

གཉིས་		<p>༄༌། །ལྷུང་སྡེ་རྒྱི་རི་རྒྱུན་སྤྲེག་གི་ཚོ་ག་བདུན་བཞི་དང་རྒྱབ་གཉིས་སྤྲེག་ཅིང་ཚོགས་གཉིས་འོད་བཟེ་འཁྱེད་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་རྩེ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྩེས་མཛད་པ་སོར་བཞག་ལས་ཞི་བའི་རྒྱུན་སྤྲེག་ཕག་མོ་དང་རྒྱར་བ་བཞུགས་སོ། །</p>		
	143			

༄༅། །སྒྲུ་མ་དམ་པ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །འདིར་དམ་ཚིག་དང་སྒྲོམ་པ་ལྷན་ཞིང་
 རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཞི་སོགས་ཀྱི་ལས་རྣམས་བསྐྱབ་པ་དང་། དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྒྲགས་དང་ཚོ་གའི་ལྷག་ཆད་ཁ་
 དགའ་བ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལས་དང་། རྟེན་རབ་རྩ་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོ་སྦྱིན་སྲེག་གི་ལས་བརྩམ་སྟེ། དཔལ་ཡང་དག་པར་
 སྦྱོར་བ་ལས། ལྷ་ཚོགས་ལས་ནི་རབ་བསྐྱབ་ཕྱིར། །སྦྱིན་སྲེག་ལས་ནི་བཤད་པར་བྱ། །མེ་ཅི་ལྷ་ཡི་ཁ་རྩ་གསུངས། །སྦྱིན་སྲེག་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་

ལྷོ་

པའི་

ལྷོ་

། །གནས། །སྐྱོན་སྲེག་གིས་ནི་ལྷ་རྣམས་ཚིམས། །ཚིམས་ནས་དངོས་གྲུབ་རབ་ཏུ་སྦྱོལ། །གང་ཞིག་སྲུགས་ཀྱི་ལྷ་ག་ཆད་དག །
 །སྐྱོན་སྲེག་གིས་ནི་དེ་ཀུན་དགང་། །ཞེས་དང་། །ཅི་གསུངས་སྐྱོན་སྲེག་གྲུས་ནས་ནི། །དཀྱིལ་ལའོར་དམ་པ་བཞེངས་པ་དང་། །ཞེས་དང་། །བཟང་པོ་
 །ཡོངས་བཟུང་ལས། །རབ་གནས་ལ་སོགས་རྗེས་ལ་ནི། །མ་དྲན་པ་དང་མ་རུས་པ། །ཚོག་མ་ཚང་གྲུར་པ་རྣམས། །སྐྱོན་སྲེག་གིས་ནི་རྫོགས་པར་
 །བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་འདིར་རྒྱུད་སྡེ་སྡེ་སྐྱོན་སྲེག་གི་ཚོག་བདུད་བཞི་དང་སྐྱོབ་གཉིས་སྲེག་ཅིང་ཚོགས་གཉིས་འོད་ཟེར་འགྲུད་བྲེད་ཅེས་བྱ་བ་

རིགས་སྤྲུལ་ལེ་ཆང་བ་ཆེན་པོ་སློབ་དཔོན་ཀམ་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེས་མཛད་པ་སོར་བཞག་ལས་བཞི་རྒྱུར་འགྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་ལས་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྲེག་ཁོལ་དུ་སྦྱང་བ་སྟེ་ཕག་མོ་དང་སྦྱར་བའི་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་འཇུག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 སྦྱོར་བ་དང་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐབ་བཅའ་བ། ཡོ་བྱད་རྣམས་ཇི་ལྟར་བཤམ་པ། སློབ་དཔོན་གྱི་ཆས་གོས་སོགས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱོར་བའི་ལས། ཞི་བ་ཐབ་ཁུང་རྒྱུ་པོ་
 བོ། །ཁྱུ་གང་ཚད་ཅུ་མ་ཐིག་གདབ་བྱ། །བཏབ་ནས་ཁྱུ་སྤྱེད་བཞོས་ནས་ནི། །འོག་ཏུ་ས་ལ་མཐོ་གང་ཁུང། །ཚུན་དཀར་པོས་དོས་དག་བྱུག། །དེའི་ཕྱི་རོལ་རྒྱུ་པོའི་ས། །སོར་བཞི་པ་ཡི་མུ་རན་ཡིན། །ཅེས་
 བསྟན་པ་ལྟར། གང་དུ་སྦྱིན་སྲེག་བྱ་བའི་གནས་སུ་སྦྱེགས་བྱ་འདུ་བྱ་བ་སོགས་གྲུབ་ནས། ཐོག་མར་ཐིག་གདབ་པ་ནི། །ཚངས་ཟུར་བཞི་པོ་ལེགས་བཏབ་སྟེ། །དབུས་ནས་ལག་སོར་བཅུ་གཉིས་དང། །སྦྱར་ཡང་
 བཞི་པ་གཉིས་རིམ་བསྐྱོར། །རྒྱ་སྤོན་མཚུ་དང་ཁ་སྤྱེར་ཡིན། །དེ་དབུས་སོར་བཞི་པད་སྟེ་བསྐྱོར། །ཚངས་ཟུར་དབུས་གཤམ་གཅུས་ཐིག་གདབ། །པད་འདབ་བརྒྱད་འབྱུང་ཞི་བ་འགྲུབ། །དེ་ལྟར་ཐིག་རྣམས་གདབ་
 པར་བྱ། །དེ་ནས་ཐབ་ཁུང་བརྗེད་ན། ཞི་བ་ལ་མཚུའི་ཕྱི་ནང་གི་ཐིག་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱུ་པོར་བརྗེད་གས་པའི་རྒྱ་སྤྱེད་དཔངས་སུ་ཡོད་པའི་ཁ་ནས་སོར་བཞི་པའི་མཚུ་དོར་བར་རྒྱ་དཔངས་མཉམ་པར་སོར་བཞི་པའི་ཁ་

