

གཅིག་	<p>།། ཟུག་ཚེས་ཞི་མེད་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་ལས་ལྷོ་ ལས་བྱང་རྩ་ཤེད་ཚོར་བ་རང་ གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།</p>	67
-------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------	----

གསུམ་ཚེག་གི་ཚོམ་	<p>།། དུ་སྒྲིལ་བྱ་ལྟར། ཀུན་བཟང་ཆེ་མཚོག་ཞི་མེད་ལྷོ་ཚོགས་དང་། དམ་པ་རིགས་བརྒྱ་འདུས་པའི་ལྷོ་ཚོགས་ལ། ལུས་ པས་ལྷུག་འཚེལ་རང་རིག་གྲོལ་ནས་གྲང་། འགྲོ་རློན་སྦྱོམ་གསུམ་དོན་ལ་བཅས་སྦྱར་ཅིག་ལ། བདག་འདྲ་ལོ་རྒྱན་པརྒྱ་འདུང་བཅས་ངས་། སྐལ་ལྷན་སྦྱོམ་བྱུ་ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལ། བདེ་བཞེགས་ཞི་མེད་འདུས་པའི་ལས་བྱང་བསྟན་ལ། འདི་སྦྱར་ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག་རིགས་ཀྱི་ བུ། ལྷ་སྦྱོང་ལྟུང་། འདི་ལ་སྦྱོང་དོན་བཅོ་བརྒྱད་བསྟན་ལ། བཀའ་བསྐྱོད་མཚམས་གཅོད་སྤྲུག་རྒྱ་བཟུང་། སྦྱོན་འགོ་ཡན་ལལ་བཅུ་པ་ དང་། སྦྱོན་རྒྱ་གཞིར་གསུམ་བྱིན་བསྟན་དང་། གཞལ་ཡས་ཁོག་དབུལ་ལྷ་བསྟེན་དང་། སྦྱོན་འདྲེན་བཞུགས་གསོལ་སྤྲུག་འཚེལ་</p>	68
------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----

བཏུང་ལོ་སྤྲོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་
 སྤྲོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་
 སྤྲོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་

ལྷོ་ །འཁོར་ལོ་མི་རིམ་གྱི་རྣམས་། རིམ་པ་དྲུག་གི་ཚུལ་དུ་བསྐྱོར་། བསྐྱེད་པ་སྤོང་ས་གྲུང་མི་འཛིགས་ཅིང་། འཕྲུང་བའི་
 གཞོན་པས་ཚུགས་མི་འབྲུང་། བློ་ཚོགས་སྤྲུལ་པ་དབལ་མེད་ཀྱིས་། སའ་རུ་གཏམས་ཤིང་མཚམས་བཅད་དོ་། ཡོ་སྤྱོད་རྣམས་ལྷོ་
 རྣམས་ལྷོ་རྣམས་། བརྒྱ་ཚྭ་རྒྱ་རྒྱ་སྤྱོད་སྤྱོད་། གསུམ་པ་སྤྱུག་རྒྱ་བཟུང་བའི་། རོ་རྩེ་གཡུག་ལ་དེལ་བྱ་གཡོན་། ལག་རུ་ཐོགས་ལ་འདི་སྒྲིབ་དོ་། སྤྱོད་ཚོས་
 དཔྱིད་ས་སྤྱི་བ་མེད་པ་ལས་། མ་འགགས་ཐབས་ཤེས་བར་མཚོན་སྤྱིར་། རོ་རྩེ་གསོར་ཞིང་དེལ་བྱ་འབྲོལ་། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོད་། སད་ནས་སངས་རྒྱས་སངས་འཕྲུག་སྤྱིར་། ཡང་དག་ཉིད་དུ་བརྒྱས་མཚོན་འོ་། ཟུང་འཕྲུག་ལམ་ལ་མ་བརྟེན་པར་།
 མཐར་སྤྱོད་འབྲུག་བྱ་ཐོབ་མི་སྲིད་། ཐབས་ཤེས་ཡང་དག་ཉིད་ལ་འཕྲུག་། བརྒྱ་སྤྱོད་རྣམས་ལྷོ་། བཞིཔ་ཡན་ལག་བརྒྱ་བའི་། ཚོགས་ཞིང་ནམ་
 མཁའ་དམིགས་བྲལ་ལེ་། ཡོ་སྤྱོད་རྣམས་། བམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་ཞིང་ཁམས་སའ་འབྲུགས་ཅན་། བདེ་གཤེགས་རྒྱ་མཚོ་ལི་ཁྲོ་སའ་འབྲུགས་

71

ལྷོ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་

དང་། དགོན་མཚོག་རིན་ཆེན་གསུམ་དང་ཡི་དམ་སྤྱོད་། མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ་དམ་ཅན་ཚོགས་བཅས་ལ་། དེང་ནས་བཟུང་སྤྱོད་ལྷོ་
 ཚུབ་མ་ཐོབ་པར་། འབྲུག་བམེད་པར་གྱུས་པས་སྤྲུལ་སྤྱོད་མཚོ་། སྤྲུལ་སྤྱོད་འགྲོ་བའི་ཡན་ལག་གོ་། ཚོས་ཉིད་དཔྱིད་ས་གྱི་སའ་འབྲུགས་སྤོང་
 ཡང་ས་ནས་། ཤེས་སའ་ཐབས་དང་ཐུགས་རྗེས་སྤྲུལ་སྤྱོད་པེ་། ཚོགས་བརྒྱ་དུས་བཞིའི་ལི་ཁྲོ་སའ་འབྲུགས་རྣམས་། གནས་འདིར་
 འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གཤེགས་སྤྱོད་གསོལ་། སྤྲུལ་འཕྲུག་པའི་ཡན་ལག་གོ་། སྤྱོད་སྤྱོད་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་དཔྱིལ་འཁོར་འདིར་། རིན་ཆེན་སངས་གོ་ལ་
 སོགས་ཁྲི་སྤྱོད་དུ་། ཐབས་ཤེས་དེ་མེད་ཉི་ཟླ་བསྐྱོད་སྤྱོད་། ཟུག་མེད་དཔྱོད་པ་ཆེན་པོར་བཞུགས་སྤྱོད་གསོལ་། བཞུགས་སྤྱོད་གསོལ་བའི་ཡན་
 ལག་གོ་། ཀུན་རུ་བཟང་མོ་གསང་བའི་བྱ་གར་། ཀུན་རུ་བཟང་པོ་ཟུག་པ་མེད་པས་བདེ་། རོ་སའ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་བ་ལི་ཁྲོ་སྤྱོད་། ཡབ་
 དུམ་སྤྱོད་དང་བཅས་ལ་སྤྱུག་འཚོལ་ལོ་། སྤྱུག་འཚོལ་བའི་ཡན་ལག་གོ་། བདེ་གཤེགས་ལི་ཁྲོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལ་། སྤྱོད་དང་གསང་བའི་མཚོན་

72

ཕྱི་ལོ་	རྩེ། །པ་དཔག་མེད་རྣམས་ལ། དངོས་སུ་འབྱོར་བའམས་ཡིད་གྱིས་རྣམ་སྐྱེལ་ཏེ། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་འབྲུལ་གྱིས་བཞེས་སུ་	
	གསོལ་ལ། མཚོན་པ་འབྲུལ་བའི་ཡན་ལག་གོ། ཐོག་མེད་དུས་ནས་དུག་གསུམ་དབང་གྱུར་ཏེ། སློབ་གསུམ་སློབ་སློབ་བག་ཚགས་བཅས་པ་	
	རྣམས་ལ། ངན་སོང་འཁོར་བའི་རྒྱ་བསགས་ཐམས་ཅད་ཀུན་ལ། རབ་རྩུ་གཞོང་ཞིང་འགྲོད་པས་མཐོལ་ལོ་བའམགས་ལ། སློབ་གསུམ་བའི་	
ཕྱི་	ཡན་ལག་གོ། ཚོས་དབྱིངས་ཀུན་ལྷན་སྦྲུང་སྤྲོད་བདེ་ཆེན་ཞིང་ལ། འགྲོ་དོན་མཚོན་དང་བསོད་ནམས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལ། བསོད་ནམས་ཡོ་	73
	ཤེས་དོན་འབྱུང་ཐམས་ཅད་ལ། དགའ་བ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་ལ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ཡན་ལག་གོ། ལྷོགས་བཅུ་འི་ཞིང་གི་དུལ་སྤྲོད་	
	སློབ་པ་རྣམས་ལ། སེམས་ཅན་དོན་དུ་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱེལ་ཏེ། རྣམ་མཁའའི་མཐར་ཐུག་དབྱངས་གྱིས་རབ་གང་བའི་ལ། ཚོས་གྱི་	
ཕྱི་ལོ་	འཁོར་ལོ་དམ་པ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱེལ་ལ། ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱེལ་བའི་ཡན་ལག་གོ། ཇི་སྤྲོད་འཁོར་བའི་འཇིག་རྟེན་མ་སྤྲོད་ས་བར་ལ། དེ་	

	སྤྲོད་འགྲོ་བ་རྒྱ་ཆེན་དོན་བྱེད་ཅིང་ལ། མཐར་ཡས་སངས་རྒྱས་སྤྲོད་པ་མ་ལུས་ཀུན་ལ། ལྷ་ངན་མི་འདའ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་	
	འདེབས་ལ། ལྷ་ངན་མས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཡན་ལག་གོ། བདག་གིས་དུས་གསུམ་དགེ་བ་ཅི་བསགས་པ་ལ། རྣམ་མཁའའི་མཐར་ཐུག་	
	ལྷུང་བའི་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ། ལྷ་མེད་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྲོད་ལྷུང་ནས་ལ། ཞི་ལྷོ་རབ་འབྲུམས་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག་ལ། ལྷ་མེད་ཐོག་པ་ཆེན་	
ལྷ་	ཐོར་བསྐྱོབ་པའི་ཡན་ལག་གོ། ལྷ་པ་མཚོན་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ལྷུང་སློམ་དལ་བར་འདི་རྒྱུད་དོ། ལྷུང་། དམིགས་བསམ་བཞེད་བྲལ་ངང་ཉིད་ལས་ལ།	74
ལྷུང་།	ཐམས་ཅད་སྤྲོད་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ལ། ལྷན་རྟེན་གཏོར་མཚོན་དངོས་པོ་རྣམས་ལ། སྤྲོད་ཉིད་བདག་འཛིན་བྲལ་བ་ལས་ལ། རྩེ་ཡི་ཁོ་	
	གསུམ་མེ་རྒྱུད་རྒྱས་ལ། བདག་འཛིན་རྟོག་པའི་དྲི་མ་སྤྲུངས་ལ། མེ་རྒྱུད་རྒྱ་ཡང་འོད་དུ་ལུ། ལྷན་རྟེན་གཏོར་མཚོན་དངོས་པོར་གྱུར་ལ།	
	རྟོག་གཉིས་དག་ནས་སྤྲོད་བཅུད་རྣམས་ལ། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མར་གྱུར་ལ། བདུད་རྩི་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ལྷུང་། དཔའ་པོ་འབྲུ་ལྷས་རྒྱ་	

ལྷན་གྱིས་

ཨོྲེ། །བྱས་ནས་། དཔའ་མོ་འབྲུ་ལྷ་ས་རྒྱུ་འབྲས་ཉིེ། ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་བདུད་རྩི་འུམ་། སྐྱ་གསུང་བུགས་དང་མཉམ་
 སྦྲེང་བའིེ། དཀའ་དམར་མཐིང་གསུམ་བདུད་རྩི་འབྲུ་སྒྲུ་མེ། ཨོྲེ་ཨུམ་རྩི་སྨྱ་ཡུལ་ལེ་གླིང་རྩི་རྩི་ལྷོ་ལྷོ། ཨོྲེ་རྩི་རྩི་ལྷོ་ལྷོ། ཨོྲེ་རྩི་རྩི་ལྷོ་ལྷོ།
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། སྐྱ་ལྷི་ལྷི་ས་བརྒྱབ་པ་ཅིེ། ལྷོ་ལྷོ། འདོད་ཆགས་ཞེས་དང་གཉི་ལུག་གསུམ་ལྷོ། དུག་གསུམ་རྒྱེད་གསལ་མ་འགགས་
 མདངས་། སྐྱ་ལྷི་རྩི་ལྷོ་ལྷོ། ཨོྲེ་ཨུམ་རྩི་སྨྱ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། མ་རྩི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། གཏོར་མ་ལྷི་ལྷི་ས་བརྒྱབ་པ་ཅིེ། ལྷོ་ལྷོ། དུག་ལྷོ་
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། སེམས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། སེམས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། སེམས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། སེམས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ཨོྲེ་ཨུམ་རྩི་
 ཨོྲེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།

ལྷན་གྱིས་

ལྷན་གྱིས་

ལྷན་གྱིས་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།

ཕྱི་རྒྱུ་	<p>ཨོཾ། །རང་བབ་གདོས་བཅས་བུལ། ལྷུང་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པར། བཅ་མཁའི་གཟུགས་ཅན་འོད་ཟེར་འཕྲོ། ཨཱ་ལས་འོད་ཟེར་ཨོ་ཏུ་ཆད། ཨོ་ལས་ཚོས་འབྱུང་ལྷུང་དུག་ལྷན། དེ་སྟོང་ཨཱ་ལས་ཡི་འཕྲོས་པས། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་རྒྱ་གམ་རྒྱུང་། དཀར་སེར་དམར་ལྷུང་མཐིང་ཁའི་མདོག། ཚོས་སྐྱའི་རང་རྩལ་ལྷགས་ལྷན་གནས། དེ་སྟོང་ཨཱ་ལས་བེ་འཕྲོས་པས། བེ་ལས་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བ་ཆུ། བཅུད་ལྷན་ཤིན་ཏུ་གཟུགས་མཛོས་པ། ཁ་དོག་མ་དེས་རྒྱ་མཚོར་འབྱེལ། ཡི་འཕྲོས་རིན་ཚེན་ས་གཞིར་བརྟེན། གསེར་གཡུ་ལུ་ཏིག་ཟངས་ལྷགས་ཚོགས། ལྷུང་བཞི་ལོགས་བརྒྱད་ཁྲི་རྒྱུ་དང་། རིན་ཚེན་ལྷ་ཡི་རི་རབ་བསྟེགས། ཨཱ་ལས་ལྷ་འཕྲོས་གཞལ་ཡས་ཁང་། རྒྱ་ལྷ་ལས་གྲུབ་པ་ཡི། ལྷུང་བཞི་ལོགས་བཞི་སྟོ་བཞིར་ལྷན། ལྷ་ཚེན་བརྒྱད་ཀྱི་ག་གཏུང་བུས། ལྷ་བཅུད་ལྷུ་ལྷ་རིན་ཚེན་ཐོག། ཏུས་སྐྱལ་རྒྱ་སྟོན་ག་བའི་གདན། ལུ་ཏིག་འོད་སྟེང་རིན་ཚེན་བརྒྱན། གཟུང་བརྒྱད་ག་ལུ་རྒྱ་སྐྱེར་</p>	77
-----------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----

ཕྱི་རྒྱུ་	<p>འདེགས། ས་གྲུ་རིན་ཚེན་མིག་ཚོགས་སྟེང་། དྲིལ་བུ་རྩ་བརྒྱད་མཚོད་རྟེན་བསྟོར། མི་བུ་རྒྱལ་མཚན་བཅུ་ཡིས་བརྒྱན། རི་དུགས་ཚོས་ཉན་ཚོས་འཁོར་ལྷན། གཏུགས་དང་དར་དབྱངས་བཀྲ་ཤིས་རྣམས། རྗེ་རིམ་དུར་ཁྲོད་གནས་བརྒྱད་དང་། དོ་རྩེ་མཚོན་ཆ་མེ་རིས་བསྟོར། སྟོང་པའི་དབྱིངས་སུ་འཇམ་ལྷུང་ཤར། རྗེ་དང་ནང་མེད་ཟང་ཐལ་གསལ། ཡིད་འོང་མཛོས་ལྷན་གཞལ་ཡས་ཁང་། རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོད་བཞུགས་གནས་སོ། ལྷུ་བེ་ལུ་བེ་ལུ་རྩེ་རྩེ་བ་ཙཱ་ལྷོ། ཨཱ་ཨཱ་ཡི་བེ་ལྷོ་ལྷོ། བེ་ལུ་བེ་ལུ་རྩེ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷ་པ་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་བསྟེད་པ་མི། ལྷོ། བདག་ཉིད་ཐམས་པར་སེམས་འདི། རྟོག་པས་མཚོད་སོ་མའི་རང་། བསམ་བུལ་རང་ལས་སེམས་ཡིད་འདི། དོ་རྩེ་མཐིང་ནག་ཨཱ་ཡིས་མཚོན། དོ་རྩེ་ཨཱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཡར་མར་འཕྲོ་འདུས་དོན་གཉིས་བུས། ལྷུང་འདུས་དོ་རྩེ་ཨཱ་ལས་བཅས་པ། འོད་ལུ་མ་རིག་ཉོན་མོངས་སྐྱུངས། རིན་ཚེན་གཟུགས་སྐྱུ་ལྷགས་པ་ལྷུང་།</p>	78
-----------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----

མཚན་མཛེན་	<p>ཨོཾ། །བདག་ཉིད་སྐད་ཅིག་བྲམ་ཚོགས་སུ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྐྱེ་མདོག་མཐིང་། ཚོས་ཉིད་བཟང་མོ་སྐྱེ་མདོག་དགར་། མཉམ་བཞག་སྐྱིལ་ཀྱང་གཉིས་མེད་འབྲིལ་། ཡེ་ཤེས་རིན་ཆེན་སྐྱོ་ཚོགས་ཁྲིམ་། ཉི་ཟླ་པརྱའི་གདན་ལ་བཞུགས་། རྩོུ་བརྗོད་ཅིང་ལྷོ། བརྗོད་ས་མཚན་བྱུང་ཨོཾ། དེ་ནས་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱབས་ཀར་སྐྱེ་སྐྱེ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱེ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱོ་བོར་བཏེགས་ལ་ བཞུགས་སུ་གསོལ། དེ་ཉིད་སྐྱབས་ལ་ཨོཾ་ལྷོ་འཕྲོས་། རང་ཉིད་རྣམ་པར་སྐྱེང་མཛེད་ཅི། དགར་གསལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པེ། ཕྱག་གཡས་འཁོར་ལོ་སྐྱབས་ཀར་འཛིན། གཡོན་ཤེས་དྲིལ་བུ་ཡུམ་ལ་འཁྱུད། ཡུམ་མཚོག་དབྱིངས་ཕྱག་དགར་དམར་ལ། ཚ་ ལྷགས་ཡབ་འདྲ་དབྱེས་པར་འབྲིལ། སེང་ཚེན་པད་ཉི་རིན་ཚེན་སྟེང་། སྐྱེང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་གསལ། ཨོཾ་རྩོ་བརྗོད་ཅི། ལྷོ་ ཉི་ལྷ་རྩོ་ལྷོ། ཨོཾ། ཀུན་བཟང་སྐྱབས་ནས་རྩོུ་ལྷོ་འཕྲོས། རང་ཉིད་རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔའ་ཅི། མཐིང་གསལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་</p>	79
-----------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----

