



བདུན་རྒྱུ་	༄༅།	།བུའི་རྒྱལ་མཚན་སྦྱང་།	།མཚོ་སྐྱེས་མེད་།	ཐུན་མོང་ཐུན་མིན་གཞུང་ཀུན་རང་དབང་གིས།	།མ་ཞོར་བསྐྱུར་ཞུས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་	
ཡིས།	།	།ཁང་ས་ལྗོངས་སྤང་བའི་སྒོ་ཚེན་ཐོག་མར་ཕྱེས།	།མཚོ་སྐྱེས་མེད་།	།སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱས་མདོ་དང་སྤྲུགས་གྱི་ཚུལ།	།ཉམས་སུ་ལེན་ལ་གཞན་རྗེས་མི་	
གཉིས་	།	།འཛོག་པར།	།	།མཚོ་སྐྱེས་མེད་།	།བདེན་གསུང་བཀའ་ཡི་རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོ་ལ།	།ཟབ་མོའི་ཚོས་གཏེར་ཞོར་
སྤྲུགས་	།	།བུས་མདོན་པར་མཛེས།	།	།མཚོ་སྐྱེས་མེད་།	།མདུག་ལྷན་ཟུར་མཁའ་ན་པོའི་སྤྱོད་པ་དང་།	།མཚུངས་མེད་དཔལ་ལྷན་གྱི་
སྤྲུགས་	།	།ལྷ་བཀའ་ཉིས།	།	།མཚོ་སྐྱེས་མེད་།	།ཟབ་མོའི་ནང་རྒྱུད་སྤྲེགས་སུ་མ་དགོངས་པའི་བཅུད།	།ཐུན་མིན་མན་དག་

སྤྲུགས་མཚོས་སྤྱོད་	།གསང་བའི་ལམ་མཚོ་གནས།	།འཇའ་ལུས་ཚོས་སྤྱུར་གཤེགས་པའི་དོ་མཚོར་འབར།	།མཚོ་སྐྱེས་མེད་།	།རབ་འབྱམས་ཞི་བྱོའི་བྱུང་བདག་སྐྱུ་བསྐྱེ་བཅུད།	།བཀའ་
སྤྲུགས་	།བབ་རིག་འཛིན་སོ་སོའི་དགོངས་བཅུད་དང་།	།ཀུན་འདུས་པར་བྱའི་བཀའ་སྤོལ་གཅིག་ཏུ་འབྲིལ།	།མཚོ་སྐྱེས་མེད་།	།རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གསང་སྤྲུགས་ཐོག་པ་ཚེ།	།
སྤྲུགས་	།ཚོང་ལམ་ཞོར་རིག་འཛིན་བཅུད་པའི་ལུང་།	།ཤུ་གྱི་ཞལ་གྱི་རྗོད་རྒྱུད་ས་ཐོལ་བ།	།མཚོ་སྐྱེས་མེད་།	།རྩོམ་འཆར་གི་དགོངས་དོན་བདུད་རྩིའི་བཅུད།	།མཁའ་གྲུབ་
སྤྲུགས་	།ཕྱེ་བའི་ཞལ་ནས་སྤྲུག་ཏུ་བཅུད།	།རྩོག་གོ་དན་པའི་རང་བཟོས་མ་བསྐྱད་པ།	།མཚོ་སྐྱེས་མེད་།	།གསེར་ཞིང་ཞོར་བུས་སྤྲུག་པའི་ཡོན་གྱིས་གྱུང་།	།མི་འགྲུགས་
སྤྲུགས་	།དབྱིངས་གྱི་མཁའ་འགྲོའི་སྤྲུགས་མཛོད་ཚོས།	།བརྗེ་བས་རྗེས་འདུག་སྐལ་པ་ལོན་རབ་གྲུམ།	།མཚོ་སྐྱེས་མེད་།	།དོ་བོ་གནས་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ།	།རང་བཞིན་

