

༡༡། ལྷོན་ལམ་ཆེན་མོའི་འདོན་སྐྱོབ་རྣམས་
ལྷོགས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་པའི་
དབུ་ལགས་སོ། །



། ལྷན་ཚེན་གྱི་དུས་ལ་སོགས་པར་སྤྱད་འཚེལ་ཞིང་བསྟོན་དབྱངས་སྒྲོགས་པ་དང་།

མཚོན་པ་དང་སྤྲིག་པ་བཞགས་པ་ལ་སོགས་པ་བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་བསགས་ཤིང་གོང་དུ་སྟེལ་བ་དང་།

འགལ་སྐྱེན་སྒྲིབ་པ་སྟོང་བའི་ཚོགས་འཛིན་པ་བསྒྲིགས་པ་ལ། དང་པོ་རྒྱུན་ཚགས་གསུམ་པ་འདོན་པ་ལ། ཐོག་

མར་སྤྱད་འཚེལ་བའི་རྒྱུད་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགུ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་

པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ། རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ།

འཇིག་རྟེན་མཐེན་པ། སྐྱེས་བུ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྐྱར་བ། སྐྱ་ན་མེད་པ། ལྷ་དང་མི་

རྣམས་གྱི་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ལྷན་འདུག་པའི་ཞབས་གྱི་རྒྱལ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་མགོ་བོས་རབ་

ཏུ་གཏུགས་ཏེ་གྲུས་པས་སྤྱད་འཚེལ་ལོ། །ཞེས་པའི་ཚིག་མཚམས་རྣམས་ལ་སྤྱད་བྱའོ། །ཡབ་སྲས་

མཇལ་བའི་མདོ་ལས། གང་ཚོ་རྐང་གཉིས་གཙོ་བོ་སྟོན་བལྟམས་ཚོ། །ས་ཚེན་འདི་ལ་གོམ་པ་

བདུན་བོར་ནས། །ང་ནི་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་མཚོག་ཅེས་གསུངས། །དེ་ཚོ་མཁས་པ་སྟོན་ལ་

སྤྱད་འཚེལ་ལོ། །ཏོག་གཟུངས་ལས། རྣམ་དག་སྐྱེས་མངའ་མཚོག་ཏུ་གཟུགས་བཟང་བ། །

ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་འདྲ། །གྲགས་པ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་སྟོང་དེ་བ། །



།མགོན་པོ་མཚོག་བརྗེས་སྲོད་ལེ།

འཕགས་པ་ཡུལ་འཁོར་སྐྱོད་གི་མདོ་

ལས། མཚོན་མཚོག་ལྡན་པ་དྲི་མེད་སྐྱབ་བའི་ཞལ། །གསེར་མདོག་འདྲ་བ་སྲོད་ལེ། རྩལ་

གྲལ་སྲོད་འདྲ་སྲིད་པ་གསུམ་མ་མཚིས། །མཉམ་མེད་མཁྱེན་ཅན་སྲོད་ལེ། །ཞེས་དང་།

མི་མཚོག་འདུལ་བ་ཁ་ལོ་སྐྱར་མཚན་ཅིང་། །ཀུན་སྐྱོར་འཚིང་བ་གཙོད་མཚན་དེ་བཞིན་

གཤེགས། །དབང་པོ་ཞི་ཞིང་ཉེར་ཞི་ཞི་ལ་མཁས། །མཉམ་ཡོད་བཞུགས་པ་དེ་ལེ།

ལེགས་གྲུབ་ལས། མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྡན་པ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོན་པ་པོ། །

བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ཞིང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ལེ། དག་པ་འདོད་ཆགས་

གྲལ་བའི་རྒྱ། །དགོ་བས་རན་སོང་ལས་སྐྱོལ་ཞིང་། །གཅིག་ཏུ་དོན་དམ་མཚོག་གྱུར་

པའི། །ཞི་གྱུར་ཚོས་ལེ། གྲོལ་ནས་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་སྟོན། །བསྐྱབ་པ་དག་ལ་རབ་

ཏུ་གྱུས། །ཞིང་གི་དམ་པ་ཡོན་ཏན་ཞིང་། །དགོ་འདུན་ལ་ཡང་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

། །སྐྱར་གྱུར་པ་ཅི་ཐམས་ཅད་ལ། །མཚོན་མཚོག་སུམ་ཅུ་གཉིས་མངའ་བའི། །

རྗེ་གསེར་པའི་སངས་རྒྱས་གྲགས་ལྡན་པ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྗེ་གསེར་

སངས་གང་དུ་བལྟམས་པ་དང་། །གང་དུ་བྱང་ཚུབ་ལ་རེག་དང་། །ཞི་བའི་འཁོར་ལོ་
བསྐྱོར་བ་དང་། །ཟག་མེད་མྱུང་ན་འདས་པ་དང་། །བདེ་གཤེགས་གང་དུ་བཞུགས་པ་
དང་། །འཆག་པ་དང་ཅི་བཞེངས་པ་དང་། །མེད་གེ་ལྟ་བུར་གཟིམས་པ་ཡི། །གནས་དེ་
ལ་ཡང་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྟེང་དང་འོག་དང་བར་དག་དང་། །སྟོགས་དང་སྟོགས་
མཚམས་རྣམས་སྲུ་ཡང་། །སྐྱུར་བཅས་སྐྱུ་ནི་མེད་པ་ཡི། །མཚོད་རྟེན་རྣམས་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །མཐུན་པའི་སྟོན་ལམ་དགེ་ཚོགས་དཔག་མེད་ལས། །སྐྱུད་པ་སྐྱོད་པ་ན་ཡང་
མཚེད་གྱུར་ཅིང་། །བསྐྱལ་བཟང་གཅིག་ལ་མཚོད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི། །ཚོགས་པའི་
སངས་རྒྱལ་སྟོང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཡབ་སྲས་མཇལ་བའི་མདོ་ལས། །དང་པོར་བྱང་ཚུབ་
མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་བསགས་ཤིང་། །
བར་དུ་གཙོད་པའི་བདུད་བཞི་འཛོམས་མཚོད་པ། །བཙོམ་ལྡན་སང་གེ་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་
ལོ། །ཞེས་དང་། །ཅམ་མཁའ་འདྲ་ཞིང་རྒྱལ་བྱལ་དྲི་མ་མེད། །ཤེས་རབ་སྲས་པོ་ལུས་དང་
མཚོན་མི་མངའ། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་རབ་བྱབ་ཕྱགས་རྗེ་ཅན། །མཚུངས་མེད་ཕྱག་ནི་



།བདག་གི་སྤྱི་པོར་ཞོག།

།ཅེས་སོ།།

།གཉིས་པ་མདོ་འདོན་པའི་རྒྱུད་ལ།

དགོན་མཚོག་རྗེས་བྲན་གྱི་མདོ་ནི།

འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ནི་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་དགུ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས། རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་

ལྷན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཇིག་རྟེན་མ་གྲེན་པ། རྗེས་བྱུང་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྦྱར་

བཟོ་བྱ་མེད་པ། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཏེ། དེ་

བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ནི་བསོད་ནམས་དག་གི་རྒྱ་མཐུན་པ། དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཚུད་མི་ཟ་

བཟོ་བཅོད་པ་དག་གིས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པ། བསོད་ནམས་ཀྱི་གཏེར་རྣམས་ཀྱི་གཞི། དཔེ་

བྱུང་བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱས་པ། མཚོན་རྣམས་ཀྱི་མེ་ཏོག་རྒྱས་པ། སྦྱོད་ཡུལ་རན་པར་

མཐུན་པ། མཐོང་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་པ། དད་པས་མོས་པ་རྣམས་ལ་མདོན་པར་དགའ་

བཟོ་ཤེས་རབ་ཟིལ་གྱིས་མི་ལོན་པ། སྟོབས་རྣམས་ལ་བརྗིབ་མེད་པ། སེམས་ཅན་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་པ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡབ། འཕགས་པའི་གང་ཟག་

རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ལྷ་དང་ལས་འདས་པའི་གྲོང་གྲེས་དུ་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དེད་དཔོན། ཡེ་

ཤེས་དཔག་རྒྱ་མེད་པ། ལྷོ་བས་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཐུབ་པ། གསུང་རྣམ་པར་དག་པ།
དབྱངས་སྒྲན་པ། ལྷུ་བྱེད་བལྟ་བས་ཚོག་མི་ཤེས་པ། ལྷུ་མཚུངས་པ་མེད་པ། འདོད་པ་
དག་གིས་མ་གོས་པ། གཟུགས་དག་གིས་ཉེ་བར་མ་གོས་པ། གཟུགས་མེད་པ་དག་དང་
མ་འདྲེས་པ། ལྷུ་ག་བསྐྱེད་དག་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། ལྷུང་པོ་དག་ལས་རབ་རྒྱ་རྣམ་
པར་གྲོལ་བ། ཁམས་རྣམས་དང་མི་ལྡན་པ། ལྷུ་མཚེད་རྣམས་བསྐྱམས་པ། མདུད་པ་
རྣམས་ཤིན་རྒྱ་བཅད་པ། ཡོངས་སུ་གདུང་བ་དག་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། ལྷིད་པ་ལས་
གྲོལ་བ། ལྷུ་བོ་ལས་བཀླལ་བ། ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། འདས་པ་དང་། མ་
ཐོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་
པ། ལྷུ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་མི་གནས་པ། ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་ལ་གནས་པ།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཟིགས་པའི་ས་ལ་བཞུགས་པ་སྟེ། འདི་དག་ནི་སངས་རྒྱས་
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པ་རྣམས་སོ། ། ཚོས་རྗེས་སུ་དན་པ་ནི། དམ་
པའི་ཚོས་ནི་ཐོག་མར་དགོ་བ། བར་དུ་དགོ་བ། ཐམར་དགོ་བ། དོན་བཟང་པོ། ཚིག་

།། །འབྲུ་བཟང་པོ། མ་འདྲེས་པ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། ཡོངས་སུ་
 དག་པ། ཡོངས་སུ་བྱང་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚོས་ལེགས་པར་གསུངས་པ།
 ཡང་དག་པར་མཐོང་བ། ཅད་མེད་པ། དུས་ཚད་པ་མེད་པ། ཉེ་བར་གཏོད་པ། འདི་
 མཐོང་བ་ལ་དོན་ཡོད་པ། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ། བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལེགས་པར་རྫོག་པ། དེས་པར་འབྱུང་བ།
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་འགོ་བར་བྱེད་པ། མི་མཐུན་པ་མེད་ཅིང་འདུས་པ་དང་ལྡན་པ།
 བརྟེན་པ་ཡོད་པ། རྒྱ་བ་བཅད་པའོ། །དགོ་འདུན་རྗེས་སུ་བྱམ་པ་ལྷི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགོ་
 འདུན་ནི་ལེགས་པར་ཞུགས་པ། རིགས་པར་ཞུགས་པ། དང་པོར་ཞུགས་པ། མཐུན་
 པར་ཞུགས་པ། ཐལ་མོ་སྐར་བའི་འོས་སུ་གྱུར་པ། སྐྱག་བུ་བའི་འོས་སུ་གྱུར་པ།
 བསོད་ནམས་ཀྱི་དཔལ་གྱི་ཞིང་། ཡོན་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་ཆེན་པོ། སྦྱོན་པའི་གནས་སུ་
 གྱུར་པ། ཀུན་ཏུ་ཡང་སྦྱོན་པའི་གནས་སུ་གྱུར་བ་ཆེན་པོའོ། །ཞེས་དང་། ཡང་ན། ཤེར་སྦྱིང་
 གི་མདོ་འདོན་པར་གསུངས་ཏེ། འདི་སྐྱེད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་

ཆུལ་པོའི་ཁབ་བྱ་ཚོད་ཡུང་པོའི་རི་ལ། དགོ་སྒོང་གི་དགོ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཚེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཟབ་མོ་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛོལ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་
སོ། །ཡང་དེའི་ཚེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་
གཟིགས་དབང་ལྷུག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ཟབ་མོའི་སྒྲོད་པ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་བལྟ་
ཞིང་། ཡུང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྒོང་བར་རྣམ་པར་བལྟའོ། །དེ་ནས་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷུག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ།
རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ཟབ་མོའི་སྒྲོད་པ་
སྐྱུང་པར་འདོད་པ་དེས་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ། དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷུག་གིས་ཚེ་དང་
ལྡན་པ་ལྷ་རྒྱ་ཉིའི་བྱ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །ལྷ་རིའི་བྱ། རིགས་ཀྱི་བྱའམ།

༡༡།

།རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་བཟུང་བོའི་

སྤྱོད་པ་སྤྱད་པར་འདོད་པ་དེས་འདི་ལྟར་རྣམ་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། སྤང་པོ་ལྟ་པོ་དེ་དག་གྲང་

རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བལྟ་ལོ། །གཟུགས་སྤོང་པའོ། །སྤོང་པ་

ཉིད་གཟུགས་སོ། །གཟུགས་ལས་སྤོང་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན། །སྤོང་པ་ལས་གྲང་

གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་།

རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་སྤོང་པའོ། །འཕྲུ་རིའི་བྱ་དེ་ལྟར་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྤོང་པ་ཉིད་དེ།

མཚན་ཉིད་མེད་པ། མ་སྐྱེས་པ། མ་འགགས་པ། ཁྲི་མ་མེད་པ། ཁྲི་མ་དང་བྲལ་བ་

མེད་པ། བྱི་བ་མེད་པ། གང་བ་མེད་པའོ། །འཕྲུ་རིའི་བྱ་དེ་ལྟར་བས་ན་སྤོང་པ་ཉིད་ལ་

གཟུགས་མེད། ཚོར་བ་མེད། འདུ་ཤེས་མེད། འདུ་བྱེད་རྣམས་མེད། རྣམ་པར་ཤེས་

པ་མེད། མིག་མེད། རྣ་བ་མེད། སྤྱ་མེད། ལྗེ་མེད། ལུས་མེད། ཡིད་མེད།

གཟུགས་མེད། སྐྱ་མེད། ཁྲི་མེད། རོ་མེད། རེག་བྱ་མེད། ཚོས་མེད་དོ། །མིག་

གི་ཁམས་མེད་པ་ནས་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་མེད། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་བར་དུ་

ཡང་མེད་དོ། །མ་རིག་པ་མེད། མ་རིག་པ་ཟད་པ་མེད་པ་ནས་མ་ཞི་མེད། མ་ཞི་ཟད་
པའི་བར་དུ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྲུག་བསྐྲུབ་པ་དང་། གུན་འབྱུང་བ་དང་།
འགོག་པ་དང་ལམ་མེད། ཡེ་ཤེས་མེད། ཐོབ་པ་མེད། མ་ཐོབ་པ་ཡང་མེད་དོ། །ཤུ་
རིའི་བྱ་དེ་ལྟར་སྤྲུག་བསྐྲུབ་ན་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཐོབ་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་
རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་ཏེ་སེམས་ལ་སྦྱིབ་པ་མེད་པས་སྤྲུག་པ་མེད་དེ། སྤྱིན་ཅི་
ལོག་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་ནས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཐར་སྤྱིན་ཏོ། །དུས་གསུམ་དུ་རྣམ་
པར་བལྟགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་
ནས་སྐྱེ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་མངོན་པར་ཚོགས་པར་སངས་རྒྱས་
སོ། །དེ་ལྟར་སྤྲུག་བསྐྲུབ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པའི་སྤྲུག་པ། རིག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྲུག་པ།
སྐྱེ་ན་མེད་པའི་སྤྲུག་པ། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་སྤྲུག་པ། སྤྲུག་བསྐྲུབ་ཐམས་ཅད་
རབ་དུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྤྲུག་པ། མི་རྣམས་ལ་བཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཤེས་རབ་གྱི་
ཕ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པའི་སྤྲུག་པ་སྤྲུག་པ། ཏུ་སྤྲུ། ལོ་ག་ཏེ་ག་ཏེ་སྤྲུ་ར་ག་ཏེ་སྤྲུ་ར་ལོ་ག་ཏེ་སྤྲུ་རྩི་

བྱུ་ །འདུམ་བྱམ་ཚོས་རྣམས་དེ་ལྟར་ལྟ། །ཞེས་དང་། ཚོམས་ལས། ཚོས་རྣམས་ཐམས་
 ཅད་རྒྱ་ལས་བྱུང་། །དེ་རྒྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས། །རྒྱ་ལ་འགོག་པ་གང་ཡིན་
 པ། །དགེ་སྦྱོང་ཚེན་པོས་འདི་སྐད་གསུངས། །སྤྲིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །དགེ་བ་སྤུན་
 སུམ་ཚོགས་པར་སྦྱུང། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་
 པ་ཡིན། །ཡོད་སྐྱེའི་སོར་མདོ་ལས། །ལུས་ཀྱི་སྦྱོམ་པ་ལེགས་པ་སྟེ། །དག་གི་སྦྱོམ་པ་རང་
 ལེགས་པ་ཡིན། །ཡོད་ཀྱི་སྦྱོམ་པ་ལེགས་པ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་དུ་མི་སྦྱོམ་པ་ལེགས། །
 །ཀུན་ཏུ་བསྐྱམས་པའི་དགེ་སྦྱོང་ནི། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀུན་ལས་རབ་ཏུ་གྲོལ། །ཞེས་སོ། །
 །གསུམ་པ་བསྟོན་བྱ་བའི་རྒྱུད་ནི། །སྦྱེས་རབས་ཀྱི་སྦྱོང་བ་ལས། །བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་
 །གཞིགས་པ་ཉིད། །ཐོབ་ནས་ཉེས་པའི་དགྲ་རྣམས་ཐམས་ཅད་བྱམ་ནས། །སྦྱི་ཆ་ན་འཚོའི་རྩ་
 རྒྱབས་འབྲུག་པ་ཡི། །སྤྲིད་པའི་མཚོ་ལས་འགོ་བ་སྦྱོལ་བར་ཤོག། །ཅེས་དང་། །སྦྱོང་འཇུག་
 ལས། །འགོ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྦྱོན་གཅིག་ལྟ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །
 །བསྟན་པ་རྗེས་དང་བཀུར་སྤྲིད་དང་། །བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་སྤུར་ཅིག། །ཅེས་དང་།

༄༅། །འདུལ་བ་ལུང་ལས། །སྤྱ་རྒྱལ་དགའ་བོ་ཉིར་དགའ་བོ། །གཞན་ཡང་
གྲོང་སྲུང་གནས་པ་རྣམས། །ཚོ་རིང་ནད་མེད་སྤུན་སུམ་ཚོགས། །རྟལ་ཏུ་བདེ་བ་ཐོབ་པར་
ཤོག། །ཅེས་སོ། །

༄༅། །སྤྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ཅི། །བདག་ལ་སྤང་བར་བྱེད་པའི་དགའ། །གནོད་པར་བྱེད་པའི་
བགོགས། །ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མ་སྲེན་པའི་བར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་
གཙོ་བུས་པའི། །མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན།
སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ། །སྤྱར་དུ་སྐྱོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་
ཐོབ་པར་བྱ། །ཞེས་ལན་གསུམ་དང་། །དེའི་ཆེད་དུ་སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་
གསུམ་དགོ་བ་ལ་བཀོལ། །མ་ཞིའི་བར་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དགོ་བ་ལ་བཀོལ། །དུས་
དེ་རིང་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་ཉི་མ་སང་ད་ཅོམ་གྱི་བར་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དགོ་བ་ལ་བཀོལ།
ལན་གསུམ། །ཐམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། །རྐང་གཉིས་
རྣམས་ཀྱི་མཚོག་སངས་རྒྱས་བཙོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་སྤྱབས་སུ་མཚོའོ། །འདོད་

ཚགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་དམ་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚོའོ། ། ཚོགས་
 རྣམས་ཀྱི་མཚོག་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚོའོ། ། ཞེས་ཚར་ཅི་རིགས་
 དང་། སྲོད་འཇུག་ལས། བྱང་ཚུབ་སྲིད་པོར་མཚིས་ཀྱི་བར། ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་
 སུ་མཚི། ། ཚོས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། ། ཚོགས་ལའང་དེ་བཞིན་སྐྱབས་སུ་
 མཚི། ། ཇི་ལྟར་སྲོན་ཀྱི་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས། ། བྱང་ཚུབ་ཐུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། ། བྱང་
 ཚུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ། ། དེ་དག་རིམ་བཞིན་གནས་པ་ལྟར། ། དེ་བཞིན་འགྲོ་ལ་
 སུན་དོན་དུ། ། བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བཀྱི་ཞིང་། ། དེ་བཞིན་དུ་ནི་བསྐྱབ་པ་ལ། ། རིམ་
 པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བཀྱི། ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད།

ལྟ་ དེ་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་དེ། དགོན་མཚོག་གསུམ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། བྱིན་རྒྱ་བས་དང་།
 ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མཐུ་དང་། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཀྱི་ཡོན་
 ཏུན་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཞིང་དག་པའི་སྲོལ་བ་ལ་སོགས་པ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྐྱེད་ས་པའི་མཐུ་དང་། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་མོས་པའི་མཐུ་ལས།

༡༡

།གནས་ལདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་དང་། བཏོད་པ་

དང་། ཡོན་ཏན་སྤུན་སྲུང་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ལན་གསུམ་

བརྗོད་། ལྷོ་ནུབ་ལོ་སྤེལ་དགོངས་ལྟེང་ལ་ལས་གསུངས་པའི། དེའི་དབུས་སུ་གཞུང་མེད་ཁང་ཆེན་པོ་

རིན་པོ་ཆེ་སྐྱབས་དུན་མཚོག་ཏུ་ལབར་བར་བཏོད་པ། ལའི་གཏེན་གྱི་ཁམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་

ཞིན་ཏུ་རྒྱས་པར་ལགོངས་པའི་འོད་ཟེར་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་ལྷུང་བ། གནས་ཐ་དད་པ་ཞིན་ཏུ་

རྣམ་པར་སྐྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པས་རྣམ་པར་གནས་པ། རྒྱ་ཡོངས་སུ་མ་ཆད་པ། ཁམས་

གསུམ་པ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ། ལའི་གཏེན་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་

པ། དེའི་སྐྱེ་མའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ལས་ལྷུང་བ། ཞིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་ཅིང་དབང་བསྐྱུར་

བའི་རྣམ་པར་རིག་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དགོ་འདུན་དང་ལྡན་པ། ལྷ་དང་། ལྷུ་དང་། གནོད་སྦྱིན་དང་།

དྲི་ཟ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། བམ་མཁའ་སྤྱིང་དང་། མི་ལམ་ཅི་དང་། ལྷོ་ལྟེ་ཆེན་པོ་

དང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམ་པར་རྒྱུ་བ། ཚོས་ཀྱི་རོ་ཡི་དགའ་བ་དང་།

བདེ་བ་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་ཐོབ་
པར་བྱེད་པར་ཉེ་བར་གནས་པ། ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མའི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ།
བདུན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀོད་པ་ལས་ལྷག་པ། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་བཀོད་པའི་གནས། དྲན་པ་དང་། སློབ་ཀྱིས་དང་རྟོགས་པ་ཆེན་པོས་ངེས་
པར་འབྱུང་བ། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ཆེན་པོའི་བཞེན་པ་ཡིན་པ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་
སློབ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་ཉིད་དང་། སློན་པ་མེད་པ་ནས་འཇུག་པ། རིན་
པོ་ཆེ་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཀྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་མཐོང་ཡས་པས་བརྐྱན་པའི་བཀོད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་
གཞུང་མེད་ཁང་ཆེན་པོར་གྱུར། དེའི་དབུས་སུ་ལྷ་དང་། ལྷ་དང་མི་ལ་སོགས་པའི་རིན་
པོ་ཆེ་སྤྲུལ་ཚོགས་པའི་ཁྲིའི་སྤྱོད་དུ། ལྷ་མའི་གོས་རིན་ཐང་མེད་པ་བཏིང་བའི་སྤྱོད་དུ།
གཙང་ཞིང་དྲི་མ་མེད་པའི་བསྐྱེད་ཀྱི་གདན་སྤྲུལ་ཚོགས་པ་བཤམས་པ་སོ་སོར་གསལ་བར་གྱུར།
ཞེས་པ་ནི། གཞུང་མེད་ཁང་གདན་དང་བཅས་པ་གསལ་གདབ་པའོ། །དེ་ནས་མཚོན་པ་གསལ་གདབ་པ་ནི།
ཁྲི་དེ་དག་གི་སྤྱོད་དུ། རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུལ་ཚོགས་དང་ལྷ་མའི་གོས་སྤྲུལ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པའི།

།། །གདུགས་དང་། རྒྱ་རེ་དང་། འཕམ་དང་། ལྷ་ལྷི་དང་། ལྷ་ལྷི་
 མེ་རྟོག་མཚུར་བལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆར་དང་། རྒྱ་རེ་དང་། གདུགས་དང་།
 འཕམ་དང་། ལྷ་ལྷི་ལ་སོགས་པ་མངོས་པར་གྲེས་ཤིང་། ལོགས་རྣམས་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེ་
 དང་། དར་དང་མེ་རྟོག་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་དང་བྱ་ལྗེད་དང་། འཕམ་དང་ལྷ་ལྷི་ལ་
 སོགས་པས་མངོས་པ་དང་ས་གཞིར་ལྷ་དང་མིའི་མེ་རྟོག་སེལ་མ་བཀྱམ་ཞིང་། མཚོད་
 ཡོན་། མེ་རྟོག་ །གདུགས་སྒྲོལ། མར་མེ། དྲི་ཆབ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་ལ་སོགས་
 པ་ལྟར་པོ་གསུམ་པའི་མདོ་དང་། བཟང་པོ་སྒྲོད་པའི་སྒྲོན་ལམ་ལས་འབྱུང་བ་ལྷ་ལྷི་
 མཚོད་པའི་སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་ལྷི་དུ་བྱུང་ཞིང་སྒྲོལ་གསེབ་པ་བསམ་གྱིས་མི་ལྷུབ་པ་ཅམ་མཁའི་
 ཁམས་ཀྱི་མཐའ་གྲས་པར་རྒྱས་པར་གང་ཞིང་ཟད་མི་ཤེས་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར། ཞེས་
 སོ། །དེ་ནས་རྒྱན་འདྲེན་པའི་ བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷ་ལྷི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་
 ལྷ་ལྷི་ལ་སོགས་པ་དཔའ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད། བདག་སོགས་

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེས་ལྟར་གྱི་འཇུག་སྤྱོད་ཀྱི་མ་སྤྱོད་ཞིང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་
དུ་སྤྱོད་འདྲེན་ཞིང་མཚིས་ན། ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོས་བསྐྱེད་ཏེ། དེང་དུས་ལ་བབ་ཀྱིས་
དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་དང་། རྒྱ་ཆེར་མོལ་པ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར། ཀྱེ་དོན་ཐམས་
ཅད་གྲུབ་པ་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཀྱེ་ལྟའི་ལྟ། ཀྱེ་ཁ་ལོ་བསྐྱུར་བ། ཀྱེ་དགའ་
ཞིང་བདེ་བ་དང་མཚོག་ཏུ་དགའ་བར་མཛད་པ། ཀྱེ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་མེད་པའི་གྲགས་པ་མངའ་
བཤོ། ཀྱེ་ཀུན་ནས་སྤྱོད་མངའ་བ། ཀྱེ་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་ཞིང་འགྲུབ་ལྷན་མེད་པའི་ཡོན་
ཏུན་དང་གཟི་བརྗིད་མངའ་བ། མཚོན་དང་དཔེ་བྱུང་བཟང་པོས་ཡང་དག་པར་བརྒྱན་པའི་
སྤྱོད་མངའ་བ་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཞེས་དང་། མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་
ལྟར་ཅིང་། །བདུད་སྤྱེད་དཔུང་བཅས་མི་བཟང་འཛོམས་མཛད་ལྟ། །དངོས་རྣམས་མ་ལུས་
ཇི་བཞིན་མཐུན་གྱུར་པའི། །བཅོམ་ལྡན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་
གསོལ། །བཅོམ་ལྡན་བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་དུ་མ་རུ། །འགྲོ་ལ་བརྗེ་སྤྱིར་ཐུགས་རྗེ་རྣམ་
སྤྱོད་ས་ཤིང་། །སྤོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་དགོངས་པ་ཡོངས་རྫོགས་པའི། །ཁྱེད་བཞེད་འགྲོ་དོན་

།། །མཛེད་དུས་འདི་ལགས་ན། །དེ་སྲིད་ཚོས་དབྱིངས་པོ་བྱང་སྐྱུན་གྱུབ་
 བས། །རྩུ་འཕྲུལ་གྱིན་རྒྱབས་སྐྱོ་ཚོགས་སྟོན་མཛེད་ཅིང་། །མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་
 ཚོགས་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་སྲིད། །ཡོངས་དག་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་གཤེགས་སུ་
 གསོལ། །ཚོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་དབང་སྐྱུག་གཙོ། །བཙོ་མ་གསེར་གྱི་མདོག་འདྲ་ཞིང་། །
 ཉི་མ་ལས་སྐྱུག་གཟི་བརྗིད་ཆེ། །དད་པས་སྐྱུན་ཅི་བྱང་བར་བསྐྱི། །ཞི་ཞིང་སྐྱུགས་རྗེ་ཆེ་
 ལྟན་པ། །དུལ་ཞིང་བསམ་གཏམ་ས་ལ་བཞུགས། །ཚོས་དང་ཡེ་ཤེས་ཆགས་བྲལ་བ། །
 ཀུན་ཏུ་མི་ཟད་ལུས་པར་ལྟོ། །ཚུར་སྐྱོན་ཚུར་སྐྱོན་ཞི་དག་ལྟ། །སྐྱུབ་པ་སྐྱེས་མཚོག་
 ཐམས་ཅད་མཐེན། །ཤིན་ཏུ་ལེགས་བྲས་གཟུགས་བརྟན་ཅི། །མཚོད་པའི་གནས་འདིར་
 གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་དང་། མག་རྩ་བཟང་མོའི་རྟོགས་བཛོད་ལས། ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་
 ཤེས་རབ་ཤིན་ཏུ་དག །དད་ལྟན་སྡིད་པོ་ཉན་ཐོས་ཆེ་རྣམས་གྱིས། །མགོན་མེད་སྐྱུར་པ་
 བདག་ལ་རྗེས་བརྱུང་བའི། །དོན་མཛེད་སྐྱུགས་རྗེས་དགོངས་པར་མཛེད་དུ་གསོལ། །ཞེས་
 སྐྱུན་འདྲེན་རྒྱས་བསྐྱེད་སྐྱུགས་དང་བསྐྱུན་པ་དང་། བདག་དང་འགོ་ལ་སྐྱུགས་བརྟེན་སྲིད། །ཉིད་གྱི་

རྒྱ་ལྟུང་མཐུ་ཡིས་ནི། །རི་སྲིད་མཚོད་པ་བདག་བགྱིད་པ། །དེ་སྲིད་བཅོམ་ལྡན་བཞུགས་
སྲུ་གསོལ། །བྱོན་ལོགས་ནི། །བཅོམ་ལྡན་འདིར་ནི་བྱོན་པ་ལོགས། །བདག་ཅག་བསོད་
ནམས་སྐལ་པར་ལྡན། །བདག་གི་མཚོད་ཡོན་བཞེས་སྤང་དུ། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་བཞུགས་སྲུ་
གསོལ། །ལྟུང་གསོལ་ནི། །ལྟུང་གི་ཁང་པ་ལིན་ཏུ་བྱི་ཞིམ་པ། །ཤེལ་གྱི་ས་གཞི་གསལ་
ཞིང་འཚོར་བ་བསྟར། །རིན་ཚེན་འབར་བའི་ག་བ་ཡིད་འོང་ལྡན། །ལྷ་ཉིག་འོད་ཆགས་སྒྲ་
རེས་གྲེས་པ་དེས། །རི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཅོམ་གྱིས་ནི། །ལྷ་རྣམས་ཀུན་གྱིས་ལྟུང་གསོལ་
ལྟར། །ལྷ་ཡི་ཚུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་སྐྱུ་ལྟུང་གསོལ། །རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་
གསུང་ཐུགས་ལ་ཉོན་མོངས་མི་མངའ་ཡང་། །སེམས་ཅན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྐྱིབ་པ་
སྤང་སྤང་དུ། །རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ལ་ལྟུང་ཆབ་འདི་གསོལ་བས། །སེམས་ཅན་
ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྐྱིབ་པ་དག་གྱུར་ཅིག །དེ་བཞིན་གཤེགས་དང་དེ་ཡི་སྲས་རྣམས་
ལ། །རིན་ཚེན་བུམ་པ་མང་པོ་སྟོས་གྱི་ཚུས། །ཡིད་འོང་ལོགས་པར་བཀའ་བ་སྤྱུ་དང་
ནི། །འོལ་མོར་བཅས་པ་དུ་མས་སྐྱུ་ལྟུང་གསོལ། །ཞེས་ལྟུང་གསོལ་དང་། །དེ་ནས་སྐྱུ་སྐྱི་བའི།



།དེ་དག་སྐྱུལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས། །གཙང་ལ་དྲི་ལ་བསྐྱོས་
 པས་སྐྱུ་ཕྱི་ལོ། །ཞེས་སྐྱུ་ཕྱི་བདད། དེ་ནས་དེ་ལ་ཁ་དོག་ལེགས་བསྐྱུར་བའི། །ན་བཟང་
 །ཤིན་ཏུ་དྲི་ཞིམ་དམ་པ་འབྱུང། །ཞེས་ན་བཟང་འབྱུང་བདད། གོས་བཟང་སྲབ་ལ་འཇམ་པ་སྐྱ་
 ཚོགས་དད། །རྒྱུ་མཚོག་བརྒྱ་སྲག་དེ་དད་དེ་དག་གིས། །འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་དད་
 །འཇམ་དབྱངས་དད། །འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་སོགས་ལའང་བརྒྱན་པར་བཤྱ། །ཞེས་རྒྱུ་
 །འབྱུང་བདད། །སྟོང་གསུམ་ཀུན་ཏུ་དྲི་དད་ལྷང་བ་ཡི། །དྲི་མཚོག་རྣམས་གྱིས་སྲབ་དབང་
 །ཀུན་གྱི་སྐྱ། །གསེར་སྐྱངས་བཙོ་མ་གྱི་དོར་བྱས་པ་ལྟར། །འོད་ཆགས་འབར་བ་དེ་དག་
 །བྱུག་པར་བཤྱ། །ཞེས་པས་བྱུག་པ་འབྱུང་བདད།

།། དེ་ནས་སྲག་འཚམ་བདད་བསྟོད་དབྱངས་སྟོགས་པ་ཅི། །སྟོན་ཡེ་ཤེས་སྤང་བརྒྱན་གྱི་མདོ་ལས་འཕགས་
 པ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལ་བསྟོད་པ་ཅི། །ཁ་དོག་རྟགས་དད་དབྱིབས་མི་མངའ། །རྩ་བ་མི་
 མངའ་གནས་མི་མངའ། །མི་འགག་འབྱུང་བ་མི་མངའ་བ། །མི་རྟེན་ཁྱོད་ལ་སྲག་འཚམ་
 །ལོ། །མི་གནས་གནས་པ་མི་མངའ་བ། །སྤང་བ་མི་མངའ་དོར་མི་མངའ། །སྐྱེ་མཚེད་

དུག་ལས་རྣམ་གྲོལ་བ། །མི་རྟེན་སྲོད་ལ་སྤྱག་འཚམ་ལོ། །ཚོས་རྣམས་ཀུན་ལ་མི་གནས་
ལིང་། །དངོས་དང་དངོས་མེད་རྣམ་པར་སྤངས། །འདུ་བྱེད་མཉམ་པ་ཉིད་བརྟེན་པ། །
མི་རྟེན་སྲོད་ལ་སྤྱག་འཚམ་ལོ། །ཁམས་གསུམ་དག་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། །མཁའ་ལྗང་
མཉམ་ཉིད་སྤྱགས་སུ་ཚུད། །འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་གོས་པ། །མི་རྟེན་བཞུགས་
དང་བཞུགས་དང་གཟིམས་པ་ཡི། །སྲོད་ལམ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་
བཞག་མཛད་པ། །མི་རྟེན་མཉམ་པར་བྱོན་ཅིང་མཉམ་པར་གཞུགས། །མཉམ་པ་ཉིད་
ལ་གནས་པ་པོ། །མཉམ་ཞིང་འབྲུགས་པར་མི་མཛད་པ། །མི་རྟེན་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་
ཞུགས་གྱུར་ཅིང་། །ཚོས་རྣམས་ཀུན་ལ་མཉམ་པར་བཞག །མཚོན་མེད་ལ་ཞུགས་
གྱུར་པ། །མི་རྟེན་མི་གནས་དམིགས་པ་མི་མངའ་བ། །ཤེས་རབ་བསགས་ལིང་
མཉམ་པར་བཞག །ཚོས་ལ་མངའ་དབང་བརྟེན་གྱུར་པ། །མི་རྟེན་སེམས་ཅན་ཀུན་
ཤི་སྤྱ་སྤྱད་དང་། །དེ་བཞིན་གསུགས་དང་སྲོད་ལམ་དག །སྤྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་
གཟིགས་མཛད་པ། །མི་རྟེན་མིང་དང་གསུགས་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། །རྗེ་དང་སྤུང་པོ་

།། །ཐམས་ཅད་བཅད། །རྣམ་པ་མེད་ལ་འཇུག་མཛད་པ། །མི་རྟེན་
 མཚོན་མ་དག་དང་རྣམ་བུལ་ཞིང་། །མཚོན་མའི་རྣམ་པ་རྣམ་པར་སྤངས། །མཚོན་མ་
 མེད་ལ་འཇུག་མཛད་པ། །མི་རྟེན་ ཡང་དག་རྟོག་པ་རྣམ་མ་བཏགས། །ཐུགས་ཡིད་
 རབ་རྒྱ་མི་གནས་ཤིང་། །ཡིད་མཛད་མི་མངའ་མི་དགོངས་པ། །མི་རྟེན་ བམ་མཁའ་
 འདྲ་བར་གནས་མི་མངའ། །ཐོགས་པ་མི་མངའ་སྐྱོས་མི་མངའ། །བམ་མཁའ་མཉམ་
 པའི་ཐུགས་མངའ་བ། །མི་རྟེན་ བམ་མཁའ་དབུས་མཐའ་མ་མཆིས་པ། །སངས་རྒྱས་
 ཚོས་ཉིད་དེ་དང་འདྲ། །དུས་གསུམ་ཡང་དག་འདས་གྱུར་པ། །མི་རྟེན་ བམ་མཁའི་
 མཚོན་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཏེ། །བམ་མཁའ་མཚོན་ཉིད་མཆིས་མ་ལགས། །རྒྱ་དང་འབྲས་
 བུ་རྣམ་གྲོལ་བ། །མི་རྟེན་ རར་འཛིན་མི་མངའ་སྐྱོ་མི་མངའ། །གཟུང་བ་མ་མཆིས་ཚུ་
 རྒྱ་འདྲ། །ཚོས་རྣམས་ཀུན་ལ་མི་གནས་པ། །མི་རྟེན་ སུང་པོ་རྣམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་
 དང་། །ཁམས་རྣམས་དག་ལ་མི་གནས་ལ། །སྤྱི་བུ་ལོག་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། །མི་
 རྟེན་ མཐའ་གཉིས་དག་ལས་རྣམ་གྲོལ་ཞིང་། །བདག་རྒྱ་ལྟ་བུ་ཡང་དག་བཅད། །ཚོས་

དབྱིངས་མཉམ་པ་ཉིད་བརྟེན་པ། །མི་རྟེན་ཟེ། །གཟུགས་ཀྱི་གྲངས་ལས་རྣམ་གྲོལ་
ཞིང་། །དམ་ཚོས་མ་ལགས་རྣམ་པར་སྤངས། །ལེན་དང་གཏོང་བ་མི་མངའ་བ། །མི་
རྟེན་ཟེ། །བདུད་ཀྱི་མིང་ལས་རབ་འདས་ཤིང་། །ཚོས་ཀུན་རྟོགས་པར་ཐུགས་སུ་ཚུད། །
སྐྱིབ་པ་མི་མངའ་ཚོས་གྱུར་པ། །མི་རྟེན་ཟེ། །དོན་འཚལ་རྣམས་ཀྱིས་མཆིས་མི་བརྗོད། །
མ་མཆིས་ཞེས་གྲང་བརྗོད་མི་བཟུ། །ལན་མེད་ཚིག་ལམ་མ་མཆིས་པ། །མི་རྟེན་ཟེ།
གཉིས་ཀྱི་ཚོས་ལ་མི་རྟེན་པར། །ཐེག་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཀུན་ཏུ་བཅུགས། །གཉིས་དང་
གཉིས་མེད་རྣམ་གྲོལ་བ། །མི་རྟེན་ཟེ། །ཚོད་ཀྱིས་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པ་དང་། །ལུས་ཀྱི་ནད་བཞི་
པམ་པར་མཛོད། །བསམ་ཡས་དཔེ་དང་རྣམ་བཤེས་པ། །མི་རྟེན་ཟེ། །སྤྱོད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་
འཇུག་མཛོད་ཅིང་། །ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤངས། །སྤྱོད་པ་མཚུན་པས་ཐོག་
བྲངས་པ། །མི་རྟེན་ཟེ། །ཚོད་དགོངས་ཞི་ཞིང་ཟག་མི་མངའ། །འབྱུང་མིན་འབྱུང་བའི་
བདག་ཉིད་ཅན། །གནས་དང་རྟོག་པ་མི་མངའ་བ། །མི་རྟེན་ཟེ། །དམིགས་པ་མི་མངའ་
ཐུགས་ཀྱིས་སུ། །ཀུན་གྱི་སེམས་ནི་རབ་ཏུ་མཚུན། །བདག་གཞན་འདུ་ཤེས་མི་མངའ་

།། །བཏོན་ །མི་རྟེན་མེད་ །དམིགས་དང་དམིགས་པ་རྣམས་གྱིས་མི། །ཀུན་
 །གྱི་སེམས་མི་རྟོང་ས་པར་བགྱིད། །སྐྱིབ་པ་མེད་པའི་ཚོས་གྱུར་པ། །མི་རྟེན་མེད་ །དམིགས་
 །པ་དག་དང་སེམས་རྣམས་མི། །ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མཚིས་མ་ལགས། །བསམ་ཡས་མཉམ་
 །པ་ཉིད་བརྟེན་པ། །མི་རྟེན་མེད་ །གནས་པ་མི་མངའ་མཁུལ་པ་ཡིས། །འིང་རྣམས་ཀུན་དང་
 །དེ་བཞིན་དུ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྲོད་གཟིགས་པ། །མི་རྟེན་མེད་ །སངས་རྒྱས་རྣམས་
 །གྱིས་ལན་ལགའ་ཡང་། །སེམས་དང་ཚོས་ཀུན་གཏལ་མ་དམིགས། །ཚོས་རྣམས་ཐམས་
 །ཅད་ཀུན་མཁུལ་པ། །མི་རྟེན་མེད་ །ཚོས་ཀུན་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་སྟེ། །སྐྱུ་མ་ཉིད་གྲང་མཚིས་མ་
 །ལགས། །སྐྱུ་མའི་ཚོས་ལས་རྣམ་གྲོལ་བ། །མི་རྟེན་མེད་ །ཚོགས་སངས་འཇིག་རྟེན་སྲོད་
 །མཛད་གྲང་། །འཇིག་རྟེན་ཚོས་ལ་རྟེན་མི་མཛད། །འཇིག་རྟེན་རྣམ་རྟོག་མི་མངའ་བ། །
 །མི་རྟེན་མེད་ །སྲོད་ལྷིང་སྲོད་ལ་སྲོད་མཛད་ཅིང་། །ཁྱོད་ཉིད་སྲོད་འིང་སྲོད་ཡུལ་སྲོད་། །
 །སྲོད་པ་སྲོད་པར་སྲོད་མཛད་པ། །མི་རྟེན་མེད་ །སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་དང་། །སྐྱུ་ལསྐྱུ་
 །ཚེན་པོས་རྣམ་འཇུག་འིང་། །ཐད་དང་མ་མཚིས་སྒྲོམས་ལུགས་པ། །མི་རྟེན་མེད་ །དུ་མ་མ་

ལགས་གཅིག་མ་ལགས། རིང་དང་ཉེ་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་། བཤེག་དང་གཞག་པ་མི་
མངའ་བ། མི་རྟེན་རྩིས་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། རྣམས་ཅིག་གཅིག་ལ་མངོན་སའ་ས་
རྒྱས། རང་ས་མ་མཚིས་པར་མཉམ་གཞག་པ། མི་རྟེན་འདྲེན་པ་དུས་རྒྱུས་ཐམས་
ཅད་དུ། མི་གཡོ་སྤྱང་ན་འདས་པ་རྟོགས། ལྷོ་ཚོགས་ཐབས་དང་ལྷན་པ་པོ། མི་རྟེན་
སེམས་ཅན་རྒྱུས་ཀྱི་བརྒྱུད་པའི་ཐབས། མཐུན་པས་མཁུ་པར་གྱུར་པ་ལགས། རྟེན་
སྤྱིར་མི་གཡོ་སྤྱང་ན་འདས། མི་རྟེན་མཚན་མ་མི་མངའ་སྤྱན་གྱིས་གྲུབ། རྣོས་པ་
མི་མངའ་སྤྱོད་མི་མངའ། ལྷོང་མེད་བདག་གི་མི་མངའ་བ། མི་རྟེན་རྣམས་རྟོག་མི་
མངའ་སྤྱོད་མི་མངའ། བདག་གིས་བདག་ཉིད་ཇི་བཞིན་པར། ལྟུང་ཏུ་མཐུན་པ་ཐམས་
ཅད་མཐུན། མི་རྟེན་སྤོབས་བཅུ་ཚུ་པོ་ཆལ་བ་ཁྲོད་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། འཛིགས་
བྲལ་འཛིགས་མེད་སྤོལ་བ་ཁྲོད་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། མ་འདྲེས་ཚོས་རྣམས་དེས་པར་སྤྲུགས་
སྤྱུ་རྒྱུད་གྱུར་པ། འཕྲོ་བ་ལྟུང་གི་འདྲེན་པ་ཁྲོད་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། ལྟུང་སྤྱིར་འཚིང་བ་
བཅད་པ་ཁྲོད་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། བཤོ་བཤོན་ཉེ་ཐང་ལ་བཞུགས་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །

།། །སྐྱེ་བོ་ངལ་བའི་རྣམ་འདྲེན་སྲོད་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །འཁོར་བར་
 གཤེགས་ཤིང་མི་གནས་པ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །འགོ་བ་ཐམས་ཅད་དག་ན་སེམས་ཅན་
 རྣམས་དང་ནི། །ཐབས་ཅིག་བཞུགས་ཀྱང་སྤྱགས་ཡིད་རབ་རྒྱ་དཔེན་གྱུར་པ། །རི་ལྗར་
 བརྒྱ་ཆབ་ཀྱིས་གོས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །སངས་རྒྱས་ཐུབ་པ་སྲོད་ཀྱིས་སྲོད་ཉིད་འིན་རྒྱ་
 བསྟེན། །མཚན་མ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཀུན་རྒྱ་རྣམ་པར་འཕྱིག་ །སྲོད་ལ་གར་ཡང་སྲོན་
 པར་མཛད་པ་མཆིས་མ་ལགས། །སྲོན་པའི་གོ་འཕང་སྤྲ་མེད་དཔེན་པ་ཉིད་ལགས་ཏེ། །
 དམིགས་མེད་རྩལ་བོ་རྣམ་པ་སྲོད་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་མཐུ་ཆེན་བསམ་གྱིས་
 སྤྱབ་པ་མ་ལགས་ཏེ། །མི་གནས་ནམ་མཁའ་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་
 ཀུན་གྱི་མཚོག་མངའ་སྲོད་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །དཔལ་འཕགས་སྤྱོད་པོ་འདྲ་བ་སྲོད་ལ་སྤྱག་
 འཚལ་ལོ། །ཞེས་སོ། །

།། །འཕགས་པ་ཡུལ་འཁོར་སྲོད་གིས་ལྷན་པའི་མདོ་ལས་མཚན་དཔེན་སྲོན་པ་བསྟེན་པ་བསྐྱབ་བརྒྱས་སུ་
 དངས་པ་ནི། །མཚན་མཚོག་ལྡན་པ་དྲི་མེད་སྤྱོད་པའི་ཞལ། །གསེར་མདོག་འདྲ་བ་སྲོད་ལ་སྤྱག་

འཚམ་ལོ། །རྒྱལ་བྲལ་སྲོད་འདྲ་སྲིད་པ་གསུམ་མ་མཚིས། །མཉམ་མེད་མཐུན་ཆེན་སྲོད་
ལ་སྤྱལ་འཚམ་ལོ། །རྒྱལ་བའི་དབུ་སྐྱེ་འཇམ་མཛེས་སྐྱུམ་ཞིང་བཟང་། །སྲོད་ཀྱི་གཙུག་
ཏྲེར་འདི་ཅི་རི་རྒྱལ་བ་ཞིག། །གཙུག་ཏྲེར་མི་མཐོང་སྲོད་དང་མཚུངས་མ་མཚིས། །ཐུབ་པ་
སྲོད་ཀྱི་སྐྱིན་མཚམས་མཛོད་སྐྱུས་མཛེས། །ཀྱུ་རྩ་རྒྱ་བ་ཁ་བ་དུང་ལྟར་དཀའ། །ཐུགས་རྗེ་
གང་གིས་འགོ་བ་འདི་གཟིགས་པ། །སྐྱུན་མཚོག་བཟང་པོ་ཡུ་རྒྱལ་སྐྱོན་པོ་འདྲ། །རྒྱལ་བ་
ཏྲི་མེད་སྐྱུན་ལ་སྤྱལ་འཚམ་ལོ། །ལྡུགས་ཡངས་སྐབ་ལ་བཟངས་ཀྱི་མདོག་འདྲ་བ། །དེ་
ཡིས་རང་གི་ཞལ་ཀྱི་གདོང་ཡང་ཁེབས། །ཚོས་གསུངས་པས་ཅི་འགོ་བ་འདུལ་བར་
བཞིན། །འཇམ་སྐྱུམ་གསུང་ལྟན་སྲོད་ལ་སྤྱལ་འཚམ་ལོ། །ཚེམས་བཟང་འིན་ཏུ་བརྟན་པ་
རྗེ་རྗེ་འདྲ། །བཏུ་དང་སྐྱུམ་ཅུ་སྐྱོམས་འིང་ཐགས་བཟང་བ། །འཇུམ་པ་མཛོད་ནས་འགོ་བ་
འདུལ་བར་བཞིན། །བདེན་གཏམ་སྐྱུན་པ་སྲོད་ལ་སྤྱལ་འཚམ་ལོ། །རྒྱལ་བ་སྲོད་ཀྱི་
གཟུགས་དང་མཚུངས་མ་མཚིས། །འོད་ཀྱིས་ཞིང་བརྒྱ་དག་ཀྱང་སྐྱུང་བར་བཞིན། །
འཛིག་རྟེན་ན་ཅི་ཚངས་དབང་སྐྱོང་དེ་དག །བཙོམ་ལྟན་སྲོད་ཀྱི་འོད་ཀྱིས་ཟིལ་དུ་བརྒྱག །



།ཨོ་རྒྱུད་བྱིན་པ་མཉམ་མེད་བཅོམ་ལྡན་འདས། །སྤང་པོའི་རྒྱལ་པོ་
 མ་བྱ་སེང་གའི་སྟབས། །བཅོམ་ལྡན་གཉེན་འདིང་གང་དུ་གཟིགས་འདིང་གཤེགས། །ས་
 དང་རི་དང་ངམ་པ་གཡོ་བར་མཛད། །བཅོམ་ལྡན་སྐྱུ་མཚོག་མཚོན་གྱིས་བརྒྱན་པ་སྟེ། །
 རྫོང་གྱི་པགས་པ་འཇམ་ཞིང་གསེར་མདོག་འདྲ། །འགྲོ་བ་གཟུགས་འདི་ལྟ་བུས་དོམས་མི་
 འགྱུར། །འཇོན་ཅི་མཚུངས་པ་མ་མཆིས་གཟུགས་དང་ལྡན། །འཇོན་སྟོན་བསྐྱེད་པ་བརྒྱར་
 ཅི་དཀའ་ལྷུ་སྤྱད། །འཇོན་གཏོང་དུལ་དང་སྦྱིན་པ་ཀུན་ལ་དགེས། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་
 སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ། །མཚོག་ཏུ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འཚེལ་ལོ། །འཇོན་ཅི་སྦྱིན་
 དང་ཚུལ་སྦྱིམས་ཏུ་ཏུ་དགེས། །འཇོན་ཅི་བཟོད་དང་བཅོམ་འགྱུས་དགེས་རབ་བརྟན། །
 འཇོན་ཅི་བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་མངའ། །མཚུངས་མེད་ཡོ་ཤེས་མངའ་ལ་སྤྲུལ་
 འཚེལ་ལོ། །འཇོན་ཅི་སྐྱུ་བ་ངན་པའི་ཚོགས་ཅན་འཛོམས། །འཇོན་ཅི་སེང་གའི་ལྟ་བུར་འཁོར་
 དུ་སྦྱོགས། །འཇོན་ཅི་སྦྱོན་པའི་རྒྱལ་པོ་དྲི་གསུམ་སེལ། །མཚོག་ཏུ་དགའ་མཛད་འཇོན་ལ་
 སྤྲུལ་འཚེལ་ལོ། །སྤུབ་པ་སྐྱུ་གསུང་སྤྲུལ་ཅི་རྣམ་པར་དག། །བརྗེ་ཚུ་ལྟར་སྦྱིད་པ་གསུམ་

མི་གོས། །སྲོད་ཅི་ཚངས་དབྱངས་ཀ་ལ་པི་རྒྱ་འི་རྒྱ། །སྲིད་གསུམ་པ་རོལ་གཤེགས་ལ་
 ལྷག་འཚེལ་ལོ། །སྲོད་གྲིས་འགོ་འདི་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། །ལར་ལ་ལྟ་དང་མི་ལམ་འདྲ་བ་
 དང་། །བདག་མེད་སེམས་ཅན་མེད་ཅིང་སྲོག་འགོ་མེད། །ཚོས་རྣམས་སྲིག་རྒྱ་རྒྱ་ལྷ་འདྲ་
 བར་མ་སྲེན། །སྲོད་པ་ཞི་བ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རྒྱུ། །མ་ཤེས་པས་ཅི་འགོ་བར་འབྲུམས་
 ལྷུང་ཏེ། །ཕྱགས་རྗེ་ཐབས་རྒྱུ་ལ་རིགས་པ་བརྒྱ་དག་གིས། །དེ་དག་རྣམས་ཅི་འདྲར་པར་
 མཚན་པ་ལགས། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་ནད་མང་བརྒྱ་དག་གིས། །སྐྱབ་པར་ལྷུང་
 པའི་འགོ་ལ་རྟག་གཟིགས་ཏེ། །བདེ་གཤེགས་སེམས་ཅན་བརྒྱ་དག་ཡོངས་འགོལ་
 ཞིང་། །རྗེ་མེད་སྐྱེན་པ་ལྟ་བུར་རྣམ་པར་རྒྱ། །སྲོད་ཀྱང་དང་འཚི་དང་སྲུང་བ་ཅོན། །
 ལྷུག་དང་ལྷུག་དང་སྲོད་སྲུགས་འདོན་པ་བརྒྱས། །རྟག་རྒྱ་བའི་སྲུག་བསྐྱེལ་གཟིགས་ནས་
 ཅི། །ཕྱབ་པ་ཕྱགས་རྗེས་ཡོངས་སུ་འགོལ་ཞིང་རྒྱ། །དུད་འགོ་ཡི་དྲུགས་དཔྱུལ་བའི་འགོ་
 རྣམས་སུ། །འགོ་ཀུན་ཤིང་རྟའི་འཕང་ལོ་བཞིན་དུ་འཁོར། །སྲོན་པ་དམིགས་བྱུ་མ་
 མཚིས་མགོན་མ་མཚིས། །དེ་ལ་ལམ་གྱི་དམ་པ་སྲོན་མཚན་པ། །གཙོ་བོ་མཚུངས་པ་

།། །མེད་པས་གང་བསྟན་པ། །འཕགས་ལམ་དེ་ཉིད་གང་དག་སྒོམ་ཆད་
 །གིས་། །ཚོས་གྱིད་བང་ལྷག་འགོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་རྣམས་གིས་རབ་ཏུ་
 །གསུངས་། །འཇམ་ཞིང་མཉེན་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་མཚོག། །ཚངས་ལས་ལྷག་པར་མཚོག།
 །ཏུ་དགའ་བ་གྱིད་པ། །དྲི་བ་མི་འམ་ཅི་ལྷན་འུ་མོ་མཚོག། །སྐྱེ་དེ་གིས་གིས་མཐོན་ནས་
 །གསུངས་པར་མཛད། །བདེན་དང་དང་བ་མི་བཅད་ཐབས་ཚུལ་གིས། །ཡོངས་སྐྱུངས་ཡོན་
 །ཏུ་མཐའ་ཡས་ལྷན་པའི་གསུང་། །དེ་ཐོས་སེམས་ཅན་ལྷག་གིག་བརྒྱ་ལྷག་དག། །ཐེག་
 །པ་གསུམ་གིས་ཞི་བར་མཚི་བ་བ་གྱིད། །སྤོད་ལ་མཚོད་པས་ལྷ་ཡི་བདེ་བ་ནི། །རྣམ་པ་
 །མང་དང་དེ་བཞིན་མི་ཡི་འཐོབ། །མི་ཡི་བདག་པོ་འགོ་ལ་ཐན་བ་གྱིད་པ། །ལྷག་ཅིང་ལོར་
 །ཆེ་འགྲོར་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར། །མཚུངས་མེད་སྤོད་ལ་དད་པ་བསྐྱེད་པས་ནི། །སྤྱིང་བཞིན་
 །བདག་པོ་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བ་མཚོག། །འགོ་ལ་དགོ་བ་བརྩུ་པོ་ཀུན་གྱེད་པ། །རིན་ཆེན་
 །རབ་བཟང་བདུན་ལྷན་ཐོབ་པར་འགྱུར། །རྒྱལ་བ་སྤོད་ལ་མཚོད་པ་བ་གིས་པས་ནི། །
 །ཚངས་པ་བརྒྱ་གྱིན་འཇིག་རྟེན་བདག་པོ་དང་། །ཡོངས་སྐྱུ་དགའ་ལྷན་ལྷ་ཡི་བདག་པོ་

དང་། །གཞན་འཕྲུལ་པ་དང་འཐབ་བྲལ་རབ་དགའ་འགྱུར། །འགྲོ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་རྣམ་
མང་སེལ་མཛད་པ། །མཉམ་མེད་སྲོད་ལ་མཚོད་དང་མཐོང་བ་དང་། །ཐོས་པའང་དེ་ལྟར་
འབྲས་བུ་མཚིས་ལགས་ཏེ། །གནས་མཚོག་ཚུ་ཤི་མེད་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར། །བཅོམ་
ལྡན་ལམ་ལ་མཁས་ཤིང་ལམ་མཐུན་པ། །འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་ངན་པའི་ལམ་ལས་བརློག་ །
བཅོམ་ལྡན་འགྲོ་བ་དག་ནི་འཕགས་པའི་ལམ། །བདེ་བ་ཞི་བ་རྒྱལ་དང་བྲལ་ལ་འགོད། །
བསོད་ནམས་གཏེར་སྲོད་བསོད་ནམས་དོན་གཉེར་བའི། །བསོད་ནམས་བསྐྱེད་བྱུང་བ་ལྟ་
བལ་ཏེ། །བྱང་རྒྱལ་དམ་པ་མ་ཐོབ་བར་དུ་ནི། །བསྐྱེད་པ་བྱེད་བམང་པོར་བས་མི་
འགྱུར། །གཞན་འཕྲུལ་འདྲ་བ་རྟག་ཏུ་དགའ་བསྐྱེད། །ཡོངས་སུ་དག་ཅིང་མཛེས་པ་ཐོབ་
པར་འགྱུར། །དམ་པའི་ཞིང་དུ་ལུས་དང་བག་ཡིད་གྱིས། །སེམས་ཅན་དག་ནི་རྣམ་པར་
དག་པར་འགྱུར། །རྒྱལ་བ་མཚོད་པའི་མི་ཡིས་འདི་ལ་སོགས། །ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་དུ་མ་
ཐོབ་པར་འགྱུར། །མཐོ་རིས་ཐར་པ་མི་ཡི་བདེ་བ་དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་
གཏེར་ཐོབ་འགྱུར། །སྲོད་གྱི་བརྗོད་དང་གྲགས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ། །སྲོགས་རྣམས་ཀུན་གྱི་ཞིང་

།། །མང་བརྒྱུར་ཡང་མཚིས། །རྒྱལ་བ་སྲོད་ཀྱི་བསྐྱུགས་པའི་སྲིད་བ་
 བོ། །བདེ་བར་གཤེགས་རྣམས་འཁོར་དུ་རྟོག་པར་སྲོལ་ས། །རིམས་ནད་བྲལ་ཞིང་འགྲོ་བ་
 ཐར་མཛད་པ། །མཐོང་ན་དགའ་བ་སྤྲུགས་ཇེ་མཚོག་ལྷན་པ། །བཅོམ་ལྷན་དབང་པོ་ཞི་བ་
 ཞི་དགེས་པ། །མི་མཚོག་དམ་པ་སྲོད་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །བདག་གིས་རྒྱལ་བ་སྲོད་ཀྱི་
 གསུང་ཐོས་ནས། །མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་ཐོབ་མཁའ་ལ་གནས། །དཔའ་པོ་བདེ་
 གཤེགས་མཚུངས་པར་བདག་གྱུར་ཏེ། །དྲི་མེད་ཚོས་ཅི་འགྲོ་ལ་རྣམ་པར་དབྱེ། །ལྷ་དང་
 མི་དང་གྲུས་མཚོད་བདེ་བར་གཤེགས། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མཐར་སྦྱིན་དེང་བསྟོད་པས། །
 བསོད་ནམས་རྒྱ་ཚེན་གང་བསྐྱབས་གྱུར་པ་འདིས། །འགྲོ་བ་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་
 པར་ཤོག །ཅིས་སོ། །།

།། མདོ་སྤེ་རྒྱན་ལས་བྱུང་བའི་བྱམས་མགོན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལ་བསྟོད་པ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
 བརྩེ་བ་ཅན། །སྤྲད་དང་བྲལ་བའི་དགོངས་པ་ཅན། །མི་འབྲལ་བ་ཡི་དགོངས་པ་ཅན། །
 སན་བདེ་དགོངས་སྲོད་ལ་སྤྲུག་འཚལ། །སྤུབ་པ་སྦྱིབ་ཀུན་དེས་པར་གྲོལ། །འཛིག་རྟེན་

ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན། །སྲོད་ཀྱི་མཐུན་པས་ཤེས་བྱ་བྲལ། །ཐུགས་གོལ་སྲོད་ལ་
ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སེམས་ཅན་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཉོན་མོངས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་
འདུལ། །ཉོན་མོངས་འཛོམས་མཛད་ཉོན་མོངས་ལ། །བརྩེ་བཅས་སྲོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་
ལོ། །ལྷོན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་ཆགས་མི་མངའ། །ཐོགས་པ་མི་མངའ་རྟག་པར་ནི། །མཉམ་
པར་གཞག་ཅིང་འདྲི་ཀུན་གྱི། །ལན་སྟོན་སྲོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྟེན་དང་བརྟེན་པ་
བཤད་བྱ་དང་། །གསུང་དང་མཐུན་པ་འཆད་བྱེད་ལ། །སློབ་གོས་རྟག་ཐོགས་མི་མངའ་
བ། །ལེགས་སྟོན་སྲོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གཤེགས་ནས་སྲོད་པ་མཐུན་མཛད་དེ། །དེ་
དག་སྐྱད་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི། །འོང་དང་འགོ་དང་ངེས་འབྱུང་ལ། །ལེགས་འདོམས་
སྲོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ལུས་ཅན་ཀུན་གྱིས་སྲོད་མཐོང་ན། །སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ལགས་
པར་འཚལ། །མཐོང་བ་ཅོམ་གྱིས་རབ་དྲུང་བར། །མཛད་པ་སྲོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
ལེན་དང་གནས་དང་གཉོང་བ་དང་། །སྐྱུལ་དང་ཡོངས་སུ་སྐྱུར་བ་དང་། །ཉིང་ངེ་འཛིན་
དང་ཡེ་ཤེས་ལ། །མངའ་བརྟེས་སྲོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཐབས་དང་སྐྱོབས་དང་དག་པ་

།། །དང་། །ཐེག་ཆེན་ངེས་པར་ལྟུང་བ་ལ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
 །རབ་བསྐྱུ་བའི། །འདུད་འཛོམས་ཁྱོད་ལ་སྤྲུག་འཚོལ་ལོ། །རང་གཞན་དོན་དུ་ཡེ་ཤེས་
 །དང་། །སྤངས་དང་ངེས་ལྟུང་བཤེགས་མཛད་པར། །སྟོན་མཛད་མུ་སྟེགས་གཞན་དག་
 །གིས། །མི་བརྗེ་ཁྱོད་ལ་སྤྲུག་འཚོལ་ལོ། །བསྐྱུང་མེད་བསྟེལ་བ་མི་མངའ་བ། །འཁོར་
 །གྱི་ནང་ན་བག་བརྒྱུད་གསུང་། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་གཉིས་སྤངས་པ། །འཁོར་སྤྱད་ཁྱོད་
 །ལ་སྤྲུག་འཚོལ་ལོ། །ཀུན་མཁྱེན་ཁྱོད་ལ་རྒྱ་བ་དང་། །འགན་པ་ཀུན་ལ་རྟག་པར་བོ། །
 །ཀུན་མཁྱེན་མིན་སྟོད་མི་མངའ་སྟེ། །ཡང་དག་དོན་ལྡན་ཁྱོད་སྤྲུག་འཚོལ། །སེམས་ཅན་
 །ཀུན་གྱི་བྱ་བ་ལ། །ཁྱོད་ཀྱི་དུས་ལས་མི་འདའ་བས། །མཛད་པ་རྟག་ཏུ་དོན་མངའ་བ། །
 །མི་བསྟེལ་ཁྱོད་ལ་སྤྲུག་འཚོལ་ལོ། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་ཉོན་མཚན་དུ། །ལན་དུག་ཏུ་ཀི་སོ་
 །སོར་གཟིགས། །སྤྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ། །ཕན་དགོངས་ཁྱོད་ལ་སྤྲུག་འཚོལ་
 །ལོ། །སྟོད་པ་དང་ཀི་རྟོགས་པ་དང་། །ཡེ་ཤེས་དང་ཀི་སྟོན་ལས་གྱིས། །ཉན་ཐོས་རང་
 །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི། །སྤྲུ་མ་ཁྱོད་ལ་སྤྲུག་འཚོལ་ལོ། །སྐྱུ་གསུམ་དག་གི་བྱུང་རྒྱུ་ཆེ། །

རྣམ་པ་ཀུན་བརྟེན་ཐམས་ཅད་དུ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཐེ་ཚོམ་དག། །གཙོང་པ་སྲོང་ལ་
སྤྱག་འཚལ་ལོ། །འཛིན་པ་མི་མངའ་ཉེས་མི་མངའ། །རྟོག་པ་མི་མངའ་མི་གནས་པ། །
མི་གཡོ་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། །སྲོམ་མེད་སྲོང་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་སོ། །

༥ རྗེ་རང་བྱུང་བས་མཛད་པའི་སྐྱེས་རབས་བརྒྱ་ཅུའི་སྲོམ་གྱི་སྤྱག་འཚལ་ནི། བ་མོ་ཤུ་གུ་མུ་ན་ཡོ། །
སྤྱག་མོ་ཤི་བི་གོས་ལ། །ཚོང་དཔོན་གཉིས་དང་རི་པོང་དང་། །ཨ་གསུ་དང་ཤ་སྐྱིན་
དང་། །ཐམས་ཅད་སྲོམ་དང་མཚོད་སྐྱིན་གྱི་ད། །བརྒྱ་བྱིན་བམ་བེ་སྲོམ་གྱི་དམ། །
ལེགས་པར་པ་རོལ་སྐྱིན་དང་ཉ། །བྱ་དང་བུམ་པ་སྤྱག་པའི་བྱ། །དཀའ་སྐབ་ཅན་དང་ཚོང་
དཔོན་མོ། །བྱང་ཚུ་བ་དང་པ་བྱང་ཚུ་བ་ཆེ། །སྲེ་འུ་རི་དུ་གས་ཤར་གྱ། །འུ་འུ་སྲེལ་རྒྱལ་
བཟོད་པ་སྤྱ། །ཚངས་དང་སྤང་ཆེན་དེ་དག་བཅུ། །ལྷ་བ་ལྷགས་གྱི་སྲིམ་དུ་སྐྱེས། །ལ་
ཉེ་ཤིང་རྟ་ཡི་དམ་བརྟན། །དེད་དཔོན་གསེར་མདོག་ཀུན་རྣམས་དང་། །རིགས་རན་གྲགས་
པའི་འོད་དང་བཅུ། །སྲིམ་བདག་སྲོམ་སྤང་རི་པོང་དང་། །ཀུན་ཅུ་གོ་བྱིད་ལྷེ་འུ་
གཉིས། །བརྟན་གྱིད་བདེ་བྱིན་སྐྱབ་པའི་འོད། །རྒྱ་སྐྱེས་འཇིག་རྟེན་དགའ་དང་བཅུ། །



ཁོངས་སྒྲིབ་ཚོས་ཚོལ་ཡེ་ཤེས་ལྟན། རྒྱ་འབེབས་དང་ནི་མེ་ལོང་།

གདོང་། གཞན་གསལ་སྒྲིབ་དང་གཞོན་ཅུ་དང་། རང་དང་རྒྱ་སྤྲེལ་དང་སྤོང་བཅུ། ལྷིང་།

རྩི་ཅན་གཉིས་སྐར་མ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་བཅུ་གཟུང་མ་འབྲུག་མོ། རང་ལས་ཅུ་དང་སྐྱ་ཡི་

རྒྱལ་། སེང་གོ་སྤེུ་ལྷིབ་དང་བཅུ། འོད་ལྡན་བཅུ་གཟུང་པོ་ལ། རེས་པ་དང་ནི་སྤྲང་།

པོ་ཆེ། འཚར་ཀ་ལོར་ཅན་རྒྱ་དགའ་དང་། བཅུ་མ་འབྲུག་དཔལ་གྱི་སྤེུ་དང་བཅུ། ལྷིང་།

སྤོབས་ཆེན་པོ་རྒྱ་འོད་དང་། འཕྱི་ལོ་བཅུ་གཟུང་ལྷུ་སྤེུ་། སེང་གོ་དེད་དཔོན་ལོར་བཟང་།

དང་། སྐྱ་ལ་དེ་བ་བསོད་ནམས་སྤོབས། འོད་བཟང་དང་སྤོང་ཉིག་གི་སྤོ། སྤོ་

བསངས་དང་ནི་ཉི་འཕྲེང་སྤོང་། རང་པོར་ལྷ་ལྷུང་ལྷུང་ལ། འབྲང་རྒྱལ་མེམས་དཔལ་

གཉིས་ཉེ་བཅུ། འཕྲོ་དང་སྤོབས་ལྷུགས་ལྷུགས་བལྟམས་པ་དང་། བཟོ་དང་རོལ་རྩེད་རེས་

འབྲུང་དང་། རྟལ་འཕྲུང་དུང་གཤེགས་བདུད་སྤེུ་བཅོམ། འབྲང་རྒྱལ་ཚོས་འཕོར་སྤྲང་ན་

འདས། མཚན་པའི་ཡོན་ཏན་མཐར་སྤྱིན་པའི། རྒྱལ་བ་སྤོང་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །

བདག་གྲུང་སྤོང་སྤྲང་གཞན་དོན་དུ། མཚན་པའི་ཡོན་ཏན་མཐར་སྤྱིན་པོག། །

༥

མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ལ་བསྟོད་པ།

ཐབས་མཁས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་རྗེས་ཤུགས་ལྷན་པོ་རྣམས་སུ་

འཕྲུང་ས།

།གཞན་གྱིས་མི་སྲབ་བདུད་གྱི་དཔུང་འཛོམས་པ།

།གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་རྣམས་སུ་

བརྗོད་པའི་སྒྲ།

།ཤུགས་རྒྱལ་པོ་སྟོན་ལ་སྤྲུལ་འཛོམས་ལོ།

།གང་གིས་དང་པོར་བྱང་ཆུབ་

སྤྲུལ་སྤྲུལ་བསྟོད་ནས།

།བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་མཛད་ཅིང་།

།དུས་

འདིར་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེན་འགོ་བ་ཡི།

།མགོན་གྱུར་སྟོན་ལ་བདག་གིས་བསྟོད་པར་བཟྱི།

།

།ལྷ་རྣམས་དོན་མཛད་འདུལ་བའི་དུས་མཁུལ་ནས།

།ལྷ་ལས་བབས་ནས་སྤང་ཆེན་ལྷར་

གཤེགས་ཤིང་།

།རིགས་ལ་གཟིགས་ནས་ལྷ་མོ་སྤྲུལ་འཕྲུལ་མའི།

།ལྷ་མས་སུ་ལྷགས་པར་

མཛད་ལ་སྤྲུལ་འཛོམས་ལོ།

།ལྷ་བ་བཅུ་རྫོགས་ཤུགས་སྤྲུལ་པོ་ནི།

།བུ་ཤིས་ལྷ་མོའི་ཚལ་

དུ་བལྟམས་པའི་ཚོ།

།ཚངས་དང་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་བཏུང་མཚན་མཚོག་ནི།

།བྱང་ཆུབ་

རིགས་སུ་དེས་མཛད་སྤྲུལ་འཛོམས་ལོ།

།གཞོན་ནུ་སྟོབས་ལྷན་མི་ཡི་སང་གོ་དེས།

།ཚེ་ག་

མ་ག་རྣམ་ཅི་སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ།

།སྤྲེ་པོ་དེགས་པ་ཅན་རྣམས་ཚར་བཅད་ནས།

།འགྲུབ་ལྷ་

མེད་པར་མཛད་ལ་སྤྲུལ་འཛོམས་ལོ།

།འཛིག་རྟོན་ཚོས་དང་མཐུན་པར་བྱ་བ་དང་།

།ཁོ་ན་



མ་ཐོས་སྤངས་སྤྱིར་བཏོན་མོ་ཡི།

འཁོར་དང་སྤྲོད་མཛད་ཐབས་ལ་

མཁས་པ་ཡིས།

རྒྱལ་སྤྱིར་སྤྱོད་བར་མཛད་ལ་སྤྱད་འཚེལ་ལོ།

འཁོར་བའི་བྱ་བ་སྤྱིར་

པོ་མེད་གཟིགས་ནས།

ཁྲིམ་ནས་བྱུང་སྟེ་མཁའ་ལ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་།

མཚོན་རྟེན་

རྣམ་དག་དྲུང་དྲུ་ཉིད་ལ་ཉིད།

འཇུག་བྱུང་བར་མཛད་ལ་སྤྱད་འཚེལ་ལོ།

འབྱོར་པས་

བྱུང་ཚུབ་བསྐྱབ་པར་དགོངས་ནས་ནི།

ཤི་རྒྱུ་བའི་འགྲམ་དུ་ལོ་དུག་ཏུ།

དཀའ་བ་སྤྱད་

མཛད་བཅོམ་འགྲུས་མཐར་སྤྱིར་པས།

འབས་མ་གཏུན་མཚོག་བརྟེས་མཛད་ལ་སྤྱད་འཚེལ་

ལོ། ཐོག་མ་མེད་ནས་འབད་པ་དོན་ཡོད་སྤྱིར།

མ་ག་རྩ་ཡི་བྱུང་ཚུབ་ཤིང་དྲུང་དྲུ། །

སྤྱིལ་ཀྱང་མི་གཡོ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས།

བྱུང་ཚུབ་རྫོགས་པར་མཛད་ལ་སྤྱད་

འཚེལ་ལོ།

སྤྱད་པས་རྗེས་འགོ་ལ་སྤྱད་དུ་གཟིགས་ནས་ནི།

སྤྱི་རྩ་འགྲུ་ལ་སོགས་གནས་

མཚོག་ཏུ།

ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས།

ཐོག་པ་གསུམ་ལ་འགོད་

མཛད་སྤྱད་འཚེལ་ལོ།

འགཞུག་གི་རྟོག་པ་དཔལ་ཚེར་གཅད་སྤྱིར།

སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་

དུག་དང་སྤྱི་སྤྱོད་སོགས།

འཁོར་མོ་འཛིག་གི་ཡུལ་དུ་བདུད་རྣམས་བཏུལ།

སྤྱབ་པ་

གཡུལ་ལས་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།	སྲིད་པ་གསུམ་ན་དཔེ་མེད་ཡོན་ཏན་གྱིས།	མཉམ་
དུ་ཡོད་པར་ཚོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་བསྟན།	ལྷ་མི་འགོ་བ་ཀུན་གྱིས་རབ་མཚོད་པ།	འབྲུན་པ་
རྒྱས་པར་མཛོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།	ལེ་ལོ་ཅན་རྣམས་སྐྱུར་དུ་བསྐྱུལ་བུའི་སྲིད།	ལྷ་
མཚོག་གོང་གི་ས་གཞི་གཙང་མ་རུ།	འཚི་མེད་རོ་རྩེ་ལྷ་བུའི་སྐྱུ་གཤེགས་ནས།	ལྷ་ངན་
འདའ་བར་མཛོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།	ཡང་དག་ཉིད་དུ་འཛིག་པ་མེད་སྲིད་དང་།	ལམ་
འོངས་སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་འཐོབ་བུའི་སྲིད།	དེ་ཉིད་དུ་མི་རིང་བསྐྱེལ་མང་སྐྱུལ་	
ནས།	སྐྱུ་གཤེགས་ཚ་བརྒྱད་མཛོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།	ཞེས་པ་འདིའི་ཐོག་མའི་སློབ་ཀ་གཅིག་པུ་རྩེ་
འགྲི་ལུང་པས་མཛོད་པར་གྲགས་ཤིང་དེ་སྲིད་སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་མཛོད་པའོ།		༥

༥ ཕྱག་འཚལ་བསྐྱེས་ན། རི་སྟེང་སྐྱུ་དག་སྲོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་ན། དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སེང་གེ་ཀུན། འདག་གིས་མ་ལུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། ལུས་དང་དག་ཡིད་དང་བས་ཕྱག་བཞི་ལོ། འབྲང་པོ་སྲོད་པའི་སྲོན་ལམ་སྲོབས་དག་གིས། ལྷུལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ། ཞིང་གི་རྩལ་སྟེང་ལུས་རབ་བཏུད་པ་ཡིས། །



། རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་རབ་རྒྱུག་འཚེལ་ལོ། །ཞེས་སོ། །

། དེ་ནས་མཚོན་པ་འབྲུལ་བ་མི། དགོན་མཚོག་ཏུ་ལ་ལའི་གཞུངས་ལས་གསུངས་པ་བསྐྱབ་བརྒྱུས་སུ་བྱངས་
 པ་མི། མེ་ཏྲོག་སལ་ཆེར་མེ་ཏྲོག་སྒྲེ་རེ་དང་། །མེ་ཏྲོག་བཀོད་པའི་འོད་ཟེར་རབ་བཤེ་སྟེ། །
 མེ་ཏྲོག་སྐྱ་ཚོགས་ཀུན་རྒྱ་བཀྲམ་བྱས་ཤིང་། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་དག་རྒྱལ་བ་མཚོན། །
 བདུག་པ་སལ་ཆེར་བདུག་པའི་སྒྲེ་རེ་དང་། །བདུག་པ་བཀོད་པའི་འོད་ཟེར་རབ་བཤེ་སྟེ། །
 བདུག་པ་སྐྱ་ཚོགས་ཀུན་རྒྱ་བཀྲམ་བྱས་ཤིང་། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་དག་རྒྱལ་བ་མཚོན། །
 སལ་ཆེར་སྒྲོས་དང་སྒྲོས་ཀྱི་སྒྲེ་རེ་དང་། །སྒྲོས་ཀྱི་བཀོད་པའི་འོད་ཟེར་རབ་བཤེ་སྟེ། །སྐྱ་
 ཚོགས་སྒྲོས་རྣམས་ཀུན་རྒྱ་བཀྲམ་བྱས་ཤིང་། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་དག་རྒྱལ་བ་
 མཚོན། །སྤང་བ་སལ་ཆེར་སྤང་བའི་སྒྲེ་རེ་དང་། །སྤང་བ་བཀོད་པའི་འོད་ཟེར་རབ་བཤེ་
 སྟེ། །སྤང་བ་སྐྱ་ཚོགས་ཀུན་རྒྱ་བཀྲམ་བྱས་ཤིང་། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་དག་རྒྱལ་བ་
 མཚོན། །སྤེམ་སལ་ཆེར་སྤེམ་འི་སྒྲེ་རེ་དང་། །སྤེམ་བཀོད་པའི་འོད་ཟེར་རབ་བཤེ་སྟེ། །
 སྤེམ་སྐྱ་ཚོགས་ཀུན་རྒྱ་བཀྲམ་བྱས་ཤིང་། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་དག་རྒྱལ་བ་མཚོན། །

བཟའ་ཕལ་ཆེར་ན་བཟའི་སྐྱེ་རེ་དང་། །ན་བཟའ་བཀོད་པའི་འོད་ཟེར་རབ་བཤེསྟེ། །ན་
བཟའ་སྣ་ཚོ་གསལ་ཀུན་ཏུ་བཀྲམ་བྱས་ཤིང་། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་དག་རྒྱལ་བ་མཚོད། །
ཕལ་ཆེར་གདུགས་དང་གདུགས་ཀྱི་སྐྱེ་རེ་དང་། །གདུགས་ཀྱི་བཀོད་པའི་འོད་ཟེར་རབ་བཤེསྟེ།
སྟེ། །སྣ་ཚོ་གསལ་གདུགས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་བཀྲམ་བྱས་ཤིང་། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་དག་
རྒྱལ་བ་མཚོད། །རིན་ཆེན་ཕལ་ཆེར་རིན་ཆེན་སྐྱེ་རེ་དང་། །རིན་ཆེན་བཀོད་པའི་འོད་ཟེར་
རབ་བཤེསྟེ། །རིན་ཆེན་སྣ་ཚོ་གསལ་ཀུན་ཏུ་བཀྲམ་བྱས་ཤིང་། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་དག་
རྒྱལ་བ་མཚོད། །པརྒྱ་ཕལ་ཆེར་པརྒྱའི་སྐྱེ་རེ་དང་། །པརྒྱ་བཀོད་པའི་འོད་ཟེར་རབ་བཤེསྟེ།
སྟེ། །པརྒྱ་སྣ་ཚོ་གསལ་ཀུན་ཏུ་བཀྲམ་བྱས་ཤིང་། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་དག་རྒྱལ་བ་
མཚོད། །རྒྱུན་སྐྱེད་ཕལ་ཆེར་རྒྱུན་སྐྱེད་སྐྱེ་རེ་དང་། །རྒྱུན་སྐྱེད་བཀོད་པའི་འོད་ཟེར་རབ་
བཤེསྟེ། །རྒྱུན་སྐྱེད་སྣ་ཚོ་གསལ་ཀུན་ཏུ་བཀྲམ་བྱས་ཤིང་། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་དག་རྒྱལ་
བ་མཚོད། །རྒྱལ་མཚོན་མཚོག་བཀོད་འོད་ཟེར་རབ་བཤེསྟེ། །དེ་དག་རྒྱལ་མཚོན་
དཀར་དམར་སེར་པོ་དང་། །སྟོ་དང་རྒྱལ་མཚོན་བཀོད་པ་སྣ་ཚོ་གསལ་པ། །དུ་མས་རྒྱལ་

།། །བའི་ཞིང་རྣམས་བརྒྱུད་པར་བྱེད། །ཁོར་བུའི་རྩ་བ་སྣ་ཚོགས་བཀོད་
 པའི་གདུགས། །དར་གྱི་ལྷ་ལྷི་བ་དན་རབ་དཔུངས་ཤིང་། །དྲིལ་གཡེར་རྩ་བ་རྒྱལ་བའི་
 གསུང་སྒྲོགས་པ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དབུ་ལ་དེ་དག་འཛིན། །ལག་པའི་མཐིལ་ནས་
 མཚོད་པ་བསམ་ཡས་རྣམས། །རྒྱལ་བ་གཅིག་ལ་མཚོད་པ་བྱེད་པ་ལྟར། །རྒྱལ་བ་མ་
 ལུས་ཀུན་ལའང་དེ་བཞིན་ཏེ། །བྱང་སྤོང་ཏིང་འཛིན་རྣམ་འཕྲུལ་དེ་འདྲ་ལོ། །ཞེས་འབྱུང་།
 སྒྲིང་འཇུག་ལས་གསུངས་པའི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་དམ་པའི་ཚོས། །དགོན་
 མཚོག་དྲི་མ་མེད་དང་སངས་རྒྱས་སྲས། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་
 མཚོད། །མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། །སྐྱབ་གྱི་རྣམ་པ་གང་དག་ཡོད་པ་
 དང་། །འཇིག་རྟེན་རིན་ཆེན་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། །ཚུ་གཅིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཅི་ཡོད་
 དང་། །རིན་ཆེན་རི་བོ་དང་ནི་དེ་བཞིན་དུ། །འགས་ཚེས་ས་སྒྲོགས་དབེན་ཞིང་ཉམས་
 དགའ་དང་། །སྒྲོན་ཤིང་མེ་ཏོག་རྒྱུན་སྲུས་སྲུད་པ་དང་། །ཤིང་གང་འབྲས་བུ་བཟང་ཡལ་ག་
 དུད་པ་དང་། །ལྷ་སོགས་འཇིག་རྟེན་ན་ཡང་དྲི་དང་ནི། །སྒྲོས་དང་དཔག་བསམ་ཤིང་དང་

རིན་ཆེན་ཤིང་། །མ་ཚོས་འབྲུངས་པའི་ལོ་རྟོག་རྣམ་པ་དང་། །གཞན་ཡང་མཚོད་པར་
འོས་པའི་རྒྱན་རྣམས་ནི། །མཚོ་དང་རྗེད་བྱུ་པ་རྣམས་བརྒྱན་པ་དག །དང་པ་ཤིན་ཏུ་སྐད་
སྒྲུབ་ཡིད་འོང་ལྡན། །ཐམ་མཁའ་རབ་འབྲུམས་ཁམས་ཀྱི་མཐས་གཏུགས་པ། །ཡོངས་
སྤུ་བཟུང་བ་མེད་པ་དེ་དག་ཀུན། །སློ་ཡིས་སྤངས་ནས་སྤུབ་པ་སྐྱེས་ཀྱི་མཚོག། །སྤྲས་དང་
བཅས་པ་རྣམས་ལ་ལེགས་འབྲུལ་ན། །ཡོན་གནས་དམ་པ་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེ་རྣམས་ཀྱིས། །
བདག་ལ་བརྟེན་དགོངས་བདག་གི་འདི་དག་བཞེས། །བདག་ནི་བསོད་ནམས་མི་ལྡན་
བཤེན་ཆེན་ཏེ། །མཚོད་པའི་ལོར་གཞན་བདག་ལ་ཅང་མ་མཚིས། །དེས་ན་གཞན་དོན་
དགོངས་པའི་མགོན་གྱིས་འདི། །བདག་གི་དོན་སྤྲད་ཉིད་ཀྱི་མཐུས་བཞེས་ཤིག། །ཅེས་
མཚོད་པ་འབྲུལ། །རྒྱལ་དང་དེ་སྤྲས་རྣམས་ལ་བདག་གིས་ནི། །བདག་གི་ལྷུས་ཀུན་གཏན་ཏུ་
དབྱུལ་བར་བཤྱི། །སེམས་དཔའ་མཚོག་རྣམས་བདག་ནི་ཡོངས་བཞེས་ཤིག། །གྲུས་པས་
སྤྲེད་ཀྱི་འབངས་སུ་མཚི་བར་བཤྱི། །བདག་ནི་སྤྲེད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བས་ན། །སྤྲིད་
ན་མི་འཇིགས་སེམས་ཅན་པན་པར་བཤྱི། །སྤུབ་དབང་མཚོད་གནས་མཚོག་ལ་ཡིད་འོང་

།། །བའི། །མེ་རྟོག་མཚུང་དང་པར་དང་། །ཡུལ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཞིམ་
 ཐམས་ཅད་དང་། །མེད་བསྐྱེད་ལེགས་ཡིད་འོང་རྣམས་ཀྱིས་མཚོད། །སློབ་མཚོག་ཡིད་
 འཕྲོག་ཀྱི་དང་ལུབ་པ་ཡི། །བདུག་པའི་སློབ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་དབུལ། །ཞལ་ཟས་
 བཟའ་བརྟུང་སློབ་ཚོགས་བཅས་པ་ཡི། །ལྷ་བཤོས་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་དབུལ་བར་བསྒྱི། །
 གསེར་གྱི་པར་ཚར་དུ་དང་བ་ཡི། །རིན་ཆེན་སློབ་མེ་རྣམས་ཀྱང་དབུལ་བར་བསྒྱི། །ས་
 གཞི་བསྟར་བ་སློབ་ཀྱིས་བྱུགས་པ་དེར། །མེ་རྟོག་ཡིད་འོང་སེལ་མ་དབྱམ་པར་བསྒྱི། །
 གཞལ་མེད་མོ་བྱང་བསྟོད་དབྱངས་ཡིད་འོང་ལྷན། །ལུ་རྟོག་རིན་ཆེན་རྒྱན་འཕྱང་མཛེས་
 འབར་བ། །དཔག་ཡས་ཅམ་མཁའི་རྒྱན་ཀྱང་དེ་དག་ཀྱང་། །ལྷགས་རྗེའི་རང་བཞིན་ཅན་
 ལ་དབུལ་བར་བསྒྱི། །རིན་ཆེན་གདུགས་མཛེས་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན། །ཁོར་ཡུག་རྒྱན་གྱི་
 རྣམ་པ་ཡིད་འོང་བརྒྱན། །དབྱིབས་ལེགས་ལྷན་སྟུག་པ་བསྐྱེད་བ་ཡང་། །རྟོག་ཏུ་སྟུབ་
 དབང་རྣམས་ལ་དབུལ་བར་བསྒྱི། །དེ་ལས་གཞན་ཡང་མཚོད་པའི་ཚོགས། །འོལ་མོ་
 དབྱངས་སྟོན་ཡིད་འོང་ལྷན། །སེམས་ཅན་སྟུག་བསྐྱེད་སེམས་བྱེད་པའི། །སློབ་རྣམས་སོ་

སོར་གནས་གྱུར་ཅིག །དམ་ཚོས་དཀོན་མཆོག་ཐམས་ཅད་དང་། །མཚོད་རྟེན་རྣམས་དང་
 རྒྱ་གཟུགས་ལ། །རིན་ཆེན་མེ་རྟོག་ལ་སོགས་ཆར། །རྒྱུན་མི་འཆད་པར་འབབ་པར་
 ཤོག །རི་ལྗར་འཇམ་དབྱུངས་ལ་སོགས་པས། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་མཚོད་མཛད་པ། །དེ་
 བཞིན་བདག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས། །མགོན་པོ་སྤྲུལ་དང་བཅས་རྣམས་མཚོད། །བསྐྱུས་
 པར་བྱེད་ན། མེ་རྟོག་དམ་པ་སྤེར་བ་དམ་པ་དང་། །སིལ་སྐྱབ་རྣམས་དང་བྱུག་པ་གདུགས་
 མཚོག་དང་། །ཞེས་པ་ནས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་མཚོད་པར་བགྱི། །ཞེས་པའི་བར་བཛོད།
 འདིར་སྐྱོན་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྟོད་ཚོགས་གཞན་ཡང་རྒྱས་བསྐྱུས་སྐབས་དང་སྐྱུར་རོ། །།

ལྟེ དེ་ནས་སྤྲིག་པ་བཤགས་པའི་ཡན་ལག་ནི། ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་ལྷུས་པའི་མདོ་ལས་བྱུང་བའི་སྤུང་བོ་
 གསུམ་པ་ནི། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚོའོ། །ཚོས་ལ་
 རྒྱབས་སུ་མཚོའོ། །དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚོའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱེ་བཅོམ་
 པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཇུག་ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྫོ་རྗེ་སྤྱིང་པོས་
 རབ་རྟུ་འཛོམས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ལྷུ་དབང་

༡༡། །གི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྱག་འཚེལ་ལོ། །དཔའ་བོའི་སྤེལ་སྤྱག་འཚེལ་
ལོ། །དཔལ་དགུམ་ལ་སྤྱག་འཚེལ་ལོ། །རིན་ཆེན་མེ་ལ་སྤྱག་འཚེལ་ལོ། །རིན་ཆེན་ལྷ་
འོད་ལ་སྤྱག་འཚེལ་ལོ། །མཐོང་བ་དོན་ཡོད་ལ་སྤྱག་འཚེལ་ལོ། །རིན་ཆེན་ལྷ་བ་ལ་སྤྱག་
འཚེལ་ལོ། །དྲི་མ་མེད་པ་ལ་སྤྱག་འཚེལ་ལོ། །དཔལ་གྱིན་ལ་སྤྱག་འཚེལ་ལོ། །ཚངས་
པ་ལ་སྤྱག་འཚེལ་ལོ། །ཚངས་པས་གྱིན་ལ་སྤྱག་འཚེལ་ལོ། །ཆུ་ལྷ་ལ་སྤྱག་འཚེལ་ལོ། །
ཆུ་ལྷའི་ལྷ་ལ་སྤྱག་འཚེལ་ལོ། །དཔལ་བཟང་ལ་སྤྱག་འཚེལ་ལོ། །ཚོན་དན་དཔལ་ལ་སྤྱག་
འཚེལ་ལོ། །གཟི་བརྗིད་མཐའ་ཡས་ལ་སྤྱག་འཚེལ་ལོ། །འོད་དཔལ་ལ་སྤྱག་འཚེལ་
ལོ། །ལྷ་དན་མེད་པའི་དཔལ་ལ་སྤྱག་འཚེལ་ལོ། །སྤེད་མེད་གྱི་བྱ་ལ་སྤྱག་འཚེལ་ལོ། །
མེ་རྟོག་དཔལ་ལ་སྤྱག་འཚེལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚངས་པའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་
རྩོལ་བ་མངོན་པར་མཐུན་པ་ལ་སྤྱག་འཚེལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་པདྨའི་འོད་ཟེར་རྣམ་
པར་རྩོལ་བ་མངོན་པར་མཐུན་པ་ལ་སྤྱག་འཚེལ་ལོ། །འོར་དཔལ་ལ་སྤྱག་འཚེལ་ལོ། །
དྲན་པའི་དཔལ་ལ་སྤྱག་འཚེལ་ལོ། །མཚན་དཔལ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་གྲགས་ལ་སྤྱག་འཚེལ་

ལོ། །དབང་པོ་རྟོག་གི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གཞོན་
པའི་དཔལ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །གཡུལ་ལས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་
ལོ། །རྣམ་པར་གཞོན་པས་གཤེགས་པ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །ཀུན་ནས་སྤང་བ་བཤོད་པའི་
དཔལ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །རིན་ཆེན་པརྩས་རྣམ་པར་གཞོན་པ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་རིན་པོ་ཆེའི་པརྩ་ལ་
རབ་ཏུ་བཞུགས་པ་རི་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །དེ་དག་ལ་སོགས་པ་སྤྲོགས་
བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་ཏེ་འཚོ་ཞིང་གཞེས་པའི་
སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་
གིས་སྐྱེ་བ་འདི་དང་། སྐྱེ་བ་ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་མ་མཚིས་པ་ནས། འཁོར་བ་ན་འཁོར་
པའི་སྐྱེ་བ་གཞན་དག་ཏུ་སྤྲིག་པའི་ལས་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་སྐྱུལ་བ་དང་། བགྱིས་
པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། མཚོན་རྟེན་གྱི་དགོང་རམ། དགོང་འདུན་གྱི་དགོང་རམ།



།སྤྱོད་པ་བཞི་འདུལ་བྱི་དགོར་སྤྱོད་པ་བ་དང་། འསྤྱོད་ཏུ་སྦྱུལ་

བའམ། འསྤྱོད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། མཚམས་མ་མཚིས་པ་ལྡེའི་ལས་བགྱིས་པ་

དང་། བགྱིད་ཏུ་སྦྱུལ་བ་དང་། བགྱིས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། མི་དགོ་བ་བཅུ་འི་

ལས་ཀྱི་ལམ་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བའམ་ཞུགས་པ་དང་། འཇུག་ཏུ་སྦྱུལ་བ་དང་། འཇུག་པ་

ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། ལས་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་གང་གིས་བསྐྱོད་པས་ནས། བདག་སེམས་ཅན་

དཔུལ་བར་མཚི་བའམ། དུད་འགྲོའི་སྤྱོད་གནས་སུ་མཚི་བའམ། ཡི་དུགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་

མཚི་བའམ། ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་སྤྱོད་བའམ། སྤྱོད་སྤྱོད་བའམ། ལྷ་ཚོ་རིང་པོ་རྣམས་

སུ་སྤྱོད་བའམ། དབང་པོ་མ་ཚོང་བར་འགྱུར་བའམ། ལྷ་བ་ལོག་པར་འཛིན་པར་འགྱུར་

བའམ། སངས་རྒྱས་འགྱུར་བའམ་མཉེས་པར་མི་བགྱིད་པར་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་

གང་ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་འདས་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་པ། རྒྱན་

དུ་གྱུར་པ། དཔང་དུ་གྱུར་པ། ཚོད་མར་གྱུར་པ། མཁྱེན་པས་གཟིགས་པ། དེ་དག་གི་

རྒྱན་སྤྱོད་མཐོལ་ལོ། །འཚགས་སོ། །མི་འཚབ་པོ། །སྤྱོད་ཚད་ཀྱང་སྤོམ་པར་བགྱིད་

ལགས་སོ། །སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ།
 བདག་གིས་སྐྱེ་བ་འདི་དང་སྐྱེ་བ་ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་མ་མཚིས་པ་ནས། འཁོར་བ་ན་
 འཁོར་བའི་སྐྱེ་བ་གཞན་དག་ཏུ་སྐྱེན་པ་ཐ་ན་དུང་འགོའི་སྐྱེ་བ་ནས་སུ་སྐྱེས་པ་ལ་ཟས་ཁམ་
 གཅིག་ཅོམ་བསྐྱལ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུངས་པའི་དགོ་
 བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་ཚོངས་པར་སྐྱོད་པ་ལ་གནས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་
 བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པར་བགྱིས་པའི་དགོ་བའི་
 རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་
 པ་དང་། བདག་གིས་སྐྱ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཤིང་བསྐྱུམས་ཏེ་བསྐྱོམས་ནས་སྐྱ་ན་མ་མཚིས་པ་དང་། གོང་
 བའི་མཚིས་པ་དང་། གོང་མའི་ཡང་གོང་མར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བས། སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་བགྱིའོ། །ཇི་ལྟར་འདས་པའི་སངས་
 རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་མ་འོངས་པའི་



།སངས་རྒྱལ་བཙུག་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་

འགྱུར་བ་དང་། རི་རྩུར་ད་རྩུར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱལ་བཙུག་ལྷན་འདས་རྣམས་ད་རྩུར་
ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་མཛད་པ་དེ་རྩུར་བདག་གིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་བགྱིའོ། །སྲིག་པ་
ཐམས་ཅད་འགགས་སོ། །བསོད་ནམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །བདག་གིས་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་ཅིག །མི་
མཚོག་རྒྱལ་བ་གང་དག་ད་རྩུར་བཞུགས་པ་དང་། །གང་དག་འདས་པ་དག་དང་དེ་བཞིན་
གང་མ་བྱོན། །ཡོན་ཏན་བསྐྱབས་པ་མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཚོ་འདྲ་ཀུན་ལ། །ཐལ་མོ་སྐྱུར་བར་
བགྱིས་ཏེ་སྐྱབས་སུ་ཉེ་བར་མཚོའོ། །ཞེས་སོ། །

༥ །གསེར་འོད་དམ་པའི་མདོལས་གསུངས་པའི་འགགས་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་རྐང་གཉིས་དམ་པ་
དག །ཐུགས་བརྩེ་ཐུགས་རྗེ་རྣམས་པའི་ཐུགས། །གང་དག་སྐྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་ན། །
བཞུགས་པ་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་གིས་སྐྱོན་ཅད་སྲིག་པའི་ལས། །ཤིན་
ཏུ་མི་བཟད་གང་བགྱིས་པ། །སྐྱོབས་བཅུའི་སྐྱུན་སྐྱར་མཚིས་ནས་ནི། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་

བཤགས་པར་བགྱི། །ལ་མ་དག་ཏུ་མི་འཛིན་དང་། །སངས་རྒྱལ་རྣམས་སུ་མི་འཛིན་
དང་། །དགོ་བ་དག་ཏུ་མི་འཛིན་པས། །སྡིག་པ་བདག་གིས་གང་བགྱིས་དང་། །ལྷག་
པའི་རྒྱགས་པས་དྲེགས་པ་དང་། །རིགས་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱགས་པ་དང་། །གཞོན་པའི་
རྒྱགས་པས་དྲེགས་པ་ཡིས། །བདག་གིས་སྡིག་པ་གང་བགྱིས་དང་། །ཉེས་པའི་དམིགས་
སུ་མ་མཐོང་བས། །ཉེས་པར་བགྱིས་པའི་ལས་རྣམས་དང་། །ཉེས་པར་བསམ་ཞིང་ཉེས་
སྒྲུས་པའི། །སྡིག་ལས་བདག་གིས་གང་བགྱིས་དང་། །བྱིས་པའི་སློ་ཡིས་འཇུག་པ་
དང་། །མི་ཤེས་ལུན་པའི་སེམས་དང་ནི། །སྡིག་པའི་གྲོགས་པའི་དབང་གྱུར་དང་། །
ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་འབྲུག་སེམས་དང་། །ཚེད་མོར་དགའ་བའི་དབང་ཉིད་དང་། །ལྷ་
དན་དང་ནི་ནད་དབང་དང་། །ཞོར་གྱིས་མི་ཚོག་ཉེས་པ་ཡིས། །བདག་གིས་སྡིག་པ་གང་
བགྱིས་དང་། །འཕགས་མིན་སྒྲེ་བོ་འདྲེ་བ་དང་། །ལྷག་དོག་སེར་སྒྲ་སྒྲུ་དང་ནི། །གཡོ་
དང་དབྱུལ་བའི་ཉེས་པ་ཡིས། །བདག་གིས་སྡིག་པ་གང་བགྱིས་དང་། །ཕོངས་དང་རྒྱད་
པའི་དུས་ཀྱི་ཚོ། །འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་འཛིགས་རྒྱ་དང་། །ལྷག་པོ་མ་ཡིན་གྱུར་པ་