མཚན་མཛེན་	<p>གཉིས་པེ། ཕྱག་གཡས་རྩོ་རྩོ་སྐྱབས་ཀར་འཛིན། གཡོན་ཤེས་དྲིལ་བུ་ཡུམ་ལ་འཁྱུད། ཡུམ་མཚོག་སངས་རྒྱས་སྐྱབ་མཐིང་སྐྱེ། ཚ་ལྷགས་ཡབ་འདྲ་དབྱེས་པར་འབྲིལ། སྐྱེང་ཚེན་པད་ཉི་རིན་ཚེན་སྟེང་། སྐྱེང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་གསལ། རྩོུ་བརྗོད་ཅི། ལྷོ་ ལྷོ་རྩོ་ལྷོ་ལྷོ། སྐྱབས་ཀར་གྱི་དང་མི་འཕྲོས་པས། གྱི་ལྷགས་སུ་ས་སྟོང་དགར་། ལྷོ་ལྷོ་དྲིལ་འཛིན་སེམས་དཔའི་སྐྱིལ་། མི་ལྷགས་ལོན་དུ་བུམས་པ་དགར་། ལྷོ་ལོན་དྲིལ་འཛིན་སེམས་དཔའི་སྐྱིལ་། ཡུམ་གྱི་སྐྱབས་ནས་རྩོུ་ལྷོ་འཕྲོས། རྩོུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ དགར་། མེ་ལོང་གཙོ་བསྟན་ཕྱེད་སྐྱིལ་བཞུགས། རྩོུ་ལྷོ་བུ་ལྷོ་དགར་། མེ་ལོང་གཙོ་བསྟན་ཕྱེད་སྐྱིལ་བཞུགས། རྩོུ་ རིགས་གྱི་གཙོ་བསྟན་དུག། མ་ལོངས་ཡིད་ཡུལ་གསལ་བར་བསྐྱོམ། གྱི་ཉི་ར་ཙ་ལ་སྐྱ་དུ། མི་ཉི་ར་ཙ་སྐྱ་དུ། རྩོུ་ལྷོ་སེམས་ ཡ་སྐྱོ། རྩོུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ཨོཾ། ཀུན་བཟང་སྐྱབས་ནས་སྐྱོུ་འཕྲོས། རང་ཉིད་རིན་ཚེན་འཁྱུང་ལྷོ་ལོ། སེམ་གསལ་</p>	80
-----------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----

ཡུལ་	<p>ཨོྃ། །ཀུན་བཟང་ཐུགས་ནས་ཉཱྃ་འཕྲོས་ཅེ། བདག་ཉིད་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ནི་ཅེ། ལྟར་གསལ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ་ཅེ།</p>	
ཡུལ་	<p>ཐུག་གཡས་རྒྱ་གམ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅེ། གཡོན་པས་དྲིལ་བུ་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅེ། ཡུམ་ཚེན་སྒྲོལ་མ་ལྟར་སྐྱེ་ལེ། ཆ་ལུགས་ཡབ་འདྲ་</p>	
ཡུལ་	<p>དགྲེས་པར་འགྲིལ་ཅེ། ཤང་ཤང་པད་ཉི་རིན་ཚེན་སྟེང་ཅེ། ལྟར་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་གསལ་ཅེ། དུ་ཡུལ་རྒྱུ་ཤིག་ཅེ། ཉཱྃ་བརྒྱུ་རྒྱུ་ཉཱྃ་ཅེ།</p>	83
ཡུལ་	<p>ཡབ་ཤི་ཐུགས་ནས་མྱོ་རྒྱུ་ཉཱྃ་འཕྲོས་ཅེ། མྱོ་རྒྱ་སྐྱིབ་སེལ་ལྟར་གྲུ་གཡས་ཅེ། དུ་སྐྱི་དྲིལ་འཛིན་སེལ་ས་དཔའི་སྐྱིལ་ཅེ། རྒྱུ་ཐུག་རྒྱུ་ལྟར་གྲུ་</p>	
	<p>གཡོན་ཅེ། དོ་རྒྱུ་དྲིལ་འཛིན་སེལ་ས་དཔའི་སྐྱིལ་ཅེ། ཡུམ་ཤི་ཐུགས་ནས་རྩོ་ལེ་འཕྲོས་ཅེ། རྩོ་རྒྱ་སྐྱིབ་ལྟར་གྲུ་མ་དུན་ཅེ། དུང་ཕོར་གཅོ་</p>	
	<p>འདུལ་ཕྱེད་སྐྱིལ་བཞུགས་ཅེ། ལེ་རྒྱ་ལོ་ཉི་ལྟར་གྲུ་རྒྱུ་ཅེ། ཞལ་ཟས་གཅོ་འདུལ་ཕྱེད་སྐྱིལ་བཞུགས་ཅེ། ལས་ཤི་རིགས་ཤི་གཅོ་འཕོར་</p>	
	<p>དུག་ཅེ། མ་ཡིངས་ཡིད་ཡུལ་གསལ་བར་བསྐྱོམ་ཅེ། མྱོ་ས་རིལ་ཡ་སྐྱུ་དུ་ཅེ། རྒྱུ་ལྟར་སྐྱིབ་ཉཱྃ་སྐྱུ་དུ་ཅེ། རྩོ་གཞུ་ལོ་ཉཱྃ་སྐྱུ་དུ་ཅེ། རྩོ་གཞུ་ལོ་ཉཱྃ་སྐྱུ་དུ་ཅེ། ལེ་ལོ་ཉི་</p>	

ཡུལ་	<p>ར་ག་ཡ་མི་སྐྱོ་ཅེ། ཞི་བའི་སྐྱོ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཅེ། དུ་རྒྱུན་སྟོད་གཡོགས་སྟེང་དཀྲིས་དང་ཅེ། སྐྱུ་རགས་ཐུག་གཡུབ་དཔུང་རྒྱུན་</p>	
ཡུལ་	<p>མཛེས་ཅེ། ཚོད་པའ་སྐྱུན་ཆ་མགུལ་རྒྱུན་བཅས་ཅེ། དོ་ཤལ་རིན་ཚེན་སྟེང་བས་བརྒྱུན་ཅེ། ཞབས་གཉིས་དོ་རྒྱུ་ལྟར་བཞུགས་ཅེ།</p>	
ཡུལ་	<p>མཉེན་ཐུག་འགྲིལ་ལྷེམ་གཞོན་ཚུལ་ཅན་ཅེ། གསལ་འཚོར་སྐྱུན་ཐུག་གཟི་བརྒྱུད་འབར་ཅེ། ལྟར་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལེ། འཛིན་མེད་</p>	
ཡུལ་	<p>མ་བཅོས་རང་གསལ་བསྐྱོམ་ཅེ། ལེ། བདག་ཉིད་ཀུན་བཟང་ཐུགས་ཀ་ནས་ཅེ། ཤོ་ཤོ་རྒྱུ་ལོ་འཕྲོས་ཅེ། དེ་དུག་ལུ་བས་ཐུབ་དུག་</p>	84
ཡུལ་	<p>སྐྱུ་ཅེ། སྟེང་དུ་བརྒྱ་བྱིན་པུ་ཤི་ཤི་དཀར་ཅེ། འོག་དུ་ཚོས་རྒྱལ་མེ་རྒྱུ་ཅེ། ཤང་ལྟོར་ཐུགས་བཟང་གོ་མཚོན་ལྟར་ཅེ། ལྟོ་རུབ་ལྷག་ཐུབ་</p>	
ཡུལ་	<p>གསེག་པར་སེར་ཅེ། ལུབ་ཀྱང་སེང་གོ་པོ་ཉི་མཐིང་ཅེ། ལྟར་ཤང་ལེ་འབར་སྐྱོམ་བུ་དམར་ཅེ། འགྲོ་དོན་མཛོད་པའི་ཐུབ་པ་དུག་ཅེ། བད་</p>	
	<p>རྒྱུན་སྟེང་ན་བཞེངས་སྐྱུ་བས་སྐྱུ་ཅེ། གསལ་ལ་འཛིན་པ་མེད་པར་བསྐྱོམ་ཅེ། ལོ་ལུ་ལོ་ལོ་སྐྱུ་དུ་ཅེ། ལོ་ལུ་ལོ་ལོ་སྐྱུ་དུ་ཅེ། ལོ་ལུ་ལོ་ལོ་སྐྱུ་</p>	

ལྷན་པོ་
ལྷན་པོ་
ལྷན་པོ་

ཨོྃ། །ལྷན་པོ། བདག་ཉིད་ཆེ་མཚོག་ཉེ་རྩ་ཀའ། ཞལ་གསུམ་སྤྲུག་དྲུག་ཞབས་བཞི་བཟང་། གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་
དབུས་སྤྲུག་ཅན། དོ་རྩེ་ཁྲོ་རྩེ་རྩེ་ཆུང་གཡས་ལ། དྲིལ་བུ་བྱུང་དམར་རྩེ་ཞབས་གཡོན་ལ། དུམ་ཆེན་གྲོ་ཉི་ཤུ་རི་མེ། རྒྱུ་ཆ་སྤྲུ་
མདོག་ཡབ་འབྲུ་ལ། གཟིག་ཤམ་དུང་དམར་ཡབ་ལ་སྟོབ་ལ། མཁའ་རྩིང་རྩུང་ཆེན་རིན་ཆེན་བྲག། སྤྲོ་ཚོགས་པད་ཉིའི་གདན་སྟེང་
དུ། མ་ཡེངས་ཡིད་ཡུལ་གསལ་བར་བསྐྱོམ། ཨོྃ་མ་རྩེ་གྲོ་ཉེ་མ་རྩེ་ཤི་ཉེ་རྩེ་ཀའ་རྩེ་ཕའ། མ་རྩེ་གྲོ་ཉི་ཤུ་རི་སྟོ། ཨོྃ། ཆེ་མཚོག་
ཡབ་དུམ་སྤྲུགས་ཀའ་ཅན། ཨོྃ་ཨོྃ་འཕོ་འབྲུས་དོན་གཉིས་བྲས། ལུ་བས་ལུ་ལུགས་ལུ་བསྐྱུ་ལྷན་པོ། བདག་ཉིད་བརྩེ་ཉེ་རྩ་ཀའ། ཞལ་
གསུམ་སྤྲུག་དྲུག་ཞབས་བཞི་བཟང་། གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་སྤྲུག་ཅན། འཁོར་ལོ་དབྱ་སྤྲུ་རལ་གྲི་གཡས་ལ། དྲིལ་བུ་
ཐོང་གཤོལ་བྱུང་དམར་གཡོན་ལ། བརྩེ་གྲོ་ཉི་ཤུ་རི་མེ། རྒྱུ་ཆ་སྤྲུ་མདོག་ཡབ་འབྲུ་ལ། གཟིག་ཤམ་དུང་དམར་ཡབ་ལ་སྟོབ་ལ། རྩོལ་

ལྷན་པོ་
ལྷན་པོ་
ལྷན་པོ་

སོང་གཚོ་བརྒྱུད་རིན་ཆེན་བྲག། བརྩེ་ཉི་ལྷའི་གདན་སྟེང་དུ། མ་ཡེངས་ཡིད་ཡུལ་གསལ་བར་བསྐྱོམ། ཨོྃ་མ་རྩེ་གྲོ་ཉེ་མ་རྩེ་ཤི་ཉེ་རྩེ་
ཀའ་རྩེ་ཕའ། བརྩེ་གྲོ་ཉི་ཤུ་རི་སྟོ། ཨོྃ། རང་བྱུང་དཀྲིལ་འཁོར་ཤར་དབུས་སུ། ཆེ་མཚོག་ཡབ་དུམ་སྤྲུགས་ལས་སྟོ། ཨོྃ་ལུ་ལུ་
ལུགས་ལུ་བསྐྱུ་ལྷན་པོ། བདག་ཉིད་བརྩེ་ཉེ་རྩ་ཀའ། ཞལ་གསུམ་སྤྲུག་དྲུག་ཞབས་བཞི་བཟང་། གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་
མཐིང་ཅན། དོ་རྩེ་རྩེ་དབྱ་སྤྲུ་གཡས་ལ། དྲིལ་བུ་བྱུང་དམར་ཐོང་གཤོལ་གཡོན་ལ། བརྩེ་གྲོ་ཉི་ཤུ་རི་མེ། རྒྱུ་ཆ་སྤྲུ་མདོག་ཡབ་འབྲུ་
ལ། གཟིག་ཤམ་དུང་དམར་ཡབ་ལ་སྟོབ་ལ། རྩོལ་སོང་གཚོ་བོ་རིན་ཆེན་བྲག། སྤྲོ་ཚོགས་པད་ཉིའི་གདན་སྟེང་དུ། མ་ཡེངས་ཡིད་
ཡུལ་གསལ་བར་བསྐྱོམ། ཨོྃ་མ་རྩེ་གྲོ་ཉེ་མ་རྩེ་ཤི་ཉེ་རྩེ་ཀའ་རྩེ་ཕའ། བརྩེ་གྲོ་ཉི་ཤུ་རི་སྟོ། ཨོྃ། རང་བྱུང་དཀྲིལ་འཁོར་སྟོ་དབུས་སུ།
ཆེ་མཚོག་ཡབ་དུམ་སྤྲུགས་ལས་སྟོ། ཨོྃ་ལུ་ལུ་ལུགས་ལུ་བསྐྱུ་ལྷན་པོ། བདག་ཉིད་བརྩེ་ཉེ་རྩ་ཀའ། ཞལ་གསུམ་སྤྲུག་དྲུག་ཞབས་བཞི་

འཕྲིན་ལྗོངས་
འཕྲིན་ལྗོངས་
འཕྲིན་ལྗོངས་

ཨོྫོག་། བཟང་དུ་ གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་སེར་ནག་། རིན་ཆེན་ཁ་འུམ་བེ་ཚོན་གཡས་། རྩིས་བུ་སྐྱོན་དམར་རྩི་ལྷུ་
གཡོན་། རྩུ་གྲོ་ཉི་ལྷ་རི་མ་། རྒྱུ་ཆ་སྐྱུ་མདོག་ཡབ་འབྲེ་ལ་། གཟིག་ཤམ་དུང་དམར་ཡབ་ལ་སྟོབ་། རྩུ་ལ་སོང་གཙོ་བོ་རིན་ཆེན་
བྲག་། ལྷ་ཚོགས་པད་ཉི་ལི་གདན་སྟེང་དུ་། མ་ཡངས་ཡིད་ཡུལ་གསལ་བར་བསྐྱོམ་། ཨོྫོག་གྲོ་ཉི་ལྷ་རྩུ་ལྷི་ཉེ་རུ་གཟུ་ཕར་། རྩུ་
གྲོ་ཉི་ལྷ་རི་སྟོང་། རྩུ་། རང་བྱུང་དཀྱིལ་འཁོར་རྩུ་དབུས་སུ་། ཆེ་མཚོག་ཡབ་ཡུམ་སྐྱུ་གསལ་ལས་སྟོང་། རྩུ་ལྷ་ལྷུ་གསལ་ལྷན་སྐྱུ་སྟེང་།
བདག་ཉིད་པར་ཉེ་རུ་གཟུ་། ཞལ་གསུམ་སྐྱུ་དུག་ཞབས་བཞི་བཟང་། གཡས་དཀར་གཡོན་སྟོ་དབུས་དམར་ནག་། པར་ཁ་འུམ་དབུག་
ཉོག་ཡས་། རྩིས་བུ་སྐྱོན་དམར་རྩུ་ཆུང་གཡོན་། པར་གྲོ་ཉི་ལྷ་རི་མ་། རྒྱུ་ཆ་སྐྱུ་མདོག་ཡབ་འབྲེ་ལ་། གཟིག་ཤམ་དུང་དམར་
ཡབ་སྟོབ་འགྲིལ་། རྩུ་ལ་སོང་གཙོ་བོ་རིན་ཆེན་བྲག་། ལྷ་ཚོགས་པད་ཉི་ལི་གདན་སྟེང་དུ་། མ་ཡངས་ཡིད་ཡུལ་གསལ་བར་བསྐྱོམ་།

འཕྲིན་ལྗོངས་
འཕྲིན་ལྗོངས་
འཕྲིན་ལྗོངས་

ཨོྫོག་གྲོ་ཉི་ལྷ་རྩུ་ལྷི་ཉེ་རུ་གཟུ་ཕར་། པར་གྲོ་ཉི་ལྷ་རི་སྟོང་། རྩུ་། རང་བྱུང་དཀྱིལ་འཁོར་བྱུང་དབུས་སུ་། ཆེ་མཚོག་ཡབ་ཡུམ་
སྐྱུ་གསལ་ལས་སྟོང་། རྩུ་ལྷ་ལྷུ་གསལ་ལྷན་སྐྱུ་སྟེང་། བདག་ཉིད་ཀམ་ཉེ་རུ་གཟུ་། ཞལ་གསུམ་སྐྱུ་དུག་ཞབས་བཞི་བཟང་། གཡས་
དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་སྟེང་ནག་། རལ་གྲི་ཁ་འུམ་དབུག་ཉོག་ཡས་། རྩིས་བུ་སྐྱོན་དམར་སོང་གཡོན་གཡོན་། ཀམ་གྲོ་ཉི་ལྷ་རི་མ་།
རྒྱུ་ཆ་སྐྱུ་མདོག་ཡབ་འབྲེ་ལ་། གཟིག་ཤམ་དུང་དམར་ཡབ་སྟོབ་འགྲིལ་། རྩུ་ལ་སོང་གཙོ་བོ་རིན་ཆེན་བྲག་། ལྷ་ཚོགས་པད་ཉི་ལི་
གདན་སྟེང་དུ་། མ་ཡངས་ཡིད་ཡུལ་གསལ་བར་བསྐྱོམ་། ཨོྫོག་གྲོ་ཉི་ལྷ་རྩུ་ལྷི་ཉེ་རུ་གཟུ་ཕར་། ཀམ་གྲོ་ཉི་ལྷ་རི་སྟོང་། ལྷག་
འབྲུང་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བརུ་། ལོ་གཉེར་སྐྱོན་ཅུ་སྟེང་མིག་བཟང་། དབུ་སྐྱུ་དམར་སེར་གྲོན་དུ་འགྲིལ་། ལྷ་ར་ཨུག་ཚོམ་ཚུ་ལྷོ་འཕྲོ་།
སོང་སྐམ་རིན་ཆེན་དབུ་ལ་བརྒྱུན་། ཚོད་པན་སྐྱོན་ཆ་མགུལ་ལྷན་སྐྱུ་ལ་། ལྷང་ཆེན་མི་སྐྱུ་གསལ་སྟོད་གཡོགས་དང་། ཐལ་ཆེན་རྟུ་ལི་

ལྷོ་ །ཐིག་ལེས་བརྒྱུན་ ལྷག་གདུབ་ཞབས་གདུབ་སྟག་གཟིག་ཤམ་ རུ་ཏ་ཆེ་ཆུང་སྐར་ལགས་མཛད་ སྐྱེག་པ་དཔའ་བ་
 འཛིགས་སུ་རུང་ མོད་དང་གཤེ་དང་རམས་པ་དང་ ལྷིང་རྗེ་ཞེ་སྒྲུང་གཏུམ་པར་བཞུགས་ མ་ཡེངས་ཡིད་ཡུལ་གསལ་བར་
 བསྐྱོམ་ དེ་ནས་གོ་རྗེ་མ་བརྒྱད་བསྐྱེད་པ་ཅི་ རྩོུ་ བདག་ཉིད་ཆེ་མཚོག་སྟགས་ཀ་ནས་ ཏ་བརྒྱད་འོད་འཕྲོས་ལུ་བ་ལས་ ཤམ་སྟོགས་
 གོ་རྗེ་ཞིང་དབྱུག་དགར་ ལྷོ་སྟོགས་ཅོ་རྗེ་མདའ་འགོངས་སེར་ རུབ་སྟོགས་པ་མོ་ཆུ་སྟིན་དམར་ བྱང་སྟོགས་ཤེ་ཏ་རྩུན་དམར་
 ལྷང་ ཤམ་སྟོ་པུས་རྒྱ་འབྲེན་སེར་ ལྷོ་རུབ་སྟོས་རྩུན་དམར་ལྷང་ རུབ་བྱང་ཅོ་རྩུ་རྒྱ་བ་སེར་ བྱང་ཤམ་སྟོ་ཤེ་འོ་བ་མཐིང་ ལྷོ་
 གོ་རྗེ་ལ་སོགས་མ་མོ་བརྒྱད་ ཞིང་ཆེན་གདན་ལ་གར་སྟབས་འགྲིང་ མ་ཡེངས་ཡིད་ཡུལ་གསལ་བར་བསྐྱོམ་ ལོ་བརྗོད་གོ་རྗེ་ཏ་
 ལོ་བརྗོད་ཅོ་རྗེ་ཏ་ ལོ་བརྗོད་པ་མོ་ཏ་ ལོ་བརྗོད་ཤེ་ཏ་ལི་ཏ་ ལོ་བརྗོད་པུས་སི་ཏ་ ལོ་བརྗོད་སྟོས་རི་ཏ་ ལོ་བརྗོད་ཅོ་རྩུ་ལི་ཏ་ ལོ་

