱལ་དབང་ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོས་ཚོས་གྲ་རྩེ་ཐང་དུ་

སྐྱུལ་བའོ། | **དགོ་འདུན་སྡེ་རྒྱས་** འཆད་ཚོད་ཚོམ་པ་དང་། | ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་བྱ་བ་ཀུན་

འཕེལ་ཞིང་། | འདུས་པ་མཐུན་དང་ཚེ་རིང་ནད་མེད་སོགས། | འདོད་དགུ་དུ་མས་ཐོངས་པར་

མ་གྱུར་ཅིག། | འབྱོར་པ་རྣམ་ཐོས་བྱས་ཀྱང་འགྲན་མེད་ཅིང་། | བཅུན་ཚུལ་ཉེ་བ་འཁོར་ལྟར་

བག་ཡོད་པར། | བཞུན་དོན་སྐྱུར་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྲིབ་ལས་བཞིན། | གམ་པ་ཡི་བརྟན་པ་

རྒྱས་བྱེད་ཤོག། | ཅེས་པ་མི་བསྐྱོད་པས་སོ། | **སྟོགས་བཅུའི་ཞིང་དུ་** དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། |

སྒྲིབ་ལས་མ་ལུས་སྐྱུ་བ་པའི་ཀམ་པ།      །ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱར་གྲགས་དེ་ཡི།      །དེ་  
འདིར་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལོགས་འབྱུང་གྱུར་ཅིག      །བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་རྒྱལ་བའི་སྒྲིབ་ལས་པ།      །  
ཀམ་པ་བརྟན་བརྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་ནི།      །སྤྱོགས་མཐར་ཀུན་ཐུབ་ཐུབ་ཅིང་རྒྱུན་མི་འཆད།      །རྟོག་  
པར་རབ་འཕེལ་འཕེལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག      །དཀོན་མཚོ་ག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་།      །སངས་  
རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱིན་གྱིས་རྣམས་དང་།      །ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་  
སུ་རྫོགས་པའི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་དང་།      །ཚོས་གྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་  
ཐུབ་པའི་སྤྱོད་ས་གྱིས་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག      །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་འཛེམ་གླིང་  
རྒྱན།      །མངའ་རིས་རྒྱལ་ཁམས་བོད་གྱི་ཡུལ།      །ཁ་བ་ཅན་གྱི་བྱང་སྤྱོགས་སུ།      །ཚོས་སྐྱུ་བ་  
བརྒྱུད་གྱི་བརྟན་པ་དར་བ་དང་།      །འཛེམ་གླིང་བདེ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག      །འཛེམ་གླིང་བདེ་བར་  
མཛོད་དུ་གསོལ།      །རྗེ་ཞུ་དམར་པས་མཛོད་པར་གྲགས་སོ།།





།སྒྲོའི་ཆར་བསང་བྱ་བར་སྒྲོ་ན། བྱོང་སྒྲགས་པའི་ལུགས་འདོན་ཆ་མང་པོ་ནི་རྣམ་འབྱོར་

པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པས། མདོར་བསྐྱུས་སུ་རི་བོ་བསང་མཚོན་ཅོམ་གྱིས་ཚོག་པས་བསང་གིང་སྒྲ་ཚོགས་པའི་སྒྲོས་

དུད་བསྐྱེག་ཅིང་སྤེམ་དང་ཚུག་ཅོང་བྱུང་ལ། ཐོག་མར་སྐྱབས་སེམས་ནི། **ཨོ་ཨུཾ་ཱཱཾ་** **མཁའ་མཉམ་**

**སྲིད་**ཞིའི་སྐྱབས་ཀུན་སྲིད་པོའི་བཅུད་ཅེ། དབང་དྲག་རིག་འཛིན་པར་སྐྱོད་སྤེང་རྩལ་ཅེ། བྱོད་སྐྱུར་

སྐྱང་སྲིད་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་རྫོགས་ཅེ། འགྲོ་ཀུན་སྲིད་ལས་བསྐྱུལ་སྲིད་སྐྱབས་སུ་མཚི་ཅེ།

སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། གསང་མཚོག་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལའི་གཞིར་ཅེ། འགྲོ་ཀུན་སྲིད་

གསུམ་དག་ནས་སྐྱེ་དང་གསུང་ཅེ། རྒྱགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་སྐྱུན་གྱུབ་སྐྱང་བཞིའི་ངང་ཅེ། གཞོན་ལུ་

བུམ་སྐྱུར་གྲོལ་བར་སེམས་བསྐྱེད་དོ་ཅེ། ཡན་ལག་བདུན་པ་ནི། གཤིས་རིག་མ་བཅོས་གཉུག་མར་

སྤྲུག་འཚལ་ཞིང་ཅེ། གཉིང་མཐའ་བྲལ་བའི་འོད་གསལ་མཚོན་པར་འབྱུལ་ཅེ། འཁོར་བ་སྐྱང་

འདས་མཉམ་ཉིད་གྲོང་དུ་བཞགས་ཅེ། རྫོ་བྲལ་ཚོས་ཟད་ཚེན་པོར་རྗེས་ཡི་རང་ཅེ། སྐྱུན་གྱུབ་

རྫོགས་པ་ཚེན་པོའི་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་ཅེ། འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤྲུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེ།

འཁོར་གསུམ་དམིགས་མཐའ་བྲལ་བའི་པ་མཐར་བསྐྱོད་ཅེ། རི་བོ་བསང་མཚོན་ནི། **ཨོཾ་ཱཱཾ་** **འོཾ་ཱཱཾ་**

གཞི་ག

ཡུ་མི་མཚན་

མཚན་མོའི་མཚན་མོ་ལྟ་བུར་བྱས་པ་དང་།

ལྷ་ཚོགས་དྲངས་མའི་སྡོད་ཡངས་སུ། འཇིག་རྟེན་སྲིད་པའི་འདོད་ཀྱི་དམ་ཚིག་རྣམས། འབྲུ་  
 གསུམ་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིར་བྱིན་རྒྱལ་པས། ལྷ་སྲིད་མཚོད་པའི་འདོད་ཀྱི་འགྲིགས་པ་  
 འདི། ལྷ་མ་ཡི་དམ་རྒྱ་གི་ཚོས་སྲུང་དང་། ལྷོགས་བཅུ་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་རི་སྡོད་དང་།  
 འཇོམ་སྲིད་གཞི་བདག་རིགས་དྲུག་ལན་ཆགས་མགོན་པོ། ལྷ་པར་བདག་གི་ཚོ་འཕྲོག་སྲོག་རྒྱ་  
 ཞིང་། བད་གདོན་བར་ཆད་རྩོམ་པའི་འབྲུང་པོ་དང་། མི་ལམ་རྟགས་མཚན་བཅས་དང་སྟེ་སྟེ་  
 བཅས་རིགས་པོ། ལྷེ་བརྒྱུད་མ་རུང་ཚོ་འབྲུལ་བདག་པོ་དང་། ཟམ་དང་གནས་དང་ལོར་གྲི་ལན་  
 ཆགས་ཅན་པོ། ལྷི་བ་བདག་སྡོད་འདྲེ་སོ་གཞིན་མོ་གཞིན་དང་། ལྷོ་པོ་ཐེའུ་རང་གོང་སྲིན་འདྲེ་སོ་  
 རྣམས་པོ། ལན་ཆགས་དམར་པོའི་མེ་ལ་བསྟེན་ཏེ་འཇམ་པོ། རང་རང་ཡིད་ལ་གང་འདོད་འདོད་  
 རྒྱུའི་ཆར་པོ། རི་སྲིད་ལམ་མཁའ་གནས་ཀྱི་བར་ཉིད་དུ། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་བཅས་པ་མེད་པར་  
 བསྟོད་པོ། བདག་གིས་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་སྲིག་སྲིག་དང་། དགོན་མཚོག་དང་གཞིན་  
 དགོར་ལ་སྲུང་བ་རྣམས་པོ། ལྷོན་སྲོག་མེ་མཚོད་འདི་ཡིས་དག་གྱུར་ཅིག་པོ། མེ་སྡོད་སྲིད་  
 གང་བས་རྒྱལ་སྡོན་པོ། གུ་བཅས་མཚོད་པའི་སྲིན་སྲུང་མི་བཅས་པོ། རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་

༡༡།

།ཡོངས་ལ་ཁྱབ་གྱུར་ཅིག་ཤིང་།

མི་ལྟོ་ཡོ་ཤེས་འོད་ལྡན་མཚོན་སྤྱིན་ཟེར་ཤིང་།

རིགས་དྲུག་མནར་མེད་གནས་སུ་ཁྱབ་གྱུར་པས་ཤིང་།

ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་འཇམ་ལུས་འོད་

སྐྱུར་གྲོལ་ཤིང་། འགྲོ་ཀུན་བྱང་ཚུབ་སྦྱིང་པོར་སངས་རྒྱས་ཤོག་ཤིང་།

ཨོཾ་ཨུཾ་ཧུཾ་། ཞེས་བརྒྱ་སྟོང་

འབྲུམ་སྤྲུལ་མང་པོས་འབྲུལ་བར་བྱའོ།

**།སྐྱུ་གསུམ་དག་པ་སྦྱོང་གི་གཞུག་ཡས་སུ་།**

ཚོས་འོངས་

སྐྱུལ་གསུམ་སྦྱང་སྦྱིང་གཟུགས་སྦྱང་རྣམས་ཤིང་།

བདུད་རྩིར་ལུ་བས་འཇམ་འོད་བར་སྦྱང་གང་ཤིང་།

འཁོར་བ་སྦྱང་འདས་ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་བརྒྱུད་ཤིང་།

ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟ་ཡན་ཆད་དུ་ཤིང་།

སྦྱང་སྦྱིང་མགོན་དུ་གྱུར་པ་ཡོངས་ལ་བསྟོན་ཤིང་།

ས་ལམ་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་མཐར་སྦྱིན་ཞིང་།

ལྟ་སྦྱོམ་སྦྱོང་པའི་བར་ཆད་ཀུན་བསལ་ནས་ཤིང་།

མཛད་བྱུང་ཀུན་བཟང་སྤྲུལ་གྱི་མཁའ་དབྱིངས་

སུ་གཞོན་ལུ་བུམ་སྐྱུར་གཏན་སྦྱིང་ཟིན་པར་ཤོག་ཤིང་།

འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོ་སྦྱོངས་པའི་

མཐར་ཤིང་། འོག་མིན་པར་བྱ་བར་སངས་རྒྱས་ཤོག་ཤིང་།

སྦྱང་ཁམས་བསྐྱེད་ལྡན་བཀའ་མདངས་

གཟི་བརྟེན་འབར་ཤིང་།

དཀར་དམར་བྱང་སེམས་བསྐྱེད་ལྡན་བདེ་སྦྱོང་འབར་ཤིང་།

སྦྱོང་ཉིད་སྦྱིང་

ཚེའི་བསྐྱེད་ལྡན་ཚོས་དབྱིངས་གང་ཤིང་།

སྦྱང་སྦྱིང་འཁོར་འདས་རྟོ་རྟེན་འོད་ལྡན་གཞིར་ཤིང་།

སྦྱུན་

བྱུང་རྫོགས་སངས་རྒྱས་པའི་བསྐྱེད་རྒྱས་འབྱུང་ལོ་སྐྱེས་གི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ སྐྱོན་གྱི་ལན་ཆགས་བཅས་ཅད་བྱང་བྱུང་  
 ཅིག་ལོ། ཏུ་རྒྱ་རྒྱུད་ལ་མི་གནས་མཐོང་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ མ་འོངས་རྒྱིབ་པའི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ མ་འོངས་བྱུང་  
 ཅིག་ལོ། སོ་བར་བྱང་སེམས་རིག་པ་འཛིན་པ་ཡི་ སྐྱོམ་བཅས་བསྐྱབ་པ་གསང་སྟགས་དམ་  
 ཚོགས་རིགས་ལོ། ཚོར་དང་མ་ཚོར་ཉམས་པ་མཐོང་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ བད་གདོན་གྱི་བདང་མི་གཅོང་  
 དག་བྱུང་ཅིག་ལོ། བད་སྐྱེས་མཚོན་གྱི་བསྐྱེད་པ་ཞི་བྱུང་ཅིག་ལོ། མཐའ་མི་དབུས་སྐྱེས་ལོ་ལོ་  
 བསྐྱེད་མ་རྫོགས་ལོ། ཚོས་མཛོད་གྲོ་མ་གདན་འདྲེན་བར་ཆད་རྫོགས་ལོ། བོད་ཡུལ་བཟང་མི་ལོས་པའི་  
 རྣམས་རྣམས་ལོ། གནའ་རྒྱ་རྒྱལ་པོས་སྐྱོག་དབུགས་སྐྱེད་པ་རྫོགས་ལོ། འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་  
 དང་བཅུ་དུག་རྫོགས་ལོ། བདག་ཅག་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ བཅས་བཟང་མི་ལོས་པ་རྫོགས་ལོ། དམ་སྐྱི་འགོང་པོའི་  
 མཐུ་སྐྱོབས་ཕུས་པ་རྫོགས་ལོ། ས་མ་ཡི། ཞེས་ཤིང་སྐྱེས་མཚོགས་པའི་བསང་ཁང་བརྒྱ་དང་བརྒྱད། སྐྱོབ་སྐྱེད་གི་  
 ཚོགས་ལ་བྱང་བ་བྱུང་། རི་བོ་བསང་མཚོན་འདིས་འཆི་བསྐྱེད་དང་། དཀོར་སྐྱོང་ས། བར་ཆད་གྱི་རིགས་སེམས་པ་ལ་རྫོ་  
 རྣམས་ལ་སྐྱེད་ལོ། སྐྱེས་ཡུལ་འབྲས་མོ་གཤོངས་ཀྱི་གནས་སྐོ་འབྲེད་པའི་ཆ་ལག་ཏུ་མཁུ་སྐྱོད་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་  
 བོར་འབྱུང་མེད་པར་སྐྱུར་བའོ། །ཞེས་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་ཆེན་པོའི་དག་སྐྱེད་གི་ཚོས་སྐྱེད་ལས་སོ། །།

༡༡།

རྒྱུད་ཚོན་གསེར་སྐྱེམས་སམ་བསང་བཞུགས་སོ།

འབྲུང་མེད་དོན་རྗེས་སྐྱབས་བརྟེས་

པར་འབྲུང་། རྒྱུད་སྤིད་ཐིམ་གཞོན་ཀམ་པ་ལྷི་ལ། མཚོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོའི་བསང་གི་མཚོད་པ་

འབྲུལ། །གསེར་སྐྱེམས་སྐབས་མཚོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོའི་གསེར་སྐྱེམས་ལུང་གིས་མཚོད་ཅེས་ཁ་བསྐྱུར་

བར་གྱ། འབྲུང་བ་རྒྱུད་གི་གཞོན་པ་ཞི་བར་མཛོད། སྤྱོད་གས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་དཔལ་ལོ་

དང་། མཁའ་འགྲོ་ཚོར་ལྷ་ཚོས་སྤྱོད་རྒྱ་མཚོ་ལ། མཚོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོའི་འབྲུང་བ་རྒྱུད་

གི་འབྲུང་པར་དོན་ལེན་ཅག་ལྷ་མ་དཔལ་དང་། འཁོར་ཚོགས་ལྷ་སྤྲིན་སྤེ་བརྒྱད་ཚོགས་བཅས་

ལ། མཚོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོའི་འབྲུང་བ་རྒྱུད་གི་ཡུལ་སྤྱོད་གས་འདིར་གནས་གཞི་བདག་

མཐུ་ལོ་ཆེ། །གཉུག་མར་གནས་དང་སྤོ་བུར་ལྷག་རྣམས་ལ། མཚོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོའི་

འབྲུང་བ་རྒྱུད་གི་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ས་བདག་རྒྱལ་སྤོན་དང་། རྒྱུད་ལྷའི་རྒྱལ་ལོ་འཁོར་

དང་བཅས་རྣམས་ལ། མཚོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོའི་བསང་གི་མཚོད་པ་འབྲུལ། འབྲུང་བ་རྒྱུད་གི་

གཞོན་པ་ཞི་བ་དང་། །བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ལ་གང་འདོད་པའི། འདོད་དོན་རེ་བ་འབྲུབ་

ལ་བགོགས་ཞི་ཞིང་། མཐུན་རྐྱེན་ལེགས་ཚོགས་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་མཛོད། ཅེས་བའང་ཀམ་

མཚན་མོ་རྒྱ་མཚན་མོ་

ཕ་བརྒྱ་བཞི་པས་གྲིས་པ་དགོ།      ༄      ༄།      སངས་རྒྱས་བརྟན་སྲུང་དགོན་མཚོག་དབུ་འཕང་  
 བརྟན་ད།    །དགོ་འདུན་སྡེ་སྡོངས་རྣལ་འབྱོར་ཚོ་དཔལ་སྡེལ།    །སྟན་པའི་དར་ཕྱོར་གྲགས་པའི་  
 དུང་འབྲུང་ལ།    །འཁོར་དང་ལོངས་སྡོད་རྒྱས་པ་ཉིད་དུ་མཛོད།    །ཀླས་མེད་ལང་ཚོ་ལྷན་པའི་  
 ལུས་སྟོབས་རྒྱས།    །མིག་ལ་ཡ་མཚན་ལྟ་མོའི་དགའ་བ་དང་།    །རྣ་བར་རྟག་ཏུ་སྟན་པའི་  
 གཏམ་ཐོས་ཤིང་།    །དྲི་ཞིམ་དད་པ་སྣ་དང་མི་འབྲལ་བར།    །ཟས་སྐོམ་འབྱོར་པས་རོ་འཛིན་  
 ཚིམ་བྱེད་ཅིང་།    །ལུས་ལ་རེག་བྱ་བདེ་བ་ཁོ་ནས་འཚོ།    །ཡིད་ལ་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་ཤེས་རབ་  
 དང་།    །ཟག་མེད་བདེ་བས་ནམ་ཡང་ངོམ་པར་མཛོད།    །ཁྲིད་གསོལ་ཁྲིད་བསྟེན་ཁྲིད་མཚོད་  
 ཁྲིད་ཅད་ན།    །འཕུ་རྩལ་མ་རྒྱུད་བརྟེ་གདུང་ཆེ་བར་མཛོད།    །གཞི་ལ་བཀྲ་ཤིས་སུན་ཚོགས་  
 ལོངས་སྡོད་ལྷན།    །བྲེས་སུ་ལམ་འཕྲང་རྒྱ་ལས་སྐྱོལ་འདོན་མཛོད།    །འཛིགས་སར་དགའ་ཇག་  
 ཚོམ་རྒྱན་འཚོ་བ་སྡོབས།    །མདོར་ན་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་པར་མཛོད།    །བདག་དང་  
 མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།    །སྤྲོ་མེད་ཚོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་བསྐྱབ་པ་ལ།    །  
 འགལ་རྒྱུ་བར་ཆད་མ་ལུས་ཞི་བ་དང་།    །འཕུན་རྒྱུ་བསམ་དོན་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་པར་

༡༡། །མཛོད་། །སྲིད་ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གཞི། །ཐུབ་པའི་  
 །བརྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། །དེ་འཛོན་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས། །དཔལ་འབྱོར་  
 །གྲིས་རྒྱན་ཡུན་རིང་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །བདག་ཅག་ཡོན་མཚོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །ཚོ་  
 །རིང་ནད་མེད་བདེ་སྐྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས། །དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་  
 །དང་། །འགྲོ་བའི་དོན་ལ་མཐུ་དང་ལྡན་པར་མཛོད། །དགྲིལ་འཁོར་གཞལ་ཡས་འདིར་ཡང་  
 །བགྲ་ཤིས་ཤིང་། །ཉིན་ཡང་བགྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་ཏེ་ལ་ལ། །མཚན་ཡང་བགྲ་ཤིས་དཔལ་  
 །འབར་གྱི་ལི་ལི། །ཉིན་མཚན་རྟག་རྟུ་བགྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཤོག། །མདྲ་ལོ་སྐྱོ་རྩི་ཡ་ཨ་ལ་ལ་  
 །རྟོ། །གང་ཞིག་ཡིད་ལ་བྱུན་པ་ཅོམ་གྲིས་ཀྱང་། །འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྐྱོལ་མཛད་  
 །པའི་། །ཚོས་སྐྱུང་ཡིད་བཞིན་ཁོར་བུ་བྱེད་རྣམས་གྲིས། །བདག་སོགས་བསམ་དོན་འགྲུབ་པའི་  
 །གོགས་མཛོད་ཅིག། །སླ་མ་དམ་པས་བྱིན་གྲིས་རྫོབས་པ་དང་། །ཡི་དམ་ལྷ་ཡིས་དངོས་གྲུབ་  
 །སྐྱོལ་མཛད་ཅིང་། །ཚོས་སྐྱོང་སྐྱུང་མས་བར་ཆད་སེལ་བ་དང་། །བརྟན་པ་དར་ཞིང་བགྲ་ཤིས་  
 །ཚོས་འཕེལ་ཤོག། །འཛིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཚོས་འཕེལ་

བདེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་མཛོད། ། །





།སྡེ་བརྒྱད་བཅོས་ཐབས་གནུབས་སངས་རྒྱས་ཡི་ཤེས་གྱིས་མཛོད་པ་བཞུགས་སོ། །ལྷོ་མ་

དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །གནས་གཙང་མར་ལྷ་བཤོས། རི་རབ། འོ་མུད། མེ་ཉོག་སྒྲོ་ཚོགས། ཅི་སྒྲུབ།

མངར་གསུམ། འག་སྒྲ། སྒྲུབ་སྒྲ། འབྲུ་སྒྲ། དར་སྒྲ། ཟས་སྒྲ་གང་འབྱོར་བཤམས་ལ། སྐབས་འགྲོ་སེམས་

བསྐྱེད་དང་ལྷན་པས་རང་ཉིད་ཡི་དམ་གང་བྱེད་བསྐོམས་ལ། རྣམ་རྣམས་སྐྱགས་དུག་ཕྱག་དུག་གི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་

ནས་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་འདི་རྒྱད་དོ། །**ཧྲཱི། སྐྱ་གསུམ་བརྒྱད་གསུམ་སྒྲ་མ་དང་། །ཡི་དམ་ཞི་བོའི་ལྷ་**

**ཚོགས་དང་། །སྐྱབས་གནས་དགོན་མཚོག་གསུམ་པོ་དང་། །མཁའ་འགྲོ་ལོར་ལྷ་ཚོས་སྐྱུང་**

**སོགས་དྲུག་ལ། །མཚོད་ཡུལ་གོང་མ་ཐམས་ཅད་ལ། །མཚོད་པ་དམ་པ་འདི་འབྲུལ་ལོ། །གསེར་**

**སྐྱེམས་གཙང་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་གི་འདོད་དོན་སྐྱབ་རུ་གསོལ། །ལྷ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་**

**བྱིན་དང་། །ལྷ་ཡི་དབང་པོ་དགའ་བོ་དང་། །ལྷ་མིན་དབང་པོ་ཐག་བཟང་རིས། །མིའམ་ཅི་**

**སྒྲོན་རྟ་མགོ་ཅན། །གཞོད་སྐྱིན་གང་བ་བཟང་བོ་དང་། །མཁའ་སྤྱིང་གསེར་མིག་འབྲིལ་བ་**

**དང་། །ཚོས་སྐྱོང་མ་རྒྱ་ལ་དང་། །དྲི་བ་བྱུང་ཕུད་ལྷ་པ་སོགས། །སྤྱི་ཡི་སྡེ་བརྒྱད་འཁོར་**

**བཅས་ལ། །མཚོད་པ་ཟེ། གསེར་སྐྱེམས་ཟེ། བདག་གི་ཟེ། ཡབ་གཅིག་བདུད་རྩི་ལྷ་པོ་**

མཚན་མོ་ལྟེན་པའི་མཚན་མོ་

དང་། །བཅོམ་རྒྱལ་ཡམ་ལུད་དམར་པོ་དང་། །ཡུལ་ལྷ་ལྷ་སངས་ལྷ་སྲས་དང་། །སྲོག་  
བདག་རྒྱལ་པོ་སྤྱིང་འབྲིན་དང་། །ཚོས་སྐྱོང་གཞོན་སྤྱིན་དམར་པོ་དང་། །ལྷ་མོ་འཛིགས་པའི་  
སྲོག་འབྲིན་དང་། །དག་བསྐྱེན་དོ་རྗེ་ལེགས་པ་དང་། །དཀར་མོ་ཉི་ཟླ་ཐོད་ཐེང་སོགས། །  
ཅང་གི་སྡེ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་ལ། །མཚོད་པེ་ གསེར་སྐྱེམས་ེ་ བདག་གི་ེ་ བདུད་པོ་ཁ་  
ཐུན་རྟུ་དང་། །གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོ་དམར་ནག་དང་། །ལྷ་བདུད་རྣམ་རྣེ་ལྟོ་དང་། །གཞོན་  
སྤྱིན་འན་པ་གྱི་སོགས་དང་། །མ་མོ་སྤྱིད་པ་སྤོམ་འདེབས་དང་། །བཅོམ་པོ་ཡམ་ལུད་སྲོག་ལེན་  
དང་། །བདུད་པོ་རེ་ཉེ་འགོ་ཡག་དང་། །སྲོག་བདག་དུང་གི་སོར་ཚུགས་སོགས། །གསང་  
བའི་སྡེ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་ལ། །མཚོད་པེ་ གསེར་སྐྱེམས་ེ་ བདག་གི་ེ་ གཟའ་མཚོག་  
རྒྱལ་པོ་རྣ་རྟུ་ལ། །དཀར་མཚོག་སྤོམ་ཤིང་ཁ་འཐོར་དང་། །བདུད་མཚོག་མ་རུ་རྣེ་ལྟོ་དང་། །  
བཅོམ་མཚོག་གི་བཅོམ་འཐུམ་པོ་དང་། །མ་མཚོག་སྐྱེ་སྐྱུང་མདུང་འཛིན་དང་། །ལྷ་མཚོག་ལྷ་  
རྒྱལ་དུང་སྐྱོང་དང་། །མགོན་མཚོག་ནག་པོ་ལྷེ་དཀར་དང་། །རྒྱལ་མཚོག་ལི་བྱིན་རྣ་ར་  
སོགས། །མཚོག་གི་སྡེ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་ལ། །མཚོད་པེ་ གསེར་སྐྱེམས་ེ་ བདག་གི་ེ་

༡༡།

།དཔུང་གཡས་དག་ལྟར་སྐྱུལ་པ་དང་། །དཔུང་གཡོན་མ་མོར་སྐྱུལ་པ་

དང་། །རྩ་སོ་བདུད་དུ་སྐྱུལ་པ་དང་། །མགོ་བོ་སྤྱི་ན་པོར་སྐྱུལ་པ་དང་། །མཇུག་མ་དམུ་རུ་

སྐྱུལ་པ་དང་། །ལག་གཡས་གཤིན་རྗེར་སྐྱུལ་པ་དང་། །ལག་གཡོན་གྱི་བཙོན་སྐྱུལ་པ་

དང་། །མིག་དང་སྤྱིང་དང་མཚན་མ་གསུམ། །གཟུང་བདུད་ཉིད་དུ་སྐྱུལ་པ་སོགས། །སྐྱུལ་

པའི་སྡེ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་ལ། །མཚོད་པེ། །གསེར་སྐྱེམས་པེ། །བདག་གི་པེ། །ས་བདག་

ཉལ་སྤྱི་ནག་པོ་དང་། །སྐྱུ་བདུད་གདོལ་པ་ནག་པོ་དང་། །ས་ཡི་ལྷ་མོ་བརྟན་མ་དང་། །

སྤྱོགས་སྐྱོང་རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞི་དང་། །མགོན་པོ་བདུན་རྩ་ཅུ་ལྟ་དང་། །ཡུལ་འདིའི་གཞི་བདག་

ཐམས་ཅད་དང་། །སོ་ལྷ་དག་ལྷ་སྤོག་ལྷ་དང་། །མོ་ལྷ་མོ་སྐྱུ་ན་ལ་སོགས་པ། །སྐྱུང་སྤྱིད་སྡེ་

བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ལ། །མཚོད་པ་དམ་པ་འདི་འབྲུལ་ལོ། །གསེར་སྐྱེམས་གཙུག་མ་འདི་

བཞེས་ལ། །བདག་གི་འདོད་དོན་སྐྱུ་བ་རུ་གསོལ། །མེར་བསྐྱུང་བ། །སྤྱི་གསོལ། །མདོས་སྐྱུང་

གཏང་བ། །ཟོར་འཕེན་པ་ལ་སོགས་གང་བྱེད་ཀྱང་སྡོན་དུ་འགོ་བའི་སྡེ་བརྒྱད་མཚོད་པ་འདི་མེད་ན། །བྱིས་པས་མཁར་

ལས་བྱེད་པ་དང་འདྲ་ཞེས་གསུངས། །ལས་གང་གི་ཡང་སྡོན་དུ་འགོ་བ་སྡེ་བརྒྱད་བཙོན་ཐབས་གཞུགས་སངས་རྒྱས་ཡི་

ཤེས་གྱིས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ།།      །།

ཚུལ་སྤྱོད་ཉེ་མོ་མོ་ལྟ་བུ་ཡིན།

༡༡། །ཁམས་བརྟན་ཕྱག་མཚོད་དང་འབྲེལ་བར་ཚོ་ག་  
མདོར་བསྐྱས་བྱ་ཚུལ་བཞུགས་སོ། །

༡། |ཡོ་སྤྱི། བན་ཆེན་ལྷན་ལྷན་མཛད་པར་གྲགས་པའི་  
 གནས་བརྟན་སྤྱུག་མཚོད་དང་འབྲེལ་བར་ཚོ་ག་མདོར་བསྐྱེས་ཅོམ་བྱ་ཚུལ་ནི།  
**སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཚོག་རྣམས་ལ།** |བྱང་ཚུབ་  
 བར་དུ་བདག་ནི་རྒྱུབས་སུ་མཚི། |བདག་གིས་སྤྱིན་སོགས་  
 བཀྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། |འགྲོ་ལ་ཕན་སྤྱིར་སངས་  
 རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག། |ལན་གསུམ། **སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་**  
 བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག། |སྤྱུག་བསྐྱེལ་  
 དང་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། |སྤྱུག་བསྐྱེལ་  
 མེད་པའི་བདེ་བ་དམ་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། |ཉེ་རིང་  
 ཆགས་སྤང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སློམས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་

༡། །པར་གྱུར་ཅིག །ལན་གསུམ་ **སྐྱབས་**  
**གནས་དགོན་མཚོག་**གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། །རྒྱལ་བ་སྐྱབས་  
 བཅས་རྣམས་གྱི་བྱིན་རླབས་དང་། །ཚོགས་གཉིས་མངའ་ཐང་  
 ཚོས་དབྱིངས་དག་སྟོབས་གྱིས། །སྟོན་བཅུད་བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་  
 བཀོད་པའི་དབུས། །ཡིད་འཕྲོག་ཅོར་བུའི་གཞལ་མེད་ཁང་  
 ཆེན་པོར། །རིན་ཆེན་སང་སྲི་པད་རྒྱའི་གདན་མཚོག་དང་། །  
 དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་མོས་སྟོབས་གྱིས་སྐྱུལ་པའི། །  
 མཚོད་སྲིན་རྒྱ་མཚོ་གང་ཞིག་སྟོན་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དང་། **ནམོ་**  
**རྩ་ཏུ་ཡུ་ཡ།** །ཧོ་ནམོ་བྱ་གཞུ་ཏེ་བརྗོ་སྐྱ་རྩ་ཏུ་མརྩ་ལེ།  
 ཏུ་བྱ་གཏུ་ཡ། །ལརྩ་ཏེ་སུམྱོ་བྱུ་ཡ། ཏུ་བྱ། །ཧོ་བརྗོ་

འཇམ་མཁའ་ལྷན་པའི་

བརྗོད་མ་དུ་བརྗོད། མ་དུ་ཉེ་རྗེ་བརྗོད། མ་དུ་བྱི་བརྗོད། མ་དུ་པོ་རྗེ་ཅི་རྗེ་བརྗོད། མ་དུ་པོ་རྗེ་  
 མཚོ་པ་སམ་གྲ་མཚ་བརྗོད། སང་ཀམ་ལྷུ་བ་ར་བེ་ལྷ་རྒྱ་ན་བརྗོད་སྐྱ་དུ། ཞེས་མཚོན་པའི་སྤྱི་བརྗོད་  
 སྤྱགས་ལན་གསུམ་རེའ་མོ་བཅས་ལ། སྤོས་བཏུལ་ཞིང་གདངས་དང་བཅས། **ལག་མཐོལ་ལྷུང་མཉམ་རིན་**  
 ཚེན་རྒྱན་གྱིས་སྤྱས། །སྤོན་ཤིང་རྒྱ་མཚོས་རྒྱན་པའི་ས་གཞིའི་དབུས། །རིན་ཚེན་ལས་གྲུབ་གྲུ་  
 བཞི་སྤོ་བཞི་པ། །པརྒྱ་ཉི་ཟླས་རྒྱན་པའི་གདན་སྤྲེང་དུ། །ལྷགས་རྗེས་ཚོད་པའི་དུས་ཀྱི་གདུལ་  
 བྱ་རྣམས། །རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་འགོད་མཚོན་འགོ་བའི་མགོན། །ལྷུང་པ་མཚོག་དང་གནས་  
 བཏུན་ཚེན་པོ་རྣམས། །འཁོར་དང་བཅས་པ་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྤོགས་  
 བཏུའི་རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་ཐམས་ཅད་དང་། །ཤེས་རབ་མེ་འབར་ཉོན་མོངས་མཚོ་སྐྱེམ་  
 ཞིང་། །རྣམ་གྲོལ་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་བཀའ་སྤྲོད་པའི། །སྤོགས་བཏུའི་ཉོན་ཐོས་དགའ་འདུན་  
 བཞུགས་སོ་འཚལ། །ཡོན་སྤྲོད་མཚོན་པའི་གནས་སུ་སྤྱུན་འདྲེན་གྱིས། །འགོ་བའི་དོན་སྤྲིར་  
 མཚོན་གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འགོ་བའི་མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱ་སེའུ་ཡི། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་  
 གང་གི་ལྷག་ཏུ་བཞུགས། །གསུང་རབ་རིན་ཚེན་སྤོམ་གྱི་ཁ་འབྲེད་པའི། །དགྲ་བཅོམ་གནས་



༡༡། །བརྟན་ཆེན་པོ་བཞུགས་སོ་འཚོལ། །དམ་ཚོས་སྤེལ་བའི་སྤྲད་དུ་སྤྱོན་  
 །འདྲེན་ན། །འགྲོ་བའི་དོན་སྤྱིར་མཚོད་གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཐུབ་པས་བཀའ་བསྐོས་  
 །བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན། །ཡན་ལག་འབྱུང་དང་མ་ཕམ་ནགས་ན་གནས། །དུས་སྤུན་རྩོ་  
 །རྩོ་མའི་བྱ་བཟང་པོ་དང་། །གསེར་བེའུ་བྱ་ར་རྩོ་རྩོ་གསེར་ཆེན་མཚོག། །འཕགས་པ་བ་ཀུལ་  
 །དང་སྤྱོད་གཅན་འཛིན། །ལམ་སྤུན་བྱ་ར་རྩོ་རྩོ་བསོད་སྟོམས་ལེན། །ལམ་བརྟན་གྱུའི་སྤེ་སྤྲད་སྤྲད་  
 །མི་སྤྲད་པ། །འགྲོ་བའི་དོན་སྤྱིར་མཚོད་གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྤྲངས་དང་ཡེ་ཤེས་སྤུན་  
 །ཚོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་ཉན་ཐོས་ཚུལ་འཛིན་ཅིང་། །ཁྱད་པར་ཅན་  
 །གྱི་སྤྱིན་ལས་ཚོས་སྤྲོད་བའི། །གནས་བརྟན་བཅུ་དུག་འདིར་སྤྱོན་གདན་ལ་བཞུགས། །བདེ་  
 །གཤེགས་བཀའ་ལུང་གཙོར་མཛད་བརྟན་པ་སྤྲད། །འད་དོན་དོར་ནས་འཁོར་བའི་ནགས་ཚལ་  
 །དུ། །གཞན་དོན་སྤྱིར་མཛད་གནས་བརྟན་བཅུ་དུག་པོ། །དམ་བཅས་སྤུགས་རྩོའི་དབང་གིས་  
 །གནས་འདིར་གཤེགས། །དགོ་བསྟེན་སྤྱོད་སྤྲོ་བས་གསོལ་བདེན་པའི་ཚོགས་ཉན་པ། །དགོན་  
 །མཚོག་གསུམ་གྱི་ཞབས་འབྲིང་མཚིས་སོ་འཚོལ། །བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་སྤྲིང་དུ་སྤྱོན་འདྲེན་

འཕགས་ལྷན་པུས་ཀྱི་མཚན་ལྟར་

བཟོ་བའི་དོན་ཕྱིར་མཚན་གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འོ་མོ་བཅས་སྐྱབ་དངས། **འི་སྟེང་སུ**  
**དག་སྟོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་ན།** །དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སེང་གོ་ཀུན། །བདག་གིས་  
 མ་ལུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། །ལུས་དང་དག་ཡིད་དང་བས་སྤྲུག་བགྱིའོ། །བཟང་པོ་སྟོང་  
 པའི་སྟོན་ལམ་སྟོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ། །ཞིང་གི་  
 རུལ་སྟེང་ལུས་རབ་བརྟན་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་རབ་རྟེ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །རུལ་གཅིག་སྟེང་  
 བ་རུལ་སྟེང་སངས་རྒྱས་རྣམས། །སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་གྱི་དབྱུང་ན་བཞུགས་པ་དག། །དེ་སྟར་  
 ཚོས་གྱི་དབྱིངས་རྣམས་མ་ལུས་པར། །ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དག་གིས་གང་བར་མོས། །དེ་དག་  
 བསྐྱབས་པ་མི་བྱད་རྒྱ་མཚོ་རྣམས། །དབྱངས་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱ་ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་  
 ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བརྟེན་ཅིང་། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད། །དེ་  
 བས། **མཚུངས་མེད་བལྟ་བས་**མི་དོམས་པ། །གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་མཛེས་པའི་སྐྱ། །ཞལ་  
 གཅིག་སྤྲུག་གཉིས་སྐྱིལ་ཀུང་བཞུགས། །ས་མཚོན་མཉམ་གཞན་མཛོད་སྤྲུག་འཚལ། །བསྟོན་  
 པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །གངས་རི་ཚེན་པོ་ཉི་སེ་ན། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་ཡན་

༡༡། །ལག་འབྱུང་། །དག་བཅོམ་སྟོང་དང་སུམ་བརྒྱས་བསྐྱོར། །སྟོས་ཕོར་  
 རྒྱལ་པོ་འཛིན་སྤྲུག་འཚོལ། །བསྟན་པེ། དང་སྟོང་རི་ཡི་ཤེལ་ནགས་ན། །འཕགས་པ་  
 གནས་བརྟན་མ་ཕམ་པ། །དག་བཅོམ་བརྒྱ་སྤྲུག་གཅིག་གིས་བསྐྱོར། །སྤྲུག་གཉིས་མཉམ་  
 གཞག་མཛད་སྤྲུག་འཚོལ། །བསྟན་པེ། ལོ་མ་བདུན་པའི་རི་སྤྲུག་ན། །འཕགས་པ་གནས་  
 བརྟན་ནགས་ན་གནས། །དག་བཅོམ་སྟོང་དང་བཞི་བརྒྱས་བསྐྱོར། །སྤྲིགས་མཛུབ་རྒྱལ་པོ་  
 འཛིན་སྤྲུག་འཚོལ། །བསྟན་པེ། རྩོམ་སྤྱིང་གི་བཟང་སྤྱིང་ན། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་དུས་  
 ལྷོ་ལྟེ། །དག་བཅོམ་སྟོང་དང་ཚིག་བརྒྱས་བསྐྱོར། །གསེར་གྱི་རྩ་ལོར་འཛིན་སྤྲུག་འཚོལ། །  
 །བསྟན་པེ། སིང་གལ་ཡི་སྤྱིང་ན་ནི། །གནས་བརྟན་དོ་རྩེ་མོ་ཡི་སུ། །དག་བཅོམ་སྟོང་སྤྲུག་  
 གཅིག་གིས་བསྐྱོར། །སྤྲིགས་མཛུབ་རྒྱལ་པོ་འཛིན་སྤྲུག་འཚོལ། །བསྟན་པེ། རྩེ་བོ་ཡི་ལུ་  
 བའི་སྤྱིང་ན། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་བཟང་པོ་ནི། །དག་བཅོམ་སྟོང་དང་ཉིས་བརྒྱས་  
 བསྐྱོར། །ཚོས་འཆད་མཉམ་གཞག་མཛད་སྤྲུག་འཚོལ། །བསྟན་པེ། གནས་མཚོག་དམ་པ་  
 །ལ་ཚེ་ན། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་གསེར་པོ་ལུ། །དག་བཅོམ་ཚེབ་པོ་ལུ་བརྒྱས་བསྐྱོར། །

འཕགས་ལོ་རྒྱུ་ལོ་

རིན་ཆེན་ཞགས་པ་འཛིན་སྤྲུལ་འཚོལ། །བརྟན་པེ། ལུ་བྱི་བ་ལང་སྤྱོད་ན་ནི། །ལྷ་ར་རྣམ་ཆོ་  
 གསེར་ཆེན་མཚོག། །དབྱ་བཅོམ་ཆེན་པོ་དགུ་བརྒྱུས་བསྐྱོར། །སྤྲུལ་གཉིས་མཉམ་གཞག་  
 མཛེད་སྤྲུལ་འཚོལ། །བརྟན་པེ། བྱང་གི་སྤྲོ་མི་སྤྲོ་ན་ནི། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་བ་ཀྱུ་  
 ལཱ། །དབྱ་བཅོམ་ཆེན་པོ་དགུ་བརྒྱུས་བསྐྱོར། །སྤྲུལ་གཡོན་མེད་ལེ་འཛིན་སྤྲུལ་འཚོལ། །  
 བརྟན་པེ། སྤི་ཡང་ཀྱུ་ཡི་སྤྱིང་ན་ནི། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་སྤྲོ་གཅོད་འཛིན། །དབྱ་  
 བཅོམ་སྤོང་དང་ཆིག་བརྒྱུས་བསྐྱོར། །རིན་ཆེན་ཕྱོག་ལུ་འཛིན་སྤྲུལ་འཚོལ། །བརྟན་པེ། བྱ་  
 མོད་སྤྱང་པོའི་རི་བོ་ལ། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་ལམ་སྤུབ་བརྟན། །དབྱ་བཅོམ་སྤོང་དང་  
 དུག་བརྒྱུས་བསྐྱོར། །སྤྲུལ་གཉིས་མཉམ་གཞག་མཛེད་སྤྲུལ་འཚོལ། །བརྟན་པེ། ཤར་གྱི་  
 ལུས་འཕགས་སྤྱིང་ན་ནི། །ལྷ་ར་རྣམ་ཆོ་བསོད་སྤོམས་ལེན། །དབྱ་བཅོམ་སྤོང་སྤྲུལ་གཅིག་གིས་  
 བསྐྱོར། །སྤྱེགས་བམ་སྤྱང་བཟེད་འཛིན་སྤྲུལ་འཚོལ། །བརྟན་པེ། ལྷ་གནས་སུམ་ཅུ་ཅ་  
 གསུམ་ན། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་ལམ་བརྟན་ནི། །དབྱ་བཅོམ་ཆེན་པོ་དགུ་བརྒྱུས་  
 བསྐྱོར། །སྤྱེགས་བམ་ཚོས་འཆད་མཛེད་སྤྲུལ་འཚོལ། །བརྟན་པེ། རི་ཡི་རྒྱུ་པོ་ངོས་ཡང་

༡༡། །ལཱ་། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་སྤྱི་ཡི་སྒྲི། །དབྱ་བཅོམ་སྟོང་དང་ཉིས་  
 བརྒྱས་བསྐྱོད། །བུམ་པ་འཁར་གསེལ་འཛིན་སྤྱག་འཚེལ། །བསྟན་པེ། རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་ལྷི་ཏུ་  
 ལམ་དྲོ། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་སྤྱི་དབྱེད་ཅི། །དབྱ་བཅོམ་སྟོང་དང་བཞི་བརྒྱས་བསྐྱོད། །  
 སྤྱག་གཉིས་སྤྱོགས་བམ་འཛིན་སྤྱག་འཚེལ། །བསྟན་པེ། རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་གངས་ཅན་ལ། །  
 འཕགས་པ་གནས་བརྟན་མི་སྤྱེད་པ། །དབྱ་བཅོམ་སྟོང་སྤྱག་གཅིག་གིས་བསྐྱོད། །བྱང་ཆེན་  
 མཚོད་རྟེན་འཛིན་སྤྱག་འཚེལ། །བསྟན་པེ། འཕགས་པའི་དགོ་བསྟེན་རྣམ་ཏུ། །རལ་པའི་  
 ཐོད་བཅིངས་སྤྱོགས་བམ་ཁྱུང། །སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་མདུན་ན་བཞུགས། །རྩ་གཡེབ་བུམ་པ་  
 འཛིན་སྤྱག་འཚེལ། །བསྟན་པེ། བརྩོན་པས་གོ་བགོས་མཐུ་སྟོབས་ཅན། །སངས་རྒྱས་  
 བསྟན་པ་ལེགས་སྟོང་བའི། །ཤར་སྟོ་ལུ་བྱང་སྤྱོགས་བཞི་ཡི། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ལ་སྤྱག་འཚེལ་  
 ལོ། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །ཞེས་ཚར་གསུམ་སོགས་ཅི་ལུས། **མེ་ཏོག་དམ་པ་སྤྱིང་**  
 བ་དམ་པ་དང་། །སིལ་སྟན་རྣམས་དང་བྱུག་པ་གདུགས་མཚོག་དང་། །མར་མེ་མཚོག་དང་  
 བདུག་སྟོས་དམ་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ཞི་མཚོད་པར་བགྱི། །ན་བཟའ་དམ་པ་རྣམས་

ལེ།

འཕགས་ལྷན་པོ་

དང་འི་མཚོག་དང་། །སྤྱི་མ་ཡུར་མ་རི་རབ་མཉམ་པ་དང་། །བཀོད་པ་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་  
 མཚོག་ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་འི་མཚོད་པར་བགྱི། །མཚོད་པ་གང་རྣམས་སྤྲེལ་མེད་རྒྱ་  
 ཚེ་བ། །དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མོས། །བཟང་པོ་སྤྱོད་ལ་དད་པའི་སྤྱོད་སྤྲེལ་དག་  
 གིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཚོལ་མཚོད་པར་བགྱི། **ན་མོ་རྩུ་ཏུ་ཡུ་ཡ།** ཡོན་མོ་བྱ་ག་  
 བུ་ཏེ་བཟོ་སྤྱོད་སྤྲེལ་མཚོ་ལ། ཏུ་སྤྲེལ་ཏུ་ཡ། ཡུ་ཏེ་སྤྱོད་སྤྲེལ་ཏུ་ཡ། ཏུ་སྤྲེལ། ཡོན་མོ་བཟོ་བཟོ།  
 མ་ཏུ་བཟོ། མ་ཏུ་ཏེ་རྩུ་བཟོ། མ་ཏུ་བྱི་བཟོ། མ་ཏུ་བོ་རྩུ་ཅི་ཏུ་བཟོ། མ་ཏུ་བོ་རྩུ་མཚོ་པ་སམ་  
 ག་མ་ཏུ་བཟོ། སུ་གམ་ཡུ་བ་ར་བྱི་རྩུ་ན་བཟོ་སྤྱོད་ཏུ། སྤྲེལ་དང་རོལ་མོ་བཅས་བྱ། **འདོད་**  
**ཚགས་ཞེ་སྤྱད་**གཏི་མུག་དབང་གིས་འི། །འཕྱུས་དང་དག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་གྱིས་གྱང་། །སྤྲིག་  
 པ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་མཚིས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཞགས། །  
 སྤྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་སངས་རྒྱས་སྤྲེལ། །རང་རྒྱལ་རྣམས་དང་སྤྱོད་དང་མི་སྤྱོད་  
 དང་། །འཕྱོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་གང་ལ་ཡང་། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཡི་  
 རང་། །གང་རྣམས་སྤྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་སྤྱོད་མ་དག །བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་མ་

༄༅། །ཆགས་བརྟེས། །མགོན་པོ་དེ་དག་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ། །འཁོར་  
 ལོ་སྤྱོད་མེད་པར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། །སྤྱོད་འདུལ་སྤྱོད་གང་བཞེད་དེ་དག་ལ། །འགྲོ་བ་  
 ཀུན་ལ་ཕན་ཞིང་བདེ་བའི་སྤྱིར། །བསྐྱུལ་པ་ཞིང་གི་རྩལ་སྟེད་བཞུགས་པར་ཡང་། །བདག་  
 གིས་ཐལ་མོ་རབ་སྤྱུར་གསོལ་བར་བསྒྲི། །སྤྱུག་འཚེལ་བ་དང་མཚོན་ཅིང་བཞགས་པ་དང་། །  
 རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །དག་བཅུང་བྱད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །  
 ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་རྩལ་སྤྱིར་བསྐྱོའོ། །༄༅། །སྤྱོད་མཚུལ་ཅི་ལུས་འབུལ། **ཨོ་བརྟོ་ས་དུ་**  
 སོགས་ཡིག་བརྒྱད་ད། **ཨོ་བརྟོ་བྱ་མི་ཡུ་ལྷོ་ལྷོ།** །གཞི་རྣམ་པར་དག་པ་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི།  
**ཨོ་བརྟོ་རེ་ཁེ་ཡུ་ལྷོ་ལྷོ།** །སྤྱི་ལྷགས་མིའི་འཁོར་ཡུག་གི་ར་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་དབུས་སུ་  
 མིའི་རྒྱལ་པོ་མི་བོ་མཚོག་རབ། །ཤར་ལུས་འཕགས་པོ། །སྤྱོད་སྤྱི་སྤྱིར། །ལུག་པ་ལང་སྤྱོད།  
 བྱང་སྤྱི་མི་སྤྱོད། །ལུས་དང་ལུས་འཕགས། །རྩ་ཡབ་དང་རྩ་ཡབ་གཞན། །གཡོ་ལྷན་དང་ལམ་  
 མཚོག་འགྲོ། །སྤྱི་མི་སྤྱོད་དང་སྤྱི་མི་སྤྱོད་གྱི་ལྷ། །མི་བོ་ཆེའི་མི་བོ། །དཔག་བསམ་གྱི་ཞིང་།  
 །འདོད་འཚོའི་བ། །མ་རྗེས་པའི་ལོ་རྟོག། །འཁོར་ལོ་མི་བོ་ཆེ། །མོར་བུ་མི་བོ་ཆེ། །བརྩོན་མོ་

དེ་ལྟར་སྒྲིག་མི།

རིན་པོ་ཆེ། རྫོག་པོ་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱང་པོ་རིན་པོ་ཆེ། རྩ་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ། དམག་དཔོན་རིན་  
 པོ་ཆེ། གཏེར་ཆེན་པོའི་བུམ་པ། སྒྲེག་མོ་མ། སྤེང་བ་མ། སྒྲུ་མ། གར་མ། མེ་རྟོག་མ།  
 བདུག་སྒྲོལ་མ། སྤྲང་གསལ་མ། སྤི་ཆབ་མ། ཉི་མ། རྫོ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་གདུགས།  
 སྒྲོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚོ། དབུས་སུ་ལྷ་དང་མི་ཡི་དཔལ་འབྱོར་སུན་སུམ་  
 ཚོགས་པ་མ་ཚང་བ་མེད་པ། རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་གྱི་གྲངས་ལས་འདས་པ་མངོན་པར་  
 བཤོད་དེ། རྣམ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྐྱོད་  
 སྐྱུང་མའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་འབྲུལ་བར་བསྐྱེད། །སྤྱགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་  
 བཞེས་སུ་གསོལ། །བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་དང་། **ས་གཞི་སྒྲོལ་རྒྱས་**  
 སྤྱགས་ཤིང་མེ་རྟོག་བཀྲམ། །རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་ཉི་ལྷས་རྒྱན་པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་  
 དམིགས་ཏེ་སྤུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་དུ་སྐྱོད་པར་ཤོག། །ཞེས་དང་། **སྒྲོགས་**  
**བརྩུ་དུས་གསུམ་** བཞུགས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དང་། །རྣམ་ཐོ་རྗེ་  
 སྒྲོབ་དཔོན་དང་། །ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས། །དུས་གསུམ་བདེར་གཤེགས་མ་



༄༅། །ལུས་ལ། །སློང་བཞི་རི་རབ་བཅས་པ་དང་། །སློང་བཞི་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་  
 དང་། །བྱེ་བ་འབྲུམ་དང་དུང་ཕྱུར་ཏེ། །མཚན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ནས་ནི། །ཚོས་སྒོས་གོང་མ་  
 རྣམས་ལ་འབྲུལ། །ཐུགས་རྗེས་བརྗེར་དགོངས་བཞེས་སུ་གསོལ། །བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཇོ་མཚན་ལྷ་རྩེ་མེ་གླ་ས་སུ་དྲ་སྒྲ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་ཞུ་འུ་འུ། །གཟུངས་རྒྱ་བར་སྒྲོལ་  
 ཐུབ་དབང་འཁོར་བཅས་ཀྱི་མཚན་ནས་བོས་ཏེ་ཐུགས་དམ་བསྐྱེལ་བར་གྱུར། །བསམ་པའི་ཚོས་པ་རྗེ་  
 གཅིག་པས། །ཏུ་གྲ། །ཇོ་སུ་ནི་སུ་ནི་མ་དུ་སུ་ནི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ཡེ་སྒྲ་དུ། །ཞེས་བརྒྱུ་རྩེ་སོགས་ཅི་རུས་  
 བརྒྱས་མཐར། **སངས་རྒྱས་སྐུ་པ་**དག་བཅོམ་འཕགས་པའི་ཚོགས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བརྟུན་  
 པ་སྒྲོང་མཛད་པ། །དགོན་མཚོག་གསུམ་དངོས་གནས་བརྟན་བརྟུ་དུག་གི། །བརྟུན་པ་ཡུན་རིང་  
 གནས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་གནས་བརྟན་བརྟུ་དུག་གི། །འཁོར་  
 ཚོགས་སྲིད་མཚོ་ལས་བརྒྱལ་ཉོན་མོངས་མེད། །ཁྱི་དང་དུག་སྒྲོང་བཞི་བརྒྱའི་ཚོགས་རྣམས་  
 ཀྱིས་། །བརྟུན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་བསོད་སྐྱེར་དག་  
 བཅོམ་པ། །རིག་དང་ཞབས་སུ་བསྐྱེད་དགུའི་སྐྱིབ་གནས་ཆེ། །འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཆེན་པོ་

དེས་འོ་འོ་འོ་འོ་

ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །བརྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །བདག་གཞན་དགོ་  
 བའི་རྩ་བ་འདི་ཡིས་ནི། །ཕན་བདེའི་འབྲུང་གནས་བརྟན་པ་འཕེལ་འབྱུང་ཞིང་། །སྲུག་བསྐྱེད་  
 གུན་འབྲུང་མ་ལུས་རབ་སྤངས་ནས། །སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་སྤུར་དུ་སྐྱེམ་པར་ཤོག། །བསོད་  
 བམས་རྒྱ་མཚོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བྱེད་ཅིང་། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པར་དག་གུར་ནས། །སློབ་  
 ལམ་རྒྱ་མཚོ་མ་ལུས་ཡོངས་རྫོགས་ནས། །ལུས་ཅན་གུན་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པར་ཤོག། །  
 ཚོགས་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཡིས། །སྲིད་ལས་བསྐྱུབ་ཅིང་ཡོད་ཉན་རྣམ་དགེར་  
 མེད། །སྐྱེལ་པ་མཉམ་པའི་གདུལ་བུ་སློབ་མཛད་པ། །མཉམ་མེད་སྤྲོ་མ་མཚོག་གི་བཀྲ་ཤིས་  
 ཤོག། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲོས་བཅས་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །ཉན་ཐོས་ཚུལ་བབྱུང་སྲིད་པ་རི་སྲིད་  
 བར། །བརྟན་པ་སྐྱོང་ཞིང་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་  
 ཤོག། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་གཟིགས་པ་པོ། །ཡུལ་འཁོར་སྤུང་དང་འཕགས་སྐྱེས་པོ། །སྤུན་མི་  
 བབྱང་དང་རྣམ་ཐོས་སྤྲོས། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཕན་བདེ་འབྲུང་བའི་གནས་  
 གཅིག་ལྟ། །བརྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། །བརྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས། །སྐྱེ་

༡༡།

།ཚོའི་རྒྱལ་མཚན་བརྟན་གྱུར་ཅིག

།སློབ་པ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་བྱོན་པ་

དང་། །བརྟན་པ་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་།

།བརྟན་འཛིན་བུ་སློབ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་

ཡིས། །བརྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཤུ་ཤིས་ཤོག

།ཅེས་སོགས་བཤུ་ཤིས་ཅི་རིགས་བརྗོད་མཐར་

མོལ་མོ་བྱའོ། །ཞེས་པའང་མཚུ་སྟོམས་གྲིས་པ་དག། །།

།།

།ཟབ་ཏིག་སྒྲོལ་མའི་བརྒྱུད་འདེབས་ལྷན་ལའི་སྲིད་བཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། **ཚོས་སྐྱེ་**

ཤེར་སྤྱོད་བཅོམ་ལྷན་ཀུན་བཟང་མོ། །ལོངས་སྤྱོད་ཡོངས་རྫོགས་བརྗེ་མ་རྩ་ཉི། །སྐྱུལ་པའི་རྣམ་  
 རོལ་རྗེ་བཅུན་སྤྱོལ་མ་ཡུམ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྤྱོལ། །མངས་  
 རྒྱས་གཉིས་པ་པརྒྱ་གྲུ་རའི་ཞབས། །གསང་སྤྲུགས་མཛོད་འཛིན་རྒྱ་ལྷོ་འབུམ་གྱི་རྗེ། །བྱང་ཚུབ་  
 སེམས་དཔའ་ལྷ་སྤྲུས་རོལ་པ་རྩལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྤྱོལ། །ཟབ་  
 གཏེར་སྒོ་འབྲེད་མཚོག་གྲུར་བདེ་ཆེན་གླིང་། །བཀའ་བབས་བདུན་ལྷན་རྗེ་རྗེ་གཟི་བརྗིད་རྩལ། །  
 རྒྱལ་བསྐྱོད་གསལ་མཛོད་པརྒྱ་གར་གྱི་དབང་། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་  
 སྤྱོལ། །གཞན་ཡང་ཟབ་རྒྱས་སྤྱིན་ལོལ་མཛོད་འཛིན་པའི། །རྩ་བརྒྱུད་སྤྲུལ་འཕགས་མ་སྐྱུར་  
 མཛོད་ལྷ། །རྩ་གསུམ་རྗེ་རྗེ་ཚོས་སྐྱུང་རྒྱ་མཚོལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཚོག་ཐུན་དངོས་  
 གྲུབ་སྤྱོལ། །ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྒོ་རྒྱུད་ཞིང་ས་བརྒྱལ། །ལྷག་བསམ་དག་པའི་ལྷང་འབྱུངས་  
 ཚོར་དུ་དངས། །ཡི་ཤེས་ཆེན་པོའི་འབྲས་བུ་གཡུར་བ་བས། །དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་  
 མཛོད་དུ་གསོལ། །ཅེས་པ་འདི་འང་མཇུག་གྱེ་ལས་གིས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ། །།

༡༡། །དགོངས་གཏེར་སྐྱོལ་མའི་ཟབ་ཏིག་ལས་མཚུལ་ཚོ་  
ག་ཚོ་གས་གཉིས་སྟིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

མཚན་མཛུགས་པའི་མཛུགས་པའོ།

། བཅོམ་གྱི་རྩ་ལྷན་ཏུ་རྩ་ཡོ། རྩ་གསུམ་འདྲེན་པ་སྐྱེས་  
 བཅས་ལས། ལྷགས་བསྐྱེད་མིན་ལས་མེད་བྱུང་བ། ལྷུམ་གྱུར་སྐྱོལ་མ་ལ་  
 བཏུང་ནས། ལྷ་སྐྱོད་དང་མཐུན་ཉམས་ལེན་བཤད། །དེའང་ཟབ་ཉིག་འདི་  
 ཉམས་ལེན་ཡང་ཟབ་སྡིང་པོ་བསྐྱེས་པ་ཡིན་པས་སྐྱོས་བཅས་མང་དུ་མི་དགོས་  
 །ཡང་། རྩུང་ཟད་སྐྱོས་པ་དང་། རྩུབ་ལྷེ་དུ་བྱུང་བ་སྐྱེ་རྩུས་བསྐྱེས་གཉིས་ལས།  
 དང་པོ་ནི། རྩེ་བཅུན་སྐྱོལ་མའི་སྐྱེ་བཅུན་གྱིས་འབྱུང་སོགས་དགོན་མཚོག་གི་  
 རྩེན་གང་འཛོམ་མདུན་དུ་སྐྱེགས་བྱ་གཙང་མར་ཚུ་གཉིས་ཉེར་སྐྱོད་དཀར་ལྷུམ་  
 བསང་ཚུ་མཚོད་པའི་མཚུལ། འཕྲོང་ནས་སོགས་འདུ་བྱས། ལྷུབ་ན་ལྷུས་དང་  
 གཙང་སྐྱེའི་ཀུན་སྐྱོད་དང་ལྷན་པ་བྱ་ཞིང་། མི་སྐྱོགས་ན་ལ་ཆང་མ་འབགས་  
 པའི་སྐྱ་གྲོའི་ཆ་ལྷ་བྱུང་སྐྱེད་ལས་ངེས་འབྱུང་དང་། བྱུང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་ཀུན་

༡། །སློང་དང་ལྷན་པས་སྐྱབས་སེམས་ནི། **མདུན་གྱི་ནམ་**  
**མཁར་** རྗེ་བཅུ་ན་མ་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པར་མོས་ལ། **ན་མོ།**  
**དགོན་མཚོག་ཀུན་དངོས་** རྗེ་བཅུ་ན་མར། །བདག་སོགས་འགྲོ་  
ཀུན་སྐྱབས་སུ་མཚི། །བྱང་ཆུབ་སློན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་  
ནས། །ཟབ་མོའི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བགྱི། །ཚོགས་བསགས་པ་ནི།  
རྗེ་བཅུ་ན་འཕགས་མ་སློལ་མ་དང་། །སོགས་ནས། **འདྲེན་པའི་**  
**དཔལ་** དུ་བདག་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་པའི་བར་བཟོད། མཚོན་པ་བྱིན་རྒྱལས་  
ནི། **ཨོྩ་བརྟོ་ཨམ་མི་ཏ་ཀུར་ལི་ཏ་ན་ཏ་ནས་**བསངས། **ཨོྩ་སྤ་བླ་**  
མས་སྐྱབས། **གནས་ཡུལ་པརྟོ་**བཀོད་པའི་ཞིང། །དབྱིབས་དང་  
རྒྱན་བཀོད་ཚད་མེད་པ། །ལྷ་རྒྱས་ཉིང་འཛིན་ལས་གྲུབ་པའི། །

མཚོན་རྒྱུ་ལྟར་བསམ་མི་བྱུང་།

མཚོན་རྒྱུ་ལྟར་བསམ་མི་བྱུང་། །ཧོ་བཟོ་ལྟོ་སོགས་ནས་འདྲ་ལྟོ་ལྟོ། །ཧོ་བཟོ་སྐར་ཏ་  
 ལོ། དེ་ནས་ཐོག་མར་དགོན་མཚོག་སྤི་ལ་ལྷག་མཚོན་འབྲུལ་བ་ལྟོ། །**ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞི་ལྟོ་མ་རྒྱལ་བ་**  
**སྐས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མདུན་གྱི་ནམ་མཁམ་བཟོ་ས་ལྟོ་ལྟོ། །མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་**  
**མགོན་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་སྡེ་དཔུང་བཅས་མི་བཟང་འཛོམས་མཛོད་ལྟོ། །དངོས་རྒྱམས་མ་ལུས་**  
**ཇི་བཞིན་མཐུན་གྱུར་པ་ལྟོ། །བཅོམ་ལྷན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །པར་**  
**ཀམ་ལུ་ཡེ་སྟོ། །ཡན་ལག་བདུན་པ་ལྟོ། །ཇི་སྟེད་སུ་དག་ནས་ཕྱིར་བསྐྱེད་པར་བཟོད། །ཧོ་ལྟོ་ལྟོ་**  
**བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་དང་ལོངས་སྟོན་དགོ་ཚོགས་ཀུན་ལྟོ། །གྲིང་བཞི་ལྟོ་**  
**རབ་ཉི་ལྟོ་བཅས་ལྟོ། །ལྷ་མིའི་ལོངས་སྟོན་བསམ་མི་བྱུང་ལྟོ། །ཀུན་བཟང་མཚོན་པའི་སྤྱིན་དུང་ཆེ་**  
**རྒྱུན་མི་འཆད་པར་སྤུལ་བྱས་ཉེ་ལྟོ། །དགོན་མཚོག་རིན་ཆེན་རྩ་བ་གསུམ་ལྟོ། །ཚོས་སྤུང་ལོར་ལྷ་རྒྱ་**  
**མཚོ་ལྟོ། །གུས་པས་རྟག་ཏུ་འབྲུལ་བར་བཞི་ལྟོ། །བསོད་ནམས་ཚོགས་ཆེན་རབ་རྩོགས་ནས་ལྟོ།**  
**ཡེ་ཤེས་སྤུང་བ་རྒྱས་པར་ཤོག་ལྟོ། །ཧོ་གུ་རུ་དེ་ལྟོ་ཀི་ལོ་སུ་རྩུ་མཚུལ་སྤུ་ལོ་སྤུ་ལྟོ་ལྟོ།**  
**ཞེས་མཚུལ་སྤུལ། །ན་མོ་ལྟོ། །སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་དང་ལྟོ། །སྐར་མི་དམ་མཁའ་འཕྱོ་**



༡༡།

།དང་། ཚོས་སྤྱད་མོར་ལྷ་གཏེར་གྱི་བདག་ལོ། ཡེ་ཤེས་གཅིག་གི་ངོ་བོ་

ལས་ལོ། རང་བཞིན་མ་འགགས་ཅིར་ཡང་སྟོན་ལོ། སྤྱགས་རྗེ་མིན་ལས་མཛད་པོ་ཆེ་ལོ། འགོ་ཀུན་

སྤྱབས་དང་མགོན་གྱུར་པ་ལོ། མཐུན་བརྩེའི་བདག་ཉིད་མཐུན་རྣམས་ལ་ལོ། སྤྱག་འཚོལ་སྦྱིང་ནས་

སྤྱབས་སུ་མཆི་ལོ། ལྷས་དང་ལོངས་སྤྱོད་མཚོན་པ་འབྲུལ་ལོ། བདག་དང་མཐུན་ཡས་སེམས་ཅན་

རྣམས་ལོ། ཏྲག་ཏུ་སྤྱགས་རྗེས་སྤྱབས་མཚན་གསོལ་ལོ། བད་དང་གཞོན་པ་ཞི་བ་དང་ལོ། ཚོ་དང་

བསོད་ནམས་འཕེལ་བ་དང་ལོ། བསམ་པའི་དོན་རྣམས་མ་ལྷུས་ཀུན་ལོ། ཚོས་བཞིན་འབྲུབ་པར་

བྱིན་གྱིས་སྐོབ་སེལ་ལོ། ཞེས་འདོད་དོན་གསོལ། དེ་ནས་བྱེ་བྲག་རྗེ་བརྩམ་མ་ལ་མཚོན་པ་ལན་གསུམ་འབྲུལ་ཞིང་བསྟོན་

པའི་རྒྱུད་འདོན་པ་ལོ། **རང་ཉིད་སྤྲད་ཅིག་དྲན་རྗེས་སུ་ལོ།** རྗེ་བརྩམ་འཕགས་མའི་སྤྱིར་གསལ་བའི་ལོ།

སྤྱགས་ཀར་སྐྱོད་སྦྱིང་ལོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་གཡས་འཕྲོས་ལོ། འཕགས་མའི་རྣམ་

འབྲུལ་ཉེར་གཅིག་དང་ལོ། དཀོན་མཆོག་རྒྱ་མཚོའི་སྦྱིན་འཕྲོ་བ་ལོ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤྱོད་

