

| | | |
|---------------------------------|---|---|
| ལྟོན་ ལྟོན་ ལྟོན་ | <p> ལྟོན་ བདག་ཉིད་ལྷ་ཡི་ཐུགས་ཀའ་ནས་། ཡི་གེ་རྩི་ཡི་ཁྱོད་ལྟུང་འཕྲོས་། དངོས་འཛིན་རྣམ་ཏེག་བག་ཆགས་ཀུན་། བསྐྱེད་གཏོར་བཀུས་ནས་བདུད་རྩིར་གྱུར་། ཨོཾ་ཨུལ་ཏུཾ་། སྐར་ཡང་སྤྲིང་པོ་འབྲུག་ལྟུང་འཕྲོས་། འདོད་ཡོན་ཟག་མེད་སྤང་སྤྲིད་གང་། རང་བཞིན་སྐྱབས་ལེན་འཕམས་ནས་། ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་། ཚོས་སྤྲོད་དམ་ཅན་གཏོར་བདག་རྣམས་། ཚོགས་ལ་སྐྱབ་དངས་། གཤེགས་སུ་གསོལ་། གུ་རུ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལ་། འཁོར་དུ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོས་བསྐྱོར་། དབུ་སྐྱོར་ཚུགས་ལྷེ་མས་སོ་ལྷེ་མ་། རིན་ཚེན་རྒྱན་ཆ་སི་ཡི་ཡི་། སྐྱུ་ལེན་གར་སྐབས་ཁྱུགས་སོ་ཁྱུག་། བམ་མཁའ་བར་སྤང་ས་གཞི་གང་། གནས་ཁང་འདི་ལ་གྱིན་ཅིག་པོ་བཟུང་། ཚོགས་གཏོར་འདི་ལ་བཅུད་ཅིག་པོ་བཟུང་། དུར་བྲོད་གནས་མཚོག་ཉམས་རེ་དགའ་། རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་དམ་ཚོགས་གཙང་། ཚོགས་དང་། མཚོད་རྣམས་དང་རེ་སྤོལ་། སྐྱབས་གྲུབ་འོད་ཁྱིམ་བཀུག་མདངས་མཛེས་། ཨོཾ་ཨུལ་ཏུཾ་། ཚོགས་མཚོད་འོད་སྐུག་འབར་བ་འདི་། མཚོད་འོས་། </p> | - |
|---------------------------------|---|---|

| | | |
|----------------------|--|---|
| དཀོན་མཚོ་གསུམ་འབྲུག་ | <p> སྐྱེས་མཚོག་རྣམས་ལ་འབྲུལ་། ཉམས་ཆགས་འགལ་འབྲུལ་ཐམས་ཅད་བཤའ་གསལ་། གཉིས་འཛིན་འབྲུལ་སྤང་རུ་བྱ་འདི་། རལ་དུ་ བསྐྱེད་བོ་ཁོ་རྩི་ཏེ་། ཨོཾ་ཨུལ་ཏུཾ་། གུ་རུ་རྩེ་མཐུ་གི་རྩི་གི་ཞི་རི་ཏི་ག་ཅེས་ཀུན་ལྟོས་ཏེ་། ། ཏེ་། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རོ་ བོ་ཉིད་། ལྷ་མེད་དཀོན་མཚོག་སྤྱི་འདུས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ལྷ་སྤྲིན་སྤྲེ་བརྒྱུད་འདུལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས་། གུ་རུ་བྲག་པོའི་ལྷ་ ཚོགས་། ཨ་ཏི་ལྷ་མེད་བཀའ་ཡི་གུར་མ་། མཁའ་འགྲོ་མེད་གཉིད་གཏོར་ཅན་། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་བསྐྱེད་བསྐྱུང་མཛེད་པ་། ཚོས་། སྤྲོད་མ་མགོན་ལྷུ་མ་དམ་། དཔལ་གྱི་སྐྱབས་སྤྲེ་རང་རྟགས་སྤོག་སྤྲིང་ཕུལ་། དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ཡོངས་ཀྱི་། སྐྱབ་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་ ཆར་འབེབས་པའི་། རྒྱལ་ཚེན་རྣམ་པོས་སྐྱས་ཀྱི་། སྤོང་ཁམས་འདིན་དུག་ཅུལ་སྐྱབ་པ་ཡི་། གཟའ་བདུད་རྒྱ་ཏུ་ལ་ཡི་། གསང་ སྐྱབས་རྒྱུད་སྤེ་གུན་གྱི་གཉེར་ཁ་གཏད་། དམ་ཅན་རྩེ་རྩེ་ལེགས་པའི་། ཨོཾ་རྒྱན་བརྒྱས་བཀའ་ཡི་གཉེར་དུ་བསྐྱོས་། གཏོར་བདག་གཏོར་ </p> | 2 |
|----------------------|--|---|

| | | |
|-------------------------|--|---|
| ལྟོན་ ལྟོན་ ལྟོན་ | <p> །སྤྱད་རྣམས་ཀྱི། ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པ་བྱེད་པའི་གྲོགས་མཛད་པེ། གཞི་བདག་གཞིས་སྤྱད་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་ བསྐྱང་མེད་མེད་ཀྱི། གཞན་ཡང་ཐུགས་དམ་སྐོང་བའི་དམ་ཇུས་ནི། ཅུ་བརྒྱད་སྟོང་ལ་སྐྱུར་བའི་བདུད་ཅི་དང་། བརྒྱ་ལྷོ་སར་སྐྱུར་བའི་རྟ་ དང་། བྱེད་པར་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་དང་། ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱེད་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་འདིས། བྱེད་རྣམས་ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱང་ བྱུང་ཅིག་ཀྱི། བྱེད་རྣམས་ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱངས་ཀྱུར་ནས། བདག་གི་གཡར་དམ་གཉན་པོ་སོར་སྤོལ་ཅིག་ཀྱི། བསྐྱང་བྱུར་དབང་དང་ དངོས་གྲུབ་སྤུལ་དུ་གསོལ། མེད་མེད་ཀྱི། བསྐྱང་དུ་མེད་དེ་སྐྱེ་མེད་དང་དུ་བསྐྱང་། མཚོད་དུ་མེད་དེ་གཉིས་མེད་པོ་ལ་པས་མཚོད། སྐྱོར་དུ་ མེད་དེ་བྱུང་འདུག་ཆེན་པོར་སྐྱོར། སྐྱོལ་དུ་མེད་དེ་མཉམ་ཉིད་དབྱིངས་སུ་བསྐྱོལ། ཡོ་སྐྱོར་ཡོ་སྐྱོལ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཚོགས་བཤའ་གསའི། ཉོ། དཀོན་མཚོག་སྤྱི་འདུས་དགོངས་སུ་གསོལ། བརྒྱ་ལོད་འབར་ལ་སུག་འཚལ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་བླ </p> | 3 |
|-------------------------|--|---|

| | | |
