



མཁམ་མང		<p>། །འཇིག་རྟེན་མང་པོའི་ཕ་རོལ་ན། །ཅུང་ཟད་སྟེང་དུ་འཕགས་པའི་ཡུལ་ས་ན། །རྣམ་པར་དག་པའི་ཞིང་།</p> <p>།འཕམས་བདེ་བ་ཅན། །བདག་གི་རྒྱ་བུར་མིག་གིས་མ་མཐོང་ཡང་། །རང་སེམས་གསལ་བའི་ཡིད་ལ་ལམ་མེར་གསལ། །དེ་ན་།</p> <p>།བཅོམ་ལྷན་རྒྱལ་བའོད་དཔག་མེད། །པར་རྒྱ་གའི་མདོག་ཅན་གཟི་བརྗིད་འབར། །དབུ་ལ་གཙུག་ཏུ་རྒྱབས་ལ་འཁོར་ལོ།</p>			475
པཉིས་					
བད་སྟོན།					

སྐུ་པམ་ཚོས་སྟེང་།	<p>།སོགས། །མཚན་བཟང་སོ་གཉིས་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་སྟུགས། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་ལྷུང་བཟེད་འཛིན། །ཚོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ་ཞིང་སྦྱིལ་།</p> <p>།ཤུང་གིས། །པར་སྟོང་ལྷན་རྒྱུ་བའི་གདན་སྟེང་དུ། །བྱང་རྒྱལ་གིང་ལ་སྐྱེ་རྒྱུ་བ་བརྟེན་མཛོད་དེ། །ལྷགས་རྗེའི་སྦྱོན་གྱིས་རྒྱང་ནས་བདག་ལ་གཟིགས། །གཡས་སུ་།</p> <p>།བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྦྱོན་རས་གཟིགས། །སྦྱུ་མདོག་དཀར་པོ་ཕྱག་གཡོན་པད་དཀར་འཛིན། །གཡོན་དུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ། །སྟོན་པོ་རྫོ་།</p> <p>།རྗེས་མཚན་པའི་བརྒྱ་གཡོན། །གཡས་གཉིས་སྦྱབས་སྦྱིན་ཕྱག་རྒྱ་བདག་ལ་བསྟན། །གཙོ་བོ་གསུམ་པོ་རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་བཞིན། །ལྷང་དེ་ལྷན་ལེ་ལྷན་མེར་བཞུགས་།</p> <p>།པའི་འཁོར། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་དག་སྟོང་བྱེ་བ་འབྱུལ། །ཀུན་ཤུང་གསེར་མདོག་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱན། །ཚོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ་ཞིང་སེར་ལྷེམ་།</p>		476
-------------------	--	--	-----

ཚལ་མེད་	། །མེད། །མེས་གུས་ཕྱག་ལ་ཉེ་རིང་བྱུང་མེད་མྱོང་། །བདག་གིས་སློབ་གསུམ་གུས་པས་ཕྱག་འཚོལ་ལོ། །ཚོས་སྐྱུ་སྐྱུང་བ་མཐའ་ཡས་	
གསལ་	རིགས་ཀྱི་བདག་ །ཕྱག་གཡམས་འོད་ཟེར་ལས་སྐྱལ་སྐྱུན་རས་གཟིགས། །ཡང་སྐྱལ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་གྱེ་བ་བརྒྱ། །ཕྱག་གཡོན་འོད་ཟེར་ལས་སྐྱལ་སྐྱོལ་མ་	477
པད་སྐྱོན་	སྟེ། །ཡང་སྐྱལ་སྐྱོལ་མ་གྱེ་བ་སྤྲག་བརྒྱ་འགྲེད། །སྤྲགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལས་སྐྱལ་བརྒྱ་འགྲེད། །ཡང་སྐྱལ་ཨོ་རྒྱན་གྱེ་བ་སྤྲག་བརྒྱ་འགྲེད། །ཚོས་སྐྱུ་འོད་དཔག་	
	མེད་ལ་ཕྱག་འཚོལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་སྐྱུན་གྱིས་ཉིན་མཚན་དུས་དུག་ཏུ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བརྗེ་བས་ཉལ་ཏུ་གཟིགས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལ་གང་དུན་	
	པའི། །རྣམ་ཉོག་གང་འགྲུ་ཉལ་ཏུ་སྤྲགས་ཀྱིས་མ་ཁྱེན། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་ངག་ཏུ་གང་སྐྱས་ཚིག། །ཉལ་ཏུ་མ་འདྲེས་སོ་སོར་སྐྱུན་ལ་གསལ། །ཀུན་མ་ཁྱེན་	