དྲངས་ལྷུང་ལོ། **ཏྲུ་ལོ།** **སྤྱེ་མེད་འོད་གསལ་ཚོས་སྤྱིའི་དབྱིངས་ལོ།** འགགས་མེད་འཕགས་མའི་ཡེ་

ཤེས་སྤྱིར་ལོ། གང་འབྲུལ་སྤྱེ་འབྲུལ་ཏུ་བར་ཤར་ལོ། ཚུར་གཤེགས་ལྷུང་ཏུ་རེ་རྗེ་ལོ། **བདག་དང་**

མཚན་མོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

**འབྲོལ་** ལྷགས་བཅའི་ཕྱིར་ཅི་གྱི་རྒྱུ་འབྲུལ་མཐུ་ཡིས་ནི་ཅི་སྲིད་མཚོད་པ་བདག་བཀྱིད་པེ།  
 དེ་སྲིད་བཅོམ་ལྡན་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཅི། བསྐྱ་ཀ་མ་ལུ་ཡེ་སྒྲིལ་། **ཨོྫོ།** **དངོས་འབྲོར་ཡིད་ལས་**  
 བྱུང་བ་ཡི་ཅི། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཚོད་སྤྲིན་གྱིས་ཅི། ཚོས་དབྱིངས་རྒྱས་པར་བཀའ་བྱས་ཏེ།  
 འཕགས་མ་སྒོལ་མ་འཁོར་བཅས་མཚོད་ཅི། **ཨོྫོ་ལྷུ་རྒྱུ་** རེ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་བཟོ་ལྷུ་རྒྱུ་ལས། འཕྲུ་བྱ་  
 ཏི་རྩོ་སྐྱ་རྒྱུ་ཅི། ཞེས་སྐྱེན་བྱངས་ཤིང་མཚོད་པ་སྤྲིར་འབྲུལ། **ཨོྫོ་ལྷུ་རྒྱུ་ཅི།** **འཕམས་གསུམ་སྤྲོད་བཅུད་**  
 དཔལ་འབྲོར་དང་ཅི། བདག་ལུས་ལོངས་སྤྲོད་དགོ་ཚོགས་ཀུན་ཅི། ལྷགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་རྣམས་  
 ལ་འབྲུལ་ཅི། བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་ཅི། **ཨོྫོ་སཱ་ཏ་ལྷུ་ག་ཏ་རྒྱུ་མཚལ་ལྷུ་རྒྱུ་ཅི།**  
 ཞེས་མཚལ་བྱེ་བཀའ་ཏུ་ལུས་ནས། བསྤོད་པའི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་ལྷག་འཚལ་ཉེར་གཅིག་ཚར་གཉིས་བཟོད། **ཨོྫོ་དངོས་**  
**འབྲོར་ཡིད་ལས་** སོགས་མཚོད་པ་མཚལ་གོང་ལྷུར་ལུས་ནས། **ལྷག་གཡས་མཚོག་སྤྲིན་ལྷག་རྒྱུ་ཉིད་ཅི།**  
 ལྷགས་སྤྲིན་ལྷག་རྒྱུ་ལྷུར་པའི་འོག་ཅི། བདག་དང་བསྐྱུང་བུ་ཀུན་ཚུད་ནས་ཅི། འཛིགས་པ་ཀུན་  
 ལས་དབྲུགས་དབྲུང་བྱུར་ཅི། ཅེས་མོས་ལ་ལྷག་འཚལ་ཉེར་གཅིག་ཚར་གསུམ་བཟོད་ཅི། ཡང་མཚོད་པ་དང་  
 མཚལ་ལུས་ལ། **སྐྱུ་ལས་བདུད་ཅིའི་** རྒྱ་རྒྱུན་བབས་ཅི། རང་དང་བསྐྱུང་བུའི་སྤྲི་བོ་ནས་ཅི། ལྷགས་ཏེ་

༄༅

། ལྷན་གྲུབ་གང་བ་ཡིས་ཅེ། སྤྱིན་རླབས་མ་ལྷན་ཞུགས་པར་གྱུར་ཅེས་

ཅེས་

མོས་ལ་སྤྱག་འཚའ་ཉེར་གཅིག་ཚར་བདུན་པན་ཡོན་བཅས་བརྗོད། གཏོར་མ་ **ཨ་མྱི་ཉ**ས་བསངས། **སྡུལ་བས་**

སྤྱདས། **སྤྱི་དཔེ་དང་ལས་ལོ་ཡིག་ལས་ཅེ།** དེ་ཆེན་སྤོད་མཚོག་ཡངས་པའི་ནང་ཅེ། ལྷན་

གསུམ་ལས་བྱུང་གཏོར་མ་ནི་ཅེ། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུན་ཅིར་གྱུར་ཅེ། **ལོ་ལྷ་རྒྱུ་ལྷན་གསུམ་** **ལོ་**

**ལྷ་རྒྱུ་རྡེ་ས་པ་རི་སྤར་ལི་དམ་བ་ལི་ཉ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི།** ལྷན་གསུམ་གྱིས་གཅོམ་གོ་དང་། **ཨ་གུ་རོ་**

ལྷན་གསུམ་གྱིས་མགྲོན་ཐབས་རྒྱལ་ལ་སྤུལ། **ལོ་མཚོད་སྤྱིན་གཏོར་མ་དམ་པ་འདི་ཅེ།** ཡེ་ཤེས་ཆེན་

པོས་རྗེས་དགོངས་ལ་ཅེ། བདེ་བ་ཆེན་པོར་བཞེས་ནས་གྱུང་ཅེ། དངོས་གྲུབ་མ་ལྷན་སྤུལ་དུ་

གསོལ་ཅེ། ཞེས་འདོད་དོན་གསོལ། **ལོ་ལྷ་རྒྱུ་རྡེ་ས་པ་རི་སྤར་བརྗོད་ལྷ་རྒྱུ་སོགས་གྱིས་མཚོད།** **ལོ་**

**སྤྱད་བ་མཐའ་ཡས་པ་རྒྱའི་རིགས་ཅེ།** འདིག་རྟེན་དབང་སྤྱག་ཞེས་ལས་བྱུང་ཅེ། སངས་རྒྱུས་གྲུབ་

གྱི་སྤྱིན་ལས་བདག་ཅེ། འཕགས་མ་སྤོལ་མར་སྤྱག་འཚའ་བསྟོད་ཅེ། བསྟོད་པར་འོས་པ་ཐམས་

ཅད་སོགས་གྱིས་བསྟོད། ཐལ་མོ་སྤར་ལ། **རྗེ་བརྗོད་འཕགས་མ་འཁོར་དང་བཅས་ཅེ།** དམིགས་མེད་

སྤྱགས་རྗེས་བརྗོད་དགོངས་ལ་ཅེ། བདག་གིས་རི་ལྷར་གསོལ་བའི་དོན་ཅེ། ཤོགས་མེད་འགྲུབ་

ཕར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས་མཚན་མོ།      སངས་རྒྱས་བརྟན་པ་དང་ཞིང་རྒྱས་མཚན་མོ།      བརྟན་འཛིན་སྤྲུགས་མཚན་མོ།  
 ཞབས་པད་བརྟན་མཚན་མོ།      ཉེར་འཛེའི་བར་ཚད་ཀུན་ཞི་ཞིང་མཚན་མོ།      བཤད་སྐྱུ་བ་མིན་ལས་འཕེལ་བར་  
 མཛོད་མཚན་མོ།      ཅན་སྤྲུག་འབྲུག་ཚུད་ཞི་བ་དང་མཚན་མོ།      ཚོས་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་གོང་དུ་འཕེལ་མཚན་མོ།      ཚོས་སྐྱོང་  
 རྒྱལ་པོའི་མངའ་ཐང་རྒྱས་མཚན་མོ།      རྒྱལ་ཁམས་མཐའ་དབྱུས་བདེ་བར་མཛོད་མཚན་མོ།      འཛིགས་པ་བཅུ་དུག་  
 ཏུས་མིན་འཚིག་མཚན་མོ།      མི་ལམ་མཚན་ལྟས་དན་པ་དང་མཚན་མོ།      འཁོར་བ་དན་སོང་སྤྲུག་བསྐྱེད་སོགས་མཚན་མོ།  
 གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་འཛིགས་ལས་སྐྱོབས་མཚན་མོ།      ཚོ་བསོད་དབང་ཐང་ཉམས་རྟོགས་འཕེལ་མཚན་མོ།  
 མི་དགའི་རྟོག་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་མཚན་མོ།      བྱང་ཚུབ་སེམས་གཉིས་ཚུལ་མེད་སྐྱེས་མཚན་མོ།      བསམ་དོན་ཚོས་  
 བཞིན་འབྲུག་པར་མཛོད་མཚན་མོ།      འདི་ནས་བྱང་ཚུབ་སྐྱིད་པོའི་བར་མཚན་མོ།      བྱ་གཅིག་པོ་ལ་མ་བཞིན་དུ་  
 འབྲལ་མེད་སྤྲུགས་རྗེས་སྐྱེན་གྱིས་གཟིགས་མཚན་མོ།      ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་མཛད་དུ་གསོལ་མཚན་མོ།      ཞེས་འདོད་  
 པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་ལྷན་པར་དུ་བཏབ་ཅིང་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱེད་པས།      **མདུན་སྐྱེད་འོད་ལུ་**རང་ལ་ཐིམ་མཚན་མོ།  
 དབྱེར་མེད་ཉིད་དུ་བྱིན་བརྟན་བསམ་པས་མཚན་མོ།      རང་ཉིད་འཕགས་མ་སྐྱོལ་མའི་སྐྱེ་སྐྱེད་ལ་རང་བཞིན་  
 མེད་པར་བྱུང་མཚན་མོ།      ཅེས་རང་ཉིད་འཕགས་མའི་གསལ་སྐྱེད་དང་རྒྱལ་སེམས་བརྩུང་སྟེ་ཡི་གེ་བཅུ་པའི་བརྟན་པ་ཅི་

༡༡།

།འགྲུབ་མཐུན་ ཡིག་བརྒྱ་དང་། **མ་རྗེད་ཡོངས་སུ་མ་ཚོང་དང་།** །གང་ཡང་

རུས་པ་མ་མཆིས་པ། །འདིར་ནི་བགྲི་བ་གང་ལོངས་པ། །དེ་ཀུན་ཁྱོད་ཀྱིས་བཟོད་མཛད་

རིགས་དྲུག་ །སོགས་བཟོད་ལ་ལོངས་པ་བཤམས། **ཨོྲོ་ཁྱོད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད།** །རྗེས་སུ་

མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྣོད། །སངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །སྤྱིར་ཡང་འབྱོན་པར་

མཛད་དུ་གསོལ། །བརྗོད་མུ་ །བཟོད་ལ་མགོན་ཐབས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་གཤེགས། **ལྷ་དང་རང་སེམས་དབྱེར་**

མེད་པ། །ཚོས་དབྱིངས་གཉེན་མའི་ངང་དུ་བཞག། །ཅེས་གནས་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་བ་བསྐྱེདས། **དགོ་བ་**

**འདི་ཡིས་སྤྱིར་དུ་བདག་** །འཕགས་མ་སྐྱོལ་མ་སོགས་བསྐྱོད་ཅུ། **ཡིད་བཞིན་ལོར་དང་བུམ་པ་**

བཟང་པོ་ལྟར། །བསམ་པའི་དོན་ཀུན་ཐོགས་མེད་སྐྱོལ་མཛད་པ། །རྗེ་བཙུན་སྐྱོལ་མ་རྒྱལ་བ་

སྤྱི་བཅས་ཀྱི། །མི་འབྲལ་ཐུགས་རྗེས་སྐྱོང་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་སོགས་ཤིས་པ་བཟོད་ལ་མེ་

ཏོག་འཐོར་རོ། །གཉིས་པ་རྒྱུན་ཁྱེར་དུ་བྱ་བའི་ཚོ། །འཕགས་མའི་རྗེ་འཛོམ་ན་ལེགས། །མ་འཛོམ་ན་ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱོལ་

པས་འབྲུས། །མཇུག་དང་མཚོན་པ་བཤམས་ལ་ལོང་དུ་སྐྱོས་པའི། །མདུན་གྱི་ལམ་ལའང་སོགས་ནས་སྐྱབས་

སེམས་དང་མཚོན་པ་བྱིན་རྒྱལ་བར་བཏང་། །དཀོན་མཚོག་སྤྱི་མཚོན་མི་དགོས་པས། །རང་ཉིད་སྤྲད་ཅིག་དྲན་

མཚན་མཛུགས་ཀྱི་མཛུགས་པོ།

སྐྱོགས་སུ། རྗེ་བཅུན་འཕགས་མའི་སྐྱུར་གསལ་བའི། སོགས་ནས་མཚོན་པ་དང་མཚུལ་བསྟོན་པ་ལན་  
གསུམ་པ་སྐྱུར་བའི་ཕྱི་མཚུག་འཚེལ་ཉེར་གཅིག་ཚར་བདུན་པན་ཡོན་དང་བཅས་པའི་མཐར་སྐྱོན། རྗེ་བཅུན་  
འཕགས་མ་འཁོར་སོགས་འདོད་གསོལ་གྱུ་བ་ན་གྲ། མཚུས་ཀྱང་ཚོག་ །མདུན་བསྐྱེད་འོད་ལྷ་སོགས་ནས་  
བཟུངས་པ། རོངས་བཞགས་བར་སྐྱར་ལྟར་ལ། གཞེགས་གསོལ་མི་དགོས། ལྷ་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་  
སོགས་དང་། དག་སྟོ་ཞིས་བརྗོད་བཅས་ཀྱིས་གྱུ་བོ། །།



།རྗེ་བཙུན་སྐོལ་མའི་སྤྲུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱུལ་བའི་གསོལ་འདེབས་བཞུགས་སོ། །ན་

མོ་གུ་རུ་རྩེ་ རྗེ་བཙུན་སྐོལ་མ་ལ་སྤྲུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱུལ་ཞིང་སྐྱེ་ངག་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ནི་ རྗེ་བཙུན་

འཕགས་མའི་རྟེན་གྱི་དྲུང་དུ་ཐལ་སྐྱུར་དུས་བཙུགས་ལུས་བ་སྐྱུ་གཡོ་བས་ གདོང་མཚི་མའའབྱིན་ཅིང་དུ་མ་ལ་གདུང་

ནས་དུ་བའི་ཚུལ་དུ་འདི་སྐྱུར་བྱའོ། །**ཀྱེ་རུ་ད་འཕགས་མ་**བུམས་ལྷན་སྤྲུགས་རྗེ་ཅན་ རྒྱལ་བའི་ཡུམ་

སྐྱོད་གནས་མཚོག་གང་ན་བཞུགས་ སྐྱབས་མེད་བདག་ལ་དགོས་པའི་དུས་བྱུང་དོ། །ཐོག་

མེད་དུས་ནས་ད་སྐྱུར་སྤྲུག་གི་བར་ རིགས་དུག་འཁོར་བའི་གཡང་ས་དོང་རིང་འདིར་ སྐྱེ་

བ་གངས་མེད་ཤ་ཁྲག་ལུས་སྤངས་ཀྱང་ བྱས་པའི་ལས་ལ་དོན་མེད་ཚུད་རེ་བོས་ སྐྱེ་བ་

ལན་ཅིག་ཅམ་ཞིག་ཐར་པའི་ལམ་ སྐྱབ་པའི་འབྲེལ་ཡང་བདག་གིས་མ་ཞོགས་སམ་

འཕགས་མའི་སྤྲུགས་རྗེས་བདག་ཉིད་བཏང་སྤིད་དམ་ སྤྲུགས་རྗེས་བྱུངས་དང་འཕགས་མ་

རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ བདག་ཉིད་མ་རིག་ལས་ངན་སྤྲིག་སྐྱིབ་ཅན་ མགོན་མེད་བདག་ནི་མ་ཡིས་

མ་གཟིགས་སམ་ གདུང་བའི་ང་རོས་འོ་དོང་བོས་ལགས་ན་ མ་སྐྱེད་བཅེ་བའི་སྤྲུགས་རྗེས་

མི་འཛོལ་ནམ་ རིགས་དུག་འཁོར་བའི་དོང་དུ་སྐྱུང་ལགས་ན་ འཕགས་མའི་སྤྲུགས་རྗེས་

མཚན་མོ་ལྟར་བྱས་པ་དེ།

ཞགས་པས་མི་འདྲེན་ནམ་ཅེ་ མ་རིག་ལྷན་པའི་ཡུལ་དུ་གཏན་འབྲུམས་ན་ འཕགས་མས་  
 སྤྱགས་རྗེས་སྤོན་མེ་མི་སྤོར་རམ་ཅེ་ ལས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་དབང་མེད་འབྲུམས་ལགས་ན་ མ་  
 གཅིག་སྤྱགས་རྗེས་སྤྱགས་ཀྱས་མི་འདྲེན་ནམ་ཅེ་ དག་བའི་སྤྱ་གུ་ལོ་ཉོག་བསྐྱམས་ལགས་ན་  
 འཕགས་མས་སྤྱགས་རྗེས་ཆར་རྒྱན་མི་འབེབས་སམ་ཅེ་ ཞེ་སྤང་དུག་སྤྲིའི་མེ་ཆེན་འབར་ལགས་  
 བ་ མ་སྤོང་སྤྱགས་རྗེས་ཆུ་ཡིས་མི་བརྒྱན་ནམ་ཅེ་ དུག་གསུམ་འབྲུལ་པའི་ནད་ཀྱིས་གདུང་  
 ལགས་ན་ མ་སྤོང་སྤྱགས་རྗེས་སྤོན་གྱིས་མི་གསོ་འམ་ཅེ་ དུས་འདྲིར་མ་སྤོང་སྤྱགས་རྗེས་མ་  
 བརྒྱང་ན་ དེད་ནས་སྤོན་ཅད་དེས་པའི་གནས་མེད་དོ་ ཀྱི་མ་ཀྱི་དུད་འཕགས་མ་སྤྱགས་རྗེ་  
 ཅན་ བདག་ལ་རེ་སྤོས་སྤྱབས་གནས་གཞན་ན་མེད་ཅེ་ སྤོང་སྤྱག་རེ་སྤོས་གཅིག་གྱུར་སྤོང་  
 འཕགས་ན་ སྤྱགས་རྗེས་དཔའ་ཆེན་སྤོང་ཅིག་རྗེ་བཅུ་ནམ་ཅེ་ འཕོར་བའི་གནས་སུ་ཡུན་རིང་  
 གཏན་འབྲུམས་ན་ བམ་ཞིག་ལས་ཟད་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་ཆོ་ འཕགས་མའི་སྤྱགས་རྗེས་ཅི་  
 འཚལ་དོན་མ་མཚིས་ ལས་དབང་བཅོན་ཞེས་བདག་ཉིད་བོར་གྱུར་ན་ སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་  
 སྤྱབས་གནས་སུ་ལ་སྤོང་ འཕགས་མ་སྤོང་ལ་སྤྱགས་རྗེས་སྤོན་མེ་མེད་ཞེད་ སྤོན་འབྲེལ་



༡༡། །གསོལ་བཏབ་བདེན་པ་མི་བསྐྱུ་ནེ། སྤྱགས་ལ་ལོ་ལོ་བཏང་སྒྲོམས་མི་  
མཛོད་པར་ེ། སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཐར་པར་འབྲེན་ཏུ་གསོལ་ེ། ཚོ་འདིར་མི་མཐུན་རྐྱེན་ངན་བར་  
གཙོད་དང་ེ། རྒྱལ་པོ་མེ་ཚུ་སྤྱགས་སྒྲོག་དུག་དང་མཚོན་ེ། དེམས་ནད་སྤྱོ་ཚོགས་ཚོམ་རྒྱུན་  
དུས་མིན་འཚི་ེ། དགྲ་དང་བགེགས་སོགས་མི་ལམ་མཚན་ལྟས་ངན་ེ། ཆགས་ཆེ་ཉམས་ང་  
འཇིགས་པ་བརྒྱད་ལ་སོགས་ེ། མ་ལུས་ཞི་ཞིང་བརྒྱུག་པར་མཛོད་དུ་གསོལ་ེ། ཚོ་དབང་  
ལོངས་སྒྲོད་དཔལ་འབྱོར་སྤོན་ལས་རྣམས་ེ། གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད་ེ།  
ཁམས་གསུམ་སྤིད་གསུམ་སྤྱང་སྤིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ེ། སྤྱང་བ་དབང་དུ་འདུ་བར་མཛོད་དུ་  
གསོལ་ེ། བདུད་དང་དགྲ་བགེགས་འབྱུང་པོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀུན་ེ། ཚོར་གཙོད་དུག་པོའི་སྤོན་  
ལས་མཛོད་དུ་གསོལ་ེ། བདག་ནི་རྩེ་གཅིག་ཟོལ་ཟོག་མེད་པ་ཡིས་ེ། ཁ་ཅོམ་མ་ཡིན་སྤིང་ནས་  
གསོལ་བཏབ་པས་ེ། འགྲོ་འདུག་ལས་བྱེད་གང་གི་སྤྱོགས་སུ་ཡང་ེ། བུ་གཅིག་མ་བཞིན་བརྩེ་  
བས་སྒྲོང་དུ་གསོལ་ེ། འདི་དང་སྤི་མ་བར་དོའི་གནས་སྐབས་སུ་ེ། འབྲལ་མེད་རྟག་ཏུ་སྤྱགས་  
རྗེས་བརྒྱང་དུ་གསོལ་ེ། བདག་གི་རྒྱུད་ལ་མི་རྟག་བྱམས་སྤིང་རྗེ་ེ། དད་དང་བརྩོན་འགྲུས་ངས་

འབྱུང་སྐྱོ་གས་དང་། ཟབ་མེད་དོན་དང་སྟོང་ཉིད་ལྟ་བུ་པའི་མཚོག་། ཏྲག་ཏུ་ཉམས་ལེན་སྐྱོ་  
ངལ་མེད་པ་དང་། ཚོ་དང་སྐྱབ་པ་མཐའ་རུ་ཕྱིན་པར་ཤོག་། ཅེས་པ་འདི་ནི་གཏེར་ཚེན་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་  
པོ་རིག་འཛིན་རྒྱ་སྒྲིབ་པའི་ཟབ་གཏེར་མཚོ་རྒྱལ་སྐྱོར་གསུམ་གྱི་ནང་སྐྱབ་སྐྱོལ་མའི་ཚོ་ག་ལས་བྱུང་བའོ། །།

༡༡། །སྐྱུ་ལ་དབང་ཀམ་པ་དབང་ཕྱུག་རྗེ་རྗེས་མཛད་པའི་གཅིག་  
 །ཤེས་ཀྱན་གྲོལ་ལས་རྗེ་དུས་གསུམ་མཁའ་པའི་ཕྱགས་དམ་ལྷ་ཚོན་  
 །ལྷ་ལས་སྒྲོལ་མ་ལྷ་ལྷའི་སྐྱབ་ཐབས་བཞུགས་སོ། །

མཚན་མོ་མཚན་མོ་མཚན་མོ་

། མཁའ་ཁྲུབ་ཚོས་གྱི་སྐུ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན། །གང་  
 འདུལ་ཚུལ་དུ་ཞི་བོའི་སྐུར་སྟོན་པ། །དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་ཡི་དམ་ལྷ་  
 ཚོགས་དང་། །ཅུ་བརྒྱད་གྲུ་མ་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། །མཚུལ་པར་  
 འདབ་བཞི་དབུས་སྤྱང་སེར། །སྟོགས་མདོག་ཅན་གྱི་སྟེ་བར་རྩེ་ཡིག་གམ།  
 ཚོན་སྤྱངས་ལྷ་བུ་ལྟའི་མདོག་མཚུངས་གྲ། མཚོད་གཏོར་གྱིས་བསྐོར། སྟོན་  
 འགོ་གཏོར་མ་ལ་ཆབ་བྲབ་ཏེ། །སྟོགས་སྐྱོང་དང་གཞི་བདག་ལ་དམིགས་ཏེ།  
 ལཱ་གྲོ་ས་འབྲིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། །བདག་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་མ་རྗེ་བཅུན་མ་འཕགས་མ་སྐྱོལ་མར་གསལ་བའི་  
 སྤྱགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་གྱིས་སྟོགས་སྐྱོང་གཞི་བདག་རྣམས་  
 སྤྱན་དངས་པར་གྱུར། །དེལ་བུ་དཔོལ་ཞིང་། །མོ་དཔལ་དེ་སྟོ་གཱ་པུ་



མཚན་མང་པོ་ལྟར་སྒྲིག་སྤྲོད་པའི་ལཱ་རྒྱུ་ཡིན་པར་བརྟེན་པའི་སྐབས་སུ་མཚན་མང་པོ་ལྟར་སྒྲིག་སྤྲོད་པའི་ལཱ་རྒྱུ་ཡིན་པར་བརྟེན་པའི་སྐབས་སུ་

ནད་མེད་ཚེ་དང་དབང་ཕྱུག་དང་། །དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐྱལ་པ་བཟང་། །ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་  
ཚེན་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་། །ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྤྱོད། །  
དམ་ཚིག་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་སྤྱུངས། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་སྤོངས་གྲོགས་མཛོད། །དུས་མིན་  
འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། །གདོན་དང་བགེགས་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། །མི་ལམ་ངན་དང་  
མཚན་མང་ན། །བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད། །འཛིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །  
འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཚོས་འཕེལ་བ། །བདེ་ལེགས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། །ཡིད་ལ་  
འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་མཛོད། །ཅེས་པའི་བར་གྱི་སྤྱིན་ལས་བཅོམ་ལ། **གང་དག་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ཚོ་**  
ག་ཐོས་པ་དང་མཐོང་བར་མི་དབང་བ་རྣམས་ཀྱང་གཏོར་མ་འདིས་ཚིམ་པར་གྱིས་ལ་རང་གནས་  
སྤུངས་ཤིག །གལ་ཏེ་མི་འགོ་ན་རབ་རྒྱ་འབར་བའི་ཡེ་ལེས་ཀྱི་རྩོུ་རྩོུ་མགོ་བོ་འགེམས་པར་  
བྱེད་དོ། །ཞེས་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས། །ཨོྲ་རྩྲ་རྩྲ་རྩྲ་རྩྲ་རྩྲ་རྩྲ། །སྤྱོད་ལྷོ་ཐོགས་བཛོད། །རང་  
གི་སྤྱིང་ག་ནས་འཕྲོས་པའི་སྤོ་བའི་ཚོགས་དུ་མས་བགེགས་རྣམས་བསྐྱད་པར་གྱུར། །སྐམ་དུ་  
བསམ། **སྤྲ་ཡང་སྤོ་བོ་རྣམས་བདག་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསྐྱོམས་ནས། བྱགས་ཀའི་ས་**



།འོན་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པ་ལས་བྱུང་པའི་རྗེ་རྗེའི་ས་གཤི།  
 ར་བ། ལྷ་བ། ལཱ་ལ། ལྷ་བ། ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བ་དང་བཅས་པའི་སྤྱད་འཁོར་  
 ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཀུན་ནས་བརྟན་པར་གྱུར། ལོ་བརྗེ་རྟམ་རྟམ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ཕན་སྐྱ་དྲུ། ཞེས་སྤྱད་  
 འཁོར་བསྐྱོམ། མཚོད་པ་ཕྱིན་ལྷན་པའི། **ལོ་བརྗེ་ཨ་མི་ཉ** ཀུརྨ་ལྷི་ཉ་ན་ཉ་ན་རྩུ་པ། ལོ་སྐྱ་བྱ་མ།  
 སོགས་སྤྱད་པ། སྤྲོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། **སྤྲོད་པའི་ངང་ལས་** ལོ་ཡིག་ལས། འིན་ཆེན་སྤྲོད་གྱི་ནང་  
 དུ་བྱི། ལྟུང་ལས་བྱུང་བའི་མཚོད་ཡོན་དང་། མེ་ཉོག་བདུག་སྤོས་སྤྱད་གསལ་དང་། འི་  
 ཆབ་ཞལ་བས་རོལ་མོ་སོགས། མཚོད་རྗེས་བསམ་མི་ཁྱབ་པར་གྱུར། ལོ་བརྗེ་ཨ་རྩུ་ཨུ་རྩུ་།  
 དེ་བཞིན་དུ། ལྷ་འེ། ལྷ་ལེ། ལུ་ལོ་གཤ། ལྷ་ལྷ། ལོ་མི་ལྷ། ལྷ་ལྷ། ལུ་ལ། ལྷ་ལ།  
 ལྷ་ལོ། ལས། ལྷ་ལོ། ལོ་ལྷ་སྤྱ་ལ་ལོ་ལོ་ལྷ་ལྷ། ལོས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ། ལྷ་ལས་འགོ་སེམས་  
 བསྐྱེད་བྱི། **འགོ་རྣམས་བསྐྱེད་འདོད་** བསམ་པ་ཡིས། ལས་ས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ལ། །  
 ལྱང་ལྷན་སྤྲོད་སོར་མཆིས་གྱི་བར། ལྷ་ལ་པར་བདག་འི་སྐྱབས་སུ་མཆི། ལེས་རབ་སྤྲོད་བཅེ་  
 དང་བཅས་པས། ལས་སྐྱོན་པས་སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་བདག་ ལས་ས་རྒྱས་འདུན་དུ་གནས་ལྱས་

མཚན་མོ་ལྟ་བུར་བཤམ་པ་དང་།

བསལ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཕྲོ་བ་པར་བྱ། །ལམ་གསུམ། **རང་གི་སྦྱིང་གར་པར་དང་།**  
 །རྒྱ་བའི་སྦྱིང་དུ་ཉུང་ལས་འོད་ཟེར་ལྡང་ཁུ་འཕྲོས་པས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའི་གནས་སུ་བཅོམ་ལྡན་  
 །འདས་མ་རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་རྒྱོད་མ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་  
 །དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ། །ལྷ་མ་རིགས་བདག་གི་རྣམ་པ་དབྱེ་ཆ་ལ་བཞུགས་པ་སྦྱིན་  
 །དངས། །བརྗོད་སྐྱོད་ཆེ། **རང་གི་སྦྱིང་ག་ནས་སྤྱུལ་པའི་སྤྱོམ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོན་པར་གྱུར།**  
 །ཙོ་བརྗོད་ཨུཾ། །ལྷ་ཉུང་། །ནས། །ཤུབ་ལྷ་ཉུང་སྤྱོད་སྤྱོད། **དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་**བདག་སྤྱུབས་  
 །མཚོ། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཞགས། །འགྲོ་བའི་དགོ་ལ་རྗེས་ཡི་རངས། །སངས་  
 །རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ཀྱིས་བཟུང་། །སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་ཚོགས་མཚོག་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་  
 །སྤྱུབས་སུ་མཚོ། །རང་གཞན་དོན་ཅི་རབ་བསྐྱབ་སྤྲིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཅི་བསྐྱེད་པར་  
 །བསྐྱོ། །བྱང་ཆུབ་མཚོག་གི་སེམས་ཅི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་  
 །གིས་མགོན་དུ་གཉེར། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་མཚོག་ཡིད་འོང་སྤྱད་པར་བསྐྱོ། །འགྲོ་ལ་ཕན་སྤྲིར་  
 །སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་འོག། །ལམ་གསུམ། **སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་**བདེ་ལྡན་གྱུར། །སྤྱུག་



༄༅།

།བསྐྱེད་དག་དང་བྲལ་བར་ཤོག། །བདེ་དང་རྟོག་ཏུ་མི་འབྲལ་ཞིང་། །

ཚོས་ཀུན་མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པར་ཤོག། །ཚོགས་ཞིང་རང་གི་སྣོད་གར་ཐིམ་པར་གྱུར། །བདག་ཉིད་

བསྐྱེད་ཚོག་ནི། **ཨོྲཱ་བྱ་ཐ**་སོགས། **སྣོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར།** **སྣོད་པའི་ངང་ལས་པོ་ཡིག་ལྡང་**

སེར་ལས་བྱུང་བའི་སྣོ་ཚོགས་པ་རྣམས་ལྷོ་བར་ཨ་ལས་ཟླ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྣོད་དུ་རང་གི་

སེམས་ཉིད་ཏུ་ཡིག་ལྡང་གྲུ་འོད་འབར་བའི་འོད་གྲིས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་སྐྱུངས་ནས། སྣོལ་

མའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་མཚོན་པ་ལྟུལ། འོད་

ཟེར་རྒྱུར་འདུས་ཏུ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བདག་ཉིད་རྗེ་བཅུ་མ་སྣོལ་མ་ལྡང་གྲུ་

མར་གད་གྱི་སྐུང་པོ་ལྟ་བུ། ཞལ་གཅིག་ལྷན་གཉིས་མ་གཡས་མཚོག་སྦྱིན་གྱི་སྐུག་རྒྱ་མཚོང་

ཅིང་། གཡོན་པའི་མཐེབ་སྦྱིན་སྐུར་བས་ལྷུང་ལ་སྦྱོན་པོ་མེ་རྟོག་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་

སྣོད་བུ་བཅས་པ་སྐྱགས་ཀར་འཛིན་པ། བཅུ་དུག་འོན་པའི་ལང་ཚོ་དར་བ། ལུ་མའི་དགྲིལ་

འཁོར་རྒྱས་ཤིང་མཐོགས་པ། འཇུག་པའི་ཞལ་དང་། པརྒྱའི་འདབ་མ་ལྟར་ཡངས་པའི་སྐུན་

དང་ལྡན་ཞིང་། ལྷན་པར་བཀྲ་བའི་ལྷའི་དར་གྱི་ཤམ་ཐབས་དང་སྣོད་གཡོགས་གསོལ་བ།

མཚན་མོ་མཚན་མོ་མཚན་མོ་མཚན་མོ་མཚན་མོ་

དབུ་སྐྱོ་མཐོན་མཐོན་སྐྱི་བོར་བཅིངས་ཤིང་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱུ།      སྐྱོན་རྒྱུ།      མགུལ་རྒྱུ།  
སྐྱེ་རགས།      དོ་ཤལ་རྣམས་དང་གསེར་གྱི་གདུ་བུས་མཛེས་པ།      ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་  
བདེ་      ཞབས་གཉིས་གཡས་བརྒྱུང་པའི་སྐྱིལ་ཀྱང་སྤེད་པས་བཞུགས་པའི་མདུན་སྤྱོད་སྐྱོ་ལོད་  
ཟེར་ཅན་སེར་མོ་དོ་རྩེ་དང་ཨ་ཤོ་ཀའི་ཡལ་གའཛོན་པ།      གཡས་སུ་རལ་གཅིག་མ་ཁྲོས་མའི་  
ཉམས་ཅན་གྱི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛོན་པ།      རྒྱབ་དུ་མ་བྱ་ཆེན་མོ་སེར་མོ་རྩེ་ཡབ་དང་མ་བྱའི་  
མདངས་འཛོན་པ།      གཡོན་དུ་དུག་སེལ་མ་ལྟར་གྲུ་མཚོག་སྐྱིན་དང་སྐྱུལ་འཛོན་པ་སྟེ།      བཞི་  
ཀའང་དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་རྒྱན་དུ་མས་སྐྱས་པའོ།      །བདག་ཉིད་གྱི་སྐྱི་བོར་ཨོ།      མགྱིན་  
པར་ཤུལ་:      ཐུགས་ཀའི་ཆ་སྦྱད་དུ་ཚྱུ།      ཐུགས་ཀའི་དབུས་སུ་སྐྱོ་བ་ལ་ཉུང་ལྟར་གྲུ།      དེ་ལས་འོད་  
ཟེར་འཕྲོས་པས་སེང་སྤེང་ནགས་དང་རི་བོ་གྲུ་འཛོན་ནས།      བསྐྱོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་  
སྐྱོན་དངས།      བརྗོད་ས་སྐྱེ་ལྷོ་:      རྩེ་ལྷོ་བོ་རྩོ་:      སྐྱར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ཉུང་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་  
རིགས་ལྟ་འཁོར་བཅས་སྐྱོན་དངས།      ཨེ་རྒྱུ་སོགས་གྱིས་མཚོན།      ཨོ་སྐྱོན་ཉ་སྐྱོན་ཉ་ཨེ་སྐྱི་ཉི་ཉི་ཉུ་  
མོ།      ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་རིགས་ལྟ་འཁོར་བཅས་གྱིས་བདུད་རྩིའི་བུམ་པ་ཐོགས་ནས།

༄༅། | ལོ་སྐྱེ་རྩ་བུ་ག་རྩ་ལཱི་ཤི་ག་རྩ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་རྩོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་  
 དབང་བསྐྱེད་བའི་ཚུ་རྒྱུ་བ་ཤིས་སྐྱེ་གང་། དྲི་མ་དག། ཚུ་རི་རྒྱལ་མ་ཤིན་དུ་འཁྲིལ་བ་ལས་འོད་  
 དཔག་མེད་སྐྱེལ་སྐྱེའི་ཆ་ལུགས་ཅན་གྱིས་དབུ་བརྒྱུ་པར་གྱུར། རྟོན་གྱུ་བ་ཤིས་དབུ་བརྒྱུ་པར་  
 གསུངས་པའང་ཡོད། | **ལོ་ལྷོ་བུ་རྩ་ལཱི་ས་མ་ཡེ་སྐྱེད་ལཱི་སྐྱེ་གས་ནས།** འཁྲུང་བུ་རྩོ་རྩོ་སྐྱེ་རྩོ།  
 མཚོན་ཅིང་། **སེང་ལྷོད་ཕོ་བྱང་འཇིགས་པའི་གནས་མཚོག་རྒྱ།** སྐྱེ་མེད་སྐྱེགས་རྩེའི་མཚོ་ལས་  
 མཚན་མདོག | འབྱུང་མེད་རིན་ཆེན་ཡིད་འོང་རྒྱུ་ལྷོ་མ། | རྒྱལ་ཡུམ་སྐྱོལ་མ་ཁྱོད་ལ་སྐྱེག  
 འཚལ་བསྐྱོད། | ཅེས་པས་བསྐྱོད། བསྐྱེན་པ་ལྷི། **སྐྱེགས་ཀར་ལྷོ་བའི་སྐྱེད་དུ་རྩོ་ཡིག་གི་མཐར།**  
**ལོ་རྩོ་ལེ་རྩོ་ལེ་རྩོ་ལེ་སྐྱེ་རྩོ།** ཞེས་པའི་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་གཡས་བསྐྱོར་དུ་འཁོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་  
 འཕྲོས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུ་བ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱ་བས་དང་འགོ་བ་སྐྱེད་མིའི་ཆེ་  
 བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་བསྐྱེས་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ལོ་རྩོ་ལེ་རྩོ་ལེ་རྩོ་ལེ་  
 ལེ་སྐྱེ་རྩོ། ཅེས་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེས་པ་བྱའོ། | མདུན་བསྐྱེད་ལྷི། **ལོ་སྐྱེ་བུ་སྐྱེ་གས་སྐྱེད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར།**  
**སྐྱོད་པའི་ངང་ལས་པོ་ཡིག་ལྷོད་སེམས་ལྷོད་པའི་སྐྱེ་ཚོགས་པརྩའི་སྐྱེ་བར་ལཱི་ལས་ལྷོ་བའི་**

མཚན་མོ་ལྟ་བུ་ལྟར་བྱས་པ་དེ།

དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྒྱ་ཡིག་ལྡང་གུ་འོད་འབར་བའི་འོད་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་སྤྲངས་  
 བས། རྫོལ་མའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་མཚོན་པ་  
 སུལ། འོད་ཟེར་ཚུར་འདུས་རྒྱུ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མདུན་བསྐྱེད་རྗེ་བཙུན་མ་  
 རྫོལ་མ་ལྡང་གུ་མར་གད་གྱི་སྤང་བོ་ལྟ་བུ། ཞལ་གཅིག་སྤྱད་གཉིས་མ་གཡས་མཚོག་སྤྱིན་གྱི་  
 སྤྱད་རྒྱ་མཚན་ཅིང་། གཡོན་པའི་མཐེབ་སྤྱིན་སྤྲུང་བས་ཡུལ་སྤྱིན་པོ་མེ་ཉོག་རབ་དུ་རྒྱས་པ་  
 ཡིད་དུ་འོང་བ་སྤོང་བུ་བཅས་པ་སྤྲུགས་ཀར་འཛིན་པ། བཅུ་དུག་འོན་པའི་ལང་ཚོ་དར་བ། ཅུ་  
 མའི་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱས་ཤིང་མཐེགས་པ། འཇུམ་པའི་ཞལ་དང་། བརྒྱའི་འདབ་མ་ལྡར་  
 ཡངས་པའི་སྤྱོན་དང་ལྡན་ཞིང་། རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་སྤྱི་དར་གྱི་ཤམ་ཐབས་དང་སྟོན་གཡོགས་  
 གསོལ་བ། དབུ་སྐྱ་མཐོན་མཐིང་སྤྱི་བོར་བཅིངས་ཤིང་རིན་པོ་ཚེའི་དབུ་རྒྱུ། ལྷན་རྒྱུ།  
 མགུལ་རྒྱུ། སྐར་ལས། རོ་ཤལ་རྣམས་དང་གསེར་གྱི་གདུ་བུས་མཛེས་པ། ཡིད་དུ་འོང་  
 ཞིང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ། ཞབས་གཉིས་གཡས་བརྒྱུང་པའི་སྤྱིལ་གྱུང་སྟེང་པས་བཞུགས་པའི་  
 མདུན་སྤྱོགས་སུ་འོད་ཟེར་ཅན་སེར་མོ་དོ་རྗེ་དང་ཨ་ཤོ་ཀའི་ཡལ་ག་འཛིན་པ། གཡས་སུ་རལ་

༡༡།

།གཅིག་མ་གྲོས་མའི་ཉམས་ཅན་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ། རྒྱལ་ཏུ་མ་

བྱ་ཆེན་མོ་སེར་མོ་རྩ་ཡབ་དང་མ་བུའི་མདངས་འཛིན་པ། གཡོན་དུ་དུག་སེལ་མ་ལྡང་གྱུ་མཚོག་

སྒྲིན་དང་སྐྱལ་འཛིན་པ་སྟེ། བཞི་ཀའང་དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་རྒྱན་དུ་མས་སྐྱས་པའོ།

དེའི་དབྱེལ་བར་ཨོྲོ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་ཨུཾ་དམར་པོ། རྒྱགས་ཀར་རྩྱུ་རྩོན་པོ། རྒྱགས་

ཀའི་དབུས་སྐྱ་ས་བོན་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སེང་ལྡང་ནགས་དང་རི་བོ་གྱུ་འཛིན་ནས།

བསྐྱོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྒྲིན་དངས། བརྩོ་ས་ལྷ་རྩེ་ **རྩྱུ་བོ་རྩེ་** དམ་ཚིག་པ་

དང་གཉིས་སྐྱ་མེད་པར་གྱུར། སྐྱར་ཡང་རྒྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རིགས་ལྷ་འཁོར་

བཅས་སྒྲིན་དངས། **ཨུཾ་**སོགས་གྱིས་མཚོན། ཨོྲོ་སར་ཏ་རྒྱ་ག་ཏ་ཨུཾ་ཤི་ཉི་ཉུ་ཏུ་མོ། ཞེས་

གསོལ་བ་བཏབ་པས་རིགས་ལྷ་འཁོར་བཅས་གྱིས་བདུད་རྩིའི་བུམ་པ་ཐོགས་ནས། ཨོྲོ་སར་ཏ་

རྒྱ་ག་ཏ་ཨུཾ་ཤི་ཉི་ཉུ་ཏུ་ས་མ་ཡ་བྱི་ཡེ་རྩྱུ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚུ་རྒྱུན་གྱིས་སྐྱུ་

གང་། དྲི་མ་དག། །རྩྱའི་ལྷག་མ་གྲུན་དུ་འབྲིལ་བ་ལས་འོད་དཔག་མེད་སྐྱལ་སྐྱའི་ཆ་ལྷགས་

ཅན་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། མཚོན་པ་ནི། བསྐྱུ་བ། **ཨོྲོ་སར་ཏ་རྒྱ་ག་ཏ་ཨུཾ་**སོགས། རྒྱས་པར་

མཚོན་ཡོན་ལྷན་དུ་བཞུགས་པ་དང་།

འདོད་ལ། **འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་**དཔག་མེད་ལ། །མཚོན་ཡོན་ལྷན་དུ་བཞུགས་པ་དེ་ལ་མེ་རྟོག་དང་། །  
 བདུག་སྒྲོམ་སྤྲུང་གསལ་གྱི་ཆབ་དང་། །ཞལ་བཟུང་རོལ་མོ་ཇི་སྟེད་ཀྱི་ལ། །བདག་གིས་གུས་  
 པར་བཤམས་པ་འདྲི། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབུལ། །ཨོྲཱ་ཧྲཱ་ཏཱ་ར་ས་པ་རི་སྐྱ་  
 ར་ཨུཌྱ། ཕུའྱ། ཧུཔ། ཨུལ་ཀ། གཞུ། བེ་མི་ཏེ། །ཤུ་པ་ཏཱ་ལྷ་སྐྱ་ཏཱ། **འཇིག་རྟེན་**  
**ཁམས་ནི་**དཔག་མེད་ལ། །གཟུགས་སྐྱ་གྱི་རོ་རེག་བྱ་དང་། །སྐྱ་ཚོགས་མཚོན་པའི་སྟེད་པ། །  
 བདག་གིས་གུས་པར་བཤམས་པ་འདྲི། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབུལ། །ཨོྲཱ་  
 ཨུཌྱ་ཏཱ་ར་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཏཱ་པ། །ཤུ། གཞུ། ར་ས། སྐྱ། བི་ཤུ་པ་ཏཱ་ལྷ་སྐྱ་ཏཱ། བསྟོད་  
 པའི། **སེང་ལྷེད་ཕོ་བྲང་འཇིགས་པའི་གནས་མཚོག་ཏུ།** །སྐྱེ་མེད་ཐུགས་རྗེའི་མཚོ་ལས་མ་ཀང་  
 མདོག། །བྱུང་མེད་རིབ་ཚེན་ཡིད་འོང་རྒྱུ་ལྡན་ལ། །རྒྱལ་ཡུམ་སྐྱོལ་མ་སྐྱེད་ལ་ཐུག་འཚལ་  
 བསྟོད། །རྒྱས་པར་སྐྱོན་གཞན་ནས་ཀྱང་ཁ་བསྐྱངས་ནས་གང་འོས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། ཐུག་འཚལ་ཉེར་  
 གཅིག་གི་བསྟོད་པ་ཡང་ལོང་འོམ་དང་བསྐྱེད་ཉེ་གསུངས་ན་ལེགས་སོ། །བསྟེན་པའི། **ཐུགས་ཀར་སྐྱ་བའི་**  
 སྟེད་ཏཱ་ཏཱ་ཡིག་གི་མཐར། །ཨོྲཱ་ཏཱ་རེ་ཏཱ་ཏཱ་རེ་ཏཱ་རེ་སྐྱ་ཏཱ། །ཞེས་པའི་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་གཡས་

༄༅།

།བསྐྱོར་དུ་འཁོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་རྣམས་གྱི་བྱིན་རླབས་དང་འགོ་བ་ལྟ་དང་མིའི་ཚོ་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་

བསྐྱུས་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཨོྲཱེ་རེ་རུ་རླུ་རེ་རུ་རེ་སྒྲུ་རྒྱ། ཅེས་མདུན་བསྐྱེད་བསྐྱེས་པ་

གཤེད། །རྗེས་གཏོར་མ་འབྲུལ་ན། **ཨ་མྲི་ཏཱ་མ་བསངས། སྐྱུ་ལྷ་ས་སྐྱངས། རྫོང་པའི་ངང་ལས་ཨོྲཱེ་**

ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ནང་དུ་ཨོྲཱེ་ལྷོ་ལྷོ་ལོད་དུ་ལྷུ་བ་ལས་

བྱུང་བའི་ལྷ་རྣམས་ལས་གྲུབ་པའི་གཏོར་མ་དུངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཁ་དོག་གི་རོ་རུས་པ་ལུན་

སུམ་ཚོགས་པ་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོྲཱེ་ལྷོ་ལྷོ། ལན་གསུམ་བཅོད། **རང་ཉིད་ཡི་**

**དམ་ལྷུང་གསལ་ཐུགས་ཀ་ནས།** །འོད་འཕྲོས་ཡི་དམ་འཕགས་མ་སྐྱོལ་མ་ལ། །སངས་

རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔག་མེད་གྱིས་བསྐྱོར་བ། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྐྱབ་དངས་བཞུགས་གྱུར་

པའི། །ལྷགས་གྱི་འོད་ཟེར་སྐྱུ་གུས་གཏོར་མ་ནི། །བདུད་རྩི་དང་བཅས་དངས་ཏེ་རབ་གསོལ་

བས། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་མཉེས་ཚིམས་ཤིང་དགེས་པར་གྱུར། །རྗེ་ཐམ་མོ་སྐྱེ་བས། **ཨོྲཱེ་རེ་**

རུ་རླུ་རེ་རུ་རེ་སྒྲུ་རྒྱ། ཨོྲཱེ་དེ་བ་ཡི་ཁ་ཁ་ལྷ་ཉི་ལྷ་ཉི། ལན་གསུམ། **ཨ་གྲུ་རོ་**ལན་བདུན་དང་།

མཚན་མོ་ལྟེན་པའི་མཚན་མོ་

ལྷ་སྐྱོ་སོགས་གྱིས་མཚོད། **སེང་ལྷེད་ཕོ་བྲང་**འཛིགས་པའི་གནས་མཚོག་ཏུ། །སྐྱེ་མེད་ཐུགས་རྗེའི་  
མཚོ་ལས་མ་ཚད་མདོག། །བྱུང་མེད་རིན་ཆེན་ཡིད་འོང་རྒྱན་ལྡན་མ། །རྒྱལ་ཡུམ་སྐྱོལ་མ་ཁྱེད་  
ལ་ཐུག་འཚོལ་བསྟོད། །ཅེས་བསྟོད། **བཅོམ་ལྷན་འཁོར་དང་**བཅས་རྣམས་གྱིས། །མཚོད་སྦྱིན་  
གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །ནད་མེད་ཚོ་དང་  
དབང་ཐུག་དང་། །དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐྱལ་བ་བཟང་། །འཕོངས་སྦྱོད་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་  
ཅིང་། །ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ལས་གྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྦྱོལ། །དམ་ཚིག་ཅན་  
གྱིས་བདག་ལ་སྤྲུངས། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་སྦྱོངས་གྲོགས་མཛོད། །དུས་མིན་འཚི་དང་ནད་  
རྣམས་དང་། །གདོན་དང་བགོགས་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། །མི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་  
ངན། །བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད། །འཛིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྲུ་རྣམས་  
འཕེལ་ཞིང་ཚོས་འཕེལ་བ། །བདེ་ལེགས་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་  
འགྲུབ་མཛོད། །ཅེས་པའི་བར་གྱིས་འདོད་དོན་གསོལ་བ་གདབ། **ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱང་། བརྗོ་ལུང་**  
གཏོར་མའི་མགོན་རྣམས་རང་རང་གནས་སུ་གཤེགས། །བདག་མདུན་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ཐིམ་དེ་



༄༅། །ཉིད་ཀྱང་། །མི་དམིགས་སྟོང་པའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག། །དགོ་བ་  
 །འདི་ཡིས་སྐྱུར་དུ་བདག། །འཕགས་མ་སྐྱོལ་མ་འགྲུབ་སྐྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་  
 །པ། །ཁྱོད་གྱི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །བཀའ་ཉིས་ནི། **ཆེ་བའི་ཆེ་མཚོག་**སྟོན་མཚོག་སྐྱ་ན་  
 །མེད། །ཆོས་རྗེ་ཉི་མ་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། །བདུད་དང་བགོགས་རིགས་གཞོན་པའི་དགྲ་  
 །ཞི་སྟེ། །རྟག་རྟུ་དཔལ་གནས་ཉིན་མཚན་བཀའ་ཉིས་ཤོག། །ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་ཆོས་མཚོག་སྐྱ་  
 །ན་མེད། །དམ་ཆོས་བདུད་ཅི་ལྟར་པའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། །ཉོན་མོངས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གདུང་བའི་  
 །དགྲ་ཞི་སྟེ། །རྟག་རྟུ་དཔལ་གནས་ཟེ། །དགོ་འདུན་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་དཔལ་འབར་བ། །རྒྱལ་  
 །སྐས་པན་མཛད་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། །ཉེས་པའི་སྐྱོན་བྲལ་དགོ་ཚོགས་རྣམ་པར་  
 །འཕེལ། །རྟག་རྟུ་དཔལ་གནས་ཟེ། །ཚངས་དང་སྣ་དབང་སྐྱུང་མའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། །པན་  
 །མཛད་སྣ་ཡི་བཀའ་ཉིས་གནས་སྐྱུར་ཏེ། །བདེ་ལེགས་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། །ཆོ་  
 །རིང་ནད་མེད་བདེ་སྐྱིད་ལྟར་པར་ཤོག། །བསྐྱོད་སྐྱོན་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །།



།དགོངས་གཏེར་སྤྱགས་གྱི་སྐོང་གསལ་གྱི་ཟུར་རྒྱུན་གནམ་ཚོས་ཉིད་ནས་ཟུར་དུ་བསྐྱིགས་པ་སྤྲོན་

སྒྲིའི་ཚོག་བེད་རྒྱའི་ཚུ་རྒྱུན་བཟུགས་སོ།། །།ནམ་མཁུ་གྲེ་ཤེ། །འདི་ལ་འཛོམ་ན་སྤྲོན་སྒྲིའི་ཞལ་ཐང་མདུན་དུ་ཞི་བའི་

མཚོད་པ་མཚུལ་སོགས་ཅི་འགྱུར་བཤམས་པས་ཚོགས་རྫོགས། མེད་ན་མདུན་བསྐྱེད་ནམ་མཁའ་དམིགས། མཚོད་པ་ཡིད་

གྱིས་སྤྱུལ་ཚོག་པས་ཅི་ཡང་མི་དགོས་སོ། །འདི་སྤྱི་མེད་ལྷགས་ཡིན་པས་འདོན་མཁའ་གཅང་སྤང་བ་དང་། །ལྷས་དང་

ཆབ་ལེན་སོགས་གཅོང་སྤྲུམ་དགོས། །འོན་ཀྱང་འདིའི་དབང་ལུང་ནི་ངེས་པར་ཐོབ་དགོས་ཏེ། །སྤྱི་མེད་གསང་སྤྱགས་

ལྷགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །བདག་མདུན་དུས་གཅིག་ལ་བསྐྱེད་པ་རྙིང་མའི་ལྷགས་ཡིན་པས་སོ་སོར་མི་དགོས། །རྙིང་མ་

ཟུར་སྐོམ་ཡིན་པས་ཚིག་དོན་ཡིད་གྱིས་བསྐོམ་ཞིང་། **ནམ་མཁུ། དགོན་མཚོག་གསུམ་དང་རྩ་བ་གསུམ་ཅུང་།**

**སྤྱབས་གནས་རྣམས་ལ་སྤྱབས་སུ་མཚིེ། །འགོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ལ་འགོད་སྤྱིར་ཅུང་། །བྱང་ཆུབ་**

**མཚོག་རྒྱ་སེམས་བསྐྱེད་དོེ། །ལན་གསུམ། །**ཀ་དག་སྐོང་ནས་སྤྱུལ་པ་ཡིེ། །གནམ་ས་གང་****

**བའི་མཚོད་པའི་སྤྱིར་ཅུང་། །མཚུལ་རྒྱལ་སྤྱི་ལྷ་མོར་བཅས་ཅུང་། །ཟད་མེད་གྲུང་ཅིག་ལྷ་མོར་ཅུང་། །འགོ་**

**ཀུན་བདེ་ལྷན་སྤྱུག་བསྤུལ་བྲལ་ཅུང་། །བདེ་ལས་ཉམས་མེད་བཏང་སྐོམས་སོག་ཅུང་། **ལོ་སྤྱི་སྤྱི་མཁུ་ལྷ་མོར་****

**སའ་རྣམ་སྤྱི་སྤྱི་མཁུ་ལྷ་མོར་ཅུང་། །སྤྱིར་པ་ཉིད་དུ་གྲུང་ཅུང་། །སྤྱིར་པའི་ངང་ལས་སྤྱིར་གསུམ་འདི་ལྷ་ན་**

ལྷག་གི་སོ་བྱང་དུ་གྱུར་པའི་ནང་དུ།      སང་གའི་ཁྱིམ་དང་། སོ་སོའི་སྤྱིང་དུ།      རང་ཉིད་དང་མདུན་  
 བསྐྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོའི་ས་བོན་རྩྭ་མཐིང་ག་ལས་སྐྱབས་སྐྱུ་མདོག་བེད་རྒྱ་ལྟ་བུ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་སྐྱུ་ཅན་།  
 ཚོས་གོས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱབས་པ།      ལྷག་གཡས་མཚོག་སྐྱིན་ལྟ་བུ་ར་དང་།      གཡོན་མཉམ་  
 བཞག་ལྷུང་བཟེད་འཛིན་པ།      མཚོན་དཔེ་རྫོགས་ཤིང་རྩོམ་གྱི་ལྷུང་གིས་བཞུགས་པ།      ལྷུང་  
 པར་དུ་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་འདབ་མ་རྣམས་ལ།      ལྷུང་དབང་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བདུན་དང་  
 ཚོས་དུ་སྤྱི།      དེ་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་བཅུ་དུག།      དེ་རྒྱབ་འཛིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་བཅུ་དང་སྤྲེད་པོན་བཅུ་  
 གཉིས་སོ་སོའི་འཁོར་དང་བཅས་པ།      ལྷོ་བཞི་ལ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་བཅས་པའི་གནས་  
 གསུམ་ཡི་གོ་གསུམ་དང་ལྷགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས།      འཤར་སྤོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་སོ་  
 སོའི་ཞིང་ཁམས་ནས།      ཡེ་ཤེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱབས་དང་ས་ནས་བདག་མདུན་རྣམས་ལ་ཐིམ་  
 པར་གྱུར།      རྩྭ།      ལྷན་སྐྱེ་མཚེད་བརྒྱད་སྐྱེ་ཚོགས་མ་ལུས་པ།      གནས་འདིར་སྐྱབས་འདེན་བྱིན་  
 ཚེན་དབབ་ཏུ་གསོལ།      ལྷལ་ལྷན་དང་ལྷན་བདག་ལ་དབང་མཚོག་བསྐྱུར།      ལོག་འདེན་ཚོ་ཡི་  
 བར་ཚད་བསལ་དུ་གསོལ།      བ་མོ་མ་དུ་སྤྱི་ཤེས་པ་རི་ལྷུང་བརྒྱ་ས་མ་ཡ་ཇོ་ཇོ།      བརྒྱ་ས་མ་ཡ་



། ཁྱིམ་ལྟམ་ ལོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ ལྟམ་ མེ་རྟོག་བདུག་སྟོན་

མར་མེ་རྟོག་ ཞལ་བམ་རོལ་མོལ་སོགས་པའི་ གཟུགས་སྒྲིའི་རོལ་བུ་ཚོས་ བདག་གི་ལྟམ་

ལ་མཚོད་པ་འབྱུང་ བདག་ཅག་ཚོགས་གཉིས་ཚོགས་པར་ཤོག་ ལུ་མཚོ་སོགས་ནས། རུ་པ་འབྱུ་

གཞུ་ར་ས་སྒྲེ་བུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ལྟམ་ བགྲ་ཤིས་གཙོ་བོ་རྣམས་བརྒྱད་དེ་ གཙོ་བོ་རྣམ་པོ་ཡུངས་

དགར་སོགས་ བདག་གིས་ལྟམ་ལ་མཚོད་པ་འབྱུང་ ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པར་ཤོག་

མཚོ་ལེ་ལམ་སྒྲེ་རྒྱུ་ ལྟམ་ བགྲ་ཤིས་གཙོ་བོ་རྣམས་བརྒྱད་དེ་ གཙོ་མཚོག་རྣམ་པོ་བུམ་པ་

སོགས་ བདག་གིས་ལྟམ་ལ་མཚོད་པ་འབྱུང་ སེམས་ཅན་ཚོགས་གཉིས་ཚོགས་པར་ཤོག་

མཚོ་ལེ་གུ་རྒྱུ་ ལྟམ་ འདོད་ཡོན་རྩ་བ་རིན་ཚེན་བདུན་ གཙོ་མཚོག་རྣམ་པོ་ལོར་བུ་སོགས་

བདག་གིས་ལྟམ་ལ་མཚོད་པ་འབྱུང་ བདག་ཅི་ཚོགས་གཉིས་ཚོགས་པར་ཤོག་ ལོ་མ་འི་རྒྱ་

རྒྱུ་ ལྟམ་ གུབ་གྱི་གཙོ་བོ་རི་རབ་སྒྲིང་ རི་རབ་སྒྲིང་བཞི་སྒྲིང་སྟེན་བཅས་ བདག་གིས་ལྟམ་

ལ་མཚོད་པ་འབྱུང་ ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པར་ཤོག་ ལོ་རྒྱ་མཚུལ་ ལྟམ་ ལྟམ་

བདག་གི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ བདེ་བཤེགས་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་བྱུས་གསོལ་ ལྟམ་རྒྱ་ལ་མེ་མེ་མེ་མེ་

གཉིས་

རྒྱ་

ཡང་། ལྷོག་ལྷོག་དག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བཤི། ཡོ་སའ་ཏ་སྲ་ག་ཏ་ཨ་ལྷི་ཤེ་ག་ཏེ་ས་མ་ཡ་སྲི་ཡེ  
 ལྷོ། ལྷོ། རས་དགར་འཇམ་ཏི་སྲུང་པ་ཡིས། རྒྱལ་བའི་སྐྱེད་ལྡི་བར་བཤི། ལྷུ་ལ་ཏི་མ་མི་  
 མངའ་ཡང་། རྒྱལ་བསྐྱེད་བྲལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བཤི། ཡོ་གྲུ་ཡ་བི་ལྷ་རྟེན་ལྷོ། ལྷོ། བ་  
 བཟའ་མཛེས་སྲུང་དུར་སྐྱིག་འདི། རྒྱལ་བའི་སྐྱེད་ལ་གསོལ་བར་བཤི། རྒྱལ་བསོལ་བ་མི་མངའ་  
 ཡང་། བཀྲག་མདངས་འཕེལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བཤི། ཡོ་བརྗོ་སྐྱེད་ལྷོ། ལྷོ། རྐྱེད་ལོག་  
 བེད་ལྷོ་ཡི་རི་བོ་འདྲེ། འགོ་བ་སེམས་ཅན་ནད་ཀྱི་སྐྱལ་བསྐྱེད་སེམས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་  
 བརྒྱད་ཀྱི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། རིན་ཆེན་སྲུང་འཛོན་ལྷུ་ལ་སྐྱལ་འཚལ་བསྐྱོད། མཚན་ལེགས་རིན་  
 རྒྱ་གསེར་བཟང་ལྷུ་དན་མེད། ཚོས་བསྐྱལ་ས་སྐྱེད་ཚོས་སྐྱོ་ལྷུ་ལྷུ་བ། དམ་པའི་ཚོས་དང་  
 སེམས་དཔའ་བཅུ་དྲུག་སོགས། དགོན་མཚན་ལ་རིན་ཆེན་གསུམ་ལ་སྐྱལ་འཚལ་བསྐྱོད། ཚངས་  
 དང་བརྒྱ་བྱིན་རྒྱལ་ཆེན་སྐྱོགས་སྐྱོང་བཅུ། གཞོན་སྐྱིབ་སྡེ་དཔོན་བཅུ་གཉིས་གཡོག་དང་བཅས།  
 ལྷུ་མི་སྐྱེད་ཀྱི་རིག་འཛོན་དང་སྐྱོང་བཅས། བདུད་ཚི་སྐྱེད་ཀྱི་ལྷུ་ལ་སྐྱལ་འཚལ་བསྐྱོད། བདག་  
 མདུན་སྐྱལ་ས་ཀར་སྐྱོལ་སྐྱལ་ས་སྐྱོང་གིས་སྐྱོར་བར་གྱུར། བར་དམིགས་ལ། ཏུ་སྐྱེད། ཡོ་སྐྱེད་ལྷོ།



།ལྷོ་པ་རྩོམ་དུ་ལྷོ་པ་རྩོམ་རྩོམ་ལྷོ་ཉེ་སྐྱ་དུམ་

སྐྱིག་ལྷོ་ཀུན་

བཞགས་དག་བཟུང་ཚུབ་བསྐྱོད་ བད་གདོན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བུལ་བའི་བཀྲ་ལིས་ཤོག་གཞུགས་

གསོལ་མི། **འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་**རང་གནས་བརྩོ་ལུམ་ ཡེ་ཤེས་དམ་ཚིག་ལྷོ་རྣམས་བདག་ལ་

ཐིམ་ ཀ་དག་ཀུན་བཟང་གྲོང་དུ་ཨེ་མ་རྟོམ་ ཞེས་དགོངས་གཏེར་ཟུར་རྒྱུན་དུ་གནམ་ཚོས་ཉིད་ནས་བསྐྱུས་ཉེ་

རྒྱ་ག་ཨེ་སྐྱུས་བསྐྱིགས་པ་ལ་འགལ་བ་མཚིས་ན་ལྷོ་ལ་བཞགས་ཤིང་། དག་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནད་ལས་ཐར་ནས་

ལྷོ་དུ་སངས་རྒྱས་སྐྱུན་ལྷོ་འོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། མདོ་ཚོགས་ལ་ཁྱུས་གསོལ་སྟོད་ལ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལས་མཐོ་བའི་རྣལ་

འབྱོར་གྲུ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་མཇུག་ཏུ་ཡོད་པས་མི་འགལ་ལོ། དེ་ལྟར་ཚོགས་འདི་ལ་ཐུགས་དམ་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། བཅུན་

པ་ཡིན་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་མི་ཉམས་ཤིང་། གལ་ཉེ་ཉམས་པ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་དེའི་སྐྱིབ་པ་བྱང་ནས་ངན་སོང་དུ་མི་ལྷོང་བ་དང་།

དམྱུལ་བ་དང་ཡི་དུགས། དུང་འགོར་སྐྱེ་བའི་ལས་ངན་དག་གནས་དེར་མི་སྐྱེ། གལ་ཉེ་སྐྱེས་ཀྱང་དེམ་ཐག་ཏུ་ཐར་ནས་

བདེ་འགོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་མཚོགས་ཏུ་སྐྱེ་ཞིང་རིམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་དང་། ཚོ་འདིར་ཡང་ཟས་གོས་ཚོགས་མེད་པར་འགོར་

བ་དང་། བད་དང་གདོན་དང་བྱད་ཀ་དང་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞོན་པ་ཞི་བ་དང་། ལུག་ན་རྩོ་དང་ཚངས་པ་

དང་བརྒྱ་བྱིན་དང་རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོ་བཞི་དང་། གཞོན་སྐྱིན་གྱི་སྡེ་དཔོན་ཚེན་པོ་བཅུ་གཉིས་གཡོག་བདུན་འབུམ་བདུན་འབུམ་

དང་བཅས་པས་བསྐྱེད་ཞིང་བསྐྱབས་ཉེ་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། དབྲུ་དང་གཅན་གཟན་ལ་སོགས་པའི་  
 གཞོན་པ་ལས་ཐར་ཞིང་། བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་སོགས་རྣམས་པར་སྒྲོན་ལྗང་མཛོད་ཉེ་ནས་ཡན་  
 ཡོན་བསམ་ལས་འདས་པར་གསུངས་ཤིང་། ཚོས་པལ་ཆེར་ལ་སྐྱོན་འདོགས་ཤིང་མགུ་དཀའ་བའི་མཁས་པའི་བྲལ་པ་བྱུང་  
 དམ་པའི་དཔལ་ལའོར་ཚོས་སྡེ་ལ་སོགས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྲལ་པ་ཐམས་ཅད་ནས་གསོན་པའི་སྐྱེ་རིམ་དང་། ཤི་བའི་སྒྲིབ་སྒྲོང་  
 ལ་སྒྲོན་ལྗང་མ་གཏོགས་གཞན་ཚོ་ག་མི་དར་ཞིང་། བོད་ཡུལ་རྩོུ་གཏན་ལྟ་ས་རྩོ་བའི་མདུན་དང་བསམ་ཡས་བྱང་ཚུབ་ཆེན་  
 བའི་མདུན་དུ་བཏང་རྒྱུའི་ཚོ་ག་ཡང་སྒྲོན་ལྗང་ཚོ་ག་ཡིན། དེ་ལྟར་བཀའ་གསར་རྩིང་མདོ་སྡུག་གང་ལ་ཡང་སྒྲོན་ལྗང་ཚོ་ག་  
 ལས་པན་ཡོན་ཆེ་བ་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་པར་གྱིས། དེ་ལ་རྣམས་བསྐྱེས་མང་ཡང་ཆོག་ཉུང་ལ་དོན་འགྱུར་པ་དང་། ལྷ་མེད་  
 ལུགས་ཡིན་པས་གཙོང་སྤྲོ་མི་དགོས། འདི་ཡིད་སྐྱེ་ལ་ཡིན་པས་གཏོར་མཚོད་མེད་ཀྱང་ཚོག་པས་ཀུན་གྱིས་ཉམས་སུ་ལོངས་  
 ཤིག་། །།