|-----------------------|---|---|
| དཀོན་མཚོག་སྤྱི་འདུས་། | <p> མའི་ལུང་། ཇི་བཞིན་མ་སྤྱད་སྐོབ་དཔོན་སྤྱད། དོ་རྗེའི་མཚོད་དང་ལུམ་བུལ་ལ། ལྷ་ལོག་གཞོན་སེམས་ནང་དུ་སྐྱས། བདེག་ བཅོག་གཞོན་པ་དངོས་སུ་བགྱིས། ལྷ་དང་དགྱིལ་འཁོར་ཉམས་མ་གསལ། འཛུབ་བརྒྱས་མ་དག་བྱུར་མ་གཡེལ། གསང་བར་འོས་དང་ གཉེར་གཏད་སྐྱས། གསང་བཅུ་བསྐྱབས་ཤིང་བླ་མ་བསྐྱས། ཅུ་བའི་དམ་ཉམས་མཐོལ་ཞིང་བཤའ་གསལ། གཞན་ཡང་སྤྱད་བྱེད་དམ་ཚིག་ ལྷ། མི་སྤང་ལྷ་དང་དང་ལོན་ལྷ། ཤེས་བྱ་ལྷ་དང་བསྐྱབས་བྱ་ལྷ། ཡན་ལག་དམ་ཉམས་མཐོལ་ཞིང་བཤའ་གསལ། བསྐྱོན་སྐྱབ་ཏིང་འཛིན་ དམ་གཡེལ་ཞིང་། ཉེ་ཤི་དུས་དུག་དུས་མཚོད་ཆགས། ལོ་ལོ་གསོག་འཛོག་ཚོགས་སྤྱད་བྱས། ལུང་ལྷ་གཉམས་ཤིང་བཚར་འོར། ཚོར་དང་མཚོར་རྒྱན་དབང་གིས། སྐོག་སུམ་བག་མེད་དམ་འགལ་བཤའ་གསལ། དམ་ཚིག་ཉམས་དང་ཚོགས་འདྲེས་དང་། བསྐྱངས་ཤིང་ ཚོས་བཤའ་འགྲོགས་ལ་སོགས། ཉམས་ཆགས་སྐྱོན་གྱིས་གོས་པ་རྣམས། འགྲོད་པས་བཤའ་གསལ་སོ་དག་གྱུར་ཅིག་ཀྱི། ཡིད་གྱི་དམ་ </p> | 4 |
|-----------------------|---|---|

| | | |
|-------------------------|---|---|
| ལྟོན་ ལྟོན་ ལྟོན་ | <p> ལྟོན་། །ཉམས་ལྷུ་བས་བཤགས་ཅེ་ཡང་ཀུན་གཞི་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་ཅེ་ ཡིན་པ་མེད་པའི་ལྷུ་བ་རྟོགས་ཅེ་ མིན་པ་མེད་པའི་ སྐྱོམ་ཉམས་ལེན་ཅེ་ ཡིན་མིན་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་རྟོགས་ཅེ་ རེ་རྟོགས་མེད་པར་བྱང་རྒྱུ་བ་ནས་ཅེ་ ཅུ་བ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅེ་ ཉམས་ ཆགས་མ་བྱུང་མ་སྐྱེས་པས་ཅེ་ བཤགས་བྱུང་བཤགས་བྱེད་གཉིས་མེད་གྲོལ་ཅེ་ ཨོ་བཟོ་ས་ཏུ་ས་མ་ཡ། མ་ལུ་སྤྱུ་ལ་ཡ། བཟོ་ས་ཏུ་ཏུ་ལོ་བ་ ཏིལྟོ། ཏིལྟོ་མི་ལྷ་ལ། སུ་ཏིལྟོ་མི་ལྷ་ལ། སུ་ཏིལྟོ་མི་ལྷ་ལ། ཨུ་ཏུ་ཏིལྟོ་མི་ལྷ་ལ། སུ་ཏིལྟོ་མི་ལྷ་ལ། སུ་ཏིལྟོ་མི་ལྷ་ལ། སུ་ཏིལྟོ་མི་ལྷ་ལ། ཡེ་ ཀུ་ཏུ་ཏིལྟོ། ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ ལྷ་ག་ལྷ་ལ། སུ་ཏིལྟོ་མི་ལྷ་ལ། སུ་ཏིལྟོ་མི་ལྷ་ལ། སུ་ཏིལྟོ་མི་ལྷ་ལ། སུ་ཏིལྟོ་མི་ལྷ་ལ། སུ་ཏིལྟོ་མི་ལྷ་ལ། གཉིས་གསུང་རྒྱུ་བ་དང་འཕྲོས་གསང་བ་ཡོངས་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོ། །བདག་གི་ཚེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་ལས་ངན་པའི་སྤྱི་གུ་པ་དང་སྤྱི་བ་པ་ ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས་ཅེ་ ཀུན་བཟང་ཡངས་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་དུ་བ་བསྐྱུང་ཞིང་བདེ་ཆེན་ཆེས་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སོང་རྒྱུ་དང་ལྷུང་ལྷུང་ཅིག་ཅེ་ </p> | 5 |
|-------------------------|---|---|

| | | |
|-----------------------|--|---|
| དཀོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་། | <p> གནམ་ལྷུང་འཕོར་ལེ་ ཨོ་ལྷུ་རྩུ་ ལྷ་མ་རྒྱུ་མཚོ་ཚོགས་ལ་རོལ་ཅེ་ ཡི་དམ་རྒྱུ་མཚོ་ཚོགས་ལ་རོལ་ཅེ་ མཁའ་འགོ་རྒྱུ་མཚོ་ཚོགས་ལ་རོལ་ཅེ་ ཚོས་སྤྱོད་རྒྱུ་མཚོ་ཚོགས་ལ་རོལ་ཅེ་ རོར་ལྷ་གཏེར་བདག་ཚོགས་ལ་རོལ་ཅེ་ ལྷུང་སྤྱི་དུ་ལྷུང་ཚོགས་ལ་རོལ་ཅེ་ ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ ཚོགས་ལ་རོལ་ཅེ་ རིགས་རྒྱག་པ་མ་ཚོགས་ལ་རོལ་ཅེ་ ལན་ཆགས་བགོགས་རིགས་ཚོགས་ལ་རོལ་ཅེ་ ལ་ལ་སྤྱི་ཡི་ཚོགས་ལ་རོལ་ཅེ་ ལ་ལ་ནང་གི་ཚོགས་ལ་རོལ་ཅེ་ ལ་ལ་གསང་བའི་ཚོགས་ལ་རོལ་ཅེ་ དེ་ལོན་ཉིད་ཀྱི་ཚོགས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་རོལ་ཅེ་ ག་ཅེ་ཅུ་སྤྱུ་རྩུ་ལྷུ་ལྷུ་ ལས་རོར་ལྱིས། ཏེ་ ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་པ་རྒྱུན་ཏུ་རོལ། ཞེས་སྤོབས། ཡེན་པ་པོས། ཨུ་ལ་ལ་ཏེ་ ཞེས་སྤོབས་ནས་ནང་གི་སྤྱི་གུ་སྤྱི་གུ་སྤྱི་གུ་ ཀྱིས་རོལ། ལྷ་ག་མ་ལོ། ཨོ་ལྷུ་རྩུ་ ལྷ་ག་ལ་དབང་བ་དེ་གས་པའི་ཚོགས་ཅེ་ སྤྱིན་རྒྱུ་གཏི་བས་འཕེང་ཏུ་བཤགས་ཅེ་ ལཱ་ལྷ་བརྒྱུན་ པའི་ཚོགས་ལྷ་ག་བཞེས་ཅེ་ སྤོན་ཀྱི་དམ་བཅའ་ཇི་བཞེས་དུ་ བསྐྱུན་དག་དམ་ཉམས་ཐམས་སུ་ཟེ་ ཏུ་གས་དང་མཚན་མ་སྤྱུར་དུ་སྤོན་ཅེ་ </p> | 6 |
|-----------------------|--|---|

| | | |
|------------|---|---|