བརྗོད་སྟོ་ཤེ་ཏ་ དེ་ནས་སེར་ཏ་མ་བརྒྱད་བསྐྱེད་པ་ཅི་ རྩོུ་ བདག་ཉིད་ཆེ་མཚོག་ལ་བ་ཡུམ་གྱི་ སྟགས་ནས་ཏེ་བརྒྱད་འཕྲོས་ནས་ལུ་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཁྲམས་གྱི་ཤམ་སྟོགས་སུ་ སེར་སེར་གདོང་འོ་བ་སྟུག་ དཀྱིལ་འཁོར་ཁྲམས་གྱི་སྟོ་སྟོགས་སུ་ བྱ་གྱི་སྟག་གདོང་
 ལག་བསྐྱོལ་དམར་ དཀྱིལ་འཁོར་ཁྲམས་གྱི་རུབ་སྟོགས་སུ་ སྟི་ལ་ལྷ་གདོང་སྟུ་གྱི་ནག་ དཀྱིལ་འཁོར་ཁྲམས་གྱི་བྱང་སྟོགས་
 སུ་ ལྷ་ན་སྒྲུང་གདོང་འོ་བོགས་མཐིང་ རང་སྒྲུང་དཀྱིལ་འཁོར་ཤམ་སྟོགས་ གྱི་ཏ་བྱ་མོད་རྒྱ་འབྲེན་སེར་ རང་སྒྲུང་
 དཀྱིལ་འཁོར་སྟོ་རུབ་ཁྲམས་ ཀཱཱ་དུར་བྱ་ཞིང་སྟག་དམར་ རང་སྒྲུང་དཀྱིལ་འཁོར་རུབ་བྱང་ཁྲམས་ ལ་ལྷ་བྱ་འོག་རྩུན་གྱི་ནག་
 རང་སྒྲུང་དཀྱིལ་འཁོར་བྱང་ཤམ་སྟོགས་ རུ་ལུ་ལུག་གདོང་སྟུགས་རྒྱ་མཐིང་ སེར་མ་མོ་བརྒྱད་རྩམས་ཀྱང་ ཞིང་ཆེན་གདན་ལ་
 གར་སྟབས་འགྲིང་ ལྷང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟུ་ མ་ཡེངས་ཡིད་ཡུལ་གསལ་བར་བསྐྱོམ་ ལོ་བརྗོད་སེར་སྟུ་ལྷ་ཏེ་ ལོ་

ཕྱི་རྒྱུ་	<p>ལྡོང་། །བརྗོད་གྱི་ལུ་ལྡོང་། ལོ་བརྗོད་མི་ལ་ལུ་ལྡོང་། ལོ་བརྗོད་ལྷན་ལུ་ལྡོང་། ལོ་བརྗོད་གྱི་ཏ་ལུ་ལྡོང་། ལོ་བརྗོད་ཀརྣ་ལུ་ལྡོང་། ལོ་བརྗོད་ལུ་ལུ་ལྡོང་། ལོ་བརྗོད་རྩ་ལུ་ལྡོང་། དེ་ནས་སྐོམ་པ་ཞི་བརྟེན་པ་ཞི་། ལྡོང་། ཆེ་མཚོ་གཉེན་མཁའ་པ་ཞི་འོ་སྤྱུག་ས་ཀ་ལས་། རྣམ་ལྡོང་ལྡོང་བཞི་འཕྲོས་། འབྲུ་བཞི་འོད་རྩ་ལུ་བལས་། ལམ་རྩ་ཏུ་གདོད་སྤྱུག་ས་ལྡོང་དཀར་། ལྡོང་རྩ་ལུ་གདོད་ཞགས་པ་སེར་། རྩ་བ་ལྡོང་གདོད་སྤྱུག་ས་སྤོག་དམར་། ལྡོང་རྩ་སྤྱུག་གདོད་རྩིས་ལྡོང་། ཚོད་མེད་བཞི་སྤོམ་སྤོམ་བཞི་། ཞིང་ཆེན་བརྡོལ་བའི་ གདན་སྤོང་རྩ་། གར་སྤོམ་ལྡོང་བག་ཚུལ་རྩ་བཞུགས་། མ་ཡོངས་ཡིད་ལྡོང་གསལ་བར་བསྐོམ་། ལོ་བརྗོད་ལོ་གུ་ལེར་། ལོ་ བརྗོད་ལུ་ལྡོང་། ལོ་བརྗོད་སྤོམ་ལོ་། ལོ་བརྗོད་གཉེན་། དེ་ནས་དབང་སྤྱུག་ཉེར་བརྟེན་བསྐོང་པ་ཞི་། ལྡོང་། བདག་ཉིད་དཔལ་ཆེན་སྤྱུག་ས་ཀ་ལས་། འོད་ཟེར་ཉེར་བརྟེན་སྤོང་འཕྲོས་པས་། རིམ་བར་སྤོང་ཉིད་འོད་ལུ་བས་། ལམ་སྤོམ་ཞི་བའི་ལས་ལྡོང་བདུན་། སྤོང་ལོ་གཡག་གདོད་རྩོ་</p>
ལྡོང་གྱི་	
ཕྱི་རྒྱུ་	

ལྡོང་གྱི་	<p>རྣམ་སྤོང་། ཚོངས་པ་སྤྱུག་གདོད་པར་སེར་། ལྡོང་ཆེན་གཟིག་གདོད་རྩི་ལྡོང་། གཉེན་མཁའ་འོད་སྤོང་གདོད་འཕོར་ལོ་སྤོང་། གཞོན་ རྩ་བུ་གདོད་མཚུངས་ལྡོང་དམར་། བརྗོད་སྤོང་མགོ་སྤོང་ཞགས་དཀར་། ཞིང་རྒྱུད་གདན་ལ་གར་སྤོམ་བཞུགས་། མ་ཡོངས་ཡིད་ ལྡོང་གསལ་བར་བསྐོམ་། ལྡོང་རྩ་སྤྱུག་པའི་ལས་མཚན་བདུན་། རྩོམ་སྤོང་གྱི་སེར་། ཞི་བ་ཚུ་སྤོང་བུམ་པ་དམར་། བདུད་རྩི་ སྤོང་གདོད་པར་དམར་། ལྡོང་ལྡོང་མགོ་རྩོམ་དཀར་། བཅོམ་སྤོང་དཔལ་གྱི་རྩོམ་། སྤོང་ལོ་སྤོང་གདོད་ཐོད་ཞགས་ལས་། ཞིང་ རྒྱུད་གདན་ལ་གར་སྤོམ་བཞུགས་། མ་ཡོངས་ཡིད་ལྡོང་གསལ་བར་བསྐོམ་། ལྡོང་རྩ་བུ་དབང་གི་ལས་མཚན་བདུན་། ལྡོང་གྱི་རྩོམ་ བཅོམ་སྤོང་། དགའ་བརྗོད་གདོད་འོག་ཆེན་དམར་། ལྡོང་སྤོང་ཆེན་ལྡོང་གདོད་དཔལ་གྱི་རྩོམ་། སྤོང་ལོ་སྤོང་གདོད་རྩོམ་དམར་། འོད་ཟེར་ལྡོང་ལྡོང་མཚན་འགོད་ས་དམར་། ལོར་སྤོང་ལྡོང་གྱི་སྤོང་པ་སྤོང་། ཞིང་རྒྱུད་གདན་ལ་གར་སྤོམ་བཞུགས་། མ་ཡོངས་</p>
ལྡོང་གྱི་	

ལྷན་པོ་
ལྷན་པོ་
ལྷན་པོ་

ཨོྃ། །ཡུང་ལྷ་རྣམ་དག་བཅོམ་ལྷན་རིགས་ལྷ་ཡབ་། །འབྲུང་ལྷ་རྣམ་དག་ཡུམ་མཚོག་ལྷ་དང་སྦྱོར་། །སྐྱ་གསུང་སྐྱགས་ཡོན་
གསལ་ལ་འགགས་པ་མེད་། །ཚོགས་བརྒྱད་གནས་དག་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་། །ཡུམ་བརྒྱད་གནས་དག་སེམས་མ་ཚེན་མོ་
བརྒྱད་། །རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གཙོ་འཁོར་གྲངས་མེད་ཚོགས་། །འགྲོ་དོན་ཡིད་སྦྱང་དག་པའི་གནས་འདིར་བྱོན་། །ཨོྃ་ཨྃ་ཨྃ་ཨྃ་། །ཨོྃ་
ཨྃ་ཨྃ་ཨྃ་ཨྃ་། །ཨོྃ་ཨྃ་ཨྃ་ཨྃ་ཨྃ་། །ཨོྃ་ཨྃ་ཨྃ་ཨྃ་ཨྃ་། །སྤྱོགས་མེད་སྤྱོགས་དང་བུལ་བའི་སྤྱོགས་མཚོམས་ནས་། །འགྲོ་དོན་རྩོགས་
མཚན་སྐབ་པ་དུག་རྣམས་དང་། །ཚོད་མེད་བཞི་ལྷན་རྟེན་ཆད་ལུ་བཞི་བུལ་། །སྤོབ་ལས་འགྲོ་དོན་སྦྱོར་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད་། །འགྲོ་དོན་
ཡིད་སྦྱང་དག་པའི་གནས་འདིར་བྱོན་། །ཞི་ཚོད་བྱིངས་ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར་ཚེན་པོ་འདིར་། །ཞི་བ་བཞི་བརྒྱ་རྩ་གཉིས་སྐྱབ་འདེན་ལོ་། །འགྲོ་
ཀུན་གྱི་བྱིས་རྩོ་བས་སྤྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་། །སམ་ཡེ་། །སྤྱུ་ཏཱ་ཏཱ་། །དེ་ནས་ཚོ་བོའི་ལྷ་ཚོགས་སྐྱབ་འདེན་པའི་། །ཀྱི་ཡིང་འཚོར་རྣམས་དབྱངས་ཀྱིས་འདི་

ལྷན་པོ་
ལྷན་པོ་
ལྷན་པོ་

རྣམ་དོ་ ཨྃ་ཨྃ་ །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་སྐྱ་གསུང་སྐྱགས་། །ཡོན་ཏན་སྤོབ་ལས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་དཔལ་། །བཅོམ་ལྷན་
དཔལ་ཚེན་ཁག་འཕྲུང་ཉེ་རུ་གཤེགས་། །གཉིས་མེད་ཡུམ་ཚེན་གྲོ་ཉི་ཤུ་རི་འཁྲིལ་། །ཉོན་མོངས་འཛོམས་སྤྱིར་ཁག་འཕྲུང་སྐྱལ་འཁོར་བཅས་།
འགྲོ་དོན་ཡིད་སྦྱང་དག་པའི་གནས་འདིར་བྱོན་། ཨྃ་ཨྃ་ །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་སྐྱ་གསུང་སྐྱགས་། །ཡོན་ཏན་སྤོབ་ལས་ཡོངས་
སུ་རྩོགས་པའི་དཔལ་། །བཅོམ་ལྷན་དཔལ་ཚེན་རིགས་ལྷ་ཉེ་རུ་གཤེགས་། །གཉིས་མེད་ཡུམ་ཚེན་གྲོ་ཉི་ཤུ་རི་ལྷ་། །དུག་ལྷ་འཛོམས་སྤྱིར་
ཁག་འཕྲུང་སྐྱལ་འཁོར་བཅས་། །འགྲོ་དོན་ཡིད་སྦྱང་དག་པའི་གནས་འདིར་བྱོན་། ཨྃ་ཨྃ་ །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་སྐྱ་གསུང་
སྐྱགས་། །ཡོན་ཏན་སྤོབ་ལས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་དཔལ་། །ཞི་རྒྱས་དབང་དུག་སྤོབ་ལས་བསྐྱབ་མཚན་པའི་། །ཀོ་རི་ལ་སོགས་
གནས་བདག་མ་མོ་བརྒྱད་། །སེལ་སོགས་ཡུམ་བདག་སྤོབ་བརྒྱད་། །རྟ་གདོང་ལ་སོགས་ཡི་ཤེས་སྦྱོམ་བཞི་། །དབྱིལ་འཁོར་ལུ་

ཤར་ལྷོ་ལྷོ་
ཤར་ལྷོ་
ཤར་ལྷོ་

ཉེ་ །ལེ་ ས་མ་ཡ་ཏིའུ་ལྷོ་ ལྷོ་ སངས་རྒྱས་ཞི་བའི་ལྷོ་ཚོགས་བཞི་བཅུ་གཉིས་ རང་སྤྱང་གནས་ཡུལ་དག་པའི་
དགྲིལ་འཁོར་དུ་ རྩོགས་མཚན་སངས་རྒྱལ་པའི་གདན་ཞིལ་ ཚུཉིད་ལ་ཉེ་ཚུཉིད་ཐེམ་པ་ལྟར་ དུ་མ་སོ་སོར་སྤྱང་ཡང་
དོ་བོ་གཅིག་ གཉིས་མེད་རང་བཞིན་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ ལོ་ལྷོ་ ལྷོ་ ས་མ་ཡ་ རྒྱ་རྒྱ་ རྒྱལ་ལྷོ་ ལྷོ་
ཚོགས་བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི་ ལྷོ་ ཞི་བ་འོངས་སྤྱི་རིག་རྩལ་ཚོ་འབྲུལ་ལས་ དུག་ལྷོ་འོམས་པའི་ལྷོ་ཚོགས་དཔག་མེད་འཕྲོས་ ལྷོ་
བཅོམ་ལྷན་ཁག་འབྲུང་ཆེ་མཚོག་ཉེ་རུ་གེ་ གོ་ཏི་ལཱ་རི་དབྱིངས་ལྷོག་ཡུམ་དང་འཁྲིལ་ ལྷོག་པའི་ཁག་འབྲུང་རིགས་ལྷོ་ཉེ་རུ་གེ་
ཤེས་རབ་དབྱིངས་ལྷོག་གོ་ཏི་ལྷོ་དང་འཁྲིལ་ ཡབ་ཡུམ་སྲས་དང་བཀའ་སྲོད་སྤྱིལ་འཁོར་བཅས་ རང་སྤྱང་དག་པའི་གནས་འདིར་
བཞུགས་སུ་གསོལ་ ལྷོ་ མོ་རྒྱལ་སྤྱི་གསུང་ཕྱགས་ལས་སྤྱིལ་པའི་ལྷོ་ རང་སྤྱང་དབང་པོ་ཚོགས་བརྒྱད་གནས་དག་པའི་ གོ་

ཤར་ལྷོ་ལྷོ་

སྤྱིལ་སོགས་གནས་ཀྱི་མ་ཚོ་བརྒྱད་ རང་སྤྱང་དག་པའི་གནས་འདིར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ ལྷོ་ ཁག་འབྲུང་སྤྱི་གསུང་ཕྱགས་
ལས་སྤྱིལ་པའི་ལྷོ་ རང་སྤྱང་དབང་པོ་ཡུལ་བརྒྱད་གནས་དག་པའི་ ལོ་རྒྱལ་སོགས་ཡུལ་གྱི་སྤོམ་མེད་བརྒྱད་ རང་སྤྱང་དག་པའི་
གནས་འདིར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ ལྷོ་ ཁག་འབྲུང་སྤྱི་གསུང་ཕྱགས་ལས་སྤྱིལ་པའི་ལྷོ་ དགྲིལ་འཁོར་ཕྱི་རིམ་ལུ་རམ་སྲོད་མཚན་
མེ་ ལྷོག་པའི་ལས་མཚན་དབང་ལྷོག་ཉེ་ལྷོ་ རང་སྤྱང་དག་པའི་གནས་འདིར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ ལྷོ་ ཁག་འབྲུང་
རིགས་བཞི་ལྷོ་ཕྱགས་ལས་སྤྱིལ་པའི་ལྷོ་ ཚོད་མེད་བཞི་ལྷོ་ཡེ་ཤེས་སྤོམ་བཞི་ རྩོགས་བཞི་ཞིང་རྒྱུད་རང་རང་གདན་སྤྱི་དུ་
རང་སྤྱང་དག་པའི་གནས་འདིར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ ལྷོ་ ལྷོ་མ་སྤྱི་གསུ་རྒྱ་རྒྱ་འཇམ་ཚོན་བཞིན་ རང་ལས་ལྷོ་ཞིང་རང་ལྷོ་
རང་ཐེམ་ལྟར་ གཉིས་མེད་རྒྱུང་འཇམ་དབྱེར་མེད་ཚེན་པོ་རུ་ དུ་མ་སོ་གཅིག་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལྷོ་

ལ་སྐྱོད་
ཉི་ཤུ་ཐམས་པ་
རྩ་ལྔ་ཚེས་

ཉེ་ཉི་ཤུ་ ། ཉེ་ཉི་ཤུ་ ཉོན་མོངས་དུག་དག་རིགས་དུག་གནས་ནས་འདྲེན་ཅིང་ བརྒྱ་ཕྱིན་ཐགས་བཟང་ལྷག་སྤུང་མེད་གོ་བཟོན་ ། ལ་
འབར་ཚོས་རྒྱལ་རིགས་དུག་དོང་ནས་སྤྲུགས་ཅིང་ འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་མཛད་པ་བསམ་མི་སྲུབ་ཅིང་ སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་མཚོག་སྤུང་པ་དུག་
རྩམས་ལུང་ རང་སྤྱང་གནས་ཡུལ་དག་པས་སྤྲུག་འཚོལ་ལོ་ ཉེ་ཉི་ཤུ་ ལུ་བཞི་གནས་དག་ཚད་མེད་བཞི་དང་ལྡན་ཅིང་ རྩམ་རྒྱལ་གཤེན་
རྩེ་རྩེ་མཁའ་བཟང་ལྟེ་འགྲིལ་ལོ་ ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པ་ལྷགས་རྩོག་དྲིལ་འགྲོལ་མེ་ རྩོག་པ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱུད་ལ་སྤྲུག་འཚོལ་ལོ་ སམ་ཡེ་
བྱམ་བྱམ་ བཀའ་ལྷན་ ཉེ་ཉི་ཤུ་ མ་རིག་ཅུད་གཅོད་ཆེ་མཚོག་ཉེ་ཉི་ཤུ་ གྲོ་ཉི་ལུ་རི་དབྱིངས་སྤྲུག་ཡུམ་དང་སྤྱོད་ཅིང་ ལྷག་འཕྱུང་ཆེ་བཅོན་
ཆེ་མཚོག་ཡབ་ཡུམ་ལུང་ གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྲུག་འཚོལ་ལོ་ ཉེ་ཉི་ཤུ་ གཉི་ལུག་ཅུད་གཅོད་བརྒྱ་ཉེ་ཉི་ཤུ་ ཞེ་སྤྱང་ཅུད་
གཅོད་བརྒྱ་ཉེ་ཉི་ཤུ་ རྒྱལ་ཅུད་གཅོད་བརྒྱ་ཉེ་ཉི་ཤུ་ འདོད་ཆགས་ཅུད་གཅོད་བརྒྱ་ཉེ་ཉི་ཤུ་ སྤྲུག་དོག་ཅུད་གཅོད་ཀམ་ཉེ་ཉི་ཤུ་

རྩ་ལྔ་ཚེས་

དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་གྲོ་ཉི་ལུ་དང་སྤྱོད་ཅིང་ ལྷག་འཕྱུང་ཁོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱ་རྩམས་ལུང་ གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྲུག་འཚོལ་ལོ་ ཉེ་ཉི་ཤུ་
རྩམ་རྩོག་གཤེན་སྤྱིར་སྤོམ་ལོ་རྩོ་རྩོ་ལུ་ ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་སྤོམ་ལོ་རྩོ་རྩོ་ལུ་ འཁོར་བར་མི་གཏོང་སྤོམ་ལོ་རྩོ་རྩོ་ལུ་
ཚོས་ཉིད་འགྱུར་མེད་སྤོམ་ལོ་རྩོ་ལུ་ ཉོན་མོངས་གནས་འདྲེན་སྤོམ་ལོ་རྩོ་ལུ་ འཁོར་བཞུགས་གསོལ་སྤོམ་ལོ་རྩོ་ལུ་ ལོག་རྩོག་སྤྲུལ་
མཛད་སྤོམ་ལོ་རྩོ་ལུ་ ཉོན་དང་སྤྲུལ་སྤྱིར་སྤོམ་ལོ་རྩོ་ལུ་ གནས་ཀྱི་རྩོ་རི་མ་མོ་བརྒྱུད་རྩམས་ལུང་ གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་
སྤྲུག་འཚོལ་ལོ་ ཉེ་ཉི་ཤུ་ འཁོར་བཞུགས་དག་སེལ་སྤྲུལ་ལུ་ འཁོར་བཞུགས་གཤེན་བྱ་གྱི་སྤྲུལ་ལུ་ ཉོན་མོངས་གནས་དག་སྤྲུལ་ལུ་
ལུ་ འཁོར་བཞུགས་སྤྲུགས་ལུ་ དུག་གསུམ་ཅུད་གཅོད་གྲོ་ཉི་ལུ་ལུ་ འཁོར་བཞུགས་ལུ་ ཉོན་མོངས་
གསོལ་སྤྱིར་སྤོམ་ལུ་ ལོག་རྩོག་སྤྲུལ་སྤྱིར་སྤོམ་ལུ་ ཡུལ་བདག་སེལ་སྤོམ་ལུ་ གཉིས་སུ་མེད་པའི་