ལྟོ



། བྱེད་ལ་རྗེ་རྗེས་སྤོང་བ་དང་བཅས་པ་པར་རྒྱ་རྒྱས་པའི་དབྱིབས་ལྟ་བུ་ནང་དུ་ངང་གིས་གཞིལ་བ་དེའི་སྤྱི་རོལ་གྱི་གྲ་བཞིར་རྒྱ་སྤོང་རྗེ་རྗེ། དབུས་སུ་པད་འདབ་བརྒྱད་དེ། ཞི་བ་ལས་ཐམས་

ཅད་པ་ལ་སྤྱོད་སྤོང་བཞི་དམར། མེ་རླུང་སེར། བདེན་བྲལ་ལྗང། དབང་ལྡན་སྟོ། ལྟེ་བ་ལྗང་གུའི་སྤོང་དུ་རྗེ་རྗེ་དཀར་པོ། སྤྱོད་སྤོང་གི་འདབ་བཞི་ལ་རིགས་བཞིའི་ལྟ་མཚན། དེ་ཡང་གཙོ་བོ་འཕོ་བས་ཚེ་ལྟ་མཚན་འཕོ་

པ་སྤྱོད་

ཚུལ་ཤེས་པར་བྱ། དཔའ་གཅིག་ལ་སྤྱོད་སྤོང་གི་མཚན་མ་མི་དགོས། ཞི་བ་ཁོ་ནའི་ལས་ཡིན་ན་པར་ཐམས་ཅད་དཀར་པོ་བྱེད་པའམ། ཡང་ན་པད་འདབ་གི་མལ་དུ་པག་མོའི་དགྱིལ་འཁོར་རྗེས་པར་གྱིས་ལ་ལྟེ་བར་སྤྱོད་

མཚན་གྱི་བར་བྱའོ། །བཞོ་ཐབ་བྱེད་ན་ལ་བྱེད་སྤོང་གི་རྩ་ཐིག་གི་ནང་དུ་ཐབ་རང་རང་གི་རྒྱའི་སྤོང་ཐབས་སུ་བཞོ་ཞིང་། གྱིས་ཐབ་ལ་ནི་དཔངས་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་བསམ་པས་འགྲུབ་པོ། །ཐབ་གྱི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ནི་གོང་

གི་ལྷང་དང་འོག་ཏུ་ཐབ་སྤོང་ཚོག་གིས་རྟོགས་པར་འགྲུར་རོ། །བྱེད་ཤིང་ནི་ཡམ་ཤིང་སོ་སོའི་རྒྱ་དང་མཐུན་པའམ་ལྷག་པ་སོགས་དྲི་ཞིམ་པོ་དང་དགོན་པའི་བསྐྱེད་གི་སྤྱི་བ་སྤོང་ཆགས་མེད་པ་ཡང་རུང་སྟེ། ཐབ་གྱི་

ལྟོ

དབྱིབས་དང་དཔངས་རྣམས་དང་མཐུན་པར་ཐབ་གྱི་མཚན་ནང་དུ་དམ་པར་བརྩེགས་པའི་ནང་གི་ཤར་སྤོང་རྗེས་ཀོང་བུ་ལས་མཐུན་གྱི་མར་གྱིས་བཀའ་བ་སྤོང་བུ་ཅན་བཞག་པོ། །།གཉིས་པ་ཡོ་བྱེད་ལག་མ་བཀོད་གྱི་རིམ་

པག་མོ།

པ་ནི། ཞི་བར་སློབ་དཔོན་གྱི་གཡོན་སྤྱོད་ནས་བརྩམས་ཏེ་གཡས་བསྐྱོར་དུ་རིམ་པ་བཞིན་ཚུ་བཞི། ཉེར་སློབ་ལྟ། མར་ལ་བཅོས་པའི་གཏོར་མ་དང་བཅས་པ་སྟེགས་བུ་མཐོ་དམན་ནམ་སྤི་ནང་བྱས་པའི་ཁར་འདས་མ་
 འདས་གྱི་ཚར་གཉིས་ལགས། མ་འབྱོར་ན་ཚར་གཅིག་སྤྱི་སོར་བཤམས་ལ་མཚོད་འབུལ་རེ་རེ་བཞིན་མཚོད་པ་རྣམས་བརྗེ་བའམ་ཁ་གསོ། ཡང་གཡས་སྤྱོད་ཀྱི་མདུན་ངོས་ནས་བརྩམས་ཏེ་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་ཞི་བར་ཡམ་
 ཤིང་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཤིང་སོགས་འོ་མ་ཅན་ལྟ་བུ་ལགས་ཀྱང་བོད་དུ་མི་འབྱོར་བས་བལྟ་སོགས་འོ་མ་ཅན་དུ་བཏགས་པའི་ཕྱི་མོའི་ཆ་ལས་བྱུང་བ་སློབ་དཔོན་གྱི་མཐེན་ཚུང་གི་ཚད་ཅམ་སོར་བཅུ་གཉིས་པ། སྤྱང་ཅི་དང་། འོ་མ་
 མར་ཁུ་རྣམས་གྱིས་ཕྱི་མོ་སྤྱོད་པ་ཇི་ཅམ་འོས་པ་དང་། བའམ་རའི་མར་གྱི་ཁུ་བ། ཉིལ་ནག་ ཡུངས་ཀར། ཞོ་བག་སྤེ་བུ་རམ་གསུམ་མམ། འོ་མ་སྤྱང་ཅི་ཞིབ་བསྟེས་པའི་རིལ་བུའི་ཟས་མཚོག་དང་། ཞོ་
 འབྲས། སོ་བ། བས། སྤུང་མ། གྲོ། དུ་རྩ། གུ་ཤ་སློབ་པོ་ཕྱི་ཕྱི་མ་ཉམས་པ་མར་དང་འོ་མས་སྤྱོད་པ་དང་། ཤིང་ཏོག་སྤྱོད་པ་རྣམས་དང་། བསྟེན་པའི་ཁ་སྐྱོད་སོགས་དམིགས་བསལ་ལ་སྤེ་གཙང་
 མར་གོང་གསལ་རྣམས་ཀའོ་ར་ཚོན་པོར་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཏུ་བསྟེས་པ་བྱུང་སྤྱིད་དེ་ལགས་མོ། སློབ་དཔོན་གྱི་མདུན་མེ་ཡོལ་གྱི་ནང་དུ་གཡོན་ནས་རིམ་བཞིན་མེ་ལྟའི་གདན་གྱི་གུ་ཤ་ཚུན་པོ་བཅུ། བང་མཚོད་རྗེ།

