

བར་པོ་	། དམ་ཚེས་རྟམ་གྱི་ལྷོང་ཐིག་ལྷོང་པོ་དོན་སྦྱོར་གྱི་སྒྲིབ་པ་དོན་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱལ་པས་གྱི་སྦྱོང་པོ་ཅན་བཞུགས་སོ། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། དམིགས་མེད་སྒྲོལ་དང་བྲལ་	
གཙུག་	པའི་ཕོ་བྲང་ནས། ཚེས་སྐུ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལྷན་གྲུབ་འོད་ལྔ་འབྲིགས་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། ལོངས་སྐུ་ཞི་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་གསོལ་བ་	
སྐྱོན་	འདེབས། ལྷགས་རྗེ་སྤྱོད་སྤྱོད་རིས་མེད་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། སྐུ་ལ་སྐུ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། དུར་བྲོ་དམེ་རི་འབར་བའི་ཕོ་བྲང་ནས། སྐྱོན་པ་རྗེ་	455
སྐྱོན་ལམ་	རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྤང་སེམས་འཛིན་པ་བྲལ་བའི་ཕོ་བྲང་ནས། རིག་འཛིན་དགའ་རབ་རྗེ་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། དཔལ་རི་པར་འོད་གྱི་	
	ཕོ་བྲང་ནས། ཨོཾ་རྒྱན་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྤང་སྤྱིད་བདེ་ཆེན་རོལ་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། སྐུ་ལ་སྐུ་ཚེས་སྒོ་མགོན་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།	

སྐུ་ལ་ལམ་ཚེས་སྤྱིད་	རྒྱ་འཕུལ་སྐུ་ཚོགས་སྐྱོན་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། གྲུབ་ཆེན་མཚོག་ལྷན་རྗེ་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྤྱི་གཙུག་གི་རྒྱ་པར་འོག་གཞུང་ནས། དྲིན་ཆེན་ཅུ་བའི་བྲམ་ལ་	
སྤྱིད་	གསོལ་བ་འདེབས། བྲག་དཀར་ལྷ་རྒྱ་གཏེར་གཞུང་གི་ཕོ་བྲང་ནས། དམ་ཚེས་སྦྱོང་པོ་དོན་སྦྱོར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རང་ལུས་དག་པ་ལྷ་ཡི་ཕོ་བྲང་ནས།	
སྤྱིད་	ཡི་དམ་རྟམ་པ་ཡབ་ཡུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། དག་སྤང་སྤྱོད་སྤྱོད་རིས་མེད་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། ཚེས་མཛོད་གོང་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རང་ལུས་	456
སྤྱིད་	འཁོར་ལོ་ལྷ་ཡི་ཕོ་བྲང་ནས། དཔའ་པོ་རྒྱ་གྲིའི་ཚོགས་བཅས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཤ་བྲག་རྒྱ་མཚོ་འབྲིལ་བའི་ཕོ་བྲང་ནས། བཀའ་སྤྱད་མཚོའི་ཚོགས་བཅས་	
	ལ་གསོལ་བ་འདེབས། དམ་ཚོག་གསང་བ་མཚོག་གི་ཕོ་བྲང་ནས། གཏེར་སྤྱད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། དེད་གསོལ་འདེབས་གྱི་བུ་སྐྱོབ་ཐམས་	