༡༡། །ཡིས། །བདག་གིས་སྲིག་པ་གང་བགྱིས་དང་། །གཡོ་བའི་སེམས་
གྱི་དབང་ཉིད་དང་། །འདོད་དང་ཚོལ་བའི་དབང་དག་དང་། །བགྱིས་དང་རྫོམ་གྱིས་ཉེན་པ་
ཡིས། །བདག་གིས་སྲིག་པ་གང་བགྱིས་དང་། །བཟའ་བ་དག་དང་བརྟུང་བ་དང་། །
བྱུང་མེད་རྒྱ་དང་གོས་གྱི་སྲིད། །ཉོན་མོངས་གདུང་བ་སྣ་ཚོགས་གྱིས། །བདག་གིས་སྲིག་
པ་གང་བགྱིས་དང་། །ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་གྱི་སྲིག་ །ཉེས་སྲུང་རྣམ་པ་གསུམ་
བསགས་ནི། །འདི་འདྲའི་ཚུལ་གྱིས་གང་བགྱིས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་འཆགས་
སོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་ཚོས་རྣམས་དང་། །དེ་བཞིན་ཉེན་ཐོས་རྣམས་ལ་ཡང་། །
གུས་པ་མ་ལགས་གང་བགྱིས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་འཆགས་སོ། །གང་ཡང་
རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཡང་། །གུས་པ་མ་
ལགས་བགྱིས་པ་རྣམས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་འཆགས་སོ། །དམ་ཚོས་སྲུང་བ་
རྣམས་ལ་ཡང་། །གུས་པ་མ་ལགས་བགྱིས་པ་དང་། །ཚོས་ལའང་གུས་པར་མ་བགྱིས་
པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་འཆགས་སོ། །བདག་གིས་རྟག་རྟུ་མི་ཤེས་པས། །དམ་

པའི་ཚོས་ནི་སྤངས་པ་དང་། །ཁ་མ་རྣམས་ལ་མ་གུས་དང་། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་
འཆགས་སོ། །སྐྱེན་པ་དང་ནི་གྲིས་པ་དང་། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཉི་ལྷག་དང་། །ང་
རྒྱལ་དྲེགས་པས་བསྐྱིབས་བགྲིས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་འཆགས་སོ། །ཞེས་དང་།
བསྐྱུས་པར་ནི། །སྤོང་འགོ་ཉམ་ངར་གྲིས་པའི་སློང་ཡིས་ནི། །འཁོར་ཏུ་མི་བབྱད་སྤྲིག་པ་གང་
བགྲིས་པ། །སྤོང་བས་བརྟུ་མངའ་བའི་སྐྱེན་སྤང་མཆིས་ནས་ནི། །སྤྲིག་པ་དེ་ཀུན་སོ་སོར་
བཤའགས་པར་བགྲི། །སྤྲེ་བ་ཉམ་ང་སྤོང་བ་ཉམ་ང་དང་། །འཛིག་རྟེན་ཉམ་ང་གཡོ་སེམས་
ཉམ་ང་དང་། །འལུས་ཀྱི་སྤོང་བ་ཉམ་ང་སྤྲུ་ཚོགས་ཀྱིས། །བདག་གིས་སྤྲིག་པ་གང་
བསགས་དེ་འཆགས་སོ། །གྲིས་པ་སྐྱེན་བྱས་ཉོན་མོངས་ཉམ་ང་དང་། །སྤྲིག་པའི་གོགས་
དང་སྤང་བ་ཉམ་ང་དང་། །སྤོང་བ་ཉམ་ང་འདོད་ཆགས་ཉམ་ང་དང་། །ཞེ་སྤང་གཉི་ལྷག་
ལུན་པ་ཉམ་ང་དང་། །ངལ་བའི་ཉམ་ང་དུས་ཀྱི་ཉམ་ང་དང་། །བསོད་ནམས་བསྐྱུ་བ་པ་
ཉམ་ང་དག་གིས་གྲང་། །རྒྱལ་བ་ཡང་དག་མངོན་སུམ་མཆིས་ནས་ནི། །སྤྲིག་པ་དེ་ཀུན་
སོ་སོར་བཤའགས་པར་བགྲི། །ཞེས་དང་། །འཁོར་ཏུ་བསྐྱུས་ན། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཉི་ལྷག་

།། །དབང་གིས་ནི། །ཞེས་སོགས་གྱིས་བཤགས་པར་བྱའོ། །སེམས་བསྐྱེད་པའི་
 ཡན་ལག་ནི་གསེར་འོད་ལས། བདག་གིས་སྟོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་དུ། །སྟོབས་བཅུ་རྣམས་ལ་
 མཚོན་པར་བཤྱ། །བདག་གིས་སྟོགས་བཅུའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །སྐྱུག་བསྐྱུག་ཀུན་
 ལས་འདོན་པར་བཤྱ། །སེམས་ཅན་བསམ་གྱིས་མི་སྲབ་ཀུན། །ས་བཅུ་ལ་ནི་དགོད་པར་
 བཤྱ། །ས་བཅུ་ལ་ནི་གནས་ནས་ཀྱང་། །ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་སྐྱུར་ཅིག་ །ཇི་
 སྟོན་སྐྱུག་བསྐྱུག་རྒྱ་མཚོ་ལས། །དེ་ཀུན་ཐར་བཤྱ་ལུས་སྟོན་དུ། །སེམས་ཅན་རེ་རེའི་སྦྱིར་
 ཡང་ནི། །བསྐྱུག་པ་བྱེ་བར་སྐྱུད་པར་བཤྱ། །གསེར་འོད་དམ་པ་ཞེས་བཤྱི་བ། །ལས་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་བྱང་བཤྱིད་པ། །ཟབ་མོ་དག་ནི་སྟོན་པ་འདི། །སེམས་ཅན་དེ་དག་
 བསྟན་པར་བཤྱ། །གང་གིས་བསྐྱུག་པ་སྟོང་རྣམས་སུ། །སྟོག་པ་ཞིན་ཏུ་མི་བཟང་
 བཤྱིས། །ལན་གཅིག་རབ་ཏུ་བཤགས་པ་ཡིས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་འགྱུར། །
 གང་གིས་ལས་གྱི་སྦྱིབ་པ་རྣམས། །སྐྱུར་དུ་ཡང་དག་ཟང་འགྱུར་བ། །གསེར་འོད་དམ་པ་
 དགོ་བ་ཡིས། །བཤགས་པ་འདི་དག་བཤགས་ནས་ནི། །རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་མཚོ་ག

བཅུ་པོ། །ས་བཅུ་ལ་ནི་གནས་པར་བགྱི། །སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་སྤང་བར་བགྱི། །སྲིད་
 པའི་མཚོ་ལས་བསྐྱལ་བར་བགྱི། །སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་ཚུ་བོ་དང་། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་
 ཟུང་མོ་དེ། །སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་བསམ་ཡས་གྱིས། །ཐམས་ཅད་མཐུན་དུ་རྫོགས་པར་
 བགྱི། །ཉིང་འཛིན་བརྒྱ་སྤྲུལ་སྟོང་རྣམས་དང་། །གཟུངས་རྣམ་བསམ་གྱིས་མི་སྲུབ་
 དང་། །དབང་སྟོབས་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་གིས། །སྟོབས་བཅུ་དམ་པར་འགྱུར་བར་
 བགྱི། །དགོངས་པའི་ཐུགས་གྱིས་སངས་རྒྱས་རྣམས། །བདག་ལ་རྣམ་པར་གཟིགས་སུ་
 གསོལ། །ཐུགས་རྗེ་ལྡན་པའི་ཐུགས་གྱིས་ནི། །འོངས་པ་རབ་ཏུ་གཟུང་དུ་གསོལ། །
 བདག་གིས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱ་རྣམས་སུ། །སྟོན་ཆད་སྲིག་པ་གང་བགྱིས་པ། །དེ་སྲིར་བདག་
 བོ་སྲུང་ན་སེམས། །འོངས་དང་སྲུང་ན་འཛིགས་པས་གཟིར། །སྲིག་པའི་ལས་ལ་
 འཛིགས་པར་བགྱི། །ཡིད་ནི་རྟུག་ཏུ་དམན་པར་གྱུར། །གང་དང་གང་དུ་སྲོུད་བགྱིད་
 པ། །བདག་ནི་གང་དུ་འང་དགའ་མ་མཚིས། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྗེ་ལྡན། །
 འགོ་བ་ཀུན་གྱི་འཛིགས་སེལ་བས། །འོངས་པ་རབ་ཏུ་གཟུང་དུ་གསོལ། །འཛིགས་པ་

༡། །དག་ལས་བདག་ཐར་མཛོད། །བདག་གི་ཉོན་མོངས་ལས་རྣམས་
གྱི། །དྲི་མ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སོལ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་བདག་ལ་ནི། །
སྤོང་རྗེས་ཆུ་ཡིས་བཀྲུ་བར་གསོལ། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ལའགས་པར་བསྒྲི། །སྤོན་ཆད་
བདག་གིས་གང་བསྒྲིས་དང། །དེ་ལྟར་བདག་གི་སྤྲིག་པ་གང། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་
བདག་འཆགས་སོ། །འོངས་པར་བསྒྲིས་པའི་ལས་རྣམས་ཀུན། །སྤོན་ཆད་མི་བསྒྲིད་
བསྐྱམ་པར་བསྒྲི། །བདག་གིས་འོངས་པར་བསྒྲིས་པ་གང། །སྤྲིག་དེ་བཅས་པར་མི་བསྒྲི
འོ། །ལུས་གྱི་ལས་ནི་རྣམ་གསུམ་དང། །དག་གི་རྣམ་པ་བཞི་དག་དང། །ཡིད་གྱི་རྣམ་
པ་གསུམ་པོ་རྣམས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་འཆགས་སོ། །ལུས་གྱིས་བསྒྲིས་དང་
དག་གི་ལས། །ཡིད་གྱིས་རྣམ་པར་བསམ་པ་དང། །ལས་རྣམ་བཅུ་པོ་བསྒྲིས་པ་དག །
དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་འཆགས་སོ། །མི་དགའི་ལས་བཅུ་སྤྲངས་ནས་སུ། །དགའ་བ་
བཅུ་པོ་བསྐྱེད་བསྒྲི་སྟེ། །ས་བཅུ་ལ་ནི་བདག་གཞན་བསྒྲི། །སྤོབས་བཅུ་མཚོག་ཏུ་འགྱུར་
བར་བསྒྲི། །བདག་གིས་སྤྲིག་པའི་ལས་གང་དག །མི་འདོད་འབྲས་བུ་ཐོབ་བསྒྲིད་པ། །

སངས་རྒྱལ་སྐྱོན་སྒྲུབ་མཚིས་ནས་ནི། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བགྱི། །ཞེས་
སོ། །

༥ དེ་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ཡན་ལག་ནི། རྩོགས་བཅུ་འདི་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་སངས་རྒྱལ་
སྐྱེས་ཏེ། །རང་རྒྱལ་རྣམས་དང་སློབ་དང་མི་སློབ་དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་གང་
ལ་ཡང་། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཡི་རང་། །ཞེས་དང་། །གསེར་འོད་ལས་གསུངས་པའི་
འཛོམ་བུའི་སྤྱིང་འདིར་གང་དག་དང་། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་གཞན་དག་ཏུ། །གང་
རྣམས་དག་བའི་ལས་བགྱིས་པ། །དེ་དག་ཀུན་ལ་ཡི་རང་ངོ་། །ཞེས་སོ། །ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
བསྐྱོར་བལ་གསོལ་བའདེབས་པ་ནི། །གང་རྣམས་རྩོགས་བཅུ་འདི་འཛིག་རྟེན་སློབ་མེད་གང་། །བྱང་
ཆུབ་རིམ་པར་སངས་རྒྱལ་མ་ཆགས་བསྟེས། །མགོན་པོ་དེ་དག་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་
ལ། །འཁོར་ལོ་བླ་ན་མེད་པར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱེད། །ཞེས་སོ། །མྱུང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་
བཞུགས་པར་གསོལ་བའདེབས་པ་ནི། །མྱུང་ན་འདའ་སློབ་གང་བཞེད་དེ་དག་ལ། །འགྲོ་བ་ཀུན་
ལ་མན་ཞིང་བདེ་བའི་སྤྱིར། །བསྐྱེད་པ་ཞིང་གི་རྒྱལ་སྟེན་བཞུགས་པར་ཡང་། །བདག་



།གིས་ཐལ་མོ་རབ་སྐྱར་གསོལ་བར་བསྒྲི། །ཞེས་སོ། །དགོ་བའི་རྩ་བ་
 བསྐྱོ་བའི་ཡན་ལག་གི། དེ་མི་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བ་ལས་གསུངས་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔའི་སྐྱད་པ་སྐྱོད་པ་ན། གཞུགས་ཡིད་དུ་འོང་བའམ། ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་གང་རི་སྟེད་
 ཅིག་མཐོང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱོད་དང་། སྲི་དང་། རོ་དང་། རེག་བྱ་དང་། ཚོས་
 ཡིད་དུ་འོང་བའམ། ཡིད་དུ་མི་འོང་བའམ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་དག་ལ་བདེ་བ་རྒྱ་ཆེ་བ་འོད་
 གསལ་བའམ། གང་གིས་ཡིད་བདེ་བ་སྐྱེ་བ་དང་། བདེ་བ་བསྐྱབ་པ་དང་། དད་པ་སྐྱེ་བ་
 དང་། དགའ་བ་འབྱུང་བ་དང་། མཚོགས་ཏུ་དགའ་བ་ལ་གནས་པ་དང་། མགྱུ་བ་འབྱུང་
 བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་སྟོག་པ་དང་། སེམས་དགོ་བ་འབྱུང་བ་དང་། སེམས་ལས་སུ་
 རུང་བར་འབྱུང་བ་དང་། བསམ་པ་མཉེན་པར་འབྱུང་བ་དང་། དབང་པོ་རབ་ཏུ་ཚིམ་པར་
 འབྱུང་བའི་བདེ་བ་དེ་སྟོང་བ་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་སྟེ།
 ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བ་འདིས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་དེ་བས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 གནས་པའི་བདེ་བ་བསམ་གྱིས་མི་སྐྱབ་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉིང་དེ་

འཛིན་གྱི་བདེ་བ་མཚུངས་པ་མེད་པས་ལེགས་པར་བྱིན་པར་གྱུར་ཅིག། །སངས་རྒྱས་གྱི་བདེ་
བ་མཐའ་ཡས་པས་རྒྱ་ཚེར་བརྟན་པར་གྱུར་ཅིག། །སངས་རྒྱས་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་བདེ་བ་
ཚད་མེད་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག། །སངས་རྒྱས་གྱི་ཚོ་འཕྲུལ་གྱི་བདེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་
པས་ལེགས་པར་བྱིན་པར་གྱུར་ཅིག། །སངས་རྒྱས་གྱི་གནས་པ་ཆགས་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་
བསམ་གྱིས་མི་ཐུབ་པས་ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་བྱིན་པར་གྱུར་ཅིག། །སངས་རྒྱས་གྱི་ལྷ་
མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པར་དཀའ་བ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་གྱུར་ཅིག། །སངས་རྒྱས་
གྱི་སྟོབས་གྱི་བདེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་ཤིན་ཏུ་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག། །ཚོར་བ་ཐམས་ཅད་ཞི་
བར་མི་སྐྱེ་བའི་བདེ་བས་འགྱུར་བ་མེད་པར་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
བདེ་བའི་ཆགས་པ་མེད་པར་གནས་པར་རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་པ་གཉིས་སུ་ཀུན་ཏུ་མི་
སྟོད་པས་རྣམ་པར་མི་འབྱུགས་པར་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལྟར་
དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་བསྟོོས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་བསྟོོསྟེ། །གང་འདི་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པ་རྣམས་གྱི་



།བསམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བ་དང་། ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་

ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་མ་དག་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བ་དང་། ས་རོལ་རྩ་

མྱོན་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་

སེམས་བསྐྱེད་པ་རྗེ་རྟེན་གཞི་གནས་སུ་བྱ་བ་དང་། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལས་སྤྱིར་མི་སྣོག་

པའི་གོ་ཆ་རྒྱུན་མི་གཅད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིབ་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། འགྲོ་

བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གནས་པའི་སྤོན་ལམ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བ་

དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་བྱ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་ཤེས་པ་རྫོ་བར་བྱ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་རེག་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོའོ། །

དེ་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་ནས།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་སྐྱོད་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་

དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་འདྲི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་ལྟེ། སེམས་ཅན་གང་ལ་ལ་དག་སེ་གོལ་གཅིག་

གཏོགས་པ་སྲིད་དུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྐྱེ་ཉན་པའམ། ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཉན་པའམ། འཕགས་པའི་
 དགོ་འདུན་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་བྱེད་པ་དེ་དག་གི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ། སྐྱེ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོའོ། །སངས་རྒྱུས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པར་བྱ་བའི་སྲིད་ཡོངས་སུ་བསྐྱོའོ། །ཚོས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ལ་སྦྱོར་བར་བྱ་བའི་སྲིད་ཡོངས་
 སུ་བསྐྱོའོ། །འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་གྲུས་པར་བྱ་བའི་སྲིད་ཡོངས་སུ་བསྐྱོའོ། །
 སངས་རྒྱུས་མཐོང་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱ་བའི་སྲིད་ཡོངས་སུ་བསྐྱོའོ། །སེམས་ཡོངས་སུ་
 དག་པར་བྱ་བའི་སྲིད་ཡོངས་སུ་བསྐྱོའོ། །སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཚོས་རབ་ཏུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་
 སྲིད་ཡོངས་སུ་བསྐྱོའོ། །ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་སྲིད་ཡོངས་སུ་
 བསྐྱོའོ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བའི་སྲིད་ཡོངས་
 སུ་བསྐྱོའོ། །ཚོས་ལ་ཡིད་གཉིས་བརྗོད་པའི་སྲིད་ཡོངས་སུ་བསྐྱོའོ། །རི་ལྟར་སངས་
 རྒྱུས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ལ་
 ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བ་དེ་བཞིན་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དགོ་

༡༡། |བའི་ཚུ་བ་དེ་ཡོངས་སུ་བསྟོོསྟོ། གང་འདི་སེམས་ཅན་དམུལ་བ་
 པའི་ལམ་ལས་བསྐྱོག་པའི་སྤྱིར་ཡོངས་སུ་བསྟོོསྟོ། |དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་རྣམ་པར་གཅད་
 པའི་སྤྱིར་ཡོངས་སུ་བསྟོོསྟོ། |གཤེན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་ཉེ་བར་གཅད་པའི་སྤྱིར་ཡོངས་སུ་
 བསྟོོསྟོ། |ངན་སོང་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགྲོ་བར་སྐྱེ་བ་རྣམ་པར་གཅད་པའི་སྤྱིར་
 ཡོངས་སུ་བསྟོོསྟོ། |སེམས་ཅན་དེ་དག་གྲུབ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་མོས་པ་རྣམ་པར་སྟེལ་
 པའི་སྤྱིར་ཡོངས་སུ་བསྟོོསྟོ། |ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཐོབ་པར་བྱ་
 པའི་སྤྱིར་ཡོངས་སུ་བསྟོོསྟོ། |སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་མི་སྟོོང་བའི་སྤྱིར་ཡོངས་སུ་
 བསྟོོསྟོ། |ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་འིན་ཏུ་བདེ་བ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཡོངས་སུ་
 བསྟོོསྟོ། |སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཡོངས་སུ་
 བསྟོོསྟོ། |སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཡས་པ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཡོངས་སུ་
 བསྟོོསྟོ། |བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་དང་ལྷན་པར་བྱ་
 པའི་སྤྱིར་ཡོངས་སུ་བསྟོོསྟོ། |སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མན་པ་དང་བདེ་བའི་སེམས་དང་

ལྡན་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཡོངས་སུ་བསྡོམ་ཏེ། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པའི་ཡིད་
དང་ལྡན་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཡོངས་སུ་བསྡོམ་ཏེ། །དགོ་བའི་རྩ་བ་ལ་རྟག་ཏུ་བརྩོན་པ་དང་ལྡན་
པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཡོངས་སུ་བསྡོམ་ཏེ། །རྒྱགས་པ་དང་བག་མེད་པ་བརློག་པ་དང་ལྡན་པར་བྱ་
བའི་སྤྱིར་ཡོངས་སུ་བསྡོམ་ཏེ། །ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱབ་གྱིས་སྤོགས་པ་དང་ལྡན་
པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཡོངས་སུ་བསྡོམ་ཏེ། །བྱང་རྒྱུ་ལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་སློབ་
པའི་སེམས་དང་ལྡན་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཡོངས་སུ་བསྡོམ་ཏེ། །ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་ཀྱི་
ལམ་དང་ཞེ་མ་འགྲས་པ་དང་ལྡན་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཡོངས་སུ་བསྡོམ་ཏེ། །ཡེ་ཤེས་གྱིས་ལ་
བརྩོན་པ་དང་ལྡན་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཡོངས་སུ་བསྡོམ་ཏེ། །མཁས་པ་དང་འགྲོགས་པར་དགའ་
བ་དང་ལྡན་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཡོངས་སུ་བསྡོམ་ཏེ། །བྱང་བ་ལྟར་དགོ་བའི་རྩ་བ་སོགས་པ་འགྲོ་
བ་ཐམས་ཅད་ལ་སློབ་པའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཡོངས་སུ་བསྡོམ་ཏེ། །འདུས་བྱས་
ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་དང་ལྡན་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཡོངས་སུ་བསྡོམ་ཏེ། །དེའི་
གོས་དང་བྱས་དང་ན་བའི་གསོས་སྤྲོད་དང་ཡོ་བྱད་དང་། །འོང་བ་དང་འགྲོ་བ་དང་། །ལྷས་

།། །ཀྱི་བསྐྱེན་བཀུར་དང་། འདུག་པ་ལ་སོགས་པ་རྟེན་པའི་གནས་ལ་
 འཇུག་པའི་ལས་དང་། རྒྱུད་ལམ་གྱི་གནས་དང་། རྒྱུད་ལམ་རྣམ་པར་མི་འབྲུགས་པ་
 དང་། ལྷུས་གྱི་ལས་དང་། དག་གི་ལས་དང་། ཡིད་གྱི་ལས་ལོགས་པར་སྐྱུད་པ་དང་།
 དབང་པོ་རྒྱག་སྒྲོམ་པ་དང་། རང་གི་ལྷུས་གཡོགས་པ་དང་། མཉེ་བ་དང་བཀུ་བའི་ལས་
 དང་། རྩོས་པ་དང་། འཚོས་པ་དང་། ལྷུངས་པ་དང་། བསྐྱུམ་པ་དང་། བརྒྱུད་བ་
 དང་། ལྷ་བ་དང་། རྣམ་པར་ལྷ་བ་དང་། གཉིད་གྱིས་ལོག་པ་དང་། གཉིད་གྱིས་མ་
 ལོག་པ་དང་། རང་གི་ལྷུས་སུ་གཏོགས་པའི་བསྐྱེན་བཀུར་ཅི་གང་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་
 ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་མ་བསྐྱོས་པ་རུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །རང་
 གི་བ་རྣམས་དང་དེ་ལས་གཞན་དུ་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་སོང་བ་རྣམས་ལ། འབྲས་ཆན་སོ་
 ཚུམ་གང་ངམ་ཟན་ཆང་གཅིག་ཅོམ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་ཡང་སྐྱེ་བ་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་དེ་དག་
 ཉིད་ལ་མན་པ་དང་། དེ་དག་ཉིད་ཡོངས་སུ་དགོལ་བའི་སྤྱིར་དེ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་
 བསྐྱོའོ། །སེམས་ཅན་དེ་དག་དུང་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་དེ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་དང་།

སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཉེ་བར་མེན་པ་དེ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་སྐྱུང་པོ་དེ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་ཚོར་
བ་དེ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཉེ་བར་བསགས་པ་དེ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེལ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་
དང་། སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་གཞི་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྩ་བ་དེ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་གནས་
དེ་ལས་རྣམ་པར་བརྒྱུག་པའི་སྤྱིར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོལོ། །དེ་ལ་དམིགས་པས་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །ཡིད་ལ་
བྱེད་དོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་བྱེད་པས་དགེ་བའི་རྩ་
བ་དེ་ལ་མངོན་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད་དོ། །བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པས་རབ་ཏུ་འཛོལ་རྟོ། །
དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་ལ་སྐྱོར་རོ། །འཁོར་བའི་དགོན་པ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱོག་གོ། །སངས་རྒྱས་
གྱི་བདེ་བ་སྐྱིབ་པ་མེད་པ་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་འབྲིན་ལོ། །སངས་
རྒྱས་གྱི་ཚོས་དང་ལྡན་པའི་བྱམས་པས་བྱུབ་པ་བྱེད་དོ། །ཞེས་བསྐྱབ་བཏུས་ལས་བྱུང་བའོ། །
གསེར་འོད་དམ་པ་ལས་གསུངས་པའི་བྱམས་པ་དང་སྦྱིར་རྗེ་མེན་པོའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བསྐྱབ་བཏུས་སུ་དངས་པ་
འདི་དག་གུས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསམས་ཏེ་ཐ་ན་ཚིག་གིས་ཀྱང་བརྒྱུམ་པར་བྱོལོ། །གསེར་འོད་དམ་པའི་རྩ་

༡༡

།ཚེན་སྐྱ་ཡིས་ནི།

།སྟོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་གསུམ་འདི་

ན། །དན་སོང་སྐྱལ་བསྐྱལ་གཤིན་རྗེའི་སྐྱལ་བསྐྱལ་དང། །དབུལ་བའི་སྐྱལ་བསྐྱལ་སྐྱལ་

བསྐྱལ་ཞི་བར་ཤོག །རྩ་བོ་ཆེ་ཡི་སྐྱ་སྐྱད་འདི་ཡིས་ནི། །འཇིག་རྟེན་སོང་ས་པ་ཐམས་ཅད་

ཞི་གྱུར་ཅིག །རི་ལྗར་ཐུབ་དབང་འཇིགས་མེད་འཇིགས་ཞི་ལྟར། །སེམས་ཅན་འཇིགས་

མེད་འཇིགས་དང་བྲལ་བར་ཤོག །རི་ལྗར་འཁོར་བར་ཀུན་མཁྱེན་ཐུབ་དབང་པོ། །

འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་དང་ལྡན་པ་ལྟར། །སྐྱེ་དགུ་ཉིང་འཇིན་བྱང་ཚུབ་ཡན་ལག་

གི །ཡོན་ཏན་ལྡན་ཞིང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོར་གྱུར། །རྩ་བོ་ཆེ་ཡི་སྐྱ་སྐྱད་འདི་ཡིས་ནི། །

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚངས་པའི་དབྱངས་ལྡན་གྱུར། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཚུབ་དམ་པ་

མཚོག་རེག་ཤོག །ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་དག་པ་བསྐྱོར་གྱུར་ཅིག །བསྐྱལ་པ་བསམ་གྱིས་མི་

ཐུབ་བཞུགས་པར་ཤོག །འགོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་ཚོས་ཀྱང་སྟོན་གྱུར་ཅིག །ཉོན་མོངས་

འཇོམས་གྱུར་སྐྱལ་བསྐྱལ་སེལ་བར་ཤོག །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ལུག་ཞི་གྱུར་

ཅིག །སེམས་ཅན་གང་དག་དན་སོང་སར་གནས་ཏེ། །རུས་པའི་ལུས་ལ་མེ་ལྗེ་རབ་

འབར་པ། །དེ་དག་རྩེ་ཆེན་བསྐྱུགས་པ་ཐོས་ལྟར་ཅིག །འངས་རྒྱས་སྤྱད་འཚམ་ལོ་ཞེས་
ཚིག་ཐོས་ཤོག །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྐྱེ་བ་བརྒྱ་དག་དང་། །སྐྱེ་བ་སྟོང་ལྷན་གྱི་བར་སྐྱེ་
དཔེ་ཤོག །སྤྱོད་པའི་དབང་པོ་རྟག་ཏུ་དཔེ་ལྟར་ཅིག །དེ་དག་གིས་ཅི་རྒྱ་ཆེན་གསུང་ཐོས་
ཤོག །རྩེ་ཆེན་ཡི་སྐྱེ་སྐྱེད་འདི་ཡིས་ནི། །འངས་རྒྱས་རྣམས་དང་རྟག་ཏུ་འགྲོགས་ཆེད་
འཇུག་པ། །སྤྱི་བ་པའི་ལས་རྣམས་རྣམ་པར་སྟོང་བར་ཤོག །བྱ་བ་དགེ་བ་རྣམས་ནི་སྟོང་
ལྟར་ཅིག །ཞིང་རྣམས་ཀུན་ནས་སྟོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །འཇིག་རྟེན་དག་ནས་སྤྱད་
བསྐྱུང་ཀུན་ནི་ལྟར། །སེམས་ཅན་དབང་པོ་མ་ཚང་ཡན་ལག་ཉམས། །དེ་ཀུན་དེ་རྩེ་
དབང་པོ་ཚང་བར་ཤོག །གང་དག་ནད་བཟབ་ཉམ་ཚུང་ལུས་ཉམས་དང་། །སྤྱོད་ས་བཅུ་
དག་ནས་སྐྱབས་མེད་ལྟར་པ་རྣམས། །དེ་ཀུན་ལྟར་དུ་ནད་ལས་ཐར་ལྟར་ཅིག །ནད་མེད་
སྟོབས་དང་དབང་པོ་ཆེད་པར་ཤོག །གང་དག་རྒྱལ་པོ་ཚོམ་རྒྱན་དགས་བསྐྱུགས་བསད་
སྤྱད་དང་། །སྤྱི་བ་བསྐྱུང་རྣམ་པ་སྐྱོ་ཚོགས་བརྒྱ་ཡིས་ཐོངས་ལྟར་པ། །སེམས་ཅན་ཉམ་
ཐག་ལྟར་ཅིང་སྤྱི་བ་བསྐྱུང་དེ་དག་ཀུན། །འཇིགས་མཚོག་མི་བཟད་བརྒྱ་པོ་དག་ལས་ཐར་

༡༡། །ལྷུར་ཅིག །ཁང་དག་བརྟེན་ཤིང་བཅིངས་པས་བཅིངས་གཟིར་
བདེ། །ཤོངས་པ་སྣ་ཚོ་གས་དག་ན་གནས་ལྷུར་ཅིང་། །ཉོན་མོངས་སྟོང་ཕྱག་དུ་མས་
དཀྱུགས་ནས་ཀྱང་། །འཛིགས་པ་མི་བཟང་སྲུང་ན་སྣ་ཚོ་གས་ཆེད། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་
བཅིངས་ལས་གྲོལ་ལྷུར་ཅིག །བརྟེན་པ་དག་ནི་བརྟེན་ལས་ཐར་བར་ཤོག །བསད་
པ་རྣམས་ཀྱང་སྟོག་དང་ལྡན་ལྷུར་ཅིག །ཤོངས་ལྷུར་ཐམས་ཅད་འཛིགས་པ་མེད་པར་
ཤོག །སེམས་ཅན་གང་དག་བཤེས་སྟེད་སྟོམ་གྱིས་གཟིར། །དེ་དག་བས་སྟོམ་སྣ་ཚོ་གས་
ཆེད་པར་ཤོག །ཤོང་བས་གཟུགས་རྣམས་སྣ་ཚོ་གས་མཐོང་ལྷུར་ཅིག །འོན་པས་ཡིད་
འོང་སྒྲུ་རྣམས་ཐོས་པར་ཤོག །གཅེར་བུ་རྣམས་གྱིས་སྣ་ཚོ་གས་ཤོས་ཆེད་ལྷུར། །སེམས་
ཅན་དབུལ་པོས་གཉེར་རྣམས་ཆེད་པར་ཤོག །ཁོར་ལྷུ་རིན་ཆེན་སྣ་ཚོ་གས་མང་པོ་
ཡིས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་དང་ལྡན་པར་ཤོག །ཁང་ཡང་སྤྱད་བསྐྱེད་ཚོར་བས་
གཞོན་མ་ལྷུར། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྟོན་སྤྱད་པ་དང་། །གཟུགས་བཟང་མཛེས་
ཤིང་ཚུལ་དུ་ཤིས་པར་ཤོག །ཉྱལ་ཉྱལ་བདེ་བ་དུ་མ་སོགས་ལྷུར་ཅིག །ཡིད་གྱིས་བས་སྟོམ་

འབྲུག་པོ་ལོ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ ། བསམ་མ་ཐག་ཏུ་དེ་དག་འབྲུག་གྱུར་ཅིག ། རྒྱ་རྒྱ་ལྔ་ལྔ་
པི་མང་སྐྱ་སྐྱ་དང་། ། རྒྱ་མིག་མཚོ་ལྔ་དང་རྒྱ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ ། ལས་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་
འདབ་མ་ཅན། ། ཟས་སྐྱོམ་གོས་ལོ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ ། རྒྱ་ལས་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་
ཚོགས་པེ་རྒྱ། ། དེ་དག་བསམ་པ་ཐག་ཏུ་འབྲུག་གྱུར་ཅིག ། འཛིག་རྒྱ་གང་ནའང་སྐྱ་ག
བསྐྱལ་སྐྱལ་གྱུར། ། སེམས་ཅན་གཅིག་གྱུར་མི་འཕྲོད་མཐོང་མ་གྱུར། ། དེ་དག་ཐམས་
ཅད་ཁ་དོག་རྒྱ་ཚེན་དང་། ། སེམས་ཅན་དུ་མི་འོད་བྱེད་གྱུར་པར་ཤོག ། མི་ཡི་འཛིག་རྒྱ་ལྔ་
སྐྱམ་ཚོགས་གང་ཡོད། ། དེ་དག་བསམ་པར་སྐྱེ་བ་དེ་དག་གྱུར། ། བསམ་པ་ཐམས་ཅད་
བསམ་མ་ཐག་ཏུ་ཡང་། ། བསོད་ནམས་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་རྒྱ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ ། རྒྱ་ལྔ་
སྐྱེད་བ་དག་དང་བྱུག་པ་དང་། ། གོས་དང་སྐྱེ་མ་མེ་རྒྱ་སྐྱེ་མེ་དག་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ ། རྒྱ་ལྔ་ལྔ་
ལས་དུས་གསུམ་འབབ་པར་ཤོག ། སེམས་ཅན་དེ་དག་ལེན་ཅིང་དགར་གྱུར་ཅིག ། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་བསམ་ཡས་ཐམས་ཅད་དང་། ། རྒྱ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ ། རྒྱ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་
ཐོས་དང་། ། རྒྱ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ ། རྒྱ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ ། རྒྱ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་



།ལྷོ་པར་ཤོག །འགྲོ་བ་དམན་པ་ཐམས་ཅད་སྤོང་གྱུར་ཅིག །མི་
 །ཁོམ་བརྒྱད་པོ་དག་ལས་འདས་པར་ཤོག །དལ་བའི་རྒྱལ་པོ་དམ་པ་ཐོབ་པར་ཤོག །རྟག་
 །རྟུ་སངས་རྒྱས་འགྲོགས་པ་ཐོབ་པར་ཤོག །རྟག་རྟུ་མཐོན་པོའི་རིགས་སུ་སྐྱེ་བར་ཤོག །
 །འོར་དང་འབྲུ་ཡི་མཛོད་རྣམས་འབྱོར་གྱུར་ཅིག །སློབ་དང་གྲགས་དང་གཟུགས་དང་ཁ་དོག་
 །གིས། །བསྐྱལ་བ་དུ་མར་ལེགས་པར་བརྒྱན་པར་ཤོག །བྱུང་མེད་ཐམས་ཅད་རྟག་རྟུ་ཐོར་
 །གྱུར་ཅིག །དཔའ་ཞིང་རྒྱལ་ཐོད་མཁས་ཤིང་གསལ་བར་ཤོག །དེ་ཀུན་རྟག་རྟུ་གྲུང་རྒྱལ་
 །སྤྱིར་སྤོང་གྱུར། །ཕ་རོལ་སྤྱིན་པ་དུག་ལ་སྤོང་བར་ཤོག །སྤྱོགས་བརྩུ་དག་ན་རིན་ཆེན་ཤིང་
 །དབང་དུང། །སངས་རྒྱས་བདེ་བཞུགས་རིན་ཆེན་པོ་རྒྱུ་ལོ། །ཁྱིལ་བཞུགས་པ་དག་ནི་
 །མཐོང་གྱུར་ཅིག །ཚོས་བསྟན་པ་ཡང་དེ་དག་ཐོས་པར་ཤོག །ཞེས་དང་། །ལུས་དང་དག་
 །དང་ཡིད་གྱིས་གྲང། །བདག་གིས་བསོད་ནམས་གང་བསྐྱབ་པ། །བདག་ནི་དགོ་བའི་རྩ་
 །བ་དེས། །བྱང་རྒྱལ་མཚོག་ལ་རེག་པར་བཤྱ། །རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་མཚོག་བརྩུ་པོ། །
 །ས་བརྩུ་ལ་ནི་གནས་པར་བཤྱ། །སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་སྤྱང་བར་བཤྱ། །སྤྱིད་པའི་མཚོ་

ལས་བསྐྱེལ་བར་བཤི། །སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་ཚུ་བོ་དང་། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཟབ་མོ་
 དེ། །སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་བསམ་ཡས་གྱིས། །ཐམས་ཅད་མཐུན་དུ་རྫོགས་པར་
 བཤི། །ཉིང་འཛིན་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་རྣམས་དང་། །འགྲུངས་རྣམ་བསམ་གྱིས་མི་ཐུབ་
 དང་། །དབང་སྟོབས་བྱང་ཚུབ་ཡན་ལག་གིས། །སྟོབས་བརྟུ་དམ་པར་འགྱུར་བར་
 བཤི། །ཞེས་འགྲུང་བོ། ॥ ॥

ལྟེན་འགྲུབ་ལྟེན་འགྲུབ་ཞབས་གྱིས་རིན་ཆེན་སྲེང་བ་ལས་གསུངས་པའི་སྟོན་ལམ་ནི། དེ་ལྟར་བཤིས་
 པའི་བསོད་ནམས་དང་། །བདག་གིས་བཤིས་དང་མ་བཤིས་གང་། །དེས་ནི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སྤྲེལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ལྡན་ཤོག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དྲི་མེད་
 དབང་། །ཡོངས་རྫོགས་མི་ཁོམ་ཀུན་འདས་ཤིང་། །སྦྱོང་པ་རང་དབང་ཡོད་པ་དང་། །
 འཚོ་བ་བཟང་དང་ལྡན་པར་ཤོག །ལུས་ཅན་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ལག་ན་རིན་ཆེན་
 ཉིད་ལྡན་ཞིང་། །ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་མཐའ་ཡས་པ། །འཁོར་བ་སྲིད་དུ་མི་ཟད་ཤོག །
 བྱང་མེད་ཐམས་ཅད་དུས་ཀུན་ཏུ། །སྦྱིས་མཚོག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག །ལུས་ཅན་

༡། །ཐམས་ཅད་རིག་པ་དང་། །རྐང་པར་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་ཤོག །ལུས་
ཅན་ལ་དོག་ལྡན་པ་དང་། །གཟུགས་བཟང་གཟི་བརྗིད་ཆེ་བ་དང་། །བལྟ་ན་སྤྱད་ཅིང་ཅད་
མེད་དང་། །སྟོབས་ཆེན་ཆོད་དང་ལྡན་པར་ཤོག །ཐམས་ཅད་ཐབས་ལ་མཁུལ་གྱུར་ཏེ། །
སྤྱད་བསྐྱུལ་ཀུན་ལས་ཐར་བ་དང་། །དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་གཞོལ་བ་དང་། །སངས་
རྒྱལ་ཚོས་ཅོར་ཆེ་ལྡན་ཤོག །བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེ་དགའ་བ་དང་། །ཉོན་མོངས་བཏང་
སྟོམས་གནས་པ་དང་། །སྦྱིན་དང་རྩེ་ལ་སྦྱིས་པ་བཟོད་བརྩོན་ལྡན། །བསམ་གཏན་ཤེས་
རབ་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། །ཚོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་ཏེ། །མཚན་དང་དཔེ་
བྱད་གསལ་བ་དང་། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ས་བཅུ་དག །རྒྱན་མི་འཆད་པར་བཟོད་པར་
ཤོག །བདག་གྲང་ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་། །གཞན་ཀུན་གྱིས་གྲང་བརྒྱན་ལྡན་ཏེ། །ཉེས་
པ་ཀུན་ལས་གྲོལ་བ་དང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་མཚོག་བྱམས་པ་དང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་
ཡིད་རེ་བ་ཡི། །བསམ་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་བཟོད་ཅིང་། །རྟོག་ཏུ་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་
གྱི། །སྤྱད་བསྐྱུལ་སེལ་བར་བཟོད་པར་ཤོག །འཇིག་རྟེན་ཀུན་ན་སྐྱེ་བོ་གང་། །སྤྱད་ག

འཇིགས་པས་སྐྱོ་བ་དེ། །བདག་གི་མིང་ཙམ་ཐོས་པས་ཀྱང་། །འིན་ཏུ་འཇིགས་པ་མེད་
 པར་ཤོག། །བདག་ནི་མཐོང་དང་དྲན་པ་དང་། །མིང་ཙམ་ཐོས་པས་སྐྱོ་བོ་རྣམས། །རབ་
 དང་འབྲུག་མེད་རྣམས་ལ་དང་། །ཇོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ངེས་པ་དང་། །ཚོ་རབས་ཀུན་ཏུ་
 ཇེས་འབྲང་བའི། །མངོན་ཤེས་ལྡེ་པོ་ཐོབ་པར་ཤོག། །སེམས་ཙན་ཀུན་ལ་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །
 ཏྲུ་ཏུ་ཕན་བདེ་བ་བྱིད་པར་ཤོག། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་སྐྱེ་བོ་གང་། །སྤྲིག་པ་བྱེད་པར་
 འདོད་ལྟར་ལ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཞོན་མེད་པར། །ཏྲུ་ཏུ་ཅིག་ཅུ་སྐྱོག་ལྟར་ཅིག། །
 ས་དང་རྒྱ་དང་མེ་དང་རླུང་། །སྤྲོན་དང་དགོན་པའི་ཤིང་བཞིན་དུ། །ཏྲུ་ཏུ་སེམས་ཙན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །རང་དགར་དགག་མེད་སྐྱོད་ལྟར་ཤོག། །སེམས་ཙན་རྣམས་ལ་སྤོག་
 བཞིན་མངས། །བདག་ལས་དེ་དག་ཆེས་མངས་ཤོག། །བདག་ལ་དེ་དག་སྤྲིག་སྤྲིན་
 ཅིང་། །བདག་དགོ་མ་ལུས་དེར་སྤྲིན་ཤོག། །རི་སྤྲིད་སེམས་ཙན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་། །
 གང་དུ་མ་གྲོལ་དེ་སྤྲིད་དུ། །དེ་སྤྲིད་སྤྲོན་མེད་པ་ཡི། །བྱང་ཚུབ་ཐོབ་ཀྱང་གནས་ལྟར་
 ཅིག། །ཅེས་དང་། །གཞན་ཡང་།

རབ་མཉམ་པ་དང་། །བཀོད་པ་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་མཚོག་ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་དེ་
དག་ལ་ཡང་མཚོད་པར་བགྱི། །མཚོད་པ་གང་རྣམས་སྒྲ་མེད་རྒྱ་ཆེ་བ། །དེ་དག་རྒྱལ་བ་
ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མོས། །བཟང་པོ་སྟོན་ལ་དད་པའི་སྟོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་
སྤྲུག་འཚལ་མཚོད་པར་བགྱི། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ལྷུག་དབང་གིས་ལྷི། །ལྷུས་
དང་དག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་གྱིས་ཀྱང་། །སྤྲིག་པ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་མཚིས་པ། །དེ་
དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས། །སྤྲོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་སངས་
རྒྱལ་སྤྲུག། །རང་རྒྱལ་རྣམས་དང་སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་
གང་ལ་ཡང་། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཡི་རང་། །གང་རྣམས་སྤྲོགས་བཅུའི་འཇིག་
རྟེན་སྟོན་མ་དག། །བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་སངས་རྒྱལ་མ་ཆགས་བརྟེས། །མགོན་པོ་དེ་དག་
བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ། །འཁོར་ལོ་སྒྲ་ན་མེད་པར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། །སྤྲུང་ན་འདའ་
སྟོན་གང་བཞེད་དེ་དག་ལ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་ཞིང་བདེ་བའི་ཕྱིར། །བསྐྱལ་པ་ཞིང་གི་
རྒྱལ་སྟེན་བཞུགས་པར་ཡང་། །བདག་གིས་ཐལ་མོ་རབ་སྤྱར་གསོལ་བར་བགྱི། །སྤྲུག་



།འཚོལ་བ་དང་མཚོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་།

རྗེས་སུ་ཡི་ཤང་།

བསྐྱེད་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི།

།དགོ་བ་རྩུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ།

།ཐམས་ཅད་

བདག་གིས་བྱང་ཚུབ་སྤྱིར་བསྐྱོདོ།

།འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་སྤྱོདས་བཅུ་

ཡི།

།འཛིག་རྟེན་དག་ན་གང་བཞུགས་མཚོད་པར་གྱུར།

།གང་ཡང་མ་བྱོན་དེ་དག་རབ་

ལྷུར་བར།

།བསམ་རྗོགས་བྱང་ཚུབ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་སྤྱོད།

།སྤྱོདས་བཅུ་ག་ལའི་

ཞིང་རྣམས་ཇི་སྟེད་པ།

།དེ་དག་རྒྱ་ཚེར་ཡོངས་སུ་དག་པར་གྱུར།

།བྱང་ཚུབ་ཤིང་དབང་

དྲུང་གཤེགས་རྒྱལ་བ་དང་།

།སངས་རྒྱས་སྤྱིས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་གང་བར་ཤོག།

།སྤྱོདས་

བཅུའི་སེམས་ཅན་གང་རྣམས་ཇི་སྟེད་པ།

།དེ་དག་རྟག་ཏུ་ནད་མེད་བདེ་བར་གྱུར།

།འགྲོ་

བ་ཀུན་གྱི་ཚོས་ཀྱི་དོན་རྣམས་ནི།

།མཐུན་པར་གྱུར་ཅིང་རེ་བའང་འགྲུབ་པར་ཤོག།

།བྱང་

ཚུབ་སྤྱོད་པ་དག་ནི་བདག་སྤྱོད་ཅིང་།

།འགྲོ་བ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་བ་དན་པར་གྱུར།

།ཚོ་རབས་

ཀུན་ཏུ་འཚི་འཕོ་སྤྱོད་བ་ན།

།རྟག་ཏུ་བདག་ནི་རབ་ཏུ་འགྲུང་བར་ཤོག།

།རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་རྗེས་

སུ་སྤྱོད་གྱུར་ཏེ།

།བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་བྱེད་ཅིང་།

།ཚུལ་གྱི་མས་སྤྱོད་པ་དྲི་

མེད་ཡོངས་དག་པ། །རྟལ་རྒྱུ་མ་ཉམས་སྐྱོན་མེད་སྐྱོད་པར་ཤོག །ལྷ་ཡི་སྐད་དང་ལྷ་དང་
གཞོན་སྐྱེན་སྐད། །ལྷལ་བུམ་དག་དང་མི་ཡི་སྐད་རྣམས་དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྐད་ཆེ་
ཚོམ་པར། །ཐམས་ཅད་སྐད་དུ་བདག་གིས་ཚོས་བསྟན་ཏེ། །དེས་ཤིང་པ་རོལ་སྐྱེན་ལ་རབ་
བརྩོན་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཅི་ནམ་ཡང་བརྗེད་མ་གྱུར། །སྤྲིག་པ་གང་རྣམས་སྐྱིད་པར་
གྱུར་པ་དག །དེ་དག་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་ཤོག །ལས་དང་ཉོན་མོངས་བདུད་གྱི་
ལས་རྣམས་ལས། །གྲོལ་ཞིང་འཇིག་རྟེན་འགྲོ་བ་རྣམས་སུ་ཡང་། །རི་ལྷོད་པར་རྣམས་མི་
ཆགས་པ་བཞིན། །ཉི་ཟླ་ནམ་མཁའ་ཐོགས་པ་མེད་ལྟར་སྤྱད། །ཞིང་གི་སྐྱོན་དང་སྤྲོགས་
རྣམས་རི་ཚོམ་པར། །ངན་སོང་སྟག་བསྐལ་རབ་རྒྱ་ལོ་བར་བྱེད། །བདེ་བ་དག་ལ་འགྲོ་བ་
ཀུན་འགོད་ཅིང་། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཅི་ཕན་པར་སྤྱད། །བྱང་ཆུབ་སྐྱོད་པ་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་བྱེད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་དག་གི་སྐྱོད་དང་མཐུན་པར་འཇུག །བཟང་པོ་སྐྱོད་པ་
དག་ཅི་རབ་སྟོན་ཅིང་། །མ་འོངས་བསྐལ་པ་ཀུན་རྒྱ་སྐྱོད་པར་གྱུར། །བདག་གི་སྐྱོད་དང་
མཚུངས་པ་གང་སྐྱོད་པ། །དེ་དག་དང་ཅི་རྟལ་རྒྱུ་འགྲོགས་པར་ཤོག །ལུས་དང་དག

༡༡

ལྷན་པ་དང་ཅི་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་།

སྨྱོད་པ་དག་དང་སྨོན་ལམ་

གཅིག་ཏུ་སྦྱང་།

འདག་ལ་མན་པར་འདོད་པའི་གྲོགས་པོ་དག

འབྲང་པོ་སྨྱོད་པར་བརྟུ་

སྨོན་པ་རྣམས།

འདྲི་དག་དང་ཡང་རྟོག་ཏུ་འཕྲད་པར་ཤོག

འདྲི་དག་བདག་གིས་ཅམ་ཡང་

ཡིད་མི་དུང་།

ལས་ས་རྒྱས་སྤྲོས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་མགོན་པོ་རྣམས།

མཛོན་སུམ་རྟག

ཏུ་བདག་གིས་རྒྱལ་བ་ལྟ།

མ་འོངས་བསྐྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་མི་སྨོན་བར།

འདྲི་དག་ལ་ཡང་

མཚོན་པ་རྒྱ་ཚེར་བཤི།

རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པའི་ཚོས་འཛིན་ཅིང་།

འབྲང་ཆུབ་སྨྱོད་པ་

ཀུན་ཏུ་སྦྱང་བར་བྱེད།

འབྲང་པོ་སྨྱོད་པ་རྣམ་པར་སྦྱངས་པ་ཡང་།

མ་འོངས་བསྐྱལ་བ་

ཀུན་ཏུ་སྦྱང་པར་བཤི།

སྨིད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་འཁོར་བ་ན།

འབོད་ནམས་ཡེ་ཤེས

དག་ཅི་མི་ཟད་སྟེད།

ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཉིང་འཛིན་རྣམ་ཐར་དང་།

ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་

མི་ཟད་མཚོན་དུ་བྱུང།

རྟུལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྟུལ་སྟེད་ཞིང་རྣམས་ཏེ།

ཞིང་དེར་བསམ་

གྱིས་མི་འབྲུག་སངས་རྒྱས་རྣམས།

ལས་ས་རྒྱས་སྤྲོས་ཀྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་ལ།

འབྲང་

ཆུབ་སྦྱང་པ་སྨྱོད་ཅིང་བསྟོན་བར་བཤི།

འདྲི་སྟོན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་སྨྱོགས་སུ་ཡང་།

སྨྱོད་

ཅམ་སྟོན་ལ་དུས་གསུམ་ཚད་སྟེད་གྱི། །སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་ཞིང་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་དང་། །
བསྐྱལ་པ་རྒྱ་མཚོར་སྟོད་ཅིང་རབ་ཏུ་འཇུག། །གསུང་གཅིག་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱ་རྒྱད་
གྱིས་དྲི། །རྒྱལ་བ་ཀུན་དབྱངས་ཡན་ལག་རྣམ་དག་པ། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསམ་པ་རི་བཞིན་
དབྱངས་དྲི། །སངས་རྒྱས་གསུང་ལ་རྟག་ཏུ་འཇུག་པར་བཟྱི། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་
རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དག། །འཁོར་ལོའི་ཚུལ་རྣམས་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བ་ཡིས། །དེ་དག་གི་
ཡང་གསུང་དབྱངས་མི་ཟད་ལ། །སྟོ་ཡི་སྟོབས་གྱིས་བདག་གྲུང་རབ་ཏུ་འཇུག། །མ་
འོངས་བསྐྱལ་པ་ཐམས་ཅད་འཇུག་པར་ཡང་། །རྒྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་བདག་གྲུང་འཇུག་
པར་བཟྱི། །གང་ཡང་བསྐྱལ་པ་དུས་གསུམ་ཚད་དེ་དག། །རྒྱད་ཅིག་ཆེ་ཞུས་གྱིས་ནི་
ཞུགས་པར་སྤྱད། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སང་གོ་གང་། །དེ་དག་རྒྱད་ཅིག་
གཅིག་ལ་བདག་གིས་བསྟུ། །རྟག་ཏུ་དེ་དག་གི་ནི་སྟོད་ཡུལ་ལ། །སྐྱུ་མར་གྱུར་པའི་རྣམ་
ཐར་སྟོབས་གྱིས་འཇུག། །གང་ཡང་དུས་གསུམ་དག་གི་ཞིང་བཀོད་པ། །དེ་དག་རྒྱལ་
གཅིག་སྟེང་དུ་མངོན་པར་བསྐྱུབ། །དེ་སྟེར་མ་ལུས་སྟོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ། །རྒྱལ་

༡། །བ་རྣམས་ཀྱི་ཞིང་གི་བཀོད་ལ་འཇུག །ཁང་ཡང་མ་སྲོལ་འཇིག་རྟེན་
 སྐྱོན་མ་རྣམས། །དེ་དག་རིམ་པར་འཚང་རྒྱ་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། །མུ་རན་འདས་པ་རབ་རྒྱ་
 ཞི་མ་ཐའ་སྟོན། །མགོན་པོ་ཀུན་གྱི་བྱུང་བུ་བདག་མཆི་ལོ། །ཀུན་ནས་མུར་བའི་རྩུ་འཇུག་
 སྟོབས་རྣམས་དང་། །ཀུན་ནས་སྟོ་ཡི་ཐེག་པའི་སྟོབས་དག་དང་། །ཀུན་རྒྱ་ཡོན་ཏན་སྟོན་
 པའི་སྟོབས་རྣམས་དང་། །ཀུན་རྒྱ་ཐུབ་པ་བྱམས་པ་དག་གི་སྟོབས། །ཀུན་རྒྱ་དགོ་བའི་
 བསོད་ནམས་སྟོབས་རྣམས་དང་། །ཆགས་པ་མེད་པར་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོབས། །ཤེས་
 རབ་ཐབས་དང་ཉིང་འཛིན་སྟོབས་དག་གིས། །བྱང་ཆུབ་སྟོབས་རྣམས་ཡང་དག་སྐྱབ་པར་
 བྱེད། །ལས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་བྱེད་ཅིང་། །ཉོན་མོངས་སྟོབས་རྣམས་ཀུན་
 རྒྱ་འཛོམས་པར་བྱེད། །བདུད་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་སྟོབས་མེད་རབ་བྱེད་ཅིང་། །བཟང་པོ་
 སྟོན་པའི་སྟོབས་ནི་རྫོགས་པར་བསྐྱེ། །ཞིང་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཅིང་། །
 སེམས་ཅན་རྒྱ་མཚོ་དག་ནི་རྣམ་པར་དགོ་ལ། །ཆོས་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་རབ་རྒྱ་མཐོང་བྱེད་
 ཅིང་། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་རབ་རྒྱ་གོམས་པར་བྱེད། །སྟོན་པ་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་

ཅིང་། ལྷོན་ལམ་རྒྱ་མཚོ་རབ་རྒྱ་རྒྱུགས་པར་བྱེད། །སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་རབ་རྒྱ་མཚོ་དྲེད་ཅིང་། །བསྐྱལ་པ་རྒྱ་མཚོར་མི་སྐྱོད་སྐྱེད་པར་བཟྱི། །གང་ཡང་རུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སྐྱོད་པའི་སྐྱོན་ལམ་གྱེ་བྲག་རྣམས། །བཟང་པོ་སྐྱོད་པས་བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་ནས། །དེ་ཀུན་བདག་གིས་མ་ལུས་རྫོགས་པར་བཟྱི། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྲས་གྱི་ཐུ་བོ་པ། །གང་གི་མིང་ནི་ཀུན་རྒྱ་བཟང་ཞེས་བྲ། །མཁས་པ་དེ་དང་མཚུངས་པར་སྐྱེད་པའི་སྐྱིམ། །དགོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་རྒྱ་བསྐྱོ། །ལུས་དང་རག་དང་ཡིད་ཀྱང་རྣམ་དག་ཅིང་། །སྐྱོད་པ་རྣམ་དག་ཞིང་རྣམས་ཡོངས་དག་དང་། །བསྐྱོ་བའང་བཟང་པོ་མཁས་པ་ཅི་འདྲ་ག། །དེ་འདྲར་བདག་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་པར་ཤོག། །ཀུན་ནས་དགོ་བ་བཟང་པོ་སྐྱོད་པའི་སྐྱིམ། །འཇམ་དཔལ་གྱི་ནི་སྐྱོན་ལམ་སྐྱེད་པར་བཟྱི། །མ་འོངས་བསྐྱལ་པ་ཀུན་རྒྱ་མི་སྐྱོ་བར། །དེ་ཡི་བྱ་བ་མ་ལུས་རྫོགས་པར་བཟྱི། །སྐྱོད་པ་དག་ནི་ཚོད་ཡོད་མ་གྱུར་ཅིག། །ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་ཚོད་གཟུང་མེད་པར་ཤོག། །སྐྱོད་པ་ཚོད་མེད་པ་ལ་གནས་ནས་ཀྱང་། །དེ་དག་འཕྱུལ་བ་ཐམས་ཅད་འཚོལ་བར་བཟྱི། །ནམ་མཁའི་མཐར་



། ལྷག་གྲུང་པ་ཇི་ཙམ་པར།

། སེམས་ཙམ་ལུས་མཐའ་ཡང་དེ་

བཞིན་ཏེ། །ཇི་ཙམ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་མཐའ་གྲུང་པ། །བདག་གི་སྒྲོན་ལམ་མཐའ་ཡང་

དེ་ཙམ་མོ། །གང་ཡང་སློབས་བཅུའི་ཞིང་རྣམས་མཐའ་ཡས་པ། །རིན་ཆེན་བརྒྱན་ཏེ་

རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་སྤུལ། །སྤྱད་མི་ཡི་བདེ་བའི་མཆོག་རྣམས་ཀྱང་། །ཞིང་གི་རྒྱལ་སྟེང་

བསྐྱལ་པར་སྤུལ་བ་བས། །གང་གིས་བསྟོ་བའི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཐོས་ནས། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་

གི་རྗེས་སྤྱད་པ་མོས་ཤིང་། །ལན་གཅིག་ཙམ་ཡང་དད་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། །བསོད་ནམས་

དམ་པའི་མཆོག་ཏུ་འདི་འགྲུང་རོ། །གང་གིས་བཟང་སྟོན་སྒྲོན་ལམ་འདི་བཏབ་པས། །

དེས་ནི་དཔལ་མོང་ཐམས་ཅད་སྟོང་བར་འགྲུང། །དེས་ནི་གྲོགས་པོ་དཔལ་སྤངས་པ་

ཡིན། །སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་ཡང་དེས་སྤྱད་མཐོང་། །དེ་དག་རྟེན་པ་རབ་རྟེན་བདེ་བར་

འཚོ། །མི་ཚེ་འདིར་ཡང་དེ་དག་ལེགས་པར་འོང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་ཅི་འདྲ་

བར། །དེ་དག་རིང་པོར་མི་ཐོགས་དེ་བཞིན་འགྲུང། །མཚམས་མེད་ལྷ་པོ་དག་གི་སྤྲིག་པ་

རྣམས། །གང་གིས་མི་ཤེས་དབང་གིས་བྱས་པ་དག། །དེ་ཡིས་བཟང་པོ་སྟོན་པ་འདི་བརྟོན་

ནམ་ལྟུང་དུ་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་འགྱུར། །ཡེ་ཤེས་དང་ནི་གཟུགས་དང་མཚོན་
རྣམས་དང་། །རིགས་དང་ཁ་དོག་རྣམས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། །འདུད་དང་མུ་སྟེགས་
མང་པོས་དེ་མི་ཐུབ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཀུན་ནའང་མཚོན་པར་འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་
ཤིང་དབང་དུང་དུ་དེ་སྐྱུར་འགྲོ། །སོང་ནས་སེམས་ཅན་པན་སྤྱིར་དེར་འདུག་སྟེ། །བྱང་
ཆུབ་སངས་རྒྱས་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོད། །འདུད་རྣམས་སྟེ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་
བརྟུལ་། །གང་ཡང་བཟང་པོ་སྦྱོད་པའི་སྦྱོན་ལམ་འདི། །འཆང་བ་དང་ནི་སྦྱོན་ཉམ་གྲོག་པ་
ཡི། །དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའང་སངས་རྒྱས་མཐུན། །བྱང་ཆུབ་མཚོག་ལ་སོམ་ཉི་མ་བྱང་
ཅིག། །འཇམ་དཔལ་ཇི་སྟར་མཐུན་ཅིང་དཔའ་བ་དང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་
ཉེ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྦྱོབ་ཅིང་། །དགོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་
བསྐྱོད། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །བསྐྱོ་བ་གང་ལ་མཚོག་ཏུ་
བསྐྱུགས་པ་དེས། །བདག་གི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་ཀུན་གྱང་། །བཟང་པོ་སྦྱོད་སྤྱིར་རབ་ཏུ་
བསྐྱོ་བར་བཞི། །བདག་ནི་འཚི་བའི་དུས་བྱེད་གྱུར་པ་ན། །སྦྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནི་སྤྱིར་

།། །བསལ་ཏེ། །མངོན་སུམ་སྤྲོད་བཅའ་ཡས་དེ་མཐོང་ནས། །བདེ་
 །བཅན་གྱི་ཞིང་དེར་རབ་རྟུ་འགྲོ། །དེར་སོང་ནས་ནི་སྤོན་ལམ་འདི་དག་གྲུང་། །ཐམས་ཅད་
 །མ་ལུས་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག། །དེ་དག་མ་ལུས་བདག་གིས་ཡོངས་སུ་བཀའ་། །
 །འཛིག་རྟེན་རི་སྤྲིད་སེམས་ཅན་པན་པར་བཟྱི། །རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་
 །དེར། །པརྫོད་ལ་པ་ལོན་རྟུ་མངོས་ལས་སྤྲེས། །སྤྲོད་བཅའ་ཡས་རྒྱལ་བས་མངོན་སུམ་
 །དུ། །ལུང་བསྟན་པ་ཡང་བདག་གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག། །དེར་ནི་བདག་གིས་ལུང་བསྟན་རབ་
 །ཐོབ་ནས། །སྤྲེས་པ་མང་པོ་བྱེ་བསྐྱབ་བརྒྱ་ཡིས། །སྤོ་ཡི་སྤོ་བས་གྱིས་སྤྲོགས་བཅུ་རྣམས་
 །སུ་ཡང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་པན་པ་མང་པོ་བཟྱི། །བཟང་པོ་སྤྲོད་པའི་སྤོན་ལམ་
 །བཏབ་པ་ཡི། །དགོ་བཅུང་བཟང་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །དེས་ནི་འགྲོ་བའི་སྤོན་ལམ་
 །དགོ་བ་རྣམས། །སྤྲོད་ཅིག་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བར་ཤོག། །བཟང་པོ་སྤྲོད་པ་
 །ཡོངས་སུ་བསྤོས་པ་ལས། །བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་དམ་པ་གང་ཐོབ་དེས། །འགྲོ་བ་
 །སྤྲོག་བསྤེལ་རྒྱ་པོར་བྱིང་བ་རྣམས། །འོད་དཔག་མེད་པའི་གནས་རབ་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཤོ

ལོ་ཀ་འདི་གཉིས་རྒྱ་འགྲོལ་མང་པོར་མི་སྣུང་ཡང་བོད་འགྲུང་ཕལ་པོ་ཆེའི་མདོ་དང་ལྷན་བཞུགས་གཉེན་དང་ལོ་རྒྱུ་བ་
ཡེ་ཤེས་སྤེའི་འགྲོལ་བ་དག་ནས་འཕྱུང་ངོ་། །སློན་ལམ་རྒྱལ་པོ་འདི་དག་མཚོག་གི་གཙོ། །མཐའ་
ཡས་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་བྱེད་ཅིང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་བརྒྱན་པའི་གཞུང་གྲུབ་སྟེ། །ངན་
སོང་གནས་རྣམས་མ་ལུས་སྟོངས་པར་ཤོག། །ཤོ་ལོ་ཀ་འདི་མདོ་དང་རྒྱ་འགྲོལ་གང་ནའང་མེད་མོད།
ལོ་རྒྱུ་བ་དག་གིས་འགྲུང་གི་སློན་ལམ་དུ་མཛོད་པར་གྲགས་སོ། །

༥ ། བྱམས་པའི་སློན་ལམ། སངས་རྒྱས་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་སྟོང་ལྷ་མིག་ལྟན་པ་
ཡི། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་ཡང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་བྱེད་ཅིང་། །མཐོ་ངེས་ལམ་ནི་རབ་སྟོན་ལ། །ཀ་ཤི་མེད་པར་
འདྲན་བཞིན་པ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་པས་
ན། །བདག་གིས་སྤྲིག་པ་ཅི་བཞིས་པ། །སངས་རྒྱས་སྐྱུན་སྐྱུར་མཚིས་ནས་སྟུ། །བདག་
གིས་དེ་དག་བཞགས་པར་བཞི། །བདག་ལས་རྣམ་པ་གསུམ་གང་གི། །བསོད་ནམས་
ཚོགས་ནི་བསྐྱེད་པ་སྟེ། །བདག་གི་ཀུན་མཁྲེན་ས་བོན་ཏེ། །བདག་གིས་བྱང་རྒྱལ་མི་བྱང་



འོག་ རྒྱུགས་བརྩུ་དག་གི་ཞིང་རྣམས་སུ། ལངས་རྒྱས་མཚོང་
 པ་གང་བྱུང་བ། ལངས་རྒྱས་མཚུན་པས་ཡི་རང་བ། འདི་ལ་བདག་ནི་ཡི་རང་ངོ་། །
 ལྷོག་པ་ཐམས་ཅད་བཞགས་པར་བགྱི། བསོད་ནམས་ཀུན་ལ་ཡི་རང་ངོ་། ལངས་རྒྱས་
 ཀུན་ལ་ལྷུག་འཚེལ་ལོ། བདག་ནི་ཡེ་ཤེས་མཚོག་ཐོབ་འོག་ རྒྱུགས་བརྩུ་དག་གི་རྒྱུགས་
 རྣམས་སུ། ལས་བརྩུ་དག་ལ་གནས་པ་ཡི། བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་བྱང་རྒྱུ་བ་མཚོག་ །
 འཚོང་རྒྱ་བགྱིད་པར་བསྐྱུལ་མ་འདེབས། བྱང་རྒྱུ་བ་དམ་པར་སངས་རྒྱས་འིང་། ལྷོ་
 དང་བཅས་པའི་བདུད་བརྒྱུལ་ནས། རྒྱོག་ཆགས་ཀུན་ལ་སྦྱོན་སྦྱད་དུ། ཚོས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོ་བསྐྱོར་གྱུར་ཅིག ཚོས་རྩ་ཚེན་པའི་སྒྲ་ཡིས་ནི། ལྷུག་བསྐྱུལ་སེམས་ཅན་ཐར་བགྱིད་
 འོག་ བསྐྱུལ་པ་བྱེ་བ་བསམ་ཡས་སུ། ཚོས་སྟོན་མཛོད་ཅིང་བཞུགས་གྱུར་ཅིག །
 འདོད་པའི་འདམ་དུ་བྱིང་གྱུར་ཅིང་། ལྷོད་པའི་སྲད་བུས་དམ་བཅིངས་པ། འཚོང་བ་
 ཀུན་གྱིས་བཅིངས་བདག་ལ། རྟེན་གཉིས་མཚོག་རྣམས་གཟིགས་སུ་གསོལ། ལེམས་
 ཀྱིས་དྲི་མར་བགྱིས་པ་ལ། ལངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་སྟོོད་མི་མཛོད། ལེམས་ཅན་རྣམས་ལ་

བྱམས་བྱལས་ལྷན། །སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་སྐྱོལ་བར་ཤོག། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་
བཞུགས་དང་། །གང་དག་འདས་དང་མ་བྱོན་པ། །དེ་དག་རྗེས་སུ་བདག་སྐྱོབ་ཅིང་། །
བྱང་ཆུབ་སྤྱད་པ་སྐྱོད་ལྟར་ཅིག། །པ་རོལ་སྤྱིན་དུག་རྫོགས་བགྱིས་ནས། །འགོ་དུག་
སེམས་ཅན་ཐར་བགྱིད་ཤོག། །མངོན་ཤེས་དུག་པོ་མངོན་བགྱིས་ནས། །སྤྲེལ་བྱང་ཆུབ་
རེག་ལྟར་ཅིག། །མ་སྐྱེས་པ་དང་མི་འབྱུང་དང་། །རང་བཞིན་མ་མཚིས་གནས་མ་
མཚིས་། །རྣམ་རིག་མ་མཚིས་དངོས་མ་མཚིས། །སྐྱོང་པའི་ཚོས་ཅི་རྟོགས་པར་ཤོག། །
སངས་རྒྱས་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་ལྟར། །སེམས་ཅན་མ་མཚིས་སྲོག་མ་མཚིས། །གང་ཟག་
མ་མཚིས་གསོ་མ་མཚིས། །བདག་མ་མཚིས་པའི་ཚོས་རྟོགས་ཤོག། །བདག་འཛིན་
བདག་གིར་འཛིན་པ་ཡི། །དངོས་པོ་ཀུན་ལ་མི་གནས་པར། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྤྲོད་
སྤྱད་དུ། །སེར་སྤྱུ་མ་མཚིས་སྤྱིན་གཏོང་ཤོག། །དངོས་པོ་དངོས་པོར་མ་མཚིས་པས། །
བདག་གི་ལོངས་སྐྱོད་ལྷུན་གྲུབ་ཤོག། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྣམ་འཛིག་པས། །སྤྱིན་པའི་
པ་རོལ་སྤྱིན་རྫོགས་ཤོག། །ཁྲིམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྐྱོན་མེད་ཅིང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་

།། །དག་དང་ལྷན། །སྐྱོམ་སེམས་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཀྱིས། །ཚུལ་
 །གྱིས་པ་སོལ་སྤྱོད་རྫོགས་ཤོག། །ས་འམ་ཡང་ན་ཚུ་འམ་མེ། །རྒྱུད་གི་ཁམས་ལྟར་མི་
 །གནས་ཤིང་། །བཟོད་པ་སྐོ་བ་མ་མཆིས་པས། །བཟོད་པའི་ས་སོལ་སྤྱོད་རྫོགས་ཤོག། །
 །བཙོན་འགྲུས་བརྩམས་པའི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས། །བརྟན་སྤྱོལ་ལོ་མ་མཆིས་ཤིང་། །
 །སྟོབས་དང་ལྷན་པའི་ལུས་སེམས་ཀྱིས། །བཙོན་འགྲུས་ས་སོལ་སྤྱོད་རྫོགས་ཤོག། །སྤྱུ་མ་
 །ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་དང་། །དཔའ་བར་འགོ་བའི་ཉིང་འཛིན་དང་། །རྫོང་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་
 །ཀྱིས། །བསམ་གཏན་ས་སོལ་སྤྱོད་རྫོགས་ཤོག། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྤྱོ་གསུམ་དང་། །
 །དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་ནི། །རིག་གསུམ་མངོན་སུམ་བགྱིས་པ་ཡིས། །ཤེས་རབ་
 །ས་སོལ་སྤྱོད་རྫོགས་ཤོག། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་། །འོད་དང་གཟི་བརྗིད་
 །འབར་བ་དང་། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས། །བདག་གི་བསམ་པ་རྫོགས་
 །གྲུར་ཅིག། །དེ་ལྟར་སྤྱད་པ་སྤྱོད་བྱེད་ཅིང་། །བྱམས་པ་གྲགས་དང་ལྷན་པ་ཡིས། །ས་
 །སོལ་སྤྱོད་དུག་རྫོགས་བགྱིས་ནས། །ས་བཙུའི་སྤྱོལ་རབ་གནས་ཤོག། །ཅེས་དང་། །འདྲི་

ལྟར་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་དཔག་མེད་གྱིས། །དུམ་བ་ཡི་དྲུགས་དུད་འགོ་སྟོམ་
 ཡིན། །གནས་ངན་ལེན་རྣམས་རྟག་ཏུ་སྤངས་བྱས་ནས། །རྒྱལ་བ་བྱམས་པའི་གོ་འཕང་
 བརྟེན་གྱར་ཅིག། །རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་དང་ནི་སེང་གེ་ཡིས། །མ་འོངས་སངས་རྒྱས་མཛོད་
 པ་སྟོན་པའི་ཚེ། །བདག་གྲུང་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ལ་གནས་གྱུར་ཏེ། །སྤོང་མེད་པའི་ལུང་
 ཡང་སྟོན་པར་ཤོག། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །དལ་ཐོབ་བཤེས་གཉེན་
 བཟང་ལ་བསྟེན་པ་དང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལྟར་སྤོང་བས། །བྱམས་པའི་
 བསྟེན་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པར་ཤོག། །ཅེས་སོ། །

ལྟར་སྤོང་འཇུག་སྟོན་ལམ། བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་ལ། །འཇུག་པ་རྣམ་པར་བརྩམས་
 པ་ཡི། །དགེ་བ་གང་དེས་འགོ་བ་ཀུན། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ལ་འཇུག་པར་ཤོག། །སྤོངས་
 རྣམས་ཀུན་ན་ལུས་དང་སེམས། །སྤྱད་བསྐྱེད་ནད་པ་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་དག་བདག་གི་
 བསོད་ནམས་གྱིས། །བདེ་དག་རྒྱ་མཚོ་ཐོབ་པར་ཤོག། །དེ་དག་འཁོར་བ་ཇི་སྟེད་དུ། །
 རྣམ་ཡང་བདེ་ལས་ཉམས་མ་གྱུར། །འགོ་བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །བདེ་བ་རྒྱུན་

༡། །མི་འཆད་ཐོབ་ཤོག །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་དམུལ་བ་དག །ཁང་
དག་རི་སྐྱོད་ཡོད་པ་རྣམས། །དེ་དག་ཏུ་ཅི་ལུས་ཅན་རྣམས། །བདེ་ཅན་བདེ་བས་དགའ་
བར་ཤོག །བྱང་བས་ཉམ་ཐག་རྩོ་ཐོབ་ཤོག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱིན་ཆེན་ལས། །
བྱང་བའི་ཆུ་བོ་མཐའ་ཡས་གྱིས། །ཚ་བས་ཉམ་ཐག་བསིལ་བར་ཤོག །རལ་གྱི་ལོ་མའི་
ནགས་ཚལ་ཡང་། །དེ་ལ་ཅན་དན་ནགས་སྐྱབ་ཤོག །འཁལ་མ་ལི་ཡི་སྤོང་པོ་ཡང་། །
དཔག་བསམ་ཤིང་དུ་འབྱུངས་པར་ཤོག །མཐིང་རིལ་དུར་པ་དག་དང་དང་པ་དང་། །
བཞད་སོགས་སྐད་སྐྱབ་འབྲིན་པས་མངོས་གྱུར་ཅིག །བརྒྱ་རྒྱི་བསྐྱུང་ཆེ་སྐྱབ་མཚོ་དག་
གིས། །དམུལ་བའི་ས་སྤོགས་དག་ཅི་ཉམས་དགའ་ཤོག །སོལ་ཕུང་དེ་ཡང་རིན་ཆེན་ཕུང་
པོར་གྱུར། །ས་བསྐྱེགས་ཤེལ་གྱི་ས་གཞི་བསྐྱར་བར་ཤོག །བསྐྱུས་འཛོམས་རི་བོ་རྣམས་
གྱུང་མཚོད་པ་ཡི། །གཞལ་མེད་ཁང་གྱུར་བདེ་གཤེགས་གང་བར་ཤོག །མདག་མཚོ་
བསྐྱེགས་མཚོན་གྱི་ཆར་པ་དག །དེད་ནས་བབྱུང་སྟེ་མེ་ཏོག་ཆར་པར་གྱུར། །ཤལ་ཚུན་
མཚོན་གྱིས་འདེབས་པ་དེ་ཡང་ནི། །དེད་ནས་བཅེ་ཕྱིར་མེ་ཏོག་འཕེན་པར་ཤོག །ཆུ་བོ་

རབ་མེད་མེ་དོང་འདྲ་བར་བྱིང་བ་དག །ཤུ་ཀུན་ཞིག་གྱུར་རུས་གོང་མེ་ཉོག་ཀུན་ཉི་
མ་དོག །བདག་གི་དགོ་བའི་སྟོབས་གིས་ལྷ་ཡི་ལྷས་ཐོབ་ནས། །ལྷ་མོ་རྣམས་དང་ལྷ་ན་
ཅིག་དལ་གིས་འབབ་གནས་ཤོག །ཅི་སྲིད་འདྲིའི་གཤེན་རྗེའི་མི་དང་ལྷ་དང་བྱ་མོང་མི་
བཟང་རྣམས་སྐྱབས་བྱེད། །ཀུན་ནས་ལུན་བསལ་བདེ་དགའ་བསྐྱེད་པའི་མཇུ་བཟང་འདི་གོ་
སྲུ་ཡི་མཇུ་སྐྱམ་སྟེ། །ཞེན་དུ་བལྟས་ན་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ན་ལྷག་ན་དོ་རྗེའི་འབར་བ་བཞུགས་
མཐོང་ནས། །རབ་རྒྱ་དགའ་བའི་ལྷགས་གིས་སྤྲིག་དང་བྲལ་ནས་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོགས་
པར་ཤོག །མེ་ཉོག་ཆར་པ་སྡོམ་ཆུ་དང་འདྲེས་འབབ་པ་ཡིས། །དམྱལ་བའི་མེ་མདག་
ཆིལ་ཆིལ་གསོད་པ་མཐོང་གྱུར་ནས། །སྟོབས་བདེ་བས་ཆོམ་པ་འདི་ཅི་བསམ་པ་དང་། །
སེམས་དམྱལ་རྣམས་གིས་ལྷག་ན་པར་མཐོང་བར་ཤོག །ལྲོགས་དག་འཇིགས་པ་བོར་ལ་
རིངས་པར་རྒྱུར་ཤོག་ལུ་བྱའི་ཐད་དུ་ནི། །གང་གི་མཇུ་ཡིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀུན་བྲལ་དགའ་
བའི་ལྷགས་སྤོང་ལ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ནས་ཡོངས་སྟོབས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དང་བཅེ་བ་སྐྱེས་གྱུར་
པ། །གཞོན་ལུ་ལྷན་ལྷན་ཅན་འབར་འཇིགས་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་ཅི་ཞིག་སྤོང་། །ལྟོད་ཀྱི་ལྷ་



།བརྒྱུད་ཅོད་པའ་དག་གིས་ཞབས་ཀྱི་པརྒྱུ་ལ་མཚོན་ཅིང་། །སྤྲུགས་

རྗེས་བརྒྱན་སྤྱན་དབུ་ལ་མེ་ཏོག་དུ་མའི་ཚོགས་ཀྱི་ཆར་འབབ་པ། །ཁང་བརྗེགས་ཡིད་འོང་

ལྷ་མོ་སྟོང་སྤྲུག་བསྟོད་དབྱངས་སྟོགས་སྟོན་འདི་སྟོས་ཞེས། །འཇམ་དབྱངས་དེ་འདྲ་མཐོང་

ནས་དཀི་སེམས་དཔྱུལ་ཅ་ཅོ་འདོན་པར་ཤོག །དེ་སྟར་བདག་གི་དགོ་རྩལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་ལ་

སོགས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྐྱིབ་པ་མེད་སྐྱིན་བདེ་བ་དང་། །བསིལ་ཞིང་དྲི་ཞིམ་

དད་སྟོན་ཆར་པ་འབེབས་མཐོང་ནས། །སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་དེ་དག་མདོན་པར་དགའ་

ལྷུང་ཅིག །དུད་འགོ་རྣམས་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག །ཟ་བའི་འཇིགས་དང་སྤུལ་བར་ཤོག །

སྐྱ་མི་སྟོན་པའི་མི་བཞིན་དུ། །ཡི་དྲུགས་རྣམས་ནི་བདེ་བར་ལྷུང། །འཕགས་པ་སྤྱན་རས་

གཟིགས་དབང་གི །སྤྲུག་ནས་འབབ་པའི་འོ་རྒྱུན་གྱིས། །ཡི་དྲུགས་རྣམས་ནི་ཚིམས་བྱས་

ཤིང་། །སྤྲུས་བྱས་རྟག་ཏུ་བསིལ་བར་ཤོག །འཕོང་བ་རྣམས་གྱིས་གཟུགས་མཐོང་

ཞིང་། །འོན་པས་རྟག་ཏུ་སྐྱ་ཐོས་ཤོག །ལྷ་མོ་སྤྱུ་འཕྲུལ་ཇི་བཞིན་དུ། །སྤྱུམ་མའང་

གཞོན་མེད་བཅོམ་བར་ཤོག །གཅེར་བུ་རྣམས་གྱིས་གོས་དག་དང་། །བཀྲོས་པ་རྣམས་

གྱིས་ཟས་དང་ནི། སྐྱོམ་པ་རྣམས་གྱིས་ཚུ་དག་དང་། །བརྟུང་བ་ཞིམ་པོ་ཐོབ་པར་
ཤོག། །བརྟུང་བ་རྣམས་གྱིས་ཚོར་ཐོབ་ཤོག། །མྱུང་ན་ཉམ་ཐག་དགའ་ཐོབ་ཤོག། །ཡི་ཚད་
རྣམས་ཀྱང་ཡིད་གསོས་ཤིང་། །བརྟུང་བ་ལུང་སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག། །སེམས་ཅན་ནད་པ་
ཇི་སྟེད་པ། །མྱུང་དུ་ནད་ལས་ཐར་གྱུར་ཅིག། །འགྲོ་བའི་ནད་ནི་མ་ལུས་པ། །རྟག་ཏུ་
འགྱུར་བ་མེད་པར་ཤོག། །སྐྱུག་པ་རྣམས་ནི་འཇིགས་མེད་ཤོག། །བཅིངས་པ་རྣམས་ནི་
གྲོལ་བར་འགྱུར། །མཐུ་མེད་རྣམས་ནི་མཐུ་ལྡན་ཞིང་། །ལན་ཚུན་སེམས་ནི་མཉེན་གྱུར་
ཅིག། །མགྲོན་པོ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །སྤྱོད་ས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་ཤོག། །
གང་གི་དོན་དུ་འགྲོ་བྱེད་པ། །དེ་འབད་མི་དགོས་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། །གྲུ་དང་གྲུ་ཚེན་ལྷགས་
པ་རྣམས། །ཡིད་ལ་བསམ་པ་གྲུབ་གྱུར་ཏེ། །ཚུ་ཡི་དོགས་སུ་བདེར་སྤྱིན་ནས། །གཉེན་
དང་ལྷན་ཅིག་དགའ་བར་ཤོག། །མྱུང་མ་ལམ་གོལ་འགྲུམས་པ་རྣམས། །མགྲོན་པོ་དག་
དང་མྱད་གྱུར་ནས། །ཚོམ་སྐུན་སྐྱུག་སོགས་འཇིགས་མེད་པར། །མི་ངལ་བདེ་སྐྱུག་འདོད་
བར་ཤོག། །དགོན་སོགས་ལམ་མེད་ཉམ་ང་བར། །བྱིས་པ་རྒན་པོ་མགོན་མེད་ཅིང་། །



།གཉིད་ལོག་སྐྱོས་ཤིང་རབ་སྐྱོས་རྣམས། །ལྷ་དག་སྲུང་བ་བྱེད་པར་
 ཤོག། །མི་དལ་ཀུན་ལས་ཐར་བ་དང་། །དད་དང་ཤེས་རབ་བརྗེ་ལྷན་ཞིང་། །ཟས་དང་
 སྲོད་པ་སུམ་ཚོགས་ནས། །ཏྲ་ཏུ་ཚེ་རབས་དྲུག་པར་ཤོག། །ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་
 མཚོན་བཞིན་དུ། །ལོངས་སྲོད་ཆད་པ་མེད་པར་ཤོག། །ཚོད་པ་མེད་ཅིང་འཚོ་མེད་
 པར། །རང་དབང་དུ་ཅི་སྲོད་པར་ཤོག། །སེམས་ཅན་གཟི་བརྗིད་རྒྱུད་དུ་གང་། །དེ་དག་
 གཟི་བརྗིད་ཚེན་པོར་ཤོག། །དཀའ་སྲུབ་ཅན་གང་གཟུགས་ངན་པ། །གཟུགས་བཟང་སྲུབ་
 སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག། །འཇིག་རྟེན་བྱུང་མེད་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་དག་སྐྱེས་པ་ཉིད་སྲུང་
 ཅིག། །མ་རབས་རྣམས་ཅི་མཐོ་ཐོབ་ཅིང་། །ང་རྒྱལ་དག་ཀྱང་བཅོམ་པར་ཤོག། །བདག་
 གི་བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ནི། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ལྷས་པ། །སྲིག་པ་ཐམས་ཅད་
 སྤངས་ནས་ནི། །ཏྲ་ཏུ་དགོ་བ་བྱེད་པར་ཤོག། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །
 བྱང་རྒྱུ་སྲོད་ལ་གཞོལ་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་གཟུང་ཞིང་། །བདུད་
 ཀྱི་ལས་ཀྱང་སྲོང་བར་ཤོག། །སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །ཚེ་ཡང་དཔག་མེད་

རིང་བར་ཤོག རྟོག་རྒྱ་བདེ་བར་འཚོ་འགྱུར་ཞིང་། །འཚི་བའི་སྤྱ་ཡང་གྲགས་མ་
 གྱུར་། །དཔག་བསམ་ཤིང་གི་སྤྱེད་མོས་ཚེ། །སངས་རྒྱས་དང་ནི་སངས་རྒྱས་
 གྲས་། །ཚོས་སྟོན་སྤྱོད་པས་གང་བ་ཡིས། །སྤྱོད་པས་རྣམས་ཐམས་ཅད་གང་བར་
 ཤོག། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ས་གཞི་དག། །གསེག་མ་ལ་སོགས་མེད་པ་དང་། །ལག་མཐིལ་
 ལྟར་མཉམ་བེད་རྒྱུ་ལོ། །རང་བཞིན་འཇམ་པོར་གནས་གྱུར་ཅིག། །འཁོར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་
 ཡོད་དགུར་ཡང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མང་པོ་དག། །རང་གི་ལེགས་པས་ས་སྤྱིང་
 དག། །བརྒྱན་པར་མཛོད་པས་བཞུགས་གྱུར་ཅིག། །ལུས་ཅན་ཀུན་གྱིས་བྱ་དང་ནི། །ཤིང་
 དང་འོད་ཟེར་ཐམས་ཅད་དང་། །ཅམ་མཁའ་ལས་ཀྱང་ཚོས་གྱི་སྤྱ། །རྒྱུན་མི་འཆད་པར་
 ཐོས་པར་ཤོག། །དེ་དག་རྟོག་རྒྱ་སངས་རྒྱས་དང་། །སངས་རྒྱས་གྲས་དང་སྤྱད་གྱུར་
 ཅིག། །མཚོད་པའི་སྤྱིན་སྤུང་མཐའ་ཡས་པས། །འགྲོ་བའི་སྤྱ་མ་མཚོད་པར་ཤོག། །ལྷ་
 ཡང་དུས་སྤྱ་ཆར་འབེབས་ཤིང་། །ལོ་རྟོག་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་གྱུར་ཅིག། །རྒྱལ་པོ་ཚོས་
 བཞིན་བྱེད་པ་དང་། །འཇིག་རྟེན་དག་ཀྱང་དར་བར་ཤོག། །སྤྱོན་རྣམས་མཐུ་དང་ལྡན་པ་

༡། །དང་། །གསང་སྤྲུགས་བརྒྱུས་བརྗོད་འགྲུབ་པར་ཤོག །མཁའ་
འགོ་སློབ་པོ་ལ་སོགས་པ། །སློང་རྗེའི་སེམས་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་འགའ་
ཡང་སྤྲུག་མ་གྱུར། །སྤྲིག་པར་མ་གྱུར་ན་མ་གྱུར། །འཛིགས་དང་བརྒྱུས་པར་མི་འགྱུར་
ཞིང་། །འགའ་ཡང་ཡིད་མི་བདེ་མ་གྱུར། །གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་སློབ་པ་དང་། །ཁ་
རྒྱུ་གྱིས་རྒྱས་ལེགས་གནས་ཤོག །རྟོག་པར་དགོ་འདུན་མ་ཐུན་པ་དང་། །དགོ་འདུན་དོན་
ཡང་འགྲུབ་པར་ཤོག །བསྐྱབ་པ་འདོད་པའི་དགོ་སློང་དག །དཔེན་པ་དག་གྲང་ཐོབ་པར་
ཤོག །གཡང་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ནི། །སེམས་ནི་ལས་རུང་སློམ་གྱུར་ཅིག །
དགོ་སློང་མ་རྣམས་རྗེད་ལྷན་ཞིང་། །འཐབ་དང་གཞོད་པ་སློང་བར་ཤོག །དེ་བཞིན་རབ་
ཏུ་གྱུང་བ་ཀུན། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་མེད་གྱུར་ཅིག །ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བས་ཡིད་
གྱུང་ནས། །རྟོག་ཏུ་སྤྲིག་པ་ཟད་བྱེད་ཤོག །བདེ་འགོ་དག་ནི་ཐོབ་གྱུར་ནས། །དེར་ཡང་
བརྟུལ་ཞུགས་མི་ཉམས་ཤོག །མཁའས་པ་རྣམས་ནི་བཀུར་བ་དང་། །བསོད་སློམས་དག་
གྲང་རྗེད་པར་ཤོག །རྒྱུད་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། །སྤོགས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་གྲགས་པར་

ཤོག། །ངན་སོང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མི་ཚོའང་ཞིང་། །དགའ་བ་སྐྱུད་པ་མེད་པར་ཡང་། །ལྷ་བས་
ལྷག་པའི་ལུས་ཐོབ་ནས། །དེ་དག་སངས་རྒྱས་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་
ལན་མང་དུ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཚོན་བྱེད་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་བདེ་བ་བསམ་
ཡས་གྱིས། །རྟུག་རྟུ་བདེ་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱིས་ནི། །
འགྲོ་དོན་ཐུགས་ལ་དགོངས་འགྲུབ་ཤོག། །མགོན་པོ་ཡིས་ནི་གང་དགོངས་པ། །སེམས་
ཅན་རྣམས་ལ་དེ་འབྱོར་ཤོག། །དེ་བཞིན་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་
ཀྱང་བདེ་གྱུར་ཅིག། །བདག་ཀྱང་འཇམ་དབྱུངས་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །ས་རབ་དགའ་བ་ཐོབ་
བར་དུ། །རྟུག་རྟུ་ཚོ་རབས་བྲན་པ་དང་། །རབ་རྟུ་བྱུང་བ་བྱེད་པར་ཤོག། །བདག་ནི་ཁ་
ཟས་གྱི་ནས་ཀྱང་། །ཉམས་དང་ལྡན་ཞིང་འཚོ་བར་ཤོག། །ཚོ་རབས་ཀུན་རྟུ་དབེན་གནས་
པ། །ལུན་སུམ་ལྡན་པ་ཐོབ་པར་ཤོག། །གང་ཚོ་བལྟ་བར་འདོད་པ་འཇམ། །རྩུང་ཟད་དྲི་
བར་འདོད་ན་ཡང་། །མགོན་པོ་འཇམ་དབྱུངས་དེ་ཉིད་ནི། །གོགས་མེད་པར་ཡང་མཐོང་
བར་ཤོག། །སློགས་བརྩུ་ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི། །སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་བསྐྱུབ་

།། །བྱའི་ཕྱིར། །རི་ལྷོ་འཇམ་དབྱངས་སྒྲོན་མཛད་པ། །བདག་གི་
 །སྒྲོན་པའང་དེ་འདྲར་ཤོག། །རི་སྒྲིད་ནམ་མཁའ་གནས་པ་དང་། །འགྲོ་བ་རི་སྒྲིད་གནས་
 །གྱུར་པ། །དེ་སྒྲིད་བདག་ཅི་གནས་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སེལ་བར་ཤོག། །
 །འགྲོ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གང་ཅིའང་རུང་། །དེ་ཀུན་བདག་ལ་སྒྲིན་གྱུར་ཅིག། །བྱང་ཆུབ་
 །སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་གྱིས། །འགྲོ་བ་བདེ་ལ་སྒྲོན་པར་ཤོག། །འགྲོ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་
 །སྐྱུན་གཅིག་ལྟ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །བསྐྱུན་པ་རྗེས་དང་བཀུར་སྟོ་
 །དང་། །བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག། །གང་གི་དྲིན་གྱིས་དགོ་སྒོ་བྱུང་། །འཇམ་
 །པའི་དབྱངས་ལ་སྐྱུག་འཚེལ་ལོ། །གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདག་དར་བ། །དགོ་བའི་བཤེས་
 །ལའང་བདག་སྐྱུག་འཚེལ། །ཞེས་སོ། །།

།། །བདེ་སྒྲོན་ཤེས་བྱ་མ། །མདྲའི་སྐྱ་སྒྲི་བྱ་མཆོ། །ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་གཟིགས་
 །པ་ལོ། །མཚོག་གི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་མཐར་སྒྲིབ་པའི། །ཟླ་མེད་བརྗེས་པ་དེ་དང་དམ་པའི་
 །ཚོས་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ལ་གུས་སྐྱུག་འཚེལ། །མཐའ་ཡས་ནམ་མཁའི་

མཐའ་གྲས་ཤིང་རྒྱ་མཚོ། །མཐའ་དག་སྐྱེ་ཡི་སྐྱེལ་པས་སྤྱང་བར་མཛོད། །མཐའ་ཡས་
འོད་མངའ་སྐབ་ཆེན་ཚོ་དཔག་མེད། །མཐའ་མེད་འཁོར་བའི་འགོ་བ་ཀུན་ལ་ཁྱབ། །ཀུན་
མཁུལ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་རྒྱུ་འོད། །ཀུན་ནས་རབ་ཏུ་གསལ་ཡི་ཤེས་འོད་འཕྲོ་
བས། །ཀུན་རྟོག་སྤྱིད་པའི་ལུས་སྤྱི་སྤྱོད་གསལ་བ། །ཀུན་སེལ་རྣམ་འབྲེན་གཙོ་ལ་སྐྱབས་
འཚལ་ལོ། །འོད་སྤང་གསལ་བས་ཤིང་ཀུན་ཁྱབ་མཛོད་དེ། །ཡི་ཤེས་སྤྱོད་ཀྱིས་རྩེ་བུ་
གཟིགས་པས་ཀྱང་། །བདུད་སྤྱིའི་དབྱུང་ཚོགས་མ་ལུས་ཤི་མཛོད་པ། །དཔག་མེད་སྐྱེ་ཡི་
འོད་ལ་སྐྱབས་འཚལ་ལོ། །སྤྱིད་དང་ཞི་བ་རབ་སྤྱངས་རྣམ་གྲོལ་སྐྱེ། །དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་
ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །གང་གང་འདུལ་བ་དེ་ལ་དེར་སློབ་པའི། །མཚོན་དང་དཔེ་བྱད་
ཀྱིས་འབར་སྐྱབས་འཚལ་ལོ། །ཚོས་ཀུན་རྣམ་འབྲེད་ཡན་ལག་དྲུག་རྩེ་ཡི། །གསུང་གཅིག་
གིས་ཀྱང་སྤྱོད་སྤྱོད་དུས་ཐམས་ཅད་དུ། །སེམས་ཅན་དབང་པོའི་རིམ་པ་རི་བཞིན་འཇུག། །
དཔག་མེད་གསུང་གི་འོད་ལ་སྐྱབས་འཚལ་ལོ། །སྐྱེ་བས་མ་བཞེད་པའི་ཡུལ་ལས་རབ་འདས་
ཀྱང་། །འབད་མེད་སྤྱོད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཡང་དག་ཚིག་ །གསུང་གི་གསང་བ་བསམ་ཀྱིས་



མི་སྲུང་པས།

ལེགས་པའི་ལམ་མཚོགས་སྟོན་ལ་སྲུང་འཚེལ་

ལོ། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་མཁའ་ལྟར་མི་དམིགས་གྲང་། །རྣམ་པ་ཀུན་ལྡན་ཡེ་ཤེས་
 རོལ་བ་ཡིས། །ཤེས་བྱ་ཇི་སྟེད་མཐེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱས། །དཔག་མེད་སྲུང་ས་གྱི་
 འོད་ལ་སྲུང་འཚེལ་ལོ། །ཚོས་ཀུན་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཉེར་ཞི་ཞིང་། །མ་འགགས་སྤྱང་བ་
 རབ་ཏུ་བཀྲ་བ་གང་། །ཁྱོད་གྱིས་གཟིགས་པའང་རྣམ་དག་ཞི་བ་དང་། །དེ་བཞིན་ཀུན་ཏུ་
 གཟིགས་ལ་སྲུང་འཚེལ་ལོ། །གང་ཞིག་འགྲོ་བའི་ཡིད་བཞིན་ཉེར་འཚོའི་གནས། །སྤྱི་
 གསུང་སྲུང་ས་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་མེད་སྟོབས། །སྲུང་ས་ཇེ་སྟོན་ལས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 ཡི། །འོད་དཔག་མེད་ལ་རྟག་པར་སྲུང་འཚེལ་ལོ། །དངོས་དང་ཡིད་གྱིས་སྤྱུལ་པའི་ལུས་
 ལོངས་སྟོོད། །ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་ནམ་མཁའི་མཐར་སྲུང་པ། །སློ་ཡིས་སྤྱངས་ཏེ་བདེ་
 བར་གཤེགས་རྣམས་མཚོད། །དམན་ལ་བཅུར་དགོངས་བདག་གི་འདི་དག་བཞེས། །
 བདག་དང་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྤྲིག་པའི་ལས། །ཉེས་པར་གྱུར་གང་མཐོལ་ཞིང་འགགས་
 པར་བགྱི། །སྤྲོ་ཆད་ནམ་ཡང་བགྱིད་པར་མ་གྱུར་ཅིག །ལས་གྱི་སྤྲིབ་པའང་གཏན་ཏུ་

ཟད་བྱེད་ཤོག། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐྱུ་ཉམ་ཐོས་རང་རྒྱལ་དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་དགོ་ལ་
རྗེས་ཡི་རང་། །གང་ཡང་སྤྱོད་ས་བཅུ་འི་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཐེག་མཚོག་ཚོས་
གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། །བསྐྱུལ་པ་རྒྱ་མཚོ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་ཡང་། །ལྷ་རན་
མི་འདའ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགོ་བཅི་ཡོད་
པ། །གཞན་ཕན་དོན་སྲིར་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ། །རི་སྤྱིད་བྱང་ཚུབ་སྤྱིར་པོ་མ་ཐོབ་
བར། །སྐྱེ་བ་འདི་དང་མ་འོངས་ཐམས་ཅད་དུ། །ལྷ་མ་དམ་པས་རྗེས་སུ་འཛིན་གྱུར་
ཅིག། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་ནམ་དུ་འདྲ་ཉམས་མ་གྱུར། །རིགས་གཟུགས་ལོངས་སྤྱོད་སྤུན་
སུམ་ཚོགས་པ་ཡི། །དལ་འགྱོར་མཚོག་ཐོབ་ཚོས་ལྷན་གྲོགས་དང་བཅས། །སངས་རྒྱལ་
བསྟན་ལ་རིམ་བཞིན་སློབ་པ་དང་། །འདུན་དང་བཙོན་འགྲུས་བག་ཡོད་ལྷན་གྱུར་ཅིག། །
རན་སོང་གསུམ་སོགས་མི་བཟད་འཁོར་བ་ཡི། །མི་ཁོམ་འཇིག་རྟེན་རྣམས་སུ་སྐྱེ་འགྱུར་
ལས། །གང་དེ་ཚོ་འདི་ཉིད་ལ་རབ་སྐྱོན་ནས། །འཕན་བྱངས་གཞན་དུ་སྤྱོད་བར་མ་གྱུར་
ཅིག། །སྐྱོན་དང་ཚུལ་གྱི་མས་བཟོད་དང་བཙོན་འགྲུས་དང་། །བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་

༡། | ཐབས་མཁས་སྤྱད་ལྟར་དང་། | རྩོམ་ལམ་སྟོབས་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་
མཚོ་ཡི། | རྩོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ལྷུང་ཅིག | ལུས་དང་དེ་བཞིན་སྟོག
ལའང་སྟོས་མེད་པར། | སེམས་ལས་རུང་ཞིང་དབེན་པས་རང་རྒྱུད་དུ་ལ། | ལུང་དང་
མངོན་པར་རྫོགས་པའི་ཚོས་ཀྱིས་འགྲོར། | བཙུ་ལྡན་རྟག་ཏུ་ཤེས་བཞིན་ལྡན་ལྷུང་ཅིག |
འཁོར་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་སྤྱང་ན་འདས། | ཀྱུན་རྫོག་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡེ་ཤེས་ཏེ། |
གཅིག་དང་དུ་མའི་བདག་ཉིད་ལས་འདས་པའི། | ཚོས་ཉིད་རྫོགས་པའི་སྟོ་གྲོས་ལྡན་ལྷུང་
ཅིག | གང་ཡང་རྟེན་འབྱུང་བའི་མའི་རྩོམ་གནས་པ། | དེས་དོན་མཐར་ཐུག་སྟོས་བྲལ་
ཚོས་ཀྱི་སྐྱ། | རྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་ཡེ་ཤེས་སྟོབ་ལས་སོགས། | བདེ་བའཕེགས་ཚོས་ལ་
སོགས་མེད་འཇུག་ལྷུང་ཅིག | གང་དུ་འགྲོ་སྟོ་མངོན་པར་དགའ་ལྷུང་པའི། | ཡིད་ལུས་
སྟོད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། | དབྱངས་སྟན་དག་གིས་ཚོས་རྩོམ་རྒྱ་མཚོ་རྟོན། | རྒྱལ་
སྐུ་རྣམས་ཀྱི་སྟོད་དང་མཚུངས་པར་ཤོག། | ཁི་སྟོད་དེ་ལྟའི་ཡོན་ཏན་མཐོབ་བར། | མི་
མཐུན་སྟོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡི། | འཚི་མེད་ཚོ་དང་དཔལ་འགྲོར་རྒྱས་པ་དང་། |