ལྷན་སྐྱོད་
ལྷན་སྐྱོད་
ལྷན་སྐྱོད་

ལྷོ་ །ཚུལ་གྱིས་སྤྲུལ་འཚལ་ལོ་ །རྩོམ་ །སྤིང་རྗེས་འབྲེན་སྤིང་རྟ་གདོང་ལྷུགས་ལྷུམ་ །བུམས་པས་འཚིང་སྤིང་པག་གདོང་
ཞབས་པ་མ་ །དགའ་བས་སྤོམ་སྤིང་སང་གདོང་ལྷུགས་སྤོམ་མ་ །བཏང་སྤོམས་འབེབས་སྤིང་སྤྱུལ་གདོང་དྲིལ་བུམ་ །ཚད་མེད་
བཞི་ལྷན་སྤོམ་བཞི་རྣམས་ལ་ །གཉིས་སྤུ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྲུལ་འཚལ་ལོ་ །རྩོམ་ །དགའ་མོ་ཉེན་མོངས་ཞི་བའི་ལས་མཛད་
བདུན་ །སེར་མོ་སྤྱུ་གསུམ་རྒྱས་པའི་ལས་མཛད་བདུན་ །དམར་མོ་མཚོག་དང་སྤུན་མོང་དབང་སྤུད་བདུན་ །སྤྱང་གུ་དྲུག་པའི་སྤིན་
ལས་སྤྱུབ་མཛད་བདུན་ །དབང་སྤྲུག་ཚེན་མོ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་ལ་ །གཉིས་སྤུ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྲུལ་འཚལ་ལོ་ །རྩོམ་ །ཚོས་སྤྱུ་
ཅམ་མཁའ་ལྷ་བུར་གུབ་ལ་ཁུབ་ །མོངས་སྤྱུ་ཉི་ལོ་ལྷ་བུར་སོ་སོར་འཕྱོ་ །སྤྱུལ་སྤྱུ་འབང་ཚོན་ལྷ་བུར་འགྲོ་དོན་མཛད་ །རྒྱལ་བ་ཞི་
བྱོའི་ཚོགས་ལ་སྤྲུལ་འཚལ་ལོ་ །སམ་ཡ་ །རྩ་རྩ་རྩ་ །བྱ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ །བཅུ་པ་སྤིན་གསང་མཚོད་འབུལ་བ་ནི་ །དང་སོ་སྤིན་ཚོད་དོན་རྗེ་དྲིལ་སྤུབས་གྱིས་ །ཚ

ལྷན་སྐྱོད་
ལྷན་སྐྱོད་
ལྷན་སྐྱོད་

བའི་རྒྱན་དབུངས་སྤུན་པོས་འདི་སྐད་དོ་ །རྩོམ་ །ཤིད་པར་གཏོགས་པའི་མོ་རྟོག་སྤྱུ་ཚོགས་རིགས་ །དགའ་སེར་དམར་ལྷང་མཐིང་གསལ་
མདངས་དང་ལྷན་ །ཤིད་ཞིའི་འབྱོར་ཚོགས་དཔག་མེད་མོ་རྟོག་གུན་ །དངོས་སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་གྱིས་རྣམས་སྤྱུལ་ཏེ་ །རྒྱ་མ་རྒྱལ་བ་
ཞི་བྱོའི་ཚོགས་ལ་འབུལ་ །སྤྱང་སྤོང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སྤུ་གསོལ་ །ཨོ་ཨུམ་བུ་ལྷ་རྩོམ་ །རྩོམ་ །ཤིད་པར་གཏོགས་པའི་
བདུག་སྤོམ་སྤྱུ་ཚོགས་རིགས་ །ཅན་ཅན་དུ་རུ་ག་དང་ཨུ་ག་རུ་ །ཤིད་ཞིའི་འབྱོར་ཚོགས་དཔག་མེད་དང་ལྷན་སྤོམ་ །དངོས་སུ་འབྱོར་
དང་ཡིད་གྱིས་རྣམས་སྤྱུལ་ཏེ་ །རྒྱ་མ་རྒྱལ་བ་ཞི་བྱོའི་ཚོགས་ལ་འབུལ་ །ཚོར་སྤོང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སྤུ་གསོལ་ །ཨོ་ཨུམ་བུ་རྩོམ་
པེ་རྩོམ་ །རྩོམ་ །ཤིད་པར་གཏོགས་པའི་སྤྱང་གསལ་སྤྱུ་ཚོགས་རིགས་ །འབུ་མར་རྩི་མར་གིང་རས་འོད་གྱི་མདངས་ །དགའ་སེར་
དམར་ལྷང་མཐིང་གསལ་མདངས་ཚེན་འོད་ །ཤིད་ཞིའི་འབྱོར་ཚོགས་དཔག་མེད་སྤྱང་གསལ་གུན་ །དངོས་སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་གྱིས་

མཚན་མཛད་	<p>ཨོྃ། །རྣམ་སྐུལ་ཉེ། རྣམ་སྐུལ་བ་ཞི་ཁྲིའི་ཚོགས་ལ་འབྲུལ། གསལ་སྤོང་འགྲོ་བའི་དོན་ཏུ་བཞེས་སུ་གསོལ། ཨོྃ། ཨྲཱེ། བརྗོད་ལོ་གེ་རྩེ། རྩེ། སྤྲིད་པར་གཏོགས་པའི་དྲི་ཚབ་སྐྱོ་ཚོགས་རིགས། འོ་མ་ཚུ་སྐྱ་ཚི་དགུ་སྐུར་བའི་ཚུ། རང་བྱུང་རང་ཤར་ ལུག་པ་བདེ་བྱེད་ཚོགས། དངོས་སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་སྐུལ་ཉེ། རྣམ་སྐུལ་བ་ཞི་ཁྲིའི་ཚོགས་ལ་འབྲུལ། བདེ་སྤོང་འགྲོ་ བའི་དོན་ཏུ་བཞེས་སུ་གསོལ། ཨོྃ། ཨྲཱེ། བརྗོད་ལོ་གེ་རྩེ། རྩེ། སྤྲིད་པར་གཏོགས་པའི་ཞལ་ཟས་སྐྱོ་ཚོགས་རིགས། རང་བྱུང་སྐྱུན་ ཅིག་སྐྱེས་དང་སྐུར་བའི་ཟས། ཅི་བཅུད་ཞལ་ཟས་འབྲུ་སྐྱུན་སྐྱོ་ཚོགས་ཀུན། དངོས་སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་སྐུལ་ཉེ། རྣམ་ སྐུལ་བ་ཞི་ཁྲིའི་ཚོགས་ལ་འབྲུལ། རྗོང་སྤོང་འགྲོ་བའི་དོན་ཏུ་བཞེས་སུ་གསོལ། ཨོྃ། ཨྲཱེ། བརྗོད་ལོ་གེ་རྩེ། རྩེ། སྤྲིད་པར་ གཏོགས་པའི་རོལ་མོ་སྐྱོ་ཚོགས་རིགས། ར་ཉིང་གཡེར་ཁ་དྲིལ་བུ་རྩེ་རྩེ་དུང་། འབྲུང་ལྷའི་རང་སྐྱུ་གཤམ་རོལ་མོ་དབྱངས།</p>	109
----------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----

ར་སྐྱེ་ལྡན་གྱི་ལྷོ་	<p>དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྐུལ་དཔག་མེད་སྐྱུ་སྐྱུན་ཀུན། རྣམ་སྐུལ་བ་ཞི་ཁྲིའི་ཚོགས་ལ་འབྲུལ། གྲགས་སྤོང་འགྲོ་བའི་དོན་ཏུ་བཞེས་སུ་ གསོལ། ཨོྃ། ཨྲཱེ། བརྗོད་ལོ་གེ་རྩེ། རྩེ། རྣམ་ཀུན་བཟང་སྐུལ་བ་ཞི་ཁྲིའི་ཚོགས། དཔག་མེད་ནམ་མཁའ་གང་བའི་སྐྱོ་ཚོགས་ལ། དག་པ་རྣམ་གསུམ་ཡིད་ཀྱི་མཚོད་པའི་སྐྱུན། གཟུགས་སྐྱུ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་ཚོས་ལ་སོགས། སྐྱང་སྤོང་རིག་སྤོང་གསལ་སྤོང་བདེ་སྤོང་ དང་། དྲན་སྤོང་གྲགས་སྤོང་ཚོར་སྤོང་མཚོད་པའི་ཚོགས། མེ་ཉོག་བདུག་སྤོས་དྲི་ཞལ་རོལ་མོར་བཅས། རྣམ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་ འཁོར་སྐུ་ལ་འབྲུལ། ལྷགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་ཏུ་བཞེས་སུ་གསོལ། བཞེས་ནས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཨོྃ། བརྗོད་ ལོ་གེ་རྩེ། བརྗོད་ལོ་གེ་རྩེ། བརྗོད་ལོ་གེ་རྩེ། བརྗོད་ལོ་གེ་རྩེ། བརྗོད་ལོ་གེ་རྩེ། བརྗོད་ལོ་གེ་རྩེ། བརྗོད་ལོ་གེ་རྩེ། བརྗོད་ལོ་གེ་རྩེ། ཞི་ཁྲིའི་ཚོགས། སྐུལ་བ་སྐྱོ་ཚོགས་བཅས་ལ། ལྷ་རྩེས་ནང་མཚོད་འབྲུལ་བའི། རྩེ། རྗོད་བཅུད་སྐྱང་སྤྲིད་ཐམས་ཅད་</p>	110
---------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----

མཚན་མཛད་	<p>ལྷོ། ཚོགས་ལ་འབྲུལ། གསང་མཚོག་བདེ་བའི་མཚོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། ལོ་ལྷུ་བརྗེ་མི་རྩི་རྩེ་རྩེ་ གསང་ མཚོག་ཡོན་ཏུ་བདེ་ཆེན་རིག་མ་མི། ལྷུ་མདོག་སེར་མཛེས་ཅང་ཉེ་བུ་སྐྱོ་སྐྱོ་གསལ་མ། ལྷུ་མ་ཀུན་བཟང་ཞི་བོ་ཞི་ཚོགས་ལ་འབྲུལ། གསང་མཚོག་བདེ་བའི་མཚོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། ལོ་ལྷུ་བརྗེ་མི་རྩི་རྩེ་རྩེ་ གསང་མཚོག་མིན་ལས་བདེ་ཆེན་རིག་མ་མི།</p>	113
ཉེ་བུ་	<p>སྐྱུ་མདོག་ལྷུང་མཛེས་རྩི་རྩི་སྐྱོ་སྐྱོ་གསལ་མ། ལྷུ་མ་ཀུན་བཟང་ཞི་བོ་ཞི་ཚོགས་ལ་འབྲུལ། གསང་མཚོག་བདེ་བའི་མཚོད་པ་བཞེས་སུ་ གསོལ། ལོ་ལྷུ་བརྗེ་མི་རྩི་རྩེ་རྩེ་ སམ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། བཞི་པ་སྐྱུ་ར་པ་གཏོར་གསུམ་འབྲུལ་བཞི། དང་པོ་བདུན་ཚི་རྒྱུང་ས་ལ་འདི་སྐད་དོ། ལྷོ་རྩེ་ རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱུ་བྱས་ཏེ། ལྷུ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡིས་སྐྱུ་བྱས་ཏེ། ཐབས་ཤེས་སྐྱུ་ལ་མ་འགག་སྐྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་བའི།</p>	113
ལྷུ་ཚོགས་	<p>དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་འབྲུ་བཅུད་བདུན་ཚི་འདི། ལྷུ་མ་ཀུན་བཟང་ཞི་བོ་ཞི་ཚོགས་ལ་འབྲུལ། ཐུགས་རྩིས་བརྩེར་དགོངས་དབང་དང་</p>	113

ལྷུ་ཚོགས་	<p>དངོས་བྱུ་བསྐྱེལ། ལོ་ལྷུ་རྩེ་སྐྱུ་པ་བཅུ་ལམ་ལྷོ་ཉ་ལ་ལ་རྩི་རྩེ་ ལྷུ་ཚོགས་ཀུན་ལ་རྒྱུ་མོན་དུ་འབྲུལ་བར་བྱའོ། དམ་པ་རིགས་བརྒྱ་མོ་མི་མཚོན་ཞབས་ སུ་ལམ་ལྷོ་ཉ་ལྷོ་ཉི་བཏགས་ལ་འབྲུལ། གཞན་ཡང་ལྷུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འཕྲོ་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲུལ་ལོ། དེ་ནས་དངོས་བྱུ་བརྒྱུད་བཞི། ལྷོ་རྩེ་ རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱུ་རྒྱུ་ བའི་བདུན་ཚི་རྩི་རྩེ་ལ། མཚོན་དང་ལྷན་པ་དམིངས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱ་རྩེ་ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་རིགས་ལྷའི་བདུན་ཚི་འཕྲིལ། ལྷོ་རྩེ་པོ་མེད་ལ་དངོས་ བྱུ་བ་ལྷོ་རྩེ་པོ་རྒྱུང་སེ། ཀླུ་ཡ་མི་རྩི་ལོ། ལྷུ་ལྷུ་མི་རྩི་ལོ། ལོ་རྩི་མི་རྩི་རྩེ་ ལྷུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་བྱུ་བ་དེད་འདིར་སྐྱེལ། གཉིས་པ་ རྒྱུ་རྒྱུང་སེལ་ལ་འདི་སྐད་དོ། ལྷོ་རྩེ་ དུག་ལྷུ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྩུ་བསྐྱུ་བའི་ཁྲག། ལྷུང་སྐྱེད་གསལ་སྐྱེད་བདེ་སྐྱེད་བྱན་སྐྱེད་དང་། གཉིས་མེད་ འཛོན་བུལ་གསང་བའི་ཁྲག་ཆེན་འདི། ལྷུ་མ་ཀུན་བཟང་ཞི་བོ་ཞི་ཚོགས་ལ་འབྲུལ། ལོ་ལྷུ་རྩེ་ལ་དུ་རྒྱུ་ལ་ལ་རྩི་རྩེ་ ལྷུ་ཚོགས་ རྒྱམས་ཀྱི་མཚོན་ཀྱི་མཐར་སྐྱུ་ལྷོ་ཉི་བཏགས་ལ་འབྲུལ་ལོ། གསུམ་པ་གཏོར་མ་འབྲུལ་བའདི་སྐད་དོ། ལོ་ལྷུ་རྩེ་ གཞུགས་སུང་རྒྱུ་དག་སྐྱུ་རྩེ་ ཚོར་</p>	114
-----------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----

མཚན་མཛད་	<p>ཨོྲཱོ། །ཤེས་རྒྱས་ལུ། མ་བཅོམ་རྩོགས་ལྡན་ཐིག་ལའི་རྒྱ། དཔག་མེད་སྤོན་ལས་རྩོགས་པའི་དཔལ། ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་</p>	
	<p>སྤོན་ལས་བསྟོད། གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་སྟོད་པའི། ཨོྲཱོ་ཨོྲཱོ། རིག་པ་བྱང་ཐལ་འོད་ཀྱི་རྒྱ། ཉག་གཅིག་གསལ་འཚོར་ལུ་གུ་རྒྱད།</p>	
ཉམས་ལུགས་	<p>འགྲུ་འཕྲིག་དངོས་མེད་རོ་བོ་སྟོང་། སྟོང་པའི་རང་བཞིན་རང་འོད་གསལ། གསལ་བའི་སྤྲུགས་རྩེ་འགག་པ་མེད། ཞེས་རྒྱང་རང་</p>	117
	<p>ལྷོལ་དཀར་གསལ་ངང་། མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལ། གཟུང་འཛིན་བྲལ་བའི་ངང་ནས་བསྟོད། ཨོྲཱོ་ཨོྲཱོ། རིག་པ་བྱང་ཐལ་འོད་</p>	
མཚན་མཛད་	<p>ཀྱི་རྒྱ། ཉག་གཅིག་གསལ་འཚོར་ལུ་གུ་རྒྱད། འགྲུ་འཕྲིག་དངོས་མེད་རོ་བོ་སྟོང་། སྟོང་པའི་རང་བཞིན་རང་འོད་གསལ།</p>	
	<p>གསལ་བའི་སྤྲུགས་རྩེ་འགག་པ་མེད། ང་རྒྱལ་རང་ལྷོལ་མེར་གསལ་ངང་། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ། གཟུང་འཛིན་བྲལ་བའི་</p>	
	<p>ངང་ནས་བསྟོད། ཨོྲཱོ་ཨོྲཱོ། རིག་པ་བྱང་ཐལ་འོད་ཀྱི་རྒྱ། ཉག་གཅིག་གསལ་འཚོར་ལུ་གུ་རྒྱད། འགྲུ་འཕྲིག་དངོས་མེད་རོ་བོ་</p>	

	<p>སྟོང་། སྟོང་པའི་རང་བཞིན་རང་འོད་གསལ། གསལ་བའི་སྤྲུགས་རྩེ་འགག་པ་མེད། འདོད་ཆགས་རང་ལྷོལ་དམར་གསལ་ངང་།</p>	
	<p>མོ་མོར་རྩོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ། གཟུང་འཛིན་བྲལ་བའི་ངང་ནས་བསྟོད། ཨོྲཱོ་ཨོྲཱོ། རིག་པ་བྱང་ཐལ་འོད་ཀྱི་རྒྱ། ཉག་གཅིག་</p>	
མཚན་མཛད་	<p>གསལ་འཚོར་ལུ་གུ་རྒྱད། འགྲུ་འཕྲིག་དངོས་མེད་རོ་བོ་སྟོང་། སྟོང་པའི་རང་བཞིན་རང་འོད་གསལ། གསལ་བའི་སྤྲུགས་རྩེ་</p>	118
	<p>འགག་པ་མེད། སྤྲུག་དོག་རང་ལྷོལ་རྒྱང་གསལ་ངང་། ལུ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ། གཟུང་འཛིན་བྲལ་བའི་ངང་ནས་བསྟོད། ཨོྲཱོ་</p>	
མཚན་མཛད་	<p>ཨོྲཱོ། རིག་པ་བྱང་ཐལ་འོད་ཀྱི་རྒྱ། ཉག་གཅིག་གསལ་འཚོར་ལུ་གུ་རྒྱད། འགྲུ་འཕྲིག་དངོས་མེད་རོ་བོ་སྟོང་། སྟོང་པའི་རང་</p>	
	<p>བཞིན་རང་འོད་གསལ། གསལ་བའི་སྤྲུགས་རྩེ་འགག་པ་མེད། གཉི་ལྷག་རང་ལྷོལ་མཐིང་གསལ་ངང་། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་</p>	
	<p>ཤེས་ལ། གཟུང་འཛིན་བྲལ་བའི་ངང་ནས་བསྟོད། གསུམ་པ་ཞི་བ་ཞི་བཅུ་ཙུ་གཉིས་ལ། ལྷ་ངས་པའི་སེམས་ཀྱིས་བསྟོད་པ་བྱ་བའི། ཨོྲཱོ།</p>	

ཡུལ་	<p>ཨོྃ། །གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་ཡེ་ནས་རྣམ་དག་པའི་། ཀུན་བཟང་རིག་ཅུལ་རྫོགས་པའི་ཚོ་འཕྲུལ་ལས་། ཞེ་སྤང་རྣམ་ཤེས་རང་</p>	
ཉེས་པ་དྲན་	<p>གྲོལ་མེ་ལོང་སྐྱེ། མཐིང་གསལ་མདངས་ལྷན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་དཔལ་། ལྷ་ཚོགས་འཛིན་བྲལ་དེ་རྗེ་སེམས་དཔར་ཤར་།</p>	
ཚུལ་	<p>ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་ས་ཁམས་སྐྱབ་མར་འགྲིལ་། ལྷང་ཚེན་གྱི་རྒྱ་ཉི་ལྷ་པརྟའི་སྤྲེང་། དུག་ལྷ་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག་པའི་</p>	119
རྒྱ་ཚེན་	<p>ཚུལ་། མཉེན་སྐྱུག་འགྲིལ་ལྷེམ་གཞོན་ཚུལ་ཞི་བའི་སྐྱེ། གསལ་འཚོར་སྐྱབ་སྐྱུག་གཟི་བརྗིད་འབར་བར་བལྟགས་། ཡབ་གྱི་ཆ་</p>	

ཡུལ་	<p>བྲལ་རིན་ཚེན་འབྱུང་ལྷན་ཤར་། ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་ཚུ་ཁམས་སྐྱ་གིར་སྤྱོར་། རྩ་མཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཉི་ལྷ་པརྟའི་སྤྲེང་། དུག་ལྷ་མ་</p>	120
ཉེས་པ་དྲན་	<p>སྤངས་གནས་སུ་དག་པའི་ཚུལ་། མཉེན་སྐྱུག་འགྲིལ་ལྷེམ་གཞོན་ལུ་བུམ་པ་ཅན་། གསལ་འཚོར་སྐྱབ་སྐྱུག་གཟི་བརྗིད་འབར་བར་</p>	
ཚུལ་	<p>བལྟགས་། ཡབ་གྱི་ཆ་འཛིན་ཀུན་བཟང་ཅམ་སྤྱོད་དང་། ཡུམ་གྱི་ཆ་འཛིན་ལུ་ལེ་རྩུ་པེ་མ་། མ་བཅོས་སྐྱབ་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙོ་འཁོར་</p>	
རྒྱ་ཚེན་	<p>དུག་། ཡབ་ཡུམ་སྐས་དང་བཅས་ལ་སྐྱུག་འཚོལ་བསྟོད་། ཨོྃ། གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་ཡེ་ནས་རྣམ་དག་པའི་། ཀུན་བཟང་རིག་ཅུལ་</p>	

ཡུལ་	<p>ཨོྃ། །གཟི་བརྟེན་འབར་བར་བལྟགས་ལའབ་ཀྱི་ཆ་འཛོམ་སྤྱོད་གཟིགས་འཇམ་དཔལ་དང་། ཡུམ་ཀྱི་ཆ་འཛོམ་གྱི་རྟེ་ལྷ་ལོ་</p>	
ཉེ་པ་ལྟར་	<p>གེ། མ་བཅོས་སྤྱོད་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙོ་འཁོར་དུག། ཡབ་ཡུམ་སྲས་དང་བཅས་ལ་སྤྲུག་འཚལ་བསྟོད་ལོ། ཨོྃ། གདོད་ནས་མ་</p>	
ཉེ་པ་ལྟར་	<p>སྐྱེས་ཡོ་ནས་རྣམ་དག་པའི་། ཀུན་བཟང་རིག་ཅུལ་རྫོགས་པའི་ཚོ་འཕྲུལ་ལས་ལ། སྤྲུག་དོག་འདུ་བྱེད་རང་གོལ་བྱ་གྲུབ་སྐྱེ། ལྟང་</p>	121
ཉེ་པ་ལྟར་	<p>གསལ་མདངས་སྤྱོད་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་དཔལ་། གྲགས་སྟོང་འཛོམ་བྲལ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པར་ཤར་། ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་རྟུང་</p>	
ཉེ་པ་ལྟར་	<p>ཁམས་སྟོལ་མར་སྟོར་། ཤང་ཤང་བྱི་རྒྱ་ཉི་ཟླ་བརྟུའི་སྟེང་། དུག་སྤྲུལ་སྤངས་གནས་སུ་དག་པའི་ཚུལ་། མཉེན་སྤྲུག་འགྲིལ་སྤེམ་</p>	
	<p>གཞོན་ལྷ་བུམ་པ་ཅན་། གསལ་འཚོར་སྤྱོད་སྤྲུག་གཟི་བརྟེན་འབར་བར་བལྟགས་ལའབ་ཀྱི་ཆ་འཛོམ་སྤྱོད་གཟིགས་འཇམ་དཔལ་དང་། ཡུམ་</p>	
	<p>ཀྱི་ཆ་འཛོམ་གཞེ་རྟེ་ལོ། མ་བཅོས་སྤྱོད་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙོ་འཁོར་དུག། ཡབ་ཡུམ་སྲས་དང་བཅས་ལ་སྤྲུག་འཚལ་བསྟོད་ལོ། ཨོྃ།</p>	

ཡུལ་	<p>གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་ཡོ་ནས་རྣམ་དག་པའི་། ཀུན་བཟང་རིག་ཅུལ་རྫོགས་པའི་ཚོ་འཕྲུལ་ལས་ལ། གཉི་ལུག་གཟུགས་སྤང་རང་གོལ་ཚོས་</p>	
ཉེ་པ་ལྟར་	<p>དཔྱིངས་སྐྱེ། དཀར་གསལ་མདངས་སྤྱོད་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་དཔལ་། དུན་སྟོང་འཛོམ་བྲལ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཤར་། ཐབས་</p>	
ཉེ་པ་ལྟར་	<p>ཤེས་གཉིས་མེད་ནམ་མཁའ་དཔྱིངས་སྤྲུག་སྟོར་། སེང་ཚེན་བྱི་རྒྱ་ཉི་ཟླ་བརྟུའི་སྟེང་། དུག་སྤྲུལ་སྤངས་གནས་སུ་དག་པའི་ཚུལ་།</p>	122
ཉེ་པ་ལྟར་	<p>མཉེན་སྤྲུག་འགྲིལ་སྤེམ་གཞོན་ལྷ་བུམ་པ་ཅན་། གསལ་འཚོར་སྤྱོད་སྤྲུག་གཟི་བརྟེན་འབར་བར་བལྟགས་ལའབ་ཀྱི་ཆ་འཛོམ་</p>	
ཉེ་པ་ལྟར་	<p>སེམས་དཔའ་སེམས་མར་བཅས་། ཡབ་ཡུམ་སྲས་དང་བཅས་ལ་སྤྲུག་འཚལ་བསྟོད་ལོ། ཨོྃ། གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་ཡོ་ནས་རྣམ་དག་</p>	
	<p>པའི་། ཀུན་བཟང་རིག་ཅུལ་རྫོགས་པའི་ཚོ་འཕྲུལ་ལས་ལ། ཉོན་ཏུག་རང་གོལ་སྤྲུལ་སྤྲུབ་དུག་ཤར་། བརྒྱ་ཕྱིན་ཐགས་བཟང་ཤུག་</p>	
	<p>སྤྲུབ་པ་དང་། སེང་གེ་རབ་བརྟུན་ལ་འབར་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་། རྣམ་རྒྱལ་གཤོན་རྗེ་དབང་ཚེན་བདུད་རྩི་འགྲིལ་། སྤྲུགས་སུ་ཞགས་པ་</p>	

ཕྱི་ལོ་	<p>ལྷོ་ །ལྷགས་སྐྱོད་དེལ་བུ་མེ་ བཞི་བཅུ་ཕུ་གཉིས་རྒྱལ་བ་ལྷགས་དམ་ཅན་ འོད་གྱི་ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོ་ཅན་ ལྷོད་</p>	
ཉི་ཤེན་	<p>གསལ་མདངས་ལྷ་ལྷོད་ལ་ལྷག་འཚལ་བསྐྱོད་ ཅེས་པས་གདུང་དབངས་སྐྱོད་པོས་བསྐྱོད་པར་བྱ་ ཞི་བ་བཞི་བཅུ་ཕུ་གཉིས་ཀྱི་དོན་བསྐྱོད་ཆེན་མོ་ལོ་ ས་མ་ཡེ་</p>	
མཚན་མོ་	<p>རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ །འཕྲི་འཕྲི་ བཞི་པ་ལྷག་འཕྲིང་ལྷ་བཅུ་ཕུ་བརྒྱད་ལེ་ དོན་བསྐྱོད་ཆེན་མོས་གྲུས་པར་བསྐྱོད་པ་ནི་ ལག་ཏུ་རྩ་ཆེན་ཐོགས་ལ་རམས་པའི་དབངས་ འཕྲིངས་དང་</p>	123
མཚན་མོ་	<p>དར་དུ་ལྷོད་པས་འདི་སྐད་དོ་ ལྷོ་ ལྷོད་སྤྱིང་གཞིར་བཞེངས་རང་བྱུང་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ ཆོས་སྐུ་ཞི་བའི་རིག་རྒྱལ་ཆོ་འདུལ་ལས་ ཉོན་</p>	
མཚན་མོ་	<p>མོངས་འཛོམས་མཛོད་ལྷག་འཕྲིང་ཉེ་རུ་གེ་ མཐུ་རྒྱལ་ཐོགས་མེད་དུ་འཁོར་ཆས་བརྒྱད་རྩོགས་ ཐབས་མཚོགས་སྐུ་ལ་ཤེས་རབ་འོ་མོ་</p>	
མཚན་མོ་	<p>འཁོར་ལེ་ རྒྱ་རྒྱ་ཐོ་མོ་རིན་ཆེན་ཞི་རྒྱུད་དང་ འོ་ལ་མོང་རྒྱ་ཉི་ལྷ་བརྩེགས་པའི་སྤྱིང་ ཐེག་པ་རིམ་དགུ་རྩོགས་པའི་སྐུར་བསྐྱོད་པེ་</p>	
མཚན་མོ་	<p>སྐྱོག་པ་དཔལ་བ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་དང་ མོད་དང་གཤེ་དང་འཛིགས་པར་སྐྱོན་པ་དང་ ལྷོད་རྩེ་རམས་དང་ཞི་བ་ལ་ཐོགས་པེ་</p>	

ཕྱི་ལོ་	<p>བཅོམ་ལྷོད་དཔལ་ཆེན་འཁོར་འདས་རྩོགས་ལ་བསྐྱོད་ ལྷོ་ ལྷོད་སྤྱིང་གཞིར་བཞེངས་རང་བྱུང་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ ཞི་བ་མོངས་</p>	
ཉི་ཤེན་	<p>སྐྱོད་རྩོགས་སྐུའི་ཆོ་འདུལ་ལས་ གཉི་ལྷག་འཛོམས་མཛོད་བརྒྱ་ཉེ་རུ་གེ་ བརྒྱ་གྲོ་ཉི་གཉིས་མེད་དབྱེས་པར་འཁོར་ འོ་ལ་མོང་རུ་</p>	124
མཚན་མོ་	<p>རྒྱ་རྒྱ་ཉི་ལྷ་འོ་སྤྱིང་ གར་གྱི་ཉམས་དགུ་དུ་འཁོར་ཆས་བརྒྱད་དང་ ཐེག་པ་རིམ་དགུ་རྩོགས་པའི་སྐུར་བསྐྱོད་པེ་ ལྷོ་མཚོགས་ཉེ་</p>	
མཚན་མོ་	<p>རུ་གེལ་ལྷག་འཚལ་བསྐྱོད་ ལྷོ་ ལྷོད་སྤྱིང་གཞིར་བཞེངས་རང་བྱུང་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ ཞི་བ་མོངས་སྐུའི་ལྷགས་ཀྱི་ཆོ་འདུལ་</p>	
མཚན་མོ་	<p>ལས་ ཞེ་སྤང་འཛོམས་མཛོད་བརྒྱ་ཉེ་རུ་གེ་ བརྒྱ་གྲོ་ཉི་གཉིས་མེད་དབྱེས་པར་འཁོར་ འོ་ལ་མོང་རུ་རྒྱ་རྒྱ་ཉི་ལྷ་འོ་སྤྱིང་ གར་</p>	
མཚན་མོ་	<p>གྱི་ཉམས་དགུ་དུ་འཁོར་ཆས་བརྒྱད་དང་ ཐེག་པ་རིམ་དགུ་རྩོགས་པའི་སྐུར་བསྐྱོད་པེ་ ལྷགས་མཚོགས་ཉེ་རུ་གེལ་ལྷག་འཚལ་</p>	
མཚན་མོ་	<p>བསྐྱོད་ ལྷོ་ ལྷོད་སྤྱིང་གཞིར་བཞེངས་རང་བྱུང་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ ཞི་བ་མོངས་སྐུའི་ཡོན་ཏན་ཆོ་འདུལ་ལས་ ད་རྒྱལ་</p>	

ཡུལ་

ཧྲིཿ །བརྒྱད་ རྣམ་ཤེས་ཡུལ་བརྒྱད་དག་པའི་ཚོ་འཕུལ་ལས་མེད་ སེངྒེ་བྱ་གྱི་སྤྱི་ལ་ལུ་ན་མེད་ གྱི་ཏ་གཏུག་ལ་ལུ་ཏུ་ལུ་མེད་ སྐྱེ་མ་དོག་སྤྱུག་མཚན་མགོ་བརྒྱུན་སྤོན་ཅིང་བསྐྱུར་མེད་ ཞི་རྒྱུས་དབང་དྲག་རང་རྟགས་སྤོན་ལས་རྣམས་མཚན་པའི་སེངྒེ་བརྒྱད་ལ་སྤྱུག་ འཚལ་བསྟོན་མེད་ རྩོམ་མེད་ འཕྲུལ་སྟོན་བྱེད་སྤོན་གསལ་བཞི་འོ་སྐོ་བཞི་ནས་མེད་ ཏུ་གདོང་ཕག་གདོང་སེང་གདོང་སྐྱུལ་གདོང་མེད་ སྤྱིང་རྩེ་ སྤྱུམས་པ་དག་འབ་བཏང་སྟོན་མཚན་ཚུ་ལེད་ ལྷུགས་སྤྱུ་ཞགས་པ་སྤྱུགས་སྟོན་གྱི་ལ་བུ་མེད་ འགྲུགས་འཚིང་སྟོན་དགེས་རང་རང་སྤོན་ ལས་ཀུན་མེད་ མཚན་པའི་སྟོན་མ་བཞི་ལ་སྤྱུག་འཚལ་བསྟོན་མེད་ རྩོམ་མེད་ དག་མོ་ཚེན་མོ་ཞི་བའི་ལས་བྱེད་བདུན་མེད་ སེང་མོ་ཚེན་མོ་རྒྱུས་ པའི་ལས་བྱེད་བདུན་མེད་ དམར་མོ་ཚེན་མོ་དབང་གི་ལས་བྱེད་བདུན་མེད་ ལྷུང་མོ་ཚེན་མོ་དྲག་པའི་ལས་བྱེད་བདུན་མེད་ སྐྱུལ་པའི་མགོ་ བརྒྱུན་སྤྱུག་མཚན་སྟོན་ཅིང་བསྐྱུར་མེད་ དབང་སྤྱུག་ཉི་ལུ་བརྒྱད་ལ་སྤྱུག་འཚལ་བསྟོན་མེད་ ཅེས་པ་རྒྱུལ་བ་ཞི་ཞེས་ལྷ་ཚོགས་ལེད་ བསྟོན་པ་གཞན་ཡང་ཅི་

སྤྱི་

མེད་

ཡུལ་

བདེར་བསྟོན་ན་ལོགས་མེད་ སམ་ཡེད་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དེ་ནས་བརྒྱ་གཉིས་པ་བཞགས་པ་བྱ་བ་ཅི་ གཞོང་འཕྱོད་དྲག་པའི་སེམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་དོ་ ཧྲིཿཧྲིཿཧྲིཿ ལྷུ་མ་ ཀུན་བཟང་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ ཉུག་གཅིག་ཟང་ཐལ་ལོངས་སྟོན་རྩོགས་མེད་ འཕྲུལ་ལོག་ལོག་མེད་སྐྱུལ་པའི་སྐྱེ་ རྒྱུལ་བ་ཞི་ཞེས་སྐྱུལ་ལོག་ དགོངས་ བདག་དང་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ གཉི་ལྷུག་འཕུལ་སེམས་དབག་མེད་སྐྱེད་པ་ནས་ དལ་ཚོ་ འདི་ལྷུས་སྐྱེད་པ་ཡན་ཆད་དུ་ རིག་དང་མ་རིག་འཕུལ་པའི་ལས་དབང་གིས་ སྐྱེ་གསུང་སྤྱུགས་དང་ཕྱི་བ་ཡན་ལག་གི་ དམ་ ཚོག་ཆག་ཉམས་འགལ་འཕུལ་སྐྱེད་པ་ཀུན་ མི་གསང་མི་སྟེད་གཞོང་འཕྱོད་མཐོལ་ལོ་བཞགས་མེད་ ལྷོང་ཡངས་ཚེན་པའི་རང་དུ་ བཟོད་པར་གསོལ་ ཧྲིཿཧྲིཿཧྲིཿཧྲིཿ སོགས་ནས་ སུ་ལྷུ་ གཞན་ཡང་ཞི་ཞེས་ལྷ་བའི་སྐོང་བཞགས་སོགས་ རྒྱུས་བརྒྱུས་གང་ལོས་སྐྱེད་པ་ བསྐྱུར་ལ་བཞགས་ ཞི་ཞེས་འདུས་པའི་ལས་བྱེད་ཚོར་བ་རང་གོམ་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་ལྷོམ་ སམ་ཡེད་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་

མཚན་མཛུགས་

ཧྲོལ་། །བཅུ་གསུམ་པ་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་བཅུ་ཡིས་བསྟན་པ་། བཞག་པ་བསྐྱེད་བསང་སྐྱེད་སྐྱེན་འདྲེན་མཚོན་བཞག་པ་བསྐྱེད་པ་། ཞལ་དུ་བསྟན་པ་ལོ་ཡར་གནས་མར་གནས་བཅུ་། འདོད་པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་དངོས་སུ་བཞག་པ་། བསང་ཚུ་འཕོར་ཞིང་ཐོག་མར་བཞག་པ་བསྐྱེད་ཅི་། ཧྲོལ་། ཉོན་ཅིག་བཞག་པ་དང་ལོག་འདྲེན་ཚོགས་པ་། ལུས་ངག་སེམས་ལ་གཞོན་བྱེད་པའི་། དུག་ལྷ་དུག་གསུམ་རྣམ་རྟོག་བཞག་པ་། ང་དང་བདག་ཏུ་འདྲིན་པའི་འདྲེ་ལམས་གསུམ་འཁོར་བའི་འདྲེ་བོ་ཆེ་། ལན་ཆགས་གནས་འདྲིར་མ་འདུག་པར་། ང་ཡི་བཀའ་ལས་སྲོད་མ་འདའ་། རང་རང་གནས་སུ་སྐྱུར་དུ་དེངས་། ཧྲོལ་ཧྲོལ་ལྷ་ཙཱ་ཏ་ཡ་ཕུག་། བཞིས་པ་བསང་སྐྱེད་སྐྱེན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཅི་། ཧྲོལ་། བདག་ཉིད་དོན་རྗེ་སེམས་དཔར་གསལ་། སེམས་དཔའི་སྐྱུར་གསལ་ཐུགས་ཀའ་པས་། ཚོགས་འཁོར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡི་། ལོ་དཀར་ལྷུང་དམར་ཧྲོལ་མཐིང་འཕྲོས་། ཞལ་བས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀུན་། ལོ་ལྷུང་ཧྲོལ་གསུམ་རོ་བོར་གྱུར་། བཞན་ཡང་སྤྱི་ནང་སྤོད་བཅུད་ཀྱི་། ཞལ་བས་བཅུད་ལྷན་རོ་