སྤྲག་པས་ཚོས་སྐྱེད་	འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚོལ་ལོ། །ཚོས་སྐྱུངས་མཚོམས་མེད་བྱས་པམ་གཏོགས་པ། །ཁྱེད་ལ་དད་ཅིང་སློན་ལམ་བཏབ་ཚད་ཀུན། །བདེ་བ་ཅན་དེར་སྐྱེ་བའི་སློན་	478
ལྷོ་ལ་	ལམ་གྱུབ། །བར་དོར་སློན་ནས་ཞིང་དེར་འདྲེན་པར་གསུངས། །འདྲེན་པ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚོལ་ལོ། །ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་ཚོ་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་དུ། །མྱུང་ན་	
ལྷོ་ལ་	མི་འདའ་དུལ་མངོན་སུམ་བཞུགས། །ཁྱེད་ལ་རྗེ་གཅིག་གུས་པས་གསོལ་བཏབ་ན། །ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པམ་གཏོགས་པའི། །ཚོ་ཟད་པ་ཡང་ལོ་བརྒྱ་ཕྱབ་པ་	
	དང་། །དུས་མིན་འཆི་བ་མ་ལུས་བརློག་པར་གསུངས། །མགོན་པོ་ཚོ་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚོལ་ལོ། །སྟོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་རབ་འབྱམས་གངས་མེད་པ། །	
	རིན་ཆེན་གྱིས་བཀའ་སྤྲིན་པ་བྱིན་པ་བས། །འོད་དཔག་མེད་པའི་མཚན་དང་བདེ་བ་ཅན། །ཐོས་ནས་དད་པས་ཐལ་མོ་སྐྱུར་བྱས་ན། །དེ་ནི་དེ་བས་བསོད་ནམས་ཆེ་	

མཁམ་མེད་	<p>། །བར་གསུངས། །དེ་སྤྱིར་འོད་དཔག་མེད་ལ་གུས་སྤྱད་འཚེ། །གང་ཞིག་འོད་དཔག་མེད་པའི་མཚན་ཐོས་ནས། །འཕེམ་མེད་པར་སྤྱིང་།</p>	
ལྷོ་	<p>འོད་རྩལ་པའི་གཏིང་། །ལན་གཅིག་ཙམ་ཞིག་དད་པ་སྤྱེས་པ་ན། །དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་ལམ་ལས་སྤྱིར་མི་ལྡོག་། །མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ལ་སྤྱད་འཚེལ་ལོ། །</p>	479
པད་སྤྱོད་	<p>སངས་རྒྱལ་འོད་དཔག་མེད་པའི་མཚན་ཐོས་ནས། །དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་པོ་མ་ཐོབ་བར། །བྱུང་མེད་མི་སྤྱེ་རིགས་ནི་བཟང་པོར་སྤྱེ། །ཚོར་བས་ཀུན་ཏུ་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་དག་འགྱུར། །བདེ་གཤེགས་འོད་དཔག་མེད་ལ་སྤྱད་འཚེལ་ལོ། །བདག་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དག་ཅུར་བཅས། །དངོས་སུ་འགྱུར་བའི་མཚོན་པ་ཅི་མཚིས་པར། །ཡིད་སྤྱོལ་བཀའ་ཤིས་རྣམས་རྟགས་རིན་ཆེན་བདུན། །གདོད་ནས་གྲུབ་པ་སྤྱོད་གསུམ་འཛིག་རྟེན་གྱི། །སྤྱིང་བཞི་རི་རབ་ཉི་ལྔ་བྱེད་བརྒྱ། །ལྷ་སྤྱོལ་ཡི་ལོངས་</p>	

སྤྱད་ཐམས་ཅད་ཀུན་	<p>སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀུན། །སྤོ་ཡིས་བྱངས་ཏེ་འོད་དཔག་མེད་ལ་འབྲུལ། །བདག་ལ་ཕན་སྤྱིར་སྤྱད་པས་རྗེས་སྤོབས་ཀྱིས་བཞེས། །ཕམས་ཐོག་བྱངས་བདག་སོགས་འགྲོ་ཀུན་གྱིས། །ཐོག་མམེད་པའི་རྩལ་ནས་ད་ལྟའི་བར། །སྤོག་བཅད་མ་སྤྱིན་བྱངས་དང་མི་ཚངས་སྤྱོད། །ལུས་ཀྱི་མི་དགོག་སུམ་པོ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །རྩུན་དང་ཕྱམ་ཚོགས་ལྟུབ་དག་འབྲུལ་བ། །བདག་གི་མི་དགོག་བཞི་པོ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །བརྒྱབ་སེམས་གནོད་སེམས་ལོག་པར་ལྟ་བུ། །ཡིད་ཀྱི་མི་དགོག་སུམ་པོ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །ཕམས་སྤོབ་དཔོན་དག་བཅོམ་བསད་པ་དང་། །རྒྱལ་བའི་སྤྱོལ་དན་སེམས་སྤྱོས་པ་དང་། །མཚམས་མེད་ལྟ་ཡི་ལས་བསགས་མཐོལ་ཅེས་དགོག་སྤོང་དགོག་ཚུལ་བསད་དང་བཅུན་མ་ཕབ། །སྤྱོད་ལྟུགས་མཚོན་རྟེན་ལྟ་བུ་བཤམས་ལ་སོགས། །ཉེ་བའི་མཚམས་མེད་སྤྱིག་བྱས་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །དགོན་</p>	480
------------------	---	-----