| ལྷན་གྲོགས་ | <p>། །སྐྱུ་བ་པའི་བར་ཚད་བརྒྱུ་གཤམ་དང་། སྤོན་ལས་བྲོགས་མེད་འགྲུབ་པར་མཛོད་ཅིང་། ལྷ་རྩོམ་བའི་ཏུ་འཁྲུ་ཉིང་། རྣམ་པའི་ལས་</p> <p>དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱུ་ལ་བ་དགོས་ན་སྐྱབས་འདིར་སྦྱར་བར་བྱ་སྟེ་གཞན་དུ་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་གཏོར་སྦྱོར་ལས་ཚད་མདོ་བྱ་བཞི། གཏོར་མ་ལ་དག་བགོགས་འགྲུགས་བསྐྱེམས་བྱས་ཏེ་</p> <p>བདུད་རྩིར་དམིགས་ལ། སྦྱོང་། སྦྱོར་ཚེ་བར་དང་བཟའའི་བསྐྱུ་ལ་བ་དང་། སྤྱི་གས་མ་རྩོད་ལྡན་དུས་དང་ལྷ་མིའི་བཞན་སེལ་། ཀུན་བཟང་སྦྱང་བ་</p> <p>མཐའ་ཡས་བསྐྱུ་འགྲུང་། རྒྱུད་གསུང་གཏོར་དུ་སྦྱས་དང་བཏོན་པའི་ཚེ་། སྦྱང་སྤྱི་དེ་སོ་སོས་ཁས་བླངས་དམ་བཅས་བཞིན་ཅིང་། མཚོན་གཏོར་</p> <p>བཞེས་ལ་སྤོན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་ཅིང་། འགོད་པོ་སྦྱར་དགུ་རྒྱུ་འདྲེའི་གཞོན་པ་དང་། ཉོར་སོག་འཇིགས་པའི་དམ་ག་དཔུང་བཞེས་ག་ཏུ་</p> <p>གསོལ་། བཤམ་རྩུས་བརྟན་མ་སྦྱོར་བཞི། རྒྱུད་པར་སྦྱོབ་དཔོན་བསྐྱུ་ལ་བ་དང་། བོད་ཁམས་སྦྱོར་བའི་བརྟན་མ་ཚེན་མོ་ནི་། བདུད་མོ་</p> <p>བཞི་དང་གཞོན་སྦྱོར་སྦྱར་མོ་བཞི་། འཁོར་དང་ལྷ་བ་ལྷ་བ་སིལ་སྦྱོར་སྦྱོར་དང་བཅས་ཅིང་། འདིར་གཤེགས་བཀའ་ཡི་གཏོར་མའི་བཤམ་རྩུ་བཞེས་།</p> | 7 |
|------------|---|---|

| | | |
|----------------------|--|---|
| དགོན་མཚོ་གསུམ་འདུས་། | <p>བོད་ཁམས་དཀར་པོའི་ཚོས་ལ་འགོད་པ་དང་། ཡང་བབ་བསྟན་པ་སྤོགས་བཅུར་རྒྱས་པ་དང་། མཐོང་བྲོས་བཞན་རེག་སྤོན་ཅིང་གོལ་བར་</p> <p>མཛོད་ཅིང་། དཔུས་ལ་སྤྱུ་ག་ལེན་ཏུ་མི་མཛོད་ཀྱང་རྣམ་ལས་སོགས་ཀྱི་མཚུགས་ཏུ་རྩོ་བྱ་བཞི། གཏོར་གཞོན་འཇོག་ཏུ་དམིགས་བྱ་བཀའ་གསུལ། སྦྱོང་། སྦྱོང་གསུམ་སྦྱོར་གི་</p> <p>འཇིག་རྟེན་ལ་། ཞིང་བཅུ་བསྐྱུ་ལ་བའི་གདན་སྦྱང་དུ་། དབང་དུག་ལྷ་ཚོགས་བྲོ་བདུངས་པས་། དག་ཞི་བཤམ་བར་རྒྱ་གཤམ་པའི་བྲོ་།</p> <p>བགོགས་ནི་སྤོ་མར་འཐགས་པའི་བྲོ་། གཞོན་བྲོད་དམ་སྤོ་འདུལ་བའི་བྲོ་། བར་ཚད་མེད་པར་བདུང་བར་བྱ་། ལོ་སྦྱོར་ནི་སྦྱོར་ནི་རྩོ་རྩོ་སེ།</p> <p>ལོ་སྦྱོར་གི་རྩོ་རྩོ་སེ། ལོ་སྦྱོར་པ་ལ་སྦྱོར་པ་ལ་རྩོ་རྩོ་སེ། ལོ་སྦྱོར་པ་ལ་རྩོ་རྩོ་སེ། ལོ་སྦྱོར་པ་ལ་རྩོ་རྩོ་སེ། ལོ་སྦྱོར་པ་ལ་རྩོ་རྩོ་སེ། ལོ་སྦྱོར་པ་ལ་རྩོ་རྩོ་སེ།</p> | 8 |
|----------------------|--|---|