༡༡། །རྗེ་བཙུན་རས་པ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲེལ་མའི་རྣམ་  
འགྲུབ་ཚོགས་མཚོད་དང་བཅས་པ་ཡི་ཤེས་དཔལ་འབར་  
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །



༄༅། །རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ནི། །སྐྱེ་ཚེ་གཅིག་གིས་མངོན་  
 མཛོད་པ། །གངས་ཚན་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ལ། །བརྟུང་ནས་དེ་ཡི་རྣམ་འབྱོར་  
 འཆད། །བསམ་གཏན་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གནས་སུ་ངེས་འབྱུང་དང་སྐྱོ་  
 ཤམས་དྲག་པོས་རྒྱད་བསྐྱུལ། མོས་གྲུས་དུས་མཐའི་མའི་ཤུགས་བཞིན་དུ་སྤྲུལ།  
 བྱང་ཚུབ་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་སློ་མངོན་དུ་བཞག་སྟེ། འབྱོར་ན་  
 སྟེགས་གཙང་མར་མཚུལ་ཚོམ་བྱས་སྤྲུས་པ་དང་ཉེར་སྐྱོད་མཚོན་པའི་བཀོད་པ་  
 ཇི་ལྟར་ཚོགས་པ་བཤམ། མ་འབྱོར་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་ཁོ་ནས་ཀྱང་འབྱུག་ལ།  
 ཚོགས་མཚོན་དང་འབྲེལ་ན་དེའི་ཡོ་བྱེད་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་སོགས་ཉེ་བར་  
 བསྐྱོགས། དེའི་ཚེ་ཐོག་མར་སློན་གཏོར་བཤམས་ལ། **རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག**  
 རྗེ་རྣམ་འབྱོར་མ། །དམར་མོ་གྱི་ཐོད་ཕྱུག་རྒྱས་སྤྲུས་པར་

ཨྱོ། །ཡུར། །བདུད་ཚི་རིལ་བུ་དང་ལྷན་པའི་ཚོུས་བྱེད་ཀྱིས་  
 གང་བའི་ཀ་སྐལ་མདུན་དུ་བཞག་པ་ལ་དམིགས་ཏེ། །ཨོྫེ་ལྷུང་བེ་བྱུ་རྒྱ་གྱི་ཏ་  
 ཚོུ་ཕའ། ཀྱིས་བསངས། །ཨོྫེ་སྐུ་བ་ཤུལ་སྐུ་སྐུ་སྐུ་སྐུ་བ་  
 ཤུལ་ཏེ། གིས་སྐུངས། །སྐྱོང་པའི་ངང་ལས་སྐྱོང་མེ་ཐོད་སྐྱོང་  
 སྐྱོང་། །མཚན་ལྷན་སྐྱོར་གོ་ཀྱང་ཏ་བ། །འི་སྐུ་མ་ར་ཤུ་ལས་  
 །ཤུ་དང་། །བདུད་ཚི་སྐུར་ཡུར་སྐྱོང་མེས་ལུ་ཞིང་བསྐོལ། །  
 །འབྱུ་གསུམ་འོད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཚི་ལྟུག། །དམ་ཡེ་གཉིས་  
 མེད་བདུད་ཚི་འི་རྒྱ་མཚོར་བྱུར། །ཨོྫེ་ལྷུང་ཚོུ་ཏ་ཏེ་ཚོུ་ཚོུ་ བཅ་  
 གསུམ་ཀྱིས་ལྷུང་། གཏོར་མའང་དེ་སྐུར་བསྐྱབས། །འབར་བའི་རྒྱས། །ཕྱོ་  
 ཞེས་མཚོན་དགུག། །ཨོྫེ་ལ་ལ་སྐུ་ཏི་སྐུ་ཏི། སཅ་ཡུ་རུ་ས་སྐུ་  
 ལྷུ་





། བྲལ་བའི་མཚོད་པ་འབྲུལ། །གཉིས་འཛིན་ཨ་འཐམ་རང་རིག་སྒོར་དུ་

བཤའ་གསུམ། །ལྷན་གསུམ་རྗེ་རྒྱུ་ཆད་མེད་ལ་ཡི་རང་དོ། །འབྲུལ་བདལ་ཡེ་ཤེས་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་དུ་

གསོལ། །མཚོག་དུ་མི་འགྲུར་ཚོས་སྐྱུར་བལྟགས་གསོལ་འདེབས། །མཁའ་འབྲུལ་འགོ་ཀུན་སྐྱུ་

གསུམ་ཐོབ་སྤྱིར་བསྟོ། །འཁོར་བ་དོད་སྐྱུགས་འགོ་དོན་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཅེས་ཡན་ལག་བདུན་པ་

བྱ། རང་གི་འཛིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་མི། **ཨོྲཱུ་ཧྲཱི།** རང་སྐྱུར་རྣམ་དག་མཁའ་སྐྱོད་ཨོྲཱུ་རྒྱུ་ཞིང་། །ཚོས་

འབྲུང་པད་ཉི་ཤོ་སྟེང་སྐྱད་ཅིག་གིས། །རྒྱལ་ཡུམ་དོ་རྗེ་ཕག་མོ་ལི་ཁྲིའི་མདངས། །གྲི་གྲུག་

ཐོད་འབྲུག་སྐྱུག་རྒྱ་སྐྱ་ཡིས་སྐྱས། །འབྲུ་བྱ་གཡོན་བརྟེན་ཞབས་གཉིས་བརྒྱུད་བསྐྱུམ་ཚུལ། །མི་

དཔུང་དབྱུས་བལྟགས་སྟེ་བར་ཨོ་དབྱུས་སུ། །དོན་ཀུན་སྐྱུབ་བྱེད་འཁོར་ལོ་འོད་འབར་བའོ། །

ཞེས་སྟེ་བར་ཚོས་འབྲུང་དབྱུས་སུ་བརྒྱ་འདབ་བཞིའི་སྟེ་བར་རྗེེ། །འདབ་བཞིར་རྟ་རི་མི་ས། །རྗེེ་མཐར་སྐྱུགས་སྟེང་གི་

འོད་གྲིས་དོན་གཉིས་སྐྱུབ་པར་མོས་ལ། **ཨོྲཱུ་བརྒྱ་བེ་རོ་ཅོ་རྗེེ་ཡེ་རྟ་རི་མི་ས་རྗེེ་རྗེེ་ཕན་སྐྱུ་དུ།** །ཞེས་རྒྱུད་དང་

སྐྱུར་བའི་འཕོག་བརྒྱས་བྱ། །དོན་ས། **རང་གི་སྐྱུགས་ལས་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།** །དངོས་འཛིན་

མཚོན་བཅས་འོད་གསལ་དབྱིངས་སུ་སྐྱུངས། །སྤྱི་སྐྱོད་ཚོས་དབྱིངས་འོག་མིན་སྐྱུག་པོ་

བཀོད། །གནས་ཁང་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གཞལ་མེད་ཁང་། །མཚོད་པའི་ཡོ་བྱད་ཀུན་བཟང་སྟོན་  
 ལམ་འཕྲུལ། །སྤྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཉིད་བཀོད་པའི་སྤྱི་མ། །ཟག་མེད་བདེ་སྐྱེད་ནམ་མཁའ་གང་  
 བར་གྱུར། །ཇོ་ཞུ་འུ་། བརྗོད་པ་ལྟོ་མེ་གྲུ་ས་ལུང་སྐྱེད་ཅེས་མ་ཡོ་འུ་སྐྱེད་ལྟོ་སྐྱེད་ལྟོ་སྐྱེད་པ་ལྟོ་  
**གདོད་ནས་རྣམ་དག་སངས་རྒྱས་ཞིང་།** །རྒྱུད་ལྡན་དག་པ་སེང་གའི་གྲི། །ཅུ་ལྡན་དག་པ་བརྒྱའི་  
 གདན། །ཁམས་ལྡན་དག་པ་ཉི་ལྟའི་སྤྱེད། །སེམས་ཉིད་སྟོང་པ་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ། །ཡེ་ཤེས་ལུས་  
 ཅན་དེ་རྗེ་འཆང་། །མདོན་ཤེས་དུག་ལྡན་ཉེ་ལོ་པ། །སྐྱུ་འཕྲུལ་དུ་བ་རྒྱ་རོ་པ། །དབྱེས་མཚན་  
 དེ་རྗེ་སྟོ་བྲག་པ། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་འཛམ་གླིང་གྲགས། །བཀའ་བརྒྱུད་ལོར་བུའི་སྤྱེད་བ་  
 རྣམས། །གཅིག་འདུས་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་དངོས། །རྗེ་བཙུན་བཞད་པ་དེ་རྗེའི་ཞབས། །སྟོ་  
 སང་རས་དཀར་སྐྱེ་གོས་ཅན། །དབུ་སྐྱེ་སྤྱིང་བུ་སྐྱེ་རྒྱུ་གྲོ་ལ། །ཕྱག་གཡས་སྟོན་གྱི་ཐད་ཀར་  
 བསྟེན། །གཡོན་པས་མཉམ་གཞག་ཐོད་ཞལ་བསྐྱམས། །ཞབས་གཉིས་སྤྱེད་པའི་སྤྱིལ་ཀུང་  
 མཚན། །སྟོང་ཉིད་ཤེས་རབ་རྣམ་འགྲོར་མ། །སྟོན་ཐག་ཚུལ་གྱིས་སྐྱུ་ལ་འཕུད། །ཡེ་ཤེས་  
 འོད་ལྡའི་གཟི་བྱིན་འབར། །གཞོན་མེད་དེ་རྗེའི་མགྱུར་དབྱངས་སྟོན། །ཕྱགས་རྗེས་མོས་པའི་

༄༅། །བྱེད་པའི་དགོངས་པ། །བཀའ་བརྒྱུད་སྐྱོ་མ་ཡི་དམ་ལྷ། །མཁའ་འགོ་ཚོས་  
སྐྱོད་སྐྱོད་མའི་འཁོར་ལ། །སྤྱི་ལྟར་འགྲིགས་པའི་དབུས་ན་བཞུགས། །རྗེ་རྗེ་གསུམ་གྱི་འོད་ཟེར་  
གྱིས་། །མངོན་དགའ་ལ་སོགས་ཞིང་རྣམས་ནས། །སྤྱོད་དངས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། །  
ཅང་ཉེ་འདྲིལ་བུའི་སྐྱེས་བསྐྱེལ། །དང་མོས་གདུང་བའི་ལྷགས་བསྐྱེད་ལ། །**ཧྱཱི། ཚོས་སྐྱེ་མཁའ་བྱུང་**  
གཤེགས་བཞུད་མི་དམིགས་ཀྱང་། །ཐུགས་རྗེའི་སྐྱེ་འཕྲུལ་གང་འདུལ་གཟུགས་གྱི་སྐྱེ། །ཚོས་  
པའི་སྐྱོ་དང་འཚོམས་པར་རྣམ་རེལ་བ། །དད་སྣོན་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །  
མངོན་དགའ་ལ་སོགས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས། །དབང་སྤྱུག་བཞད་པ་རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགོའི་  
གཙོ། །བཀའ་བརྒྱུད་གྲུབ་ཐོབ་རྒྱུ་མཚོ་ཡི་དམ་ལྷ། །མཁའ་འགོ་ཚོས་སྐྱོད་འཁོར་བཅས་  
གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོཾ་ཧྱཱི་ར་ལྷི་ཤོ། །བརྗོད་སྐྱེ་རྣམས་། **རྗེ་བརྩམ་རས་པ་རྒྱལ་བསྐྱེས་དང་**  
བཅས་། །གདུལ་བུའི་ཡུལ་ལ་སྤྱིང་རྗེས་བཅེར་དགོངས་ཏེ། །མཚོད་པའི་ཡུལ་དུ་བརྟན་པར་  
བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །ལུས་དག་ཡིད་ལ་རྗེ་རྗེའི་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ལ། །ཉི་ཤུ་བརྗོད་ཏེ། །ས་མ་ཡ་སྐྱོ་རྩོ།  
**རྗེ་རྗེའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་མཚོག་ཡོན་ཏེ་དང་།** །སྤྱི་ལས་མི་ཟད་རྒྱུ་གྱི་འཁོར་ལོའི་བདག །

སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་དོན་རྒྱལ་མཚན་ལ།      ལྷོ་གསུམ་གུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཚམ་  
 ལོ། བ་མོ་བ་མེ་རྩྱ། **ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་** རྒྱལ་མཚོ་མཐའ་ཡས་ཀུན། ལྷ་རྣམས་ཡིད་འོང་  
 སྤྱི་ཡི་མཚོད་པའི་སྤྱི་བ།      ཀུན་བཟང་རྣམ་པར་རོལ་པས་བཀའ་སྟེ་འབྱུང་།      ཚོགས་གཉིས་  
 ཡོངས་རྫོགས་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་ཤོག། ལྷུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན། འར་  
 བཞིན་རྣམ་དག་དོན་རྒྱུ་ལོ་ཉ་མོ། བམ་མཁའ་གང་བས་སྤྱི་མའི་འཁོར་ལོར་མཚོད། འདྲུག་ལྡན་  
 རང་གྲོལ་སྐྱེ་ལྡན་ཐོབ་པར་ཤོག། ཐབས་ཤེས་བྱུང་འཇུག་འཇུག་མེད་སྤྱོད་ཅིག་སྤྱེས། འབད་སྟོང་  
 ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དགའ་སྟོན་ལ། ལྷག་མེད་ཉིང་འཛིན་རོལ་པས་དབང་བསྐྱུར་ནས། ལྷིང་  
 པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་འཚིང་ལས་གྲོལ་བར་མཛོད། ལག་ལ་ཐོག་མཐའ་དབུས་མེད་འཁོར་འདས་  
 མེད། ཚོས་ཀུན་རང་བཞིན་གཉུག་མ་སྤྱུག་རྒྱ་ཆེ། ཡིད་བྱེད་ལས་འདས་འཁོར་གསུམ་རྣམ་  
 པར་དག། འར་བཞིན་སྤྱོད་གྲུབ་མཚོད་པ་ཆེན་པོའོ། ལོ་བརྗོད་སྤྱི་བུ་རྩེ་མེ་སྤྱི་ས་ལྷུང་སྤྱི་ར་ཏ་  
 ས་མ་ཡེ་ལྷུང་རྩྱ། ལྷི་བདག་པང་བའི་མཚན་ལོ། **ལོ་ལྷུང་རྩྱ།** **སྤྱིང་བཞིན་འཛིན་རྟེན་**རབ་འབྱམས་  
 རྒྱུད་མཚམས་སྤྱོད། འར་འབྱམས་རྒྱལ་མཚོའི་ཞིང་གི་འབྲོར་པའི་ཚོགས། ལམ་ལུས་སྤོ་ཡིས་



།སྐྱེས་ཀྱི་འབྲུལ་ལགས་ན། །དེ་སྟེང་འགོ་ཀུན་ཐུགས་རྗེས་བབྱུང་དུ་

གསོལ། །བདག་ལུས་ལོངས་སྟོན་བདོག་པ་ཅི་མཆིས་དང་། །ཡུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་འཕྲལ་

ཡུན་འདུན་མར་བཅས། །བདག་ཏུ་བབྱུང་བའི་དངོས་པོར་གྱུར་ཚད་ཀུན། །འབྲུལ་གྱིས་བདག་

འཛིན་ནི་བར་བྱིན་གྱིས་རྣོབས། །དངོས་དང་དངོས་མིན་མཐའ་ལས་ཡོངས་གྲོལ་ནིང་། །སྐྱེ་

འགག་གནས་གསུམ་འགོ་འོང་རྟག་ཆད་ཀྱི། །མིང་མཚན་ལས་འདས་གནས་ལུགས་མཚུལ་

མཚོག་ །སྤུལ་བས་རྗེ་བརྩམས་སྟེང་དང་དབྱེར་མེད་ཤོག །ཚོ་གུ་རུ་རྩུ་མཚུལ་སྤུ་རྩེ་མེ་སྤྱ་ས་མུ་

ད་སྤྱི་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་ཡུལ་རྩྱི། །བསྟོན་པ་ནི། **གུ་རུ་ན་མོ་རྩྱི། །སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སེམས་ཆེན་པོ། །**

དམིགས་པ་ཆེན་པོ་སྟོ་ཆེན་པོ། །གོ་ཆ་ཆེན་པོ་མཚོན་ཆེན་པོ། །དཔའ་ཆེན་སྟོང་ལ་སྤྱག་འཚལ་

བསྟོན། །དད་པ་ཆེན་པོ་གུས་ཆེན་པོ། །དམ་ཚིག་ཆེན་པོ་བརྩམས་ཟུགས་ཆེ། །བརྩོན་འགྲུས་

ཆེན་པོ་སྟོ་བས་ཆེན་པོ། །སྐྱེས་མཚོག་སྟོང་ལ་སྤྱག་འཚལ་བསྟོན། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་ཐབས་

ཆེན་པོ། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་གསལ་བ་ཆེ། །སྟོང་པ་ཆེན་པོ་རྒྱ་ཆེན་པོ། །སྤུལ་ཆེན་སྟོང་ལ་སྤྱག་

འཚལ་བསྟོན། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ས་ཆེན་པོ། །ལམ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་



སྒྲིབ་གྲགས་ཆེ། །བདག་ཆེན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚེལ་བསྟོད། །ཞིང་ཁམས་ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཆེ། །  
 རྩུ་འཕུལ་ཆེན་པོ་གདུལ་བྱ་ཆེ། །བྱིན་རྒྱ་བས་ཆེན་པོ་དོན་ཆེན་པོ། །སྐྱུ་བས་ཆེན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་  
 འཚེལ་བསྟོད། །སྐྱུ་ཆེན་གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོ་པ། །གསུང་དབྱངས་ཆེན་པོ་འོད་པོ་ཆེ། །མཁའ་  
 པ་ཆེན་པོ་མཐུ་སྟོབས་ཆེ། །དཔལ་ཆེན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚེལ་བསྟོད། །བྱང་ཕྱོགས་ལུས་པའི་  
 ལྷག་རུམ་ན། །གངས་ལ་ཉི་མ་ཤར་འདྲ་བ། །ཐོས་པ་དགའ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི། །སྐྱེས་བུ་དེ་ལ་  
 ཕྱག་འཚེལ་བསྟོད། །སྐྱེས་ཡན་ལག་བདུན་གྱིས་ཚོགས་བསགས་པ་ནི། **འོག་མིན་ཚོས་ཀྱི** དབྱིངས་ཀྱི་  
 པོ་བྱང་ན། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །རང་སེམས་ཚོས་སྐྱུ་མངོན་སུམ་  
 སྟོན་མཛད་པ། །དཔལ་ལྡན་སྐྱེས་པ་ལ་ཕྱག་འཚེལ། །ལུས་དང་ལོངས་སྟོན་ཡིད་གྱིས་  
 ལྐུལ་བ་ཡི། །མཚོད་པ་ཀུན་གྱིས་མཚོད་ཅིང་བསྟོད་པར་བཤྱ། །སྐྱེས་བུས་སྤྲིག་པ་མ་ལུས་སོ་  
 སོར་བཞགས། །སྤྲིག་པ་གཞན་ཡང་སྐྱོན་ཆད་མི་བཤྱིད་དོ། །འགོ་ཀུན་དགོ་བ་ཀུན་ལ་རྗེས་ཡི་  
 རང་། །བྱང་རྒྱལ་མཚོག་གི་རྒྱུར་ནི་བསྟོད་བར་བཤྱ། །སྐྱུང་བ་མི་འདར་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །ཐེག་མཚོག་སྐྱེས་པའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། །བྱམས་དང་སྤྱིང་རྗེ་ཕྱོགས་

༄༅།

མེད་འབྱོར་ས་པ་དང་། འོན་དམ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། །

རྒྱལ་བ་སྐྱེས་བཅས་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་ལྟར། བདག་གིས་མངོན་སུམ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་

རྟོགས། ལྷོ་ལུས་སྐྱེས་སྐྱུར་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྟོགས། རྟོག་རྩོལ་ལོངས་སྐྱུར་རྟོགས་པར་

བྱིན་གྱིས་རྟོགས། །རང་སེམས་ཚོས་སྐྱུར་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྟོགས། ལྷོ་གསུམ་དབྱེར་

མེད་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་རྟོགས། འདམས་སྤྲོ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་རང་གི་སེམས། གཏུག་མ་གཤིས་ཀྱི

གནས་ལུགས་གསུམ་པོ་དབྱེར་མེད་ལྷག་རྒྱ་ཚེན་པོའི་ལྷ་བ་རང་བྱུང་རང་བབ་བཅོས་མེད་དུ་བརྒྱུང་ལ། ཇོ་ལྷུང་གྲུ་

ཏུ་ཏུ་ས་བརྩོ་ལྷོ། ཞེས་ཅི་ལུས་བརྟུ། གཞན་ཡང་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་བརྟུས་པ་བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཚེའི་གསུང་

བྱིན་རྣམས་དང་ལྷན་པ། **མ་རྣམ་མ་ཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཚན་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་མ་སངས་རྒྱས་**

རིན་པོ་ཚེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ཚིག་འགོ་འགྲེས་སྐྱུར་ལ། **སྤྲོ་མ་ཀུན་ལྷན་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་ལེེ**

**སྤྲོ་མ་བདེ་ཚེན་ལོངས་སྐྱེད་རྟོགས་པའི་སྐྱུ་ལེེ** སྤྲོ་མ་ཐུགས་རྗེ་སྐྱུ་ལེེའི་སྐྱུ་ལེེ། ཞེས་མ་རྣམ་

བཞི་བསྐོར་ཅི་ལུས་བསགས་ལ་མོས་གུས་ཀྱི་རྩལ་བསྐྱེད། **བདག་དང་སེམས་ཚན་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་ཚོས་སུ་**

**འགྲོ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྟུ་བ་ཏུ་གསོལ། ཚོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བར་ེ ལམ་འབྲུལ་པ་སེལ་བར་ེ**

འབྲུལ་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བར་ཟེ། བདག་གི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པ་དང་། ཤེས་  
 བྱའི་སྐྱིབ་པ་དང་། བག་ཆགས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་དག་པར་ཟེ། འདུག་ས་འདི་  
 ཉིད་དུ་དག་པར་ཟེ། སྐྱམ་འདི་ཉིད་དུ་དག་པར་ཟེ། བདག་གི་རྒྱུད་འདི་དག་པར་ཟེ། རྒྱུད་འདི་རྣམས་  
 པར་གྲོལ་བར་ཟེ། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་གྲོལ་བར་ཟེ། འདུག་ས་འདི་ཉིད་དུ་གྲོལ་བར་ཟེ། སྐྱམ་འདི་ཉིད་དུ་  
 གྲོལ་བར་ཟེ། བདག་གི་རྒྱུད་ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་མཚོགས་ཏུ་གྱུར་པ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྐྱེ་བར་ཟེ། ད་ལྟ་  
 ཉིད་དུ་སྐྱེ་བར་ཟེ། འདུག་ས་འདི་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བར་ཟེ། སྐྱམ་འདི་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བར་ཟེ། ཡེ་ཤེས་མཚོགས་ཏུ་  
 གྱུར་པ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྐྱེ་བར་ཟེ། ད་ལྟ་ཟེ། འདུག་ས་ཟེ། སྐྱམ་འདི་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་པོང་དང་སྐྱེལ་ལ་ཚར་གངས་གང་ལུས་ཀྱིས་གསོལ་གདག། རྒྱས་པར་སྐྱོན་འདིར་རྗེ་  
 བཅུན་མི་ལའི་གསོལ་འདེབས་དམིགས་བསལ་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་ཤེས་བྱ། ལྷིང་པོ་ལྟ་བུ་རྗེ་བརྒྱད་པའི་གསུང་ལྟི།  
**བྱང་སྤྱོད་ས་རྒྱུད་དུ་སྐྱེ་འབྱུངས་ཤིང་།** །འཛིག་རྟེན་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་པར། །དཀའ་བ་སྐྱུད་  
 པའི་ངོ་མཚར་ཅན། །མི་ལ་མཚོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདེ་ཆེན་བརྗོད་མེད་རོ་ཡིས་  
 ལྷོས། །སྤྱིད་གསུམ་དག་པའི་ཕྱག་རྒྱས་བཅིངས། །བསྐྱེད་བཞུད་ལམ་ནས་སྤྱོན་ཅིག་

༄༅།

།སྐྱེས་ཀྱི་མི་ལ་མཚོག་ལེེ་ རགས་སྐྱེད་ལྷ་ཐོག་ཟུབ་མོར་བསྟེན། །མ་  
 མེད་བདག་གི་བརྒྱུ་བརྒྱུ་བ་པར་མཛོད། །གསང་བའི་དགྲིལ་ལའོར་རིགས་ཀྱི་བདག་ །མི་ལ་  
 མཚོག་ལེེ་ འཛོག་མེད་གཙོ་མོར་ས་བོན་བཀོལ། །སྲིད་བདག་ལམ་དུ་སྦྱིང་རྗེས་ལེན། །རུས་  
 པ་དག་པོའི་སྐྱེར་བཞེངས་པ། །མི་ལ་མཚོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་གྲུང་ལའོར་བ་མི་  
 སྲོང་ཞིང་། །མྱུང་འདས་ཞི་བར་མི་འཇུག་སྟེ། །མཁའ་སྲོད་དབང་སྐྱུག་མི་ལ་ཡི། །མཚོག་གི་  
 དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་གྲུང་ཅིག །ཞེས་དང་། **རྗེ་མི་ལ་བཞད་པ་** རྗེ་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །  
 །ཞེས་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་སྐྱེར་ཚུགས་གསོལ་བ་ཅི་རུས་གདབ་མཐར། **རྗེ་སྐྱེའོ་གཅིག་ལ་**སངས་རྒྱས་ནས།  
 མཚན་ཐོས་ཚད་ལའོར་བ་དོང་སྐྱུགས་པ། །རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་སྐྱུག་རིན་པོ་ཆེ། །དཔལ་  
 བཞད་པ་རྗེ་རྗེ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ། །པ་རྗེ་བཅུ་ཅུ་རས་པ་ཆེན་པོ་ལ། །བྱ་མོས་གུས་གདུང་བས་གསོལ་  
 བ་འདེབས། །ཡིད་ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་སྒོ་གཏང་ལུ། །དུས་འདི་མི་ཀུན་ཏུ་ཐུགས་རྗེས་བྱུངས། །  
 ཚོ་ལོང་མེད་མི་རྟག་སྐྱོ་ཤས་སྐྱེས། །སྒོ་དམ་པའི་ཚོས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། །ལམ་དམན་དང་ལོག་  
 པར་མི་གོལ་བར། །ཚོས་བྱས་ཚད་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། །ལས་རྒྱ་འབྲས་སྒྲུང་དོར་མི་འཚོལ་

ཞིང་། །རྒྱུད་སྒྲོམ་པ་དམ་ཚིག་རྣམ་པར་དག། །ཚོགས་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཡོངས་སུ་  
 རྫོགས། །སྲི་ཚོས་བརྒྱུད་ཉོན་མོངས་འཚིང་ལས་གོལ། །ནང་ལུ་བདེའི་ལམ་གསང་མཐའ་རུ་  
 སྤྲིན། །དོན་རང་རིག་གཉུག་མ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །གཤེས་སྐྱུ་གསུམ་རྩལ་སྤྲང་ཚོས་ཉིད་རྒྱན། །ཇི་  
 རས་པ་ཆེན་པོའི་གསང་གསུམ་དང་། །དབྱེར་མི་སྤྲེད་རང་རིག་སྒྲིང་དབུས་སད། །དུས་སྐད་  
 ཅིག་མདོན་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། །མ་མཐའ་ཁྱབ་འགོ་བ་འདྲེན་རུས་པའི། །མཚོགས་སྤྲོན་མོང་  
 དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ། །རྟོན་འདི་རུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཇོ་ཨུཾ་ཧཱིྃ་གྲུ་ཏུ་རཏུ་སཏྲ་  
 སྐྱུ་ཧཱིྃ། །སྐབས་འདིར་སྒྲོན་ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་གང་འབྲོར་བསང་སྤྲང་། **མ་དག་དྲི་སྤྲངས་ཡེ་ཤེས་བྱུ་རྒྱའི་**  
 བང་། །ཚོགས་རྣམས་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་བདུད་རྩིའི་མཚོ། །འདོད་ཡོན་རྣམ་པ་དཔག་མེད་  
 འཆར་བ་ཡིས། །སྤྲེལ་སྤྲེལ་མའི་དགྱིལ་འཁོར་མཉེས་བྲེད་གྲུར། །ཇོ་ཨུཾ་ཧཱིྃ་ཏུ་རྟོ་རྟོཾ་ ལམ་  
 གསུམ། །བྱིན་རྒྱབས་འབེབས་པ་ལྷི། **གནས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས།** །ཡུལ་དངོས་  
 འཛིན་བྲལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ནས། །དོན་ཚོས་སྐྱུ་སྤྲོས་དང་བྲལ་བའི་གདངས། །ཇི་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་  
 འཕྲུལ་རས་པ་ཆེ། །པ་བཀའ་བརྒྱུད་སྤྲེལ་ཡི་དམ་ལྷ། །མ་གནས་གསུམ་རྒྱ་གི་ཚོས་སྤྲོང་



།བཅས། །གནས་དམ་ཚིག་གཅོད་མའི་ཚོགས་ཁང་འདིར། །བུ་མོས་

གུས་གདུང་བས་སྐྱུན་འདྲིན་ན། །སྐྱུ་གསལ་སྣོང་འཇམ་འོད་ལམས་སེལ་མ། །གསུང་རྩོམ་རྩི་

མགུར་དབྱེངས་ཀྱུ་རུ་རུ། །ཐུགས་བདེ་སྣོང་ཉིང་འཛིན་ཡ་ལ་ལ། །མཚོག་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་

ཤར་ར། །མཚོག་ཡེ་ཤེས་བྱིན་ཆེན་ཐིབས་སེ་ཐིབ། །ཚོགས་འཁོར་ལའི་འདུ་བར་གཤེགས་སུ་

གསོལ། །ཕྱི་གནས་ཁང་འོག་མིན་མཁའ་སྣོད་ལིང་། །ནང་མཆེད་སྐྱུམ་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་

མ། །བཅུད་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་ཆེ། །དོན་སྐྱུན་སྐྱེས་ཚོས་སྐྱེ་རྩེན་པ་རུ། །དུས་སྐྱུན་ཐོག་

འདི་རུ་བྱིན་བྱིས་སྣོབས། །ཚོགས་རྗེས་རྣམས་ཆ་གསུམ་དུ་བགོས་པའི་ཡུད་གྲུ་མའི་མཚུལ་གྱི་དུང་དུ་སྐྱུལ་ལ།

**རྟོ། ཚོགས་མཚོད་ཟག་མེད་**བདུད་རྩི་འཚོ། །ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་མཚོད་སྐྱིན་འདི། །སྐྱུབས་

གནས་ཀྱུན་འདུས་འགྲོ་བའི་མགོན། །མཁའ་འགྲོའི་དབང་སྐྱུག་རས་པ་ཆེ། །རྩེ་བཅུན་བཞད་པ་

རྩོམ་དང་། །ཡི་དམ་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ། །ཚོས་སྐྱུང་བཀའ་སྣོད་བཅས་ལ་འབུལ། །

བཀའ་བརྒྱུད་གྲུབ་ཐོབ་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱེད། །ཚོ་གཅིག་མདོན་འཚང་རྒྱ་བར་མཛོད། །རྒྱུད་སྡེ་བཞི་

ཡི་ལྷ་ཚོགས་བསྐྱེད། །མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྣོལ། །གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་

མཁའ་འགྲོ་བསྐྱེད་ཀྱི། །ཐིམ་ལས་རྣམ་པའི་ཐོགས་མེད་སྐྱེད་པས། །ཚོས་སྐྱོད་པཀའ་སྐྱོད་འཁོར་  
 བཅས་བསྐྱེད། །བརྟན་ལ་གཞོན་པའི་དབྱ་བལེགས་སྐྱོལ། །དམ་ཚིག་ཆགས་ཉམས་སོར་ཚུད་  
 བས། །སྐྱེ་མེད་ཚོས་སྐྱེ་མངོན་གྱུར་ཤོག། །ག་ཅ་ཅ་ཀྱ་ལུ་ལོ་ལྷ་ཉི། །བར་པ་དམ་ཚིག་གི་རྗེས་སུ་རོལ་  
 ལ། །**ཉོ། རང་ལུས་གདན་གསུམ་ཚང་བའི་ལྷུར།** །འད་གི་སྲེག་སྐྱེགས་ལུལ་བ་ཡིས། །ལྷུར་  
 དུ་རྩོ་རྩེའི་ལམ་བཟོད་ནས། །ལྷུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། །སྐྱེག་མ་རྣམས། **ལོ་ལུ་རྒྱ་རྒྱུ་**གིས་  
 ཐིམ་བརྟན་པས་ནས། **ཚོགས་སྐྱེག་ཡེ་ཤེས་**བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་འདི། །གནས་ཡུལ་དུར་ཁྲོད་འཛིག་  
 ཉེན་ཁམས་ཉུལ་བའི། །བརྟན་སྐྱེད་རྣམ་འགྲུར་སྐྱོད་བའི་ཚོགས་ལ་འབུལ། །ཐ་ཚིག་མ་བསྐྱེལ་  
 རྣམ་འགྲུར་གྲོགས་མཛོད་ཅིག། །ཅེས་བསྐྱོལ། །རྗེས་ཀྱིས་བཞི། **རྗེ་བཙུན་རས་པ་ཙུ་**གསུམ་སྐྱེ་  
 ཚོགས་ཀྱིས། །བདག་རྒྱུད་སྐྱིན་ཅིང་གོལ་བར་ཐིམ་གྱིས་སྐྱོབ་ས། །གསོལ་བ་བཏབ་པས་འཁོར་  
 རྣམས་འོད་དུ་ལྷ། །གཙོ་བོའི་སྐྱུར་ཐིམ་དེ་ཡི་གནས་གསུམ་ནས། །ཐིམ་རྒྱབས་འོད་ཟེར་དཀར་  
 དམར་མཐིང་གསུམ་འགྲོས། །བདག་གི་གནས་གསུམ་ལ་ཐིམ་སྐྱོ་གསུམ་གྱི། །སྐྱིབ་དག་བུམ་  
 གསང་ཤེར་ཡེའི་དབང་མཚོག་ཐོབ། །སྐྱེ་གསུམ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་སྐལ་ཅན་གྱས། །མོས་

༄༅།

།གུས་ལྷགས་གྱིས་རྗེ་བཙུན་ལོད་དུ་བྱ།

།སྤྱི་པོ་ནས་ལྷགས་རང་དང་

དབྱེར་མེད་འདྲེས།

།ལྷན་སྐྱེས་སྤྱི་བ་དག་དོན་གྱི་དབང་བཞི་ཐོབ།

།དོ་བོ་ཉིད་སྐྱེའི་ས་པོན་རྒྱད་

ལ་བཞག།

།གསང་གསུམ་སྒོ་གསུམ་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་གྱུར།

།དོན་དམ་ཚོས་སྐྱེ་བྱེ་བྲལ་

བདེ་བ་ཆེ།

།ཡིད་ལ་མི་བྱེད་གཉེན་མ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས།

།སྤྱང་སྤྱིད་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཨེ་མ་ཉོ། །

།ཞེས་མ་བཅོས་ཐམས་ལ་གཉེན་མའི་ཤེས་པ་ཅི་གནས་སུ་བསྐྱེད་ཞིང་།

།རྗེས་ཐོབ་ཏུ་སྤྱང་སྤྱིད་སྐྱེ་མ་ཚོས་སྐྱེའི་རོལ་པར་

ལམ་དུ་སྐྱེས།

།ཚོས་བརྒྱད་ལ་ཐོག་བརྗེས་བཏང་།

།འདིར་སྤྱང་གི་འབྲི་བ་བཅད།

།དག་སྤྱང་དང་མོས་གུས་རྒྱུ་ཆད་

མེད་པས་བསྐྱོམ་མེད་ཡེངས་མེད་གྱི་དྲན་ཤེས་རྒྱ་པོའི་རྒྱུ་བཞིན་དུ་བརྟན་ནས། །གནས་ལྷགས་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཏན་

སྤྱི་ཚོ་གཅིག་ལ་ཐེན་པར་བྱའོ།

།བསྐྱོ་སྐྱོ་བ་མི།

**དགོ་བ་འདི་དང་དུས་གསུམ་བསགས་པ་ཡི།**

།དགོ་

།ཀུན་སྲས་བཅས་རྒྱལ་བས་བསྐྱོས་པ་ལྟར།

།མི་གནས་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ་བར་བསྐྱི། །

།བྱང་འཇུག་གོ་འཕང་ཚོ་འདིར་འཐོབ་པར་ཤོག།

།སྐྱུ་བ་ལ་བཙོན་པ་མཐར་སྤྱིན་ཞིང་།

།འབྲུལ་

པའི་ས་པོན་རྒྱུ་ཆད་ནས།

།རྗེ་བཙུན་རས་པ་ཆེན་པོ་དང་།

།རྣམ་ཐར་སྤྱིན་ལས་མཉམ་གྱུར་

ཅིག།

།ཤིས་པ་བརྗོད་པ་མི།

**བཀའ་བརྒྱུད་སྐྱེ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱིན་ཆེན་འབྲིགས།**

།ཡི་དམ་ལྷ



ཚོགས་དངོས་གྲུབ་ཆར་རྒྱུན་འབབས། །མཁའ་འགོ་ཚོས་སྐྱོང་ཕྱིན་ལས་འབྲས་བུ་སྒྲིབ། །དོན་  
 གཉིས་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། །དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གཙོ་སྤྲོམ་སྐྱབ་པ་ནི། །རྒྱལ་བས་རྒྱུད་སྡེ་  
 ཀུན་ནས་ཡང་ཡང་བསྐྱབས། །སྤྲོམ་གྲུབ་པའི་དབང་རྒྱུག་མིལ་ཇེ། །མཚོན་ཙམ་ཐོས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་བདུན་བརྒྱད་དུ། །  
 དན་སོང་སྐྱེ་སྐོ་གཙོད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། །དལ་བྱུང་འཇུག་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་སར་བཞུགས། །འཁོར་འདས་བརྟན་  
 གཡོ་མ་ལུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །གསོལ་བ་བཏབ་ན་ཐུགས་རྗེས་ངེས་པར་གཟིགས། །བྱིན་རྒྱབས་ཟིལ་ཆེན་དད་ལྡན་  
 ཡོངས་ལ་འབབས། །དེ་ཕྱིར་སྐྱབ་བརྩོན་རྣམས་འཕྱོར་དབང་རྒྱུག་མཚོག། །སྤྲོང་ཚེའི་རི་ཁོད་ཞབས་གྱིས་རིང་མོ་  
 བས། །བསྐྱལ་དོར་རྗེ་བརྩོན་རས་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་པ། །ཀམ་དག་དབང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །དཔལ་སྤུངས་  
 ཡང་ཁོད་དེ་ལྷོ་གོ་འི་ཚལ། །རྩོམ་འདྲ་རིན་ཆེན་བྲག་གི་སྐྱབ་གནས་སུ། །སྤྲོང་འདྲིར་འབྲེལ་ཚད་འགོ་བ་མལུས་པ། །  
 རྗེ་བརྩོན་རས་པ་ཆེན་པོས་རྗེས་འཛིན་ཤོག། །།

།།

།གཏེར་གསར་འཁོར་བ་དོང་སྐྱུགས་བརྒྱུད་འདེབས་བཞུགས།

སྤང་བ་མཐའ་ཡས་

འཕགས་མཚོག་འཇིག་རྟེན་མགོན། །བསྐྱེད་ཀྱི་ར་དབྱིངས་ལྷུག་བདེ་ཆེན་རྒྱལ། །ཚོས་རྒྱལ་ཡབ་

སྤྲུལ་སྐྱུགས་རྗེའི་གཏེར་རྣམས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འཁོར་བ་དོང་སྐྱུགས་ཤོག །

སྤྲིགས་མའི་འགྲོ་འདུལ་མཚོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་གླིང་། །བརྒྱུད་པའི་སྤྱི་མ་འཁོར་ལེའི་མགོན་པོ་

དང་། །ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་ཚོས་སྦྱོང་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འཁོར་བ་དོང་

སྐྱུགས་ཤོག །རང་དོན་སྦྱོས་བྲལ་ཚོས་སྐྱེ་མའོན་གྱུར་ནས། །གཞན་དོན་སྦྱོན་གྱུ་བ་གཟུགས་

སྤྲུལ་འཕྲིན་ལས་ནི། །ཅམ་མཁའ་ཇི་སྲིད་རྒྱུན་ཆད་མི་མངའ་བ། །སྦྱོན་རས་གཟིགས་དབང་

གོ་འཕང་རྒྱུར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་པའང་དགེ་སྦྱོང་ཀམ་ལྷ་དཔལ་གྱི་སྐྱུགས་བཞེད་ལྟར་སྦྱོ་གོས་མཐའ་ཡས་གྱིས་

སྤེལ་བ་དག །

། །ལྷ་རྩའི་ཐུགས་དམ་འཁོར་བ་དོང་སྐྱབས་ལས་ཅེ་  
སྐྱབ་ཐབས་སྣོང་པོ་བྲིལ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄། །ཨོྃ། རྫོང་རྫོང་། སྤྱགས་དམ་ལྷ་ལ་སྤྱག་འཚེལ་ལོ།  
 བདག་གཞན་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་གྱིར། ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་  
 གྱི། སྤྱགས་རྗེས་སྤོངས་གཅིག་བསྐྱུས་པེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱན་རས་  
 གཟིགས་ལ། འཁོར་བ་དོང་སྤྱགས་སྤྱབ་པའི་ཐབས་ལ། རྒྱུད་ལུང་མང་པོའི་དོན་  
 བསྐྱུས་ཏེ། བརྒྱ་བདག་གིས་བཏོད་པར་བྱ། དེ་ལ་སྒྲོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་  
 རྗེས། དང་པོ་སྤྱབས་སེམས་ཚོགས་བསགས་ནི། ༄ྷོྃ། རང་རིག་རྩ་  
 བ་གསུམ་གྱི་དངོས་ལ། མཚོག་གསུམ་འདུས་པ་སྤྱག་པའི་སྤྱེ།  
 འཁོར་བ་དོང་སྤྱགས་སྤྱོད་ཚོགས་ལ། གུས་པས་སྤྱག་འཚེལ་  
 སྤྱབས་སུ་མཆི། མཚོད་ཅིང་སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བཤེགས་ལ།  
 ཡི་རང་བསྐྱུལ་ཞིང་མི་འདའ་གསོལ། དགོ་ཚོགས་འགྲོ་བ་

༡༡། །ཡོངས་ལ་བསྟོན་པ་ །འཁོར་བ་དོང་ནས་སྐྱུག་པས་  
 པའི་ཕྱིར་ལྷོ་ །བྱང་ཆུབ་མཚོན་གཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོན་ །ཨོ་བརྟེན་  
 །ཡམས་ཏུ་སོགས་བཟུང་། །དེ་ནས་མཚོན་པ་ཕྱི་རྒྱུ་བས་མི་ །རྩི་ཡོ་ཁྱོད་ལྷོ་  
 །ཨོ་ལྷོ་ལྷོ་ །ཚོས་རྒྱུ་སེམས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་གྱུར་ལྷོ་ །སྟོང་  
 །པའི་ངང་ལས་སྐྱེད་སྟོང་གཏུ་ལྷོ་ །མཚོན་པའི་སྐྱུག་ཆུ་ཚེན་པོར་  
 །གསལ་ལྷོ་ །གཏུ་བཟང་མཚོན་སྟོང་ཚེན་པོར་གྱུར་ལྷོ་ །ཨོ་བརྟེན་སྐྱེད་  
 །ར་ན་ཁྱོད་ །དངོས་གཞིའི་ཉིང་འཛིན་བསྟོན་པ་མི་ །ལྷོ་ །སྐྱེད་སྟོང་  
 །འཁོར་འདས་གདོད་ནས་སྟོང་ལྷོ་ །གཏུ་སྐྱེད་སྟོང་རྩི་ལྷོ་ལྷོ་  
 །བསྟོན་ལྷོ་ །སྟོང་ལྷོ་ལྷོ་དམར་པོའི་འཕྲོ་འདུ་ལྷོ་སེམས་ །སྟོང་བཟུང་  
 །སྐྱུག་སེམས་ཞིང་ཞིང་དུ་གྱུར་ལྷོ་ །དེ་དབུས་བསྐྱེད་སྟོང་ལྷོ་ །རང་

མཚན་མཛད་པ་ལྟ་བུ་བསྟན་པའོ།

ཉིད་རྫོང་ལས་སྐྱབ་རས་གཟིགས་མེད་ལོ་འོ་བ་དོད་སྐྱབ་སྐྱལ་མདོག་དམར་མེད་སྐྱུ་དམར་པོའི་  
 ངང་ཚུལ་ལེ་མོ་འོག་ཕྱིར་བ་དུ་མས་བརྒྱན་མེད་རལ་པའི་བྱུང་ཕྱུད་དར་གྱིས་བཅིངས་མེད་  
 ཕྱག་གཡས་པརྒྱའི་ཕྱིར་བ་འདྲེན་མེད་གཡོན་པས་བྱུས་ཀྱི་བུམ་པ་འདྲེན་མེད་དར་གྱི་ཨང་རག་  
 མཛེས་པར་གསོལ་མེད་ཞབས་གཉིས་བཞེངས་པའི་སྐྱབས་གྱིས་བཞུགས་མེད་འོད་ཕྱུང་འབར་  
 བའི་གྲོང་དུ་གསལ་མེད་སྐྱི་བོར་རིགས་བདག་འོད་དཔག་མེད་མེད་དམར་གསལ་སྐྱལ་སྐྱའི་ཆ་  
 ལུགས་ཅན་མེད་ཚོས་གོས་གསུམ་གསོལ་སྐྱིལ་གྱུང་བཞུགས་མེད་མཉམ་གཞབས་ཕྱག་རྒྱས་སྐྱུང་  
 བཟེད་འདྲེན་མེད་པརྒྱ་རྩེ་བའི་གདན་དུ་གསལ་མེད་བདག་གི་སྐྱབས་ཀར་རྩེ་བའི་སྐྱེད་མེད་རྫོང་མེད་  
 མཐར་ཡི་གོ་དུག་པས་བསྐོར་མེད་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་མེད་སྐྱུ་གསུང་སྐྱབས་སྐྱུ་བྱིན་  
 གྱིས་བརྒྱབས་མེད་ཨོ་མཚི་བརྟེན་རྫོང་རྫོང་མེད་ཨོ་རྫོང་རྫོང་རྫོང་མེད་ཨོ་རྫོང་རྫོང་མེད་རྫོང་མེད་ལྷ་མེད་  
**སྐྱུ་གསུང་པོ་རྩལ་ཡི་ཞིང་མེད་** དོ་མཚར་བཀོད་པ་སྐྱུང་འཕགས་ནས་མེད་སྐྱབས་རྩེ་ཚེན་པོ་སྐྱབ་  
 འདྲེན་གྱིས་མེད་ད་སྐྱུ་ཉིད་དུ་གཤེགས་སྐྱུ་གསོལ་མེད་ལུས་ལ་སྐྱུ་ཡི་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་མེད་དག་ལ་  
 གསུང་གི་བྱིན་ཚེན་པོ་མེད་ཡིད་ལ་སྐྱབས་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐོར་མེད་དབང་མཚོག་མ་ལུས་བསྐྱུར་དུ་



།གསོལ་ལོ་ ལོ་མ་ཁི་པ་རྗེ་རྗེ་རྗེ་ ལོ་ལྷོ་ཉི་པ་རྗེ་ས་མ་ཡ་རྗེ་ རྗེ་རྗེ་པོ་

རྗེ་ ལྷོ་རྗེ་ལ་བ་ལོ་གི་ར་ས་པ་རི་སྐྱེ་ར་ལེ་རྗེ་ལས། ལྷོ་རྗེ་རྗེ་ རྗེ་ རྗེ་རྗེ་ལྷོ་རྗེ་ས་

པ་རི་སྐྱེ་གཟུགས་ཆེ་ལོ་ ལྷོ་རྗེ་བས་སྐྱུགས་རྗེ་ལྷོ་རྗེ་ཆེ་ལོ་ ལོ་རོང་བ་དོང་ནས་སྐྱུགས་

མཛོད་པེ་ ལྷོ་རྗེ་ས་རྗེ་ཅན་ལ་སྐྱུག་ལོ་ཆོས་བསྟོན་ལོ་ ལྷོ་རྗེ་ས་ཀའི་རྗེ་ལས་ལོ་དེ་ལོ་སྐོས་པས་ལོ་

རྗེ་བ་ལྷོ་རྗེ་མཛོད་ལྷོ་རྗེ་བས་བསྐྱུགས་ལོ་ ལོ་ལྷོ་བའི་ལས་སྐྱེ་བ་ལྷོ་རྗེ་སྐྱེ་ལོ་ ལོ་ལྷོ་རྗེ་

ནས་སྐྱུགས་པར་བྱས་ལོ་ ལྷོ་རྗེ་ལྷོ་རྗེ་སྐྱུགས་རྗེ་ལོ་ལོ་དེ་དུ་སྐྱུགས་ལོ་ ལོ་མ་ཁི་པ་རྗེ་རྗེ་ ལོ་རོང་བ་

དོང་སྐྱུགས་སྐྱུགས་ལྷོ་བསྐྱུགས་ ལོ་ལོ་ལྷོ་རྗེ་ལྷོ་རྗེ་ལྷོ་རྗེ་ལྷོ་རྗེ་ལྷོ་རྗེ་ལྷོ་རྗེ་ལྷོ་རྗེ་

ལོ་ལྷོ་རྗེ་སྐྱུགས་ལྷོ་རྗེ་སྐྱུགས་ལྷོ་རྗེ་སྐྱུགས་ལྷོ་རྗེ་སྐྱུགས་ལྷོ་རྗེ་སྐྱུགས་ལྷོ་རྗེ་སྐྱུགས་

ལྷོ་རྗེ་སྐྱུགས་ལྷོ་རྗེ་སྐྱུགས་ལྷོ་རྗེ་སྐྱུགས་ལྷོ་རྗེ་སྐྱུགས་ལྷོ་རྗེ་སྐྱུགས་ལྷོ་རྗེ་སྐྱུགས་

ལྷོ་རྗེ་སྐྱུགས་ལྷོ་རྗེ་སྐྱུགས་ལྷོ་རྗེ་སྐྱུགས་ལྷོ་རྗེ་སྐྱུགས་ལྷོ་རྗེ་སྐྱུགས་ལྷོ་རྗེ་སྐྱུགས་

ལྷོ་རྗེ་སྐྱུགས་ལྷོ་རྗེ་སྐྱུགས་ལྷོ་རྗེ་སྐྱུགས་ལྷོ་རྗེ་སྐྱུགས་ལྷོ་རྗེ་སྐྱུགས་ལྷོ་རྗེ་སྐྱུགས་

ལྷོ་རྗེ་སྐྱུགས་ལྷོ་རྗེ་སྐྱུགས་ལྷོ་རྗེ་སྐྱུགས་ལྷོ་རྗེ་སྐྱུགས་ལྷོ་རྗེ་སྐྱུགས་ལྷོ་རྗེ་སྐྱུགས་





༡། རྩུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་འཁོར་བ་དོང་སྐྱུག་གི་བུམ་ཚོགས་དང་  
འབྲེལ་བའི་བྱང་ཚོགས་འིན་རུ་བསྐྱུས་པ་བཞུགས་སོ། །

མཚན་མོ་ལྟེན་པའི་མཚན་མོ་ལྟེན་པའི་མཚན་མོ་

། ལྷ་མ་དང་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་སྤྲུག་འཚམ་ལོ། །འདྲིར་  
 སྤྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཁོར་བ་དོད་སྤྲུག་གི་བྱམ་ཚོག་དང་འབྲེལ་བའི་བྱང་སྤྲུག་བྱེད་  
 པ་ལ་སྤྲུགས་བྱ་ཁེབས་ལྡན་ལ་མེ་རྟོག་སིལ་མ་དགམ། མཚམ་ཚོམ་བྱ་གཅིག་  
 བཤོད་པའི་སྤྲེད་དུ་བྱམ་པ་བརྩུད་ལྡན་ཆས་སྤྲུས་བཤམས། གཞན་ཡང་གཏོར་  
 མཎྜ་ མཚོད་པ་མིང་བྱང་ཁེབས་ལྡན་ཟས་བསྟོ། བགོགས་གཏོར། མེ་ལོང་།  
 ཡུངས་ཀར། སྤྲུགས་སྟེ། རོར་དྲིལ་རྣམས་འདུ་བ། དེ་བས་ཀྱང་བསྤྲུམ་  
 རང་མདུན་བྱམ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཁར་བྱམ་པ་བཤམས་པའི་མཐར་རྣམ་ལྟ་བཤམས་པ་  
 ཅོམ་གྱིས་འཇུས། དེའི་ཚོ་ཚོ་གའི་སྐབས་མཚོད་པ་འབྲེལ་སྤྲུགས་རྣམ་ལྟ་ཁོ་ན་  
 ལས་གཞན་དོར་བས་ཚོག་ཅིང་། གང་ལྟར་ནའང་ལས་བྱང་གཏོར་གཞུང་  
 དཀྱུས་བཞིན་གཏོར་བའི་བྱམ་བསྐྱས་བྱས་པའི་མཐར། མིང་བྱང་ལ་བསངས་

༄༅། | ལྷོ་མཁའ་ཡི་དུང་། **ལོ་བརྗེ་ལམ་མི་ཉེ་སོགས།** **ལོ་**  
**སྐྱུ་ལྷོ་སོགས།** **སྤོང་པའི་ངང་ལས་**མིང་གུང་ལྷོ་ལས་ཚེ་འདས་  
དངོས་སྐྱུ་གྲུར། བདག་གི་སྐྱབས་ཀྱི་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཚེ་  
འདས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གང་དུ་གནས་ཀྱང་ལྷོ་ལྷོ་ལས་པར་བཤུག་ནས་  
གསུགས་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། **ན་མོ།** **དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་**  
སྐྱབས་འཚོལ་ལོ། |དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་།  
ཚོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་བདེན་པ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱུ་བ་  
མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་སྐྱབས་རྗེ་ཆེན་པོ་  
འཁོར་བ་དོང་སྐྱབས་གི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་  
མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་ཚེ་པ་རོལ་དུ་འདས་པའི་

མཚན་མཛད་པའི་མཚན་མཛད་པའི་

རྣམ་ཤེས་རིགས་དྲུག་དང་སྲིད་པ་བར་མ་དོ་གར་གནས་ཀྱང་སྐྱད་ཅིག་གིས་འདིར་མཚོན་པར་  
 གྱུར་ཅིག་ ཁྱི་བརྗོད་ཨོཾ་ཀུཾ་ཤེཾ་ ལན་གསུམ་ བཤེགས་སྐྱོད་བཅི། གཏོར་མ། **འུ་ཡུ་ལཱ།** ཨོཾ་  
 ལྷུཾ་ཧྲུཾ་ སར་བེ་སྐྱུན་ཨེ་ཀཱུ་ཡེཾ་ སར་བེ་སྐྱུན་བུ་ལི་རྟ་ཁ་ཏིཾ་ ལན་གསུམ་ **ཧྲུཾ་ཧྲུཾ་**  
**གཉིས་སྐྱུང་འབྲུག་པའི་**གདོན་བཤེགས་འབྲུང་པོ་ཀུན་ལྷོ་ གཏོར་མ་འདི་ལོང་རང་རང་གནས་སུ་  
 དེངས་ལྷོ་ གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་སྐྱུགས་ཚོས་སྐྱུའི་ངང་ལྷོ་ མཚོན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རང་  
 བཅིབ་སྐྱུན་གྱིས་གྲུབ་ལྷོ་ **ཧྲུཾ་ཧྲུཾ་ཧྲུཾ་** བེ་ལུ་བརྗོད་རྟོ་རྟོ་ལ་མཚུལ་ཤར་ཤར་ཤར་ཏེ་ལ་ཏེ་ལ་ཏེ་ལ་  
**ཧྲུཾ་** སྐྱུ་ཏི་སོགས། **ཧྲུཾ་ཧྲུཾ་ཧྲུཾ་** བརྗོད་སྐྱུ་སྐྱུའི་ལྷོ་ སྲིག་པ་སྐྱོད་བཅི། ཐལ་མོ་སྐྱུང་དེ་གལ་བས།  
**ཚེ་འདས་ལུས་ཀྱི་**གནས་དྲུག་རྩེ་ རིགས་དྲུག་ས་བོན་དྲུག་བཤོད་དེཾ་ བདག་ཉིད་སྐྱུགས་རྗེ་  
 ཚེན་པོ་ཡིཾ་ སྐྱུག་མོར་རིགས་སྐྱུ་ཡབ་ཡུམ་གྱུར་ལྷོ་ **ཨོཾ་ཧྲུཾ་ཧྲུཾ་ལྷུཾ་** སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་རྩེཾ་  
**ཨོཾ་སྐྱུར་རྩེཾ་** བརྗོད་ཨཱེ་ལི། བརྗོད་བརྗོད་པོཾ་ དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོར་མཚོན་པ་ཅན་ལྷོ་ ཡེ་  
 ཤེས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་ཡིས་ལྷོ་ རིགས་དྲུག་ས་བོན་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ལྷོ་ **ཨོཾ་སར་ཏེ་སྐྱུ་ག་ཏེ་ཨེ་**  
**རྩེཾ་ཏེ་ཨེ་རྩེཾ་ཏེ་སར་ལུ་པེ་ཨེ་བར་ཏེ་སྐྱུ་སྐྱུ་ཀུ་སྐྱུ་སྐྱུ་** སྐྱུགས་ཀྱི་དང་ཡུངས་དཀར་བཤེགས་ཅིང་།



མཚན་མོ་ལྟར་བཤམ་པ་དེ།

ཡས་ཁང་ལྷོ། བད་དུ་སྤྲུགས་རྗེས་ལྷོ་ཚོགས་བཞུགས་ལྷོ། ལྷོ་མི་ཡོ་ཤེས་བདུད་ཚིར་གྱུར་ལྷོ།  
 འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤྲུག་གུའི་སྤྱིར་ལྷོ། སྐལ་ལྷན་བུ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་ལྷོ། ལྷོ་ས་ངག་ཡིད་  
 གསུམ་སྤྱི་བ་དག་ནས་ལྷོ། སྤྲུག་སྤྲུང་སྤྲུགས་གྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག་ལྷོ། སྤྲུགས་མཐར་ལ། གྲུ་ཡ་སྤྲུ་ག་  
 ཚོ་རྒྱ་སར་ཨ་གྱི་ཉི་ལྷོ་ཨོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ཞེས་དབང་བསྐྱུར་ལ། བཟའ་བཏུང་རྣམས་ལྷོ་ས་བཟའ་ལ། **ཨོ་ཡོ་ལྷོ།**  
 ཨོ་ལྷོ་ལྷོ། ཡིག་དུག་བཟའ་ཞིང་ཟས་བསྐྱོ་བསྐྱེགས་ལ། **ཨོ། ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་མཚོ་དབེལ་**  
 དུ། ཟད་པ་མེད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ནི། འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱི་བ་ཆེན་པོ། བཞེས་ཤིག་བདེ་  
 བ་ཆེན་པོར་བཞེས་ལྷོ། ཨོ་བརྟོ་རྒྱ་པ་ཤུ་གཞུ་རྒྱ་ས་སྤྱི་ལྷོ་ལྷོ། ཅེས་བསྐྱོ། ལམ་སྤྱོད་བསྐྱུར་བ་ལྷོ།  
**ཉོན་ཅིག་ཚོ་འདས་**རིགས་གྱི་ལྷོ། འཁོར་བའི་གནས་རིས་གར་སྤྱེས་གྱུང་ལྷོ། སྤྲུག་བསྐྱུར་  
 གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ལྷོ། དེ་ལ་མ་ཆགས་མ་ཞེན་པར་ལྷོ། བྱང་ལྷོ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་  
 བས་ལྷོ། ཚོས་ཉིད་བདེན་པ་དེན་པར་གྱིས་ལྷོ། ལམ་སྤྱོད་རང་བཞིན་མེད་པ་སྤྱོ། སྤྲུ་མ་སྤྲུ་བུའི་  
 བད་དུ་རྗོགས་ལྷོ། འོད་གསལ་སྤྱི་བ་ཡིད་གྱི་ལྷོ། ལྷོ། བསྐྱོ་བའོད་པའི་ཞིང་དུ་སོང་ལྷོ། སྤྲུང་བ་  
 མཐའ་ཡས་ཡོ་ཤེས་དང་ལྷོ། དབྱེར་མེད་མངོན་པར་བྱང་ལྷོ་བའོག་ལྷོ། ལྷོ་མ་ཤེས་ཨ་ཡིག་རྣམ་

ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་  
ཡུལ་

༄༅།

ལ་ནིེ རོད་དཔག་མེད་གྱི་སྤྲུགས་ཀར་འཕོེ སྤྲིགས་མ་ཡེ་ཤེས་མེ་སྤྲེ་

ཡིསེ གཏིང་གསལ་ཀ་དག་དབྱིངས་སུ་སྤྲང་ེ ཡིག་དུག་དང་གཟུངས་སྤྲུགས་བརྒྱུས་ཤིང་བྱང་བུ་

བསྐྱེག །དམིགས་མེད་ངང་དུ་བཞག །ཤལ་བ་འཛིམ་པ་ལ་བསྐྱེས་ནས་སྤྲུལ་གདབ། རྟེན་འབྲེལ་སྤྲིང་པོས་རབ་རྟེ་

གནས་ཤིང་། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྤྲེ་བའི་སྤྲོན་ལམ་ཡང་གདབ་པོ། །དགོ་བ་མེད་བསྐྱོ་བས་རྒྱས་གདབ་པོ། ལོ་ལྷེུ་

ལྷེུ་ ལན་གསུམ། ལོ་བརྗེ་དུལྲེ་སོགས། ལྷེུ་ རྒྱལ་ཀུན་འདུས་པའི་སྤྲི་གཟུགས་ཆེེ འིན་

བརྒྱབས་སྤྲུགས་རྗེའི་གཏིར་ཆེན་པོེ །འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤྲུགས་མཛོད་པའིེ །སྤྲུགས་རྗེ་ཅན་

ལ་སྤྲུག་འཚལ་བསྐྱོདེ །ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད། ཡེ་ཤེས་པ་བརྗེ་ལྷེུ་ །དམ་ཚིག་པ་བདག་ལ་ཐིམེ །ལྷེུ་

བདག་ཉིད་སྤྲུར་སྤྲང་བ་འོད་གསལ་གྱི་ངང་དུ་ཐིམེ །ཕནེ །སྤྲུར་ཡང་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྲུར་

གསལ་བར་སྤྲུརེ །ལྷེུ་ །སྤྲུགས་རྗེའི་སྤྲོ་ཚོགས་བསྐྱབས་པའི་མཐུསེ །བདག་དང་མཐའ་

ཡས་སེམས་ཅན་རྣམསེ །འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤྲུགས་པ་དངེ །སྤྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྲུ་ཐོབ་

ཤོགེ །འིན་བརྒྱབས་མཁའ་ལ་སྤྲིན་འཁྲིགས་སྤྲུ་མའི་ཚོགསེ །སྤྲུགས་རྗེའི་ཆར་འབེབས་ཡི་

དམ་སྤྲུན་རས་གཟིགསེ །དགོས་འདོད་འབྲས་བུ་སྤྲིན་མཛོད་མཁའ་འབྲེའི་ཚོགསེ །ཅ་

ཡུལ་

ཡུལ་

གསུམ་ལྷ་ཚོ་གསུམ་རྒྱུས་ཀྱི་བྲག་ཤིས་ཤོག་།      ལདི་ཡང་ཉེར་མཁོའི་མྱིར་དུ་མཚོག་གུར་གླིང་པས་རི་བོ་ཚེ་  
 བསྐྱོད་སྐབས་ངོམ་ཚུ་ཁ་ནས་གྲིས་པ་འབྲེལ་ཚད་ལྷགས་རྗེ་ཚེན་པོས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱར་གུར་ཅིག      །མིང་གུང་།  
 རྒྱབས་སུ་དབང་རྒྱས་པར་བསྐྱར་གུང་ཅུང་།      མ་བསྐྱར་གུང་ཅུང་ཚད་པའི་རྒྱོན་མེད།      བུམ་དབང་ཁོ་ནས་འབྲུས།  
 རིགས་དུག་གནས་འདྲེན་སྐབས་སུ།      ལྷན་འཚམས་སུ་ཞུ།      ལྷག་པར་སུ།      ལྷིང་ཁར་གྱི།      ལྷོ་བར་གྱི།      གསང་།  
 བར་གྲེ།      རྒྱུ་མཐིལ་དུ་དུ་གཉིས་བཅས་རིགས་དུག་གི་ས་བོན་མཚན།      དགའོ།།      ॥





སྐྱུབ་བརྐྱུད་བསྟན་པའི་བརྩམས་སྐུ་བསྐྱབས་པའི་གསོལ་འདེབས་དོན་ཀུན་གྲུབ་པའི་

དབྱངས་སྒྲན་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས། **སྨིང་སྟོབས་ཆེན་པོས་**འཕགས་ཡུལ་ལན་མང་བཤོད། རྩོམ་གྲོས་  
 ཆེན་པོས་ཚོས་ཀུན་དེ་ཉིད་གཟིགས། གྲུབ་པ་ཆེན་པོས་ཚོ་འཕུལ་ཅི་ཡང་སྟོན། ལོ་རྩུ་ཆེན་  
 པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བྱུས་མཐུ་ཆེན་པོས་སྐྱུ་དབྱ་རྩད་ནས་བཅད། དཀར་སྐྱུད་  
 ཆེན་པོས་སྐྱ་མ་མཉེས་པར་མཛད། བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོས་སྐྱུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་བརྩུགས། །  
 རས་པ་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་། ཐེག་པ་ཆེན་པོས་རིགས་མཚོག་ཡོངས་སྐུ་སད། བྱུག་རྒྱ་ཆེན་  
 པོས་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར། བློན་ལས་ཆེན་པོའི་མཁའ་དང་མཉམ་པར་བརྟེན། རྩོམ་གྲོས་  
 ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རཏམ་པ་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་  
 མཐུས། སྐྱུབ་བརྐྱུད་བསྟན་འཛིན་མཚོག་རྣམས་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། བསྟན་པ་རིན་ཆེན་  
 རྩོགས་བརྩུར་རྒྱས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་དགོ་ལེགས་ཆེན་པོས་བྱུབ་པར་ལོག། ཅེས་པ་ནི་ཀུན་  
 གཟིགས་སྐྱ་མ་འཇམ་དབྱངས་མཐེན་བརྩེའི་དབང་པོའི་དག་སྐྱུང་གི་ཚོས་སྡེ་ལས་བྱུང་བའོ། །།

༄༅། །མགོན་པོའི་རྒྱུན་ཁྲིའི་བསྐྱེད་པ་བཞུགས་སོ། །

། བཟོ་གུ་རུ་མ་དུ་གྲུ་ལ་ཡེ། གང་ཞིག་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལྷུ་

དཔ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་བསྐྱུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱུན་མཆོར་བྱས་

ན། མགོན་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱེ་རྟེན་བཤམས་པའི་མདུན་དུ་གཏོར་མ་མཚོན་རྣམས་

ཅི་འབྱོར་བཤམས་ལ། **ཨོ་དེ་ལྷོ་རྒྱན་** སོགས། **ཨོ་སྲ་བུ་ལྷས་**བསང་

སྐྱེས་། **སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཁོ་**ཡིག་ཡོངས་གྱུར་ལས། རྩོ་

