

<p>མགོན་པོ་འཕགས་པ་འཛོལ་བའི་མཚན་ལྟར་བཞུགས་པའི་། མཚན་ལྟར་བཞུགས་པའི་། མཚན་ལྟར་བཞུགས་པའི་།</p>	<p>།མགོན་པོ་འཕགས་པ་འཛོལ་བའི་མཚན་ལྟར་བཞུགས་པའི་། མཚན་ལྟར་བཞུགས་པའི་། མཚན་ལྟར་བཞུགས་པའི་། མཚན་ལྟར་བཞུགས་པའི་། རྣམས་སྐྱེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་། ལྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྐྱེས། ལྟོང་པའི་རང་ལས་ཡོད་ལས་རྒྱུད་གི་དབྱིལ་འཁོར་སྟོན་པོ་གཞུང་དབྱིབས་ཅན་ཆང་བུང་ལ་ཡོད་དང་། མཚོགས་པ་ གཉིས་ལ་གཡོ་བའི་བ་དན་གྱིས་མཚན་པ་དེའི་སྟེང་དུ་རྩེ་ལས་མའི་དབྱིལ་འཁོར་གྱུ་གསུམ་དམར་པོ་རྩེ་གྱིས་མཚན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་གྲོ་གསུམ་ལས་ཐོད་པ་བུམ་ རིལ་གྱི་སྐྱེད་བྱ་ལྟ་བུ་ལ་ནང་དུ་བསྟན་པ་གསུམ་གྱིས་སྟེང་དུ། ཡི་གེ་ཨ་ཡོངས་སུ་སྐྱེས་པ་ལས་ཀ་ལྟ་བུ་སྐྱེད་པའི་ནང་དམར་པ། དུམ་བུ་གཅིག་པ་དབྱེས་པ་ རང་ལ་བསྟན་པ། རྒྱ་ཁྱོད་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པ། དེའི་དབྱེས་སུ་ལས་ཀྱི་ཆུ་བུ་རྒྱ་ལྟ། ལམ་དུ་བེལ་ས་ཀྱི་ཆེན་ལོལ་ལྟ། ལྟོང་པ་ལས་ རྒྱ་གསེར་གཅོ་མ་ལྟ། ལུ་ལྷ་ལུ་ལས་བྱང་སེམས་དཀར་པོ། བྱང་དུ་མ་ལས་སྐྱེད་པ། ལྟོང་པ་དབྱེས་སུ་ལས་མའི་ལ། ལམ་ལྟོང་གོ་ལས་བ་ལང་</p>	<p>349</p>
--	---	------------

<p>མཚན་ལྟར་བཞུགས་པའི་། མཚན་ལྟར་བཞུགས་པའི་། མཚན་ལྟར་བཞུགས་པའི་།</p>	<p>གི་ལ། ལྟོ་ལུ་ལྷ་ལྟ་ལས་མའི་ལ། ལུ་བྱང་དུ་ད་ལས་སྐྱེད་པོ་ཆེའི་ལ། བྱང་ལམ་དུ་ཉ་ལས་ཀྱི་ལ། དེ་རྣམས་སྐྱེས་པའི་ཡི་གེ་དེ་དག་གིས་མཚན་ པའོ། །རང་གི་སྐྱེས་པའི་གཡོན་པ་ནས་རྒྱུད་ལྟོང་གི་དབྱིབས་ཅན་འཕྲོས། ལྟོང་གི་དབྱིལ་འཁོར་ལ་ཐོག། །བ་དན་བསྐྱེད་པས་རྒྱུད་གཡོན་མེས་སྐྱེས་ཐོད་པ་དྲོས། རྣམས་རྣམས་འོལ། ཉེས་པའི་སྟོན་རྣམས་སྐྱེས་ལུང། དེའི་སྟེང་དུ་ཨོ་ཨུལ་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡོ་ལོས་གྱི་ བདུད་རྩི་བཀུས། །དམ་ཚིག་གི་བདུད་རྩི་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་འདྲེས། ཡོ་ལོས་གྱི་བདུད་རྩི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་ཨུལ་རྒྱུ། ལན་གསུམ་བསྐྱེད་པས་ ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་། ལྟོ། ཐབས་དང་ལོས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི། རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་དག་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པ། རང་ བོ་རྣམ་པར་དག་པ་ཨུ་ལི་ཀུ་ལི། མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་ལྟ་བུ་བདུད་རྩི་ལྟ་བུ་སྐྱེས་པའི་ལ། བསྐྱེད་པའི་བཞུགས་སུ་སྐྱེས་པ་ལོ། ཕྱིན་བསྐྱེད་</p>	<p>350</p>
--	--	------------