བསྟན་འགྲུབ་	། །སྟུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གདངས་ཤར་བས། །སྟུན་སྒོམ་སེམས་ལས་འདས་པའི་རྫོགས་པ་ཆེ། །མཚོ་སྐྱེས་ཟེ། །ཡོད་མེད་སྟོགས་རེར་ཞེན་	
གསལ་	པའི་དམིགས་གཏད་ཞིག །མཐར་འཛིན་ལྟ་བུའི་འཛིན་སྟངས་བྱུང་ནས་སྟུང་། །གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་སྒྲོང་སྒྲོང་བྱུང་བུ་འཇུག །མཚོ་སྐྱེས་ཟེ། །དུས་གསུམ་རྒྱུ་ལ་	
སྟོན་ལམ།	པའི་དགོངས་པ་མཐར་སྟུག་དོན། །ཟབ་ཞི་སྟོས་བྲལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །རིག་སྟོང་མི་ཤིགས་དོ་རྩེ་གྲུབ་པའི་མཐའ། །མཚོ་སྐྱེས་ཟེ། །མང་དུ་བྲོས་པ་	557
སྟོན་ལམ།	ལུང་གི་སྟོན་འབྲིགས་ཤིང་། །པ་རོལ་རྒྱུ་འཛོམས་རིག་པའི་སྟོག་སྟེང་འབར། །མན་དག་གཞན་དཀྱི་བདུད་ཅི་སྟོང་ལ་སིམ། །མཚོ་སྐྱེས་ཟེ། །མད་བྱུང་ཨ་ཉི་ཡོ་	
སྟོན་ལམ།	པའི་གསེང་ལམ་ནས། །མ་ལུས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྟུ། །ཁྱུང་བདག་འཇམ་དཔལ་དོ་རྩེ་རབ་བསྟུབས་པ། །མཚོ་སྐྱེས་ཟེ། །ཡང་དག་ཚད་མ་གསུམ་གྱིང་	

སྟུག་འགྲུབ་འཛིན་སྟེང་།	རོ་ཡིས། །སྟུ་དམན་རི་དྲགས་ཚོགས་རྣམས་སྟུག་མཛོད་པ། །ཐེག་མཚོག་སེང་གའི་སྟུ་དབྱེངས་ས་གསུམ་ཁྱུང། །མཚོ་སྐྱེས་ཟེ། །རྒྱལ་བ་སྟུན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་	
སྟུག་འགྲུབ་འཛིན་སྟེང་།	པའི་གོས་བཟང་ཅེར། །འོད་གསལ་དོ་རྩེ་སྟོང་པའི་ཉོག་མཛོས་པ། །སྟོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚོན་མཐོ། །མཚོ་སྐྱེས་ཟེ། །བདག་སོགས་དེང་ནས་	
སྟུག་འགྲུབ་འཛིན་སྟེང་།	འགོ་བའི་སྟོན་དུ། །བསྟན་དང་བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་ཡོངས་རྫོགས་པ། །མཁའ་ཁྱུང་ཞིང་དུ་འཛིན་སྟུང་སྟེལ་བ་ཡིས། །མཚོ་སྐྱེས་ཟེ། །མདོར་ན་མཁའ་བཙུན་གྲུབ་	558
སྟུག་འགྲུབ་འཛིན་སྟེང་།	པའི་རྣམ་ཐར་གྱིས། །རྒྱལ་བ་སྟུན་སྟེལ་བའི་སྟོན་ལས་མཁའ་ཁྱུང་པའི། །བསྟན་འཛིན་དམ་པས་ས་སྟེང་ཡོངས་གང་ནས། །མཚོ་སྐྱེས་ཟེ། །དཔལ་ལྷན་གྲུ་མའི་	
སྟུག་འགྲུབ་འཛིན་སྟེང་།	སྟུ་ཚོ་རབ་བརྟན་ཅིང་། །བསྟན་པའི་སྟོན་བདག་མངའ་ཐང་དར་བ་ཡིས། །ཚོས་སྟོན་མི་རུ་བཞོན་པའི་རྒྱལ་མཚོན་བསྟེངས། །མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་	