པར་ལྟེ་	། །ཅད་ལེ། བམ་ཞིག་ལུས་སེམས་འབྲེལ་བའི་དུས་ཀྱི་ཚེ། འཕོ་ཆེན་བརྟུ་གཉིས་ཅུ་འདབ་རིམ་གྱིས་སྐྱེམ། རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུ་འི་	
གཉིས་	རྟོག་པ་རེ་ཞིག་འགག། འཛིགས་པའི་སྤང་བ་སྤྲོ་ཚོགས་ཤར་བའི་ཚེ། རང་སྤང་ཞི་བྱོའི་ཚོགས་ལ་མ་འཛིགས་ཤིག། ལྷ་མའི་མནང་ག་དཔལ་བྱིན་གྱིས་སློབས།	
སྤྲོ་བས་	འབྱུང་བ་ཐིམ་ཞིང་དབང་པོ་ཐིམ་པ་དང་། བམ་རྟོག་ཐིམ་ཞིང་སྤྲ་རགས་ཐིམ་པའི་ཚེ། འཚི་བ་འོད་གསལ་ལ་ཚོས་སྤྱིའི་གནས་ལུགས་ལ། དཔལ་སྤྱུང་དུ་ཟིན་པར་	457
སྤྲོ་བས་	བྱིན་གྱིས་སློབས། ལྷ་བ་སྤྱུང་བ་བས་ད་ཀར་ལམ་ཤེས་པ་འབྱུང་། ཞེས་ལས་སྤྱུང་རྟོག་པ་སོགས་ལུགས་ལ། ཉི་མ་གྱེན་འགྲོའི་དམར་ལམ་ཤེས་པ་འབྱུང་།	
སྤྲོ་བས་	འདོད་ཆགས་ལས་སྤྱུང་རྟོག་པ་བཞི་བརྟུ་འགག། སྤོན་བྱ་མེ་བྱེར་ལྟ་བུའི་ཉམས་སྤང་འཆར། དེ་ཉིད་ཚོས་སྤྱུང་བྱིན་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། ལྷ་བ་བྱེད་འབྲུག་པས་	

སྤྲོ་བས་	བམ་ལམ་ཤེས་པ་འབྱུང་། གཉི་ལུག་ལས་སྤྱུང་རྟོག་པ་རིམ་བདུན་འགག། རང་སྤང་འོད་གསལ་ལ་ཟིན་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། ལས་སྤྱུང་འབྲུ་བའི་རུས་པ་ཟད་པའི་	
སྤྲོ་བས་	ཚེ། གཞན་སྤང་འགག་ནས་གཟུང་འཛིན་ཀུན་དང་བྲལ། སེམས་ཉིད་སྐྱེ་མེད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ། འཚི་བ་འོད་གསལ་ལ་ཚོས་སྤྱིའི་ཕོ་བྲང་བཞུགས། འོད་	
སྤྲོ་བས་	གསལ་ལ་མ་བུ་མངལ་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས། གལ་ཏེ་ལས་དབང་བར་དེ་སྤྱོད་སྤྱུང་ན། དེམ་ཐག་ཏུ་སྐྱེ་མེད་དཔལ་བུས་ནས། གཟུང་འཛིན་རང་སར་གྲོལ་བར་བྱིན་	458
སྤྲོ་བས་	གྱིས་སློབས། འཛིགས་ཏུང་གཤིན་རྗེའི་སྤང་བ་ཤར་བའི་ཚེ། སེམས་ཀྱི་རང་སྤང་ཡིན་པར་རྟོགས་ནས་ཀྱང་། སྐྱེ་མེད་དཔལ་བུ་ཐིམ་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས།	
སྤྲོ་བས་	ས་རྒྱ་མེ་སྤྱང་ལོག་པའི་རྟོགས་བཞི་དང་། འཛིགས་སྤང་བཞི་དང་མ་དེས་རྟོགས་དུག་འཆར། སྤང་སྤིད་འཕོར་འདས་ཚོས་སྤྱུང་ཐག་ཚོད་ནས། བར་དོ་འོད་	

བར་ཕྱི་



།གསལ་མ་བུ་མངལ་བ་དང་།

གནས་ལུགས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།

ཅེས་བྲིད་གྱི་དུས་སམ།

འཆི་བའི་མཚམས་སྐྱོར་གྱི་དུས་

གསུམ་བྱོན་།

གདངས་སྐྱོན་པོས་གསོལ་བ་རྟགས་མ་བྱུང་བར་གདབ་པར་བྱའོ།

རྫོགས་སོ།

སམ་ཡ།

རྒྱ་རྒྱ།

ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་རྗེས་སུ་སྐོན་ལམ་ནི།

ཀྱི་མ།

སྐྱམ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་བྱིད་

རྣམས་ལ། །དེ་ལྟར་རྩེ་གཅིག་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས།

།ཟབ་དོན་བསྐྱོམ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་།

།རླུང་སེམས་རང་དབང་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།

།

མ་དག་རྣམ་སྐྱིན་ལུས་འདི་བོར་མ་ཐག།

།རྣམ་དག་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་དང་།

།འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཐུགས་དང་དབྱེར་མེད་ནས།

།པརྒྱ་དབང་གི་འཕྲིན་ལས་འཛིན་པར་

སྐོན་ལམ།

ཤོག། །ཅེས་གདབ་པར་བྱའོ། །།