མཁའ་མེད་ གཞིས་ ཚུགས་མཚན།	<p>༄༅། །ཀྱི་ཚུ་བ་བཀའ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ལྷན་ཉི། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཚུ་བ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ལྷན་ཉི། རྗེན་ལས་ཀྱི་ཚུ་བ་ཚོས་སྐྱོད་ལྷུང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ལྷན་ཉི། བརྒྱ་ཨ་མི་ཉ་ལ་ལྷན་ཉི། ག་ཧ་ཙཱ་ལ་ལྷན་ཉི། ལན་གསུམ། རྩྱུ་བཞེངས་ཤིག་སྒྲ་མ་རྣམས་བཞེངས་ཤིག། །བཀའ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་སྐྱུ་བསྐྱོད་འཚལ། །རིག་འཛིན་མཁའ་འགོ་འབྱུང་ཀྱི་དབུས། །འདིར་གཤེགས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་བཞེས། རྩྱུ་བཞེངས་ཤིག་ཡི་དམ་རྣམས་བཞེངས་ཤིག། །རྩྱུ་བཞེངས་ཤིག་ལོ་སྐྱུ་བསྐྱོད་འཚལ། །ཨོ་རྒྱན་གནས་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འདིར་གཤེགས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་བཞེས། རྩྱུ་བཞེངས་ཤིག་ཚོས་སྐྱོད་རྣམས་བཞེངས་ཤིག། །དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་སྐྱུ་བསྐྱོད་འཚལ། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་འབྱུང་ཀྱི་དབུས། །འདིར་གཤེགས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་བཞེས། རྩྱུ་བཞེངས་ཤིག་ཚོས་སྐྱོད་རྣམས་བཞེངས་ཤིག། །སྲས་མཚོག་ནག་པོ་སྐྱུ་བསྐྱོད་འཚལ། །ལས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་</p>	351
--------------------------------	---	-----

ཚུགས་སྐྱོད་ཉེ་མགོ་སྐྱབས་པ་བད།	<p>འབྱུང་ཀྱི་དབུས། །འདིར་གཤེགས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་བཞེས། རྩྱུ་བཞེངས་ཤིག་ཚོས་སྐྱོད་རྣམས་བཞེངས་ཤིག། །འཛིག་རྩེན་མགོན་པོ་སྐྱུ་བསྐྱོད་འཚལ། །འཛིག་རྩེན་མཁའ་འགོ་འབྱུང་ཀྱི་དབུས། །འདིར་གཤེགས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་བཞེས། རྩྱུ་བཞེངས་ཤིག་ཚོས་སྐྱོད་རྣམས་བཞེངས་ཤིག། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་སྐྱུ་བསྐྱོད་འཚལ། །བཀའ་སྐྱོད་མཁའ་འགོ་འབྱུང་ཀྱི་དབུས། །འདིར་གཤེགས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་བཞེས། རྩྱུ་བཞེངས་ཤིག་ཞིང་སྐྱོད་རྣམས་བཞེངས་ཤིག། །ག་ཡ་རྩུ་ར་སྐྱུ་བསྐྱོད་འཚལ། །ཕོ་བྱང་མཁའ་སྐྱོད་རྩྱུ་རི་ནས། །བདུད་མགོན་སེང་གཏོང་ཡབ་ཡུམ་ལ། །ནག་པོ་སྐྱོད་དང་ཉ་ཟ་འབྱུང། །མ་མོ་བྱེ་བའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར། །འདིར་གཤེགས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་བཞེས། །གནས་ཁང་འདི་ལ་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །ཚོགས་གཏོར་འདི་ལ་བརྟུན་ཅིག་ཕོབ། །འདིར་ཚོགས་རྣལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་ལ། །མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྐྱོབ། །ཨོ་བཟླ་ལྷུ་རྩྱུ་སྐྱུ་པ་རི་སྐྱུ་ར་ག་ཧ་ཙཱ་</p>	352
-------------------------------	---	-----

