

དཔལ་རིེ						
གཞིག						
སྤོང་ལམ།	།	།	།	།	།	།
	མེད་ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་འབྲུམ་ས་གྲུ་ལ་ཤེས་པ་ཤི།	།	།	།	།	།
	ཤིའི་སྤྱིང་།	།	།	།	།	།
	ལྷ་ཆེ་ལོང་སྤོང་ལམ་པམ།	།	།	།	།	།
	ལོགས་བརྒྱན་རབ་མཛེས་སྤོང་གས་དང་བཅས།	།	།	།	།	།

སྤོང་ལམ་ཆོས་སྤྱིང་།						
	མཐོང་སྐུར་ཡངས་པའི་སྤོང་།	།	།	།	།	།
	ལྷ་ཆེ་ལོང་སྤོང་ལམ་པམ།	།	།	།	།	།
	ལྷ་ཆེ་ལོང་སྤོང་ལམ་པམ།	།	།	།	།	།
	ལྷ་ཆེ་ལོང་སྤོང་ལམ་པམ།	།	།	།	།	།
	ལྷ་ཆེ་ལོང་སྤོང་ལམ་པམ།	།	།	།	།	།

དཔལ་རིམ་	།། །ཟངས་མདོག་། །སྤྱོད་གསལ་མཚམས་འཇའ་འོད་ཟེར་སྤེང་འབྲིགས་པའི་གུར། །རབ་མཛེས་མེ་ཏོག་ཆར་ཟིམ་སྤྲིང་ཁང་འབྲིལ། །བདེ་	
གཉེས་	ལྷུང་བྱི་བཟང་སྒོམ་ངད་ཀུན་ཏུ་འཇུག། །ཟངས་མདོག་། །འདོད་ཡོན་སྣམ་བུར་མཚོད་པའི་ལྷ་མོའི་ཚོགས། །སྤྲེག་བཞད་སྤྱུ་གར་རྣམ་འགྱུར་མཐའ་ཡས་པས། །	
སྤྱོད་པམ།	རབ་འབྲུམས་མཚོད་སྤྱིན་ནམ་མཁའ་མཛོད་དུ་སྒྲོ། །ཟངས་མདོག་། །རང་སྣང་ཞིང་གཞན་ཀུན་ཏུ་བསྟི་བ་ཡི། །སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་	503
	ཚོགས། །ཞིང་དེར་ཉི་ཟེར་རྣམ་འབྲིགས་ལྷ་བུར་གཏིབས། །ཟངས་མདོག་། །མཐའ་སྒོར་ཕྱི་ནས་རིམ་བཞིན་ཐོད་པ་དང་། །ལྷགས་ཟངས་དདུལ་གསེར་འོད་	
	ལྷའི་རབ་སྟེ། །ཁོར་ས་རིམ་པ་བདུན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར། །ཟངས་མདོག་། །ནང་ནས་རིམ་བཞིན་སྤུས་ཇིང་དང་པས་བརྒྱན། །མེ་ཏོག་དོ་རར་རི་དྲགས་	

སྤྱོད་པམ་ཚོས་སྤྱོད་	བག་ལེབས་ཚེ། །སྤྲོན་གྱི་སྤངས་སྤོངས་བདུད་ཚིའི་ཚུ་གྲུང་འབེབས། །ཟངས་མདོག་། །ཁོར་བུའི་གྲམ་ཐང་གསེར་གྱི་བྱེ་མས་ཁེངས། །རིན་ཆེན་སྤོན་གིང་ལོ་	
	འདབ་འབྲས་བུ་དུང། །སྤྲུལ་པའི་བྱ་ཚོགས་སྤྲོན་པའི་ཚོས་སྤྲོསྤྲོགས། །ཟངས་མདོག་། །ཁོར་ས་ཐམར་རྒྱའི་ཞམ་ཚུ་འབབས། །ཞིང་ཆེན་སྤུ་དུམ་འབྲུགས་	
	པའི་བྱ་རྒྱབས་འཕྱོ། །གཏུམ་རྩམ་བྱ་གཙན་སྤྲོ་ཚོགས་རྒྱུང་ལྷུང་འཚུབས། །ཟངས་མདོག་། །སྤྱི་རོལ་ལུན་འོབས་སྤྱིན་པའི་སྤོ་སྤྱུང་ཚོགས། །རྩམས་པའི་གད་	504
	རྒྱང་འཛིགས་པའི་མཚོན་ཆ་ཐོགས། །སྤྲུལ་མེད་ཚོགས་རྣམས་རྒྱ་བའི་གོ་སྤྲོབས་བྲལ། །ཟངས་མདོག་། །ཡོན་ཏན་སྤྲོན་གྱུ་བལྟེ་བྱང་དཔུས་གྱི་ཆར། །རིན་ཆེན་	
	སེང་གི་འདབ་སྤོང་གོ་སར་ལ། །ཐབས་ཤེས་ཉི་ལྷའི་དགྱིལ་འཁོར་འོད་དུ་བརྒྱལ། །ཟངས་མདོག་། །དེན་བདག་གི་འདྲོན་པ་དོ་མཚར་ཅན། །སྤྲོབས་གནས་ཀུན་	