བསམ་པའི་དོན་ཀྱང་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། །ཚོ་འདིའི་སྤྱད་བརྒྱབ་པར་ཉེ་བ་ན། །
 བདེ་གཤེགས་སྲས་དང་བཅས་པས་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། །འོད་གསལ་ལྟོན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དོན་
 ཉོགས་ནས། །སྤྱད་སྤྱོལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡིས། །སྤྱོད་ཚོགས་མཚོན་པས་བདག་གི་སྤྱོད་
 བསྟུན་ཞིང་། །རང་སྤྱད་བྱི་མེད་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་རང་བཞིན། །ཚུལ་དག་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་
 ཁམས་དེར། །བདེ་ཆེན་སེམས་ཀྱིས་བདེ་སླག་བསྟོན་གྱུར་ཅིག། །ཞིང་དེར་དམར་སེར་
 འོད་གྱི་སྤྱད་པོའི་དབྱུས། །རབ་མང་རིན་ཆེན་བརྒྱའི་ཟེའུ་འབྲུ་ལ། །དག་སྟོང་བྱེ་བ་འབྲུམ་
 དང་ཐབས་གཅིག་པའི། །ཚོས་རྗེ་འོད་དཔག་མེད་པ་མཐོང་གྱུར་ཅིག། །རྒྱལ་སྲས་ཚོགས་
 ཀྱིས་ཡོངས་བསྟོར་བཅོམ་སྟོན་འདས། །ཐུབ་མཚམས་འཆར་ཀའི་ཉིན་བྱེད་ལྟར་དམར་
 བ། །འོད་འབར་བསྟུ་བས་མི་དོམས་དེ་མཐོང་ནས། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ལྷུང་བསྟོན་ཐོབ་
 གྱུར་ཅིག། །དག་ཚོགས་ལེགས་བྱས་རྣམ་པར་དཀར་བའི་འབྲས། །དོ་མཚར་ཡོངས་
 ཚོགས་དཔལ་དང་སྟོན་པའི་ལྷུས། །དཔག་མེད་སྤྱུལ་ནས་བཅོམ་སྟོན་འདས་དེ་ལ། །
 བསྟོན་དབྱངས་རྒྱ་མཚོས་ཤིས་པ་བསྟོན་གྱུར་ཅིག། །བྱམས་ཆེན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་



། །ཀུན་ཏུ་བཟང་།

། ལྷུན་རས་གཟིགས་དབང་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་ལ་

སོགས་། །རྒྱལ་ལྷན་རྒྱལ་སྐྱེས་དང་རྟལ་ཏུ་མི་འབྲལ་ཞིང་། །རྣམ་ཐར་ཚུལ་ལ་མཉམ་པར་
 འཇུག་ལྷུང་ཅིག །རྣམ་ཐར་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་མ་ལྷར་སྦྱོང་པས། །ཐེག་མཚོ་ག་རྒྱ་མཚོའི་ཐབས་
 རྣམས་ཀུན་བཟུང་སྟེ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་རྟོགས་པ་རབ་ཐོབ་ནས། །སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་
 འགོ་ཀུན་སྦྱོལ་ལྷུང་ཅིག །ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་རྟལ་ཏུ་སྦྱོང་བ་དང་། །ཚོགས་གཉིས་རྒྱ་
 མཚོ་དག་ཅི་སྟེལ་བར་བྱེད། །སེམས་ཅན་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་སྦྱོབ་བྱས་ཏེ། །སྦྱོབ་ལམ་རྒྱ་
 མཚོ་རྣམས་ཅི་འབྲལ་ལྷུང་ཅིག །རི་རྒྱར་སྦྱོབ་བྱི་བདེ་བར་གཤེགས་རྣམས་ཀྱིས། །འབྲུག་ས་
 བསྐྱེད་སྦྱོབ་ལམ་མཛད་སྟོབས་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་རྒྱར་བདག་གིས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་
 ཚོགས་། །ལྷུང་དུ་སངས་རྒྱས་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །ཅེས་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་བསྟོད་པ་ཡན་
 འགྲུབ་པ་སྦྱོབ་ལམ་དང་བཅས་པ་འདི། །ཀམ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མདོ་སྦྱང་གི་སའི་ཆ་མ་རྒྱའི་འབྲུམ་དུ་
 རྒྱར་པོ། །

། དེ་ནས་འདི་རྒྱན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། །སྟོགས་བཅུའི་ཞིང་རབ་འབྲུམས་མཐའ་དང་དབྱུས་

མེད་པ་རི་སྐྱོད་པ་རྣམས་ན། དུས་གསུམ་ན་གཤེགས་ཤིང་གཤེགས་པ་དང་གཤེགས་པར་
འགྱུར་བའི་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་
སངས་རྒྱས་དང་། ལྷ་དང་། དྲང་སྟོང་དང་། རིག་སྒྲུབ་ལ་འཆང་བ་ལ་སོགས་པ།
བདེན་པ་གྲུབ་པ་མ་ལྟས་ཤིང་ལྟས་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ།
བདག་གིས་ཐོག་མ་མ་མཆིས་པ་ནས། མཐའ་མ་མ་མཆིས་པའི་བར་དུ། དགོ་བའི་རྩ་བ་
བཞིས་པ་དང་། བཞིད་དུ་སྐྱེལ་བ་དང་། བཞིས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ཐམས་ཅད་དང་།
ཁྱད་པར་དུ་རྒྱལ་བ་ཉིད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་གནས་རྫོ་རྗེའི་གདན་འདི་
ཉིད་དུ་ཞེས་སམ་འདོན་པ་བརྒྱུད། ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་འཕྲུལ་པའི་གཞལ་མེད་ཀྱི་ཁང་པ་བཤོད་
པ་དོ་མཚར་སུན་སུམ་ཚོགས་པར། རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཚོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་བརྟན་པའི་ཕྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་པའི་
དུས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ། རྒྱལ་བ་སྐྱེ་བལྟམས་པ་དང་། མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་དང་། ལྷ་དཔལ་ས་འདས་པའི་
དུས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ། ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་དུས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ། རྒྱལ་བ་ལྟ་ལས་བབས་པའི་ཕྱིན་ཀྱིས་
བརྒྱབས་པའི་དུས་ཁྱད་པར་ཅན་ཞེས་སམ། སྤྱི་ཚམ་ལ་རང་གཞན་གྱི་དགོ་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ་སྐྱེལ་བའི་

༡༡། །དུས་ལྷན་པར་ཅན་འདིར། ལྷོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེན་དངས་
ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་འདིག་རྟེན་གྱི་
ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེན་པ་དང་། བཅ་བདེ་སྐྱེན་སུམ་ཚོགས་པ་འབྱུང་བའི་སྤྲོད་དུ་སྤྱུག་
འཚེལ་བ་དང་། མཚོད་པ་དང་། སྤྲིག་པ་ལགགས་པ་དང་། དགོ་བའི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་
བ་དང་། ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་བ་དང་། ལྷ་དན་ལས་མི་འདའ་བར་
གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། དགོ་བ་རྗོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཚེན་པོར་བསྐྱོ་བའི་སོགས་པའི་
དགོ་བའི་རྩ་བ་དང་། གཞན་ཡང་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་
སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་དང་། བདག་ཅག་སེམས་ཅན་དེ་སྟེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་བའི་རྩ་བ་བགྱིས་པ་
དང་། བགྱིད་པར་འགྱུར་བ་དང་། བགྱིད་བཞིན་པ་དང་། གཞན་ལ་བགྱིད་དུ་སྐྱུལ་བ་
དང་། བགྱིད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཅི་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐུན་པོ་སྟོབས་

ལས། ལྷོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་གྱི་མ་དག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་། རྣམ་པར་
 དག་པའི་ཡོན་ཏན་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །དུལ་ལ་
 བའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དང་། གཤེན་རྗེའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དང་། ཏུད་འགྲོའི་
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྤར་ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་ཞིག་ཅིང་སྣོད་ས་པར་གྱུར་ཅིག །སྤྱིན་ཆད་
 ཆགས་པར་མ་གྱུར་ཅིག །གཤེན་ཏེ་ལས་གྱི་དབང་གིས་ཞིག་པར་མ་གྱུར་ན་ཡང་ལྷགས་
 སྲེག་གི་ས་གཞི་དང་ཁང་པ་དང་རྩ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་བསེལ་དོད་སྣོམས་ལ་
 བདེ་བ་བསྐྱེད་ལུས་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ཅིག །ཆུ་ཚོན་ཁོལ་མ་ཐམས་ཅད་ནི་ལྷུས་གྱི་རྗེང་
 ལུ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྡན་པ་པོའི་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་ཁབས་ཤིང་དང་པ་ལ་སོགས་པ་སྣ་སྟོན་
 པར་སྣོག་པར་གྱུར་ཅིག །ལྷགས་སྲེག་གི་གཏུན་དང་རི་བོ་འཐབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་
 ཅད་ནི་མེ་ཏོག་གི་ཆར་དུ་གྱུར་ཅིག །ཤལ་ཚན་ཆུ་བོ་རབ་མེད་དང་། རོ་ལྷགས་གྱི་འདམ་
 དང་། སྤུ་གྱི་འཛིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་སྣོན་ཤིང་དང་། མེ་ཏོག་དང་། འབྲས་སུ་
 དང་། སྣོན་གྱི་རིགས་ལ་སོགས་པས་མངོས་པའི་སྣོད་མོས་ཚལ་དུ་གྱུར་ཅིག །༡༩༧་མ་



། རི་ཡང་རིན་པོ་ཆེའི་རི་བོ་སྒྲོན་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་དུ་མ་དང་། ས་

གཞི་ཤིན་ཏུ་འཇམ་པའི་རྩ་སྒྲོན་པོ་དང་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པས་ཁེབས་པ་དག་ཏུ་གྱུར་ཅིག །

དམུལ་གྱི་འཇིགས་སུ་རུང་བ་དང་སེངྒེ་དང་སྲི་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུའི་བྱ་དང་བྱ་མོ་

ལ་སོགས་པ་དང་རྟ་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྲུང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའལ་སྟག་ཏུ་གྱུར་ཅིག །

དམུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་སེ་གོལ་གཏོགས་པའི་ཡུན་ཅམ་དུའང་དེར་མི་

གནས་པར་ཚེ་འཕོས་ནས་བདེ་འགོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་གནས་མཚོག་ཏུ་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག །སྐྱེས་

མ་ཐག་ཏུ་ཚེ་འཕོས་པར་མ་གྱུར་ནའང་གཤིན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ས་གཞི་

རིན་པོ་ཆེ་སྐྱོ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་ཅིང་། མཐོན་མཐོན་གྱི་དཔ་བཏེག་བསྐྱར་གྱི་དཔ། ཡིད་དུ་

འོང་བའི་ཡོ་བྱད་དུ་མས་གང་བར་གྱུར་ཅིག །གཞན་ཡང་ས་གཞི་ལ་བཟར་རུང་བའི་འབྲས་

བྱ་ལོ་མ་ལ་སོགས་སྐྱོ་ཚོགས་པའི་བཟའ་བཏུང་སྐྱོ་ཚོགས་པས་གང་བར་འགྱུར་ཞིང་ནམ་

མཁའ་ནས་གྲང་བཟའ་བཏུང་སྐྱོ་ཚོགས་ཀྱི་ཆར་འབབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཉི་མ་དང་ཟླ་བའི་

འོད་རྟག་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་སོས་ཀའི་དུས་བསིལ་ཞིང་དགུན་གྱི་ཚོ་རྩོ་བར་གྱུར་ཅིག །ས་

སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཆུ་བཅོང་བ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྡན་པ་གྲུ་གྲུར་འབབ་ཅིང་སྤྱོད་ཤིང་
ཡིད་དུ་འོང་བའི་གྲིབ་བསིལ་དག་ཉམས་པ་མེད་པར་སྤྲུང་བར་གྱུར་ཅིག །བྱོལ་སོང་གི་
འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ལས་གང་གིས་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་ནས་དེར་
མི་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག །གལ་ཏེ་སྐྱེས་པར་གྱུར་ནའང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཚེ་འཕོས་ནས་བདེ་འགོ་
མཐོ་རིས་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག །སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་ཚེ་འཕོས་པར་མ་གྱུར་ནའང་སྐྱེན་
ཞིང་རྣམས་པ་མ་ཡིན་པར་མིའི་མཚོག་ལྟར་སྐྱོ་གསལ་ཞིང་སྤོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་གྲལ་
བར་གྱུར་ཅིག །གཞན་གྱི་དབང་དུ་མི་འགྱུར་བར་ཐམས་ཅད་དུ་རང་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་
ཅིག །བལ་ལ་སོགས་པ་འབྲེག་པ་དང་། འདྲེད་པ་དང་། བཀའ་བ་དང་། བསད་པ་
དང་། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གཞོད་པ་བསྐྱལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱལ་དང་གྲལ་ཞིང་།
ཐམས་ཅད་བག་ཡངས་སུ་སྐྱུ་བ་དང་བཟའ་བ་དང་བརྟུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཇི་སྟར་འདོད་པ་
ཚེད་པ་སོགས་མཐོ་རིས་ཀྱི་མཚོག་ལྟར་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །སྤྱི་རྣམས་ཀྱང་
ནམ་མཁའ་ལྗིང་གི་གཞོད་པ་མེད་ཅིང་། རྗེ་ཚོན་གྱི་ཆར་རྣམས་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེ་དང་མེ་ཏོག་



།གི་ཚུར་དུ་གྱུར་ཅིག།

།མིའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་སུ་ཡང་།

གླིང་བཞི་ལ་དབང་བའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་རྒྱུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག། །

དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྫོགས་ལྷན་གྱི་དུས་དང་མཚུངས་པར་གྱུར་ཅིག། །སྲོད་གྱི་འཇིག་རྟེན་དུ་

ཡང་གཙོང་རོང་དང་། རི་བྲག་ཚང་ཚོང་། མི་གཙང་བའི་ཁྲོན་པ་དང་ཚོར་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་།

ལ་སོགས་པ་མེད་ཅིང་ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་པ་དང་ཐ་གྲུ་ཆེ་ཞིང་། མཚན་ན་ཞེས་བཏེག་

ན་སྐར་བྱེད་པ། ཐམས་ཅད་དུ་ཞེ་ཞུ་གསེང་དང་མེ་རྟོག་སྐྱ་ཚོགས་གྱིས་གང་ཞིང་བཟར་རུང་།

བའི་ལོ་རྟོག་མ་ཚོས་པར་འབྱུངས་པ་དང་ལོ་རྟོག་ཐམས་ཅད་མི་མཐུན་པའི་སྲོགས་ཐམས་

ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་། འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ཤིང་དང་སྐྱ་ན་གྱི་རིགས་རྣམ་པ་སྐྱ་ཚོགས་པ་འི་ལྟར་

འདོད་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག། །དུག་གི་རིགས་ལ་སོགས་པ་ལུས་ལ་ནད་བསྐྱེད་པར་

བྱེད་པ་གང་ཡང་འབྱུང་བར་མ་གྱུར་ཅིག། །གཞན་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་དང་གོས་ལ་སོགས་པ་

མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་བསམས་པ་ཅོམ་གྱིས་ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་བར་གྱུར་

ཅིག། །ནམ་མཁའ་ལས་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་

ཅད་ཚོགས་ལྷན་གྱི་དུས་ལྟར་ཆར་དུ་འབབ་པར་གྱུར་ཅིག །མི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མངལ་དུ་
བདེ་བར་གནས་ཤིང་བདེ་བར་བཅོམ་བ་དང་། ལུས་ལ་ནད་གྱི་རིགས་གང་ཡང་མི་འབྱུང་
བར་གྱུར་ཅིག །གས་ཏེ་ནོན་ཡང་སྐྱབ་པ་དང་སྐྱབ་གྱིས་འཁྱོར་ཞིང་སྐྱུར་དུ་སོས་པར་གྱུར་
ཅིག །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་འོན་པ་རྣམས་གྱིས་སྤྱི་རྒྱ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་
ཅིག །འཁོང་བ་རྣམས་གྱིས་སྤྱི་མིག་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །སྐྱགས་པ་
རྣམས་གྱིས་སྐྱ་མཁས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །སྦྱོན་པ་རྣམས་གྱིས་དྲན་པ་རྟེན་པར་གྱུར་
ཅིག །མི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཟུགས་བཟང་ཞིང་སྐྱ་མཁས་པ་དང་། ཡིད་གཞུངས་སྐྱོ་གྲོས་
དང་སྐྱབ་པ་སོགས་བསྐྱགས་པར་འོས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གྱིས་འཁྱོར་པར་གྱུར་
ཅིག །བཅོམ་དུ་གནས་པ་དང་གསད་པར་གྱུ་བ་རྣམས་བདེ་བར་ཐར་པར་གྱུར་ཅིག །
འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དུག་དང་བུལ་བར་གྱུར་ཅིག །སྐྱག་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་
རྣམས་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །མི་སྐྱག་པ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་རྣམས་དང་འཕྲད་པར་
མ་གྱུར་ཅིག །ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕན་ཚུན་འཐབ་པ་དང་ཚོད་པ་མེད་པར། གཅིག་ལ་གཅིག་



།བཅུ་པམ་རྟལ་རྟལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག།

།ཐམས་ཅད་ཀྱང་དུས་མ་

ཡིན་པར་འཆི་བ་མེད་པར་གྱུར་ཅིག།

།ཚེ་རིང་བར་གྱུར་ཅིག།

།བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་

དམ་པའི་ཚོས་དང་མཐུན་པར་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག།

།ཐམས་ཅད་དུ་མཐར་

འཁོབ་དང་སྐྱོ་སྐྱོ་མེད་པར་དལ་བ་དང་འབྱོར་བ་སྐྱོན་སྐྱོན་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་

ཅིག། །དལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པའི་ལུས་ཐོབ་ནས་འཁོར་བ་མེད་པར་བསྐྱེད་ལྡོང་དུ་མཐོང་

སྟོ། དེ་ལས་ཐར་བར་འདོད་པའི་སྐྱོ་སྐྱོ་བར་གྱུར་ཅིག། །ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྐྱོ་སྐྱོས་ནས་

རི་སྐྱོད་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྟེན་ཅིང་གྲུས་པ་ཚེད་པོས་

ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པར་གྱུར་ཅིག།

།ལ་གྲུས་པ་སོགས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བསྟེན་

པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲུང་བར་མ་གྱུར་ཅིག།

།དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་

ལས་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ལམ་ཚོང་ལ་མ་ཐོར་བ་ཉན་ཞིང་།

གསུང་རབ་གྱི་དོན་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གྱུར་དུ་རྟོགས་པར་ལུས་པའི་སྐྱོ་སྐྱོས་དང་ལྡན་པར་

གྱུར་ཅིག།

།རི་སྐྱོར་ཐོས་པའི་དོན་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བརྩོན་པ་དང་

ལྟན་པར་གྱུར་ཅིག །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཕན་བདེ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་འབྱུང་
 གནས་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱབ་པ་མེད་པར་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་
 ཅིག །དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཚོས་སྦྱོད་བཅུ་དང་། འཁོར་ལོ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་སྒོ་
 གསུམ་དགོ་བའི་བྱ་བ་ཁོ་ན་ལ་ཉིན་མཚན་ཐམས་ཅད་དུ་བརྩོན་པར་གྱུར་ཅིག །དགོ་འདུན་
 མཐུན་ཅིང་དགོ་འདུན་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །རྒྱལ་པོ་དང་སློན་པོ་དང་
 འབངས་དང་སྲིམ་བདག་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དགོན་མཚོག་ལ་ཤིན་ཏུ་དད་ཅིང་གུས་པའི་
 སེམས་དང་ལྟན་པར་གྱུར་ཅིག །སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགོ་བའི་བྱ་བ་ལ་དགའ་ཞིང་བརྩོན་
 པར་གྱུར་ཅིག །ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་དཔལ་འབྱོར་ལ་ཕྲག་དོག་གི་སེམས་ཉེ་བར་ཞི་
 བར་གྱུར་ཅིག །གལ་ཏེ་འཐབ་པའི་ཚོ་ཡང་ལུས་ལ་རྣམས་པ་དང་། འཚི་བ་ལ་སོགས་པའི་
 སྤྱུག་བསྐྱེལ་མྱོང་བར་མ་གྱུར་ཅིག །ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་སྐྱོ་ཐོས་ཤིང་
 གུས་པ་དང་། དགོ་བ་ལ་གཅིག་ཏུ་དགའ་ཞིང་བརྩོན་པར་གྱུར་ཅིག །ལྷ་རྣམས་ཀྱང་ལྷ་
 མ་ཡིན་དང་འཐབ་པ་དང་རྣམས་པ་དང་ཤི་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་

།། །ཅིག །གཞན་ཡང་སྐྱུགས་པ་དང་། །ཆེ་བས་རྒྱུང་བཟིལ་གྱིས་
 །གཞོན་པ་དང་། །འཆི་འཕོ་བའི་ལྷུས་མི་འབྱུང་ཞིང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ནས་
 །རྟག་རྟུ་བདེ་བ་དང་སྣོན་པར་གྱུར་ཅིག །བག་མེད་པ་ལས་བསྐྱེད་བའི་ཚོས་ཀྱི་རྩ་པོ་ཆེ་ལྷ་
 །ཐམས་ཅད་གྱིས་ཐོས་པར་རྟག་རྟུ་བྲགས་ཤིང་། །རོལ་མོ་གཞན་ལས་ཀྱང་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་
 །སྒྲ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་
 །པོ་ཆེ་བསྐྱེད་ཅིང་ཉམས་པར་མ་གྱུར་ཅིག །ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཅན་
 །རྣམས་རང་གི་སྤང་འདས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱས་ནས། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་བྱང་
 །ཆུབ་ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 །དཔའ་རྣམས་ཀྱང་འགྲོ་བའི་དོན་རི་ལྷར་དགོངས་པ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །བྱང་
 །ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྣམས་པོ་ཆེ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྤོན་ལམ་ཐམས་ཅད་
 །ལྷུར་དུ་འགྲུབ་ཅིང་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག །རང་རང་གི་གདུལ་བྱ་དཔག་རྟུ་མེད་པ་ལྷུར་དུ་
 །སྤོན་པར་བྱེད་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པར་སྤྱོད་ནས་ལྷུར་དུ་ཡང་དག་པར་

རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མདོན་དུ་མཛོད་པར་གྱུར་ཅིག། །སངས་རྒྱས་ནས་
 སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་སྲུབ་ཅིང་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུས་ཚོས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་ལྷུང་དུ་བསྐྱོར་ནས་གདུལ་བུ་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་རིགས་ཅན་རྣམས། གནས་སྐབས་རང་གི་བྱང་ཚུབ་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཐར་
 ཐུག་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོའི་ས་ལ་འགོད་པར་གྱུར་ཅིག། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དྲི་མ་མེད་པར་
 འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་སྲུབ་པ་དང་། དར་ཁིང་རྒྱས་པ་དང་། བམ་ཡང་རུབ་
 པར་མ་གྱུར་ཅིག། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་བདུད་ཀྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱགས་འཚོལ་བར་མི་བྱེད་
 ཅིང་། གལ་ཏེ་བྱས་ཀྱང་དེའི་དབང་དུ་མི་འགོ་བར་གྱུར་ཅིག། །མདོར་ན་འདས་པའི་བྱང་
 ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སློན་ལམ་བཏབ་པ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་སློན་ལམ་འདེབས་བཞིན་པ་དང་། མ་འོངས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་སློན་ལམ་གདབ་པར་འགྱུར་བ། ཅི་སྟེད་པ་དེ་སྟེད་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་
 སློན་ལམ་འདེབས་སོ། །སེམས་ཅན་རེ་རེའི་བྱང་དུ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྐྱུལ་པ་སྣ་



ཚོགས་པ་སྟོན་ཏེ། དེ་དག་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་དང་ལེགས་པ་

ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་ཅིང་། སྐྱོན་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་། ལྷུང་ན་དང་། འཛིགས་པ་

ཐམས་ཅད་བསལ་ནས། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཚུན་པའི་གོ་འཕང་ལ་བདག་གིས་འཛོག་

པར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་གཅིག་ལ་རི་ལྷ་བར་སེམས་ཅན་མ་ལྟུང་པ་ལ་དེ་ལྷ་བྱུང་བ་གྱིད་

པར་གྱུར་ཅིག །བདག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕ་དང་། མ་དང་། མཚོན་པོ་དང་།

གཉེན་དང་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བྱུང་གྱུར་ཅིག །སྤྱོད་དང་། ཟས་དང་གོས་ལ་སོགས་པ་དང་། ས་

དང་། རྩ་དང་། མེ་དང་། རླུང་དང་། བམ་མཁའ་ལྷ་བྱུང་བདག་སེམས་ཅན་ཐམས་

ཅད་ཀྱི་ཉེར་འཚོའི་གཞིར་གྱུར་ཅིག །མདོར་ན་བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གང་

ལ་གང་ཕན་པ་དང་། རི་ལྷ་བྱུང་འདོད་པའི་རེ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དང་མཐུན་པར་སྐོང་

བར་གྱུར་ཅིག །བདག་གིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྟུང་ཐོབ་ནའང་སེམས་ཅན་སྤྲིག་ཆེན་སྤྲིབ་པ་ལོན་

ཏུ་འཐུག་པོ་དག་སྤྲིབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྲོལ་པར་མ་བྱས་པས་ཀྱང་མཐོང་བར་གྱུར་ཅིག །
ལྷན་པར་དུ་དཔལ་ལྷན་དུས་གསུམ་མཚུན་པའི་འདས་པའི་དུས་དཔག་དུ་མེད་པ་ནས་དུས་

གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་པར་སྟོན་ལམ་བཟུང་བར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་
དུ། བདག་མིང་ཚོས་གཤམ་རྒྱལ་ཚོ་ཞེས་བགྱི་བས་ཀྱང་སྟོགས་བཅུའི་མཐའ་གྲས་པའི་དུས་
གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་མ་ལུས་པ་མཐའ་དག་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་
སྐྱབ་པ་པོར་གྱུར་ཅིག །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྟན་པ་མ་ལུས་པ་ཡང་བདག་གིར་འཛོལ་
ཅིང་། བཅ་མཁའ་གནས་ཀྱི་བར་དུ་རུབ་པ་མེད་པར་བཅ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པར་སྟེལ་རུས་
པར་གྱུར་ཅིག །འབྲུག་པར་སྟོན་མཚོག་མི་ཡི་སེང་གོ་མངོན་པར་སངས་རྒྱལ་པའི་གནས་
མཚོག་ཚོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ་ལོག་མིན་རབ་འབྲུམས་རྩོ་རྩེ་གདན་གྱི་བདག་ཉིད། འཁོར་
འདས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་འདུ་བའི་གནས་ཆེན་ཤེས་བྱ་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱན་འདི་དང་། གཞན་
ཡང་ཤེས་བྱའི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱ་ཡོངས་སུ་མ་ཆད་པའི་ཁོངས་འདིར་དགོན་མཚོག་གསུམ་
དང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་དམ་པའི་ཚོས་ནི་དར་ཞིང་རྒྱས། བརྟན་ཞིང་མི་རུབ་
པར་གྱུར་ཅིག །བསྟན་པ་དེ་འཛོལ་གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཆེ་གེས་དབུས་གང་ན་སུ་བཞུགས་པ་
ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པལ་ནི་ལྷ་བཙུན་པ་བཞིན་དུ་འཕེལ་གྱིང་རྒྱས། ཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་



།བའི་ལས་འཛོལ་རྣམས་ཅི་མི་རབ་ལྟར་སྐྱོན་གྱིས་གྲུབ། འཁོར་གྱི

ཚོགས་རྣམས་ཅི་དགུང་གི་སྐར་མ་ལྟར་འཕེན་ཞིང་རགས། འབངས་ཞབས་སུ་གཏོགས་སོ་

ཙག་ཐམས་ཅད་མཐའ་ནས་ག་མི་གཡོས། དབུས་ནས་ཡུལ་མི་འབྱུགས། ཆམ་མེ་སྐྱོན་

ཅེ་བཟུ་ཤིས་བདེ་སྐྱིད་སྐྱོན་སུམ་ཚོགས་པའི་ལམ་དང་སྐྱོན་ནས། སྐྱིད་པའི་བཀའ་དྲིན་མི་

རབས་ཁྱི་ཚོའི་བར་དུ་ཐོབ། སྐྱོན་པའི་སྐྱ་སྐད་ཅི་ཉི་ཟླས་སྐྱེབས་སོ་ཙག་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷབ་

པར་གྱུར་ཅིག །སྤྱོདས་བཅུའི་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉན་

ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་། ལྷ་དང་དྲང་སྤོང་དང་། གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་

གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེན་ཚིག་གི་མཐུ་དང་། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་

དག་པའི་བདེན་པ་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་།

སྤྲུགས་དང་སྐྱོན་དང་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་དང་། དཀོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུ་

ལས། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་ལ་བསམ་པའི་དོན་

ཐམས་ཅད་དང་། སློབ་ལམ་རི་ལྟར་བཏབ་པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་

ཅིག །མི་མ་སྐྱེན་པའི་སྤྱོད་གས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་ཞིང་རྣམ་པར་རྒྱལ་ནས། བཀྲ་ཤིས་
 སྐྱེན་སྐྱེམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཚང་བ་མེད་པས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་ཅིང་འགྱུར་པར་
 བྱུང་ཅིག །ཅིས་པ་རྗེ་བདུན་པའི་གསུང་ལ་རྗེ་བརྒྱད་པས་རྒྱང་དོར་སློབ་འཕྲི་མཛད་པ་ལྟར་ཅུང་ཟད་བཞིས་
 པའོ། །།

ལྟེན་དུ་ནས་གསོན་པོ་དང་གཤིན་པོར་ཚེད་དུ་བསྐྱོ་བ་བྱེད་ན། ཚོས་ཀྱི་རྗེ་སྐྱེ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དུས་གསུམ་
 མ་ཚེན་པའི་ཞལ་སྒྲ་ནས། སྤྱིར་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱོ་བ་འདི་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་གསུངས།
 དེ་ལ་དགོ་བའི་རྩ་བ་བྱས་ནས་མ་བསྐྱོས་ན་འཛད། དམན་པར་བསྐྱོས་ན་འཛད། འགྱོད་པ་
 སྐྱེས་ན་འཛད། བསྐྱུགས་ན་འཛད། མི་འཛད་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཐབས་ལ།
 དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱོ་བ་དགོས། དེ་ཡང་བསྐྱོ་བའི་ཡུལ། དགོན་མཚོགས་གི་རྟེན་གྱི་སྐྱེན་
 སྐྱེན་བསྐྱོས་ན་འགྲུབ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་སྐྱེན་པའི་སྐྱེན་སྐྱེན་བསྐྱོས་ན་འགྲུབ།
 རང་གི་སྐྱེན་པའི་སྐྱེན་སྐྱེན་བསྐྱོས་ན་འགྲུབ་པོ། །དེ་ལ་བསྐྱོ་བའི་རྩ་བ་དེ་དུས་གསུམ་གྱི་དགོ་
 བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་འདས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དང་། མ་འོངས་

༡། །པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་
བསྐྱོའོ། །དེ་ཡང་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་བསྐྱུས་ན། སྦྱིན་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་།
ཚུལ་བྱིམས་ལས་བྱུང་བ་དང་། བསྐྱོམ་པ་ལས་བྱུང་བ་གསུམ་དུ་འདུས་པ་ཡིན། བསྐྱོ་
ལུགས་བདག་ཉིད་གཅིག་ཤུའི་ཆེད་དུ་ཡང་མི་བསྐྱོ། ཚེ་འདིའི་ཆེད་དུ་ཡང་མི་བསྐྱོ། ཉན་
ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཡང་མི་བསྐྱོ་བར་བདག་དང་མཐའ་ཡས་
པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་
ཆེད་དུ་བསྐྱོས་ན་བསྐྱོ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱ་བ་ཡིན། སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་འབྲས་བུ་མི་
འཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དཔེར་ན་མཆིལ་མ་ཐིགས་པ་གཅིག་དོ་ཐོག་ཏུ་ཐོར་ན་འཕྲལ་སྐྱམ་
ལ། རྒྱ་མཚོར་མཆིལ་མ་གཅིག་ཐོར་ན་རྒྱ་མཚོ་མ་སྐྱམ་གྱི་བར་དུ་མཆིལ་མ་མི་སྐྱམ། དེ་
བཞིན་དུ་རང་གི་སྐྱོ་མ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོན་སྒྲར་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགོ་བ་ཐམས་
ཅད་བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་སངས་
རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་བསྐྱོ་བསམ་པའི་བསམ་པས་བསྐྱོས་ན་རི་ལྟར་བསྐྱོས་པ་བཞིན་

དུ་འགྲུབ་པ་ཡིན་པས། ལོངས་སྤོང་སྤིང་པོ་མེད་པ་ལ་སྤིང་པོ་ཆེན་པོ་དམ་པ་སྤངས་པས།
དོན་ཆེན་པོ་འགྲུབ་ཅིང་གཏེར་དུ་སྤྲས་པ་ཡིན་པས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་སངས་རྒྱས་
དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བཞུགས་པར་བསམ། བདག་དང་མཐའ་ཡས་པའི་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་
དུ་བདག་གིས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགོ་ཚུ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་
བསྐྱོ་སྐྱམ་དུ་བསམ་ལ་བསྐྱོ་བ་མཁའ་གྱི་རྗེས་རྒློས་བྱ་བ་ལོ། སྤྱོད་པ་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། དགོ་
འདུན་བཅུ་ན་པ་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་ལོ་ཞེས་བགྱི་བས་ཆོ་ཐོག་
མ་མེད་པ་ནས་ཐ་མ་ད་ལྟ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་སྤྱིན་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་
བྱུང་བ་དང་། བསྐྱོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བའི་ཚུ་བ་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་བསྐྱུལ་པ་
དང་། བགྱིས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་དགོ་བའི་ཚུ་བ་དང་། བྱུང་བར་དུ་དེ་ཅིག་གི་ལོ་
ལ་དགོན་མཚོག་ལ་མཚོན་པ་སྤུལ་བ་དང་། དགོ་འདུན་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་བྱས་པ་དང་། ཐ་



།འོལ་རྟུ་སྤྱིན་པའི་བཀའ་བསྐྱབས་པ་དང་། ཚོས་སྦྱོང་ལ་གཏོར་མ་
 སྤུལ་བ་དང་། འབྱུང་པོལ་གཏོར་མ་བཏང་བ་དང་། ཡུལ་མི་ཉེ་རིང་ལ་སྟོན་མོ་དངས་པ་
 ལ་སོགས་པ་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས། སྤྱིན་པ་དམ་པ་སེམས་གྱི་རྒྱན། སེམས་གྱི་ཡོ་བྱད།
 རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཚོགས་དོན་གྱི་མཚོག་དེས། མཁའ་པོ་དང་སྟོབ་དཔོན་དང་ཕ་དང་མས་སྟོན་
 དུ་འགོ་བར་བྱས་པའི་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ལན་གསུམ་བཅོལ་པའི་ཐ་མལ། དེ་མ་ཐོབ་གྱི་
 བར་དུ་ཚེ་རབས་ནས་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། དལ་འབྱོར་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པའི་མི་ལུས་
 ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །མི་ལུས་ཐོབ་ནས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་
 འབྲུད་པར་གྱུར་ཅིག །དེས་གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་གཙང་ནས་དེ་བསྐྱབ་པ་ལ་
 སྤྱི་དང་ནང་གི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་མེད་ཅིང་མི་འབྱུང་བ་དང་། སྤྱལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་
 དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་ལོན་བཞིན་དུ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ལན་གསུམ་གྱོལ། །གཤིན་
 པོའི་བསྟོན་བཅུད་པར་འདོད་ན། ལོས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་། ལོའི་ཤུལ་ན་འདུག་པའི་

ཉེ་དུ་འབྲེལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོའི་དོན་དུ་དགོ་བའི་རྩ་བ་དང་བྱས་པ་དེས། ཁོས་ཐོག་དྲུངས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མཐའ་དག་དང་བྱལ་ནས་སློབ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྦྱིར་བསྐྱོ་བསམ་དུ་
མཛོད་ལ་བསྐྱོ་མཁན་གྱི་རྗེས་སློབ་བྱ་བ་ལོ། སྦྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གཤེན་ཚོ་ལས་འདས་པ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དགོངས་
སྲུག་སོལ། དགོ་འདུན་བཅུ་ན་པ་རྣམས་ཚོ་ལས་འདས་པ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དགོངས་སྲུ་
གསོལ། གཤེན་ཚོ་ལས་འདས་པ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགོ་
བའི་རྩ་བ་སྦྱིན་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་བྱུང་བ་དང་། བསྐྱོམ་པ་ལས་བྱུང་
བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། བགྱིས་པ་ལ་རྗེས་སྲུ་ཡི་
རང་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དང་། ལྷུལ་ན་མཚིས་པ་བདག་ཅག་ཉེ་དུ་འབྲེལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོ་
ལས་འདས་པ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དུ་དགོན་མཚོག་ལ་མཚོད་པ་དང་། དགོ་འདུན་ལ་
བསྐྱེན་བཀུར་བྱས་པ་དང་། བཀའ་ཤེས་རབ་གྱི་ས་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཚོས་
སྦྱོང་ལ་གཏོར་མ་སྤུལ་བ་དང་། འབྱུང་པོ་ལ་གཏོར་མ་བཏང་བ་དང་། ཡུལ་མི་ཉེ་རིང་ལ་



།སྟོན་མོ་དངས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་བའི་རྩ་བ་དེས། གཤམ་ཚེ་ལས་
 འདས་པ་གལ་ཏེ་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འགོ་བ་ཤིགས་དུག་གང་དང་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་། དགོ་
 བའི་རྩ་བ་དེ་དང་དེའི་སྤྱི་བཞིན་དུ་ཞུགས་ཤིང་སྤྱི་བཞིན་དུ་འབྲང་ནས་འགོ་བ་ཤིགས་དུག་གི་
 སྤྱག་བསྐྱེལ་མཐའ་དག་དང་བུལ་ནས་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་
 ཅིག །མི་ལུས་ཐོབ་ནས་ཀྱང་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་སྐྱོ་ཐོས་པར་གྱུར་ཅིག །དགོན་
 མཚོག་གསུམ་གྱི་སྐྱོ་ཐོས་ནས་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་དད་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །དགོན་
 མཚོག་གསུམ་ལ་དད་པ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་བྱས་ནས་བསྐྱབ་
 པའི་གཞི་མཐའ་དག་ལ་བསྐྱབས་ཏེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་གྱུར་
 ཅིག །ཅེས་ལན་གསུམ་གྱའོ། །དགོ་འདུན་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལོ་ན་བཞིན་དུ་གྱུར་ཅིག །
 ཅེས་ལན་གསུམ་གྱའོ། །དེ་ལྟར་ཁོའི་ཚེད་དུ་དགོ་བའི་རྩ་བ་བྱས་ནས་ཁོའི་དོན་དུ་བསྐྱོས་པ་དེར་དགོ་བའི་རྩ་བ་
 རྒྱ་ཚེན་པོར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་གསོན་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡང་བསྐྱོ་བ་ཡང་བྱ་གསུངས། །།

། དེ་ལྟར་སྟོན་ལམ་བྱས་ནས། དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། ། ༡༥ ། པུའི་

ཡ་ཨེ་བའོ་རྣམ་པེ་སྐྱ་དྲུ། ལྷོན་ལམ་འགྲུབ་པའི་གཟུངས་སོ། །ཏུ་སྤྱ། བཏཱ་མ། སམ་ཏི་སྤྱ
 བ། །ཤི་བ། མི་ས་མེ་ཏ་རྣམ་པེ་བརྒྱ་སྐྱ་དྲུ། དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པོ། །དཀོན་མཚོ་ག་
 གསུམ་ལ་ཕྱུག་འཚོལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱུས་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་ལ་ཕྱུག་འཚོལ་ལོ། །འཕགས་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
 ཚེན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ནམ་མཁའི་སྤིང་པོ་ལ་ཕྱུག་འཚོལ་ལོ། །ཏུ་སྤྱ།
 པ་རྩེ་རྩི་ཡ་ཨེ་བའོ་རྣམ་པེ་སྐྱ་དྲུ། ཚོ་ག་འདི་བཞུས་བཅོད་བྱས་ན། འཕགས་པ་ཤེས་རབ་
 གྱི་མ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །བདུད་ཐམས་ཅད་དང་བགོགས་དང་ལོག་
 འདྲན་ཐམས་ཅད་གྱིས་མི་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །འཚི་བའི་དུས་བྱེད་ན་འཕགས་པ་ཚེ་
 དཔག་དུ་མེད་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔའ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །སྤོན་ལམ་ཅི་ལྟར་བཏབ་པ་བཞིན་དུ་མཐོང་བར་
 འགྱུར་རོ། །སྤོན་ལམ་ཅི་ལྟར་བཏབ་པ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པའི་གཟུངས་རྫོགས་སོ། །།

།། ལྷ་བ་སྤིང་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་བརྒྱན་པ་རྒྱས་པའི་བདེན་ཚིག་ཅོག་ཅོ་བོས་མདོ་ཀུན་ལས་བརྒྱས་སུ་

ཅིང་། །སྤྱོད་གས་བརྩུ་མི་སངས་རྒྱས་ངས་མཐོང་བས། །ཡུན་རིང་བསྟན་པ་འབར་གྱུར་
 ཅིག། །བདག་སྟོན་བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྡན་པ། །རྟེན་ཏུ་བརྟན་ཅིང་ཕ་རོལ་གཞོན། །
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྲོལ་དོན་དུ། །བདག་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག། །བཟོད་
 བརྟུལ་རྟེན་ཏུ་གནས་གྱུར་ཅིང་། །སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་སྤྱི་གས་མ་ཡི། །སེམས་ཅན་
 ངན་བྱས་བཟོད་གྱུར་པས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག། །བསམ་གཏུན་རྣམ་ཐར་
 གཞུགས་མེད་དང་། །ཉིང་འཛིན་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ། །བསྐྱོམས་པས་དེ་མཐུས་བདག་གི་
 བོ། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག། །ཡེ་ཤེས་དོན་དུ་བདག་གིས་སྟོན། །དཀའ་
 ཐུབ་ཅགས་དག་བསྟོན་བྱས་ཤིང་། །བསྟན་བཅོས་དུ་མ་ཉེར་བསྟན་པས། །བདག་གི་
 བསྟན་པ་འབར་གྱུར་ཅིག། །བརྩེ་བའི་རྒྱ་ཡིས་ཤུགས་དང་། །འཚོ་བ་ཡོངས་སུ་བཏང་
 གྱུར་ཅིང་། །ཡན་ལག་ཉིང་ལག་བཏང་བ་ཡིས། །ཚོས་རྩལ་རྣམ་པར་འཕེལ་གྱུར་
 ཅིག། །བདག་སྟོན་སྤྱི་གས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །བྱམས་པས་གསལ་བར་སྤྱིན་བྱས་
 ཤིང་། །ཐེག་པ་གསུམ་ལ་རབ་བཞོད་པས། །ཚོས་ཀྱི་མཚོན་སྤྱིན་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །

།། །བདག་སྲོན་ཐབས་ཤེས་གྱུར་པ་ན། །སེམས་ཅན་ལྟ་ངན་ལས་གྲོལ་
 བྱས། །ཡང་དག་ལྟ་ལ་རབ་བཀོད་པས། །ཚོས་ནི་རྣམ་པར་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །བདག་
 གིས་སེམས་ཅན་བསྐྱུ་དངོས་བཞིས། །ཉོན་མོངས་མེ་ལས་ཐར་གྱུར་ཅིང་། །བདག་གིས་
 འཕེལ་སྲིག་པམ་བྱས་པས། །བདག་འཁོར་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག །བདག་གིས་མུ་
 སྟེགས་ཅན་གཞན་དག །ལྟ་བའི་ཚུ་ལས་བསྐྱུལ་བྱས་ཤིང་། །ཡང་དག་ལྟ་ལ་བཀོད་གྱུར་
 པས། །བདག་འཁོར་རྟག་ཏུ་བྱས་གྱུར་ཅིག །

།། །འཇམ་མགོན་སློབ་གྲོས་མཐའ་ཡས་གྱིས་མཛད་པའི་རིས་མེད་པའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་ཞབས་བརྟན་སློན་ཚིག་མི་
 ཤིགས་དོ་རྗེའི་སྲོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ཚཱོ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་ཏུ། །འོད་མི་འགྱུར་བ་ཚེ་དཔག་
 མེད་མགོན་སོགས། །སྟོབས་བརྟུ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བདེན་པ་ཡིས། །སངས་རྒྱལ་
 བསྟན་འཛིན་དཔལ་ལྷན་གྲྭ་མ་རྣམས། །ཞབས་པད་བརྟན་ཅིང་མཛད་སྟོན་རབ་འཕེལ་
 ཤོག། །སྟེ་སྟོན་གསུམ་དང་ཐེག་པ་རིམ་དགུ་ཡི། །དམ་ཚོས་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་བདེན་
 པ་ཡིས། །ཚོས་མཚོག་འབྱུང་གནས་དཔལ་ལྷན་གྲྭ་མ་རྣམས། །ཞབས་པད་བརྟན་ཅིང་།

ཀྱུལ་སྐྱུལ་བྱུང་སེམས་ཉམ་རང་འཕགས་པའི་ཚོགས། །དག་འདུན་མི་སྲིད་འདུན་པའི་བདེན་
པ་ཡིས། །ཚོགས་མཚོག་འདྲེན་པ་དཔལ་ལྡན་སྒྲུ་མ་རྣམས། །ཞབས་པདེ། མཚོ་སྐྱེས་
རྩོ་རྩེ་བི་མ་མི་ཏུ་སོགས། །རིག་འཛིན་རྩུ་བརླུང་སྒྲུ་མའི་བྱིན་རྒྱ་བས་གྱིས། །འགྲོ་བའི་
འདྲེན་མཚོག་དཔལ་ལྡན་སྒྲུ་མ་རྣམས། །ཞབས་པདེ། འཚི་བདག་བདུད་འཛོམས་རིགས་
ལྡའི་དགྱིལ་འཁོར་སོགས། །ཡི་དམ་རླུང་སྲེ་བཞི་དུག་ཐུགས་རྩེ་ཡིས། །དགྱིལ་འཁོར་
དབང་ལྷུག་དཔལ་ལྡན་སྒྲུ་མ་རྣམས། །ཞབས་པདེ། ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་
མོ་སོགས། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྐྱོང་རུས་མཐུ་ཡིས། །བདེ་ཚེན་དགྱེས་རོལ་
དཔལ་ལྡན་སྒྲུ་མ་རྣམས། །ཞབས་པདེ། སྐྱེས་ཐོབ་སྐྱོར་བྱུང་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་
ཡིས། །རྒྱལ་བསྐྱུན་གསལ་མཛད་འཆད་རྩོད་རྩོམ་པའི་བདག །ལུང་གི་བསྐྱུན་འཛིན་
མཁས་པའི་བྱུ་མཚོག་རྣམས། །ཞབས་པདེ། དམ་ཚོག་གཙང་ཞིང་སྐྱུབ་པ་སྤིང་པོར་
མཛད། །ཚོས་ཉིད་དོན་གཟིགས་ལྷུང་བཅས་གཞུག་གི་རྒྱལ། །ཉོགས་པའི་བསྐྱུན་འཛིན་
རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷུག་རྣམས། །ཞབས་པདེ། ཚུལ་བྱིམས་གཞི་བརྟན་ཉིང་འཛིན་སྤྱང་བ་

༡། །གསལ་། །ཤེས་རབ་རྩལ་ལྷན་འཕགས་པའི་འོ་རྩིས་འབྱོར། །
 རྩལ་བསྟན་སྟོན་མེ་འགོ་བའི་སྐྱབས་གནས་རྣམས། །ཞབས་པད་ཟེ་ ཐོས་པས་རྒྱུད་གྲོལ་
 བསམ་པས་བྱེ་བྲག་མེད། །སྟོམ་པས་དོན་རྟོགས་གཞན་དོན་སྦྱར་མཛད་པ། །མཐོན་བརྗེ་
 རུས་སྟན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་འཛིན་རྣམས། །ཞབས་པད་ཟེ་ དབང་པོར་འཚམས་པའི་ཐེག་
 རིམ་སྐྱ་ཚོགས་ལ། །ལེགས་པར་ལྷགས་ནས་རྩལ་བཞིན་སྦྱོད་པ་ཡི། །རིས་མེད་སྐྱེས་
 ཚེན་སྟོགས་ཀུན་བལྟགས་པ་རྣམས། །ཞབས་པད་ཟེ་ བསྟན་འཛིན་ཐམས་ཅད་མཐོན་
 རྩལ་མཐུན་ཞིང་། །རྩལ་བའི་བསྟན་ལ་སྟོགས་སྟེར་སེལ་མེད་པར། །དག་སྦྱང་ཡངས་
 པོས་རང་བསྟན་སྦྱོང་བཞིན་དུ། །ཞབས་པད་ཟེ་ བདག་ཅག་འབྲེལ་བཅས་ཡང་སྦྱིད་
 ཐམས་ཅད་དུ། །ནད་མེད་རྩི་རྩི་ཚོ་དང་གཟུགས་བཟང་སོགས། །མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་
 བདུན་ལ་དབང་འབྱོར་ནས། །རྩལ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་སྦྱང་བྱེད་ཉིད་སྦྱར་ཅིག །ཚོ་དང་ཐར་
 པའི་བར་ཆད་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །ལོ་བརྒྱ་འཚོ་ཞིང་སྟོན་བརྒྱ་མཐོང་བ་དང་། །ལྷག་པའི་
 བསྟན་པའི་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ། །ནམ་མཁའ་ཇི་སྦྱིད་གཞན་སྦྱིར་འཛིན་པར་ཤོག །

རྒྱལ་ཀུན་འདུས་ཞལ་དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་མ་དང་། རིས་མེད་བསྟན་པ་འཛིན་ཀུན་འཚོ་གཞེས་
ཤིང་། ཚོས་འཁོར་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་བསྐྱོར་བ་ཡིས། འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་རྟག་ཏུ་
སྤང་བྱེད་ཤོག ཅེས་སོ། །

༥ བཀའ་ཤིས་བརྗོད་པ་ནི། སུན་སུམ་ཚོགས་པ་མངའ་བ་གསེར་གྱི་རི་བོ་འདྲ། འཇིག་རྟེན་
གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་ཇི་མ་གསུམ་སྤངས་པ། ཁངས་རྒྱས་པ་རྫོགས་པ་འདབ་འདྲའི་སྤྱན་
མངའ་བ། འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་དགོ་བའི་བཀའ་ཤིས་དང་པོ་འོ། ཇི་ཡིས་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་
མཚོགས་རབ་མི་གཡོ་བ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་གྲགས་ཤིང་ལྷ་དང་མིས་མཚོད་པ། ཚོས་
གྱི་དམ་པ་སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ལ་ཞི་བྱེད་པ། འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་དགོ་བའི་བཀའ་ཤིས་གཉིས་པ་
འོ། ཇི་ཡིས་འདུན་དམ་པ་ཚོས་ལྷན་ཐོས་པའི་བཀའ་ཤིས་སྤྲུག ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་
གྱིས་མཚོད་པའི་གནས། ཚོགས་གྱི་མཚོགས་རབ་པོ་ཚོ་ཤེས་དང་དཔལ་གྱི་གཞི། འདི་ནི་
འཇིག་རྟེན་དགོ་བའི་བཀའ་ཤིས་གསུམ་པོ་འོ། ཞེས་དང་། སྟོན་མཚོགས་དམ་པ་ལྷ་མིས་
མཚོད་འོས་པ། ཁངས་རྒྱས་སྤྲུག་འཚོལ་དེད་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག ཁེམས་ཅན་གང་

༡། །དག་འགྲོ་དང་མི་འགྲོ་བ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེང་འདིར་བདེ་
ལེགས་ཤོག། །ཞི་བ་ཆགས་བྲལ་ལྷ་མིས་མཚོད་འོས་པ། །ཚོས་ལ་སྤྱག་འཚལ་དེང་འདིར་
བདེ་ལེགས་ཤོག། །སེམས་ཅན་གང་དག་འགྲོ་དང་མི་འགྲོ་བ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེང་
འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །ཚོགས་མཚོག་དམ་པ་ལྷ་མིས་མཚོད་འོས་པ། །དགོ་འདུན་སྤྱག་
འཚལ་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །སེམས་ཅན་གང་དག་འགྲོ་དང་མི་འགྲོ་བ། །དེ་དག་
ཐམས་ཅད་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་མཚན་བདེ་ལེགས། །ཉི་མའི་
གུང་ལ་བདེ་ལེགས་ཤིང་། །ཉིན་མཚན་རྟག་རྟུ་བདེ་ལེགས་པ། །དཀོན་མཚོག་གསུམ་
གྱིས་བདེ་ལེགས་ཤོག། །འབྲུང་པོ་གང་དག་འདིར་ནི་སྤྱགས་གུར་ཏམ། །སའམ་འོན་ཏེ་
བར་སྤྲང་འཁོད་གུང་རུང་། །སྤྱོད་གུ་རྣམས་ལ་རྟག་རྟུ་བྱམས་བྱེད་ཅིང་། །ཉིན་དང་མཚན་
དུ་ཚོས་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག། །ཅེས་པ་དང་། །འདུལ་བ་སྤྲོན་གྱི་གཞི་ལས། །གང་ལ་སེར་སྤྲ་རྣམ་
ཆགས་པ། །རྣམ་འཛོམས་དྲི་མ་མེད་མཛད་ཅིང་། །སྤྱགས་ཞི་བའོད་པ་མི་མངའ་
དེས། །སྤྱོད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་གྱུར། །འདྲེན་པ་གང་ཞིག་འགྲོ་བ་རྣམས། །ཐར་

པའི་ལམ་དུ་འཇུག་མཛད་ཅིང་། ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་དེས། །མྱེད་ལེ་ སྟོན་
པ་འགོ་བ་རྣམས་གྱི་རྟེན། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །གང་ཞིག་བདེ་བ་མངའ་
མཛད་དེས། །མྱེད་ལེ་ སྐྱོབ་པ་གང་ཞིག་བྱམས་པ་ཡི། །ཐུགས་གྱིས་འགོ་བ་འདི་དག་
ཀུན། །བྱ་གཅིག་བཞིན་དུ་རྟོག་བསྐྱེད་ས་དེས། །མྱེད་ལེ་ གང་ཞིག་འཁོར་བར་འགོ་བ་
ཡི། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རྟེན་གྱར་ཅིང་། །སྲིད་དང་དཔུང་གཉེན་གྱར་པ་དེས། །མྱེད་
ལེ་ གང་ཞིག་ཚོས་ཀུན་མངོན་སུམ་གྱར། །གཙང་ཞིང་བཀྱ་བ་མི་མངའ་ལ། །གསུམ་
གཙང་གཙང་མར་མཛད་པ་དེས། །མྱེད་ལེ་ དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་གང་སྐྱེས་པས། །ཐུན་
སུམ་ཚོགས་དོན་འབྱོར་གྱར་ཅིང་། །དོན་གྲུབ་ཚོགས་གྲང་གྲུབ་པ་དེས། །མྱེད་ལེ་
གང་ཞིག་སྐྱེས་པས་ས་རྣམས་ནི། །ནགས་ཚལ་བཅས་པ་རབ་གཡོས་ཤིང་། །སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་རབ་དགའ་དེས། །མྱེད་ལེ་ བྱང་ཆུབ་སྣིང་པོར་གཤེགས་པ་ན། །ས་
དག་རྣམ་དུག་གཡོས་གྱར་ཅིང་། །བདུད་ཡིད་མི་བདེར་གྱར་པ་དེས། །མྱེད་ལེ་ ཚོས་
གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ན། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམ་གསུངས་ཤིང་། །ཐུབ་པའི་སྟོན་པ་

།། །གང་བྱུང་དེས། །སྲིད་ལེེ། །ཡིད་འཕྲོག་གང་ཞིག་ལུ་སྲེགས་
 །བྱེད་། །ཐམས་ཅད་ཚོས་གྱིས་ཕམ་མཛད་ཅིང་། །ཚོགས་ཀུན་དབང་དུ་མཛད་པ་དེས། །
 །སྲིད་ལེེ། །སངས་རྒྱས་སྲིད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད། །བརྒྱ་བྱིན་ཚངས་པའི་ལྷ་རྣམས་
 །དང་། །འབྱུང་པོ་ཀུན་གྱི་བདེ་ལེགས་ནི། །སྲིད་ལ་རྟལ་ཏུ་སྦྱིན་གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱས་
 །བསོད་ནམས་མཐུ་དག་དང་། །ལྷ་རྣམས་ཀུན་གྱི་བསམ་པ་ཡིས། །སྲིད་གྱི་འདོད་དོན་
 །གང་ཡིན་པ། །དོན་དེ་དེ་རིང་གྲུབ་གྱུར་ཅིག །རྟལ་གཉིས་སྲིད་ཅག་བདེ་ལེགས་ཤོག །
 །རྟལ་བཞི་སྲིད་ཅག་བདེ་ལེགས་ཤོག །སྲིད་ཅག་ལམ་འགོ་བདེ་ལེགས་ཤོག །སྲིད་འོང་
 །དག་གྲང་བདེ་ལེགས་ཤོག །ཅེས་སོ། །མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་ཤིས་སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷ་སྦྱུབ་
 །གྱིས་མཛད་པ་ནི། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་སྲིད་བྱུང་ཆུབ་མངའ་བ་པོ། །དོན་རྣམས་ཐམས་
 །ཅད་འགྲུབ་པར་བརྟུན་བ་ཡོངས་ལྷན་པ། །ཚོགས་ཀྱི་ལམ་དགུས་སྦྱབ་པའི་བཀའ་ཤིས་གང་
 །འབྱུང་བ། །བཀའ་ཤིས་དེས་ནི་སྦྱེ་དགུ་རྣམས་ལ་ཞི་བྱེད་ཤོག །འགྲོ་ལ་ཕན་སྲིད་དེ་བཞིན་
 །གཤེགས་པ་དགའ་ལྷན་སྦྱི། །གཞུང་མེད་ཁང་གི་སྦྱིང་པོ་ནས་ནི་འདིར་གཤེགས་ཏེ། །

དབང་བཅས་ལྷ་ཡིས་བསྐྱོར་བའི་བཀྲ་ཤིས་གང་འབྱུང་བ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་སྐྱེ་དགུ་
 རྣམས་ལ་ཞི་བྱེད་ཤོག། །ལོ་མ་མེ་རྟོག་འོད་འབར་ཉམས་དགའ་ལུ་སྐྱིད་ཚེ། །ལྷ་མང་
 དག་གིས་བསྟེན་པ་མགོན་པོ་བལྟམས་པ་ན། །སྲིད་པ་མཐར་སྐྱོན་པ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་གང་
 འབྱུང་བ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ལ་ཞི་བྱེད་ཤོག། །ཤོང་ཁྱེར་སེར་སྐྱུའི་གནས་
 བས་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྱང་དུ། །ལྷམས་ནས་བལྟམས་པ་སྟོན་པ་བདེ་གཤེགས་ཟས་གཙང་
 གས།། །ལྷུར་བསྐྱུན་བདུད་རྩི་རྩུས་གཏོར་བ་ཡིས་བཀྲ་ཤིས་གང་། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་སྐྱེ་
 དགུ་རྣམས་ལ་ཞི་བྱེད་ཤོག། །ཤོང་ཁྱེར་དམ་པ་སེར་སྐྱུའི་གནས་ཤེས་བྱ་བར་ནི། །མདུ་
 གཤམ་པ་ཆེ་བའི་ལྷ་ཡིས་མངོན་བསྟོད་པ། །བསམ་ཡས་དགོ་སྐྱུ་བ་བསོད་ནམས་ཕྱང་པོའི་
 བཀྲ་ཤིས་གང་། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ལ་ཞི་བྱེད་ཤོག། །དགྲུས་ཤིང་ནམ་སྐྱེད་
 ཤོང་ཁྱེར་མཚོག་ནས་མངོན་བྱུང་སྟེ། །དགའ་ཕུབ་ཚེ་ལ་དུ་མངོན་པར་གཤེགས་ཤིང་ཚངས་
 ལ་སོགས། །ལྷ་ཡི་ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་བཀྲ་ཤིས་གང་། །བཀྲ་ཤིས་དེས་
 བྱི་སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ལ་ཞི་བྱེད་ཤོག། །རབ་རྩ་འོད་འབར་གསེར་དང་འབྲུ་བའི་སྐྱུ་མངའ་

།། །ཞིང་། །འི་རྒྱ་རྒྱ་སྤོ་བའི་རྒྱ་བའི་སྤོང་བའུགས་ཏེ། །སྤྱི་ལ་མོ་
 །ཀུང་བཅས་མི་གཡོ་མཚོག་གི་བཀྲ་ཤིས་གང་། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཅི་སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ལ་ཞི་བྱེད་
 །ཤོག། །ཚུ་བའི་འགྲམ་ཅེ་ཅེ་ཤི་སྤོང་གིས་ཡོངས་བསྐྱོར་བ། །ཤིན་ཏུ་མང་དུ་བྱུང་བའི་
 །སྤོང་བ་སེལ་མཛད་པ། །སྤྱི་ཡི་རྒྱལ་པོས་སྤྱུག་བྱས་པ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་གང་། །བཀྲ་ཤིས་
 །དེས་ཅི་སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ལ་ཞི་བྱེད་ཤོག། །ཤིང་རྒྱལ་དུང་གཤེགས་བྱམས་པའི་སྤོབས་ཀྱིས་
 །བདུད་ཀྱི་སྤོབས། །མང་པོ་བརྱལ་ཏེ་ས་སྤོང་དང་ཅི་ཅུ་མཁའ་ལ། །བཅོམ་ལྷན་བཀྲ་
 །ཤིས་རྣམ་པ་སྤྱི་ཚོགས་གང་འབྱུང་བ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཅི་སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ལ་ཞི་བྱེད་ཤོག། །
 །སྤྱུག་བསྐྱེད་མཐའ་དག་གཞིག་སྤིང་དོ་རྒྱུ་གདན་བའུགས་ཏེ། །འཇམ་གྱི་ཐོ་རངས་བདུད་
 །བཞི་པོ་དག་རྣམ་བརྱལ་བ། །སྤོབས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་གང་ཡིན་པ། །
 །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཅི་སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ལ་ཞི་བྱེད་ཤོག། །ཤོང་སྤོང་སྤྱི་རྒྱ་སྤོང་དང་སྤོང་མཚོག་
 །བའུགས་ནས། །ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཚོག་བསྐྱེད་པ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་གང་། །སྤྱི་ཡི་དང་
 །འདིར་ཤིན་ཏུ་མང་དུ་བྱུང་བྱུང་བ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཅི་སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ལ་ཞི་བྱེད་ཤོག། །

བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་མན་བྱེད་དམ་པ་དག་བྱེད་པ། །བསོད་ནམས་དག་བྱེད་འཕགས་པའི་སྐྱེ་
བོས་མངོན་བསྟོན་པ། །བཙུག་ལྷན་ལྷན་གྱི་སྐབ་པའི་སང་གེས་གང་གསུངས་པ། །བཀྲ་
ཤིས་དེས་ནི་སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ལ་ཞི་བྱེད་ཤོག། །ལྷ་སྟེགས་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིང་རྒྱལ་གཞོན་པ་
དང་། །འགྲོ་ལ་བདེ་བ་བསྐྱེད་མྱིར་ཚོ་འཕྲུལ་དམ་པ་དག། །ཉེ་བར་སྟོན་པའི་རྒྱལ་བའི་བཀྲ་
ཤིས་གང་ཡིན་པ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ལ་ཞི་བྱེད་ཤོག། །འགྲོ་ལ་ཕན་མྱིར་
མཐོང་སྤོང་གནས་ནས་འདིར་གཤེགས་ཏེ། །ཚངས་པ་ལ་སོགས་ལྷ་ཚོགས་ལག་ནར་ཡབ་
གདུགས་། །ལྷ་ཚོགས་ཐོགས་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་བཀྲ་ཤིས་གང་། །བཀྲ་ཤིས་
དེས་ནི་སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ལ་ཞི་བྱེད་ཤོག། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞི་བ་མཚོག་ཏུ་ཉེར་གཤེགས་
པ་། །མཚན་བའི་མེ་ཉོག་མང་བོས་མངོན་མཚོན་པ། །ལྷ་མཚོག་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་པར་
བསྟོན་པའི་བཀྲ་ཤིས་གང་། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ལ་ཞི་བྱེད་ཤོག། །ལྷ་དབང་
ལྷ་དང་མི་ཡི་དབང་བོས་སྤྲུག་བྲས་པ། །མཁའ་སྤྱིར་གཞོན་སྐྱེན་དྲི་ཟའི་དབང་བོས་མཚོན་
སྤྲུང་པ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟོབས་བརྟུ་ལྷན་པའི་བཀྲ་ཤིས་གང་། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་



།སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ལ་ཞི་བྱེད་ཤོག། ཅིས་སོ། །ལྷས་ལུས་པའི་བདེ་ལེགས་ཀྱི་
 ཚེགས་སུ་བཅད་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་འདི་དང་གཞན་དང་མཐོ་རིས་ན། རིན་ཆེན་མཛད་བྱུང་བྱ་
 ཚེན་གང་ཡོད་པ། །དེ་ནི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་ལ། ཅིས་ཀྱང་གྲངས་དང་
 བགྲང་བ་ཆར་མི་ཤོད། །ངོ་མཚར་ཤིན་ཏུ་མཛད་བྱུང་དཔག་མེད་དེ། །རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་རིན་ཆེན་འཇིག་རྟེན་མཚོག། །རི་ལྷར་ངའི་འདི་དེ་བཞིན་བདེན་མཚོག་ན། །བདེན་
 པས་འདིར་ནི་ཤིན་ཏུ་བདེ་ལེགས་ཤོག། །ཞི་འགོག་བདུད་ཚི་ཤིན་ཏུ་གྲོ་ཤོམ་གང་། །ལྷ་ཀྱང་
 རྒྱབ་པས་མཉམ་གཞག་གྲགས་ཚུད་པ། །ཚོས་དེ་དང་ནི་མཚུངས་པ་ཡོད་མིན་ཏེ། །དེ་
 མངོན་གྲས་ན་སྤྱིན་ཆད་སྤྱང་བ་མེད། །ངོ་མཚར་ཤིན་ཏུ་མཛད་བྱུང་དཔག་མེད་དེ། །དམ་
 པའི་ཚོས་ཀྱི་རིན་ཆེན་འཇིག་རྟེན་མཚོག། །རི་ལྷར་ངའི་འདི་དེ་བཞིན་བདེན་མཚོག་ན། །
 བདེན་པས་འདིར་ནི་ཤིན་ཏུ་བདེ་ལེགས་ཤོག། །རྒྱལ་བས་གང་དག་གང་ཟག་བརྒྱད་
 གསུངས་པ། །དེ་དག་རྣམས་ནི་སྐྱེས་སུ་བྱུང་བཞི་སྟེ། །སྐྱིན་གནས་དེ་དག་ས་སྟེང་ཤིན་ཏུ་
 དཀོན། །དེ་དག་རྣམས་ལ་བྱིན་ན་དཔག་མེད་འགྲུལ། །ངོ་མཚར་ཤིན་ཏུ་མཛད་བྱུང་དཔག་

མེད་དེ། །དག་འདུན་རིན་ཆེན་གང་ཞིག་འཇིག་རྟེན་མཚོགས། །རི་ལྗར་ངའི་འདི་དེ་བཞིན་
 བདེན་མཚོགས་ན། །བདེན་པས་འདིར་ནི་ཉིན་རུ་བདེ་ལེགས་ཤོག། །དམ་པའི་གཙོ་བོ་
 མཚོགས་སྐྱེན་གྱ་འོམ་པ། །འོད་མཚོགས་དཔའ་བོ་དམ་པ་མཚོགས་གི་གནས། །ཤེས་རབ་དམ་
 པ་མཚོགས་གི་དམ་པ་མཚོགས། །མཚོགས་མིན་མཚོགས་མཁྱེན་འདི་ནི་བཙུག་ལུག་གཅིག། །འོ་
 མཚར་ཉིན་རུ་མཛད་བྱུང་དཔག་མེད་དེ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་འཇིག་རྟེན་
 མཚོགས། །རི་ལྗར་ངའི་འདི་དེ་བཞིན་བདེན་མཚོགས་ན། །བདེན་པས་འདིར་ནི་ཉིན་རུ་བདེ་
 ལེགས་ཤོག། །ཉིང་འཇིན་དམ་པ་བར་ཆད་མེད་པ་གང་། །མཐའ་ཡས་སློབ་ལུན་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་གསུངས་པ། །ཉིང་འཇིན་དེ་བཟུང་དོ་རྗེ་དཔེར་བྱས་སྟེ། །ཉིང་འཇིན་དེ་དང་
 མཚུངས་པའི་ཉིང་འཇིན་མེད། །འོ་མཚར་ཉིན་རུ་མཛད་བྱུང་དཔག་མེད་དེ། །ཉིང་དེ་འཇིན་
 གྱི་རིན་ཆེན་འཇིག་རྟེན་མཚོགས། །རི་ལྗར་ངའི་འདི་དེ་བཞིན་བདེན་མཚོགས་ན། །བདེན་པས་
 འདིར་ནི་ཉིན་རུ་བདེ་ལེགས་ཤོག། །རི་ལྗར་སློབ་གཏན་དམ་ཞིང་རབ་དམ་སྟེ། །སློབས་ཆེན་
 རྒྱུང་བཞི་དག་གིས་མི་བསྐྱོད་པ། །བདེན་བཞི་མཐོང་བའི་མཁས་པ་དེ་ལྟར་གནས། །



།འཇིག་རྟེན་སྣ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འདིར་མི་གཡོ། །ངོ་མཚར་ཤིབ་ཏུ་མྱད་
 བྱུང་དཔག་མེད་དེ། །དག་འདུན་རིན་ཆེན་གང་ཞིག་འཇིག་རྟེན་མཚོག་ །རི་ལྟར་ངའི་འདི་
 དེ་བཞིན་བདེན་མཚོག་ན། །བདེན་པས་འདིར་ནི་ཤིབ་ཏུ་བདེ་ལེགས་ཤོག། །ཐམས་ཅད་
 ཟིལ་གཞོན་ཀུན་མཁྱེན་ཐམས་ཅད་གཟིགས། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོབས་རྣམས་ཀུན་དང་
 ལྷན། །ཀུན་གྱི་དམ་པ་འཛིན་པ་ཀུན་དང་བྲལ། །བསམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་འདི་ནི་བཅོམ་ལྷན་
 གཅིག་ །ངོ་མཚར་ཤིབ་ཏུ་མྱད་བྱུང་དཔག་མེད་དེ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་
 འཇིག་རྟེན་མཚོག་ །རི་ལྟར་ངའི་འདི་དེ་བཞིན་བདེན་མཚོག་ན། །བདེན་པས་འདིར་ནི་ཤིབ་
 ཏུ་བདེ་ལེགས་ཤོག། །སྲིད་པ་འགོག་ཅིང་མི་གཡོ་འགྱུར་བ་མེད། །སྦྱོན་མེད་འཇིགས་པ་
 ཀུན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཤིབ་ཏུ་འགོག་ཅིང་གྲོམ་ངེས་པར་འབྱུང་། །ཤིབ་ཏུ་བྱི་མེད་
 ཞི་བ་སྟོས་མི་འཕྲོག། །ངོ་མཚར་ཤིབ་ཏུ་མྱད་བྱུང་དཔག་མེད་དེ། །དམ་པའི་ཚོས་གྱི་རིན་
 ཆེན་འཇིག་རྟེན་མཚོག་ །རི་ལྟར་ངའི་འདི་དེ་བཞིན་བདེན་མཚོག་ན། །བདེན་པས་འདིར་ནི་
 ཤིབ་ཏུ་བདེ་ལེགས་ཤོག། །ཤིབ་ཏུ་སྐྱུག་བསྐྱུག་སྟོན་ཞིང་བདེ་བྱེད་ཅིང་། །བདེན་རྣམས་

མཐོང་སྟེ་གང་དག་བག་ཡོད་པ། །བདེན་པ་རིན་ཆེན་རྣམས་ལ་རྟོགས་མེད་པ། །དེ་དག་
སྐྱེ་བ་བརྒྱད་པ་སྦྱིས་མི་ལེན། །ངོ་མཚར་ལོན་ཏུ་མྱད་གྱུང་དཔག་མེད་དེ། །དགོ་འདུན་རིན་
ཆེན་གང་ཞིག་འཇིག་རྟེན་མཚོག། །རི་ལྟར་ངའི་འདི་དེ་བཞིན་བདེན་མཚོག་ན། །བདེན་
པས་འདིར་ནི་ལོན་ཏུ་བདེ་ལེགས་ཤོག། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དམ་པ་དོན་དམ་མཐུན། །
མཚོག་དང་མཚོག་མིན་མཐུན་ཞིང་དོན་དམ་བརྩོན། །གཞན་གྱིས་མི་འཕྲོག་དམ་པ་ཐུགས་
ཚུད་ལྟར། །ལོན་ཏུ་སྦྱུག་བསྐྱེལ་རྣམས་ཀྱི་དཔུང་གཉེན་མཚོག། །ངོ་མཚར་ལོན་ཏུ་མྱད་
གྱུང་དཔག་མེད་དེ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་འཇིག་རྟེན་མཚོག། །རི་ལྟར་ངའི་
འདི་དེ་བཞིན་བདེན་མཚོག་ན། །བདེན་པས་འདིར་ནི་ལོན་ཏུ་བདེ་ལེགས་ཤོག། །འདུན་པ་
བསྐྱེད་ནས་རྣམ་འབྲོར་ལྡན་གྱུར་ཅིང་། །ཤོ་འུ་ཉམ་བསྟན་ལ་རྟུག་བརྩོན་རབ་གྲོལ་བ། །
གཞན་གྱིས་མི་བགྱི་བ་དག་ཞིང་དེར་རེག། །འདི་ལ་དེ་རེག་གྲངས་སུ་སྦྱིན་མི་འགྱུར། །ངོ་
མཚར་ལོན་ཏུ་མྱད་གྱུང་དཔག་མེད་དེ། །དགོ་འདུན་རིན་ཆེན་གང་ཞིག་འཇིག་རྟེན་
མཚོག། །རི་ལྟར་ངའི་འདི་དེ་བཞིན་བདེན་མཚོག་ན། །བདེན་པས་འདིར་ནི་ལོན་ཏུ་བདེ་

༡༡། །ལེགས་ཤོག །བདེན་པ་མཐོང་བ་བརྗོད་པས་བརྒྱ་ལམ་ན། །གལ་
ཏེ་སྤྲིག་པ་འགའ་ཞིག་གྲུས་གྲུར་གྲུང་། །དེ་ནི་དེ་བཅས་པ་ཡི་འོས་མིན་ཏེ། །ཚོས་ཉིད་འདི་
ནི་མི་གཡོ་གནས་སྤྱིར་རོ། །དོ་མཚར་ཤིན་ཏུ་མྱད་གྲུང་དཔག་མེད་དེ། །དགའ་འདུན་རིན་
ཆེན་གང་ཞིག་འཇིག་རྟེན་མཚོག །རི་ལྷར་ངའི་འདི་དེ་བཞིན་བདེན་མཚོག་ན། །བདེན་
པས་འདིར་ནི་ཤིན་ཏུ་བདེ་ལེགས་ཤོག །ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ན། །
སངས་རྒྱས་དང་ནི་ལྷག་པའམ་མཚུངས་པ་མེད། །ལྷ་དང་མི་ཡི་སྟོན་པ་སྤྲོད་མེད། །
སྟོན་པ་དེད་དཔོན་སྤྲོད་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག །དོ་མཚར་ཤིན་ཏུ་མྱད་གྲུང་དཔག་མེད་དེ། །
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་འཇིག་རྟེན་མཚོག །རི་ལྷར་ངའི་འདི་དེ་བཞིན་བདེན་
མཚོག་ན། །བདེན་པས་འདིར་ནི་ཤིན་ཏུ་བདེ་ལེགས་ཤོག །ས་གའི་རྩ་བ་དང་པོར་ཐུབ་པ་
ཡིས། །ནགས་ཁོང་ཚོས་ཀྱི་དམ་པ་རབ་བརྟེས་ནས། །ཚོས་དེ་དང་ནི་ལྷག་པའམ་
མཚུངས་པ་མེད། །འདི་ལ་དེ་རེག་གངས་སུ་སྤྲིན་མི་འགྲུམ། །དོ་མཚར་ཤིན་ཏུ་མྱད་གྲུང་
དཔག་མེད་དེ། །དམ་ཚོས་རིན་ཆེན་གང་ཞིག་འཇིག་རྟེན་མཚོག །རི་ལྷར་ངའི་འདི་དེ་

བཞིན་བདེན་མཚོག་ན། །བདེན་པས་འདྲིར་ནི་ཞིན་ཏུ་བདེ་ལེགས་ཤོག། །སྲིག་པ་རྗེས་ཟང་
 གསར་དུ་བྱས་མེད་ལ། །རིམས་ནད་མེད་པས་འཇིགས་མེད་མྱ་ངན་བྲལ། །ཚུ་བ་
 འགགས་པས་སྲིད་པ་མི་སྐྱེད་པ། །བསྟན་པ་མར་མེ་བཞིན་དུ་འབར་བར་འགྱུར། །དོ་
 མཚར་ཞིན་ཏུ་མྱེད་བྱུང་དཔག་མེད་དེ། །དགོ་འདུན་རིན་ཚེན་གང་ཞིག་འཇིགས་རྟེན་
 མཚོག། །ཇི་ལྟར་ངའི་འདི་དེ་བཞིན་བདེན་མཚོག་ན། །བདེན་པས་འདྲིར་ནི་ཞིན་ཏུ་བདེ་
 ལེགས་ཤོག། །ཅེས་བརྗོད།

།། བག་ཤིས་རྣམས་བརྟུན་སྤུལ་བ་ནི། མདུན་ལོ་སྐྱོད་བྱ་མཁུ། དེང་འདྲིར་འཇོམ་བུ་གླིང་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་རྒྱུ། འཇིགས་རྟེན་ཀུན་གྱི་འདོད་རྒྱུ་འབྱུང་གནས། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ལྷོན་པ་རྣམས་ཀྱི་བརྟེན་པའི་གཞི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལྷོན་པ་བཟང་པོས་བརྟུན་པ། ལྷ་མི་ཀུན་
 ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དང་མཚོད་སྤོང་གཅིག་ཤུར་གྲུབ་པའི་གནས་རྩོུ་རྩོུ་གདན་ཞེས་སམ་
 འདོན་པ་བསྐྱར་འདི་ཉིད་དུ་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་བག་ཤིས་པའི་རྣམས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྟུན་པས་པ་རྣམས་
 ཀྱི་མཐུས་བག་ཤིས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ལྷོན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྟུང་།



། ལྷུབ་པ་ལ།

གསང་བའི་བདག་པོ་ལྷུག་ནང་དོ་རྗེས་ཡུངས་ཀར་ལྷུག་

ནས་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྗེས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་མཛད་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་དང་འདིར་

གནས་ཆེན་འདི་ཉིད་དུ་ཡུངས་ཀར་གྱི་རྗེས་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག །ཡུངས་ཀར་དོ་

རྗེའི་རིགས་ཏེ་ཐམས་ཅད་དུ། །བགོགས་རྣམས་མ་ལུས་རབ་རྒྱ་འཛོམས་བྱེད་ཅིང་། །མཐུ་

སྟོབས་ཡོན་ཏན་ལུག་སུམ་ཚོགས་གྱུར་པ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་བགོགས་རྣམས་ཞི་བར་

ཤོག། །སློབ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷུག་ལྷུབ་པ་ལ། བམ་ཟེ་གྲུ་རྩལ་ལྷུ་

དུས་ལྷུག་ནས། །བཀྲ་ཤིས་པའི་རྗེས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་མཛད་པའི་མཐུ་ལས།

དང་འདིར་གནས་ཆེན་འདི་ཉིད་དུ་དུས་འི་རྗེས་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག །དུས་ཆེ་ནི་

འཕེལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། །དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཚོ་ནི་རབ་བསྐྱབས་ནས། །ཉོན་མོངས་སྐྱེ་ཤི་

སྐྱེན་ཆད་གྱུར་པ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་ཚོ་ནི་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །སློབ་ཡང་དག་པར་

རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷུག་ལྷུབ་པ་ལ་ལྷུ་མོ་བརྟན་མས་ལི་བྱི་ལྷུག་ནས། །བཀྲ་ཤིས་པའི་

རྗེས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་མཛད་པའི་མཐུ་ལས། །དང་འདིར་གནས་ཆེན་འདི་ཉིད་དུ་

༡༡

ཤེས་དེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་ཞིབར་ཤོག

ཤྲོན་ཡང་དག་པར་

རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷན་སྐྱུ་ཐུབ་པ་ལ།

གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་འོད་འཆང་མས་མེ་ལོང་ལུ་

ནས་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྣམ་སྲུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པས་པར་མཛད་པའི་མཐུ་ལས།

དང་འདྲིར་

གནས་ཆེན་འདི་ཉིད་དུ་ཡང་མེ་ལོང་གི་རྣམ་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག

མེ་ལོང་ཡེ་

ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཡིས།

ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་ཏུ་དག་གྱུར་ཏེ།

རྣམ་དག་ཚོས་ལ་

ཐོགས་མེད་ལོངས་སྤྱོད་པའི།

ཤེས་ཤིས་དེས་ཀྱང་སྤྱི་བ་པ་དག་གྱུར་ཅིག

ཤྲོན་ཡང་

དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷན་སྐྱུ་ཐུབ་པ་ལ།

ཤིང་གི་ལྷ་མོས་ཤིང་ཐོག་བེལ་བ་ལུ་

ནས། བཀྲ་ཤིས་པའི་རྣམ་སྲུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པས་པར་མཛད་པའི་མཐུ་ལས།

དང་འདྲིར་

གནས་ཆེན་འདི་ཉིད་བེལ་བའི་རྣམ་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག

ཤིས་བ་རྒྱ་རྒྱུ་འབྲས་

ལུར་བཅས་པའི་ཚོས།

འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་སྤྱོད་པ་ཀུན།

འབྲང་རྒྱུ་སྤྱིང་པོ་

མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡི།

ཤེས་ཤིས་དེས་ཀྱང་དོན་ཀུན་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག

ཤྲོན་ཡང་དག་

པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷན་སྐྱུ་ཐུབ་པ་ལ།

སྤྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་དུང་དཀར་པོ་

གཡས་སུ་འབྲིལ་བ་སྤུལ་ནས། བཀྲ་ཤིས་པའི་རྣམ་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བས་པར་མཛད་པའི་
 མཐུལ་ས། དེང་འདྲིར་གནས་ཆེན་འདི་ཉིད་དུ་དུང་དགའ་བྱི་རྣམ་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་
 ཅིག། །དུང་མི་ཚོས་བྱི་སྐྱ་རྣམས་སྐྱོགས་པའི་ཚུལ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཉིད་དུ་དག་གྱུར་
 ཏེ། །ཚོས་རྣམས་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་སྟོན་པ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་ཚིག་དབང་ཐོབ་
 པར་ཤོག། །

།། རྒྱལ་མིའདྲ་བའུ་ལྟེན། འཁོར་ལོ་ལག་ཏུ་ཐོགས་ལ། ལྷ་རྣམས་ལས་བྱས་ལྟེ་བ་ཤིན་ཏུ་
 རྒྱུམ། །ཚིགས་སྟོང་ལྷན་ཞིང་སུ་སྤྱད་རབ་མཉམ་བཟང་། །སྤང་བའི་དབྱེ་ལས་རྣམ་པར་
 རྒྱལ་གྱུར་པའི། །འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་དེང་འདྲིར་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །བདུད་ཐམས་ཅད་ལས་
 རྒྱལ་བའི་ཚོས་བྱི་འཁོར་ལོ་རྣམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པར་བསྐྱོར་རུས་པའི་དབང་དང་ལྷན་
 པར་གྱུར་ཅིག། །ཁོར་བུ་རིན་ཆེན་ཐོགས་ཏེ། རིན་ཆེན་ངོ་བོ་ལྷ་རྣམས་བེ་རྩུ། །ཀུན་ཏུ་དཔག་
 ཚད་ཅོམ་དུ་སྤྱང་བྱེད་ཅིང་། །དྲི་མེད་ཉིན་མོ་ཇི་བཞིན་མཚན་དེ་བཞིན། །ཁོར་བུ་རིན་ཆེན་
 དེང་འདྲིར་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཚོ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་འོད་དང་ལྷན་ཞིང་ལྷ་དང་བཅས་པའི་



། །འཇིག་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་གཟི་བུ་བཟོད་ཀྱི་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་

པའི་དབང་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག། །བཙུན་མོ་རིན་ཆེན་ཐོགས་ཏེ། །གཟུགས་མངོས་ལྟ་ན་སྤྱག་

ཅིང་ཚུལ་བཟང་བ། །པགས་པའི་མདོག་ལེགས་འཇམ་ཞིང་དྲི་མཚོག་ལྡན། །ཡིད་འོང་

འདོད་དགའི་རེག་བྱ་དང་ལྡན་པ། །བཙུན་མོ་རིན་ཆེན་དེང་འདིར་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །སེམས་

ཅན་ཐམས་ཅད་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་བའི་ཚུལ་གྱིས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བདག་དང་གཞན་

གྱི་དོན་བདེ་བས་བསྐྱབ་པ་ལ་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱོར་བའི་དབང་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག། །སློབ་

པོ་རིན་ཆེན་ཐོགས་ཏེ། །གང་ཡང་རྒྱལ་བའི་ལུ་ཉིག་མདངས་ལྡན་པ། །གསེར་སོགས་མང་པོ་

ཐུབ་ལ་སྤུལ་བ་ལྟར། །བཟོད་ལྡན་མཚུངས་པའི་ཁྱིམ་བདག་ལོར་ལྡན་ཏེ། །སློབ་པོ་རིན་

ཆེན་དེང་འདིར་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ལྷའི་མིག་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་སྟེ་འཕགས་པའི་ལོར་

བདུན་དང་ལྡན་ཞིང་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན། །དགོངས་པ་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་མཐར་ཕྱིན་

ནས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་དབང་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག། །སླང་པོ་རིན་ཆེན་

ཐོགས་ཏེ། །ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལེགས་སྐྱེས་ས་ལ་ནི། །རབ་གནས་གངས་ཅན་རི་འདྲ་

ལྟར་བཞུགས་ཏེ། །འཇིག་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་གཟི་བུ་བཟོད་ཀྱི་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་

སྲུང་པོ་ཚེ། །རྒྱལ་པོ་ལ་འོས་མཁའ་ལ་རབ་འགོ་བའི། །སྲུང་པོ་རིན་ཆེན་དེང་འདྲིར་བཀྲ་
 འིས་ཤོག། །སྟོབས་བརྩུ་དང་ལྡན་ཞིང་བདུད་བཞིའི་སྟོབས་ཚོར་བཅད་ནས་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་ཅུས་པའི་དབང་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག། །རྟོམ་ཚོགས་རིན་
 ཆེན་ཐོགས་ཏེ། ཐོ་རངས་དུས་སུ་སྟོགས་རྣམས་མ་ལུས་པའི། །ས་རྣམས་བསྐྱོར་ཏེ་སྲུང་ཡང་
 རྒྱུག་གྱུར་པ། །མ་གྱའི་མགྲིན་པའི་སྤྱུ་ལྟར་ཡིད་འོང་བའི། །རྟོམ་ཚོགས་རིན་ཆེན་དེང་འདྲིར་
 བཀྲ་འིས་ཤོག། །སོ་སོར་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞིས་འགོ་བ་རྣམས་མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་
 ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཐོགས་པ་མེད་པར་བསྐྱུལ་ཅུས་པའི་དབང་དང་ལྡན་པར་གྱུར་
 ཅིག། །དམག་དཔོན་རིན་ཆེན་ཐོགས་ཏེ། འགོ་དང་སྟོག་དང་ཀུན་ནས་འོང་གྱུར་པ། །མ་ལུས་
 བདུད་དཔུང་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ཡི། །དཔལ་ལྡན་འཕྱོར་པའི་དཔུང་ཚོགས་དང་བཅས་
 པ། །དམག་དཔོན་རིན་ཆེན་དེང་འདྲིར་བཀྲ་འིས་ཤོག། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་
 མེད་པའི་དགོངས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་རི་བོ་མཐོན་པོ་ཉི་ཤུ་
 འཛོམས་འིང་ཡེ་ཤེས་སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དབང་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག། །



། ལྗ

རྩོན་ཡངས་ཤིང་། །ཁོར་ཡུག་ལོར་བུའི་བྲ་བས་རྣམ་པར་མཛེས། །གསེར་བཟང་མཚོག་གི་ཡུ་བས་བརྟེན་པ་ཅན། །རིན་ཆེན་གདུགས་མཛེས་དེང་འདིར་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །དྲི་མེད་རབ་གསལ་མངོན་པར་འཇུག་པ་ཅན། །རྩུ་འཇུག་དང་བཅས་ཚུ་གཏེར་རབ་བསྐྱོར་ཞིང་། །དགོས་འདོད་ཀུན་སྦྱོལ་དེ་དང་གནས་གཅིག་པའི། །བཀྲ་ཤིས་ཉ་ཡིས་དེང་འདིར་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །རིན་ཆེན་བཟང་ལས་མངོན་པར་གྲུབ་པའི་ལུས། །འདོད་དགུ་མ་ལུས་འཇུང་བའི་རིན་ཆེན་གཏེར། །ལྷ་རྩལ་གོས་ཀྱིས་མཛེས་པར་བརྒྱན་པ་ཡི། །བུམ་བཟང་མཚོག་གིས་དེང་འདིར་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །དཔག་བསམ་ཤིང་དང་སྐྱེད་ཚེལ་བཟང་རྣམས་ལས། །མངོན་པར་བྱུང་བའི་པརྣོ་གསར་པ་རྣམས། །ཡིད་འཕྲོག་དྲི་དང་ཟེའུ་འཇུ་འདབ་འཕྲེང་ལྡན། །པརྣོ་མཚོག་གིས་དེང་འདིར་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །རབ་མཛེས་གཡས་སུ་ལེགས་པར་བྱུང་བ་ཡི། །གངས་རི་དང་འབྲ་མ་ལུས་སྐྱོགས་རྣམས་སུ། །ཡིད་འཕྲོག་སྐྱོགས་རྒྱལ་བ་མཉེས་བྱེད་པའི། །དུང་མཚོག་རྣམས་ཀྱིས་དེང་འདིར་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །

རབ་མཛེས་གཟུགས་མཚོག་ཡིད་གྱིས་གྱིས་པ་བཞིན། །རྣམ་པར་རབ་བཟླ་ཐུགས་མཚོན་
 འདོད་དགུ་སྟོལ། །སྤྱི་ཡི་གཉེན་གྱུར་རྒྱུན་རྣམས་ཀུན་གྱིས་མཛེས། །དཔལ་གྱི་ཤེའུས་དེང་
 འདིར་བཟླ་ཤིས་ཤོག། །སྤྱོད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་རིན་ཚེན་རྒྱལ་མཚོན་བཟང་། །སྤྱོལ་གས་
 དར་དང་ཚོར་བུའི་རྩེ་བས་སྤྲུམ། །དགོས་འདོད་ཀུན་སྟོལ་རིན་ཚེན་ཉོག་གིས་མཛེས། །
 རྒྱལ་མཚོན་མཚོག་གིས་དང་འདིར་བཟླ་ཤིས་ཤོག། །གསེར་ལས་ལེགས་བྱས་སྟེ་བ་ཤིན་ཏུ་
 རྒྱུམ། །རྩིབས་སྟོང་ལྷན་ཞིང་ལུ་ལྷུད་མ་ཉམས་མཛེས། །དང་པོའི་ས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་
 གྱུར་པའི། །རིན་ཚེན་འཁོར་ལོས་དང་འདིར་བཟླ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་སོ། །

ལྷ། མར་པའི་ཞལ་གསུང་བཟླ་ཤིས། དེ་ནས་སྟོབྱུག་ལུང་པའི་མི་མང་པོ་བསགས་ཏེ། སྤས་གྱི་ཆེ་འདོན།
 གཟིམས་ཁང་གི་རབ་གཞས་སྟོན་མོ་བཟང་པོ་དང་བཅས་པ་མཛོད་པའི་སྟོན་གྲལ་དུ། རྒྱ་མ་མར་པས་བཟླ་ཤིས་
 མངའ་གསོལ་གྱི་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །རྒྱ་མ་བཟའ་དྲིན་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ང་ཡི་
 བརྒྱུད་པ་རིན་ཚེན་འདི་ཉིད་ལ། །ཉེས་སྤུང་མེད་པའི་བཟླ་ཤིས་ཡོད། །བཟླ་ཤིས་དེས་ཀྱང་
 བཟླ་ཤིས་ཤོག། །གདམས་ངག་ཟབ་མོའི་ཉེ་ལམ་ལ། །ཁོར་ལུལ་མེད་པའི་བཟླ་ཤིས་

།། །ཡོད། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ང་རང་མར་པ་ལོ་རྒྱུ་
 ལ། །ཟབ་མོ་གནད་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཡོད། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །སྒྲུ་མ་ཡི་
 དམ་མཁའ་འགོ་ལ། །སྤྱི་རྒྱ་བས་དངོས་གྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ཡོད། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་བཀྲ་
 ཤིས་ཤོག །བྱུ་ཆེན་སློབ་མའི་འཁོར་ཚོགས་ལ། །དད་པ་དམ་ཚིག་བཀྲ་ཤིས་ཡོད། །
 བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཡོན་བདག་ཡུལ་མི་ཉེ་རིང་ལ། །མ་སྐྱེན་སྐྱེན་ཚོགས་
 གསོག་བཀྲ་ཤིས་ཡོད། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ལས་དང་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་
 ལ། །འགོ་དོན་བྱང་ཆུབ་བཀྲ་ཤིས་ཡོད། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །སྤྱང་
 ཞིང་སྤྱིད་པའི་ལྷ་འདྲེ་ལ། །ཆད་མདོ་བཙུན་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཡོད། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་
 བཀྲ་ཤིས་ཤོག །འདིར་ཚོགས་སྐྱོམ་གྱི་ལྷ་མི་ལ། །བདེ་སྤྱིད་སློབ་ལམ་བཀྲ་ཤིས་
 ཡོད། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་གསུངས་སོ། །

།། །སྐར་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་ཇི་བདུན་པའི་གསུང་། བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་དང་པོ་བཀྲ་ཤིས་པ། །སངས་རྒྱུས་
 འཛིག་རྟེན་དུ་སྤོན་པ་ཡིན། །བཀྲ་ཤིས་དེ་ཡིས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བདེ་སྤྱིད་སྐྱེན་སུམ་

ཚོགས་པར་ཤོག །བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་གཉིས་པ་བཀྲ་ཤིས་པ། །དམ་ཚོས་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་
ཡིན། །བཀྲ་ཤིས་དེ་ཡིས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བདེ་སྐྱིད་སུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག །བཀྲ་
ཤིས་ཀྱི་གསུམ་པ་བཀྲ་ཤིས་པ། །ཞིང་མཚོག་དགེ་འདུན་ཚོགས་རྣམས་ཡིན། །བཀྲ་ཤིས་
དེ་ཡིས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བདེ་སྐྱིད་སུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག །བཀྲ་ཤིས་ཀུན་གྱི་བཀྲ་
ཤིས་པ། །བཀའ་བརྒྱུད་དོ་མཚར་ཅན་རྣམས་ཡིན། །བཀྲ་ཤིས་དེ་ཡིས་བཀྲ་ཤིས་
ཤོག །བདེ་སྐྱིད་སུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག །ཤར་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གྱི་ཁམས་ཀྱི་
ལྷོ། །བསམ་གཏུན་ནང་གི་དགའ་བདེར་ལྷན། །དེ་བཞིན་བདག་ཅག་བདེ་སྐྱིད་ཤོག །
བཀྲ་ཤིས་དེ་ཡིས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བདེ་སྐྱིད་སུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག །འདོད་ཁམས་
འདོད་ལྷ་རིགས་དུག་རྣམས། །འདོད་ཡོན་སྣ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཅེ། །ཉལ་ཏུ་དགའ་དང་
བདེ་བར་ལྷན། །དེ་བཞིན་བདག་ཅག་བདེ་སྐྱིད་ཤོག །མི་མཚོག་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་རྒྱུ་
ཅི། །རྒྱལ་སྤྱི་བདུན་ལ་སོགས་པ་ཡིས། །སྤྱིང་བཞིར་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ། །ཉལ་ཏུ་
བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པར་སྤྱོད། །དེ་བཞིན་བདག་ཅག་བདེ་སྐྱིད་ཤོག །བཀྲ་ཤིས་དེ་ཡིས་བཀྲ་

།། །ཤེས་ཤོག །པདེ་སྐྱིད་སུམ་སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག །སྐར་ཚེན་གནས་
 མཚོག་འཛམ་གླིང་རྒྱན་འདིར་ནི། །ཚོས་རྒྱལ་སྐྱེ་ཚེ་བརྟན་པར་ཤོག །བསྟན་པ་སྤྲོགས་
 བཅུར་ཁྲུབ་པར་ཤོག །འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་ཤོག །མང་པོས་བཀུར་བ་
 །ལྷ་གྲུའི་རྒྱལ་པོའི་རིགས། །རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་པོད་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ། །མེས་དཔོན་རྣམ་
 གསུམ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་བསྟན། །པོད་དུ་སྐྱབ་དངས་རྒྱལ་སྤྱིད་གཉིས་བསྐྱེདས་
 པའི། །བདེན་པ་ཚེན་པོས་དང་འདིར་བཀྱ་ཤེས་ཤོག །རྒྱ་གར་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་སྤྱིད་
 དང་། །རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོའི་དཔལ་འབྱོར་དང་། །ཉོར་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མཐུ་སྟོབས་སོགས། །
 འཛམ་གླིང་ཀུན་ཀྱི་སུམ་ཚོགས་བཅུད། །ཐམས་ཅད་སྐར་གནས་འདིར་འདུ་བར་ཤོག །པདེ་
 སྐྱིད་སུམ་སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག །བཀྱ་ཤེས་དེ་ཡིས་བཀྱ་ཤེས་ཤོག །སྐར་ཚེན་གནས་
 མཚོག་འཛམ་གླིང་ཀུན་ཀྱི་རྒྱན་འདིར་ནི། །བདག་ཅག་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་
 ཤོག །པདེ་སྐྱིད་སུམ་སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག །བཀྱ་ཤེས་དེ་ཡིས་བཀྱ་ཤེས་ཤོག །པདེ་
 སྐྱིད་སུམ་སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག །ཡུལ་དང་སྐད་རིགས་མི་གཅིག་པ། །མི་རིགས་རྣམ་པ་

སྒྲུ་ཚོགས་པ། །བདེ་སྐྱིད་ཡང་ཡང་འདིར་འཚོགས་ཤོག །བཀྲ་ཤིས་དེ་ཡིས་བཀྲ་ཤིས་
ཤོག །བདེ་སྐྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག །འབྲུལ་སྐྱིད་པ་འཇིག་རྟེན་མི་ཡི་ཚོས། །
དགའ་བདེ་སློབ་བཞིན་ཐོབ་པར་ཤོག །སྤྱད་སྐྱིད་པ་དམ་པའི་སྒྲུ་ཚོས་ལ། །དུས་རྟག་རྟ་
འབྲུལ་མེད་འབྱོར་བར་ཤོག །བཀྲ་ཤིས་གྱི་རབ་མ་འཇོམ་གྱིང་རྒྱན། །འཇོམ་གྱིང་རྒྱན་གྱི་
བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག །བདེ་སྐྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་
ཤོག །ཅེས་གསུངས་སོ། །

གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྐྱོབ་པ་དང་། །འཆི་ངེས་བདེ་ལ་འཁོད་པ་དང་། །སྐྱེ་ཚེ་མཐའ་ལུ་སྐྱོལ་བ་
དང་། །སེམས་སྐྱེ་འཆི་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་ཤོག །བདག་གིས་གཞན་ལ་བསྐྱེད་བཀའ་
ཞིང་། །གཞན་གྱིས་བདག་ལ་སྐྱེ་མི་དོག །འབྲུག་ལོང་ཐམས་ཅད་རབ་ཞི་ནས། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་སྐྱོང་བར་ཤོག །ལོང་མའི་གདན་ས་དབེན་པའི་གནས། །རྟག་ཏུ་རི་
ཁོད་འགྲིམ་བྱེད་ཅིང་། །རྟོགས་པ་སྐྱོང་ཞིང་སྐྱོན་ལམ་འདེབས། །བརྒྱད་པའི་སྐོལ་ཁ་ཟིན་
པར་ཤོག །སྐྱོང་ཉིད་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས། །ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྐྱུངས་སྐྱུར་ནས།
ཁམས་གསུམ་རྒྱལ་སྤྱིད་ཆེན་པོ་ལ། །ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་སྐྱོང་བར་ཤོག །ནང་ནས་
གསོལ་བ་ཐེབ་པར་ཤོག །སྤྱི་ནས་སྤྱི་བླ་བས་འཇུག་པར་ཤོག །ནང་དུ་རྟོག་པ་མེད་པར་
ཤོག །སྤྱི་ལུ་ཞིང་ཁམས་འབྱོངས་པར་ཤོག །ནང་དུ་རང་འདོད་ཟད་པར་ཤོག །སྤྱི་ལུ་
སྦྱིང་རྗེ་འབྱོངས་པར་ཤོག །ནང་དུ་ཚོས་བརྒྱད་མགོ་སྟོམས་ཤོག །སྤྱི་ལུ་གང་པན་བྱེད་
པར་ཤོག །ནང་དུ་རབ་གི་སྐྱིབ་སྐྱོངས་ཤོག །སྤྱི་ལུ་གང་སྐྱུས་ཉན་པར་ཤོག །མདོར་ན་
སངས་རྒྱས་སེམས་དཔའ་ཡི། །གསུང་རྗེས་སུ་འཇུག་ཅིང་འབྲུག་པར་ཤོག །མདོར་ན་

།

། འོ་ཕྱི་ལོ་ལྷོ་ལོ། །གསུང་རྗེས་སུ་འཇུག་ཅིང་འགྲུབ་པར་ཤོག། །

༡༡། །བསྟོན་པའི་ཚོགས་སྤྱོད་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་པའི་དབུ་ལགས་སོ། །

༡༡༡། །བཅོམ་ལྷན་འདས་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དེ་རྗེ་ལ་མཚོན་པར་བརྟེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟོན་པ་
བཞུགས་། ལོ་སྤྱི་སི་རྒྱ། རྒྱ་མ་དང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབུངས་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །
དཔལ་ལྷན་གྲོ་གྲོས་རྩི་ལས་བྱུང་བ་གཞིན་ལུ་ཚུལ་འཆང་མཛེས་པའི་སྤྱ། །རྒྱ་སྤྱོད་ས་
བསིལ་ཟེར་ཅན་དབུས་སྤྱིལ་མོ་ཤུང་བཅས་རོལ་པའི་འགྲིང་བག་ཅན། །ཤུར་ཤུམ་མདོག་
ཅན་ལུར་ལུང་ལྷ་པ་སྤྲོན་གོང་ལྷུངས་གྱིས་མཛེས་ཤིང་། །སྤྱ་ཚོགས་རིན་ཆེན་རབ་སྤྱས་ལྷ་
ཡི་ན་བཟའི་སྤྱད་གཡོགས་ལེགས་པར་བཤོས། །སྤྱག་གཡས་མཁའ་ལྷར་སྤོ་པའི་རལ་གྱི་
ཚ་ཟེར་ཅན་འོད་རབ་འཕྲོས་པས། །ལུན་པའི་འཐིབས་པོ་དུལ་ཞིང་བདུད་བཅོམ་དེ་བཞིན་
ཉིད་དོན་ལྷགས་རྒྱུད་ཅིང་། །གཡོན་གྱི་ལྷུངས་འདབ་བརྒྱད་རྣམ་རྒྱས་མགུལ་པའི་དོས་སུ་
རབ་རྒྱས་པ། །གེ་སར་སྤྱིང་པོ་དྲི་མེད་སྤྱིང་ན་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་སྤྱོད་གས་བམ་
བསྤྲུམས་། །ཁྲོད་གཙུག་མི་བསྟོན་སྤྱོད་པས་རབ་མཚན་དེ་རྗེ་ཕྱོད་པོ་ཡི་གོ་དུག །བཞད་