ལྟོ་ལྟོ། །དག་སྐྱུག་ལ་སྐྱུར་བྱི་ལྟོ། མེ་ཏོག་བསང་གཏོར་གྱི་ཀུ་ལྟོ། རྒྱུང་གཡལ་རྣམས་ལག་ལ། གཞན་ཡང་ལས་མཐུན་གྱི་ལྟོ་རས་དང་གོས་བྱུང་དག་གྲང་ལག་མོ། །།གསུམ་
 པ་སློབ་དཔོན་གྱི་ཆས་གོས་སོགས་བསྟན་པ་ནི། ཞི་བར་གོས་དགར་པོ་བཤོ་ཞིང་རྒྱན་ཡང་ཤེལ་ལམ་ལུ་ཏིག་རིགས་ལྟ་ཐོར་ཚུགས་ཅོད་པན་བཅས་སོ། །སློབ་དཔོན་གྱི་ལ་ལྟོ་སྐྱུག་ལ་ནི། ཞི་བར་ལ་ཤར་དུ་བལྟ་བར་སྐྱུ་
 ཏི་ལས་གསུངས་ཤིང་། དཀྱིལ་ལའོར་དང་ལྟོ་ལ་ན་ཐབ་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་སྐྱུགས་གང་དུ་བྱ་བའམ་དེ་ཉིད་ལས། ཤར་གྱི་སྐྱུགས་སུ་ཞི་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ཞལ་གང་དུ་སྐྱུགས་གྲང་བྱུང་།
 ལས་དང་མཐུན་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་སྐྱུགས་སུ་ཐབ་བཅའ་ཞིང་། སློབ་དཔོན་ནི་ལས་དང་མཐུན་པའི་སྐྱུགས་སུ་ལ་བལྟ་བའམ། ཡང་ན་སྐྱུན་སྐྱེག་དང་ལྟོ་ལ་བའི་སྐྱུགས་སུ་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ཞལ་ལུ་བལྟ་བར་སྐྱུ་ལ་བར་
 བཞེངས་ན། ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཀུན་ལ་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་སྐྱུགས་གང་དུ་བྱ་བ་དང་། སློབ་དཔོན་གང་དུ་ལ་བལྟ་བའི་ལྟོ་བའི་སྐྱུགས་གཉིས་ཀ་མི་ལག་ལ་བས་ཤིན་ཏུ་ལྟོ་བའི་ལེགས་པར་མངོན་ནོ། །སློབ་
 དཔོན་གྱི་གདན་དང་ལྟོ་སྐྱུངས་ནི། ཞི་བ་ལ་ལེམ་པའི་གདན་དགར་པོ་ལ་པརྐའི་ལྟོ་སྐྱུངས་བྱ། དུས་ནི་ཞི་བར་བཅོ་ལྟོ་སོགས་གྱི་སློབ་དང་ཐོར་ངས་སོགས་སོ་སོའི་ལས་དང་མཐུན་པའི་ཉམས་གྱིས་བྱའོ། །།

པག་མོ།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གཉིས། འཇིག་རྟེན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཚོགས་ལོ། །དང་པོ་ནི། བདག་ཉིད་ལྷུས་བྱས་ལས་དང་མཐུན་པའི་ཚོན་དང་དྲིས་བྱུགས། ལྷུ་མཚོན་དང་འབྲེལ་ན་བདག་བསྐྱེད་ཐུན་
 བསྐྱེད་ཡན་འགོ་བས་འབྲུས་ཤིང་། མ་འབྲེལ་གྱང་ཞི་སོགས་ལས་ཐམས་ཅད་པ་ཡིན་ན་ཚོགས་སོ་སོའི་བདག་བསྐྱེད་ཚོགས་པར་བསྐྱོམས་ཤིང་ཐུན་བསྐྱེས་ལ། ལྷུར་རང་ཉིད་ལས་གྱི་ཉེ་རུ་ཀར་གསལ་གདབ། ཞི་སོགས་
 ལས་རྒྱུད་པ་ཡིན་ན་ལྷ་ཐམས་ཅད་དཀར་པོར་བསྐྱོམ་པ་སོགས་སུ་བཤད་དོ། །འདིར་རྗེ་དུས་གསུམ་མཐུན་པའི་བྱུགས་དམ་ལྷ་ཚོན་ལྷའི་ཡ་གྲུལ་རྗེ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ལྷ་ལྷའི་དགྱིལ་ཚོགས་ལ་མཚོན་ན། བདུད་ཚི་བྱིན་རྒྱ་བས།
 བདག་ཉིད་རྒྱུད་ཅིག་གིས་རྗེ་བཙུན་རྗེ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་སོགས་ནས། ལྷུག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ་གསལ་བར་གྱུར། ཞེས་པའི་བར་བདག་བསྐྱེད་ཐུན་བསྐྱེད་སོགས་བྱོལ། །ད་ལམ་འདིར་མག་
 མོ་ལྷ་ལྷར་སྐྱར་བའོ། །འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་སྦྱིན་སྲེག་མ་གྲོལ་གྱི་བར་དག་སྦྱོར་བཅད། ལག་པ་རྗེར་དྲིལ། ཡིད་ཉིང་དེ་འཇིན་དང་མ་བྲལ་བར་དགོས་ཤིང་། རྗེར་དྲིལ་བྱིན་རྒྱ་བས་སྐྱར་བྱས་པ་མེད་ན་འདིར་བྱིན་བརྒྱ་བ་
 དགོས་པས་ཚོགས་སོ་སོ་ལས་བྱུང་བ་ལྷུར་རམ། ཡང་ན་རྗེར་དྲིལ་ལ་ནང་མཚོན་གཏོར་ལ། ཨོྃ་ཨུཾ་བི་བྱུ་རྩྱ་གྱི་ཏཱ་ཱྃ་པཎ། གྱིས་བསངས། ཨོྃ་སྣ་བྱུ་ལྷ་ཤུ་རྩྱཾ་སང་རྩྱཾ་སྣ་བྱུ་ལྷ་ཤུ་རྩྱཾ་ཏཱ་ཱྃ།