མཁམ་མེད་	།	།མཚོག་ལྷ་ཁང་གསུང་རབ་རྟེན་གསུམ་སོགས།	།དཔང་ཞེས་ཚད་བཙུགས་མནའ་ཟོས་ལ་སོགས་པ།	།ཚོས་སྤངས་ལས་ངན་བསགས་
ལྟོ	།	།མཚོག་ལྷ་ཁང་གསུང་རབ་རྟེན་གསུམ་སོགས་ཚེ་བ།	།བྱང་རྒྱ་བ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་སྐྱུར་པ་བཏབ།	།དོན་མེད་སྤྲིག་ཚེན་བསགས་པ་
ལྟོ	།	།དགོ་བའི་ཕན་ཡོན་སྤྲིག་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་།	།དམྱུལ་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཚོ་ཚད་ལ་སོགས་པ།	།ཐོས་ཀྱང་མི་བདེན་བཤད་ཚོད་ཡིན་
ལྟོ	།	།མཚོགས་མེད་ལྷ་བས་བྱུ་བའི་ལས་ངན་པ།	།ཐར་མེད་ལས་ངན་བསགས་པ་མཚོག་ལོ་བཤགས།	།ཕམ་པ་བཞི་དང་ལྷག་མ་བཙུགས་པ་དང་། །
ལྟོ	།	།སྤང་ལྷུང་སོར་བཤགས་ཉེས་བྱས་སྤྲེ་ཚོན་ལ།	།སོ་ཐར་རྩུལ་བྱིམས་འཆལ་བ་མཚོག་ལོ་བཤགས།	།ནག་པོའི་ཚོས་བཞི་ལྷུང་བ་ལྷ་ལྷ་བརྒྱད། །བྱང་སེམས་བསྐྱེད་

ལྟོ	།	།ཕྱི་ལྷུང་བཙུ་བཞི་ཡན་ལག་སྤྲོམ་པོ་བརྒྱད།	།གསང་སྤྲུགས་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཚོག་ལོ་བཤགས།	།སྤྲོམ་པ་མ་ཞུས་མི་དགའི་
ལྟོ	།	།མི་ཚངས་སྤྱོད་དང་ཆང་འཕྱུང་ལ་སོགས་པ།	།རང་བཞིན་ཁ་ནམ་ཐོའི་སྤྲིག་པ་སྤྲེ།	།སྤྲིག་པ་སྤྲིག་ཏུ་མ་ཤེས་མཚོག་ལོ་བཤགས།
ལྟོ	།	།དབང་བསྐྱུར་ལ་སོགས་ཐོབ་ན་ཡང་།	།དེ་ཡི་སྤྲོམ་པ་དམ་ཚིག་བསྐྱུང་མ་ཤེས།	།བཅས་པའི་ལྷུང་བ་ཕོག་པ་མཚོག་ལོ་བཤགས།
ལྟོ	།	།འགྲོད་པ་མེད་ན་བཤགས་པས་	།འགྲོད་པ་མེད་ན་བཤགས་པས་	།འགྲོད་པ་མེད་ན་བཤགས་པས་
ལྟོ	།	།མི་འདག་པས།	།སྤྲུང་བྱས་སྤྲིག་པ་ཁོང་དུ་དུག་སོང་ལྟར།	།དོ་ཚོ་འཛིགས་སྐྱུག་འགྲོད་པ་ཚེན་པོས་བཤགས།
ལྟོ	།	།སྤྲིན་ཆད་སྤྲོག་ལ་བབ་ཀྱང་མི་དགའི་ལས།	།དནས་མི་བཞིན་སེམས་ལ་དམ་བཅའ་བརྒྱད།	།བདེ་གཤེགས་འོད་དཔག་མེད་པ་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱིས། །བདག་རྒྱུད་

མཁམ་མེད་	། །ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །གཞན་གྱིས་དག་བ་བྱེད་པ་ཐོས་པའི་ཚོ། །དེ་ལ་ཕྱག་དོག་མེ་དགའི་སེམས་སྤངས་ནས། །	
ཡུ་	སྒྲིང་ནས་དགའ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ན། །དེ་ཡི་བསོད་ནམས་མཉམ་དུ་ཐོབ་པར་གསུངས། །དེ་སྒྲིར་འཕགས་པ་རྣམས་དང་སོ་སྒྲུ་ཡིས། །དག་བ་གང་བསྐྱབ་ཀུན་	483
པད་སྒྲིན་	ལ་ཡི་རང་དོ། །སླེ་མེད་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཚེན་མཛད་ལ་ཡི་རང་དོ། །མི་དག་བཅུ་པོ་སྤངས་པ་དག་བ་བཅུ། །གཞན་གྱི་ སློག་བསྐྱབ་སྒྲིན་པ་གཏོང་བ་དང་། །སྒྲོམ་པ་སྤུང་ཞིང་བདེན་པར་སྐྱབ་བ་དང་། །འཁོན་པ་སྤུམ་དང་ཞི་དུལ་བྲང་པོར་སྐྱ། །དོན་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་བཟོད་འདོད་པ་ ཚུང་། །བྱམས་དང་སྒྲིང་རྗེས་མཚོག་ཞིང་ཚོས་ལ་སྒྲོད། །དག་བ་དེ་རྣམས་ཀུན་ལ་ཡི་རང་དོ། །སྤྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་ན། །ཚོགས་	