།པའི་གང་རྒྱུ་ལ་ཅན་གྱི་ཞབས་རྒྱལ་ཡིད་ལོང་ཁོ་བོའི་སྤྱི་བོར་ཞོག། །

ཁྱོད་སྐྱེ་བདག་ལུས་སྤྱིར་གི་འཁོར་ལོར་རྣམ་བསམ་གང་གིས་ཆགས་སྤང་སོགས། །ངན་

སེམས་ཐ་ཆད་དམ་པས་སྤྲད་པ་དེ་ཀུན་མགོན་པོས་བཟོད་མཛོད་ཅིག། །རྒྱལ་སྐྱེས་སྤྱི་བོའི་

རྣམ་ཐར་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བདག་ལ་ཉེར་སྤོལ་མཛོད། །ཡབ་གཅིག་ཉིད་ལས་ལྷ་གཞན་བདག་

ལ་རེ་བ་མ་མཆིས་སྐྱལ་ངན་བདག། །ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་འཇམ་དབྱེངས་གུས་པས་བསམས་

ཀྱང་ཁྱེད་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་ལྷགས། །ཅུང་ཟད་མེད་སྐྱེམ་འོན་ཀྱང་ལྷུང་ངན་རང་གི་ཉེས་པས་

བསྤྲད་པར་ཟད། །ད་དུང་ཁྱོད་མཉེས་མ་ལྷུང་བར་དུ་སྐྱེབས་གཞན་འཚོལ་བར་མ་ལྷུང་

ཅིག། །ཅིས་པ་འདི་ས་རྒྱ་པརྗེ་ཉམས་སྤྲུང་བའོ། །།

། ལོ་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ལ་ཐུག་འཚོལ་ལོ། །འཇིག་རྟེན་སྐྱེམ་མ་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱིས་

བསྟོད་པ་ལོ། །ལྷ་ཡི་གཙོ་བོ་བདུད་དང་ཚངས་པས་བསྟོད་པ་ལོ། །ཐུབ་པའི་རྒྱལ་མཚོག་

བསྟོད་པས་གྲུབ་པར་མཛོད་པ་ལོ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་མཚོག་ལ་ཐུག་འཚོལ་

ལོ། །བདེ་གཤེགས་དཔག་མེད་སྐྱེ་སྤྱི་སྐྱེ་བཟང་འཛོན་པ་ལོ། །བདེ་གཤེགས་སྤྱང་བ་

མཐའ་ཡས་དབུ་རྒྱུན་འཛིན་པ་པོ། །སྤྱུག་གཡས་མཚོག་སྦྱིན་ཡི་དྲུགས་བཤེས་སྐྱོམ་སེལ་བ་
པོ། །སྤྱུག་གཡོན་གསེར་གྱི་པད་མས་རྣམ་པར་བརྒྱུན་པ་པོ། །དྲི་ཞིམ་རལ་པའི་འཕྲེང་བ་
དམར་སེར་འབྲུག་པ་པོ། །ཞལ་རས་རྒྱས་པ་རྒླ་བ་ལྟ་བུར་མཛེས་པ་པོ། །སྦྱུན་གྱི་པད་མ་
མཚོག་ཏུ་བབྱང་ཞིང་ཡངས་པ་པོ། །ཁ་བ་དུང་ལྟར་རྣམ་དཀར་དྲི་ངད་ལྟན་པ་པོ། །དྲི་
མེད་འོད་ཆགས་ལུ་ཉིག་ཚོམ་བུ་འཛིན་པ་པོ། །མཛེས་པའི་འོད་ཟེར་སྐྱུ་རེངས་དམར་པོས་
བརྒྱུན་པ་པོ། །པད་མའི་མཚོ་ལྟར་སྤྱུག་ནི་དངར་བར་བྱས་པ་པོ། །སྟོན་ཀའི་སྦྱིན་གྱི་
མདོག་དང་ལྟན་ཞིང་གཞོན་པ་པོ། །རིན་ཆེན་མང་པོས་དཔུང་བ་གཉིས་ནི་བརྒྱུན་པ་པོ། །
ལོ་མའི་མཚོག་ལྟར་སྤྱུག་མཐིལ་འཇམ་ཞིང་གཞོན་པ་པོ། །རི་དྲུགས་སྤྱུགས་པས་རུ་མ་
གཡོན་པ་བཀའ་བ་པོ། །སྟོན་ཆ་གདུ་བུས་སྐྱེག་ཅིང་རྒྱུན་རྣམས་འཆང་བ་པོ། །དྲི་མ་མེད་
པ་པརྒྱའི་མཚོག་ལ་གནས་པ་པོ། །ལྟེ་བའི་ངོས་ནི་པརྒྱའི་འདབ་ལྟར་འཇམ་པ་པོ། །
གསེར་གྱི་སྐྱར་གསེར་མཚོག་ལ་ཞོར་བུས་སྤྱས་པ་པོ། །སྟེ་རྒྱར་དགྲིས་པའི་རས་བབྱང་ཤམ་
ཐབས་འཛིན་པ་པོ། །སྤྱུབ་པའི་མཁུན་མཚོག་མཚོ་ཆེན་པ་རོལ་སྦྱིན་པ་པོ། །མཚོག་བརྟེས་



།བསོད་ནམས་མང་པོ་ཉེ་བར་བསགས་པ་པོ།

།རྟལ་རྟུ་བདེ་བའི་

འབྱུང་གནས་ཀྱི་ནད་སེལ་བ་པོ།

།གསུམ་མཐར་མཛད་ཅིང་མཁའ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་སྟོན་པ་

པོ། །ལུས་ཅན་མཚོག་ཅི་བདུད་དཔུང་འབྲུག་ལས་རྒྱལ་བ་པོ།

།གསེར་གྱི་རྒྱུ་ལྷན་གཏུབ་སྐྱ

ཡིས་ཞབས་ཡིད་འོང་བ་པོ།

།ཚངས་པའི་གནས་པ་བཞི་ཡིས་དབེན་པར་མཛད་པ་པོ། །

དང་པའི་འགྲོས་འདྲ་སྐྱེད་ཆེན་དེགས་ལྟར་གཤེགས་པ་པོ།

།ཡོངས་རྫོགས་ཉེ་བར་

བསགས་ཤིང་བསྟན་པ་གཉེར་བ་པོ།

།འོ་མའི་མཚོ་དང་རྩ་ཡི་མཚོ་ལས་སྐྱོལ་བ་པོ། །

གང་ཞིག་རྟལ་རྟུ་ཐོ་རངས་ལངས་ནས་གྲུས་པ་ཡིས།

།སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་པོ་ཡིད་

ལ་སེམས་བྱེད་ཅིང་།

།བསྟོད་པའི་མཚོག་འདི་དག་ཅིང་གསལ་བར་འདོན་བྱེད་ན། །དེ་ནི་

སྐྱེས་པ་འམ་ནི་བྱུད་མེད་ཡིན་ཡང་རུང་།

།སྐྱེ་བ་འདི་འམ་མ་འོངས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་

དུ།

།འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་དགོས་པ་ཀུན་འགྲུབ་འགྲུར།

།འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་

གཟིགས་དབང་སྐྱུག་ལ་དགོས་པོ་མ་དཔལ་མོས་ཡི་ཁར་ཤིང་འཕེལ་དུ་བསྟོད་པ་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །།

༥

།རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་མགོན་པོ་ལ་སྐྱེ་སྐྱེགས་ཀྱི་སྐོན་པ་བསྟོད་པ་ཚངས་པའི་ཅོད་པན་ཞེས་བྲལ།

ན་མ་ལྟོ།

གུ་རུ་མཚུ་སྒོ་ལྟ་ཡ། མཉེས་གཤིན་བྱམས་པས་རྟལ་རྟལ་ལང་ཅག་པོའི་རྩ་ལག་
སྒྲེག ཤིན་རྟལ་བཅད་དགའི་འཆིང་བ་བཅད་ཀྱང་སྒྲིང་རྗེས་དམ་དུ་བཅིངས། ལྗི་བའི་
བཏང་སྒྲོམས་རྒྱུ་དུ་ལྷན་ཡང་བདག་པས་གཞན་ལ་གཅེས། འངམ་དབྱངས་ཞབས་ལ་
གུས་པས་བཏུད་ནས་མི་མམ་མགོན་ལ་བསྟོད། ལགོད་བཞི་མེས་པོའི་ཞབ་ནས་རབ་རྟལ་
བསྐྱབས། ལྷན་སྒྲོང་ལྷན་པས་དང་བས་རྒྱུ་དུ་བཟ། འགའ་མའི་བདག་པོས་བྲེགས་པ་
བཏང་ནས་བཏུད། ལྷུ་ཚབ་ཞབས་ལ་གུས་པས་སྐྱབས་བསྐྱོའོ། འདྲེས་པའི་མཚོ་ལ་
འདབ་བརྒྱ་པ་སྟེ་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་ཉིན་བྱེད་འོད། འག་པའི་མཁའ་ལ་རྒྱ་སྐྱར་མགོན་ཏེ་དེས་
ཀྱང་ཀུན་དའི་ཚལ་ལ་བཞིན། ལམ་ཚོན་དཔེའི་སྤོང་བས་གང་སྐྱུ་མཐོང་མ་ཐག་རྟལ་འགོ་བའི་
ཡིད་འཕྲོག་པ། བྱམས་མགོན་ཞབས་པད་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བར་བདག་གི་གཙུག་ན་མཛེས་སྐྱར་
ཅིག ལབྱེད་འཛོམས་འཁོར་དུ་འཛིགས་པ་ཀུན་དང་བྲལ། ལམ་ཚོངས་མེད་དཔའ་བོ་སྤིང་
གསུམ་སྟོན་པ་མཚོག ལཉམ་ངར་ལྷུང་བའི་འགོ་ལ་རྟལ་རྟལ་གཟིགས། ལམ་འདྲེན་སྤོང་གི་
ཞབས་ལ་སྐྱབས་འཚོལ་ལོ། ལམ་ཐའ་ཡས་ཤེས་བྱར་ཐོགས་པ་མེད་འཇུག་པའི། ལམ་སྤོན

༡། །པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མ་རུངས་བདུད་ཀྱི་སྟེ། །གནམ་ལྷགས་བབས་
 པའི་མེ་ཏོག་གཞོན་ལྷ་བཞིན། །ཕམ་མཛོད་སྟོབས་བཅུའི་དཔལ་ཀྱིས་བརྗིད་པ་ཁྱོད། །
 ཕས་ཚོལ་སྤང་པོ་དྲེགས་པའི་སྤྲད་འགོམས་ཤིང་། །འཇགས་བཤད་སྤྲ་ཚེན་འཁོར་དབྱུགས་
 བསྐྱགས་པ་ཡིས། །སྤྲ་བ་ངན་པའི་ཐ་སྤྲེས་མཐར་མཛོད་པའི། །མི་འཇིགས་བཞི་ལྷན་མི་
 ཡི་སེང་གོ་ཁྱོད། །འཇངས་པས་མཐོ་བའི་འཇིག་རྟེན་མེས་པོ་དང་། །ཉལ་ཕྱན་བདག་པོ་
 དགོ་སྟོང་བྲམ་ཟེ་སོགས། །གང་གིས་སྤྲ་བར་མ་རུས་འཁོར་ལོ་མཚོག། །བསྐྱར་བས་འགྲོ་
 ལ་བྱམས་པའི་མགོན་པོ་ཁྱོད། །སྤྲ་དང་གསུང་ལ་འབྲུལ་པའི་མིང་ཡང་མེད། །དན་པ་མ་
 ཉམས་རྟལ་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག། །ཐ་དད་འཛིན་པ་མ་བརྟགས་བཏང་སྟོམས་ཀྱིས། །
 དབེན་སྤྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོད་པ་ཡོངས་སུ་དག། །འདུན་པ་དང་ཅི་བཙོན་འབྲུས་དྲན་པ་དང་། །
 ཏིང་འཛིན་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལ། །ཉམས་པའི་གོ་སྐབས་མ་ལུས་རིང་ཏུ་
 མཛོད། །དེ་སྤྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྤྲོ་བ་མེད། །དུས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཆགས་སོགས་
 མེད་པར་མཁྱེན། །སྤྲ་གསུང་སྤྲགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་རྣམ་པར་དག། །སྤྱིད་པའི་སྤྱི་མཐའ་ཇི་

སྲིད་འགོ་བའི་དོན། །མཛེད་པའི་ཁུར་གྱིས་དགེས་བཞིན་འཇུག་པ་ཁྱོད། །རྒྱ་ཆེན་ཡོན་
ཏུན་སྤང་པོ་རབ་རྫོགས་པས། །ཕྱམ་མེད་སྦྱོན་ཡང་འཇུག་པའི་སྐབས་བཅོམ་པ། །ཁྱོད་གྱི་
བརྩེ་བའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་བདག །སྡེ་སྤགས་སྡོམས་སྡེལ་ཡུད་ཅམ་དགོངས། །སྤྱག་
བསྐྱེལ་རྒྱ་མཚོ་ཆེལས་སྦྱོལ་བའི་གྲུ། །དལ་འབྱོར་ཚང་བའི་རྟེན་འདི་ཡིན་ན་ཡང་། །བག་
མེད་ལེ་ལོ་གཉིད་དང་གེ་མེད་ལ་ཏམ། །རྟེན་བཀུར་འདོད་པའི་སྦྱོན་གྱིས་སྤགས་པ་
ཡིས། །དོན་མེད་སྦྱོགས་སུ་བཀོལ་བས་དོན་ཆེན་པོ། །བདེ་སྤྱག་བསྐྱེལ་བའི་ལུས་བཟང་
ཚུད་གསོན་པ། །མི་ཡི་ཤ་རྩལ་སྤྱགས་གྱི་འདུ་ཤེས་ཅན། །བདག་ལ་ཁྱོད་གྱི་སྤྱགས་
རྗེས་གཟིགས་སུ་གསོལ། །རྟེན་དཀའ་དོན་ཆེན་པོ་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་ཡང་། །སྦྱོབས་གྱིས་
མི་བསྐྱོག་འགྲོས་པར་མི་རུས་པའི། །སྦྱོབས་ལྡན་འཆི་བདག་ཕོ་ཉ་བཤེ་བ་དང་། །ཀ་དང་
ག་བས་ཟིན་པར་མཐོང་ན་ཡང་། །ནམ་འཆི་ངེས་མེད་འཆི་བའི་དུས་གྱི་ཚེ། །ཐམས་ཅད་
པོར་ནས་འགོ་བ་མ་དུན་པར། །ལོ་རྒྱ་ཞག་རྣམས་དོན་མེད་འདའ་བྱེད་པའི། །རབ་རྫོངས་
བདག་ལ་བརྩེ་བའི་དུས་ལ་བབ། །ངེས་པར་ལེགས་པའི་གོ་འཕང་སྦྱོས་ཅི་དགོས། །ལམ་

༡༡། | ། གྲི་རྟེན་དུ་བྱུང་བས་བསྟུགས་པ་ཡི། | ། མཐོ་རིས་ཙམ་ཡང་ཐོབ་པའི་
 ། གདེང་མེད་པ། | ། བདག་ལ་སླེད་གྲིས་བཏང་སྟོམས་མཛོད་ལགས་སམ། | ། མཐོ་རིས་དཔལ་
 ། དང་ལྷན་པའི་ལུས་ཐོབ་ཀྱང་། | ། གསུང་རབ་ཚུ་ལ་བཞིན་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་གྲིས། | ། མ་
 ། འོར་ལམ་བཟང་ཆེད་པར་མ་གྱུར་ན། | ། སྒྲར་ཡང་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཉིད་དུ་སྤྱང་། | ། །
 ། ལྱིར་གཏི་ལུག་ལུན་པའི་སྒྲུབ་ཆེན་གྲིས། | ། ། ཡུན་རིང་དུས་སུ་བསྐྱེབས་པས་སྒྲར་དོར་
 ། གནས། | ། རི་བཞིན་འབྱེད་ལ་ཀུན་ནས་འཐོམས་གྱུར་པ། | ། བདག་ལ་ཤེས་རབ་སྐྱོན་མེ་
 ། སྒྲུལ་དུ་གསོལ། | ། རབ་འབར་སྟུགས་གྲིས་གཞིར་མེ་སྟེས་སྟེག་ཅིང་ལུས་ལ་མཚོན་ཆའི་
 ། ཆར་པ་འབབ། | ། བཞིན་རྗེས་སྟེས་བུས་གསལ་ཤིང་ལ་བསྐྱོན་ཟངས་ལུན་སྤྱད་ཅིང་ལུས་བུས་
 ། ལྟེ་ལ་འདེབས། | ། གངས་རིས་བསྐྱོར་བའི་འབྲུག་པའི་སྐབས་ཚུད་དུ་ཡུག་འཚུབས་པའི་
 ། རྒྱུང་གིས་བཏབ་པ་ཡིས། | ། ལམ་ལར་རྒྱ་བུར་བརྒྱ་བུང་ལ་ལར་རྩོལ་ཞིང་ལུས་ཅི་ཚལ་པ་དུ་
 ། མར་གས། | ། གདོང་ཅི་སྐྱས་ཁབས་ཁ་ཅི་སྐྱམ་ཞིང་རྒྱ་བུང་མཐོང་སྟེ་བཏུང་སྒྲིར་རྒྱགས་པ་
 ། བ། | ། རལ་གྲི་མདུང་རྣམས་ཐོགས་པའི་སྟེས་བུས་འགོགས་ཤིང་རྒྱ་ཡང་རྣག་ཁྲག་ཉིད་དུ་

མཐོང་། །འཕྲི་འབ་གྱི་མིག་ཅོམ་སྤྱོད་པས་མགྲིན་ལག་གས་ཟས་སྒོམ་རྟེན་གྲང་སྒྲིང་མི་
 ལུས་། །བྱོས་ཤིང་འཕྱང་རྒྱམས་འབར་ནས་ཚིག་ཅིང་བཤའ་གཅིས་འཚོ་ལ་རང་ཤ་བཅད་དེ་
 ཟ། །སྒྲིངས་པའི་ལུན་ཆེན་འཐིབས་པས་ལམ་དང་ལམ་མིན་འབྲེད་ལ་སྒྲོ་ཡི་ལུས་པ་
 བྲལ། །གཅིག་ལ་གཅིག་གསོད་སྤྱི་མིའི་གཞན་དབང་གྲུར་པས་བརྟེན་དང་བཀོལ་བའི་
 ལྷག་བསྐྱེད་འབབ། །སྤྱི་རྒྱམས་དཔལ་ལ་འཁྲུག་པའི་ཤྲག་དོག་མེ་ཆེན་འབར་བས་ཡིད་
 བདའི་གོ་སྐྱབས་བཅོམ། །འཐབ་ཚུང་ལས་བྱུང་ལུས་བཅད་བྲལ་ཞིང་གཡོ་སྐྱེས་བསྐྱེད་པས་
 བདེན་མཐོང་སྐྱེད་བ་མེད། །དེ་ལྟར་མཐོང་བ་སྤྱི་ཞོག་ཐོས་ན་ཡང་། །སྒྲིང་ལ་འཇིགས་
 བསྐྱེད་སྒྲིའི་གཡའ་བ་ཡི། །དམུལ་བ་ཡི་དྲུགས་དུད་འགོ་སྤྱི་མིན་གྱི། །གཡའ་ས་ཆེན་པོ་
 དག་ཏུ་སྒྲིང་འགྱུར་བའི། །དམ་པས་སྐྱེད་པའི་མི་བཟད་སྤྲིག་པའི་ལས། །ཐོག་མེད་དུས་
 རས་བསགས་ཤིང་གསོག་འགྱུར་བ། །གཡའ་ས་ཆེན་པོར་མངོན་ཕྱོགས་ཉམ་ཐག་
 བདག །དན་འགྲོའི་འཇིགས་ལས་སྒྲོལ་བའི་དུས་ལ་བབ། །མི་ཡི་གནས་ནས་ལོངས་
 སྒྲིང་དབང་སྤྱུག་གིས། །མངོན་པར་མཐོན་ཉམས་གྱི་དྲོགས་པ་དང་། །མཐོ་རིས་ཡོན་ཏུན་

༡།

།འབྱོར་བས་ཐོངས་པ་ན།

།འདོད་བདེ་འཚོལ་བར་འགྱུར་བས་ལ་

ཐང་ངོ།

།བདེ་བར་འདོད་ནས་དེ་ཡི་ཐབས་སྐྱབ་པས།

།བདེ་བ་ཐོབ་པ་དེ་ལས་ཆེས་ལྷག་

པའི།

།ལུས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སེམས་ཀྱི་ཡིད་མི་བདེ།

།རྣམ་པ་དུ་མས་ཀུན་ནས་མཁར་

བར་འགྱུར།

།ལུས་མངོས་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་རབ་བརྒྱན་ནས།

།ཁང་བཟང་དགའ་བའི་

ཚོལ་དུ་གནས་བཅས་ཤིང་།

།ཡུན་རིང་འདོད་པའི་བདེ་ལ་ལོངས་སྟོན་པ།

།མཐོ་རིས་

དཔལ་ལ་རོལ་བའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་།

།མི་འདོད་འཚི་བའི་ལྷས་ཀྱིས་ཟིན་པ་ན།

།ཡིད་

འགྲོག་སྟོང་ལ་གཅགས་པར་གྱུར་བ་ཡི།

།ལྷ་ཡི་མངོས་མ་ཡིད་འོང་སྟེད་མོས་ཚལ།

།

བདུད་རྩི་ཁ་ཟས་གོས་བཟང་མངོས་པའི་རྒྱན།

།ལྷ་བུ་གཞིན་ཅུ་རྣམས་དང་ལྷུང་དུ་

བདག

།མི་འདོད་བཞིན་དུ་འབྲལ་བར་མཐོང་བའི་ཚོ།

།གནས་དེར་སྐྱེས་པའི་ལུས་ཀྱི་

བདེ་བ་ལས།

།ཆེས་ཆེར་ལྷག་པའི་ཡིད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱིས།

།བསྐྱེད་པའི་ལྷ་རྣམས་ལྷེ་

འབར་བས་བསྐྱེག

།ཚོ་རབས་མང་པོར་ལོགས་པར་སྐྱུད་པའི་ལས།

།འབད་པས་

བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱུད་པས་ཟད།

།བག་མེད་དབང་གིས་རྣམ་འགྲོའི་རྒྱ་བསྐྱབས་

པས། །སྒྲུབ་ཡང་ངན་སོང་གནས་སུ་སྐྱུང་བར་འགྱུར། །འདོད་ལ་འདུན་པའི་རྣམ་རྟོག་
 གཞོད་སེམས་མེད། །གཉིད་དང་ཡིད་ལ་གདུང་བའི་སྒྲོད་པ་སྤང། །ལུས་དང་སེམས་ལ་
 གཞོད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་བྲལ། །རྟིང་འཛིན་སྟོབས་ཀྱིས་ཡུན་རིང་བདེར་གནས་པ། །
 གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ལྷ་ཡི་གནས་ཐོབ་ཀྱང། །འདུ་བྱེད་སྐྱུག་བསྐྱེད་འཚིང་ལས་མ་
 བྲོལ་བས། །སྟོན་གྱི་རྟིང་འཛིན་འཕེན་པ་བྱེད་པ་ན། །སྒྲིབ་ཡང་འོག་ཏུ་སྐྱུང་ནས་བརྒྱུད་
 མར་འཁོར། །དེ་ལྟར་འཁོར་བའི་གཙོ་བོ་སྐྱ་མི་ཡང། །སྐྱེ་འཚིན་དང་ཚུལ་སོགས་པ་
 ཡི། །སྐྱུག་བསྐྱེད་ཚུ་བོས་སྤྱིད་པའི་མཚོར་སྐྱེད་ན། །སྤྱིད་པའི་བདེ་ལ་ཆགས་པར་མི་
 རིགས་མོད། །འོན་ཀྱང་སྤྱིད་པས་སྟོ་མིག་བསྐྱིབས་པ་ཡིས། །སྐྱུག་བསྐྱེད་བདེ་བར་
 འཛིན་པའི་ལོག་ཤེས་ཅན། །སྐྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པས་བསྐྱིབས་པ་བདག། །སྤྱིད་པའི་ཚུ་བོ་
 ཆེ་ལས་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། །འདོད་པའི་འདམ་དུ་བྱིང་བས་ཐར་པའི་ལམ་ལས་གོལ། །ལ་
 རིག་འཕྲིབས་པོར་ཞུགས་པས་ཤེས་རབ་མིག་དང་བྲལ། །སྐྱོས་པའི་གཟེབ་ཏུ་ཚུད་པས་
 འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བཅིངས། །ལས་ཀྱིས་མནར་བ་བདག་ནི་སྤྱིད་ཀྱི་སྐྱུགས་རྗེའི་

།། །གནས། །འཇིགས་ཀྱང་འཁོར་བའི་གཡང་ས་འགོགས་པ་ལ། །འི་
 མེད་མང་དུ་ཐོས་ལ་བརྟེན་པ་ཡི། །ཚུལ་བཞིན་དཔྱོད་པའི་རྣམ་དག་རིགས་སྟོབས་གྱིས། །
 མཐའ་ཡས་གསུང་རབ་རྣམས་གྱི་དྲང་ངེས་ཚུལ། །འི་བཞིན་སྟེད་པས་གཞན་དྲིང་མི་འཇོག་
 པའི། །མཁས་པའི་གོ་འཕང་ངེས་པར་སྟེད་དགོས་ཀྱང་། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་སྤྲོ་མོ་
 སྟོས་ཅི་དགོས། །འཇུག་སྟོག་གནས་ནི་ཡིན་ཏུ་རགས་པ་ལའང་། །བདག་གི་སྟོ་མིག་
 ཆེས་ཆེར་གསལ་མ་གྱུར། །ད་དུང་རབ་སྐྱོངས་དབྱེ་འདིས་བདག་གི་སྟིང་། །འིང་དུ་
 བསྐྱིབས་ན་གྲོལ་བའི་སྐབས་མེད་པ། །ཚུལ་འདི་དགོངས་ལ་སྟིང་གི་ལུན་པ་སོལ། །
 རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྐྱེས་སྐྱབས་སྐྱར་རིག་གནས་ལ། །མང་ཐོས་རྒྱ་མཚོས་སྐྱེ་བ་དུ་མ་རུ། །ཡང་
 ཡང་སྐྱངས་པའི་བག་ཆགས་ལེགས་སད་པ། །འགྲོ་ལ་ལམ་བཟང་མཚོན་པའི་མིག་གཅིག་
 ལྟ། །སྟོན་གྱི་དམ་པ་རྣམས་གྱིས་ཡལ་བར་དོར། །དེ་སྟེར་མགོན་དང་བྲལ་བའི་སོངས་པ་
 བདག །སྟོགས་རྣམས་བསྐྱད་པའི་འགྲོན་པོ་བཞིན་གྱུར་པས། །བཙེ་ཆེན་མྱོད་གྱིས་རྗེས་
 ལུ་བརྒྱང་བའི་དུས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་གུས་པས་བསྟོན་པའི་སྐབས། །བྱམས་པ་བྱམས་

པས་འགོ་བ་སྒྲོལ་བ་ཁྱོད། །ལྷུར་བ་ལྷུར་བར་བྱོན་ནས་བདག་གི་མི། །སྒྲེ་བ་སྒྲེ་བར་ཐེག་
མཚོག་བཤེས་གཉེན་མཛོད། །རྟུག་ཏུ་བཅེ་བས་ལུས་ཅན་མཐའ་དག་ལ། །རྒྱུན་མི་འཆད་
པར་གཟིགས་པ་ཁྱོད་དུང་དུ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དན་པས་དུང་བའི་ཡིད། །ཉོན་རེ་བཞིན་
དུ་སྒྲེབ་པར་བཀྲིས་ན་ཡང་། །གནས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ཞིང་སྤྲར་ཡང་དབེན་པའི་རོ། །རབ་ཏུ་
ལྷུང་ལྷིར་ཐག་རིང་གནས་སུ་མི། །འཇུག་པར་འདོད་པས་ལུས་ཀྱིས་བགོད་མ་རུས། །
དེས་ན་བསོད་ནམས་ཞིང་གི་དམ་པ་ཁྱོད། །མཉེས་པར་བཀྲི་སྤྲད་ལྷག་བསམ་དག་པ་
ཡིས། །རིན་ཆེན་ས་ལེ་སྤྲུམ་དང་ལྷ་ཡི་དཔ། །དགོ་སྤོང་རྣམས་ལ་སྤུབ་པས་བསྐྱེད་པ་
ཡི། །ཚོས་གོས་གསུམ་དང་གསེལ་བྱེད་དང་སྤོང་སྤོང། །གཞན་ཡང་ཉིང་འཛིན་སྤོན་
ལམ་ཀྱིས་སྤུལ་བའི། །བཀོད་ལེགས་ཡིད་འཕྲོག་མཚོད་པ་ནམ་མཁའི་ཁྱོན། །ཡོངས་སུ་
བཀའ་སྤྲེ་རྟེན་གཉིས་གཙོ་བོ་ལ། །ཞེན་མེད་མ་ཆགས་སྤོ་ཡིས་དབུལ་བར་བཀྲི། །དེ་
ལས་འོངས་པའི་རབ་དཀར་དགོ་བའི་ཚོགས། །གང་དེས་སྤྲིད་པར་ཡུན་རིང་འབྲུམས་པ་
ན། །སྤུག་བསྐྱལ་བྱེ་བས་མནར་ཞིང་བདེ་བས་ཐོངས། །མ་ལུས་འགོ་བའི་སྤུབས་སུ་



།བདག་གྲུང་ཅིག།

།འཇིག་རྟེན་འབྲེན་པའི་གོ་འཕང་དམ་པ་ལ།།

།

རེག་པར་མ་གྲུང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ།

།ཚོངས་སྐྱོད་ཡོངས་སུ་དག་པའི་རབ་གྲུང་རྟེན།།

།

རྟེན་ནས་ཐེག་མཆོག་རིགས་ཅི་སད་པར་ཤོག།

།བཟོད་ལྡན་དང་ཞིང་གྲུ་གྲུ་མེད་པ་དང་།།

།

མ་ལུ་མ་སྒྲིང་སྟོབས་ལྷགས་དྲག་དད་པ་དང་།།

།གྲུས་དང་རྟག་ཏུ་སྐྱོར་བའི་བཙོན་འགྲུས་

དང་།།

།རྣམ་དཔྱོད་ཤེས་རབ་ལུལ་གྲུང་ཐོབ་པར་ཤོག།

།རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རྣམ་དག་

རིགས་སྟོབས་གྱིས།།

།ཇི་བཞིན་རྟེན་ནས་རང་གིས་དགོངས་པ་ལྟར།།

།བརྗེ་བས་དངས་

པའི་ཐབས་མཁས་སྐྱོད་པ་ཡིས།།

།གཞན་ལ་སྟོན་ལ་མཁས་པའི་མཐར་མོན་པའི།།

།

བཤེས་གཉེན་བསྟན་ནས་མང་ཐོས་རྒྱ་མཚོ་ལ།།

།རིང་དུ་སྦྱངས་པས་ཐེ་ཚོམ་ཀུན་བཅད་

ནས།།

།ཐོས་པའི་དོན་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབས་པ་ཡིས།།

།བདེ་བར་གཤེགས་རྣམས་

མཉེས་པར་བྱེད་པར་ཤོག།

།ཐུབ་པས་བཅས་པའི་མཚམས་ལས་མི་འདའ་ཞིང་།།

།རྒྱལ་

བའི་གདུང་འཚོབ་དགེ་བའི་བཤེས་ལ་གྱུས།།

།དབང་པོ་རབ་རྩོམ་ལོག་སྐྱབ་སྐྱོན་དང་གྲལ།།

།ཡོངས་སུ་དག་པའི་འཁོར་དང་ལྡན་པར་ཤོག།

།འག་པོའི་སྤྱོགས་གྱིས་ཡིད་ནི་བསྐྱོད་པ་

ཡིས། ཚོགས་པའི་ཚོས་སྐྱོད་དགའ་སྐྱོན་སྐྱོང་བའི་གོགས། །བདུད་ཀྱི་གཉེན་དུ་གྱུར་
པའི་སྤྲིག་གྲོགས་དང་། །སྐྱད་ཅིག་ཅོམ་ཡང་ཡུད་པར་མ་གྱུར་ཅིག །སྐྱབ་དབང་རྗེས་སུ་
གུས་པས་སྐྱོབ་པའི་ཚོ། །རྒྱ་བས་ཚེན་སྐྱོད་པ་རྗེས་སུ་ཡུད་པའི་གོགས། །སྐྱལ་བ་དཔེ་
པའི་རྗེས་འགོ་བདུད་ཀྱི་ལས། །བར་དུ་གཙོད་པའི་མིང་ཡང་མེད་པར་ཤོག །གང་དང་
ལྷན་ན་དམ་པ་དགའ་བྱེད་པ། །དགོ་སྐྱོང་རྒྱན་དུ་འབྲེན་པས་བསྐྱབས་པ་ཡི། །བྱང་ཚུབ་
སྐྱོད་པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྒྱུ། །མ་ལུས་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲུབ་པར་ཤོག །བྱང་
ཚུབ་སྐྱོད་ཚོ་གདུལ་བྱའི་གནས་ཀུན་གྱང་། །རྣམ་དག་བསྐྱབ་པས་བསྐྱམས་པའི་རབ་བྱུང་
ལ། །འགོད་ཅིང་དེ་ལ་འོས་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས། །བསམ་པ་ཅོམ་གྱིས་མ་ལུས་སྐྱོལ་བར་
ཤོག །དེང་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཚོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །ལུས་དག་ཡིད་གྱིས་རྩོམ་པ་གང་
བགྱིས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཐའ་ཡས་འགོ་བལ། །གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་ཕན་པའི་
རྒྱར་གྱུར་ཅིག །སུ་སུག་ཤི་བའི་དུས་ཀྱི་མ་བཞིན་དུ། །སུག་བསྐྱལ་ཀུན་གྱིས་མནར་བའི་
འགོ་བ་ཀུན། །རྟོག་ཏུ་ཡིད་ལ་གཅགས་པའི་བརྗེ་བ་ཡིས། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་

།། །གཏོང་བར་ཤོག །མོས་སྐྱོད་ས་ཡི་རྒྱུ་མ་སྐྱོད་བ་ན། །འདས་དང་
 མ་འོངས་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡི། །ཚུ་རོལ་མཐོང་བའི་རྒྱལ་སྲས་ནང་ན་བདག །གསེར་གྱི་ས་
 འཛིན་དཔུས་ན་ལྷུན་པོ་བཞིན། །སྐྱོན་དང་མངོན་ཤེས་མང་དུ་ཐོས་པ་སོགས། །ཡོན་ཏན་
 ཀུན་གྱིས་རབ་རྒྱ་མཐོབ་དང་། །བྱིས་པའི་རྒྱུད་པ་ཀུན་ལས་འདས་གྱུར་ཏེ། །གཞན་རྗེས་
 མི་འཛོག་སློབས་པ་ཐོབ་པར་ཤོག །རྒྱལ་སྲས་འཕགས་པའི་ས་ལ་སློབ་པ་ན། །སར་
 གནས་དཔའ་བོ་དུས་གསུམ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཡོངས་སུ་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་ན་
 བདག །བྱ་ལམ་བཟོད་ལ་འདབ་བཟང་དབང་པོ་བཞིན། །རྒྱལ་སྲས་གཞན་གྱིས་དཔག་
 པར་དཀའ་བ་ཡི། །ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེའི་ཤེས་བྱའི་གནས་རྣམས་ལ། །རྗེ་མེད་མཐེན་པ་ཐོགས་
 པ་མེད་འཇུག་ཅིང་། །རྒྱབས་ཆེན་སྐྱོད་པའི་གཏོར་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག །དེ་ལྟར་སྐྱོད་པའི་
 འབྲས་བུ་གྲུབ་པ་ན། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུ་དང་ཞིང་། །འཁོར་དང་མཛོད་པ་
 སྐྱ་ཆེ་སློབ་ལམ་རྣམས། །གང་ཡིན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམས་པ་དེ་དག་ཀུན། །ཐབས་མཁས་
 སྐྱོད་པས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་གྱུར་ནས། །རིང་ནས་ཡིད་ལ་བརྒྱགས་པའི་འགྲོ་བ་འདི། །

དམ་ཚཱེས་བདུད་རྩི་འཛུགས་ཆེན་པོ་ཡིས། །སྐྱོད་ཅིག་གཅིག་ལ་བདག་གིས་སྒྲོལ་བར་
ཤོག། །ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་སྐྱབས་གཅིག་དུ་རྒྱུལ་བ་བྱམས་པ་མགོན་པོ་ལ་སྐྱེ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒོ་
ནས་བསྟོད་པ་ཚངས་པའི་ཅོད་པན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། མང་དུ་སྐོས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ས་པསྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་
ལྷིས་སྒོ་གྲག་སྟོད་རིའི་ཤར་གྱི་དཔེན་གནས་སུ་སྦྱར་བ་དགོ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག། །།

༥ བསྟོད་པ་ས་གཞིའི་མངོས་རྒྱན་བལྟགས། སྤ། ས་ཡི་སྤྱིར་པོས་འགོ་ཀུན་རྗེས་སུ་
འཛིན། །ས་གཞི་བཞིན་དུ་རྣམ་མང་ཡོན་ཏན་རྟེན། །ས་གསུམ་རེ་སྟོང་ཡིད་བཞིན་ཅོར་
བུའི་ཚུལ། །ས་བཅུའི་དབང་ལྷུག་ཁྱོད་ལ་ལྷུག་འཚལ་བསྟོད། །ས་ནས་སར་འབྲེན་རྒྱལ་
བའི་ས་ལ་འགོད། །ས་བཅུད་ཅི་སྟོན་ལོ་རྟོག་རྒྱུན་སྟེལ་ཞིང་། །ས་འདི་རྣམ་མང་འབྲེར་
པས་ཡོངས་བཀའ་བའི། །ས་ཡི་ལྷ་མཚོག་ཁྱོད་ལ་ལྷུག་འཚལ་བསྟོད། །བུམ་བཟང་
དཔག་བསམ་ཤིང་དང་རྫོགས་ལྡན་སྤྱིར། །བདུད་རྩི་ཚུ་མཚོ་ཇི་བཞིན་གང་གིས་ཁྱོད། །
བྱེད་པ་དེ་ལ་དཔལ་དུ་ལེགས་གནས་པ། །ལྷུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཁྱོད་ལ་ལྷུག་འཚལ་
བསྟོད། །རབ་འབྱམས་སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་མཚོག་ །ནམ་མཁའ་མངོན་གྱི་

༡། །མངའ་བདག་ཁྲིད་གཅིག་ལུ། །རྒྱལ་ལྷན་ཚུལ་གྱི་མཐའ་ཡས་ལོང་
རྒྱལ་སུ། །རྒྱལ་བའི་མཛོད་པ་མཐའ་དག་སྐྲོད་ལ་འདུད། །དཔག་མེད་ཡོན་ཏུན་ལོང་
འུའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །སྒྲིགས་མའི་རྒྱུད་པ་མཐའ་དག་གཏན་དུ་བསྐྱེལ། །ཕུན་ཚོགས་སྡེ་
བཞིའི་དཔལ་གྱིས་མངོན་མཐོ་བའི། །རྒྱབས་ཚེན་སྲིན་ལས་མཛོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་
བསྟོད། །འཇམ་དབྱེངས་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །མི་ཕམ་པ་སོགས་རྒྱལ་
ལྷན་སེམས་དཔའ་མཚོག། །རྣམ་མང་བསྐྱལ་བར་མཚོད་ཅིང་གསོལ་བཏབ་ལས། །ཁྲིད་
གཅིག་ལུད་ཅོམ་དྲན་པས་རེ་འདོད་རྣམས། །ཡིད་བཞིན་སྐྱོལ་ལ་ཁྱུད་པར་འཕགས་ཞེས་
སུ། །རྒྱལ་བས་བསྐྱབས་པ་རྒྱལ་ལྷན་ཕྱོད་མཚོག། །རྒྱལ་བ་རྣམས་དང་དབྱེར་མེད་ཁྲིད་
བསྟོད་པས། །བདག་ལ་ཇི་འདོད་དཔལ་རྣམས་ལེགས་སྐྱོལ་མཛོད། །ས་གསུམ་འགྲོ་
འདིས་དད་པའི་སྐྱོབས་སྟེད་ཅིང་། །ས་ཡི་དབང་ཕྱག་ཁྲིད་གྱིས་རྗེས་སུ་འཛིན། །ས་བཅུད་
དཔལ་འཕེལ་ས་སྟེང་བདེ་བས་ཁྱེད། །ས་ནས་སར་བའོད་ས་མཚོག་འགྲུབ་པར་འོག། །
ཅེས་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་བཀའ་ལོས་རྗེས་བརྒྱུད་གྱི་གྲངས་སུ་སོན་པ་འདི་ནི་མི་ཕམ་འཇམ་དཔལ་དབྱེས་པས་མེ་རྟེ

ལྷོ་མཁའ་རྒྱ་ལོ་འཛིན་ཚེ་ཉེས་བདུན་ལ་བཀོད་པ་དག་ལེགས་འཕེལ། །།

༥ དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་བསྟོད་ཅིང་སྦྱོར་ལམ་བཟབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་པ་ལགས་སོ་ཨང་། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བའི་མངའ་བདག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་
དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་སྤྲུལ་འཚལ་ལོ། །དཔལ་ལྡན་གསང་བ་ཀུན་བདག་དཔལ། །
མཁྱེན་པའི་སྐད་ཅིག་ཤེས་བྱ་མཁྱེན། །མཐའ་མེད་ཡེ་ཤེས་སྤྲུགས་ཆུད་མཐའ། །མཚོག་
སྦྱིན་དོ་རྗེ་མཚོག་ཁྱོད་འདུད། །ཞི་བའི་རང་བཞིན་སྤྲོ་ཚོགས་རབ་ཏུ་སྤྲུང་། །དཔག་ཡས་
མཁྱེན་ལྡན་ཅིར་ཡང་གཟིགས་མི་མཛད། །རྒྱལ་སྤྲུལ་གཞིན་ཏུ་རྒྱལ་བ་ཀུན་པས་རྒྱ། །
ཀུན་དང་མི་མཐུན་ཀུན་བཟང་ཁྱོད་སྤྲུལ་འཚལ། །འདས་པའི་མཐའ་བཞིན་རྣམ་རྟོག་སྤྲུང་ན་
འདས། །མ་འོངས་མཐའ་བཞིན་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཀུན་གྱི་མ། །གནས་པའི་མཐའ་བཞིན་མཁའ་
དབྱིངས་ཀུན་ན་གནས། །མཛད་བྱུང་ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་རྒྱ་མཚོ་མད། །ནམ་མཁའི་མཐའ་ནི་
དཔག་མེད་གཅིག་ལུ་ཀུན་སྟོང་པ། །ཚོས་དབྱིངས་མཐའ་ནི་དཔག་མེད་གཅིག་ལུ་རབ་དག་
པ། །སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་དཔག་མེད་གཅིག་ཏུ་སྤྲུལ་འདྲ་བ། །ཁྱོད་ཀྱི་མཛད་པ་དཔག་མེད་



།གཅིག་རྒྱལ་འཛེལ་དོ།

འོན་ཀྱང་སྤྱོད་དབང་མེད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚུབ་

ཤིང་སྤྱོད་དུ།

འབྲུད་ཀྱི་མཐུ་བཙམ་མེད་སྤྱོད་མེད་པར་སངས་རྒྱས་བསྟན།

།དཔག་

མེད་རྒྱལ་སྤྱོད་མེད་སྤྱོད་འདུལ་པར་གྱུར་པའི་ཚོ།

།ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་མེད་སྤྱོད་དཔག་མེད་

གསལ་བར་གྲགས།

།དེ་སྤྱོད་བདག་གིས་ཁྱོད་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྤྱོད་གྱུར་པས།

།རབ་དུང་

སེམས་ཀྱིས་རྣམ་ཐར་ཆ་ལ་བསྟོད་པར་བཟླ།

།རང་སྤྱོད་དཔལ་པོ་བདུད་ཀྱི་དབྱ་གཅིག་

རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་པོ་ཀུན་ཀྱི་དཔལ།

།ཁྱོད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་རྒྱ་མཚོར་སངས་རྒྱས་རྒྱ་

མཚོ་བསྟེན་གྱུར་ཀྱང་།

།སྤྱི་མའི་མཐར་སྤྱོད་རྒྱ་མཚོར་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཀུན་

མཚོ་དེ་ཅིང་།

།སྤྱོད་པའི་གསང་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་སྤྱོད་

བར།

།རྒྱལ་བ་ཀུན་ཀྱི་དུང་ན་ཁྱོད་སྤྱོད་ཁྱོད་ཅི་གར་ཡང་འགོ་འོང་བལ།

།དུས་གསུམ་

གཤམ་པའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་སྤྱོད་ཀྱི་དགོངས་པ་རབ་མཉམ་ཞིང་།

།རྒྱལ་བ་ཀུན་ཀྱི་

གསུང་དབྱངས་ཅི་སྟེན་ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་དང་དབྱེར་མེད་འདྲེས།

།དེ་རྣམས་སྤྱི་ལོ་སྤྱོད་པའི་

སྟེན་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པའང་དེ་སྟེན་དེ།

།འོན་ཀྱང་བདག་གི་ལམ་ལ་སྤྱོད་ཅེས་རྒྱལ་སྤྱོད་འདུལ་

པ་ཀུན་ལ་སྟོན། །མྱོང་གི་སྐྱུ་མ་རབ་རྒྱ་ལེགས་མེད་ནམ་མཁའ་འི་དབྱིངས་བས་སྐ་བ་འདི། །
རྩོམ་རིམ་ཚེན་དཔལ་ལྷན་དབང་པོའི་སྐྱོད་ཡུལ་ཀུན་ལས་འདས། །སྐྱད་ཅིག་དབང་བསྐྱར་
འོད་ཟེར་ཚེན་པོ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་མཛད། །སེམས་ཅན་ཁམས་ཀུན་མཐུན་པར་
འཇུག་ཅིང་རྒྱལ་བ་རྣམས་དང་གཅིག་པའི་འཕྲུལ། །དེ་ཡིས་རྒྱུར་མཐོང་སེམས་འདི་སྐྱག་
ནས་ཞིག་པར་མ་གྱུར་མྱོང་གི་མཐུ། །མྱོང་གི་མཛད་པ་འདི་ལོང་གྱུར་པའི་ནམ་མཁའ་འདི་
མ་ལལ་བ་འཛིགས། །ཉན་རང་རྒྱལ་སྐས་དཔའ་པོ་སྟོབས་ལྷན་ཀུན་གྱི་འདི་ཡིས་སྐྱག་
མིན་ནམ། །ཨོ་མ་ངོ་མཚར་བ་སྐྱུའི་ཁྱུང་བྱ་གཅིག་ནས་སེམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ལ་ནམ་
མཁའ་འི་སྟོན། །མོ་ཉོག་བདུག་པ་སྐྱོན་མེད་ཚོགས་དང་དྲི་ཆབ་ཞལ་ཟས་རོ་མཚོག་སིལ་སྟན་
དཔག་མེད་སྟོན། །གདུགས་དང་སྐྱ་རེ་ན་བཟའ་ལྷ་ལྷི་རབ་བཀྱ་དྲི་མེད་རིན་ཚེན་སྐྱོ་ཚོགས་
དཔག་མེད་སྟོན། །རིན་ཚེན་རྒྱན་མཚོག་དབུ་རྒྱན་དཔུང་རྒྱན་སྐྱུང་བྱེད་དོ་ལལ་ཡན་ལག་
སྐྱས་པའི་སྟོན། །ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་མཛེས་པའི་གར་བྱེད་དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོ་བསྟོད་
པའི་སྐྱ་དབྱངས་སྟོན། །རབ་རྒྱ་སྟོ་བྱེད་རྒྱལ་བ་གཅིག་ལ་མཚོན་པར་བྱེད་ལྟར་དུས་གསུམ་



། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཚོན།

། སེམས་ཅན་ཁམས་དང་མཉམ་པའི་

རྒྱལ་བ་སྣ་ཚོ་གས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྒྲིབ།

། ལྷ་དབང་ཚངས་པ་འཕྲོག་གྲེད་ཞི་བ་ལུས་ངན་

འཛིག་ཉེན་སྲོད་བ་དང་།

། ཉི་མ་རྒྱ་བ་དབང་ལྷུག་ཚེན་པོ་སྣ་མིན་དབང་པོ་ནམ་མཁའ་

ལྗོངས་། ། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་དང་མཛེས་པའི་མི་མོ་སྣ་ཚོ་གས་ཚུལ་ལྷན་ཡིད་གཡོ་དང་། །

ལ་ལར་གཤིན་རྗེ་མཐར་གྲེད་ཁྲོ་ཚོ་གས་རབ་འབར་བཟོད་པར་དགའ་བའི་སྒྲིབ། ། ལལ་ལར་

ཉན་ཐོས་རྣམས་ཐར་ཞི་བ་རང་རྒྱལ་ལྷ་བུ་དང་། ། ལལ་ལར་ས་བཅུ་འི་དབང་ལྷུག་སྣ་ཚོ་གས་སྲིབ་

བཅུ་སྲོད་མཛད་ཅིང་། ། ལལ་ལར་མཚོག་གི་རྒྱལ་བ་ཚེན་པོ་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་མཛད་པའི་

སྒྲིབ། ། སེམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཚེས་དབྱིངས་ནམ་མཁའི་མཐར་ཁྲུབ་སྟོན། །

དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཞིང་དང་འཁོར་དུ་བཅས་པ་ཡང་། །

རང་གི་བ་སྤྱི་འཁྲུང་བུ་གཅིག་ཏུ་སྟོན་པའི་རྩུ་འཕྲུལ་སྟོབས་མངའ་བ། ། གསུང་གཅིག་ལ་

ཡང་དེ་སྟེད་ཚོས་ཀུན་ཚོག་གཅིག་མ་ལུས་སྒྲ་དབྱངས་སྟོན།

། ཉིང་འཛིན་གཅིག་གིས་ཤེས་

བྱའི་གནས་རྣམས་ཀུན་དང་མཉམ་པའི་ཉིང་འཛིན་འཇུག

། ཉོག་པ་མི་མངའ་སེམས་ཅན་

ཁམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ཀུན་དང་དུས་གཅིག་མཐེན། །སློབ་ལམ་རྣམ་ཐར་ཚུལ་འདི་མཐོང་བའི་
རྒྱལ་སྐྱེས་དཔའ་བོ་མ་ལུས་པ། །ཀུན་བཟང་སློབ་ལ་གནས་པར་ཤོག་ཅེས་དུས་གསུམ་ཀུན་
ཏུ་དར་དེར་སློབ་པ། །སྲིད་ཀྱི་མཚོན་ཐོས་སྐྱད་ཅིག་ཞག་དང་ལྷ་བ་ལོ་དང་བསྐྱལ་བ་
དང་། །བསྐྱལ་བ་བརྒྱ་སྟོང་གྲངས་མེད་དཔག་མེད་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པའི་སེམས་ཅན་
ཁམས་། །སྐད་ཅིག་རེ་རེར་སྟོང་གསུམ་རྩལ་ཕྱན་གྲངས་བས་མང་བ་རྣམ་པར་གྲོལ། །
མཚོག་གི་སྐྱུལ་བ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཛོད་མི་སློབ་པ་སྐྱད་ཅིག་མཛོད། །འོན་ཀྱང་མོས་དང་
ཚོག་ཤེས་མི་མངའ་འདོད་ཆགས་འདི་འདྲ་ཀྱེ་མ་མཚོར། །བདུད་དང་ལོག་འདྲེན་མཐུ་ཆེན་
འཛོམས་པའི་ཞེ་སྤང་འདི་འདྲ་ཀྱེ་མ་འཛིགས། །རྟོག་པའི་མཚོན་མ་རྩལ་ཅོམ་མི་གཡོ་གཉི་
ལུག་ཆེན་པོར་ལུགས་པ་དམད། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་དང་འཕྲིན་ལས་མཉམ་ཞེས་ང་རྒྱལ་
འདི་འདྲ་གསུངས་པ་ཐོས། །རྣམ་ཐར་འདི་འདྲ་བདག་གིས་སྟོན་ཅེས་ཕྱག་དོག་ཆེན་པོ་བྱེད་
པ་སྲིད། །འདི་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་ཉོན་མོངས་མིང་ཅན་མཉམ་པར་འཛོམ་པ་གསང་བདག་
ཅེས། །རྗེ་ཐེག་པ་བསྐྱེས་པར་བྱེད་པ་རྗེ་རྒྱ་བ་དྲི་མེད་ཅན། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྟོན་དུ་

༡༡།

། ལྷུང་པ་གསུང་གི་དབང་ལྷུག་དོན་རྗེ་ཚོས།

། ལྷུག་པ་ཡིད་རྣམ་ཀུན་

དང་འདྲེས་ ལྷུང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རྒྱལ་བའི་ལྷུག་ས།

། དེ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་གྱི་རྣམ་

གྲངས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མིང་བས་མང་།

། རྣམ་ཐར་རྩེ་ལ་འདི་ལྷུག་པའི་དབང་པོས་འཁོར་

ཏུ་རྒྱས་པའི་མདོ་ལས་གསུངས།

། དེ་ཡི་སྤྲད་ཏུ་མོས་པའི་རྣལ་ལྷན་འཐོར་བའི་ཚིག་འདི་ཆ་

ཤས་ཅུམ། །ཞེ་མའོ་རྒྱལ་སྐས་ཀུན་ཏུ་བཟང་།

། སློབ་གྱི་བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོ་ནས། ལྷུག་

མིང་རྗེས་སུ་བསྐྱུངས་ལྷུང་གྲང་།

། ད་དུང་ཁྱོད་རྗེས་མི་འཇུག་པའི།

། འགྲོ་བའི་ཀུན་རྟོག་

མཐུད་དང་ལྷན།

། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་ཁྱོད་བསྐྱབས་གྲང་།

། བསྐྱོད་པའི་ཚིག་གཅིག་མ་

བརྗོད་པའི།

། བདག་ཅག་སེམས་ཅན་འཁོར་ཏུ་མོངས།

། འཇམ་དབྱངས་སྐྱབ་རས་གཟིགས་

སོགས་གྲང་།

། ཁྱོད་གྱི་རྣམ་ཐར་རྗེས་སློབ་ན།

། ཆ་ཤས་ཅུམ་ཡང་མི་འཇུག་པའི།

།

། ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བ་འདི་ཅི་ཞིག

། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྐས་གྱི་ལྷུ་བོ་པ།

། བྲང་གི་མིང་ནི་

ཀུན་ཏུ་བཟང་ཞེས་བྲ།

། མཁས་པ་དེ་དང་མཚུངས་པ་ཡོད་མིན་ཞེས།

། ལྷུག་དབང་གིས་

གསུངས་རྗེས་སུ་ཡིད་རངས་སད།

། དེ་སྤྱིར་ཞིང་ཀུན་རྒྱ་མཚོའི་མཚོད་སྤྱིན་དང་།

། ལྷུག་

དང་ཡོངས་སྤྱོད་ཀུན་གྱིས་སྤོང་རབ་མཚོད། །སྤོང་གི་སྤྲིག་པ་མི་དགེ་ཅི་ཡོད་དང་། །ལྷུང་
བའི་ཉེས་པ་ལས་གྱི་སྤྱི་བ་པ་ཀུན། །ཤིན་ཏུ་འགྱོད་པས་སྤོང་དུང་བཤགས་པར་བསྒྱི། །
སྤོང་ཚད་མཐ་ཡང་བསྒྱོད་པར་མ་གྱུར་ཅིག །སྤོང་གས་དུས་སྤྱོད་མཚོར་བལྟགས་པའི་སྤྱི་བ་
ལ། །འགྲོ་བའི་སྤོང་ལུན་སེལ་བར་བྱ་བའི་སྤྲིད། །ཚོས་ཚུལ་སྤྱོད་མཚོའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་
བསྐྱུལ། །བསྐྱུལ་པ་སྤྱོད་མཚོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ། །སྤྱོད་པ་མི་འདའ་བལྟགས་པར་གསོལ་
བ་འདེབས། །སྤོང་དང་ཚུལ་བྲིམས་བཟོད་དང་བཟོན་འགྲུས་དང་། །བསམ་གཏུན་ཤེས་
རབ་ཐབས་མཁས་མེད་བྱུང་དང་། །སྤོང་ལམ་སྤོང་བས་དང་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་མཚོ་ཡི། །སྤོང་པ་
ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་གྱུར་ཅིག །བྱུང་ཚུབ་སེམས་ནི་མཐ་ཡང་བཟོད་མ་གྱུར། །
སངས་སྤྱོད་སྤྱོད་མཚོ་རྟག་ཏུ་མཐོང་བར་ཤོག །ཚོས་ཚུལ་སྤྱོད་མཚོ་རྟག་ཏུ་ཉན་པ་དང་། །
ཚུལ་བྲིམས་སྤྱོད་མཚོའི་དྲི་བསྐྱུང་སྤོང་པ་དང་། །ཐེག་ཆེན་སྤྱོད་མཚོའི་རོ་རྒྱམས་སྤོང་བ་
དང་། །ཏིང་འཛིན་སྤྱོད་མཚོའི་རེག་བྱ་ཀུན་སྤོང་བས། །ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་མཚོའི་རྫོགས་པ་ཐོབ་
གྱུར་ཅིག །ཞིང་ཁམས་སྤྱོད་མཚོ་རྟག་ཏུ་སྤོང་བ་དང་། །སྤྱོད་པ་སྤྱོད་མཚོ་ཐམས་ཅད་མཉེས

།། །བཤྱིད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱལ་བསྐྱེད་སེལ་བ་དང་། །
 །བདེ་མཚོག་རྒྱ་མཚོ་རྟོག་ཏུ་སྤྱིན་གྱུར་ཅིག །རྒྱལ་སྐྱེས་རྒྱ་མཚོ་ཀུན་དང་འགྲོགས་པ་
 །དང་། །ཐེག་མཚོག་རྒྱ་མཚོའི་ཐབས་རྣམས་ཀུན་བཟུང་བས། །ཉེན་མོངས་རྒྱ་མཚོ་འེན་ཏུ་
 །དག་བྱེད་ཅིང་། །རྣམ་ཐར་རྒྱ་མཚོ་སྤྱུ་མ་ལྟར་སྤྱོད་ཤོག །ཚོ་རབས་རྒྱ་མཚོ་སྤྱེ་བ་ཐམས་
 །ཅད་དུ། །མི་ཁོམ་རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་རབ་སྐྱངས་བས། །དལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོའི་ཡོན་ཏན་
 །མ་ལུས་པ། །སེམས་ཅན་རྒྱ་མཚོས་རྟོག་ཏུ་ཐོབ་པར་ཤོག །བདག་ནི་རྟོག་ཏུ་མ་ཐམས་སྐྱེས་
 །པོ་དང་། །སྤྱིན་རས་གཟིགས་དབང་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་
 །ཁྱོད་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །རྣམ་ཐར་ཚུལ་ལ་མཉམ་པར་འཇུག་པར་ཤོག །བདག་གིས་
 །ཅུང་ཟད་དུང་བས་གསོལ་བ་ཡིས། །སྤྱོན་ལམ་འདི་ལ་དགོ་བ་ཅི་ཡོད་པས། །རྒྱལ་བ་
 །ཀུན་གྱིས་སྤྱངས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །བདག་གིས་ལམ་ལ་འགོད་པའི་རྒྱར་གྱུར་
 །ཅིག །སེམས་ཅན་གང་དག་བདག་ལ་སྤང་བ་དང་། །ཚགས་པའི་རྣམ་རྟོག་ཚུལ་མིན་
 །སྤྱེས་པ་དང་། །མཐོང་དང་ཐོས་དང་རེག་དང་དྲན་རྣམས་ཀྱང་། །ལྷུང་དུ་སྤྱིར་མི་སྤོག་པ་

ཐོབ་ལྷུང་ཅིག །བདག་གི་སྒྲོན་ལམ་ཤིན་ཏུ་འགྲུབ་པར་ཤོག །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་
 ལ་བསྟོན་ཅིང་སྒྲོན་ལམ་བཟབ་པ་ཞེས་བྱ་བ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་མོས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་རང་
 ལྷུང་དོ་རྗེས། ལྷན་དག་གི་སྡེ་བསྡུར་མེད་པར་གོ་བདེ་བའི་དག་ཏུ། བགས་ཕུད་པལ་གྱི་རི་མོད་དུ་སྐྱར་བའོ། །
 རྗེས་འཇུག་ཀུན་གྱིས་འདོན་པལ་བརྩོན་པར་མཛོད་པར་ལྷོ། །

༄ ཨོ་བདེ་ལེགས་སུ་ལྷུང་ཅིག །ཚོགས་གཉིས་ཚུ་གཉེར་གཉེར་མཐའ་ཡས། །རྣམ་དག་
 ཡོན་ཏན་ལོར་བྱས་གང་། །མད་བྱུང་འཕྲིན་ལས་སྤྲོགས་བཅུར་འཕྲོ། །ཀུན་མཁུལ་སྐབ་
 པའི་ཞབས་ལ་འདུ། །མཐའ་བྲམ་བཟ་མེད་མཚོ་ལ་གནས། །གཞན་སྡེ་འདབ་བཟང་བྱེ་
 བ་ཡིས། །རྟུ་ཟེར་འགོག་པར་མ་རུས་པའི། །འཕགས་མཚོག་སྐྱ་སྐྱབ་ཞབས་ལ་
 འདུད། །མངལ་གྱི་རྗེ་མ་རིང་དུ་སྐྱངས། །མདོ་རྒྱུད་ཀུན་གྱི་མ་རོལ་སོན། །ལུ་སྡེགས་
 ཚོལ་བ་བརྗོད་མཛོད་པ། །ལྷུ་རྒྱུད་དེ་བའི་ཞབས་ལ་འདུད། །རྒྱལ་བ་ཉིད་ལས་གསུང་རབ་
 ཀུན། །གསན་ནས་རྒྱལ་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་མཛོད་པའི། །
 འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཞབས་ལ་འདུད། །སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་བཟུང་ནས། །དགུ་བཅུ་གོ་



༡། །དགུ་འབྲུམ་སྡེ་ཡི། །གསུང་རབ་རྣམས་ལ་གཟུངས་སྡོམས་ཅན། །
 མཁས་མཚོག་དབྱིག་གཉེན་ཞབས་ལ་འདུད། །མད་བྱུང་སྡོམས་པའི་ཚོག་གཅིག་གིས། །
 ས་ཚེན་རྣམ་པ་དུག་གཡོས་ནས། །ཚོམ་ངན་སྡོམས་པ་རྒྱུན་གཅོད་པ། །སྡོགས་ཀྱི་སྤྱང་
 པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །སྡོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡི། །འོད་ཀྱིས་འཛམ་གླིང་གང་བ་
 དང་། །མཉམ་དུ་གྲགས་པའི་པད་དཀར་གྱེ། །ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །
 ལུགས་བཟང་གསེར་གྱི་རི་བོ་ལ། །ཐུབ་པའི་བརྟུལ་ལུགས་ཉི་མ་ཤར། །དུར་སྒྲིག་འཛོལ་
 པའི་པད་ཚོལ་རྒྱས། །ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱི་ཞབས་ལ་འདུད། །ལེགས་པར་གསུང་བའི་ནམ་
 མཁའ་ལ། །སྡོམས་སྤྱོད་པ་ཤར་བ་ཡིས། །གདུལ་བའི་ཀུམ་ལུང་འཛུམ་བྱེད་པ། །འཕྲུག་
 འོད་ཀྱི་ཞབས་ལ་འདུད། །བདག་ཅི་སྤྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཐུབ་བརྟུན་མཛེས་པའི་རྒྱུན་
 རྒྱར་ཏེ། །བསྐྱབ་སྤྱངས་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་པའི། །མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཐོབ་པར་ཤོག། །
 ཅས་འདི་རྒྱན་དུག་མཚོག་གཉིས་ལ། །བཀའ་འོན་ཏན་པའི་སྡོམས་ཅི། །དགོ་སྡོམས་སྡོམས་བརྒྱུར་ལེན་པས། །
 ཡུད་ཅམ་ཞིག་གིས་བསྡོད་པ་ཡིན། །འཛམ་གླིང་གསལ་བྱེད་རྒྱུན་དུ་ཡོངས་གྲགས་དུག། །ལྷང་

བར་རྒྱལ་བས་ཡང་ཡང་ལུང་བསྟན་པ། ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐོགས་མེད་ནས། །
 བརྒྱད་པའི་གསུང་རབ་ཚུ་བོ་ཀུན་འདུས་ཏེ། ཤཱུའི་གཏུ་འབབ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཅེས་གྲགས་
 པ། སྤྱི་དགུའི་མགོན་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལ། ལུས་ངག་ཡིད་གྱིས་རྟ་གཏུ་ཕྱུག་འཚལ་
 འདུད། ཚོ་རབས་ཀུན་ཏུ་རྗེས་སུ་འཛིན་གྱུར་ཅིག། ཅེས་པ་འདི་ཡང་། ཚོས་ཁྱི་ཐང་དུ། ལྷ་
 ཚང་གི་དགོ་འདུན་པ་རྣམས་གྱིས་དགོས་ཞེས་གྲིས་པའོ། འདི་གཉིས་ཀ་རྗེ་བདུན་པའི་གསུང་ཡིན་ཅོ། །།

ལྷ་ ཤིང་རྟ་ཉེར་ལྷའི་གསོལ་འདེབས། རྩ་གསུམ་ཀུན་འདུས་སློབ་དཔོན་པར་ལྷུ་འབྱུང་། ལམ་འབྲེལ་
 ཆེན་ཞི་འཚོ་ཚོས་རྒྱལ་གྱི་སློང་ཞབས། ཤཱུའི་བས་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཉེར་སྟོན་ཉི་མ་འོད། །
 བཀའ་གཏེར་ཤིང་རྟ་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྗེ་རྗེ་འཆང་དངོས་སྤྱོད་ཆེན་ལྷོང་པོའི་
 ཞབས། བསོད་ནམས་རྩེ་མོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དང་། ལས་སྤྱོད་པའི་ཆེན་འཕགས་པ་
 རིན་པོ་ཆེ། རྗེ་བརྟུན་གོང་མ་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྗེ་སྤྱོད་མཛེད་རྗེ་རྗེ་མར་སྟོན་སྤྱོད་
 གྲོས་ཞབས། ཁོའི་ལ་རས་ཆེན་མཉམ་མེད་སྐམ་པོ་པ། རྟུལ་གསུམ་མཐུན་པ་འགྲོ་
 མགོན་པག་མོ་གྲུབ། བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མ་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྗེ་དཔག་མེད་

།། །མགོན་དཔལ་ལྷན་མར་མེ་མཛད། །རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་སྐྱབ་སྤྱ
 ཚྱེལ་གྲིམས་འབར། །རིན་ཆེན་གསལ་དང་གཞོན་ཅུ་རྒྱལ་མཚན་ཞབས། །འགའ་
 གདམས་བཤེས་གཉེན་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་
 དཀྱི། །རྒྱལ་ཚབ་ཚོས་རྗེ་མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ། །དགོ་འདུན་གྲུབ་པ་པཎ་ཆེན་
 ཚོས་གྱི་རྒྱལ། །འཇམ་མགོན་ཡབ་སྲས་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་
 བཏབ་པའི་བྱིན་རླབས་གྱིས། །བདག་སོགས་ཚེ་རིང་ནད་མེད་ཚོས་བཞིན་སྦྱོད། །ཡོངས་
 འཛོན་བཤེས་གཉེན་མཚོག་གིས་རྗེས་བབྱང་ནས། །ལྷུང་དུ་བྱང་ཚུབ་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་
 ལོག། །རིས་མེད་ཐུབ་བསྟན་འཛོན་པའི་དམ་པ་རྣམས། །བསྐྱལ་བརྒྱུར་ཞབས་བརྟན་
 འཕྲིན་ལས་སྤོགས་བཅུར་འཕེལ། །དགོ་འདུན་སྤེ་དང་བཤད་སྐྱབ་བསྟན་པ་རྒྱས། །ས་
 གསུམ་བཀྲ་ལོས་སྤྱང་བས་ཁྲུབ་གྲུར་ཅིག །ཅེས་མི་ལམ་གྱི་སྤྱང་ཚྱུལ་རུང་ཟད་ཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུབ་
 བསྟན་རིས་སུམ་ཆད་པ་ལ་གུས་པའི་བྱ་བལ་མཚུ་སྟོ་ཤེས་གྲིས་པ་དགོ། །།

།། །གསོལ་འདེབས་དོ་རྗེ་འཆང་ཐུང་མ། །དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་ཏེ་ལོ་རྒྱ་རོ་དང་། །མར་པ་མི་ལ་

ཚོས་རྗེ་སྐྱམ་པོ་པ། །དུས་གསུམ་ཤེས་བྱ་ཀུན་མཁྲེན་གམ་པ། །ཚེ་བཞི་ཚུང་བརྒྱད་བརྒྱད་
པར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་དང་། །འབྲི་རྟུག་ཚོལ་གསུམ་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པ་སོགས། །ཟབ་
ལམ་ལྷུག་རྒྱ་ཚེ་ལ་མངའ་བརྟེན་པའི། །མཉམ་མེད་འགྲོ་མགོན་དུ་གསུམ་པོ་བཀའ་བརྒྱད་
ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བཀའ་བརྒྱད་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས། །བརྒྱད་པ་འཛིན་ལོ་རྒྱུ་ཐར་བྱིན་
ལྱིས་སྐྱོབས། །ཞེན་ལོག་སྐྱོམ་གྱི་རྒྱུ་པར་གསུངས་པ་བཞིན། །ཟས་ལོར་ཀུན་ལ་ཆགས་
ཞེན་མེད་པ་དང་། །ཚོ་འདིའི་གདོས་ཐག་ཚོད་པའི་སྐྱོམ་ཚེན་ལ། །རྗེད་བཀའ་ཞེན་པ་མེད་
པར་བྱིན་ལྱིས་སྐྱོབས། །མོས་གུས་སྐྱོམ་གྱི་མགོ་བོར་གསུངས་པ་བཞིན། །མན་དག་
གཏེར་སྐོ་འབྲེད་པའི་སྐྱེས་ལ། །རྒྱུན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སྐྱོམ་ཚེན་ལ། །བཙོས་
མིན་མོས་གུས་སྐྱེ་བར་བྱིན་ལྱིས་སྐྱོབས། །ཡེངས་མེད་སྐྱོམ་གྱི་དངོས་གཞིར་གསུངས་པ་
བཞིན། །གང་ཤར་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་སོ་མ་དེ། །མ་བཙོས་དེ་ཀར་འཛོག་པའི་སྐྱོམ་ཚེན་
ལ། །བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོ་དང་བལ་བར་བྱིན་ལྱིས་སྐྱོབས། །རྣམ་རྟོག་ངོ་བོ་ཚོས་སྐྱུར་གསུངས་པ་
བཞིན། །ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་ལ། །མ་འགགས་ལོལ་པར་འཆར་བའི་སྐྱོམ་

།

ཆེན་ལ།

འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་

རྫོགས་ཏེ།

སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་སྤྲོ་མ་དང་།

འབྲུལ་མེད་ཚོས་གྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་

ཅིང་།

ལས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་ནས།

དོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་

ལོག་

ཚེས་པའང་བན་སྐྱར་བ་འཇམ་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པའོ། །

༡༡། །བསྐྱེད་འགྲོའི་བར་ཚད་རྒྱོག་པའི་སྐྱུ་རིམ་གྱི་རྒྱོར་བཞུགས་པའི་དབྱེ་ལགས་
སོ། །

༡༡༡། །པོ་རེ་ལ་ཡི་གནས་མཚོག་ནས། །ཉུང་ཡིག་ལྡུང་གྲུ་ལས་འབྱུངས་ཤིང་། །ཉུང་
ཡིག་འོད་གྱིས་འགོ་བརྒྱོལ། །རྒྱོལ་མ་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ལྷ་དང་ལྷ་
མིན་ཅོད་པན་གྱིས། །ཞབས་གྱི་བརྗོལ་བཏུད་དེ། །མོངས་པ་ཀུན་ལས་རྒྱོལ་མཛད་
མ། །རྒྱོལ་མ་ཡུམ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་རྒྱོལ་མ་དང་། །སྤྱོགས་
བཅུ་དུས་གསུམ་བཞུགས་པ་ཡི། །རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཀུན་ནས་དྲང་
བས་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །མེ་ཉོག་བདུག་སྤོས་མར་མེ་དྲི། །ཞལ་བཟུང་མོལ་མོལ་སོགས་
པ། །དངོས་འགྲོར་ཡིད་གྱིས་སྤྱལ་ནས་འབྱུལ། །འཕགས་མའི་ཚོགས་གྱིས་བཞེས་སུ་

།། །གསོལ། །ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། །མི་དགོ་བཅུ་དང་
 མཚམས་མེད་ལྟ། །སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་པའི། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ལགགས་
 པར་བཤྲི། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱུ་ལྟར་རྒྱུ་བ་སེམས། །སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལ་སོགས་པས། །དུས་
 གསུམ་དགོ་བཅི་བསགས་པའི། །བསོད་ནམས་ལ་ནི་བདག་ཡི་རང་། །སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་། །སློ་ཡི་བྱེ་བྲག་རི་ལྟ་བུ། །ཆེ་ཆུང་སྐྱེ་མོང་ཐེག་པ་ཡི། །
 ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། །འཁོར་བ་རི་སྤྲིད་མ་སྤོང་བར། །ལྷ་རབ་མི་འདའ་
 སྤྲུགས་རྗེ་ཡིས། །སྤྲུག་བསྐྱེད་རྒྱ་མཚོར་བྱིང་བ་ཡི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཟིགས་སུ་
 གསོལ། །བདག་གིས་བསོད་ནམས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱུ་རྒྱུར་གྱུར་
 བས། །འིང་པོར་མི་ཐོགས་འགོ་བ་ཡི། །འདྲེན་པའི་དཔལ་དུ་བདག་གྱུར་ཅིག །ཅིས་པ་
 དགོ་སྤོང་མ་དཔལ་མོས་མཛོད་པར་གྲགས་སོ། །

།། །སློལ་མཉེར་གཅིག་ལ་བསྐྱོད་པ་མན་ཡོན་དང་བཅས་པ་བཞུགས་སོ། །ཧོ། །རྗེ་བཅུ་ལ་འཕགས་
 མ་སློལ་མ་ལ་སྤྲུག་འཚོལ་ལོ། །སྤྲུག་འཚོལ་སློལ་མ་སྤྲུར་མ་དཔལ་ལོ། །སྤྲུབ་ཅི་སྐྱད་ཅིག

སྒྲོག་དང་འདྲ་མ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ཚུ་སྐྱེས་ཞལ་གྱི། །གོ་སར་གྱེ་བ་ལས་ཅི་
བྱུང་མ། །ཕྱག་འཚོལ་སྟོན་ཀའི་རྒྱ་བ་ཀུན་ཏུ། །གང་བ་བརྒྱ་ཅི་བཅེགས་པའི་ཞལ་མ། །
སྐར་མ་སྟོང་ཕྱག་ཚོགས་པ་རྣམས་གྱིས། །རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་འོད་རབ་འབར་མ། །ཕྱག་
འཚོལ་གསེར་སྟོ་ཚུ་ནས་སྐྱེས་གྱི། །པརྒྱས་ཕྱག་ཅི་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ། །སྦྱིན་པ་བརྩོན་
འགྲུས་དགའ་ལྷན་བྱ་བའི་བ། །བཟོད་པ་བསམ་གཏན་སྟོན་ཡུལ་ཉིད་མ། །ཕྱག་འཚོལ་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏོར། །མཐའ་ཡས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་སྟོན་མ། །མ་ལུས་ས་
རོལ་སྦྱིན་པ་ཐོབ་པའི། །རྒྱལ་བའི་སྲས་གྱིས་ཤིན་ཏུ་བསྟེན་མ། །ཕྱག་འཚོལ་ཏུ་རྒྱ་རྩྭ་ཡི་
གོས། །འདོད་དང་སྤྱོད་ས་དང་ནམ་མཁའ་གང་མ། །འཛིག་རྟེན་བདུན་པོ་ཞབས་གྱིས་
མཚན་ཏེ། །ལུས་པ་མེད་པར་འགྲུགས་པར་རུས་མ། །ཕྱག་འཚོལ་བརྒྱ་བྱིན་མེ་ལྷ་ཚངས་
པ། །རྒྱུད་སྤྲུ་སྤྲུ་ཚོགས་དབང་ཕྱག་མཚོད་མ། །འབྱུང་པོ་རོ་ལངས་ཀྱི་བརྣམས་དང་། །
གཞོན་སྦྱིན་ཚོགས་གྱིས་མདུན་ནས་བསྟོན་མ། །ཕྱག་འཚོལ་ཏུ་ཅེས་བྱ་དང་ཕའ་གྱིས། །
ཕ་རོལ་འཁྲུལ་འཁོར་རབ་ཏུ་འཛོམས་མ། །གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱུད་ས་ཞབས་གྱིས་

།། །མཚན་ཏེ། །མེ་འབར་འབྲུགས་པ་ཤིན་ཏུ་འབར་མ། །སྤྱུག་འཚེལ་
 ཏུ་རེ་འཇིགས་པ་ཆེན་མོས། །བདུད་གྱི་དཔའ་བོ་རྣམ་པར་འཛོམས་མ། །ཚུ་སྐྱེས་ཞལ་ནི་
 །ཁྲོ་གཉེར་ལྷན་མཛད། །དག་བོ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་གསོད་མ། །སྤྱུག་འཚེལ་དགོན་མཚོག་
 །གསུམ་མཚོན་སྤྱུག་རྒྱུད། །སོར་མོས་སྤྱུགས་ཀར་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ། །མ་ལུས་སྤྱོདས་
 །གྱི་འཁོར་ལོས་བརྒྱན་པའི། །རང་གི་འོད་གྱིས་ཚོགས་རྣམས་འབྲུགས་མ། །སྤྱུག་འཚེལ་
 །རབ་ཏུ་དགའ་བས་བརྗིད་པའི། །དབུ་རྒྱན་འོད་གྱི་སྤྲོང་བ་སྤྲེལ་མ། །བཞད་པ་རབ་བཞད་
 །ཏུ་རྒྱ་ལོས། །བདུད་དང་འཇིག་རྟེན་དབང་དུ་མཛད་མ། །སྤྱུག་འཚེལ་ས་གཞི་སྤྲོང་བའི་
 །ཚོགས་རྣམས། །ཐམས་ཅད་འབྲུགས་པར་རུས་པ་ཉིད་མ། །ཁྲོ་གཉེར་གཡོ་བའི་ཡི་གེ་རྒྱ་
 །གིས། །སོངས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྐྱོལ་མ། །སྤྱུག་འཚེལ་སྐྱོ་བའི་དུམ་ཕུས་དབུ་
 །བརྒྱན། །བརྒྱན་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་འབར་མ། །རབ་པའི་ཁྲོད་ན་འོད་དཔག་མེད་
 །ལས། །རྟོག་པར་ཤིན་ཏུ་འོད་ནི་མཛད་མ། །སྤྱུག་འཚེལ་བསྐྱེལ་པ་མཐའ་མའི་མེ་
 །ལྟར། །འབར་བའི་སྤྲོང་བའི་དབུས་ན་གནས་མ། །གཡས་བརྒྱངས་གཡོན་བསྐྱེལ་ཀུན་

ནས་བསྐྱོར་དགའ། །དབྱ་ཡི་དཔུང་ཅི་རྣམ་པར་འཛོམས་མ། །ཕྱག་འཚམ་ས་གཞིའི་ངོས་
ལ་ཕྱག་གི། །མཐིལ་གྱིས་བསྐྱུན་ཅིང་ཞབས་གྱིས་བརྟུང་མ། །ཁྲོ་གཉེར་ཅན་མཛོད་ཡི་གོ་
རྩྭ་གིས། །འིམ་པ་བདུན་པོ་རྣམས་ཅི་འགེམས་མ། །ཕྱག་འཚམ་བདེ་མ་དགེ་མ་ཞི་
མ། །མྱ་ངན་འདས་ཞི་སྦྱོང་ཡུལ་ཉིད་མ། །སྦྱ་རྒྱ་ཨོྲོ་དང་ཡང་དག་ལྟན་པས། །སྤྲིག་པ་
ཚེན་པོ་འཛོམས་པ་ཉིད་མ། །ཕྱག་འཚམ་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་རབ་དགའ་བའི། །དབྱ་ཡི་ལུས་
ཅི་རབ་རྒྱ་འགེམས་མ། །ཡི་གོ་བརྒྱ་པའི་དག་ཅི་བཀོད་པའི། །འིག་པ་རྩྭ་ལས་སྐྱོལ་མ་
ཉིད་མ། །ཕྱག་འཚམ་རྒྱ་རེའི་ཞབས་ཅི་བརྟུངས་པས། །རྩྭ་གི་རྣམ་པའི་ས་བོན་ཉིད་མ། །
འི་རབ་མཚུང་དང་འབྲིགས་གྲེད། །འའིག་རྟེན་གསུམ་རྣམས་གཡོ་བ་ཉིད་མ། །ཕྱག་
འཚམ་ལྷ་ཡི་མཚོ་ཡི་རྣམ་པའི། །འི་དྲུགས་རྟུགས་ཅན་ཕྱག་ན་བསྐྱུམས་མ། །རྒྱ་རབ་གཉིས་
བརྗོད་པར་གྱི་ཡི་གས། །དུག་རྣམས་མ་ལུས་པ་ཅི་སེལ་མ། །ཕྱག་འཚམ་ལྷ་ཡི་ཚོགས་
རྣམས་རྒྱལ་པོ། །ལྷ་དང་མི་འམ་ཅི་ཡིས་བསྟེན་མ། །ཀུན་ནས་གོ་ཆ་དགའ་བའི་བརྗོད་
གྱིས། །ཚོད་དང་མི་ལམ་ངན་པ་སེལ་མ། །ཕྱག་འཚམ་ཉི་མ་ལྷ་བ་རྒྱས་པའི། །ལྷུན་



།གཉིས་པོ་ལ་འོད་རབ་གསལ་མ།

།ཏ་ར་གཉིས་བརྗོད་རྒྱུ་ར་

ཡིས།

།འིན་རྟེན་དུ་ག་པོའི་རིམས་ནད་སེལ་མ།

།ཕྱུག་འཚོལ་དེ་ཉིད་གསུམ་རྣམས་བཀོད་

པའི།

།ཞི་བའི་མཐུ་དང་ཡང་དག་ལྡན་མ།

།གདོན་དང་རོ་ལངས་གཞོན་སྐྱེན་ཚོགས་

རྣམས།

།འཛོམས་པ་རྟེ་རེ་རབ་མཚོག་ཉིད་མ།

།རྩ་བའི་སྤྲུགས་ཀྱི་བསྟོན་པ་འདི་

དང་།

།ཕྱུག་འཚོལ་བ་ནི་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་

།ཤམ་ཡོན་ནི།

།སྣ་མོ་ལ་གུས་ཡང་དག་ལྡན་

པའི།

།སློབ་ལྡན་གང་གིས་རབ་དྲུང་བརྗོད་པས།

།སྟོན་དང་ཐོ་རངས་ལངས་པར་བྱས་

ཏེ།

།དྲན་པས་མི་འཇིགས་ཐམས་ཅད་རབ་སྟེར།

།སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་རབ་རྟེ་ནི་ག།

རན་འགྲོ་

ཐམས་ཅད་འཛོམས་པ་ཉིད་དོ།

།རྒྱལ་བ་བྱེ་བ་ཕྱག་བདུན་རྣམས་ཀྱིས། །ལྷུང་དུ་

དབང་ནི་

།བསྐྱར་བར་འགྱུར་ལ།

།འདི་ལས་ཆེ་བ་ཉིད་ནི་འཕྲོག་ཅིང་།

།སངས་རྒྱས་གོ་

འཕང་མཐར་

།ཐུག་དེར་འགྲོ།

།དེ་ཡི་དུག་ནི་དྲག་པོ་ཆེན་པོ།

།བརྟན་ལ་གནས་པའམ་

གཞན་ཡང་

འགྲོ་ག།

།ཐོས་པ་དང་ནི་འཐུངས་པ་ཉིད་ཀྱང་།

།དྲན་པས་རབ་རྟེ་སེལ་བ་ཉིད་

འཕྲོག་།

།གདོན་དང་རིམས་དང་དུག་གིས་གཟིར་བའི།

།སྤུག་བསྐྱེད་ཚོགས་ནི་རྣམ་པར་

སྒོང་སྟེ།	།སེམས་ཅན་གཞན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ངོ།	།གཉིས་གསུམ་བདུན་དུ་མངོན་པར་
བརྗོད་ན།	།བྱ་འདོད་པས་ནི་བྱ་ཐོབ་འགྱུར་ཞིང་།	།ཁོར་འདོད་པས་ནི་ཁོར་རྣམས་ཉིད་
འཐོབ་དྲི།	།འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ།	།བཞག་གས་རྣམས་མེད་ཅིང་སོ་སོར་
འཛོམས་འགྱུར།	།འཇུག་འཚལ་ཉེར་གཅིག་གི་བསྟོན་པ་འདི་ནི་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛོད་ཆེན་པོས་གསུངས་པ་སྟེ་	
རྒྱུད་ལས་བྱུང་བའོ། །		

༥ རྒྱུད་ལས་བྱུང་མ། མ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཚོས་དབྱིངས་ན། །ཡུམ་རྗེ་བཅུ་ལྟ་མོ་སྐྱོལ་མ་

བཞུགས་དྲི།	།དེ་སེམས་ཅན་གཉེན་ལ་བདེ་སྟེར་མ།	།བདག་འཇིགས་པ་གུན་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་
གསོལ་དྲི།	།རང་ཚོས་སྐྱེ་ཡིན་པར་མ་ཞེས་པར།	།སེམས་ཉོན་མོངས་དབང་དུ་གྱུར་པ་
ཡི།	།མ་འཁོར་བར་འབྱུངས་པའི་སེམས་ཅན་ལ།	།ཡུམ་རྗེ་མོ་སྟོན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་
གསོལ་དྲི།	།ཚོས་སྟོང་ནས་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་པར།	།ཐ་སྐྱོད་ཚིག་གི་རྗེས་འབྲངས་ནས། །
གྲུབ་མཐའ་ངན་པས་བསྐྱུས་པ་ལ།	།ཡུམ་ཡང་དག་གི་རྗེས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །	
ཉོགས་པར་དགའ་བ་རང་གི་སེམས།	།མཐོང་ནས་གོམས་པར་མི་བྱེད་པར།	།བྱ་བ་ངན་

།། །པས་གཡེངས་པ་ལ། །ཡུམ་དྲན་པའི་ལྷ་མོས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །
 སེམས་རང་བྱུང་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ལ། །གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས། །ཇི་
 །ལྟར་བྱས་ཀྱང་བཅིངས་པ་རྣམས། །སྲུགས་གཉིས་མེད་ཀྱི་ལྷ་མོས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །
 ཡང་དག་གི་དོན་ལ་གནས་བྱས་ཀྱང་། །རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་མི་ཤེས་པས། །ཤེས་
 བྱི་དོན་ལ་སྤོངས་པ་ལ། །ཡུམ་ཀུན་མཁྲིན་ཀྱི་ལྷ་མོས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །སློབ་བྲལ་
 བམ་མཁའི་མཚོན་ཉིད་ཅན། །ཐམས་ཅད་དེ་དང་དབྱེར་མེད་ཀྱིས། །ད་དུང་སློབ་མའི་གང་
 ཟག་ལ། །ཡུམ་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་པ་ཨེ་ཆུང་ལུག་ཏུ་ཁམས་
 གསུམ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བ་འཛི་གུང་པ་སློབ་པ་རྗེ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ཀྱི་མགོན་པོས་འཕགས་མ་སློབ་མ་བདུན་
 ཞལ་གཟིགས་དུས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་སྐྱབས་བདུན་མར་གྲགས་པ་མིན་རྒྱབ་པ་ལིག་ཏུ་ཆེ་བར་གྲགས་སོ། །

།། །ལེགས་བྱིས་མ། བཟོ་ལྷན་ཏུ་ར་ཡེ། །འཕགས་པ་སྐྱབ་རས་གཟིགས་དབང་ལུག་
 །སྲུགས་རྗེའི་གཏེར་ལ་ལུག་འཚལ་ལོ། །ལེགས་བྱིས་དཔལ་ཀྱི་བདག་པོ་གསེར་ཀྱི་
 །མངལ། །ལྷ་ཡི་སྐྱ་མ་སྐྱང་གདོང་དཔལ་ཀྱི་མགོན། །པརྗེའི་གཉེན་སོགས་ལྷ་བརྒྱའི་

གཉེན་གྱི་ལྟོ་སྒྲིབ་ཀྱིས། །ཞབས་པད་གུས་མཚོན་སྒྲོལ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །སྤྲུགས་རྗེ་ཚེན་
པོའི་སྤྲུགས་རྗེའི་རྣམ་འཕྲུལ་གྱིས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་མཁུན་བཙེ་བུས་པ་རྣམས། །
རབ་མཛེས་འཕྲིན་ལས་ལྷ་མོའི་སྐུར་བསྟན་ནས། །མོངས་པ་ཀུན་སྐྱོབ་སྐྱོལ་མའི་ཞབས་ལ་
འདུད། །དབྱིངས་རིག་རྣམ་དག་བསྐྱེད་པ་དཔེ་བུ་ལྟར་ལ། །མར་གད་མདོག་ཅན་ཞལ་གཅིག་
སྤྲུག་གཉིས་མ། །ལང་ཚོ་རབ་རྒྱས་གཡས་བརྒྱུངས་གཡོན་བསྐྱུམས་ཞབས། །ཐབས་
ཤེས་རྒྱུང་འབྲེལ་མ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །ཅུ་འབྲུར་རབ་རྒྱས་ཟུག་མེད་བདེ་བའི་གཉེས། །
ཞལ་རས་རྒྱ་བ་རྒྱས་པའི་འཇུག་དཀར་ཅན། །ཞི་བའི་ཉམས་ལྡན་སྤྲུགས་རྗེའི་སྐྱེན་ཡངས་
མ། །མེད་ལྡེང་ནགས་ཀྱི་མཛེས་མ་སྐྱོད་ལ་འདུད། །གཡུ་ཡི་སྐྱོན་ཤིང་ཡལ་ག་བརྒྱུངས་
འདྲ་བའི། །འཇམ་མཉེན་སྤྲུག་གཡས་མཚོག་སྐྱིན་སྤྲུག་རྒྱ་མི། །མཁས་རྣམས་དངོས་གྲུབ་
མཚོག་གི་དགའ་སྟོན་ལ། །མགོན་དུ་འབོད་འདྲ་སྐྱོད་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །སྤྲུག་གཡོན་
དཀོན་མཚོག་གསུམ་མཚོན་སྐྱབས་སྐྱིན་གྱིས། །འཛིགས་པ་བརྒྱ་སྤྲུག་མཐོང་བའི་སྐྱེ་བོ་
རྣམས། །མ་འཛིགས་ང་ཡིས་རྒྱུར་དུ་བསྐྱབ་བོ་ཞེས། །གསལ་བར་མཚོན་པ་སྐྱོད་ལ་སྤྲུག་

།། །འཚམ་ལོ། །སྤྱལ་གཉིས་ཡུལ་སྤོན་པོས་མཚན་པ་ནི། །འགོ་
 །ཀུན་སྲིད་པའི་བདེ་ལ་མ་ཆགས་པར། །མར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་ལྷགས་ཤིག་ཅེས། །
 །བརྩོན་པའི་སྤྱལ་གཉིས་བསྐྱལ་ལྟ་སྤོད་ལ་འདུད། །པར་རྒྱ་གའི་མདངས་སྤོན་འོད་དཔག་
 །མེད། །མཉམ་གཞག་བདུད་རྩིས་གང་བའི་སྤྱུང་བ་ཟེད་བསྐྱམས། །འཚི་མེད་དངོས་གྲུབ་
 །སྤོལ་བས་སྤྱི་བོར་བརྒྱུ། །བདག་གི་འཚི་བདག་འཛེམས་པ་སྤོད་ལ་འདུད། །ཚོགས་
 །གཉིས་མཐོ་རིས་བཟོ་བོའི་འདུ་བྱེད་ཀྱིས། །ཁལ་མེད་སྤྱི་ཡི་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་
 །རྣམས། །མཛེས་མཛེས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་རྒྱུ། །ཀུན་གྱིས་བརྒྱུན་པ་སྤོད་
 །ལ་སྤྱལ་འཚམ་ལོ། །མར་གད་རི་བོས་འཇམ་ཚོན་སྤོན་པ་བཞིན། །སྤྱི་སྤོད་སྤྱི་རྣམས་གོས་
 །ཀྱི་ག་ལ་ཅན། །སྤྱི་ལོ་སྤོལ་ལ་མཛེས་པའི་སྤོད་སྤྱི་བས་ནི། །པར་རྒྱ་གའི་ལམ་ཐབས་
 །འཛེན་ལ་འདུད། །གཡས་ན་སྤྱི་དན་མེད་པའི་འོད་ཟེར་ཅན། །ཞི་བའི་ཉམས་སྤོན་གསེར་
 །མདོག་ཉི་འོད་འཕྲོ། །གཡོན་ན་རལ་གཅིག་ནམ་མཁའི་མཛེས་པ་འཕྲོག། །སྤོ་ཆགས་
 །བརྩོན་པའི་མཛེས་མ་དེ་ལ་འདུད། །ལྷག་སྤོན་སྤྱི་དང་མཛེས་པའི་གར་ལ་མཁས། །

གདུགས་དཀར་རྩ་ཡབ་པི་སྐང་གླིང་བྱ་སོགས། །རབ་འབྲུམས་མཚོད་རྩལ་འཛིན་པའི་ལྷ་
མོའི་ཚོགས། །ནམ་མཁའ་གང་བས་མཚོད་ལ་སྤྱད་འཚལ་ལོ། །དཔལ་མོ་ལེགས་བརྗོད་
མ་དང་རི་སྐྱེས་སོགས། །ཡིད་འོང་འཚི་མེད་བྱ་མོ་སྟོང་དག་གིས། །སྲིད་བྱུང་བྲམ་མོ་
ཚམ་ཡང་ཐོབ་དཀའ་བ། །མཛེས་སྤྱད་ལྷ་མོའི་སྐྱེ་ལ་སྤྱད་འཚལ་ལོ། །སྤྱད་སྤྱད་རྩེ་རྩ་
འཛིན་རྒྱས་པའི་གྲོང་ཡངས་ནས། །གསུང་སྟོན་ཚངས་དབྱངས་སྤྱིན་གྱིང་སྐྱ་ཅན། །
གདུལ་བུའི་འཛིན་མར་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཚོས་ཆར། །ཀུན་ཏུ་འབེབས་མཁས་མ་ལ་སྤྱད་
འཚལ་ལོ། །ཤེས་བྱ་ཀུན་གཟིགས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་གཏེར། །རི་བཞིན་མ་ལུས་བརྗོད་
པར་སྤྱ་ཡིས་རུས། །སློ་གྲོས་ཐོགས་མེད་སྟོབས་བཅུ་མངའ་བའི་སྤྱད་སྤྱད། །མཚུན་རབ་
མཐར་སྤྱིན་མ་ལ་སྤྱད་འཚལ་ལོ། །ཞི་བ་བརྟེན་གྱིང་སྤྱད་སྤྱད་རྩེ་རྩ་གཞན་དབང་གིས། །
སྤྱད་བསྐྱེད་རྒྱ་མཚོར་གྱིང་བའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །སྤྱད་སྤྱད་རྩེ་རྩ་གིས་རྒྱུར་དུ་འབྲེན་མཛོད་
མ། །བརྟེན་བམཐར་སྤྱིན་མ་ལ་སྤྱད་འཚལ་ལོ། །ཞི་རྒྱས་དབང་དང་དྲག་པོའི་འཕྲིན་ལས་
རྣམས། །རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་བས་བཞིན་དུས་ལས་མི་འདའ་བར། །སྤྱད་སྤྱད་རྒྱ་བམི་འཚོད་པར་

༡། །འཇུག་མཛད་མ། །མཛད་པ་མཐར་སློབ་མ་ལ་སྐྱུག་འཚལ་ལོ། །
འཇིགས་ཆེན་སྐྱུག་བསྐྱེད་བརྒྱུད་དང་འབྱུང་པའི་གདོན། །ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པའི་
འཇིགས་པ་རྣམས། །སྲིད་ཞབས་དབྱེད་པའི་མོད་ལ་སྐྱོབ་མཛད་མ། །རུས་པ་མཐར་སློབ་མ་
ལ་སྐྱུག་འཚལ་ལོ། །དེ་ལྟར་སྐྱབས་འོས་སྲིད་ཀྱིས་ལུས་ཅན་རྣམས། །ནད་རིམས་གདོན་
བགོགས་དུས་མིན་འཆི་བ་དང་། །མི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན་པ་སོགས། །འཇིགས་
པ་ཀུན་ལས་སྦྱར་དུ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །འཇིག་ཚོགས་ལྟ་བའི་རི་སུལ་གནས་བཅས་ཏེ། །
གཞན་ལས་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པས་སེམས་ཁེངས་ཤིང་། །པ་རོལ་བྱུང་དུ་གསོད་པའི་སྦྱར་
སྲིམ་ཅན། །ང་རྒྱལ་སེང་གའི་འཇིགས་པ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །དབྱེས་ལྷགས་ལྷུ་རྩོན་
པོས་མ་བརྟུལ་ཞིང་། །འདོད་ཡོན་ལྷོས་ཚུ་འབྱུངས་པས་འཐོམས་པའི་མཐུས། །ལོག་
པའི་ལམ་ཞུགས་གནོད་འཚའི་མཆེ་བ་གཙོགས། །གཏི་ལུག་སྤང་པའི་འཇིགས་པ་བསྐྱབ་
ཏུ་གསོལ། །ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་བ་ལས། །ཉེས་སྦྱོད་དུད་སྐྱོབ་འབྲིགས་
པའི་སྦྱོང་དགྱིལ་ན། །དགོ་བའི་ནགས་ཚལ་བསྐྱེད་པའི་རུས་པ་ཅན། །ཞེ་སྤང་མེ་ཡི་

འཇིགས་པ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །མ་རིག་འཐིབས་པོའི་ཁྱད་དུ་མངོན་ཞེན་ཅིང་། །གཞན་
འབྱོར་ལུན་ཚོགས་མཐོང་ཚེ་མི་བཟོད་པར། །གདུག་པའི་དུག་གིས་སྐྱར་དུ་སྒྲུབ་ཤེད་
པའི། །སྤྲུལ་དོག་སྐྱུལ་གྱི་འཇིགས་པ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །བརྟུལ་ལྷགས་དམན་པའི་འགྲོག་
དགོན་འཇིགས་རུང་དང་། །རྟོག་ཆད་སྤང་མ་ཐང་ལ་རབ་རྒྱ་ཞིང་། །ཁན་བདེའི་གྲོང་དང་
དགོན་པ་ཀུན་འཛིན་པའི། །སྤྱང་ན་རྒྱན་པོའི་འཇིགས་པ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །མི་བཟང་
ཤིང་པའི་བཙོན་ཁང་རྩ་བ་རུ། །ལྷུས་ཅན་རང་དབང་མེད་པར་འཛིང་ཤེད་ཅིང་། །ཤེད་
པའི་སྐོ་ལྷགས་དཔེ་དགས་འཁྱུད་པ་ཡི། །སེར་སྐྱའི་ལྷགས་སྐོག་འཇིགས་པ་བསྐྱབ་ཏུ་
གསོལ། །འིན་ཏུ་བཀའ་དགའ་ཤིང་པའི་རྒྱན་སྐོགས་ལྟེར། །ལས་རྒྱུད་དུག་པོའི་རྒྱུན་དང་
ཉེ་བ་ལས། །སྐྱེ་གན་འཛིན་ཅ་སྐོང་རབ་འཁྱུག་པའི། །འདོད་ཆགས་རྒྱ་བོའི་འཇིགས་པ་
བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཀུན་ཏུ་ཚོངས་པའི་མཁའ་ལ་རབ་རྒྱ་ཞིང་། །ངེས་པ་དོན་དུ་གཉེར་ལ་
ལྷག་པར་འཚོ། །ཐར་པའི་སྐོག་ལ་རྒྱེད་པའི་གདུག་པ་ཅན། །ཐེ་ཚོམ་ཤ་བའི་འཇིགས་པ་
བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །སྤོང་ལ་བསྐྱོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །དམ་ཚོས་སྐྱབ་

།། །པའི་འགལ་རྒྱུན་ཞི་བ་དང་། །ཚེ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་དང་།
 །འབྱོར་པ་སོགས། །མཐུན་པའི་རྒྱུན་རྣམས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཞིང་མཚོག་
 །བདེ་བ་ཅན་དེར་འགྲོ་བ་ཀུན། །འདྲེན་པ་འོད་དཔག་མེད་པས་རྗེས་བབྱུང་ནས། །དགའ་བ་
 །བརྒྱ་སྟག་སྦྱང་པ་མེད་པར་ཡང་། །རྒྱུར་དུ་སངས་རྒྱས་ས་ལ་རེག་གྱུར་ཅིག །བདག་གྲུང་
 །རྟག་རྒྱ་ཚེ་རབས་བྲན་པ་དང་། །བྱང་རྒྱབ་སེམས་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །རྒྱལ་
 །སྲས་སྦྱོད་པ་རྒྱ་བས་ཆེན་འཚོལ་བ་ལ། །བརྩོན་འགྲུས་རྒྱ་བའི་རྒྱུན་བཞིན་བསྟེན་པར་
 །ཤོག །རང་དོན་སྦྱུབ་ལ་ནམ་ཡང་མི་རེ་ཞིང་། །གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་སྦྱུབ་ལ་གཞོལ་བ་
 །དང་། །རྒྱུན་དང་མངོན་ཤེས་སྒྲུ་མཁས་བཟོད་པ་སོགས། །གཞན་དོན་བྱེད་པའི་རྒྱུན་
 །རྣམས་ཚང་བར་ཤོག །རབ་འབྲུམས་ཞིང་དུ་རྒྱལ་བའི་དམ་ཚོས་ཀུན། །རྒྱས་པར་བྱེད་ལ་
 །ནམ་ཡང་མི་ལྷུང་ཞིང་། །རྟག་རྒྱ་སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་བསྦྱུབ་པའི་ཕྱིར། །རྒྱལ་བའི་གོ་
 །འཕང་བདེ་སྟག་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །རྗེ་བརྩོན་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་སང་ལྗེང་ནགས་ཀྱི་སྦྱོལ་མ་ལ་བསྟོད་པ་
 །མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །ལྷ་ལྷའི་དགོ་སྟོང་དགོ་འདུན་གྲུབ་པ་དཔལ་བཟང་པོས་ཡུན་རིང་དུ་

གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་དཔེ་གནས་ཐེག་ཆེན་པོ་བྱང་དུ་ལེགས་པར་སྐྱུར་བའོ། །།

༥ རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དཀར་མོའི་བསྟོན་པ་ཀུན་མཁུན་པར་དཀར་པོས་མཛོད་པ་བཞུགས། འཛིག་རྟེན་
མགོན་པོའི་ཐུགས་རྗེའི་བདུད་རྩི་ཡི། །རྒྱ་གཏེར་གྱིས་སྒྲོས་སྒྲུབ་བརྒྱུད་པའི་ཡུམ། །མོངས་
པའི་ལྷན་འབྲེག་སྒྲིང་སྟོབས་ཀུ་ལུ་ཏ། །མ་ལུས་འབྲེད་པ་སྟོན་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །ཁྱི་
མེད་རྒྱ་ཤེལ་ཅོར་བུའི་འཕྲི་ཤིང་ཅི། །ཏ་རི་ཅན་དན་དོག་པས་འཇུག་འདྲ་བའི། །རབ་
དཀར་ཡིད་འཕྲོག་སྟེག་མོའི་གཟུགས་འཛོལ་མ། །བཅུ་དྲུག་ལང་ཚོ་རྒྱས་པར་ཐུག་འཚལ་
ལོ། །རྩ་འབྲུར་རྒྱས་པའི་དཔལ་འབྲས་གྱིས་དུད་པའི། །ལུས་སྤུལ་མཛོས་སྐྱུག་གསར་པའི་
འཕྲི་ཤིང་ཅི། །ཐུག་འབས་རྒྱ་སྐྱེས་མོད་པའི་གེ་སར་ལ། །མིག་གི་བྱང་བ་གཡོ་བར་ཐུག་
འཚལ་ལོ། །རིན་ཆེན་མཐིང་གི་ལུ་རྟིག་དོ་ཤལ་ཁོངས། །སྐྱུས་འདྲའི་འོད་ཅན་སྐྱུན་
གསུམ་རི་དྲགས་མོ། །འཁྲིང་བའི་འགྲོས་གྱིས་སྤང་པོ་དམན་བྱེད་པ། །ཡིད་འོང་མཛོས་
པའི་སྒྲིང་པོར་ཐུག་འཚལ་ལོ། །རྟོག་པར་འཇུག་པས་མཆོ་ཡི་ཡལ་འདབ་ལ། །ལུ་རྟིག་
འབྲས་བུ་ཆགས་པའི་བྱུ་རྩའི་འོད། །མཛོས་པར་འགོད་ལ་ཤངས་རྒྱུད་ཡིད་རིས་གྱིས། །

།། །འབད་པས་བཟོས་འདྲ་གང་ལ་སྤྱད་འཚལ་ལོ། །རིན་ཆེན་རྣམས་
 དང་མེ་ཏོག་གིས་བརྒྱན་པའི། །ལན་བྱ་གཅིག་པའི་བྱུང་སྤྱད་མཐོན་མཐིང་གིས། །སྤྱིན་
 གསར་ཚོགས་ལ་གདེངས་པ་སྤྲ་བྱ་ཡི། །མཇུག་མའི་མཛེས་སྤྱད་འཛིན་ལ་སྤྱད་འཚལ་
 ལོ། །ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལྡན་པའི་ཙོད་པན་གྱིས། །ལེགས་སྤྲོས་སྤྲོན་གོང་ལྷུང་ལ་མཐིང་
 ལའི་རྒྱན། །ཆུ་ཤེལ་སྤྲོན་པའི་ཡལ་ག་ལུ་བྱུག་གི། །གཤོག་པ་བརྒྱངས་པས་མཛེས་འདྲར་
 སྤྱད་འཚལ་ལོ། །རྩ་རྒྱན་རིན་ཆེན་རབ་འབར་འགྲམ་པ་ལ། །ཡ་མཚན་འོད་རིས་ཅི་ཡང་
 གྲི་བ་ནི། །མཁུར་ཚོས་དཀར་དམར་མདངས་གྱིས་ཡིད་འོང་ལ། །ངལ་བས་འགྲན་པར་
 བརྒྱད་དེར་སྤྱད་འཚལ་ལོ། །མགུལ་ན་མུ་ཏིག་རྒྱན་པའི་རྒྱན་དག་ནི། །ཤིན་ཏུ་རགས་
 པས་མཚན་མོའི་དཔལ་གྱུར་པའི། །ལྷ་བའི་དཀར་བ་མ་ལུས་འཕྲོག་པ་ལྟས། །བརྒྱན་
 ཅིང་བརྒྱན་པ་བྲིད་ལ་སྤྱད་འཚལ་ལོ། །དཔུང་རྒྱན་གདུ་བུ་དུར་བའི་འཕྲེང་རྒྱ་བ། །དོ་
 ཤལ་ག་རྒྱའི་སྤྱོད་བ་རབ་གསལ་གྱིས། །མཛེས་ཤིང་ཚོད་པ་སྤྲ་ཡི་རི་བོ་ནི། །གཟི་བྱིན་
 མཚུངས་མེད་པ་དེར་སྤྱད་འཚལ་ལོ། །རྫོགས་ལྡན་གྱི་རྒྱུ་འབྱུང་པའི། །འོད་ཟེར་

རབ་རྒྱུས་ལོར་བྱུང་གི་སྐྱེ་རྣམས་དང་། །མཛེས་འཇུག་རྒྱུ་བས་ཀྱི་གཟུགས་བརྒྱུ་གོས་བཟང་གིས་།
 །རྣམ་མཛེས་སྒྲོལ་མ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །ཕྱག་གཡས་མཚོག་སྦྱིན་གཡོན་པ་ཡུལ་ལའི།
 །སྒོང་བྱ་འཛིན་ཅིང་སྦྱིལ་ཀྱང་དང་མོ་ནི། །པད་དཀར་ལྷ་གུས་མཚན་པའི་སྒྲིབ་མཚོར།
 །མཛེས་པས་རྣམ་པར་རོལ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །དུས་མིན་འཆི་བ་ནད་དང་འཇིགས་པ་བརྒྱད།
 །དྲན་པས་ཡུད་ཅོམ་ཉིད་ལ་སེལ་བཀྱིད་པའི། །ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོས་ཐུགས་ཀ་རྣམ་མཛེས་པའི།
 །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །སྒྲོགས་ཀྱི་ཁོངས་རྣམས་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱི།
 །བདུད་རྩི་བྱི་བ་རྒྱུ་བས་ཀྱིས་འགོངས་བཅོམ་ལྡན་མ། །སྒྲིང་གྱི་བཀའ་དྲིན་དག་གིས་བདག་ཅག་གི།
 །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་མཛོད། །དད་པའི་ཐལ་སྦྱར་མཆི་མས་མིག་བརྒྱན་ཅིང་། །གདུང་བས་ཡིད་བསྐྱེད་གསོལ་འདེབས་དེ་རོ་ནི།
 །ཀྱུང་རི་བཞིན་སྒྲོག་ལ་ཐུགས་རྗེའི་སྦྱོན། །གཟིགས་ལ་ལེ་ལོ་མ་མཛོད་བཅོམ་ལྡན་མ། །ཞེས་ཚོའཕྱུལ་གྱི་དུས་ཆེན་ལ་དད་པའི་སྦྱོར་སྦྱར་བའོ། །།

།། དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོའི་བསྐྱོད་པ་བྱིན་རྒྱུ་བས་ཀྱི་སྦྱང་བ་ཞེས་བྲལ། །མཁའ་བཟང་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་

།། །པར་དང་། །སྤྲུགས་རྗེ་དྲི་མེད་རྒྱ་བའི་གདན་ལ་འབྱིང་། །སྤྲུ
 དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་པི་མང་གསུང་སྟོན་གྱིས། །ཁམས་གསུམ་དབྱུགས་སྤྱིན་ལྟ་མོ་ཁྱོད་ལ་
 འདུད། །རབ་མཛེས་བྱ་མོ་གངས་ཤིའི་མདངས་འཕྲོག་མ། །ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་དྲི་
 ཟའི་པི་མང་སྤྱིང་། །བྱང་བ་གཞོན་ཅུ་གཡོ་བའི་པད་ཚལ་གྱི། །ངང་པའི་བྱ་མོ་དང་འབྲ་
 ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཤེལ་གྱི་འཁྲི་ཤིང་རྒྱུང་གིས་བསྐྱོད་འདྲ་མ། །མཐོ་རིས་མཛེས་མ་སྤྱོད་
 ཐུག་འཚོགས་ན་ཡང་། །ཁང་གི་མདུན་ན་བུ་མོ་ལྟར་སྤྱོད་པའི། །ཡིད་འོང་མིག་གི་
 བདུད་ཚི་ཁྱོད་ལ་འདུད། །དྲི་མེད་རྒྱ་ཞལ་འཛུམ་པའི་མདངས་དཀར་ཅན། །མཁུང་ཚོས་
 ཉི་མ་འཆར་བའི་མདངས་དམར་ཞིང་། །མཐོན་མཐིང་མིག་གི་ཤུགས་དགུས་རིང་མ། །
 རབ་བཀའི་རྒྱུང་མིག་གཡོ་མཛད་ཁྱོད་ལ་། །རིག་ཆེན་རྒྱུང་སྤུང་ན་རྒྱན་རབ་འབར་ཞིང་། །
 དྲི་ཞིམ་མེ་ཉོག་ཕྱིང་བས་མཛེས་བྱས་པས། །ཡིད་འོང་མིག་སྤྱན་མདོག་ཅན་ལྟས་མ་ནི། །
 འོད་གསལ་མ་བྱའི་མདོག་མཛེས་ཁྱོད་ལ་། །ཡོངས་འདུའི་ཚལ་ནས་དེ་རིང་འོངས་རྒྱུར་
 པའི། །ཤུགས་སྤོན་པོས་སྟོན་གོང་བརྒྱན་པ་ནི། །རྒྱ་ཤེལ་སྤོན་པའི་ཡལ་འདབ་ཁྱུ་བྱུག་

གི །གཞོག་པ་བརྒྱུད་ས་པས་མཛེས་འདྲ་སྲོད་ལེ། རིན་ཆེན་རྣམས་ལུས་གྲོལ་བྱས་
ནས། །སྲོད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཀྱི་དྲུང་དུ་འཁོད་པ་ན། །མགྲུལ་བ་དང་ནི་མགྱིན་པའི་རྒྱུ་རྣམས་
ཀྱི། །ལག་སྐྱེལ་སྐྱེང་བས་རབ་བསྐྱེད་སྲོད་ལེ། ཅུ་འཕྲུལ་རྒྱུ་རྒྱས་གངས་རི་རྣམ་གཉིས་
ཀྱི། །སྲོད་ནས་སྲོད་གཡོགས་རབ་དཀར་ཚུ་འཛིན་གཡོ། །ངོས་ནས་ལུ་ཉིག་དོ་ཤལ་ཚུབ་
པོ་འབབ། །རྩ་ཡབ་དང་བས་རབ་བརྟེན་སྲོད་ལེ། །ལྷན་ལ་དྲི་ལྷན་སྲེ་བའི་རྩིང་བུའི་
འགམ། །གསེར་ཀྱི་སྐྱ་རྟགས་ལོར་བུའི་སྐྱེང་བས་མཛེས། །རབ་བཀྱོལ་བྱས་མཚན་པའི་
ཤམ་ཐབས་ནི། །དལ་བར་འཛིན་མཛོད་མཛེས་མ་སྲོད་ལེ། །འོག་ནས་སྐྱ་ལོས་ཆབ་ཀྱི་རྒྱ་
མཚོས་མཚོད། །ངོས་ནས་གྲུབ་པས་མཛེས་པའི་རྩ་ཡབ་གཡོལ། །མདུབ་ནས་རིག་འཛིན་
བུ་ལོས་སིལ་སྒྲིབ་འགྲོལ། །སྒྲིབ་ལེགས་ཀུན་ཀྱི་གཙོ་མོ་སྲོད་ལ་བསྐྱོད། །གཡས་ནས་མི་
འམ་ཅི་ཡིས་སྐྱུ་དབྱུངས་ལེན། །གཡོན་ནས་དྲི་བའི་དགའ་མས་པི་མང་སྐྱེང། །རྒྱབ་ནས་
འཚི་མེད་བུ་ལོས་གདུགས་དཀར་འཛིན། །ལུས་སྐྱབ་ཀུན་ཀྱི་གཙོ་མོ་སྲོད་ལ་བསྐྱོད། །བཅུ་
དུག་ལང་ཚོ་ཆགས་པའི་ཉམས་སྐྱབ་མ། །སྐྱ་བས་མི་ངོམས་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མའི་སྐྱ། །བྱུང་བ་



།ཚམ་གྱིས་བདེ་བ་ཀུན་སྐྱེར་མ། །ལྷག་པའི་སྣ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་
 འདུད། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་གསུང་རབ་མ་ལྟུང་པ། །གསལ་བར་འཆད་པའི་སློབས་པ་
 བདག་ལ་སྣོལ། །མཁས་པའི་མདུན་སར་སྤྱིར་རྒྱོད་པམ་བྱེད་པའི། །རྣམ་རྒྱལ་ཚེད་པའི་
 སློབས་པ་བདག་ལ་སྣོལ། །ཚིག་དང་རག་གི་སྦྱོར་བའི་མེད་པའི། །གཞུང་བརྒྱ་ཚོམ་པའི་
 སློབས་པ་བདག་ལ་སྣོལ། །དེ་ལྟར་བསྟོད་པའི་དགོ་བ་གང་ཡིན་པས། །བདག་ནི་སྤྱོདས་
 ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་ཤོག། །ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་སྤྱེད་གྱིས་རྗེས་བབྱང་ནས། །འཇམ་
 དཔལ་དབྱངས་གྱི་གོ་འཕང་སྤྱར་ཐོབ་ཤོག། །འདི་ནི་འཛིན་ནམ་འཆང་རམ་སློབ་གྲུང་
 ཏུད། །དགོ་ལེགས་ཡར་ངོ་ལྷོ་ལྷུང་རྒྱས་བྱེད་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་འང་དཔལ་སྤྱོདས་ལས་རྣམ་
 པར་རྒྱལ་བའི་བརྗེ་ཏུ་དབྱངས་ཅན་དགའ་བས་མཛད་པའོ། །།

།། །གསོལ་འདེབས་བར་ཆད་ལམ་སེལ། །ཨོ་ལྷུང་རྒྱུ་བརྗོད་ལུ་བརྒྱ་སྤྱི་རྒྱུ་ཨོ་ །ཚོས་སྤྱུ་སྤྱང་བ་
 མཐའ་ཡས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལོངས་སྤྱུ་སྤྱུགས་རྗེ་ཚེན་པོལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
 སྤྱུལ་སྤྱུ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་གི་སྤྱུ་མ་ངོ་མཚར་སྤྱུལ་པའི་སྤྱུ།

རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་སྐྱུ་འབྱུངས་ཐོས་བསམ་མཛད་ཅེ། བོད་ཡུལ་དབུས་སུ་ཞལ་བྱོན་དྲེགས་པ་
 བརྟལ་ཅེ། ཨོ་རྒྱུན་ཡུལ་དུ་སྐྱུ་བཞུགས་འགོ་དོན་མཛད་ཅེ། མུགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་
 རྫོབས་ཅེ། བརྗེ་བས་བདག་སོགས་ལམ་སྐྱོད་སེལ་ཅེ། དགོངས་པས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་
 ལྷོལ་ཅེ། ལུས་པས་བདག་སོགས་བར་ཆད་སོལ་ཅེ། སྤྱི་ཡི་བར་ཆད་སྤྱི་ཏུ་སོལ་ཅེ། བད་གི་
 བར་ཆད་བད་དུ་སོལ་ཅེ། གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སོལ་ཅེ། གུས་པས་སྤྲུག་འཚལ་
 སྐྱབས་སུ་མཚི་ཅེ། ཨོ་ཨྲུ་རྩྱུ་བརྗོད་ལུ་བརྗོད་སྤྱི་རྩྱུ་ཅེ། སྐྱུ་ཡི་ངོ་མཚར་མཐོང་བའི་ཚེ་
 གཡས་པས་རལ་གྱི་འི་སྤྲུག་རྒྱ་མཛད་ཅེ། གཡོན་པས་འགྲུགས་པའི་སྤྲུག་རྒྱ་མཛད་ཅེ། ཞལ་
 བགྲད་མཆེ་གཅིགས་བྱེད་ལ་གཟིགས་ཅེ། རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛིན་འགོ་བའི་མགོན་ཅེ།
 མུགས་རྗེས་ཅེ། བརྗེ་བས་ཅེ། དགོངས་པས་ཅེ། ལུས་པས་ཅེ། སྤྱི་ཡི་ཅེ། བད་གི་ཅེ། གསང་
 བའི་ཅེ། གུས་པས་ཅེ། ཨོ་ཨྲུ་རྩྱུ་ཅེ། དམ་ཚོས་རིན་ཆེན་གསུམ་པའི་ཚེ་ཅེ། སྐྱུ་གསལ་འོད་
 ཟེར་མདངས་དང་ལྷན་ཅེ། སྤྲུག་གཡས་སྤེ་སྤོད་སྤྲེགས་བམ་བསྐྱམས་ཅེ། གཡོན་པས་སྤུར་
 པའི་སྤྱི་བསྐྱམས་ཅེ། ཟབ་མོའི་ཚོས་རྣམས་སྤྲུགས་སུ་རྒྱུད་ཅེ། ཡང་ལེ་སོད་གྱི་པརྗེ་ཏེ།

།། །སྤྱུགས་རྗེས་། བརྗེ་བས་། དགོངས་པས་། ལུས་པས་། སྤྱི་ཡི་།
 བླ་གི་། གསང་བའི་། གུས་པས་། ཨོྲེ་ཨོྲེ་། དམ་ཅན་དམ་ལ་བཏགས་པའི་ཚེ་།
 སྤྱི་མེད་གནས་མཚོག་ཉམས་རེ་དགའ་། རྒྱ་གར་བོད་ཡུལ་ས་མཚོམས་སུ་། སྤོན་གྱིས་
 བརྒྱབས་ནས་སྤོན་པའི་ཚེ་། སྤྱི་བསྐྱུང་སྤྱོད་དང་སྤོན་པའི་རིམ་། མེ་ཏོག་པར་དགུན་ཡང་
 སྤྱི་། རྒྱ་མིག་གྲང་རྒྱབ་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་། བདེ་སྤོན་དེ་ཡི་གནས་མཚོག་ཏུ་། སྤྱོད་མཚོག་
 རྒྱུ་ལ་བཟང་ཚོས་གོས་གསོལ་། སྤྱུག་གཡས་རྗེ་རྗེ་ཕྱི་དགུ་བསྐྱུམས་། གཡོན་པས་རིན་
 ཚེན་བཟ་ཏོག་། རྟ་བདུད་རྩིས་ནང་དུ་གཏམས་། མཁའ་འགོ་དམ་ཅན་དམ་ལ་
 བཏགས་། ཡི་དམ་ཞལ་གཟིགས་དངོས་གྲུབ་བརྗེས་། སྤྱུགས་རྗེས་། བརྗེ་བས་།
 དགོངས་པས་། ལུས་པས་། སྤྱི་ཡི་། བླ་གི་། གསང་བའི་། གུས་པས་། ཨོྲེ་
 ཨོྲེ་། རྒྱལ་བའི་བསྤོན་པ་བརྩུགས་པའི་ཚེ་། གཡའ་རིའི་ནགས་ལ་སྤྱུབ་པ་མཛད་།
 བསྐྱེན་སྤྱུར་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་འཕང་། རྗེ་རྗེའི་སྤྱུག་རྒྱས་སྤངས་ཤིང་བསྤྱིལ་།
 བསྤྱིལ་ཞིང་ཅོ་རྩལ་ནགས་སུ་འཕང་། མེ་འབར་འཇུགས་ཤིང་མཚོ་ཡང་སྤྱེམ་། སྤྱི་བ་གྱི་

མུསྟེགས་ས་གང་བསྟེགས་མུསྟེགས་། ཡུསྟེགས་ལོ་རྒྱུ་དུ་བརྟེགས་། འབྲུག་གྱི་དོ་མེད་བདུད་གྱི་
 གཤེད་མུགས་རྗེས་། བརྟེ་བས་། དགོངས་པས་། རུས་པས་། སྲི་ཡི་། ཅད་གི་།
 གསང་བའི་། སྲུས་པས་། ཇོ་ཞུ་རྩྱེ་། སྲིན་པོའི་ཁ་གཏོན་མཛད་པའི་ཚེ་། སྲུ་
 རྒྱུ་ལ་སྲུ་འི་ཚ་ལུགས་ཅན་མུསྟེགས་། ཡ་མཚན་གཞུགས་བཟང་ཁ་དོག་ལོགས་མུསྟེགས་། ཚོམས་
 འགྲིགས་དབྱུ་སྲུ་སེར་ལ་མཛོས་མུསྟེགས་། དགྲང་ལོ་བརྟེ་དུག་ལོན་པའི་རྩྱེ་མུསྟེགས་། རིན་ཚེན་རྒྱན་ཚ་
 སྲུ་ཚོགས་གསོལ་མུསྟེགས་། སྲུག་གཡས་འཁར་བའི་སྲུ་པ་བསྟེམས་མུསྟེགས་། བདུད་དང་སྲིན་པོའི་ཁ་
 གཏོན་མཛད་མུསྟེགས་། གཡོན་པས་སེར་སྲུ་དུ་བསྟེམས་མུསྟེགས་། མོས་པའི་བུ་ལ་སྲུ་སྲུ་བསྟེམས་
 མཛད་མུསྟེགས་། མཁུལ་ན་རྒྱུགས་གྱི་སྲུ་པ་བསྟེམས་མུསྟེགས་། ཡི་དམ་སྲུ་དང་གཉིས་སྲུ་མེད་མུསྟེགས་།
 གཉིས་མེད་སྲུ་ལ་སྲུ་འཛོམསྲིད་རྒྱན་མུསྟེགས་། མུགས་རྗེས་། བརྟེ་བས་། དགོངས་པས་།
 རུས་པས་། སྲི་ཡི་། ཅད་གི་། གསང་བའི་། སྲུས་པས་། ཇོ་ཞུ་རྩྱེ་། འབྲུ་ཡི་
 ཡུལ་དུ་དགོངས་པའི་ཚེ་། མེ་དབྱུང་ཤོད་གྱི་ས་གཞི་ལ་། མདའ་རྒྱང་གང་གི་མཚོ་ནང་
 ིུ་། བརྟེ་བའི་སྲུ་དུ་བསིལ་བསིལ་འབྲུ་། བརྟེ་བའི་ནང་ན་དགོངས་པ་མཛད་མུསྟེགས་། མཚན་ཡང་

།

། བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ཞེས་མེད། རྗེས་པའི་སངས་རྒྱུས་དངོས་སུ་བྱོན་མེད།

དེ་འདྲའི་སྐུལ་སྐུ་ཡ་མཚན་ཅན་མེད། ཐུགས་རྗེས་མེད། བརྗེ་བས་མེད། དགོངས་པས་མེད། ལུས་

པས་མེད། སྤྲི་ཡི་མེད། བྱང་གི་མེད། གསང་བའི་མེད། བྱུས་པས་མེད། རྗེས་ལྷན་ལྷན་མེད། བོད་གྱི་ཉི་མ་

མཚན་པའི་ཚོར་མེད། དད་སྲུང་འགོ་བ་འདྲེན་པའི་དཔལ་མེད། གང་ལ་གང་འདུལ་སྐྱུར་བསྲུབ་

ནས་མེད། གཙང་ཁ་ལ་ཡི་ལ་ཐོག་རུ་མེད། དབང་སྐྱུའི་དགོ་བསྐྱེན་དམ་ལ་བཏགས་མེད། དུལ་ནི་ཚོ་

བའི་ཚོ་ཤོད་དུ་མེད། སྐྱུ་ཡི་དགོ་བསྐྱེན་དེགས་པ་ཅན་མེད། ཉི་ལྷན་གཅིག་དམ་ལ་བཏགས་མེད།

མང་ཡུལ་དེ་ཡི་བྱམས་སྤྱིན་དུ་མེད། དགོ་སྤོང་བཞི་ལ་དངོས་གྲུབ་གནང་མེད། རྒྱུད་པར་

འཕགས་པའི་རིག་འཛིན་མཚོགས་མེད། ཐུགས་རྗེས་མེད། བརྗེ་བས་མེད། དགོངས་པས་མེད། ལུས་

པས་མེད། སྤྲི་ཡི་མེད། བྱང་གི་མེད། གསང་བའི་མེད། བྱུས་པས་མེད། རྗེས་ལྷན་ལྷན་མེད། དཔལ་མོ་ཐང་

གི་དཔལ་ཐང་དུ་མེད། བརྗེན་མ་བརྗེ་གཉིས་དམ་ལ་བཏགས་མེད། བོད་ཡུལ་ཁ་ལ་འི་ལ་ཐོག་རུ་མེད།

གངས་དཀར་འག་མེད་དམ་ལ་བཏགས་མེད། འདམ་ཤོད་སྐྱུ་བྱུའི་སྤྱིང་དུང་དུ་མེད། ཐང་སྐྱུ་ཡར་

བཞུད་དམ་ལ་བཏགས་མེད། ཉམས་པོ་རི་ཡི་ཡང་གོང་དུ་མེད། སྐྱུ་སྤྱིན་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་

བདག་པོ་མཆོག་གི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལ་ལས་སྒོ་གཤིས་སྒྲིང་པོ་སུལ་ལ་ལས་
བསྟན་པ་བསྟུང་བར་བྱས་ལ་ལས་བྱེད་དུ་ལས་བྱུངས་བྱས་ལ་མཐུ་དང་རྩུ་འཕུལ་
སྒོ་བས་པོ་ཆེ་ལ་སྤྲུགས་རྗེས་ལ་བཅུ་བས་ལ་དགོངས་པས་ལ་རུས་པས་ལ་སྤྱི་ཡི་
ནང་གི་ལ་གསང་བའི་ལ་གུས་པས་ལ་ཨོ་ཨུ་ལྷོ་ལྷོ་ལ་དམ་པ་ཚོས་ཀྱི་བསྟན་པ་ནི་
རྒྱལ་མཚོན་ལྷ་ལུང་བཅུ་གས་པའི་ཆེ་ལ་བསམ་ཡས་མ་བཞེངས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ལ་རྒྱལ་
པོའི་དགོངས་པ་མཐར་སྤྱོད་མཛད་ལ་སྤྱིས་མཚོག་གསུམ་གྱི་མཚོན་ཡང་གསོལ་
གཅིག་ནི་པར་ལྷུང་འབྱུང་གནས་ཞེས་ལ་གཅིག་ནི་པར་སྤྲུལ་ལ་གཅིག་ནི་མཚོ་སྤྱིས་དོ་རྗེ་
ཞེས་ལ་གསང་མཚོན་དོ་རྗེ་དུག་པོ་ཅུལ་ལ་སྤྲུགས་རྗེས་ལ་བཅུ་བས་ལ་དགོངས་པས་ལ་
རུས་པས་ལ་སྤྱི་ཡི་ལ་ནང་གི་ལ་གསང་བའི་ལ་གུས་པས་ལ་ཨོ་ཨུ་ལྷོ་ལྷོ་ལ་བསམ་
ཡས་མཚོགས་ལུང་སྤྲུབ་པ་མཛད་ལ་རྒྱུན་དུ་སྤྱོད་གཅིང་དངོས་གྲུབ་གནང་ལ་རྗེ་སྤྱོད་ཐར་
པའི་ལམ་ལ་བཀོད་ལ་གདོན་གཟུགས་པོན་གྱི་བསྟན་པ་བསྟུངས་ལ་ཚོས་སྤྱི་ཡི་མེད་མིན་
ཆེན་བསྟན་ལ་སྤྲུགས་སངས་རྒྱས་ས་ལ་བཀོད་ལ་སྤྲུགས་རྗེས་ལ་བཅུ་བས་ལ་

༡། དགོངས་པས་། ལུས་པས་། སྤྱི་ཡི་། ཅན་གཤི་། གསང་བའི་།
 གུས་པས་། ཨོྲེ་ལྷུང་རྩྭ་། དེ་ནས་ཨོ་རྒྱལ་ཡུལ་དུ་བྱོན་། ད་ལྟ་སྤྱི་ན་པོའི་ཁ་གཏོན་
 མཛད་། མི་ལས་ལྷག་གུར་ཡ་མཚན་ཆེ་། སྤྱོད་པ་མཛད་གུར་དོ་མཚན་ཆེ་། མཐུ་དང་རྩ་
 འབྲུལ་སྟོབས་པོ་ཆེ་། ཐུགས་རྗེས་། བརྟེ་བས་། དགོངས་པས་། ལུས་པས་། སྤྱི་
 ཡི་། ཅན་གཤི་། གསང་བའི་། གུས་པས་། ཨོྲེ་ལྷུང་རྩྭ་། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ལྡན་འགོ་
 བ་འདྲེན་པའི་དཔལ་། སྤྱི་བ་པ་ཀུན་སྤངས་ཁམས་གསུམ་ས་ལེར་མཐེན་། དངོས་གྲུབ་
 མཚོག་བརྟེས་བདེ་ཆེན་མཚོག་གི་སྐྱེ་། བྱང་རྒྱལ་སྐྱུ་བ་པའི་བར་ཆད་དེས་པར་སོལ་།
 ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་། བརྟེ་བས་བདག་སོགས་ལམ་སྐྱོད་དུ་སོལ་།
 དགོངས་པས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟོབས་། ལུས་པས་བདག་སོགས་བར་ཆད་སོལ་། སྤྱི་
 ཡི་བར་ཆད་སྤྱི་དུ་སོལ་། ཅན་གཤི་བར་ཆད་ནད་དུ་སོལ་། གསང་བའི་བར་ཆད་དཀྱིངས་
 སུ་སོལ་། གུས་པས་ཐུག་འཚེལ་སྐྱུ་བས་སུ་མཚི་། ཨོྲེ་ལྷུང་རྩྭ་བརྩེ་གུ་རུ་བརྩེ་སྤྱི་རྩྭ་།
 ཨོྲེ་ལྷུང་རྩྭ་བརྩེ་གུ་རུ་བརྩེ་སོད་སྤྱིང་རྩལ་བརྩེ་ས་མ་ཡ་ཚེ་སྤྱི་ས་ལ་རྩྭ་ལྷུང་། སྐྱུ་བའི་གཏོར་

སྒྲོལ་ཆེན་པོ་མཚོག་གྲུང་བདེ་ཆེན་སྤྱིར་བས་རྒྱ་ཉིན་ཁ་ལ་རོང་སྒྲོལ་དཔལ་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལོག་ལས་སྒྲུབ་དངས་པའི་
རྒྱ་མའི་སྤྱགས་སྒྲུབ་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་གྱི་ཞལ་གདམས་སྤྱིར་བུར་ཡིད་བཞིན་ཚོར་བྱུངས། ལྷིག་སོལ་འདེབས་གྱི་
སྒྲུབ་པ་ལས་ཁོལ་དུ་བྱུང་བའོ། །

༥ གསོལ་འདེབས་བསམ་པ་སྒྲུབ་གྲུབ། ལོ་མ་རྟོ་། རུབ་སྒྲོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་
པུལ་། ལྷུང་བ་མཐའ་ཡས་སྤྱགས་རྗེའི་བྱིན་རྒྱལས་གཡོས་། སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལྷུང་འབྱུང་གནས་
བྱིན་བརྒྱབས་རྟེ་། འཛོམ་བུའི་སྤྱིར་དུ་འགོ་བའི་དོན་ལ་བྱོན་། འགོ་དོན་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་
སྤྱགས་རྗེ་ཅན་། ལོ་རྒྱུན་པ་ལྷུང་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། བསམ་པ་སྒྲུབ་གྱིས་
འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས་། རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྒྲོང་སྤེལ་བཅོན་མན་ཆད་ནས་། ཚོས་རྒྱལ་
གདུང་བརྒྱུད་མཐའ་ལ་མ་སྒྲོང་བར་། དུས་གསུམ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས་།
པོད་གྱི་ཚོས་སྒྲོང་རྒྱལ་པོའི་གཉེན་གཅིག་པུ་། རྒྱལ་པོ་ཚོས་སྒྲོད་སྒྲོང་བའི་སྤྱགས་རྗེ་ཅན་།
ལོ་རྒྱུན་། བསམ་པ་། སྒྲུབ་པོ་རུབ་སྤོན་པོའི་ཁ་གཏོན་མཛོད་། སྤྱགས་རྗེས་པོད་གྱི་
སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་གཟིགས་། མ་རིག་ལོག་པའི་སེམས་ཅན་འདྲེན་པའི་དཔལ་། ཉོན་



།མོངས་གདུལ་དགའི་སེམས་ཅན་ཐབས་གྱིས་འདུལ་ཤིང་། བརྟེན་གདུང་།

རྒྱུ་ཆད་མེད་པའི་སྤྲུགས་རྗེ་ཅན་ལྟོ་རྒྱུ་ནང་། བསམ་པ་ནི་ དུས་ངན་སྤྱི་གསལ་མའི་མཐའ་

ལ་སྤྲུག་པའི་ཚེ་། བངས་རེ་དགོང་རེ་བོད་གྱི་དོན་ལ་བྱོན་ལྟོ་། ཉི་ཟེར་འཆར་སྤྱད་མདངས་ལ་

བཅིབས་ཏེ་བྱོན་ལྟོ་། ཡར་ངོ་ཚས་བཅུ་ཉི་དུས་སུ་དངོས་སུ་བྱོན་ལྟོ་། འགྲོ་དོན་སྤོབས་ཆེན་

མཛད་པའི་སྤྲུགས་རྗེ་ཅན་ལྟོ་རྒྱུ་ནང་། བསམ་པ་ནི་ ལྷ་བརྒྱའི་ཐ་མ་ཚུངས་དུས་སྤྱི་གསལ་མ་

ལ་། སེམས་ཅན་ཐབས་ཅན་ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་རགས་ལྟོ་། ཉོན་མོངས་འབྲེལ་ཉོག་དུག་ལྷ་

རང་རྒྱུད་སྤྱོད་ལྟོ་། དེ་འདྲའི་དུས་ན་མཛད་འདྲའི་སྤྲུགས་རྗེས་སྤོབས་ལྟོ་། དད་ལྷན་མཐོ་རིས་

འདྲེན་པའི་སྤྲུགས་རྗེ་ཅན་ལྟོ་རྒྱུ་ནང་། བསམ་པ་ནི་ ཉོར་སོག་འཛིགས་པའི་དམག་གིས་

མཐའ་བསྐྱོར་ནས་ལྟོ་། ཚོས་འཁོར་གཉན་པོ་འཛིགས་ལ་སྤྲུག་པའི་ཚེ་། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་

མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་ལྟོ་། ལོ་རྒྱུན་ལྷ་སྤྱི་བསྐྱོད་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ལྟོ་། ཉོར་སོག་

དམག་དཔུང་བསྐྱོག་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་ལྟོ་། ལོ་རྒྱུན་ལྷ་སྤྱི་བསྐྱོད་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ལྟོ་། སེམས་ཅན་སྤྱུ་ལུས་

འཛིག་པའི་ནད་ལྷུང་ཚེ་། མི་བཟོན་སྤྲུག་བསྐྱེད་ནད་གྱིས་ཉོན་པ་ན་ལྟོ་། ཡིད་གཉིས་ལྟོ་། ལོ་

རྒྱལ་སྐྱེས་གྱི་སྒྲ་དང་དབྱེར་མེད་པས། ཚེ་བློན་མ་ཡིན་པར་ཚད་ངེས་པར་སེལ། ཨོ་རྒྱལ་
བསམ་པ། འབྲུང་བ་དབྱར་ལངས་ས་བཅུད་ཉམས་པའི་ཚེ། སེམས་ཅན་སྐྱ་གའི་ནད་
གྱིས་ཉེན་པ་ཅན། ཡིད་གཉིས། ཨོ་རྒྱལ་མ་ལའ་འགྲོ་ཚོར་སྐྱེད་ཚོགས་དང་བཅས།
དབྱེད་མོངས་བགེས་སྐྱོམ་སེལ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། ཨོ་རྒྱལ། བསམ་པ། ལས་ཅན་
འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གཏེར་འདོན་ཅན། དམ་ཚིག་ཟོལ་ཟོག་མེད་པའི་དཔའ་གདོང་གིས།
ཡིད་གཉིས། ཨོ་རྒྱལ་ཡི་དམ་སྒྲ་དང་དབྱེར་མེད་པས། ས་ཚོར་བྱ་ཡིས་ལོན་པར་ཐེ་ཚོམ་
མེད། ཨོ་རྒྱལ། བསམ་པ། སྐས་ཡུལ་ནགས་ཁོད་དབེན་ས་སྐྱོགས་པའི་ཚེ། ལ་
ཆར་བྱ་ཡུག་འཚུ་བས་གིང་ལམ་འགགས་ཅན། ཡིད་གཉིས། ཨོ་རྒྱལ་གཞི་བདག་གཉན་
པོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། ཚོས་མཚན་ལམ་སྐྱ་འདྲེན་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། ཨོ་རྒྱལ།
བསམ་པ། སྐྱག་གཟིག་དོམ་དྲེད་དུག་སྐྱུལ་མཆེ་བ་ཅན། འགྲོག་ཆེན་འཛིགས་པའི་
འཕྲང་ལ་འགྲིམས་པའི་ཚེ། ཡིད་གཉིས། ཨོ་རྒྱལ་དཔའ་བོ་གིང་དང་སྐྱུང་མར་བཅས།
གདུག་པའི་སེམས་ཅན་སྐྱོད་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། ཨོ་རྒྱལ། བསམ་པ། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུང་

སྐྱུང་རང་སམ་གྲོལ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་ཅེ་། ཨོཾ་རྒྱུན་ཅེ་། བསམ་པ་ཅེ་། གཞན་ཡང་ལས་དང་
རྒྱུན་གྱི་དབང་གྱུར་ཏེ་། འགྲུལ་སྐྱུང་དངོས་པོར་ཞེན་ཅིང་སྤྲུག་བསྐྱུལ་ན་ཅེ་། ཡིད་གཉིས་ཅེ་།
ཨོཾ་རྒྱུན་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་དོ་པོ་སྟེ་། སྤྲུག་བསྐྱུལ་འགྲུལ་པ་རྩུབ་ནས་གཞིག་པར་བྱེད་ཅེ་།
ཨོཾ་རྒྱུན་ཅེ་། བསམ་པ་ཅེ་། འགྲོ་དྲུག་སྤྲུག་བསྐྱུལ་ཆེན་པོས་ཉེན་པ་དང་། ལྷན་པར་བོད་གྱི་
རྗེ་འབངས་སྤྲུག་བསྐྱུལ་ན་ཅེ་། དད་བྱས་མོས་པའི་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོ་ཡིས་ཅེ་། ཡིད་
གཉིས་ཅེ་། ཨོཾ་རྒྱུན་ཐུགས་རྗེས་འཕོ་འགྲུར་མེད་པར་གཟིགས་ཅེ་། ཨོཾ་རྒྱུན་ཅེ་། བསམ་པ་ཅེ་།
ཨོཾ་རྒྱུན་རྗེས་འཇུག་འཁོར་བ་སྤོང་འདོད་རྣམས་ཅེ་། ཕྱེ་གཅིག་གདུང་བས་གདུང་ཤུགས་དྲག་
པོ་ཡིས་ཅེ་། བྱི་འུས་པ་མར་འཕོད་འདྲའི་གདུང་དབྱངས་གྱིས་ཅེ་། ཉིན་མཚན་དུས་དྲུག་ནས་
གྲུང་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅེ་། ཨོཾ་རྒྱུན་པར་ལྷུང་འགྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེ་། བསམ་པ་རྒྱུན་
གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཅེ་། ལྷན་གཏེར་ལས་སོ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་གྲུ་རུ་རྩོམ་
པོ་ཆེ་། དངོས་གྲུབ་ཀུན་བདག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞབས་ཅེ་། བར་ཆད་ཀུན་སེལ་བདུང་
འདུལ་དྲག་པོ་རྩུལ་ཅེ་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་ཅེ་། ལྷི་ནང་གསང་

༡༡

།བའི་བར་ཚད་ཞི་བ་དང་།

བསམ་པ་ལྟུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་

གྱིས་རྫོགས་མེད་ལྟར་

རྒྱལ་ཁབ་ལྟུང་ཡུམ་ཚོས་དབྱིངས་ཀུན་བཟང་མོ།

བོད་འབངས་སྐྱོབས་

པའི་མ་གཅིག་དྲིན་མོ་ཚེ།

དངོས་གྲུབ་མཚོགས་སྤོལ་བདེ་ཚེན་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ།

ཡེ་

ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མེད་ལྟར་

སྤྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཚད་ཞི་བ་དང་།

གྲ་མའི་སྐྱ་ཚེ་བརྟན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོགས་མེད་ལྟར་

ནད་ལྷུག་མཚོན་བརྒྱལ་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་

རྫོགས་མེད་ལྟར་

བྱུང་ལྷུང་བོད་གཏོང་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོགས་མེད་ལྟར་

ཚོ་དཔལ་ཤེས་རབ་རྒྱས་པར་

བྱིན་གྱིས་རྫོགས་མེད་ལྟར་

བསམ་པ་ལྟུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོགས་མེད་ལྟར་

པརྒྱ་འགྲུང་གནས་

ཁྱེད་སྐྱ་སོགས་མཐའ་རྒྱས་བྱའོ།། །།

༡༡། །དགོ་ཚུ་བྱང་ཚུ་བ་ཏུ་བསྐྱུར་བའི་བསྐྱོ་བ་དང་སྒྲོམ་ལམ་ཐོར་བུ་རྣམས་
བཞུགས་པ་ལགས་སོ། །

༡༡༡། །བདེན་ཚིག་འགྲུ་བ་པའི་སྤྱི་རྒྱ་རྣམ་མཁའ་མཛོད་གོང་འཇུག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས། དངོས་གྲུ་བ་རྒྱ་
མཚོའི་འབྲུང་གནས་སྤྱི་མ་དང་མཚོག་གསུམ་བྱང་ཚུ་བ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚོལ་
ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཚོའོ། །ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། མི་དཔེ་སྐྱེ་བ་ནས་ཚེ་རབས་ཐམས་
ཅད་ཏུ་དལ་འབྱོར་བཅོ་བརྒྱད་ཚང་བའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་སྟེ་རྟེན་བཅུ་ལྟར་སྤྱི་མ་མཚོན་ཉིད་
དང་ལྡན་པའི་གདུལ་བྱར་འགྲུར་བར་ཤོག་ཅིག །མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་མཐའ་དག་
གི་འབྲུང་ཁྲུངས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱིས་རང་རྒྱུད་བརྒྱལ་ཏེ་རྒྱལ་བའི་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་
ཚོའི་རྗེས་སུ་སྒྲོལ་པར་ཤོག་ཅིག །ཚོས་ལ་འཇུག་པའི་ཚུ་བ་ངེས་འབྲུང་དང་སྒྲོ་སྒྲོག་རྣམས་

༡༡

།བཞི་རྒྱུད་ལ་ངམ་ངམ་ལྷགས་ཀྱིས་སྐྱེས་ནས་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་ཀྱི་
 བྱ་བ་ལ་བཙོན་དོང་དང་མེ་འོབས་ལྟ་བུར་མཐོང་བར་ཤོག་ཅིག །ལས་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་
 པ་ལ་ཡིད་ཆེས་རྗེད་ནས་དགེ་སྲིད་གི་ལས་སྤོ་ཚམ་ལ་ཡང་འཇུག་སྲོག་བྱེད་པར་ཤོག
 ཅིག །གནས་གྲོགས་འདུ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་བསྐྱུ་བ་པའི་བར་ཆད་ཀྱི་དབང་དུ་མི་
 འགོ་བར་དགོན་མཚོག་གསུམ་ཀྱི་སྐྱབས་འོག་ཏུ་ཚོད་དེ་སྐྱེས་བུ་གསུམ་ཀྱི་ལམ་ལ་སློབ་པར་
 ཤོག་ཅིག །བདེ་བ་ཤེགས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་དོ་བོ་བཀའ་དྲིན་ཅན་ཀྱི་སྤྲུལ་དམ་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་
 དང་མཉམ་འགྲོགས་ཀྱིས་མི་རུ་བབྱང་བའི་ལོག་ལྟ་སྤངས་ཏེ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་
 བར་ཤོག་ཅིག །དེའི་མཐུ་ལས་མཚོན་བྱེད་དཔེའི་དབང་བཞིས་སློ་གསུམ་སློན་པར་བྱས་ཏེ་
 མད་བྱུང་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་གསང་ལམ་ལ་འཇུག་པར་ཤོག་ཅིག །གསོལ་འདེབས་དང་མོས་
 གུས་ཀྱི་མཚོམས་སློར་ལམ་དུ་ལོངས་ནས་མཚོན་བྱ་དོན་ཀྱི་དགོངས་རྒྱུད་བདག་ལ་འཕོས་ཏེ་
 ཉོགས་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་ཤོག་ཅིག །བསྐྱེད་པ་མ་རྒྱ་ཡོ་གའི་ཉམས་ལེན་མཐར་
 སློན་ནས་སློང་བཅུད་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་དུ་ཤེས་ཤིང་རིག་འཛིན་རྣམ་པ་བཞིའི་ས་ལ་བགྲོད་

པ་རྒྱལ་སྐྱེས་པ་རྒྱ་དང་བི་མ་ལ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བར་ཤོག་ཅིག། །ལུང་ཨ་རུ་ཡོ་གའི་ཉམས་
ལེན་མཐར་ཕྱིན་ནས་འཁོར་འདས་ཀྱི་འཛིན་རྟོག་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངོ་བོར་སངས་
རྒྱལ་ཏེ་འོག་མིན་སྐྱུག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ལ་དབང་བསྐྱུར་བར་ཤོག་ཅིག། །རྫོགས་
ཆེན་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་ནས་ཚོས་ཅན་གྱི་སྣང་བ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་དུ་བྱད་
ནས་གཞིན་རུ་བུམ་སྐྱུར་གྲོལ་བ་རིག་འཛིན་དགའ་རབ་དོ་རྗེ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བར་ཤོག་ཅིག། །
མདོར་ན་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོན་པ་ལ་བསྐྱབས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྟོ་གསུམ་གྱིས་བྱ་བ་
ཅི་བགྱིས་ཐམས་ཅད་པ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག་ཅིག། །དུས་
དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དམ་པའི་ཚོས་མ་ཡིན་པའི་འཛིག་རྟེན་མཐུན་འདུག་གི་བསམ་པ་
སྐྱེད་ཅིག་མ་ཅོམ་ཡང་སེམས་ལ་མི་སྐྱེ་བར་ཤོག་ཅིག། །གལ་ཏེ་ལས་དང་བག་ཆགས་
དབང་བཅོན་པར་གྱུར་ནས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྐྱོ་སྐྱེས་ནའང་དེ་ཉིད་མི་འགྲུབ་པར་ཤོག་ཅིག། །
གཞན་དོན་དུ་འགྱུར་ན་ལུས་སྟོག་འདོར་བ་ལ་ཡང་ཉམ་ང་མེད་པ་གཞིན་རུ་དོན་གྲུབ་ལྟ་བུར་
འགྱུར་བར་ཤོག་ཅིག། །དོན་གཉིས་སྐྱུན་གྲུབ་ཀྱི་ས་ལ་ཕྱིན་ནས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་

།

། རྒྱ་མཚོ་དོད་ནས་སྐྱུགས་རྩུས་པ་སྟོབས་བརྩམ་མི་འཛིགས་རྣམ་བཞིའི་

རྩུལ་ཅན་དུ་གྱུར་ཅིག

། འདོད་པ་དང་གྲུལ་བའི་སྟོན་ལམ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པའི་མཐུན་འགྱུར་མཛོད་

པར་རྒྱལ་བ་སྐྱུགས་བཅས་རྣམས་ཀྱིས་ཞུས་ཀྱིས་བཞེས་པ་ཡིན་ནོ།

། དང་སྟོང་བདེན་པར་སྐྱུ་བ་རྣམས་ལ་

སྐྱུག་འཚལ་ལོ།

། ཇོ་རྩ་རེ་རྩ་རེ་བྱ་རྩ་རེ་བྱ་རྩ་རེ་སྐྱུ་དུ།

དགོ་བ་སྟོབས་ཆེ་བར་གྱུར་ཅིག །

སྟོན་ལམ་མཐུ་བཅོན་པར་གྱུར་ཅིག

། སྐྱིག་པ་འདག་སྐྱེན་པར་གྱུར་ཅིག

། རྩ་ལ་རྩ་ལ་སྐྱི་

སྐྱི་ལ་ལ་ལ་ལ།

འུམ་ལུང་ལུང་ལུང་སུམ་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་།

རྩ་ལ་འཛིན་འཛིགས་མེད་སྐྱིད་

པའི་གསུང་ཡིན་ནོ། །།

༥

འདོད་གསོལ་འགོ་ལ་བདེ་སྐྱིད་ལ།

འགོ་ལ་བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་བའི་སྟོ་གཅིག་ལ།

། ཀུན་

མཐུན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ།

། ལྷུལ་དུས་གནས་སྐབས་ཀུན་རྩམ་མི་ཉམས་པ།

།

སྟོགས་མཐར་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད་དུ་གསོལ།

། ཚོད་མེད་མཐུན་དང་བརྩེ་བའི་དཔལ་

མངའ་ཞིང་།

། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྟོག་བས་གཅེས་འཛིན་པའི།

། མཚུངས་མེད་སྐྱུ་ལ་

དགོ་བའི་བཞེས་གཉེན་རྣམས།

། སྐྱུ་ཚོ་རིང་ཞིང་རྒྱས་པར་།

འགོ་ལ་དགོ་བའི་ལམ་

བཟང་སྤང་མཛད་ཅིང་། །འཆད་དང་སྐྱུ་བ་པའི་བྱ་བ་སྤྱུར་ལེན་པའི། །ཚོས་བྱེད་དག།
འདུན་འདི་དག་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །སྲིན་ལས་སྲོགས་བཅུར་རྒྱས་ཟེ། །མི་རྣམས་ན་ཀ་འཆི་
བའི་འཛིགས་མེད་ཅིང་། །འཛིག་རྟེན་ཡང་དག་སྟེ་བ་དང་སྤོན་པས། །པན་ཚུན་བྱམས་
པའི་ཡིད་དང་སྤོན་གྱུར་ཅིང་། །ཚོད་མེད་དགའ་བ་རྒྱས་ཟེ། །གོང་རྣམས་འཇམ་པའི་རྒྱུང་
གིས་གཡོ་བ་ཡིས། །བ་དན་དགར་པའི་སྤོང་བས་རབ་མཛེས་ཤིང་། །ཤོས་བཟང་རིན་
ཚེན་རྒྱན་དང་སྤོན་པ་ཡི། །འགྲོར་སྤོན་སྤྱོད་ཤོས་གང་བར་ཟེ། །མཁའ་ལ་སློག་སྤོང་འགྲུ་བའི་
སྤྱིན་མཛེས་ཤིང་། །ས་ལ་མ་བྱ་དགའ་བའི་གར་མཛེས་པ། །བྱིམ་བུ་དཔ་གྲིས་འབབ་པའི་
ཆར་རྒྱུན་གྲིས། །འགྲོ་རྣམས་དགའ་བ་རྒྱས་ཟེ། །རི་རྣམས་རྩ་དང་མེ་རྟོག་འབབ་རྩུས་
བརྒྱན། །སྤྱང་རྣམས་སྤྲོ་ཚོགས་སྤྱུགས་དང་འགྲུ་ཡིས་གང་། །མི་རྣམས་རབ་རྩ་དགའ་
བའི་སྤྱུ་ལེན་ཞིང་། །དྲེགས་དང་འཐབ་རྩོད་མེད་པར་ཟེ། །རྒྱལ་པའི་ཆབ་སྲིད་ཞི་བས་
ལེགས་སྤྱོད་ཞིང་། །འབངས་རྣམས་རྒྱལ་པའི་བཀའ་ལུང་གུས་ལེན་པས། །སྲི་དང་ནང་
གི་འགྲུགས་རྩོད་ཉེར་ཞི་ནས། །ཚོགས་སྤོན་བཞིན་དུ་བདེ་བར་ཟེ། །གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་



།རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་བ་ལྟུགས་དང་། །དམ་ཚོས་སློགས་བཅ་དུ་མས་རབ་
 མཛེས་པ། །ལྷ་རྒྱས་མཚོད་པའི་སྤྱི་བ་ཚོགས་དཔག་མེད་ཀྱིས། །མཚོད་པའི་ཆར་ཆེན་
 རྒྱས་ཟེ། དགོན་གནས་ཐམས་ཅད་ཐུབ་བསྟན་སྦྱོར་བྱེད་པ། །བཤེས་གཉེན་དུ་རྒྱུག་འཛིན་
 པས་ཡོངས་ཁྱབ་སྟེ། །འཆད་ཚོད་ཚུམ་པའི་བྱ་བས་དུས་འདའ་ཞིང་། །སློག་དང་ཁ་ཉེན་
 རྒྱས་ཟེ། དག་བསྐྱེན་དག་ཚུལ་དག་སྦྱོར་ཕ་མ་རྣམས། །དྲི་མ་མེད་པའི་ཚུལ་གྲིམས་དང་
 ལྟན་ཞིང་། །རྣམ་དག་ཐོས་བསམ་སྦྱོམ་པའི་བྱ་བ་ཡིས། །བདེ་གཤེགས་བསྟན་པ་རྒྱས་ཟེ།
 རྒྱབ་པ་པོ་རྣམས་གཡོང་བ་ཀུན་སྤངས་ནས། །འཚོ་བ་ཀུན་བྱལ་འདུའཛེས་རྣམ་དབེན་
 པའི། །འི་བའི་གནས་སུ་སྦྱོར་བ་ལྷུ་ར་ལེན་པའི། །རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་ཟེ། ལྷག་
 པར་དུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས་བྱེད་པ། །རྒྱབ་པོ་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་
 ལ། །འོག་འཚོ་བུལ་བའི་དཔལ་འབྱོར་ལུ་ཚོགས་དང་། །ཚོ་དང་དམ་ཚོས་རྒྱས་ཟེ།
 སྤྱི་བ་དང་ཚུལ་གྲིམས་བཟོད་དང་བཟོན་འགྲུས་དང་། །བསམ་གཏུན་ཤེས་རབ་སྐྱེ་བ་མེད་
 སོགས་ཀྱིས། །རང་ལ་སངས་རྒྱས་ཚོས་ཀུན་ཡོངས་རྫོགས་ནས། །འབྱུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་

རྒྱུ་པར་ཟྱེན་དང་སྐྱེན་པར་སྐྱེ་བས་འཁོར་བསྐྱེས་ནས། །དོན་སྦྱོང་དམ་ཚོས་ཚུལ་
 བཞིན་བཤད་པའི་མཐུས། །རང་གཞན་དོན་མཐུན་ཚོས་ལ་ལེགས་སྦྱར་ནས། །གཞན་དོན་
 ཚོས་བཞིན་རྒྱུ་པར་ཟྱེན་གྱི་འགལ་སྐྱེན་མཐའ་དག་ཉེར་ཞི་ཞིང་། །མཐུན་སྐྱེན་མ་
 ལུས་སྐྱེན་སྐྱེས་ཚོགས་སྦྱར་ནས། །གང་དང་གང་ལ་སྐྱབ་པས་རབ་བསྐྱབས་པའི། །དགོ་
 བ་དེ་དག་རྒྱུ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །དཔལ་ལྷན་གྱི་མའི་སྐྱབས་རྗེ་བྱིན་རྒྱལ་བས་དང་། །
 ཚོས་ཀུན་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་བདེན་པ་དང་། །བདག་གི་སྐྱབས་བསམ་རྣམ་པར་དག་པའི་
 མཐུས། །རི་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་བཞིན་འགྲུབ་སྦྱར་ཅིག །ཅེས་པ་སྐྱེན་ཚོས་སྦྱོང་ལས་བཏུས་
 པའོ། །།

ལྷ །ལམ་རིམ་སྦྱོན་ལམ་བཟུགས་སོ། །དེར་ནི་རིང་དུ་འབད་ལས་ཚོགས་གཉིས་ནི། །མཁའ་
 ལྟར་ཡངས་པ་གང་ཞིག་བསགས་པ་དེས། །སྤོ་མིག་མ་རིག་གིས་སྤོངས་འགོ་བ་ཀུན། །
 རྣམ་འདྲེན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོར་བདག་སྦྱར་ཅིག །དེར་མ་སོན་པའི་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་
 ཡང་། །འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱིས་བརྗེ་བས་རྗེས་བབྱང་སྟེ། །བསྐྱེན་པའི་རིམ་པ་ཀུན་ཚང་

།། །ལམ་གྱི་མཚོག་ །ཆེད་ནས་སྐྱབ་པས་རྒྱལ་རྣམས་མཉེས་བྱེད་
 འོག་ །རང་གིས་ཇི་བཞིན་རྟོགས་པའི་ལམ་གྱི་གནད། །འུགས་དག་བརྩེ་བས་དངས་པའི་
 ཐབས་མཁས་གྱིས། །འགྲོ་བའི་ཡིད་གྱི་ལུན་པ་བསལ་བྱས་ནས། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་
 ཡུན་རིང་འཛིན་གྱུར་ཅིག། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་མཚོག་གིས་མ་སྲབ་པའམ། །སྲབ་ཀྱང་
 ཉམས་པར་གྱུར་པའི་ཕྱོགས་དེར་ནི། །སློང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཡིད་རབ་བསྐྱོད་པ་ཡིས། །ཕན་
 བདའི་གཏེར་དེ་གསལ་བར་བྱེད་པར་འོག། །སྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་མྱེད་གྱུར་འཕྲིན་ལས་
 ལས། །འཇགས་གྲུབ་བྱེད་རྒྱབ་ལམ་གྱི་རིམ་པས་གྱང་། །ཐར་འདོད་རྣམས་གྱི་ཡིད་ལ་
 དཔལ་སྟེར་ཞིང་། །རྒྱལ་བའི་མཛོད་པ་རིང་དུ་སྐྱོད་གྱུར་ཅིག། །ལམ་བཟང་སྐྱབ་པའི་
 མཐུན་ཆེན་སྐྱབ་བྱེད་ཅིང་། །འགལ་ཆུན་སེལ་བྱེད་མི་དང་མི་མིན་ཀུན། །ཚོར་བས་ཀུན་
 ཏུ་རྒྱལ་བས་བསྐྱབས་པ་ཡི། །རྣམ་དག་ལམ་དང་འབྲལ་བར་མ་གྱུར་ཅིག། །གང་ཚེ་ཐེག་
 པ་མཚོག་ལ་ཚོས་སྐྱོད་བཅུས། །ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་ལ་བརྩོན་པ་དེ་ཡི་ཚོ། །མཐུ་ལྷན་རྣམས་
 གྱིས་རྟལ་ཏུ་གྲོགས་བྱེད་ཅིང་། །བཀྲ་འིས་རྒྱ་མཚོས་ཕྱོགས་ཀུན་སྲབ་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་པ་

འདི་ནི་རྗེ་ཚོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའོ།། །།

༥ །ཤངས་ཚོས་སློབ་ལམ། རྗེ་རྗེ་འཆང་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གཉིས། །འབྲུང་པོ་རྣམ་འབྲེར་ཚུ་
བརྒྱུད་སྐྱེ་མ་དང་། །བདེ་དབྱེས་གསང་གསུམ་སྐྱེ་འབྱུང་ཆེན་མོ་དང་། །འཛིགས་བྱེད་རྟོ་
མཚོག་ལ་སོགས་ཡི་དམ་ལྟ། །མཁའ་འགོ་སྤེལ་སྐྱེ་མཛད་རེ་མ་ཉི། །བཀའ་སྲོད་བཞི་
སོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། །སྐྱབས་གནས་དགོན་མཚོག་གསུམ་དང་ཚུ་བ་
གསུམ། །མི་མངོན་དབྱིངས་ནས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །མེད་རྣམས་བྱིན་རྒྱལས་
ཐུགས་རྗེའི་བདེན་མཐུ་དང་། །དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགོ་ཚུ་རི་སློད་མཐུས། །སྐྱེ་བ་
འདི་དང་ཚོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །སློབ་ལམ་གང་བཏབ་སྐྱུར་དུ་འགྲུབ་མཛད་གསོལ། །
ཞིན་རུ་རྗེད་དགའི་དམ་འབྲེར་རིན་ཆེན་འདི། །རྒྱུད་བློས་མི་བྱ་སློང་པོ་ལོན་པར་ཤོག། །མི་
རྟོག་མི་བརྟན་འགྱུར་བའི་ཚོས་ཅན་ལ། །བསམ་ཚིང་ལོང་མེད་སློ་སྐྱ་སྐྱུང་བར་ཤོག། །དགོ་
སྤྲིག་ལས་འབྲས་ཆེ་སྤེ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཡིད་ཆེས་སྐྱེ་ཚིང་རྒྱ་འབྲས་སྐྱུང་རུས་ཤོག། །
ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་རབ་མཐོང་ཚིང་། །འཁོར་བའི་གནས་ནས་རེས་



།པར་འབྲུང་བར་ཤོག།

།བདག་སོགས་འདི་སྤྱི་བར་དོ་ཐམས་ཅད་

དུ། །དཀོན་མཆོག་རྩ་གསུམ་སྐྱབས་འོག་ཚུད་པར་ཤོག། །མཁའ་མཉམ་པ་མ་འགོ་དྲུག་

སེམས་ཅན་ལ། །བྱམས་དང་སྨིང་རྗེ་གཉིད་ནས་སྐྱེ་བར་ཤོག། །མཐུན་རྐྱེན་ཀུན་འཛོམས་

དབེན་པའི་རི་ཁྲོད་དུ། །ཚེ་གཅིག་བསྐྱབ་ནས་ཉམས་རྟོགས་མཐར་སྤྱིན་ཤོག། །ཚོ་རབས་

ཀུན་ཏུ་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་གྱི། །བླ་མ་དམ་པས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་ཤོག། །སངས་རྒྱས་ཀུན་

དངོས་རྩ་བའི་བླ་མ་ལ། །བཅོས་མིན་མོས་གུས་སྨིང་ནས་སྐྱེ་བར་ཤོག། །ཡེ་ནས་རང་བྱུང་

ལྷ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ལ། །ཡིན་པར་ཤེས་ཤིང་གསལ་སྤྱང་བརྟན་པར་ཤོག། །བླ་མ་ཡི་དམ་

མཁའ་འགོ་ཚོས་སྐྱོང་ཚོགས། །སྐྱབ་ཅོམ་ཉིད་ནས་མངོན་སུམ་ཞལ་མཐོང་ཤོག། །ལུས་

ལ་བདེ་དྲོད་བཟོད་མེད་རབ་འབར་ཞིང་། །སེམས་ལ་བདེ་སྟོང་ཉིང་འཛིན་བརྟན་པར་

ཤོག། །ཚོས་རྣམས་སྐྱུ་མ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ལ། །བདེན་འཛིན་འབྲུལ་པ་རྩད་ནས་ཞིག་པར་

ཤོག། །མཚན་མོ་རྩོལ་མེད་མི་ལམ་རབ་བྱེན་ཅིང་། །སྐྱོང་སྤོལ་སྐྱུ་ལ་ལུལ་སྤྱང་

ཐེབས་པར་ཤོག། །མ་རིག་གཉི་ལྷག་གཉིད་ཀྱི་ལུན་ཁོང་ལ། །སྐབ་མཐུག་འོད་གསལ་དོ་

ཤེས་ཟིན་པར་ཤོག། ཚེས་སྐྱེས་མ་ཡི་དམ་སྐར་ཁུང་མ། ལམ་ལ་སྐྱོད་ལ་སོགས་འཕོ་བ་
 འགྱུངས་པར་ཤོག། སྐྱུ་གསུམ་རང་ཤར་འཆུགས་མེད་ལ་སོགས་གྱིས། སྤྲིད་པ་བར་
 དོའི་སྐྱུ་གསུམ་མངོན་གྲུར་ཤོག། སྐྱོན་བཞི་རང་གོལ་སྐྱུ་བཞི་སྦྱོན་གྲུབ་ལ། ལུག་ཚེན་
 གནས་ལུགས་ཚེ་འདྲིར་རྟོགས་པར་ཤོག། ལྷ་མ་མོས་གུས་སྤྲོད་གྲགས་སྤྲོད་སྤྲུགས། །
 སྤྲོད་སེམས་སྤྲོ་མ་མི་ལམ་ལམ་ཁྱེར་ཤོག། ལའདྲེ་སྤྱོད་ལམ་ལ་སྐྱོད་པའི་རྗེ་བཅུ་
 མས། ལསྐྱོད་རྟོགས་ལམ་གྲུབ་ལམ་ལ་སྐྱོད་བགྱོད་པར་ཤོག། ལུས་ཉིད་བེམས་པོ་
 སེམས་ནི་སྤྱེ་འཚི་བུལ། ལབས་བྱ་འཚི་མེད་འཆུགས་མེད་དོན་རྟོགས་ཤོག། ལྷ་མ་
 མཐོན་པོའི་ཞལ་བཟང་རབ་མཐོང་ཞིང་། ལམས་བཞི་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་
 ཤོག། ལསེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་ནད་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀུལ། ལེའི་བའི་མཐུ་བྱིན་སངས་རྒྱས་
 སྤྲོ་བུར་ཤོག། ཚེ་བསོད་དབང་ཐང་ཉམས་དང་རྟོགས་པ་སོགས། ལབས་གྱི་ཚུ་བོ་སྤྲོ་བུར་
 རྒྱས་པར་ཤོག། ལསྤྲོན་དང་འགྲོ་ལ་མཚོག་ཏུ་ཕན་པའི་སྤྱིར། ལམས་གསུམ་སྤྲིད་
 གསུམ་དབང་དུ་འདུ་བར་ཤོག། ལེའི་བཅུ་ཚང་བའི་དགྲ་བོ་སྤྱོལ་རུས་སྤྱིར། ལབས་སྤྲུགས་



། རུས་མཐུ་མེ་བཞིན་འབར་བར་ཤོག།

། བདག་སོགས་སེམས་ཅན་

བཅས་དང་རང་བཞིན་སོགས།

། སྤྲིག་པ་གང་མཚིས་མ་ལུས་བྱང་བར་ཤོག།

། ཟང་ཟིང་

ཚོས་དང་མི་འཛིགས་སྦྱིན་པ་ཡིས།

། སྦྱི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་བདེ་ལ་འགོད་རུས་ཤོག།

། སོ་ཐར་

བྱང་སེམས་གསང་སྤྲུགས་དམ་ཚིག་སོགས།

། དགོ་བའི་ཁྲིམས་རྣམས་དུས་ཀུན་སྦྱང་རུས་

ཤོག།

། སེམས་ཅན་གཅིག་གི་སྦྱིར་ཡང་བསྐྱལ་བརྒྱ་རུ།

། བདག་ལུས་བྱེ་བར་གཏུབས་

ཀྱང་བཟོད་པར་ཤོག།

། བདག་གཞན་ཐར་པའི་ལམ་མཚོག་སྦྱབ་པ་ལ།

། དཔེ་བཅོམ་འགྲུས་མཚུངས་པར་ཤོག།

། མཐའ་བྲལ་འོད་གསལ་སེམས་ཉིད་ཚོས་གྱི་སྦྱ།

། ཞི་ལྷག་ཉིང་འཛིན་མི་གཡོ་བརྟན་པར་ཤོག།

། འཁོར་འདས་ཚོས་རྣམས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་

ལ།

། མཁྱེན་རབ་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་མཚུངས་པར་ཤོག།

། མདོ་རྒྱུད་གསར་རྩིང་

ཚོས་རྣམས་མ་ལུས་ཀུན།

། ཉམས་སུ་གང་སྤངས་མཐའ་རུ་སྦྱིན་པར་ཤོག།

། གཟུགས་

མཛེས་དབྱངས་སྟོན་ཚོ་དཔལ་སྟོབས་འབྱོར་ལྷན།

། བང་མཐོང་ཡིད་འོང་བརྗེ་བའི་སེམས་

ཐོབ་ཤོག།

། རྒྱལ་བསྟན་སྦྱི་དང་ཤངས་བརྒྱུད་བསྟན་པ་ལ།

། འཇོམ་སྦྱིང་རྒྱན་དང་ཤིང་རྩ་

བརྒྱད་ལྟར་ཤོག། །འཆི་བའི་དུས་སུ་གནད་གཅོད་མི་འབྱུང་ཞིང་། །འཇམ་ལོད་རིང་།
 བསྐྱེད་འགྲོ་བ་འདྲེན་གྱིད་ཤོག། །བདག་གཞན་འཕྲོ་མ་ཐག་ཏུ་བདེ་བ་ཅན། །ལྷུང་པོ་
 ཡབ་སྲས་ཞབས་དུང་སྐྱེ་བར་ཤོག། །སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་ས་བཅུ་རབ་ཐོབ་སྟེ། །སྐྱེ་མེད་རྫོགས་ས་
 སའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་ཤོག། །སྤྱིད་ཞིའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་འགྲོ་བའི་དོན། །རྒྱལ་བ་སྲས་
 བཅས་ཀུན་དང་མཚུངས་པར་ཤོག། །མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་བས་ཚོས་འབྲེལ་བ་ཀུམ། །
 གདུལ་བྱ་འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་སྐྱེ་བར་ཤོག། །གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཉེ་ལམ་གསང་སྤྲུགས་
 དང་། །ཐོག་ཆེན་ཚོས་གྱི་ཆར་བ་ཕབ་པར་ཤོག། །མཐར་ཐུག་སེམས་ཅན་གཅིག་གྲང་མ་
 ལུས་པ། །བདག་ཉིད་ཁོ་ནས་སངས་རྒྱས་སར་བཀོད་ཤོག། །བདག་གཞན་སངས་རྒྱས་
 ས་ལ་མ་བཀོད་བར། །ཚོས་འགལ་བར་ཆད་སྐྱད་ཅིག་མི་འབྱུང་ཤོག། །བདག་གི་བདེ་
 དང་དགོ་བ་ཅི་མཆིས་པ། །འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་ཐོབ་པར་ཤོག། །དེ་ཐོབ་བདེ་
 དང་དགོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །དུས་རྣམ་ཀུན་ཏུ་བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་བར་ཤོག། །འགྲོ་བའི་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་སྤྱི་གྲྭ་ལྷིབ་ཅི་མཆིས་པ། །བདག་ཐིམ་བདག་གིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་མཚུངས་པར་ཤོག། །དེ་

༡༡

། རྩོད་སྟོབས་གྱིས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །སྤྱད་བསྐྱེད་སྤྱི་གཞི་བ་

གཏན་ནས་མི་འགྲུང་ཤོག །དཀོན་མཆོག་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་བྱིན་རླབས་དང་། །མཁའ་འགོ་

ཚོས་རྩོད་སྤྱད་མའི་རུས་མཐུ་དང་། །དོན་དམ་འགྲུང་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། །ཀུན་

རྩོབ་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་བ་མེད་པའི་མཐུས། །རི་ལྟར་བཏབ་པའི་སྟོན་ལམ་དེ་དག་ཀུན། །

ལྷུང་བཉིད་དུ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག །དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ། །མ་ལྷུང་

ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་ཀུན་ལ་བསྟོ། །སྤྱད་བསྐྱེད་ཀུན་གྲུབ་བདེ་བ་མཆོག་ཐོབ་

ནས། །ཕྱི་གཅིག་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་པའང་དཔལ་ལྷན་གངས་པའི་

གྲུབ་མཐར་འཁོད་པ་ཀམ་རང་གྲུང་ཀུན་ལྲབ་པས་ས་མོ་འབྲུག་གི་ལོར་སྤྲུམ་པ་འདིས་ཀྱང་འགོ་ཕན་རྒྱ་ཆེར་འགྲུང་

བའི་རྒྱར་གྲུར་ཅིག། །།

༥ ། བ་ཅིག་དམ་པ་སངས་རྒྱས་གྱིས་མཛོད་པའི་སྟོན་ལམ་སུ་མ་རུ་པ་ནི། །བདག་གཞན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་

ལ་བརྒྱུད་སྐྱབ་སྐྱེ་མའི་བྱིན་རླབས་འཇུག་པར་གྲུར་ཅིག །དོན་གྱི་དོ་སྟོན་གཞན་དུ་རྒྱུད་པར་

གྲུར་ཅིག །རྟོགས་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་གྲུར་ཅིག །སྟོབས་བརྩུ་མི་འཇིགས་

ལྷུང་བསྟན་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། །ལྷུང་སྟངས་གྲུབ་ཅིང་རྟེན་འགྲེལ་འཆར་བར་གྱུར་ཅིག། །
འགོ་རྣམས་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་ལུས་པར་གྱུར་ཅིག། །ས་ལམ་གདན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་
བསྐྱོད་ལུས་པར་གྱུར་ཅིག། །ཤེས་རབ་གྱི་སྒྲིབ་གྲིས་ཚོས་ཉིད་གྱི་བདེན་པ་མཐོང་བར་གྱུར་
ཅིག། །ཡོན་ཏན་ལོ་འདབ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག། །འབྲས་བུ་དཔག་བསམ་བཞིན་དུ་
སྒྲིན་པར་གྱུར་ཅིག། །ཚོས་གྲུས་རི་རབ་བཞིན་དུ་བརྟན་པར་གྱུར་ཅིག། །ངེས་པའི་ཤེས་པ་
ཐོ་ཚོམ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། །ལས་གྱི་འབྲོ་སད་ནས་སློབ་ལམ་རྣམ་པར་དག་པར་གྱུར་
ཅིག། །ལོ་ཚས་འཛིག་རྟེན་གྱི་དྲི་མ་དག་པར་གྱུར་ཅིག། །རྒྱུ་པ་ལ་བར་ཆད་མེད་ཅིང་
དགའ་ཐུབ་བཅོན་པར་གྱུར་ཅིག། །ཅི་རྒྱུར་ཐིག་ལེ་ལས་སུ་ལུང་བར་གྱུར་ཅིག། །རྟག་ཏུ་
བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པར་གྱུར་ཅིག། །བྱང་སེམས་ལ་ཉམས་པ་མེད་པར་གྱུར་ཅིག། །
ཐེག་ཆེན་གྱི་ལྷ་སྐྱོམ་ཉམས་སུ་སྤོང་བར་གྱུར་ཅིག། །ཤུགས་སྤྲུང་གི་ཤེས་པ་རང་སར་གྲོལ་
བར་གྱུར་ཅིག། །རིགས་བྱུང་པར་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག། །བརྒྱུད་ལྡན་སྤྲོ་མའི་རྗེས་སུ་
འཛིན་པར་གྱུར་ཅིག། །ལས་གྱི་མཐའ་མི་ལོག་པར་གྱུར་ཅིག། །ཤེས་རབ་གསུམ་ལ་སློོ་

།། །སྒྲོང་པར་གྲུང་ཅིག །དབང་གི་ཕྱིན་རྒྱལ་ལ་འཇུག་པར་གྲུང་ཅིག །
 བདེ་བ་དོན་རྒྱལ་བུ་ཐོབ་པར་གྲུང་ཅིག །རྣམ་ཤེས་རྩ་རྒྱུང་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པར་གྲུང་
 ཅིག །རང་གྲུས་གཟུགས་སྐྱུར་འགྲུབ་པར་གྲུང་ཅིག །ཚེས་སྐྱུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་
 གྲུང་ཅིག །སྤྱུལ་སྐྱུ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་གཞན་དོན་མཐར་ཕྱིན་པར་གྲུང་ཅིག །།

།། དེས་དོན་རྒྱལ་རྒྱ་ཚེན་པོའི་སྒྲོན་ལམ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་གུ་རུ། སྐྱམ་རྣམས་དང་ཡི་དམ་
 དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ། །སྤོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྱུང་དང་བཅས། །བདག་ལ་བརྟེན་
 དགོངས་བདག་གི་སྒྲོན་ལམ་རྣམས། །འི་བཞིན་འགྲུབ་པའི་མཐུན་འགྲུང་ཕྱིན་བརྒྱལ་
 མངོན། །བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བསམ་སྒྲོར་རྣམ་དག་
 གངས་རི་ལས་སྐྱེས་པའི། །འཁོར་གསུམ་རྣོག་མེད་དགོ་ཚོགས་རྒྱ་རྒྱུན་རྣམས། །རྒྱལ་
 བ་སྐྱུ་བཞིའི་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་གྲུང་ཅིག །འི་སྤྱིད་དེ་མ་ཐོབ་པ་དེ་སྤྱིད་དུ། །སྤྱོད་དང་སྤྱོད་བཅོ་
 རབས་ཀུན་ཏུ་ཡང་། །སྤྱིག་དང་སྤུག་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཡང་མི་གྲག་ཅིང་། །བདེ་དགོ་རྒྱ་མཚོའི་
 དཔལ་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག །དལ་འགྲོར་མཚོག་ཐོབ་དང་བརྩོན་ཤེས་རབ་ལྷན། །འཤེས་

གཉེན་བཟང་བསྟེན་གདམས་པའི་བརྒྱད་ཐོབ་ནས། ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་ལ་བར་ཆད་མ་
མཚིས་པར། ཚོར་བས་ཀུན་ཏུ་དམ་ཚོས་སྟོད་པར་ཤོག། །ལུང་རིགས་ཐོས་པས་མི་ཤེས་
སྐྱིབ་ལས་གྲོལ། །མན་ངག་བསམ་པས་ཐེ་ཚོམ་ལུན་ནག་བཅོམ། །སྒོམ་བྱུང་འོད་གྱིས་
གནས་ལུགས་རི་བཞིན་གསལ། །ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་སྒྲུང་བ་རྒྱས་པར་ཤོག། །རྟག་ཆད་
མཐའ་བྲལ་བ་དེན་གཉིས་གཞི་ཡི་དོན། །སྒོ་སྐྱུར་མཐའ་བྲལ་ཚོགས་གཉིས་ལམ་མཚོག་
གིས། །སྤྱིད་ཞིའི་མཐའ་བྲལ་དོན་གཉིས་འབྲས་ཐོབ་པའི། །གོལ་འཆུགས་མེད་པའི་ཚོས་
དང་སྤྱད་པར་ཤོག། །སྒྲུང་གཞི་སེམས་ཉིད་གསལ་སྟོང་བྱུང་འཇུག་ལ། །སྟོང་བྱེད་སྤྱག་
ཚེན་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་ཆེས། །སྒྲུང་བུ་སྟོ་བུར་འབྱུལ་པའི་དྲི་མ་རྣམས། །སྒྲུངས་འབྲས་དྲི་
བྲལ་ཚོས་སྐྱུ་མངོན་གྱུར་ཤོག། །བཞི་ལ་སྒོ་འདོགས་ཚོད་པ་ལྟ་བའི་གདེང་། །དེ་ལ་མ་
ཡངས་སྟོང་བ་སྒོམ་པའི་གནད། །སྒོམ་དོན་ཀུན་ལ་རྩལ་སྟོང་སྟོད་པའི་མཚོག། །ལྟ་སྒོམ་
སྟོད་པའི་གདེང་དང་ལྡན་པར་ཤོག། །ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སེམས་གྱི་རྣམ་འཇུག་ཏེ། །
སེམས་ནི་སེམས་མེད་སེམས་གྱི་དོ་བོས་སྟོང་། །སྟོང་ཞིང་མ་འགགས་ཅིར་ཡང་སྒྲུང་བ་

།། །སྟེ། །ལེགས་པར་བརྟག་ནས་གཞི་རྩ་ཚོད་པར་ཤོག། །ཡོད་མ་
 རྒྱུང་བའི་རང་སྤྱང་ཡུལ་དུ་འབྱུང། །མ་རིག་དབང་གིས་རང་རིག་བདག་ཏུ་འབྱུང། །
 གཉིས་འཛོལ་དབང་གིས་སྲིད་པའི་རྒྱུང་དུ་འབྱུངས། །མ་རིག་འབྱུང་པའི་རྩད་དར་ཚོད་
 པར་ཤོག། །ཡོད་པ་མ་ཡིན་རྒྱལ་བས་ཀྱང་མ་གཟིགས། །མེད་པ་མ་ཡིན་འཁོར་འདས་
 ཀུན་གྱི་གཞི། །འགལ་འདུམ་ཡིན་ཟུང་འཇུག་དབུ་མའི་ལམ། །མཐའ་བྲལ་སེམས་གྱི་
 ཚོས་ཉིད་རྟོགས་པར་ཤོག། །འདི་ཡིན་ཞེས་པ་གང་གིས་མཚོན་པ་མེད། །འདི་མིན་ཞེས་བྱ་
 གང་གིས་བཀག་པ་མེད། །སློལ་ས་འདས་པའི་ཚོས་ཉིད་འདུས་མ་བྱས། །ཡང་དག་དོན་
 གྱི་མཐའ་ནི་ངེས་པར་ཤོག། །འདི་ཉིད་མ་རྟོགས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་འཁོར། །འདི་ཉིད་
 རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་གཞན་ཅི་མེད། །ཐམས་ཅད་འདི་ཡིན་འདི་མིན་གང་ཡང་མེད། །
 ཚོས་ཉིད་ཀུན་གཞིའི་མཚོང་ནི་རིག་པར་ཤོག། །སྤྱང་ཡང་སེམས་ལ་སྤྱོད་ཡང་སེམས་ཡིན་
 ཏེ། །རྟོགས་ཀྱང་སེམས་ལ་འབྱུང་ཡང་རང་གི་སེམས། །སྤྱེས་ཀྱང་སེམས་ལ་འགགས་
 ཀྱང་སེམས་ཡིན་པས། །སློའདོགས་ཐམས་ཅད་སེམས་ལ་ཚོད་པར་ཤོག། །སློས་བྱས་

ཚུལ་བའི་སྒྲོམ་གྱིས་མ་བསྐྱེད་ཅིང་། །ཐ་མལ་འདུ་འཛིན་རྒྱུད་གིས་མ་བསྐྱེད་པར། །མ་
བཅོས་གཉུག་མར་རང་བབ་འཛིག་ཤེས་པའི། །སེམས་དོན་ཉམས་ལེན་མཁས་ཤིང་སྐྱོང་
བར་ཤོག། །སྤྱོད་པས་རྟོག་པའི་དབའ་རྒྱ་བས་རང་སར་ཞི། །གཡོ་མེད་སེམས་ཀྱི་ཚུ་བོ་
ངང་གིས་གནས། །བྱིང་སྤྲུགས་རྩོག་པའི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི། །ཞི་གནས་རྒྱ་མཚོ་མི་
གཡོ་བརྟན་པར་ཤོག། །བརྟུང་མེད་སེམས་ལ་ཡང་ཡང་བརྟུས་པའི་ཚེ། །མཐོང་མེད་དོན་
ཅི་ལྟོ་བཞིན་ལྷག་གེར་མཐོང་། །ཡིན་མིན་དོན་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཚོད་པ་ཉིད། །འབྲུལ་མེད་རང་
ངོ་རང་གིས་ཤེས་པར་ཤོག། །ཡུལ་ལ་བརྟུས་པས་ཡུལ་མེད་སེམས་སུ་མཐོང་། །སེམས་
ལ་བརྟུས་པས་སེམས་མེད་ངོ་བོས་སྐྱོང་། །གཉིས་ལ་བརྟུས་པས་གཉིས་འཛིན་རང་སར་
གྲོལ། །འོད་གསལ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་རྟོགས་པར་ཤོག། །ཡིད་བྱེད་བྲལ་བ་འདི་ནི་
ལྷག་རྒྱ་ཆེ། །མཐོང་དང་བྲལ་བ་དབུ་མ་ཆེན་པོ་ཡིན། །འདི་ནི་ཀུན་འདུས་རྫོགས་ཆེན་
ཞེས་གྲུང་བྲ། །གཅིག་ཤེས་ཀུན་དོན་རྟོགས་པའི་གདེང་ཐོབ་ཤོག། །ཞེན་པ་མེད་པའི་བདེ་
ཆེན་རྒྱུན་ཆད་མེད། །མཚན་འཛིན་མེད་པའི་འོད་གསལ་སྒྲིབ་གཡོགས་བྲལ། །སྒོལས་

༡། །འདས་པའི་མི་རྟོག་སྤྱོད་གྱིས་གྲུབ། །རྩོལ་མེད་ཉམས་སྲོང་རྒྱུ་ཅད་
མེད་པར་ཤོག། །བབ་ཞེན་ཉམས་སྲི་འཛིན་པ་རང་སར་གྲོལ། །འཕྲོག་འབྲུལ་པ་རང་
བཞིན་དཔྱིངས་སྲུང་ག། །ཐ་མལ་ཤེས་པ་སྤང་སྤང་བལ་ཐོབ་མེད། །སྤོས་བལ་ཚོས་ཉིད་
བདེན་པ་རྟོགས་པར་ཤོག། །འགྲོ་བའི་རང་བཞིན་རྟོག་ཏུ་སངས་རྒྱས་གྲུང་། །མ་རྟོགས་
དབང་གིས་མཐའ་མེད་འཁོར་བར་འབྲུམས། །སྤྱུག་བསྐྱེད་ལུ་མཐའ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་
ལ། །བཟོད་མེད་སྤྱིང་རྗེ་རྒྱུད་ལ་སྤྱེ་བར་ཤོག། །བཟོད་མེད་སྤྱིང་རྗེའི་རྩལ་ཡང་མ་
འགགས་པའི། །བརྗེ་དུས་དོ་བོ་སྤོང་དོན་རྗེན་པར་ཤར། །བྱུང་འབྱུག་གོལ་ས་བལ་བའི་
ལམ་མཚོག་འདི། །འབྲལ་མེད་ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་བསྐྱོམ་པར་ཤོག། །སྤོམ་སྤོབས་ལས་
བྱུང་རྒྱུན་དང་མདོན་ཤེས་དང་། །སེམས་ཅན་སྤྱིན་བྱས་སངས་རྒྱས་ཞིང་རབ་སྤྱངས། །
སངས་རྒྱས་ཚོས་རྣམས་འགྲུབ་པའི་སྤོན་ལམ་རྗོགས། །རྗོགས་སྤྱིན་སྤྱངས་གསུམ་མཐར་
སྤོན་སངས་རྒྱས་ཤོག། །རྗོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་ཐུགས་རྗེ་དང་། །རྣམ་དཀར་
དགོ་བའི་སྤོད་ཡོད་པའི་མཐུས། །དེ་སྟེར་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤོན་

ལམ་རྣམ་དག་རི་བཞིན་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་རྗེ་རང་གྱུར་དོ་རྗེས་མཛད་པའོ།། །།

༥ ལྷན་རམ་གཟིགས་ཀྱི་སློན་ལམ། བ་མོ་ལོ་གེ་ལུ་རྒྱ་ཡོ། དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་
མ་ཁྲིན་བརྟེ་གཅིག་བསྐྱུས་པ། །འོད་དཔག་མེད་པས་བྱིན་བརྒྱབས་སྐྱུལ་པའི་སྐྱ། །སློན་
ལམ་མཛད་འཕྲིན་ཐུགས་རྗེ་སྐྱུལ་གྱུར་བ། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་སློབ་མ་དབྲ་བཅོམ་
བཅས་། །ཡི་དམ་ཚོས་སྐྱོང་དགོན་མཚོག་སྐྱབས་ཀྱི་མཚོག། །འཕྲོ་བའི་དོན་དུ་ཐུགས་རྗེ་
ཚེན་པོའི་ཚོགས། །ཞིང་གི་རྒྱལ་མཉམ་དཔག་མེད་ཡོན་གནས་རྣམས། །ལྷག་བསམ་
སློན་ལམ་འགྲུབ་པའི་དཔང་དུ་བཞུགས། །བདག་དང་བདག་གི་ཉེ་འབྲེལ་འཁོར་སློབ་
འབངས་། །གཞན་དག་དང་པའི་འཕྲོ་བ་ལི་གསོན་རྣམས། །ཐར་འདོད་བདེ་ཐོབ་སྤྱིར་དུ་རེ་
བ་དང་། །སྤྱོས་པས་དཔག་མེད་སྤྱི་ལུ་སྐྱབས་པ་དང་། །རྣམ་བཞིའི་དགོར་དང་བདག་གི་
གནས་ཡུལ་མཁར། །ཟས་གོས་བཏུང་བ་ཡོ་བྱད་སློབ་གསུམ་གྱི། །ལས་གྱུར་བྲན་དུ་
བཀོལ་དང་བསྐྱོས་ཤེས། །འཚོ་སྤྱིར་སློབ་བཅད་འདོད་སྤྱིར་བསྤྲིག་འཕྲོག་བཞིས། །
བདག་ལ་ཕན་གྲོགས་མཐུན་སྐྱོར་གཞོན་བྱེད་བགོགས། །བར་མས་གཙོ་བྱས་མཐོང་ཐོས་



། དུམ་རེག་དང་།

། ལྷ་ཚོགས་གང་འབྲེལ་ཁམས་གསུམ་འགོ་བ་

ལྷ་མས་།

། ཚོ་བུ་འཆི་བདག་གཤིན་ཚེ་དུང་སྐྱེ་བས་ཏེ།

། ཀུན་གྱིས་མི་སྤོངས་སྤིག་བྱས་

འགྲོད་གཞོང་ཚོ།

། བར་དོའི་སྤྱང་བ་སྐྱུ་མར་དོ་ཤེས་ཤིང་།

། མཚམས་སྐྱོར་དན་པའི་བར་

ཆད་སྐྱོག་པ་དང་།

། འཕོ་བའི་བསུ་མ་མཛོད་ཅིག་སྐྱུན་རས་གཟིགས།

། དེ་ལས་བར་དོའི་

སྤྱང་བ་འཆར་སྤིད་དེ།

། མཐོང་སྤྱང་ཐམས་ཅད་དག་ཏུ་སྤྱང་བའི་ཚོ།

། ཡོན་པོ་ལམ་ལ་

སྤོང་བའི་འཁར་བ་བཞིན།

། འབྲེལ་མེད་སྐྱེལ་མ་མཛོད་ཅིག་སྐྱུན་རས་གཟིགས།

། ཆགས་

སྤྱང་དབང་གིས་གནས་དན་བཟང་མཐོང་སྟེ།

། མཐོང་སྤྱང་ཐམས་ཅད་ཆགས་པར་སྤྱང་

བའི་ཚོ།

། དན་འགོ་སྤིན་མེད་སྤིང་སྐོ་འགོག་པ་དང་།

། དལ་འགོར་ལོར་དང་སྤོད་ཅིག་

སྐྱུན་རས་གཟིགས།

། ལལ་དམུལ་བར་ཚ་བྱང་བཅོ་སྟེག་གིས།

། མི་བཟང་འཇིགས་མེས་

བསྐྱེད་མང་མནར་སྤྱར་ཚོ།

། བྱུགས་ཚེ་ཆུ་དང་སྤིང་ཚེ་དུ་ཡུར་ཆར།

། ལམ་ནས་ཞེ་

སྤྱང་སོད་ཅིག་སྐྱུན་རས་གཟིགས།

། ལལ་ཡི་དུ་གས་གནས་སུ་བཟའ་བཏུང་གིས།

།

། བྱེས་སོངས་མེ་མཚོན་བལ་སྤུག་གི་མཐིལ།

། བྱུགས་པའི་རྒྱན་གཏེར་གྱིས་ཚིམ་སྤུག་སོར་

གྱིས། །མེར་སྤྲིའི་མདུད་པ་སྐོལ་ཅིག་སྤྱུན་རས་གཟིགས། །ལ་ལ་དུད་འགྲོར་གཅིག་གིས་
གཅིག་བྲེལ་། །བཀོལ་སྤྱོད་ཤ་པགས་དབང་དུ་གསོད་བྱེད་ཚོ། །གཉི་ལྷག་ལྷན་པ་
འབྲེལ་པའི་སྤྲུག་རུམ་ལ། །ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མེ་སྒྲོར་ཅིག་སྤྱུན་རས་གཟིགས། །ལ་ལ་སྤྱ་
མིན་ཡུལ་དུ་འབྲེལ་ཚུད་གྱིས། །གཡུལ་འཇུགས་ལས་གྱིས་དབང་མེད་དུལ་ལ། །ཀུན་
སྒྲོམས་རི་ཤོ་ཚེན་ཤེད་ཀྱི་བ་བསིལ་གྱིས། །ཕྱག་དོག་རྒྱུར་སྒོ་ཚོད་ཅིག་སྤྱུན་རས་
གཟིགས། །ལ་ལ་སྤྱ་གནས་ལོངས་སྤྱོད་བདེ་བ་ལ། །གཡེང་བས་ལོ་འདས་མི་དྲན་འཚི་
འཕོ་སྤྱད། །ལྷགས་རྗེ་མདུ་བྱུང་བའི་གྲུ་རྗེད་ས་གྱིས། །འདོད་ཆགས་རྒྱ་ལས་སྒྲོལ་ཅིག་
སྤྱུན་རས་གཟིགས། །མི་རྣམས་སྤྱེ་རྒྱ་ན་འཚིའི་རྒྱ་ཤོ་བཞིར། །སྤྱག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་རྒྱ་
གཉེར་ནང་དུ་རྒྱ། །གཉིས་འཛིན་རྩ་ལ་འཕྱོ་བའི་གར་མཁུ་ཚོགས། །ལྷགས་རྗེའི་སྤྲུགས་
རྒྱས་རྒྱོངས་ཤིག་སྤྱུན་རས་གཟིགས། །བདག་འཛིན་ཕ་མས་བསྐྱེད་པའི་གྱིས་པའི་
ཚོགས། །གཉིས་འཛིན་གོ་ཁབ་དམ་ཤོས་ལུས་བགོས་ནས། །དུག་སྤྲིའི་མཚོན་ཆར་
འབྲེལ་པའི་སྤྱེ་ཤོ་ཡི། །བདུད་སྤྱེ་ཚོས་ལ་སྤྱུར་ཅིག་སྤྱུན་རས་གཟིགས། །དཔེར་ན་མི་



།གཙང་བ་ལ་སྐྱད་བྱ་བཞིན། །འཁོར་བ་བདེ་བར་མཐོང་ནས་དེར་སྒོ་
 གསུམ། །དལ་མེད་སྐྱུག་བསྐྱུལ་བསྐྱུབ་པའི་བྱ་བ་ཡི། །དོན་མེད་ལས་འདི་སྐྱུངས་ཤིག་
 སྐྱུན་རས་གཟིགས། །འདི་དག་ཚོས་སྐྱུན་ལུས་ཐོབ་མཚོན་སྐྱུན་གྱི། །བཤེས་གཉིན་མཚོག་
 བསྐྱེན་གུས་མཚོད་དེས་གསུང་གི། །གདམས་པས་རྒྱུད་སྒྲིབ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཉིད་དུ། །
 དེས་པའི་སྐོ་དང་སྐོར་ཅིག་སྐྱུན་རས་གཟིགས། །ཐོས་པས་དང་དེས་ཚོས་རྣམས་དོན་
 འདོམས་ཤིང་། །བསམ་པས་ཞི་ལྷག་ཉིང་འཛིན་མངོན་གྱུར་ནས། །བསྐྱོམས་པས་མཐའ་
 གཤམ་ལྟ་བུ་རྟོགས་པར་སྐྱུན། །སེམས་ཉིད་མ་དང་སྐོད་ཅིག་སྐྱུན་རས་གཟིགས། །དེས་
 འབྱུང་སྐོ་ཡིས་རྩུལ་སྲིམས་ས་བོན་ཐེབས། །གཞན་ཅན་འདོད་པའི་བྱུང་སེམས་ལོ་འདབ་
 རྒྱས། །དེ་ལས་གསང་སྐྱུགས་བསྐྱེད་རྫོགས་མེ་རྟོག་བཀ། །བསྐྱུབ་གསུམ་འབྲས་བུ་སྐྱེད་
 ཅིག་སྐྱུན་རས་གཟིགས། །རྒྱ་འབྲས་སྐྱུང་དོར་རྩུལ་བཞིན་བསྐྱུབ་པ་དང་། །ཚོགས་
 གཉིས་འཕེལ་ཁ་པར་སྐྱུན་དུག་སྐྱེད་པར། །ཚེ་གཤགས་རེ་སྐོན་ཚོས་བརྒྱུད་དམ་པོ་ཡི། །
 ཞེན་པའི་ཐག་པ་ཚོད་ཅིག་སྐྱུན་རས་གཟིགས། །ས་དང་ལམ་གྱིས་སྐོ་འདོགས་ཀུན་རྫོགས་

ནས་། རྒྱུན་ཀུན་སྤངས་ཤིང་ཡོན་ཏན་མཚོག་ལྟན་པའི། རྒྱལ་བའི་གོ་ལས་ང་མངོན་ཐོབ་
སྤྱལ་སྤྱུ་ཡིས། །གཞན་དོན་ལྷན་གྱུ་མཛོད་ཅིག་སྤྱན་རས་གཟིགས། །བདག་ལ་འབྲེལ་
ཐོགས་བཟང་ངན་གང་མཚིས་ཀྱང་། །པ་མས་གཙོ་བུས་འཁོར་བ་སངས་རྒྱས་བཤ། །དེ་
ཤིན་བདག་འཚང་མི་རྒྱ་དེ་དག་གི། །དོན་བཤིན་ཉིད་ལྟར་མཛོད་ཅིག་སྤྱན་རས་
གཟིགས་། །མ་རིག་ལམ་གོལ་སྤྱད་བསྐྱེད་གྲིས་གཟིར་བའི། །ཤདུལ་དཀའ་སྤོང་གི་
རྒྱལ་འདུལ་ཞིང་མིན་པའི། །སྤྱི་པོ་འདུལ་ལ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཐུགས་བསྐྱེད། །མཛོད་
ལས་ཁྱད་འཕགས་མཛོད་ཅིག་སྤྱན་རས་གཟིགས། །བདག་སྤྱད་རྒྱུང་དུས་འགོ་ཀུན་སྤྱད་
བསྐྱེད་ཚེའི། །གོ་ཚོད་གཏོང་གུར་བདག་དགོ་ཕུན་ཚོགས་རྣམས། །སེམས་ཅན་ཀུན་
འདུལ་དེ་དོན་ཕན་རང་སྤོག། རྒྱུན་ལ་སྤོབས་བསྐྱེད་ཅིག་སྤྱན་རས་གཟིགས། །མཚོག་
དམན་བར་གྱི་འགོ་བ་ཀུན་སྤོམས་སེམས། །རབ་བརྟན་གང་ཞིག་ཞེ་སྤང་གོད་སྤོར་
བའི། །དུག་སྤྱལ་བཞིན་དུ་དངོས་བརྒྱད་འཚོ་བའི་ལས། །བྱང་ལས་རྣམ་གྲོལ་མཛོད་ཅིག་
སྤྱན་རས་གཟིགས། །བདག་སོགས་རྣམ་ཀུན་གཞན་དོན་ཁོར་ལས། །ཞི་བདེའི་བསམ་པ་

།། །སྐད་ཅིག་མི་འབྱུང་ཞིང་། །ཚོས་མིན་ལས་གཞན་མི་དག་སྐྱེ་སྤོང་
 བ། །ཚོས་ལྡན་གནས་སུ་འཕོར་ཆུག་སྐྱབ་རས་གཟིགས། །ཚོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་བསྐྱེ་
 མེད་རིན་ཆེན་གསུམ། །དང་སྲོང་ལྷ་དང་ལྷག་བསམ་འཁོར་འདས་དགའི། །བདེན་པ་
 མཚིས་པའི་སློབ་ལམ་བཏབ་འདི་དག །མི་ཐོགས་སྐྱུར་དུ་སྐྱབས་ཤིག་སྐྱབ་རས་
 གཟིགས། །འདི་ཡིས་ཚེ་རབས་དཔལ་ལྡན་གྲུ་མ་དང་། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ལྷག་
 བ་པརྗོ་མཚོག །གཡེལ་བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱུར། །འབྱུང་བར་ལྷུང་དུ་མཛོད་
 ཅིག་སྐྱབ་རས་གཟིགས། །ཞེས་པ་འཕགས་པ་ལ་གསོལ་འདེབས་སློབ་ལམ་སྐྱེ་སྤོངས་ཀྱི་ཚོགས་འདི་རང་
 གཞན་གྱི་དོན་དུ་འགྲིག་པར་དོ་རྗེ་འཆར་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་དགའ་སྲོང་སྐྱབ་སྤྱེ་དགོན་མཚོག་རྣམས་
 རྒྱུར་བ་དག་ཞིང་དར་བར་ལྷུང་ཅིག། །།

།། །སྤྱུག་ལུང་ཐང་པ་ཆེན་པོའི་སློབ་ལམ། །རྣམ་གྲུ་རུ། །རིན་ཆེན་བྱེད་ཀྱིས་ཚོས་རྣམས་ཐམས་
 ཅད་ཅི། །མི་སྤེད་མི་འབྲལ་འདུས་མ་བྱས་པར་མཐེན། །དེ་མཐེན་དེ་འདའི་ཚོས་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་ཅི། །བདག་ཅག་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དེས་རྟོགས་ཤིག །རིན་ཆེན་བྱེད་

གྱིས་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། །མི་རྟོག་རྟོག་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་མཐུན། །དེ་
མཐུན་དེ་འདྲའི་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། །བདག་ཅག་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱིས་ངེས་
རྟོགས་ཤོག། །རིན་ཆེན་ཐུང་གྱིས་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། །མ་འཇུག་མི་འཇུག་
འཇུག་པ་མེད་པར་མཐུན། །དེ་མཐུན་དེ་འདྲའི་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། །བདག་ཅག་
སེམས་ཅན་རྣམས་གྱིས་ངེས་རྟོགས་ཤོག། །རིན་ཆེན་ཐུང་གྱིས་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་
ནི། །མ་དམིགས་མི་དམིགས་དམིགས་པ་མེད་པར་མཐུན། །དེ་མཐུན་དེ་འདྲའི་ཚོས་
རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། །བདག་ཅག་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱིས་ངེས་རྟོགས་ཤོག། །རིན་ཆེན་
ཐུང་གྱིས་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། །མ་གཡོས་མི་གཡོས་གཡོས་པ་མེད་པར་མཐུན། །དེ་
མཐུན་དེ་འདྲའི་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། །བདག་ཅག་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱིས་ངེས་
རྟོགས་ཤོག། །རིན་ཆེན་ཐུང་གྱིས་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། །མ་འགྱུར་མི་འགྱུར་འགྱུར་
བ་མེད་པར་མཐུན། །དེ་མཐུན་དེ་འདྲའི་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། །བདག་ཅག་སེམས་
ཅན་རྣམས་གྱིས་ངེས་རྟོགས་ཤོག། །རིན་ཆེན་ཐུང་གྱིས་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། །མ་