ལྟོ	<p>༄༅། །མྱིས་སྐྱབས། །རྩོམ་གྱི་མི་དམིགས་སྟོང་ཉིད་གྱུར། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་པད་ལྷའི་སྟེང་། །རྩོམ་ལས་རྩོམ་སེམས་ཡབ་ཡུམ་དགར། །</p>
ལྟོ	<p>།ཞལ་གཅིག་ལྷུག་གཉིས་རྩོམ་གྱི་མི་འཛིན། །སྐྱབས་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྐྱ། །གནས་གསུམ་ཨོྲཱུ་ཨུྱཱུ་གིས་མཚོན། །རྩོམ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་པ། །དབང་</p>
ལྟོ	<p>གི་སྐྱར་བཅས་སྐྱེན་བྱངས་ཏེ། །རྩོམ་གྱི་མི་འོད་ཤེས་པ། །དམ་ཚིག་པ་དང་དབྱེར་མེད་གྱུར། །སྐྱར་ཡང་དབང་སྐྱེན་འཕྲོས་བཅས་གྱིས། །དབང་བསྐྱར་སྐྱེན་གང་</p>
ལྟོ	<p>དྲིམ་དག། །ཁུ་སྐྱེན་སྐྱེན་པོར་བརྟན་པ་ལས། །མི་བསྐྱོད་པ་ཡིས་དབུ་བརྟན་གྱུར། །རྩོམ་སེམས་ཡབ་ཡུམ་ལུ་བ་ལས། །རྩོམ་གྱི་མི་མཚོན་ཉིད་སྐྱར་པར་གྱུར། །</p>
ལྟོ	<p>ལག་གཉིས་བཀའ་ལ། །ལག་མཐོལ་གཡས་སུ་སྐྱེན་བ་དང་། །གཡོན་དུ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཕྲོས་གསལ། །བར་བསམས་ཏེ་པད་སྐྱོར་དང་བཅས་པས། །ཨོྲཱུ་ཨུྱཱུ་བརྟན་ཏེ། །ཞེས་རྩོམ་</p>
ལྟོ	<p>སྐྱབས་ཏེ་གསོར། །ཨོྲཱུ་ཨུྱཱུ་ཨུྱཱུ་ །ཞེས་པད་སྐྱོར་དང་བཅས་ཏེ་གྱིལ་བུ་སྐྱབས་ལ། །སྐྱར་ཡང་པད་སྐྱོར་དང་བཅས་པས། །ཨོྲཱུ་ཨུྱཱུ་ཏེ་སྐྱེན་གྱི་བརྟན་སེམས་ཡབ་ཡུམ་ཨོྲཱུ་ཨུྱཱུ་ཏེ་སྐྱེན་གྱི་ཡུམ་མི་</p>

ལྟོ་མཉམ་པ་བུམ་རིལ་གྱི་སྐྱེད་བུ་ལྟག་པ་ནང་དུ་བསྟན་པ་གསུམ་གྱི་སྐྱེད་དུ། ཡི་གེ་ཨ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ལས་ཀ་ལྡུལ་སྤི་དཀར་ལ་ནང་དམར་
 བཞི་དུམ་བུ་གཅིག་པ་དཔྲལ་བ་རང་ལ་བསྟན་པ། རྒྱ་སྐོན་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པ། དེའི་དབུས་སུ་སུ་ལས་དྲི་ཚུ་བེད་རྩེ་སྟུ། ཤར་དུ་བི་ལས་དྲི་ཚེན་
 ཤེལ་སྟུ་བུ། ལྟོར་ར་ལས་རྟུ་གསེར་བཙོ་མ་སྟུ་བུ། རུབ་རུ་ཤུ་ལས་བྱང་སེམས་དཀར་པོ། བྱང་དུ་མ་ལས་སྐད་པ། སྐར་ཡང་དབུས་སུ་ན་ལས་མིའི་ཤ
 ཤར་ལྟོར་གོ་ལས་བ་ལང་གི་ཤ། ལྟོ་རུབ་རུ་ཀུ་ལས་སྤྱིའི་ཤ། ལུབ་བྱང་དུ་ད་ལས་སྐད་པོ་ཚེའི་ཤ། ལྱང་ཤར་དུ་ཉ་ལས་རྟའི་ཤ། དེ་རྣམས་སྐར་ཡང་ཡི་གེ་དེ་
 དག་གིས་མཚན་པའོ། རང་གི་སྐྱ་བུ་ག་གཡོན་པ་ནས་རྒྱ་དུ་རྩྱེ་གི་དབྱིབས་ཅན་འཕྲོས། རྒྱ་དུ་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཕོག། བ་དན་བསྐྱོད་པས་རྒྱ་དུ་གཡོས་མེ་སྐར་
 བྱོད་པ་དྲོས། རྩས་རྣམས་ཁོ་ལ། ཉེས་པའི་སྐྱོན་རྣམས་སྤྱིར་ལྟད། དེའི་སྐྱེད་དུ་ཨོྲཱེ་ཨེུ་ལས་འོད་བེར་འཕྲོས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་