དཔལ་རིམ་	། །འདུམ་སངས་རྒྱལ་སྐུ་ལ་པའི་སྐྱུ། །སྤང་སྤྱིད་ཟིལ་གཞོན་པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས་བཞུགས། །ཟངས་མདོག་ཟེ། །བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད་འཆང་	
	འངའ་ལུས་རྩོམ་རྩོམ་སྐྱུ། །མཚན་དཔེའི་དཔལ་འབར་དབྱེས་འཇུག་ཡེ་རེ། །བཅེ་བའི་སྐུ་རྒྱལ་སྐུ་སྤངས་ཕྱིག་གོར་གཟིགས། །ཟངས་མདོག་ཟེ། །བརྩོད་བྲལ་	
གསལ་	འགག་མེད་གསུང་མཚོག་ཚངས་པའི་དབྱུངས། །ཡན་ལག་དུག་ཅུ་རྩོགས་པ་སེང་གའི་སྐྱུ། །ཟབ་ཡངས་བདུད་ཚིའི་ཚོས་སྐྱུ་ལྷངས་སེ་ལྷང་། །ཟངས་	505
	མདོག་ཟེ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་སྤྱོད་པ་བྲལ་བའི་ལྷགས། །ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོ་ཅན། །མཁུན་བཅེ་རུས་པས་འགྲོ་ཀུན་བུ་ལྷར་སྤྱོད། །ཟངས་	
སྤོར་ལམ།	མདོག་ཟེ། །གཙོ་བོའི་མཐའ་སྐྱོར་ཉི་དང་ཟེར་བཞིན་དུ། །ཐོད་ཐོད་སྤྲེལ་ལུ་མཚན་མཚོག་བརྒྱད་ལ་སོགས། །གང་འདུལ་སྐྱུ་འཇུལ་བཀོད་པ་ཅིར་ཡང་སྟོན། །ཟངས་	

	མདོག་ཟེ། །མདུན་གྲལ་གཡས་སུ་རྒྱ་བོད་རིག་འཛིན་ཚོགས། །ཤྱོད་ཡངས་བྱ་རྩོལ་བྲལ་བའི་དགོངས་དབྱིངས་སུ། །རྩོམ་མཁུང་སྐྱུ་སྤྱོད་བརྟུལ་ཞུགས་	
སྐྱུ་དོ།	ཟངས་མདོག་ཟེ། །མདུན་གྲལ་གཡོན་དུ་མཚོག་གཟིགས་ལོ་པའ་རྣམས། །ཟབ་དོན་བསྐྱོ་སྤྱོད་བསྐྱུར་བཤམ་འཆང་ཉམ་གྱི། །སོ་སོའི་གསུང་གདངས་མ་	
	འདྲེས་ལྷང་དེར་གསལ། །ཟངས་མདོག་ཟེ། །གཡས་གྲལ་གཡས་སུ་གཏེར་འབྱིན་གྲུབ་པའི་བྱུ། །དགོངས་བརྒྱད་དོན་སྟོན་ལོག་སེར་ཚིག་བརྒྱད་གྱི། །བརྩོ	
འགྲོ་ལ་དོ་	མཚར་འཇུལ་གྱི་རྩོས་གར་བསྐྱུར། །ཟངས་མདོག་ཟེ། །གཡས་གྲལ་གཡོན་དུ་རིག་སྤྲུགས་འཆང་བའི་ཚོགས། །དམོན་པའི་གཡུལ་འབྱེད་ལས་གྱི་མདེའུ་	506
ཁ་བསྐྱུར།	འགལ་བྱེད་བདུད་དབྱེ་འབྱུང་པོ་སྤྱེམ་འཐམ། །ཟངས་མདོག་ཟེ། །གཡོན་གྲལ་གཡས་སུ་རྒྱ་བལ་ཏུ་གིའི་ཚོགས། །བདེ་བའི་ཉམས་རྒྱས་ལང་ཚོའི་	