སྐྱུ་ལམ་ཚོས་སྒྲིང་	སངས་རྒྱས་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པ། །དེ་དག་རྣམས་ལ་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་ནི། །རྒྱ་ཚེན་སྤུར་དུ་བསྐྱོར་བར་བདག་གིས་བསྐྱུལ། །མངོན་ཤེས་ཐུགས་གྱིས་དེ་དོན་	
ཡུ་	མ་བྱེན་པར་གསོལ། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་བསྐྱེད་འཛིན་དག་བའི་བཤེས། །མྱུང་ན་འདའ་བར་བཞེད་ཀུན་དེ་དག་ལ། །མྱུང་ན་མི་འདའ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་	484
ཡུ་	འདེབས། །འདིས་མཚོན་བདག་གི་དུས་གསུམ་དག་བ་རྣམས། །འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་དུ་བསྒྲོ། །ཀུན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚུབ་སྐྱུར་ཐོབ་ནས། །འཁམས་ གསུམ་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྐྱུགས་སྤྱུར་ཅིག །དེ་ཡི་དག་བ་བདག་ལ་སྤུར་སྒྲིན་ནས། །ཚོ་འདིར་དུས་མིན་འཚི་བ་བཅོམ་བྱེད་ཞི། །ནད་མེད་ལང་ཚོ་རྒྱས་པའི་ལུས་ སྒྲོབས་ལྡན། །དཔལ་འབྱོར་འཛད་མེད་དབྱུར་གྱི་གར་ལྟར། །བདུད་དབྱའི་འཚོ་བ་མེད་ཅིང་དམ་ཚོས་སྒྲོད། །བསམ་པའི་དོན་ཀུན་ཚོས་ལྡན་ཡིད་བཞིན་	

མཁམ་མེད་	༄༅།	།འགྲུབ་དོན་།	།བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་ཕན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེན་འགྲུབ།	།མི་ལུས་དོན་དང་ལྷན་པ་འགྲུབ་པར་ཤོག།	།བདག་དང་བདག་ལ་འབྲེལ་
པདྨ་	ཐོགས་ཀུན།	།འདི་ནས་ཚོ་འཕྲོས་གྲུར་མ་ཐག།	།སྤྱལ་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད།	།དག་སློང་དག་འདུན་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར།	།མདུན་དུ་མཛོན་སུམ་
པདྨ་	འཕྲོན་པར་ཤོག།	།དེ་མཐོང་ཡིད་དགའ་སྣང་བསྐྱིད།	།ཤི་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་མེད་པར་ཤོག།	།བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཆེད་བརྒྱད་ནི།	།རྩ་འགྲུབ་སློབས་གྱིས་
པདྨ་	ནམ་མཁམ་འཕྲོན།	།བདེ་བ་ཅན་དུ་འགྲོ་བ་ཡི།	།ལམ་སྟོན་ལམ་སྣ་འདྲེན་པར་ཤོག།	།རྩ་སོང་སྤྱད་བསྐྱེད་བཟོད་བྲག་མེད།	།སྤྱ་མིའི་བདེ་སྐྱིད་མི་རྟག་
པདྨ་	འགྲུབ་དོན་།	།དེ་ལ་སྤྱད་སེམས་སྤྱེ་བར་ཤོག།	།ཐོགས་མེད་ནས་དུལ་འོ་བར།	།འཁོར་བ་འདི་ན་ཡུན་རིང་།	།མི་ནས་མི་རུ་སྐྱེ་ཆོག།

སྤྱད་པར་ཚོས་སྤྱོད།	གྲང་དོན་།	།སྤྱོད་པར་ཚོས་སྤྱོད་པར་ཚོས་སྤྱོད།	།དུས་ངན་སྤྱི་གསལ་མར་བར་ཆད་མང།	།མི་དང་ལྷ་ཡི་བདེ་སྐྱིད་འདི།	།དུག་དང་འདྲེས་པའི་ཟས་བཞིན་དུ།	།འདོད་
སྤྱོད་པར་ཚོས་སྤྱོད།	པ་སྤྱོད་པར་ཚོས་སྤྱོད།	།ཉེ་དུ་ཟས་ལོ་རམ་ཐུན་གྲོགས་རྣམས།	།མི་རྟག་སྤྱོད་པར་ཚོས་སྤྱོད།	།ཆགས་ཞེན་སྤྱོད་པར་ཚོས་སྤྱོད།	།ས་ཆ་ཡུལ་རིས་ཁང་གིས་	།འདོད་
སྤྱོད་པར་ཚོས་སྤྱོད།	རྣམས་དོ།	།མི་ལམ་ཡུལ་གྱི་ཁང་གིས་སྤྱོད།	།བདེན་པར་མ་གྲུབ་ཤེས་པར་ཤོག།	།ཐར་མེད་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ནས།	།ཉེས་ཆེན་བཅོམ་ནས་ཐར་བ་བཞིན།	།
སྤྱོད་པར་ཚོས་སྤྱོད།	བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ།	།སྤྱོད་པར་ཚོས་སྤྱོད་པར་ཚོས་སྤྱོད།	།ཆགས་ཞེན་འབྲི་བ་ཀུན་བཅད་ནས།	།བྱོད་པར་ཚོས་སྤྱོད་པར་ཚོས་སྤྱོད།	།ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་པར་ཚོས་སྤྱོད།	།
སྤྱོད་པར་ཚོས་སྤྱོད།	མཁམ་ལ།	།འདི་ག་རྟེན་ཁམས་ནི་གྲངས་མེད་པ།	།སྤྱོད་པར་ཚོས་སྤྱོད་པར་ཚོས་སྤྱོད།	།བདེ་བ་ཅན་དུ་སྤྱོད་པར་ཚོས་སྤྱོད།	།དེ་དུ་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད།	།