ལྷོ་	<p>༄༅། །བྱོན་ཞིང་། །མཚོད་སྒྲིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །ནད་མེད་ཚེ་དང་དབང་ཕྱུག་དང་། །</p>
བདུན་	<p>དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐྱལ་པ་བཟང་། །ལོངས་སྤོད་རྒྱ་ཚེན་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་། །ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ལས་གྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྤྲོལ། །དམ་ཚིག་</p>
ལྷོ་	<p>ཅན་གྱིས་བདག་ལ་སྤྲུངས། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱིས་སྤོང་གྲོགས་མཛོད། །དུས་མིན་འཚི་དང་ནད་རྣམས་དང་། །གདོན་དང་བགོགས་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། །</p>
ལྷོ་	<p>མྱི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན། །བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད། །འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཚོས་འཕེལ་དང་། །བདེ་</p>
ལྷོ་	<p>ལེགས་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་དང་། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་མཛོད། །གང་དག་ནག་པོའི་སྤྱོགས་གྱུར་ཞིང་། །གསང་སྤྲུགས་ཟབ་མོའི་ཚོ་ག་ལ། །ཉན་དང་</p>
ལྷོ་	<p>སྤྱོད་པར་མི་དབང་བ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཞན་དུ་དེངས། །གལ་ཏེ་བཀའ་ལས་འདའ་བྱེད་ན། །དོ་རྗེ་ཁ་ཤོར་རབ་འབར་བས། །མགོ་བོ་ཚལ་པ་བརྒྱར་འགས་</p>

འབྲུག་། །ཅེས་གཏོར་མ་སྤྱི་ལོ་དུ་དོར་ཞིང་། ལོ་སྤྲུལ་ནི་སྤྲུལ་ནི་ལྷོ་ལྷོ་མཉམ། ལོ་བྲི་རྩ་བ་ལ་བྲི་རྩ་བ་ལ་ལྷོ་ལྷོ་མཉམ། ལོ་ལྷུ་ན་ལ་རྩོ་བྲུ་ག་སྤྲུ་
 བ་བྲི་རྩ་བ་ལ་ལྷོ་ལྷོ་མཉམ། དག་སྤྲུག་ས་བསྐྱེས་པའི་ཡུངས་ཀར་གྱིས་རྩལ་དང་ཡོ་བྱད་ཀུན་ལ་བྲབ་ཅིང་བཤེགས་བསྐྱད། བསྐྱེས་པའི་ལོ་ནི། འོག་ཐམས་ཅད་རྩོ་རྩོ་ལ་གཞི་བར་ཐམས་ཅད་རྩོ་
 རྩོ་ལ་བ། ལྷོང་ཐམས་ཅད་རྩོ་རྩོ་ལ་བ་དང་། ལུར་སྤྲུ་བྲེས་སྤྲུ་བྲུ། ལྷོ་འདི་རྣམ་རྣམ་མོ་ལ་མཚན་ཅན། །སྤྲུ་མོའི་ལུས་ལ་སེང་གའོང་མ། །བརྗོ་སྤྲུ་ཞེས་བྲུ་
 བ། །ལྷོང་སྤྲུ་སྤྲུ་བའི་སྤྲུ་མེན་མ། །རྩོ་སྤྲུ་མེན་རྩོ་རྩོ་ལུས་ལ་བབ། །ལྷོང་གི་བར་ཚད་རྩོ་ག་རུ་གསོལ། །ལྷོ་འདི་རྣམ་རྣམ་མོ་ལ་མཚན་ཅན། །སྤྲུ་མོའི་ལུས་ལ་
 །སྤྲུ་གའོང་མ། །བརྗོ་སྤྲུ་ཞེས་བྲུ་བ། །འཤར་སྤྲུ་སྤྲུ་བའི་སྤྲུ་མེན་མ། །རྩོ་སྤྲུ་མེན་རྩོ་རྩོ་ལུས་ལ་བབ། །འཤར་གྱི་བར་ཚད་རྩོ་ག་རུ་གསོལ། །ལྷོ་འདི་རྣམ་རྣམ་
 ལ་མཚན་ཅན། །སྤྲུ་མོའི་ལུས་ལ་ལུག་གའོང་མ། །བརྗོ་སྤྲུ་ཞེས་བྲུ་བ། །ལྷོང་སྤྲུ་སྤྲུ་བའི་སྤྲུ་མེན་མ། །རྩོ་སྤྲུ་མེན་རྩོ་རྩོ་ལུས་ལ་བབ། །ལྷོང་གི་བར་ཚད་