རྩེའི་བྲག་ཆེན་མཐིང་ནག་གྱུ་གསུམ་སྟེང་། །དུར་ཁྱོད་བརྒྱུད་

དབུས་གཞལ་ཡས་གྱུ་གསུམ་ནང་། །འཁོར་ལོ་བཞི་རིམ་ལྟེ་

བར་པད་ཉི་ལ། །བྲིལ་རྩེའི་སྟེང་དུ་འདོད་ཁམས་དབང་སྐྱུག་

དང་། རྩོ་རྩེ་བེར་ཅན་ཡབ་ཡུམ་འགྲིལ་སྐྱོར་ཚུལ། །རྒྱན་དང་

ཆ་ལུགས་ཡོངས་རྩོགས་གསལ་བར་བསྐྱོམ། །རིམ་པ་བཞི་

༄༅། །ལྷན་འཁོར་ལོ་ལ་གནས་པའི། །ལྷན་ལས་ཉི་  
 དང་འོད་ཟེར་ཚུལ་དུ་བསྐྱེད། །གཙོ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་གནས་  
 གསུམ་འབྲུ་གསུམ་དང་། །འབྲུ་པར་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་སྲུགས་  
 གྲོག་ལས། །འོད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་སྤྱན་དྲངས་  
 ལྷུང་། །སྤྱན་འདྲེན་གྱི་སྲུགས་བརྗོད་ཅིང་རོལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས། །ཧྲཱི།  
 དད་པ་དང་ནི་དམ་ཚིག་གིས། །དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་སྤྱན་  
 འདྲེན་ན། །སྲུགས་རྗེ་སྲུགས་དམ་དབང་གིས་ནི། །བརྟན་པ་  
 བསྐྱེད་མྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རྗེ་རྗེ་ཙག་མོ་རེ་མ་ཉི། །  
 འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་ཀུན། །སྲོན་གྱི་སྲུགས་དམ་  
 མ་གཡེལ་བར། །སྐྱད་ཅིག་ཅོམ་གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །

མཚན་མཛད་པའི་མཚན་མཛད་པའི་

ཧོམ་རྒྱལ་གྲུ་ལ་གྲུ་ལ་ཡ་དེ་ལྷ་རྟུ་ རྩེ་རྩེ་པོ་རྩེ་ འདིར་ཤོག་འདིར་ཤོག ལྷ་གཞུང་ཡ་ལྷ་  
གཞུང་ཡ། རྩེ་ཡ་རྩེ་ རྩེ་ཡ་རྩེ་ ཧོམ་རྒྱལ་གྲུ་ལི། དྲག་རྟུ་རྩི་ལོ་ས་མ་ཡ། རྩེ་རྩེ་པོ་རྩེ་  
བག་མོ་རྩི་ལོ་མ་མ་དུ་བརྒྱོ། རྩེ་རྩེ་པོ་རྩེ་ གྲུ་ལི་དུ་བརྒྱོ། ཨོ་ལྷ་རྟུ་རྩེ་རྩེ་ རྩེ་རྩེ་པོ་རྩེ་  
མ་རྩི་མ་རྒྱ་ས་མ་ཡ། མོ་མོ་མོ། མ་མ་པ་ཤ་པ། ཤ་གྲུ་ལ་ས་མ་ཡ་རྩེ་ རྩེ་རྩེ་པོ་རྩེ་ ཨོ་  
ལ་ལ་རྩེ་ མ་མོ་བག་མོ་རྩི་ལོ། མ་མོ་བག་མོ་དུ་བརྒྱོ་རྩེ་རྩེ་པོ་རྩེ་ བག་མོ་དུ་བརྒྱོ།  
ཧོམ་ལྷ་རྩེ། ས་མ་ཡ། ཨོ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ ལྷ་རྟུ་རྩེ་རྩེ་ རྩེ་རྩེ། **ཧོམ་གྲུ་བརྒྱུ་མ་རྒྱུ་གྲུ་ལ་དེ་རྩེ་**  
ས་པ་རི་ལྷ་རྩེ་བརྒྱུ་ཨོ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ ལོ་ལྷ་ལོ་གོ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ ཤ་ལྷ་ལྷ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ ལྷ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་  
ར་ས་མ་ཡོ་ལྷ་རྩེ། ཤིས་མཚོ་བ། རྩེ་རྩེ་པོ་རྩེ་བའི་ས་སུ་མེད་པར་གྲུ་ལ། རྩེ། རྩེ་རྩེ་འཆད་ཤི་  
སྒྲུབ་སྒྲུ། རྩི་སྒྲུབ་ལས་སྒྲུབ་ས་དམ་བཅས་སྒྲུ་ལ། རྩི་བ་ལྷིས་བསྒྲུབ་ས་པའི་གཞུང་ལ་འདིར་  
མོ། རྩེ་ལོ་འཁོར་བཅས་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཧོམ་རྒྱལ་གྲུ་ལ་དྲག་རྟུ་ལྷ་རྩེ་ས་མ་ཡེ་  
ཧོམ་རྒྱལ་གྲུ་ལ་གྲུ་ལ་ཡ། ས་མ་ཡ་མ་རུ་སྒྲུབ་ས་ཡ། ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྩི་གཞུང་ལ། ས་མ་ཡ་རྟུ་རྩེ།  
ཧོམ་རྩེ་རྩེ་ལ་རྩེ་ལྷི་ཤི་རྩེ་རྩེ་ལ། ཧོམ་གྲུ་ལ་ཤ་ལྷི་ཤི་གཞུང་ལ། ཧོམ་ལྷ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་

༡༡། །ཧྲོཾ། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་ཁོ་བོའི་སྐུར་སྟོན་པ། ཚོས་ཉིད་ངང་ལས་  
མ་གཡོས་བསྟན་སྲུང་ཚུལ། རི་རྩེ་གཏུམ་པོའི་སྐྱགས་ལས་རབ་སྐྱུལ་པ། །ཡེ་ཤེས་མགོན་  
པོའི་ཚོགས་ལ་སྐྱག་འཚལ་ལོ། །ཧྲོཾ། མཁའ་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཡིད་བཞིན་སྐྱུལ་པའི་སྐྱ། །ཡ་  
མཚན་རྒྱད་བྱུང་ལུས་ལ་ཉིལ་མར་བྱུགས། །དབང་སྐྱག་ནག་མོ་གསང་བའི་རེ་མ་ཉི། །ནག་མོ་  
སྟོང་གི་གཙོ་ལ་སྐྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཨོཾ་མ་དུ་གུ་ལ་གུ་ལི་ཡེ་ན་མེ། ཨོཾ་ཁྱེད་གི་རྒྱ་མཚོ་མེ་  
ཉིག་ལྷ་དུགྲ། ཚིལ་ཆེན་བསྐྱེད་སྲུང་མར་ནག་ཆེན་པོའི་མེ། བཟའ་ཆེན་ཁྱེད་ཞག་བདུད་རྩི་  
ཤ་ཆེན་ལ། །དུར་ཁོད་སྐྱ་ཡིས་སྐྱེད་སྲུང་རྣམས་བཀའ་སྟེ་འབྱུང་། །ཨོཾ་ཤྲི་བརྗོད་མ་དུ་གུ་ལ་དེ་སྟེ་  
ས་པ་རི་མ་དུ་བརྗོད་ཨུཾ་སྐྱུང་སྐྱུང་སྐྱུང་བེ་ཨེ་ལོ་གེ་སྐྱུང་ལྷོ་མེ་ཉི་ཤུ་ཤུ་ཉི་རྩེ་དུ་ལོ་མེ་སྐྱ་ས་མུང་སྐྱ་  
ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་ཨུཾ་ཧྲོཾ། ཨོཾ་ཤྲི་བརྗོད་མ་དུ་གུ་ལ་དེ་སྟེ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ར་ཏུ་མ་རྒྱལ་དུ་ལོ་མེ་སྐྱ་ས་མུང་  
སྐྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་ཨུཾ་ཧྲོཾ། གིས་མཚོད། མཚོད་གཏོར་ལ་བདུད་རྩི་བཟའ་། །ཨོཾ། མ་དག་སྟོང་བཅུང་  
སྟོང་པར་སྐྱུངས། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། རྒྱུད་མེ་ཐོད་སྐྱེད་སྟོང་ཉིད་དུ། ཐོད་  
པར་ཤ་ལྷ་བདུད་རྩི་ལ། རྒྱུད་མེས་བསྐྱོལ་བའི་དམ་ཚིག་པའི། །བདུད་རྩི་རབ་འབར་འོད་ཉིད་

མཚན་མོ་ལ་སོགས་པའི།

དེས། །ཡེ་ཤེས་བདུད་ཚི་སྐྱེན་བྲངས་ནས། །དབྱེར་མེད་ཨོྲོ་དང་ཨུཾ་ཧྲུྃ་གིས། །བྱིན་བརྒྱབས་  
དྲི་རོ་མཚོངས་མེད་གྱུར། །ཚུ་བརྒྱད་སྐྱེ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་དང་། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་  
ཚོས་སྐྱོང་ཚོགས་སྐྱེན་བྲངས། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྐྱིན་བཞིན་གཏོབས་པར་གྱུར། །ཡི་དམ་  
ཀུན་འདུས་ཚུ་བའི་སྐྱེ་མ་མཚོད། །དགོན་མཚོག་ཀུན་འདུས་ཚུ་བའི་སྐྱེ་མ་མཚོད། །ཚོས་སྐྱོང་  
ཀུན་འདུས་ཚུ་བའི་སྐྱེ་མ་མཚོད། །སྐྱེད་པར་ཚོས་སྐྱོང་བེར་གྱིན་བཟའ་ཅན། །དཔལ་ལྷན་ལྷ  
མོ་རང་བྱུང་རྒྱལ་མོ་ནི། །མཚེད་ལྷུ་མ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་མཚོད་པར་བགྱི། །རྒྱལ་པོ་རྣམ་  
མང་ཐོས་སྐྱེས་སྐྱེགས་གྱི་བདག། །དོ་རྗེ་ལེགས་པ་སྐྱིན་མགོན་ལིང་སྐྱོང་དང་། །མཁའ་རྒྱལ་རོ་  
རྗེ་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པའི། །ཀམ་པ་ཡི་བསྐྱེད་པ་སྐྱོང་རྣམས་ལ། །ཟག་མེད་ལ་ལྷ་བདུད་ཚི་ལྷ་  
མཚོག་གི། །གཏོར་མ་ཚུ་བརྒྱད་པཱུ་ཨ་མི་ཏ། །རྗེ་གད་རྒྱའི་ཡོན་ཆབ་མཚོད་པར་  
བཞེས། །འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་གསང་བའི་མཚོད་པ་དང་། །དེ་ཁོན་ཡི་ཀུན་བཟང་མཚོད་པས་  
མཚོད། །སྐྱོང་གྱི་སྐྱོན་དག་ཡོན་ཏན་རྗེ་གསུམ་པ་དེའི། །གནས་ཚུལ་རི་བཞིན་རྟོགས་པའི་སྐོ་  
གསུམ་གྱི། །བསྐྱོད་པ་མ་ལུས་པ་ཡིས་བསྐྱོད་པར་བགྱི། །སྐྱོད་ལ་འདོད་དོན་གསོལ་བ་བཏབ་

༡༡། །པ་ནི། །བདག་སོགས་ཀུན་ལ་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི། །དངོས་གྲུབ་  
 རྟོན་ཐོག་འདི་ལ་སྦྱོལ་བ་དང་། །ཁྱད་པར་ཚེ་རིང་ནད་མེད་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས། །ཡིད་ལ་  
 བསམ་ཚེད་སྐད་ཅིག་ཅོམ་ཉིད་ལ། །གྲུབ་ནས་ཀམ་པ་ཡི་བཞེད་པ་ཀུན། །བདག་གིས་མ་ལུས་  
 ལྷུང་དུ་འགྲུབ་པ་དང་། །ཀམ་པ་ཡི་བརྟན་ལ་གཞོད་བྱེད་རྣམས། །བདག་གིས་ཐལ་བ་བཞིན་  
 དུ་རྫོག་པ་ཡི། །རུས་པ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །དེ་ལྟར་མཚོན་བསྟོད་དད་པའི་དགོ་བ་  
 དེས། །མ་ལྷུང་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་  
 འཐོབ་སྲིད་བསྟོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་རིན་ཆེན་དཔལ་མོས་གསོལ་བ་བཟབ་པའི་དོར་རྗེ་བརྟུན་ཀམ་པ་མི་བསྟོད་དོ་རྗེས་  
 གསུངས་པའོ། །༥ །དཔལ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ལྷུ་མ་དུལ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པལ་བསྐྱལ་བའི་ལྷུང་མཚོགས་སྟོག་  
 གི་སྲིད་བཞེས་གྲུབ་བཞུགས། །རྩྭ་རྩྭ་ །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ལྷུ་མ་དུལ་འཁོར་ཚོགས་རྣམས། །རྒྱལ་  
 བརྟན་སྲིད་ཁྱད་པར་སྐྱབ་བརྟུན་གྱི། །གཟུགས་ཅན་མི་དང་གཟུགས་མེད་དམ་སྲི་ཡིས། །  
 གཞོད་ཅིང་འཚོ་བར་བྱེད་པའི་བདུད་དཔུང་དང་། །གདུག་པའི་སེམས་འཚང་ད་དག་ཐོང་  
 བརྟུགས་རྣམས། །མ་རུངས་གཏུམ་པོ་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་སྟོབས། །སྟོན་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱིས་



མཚན་མོ་ལྟར་བྱས་པའི་མཚན་མོ་

བཀའ་བསྐྱོད་བཞིན། །དམ་བཅའ་མ་གཡོལ་སྲུང་སྐྱོབ་ས་མིན་ལས་མཛོད། །སྐྱོ་གོས་ཀྱི་བའི་  
སྐྱོ་བས་ལས་རབ་འབར་ཞིང་། །དཀར་ཕྱོགས་བརྟན་སྲུང་གང་དུ་ཕྱོགས་བཅུར་དག། །ཐུགས་  
བསྐྱེད་དམ་བཅོན་ཡལ་མེད་འདོར་རམ་གྱ། །སྐྱུ་བ་བརྟན་འདི་ཉིད་སྲུང་ཞིང་སྐྱོ་བས་མཛོད་  
ལ། །འདའ་མེད་གོ་བོར་ཐ་ཚོག་རྗེས་དྲན་མཛོད། །ཅེས་དང་། །། **བསེལ་བ་ཚལ་གྱི་**དུར་  
ཁྲོད་ནས། །དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་ནག་པོ་ཆ། །འཁོར་དུ་ནག་པོ་སྐྱོང་གིས་བསྐྱོར། །མཚོད་  
པའི་གནས་འདིར་སྐྱུན་འདྲེན་ན། །སངས་རྒྱས་བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དེ། །ཉི་མ་གུང་ལ་ཤར་  
བ་བཞིན། །དགོ་འདུན་དབྱུ་འཕང་དགུང་ལ་བསྐྱོད། །སྲུང་བའི་དགུ་བོ་ལས་ངན་རྣམས། །  
རྗེས་ཤུལ་ཅོམ་ཡང་མེད་པར་མཛོད། །དྲག་པོའི་སྐྱོན་ལས་སྲུང་དུ་སྐྱུ་བས། །རྩྱུ་ཕྱོང་ ལྷ་མ་ཡི་  
དམ་མཁའ་འགོ་དང་། །ཚོས་སྐྱོང་མ་མགོན་ལྷུ་མ་དྲལ་རྣམས། །གནས་འདིར་སྐྱུན་འདྲེན་  
གཤེགས་སུ་གསོལ། །སངས་རྒྱས་བརྟན་པ་དར་བ་དང་། །མཚོག་ཐུན་ལས་རྣམས་འགྲུབ་  
པར་མཛོད། །ཅེས་པའང་འོག་མིན་མཚུར་སུའི་གདན་སར་ཨ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བཅུ་བདུན་པ་ཨོ་རྒྱུན་འཕྲིན་ལས་ཐོ་  
རྗེའི་གསུང་དོ། ། **འདིར་གནས་ལྷ་མོ་**འི་ཚེན་ཆེན་གསེར་མདོག་ཅན། །ཐུག་གཡས་ལྷགས་ཀྱུ་གཡོན་

༡༡།

། གྲིས་མོར་གཞོང་འཛིན།

། སློན་གྱི་དམ་ཚིག་གཉན་པོ་དགོངས་ནས་

སྟུན་ །ད་སྐབས་སློན་ལས་སྐྱབ་པའི་དུས་ལ་བབས།

། འིན་ཆེན་མོར་ཆར་འབབས་པའི་དུས་ལ་

བབས། །ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བསྐྱུས་པའི་དུས་ལ་བབས། །གང་བསམ་དོན་རྣམས་བསྐྱབ་

པའི་དུས་ལ་བབས། །བདག་གིས་ཅི་བཅོལ་སློན་ལས་བསྐྱབ་པར་མཛོད། །ཅེས་ལ་གཟུང་བ་བརྟུང་བ་

པས་ཤར་མར་གྲིས་པའོ། ། ། ། **ཧྲོ་ རྗེ་འཆང་དངོས་འགོ་མགོན་སྐྱ་མ་ཡི།** །སློན་ལས་སྐྱུལ་པ་

མ་དུ་གྲུ་ལའི་ཞབས། །ཡུམ་ཆེན་ལས་མཁའ་སྤེལ་བརྒྱུད་བཅས་པ་ལ། །ཀུན་བཟང་མཚོད་སློན་

སྐྱུངས་པའི་ཞལ་བྱས་དང་། །སློག་གསུམ་ལོངས་སློད་བཅས་པ་ལུང་གྲིས་མཚོད། །སློལ་ཡི་

མཚོད་པ་དོ་མཚར་སྐྱུང་བ་དང་། །ནང་གི་མཚོད་པ་ཤ་སྲག་ཨ་མི་ཏ། །གསང་བའི་མཚོད་པ་

བདེ་སློང་ཅན་དང་། །དེ་ལོན་ཡི་སྐབས་དམ་གཅིག་བསྡེམ་པའི། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་དག་པའི་

མཚོད་གཏོར་འདི། །ད་གྲིས་པ་ཆེན་པོར་བཞེས་ལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །དབང་བཞི་རྗེ་གས་ནས་

སློན་ལས་རྣམ་བཞི་སྐྱབ། །མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་བདེ་ལ་འགོད་རུས་པའི། །མཚོག་དང་

སྐྱུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ད་ལྟ་སློལ། །སྐྱུན་ཐོག་འདི་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྟུན་པ་ལ། །ཞེས་པ་འདི་

ཡེ་

ལྷོ་ལྷོ་

མཚན་མོན་པོ་ལྟོགས་པོ་

འགོ་མགོན་རས་ཆེན་པས་སྐྱར་བའོ། །ཨོ་བོ་ཏ་ལི་བོ་ཏ་ལི་ཚེ་ཚེ་ལྷ་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞེ་མ། བོད་  
 དུ་གུ་པ་ལ་ཆིབས་པ་སྐྱུན་དངས་ཤིང་གཏོར་མ་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོྲཱི་ལྷོ་ཡོ། དེ་སྐྱོ་གུ་ལི་  
 གུ་ལི་མ་དུ་གུ་ལི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ལ་ལ་ལྷ་ཉི་ལྷ་ཉི། རྒྱོ། དུར་ཁྱོད་བདག་མོ་དངོས་གྲུབ་  
 ཞལ་། །གཏུམ་མོ་གཅིགས་བྱེད་ཡི་དུགས་ལ། །དམ་ཚིག་སྐྱུང་མ་ཁྲག་དགའ་མ། །གྲི་ལི་འི་  
 སྐྱོག་སྐྱོར་བྱིན་མ། །དུར་ཁྱོད་རོ་ཡི་ཚོགས་དབུས་སུ། །ཚོགས་དང་ཕོ་ཉ་བཅས་པ་རུ། །  
 གཅིགས་བྱེད་གཏུམ་མོ་དུད་སོལ་མ། །གསོལ་ཞིག་བཞེས་ཤིག་དམ་ཚིག་ལྷ། །གནས་སུ་  
 གནས་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །བདག་གི་སེམས་ལ་ཅི་འདོད་པ། །དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་འགྲུབ་པར་  
 མཛོད། །བདག་གིས་ལས་ནི་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། །དེ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་གོགས་མཛོད་ཅིག་ །ལྷ་མོ་ནག་  
 མོ་མཐུ་མོ་ཆེ། །འཕགས་མ་ཁྱོད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །བརྟན་ལ་གཞོད་པའི་གདུག་པ་  
 གུ་བ། །ལྷུང་དུ་སྐྱོལ་བའི་སྐྱིན་ལས་མཛོད། །ཉིན་དང་མཚན་དུ་བྱུར་མཛོད། །བཅོལ་བའི་  
 སྐྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་པ་མར་པའི་སྐྱབ་བརྒྱུད་ཤོག་དིལ་ལོ། །ལྷ། གླ་ཚང་རིང་ལུགས་མགོན་  
 སྐྱབ་བསྐྱས་པར་འཁོར་ལྷ་རྗེས་འབྲངས་བཅས་ཀྱི་གཏོར་འབུལ་སྐྱགས་བསྟོ། །ཕྱག་བཞེ་པར། ཨོ་བཟླ་གུ་ལྷ་ལྷ་

། མ་རྒྱུ་ལ་ཡ་རྩེ་མའ་སྐྱ་རྒྱུ། ཡི་དེ་བའི་ཉ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི། དུང་མོ་མ་  
མར་ ཡོ་རྩེ་རྒྱུ་ཡ་དེ་སྐྱི་གྲུ་ལི་གྲུ་ལི་མ་རྒྱུ་ལི་རྩེ་རྩེ། ཡི་དེ་བའི་རྩེ་ ཞེས་དང་། མམ་སྐྱ་སྐྱ་  
གཙོ་བོ་མ། ཡོ་བེ་བྲ་བརྒྱ་ཡ། ཡི་དེ་བའི་གྲི་རྩུ། ས་མ་ཡ་རྩུ། མ་མ་སྐྱ་སྐྱི་སྐྱི་བྲ་  
ཡ་རྩུ། མ་མ་སྐྱ་གམ་སྐྱི་ཡ་མོ་སྐྱ་སྐྱ་རྒྱུ། དེའི་བའོ་མ་ཡ། ཡོ་ཡལ་རྒྱ་བྲ་གཤ་ཉ་ས་རྩ་སྐྱ་  
གོ་ཉི་ཡ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་རྒྱུ། ཡི་དེ་བའི་གྲི་རྩུ། ས་མ་ཡ་རྩུ། མ་མ་སྐྱ་སྐྱི་སྐྱི་བྲ་ཡ་རྩུ།  
མ་མ་སྐྱ་གམ་སྐྱི་ཡ་མོ་སྐྱ་སྐྱ་རྒྱུ། སྐྱ་སྐྱ་བདག་ཡ། ཡོ་སྐྱ་རྩ་སྐྱ་རྩ་མ་རྒྱུ་རྩུ། སྐྱི་  
སྐྱི་སྐྱི་ཡ་རྩེ་མའ། ཡི་དེ་ དམ་ཚབ་ཡ། ཡོ་བརྒྱ་སྐྱ་སྐྱ་ས་མ་ཡ་སྐྱ་གཤ་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་སྐྱ་  
མ་ཡ་སྐྱ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ ཡི་དེ་ སྐྱི་མོ་མའ་ཡ། ལྷ་ག་མ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་སྐྱ་སྐྱི་ས་མ་ཡ་རྩེ་  
རྩེ་རྩེ་ ཡི་དེ་ ཞིང་སྐྱི་དམ། ཡོ་མ་རྒྱུ་ལ་སྐྱི་སྐྱི་ཡ་རྩེ་མའ། རྩེ་རྩེ་རྩེ་ རྒྱ་གི་ཉི་སྐྱི་  
ས་མ་རྩེ་མའ་ རྩེ་རྩེ་རྩེ་ ཡ་མ་ར་ཙ་རྩེ་སྐྱི་རྩེ་མའ། ཡི་དེ་ ཞེས་གམ་པའི་ཚོ་སྐྱི་དམ་པོ་མ་  
ལྷ་དང་། མམ་སྐྱ་མམ་ཡ། ཡོ་རྒྱ་ག་རྒྱ་རྩེ་བརྒྱ་རྩེ་ས་པ་མི་སྐྱ་ས་བརྒྱ་ས་མ་ཡ་རྩེ་ ཡི་དེ་ ཡ་  
ལྷི་དང་ ཡོ་སྐྱི་སྐྱི་ཡ་རྩེ་རྩུ་དེ་ཉི་ས་པ་མི་སྐྱ་ས་ཡི་དེ་ ཚོ་མིང་མཚེད་ལྷ་མ། ཡོ་ཡལ་རྩེ་སྐྱི་བརྒྱ་

མཐུན་པོའི་མཚན་ལྟར་སྐད་པེ།

རྒྱ་གྲི་སྒྲི་ས་པ་རི་སྒྲི་ར་ཨི་དེེ། བེས་ཇེས་འབྲངས་དང་། རྩ་ལྷུ་ལ། ཨོྲེ་ལྷུ་རྩེ་ལྷུ་རྩེ་ས་པ་རི་སྒྲི་ར་ཨི་  
 དེེ། གཟུངས་ལ། ཨོྲེ་གོ་རྟ་གོ་རྟ་རྩེ་རྩེ་ལ་སྒྲི་རྩེ། ཨི་དེེ། རྩོམ་ར་ལ། ཨོྲེ་ལྷུ་བརྩོ་ཤུ་ལེ་མི་ལ་  
 མཐུས་ས་པ་རི་སྒྲི་ར་ཨི་དེེ། གྲག་བཙོམ་ལ། དམ་རྩེ་རྩོ་མུ་རྩེ་བྲག་རྩེ་མ་ལ་ཡོང་ལོང་།  
 ཨི་དེེ། རྩེ་པི་བ་རྩོ་མཐོ་ཤུ་རྩེ་ལ་ཙོ་རྩེ་རྩེ། མང་ལྷུ་ལ། ཨོྲེ་ལྷུ་མ་ལུ་ཤེ་གཞུ་རྩེ་རྩེ་ས་  
 པ་རི་སྒྲི་ར་ཨི་དེེ། གེས་ར་ལ། ཨོྲེ་མ་རི་ཨེ་རྩེ་མ་ས་པ་རི་སྒྲི་ར་ཨི་དེེ། རྩེ་བཙོམ་ལ།  
 ཨོྲེ་རྩེ་རྩེ་མ་ཙོ་རྩེ་རྩེ་ས་པ་རི་སྒྲི་ར་ཨི་དེེ། དམི་རྩེ་ལ། ཨོྲེ་བ་སྒྲི་རྩེ་ས་པ་རི་སྒྲི་ར་ཨི་  
 དེེ། དཔལ་ལུ་ཤེ་ཤེས་ར་ལ། ཨོྲེ་ལྷེ་མཐོ་སྒྲི་ས་པ་རི་སྒྲི་ར་ཨི་དེེ། རྩོ་རྩེ་ལྷུ་དཔལ་ལ། ཨོྲེ་བརྩོ་  
 རྩེ་ལྷེ་ལ་ས་པ་རི་སྒྲི་ར་ཨི་དེེ། གཞོད་རྩེ་ཤེ་གང་བཟང་ལ། ཨོྲེ་ཡ་ལྷུ་རྩེ་རྩེ་ས་པ་རི་སྒྲི་ར་ཨི་  
 དེེ། རྩེ་རྩེ་ལ། རྩེ་རྩེ་མ་རི་ས་པ་རི་སྒྲི་ར་ཨི་དེེ། རྩེ་རྩོ་ལ། ཨོྲེ་ལྷུ་ལ་རྩོ་རྩོ་ས་པ་རི་སྒྲི་ར་  
 ཨི་དེེ། རྩོ་བཙོམ་ལ། རྩོ་བེ་རྩེ་བརྩོ་ས་རྩེ་མ་ལ་ཡོང་ལོང་། ཨི་དེེ། བ་ལི་རྩེ་ལ་ལྷུ་རྩེ།  
 ལྷུ་རྩེ། བེས་མཚོན་ཐབས་རྩེ་རྩེ་དང་བཙོམ་པ་སོ་སོར་འབྲུམ་ལོ།། ། ཨོྲེ་ལྷུ་ག་རོ་ས་རྩོ་བརྩོ་ས་བརྩོ་བས།  
**ཨོྲེ། རྩོ་བཙོམ་པོ་ས་བརྩོ་བའམ་པ་རི་མཚོན། །རྩོ་བ་སྒྲི་བའམ་པ་རི་མཚོན།**

༠༡།

།སྐྱུར། །འཁོར་གཡོག་དང་བཅས་བརྒྱ་ལྷིན་སྐས་མོ་ནི། །མཚོ་སྒྲུབ་

བཅས་པ་འདིར་གཤེགས་གཏོར་མ་བཞེས། །བདག་གི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་བ་པ་དང་། །

བརྩན་པ་འཕེལ་ཞིང་འདོད་དགུ་རྒྱ་ཆེར་ལྷན། །གདུག་འདྲེའི་ནད་དང་གཞོད་པ་ལྷོ་བ་དང་། །

ཐམས་ཅད་བདེ་དགར་སྨོད་པའི་བཀའ་ཤིས་སྨོལ། །ཨོ་ཨུཾ་མ་རུ་ཤེ་གརྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷོ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨོ་

དྲི་བུ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི། །ཨོ་བརྗོ་ཐང་ཀར་ལུ་མ་ཉི་ཁུ་ཤི་ཨོ་ཉི་ཁུ་ཉི། །བརྗོ་

འབར་བ་རྩལ་ཨུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་གཞུ་ལོ་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ཞེས་གཏོར་མ་

བསྨོལ། །ཧྲོ། །ཡང་ཅིག་བཞེངས་ཤིག་ནག་པོ་ཉེ་པ་རྩ་ཙེ་ལོད། །བྱང་སྙོགས་རྒྱུད་དུ་ཆེ་བའི་

སྐྱུར་སྟོན་པ། །གཏན་ཆེན་ཐང་ལྷ་ཞེས་སུ་མཚན་ཡང་གསོལ། །དམ་རྩས་བརྒྱབ་པའི་གཏོར་

མ་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་ཅག་རིག་འཛིན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི། །མི་མཐུན་རྒྱུན་སོལ་

མཐུན་རྒྱུན་བསམ་པ་སྐྱུ་བས། །སྐྱུ་ལ་བ་དུང་གཡག་དུང་གི་བྱ་བ་དང་། །ལྷགས་སྤྲིག་མགོ་

དགུའི་ཚྭ་ལ་དུ་འདིར་བྱོན་ལ། །གཞོད་བྱེད་རྒྱལ་འགོང་སྨོལ་དྲེ་རུ་ལ་དུ་རྗོག་ །དམ་བཅའ་དམ་

ལས་མ་འདའ་ས་མ་ཡ། །ཨོ་ཨུཾ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་བརྗོ་འབར་བ་རྩལ་བི་གྱུན་རྒྱ་ལྷོ་ས་ཡ་ལཱ། །ཅས་པ་

མཚན་ལྟར་འཇགས་པའི་

རྣམས་ཀྱིས་འབྲུལ་བར་བྱའོ། །། །ལྟོ དགོར་བདག་པལྟ་བུ་སྐྱབ་སྐྱབ་གི་མཚོན་གཏོར་བཞུགས་སོ། །ཨོྩ་སྐྱི།  
 དགོར་གྱི་བདག་པོ་པལྟ་བུ་སྐྱབ་སྐྱབ་ལ་མཚོན་གཏོར་འབྲུལ་བར་བྱེད་ན། །ཁ་ཟས་བཟང་པོས་གཏོར་མ་དཀར་གསུམ་ལ་  
 སྐྱད་སྐྱོ་ཚོགས་རྩེ་ཆང་གི་སྐྱད། དར་སྐྱ་སྐྱབ་སྐྱ་རིན་ཆེན་སྐྱ་སྐྱ་པོ་སོགས་བཤམས་ལ། **རྩྱ་ཡཱི་ལྷོ། ཨོྩ་ཡཱུ་རྩྱོ།**  
 ལན་གསུམ། གྱི། སངས་རྒྱས་བརྟན་ལ་ལེགས་ཞུགས་ཤིང་། །དམ་པའི་བཀའ་གཉན་མཐུ་  
 སྟོབས་ཅན། །དག་བསྐྱེན་པལྟ་བུ་སྐྱབ་སྐྱབ་སྐྱབ་ཅི། །འཁོར་བཅས་འདྲིར་ཅི་འབོད་དོ་གཤེགས། །  
 པལྟ་ཤ་ས་ན་རྟཱ་ཨ་ཀརྱ་ཡ་རྩེ་བལྟ་ཤ་ས་ན་ཨོྩ་དེ་བ་ལོ་ཁ་དྲི། ལན་གསུམ། གྱི། དག་  
 གཙང་མཚོན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ། །དངོས་བཤམ་ཡིད་ཀྱིས་སྐྱུལ་པ་ཀུན། །དབྱེས་བཞེས་རབ་ཏུ་  
 ཚོམ་གྱུར་ནས། །སངས་རྒྱས་བརྟན་པའི་ཚོས་འཁོར་སྐྱོང་། །བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་  
 ཡིད་ །རི་ལྟར་འབོད་པའི་དོན་ཐམས་ཅད། །ལེགས་སྤེལ་ཉེས་སྐྱུང་བྱ་ར་མཛོད། །འགལ་རྒྱུན་  
 སྐྱང་དབྱ་ཚོམ་རྒྱན་ལ། །སྐྱོ་ཚོགས་ཚོ་འཕྲུལ་དུ་མ་ཐོང་། །གཞོན་བྱེད་མིང་ཅམ་མེད་པར་  
 མཛོད། །དགོར་དང་རྟེན་མཚོན་རྒྱ་ལོར་སྤེལ། །ཚོས་འཁོར་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ལ། །མི་ལོར་  
 ཟས་གསུམ་དབང་དུ་བསྐྱུས། །དམ་ལས་མ་འདའ་དམ་ཚོགས་ཅན། །རང་སྤྱོད་སྐྱུང་ཞིང་

༄༅།

ལས་ཚོལ་འཛོམས། ཅི་བཅོལ་སྤྱོད་ལས་མ་ལུས་པ། ལྷུང་དུ་འགྲུབ་

པའི་སྤྱོད་ལས་མཛོད། ཅེས་པའང་བསྟན་པའི་སྤྱོད་ལས་ཆེན་པོ་རྗེ་དཔོན་བསམ་འཕེལ་མཚོག་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེའི་

བཀའ་ལ་ཀམ་པ་བརྟུ་བཞི་པས་བྱིས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ། །། ༄། གསོལ་མཚོད་བཞུགས་སོ། །

ཡུལ་སྤྱོད་སྤྱི་དང་ལྷན་པར་ནེ་བུ་ལའི། ལྷོ་བྲག་མཚོག་གོལ་ཞེས་པའི་སྤྱོད་ས་འདི་དང་། །

ལྷན་པར་འཇམ་དབྱེད་ས་འཕགས་པའི་བཞུགས་སྤྱི་ཡི། ལག་ནས་མཚོན་དགོ་བར་སྤྱོད་བའི་གཞི་

གནས་བདག ལོ་མིན་ལྷ་སྤྱོད་འབྱུང་པའི་སྤྱི་རིས་ཚོགས། ལྷུང་འབྱུང་བདག་གི་མཚོད་པ་

འདི་བཞེས་ལ། ལྷན་ནས་ཡིད་འོང་དགོ་བའི་བསམ་སྤྱོད་ཀྱིས། ལག་ཉེན་བཞེས་བྱམས་དང་

བྱགས་རྗེའི་དཔུང་བསྐྱེད་ལ། རང་རེ་བསྟན་ལ་བསྤྱི་བའི་བྱ་བ་ཀུན། རྟོན་མཐུན་འགྲུབ་ལ་

སྤྱོད་གོགས་སྤྱོད་ལས་མཛོད། ཅེས་པའང་གཉི་ཤང་ཚོས་རྗེ་རྣམས་ལ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་བ་ལྟར། ཀམ་པ་

ལོ་རྒྱུན་སྤྱོད་ལས་རྗེས་པོད་ཚུ་ལུག་ལོའི་རྣམ་པ་བརྟུ་གཅིག་པའི་ཚོས་བཅོ་ལྷ་བཟང་པོར་གནས་མཚོག་རྗེས་གདན་དུ་

བྱིས། ༄། ཚ་གསུམ་ཚོས་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་བསྐྱོ་བ་སྤྱོད་ལས་ལྷུང་མཚོགས་བཞུགས། །

ཡི་ལོ། ལོ་ལྷུང་ལྷོ། ལན་གསུམ། ལྷོ། ལྷུང་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲུབ་ཚོས་སྤྱོད་རྣམས། །



མཚན་མོ་ལྟ་བུ་ལྟར་བཤམ་པའི་

འདིར་གཤེགས་དབྱེས་པའི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། བྱིན་རྒྱལ་སྐོང་ཡངས་ཚུ་བརྒྱུད་  
 བླ་མ་དང་། །དངོས་གྲུབ་སྤྱིན་འབྲིགས་ཡི་དམ་ཞི་ཚོའི་ལྷ། །དགོས་འདོད་ཆར་འབེབས་  
 དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། །མཚོད་གཏོར་འདི་བཞེས་བཅོལ་བའི་སྤྱིན་ལས་མཛོད། །  
 མཁའ་ལྟར་བྱུང་བའི་ལེགས་ལྡན་ཚོགས་ཀྱི་བདག་ །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་ཕྱག་དྲུག་  
 པཎ། །ཞལ་བཞི་མ་ཅིང་སྐྱུ་གསུང་ཕྱགས་ཡོན་ཏན། །སྤྱིན་ལས་མགོན་པོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་  
 བཅས། །མཚོད་གཏོར་འདི་། མཐུ་སྟོབས་དུས་མཐའི་རྒྱུད་དང་བསྐྱེད་པའི་མ། །རྫོགས་པའི་  
 ཆེན་ལྷ་མོ་རང་བྱུང་མ། །སྤྲུགས་སྤྱུང་ཨོ་ཀ་རྩེ་ཉི་སྟོག་སྤྱུབ་མ། །འཁོར་བ་དམར་ནག་ལས་བྱེད་  
 དྲེགས་པའི་ཚོགས། །མཚོད་གཏོར་འདི་། སྤྱིན་པའི་རྒྱུད་ཞགས་དབང་ཕྱག་ལྷ་ཆེན་ཡབ། །  
 ལྷ་མ་དེ་སྤྱིའི་ཡུམ་བཅས་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། །ལྷ་སྤྱིན་ཀུན་གྱི་དམག་དབུང་སྤྱིན་ལྟར་  
 སྤྱད། །དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་གཟའ་མཚོག་རྣམས། །མཚོད་གཏོར་འདི་། གཏུམ་ཆེན་རམས་  
 པའི་ངོ་མོ་འབྲུག་ལྟར་སྟོགས། །ཞིང་སྐྱོང་སེ་རྩེའི་གདོང་ཅན་ཡབ་དང་ཡུམ། །རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་  
 མང་ཐོས་སྤྲུལ་རྟོག་ཅན། །དུར་ཚོད་བདག་པོ་བདག་མོ་དེ་རུས་མ། །ལས་གྱི་གཤེན་རྗེ་དམ་

༄༅།

འཚན་རྫོང་ལེགས། མཚོད་གཏོར་འདི། སྦྱོར་ལས་དངོས་གྲུབ་ཐོགས་

མེད་སློབ་ལྟར་ལུགས། ཚེ་རིང་མཆེད་ལྷ་ཨ་ཕྱི་གཡུ་སྒྲོན་མ། ཁ་རག་ཁྱུང་བཅུ་མ་

སོགས་བརྟན་མའི་ཚོགས། གཞོན་སྦྱོར་ཁང་སྦོན་པེག་ཚེ་ཚོགས་ཀྱི་བདག རྩོམ་ལྷ་རིགས་ལྷ་

རྟ་བདག་ཀུ་པེ་ར། ཀུ་འབྲིལ་མཆེད་གསུམ་ལ་སོགས་ཅོར་བདག་རྣམས། མཚོད་གཏོར་

འདི། དྲག་སྐྱབས་མཐུ་རྩལ་ཐོག་སེར་བཞིན་དུ་འབེབས། རྟ་ཅག་དྲེགས་པ་ལ་ཟ་ཁ་མོ་

ཚེ། རྩེ་དཔོན་སུམ་རྩུ་སྐྱབས་བདག་བཙོ་བརྟུན་དང་། འཕྲ་ས་བདག་བདག་ཉིད་སྦྱེས་བུ་

སོགས། གཟུང་གཏོང་གིང་ལྷ་བདུད་འཕྲ་རྩིས་ཀྱི་བདག མཚོད་གཏོར་འདི། དག་པོའི་

སྦྱང་དུ་སྦྱང་ལྟར་རྒྱུག་པ་རྒྱུག རྩུ་ཕྱི་མཆེད་གསུམ་སྐྱབས་བདག་སྦྱོ་ཁ་དང་། རྩག་པ་མེ་

ལེན་སྦྱ་བཙོན་སྦྱར་བདུན་དང་། དྲེགས་པ་སྦྲེ་ལྷ་པེ་རྟར་ཅི་མ་ར། ཟབ་གཏོར་བཀའ་ཡི་སྦྱང་

མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། མཚོད་གཏོར་འདི། སྦྱབ་པའི་མཐུན་རྐྱེན་དབྱར་གྱི་དཔལ་ལྟར་

སྦྲེལ། ཐང་ལྷ་སྦྱག་གི་བཙོན་ཚོད་སྦོམ་ར་ཚེ། མགུལ་ལྷ་བཅུ་གསུམ་དགོ་བསྟེན་ཉེར་གཅིག་

དང་། ཚོས་འཁོར་སྦྱབ་གནས་དཔེན་གནས་ཚོས་བཞིན་སྦྱོང་། གཉུག་མར་གནས་དང་སྦོ་

མཚན་ལྟོས་མཚན་ལྟོས་པོ།

བྱུང་ལྟགས་པ་ཡི། །གཞི་བདག་པོ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། །མཚོན་གཏོར་འདི་བཞེས་  
 བཅོལ་བའི་སྒྲིབ་ལས་མཛོད། །སངས་རྒྱས་བརྟན་སྲུང་དགོན་མཚོག་དབུ་འཕང་བསྟོད། །དགོ་  
 འདུན་སྡེ་རྒྱས་རྣལ་འབྱོར་ཚོ་དཔལ་སྟེལ། །སྒྲིབ་པའི་དར་སྟོར་གྲགས་པའི་དུང་བྱས་ལ། །  
 འཁོར་དང་ལོངས་སྟོན་རྒྱས་པ་ཉིད་དུ་མཛོད། །ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ལས་རྣམས་མ་ལུས་པ། །  
 འབད་མེད་སྐྱུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །སྲིད་ཞིའི་དགོ་ལེགས་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་  
 ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ལྟར་ཉམས་ལ་གང་ཤར་མཚོག་གྱུར་གླིང་པས་གྲིས་པ་གྲིབ་རྒྱབས་ཀྱི་བབ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་  
 སེམས་པས་ལྷག་པ་ལྷ་མཚོམས་ཀྱི་འགྲུབ་སྟོར་དུ་གྲིས་པའོ། །། །། །གཞི་བདག་དཀར་གཏོར་དང་མཁའ་འགོ་སྤྱི་  
 གཏོར་བསྟེས་པ་ནི། **ཧོ་ཡུལ་ལྷོ་སྐྱུ་རྩྱུ་གྱི་ཏ་རྩྱུ་པའ།** ཧོ་སྤྱུ་བྱུ་མ་ཤུ་རྩྱུ་སའ་རྩྱུ་སྤྱུ་མ་ཤུ་རྩྱུ་ཉ་ཏི།  
 སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨུ་ལས་ཀ་སྤྱུ་ལའི་ནང་དུ་ཤུ་བདུང་ཚི་ལྷ་ལྷུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 བདུང་ཚི་འི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཁ་དོག་གི་རོ་རེག་བྱ་སྐྱུན་སྐྱུ་ཚོགས་པ་འདོད་པའི་ལོངས་སྟོན་ཟད་མི་  
 ཤེས་པར་གྱུར། ཧོ་ཡུལ་རྩྱུ། གནས་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི། ཡུལ་ཆེན་སྐྱུ་ཅུ་སོ་གཉིས། རྒྱ་གར་  
 རྒྱ་ནག་བལ་བོད་མདོ་ཁམས་སོགས་མདོར་ན་སྟོང་གསུམ་ཀྱི་སྟོང་ཆེན་པོར་གནས་པའི་དཔལ་པོ་

༡༡།

།མཁའ་འགྲོ་གཞི་བདག་ཡུལ་ལྷ།

ལོ་རྒྱ་ཞལ་དུས་ལ་དབང་བ་སོགས་

མཚོད་འོས་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ལ་མཚོད་དོ།

།འབྲུལ་ལོ།

།མཉེས་ཤིང་ཚིམ་ནས་བདག་ཅག་

འཁོར་བཅས་ཉེར་འཚོ་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་མཐུན་རྐྱེན་ལེགས་ཚོགས་འཕེལ་བ་སོགས་དངོས་གྲུབ་

རྣམ་གཉིས་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་ཐོབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ།

ཨོྲཱུཿཱུྃ།

འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་

ལེགས་དང་། །འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཚོས་འཕེལ་དང་།

།བདེ་ལེགས་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་

དང་། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་མཛོད།

།བསྟོད་པ་ནི་

ཨོྲཱུཿཱུྃ་རྟོེ་

སྒྲ་མ་ཡི་དམ་

མཁའ་འགྲོ་དང་།

།ཚོས་སྦྱོང་རྒྱ་མཚོར་བསྟོད་པར་བསྒྲི།

།མཚོག་མཐུན་ལས་བཞི་གྲུབ་པ་

དང་། །ནད་གདོན་བགོགས་རིགས་ཞི་བར་མཛོད།

།ཨོྲཱུཿཱུྃ་སོགས།

ཨོྲཱུཿཱུྃ་སོགས།

སྦྱོང་བའི་ངང་ལས་ཨུ་ལས་ཐོད་པའི་སྦྱོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོད་

རྣམས་བསམ་གྲིས་མི་ཐུབ་པར་གྱུར།

ཨོྲཱུཿཱུྃ་ཨཱུུྃ་ཨཱུུྃ།

དེ་བཞིན་དུ།

སྒྲུ།

སྒྲུ།

པེ། ཨཱུུཿཱུྃ་ཀེ།

སྒྲུ།

ཞེ་སྒྲུ།

ཤེ་སྒྲུ།

ཤིས་མཚོད།

ཱུྃ།

བསྟན་སྲུང་མཐར་

ཐུག་རྟེན་ཐེངས་ཅན་དང་། །ཡུམ་ཚེབ་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མོ་རང་གུང་མ།

།ནག་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྤོགས་

མཚན་མོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

བཅུ་འཁོར་པོ་དང་། །བྲེགས་པ་དོན་གཉིས་བདུད་བཅོན་སྐྱེ་ཡི་མགོན། །རྣམ་སྲས་སྲུགས་  
 བདག་སྐྱེས་བུ་དེ་རྗེ་ལེགས། །སྲིན་མགོན་ཞིང་སྐྱོང་ཀུན་དགའ་གཞོན་ཅུ་དང་། །མ་བདུན་  
 སྲིང་བཞི་འབར་མ་དགུ་རྣམས་དང་། །དུས་བཞིའི་ལྷ་མོ་དམག་གི་རྒྱལ་མོ་བཞི། །དབང་ཕྱུག་  
 ཉེར་བརྒྱད་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་དང་། །མཁར་ནག་དོར་རྒྱལ་བཀྲ་ཤིས་ཚེ་རིང་སོགས། །ལྷ་  
 ལྷུ་གཞི་བདག་མཚུ་བོ་ཚེ་རྣམས་དང་། །ཤོ་ཉ་ལས་མཁན་བསམ་ཡས་གྲངས་འདས་ལ། །  
 མཉེས་རྣམས་དྲག་པོའི་གཏའ་གཏོར་ཚེན་པོ་དང་། །སྣོན་དང་རྟ་གསེར་དཔུལ་དར་བྱབ་  
 སོགས། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་ཀྱིས་སྐྱེལ་པའི་མཚོན་རྣམས་འབྱུལ། །དགྲེས་པར་བཞེས་ལ་ཅི་  
 བསམ་སྲིན་ལས་སྐྱབས། །ཅེས་པའང་ཀམ་པ་བཅུ་བཞི་པས་ཁ་སབ་བསྐྱིས་པའོ། ། ། ། **སྐྱོང་སྲིད་བྱིམ་**  
**གཞོན་**གྲུབ་ཚེན་པལྱི་སོགས། །བཀའ་བརྒྱུད་སྐྱེ་མ་རྣམས་དང་ཡི་དམ་སྐྱེ། །འཁོར་ལོ་བདེ་  
 མཚོག་དེ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ། །མ་དུ་ཀུལ་དེ་རྗེ་བེར་ནག་ཅན། །དཔལ་ལྷན་སྐྱོམ་འདོད་ཁམས་  
 དབང་ཕྱུག་མ། །ཀུན་དགའ་གཞོན་ཅུ་དམ་ཅན་དེ་རྗེ་ལེགས། །རྣམ་མང་ཐོས་སྲས་རྗོ་བོ་  
 སྲུགས་ཀྱི་བདག །སྲིན་མགོན་མཁར་ནག་ཨ་སྲི་ཚེ་རིང་མཚོད། །དེ་རྗེ་དྲག་བཅོན་ཐང་སྐྱེ

༡། །སྒྲོམ་ར་སོགས། །བརྟན་སྲུང་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་པ། །  
 རང་བཞིན་གནས་ནས་འདིར་བྱོན་དགེས་པར་བཞུགས། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོད་སྤྱིན་འདོད་  
 ཡོན་དང་། །བདག་པོས་བབྱུང་དང་མ་བབྱུང་ལོངས་སྤྱོད་གྱི། །བྱོ་བྱག་རྣམ་མང་རྒྱ་ཚེན་བཀོད་  
 པའི་རིགས། །འབྲུལ་བཞེས་བརྟེ་བས་དགོངས་ལ་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །དངོས་གྲུབ་གཉིས་  
 སྐྱོལ་སྤྱི་ནང་གསང་བ་ཡི། །བར་ཆད་ཀུན་སོལ་མཐུན་རྐྱེན་བསམ་པ་སྐྱུབ། །བྱང་རྒྱུ་ལམ་གྱི་  
 མི་མཐུན་ཀུན་ཞི་ནས། །སྒྲ་མེད་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་མཇོང་དུ་གསོལ། ། ། ། ། **ཧྲཱི། བཀའ་**  
**བརྟུན་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དང་།** །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲུབ་འགྲོ་ཚོས་སྤྱོད་ཚོགས། །འབྱུང་པར་དོ་རྩེ་བེར་ནག་  
 ཅན། །འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྤྱི་ནང་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། །སྤྱིན་ལས་  
 རྣམ་བཞི་བསྐྱུབ་ཏུ་གསོལ། །སྤྱིན་གྱི་སྐྱུབ་བརྟུན་གསེར་རིའི་སྤྱིང་ཚོགས་གྱིས། །རི་སྐྱུར་  
 བཀའ་བསྐྱོས་ཐ་ཚོག་མ་གཡེལ་བར། །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་རྣམས། །  
 སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། །དུགས་བརྟུན་བརྟུན་དགའི་ཚོ་འཕྲུལ་ཞི་བར་  
 མཇོང། །ཇོ་མ་དུ་ཀུ་ལ་ཀུ་ལི་མ་དུ་མི་ས་ཁར་འཁྲུ་དྱི། །དེ་བཞིན་དུ། རྟེན། ཅོན། བ་སྲུ་ཏ།

མཉམ་མེས་ཀྱི་རྒྱལ་ཡོད་པའི་གསལ་བསྟོན་གྱི་རྣམ་ཐར་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཤེས་པའོ།

མཉམ་མེས་ ལོ་རྩེ་ཙམ། ལམ་མཁི་ཏ། ལུ་ར་ཏ། ལའོ་ཏ། ལཱ་ལཱ་ཀུ་ལི་རི་ཏི་ལའི་ལྷ་གི་ །  
 ལཱ་ལི་ལྷ་ལས་སྤོང་ནི། **སྨོ། ལྷ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི** ལམ་ལ། །གསང་སྤྲུགས་ལོན་དུ་བྱེར་ལའི་ཆོ། །  
 ལཱ་བེར་བུ་ལུས་མི་ཉན་དུས། །དུས་ངན་ཉེ་བ་ལའམ་ལ་དང། །གོས་ངན་རེ་སྤུལ་སྤྱོར་ལ་  
 དང། །བས་ངན་སྤྱི་བ་བ་དང། །སྤྱི་ལྷ་ལས་ནང་དམེ་བྱེད་ལའི་དུས། །ལཱ་ལོ་ནག་ལོ་  
 ལྷ་ལས་སྤོང་ལས། །དུད་མེད་སྤྱ་ཚོ་གས་སྤོང་ལམས་གང། །ལི་ནད་སྤྲུགས་ནད་སྤྱ་ཚོ་གས་  
 ལཱ་ཏེར་། །ལཱ་ལའ་ལ་ནད་སྤོང་སྤྱ་ཚོ་གས་ལའམི་གས། །དུས་ཀྱི་ལྷ་ལས་ལ་སྤོང་བྱེད་མ། །  
 ལཱ་ཚོན་ཀྱི་བསྐྲུལ་ལས་ལའམི་གྱེད་མ། །སྤོ་བུར་མི་ལ་སྤོ་ག་ཚོད་ལའམི་གས། །སྤོ་ག་སེར་ལའམི་གས་  
 ལའི་སྤོང་ལོ་ཆོ། །སྤྱ་བདག་སྤྱ་གཉན་སྤོང་ཀྱི་ལའམི་གས། །སྤྱ་སྤོང་སྤྱི་བརྒྱད་སྤོང་ཀྱི་ལའམི་གས། །  
 །སྤོང་ཀྱིས་མི་ལའམི་གས་ལང་མེད། །ནད་གུང་མལོ་སྤོང་ཀྱི་ནད། །རིམས་གུང་མལོ་སྤོང་ཀྱི་  
 རིམས། །ལྷ་ག་གུང་མལོ་སྤོང་ཀྱི་ལྷ་ག། །སྤྱི་བརྒྱད་ནད་ཀྱི་ལའམི་སྤྲུལ། །བསྐྲུང་པོ་སྤོང་ཀྱི་  
 ལྷ་ལས་དམ་བསྐྲུང། །དམ་རྣམས་བརྒྱད་རྩེ་གཏོར་མ་དང། །བསྤེལ་རྣམས་སྤོང་རྣམས་སྤྲུབ་རྣམས་  
 ཀྱིས། །ལྷ་ལས་ལའི་ལཱ་ལོ་ལི་སྤྲུགས་དམ་བསྐྲུང། །སྤྲུགས་དམ་བསྐྲུང་པོ་སྤོང་ལ། །

༡༡། །ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བའི་བྱིན་རྒྱལ་པས་གྲིས། །རྣམ་འབྱོར་བདག་ཅམ།  
 །འཁོར་བཅས་གྱི། །ནད་ཁ་ཚོད་ལ་རིམས་ཁ་སྐྱུར། །ཁམ་ཁ་ཕྱིས་ལ་ལུ་རྟེན་སྟོས། །ནད་  
 །གདོན་བར་ཆད་བསྐྱུར་དུ་གསོལ། །མོ་ངན་མཚོར་རྩུབ་བསྐྱུར་དུ་གསོལ། །མོ་བདུད་དལ་ཁ་  
 །གཡས་སུ་བསྐྱུར། །མོ་བདུད་དལ་ཁ་གཡོན་དུ་སྐྱུར། །སྤྱི་བདུད་དལ་ཁ་མཁའ་ལ་བསྐྱུར། །  
 །བརྒྱུག་བསྐྱུར་ཚེན་པོའི་དུས་ལ་བབས། །དུས་ལ་བབས་པོ་ས་མ་ཡ། །བཅོལ་བའི་བྱིན་ལས་  
 །སྐྱུབ་པར་མཛོད། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་མ་རིག་དབང་གྱུར་པས། །མི་ཤེས་སྐྱིབ་པ་ལེ་ལོའི་  
 །དབང་གིས་ནི། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ལམ་ལས་འགལ་བ་རྣམས། །སྐྱུལ་པ་མཁའ་འགྲོའི་  
 །ཚོགས་གྲིས་བཟོད་པར་མཛོད། །མན་དག་གི་ཡིག་བརྒྱ་དང་། །ལག་གཡས་མཚུབ་མོ་སྲིན་ལག་གཉིས་  
 །མཐིལ་དུ་བཀུག། །མཐེ་བོང་གུང་མོ་མཐེའུ་རྒྱུད་གསུམ་བསྐྱེད་བསྐྱུར་བའི་ལུ་ལའི་ཐུག་རྒྱས། །རྩྭ་ཕྱེས་མ་དུ་དེ་སྐྱི་  
 །ཀུལི་དུལྱུ་བ་ཏ་ཀ་ཏ་བ་ད་ཏ་ཏུ་ལུ་ཕྱི་རྩེ་བ་ཅ་བ་ར་བ་རྩྭ་ཕྱེས། །ཅེས་མཚན་དན་བརྒྱུག་གོ། །ལག་གཉིས་  
 །སོར་མོར་བཅུ་བསྐྱུས་ནས་ཁོག་བ་རྒྱུམ་པོ་བདུད་རྩི་བུམ་པའི་ཐུག་རྒྱས། །ལོ་བརྒྱ་རྩེ་གི་རྩི་དེ་སྐྱི་མ་དུ་ཀུལི་ར་  
 །མ་ཏི། །ཀུལ་སྐྱུ་འོ་རྩི་ས་རྩི་ལ་པ་ལ་ཨ་མེ་ཤ་ལ་ཨུཾ། །རྒྱལ་དབང་བཅུ་གསུམ་པས་བསྐྱུལ་བའི་



མཚན་མོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

འབྲུག་སྐོང་བསྐྱེད་པ་ནི། **ལྷོ།** དུས་ངན་སྤྲིགས་མའི་མཐར་ཐུག་ལ། །བརྗེས་མའི་དམ་ཚིག་  
ཉམས་ཏེ། །སྤྱོད་ཁོལ་དང་དོ་ཚོ་བོར། །དེ་ཚོ་མ་མོ་ཐུགས་ཁྲིས་ནས། །ནད་ལུག་འབྲུག་  
གསུམ་སྤྲོད་ལྟར་གཡོ། །དེ་དག་ཁྲོད་ཀྱི་ཚོ་འཕུལ་སྟེ། །དེ་ཕྱིར་དམ་རྗེས་གཏོར་བདུད་ཅི། །  
བརྗེན་བསྐྱང་སྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་རྗེས། །མ་མོ་འབྲུགས་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཐུགས་དམ་  
གཉན་པོ་བསྐྱང་བའི་མཐུས། །བདག་སོགས་མཁའ་མཉམ་འགོ་ཚོགས་ཀྱི། །ནད་གདོན་བར་  
ཚད་བརློག་ཏུ་གསོལ། །མི་མཐུན་སྤྲོགས་ཀུན་བརློག་ཏུ་གསོལ། །བཙོལ་བའི་སྤོང་ལས་གྲུབ་  
པར་མངོན། །བདག་གཞན་མི་ཤེས་ལེ་ལོ་ཡིས། །ས་ལམ་བགྲོད་ལ་འགལ་བ་རྣམས། །  
མཁའ་འགོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བཟོད་པར་གསོལ། །འཇམ་སྤྱིད་བདེ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ལྟ་རྗེ།  
མི་ལའི་སྐྱབ་བརྒྱད་བསྟན་སྐྱབ་སྐྱབ་སྐྱབ་མཆེད་སྤྱི་གསོལ་བསྐྱང་ཉུང་བསྐྱེད་ནི། **ལྷོ།** ཚོས་དབྱིངས་རང་  
བཞིན་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །བདེ་ཆེན་དབྱིངས་སྐྱབ་རྗེ་རྗེའི་ཡུམ། །སྐྱུལ་སྐྱུ་བསྟན་སྐྱབ་མཁའ་འགོ་  
སྟོ། །གཙོ་མོ་བཀྲ་ཤིས་ཚོ་རིང་མ། །མཆེད་བཞི་རིགས་འཁོར་སྐྱུལ་པ་འབུམ། །སྤྱད་སྤྱིད་  
མ་མོའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས། །གཏུང་བའི་སེམས་ཀྱིས་འབོད་ལགས་ན། །ཐུགས་དམ་དབང་

༡༡། །ལོ་ས་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །དགེས་ཤིང་མཉེས་པའི་མདངས་ལྷུངས་  
 །ཤིག །སྲིད་མཚོད་སྲི་ནང་གསང་བའི་རྣམས། །འབོད་རྟེན་སྐོང་སྐྱབ་མཚོད་པའི་སྲིན། །མྱོང་  
 །བྱུང་རྩོམ་ལོངས་སྲོད་མཚོག །མཁའ་མཉམ་དགེས་པར་བཀའ་བའདིས། །གསོལ་ལོ་  
 །མཚོད་དོ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་འགལ་འབྲུལ་བཤགས། །མཚོག་ཐུན་  
 །དངོས་གྲུབ་ཚེན་པོ་སྲོལ། །ཀློང་བསྟན་པ་གཉན་པོ་སྲུང་། །བསྟན་འཛིན་སྐྱོ་ཚོ་སྲིན་ལས་  
 །སྲེལ། །མི་མཐུན་དུས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་དང་། །མཐའ་དམག་ནད་ཡམས་རྩུབ་འགྱུར་སོགས། །མ་  
 །མོ་འབྲུགས་པའི་ཚོ་འཕྲུལ་རྒྱོག །བདག་འཁོར་ཡོན་བདག་བྱ་བཞིན་སྲོངས། །བདེ་སྲིད་  
 །དཔལ་ཡོན་གོང་དུ་སྲེལ། །རྣལ་འབྱོར་གསང་བའི་གྲོགས་མཛོད་ལ། །མཐུ་རྩལ་རྩུ་འཕྲུལ་  
 །ལུས་པ་པོར། །གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་དབང་དུ་སྲུས། །སྲི་ནང་གསང་བའི་དབྲུག་གསུམ་  
 །སོད། །རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་མདུད་པ་སྲོལ། །བདེ་ཚེན་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ནས། །དོན་གཉིས་  
 །འབྲུབ་པའི་སྲིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་བསྐྱང་བའི་རིམ་པ་རྣམས་གུའོ། ། ། ། ། **དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་**  
**མགོན་པོ་** བཀའ་པོ་ཚེ། །ཡབ་ཡུམ་སྲས་འཁོར་དྲེགས་བྱེད་ལས་མཁན་དང་། །ཡང་འཁོར་སོ་

མཚན་མོ་ལྟེན་པའི་མཚན་མོ་

ཉམ་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་ཀྱི།      །རྣམ་འབྱོར་བདག་ལ་གསུམ་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ།      །  
 བདག་ནི་དྲི་མེད་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་ལ།      །མཚོག་ཏུ་འཛིན་ཅིང་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་ལ་བརྩོན།      །དོ་རྗེའི་  
 དམ་ཚིག་ཁྱེད་རྣམས་ཐ་ཚིག་གྲང་།      །ཐུབ་བརྟན་རིན་ཆེན་སྲུང་ལས་གཞན་མེད་ཕྱིར།      །བརྟན་  
 པའི་བྱ་བ་བརྟུན་ཆེན་གང་དང་གང་།      །སྐྱུ་བ་ལ་ཉེར་འཚོ་མ་ལུས་ཞི་བ་དང་།      །བྱང་ཆུབ་  
 སྐྱུ་བ་པའི་སྟོང་གྲོགས་མ་གཡེལ་ཅིག      །ཁྱེད་རྣམས་ཡེ་ཤེས་སྲུབ་སྲུབ་མངོན་ཤེས་མངའ།      །  
 དེས་ན་བདག་གིས་འདོད་པའི་དོན་འདི་དག།      །སྲུང་བ་ཉིད་དུ་ཇི་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་།      །འགལ་  
 རྐྱེན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བརློག་ཏུ་གསོལ།      །ཚོས་སྟོང་ཁྱོད་དང་བདག་ཅག་དམ་ཚིག་  
 གཅིག།      །ཚོ་རབས་སྟོན་ནས་ད་བར་སྐྱུ་བ་ཅིང་བསྟེན།      །དེ་ཕྱིར་མས་གདུང་བུལ་བརྩེ་བ་  
 ལྟར།      །སྐྱུ་བ་པ་པོ་ཡི་རེ་འདོད་སྟོང་བར་མཛོད།      །འདི་གཏན་འདུན་མ་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ལ་  
 བཅོལ།      །དཔུང་གྲོགས་རྒྱལ་རྟེན་རྒྱལ་མཚན་བཞིན་འཇུར་ཞིང་།      །འབྱོར་བའི་སྟོབས་བསྐྱེད་  
 ཁྱོད་གསོལ།      །ཁྱོད་འབོད་ན།      །བཏང་སྟོམས་ཡལ་བར་འདོར་དུ་རུང་ངམ་ཅི།      །ཁྱེད་པར་མི་  
 མཚོག་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ་དང་།      །གྲུབ་ཆེན་པ་གྱི་འགྲོ་མགོན་རས་ཆེན་སོགས།      །བརྟན་

༡༡། །འཛོལ་སྐྱེས་བྱ་རིམ་པར་བྱོན་རྣམས་གྱིས། །བཀའ་བསྐྱོས་དམ་ཚིག་གི་  
གཉེན་པོ་དང་དགོངས་ལ། །ལས་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་ཐོགས་པ་མེད་པར་བསྐྱབ། །མཐའ་བཞིའི་  
སྐྱེ་བོའི་སློབ་ཚཱ་སུ་བསྐྱབ། །བསྐྱབ་པའི་སྣོད་པོ་འདི་ཡི་གདུལ་བྱར་མཛོད། །བསྐྱབ་དང་  
བདག་ལ་ཐབས་གྱིས་འཚོ་བྱེད་ཅིང་། །རྣམ་དཀར་དགོ་བའི་འཁོར་ལོ་རྒྱུན་གཅོད་པའི། །ལོག་  
པར་སེམས་པའི་དབྱེ་བོ་སྐྱེ་རིམ་བཅས། །མིང་ཅོམ་མེད་པར་བསྐྱབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །  
མདོར་ན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་དང་། །སྐྱེ་དང་ཚོར་བས་ཀུན་ཏུ་འབྲལ་མེད་ཅིང་། །ས་  
བརྩུ་ལམ་སྤྱི་འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས། །སྣོད་ཉིད་མངོན་གྱུར་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པར་ཤོག།  
ཅེས་པ་འདི་བསྐྱབ་ལ་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་པས་མ་གྱིས་རང་གི་གསོལ་བསྐྱེད་འདོད་གསོལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་དུ་སྐྱེ་མིང་པས་ས་སྐྱེའི་ཚཱ་  
ལ་གྱིས་པ་དགོ། །༥། དེ་ནས་བསྐྱེད་སྐྱབ་མཁུ་རག་གི་དམིགས་པ་དང་སྐྱབ་པས། །ཡོ་སྤྱི་མདུ་གྲུ་ལ་ཡག་པོ་  
དུ་ལོ་སྤྱི་རྩེ་ལོ་ །ཞེས་ཅི་རུས་བསྐྱབ། དེ་ནས་སྐྱབ་གཏོར་བཅས་ལ། **ན་མོ། ཅུ་བ་གསུམ་**དང་འབྲུད་པར་  
དུ། །མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་བདེན་པའི་མཐུས། །དགོན་མཚོག་བསྐྱབ་ལ་གཞོད་བྱེད་པའི། །  
སྐྱེད་དབྱེ་གཞོད་བྱེད་འདིར་འབྲུག་ཅིག །ཡོ་བརྗོད་ལྷན་ལ་རྩེ་ །བརྗོད་སྤྱི་ལ་རྩེ། །བརྗོད་སྤྱི་ལ་རྩེ།