དཔལ་འདི	༄༅། བཅུད་གྱིས་གང་། གསང་མཚོག་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་འདོད་ཡོན་སྟོབས། ཟངས་མདོག་། གཡོན་གྲལ་གཡོན་དུ་མོན་བོད་རྒྱ་གིའི་	
ཚོགས་།	ཚོགས་། རྣམ་འགྲུའམ་དཔལ་དེ་རྗེའི་རྣོས་གར་གྱི། བདེ་སྟོང་ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལའི་འདུ་བར་སྟོང་། ཟངས་མདོག་། གཙོ་མཚོག་མདུན་དུ་དབྱིངས་སྤྱུག་	
མཚོ་རྒྱལ་ལུ་མ།	མཚོ་རྒྱལ་ལུ་མ། གུས་པའི་ཉམས་རྗོགས་བདེ་ཚེན་མཚོད་སྤྱིན་སྟོ། སྐལ་ལྷན་རྗེས་འཛིན་དབང་བཞིའི་བདེ་ཚོས་སྟོན། ཟངས་མདོག་། རྒྱབ་སྟོགས་འོད་	507
ལྷའི་དུ་བའ་བྲིགས་པའི་ནང་།	ལྷའི་དུ་བའ་བྲིགས་པའི་ནང་། ཐོག་མཚོག་སྟིང་པོའི་སྟོང་སྟོམ་གྲོགས་བམ་བཅུགས། མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་ཚོས་གྱི་རང་སྤྱུ་ལྷིར། ཟངས་མདོག་། བྱུ་ལ་	
དཔལ་གྱི་ཕོ་ཉ་གིང་ཀར།	དཔལ་གྱི་ཕོ་ཉ་གིང་ཀར། ལང་ཀའབར་མ་སྤ་མེན་གནས་ཉལ་རྣམས། ཉམས་པ་སྟོང་ཅིང་དམ་ལྷན་ལུ་ལྷར་སྟོང་། ཟངས་མདོག་། སྟོ་བཞིར་རྒྱལ་ཚེན་སྟེ་	

	བཞི་བཀའ་སྟོད་བཅས། དཀར་སྟོགས་སྟོང་བའི་སྟེ་དཔུང་བྲོམ་དུ་འཚོགས། བར་ཆད་སྤུང་དང་མཚོད་པའི་སྟོན་ལུང་སྟོ། ཟངས་མདོག་། སྟོ་རོལ་སྤྱལ་པའི་	
སྟོན་རྒྱལ་ཚེན་པོ་བརྒྱད།	སྟོན་རྒྱལ་ཚེན་པོ་བརྒྱད། ལོགས་ཉེས་ཤེན་འབྲེད་བྲིམས་གྱི་བདེ་ཐབས་གྱིས། ཤེ་བ་སྟོན་པོའི་ཚོགས་རྣམས་ཚོས་ལ་བཅུད། ཟངས་མདོག་། བར་ཁང་འོད་	
ལྷ་འབྲིགས་པའི་གུར་བྲིམ་དུ།	ལྷ་འབྲིགས་པའི་གུར་བྲིམ་དུ། སྟིང་རྗེའི་དབང་སྤྱུག་ལོངས་སྤྱུ་པ་རྒྱའི་སྤྱུན། རབ་འབྲུམས་ཚུ་གསུམ་ཞིང་རྣམ་འཁོར་དུ་གཏོགས། ཟངས་མདོག་། སྟོང་	508
ཁང་སྟོང་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཞིང་གི་དབུས།	ཁང་སྟོང་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཞིང་གི་དབུས། གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཚོས་སྤྱུ་འོད་མི་འབྲུར། རང་རྩལ་རོལ་པའི་འཁོར་ཚོགས་རྒྱམ་ཚོས་བསྟོར། ཟངས་མདོག་།	
སྤྱུ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་མ་ལུས་པའི།	སྤྱུ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་མ་ལུས་པའི། ཡོན་ཏན་བཀོད་པ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པའི་དཔལ། གཙོག་ཏུ་འབྲིལ་བ་རོ་མཚར་སྤྱལ་པའི་ཞིང་། ཟངས་མདོག་།	