མཚན་མཛུགས་

མཚན་མཛུགས་

མཚན་མཛུགས་

མཚོག་རྣམས་། ཡི་གེ་གསུམ་ཀྱི་རོ་བོར་གྱུར་། ཡི་གེ་གསུམ་ལས་མེ་འབར་བས་། ཚོགས་ཀྱི་དངོས་འདྲིན་དྲི་མ་བསྐྱེད་། མེ་ཡི་ལྷགས་ལས་སྐྱུར་བྱུང་བས་། ཚོགས་ཀྱི་བག་ཆགས་རྣམ་རྟོག་གཏོར་། མེ་སྐྱུར་འཐབ་པས་ཚུ་བྱུང་བས་། ཚོགས་ཀྱི་བཞིས་འདྲིན་རྣམ་རྟོག་བཀུས་། ལོ་ལྷུང་ཧྲོལ་། རྩ་ཡི་ལོ་། མེ་དང་སྐྱུར་དང་ཚུ་དང་གསུམ་། འདོད་དུ་སྤྲེམ་གྱིས་ལུ་བ་ལས་། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཅི་། དཀར་དམར་མཐིང་ག་གསུམ་དུ་གྱུར་། སྤྲ་མ་ཀུན་བཟང་ཞི་སྲོའི་ཚོགས་། མཉེས་མཚོན་བདུད་ཅི་ཆེན་པོར་གྱུར་། ལོ་ལྷུང་ཧྲོལ་། ཧྲོལ་ཧྲོལ་ཧྲོལ་ཧྲོལ་།

ཕྱི་ལོ་།
རྒྱ་ལྗོངས་།
རྒྱ་ལྗོངས་།

ཧེ། །གསུམ་པ་ཚོགས་ལ་སྐྱེན་འདྲེན་པ་འདི་རྒྱད་དོ། ཧུ། འོག་མིན་ཚོས་དབྱིངས་སོ་བྱང་ནས། ཚོས་སྐྱ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ།
རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྱོད་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར། ཚོགས་ལ་སྐྱེན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། དག་པ་དབྱིངས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ནས། ཡི་དམ་
རྒྱལ་བ་དེ་དབྱིངས་འཁོར་ལ། སོ་སོའི་རིགས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར། ཚོགས་ལ་སྐྱེན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཟངས་མདོག་
དབལ་རིའི་རྩེ་མོ་ནས། ཡོ་རྒྱན་པ་རྣམས་ལ། རིག་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར། ཚོགས་ལ་སྐྱེན་འདྲེན་གཤེགས་
སུ་གསོལ། ཡོ་རྒྱན་རང་བྱུང་དུ་རྒྱོད་ནས། བཤམ་འགྲོ་དྲེ་རྒྱུ་མཚོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར། ཚོགས་
ལ་སྐྱེན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། དུ་རྒྱོད་ཚེན་སོའི་གནས་བརྒྱད་ནས། བཀའ་སྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ལ། སོ་སོའི་རིགས་ཀྱི་
ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར། ཚོགས་ལ་སྐྱེན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། དེ་ནས་ཚོགས་སུ་དེ་མེ་པ་གསུམ་དུ་བཅད་བྱས་ནས། ཚོགས་སུ་དང་པོ་མཚོན་པ་འདི་

རྒྱ་ལྗོངས་།
རྒྱ་ལྗོངས་།
རྒྱ་ལྗོངས་།

རྒྱད་དོ། ཧུ། རྣམ་ཀུན་བཟང་ཐིག་ལེའི་སྐུ། ཉག་གཅིག་བྱང་ཐལ་ལོངས་སྐྱོད་རྫོགས། ཅིར་མི་དགོངས་པ་སྐྱལ་པའི་སྐུ། རྒྱལ་
བ་རྒྱ་མཚོ་ཞི་ཁྱོད་ཚོགས། བཤམ་འགྲོ་ཚོས་སྐྱོད་སྐྱལ་འཁོར་བཅས། ཞལ་བས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་པ་འབྱུང། ཚོགས་སུ་དམ་པ་བཤགས་
པ་འདི་རྒྱད་དོ། ཧུ། བདག་ཅག་འཁོར་བའི་སེམས་གཞི་སྒྲིངས་པ་ནས། ཐ་མ་དུ་ལྟའི་དུས་འདི་ཡན་ཚད་དུ། རིག་དང་མ་རིག་བག་
ཚགས་དབང་གུར་པས། རྩ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་རྣམས། ཞལ་བས་ཚོགས་འབྱུང་བསྐྱང་ཞིང་བཤགས་པར་བསྐྱི།
བཟོན་པར་བཞེས་ནས་ཚོངས་པར་སྐྱལ་དུ་གསོལ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ན་རྒྱལ་སོགས་འདོན། རྒྱལ་འདིར་ཞི་ཁྱོད་མདངས་བསྐྱང་ལ་སོགས་དང་། བསྐྱང་
བཤགས་གཞན་ཡང་ཅི་རིགས་བསྐྱབ་པར་བྱ། ཚོགས་སུ་དམ་པ་སྐྱལ་ཞིང་བསྐྱབ་པ་ཞི། ཚོགས་བཟན་ཉ་པོ་ཉམ་ཁུང་ནད་དུ་བཅུག། བདག་ཉིད་ཆེ་མཚོག་སྐྱུར་གསལ་བའོན་
སྐོབས་བཅོད། དགྲུག་གཞུག་ལན་གསུམ་རྗེས་ལ་འདི་རྒྱད་དོ། ཧུ་ཧུ། མི་མངོན་དབྱིངས་ན་བཞུགས་པ་ཞི་ཁྱོད་ཚོགས། བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་

མཚན་མཛད་པ་	<p>ཨོཾ། འཕྱིག་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། ཚོས་སྐྱ་ཞི་བའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་གྲང་། གཟུགས་སྐྱ་འཇིགས་པའི་ཚ་ ལྷགས་རྫོགས་མཛད་པ། དྲག་པོའི་སྲིབ་ལས་མཛད་པའི་དུས་ལ་བབ། མི་མངོན་དབྱིངས་ནས་བདག་གི་གྲོགས་ལ་བྱོཅ། དང་པོ་རྒྱ་ སྲིབ་རྟེན་ལ་བཀུག་པ་མེ། ལྷོཾ། འབྲུང་ལྷ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་སྲུགས་དམ་ཅན། དྲག་པོའི་སྲིབ་ལས་མཛད་པའི་དུས་ལ་བབ། ཡིད་ལ་ བརྟུག་པའི་དགྲ་བགོགས་ལས་ངན་རྣམས། སྒྲ་སྲོག་རྣམ་ཤེས་རྟེན་ལ་ལྷུང་དུ་ལྷག། ཨོྲ་བརྟུ་གྲོ་ཏ་མ་རྩ་བློ་ཉེ་ཏུ་ག་རྩྱི་པའ། དགྲ་ བགོགས་རྩི་ཏི་ཨོ་ཀུ་འཛེ། ཉོ། དཔལ་ཚེན་པོ་བརྟུ་ཉེ་ཏུ་གའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་གྱིས་ཡིད་ལ་བརྟུག་པའི་དགྲ་བགོགས་ལས་ངན་འདི་ རྣམས་སྐྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་ལྷུང་དུ་ལྷག་ཅིག། བཞིམ་པ་ལྷུང་དང་སྐལ་བམེ། ལྷོཾ། འབྲུང་སྲུགས་གྱི་ལྷ་ཚོགས་སྲུགས་དམ་ཅན། དྲག་པོའི་ སྲིབ་ལས་མཛད་པའི་དུས་ལ་བབ། ཡིད་ལ་བརྟུག་པའི་དགྲ་བགོགས་ལས་ངན་རྣམས། མགོན་སྐྱབས་བྱེད་པའི་ལྷ་དང་སྐལ་བར་</p>	133
------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----

མཚན་མཛད་པ་	<p>གྱིས། ཨོྲ་བརྟུ་གྲོ་ཏ་མ་རྩ་བློ་ཉེ་ཏུ་ག་རྩྱི་པའ། ཨ་རྩི་ཏི་དྲག་རྟུ་མ་ར་ཡ་སྲེས། མ་མ་དྲག་རྩ་ཏ་ལྷུང་ར་ཡ་སྲེས། ཉོ། དཔལ་ ཚེན་པོ་བརྟུ་ཉེ་ཏུ་གའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་གྱིས་ཡིད་ལ་བརྟུག་པའི་དགྲ་བགོགས་ལས་ངན་འདི་མགོན་སྐྱབས་བྱེད་པའི་ལྷ་དང་སྐལ་བར་གྱིས་ འཕྱིག། བསྐྱམ་པ་བྱུང་དུ་བརྟུག་པ་མེ། ལྷོཾ། འབྲུང་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཚོགས་སྲུགས་དམ་ཅན། དྲག་པོའི་སྲིབ་ལས་མཛད་པའི་དུས་ལ་བབ། བསྐྱུན་པ་བཞིག་པའི་དགྲ་བགོགས་ལས་ངན་འདི། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱུ་གྱུ་སྲུལ་དུ་ཚིངས། ཨོྲ་བརྟུ་གྲོ་ཏ་མ་རྩ་བློ་ཉེ་ཏུ་ག་རྩྱི་ པའ། དགྲ་བགོགས་རྩི་ཏི་ཨོ་པ་ན་ཡ་རྩྱི་པའ། ཉོ། དཔལ་ཚེན་པོ་བརྟུ་ཉེ་ཏུ་གའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་གྱིས་བསྐྱུན་པ་བཞིག་པའི་དགྲ་ བགོགས་འདིའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱུ་གྱུ་སྲུལ་དུ་བྱུང་དུ་རྟུག་ཅིག། བཞིམ་པ་ལྷུང་དང་སྐལ་བམེ། ལྷོཾ། འབྲུང་གསུང་གི་ལྷ་ཚོགས་ སྲུགས་དམ་ཅན། དྲག་པོའི་སྲིབ་ལས་མཛད་པའི་དུས་ལ་བབ། བསྐྱུན་པ་བཞིག་པའི་དགྲ་བགོགས་ལས་ངན་འདི། ལུས་ངག་རྩལ་</p>	134
------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----

མཚན་མཛད་པ་	<p>ཉེ་མོ་ཞི་བ་ལོངས་སྐྱེའི་སངས་རྒྱལ་རིགས་ལྷ་ལུང་། དབྲུག་པོའི་ཕུང་པོ་རྣམས་ལྷ་མཚོ་དཔལ་འབྱུང་། གསང་བའི་བདེ་སྐྱེར་ཡུམ་མཚོ་གཤམ་པོ་ལུང་། དབྲུག་པོའི་ཤར་ལྷག་འབྱུང་ལྷ་མཚོ་དཔལ་འབྱུང་། ཉེ་བའི་སྐལ་མཚོ་གསལ་སྐལ་དཔལ་འབྱུང་རྣམས་ལུང་། དབྲུག་བཞག་གསལ་རྣམས་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱུད་མཚོ་དཔལ་འབྱུང་། གསང་བའི་སྐྱེ་མོ་སེམས་མ་བརྒྱུད་རྣམས་ལུང་། དབྲུག་བཞག་གསལ་དབང་པོ་ཡུམ་བརྒྱུད་མཚོ་དཔལ་འབྱུང་། སྐྱལ་པའི་སྐྱོ་བ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱུད་རྣམས་ལུང་། ཡན་ལག་ལྷ་བཞི་ཚོགས་བཞིའི་མཚོ་དཔལ་འབྱུང་། སྐྱལ་པའི་སྐྱེ་མཚོ་གསལ་ཕྱུང་བ་དུག་རྣམས་ལུང་། རྣམ་ཤེས་དབང་པོ་ཚོགས་དུག་མཚོ་དཔལ་འབྱུང་། རྩེ་བོ་བཅོམ་ལྷན་ལྷག་འབྱུང་ཆེ་མཚོ་གཤམ་པོ་ཡུམ་ལུང་། དབྲུག་བཞག་གསལ་བསྐྱལ་བའི་ཉེ་བའི་ལོངས་ཞལ་དུ་བསྟུང་། སྐྱལ་པའི་ལྷག་འབྱུང་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་ལུང་། དབྲུག་བཞག་གསལ་དུག་ལྷ་ཕུང་ལྷ་ཞལ་དུ་བསྟུང་། གནས་ཀྱི་གོ་རྩི་མ་མོ་བརྒྱུད་རྣམས་ལུང་། དབྲུག་བཞག་གསལ་དོན་སྦྱིང་ནང་རོལ་ཞལ་དུ་བསྟུང་། ཡུམ་གྱི་</p>	137
------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----

རྣམ་པར་འཛིན་པ་	<p>སེལ་ལྷ་མཚོ་བརྒྱུད་རྣམས་ལུང་། དབྲུག་བཞག་གསལ་ཕྱི་ཤར་ལྷ་ཚོགས་ཞལ་དུ་བསྟུང་། རྩེ་བོ་ལེ་ཤེས་སྐྱོ་མ་བཞི་རྣམས་ལུང་། དབྲུག་བཞག་གསལ་ཡན་ལག་རྣམས་བཞི་ཞལ་དུ་བསྟུང་། དབང་ཕྱུག་ཆེན་མོ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱུད་ལུང་། སྐལ་ཚོགས་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱུད་ཞལ་དུ་བསྟུང་། གཞན་ཡང་བཀའ་ཡི་སྐྱུང་མ་ཐམས་ཅད་ལུང་། ཤར་ལྷ་ལྷག་གསལ་ལྷ་རྣམས་ལུང་། སྐྱུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པར་ཞལ་དུ་བསྟུང་། བསྟུང་བོ་བཞེས་ཤིག་རོལ་ཅིག་ལ་རྩེ་ལྷ་ཉི་ཤུ་ལུང་། ལྷེད་ཀྱི་ལྷག་གསལ་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱུང་ལྷུང་ནས་ལུང་། བདག་ལ་ཆོ་དབང་ལོངས་སྐྱེའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ་ལུང་། རྣམས་འཕྱོར་འཁོར་དང་དཔལ་འབྱོར་རྒྱལ་པར་མཚོ་དཔལ་འབྱུང་། དབྲུག་བཞག་གསལ་རྣམས་ཤེས་བདེ་གཤེགས་སྐལ་གྱུར་ཅིག་ལུང་། དབྲུག་བཞག་གསལ་དམ་སྦྱིའི་མ་དུ་ལྷོ་སལ་ལྷ་ཉི་ཤུ་ལུང་། མ་དུ་རྣམ་ལྷ་ལྷ་ཉི་ཤུ་ལུང་། མ་དུ་གོ་ཉི་ཤུ་ལྷ་ལྷ་ཉི་ཤུ་ལུང་། མ་དུ་བསྐྱུང་ལྷ་ལྷ་ཉི་ཤུ་ལུང་། མ་དུ་པོ་རོ་ཅོན་ལྷ་ལྷ་ཉི་ཤུ་ལུང་། མ་དུ་ཅོན་ལྷ་ལྷ་ཉི་ཤུ་ལུང་། ཅེས་པས་སྐྱུང་པོ་གཉོར་མར་བསྟུང་བར་བྱུང་། བརྒྱུད་པ་རྣམས་འཕྱོར་པོ་མོ་ཚོགས་ལ་རོལ་ལུང་། ལས་ཀྱིས་སྐྱོལ་བུས་ཚོགས་བཞག་གསལ་ལ་</p>	138
----------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----

མཚན་འགྲུབ་
མཚན་འགྲུབ་
མཚན་འགྲུབ་

ལྷོ། །འདི་རྒྱུ་དོ། ཉོ། རྣམ་འབྱོར་ཕོ་མོ་མཚེད་དང་ལྷུ་མ་བུ་རྣམས། ཞི་བོ་རབ་འབྱམས་ལྷ་ཚོགས་རང་བཞིན་རྒྱུ།
དགའ་ལྷན་ལྷ་ཡི་ཚོགས་མཚེད་དཔག་ཏུ་མེད། འཕྲུལ་དགའ་ལྷ་ཡི་ཉིང་འཛིན་ཡིད་གྱིས་རྒྱུལ། ཚོགས་མཚེད་དགའ་པ་བདུད་རྩིའི་རང་
བཞིན་འདི། དགྲེས་པ་མཚོག་གི་ལོངས་སྤྱོད་རྣམ་པར་རོལ། ལུ་ལ་ལ་ཉོ། ལྷ་མས་པད་བསྐོར་ཕྱག་རྒྱས་འདི་རྒྱུ་ལྷ་རྒྱུ་དོ། ལྷ་རྩོལ་མི་
འབྲུར་བའི་དངོས་གྲུབ། གསུང་རྩོལ་མི་འགག་པའི་དངོས་གྲུབ། ཐུགས་རྩོལ་སྤྱོད་བུལ་གྱི་དངོས་གྲུབ། ལྷ་གསུང་ཐུགས་རྩོལ་མི་
འབྲུར་བའི་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་ལུ་ལ་ལ་ཉོ། ཞེས་པས་རྣམ་འབྱོར་མཚེད་ལྷུ་མ་བུ་ཡོད་ཀུན། མེ་ཚུང་པམ་རྒྱལ་མེད་པར་རོལ་པར་བྱ།

མཚན་འགྲུབ་
མཚན་འགྲུབ་
མཚན་འགྲུབ་

དེ་ནས་ཚོགས་གྱི་ལྷག་མའི་མཚོད་པ་ཞི། ཡར་གནས་མར་གནས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བསྟན། དགའ་པ་ཡར་གནས་གཙོང་ལྷག་གཉོར་མར་བསྟན། ལྷོ། ཚོས་དབྱིངས་སྤྱོད་
མེད་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ལ། ལོངས་སྤྱོད་འགག་མེད་བདེ་གཤེགས་ཞི་བོའི་ཚོགས། ཚོགས་སུད་དགྲེས་པ་ཚེན་པོས་ཡར་བཞེས་
ལ། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་དང་འདིར་སྤྱོད། ལྷོ། དང་པོ་གཙོང་མ་སུད་གྱིས་མི་མཚོད་རྒྱུ། རྒྱལ་བ་བཞི་བཅུ་ཙུ་
གཉིས་སུད་ལ་དགྲེས། བར་དུ་བཅུད་ལྷན་ཚོགས་ལ་མི་རོལ་རྒྱུ། ལྷག་འཕྲུང་འབར་བའི་ཚོགས་ཀྱང་ཚོགས་ལ་དགྲེས། ཐ་མ་
ཚོགས་གྱི་ལྷག་མས་མི་བརྟན་རྒྱུ། དབང་ལྷག་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད་ལྷག་ལ་དགྲེས། ལྷན་ལ་དགྲེས་པའི་བདེ་གཤེགས་སུད་ལ་རོལ།
ཚོགས་ལ་དགྲེས་པའི་ལྷག་འཕྲུང་ཚོགས་ལ་རོལ། ལྷག་ལ་དགྲེས་པའི་བུན་མོ་ལྷག་ལ་རོལ། སོ་སོའི་ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱང་
གྲུར་ཅིག། དེ་ནས་སུད་དང་ལྷག་མ་བསྟེས་ལ། ལྷོ། བར་དུ་གཉིས་མེད་གཅིག་ཏུ་མི་བསྟེ་རྒྱུ། ཚོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་ཡེ་ནས་རྒྱ་འབྲས་