མཁོན་པོ་	༄༅། །ཕུ་ཚུ་ལྟེ། ལོ་བརྗེ་པོ་ཅོ་ལྷོ་ཡེ་ཉ་འི་ནི་ས་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ག་ཆ་ཅུ་ཕུ་ཚུ་ལྟེ། ལོ་བེ་རྩོ་ན་རྒྱ་ཐ་རྩོ་ན་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ག་ཆ་	353
གཟུགས་	ཅུ་ཕུ་ཚུ་ལྟེ། ལོ་ཀམ་ན་ཐ་གམ་རྒྱ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ག་ཆ་ཅུ་ཕུ་ཚུ་ལྟེ། ལོ་ལོ་ཀ་རྒྱ་ཐ་ལོ་ཀ་ལ་ཀེ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ག་ཆ་ཅུ་ཕུ་ཚུ་ལྟེ། ལོ་ས་མ་ཡ་རྒྱ་ཐ་	
རྩོགས་མཚན་	ས་མ་ཡ་རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་ས་པ་རི་སྐྱ་རི་ག་ཆ་ཅུ་ཕུ་ཚུ་ལྟེ། ལོ་མ་རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ག་ཆ་ཅུ་ཕུ་ཚུ་ལྟེ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་འོ་མོ་བྱ། ཚོགས་ཀྱི་སྤྱད་གཏོར་	
	མར་བྲག། བདུད་རྩི་ནམ་མཁམ་འབྲུལ་ལོ། །དོས་སྤྱབ་སྤྱད་བཞི། རྩོ། ཚོས་ཀྱིས་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར་ནས། །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །འདྲིར་	
	གཤེགས་བདག་ལ་དགོངས་ནས་ཀྱང། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར་ནས། །སྤྲུལ་མཚོག་ནག་པོ་	
	འདྲིགས་པའི་གཟུགས། །འདྲིར་གཤེགས་བདག་ལ་དགོངས་ནས་ཀྱང། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །རི་རབ་མཚོག་གི་སྤྱིང་ཤེད་ནས། །	

རྩོགས་མཚན་ལྟར་ལྟར་སྤྲུལ་བཤེན་	འདྲིག་རྩོམ་མགོན་པོ་གཟི་བརྗིད་ཅན། །འདྲིར་གཤེགས་བདག་ལ་དགོངས་ནས་ཀྱང། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །མཛོད་བ་ཅོམ་གྱིས་བདུད་	354
	ཀྱི་དབྱུང། །ཀུན་ནས་སྤྲུལ་པར་བྱེད་པ་ཡི། །མ་རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །བདག་ལ་དེ་རིང་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །ལས་བཞི་བྱུང་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། །རྣམ་	
	ཅིག་ཡུད་གྱིས་འབྲུབ་བྱེད་པ། །སྤྲུལ་གྱི་དོས་སྤྱབ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ། །བདག་ལ་དེ་རིང་སྐྱེལ་དུ་གསོལ། །བྲམས་པའི་སྤྲུལ་གྱིས་བདག་ལ་	
	དགོངས། །བརྗེ་བའི་སྐྱེན་གྱིས་བདག་ལ་གཟིགས། །ལུང་བསྐྱེད་རྗེས་སྤྱབ་པར་བཤེན། །བཀའ་སྤྱེལ་བདག་ལ་གཞན་དུ་གསོལ། །རྩོ། མ་ཅིག་སྐྱིན་	
	མཚོམས་མཛོད་སྤྱི་ཡི། །འོད་ཟེར་གྱི་ནི་དུ་བ་ལས། །སྤྱི་ཡི་སྤྱེལ་པ་བྲངས་མེད་འབྱེད། །དཔལ་སྐྱེད་སྤྱི་ཡི་མཛོད་མཛོད། །སྤྲུལ་བཅུ་ནམ་མཁའི་བདུད་	
	བཅོམ་ནས། །སྤྱི་ཡི་དོས་སྤྱབ་སྤྱེལ་དུ་གསོལ། །མ་ཅིག་སྤྲུལ་གྱི་དབང་མོ་ཡི། །འོད་ཟེར་གྱི་ནི་དུ་བ་ལས། །གསུང་གི་སྤྱེལ་པ་བྲངས་མེད་	