མཚན་མོ་ལྟེན་པའི་མཚན་མོ་

བཤྲ་བླ་མེ་རྟོ། གྲུ་ལ་རྩུ་བ་འི་གྲུ་རུ་ལྷུ་གཟུ་ལ། ལྷུ་གཟུ་ལ། ཐེང་མ་ཐེང་མ་རྟི། རྟི་ག་ཡོ།  
 ལྷུ་འི་ལྷུ་འི་ལ་ར་རྩོ། ལོ་རྟག་རྟག་དུ་བ་རྟོ་མ་རྩོ། ལོ་མ་རྩུ་གྲུ་ལ་གྲུ་ལ་ཡ། འགས་འོ།  
 ལྷུ་བ་གྲུ་རི་རྩོ། ལོ་ཤུ་པ་ལྷུ་མ་གྲུ་ལོ་ཡོ། དུ་དུ་རྟག་ཚལ་བ་རྟལ་དུ་རྩོ། འུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ལི་རྟ། རྩུ་  
 མི་རྩུ་རྩུ་ལ། ལ་བ་གྲུ་རི་རྩོ། ཡ་རི་བྲ་རི་རྩོ། ལྷུ་ར་མི་རྩུ་དུ། ལོ་དེ་མ་མ་དུ་རྩོ། འུ་རྩུ་  
 དག་བག་གས་བྱེད་མ་ལྷུ་ལྷུ་དང་བཅས་པ་ལ་ལ་ལ་ལྷུ་རྟི་ལྷུ་རྟི། མ་ར་མ་ར། གྲི་རྩུ་གྲི་རྩུ། བརྩུ་  
 བརྩུ། རྩུ་བ་རྩུ་བ། ད་རྩུ་ད་རྩུ། བ་ཅ་བ་ཅ། དེ་བ་མེ་གོ་བ། གཞོད་བྱེད་དག་བག་གས་ལྷུ་  
 ར་ཡ་རྩུ་མཉ། ལོ་ལོ་ལྷུ་རྩུ་རྩོ་ཉོ་ཉོ། ལྷུ་མ་རྩུ་གྲུ་ལ་ལྷུ་རྟི། དྲཱ་རྟག་ལྷུ་རྟི། དྲཱ་རྟག་དུ་བ་  
 ལྷུ་ལྷུ་རྟི། དྲཱ་རྟག་བད་ལྷུ་ལྷུ་རྟི། དམ་ཅན་མགོ་བོ་མག་པོ་མཁའ་འགྲོ་འི་ཚོགས་སུ་གྱུར་པ་  
 རམས་ཀྱི་ལལ་དུ་དམ་རྩུ་བདུད་རྩི་འོ་གོ་ར་མ་འདི་འབུལ་ལོ། །བཞེས་སུ་གསོལ་ལྷུ་རྟི། མ་  
 མ་རྩིང་ལྷག་ཚལ་བ་དུ་བ་རྟོ་རྟལ་དུ་རྩོ། གཞོད་བྱེད་དག་བག་གས་བྱེད་མའི་འུ་ལྷག་ལ་ལ་འི་ལྷུ་  
 རྟི། ། མགོ་བོ་འི་དག་ཚོས་འི་བ་རྩུ་བསྐྱས་པ་དམ་ཅན་དགྲེས་པའི་མཚོད་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་འི། གོ་ར་མ་བདུད་  
 རྩི་འི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་གསོལ་བར་བསམ་ལ། **རྩོ། མཐར་བྱེད་གཞོད་ལྷུ་འི་དབུངས་ཀྱི་ང་རོ་འི། །**

༄༅།

།མི་བསྐྱུན་དྲག་པོར་སློབ་པའི་གཟུགས་འཆང་བ། །རྫོང་མེ་སློབ་པོ་མ་དུ་གྲུ་

ལ་ཆེ། །བཀའ་འཁོར་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། །ཆིལ་ཆིལ་རྣམ་པར་མི་བསྐྱུན་

དུས་ཀྱི་ར། །འབྲུག་ཞག་བདུད་རྩིའི་དགའ་བ་འཐོར་བའི་རྒྱུན། །རབ་འབྲུམས་སློབ་ཀུན་

འགོངས་པའི་མཚོད་པའི་ཚོགས། །མ་ལུས་རྣམ་དག་སློ་ཡིས་སྐྱུལ་ནས་ཀྱང་། །མེད་བྱུང་

བསྟོད་པའི་དབྱུངས་ཀྱི་དགུས་བསྐྱེད་བས། །ས་གསུམ་ཕན་བདེའི་འདོད་འཇོ་དཔག་བསམ་

འིང་། །རྒྱལ་བསྟན་ལྷ་དཀར་བསེལ་བའི་རྩ་གཡབ་ནི། །སྲིད་གསུམ་དུ་ཁའི་ལུན་པ་སེལ་

སྤང་དུ། །བསོད་ནམས་ཀུན་གསལ་ཡངས་པོར་རྟག་འཆར་ཞིང་། །དེ་འཛོལ་ཐུབ་བསྟན་

གསལ་བའི་སློབ་མེ་རྣམས། །རབ་བརྟན་མཚན་བཟང་ཉིན་བྱེད་སྤང་བའི་ཟེམ། །གཡོ་མེད་

གདུལ་བྱའི་སྤོ་འཛུམ་སྤང་དུ། །འབས་སེལ་རྫོང་མེའི་སྤེང་བས་མཛེས་གྲུར་ཅིག། །འདུས་

ཚོགས་མ་རྟོས་རྒྱབས་འཕྲིང་འཐོར་བའི་རྒྱུན། །དུར་སྐྱིག་བསྐྱབ་གསུམ་མཚོན་གྲིས་བཤོས་པ་

ཡི། །བསོད་ནམས་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་སྤྱོད་དཀར་མཛེས། །ཐར་པའི་སྤང་ཆར་སེལ་མས་སྐབ་

པར་མཛོད། །གཏུམས་འིང་མི་བསྐྱུན་སློད་པའི་དྲག་ཤུལ་ཅན། །ཡིད་བསྐྱབས་སྤྲིང་ལ་ཉལ་

མཚན་མོ་ལྟར་བྱེད་པའི་མཚན་མོ་

བའི་དབྱང་གི་ཚོགས། །དོན་དམ་སེམས་ཀྱི་དོ་རྗེའི་མེ་ལྷེ་ཡིས། །ཀུན་རྟོག་ཞེན་འཛིན་ནགས་  
 ཚོལ་སྟེག་པར་མཛོད། །མཐའ་ཡས་སྐྱེ་རྒྱ་མར་གྱུར་འགོ་བའི་ཚོགས། །ལཞན་པན་རྒྱལ་སྲས་  
 སྲོད་པའི་དབྱངས་སྒྲན་གྱིས། །འཚོ་མེད་དྲང་བ་འདྲེན་པའི་དགའ་སྟོན་ལ། །བྱུང་མེད་སྲོད་  
 པའི་དགོ་ལེགས་འབར་གྱུར་ཅིག། །།ཅེས་པ་འདི་མགོན་པ་གང་ཉིད་ཀྱི་མཚན་བཟང་གི་བདུད་རྩི་སྣང་བའི་གོ་  
 སྐབས་སུ་ཐོབ་པའི་སྐྱེལ་བཟང་ཅན་ཨོ་རྒྱུན་སྲིབ་ལས་དོ་རྗེ་ཞེས་བོད་ཡུལ་ནས་མཚེད་པའི་བཅོན་གྲོལ་བ་རྒྱལ་ཚེན་ལོར་  
 སྲོད་སྣང་རྒྱ་བ་དེས་དམར་སྟོགས་མཚུར་ལྷོ་དང་པོའི་ཚོས་ཉེར་དགུར་རྒྱུད་སྟོད་རྩ་མོ་ཚེའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྟོན་པ་དགོ་  
 ལེགས་འཕེལ། །། །། །། **ཧྱཱོ། དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་གྱིས།** །བསྟན་ལ་སྣང་བའི་  
 དབྱ་བགེགས་རྣམས། །སྣང་དུ་བསྐྱེལ་བའི་ལཱ་ལག་རུས། །སྟོག་དབུགས་སྒྲ་ཚོ་ཞལ་དུ་  
 བཞེས། །རྣམ་ཤེས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྟོར། །ཨོ་ཨོ་ཨྱུ་རྟམྱི་རྟོེ། །ལྷོ་མ་དུ་ཀུལ་ལྷ་རྟི།  
 ཏཱ་རྟཱ་ལྷ་རྟི། ཏཱ་རྟཱ་དུའ་ལྷོ་ལྷ་རྟི། ཏཱ་རྟཱ་ཅད་ལྷོ་ལྷ་རྟི། དམ་ཅན་མགོན་པོ་ནག་པོ་  
 མཁའ་འགོའི་ཚོགས་སུ་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་དམ་རྣམས་བདུད་རྩིའི་གཏོར་མ་འདི་འབུལ་  
 ལོ། །བཞེས་སུ་གསོལ་ལྷ་རྟི། བསྐྱེག་པ་བྱ་བ་ལོག་ཏུ་པ་ལའམ། །ཡང་ན། **ཨོ་རྒྱུ་རྟིག་ལྷོ་རྟོེ།**



ཁ་ཅི་ལྟ་རེ་གྱུ་ལྟོ་ མ་ར་དུ་བྱུ་ལྟོ་ རྟོ་རྟུ་ལྟོ་ ཉི་ལ་རྟུ་ལྟོ་

དག་བཞག་ས་བྱད་མ་ལྟ་ར་ཡ། ཡ་མ་རྟུ་རྟོ་གྱི་ལ་ཡ་ལྟོ་ བ་མོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་  
 དང་། ཚོས་ཀྱི་ དགོ་འདུན་ཀྱི་ སྒྲ་མ་རྟོ་རྟོ་འཛིན་པའི་ ཡི་དམ་ལྟོ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་  
 མཁའ་འགྲུབ་ཚོས་སྐྱོད་རྣམས་ཀྱི་ སྐྱུ་བ་པ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྟོ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ དཔལ་  
 མགོན་མ་ཅིང་ནག་པོའི་ སྐྱུ་བ་པ་དུ་འཇམ་དཔལ་ཚོ་བདག་ནག་པོའི་ལྟོ་ཚོགས་འཁོར་དང་  
 བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ རྟོ་བཅུ་རྟོ་རྟོ་རྣམ་འགྲུབ་མའི་ སྐྱུ་གས་འཆང་བདག་གི་སྐྱུ་གས་དང་  
 སྐྱུ་རྒྱ་ཉིང་རེ་འཛིན་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཚེན་པོའི་མཐུ་སྟོབས་རུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས།  
 རྣམ་འགྲུབ་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཆགས་ཆེ་བ། ཉམ་ང་བ།  
 སྐྱི་ལམ་ངན་པ། མཚན་མ་ངན་པ། ལྟོས་ངན་པ། བ་མོ་ལ་གྱི་སྐྱི་ས་ལྟོས། རོད་གཏོང་།  
 ཅད་འབྲེ། བྱད་ལ། རོར་ལ། སུར་ལ། བཀྱད་ལ། སྐྱུ་བ་པ་དུ་བརྒྱུ་བ་པ་བྱེད་པའི་མཐུ་  
 དང་རུས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ག་མཁའ་ཁོ་རང་གི་སྐྱེད་དུ་རྒྱུ་ག་ཅིག །རང་ག་ཤེད་རང་ལ་སོབ་  
 ཅིག །རང་སྟོབ་རང་གིས་ཚོད་ཅིག །རང་ལ་རང་གིས་ལོ་ལིག །རང་སྐྱུ་རང་གིས་



མཚན་མོ་ལྟར་བྱས་པ་དེ།

འཇུག་པོ་ལྟར་བྱས་པ་དེ། ལོ་རང་གི་ལྷ་སྐྱུང་ཐམས་ཅད་ལོ་རང་གི་གཤེད་དུ་ཕྱོད་ཅིག་ བདག་གི་ཚོས་  
 སྐྱོང་ཐམས་ཅད་ལོ་རི་གཤེད་དུ་ཕྱོད་ཅིག་ ལྷ་ར་ཡ་རྒྱོག་རྒྱོག་ ལྷོ་ལྷོ། ཞེས་ཐལ་མོ་བདུག་  
 འཇུག་དཔལ་བདེན་པའི་དམོད་པ་ཡིས། །དག་བཤེགས་བྱེད་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ལུས་དག་  
 ཐལ་བའི་རྣམ་དུ་རྒྱོག་ །རྣམ་ཤེས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྐྱོལ། །ཁྱོད་ཀྱི་རིགས་སྤྲུགས་བཞུས་  
 པའི་མཐུས། །གཞོད་བྱེད་མ་ལུས་ཞི་བ་དང་། །ཅི་བསམ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། ། །  
 བཤད་སྐྱབ་བསྐྱབ་པ་རྣམས་པར་མཛོད། །དེ་ནས་དངོས་གྲུབ་ལྷན་བ་མི་ **ཧྱཱུྃ། མགོན་པོ་ལྷུ་མ་དཔལ་**  
 འཁོར་བཅས་རྣམས། །ཚོས་དབྱིངས་གནས་ནས་སྐྱུ་བསྐྱོད་ལ། །བདག་ལ་མཚོག་ཐུན་དངོས་  
 གྲུབ་སྐྱོལ། །མིན་ལས་རྣམ་བཞི་འགྲུབ་པར་མཛོད། །འོངས་པ་མཚིས་ཀུན་བཟོད་བཞེས་  
 ལ། །དག་ཚངས་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ། །ཞོ་ས་མ་ཡ། །ལྷུ་ས་མ་ཡེ། །ཧྱཱུྃ་ས་མ་ཡ།  
 ཞོ་ཤྱི་མ་རྒྱ་ལ་ཡཱཱཱ་བེ་ཏ་ལི་རྩྱཱུྃ་ཇོ། །ཞོ་བརྗོ་ས་རྣམ་མ་ཡ་སྤོགས་དང་། །ཚོ་རབས་ཀུན་ནས་  
 རྒྱལ་བས་དབང་བསྐྱུང་ཅིང་། །ཚོ་རབས་ཀུན་རྒྱ་བསྐྱབ་པ་སྐྱུང་མཛོད་པའི། །མགོན་པོ་མཐུ་  
 ཚེན་ཁྱོད་ལ་ཐུག་འཚེལ་ལོ། །བ་མོ་ལྷ་གྱི་མི། །བ་མོ་ཡོ་རྩི་མི། །བ་མོ་ཏ་གྱི་མི། །ཏུ་ཐུ། །ཞོ་

༄༅།

།ཉི་ལི་ཉི་ལི། ཀའི་ཙཱི་ཉི། བེ་ཉི་པ་ཏ་ཡེ་སྐྱ་དྲ། ཚེ་རབས་སྒྲོན་ནས་ད་

ལྷ་པན་ཆད་དུ། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་བསྐྱེད་བར་དམ་བཅས་པ། །ད་ལྷ་དེང་འདིར་བསྟན་པ་

རྒྱས་པ་དང་། །བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི། །སྤྱི་ནང་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་

ཞི་བར་ཤོག །**བདག་ནི་མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་སྟེ།** །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ནས། །

སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྐྱེད་སྤྲོད་དུ། །སྤོང་དང་མི་འབྲལ་འགྲོགས་པར་ཤོག །བདག་དང་

འགོ་ལ་ཐུགས་བརྩེའི་སྤྲིར། །ཉིད་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་མཐུ་ཡིས་ནི། །རི་སྤྱི་དམ་ཚོད་པ་བདག་བསྤྱིད་

པ། །དེ་སྤྱི་དམ་ཚོད་ལྡན་བཞུགས་སུ་གསོལ། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱུར་དུ་དག །སྤྲོ་མ་ཡི་དམ་

དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྤྱོད་སྐྱེད་མ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་གྱུང་མ་ལུས་པ། །

དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །**ཇོ་བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་མཆེད་ལྷུ་མ་རྣམས།** །དོན་གཉིས་

ལྷུ་ན་གྲིས་གྲུབ་གྱུར་ཅིང་། །སྤྱི་ཤི་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་དང་། །སྤྲོ་མེད་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་འགྲུབ་

ཤོག །ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་གཞལ་ཡས་འདིར་ཡང་བཀྲ་ཤིས་ཤིང་། །ཉིན་ཡང་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་

འབར་ཏ་ལ་ལ། །མཚན་ཡང་བཀྲ་ཤིས་དཔའ་འབར་གྱི་ལི་ལི། །ཉིན་མཚན་རྟག་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་

བདེ་ལེགས་ཤོག། །།མདྲ་ལོ་སྒྲིལ་ལ་ཨ་ལ་ལ་ཏོ། །། བསྐྱོན་གྱིས་མཐའ་རྒྱན་པར་བྱའོ།། །།

ཅེས་པ་འདི་གློ་བོ་རྒྱལ་སྐྱེས་སྐྱེས་མ་རྩོམ་གློ་བ་ཀམ་བསྟན་འཛིན་བཟང་པོ་སོགས་དོན་གཉེར་མང་པོས་བསྐྱེད་བ་ལྟར།

ལ་ཀམ་པ་བརྩུ་བཞི་པས་བྱིས་པ་དགའ་ལེགས་སྟེལ། དགའོ།། །།



།མགོན་པོའི་ཚོགས་མཚོན་བྱེད་ལོའ་བཞུགས་སོ། །ཚོགས་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི།

ཨོྲཱ་ཤི་བྱུ་རྩུ་གི་ཏ་རྩུ་ཕྱེ། ཨོྲཱ་བྱུ་མ་ཤུང་། སམ་རྩུ་མ་བྱུ་མ་ཤུང་ཏོ། རྩོད་པ་ཉིད་དུ་  
 བྱུར། རྩོད་པའི་ངང་ལས་ཡི་ལས་རྩུད་གི་དགྱིལ་ལོའར་རྩོན་པོ་གཞུང་དེའི་བས་ཅན་ཆང་བྱང་  
 ལ་ཡི་དང་། མཚོག་མ་གཉིས་ལ་གཡོ་བའི་བ་དན་གྱིས་མཚོན་པ་དེའི་སྟེང་དུ་རི་ལས་མའི་  
 དགྱིལ་ལོའར་གྱུ་གསུམ་དམར་པོ་རི་གྱིས་མཚོན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ཀོ་གསུམ་ལས་ཐོད་པ་བུམ་  
 རིལ་གྱི་སྟེང་དུ་ལྟག་པ་ནང་དུ་བརྩན་པ་གསུམ་གྱིས་སྟེང་དུ། ཡི་གེ་ཨ་ཡོངས་སུ་བྱུར་པ་ལས་  
 ཀ་སྤུ་ལ་སྟེ་དཀར་ལ་ནང་དམར་པ། དུམ་བུ་གཅིག་པ་དབྱལ་བ་རང་ལ་བསྟན་པ། རྒྱ་སྟོན་ཚོས་  
 གྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པ། དེའི་དབུས་སུ་མུ་ལས་རི་ཚུ་བེ་རྩུ་ལྟ་བུ། ཤར་དུ་བི་ལས་རི་ཚོན་  
 ཤེལ་ལྟ་བུ། རྩོད་ར་ལས་ར་གྱུ་གསེར་གཙོ་མ་ལྟ་བུ། ལུབ་རུ་ཤུ་ལས་བྱང་སེམས་དཀར་པོ།  
 བྱང་དུ་མ་ལས་སྐད་པ། སྐར་ཡང་དབུས་སུ་ན་ལས་མིའི་ཤ། ཤར་རྩོད་པོ་ལས་བ་ལང་གི་ཤ།  
 རྩོ་ལུབ་རུ་ཀུ་ལས་སྟེའི་ཤ། ལུབ་བྱང་དུ་ད་ལས་སྐང་པོ་ཚེའི་ཤ། བྱང་ཤར་དུ་ཉ་ལས་རྩའི་ཤ།  
 དེ་རྩམས་སྐར་ཡང་ཡི་གེ་དེ་དག་གིས་མཚོན་པའོ། །རང་གི་སྤུ་བུ་གཡོན་པ་ནས་རྩུད་རྩུ་གི་

མཚན་མོ་ལྟེན་པའི་མཚན་མོ་

དབྱིབས་ཅན་འཕྲོས། ལྷུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཕོག། །བ་དན་བསྐྱོད་པས་ལྷུང་གཡོས་མེ་སྐར་  
 ཐོད་པ་དོས། རྣམ་རྣམས་ཁོལ། ཉེས་པའི་སྐྱོན་རྣམས་སྲིབ་ལུད། དེའི་སྲིང་དུ་ཨོྲཱུ་ཨྲཱུ་  
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་  
 བཀུག། །དམ་ཚིག་གི་བདུད་རྩི་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་འདྲེས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་འི་རྒྱ་མཚོ་  
 ཚེན་པོར་གྱུར། ཨོྲཱུ་ཨྲཱུ། ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། **ན་མོ། ཐབས་དང་ཤེས་**  
**རབ་**གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཚེན་པོ་འདི། རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་དག་པ་སྐྱེ་  
 བ་མེད་པ། རོ་བོ་རྣམ་པར་དག་པ་ལྷུ་ལི་ཀཱ་ལི། མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་ཤ་ལྷ་བདུད་རྩི་  
 ལྷས་རྒྱས་བཏབ་པ་འདི། བསྐྱོ་ཞིང་འབྲུལ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ནི། བྱིན་བརྒྱབ་ཀྱི་རྩ་བ་  
 བཀའ་བརྒྱད་སྐྱེ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ལྷ་ནི། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྩ་བ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་  
 ཞལ་དུ་ལྷ་ནི། སྲིབ་ལས་ཀྱི་རྩ་བ་ཚོས་སྐྱོད་སྲུང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ལྷ་ནི། པལྱ་ཨ་མི་ཏ་ལ་  
 ལྷ་ནི། བཀའ་ཅན་ལ་ལྷ་ནི། ལན་གསུམ། **ཨྲཱུ། བཞེངས་ཤིག་**སྐྱེ་མ་རྣམས་བཞེངས་ཤིག །  
 བཀའ་བརྒྱད་སྐྱེ་མ་སྐྱེ་བསྐྱོད་འཚལ། །རིག་འཛིན་མཁའ་འགོ་འབུམ་གྱི་དབུས། །འདིར་

༡།	།གཤེགས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་བཞེས།	ལྷོ།	བཞེངས་ཤིག་ཡི་དམ་
རྣམས་བཞེངས་ཤིག	།རྩི་ཕག་མོ་སྐྱ་བསྐྱོད་འཚེ།	།ཚོ་རྒྱན་གནས་ནས་གཤེགས་སུ་	
གསོལ།	།འདིར་གཤེགས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་བཞེས།	ལྷོ།	བཞེངས་ཤིག་ཚོས་སྐྱོད་རྣམས་
བཞེངས་ཤིག	།དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་སྐྱ་བསྐྱོད་འཚེ།	།ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་གི་	
དབུས།	།འདིར་གཤེགས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་བཞེས།	ལྷོ།	བཞེངས་ཤིག་ཚོས་སྐྱོད་རྣམས་
བཞེངས་ཤིག	།སྲས་མཚོག་ནག་པོ་སྐྱ་བསྐྱོད་འཚེ།	།ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་གི་	
དབུས།	།འདིར་གཤེགས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་བཞེས།	ལྷོ།	བཞེངས་ཤིག་ཚོས་སྐྱོད་རྣམས་
བཞེངས་ཤིག	།འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་སྐྱ་བསྐྱོད་འཚེ།	།འཇིག་རྟེན་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་གི་	
དབུས།	།འདིར་གཤེགས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་བཞེས།	ལྷོ།	བཞེངས་ཤིག་ཚོས་སྐྱོད་རྣམས་
བཞེངས་ཤིག	།དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་སྐྱ་བསྐྱོད་འཚེ།	།བཀའ་སྲོད་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་གི་	
དབུས།	།འདིར་གཤེགས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་བཞེས།	ལྷོ།	བཞེངས་ཤིག་ཞིང་སྐྱོད་རྣམས་
བཞེངས་ཤིག	།ག་ཡ་རྩ་རྐྱ་བསྐྱོད་འཚེ།	།ཕོ་བྱང་མཁའ་སྐྱོད་རྩྭ་རི་ནས།	།བདུང་



༄༅།

།ནག་པོ་འཛིགས་པའི་གཟུགས།

།འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་དགོངས་

ནས་ཀྱང་།

།བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་མཛོད་དུ་གསོལ།

།རི་རབ་མཚོག་གི་སྟེང་ཤེད་ནས། །

འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་གཟི་བརྗིད་ཅན།

།འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་དགོངས་ནས་ཀྱང་།

།བྱིན་

གྱིས་བརྒྱབས་པར་མཛོད་དུ་གསོལ།

།མཐོང་བ་ཅོམ་གྱིས་བདུད་གྱི་དཔུང་།

།ཀུན་ནས་སྐྱབ་

པར་བྱེད་པ་ཡི།

།མ་རྒྱ་ཀུ་ལ་སྟོན་གྱི་ཞལ།

།བདག་ལ་དེ་རིང་བསྟན་དུ་གསོལ།

།ལས་བཞི་

གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྟུན།

།སྐྱད་ཅིག་ཡུད་གྱིས་འགྲུབ་བྱེད་པ།

།སྤྲུགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་

དེའང་།

།བདག་ལ་དེ་རིང་སྦྱལ་དུ་གསོལ།

།བྱམས་པའི་ཐུགས་གྱིས་བདག་ལ་དགོངས། །

བརྟེ་བའི་སྦྱོན་གྱིས་བདག་ལ་གཟིགས།

།ལུང་བསྟན་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཡི།

།བཀའ་སྦྱལ་

བདག་ལ་གནང་དུ་གསོལ།

།ལྷོ། མ་ཅིག་སྦྱིན་མཚམས་མཛོད་སྦྱུ་ཡི།

།འོད་ཟེར་གྱི་མི་རྩུབ་

ལས།

།སྦྱུ་ཡི་སྦྱལ་བ་གངས་མེད་འགྲེད།

།དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་རེ་མ་ཚ།

།སྟོགས་བརྟུ་ཅམ་

མཁའི་བདུད་བཅོམ་ནས།

།སྦྱུ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ།

།མ་ཅིག་སྤྲུགས་གྱི་དབང་མོ་

ཡི།

།འོད་ཟེར་གྱི་མི་རྩུབ་ལས། །གསུང་གི་སྦྱལ་བ་གངས་མེད་འགྲེད།

།དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་



མཚན་མོ་ལྟར་བྲིས་པ་དེ།

རེ་མ་ཚུ། །སྤྱོད་གས་བཅུ་ཅམ་མཁའི་བདུད་བཅོམ་ནས། །གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་སྦྱུལ་དུ་  
 གསོལ། །མ་ཅིག་ཐུགས་གྱི་དཔལ་བེ་ལུ། །འོད་ཟེར་གྱི་ཅི་བྱ་བ་ལས། །ཐུགས་གྱི་སྦྱུལ་པ་  
 གངས་མེད་འགྲེད། །དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་རེ་མ་ཏི། །སྤྱོད་གས་བཅུ་ཅམ་མཁའི་བདུད་བཅོམ་  
 ཅས། །ཐུགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྦྱུལ་དུ་གསོལ། །ཇོ་བརྗོད་མ་རྒྱ་ལ་རེ་མ་ཏི་སྐྱོ་སྦྱི་པ་ལ་རྩི་  
 སྦྱི་ས་མ་ཡ་རྩི་ལྷུང་རྩི། །དེ་ནས་ལས་གྱི་དོ་རྗེས་ཚོགས་ལུང་ལག་པ་གཡས་སུ་ཐབས་གྱི་རྗེས་བབས་བ་དང་།  
 གཡོན་དུ་ཤེས་རབ་གྱི་རྗེས་བཅུང་བ་འཛིན་པས། །ལག་པའི་མཁྲིག་མ་བསྐྱོལ་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མདུན་དུ་གུས་པ་དང་  
 བཅས་པས་དོ་རྗེས་སློབ་དཔོན་གྱི་དུང་དུ། **གཟིགས་ཤིག་མཛོས་ལྷན་དམ་པའི་ཚོས།** །འདི་ལ་རྣམ་  
 ཏོག་བྱར་མི་རུང་། །བྲམ་ཟེ་གྱི་དང་གདོལ་པ་གསུམ། །རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་དགོངས་ཏེ་  
 རོལ། །ཞེས་དངས་ལ་སློབ་དཔོན་གྱིས་གྲུང་། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཚོས་གྱི་སྐྱ། །འདོད་ཆགས་རྗི་  
 མ་དང་བྲལ་བ། །གསུང་དང་འཛིན་པ་རྣམ་པར་སྦྱངས། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བདག་ཐུག་  
 འཚོལ། །རི་ཅོམ་འོས་པའི་ལུང་བཞག་ལ་ལོངས་སློབ་ཅིང་། །དེ་ནས་ལས་གྱི་དོ་རྗེས་ལུང་དང་ལྷག་མ་སློབ་གཅིག་ཏུ་  
 བསྐྱུས་པར་སློབ་དཔོན་གྱི་ཁ་བཤལ་བའི་ཆང་གིས་དྲན་པ་བཤམས་ཤིང་། **ཐོད་པའི་སློབ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཚེ་**

༡༡།

|བའི་ནང་དུ་བཟའ་བཏུང་སྐྱོ་ཚོགས་གྱི་ཕུད་ལྷག་བཤམ་ཚུའི་གཏོར་མ་  
 བསམ་གྲིས་མི་བྱུང་པར་གྱུར། ཚོལ་རྒྱུ་ཚོལ་བ་ལོ་ཏ་བྱ་གྲུ་ལི་སྦུ་དུ། |ལས་གྱི་མཁའ་  
 འགོ། འཇིག་རྟེན་མཁའ་འགོ། འཇུག་མཁའ་འགོ། མཁའ་འགོ་ཕོ་ཉེ་ཚོགས་རྣམས་ལ་  
 འབུལ་ལོ། |ཕུད་ལྷག་བཤམ་ཚུའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ཤིང་ཚུམ་པར་མཛོད་ལ། བརྟམ་པ་  
 བསྐྱུང་བ་དང་། རྣམ་འབྱོར་པ་སྦྱོང་བ་དང་། དབྲུག་བགོགས་འདུལ་བའི་སྲིད་ལས་མཛོད་  
 ཅིག |ཅེས་བཟོན་དེ་ཙམ་མོ་དང་བཅས་པས་སྤྱི་ཙམ་དུ་དོར་མོ། |**འཇོ་བྲལ་གི་རྒྱ་མཚོ་མེ་ཏོག་ཡུ་བྱ་གྲ།** |  
 ཚོལ་ཆེན་བསྐྱེད་དང་མར་ནག་ཆེན་པོའི་མེ། |ཐལ་ཆེན་བྲལ་ཞལ་བདུན་ཅི་འེ་ཆེན་གྲ། |དུར་  
 བྱོན་སྐྱོ་ཡིས་སྲོགས་རྣམས་བཀའ་སྤྱི་འབུལ། |འཇོ་བྱི་བརྗོད་མ་དུ་གྲུ་ལ་དེ་སྤྱི་ས་པ་རི་སྐར་བརྗོད་  
 ལུ་རྒྱུ་སྐོགས་བས་འབྲུ་དུ་ཉུ་སྤྱུ་རྩོ་མེ་གྲུ་ས་ལུ་དུ་སྤྱུ་ར་ནས་མ་ཡེ་ཡུ་རྩོ། རྩོ། རྒྱགི་གྲེ་བ་  
 འབུམ་གྲིས་རབ་བཏུང་ཅིང་། བཅོམ་སྐྱབ་རྩོ་ཟེ་བདེ་མས་ཡང་དག་འབྱུང། བདེ་ཆེན་ལྷོན་  
 འབྲུབ་གོ་འཕང་བརྟེས། |རྒྱལ་བ་ཀུན་ཡབ་སྦྱོང་ལ་སྤྱག་འཚོལ་ལོ། |ཞེས་པས་བསྐྱོད། དེ་ནས་  
 ལྷག་ཆད་ལ་སོགས་པ་དང་དམ་ཚིག་གི་ཉེས་ལུང་བཤམ་ཤིང་བཟོན་པར་གསོལ་བ་ཟི། **རྩོ། དོན་དམ་ཚོས་གྱི་**

བཞི

ཚོང་ས་མཚོང་།

མཚན་མོ་ལྟེན་པའི་མཚན་མོ་

དབྱིངས་ལས་མ་གཏོས་ཀྱང་། །ཐུགས་རྗེའི་ཐབས་ཀྱིས་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུར་སྟོན་ཅིང་། །སྟོན་  
ལམ་དབང་གིས་གདུག་པའི་ཚུལ་འཛིན་པ། །དཔལ་ལྷན་འཁོར་བཅས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་  
གསོལ། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་མ་རིག་དབང་གུར་པས། །མི་ཤེས་སྐྱིབ་པ་ལེ་ལོའི་དབང་གིས་  
ཅི། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ལམ་ལས་འགལ་བ་རྣམས། །སྐྱུལ་པ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱིས་  
བཟོད་པར་མཛོད། །ད་ལྟ་བདག་སློང་མན་པའི་དབང་གུར་ཏེ། །བསྐྱེད་རྫོགས་ཉིང་འཛིན་ཡན་  
ལག་མ་ཚང་དང་། །གསང་སྤྲུགས་གངས་ཉུང་ལོག་པར་གུར་པ་རྣམས། །ལས་ཀྱི་མགོན་  
པོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བཟོད་པར་མཛོད། །སློག་སུམ་སྟོམ་ལས་ལེ་ལོའི་དབང་གིས་ནི། །དམ་རྩས་  
མ་ཚང་གཏོར་མའི་སྤུང་ཉམས་དང་། །འགལ་དང་ཅོར་འབྲུལ་ཆད་ལྷག་གུར་པ་རྣམས། །  
འཛིག་རྟེན་ཕོ་ཉའི་ཚོགས་ཀྱིས་བཟོད་པར་མཛོད། །དེ་ལྟར་གསོལ་བའི་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་  
ཀྱིས། །བདག་གི་ཉེས་པའི་ཚོགས་རྣམས་དག་པ་དང་། །རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་ཡུན་དུ་བསྐྱུང་བ་  
དང་། །དག་བགེགས་འདུལ་བའི་མཐུ་རྩལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ལྷོ། །ལྷོ། །ལྷོ། །ལྷོ། །ལྷོ། །  
སྟོང་འབྲིལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །དཔལ་གྱི་བཀའ་སྟོན་ཉེ་བའི་སྟིང་ཉེ་མ། །རྒྱལ་བའི་

༡༡།

།གདུང་འཚོ་བ་ཁམས་གསུམ་བདུད་འདུལ་མ། །དབང་ལྷུག་ལྷ་མོ་དཔོན་

གཡོག་བདག་ལ་དགོངས། །འདའ་བཀའ་དོན་རྗེ་དམ་ཚིག་གཏམ་གྱི་གཉེར། །ཡོངས་སུ་མི་

གཏོང་འདའ་བར་མི་བགྱིད་གྲང་། །སྲོང་དུ་མ་གྱུར་གོམས་པའི་ཤུགས་ཚུང་བས། །ལྷ་བ་

འཕངས་དམའ་ཚོས་ཉིད་དོན་མ་རྟོགས། །སློམ་པ་ཡུན་རླང་ལྷ་མོའི་ཞལ་མ་མཐོང་། །སློང་པོ་

གྲངས་ཉུང་གྲ་ཚག་རླུང་ཉམས་དང་། །ཉམས་དང་ཚོགས་འདྲེས་ཉམས་པས་གང་བ་དང་། །

ཉམས་དང་གཏམ་བྱས་ཁ་འཕྲོ་བསྐྱེས་པ་དང་། །ཁས་སྲངས་དམ་བཅས་དུས་ལས་ཡོལ་བ་

དང་། །དམ་རྗེས་མ་ཚང་གཏོར་མའི་སྤུད་ཉམས་དང་། །སྐྱབ་ལ་མི་བརྩོན་ལེ་ལོས་གཡོངས་

བ་དང་། །གསང་བའི་མན་ངག་གཞན་ལ་སྤྲེལ་བ་རྣམས། །རབ་རྒྱུ་འགྲོད་པའི་སེམས་གྱིས་

མཐོལ་ལོ་བཤགས། །མཐོལ་ལོ་མཐོལ་ལོ་ཡེ་ཤེས་མ་མའི་ཚོགས། །བཤགས་སོ་བཤགས་

སོ་འཇིག་རྟེན་པོ་ཉ་རྣམས། །ཐུགས་རྗེ་ཚེད་པོས་ཚངས་པར་སྐྱུལ་དུ་གསོལ། །ཧོ་ས་མ་ཡ།

ལྷུངས་མ་ཡ། ལྷུ་ས་མ་ཡ། ཧོ་ཤྲི་མ་རྒྱ་ལ་ཡ་གྲ་བེ་རྒྱའི་རྒྱུ་རྩེ་ ཧོ་བརྗོད་ས་རྒྱ་ས་མ་ཡ་

སོགས་དང་། ཚོ་རབས་ཀུན་ནས་རྒྱལ་བས་དབང་བསྐྱར་ཅིང་། ཚོ་རབས་ཀུན་རྒྱུ་བསྐྱབ་པ་

མཚན་མོ་མཚན་མོ་མཚན་མོ་

བསྐྱེད་མཛད་པའི། །མགོན་པོ་མཐུ་ཚེན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ནམ་མཁུ་གྱི་ནི། །ནམ་ལོ་  
འི་ནི། །ནམ་ལོ་གྱི་ནི། །ཏུ་སྐྱེ། །ལོ་ཉི་ལི་ཉི་ལི། །གི་ཉི་ཙཱ་ཉི། །ནི་ཉི་པ་ཏུ་ལོ་སྐྱེ་དུ། །ཚེ་  
རབས་སྐྱོན་ནས་ད་ལྟ་ཕན་ཚད་དུ། །རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་བར་དམ་བཅས་པ། །ད་ལྟ་དེར་  
འདིར་བསྐྱེད་པ་རྒྱས་པ་དང་། །བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་ལས་དང་བཅས་པ་ཡི། །སྤྱི་ནང་བར་  
ཚད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་ཤོག། །སྐྱོན་ལམ་གདབ་པ་ནི། **མ་འོངས་པ་ན་ལུང་བསྐྱེད་པ།** །དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་ཐལ་བ་ཡི། །དབང་པོ་ཞེས་བྱུང་བྱུང་པའི་ཚོ། །གཤུག་ཅིང་རྩུབ་པའི་གཤུག་བྱ་  
རྣམས་། །འདྲེན་པའི་ཞབས་དུང་སྐྱེས་ནས་ཀྱང་། །ཚོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་འབྱུང་བར་ཤོག། །  
བདག་ནི་མངོན་པར་བྱང་རྩུབ་སྟེ། །རང་རིག་ལོ་ཤེས་མངོན་བྱུང་ནས། །མངས་རྒྱས་བསྐྱེད་  
པ་བསྐྱེད་སྤང་དུ། །ཁྱོད་དང་མི་འགལ་འགྲོགས་པར་ཤོག། །བདག་དང་འགྲོ་ལ་ཕྱགས་བརྩེའི་  
སྤྱིར་། །ཉིད་ཀྱི་རྩ་འཕྲུལ་མཐུ་ཡིས་ནི། །འི་སྤྱིད་མཚོད་པ་བདག་བསྤྱིད་པ། །དེ་སྤྱིད་བཙམ་  
ལྟན་བཞུགས་སུ་གསོལ། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱུར་དུ་བདག། །སྐྱེ་མ་ཡི་དམ་དཔའ་བོ་མཁའ་  
འགྲོ་ཚོས་སྐྱོད་སྐྱེད་མ་འགྲུབ་བྱུང་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་

༡། །པར་ཤོག། །བུ་ལོས་བཟོད་པ་ནི། ལྷོ། སྤོན་ཚེ་བཙོམ་ལྷན་སྲུབ་པའི་

བརྟན་པ་ལ། །ཞི་བ་ལོ་ལེགས་བུ་ལོས་ལྷང་འཁྱུངས་ཏེ། །རྗེ་རྗེ་གདན་གྱི་དྲུང་དྲུ་ཚེ་གསོལ་

བས། །བདུད་ཚི་སྤེལ་མཛད་དག་བའི་ལོ་ཏྲོག་སྒྲིབ། །དེ་བཞིན་དེང་འདིར་བདག་གྲུང་བུ་

ལོས་ཤོག། །འཇིག་རྟེན་འདི་ཡི་བུ་ལོས་མཚོག་རབ་ནི། །བདག་ཅག་ལུས་ལ་རྒྱས་རྒྱུད་མི་

འཁྱུང་ཞིང་། །ཚེ་འདིར་བདེ་སྦྱིད་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ཡི། །དཔལ་དང་ལྷན་པའི་བུ་ལོས་

སྲོབ་པར་ཤོག། །འཁོར་བའི་འཇིག་རྟེན་སྤྲུག་བསྐྱེད་འདས་ནས་ནི། །འོག་མིན་སྤུན་གྱིས་གྲུབ་

པའི་གནས་མཚོག་ཏུ། །ངེས་པའི་དོན་མཚོག་མན་ངག་སྤོན་པ་ལ། །འགྲུའ་དྲིན་ཅན་གྱི་རྗེ་རྗེ་

སྤོབ་དཔོན་དང་། །ལུ་གུ་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བའི་མཆེད་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལ། །དུས་གསུམ་འདུ་འབྲེལ་

མེད་པར་འགྲོགས་པ་དང་། །རྟོག་ཏུ་སྦྱེ་ལི་འཕོ་འཁྱུར་མེད་པ་ཡི། །མཛེད་སྦྱུ་གསུང་སྤྲུགས་

སུ་འགྲུབ་པར་ཤོག། །བདག་ནི་ལྷུ་ལྷུ་སྤུགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །འཁྱུར་བ་མེད་པར་སྤུན་

གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། །རབ་འབྲེལས་རྒྱལ་བའི་བུ་ལོས་ལ་དབང་སྲོབ་པའི། །འགྲོ་ཀུན་དཔལ་དུ་

འཁྱུར་བའི་བུ་ལོས་ཤོག། །དགྱིལ་འཁོར་གཞལ་ཡས་འདིར་ཡང་བུ་ལོས་ལིང་། །ཉིན་

ཡང་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་ཏེ་ལ་ལ།    །མཚན་ཡང་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་གྱི་ལི་ལི།    །ཉིན་  
མཚན་རྟག་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཤོག།    །མཛུ་ལོ་སྐྱིེ་ལ་ཨ་ལ་ལ་རྟོ།    །

མཛུ་ལོ་སྐྱིེ་ལ་ཨ་ལ་ལ་རྟོ།



།གསུང་མཚོད་འདོད་ཡོན་སྤྱིན་ཕུང་བཞུགས་སོ། །གསུང་མཚོད་མདོར་བསྡུས་བཏང་བར་

སྒོམ། ཟས་སྒྲུབྱོང་གོལ་དམ་རྣམས་བསྐྱེས་པ་བསྐྱེགས་ལ་ཆབ་བྱམ། **སངས་རྒྱལ་ཚོས་དང་**སོགས་ཀྱིས་སྐྱབས་

སེམས་བྱ་ཞིང་། **སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་**སོགས་ཚད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ་ལ། **རང་ཉིད་སྤྲད་ཅིག་སྐྱུན་རས་**

གཟིགས། །སྐྱུ་ཡིས་ཞིང་ཁམས་ཡོངས་ལ་བྱལ། །ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱུངས་སྐྱུ་ལ་

རྫོགས། །བ་སྐྱུའི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ནས། །གཏན་པ་མེད་པའི་མཚོད་སྤྱིན་འགྲོ། །རྩྭ་ཡི་ལྷོ།

མི་གཙང་དྲི་མ་བསྐྱེགས་གཏོར་བཀྲུས། །སྐྱུ་ལས་རང་མདུན་སྤྲོད་ཀྱི་བང་། །འབྲུ་གསུམ་

ལས་བྱུང་གསུང་མཚོད་ནི། །འདོད་ཡོན་ནམ་མཁའའི་མཐའ་མཉམ་གྱུར། །ཨོ་ཨྱུ་ཨྱུ་ཏ་ཏོ་

ཨྱུ་ །ལན་གསུམ། **ན་མེས་ཐ་ཏ་ཐ་ཏ་**སྐྱོ་བི་ལུ་ཁེ་ལྷུ་ས་ཐ་ཐ་ཁི་ལྷུ་ཏེ་སྤྲ་ར་ཏ་ཨོ་མི་ག་ག་

བ་ཁི་སྐྱུ་དུ། །ཞེས་མཚོད་རྒྱས་བརྒྱབས། **སྤྲ་མི་དམ་**མཁའའའའགྲོ་དང་། །སངས་རྒྱལ་བྱང་

སེམས་ཉན་རང་སོགས། །དཀོན་མཚོག་སྤྱི་ལུའི་མགྲོན་རྣམས་ལ། །རྩི་རྩི་ཡི་མཚོད་སྤྱིན་

འབྲུལ། །སྤྱིབ་གཉིས་བྱང་ཞིང་རྫོགས་གཉིས་རྫོགས། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མདོན་གྱུར་

སོག། །མ་མགོན་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་རྫོགས། །གཙང་རིས་དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་ལ། །དགྲ་



ལྷ་མེར་མ་བོ་དོར་གཉན། གྲི་བའི་རྒྱལ་པོ་རབ་དགའ་སོགས། །མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་མགོན་  
 རྣམས་ལ། །དགོས་མཚོན་རྒྱ་ལྡུལ་དྲུ་བར་འབྲུལ། །ས་དང་ལམ་གྱི་བར་ཆད་ནི། །ཚོས་  
 མཐུན་འབྱོར་པ་རྒྱས་པ་ཤོག། །སྡེ་བརྒྱད་འབྱུང་པོ་མཐུ་བོ་ཆེ། །ཚོ་བརྒྱ་སྡོག་འསྡོག་ནད་ལྷག་  
 བདལ་། །དུས་འཇུགས་སློ་བུར་ཡེ་འདྲོག་དང་། །བུ་ལོན་ཤ་འཁོན་བདག་པོ་སོགས། །  
 གདོན་བགོགས་ལན་ཆགས་མགོན་རྣམས་ལ། །ཚོ་སྡོག་ཅོར་གྱི་སྤྱད་དུ་བསྡོ། །བུ་ལོན་བྱང་  
 ཞིང་ལན་ཆགས་འཁོར། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དང་ལྡན་པར་ཤོག། །སླེ་བཞི་རྒྱུད་ལྡེ་འཁོར་བ་  
 པ། །འབྲུད་པར་གཏད་མེད་ཡིད་གྱི་ལུས། །སྡོན་འབྱུང་སྡིད་པའི་ཤ་རྒྱུགས་ཅན། །དབང་པོ་  
 ཀུན་ཚང་སོགས་མེད་རྒྱུད། །ལས་གྱི་རྒྱ་ལྡུལ་ལྷགས་དང་ལྡན། །མི་སྡོག་བར་དོའི་འགོ་བ་  
 སོགས། །རིགས་དུག་སྤྱིང་རྗེའི་མགོན་རྣམས་ལ། །འདོད་ཡོན་ནམ་མཁའ་མཚོན་དུ་བསྡོ། །  
 འཇུལ་སྤང་སངས་ཤིང་ཡེ་ཤེས་རྒྱས། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོང་སྤྱགས་ཤོག། །ཁམས་  
 གསུམ་དག་པའི་ཞིང་། །སྡིད་གསུམ་སྤྱགས་རྗེའི་མགོན། །མ་ལུས་འབྲུབ་པའི་བཟ། །ཚོས་  
 ཉིད་ལུས་པའི་མཐུས། །གསུར་མཚོན་མི་བཟད་པའི་གཏེར་དུ་འབྲུལ་ལོ། །འཁམས་ཏ་སྤྲུག་ག་ཏ



།ཨ་མ་ལོ་གི་ཏེ་ཨོ་སྐྱུ་ར་སྐྱུ་ར་རྩོ། ལན་བདུན། ཨོ་མ་ཁི་བཟེ་རྩོ།

བརྒྱ་ཅུ་སོགས་ལན་གང་ས་མཐར། **རིན་ཆེན་མང་དང་གཟུགས་མཛོས་དང་།** །འབྲུམས་གྲས་

འཛིགས་ཀུན་བྲལ་བ་ཡི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་སྤྱལ་འཚོལ་ལོ། །ཨོ་ཨ་མ་ཏེ་སུ་རུ་མུ་པ་ཡེ་

སྐྱ་རྒྱ། ལན་གསུམ། **བཙོམ་ལྡན་འདས་མགོན་པོ་མི་འབྲུགས་པ་ལ་སྤྱལ་འཚོལ་ལོ།** །ན་མོ་

ར་རྒྱ་རྒྱ་ཡུ་ཡ། ཨོ་ཀོ་ཀ་ནི་ཀོ་ཀ་ནི། རོ་ཙ་ནི་རོ་ཙ་ནི། རྩོ་ལ་ནི་རྩོ་ལ་ནི། རྩོ་ས་ནི་རྩོ་ས་ནི།

བྲ་ཏི་ཏ་ན་བྲ་ཏི་ཏ་ན། སན་ཀམ་པ་རི་ལྷ་ར་ཁི་མེ་སན་ས་རྩོ་བརྒྱ་སྐྱ་རྒྱ། **དགོན་མཚོག་མཚོད་**

**པས་མཉེས་གྱུར་ཅིག།** །དམ་ཅན་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་གྱུར་ཅིག། །རིགས་དུག་འདོད་པ་ཚིམ་

གྱུར་ཅིག། །ལན་ཆགས་བྱ་ལོན་འཁོར་གྱུར་ཅིག། །རྣམ་བཞིན་མགོན་གྱི་ཚོགས་རྣམས་ལ། །

ཚད་མེད་མཚོད་སྦྱིན་འདི་བསྐྱོས་པས། །བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཀུན། །ལོངས་

སྦྱོད་ལྡན་ཞིང་ཚོགས་རྫོགས་ནས། །སྤྱུང་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཐམས་ཅད་ནམ་

མཁའ་མཛོད་བཞིན་དུ། །ལོངས་སྦྱོད་ཆད་པ་མེད་པར་ཤོག། །རྩོད་པ་མེད་ཅིང་འཚོ་མེད་

པར། །རང་དབང་དུ་བྱི་སྦྱོད་པར་ཤོག། །ཁ་བས་བསྐྱབས་པ་འདི་ཡི་མཐུས། །འབྲུལ་སྤྱང་

འཛིགས་སྐྱུག་ཐམས་ཅད་ཞི། །བར་དོར་རང་ངོ་འཕྲོད་གྱུར་ནས། །དག་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་  
 ཞོག། །བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དག་དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིབ་སྟོབས་  
 དང་། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། །འཕགས་པ་རྣམས་ལ་མཚོན་པ་དང་། །  
 སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་གདགས་སྤྲད། །དོན་རྣམས་གང་དག་བསམ་པ་ཀུན། །དེ་དག་ཐམས་  
 ཅད་ཅི་རིགས་པ། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་མ་ལུས་པར། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་བར་  
 ཞོག། །ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ལས་བྱུང་། །དེ་རྒྱུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས། །རྒྱུ་  
 ལ་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ། །དགོ་སྤྱོད་ཆེན་པོས་འདི་སྤྲད་གསུངས། །སྤྲིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་  
 ཞིང་། །དགོ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྤྲད། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །འདི་ནི་  
 སངས་རྒྱུས་བསྟན་པ་ཡིན། །འབྱུང་པོ་གང་དག་འདིར་ནི་སྤྲུགས་འགྱུར་ཏེ། །ས་འམ་འོན་ཏེ་  
 བར་སྐྱང་འཁོད་གྲང་རུང། །སྐྱེ་བུ་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་བུམས་བྱེད་ཅིང་། །ཉིན་དང་མཚན་དུ་  
 ཚོས་ལ་སྤྱོད་པར་ཞོག། །སྒྲིབ་པ་རྒྱ་ཆེན་གྱུར་པ་འདི་ཡིས་མཐུས། །འགྲོ་བ་རྣམས་ནི་རང་བྱུང་  
 སངས་རྒྱུས་ཞོག། །སྒོན་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་གྲོལ་བའི། །སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་རྣམས་སྒྲིབ་



།པས་གྲོལ་གྱུར་ཅིག། །མི་གཙང་ལུས་འདི་པོར་བར་གྱུར་མ་ཐག། །བདེ་

བ་ཅན་དུ་བརྒྱས་ཏེ་སྐྱེ་བར་ཤོག། །སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་ས་བཅུ་རབ་བཤོད་ནས། །སྐྱུལ་པས་སྐྱོགས་

བཅུར་གཞན་དོན་བྱེད་པར་ཤོག། །བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད། །ཐོབ་

ནས་ཉེས་པའི་དག་རྣམས་ཕམ་བྱས་ནས། །སྐྱེ་བ་འཆི་བའི་རྣམས་འབྲུགས་པ་ཡི། །སྤྱིད་

པའི་མཚོ་ལས་འགོ་བ་སྐྱོལ་བར་ཤོག། །འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོས་རི་ལྷོར་མ་སྐྱེན་པ་དང་། །

།ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྟོབ་ཅིང་། །དགོ་བ་འདི་

དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྟོ། །སངས་རྒྱས་སྐྱེ་བ་སུམ་བཞེས་པའི་བྱིན་རླབས་དང་། །ཚོས་

ཉིད་མི་འགྱུར་བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་དང་། །དགོ་འདུན་མི་སྤེད་འདུན་པའི་བྱིན་རླབས་གྱིས། །

རི་ལྷོར་སྟོན་ལམ་བཟང་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག། །དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྤྱད་འཚལ་ལོ། །

ཏུ་གྲུ་། པུ་ཕྱི་ཡ་ཨ་མ་བོ་རྣམས་ལ་སྐྱ་དེ་འདྲེ་མར་ལ་སྐྱེན་སྐྱོས་འབྲུ་སྐྱ་རིག་ཚེན་དར་བཟང་ལ་སྤྱད་

འོ་སྤྱད་སོགས་གང་འཛོམས་གཙང་མ་བསྐྱེས་པའི་དགར་གསུར་སྐྱ་དགོངས་ནམ་འདོད་བཟང་བས་ཚོགས་རྫོགས་ཤིང་

འབྲུལ་དུ་ཅི་འདོད་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་དང་། །ལ་ལྷག་ཚོལ་བུ་བསྐྱེས་པའི་དམར་གསུར་འབྲུང་པོ་ལ་ཆེད་དུ་དམིགས་

ཏེ་དགོང་མོར་བསྐྱོས་ན་རང་གཞན་འཆི་བ་བསྐྱུ་བའི་མཚོག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། བར་དོ་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་ན་དམ་རྒྱས་སྤོང་  
གོལ་གྱི་རིགས་བསྐྱེས་ཏེ་བཏང་བས་ཕན་ཡོན་དཔག་མེད་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། །ཞེས་པའང་གཡུ་ཐོག་རྣམ་རྒྱལ་  
དགོན་གྱི་སྐབས་ཀྱི་དམ་པ་འགའ་ཡི་ཐུགས་བཞེད་ལྟར་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོས་བྱིས་པ་འགོ་ཕན་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག། །།

༡། །ཕྱི་རྒྱུད་ཅིག་གི་ཡུལ་ཆེན་མོ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་རྒྱུ་ཆ་  
 ལྷགས་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པ། སྤྱུག་བཞིའི་དང་པོས་རྩོམ་སྤྲོད་གསལ་བཤམ། འོག་མ་གཉིས་གྱིས་  
 མཉམ་བཞག་གི་སྤྱུག་རྒྱ་མཚན་པར་གྱུར། ཀྱང་དུང་གི་ཁ་ལག་མཐིལ་དུ་ལན་གསུམ་བརྒྱུད་ཞིང་། **འབྲུང་**  
**པོ་སྤྲན་བྱ་**ཉམ་ཚུང་བ་རྣམས་མ་སྐྱེག་ཅིག །མ་སྤྲངས་ཤིག །ཤིན་ཏུ་མ་སྤྲངས་ཤིག །དེ་ནས་  
 ཀྱང་དུང་ལན་གསུམ་འབྲུད་པའི་དང་པོ། ཡུལ་ཆེན་མོའི་སྐྱེ་མེད་ཚོས་གྱི་རང་སྐྱེས་ཁམས་གསུམ་དུ་ཐོས་པར་བསམས་  
 ལ། **གྱི་ཡ་གི་**སྤྱིད་ཚེ་ནས་མནར་མེད་ཡན་ཆད་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉོན་ཅིག །ཐམས་ཅད་  
 གྱིས་དུང་ངེར་ཉན་པར་བསམ་ལ་གཅིག་འབྲུད། **འེ་**ཐམས་ཅད་འདྲིར་འདུས་ཤིག །ཐམས་ཅད་འབྲུགས་སེ་  
 འདུས་པར་བསམ་ལ་གཅིག་འབྲུད། **ཐམས་ཅད་སྤྱུར་དུ་**འདུས་ཤིག །སྤྱུར་དུ་དཔུང་ངེར་འདུས་པར་བསམ་  
 ལ་གཅིག་འབྲུད། བདེ་རིམ་ལ་ཞི་དེས་ཚོག། སྦྱོན་པ་སོགས་ནད་གདོན་དག་པོ་འདུལ་ནད་གསུང་བྱ།

༄༅། །རྒྱལ་ཁྲེང་གྱི་ལུས་རྒྱུན་བསྐྱུས་པ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །རྒྱུན་ཁྱེར་ལ་ལྷུས་སྦྱིན་བསྐྱུས་པ་བྱེད་པར་སྒྲོ་ན། རྒྱུབ་ས་  
 ཡུལ་གསལ་བཏབ་ནས། **བདག་ཅག་རྣམས་ལ་སྤྲང་བར་བྱེད་པའི་**  
 དགྲ། གཞོན་པར་བྱེད་པའི་བགོགས། བར་དུ་གཅོད་པའི་  
 རྒྱེན། འཆི་བདག་གི་བདུད། བད་གདོན་ལྷུས་གདོན་རིན་ཅན་  
 ཕ་མས་ཐོགས་དྲངས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་ཡུམ་ཆེན་མོའི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་གྱ།  
 དེའི་ཆེད་དུ་དམ་པ་བདུད་ཀྱི་གཅོད་ཡུལ་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་སྤྲང་  
 བར་བྱའོ། །རྒྱབ་ས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ནི། **བདག་ཅག་རྣམས་ལ་**  
 སྤྲང་བར་བྱེད་པའི་དགྲ། གཞོན་པར་བྱེད་པའི་བགོགས།  
 བར་དུ་གཅོད་པའི་རྒྱེན། འཆི་བདག་གི་བདུད། བད་གདོན་



༡། །ལྷན་གདོན་དྲིན་ཅན་པ་མས་ཐོག་དངས་ནམ་  
 མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་ལ་སྐྱབས་  
 ལུ་མཚོའོ། །སངས་རྒྱས་ལེེ་ ཚོས་ལེེ་ དགོ་འདུན་ལེེ་  
 བཀའ་གྲུབ་ཐོབ་གཅོད་ཡུལ་བརྒྱད་པའི་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་དམ་པ་  
 རྣམས་ལེེ་ མ་གནས་གསུམ་གྱི་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ལེེ་  
 རྩོགས་བརྩུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་རྣམས་ལེེ་ རིགས་ལྡེའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་  
 ལེེ་ རིགས་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་རྣམས་ལེེ་ སྒྲ་མ་རྩོ་རྩོ་  
 མཁའ་འགོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལེེ་ བཀའ་བརྒྱད་  
 པའི་སྒྲ་མ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལེེ་ དྲིན་ཅན་ཅུ་པའི་སྒྲ་

མ་མཁའ་འགྲོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ། རང་སེམས་སྤོང་བ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཚོས་གྱི་སྐྱེ་ལ་

སྐྱེབས་སུ་མཚིའོ། །བསྐྱེབ་དུ་གསོལ། །སྐྱེབས་འོག་དམ་པ་ན་ཚུད་པར་མཛད་དུ་གསོལ།  
 བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ལ་བརྟེན་འོ། །ཚོས་ལ་བརྟེན་འོ། །དགོ་  
 འདུན་ལ་བརྟེན་འོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་ལུས་དགོ་བར་གྱུར་ཅིག །དག་དགོ་བར་གྱུར་  
 ཅིག །ཡིད་དགོ་བར་གྱུར་ཅིག །ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་བྱང་བར་གྱུར་ཅིག །སློབ་  
 དགུ་བཅུ་གོ་གཅིག་ལས་ཐར་བར་གྱུར་ཅིག །ཡེ་འགྲོགས་སུ་མ་བརྒྱ་དུག་ཅུས་མི་ཚུགས་པར་  
 གྱུར་ཅིག །བགོགས་རིགས་སྤོང་སྤྲོད་བརྒྱད་ཅུ་རང་སར་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །རང་སར་དག་  
 པར་གྱུར་ཅིག །རང་སར་སྤོང་པར་གྱུར་ཅིག །**དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ།** །  
 དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱེབས་སུ་མཚི། །དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་མཚོད་པ་འབྱུལ། །སྤྲིག་  
 པ་མི་དགོ་སོ་སོར་བཞགས། །འགྲོ་བའི་དགོ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཚུབ་ཡིད་  
 གྱིས་བབྱང་། །སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་ཚོགས་མཚོག་ལ། །བྱང་ཚུབ་བར་དུ་སྐྱེབས་སུ་  
 མཚི། །རང་གཞན་དོན་འདེད་བསྐྱེད་མཛད། །བྱང་ཚུབ་སེམས་འི་བསྐྱེད་པར་བསྒྲི། །བྱང་

༡༡།

ཁྱུང་མཚོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱིས་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་

བདག་གིས་མགོན་དུ་གཉེས། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་མཚོག་ཡིད་འོང་སྤྱད་པར་བགྱི། །འགོ་ལ་ཕན་

ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག། །རི་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། །ཡང་དག་བྱང་

ཆུབ་ངེས་མཛད་པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སློབ་མེད། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་

བགྱི། །བསྐྱེད་པ་རྣམས་ནི་བྱམ་པར་བགྱི། །བྱམ་པ་རྣམས་ནི་རྒྱ་ཆེར་གཟུང་། །མདུན་གྱི་ཐམ་

མཁའི་གནས་སུ་བྱིན་ཅན་རྩ་བའི་སློབ་མ་དང་མ་གཅིག་ལ་བ་གྱི་སློབ་མ་ཐ་དད་མེད་པ། །སྐྱེ་མདོག་

དཀར་མོ་དུང་སྤྱིས་པའི་མདོག་ཅན། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས། །གཡས་པས་གསེར་གྱི་རྒྱ་མ་རུ་

ཐམ་མཁའ་ལ་དགོལ་བ། །གཡོན་པས་དདུལ་དཀར་གྱི་བྱིལ་བུ་དཀར་བརྟེན་པ། །སྐྱེ་གསུམ་

བར་སྤྱང་ལ་གཟིགས་པ། །དབུ་སྐྱེ་རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་གྲེན་དུ་བཅིངས་ཤིང་ལྷག་མ་སྐྱེ་རྒྱབ་ཏུ་

གོལ་བ། །སྐྱེ་གཅེར་བུ་ལ་རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། །ཞབས་གཡས་བསྐྱེམ་

གཡོན་བརྒྱན་གི་གར་སྐབས་གྱི་བཞུགས་པ་ལ་བཀའ་བརྒྱད་ཉམས་གྱི་བརྒྱད་པའི་སློབ་མ་རྣམས་

གྱིས་བསྐོར་བ། །གཡས་སུ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ལ་པ་རྒྱུད་ཐབས་གྱི་བརྒྱད་པས་བསྐོར་བ།

མཚན་མོ་ལྟར་བཤམས་པ་དང་།

གཡོན་དུ་རྗེ་བཙུན་མ་ལྷ་ལྷ་ལ་མ་རྒྱུད་ཤེས་རབ་ཀྱི་བརྒྱུད་པས་བསྐྱོར་བ།      ལྷེད་དུ་བསྐྱུན་པའི་

གཙོ་བོ་ལ་གཉིས་མེད་དོན་གྱི་བརྒྱུད་པས་བསྐྱོར་བ།      དེའི་དབུ་ཐོག་དུ་ཚོས་སྐྱུ་ཡུམ་ཆེན་མོ་ལ་

གྲུབ་ཐོབ་གཙོད་ཀྱི་བརྒྱུད་པའི་སྐྱེ་མ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པ།      མ་གཅིག་གི་གདན་འོག་

དུ་སྤྱང་ཞིང་སྤིང་པའི་སྤྱའདྲེ་བཀའ་སྤྱུ་མ་སྤིན་སྤེ་བརྒྱུད་ནད་འདྲེ་ལན་ཆགས་ཀྱི་ཚོགས་དང་

བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བཀའ་ཉན་དང་གསུང་སྤོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གནས་པ།      ལྷ་ཚོགས་དེ་དག་གི་སྤྱི་

བོར་ལོ།      མགྱིན་པར་ལྷུ་      ཐུགས་ཀར་རྒྱུ།      ཐུགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འོག་

མིན་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྱང་ནས་གཙོད་ཡུལ་བརྒྱུད་པའི་སྐྱུ་བས་གནས་ཐམས་ཅད་བརྗོད་ས་སྤྱ

ཇོ་      ཇོ་རྒྱུ་བོ་རྟོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར།      ཅས་དང་།      ཚོགས་བསགས་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་བྱ་སྟེ།      **སྤྱ**

**བསམ་བརྗོད་**པའི་ཡུལ་ལས་འདས།      །རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ།      །འཕྲུག་འི་སྤྱེས་

མཚོག་ཐམས་ཅད་མཐེན།      །སྤུབ་པ་དེ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ།      །སྤྱེ་བ་བདུན་དུ་འགྲོ་དོན་མཛད།      །

དམ་པ་དེ་ལ་      མི་མིན་ཡི་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ།      །ལབ་སྐྱོན་སྐྱུ་ལ་      རང་རིག་ཡི་ཤེས་སྟོན་

མཛད་པའི།      །ལ་སྐྱེ་མ་རྣམས་ལ་      དངོས་གྲུབ་ངེས་པར་སྟེར་མཛད་པའི།      །ཡི་དམ་ལྷུ་ལ་      །

༡༡།

།སྤངས་རྟོགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལེ། བློ་

གྱུར་འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་ཡི། །དམ་ཚོས་རྣམས་ལེ། གང་ལ་ཕུལ་བ་དོན་ཡོད་པའི། །དགོ་

འདུན་རྣམས་ལེ། གཞོན་ལུང་མངོས་ཚུལ་ཡོན་ཏན་ལྡན། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལེ། ལྷོང་

རྗེས་ངེས་པར་གང་བ་ཡི། །སྤྱོད་རས་གཟིགས་ལེ། མཐུ་སྟོབས་ཆེན་པོས་གདུག་པ་

འདུལ། །རྩོམ་འཛིན་ལེ། བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་འཛིན་མཛད་པ། །ཚོས་སྐྱོང་རྣམས་

ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རི་སྤྱིད་བྱང་ཚུབ་སྤྱིང་པའི་བར། །ཁྱེད་རྣམས་ལ་ནི་སྐྱབས་སུ་མཚི། །

ཁྱེད་རྣམས་ལ་ནི་གསོལ་བ་འདེབས། །འདོད་ཡོན་ལྡན་ཡི་མཚོད་པ་འབྱུལ། །སྤྲིག་པ་མི་དགོ་

སོ་སོར་བཞགས། །བཀའ་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། །སྐྱུ་ལྷུ་དན་མི་འདའ་

བཞུགས་གསོལ་འདེབས། །དགོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསྟོ། །ཞེས་བཤོད། དེ་ནས་སྤྲིག་སྐྱོང་

ཡེ་ཤེས་ཚུ་རྒྱན་གྱི་དམིགས་པ་བཅས། ག་ཏེའི་སྤྲུགས་བཟླ། དེ་ནས་གཞུང་དོན་ལྟར་ན། ལུས་ཤེས་གོང་ལྟར་

ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཐུགས་ཀས་མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་སྐྱོས་ལ། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཕྱག་རྒྱའི་མཚོད་པ་འབྱུལ་བ་

ལོ། །སྐྱོང་གསུམ་རབ་འབྱུམས་འཛིག་རྟོན་ཐམས་ཅད་དུ། །གཟུགས་སུ་སྐྱོང་བ་ཐམས་ཅད་

མཚན་མོ་ལྟ་བུ་གྲུབ་པ་ལྟར་གྱི་སྐབས་སུ་

ཀུན། །སྐྱེ་མཚོག་ཕྱག་རྒྱའི་མཚོད་པ་འབྲུལ། །སྐྱེ་འབྱུང་བ་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྣོལ། །  
 སྣོད་གསུམ་རབ་འབྲུམས་ཟེ། སྐྱེ་བྱ་གཤམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན། །གསུང་མཚོག་ཕྱག་རྒྱའི་  
 མཚོད་ཟེ། གསུང་འགག་པ་མེད་པའི་ཟེ། སྣོད་གསུམ་རབ་འབྲུམས་ཟེ། ཡིད་ཀྱི་དྲན་རྟོག་ཐམས་  
 ཅད་ཀུན། །ཐུགས་མཚོག་ཕྱག་རྒྱའི་མཚོད་ཟེ། ཐུགས་འབྲུལ་པ་མེད་པའི་ཟེ། སྣོད་གསུམ་རབ་  
 འབྲུམས་ཟེ། བདེ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་ཀུན། །བཀྲ་ཤིས་ཕྱག་རྒྱའི་མཚོད་པ་འབྲུལ། །  
 བདེ་ན་བདེ་བའི་ཚོགས་སུ་བསྡོ། །བདེ་བ་ཆེན་པོས་ནམ་མཁའི་ཐུབ་པར་ཤོག །སྐྱུག་ན་སྐྱུག་  
 བསྐྱེལ་བདག་གིས་ཐུང། །འཁོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་སྐྱེམ་པར་ཤོག །ཤར། དེ་ནས་  
 འཕོ་བ་ནམ་མཁའ་སྐོ་འབྲེད་རྒྱས་བསྐྱེལ་གང་རུང་བྱས་ལ། ལུས་མཚན་པ་འབྲུལ་བའི་དམིགས་པ་གཞུང་ལྟར་གསལ་  
 བཏབ་ནས། **ཕགས་པ་**གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ། །སོར་མཚུབ་ལྷུགས་རིས་བསྐྱོར་བའི་དབུས། །  
 མགོ་བོ་ལོག་ཟོམ་རི་རབ་ལ། །མིག་གཉིས་ཉི་མ་ལྷ་བས་བརྒྱན། །ལྷེབ་བཞི་སྤྱིང་བཞི་བཅས་  
 པ་སོགས། །ལུས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་འདི། །ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་  
 འབྲུལ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བསྐྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྤྱིན་གཏོར་དཀར་འབྲེད་གྱི་དམིགས་པ་སྐྱོར་