ལྷོ་	༄༅། །སྒྲོག་རྩུ་གསོལ།	།ལྷོ་འདི་ལྟར་ལྟ་མོ་ཡ་མཚན་ཅན།	།ལྟ་མོའི་ལུས་ལ་སྤྱི་གདོང་མ།	།བརྗེ་ལྟ་ཞེས་བྱ་བ།	།རུབ་སྐོ་སྤྱང་བའི་སྤ་
	མེན་མ། །ཇི་སྲིད་མེན་དོ་རྗེས་ལ་བབ།	།རུབ་གྱི་བར་ཆད་སྒྲོག་རྩུ་གསོལ།	།ལྷོ་འདི་ལྟར་ལྟ་མོ་ཡ་མཚན་ཅན།	།ལྟ་མོའི་ལུས་ལ་ཕག་གདོང་མ།	།བརྗེ་སྤ་
ལྷོ་	།ལྟ་མོའི་ལུས་ལ་སྤྱི་གདོང་མ།	།བརྗེ་བྱ་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བ།	།ལྷོ་འདི་ལྟར་ལྟ་མོ་ཡ་མཚན་ཅན།	།ལྟ་མོའི་	།ལྟ་མོའི་
	ལྟ་མོའི་ལུས་ལ་སྤྱི་གདོང་མ།	།ལྟ་མོའི་ལུས་ལ་སྤྱི་གདོང་མ།	།ལྟ་མོའི་ལུས་ལ་སྤྱི་གདོང་མ།	།ལྟ་མོའི་ལུས་ལ་སྤྱི་གདོང་མ།	།ལྟ་མོའི་ལུས་ལ་སྤྱི་གདོང་མ།
	ལྟ་མོའི་ལུས་ལ་སྤྱི་གདོང་མ།	།ལྟ་མོའི་ལུས་ལ་སྤྱི་གདོང་མ།	།ལྟ་མོའི་ལུས་ལ་སྤྱི་གདོང་མ།	།ལྟ་མོའི་ལུས་ལ་སྤྱི་གདོང་མ།	།ལྟ་མོའི་ལུས་ལ་སྤྱི་གདོང་མ།
ལྷོ་	།ལྟ་མོའི་ལུས་ལ་སྤྱི་གདོང་མ།	།ལྟ་མོའི་ལུས་ལ་སྤྱི་གདོང་མ།	།ལྟ་མོའི་ལུས་ལ་སྤྱི་གདོང་མ།	།ལྟ་མོའི་ལུས་ལ་སྤྱི་གདོང་མ།	།ལྟ་མོའི་ལུས་ལ་སྤྱི་གདོང་མ།

པག་མོ།	<p>མེད་ མེ་སྒྲོན་དུ་བཞག་སྟེ་བསངས་ཚུ་གཏོར་ལ། ལོ་ལྷུང་བེ་བྱུ་རྩ་གྱི་ཏ་རྩེ་ཕྱེ། གྱིས་བསངས། དཔལ་འབར་ལ་སྐར་ཏེ་སྐར་ཡང་བསངས་ཚུ་གཏོར་ལ། ལོ་ལྷུང་བེ་བྱུ་རྩ་གྱི་ཏ་རྩེ་ཕྱེ། གྱིས་</p> <p>བསངས། ལོ་བརྗོད་ལ་རྩེ་ལ་རྩེ། ཞེས་ཐབ་གྱི་འཕྲོ་བཞག། ལོ་ལྷུང་རྩེ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་རྩེ་གཡམ་གྱིས་གཡམ་ཅིང་སྐར་རོ། །ཡང་བུད་ཤིང་ཉུང་བ་ལྷུ་གྱིས་མགྲོགས་པར་དགོས་ཚེ་མེ་</p> <p>ལྷུ་ལྷུ་གཏོན་ལའམས་ནས་སམ་མེ་ལྷུ་བསྐྱེད་ནས་མེ་སྐར་བའང་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་དགྱིལ་འཁོར་གང་ཡིན་དེའི་ལས་སྐྱབས་སམ་སོ་སོའི་སྒྲིང་པོ་བཟུང་དགོས་པར་གསུངས་པས་འདིར། ལོ་ལྷུང་བེ་བྱུ་རྩ་གྱི་ཏ་རྩེ་ཕྱེ།</p> <p>ཅེས་མར་ཁུ་དགང་སྐྱབས་གསུམ་མམ་བདུན་སུལ་བས་མེ་གསོས་ལ། སྐྱུ་ལེར། ཐབ་ཁུང་ཀུན་དུ་ཀུ་འུ་ཡི། རྩེ་མོ་དངས་པོར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར། ཞེས་པ་ལྷུར་ཀུ་འུའི་ཚུན་པོ་མ་ཉམས་ཤིང་ཏེ་ཅིང་རིང་བུང་སྐངས་</p> <p>པ་བྱུང་དུ་བྱས་པ་དག་རིམ་པར་སྐངས་ཏེ་ལག་གཉིས་གྱིས་བཟུང་བ་རྩེ་བུད་པ་དང་བསྐྱོར་དང་བཅས་ཏེ། ལོ་ཀུ་འུ་འདི་ནི་གཅིང་ཞིང་དག། ཚངས་པ་ལྷུ་རྩམས་དག་བྱེད་ཡིན། །དགོན་</p> <p>མཚོག་གསུམ་པོ་མཉེས་བྱེད་པ། །ས་ལས་སྐྱེས་པའི་འདབ་མའི་སྒྲིང་། །བདག་གི་བགོགས་རྩམས་ཐམས་ཅད་ནི། །ཞི་དང་བཀྲ་ཤིས་མཛད་དུ་གསོལ། །ལོ་</p>	158
--------	--	-----

ལྟོ



།བརྗེས་དྲུག་ལྷུང་།

ཞེས་ཚུན་པོ་ཆེ་བ་བྱུང་ཞིག་ཐབ་གྱི་སྟེང་དུ་ཚེ་ཤར་དུ་བལྟ་བས་བཞག་སྟེ་མེ་ལྷའི་གདན་དུ་བསམ། ཚུན་པོ་གཞན་དག་ནི་རང་གི་སྤྱོད་ལ་གཡོན་ནས་བརྩམས་ཏེ་