མཁའ་མཁའ་	༄༅།	།འབྲེད།	།དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་རེ་མ་རྩ།	།སྲོགས་བཅུ་ནམ་མཁའི་བདུད་བཅོམ་ནས།	།གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ་དུ་
དམི	གསོལ།	།མ་ཅིག་མུགས་ཀྱི་དཔལ་བེའུ།	།འོད་ཟེར་གྱི་ནི་དུ་བལས།	།མུགས་ཀྱི་སྐྱེལ་པ་གངས་མེད་འབྲེད།	།དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་རེ་མ་ཉི།
རྒྱལ་མཁའ་	བཅུ་ནམ་མཁའི་བདུད་བཅོམ་ནས།	།མུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ་དུ་གསོལ།	།ཨོྲོ་བཙུ་མ་དུ་ཀུལ་རེ་མ་ཉི་སར་སི་རྩི་པ་ལ་རྩྱི་སི་རྩི་ས་མ་ཡ་རྩྱི་ཨུཾ་ཧྲུྃ།	དེ་	
	ནས་ལས་ཀྱི་དྲོ་རྩེས་ཚོགས་ལུང་ལག་པ་གཡས་སུ་ཐབས་ཀྱི་རྩེས་བཟའ་བ་དང་།	གཡོན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩེས་བཟའ་བ་འཛིན་པས།	ལག་པའི་མཁའི་གཡམ་མ་བསྐྱོལ་ཉེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མདུན་དུ་གྲུས་པ་དང་བཅས་		
	པས་དྲོ་རྩེས་སློབ་དཔོན་གྱི་དུང་དུ།	གཟིགས་ཤིག་མཛེས་ལྷན་དམ་པའི་ཚོས།	།འདི་ལ་རྣམ་རྟོག་བྱུང་མི་རུང་།	།བམ་ཟེ་མྱི་དང་གོལ་པ་གསུམ།	།རང་བཞིན་
	གཅིག་ཏུ་དགོངས་ཉེ་རོལ།	།ཞེས་དངས་ལ་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་།	བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཚོས་ཀྱི་སྒྲ།	།འདོད་ཆགས་ཀྱི་མ་དང་བྲལ་བ།	།གཟུང་དང་འཛིན་པ་

རྣམ་སྲིད་ཉེ་མཁོ་སྐྱབས་པ།	རྣམ་པར་སྐྱངས།	།དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བདག་ཕྱག་འཚལ།	།དི་ཚམ་འོས་པའི་ཕྱད་བཞག་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་།	དེ་ནས་ལས་ཀྱི་དྲོ་རྩེ་ལུང་དང་ལྷག་མ་སློབ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པར་སློབ་དཔོན་གྱི་	
	ལ་བཤལ་བའི་ཆང་གིས་དྲན་པ་བཤམས་ཤིང་།	མོད་པའི་སློབ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་བཟའ་བཏུང་སྐྱོ་ཚོགས་ཀྱི་ལུང་ལྷག་བཤལ་ཆུའི་གཏོར་མ་བསམ་གྱིས་མི་སྲུབ་པར་			
	སྐྱུར།	།ཨོྲོ་སར་ཨུ་རྩྱི་ལྷ་བ་ལི་ཏ་བྲ་ལྷ་སི་སྐྱ་དུ།	།ལས་ཀྱི་མཁའ་འགོ།	།འཛིག་རྟེན་མཁའ་འགོ།	།ཤམ་མཁའ་འགོ།
	རྣམས་ལ་འབུལ་ལོ།	།ཕྱད་ལྷག་བཤལ་ཆུའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ཤིང་ཚོམ་པར་མཛོད་ལ།	བསྐྱེད་པ་བསྐྱུང་བ་དང་།	རྣལ་འབྱོར་པ་སྦྱོང་བ་དང་།	དབྱེ་
	བཤེགས་འདུལ་བའི་ཐོན་ལས་མཛོད་ཅིག	།ཅེས་བཛོད་དེ་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་ཕྱི་རོལ་དུ་དོར་རོ།	།ཨོྲོ་སྲུག་གི་རྒྱ་མཚོ་མེ་ཉེག་ཨུ་པུ་ལ།	།ཚིལ་ཆེན་བསྐྱེད་དང་མར་	
	ནག་ཆེན་པོའི་མ།	།ཐལ་ཆེན་སྲུག་ཞག་བདུད་ཅི་ཤ་ཆེན་ལ།	།དུར་མོད་སྐྱ་ཡིས་སྲོགས་རྣམས་བཀའ་སློབ་འབུལ།	།ཨོྲོ་སྐྱི་བཙུ་མ་དུ་ཀུལ་དེ་སྐྱི་ས་པ་རི་སྐར་	