མཁམ་མེད་	། །མངོན་སུམ་བཞུགས་པའི་ཞལ་མཐོང་ནས། །སྦྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་ཤོག། །སྦྱེག་ནས་བཞི་ཡི་མཚོག་གྱུར་པ། །མེ་ཏོག་པར་ལྷེ་	
ཡུལ་	སྒྲིང་པོ་ལ། །བརྟུས་ཏེ་སྦྱེ་བ་ལེན་པར་ཤོག། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ལུས་རྫོགས་ནས། །མཚན་དཔེ་ལྡན་པའི་ལུས་ཐོབ་ཤོག། །མི་སྦྱེ་དོགས་པའི་ཐེ་ཚོམ་གྱིས། །	487
ཡང་སྒྲིང་	ལོ་གངས་ལྷ་བརྒྱའི་བར་དག་ཏུ། །ནང་དེར་བདེ་སྦྱིད་ལོངས་སྤྱོད་ལྡན། །སངས་རྒྱས་གསུང་ནི་ཐོས་ན་ཡང་། །མེ་ཏོག་ཁའི་མི་བྱེ་བས། །སངས་རྒྱས་ཞལ་	
ཡང་སྒྲིང་	མངལ་གྱི་བའི་སྦྱོན། །དེ་འདྲ་བདག་ལ་མི་འབྱུང་ཤོག། །སྦྱེས་མ་ཐག་ཏུ་མེ་ཏོག་གྱེ། །འོད་དཔག་མེད་པའི་ཞལ་མཐོང་ཤོག། །བསོད་ནམས་སྦྱོབས་དང་རྩུ་འཕྲུལ་	
ཡང་སྒྲིང་	གྱིས། །ལག་པའི་མཐིལ་ནས་མཚོན་པའི་སྦྱིན། །བསམ་མི་བྱུང་བར་སྦྱོས་བྱས་ནས། །སངས་རྒྱས་འཁོར་བཅས་མཚོན་པར་ཤོག། །དེ་ཚོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་	

སྐུ་ལུང་མཚོན་སྤྱོད་	དེས། །ཕྱག་གཡས་བརྒྱུང་ནས་མགོ་ལ་བཞག། །བྱང་རྒྱུ་བལྟུང་བསྟན་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཚེའི་ཚོས་ཐོས་ནས། །རང་རྒྱུད་སྦྱིན་ཅིང་གོ་ལ་བར་ཤོག། །	488
སྐུ་ལུང་མཚོན་སྤྱོད་	སྦྱོན་རས་གཟིགས་དང་མཐུ་ཚེན་ཐོབ། །རྒྱལ་སྐུ་སྦྱོར་བོ་རྣམས་གཉིས་གྱིས། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་རྗེས་བཟུང་ཤོག། །ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་སྦྱོགས་བཅུ་ཡི། །སངས་	
སྐུ་ལུང་མཚོན་སྤྱོད་	རྒྱས་བྱུང་སེམས་དཔག་མེད་པ། །འོད་དཔག་མེད་པ་མཚོན་པ་དང་། །ཞིང་དེར་བསྟན་སྦྱིར་འབྱོན་པའི་ཚོ། །དེ་དག་ཀུན་ལ་བསྟོན་བཀུར་ཞིང་། །ཚོས་གྱི་བདུད་རྩི་	
སྐུ་ལུང་མཚོན་སྤྱོད་	ཐོབ་པར་ཤོག། །རྩུ་འཕྲུལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡིས། །མངོན་དགའི་ཞིང་དང་དཔལ་ལྡན་ཞིང་། །ལས་རབ་རྫོགས་དང་སྦྱུག་པོ་བཀོད། །སྤྱོད་དེ་དག་རྣམས་སུ་	
སྐུ་ལུང་མཚོན་སྤྱོད་	འགོ། །མི་བསྦྱོད་རིན་འབྱུང་དོན་ཡོད་གྲུབ། །རྣམ་སྐྱེད་ལ་སོགས་སངས་རྒྱས་ལ། །དབང་དང་བྱིན་རྒྱབས་སྦྱོམ་པ་ལ། །མཚོན་པ་དུ་མས་མཚོན་བྱས་	