།གསུམ་དང་དམར་འགྲེད་གྱི་སྐབས་སུ་འཕོད་ཐུང་དུ་གྲགས་པ་ནི།

ན་མོ། གནས་

གཉན་ས་རི་འདིར་གནས་གྱི་ལྷ་འདྲེ་དང་། །སྐལ་ལྷན་བདག་ལ་ཚོ་འཕུལ་སྟོན་གྲེད་པ་འི། །  
 ལྷ་འདྲེ་མ་ལུས་ཀུན། །འམ་མཁའི་སྟོན་ཚོ་གས་བཞིན་དུ་འདུས་ལ་ཤོག། །  
 བར་སྤང་ཆར་པ་བཞིན་དུ་བབས་ལ་ཤོག། །ས་གཞི་རྒྱུད་དམར་དུ་བཞིན་ཚུབས་ལ་ཤོག། །སྲིད་  
 ཚོགས་རྣམས་ལ་ལུས་འདི་མཚོད་པ་འབྱུལ། །ཅེས་པ་ཚམ་མམ། ལུས་སྲི་ཤ་གཟུགས་དུག་གི་  
 མཚོད་པ་འབྱུལ། །བཀའ་པ་རོལ་སྲིན་དུག་ཐོབ་པར་ཤོག། །ནང་ཆ་བྱུང་གུའི་མཚོད་པ་  
 འབྱུལ། །ཐེག་པ་རིམ་དགུ་ཐོབ་པར་ཤོག། །དབང་པོ་རྣམ་ལྷན་མཚོད་པ་འབྱུལ། །སྐྱུ་ལྷ་ཡེ་  
 ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག། །སྲིད་ཚོགས་རྣམས་ལ་ལུས་འདི་མཚོད་པ་འབྱུལ། །སྲིད་རིངས་པ་  
 རྣམས་གྱིས་རྫོན་པ་ཟོ། །དལ་བ་རྣམས་གྱིས་ཚོས་ལ་ཟོ། །རིངས་དང་མི་རིངས་བྱེ་བྲག་  
 གིས། །བཙོས་བསྐྱེགས་རྫོན་པ་གང་བདེར་ཟོ། །སྟོ་བོ་ཆེ་རྣམས་འགྲངས་པར་ཟོ། །ཤེད་པོ་  
 ཆེ་རྣམས་ཁྲག་ཚད་ཁྲར། །སེང་གེ་ཤ་ལ་རོལ་བ་བཞིན། །ལུང་ལྷག་མ་མེད་པ་མཚོད་པ་  
 བཞིས། །ཤམ། ཅེས་སོ། །དེ་ནས་བརྒྱུད་པ་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་གསོལ་འདེབས་བསྐྱུས་པ། བ་རྒྱུད་ཐབས་

མཚན་མོ་ལྟར་བྱས་པ་དེ།

**གྱི** བརྒྱུད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མ་བརྒྱུད་ཤེས་རབ་གྱི་བརྒྱུད་པ་ལ་། གཉིས་མེད་དོན་གྱི་  
 བརྒྱུད་པ་ལ་། སྐལ་ལྷན་ཉམས་གྱི་བརྒྱུད་པ་ལ་། ལྷན་ཐོབ་གཅོད་གྱི་བརྒྱུད་པ་ལ་། ལྷོ་བས་  
 ལྷན་ཚོས་སྐྱོད་གི་བརྒྱུད་པ་ལ་། འབྲུལ་སྤང་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ལ། །ཞེན་པ་ལོག་པར་བྱིན་  
 གྱིས་རྫོབས། །འབྲུང་བཞིས་བསྐྱུས་པའི་སྐྱུ་ལུས་ལ། །གཅེས་འཛིན་བྲལ་བར་བྱིན་གྱིས་  
 རྫོབས། །འགལ་རྒྱུན་ཅན་གདོན་བར་ཚད་ལ། །རོ་སྟོམས་རུས་པར་བྱིན་། ལྷང་སྤྱིད་སེམས་  
 གྱི་ཚོ་འབྲུལ་ལ། །རང་དོཤེས་པར་བྱིན་། རང་རིག་སྐྱུ་གསུམ་སྤྱུན་གྲུབ་ལ། །རང་དབང་  
 ཐོབ་པར་བྱིན་། སྤྱིར་བདག་དང་འགོ་དྲུག་སེམས་ཅན་རྣམས། །རྒྱ་གཉིས་འཛིན་གྱི་དྲི་མ་ཀུན་  
 སྤངས་ནས། །སྤྲོ་མེད་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་ཤོག། །བསྐྱེད་བགསུམ་བྱས་ལ། ལུས་ཚོགས་སུ་འབྲུལ་བཞི།  
**ལོ་མ་གཅིག་མ་**ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལྷུ་མ་གཅིག་མ་ལ་། ལྷུ་མ་གཅིག་མ་ལ་། ཡི་གེ་  
 གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་རྒྱ་བས་གྱིས། །གཞིང་པ་ཉི་ལྔའི་  
 གཏོར་གཞིང་དུ། །ཚོགས་ཀྱང་འོད་དུ་སྟེམས་སེ་ལྷ། །འོད་སྤང་འབར་བའི་ཚོགས་མཚོད་  
 གྱིས། །སྤྲོ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་དང་། །ཚོས་སྐྱོད་སྤང་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བྱུང་ཅིག །



༡༡།

།ཅེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། **རང་ལུས་ཤེས་པ་**ལུང་པོ་འདི། །བདག་ཏུ་འཛིན་

པའི་སྒོ་སྤང་ནས། །ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །ཟག་མེད་བདུད་ཅིར་སྤེལ་བ་

འདིས། །དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྤྲུལ་མ་མཚོད། །སྤྱི་ནང་བརྒྱད་པའི་སྤྲུལ་མ་མཚོད། །ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོའི་

སྤྲུལ་ཚོགས་མཚོད། །བྱུང་སེམས་ཉན་རང་ཆེ་རྒྱལས་མཚོད། །བརྟན་སྤུང་མ་མགོན་སྤུམ་འཕྲུལ་

མཚོད། །ཕོ་ཉ་བྱེ་བ་དུང་སྤུང་མཚོད། །འཇིག་རྟེན་སྤྱོད་པའི་མཐུ་ཆེན་མཚོད། །སྤྲང་སྤྲིད་སྤྲུ་

འདྲེ་དྲེགས་བྱེད་མཚོད། །སྤྱོད་གསུམ་སྤྱོད་གི་གཞི་བདག་མཚོད། །སྤྲང་པར་འདིར་གནས་ཀྱི་

སྤྲུ་འདྲེ་མཚོད། །འགྲོ་བ་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་མཚོད། །ཐོག་མེད་དུས་ཀྱི་ལན་ཆགས་

མཚོད། །རྒྱ་ཆེན་མཚོད་པ་འདི་ཡི་མཐུས། །སངས་རྒྱས་བརྟན་པ་དར་སྤུང་ཅིག །སྤྲུ་མའི་

ཐུགས་དགོངས་སྤྲོགས་སྤུང་ཅིག །དགོན་མཚོག་མཚོད་པས་མཉེས་སྤུང་ཅིག །དམ་ཅན་

ཐུགས་དམ་སྤྱོད་སྤུང་ཅིག །དྲེགས་ཅན་དམ་ལ་གནས་སྤུང་ཅིག །རིགས་དུག་འདོད་པ་ཚོམ་

སྤུང་ཅིག །བྱུ་ལོན་ལན་ཆགས་བྱུང་སྤུང་ཅིག །ཤེས་ལོན་ལྟེལ་ཐག་ཚོད་སྤུང་ཅིག །

སྤྲོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག །ཤེས། ཅེས་རང་སྤུང་ཞབས་ཀྱི་གསུང་ལུས་སྤྱིན་ལ་ཁ་བརྒྱུར་བ་

མཚན་མོ་ལྟར་བཤམ་པ་དང་།

འདིས་བསྟུན་པར་བྱ། **སྲིད་གསུམ་** བློ་འབར་བའི་གཏོར་གཞོང་དུ། །ལྷག་མའི་གཏོར་མ་སྲིད་  
 བཞི་རི་རབ་ཅོམ། །གཏི་ལྷག་ཤ་ཡི་རྩིག་པ་ཉི་ལི་ལི། །འདོད་ཆགས་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་མེ་རེ་  
 རེ། །ཞེ་སྤང་རུས་པའི་ཕུང་པོ་ཁྲ་ལ་ལ། །བདུད་རྩི་རྣམ་ལུགས་ལོངས་སྤྱོད་བསམ་མི་ཁྲབ། །  
 །འཁོར་དུ་གཏོགས་པའི་རྒྱ་གི་དམ་ཅན་དང་། །སྤོང་གྲོགས་བྱེད་པའི་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་དང་། །  
 །སྲི་ནང་བགོགས་རིག་སྤོང་སྤྲུག་བརྒྱད་ཅུའི་ཚོགས། །བཀའ་འཛིན་པ་འབབ་རྒྱ་ཆེན་འདི་ལོངས་  
 ལཱ། །རྣལ་འབྱོར་བཅོམ་བའི་སྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །ཤར། ཅེས་ལྷག་ལ་དབང་བ་རྣམས་ལ་  
 ལྷག་མ་བྱིན། དེ་ནས་བསྐྱོད་སྲིན་གྱི་རིམ་པ་ནི། **སྲིན་པ་** རྒྱ་ཆེན་གྱུར་པ་འདི་ཡིས་མཐུས། །འགྲོ་བ་  
 རྣམས་ནི་རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་ཤོག། །སྲིན་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་གྲོལ་བའི། །སྤྱེ་བོའི་  
 ཚོགས་རྣམས་སྲིན་པས་གྲོལ་གྱུར་ཅིག། །ཐམས་ཅད་ཅམ་མཁའི་མཛོད་བཞིན་དུ། །ལོངས་  
 སྤྱོད་ཆད་པ་མེད་པར་ཤོག། །རྩོད་པ་མེད་ཅིང་འཚོ་མེད་པར། །འཇང་དབང་དུ་ནི་སྤྱོད་པར་  
 ཤོག། །ཞེས་སོགས་དང་། **བདག་གི་ལུས་མཚོན་** སྲིན་གྲུས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དང་། །བདག་  
 གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་རྗེས་སུ་བབྱུང་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དང་། །གཞན་ཡང་

༡༡།

།དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཇི་སྟེད་ཅིག་བྱས་པ་དེ་ཐམས་

ཅད་ལྟ་འདྲེ་གདུག་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ལས་དང་

ཉོན་མོངས་པའི་སྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་ནས་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དུག་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་གྱུར་

ཅིག །སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡུམ་གྱི་དགོངས་པ་ལ་མངའ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡབ་རིགས་

རྣམས་ཀུན་གྱི་བདག་པོ་ཁྱབ་བདག་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་ས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟ་བུའི་གོ་འཕང་

ཐོབ་ནས་ཀྱང་སྦྱིན་ལས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་འགོ་བའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་

འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །གཙོན་ཡུལ་ཉམས་སུ་ལོན་པའི་གང་ཟག་གིས། །རང་སེམས་བདུད་དུ་

མི་ལྟ་བར། །སྟེམ་ཐག་མ་ལུས་ཚོད་པར་ཤོག །བབང་པོའི་ཡོན་ཏན་ཅི་བྱུང་ཡང་། །དེ་ལ་

རྣོམ་སེམས་མེད་པར་ཤོག །དན་པའི་རྣམ་རྟོག་ཅི་བྱུང་ཡང་། །དེ་ལས་སྟེམས་བྱེད་མེད་པར་

ཤོག །དམ་ཚོས་བདུད་ཀྱི་གཙོན་ཡུལ་འདི། །མཁའ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར། །སྤྱོད་པ་དུས་

ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པར་ཤོག །ཤར། ཅེས་བརྗོད། མགོན་རྣམས་དགའ་མགུ་དང་ལྷན་པས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་

པར་བསམ། ཚོགས་ཞིང་གི་ལྟ་ཚོགས་རང་ལ་བསྟ། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐྱུར་གསལ་བའི་སྟོང་

ཉིད་ལྷོད་མེད་ལྷན་ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་འཇམ་མཁའ་ལྷན་ཁྲིམས་ལུགས་ །

༡༡།

།རྩོ་བོ་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་སྐྱུ་མདོག་དགའ། །རྩོགས་སངས་རྒྱས་གྱིས་དབྱ་

ལ་བརྒྱན། །ཐུགས་རྗེའི་སྐྱོན་གྱིས་འགྲོ་ལ་གཟིགས། །སྐྱོན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཚེལ་

ལོ། །ཨོ་མ་ཁི་པ་རྗེ་རྒྱུ། ཅི་འགྲུབ་མཐའ། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱུར་དུ་བདག །སྐྱོན་རས་

གཟིགས་དབང་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་གྲུང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་

ཤོག །ཤུ། ཤུ། ཤུ། བ་མོ་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལས་བྱུང། །དེ་རྒྱ་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པས་གསུངས། །རྒྱ་ལ་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ། །དགོ་སྐྱོང་ཆེན་པོ་འདི་སྐྱང་

གསུངས། །སྤྲིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང། །དགོ་བ་སྐྱོན་སྐྱུ་ཚོགས་པར་སྐྱུང། །རང་གི་

སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བརྟན་པ་ཡིན། །རྩོགས་གྱི་ལམ་དང་སྐྱོར་

བའི་ལམ། །མཐོང་བའི་ལམ་དང་སྐྱོམ་པའི་ལམ། །བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་བགོད་ནས། །

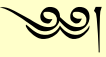
མ་ཡུམ་ཆེན་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག །ཤུ། ཤུ། བདག་གི་ལུས་མཚོད་སྐྱོན་གྱས་པའི་

དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་ལ་རག་པ་ཅོམ། །དྲི་ཚོར་བ་ཅོམ་གྱིས་ན་བ་ཤན། །ཤི་བ་གསོས། །ལས་པ་

དར། །ཕོ་ཐམས་ཅད་སྐྱོན་རས་གཟིགས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཕོ་ཐམས་ཅད་རྗེ་

མཉམས་སྲུང་འཛིན་པའི་སྐབས་ལྟར་གྱུར་བའོ།

བརྩོན་སྤོལ་མའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། །ལན་ཆགས་གདོན་བགོགས་དང་རིགས་དྲུག་  
སྤིང་རྗེས་མགོན་ཐམས་ཅད་མགོན་པོ་རང་གིས་དུ་སོང་བ་ལྟར་རང་རང་གི་གནས་སུ་སོང་བ་གྱུར།  
ཕྱི་ལོ། ཕྱི་ལོ། **སྐར་མ་རབ་རིབ་**མར་མེ་དང་། །སྤྱི་མ་བྱིལ་པ་ཚུ་བུར་དང་། །མི་ལམ་  
སློག་དང་སྤྱིན་ལྟ་བུ། །འདུས་བྱས་ཚོས་རྣམས་དེ་ལྟར་ལྟ། །ཕྱི་ལོ། ཕྱི་ལོ། **དགོ་བའདི་**ཡིས་  
སྤྱུར་དུ་དག། །གཙོད་ཡུལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགོ་བ་གཅིག་གྲང་མ་ལུས་  
པ། །དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །མཚོད་སྤྱིན་གནས་འདིར་གང་ལྟགས་པ། །འབྱུང་པོ་ས་  
འོག་རྒྱ་བ་དང་། །གང་ཡང་ས་སྤྲིང་གནས་པ་དང་། །ས་སྤྲིང་རྒྱ་བ་གང་ཡིན་པ། །མགྲུ་བར་  
གྱིས་ལ་རང་གནས་སུ། །ཐམས་ཅད་ཐ་དད་འགོ་བར་གྱིས། །མཚ་བུ་ཉ་གཙོ།



། ཡང་གཅོད་ཀྱི་ཚོགས་མཚོད་སྐབས་སུ་ནད་པ་སོགས་གལ་ཆེན་ལ་དགོས་པ་བྱུང་ན་ཚོགས་

ཀྱི་བརྟེན་པའི་མཐར་སྐྱར་བའམ། ལུས་སྦྱོར་ཙམ་ཀྱི་སྐབས་སུ་འདྲ་རུང་བའི་ཚུང་བཟང་དང་དག་པའི་ཚུལ་ཀྱི་དམར་འབྱེད་

བྱེད་པར་སྒྲོན་བསྐྱེད་འཕོ་སོགས་མན་ངག་སྣེར་བྱས་ནས། དབང་སྐྱུང་ནི། **ཕན།** **སྐད་ཅིག་གིས་**བདག་ཉིད་

དུར་བྱོད་ཀྱི་བདག་མོ་བྱོས་མ་ནག་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྦྱོན་གསུམ་མཆེ་བ་བཞི་རབ་ཏུ་

གཅིགས་པ། སྦྱོན་གཡས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་སྐྱར་ར་བྱེད་པ། གཡོན་རྩེ་བའི་དཀྱིལ་

འཁོར་ངང་ཀྱི་ལི་ལི་བྱེད་པ། དབུས་ཉི་རྩེ་གཏུ་དམར་ནག་ཁྲུག་ཁྲུག་ཏུ་འདུག་པ། ཐོད་པ་སྐྱམ་

པོ་ལྷུས་དབུ་ལ་བརྒྱན་པ། རྫོན་པ་ལྷ་བརྒྱ་ཚུ་གཅིག་གིས་དོ་ཤལ་བྱས་པ། གནམ་ལྷགས་ཀྱི་

རལ་པ་ནག་པོས་ས་གཞི་བྲུབ་པ། རལ་པའི་གསེབ་ནས་སྐབས་ཞལ་ནག་པོ་བྱེན་དུ་དུར་བས་

ཁམས་གསུམ་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་དབང་དུ་སྐྱུང་པ། ཕག་གཟེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བ་བདུད་དཔུང་

ཐམས་ཅད་སྐྱེག་པར་བྱེད་པ། ཕྱག་གཡས་མི་ལྷགས་ཀྱི་གཡང་གཞི་བྲུག་དམར་ཙམ་མེ་མམ་

མཁའི་དབྱིངས་སུ་གཡུག་པས་ཁམས་གསུམ་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་དབང་དུ་སྐྱུང་པ། གཡོན་པས་མི་རྐང་

གི་སྒྲིང་བུ་འབྱུང་བས་སྦིད་པ་གསུམ་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་ཟླ་ལྱིས་གཞོན་པ། བྱ་མོ་ན་ཁ་འྲུ་ག་བརྒྱལ་པ།

མྱེད་ཚེན་གྱི་གོ་རྒྱུན་གྱིས་སྟོན་གཡོགས་པ།      བོད་སྐབས་ཀྱི་གཡང་གཞི་སྐྱོད་པར་དགྱིས་པ།  
 རྟུག་གི་སྐབས་པས་ཤམ་ཐབས་བྱས་པ།      རུས་པའི་རྒྱུ་ཆ་ལྡན་བརྒྱན་པ།      ཞབས་གཡས་  
 བརྒྱམ་གཡོན་བརྒྱད་པར་ཉི་མ་རོའི་གདན་ལ་གར་སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ།      དབུ་སྐྱམ་ཅུ་ཚེ་  
 གསུམ་སྟེང་གནས་སུ་སྐྱེབས་པ།      ཞབས་ན་ར་ག་དོ་རྗེ་གདན་ལ་ཐུག་པ།      ལྟོ་བ་ནས་ཉི་མ་དང་  
 ལྷ་བ་ཤར་བ།      སྐྱེས་ཀྱིས་སྐྱེ་ཁམས་དབང་དུ་སྐྱེད་པ།      སྐྱེས་ཀྱིས་སྐྱེ་ཁམས་དབང་དུ་སྐྱེད་  
 པ།      སྐྱོད་པས་གཉན་ཁམས་དབང་དུ་སྐྱེད་པ།      དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྐྱེལ་པའི་ལས་བྱེད་ཀྱི་  
 ལ་ཁའ་འགོ་མ་སྐབས་ཀྱི་མ་དཀར་མོ།      ཞབས་པ་མ་སེར་མོ།      ལྷགས་སྐྱོག་མ་དམར་མོ།  
 དྲིལ་བུ་མ་ལྗང་གྲ།      གཞན་ཡང་སྐྱོས་མ་ནག་མོ་མི་སྐབས་ཀྱི་གཡང་གཞི་དང་མི་རྒྱུད་གི་སྤྱིད་  
 བུ་འབྲུད་པ་ཉི་ཟེར་གྱི་རྒྱལ་འཚུབ་པ་ལྟར་སྐྱོགས་བརྩུར་འསྐྱོས་པས་འགྲུགས་པའི་ལས་མཚན་པར་  
 བྱུང་།      དེ་ནས་ཅུང་སྐོལ།      བདེན་སྟོབས་ཀྱིས་གདོན་དགུག་པ་མི།      **ན་མོ་དྲིན་ཅན་རྩ་**བ་དང་བརྒྱུད་པར་  
 བཅས་པའི་དབལ་སྐྱོན་སྐྱོ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་།      སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་  
 ཚེས་ཀྱི་བཀའ་  
 ཚེས་ཀྱི་བཀའ་  
 ཚེས་ཀྱི་བཀའ་  
 ཚེས་ཀྱི་བཀའ་



༡༡། །སྤྱི་མ་རྒྱལ་སྤྱི་བཀའ་ཟེ །མ་གཅིག་སྤོས་མ་ནག་མོ་རིགས་བཞི་མཁའ་  
 །འགྲོའི་ལྷ་ཚོགས་རྒྱལ་སྤྱི་བཀའ་ཟེ །དམ་པ་ཚོས་སྐྱོང་བའི་སྐུང་མ་རྒྱལ་སྤྱི་བཀའ་བདེན་པ་  
 །དང་། །བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུས་བདག་འཛིན་རྒྱལ་པོར་རྟོག་པའི་དགའ་བོ། །ཕོ་གདོན་རྒྱལ་བོ།  
 །མོ་གདོན་འདྲེ་མོ། །བཟང་ལོ་གཤེད། །རོ་བགས་གཤེད་འབྲུམ་ས། །མགོ་གཡོགས་མགོ་སྐྱོར།  
 །མཐུག་ལོག་འཕར་ལྡང་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་འདིར་སྤྱུག་ཅིག །རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ། །ཕན་ཕན་ཕན། །རྩ་  
 །མྱིང་འབྱུང། །དེ་ལྟར་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་པའམ་མི་བརྗོད་ཀྱང་རུང་འཕོད་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་འདི་བྱ་སྟེ། **གྱུ།**  
**འདུས་ཤིག་འདུས་ཤིག་ཤེ་བཟུང་འདུས།** །དབྱུག་ལེན་ཐམས་ཅད་འདིར་འདུས་ཤིག །འབཤའ་  
 །བལྟར་རོ་ཡི་རྩ་འདིར་འདུས། །ཤེ་བགོས་རོགས་ལ་སྟེན་པར་གྱིས། །སྤྱི་རྒྱལ་སྤྱི་བཀའ་  
 །སྟེ། །སྤྱི་ཡི་ཤེ་བགོས་རོ་ལ་དུ་སྟོན། །སྤྱི་རྒྱལ་སྤྱི་བཀའ་རིན་ཅན་ཕ་མ་སྟེ། །དེ་ལེན་བཟང་ལེན་ལེན་དུ་  
 །སྟོན། །སྟོན་ཆད་ལུས་འདི་གཅེས་པར་བཟུང། །རྒྱ་དེས་དེ་རུང་འཕོར་བ་འབྲུམ་ས། །དེ་རི་  
 །མི་ཆགས་སྟོན་མོར་འགྲེད། །མགྲོན་རིགས་སྤྱི་བཀའ་ཚེ་མན་ཆད་ནས། །ན་རྟེན་དམུལ་བ་ཡན་  
 །ཆད་ལ། །གནས་པའི་ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན། །ཕོ་བདུད་ལས་གྱུ་རྒྱལ་འགོད་འདུས། །མོ་བདུད་

མཚན་མོ་ལྟར་བྱས་པ་ལྟར་

ལས་གྱི་བསེན་མོ་འདུས། །ཕོ་བདུད་ས་བདག་སྐྱེ་གཉན་འདུས། །མོ་བདུད་འདྲེ་མོ་སྲིན་མོ་  
 འདུས། །སྲིད་པ་ཡི་ནི་འདྲེ་དགེུ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་གདོན་བཅེུ། །གྲིས་པའི་གདོན་ཆེན་  
 །བཅོ་ལྔེ། །གཙོ་བོའི་གདོན་ཆེན་བཅོ་བརྒྱདེ། །བགོགས་རིགས་སྟོང་སྟེག་བརྒྱདེ་ཙེུ། །ཡེ་  
 འགྲོགས་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཙེུ། །སྟོ་བུར་དགུ་བཅུ་ཙུ་གཅིགེ། །འདིར་ཤོག་འདིར་འདུས་ཤེ། །འབྲུག་  
 རོལ། །སྲི་བོ་ཚངས་བུག་མན་ཆད་ནས། །རྐང་མཐིལ་སེན་མོ་ཡན་ཆད་ལ། །ཁོ་བོ་ཆགས་  
 །ཞེན་མི་བྱེད་པས། །ཤེ་བོ་འབྲུག་འཕྲུང་རུས་པ་ལུང། །མགོ་བོ་ཡན་ལག་དོན་སྦྱིང་སྦྱིང་། །  
 །ལུས་འདིའི་སྲི་ནང་ཐམས་ཅད་གྱི། །བཟའ་ཉན་བཅའ་ཉན་གང་དགའ་ལ། །ཐམས་ཅད་བག་  
 །ཕོབ་ཚཱ་པར་གྱིས། །ཞི་བར་གྱིས་ཤིག་བརྒྱག་པར་གྱིས། །ཤུང་བར་གྱིས་ཤིག་རྩད་ནས་  
 །ཚོད། །ཤུལ་ཅིག་ཚཱ་ཞིག་བདག་ལ་ཡ། །ཤར། །ཅེས་སྟོ་སྟོང་མཚོན་ཆ་འཁོར་ལོ་ནས་བུང་བ་འདི་འམ།  
 །ཡང་ན་འབོད་ཐུང་དུ་གྲགས་པ། །ན་མོ་གཉན་ས་སོགས་བརྗོད། །དེ་ནས་ས་བདག་དུག་སྟོར་གྱི་དམིགས་པ་གཞི་བཞག་  
 །ནས། །གཡག་སྟེ་པཅ་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་གདོན་ཚོགས་དགུ་མར་གྲགས་པའི་བསྟུབ་པ་བྱ་བ་ནི། **མདུན་དུ་བྱུང་མ་**  
 །སྟེ་སྟུང་དང་བཅས་པ། །དེའི་གཡས་སུ་རྒྱལ་བའི་ངོ་བོ་བརྗེ་སྟེ་ལུ་ཞུ་ཅན་ལ། །རྒྱལ་བའི་དམག་

༡༡།

།ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ། གཡོན་དུ་འདྲེ་མོ་གཡུའི་རལ་པ་གསེར་གྱི་སྒྲིབ་

མ་མདུང་གི་མཆེ་བ་ཅན་ལ། འདྲེ་མོའི་དམག་ཚོགས་ཀྱི་བསྐོར་བ། མདུན་དུ་ས་བདག་གི་

རྒྱལ་པོ་སྐལ་བ་ལག་པ་དགུ་པོ་ལ་ས་བདག་གི་དམག་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ། རྒྱལ་ཏུ་ཉ་སྐྱབས་

ཀྱི་བེ་བ་ཅན་ལ་ཉ་རིགས་སྲུང་བ་དུང་སྐྱུར་གྱིས་བསྐོར་བ། འོག་ཏུ་སྐྱུ་བདུད་སྐྱུལ་མགོ་དགུ་པ་ལ་

སྐྱུ་རིགས་སྲུང་བ་དུང་སྐྱུར་གྱིས་བསྐོར་བ། སྐྱེད་ཏུ་གཟའ་བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་ཏུ་ལ་ལ་

གཟའ་བདུད་སྲུང་བ་དུང་སྐྱུར་གྱིས་བསྐོར་བ། དེའི་སྤྱི་རོལ་དུ་སྐྱུར་ཞིང་སྤྱིད་པའི་སྐྱུ་འདྲེ་བཀའ་སྐྱུ་

མ་སྒྲིབ་སྲུང་བརྒྱད། བདེ་འདྲེ་ལན་ཆགས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བར་གྱུར། **ལྷོ། མ་བན་ཆེན་**

བརྒྱ་དང་མི་རིགས་འབུམ། །ཤམ་པ་སྐྱུ་གྱི་ཐོགས་པ་སྐྱོད། །ལས་སྲུང་བསམ་གྱིས་མི་སྲུབ་

པའི། །མི་བདག་ལ་གོད་སྲུང་བྱེད་བྱེད་མ་དང་། །སྐྱིར་སྐྱུང་ཞིང་སྤྱིད་པའི་སྐྱུ་འདྲེ་དང་། །སྐྱོས་

གཉན་ས་འདིར་གནས་ཀྱི་སྐྱུ་འདྲེ་ལ། །ལུས་ཤམ་བྱུ་མཚོད་སྐྱིབ་འདི་བསྐོས་པས། །སྲིད་

དགའ་མགུ་ཡི་རང་ཚིམ་པ་དང་། །མཚོགས་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་ཤོག **།ཤམ། རྒྱལ་པོ་བེ་**

དཀར་བེ་ཅན་དང་། །སྤྱི་སྐྱུ་སྤྱི་དམར་གྱུ་རྒྱན་དང་། །སྤྱིད་པ་ཡི་མི་འདྲེ་དགུ་དང་། །གཏུགས་

མཚན་མོ་ལྟར་བྱས་པ་དེ།

ལག་ཁང་གི་གདོན་བཅུ་སོགས། །མི་བདག་ལ་གཞོན་གྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་འགོང་དང་། །སྤྱིར་སྤྱང་  
 ཞིང་སྤྱིད་པའི་ལྷ་འདྲེ་དང་། །སློམ་གཉན་ས་འདིར་གནས་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་ལ། །ལུས་ཤེས་མཚོན་  
 སྤྱིན་འདི་བསྐྱོས་པས། །སྤྱིད་དགའ་མགུ་ཡི་རང་ཚིམ་པ་དང་། །མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་  
 པར་ཤོག །**དཔལ་རྣམས་སྣོ་མོ་ཙག་མོ་དང་།** །བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི། །མ་མོ་  
 མཁའ་འགོ་ལྷགས་འགོ་དང་། །དམ་སྤྱི་སྤྱེ་ལྷུང་ནག་མོ་སོགས། །མི་བདག་ལ་གཞོན་གྱེད་ཀྱི་  
 འདྲེ་མོ་དང་། །སྤྱིར་སྤྱང་ཞིང་སྤྱིད་པའི་ལྷ་འདྲེ་དང་། །སློམ་གཉན་ས་འདིར་གནས་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་  
 ལ། །ལུས་ཤེས་མཚོན་སྤྱིན་འདི་བསྐྱོས་པས། །སྤྱིད་དགའ་མགུ་ཡི་རང་ཚིམ་པ་དང་། །  
 མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་ཤོག ། **པམ།** །**གཟུང་བདུད་**ནག་པོ་མགོ་དགུ་དང་། །ཉི་མ་  
 ལ་སོགས་གཟུང་བརྒྱད་དང་། །རྒྱ་སྐར་ཉི་ལྷུང་བརྒྱད་དང་། །བཀའ་སྤྱོད་གདོང་མོ་མཚེད་  
 བཞི་སོགས། །མི་བདག་ལ་གཞོན་གྱེད་ཀྱི་གཟུང་བདུད་དང་། །སྤྱིར་སྤྱང་ཞིང་སྤྱིད་པའི་ལྷ་འདྲེ་  
 དང་། །སློམ་གཉན་ས་འདིར་གནས་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་ལ། །ལུས་ཤེས་མཚོན་སྤྱིན་འདི་བསྐྱོས་  
 པས། །སྤྱིད་དགའ་མགུ་ཡི་རང་ཚིམ་པ་དང་། །མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་ཤོག །**པམ།**

༡༡།

།སྤྱི་བདུན་ཅན་པོ་སྤྱོད་ཟེན་དང་། །རྒྱལ་རིགས་རྗེ་འུ་རིགས་བྲམ་ཟེ་དང་།

དམངས་རིགས་རྗོལ་བ་ལ་སོགས་པའི། །མི་བདག་ལ་གཞོན་བྱེད་གྱི་སྤྱི་བདུན་དམག་དང་། །སྤྱིར་

སྤྱང་ཞིང་སྤྱི་དཔའི་སྤྱི་འདྲེ་དང་། །སྤྱོས་གཉན་ས་འདིར་གནས་གྱི་སྤྱི་འདྲེ་ལ། །ལུས་ཤེས་ལྷག་

མཚོད་སྤྱི་འདི་བསྤོས་པས། །སྤྱོད་དགའ་མགུ་ཡི་རང་ཚིམ་པ་དང་། །མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་

ཐོབ་པར་ཤོག །ཕྱི་བདུན་རྗེ་ཅན་པོ་བཀའ་མེད་དང་། །བདུན་པོ་རེ་ཏེ་མགོ་ཉག་དང་། །

ལྷ་ཏ་འདྲེ་ཡུག་འཁོར་དང་བཅས། །བདུན་དམག་བྱེ་བདུང་སྤྱིར་སོགས། །མི་བདག་ལ་གཞོན་

བྱེད་གྱི་བདུན་དམག་དང་། །སྤྱིར་སྤྱང་ཞིང་སྤྱི་དཔའི་སྤྱི་འདྲེ་དང་། །སྤྱོས་གཉན་ས་འདིར་

གནས་གྱི་སྤྱི་འདྲེ་ལ། །ལུས་ཤེས་ལྷག་མཚོད་སྤྱི་འདི་བསྤོས་པས། །སྤྱོད་དགའ་མགུ་ཡི་རང་

ཚིམ་པ་དང་། །མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཕྱི་བདུན་རྗེ་ཅན་པོ་སྤྱོད་ལེན་

དང་། །བཅོམ་ཚོད་རྒྱུར་པ་སྤྱི་བཞི་དང་། །མཚོགས་པའི་མི་བརྒྱུད་ཁ་ཤོ་དང་། །ཁ་བཞི་

གདོང་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པའི། །མི་བདག་ལ་གཞོན་བྱེད་གྱི་བཅོམ་དམག་དང་། །སྤྱིར་སྤྱང་ཞིང་

སྤྱི་དཔའི་སྤྱི་འདྲེ་དང་། །སྤྱོས་གཉན་ས་འདིར་གནས་གྱི་སྤྱི་འདྲེ་ལ། །ལུས་ཤེས་ལྷག་མཚོད་སྤྱི་འདི་

མཚན་མཛད་པ་ལྟར་བཤམས་པའོ།

འདི་བསྐྱོས་པས། །སྲིད་དགའ་མགུ་ཡི་རང་ཚིམ་པ་དང་། །མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་  
ཤོག །ཤམ། **དམ་སྲི**་མེ་སྦྱག་དམར་པོ་དང་། །སྦྱབ་འདྲེ་ཡུལ་འདྲེ་འབྲམས་པོ་དང་། །  
ཚུར་སྲི་གཞོན་གྱེད་སྦྱག་འདྲེ་སོགས། །མི་བདག་ལ་གཞོན་གྱེད་ཀྱི་དམ་སྲི་དང་། །སྦྱིར་སྦྱང་  
ཞིང་སྲིད་པའི་ལྷ་འདྲེ་དང་། །སྦྱོས་གཉན་ས་འདིར་གནས་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་ལ། །ལུས་ཤེས་ལ་འབྲམ་མཚོན་  
སྦྱིན་འདི་བསྐྱོས་པས། །སྲིད་དགའ་མགུ་ཡི་རང་ཚིམ་པ་དང་། །མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་  
པར་ཤོག །ཤམ། **དོ་རྗེ་ལོགས་པ**་མན་ཆད་ནས། །ཐེའུ་རང་སྤོ་མོ་ཡན་ཆད་དང་། །མར་སྦྱ་  
ཤུ་ཐེར་འཁོར་དང་བཅས། །ཐེའུ་མོ་རྣ་རྣམ་ལ་སོགས་པ། །མི་བདག་ལ་གཞོན་གྱེད་ཀྱི་ཐེའུ་  
རང་དང་། །སྦྱིར་སྦྱང་ཞིང་སྲིད་པའི་ལྷ་འདྲེ་དང་། །སྦྱོས་གཉན་ས་འདིར་གནས་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་  
ལ། །ལུས་ཤེས་ལ་འབྲམ་མཚོན་སྦྱིན་འདི་བསྐྱོས་པས། །སྲིད་དགའ་མགུ་ཡི་རང་ཚིམ་པ་དང་། །  
མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཤམ། **མ་གོང་ཚེན་གོང་ཚུར་ལྷམ་བུལ་རྣམས།** །ཏ་  
སྦྱ་སྦྱ་སྦྱ་དི་དི་དི། །དྲག་པོ་རྟེན་སྦྱ་ཚེམས་སེ་ཚེམ། །ཤ་བཟན་ཅབ་སྦྱ་དི་དི་དི། །འབྲམ་འབྲུང་  
ཏུབ་སྦྱ་ཏུ་ཏུ། །རྟེན་དུང་ལྷུ་བ་སྦྱིབས་སེ་སྦྱིབ། །དགྲེས་པའི་གད་མོ་ཤ་ར་ར། །གསང་

༡༡།

།བའི་སྤྱི་ལེན་རྒྱ་རྒྱ་

།མ་འདིར་གཤེགས་ཤེགས་ལྷུ་མཚོད་

འབྲུལ། །སྤྱང་ཞིང་ལྷ་འདྲེས་བཞེས་སྤྱི་གསོལ། །སྤྱང་སྤྱི་ལྷ་འདྲེས་བཞེས་ནས་གྲང་། །

འདོད་ཡོན་ལྷ་ཡིས་ཚིམས་པ་དང་། །མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཕན། །ཅེས་བརྗོད་

དོ། །འདིར་མ་གིང་ཆེན་གིང་རྒྱུང་། །སོགས་བརྗོད་པའི་ཚེ་སྤྱི་མ་གཏད་ཀྱི་དམིགས་པ་བྱེད་ན་ཚོགས་གཞུང་

དང་མཚོད་སྤྱི་ན་ཅེས་ལའང་སྤྱི་མའི་མཇུག་དམར་འགྲེད་རྒྱས་པ་འདི་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་། །དེ་ལྟར་མི་བྱེད་ཚེ་སྤྱི་མའི་

གོང་དུ་བསྐྱབ་པའི་མཐར་བྱ་དགོས་པ་སྐྱབས་ཐོབ་ཀྱིས་བསྐྱབ་ཤེས་པར་བྱའོ། །



།གཅོད་ལུགས་ཉེར་མཁོ་ཆང་བུ་བརྒྱ་ཚུའི་ཕུག་ལེན་འགྲིགས་ཆགས་སུ་བཀོད་པ་བཞུགས་

སོ། །ནམོ་བླ་རྣམས་ལ་མི་ཏེ་ཡོ། །ཡུམ་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་ཕུག་འཚོལ་ལོ། །ཆང་བུ་བརྒྱ་ཚུའི་གདོན་  
འགྲིགས་བཀོད་པ་ལ། དཔོངས་པས་སྐོལ་ལ་བཀའ་གནང་བྱིན་གྱིས་སློབས། དེ་ལ་དང་པོ་ནང་པའི་ལུས་བཀྲམ་པའི་  
ཆང་བུ་བརྒྱ་ཚུ་བརྒྱད་བྱས་ལ། དེ་ལ་ཤ་དུམ་ལྟན། རྫོང་གཅིག་ཏུ་ནང་པའི་སྐྱུ་ཚུ་བཞག་ལ། དེ་ནས་གཅོད་ཚོགས་  
ཡིན་ན་བསྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ་བྱ། འཕྲལ་དུ་ཡིན་ན་ལུས་སྐྱིན་དཀར་འབྲེད་དམར་འབྲེད་མང་ཞིག་གི་མཐར། **པམ།**

**སྐྱད་ཅིག་གིས་**རྫོང་གསུམ་འདི་ཨོ་རྒྱན་རང་བྱུང་གི་དུར་ཁྲོད་དུ་གྱུར་པའི་དབུས་སུ། རང་ཉིད་  
རིག་པའི་དོ་བོ་མ་ཅིག་སྐོས་མ་ནག་མོ་ཕུག་གཡས་མི་སྐྱགས་ཀྱི་གཡང་གཞི་རྟེན་པས་སྐྱད་སྲིད་  
དབང་དུ་སྐྱུད་པ། གཡོན་པས་མི་རྐང་གི་སྤིང་བུ་འབྱུང་པས་སྲིད་གསུམ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་  
ཁམས་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྐྱར་གྱུར། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་མ་ཅིག་ལ་བུ་སྐྱོན་མ་  
སྐྱུ་མདོག་དཀར་མོ་དར་དཀར་གྱི་རལ་ག་གསོལ་བ། དབུ་སྐྱ་སིལ་མས་སྐྱུ་རྒྱབ་ཁེབས་པ།  
ཕུག་གཡས་རྒྱ་མ་རུ་འཁྲོལ་ཞིང་གཡོན་རྩིལ་བུ་དཀྲུང་བསྟེན་པ། བསྐྱ་དང་རྩེ་བའི་གདན་ལ་  
གར་སྐྱབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། དེ་ལ་མ་ཅིག་རིགས་ལྷ་ལ་སོགས་གཅོད་ཡུལ་བརྒྱད་པའི་སྐྱ





།།

།སྒྱི་། རྩོམ་པོ་ལོ་། སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ། ལྷན་སྐྱེད་འབྱུང། རྒྱ་བྱིལ་བྱུང་ལྷན་ལྷན་

སྐྱེ། བྱེད་པའི་བཅའ་པོ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་དྲི་རྒྱ་ཆང་བུ་ལ་དུམ་འདི་ཉིད་ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་

ཚི་ལ། རྣམ་པ་ནད་པ་དངོས་དང་འདྲ་བ། དངོས་ལས་ལྷན་པ། སུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཚང་

བ་རེ་རེ་ལའང་བརྒྱ་སྟོང་གྲངས་མེད་པ་འཕྲོ་བ་འདི་ཉིད། མ་ཅིག་རིགས་ལྷན་མཁའ་འགྲོ་བྱེ་བ་

འབྱུང་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་པ་བཅུ་ཉི་ལྷན་འདྲེ་འབྱུང་པོ་ལན་ཆགས་བདག་པོ་བདག་མོ་ཐམས་ཅད་ལ་

གཤིས་ལྷན་

སྐྱིབ་ལོ། འབྲུལ་ལོ། འབྲུལ་ལོ། སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ། མཉེས་ཤིང་ཚོམས་ནས་འཁོར་བ་ཐོག་

མེད་ནས་བསགས་པའི་ལན་ཆགས་བུ་ལོན་ལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་བྱང་ནས་བྱང་རྒྱུ་བྱི་སེམས་

དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག། སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ། དེ་ནས་ཁྱིམ་དུ་ཡིན་ནས་སྤྱོད་པ་ཀྱི་ལོན་དུ་ལ་དུམ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་

ནས་། མཆོད་གཏོག་པས་བཟུང་ལ། བཅའ་པོ་ལུས་དོན་དབྱེར་མེད་པའི། འག་ཁྱེད་བདུད་ཚི་རྒྱ་མཚོ་

འདི། མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་སྤེའི་ཞལ་དུ་བསྟོན། འབཞེས་ཤིག་རོལ་ཅིག་ལུས་གདོན་སྟོན། །

སྤྱད་ཟེན་དྲི་ལུ་རྒྱ་མཚོ་འདི། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ལྷ་རྣམས་དང་། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་

བདུད་རྣམས་དང་། འབེགས་རིགས་སྟོང་སྟོང་སྤྱད་བརྒྱད་ཅུ་དང་། སྤྱིས་པའི་གདོན་ཆེན་བཅོ་ལྷ

བརྒྱ་མཚོ་

མཚན་མོའི་མཚན་མོ་ལྟར་བཤམ་པའོ།

དང་། །མོ་མོ་ནད་བདག་རིམས་ཡམས་བདག་ །གོ་བོ་གོ་མོ་ཐེའུ་རང་འགོང་། །ལན་ཆགས་  
བདག་པོ་ཐམས་ཅད་ལ། །དགོས་འདོད་མཁོ་དགུར་གུར་ནས་གྱང་། །བྱད་མེད་ལོངས་སྤྱོད་  
ཐོབ་གུར་ཅིག་ །ཤར་ཤར་ཤར། །དེ་ནས་སྤྱུ་རྒྱ་དང་ཆང་བུ་སྤྱོད་གཅིག་ཏུ་གསོག་ །དེ་ལྟར་ལན་བརྒྱ་ཙུ་  
བརྒྱད་སོང་ནས། **ཤར། མདུན་གྱི་མ་ཅིག་**མི་དམིགས་འཇའ་ལྟར་ཡལ། །རང་དང་བསྐྱུང་བུའི་  
སེམས་དང་མ་ཅིག་གྲུགས། །དབྱེར་མེད་ཚོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའི་ངང་དུ་ཐིམ། །སྤྱོད་མེད་  
ཡུམ་ཆེན་དགོངས་པ་མངོན་གུར་ཅིག་ །ཤར་ཤར་ཤར། །དེ་ནས་སྤྱུ་རྒྱ་དང་ཆང་བུ་དུར་ཚོད་གཅིག་ཏུ་  
གཏོར། །གཉན་ས་ཡི་ན་འཕྲལ་དུ་སྤོགས་སྤོགས་སུ་གཏོར། །འཕྲལ་དགོས་ཞིག་གི་ཆེད་དུ། །དགོ་སྤོང་རྒྱ་ག་ཨ་སྤེས་  
བསྐྱིགས་པ་ཉེས་འགལ་མཚིས་ན། །མ་ཅིག་མཁའ་འགོའི་ཚོགས་ལ་བཞགས། །དགོ་བས་འགོ་ཤན་རྒྱ་ཆེན་འབྱུང་བར་  
ཤོག །



།སྤྲིག་པ་བཤམས་པའི་ཡན་ལག་ནི་མཚམས་མེད་སྤྱད་པའི་སྤྲིག་པའང་སྤྱད་རུས་པར་

གསུངས་པས་གཙོ་བོར་སྤྱད་པོ་གསུམ་པའི་མདོ་འདོན་པ་འདི་ཉིད་གལ་ཆེ་སྟེ། ཐོག་མར་མདུན་དུ་སངས་རྒྱས་སུ་མཆོག་

ཅུ་ལྟ་གསལ་བར་དམིགས་པའི་དུང་དུ་སྟིང་ཐག་པ་ནས་སྤྲིག་པ་བཤམས་པའི་གྲོས། **སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་** རྟག་

པར་གྲུ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚིའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚིའོ། །ཚོས་ལ་སྐྱབས་སུ་

མཚིའོ། །དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚིའོ། །བཙམ་ལྗན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་

བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྡན་ཐུབ་པ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །དོ་རྗེ་སྟིང་བོས་

རབ་དུ་འཛོམས་པ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །སྤྱུ་དབང་གི་

རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །དཔའ་བོའི་སྡེ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །དཔལ་དགུས་ལ་སྤྲུག་འཚལ་

ལོ། །རིན་ཆེན་མེ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །རིན་ཆེན་རྩེ་འོད་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །མཐོང་བ་དོན་

ཡོད་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །རིན་ཆེན་རྩེ་བ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །དྲི་མ་མེད་པ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་

ལོ། །དཔས་བྱིན་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །ཚངས་པ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །ཚངས་པས་བྱིན་ལ་སྤྲུག་

འཚལ་ལོ། །ཁུ་ལྷུ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །ཁུ་ལྷུའི་ལྷུ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །དཔལ་བཟང་ལ་སྤྲུག་

མཚན་མོ་ལྟ་བུར་བྱས་པའི་མཚན་མོ་

འཚམ་ལོ། །ཚན་དན་དཔལ་ལ་སྤྱད་འཚམ་ལོ། །གཟི་བརྗིད་མཐའ་ཡས་ལ་སྤྱད་འཚམ་ལོ། །  
འོད་དཔལ་ལ་སྤྱད་འཚམ་ལོ། །མྱ་ངན་མེད་པའི་དཔལ་ལ་སྤྱད་འཚམ་ལོ། །སྲིད་མེད་གྱི་བྱ་ལ་  
སྤྱད་འཚམ་ལོ། །མེ་ཏོག་དཔལ་ལ་སྤྱད་འཚམ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚངས་པའི་འོད་  
ཟེར་རྣམ་པར་རོལ་པ་མངོན་པར་མཐུན་པ་ལ་སྤྱད་འཚམ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་པདྨའི་འོད་  
ཟེར་རྣམ་པར་རོལ་པ་མངོན་པར་མཐུན་པ་ལ་སྤྱད་འཚམ་ལོ། །འོར་དཔལ་ལ་སྤྱད་འཚམ་ལོ། །  
དྲན་པའི་དཔལ་ལ་སྤྱད་འཚམ་ལོ། །མཚན་དཔལ་ཉིན་རྒྱུ་ཡོངས་གྲགས་ལ་སྤྱད་འཚམ་ལོ། །  
དབང་པོའི་ཏོག་གི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྱད་འཚམ་ལོ། །ཉིན་རྒྱུ་རྣམ་པར་གཞོན་པའི་  
དཔལ་ལ་སྤྱད་འཚམ་ལོ། །གཡུལ་ལས་ཉིན་རྒྱུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལ་སྤྱད་འཚམ་ལོ། །རྣམ་པར་  
གཞོན་པས་གཤེགས་པ་ལ་སྤྱད་འཚམ་ལོ། །ཀྱུ་ནས་སྤྱང་བ་བཀོད་པའི་དཔལ་ལ་སྤྱད་འཚམ་  
ལོ། །རིན་ཆེན་པདྨ་རྣམ་པར་གཞོན་པ་ལ་སྤྱད་འཚམ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་  
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེའི་པདྨ་ལ་རབ་རྒྱ་བལྟགས་པ་རི་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་  
ལ་སྤྱད་འཚམ་ལོ། །**དེ་དག་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་དེ་**

༡༡།

།བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་ཏེ་འཚོ་ཞིང་གཞེས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གི་སྐྱེ་བ་འདི་དང་། སྐྱེ་བ་ཐོག་  
 མ་དང་མཐའ་མ་མ་མཚིས་པ་ནས། འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་སྐྱེ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྲིག་པའི་  
 ལས་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་སྐྱལ་བ་དང་། བགྱིས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། མཚོད་  
 ཏེན་གྱི་དགོང་རམ། དགོ་འདུན་གྱི་དགོང་རམ། སྤོགས་བཅུའི་དགོ་འདུན་གྱི་དགོང་སྤོགས་པ་  
 དང་། འཕྲོག་ཏུ་སྐྱལ་བ་དང་། འཕྲོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། །མཚམས་མ་མཚིས་པ་  
 ལྷའི་ལས་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་སྐྱལ་བ་དང་། བགྱིས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། མི་  
 དགོ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། འཇུག་ཏུ་སྐྱལ་བ་དང་།  
 འཇུག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་གང་གིས་བསྐྱིབས་ནས་བདག་སེམས་ཅན་  
 དམུལ་བར་མཚི་བའམ། དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་མཚི་བའམ། ཡི་དུགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མཚི་  
 བའམ། ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་སྐྱེ་བའམ། ལྷ་སྟོར་སྐྱེ་བའམ། ལྷ་ཚོ་རིང་པོ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་

བཞིན་

ལཱ་

མཚན་མོ་ལྟར་བཤམས་པ་ཡི་

བའམ། དབང་པོ་མ་ཚང་བར་འགྱུར་བའམ། ལྷ་བ་ལོག་པར་འཛིན་པར་འགྱུར་བའམ།  
 སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ལ་མཉེས་པར་མི་བགྱིད་པར་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་གང་ལགས་པ་དེ་  
 དག་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྡན་འདས་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་པ། སྐྱུན་དུ་གྱུར་པ། དཔང་དུ་  
 གྱུར་པ། ཚད་མར་གྱུར་པ། མཐེན་པ། གཟིགས་པ། དེ་དག་གི་སྐྱུན་སྤར་མཐོལ་ལོ་  
 འཆགས་སོ། །མི་འཆབ་བོ། །མི་སྐྱེད་དོ། །སྐྱུན་ཆད་ཀྱང་གཙོད་ཅིང་སྡོམ་པ་བགྱིད་ལགས་  
 སོ། །**སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྡན་འདས་**དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་  
 གིས་སྐྱེ་བ་འདི་དང་སྐྱེ་བ་ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་མཚིས་པ་ནས། འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་སྐྱེ་བ་  
 གཞན་དག་ཏུ་སྐྱུན་པ་ཐ་ན་དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་སྐྱེས་པ་ལ་བྱས་ཁམ་གཅིག་ཅོམ་བསྐྱུལ་བའི་  
 དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་རྒྱུ་བ་ཐོག་མ་བསྐྱུངས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་  
 ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་ཚངས་པར་སྐྱོད་པ་ལ་གནས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་  
 དང་། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྐྱིན་པར་བགྱིས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་  
 དང་། བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་།

༡༡།

།བདག་གིས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དེ་

དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཤིང་བསྐྱུས་ཏེ། བསྐྱུས་ནས་སྒྲ་ན་མ་མཚིས་པ་དང་།

གོང་ན་མ་མཚིས་པ་དང་། གོང་མའི་ཡང་གོང་མ་སྒྲ་མའི་ཡང་སྒྲ་མར་ཡོངས་སུ་སྡོ་བས། སྒྲ་

ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྡོ་བར་བགྱིའོ། །རི་ལྟར་འདས་པའི་

སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྡོ་བ་དང་། རི་ལྟར་མ་བྱོན་པའི་

སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྡོ་བར་འགྱུར་བ་དང་། རི་ལྟར་ད་ལྟར་

བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྡོ་བར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་བདག་

གིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྡོ་བར་བགྱིའོ། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སོ་སོར་བཞགས་སོ། །བསོད་

ནམས་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་འོ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་

འདེབས་སོ། །བདག་གིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚོག་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །མི་

མཚོག་རྒྱལ་བ་གང་དག་ད་ལྟར་བཞུགས་པ་དང་། །གང་དག་འདས་པ་དག་དང་དེ་བཞིན་གང་

མ་བྱོལ། །ཡོན་ཏན་བསྐྱབས་པ་མཐའ་ཡས་པ་རྒྱ་མཚོ་འདྲ་ཀུན་ལ། །ཐལ་མོ་སྐྱར་བར་བགྱིས་

རྣམས་ཀྱི།

རྣམས་ཀྱི།



མཚན་མོ་ལྟར་བྲིས་པའི་སྐབས་སུ་

ཉེས་ལྡན་སྐྱེ་བར་མཚོའོ། །ཞེས་དང་། ལྷུས་གྱི་ལས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ། །དག་གི་རྣམ་པ་བཞི་  
དག་དང་། །གང་ཡང་ཡིད་གྱི་རྣམ་གསུམ་པོ། །མེད་གོ་བར་པོ་སོ་སོར་བཞགས། །ཐོག་མ་  
མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། །མི་དགོ་བར་པ་མཚམས་མེད་ལྟ། །སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་  
པའི་དོ། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བཞགས་པར་བསྒྱེ། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་དབང་གིས་  
ཅི་དོ། །ལྷུས་དང་དག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་གྱིས་ཀྱང་། །སྤྲིག་པ་བདག་གིས་བསྒྱིས་པ་ཅི་མཚིས་  
པ་དོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཞགས། །མཚམས་མེད་ལྟ་པོ་དག་གི་སྤྲིག་པ་  
རྣམས་དོ། །གང་གིས་མི་ཤེས་དབང་གིས་བྱས་པ་དག །དེ་ཡིས་སྤྱང་བ་བཞགས་པ་འདི་བཏོན་  
པས་དོ། །དེ་དག་མ་ལྷུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་གྱུར། །བདག་དང་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྤྲིག་པའི་  
ལས་དོ། །ཉེས་པར་གྱུར་གང་མཐོལ་ཞིང་བཞགས་པར་བསྒྱེ། །སྤྲོད་ཆད་ནམ་ཡང་བསྒྱིད་པར་མ་  
གྱུར་ཅིག །ལས་གྱི་སྤྲིབ་པའང་གཏུན་དུ་བྱེད་ཤོག །སྤྲུག་འཚམ་བ་དང་སོགས། །།



མདོ་སྡེ་ཕལ་པོ་ཆེ་ལས་བྱུང་བའི་བཟང་པོ་སྦྱོང་པའི་སྦྱོན་ལམ་ནི། དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་

དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་བསྐྱལ་བ་དང་། བསྐྱལ་བ་འབྲུམས་སྐྱས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་

ཁམས་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་རྩལ་ལོན་ཏུ་སྤྱོད་བ་སྦྱིང་

པོ་དེ་དག་བརྒྱན་ཏེ་མངོན་པར་མཛོད་པའི་སྤྱིར་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་དབྱུངས་ཀྱིས་སྦྱོན་ལམ་བཏབ་པ། རྒྱ་གར་སྐད་

དུ། ལྷན་སྐྱོད་ཅེས་པ་འདི་ནི་རྒྱ་ནང་གི་བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྦྱོང་པའི་སྦྱོན་ལམ་

ཀྱི་རྒྱལ་པོ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱུར་གྱུར་པ་ལ་སྤྱད་འཚལ་ལོ། **འི་སྡེད་སུ་དག**

སྤྱོད་ལམ་བརྟུན་འཛིག་རྟེན་ན། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སེང་གོ་ཀུན། །བདག་གིས་མ་

ལུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། །ལུས་དང་དག་ཡིད་དང་བས་སྤྱད་བཤྱིའོ། །བཟང་པོ་སྦྱོང་པའི་

སྦྱོན་ལམ་སྦྱོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ། །ཞིང་གི་རྩལ་

སྡེད་ལུས་རབ་བཏུད་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་སྤྱད་འཚལ་ལོ། །རྩལ་གཅིག་སྡེད་ན་

རྩལ་སྡེད་སངས་རྒྱས་རྣམས། །ཁངས་རྒྱས་སྐྱས་ཀྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་དག། །དེ་ལྟར་ཚོས་

ཀྱི་དབྱིངས་རྣམས་མ་ལུས་པར། །ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དག་གིས་གང་བར་མོས། །དེ་དག་

བསྐྱུགས་པ་མི་བཟོ་བྱ་མཚོ་རྣམས། །དབྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱ་ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་  
 ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བརྗོད་ཅིང་། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད། །མེ་  
 ཏོག་དམ་པ་ཕྱེད་བ་དམ་པ་དང་། །སིལ་སྐྱེན་རྣམས་དང་བྱུག་པ་གདུགས་མཚོག་དང་། །མར་  
 མེ་མཚོག་དང་བདུག་སྟོས་དམ་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་མི་མཚོད་པར་བགྱི། །ན་བཟའ་  
 དམ་པ་རྣམས་དང་བྱི་མཚོག་དང་། །སྤྱོད་མ་ཕུར་མ་རི་རབ་མཉམ་པ་དང་། །བཀོད་པ་བྱུང་པར་  
 འཕགས་པའི་མཚོག་ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་མཚོད་པར་བགྱི། །མཚོད་པ་གང་  
 རྣམས་སྐྱ་མེད་རྒྱ་ཆེ་བ། །དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མོས། །བཟང་པོ་སྟོད་ལ་དད་པའི་  
 སྟོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་སྤྱག་འཚལ་མཚོད་པར་བགྱི། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་  
 ལུག་དབང་གིས་ཟླ། །ལྷུས་དང་ངག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་གྱིས་ཀྱང་། །སྤྲིག་པ་བདག་གིས་  
 བགྱིས་པ་ཅི་མཚིས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤམས། །སྤྲོགས་བཅུའི་  
 རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ། །རང་རྒྱལ་རྣམས་དང་སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་དང་། །འགྲོ་བ་  
 ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་གང་ལ་ཡང་། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཡི་རང་། །གང་རྣམས་

༡༡།

སྤྱོད་གས་བཅུ་འི་འཛིག་རྟེན་སྤྱོད་མ་རྣམས། །བྱང་ཚུབ་རིམ་པར་སངས་

རྒྱས་མ་ཆགས་བརྟེས། །མགོན་པོ་དེ་དག་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ། །འཁོར་ལོ་སྤྱོད་མེད་

པར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། །སྤྱོད་འདའ་སྤྱོད་གང་བཞེད་དེ་དག་ལ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་ཞིང་

བདེ་བའི་ཕྱིར། །བསྐྱུལ་པ་ཞིང་གི་རྩལ་སྟེན་བཞུགས་པར་ཡང་། །བདག་གིས་ཐལ་མོ་རབ་

སྐྱུར་གསོལ་བར་བསྒྱི། །སྤྱོད་འཚལ་བ་དང་མཚོན་ཅིང་བཞགས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་

བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །དགོ་བ་རྩུང་བཟང་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་བདག་

གིས་བྱང་ཚུབ་ཕྱིར་བསྐྱོལ། །**འདས་པའི་སངས་རྒྱས་**རྣམས་དང་སྤྱོད་གས་བཅུ་ཡི། །འཛིག་རྟེན་

དག་ན་གང་བཞུགས་མཚོན་པར་གྱུར། །གང་ཡང་མ་སྤྱོད་དེ་དག་རབ་སྐྱུར་བར། །བསམ་

རྗེས་སུ་བྱང་ཚུབ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་སྤྱོད། །སྤྱོད་གས་བཅུ་ག་ལའི་ཞིང་རྣམས་རི་སྟེད་པ། །དེ་

དག་རྒྱ་ཆེར་ཡོངས་སུ་དག་པར་གྱུར། །བྱང་ཚུབ་ཤིང་དབང་རྩུང་ག་ཤེགས་རྒྱལ་བ་དང་།

སངས་རྒྱས་སྐུ་སྤྱིས་རབ་རྩུང་གང་བར་ཤོག། །སྤྱོད་གས་བཅུ་འི་སེམས་ཅན་གང་རྣམས་རི་སྟེད་

པར། །དེ་དག་རྟག་རྟེན་མེད་བདེ་བར་གྱུར། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཚོས་གྱི་དོན་རྣམས་ལེ། །མཐུན་

མཚན་མོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

ཕར་གྱུར་ཅིང་རེ་བའང་འགྲུབ་ཕར་ཤོག། །བྱང་ཚུབ་སྲོད་པ་དག་ནི་བདག་སྲོད་ཅིང་། །འགྲོ་བ་  
 ཀུན་ཏུ་སྐྱེ་བ་དྲན་ཕར་གྱུར། །ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་འཆི་འཕོ་སྐྱེ་བ་ན། །ཏྱག་ཏུ་བདག་ནི་རབ་ཏུ་  
 འབྱུང་བར་ཤོག། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་སློབ་གྱུར་ཏེ། །བཟང་པོ་སྲོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་  
 བྱེད་ཅིང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་སྲོད་པ་དྲི་མེད་ཡོངས་དག་པར། །ཏྱག་ཏུ་མ་ཉམས་སྐྱོན་མེད་སྲོད་  
 ཕར་ཤོག། །ལྷ་ཡི་སྐད་དང་གྲུ་དང་གཞོད་སྒྲིབ་སྐད། །གྲུལ་བུམ་དག་དང་མི་ཡི་སྐད་རྣམས་  
 དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱ་རྣམས་ཇི་ཅོམ་པར། །ཐམས་ཅད་སྐད་དུ་བདག་གིས་ཚོས་བརྟུན་  
 ཏོ། །དེས་ཤིང་པ་རོལ་སྤྱིན་ལ་རབ་བརྩོན་ཏེ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་ནམ་ཡང་བརྗེད་མ་  
 གྱུར། །སྤྲིག་པ་གང་རྣམས་སྐྱིབ་ཕར་གྱུར་པ་དག། །དེ་དག་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱུང་བར་  
 ཤོག། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་བདུད་གྱི་ལས་རྣམས་ལས། །གྲོལ་ཞིང་འཇིག་རྟེན་འགྲོ་བ་རྣམས་  
 སུ་ཡང་། །ཇི་ལྟར་བརྗོད་ཚུས་མི་ཆགས་པ་བཞིན། །ཉི་ཟླ་ཅམ་མཁར་ཐོགས་པ་མེད་ལྟར་  
 སྲུད། །ཞིང་གི་སྐྱོན་དང་སྐྱོགས་རྣམས་ཇི་ཅོམ་པར། །འན་སོང་སྲུག་བསྐྱེད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་  
 བྱེད། །བདེ་བ་དག་ལ་འགྲོ་བ་ཀུན་འགོད་ཅིང་། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་ཕན་ཕར་སྲུད། །

༡༡།

འབྲང་ཚུབ་སྐྱོད་པ་ཡོངས་སུ་ཚོགས་བྱེད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་དག་གི་སྐྱོད་

དང་མཐུན་པར་འཇུག། །བཟང་པོ་སྐྱོད་པ་དག་ནི་རབ་སྟོན་ཅིང་། །མ་འོངས་བསྐྱལ་པ་ཀུན་ཏུ་

སྐྱོད་པར་གྱུར། །བདག་གི་སྐྱོད་དང་མཚུངས་པར་གང་སྐྱོད་པ། །དེ་དག་དང་ནི་རྟག་ཏུ་

འགྲོགས་པར་ཤོག། །ལུས་དང་ངག་རྒྱམས་དང་ནི་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །སྐྱོད་པ་དག་དང་སྟོན་

ལམ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེད། །བདག་ལ་མན་པར་འདོད་པའི་གྲོགས་པོ་དག། །བཟང་པོ་སྐྱོད་པ་རབ་ཏུ་

སྟོན་པ་རྒྱམས། །དེ་དག་དང་ཡང་རྟག་ཏུ་འཕྲད་པར་ཤོག། །དེ་དག་བདག་གིས་ནམ་ཡང་ཡིད་

མི་དཔྱུང་། །སངས་རྒྱས་སྲས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་མགོན་པོ་རྒྱམས། །མངོན་སུམ་རྟག་ཏུ་བདག་

གིས་རྒྱལ་བ་བསྟ། །མ་འོངས་བསྐྱལ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་སྐྱོ་བར། །དེ་དག་ལ་ཡང་མཚོན་པ་རྒྱ་ཆེར་

བཤི། །རྒྱལ་བ་རྒྱམས་ཀྱི་དམ་པའི་ཚོས་འཛིན་ཅིང་། །འབྲང་ཚུབ་སྐྱོད་པ་ཀུན་ཏུ་སྐྱང་བར་

བྱེད། །བཟང་པོ་སྐྱོད་པ་རྒྱམ་པར་སྐྱང་བ་ཡང་། །མ་འོངས་བསྐྱལ་པ་ཀུན་ཏུ་སྐྱེད་པར་

བཤི། །སྤྱིད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་འཁོར་བ་ན། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དག་ནི་མི་ཟད་

བརྟེས། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཉིང་འཛིན་རྒྱམ་ཐར་དང་། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མི་ཟད་མཛོད་དུ་