མཁོན་པོའི་	༄༅། །བའི་ཨ་མུ་སོགས་ནས་འབྲུ་བྱ་རྒྱ་ཕྱི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་མེ་བྱ་ས་མུ་འཕྲུ་ར་ན་ས་མ་ཡེ་ཨུམ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་བྱེ་བ་འབྲུམ་གྲིས་རབ་བཅུད་ཅིང་།				
ཡེ་	བཅོམ་ལྷན་རྒྱུ་རྒྱུ་བའི་མས་ཡང་དག་འཁྲུད།	བདེ་ཚེན་ལྷན་འབྲུབ་ལོ་འཕང་བརྟེས།	ཁྲུལ་བ་ཀུན་ཡབ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།	ཞེས་པས་བརྟོན།	དེ་ནས་ལྷན་
ཚོགས་མཚན་	ཆད་ལ་སོགས་པ་དང་དམ་ཚོགས་གི་ཉེས་ལྷུང་བའགས་ཤིང་བཟོད་པར་གསོལ་བ་ནི།	རྒྱ་རྒྱ་	དོན་དམ་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་།	ཐུགས་རྗེའི་ཐབས་གྲིས་སྦྱལ་པའི་	
	སྦྱར་རྟོན་ཅིང་།	སྦྲོན་ལམ་དབང་གིས་གཏུག་པའི་ཚུལ་འཛིན་པ།	དཔལ་ལྷན་འཁོར་བཅས་བདག་ལ་དགོངས་སྦྱག་སོལ།	ཐོག་མེད་དུས་ནས་མ་རིག་	
	དབང་གུར་པས།	མི་ཤེས་སྦྱིབ་པ་ལེ་ལེའི་དབང་གིས་ནི།	ཐམས་ཅད་མཁའ་ཤིན་པའི་ལམ་ལས་འགལ་བ་རྣམས།	སྦྱལ་པ་མ་ཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་གྲིས་བཟོད་	
	པར་མཛོད།	དཔལ་བདག་སྦོམ་དམན་པའི་དབང་གུར་ཏེ།	བསྟེན་རྗོགས་ཏིང་འཛིན་ཡན་ལག་མ་ཚང་དང་།	གསང་སྦྱགས་གངས་ཉུང་ལོག་པར་གུར་པ་	

ཚོས་སྐྱོད་ཉེ་མཁོ་སྤྲུལ་པ་དང་།	རྣམས་ཏེ།	ལས་གྱི་མགོན་པའི་ཚོགས་གྲིས་བཟོད་པར་མཛོད།	སྦོམ་གསུམ་སྦྱོམ་ལས་ལེ་ལེའི་དབང་གིས་ནི།	དཔལ་རྣམས་མ་ཚང་གཏོར་མའི་ཕུད་ཉམས་
	དང་།	འགལ་དང་ནོར་འཁྲུལ་ཆད་སྦྱུག་གུར་པ་རྣམས།	འཛིག་རྟེན་ཕོ་ཉེའི་ཚོགས་གྲིས་བཟོད་པར་མཛོད།	དེ་ལྟར་གསོལ་བའི་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་
	གྲིས་ཏེ།	བདག་གི་ཉེས་པའི་ཚོགས་རྣམས་དག་པ་དང་།	ཁྲུལ་བའི་བརྟན་པ་ཡུན་དུ་བསྦྱང་བ་དང་།	དབྱ་བགོགས་འདུལ་བའི་མཐུ་རྩལ་དངོས་གྲུབ་
	སྦོམ་ཏེ།	ཞུ། རྒྱུ་རྣམས་དག་སྦོམ་འཁྲུལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ།	དཔལ་གྱི་བཀའ་སྟོན་ཉེ་བའི་སྦྱིང་ཉེ་མ།	ཁྲུལ་བའི་གཏུང་འཚོལ་ཁམས་གསུམ་
	བདུད་འདུལ་མ།	དབང་སྦྱུག་ལྷ་མོ་དཔོན་གཡོག་བདག་ལ་དགོངས།	འདད་བཀའ་རྗོལ་དམ་ཚོགས་གཏན་གྱི་གཉེར།	ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་འདའ་བར་མི་
	བཞིན་གྱང་།	སྦོམ་དུ་མ་གུར་གོམས་པའི་ཤུགས་རྩུང་བས།	ལྷ་བའཕངས་དམའ་ཚོས་ཉིད་དོན་མ་རྟོགས།	སྦོམ་པ་ཡུན་སྦྱང་ལྷ་མོའི་ཞལ་མ་