མཁམ་མེད་	༄༅། །ནས་། །དགོང་མོ་བདེ་བ་ཚན་ཉིད་དུ། །དཀའ་ཚོགས་མེད་པར་སྐྱེ་བ་པར་ཤོག། །པོ་ཏ་ལ་དང་ལྷུང་ལོ་ཚན། །རྩ་ཡབ་སྲིད་དང་ཨོ་	
ཡུལ་	རྒྱན་ཡུལ། །སྐྱེ་བ་སྐྱུ་འི་ཞིང་ཁམས་སྤྱེ་བ་བརྒྱུ། །རྒྱན་རས་གཟིགས་དང་སྐྱོལ་མ་དང་། །ཕྱག་རྩོར་པ་དང་འབྲུང་བྱེ་བ་བརྒྱ། །མངལ་ཞིང་མཚོད་པ་རྒྱ་མཚོས་	489
ཡུལ་	མཚོད་། །དབང་དང་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་ལུ། །ལྷུང་དུ་རང་གནས་བདེ་ཚེན་ཞིང་། །ཐོགས་པ་མེད་པར་ཕྱིན་པར་ཤོག། །ལྷུང་གྱི་ཉེ་དུ་སྐྱེ་བ་སོགས། །ལྷ་	
ཡུལ་	ཡི་མིག་གིས་གསལ་བར་མཐོང་། །སྐྱུང་སྐྱོབ་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབ་བྱེད་ཅིང་། །འཚི་དུས་ཞིང་དེར་བྱིད་པར་ཤོག། །བསྐྱེད་བཟང་འདི་ཡི་བསྐྱེད་པའི་ཡུན། །བདེ་བ་	
ཡུལ་	ཚན་གྱི་ཞག་གཅིག་སྟེ། །བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་འཚི་བ་མེད། །ཏྲུ་ཏུ་ཞིང་དེ་འཛིན་པར་ཤོག། །བྱམས་པ་ནས་བཟུང་མོས་པའི་བར། །བསྐྱེད་བཟང་འདི་ཡི་	

སངས་རྒྱས་རྣམས།	།འཛིག་རྟེན་འདི་ན་ནམ་འབྲུལ་ཚོ། །རྩུ་འཕྱུལ་སྐྱོབས་གྱིས་འདི་རའོངས་ནས། །སངས་རྒྱས་མཚོད་ཅིང་དམ་ཚོས་ཉམ། །སྐྱེད་ཡང་བདེ་	
ཚེན་ཞིང་ཁམས་སུ།	།ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲོ་བར་ཤོག། །སངས་རྒྱས་སྤྱེ་བ་ཕྱག་ཐིག་བརྒྱ་སྐྱོང་ཕྱག། །བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཞིང་ཀུན་གྱི། །ཡོན་ཏན་	
བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྐྱོལ་པ།	།ཞིང་ཁམས་ཀུན་ལས་ཁྱུང་འཕགས་སྒྲ་ན་མེད། །བདེ་བ་ཚན་གྱི་ཞིང་དེར་སྐྱོབ་པར་ཤོག། །རིན་ཆེན་ས་གཞི་ལོད་སྐྱོལ་ས་	490
ལག་མཐིལ་ལྷུང།	།ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཚེགས་ལ་ཞིང་འོད་ཟེར་འབར། །མནན་ན་མེད་ཞིང་བཏོགས་ན་སྐྱེད་བྱེད་པ། །བདེ་འཇམ་ཡངས་པའི་ཞིང་དེར་སྐྱོབ་པར་ཤོག། །	
རིན་ཆེན་དུམ་ལས་གྲུབ་དཔག་བསམ་ཤིང་།	།ལོ་མ་དར་ཟབ་འབྲས་བུ་རིན་ཆེན་བརྒྱན། །དེ་སྟེང་སྐྱེ་བའི་བྱ་ཚོགས་སྐྱེད་སྐྱེན་སྐྱེས། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཚེའི་ཚོས་གྱི་སྐྱེ་	

མཁམ་མེད་	། །མཁམ་སྒྲིགས། །དོ་མཚན་ཆེན་པོའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག། །སྒྲིག་ཚུའི་ཚུ་གྲུང་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟོན་མང། །དེ་བཞིན་བདུད་རྩི་	
ལྷ་	ལྷུས་ཀྱི་རྗེ་དབུ་ལྷ་མས། །དིན་ཆེན་སྣ་བདུན་ཐེམ་སྐྱེས་པ་གྲུས་བསྐྱོད། །མེ་ཏོག་པར་དྲི་ཞིམ་འབྲས་བུར་ལྷན། །པར་དྲི་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོ། །འོད་ཟེར་	491
པད་སྐྱོན།	ཅེ་ལ་སྐྱེ་ལ་པའི་སངས་རྒྱས་བརྒྱན། །ཡམ་ཚན་ཆེན་པོའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག། །མི་ཁོམ་བརྒྱད་དང་དན་སོང་སྐྱེ་མི་གྲགས། །ཉོན་མོངས་དུག་ལྲ་དུག་གསུམ་མཛད་	
	དང་གདོན། །དག་དང་དབུ་ལ་མོངས་འཐབ་རྩོད་ལ་སོགས་པ། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་ཞིང་དེར་ཐོས་མཚུངས། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག། །བུད་	
	མེད་མེད་ཅིང་མངལ་ནས་སྐྱེ་བ་མེད། །ཀུན་གྲུང་མེ་ཏོག་པར་དྲི་སྐྱབས་ནས་འཁྲུངས། །ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ལུས་བྱུང་མེད་གསེར་གྱི་མདོག། །དབུ་ལ་གཙུག་གཏོར་ལ་	