མཚན་མོ་ལྟེན་པའི་མཚན་མོ་

གུམ་། །རྒྱལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྒྱལ་སྟེང་ཞིང་རྣམས་ཏེ། །ཞིང་དེར་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་སངས་  
 རྒྱས་རྣམས། །སངས་རྒྱས་སྲས་ཀྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་ལ། །བྱང་ཆུབ་སྟོན་པ་སྟུང་ཅིང་བཟུ་  
 བར་བཞི། །དེ་ལྟར་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་སྟོགས་སུ་ཡང་། །སྐྱེ་ཙམ་བྱིན་ལ་དུས་གསུམ་ཚད་  
 སྟེང་གི། །སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་ཞིང་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་དང་། །བསྐྱལ་པ་རྒྱ་མཚོར་སྟོན་ཅིང་རབ་  
 ཏུ་འཇུག། །གསུང་གཅིག་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱ་སྐྱད་གྱིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་དབྱངས་ཡན་ལག་  
 རྣམ་དག་པ། །འཁོ་བ་ཀུན་གྱི་བསམ་པ་ཇི་བཞིན་དབྱངས། །སངས་རྒྱས་གསུང་ལ་རྟག་ཏུ་  
 འཇུག་པར་བཞི། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དག། །འཁོར་ལོའི་ཚུལ་  
 རྣམས་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བ་ཡིས། །དེ་དག་གི་ཡང་གསུང་དབྱངས་མི་བྟད་ལ། །སྐྱོ་ཡི་སྟོབས་  
 ཀྱིས་བདག་གྲང་རབ་ཏུ་འཇུག། །མ་འོངས་བསྐྱལ་པ་ཐམས་ཅད་འཇུག་པར་ཡང་། །སྐྱང་ཅིག་  
 གཅིག་གིས་བདག་གྲང་འཇུག་པར་བཞི། །གང་ཡང་བསྐྱལ་པ་དུས་གསུམ་ཚད་དེ་དག། །སྐྱང་  
 ཅིག་ཆ་ཤས་གྱིས་ཅི་ཞུགས་པར་སྟུང། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སང་གོ་གང་། །དེ་  
 དག་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ལ་བདག་གིས་བཟུ། །རྟག་ཏུ་དེ་དག་གི་ཅི་སྟོན་ཡུལ་ལ། །སྐྱེ་མར་གུར་

༡༡།

།པའི་རྣམ་ཐར་སྟོབས་ཀྱིས་འཇུག།

།གང་ཡང་དུས་གསུམ་དག་གི་ཞིང་།

བཀོད་པ།

།དེ་དག་རྒྱལ་གཅིག་སྟེང་དུ་མངོན་པར་བསྐྱབ།།

།དེ་སྟར་མ་ལུས་སྟོགས་རྣམས་།

ཐམས་ཅད་དུ།

།རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞིང་རྣམས་བཀོད་ལ་འཇུག།

།གང་ཡང་མ་བྱོན་འཇིག་རྟེན་།

སྟོན་མ་རྣམས།

།དེ་དག་རིམ་པར་འཚང་རྒྱ་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར།།

།སྤྲུང་ན་འདས་པ་རབ་ཏུ་ཞི་།

མཐའ་སྟོན།

།མགོན་པོ་ཀུན་གྱི་དྲུང་དུ་བདག་མཚོའོ།།

།ཀུན་ནས་སྤྱུར་བའི་རྩུ་འཕྱལ་སྟོབས་།

རྣམས་དང་།

།ཀུན་ནས་སྟོ་ཡི་ཐེག་པའི་སྟོབས་དག་དང་།

།ཀུན་ཏུ་ཡོན་ཏན་སྟོན་པའི་སྟོབས་།

རྣམས་དང་།

།ཀུན་ཏུ་ཐུབ་པ་བྱམས་པ་དག་གི་སྟོབས།

།ཀུན་ཏུ་དགོ་བའི་བསོད་ནམས་།

སྟོབས་རྣམས་དང་།

།ཆགས་པ་མེད་པར་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོབས།

།ཤེས་རབ་ཐབས་དང་།

ཉིང་འཇོན་སྟོབས་དག་གིས།

།བྱང་ཚུབ་སྟོབས་རྣམས་ཡང་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད།།

།ལས་ཀྱི་

སྟོབས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་བྱེད་ཅིང་།

།ཉོན་མོངས་སྟོབས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་འཇོམས་པར་

བྱེད།།

།བདུད་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་སྟོབས་མེད་རབ་བྱེད་ཅིང་།

།བཟང་པོ་སྟོན་པའི་སྟོབས་ཅི་

ཚོགས་པར་བསྐྱ།

།ཞིང་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཅིང་།

།སེམས་ཅན་རྒྱ་མཚོ་དག་ཅི་



མཚན་མོ་རྒྱ་མཚན་མོ་རྒྱ་མཚན་མོ་

རྣམ་པར་འགྲོལ།      །ཚོས་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་རབ་རྟུ་མཐོང་བྱེད་ཅིང་།      །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་རབ་རྟུ་  
 གོམས་པར་བྱེད།      །སྲོད་པ་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཅིང་།      །སློབ་ལམ་རྒྱ་མཚོ་རབ་རྟུ་རྫོགས་  
 པར་བྱེད།      །སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་རབ་རྟུ་མཚོད་བྱེད་ཅིང་།      །བསྐྱལ་པ་རྒྱ་མཚོ་རྩི་སྲོལ་སྲུང་པར་  
 བསྲི།      །གང་ཡང་རུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཡི།      །བྱང་ཆུབ་སྲོད་པའི་སློབ་ལམ་གྱེ་  
 བྲག་རྣམས།      །བཟང་པོ་སྲོད་པས་བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་ནས།      །དེ་ཀུན་བདག་གིས་མ་ལུས་  
 རྫོགས་པར་བསྲི།      །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྲས་གྱི་སྲོ་བོ་པ།      །གང་གི་མིང་ནི་ཀུན་རྟུ་བཟང་ཞེས་  
 བྲ།      །མཁས་པ་དེ་དང་མཚུངས་པར་སྲུང་པའི་ཕྱིར།      །དགོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་རྟུ་  
 བསྲོ།      །ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱང་རྣམ་དག་ཅིང་།      །སྲོད་པ་རྣམ་དག་ཞིང་རྣམས་ཡོངས་  
 དག་དང་།      །བསྲོ་བའང་བཟང་པོ་མཁས་པ་ཅི་འདྲ་བ།      །དེ་འདྲར་བདག་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་  
 པར་ཤོག།      །ཀུན་ནས་དགོ་བ་བཟང་པོ་སྲོད་པའི་ཕྱིར།      །འངམ་དཔལ་གྱི་ནི་སློབ་ལམ་སྲུང་པར་  
 བསྲི།      །མ་འོངས་བསྐྱལ་པ་ཀུན་རྟུ་མི་སྲོལ་བར།      །དེ་ཡི་བྱ་བ་མ་ལུས་རྫོགས་པར་བསྲི།      །སྲོད་  
 པ་དག་ནི་ཚད་ཡོད་མ་གྱུར་ཅིག།      །ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་ཚད་བཟུང་མེད་པར་ཤོག།      །སྲོད་པ་

༡༡།

ཚོད་མེད་པ་ལ་གནས་ནས་ཀྱང་།

དེ་དག་འབྱུང་པ་ཐམས་ཅད་འཚོལ་

བར་བགྱི།

ཁམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་གྱུར་པ་ཇི་ཅོམ་པར།

སེམས་ཅན་མ་ལུས་མཐའ་ཡང་དེ་

བཞིན་ཏེ།

ཇི་ཅོམ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་མཐར་ཐུག་པ།

ཁབ་གཤིས་སྒྲོན་ལམ་མཐའ་ཡང་དེ་

ཅོམ་མོ།

ཁག་ཡང་སྤྱོད་པ་བཅུ་ཉེ་ཞིང་རྣམས་མཐའ་ཡས་པ།

རིན་ཆེན་བརྒྱན་ཏེ་རྒྱལ་བ་

རྣམས་ལ་སྤུལ།

ལྷ་དང་མི་ཡི་བདེ་བའི་མཚོག་རྣམས་ཀྱང་།

ཞིང་གི་རྩལ་སྣེད་བསྐྱེད་པར་

སྤུལ་བ་བས།

ཁག་གིས་བསྐྱོ་བའི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཐོས་ནས།

ཁྱང་རྒྱལ་མཚོག་གི་རྗེས་སུ་རབ་

མོས་ཤིང་།

ལམ་ཅིག་ཅོམ་ཡང་དད་པ་བསྐྱེད་པ་ནི།

ཁསོད་ནམས་དམ་པའི་མཚོག་ཏུ་འདི་

འབྱུང་རོ།

ཁག་གིས་བཟང་སྤྱོད་སྒྲོན་ལམ་འདི་བཏབ་པས།

དེས་ནི་དན་སོང་ཐམས་ཅད་

སྤང་བར་འབྱུང།

དེས་ནི་གོགས་པོ་དན་པ་སྤངས་པ་ཡིན།

སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་ཡང་དེས་

སྤུར་མཐོང་།

དེ་དག་རྗེད་པ་རབ་རྗེད་བདེ་བར་འཚོ།

མི་ཚོ་འདིར་ཡང་དེ་དག་ལེགས་པར་

འོང་།

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་ཅི་འདྲ་བར།

དེ་དག་རིང་པོར་མི་ཐོགས་དེ་བཞིན་འབྱུང། །

མཚོམས་མེད་ལྷ་པོ་དག་གི་སྤྱིག་པ་རྣམས།

ཁག་གིས་མི་ཤེས་དབང་གིས་བྱས་པ་དག །དེ་

མཚན་མོ་ལྟེན་པ་ལོ་བཟོ་བཤམ་པ་

ཡིས་བཟང་པོ་སྐྱོད་པ་འདི་བཟོ་བཤམ། །སྐྱུར་དུ་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་འགྱུར། །ཡེ་ཤེས་  
དང་ནི་གཟུགས་དང་མཚོན་རྣམས་དང་། །རིགས་དང་ཁ་དོག་རྣམས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། །  
བདུད་དང་མུ་སྟེགས་མང་པོས་དེ་མི་སྤུལ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཀུན་ནའང་མཚོན་པར་  
གྱུར། །བྱང་ཆུབ་ཤིང་དབང་དུང་དུ་དེ་སྐྱུར་འགྲོ། །སོང་ནས་སེམས་ཅན་ཕན་སྦྱིར་དེར་འདུག་  
སྟེ། །བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར། །བདུད་རྣམས་སྡེ་དང་བཅས་པ་ཐམས་  
ཅད་བཏུལ། །གང་ཡང་བཟང་པོ་སྐྱོད་པའི་སྡོམ་ལམ་འདི། །འཆང་བ་དང་ནི་སྟོན་ཏམ་གྲོག་ན་  
ཡང་། །དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའང་སངས་རྒྱས་མཁུམ། །བྱང་ཆུབ་མཚོག་ལ་སོམ་ཉི་མ་བྱེད་  
ཅིག །འཇམ་དཔལ་རི་ལྟར་མཁུམ་ཅིང་དཔལ་བ་དང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་  
ཏེ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྟོབ་ཅིང་། །དགོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྟོ། །  
དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །བསྟོ་བ་གང་ལ་མཚོག་ཏུ་བསྐྱུགས་པ་  
དེས། །བདག་གི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་ཀུན་གྱང་། །བཟང་པོ་སྐྱོད་སྦྱིར་རབ་ཏུ་བསྟོ་བར་  
བསྟོ། །བདག་ནི་འཚི་བའི་དུས་བྱེད་གྱུར་པ་ན། །སྦྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནི་སྦྱིར་བསལ་ཏེ། །

༡༡། །མངོན་སུམ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་མཐོང་ནས། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་  
 རབ་ཏུ་འགོ། །དེར་སོང་ནས་ནི་སློབ་ལམ་འདི་དག་གྲང་། །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་མངོན་དུ་  
 འགྱུར་བར་ཤོག། །དེ་དག་མ་ལུས་བདག་གིས་ཡོངས་སུ་བཀའ་། །འཇིག་རྟེན་རི་སྲིད་སེམས་  
 ཅན་པན་པར་བགྱི། །རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེར། །པརྫོད་མ་པ་ཤིན་ཏུ་  
 མངོས་ལས་སྐྱེས། །སྣང་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བས་མངོན་སུམ་དུ། །ལུང་བསྟན་པ་ཡང་བདག་  
 གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག། །དེར་ནི་བདག་གིས་ལུང་བསྟན་རབ་ཐོབ་ནས། །སྐྱུལ་པ་མང་པོ་བྱེ་བ་སྤྲལ་  
 བརྒྱ་ཡིས། །སློབ་པའི་སྣོ་བས་གྱིས་སྤྲོགས་བཅུ་རྣམས་སུ་ཡང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་པན་པ་  
 མང་པོ་བགྱི། །བཟང་པོ་སྦྱོང་བའི་སློབ་ལམ་བཟབ་པ་ཡི། །དགོ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་  
 བསགས་པ། །དེས་ནི་འགོ་བའི་སློབ་ལམ་དགོ་བ་རྣམས། །སྐྱེད་ཅིག་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་  
 འགྱུར་བར་ཤོག། །བཟང་པོ་སྦྱོང་བ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པ་ལས། །བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་  
 དམ་པ་གང་ཐོབ་དེས། །འགོ་བ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཚུ་བོར་བྱིང་བ་རྣམས། །འོད་དཔག་མེད་པའི་  
 གནས་རབ་ཐོབ་པར་ཤོག། །སློབ་ལམ་རྒྱལ་བོ་འདི་དག་མཚོག་གི་གཙོ། །མཐའ་ཡས་འགོ་བ་

ཀུན་ལ་ཕན་གྱིད་ཅིང་།      ཀུན་ཏུ་བབས་པོས་བརྒྱན་པའི་གཞུང་གྲུབ་སྟེ།      །ངན་སོང་གནས་  
རྣམས་མ་ལུས་སྟོངས་པར་ཤོག།      །འཕགས་པ་བབས་པ་སྟོན་པའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣོགས་སོ།      །རྒྱ་གར་  
གྱི་མཁན་པོ་རྗེ་འུ་ཉ་དང་།      སུ་རྗེ་ལོ་རྟེ་དང་།      ལུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྟེ་བ་བརྗེ་ཡེ་ཤེས་སྟེ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱུར་ཅིང་ལོ་  
ཆེན་པོ་རོ་རྩོ་ནས་ལུས་ཆེན་མཛད་དོ།      །།



། དཀོན་བཅུགས་ལེན་ཞེ་གཅིག་པ་བྱམས་པས་ལྷན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བྱམས་པའི་སྒྲོན་ལམ་ནི།

སངས་རྒྱས་ཀུན་ལ་སྤྱད་འཚོལ་ལོ། །བྱང་སྐོང་སྤྲུལ་མིག་ལྡན་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 ལྷན་སྤང་ཡང་། །ཉན་ཐོས་ལྷན་སྤྱད་ལ་སྤྱད་འཚོལ་ལོ། །ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་སྒྲོག་བྱེད་  
 ཅིང་། །མཐོ་རིས་ལམ་ནི་རབ་སྟོན་ལ། །ཀ་ལི་མེད་པར་འདྲེན་བགྱིད་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 ལ་སྤྱད་འཚོལ་ལོ། །སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་པས་ན། །བདག་གིས་སྤྲིག་པ་ཅི་བགྱིས་པ། །  
 སངས་རྒྱས་སྤྱན་སྤར་མཚིས་ནས་སྟུ། །བདག་གིས་དེ་དག་བཤགས་པར་བགྱི། །བདག་ལས་  
 ལྷན་པ་གསུམ་གང་གི། །བསོད་ནམས་ཚོགས་ནི་བསྐྱེད་པ་སྟེ། །བདག་གི་ཀུན་མཁྱེན་ས་བོན་  
 ཏེ། །བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་མི་ཟད་ཤོག། །སྤྱོད་ས་བཅུ་དག་གི་ཞིང་ལྷན་སྟུ། །སངས་རྒྱས་  
 མཚོན་པ་གང་བྱུང་བ། །སངས་རྒྱས་མཁྱེན་པས་ཡི་རང་བ། །དེ་ལ་བདག་ནི་ཡི་རང་ངོ། །  
 སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བགྱི། །བསོད་ནམས་ཀུན་ལ་ཡི་རང་ངོ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་  
 ལ་སྤྱད་འཚོལ་ལོ། །བདག་ནི་ཡི་ཤེས་མཚོག་ཐོབ་ཤོག། །སྤྱོད་ས་བཅུ་དག་གི་སྤྱོད་ས་ལྷན་  
 སྟུ། །ས་བཅུ་དག་ལ་གནས་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་མཚོག། །འཚོང་རྒྱ་

མཚན་མོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

བཞིན་པར་བསྐྱེད་མ་འདེབས། །བྱང་ཆུབ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཤིང་། །སྲེད་བཅས་པའི་  
བདུད་བཏུལ་ནས། །སློབ་ཆགས་ཀུན་ལ་སྦྱོར་སྤྲད་དུ། །ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་གྱུར་  
ཅིག །ཚོས་རྩ་ཆེན་པོ་སྦྱ་ཡིས་ནི། །སྤྱད་བསྐྱེད་སེམས་ཅན་ཐར་བཞིན་ཤོག །བསྐྱེད་པ་གྲེ་  
བ་བསམ་ཡས་སུ། །ཚོས་སྦྱོར་མཛད་ཅིང་བཞུགས་གྱུར་ཅིག །**འདོད་པའི་འདམ་དུ་**གྱིང་གྱུར་  
ཅིང་། །སྲེད་པའི་སྤྲད་བུས་དམ་བཅིངས་པ། །འཚིང་བ་ཀུན་གྱིས་བཅིངས་བདག་ལ། །རྐང་  
གཉིས་མཚོག་རྣམས་གཟིགས་སུ་གསོལ། །སེམས་གྱིས་དྲི་མར་བགྱིས་པ་ལ། །སངས་རྒྱས་  
རྣམས་ནི་སྦྱོར་མི་མཛད། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་སྤྲུགས་ལྟོ། །སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་  
སྦྱོལ་བར་ཤོག །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་བཞུགས་དང་། །གང་དག་འདས་དང་མ་བྱོན་  
པ། །དེ་དག་རྗེས་སུ་བདག་སྦྱོབ་ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་སྤྲད་པ་སྦྱོར་གྱུར་ཅིག །ལ་མོལ་སྦྱིན་དུག་  
རྫོགས་བགྱིས་ནས། །འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་ཐར་བཞིན་ཤོག །མདོན་ཤེས་དུག་པོ་མདོན་  
བགྱིས་ནས། །སླ་མེད་བྱང་ཆུབ་རེག་གྱུར་ཅིག །མ་སྦྱེས་པ་དང་མི་འབྱུང་དང་། །རང་བཞིན་  
མ་མཚིས་གནས་མ་མཚིས། །རྣམ་རིག་མ་མཚིས་དངོས་མ་མཚིས། །སྦྱོང་པའི་ཚོས་ནི་

༡༡། རྟོགས་པར་ཤོག ཁངས་རྒྱས་དང་སྲོང་ཆེན་པོ་ལྟར། སེམས་ཅན་མ་  
 མཆིས་སྲོག་མ་མཆིས། གང་ཟག་མ་མཆིས་གསོ་མ་མཆིས། བདག་མ་མཆིས་པའི་ཚོས་  
 རྟོགས་ཤོག བདག་འཛིན་བདག་གིར་འཛིན་པ་ཡི། བདོས་པོ་ཀུན་ལ་མི་གནས་པར། །  
 སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྦྱོན་སྦྱད་དུ། སེར་སྦྱ་མ་མཆིས་སྦྱིན་གཏོང་ཤོག **ཁོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་**  
 མ་མཆིས་པས། བདག་གི་ལོངས་སྤོད་སྦྱུང་གྲུབ་ཤོག བདོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྣམ་འཛིག་  
 པས། སྦྱིན་པའི་ས་རོལ་སྦྱིན་རྫོགས་ཤོག ཁྲིམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྦྱོན་མེད་ཅིང་། ཚུལ་  
 ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་དང་ལྡན། རྫོམ་སེམས་མེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས། ཚུལ་ཁྲིམས་ས་  
 རོལ་སྦྱིན་རྫོགས་ཤོག ས་འམ་ཡང་ན་ཚུ་འམ་མེ། རླུང་གི་ཁམས་ལྟར་མི་གནས་ཤིང་། །  
 བཟོད་པ་སྲོ་བ་མ་མཆིས་པར། བཟོད་པའི་ས་རོལ་སྦྱིན་རྫོགས་ཤོག བཙུན་འགྲུས་བརྩམས་  
 པའི་བཙུན་འགྲུས་ཀྱིས། གཏུན་སྲོ་ལེ་ལོ་མ་མཆིས་ཤིང་། སྲོ་བས་དང་ལྡན་པའི་ལུས་  
 སེམས་ཀྱིས། བཙུན་འགྲུས་ས་རོལ་སྦྱིན་རྫོགས་ཤོག སྦྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་དང་། །  
 དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་འཛིན་དང་། རྫོ་རྫོ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། བསམ་གཏུན་ས་རོལ་



མཚན་མོ་མཚན་མོ་མཚན་མོ་

ཕྱིན་ཚོགས་ཤོག      །རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་དང་།      །དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་  
 ཡང་།      །རིགས་གསུམ་མངོན་སུམ་བགྱིས་པ་ཡིས།      །ཤེས་རབ་མ་རོལ་ཕྱིན་ཚོགས་ཤོག      །  
**སངས་རྒྱལ་གྱིས་**བསྐྱབས་པ་དང་།      །འོད་དང་གཟི་བརྗིད་འབར་བ་དང་།      །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའི་བརྩོན་འགྲུས་གྱིས།      །བདག་གི་བསམ་པ་ཚོགས་གྱུར་ཅིག      །དེ་ལྟར་སྤྱད་པ་སྤྱོད་  
 བྱེད་ཅིང་།      །བྱམས་པ་བྲགས་དང་ལྡན་པ་ཡིས།      །མ་རོལ་ཕྱིན་དུག་ཚོགས་བགྱིས་ནས།      །ས་  
 བཅུད་སྒོལ་རབ་གནས་ཤོག      །རྒྱ་གར་གྱི་མཁའ་པོ་རྩོམ་མི་ཉ་དང་།      །སུ་རྩེ་རྩེ་པོ་རྩི་དང་།      །ལུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་  
 བརྩེ་ཡོ་ཤེས་སྤེས་བསྐྱར་ཅིང་། །ལུས་ཏེ་གཏམ་ལ་མཐ་པའོ།      **འདི་ལྟར་བགྱིས་པའི་**བསོད་ནམས་དཔག་མེད་  
 གྱིས་།      །དམྱལ་བ་ཡི་དྲུགས་དུད་འགོ་ལྷུ་མ་ཡིན།      །གནས་ངན་ལེན་རྣམས་རྟག་ཏུ་སྤངས་བྱས་  
 བས་།      །རྒྱལ་བ་བྱམས་པའི་གོ་འཕང་བརྟེས་གྱུར་ཅིག      །རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་དང་ནི་སོང་གོ་  
 ཡིས་།      །མ་འོངས་སངས་རྒྱལ་མཛད་པ་སྟོན་པའི་ཚོ།      །བདག་གྲུང་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ལ་གནས་  
 གྱུར་ཏེ།      །སློབ་མེད་པའི་ལུང་ཡང་སྟོན་པར་ཤོག      །དགོ་བ་འདི་ཡིས་ཚོ་རབས་ཐམས་ཅད་  
 དུ།      །དལ་ཐོབ་པའཤེས་གཉེན་བཟང་ལ་བསྟེན་པ་དང་།      །སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་ལུང་

།

མཚན་མཛད་པའི་བསྟན་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པར་ཤོག། །།

༡༡

སྒྲིབ་འཇུག་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲོན་ལམ་ནི།

བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་

སྒྲིབ་པ་ལ། །འཇུག་པ་རྣམ་པར་བརྩམས་པ་ཡི། །དགོ་བ་གང་དེས་འགྲོ་བ་ཀུན། །བྱང་ཆུབ་

སྒྲིབ་ལ་འཇུག་པར་ཤོག། །སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀུན་ན་ལུས་དང་སེམས། །སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་འདི་

སྒྲིབ་པ། །དེ་དག་བདག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །བདེ་དགའ་རྒྱ་མཚོ་ཐོབ་པར་ཤོག། །དེ་དག་

འཁོར་བ་འདི་སྤོང་དུ། །ནམ་ཡང་བདེ་ལས་ཉམས་མ་གྱུར། །འགྲོ་བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

ཡི། །བདེ་བ་རྒྱུན་མི་འཆད་ཐོབ་ཤོག། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་དམྱལ་བ་དག། །གང་དག་འདི་

སྒྲིབ་ཡོད་པ་རྣམས། །དེ་དག་ཏུ་ཅི་ལུས་ཅན་རྣམས། །བདེ་ཅན་བདེ་བས་དགའ་བར་ཤོག། །

གང་བས་ཉམ་ཐག་དྲོ་ཐོབ་ཤོག། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱིན་ཆེན་ལས། །བྱུང་བའི་རྒྱ་བོ་

མཐའ་ཡས་ཀྱིས། །ཚོ་བས་ཉམ་ཐག་བསེལ་ཐོབ་ཤོག། །རལ་གྱི་ལོ་མའི་ནགས་ཚལ་

ཡང་། །དེ་ལ་ཅན་དན་ནགས་སྤྱོད་ཤོག། །ཤལ་མ་ལི་ཡི་སྤོང་པོ་ཡང་། །དཔག་བསམ་ཤིང་

དུ་འབྱུངས་པར་ཤོག། །མཐིང་མིལ་དུར་པ་དག་དང་དང་པ་དང་། །བཞད་སོགས་སྐད་སྒྲོན་

འབྱོན་པས་མཛེས་གྱུར་ཅིག། །པརྒྱ་དྲི་བསྐྱུང་ཆེ་ལྷན་མཚོ་དག་གིས། །དམྱལ་བའི་ས་སྤྱོད་ས་

མཚན་མོ་ལྟ་བུར་བྱས་པ་ཡི།

དག་ནི་ཉམས་དགར་ཤོག། །སོལ་ཕྱང་དེ་ཡང་རིན་ཆེན་ཕྱང་པོར་གྱུར། །ས་བསྐྱེགས་ཤེལ་གྱི་  
 ས་གཞི་བསྟར་བར་ཤོག། །བསྟུས་འཛོམས་རི་བོ་རྣམས་ཀྱང་མཚོད་པ་ཡི། །གཞལ་མེད་ཁང་  
 གྱུར་བདེ་གཤེགས་གང་བར་ཤོག། །མདག་མཛོད་བསྐྱེགས་མཚོན་གྱི་ཆར་པ་དག། །དེང་ནས་  
 བཟུང་སྟེ་མེ་རྟོག་ཆར་པར་གྱུར། །ཕན་ཚུན་མཚོན་གྱིས་འདེབས་པ་དེ་ཡང་ནི། །དེང་ནས་བརྩེ་  
 སྦྱིར་མེ་རྟོག་འཕེན་པར་ཤོག། **ཁུ་བོར་བ་མེད་**མེ་དོང་འདྲ་ནང་གྱིང་བ་དག། །ཤ་ཀུན་ཞིག་གྱུར་  
 རུས་གོང་མེ་རྟོག་ཀུན་ནི་མདོག། །བདག་གི་དགོ་བའི་སྟོབས་གྱིས་ལྷ་ཡི་ལུས་ཐོབ་ནས། །ལྷ་  
 མོ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་དལ་གྱིས་འབབ་གནས་ཤོག། །ཅི་སྦྱིར་འདིར་ནི་གཤེན་རྗེའི་མི་དང་ཁྱ་  
 དང་བྱ་ཚོད་མི་བཟད་རྣམས་སྐྱུག་གྱེད། །ཀུན་ནས་ལུན་བསལ་བདེ་དགའ་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་བཟང་  
 འདི་ཀོ་སུ་ཡི་མཐུ་སྟོམ་སྟེ། །ཞེན་དུ་བལྟས་ན་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ན་སྤྲུག་ན་རྗེ་རྗེ་འབར་བ་  
 བཞུགས་མཐོང་ནས། །རབ་རྟུ་དགའ་བའི་ཤུགས་གྱིས་སྦྱིག་དང་བྲལ་ནས་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་  
 འགྲོགས་པར་ཤོག། །མེ་རྟོག་ཆར་པ་སྟོས་ཚུ་དང་འདྲེས་བབས་པ་ཡིས། །དམྱལ་བའི་མེ་  
 མདག་ཚིལ་ཚིལ་གསོད་པ་མཐོང་གྱུར་ནས། །སྟོ་བུར་བདེ་བས་ཚོམ་པ་འདི་ཅི་བསམ་པ་

༡༡།

།དང་།

།སེམས་དམུལ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་ན་པར་ལྗོངས་ཐོང་བར་ཤོག །

གྲོགས་དག་འཇིགས་པ་བོར་ལ་རིངས་པར་ཚུར་ཤོག་ཏུ་བྱའི་ཐད་དུ་ནི། །གང་གི་མཐུ་ཡིས་སྐྱག་

བསྐྱེད་ཀུན་གྲལ་དགའ་བའི་ལྷགས་སྦྱིན་ལ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ནས་ཡོངས་སྐྱོབ་བྱུང་ཚུབ་སེམས་

དང་བརྩེ་བ་སྦྱེས་སྐྱུར་པ། །གཞོན་ལུ་ཟུར་སྐྱུང་ཅན་འབར་འཇིགས་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་ཅི་ཞིག

སྦྱིན། །ཁྱོད་ཀྱི་སྣ་བརྒྱའི་ཚོད་པན་དག་གིས་ཞབས་ཀྱི་པར་ལ་མཚོད་ཅིང་། །སྐྱགས་རྗེས་

བརྒྱན་ཅན་དབུ་ལ་མེ་ཉོག་དུ་མའི་ཚོགས་ཀྱི་ཆར་བབས་པ། །ཁང་བརྩེགས་ཡིད་འོང་སྣ་མོ་སྣོང་

སྐྱག་བསྐྱོད་དབྱངས་སྐྱོགས་སྣུན་འདི་སྣོས་ཞེས། །འཇམ་དབྱངས་དེ་འདྲ་མཐོང་ནས་ད་ནི་

སེམས་དམུལ་ཅ་ཅོ་འདོན་པར་ཤོག །དེ་སྣུར་བདག་གི་དགོ་ཚུལ་ཀུན་ཏུ་བབང་ལ་སོགས། །

བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱོབ་པ་མེད་སྐྱིན་བདེ་བ་དང་། །བསེལ་ཞིང་དྲི་ཞིམ་ངད་སྣུན་ཆར་པ་

འབེབས་མཐོང་ནས། །སེམས་ཅན་དམུལ་བ་དེ་དག་མདོན་པར་དགའ་སྐྱུར་ཅིག །**དུད་འགྲོ་**

**རྣམས་ནི་**གཅིག་ལ་གཅིག །བྱ་བའི་འཇིགས་དང་གྲལ་བར་ཤོག །སྐྱོ་མི་སྣུན་པའི་མི་བཞིན་

དུ། །ཡི་དུགས་རྣམས་ནི་བདེ་བར་སྐྱུར། །འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་གི །སྐྱག་

མཚན་མོ་ལྟ་བུ་ལྟོགས་པ་དང་།

ནས་འབབ་པའི་འོ་རྒྱུན་གྱིས།      །ཡི་དྲུགས་རྣམས་ནི་ཚིམ་བྱས་ཤིང་།      །སྤྱོད་བྱས་རྟུག་ཏུ་  
བསིལ་བར་ཤོག།      །ཡོང་བ་རྣམས་གྱིས་གཟུགས་མཐོང་ཞིང་།      །འོན་པས་རྟུག་ཏུ་སྐྱོ་ཐོས་  
ཤོག།      །ལྷ་མོ་སྐྱེ་འཕྲུལ་ཇི་བཞིན་དུ།      །སྐྱུ་མ་མའང་གཞོན་མེད་བཙོན་བར་ཤོག།      །གཙུག་གུ་  
རྣམས་གྱིས་གོས་དག་དང་།      །བཀའ་པ་རྣམས་གྱིས་བྱས་དག་དང་།      །སྐྱོམ་པ་རྣམས་གྱིས་ཆུ་  
དག་དང་།      །བརྟུང་བ་ཞིམ་པོ་ཐོབ་པར་ཤོག།      །བཀའ་པ་རྣམས་གྱིས་ཚོར་ཐོབ་ཤོག།      །སྤྱོད་པ་  
ཉམ་ཐག་དགའ་ཐོབ་ཤོག།      །ཡི་ཆད་རྣམས་ཀྱང་ཡིད་གསོས་ཤིང་།      །བརྟུང་བ་སུན་སུམ་ཚོགས་  
པར་ཤོག།      །སེམས་ཅན་ནད་པ་ཇི་སྟེད་པ།      །སྤྱོད་ཏུ་ནད་ལས་ཐར་གྱུར་ཅིག།      །འགྲོ་བའི་ནད་  
ནི་མ་ལུས་པ།      །རྟུག་ཏུ་འབྱུང་བ་མེད་པར་ཤོག།      །སྐྱུ་པ་རྣམས་ནི་འཇིགས་མེད་ཤོག།      །  
བཙོན་པ་རྣམས་ནི་གྲོལ་བར་གྱུར།      །མཐུ་མེད་རྣམས་ནི་མཐུ་ལྡན་ཞིང་།      །ཤམ་ཚུན་སེམས་  
ནི་མཉེན་གྱུར་ཅིག།      །མགྲོན་པོ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལ།      །སྤོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་  
ཤོག།      །གང་གི་དོན་དུ་འགྲོ་བྱེད་པ།      །དེ་འབད་མི་དགོས་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག།      །གྲུ་དང་གྲུ་ཚེན་  
ཞུགས་པ་རྣམས།      །ཡིད་ལ་བསམ་པ་འགྲུབ་གྱུར་ཏེ།      །ཆུ་ཡི་དོགས་སུ་བདེར་སྤོན་ནས།      །

༡༡།

།གཉེན་དང་ལྷན་ཅིག་དགའ་བར་ཤོག། །ལྷ་དན་ལམ་གོལ་འབྲུམས་པ་

རྣམས། །མགོན་པོ་དག་དང་ཕྱད་གྱུར་ནས། །ཚོམ་རྒྱན་སྒྲིག་སོགས་འཛིགས་མེད་པར། །

མི་དལ་བདེ་སླག་འདོད་བར་ཤོག། །དགོན་སོགས་ལམ་མེད་ཉམ་ང་བར། །བྱིས་པ་ཚན་པོ་

མགོན་མེད་ཅིང་། །གཉིད་ལོག་སྤྱོད་ཤིང་རབ་སྤྱོད་རྣམས། །ལྷ་དག་སྤྱད་བ་བྱེད་པར་

ཤོག། །མི་དལ་ཀུན་ལས་ཐར་བ་དང་། །དད་དང་ཤེས་རབ་བརྗེ་ལྷན་ཞིང་། །བཟས་དང་སྤྱོད་

པ་སྤུན་ཚོགས་ནས། །ཁྱིམ་ཏུ་ཚོ་རབས་དྲན་པར་ཤོག། །ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་མཛོད་བཞིན་

དུ། །ལོངས་སྤྱོད་ཆད་པ་མེད་པར་ཤོག། །ཚོད་པ་མེད་ཅིང་འཚོ་མེད་པར། །རང་དབང་དུ་མི་

སྤྱོད་པར་ཤོག། །སེམས་ཅན་གཟི་བརྗིད་ཆུང་དུ་གང་། །དེ་དག་གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོར་ཤོག། །

དཀའ་ཕྱབ་ཅན་གང་གཟུགས་ངན་པ། །གཟུགས་བཟང་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པར་ཤོག། །འཛིག་

ཉེན་བྱང་མེད་ཅི་སྣེད་པ། །དེ་དག་སྤྱེས་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག། །མ་རབས་རྣམས་ནི་མཐོ་ཐོབ་

ཅིང་། །ང་རྒྱལ་དག་གྲང་བཅོམ་པར་ཤོག། །བདག་གི་བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་མི། །སེམས་

ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ། །སྤྱིག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་མི། །ཁྱིམ་ཏུ་དགོ་བ་བྱེད་པར་

ཤོག །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །བྱང་རྒྱལ་སྲོད་ལ་གཞིལ་བ་དང་། །སངས་  
རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་བཟུང་ཞིང་། །བདུད་ཀྱི་ལས་རྣམས་སྲོང་བར་ཤོག །སེམས་ཅན་དེ་  
དག་ཐམས་ཅད་མི། །ཚོ་ཡང་དཔག་མེད་རིང་བར་ཤོག །རྟག་ཏུ་བདེ་བར་འཚོ་འགྱུར་  
ཞིང་། །འཚི་བའི་སྤྱོད་ཡང་གྲགས་མ་གྱུར། །དཔག་བསམ་ཤིང་གི་སྤྱེད་མོས་ཚེ། །སངས་  
རྒྱལ་དང་ཅི་སངས་རྒྱལ་སྐྱེས། །ཚོས་སྒྲོན་སྲོགས་པས་གང་བ་ཡིས། །སྤོགས་རྣམས་ཐམས་  
ཅད་གང་བར་ཤོག །ཐམས་ཅད་དུ་ཅི་ས་གཞི་དག །གསེག་མ་ལ་སོགས་མེད་པ་དང་། །  
ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་བེད་ལྗོངས། །རང་བཞིན་འཇམ་པོར་གནས་གྱུར་ཅིག །འཁོར་གྱི་དྲིལ་  
འཁོར་ཡོད་དགུར་ཡང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མང་པོ་དག །རང་གི་ལེགས་པས་ས་སྤྲོང་  
དག །བརྒྱུན་པར་མཛད་པས་བཞུགས་གྱུར་ཅིག །ལུས་ཅན་ཀུན་གྱིས་བྱུང་དེ་མི། །ཤིང་དང་  
འོད་ཟེར་ཐམས་ཅད་དང་། །ཀླུ་མཁའ་ལས་ཀྱང་ཚོས་ཀྱི་སྤྱོ། །རྒྱུན་མི་འཆད་པར་ཐོས་པར་  
ཤོག །དེ་དག་རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱལ་དང་། །སངས་རྒྱལ་སྐྱེས་དང་སྤྱད་གྱུར་ཅིག །མཚོན་པའི་  
སྤྱིན་སྤང་མཐའ་ཡས་བས། །འགྲོ་བའི་སྤྱོད་མ་མཚོན་པར་ཤོག །ལྷ་ཡང་དུས་སུ་ཆར་འབེབས་



༡༡། །ཤིང་། །ལོ་ཏྲོག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག། །རྒྱལ་པོ་ཚོས་བཞིན་བྱེད་  
 པ་དང་། །འཇིག་རྟེན་དག་གྲང་དར་བར་ཤོག། །སྤྲོན་རྣམས་མཐུ་དང་ལྡན་པ་དང་། །གསང་  
 སྤྲུགས་བརྒྱས་བརྗོད་འགྲུབ་པར་ཤོག། །མཁའ་འགོ་སྲིན་པོ་ལ་སོགས་པ། །སྦྱིང་རྗེའི་སེམས་  
 དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག། །སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་སྤྲུག་མ་གྱུར། །སྤྲིག་པར་མ་གྱུར་ན་མ་གྱུར། །  
 །འཇིགས་དང་བརྟན་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །འགའ་ཡང་ཡིད་མི་བདེ་མ་གྱུར། །གཙུག་ལག་  
 །ཁང་རྣམས་སློག་པ་དང་། །ཁ་ཏྲོན་གྱིས་རྒྱས་ལེགས་གནས་ཤོག། །རྟོག་ཏུ་དགོ་འདུན་མཐུན་  
 པ་དང་། །དགོ་འདུན་དོན་ཡང་འགྲུབ་པར་ཤོག། །བསྐྱབ་པ་འདོད་པའི་དགོ་སློང་དག། །  
 དབེན་པ་དག་གྲང་ཐོབ་པར་ཤོག། །གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ནི། །སེམས་ནི་ལས་རུང་  
 སློམ་གྱུར་ཅིག། །དགོ་སློང་མ་རྣམས་རྗེད་ལྡན་ཞིང་། །འཐབ་དང་གཞོད་པ་སློང་བར་ཤོག། །  
 དེ་བཞིན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཀུན། །ཚུལ་གྱིས་ཉམས་པ་མེད་གྱུར་ཅིག། །ཚུལ་གྱིས་འཆལ་  
 བས་ཡིད་བྱུང་ནས། །རྟོག་ཏུ་སྤྲིག་པ་ཟད་བྱེད་ཤོག། །བདེ་འགོ་དག་གྲང་ཐོབ་གྱུར་ནས། །  
 དེར་ཡང་བརྟུལ་ཞུགས་མི་ཉམས་ཤོག། །མཁའས་པ་རྣམས་ནི་བཀྱར་བ་དང་། །བསོད་སྦྱོམས་

མཚན་མོ་ལྟེན་པའི་མཚན་མོ་

དག་གྲང་རྗེད་པར་ཤོག། རྒྱུད་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྫོགས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་གྲགས་པར་  
ཤོག། །ངན་སོང་སྤྲུག་བསྐྱེད་མི་མྱོང་ཞིང་། །དགའ་བ་སྤྲུད་པ་མེད་པར་ཡང་། །ལྷ་བས་  
ལྷག་པའི་ལུས་ཐོབ་ནས། །དེ་དག་སངས་རྒྱས་སྤྱུང་ཐོབ་ཤོག། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་ལན་  
མང་དུ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཚོན་བྱེད་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་བདེ་བ་བསམ་ཡས་  
གྱིས། །རྟེན་ཏུ་བདེ་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱིས་ནི། །འགྲོ་དོན་  
ཐུགས་ལ་དགོངས་འགྲུབ་ཤོག། །མགོན་པོ་ཡིས་ནི་གང་དགོངས་པ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་  
དེ་འབྱོར་ཤོག། །དེ་བཞིན་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་བདེ་གྱུར་  
ཅིག། །བདག་གྲང་འཇམ་དབྱངས་བཀའ་རྒྱུ་གྱིས། །ས་རབ་དགའ་བ་ཐོབ་བར་དུ། །རྟེན་ཏུ་  
ཚོ་རབས་དྲན་པ་དང་། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཐོབ་པར་ཤོག། །བདག་ནི་ཁ་ཟས་གྱི་ནས་ཀྱང་། །  
ཉམས་དང་ལྡན་ཞིང་འཚོ་བར་ཤོག། །ཚོ་རབས་ཀུན་ཏུ་དབེན་གནས་པ། །སུན་སུམ་ལྡན་པ་  
ཐོབ་པར་ཤོག། །གང་ཚོ་བལྟ་བར་འདོད་པ་འཇ། །རྩེ་ཟད་དེ་བར་འདོད་ན་ཡང་། །མགོན་  
པོ་འཇམ་དབྱངས་དེ་ཉིད་ནི། །ཤོགས་མེད་པར་ཡང་མཐོང་བར་ཤོག། །རྫོགས་བཅུ་ནས་

༡༡།

།མཁའ་མཐོ་མཐོ་གཏུགས་པར།

།སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་བསྐྱབས་པའི་

སྒྲིབ་། །ཇི་ལྟར་འཇམ་དབྱེངས་སྒྲོན་མཛད་པ། །བདག་གི་སྒྲོན་པའང་དེ་འདྲར་ཤོག །ཇི་སྲིད་  
 བམ་མཁའ་གནས་པ་དང་། །འགོ་བའི་སྲིད་གནས་གྱུར་པ། །དེ་སྲིད་བདག་ནི་གནས་གྱུར་  
 བས། །འགོ་བའི་སྐྱབས་བསྐྱེད་སེམས་བར་ཤོག །འགོ་བའི་སྐྱབས་བསྐྱེད་གང་ཅིའང་རུང་། །དེ་  
 ཀུན་བདག་ལ་སྦྱིན་གྱུར་ཅིག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་གྱིས། །འགོ་བ་བདེ་ལ་སྒྲོན་  
 པར་ཤོག །འགོ་བའི་སྐྱབས་བསྐྱེད་སྦྱོན་གཅིག་ལུ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །  
 བརྟན་པ་རྩེད་དང་བཀུར་སྒྲི་དང་། །བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག །གང་གི་དྲིན་གྱིས་  
 དགོ་སྒོ་འབྱུང་། །འཇམ་པའི་དབྱེངས་ལ་སྐྱབས་འཚེལ་ལོ། །གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདག་དར་  
 བ། །དགོ་བའི་བཤེས་ལའང་བདག་སྐྱབས་འཚེལ། །།

༄༅།

།བདེ་བ་ཅན་དུ་བསྐྱོད་པའི་སྣོན་ལམ་ནི། **མཁྱེན་ལོ་སྤྱི་བྱ་ཤུག་།** ཤེས་བྱ་ཐམས་

ཅད་མངོན་སུམ་གཟིགས་པ་པོ། །མཚོག་གི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་མཐར་ཕྱིན་པའི། །ཟླ་མེད་

བརྟེན་པ་དེ་དང་དམ་པའི་ཚོས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ལ་གུས་སྤྱད་འཚེ། །

མཐའ་ཡས་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་ཞིང་རྒྱ་མཚོ། །མཐའ་དག་སྐྱེ་ཡི་སྐྱེལ་པས་སྤྱང་བར་

མཛོད། །མཐའ་ཡས་འོད་མངའ་ཐུབ་ཆེན་ཚོ་དཔག་མེད། །མཐའ་མེད་འཁོར་བའི་འགྲོ་བ་

ཀུན་ལ་ཁྱབ། །ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱད་སྤྱོད་འོད། །ཀུན་ནས་རབ་ཚྲོགས་ཡེ་ཤེས་

འོད་འཕྲོ་བས། །ཀུན་རྟོག་སྤྱི་དཔའི་ཐུན་སྤྱད་སྤྱོད་ཚོགས་པ། །ཀུན་སེལ་རྣམ་འདྲེན་གཙོ་ལ་

སྤྱད་འཚེལ་ལོ། །འོད་སྤོང་གསལ་བས་ཞིང་ཀུན་ཁྱབ་མཛོད་དེ། །ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཀྱིས་རྩུང་བཟང་

གཟིགས་པས་ཀྱང་། །བདུད་སྤྱི་དཔའི་དཔུང་ཚོགས་མ་ལུས་ཞི་མཛོད་པ། །དཔག་མེད་སྐྱེ་ཡི་འོད་

ལ་སྤྱད་འཚེལ་ལོ། །སྤྱི་དང་ཞི་བ་རབ་སྤངས་རྣམ་གྲོལ་སྐྱེ། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་

གཡོས་ཀྱང་། །གང་གང་འདུལ་བ་དེ་ལ་དེར་སྣོན་པའི། །མཚོན་དང་དཔེ་བྱུང་གིས་འབར་

སྤྱད་འཚེལ་ལོ། །ཚོས་ཀུན་རྣམ་འབྱེད་ཡན་ལག་དུག་ཅུ་ཡི། །གསུང་གཅིག་གིས་ཀྱང་སྤྱོད་སྤྱོད་

དུས་ཐམས་ཅད་དུ། །སེམས་ཅན་དབང་པོའི་རིམ་པ་རི་བཞིན་འཇུག། །དཔག་མེད་གསུང་གི་  
འོད་ལ་སྒྲུག་འཚོལ་ལོ། །སྤྱོད་བསམ་བརྗོད་པའི་ཡུལ་ལས་རབ་འདས་ཀྱང་། །འབད་མེད་སྤྱོན་  
གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡང་དག་ཚིག། །གསུང་གི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་སྦྱབ་པས། །ལེགས་པའི་  
ལམ་མཚོག་སྟོན་ལ་སྒྲུག་འཚོལ་ལོ། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་མཁའ་ལྗང་མི་དམིགས་ཀྱང་། །  
རྣམ་པ་ཀུན་སྤྲོད་ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་ཡིས། །ཤེས་བྱ་རི་སྟེད་མཁའ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱས། །  
དཔག་མེད་སྤྱགས་ཀྱི་འོད་ལ་སྒྲུག་འཚོལ་ལོ། །ཚོས་ཀུན་རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཉེར་ཞི་ཞིང་། །མ་  
འགགས་སྤྱང་བ་རབ་རྟུ་བཀྲ་བཤང་། །སྟོན་གྱིས་གཟིགས་པའང་རྣམ་དག་ཞི་བ་དང་། །དེ་  
བཞིན་ཀུན་རྟུ་གཟིགས་ལ་སྒྲུག་འཚོལ་ལོ། །གང་ཞིག་འགྲོ་བའི་ཡིད་བཞིན་ཉེར་འཚོའི་  
གནས། །སྤྱོད་གསུང་སྤྱགས་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་མེད་སྟོབས། །སྤྱགས་རྗེའི་སྤོན་ལས་དཔག་རྟུ་  
མེད་པ་ཡི། །འོད་དཔག་མེད་ལ་རྟག་པར་སྒྲུག་འཚོལ་ལོ། །**དངོས་དང་ཡིད་གྱིས་སྤྱུལ་པའི་**  
ལུས་ལོངས་སྟོན། །ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་པ། །སྟོ་ཡིས་སྤངས་ཏེ་བདེ་  
བར་གཤེགས་རྣམས་མཚོན། །དམན་ལ་བརྩེར་དགོངས་བདག་གི་འདི་དག་བཞེས། །**འདག་**

༡༡། | **དང་**སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྤྲིག་པའི་ལས། | ཉེས་པར་གྱུར་གང་མཐོལ་  
 ཞིང་བཞགས་པར་བགྱི། | སྐྱེན་ཆད་ནམ་ཡང་བགྱིད་པར་མ་གྱུར་ཅིག། | ལས་གྱི་སྐྱིབ་པའང་  
 གཏན་དུ་ཟེད་བྱེད་ཤོག། | **རྒྱལ་དང་**རྒྱལ་སྐུལ་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་དང་། | འཕྲོ་བ་ཀུན་གྱི་དགོ་  
 ལ་རྗེས་ཡི་རང་། | **གང་ཡང་**སྲོགས་བཅུའི་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་ལ། | ཐེག་མཚོག་ཚོས་  
 གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། | **བསྐྱུལ་པ་**རྒྱ་མཚོ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་ཡང་། | ལྷ་རན་མི་  
 འདུའ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། | **དུས་གསུམ་**བསགས་པའི་དགོ་བ་ཅི་ཡོད་པ། |  
 གཞན་པན་དོན་སྤྱིར་བྱུང་རྒྱབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ། | **རི་སྤྱིད་**བྱུང་རྒྱབ་སྤྱིང་པོ་མ་ཐོབ་བར། | རྐྱེ་བ་  
 འདི་དང་མ་འོངས་ཐམས་ཅད་དུ། | སྐྱམ་དམ་པས་རྗེས་སུ་འཛིན་གྱུར་ཅིག། | བྱུང་རྒྱབ་སེམས་  
 བི་ནམ་དུའང་ཉམས་མ་གྱུར། | རིགས་གཞུགས་ལོངས་སྤྱོད་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ཡི། | དལ་  
 འབྱོར་མཚོག་ཐོབ་ཚོས་ལྷན་གྲོགས་དང་བཅས། | སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ལ་རིམ་བཞིན་སྐྱོབ་པ་  
 དང་། | འདུན་དང་བརྩོན་འགྲུས་བག་ཡོད་ལྷན་གྱུར་ཅིག། | འདྲ་སོང་གསུམ་སོགས་མི་བཟང་  
 འཁོར་བ་ཡི། | མི་ཁོམ་འཛིག་རྟེན་རྣམས་སུ་སྐྱེ་འགྱུར་ལས། | གང་དེ་ཚོ་འདི་ཉིད་ལ་རབ་སྐྱོན་

བས། །ལན་གྲངས་གཞན་དུ་སྐྱོད་བར་མ་གྱུར་ཅིག །སྐྱིན་དང་ཚུལ་གྲིམས་བཟོད་དང་བཙོན་  
 འགྲུས་དང་། །བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་ཐབས་མཁས་མད་བྱུང་དང་། །སྐྱོན་ལམ་སྟོབས་དང་  
 ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །སྐྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་གྱུར་ཅིག །ལུས་དང་དེ་བཞིན་  
 སྟོག་ལའང་སྟོས་མེད་པར། །སེམས་ལས་རུང་ཞིང་དབེན་པར་རང་རྒྱུད་དུལ། །ལྲུང་དང་  
 མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཚོས་གྱིས་འགྱུར། །བརྗེ་ལྡན་རྟག་ཏུ་ཤེས་བཞིན་ལྡན་གྱུར་ཅིག །  
 འཁོར་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་སྤྲོད་ཅན་འདས། །ཀུན་རྟོག་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །  
 གཅིག་དང་དུ་མའི་བདག་ཉིད་ལས་འདས་པའི། །ཚོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྐྱོ་གྲོས་ལྡན་གྱུར་  
 ཅིག །གང་ཡང་རྟེན་འབྱུང་བའི་ཚུལ་གནས་པ། །ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་སྐྱོས་བྲལ་ཚོས་གྱི་  
 སྐྱོ། །སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་ཡེ་ཤེས་སྐྱིན་ལས་སོགས། །བདེ་གཤེགས་ཚོས་ལ་ཐོགས་མེད་  
 འཇུག་གྱུར་ཅིག །གང་དུ་འགྲོ་སྟོ་མངོན་པར་དགའ་གྱུར་པའི། །ཡིད་ལུས་སྐྱོད་པ་རྣམ་པར་  
 དག་པ་དང་། །དབྱངས་སྟོན་དག་གིས་ཚོས་ཚུལ་རྒྱ་མཚོ་སྟོན། །རྒྱལ་སྐྱེས་རྣམས་གྱི་སྐྱོད་  
 དང་མཚུངས་པར་ཤོག །ཇི་སྟེན་དེ་ལྟའི་ཡོན་ཏན་མ་ཐོབ་བར། །མི་མཐུན་སྟོགས་ལས་རྣམ་

༄༅། །པར་རྒྱལ་བ་ཡི། །འཆི་མེད་ཚེ་དང་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པ་དང་། །  
 བསམ་པའི་དོན་ཀུན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཚེ་འདིའི་སྤྲང་བ་རྩལ་པར་ཉེ་བ་ན། །བདེ་  
 གཤེགས་སྲས་དང་བཅས་པས་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། །འོད་གསལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དོན་རྫོགས་  
 བསམ། །ལྷ་དང་ལྷ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡིས། །སྤྲ་ཚོགས་མཚོད་པས་བདག་གི་སྦྱོར་བསྦྱོར་  
 ཞིང་། །རང་སྤྲང་གི་མེད་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་རང་བཞིན། །རྣམ་དག་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་  
 དེར། །བདེ་ཚེན་སེམས་ཀྱིས་བདེ་སྐྱབ་བཤོད་གྱུར་ཅིག །ཞིང་དེར་དམར་སེར་འོད་ཀྱི་སྤྲང་  
 པོའི་དབྱུས། །རབ་མང་རིན་ཆེན་པརྒྱའི་ཟེའུ་འབྲུ་ལ། །དགོ་སྤོང་བྱེ་བ་འབྱུང་དང་ཐབས་  
 གཅིག་པའི། །ཚོས་རྗེ་འོད་དཔག་མེད་པ་མཐོང་གྱུར་ཅིག །རྒྱལ་སྲས་ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་  
 བསྐྱོར་བཅོམ་ལྷན་འདས། །ལྷན་མཚམས་འཆར་ཀའི་ཉིན་བྱེད་ལྟར་དམར་བ། །འོད་འབར་  
 བལྟ་བས་མི་ངོམས་དེ་མཐོང་ནས། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ལུང་བསྟན་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །དགོ་  
 ཚོགས་ལེགས་བྱས་རྣམ་པར་དཀར་བའི་འབྲས། །ངོ་མཚར་ཡོངས་རྫོགས་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་  
 ལུས། །དཔག་མེད་སྤྱལ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ལ། །བསྟོད་དབྱངས་རྒྱ་མཚོས་ཤིས་པ་



མཚན་མོ་ལྟེན་པའི་མཚན་མོ་ལྟེན་པའི་མཚན་མོ་

བཅོམ་གྱུར་ཅིག      །བྱམས་ཆེན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་ཀུན་ཏུ་བཟང་།      །སྤྱན་རས་གཟིགས་  
 དབང་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་ལ་སོགས།      །རྒྱལ་སྐུ་རྣམས་དང་རྟག་ཏུ་མི་འགྲུལ་ཞིང་།      །རྣམ་ཐར་  
 ཚུལ་ལ་མཉམ་པར་འཇུག་གྱུར་ཅིག      །རྣམ་ཐར་རྒྱ་མཚོ་སྤྱུ་མ་ལྟར་སྤྱོད་བས།      །ཐེག་མཚོག་རྒྱ་  
 མཚོའི་ཐབས་རྣམས་ཀུན་བཟུང་སྟེ།      །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་རྟོགས་པ་རབ་ཐོབ་ནས།      །སྲིད་པའི་  
 མཚོ་ལས་འགོ་ཀུན་སྤོལ་གྱུར་ཅིག      །ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་རྟག་ཏུ་སྤྱོད་བ་དང་།      །ཚོགས་  
 གཉིས་རྒྱ་མཚོ་དག་ནི་སྤེལ་བར་བྱེད།      །སེམས་ཅན་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་སྦྱིན་བྱས་ཏེ།      །སྤོལ་ལམ་  
 རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ནི་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག      །རི་ལྟར་སྤོལ་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་རྣམས་གྱིས།      །ཐུགས་  
 བསྐྱེད་སྤོལ་ལམ་མཛོད་སྟོབས་ཅི་འདྲ་བ།      །དེ་ལྟར་བདག་གིས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཚོགས།      །  
 ལྷུང་དུ་སངས་རྒྱས་ས་ལ་འགོད་པར་སོག།      །ཅིས་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་བསྟོན་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་སྤོལ་  
 ལམ་དང་བཅས་པ་འདི།      །ཀམ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མདོ་སྤྲེད་གྱི་སའི་ཆ་མ་རྒྱའི་འགྲུལ་དུ་སྤྱུར་བའོ།།      །།

༄༅།

།རྗེ་འདུན་ལྷན་གྱིས་མཛོད་པའི་དེས་དོན་ལྷན་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་སློབ་ལམ་ནི། **ན་མོ་གྲུ་ཏུ།**

**སྒྲིམ་རྣམས་དང་**ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ། **ལྷོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་དང་**

བཅས། །བདག་ལ་བརྟེན་དགོངས་བདག་གི་སློབ་ལམ་རྣམས། །རི་བཞིན་འགྲུབ་པའི་མཐུན་

འགྲུར་གྱིན་བརྒྱབས་མཛོད། །བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བསམ་

སློབ་རྣམ་དག་གངས་རི་ལས་སྐྱེས་པའི། །འཁོར་གསུམ་རྣོག་མེད་དགོ་ཚོགས་རྒྱ་རྒྱུན་

རྣམས། །རྒྱལ་བ་སྐྱེ་བཞིན་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་གྱུར་ཅིག། །རི་སྤྲིད་དེ་མ་ཐོབ་པ་དེ་སྤྲིད་དུ། །རྒྱེ་

དང་རྒྱེ་བ་ཚོ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཡང་། །སྤྲིག་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྐྱེ་ཡང་མི་གྲགས་ཤིང་། །བདེ་

དགོའི་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་ལ་སྤྲོད་པར་ཤོག། །དལ་འབྱོར་མཚོག་ཐོབ་དང་བརྩོན་ཤེས་རབ་

ལྷན། །བཤེས་གཉེན་བཟང་བསྟེན་གདམས་པའི་བཅུད་ཐོབ་ནས། །རྒྱལ་བཞིན་བསྐྱེད་ལ་བར་

ཆད་མ་མཚིས་པར། །ཚོ་རབས་ཀུན་ཏུ་དམ་ཚོས་སྤྲོད་པར་ཤོག། །ལུང་རིགས་ཐོས་པས་མི་

ཤེས་སྐྱིབ་ལས་གྲོལ། །མན་ངག་བསམ་པས་ཐེ་ཚོམ་ལུན་ལག་བཅོམ། །སློམ་བུང་འོད་གྱིས་

གནས་ལུགས་རི་བཞིན་གསལ། །ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་སྤྲོད་བ་རྒྱས་པར་ཤོག། །རྟོག་ཆད་

མཐའ་བྲལ་བ་དེ་ན་གཉིས་གཞི་ཡི་དོན།

མཐའ་བྲལ་བ་དེ་ན་གཉིས་གཞི་ཡི་དོན།                      །སྒོ་སྐྱུར་མཐའ་བྲལ་ཚོགས་གཉིས་ལམ་མཚོགས་  
 གིས།    །སྒྲིང་ཞིའི་མཐའ་བྲལ་དོན་གཉིས་འབྲས་ཐོབ་པའི།    །ཤོལ་འཇུག་མེད་པའི་ཚོས་དང་  
 སྤང་པར་ཤོག།    །སྐྱུང་གཞི་སེམས་ཉིད་གསལ་སྐྱོང་བྱུང་འཇུག་ལ།    །སྐྱོང་བྱེད་བྱུག་ཆེན་དོ་རྗེའི་  
 རྣལ་འབྱོར་ཆེས།    །སྐྱུང་བྱ་སྐོ་བྱུར་འབྲུལ་པའི་དྲི་མ་རྣམས།    །སྐྱུངས་འབྲས་དྲི་བྲལ་ཚོས་སྐྱུ་  
 མངོན་གྱུར་ཤོག།    །གཞི་ལ་སྐོ་འདོགས་ཚོད་པ་སྣ་བའི་གདེངས།    །དེ་ལ་མ་ཡེངས་སྐྱོང་བ་  
 སྐོམ་པའི་གནད།    །སྐོམ་དོན་ཀུན་ལ་རྩལ་སྐྱོང་སྐྱོད་པའི་མཚོགས།    །ལྟ་སྐོམ་སྐྱོད་པའི་གདེངས་  
 དང་སྐྱུན་པར་ཤོག།    །ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་རྣམ་འབྲུལ་སྟེ།    །སེམས་ནི་སེམས་  
 མེད་སེམས་ཀྱི་དོ་བོས་སྐྱོང་།    །སྐྱོང་ཞིང་མ་འགགས་ཅིར་ཡང་སྐྱུང་བ་སྟེ།    །ལེགས་པར་  
 བརྟག་ནས་གཞི་རྩ་ཚོད་པར་ཤོག།    །ཡོད་མ་མྱོང་བའི་རང་སྐྱུང་ཡུལ་དུ་འབྲུལ།    །མ་རིག་  
 དབང་གིས་རང་རིག་བདག་ཏུ་འབྲུལ།    །གཉིས་འཛིན་དབང་གིས་སྒྲིང་པའི་སྐོང་དུ་  
 འབྲུམས།    །མ་རིག་འབྲུལ་པའི་རྩད་དར་ཚོད་པར་ཤོག།    །ཡོད་པ་མ་ཡིན་རྒྱལ་བས་ཀྱང་མ་  
 གཟིགས།    །མེད་པ་མ་ཡིན་འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་གཞི།    །འགལ་འདུ་མ་ཡིན་བྱུང་འཇུག་དབྱུ་

༡༡། །མའི་ལམ། །མཐའ་བྲལ་སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་རྟོགས་པར་ཤོག །འདི་  
 ཡིན་ཞེས་པ་གང་གིས་མཚོན་པ་མེད། །འདི་མིན་ཞེས་བྱ་གང་གིས་བཀག་པ་མེད། །སློབ་ལས་  
 འདས་པའི་ཚོས་ཉིད་འདུས་མ་བྱས། །ཡང་དག་དོན་གྱི་མཐའ་ནི་ངེས་པར་ཤོག །འདི་ཉིད་མ་  
 རྟོགས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་འཁོར། །འདི་ཉིད་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་གཞན་ན་མེད། །ཐམས་  
 ཅད་འདི་ཡིན་འདི་མིན་གང་ཡང་མེད། །ཚོས་ཉིད་ཀུན་གཞིའི་མཚང་ནི་རིག་པར་ཤོག །སྤྲང་  
 ཡང་སེམས་ལ་སྤྲོད་ཡང་སེམས་ཡིན་ཏེ། །རྟོགས་ཀྱང་སེམས་ལ་འཁྲུལ་ཡང་རང་གི་  
 སེམས་དྭ །སློབ་ཀྱང་སེམས་ལ་འགགས་ཀྱང་སེམས་ཡིན་པས། །སློབ་འདོགས་ཐམས་ཅད་  
 སེམས་ལ་ཚོད་པར་ཤོག །སློབ་བྱས་རྩོལ་བའི་སློམ་གྱིས་མ་བསྐྱད་ཅིང་། །ཐམས་ལ་འདུ་འཛིན་  
 རྒྱུད་གིས་མ་བསྐྱོད་པར། །མ་བཅོས་གཉུག་མ་རང་བབ་འཛོག་ཤེས་པའི། །སེམས་དོན་  
 ཉམས་ལེན་མཁས་ཤིང་སྤྲོད་བར་ཤོག །སྤྲ་རགས་རྟོགས་པའི་དབའ་རྒྱབས་རང་སར་ཞི། །  
 གཡོ་མེད་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བོ་ངང་གིས་གནས། །བྲིང་རླུགས་རྩོག་པའི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི། །ཞི་  
 གནས་རྒྱ་མཚོ་མི་གཡོ་བརྟན་པར་ཤོག །བསྟར་མེད་སེམས་ལ་ཡང་ཡང་བསྟམས་པའི་ཚོ། །

མཐོང་མེད་དོན་ནི་ཇི་བཞིན་ལྷན་གཤམ་གཤམ་མཐོང་།

མཐོང་མེད་དོན་ནི་ཇི་བཞིན་ལྷན་གཤམ་གཤམ་མཐོང་། །ཡིན་མིན་དོན་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཚོད་པ་ཉིད། །འབྲུལ་  
མེད་རང་དོ་རང་གིས་ཤེས་པར་ཤོག། །ཡུལ་ལ་བལྟས་པས་ཡུལ་མེད་སེམས་སུ་མཐོང་། །  
སེམས་ལ་བལྟས་པས་སེམས་མེད་དོ་བོས་སྟོང་། །གཉིས་ལ་བལྟས་པས་གཉིས་འཛིན་རང་  
སར་གྲོལ། །འོད་གསལ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་ཤོག། །ཡིད་བྱེད་བྲལ་བ་འདི་ནི་  
ཐུག་རྒྱ་ཆེ། །མཐའ་དང་བྲལ་བ་དབུ་མ་ཆེན་པོ་ཡིན། །འདི་ནི་ཀུན་འདུས་རྫོགས་ཆེན་ཞེས་  
ཀྱང་གྲ། །གཅིག་ཤེས་ཀུན་དོན་རྟོགས་པའི་གདེངས་ཐོབ་ཤོག། །ཞེན་པ་མེད་པའི་བདེ་ཆེན་  
རྒྱུ་ཆད་མེད། །མཚན་འཛིན་མེད་པའི་འོད་གསལ་སྐྱིབ་གཡོགས་བྲལ། །སློལ་ས་འདས་པའི་  
མི་རྟོགས་ལྷན་གྲིས་བྱུབ། །ཚོལ་མེད་ཉམས་ལྗོངས་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་ཤོག། །བཟང་ཞེན་ཉམས་  
ཀྱི་འཛིན་པ་རང་སར་གྲོལ། །ངན་རྟོགས་འབྲུལ་པ་རང་བཞིན་དབྱིངས་སུ་དག། །ཐ་མལ་ཤེས་  
པ་སྤངས་སྤང་བྲལ་ཐོབ་མེད། །སློལ་བྲལ་ཚོས་ཉིད་བདེན་པ་རྟོགས་པར་ཤོག། །འགྲོ་བའི་རང་  
བཞིན་རྟོག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །མ་རྟོགས་དབང་གིས་མཐའ་མེད་འཁོར་བར་འབྲུམས། །  
སྤྱད་བསྐྱེད་ལུ་མཐའ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ལ། །བཟོད་མེད་སྦྱིང་རྗེ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་ཤོག། །

༡༡། |བཟོད་མེད་སླིང་རྗེའི་རྩལ་ཡང་མ་འགགས་པའི། |བརྗེ་དུས་དོ་བོ་སློང་  
 དོན་རྗེན་པར་ཤར། |བྱང་འཇུག་གོལ་ས་བྲལ་བའི་ལམ་མཚོག་འདི། |འབྲལ་མེད་ཉིན་མཚོན་  
 ཀུན་ཏུ་བསྐྱོམ་པར་ཤོག། |སྐྱོམ་སློབས་ལས་བྱུང་སླུན་དང་མདོན་ཤེས་དང། |སེམས་ཅན་  
 སློན་བྲས་སངས་རྒྱས་ཞིང་རབ་སྤྱངས། |སངས་རྒྱས་ཚོས་རྣམས་འགྲུབ་པའི་སློབ་ལམ་  
 རྗོགས། |རྗོགས་སློན་སྤྱངས་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་སངས་རྒྱས་ཤོག། |སྤྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་  
 ལྷན་བཅས་ཐུགས་རྗེ་དང། |རྣམ་དཀར་དགོ་བ་རི་སླེད་ཡོད་པའི་མཐུས། |དེ་ལྟར་བདག་དང་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། |སློབ་ལམ་རྣམ་དག་རི་བཞིན་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། |ངས་དོན་ལྷག་རྒྱ་ཚེན་  
 བོའི་སློབ་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་རྗེ་རང་བྱུང་དོ་རྗེས་མཛད་པའོ།། །།



|བཅོམ་ལྷན་འདས་མི་འབྲུགས་པའི་ཞིང་བཞོན་དོན་བསྐྱེད་ཀྱི་སློན་ལམ་རིན་པོ་ཆེའི་

སྡེ་བ་བཞུགས་སོ། |**མདོན་དགའི་ཞིང་ན་**བྱང་ཚུབ་ཤིང་དབང་དུང་། |མི་འབྲུགས་རྒྱལ་བ་དཔལ་