ཕྱི་ལོ་
ལྷན་སྐྱེས་
ལྷན་སྐྱེས་

ལྷོ་ །གཅིག་ལྟར་ དེ་ནས་ཚོགས་སྐྱེས་ལ་སྐྱེས་བཏང་བ་མི་ ལྷོ་ བ་མ་སྐྱེས་མར་ཁ་ཚུལ་མི་འདེབས་སྐྱེས་ ཁྲོད་དང་ར་གཉིས་དོ་རྗེའི་བ་
ཚོག་གཅིག་ སྐྱོན་ཚོ་དཔལ་ཚེན་ཁྲག་འཕྱུང་སྐྱེས་སྐྱེས་ དཔུས་ལ་མི་འཚེལ་དགྲིལ་འཁོར་ལུ་རལ་སྐྱོད་ སྐྱེས་ལ་མི་འཚེལ་སྐྱེས་
མའི་ཞལ་ཆབ་ལུ་ ཅི་བཟྱིའི་བཀའ་ཉན་བསྐྱབ་ཅེས་ཁས་སྲུངས་བཞིན་ སྐྱེས་མའི་བཤལ་ཚུ་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལུ་ ཁས་
སྲུངས་དམ་བཅས་བཞིན་དུ་སྐྱོན་ལས་མཛོད་ བཅུ་པ་སྐྱེས་མ་མར་གནས་བསྐྱེས་བམི་ ལྷོ་ དཔལ་གྱི་བཀའ་ཉན་རོལ་པའི་སྐྱེས་སྐྱེས་མུ་
ཤར་ནས་གཤེགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དབང་སྐྱེས་བདུན་ སྐྱེས་མདོག་དཀར་ནག་མཐོ་བརྒྱན་ཅིར་ཡང་སྐྱོན་ གནས་བཟང་དུར་ཁྲོད་ཉུལ་
ཞིང་ཚོགས་ཁང་འགྲིམ་ གོས་བཟང་གཡང་གཞི་གོན་ནས་སྐྱེས་ཐོགས་ སྐྱོམ་བཟང་རྟུ་འཕྱུང་ཞིང་རོལ་བུ་ དམ་ཚོག་སྐྱེས་
མར་སྐྱེས་ཞིང་མཁའ་ལ་འགྲོ་ ཟས་སུ་ཉམས་པའི་ཤ་དང་ཁྲག་ལ་དགྲེས་ ལས་སུ་དགྲ་བགོགས་གསོད་དང་གཅོད་ལ་བརྩོན་

ལྷན་སྐྱེས་
ལྷན་སྐྱེས་
ལྷན་སྐྱེས་

སྐྱེས་གཏོར་བཞེས་ལ་སྐྱོན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་ ལྷོ་ དཔལ་གྱི་བཀའ་ཉན་རོལ་པའི་སྐྱེས་སྐྱེས་མུ་ སྐྱོན་ས་གཤེགས་པའི་རྣལ་
འབྱོར་དབང་སྐྱེས་བདུན་ སྐྱེས་མདོག་མེར་ནག་མཐོ་བརྒྱན་ཅིར་ཡང་སྐྱོན་ གནས་བཟང་དུར་ཁྲོད་ཉུལ་ཞིང་ཚོགས་ཁང་འགྲིམ་
གོས་བཟང་གཡང་གཞི་གོན་ནས་སྐྱེས་ཐོགས་ སྐྱོམ་བཟང་རྟུ་འཕྱུང་ཞིང་རོལ་བུ་ དམ་ཚོག་སྐྱེས་མར་སྐྱེས་ཞིང་མཁའ་ལ་འགྲོ་
ཟས་སུ་ཉམས་པའི་ཤ་དང་ཁྲག་ལ་དགྲེས་ ལས་སུ་དགྲ་བགོགས་གསོད་དང་གཅོད་ལ་བརྩོན་ སྐྱེས་གཏོར་བཞེས་ལ་སྐྱོན་ལས་
འགྲུབ་པར་མཛོད་ ལྷོ་ དཔལ་གྱི་བཀའ་ཉན་རོལ་པའི་སྐྱེས་སྐྱེས་མུ་ རུབ་ནས་གཤེགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དབང་སྐྱེས་བདུན་ སྐྱེས་
མདོག་དམར་ནག་མཐོ་བརྒྱན་ཅིར་ཡང་སྐྱོན་ གནས་བཟང་དུར་ཁྲོད་ཉུལ་ཞིང་ཚོགས་ཁང་འགྲིམ་ གོས་བཟང་གཡང་གཞི་གོན་
ནས་སྐྱེས་ཐོགས་ སྐྱོམ་བཟང་རྟུ་འཕྱུང་ཞིང་རོལ་བུ་ དམ་ཚོག་སྐྱེས་མར་སྐྱེས་ཞིང་མཁའ་ལ་འགྲོ་ ཟས་སུ་ཉམས་པའི་ཤ་དང་

ལྷན་པོ་
བཞི་བཅུ་གཉིས་པ་
རྩ་མཚན་

ཉེ་ལོ་། །དམ་ཉེར་དགོངས་ལེ་། མི་མངོན་དབྱིངས་ནས་སེམས་ཅན་དོན་ལ་བྱོན་པའི་རྒྱུ་། ལྷོ་ལོ་། གཉིས་མེད་རོལ་པའི་འགོ་འདུལ་
སྤྲུལ་སྤྲུལ་དུག་པའི་བརྒྱ་བྱིན་ཐག་བཟང་ལྷག་སྤྲུལ་སེད་གེ་བརྟན་ལེ་། ལ་འབར་ཚོས་རྒྱལ་རིགས་དུག་འདུལ་མཛད་དུག་ལེ་། འགོ་འདུལ་སྤྲུལ་
པའི་ཐུབ་ཚེན་དུག་པོ་ཡང་ལེ་། ཐོག་མའི་དུས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་ཉེར་དགོངས་ལེ་། མི་མངོན་དབྱིངས་ནས་འགོ་དུག་དོན་ལ་བྱོན་པའི་རྒྱུ་། ལྷོ་ལོ་།
གཉིས་མེད་རོལ་པའི་སྤོ་སྤྲུང་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱུད་ལེ་། རྣམ་རྒྱལ་གཤེན་རྗེ་རྟ་མགིན་བདུད་རྩི་འབྲིལ་ལེ་། ཐུགས་ཀྱི་ཞགས་པ་ཐུགས་སྤོ་ག་
དྲིལ་འབྲོལ་མེ་ལེ་། འགྲུགས་འཆིང་སྤོ་མ་དབྱེས་ལས་མཛད་སྤོ་མ་རྣམས་ལེ་། ཐོག་མའི་དུས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་ཉེར་དགོངས་ལེ་། མི་མངོན་
དབྱིངས་ནས་བདག་གི་ཤོགས་ལ་བྱོན་པའི་རྒྱུ་། བྱིད་ཀྱི་བསྟན་པ་གཉན་ལ་དགྲ་དར་ཞིང་ལེ་། མ་རུངས་སྤྱིགས་མའི་སེམས་ཅན་འདུལ་དཀའ་
བས་ལེ་། བྱིད་ཀྱི་དམ་བཅས་དུས་འདྲིལ་མ་དགོངས་ནེ་ལེ་། བསྟན་པའི་རུ་ཏུ་ཡན་པར་ཤོར་ཏུ་རེ་ལེ་། འགོ་བསེམས་ཅན་དན་འགོར་སྤྲུང་ཏུ་

ལྷན་པོ་
བཞི་བཅུ་གཉིས་པ་
རྩ་མཚན་

རེ་ལོ་། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རུབ་པར་འབྱུང་ཏུ་རེ་ལེ་། ཡབ་ཡུམ་སྤྲུལ་དང་བཀའ་སྤོད་སྤྲུང་མར་བཅས་ལེ་། སོ་སོའི་ཐུགས་དམ་གཉན་པོའི་
དུས་ལ་བཅུ་ལེ་། གཉིས་པ་ཞག་འབྱུང་དུག་རྩི་རྩི་བསྟན་པའི་རྒྱུ་། ལྷོ་ལོ་། ཚོས་སྤྲུལ་ཞི་བའི་རིག་རྩལ་ཚོ་འདུལ་ལས་ལེ་། ཉོན་མོངས་གདུག་པ་འདུལ་
བའི་ཞག་འབྱུང་འབྲོས་ལེ་། ལྷོ་ལོ་། ཞག་འབྱུང་རོལ་པའི་དུས་བྱིད་ཚེན་པོ་ནས་ལེ་། ལྷོ་རྒྱལ་རྗེ་བཙུན་ཚེ་མཚོག་ཏུ་ལེ་། གཉིས་མེད་
ཡུམ་ཚེན་དབྱིངས་སྤྲུལ་སྤོ་མོ་འབྲིལ་ལེ་། འབྲིལ་སྤོར་རོལ་པའི་ཞག་འབྱུང་སྤྲུང་བ་མི་ལེ་། བརྒྱ་བརྒྱ་རྒྱ་བརྒྱ་དང་ལེ་། གམ་ཉེ་རུ་ག་སོགས་
ཞག་འབྱུང་སྤྲུལ་ལེ་། སངས་རྒྱལ་རྗེ་རྗེ་རིན་ཆེན་པརྒྱ་དང་ལེ་། ལས་ཀྱི་དབྱིངས་སྤྲུལ་ལ་སོགས་ཤོ་ཉི་ལེ་། བྱིད་ཀྱི་བསྟན་པ་གདུག་པའི་
དགྲ་དར་བས་ལེ་། དག་པོ་ཞོས་པའི་རྩོལ་གྱིས་ཤོགས་ལ་བྱོན་པའི་རྒྱུ་། ལྷོ་ལོ་། གཉིས་མེད་རོལ་པའི་མ་མོ་སྤྲུལ་པའི་རྒྱུ་། ཀོ་རྩི་ཚོ་རྩི་པའི་པེ་
ཏུ་རྩི་ལེ་། ཐུགས་སྤྲུལ་སྤོ་མོ་ལེ་། གཉན་ཀྱི་ཀོ་རྩི་མ་མོ་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱང་ལེ་། སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་སྤྲུང་བའི་དགྲ་དར་བས་ལེ་། ཟ

འཇུག་པོ་	<p>ཉེ་བུ་། །བྱེད་རྣམས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གྲོགས་ལ་བྱོན་པུ་། རྩེ་རྩེ་། གཉིས་མེད་རོལ་པའི་སྤམ་མེན་སྐྱུལ་པ་ཅི་། མེད་བྱེད་ཀྱི་སྤི་ལ་ལུ་ན་མེད་། གྱི་ཏ་གཏུ་ཁ་ཁ་ཏུ་ལུ་མེད་། ཡུལ་གྱི་སེར་སྤམ་མེན་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱང་། བསྟན་པ་གཉན་ལ་སྤང་བའི་དབྱེད་དར་བས་། གསོད་བྱེད་འཇིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གྲོགས་ལ་བྱོན་པུ་། རྩེ་རྩེ་། གཉིས་མེད་རོལ་པའི་སྤོ་སྐྱུང་སྐྱུལ་པ་ཅི་། ཏུ་གདོང་ཕག་གདོང་སེང་གདོང་སྐྱུལ་གདོང་བཞི་། འགྲུག་འཆིང་སྤོམ་དགུས་སྤོན་ལས་བཞི་མཛོད་མེད་། བསྟན་པ་གཉན་ལ་སྤང་བའི་དབྱེད་དར་བས་། ཡབ་ཡུམ་སྲས་དང་བཀའ་སྲོད་སྐྱུལ་འཁོར་བཅས་། སྤོལ་བྱེད་འགྲུག་པའི་ཚུལ་གྱིས་གྲོགས་ལ་བྱོན་པུ་། རྩེ་རྩེ་། གཉིས་མེད་རོལ་པའི་ཡང་སྐྱུལ་ཕོ་ཉ་ཅི་། འཇར་ནས་ཞི་བའི་ལས་མཛོད་དབང་སྐྱུག་བདུན་། སྤོལ་སྐྱུས་པའི་ལས་མཛོད་དབང་སྐྱུག་བདུན་། ལུང་ནས་དབང་གི་ལས་མཛོད་དབང་སྐྱུག་བདུན་། སྤང་ནས་དབང་གི་ལས་མཛོད་དབང་སྐྱུག་བདུན་། སྐྱུལ་པའི་མགོ་བརྟན་རྩུ་འཇུག་ཅིར་ཡང་སྤོན་པུ་།</p>	147
----------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----

འཇུག་པོ་	<p>བཀའ་ཡི་བསྟན་པ་བསྐྱེད་བར་ཞལ་བཞེས་པའི་། ལྷུང་མཚོགས་མཐུ་དང་རྩུ་འཇུག་ལུ་ན་པ་རྣམས་། བསྟན་པ་གཉན་ལ་སྤང་བའི་དབྱེད་དར་བས་། དབྱེད་བཞེགས་བསྐྱེད་སྤྱིར་བདག་གི་གྲོགས་ལ་བྱོན་པུ་། རྩེ་རྩེ་། ཞི་ཞོལ་གསལ་བརྒྱུད་པའི་བཀའ་ཉན་ལས་བྱེད་རྣམས་། སྤོན་ཚེ་སྐྱུན་སྤང་ཁས་སྤངས་དམ་བཅས་བཞིན་། དེར་འདོར་ཞོད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལུང་ལ་ཉེ་། བསྟན་པ་གཉན་ལ་སྤང་བའི་དབྱེད་དར་བས་། ཡབ་ཡུམ་སྲས་དང་བཀའ་སྲོད་སྐྱུལ་འཁོར་བཅས་། ཞོད་ཀྱི་སྐྱུགས་དམ་གཉན་པའི་དུས་ལ་བབས་། ལྷུང་ཞིང་རིངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདོར་གཞེགས་ལ་། བསྟན་པའི་དབྱེད་བཞེགས་བསྐྱེད་པའི་སྤོན་ལས་མཛོད་། མི་མཐུན་རྩེན་ཚོགས་བསྐྱོག་པའི་སྤོན་ལས་མཛོད་། བཅོལ་བའི་སྤོན་ལས་ལྷུང་མཚོགས་འགྲུབ་པར་མཛོད་། སམ་ཡེ་། རྩུ་རྩུ་། གསུམ་པའི་ཉ་སྤོལ་སྐྱུ་བསྐྱུལ་པ་ཅི་། རྩེ་རྩེ་། བཀའ་དང་དམ་ཚིག་གཞེགས་ལས་སུ་། ཞི་ཞོལ་སྐྱུལ་པ་ཡང་སྐྱུལ་དང་། བཀའ་ཉན་ལས་བྱེད་སྤང་མའི་ཚོགས་། ལ་ལས་བསྟན་པའི་གཞི་འཇོན་</p>	148
----------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----

ཕྱི་རྒྱུ་ཡི་	<p>ཉེ་མཇེད་ལ་ལས་བཀའ་ཡི་བྱ་ར་མཇེད་ལ་ལས་ཚོས་མཇེད་སྐྱུང་མ་མཇེད་ལ་ལས་གཙུག་ལག་དགོར་ཁང་སྐྱུང་ལ་ལས་ཡུལ་དགོན་དབུག་གནས་སྐྱུང་ལ་ལས་དམ་ཚིག་ལས་རྗེས་གཅེད་ལ་ལས་སྐྱབ་པའི་སྣོད་གྲོགས་མཇེད་ལ་ལས་སྣོད་གསུམ་ཁྲུབ་པར་ཉུལ་ལ་ལ་བསམ་གཏན་ངང་ལ་གནས་ལ་ལས་སྐྱེ་འགོའི་སྒྲ་ཚོ་རྒྱུ་ལ་ལ་སྣོག་གཅེད་སྣོན་པའི་རིགས་ལ་ལ་གཅེད་སྐྱབ་བྱའི་རིགས་ལ་ལ་རིམས་དང་ནད་གྱི་བདག་ལ་ལ་ལྟས་ངན་ཚོ་འཕྱུལ་བདག་སྐྱུལ་པ་ཡང་སྐྱུལ་བསམ་མི་ཁྲུབ་ལ་ལོར་དང་ལས་བྱེད་བྱེ་བ་འབྱམ་ལ་ཀུན་གྱང་ཞི་ཁྲོའི་ཚོ་འཕྱུལ་ཉེ་རིག་རྩལ་རོལ་པ་ཐོགས་མེད་འཕྲོེ་ཁྲུང་ཅག་སྣོན་གྱི་ཐཚིག་ཅན་རྒྱལ་པའི་སྐྱབ་སྐྱར་ཁས་སྒྲངས་བཞེན་ད་ལྟ་བུ་སྐྱབ་ལ་དགྲ་དར་བས་མ་གཡེལ་བཀའ་ཡི་སྐྱུང་མ་རྣམས་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་བསྐྱབ་པ་བཞིག་པའི་དགྲ་བགེགས་རྣམས་ཡུང་ཅམ་གྱིས་ནི་བརྒྱག་པར་མཇེད་ལ།</p>	149
--------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----

ཕྱི་རྒྱུ་ཡི་	<p>ས་མ་ཡེ་ བྱ་མཁའ་ཉུ་ཉུ་ཉུ་ཉུ་</p>	150
--------------	------------------------------------	-----

ཕྱི་ལོ་།
ལྷོ་ལོ་།
མཚན་མོ་།

ལྷོ་། །བཅོམ་ལྷོ་ལོ་ལོ་ཆད་མདོ་ལོ་སྐད་དོ་། ལྷོ་། དུས་གསུམ་དུས་མེད་ཀ་དག་དུས་ཀྱི་ཚོ་། རྣམ་དག་ཚོས་དབྱིངས་ཁྱབ་བདུལ་
སྐོང་ཡངས་སུ་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་གྲོལ་གཞིའི་དུས་ཀྱི་ཚོ་། ཐོག་མའི་སངས་རྒྱས་འོད་མི་འགྱུར་བ་ཡིས་། མ་བཅོས་རང་ཉར་རང་
དམ་བཅས་པ་བཞིན་། འཁོར་འདས་གཞི་ནས་གྲོལ་བར་མ་ཆད་དམ་། འགྲུལ་པ་ཀ་ནས་དག་པར་མ་ཆད་དམ་། འཁོར་བ་དོང་ནས་
སྐྱུགས་པར་མ་ཆད་དམ་། ཡོ་གྲོལ་གཞིས་ཀྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་། ཀུན་གཞི་སྐོང་དུ་གྲོལ་བའི་སྤོན་ལས་མཛོད་། ལྷོ་། སྤོན་
ཚོ་འདས་དུས་བསྐྱེད་པའི་དང་པོ་ལ་། རྣམ་དག་འོག་མིན་ཚོས་དབྱིངས་པོ་བྱང་དུ་། ཐོག་མའི་མགོན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡིས་།
རིགས་ལྷོ་ཡབ་ཡུམ་སེམས་དཔའ་ལྷུ་ལྷུ་ལ་། ཚོས་སྐྱེའི་དགོངས་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཚོ་། ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱུངས་ལྷོ་ཚོགས་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་། སོ་སོའི་སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་སུ་བསྟན་ནས་ཀྱང་། སྤང་ཁམས་གནས་སུ་དག་པར་མ་ཆད་དམ་། རིགས་དུག་

ལྷོ་ལོ་།
ལྷོ་ལོ་།
མཚན་མོ་།

དབྱིངས་སུ་སྐྱོལ་བར་མ་ཆད་དམ་། འཁོར་བ་དོང་ནས་སྐྱུགས་པར་མ་ཆད་དམ་། རྟོག་ཚོགས་རང་གྲོལ་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་།
ཅི་ལྟར་ཁས་སྐྱངས་དམ་བཅས་དེ་བཞིན་དུ་། འཁོར་བ་ཀ་ནས་དག་པའི་སྤོན་ལས་མཛོད་། ལྷོ་། དེ་འོག་བར་གྱི་བསྐྱེད་པའི་དབྱུས་
མ་ལ་། འོག་མིན་གསང་བ་མཚོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཚེ་མཚོག་ཉེ་རུ་ཀ་། ཁྱབ་འགྱུར་རིགས་ལྷོ་ཞི་ཁྲོ་སྐྱུལ་
འཁོར་གྱིས་། དྲེགས་པ་རུ་འདི་སྤེ་དཔོན་བརྟུལ་བའི་ཚོ་། དབང་སྐྱུག་ཚེན་མོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་དང་། དྲེགས་པ་ཅན་གྱི་འཁོར་ཚོགས་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་། རང་རང་སྐོག་གི་སྤྱིང་པོ་སྐྱུལ་ནས་ཀྱང་། བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་ལེན་པར་མ་ཆད་དམ་། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་
བསྐྱུང་བར་མ་ཆད་དམ་། རྣམ་འཁོར་སྐྱེ་ཚོ་བསྐྱིང་བར་མ་ཆད་དམ་། སྐྱུ་སྐྱོར་སྐྱོན་རྣམས་བསྐྱོག་པར་མ་ཆད་དམ་། སྤོན་ཚོ་ཞལ་
བཞེས་དམ་ལས་མ་འདའ་བར་། གཏོར་མ་འདི་བཞེས་སྤོན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་། ལྷོ་། དེ་འོག་བར་གྱི་བསྐྱེད་པའི་སྤོན་ལ་།