གཡས་བསྐྱོར་དུ་རིམ་བཤུར་ཚེ་མོ་ཤར་དང་སྟོ་དང་རུབ་དང་བྱང་དུ་བལྟ་བར་སྟོགས་བྱ་གཡོགས་ཤིང་སྤྱི་མའི་ཚེ་མོ་སྤྱི་མའི་རྩ་བས་འོན་པ་སྐྱོར་ཐབས་སུ་དབྱམ་མོ། །འདི་ནི་མེ་ལྷའི་གདན་དང་སྦྱིན་སྲོག་གི་བྱ་བ་ལ་སྤྱང་

ལའོར་དུ་ཡང་འགྱུར་བས་ཐོག་མར་བྱ་ཞིང་ཐབ་བསྐྱེད་པའི་གོང་ངམ་འོག་ཏུ་བྱེད་པའང་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་མཚོན་རྫས་སྦྱིན་རྒྱ་བས་ནི། ལོ་ལྷུང་བེ་བྱུན་སོགས་གྱིས་བསངས། སྤྱ་བྱ་ལྷ་སོགས་གྱིས་སྤྱངས།

དལ

སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨ་ལས་ཐོད་པའི་སྟོན་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་རྒྱུ་ཡིག་གི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འོད་དུ་ལྷུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་

ལྷ་རྫས་ལས་གྲུབ་པའི་དོ་རྗེའི་མཚོན་ཡོན། ཞབས་བསིལ། ཞལ་བསིལ། བསང་གཏོར། མེ་ཏོག་ །བདུག་སྦྱོས། མར་མེ། དྲི་ཆབ། ཞལ་བས།

ལྷ

རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ་མཚོན་པའི་དངོས་པོ་དྲུངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བབྱང་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས་བྱུང་བའི་མཚོན་

ལྷོ་

༡༡། །དཀར་ལ་ནང་དམར་བ། དུམ་བུ་གཅིག་པ་དཔྲལ་བ་རང་ལ་བསྟན་པ། རྒྱ་ཁྱོན་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པ། དེའི་དབུས་སུ་མུ་
 ལས་དྲི་ཚུ་བེད་རྩེ་ལྟ་བུ། །ཉར་དུ་བི་ལས་དྲི་ཚེན་ཤེལ་ལྟ་བུ། ལྟོར་ར་ལས་རྟུ་གསེར་བཙོ་མ་ལྟ་བུ། རུབ་རུ་ཤུ་ལས་བྱང་སེམས་དཀར་པོ། བྱང་དུ་མ་ལས་
 གླང་པ། ལྷོར་ཡང་དབུས་སུ་ན་ལས་མིའི་ཤ། །ཉར་ལྟོར་གོ་ལས་བ་ལང་གི་ཤ། །ལྟོ་རུབ་རུ་ཀུ་ལས་ཁྱིའི་ཤ། །རུབ་བྱང་དུ་ད་ལས་གླང་པོ་ཚེའི་ཤ། །བྱང་ཉར་
 དུ་ཉ་ལས་ཉའི་ཤ། །དེ་རྣམས་ལྷོར་ཡང་ཡི་གེ་དེ་དག་གིས་མཚན་པའོ། །རང་གི་སྣ་བུག་གཡོན་པ་ནས་རྒྱང་རྩྭ་གི་དབྱིབས་ཅན་འཕྲོས། རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་
 སོག། །བ་དན་བསྐྱོད་པས་རྒྱང་གཡོས་མེ་སྐར་ཐོད་པ་དྲོས། རྣས་རྣམས་ཁོལ། ཉེས་པའི་སྐྱོན་རྣམས་སྦྱོར་ལུང། དེའི་སྦྱང་དུ་ཨོ་ཨུམ་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
 ལྷོ་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་བཀུག། །དམ་ཚིག་གི་བདུད་རྩི་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་འདྲེས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་

བཀའ་མོན།	ཚེན་པོར་གྱུར། ཅེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། དེ་ནས། རོ་བོ་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་ལ། །རྣམ་པ་བསྟེན་ཇི་སྲིད་སོ་སོར་གྱུར། །ཅེས་སྐུར་ཏེ། ཧོཾ་ཨུཾ་ཧྲཱིཾ། ཧོཾ་ཐུཾ་ཐུཾ།
	ཐུཾ་ཐུཾ་ཐུཾ་ཐུཾ་ཐུཾ། ཞེས་ལག་གཤམ་རྩོམ་ཅེ་དང་བཅས་པས་སྐྱགས་གཟར་གཡོན་བྱིལ་གྱུད་དང་བཅས་པས་དགའ་གཟར་བཟུང་བའམ་སྐུར་ཏེ་མར་ཁྱུལ་རེ་གཅིང་། དེ་བཞིན་དུ། ཧོཾ་ཨུཾ་སྐུ་དུ། ཡམ་ཤིང་
	ལ་རེ་གསེ། ཧོཾ་ཧྲཱིཾ་སྐུ་དུ། འབྲུ་ཐམས་ཅད་ལ་རེ་གསེ། ཧོཾ་རྩིཾ་སྐུ་དུ། ཇི་སྲིད་བའོ། །ཡང་སྟེན་ཇི་སྲིད་ཐམས་ཅད་ལ་རེ་གསེ། ཧོཾ་སྐུ་དུ། ཇི་སྲིད་བའོ། །ཡང་ཇི་སྲིད་ཐམས་ཅད་ལ་རེ་གསེ། ཧོཾ་ཨུཾ་ཐུཾ་ཐུཾ། ཡང་ཇི་སྲིད་ཐམས་ཅད་ལ་རེ་གསེ། ཧོཾ་ཨུཾ་ཐུཾ་ཐུཾ།
	རེ་གསེ། ཧོཾ་གུཾ་གུཾ་སྐུ་དུ། ཞེས་བཟོད་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། དེ་ནས་ཐབ་བསྐྱེད་པའི། ལས་སྐྱགས་གྱིས་བསངས་དགོས་པས། ཧོཾ་ཨུཾ་བུཾ་ཐུཾ་ཐུཾ་སོགས་གྱིས་བསངས། སྐུ་ཐུཾ་ཐུཾ།
	ཇི་སྲིད་ལ། ཐབ་ཁྱུང་མི་དམིགས་སྟོང་ཉིད་གྱུར། །སྟོང་པའི་རང་ལས་པད་ཉིད་སྟོང་། །རྩིཾ་ལས་ཞི་ཐབ་སྐྱེམ་པོ་དགའ། །ལག་ཁྱུང་གི་རྒྱ་ཁྱོན་ཅན། །རྒྱ་ཁྱོད་དཔངས་ལྡན་སོར་བཞི་ཡི། །མཚུ་དང་ཁ་སྐྱེར་དེ་སྟོང་དུ། །རྩོམ་དགའ་པོའི་སྟོང་བ་དང་། །བྱ་བཞིར་སྐྱེད་རྩོམ་སྐྱེས། །དེ་དབུས་པར་འདབ་བརྒྱད་ཉིད། །