སྐྱེ་བའ་ཆོས་སྐྱོད།	སོགས་མཚན་དཔེས་བརྒྱན། །མདོན་ཤེས་ལྷ་དང་སྐྱུན་ལྷ་ཀུན་ལ་མངལ། །ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག། །རང་བྱུང་དིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་གཞལ་ཡས་	
ལྷ་	ལང་། །ཅི་འདོད་ལོངས་སྐྱོད་ཡིད་ལ་དུན་པས་འབྱུང། །ཅོལ་སྐྱབ་མི་དགོས་དགོས་འདོད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །ང་སྐྱོད་མེད་ཅིང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་མེད། །གང་	492
ལྷ་	འདོད་མཚོན་སྐྱིན་ལག་པའི་མཐིལ་ནས་འབྱུང། །ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་ཐོག་ཆེན་ཆོས་ལ་སྐྱོད། །བདེ་སྐྱིད་ཀུན་འབྱུང་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག། །དྲི་ཞིམ་རྒྱུང་གིས་མེ་ཏོག་	
	ཆར་ཆེན་འབེབས། །ཤིང་དང་ཚུ་གྲུང་པར་ཐམས་ཅད་ལས། །ཡིད་དུ་འོང་བའི་གཟུགས་སྐྱེ་དྲི་རོ་རོག། །ལོངས་སྐྱོད་མཚོན་པའི་སྐྱིན་ལུང་རྟག་ཏུ་འབྱུང། །བུད་	
	མེད་མེད་གྲུང་སྐྱེལ་པའི་ལྷ་མོའི་ཚོགས། །མཚོན་པའི་ལྷ་མོ་དུམས་རྟག་ཏུ་མཚོན། །འདུག་པར་འདོད་ཚོ་དིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ལང་། །ཉལ་བར་འདོད་ཚོ་དིན་	

མཁམ་མེད་	། །ཆེན་གྱི་བཟང་སྟེང་། །དར་ཟབ་དུ་མའི་མལ་སྟོན་སྟེས་དང་བཅས། །བྱ་དང་སྟོན་གིང་ཚུ་སྐྱུང་རོལ་མོ་སོགས། །ཐོས་པར་འདོད་ན་	
བརྟུ་གཅིག་	སྟོན་པའི་ཚོས་སྐྱོད་གས། །མི་འདོད་ཚོ་ན་ལྷ་བར་སྐྱེ་མི་གྲགས། །བདུད་ཚིའི་རྩིང་བུ་ཚུ་སྐྱུང་དེ་ལྷ་མས་གྱང་། །དྲོ་གྲང་གར་འདོད་དེ་ལ་དེ་ལྷ་ར་འབྱུང་། །ཡིད་	493
པད་སྟོན་	བཞིན་འགྲུབ་པའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག། །ཞིང་དེར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད། །བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་སྐྱུང་ན་མི་འདའ་བཞུགས། །དེ་སྟོན་དེ་ཡི་	
	ཞབས་འབྲིང་བྱེད་པར་ཤོག། །ནམ་ཞིག་འོད་དཔག་མེད་དེ་ཞི་བར་གཤེགས། །བསྐྱལ་པ་གར་ལྡུའི་སྐྱུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད། །གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བསྟན་པ་གནས་པའི་ཚོ། །	
	རྒྱལ་ཚབ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །དེ་ཡི་ཡུན་ལ་དམ་ཚོས་འཛིན་པར་ཤོག། །སྟོན་ལ་དམ་ཚོས་རུབ་པའི་ཐོ་རངས་ལ། །སྐྱུན་རས་གཟིགས་དེ་	

སྐྱུ་ལམ་ཚོས་སྟོན་	མའོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས། །སངས་རྒྱས་འོད་ཟེར་ཀུན་ནས་འཕགས་པ་ཡི། །དཔལ་བཅེགས་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱུང་གྱུར་པའི་ཚོ། །ཞལ་ཏུ་མཚོད་ཅིང་དམ་ཚོས་ཉན་	494
	པར་ཤོག། །སྐྱེ་ཚོ་བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་འབྲག་ཤིག་མི། །འབྲུམ་ཕྲག་དགུ་ཅུ་ཚུ་དུག་བཞུགས་པའི་ཚོ། །རྟལ་ཏུ་ཞབས་འབྲིང་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པ་དང་། །མི་བརྗོད་	
	གཟུངས་ཀྱིས་དམ་ཚོས་འཛིན་པར་ཤོག། །སྐྱུང་ན་འདས་ནས་དེ་ཡི་བསྟན་པ་ནི། །བསྐྱལ་པ་དུང་ཕྱུར་དུག་དང་བྱེ་བ་ཕྲག། །འབྲུམ་ཕྲག་གསུམ་གནས་དེ་ཚོ་ཚོས་	
	འཛིན་ཅིང་། །མཐུ་ཆེན་ཐོབ་དང་རྟལ་ཏུ་མི་འབྲལ་ཤོག། །དེ་ནས་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་དེ་སངས་རྒྱས་ནས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རབ་ཏུ་བརྟན་པ་ནི། །ཡོན་ཏན་ལོར་	
	བྱུ་བཅེགས་པའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར། །སྐྱེ་ཚོ་བསྐྱལ་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དང་མཉམ། །སངས་རྒྱས་དེ་ཡི་རྟལ་ཏུ་ཞབས་འབྲིང་བྱེད། །མཚོད་པས་མཚོད་ཅིང་དམ་ཚོས་	