། །བྱས་མི་བྱེད་བྱེད་པར་མེད་པར་མཁྱེན། །དེ་མཁྱེན་དེ་འདྲའི་ཚོས་

རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། །བདག་ཅག་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དེས་རྟོགས་ཤོག། །རིན་ཆེན་

བྱེད་ཀྱིས་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། །ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་བྱ་རྩེལ་བྱལ་བར་མཁྱེན། །དེ་

མཁྱེན་དེ་འདྲའི་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། །བདག་ཅག་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དེས་

རྟོགས་ཤོག། །རིན་ཆེན་བྱེད་ཀྱིས་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། །མ་སྐྱེས་མི་སྐྱེ་བམེད་

པར་མཁྱེན། །དེ་མཁྱེན་དེ་འདྲའི་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། །བདག་ཅག་སེམས་ཅན་

རྣམས་ཀྱིས་དེས་རྟོགས་ཤོག། །རིན་ཆེན་བྱེད་ཀྱིས་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། །མ་

འགགས་མི་འགགས་འགགས་པ་མེད་པར། །དེ་མཁྱེན་དེ་འདྲའི་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་

ནི། །བདག་ཅག་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དེས་རྟོགས་ཤོག། །རིན་ཆེན་བྱེད་ཀྱིས་ཚོས་

རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། །ཤར་བཤེད་སོགས་གཉིས་མེད་གཅིག་ལུ་མིན་པར་མཁྱེན། །དེ་

མཁྱེན་དེ་འདྲའི་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། །བདག་ཅག་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དེས་

རྟོགས་ཤོག། །རིན་ཆེན་བྱེད་ཀྱིས་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། །ཁ་དོག་དབྱིབས་བྱལ་དོ་བོ་

རྣམ་དག་མཐུན། །དེ་མཐུན་དེ་འདྲའི་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། །བདག་ཅག་སེམས་
ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་ཉོན་པ་ལོག། །རིན་ཆེན་སྲེད་ཀྱིས་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། །
དངོས་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་མིན་པར་མཐུན། །དེ་མཐུན་དེ་འདྲའི་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་
ནི། །བདག་ཅག་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་ཉོན་པ་ལོག། །རིན་ཆེན་སྲེད་ཀྱིས་ཚོས་
རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། །སློབ་པའི་མཚན་མ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་མཐུན། །དེ་མཐུན་དེ་འདྲའི་
ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། །བདག་ཅག་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་ཉོན་པ་ལོག། །རིན་
ཆེན་སྲེད་ཀྱིས་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། །རྒྱ་ལམ་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པར་
མཐུན། །དེ་མཐུན་དེ་འདྲའི་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། །བདག་ཅག་སེམས་ཅན་རྣམས་
ཀྱིས་ངེས་ཉོན་པ་ལོག། །རིན་ཆེན་སྲེད་ཀྱིས་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། །སྤང་སྤང་མེད་
པར་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་མཐུན། །དེ་མཐུན་དེ་འདྲའི་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། །བདག་ཅག་
སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་ཉོན་པ་ལོག། །རིན་ཆེན་སྲེད་ཀྱིས་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་
ནི། །ཏུས་གསུམ་སྲིད་གསུམ་མ་རིག་རྣམ་དག་མཐུན། །དེ་མཐུན་དེ་འདྲའི་ཚོས་རྣམས་

།། །ཐམས་ཅད་ནི། །བདག་ཅག་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་ཉོགས་
 འོག་ །རིན་ཆེན་སྲེད་ཀྱིས་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། །གཉིས་མེད་གཉིས་སུ་མེད་པར་རོ་
 མཉམ་མཐུན། །དེ་མཐུན་དེ་འདྲའི་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། །བདག་ཅག་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱིས་ངེས་ཉོགས་འོག་ །རིན་ཆེན་སྲེད་ཀྱིས་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། །རང་
 བཞིན་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་མཐུན། །དེ་མཐུན་དེ་འདྲའི་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་
 ནི། །བདག་ཅག་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་ཉོགས་འོག་ །རིན་ཆེན་སྲེད་ཀྱིས་ཚོས་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། །མི་མཉམ་མཉམ་མཛད་གཤུ་བྱ་སྒྲིན་མཛད་མཐུན། །དེ་མཐུན་
 དེ་འདྲའི་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། །བདག་ཅག་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་ཉོགས་
 འོག་ །སྒྲོན་ལམ་ཉི་ཤུ་པ་རྣམས་སོ། །

།། །སྒྲོན་ལམ་སྒྲོན་ལམ་རིན་ཆེན་སེམས་ཅན་ནི། །རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
 །སྒྲོན་ལམ་བཙུན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་།
 །སྒྲོན་ལམ་དཔོན་དང་དགོ་འདུན་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་དང་འཁོར་འདས་ཐམས་

ཅད་ཀྱིས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པ་དང་ཡོད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིས། བདག་དང་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷུང་དུ་སྒྲུབ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རིན་པོ་ཆེ་
ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། །དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་འང་ཆེ་རབས་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་དམ་
པའི་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱབ་པའི་དོན་དུ་སྐྱེས་བུ་ལྟ་དང་མིའི་ལུས་སྲད་པར་ཅན་ཐོབ་པར་གྱུར་
ཅིག། །རིགས་མཐོ་བ་དང་བཙན་འཛིང་ཆེ་བའི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་ཅིག། །ཆེ་རིང་བ་དང་ནད་
མེད་པའི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་ཅིག། །གཟུགས་མངོས་པ་དང་གཟི་བརླིང་ཆེ་བའི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་
ཅིག། །ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ་དང་འཚོ་བ་མེད་པའི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་ཅིག། །སྤྱོད་མཆེད་གཙང་བ་
དང་དབང་པོ་རྩོད་པའི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་ཅིག། །སྤོ་བ་དམ་པ་དང་ལྷན་ཞིང་སེམས་ལས་སྲུ་རུང་
བའི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་ཅིག། །དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་མངལ་ཞིང་གྲོགས་དམ་པ་
དང་ཚངས་པར་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པར་གྱུར་ཅིག། །གདམས་པ་དང་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པ་ཟབ་
མོ་ཐོས་ཤིང་དེའི་དོན་རྩོལ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག། །སྐྱབ་པ་ལ་སྤྱི་ནང་གི་བར་ཆད་
ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་མཐུན་རྐྱེན་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། །རང་ཇི་སྟེར་



།འདོད་པ་ལྟར་སྐྱབ་པ་མཐར་སློབ་ཅིང་བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བུས་འགྲོ་
 བ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱ་ཆེར་ཕན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག །གཞན་ཡང་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིས།
 བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྟེན་དལ་བ་སྤུན་ཚོགས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །
 བསམ་པའི་རྟེན་དགོ་བ་ལ་ཡང་དག་པར་གོམས་པར་གྱུར་ཅིག །སྲོད་པ་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་
 ཆེ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་གྱུར་ཅིག །གཞི་དད་པ་བརྟན་པོ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །རྒྱད་
 ལྷིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །གྲོགས་བརྩོན་འབྲས་བུར་པོ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་
 ཅིག །ངོ་བོ་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །གུས་པ་བསམ་གྱིས་མི་
 གྲུབ་པས་སྐྱ་མ་དང་སྐྱ་ག་པའི་སྐྱ་མཉེས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །ཉིང་རེ་འཛིན་སུ་མཐར་
 མེད་པས་ཞི་གནས་དང་སྐྱ་ག་མཐོང་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཐབས་མདུ་ལྷུང་བས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྲོང་བར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །སློབ་ལས་གཞུང་དུ་མེད་པས་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་པ་སློབ་ཅིང་གྲོལ་བར་གྱུར་ཅིག །དེ་བཞིན་དུ་
 བྱིན་ནས་བྱིན་མེད་པར་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་ཚུལ་བྱིན་ས་རྣམ་པར་དག་པ་བསྐྱུང་རུས་པར་གྱུར་

ཅིག །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱོད་པ་
 རྒྱབས་པོ་ཆེ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་
 རྟོགས་ཤིང་གཞན་ལ་ཡང་དག་པའི་དོན་ཉི་མ་ལྟར་བ་ལྟར་སྟོན་པར་གྱུར་ཅིག །ཞེད་པ་མ་
 ཐོབ་པ་ལ་འདོད་པ་མེད་ཅིང་ཐོབ་ཀྱང་ཚོག་ཤེས་པར་གྱུར་ཅིག །རང་གི་འགྱུར་པས་དྲེགས་
 པ་དང་ར་རྒྱལ་མེད་ཅིང་གཞན་གྱི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་སེམས་དགའ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་
 ཅིག །ཞེད་པ་དང་བྲགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱུགས་པ་ལྟར་གོ་ཞིང་བསྟོད་པ་དང་བདེ་བ་ཐམས་
 ཅད་བཅོམ་བྱས་པ་ལྟར་ཡིད་ཆེས་པར་གྱུར་ཅིག །གཟུགས་སྣ་བ་ལྟ་བུ་དང་ཚོར་བ་རྒྱུ་རྒྱ་
 ལྟར་ལྟར་རྟོགས་པར་གྱུར་ཅིག །འདུ་ཤེས་སྣེ་ག་རྒྱ་ལྟ་བུ་དང་འདུ་བྱེད་རྒྱ་ཤིང་གི་སྐྱོང་པོ་
 ལྟར་རྟོགས་པར་གྱུར་ཅིག །རྣམ་པར་ཤེས་པ་མྱི་ལམ་ལྟ་བུ་དང་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་
 ལྟ་བུར་རྟོགས་པར་གྱུར་ཅིག །ཡུལ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལྟ་བུ་དང་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱུལ་
 པ་ལྟར་རྟོགས་པར་གྱུར་ཅིག །གཞན་ཡང་དག་པའི་རྩ་བ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས། བདག་དང་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་ལྟར་རྟོགས་པར་གྱུར་ཅིག །



། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚོས་བརྒྱུད་མཉམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །སྐྱུ་མ་

ལྟ་བུའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལྟར་རྟོགས་པས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་མངོན་

དུ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །མྱ་ངན་ལས་མ་འདས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱིང་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་ཕན་བདེ་

བསམ་གྱིས་མི་སྲུབ་པ་བསྐྱབ་པར་གྱུར་ཅིག །སྐྱུ་བ་པ་ཐམས་ཅད་བྱ་བལ་དུ་རྟོགས་པས་བྱ་

བྱེད་རང་སར་དག་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟར་གྱུར་ནས་ཚེ་རབས་ནས་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་

དགོ་བའི་ཡལེས་གཉེན་དུ་མ་མཉེས་པར་བྱེད་པ་ལ་མཁས་པ་ཚོང་དཔོན་གྱི་བུ་ལོར་བཟང་ལྟ་

བུར་གྱུར་ཅིག །མཉེས་པར་བྱས་ནས་དམ་པའི་ཚོས་ཚོལ་བ་ལ་བརྟུལ་ཤོད་པ་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་རྟག་ཏུ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག །བཙོལ་ནས་ཐོས་པའི་ཚོས་མི་བརྗེད་པ་སློབ་གྲོས་

རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག །མི་བརྗེད་པའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་འཇོག་པ་རྒྱལ་སྐས་ནམ་

མཁའ་མཚོ་དུ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག །མཉམ་པར་བཞག་པ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་སློབ་ལམ་

ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པ་རྗེ་རྗེ་རྒྱལ་མཚོ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག །སློབ་ལམ་མཐའ་ཡས་པས་དམ་

པ་ཐམས་ཅད་གྱི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་སྐྱབ་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག །དགོངས་

པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཐུན་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག །
མཐུན་རབ་དང་སྤྲུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་རོ་མཉམ་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་སྤྲུག་ལྟ་བུར་
གྱུར་ཅིག །སྤྲུགས་རྗེ་སྐོས་པས་འགྲོ་བ་མ་ཉུངས་པ་འདུལ་བ་སྤྲུག་ཅན་རྗེ་རྗེ་ལྟ་བུར་གྱུར་
ཅིག །གདུལ་གྱི་འདུལ་བའི་སྤོང་ལས་སྐྱ་ན་མེད་པ་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་མགོན་པོ་ལྟ་བུར་གྱུར་
ཅིག །སྐྱ་ན་མེད་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པ་འཕགས་པ་ཚོས་
འཕགས་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟ་བུའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ནས་ཀྱང་བདག་དང་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚུ་བོ་སྐྱོལ་བར་བྱེད་པའི་གྲུ་བོ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག །ཉོན་མོངས་
པའི་བྲུག་རུ་འཕྱོན་པའི་སྤྱན་མཚོག་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཚད་གདུང་སེམ་
བར་བྱེད་པའི་སྤོང་སྤྲུག་པོ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག །ལོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྟེན་
བྱེད་པ་རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག །བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱན་སྤྲུག་པ་རྒྱུ་
རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག །སྐྱོ་གྲོས་ཡངས་ཤིང་དྲི་མ་མེད་པ་སྟོན་གའི་རྒྱ་བའི་
དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་གཟི་བརྗིད་དང་དཔལ་འབར་བ་ཉི་

།། །མ་དང་རྒྱ་བ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག །དགོས་འདོད་མ་ལུས་པ་ཡིད་བཞིན་
 དུ་སྟེར་བ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་སྤྲོ་ཚོགས་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག །མདོར་ན་བདག་དང་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྒྱད་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་ཞིང་།
 རྗེ་བ་དང་། ལྷ་བ་དང་། ན་བ་དང་། འཆི་བ་དང་། ལྷ་དཔ་དང་། རྗེ་སྤྲུགས་འདོན་
 པ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འབྲུགས་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོ་
 ལྷུང་དུ་སྐྱེམ་པར་གྱུར་ཅིག །འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་
 པ་དང་ཡང་དག་པར་སྤྲོན་ཞིང་གཅོད་བ་དང་། དག་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། རྟག་པ་
 དང་། དག་ཞིང་ལེགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲུང་གནས་
 ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག །དེ་དེ་སོན་བཞིན་དུ་
 ལྷུང་ཅིག །དེ་ལས་གཞན་དུ་མ་གྱུར་ཅིག །ཅི་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་
 ལོ། །

།། འགྲོ་མགོན་ཡེལ་པས། ཡང་སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་སེམས་ཀྱིས་ཅེར་རེ་བལྟས་ལ་དེའི་ངང་དུ་བཞག་པ་ལྷུང་

གཅིག་དེ་ལྟར་རེས་འཛོག་ཏུ་བསྐྱོམ་པའི་འཕྲོ་འཛོག་པའི་དུས་སུ། བདག་གིས་ཟབ་མོའི་དོན་བསྐྱོམ་པ་ལ་
སོགས་པའི་དགོ་བ་བགྲིས་པའི་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་དེ། བདག་ཉིད་གཅིག་ཤུ་ལ་མི་སྤྲིན་
པར་བདག་དང་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། ཁམས་གསུམ་འཁོར་
བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྤྱུར་དུ་ཐར་ནས་ཚོས་སྤྱུའི་དོན་རྟོགས་པའི་རྒྱར་གྱུར་
ཅིག་ །ཅིས་བརྗོད། དེ་ནས་བསྐྱོམ་སངས་རྒྱས། བསྐྱོར་དགོ་བ། ཚེད་དུ་བྱ་བ་སེམས་ཅན། བསྐྱོམ་ཁན་
རང་ཉིད་རྣམས་རང་གི་སེམས་ཡིན་སྟེ་འདྲ་སེམས། སེམས་མ་བཅོས་པའི་དང་ལ་ཐུན་གཅིག་བསྐྱོམ། །།

༥ འབའ་རོམ་སྤོན་ལམ། ལྷ་མ་ཡི་དམ་དཔའ་བོ་དང་། །མཁའ་འགོ་ཚོས་སྤྱོད་སྤུང་མ་
རྣམས་། །བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་ནས་ཀྱང་། །སྤོན་ལམ་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་
གསོལ། །བདག་གཞན་དུས་གསུམ་བསགས་པ་ཡི། །འཁོར་འདས་གཉིས་གྱི་དགོ་བ་
དང་། །འདི་ལྟར་བགྲིས་པའི་དགོ་བ་ཡིས། །བདག་གཞན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག །
གང་དུ་སྐྱེས་པའི་གནས་རྣམས་སུ། །སྤྱི་ནང་འཚོ་བ་མེད་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་
དར་བ་དང་། །དགོས་འདོད་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག །དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཐོབ་པ་

།། །དང་། །དག་པའི་བཤེས་དང་མཇུག་བ་དང་། །དམ་ཚེས་ཚུལ་
 བཞིན་སྐྱེད་ནས་ཀྱང་། །ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། །གང་དུ་འདུག་པའི་
 གནས་རྣམས་སྟུ། །ལོངས་སྐྱོད་ཚེས་དང་མཐུན་བ་དང་། །དག་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་
 བ་དང་། །འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དཔལ་དུ་ཤོག། །བདག་ལ་བརྟེན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །
 ཐེག་པའི་རྒྱུད་དུ་ལྷོད་ལྷུགས་ནས། །སྤོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱེད་བ་དང་། །དམ་ཚེས་
 ཚུལ་བཞིན་སྐྱེད་པ་ཡིས། །ཟག་མེད་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཁ་རོལ་ཕྱིན་པའི་སྐྱོར་
 ལྷུགས་ནས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་མཚོག་བསྐྱེད་བ་དང་། །བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་དོན་
 ཉོགས་ནས། །འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ལྷུར་ཐོབ་ཤོག། །དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྐྱོར་ལྷུགས་
 བསྟོན་། །དབང་ཐོབ་བསྐྱེད་ཚོགས་བརྟན་པ་ཡིས། །མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་བྱུབ་
 བརྟེས་། །ཚེ་འདིར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། །བདག་མཐོང་ཐོས་དང་བྲན་རྟེག་
 དང་། །བདག་གིས་མཐོང་ཐོས་བྲན་བ་དང་། །བདག་ལ་ཞབས་ཉོག་བྱེད་པ་རྣམས། །
 ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཞིང་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་རུ། །འཁོར་དང་

ལོངས་སྐྱོད་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས། |ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བྱས་ནས། |འགྲོ་བའི་དོན་དུ་
སངས་རྒྱས་ཤོག། |ཅེས་ཉི་ལྗེ་རས་པའི་གསུང་དོ། །།

༥ རྗེ་མག་གུའི་གསུང་ཐུན་མཚམས་སྒྲོན་ལམ། སེམས་ཉིད་མ་རྟོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་པར་
ཤོག་ཅིག། |དོན་བྱེད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་ལ་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱིན་ཅི་མ་
ལོག་པར་རྟོགས་པར་ཤོག་ཅིག། |རྟོགས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་གཞན་དོན་
སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག། |དགེ་བའི་རྩ་བ་དེས་ཚེ་རིང་བ་དང་། བད་མེད་
པ་དང་སྐྱུ་བ་པ་ལ་བར་ཆད་མེད་ཅིང་། མཉམ་རྗེས་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོང་པ་དང་སྤྱིང་རྗེ་མཉམ་
པར་གནས་ནས། མཐོང་ཐོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོགས་ནས་འགྲོ་བ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཡིད་དུ་ལོང་བར་གྱུར་ཅིག། |དུས་དེ་ནས་འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་སྤྱོད་ཀྱིས་གྲུབ་
པས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འགྲུབ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཚོས་འབའ་ཞིག་གིས་ཕན་
ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག། |ཟད་ཅིང་སྟོང་པར་གྱུར་ཅིག་འཁོར་བ་དན་སོང་གསུམ། |ཞི་ཞིང་
བརྒྱུག་པར་གྱུར་ཅིག་ནག་པོ་བདུད་ཀྱི་སྒྲེ། |བདེ་ཞིང་སྤྱིད་པར་གྱུར་ཅིག་མཐའ་ཡས་

། །སེམས་ཅན་རྣམས། །དར་ཤིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག་གཙུག་ལག་དམ་
པའི་ཚོས། །སྐྱེ་ཚེ་རིང་བར་གྱུར་ཅིག་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས། །བདག་གིས་སློབ་
ལམ་འདི་བཏབ་པས། །ཀུན་གྱི་སློབ་ལམ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག་ །ཅེས་སོ། །

། ཚལ་པའི་སློབ་ལམ། དགོ་བ་འདི་དང་དགོ་བའམ་རྣམས། །མ་ལུས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་
འོ། །འམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་འགོ་དོན་དུ། །གཉིས་མེད་ཚོས་སྐྱེ་མའོན་གྱུར་ཤོག །
འབད་པ་མེད་པར་འགོ་དོན་དུ། །ཞེན་བྲལ་དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །གཟུགས་སྐྱེ་
ནས་མཁའི་མཐའ་བྲལ་པས། །གང་འདུལ་དེ་ལ་དེ་སློབ་ཤོག །དང་ནས་བརྩམས་ཏེ་དུས་
ཀུན་ཏུ། །དལ་འཕྲོར་སྤུང་ཚོགས་ལུས་ཐོབ་ནས། །དད་དང་ཤེས་རབ་སྦྱིང་རྗེ་ཡིས། །
སློབས་ཚེན་དགོ་སློབ་འབའ་ཞིག་ཤོག །ཀུན་ཏུ་རྗོ་རྗོ་ཐེག་མཚོག་སློབ། །རབ་གྱུར་སྐྱེ་མའི་
གདམས་ངག་དང་། །རྟོགས་མཚོག་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རྒྱལས་ཅན། །རྗེད་ནས་ཏུག་ཏུ་
མཉེས་བྱེད་ཤོག །རྒྱུན་དུ་སྐྱེ་མའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་། །སློབ་རྣམས་གཅིག་ཀྱང་མ་མཐོང་
བས། །རྫོང་འཛིན་ཉིད་དུ་ཏུག་མཐོང་སྟེ། །དད་གུས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཤོག །ཀུན་སློབ་

དབ་པས་མ་སྐྱགས་པའི། །དམིགས་མེད་སྤིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས། །སྐྱེ་མ་སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་གྱི། །ཡོན་ཏན་མ་ལུས་བདག་ལ་ཤོག། །རྟག་ཆད་མུ་མཐར་མ་གོལ་བའི། །
སྤྱོད་པ་བྲལ་ལྟ་བུ་རྣམ་དག་དང་། །ཞིབ་མེད་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་དང་། །རོ་སྤོམས་སྤྱོད་
པ་མཚོག་ཐོབ་ཤོག། །ཀུན་ཏུ་གཡོ་སྐྱེ་ཚུལ་འཚོས་དང་། །ཉོན་མོངས་བྲི་མས་མ་གོས་
པས། །དམ་ཚིག་མཁའ་འགྲོས་མ་བྲལ་བ། །བསྐྱེད་ཞིང་སྐྱབ་ལ་རྟག་བརྩོན་ཤོག། །
རྟག་ཏུ་རི་ཁྲོད་འགྲིམ་བྱེད་ཅིང་། །འཛིགས་སྐྱོ་བར་ཆད་གཏན་མི་འབྱུང་། །ཉམས་སྤོང་
རྟོགས་པ་དོད་རྟགས་སོགས། །ཡོན་ཏན་རྩུ་འཕྲུལ་མཐུ་ལྡན་ཤོག། །བདག་གིས་སྤྱོད་ལམ་
ཅི་བྱས་ཀུན། །སྐྱེ་མ་ཀུན་དང་མཆེད་གྲོགས་དང་། །སེམས་ཅན་གཞན་དག་མ་ལུས་
པ། །ཀུན་གྱི་ཡིད་དུ་འོང་བར་ཤོག། །བདག་གི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དང་། །གནས་
དང་གོས་དང་མིང་དང་རུས། །མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་ལ་སོགས་གྱིས། །བདག་གཞན་ཅི་
འདོད་ཀུན་རྫོགས་ཤོག། །དངོས་ཀུན་ཆགས་མེད་གཏོང་བྱེད་ཅིང་། །རེ་འདོད་ལ་སོགས་
སྤྱོན་དང་བྲལ། །རྣམ་དག་གྲིམས་ལྡན་སེམས་མི་འབྱུག། །གཏན་སྤོ་མི་གཡོང་མཁས་



རྟོགས་ཤོག

ལ་བརྟུན་ཐོབ་ནས།

འོད་

གསལ་བྱུང་འདུག་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། བདག་གི་ཕྱིན་རྒྱ་བས་ལྷུན་གྲུབ་གྱིས། འགྲོ་ཀུན་རེ་བ་

སྐྱོད་བར་ཤོག བདག་གི་དམིགས་མེད་སྦྱིང་རྗེ་ཡི། ལམ་སྟོབས་རྒྱ་འཕུལ་དཔག་མེད་

གྱིས། ལྷ་སྐྱུ་གཞོན་སྦྱིན་བདུད་ལ་སོགས། ལམ་སྟོབས་རྒྱ་འཕུལ་དཔག་མེད་ཤོག །

བདག་གི་མགོ་དང་རྒྱུ་ལག་དང་། རྒྱ་ལག་སྟོག་དབུགས་ལ་སོགས་པས། ལམ་སྟོབས་ལ་

དུས་ལ་བབ་གྲུར་ན། སྟོལ་མེད་ལེགས་གཏོང་མི་འགྲོད་ཤོག ལམ་སྟོབས་ལ་བཞུགས་པ་

སོགས། འོད་སྟོན་སྦྱོར་སྦྱོར་ལེགས་གང་འདོད་ལ། བདག་གི་ཅི་དགོས་ཟད་མེད་གྱིས། །

ཕན་འདོགས་ང་རྒྱལ་མེད་པར་ཤོག འདྲ་དང་གཏོན་གྱིས་གང་ཉེན་དང་། འདྲ་དང་ལུ་

གལ་སོགས་པའི། ལུག་བསྐྱེད་གང་གིས་ཉེན་ཡང་རུང་། བདག་གི་ལམ་སྟོབས་ལ་གྱིས་

སྟོབས་ཤོག འདྲ་ནས་བརྟུན་ཏེ་དུས་ཀུན་ཏུ། ལམ་སྟོབས་ལ་བཞུགས་པ་ལྟོགས་ཤོག །

ཅིང་། ལམ་སྟོབས་ལ་བཞུགས་པ་ལྟོགས་ཤོག ལམ་སྟོབས་ལ་བཞུགས་པ་ལྟོགས་ཤོག །

སྟོབས་ལ་བཞུགས་པ་ལྟོགས་ཤོག ལམ་སྟོབས་ལ་བཞུགས་པ་ལྟོགས་ཤོག ལམ་སྟོབས་ལ་བཞུགས་པ་ལྟོགས་ཤོག །

དྲི་མས་མ་གོས་པར། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་ཐོགས་ཤོག། །གཞན་གྱིས་བསྟོད་སོགས་
དགའ་བ་མེད། །སྤྲད་སོགས་སྟོན་ལ་མི་དགའ་མེད། །འབད་མེད་བཏང་སྟོམས་སྟིང་རྗེ་
ཡིས། །ཆགས་སྤང་དྲི་མས་མི་གོས་ཤོག། །སྤྱོད་རས་གཞིགས་གྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་། །
འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱི་ཤེས་རབ་དང་། །སྤྱུག་ན་རྗེ་རྗེའི་མཐུ་སྟོབས་རྣམས། །མ་ལུས་
བདག་ལ་རྗོགས་པར་ཤོག། །ལྷ་སྐྱབ་སྟིང་པའི་མཁུན་པ་དང་། །ས་ར་རྟ་ཡི་རྟོགས་པ་
དང་། །བིར་ཤ་པ་ཡི་རུས་མཐུ་རྣམས། །མ་ལུས་བདག་གིས་ཐོབ་པར་ཤོག། །སྤྲུགས་
སྤྱད་མ་ལུས་སྟོར་བ་ཤེས། །ལས་ཚོགས་མཐའ་དག་ཐོགས་མེད་འགྲུབ། །མན་དག་
དཔག་མེད་མངའ་བདག་གྲེད། །མཁའ་འགྲོ་མ་ལུས་མཉེས་གྲེད་ཤོག། །ཚོས་ཀུན་གང་
ནས་ཀྱང་མི་འོངས། །གང་དུ་ཡང་ནི་མི་འགྲོ་ལ། །གང་ཡང་མི་གནས་མཉམ་པའི་
དོན། །ངེས་རྟོགས་རབ་བརྟན་གཞན་ཕན་ཤོག། །ཞེ་འདོད་སྟོན་བྲལ་གཞན་དོན་དུ། །
བཟོ་དང་བསྟོན་བཅོས་ཐམས་ཅད་དང་། །སྟོན་དག་ལ་སོགས་སྤྲོགས་མེད་མཁའས། །
གོལ་བ་ཀུན་གྱིས་མི་ཐུབ་ཤོག། །རིགས་དང་ཡོན་ཏེན་ལོངས་སྟོན་དང་། །མ་ལོར་ཚིག་

། །དོན་ཤེས་རབ་དང་། །མཐུ་ཚུལ་སྒྲོབས་པ་ལ་སོགས་པའི། །

མཐུན་སྐྱེན་ཚོགས་ཀྱིས་མི་ཐོངས་ཤོག། །ཅེས་གསུངས་སོ། །

༥ །བསྐྱོབ་དང་སྒྲོན་ལམ་སྐྱེན་མོང་མ་ཡིན་པ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་འདྲེན་པ་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་སྐྱབས་
རྣམ་པ་གསུམ་བདག་གཞན་གྱི་དོན་སྐྱེན་སྐྱེམ་ཚོགས་པ་ཅན་དེ་དགོངས་སུ་གསོལ། །དགོ་
བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་པ་དེས་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་ཆེད་དུ་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཅི་མཛད་པ་
ཐམས་ཅད། །ལྷག་པར་དགོ་བཤེས་ཆེན་པོ་དེའི་དོན་དུ་དམིགས་ནས་བདག་སོགས་ལ་སྐྱིན་
སོགས་སྐྱུལ་བའི་དགོ་བ་དང་། །གཞན་ཡང་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
དགོ་བའི་རྩ་བ་ཅི་དང་ཅི་བསགས་པ་དེ་དང་དེ་དག་གིས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་དེས་
གཙོ་བུས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཆི་བ་སྒྲོ་རྟེན་ཏུ་བྱེད་ནས་རྣམ་རྣམ་སུ་སྒྲོད་སྒྲོ་མི་སྐྱེ་
བའི་རྒྱུར་བསྐྱོབ་བར་བསྐྱོའོ། །དགོ་བ་དང་སྐྱིག་པ་གང་ཡིན་དོ་ཤེས་ནས་དགོ་བ་ལ་འཇུག་
ཅིང་སྐྱིག་པ་ལས་བསྐྱོག་པའི་རྒྱུར་བསྐྱོབ་བར་བསྐྱོའོ། །འཁོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་དང་ཐར་པ་
བདེ་བ་དམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུར་བསྐྱོབ་བར་བསྐྱོའོ། ། །འཁོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་དང་ཐར་པ་
བདེ་བ་དམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུར་བསྐྱོབ་བར་བསྐྱོའོ། ། །འཁོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་དང་ཐར་པ་

སྤྲིག་པའི་ངང་དུ་ཚེ་བཟང་དུ་འབྱུག་པའི་སློབ་མི་སྤྲེལ་བའི་རྒྱུར་ཟེ། སྤྲེལ་བའི་གནས་དགོན་མཚོག་
 གསུམ་མིན་པའི་ལོག་པ་ལ་དང་པ་སྐད་ཅིག་གུང་མི་སྤྲེལ་བའི་རྒྱུར་ཟེ། དམན་པ་སྤྱང་འདས་གྱི་
 ལམ་སྟོན་པ་དང་དུག་གསུམ་ཡིད་བྱེད་གྱི་སྤྲེལ་དང་ནམ་ཡང་འབྲུང་པར་མི་འགྱུར་བའི་རྒྱུར་ཟེ།
 བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་མི་སྤོབ་ཅིང་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ལ་ཐོས་བསམ་འགོག་པའི་གྲོགས་
 དང་མི་འགྲོགས་པའི་རྒྱུར་ཟེ། སངས་རྒྱས་པའི་ཐབས་གཞན་སྟོན་རྒྱ་མེད་པར་ཤེས་པའི་
 རང་དོ་བཟླས་ཅོམ་གྱིས་ཚོག་ཤེས་འཛིན་པ་དེ་འདྲ་བའི་རིགས་རྟག་ཏུ་མི་མཐོང་བའི་རྒྱུར་ཟེ།
 རང་ཉིད་ས་ལམ་མཐོན་པོ་ཡིན་སྟེན་པའི་སློབ་འཚང་ནས་མི་དགོ་བ་བྱེད་པའི་གོ་འཕང་མི་ཐོབ་
 པའི་རྒྱུར་ཟེ། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ནས་འབྱུང་བའི་སྤོམ་གསུམ་གྱིས་གོ་མི་ཚོད་གུང་རང་
 སར་སློབ་དཔྱད་ནས་འདུལ་བའི་བསྟན་པ་ཡིན་པར་སྤོམ་ནས་ལུས་གདུང་བར་མི་བྱེད་པའི་
 རྒྱུར་ཟེ། གཞན་དོ་ཚེ་འདྲིར་ཆགས་ནས་ཐོས་པ་སོགས་ལ་འབྱུངས་གུང་ལག་ལེན་བྱིམ་པ་
 བས་དམན་པར་མི་བྱེད་པའི་རྒྱུར་ཟེ། ཚེ་འདྲིར་སྤྲིག་པ་ལ་འབད་ནས་ཡིན་པ་བསྟན་པ་ཡིན་
 པར་མི་མོས་པའི་རྒྱུར་ཟེ། རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྤོམ་པ་སྤྲེལ་ཅོམ་ཡང་མེད་གུང་དང་བསམ་ལེན་

༡༡

།པའི་ཚོས་པར་མི་སྐྱེ་བའི་རྒྱུར་མེད་།

སྤྲིག་རང་གིས་བྱེད་ནས་ཁག་

གཞན་ལ་འགོ་ལ་བ་སོགས་གཡོ་སྐྱེའི་སྐྱོད་པ་མི་བྱེད་བའི་རྒྱུར་མེད་།

རང་ཚོས་དང་མི་མཐུན་

པར་ཤེས་ཀྱང་ད་དུང་གཞན་འབྲུལ་དུ་འབྲུག་ནས་རང་སྐྱོན་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ་དགའ་བའི་སྐོ་
མི་སྐྱེ་བའི་རྒྱུར་མེད་། ཚོ་སྐྱོད་ཟད་དུ་སོང་བ་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་མེད་པར་སྐྱམ་བུའི་ཁ་དོག་དང་

ཚོས་མ་ལེགས་པ་ཅོམ་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཞག་སྐོར་རེ་མི་སྐྱེ་བའི་རྒྱུར་མེད་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་

བསྐྱེད་པ་དང་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་མཇུག་ནས་ཚོས་བྱེད་པ་ལ་དགའ་སྐྱོ་མེད་པར་གོས་བཟང་
འབྱོར་པ་རེ་བྱུང་ན་དགའ་བ་ལ་བསམ་པའི་དགའ་བ་གོ་ལོག་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱུར་མེད་། རྒྱེས་བུ་

དམ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་རྣམ་ཐར་མངོན་སུམ་ལ་མི་དད་པར་རྒྱུན་མ་གཞན་མགོ་བསྐོར་བའི་

སྐོག་གྱུར་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡོད་ཟེར་བའི་རྗེས་སུ་མི་འབྲུག་པའི་རྒྱུར་མེད་། ཚོག་གི་སྤྱི་མོ་ཅོམ་ཡང་

མི་ཤེས་པར་གཞན་གྲོལ་བ་ལ་སྐྱོར་བ་སྐྱེད་ཟེར་བའི་ཚོས་པ་ལ་ཡིད་མི་རྟོན་པའི་རྒྱུར་མེད་།

གསུང་རབ་དང་འགའ་བའི་སྐྱོད་པ་བྱེད་ཀྱང་ད་དུང་སྐོག་ས་རིས་གྱི་དབང་གིས་འདྲ་དགོས་

ལྡན་གྱི་མཚན་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་སྐྱེས་པའི་སྐོ་མི་སྐྱེ་བའི་རྒྱུར་མེད་། མདོར་ན་མདོ་རྒྱུད་ནས་

གྲམ་མི་ཡོན་ཏམ་བཤད་པ་དང་ལྷན་པའི་གྲམ་མི་ཡོངས་འཛིན་ལུ་བའི་རྒྱུར་། དེ་ལ་མདོ་རྒྱུད་
 བས་བཤད་པའི་དད་པ་ཐོམ་མེད་སྐྱེ་བའི་རྒྱུར་། དེའི་རྒྱུད་དེར་མདོ་རྒྱུད་བས་བཤད་པའི་
 ཡུང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བཟུང་བའི་རྒྱུར་། དེ་བཟུང་བས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས་ཡུང་བའི་ལམ་
 བསྐྱོམ་པའི་རྒྱུར་། ལམ་དེ་ལ་གོགས་མེད་པར་རིམ་བཞིན་ས་བརྒྱ་བཤོད་དེ་འཛིན་མེད་གྱི་གོ་
 འཕར་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་། དེ་ཐོབ་བས་རང་གཞན་གྱི་དོན་འབད་མེད་སྤྱོད་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་བའི་
 རྒྱུར་། གནས་སྐབས་སུ་ཡང་རྟོག་པར་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་སྤང་མི་སྐྱེ་བའི་རྒྱུར་། ཟས་
 རོར་ལ་སེར་སྤྲུ་ཆེ་ཞིང་ཡུང་ཁོལ་མི་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུར་། འདོད་ཡོན་ལ་སྲོད་པ་ཆེ་ཞིང་དགོ་བ་
 རང་གིས་ཆད་པ་དེ་འདྲ་མི་འཕྱུང་བའི་རྒྱུར་། གཞན་ལ་སྨིང་རྗེ་མེད་པ་རྣམ་པར་འཚོ་བ་
 ཚོས་སུ་མི་སྤྲོ་བའི་རྒྱུར་། དགོས་མེད་རྒྱུད་ལ་མི་སྐྱེ་བའི་ཁར་ཚོས་པ་འཛིག་རྟེན་པར་
 འཇུག་པའི་སྐྱོ་མི་སྐྱེ་བའི་རྒྱུར་། སྐས་སྐས་སུ་དགོ་བ་བྱས་བས་གདོད་ལི་ཁར་སྤྲིག་པ་བྱེད་
 པ་དེ་འདྲ་མི་འཕྱུང་བའི་རྒྱུར་། ཚོས་ཤེས་བཞིན་བྱེད་པོར་སོང་བས་མི་དགོ་བ་བྱེད་པ་ལ་
 སྨིང་སྐྱོབས་ཆེར་འགོ་བདེ་སྤྲུ་བུ་མི་བྱེད་པའི་རྒྱུར་། བསམ་པ་ཚོ་འདི་འབའ་ཞིག་བསམ་



།ནས་དེ་སྐབས་པའི་ཐབས་ཚུལ་མི་དོན་ཡིན་པ་ལྟར་འཚོས་པའི་ཚོས་
 པར་མི་འགྱུར་བའི་རྒྱུར་ཟེ། ཚོས་བྱེད་ན་རང་དབང་མི་འདུས་ལ་ཚོས་མིན་བྱེད་པ་ལ་རང་
 དབང་ཐོབ་པ་དེ་འདྲ་བར་མི་འགྱུར་བའི་རྒྱུར་ཟེ། སངས་རྒྱས་བསྐྱབས་ན་ཤེས་རབ་རྒྱུད་ལ་
 དམུལ་བ་བསྐྱབས་ན་ཤེས་རབ་ཚེ་བ་དེ་ལྟ་བུ་མི་འགྱུར་བའི་རྒྱུར་ཟེ། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་
 གསུམ་བྱེད་ན་ཡོང་མེད་པར་སློབ་གཙོད་མ་བྱིན་ལེན་མི་ཚངས་སྡོད་བྱེད་ན་ཡོང་ཡོད་པར་མི་
 འགྱུར་བའི་རྒྱུར་ཟེ། འདོད་ཡོན་ལ་དགོས་མེད་དྲན་པ་ལ་དོ་ཚ་ཞིང་འདོད་ཡོན་གྱི་ཕྱིར་བྱི་
 ལྟར་སྡོད་པ་ལ་དོ་མི་ཚ་བའི་རྒྱུ་བ་མི་ལེན་པའི་རྒྱུར་ཟེ། རྒྱུད་ནས་བཅུན་པ་བྱས། འགྲོགས་
 ས་དགེ་འདུན་དང་འགྲོགས། བརྟེན་ས་སྐྱམ་བསྟེན། ཚོས་བྱེད་པའི་ལུགས་སུ་བྱས་པ་ལ་
 ཤེས་པ་མི་དགེ་བ་བྱེད་པ་གཞན་ལས་མཁས་པ། བསམ་པ་རང་གང་ཉེ་བའི་སློབ་སྐྱོང་ཆ་བྱེད་
 པ། རྒྱུ་ལུགས་ཆགས་སྤང་ལ་གཏད་པ། ཤི་ཁ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་གང་གི་སློབ་སྐྱོང་གྲུང་
 ངས་འདི་བྱས་པ་དེ་ལེགས་འདུག་བསམ་རྒྱུ་མེད་པར་དབང་མེད་དུ་ཉི་ལ་གྱིས་འཚི་བ་དེ་འདྲ་
 མི་འགྱུར་བའི་རྒྱུར་ཟེ། རང་གིས་རང་མགོ་བསྐྱོར། རང་ལས་གྱིས་རང་བཅིངས། རང་

རྒྱུན་གྱིས་རང་བསྐྱུས་། རང་གདོན་གྱིས་རང་སྦྱོམ་ནས་མཐར་ཐུག་མགོ་དཀར་རྩིས་གྱིས་
 སོང་དུས་སྒྲིང་ཚེ་ཁམ་ཁམ་པ། སྦྱོ་ལྷུང་ལྷུང་བ། ཡི་ལུག་གོ་བ་ཞིག་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱར་
 བསྐྱོ་བར་བཤུའོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཀམ་པ་མི་བསྦྱོད་དེ་རྗེ་དགའ་བའི་དབྱངས་ཅན་བཟང་
 བོ་ཞེས་མཚན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེས་མཛད་པའོ།། །།

༄ མི་ལའི་སྦྱོན་ལམ། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། རང་གདོན་ཚོགས་གྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིན་པས། རང་རེ་
 ཀུན་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བའི་སྦྱོན་ལམ་བཟང་པོ་ཞིག་ངས་འདེབས་པར་རིགས་
 གསུངས་ནས་སྦྱོན་ལམ་གྱི་མཐུར་འདི་གསུངས་སོ།། །པ་སྦྱོན་ལམ་མཐར་ཐུན་འགོ་བའི་མགོན། །སྦྱོ་
 སྦྱུར་མར་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །འདིར་ཚོགས་གསོན་ཅིག་བྱ་སྦྱོབ་ཀུན། །ཁྱེད་རྣམས་
 བདག་ལ་བཀའ་རྩིན་ཆེ། །བདག་གྲུང་ཁྱེད་ལ་བཀའ་རྩིན་ཆེ། །བཀའ་རྩིན་མཉམ་པའི་
 དཔོན་སྦྱོབ་རྣམས། །མདོན་དགའི་ཞིང་དུ་མཇུག་བར་ཤོག། །འདིར་བཞུགས་ཡོན་བདག་
 ཐམས་ཅད་གྲུང་། །ནད་མེད་ཚེ་རིང་བསོད་ནམས་ལྷན། །བསམ་པ་ལོག་པ་མི་སྦྱོ་
 ཞིང་། །བསམ་པ་ཚོས་བཞིན་འབྱུབ་པར་ཤོག། །ཡུལ་སྦྱོགས་འདིར་ཡང་བཀྲ་ཤིས་

༡༡། །འཛིན་ཏེ། །མི་ནད་འཇུགས་པ་མེད་པ་དང་། །ལོ་ཡག་འགྲུ་འཕེལ་
སྐྱིད་པ་དང་། །ཀུན་ཏུ་ཚོས་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག། །བདག་གི་ཞལ་མཐོང་གསུང་ཐོས་
དང་། །རྣམ་ཐར་ཡིད་ལ་དྲན་པ་དང་། །མཚན་ཅི་རྣམས་ཐོས་ཚད་པ། །མངོན་དགའི་
ཞིང་དུ་མཇུག་པར་ཤོག། །གང་ཞིག་བདག་གི་རྣམ་ཐར་ལ། །སྤྱད་ཅིང་བསྐྱབ་པ་བྱེད་པ་
དང་། །ཉན་ཅིང་སློབ་པར་བྱེད་པ་ལ། །ཕྱག་དང་བསྐྱོར་བ་མཚོད་པ་འབྱུང་། །མངོན་
དགའི་ཞིང་དུ་མཇུག་པར་ཤོག། །མ་འོངས་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་པ། །གལ་ཏེ་སློམ་པ་
རུས་སྤིད་ན། །མི་ཁོ་བོས་དཀའ་བ་སྤྱད་སྤྱད་པས། །གོགས་དང་གོལ་ས་མེད་པར་
ཤོག། །ཚོས་སྤྱིར་དཀའ་བ་སྤྱད་པ་ལ། །བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད། །དེ་ལ་
འཇུག་ཅིང་བསྐྱལ་བ་ལ། །བཀའ་དྲིན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད། །མི་ཁོ་བོའི་རྣམ་ཐར་ཐོས་
པ་ལ། །བྱིན་རྒྱལས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད། །དཔག་མེད་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་གྱིས། །
ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་གྲོལ་གྱུར་ནས། །བསམ་པ་ཅམ་གྱིས་འགྲུབ་པར་ཤོག། །བདག་གི་
གནས་དང་གནས་མལ་དང་། །དངོས་པོ་མཚིས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །གང་སོང་ཡུལ་དུ་

བདེ་སྐྱིད་ཤོག །ས་དང་ཚུ་དང་མེ་དང་རྒྱུད་། །ཁམ་མཁའ་འབྱུང་བས་གར་ཁྱབ་པ། །
 དེ་བཞིན་བདག་གིས་ཁྱབ་པར་ཤོག །སྐྱུ་སྐྱུ་ལ་སོགས་སྡེ་བརྒྱད་དང་། །དེ་བཞིན་གཞི་
 བདག་འབྱུང་པོའི་ཚོགས། །གཞོན་པ་སྐྱད་ཅིག་མི་སྐྱེལ་ཞིང་། །བསམ་པ་ཚོས་དང་
 མཐུན་པར་ཤོག །སློབ་ཆགས་སྲིན་ཤུ་ཡན་ཆད་པ། །གཅིག་གྲུང་འཁོར་བར་མི་སྐྱུང་
 བར། །མ་ལུས་ང་ཡིས་འདྲེན་པར་ཤོག །ཅེས་གསུངས་སོ། །

། བོད་ཡུལ་བདེ་སྐྱོན། །སྐྱབས་གནས་བསྐྱུ་མེད་དགོན་མཚོག་ཚུ་བ་གསུམ། །ཁྱུང་པར་
 གངས་ཅན་མགོན་པོ་སྐྱུན་རས་གཟིགས། །རྗེ་བཙུན་སློབ་མ་གྲུ་རུ་པརྒྱ་འབྱུང་། །གསོལ་
 བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་དམ་ཞལ་བཞེས་དགོངས། །སློབ་ལམ་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་
 གྱིས་རྒྱུ་བས། །སློབ་སྲུང་འགྲོ་རྣམས་བསམ་སྦྱོར་ལོག་པ་དང་། །སློབ་འབྱུང་བ་
 འཇུགས་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་གྱིས། །སྲར་མ་གྲགས་པའི་མི་ཐུགས་དལ་ཡམས་ནད། །གཟུང་སྐྱུ་
 རྒྱལ་གདོན་ལག་སློབས་འབྱུང་པོའི་གཟེར། །བཅོམ་སད་སེར་གསུམ་ལོ་ཉེས་དམག་
 འཇུགས་ཚོད། །ཆར་ཚུ་མི་སློབས་གངས་ཆེན་གྱི་འཇུག་མཐོང་། །ས་གཡོ་མེད་གྲུ་འབྱུང་



།བཞི་ལོ་འཇིགས་པ་དང་།

།ཁྱད་པར་བསྟན་ལ་འཚོ་བའི་མཐའ་

དམག་སོགས། །གངས་ཅན་སྡོང་ས་འདིར་གཞོན་འཚོའི་རིགས་མཐའ་དག །སྐྱུར་དུ་ཞི་

ཞིང་རྩེད་ནས་འཛོམས་གྱུར་ཅིག །མི་དང་མི་མིན་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི །རྒྱུད་ལ་བྱང་

ཚུབ་སེམས་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ། །ངང་གིས་སྐྱེས་ནས་གཞོན་འཚོའི་བསམ་སྦྱོར་བྲལ། །

ཕན་ཚུན་བྱམས་པའི་སེམས་དང་སྟན་ནས་གྱང་། །བོད་ཡུལ་མཐའ་དབུས་བདེ་སྦྱིད་དཔལ་

གྱིས་འབྱོར། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དང་རྒྱས་ཡུན་གནས་ཤོག །རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་

བཅས་བདེན་པའི་སྟོབས། །འཁོར་འདས་དག་བའི་རྩ་བ་གང་མཚིས་དང་། །བདག་ཅག་

སྟུག་བསམ་རྣམ་པར་དཀར་བའི་མཐུས། །གསོལ་བ་ཏུ་བསྐྱོན་པའི་འབྲས་བུ་འགྲུབ་གྱུར་

ཅིག །ཅིས་རྗེ་སྐྱེས་འཇམ་དབྱངས་མཐུན་བཅུ་དབང་པོའི་ཞལ་སྟུན་དེར་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་འཚུབ་འགྱུར་ལོན་ཏུ་ཆེ་

བས་རྗེ་ཉིད་ནས་བོད་ཡུལ་བདེ་བའི་སྦྱོན་ལམ་ཉིན་ཞག་རེར་ལན་དུག་རེ་མཛད་པ་ཡིན་པས། །ཁྱོད་ནས་གྱང་དེ་སྐྱུར་

གལ་ཆེ་ཞེས་ཤག་འཇུག་པེབས་པ་སྟར་རང་གི་བསྐྱེད་གསོས་སུ་གྱིས་པ་རི་བཞིན་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཅིས་སྐོ་

གོས་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་རྣམ་འདྲ་རིན་ཆེན་བྲག་ཏུ་རྒྱལ་བའི་དཀར་ཚོགས་འགྲུབ་པའི་སྦྱོར་བ་དང་སྟན་པའི་སྦྱོར་བའི་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



། །ཤར་རུབ་ཀྱི་ཞིང་བཀོད་སློབ་ལམ་དང་བཅས་པ་བཞུགས་པའི་
དབུ་ལགས་སོ། །



། །མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་གི་སློབ་ལམ་མདོ་སླེའི་དགོངས་དོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ཨོ་
སྣ་སྟོན། །ལྷ་ཡི་ལྷ་མཚོག་རྒྱལ་བ་ལྟུ་ཐུབ། །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་བྱ་ཚོད་ཕྱང་པོར་
བཞུགས། །དག་བཅོམ་དགོ་འདུན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཚོགས། །སྲིད་གསུམ་ཆེ་
དགའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཞབས་ལ་གཏུགས། །དེ་ཚེ་ལྷ་རིའི་བྱ་ཡིས་གསོལ་བཏབ་ནས། །འགོ་
ལ་པན་སྲིར་ཚོས་ཀྱི་སློབ་མེ་སྦྲར། །བདག་གྱང་དང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་རྒྱབས་སུ་མཚི། །
ཡང་དག་སློབ་ལམ་འདི་དག་འགྲུབ་པར་ཤོག །འདི་ནས་ཤར་སློབས་ལོགས་སུ་སློང་
གསུམ་སློང་། །འདས་པའི་པ་རོལ་མངོན་པར་དགའ་བ་ཞེས། །ཡོན་ཏན་གཞལ་དུ་མེད་
པའི་ཞིང་ཁམས་ཡོད། །བདག་ཅག་ཞིང་དེར་ཚོས་ལ་སློད་པ་དང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་
དཔའ་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་པ་དང་། །སློད་པ་མཚོག་དང་སློབ་ཆེན་པོ་དང་། །སེམས་མཚོག་

བསྐྱེད་དང་གོ་ཆ་བགོ་བ་དང་། །ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་ཚུལ་ལ་འཇུག་པར་ཤོག། །སློབ་ཚེ་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱུན་ཚེན་པོས། །ཡར་ལྷན་དུག་ལས་བཅུ་མས་ཏེ་ཚོས་འཁོར་
བསྐྱོར་། །དེ་ཚེ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དགོ་སློབ་ཞེས། །བྱང་ཆུབ་སློབ་པ་མཚོག་ལ་དམ་
བཅའ་མཛད། །གཞོན་སེམས་མི་སྐྱེ་རྒྱུན་གྱིས་མི་འབྲུགས་པས། །དེ་ནས་བཅུ་མས་ཏེ་
རྒྱལ་སྲས་གནས་སྐབས་དང་། །དུས་རྒྱལ་བར་གྱུར་གྱང་མི་འབྲུགས་ཞེས། །སྐྱེ་བ་མེད་
པའི་མཚན་མཚོག་དོན་ལྟན་གྱུར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་
ལའང་། །སློབ་ནས་གུས་པའི་ཡིད་གྱིས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མགོན་པོ་ཁྱེད་ལྟར་དམ་བཅའ་
སློབ་ལམ་འདེབས། །ཁྱེད་ཀྱི་མཛད་སློབ་རྗེས་སུ་བདག་སློབ་ཤོག། །གཡོ་སྐྱེ་མེད་ཅིང་
བདེན་པས་སེམས་བསྐྱེད་ལ། །སློབ་དང་གཞོན་སེམས་འབྲུགས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྲངས། །
ནམ་ཡང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སེམས་མི་འབྲུལ། །འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་
ཉོན་མོངས་སྦྲངས། །སློབ་གཙོད་ལ་སོགས་མི་དགའི་སེམས་དང་བྲལ། །ཏུག་ཏུ་སྐྱེ་མེད་
བྱང་ཆུབ་ཡོངས་སུ་བསྟོ། །རི་རྐྱད་སྐྱས་པ་དེ་བཞིན་བསྐྱིད་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཡིད་



།བྱེད་ལྟུང་མེད་སྒྲོམ་པར་ཤོག །ཚོ་རབས་ཀུན་ཏུ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་
 །ཀྱང་། །འདོད་ཚུང་ཚོག་ཤེས་སྤྱདས་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟན། །ཆགས་པ་མེད་པའི་སྒོ་བས་
 །པས་དམ་ཚོས་སྟོན། །བག་མེད་ལེ་ལོས་ཉལ་བ་ནམ་ཡང་མེད། །ཙུང་སྤྱདས་ཤིང་
 །ཁྱིམ་གྱི་ལས་མི་བསྐྱེད། །བྱུང་མེད་རྩུབ་དང་གཞན་སྐྱོན་བརྗོད་པ་དང་། །གཞན་གཞོན་
 །དཔའ་སྐྱོང་ལ་སོགས་མི་བསྐྱེད་ཅིང་། །བདེན་དོན་སྐྱོད་ཚོང་བ་སྐྱོད་སྐྱོང་བར་ཤོག །ཐ་ན་
 །དུར་སྐྱིག་ཚུན་ལའང་མཚོན་རྟེན་དང་། །སྐོ་ལྟན་ཀུན་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད། །དམ་
 །ཚོས་ཉན་པར་བརྩོན་ཞིང་ལྷ་གཞན་སྤྱདས། །ཚོས་དང་བྱང་བྱིང་རྟུག་ཏུ་སྒྲོམས་པར་
 །གཏོང་། །སྟོག་ལའང་མི་ལྷ་གཞན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་སེམས། །མི་ལམ་དུ་ཡང་ཚུལ་
 །ཁྱིམས་འཆལ་བ་སྤྱདས། །གང་ན་ཉེས་སྤྱད་སྤྱོད་པའི་གྲག་པའི། །ཞིང་མཚོག་ཡོངས་
 །སྤྱད་ག་པ་སྤྱོད་པར་ཤོག །མི་འབྲུགས་རྒྱལ་བའི་སྤྱད་ཀུར་གྱུར་པ་ན། །རྣམ་པ་དེ་འདྲའི་
 །སྟོན་ལམ་གོ་ཆ་མཛོད། །དམ་བཅའ་འདི་འདྲ་ལྟན་པའི་རྒྱལ་སྤྱད་རྣམས། །སྤྱོད་མེད་བྱུང་
 །ཚུབ་ཉེ་ཞེས་རྒྱལ་བས་བསྐྱེད། །བདེན་པའི་མཐུ་ལས་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱང་།

གཡོས་། །ཀྱེ་མ་སྒྲོན་མེད་སེང་གའི་སྐྱ་ཚེན་ཞེས། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་བསྐྱབས་པ་ལན་
བརྒྱུ་བརྗོད། །བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་སྒྲིབ་པར་ཤོག། །རྒྱལ་གཞན་སངས་རྒྱལ་
མཛད་པ་མཛད་པ་ན། །འོད་གྱི་སྒྲུང་བས་འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལྷན་སྟེ། །སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀུན་ལི་
ངོ་མཚར་དཔག་མེད་འབྱུང་། །སྤྱོད་ཅི་སྤྱགས་བསྐྱེད་ཅོམ་ནའང་དེ་དང་མཚུངས། །
བསྐྱེད་པ་བཟང་པོའི་སེམས་དཔའ་སྒྲོང་ལ་སོགས། །འཕགས་མཚོག་བགྲང་ཡས་ལས་
ཀྱང་ཆེས་ལྷག་ཅེས། །སྒྲོབ་པའི་དུས་ནའང་སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱིས་བསྐྱབས། །བདག་
ཀྱང་མགོན་པོ་སྤྱོད་དང་མཚུངས་པར་ཤོག། །བཙམ་ལྡན་མི་འབྱུགས་རྒྱལ་པོའི་བྱང་ཆུབ་
ལོང་། །གནམ་འཕང་དུ་ཅི་དཔག་ཚད་འབྲུམ་ཡོད་ལ། །རིན་ཚེན་སྐྱ་བདུན་ལས་གྲུབ་དེ་
ལས་ནི། །རབ་ཏུ་སྒྲན་པའི་ཚོས་སྐྱ་མཐའ་ཡས་འབྱུང་། །བསྐྱེད་པ་ཆེན་པོ་འབྲུམ་སྤྱག་
བརྩ་ཡི་བར། །བཙམ་ལྡན་འཚོ་ཞིང་གཞེས་ལ་ཚོས་ཀྱང་སྟོན། །སྤྱི་རྗེས་བསྐྱབ་པའང་
ཡུན་ཚད་དེ་ཅོམ་གནས། །དེ་འབྲའི་རྒྱལ་བ་རྟག་ཏུ་མཐོང་བར་ཤོག། །བྱང་ཆུབ་བརྗེས་
པར་འབྱུང་བའི་ཞག་བདུན་སྟོན། །འགྲོ་ཀུན་དགའ་བདེས་སྤྱབ་ཅིང་ཉོན་མོངས་བྲལ། །

༡༡

།སྐྱེ་མེད་ཡེ་ཤེས་བརྗེས་ཚོ་ཁམས་གསུམ་གཡོ།

།ཀུན་གྱིས་སྤྱུག་

འཚོལ་མཚོན་པ་དཔག་ཡས་སྤུལ། །དཔག་ཚད་བརྒྱ་ཡི་ཚད་ཅན་ཅོར་བུའི་གདུགས། །

རྟག་རྟུ་དབུ་གཙུག་སྟེང་གི་མཁ་མཁར་གནས། །སྟོང་གསུམ་ཚེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་དེ་

མི། །སྐྱེ་ཡི་འོད་ཟེར་ཁོ་ནས་རྟག་རྟུ་ལྷུག། །ཞིང་ཁམས་དེ་ན་ངན་འགྲོ་བདུད་ལས་

དང་། །སྐྱེ་སྟོགས་ཅན་དང་འཐབ་རྩོད་འཚིང་བ་མེད། །ཁས་དང་ནད་དང་རྐྱུད་པ་ཡོངས་

མེད་ཅིང་། །བྱུང་མེད་སྟོན་དང་མི་གཙང་དངོས་པོ་མེད། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་ཐེག་ཚེན་

ཚུལ་ལ་བསྟེན། །བདེན་པ་མཐོང་བའི་མོད་ལ་དགྲ་བཅོམ་ཐོབ། །དགོ་སྟོང་དགོ་འདུན་

བཀོད་པ་མཐའ་མེད་ཅིང་། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་འདུས་པ་ཚད་མེད་དེ། །དེ་དག་རེ་

རེའི་ཡོན་ཏན་བཟང་ལས་འདས། །བདག་དང་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཀུན། །

ཚོགས་མཚོག་དམ་པ་དེ་འདྲའི་ནང་རྒྱུད་ནས། །ཚོས་གྱི་སྐྱོ་ཡི་ཉིང་འཇིན་ཐོབ་པར་ཤོག། །

མདོག་བཟང་ས་གཞི་འངམ་ལ་རེག་ན་བདེ། །མཐོ་དམན་མེད་ཅིང་སྐྱེ་ཡི་ཅོར་བུས་

སྤྱུས། །གསེར་གྱི་པར་མང་པོས་རབ་རྟུ་ཁབས། །སྟོང་དུམ་ཚོར་མ་ངམ་གྲོག་ལ་སོགས་

སྤངས་། །གོས་དང་རྒྱུ་རྣམས་དཔག་བསམ་ཤིང་ལས་འབྱུང་། །འབད་ཚོལ་མེད་པར་
རིན་ཆེན་སྒོད་རྣམས་སུ། །རོ་བརྒྱ་ལྷན་པའི་ཁ་ཟས་འདོད་བཞིན་འབྱུང་། །ཁྱིམ་རྣམས་
ཐམས་ཅད་གཞལ་མེད་ཁང་པ་སྟེ། །ཁྱི་དང་མལ་སྟོན་ཡོ་བྱེད་དུ་མས་ཁྲུབ། །རྫིང་བུ་
གསེར་གྱི་བྱེ་མ་བརྟམ་བལ། །སྤྱང་ན་མེད་པའི་སྒྲོན་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར། །དེ་དག་
སྐྱེས་བུའི་འདོད་ལ་རྗེས་སུ་འབྱུང་། །འཇམ་པའི་རྒྱུར་ལྷང་ཚོ་གང་སྐྱུག་བསྐྱུག་མེད། །
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། །གཙོ་འཁོར་གཞན་མེད་ཐམས་ཅད་སྒྲོམས་
པར་བདེ། །ཉོ་ཚོང་ཞིང་སོགས་ལས་ལ་མི་འཇུག་སྟེ། །རི་རྩུབ་ཡིད་ལ་བསམ་པ་དེ་རྩུབ་
འབྱུང་། །གསེར་གྱི་ཏུ་ལའི་ནགས་གྱིས་སྒྲོགས་ཀུན་ཁྲུབ། །ཡིད་འོང་སྐྱ་དང་བྱི་ཞིམ་ཀུན་
ཏུ་འབྱུང། །སྤྱི་གར་རོལ་མོས་ཚེ་ཡང་བག་ཡོད་ལྷན། །མགོན་ཚོད་སྒོད་ཡུལ་གཤེགས་
ན་ཞབས་གྱི་རྗེས། །རིན་ཆེན་ཚུ་སྐྱེས་འདབ་སྒོང་ལྷན་པ་འབྱུང་། །པརྒྱ་དེ་ཡང་མཚོད་
ཡུལ་ཆེན་པོར་འབྱུང། །འཇམ་བུ་སྤྱིང་ནས་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་བར། །གསེར་དུལ་
བེད་ལྷུ་ཡི་ཐེམ་སྐྱས་ཅན། །དེ་ལ་ལྷ་དང་མི་རྣམས་བདེ་བར་རྒྱ། །རི་རྩུབ་ལྷ་གཞན་དེ་རྩུབ་

༡༡

།མི་ཡང་བདེ།

།ལྷ་རྣམས་འཇོམ་བུ་སྤྱིང་པ་རྣམས་ལ་སྒྲོན། །

དབང་སྐྱུར་བདུད་རྒྱི་འཇིག་རྟེན་ཞེས་གྲགས་ནའང་། །ཡང་དག་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་ལོན་
 ཡིན། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ལྡན་མི་འབྲུགས་པ། །རྟོག་པར་མཚོན་ལ་བརྩོན་ཅིང་
 ཚོས་ཀྱང་ཉན། །ཐམས་ཅད་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཤས་ཚུང་ཞིང་། །སྤྲིག་པའི་ལས་དང་
 ཉེས་སྦྱང་དྲི་མས་དབེན། །འདོད་པའི་དགའ་བ་ལས་ཀྱང་ཆགས་བྲལ་ཐོབ། །མངལ་
 གནས་ཁང་བཟང་ལྷ་བུར་ཞག་བདུན་བདེ། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་འཕྲུལ་ཟད་མི་
 མངའ། །སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བསམ་མི་བྱུང། །ཞིང་ཁམས་མཚོག་དེའི་
 ཚོས་ཀྱི་འཕྱོར་པས་ནི། །ཞིང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཏོན་པར་འགྱུར། །ཕྱགས་རྗེ་
 ལྡན་པ་སྒྲོས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་ནི། །ད་ལྟ་སྒྲོབ་པ་མཚོག་གི་རྒྱལ་ཚབ་ལགས། །མི་འབྲུགས་
 རྒྱལ་པའི་བསྟན་པའི་སྤྱི་རྗེས་སུ། །ཞག་བདུན་ལོན་ནས་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར། །ལྷ་
 མིའི་སྒྲོན་པ་གསེར་གྱི་བརྒྱ་ཞེས། །སྒྲོབས་བཅུ་ལྡན་པ་མི་འབྲུགས་རི་སྟོན་པ། །ཕྱགས་རྗེའི་
 འཕྲིན་ལས་བསམ་མི་བྱུང་པར་འགྱུར། །མགོན་པོ་དེ་ནི་མཉེས་པར་བྱེད་སྦྱར་ཅིག །

བཅོམ་ལྷན་ཁྲིལ་གྱི་མཛོད་སྡོད་རི་ལྷ་བར། །བྱང་ཚུབ་སྡོད་པ་སྐྱབ་པར་དམ་འཆའ་ཞིང་། །
མི་འབྲུགས་ཉིད་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོགས་པའི་ཕྱིར། །ཁ་རོལ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ལ་སྡོད་པ་
དང་། །ཁྲིལ་སྐྱུ་དམ་ཚོས་གསུང་བའི་རྣམ་པ་དང་། །དགོ་སྡོད་དགོ་འདུན་དཔལ་དང་རྒྱལ་
སྲས་ཀྱི། །དགོ་འདུན་རྗེས་སུ་དྲན་ནས་ཡོངས་སུ་བསྡོ། །དེ་དག་མངོན་དགའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་
བར་གསུངས། །རྒྱལ་ཚབ་དམ་པའི་མཚོན་ཐོས་སྡོན་ལམ་འདེབས། །སྡོགས་བཅུའི་ཞིང་
ཁམས་དག་པར་སྐྱབ་པ་དང་། །ཁ་ཞན་དག་ཞིང་དེར་སྡོན་ལམ་འདེབས་སུ་འཇུག། །མི་
འབྲུགས་ཞིང་གི་མདོ་སྡེར་སྡོད་པ་དང་། །ལྷང་པོའི་ཁྲི་དང་བརྒྱ་ལ་བཞུགས་པའི། །སྐྱུ་
གཞུགས་སྡོད་ཕྱག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་སོགས། །ཁྲིལ་སྐྱུ་བཟང་ཡས་དགོ་འདུན་ཚོགས་ཀྱིས་
བསྡོད་། །མངོན་སུམ་མཐོང་ནས་ཞིང་དེར་འགྲོ་བར་འགྱུར། །སངས་རྒྱས་བདེན་པའི་
ཚོག་གིས་དེ་སྐད་གསུངས། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུས། །བསོད་ནམས་དགོ་
བའི་ཚོགས་ལ་རབ་ཞུགས་ནས། །མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ལ་སྡོད་པར་ཤོག། །བདག་
ཅག་དེར་ནས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཁ་རོལ་ཕྱིན་བཅུའི་དཔལ་ལ་ཡོངས་སྡོད་ཅིང་། །

།། །རྣམ་གསུམ་སྐྱིབ་པའི་ཚོགས་རྣམས་དུང་ཕུང་ནས། །མི་འབྲུགས་
 མགོན་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག། །རི་སྲིད་དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་། །མི་མཐུན་
 ཕྱོགས་ཀྱི་བར་ཆད་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་མཚོག་རོལ་བས། །འགྲོ་
 ཀུན་སྐྱེ་མེད་བདེ་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །ཅེས་པ་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་གི་སྟོན་ལམ་མདོ་སྟེའི་དགོངས་
 དོན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་དོན་གཉེར་མང་པོས་བསྐྱེད་བའི་རོལ། །རྒྱལ་ཁབས་པ་རྒྱ་རྒྱ་ཐས་ཤེས་པར་བརྗོད་
 པའོ།། །།

།། །རྣམ་དག་བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་སྟོན་ལམ། །འདི་ཉིད་ཆག་མེད་སྲུགས་དམ་མཛོད། །ལག་པ་ན་ཡང་འབད་
 བས་བྱིས། །མང་པོ་འགའ་ལ་ཨེ་ཕན་བསམ། །དཔེ་གཙོད་འདོད་མི་གདའ་ན་གཡོར། །འདི་ལས་ཕན་ཡོན་ཆེ་
 བམེད། །འདི་ལས་ཟབ་པའི་གདམས་ངག་མེད། །ང་ཡི་ཚོས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན། །རང་གར་མ་བསྐྱར་ཉམས་ལེན་
 འབྲུངས། །འདི་ནི་མདོ་ལྷགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ལུང་མ་ཐོབ་ཀྱང་འདོན་ནི་རུང་། །ཨེ་མ་རྟོ། །འདི་ནས་
 ཉི་མ་རུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་རོལ་ན། །བྲངས་མེད་འཇིག་རྟེན་མང་པོའི་ས་རོལ་ན། །རྩུང་ཟད་སྟེང་
 དུ་འཕགས་པའི་ཡུལ་ས་ན། །རྣམ་པར་དག་པའི་ཞིང་ཁབས་བདེ་བ་ཅན། །བདག་གི་རྩུ་

བྱུང་མིག་གིས་མ་མཐོང་ཡང་། །རང་སེམས་གསལ་བའི་ཡིད་ལ་ལམ་མེད་གསལ། །དེ་
ན་བཙུག་ལྷན་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད། །པརྒྱ་རྒྱ་གཞི་མདོག་ཅན་གཟི་བརྗིད་འབད། །དབྱེ་
ལ་གཙུག་ཏོར་ཞབས་ལ་འཁོར་ལོ་སོགས། །མཚན་བཟང་སོ་གཉིས་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་
སྐྱེས། །ཞལ་གཅིག་སྤྱད་གཉིས་མཉམ་གཞག་ལྷུང་བཟེད་འཛིན། །ཚོས་གོས་རྣམ་
གསུམ་གསོལ་ཞིང་སྦྱིལ་གྱུང་གིས། །པརྒྱ་སྟོང་ལྷན་རྒྱལ་བའི་གདན་སྟེང་དུ། །བྱང་ཆུབ་
ཤིང་ལ་སྐྱེ་རྒྱུ་བརྟེན་མཛད་དེ། །ཐུགས་རྗེའི་སྤྱོད་གྱིས་རྒྱུང་ནས་བདག་ལ་གཟིགས། །
གཡས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱོད་རས་གཟིགས། །སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་སྤྱད་གཡོན་
པད་དཀར་འཛིན། །གཡོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐུ་ཚོན་ཐོབ། །སྤོབ་པོ་དོ་རྗེས་
མཚན་པའི་པརྒྱ་གཡོན། །གཡས་གཉིས་སྐྱབས་སྦྱིན་སྤྱད་རྒྱ་བདག་ལ་བསྟོན། །གཙོ་བོ་
གསུམ་པོ་རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་བཞིན། །ལྷུང་དེ་ལྷན་ནེ་ལྷན་མེད་བཞུགས་པའི་འཁོར། །བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་སྟོང་གྲེ་བ་འབུམ། །ཀུན་གྱུང་གསེར་མདོག་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་
བརྒྱན། །ཚོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ་ཞིང་སེར་ལྷེམ་མོ། །ཚོས་གུས་སྤྱད་ལ་ཉེ་རིང་



། །མེད་མེད་སྲིད། །བདག་གི་སྒོ་གསུམ་གྱུས་པས་སྤྱག་འཚེལ་ལོ། །

ཚོས་སྐྱ་སྐྱར་བ་མཐའ་ཡས་རིགས་ཀྱི་བདག །སྤྱག་གཡས་འོད་ཟེར་ལས་སྐྱལ་སྐྱེན་རས་

གཟིགས། །ཡང་སྐྱལ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་དབང་གྱི་བ་བརྒྱ། །སྤྱག་གཡོན་འོད་ཟེར་ལས་

སྐྱལ་སྒོལ་མ་སྟེ། །ཡང་སྐྱལ་སྒོལ་མ་གྱི་བ་སྤྱག་བརྒྱ་འགྲེད། །སྤྱགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལས་

སྐྱལ་པརྩ་འགྲེད། །ཡང་སྐྱལ་མོ་རྒྱུན་གྱི་བ་སྤྱག་བརྒྱ་འགྲེད། །ཚོས་སྐྱ་འོད་དཔག་མེད་

ལ་སྤྱག་འཚེལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་སྐྱེན་གྱིས་ཉིན་མཚན་དུས་དུག་ཏུ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་

བརྩེ་བས་རྟག་ཏུ་གཟིགས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལ་གང་དྲན་པའི། །རྣམ་རྟོག་གང་

འགྲུ་རྟག་ཏུ་སྤྱགས་གྱིས་མཁྲེན། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་དག་ཏུ་གང་སྤྱུས་ཚིག། །རྟག་ཏུ་

མ་འདྲེས་སོ་སོར་སྒྲོན་ལ་གསལ། །ཀུན་མཁྲེན་འོད་དཔག་མེད་ལ་སྤྱག་འཚེལ་ལོ། །ཚོས་

སྤངས་མཚམས་མེད་བྱས་པ་མ་གཏོགས་པ། །མེད་ལ་དད་ཅིང་སྒྲོན་ལམ་བཟུང་ཚོད་

ཀུན། །བདེ་བ་ཅན་དེར་སྐྱེ་བའི་སྒྲོན་ལམ་གྱུ་། །བར་དོར་སྐྱོན་ནས་ཞིང་དེར་འདྲེན་པར་

གསུངས། །འདྲེན་པ་འོད་དཔག་མེད་ལ་སྤྱག་འཚེལ་ལོ། །མེད་ཀྱི་སྐྱ་ཚོ་བསྐྱལ་པ་བྱངས་

མེད་དུ། ལྷ་ངན་མི་འདའ་ད་ལྟ་མངོན་སུམ་བཞུགས། ལྷེད་ལ་རྩེ་གཅིག་གུས་པས་
གསོལ་བཏབ་ན། ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་མ་གཏོགས་པ། ཆོ་བདེ་པ་ཡང་ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་
པ་དང་། འདུས་མིན་འཆི་བ་མ་ལུས་བརློག་པར་གསུངས། ལམ་གོ་ན་པོ་ཆོ་དཔག་མེད་ལ་
ཐུག་འཚལ་ལོ། ལྷོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་རབ་འབྱུངས་གངས་མེད་པ། འིན་ཆེན་གྱིས་
བཀའ་སྤྲིན་པ་བྱིན་པ་བས། འོད་དཔག་མེད་པའི་མཚན་དང་བདེ་བ་ཅན། ཐོས་ནས་དད་
པས་ཐལ་མོ་སྐྱར་བྱས་ན། འདི་ཅི་དེ་བས་བསོད་ནམས་ཆེ་བར་གསུངས། འདི་སྤྱིར་འོད་
དཔག་མེད་ལ་གུས་ཐུག་འཚལ། བཀའ་ཞིག་འོད་དཔག་མེད་པའི་མཚན་ཐོས་ནས། ལྷ་
ཞེ་མེད་པར་སྤྱིར་འོང་རུས་པའི་གཏིང་། ལམ་གཅིག་ཅུ་ཞིག་དད་པ་སྐྱེས་པ་ན། འདི་ཅི་
བྱང་རྒྱུ་ལམ་ལས་སྤྱིར་མི་ལྡོག། ལམ་གོ་ན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། ལས་ས་
རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་པའི་མཚན་ཐོས་ནས། འདི་ཅི་བྱང་རྒྱུ་ལམ་སྤྱིར་པོ་མ་ཐོབ་བར། ལྷེད་
མེད་མི་སྐྱེ་རིགས་ནི་བཟང་པོར་སྐྱེ། ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་འབྱུང། །
བདེ་གཤེགས་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། ལབ་དག་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དགོ



ལྷོ་མ་བཅས། །དངོས་སུ་འགྲོ་བའི་མཚོན་པ་ཅི་མཚིས་པ། །ཡིད་

སྐྱུལ་བཀྲ་ཤིས་རྣམས་རྟལ་མེད་ཆེན་པོ་བདུན། །གདོད་ནས་གྲུབ་པ་སྟོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་

ལྷོ། །སྤྱིར་བཞི་རི་རབ་ཉི་ལྔ་ཤེས་བ་བརྒྱ། །ལྷ་སྐྱུ་མི་ཡི་ལོངས་སྟོན་ཐམས་ཅད་ཀུན། །སྟོ་

ཡིས་སྐྱེས་ཏེ་ལོད་དཔག་མེད་ལ་འབྱུང་། །བདག་ལ་པན་སྤྱིར་སྐྱུགས་རྗེས་སྟོ་བས་ཀྱིས་

བཞེས། །ཁ་མས་ཐོག་དངས་བདག་སོགས་འགོ་ཀུན་གྱི། །ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ད་

ལྟའི་བར། །སྟོག་བཅད་མ་བྱིན་སྐྱེས་དང་མི་ཚངས་སྟོན། །ལུས་ཀྱི་མི་དགོ་གསུམ་པོ་

མཐོལ་ལོ་བཞགས། །རྩུབ་དང་སྐྱུ་མ་ཚོག་རྩུབ་དག་འབྱུང་བ། །དག་གི་མི་དགོ་བཞི་པོ་

མཐོལ་ལོ་བཞགས། །བརྒྱབ་སེམས་གཞོད་སེམས་ལོག་པར་སྣ་བ་སྟེ། །ཡིད་ཀྱི་མི་དགོ་

གསུམ་པོ་མཐོལ་ལོ་བཞགས། །ཁ་མ་སྟོབ་དཔོན་དབྱ་བཅོམ་བསད་པ་དང་། །རྒྱལ་བའི་

སྐྱུལ་དན་སེམས་སྐྱེས་པ་དང་། །མཚོམས་མེད་ལྷ་ཡི་ལས་བསགས་མཐོལ་ལོ་

བཞགས། །དགོ་སྟོང་དགོ་སྟོང་བསད་དང་བཅུ་ཅུ་མ་པ། །སྐྱུ་གཟུགས་མཚོན་རྟེན་སྣ་

ཁང་བཞིག་ལ་སོགས། །ཉེ་བའི་མཚོམས་མེད་སྤྱིག་བྱས་མཐོལ་ལོ་བཞགས། །དཀོན་

མཚོག་ལྷ་ཁང་གསུང་རབ་རྟེན་གསུམ་སོགས། །དཔང་ཞེས་ཚད་བཙུགས་མནའ་བོས་ལ་
སོགས་པ། །ཚོས་སྤངས་ལས་ངན་བསགས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤའས། །ཁམས་གསུམ་
སེམས་ཅན་བསད་ལས་སྡིག་ཆེ་བ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ། །
དོན་མེད་སྡིག་ཆེན་བསགས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤའས། །དག་བའི་ཕན་ཡོན་སྡིག་པའི་ཉེས་
དམིགས་དང་། །དལུལ་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཚོ་ཚད་ལ་སོགས་པ། །ཐོས་བྱང་མི་བདེན་
བཤད་ཚོད་ཡིན་བསམ་པ། །མཚམས་མེད་ལྷ་བས་སྤུ་བའི་ལས་ངན་པ། །ཐར་མེད་ལས་
ངན་བསགས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤའས། །ཕམ་པ་བཞི་དང་ལྷག་མ་བཙུགསུམ་དང་། །སྤང་
ལྷང་སོར་བཤའས་ཉེས་བྱས་སྡེ་ཚོན་ལྷ། །སོ་ཐར་ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་བ་མཐོལ་ལོ་
བཤའས། །ཀླ་པོའི་ཚོས་བཞི་ལྷང་བ་ལྷ་ལྷ་བརྒྱད། །བྱང་སེམས་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པ་
མཐོལ་ལོ་བཤའས། །རྩ་ལྷང་བཙུ་བཞི་ཡན་ལག་སྦྱོམ་པོ་བརྒྱད། །གསང་སྤྱགས་དམ་
ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤའས། །སྦྱོམ་པ་མ་ལུས་མི་དགའི་ལས་བྱས་པ། །མི་ཚངས་
སྦྱོད་དང་ཆང་འཕྱང་ལ་སོགས་པ། །རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོའི་སྡིག་པ་སྟེ། །སྡིག་པ་སྡིག་

བདེན་པར་སྒྲུབ་དང་། །འཁོན་པ་བསྐྱུམ་དང་ཞི་དུལ་བྱང་པོར་སྒྲུབ། །དོན་དང་ལྡན་པའི་
གཏམ་བཟོན་འདོད་པ་ཚུང་། །བྱམས་དང་སྤིང་རྗེས་ལྡོམ་ཞིང་ཚོས་ལ་སྒྲོད། །དགོ་བ་དེ་
རྣམས་ཀུན་ལ་ཡི་རང་ངོ་། །སློབ་པ་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་ན། །
རྫོགས་སངས་རྒྱས་ནས་རིང་པོར་མ་འཁོན་པར། །དེ་དག་རྣམས་ལ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི། །
རྒྱ་ཚེན་ལྷུང་དུ་བསྐྱོར་བར་བདག་གིས་བསྐྱུལ། །མདོན་ཤེས་སྤྲུགས་ཀྱིས་དེ་དོན་མཐུན་པར་
གསོལ། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་བསྐྱེད་འཛིན་དགོ་བའི་བཤེས། །སྤྱངན་འདའ་བར་
བཞེད་ཀུན་དེ་དག་ལ། །སྤྱངན་མི་འདའ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །འདིས་
མཚོན་བདག་གི་དུས་གསུམ་དགོ་བ་རྣམས། །འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་དུ་བསྒྲོ། །
ཀུན་གྱི་སྒྲུབ་མེད་བྱང་ཚུབ་ལྷུང་ཐོབ་ནས། །འམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤྲུགས་བྱུང་
ཅིག །དེ་ཡི་དགོ་བ་བདག་ལ་ལྷུང་སྤྲིན་ནས། །ཚོ་འདིར་དུས་མིན་འཆི་བ་བཙོ་བརྒྱད་
ཞི། །ནད་མེད་ལང་ཚོ་རྒྱས་པའི་ལུས་སྟོབས་ལྡན། །དཔལ་འགྱུར་འཛིན་མེད་དབྱར་གྱི་
གཞུ་ལྟར། །བདུད་དབྱའི་འཚོ་བ་མེད་ཅིང་དམ་ཚོས་སྒྲོད། །བསམ་པའི་དོན་ཀུན་ཚོས་



།ལྷན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ། །བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་ཕན་ཐོགས་རྒྱ་ཚེན་
 འགྲུབ། །མི་ལུས་དོན་དང་ལྷན་པར་འགྲུབ་པར་ཤོག། །བདག་དང་བདག་ལ་འབྲེལ་
 ཐོགས་ཀུན། །འདི་ནས་ཚེ་འཕོས་གྲུར་མ་ཐག། །སྤུལ་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་
 མེད། །དགོ་སྤོང་དགོ་འདུན་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །མདུན་དུ་མངོན་སུམ་འབྱོན་པར་
 ཤོག། །དེ་མཐོང་ཡིད་དགའ་སྦྱང་བ་སྦྱིད། །འི་བའི་སྤྲུག་བསྤུལ་མེད་པར་ཤོག། །བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མཆེད་བརྒྱད་མི། །རྩུ་འཕྲུལ་སྤོབས་གྱིས་ལམ་མཁར་བྱོན། །བདེ་བ་
 ཅན་དུ་འགྲོ་བ་ཡི། །ལམ་སྟོན་ལམ་སྤུ་འདྲེན་པར་ཤོག། །དན་སོང་སྤྲུག་བསྤུལ་བཟོད་
 རྒྱག་མེད། །ལྷ་མིའི་བདེ་སྦྱིད་མི་རྟག་འགྲུར། །དེ་ལ་སྤྲུག་སེམས་སྦྱེ་བར་ཤོག། །ཐོག་
 མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། །འཁོར་བ་འདི་ན་ཡུན་རེ་རིང་། །དེ་ལ་སྦྱོ་བ་སྦྱེ་བར་ཤོག། །
 མི་ནས་མི་རུ་སྦྱེ་ཚོག་གྲང་། །སྦྱེ་ག་ན་འཆི་གངས་མེད་སྦྱོང་། །དུས་ངན་སྤྲིགས་མར་
 བར་ཆད་མང་། །མི་དང་སྤྲུ་ཡི་བདེ་སྦྱིད་འདི། །དུག་དང་འདྲེས་པའི་བྲས་བཞིན་དུ། །
 འདོད་པ་སྤུ་ཅམ་མེད་པར་ཤོག། །ཉེ་དུ་བྲས་ལོར་མཐུན་གྲོགས་རྣམས། །མི་རྟག་སྤྲུ་མ་མི་

ལམ་བཞིན། །ཆགས་ཞེན་སྤྱོད་མ་མེད་པར་ཤོག། །ས་ཆ་ཡུལ་རིས་ཁང་གིས་རྣམས། །
མི་ལམ་ཡུལ་གྱི་ཁང་གིས་རྣམས། །བདེན་པར་མ་གྲུབ་ཤེས་པར་ཤོག། །ཐར་མེད་འཁོར་
བའི་རྒྱ་མཚོ་ནས། །ཉེས་ཆེན་བཅོམ་ནས་ཐར་པ་བཞིན། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་
སྤྱོད། །སྤྱི་རྣམས་མེད་པར་འགྲོས་པར་ཤོག། །ཆགས་ཞེན་འགྲི་བ་ཀུན་བཅད་ནས། །བྱུ་མོད་
རྩི་ནས་ཐར་པ་བཞིན། །རྣམ་གྱི་སྤྱོད་ས་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་གངས་
མེད་པ། །སྐྱད་ཅིག་ཡུད་ལ་བགྲོད་བྱས་ནས། །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱིན་པར་ཤོག། །དེ་རུ་
སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད། །མངོན་སུམ་བཞུགས་པའི་ཞལ་མཐོང་ནས། །སྤྱི་བ་པ་
ཐམས་ཅད་དག་པར་ཤོག། །སྤྱོད་གནས་བཞི་ཡི་མཚོག་གུར་པ། །མེ་རྟོག་པ་རྣམས་སྤྱིར་པོ་
ལ། །བརྩམས་ཏེ་སྤྱོད་པ་ལོན་པར་ཤོག། །སྐྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་ལུས་རྫོགས་ནས། །མཚོན་དཔེ་
ལྡན་པའི་ལུས་ཐོབ་ཤོག། །མི་སྤྱོད་རྣམས་པའི་ཐེ་ཚོམ་གྱིས། །འཕྲོ་གངས་ལྗེ་བརྒྱའི་བར་
དག་ཏུ། །ནང་དེར་བདེ་སྤྱིད་ལོངས་སྤྱོད་ལྡན། །སངས་རྒྱས་གསུང་བའི་ཐོས་ན་ཡང་། །
མེ་རྟོག་ཁ་ཅི་མི་བྱེ་བས། །སངས་རྒྱས་ཞལ་མཇལ་སྤྱི་བའི་སྤྱོད། །དེ་འདྲ་བདག་ལ་མི་

།། །འབྲུང་ཤོག །སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་མེ་ཏོག་གྱེ། །འོད་དཔག་མེད་པའི་
 བལ་མཐོང་ཤོག །བསོད་ནམས་སྟོབས་དང་རྩུ་འཕྲུལ་གྱིས། །ལག་པའི་མཐིལ་ནས་
 མཚོད་པའི་སྦྱིན། །བསམ་མི་ཁྱབ་པར་སྦྱོས་བྱས་ནས། །སངས་རྒྱས་འཁོར་བཅས་
 མཚོད་པར་ཤོག །དེ་ཚོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེས། །སྤྱག་གཡས་བརྒྱུངས་ནས་མགོ་ལ་
 བཞག །བྱང་ཚུབ་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པར་ཤོག །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཚོས་ཐོས་ནས། །རང་
 རྒྱུད་སྦྱིན་ཅིང་གོལ་བར་ཤོག །སྦྱོན་རས་གཟིགས་དང་མཐུ་ཆེན་ཐོབ། །རྒྱལ་སྐུས་སྤུ་བོ་
 རྣམ་གཉིས་གྱིས། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་རྗེས་བབྱང་ཤོག །ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་སྦྱོགས་
 བཅུ་ཡི། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔག་མེད་པ། །འོད་དཔག་མེད་པ་མཚོད་པ་
 དང་། །ཞིང་དེར་བལྟ་སྦྱིར་འཕྱོན་པའི་ཚེ། །དེ་དག་ཀུན་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་ཞིང་། །ཚོས་
 གྱི་བདུད་རྩི་ཐོབ་པར་ཤོག །རྩུ་འཕྲུལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡིས། །མངོན་དགའི་ཞིང་དང་
 དཔལ་ལྷན་ཞིང་། །ལས་རབ་རྗེས་དང་སྤྱག་པོ་བཞོད། །སྤྱོད་དེ་དག་རྣམས་སུ་
 འགོ། །མི་བསྐྱོད་རིན་འབྲུང་དོན་ཡོད་གྲུབ། །རྣམ་སྤྱང་ལ་སོགས་སངས་རྒྱས་ལ། ། །

དབང་དང་གྱིན་རྒྱལ་སྤོམ་པ་ལྟ། །མཚོན་པ་དུ་མས་མཚོན་བྱས་ནས། །དགོང་མོ་བདེ་བ་
ཅན་ཉིད་དུ། །དཀའ་ཚེགས་མེད་པར་སླེབ་པར་ཤོག། །པོ་ཏྲ་ལ་དང་ལྷུང་ལོ་ཅན། །རྩ་
ཡབ་སྐྱིད་དང་ཨོ་རྒྱུན་ཡུལ། །སྤྱུལ་སྤྱུའི་ཞིང་ཁམས་བྱེ་བ་བརྒྱར། །སྤྱུན་རས་གཟིགས་
དང་སྤྱོལ་མ་དང་། །སྤྱུག་རྩོམ་པ་དང་ལྷུང་བྱེ་བ་བརྒྱ། །མཇལ་ཞིང་མཚོན་པ་རྒྱ་མཚོས་
མཚོད། །དབང་དང་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་ལྟ། །སྤྱུར་དུ་རང་གནས་བདེ་ཆེན་ཞིང་། །
ཐོགས་པ་མེད་པར་གྱིན་པར་ཤོག། །ཤུལ་གྱི་ཉེ་དུ་སྤྱུ་སྤྱོལ་སོགས། །སྤྱུ་ཡི་མིག་གིས་
གསལ་བར་མཐོང་། །སྤྱུང་སྤྱོལ་གྱིན་གྱིས་རྫོབ་བྱེད་ཅིང་། །འཚི་དུས་ཞིང་དེར་སྤྱིད་པར་
ཤོག། །བསྐྱལ་བཟང་འདི་ཡི་བསྐྱལ་པའི་ཡུན། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞག་གཅིག་སྟེ། །
བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་འཚི་བ་མེད། །རྟུག་དུ་ཞིང་དེ་འཛིན་པར་ཤོག། །བྱམས་པ་ནས་
བཟུང་མོས་པའི་བར། །བསྐྱལ་བཟང་འདི་ཡི་སངས་རྒྱས་རྣམས། །འཇིག་རྟེན་འདི་ན་
ནམ་འགྲོལ་ཚོ། །རྩུ་འཕྲུལ་སྤོལ་སྤྱིས་འདིར་འོངས་ནས། །སངས་རྒྱས་མཚོན་ཅིང་དམ་
ཚོས་ཉན། །སྤྱུར་ཡང་བདེ་ཆེན་ཞིང་ཁམས་སུ། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲོ་བར་ཤོག། །



|སངས་རྒྱལ་གྱི་བ་ལྷག་མིག་བརྒྱ་སྟོང་ལྷག |བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་གཅིག་
 སངས་རྒྱལ་ཞིང་ཀུན་གྱི། |ཡོན་ཏན་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྟོམས་པ། |ཞིང་
 ལམས་ཀུན་ལས་ལྷན་འཕགས་སློབ་མེད། |འདི་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག། |རིན་
 ཚེན་ས་གཞི་ཁོད་སྟོམས་ལག་མཐིལ་ལྟར། |ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་གསལ་ཞིང་འོད་ཟེར་
 འབར། |མཐོན་ཏན་མཐོན་ཞིང་བཏེག་ནས་སྤར་གྱིད་པ། |འདི་འཇམ་ཡངས་པའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་
 བར་ཤོག། |རིན་ཚེན་དུ་མ་ལས་གྲུབ་དཔག་བསམ་ཤིང་། |ལོ་མ་དར་ཟབ་འབྲས་ལུ་རིན་
 ཚེན་བརྒྱན། |དེ་སྟེང་སྐྱུལ་པའི་བྱ་ཚོགས་རྣམས་སྟོན་སྟོན་སྟོན། |ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཚོས་གྱི་སྐྱ་
 རྣམས་སྟོན། |དོ་མཚོར་ཚེན་པོའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག། |སྟོས་ཆུའི་ཆུ་སྐྱུང་ཡན་ལག་
 བརྒྱད་ལྟན་མང། |དེ་བཞིན་བདུད་ཚིའི་བྱུས་གྱི་རྩིང་ལུ་རྣམས། |རིན་ཚེན་སྐྱ་བདུན་ཐེམ་
 རྣམས་མ་གཏུག་བསྟོར། |མོ་ཏོག་པརྩ་འི་ཞིམ་འབྲས་ལུར་ལྟན། |པརྩའི་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་འཕྲོ། |འོད་ཟེར་རྩེ་ལ་སྐྱུལ་པའི་སངས་རྒྱལ་བརྒྱན། |ཡ་མཚན་ཚེན་པོའི་ཞིང་
 དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག། |མི་ཁོམ་བརྒྱད་དང་རན་སོང་སྐྱ་མི་གྲགས། |ཉོན་མོངས་དུག་ལྟ་དུག

གསུམ་ནད་དང་གདོན། །དག་དང་དབུལ་མོངས་འཐབ་ཚུང་ལ་སོགས་པ། །སྤྱལ་བསྐྱལ་
ཐམས་ཅད་ཞིང་དེར་ཐོས་མ་སྟོང་། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག །བྱུང་མེད་
མེད་ཅིང་མངལ་ནས་སྐྱེ་བ་མེད། །ཀུན་གྲང་མེ་རྟོག་པ་སྤྱི་སྤྱུ་བས་ནས་འབྱུངས། །
ཐམས་ཅད་སྐྱུ་ལུས་ལྷན་མེད་གསེར་གྱི་མདོག །དབུ་ལ་གཙུག་རྟོར་ལ་སོགས་མཚོན་
དཔེས་བརྒྱན། །མདོན་ཤེས་ལྷ་དང་སྐྱུ་ལྷ་ཀུན་ལ་མངལ། །ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་ཞིང་
དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག །རང་བྱུང་རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་གཞལ་ཡས་ཁང་། །ཅི་འདོད་ལོངས་
སྟོན་ཡིད་ལ་དྲན་པས་འབྱུང་། །ཚོལ་སྐྱབ་མི་དགོས་དགོས་འདོད་སྐྱུན་གྱིས་གྲུབ། །ང་
ཚོའི་མེད་ཅིང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་མེད། །གང་འདོད་མཚོན་སྤྱིན་ལག་པའི་མཐིམ་ནས་
འབྱུང་། །ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་ཐེག་ཆེན་ཚོས་ལ་སྟོན། །བདེ་སྤྱིད་ཀུན་འབྱུང་ཞིང་དེར་སྐྱེ་
བར་ཤོག །དྲི་ཞིམ་རྒྱུང་གིས་མེ་རྟོག་ཆར་ཆེན་འབེབས། །ཤིང་དང་ཚུ་རྒྱུང་པ་སྟོ་ཐམས་
ཅད་ལས། །ཡིད་དུ་འོང་བའི་གཟུགས་སྐྱུ་དྲི་རོ་ཤེག །ལོངས་སྟོན་མཚོན་པའི་སྤྱིན་ཕྱང་
རྟོག་ཏུ་འབྱུང་། །བྱུང་མེད་མེད་གྲང་སྐྱུ་ལ་པའི་སྤྱུ་མོའི་ཚོགས། །མཚོན་པའི་སྤྱུ་མོ་དུ་མས་



ཉལ་རྩུ་མཚོད།

འདུག་པར་འདོད་ཚེ་རིན་ཚེན་གཞལ་ཡས་

ཁང་། ཉལ་བར་འདོད་ཚེ་རིན་ཚེན་གྱི་བཟང་སྟེང་། འདར་བཟང་དུ་མའི་མལ་སྟུན་སྟེན་

དང་བཅས། བྱ་དང་སྟོན་ཤིང་ཚུ་སྐྱུང་རོལ་མོ་སོགས། ཤོས་པར་འདོད་ན་སྟུན་པའི་ཚོས་

སྐྱོགས། ཁི་འདོད་ཚེ་ན་ལྷ་བར་སྐྱོ་མི་གྲགས། འབདུད་ཚིའི་རྩིང་ཤུ་ཚུ་སྐྱུང་དེ་ན་མས་

ཤུང་། འོ་གྲང་གང་འདོད་དེ་ལ་དེ་སྐྱར་འབྱུང་། ཡིད་བཞིན་འབྱུབ་པའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་

བར་ཤོག། ཞིང་དེར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད། འབྲས་ལ་པ་གྲངས་མེད་ལྷ་

ངན་མི་འདའ་བལྟགས། འདྲི་སྲིད་དེ་ཡི་ཞབས་འབྲིང་གྲེད་པར་ཤོག། བཅའ་ཞིག་འོད་

དཔག་མེད་དེ་ཞི་བར་གཤེགས། འབྲས་ལ་པ་གྲླུའི་སྐྱུང་གི་གྲེ་མ་སྟེང་། འགྲིས་ཀྱི་བར་དུ་

བསྟན་པ་གནས་པའི་ཚོ། རྒྱལ་ཚབ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། འདྲི་ཡུན་

ལ་དམ་ཚོས་འཛིན་པར་ཤོག། རྩོད་ལ་དམ་ཚོས་རུབ་པའི་ཐོ་རངས་ལ། རྒྱུན་རས་

གཟིགས་དེ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས། འསངས་རྒྱས་འོད་ཟེར་ཀུན་ནས་འཕགས་པ་

ཡི། འདལ་ལ་བརྟེགས་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱུང་བུར་པའི་ཚོ། ཞལ་སྟེ་མཚོད་ཅིང་དམ་ཚོས་ཉན་

པར་ཤོག། །སྐྱེ་ཚེ་བསྐྱེལ་པ་བྱེ་བ་ལྷག་མིག་ཅི། །འབྱུང་སྤྱད་དགུ་བཅུ་ཙུག་བཞུགས་
པའི་ཚེ། །རྟལ་རྟུ་ཞབས་འགྲིང་བསྟེན་ཡུམ་བྱེད་པ་དང་། །མི་བརྗེད་གཞུངས་གྲིས་དམ་
ཚོས་འཛིན་པར་ཤོག། །མྱ་ངན་འདས་ནས་དེ་ཡི་བསྟན་པ་ཅི། །བསྐྱེལ་པ་དུང་ཕྱུར་དུག་
དང་བྱེ་བ་སྤྱད། །འབྱུང་སྤྱད་གསུམ་གནས་དེ་ཚེ་ཚོས་འཛིན་ཅིང་། །མཐུ་ཆེན་ཐོབ་དང་
རྟལ་རྟུ་མི་འབྲལ་ཤོག། །དེ་ནས་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་དེ་སངས་རྒྱས་ནས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
རབ་རྟུ་བརྟན་པ་ཅི། །ཡོན་ཏན་ལོར་བུ་བཅུགས་པའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར། །སྐྱེ་ཚེ་བསྟན་པ་སྐྱུན་
རས་གཟིགས་དང་མཉམ། །སངས་རྒྱས་དེ་ཡི་རྟལ་རྟུ་ཞབས་འགྲིང་བྱེད། །མཚོད་པས་
མཚོད་ཅིང་དམ་ཚོས་ཀུན་འཛིན་ཤོག། །དེ་ནས་བདག་གི་ཚེ་དེ་བརྗེས་མ་ཐག། །ཞིང་
ཁམས་དེ་འམ་དག་པའི་ཞིང་ག་ཞན་དུ། །སྤྲོ་མེད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། །
རྫོགས་སངས་རྒྱས་ནས་ཚེ་དཔག་མེད་པ་ལྟར། །མཚན་ཐོས་ཅོམ་གྲིས་འགྲོ་ཀུན་སྒྲིན་ཅིང་
གྲོ་ལ། །སྐྱེལ་པ་གངས་མེད་འགྲོ་བ་འདྲེན་པ་སོགས། །འབད་མེད་ལྷན་གྱུབ་འགྲོ་དོན་
དཔག་མེད་ཤོག། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་དང་། །ཡོན་ཏན་ཡེ་ཤེས་

།། །གཟི་བརྗིད་ཚད་མེད་པ། །ཚོས་སྐྱུ་སྐྱུང་བ་མཐའ་ཡས་འོད་དཔག་
 མེད། །ཚོ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་མེད་བཅོམ་ལྡན་འདས། །གང་ཞིག་སྲིད་ཀྱི་མཚོན་ནི་སྐྱུ་
 འཛིན་པ། །སྲོན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྲིན་མ་གཏོགས་པ། །མི་ཚུ་དུག་མཚོན་གཞོན་སྲིན་སྲིན་
 སོ་སོགས། །འཛིགས་པ་ཀུན་ལས་སྐྱོབ་པར་བྱུང་བས་གསུངས། །བདག་ནི་སྲིད་ཀྱི་
 མཚོན་འཛིན་ཕྱག་འཚེལ་བས། །འཛིགས་དང་སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ཀུན་ལས་བསྐྱུ་བ་མཛོད་
 གསོལ། །བཀྲ་ཤིས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །སངས་རྒྱས་སྐྱུ་གསུམ་
 བརྟེས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་དང་། །ཚོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་དང་། །དགོ་
 འདུན་མི་སྲིད་འདུན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས། །འི་ལྟར་སྲོན་ལམ་བཏབ་བཞིན་འགྲུབ་པར་
 ཤོག། །དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །ཏུ་གྲ། བཟུངསྱི་ཡ་ལྷུ་མ་པོ་རྣམ་པེ་
 སྐྱུ་དྲ། སྲོན་ལམ་འགྲུབ་པའི་གསུངས་སོ། །དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །ན་མོ་
 མཚུ་བྱི་ཡོ། །ན་མོ་སྐྱུ་བྱི་ཡོ། །ན་མོ་ལྷུ་རྣམ་བྱི་ཡོ་སྐྱུ་དྲ། །ཞེས་བརྗོད་ནས་ཕྱག་གསུམ་འཚེལ་ན་
 འབྲུམ་ཐེང་དུ་འགྱུར་བར་གསུངས། །དེ་ནས་རབ་བརྒྱ་ཕྱག་ །འགྲིང་ཅི་རུས། །ཐ་མ་ཡང་ཕྱག་བདུན་ཡན་འཚེལ།

རབ་འདི་མ་ཆག་པ། འགྲིང་ལོ་རྒྱ་ཚམ་མ་ཆག་པ། ཐ་མ་ནམ་ལོམ་སྐབས་སུ་ཁ་ལུབ་ཏུ་བྱུ་ནས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་
ཞིང་ཁམས་ཡིད་ལ་དྲན་ཅིང་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་དད་པ་ཅེ་གཅིག་གིས་བཏོན་ན། ཚོ་འདིར་ཚོའི་བར་
ཆད་སེལ། གྱི་མ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱེ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། འོད་མདོ་ཞིང་བཀོད་མདོ་དང་། པརྒྱ་དཀར་པོ་འཆི་
མེད་རྩ་སྐྱོ་སོགས་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན། ཞེས་དགེ་སློང་རྣམས་ཨ་ལྷུས་སྦྱར་བས་འགོ་བ་སེམས་ཅན་མང་པོ་བདེ་བ་
ཅན་དུ་སྦྱེ་བའི་རྒྱར་བྱུར་ཅིག། ॥



།མཚོད་ཚོག་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པའི་དབུ་ལགས་སོ། །



།གནས་བརྟན་སྤྱད་མཚོད། །ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་རིན་ཚེན་རྒྱུན་གྱིས་སྤྱུས། །
 ལྡོན་ཤིང་རྒྱ་མཚོས་བརྒྱན་པའི་ས་གཞིའི་དབུས། །རིན་ཚེན་ལས་གྲུབ་གྲུབ་བཞི་སྟོ་བཞི་
 པ། །པར་ཉི་ལྷན་བརྒྱན་པའི་གདམ་སྤོང་དུ། །ཐུགས་རྗེས་རྩོད་པའི་དུས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་
 རྣམས། །རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་འགོད་མཚོད་འགོ་བའི་མགོན། །ཐུབ་པ་མཚོག་དང་གནས་
 བརྟན་ཚེན་པོ་རྣམས། །འཁོར་དང་བཅས་པ་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྤྱོད་ས་
 བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྱུས་བཅས་ཐམས་ཅད་དང་། །ཤེས་རབ་མེ་འབར་ཉོན་མོངས་མཚོ་སྐྱེལ་
 ཞིང་། །རྣམ་གྲོལ་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་བཀའ་སྤྲོད་པའི། །སྤྱོད་ས་བཅུའི་ཉན་ཐོས་དགོ་
 འདུན་བཞུགས་སོ་འཚལ། །ཡོན་སྤྲོད་མཚོད་པའི་གནས་སུ་སྤྱུན་འདྲེན་གྱིས། །འགོ་བའི་
 དོན་སྤྱིར་མཚོད་གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འགོ་བའི་མགོན་པོ་ལྷ་ཀྱང་སེང་གོ་ཡི། །

སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་གང་གི་སྤྱི་བུ་བཞུགས། །གསུང་རབ་རིམ་ཆེན་རྒྱུ་མ་གྱི་ཁ་འབྲེང་
 པའི། །དབྱ་བཅོམ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བཞུགས་སོ་འཚེལ། །དམ་ཚོས་སྤྲེལ་བའི་སྤྲད་དུ་
 སྤྱོད་འདྲེན་ན། །འགྲོ་བའི་དོན་སྤྱིར་མཚོད་གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཐུབ་པས་བཀའ་
 བསྟོལ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན། །ཡན་ལག་འབྱུང་དང་མ་ཕམ་ནགས་ན་གནས། །
 དུས་སྟོན་དོ་རྗེ་མའི་བྱ་བཟང་པོ་དང་། །གསེར་བེུ་བྱ་ར་རྒྱ་ཇོ་གསེར་ཆེན་མཚོག། །
 འཕགས་པ་བ་ཀུ་ལ་དང་སྤྱ་གཅན་འཛིན། །ལམ་སྟོན་བྱ་ར་རྒྱ་ཇོ་བསོད་སྟོམས་ལེན། །
 ལམ་བརྟན་སྤྱི་སྤྲེ་སྤྲད་བྱེད་མི་སྤྲེད་པ། །འགྲོ་བའི་དོན་སྤྱིར་མཚོད་གྱིས་= སྤྲངས་དང་
 ཡེ་ཤེས་སུ་ཚོགས་སངས་རྒྱལ་ཀྱང་། །གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་ཉན་ཐོས་ཚུལ་འཛིན་
 ཅིང་། །སྤྲད་པར་ཅན་གྱི་སྤྱི་བུ་ལས་ཚོས་རྒྱུང་བའི། །གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་འདིར་སྟོན་
 གདན་ལ་བཞུགས། །བདེ་གཤེགས་བཀའ་ལུང་གཅོར་མཛོད་བསྟན་པ་སྤྲད། །རང་དོན་
 དོར་ནས་འཁོར་བའི་ནགས་ཚེལ་དུ། །གཞན་དོན་སྤྱིར་མཛོད་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་པོ། །
 དམ་བཅས་སྤྱགས་རྗེའི་དབང་གིས་གནས་འདིར་གཤེགས། །དགོ་བསྟོན་སྤྱབས་གསོལ་

༡། །བདེན་པའི་ཚིག་ཉན་པ། །དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་ཞབས་འབྲིང་
མཚིས་སོ་འཚེལ། །བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་གླིང་དུ་སྐྱབ་འདྲེན་ན། །འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་
མཚོད་གྱིས་བཤེགས་སུ་གསོལ། །མཚུངས་མེད་བལྟ་བས་མི་དོམས་པ། །གསེར་གྱི་
མདོག་ཅན་མཛེས་པའི་སྐྱ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱིལ་ཀྱང་བལྟགས། །ས་གོོན་
མཉམ་གཞག་མཛད་ཕྱག་འཚེལ། །སླ་མའི་སྐྱ་ཚེ་བརྟན་པ་དང་། །བརྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་
གྱིས་རྫོབས། །ཞེས་པ་ཀུན་ལ་འགྲོལ། །གངས་རི་ཚེན་པོ་ཉི་མེ་ན། །འཕགས་པ་གནས་
བརྟན་ཡན་ལག་འབྲུང་། །དགྲ་བཅོམ་སྟོང་དང་སུམ་བརྒྱས་བསྟོར། །སྟོས་མོར་རྩ་ཡབ་
འཛིན་ཅེ །དང་སྟོང་རི་ཡི་ཤེལ་ནགས་ལ། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་མ་ཕམ་པ། །དགྲ་
བཅོམ་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་གིས་བསྟོར། །ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་མཛད་ཅེ །ལོ་མ་བདུན་
པའི་རི་ཕྱག་ན། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་ནགས་ན་གནས། །དགྲ་བཅོམ་སྟོང་དང་བཞི་
བརྒྱས་བསྟོར། །སྤྲིགས་མཚུབ་རྩ་ཡབ་འཛིན་ཅེ །རྩ་གླིང་གི་ཟངས་གླིང་ན། །འཕགས་
པ་གནས་བརྟན་དུས་ལྟན་ཏེ། །དགྲ་བཅོམ་སྟོང་དང་ཚིག་བརྒྱས་བསྟོར། །གསེར་གྱི་རྩ་

ཀོར་འཛིན་མེད་པ་ལོ་སྒྲིང་ན་ཅི། །གནས་བརྟན་དོན་རྗེས་ལོ་གྲུ། །དབྱ་བཅོམ་སྟོང་
 སྤྱུག་གཅིག་གིས་བསྐྱོད། །སྤྱི་གསལ་མཚུངས་ཡབ་འཛིན་མེད་ལུ་ལུ་མེད་སྒྲིང་ན། །
 །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་བཟང་པོ་ཅི། །དབྱ་བཅོམ་སྟོང་དང་ཉིས་བརྒྱས་བསྐྱོད། །ཚོས་
 །འཆད་མཉམ་གཞག་མཛད་མེད་ལུ་གནས་མཚོག་དམ་པ་ཁ་ཆེ་ན། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་
 །གསེར་པོ་ལུ། །དབྱ་བཅོམ་ཆེན་པོ་ལུ་བརྒྱས་བསྐྱོད། །འིབ་ཆེན་ཞགས་པ་འཛིན་མེད་ལུ་
 །ཤྱི་བ་ལང་སྟོང་ན་ཅི། །ལྷ་ར་རྣམས་ལས་ཆེན་མཚོག་གི། །དབྱ་བཅོམ་ཆེན་པོ་བདུན་བརྒྱས་
 །བསྐྱོད། །སྤྱུག་གཉིས་མཉམ་གཞག་མཛད་མེད་ལུ་གྲུ་གི་སྤྱི་མི་སྟན་ན་ཅི། །འཕགས་པ་
 །གནས་བརྟན་བ་ཀུ་ལ། །དབྱ་བཅོམ་ཆེན་པོ་དགུ་བརྒྱས་བསྐྱོད། །སྤྱུག་གཉིས་ལོ་ལུ་ལོ་
 །འཛིན་མེད་ལུ་ལང་ཀུ་ལོ་སྒྲིང་ན་ཅི། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་སྤྱི་གཅིག་འཛིན་མེད་ལུ། །དབྱ་
 །བཅོམ་སྟོང་དང་ཆེག་བརྒྱས་བསྐྱོད། །འིབ་ཆེན་པོ་གཞུ་འཛིན་མེད་ལུ་གྲུ་ཚོད་སྤུང་པོ་ལོ་
 །ལོ་ལོ། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་ལམ་སྟན་བརྟན། །དབྱ་བཅོམ་སྟོང་དང་དུག་བརྒྱས་
 །བསྐྱོད། །སྤྱུག་གཉིས་མཉམ་གཞག་མཛད་མེད་ལུ་གྲུ་ཤྱི་ལུས་འཕགས་སྒྲིང་ན་ཅི། །ལྷ་ར་



། ལྷོ་ལོ་ད་སྟོན་ལེན།

། དབྱ་བཅོམ་སྟོང་སྤྲུག་གཅིག་གིས།

བསྟོར་། །སྤྲུག་ལ་བམ་སྤྱད་བཟེད་འཛིན་། །སྤྲུག་ལ་སུམ་རྩ་རྩ་གསུམ་ན། །འཕགས་ལ་

གནས་བརྟན་ལམ་བརྟན་ལོ། །དབྱ་བཅོམ་ཆེན་པོ་དགུ་བརྒྱས་བསྟོར། །སྤྲུག་ལ་བམ་ཆོས་

འཆད་མཛད་། རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་དོས་ཡངས་ལ། །འཕགས་ལ་གནས་བརྟན་སྤྱི་ཡི་སྤྱེ། །

དབྱ་བཅོམ་སྟོང་དང་ཉིས་བརྒྱས་བསྟོར། །བུམ་ལ་འབར་གསེལ་འཛིན་། རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་

སྤྱི་རྒྱལ་ལ། །འཕགས་ལ་གནས་བརྟན་སྤྱི་དབྱེད་ལོ། །དབྱ་བཅོམ་སྟོང་དང་བཞི་བརྒྱས་

བསྟོར་། །སྤྲུག་གཉིས་སྤྲུག་ལ་མ་འཛིན་། རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་གངས་ཅན་ལ། །འཕགས་ལ་

གནས་བརྟན་མི་སྤྱེད་ལ། །དབྱ་བཅོམ་སྟོང་སྤྲུག་གཅིག་གིས་བསྟོར། །བྱང་ཆེན་མཆོད་

རྟེན་འཛིན་། །འཕགས་ལ་འདི་དགོ་བསྟེན་རྣམས་ཀྱི། །འཕམ་ལ་འདི་ཐོད་བཅིངས་སྤྲུག་ལ་མ་

ཁྱུར། །སྤྱང་བམ་ཐའ་ཡས་མདུན་ན་བཞུགས། །རྩ་ཡབ་བུམ་ལ་འཛིན་། བརྟེན་པས་གོ་

བགོས་མཐུ་སྟོབས་ཅན། །འངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་ལེགས་སྟོང་བའི། །འཕམ་སྟོ་རུབ་བྱང་

སྤྲུག་ལ་བཞི་ཡི། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ལ་སྤྲུག་འཆོལ་ལོ། །སྤྱི་མའི་སྤྱི་ཆོ་བརྟན་ལ་དང་། །

བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ལངས་རྒྱས་སྤྱུལ་པ་དགྲ་བཅོམ་འཕགས་པའི་
ཚོགས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བསྟན་པ་སྐྱོང་མཛད་པའི། །དགོན་མཚོག་གསུམ་དངོས་
གནས་བརྟན་བརྟུ་དུག་གིས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཐུགས་
རྗེའི་བདག་ཉིད་གནས་བརྟན་བརྟུ་དུག་གི། །འཁོར་ཚོགས་སྤྱིད་མཚོ་ལས་བརྒྱལ་ཉོན་མོངས་
མེད། །ཁྱི་དང་དུག་སྐྱོང་བཞི་བརྒྱའི་ཚོགས་རྣམས་གྱིས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པར་
བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །བསོད་ཅེས་རྒྱ་མཚོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བྱེད་ཅིང་། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་
རྣམ་པར་དག་གྱུར་ཏེ། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་མ་ལུས་ཀུན་རྫོགས་ནས། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་
ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པར་ཤོག། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྲས་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །ཉན་
ཐོས་ཚུལ་བབྱུང་སྤྱིད་པ་ཇི་སྤྱིད་བར། །བསྟན་པ་སྐྱོང་ཞིང་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །
གནས་བརྟན་ཚེན་པོ་རྣམས་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཞེས་པའཆ་ཚེན་ལྷན་གྱིས་སོ།། །། །ལྷ་མགོན་པོ་
ལེན་ཅན་ལྷུ་མ་དུལ་གྱི་གསོལ་ཁ་བསྟུས་པ། །འདི་འདོན་སྐབས་གཏོར་མ་དང་གསེར་སྐྱེམས་ཤིག་ནི་མེད་དུ་མི་རུང་
ལ། །མཚོན་པ་གཞན་འཛོམས་ཀྱང་ལེགས་མ་འཛོམས་ཀྱང་གཏོར་མས་ཚོག། །སྐྱབས་ལྷན་ལས་རྟེན་རྗེས་སོགས་མ་



།འབྲོང་ཡང་གཏོར་མགོན་པོ་དུ་བྱས་པས་འབྲུག་། བོད་སློབ་རྒྱུར་དུ་མ་བཏོན་གྱང་སྣང་བའི་
 རྒྱལ་ཚོམ་གྱིས་ཚོགས། །སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ཚོའང་མ་ཚོར་བ་ཞིག་གྱིས་ལ། །ཁ་སློབ་གཅིག་པས་ཐོན་ཅིག་དང་
 །འཇིག་རྟེན་མཚོན་བསྟོན་གྱི་སྣུར་གཏོགས་པས་དམིགས་པས་མ་འབྲོངས་གྱང་སློབ་མེད་དོ། །མཚོན་པ་བྱིན་རྒྱལ་ས།
 །ཨོྲོ་དྲོ་སོགས་གྱིས་བསངས། །སྣ་བྱུ་བས་སྐྱེས། །ཐག་མཚོ་ཁོལ་མའི་རྒྱུད་རྒྱས་པ་ལས། །དེར་ཅི་ཡོ་
 །ལས་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འཁོར་ལྗང་ཁྲུ་བསྐྱེད། །མེ་རྒྱུད་སྦྱོར་བས་བདུད་རྩིའི་ཐིག་ལེར་བལྟ་
 །བྱས་པ། །སྣ་ཚོགས་དོ་རྗེས་ཁ་བཅད་དེ་ལ་འབྲུག་སྐུམ་བསམ། །ཨོྲོ་ལྷུང་རྩྱ། །ལན་གསུམ།
 །ཡབ་གྱི་སྐྱུན་འདྲེན། །ལྷ་མེན་ཀམ་པ་ལྷིའི་གསུང་ལས། །རྩྱ། །ཐུགས་ཅི་ཚོས་གྱི་དགྱིངས་ལས་མ་
 །གཡོས་གྱང་། །གདུག་པ་འདུལ་སྤྱིར་ཐུགས་རྗེས་སྐྱུར་སྐྱུལ་པ། །ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་
 །པའི་སྐོང་དགྱིལ་ནས། །དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་ནག་པོ་སྐྱུན་འདྲེན་ནོ། །ཡུམ་གྱི་སྐྱུན་འདྲེན།
 །ཐག་མཚོ་ཁོལ་མའི་རྒྱུད་རྒྱས་པ་ལས། །རྩྱོ་ །དཔལ་ལྷན་ལུགས་འགོ་བུམས་མགོན་དམ་ཚིག་
 །ཅན། །དབང་ལུག་སྤྱས་མོ་དཔལ་ལྷན་དུང་སྦྱོང་མ། །བུམས་དང་ཐུགས་རྗེས་མ་ལུ་གདུང་
 །བ་བཞིན། །སྐྱབ་པའི་གནས་འདིར་སྐྱུན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ལྷི་ནང་གསང་བའི་

མཚོད་ཚིག་ །བདག་རང་གིས་སྐྱུར་བ། །སྲོད་ཅི་ལ་དང་མ་སྟེ་གཉེན་དང་གྲོགས། །སྲོད་ཅི་ལ་
དང་སྲིག་འཕྲོག་མགོན་པོ་སྟེ། །སྲོད་ཉིད་སྲོན་དག་ཡོན་ཏན་མཚོག་གི་གནས། །རྫོ་རྗེ་
འཆར་ཆེན་རྩ་བའི་སྐྱེ་མ་དང་། །སྲུང་པར་ཚོས་སྲོང་བེར་གྱི་ན་བཟའ་ཅན། །དཔལ་ལྷན་
ལྷ་མོ་རང་བྱུང་རྒྱལ་མོ་ཆེ། །རྣམ་མང་ཐོས་སྲས་སྲགས་གྱི་བདག་པོ་སོགས། །དམ་ལྷན་
མཆེད་ལྷམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །ཟག་མེད་ཡོ་ཤེས་འཕྲུལ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །འདོད་
དགུ་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་ནམ་མཁའི་མཚོ་ད། །སྲུང་འཇུག་བདེ་ཆེན་མཚོག་ཏུ་དཔྱེས་སྲུང་
པ། །སྲི་ནང་གསང་བའི་མཚོད་སྲིན་རྒྱ་མཚོས་མཚོད། །སྲོད་བཅུད་གྱི་མཚོད་པ། །རྗེ་ལྷག་པ་
མཐོང་བདོན་ལྷན་གྱི་གསུང་ལས། །སྐབས་གསུམ་གྲོང་གིས་མཚོན་པའི་སྐྱོན་པོ་དང་། །ལྷུས་
ཅན་ཡོ་སྲུང་རྫོགས་པའི་སྲིང་རྣམས་དང་། །རིན་ཆེན་ས་འཛིན་རྣམས་དང་བདུད་རྩི་
མཚོ། །དག་བྱེད་ལྷ་སྲུང་ཕྱོགས་རྣམས་བཀའ་སྟེ་འབུལ། །ཡལ་གྱི་བསྟོད་པ། །གྱི་ལྷག་
བརྗེགས་པའི་རྒྱུད་ལས། །འགྱུར་མེད་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ལས་སྐྱུར་བཞེངས་པ། །སྲུགས་རྗེ་ཆེན་
པོ་ཚོད་མེད་སྟོབས་གྱིས་ནི། །སྲུ་མེད་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་སྲུགས། །བདེ་ཆེན་



།རང་བྱུང་སྲོད་ལ་སྤྲུག་འཚལ་བསྟོད། །ཡུམ་གྱི་བསྟོད་པ། །ཐག་མཚོ་
 ཁོལ་མའི་རྒྱད་རྒྱལ་པ་ལས། །སྤྱི་མེད་ངང་ལས་ལྷ་མོར་བཞེངས་པ་ནི། །ཁམས་གསུམ་ལོག་
 པར་སྣ་བ་འདུལ་མཛོད་ཅིང་། །གསང་སྤྲུགས་བསྟན་པའི་བདག་མོ་མཐིང་ནག་སྤྱ། །སྤྱོན་
 གསུམ་གཟིགས་བྱེད་མ་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །སྤྱི་ལས་བཅོལ་བ། །གུབ་ཆེན་ལྷ་བའི་གསུང་ལས།
 སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་གཉན་པོ་བསྟུང་བ་དང་། །དགོན་མཚོག་དབུ་འཕང་གཉན་པོ་བསྟོད་
 པ་དང་། །བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱི། །སྤྱོད་ན་བར་ཆད་ཐམས་
 ཅད་ཞི་བ་དང་། །ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་སྤྱུང་དུ་སྤྱུལ་དུ་གསོལ། །བསྟོན་ཅེ་བརྒྱད་པའི་
 བསྟོད་རྗེས་གསུང་ལས། དེ་སྣང་མཚོད་བསྟོད་དད་པའི་དགེ་བ་དེས། །མར་གྱུར་འགྲོ་བ་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གོ་འཕང་འཕྲོ་བ་སྤྱིར་བསྟོད། །བཟ་
 ཞིས། །ཅེ་བཅོ་སྤྲུལ་མཁའ་ལྷན་རྗེས་གསུང་ལས། །གསང་བའི་ཐོག་པ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་པོ་ནི། །
 བཀའ་བརྒྱུད་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུའི་བསྟན་པ་འདི། །བཀའ་བཅོན་བྱིན་ཆེ་འབྲེལ་ཚད་རྣམ་
 བྲོལ་ཐོབ། །དར་རྒྱས་ཡུན་དུ་གནས་པའི་བཟ་ཞིས་ཞོག། །ཅེས་པའང་རྫོགས་ཆེན་དཔོན་སློབ་

རིན་པོ་ཆེས་མགོན་པོ་ལྷན་པའི་གྲི་གསོལ་ཁ་དོན་འདྲིལ་པ། རྒྱལ་འབྲེར་ཐུབ་པ། དྲག་ཚོགས་མ་ཡིན་པ་ཞིག་
 དགོས་ཞེས་ནན་ཏན་མཛད་པས་བདག་ཐབས་ཟད་ནས། མགོན་པོའི་རྒྱུད་རྒྱ་གཞུང་སོགས་ལ་ལྷ་རྟོག་རྟོལ་ཅོམ་
 བྱས་ཁྲུམ་གྱིས་སྐབས་དོན་མཐུན་པ་རྣམས་སྦྲིག་ཅི་ཐུབ་དང་། མཚོན་པ་འི་དྲག་མཚོན་མིན་པ་ཉུང་བས་རང་རྩོམ་
 ཐན་ཐུན་རེ་མ་བྱས་ཀ་མེད་བྱུང་། སྤྱི་ཡི་འགོས་འི་རྗེ་བརྒྱུད་པའི་མ་དག་མ་ལ་རྒྱ་ཐབས་འདྲ་བྱས་ཏེ་ས་གཞུག་པའི་
 དམར་ཕྱོགས་ཀྱི་བརྒྱ་དགའི་སྟོན། མགོན་པོ་རྒྱུ་བའི་དུས་ཚོས་ལ་གཟུ་པ་ཞེས་རྒྱུན་སྲིན་ལས་རྗོར་འབོད་པ་དེས་སྐྱ་
 མགོན་དབྱེར་མེད་ཀྱི་སྲིན་ལས་ལ་བསམས་ཏེ་སྦྱར་བའོ། །། ལྟ་ རྩ་གསུམ་ཚོས་སྦྱོང་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་
 གཏོར་མ་བསྟོ་བ་སྲིན་ལས་རྒྱར་མཁྲོགས། རྩ་ཡི་ལྟོ། ལོ་ལྷན་རྒྱུ། ལན་གསུམ། རྒྱུ། ལྷ་མ་ཡི་
 དམ་མཁའ་འགོ་ཚོས་སྦྱོང་རྣམས། །འདྲིར་གཤེགས་དབྱེས་པའི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་
 གསོལ་། །བྱིན་རྒྱབས་སྦྱོང་ཡངས་རྩ་བརྒྱུད་སྐྱ་མ་དང་། །དངོས་གྲུབ་སྲིན་ལམ་གསོལ་ཡི་
 དམ་ཞི་བྱིའི་ལྷ། །དགོས་འདོད་ཆར་འབྲེགས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོའི་ཚོགས། །མཚོན་
 གཏོར་འདི་བཞེས་བཅོལ་བའི་སྲིན་ལས་མཛོད། །མཁའ་ལྷར་ཁྲུབ་པའི་ལེགས་ལྷན་ཚོགས་
 ཀྱི་བདག་ །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཐུག་བཞི་ཐུག་དུག་པ། །ཞལ་བཞི་མ་འིང་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་

།། །ཡོན་ཏམ། །སློབ་ལས་མགོན་པོ་ཡབ་ཡུམ་ལས་འབྲེང་དང་བཅས། །
 །མཚོད་གཏོར་འདི་བཞེས་བཅོལ་བའི་སློབ་ལས་མཛོད། །མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་མཐའི་རྒྱུད་དང་
 །བསྐྱེད་པའི་མེ། །དོ་རྗེ་བེར་ཅན་ལྷ་མོ་རང་བྱུང་མ། །སྒྲུབས་སྒྱུད་ཨེ་གཙོ་བོ་སྟོག་སྒྲུབ་
 །མདོ། །འཕུང་བ་དམར་ནག་ལས་བྱེད་དྲེགས་པའི་ཚོགས། །མཚོད་གཏོར་འདིར་བཞེས་ཟེ།
 །སྲིད་པའི་རྒྱུད་ཞགས་དབང་སྒྲུབ་སྒྲུ་ཆེན་ཡབ། །ལྷ་མ་དེ་གྲོ་ཡུམ་བཅས་མཁའ་འགྲོའི་
 །ཚོགས་དོ། །སྒྲུ་སློབ་ཀུན་གྱི་དམག་དཔུང་སློབ་རྒྱུར་སྒྲུ། །དང་སྟོང་ཆེན་པོ་གཟའ་མཚོག་
 །རྒྱུ་ལ། །མཚོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ཟེ། །གཏུམ་ཆེན་རམས་པའི་ར་རོ་འབྲུག་རྒྱར་
 །སྟོགས་དོ། །ཁིང་སྒྲིང་སེང་གའི་གདོང་ཅན་ཡབ་དང་ཡུམ། །སྒྲུབ་ཆེན་རྣམ་མང་ཐོས་སྒྲུབ་
 །ཏུ་སྟོན་ཅན། །དུར་སྟོན་བདག་པོ་བདག་མོ་ངས་རུས་མ། །ལས་གྱི་གཤེན་རྗེ་དམ་ཅན་རྗེ་
 །ལོགས་དོ། །མཚོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ཟེ། །སློབ་ལས་དངོས་གྲུབ་ཐོགས་མེད་སྟོག་རྒྱར་
 །འབྲུག་ །ཚོ་རིང་མཚེད་སྒྲུ་ཨེ་སྲི་གཡུ་སྟོན་མ། །ཁ་རག་ལྷུང་བཅུ་ལ་སོགས་བརྟན་མའི་
 །ཚོགས་དོ། །གཞོན་སློབ་ཞང་སྟོན་བེག་ཚེ་ཚོགས་གྱི་བདག་ །འཛོལ་སྒྲུ་རིགས་སྒྲུ་ཏུ་བདག་གུ་

གེ་མ། །ཀྱུ་འཁྲིལ་མཆེད་གསུམ་ལ་སོགས་ཅོར་བདག་རྣམས། །མཚོད་གཏོར་ཟེ། དྲག་
སྐྱགས་མཐུ་རྩལ་ཐོག་སེར་བཞིན་དུ་འབེབས། །རྟོ་མཉམ་དྲེགས་པ་ཤ་བ་ཁ་མོ་ཆེ། །སྡེ་
དཔོན་སྐུམ་ཚུ་སྐྱགས་བདག་བཙོ་བརྒྱད་དང་། །ཤུ་ཕ་ས་བདག་བདག་ཉིད་སྐྱེས་ལུ་
སོགས་། །གཟའ་གདོང་གིང་ལྷ་བདུད་ཤམ་ཚིས་ཀྱི་བདག་ །མཚོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ཟེ།
དག་པོའི་སྟེང་དུ་རྒྱུད་ལྟར་ཇག་པར་རྒྱགས། །སྐྱ་གྱི་མཆེད་གསུམ་སྐྱགས་བདག་སྐྱོ་ཁ་
དང་། །ཇག་པ་མེ་ལེན་སྐྱ་བཙོན་སྐྱུན་བདུན་དང་། །དྲེགས་པ་སྡེ་ལུ་པེ་རྟར་ཚི་ལྷ་མ། །
ཟབ་གཏོར་བཀའ་ཡི་སྐྱུང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །མཚོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ཟེ། རྒྱུ་བ་པའི་
མཐུན་རྐྱེན་དབྱར་གྱི་དཔལ་ལྷན་སྟེལ། །ཐང་ལྷ་སྐྱག་གི་བཙོན་མོད་སྟོམ་ར་ཆེ། །མགྱུར་
ལྷ་བཙུ་གསུམ་དགེ་བསྟེན་ཉེར་གཅིག་དང་། །ཚོས་འཁོར་སྐྱུ་བ་གནས་དབེན་གནས་ཚོས་
བཞིན་སྐྱོང་། །གཉུག་མར་གནས་དང་སྐྱོ་བུར་སྐྱགས་པ་ཡི། །གཞི་བདག་པོ་མོ་འཁོར་
དང་བཅས་པ་རྣམས། །མཚོད་གཏོར་འདི་བཞེས་བཙོན་བའི་སྐྱེན་ལས་མཛོད། །སངས་
རྒྱུས་བསྟན་སྐྱུངས་དགོན་མཚོག་དབུ་འཕང་སྟོང། །དགེ་འདུན་སྡེ་རྒྱས་རྣལ་འབྱོར་ཆོ་

། །དཔལ་སྤྲེལ། །སྐྱེ་པའི་དར་སྤྱོར་གྲགས་པའི་དུང་བུས་ལ། །
འཁོར་དང་ལོངས་སྤོང་རྒྱས་པ་ཉིད་དུ་མཛོད། །ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ལས་རྣམས་མ་ལུས་
པ། །འབད་མེད་སྐྱེ་གིས་གྲུབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །རྟེན་ལ་བཞུགས་སམ་རང་གནས་
ཅི་བདེར་གཤེགས། །སྤྱིད་ཞིའི་དག་ལེགས་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་འདི་ལྟར་ཉམས་
ལ་གང་ཤར་མཚོག་གུར་གྲིང་པས་བྲིས་པ་བྱིན་རྒྱ་བས་ཀྱི་བབ་རུང་ཟད་ཡོད་དམ་སེམས་པས་སྐྱག་པ་སྐྱ་མཚོམས་ཀྱི་
འགྲུབ་སྤྱོར་དུ་བྲིས་པ་དགོ། །།

༡༡། བཅོམ་ལྷན་མགོན་པོ་མི་འབྲུག་ས་པའི་སློ་ནས་ལས་ཀྱི་སྦྲིབ་པ་རྣམ་པར་སྦྱོང་
བའི་ཚོ་ག་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་གི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡༡། བཅོམ་ལྷན་གྱི་ཡུ་ལྷ་ལྷ་ཡ། མཐོན་ཀ་ཆེན་པོའི་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། ལྷང་བའི་ཡིད་
མཚོར་དབྱེ་བའི་སྐྱད་ཅིག་ལ། སྦྲིབ་གཉིས་རྩོག་པ་མཐར་བྱེད་ཚུ་དྲུང་ས་སྐྱ། མི་འབྲུག་ས་རྒྱལ་བའི་ཞབས་ལ་
ལྷུག་འཚལ་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སློ་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་མཐར་ཕྱིན་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་གིས་ཉམས་སྲུབ་བའི་
རྒྱལ་ལ་གསུམ། བསྐོམ་ཞིང་བརྒྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་སྦྲིབ་པ་རྒྱུན་གཙོད་པ་དང་། དཀྱིལ་
འཁོར་དང་གཟུངས་སྐྱབས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གཞན་ཐུན་མོང་དུ་ལས་ཀྱི་སྦྲིབ་པ་རྒྱུན་གཙོད་པ་དང་། མིར་བྱང་
སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་སྦྲིབ་པ་རྒྱུན་གཙོད་པའོ། །དང་པོ་ནི་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྦྲིབ་ཐབས་ཀྱི་གཞུང་
རོ་བོས་མཛད་པ་ལས། སྐྱབས་པོ་དམ་ཚིག་ལྷན་པ་ཡིས། དཔོན་པའམ་གྲོང་མཐའ་ལ་སོགས་པར། ལྷུས་བྱས་
གཙོང་མར་བྱས་པ་ཡིས། ལས་བྱས་བདེ་བའི་སྐྱབས་ལ་འདུག །ཇོ་བརྗོད་ལ་མི་ཉ་ཀུན་ལི་ཉ་ན་ཉ་ན་རྒྱུ་

།། །སྤྱོད་ ཅེས་པ་སྤྱོད་བྱས་ནས། སྤྱོད་པའི་ཐབས་དངོས་ཉམས་སྤྱོད་པའི་རིམ་པ་
 ལ། དང་པོ་སྤྱོད་པ་ཚོགས་གཉིས་བསགས་པ་ནི། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་དུ། །བཅོམ་
 ལྡན་མི་འབྱུགས་པ་བསྐྱབ་སྟེ། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བཅོམ་ལྡན་འདས། །མི་འབྱུགས་གོ་
 འཕང་ལ་འགོད་བྱ། །ཞེས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལྡོན་དུ་བཏང་ནས། །རང་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་མི་
 འབྱུགས་པར། །གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་བསྐྱབ་དང་། །སྤྱོད་པའི་སྟེང་དུ་ཡི་གེ་རྩེ། །དེ་
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་ཡིས། །སྤྱོད་པ་དང་མི་མི་འབྱུགས་པ། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་
 ཚོགས་དང་བཅས། །སྤྱོད་དང་ས་མདུན་དུ་བཞུགས་པ་ལ། །སྤྱོད་སྤྱོད་གུས་པས་སྤྱོད་
 འཚལ་མཚོད། །ལར་བསམ་ལ། །ལོ་སྤྱོད་ཏ་སྤྱོད་ཏ་ཀུ་ལ་སྤྱོད་ཅི་རྒྱུ་ཏ་མེ་ན་བརྗོད་སྤྱོད་ཏ་
 རོ་ནི། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་སྤྱོད་འཚལ་བར་ལོས་ལ། །སྤྱོད་གའི་ས་བོན་ལས་འཕྲོས་པའི། །ལོ་རྟོག་
 མ་སོགས་རང་མིང་གི། །མཚོད་རྣམས་འཛིན་པའི་སྤྱོད་མོད་དང་། །རིན་ཆེན་བདུན་ལ་སོགས་
 བས་མཚོད། །ལར་བསམ་ལ། །ཉེར་སྤྱོད་ལྡོ་སོ་སོའི་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་བཅས་པས། །ལོ་བརྗོད་ལྡོ་སྤྱོད་ལྡོ་
 དེ་བཞིན་དུ། །སྤྱོད་ལྡོ་ །དེ་ལྡོ་ །གསྐྱེ། །ལྡོ་སྤྱོད། །ཞེས་དང་། །ལོ་སྤྱོད་པའི་ལྡོ་སྤྱོད་ལྡོ་སྤྱོད་

ས་ར་ས་ལུང་ལྷོ་རྒྱུ་། ཞེས་པ་རྣམས་གྱིས་མཚོད་ལ། དེ་དག་གི་སྐྱུན་སྲུང་བསམ་པ་ཐག་པས། བདག་
དང་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་གྱི། མི་དགོའི་ལས་ཀུན་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། །དགོ་བ་
ཀུན་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །རྒྱལ་ཀུན་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་དང་། །ལྷ་དབ་མི་འདའ་བཞུགས་
གསོལ་འདེབས། །དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་མཚི་ཞིང་། །བྱང་རྒྱལ་མཚོག་རྒྱ་
སེམས་བསྐྱེད་བགྱི། །དགོ་ཀུན་རྗེས་པའི་བྱང་རྒྱལ་བསྐྱོ། །ཞེས་བརྗོད་པའི་རྗེས་སུ། ལྷོ་
ལྷོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཚོགས་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་སུ་གཤེགས། །ཞེས་ཚོགས་རྟེན་གཤེགས་ནས།
སེམས་ཅན་བདེ་ལྡན་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་། །བྱལ་ཞིང་བདེ་ལས་ཉམས་མེད་པ། །ཀུན་ལ་
སྐྱོམས་པའི་བྱང་རྒྱུ་མས་བྱུང་། །ཞེས་ཚོད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ་པ་རྣམས་གྱིས་བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་དང་།
ལྷོ་ལྷོ་རྒྱུ་རྒྱུ་བརྗོད་སྐྱེད་སྐྱེད་ལྷོ་རྒྱུ་གོ་ཉེ་རྟེ་། ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དངོས་མེད་པ། །
རང་བཞིན་དག་པའི་སྐྱོང་པ་ཉིད། །དུ་བསམ་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་བསམ་གས་ནས། གཉིས་པ་དངོས་
གཞི་ལྷ་སྤྱད་སྤྱད་གྱི་རྣམ་འཁོར་ལྟེ། དེ་ཡི་རང་ལས་མ་གཡོས་བཞིན། །སྐྱིད་རྗེས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
བསྐྱེད་བས། །ལེ་ལས་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་སྐྱོང་། །རང་སྐྱེད་ས་བོན་ཡི་གོ་རྒྱུ། །སྐྱོན་



། །པོ་འོད་ཟེར་འབར་བ་གསལ། །པར་བསམ་ནས་ལག་བཟུངས་ཐལ་མོ་སྐྱར་

བའི་མཛུབ་མོ་གཉིས་བསྐྱེད་པ་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ལ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་སེམས་ཅན་ཁམས། །སྐྱེས་

ཏེ་མི་འབྲུགས་པར་བྱས་དང་། །འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱང་བཅོམ་ལྷན་འདས། །མི་འབྲུགས་རྣམ་པར་སྐྱབ་དངས་

པཎ། །ཀྱེད་ཀྱང་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱེད་ཏེ། །ས་བོན་དང་ནི་ཕྱག་རྒྱར་ཐིམ། །པར་བསམ་ལ། །ཚོ་སམ་ཏ་མྱ་

ག་ཏོ་ཏྲ་མ་སྐྱེད། །ཞེས་བརྗོད་པས་བྱིན་གྱིས་བརླུངས་ལ། དེ་དག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། །པར་

ཉིད་བཅོམ་ལྷན་མི་འབྲུགས་པ། །སྐྱེ་མདོག་སྲོལ་པོ་མཚན་དཔེ་ལྷན། །ཕྱག་བཟུངས་

གཡས་པ་ས་གཞོན་དང་། །གཡོན་པས་མཉམ་གཞག་རྩི་རྩེ་འཛིན། །ན་བཟུང་ཚོས་གོས་

གསུམ་མནལས་ཤིང་། །འོད་དང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ཅན། །སྐྱེད་ཚེན་གྱིས་བཏེག་རིན་ཚེན་

མིར་། །པར་རྒྱ་བའི་གདན་སྐྱེད་དུ། །ཞབས་བཟུངས་རྩི་རྩེ་སྐྱིལ་གྱུང་བཞུགས། །དེ་ཡི་

ཐུགས་ཀར་པད་རྒྱའི་སྐྱེད། །རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱེད་པའི། །ལངས་རྒྱས་ནམ་མཁའི་

ཁམས་གང་བས། །མདོན་པར་དབང་བསྐྱུར་གནས་གསུམ་དུ། །རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་

གནས་པའི། །ཚོ་ལུ་རྩྭ་གི་ཡི་གེ་ཡིས། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརླུངས། །

།

སྐར་ཡང་སྐྱགས་ཀའི་རྩྱེ་ལོད་ཀྱིས། །མངོན་དགའི་ཞིང་ནས་མི་འབྲུགས་པ། །མདུན་གྱི་
 བམ་མཁར་སྐྱོན་དངས་ལ། །སྤོམ་གས་མཚོད་སྐྱིན་ཀྱང་མཚོས་མཚོད། །པར་བསམ་ལ། །ཨོ་
 པར་པུའུ་ལྷོ་ལྷོ། །དེ་འཛིན་དུ། །རྒྱ་པེ། །དུ་པེ། །གཞུ། །ལེ་མི་དུ། །ཞེས་དང་། །ཨོ་སྐར་བི་
 སྐྱེ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་པུ་ས་ར་ས་ལྷོ་དུ་ལྷོ་ལྷོ། །ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོད། །རྩྱེ་བོ་རྩྱེ་རང་ཉིད་
 ལ། །དབྱུག་གཞུག་བཅིངས་དང་མཉེས་ལྟར་པའི། །སྐྱགས་ཀའི་པད་རྒྱའི་རྩྱེ་ལས་
 བོ། །དབྱུས་སུ་ཡེ་ཤེས་མི་འབྲུགས་པ། །རང་འདུའི་སྐྱོགས་བཞིར་སངས་རྒྱས་བཞི། །
 རྣམ་སྐྱེད་རིན་འབྲུང་ལོད་དཔག་མེད། །དོན་གྲུབ་དཀར་མེད་དམར་དང་ལྷུང་། །མཚོག་
 སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་རྣམ་པ་ཅན། །སྐྱེ་གཉིས་རིམ་པ་རི་བཞིན་དུ། །བྱང་ཚུབ་མཚོག་གི་སྐྱེ་བྱེ་
 དང་། །མཚོག་སྐྱིན་མཉམ་གཞུག་ཉིང་འཛོན་ཚུལ། །སྐྱེ་བས་སྐྱིན་མཉམ་གཞུག་ཞབས་
 ལྷུང་བོ། །རྩྱེ་སྐྱེ་ལྷོ་ལྷོ་གིས་བཞུགས་པའི། །གཙོ་བོའི་སྐྱགས་ཀར་པད་རྒྱལ། །ཉིང་
 འཛོན་སེམས་དཔའ་རྩྱེ་གི་མཐར། །བརྒྱ་བུའི་སྐྱགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་ལྷུང། །དེ་ལྟར་རང་
 ཉིད་ལྟར་གསལ་པའི། །སྐྱགས་ཀའི་རྩྱེ་ལོད་ལས་སྐྱེ་བའི། །མཚོད་པའི་སྐྱེ་ལོ་རྣམས་

ལོ། །ཞེས་བསྐྱོད་ཅས་བཟླས་བརྗོད་སྤྲུགས་ཀྱི་རྣམ་འབྲོར་བྱ་བ་ནི། རོ་པོའི་གཞུང་ལས། སྐྱེད་སེམས་དང་
གཞི་ལ་གཞོལ། ཞེས་བསྟུང། གཞི་ནི་སངས་རྒྱས་སྤྲུགས་ཀ་རུ། །སེམས་ནི་སྐྱེ་བའི་དགྱིལ་
འཁོར་ལ། །སྐྱེ་བའི་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤོང་བ་རྣམས། །མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བཞིན་གསལ། །
ཞེས་རང་གི་སྤྱིང་གསལ་བའི་དུས་སུ་སྤྱོད་གི་མཐར་སྤྲུགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའམ་དམིགས་ཅས་བཟླས་པས་སྤྲུགས་
མགའ་མའི་འཁོར་ལོ་ལྟ་བུར་འཁོར་བས་ལས་སྐྱིབ་དག་པར་བསྐྱོམ། །བཟླ་བའི་སྤྲུགས་ནི། བ་མོ་བླ་གསུམ་ཏེ་
ཨ་ལྷོ་བླ་ཡ་ཏེ་སྤྲུག་རྒྱ་ཡུ་རྟ་སོ་ལྷན་པོ་བླ་ཡ། ཏེ་སྤྲུག། ལོ་ཀོ་གའི་ཀོ་གའི། རོ་ཅོ་ནི།
རོ་ཅོ་ནི། ཏོ་འ་ནི། ཏོ་འ་ནི། རྣ་ས་ནི། རྣ་ས་ནི། བྲ་ཏི་ཏེ་བ། བྲ་ཏི་ཏེ་བ། སམ་
གམ་པ་རོ་པ་རྣ་ཅི་མེ་སངས་རྒྱ་བླ་ལྷོ་སྤྲུག། ཞེས་ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་བ་རྣམ་པར་སྐྱོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུངས་
འདི་ཡིད་ཀྱིས་སམ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྐྱོང་བའི་ཚེས་ཐོས་ཅོམ་ཀྱི་ལྷུ་བའི་བཟླས་པ་གང་རུང་གིས་ཅི་ལུས་སུ་བཟླས་ཏེ།
དེའི་ཕན་ཡོན་ཡང་འཕགས་པ་ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་བ་རྣམ་པར་སྐྱོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུངས་འདི་ཉིད་ལས། ཏེ་གཏུ་བཟླས་
བརྗོད་བྱས་ན་ལས་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་རོ། །དུས་གསུམ་ཏུ་བཟླས་
བརྗོད་བྱས་ན་མཚམས་མེད་པ་ལྟ་བུར་བར་འགྱུར་རོ། །ལན་གཅིག་བཟླས་ན་ལྟས་དཔེ་དང་། མི་ལམ་རན་པ་



།དང་། བཀྲའི་ལོ་ལོ་སྐུ་ལ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། གང་ཞེས་
 མྱིང་རྗེས་ཚོན་ཏེ་རི་དྲུག་སྐུ་དང་། བྱ་དང་། མི་དང་། མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱང་རུང་སྟེ། འཆི་བའི་ལྷ་སྲུང་དུ་
 བརྗོད་ན་དེ་དཔེ་སོང་གསུམ་དུ་འགྲོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། མཚོམས་མེད་པ་ལྟ་བུས་པའམ། དམ་པའི་
 ཚོས་སྤངས་པའམ། འཕགས་པ་ལ་སྐྱུར་པ་བཏབ་ཀྱང་རུང་སྟེ། འཆི་ཁར་རྩིག་པ་ལ་གཟུངས་སྤྲུགས་འདི་གིས་
 པ་མཐོང་ན་ཡང་དེའི་ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་འགྱུར་ན་འདོགས་པ་དང་བརྒྱས་བརྗོད་བྱེད་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་འབྲུགས་པ་དེ་ཉིད་བྱོན་ནས་འདི་སྐད་དུ། རིགས་ཀྱི་བུ་རྒྱུར་དའི་གན་དུ་ལོག་ཅེས་ཀྱང་
 གསུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་རྗེས་སྐྱེན་ལས་ལྡང་བའི་རིམ་པ་ལྟེ། ཐམ་
 མོ་སྐྱུར་ལ། བརྒྱས་བརྗོད་ཀྱི་ལོ་དགོ་བ་གང་། །འཕྲོ་ཀུན་གྱང་རྒྱ་བ་ཆེ་ཐོབ་པའི། །མཚོག་
 གི་དངོས་བྱུབ་རྒྱ་རུ་ལྟེ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་དབུལ་བར་བསྟེ། །ཞེས་བརྒྱས་བརྗོད་ཀྱི་དགོ་བ་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་སྤུལ་ནས། །ཡང་བུམ་སྐྱུབ་ཁོན་བྱེད་ཅིང་དཀྱིལ་འཁོར་མི་བྱེད་པའམ་བྱེད་ཀྱང་བུམ་སྤེགས་
 ལྷུང་དུ་བྱེད་ན། མཇུག་པར་འདབ་བརྒྱད་སྟེ་བམ་ཐིང་གར་བུས་པའི་སྟེང་དུ་མེ་ཏོག་སྟོན་པའི་ཚོམ་བུ་ཤོག། དེའི་
 ཁར་བུམ་པ་ལ་རྒྱུན་སྟོན་བརྒྱད་གཟུངས་ཐག་དང་བཅས་པ་བཤམས་ཀྱང་རུང་ལ། རང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་དང་བུམ་

པལ་མདོན་དུ་སྐྱོགས་ནས་སྒྲུབ་བདེ་བ་ལ་འདུག་སྟེ། ཁོ་ལོ་བདུད་རྩི་ཐབས་སྦྱོར་གྱི་སྐབས་ལ་བགས་པ་སྐྱོད་པས་
བདག་དང་། བཀས་དང་། རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་ལ། ལོང་དུ་རི་སྐྱོད་པ་ལྟར་གྱི་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་ཡིན་
ཆད་བྱས་ལ། དགྱིལ་འཁོར་སོགས་ལ་དམིགས་ཏེ། རིམ་གྱིས་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་བ་ལས། །ལྷོ་ལས་
གཞུང་ཡས་ཁང་པ་ནི། །བྱུ་བཞི་སྟོ་བཞི་རྟ་བབས་སོགས། །མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་
ཡོངས་རྫོགས་པའི། །སྟོ་བཞིར་ཐེམ་སྐྱས་ལྟར་པ་ཡི། །སྤྱི་བྱམས་མཚོ་དང་རྩིང་བུ་ནི། །
ཅུ་བྱ་སྐྱོ་ཚོགས་བཅས་པ་དང་། །དཔག་བསམ་ཤིང་དང་བུམ་པ་བཟང་། །མེ་ཉོག་སྐྱ་
ཚོགས་གྱིས་བྱུ་བུ། །རྩོ་རྩི་རྩ་བ་འོད་ཟེར་གྱི། །སྤོང་བས་ཀུན་ནས་བསྐོར་བ་ཡི། །
དབུས་སུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་དང་། །བུམ་པ་སྐྱོ་ལས་གཞུང་ཡས་ཁང་། །བཅུད་ནི་བོ་ལས་
བདུད་རྩི་མཚོ། །དེ་ནང་པོ་ལས་པད་སྦྱོང་དང་། །རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གདན་གྱི་
སྤོང་། །བུམ་སྐྱིལ་ས་བོན་ཡི་གེ་རྒྱུ། །སྦྱོན་པོ་འོད་ཟེར་འབར་བ་གསལ། །དེ་ལས་འོད་
འཕྲོས་སེམས་ཅན་ཁམས། །སྤྱོད་ཏེ་མི་འབྱུགས་པར་བྱས་དང་། །འཕགས་པ་རྣམས་
ཀྱང་བཅོམ་ལྟར་འདས། །མི་འབྱུགས་རྣམ་པར་སྤྱོད་དངས་པ། །ཀུན་གྱང་འོད་ཟེར་གྱིས་

།། །བསྐྱུས་ཏེ། །ས་བོན་དང་ཅི་ཡུག་རྒྱུར་ཐིམ། །ཇོ་སར་ཏ་སྐྱུ་ག་ཏོ་རྒྱུ་
 བསྐྱུ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་རྒྱུར་པ་ལས། །བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བ་མི་འབྱུགས་པ། །སྐྱུ་
 མདོག་སྒོན་པོ་མཚན་དཔེ་ལྡན། །ཡུག་གཉིས་གཡས་པས་ས་གོོན་དང་། །གཡོན་པས་
 མཉམ་གཞག་རྩེ་རྩེ་འཛིན། །ན་བཟའ་ཚོས་གོས་གསུམ་མནལས་ཤིང་། །འོད་དང་འོད་
 ཟེར་འཕྲོ་བ་ཅན། །སྲུང་ཆེན་གྱིས་བཏེག་རིན་ཆེན་ཁྲིར། །པར་རྒྱ་བའི་གདན་སྟེང་དུ། །
 ཞབས་གཉིས་རྩེ་རྩེ་སྐྱིལ་ཀྱང་བཞུགས། །བཏུ་ཤིས་མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད། །ཤར་ནས་
 རིམ་བཞིན་དཔལ་བའུ་སོགས། །འཛིན་པ་ཁ་དོག་སྐྱ་ཚོགས་པ། །དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་
 ལྡན་གསལ། །གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་པད་རྒྱའི་སྟེང་། །རྒྱུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱུ་ལ་
 བའི། །སངས་རྒྱས་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བས། །མདོན་པར་དབང་བསྐྱུར་གནས་
 གསུམ་དུ། །རྒྱ་བའི་ད་གྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པའི། །ཇོ་ཞུ་རྒྱུ་གི་ཡི་གེ་ཡིས། །སྐྱུ་
 གསུང་ཐུགས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བས། །སྲུང་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྒྱུ་འོད་གྱིས། །མདོན་
 དགའི་ཞིང་ནས་མི་འབྱུགས་པ། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྐྱུན་དངས་ལ། །སྐྱ་ཚོགས་

མཚོད་སྒྲིབ་སྐྱེ་མཚོས་མཚོད། |པར་བསམ་ལ། ལོ་བརྗེ་ཕྱུ་ལྷོ་ལྷོ། དེ་བཞིན་དུ། ལྷོ་ལོ།
 དྲི་ལོ། གཞུ། བེ་མི་དུ། ཞེས་དང་། ལོ་སྐྱེ་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལྷོ།
 ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོད། རི་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་དམ་ཚོགས་པར། |དབུག་གཞུག་བཅོངས་དང་མཉེས་
 ལྷོ་ལོ། |སྐྱེས་ཀའི་པད་ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ། |དབུས་སུ་ཡོ་ཤེས་མི་འབྲུགས་པ། |
 རང་འབྲེལ་ལྷོ་གས་བཞིར་སངས་རྒྱས་བཞི། |རྣམ་སྐྱེ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལོ་དཔག་མེད། |དོན་
 ལྷོ་ལོ་དཀར་མེད་དམར་དང་ལྷོ་ལོ། |མཚོགས་ལོ་སྐྱེས་སྐྱེས་རྣམས་ཅན། |སྐྱེས་གཉིས་ལོ་ལོ་
 པའི་བཞིན་དུ། |ལྷོ་ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། |མཚོགས་སྐྱེས་མཉེས་གཞུག་ཉིང་འཛོན་
 ཚོ་ལོ། |སྐྱེས་སྐྱེས་མཉེས་གཞུག་ཞབས་ལྷོ་ལོ། |དོན་སྐྱེས་ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ།
 པའི། |གཚོ་ལོ་སྐྱེས་ཀར་པད་ལྷོ་ལོ། |ཉིང་འཛོན་སེམས་དཔའ་ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ། |པལ་
 ལྷོ་ལོ་སྐྱེས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་ལྷོ་ལོ། |ཞེས་དཀྱིལ་འཁོར་བ་སོགས་བསྐྱེད་ལ། |གཞི་ལོ་སངས་རྒྱས་
 ལྷོ་ལོ་ལོ། |སེམས་ལོ་ལྷོ་ལོ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། |སྐྱེས་སྐྱེས་ཀྱི་ལྷོ་ལོ་རྣམས། |
 མེ་ལོང་ནང་གི་གཞུགས་བཞིན་གསལ། |པདག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་སྐྱེས་མཉེས་བསྐྱེད་ལ་དམིགས་པའི་

ལྷ། །བཟླས་པ་ནི། བཟོ་བྱ་གཞུང་ཉེ་ལྷོ་ལྷོ་ལ་མོག་ས་ཅི་ལྷུ་བ་བཟླས་པ་འི་མཐར་ལ།
 བཟླས་བཟོད་ཀྱི་ནི་དག་པ་གང་། །འགོ་ཀུན་བྱང་ཚུབ་ཆེ་ཐོབ་པ་འི། །མཚོག་གི་དངོས་
 ལྷུ་བ་རྒྱ་རུ་འི། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་དབྱུང་བར་བཟྱ། །ཞེས་བཟླས་བཟོད་ཀྱི་དག་པ་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ལ་ལྷུ་ལ་ཉེ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་འི་
 ལྷོབས་དང་། བདག་གི་བསོད་ནམས་དང་སློབ་ལམ་གྱི་སྣོབས་དང་། རིག་སྒྲགས་ཀྱི་
 ལྷོབས་གྱིས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་གྱི་དྲིལ་འཁོར་རྣམས་ལ་
 མཚོག་ཏུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྱོད་པ་ལས་མངོན་པར་མཐོ་
 པའི་མཚོད་པའི་སྤྱིན་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་འཕྲོ་བར་གྱུར་ཅིག །ཅིས་དང་། བམམ་སྐྱེ་བྱུ་པོ་རྩི་
 སུ་ལོ། སྐྱེ་བྱེད་ལྷོ་ཉེ་སྐྱེ་ར་ཏེ་ལི་མོ་ག་ག་བཟོ་ས་མཚན་སྐྱེ་བུ། །ཞེས་པའི་སྒྲགས་ལན་
 བརྒྱད་བཟླས་པས་མཚོད་ལྡན་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་དཔག་མེད་ན། །
 མཚོད་ཡོན་ཅི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། །བདག་གིས་གྲུས་པས་བཞུགས་པ་འདི། །རྒྱུ་བ་སྒྲས་
 དང་བཅས་རྣམས་མཚོད། །བམམ་སྐྱེ་ཏེ་སྐྱེ་ག་ཏེ་ལྷོ་ལྷོ་ལ་རྒྱ་རྒྱ་ལུ་རྩི་ལུ་རྩི་ལུ་སྐྱེ་ར་ཏེ།

ས་མ་ཡེ་རྩྱུ། དེ་བཞིན་དུ་མཚོན་ཡོན་གྱི་གནས་སུ། ཞབས་བསིལ། མེ་རྟོག། །བདུག་སྟོས།
སྤྲུང་གསལ། དྲི་མཚོག། །ཞབ་བཟ། སྐྱ་སྟེན། ཞེས་དང། ལྷུང་གྱི་གནས་སུ། སྤྲུང།
ཡུལ། ལྷུ་ཡེ། ལྷུ་ཡེ་གོ། བཟུ། བློ་མི་རྩེ། འགྲ། ཞེས་བཅུག་ལ་སོ་སོའི་ལྷུག་རྒྱ་དང་བཅས་
པས་མཚོན། རྒྱལ་བ་ལྷ་བ་དྲི་མ་མེད་པའི་སྤྲ། །རྒྱལ་བ་ཉི་མ་འོད་ཟེར་སྟོང་གི་འོད། །རྒྱལ་
བ་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་སྤྲ། །རྒྱལ་བ་མེ་རྟོག་པད་ཚུ་དུལ་མེད་ཚོམས། །རྒྱལ་བའི་ཡོན་
ཏུན་རྒྱ་མཚོ་སྤྲུ་སྟེ། །འིན་པོ་ཆེ་འི་དུ་མའི་འབྲུང་གནས་གྲུམ། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡེ་ཤེས་
ཚུ་ཡིས་གང། །ཉིང་འཛིན་བརྒྱ་སྤྲུག་སྟོང་གིས་ཀུན་ཏུ་གང། །རྒྱལ་བའི་ཞབས་ཅི་འཁོར་
པོ་བྱིས་པ་སྟེ། །འོར་ཡུག་སྤྲུ་ལུང་དེ་བཞིན་རྩི་བས་མ་སྟོང། །སྤྲུག་དང་ཞབས་ཅི་དུ་བས་
སྤྲུག་པ་སྟེ། །ཞབས་ཀྱི་དུ་བ་དང་པའི་དབང་པོ་བཞིན། །གསེར་གྱི་རི་པོ་སྤྲུ་ལུང་རབ་ཏུ་
གངའ། །རྒྱལ་བ་དྲི་མེད་གསེར་གྱི་རི་དབང་པོ། །ཡོན་ཏུན་ཐམས་ཅད་རི་དབང་འདྲ་བ་
སྟེ། །འངས་རྒྱས་རི་དབང་རྒྱལ་ལ་སྤྲུག་འཚོལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷ་བ་རྒྱ་ལྷ་
འདྲ། །ནམ་མཁའ་དང་ཡང་མཚུངས་ཤིང་འདྲ་བ་སྟེ། །སྤྲུ་མ་སྤྲིག་རྒྱ་སྤྲུ་ལུང་ཆགས་པ་

༡༡། །མེད། །རྒྱལ་བ་དྲི་མ་མེད་ལ་སྤྱལ་འཚོལ་ལོ། །ཞེས་བསྟོན་ཅས།
གཏོར་མའི་སྟེང་དུ་ཨ་ལས་རྒྱ་དཀྱིལ་དབུས། །རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་ཚོགས་འཕྲོས་
པ། །གཏོར་མར་ཐིམ་པས་གཏོར་མ་ཡེ་ཤེས་གྱི། །བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་བདེ་མི་ཤེས་པར་
གྱུར། །པར་བསམ་ལ། །ལོ་ལྷུང་རྩྭ་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཅས། དེ་ཉིད་བཙུག་ལྷན་
ལྷགས་རྩིའི་འོད་ཟེར་གྱི། །སྤྱུ་གུས་དངས་ཏེ་གསོལ་བས་མཉེས་པར་གྱུར། །པར་བསམ་སྟེ།
ལོ་ཨ་ཀུ་རོ་ལུ་ཁི་སར་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ལྷུང་བྱུང་རྩྭ་རྩྭ་ལྷུང་ལོ་ལྷུང་རྩྭ་པར་སྤྱུར། །ལན་གསུམ་གྱིས་སྤྱལ་ཏེ།
བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི། །ལས་སྐྱིབ་མ་ལུས་བྱང་བ་དང་། །མཚོག་དང་
སྤོང་མོང་དངོས་གྲུབ་ཀུལ། །ལྷུང་དུ་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་
བགདག། དེ་ནས་གཟུངས་ཐག་བཟུང་སྟེ་ལུས་པ་ལ་དམིགས་ཅས། རང་གི་སྤྱལ་ལ་གཏོར་སྤྱལ་སྟེང་
ལས། །བདུད་རྩི་འོད་གྱི་རྩམ་པ་ཅན། །གཟུངས་ཐག་བརྒྱུད་མོང་མི་བསྟོད་པར། །ཤོག་
པས་སྤྱུ་ཡི་གནས་རྩམས་ཅས། །ལས་སྐྱིབ་སྟོང་བྱེད་བདུད་རྩིའི་རྒྱལ། །ཤིང་རྩིའི་འཕང་
ལོ་ཚམ་བབས་པས། །ལུས་པ་བདུད་རྩིས་གང་བར་གྱུར། །འཕོ་བྲུ་ག་མ་ཏེ་ཨ་ལྷོ་ལྷུ་ཡ་

སོགས་བཟོས་པ་རྒྱུ་ལྟར་བཟོས་པ་སོགས་པ་བྱས་པའི་མཐའ་། ལོ་བརྗེ་ལྷོ་ལྷོ་། སོགས་ནས།
འི་མི་ཏུ། བར་ཉེར་སྤྱོད་ལྡན་མཚོན་ནས། ལོ་བརྗེ་ལྷོ་ད་ཀའི་ཏུ། ཞེས་དུང་ཚོས་ཀྱི་ཚུ་བུམ་པར་དབུལ་
ལོ། །དེ་ནས་བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་བའ་སོགས་པའི་དོན་དུ་ཁོ་ལོ་བུ་ཚི་ཐབ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྲུགས་བཟོས་པའི་དུང་
ཚོས་ཀྱི་ཚུས་ལྷུས་བྱས་པའི་སློབ་མ་དཀྱིལ་ལམོར་གྱི་མདུན་དུ་འདུག་པས་ཡོན་དང་མཁལ་ལུལ་ལ། ཁི་ལྟར་
བཟུམས་པ་སོགས། ས་གཞི་སློབ་ཚུས་སོགས། དགའ་ཚེན་ཁོང་བདག་སྟོན་པ་སྟེ། སློབ་
དཔོན་ཁོང་འི་དགོངས་སུ་གསོལ། །བྱང་ཚུབ་ཚེན་པོའི་ཚུལ་བསྟན་པ། །མགོན་པོ་ཚེན་པོ་
བདག་འཚལ་ལོ། །དམ་ཚིག་དེ་ཉིད་བདག་ལ་སྤྱོལ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱང་བདག་ལ་
སྤྱོལ། །སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་ཏེ། །སྐྱབས་གསུམ་དག་ཀྱང་བདག་ལ་
སྤྱོལ། །ཐར་པ་ཚེན་པོའི་གྲོང་མཚོག་ཏུ། །མགོན་པོས་བདག་འི་གཞུག་པར་འཚལ། །
ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་ལ་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་། བུ་ཚུར་ཐེག་པ་ཚེན་པོ་པ། །ཁོང་འི་
ཚུལ་ཚེན་སྤོད་ཡིན་གྱི། །ལས་སྤྲུགས་སྤོད་ཚུལ་ཚོ་ག་ཅི། །ཁོང་ལ་ཡང་དག་ལའད་
པར་བྱ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་བཞུགས་དང་། །གང་དག་འདས་དང་མ་སྟོན་

།། །པ། །དེ་དག་ཀུན་གྱིས་གསང་སྤྲུགས་གྱི། །ཚོ་ག་ཟབ་མོ་འདི་
 མ་ཐུན་པས། །དཔའ་བོས་བྱང་རྒྱུ་ལོང་དྲུང་དུ། །ཐམས་ཅད་མ་ཐུན་པ་ཚད་མེད་
 བརྗེས། །སྐྱོབ་པ་སངས་རྒྱས་དཔའ་ཚེན་པོས། །བདུད་སྤེལ་ལྷོ་མི་བཟད་པའི། །
 དཔུང་ཚེན་དག་གྲང་འདི་ཡིས་བཙོམ། །དེ་བས་ཀུན་མ་ཐུན་འཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །བྱ་ཡིས་སྐོ་
 བྲོས་འདི་གྱིས་ལོག། །ཅེས་གནང་བ་བྱིན་ནས། ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་གྱི་དབྱས་འདི་ན་བཙོམ་ལྷན་འདས་མི་
 འཇུགས་པ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱུ་ལེམས་དཔའི་ཚོགས་དང་བཅས་ཏེ་བཞུགས་པའི་དྲུང་དུ། དཀོན་མཆོག་
 གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བཤད་། སྤྲིག་པ་བཞགས་ལོང་ཕྱིར་སྐྱོམ་པ་དང་། དགོ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་།
 བྱང་རྒྱུ་ལྷོ་མེས་བསྐྱེད་པ་དང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱོ་བ་རྣམས་བྱས་ལ་པས་འདིའི་རྗེས་སྐྱོས་མཛོད། ལུས་ལ།
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཚི། །སྤྲིག་པ་མི་དགོ་སོ་སོར་བཞགས། །འགོ་
 བའི་དགོ་བ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱུ་ལོང་གྱིས་བཟུང་། །སངས་རྒྱས་ཚོས་
 དང་ཚོགས་མཆོག་ལ། །བྱང་རྒྱུ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཚི། །རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་
 བསྐྱབ་ཕྱིར། །བྱང་རྒྱུ་ལེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བཤི། །བྱང་རྒྱུ་ལ་མཆོག་གི་ལེམས་ནི་

བསྐྱེད་བགྲིས་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་མགྲོན་དུ་གཉེས། །བྱང་ཆུབ་
སྤྱོད་མཚོག་ཡིད་འོང་སྤྱད་པར་བགྲི། །འགོ་ལ་ཕན་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག། །
ཅེས་ལན་གསུམ་བཅོམ། དེ་ལྟར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་དུ་གྱུར་པ་ལ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་
བཙོམ་ལྡན་འདས་མི་འབྲུགས་པས་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩིས་གང་བ་
བསྐྱམས་ཏེ་དབང་བསྐྱུར་བས་བདུད་རྩིའི་ཚུ་རྒྱུན་སྤྱི་བོ་ནས་ལྷགས་རྟེན་མཐིལ་ཡན་གྱི་ལུས་
ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩིས་གང་བར་མོས་ཤིག། །བྱས་ལ། །འདི་ནི་སྤྱིན་པའི་རང་
བཞིན་ཚུ། །སེར་སྤྱིའི་དྲི་མ་སྤྱོད་མཛད་པ། །སྤྱིན་པའི་ཚུ་ཡིས་རྗེས་དགོངས་ལ། །བྱས་
ལེགས་མཛད་ཅིང་དབང་བསྐྱུར་རོ། །འདི་ནི་ཚུལ་གྲིམས་ཟེ། ཚུལ་འཆལ་ཟེ། །འདི་ནི་
བཟོད་པའི་ཟེ། །ཁོང་ཁྱོད་ཟེ། །འདི་ནི་བཙོན་འགྲུས་ཟེ། །ལེ་ལོའི་ཟེ། །འདི་ནི་བསམ་གཏན་ཟེ།
རྣམ་གཡོང་ཟེ། །འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཟེ། །ཤེས་འཆལ་ཟེ། །ཞེས་ཚིགས་བཅད་བཅོམ་ཅིང་། །ཨོ་སཱ་ཏ་
ཐུ་ག་ཏ་ཨཱ་མྱི་ཤི་ག་ཏེ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་རྩྱ། །ཞེས་པས་བུམ་ཚུ་སྤྱིན་པོ། །ཨོ་སཱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏྲོ་ཐུ་
ཨཱ་མྱི་ཤི་རྩྱ་རྩྱ། །ཞེས་སྐར་བཤད་པའི་དམ་ཚིག་གི་ཐུག་རྒྱ་སྤྱི་བོར་བཞག་པས་ཅོད་པན་གྱི་དབང་བསྐྱུར་རོ། །



།དེ་ནས་ཤཱ་ཤིས་རྟལ་ས་བརྒྱད་ཀྱི་གཟུགས་ལའབྱུང་དུ་བཏོད་པའམ་རིམ་མོར་གྲིས་པ་ལག་
 ཏུ་རིམ་པར་གཏང་ལ། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་ནི། །ཕྱག་ན་དཔལ་གྱི་བེའུ་རབ་
 འབར་བ། །བསྐྱམས་ནས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ལ་མཚོད་པ་ལྷ་ར། །ཐུགས་ལ་དཔལ་བེའུ་རི་
 བཀྲ་ཤིས་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཨོྲཱ་ཎྟ་ལྟོ་ཤྱི་མུ་ཨ་ལྷི་ཤྱི་ཤྱི་ལྷོ། །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་ཟེ།
 ཕྱག་ན་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་འོད་འབར་བ། །བསྐྱམས་ནས་རྒྱལ་བའི་ཞབས་ལ་མཚོད་པ་
 ལྷ་ར། །ཞབས་ལ་འཁོར་ལོ་འོད་ཤཱ་ཤིས་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཨོྲཱ་ཎྟ་ལྟོ་ཤྱི་མུ་ཨ་ལྷི་ཤྱི་ཤྱི་ལྷོ།
 བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་ཟེ། ཕྱག་ན་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་བརྒྱད་པ། །བསྐྱམས་ནས་རྒྱལ་བའི་
 ལྷ་གས་ལ་ཟེ། ལྷ་གས་ལ་བརྒྱ་རི་ཟེ། ཨོྲཱ་ཎྟ་ལྟོ་བརྒྱ་ཟེ། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་ཟེ། ཕྱག་ན་
 རིབ་ཆེན་རྒྱལ་མཚོན་རབ་མཛེས་པ། །བསྐྱམས་ནས་རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་ལ་ཟེ། སྐྱུ་ལ་རྒྱལ་མཚོན་
 བཀྲ་ཤིས་ཟེ། ཨོྲཱ་ཎྟ་ལྟོ་རྒྱ་ཟེ། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་ཟེ། ཕྱག་ན་གདུགས་བཟང་གསེར་གྱི་
 ཡུ་བ་ཅན། །བསྐྱམས་ནས་རྒྱལ་བའི་དབུ་ལ་ཟེ། དབུ་ལ་གདུགས་ཀྱི་ཟེ། ཨོྲཱ་ཎྟ་ལྟོ་རྒྱ་
 བཟེ། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་ཟེ། ཕྱག་ན་རིབ་ཆེན་བུམ་པ་རབ་མཛེས་པ། །བསྐྱམས་ནས་

ཀྲུལ་བའི་མགུལ་ལ་། མགུལ་ལ་བུམ་པའི་། ལོ་མཚན་ལོ་ཀུམ་གྱུ་། བཀྲ་ཤིས་གང་
ཞིག་། སྤྱལ་ན་ཚོས་ཀྱི་དུང་སྤྲོ་སྤྲོགས་མཛད་པ། བསྐྱམས་ནས་ཀྲུལ་བའི་གསུང་ལ་།
གསུང་ལ་དུང་གི་། ལོ་མཚན་ལོ་ལྷན་། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་། སྤྱལ་ན་གསེར་ཀྱི་ཉ་མོ་
འོད་འབར་བ། །བསྐྱམས་ནས་ཀྲུལ་བའི་སྤྱན་ལ་མཚོད་པ་ལྟར། །སྤྱན་ལ་ཉ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་
ཐོབ་པར་ཤོག །ལོ་མཚན་ལོ་མཚན་ལ་ལྷི་ཉི་ཉུ་ལྷོ། །ཞེས་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་ཕྱིན་ནས་གཟུངས་
བརྗོད། བམོ་གྱུ་གམ་ཏེ། ལུག་ལྷོ་ཡ་སོགས་ཀྱི་མཐར། རྟུ་རྟུ། །ཞེས་པས་བསྐྱུང་བ་བྱ་ཞིང་
གྱུ་ན་ཤོག་སྤུམ་གྲོ་གལ་གཟུངས་སྤྲགས་ཤིས་པ་རྒྱུད་མི་བ་བར་བྱས་ཏེ་དུ་ཞབས་མ་ལོག་པར་མགུལ་དུ་
བརྟགས་ཏེ། དེའི་ཕན་ཡོན་ཡང་གཟུངས་ལས། ལུས་ལ་འཆང་བའམ་སྤྲེགས་བམ་ལ་ཤིས་ནས་མགུལ་དུ་ཐོགས་
ཏེ་འཆང་ན་དེལ་དུས་མ་ཡིན་པར་འཚི་བ་རྣམས་འཕྱུང་བར་མི་འགྲུང་རོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་
ལྱིས་འདི་སྐད་དུ། དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱུར་བ་ཐོབ་ནས་དམ་ཚིག་བསྐྱུང་དགོས་པས་དེ་ཡང་ཉན་
ཐོས་དང་ཐུན་མོང་བ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་སྤྱལ་སོགས་པ་སོ་སོ་ཐར་པས་བསྐྱུས་པ་དང་། ལྱང་
སེམས་དང་ཐུན་མོང་བ་དགོན་མཚོག་གསུམ་དང་ལྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་སྤྱོད་བ་སོགས་ལྱང་



། རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་ཀྱིས་བསྐྱེས་པ་དང་།

སྐྱགས་ཀྱི་ཕུན་

མོང་མ་ཡིན་པ་སྟོང་པོ་སྐྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་དང་གྲུ་མ་སྡོད་པ་སོགས་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྡེ་

སྡོད་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་ཚུ་ལྟར་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བུར་ཁས་སྤངས་པ་བཞིན་

ལོགས་པར་བསྐྱེད་སྐྱེམ་པས་འདིའི་རྗེས་སྐྱོས་མཛོད། བྱས་ལ། གཙོ་བོས་ཇི་ལྟར་པག་འཇ་

སྐྱེལ་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྐྱེ། །ཞེས་དང་། མཚུལ་ཕྱུལ་ནས། །དང་ནས་

བརྒྱམས་ཏེ་བདག་བྱུང་དུ། །སྤྱོད་ལ་བདག་ཅི་འབྲུལ་ལགས་ཀྱིས། །སྤྱོད་ཀྱིས་སྐྱོབ་མར་

བཟུང་བ་དང་། །ཆ་ཡིས་ཀྱང་ཅི་སྤྱོད་དུ་གསོལ། །ཞེས་བཛོད། གཉིས་པ་ཞར་ལ་མདོ་སྐྱོགས་བྱ་

བཅི། རང་ཉིད་མི་བསྐྱོད་པའི་ར་རྒྱལ་ཀྱིས་ཚོང་འདུས་ལ་སོགས་པར་ཚོགས་པ་ཚེབ་པའི་རྣ་བར་འདི་ཉིད་ཀྱི་

གཟུངས་དང་མདོལ་སོགས་པ་སྐྱོགས་པ་དང་། བྱག་ཅན་རི་དྲུགས་ཉ་སྐལ་གྲོག་སྐྱེལ་ལ་སོགས་སེམས་ཅན་ཚེ་བྱ་

ཐམས་ཅད་དང་སྤྱོད་པར་འཆི་ཁ་མའི་རྣ་ལམ་དུ་བསྐྱེག་པར་བྱ་སྟེ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་བྱང་ཞིང་རན་

སོང་ལས་ཐར་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་ཤོང་དུ་སྐྱོས་པ་ལྟ་བུའི་ཚོ་ག་མ་གྲུབ་ཀྱང་གཟུངས་ཀྱི་ཕུམ་པའི་རྣས་

རང་གཞན་སྐྱེས་བྱ་བ་དང་། །ཁར་བཟུང་བ་དང་། །རྒྱ་པོར་ལྷག་པ་སོགས་བྱས་ན་དོན་ཚེབ་པོར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་མིང་བྱང་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་སྐྱིབས་པ་རྒྱུན་གཏོང་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། ཚོའདས་
ཀྱི་སྤྱང་པོ་དངོས་བསྟེན་སྒྲོང་བྱ་བའི་ཚུལ་དང་། མིང་བྱང་དངོས་སོ། དང་པོ་ནི། རོ་བོའི་གཞུང་ལས།
གཤེན་པོ་ཡིན་ན་བྲལ་པར་བྱ། ཞེས་དང་། མཚོད་རྟེན་རབ་གནས་སྤྱོད་གདག་ ཅེས་འབྱུང་བའི་དོན།
གཟུངས་ཉིད་ལས། སའམ་ཡུངས་ཀར་རམ་ཚུགས་ཡང་རུང་བལ་བཟུས་བརྗོད་བྱས་ཏེ་ལི་བའི་ལྷས་ལ་གཏོར་
རམ། ལྷས་བྱས་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་བསྟེན་པའམ་ཡང་ན་མཚད་པའི་ནང་དུ་བརྟུག་སྟེ་བཞག་ལ་རིག་སྤྲུགས་ལྷིས་ཏེ་
མགོ་ལ་བཏགས་ན། དེ་དཔེ་སོང་དུ་སྐྱེས་ནས་ཞབས་འདུན་གྱིས་གདོན་མི་བ་པར་ཐར་ཏེ་མཐོ་རིས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དུ་
སྐྱེ་བའམ། ཡང་ན་རང་གི་སློབ་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་པོ། ཞེས་པ་ལྟར་ཚོའདས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་ལ་བྱམ་
པའི་ཚུས་གཏོར་ཞིང་ལྷས་བྱས། དེའི་འོག་ཏུ་སྤྲུགས་བཟུས་པས་ཀྱང་བྲལ་སྟེ་བསྟེན་པའམ་གཟུངས་སྤྲུགས་མགོ་
ལ་བཏགས་ཏེ་མཚད་པར་བརྟུག་སྟེ་བཞག་ན་སློབ་མ་ཐག་པའི་ཕན་ཡོན་འབྱུང་བ་དང་། གཟུངས་སྤྲུགས་བཟུས་
བརྗོད་བྱེད་བཞིན་ཚོའདས་ཀྱི་མིང་ཡིག་བརྟུག་པའི་མཚོད་རྟེན་འབྲུམ་བཏབ་ལ། གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་དང་བ་
དན་ལ་སོགས་པས་ལེགས་པར་མཚོད་ནས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འམ། འདི་ཚོ་ག་འདིའི་དམིགས་བསལ་གྱི་སྐྱབས་དོན་
ཡིན་པས་འདིའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་བཏབ་ཚད་ཐམས་ཅད་རྒྱར་གཤེགས་མི་རུང་པོ། ཁཚན། རྒྱ་སྤྱང་དུ་བཏང་ན་



། དམུལ་བལ་སོགས་པའི་གནས་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་དེ་ལྟར་མཚོན་རྟོག་

བྱས་ནས་མཇུག་རྒྱ་ལམ་གྱི་གཞིར་མཚོན་རྟོག་ཆེན་པོར་བྱས་ཏེ་གཏུགས་དང་རྒྱལ་མཚོན་དང་བ་དན་ལ་སོགས་པས་

ལེགས་པར་མཚོན་ལ་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་ཡང་མཚོན་སྟོན་གསོལ་ནས་ཡོན་ཡང་ཕྱུལ་ཏེ་ལེགས་པར་མཚོན་

ནས་ཚོའདས་ཀྱི་མིང་ནས་སྟོས་ཏེ་འདི་ཆེ་གོ་མོའི་དགོ་བའི་རྩ་བར་གྱུར་ཅིག། །འདི་ཁོ་ནས་བདེ་

འགོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་འཇིག་རྟོན་དུ་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྟོ་ཞིང་སྟོན་ལམ་བཏབ་སྟེ།

དེའི་ཕན་ཡོན་ཡང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་སྐྱེས་ནས་ལུས་ཀྱང་སྟོན་ཅིང་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའང་བྱིན་ནས་མི་སྣུང་བར་འགྱུར་

རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །རྗེས་ཚོགས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་

བྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བས་པའི་སོགས་ནས། རྒྱལ་བའི་མ་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པའི་བར་དུ་

མདུན་བསྐྱེད་ལྟར་ཕྱུལ། བཅོམ་ལྡན་ཚོགས་ཀྱི་བལ། །མ་ཚང་བ་དང་ལྷག་པ་དང་། །

འགལ་ཞིང་འབྲུལ་པ་ཅི་མཚིས་པ། །ཀུན་ནས་བཟོད་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཞེས་འདོད་པ་

ལགས་ཤིང་། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ལས་སྐྱིབ་མ་ལུས་བྱང་བ་དང་། །

མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཀུན། །སྐྱུར་དུ་ཐོབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཞེས་འདོད་པའི་

དོན་ལ་གསོལ་བ་བདག་པ། དགྲིལ་ལ་ཁོར་གྱི་རྩི་ཡེ་ཤེས་པ། །རང་བཞིན་གནས་གཤེགས་དམ་
 ཚོག་པ། །རང་གི་སྤྱིང་གར་ཐིམ་པར་གྱུར། །བར་བསམ་ལ་བདག་བསྐྱེད་གྱི་ཐུན་བསྐྱེལ། །
 སྐྱགས་དང་སྐྱབ་སངས་རྒྱས་སྐྱུར། །རིམ་བཞིན་བསྐྱུས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་པ། །རང་གི་ལྷུས་
 ལས་སྐྱུང་ནས་རྩི། །མདུན་གྱི་ཚམ་མཁར་བཞུགས་པ་ལ། །ཨོྲོ་བརྩོ་ལྷུང་ལྷུང་། དེ
 བཞིན་ཏུ། ལྷུ་པ། ལྷུ་པ། གཞུ། བེ་མི་ཏུ། ཞེས་དང་། ཨོྲོ་སྐྱབ་པེ་ལྷུ་ལྷུ་རྩི་ལྷུ་ལྷུ་ས་
 ར་ས་ལྷུ་ཏུ་ལྷུང་། ཞེས་བ་རྣམས་གྱིས་མཚོད། སྐྱོབས་ལྷན་དོ་རྩི་སྐྱུང་པོ་ལི་ཁྱིམ། །མེ་ལོང་
 ཡེ་ཤེས་ཐུགས་དོ་རྩི། །སྐྱོན་པོ་དོ་རྩི་བདུད་འདུལ་རྒྱ། །སྐྱུག་འཚོལ་དོ་རྩི་མི་འཇུགས་
 ལ་ལོ། །ཞེས་བསྟོད། བཅོམ་ལྷན་ཚོགས་ལི་བྱ་བ་ལ། །མ་ཚང་བ་དང་སྐྱུག་པ་དང་། །
 འགལ་ཞིང་འཇུག་པ་ཅི་མཚིས་པ། །ཀུན་ནས་བཟོད་པར་མཛད་ཏུ་གསོལ། །སྐྱེད་གྱིས་
 སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད། །རྩིས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ཏུ་
 གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །སྐྱུར་ཡང་འབྱོན་པར་མཛད་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་སྐྱུར་འབྱོན་པར་གསོལ་བ་
 བཏབ་ནས། །ཨོྲོ་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ཞེས་བཟོད་པས་ཡེ་ཤེས་པ་རང་གནས་སུ་གཤེགས། །རང་ཉིད་དམ་ཚོག་



།ཕར་གསལ་གནས་གསུམ་དུ།

།མོ་ཡུང་རྩྭ་གི་ཡི་གེས་མཚན་པ་

ཡིས། །བཞེགས་དང་བར་ཚད་ཀུན་ལས་བསྐྱེད་བར་གྱུར། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱེད་དུ་

བདག །མི་འབྲུགས་རྒྱལ་པོ་འགྲུབ་གྱུར་སོགས་ཀྱིས་དགོ་བ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་བསྐྱོས་ལ། མི་

འབྲུགས་རྒྱལ་པོ་སྲིད་དང་གཉི་ལུག་རྣམ་སྦྱོང་བ། །མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་

པའི་བཀའ་ཤིས་གང་། །དགོ་བ་མཉམ་མེད་རྫོགས་པའི་བཀའ་ཤིས་གང་ལགས་པ། །བཀའ་

ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་ཞི་བྱེད་ལེགས་གྱུར་ཅིག །སློབ་མཚོག་དམ་པ་ལྷ་མིས་མཚོང་

འོས་པ། །མངས་རྒྱས་སྐྱུག་འཚལ་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །ཐམས་ཅད་གང་དག་

འགོ་དང་མི་འགོ་བ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །ཞི་བ་ཆགས་བྲལ་

ལྷ་མིས་ཟེ ཚོས་ལ་སྐྱུག་འཚལ་ཟེ ཚོགས་ཀྱི་དམ་པ་ཟེ དགོ་འདུན་སྐྱུག་འཚལ་ཟེ ཞེས་

སོགས་ཀྱི་བཀའ་ཤིས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཡང་ཚོ་གའི་སྐབས་ཀྱི་སྐྱེད་མཚམས་སམ་གཞན་དུ་འདང་རུང་སྟེ། བཅོམ་

སྐྱེད་འདས་མི་འབྲུགས་པ་དེའི་སློབ་ཀྱི་སློབ་ལམ་དང་མཐུན་པར་སློབ་ལམ་བཏབ་པར་འདོད་ན། རྒྱལ་བ་དེའི་

སྐྱུགས་བསྐྱེད་སློབ་ལམ་སྐྱེད་ཞིང་ཁམས་སོགས་ཀྱི་ཆེ་བ་ལ་སློབ་གནས་པར་བྱས་ཏེ། མངོན་དགའི་ཞིང་ན་

བྱང་ཆུབ་ཤིང་དབང་བྱུང་། །མི་འབྲུགས་རྒྱལ་བ་དཔལ་གྱི་ལྷ་མ་མེར་བཞུགས། །ཉན་
ཐོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་བཅས་ལ། །ལུས་དང་དག་ཡིད་དང་བས་གུས་ལྷག་
འཚེལ། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤྲུལ་བདག་པོས་མ་བཟུང་བའི། །སྤྱི་མིའི་དཔལ་འབྱོར་བདེ་
བའི་ཡོ་བྱད་གྱི། །མཚོན་པའི་སྤྱིན་གྱིས་ནམ་མཁའ་གང་བྱས་ཏེ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་
སྲས་དང་བཅས་རྣམས་མཚོན། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་དུག་གསུམ་གྱིས་བསགས་པའི། །
སྤྱིད་དང་དཔལ་འབྱོར་རྒྱུར་རྒྱུར་མི་དགའི་ལས། །གང་བསགས་འབྱོར་བས་སོ་སོར་
བཞགས་ནས་ནི། །སྤྱན་ཆད་མི་བགྱིད་སྤོམ་ལ་གནས་པར་བགྱི། །འཕགས་སྤྱིའི་དགོ་
ཚོགས་ཀུན་ལ་ཡི་རང་ཞིང་། །རྒྱལ་རྣམས་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་། །ལྷ་དཔལ་མི་
འདའ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ལྟའི་དགོ་བ་བྱང་ཆུབ་སྤྱིར་བསྐྱོས་པས། །
གང་སྤོན་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱན་ཆེན་པོར། །མི་འབྲུགས་རྒྱལ་བས་བྱང་ཆུབ་སྤྲུགས་
བསྐྱེད་དེ། །ནམ་ཡང་སྤོ་དང་གཞོན་སེམས་མི་འབྱུང་སོགས། །སྤོན་ལམ་བརྒྱད་བཏུབ་
བདག་གིས་འབྲུབ་རྒྱུར་ཅིག །གཞན་ཡང་དམ་བཅའ་ཇི་བཞིན་བགྱིད་པ་དང་། །གོམ་མེ་



།བཞིན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཡིད་བྱེད་དང་།

།ཚོ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཁྱིམ་

ནས་འབྱུང་སོགས་ཀྱི།

།སྐྱུ་བ་པའི་སློབ་ལམ་བཅོ་བརྒྱད་འགྲུབ་ཀྱི་ཅིག།

།དེ་བཞིན་

འཁོར་བཞིན་དག་སློབ་པ་མ་གཉིས་དག་བསྟེན་པ་མ་གཉིས།

མཆོག།

།ཉེས་ལྷུང་མི་སློབ་དང་། །

འཚང་རྒྱའི་ཞིང་དུ་ལྷུང་བའི་སྐྱ་ཚམ་ཡང་།

།མི་བྲགས་དག་ཅིང་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་

སོགས་།

།འོན་ཏེ་སློབ་ལམ་བདུན་པོ་འགྲུབ་ཀྱི་ཅིག།

།ཇི་ལྟར་མི་འགྲུགས་སྐྱུད་པ་སློབ་

ཚོ་བཞིན།

།སངས་རྒྱས་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱས་ཞིང་འགོ་ཞིང་།

།དེ་བཞིན་གཤེགས་

རྣམས་མཉེས་པར་བྱེད་པ་ལས།

།སྐྱད་ཅིག་ཚམ་ཡང་ཐུགས་དབྱུང་མི་བཞིན་ཤོག།

།ཚོ་

རབས་ཀུན་ཏུ་ཚངས་པར་སློབ་པ་དང་།

།པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་ཚོས་ཉིད་ལས་བརྒྱམས་ཏེ།

།

སློབ་ཅིང་དེ་ཚོ་བདག་གི་ལུས་དང་སེམས།

།འལ་དང་དུབ་པ་ཅུང་ཟད་མེད་པར་ཤོག།

།

ཚོས་སྐྱིན་དེ་ཡི་དགོ་ཚོགས་ཇི་སྟེད་པས།

།རང་གི་སངས་རྒྱས་ཞིང་དེར་བྱང་སེམས་

རྣམས་།

།ཚོ་རབས་བརྗེས་ཀྱང་དམ་ཚོས་མི་བརྗེད་ཅིང་།

།ཤང་དུ་སློབ་པའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་

བར་ཤོག།

།དེ་དག་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་ནི།

།ཏྲུག་ཏུ་མི་འགྲུབ་གུས་པས་

རབ་བསྐྱེན་ཅིང་། །བདུད་དང་བདུད་གྱི་རིགས་གྱི་ལྷ་དག་གིས། །ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་
 གྲགས་སྡེད་མ་གྱུར་ཅིག །རི་ལྗར་རང་ཉིད་དམ་ཚོས་འདོད་པ་ལྟར། །སེམས་ཅན་དེ་དག་
 ཚོས་འདོད་གྱུར་པ་ལ། །དེ་དག་དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་མ་རྩོགས་པར། །བདག་ཉིད་བྱང་ཆུབ་
 སྐྱུང་པ་སྐྱོད་པར་ཤོག། །བདག་ནི་འདི་ནས་ཤི་འཕོས་གྱུར་པའི་འོག །མངོན་པར་དགའ་བ་
 དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །བཙོམ་ལྡན་མི་འབྱུགས་རྒྱལ་བའི་དུང་སྐྱེས་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་
 ལམ་གྱི་སྐྱུབ་པས་མཉེས་བྱེད་ཤོག། །རྒྱལ་སྐས་སྐྱོས་གྱི་སྐྱང་པོ་ལ་སོགས་པའི། །ཞིང་
 དེའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེ་རྣམས་གྱི། །ཡོན་ཏན་རི་སྡེད་བདག་ལའང་ལྡན་གྱུར་
 ཅིག། །མངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་རྟག་རྟུ་བསྐྱགས་མཛད་ཤོག། །རི་ལྗར་རྒྱལ་སྐས་དེ་དག་
 བཙོམ་ལྡན་དེས། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་མངོན་སུམ་ལུང་བསྟན་བཞིན། །བདག་གྱུང་སྤྱིར་
 མི་ལྡོག་པའི་ས་ཐོབ་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་མཚོག་རྟུ་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པར་ཤོག། །རྒྱལ་བ་དེ་ཡི་
 དམ་པའི་ཚོས་འཛིན་ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་སྐྱོད་པ་ཀུན་རྟུ་སྤྱང་བྱས་ཏེ། །ཚོགས་གཉིས་རྒྱ་
 མཚོ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་དང་། །སེམས་ཅན་རྒྱ་མཚོ་རབ་རྟུ་སྐྱིན་བྱེད་ཤོག། །མདོར་ན་མི་

།། །འབྲུག་ས་རྒྱལ་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་། །སྲོད་པ་སློན་ལམ་རི་བཞིན་
 བདག་སྲོད་ཅིང་། །མངོན་དགའི་ཞིང་མཚུངས་དག་པའི་འཇིག་རྟེན་དུ། །བཙམ་ལྡན་དེ་
 འདྲའི་གོ་འཕང་མངོན་གྱེད་ཤོག། །ཅེས་པའི་སློན་ལམ་བསམ་པ་ཐག་པས་གདབ་པར་གྱུའོ། །དེ་ལྟར་
 ལས་ཀྱི་རྒྱིབ་པ་རྣམ་པར་སྲོང་བའི་གཟུངས་ཀྱི་རྒྱུབ་ཐབས་དང་དཀྱིལ་ཚོག་འོ་པོ་ཚེན་པོས་མཛོད་པ་ལ་གཞི་བྱས།
 རྒྱ་མ་གོང་མའི་ཐུག་བཞེས་ཀྱིས་ཀྱང་བརྒྱན། །འཕགས་པ་དགོན་མཚོག་བཅུའགས་པའི་མདོ་སྲེའི་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་
 གྲངས་བཙམ་ལྡན་འདས་མི་འབྲུགས་པའི་ཞིང་གི་དགོང་པའི་དོན་བསྐྱུས། །རྒྱལ་བ་དགོན་མཚོག་འབངས་ཀྱིས་
 མཛོད་པ་ལས་བྱུང་བའི་སློན་ལམ་ཀྱིས་ཁ་བསྐྱངས། །ག་ཤིན་པོ་རྗེས་འཛིན་མིང་གྲང་གི་ཚོག་སོགས་རྗེ་སངས་རྒྱས་
 དཔོན་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ཀྱིས་མཛོད་པའི་ཚོག་དང་ཡང་སློབ་སྦྱོར། །འདོན་བྱུ་ཚོགས་བཅད་རྒྱལ་ཚབ་གྲགས་པ་དོན་
 ལྷུང་ཀྱིས་སྦྱལ་བ་ལྟར་དཀྱུས་སུ་བཅུག་སྟེ་ལེགས་པར་སྦྱར་བ་འདིའི་དཔལ་རི་པོ་ཚེན་པོས་ཚོས་རྗེ་ཀམ་གྲགས་པ་
 རྒྱལ་མཚན་སྲོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ལྷུང་འགས་བསྐྱུལ་བ་ལྟར། །ལྷུང་འགས་དག་སྲོད་ཚོས་ཀྱི་
 དབང་ལྷུག་གིས་གདན་ས་ཚེན་པོ་དེ་ཉིད་ལྷུང་བ་འདིས་ཀྱང་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་གྱུར་
 ཅིག། །། །མིང་གྲང་གི་ཚོག་འོ། །རས་སམ་ཤོག་གྱེད་དང་གོག་སོགས་ལ། །ཚོ་འདས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྲིང་

།། །སྲིད་རྣམས། །ལའོ་མ་འདི་ཡིས་ཚེས་པར་གྱིས། །ལའོ་འཚོ་
 སྲིད་ལ་རང་གནས་དངས། །ཏྲུ། དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ས་གཞི་ལ་གནས་པའི། །ལྷ་
 ལ་སོགས་པའི་བགོགས་ཚོགས་ཀུན་ཉོན་ཅིག། །ངས་ནི་གནས་འདིར་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་
 བསྐྱབ། །སྲིད་རྣམས་འདི་ནས་གཞན་དུ་འགོ་བར་གྱིས། །ལལ་ཏེ་ད་ཡི་བཀའ་ལས་
 འདའ་བྱེད་ན། །ཡེ་ཤེས་ཅན་གྱི་དོ་རྗེའི་འབར་བ་ཡིས། །མགོ་བོ་ཚལ་པ་བརྒྱར་ནི་འགས་
 འགྱུར་ཞིང་། །བགོགས་རྣམས་བརྒྱག་པར་འགྱུར་བ་གདོན་མི་ཟ། །སྐྱུ་ལྷོ་སོགས་པོ་ད་
 ཅིང་ལུངས་ཀར་གྱིས་བྱབ་སྟེ་བགོགས་བསྐྱད། །མ་ཚུ་ཉིལ་སོགས་བཤམས། །ཚོ་འདས་རྒྱུད་གྱི་སྲིག་སྲིབ་
 རྣམས། །ཀུན་ལས་སྲིག་པ་རྩ་ཅན་གྱི། །རྣམ་པར་མདུན་གྱི་ཉིལ་ལ་ཐིམ། །མེ་ཉིད་ཞི་བའི་
 ཐབ་ཁུང་ནང་། །སྲོ་བོ་རྩྭ་མཚན་ཞལ་གདངས་བའི། །ནང་དུ་སྲིག་པ་བསྐྱོགས་པར་གྱུར།
 །ཨོ་སྐྱ་ལྷོ་པོ་ད་ཏུ་ན་ལྷོ་སྲིབ་ཀུ་རུ་རྩྭ་སྐྱུ། །ཞེས་ཉིལ་མེར་བསྐྱོག་རྒྱུར་དོར། །མ་ཚུ་ནང་དོར་པོ། །ཞེ
 མའམ་ཐལ་གཅོང་ལ་སྐྱགས་ལྷོ་པོ། །བཅོམ་ལྷོ་ག་ལྷ་ཏེ། །ལྷོ་སྐྱུ་ལ་སོགས་གཞུངས་གྱི་མཐར། །ཚོ་
 ལས་འདས་པའི་སྲིག་སྲིབ་ཐམས་ཅད་འཁྲི་ཀུ་རུ་སྐྱུ། །ཅེས་བྱབ་ལ་འབབ་རྒྱུར་དོར་པོ། །མེ་ལོང་

།། །མ་དུག་དག་པ་ཡི། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ། །སངས་
 །རྒྱལ་ཐམས་ཅད་མཚོན་དོན་དུ། །དད་པས་བདག་གིས་སྤྱི་བཟུང་། །ཤུལ་གཤེད་མཐར་
 །གཟུངས་བཟོད་ནས། །ཚེ་ལས་འདས་པའི་པར་སྤྱི་བཟུང་གི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པས་ཐམས་ཅད་འཁྱོེ་
 །ཀུ་རུ་སྐྱུ་དུ། །ཞེས་བཟུང་། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་གསུམ། །འདི་དག་འཛིག་རྟེན་
 །དུག་གསུམ་སྟེ། །དཀོན་མཚོག་གསུམ་པོ་དུག་མི་མངའ། །དཀོན་མཚོག་གཟི་ཡིས་དུག་
 །བཅོམ་མོ། །གཟུངས་དང་། །ཚེ་ལས་འདས་པའི་དུག་གསུམ་གྱི་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་འཁྱོེ་ཀུ་རུ་
 །སྐྱུ་དུ། །འབྱུང་བཞི་དུག་གི་པ་ཡིན་ཏེ། །འབྱུང་བཞི་དུག་གི་མ་ཡང་ཡིན། །བདེན་པའི་
 །བདེན་ཚིག་འདི་དག་གིས། །ཚེ་འདས་དུག་ཅི་དུག་མེད་ཤོག །གཟུངས་དང་། །ཚེ་ལས་
 །འདས་པའི་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་ལས་སྤྱར་པའི་དུག་ཐམས་ཅད་འཁྱོེ་ཀུ་རུ་སྐྱུ་དུ། །སངས་
 །རྒྱལ་བསོད་ནམས་མཐུ་དག་དང་། །ལྷ་རྣམས་ཀུན་གྱི་བསམ་པ་ཡིས། །སྤྱོད་གྱི་འདོད་
 །དོན་གང་ཡིན་པ། །དོན་དེ་དེ་རིང་འགྲུབ་སྤྱར་ཅིག །རྟེན་གཉིས་སྤྱོད་ཅག་བདེ་ལེགས་
 །ཤོག །རྟེན་བཞི་སྤྱོད་ཅག་བདེ་ལེགས་ཤོག །སྤྱོད་ཅག་ལམ་འགྲོ་བདེ་ལེགས་ཤོག །

སྤྱིར་ལོང་དག་ཀྱང་བདེ་ལེགས་ཤོག། ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་མཚན་བདེ་ལེགས། ཉི་མའི་
གུང་ཡང་བདེ་ལེགས་ཤིང་། ཉིན་མཚན་རྟག་ཏུ་བདེ་ལེགས་ཤོག། ཁྲོད་ཅག་སྤྲིག་པར་
མ་གྱུར་ཅིག། །དེ་ནས་ཉེ་དུས་བྱང་བུ་བཟུང་བའམ་སྤྲུག་འཚམ་བཅུག་ལ། གཙོ་བོ་རྒྱལ་བ་འགོ་བའི་
མགོན། །འགོ་བ་སློབ་པའི་དོན་བརྩོན་པ། །སློབས་ཚེན་འཇིགས་པ་ཀུན་སེལ་ལ། །དེ་
རིང་ཉིད་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཚོ་འདས་སྐྱབས་སུ་མཆི་ལགས་སོ། །དེ་ཡིས་སྤྲུགས་སུ་
ཚུད་པའི་ཚོས། །འཁོར་བའི་འཇིགས་པ་སེལ་བ་དང་། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་
ལ་ཡང་། །དེ་བཞིན་ཡང་དག་ཚོ་འདས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་ནི་ཚོ་འདས་འཇིགས་པས་
རྣམ་སྐྱབས་ཅས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་ལ་བདག་ཉིད་ཚོ་འདས་འབྱུང་། །འཇམ་པའི་དབྱངས་
ལའང་བདག་ཉིད་ཚོ་འདས་གྱིས། །བདག་གི་ཚོ་འདས་ལུས་འདི་འབྱུང་བར་བཤོ། །སྤྲུགས་
རྗེས་སྤྱོད་པ་མ་འབྱུང་བའི། །སྤྲུན་རས་གཟིགས་མགོན་དེ་ལ་ཡང་། །ཉམ་ཐག་ད་རོས་
འོ་དོད་འབོད། །སྤྲིག་ལྡན་བདག་འདི་ལ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །འཕགས་པ་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་
པོ་དང་། །ས་ཡི་སྤྱིང་པོ་དག་དང་ནི། །སྤྲུགས་རྗེ་ཚེ་མགོན་ཐམས་ཅད་ལ། །སྐྱབས་ཚོལ་