མཁོན་པོའི་	༄༅།	།མཐོང་།	།སླིང་པོ་གྲངས་ཉུང་གྲ་ཆག་བྱུང་ཉམས་དང་།	།ཉམས་དང་ཚོགས་འདྲེས་ཉམས་པས་གང་བ་དང་།	།ཉམས་དང་།
དུག་	གཏམ་བྱས་ཁ་འཕྲོ་བསྐྱེས་པ་དང་།	།ཁས་བྱུངས་དམ་བཅས་དུས་ལས་ཡོལ་བ་དང་།	།དམ་རྗེས་མ་ཚང་གཏོར་མའི་ཕུད་ཉམས་དང་།	།སྐྱབ་ལ་མི་བརྩོན་ལེ་	
རྒྱལ་མཚོའི་	ལོས་གཡེངས་བ་དང་།	།གསང་བའི་མན་ངག་གཞན་ལ་སྤེལ་བ་རྣམས།	།རབ་དུ་འགྲོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་མཐོལ་ལོ་བཤའགས།	།མཐོལ་ལོ་མཐོལ་ལོ་ཡེ་	
རྒྱལ་མཚོའི་	ལེས་མ་མའི་ཚོགས།	།བཤའགས་སོ་བཤའགས་སོ་འཇིག་རྟེན་པོ་ཉ་རྣམས།	།ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཚངས་པར་སྐྱལ་དུ་གསོལ།	།ཞོ་ས་མ་ཡ།	།ལྷུང་ས་མ་ཡ།
རྒྱལ་མཚོའི་	རྩྭ་ས་མ་ཡ།	།ཞོ་སྤྱི་མ་རྩྭ་ཀླུ་ལ་ཡ་གླུ་བྱི་ཏ་ལི་རྩྭ་རྩེ་	།ཞོ་བརྩེ་ས་རྩྭ་ས་མ་ཡ་སོགས་དང་།	།ཚོ་རབས་ཀྱི་ནས་རྒྱལ་བས་དབང་བསྐྱུར་ཅིང་།	།ཚོ་རབས་ཀྱི་ན
རྒྱལ་མཚོའི་	རྩྭ་བསྐྱེན་པ་བསྐྱུང་མཛད་པའི།	།མགོན་པོ་མཐུ་ཆེན་ཁྱོད་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ།	།ན་མོ་ལྷུ་གྱི་ནི།	།ན་མོ་ཡོ་ཏི་ནི།	།ན་མོ་ཏ་གྱི་ནི།
				།ཏུ་ཐུ།	།ཞོ་ཏི་ལི་ཏི་