དཔལ་རིམ་	<p>༡། བདག་ནི་མམ་ཞིག་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཚོ། གནད་གཅོད་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་ཕུང་པོའི་ལྷན་རྒྱལ། བར་དོའི་འབྲུལ་སྤྱང་འཇིགས་སྤྱད་མི་ མཐོང་བར། ཚོད་མེད་བདེ་དགའ་སྤྱོད་བས་འཕོ་བར་ཤོག། འཇམ་འོད་དར་ལམ་མེ་ཏོག་སིལ་མའི་ཆར། འཕམ་གདུགས་རྒྱལ་མཚན་སྣ་ཚོགས་རོལ་མོའི་སྤྱ། འདོད་ཡོན་མཚོད་པའི་བྱེ་བྲག་རབ་ཐོགས་པའི། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱིས་མདུན་བསུ་ཤོག། ཨ་མ་མཚོ་རྒྱལ་མཐིང་འོད་འབར་མ་ཡིས། བྱ་གཅིག་ དཔལ་གྱི་རི་བོར་དའགོ་ཞིས། མངོན་སུམ་ལག་པའི་མཁྲིག་མ་ནས་བབྱང་སྟེ། པརྒྱའོད་ཀྱི་ཞིང་དེར་འབྲིད་པར་ཤོག། དེར་ཡང་འཇིགས་པའི་སྤོ་སྤྱང་འཕྲང་ སོགས་ལ། ཐོཚོ་མེད་པར་དཔའ་བའི་གདིང་ལྷགས་ཀྱིས། སྐད་ཅིག་མིག་འབྲུལ་ལྟ་བུར་རབ་བགོད་ནས། པ་ཅིག་གུ་རུའི་ཞལ་མཚོག་མཐོང་བར་ཤོག། </p>	509
----------	---	-----

སྤྱད་པའ་ཚོས་སྤྱད་	<p>སེམས་ཀྱི་རིན་ཆེན་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་གཏེར། གང་འདོད་ཀུན་རྟུ་བཟང་པོའི་མཚོད་པའི་རྗེས། ཞིང་ཁམས་རྒྱས་པར་འགོངས་པའི་སྤྱིན་སྤྱོས་ཏེ། ལྷ་ཚོགས་ དགེས་པ་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་ཐོབ་ཤོག། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་གྲལ་ལྷན་ཅིག་ཏུ། ཐོག་མཚོག་བདུད་རྩིའི་དགའ་སྤོན་ལོངས་སྤྱོད་ནས། དཀའ་བམེད་པར་ རིག་འཛིན་ས་བགོད་དེ། པརྒྱའི་དགོངས་སྤོང་ཡངས་པར་བྱང་རྒྱུ་ཤོག། དེ་ལས་གང་འདུལ་སྤྱོད་འཕྲུལ་བྱ་བའི་གར། རྣམ་མང་ཕྱིན་ལས་རབ་འབྱུངས་ཐབས་རུ་ མས། མཁའ་མཐོག་གཏུག་པའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། རྩ་ཡབ་དཔལ་རིམ་གྲོང་དེར་འདྲེན་པར་ཤོག། བདག་ཉིད་མཐོང་ཐོས་དུན་རེག་སྤྱོད་འགྲོ་ཀུན། དཔལ་ ལྷན་སངས་རྒྱས་པརྒྱ་ཀར་ཡིས། ཐུན་མིན་གདུལ་བྱར་བརྩེ་བས་རྗེས་བབྱང་སྟེ། སྤྱིན་ཅིང་གོལ་བའི་སྐལ་བཟང་སྤྱུར་ཐོབ་ཤོག། དཀོན་མཚོག་ཅུ་གསུམ་རྒྱ་</p>	510
-------------------	---	-----

༡། །མཚོའི་བྱིན་རྒྱལ་པ་དང་། །ཚོས་ཅན་ཚོས་ཉིད་བདེན་པ་མི་བསྐྱུ་བས། །བདག་གི་ལྷག་བསམ་དག་པའི་སློན་ལམ་འདི། །གོགས་

མེད་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པའི་བཀའ་ཉིས་སྟེལ། །ཅེས་པའང་ཚོ་རབས་ཀུན་ཏུ་མཚོ་སྐྱེས་པ་རྣམས་དགེ་ལུགས་པའི་བཀའ་འབངས་སུ་གྱུར་པའི་སྐལ་པ་བཟང་པོ་ཅན་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྐུ་བུ་འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་ཅོད་ཚེས་དཔོན་

བའི་ཡར་ངོའི་ཚོས་བཅུའི་དུས་ཀྱི་མཚོད་པའི་ཐོག་མོས་པའི་མཐོང་སྣང་སྟོགས་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས་འདོད་དོན་སློན་པའི་ཚོག་ཏུ་སྟེལ་བར་བྱས་པ་སྟེ། །འདིས་གྲང་འབྲེལ་བཅས་འགོ་ཀུན་པ་རྣམས་འོད་ཀྱི་གོང་དུ་དབྱུགས་ཚེན་

འབྱིན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །།