

ལྷན་པོ་	།། །ཇི་སྟེན་ཕན་བདེ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། །ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་དུ། །སྲ་འགྱུར་འོད་གསལ་ལ་དྲོ་ཇི་སྟེན་པོའི་སྲོལ། །	
གཞི་	སྲོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་གྱུར་ཅིག ། །མདོ་སྲགས་ཚོས་ཚུལ་ཚང་ལ་མ་ནོར་བ། །མཁམ་ཤིང་གྲུབ་བརྟེས་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་སྲོལ། །ཐུབ་བསྟན་	
གཞི་	སྟོན་པོ་གསང་སྲགས་སྲ་འགྱུར་བའི། །བསྟན་པ་འཕེལ་རྒྱས་འཛམ་གླིང་བྱུང་གྱུར་ཅིག ། །བསྟན་པ་གསུམ་འཕགས་པའི་ནོར་གྱིས་ལེགས་སྤྱད་ཅིང་། །སྲང་	569
གཞི་	སྟོག་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱིས་དུས་འདུལ་བའི། །འདུས་པ་རྒྱ་མཚོས་གནས་འདི་ཡོངས་གང་ནས། །བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེའི་རྩོགས་ལྡན་གསར་འཆར་ཤོག །	
ཕན་བདེ་	འོག་མིན་ས་ལ་སྤྱོད་པ་དཔལ་གྱི་ཞིང་། །པར་དགེས་པ་འོད་གསལ་ལ་དྲོ་ཇི་མཛོད། །རིག་འཛིན་རྒྱ་གྲིའི་འདུ་གླིང་དགའ་བའི་ཚུལ། །སྟོན་པའི་རྒྱན་གྱུར་ཏུ་གསྲུབ་	

སྤྱི་བཤམ་ཚོས་སྤྱོད་	བདེ་ལེགས་ཤོག ། །ཨོ་མི་ལུང་འཇུག་བདེ་ཆེན་སྤྱུང་རྒྱུ་ལ། །མདོ་སྲགས་ཚོས་འཁོར་བཤད་སྤྱོད་ཕྱི་བས་སྟོང་བཀ། །མཚུངས་མེད་རྩ་ཡབ་གླིང་པའི་རིང་	
ཕན་	ལུགས་འདི། །སྟོན་མཐའི་བར་དུ་མི་ཉམས་འཕེལ་རྒྱས་ཤོག ། །བདུད་འདུལ་པར་རྒྱ་རྒྱལ་པོའི་རིང་ལུགས་མཚོག། །སྲ་འགྱུར་རིག་འཛིན་ཚོམ་བུ་འབུམ་སྲེ་	
ཕན་	ཡིས་། །ཡངས་པའི་བྱོན་གང་རུབ་མེད་རབ་བརྟན་ཅིང་། །ཐིན་ལས་འཛམ་གླིང་ཀུན་བྱུང་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། །ཐེག་མཚོག་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་སྟོང་	570
ཕན་	ཅན་། །ཐུབ་བསྟན་གླིང་བཞིའི་མཁའ་ལ་ཡོངས་འཕགས་ཏེ། །འཛིགས་བྲལ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་སྟོན་འགྱུར་པའི་དཔུང་། །སྲོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་	
ཕན་	ཤོག ། །རྣམ་དག་དད་དམ་གཙང་མའི་ཞིང་ས་ལ། །ལྷག་བསམ་སྟོན་ལམ་ས་བོན་གང་བཏབ་པ། །ཏེན་འབྱུང་བསྟན་མེད་འོད་གསལ་གྱིས་སྟོན་ཏེ། །འོན་	

ཨ་མོ་
གཉིས་ལྟོན།
ཕན་བདེ།

། །གཉིས་འདོད་པའི་སྐྱེ་མག་ཡུལ་ཟུམ་ཤོག། །། །བསྟན་པའི་དཔལ་གྱུར་སྒྲམ་འི་ཞབས་པད་བརྟན། །བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུས་ས་སྟེང་ཡོངས་ལ་
བྱུང་། །བསྟན་པའི་སྐྱེན་བདག་མངའ་ཐང་འབྱོར་པ་རྒྱས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་སོགས་བུས་སྐབས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱོན་ལམ་དང་བཀྲ་ཤིས་གྱི་རིམ་
པ་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་རྒྱ་ཆེར་སྐྱེས་བས་བདེ་ལོགས་སུ་བྱུངོ། །།