རྒྱལ་མཚོའི་	ལི།	།གཏི་ཅི་ཏི།	།ནི་ཏི་པ་ཏ་ཡེ་སྐྱུ་རྩ།	།ཚོ་རབས་སྟོན་ནས་ད་ལྟ་ཕན་ཆད་དུ།	།རྒྱལ་བའི་བསྐྱེན་པ་བསྐྱུང་བར་དམ་བཅས་པ།	།ད་ལྟ་དེར་འདིར་བསྐྱེན་
རྒྱལ་མཚོའི་	པ་རྒྱས་པ་དང་།	།བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི།	།སྤྱི་ནང་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་ཤོག།	།སྟོན་ལམ་གདབ་པ་ནི།	།མ་འོངས་པ་ན་ལུང་	
རྒྱལ་མཚོའི་	བསྐྱེན་པ།	།དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐལ་བ་ཡི།	།དབང་པོ་ཞེས་བྱུང་གྱུར་པའི་ཚོ།	།གཏུག་ཅིང་རྒྱབ་པའི་གཏུག་བྱ་རྣམས།	།འདྲེན་པའི་ཞབས་བྱུང་སྐྱེས་	
རྒྱལ་མཚོའི་	ནས་གྲང་།	།ཚོས་ཀྱི་བདུན་ཅི་འབྱུང་བར་ཤོག།	།བདག་ནི་མངོན་པར་བྱུང་རྒྱབ་སྟེ།	།རང་རིག་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ནས།	།ཁངས་རྒྱས་བསྐྱེན་པ་བསྐྱུང་	
རྒྱལ་མཚོའི་	སྤྱད་དུ།	།ཁྱོད་དང་མི་འབྲལ་འགྲོགས་པར་ཤོག།	།བདག་དང་འགྲོ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་འཇིགས།	།ཉིད་ཀྱི་རྩེ་འཕྱུལ་མཐུ་ཡིས་ནི།	།འི་སྤྱིད་མཚོད་པ་བདག་	
རྒྱལ་མཚོའི་	བསྐྱེད་པ།	།དེ་སྤྱིད་བཅོམ་ལྡན་བཞུགས་སུ་གསོལ།	།དགོ་བའདདི་ཡིས་རྒྱུར་དུ་བདག།	།ལྷ་མ་ཡི་དམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྤྱོད་སྐྱུང་མ་འབྲུབ་གྱུར་		

མཁའ་པོ་ བདུན་ཉེན། ཚུགས་མཚོ།	<p>༡༡། །ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་གྲང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །བཀའ་ཤིས་བརྗོད་པ་ནི། །མོ། །སྤོམ་ཚེ་བཙམ་ལྷན་གྱི་བ་ །པའི་བསྟན་པ་ལ། །ཞི་བ་ལོ་ལེགས་བཀའ་ཤིས་ལྷུང་འབྲུངས་ཏེ། །དོ་རྗེ་གདན་གྱི་དུང་དུ་ཚེ་གསོལ་བས། །བདུད་ཅི་སྤེལ་མཛད་དགེ་བའི་ལོ་ཏོག་སྤྲིན། ། །དེ་བཞིན་དེང་འདྲིར་བདག་གྲང་བཀའ་ཤིས་ཤོག། །འཇིག་རྟེན་འདི་ཡི་བཀའ་ཤིས་མཚོག་རབ་ནི། །བདག་ཅག་ལུས་ལ་རྒྱས་རྒྱུད་མི་འབྱུང་ཞིང་། །ཚེ་འདྲིར་བདེ་ །སྤྱིད་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ཡི། །དཔལ་དང་ལྷན་པའི་བཀའ་ཤིས་ཐོབ་པར་ཤོག། །འཁོར་བའི་འཇིག་རྟེན་སྤྱད་བསྐྱེད་འདས་ནས་ནི། །འོག་མིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ །པའི་གནས་མཚོག་ཏུ། །ངེས་པའི་དོན་མཚོག་མན་ངག་སྟོན་པ་ལ། །བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་དང་། །ལུ་གུ་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བའི་མཚེད་ལྷུ་མ་ །རྣམས། །རུས་གསུམ་འདུ་འབྲེལ་མེད་པར་འགྲོགས་པ་དང་། །རྟོག་ཏུ་སྤྱོད་ཤི་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་ཡི། །ལྷ་མེད་སྤྱོད་གསུང་གྲགས་སུ་འགྲུབ་པར་ཤོག། །</p>	361
-----------------------------------	--	-----

ཚུགས་སྤྱོད་ཉེ་མཁོ་རྣམས་བད།	<p>བདག་ནི་ལྷུ་མ་གྲུལ་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། །འགྱུར་བ་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། །རབ་འབྲུམས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་དབང་ཐོབ་པའི། །འགྲོ་གུན་ །དཔལ་དུ་འགྱུར་བའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། །དགྲིལ་འཁོར་གཞལ་ཡས་འདྲིར་ཡང་བཀའ་ཤིས་ཤིང་། །ཉིན་ཡང་བཀའ་ཤིས་དཔལ་འབར་ཏེ་ལ་ལ། །མཚོན་ཡང་བཀའ་ །ཤིས་དཔལ་འབར་གྱི་ལི་ལི། །ཉིན་མཚོན་རྟོག་ཏུ་བཀའ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཤོག། །མཚོ་ལོ་སི་རྩེ་རྩེ་ལ་ཨ་ལ་ལ་རྟོ། །</p>	362
----------------------------	---	-----