མཁའ་མཛོད་  
འཕྲིན་ལུགས་  
འདུ་སྲིད་

། །ཏེ་དད་པ་ཚེ་གཅིག་གིས་བཏོན་ན། ཚོ་འདིར་ཚོའི་བར་ཆད་སེལ། སྤྱི་མ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །འོ་དམ་དོ་ཞིང་བཀོད་མདོ་དང་། བརྒྱ་དཀར་པོ་འཆི་མེད་རྣམས་ལས་  
གྱི་དགོངས་པ་ཡིན། ཞེས་དགོ་སློང་རྣམས་ཨ་ལུ་སྐྱེས་སྐྱུང་བས་འགོ་བསེམས་ཅན་མང་པོ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །༥། སློན་ལན་བསྐྱེད་པ་ནི། ཨོམ་ཏེ་ རོ་མཚར་སངས་རྒྱས་སྐྱུང་བ་  
མཐའ་ཡས་དང་། གཡས་སུ་རོ་བོ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། གཡོན་དུ་སེམས་དཔའ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་རྣམས་ལ་། སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་དཔག་མེད་འཁོར་གྱིས་  
བསྐྱོར་། བདེ་སྐྱིད་རོ་མཚར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡི་། བདེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཞིང་ཁམས་དེར་། བདག་ནི་འདི་ནས་ཚོ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག་། སྐྱེ་བ་གཞན་གྱིས་  
བར་མ་ཚོད་པ་རུ་། དེ་རུ་སྐྱེས་ནས་སྐྱུང་མཐའི་ཞལ་མཐོང་ཤོག་། དེ་སྐྱེད་བདག་གིས་སློན་ལམ་བཏབ་པ་འདི་། ཕྱོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་ཐམས་ཅད་

སྐུ་འཕེལ་ཚོས་སྲིད་

གྱིས་། གོགས་མེད་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་། ཏུ་སྤྱུ། པའི་དྲི་ཡ་ཨ་ལྷ་བོ་རྩ་ན་ཡེ་སྐྱ་རུ་། ཞེས་པ་འདི་ནི་སྐྱེས་སྐྱུ་མི་འགྱུར་དོ་རྗེ་དགུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་གསེར་  
འཕྲུང་གི་པོ་སྐུ་བའི་ཚོས་བདུན་ལ་གཙོ་འཁོར་རྣམས་གྱིས་ཞལ་གཟིགས་པའི་ཚོ་སངས་རྒྱས་སྐྱུང་བམཐའ་ཡས་གྱིས་དོས་སྐྱེ་གསུངས་པའོ། ། །༥། ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་བཅས་དགོངས་།  
ཚོགས་གཉིས་རྗེས་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། བདག་གིས་དུས་གསུམ་དགོ་བསམ་པ་། དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་མཚོད་པ་འབྲུལ་། རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་འཕེལ་གྱུར་  
ཅིག་། དགོ་བསེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བསྐྱོར་། འགོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་གྱུར་ཅིག་། དགོ་ཅུ་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྐྱེད་ཏེ་། བདག་གི་རྒྱུད་ལ་སྐྱིན་གྱུར་ཅིག་།  
སྐྱིབ་གཉིས་དག་ནས་ཚོགས་རྗེས་ཏེ་། ཚོ་རིང་ནད་མེད་ཉམས་རྟོགས་འཕེལ་། ཚོ་འདིར་ས་བརྩུ་ལོན་གྱུར་ཅིག་། བམ་ཞིག་ཚོ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག་། བདེ་བ་

༡། །ཚལ་དུ་སྐྱེ་གྱུར་ཅིག་མེད་ །སྐྱེས་ནས་པར་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་ །ལུས་ཀྱི་དེ་ལས་འདས་ཀྱིས་ཤོག་མེད་ །བྱང་ལྷན་ཐོབ་ནས་རི་སྐྱོད་དུ་ །སྐྱེས་པས་  
ཤོག་པའི་དེ་ལས་ཤོག་མེད་ །སེམས་ལ་ །ལྷ་ལྷ་ལྷ་ །ཅེས་པའི་དེ་སྐྱེས་སྐྱེ་བའི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ །དགའོ། །