།སློང་ནས་འོ་དོད་འབོད། །གང་ཞིག་མཐོང་ན་གཉིབ་རྗེ་ཡི། །པོ་ཉ་
 །ལ་སོགས་སྤང་བ་རྣམས། །སྐྱལ་ནས་ཕྱོགས་བཞིར་འབྱེར་མཛད་པའི། །དོ་རྗེ་ཅན་ལ་
 །སྐྱབས་སུ་མཚི། །སློབ་ཚད་ཁྲིད་ཀྱི་བཀའ་ལས་འདས། །དཔོ་འཛིགས་པ་ཚེར་མཐོང་
 །ནས། །ཁྲིད་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚི་ལགས་ཀྱིས། །འཛིགས་ལས་སྤུང་དུ་བསྐྱབ་ཏུ་
 །གསོལ། །ཞེས་ཐུག་འཚེལ་བརྟུག་གོ། །འདི་མཚམས་རྣམས་སུ་དབང་བསྐྱུར་བྱུངོ། །ཟས་བསྟོ་བཤམས་ལ་
 །བསང་སྐྱུངས། །ལོ་ལས་འདོད་ཡོན་ཅན་མཁའ་གང་བར་གྱུར། །ལོ་བརྗོད་སྤྱར་ཅ་ལོ།
 །ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ན་གཟུགས་སྐྱེ་བྱི་རོ་རེག། །མོས་གྲོས་ཚེ་འདས་སྤྱུ་ལ་བདག་འབྱུང་ན། །
 །བཞེས་ནས་སྐྱ་མེད་བྱུབ་མཚོག་སྐྱུལ་དུ་གསོལ། །སདུ་ས་ལྟ་རི་སྐྱུར་རུ་པ་འབྲུག་གཞུང་རྣམས་
 །སྤྲོད་ཀམ་གུ་ཅ་སྤྱོད་ཏེ་ལྷུང་ལྷོ། །ཚེ་འདས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་གཟུགས་སྐྱུག་པ་སྐྱེ་སློབ་པ་
 །དྲི་ཞིམ་པ་རོ་མངར་བ་རེག་བྱ་འཇམ་པ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཚགས་མ་ཞེན་
 །པར་འོངས་སྤྱོད་པར་གྱུར་ཅིག། །འུབ་ཐམ་རྟེན་ལ་མེ་སྐྱུར་ཏེ་རྒྱས་པར་ཀུན་རིག་བཞིན། །བསྐྱུབ། །ཚེ་
 །འདས་རྒྱུད་ཀྱི་མ་དག་པའི། །འུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཚེད་རྣམས། །སྐྱུ་སྤྱུ་ཡོ་ཤེས་སྤྱུ་ཡི་

མེས་ཀྱི་ །བསྐྱེད་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་དག་པར་བྱུང་། །འཕྲོ་བྱ་བ་ལྟ་ཏེ་ལྷན་སྐྱོད་སྐྱོད་པ་གཞུང་ས་
བརྗོད་ཅིང་མིང་བྱང་བསྐྱེད་ཐལ་བ་གཙང་སའ་དོར་ལོ། །ལམ་བསྐྱེད་ཅི། དགོན་མཚོག་རིན་ཆེན་དཔལ་
ཞིང་དུ། །དགོན་མཚོག་རིན་ཆེན་ལས་བྱུང་བ། །དགོན་མཚོག་རིན་ཆེན་ལོད་ཟེར་གྱི། །
རིན་ཆེན་སྤེང་བ་རྣམ་དག་པ། །ཚོགས་གྱི་ལམ་དང་སྦྱོར་བའི་ལམ། །མཐོང་བའི་ལམ་
དང་སྦྱོར་བའི་ལམ། །སྤྱོད་མེད་པའི་བྱུང་བར་ལམ། །བྱུང་ཆུབ་བར་ཆད་མེད་པའི་
ལམ་ཀྱི། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དག་ལ། །རྟེན་ཅན་སྤྱི་བ་ཀུན་སྦྱངས་ཏེ། །འཕགས་
པའི་ལམ་དེར་བཞུད་པར་ཤོག། །ཨོྲོ་རྩེ་རྩེ་མ་རྩེ་རྩེ་སྦྱུ་སྦྱེ་རྩེ་གི་ར་ཏེ། །རྩེ་སྦྱུ་
ལ་བའི་བྱུ་ཤོ་རྩེ་ཡ་སའ་ལྷ་པོ་རྩེ་ལའ། །བསྐྱེད་པའི་གྱིས་མ་གོས་ལྟར། །སྤྱིད་གསུམ་རི་
མས་མ་གོས་ཤིང་། །སྤྱིད་པའི་པརྩོ་ལས་བྱུང་བ། །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱོར་བར་ཤོག། །ཨོྲོ་
པརྩོ་པརྩོ་པརྩོ་སྦྱུ་སྦྱེ་མ་རྩེ་སྦྱུ་ལ་སྦྱེ་རྩེ་གཙོ་རྩེ་སྦྱུ་སྦྱུ། །ཅེས་མེ་ཏོག་འཐོར། །ཚོ་ལས་འདས་པའི་
རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་དང་དབྱེར་མེད་པར་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་གཤེགས་ཤིང་།
པརྩོ་ལ་བརྩུས་ཏེ་སྤྱེས་པ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྩིང་པ་རྣམས་གྱིས་མཚོད། །བཙོན་ལྟར་



།འདས་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཞལ་མཐོང་གདམས་པ་དང་རྗེས་སུ་བསྟུན་
 པ་ཟབ་མོ་ཐོབ་པས། དེ་དག་རྗེ་རྫོབ་དཔོན་གྱི་ཚོ་གའི་མཐུ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་སྐད་ཅིག་
 གིས་འོང་སྟེ། ཨོ་མ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི། །སྲུགས་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་པ་ལ་མཚན་
 ཅན། །གང་སྤྱིར་དན་སོང་བདག་སྤོང་ནས། །སེམས་ཅན་ལྟ་གནས་ལྟར་དུ་སྤྱེས། །
 ཞེས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་དང་སྲུག་མཚོད་སྤུལ་ནས། །སྤྱར་ཡང་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་གཤེགས་
 པར་གྱུར། ཨོ་སངས་བུ་རྒྱ་གྱི་ཏ་ག་རྩྭ་རྩྭ་སྤྱུ། ཞེས་པ་འདི་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མི་བསྐྱོད་ཞབས་གྱིས་
 རྒྱལ་བའི་ལྷོ་རྫོང་ཚོགས་པ་གཞི་བྱས། ཀུན་རྒྱུ་མ་གྲོལ་རྫོང་ཆེད་དང་། གཞན་ཕན་འོད་ཟེར་དང་། མི་
 འཇུགས་པའི་ཚོགས་པར་འདི་རྒྱལ་བ་ལྟ་སོགས་དང་རྫོང་བསྟུན་ནས། རྗེ་མཚོག་གི་རྒྱལ་བའི་སྐུ་ལྷ་དམར་ཅོད་པར་
 འཛིན་པ་དུག་པས་སྤུལ་བའི་མི་འཇུགས་པའི་ཚོགས་པ་འོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་གི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བའི་ཉེར་མཁོ་ལྟར་
 ཐབས་ལ་དམིགས། རྗེ་དེ་ཉིད་གྱི་ཞལ་གྱི་འོད་ཟེར་དང་། གསུང་གི་བདུད་རྩིས་རྩུང་ཟད་འོམ་པར་གྱུར་པ། དགོ་
 རྫོང་གསུམ་ཨུ་གས་ཡེགས་པར་བསྐྱིགས་པ་འདི་ལ་འོར་འཇུག་ཅི་མཆིས་པ་མི་འཇུགས་རྒྱལ་བའི་དུང་དུ་བཤགས་
 ལོད། དགོ་བས་བདག་དང་བདག་ལ་འབྲེལ་བ་ཐོགས་ཚད་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འདི་ནས་ཚོ་སོས་མ་ཐག་ཏུ་

བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་རྒྱལ་ཏེ་སྐྱེ་བའི་སྲིད་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་བསྐྱིས། ། ལྷོ་མེ། །



སྐྱམ་མཚོད་པའི་ཚོག་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །



རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བུ་རུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། བོད་སྐད་དུ། སྐྱམ་མཚོད་པའི་ཚོག་ཞེས་བྱ་བ་
 དཔལ་ལྷན་སོ་སོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་ཡང་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྲུང་པལས། སངས་རྒྱལ་ཚོས་རྣམས་དགེ་བའི་
 བཤེས་ལ་བསྟེན་ཏེ་ཞེས། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མཚོག་མངའ་རྒྱལ་བས་དེ་སྐད་གསུངས། །ཞེས་དང་། རོ་བོ་
 བཀའ་གདམས་པའི་ཞལ་ནས། མན་ངག་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པའི་མགོ་ནི། །བཤེས་གཉེན་དམ་པ་མི་བཏང་བ་
 ཡིན། །དེ་ལས་དད་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་སོགས། །ཡོན་ཏན་ཀུན་འབྱུང་ཀུན་གྱི་གཏེར་ཡིན། །ཞེས་དང་།
 དུགས་པོ་རིན་པོ་ཆེས། སྐྱམ་མཚོད་ཀྱི་བས་ཤིག་མ་ཞུགས་ན། སེམས་ཉིད་འདི་བསྐྱུས་པས་མི་མཐོང་། བཟུང་
 བས་མི་ཐོབ། བཀའ་པས་མི་ལེགས། རང་གི་སྣང་བ་འདི་ཡང་སྤངས་པས་མི་སྤོང་། བཤིག་པས་མི་ཤིགས།
 དེ་བས་ན། ཚོགས་གསོག་པར་འདོད་པ་དང་། སྐྱིབ་པ་སྐྱུང་བར་འདོད་པ་དང་། བར་ཆད་ཞི་བར་འདོད་པ་དང་།
 ཏོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་དང་། སྣང་བ་ཐིམ་གྱིས་གཞོན་པར་འདོད་པ་དང་། རང་གཞན་གྱི་དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་

པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས། སྐྱམ་ཁོན་ལ་བསྐྱེན་བཀྱར་བྱ་ཞིང་། གསོལ་བ་འདེབས་པ་གཅིག་ལྟ་ལས་མེད།
ཅེས་དང་། ཚོམ་ཅོག་པས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རང་དཀར་ནའང་དཀར། རྗེ་བརྩེན་མ་རང་དམར་ནའང་དམར།
ཀྱི་དོན་རྗེ་རང་སྲོན་འང་སྲོ། ང་ལོ་གང་དུ་འདུག་ཀྱང་སྐྱམ་མའི་སྤྱང་བ་དང་མ་གྲལ་བས་ཚོག་ཅིག་གི་སངས་རྒྱས་དེ་
ཡོང་ཡོང་འདྲ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། འདི་སྤྱིའི་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་མ། ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཚུ་བ། བོགས་འདོན་ཀུན་གྱི་མཚོག་གུར། མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་དེད་དཔོན། མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
འབྱུང་གནས་ལོ་སྐྱམ་མ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཉིད་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཤེས་པས་རྒྱུ་བ་བཞིན་མོས་གུས་བྱས་
ན་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡང་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུད་སྐྱམ་ལས། རང་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་དེ། །དད་པ་ཉིད་
ཀྱིས་རྟོགས་བྱ་ཡིན། ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་དགོ་ལེགས་ཀུན་གྱི་ཚུ་བ་སྐྱམ་མ་མཚོན་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་འབད་པར་
བྱའོ། །དེའི་རྒྱུ་ལོ། ས་གཞི་གནས་ཁང་མཚོན་པ་བརྒྱལ། ཚོགས་ཞིང་སྤྱོད་དངས་སྲོན་ལེགས་བྱ། །ལྷོས་
གསོལ་སྐྱ་སྤྱི་རྒྱན་བུགས་འབྲུལ། །ལྷོས་འཚོལ་མཚོན་བསྟོད་སྤྲིག་པ་བཤགས། །རྒྱབས་སེམས་ཡི་རང་ཚོས་
འཁོར་བསྐྱུལ། །བཞུགས་གསོལ་བསྲོ་བ་ཤར་ཤེས་ཏེ། ཚོས་སྤྱོད་ཡན་ལག་ཉི་ལུའོ། ཞེས་པ་བཞིན་བྱ་བལ།
རྒྱབས་འགོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ཇོ་བོའི་ལུགས་ལོ། སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཚོག་རྣམས་

།། །ལ། །བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་བདག་ཅི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་
 རྒྱུན་སོགས་བགྱིས་པ་འདི་དག་གིས། །འགོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །
 ས་གཞི་དང་གནས་ཁང་གི་བརྒྱ་བརྒྱ་བཅི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། རྒྱུན་རྒྱལ་དང་།
 ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མཐུ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཡོན་
 ཏན་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཞིང་དག་པའི་སྦྱོར་བ་ལ་སོགས་པ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྐྱུངས་པའི་མཐུ་དང་། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་མོས་པའི་མཐུ་ལས་
 གནས་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱན་དང་བཀོད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་སྤུན་སུམ་
 ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཏེ། ས་གཞི་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱོ་ཆོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་པ། ཐ་གྲུ་ཆེ་བ། ཡངས་པ། རེག་ན་འཇམ་ཞིང་བདེ་བ། ཇི་
 མ་མེད་ཅིང་འོད་གསལ་བ། ཅོད་རྒྱལ་གྱི་སྤྱིང་པའི་ཇི་བསྐྱུང་དང་ལྡན་པའི་ལྷུ་འུ་མོ་ཏོག་
 སྐྱོ་ཆོགས་ཀྱིས་གཅེལ་དུ་བཀྲམ་པ། མཐའ་རིན་པོ་ཆེའི་ས་གུས་བརྩིགས་པ། གསེར་
 དང་། དུལ་དང་། ལྷ་ཏིག་གི་སྤྱོམ་གྲམ་བྱུང་བརྟེན་པ། ལྷུ་ལྷུ་དང་། ལྷུ་ལྷུ་

དང་། བརྒྱུ་འགྲིང་ཞིང་ལྗེས་པས་ཁེབས་པར་གྱུར་ཅིང་། ཚུ་བུ་སྒྲོ་ཚོགས་སྐད་སྒྲུབ་པར་
སྒྲོགས་པས་དགའ་ཞིང་འཕྲོ་ལ་སྤིང་བས་བརྒྱན་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྗན་པའི་མཚོ་དང་
ཚིང་དང་སྤྲིང་ག་དག་གིས་མངོས་པར་བྱས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་སྒྲོབ་པ།
སྤྲིང་ལོ་རྒྱ་དང་། ལུ་ཏྲིག་གི་རྒྱན་སྤེང་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དཔྱད་ས་པ་དང་། མེ་ཏྲིག་གི
མགོ་སྒྲོག་དང་འབྲས་བུ་མངོས་པར་ཆགས་པས་གཡུར་བ་ཞིང་ལྗེས་པ། གསེར་གྱི་དྲིལ་བུ་
གཡེར་ཁ་འཁྲོལ་བ་ལས་དམ་པའི་ཚོས་གྱི་སྒྲུ་འབྱུང་བ་དང་ལྗན་པ་ཚར་དུ་སྤྲིངས་པས་
ལེགས་པར་བརྒྱན་པའི་ས་གཞི་ལ། གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་བདུན་མཚོག་ཏུ་
འབར་བ་བཀོད་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྒྱས་པར་འགོངས་པའི་འོད་ཟེར་
ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ། གནས་ཐ་དད་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་སྤྲེ་བ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམ་པར་
གནས་པ། རྒྱ་ཡོངས་སུ་མ་ཆད་པ། ཁམས་གསུམ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའི་སྤྲོད་
ཡུལ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དེའི་སྒྲ་མའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ལས་བྱུང་བ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་
དག་ཅིང་དབང་བསྐྱུར་བའི་རྣམ་པར་རིག་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གནས།

༡༡

། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་དང་ལྷན་པ། ལྷ་དང་། ལྷ་

དང་། གཞོན་སྦྱིན་དང་། དྲི་བ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། ཅམ་མཁའ་སྤྲིང་དང་།

མིའམ་ཅི་དང་། ལྷོ་འཕྲེ་ཆེན་པོ་དང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམ་པར་རྒྱ་བ་

ཚོས་གྱི་རོའི་དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོས་བརྟེན་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་

ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་ཉེ་བར་གནས་པ། ཉོན་མོངས་པའི་གཞོན་པའི་

དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། བདུད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ། ཐམས་ཅད་གྱི་

བཀོད་པ་ལས་ལྷག་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཀོད་པའི་གནས། དྲན་པ་དང་སློབ་གྲོས་

དང་རྟོགས་པ་ཆེན་པོས་ངེས་པར་འབྱུང་བ། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་བཞོན་པ་ཡིན་པ།

རྣམ་པར་ཐར་པའི་སློབ་སློང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་ཉིད་དང་། སློན་པ་མེད་པ་ནས་

འཇུག་པ། རིན་པོ་ཆེ་པ་རྣམས་རྒྱལ་པོ་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པས་བརྒྱན་པའི་བཀོད་པ་ལ་

བརྟེན་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་དབུས་སུ། བརྒྱའི་གདན་རིན་པོ་ཆེ་སེང་

གའི་བྲིའི་སྟོན་ལ། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤུག་ཕུབ་པ་ལ་འཁོར་སྤྲེས་མཚོག་མར་མི་

དུགས་གསུམ་སོགས་འཕགས་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་རྣམས་དང་། གྲུབ་ཚེན་ལྷུང་པོ་རྣམས་
འབྱོར་སོགས་གསེར་ཚོས་ཀྱི་བཀའ་བབས། མེས་རྟོག་ཚོན་སོགས་བཤད་བརྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་
བབས། རས་ཚུང་པ་སོགས་སྟོན་བརྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་བབས། ཚེ་བཞི་ཚུང་བརྒྱུད་སོགས་
སྐྱབ་བརྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་བབས་ཏེ། ཡོངས་འཛིན་བཤེས་གཉེན་དུ་མའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་
འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གདན་འཛོམས་པའི་བཞུགས་གནས་འཕགས་པ་སོ་
སོའི་སྟོན་ལམ་ལྟར་པར་ཅན་དང་མངའ་ཐང་དང་འཚོམས་པར་གྲུབ་པ་མཛེས་པ་ལ་སྟེགས་
འབྱུང་བར་གྲུབ་ཅིག །མཚོན་པ་ཕྱིན་བརྒྱབ་མི། ཕྱི་ནང་ཀུན་དུ་ཡང་ཆ་རིགས་དང་འཚོམས་
པར་སྟེ་དང་མའི་ཡོ་བྱད་དམ་པ། སྤི་དང་། རོ་དང་། རེག་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ།
ལྷོ་མ་པའི་བཟའ་བ་དང་། བཅའ་བ་དང་། ལྷུང་བ་དང་། ལྷག་པ་དང་། ལུབ་པ་
དང་། གཞིབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཞལ་ཟས་བཤམ་པར་བྱ་བ་སྟོ་ཚོགས་པ་ལྟར་པར་ཅན་དག
དང་། བ་བཟའ་དང་། རྒྱན་དང་། རོལ་མོལ་སོགས་པ་སྟེ་དུ་ཕྱིན་པ་སྟོ་ཚོགས་པ།
སྤུང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ་དང་། བཟང་པོ་སྟོན་པའི་སྟོན་ལམ་ལས་གྲུང་བའི་མཚོན་པའི་སྟོན་



།ཀྱམ་ཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱས་པར་གང་ཞིང་རྒྱལ་སྐྱབས་པ་དང་སྐྱབ་
 པར་གྱུར་ཅིག །འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གདན་འཛོམས་ནས་དེ་བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་ཤིང་བཞེས་ཏེ་ལོངས་སྤྱོད་པར་གྱུར་ཅིག །ཡོ་མོ་གྲག་བ་ཏེ། བརྒྱ་སྐྱར་པ་
 མཚུ་མི། ཏ་སྐྱག་རྒྱ་ཡ། ཨ་རྒྱ་ཏེ་ས་ལྷན་པ་ལྷན་པ། ཏུ་སྐྱ། ཡོ་བརྗོ་བརྗོ་མ་དུ་བརྗོ།
 མ་དུ་ཏེ་རྗོ་བརྗོ། མ་དུ་བྱི་དུ་བརྗོ། མ་དུ་བྱི་ཅོ་རྗོ་བརྗོ། མ་དུ་བྱི་མཚོ་པ་སྐྱ་མ་ཏ་
 བརྗོ། སམ་ཀམ་ལྷུ་བར་ཏ་བྱི་རྗོ་བརྗོ་སྐྱ་དུ། ལྷན་འབྲེན་པ་མི། དཔལ་མཉམ་མེད་
 །ལྷུ་འི་རྒྱལ་པོ་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་སྤོ་བ་མ་དུལ་བ་མཐའ་ཡས་པའི་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེས་སྦྱང་གི་དྲི་མ་སྦྱང་ཞིང་
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་སྤོལ་བའི་སྤྱད་དུ་སྦྱབ་འབྲེན་ཞིང་མཚིས་ན་སྤྱགས་རྗེ་ཚེན་པོས་
 བསྐྱལ་ཏེ་དེད་དུས་ལ་བབ་གྱིས་དགོངས་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། དེ་ཡང་ཚོས་ཐམས་ཅད་
 སྤྱགས་སུ་ལྷུད་པས་རྣམ་པར་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས་གསལ་བར་
 དེག་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བརྒྱ་རྒྱས་པ། བརྒྱའི་འབྱུང་གནས་རྣམས་ལ་སྦྱང་མཛོད་ཀྱི་སྤྱིང་བ་

གྲེ་བྲག་མེད་པར་ཁྱབ་པར་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་ཁྱབ་པར་གང་ག། གཙུག་ཏྲོར་གྱི་ནང་ནས་
གུན་ཏུ་འབྱུང་བའི་འོད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱིས་དུས་མཐའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གནས་མ་ལུས་པ་
བཟུ་བར་བྱས་ཤིང་། གཞོད་སྦྱིན་གྱི་བདག་པོའི་གཙུག་ཏྲོར་གྱི་ཚོར་བུ་ཆེན་པོས་ཞབས་གྱི་
སེན་མོ་ལ་འདྲེས་པར་བྱས་ནས་ཚོས་སྟོན་པ། ཞི་བར་གཞོལ་བའི་ལམ་དུ་འདྲེན་པ།
འཇིག་རྟེན་འདྲེན་པ། གཉེན་ཡལེས་པ། གཉེན་གཅིག་ཕུ་དག་ནི་མེ་མར་གྱི་སྤང་བ་ཚར་དུ་
བཀོད་པའམ། གསེར་གྱི་མཚོད་སྟོང་བསྐྱིགས་པ་ལྟར་གསལ་ག། བདག་གི་སེམས་
ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་ལ་ངོ་མཚར་བར་ཤར་བ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་རིན་པོ་ཆེའི་ཕོ་བྱང་ཟད་མི་ཤེས་
པའི་གཉེར་དང་ལྷན་པའི་གནས་སུ་གཤེགས་ཤིང་གྱིན་གྱིས་བརྟུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ།
མ་ལུས་སེམས་ཅན་གུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་སྡེ་དཔུང་བཅས་མི་བཟད་འཛོམས་
མཛད་ལྟ། །དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཇི་བཞིན་མཁྱེན་གྱུར་པའི། །བཙོམ་ལྷན་འཁོར་བཅས་
གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བཙོམ་ལྷན་བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་དུ་མ་སུ། །འགྲོ་ལ་
བརྗེ་སྤྱིར་བྱུགས་རྗེ་རྣམ་སྤྱདས་ཤིང་། །སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་དགོངས་པ་ཡོངས་རྫོགས་

།། །པའི་། །མེད་བཞེད་འགྲོ་དོན་མཛད་དུས་འདི་ལགས་ན། །དེ་སྲིད་
 ཚོས་དབྱིངས་ཕོ་བྱང་ལྷན་གྲུབ་ནས། །རྩུ་འཕྲུལ་བྱིན་རྒྱལ་བས་སྤྲོ་ཚོགས་སྟོན་མཛད་ཅིང་། །
 མ་ཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཚོགས་རྣམས་བསྐྱེད་བའི་སྲིད། །ཡོངས་དག་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་
 གཤེགས་སུ་གསོལ། །འགྲོ་མགོན་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་རླབ་རྣམས། །ཚོས་སྤྲོ་སྤྲོས་དང་བྲལ་
 བ་ལས། །གཟུགས་སྤྱི་རྣམ་པར་བཞེད་ས་ནས་ཀྱང་། །འགྲོ་བའི་དོན་ལ་གཤེགས་སུ་
 གསོལ། །སྟོན་ལེགས་ལུ་བཅི། བཅོམ་ལྡན་འདིར་ཅི་བྱོན་པ་ལེགས། །བདག་ཅག་བསོད་
 བམས་སྐྱེལ་བར་ལྡན། །བདག་གི་མཚོད་ཡོན་བཞེས་སྤྲད་དུ། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་བཞུགས་སུ་
 གསོལ། །སྟོང་གསུམ་ཀུན་དང་མཉམ་པ་ཡི། །པརྒྱ་འདབ་བརྒྱ་གི་སར་བཅས། །བདེ་
 བེད་ཡངས་པ་འབྲུལ་ལགས་ན། །ཅི་བདེ་བར་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ། །མཚོད་ཡོན་དུང་གི་རྩ་
 བཟེད་ཞལ་དུ་སྤྲོད་བཞིན་དུ། །རྩ་པོ་གསུམ་ལྷན་བཞིན་དུ། །ཨ་རྒྱུ་རྒྱུན་ཡང་མི་འཆད་དེ། །མྱ་
 མེད་མཚོད་པ་འདི་འབྲུལ་ན། །ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ཏེ་བཞེས་སུ་གསོལ། །བདག་དང་
 མ་ཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་སྟེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་

སྐྱལ་ཡོངས་སུ་དགའ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། །ཞབས་བསིལ་འདི་དང་ཞབས་ལ་མཚོན་ཡོན་འདི་
དག་ཞབས་དག་ལ་དབྱུང་བར་བསྐྱོདོ། །དུས་མ་ཉམས་པ་དང་རྗེ་དང་མེ་རྟོག་དང་བཅས་པ་
རུང་བའི་ཚུ་ཡིས་ཞབས་དག་བཀྱ་བར་བསྐྱོདོ། །ཚུ་བོ་གསྐྱའི་རྒྱན་བཞིན་དུ། །ཞབས་
བསིལ་རྒྱན་ཡང་མི་འཆད་དེ། །སྤྲོད་མཚོན་པ་འདི་འབྱུང་ན། །ཕྱགས་རྗེས་དགོངས་ཏེ་
བཞེས་སུ་གསོལ། །བདག་དང་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིང་བ་དང་ཚོད་
པའི་རྗེ་མ་དག་སྟེ་རྩེ་འབྱུང་གི་རྒྱུ་དང་པ་ཡང་དགའ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། །དེ་ནས་ལྷན་གསོལ་བ་
ལ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱེ་བཅོམ་པ་ཡང་དགའ་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱལ། །རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ། །འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པ།
རྒྱུས་བུ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ། །སྤྲོད་མེད་པ། །སྤྲོད་མི་ཅུངས་ཀྱི་སྟོན་པ་དེ་ལ་ཡོ་
བྱེད་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་ལྷན་འདི་གསོལ་བར་བསྐྱོདོ། །ལྷན་གྱི་ཁང་པ་ཤིན་ཏུ་རྗེ་
ཞིམ་པ། །ཤེལ་གྱི་ས་གཞི་གསལ་ཞིང་འཚོར་བ་བསྐྱར། །འིན་ཚེན་འབར་བའི་ཀ་བ་ཡིད་
འོང་ལྷན། །ལུ་ཏིག་འོད་ཆགས་སྐྱེ་རེ་བྲེས་པ་དེར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་དང་དེ་ཡི་སྐྱས་



འཕྲུལ་ལཱ་

འི་འཕྲུལ་ལཱ་ལ་མང་པོའི་སྒྲོལ་གྱི་ཆུ།

ཡིད་འོང་

ལེགས་པར་བཀའ་བསྟུན་དང་ནི།

འོ་ལ་མོར་བཅས་པ་དུ་མས་སྐྱུ་ལྷུས་གསོལ།

འདི་ནི་

ལྷུས་མཚོག་དཔལ་དང་ལྷན།

ལྷུགས་རྗེའི་ཆུ་ལོ་སྒྲུབ་མེད།

ལྷོན་བརྒྱུ་པས་ཡེ་ཤེས་ཆུ་

ཡིས་ནི།

ཅི་འདོད་དངོས་ལྷུ་བ་སྐྱུ་ལ་དུ་གསོལ།

འི་པོ་ལྷུར་ནི་མཛོལ་པ་ཡི།

ཡོན་ཏུ་

དམ་པའི་རྒྱན་ལྷན་པ།

མཚོད་གནས་རིན་ཆེན་དེ་དག་ལ།

འབད་ག་གིས་ལྷུས་འདི་

གསོལ་བར་བཀྱི།

སྒྲིང་རྗེ་ཡིས་ནི་དེས་གང་བས།

ཏུ་ག་ཏུ་མཐོང་དང་བདེ་མཛོད་པའི།

།

མཚོག་ཏུ་དུལ་བ་དེ་དག་ལ།

འབད་ག་གིས་ལྷུས་འདི་གསོལ་བར་བཀྱི།

ཞེས་པས་ལྷུས་

གསོལ་ནས།

དེ་དག་སྐྱུ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས།

གཙང་ལ་དྲི་རབ་བསྒྲོལ་པས་སྐྱུ་

སྒྲིང་།

ཞེས་སྐྱུ་ལྷི།

དེ་ནས་དེ་ལ་ཁ་དོག་ལེགས་བསྐྱུར་བའི།

འབ་བཟའ་འི་ཏུ་དྲི་ཞེས་

དམ་པ་འབུལ།

གོས་བཟང་སྤེལ་ལ་འཇམ་པ་སྐྱུ་ཚོགས་དང་།

རྒྱན་མཚོག་བརྒྱ་ལྷན་དེ་

དང་དེ་དག་གིས།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་དེ་སྤྲས་དང་།

སྐྱེས་མཚོག་དམ་པ་

རྣམས་ལའང་བརྒྱན་པར་བཀྱི།

ཞེས་གོས་རྒྱན་ལུལ།

སྒྲིང་གསུམ་ཀུན་ཏུ་དྲི་དང་ལྷན་བ་

ཡིད། །འི་མཚོག་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་དབང་ཀུན་གྱི་སྐྱེ། །གསེར་སྤྱངས་བཅོམ་གྱི་དོར་བྱས་པ་
ལྟར། །འོད་ཆགས་འབར་བ་དེ་དག་ལྷན་པར་བཞུ། །ཞེས་སྤྱག་པ་འབྲུལ་ལོ། །ཚོགས་བསག་
བཞུ་བལ། །ཕྱག་འཚལ་བ་ཅི། །གང་གིས་འཚིང་རྣམས་ཐམས་ཅད་རབ་བཅད་ཅིང་། །ལུ་
སྟོགས་ཚོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བཅོམ་བྱས་ཏེ། །སྤྱེ་དང་བཅས་པའི་བདུད་ནི་བརྱུལ་ནས་
སྟོ། །བྱང་ཆུབ་མཚོག་བརྟེས་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མི་མཚོག་འདུལ་བ་ལ་ལོ་བསྐྱུར་
མཛད་ཅིང་། །ཀུན་སྐྱོར་འཚིང་བ་གཅོད་མཛད་དེ་བཞིན་གཤེགས། །དབང་པོ་ཞི་ཞིང་ཉར་
ཞི་ཞི་ལ་མཁས། །མཉན་ཡོད་བཞུགས་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་མང་
པའི་ཚོགས་མངའ་ཞིང་། །མཚན་རབ་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྐྱེ། །གསེར་གྱི་
མདོག་ཅན་ལྟ་དང་མིས་མཚོད་པ། །བཅོམ་ལྡན་ལྟ་ཡི་ལྟ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྤྱིང་སྐྱེ་
མ་མཚོད་པ་ལས། །གང་གི་འཁོར་བའི་ཉེས་པ་ཅི། །དྲན་པ་ཅོམ་གྱིས་འཛོམས་མཛད་
ཅིང་། །སྤྱོད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་མཛད་པའི། །སྤྱོད་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་གི་
མ་རིག་ལུན་པའི་ཚོགས། །སྤྱོད་ཏུ་སྐྱུར་བ་སེལ་མཛད་པ། །ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུ་

ལྷ། །ཡི། །སྐྱེ་མའི་ཞབས་ལ་སྤྲུག་འཚམ་ལོ། །གང་གི་འཁོར་བའི་
 སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི། །ཚོད་གདུང་མ་ལུས་སེལ་མཛད་པ། །སྐྱེ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུ་
 ཡི། །སྐྱེ་མའི་ཞབས་ལ་གང་གི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི། །ཉོན་མོངས་ནད་རྣམས་
 སེལ་མཛད་པ། །སྐྱེ་བའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ཡི། །སྐྱེ་མའི་ཞབས་ལ་གང་གི་ཟག་མེད་
 བདེ་ཆེན་གྱི། །ཁྲོད་ཁྲེར་མཚོག་ཏུ་སྐྱེལ་མཛད་པ། །རྟ་མཚོག་རིན་ཆེན་ལྟ་བུ་ཡི། །སྐྱེ་
 མའི་ཞབས་ལ་གང་གི་སྐྱེ་བྱ་བ་འཚི་ཡི། །རྒྱ་བོ་ཆེ་ལས་སྐྱོལ་མཛད་པ། །མཉམ་པའི་
 རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ཡི། །སྐྱེ་མའི་གང་གི་འགྲོ་བའི་དགོས་འདོད་རྣམས། །ཡིད་བཞིན་
 རྫོགས་པར་འབྱུང་འབྱུང་བའི། །ཁོར་བུ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུ་ཡི། །སྐྱེ་མའི་གང་གི་ཚོས་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀུན། །འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ལྷུ་བ་ལྟར་པ། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྤྲུགས་
 མངའ་བའི། །སྐྱེ་མའི་གང་གི་གསུང་གི་འོད་ཟེར་གྱིས། །བདག་སོགས་རྫོངས་པ་
 མ་ལུས་པ། །སྤྱིང་གི་པརྫོ་ཁ་སྤྲེས་པའི། །སྐྱེ་མའི་ཞབས་ལ་སྤྲུག་འཚམ་ལོ། །མཚོད་པ་
 འབྱུང་བའི། །དཔང་སྐོང་སྤྲུག་རྒྱ་པའི་མདོ་ལས། །བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་བསོད་ནམས་རབ་

འབྲུམས་ལས་བྱུང་བ་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་མཚོད་པ་སྐྱོལ་གསུམ། མཚོག་གཞི་བོ།
དམ་པ། ལྷན་པར་ཅན། བཟང་པོ། འཇོག་པ། སྐྱོན་མེད་པ། མི་མཉམ་པ་དང་
མཉམ་པས་སྐྱོགས་བཅུའི་སྐྱོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལྷུང་བྱུང་བ་ཀའ་སྟེ། ཚོས་ཀྱི་
མཚོད་པ་དང་བཅས་པས་མ་ལུས་མི་ལུས་ལུས་པ་མེད་པའི་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྤྱི་མའི་
སྤུ་མཐར་རྟལ་རྟུ་རྟུ་མི་འཆད་པར་མཚོད་ཅིང་འདོན་ནོ། །དབྱུང་ཞིང་གསོལ་ལོ། །
བཀུར་སྟོར་བཞིན། །སྐྱེ་མར་བཞིན། །རི་མོར་བཞིན། །མཉེས་པར་བཞིན། །ཞེས་
པས་མཚོམས་སྐྱུར་ཏེ། ཐོག་མར་ཉེར་སྤྱོད་ལྡན་ལྟུང་བཞི། རྒྱལ་བ་རྒྱུ་མཚོའི་མཚོད་རྣམས་ལས་གྲུབ་
པའི། །ཞིང་ཁམས་རྒྱུ་མཚོའི་མེ་རྟོག་རྒྱུ་མཚོའི་ཚོགས། །ཡོན་ཏན་རྒྱུ་མཚོའི་རྒྱལ་བ་
འཁོར་བཅས་ལ། །དད་པ་རྒྱུ་མཚོས་འབྲུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞེས་མེ་རྟོག་གི་གནས་སུ་
བདུག་སྟོས། ལྷུང་གསལ། གྲི་ཆབ། ཞལ་བཟས་རྣམས་བཅུག། མཐར་མོ་སའི་འདོད་དོན་རྣམས་
སྐྱུར་པར་བྱ་སྟེ། བདག་དང་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་
བདུན་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག། །བདག་དང་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚུལ་



། གྲིམས་རྣམ་པར་དག་སྟེ་ཡང་དག་པའི་ཚུལ་གྲིམས་དང་ལྡན་པར་

གྱུར་ཅིག །བདག་དང་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་རིག་པའི་ལུན་པ་བསལ་
ནས་ཐམས་ཅད་མཐེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །བདག་དང་མཐའ་
ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉིང་ངེ་འཛོལ་གྱི་ཚུས་རྣམ་པར་གཡེངས་པའི་དྲི་མ་དག་སྟེ་
བདེ་ཞིང་ཚོམ་པར་གྱུར་ཅིག །བདག་དང་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཀྲེས་
པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་བསལ་ནས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཟས་སྒྲོམ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །འདོད་ཡོན་ལྡན་
མི་རྒྱལ་བ་ཟག་མེད་འགྲོལ་ལ་མངའ་བསྐྱུར་ཡང་། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་འདོད་ཡོན་རྣམས་ལྟ་
ཡིས། །མཚོན་པས་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བསོད་ནམས་མི་ཟད་
གཏེར་ལ་སྒྲོན་པར་ཤོག །རྒྱལ་སྤྱི་དུ་བརྟུན་མི་མི་དབང་རིན་ཆེན་སྣ་བརྟན་འདི་དག་མི། །
སངས་རྒྱས་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་ལ། །བདག་གིས་བཤམས་ཤིང་ཡིད་ཀྱིས་སྤུལ་བ་
ཡིས། །འགྲོ་བའི་ཟད་གཏེར་ལ་སྒྲོན་པར་ཤོག །བཀྲ་ཤིས་རྣམས་བརྒྱན་མི། །སྤྱི་ཡོད་དབང་པོ་
སྣ་མིན་གཡུལ་རྒྱལ་ནས། །བཀྲ་ཤིས་སྣ་མོ་བརྒྱན་གྱིས་མཚོན་པ་ལྟར། །རྒྱལ་དབང་

རྣམས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ། །བཀྲ་ཤིས་རྣམས་བརྒྱད་དག་གིས་མཚོན་པར་
 བརྒྱ། །བཀྲ་ཤིས་རྣམས་བརྒྱད་ནི། མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོས་བྱིན་བརླབས་པའི། །བསོད་
 རྣམས་རྒྱལ་ལས་བྱང་བའི་འཁོར་ལོ་འདི། །གང་ལ་སྤུལ་བ་དེ་ཡིས་སྐྱད་ཅིག་ལ། །དམ་
 པའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་ཤོག། །ཚིག་རྒྱུད་གཉིས་པའི་གནས་སུ། །དྲི་མེད་ཤིན་ཏུ་མངོས་
 པའི་དཔལ་བེན་འདི། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན། རིན་ཚེན་བརྒྱད་ཀྱིས་གང་བའི་བུམ་པ་
 འདི། །དྲི་མེད་ཤིན་ཏུ་དག་པའི་པར་འདི། །དྲི་མེད་ཤིན་ཏུ་དཀར་བའི་དུང་ཚེན་འདི། །དྲི་
 མེད་ཤིན་ཏུ་དག་པའི་གསེར་ཉ་འདི། །སྐྱབས་ཀྱི་དམ་པ་རིན་ཚེན་གདུགས་མངོས་འདི། །
 དམ་ཚོས་མི་རུབ་རྒྱལ་མཚན་དམ་པ་འདི། །ཞེས་པ་རྣམས་སྦྱར། རྒྱུད་པ་བཞི་པའི་གནས་སུ།
 །ཀུན་མཁུན་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དང་ལྷན་པར་ཤོག། །བསོད་རྣམས་ཚོགས་རྗེས་རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱུན་
 པར་ཤོག། །འཁོར་བའི་ཉེས་པའི་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་ཤོག། །ཚིན་རན་ཕམ་བྱེད་ཚོས་སྐྱོ་
 སྐྱོགས་པར་ཤོག། །འཁོར་བའི་རྒྱུ་མཚོ་ཆེ་ལས་སྐྱོལ་བར་ཤོག། །ཀུན་ལ་སྐྱབས་ཀྱི་དམ་པ་
 བྱེད་པར་ཤོག། །དམ་ཚོས་མི་རུབ་རྒྱལ་མཚན་འཇུགས་པར་ཤོག། །ཅེས་པ་བརྒྱུག་གོ། ལྷ་ལྷོ་



།བཟང་བཅི། བཅའ་ལའ་མཛོད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། བཞུགས་སྐྱོད་རྩོམ་

འགྲུབ་པ། །མཚོག་ཏུ་སྐྱུར་པའི་བྲས་མཚོག་འདི། །བདག་གིས་དང་པས་འབྲུག་

ལགས་གྱིས། །ཅི་བདེ་བར་ཅི་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞལ་བས་རོ་བརྒྱ་ལྡན་པ་ཡིད་འཕྲོག་

པ། །ལེགས་སྐྱུར་འདི་ནི་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ལ། །དང་པས་སུལ་བས་འགྲོ་བ་འདི་དག་

ཀུན། །འབྱོར་ལྡན་ཏིང་འཛིན་བྲས་ལ་སྲོད་པར་ཤོག། །རྒྱལ་བས་བདུད་བཅོམ་གྱིང་ཚུབ་

སངས་རྒྱས་ཏེ། །རྒྱལ་བའི་སྐུ་ལ་སྐྱིབས་སྐྱེམས་མི་མངའ་ཡང་། །བདག་ཅག་བསོད་

བཅས་ཞིང་དུ་འབྱུང་སྤང་དུ། །སྐྱུར་བའི་བཤོས་དང་ཞལ་བས་འདི་སུལ་བས། །དུས་ཀུན་

དགོ་བའི་ལོ་རྒྱུ་འཕེལ་རྒྱས་ནས། །བདེ་བ་ཅན་དུ་བརྗོད་ལས་སྐྱེས་ཏེ། །ཏིང་འཛིན་ཚོས་

དང་བྲས་ལ་ལོངས་སྲོད་ཤོག། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱིང་ཚུབ་སེམས་

དཔའི་དགོ་འདུན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་རྣམས་ལ་ཞལ་བས་སྐྱོད་ལས་པའི་ཚོད་མ་དང་

འཁྱུར་བ་དང་བཤོས་དང་ཞོ་ལ་སོགས་པ་སྐྱུ་ལྡོམ་པ་དྲི་བཟང་པོ་རུང་བའི་རྒྱས་གང་

བའི་བུམ་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས། །བདག་དང་སྐྱིན་པའི་བདག་པོ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་

ཅན་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་སྒྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་
འཕང་ལ་རབ་རྩ་འགོད་པའི་སྤྲོད་དུ་དབྱེད་པར་བསྐྱོད། །ལྷ་སྐྱུ་ལྷ་མི། རྒྱལ་བ་མགོན་པོ་
དཔལ་གྱིས་སྐྱམ་མེར་བཞུགས། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་སྐུ་ལྷ་བརྗེས་པ་ལ། །ལྷ་སྐྱུ་ལྷ་
སྤྲོད་སྟོང་པོ་དམ་པ་འབྱུང། །འགྲོ་བས་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་ཐོབ་པར་ཤོག། །འབྱུ་རྣམ་པ་
ལྷ་སྐྱུ་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལོ་རྟོག་འཕེལ་ཞིང་དགེ་བའི་ལོ་རྟོག་
དུས་ཀུན་རྒྱ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག། །རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་ལྷ་སྐྱུ་བས་ཡིད་བཞིན་གྱི་འོར་བུ་རིན་
པོ་ཆེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོས་དགུ་ཡིད་བཞིན་དུ་བསྐྱངས་ནས་འགྱུར་པ་སུན་སུམ་
ཚོགས་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག། །སྐྱེན་རྣམ་པ་ལྷ་སྐྱུ་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནང་
བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་འི་སྐུ་ག་བསྐྱེད་དང་གལ་ནས་སྐྱུ་གས་རྗེས་སྐྱེན་གྱིས་དུག་གསུམ་གྱི་ནད་ལས་
ཐར་བར་གྱུར་ཅིག། །སྟོང་པོ་རྣམ་པ་ལྷ་སྐྱུ་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ཀྱི་
སྟོང་པོ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག། །དྲི་རྣམ་པ་ལྷ་སྐྱུ་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉིང་དེ་
འཛིན་གྱི་རྒྱས་རྣམ་པར་གཡེང་བའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་སྟེ་བདེ་ཞིང་ཚོམ་པར་



། ལྷུར་ཅིག།

མཚོད་པའི་དངོས་པོ་གཞན་ཡང་གྲུབ་ཚེན་སྲིད་གིས་མཛད་པའི་སྐྱེ་མཚོན་པ་ལས།

ནམ་མཁའ་ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་འཇའ་ཚོན་དང་། མཛེས་པའི་སྲིན་དང་ལྷག་ཚུ་

ལ་སོགས་པས། རབ་ཏུ་བརྒྱུན་ཅིང་ཡིད་རབ་དུང་གྲུར་པ། རླེས་མཚོག་རིན་ཚེན་

རྣམས་ལ་འབྲུལ་བར་བསྒྱུ། རི་བོ་མཚོག་དང་དེ་བཞིན་རི་སྐོན་དང་། ལངས་རི་སྐོན་རི་

རིན་ཚེན་རི་བོ་སོགས། རདགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་རི་གཞན་ཇི་སྟེད་ཀུན། རླེས་མཚོག་

རིན་ཚེན་རྣམས་ལ་། རིན་ཚེན་ས་གཞིར་ལོ་ཉོག་སྲིན་གྱེད་ཅིང་། རླེད་མོས་ཚལ་དང་

ཀུན་དགའ་རུ་བ་དང་། ལཱུ་ལག་ལང་སོགས་ཕོ་བྲང་བཞིན་གྲུར་པ། རླེས་མཚོག་

རིན་ཚེན་། གཞལ་མེད་ཁང་ཚེན་བསིལ་ཁང་སློལ་དང་། རྟོ་བབས་ལ་སོགས་མཛེས་

པའི་རྒྱུན་གྲིས་བརྒྱུ། རོ་མཚར་མཚོག་ཏུ་གྲུར་པ་དེ་དག་ཀུན། རླེས་མཚོག་།

གཞལ་ལག་ཁང་དང་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དང་། མཁའ་དང་ཡུལ་འཁོར་གྲོང་དང་གྲོང་ཁྲེར་

དང་། ཡིད་འོང་མཛེས་པའི་ཁང་བཟང་ཇི་སྟེད་ཀུན། རླེས་མཚོག་། སྐྱེ་བའི་གདུགས་

དང་རྒྱལ་མཚན་བ་དན་དང་། རང་དབྱུངས་ལྷུ་བ་ལྷུ་བ་འཕན་དང་ལྷ་སྲིད་དང་། ཡོལ་བ་

ལ་སོགས་བཞོད་པའི་བྱེད་པར་རྣམས། །སྐྱེས་མཚོག་ཟེ་ གསེར་དངུལ་ཟངས་ལྷགས་དེ་
བཞིན་ལྷ་ཉིག་དང་། །འཕྲུལ་དང་དུང་དང་མན་ཤེལ་དང་། །བྱུ་རུ་ལ་སོགས་རིན་ཆེན་རི་
སྟེང་ཀུན། །སྐྱེས་མཚོག་ཟེ་ སྐྱེ་མཚོ་ཆེ་དང་ཆུ་བོ་ཆུ་ཕྱེད་དང་། །མཚོ་དང་རྫིང་བྱ་སྟེང་
ཀ་ཆུ་མིག་སོགས། །རྫོག་པ་མེད་ཅིང་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་ཆབ། །སྐྱེས་མཚོག་ཟེ་ ལོ་
ཉོག་ཚུ་ཐོག་ཤིང་ཉོག་རི་སྟེང་པའི། །དྲི་དང་རོ་ལྡན་འགོ་བའི་གསོས་གྱུར་པ། །དབང་
པོའི་སྐྱོད་ཡུལ་དོ་མཚར་སྐྱོལ་གས་པ། །སྐྱེས་མཚོག་ཟེ་ ཅན་དན་ག་གུར་གུར་གུམ་ལ་
སོགས་ཉེ། །རོ་དང་རུས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི། །ནད་སེལ་སྐྱབ་གྱི་རྣམ་པ་རི་སྟེང་
ཀུན། །སྐྱེས་མཚོག་ཟེ་ སྐྱེ་མཚོག་སྐྱེན་གྱིས་ལེགས་པར་སྐྱུར་བ་ཡི། །བཟའ་དང་བཅའ་
དང་ལྷག་དང་བརྟུང་ལ་སོགས། །འཛིག་རྟེན་ཟས་མཚོག་མ་ལུས་རི་སྟེང་ཀུན། །སྐྱེས་
མཚོག་ཟེ་ འཛིག་རྟེན་དག་ནན་བཟའི་མཚོག་གྱུར་པ། །བྱེད་འཕགས་སྐྱུ་ལ་འཇམ་ཞིང་
མཛེས་པ་ཡི། །བྱེ་བྱག་དཔག་མེད་རི་སྟེང་ཡོད་པ་ཀུན། །སྐྱེས་མཚོག་རིན་ཆེན་རྣམས་ལ་
འབུལ་བར་བགྱི། །ཞེས་དང་། །ལྷ་ཡི་དབང་པོ་ཉེ་བའི་དབང་པོ་དང་། །བྱེད་བྱ་མོ་མཛེས་

།། །པའི་འཁོར་དང་བཅས། །ལོངས་སྤྱོད་འདོད་ཡོན་ཚོགས་བཅས་དེ་
 དག་ཀུན། །སྐྱེས་མཚོག་ཟེ །ལྷ་མིན་སྤྱོད་དང་གཞོན་སྤྱིན་དེ་བཅས་། །དབང་པོ་ལ་སོགས་
 བྱ་དང་བྱ་མོ་དང་། །འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་དོ་མཚར་ཇི་སྟེད་ཀུན། །སྐྱེས་མཚོག་ཟེ
 འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་མི་ཡི་དབང་ལྷག་མཚོག །བརྩོན་མོ་སྲས་བཅས་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་
 དང་། །དཔུང་གི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཇི་སྟེད་ཀུན། །སྐྱེས་མཚོག་ཟེརྒྱལ་ཕན་ལ་སོགས་
 སྐྱེས་པ་བྱུང་མེད་དང་། །ཁྱེད་བྱ་མོ་མཛེས་པའི་གོས་གྲོན་ཅིང་། །རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་
 བརྒྱན་པ་དེ་དག་ཀུན། །སྐྱེས་མཚོག་ཟེ །སང་གོ་ལྷ་མཚོག་ལ་སོགས་སྟོབས་ཆེན་
 དང་། །ཞེ་རྒྱ་སོགས་མཛེས་པའི་རི་དྲགས་སོགས། །འགས་ཁོང་རི་བོའི་སུལ་ན་རྒྱ་བ་
 ཀུན། །སྐྱེས་མཚོག་ཟེ །རྟ་དང་སྦྱང་པོ་དེ་བཞིན་ལོང་རྟ་དང་། །འཇིག་རྟེན་དག་ན་ཐོག་
 ཆེན་བཞོན་པའི་མཚོག །འཕྱགས་ཆེན་མཚོགས་པར་འགྲོ་བ་དེ་དག་ཀུན། །སྐྱེས་མཚོག་ཟེ
 མཁའ་མྱིང་རྒྱལ་པོ་ཀལ་མིང་ཀ་དང་། །འབྲུང་འབྲུང་མ་བྱ་ལྷ་བྱུག་དུར་པ་སོགས། །སྐྱང་
 སྟོན་མཛེས་པའི་འདབ་ཆགས་ཇི་སྟེད་ཀུན། །སྐྱེས་མཚོག་ཟེ །ལྷ་མིའི་ལོངས་སྤྱོད་ལོངས་

ལྷ་བཟུང་བ་དང་། །ཡོངས་ལྷ་བཟུང་མིན་པ་དང་བཞིན་གནས་པའི་རིགས། །ངོ་མཚར་སྤྱད་
 དུ་བྱུང་བའི་སྣེད་ཀྱི། །སྤྱོད་མཚོག་ཟེ། །སྤྱོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཕོ་བྲང་གཞལ་ཡས་ཁང་། །
 བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་སྤྱོད་མཚོགས་སྤྱུལ་པའི་རིགས། །ཡིད་འོང་མཛེས་པའི་རོལ་མོ་འི་སྣེད་
 ཀྱི། །སྤྱོད་མཚོག་ཟེ། །བདག་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དང་། །ལམ་ཁང་དང་
 མཉམ་པའི་འགོ་བཅས་ལུས་ཀྱི། །སྤྱོད་མཚོག་སྤྱི་འབངས་སུ་འབྱུང་ལགས་ན། །
 རྒྱགས་རྗེས་དགོངས་ནས་བཞེས་ཏེ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །སྐྱབ་པའི་མཚོད་པ་ལྟེ། །ཐོས་པའི་
 མཚོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོས་ལེགས་གཏམས་ཤིང་། །རྣམ་བཤུ་རིག་པའི་མེ་ཏོག་ཀྱི་ཏུ་
 བཤུམ། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་གི་ཡི་བདུག་སྤོས་འཇུག། །འཚད་པ་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་
 སྤོན་མེ་སྤྲུལ། །ཚོད་པ་ཉེས་པ་རྣམ་སྤོང་གི་ཆབ་གཏམས། །བསམ་གཏན་རོ་བརྒྱ་ལྡན་
 པའི་ཞལ་བཟུང་བཤམས། །ཚོམ་པ་སྤྲོབ་ལེགས་སྤྲོན་པའི་རོལ་མོ་སོགས། །འཕགས་
 རྣམས་དབྱེས་བྱེད་མཚོད་པ་འདི་དག་གིས། །སྤྱོད་མཚོག་སྤྱི་འབངས་དང་བཅས། །
 མཚོད་པར་འོས་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་མཚོད་པར་བཤྱི། །སྤོན་པ་མཚོག་གིས་འི་སྤྲུལ་བསྤྲོན་པ་



།བཞིན།

།རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཐོག་པ་རབ་གསལ་བར།

།ཞིང་

རྒྱམས་ཀུན་ཏུ་རྒྱབ་མེད་འབར་མཛད་པ། །འགའ་བརྒྱུད་རིམ་པར་བྱོན་རྒྱམས་མཚོད་པར་

བསྐྱོད། །མཚམས་ཚོམ་བུ་སོ་བདུན་མ་ཡང་འབྲུལ། །བསྟོད་པའི་རིམ་པའི། །འཕགས་པ་ཡུལ་འཁོར་སྐྱོད་གིས་

ཞུས་པའི་མདོ་ལས། །མཚན་མཚོག་ལྟར་པ་བྱི་མེད་ལྷ་བའི་ཞལ། །གསེར་མདོག་འདྲ་བ་ཁྲིད་

ལ་ཕྲག་འཚལ་བསྟོད། །རྒྱལ་བུལ་ཁྲིད་འདྲ་སྲིད་པ་གསུམ་མ་མཚིས། །མཉམ་མེད་

མཁྲོཅ་ཅན་ཁྲིད་ལ་ཕྲག་འཚལ་བསྟོད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་བདུད་ཀྱི་བུ་མོ་བཞིས་བསྟོད་པར་

ཞགས་པ། །རྒྱལ་དག་སྐྱུ་མངའ་མཚོག་ཏུ་གཟུགས་བཟང་བ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་གསེར་གྱི་

ལྷན་པོ་འདྲ། །ཞགས་པ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་ལྷང་དེ་བ། །མཁོན་པོ་མཚོག་བརྟེན་ཁྲིད་

ལ་ཕྲག་འཚལ་བསྟོད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོ་སྟེ་བཞིས་བསྟོད་པར་ཞགས་པ། །རྒྱལ་

བ་ལྷ་བྱི་མ་མེད་པའི་སྐྱུ། །རྒྱལ་བ་ཉི་མ་འོད་ཟེར་སྟོང་གི་འོད། །རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་མེད་

པའི་སྐྱུ། །རྒྱལ་བ་མ་ཉོག་པད་ཅུ་ལ་མེད་ཚེམས། །རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུ་

སྟེ། །རིན་པོ་ཚེན་པོ་ལའི་འབྲུང་གནས་ལྷུང། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཡིས་

སྟེ། །རིན་པོ་ཚེན་པོ་ལའི་འབྲུང་གནས་ལྷུང། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཡིས་

གང་། གྲིང་འཛིན་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་གིས་ཀུན་ཏུ་གང་། རྒྱལ་བའི་ཞབས་ཅི་འཁོར་ལོ་གྲིས་
 པ་སྟེ། འཁོར་ཡུག་ལྷ་ལྷུང་དེ་བཞིན་རྩིབས་མ་སྟོང་། རྒྱལ་དང་ཞབས་ཅི་དུ་བས་སྐྱས་པ་
 སྟེ། ཞབས་ཀྱི་དུ་བ་དང་པའི་དབང་པོ་བཞིན། གསེར་གྱི་རི་པོ་ལྷ་ལུང་རབ་ཏུ་
 གང་ལ། རྒྱལ་བ་དྲི་མ་མེད་གསེར་གྱི་རི་དབང་པོ། འཕྲོ་ཏུ་ཐམས་ཅད་རི་དབང་འབྲ་བ་
 སྟེ། སངས་རྒྱལ་རི་དབང་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་པ་རྒྱ་
 རྒྱ་འབྲ། བཅ་མཁའ་དང་ཡང་མཚུངས་ཤིང་འབྲ་བ་སྟེ། རྒྱལ་སྤྲི་གུ་ལྷ་ལུང་ཆགས་
 པ་མེད། རྒྱལ་བ་དྲི་མ་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། རྒྱ་མ་མཚོད་པ་ཡོན་ཏུ་ཀུན་འབྲུང་ལས།
 རྒྱལ་ཚད་མེད་བགྲང་དུ་མེད། བཅ་མཁའ་དང་ཅི་མཉམ་གྱུར་ཅིང་། རྒྱ་ཚོགས་དབང་
 ཕྱག་མི་ཤིགས་པ། རྫོ་རྫོའི་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་ཚོ་འཕྲུལ་
 ལས། འབྲུང་སྤྲི་བདག་ཉིད་རང་བྱུང་དཔལ། རྒྱལ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་ཆེ་བའི་བདག་ རྫོ་
 རྫོའི་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། འདུས་མ་བྱས་ཤིང་སྤྱན་གྱིས་གྲུབ། དངོས་མེད་དངོས་
 ཀུན་བདག་ཉིད་ཅན། བཞུགས་མེད་གཞུགས་བཟང་དམ་པའི་མཚོག་ རྫོ་རྫོའི་རྒྱལ་ལ།



། ཐོག་མཐུར་འགྲོ་ལོང་མི་མང་འཛིང་།

། རྒྱུ་འཛིག་འདུ་འབྲུལ་མི་

མང་འཕང་། །འགྲོ་དོན་ཅིར་ཡང་སྟོན་མཛད་པའི། །དོ་རྗེའི་སྐུ་ལ་ །རྣམ་སྐྱེལ་སྐྱེལ་མའི་

སྐྱུར་བསྟན་ཅན་ལ། །སྐྱོ་ཚོགས་སྐྱེལ་མའི་གར་མཛད་ཅིང་། །རྣམ་གྲོལ་འབྲུལ་བུ་སྟེར་མཛད་

པའི། །དོ་རྗེའི་སྐུ་ལ་ལ་ །སྐྱུ་ལོ་རྣམ་སྐྱེལ་རེ་རེས་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་ཁམས་ཅི་དཔག་

མེད་པའི། །དཔོན་འདོད་ཡིད་བཞིན་སྐྱོང་མཛད་པའི། །དོ་རྗེའི་སྐུ་ལ་ལ་ །ཇི་སྟོན་འཁོར་

བ་དེ་སྟོན་དུ། །སྐྱུ་ལ་མཛད་པ་རྒྱུན་མི་འཆད། །ཐུགས་རྗེའི་ལྷགས་ལྷགས་འགྲོ་བ་

འདྲེན། །དོ་རྗེའི་སྐུ་ལ་ །ཐུག་འཚལ་བསྟོན། །བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ངང་ཉིད་ལས། །ཚངས་

པ་ལ་སོགས་སྟོན་པའི་དབང་ས། །སྟོགས་བཅུ་ཀུན་དུ་སྟོན་པའི་མཛད་པ། །རྣམ་དག་གསུང་

ལ་ཐུག་འཚལ་ལ་ །སྟོན་གསུམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི། །རྣམ་བའི་དབང་པོ་ཚིམ་མཛད་

ཅིང་། །ཐམས་ཅད་ཡིད་དང་མཐུན་གྱུར་པའི། །རྣམ་དག་གསུང་ལ་ལ་ །གསུང་གི་བརྗོད་

པ་རེ་རེས་ཀྱང་། །མ་རིག་སྟོན་པ་སེལ་མཛད་ཅིང་། །ཐར་པའི་ལམ་མཚོགས་སྟོན་མཛད་

པའི། །རྣམ་དག་གསུང་ལ་ལ་ །ཞི་སོགས་ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀུན། །ཞལ་ནས་བརྗོད་

པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །ཚུལ་བཞིན་དུ་ནི་གྲུབ་གྱུར་པ་ལི། །རྣམ་དག་གསུང་ལེ། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་
ཆེནི་གསུང་དབྱངས་གྱིས། །ཐེ་ཚོམ་དུ་བ་གཅོད་མཛད་ཅིང་། །ཡིད་བདེ་དུང་བ་སྟེར་
མཛད་པ་ལི། །རྣམ་དག་གསུང་ལེ། །འགྲོ་བའི་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་ཀུན། །སྤྱད་པ་
རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་ལམ་གྱིས། །སྤུན་སུམ་ཚོགས་པར་འབྱུང་གྱུར་པ་ལི། །རྣམ་དག་གསུང་
ལེ། །གསུང་གི་རྣམ་སྤྱུལ་རང་བྱུང་གསུང་། །འཁམ་མཁའ་ལ་སོགས་དངོས་རྣམས་
ལ། །ཚོས་གྱི་སྒྲུབ་ཅི་འབྱུང་གྱུར་པ་ལི། །རྣམ་དག་གསུང་ལ་སྤྱད་འཚམ་བསྟོད། །ཡུང་པོ་
ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལི། །རྟོག་པ་ཀུན་ལས་
རྣམ་པར་གྲོལ། །ཡེ་ཤེས་སྤྱད་པ་ལ་སྤྱད་འཚམ་བསྟོད། །བསམ་གྱིས་མི་སྲུབ་དཔག་ཏུ་
མེད། །ཚད་མེད་གཞལ་དུ་མེད་གྱུར་ཅིང་། །མཉམ་པ་མེད་ཅིང་དཔེ་མེད་པ་ལི། །ཡེ་
ཤེས་སྤྱད་པ་ལེ། །འཁོར་འདས་ཚོས་རྣམས་མ་ལུས་ཀུན། །ཉིད་གྱི་སྤྱད་པ་སུ་མ་སྐྱེན་གྱུར་
ཅིང་། །ལམ་འཕྱར་དུ་མ་མི་མངའ་བ་ལི། །ཡེ་ཤེས་སྤྱད་པ་ལེ། །འཛིག་རྟེན་སྒྲིབ་པ་སྤྱ་
ཚོགས་ཀུན། །ཀུན་རྫོབ་སྤྱུ་མ་ལྟར་གཟིགས་ཤིང་། །སྤྱི་འཛིག་མེད་པར་མ་སྐྱེན་གྱུར་

།། །པའི་། །ཡེ་ཤེས་ཐུགས་ལེ་། རུས་གསུམ་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་
 ཀུན་། །སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་གཞི་མེད་པར། །སྐྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་མཐུན་གྱུར་པའི། །ཡེ་ཤེས་
 ཐུགས་ལེ་། །སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད། །དམིགས་མེད་རབ་རྒྱུ་མི་གནས་པ། །
 མཚོན་ཉིད་མེད་པའི་མཚོན་ཉིད་ཅན། །ཡེ་ཤེས་ཐུགས་ལེ་། །རྣམ་དག་སྐྱོས་དང་བྲལ་བའི་
 ཐུགས་། །སྐྱོན་སྤངས་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན། །སངས་རྒྱས་ཕྱི་ལས་མཛོད་པ་
 བོད་། །ཡེ་ཤེས་ཐུགས་ལ་ཐུག་འཚལ་བསྟོན། །སྤྲིག་པ་བཞགས་པ་མི། དཔང་སྟོང་ཐུག་རྒྱུ་མེད་
 ལས་གསུངས་པ། བདག་ཅག་གི་སྐྱེ་བ་འདི་དང་སྐྱེ་བ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མ་མཚིས་པ་ནས་སྤིང་
 པ་གསུམ་གྱི་འཁོར་བ་ན་འཁོར་ཞིང་འདོད་ཆགས་དང་། །ཞེས་དང་། །གཉི་ལྷག་
 གསུམ་གྱི་དབང་གིས་ལུས་དང་། །དག་དང་། །ཡིད་གྱི་སྟོན་ནས་མི་དགོ་བ་བརྟུ་དང་།
 མཚོནས་མེད་པ་ལྷ་ལ་ཐོགས་ཏེ། །གསུང་རབ་ཀུན་ལས་འགལ་བའི་སྤྲིག་པ་མི་དགོ་བའི་
 ལས་བདག་གིས་ཅི་བསྐྱིས་པ་དང་། །གཞན་ལ་བཅོལ་བ་དང་། །གཞན་བསྐྱིད་པ་ལ་རྗེས་
 སུ་ཡི་རང་བ་དེ་དག་རྣམ་ཙམ་བག་ཙམ་ཡང་མ་ལུས་པར་མཐོལ་ཞིང་བཞགས་སོ། །

སྐྱུངས་ཤིང་བསལ་དྲོ། །ལཱིག་ཅིང་གདོན་ལོ། །མི་འཆབ་པོ། །མི་སྐྱེད་དོ། །མི་
བསྐྱེན་མི་བགྱིད་དོ། །སྐྱུང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ་ཡང་འདོན། །སྐྱུངས་འགོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྣོན་པ་
བཟུང་བམི། །སྣོན་དཔོན་འཕགས་པ་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཚོག་ལས། །སངས་རྒྱས་དང་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་
བགྱི་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདུང་རྒྱན་མི་འཆད་པར་བགྱི་བའི་སྲིད་དུ། །དུས་འདི་ནས་བཟུང་
སྟེ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྣོན་པོ་ལ་གནས་ཀྱི་བར་དུ། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་མཚོག་ལ་སྐྱུ་བས་སུ་མཚི་སྟེ། །སྐྱུ་གས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ། །ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ། །ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ། །འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། །སྐྱེས་བུ་ཆེན་
པོ། །སྐྱེས་བུ་ལྷུ་མཚོག། །སྐྱུ་བསམ་གྱིས་མི་ཐུབ་པ། །སྐྱུ་ན་མེད་པའི་སྐྱུ། །ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་
མངའ་བལ་སྐྱུ་བས་སུ་མཚི་ལོ། །ཚོས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་མཚོག་ལ་སྐྱུ་བས་སུ་
མཚི་སྟེ། །སྐྱུ་ན་མེད་པ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མངའ་བ། །ཞི་བ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་སོ་སོར་
རང་གིས་རིག་པ་ལ་སྐྱུ་བས་སུ་མཚི་ལོ། །དགོ་འདུན་དུལ་བ་རྫོགས་ཀྱི་མཚོག་ལ་སྐྱུ་བས་སུ་



|མཚི་སྟེ།

སྟོགས་བཞིའི་འཕགས་པ་སྤྱིར་མི་སྟོག་པའི་བྱང་ཚུབ་

སེམས་དཔའ་ཚེན་པོའི་དགོངས་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚིའོ། །དེ་རྒྱུད་ལན་གསུམ་བཟླ། རྒྱལས་སུ་

འགྲོ་བའོ། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ།

བདག་མིང་འདི་ཞེས་བརྗི་བ་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྤིང་པོ་ལ་གནས་ཀྱི་

བར་དུ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་དུས་རི་ལྟ་བུ་དང་སྟོབས་ཅི་

མཚིས་པ་བཞིན་དུ་བདག་འབྱུང་ཞིང་མཚིས་ན། མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་དང་ལྡན་པ་

དག་བདག་བཞེས་སུ་གསོལ། དེ་རྒྱུད་ལན་གསུམ་བཟླ། བདག་དབྱུང་བའོ། །སངས་རྒྱས་དང་

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། རི་ལྟར་སྟོན་ཀྱི་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དག་སྟོན་བྱང་ཚུབ་སེམས་

དཔའི་སྐྱེད་པ་སྟོན་པའི་ཚོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་

ཅད་དགྲོལ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དབྱུགས་དབྱུང་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་

ཅད་ཡོངས་སུ་སྐྱེད་ན་ལས་འདའ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་

ཡེ་ཤེས་ལ་དགོད་པའི་སྣང་དུ། ཇི་ལྟར་སྐྱོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
སྐྱགས་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བསྐྱི་བ་ཡང་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ།
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྣིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེལ་བ་དང་། སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་དགོལ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དབྱུགས་དབྱུང་བ་དང་། སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྐྱུ་རྒྱ་ལས་འདའ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དགོད་པའི་སྣང་དུ་སྐྱོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཇི་ལྟར་སྣོན་གྱི་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་དང་། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གིས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། སྤང་པོ་དང་།
ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་རྣམས་པར་སྤངས་པ། ཆོས་བདག་
མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་སེམས་གཞོན་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པ། སྣོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོ་
ཉིད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བསྐྱི་བ་ཡང་དུས་
འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྣིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་

།། །དོ། །ཇི་ལྟར་སྲོན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་དག་གིས་བདུད་དཔུང་དང་བཅས་པ་ཕམ་པར་མཛད་དེ།
 ཉིད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཡང་
 བདུད་དཔུང་དང་བཅས་པ་མཐའ་དག་ཕམ་པར་བགྱིས་ཏེ། བདག་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
 འཚང་རྒྱ་བར་བགྱིའོ། །ཇི་ལྟར་སྲོན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་དག་གིས་ཉིད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཚོས་གྱི་
 འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཡང་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
 སངས་རྒྱས་ཏེ་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་རབ་དུ་བསྐྱོར་བར་བགྱིའོ། །ཇི་ལྟར་སྲོན་གྱི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་དག་གིས་ཉིད་མངོན་
 པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཚོགས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུས་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་མིང་འདི་
 ཞེས་བགྱི་བ་ཡང་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ་ཚོགས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུ་བར་
 བགྱིའོ། །སྲོད་འཇུག་ལས་གསུངས་པ། བྱང་ཆུབ་སྣིང་པོར་མཆིས་གྱི་བར། །སངས་རྒྱས་

རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཚོས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། ཚོགས་ལའང་དེ་
བཞིན་སྐྱབས་སུ་མཆི། འི་ལྟར་སྲོན་གྱི་བདེ་གཤེགས་གྱིས། བྱང་ཚུབ་སྐྱགས་ཅི་བསྐྱེད་
པ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ། འདྲེན་མིམ་བཞིན་གཞན་པ་ལྟར། །
དེ་བཞིན་འགོ་ལ་ཕན་དོན་དུ། བྱང་ཚུབ་སེམས་ཅི་བསྐྱེད་བཟྱི་ཞིང་། འདྲེན་བཞིན་དུ་ཅི་
བསྐྱབ་པ་ལའང་། འཇིག་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བཟྱི། འདྲེན་ལན་གསུམ་བཟྱ། བྱང་ཚུབ་ཏུ་
སེམས་བསྐྱེད་པའོ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བཅི། སྲོད་འཇུག་ལས། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ངན་སོང་གི། །
སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་ངལ་གསོའི་དགོ་བ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེད་ཅན་དག་བདེར་གནས་ལ། འདགའ་
བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དོ། བྱང་ཚུབ་སྐྱུར་བྱུར་དགོ་བསགས་པ། འདྲེན་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་
དོ། ལུས་ཅན་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལས། འཇིག་པར་ཐར་ལ་ཡི་རང་དོ། སྐྱོབ་པ་
རྣམས་གྱི་བྱང་ཚུབ་དང་། རྒྱལ་སྐྱེས་ས་ལའང་ཡི་རང་དོ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་
མཛོད་པའི། སྐྱུགས་བསྐྱེད་དགོ་བ་རྒྱ་མཚོ་དང་། སེམས་ཅན་ཕན་པར་མཛོད་པ་ལ། །
དགའ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དོ། ཚོས་འཁོར་བསྐྱེད་བཅི། སྲོགས་རྣམས་ཀུན་གྱི་སངས་རྒྱལ་

།། །ལཱ་ །ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ་གསོལ་བ་ནི། །སེམས་ཅན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མུན་
 །འཐོམས་ལ། །ཚོས་གྱི་སྒྲོན་མེ་སྐྱར་དུ་གསོལ། །མུ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་བཞུགས་གསོལ་ནི།
 །རྒྱལ་བ་མུ་ངན་འདའ་བཞེད་ལ། །ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ་གསོལ་བ་ནི། །འགྲོ་འདི་སྤྲོད་ས་པར་མི་
 །དགོད་ཅིང་། །བསྐྱེལ་པ་གྲངས་མེད་བཞུགས་པར་གསོལ། །བསྐྱོ་སྒྲོན་བྱ་བ་ནི། །དེ་སྐྱར་
 །འདི་དག་ཀུན་བྱས་ཏེ། །དགོ་བ་བདག་གིས་བསགས་པ་གང་། །དེས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་
 །ཅད་གྱི། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་བསལ་བར་ཤོག། །འགྲོ་བ་ནད་པ་ཇི་སྲིད་དུ། །ཁད་
 །སོས་སྐྱུར་གྱི་བར་དུ་ནི། །སྒྲོན་དང་སྒྲོན་པ་ཉིད་དག་དང་། །དེ་ཡི་ནད་གཤོག་གྲེད་པར་
 །ཤོག། །ཟས་དང་སྒྲོམ་གྱི་ཚར་པ་བ་སྟེ། །བགྲོས་དང་སྒྲོམ་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བསལ། །མུ་
 །གའི་བསྐྱེལ་པ་བར་མའི་ཚོ། །བདག་ནི་ཟས་དང་སྒྲོམ་དུ་སྐྱུར། །སེམས་ཅན་སོངས་ཤིང་
 །དབུལ་བལ། །བདག་ནི་མི་ཟད་གཏེར་སྐྱར་ཏེ། །ཡོ་བྱད་མཁོ་དགུ་སྐྱོ་ཚོགས་སུ། །
 །མདུན་ན་ཉེ་བར་གནས་སྐྱུར་ཅིག། །ལུས་དང་དེ་བཞིན་ལོངས་སྤྲོད་དང་། །དུས་གསུམ་
 །དགོ་བ་ཐམས་ཅད་གྲང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་སྐྱུབ་སྤྲིར། །ཤངས་པ་མེད་པར་གཏང་

བར་གྱུ། །ཐམས་ཅད་བཏང་བས་སྲུང་ན་ལད་ལ། །བདག་སྒོ་སྲུང་ན་ལད་ས་པ་སྐྱབ། །
ཐམས་ཅད་གཏོང་བར་ཚབས་ཅིག་ལ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཏོང་བ་མཚོག། །བདག་
གིས་ལྷུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །ལྷུས་ལད་ཅི་བདེར་བྱིན་ཟིན་གྱིས། །རྟལ་ཏུ་གསོད་དང་
སྒོད་པ་དང་། །བརྟེན་སོགས་ཅི་དགར་བྱེད་ལ་རག། །བདག་གི་ལྷུས་ལ་ཚེ་བྱེད་དམ། །
ཅོ་འདྲི་ག་ཞེས་རྒྱ་བྱེད་ཀྱང་། །བདག་གི་ལྷུས་ལད་བྱིན་ཟིན་གྱིས། །འདི་ཡི་ཁ་ཏམ་ཅི་ཞིག་
གྱུ། །དེ་ལ་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་བའི། །ལས་གང་ཡིན་པ་བྱེད་དུ་རྒྱག། །བདག་ལ་
དམིགས་ནས་ནས་དུ་ཡང་། །འགའ་ཡང་དོན་མེད་མ་གྱུར་ཅིག། །བདག་ལ་དམིགས་ནས་
གང་དག་གི། །མིོ་འམ་དད་པའི་སེམས་བྱུང་བ། །དེ་ཉིད་རྟལ་ཏུ་དེ་དག་གི། །དོན་ཚེན་
འགྲུབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག། །གང་དག་བདག་ལ་ཁ་བཟུང་མཇུག། །གཞན་དག་གཞོད་པ་བྱེད་
པའམ། །དེ་བཞིན་སྤར་གཏོང་ཡང་རུང་། །ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱལ་སྐྱལ་ལྡན་གྱུར། །
བདག་ཅི་མགོན་མེད་རྣམས་ཀྱི་མགོན། །ལམ་ཞུགས་རྣམས་ཀྱི་དེད་དཔོན་དང་། །བརྟལ་
འདོད་རྣམས་ཀྱི་གྲུ་དང་ནི། །གཟིངས་དང་བམ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། །སྤྱིད་དོན་གཉེར་ལ་སྤྱིད་

།། །དང་ནི། །གནས་མལ་འདོད་ལ་གནས་མལ་དང་། །བདག་ནི་ལུས་
 ཅན་བྱན་འདོད་པ། །ཀུན་གྱི་བྱན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག། །ཡིད་བཞིན་ཅོར་དང་བུམ་པ་
 བཟང་། །རིག་སྒྲགས་གྲུབ་དང་སྦྱོན་ཆེན་དང་། །དཔག་བསམ་གྱི་ནི་ཤིང་དག་དང་། །
 ལུས་ཅན་རྣམས་གྱི་འདོད་འཇོར་གྱུར། །ས་སོགས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དང་། །ཀམ་མཁའ་
 བཞིན་དུ་རྟག་པར་ཡང་། །སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡི། །རྣམ་མང་ཉེར་འཚོའི་གཞིར་
 ཡང་ཤོག། །དེ་བཞིན་ནམ་མཁའ་མཐས་གཏུགས་པའི། །སེམས་ཅན་ལམས་ལ་རྣམ་ཀུན་
 ཏུ། །ཐམས་ཅད་སྤྱང་ན་འདས་བར་དུ། །བདག་ནི་ཉེར་འཚོའི་རྒྱུར་ཡང་ཤོག། །སྒྲགས་
 རྒྱུད་བསྐྱུལ་བའི་རྒྱལ་དུ་ཤེར་སྤྱོད་ཡི་གེ་ཉུང་དུ་ལས་གསུངས་པའི་གཟུངས་ནི། །ཏུ་སྤྱ། །ལོ་སྤྱ་ལེ་སྤྱ་ལེ་
 དུ་སྤྱ་ལེ་སྤྱ། །ཞེས་ཅི་རིགས་དང་། །མཁའ་གྲུབ་ཀྱི་ཆོས་མཐོང་གི་ལུགས་བཞག་ཐབས་ལས།
 རྒྱ་བརྒྱུད་ཚང་མ་ཀུན་གྱི་མཚན་སྒྲགས་ནི། །ལོ་ལྷ་སར་གྲུ་དུ་སྤྱི་སྤྱ། །དེ་ལ་མཚན་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་
 འདུས་པ་ཡིན། །གསུངས་པའི་མཚན་སྒྲགས་ཀྱང་ཅི་འགྲུབ་ཏུ་བཞེས། །ས་བཅུ་པའི་མདོའི་ཚོས་གྱི་སྤྱིན་གྱི་ལེ་ཏུ་
 ལས་གསུངས་པའི་འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་ལྷུང་མོས་ནས། །དེ་ལྟར་མཚན་ནས་བརྗོད་

ཅིང་གཟུངས་བསྐྱེས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་དང་འཁོར་དེ་དག་གི་མཛོད་སྤུ་དང་སྤྱི་གནས་དག་ནས་ཐམས་ཅད་མཐེན་
པ་ཉིད་ཀྱི་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་འོད་ཟེར་འཁོར་གྲངས་མེད་པ་བརྒྱ་
རྒྱུ་དང་ཕྱག་བརྟུ་བརྟུ་བྱུང་སྟེ། དེ་དག་གིས་སློབས་བརྟུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་སྤང་བར་བྱས་ནས། འཇིག་རྟེན་ལ་ལན་བརྟུ་བརྒྱུར་བ་བྱས་ཏེ།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྣམ་པར་འཕྲུལ་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་བསྟན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་རྒྱུ་དང་ཕྱག་མང་པོ་བསྐྱེལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རབ་འབྱུངས་ཐམས་
ཅད་རྣམ་པ་དུག་ཏུ་བསྐྱོད། ངན་སོང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆི་འཕོ་དང་། འགྲོ་བར་སྐྱེ་བ་རབ་
ཏུ་ཞི་བར་བྱས། བདུད་ཀྱི་གནས་ཐམས་ཅད་མོག་མོག་པོར་བྱས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྫོགས་པས་བྱང་ཆུབ་པ་རྣམ་པར་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
གདན་ཀུན་ཏུ་བསྟན། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་གྱི་དྲིལ་འཁོར་བཀོད་པའི་མཐུ་
རབ་ཏུ་བསྟན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་གྲྭས་པ། རམ་མཁའི་ཁམས་

༡། །གྱི་མཐས་གཏུགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲང་བར་བྱས་ནས། སྤྱིར་ལོག་སྟེ་
 སེམས་ཅན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟེང་ནས་བསྐོར་བ་བྱས་ནས་བཞོད་པ་ཆེན་པོ་
 བསྟན་ཏེ། འོད་ཟེར་དེ་དག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡན་ལག་གི་དམ་པར་རྒྱབ་པར་གྱུར།
 དེའི་འཁོར་གྱི་འོད་ཟེར་རྣམས་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་མགོར་རྒྱབ་པར་གྱུར། འོད་ཟེར་
 དེ་དག་གིས་སོགས་མ་ཐག་རྒྱ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྟོན་མ་ཐོབ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟོང་
 སྤྲག་བཅུ་བཅུ་རབ་རྒྱུ་ཐོབ། འོད་ཟེར་དེ་དག་ཀྱང་དུས་གཅིག་རྒྱ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་
 ཡན་ལག་གི་དམ་པ་ལ་འབབ་པར་གྱུར་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱུར་བ་ཐོབ་སྟེ། སྟོབས་བཅུ་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་ནི། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་བགྱང་བ་ཡང་ཐོབ་
 པར་གྱུར་བསམ། སྟོན་ལམ་གདབ་པ་ནི། དཔང་སྟོང་ལྷག་རྒྱ་པའི་མདོ་ལས། དུས་འདི་ནས་ནམ་གུང་
 རྒྱབ་གྱི་སྟིང་པོ་ལ་མཆིས་གྱི་བར་དུ། དགོངས་པའི་དབང་གིས་ཆེད་དུ་སྐྱུལ་པ་མ་གཏོགས་
 པར་ནམ་ནམ་ཞར་ཞར་ཚོ་ཚོ་རབས་རབས་སུ་དན་སོང་གསུམ་ལ་སོགས་ཏེ། བཞེགས་

རིགས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་སྐྱེ་བྱིང་མི་སྐྱེང་བར་ཤོག་ཅིག། །ལོག་པ་མི་དགོ་བའི་ལས་ལ་མི་
སྤྲོགས་མི་བརྒྱུད་པར་ཤོག་ཅིག། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱལ་མི་སྤྲོགས་མི་གསོག་པར་
ཤོག་ཅིག། །སྤྲོད་པའི་ལུས་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཀུན་ལས་ཐར་ནས་སྤྱིན་ཆད་མི་
སྤྱོད་བར་ཤོག་ཅིག། །དུས་འདི་ནས་ནམ་གྱང་རྒྱུ་གྱི་སྣོད་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་སྒོ་གསུམ་
ནས་དགོ་བ་རྒྱ་བའི་རྒྱན་བཞིན་དུ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་ཤོག་ཅིག། །ཆོ་རབས་གར་སྐྱེས་ཀྱང་
བདེ་སྦྱིད་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྷན་ཏེ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱ་བ་ལ་མཐུ་
དང་དབང་ཡོད་པར་ཤོག་ཅིག། །གང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབའ་ཞིག་གི་སྤྲུགས་སུ་རྒྱུད་
པའི་ཚོས་སྐྱ་ནམ་ཉེ་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་གདོན་མི་བར་འཆང་རྒྱ་བའི་དོན་དེ་ལོན་ཉིད་གང་ཡིན་
པ་དེ་བདག་གིས་ཀྱང་མ་ཚོར་བར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཅིང་བསྐྱོམས་ལ། །གཞན་དག་ལ་ཡང་མ་
ཚོར་བར་སྤོན་ཅིང་འདྲན་པར་ཤོག་ཅིག། །དུས་འདི་ནས་ནམ་གྱང་རྒྱུ་གྱི་སྣོད་པོ་ལ་མཆིས་
ཀྱི་བར་དུ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་སྟེ། །བདག་ཉིད་ལུས་དབུལ་གྱིས་སྤྲུགས་
རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོ་ནས་རྟག་ཏུ་བཞེས་ཤིག། །རི་ལྟར་ན་དུས་གསུམ་གྱི་



།སངས་རྒྱས་དང་།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་

དང་བྲལ་བ། ཡུང་པོ་དང་། ལམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་གྱིས་མ་ཟིན་པའི་ཚོས་བདག་མེད་

པ་དང་མཉམ་པ། ཐོག་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་

སེམས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཀྱང་། དུས་འདི་ནས་ནམ་བྱང་ཆུབ་

ཀྱི་སྣོང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བགྱི་ལོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་

སེམས་ནི་ནམ་གཞར་ཡང་མི་སྟོར་ཞིང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་དེ་དང་ནམ་ཡང་མི་

འབྲལ་བར་ཤོག་ཅིག །རི་ལྟར་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དེ་དག་གྲུ་ན་མེད་པའི་བསོད་

ནམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ལྟར། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་དང་

འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །ནམ་འཚི་

བར་ངེས་པའི་དུས་དེ་ན་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ནས། ལྷག་གཤམས་པ་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ཅན་བརྒྱུང་སྟེ།

བདག་གི་སྤྱི་བོར་བཞག་ནས་ལུང་ལོད་པར་གྱུར་ཅིག །བདག་གིས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པས་

སེམས་མི་འབྲུལ་པར་ཚོས་བདག་མེད་པ་དང་མཐུན་པའི་འདུན་པ་ཅན་དང་། བྱང་ཚུབ་གྱི་
སེམས་ཚོད་མེད་པ་དང་ལྷན་བཞིན་དུ་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པར་ཤོག་ཅིག །མདོར་ན་བག་
ཆགས་མ་ལུས་ཀུན་བྱང་ནས། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་རྫོགས་ཏེ། །
འགོ་བམ་ལུས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྲིད། །བདག་ཉིད་སྐྱུར་དུ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་
ཤོག །རྗེ་བའི་སྦྱིང་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་བདེན་ཚིག་ནི། སེམས་ཅན་དོན་དུ་
བདག་གིས་སྡོམ། །དཀའ་བ་གང་ཞིག་བྱས་སྐྱུར་དང་། །བདག་གི་བདེ་བ་བཏང་བ་
ཡིས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་སྐྱུར་ཅིག །ངས་སྡོམ་ནད་པའི་དོན་ཆེད་དུ། །ང་གི་
འཚོ་བ་ཡོངས་བཏང་བས། །སེམས་ཅན་ཕོངས་པ་བསྐྱེད་པའི་སྲིད། །ཡུན་རིང་བདག་
བསྟན་འབར་སྐྱུར་ཅིག །བྱུང་དང་བྱུ་མོ་ཆུང་མ་དང་། །ཁོར་དང་སྦྱང་ཆེན་གིང་རྟ་དང་། །
རིན་ཆེན་བྱང་ཚུབ་སྲིད་བཏང་བས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་སྐྱུར་ཅིག །བདག་གིས་
སངས་རྒྱས་རང་རྒྱལ་དང་། །ཉན་ཐོས་ས་དང་མ་དང་ནི། །དྲང་སྲོང་དག་ལ་མཚོན་བྱས་
པས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་སྐྱུར་ཅིག །བསྐྱེད་པ་བྱེ་བ་དུ་མར་བདག་ །སྐྱུག་



། །བསྐྱེད་སྐྱོལ་གསུམ་མཚོ་ལྷུང་ལྷུང་ཅིང་།

། །བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་ཐོས་བཅོམ་

བསམ།

། །བསྐྱེད་པ་ཡུལ་རིང་འབར་ལྷུང་ཅིག

། །བདག་གིས་བརྟུལ་ལྷགས་ཚུལ་གྱིམས་

དང་།

། །དགའ་ལྷན་ཡུལ་རིང་བྱས་ལྷུང་ཅིང་།

། །སྐྱོགས་བཅུ་ཉི་མངས་རྒྱས་ངས་མཐོང་

བསམ།

། །ཡུལ་རིང་བསྐྱེད་པ་འབར་ལྷུང་ཅིག

། །བདག་སྲོལ་བཙོན་འགྲུས་དང་ལྡན་པ། །

རྟུག་ཏུ་བརྟུན་ཅིང་ཕ་རོལ་གཞོན།

། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྲོལ་དོན་དུ།

། །བདག་བསྐྱེད་

ཡུལ་རིང་འབར་ལྷུང་ཅིག

། །བཟོད་བརྟུལ་རྟུག་ཏུ་གནས་ལྷུང་ཅིང་།

། །སེམས་ཅན་ཉོན་

མོངས་སྒྲིགས་མ་ཡི།

། །སེམས་ཅན་ངན་བྱས་བཟོད་ལྷུང་པས།

། །བསྐྱེད་པ་ཡུལ་རིང་

གནས་ལྷུང་ཅིག

། །བསམ་གཏན་རྣམ་ཐར་གསུགས་མེད་དང་།

། །ཉིང་འཛིན་གསུམ་ཉི་ལྷེ་སྟེང་

པ།

། །བསྐྱོལ་ས་པས་དེ་མཐུས་བདག་གི་ནི།

། །བསྐྱེད་པ་ཡུལ་རིང་འབར་ལྷུང་ཅིག

། །ཡེ་

ཤེས་དོན་དུ་བདག་གིས་སྲོན།

། །དགའ་ལྷན་ལྷགས་དག་བསྐྱེད་བྱས་ཤིང་།

། །བསྐྱེད་བཅོས་

དུ་མ་ཉེར་བསྐྱེད་པས།

། །བདག་གི་བསྐྱེད་པ་འབར་ལྷུང་ཅིག

། །བཅུ་པའི་རྒྱ་ཡིས་ཤེས་ལྷག་

དང་།

། །འཚོ་བ་ཡོངས་སུ་བཏང་ལྷུང་ཅིང་།

། །ཡན་ལག་ཉིང་ལག་བཏང་བ་ཡིས།

། །ཚོས་

ཚུལ་རྣམ་པར་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །བདག་སྡོན་སྤྲིག་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །བྱམས་པས་
གསལ་བར་སྤྲིན་བྱས་ཤིང་། །ཐེག་པ་གསུམ་ལ་རབ་བཀོད་པས། །ཚོས་གྱི་མཚོད་སྤྲིན་
རྒྱས་གྱུར་ཅིག །བདག་སྡོན་ཐབས་ཤེས་གྱུར་པ་ན། །སེམས་ཅན་སྣ་དན་ལས་གྲོལ་
བྱས། །ཡང་དག་སྣ་ལ་རབ་བཀོད་པས། །ཚོས་ནི་རྣམ་པར་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །བདག་
གིས་སེམས་ཅན་བསྐྱུ་དངོས་བཞིས། །ཉོན་མོངས་མེ་ལས་ཐར་གྱུར་ཅིང་། །བདག་གིས་
འཕེལ་སྤྲིག་མཉམ་བྱས་པས། །བདག་འཁོར་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག །བདག་གིས་ལུ་
སྟེགས་ཅན་གཞན་དག །སྣ་བའི་རྒྱ་ལས་བསྐྱུལ་བྱས་ཤིང་། །ཡང་དག་སྣ་ལ་བཀོད་གྱུར་
པས། །བདག་འཁོར་རྟུ་ཏུ་གྱུས་གྱུར་ཅིག །འོངས་པ་བཞགས་ཏེ་གཤེགས་སུ་གསོལ་བཞི། མ་
འགྲོར་པ་དང་ཉམས་པ་དང་། །གང་ཡང་བདག་ཚོངས་སྒོ་ཡིས་ནི། །བཞིས་པ་དང་ནི་
བཞིད་བསྐྱུལ་གང་། །དེ་ཡང་བཟོད་པར་མཚོད་དུ་གསོལ། །དུས་དན་སེམས་ཅན་བསོད་
ནམས་དམན། །མ་རིག་ཉོན་མོངས་དང་འདྲེས་པས། །འཕགས་པའི་ཐུགས་དགོངས་མ་
ཚོགས་པ། །དེ་ཡང་བཟོད་པར་མཚོད་དུ་གསོལ། །སེར་སྤྲི་དབང་གྱུར་མི་མཁས་

།། །པས། །མཚོད་པ་ངན་ཞིང་བཤམས་ཉེས་པ། །མགོན་པོ་སྤྲུགས་རྗེ་
 ཚེ་ལྡན་པས། །དེ་ཡང་བཟོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བག་མེད་སྲོད་པ་མ་དག་པས། །
 མདོ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོ་ག་བཞིན། །མ་སྲོལ་ལ་ལྟུལ་པ་ཅི་མཚིས་པ། །དེ་ཡང་བཟོད་པར་
 མཛད་དུ་གསོལ། །སྤྲུག་པ་དང་ནི་ཚད་པ་དང་། །ཚོ་གའི་ཡན་ལག་ཉམས་པ་དང་། །
 བདག་གིས་བརྗེད་ངས་ཅི་མཚིས་པ། །དེ་ཡང་བཟོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །འཕགས་
 པའི་ཚོ་གས་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་འགྲོ་བ་ཉམ་ཐག་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་མཛད་
 ཅིང་བཀའ་དྲིན་སྦྱུལ་ལགས་ཏེ། །ད་དུང་དུ་ཡང་བདག་ཅག་ལ་སྤྲུགས་བརྗེ་བས་ཡང་དང་
 ཡང་དུ་གདན་འཛོམས་པ་མཛད་པར་དགོངས་ཤིང་སོ་སོའི་གདུལ་བྱའི་ཞིང་རྣམས་སུ་འགྲོ་བ་
 མང་པོའི་དོན་ལ་གཤེགས་པར་སྦྱུལ་དུ་ཅི་གནང་། །དག་བ་བསྐྱོ་བམི། །རྒྱལ་བ་འཕྲི་གུང་པའི་
 གསུང་། །བདག་དང་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པ་དང་ཡོད་པའི་
 དག་བའི་རྩ་བ་འདིས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྦྱར་དུ་སྐྱོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
 རྗེས་པའི་བྱང་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དང་། །དག་བའི་རྩ་བ་དེས་ལུས་

གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག། །ངག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག། །ཡིད་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་
གྱུར་ཅིག། །ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བསམ་པ་མི་འོང་བར་གྱུར་ཅིག། །ཞེ་སྒྲུང་གི་
བསམ་པ་མི་འོང་བར་གྱུར་ཅིག། །ང་རྒྱལ་དང་། སྤྱག་དོག། རྟེན་པ་དང་བཀྲུང་སྟེ།
གྲགས་པ་དང་སྒྲན་པ། ཚོ་འདིའི་བསམ་པ་མི་འོང་བར་བྱམས་པ་དང་སྟིང་ཚེ། བྱང་ཚུབ་
ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་རྒྱུད་བརྒྱན་ནས། ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལམ་མཁའ་
དང་མཉམ་པར་གྱུར་ནས། བདག་ཚོ་འདི་ཉིད་ལ་སྤྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་
པར་གྱུར་ཅིག། །འམ་འཆི་བའི་ཚོ་གནད་གཅོད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་མི་འོང་། །གཤེས་ངན་དུ་
འཆི་བར་མི་འགྱུར། །དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་མི་འོང་བར། འཆི་བ་ལ་དགའ་བ་དང་
བཅས། བདེ་དང་བཅས་ནས། སེམས་ཉིད་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་དང་། ཚོས་ཉིད་ཤིན་ཏུ་
གསལ་བ་དང་འགྲོགས་ནས། འཆི་ཁ་དང་བར་དོར་ཅིས་ཀྱང་སྤྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་
དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། །དེ་དེ་ལོ་ན་བཞིན་དུ་གྱུར་ཅིག། །དེ་དེ་ལོ་ན་བཞིན་དུ་གྱུར་

།། ཅིག །དེ་དེ་ལོ་ན་བཞིན་དུ་གྱུར་ཅིག །བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་པ་མི། བཙམ་
 ལྷན་འདས་གྱིས་ཁྱིམ་བདག་དེས་པ་ལ་གསུངས་པ། ཆེ་བའི་ཆེ་མཚོག་སྟོན་མཚོག་སྐྱ་ན་མེད། །
 ཚོས་རྗེ་ཉི་མ་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱ་བས་གྱིས། །བདུད་དང་བགོགས་རིགས་གཞོན་པའི་དགའ་ཞི་
 སྟེ། །རྟལ་རྒྱ་དཔལ་གནས་ཉིན་མཚན་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཚོས་ཉིད་བདེན་པའི་ཚོས་མཚོག་
 སྐྱ་ན་མེད། །དམ་ཚོས་བདུད་ཚི་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱ་བས་གྱིས། །ཉོན་མོངས་སྐྱུག་བསྐྱལ་
 བ་དུང་བའི་དགའ་ཞི་སྟེ། །རྟལ་རྒྱ་དཔལ་གནས་ཉིན་མཚན་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །དགོ་འདུན་
 ཡོན་ཏུན་རིན་ཆེན་དཔལ་འབར་བ། །རྒྱལ་སྐས་པན་མཛད་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱ་བས་གྱིས། །
 ཉེས་པའི་སྐྱོན་བྲལ་དགོ་ཚོགས་རྣམ་འཕེལ་བ། །རྟལ་རྒྱ་དཔལ་གནས་ཉིན་མཚན་བཀྲ་ཤིས་
 ཤོག །ཚངས་དང་ལྷ་དབང་སྐྱུང་མའི་བྱིན་རྒྱ་བས་གྱིས། །པན་མཛད་ལྷ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་
 བཀས་གྱུར་ཏེ། །བདེ་ལེགས་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། །ཚོ་རིང་ནད་མེད་བདེ་
 སྐྱིད་ལྷན་པར་ཤོག །སྐྱེ་མ་མཚོན་པའི་ཚོ་གའདི་ཅི་དགོས་པ་དང་ཆེད་དུ་བདུ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀམ་པར་
 འབོད་པ་ཞོ་རྒྱན་མིན་ལས་ངོ་རྗེས། །བོད་ལུས་དུ་ཚོས་ལ་སྐྱ་བདེད་སྐྱོང་སྐྱུག་རྒྱ་བའི་མདོ་དང་། །རྒྱལ་སྐས་ཞི་

བལྟའི་སྲོད་འཇུག་དང་། ལྷུ་ཆེན་གླིང་གིས་མཛད་པའི་སྐྱམ་མཚོད་པ་དང་། བཤེན་སྲོ་བཟང་ཚོས་རྒྱན་གྱིས་
མཛད་པའི་སྐྱམ་མཚོད་པ། འཇམ་མགོན་སྐྱམ་སྲོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་གྱིས་མཛད་པའི་དྲུགས་བརྒྱད་སྦྱིའི་སྐྱམ་
མཚོད་པ། མཁས་པ་ཆེན་པོ་མི་ཡམ་འཇམ་དབྱེད་ས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པའི་སྤྱབ་ཚོགས། །ཀམ་ལྷ་དམར་པ་ཚོས་
བྲགས་ཡེ་ལེས་གྱིས་མཛད་པའི་གནས་ཚོགས། །ས་སྐྱུ་པའི་བལེས་གཉེན་ཆེན་པོ་འགས་མཛད་པའི་མདོ་ཚོགས་སོགས་
སྤྱབ་མཐའ་རིས་མེད་གྱི་སྐྱམ་མཚོད་པའི་ཚོགས་དུ་མའི་ཚོགས་དོན་ལ་མཇལ་ཞིང་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་སྐབས་
དོན་གྱི་དགོས་ཆེད་དང་བཅོམ་བྱ་མཐུན་པ་རྣམས་ལེགས་པར་བརྟུས་ཏེ། སྐྱེས་བུ་ཐུན་མོང་པའི་བགོ་སྐྱེལ་དང་
འཚོམས་པར། སྲོན་མཚོགས་ཤུག་འི་དབང་པོས་ལྷ་སྤེར་བདེན་བཞིའི་ཚོས་འཁོར་གདམས་པའི་གནས། དང་སྲོང་
སྐྱུ་བའི་དྲུགས་གྱི་ནགས། བརྗོད་བྱའི་གཞུག་ལག་ཁང་དུ་སྐྱུར་བའོ།། ॥३००५



མར་མེའི་སྒྲོན་ལམ།

མར་མེའི་སྒྲོན་ནི་སྒྲོང་གསུམ་གྱི་སྒྲོང་ཆེན་པོ་

འཛིག་རྟེན་ཁམས་གྱི་ཁོར་ཡུག་དང་མཉམ་པར་གྱུར་ཅིག །སྒྲོང་བུ་ནི་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་

ཅོམ་དུ་གྱུར་ཅིག །མར་ཁྱུ་ནི་མཐའི་རྒྱ་མཚོ་ཅོམ་དུ་གྱུར་ཅིག །གངས་ནི་སངས་རྒྱས་རེ་

རེའི་མདུན་དུ་དུང་སྐྱུར་རེ་རེ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །འོད་གྱིས་སྲིད་པའི་རྩེ་མོ་མན་ཆད་ནས།

མནར་མེད་པའི་དམྱལ་བ་ཡན་ཆད་གྱི་མ་རིག་པའི་ལུན་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་ནས་སློབས་

བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་

ཞིང་གསལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཨོྲོ་བརྗོད་ཨོྲོ་ལོ་གེ་ཨོྲོ་རྒྱུ་ལྷོ། ཨོ་མ་རྟོ། རོ་མཚར་མཛད་བྱུང་

སྐྱུང་གསལ་སྒྲོན་མེ་འདི། །བསྐྱལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྒྲོང་རྩལ་སོགས་པའི། །རབ་

འབྱམས་སློབས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་མ་ལུས་པའི། །སྐྱེ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཚེས་སྒྲོང་

དང་། །དགྱིལ་འཁོར་སྐྱེ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབྲུལ་བར་བསྒྱི། །ཕ་མས་གཙོ་བྱས་སེམས་

ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི། །ཚོ་རབས་འདི་དང་སྐྱེ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་

པའི་ཞིང་ཁམས་མངོན་མཐོང་ནས། །འོད་དཔག་མེད་མགོན་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་ཤོག །

དགོན་མཚོག་གསུམ་དང་ཚུ་གསུམ་ལྟ་ཚོགས་ཀྱི། །བདེན་པའི་མཐུ་ཡིས་སློན་ལམ་འདི་
བཏབ་སྟེ། །ལྷུང་དུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་དུ་གསོལ། །ཏུ་སྤྱ། བརྩམས་པ་
པོ་རྣམས་ལ་སྐྱེ། །ཞེས་ཇོ་བོ་རྗེ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤས་དབུས་གཙང་གི་མཚོ་དཀར་རྣམས་ལ་དཔོན་སློབ་བཅོ་
བརྒྱད་ཚམ་གྱིས་ལྷུང་འདོན་མཛད་ཅེས་གྲགས་སོ། །།