ལྟོ་ །སྙིང་རྩེ་ཚད་མེད་སྤྱུགས་ཀྱི་ཡིས་ཤིང་། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཤམ་སློལ་སྤྲེལ་ཤིང་། ཞེ་སྨྲང་དགྲ་བགེགས་ཚར་ཚོད་ལེད་ཤིང་། འཛིགས་པ་
 བརྒྱད་སོགས་ཞི་བ་དང་ཤིང་། གཏོར་མའི་བོར་ལམ་དགྲ་ལ་བསྐྱུར་ཤིང་། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་སྤྲེགས་སྤྲོམ་པ་གདོང་མེད་ཤིང་། བྱམས་པ་ཚད་མེད་
 ཞབས་པ་ཡིས་ཤིང་། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སྤྲོལ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་ཤིང་། འཛིགས་པ་དགྲ་བགེགས་ཚར་ཚོད་ལེད་ཤིང་། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པ་དང་ཤིང་།
 གཏོར་མའི་བོར་ལམ་དགྲ་ལ་བསྐྱུར་ཤིང་། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་སྤྲེགས་སྤྲོམ་པ་གདོང་མེད་ཤིང་། དགའ་བ་ཚད་མེད་སྤྱུགས་སྤྲོག་གིས་ཤིང་། སོར་
 ཉོགས་ཡེ་ཤེས་རུབ་སྤྲོལ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་ཤིང་། འདོད་ཆགས་དགྲ་བགེགས་ཚར་ཚོད་ལེད་ཤིང་། ལམས་གསུམ་དབང་དུ་སྤྱུད་པ་དང་ཤིང་། གཏོར་མའི་བོར་
 ལམ་དགྲ་ལ་བསྐྱུར་ཤིང་། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་སྤྲེགས་སྤྲོམ་པ་གདོང་མེད་ཤིང་། བཏང་སྤོམས་ཚད་མེད་ཉིད་ལྟ་ཡིས་ཤིང་། ལྷོ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ལྷོ་
 སྤྲེལ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་ཤིང་། སྤྲེགས་དགྲ་བགེགས་ཚར་ཚོད་ལེད་ཤིང་། མེ་མཚུན་ཚུན་དཔེ་དགྲ་ལ་བསྐྱུར་ཤིང་། གཏོར་མའི་བོར་ལམ་དགྲ་ལ་བསྐྱུར་ཤིང་། ལྷོ་

སྤྲེགས་པ་ཞི་མཚམས་བརྒྱད་སྟེང་འོག་བར་ཤིང་། དེ་ནས་སྤྲེགས་སྤྲོད་བར་ལོ་བརྒྱགས་ཤིང་། སྤྲེགས་སྤྲོད་སོ་རྣམས་ཁྲག་ཏུ་སྤྱུག་ཤིང་། སྤྲེགས་སྤྲོད་
 མོ་རྣམས་འབོག་ཅིང་བརྒྱལ་ཤིང་། སྤྲེགས་སྤྲོད་སྤྱི་བུ་དམུལ་ཐག་གཅོད་ཤིང་། དེར་ཡང་སྙིང་རྩེ་སྤྲེགས་བོར་མི་འཕེན་ཤིང་། བོར་འཕེན་སྨྲང་བའི་དགྲ་
 ལ་འཕེན་ཤིང་། བོར་འཕེན་གཅོད་པའི་བགེགས་ལ་འཕེན་ཤིང་། དགྲ་དཔུང་བདུན་སྤྱུད་རྩད་ནས་ཚོད་ཤིང་། བགེགས་དཔུང་ཐམ་བའི་རྒྱུ་དུ་
 རྒྱོགས་ཤིང་། བཅོམ་བའི་སྤོན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་ཤིང་། བརྒྱ་བདུན་པ་གཏོར་སྤྲོད་བྱ་བ་འདི་རྣམས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་སྤྲེགས་སྤྲོམ་པ་གདོང་མེད་ཤིང་། ལྷོ་གྲུབ་ལྷོ་
 དབང་སྤྱུག་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་དང་ཤིང་། འཛོམ་སྤྲིང་བརྒྱན་མ་བརྒྱ་གཉིས་རྣམས་ཤིང་། འདིར་གཤེགས་སྤྲོད་ལྱི་གཏོར་མེ་ལོངས་ཤིང་། ཤམ་ནས་ཞི་
 བའི་ལས་ལྷེད་བདུན་ཤིང་། འདིར་གཤེགས་སྤྲོད་ལྱི་གཏོར་མེ་ལོངས་ཤིང་། དགྲ་བགེགས་ཞི་བའི་སྤོན་ལས་མཛོད་ཤིང་། ལྷོ་གསུམ་རྒྱས་པའི་ལས་
 ལྷེད་བདུན་ཤིང་། འདིར་གཤེགས་སྤྲོད་ལྱི་གཏོར་མེ་ལོངས་ཤིང་། བསོད་ནམས་རྒྱས་པའི་སྤོན་ལས་མཛོད་ཤིང་། རུབ་ནས་དབང་གི་ལས་ལྷེད་

ཕྱི་ལོ་
ལྷོ་ལྷོ་
མཚོ་ལྷོ་

ལྷོ་ །བདུན་ །འདིར་གཤེགས་རྒྱུ་གྱི་གཏོར་མ་ལོངས་ །འཁོར་འདས་དབང་སྐྱེད་སྤྱིན་ལས་མཛོད་ །བྱང་ལས་དྲག་པོའི་
ལས་བྱེད་བདུན་ །འདིར་གཤེགས་རྒྱུ་གྱི་གཏོར་མ་ལོངས་ །དགྲ་བགེགས་ཚར་གཅོད་སྤྱིན་ལས་མཛོད་ །བོད་ཁམས་བརྟན་མ་བཅུ་
གཉིས་དང་ །གཡའ་མ་སྐྱོང་མའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་ །བཤའ་ཚུའི་གཏོར་མ་འདི་ལོངས་ལ་ །སྤོང་ཚོ་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོའི་བཀའ་ །
དེ་རྗེས་སློབ་དཔོན་པརྒྱའི་བཀའ་ །ད་ལྟ་རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་བཀའ་ །བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར་ །གཏོར་མ་འདི་བཞེས་
སྤོང་ལས་མཛོད་ །སློབ་དཔོན་པརྒྱའི་རྒྱུན་སྲུང་ །རི་ལྟར་ཁས་སྐྱེད་དམ་བཅས་བཞིན་ །དམ་ཚིག་འདི་ལས་ཁྲོད་མ་འདའ་ །
དམ་ཚིག་འདི་ལས་ཁྲོད་འདས་ཅེ་ །རྗེ་རྗེ་ལོ་གོའི་སྤྱིན་གྱིས་ །སྤྱིང་ཁག་འཕུང་ནས་བརྒྱལ་པར་བྱེད་ །དེ་བས་དམ་ལས་མ་
འདའ་བར་ །བཅོམ་བའི་སྤོང་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་ །དེ་ནས་བཅོ་བརྒྱད་པ་གཏོར་བྱོ་བརྟུང་བཞི་ །མཆེད་ལྷུ་མ་ཞི་ལོ་ཁག་འཕུང་སྐྱེད་བསྐྱོམ་ཞིང་ །ལག་པ་

ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་

རྗེ་རྗེ་ལྷོ་ལྷོ་ །མ་རིག་ཉོན་མོངས་དགྲ་བགེགས་མ་ལུས་པ་ །དགུག་གཞུག་ཐར་མེད་གནས་སུ་མཚན་པར་བསམ་ །གཏོར་གཞོང་ཁ་སྐྱབས་དེ་སྤྱིང་འདི་སྐྱེད་དོ་ །
རྗེ་ །སྤོང་ལས་མཛོད་སྤོང་ལས་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིང་སྤོང་ལས་ནས་ །གཉི་ལྷུག་འཛོམས་པའི་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གསལ་ །མཐིང་གསལ་སྐྱེད་ །
མའི་ལྟ་དང་ལྟ་མོས་བསྐྱོར་ །དབུས་སྤོང་ལས་བདེ་གཤེགས་རིགས་ཀྱིས་བྱོ་བརྟུངས་པས་ །གཉི་ལྷུག་མགོ་ལ་འོད་གསལ་ཚེམས་སེ་
ཚེམ་ །བྱོ་ཡང་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོའི་བྱོ་ །སྐྱེ་ཡང་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོའི་བྱོ་ །ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་སྐྱེས་བྱོ་
བརྟུངས་པས་ །རྣམ་རྟོག་མཚན་མའི་དགྲ་བགེགས་རང་སར་བྱོལ་ །རྗེ་ །སྤོང་ལས་མཛོད་སྤོང་ལས་དང་བྲལ་བའི་ཤར་སྤོང་ལས་ནས་ །ཞེ་
སྐྱེད་འཛོམས་པའི་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་གསལ་ །དཀར་གསལ་སྐྱེད་མའི་ལྟ་དང་ལྟ་མོས་བསྐྱོར་ །ཤར་སྤོང་ལས་རྗེ་རྗེ་རིགས་ཀྱིས་བྱོ་བརྟུངས་
པས་ །ཞེ་སྐྱེད་མགོ་ལ་རང་བྱོལ་ཚེམས་སེ་ཚེམ་ །བྱོ་ཡང་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོའི་བྱོ་ །སྐྱེ་ཡང་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོའི་བྱོ་

མ་གྲུབ་
ཉེ་བར་
སྐྱོད་ཅིང་།

ཉེ་བར་། །མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་སྦྱངས་སྐོ་བརྟུངས་པས་ལ། །ཞེས་པར་མཚན་མའི་དབྱ་བའམ་གསུང་རང་སར་གྲོ་ལུང་། སྟེ་། སྐྱོགས་མེད་
སྐྱོགས་དང་བུལ་བའི་སྐྱོ་སྐྱོགས་ནས་ལ། །ད་རྒྱལ་འཛོམས་པའི་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གསལ་ལ། །སེར་གསལ་སྐྱུ་མའི་ལྷ་དང་སྐྱུ་མོས་བསྐྱེར་
སྐྱོ་སྐྱོགས་རིན་ཚེན་རིགས་གྲིས་སྐོ་བརྟུངས་པས་ལ། །ད་རྒྱལ་མགོ་ལ་གསལ་སྐྱོང་ཆེམས་སེ་ཆེམ་ལ། །སྐོ་ཡང་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་
སྐོ་། སྐྱུ་ཡང་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྐྱུ་། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་སྦྱངས་སྐོ་བརྟུངས་པས་ལ། །ད་རྒྱལ་མཚན་མའི་དབྱ་བའམ་
རང་སར་གྲོ་ལུང་། སྟེ་། སྐྱོགས་མེད་སྐྱོགས་དང་བུལ་བའི་རུབ་སྐྱོགས་ནས་ལ། །འདོད་ཆགས་འཛོམས་པའི་སེར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་གསལ་ལ།
དམར་གསལ་སྐྱུ་མའི་ལྷ་དང་སྐྱུ་མོས་བསྐྱེར་ལ། །རུབ་སྐྱོགས་པར་རིགས་གྲིས་སྐོ་བརྟུངས་པས་ལ། །འདོད་ཆགས་མགོ་ལ་བདེ་སྐྱོང་ཆེམས་
སེ་ཆེམ་ལ། །སྐོ་ཡང་སེར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྐོ་། སྐྱུ་ཡང་སེར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྐྱུ་། སེར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་སྦྱངས་སྐོ་

ར་སྐྱོར་བྱེད་པས་

བརྟུངས་པས་ལ། །འདོད་ཆགས་མཚན་མའི་དབྱ་བའམ་གསུང་རང་སར་གྲོ་ལུང་། སྟེ་། སྐྱོགས་མེད་སྐྱོགས་དང་བུལ་བའི་བྱང་སྐྱོགས་ནས་ལ།
སྐྱུ་རྟོག་འཛོམས་པའི་བྱ་བྱུབ་ཡེ་ཤེས་གསལ་ལ། །སྐྱུ་དགསལ་སྐྱུ་མའི་ལྷ་དང་སྐྱུ་མོས་བསྐྱེར་ལ། །བྱང་སྐྱོགས་ལས་གྲི་རིགས་གྲིས་
བརྟུངས་པས་ལ། །སྐྱུ་རྟོག་མགོ་ལ་གསལ་སྐྱོང་ཆེམས་སེ་ཆེམ་ལ། །སྐོ་ཡང་བྱ་བྱུབ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྐོ་། སྐྱུ་ཡང་བྱ་བྱུབ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་
པོའི་སྐྱུ་། བྱ་བྱུབ་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་སྦྱངས་སྐོ་བརྟུངས་པས་ལ། །སྐྱུ་རྟོག་མཚན་མའི་དབྱ་བའམ་གསུང་རང་སར་གྲོ་ལུང་། ལོ་ལོ་། ལྷུ་ལོ་ལོ་
སྟེ་ལོ་ལོ་། སྐྱུ་ལོ་ལོ་། སྐྱུ་ལོ་ལོ་། སྐྱུ་ལོ་ལོ་། སྐྱུ་ལོ་ལོ་། སྐྱུ་ལོ་ལོ་། སྐྱུ་ལོ་ལོ་། སྐྱུ་ལོ་ལོ་། སྐྱུ་ལོ་ལོ་། སྐྱུ་ལོ་ལོ་། སྐྱུ་ལོ་ལོ་། སྐྱུ་ལོ་ལོ་།
བ་སྐྱོར་ལམ་རྒྱུ་ལམ་སྐྱུ་ལོ་ལོ་། དང་པོ་བཟོགས་པ་བཟོད་གསལ་བསྐྱུང་བཟོད་ལ། །བདག་ཉིད་སྐྱུ་གཉིད་པར་སྐྱུ་ལོ་ལོ་། དཔལ་སྐྱུ་རྟོག་རྟོག་སེམས་
དཔལ་ཤེས་གྲི་མདོག་ལ། །རྟོག་རྟོག་འཛོམས་སྐྱུ་ལོ་ལོ་། སྐྱུ་ལོ་ལོ་། སྐྱུ་ལོ་ལོ་། སྐྱུ་ལོ་ལོ་། སྐྱུ་ལོ་ལོ་། སྐྱུ་ལོ་ལོ་། སྐྱུ་ལོ་ལོ་། སྐྱུ་ལོ་ལོ་། སྐྱུ་ལོ་ལོ་།

མཚན་མཛད་	<p>ཨོྫོང་། །གང་ལགས་པེ། དམ་པ་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། ཅུའི་། སྐྱེ་འཆི་མེད་པ་ཚེ་ཡི་རིག་འཛིན་བརྟེན། བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་བཀའ་ཤིས་གང་ལགས་པེ། དམ་པ་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། ལྷུ་། མཐོང་ཐོས་དྲན་རྟེན་སྐྱད་ཅིག་ སངས་རྒྱས་ཐོབ། དགོངས་པ་རང་གྲོལ་བཀའ་ཤིས་གང་ལགས་པེ། དམ་པ་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། གཞི་ཡི་བཀའ་</p>	
ལྟན་ལྟན་	<p>ཤིས་རང་རྒྱུད་འདུལ་བར་ཤོག། ལམ་གྱི་བཀའ་ཤིས་གཞན་རྒྱུད་སྦྱོང་བར་ཤོག། འབྲས་བུའི་བཀའ་ཤིས་གཞི་ཐོག་སྦྱིན་པར་ཤོག། དམིགས་མེད་མཐའ་བུལ་ལྟ་བུའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། ཡོངས་མེད་རྒྱུན་རྒྱབ་སྦྱོར་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། རྒྱུགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་སྦྱོང་བའི་ བཀའ་ཤིས་ཤོག། སྐྱེ་བ་སྐྱུམ་སྐྱུབ་བྱུང་འབྲས་བུའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། གསུམ་པ་བསྐྱོད་བསྐྱོན་ལམ་གང་པ་ལྟེ། ཅེ་མོ། འཁོར་གསུམ་ཡོངས་</p>	163
མཚན་མཛད་	<p>དག་རབ་དཀར་དག་བ་འདིས། ཁམས་གསུམ་རིགས་དུག་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པེ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་གཞི་ཐོག་གྲོལ་བར་ཤོག།</p>	

མཚན་མཛད་	<p>ཡོངས་སྐྱེ་ཞི་བྱོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག། སྐྱེལ་སྐྱེ་བྱུང་དུག་གདུལ་བྱ་རྫོགས་པར་ཤོག། སྐྱེ་བ་སྐྱུམ་འབྲས་བུ་སྐྱུར་དུ་སྦྱིན་པར་ ཤོག། བཞི་པ་སྐྱེ་ཚོགས་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་ལྟེ། ཨོྫོང་། སྐྱེད་གྱི་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛོད། རྟོགས་པ་མངོན་གྱུར་དངོས་བྱུང་སྦྱོར། དོན་ལ་གཤེགས་བཞུད་མི་མངའ་ཡང་། ཚོས་དབྱིངས་སྦོང་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། འགོ་བ་སེམས་ཅན་དོན་སྤྲད་དུ། བདག་གིས་</p>	
མཚན་མཛད་	<p>རྒྱན་འདྲེན་གསོལ་འདེབས་དུས། ཚོས་སྐྱུའི་དབྱིངས་ནས་སྐྱར་བཞེངས་ལ། སྐྱར་ཡང་འབྱོན་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། ཨོྫོང་། བརྟེན་ལྷུ་། རྟོགས་སུ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་བསྐྱོར་བ་ལྟེ། གཟུགས་སྐྱར་ཐམས་ཅད་ཞི་བྱོའི་སྐྱེ་ཚོགས་ལ། སྐྱེ་ཚོགས་ནམ་མཁའི་འཇའ་ཚོན་ཡལ་བ་ལྟར། སྐྱར་སྦྱོང་གཉིས་མེད་མཐའ་བུལ་ངང་ལ་བཞག། སྐྱེ་བུགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བྱོའི་སྐྱེ་ཚོགས་གསུང་། གྲགས་སྦོང་ནམ་མཁའི་འབྲུག་</p>	164
མཚན་མཛད་	<p>སྐྱེ་ཡལ་བ་ལྟར། གྲགས་སྦོང་བརྗོད་མེད་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག། དྲན་བསམ་ཐམས་ཅད་ཞི་བྱོའི་སྐྱེ་བུགས་སུ་ཤར། ཤར་གྲོལ་</p>	

ཨོཾ། །སྒོ་བཅའ་མཁའ་ལ་སྒྲིན་དེངས་ལྟར་། ཐུགས་དགོངས་མ་བཅོས་སྒྲིམ་མེད་ངང་ལ་བཞག་། བསམ་དུ་མེད་དེ་སེམས་
 ཉིད་ནམ་མཁའ་ཆེ་། བརྗོད་དུ་མེད་དེ་རྣམ་ཤེས་གཟུགས་དང་བྲལ་། ཨེ་ཨེ་ཨེ་། དེ་ནས་སྒྲོན་ལམ་རྣམ་བཞིའི་རྗེས་ཐོབ་དུས་། ལྷན་ཅིག་སྒྲོང་
 གསལ་ཆེན་པོའི་ངང་ཉིད་ལས་། དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ང་རྒྱལ་མ་བྲལ་བར་། ལྷན་སྒྲོང་སྒྲིམ་ལྟ་བུའི་ངང་ནས་སྒྲོན་། སམ་ཡེ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་།
 ཐུགས་ཐུགས་། ཟབ་ཚོས་ཞི་སྒོ་དགོངས་པ་རང་གོལ་ལས་། ཞི་སྒོ་འདུས་པའི་ལས་བྱང་རྩ་སྟེང་ཚོར་བ་རང་གོལ་ཞེས་བྱ་བ་། ཨོ་རྒྱན་གྱི་མཁའ་བོ་པརྒྱ་འབྱུང་གནས་གྱིས་སྐྱར་བ་།
 འཁོར་བ་མ་སྒྲོངས་བར་དུ་ཚོས་འདི་མ་རྗོགས་སོ་། ལྷན་ལྷན་ལས་འགོ་ཅན་དང་འབྲུད་པར་ཤོག་། འབྲུད་ནས་འགོ་བཅའ་ལུས་འབྲེན་པར་ཤོག་། སམ་ཡེ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ལྷན་
 ཐོབ་ཀྱིས་སྒྲིང་པའི་གཏེར་མ་སྐྱུ་ཅོན་རྒྱུ་ལ་བཀའ་བབས་པའི་ཟབ་ཚོས་ལགས་སོ་།