གྱིས་ལྷམ་མེར་བཞུགས། |ཉན་ཐོས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་བཅས་ལ། |ལུས་དང་

ངག་ཡིད་དང་བས་གུས་ཕྱག་འཚོལ། |དངོས་འགྱུར་ཡིད་སྐྱེལ་བདག་པོས་མ་བཟུང་བའི། |

ལྷ་མིའི་དཔལ་འགྱུར་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་གྱི། |མཚོད་པའི་སློན་གྱིས་ནམ་མཁའ་གང་བྱས་ཏེ། |

བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྐྱས་དང་བཅས་རྣམས་མཚོད། |ཐོག་མེད་དུས་ནས་དུག་གསུམ་གྱིས་

བསགས་པའི། |སྲིད་དང་ངན་འགྲོའི་རྒྱར་རྒྱར་མི་དགའི་ལས། |གང་བསགས་འགྲོད་པས་

སོ་སོར་བཞགས་ནས་ནི། |སླན་ཆད་མི་བགྱིད་སྤོམ་ལ་གནས་པར་བགྱི། |འཕགས་སྐྱེའི་དགོ་

ཚོགས་ཀུན་ལ་ཡི་རང་ཞིང་། |རྒྱལ་རྣམས་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་། |སྐྱ་ངན་མི་

འདའ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། |དེ་ལྟའི་དགོ་བ་བྱང་ཚུབ་སྲིར་བསྡོམས། |གང་སྲོན་

འདས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐྱབ་ཆེན་པོར། |མི་འབྲུགས་རྒྱལ་བས་བྱང་ཚུབ་ཕྱགས་བསྐྱེད་དེ། |

ནམ་ཡང་སློ་དང་གཞོན་སེམས་མི་འབྱུང་སོགས། |སློན་ལམ་བརྒྱད་བཏབ་བདག་གིས་འགྲུབ་

མཚན་ལྟར་འཇགས་པ་དེ།

གྲུང་ཅིག །གཞན་ཡང་དམ་བཅའ་ཇི་བཞིན་བསྲིད་པ་དང་། །ལོ་མ་རེ་བཞིན་ཡང་སངས་རྒྱས་  
ཡིད་བྱེད་དང་། །ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་སྲིམ་ནས་འབྱུང་སོགས་ཀྱི། །རྒྱུ་བ་པའི་སློབ་ལམ་བཙོ་  
བརྒྱད་འགྲུབ་གྲུང་ཅིག །དེ་བཞིན་འཁོར་བཞིན་ཉེས་སྤྱང་མི་སྤྱེད་དང་། །འཚོང་རྒྱའི་ཞིང་དུ་  
སྤྱང་བའི་རྒྱ་ཚོམ་ཡང་། །མི་གྲགས་དག་ཅིང་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་སོགས། །ནམ་ཏན་སློབ་ལམ་  
བདུན་པོ་འགྲུབ་གྲུང་ཅིག །ཇི་སྟེར་མི་འབྲུགས་སྤྱད་པ་སྤྱོད་ཚེ་བཞིན། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ནས་  
སངས་རྒྱས་ཞིང་འགོ་ཞིང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་མཉེས་པར་བྱེད་པ་ལས། །སྤྱད་ཅིག་  
ཚོམ་ཡང་ཐུགས་དབྱུང་མི་བསྲིད་ཤོག །ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་དང་། །ཤ་རོལ་  
སྤྱོན་པའི་ཚོས་ཉིད་ལས་བརྩམས་ཏེ། །སྟོན་ཅིང་དེ་ཚེ་བདག་གི་ལུས་དང་སེམས། །ངལ་དང་  
དུབ་པ་ཅུང་ཟད་མེད་པར་ཤོག །ཚོས་སྤྱོན་དེ་ཡི་དགོ་ཚོགས་ཇི་སྟེད་པས། །རང་གི་སངས་  
རྒྱས་ཞིང་དེར་བྱང་སེམས་རྣམས། །ཚེ་རབས་བརྗེས་ཀྱང་དམ་ཚོས་མི་བརྗེད་ཅིང་། །གང་དུ་  
སློབ་པའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག །དེ་དག་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་ནི། །ཏུག་ཏུ་མི་  
འབྲལ་གྲུས་པས་རབ་བསྐྱེད་ཅིང་། །བདུད་དང་བདུད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་དག་གིས། །ཐམས་ཅད་



༡། | །དུ་ཡང་སྒྲུགས་རྩེད་མ་གྱུར་ཅིག | །རི་ལྷོར་རང་ཉིད་དམ་ཚཱོས་ |  
 །འདོད་པ་ལྷོར། | །སེམས་ཅན་དེ་དག་ཚཱོས་འདོད་གྱུར་པ་ལ། | །དེ་དག་དེ་ལྷོར་ཡོན་ཏན་མ་ |  
 །རྩོགས་པར། | །བདག་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པར་ཤོག | །བདག་ཅི་འདི་ནས་ཤི་འཕོས་གྱུར་ |  
 །པའི་འོག | །མངོན་པར་དགའ་བ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། | །བཅོམ་ལྷན་མི་འབྲུགས་རྒྱལ་བའི་ |  
 །དུང་སྤྱེས་ཏེ། | །བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྤྱོད་པས་མཉེས་བྱེད་ཤོག | །རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱང་པོ་ལ། |  
 །སོགས་པ། | །ཞིང་དེའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི། | །ཡོན་ཏན་རི་སྤྱོད་བདག་ལའང་ |  
 །ལྷན་གྱུར་ཅིག | །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་རྟལ་རུ་བསྐྲུགས་མཛད་ཤོག | །རི་ལྷོར་རྒྱལ་སྤྱོད་དེ་ |  
 །དག་བཅོམ་ལྷན་དེས། | །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་མངོན་སུམ་ལུང་བསྟན་བཞིན། | །བདག་གྲུང་སྤྱིར་ |  
 །མི་སྤྲོག་པའི་ས་ཐོབ་སྟེ། | །བྱང་ཆུབ་མཚོག་རུ་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པར་ཤོག | །རྒྱལ་བ་དེ་ཡི་དམ་ |  
 །པའི་ཚཱོས་འཛིན་ཅིང་། | །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་ཀུན་རྩེད་བྱས་ཏེ། | །ཚོགས་གཉིས་རྒྱ་མཚོ་ཡོངས་ |  
 །སུ་རྩོགས་པ་དང་། | །སེམས་ཅན་རྒྱ་མཚོ་རབ་རུ་སྤྱོད་བྱེད་ཤོག | །མདོར་བ་མི་འབྲུགས་རྒྱལ་ |  
 །པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་། | །སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ལམ་རི་བཞིན་བདག་སྤྱོད་ཅིང་། | །མངོན་དགའི་ཞིང་ |

མཚོངས་དག་པའི་འཇིག་རྟེན་དུ། །བཙོམ་ལྡན་དེ་འདྲའི་གོ་འཕང་མངོན་གྱེད་ཤོག། །ཅེས་ཚེས་གྱི་  
དབང་ལྷག་གིས་སྦྱལ་བའི་རྫོང་མི་འབྲུགས་པའི་སྐྱབ་དཀྱིལ་ལས་བྱུང་བའོ། །སར་དུ་མཚུ་ལོ་བྱ་བ་རྒྱ། དགོའོ།།

མཚོངས་དག་པའི་འཇིག་རྟེན་དུ།



། ཨོྫོང་ བ་མོ་གུ་རུཾ་ སྐྱེལ་ལོ་སྐྱེལ་ལྷན་ར་པའི་ཚོས་བརྩུ་ལ་བསམ་ཡས་བར་ཁང་གཡུ་ཞལ་

ཅན་དུ་རྩོ་རྩོ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་སྐྱེས་ཚོ་ཨོྫོང་རྒྱན་གྱིས་སྐྱོན་ལམ་འདི་གསུངས་པས་རྩེ་འབངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
ཐུགས་དམ་ནར་མར་མཛོད། སྤྱིར་བས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་ལ་ཐུགས་དམ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཛོད། **སྤྱོད་ས་བརྩུ་དུས་**

**བཞིའི་**རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་ཤིང་སྐྱེ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཚོས་སྐྱོང་ཚོགས་ཤིང་མ་ལུས་ཞིང་  
གི་རྩུལ་སྐྱེད་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཤིང་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་པད་ལྷན་གྱི་བཀའ་ལ་བཞུགས་ཤིང་ལུས་  
ངག་ཡིད་གསུམ་གུས་པས་སྤྱུག་འཚལ་ལོཾ་ སྤྱི་ནང་གསང་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་མཚོད་ཤིང་  
རྟེན་མཚོག་བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུན་སྡེ་རུཾ་ སྐྱོན་གྱི་སྤྲིག་པའི་ཚོགས་ལ་བདག་གཞོང་  
ཞིང་ཤིང་ ད་ལྟའི་མི་དགོ་འགྲོད་པས་རབ་ཏུ་བཤམ་གསུམ་ སྤྱིན་ཆད་དེ་ལས་སྤྲོད་སྤྱིར་བདག་གིས་  
བསྐྱེལ་ཤིང་ བསོད་ནམས་དགོ་ཚོགས་ཀྱི་ལ་ཡི་རང་དོཾ་ རྒྱལ་བའི་ཚོགས་རྣམས་སྤྱང་ན་མི་  
འདའ་བར་ཤིང་སྤྱོད་གསུམ་དང་སྐྱེ་མེད་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་ཤིང་ དགོ་ཚོགས་མ་ལུས་འགོ་བའི་  
རྒྱུད་ལ་བསྐྱོད་ཤིང་ འགོ་རྣམས་སྐྱེ་མེད་ཐར་པའི་སར་སྤྱིན་ཤོག་ཤིང་ སངས་རྒྱས་སྲས་བཅས་བདག་  
ལ་དགོངས་སུ་གསོལ་ཤིང་ བདག་གིས་བརྩུ་མས་པའི་སྐྱོན་ལམ་རབ་བཟང་འདིཾ་ རྒྱལ་བ་ཀུན་

མཚན་མོའི་མཚན་མོ་ལྟར་པོ།

ཏུ་བཟང་དང་དེ་སྐྱེས་དང་། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་མཁུན་པ་ལྟར་། དེ་དག་  
ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སློབ་ཤོག་། བརྟན་པའི་དཔལ་གྱུར་གླུ་མ་རིན་ཆེན་རྣམས་། ཅམ་མཁའ་  
བཞིན་ཏུ་ཀུན་ལ་ལྷབ་པར་ཤོག་། ཉི་ཟླ་བཞིན་ཏུ་ཀུན་ལ་གསལ་བར་ཤོག་། རི་བོ་བཞིན་ཏུ་  
རྟོག་ཏུ་བརྟན་པར་ཤོག་། བརྟན་པའི་གཞི་མ་དགོ་འདུན་རིན་པོ་ཆེ་། ཐུགས་མཐུན་གྲིམས་  
གཙང་བསྐྱབ་གསུམ་གྱིས་ཐུག་ཤོག་། བརྟན་པའི་སྡིང་པོ་གསང་སྤྲགས་སྐྱབ་པའི་སྡེ་། དམ་  
ཚོག་ལྷན་ཞིང་བསྐྱེད་རྗེས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག་། བརྟན་པའི་སྡིན་བདག་ཚོས་སྐྱོང་རྒྱལ་པོ་ཡང་།  
ཆབ་སྲིད་རྒྱས་ཤིང་བརྟན་ལ་སྐྱོབ་པར་ཤོག་། བརྟན་པའི་ཞབས་འདེགས་རྒྱལ་རིགས་སློན་པོ་  
ཡང་། སློ་གྲོས་རབ་འཕེལ་རྩལ་དང་ལྷན་པར་ཤོག་། བརྟན་པའི་གསོས་བྱེད་ཁྲིམ་བདག་  
འབྱོར་ལྷན་རྣམས་། ལོངས་སྐྱོད་ལྷན་ཞིང་ཉེར་འཚོ་མེད་པར་ཤོག་། བརྟན་ལ་དད་པའི་  
ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་། བདེ་སྐྱིད་ལྷན་ཞིང་བར་ཆད་ཞི་བར་ཤོག་། ལམ་ལ་གནས་  
པའི་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཉིད་ཀྱང་། དམ་ཚོག་མི་ཉམས་བསམ་པ་འགྲུབ་པར་ཤོག་། བདག་ལ་  
བཟང་ངན་ལས་གྱིས་འབྲེལ་གྱུར་གང་། གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་རྒྱལ་བས་རྗེས་འཛིན་ཤོག་།

༡༡།

།འགྲོ་རྣམས་སྒྲ་མེད་ཐེག་པའི་སྒྲོར་ལུགས་ནས་ཅུ་ ཀུན་བཟང་རྒྱལ་སྲིད་

ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅུ་ དེ་ལྟར་གྱི་སྒྲོན་ལམ་དུས་དུག་ཏུ་བརྩོན་པར་བྱ་ཅུ་ ས་མ་ཡ་རྒྱ་ཅུ་ ལྷ་སྐྱེས་ལུ་རུབ་རྣམ་  
འཕྲུལ་གཏེར་ཆེན་མཆོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་སྲིད་པས་གནས་མཆོག་སེང་ཆེན་གནམ་བྲག་གི་གཡས་རྒྱར་བྲག་རི་རིན་ཆེན་  
བརྩེགས་པའི་གོང་མོ་འོག་མ་ནས་ཁྲོམ་གཏེར་དུ་སྐྱབ་བྱངས་པའི་བེ་རོའི་སྐྱ་ཚོས་དར་ཤོག་རོས་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་ཕྱག་བྲིས་  
བོད་ཡིག་བལྟར་མ་ལས་དེ་འཕྲུལ་ཉིད་དུ་བརྒྱ་གར་དབང་སློབ་གྲོས་མཐའ་ཡས་གྱིས་དག་པར་བལྟས་པ་དགོ་ལེགས་

འཕེལ།། །།

༄༅། | **ཨོྃ་གྱེ་ཙྰ་བློ་རྒྱུ་།** འདི་བཟླས་པས་བསྐྱེད་པ་སྟོང་དུ་བསགས་པའི་སྤྲིག་པ་འདག་གོ། |

**དགོང་མཚོག་གསུམ་ལ་སྤྱག་འཚོལ་ལོ།** |སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཉི་དལ། ཨ་བུ་ག་ཏ། **ཨོྃ་གྱེ་རྩྭ་**

གི་ཅི་སྤྱ་རྒྱ། ལན་གཅིག་བཏོན་པས་བསྐྱེད་པ་འབྲུམ་སྤྱག་སྟོང་དུ་བསགས་པའི་སྤྲིག་པ་ཡང་མ་ལུས་པ་བཟང་པར་

འགྱུར་རོ། |**བཙོམ་ལྷན་འདས་**དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔལ་བཟང་ལ་སྤྱག་འཚོལ་ལོ། |**བཙོམ་**

**ལྷན་འདས་**དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔལ་བྱིན་ལ་སྤྱག་འཚོལ་ལོ། |**བཙོམ་ལྷན་འདས་**དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་རྣམ་པར་རོལ་པ་མངོན་པར་མཁྱེན་པ་ལ་སྤྱག་འཚོལ་ལོ། |**ཨོྃ་ཨ་གྱེར་རྩྭ་ཁེ་ཙྰ་མི་**

**སྤྱ་རྒྱ།** ལ་ལ་བཏབ་ནས་བོས་ན་ཉེས་པ་ཚུང་ཞིང་། སེམས་ཅན་དེའང་ངན་སོང་ལས་ཐར་བར་གསུངས་པས་འདི་

ཙྰ་མ་རེ་མི་ཆགས་པར་མཛད་པ་གལ་ཆེ། **ནམོ་རྩྭ་ཏ་ཡུ་ཡ།** ཨོྃ་ཀི་ག་ཅི་ཀི་ག་ཅི། རོ་ཙྰ་ཅི། རོ་ཙྰ་

ཅི། ཏོ་ཏ་ཅི། ཏོ་ཏ་ཅི། རྒྱས་ཅི། རྒྱས་ཅི། བྱ་ཏི་ཏ་ཅི། བྱ་ཏི་ཏ་ཅི། སར་གཟུང་པ་འུ་པ་

རྒྱ་ཏི་མེ་སར་ས་ཏ་རྒྱུ་སྤྱ་རྒྱ། ལས་སྤྲིབ་སྟོང་བ་དང་སྟོང་རྒྱུད་གཉིས་ཀ་ནས་གསུངས་སོ། |དགོ་སྟོང་ཐམས་

ཅད་ཀྱི་མཚུག་ཏ། **ཨོྃ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ལོ་ལུ་ཁེ་སྤྱ་རྒྱ།** ཞེས་ལན་བདུན་བཟླས་ན་དགོ་སྟོང་གྲེ་བར་འགྱུར་རོ། |

**བཙོམ་ལྷན་འདས་**དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ། **བཙོམ་པ་**ཡང་དག་པར་སྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྟོན་

ལམ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་གཟི་བརྗིད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ།

།ཨོྫ་རེྫ་རེྫ་རེྫ་རེྫ་རེྫ་

རྒྱུ་ ལན་བདུན་བརྗེས་ན་སློན་ལམ་གང་བཏབ་འགྲུབ་པོ། །།

ཚུ་སྤྱོད་ཉི་མཱོ་ལྷ་པས་བདེ།

༄༅། །མཁམ་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་གསུམ་མཛོད་པའི་རྣམ་དག་བདེ་  
ཆེན་ཞིང་གི་སློབ་ལམ་བཞུགས་སོ། །



མཚན་མོ་ལྟེན་པའི་མཚན་མོ་

༄༅། །འདི་ཉིད་ཆག་མེད་སྤྲུགས་དམ་མཛོད། །ལག་པ་ན་ཡང་  
 འབད་ནས་གྲིས། །མང་པོ་འགའ་ལ་ཨོ་ཕན་བསམས། །དཔེ་གཙོད་འདོད་མི་  
 གདའ་ན་གཡོར། །འདི་ལས་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་མེད། །འདི་བས་ཟབ་པའི་  
 གདའས་ངག་མེད། །ང་ཡི་ཚོས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན། །རང་གར་མ་བསྐྱར་ཉམས་  
 ལེན་འབྱུངས། །འདི་ནི་མདོ་ལྷགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ལུང་མ་ཐོབ་ཀྱང་འདོན་  
 བོ་རུང་།། **ཨོ་མ་རྟོ།** **འདི་ནས་ཉི་མ་**རྒྱབ་ཀྱི་སྤྱོགས་རོལ་  
 བ། །བྱངས་མེད་འཇིག་རྟེན་མང་པོའི་ཕ་རོལ་ན། །རྩུང་བྱང་  
 སྤྱིང་དུ་འཕགས་པའི་ཡུལ་ས་ན། །རྣམ་པར་དག་པའི་ཞིང་  
 །ཁམས་བདེ་བ་ཅན། །བདག་གི་རྒྱ་བུར་མིག་གིས་མ་མཐོང་  
 ཡང་། །རང་སེམས་གསལ་བའི་ཡུལ་ལ་ལམ་མེར་

།། །གསལ་། །དེ་ན་བཙུམ་ལྷན་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་  
 མེད་། །པརྟ་རྟ་གའི་མདོག་ཅན་གཟི་བརླིང་འབར། །དབུ་ལ་  
 །གུལ་ཏོར་ཞབས་ལ་འཁོར་ལོ་སོགས། །མཚན་བཟང་སོ་  
 །གཉིས་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་སྤྲུམ། །ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་  
 །མཉམ་གཞག་ལྷུང་བཟེད་འཛིན། །ཚོས་གོས་རྣམ་གསུམ་  
 །གསོལ་ཞིང་སྤྱིལ་ཀྱང་གིས། །པརྟ་སྟོང་ལྷན་རྒྱ་བའི་གདན་  
 །སྟེང་དུ། །བྱང་ཆུབ་ཤིང་ལ་སྐྱེ་རྒྱལ་བརྟེན་མཛད་དེ། །ལྷགས་  
 །ཚེའི་སྤྱོད་གྲིས་རྒྱང་ནས་བདག་ལ་གཟིགས། །གཡས་སུ་བྱང་  
 །ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱོད་རས་གཟིགས། །སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་  
 །ལྷག་གཡོན་པད་དཀར་འཛིན། །གཡོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་

མཚན་མཛེན་པའི་པར་གཡོན།

དཔའ་མཐུ་ཚེན་ཐོབ། སྲོན་པོ་དོ་རྗེས་མཚན་པའི་པར་གཡོན། །གཡས་གཉིས་སྐྱབས་སྐྱོན་  
ཕྱག་རྒྱ་བདག་ལ་བརྟན། །གཙོ་བོ་གསུམ་པོ་རི་རྒྱལ་ལྷོན་པོ་བཞིན། །ལྷང་དེ་ལྷན་ཅེ་ལྷན་མེར་  
བཞུགས་པའི་ལོའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་སྲོང་གྲེ་བ་འབུམ། །ཀུན་གྲང་གསེར་  
མདོག་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱན། །ཚོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ་ཞིང་སེར་སྟེམ་མ། །མོས་  
གུས་ཕྱག་ལ་ཉེ་རིང་བྱད་མེད་ཕྱིར། །བདག་གིས་སློ་གསུམ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཚོས་  
སྐྱུ་སྐྱང་བ་མཐའ་ཡས་རིགས་ཀྱི་བདག །ཕྱག་གཡས་འོད་ཟེར་ལས་སྐྱལ་སྐྱོན་རས་  
གཟིགས། །ཡང་སྐྱལ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་དབང་གྲེ་བ་བརྒྱ། །ཕྱག་གཡོན་འོད་ཟེར་ལས་སྐྱལ་  
སློལ་མ་སྟེ། །ཡང་སྐྱལ་སློལ་མ་གྲེ་བ་སྐྱག་བརྒྱ་འགྲེད། །ཕྱགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལས་སྐྱལ་བརྒྱ་  
འབྱུང་། །ཡང་སྐྱལ་ལྷ་རྒྱུན་གྲེ་བ་སྐྱག་བརྒྱ་འགྲེད། །ཚོས་སྐྱུ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་  
ལོ། །སངས་རྒྱས་སྐྱོན་གྱིས་ཉིན་མཚན་དུས་དུག་ཏུ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བརྟེ་བས་རྟག་ཏུ་  
གཟིགས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལ་གང་བྱེན་པའི། །རྣམ་རྟོག་གང་འགྲུས་རྟག་ཏུ་ཕྱགས་  
གྱིས་མཐེན། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་དག་ཏུ་གང་སྐྱས་ཚིག། །རྟག་ཏུ་མ་འདྲེས་སོ་སོར་གསལ་

༡། །ལགས་ན། །ཀུན་མཁུན་འོད་དཔག་མེད་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །ཚོས་  
 སྤངས་མཚམས་མེད་བྱས་པ་མ་གཏོགས་པ། །མེད་ལ་དད་ཅིང་སྒྲོན་ལམ་བཟུང་ཚད་ཀུན། །  
 བདེ་བ་ཅན་དེར་སྐྱེ་བའི་སྒྲོན་ལམ་གྲུབ། །བར་དོར་བྱོན་ནས་ཞིང་དེར་འབྲེན་པར་གསུངས། །  
 འབྲེན་པ་འོད་དཔག་མེད་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །མེད་ཀྱི་སྐྱེ་ཚེ་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་དུ། །མྱེད་ན་  
 མི་འདའ་ད་ལྟ་མངོན་སུམ་བཞུགས། །མེད་ལ་ཅུ་གཅིག་གྲུས་པས་གསོལ་བཟུང་ན། །ལས་ཀྱི་  
 རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་གཏོགས་པའི། །ཚེ་བདེ་པ་ཡང་ལོ་བརྒྱ་རྒྱབ་པ་དང་། །དུས་མིན་འཚི་བ་མ་  
 ལུས་བསྐྱོག་པར་གསུངས། །མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་མེད་ལ་གྲུས་སྤྱག་འཚལ། །སྒྲོང་གསུམ་  
 འཛིག་རྟེན་རབ་འབྱམས་གྲངས་མེད་པ། །རིན་ཚེན་གྲིས་བཀའ་སྒྲིན་པ་བྱིན་པ་བས། །འོད་  
 དཔག་མེད་པའི་མཚན་དང་བདེ་བ་ཅན། །ཐོས་ནས་དད་པས་ཐལ་མོ་སྐྱར་བྱས་ན། །དེ་ནི་དེ་  
 བས་བསོད་ནམས་ཚེ་བར་གསུངས། །དེ་སྒྲིར་འོད་དཔག་མེད་ལ་གྲུས་སྤྱག་འཚལ། །གང་  
 ཞིག་འོད་དཔག་མེད་པའི་མཚན་ཐོས་ནས། །ལ་ཞེ་མེད་པར་སྒྲིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་། །  
 ལན་གཅིག་ཅམ་ཞིག་དད་པ་སྐྱེས་པ་ན། །དེ་ནི་བྱང་ཚུབ་ལམ་ལས་སྒྲིར་མི་སྒྲོག། །མགོན་པོ་

མཚན་མོ་མཚན་མོ་  
མཚན་མོ་མཚན་མོ་  
མཚན་མོ་མཚན་མོ་

འོད་དཔག་མེད་ལ་སྤྱག་འཚོལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་པའི་མཚན་ཐོས་ནས། །དེ་ནི་  
བྱང་ཆུབ་སྣིང་པོ་མ་ཐོབ་བར། །བྱུང་མེད་མི་སྐྱེ་རིགས་ནི་བཟང་པོར་སྐྱེ། །ཚོ་རབས་ཀུན་ཏུ་  
ཚུལ་གྱི་མས་རྣམ་དག་འགྱུར། །བདེ་གཤེགས་འོད་དཔག་མེད་ལ་སྤྱག་འཚོལ་ལོ། །བདག་གི་  
ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དག་རྩར་བཅས། །དངོས་སུ་འབྱོར་བའི་མཚོད་པ་ཅི་མཚིས་པ། །ཡིད་  
སྤྱུལ་བཀའ་ཉིས་རྣམས་རྟགས་རིན་ཚེན་བདུན། །གདོད་ནས་གྲུབ་པ་སྟོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་གྱི། །  
སྤྱིང་བཞི་རི་རབ་ཉི་ཟླ་བྱེ་བ་བརྒྱ། །ལྷ་སྤྱི་མི་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀུན། །སྐྱོ་ཡིས་སྤངས་  
ཏེ་འོད་དཔག་མེད་ལ་འབྱུལ། །བདག་ལ་ཕན་སྤྱིར་བྱུགས་རྗེས་སྟོབས་ཀྱིས་བཞེས། །པ་མས་  
ཐོག་བྱངས་བདག་སོགས་འགོ་ཀུན་གྱི། །ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར། །སྟོག་  
བཅད་མ་བྱིན་ལེན་དང་མི་ཚངས་སྟོད། །ལུས་ཀྱི་མི་དགོ་གསུམ་པོ་མཐོལ་ལོ་བཤའས། །རྩུབ་  
དང་སྤྱ་མ་ཚོག་རྩུབ་དག་འབྱུལ་བ། །དག་གི་མི་དགོ་བཞི་པོ་མཐོལ་ལོ་བཤའས། །བརྒྱབ་  
སེམས་གཞོད་སེམས་ལོག་པར་ལྷ་བ་སྟེ། །ཡིད་ཀྱི་མི་དགོ་གསུམ་པོ་མཐོལ་ལོ་བཤའས། །པ་  
མ་སྟོབ་དཔོན་དགྲ་བཅོམ་བསད་པ་དང་། །རྒྱལ་བའི་སྤྱི་ལ་ངན་སེམས་སྐྱེས་པ་དང་། །

༡༡།

།མཚམས་མེད་ལྷ་ཡི་ལས་བསགས་མཐོལ་ལོ་བཞགས། །དགོས་སྤོང་དགོ་

ཚུལ་བསད་དང་བཅུ་ཅུ་མ་པའ། །སྐྱ་གཟུགས་མཚོད་རྟེན་ལྷ་ཁང་བཞིག་པ་སོགས། །ཉེ་བའི་

མཚམས་མེད་སྤྲིག་བྱས་མཐོལ་ལོ་བཞགས། །དཀོན་མཚོག་ལྷ་ཁང་གསུང་རབ་རྟེན་གསུམ་

སོགས། །དཔང་ཞེས་ཚད་བཅུགས་མནའ་བོས་ལ་སོགས་པ། །ཚོས་སྤངས་ལས་ངན་

བསགས་པ་མཐོལ་ལོ་བཞགས། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་བསད་ལས་སྤྲིག་ཆེ་བ། །བྱང་

ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་སྐྱར་པ་བཏབ། །དོན་མེད་སྤྲིག་ཆེན་བསགས་པ་མཐོལ་ལོ་

བཞགས། །དགོ་བའི་པན་ཡོན་སྤྲིག་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། །དུལ་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཚོ་

ཚོད་ལ་སོགས་པ། །ཐོས་ཀྱང་མི་བདེན་བཞག་ཚོད་ཡིན་བསམས་པ། །མཚམས་མེད་ལྷ་བས་

བྱ་བའི་ལས་ངན་པ། །ཐར་མེད་ལས་ངན་བསགས་པ་མཐོལ་ལོ་བཞགས། །ཤམ་པ་བཞི་དང་

ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་དང་། །སྤང་ལྷུང་སོར་བཞགས་ཉེས་བྱས་སྤེ་ཚན་ལྷ། །སོ་ཐར་ཚུལ་

ཁྲིམས་འཆལ་བ་མཐོལ་ལོ་བཞགས། །ཞག་པོའི་ཚོས་བཞི་ལྷུང་བ་ལྷ་ལྷ་བརྒྱད། །བྱང་

སེམས་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཞགས། །ཅུ་ལྷུང་བཅུ་བཞི་ཡན་ལག་སྤོམ་པོ་བརྒྱད། །

མཚན་མོ་མཚན་མོ་  
མཚན་མོ་མཚན་མོ་  
མཚན་མོ་མཚན་མོ་

གསང་སྐྱགས་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཞགས།

སྡོམ་པ་མ་ལུས་མི་དགའི་ལས་བྱས་

པ་དྲུག་། །མི་ཚོངས་སྡོད་དང་ཆང་འཕྱང་ལ་སོགས་པ།

།རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོའི་སྡིག་པ་སྟེ། །

སྡིག་པ་སྡིག་ཏུ་མ་ཤེས་མཐོལ་ལོ་བཞགས།

།སྐྱབས་སྡོམ་དབང་སྐྱར་ལ་སོགས་ཐོབ་ན་

ཡང་དྲུག་། །དེ་ཡི་སྡོམ་པ་དམ་ཚིག་སྐྱང་མ་ཤེས།

།བཅས་པའི་སྐྱང་བ་ཐོག་པ་མཐོལ་ལོ་

བཞགས་དྲུག་། །འགྲོད་པ་མེད་ན་བཞགས་པས་མི་འདག་པས།

།སྐྱར་བྱས་སྡིག་པ་ཁོང་དུ་དུག་

སོང་སྟེ། །ངོ་ཚོ་འཇིགས་སྐྱག་འགྲོད་པ་ཆེན་པོ་བཞགས།

།སྤྱིན་ཆད་སྡོམ་སེམས་མེད་ན་མི་

འདག་པས། །སྤྱིན་ཆད་སྡོག་ལ་བབ་ཀྱང་མི་དགའི་ལས།

།ད་ནས་མི་བགྱིད་སེམས་ལ་དམ་

བཅའ་བབྱང་། །བདེ་གཤེགས་འོད་དཔག་མེད་པ་སྐྱས་བཅས་གྱིས།

།བདག་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་

དག་པར་སྤྱིན་གྱིས་རྫོབས།

།གཞན་གྱིས་དག་བསྐྱེད་པ་ཐོས་པའི་ཚོ།

།དེ་ལ་སྐྱག་དོག་མི་

དགའི་སེམས་སྐྱངས་ནས།

།སྤྱིང་ནས་དགའ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ན།

།དེ་ཡི་བསོད་ནམས་

མཉམ་དུ་ཐོབ་པར་གསུངས།

།དེ་སྤྱིར་འཕགས་པ་རྣམས་དང་སོ་སྟེ་ཡིས།

།དག་བ་གང་

བསྐྱབས་ཀུན་ལ་ཡི་རང་དོ།

།སྐྱ་མེད་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས།

།འགྲོ་དོན་རྒྱ་

༡༡།

།ཆེན་མཛེད་ལ་ཡི་རང་ངོ་། །མི་དགོ་བཅུ་པོ་སྤངས་པ་དགོ་བ་བཅུ། །

གཞན་གྱི་སློབ་སྦྱངས་སྦྱོན་པ་གཏོང་བ་དང་། །སློམ་པ་སྤྱད་ཞིང་བདེན་པར་སྦྱོ་བ་དང་། །

འཁོན་པ་སྦྱུང་དང་ཞི་དུལ་དང་པོར་སྦྱ། །དོན་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་བཟོད་འདོད་པ་ཚུང་། །

བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེ་སློམ་ཞིང་ཚོས་ལ་སྦྱོད། །དགོ་བ་དེ་རྣམས་ཀུན་ལ་ཡི་རང་ངོ་། །སློབས་

བཅུའི་འཇིག་རྟེན་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་ན། །སློབས་སངས་རྒྱས་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་

པར། །དེ་དག་རྣམས་ལ་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་ནི། །རྒྱ་ཆེན་རྒྱུར་དུ་བསྐྱོར་བར་བདག་གིས་

བསྐྱུལ། །མངོན་ཤེས་སྤྲུགས་གྱིས་དེ་དོན་མཁྱེན་པར་གསོལ། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་

བརྟན་འཛིན་དགོ་བའི་བཤེས། །ལྷ་དང་འདའ་བར་བཞེད་ཀུན་དེ་དག་ལ། །ལྷ་དང་མི་འདའ་

བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །འདིས་མཚོན་བདག་གི་དུས་གསུམ་དགོ་བ་རྣམས། །འགྲོ་

བ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་དུ་བསྲོ། །ཀུན་ཀྱང་སྤྲ་མེད་བྱང་ཚུབ་རྒྱུར་ཐོབ་ནས། །ཁམས་

གསུམ་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྦྱགས་རྒྱུར་ཅིག །དེ་ཡི་དགོ་བ་བདག་ལ་རྒྱུར་སྦྱོན་ནས། །ཚོ་

འདིར་དུས་མིན་འཚི་བ་བཅོ་བརྒྱད་ནི། །ནད་མེད་ལང་ཚོ་རྒྱས་པའི་ལུས་སྟོབས་ལྡན། །དཔལ་



མཚན་མོ་ལྟ་བུར་བྱས་པའི་མཚན་མོ་

འབྲོར་འཛོད་མེད་དབྱར་གྱི་གར་རྒྱུ་རྟུམ།      །བདུད་དབྱའི་འཚོ་བ་མེད་ཅིང་དམ་ཚོས་སྦྱོང།      །  
 བསམ་པའི་དོན་ཀུན་ཚོས་ལྟན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ།      །བརྟན་དང་འགོ་ལ་ཕན་ཐོགས་རྒྱ་ཚེན་  
 འགྲུབ།      །མི་ལུས་དོན་དང་ལྟན་པ་འགྲུབ་པར་ཤོག།      །།**བདག་དང་བདག་ལ་**འབྲེལ་ཐོགས་  
 ཀུན།      །འདི་ནས་ཚོ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག།      །སྤྱུལ་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད།      །དག་སྦྱོང་  
 དག་འདུན་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར།      །མདུན་དུ་མངོན་སུམ་འབྱོན་པར་ཤོག།      །དེ་མཐོང་ཡིད་དགའ་  
 ལྡང་བ་སྦྱིད།      །ཞི་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་མེད་པར་ཤོག།      །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཆེད་བརྒྱད་  
 མོ།      །རྩ་འཕྲུལ་སྦྱོབས་གྱིས་ནམ་མཁའ་བྱོན།      །བདེ་བ་ཅན་དུ་འགོ་བཡི།      །ལམ་སྦྱོན་ལམ་སྦྱོ་  
 འདྲེན་པར་ཤོག།      །ངན་སོང་སྤྲུག་བསྐྱེལ་བཟོད་སྒྲག་མེད།      །ལྷ་མིའི་བདེ་སྦྱིད་མི་རྟག་  
 འགྲུར།      །དེ་ལ་སྒྲག་སེམས་སྦྱེ་བར་ཤོག།      །ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར།      །འཁོར་བ་འདི་ན་  
 ཡུན་རེ་རིང་།      །དེ་ལ་སྦྱོ་བ་སྦྱེ་བར་ཤོག།      །མི་ནས་མི་རུ་སྦྱེ་ཚོག་གང་།      །སྦྱེ་གན་འཚི་གངས་  
 མེད་སྦྱོང་།      །དུས་ངན་སྦྱིགས་མར་བར་ཆད་མང་།      །མི་དང་སྤྱ་ཡི་བདེ་སྦྱིད་འདི།      །དུག་དང་  
 འདྲེས་པའི་བས་བཞིན་དུ།      །འདོད་པ་སྤུ་ཅོམ་མེད་པར་ཤོག།      །ཉེ་དུ་བས་འོར་མཐུན་གྲོགས་

༡། རྣམས་ཀྱི་ མི་རྟོག་སྐྱེ་མ་མི་ལམ་བཞིན། ཆགས་ཞེན་སྐྱེ་ཅོམ་མེད་པར་  
 ཤོག། ས་ཆ་ཡུལ་རིས་ཁང་གི་མ་རྣམས། མི་ལམ་ཡུལ་གྱི་ཁང་གི་མ་རྣམས། བདེན་པར་མ་  
 གུབ་ཤེས་པར་ཤོག། ཐར་མེད་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ནས། ཉེས་ཆེན་བཙོན་ནས་ཐར་བ་  
 བཞིན། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ། སྤྱི་ལྟས་མེད་པར་འགྲོས་པར་ཤོག། ཆགས་ཞེན་  
 འགྲི་བ་ཀུན་བཅད་ནས། བྱ་ཚོད་རྩི་ནས་ཐར་བ་བཞིན། རུབ་གྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ། །  
 འཛིན་ཉེན་ཁམས་ནི་གངས་མེད་པ། སྐྱད་ཅིག་ཡུད་ལ་བགྲོད་བྱས་ནས། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྤྱིན་  
 པར་ཤོག། འདྲུ་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད། མངོན་སུམ་བཞུགས་པའི་ཞལ་མཐོང་  
 བས། སྤྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་ཤོག། སྤྱི་ནས་བཞི་ཡི་མཚོག་གྱུར་པ། མེ་ཏོག་པརྩོའི་  
 སྤྱིང་པོ་ལ། བརྩམས་ཏེ་སྤྱི་བ་ལེན་པར་ཤོག། སྐྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་ལུས་རྩོགས་ནས། མཚོན་  
 དཔེ་ལྡན་པའི་ལུས་ཐོབ་ཤོག། མི་སྤྱི་དོགས་པའི་ཐེ་ཚོམ་གྱིས། ལོ་གངས་ལྷ་བརྒྱའི་བར་དག་  
 ཏུ། འབད་དེར་བདེ་སྤྱིད་ལོངས་སྤྱོད་ལྡན། སངས་རྒྱས་གསུང་ནི་ཐོས་ན་ཡང་། མེ་ཏོག་ཁ་  
 བོ་མི་སྤེ་བར། སངས་རྒྱས་ཞལ་མཇལ་སྤྱི་བའི་སྤྱོན། འདྲུ་བདག་ལ་མི་འབྱུང་ཤོག། །

མཚན་མོ་ལྟེན་པའི་མཚན་མོ་

སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་མེ་ཉོག་བྱེ། །འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཞལ་མཐོང་ཤོག། །བསོད་ནམས་སྟོབས་དང་  
རྩུ་འཕྲུལ་གྱིས། །ལག་པའི་མཐིལ་ནས་མཚོད་པའི་སྦྱིན། །བསམ་མི་བྱུང་པར་སྐྱོས་བྱས་  
ནས། །སངས་རྒྱས་འཁོར་བཅས་མཚོད་པར་ཤོག། །དེ་ཚོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ། །ཕྱག་  
གཡས་བརྒྱུད་ནས་མགོ་ལ་བཞག། །བྱང་རྒྱལ་ལུང་བརྟན་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་  
ཚོས་ཐོས་ནས། །རང་རྒྱུད་སྦྱིན་ཅིང་གྲོལ་བར་ཤོག། །སྦྱོན་རས་གཟིགས་དང་མཐུ་ཆེན་  
ཐོབ། །རྒྱལ་སྲས་ཐུ་བོ་རྣམ་གཉིས་གྱིས། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་རྗེས་བབྱུང་ཤོག། །ཉིན་རེ་  
བཞིན་དུ་སྦྱོགས་བརྩུ་ཡི། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔག་མེད་པ། །འོད་དཔག་མེད་པ་མཚོད་  
པ་དང་། །ཞིང་དེར་བསྐྱེད་འབྱོར་པའི་ཚོ། །དེ་དག་ཀུན་ལ་བསྐྱེད་བཀུར་ཞིང་། །ཚོས་གྱི་  
བདུད་རྩི་ཐོབ་པར་ཤོག། །རྩུ་འཕྲུལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡིས། །མངོན་དགའི་ཞིང་དང་དཔལ་  
ལྷན་ཞིང་། །ལས་རབ་རྫོགས་དང་རྣལ་ལོ་བཤོད། །སྲོད་དེ་དག་རྣམས་སུ་འགོ། །མི་བསྐྱོད་  
རིན་འབྱུང་དོན་ཡོད་གྲུབ། །རྣམ་སྤྱང་ལ་སོགས་སངས་རྒྱས་ལ། །དབང་དང་བྱིན་རྒྱབས་  
སྟོམ་པ་ཞུ། །མཚོད་པ་དུས་མས་མཚོད་བྱས་ནས། །དགོང་མོ་བདེ་བ་ཅན་ཉིད་དུ། །དགའ་

༡༡། །ཚོགས་མེད་པར་སླེབ་པར་ཤོག །པོ་འལ་དང་ལྷུང་ལོ་ཅན། །རྩ་ཡབ་  
 གླིང་དང་ལུ་རྒྱུ་ཡུལ། །སྤྱུལ་སྤྱི་ཞིང་ཁམས་བྱེ་བ་བརྒྱུ། །སྤྱུ་རས་གཟིགས་དང་སྤྱོལ་  
 མ་དང་། །སྤྱུ་རྩོམ་པད་ལྷུང་བྱེ་བ་བརྒྱ། །མཇལ་ཞིང་མཚོད་པ་རྒྱ་མཚོས་མཚོད། །དབང་  
 དང་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་ལྷ། །སྤྱུར་དུ་རང་གནས་བདེ་ཆེན་ཞིང་། །ཐོགས་པ་མེད་པར་སྤྱིན་  
 པར་ཤོག །ཤུལ་གྱི་ཉེ་དུ་སྤྱུ་སྤྱོལ་སོགས། །ལྷ་ཡི་མིག་གིས་གསལ་བར་མཐོང་། །སྤྱུང་སྤྱོལ་  
 གྱིན་གྱིས་སྤོབ་བྱེད་ཅིང་། །འཚི་དུས་ཞིང་དེར་གླིང་པར་ཤོག །བསྐྱལ་བབྱང་འདི་ཡི་བསྐྱལ་  
 པའི་ཡུན། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞག་གཅིག་སྟེ། །བསྐྱལ་པ་བྱངས་མེད་འཚི་བ་མེད། །རྟེན་ཏུ་  
 ཞིང་དེ་འཛིན་པར་ཤོག །བྱམས་པ་ནས་བབྱང་མོས་པའི་བར། །བསྐྱལ་བབྱང་འདི་ཡི་སངས་  
 རྒྱས་རྣམས། །འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ནམ་འབྲོན་ཚོ། །རྩུ་འཕྱུལ་སྤོབས་གྱིས་འདིར་འོངས་  
 བས། །སངས་རྒྱས་མཚོད་ཅིང་དམ་ཚོས་ཉན། །སྤྱུར་ཡང་བདེ་ཆེན་ཞིང་ཁམས་སུ། །  
 ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲོ་བར་ཤོག། །།སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཐུག་ཐིག་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱལ། །བརྒྱད་ཅུ་  
 ཅུ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཞིང་ཀུན་གྱི། །ཡོན་ཏན་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྤོམས་པ། །ཞིང་

མཚན་མོའི་མཚན་མོ་

ཁམས་ཀུན་ལས་ཁྱད་འཕགས་སྒྲ་བ་མེད།      །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག།      །རིན་ཆེན་  
 ས་གཞི་ལོད་སྟོམས་ལག་མཐིལ་ལྟར།      །ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་གསལ་ཞིང་འོད་ཟེར་འབར།      །  
 མནན་བ་མེམ་ཞིང་བཏེགས་ན་འཕར་བྱེད་པ།      །བདེ་འཇམ་ཡངས་པའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག།      །  
 རིན་ཆེན་དུ་མ་ལས་གྲུབ་དཔག་བསམ་ཤིང་།      །ལོ་མ་དར་ཟབ་འབྲས་བུ་རིན་ཆེན་བརྒྱན།      །དེ་  
 སྟེང་སྐྱུལ་པའི་བྱ་ཚོ་གས་སྐད་སྟོན་སྒྲུལ།      །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཚོས་ཀྱི་སྒྲ་རྣམས་སྟོག།      །དོ་  
 མཚན་ཆེན་པོའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག།      །སྟོས་ཚུའི་ཚུ་སྐྱུང་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟན་ལང་།      །དེ་  
 བཞིན་བདུད་ཚིའི་ཁྲུས་ཀྱི་རྗེང་བུ་རྣམས།      །རིན་ཆེན་སྐྱ་བདུན་ཐེམ་སྐྱས་པ་གུས་བསྐོར།      །མེ་  
 ཏོག་པརྩ་བྱི་ཞིམ་འབྲས་བུར་ལྟན།      །པརྩའི་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོ།      །འོད་ཟེར་ཚེ་ལ་  
 སྐྱུལ་པའི་སངས་རྒྱས་བརྒྱན།      །ཡ་མཚན་ཆེན་པོའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག།      །མི་ཁོམ་བརྒྱད་  
 དང་དན་སོང་སྒྲ་མི་གྲགས།      །ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་དུག་གསུམ་ནད་དང་གདོན།      །དགྲ་དང་  
 དབུལ་སོངས་འཐབ་ཚུང་ལ་སོགས་པ།      །སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཐམས་ཅད་ཞིང་དེར་ཐོས་མ་ལྟོང་།      །  
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག།      །བྱུང་མེད་མེད་ཅིང་མངལ་ནས་སྐྱེ་བ་མེད།      །ཀུན་གྲང་

༡༡།

།མེ་རྟོག་པར་བློ་འཁྲུག་སྐྱབས་ནས་འབྱུངས།

།ཐམས་ཅད་སྐྱུ་ལུས་ལྷན་མེད་

གསེར་གྱི་མདོག།

།དབྱུ་ལ་གཙུག་རྟོར་ལ་སོགས་མཚོན་དཔེས་བརྒྱན།

།མདོན་ཤེས་ལྷན་དང་

སྐྱབས་ལྷན་ཀུན་ལ་མངའ།

།ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག།

།རང་བྱུང་རིན་ཆེན་སྐྱུ་

ཚོགས་གཞུག་ཡས་ཁང་།

།ཅི་འདོད་ལོངས་སྤྱོད་ཡིད་ལ་དྲན་པས་འབྱུང་།

།རྩོལ་སྐྱབ་མི་

དགོས་དགོས་འདོད་སྐྱབ་གྱི་གྲུབ།

།ད་ལྟོད་མེད་ཅིང་བདག་རྩ་འཛིན་པ་མེད།

།གང་འདོད་

མཚོད་སྤྱིན་ལག་པའི་མཐིལ་ནས་འབྱུང་།

།ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མེད་ཐེག་ཆེན་ཚོས་ལ་སྤྱོད།

།བདེ་

སྤྱིད་ཀུན་འབྱུང་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག།

།དྲི་ཞིམ་རྒྱུང་གིས་མེ་རྟོག་ཆར་ཆེན་འབེབས།

།ཤིང་

དང་བརྗོད་ཆུ་གྲུང་ཐམས་ཅད་ལས།

།ཡིད་དུ་ལོང་བའི་གཟུགས་སྐྱུ་དྲི་རོ་རེག།

།ལོངས་སྤྱོད་

མཚོད་པའི་སྤྱིན་སྤུང་རྟག་རྩ་འབྱུང་།

།བྱུང་མེད་མེད་ཀྱང་སྐྱུ་ལ་པའི་ལྷ་མོའི་ཚོགས།

།མཚོད་

པའི་ལྷ་མོ་དུ་མས་རྟག་རྩ་མཚོད།

།འདུག་པར་འདོད་ཚེ་རིན་ཆེན་གཞུག་ཡས་ཁང་།

།ཉལ་

བར་འདོད་ཚེ་རིན་ཆེན་གྱི་བཟང་སྤྱོད་།

།དར་བཟང་དུ་མའི་མལ་སྐྱབ་སྐྱས་དང་བཅས།

།སྤྱུ་དང་

སྤྱོན་ཤིང་ཆུ་གྲུང་རོལ་མོ་སོགས།

།ཐོས་པར་འདོད་ན་སྐྱབ་པའི་ཚོས་སྐྱུ་སྤྱོད་གས།

།མི་འདོད་ཚེ་

མཚན་མོ་ལྟར་བྲིས་པའི་  
ལྷན་སྐྱེས་པའི་ལྷན་སྐྱེས་པའི་

བཟུང་བར་སྐྱེ་མི་གྲགས། །བདུད་ཚིའི་རྒྱུ་བུ་ཆུ་ལྷུང་དེ་རྣམས་ཀྱང་། །དྲོ་གྲང་གང་འདོད་དེ་ལ་  
དེ་ལྟར་འབྱུང་། །ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག །ཞིང་དེར་རྫོགས་པའི་སངས་  
རྒྱས་འོད་དཔག་མེད། །བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་སྐྱུང་ན་མི་འདའ་བཞུགས། །དེ་སྤྲིད་དེ་ཡི་  
ཞབས་འབྲིང་བྱེད་པར་ཤོག །ནམ་ཞིག་འོད་དཔག་མེད་དེ་ཞི་བར་གཤེགས། །བསྐྱེད་པ་  
གསྐྱེད་ལྷུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད། །གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱེད་པ་གནས་པའི་ཚོ། །རྒྱལ་ཚབ་སྐྱེད་རས་  
གཟིགས་དང་མི་འགྲུལ་ཞིང་། །དེ་ཡི་ཡུན་ལ་དམ་ཚོས་འཛིན་པར་ཤོག །སྤོད་ལ་དམ་ཚོས་  
རུབ་པའི་ཐོ་རངས་ལ། །སྐྱེད་རས་གཟིགས་དེ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས། །སངས་རྒྱས་  
འོད་ཟེར་ཀུན་ནས་འཕགས་པ་ཡི། །དཔལ་བཅུགས་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱུང་བྱུང་པའི་ཚོ། །ཞལ་ལྷ་  
མཚོད་ཅིང་དམ་ཚོས་ཉན་པར་ཤོག །སྐྱེ་ཚོ་བསྐྱེད་པ་བྱེ་བ་ཐུག་གིག་མི། །འབྲུམ་སྐྱེད་དགུ་  
བཅུ་ཚུ་དུག་བཞུགས་པའི་ཚོ། །རྟོག་རྟོ་ཞབས་འབྲིང་བསྐྱེད་བཀུར་བྱེད་པ་དང་། །མི་བརྗོད་  
གཟུངས་ཀྱིས་དམ་ཚོས་འཛིན་པར་ཤོག །སྐྱུང་ན་འདས་ནས་དེ་ཡི་བསྐྱེད་པ་ནི། །བསྐྱེད་པ་  
དུང་ལྷུང་དུག་དང་བྱེ་བ་སྐྱེད། །འབྲུམ་སྐྱེད་གསུམ་གནས་དེ་ཚོ་ཚོས་འཛིན་ཅིང་། །མཐུ་ཚེན་

༡། ཐོབ་དང་རྟག་ཏུ་མི་འབྲལ་ཤོག། །དེ་ནས་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་དེས་སངས་རྒྱས་  
 ཏེ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རབ་ཏུ་བརྟན་པ་ནི། །ཡོན་ཏན་མོར་བུ་བརྟེན་པ་འདི་རྒྱལ་པོར་  
 བྱུང་། །སྤྱི་ཚོ་བརྟན་པ་སྤྱི་ན་རས་གཟིགས་དང་མཉམ། །སངས་རྒྱས་དེ་ཡི་རྟག་ཏུ་ཞབས་  
 འབྲིང་བྱེད། །མཚོན་པས་མཚོན་ཅིང་དམ་ཚོས་ཀུན་འཛིན་ཤོག། །དེ་ནས་བདག་གི་ཚོ་དེ་བརྗེས་  
 མ་ཐག། །ཞིང་ཁམས་དེའམ་དག་པའི་ཞིང་གཞན་དུ། །སྤྲོ་མེད་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་  
 བསྐྱེད་དེ། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ནས་ཚོ་དཔག་མེད་པ་ལྟར། །མཚན་ཐོས་ཅོམ་གྱིས་སྤྱད་  
 བསྐྱེད་སྤྱི་ན་ཅིང་གྲོལ། །སྤྱུལ་པ་གྲངས་མེད་འགྲོ་བ་འདྲེན་པ་སོགས། །འབད་མེད་སྤྱོད་བྱུབ་  
 འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་ཤོག། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚོ་དང་བསོད་ནམས་དང་། །ཡོན་ཏན་ཡེ་  
 ཤེས་གཟི་བརྗེད་ཚད་མེད་པ། །ཚོས་སྤྱི་སྤྱོད་བ་མཐའ་ཡས་འོད་དཔག་མེད། །ཚོ་དང་ཡེ་ཤེས་  
 དཔག་མེད་བཅོམ་ལྡན་འདས། །གང་ཞིག་སྲིད་ཀྱི་མཚན་ནི་སྤྱི་འཛིན་པ། །སྤྱོད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་  
 རྣམ་སྤྱི་ན་མ་གཏོགས་པ། །མེ་ཚུ་དུག་མཚོན་གཞོན་སྤྱི་ན་སྤྱི་ན་པོ་སོགས། །འཛིགས་པ་ཀུན་  
 ལས་སྤྱོད་པར་ཐུབ་པས་གསུངས། །བདག་ནི་སྲིད་ཀྱི་མཚན་འཛིན་སྤྱད་འཚལ་བས། །



མཚན་མོ་ལྟར་བཤམ་པ་དེ།

འཛིགས་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་ལས་བསྐྱེད་མཛད་གསོལ།      །བཀྲ་ཤིས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་  
 འབྱོར་གྱིས་སློབས།      །སངས་རྒྱས་སྐྱེ་གསུམ་བརྟེན་པའི་འབྱོར་རྒྱུ་བས་དང་།      །ཚོས་ཉིད་མི་འགྱུར་  
 བདེན་པའི་འབྱོར་རྒྱུ་བས་དང་།      །དགོ་འདུན་མི་ཕྱེད་འདུས་པའི་འབྱོར་རྒྱུ་བས་ཀྱིས།      །ཇི་སྲིད་སློབ་  
 ལམ་བཟུང་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག།      །**དགོན་མཚོག**་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།      །ཏུ་སྤྱ།  
 བཏུ་རྗེ་ཡ་ཨྲཱ་ཤ་བོ་རྣ་རྣ་ཡེ་སྐྱ་དྲ།      སློབ་ལམ་འགྲུབ་པའི་གཟུངས་སོ།      །**དགོན་མཚོག**་གསུམ་ལ་ཕྱག་  
 འཚལ་ལོ།      །ན་མོ་མཏུ་ཤི་ཡོ།      །ན་མོ་སྐྱ་ཤི་ཡོ།      །ན་མོ་ཨྲཱ་ཤ་ཤི་ཡེ་སྐྱ་དྲ།      །ཞེས་བཟོད་ནས་  
 ཕྱག་གསུམ་འཚལ་ན་འདུམ་ཐེར་དུ་འགྱུར་བར་གསུངས།      །དེ་ནས་རབ་བརྒྱུ་ཕྱག་      །འཁྲིང་ཅི་ཅུས།      །ཐ་མ་ཡང་ཕྱག་  
 བདུན་ཡན་འཚལ།      །རབ་འདི་མ་ཚག་ལ།      །འཁྲིང་ལོ་རྒྱ་ཅམ་མ་ཚག་ལ།      །ཐ་མ་ནམ་སྐབས་སུ་ཁ་རུབ་དུ་འགྱུར་ནས།  
 བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཡིད་ལ་དྲན་ཅིང་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཐམ་མོ་སྐྱར་ཏེ་དད་པས་རྩེ་གཅིག་གིས་བཏོན་ན།      ཚོ་  
 འདིར་ཚོའི་བར་ཚད་སེལ།      །སྤྱི་མ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ།      །འོད་མདོ་ཞིང་བཀོད་མདོ་དང་།      །པརྒྱ་དཀར་  
 པོ་འཚི་མེད་རྩ་སྐྱ་སོགས་ཀྱི་དཔོངས་པ་ཡིན།      །ཞེས་དགོ་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱུར་བས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་མང་པོ་བདེ་བ་  
 ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག།      །།



།སྒྲོམ་ལམ་བསྐྱུས་པ་ནི། **ཡི་མ་རྟོ།** **ངོ་མཚར་སངས་རྒྱལ་**སྤྱང་བ་མཐའ་

ཡས་དང་། གཡས་སུ་རྩོམ་བྱུགས་རྗེ་ཚེ་པོ་དང་། གཡོན་དུ་སེམས་དཔའ་མཐུ་ཚེན་ཐོབ་

རྣམས་ལ། སངས་རྒྱལ་གྱང་སེམས་དཔའ་མེད་ལམོར་གྱིས་བསྐྱོར་། བདེ་སྐྱིད་ངོ་མཚར་

དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡི། བདེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཞིང་ཁམས་དེར། བདག་ནི་འདི་ནས་ཚོ་འཕོས་

གྱུར་མ་ཐག། སྐྱེ་བ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཚོད་པ་རུ། དེ་རུ་སྐྱེས་ནས་སྤྱང་མཐའི་ཞལ་མཐོང་

ཤོག། དེ་སྐྱེད་བདག་གིས་སྒྲོམ་ལམ་བཏབ་པ་འདི། སྤྱོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱལ་གྱང་སེམས་

ཐམས་ཅད་གྱིས། གོགས་མེད་འགྲུབ་པར་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཏུ་ཐུ། བཏུ་རྒྱུ་ཡ་ཞུ།

མ་བོ་རྩ་རྒྱ་ཡི་སྤྱ་རྒྱ། **སྤྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་**སྤྱས་བཅས་དགོངས། ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་ལ་

རྗེས་ཡི་རང་། བདག་གིས་དུས་གསུམ་དགོ་བསགས་པ། དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་མཚོད་པ་

འདུལ། རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་འཕེལ་གྱུར་ཅིག། དགོ་བ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བསྐྱོ། འགྲོ་

ཀུན་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། དགོ་རྩ་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྐྱུས་ཏེ། བདག་གི་རྒྱུད་ལ་

སྒྲོམ་གྱུར་ཅིག། སྐྱིབ་གཉིས་དག་ནས་ཚོགས་རྫོགས་ཏེ། ཚོ་རིང་ནད་མེད་ཉམས་རྫོགས་

འཕེལ་མཚན་མོ་འདིར་ས་བཅུ་མོན་གྱུར་ཅིག་མཚན་མོ་འཕེལ་གྱུར་མ་ཐག་མཚན་མོ་བདེ་བ་ཅན་དུ་  
སྐྱེ་གྱུར་ཅིག་མཚན་མོ་སྐྱེས་ནས་པར་སྐྱེ་བའི་ལ་བྱེ་སྐྱེ་ལུས་རྟེན་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཤོག་མཚན་མོ་བྱང་ཆུབ་  
ཐོབ་ནས་འདི་སྐྱེ་བའི་དུ་སྐྱེལ་པས་འགོ་བ་འདྲེན་པར་ཤོག་མཚན་མོ་ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཅེས་པ་འདི་ནི་སྐྱེལ་  
སྐྱེ་མི་འགྱུར་རྟོ་རྟོའི་གཏེར་མཚན་མོ།། །།

༄༅།

མར་མའི་སྒྲོན་ལམ། **མར་མའི་སྒྲོན་ནི་སྒྲོང་གསུམ་གྱི་སྒྲོང་ཆེན་པོ་འཛིག་**

རྟེན་ཁམས་གྱི་ཁོར་ཡུག་དང་མཉམ་པར་གྱུར་ཅིག། **སྒྲོང་བུ་ནི་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ཅོམ་དུ་གྱུར་**

ཅིག། **མར་ཁུ་ནི་མཐའི་རྒྱ་མཚོ་ཅོམ་དུ་གྱུར་ཅིག།** གྲངས་ནི་སངས་རྒྱས་རེ་རེའི་མདུན་དུ་དུང་

སྐུར་རེ་རེ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག། **འོད་གྱིས་སྲིད་པའི་ཚེ་མོ་མན་ཆད་ནས་མནར་མེད་པའི་དམུལ་**

བ་ཡན་ཆད་གྱི་མ་རིག་པའི་ལུན་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་ནས་སྤྲོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་

ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཞིང་གསལ་བར་གྱུར་ཅིག། **།**

གཏིག་རྟེན།

**ལོ་བརྒྱ་ཨ་ལོ་གོ་ལྷུང་རྒྱུ།** **ལོ་མ་རྟོ།** **ངོ་མཚར་མཇུག་བྱུང་སྐུང་གསལ་སྒྲོན་མེ་འདི།** བསྐྱལ་

བབང་སངས་རྒྱས་སྒྲོང་རྩ་ལ་སོགས་པའི། **།**རབ་འབྱམས་སྤྲོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་མ་ལུས་

པའི། **།**སྤྲེལ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཚེས་སྒྲོང་དང་། **།**དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབྲུལ་

བར་བཞི། **།**ལ་མས་གཙོ་བྱས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི། **།**ཚོ་རབས་འདི་དང་སྐྱེ་གནས་

ཐམས་ཅད་དུ། **།**རྫོགས་སངས་རྒྱས་པའི་ཞིང་ཁམས་མངོན་མཐོང་ནས། **།**འོད་དཔག་མེད་

སྐྱོད་ལམ།

མགོན་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་ཞོག། **།**དགོན་མཚོག་གསུམ་དང་རྩ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་གྱི། **།**བདེན་

པའི་མཐུ་ཡིས་སློབ་ལམ་འདི་བཏབ་སྟེ། །ལྷུང་དུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །༥༥།  
སྟོན་ བུའུ་ལྷོ་ཡ་ལྷོ་བ་བོ་རྒྱ་ན་ཡེ་སྐྱ་དུ། ཞེས་རྡོ་བོ་རྗེ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཉི་ཤེས་དབུས་གཙང་གི་མཚོན་ཁང་  
ནམས་ལ་དཔོན་སློབ་བཙུན་ཚམ་གྱིས་ལུང་འདོན་མཛད་ཅེས་གྲགས་སོ། །

༄༅།

།པར་བྱང་སློབ་ཚོགས་ཀྱི།

ལོ་སྟེན་སྐྱོད་རྒྱུ།

དང་འདྲིའི་གསུང་རབ་རིན་

ཚེས་འཕུལ་པར་དུ། །བཞེངས་དགོས་ལེགས་བྱས་འདྲིས་མཚོན་དུས་གསུམ་དུ། །བགྲིས་པའི་  
 དགོ་ཚོགས་ཀྱི་མ་མེད་པ་རྣམས། །གཅིག་ཏུ་བསྡོམས་ཏེ་མཐུན་རྐྱེན་བརྒྱུ་བ་རྣམས་དང་། །བརྟུན་  
 པའི་རྒྱུན་བདག་ཚོ་རིང་འགྲོའི་ལྷན་ཞིང་། །མ་གྱུར་ནམ་མཁའ་འཐུང་མཉམ་འགྲོ་བ་ཀུན། །  
 སྤྱི་བ་གཉིས་བྱང་ཞིང་ཚོགས་གཉིས་སྤྱུར་རྫོགས་ཏེ། །སྤྲོ་མེད་རྣམ་གྲོལ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་རུ་བསྟོ། །  
 བརྟུན་འཛིན་དམ་པ་གང་ན་སུ་བཞུགས་རྣམས། །སྤྱི་ཚོའི་རྐྱེན་གོགས་ཐ་དག་རབ་ཞི་ནས། །  
 བརྟུན་འགྲོའི་དོན་ཚེན་སྤྲོ་མེད་མཛད་བཞིན་དུ། །དམ་ཚོས་བདུད་རྩིའི་སྤྱིང་ཆར་འབེབས་གྱུར་  
 ཅིག །ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་ཏུ་ལོ་ལེགས་ཤིང་། །ནད་ལུག་འཕྲུག་རྩོད་ཐམས་ཅད་ཞི་  
 བ་དང་། །མི་མཐུན་རྐྱེན་པའི་མིང་ཡང་མི་གྲགས་པར། །རྫོགས་ལྷན་དང་པོའི་ལང་ཚོ་འཆར་  
 བར་ཤོག །དེའི་མཐུས་ཁ་བ་རིས་པའི་སྤྱི་དགུའི་ཡིད། །རྣམ་དཀར་དགོ་བའི་ལས་ལ་སྤྲོགས་  
 པ་དང་། །མཐུན་རྐྱེན་ལེགས་ཚོགས་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་ཏེ། །དམ་ཚོས་འཛིན་པའི་སྤྱོད་དུ་  
 རུང་བར་ཤོག །འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷུག་ལྷུག་ན་པར་ལོ། །ཞབས་པད་སྟོ་འའི་སྤྱོདས་འདྲིའི་སྤྱུར་

མཚན་མོ་ལྟར་བྱེད་པའི་ལྟུང་ལྟུང་གི་ལྟུང་ལྟུང་།

བཀོད་དེ། །ཞི་བསིལ་ཚོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཟློལ་མངར་རོར། །ལོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་སྐལ་བཟང་  
སྐྱུར་འཆར་ཤོག། །ཁྱད་པར་བརྟན་པའི་སྡིང་པོ་སྐྱུབ་བརྟུན་ཀྱི། །རིང་ལུགས་ཀྱི་མེད་ས་ཚེན་  
ཡོངས་ཁྱབ་སྟེ། །བརྟན་པ་འཛིན་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས། །སྐྱེ་ཚེ་མི་འགྲུང་ཚེ་སྤྱི་རོ་བོར་  
བརྟན། །ཐོན་ལས་མི་བཟད་ཉི་ཟླའི་འོད་དང་སྟེབ། །འདུས་ཚོགས་དགེ་འདུན་བགྲང་ཡས་རྒྱ་  
སྐར་ལ། །བྱབ་རྒྱས་ཚོས་ཀྱི་གྲུ་ཆར་འབབས་པར་ཤོག། །སྟེ་རྣམས་མཁའ་ལ་ཤིས་པའི་སྐྱུ་  
དབྱུངས་ལེན། །འགྲོ་རྣམས་བདེ་ཞིང་སྤྱིད་པའི་ཡུན་དུ་འཛོ། །སྐྱུ་རྣམས་དགའ་བས་འོར་འཛིན་  
དབྱིག་གིས་བཀའ། །མཐར་སྐྱབས་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཅེས་པའང་ལྗེས་དབང་ཀམ་པ་  
ཨོ་རྒྱལ་ཐོན་ལས་རྟོ་རྟོ་མཚོག་དགྲང་གངས་བརྟུག་སུམ་སྟེང་། །འོག་མིན་མཚུར་སྤྱི་གདན་སར་ལྷགས་རྩོམ་གཙང་བའི་རྟེན་གསུམ་  
གསར་བཞེངས་ཀྱི་དགེ་བསྟེན་སྟོན་ཚོག་གི་བརྟན་པས་ཅན་ལོ། །།