ལྷོ་	།དབང་ལྷུག་ཚངས་དབང་མགོན་གྱི་སྐུ། །མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་འགྲོལ་དབང་བསྐྱར་བ། །ཤེས་རབ་མཚོ་ག་གིས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་
ལྷོ་	ལྷོ་ག་ །འཛིན་བྱེད་མེ་ལྷ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་འདུད། །ཅེས་བསྟོད། །དག་ལྷུགས་ཁ་ལ་རྩྭ་ཡི་ག་གསལ། །མེ་ལྷ་རྩུང་བྱད་ཞལ་གདངས་པའི། །ལྷུགས་ལ་རྩྭ་ཡི་ག་
ལྷོ་	གིས་མཚོན་པས། །བསྟེན་ལྷུག་བདུད་རྩི་བཞེས་པར་གྱུར། །ན་མསྐུ་མཚོ་བུ་རྩྭ་ལྷོ་ལྷུག་ཡེ་ཉ་བྱ་ག་བྱ་མ་ཉ་རྣམ་ལ་ལྷུ་དེ་བྱ། །ཞེས་ལག་གཉིས་དོར་བྱིས་དང་དག་ལྷུགས་
ལྷོ་	འཛིན་ཞིང་བྱང་ཆུབ་མཚོ་ག་གི་ལྷུག་རྒྱས་མར་ཁུ་དག་ལྷུགས་གསུམ་མམ་བདུན་ཕྱོད་བཅད་ལྷུག་ཉེ། །སྐུ་ཚོ་ག་མི། །བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་བཅས་གྱི། །དམ་པའི་ཚོས་ལྷན་བསམ་
ལྷོ་	སྟོར་ལ། །བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་རྣམས་དང་། །སྟོབ་སྟོབ་ཉེས་ལྷུང་ནད་གདོན་གྱུ་ལ། །ལམ་ལྷོ་རྩྭ་རྩྭ་སྐྱ་རྩ། །ཅེས་འདོད་དོན་གསོལ་ཞིང་སྐུགས་ཚོགས་རྣམས་བརྗོད་
ལྷོ་	བཞེན་པས། །ལག་གཉིས་དོར་བྱིས་དང་བཅས་པའི་དོ་རྩེའི་ཁུ་རྩྭ་ར་ལས། །མཚོ་མོ་བརྒྱུད་པས་དག་ལྷུགས་བཟུང་། །གཡས་པའི་སྐུགས་གཟར་གྱིས་མར་ཁུ་གསུམ་མམ་བདུན་སོགས་དག་གཟར་དུ་སྐུགས་ཉེ་གད་

པག་མོ།

བ་དང་། ལག་གཉིས་སྐར་བཅས་པའི་བྱང་ཚུབ་མཚོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་དེ་ཁ་སྐྱར་ལ་གྱུ་མོ་གཉིས་ཤུས་མོ་གཉིས་ལས་མི་འདའ་བར་གཡས་སུ་བསྐྱོར། ཚུལ་དེས་མར་ཁུ་དགང་གཟར་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་བྱོན་ཟན་དབུལ།
 མེ་ཤུའདི་སྐྱབས་ཁོ་ནར་བརྟག་པ་དང་འདི་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཇི་སྲིད་ཐབ་གྱི་བྱང་ཤིང་རྣམས་གྱི་རུས་པ་མ་རྫོགས་པ་དེ་སྲིད་དུ་བརྟག་པ་སྟེ་ལྷགས་གཉིས་ལས་སྐར་མ་ལྟར་བརྟག་ལ། དེའི་ཚུལ་ནི་སྦྱིན་སྲེག་འོད་གྱི་སྟེ་མར།
 རབ་བསྐྱགས་དགོ་བའི་མེ་ཡི་འོད། །དཔལ་བེའུ་དང་ནི་ར་གཡབ་གདུགས། །རྒྱལ་མཚན་པརྩ་ལྟ་བུ་དང་། །ཅེ་གསུམ་པ་དང་རལ་གྱི་ཉ། །བཀྲ་ཤིས་ཡི་རྩ་རྣམས་འདི་མདོག་ །དོ་རྗེ་དུང་ལ་སོགས་པ་དང་། །དགང་
 གཟར་སྐྱགས་གཟར་རྣམ་པ་དང་། །དཀར་དང་འཇའ་འབྲ་མདོག་སྐྱག་དང་། །གཡས་སུ་འབྲིལ་དང་ཤིན་ཏུ་སྦྱུམ། །བྱི་རུ་དང་ནི་གསེར་མདོག་འབྲ། །དབུལ་དང་རིན་ཆེན་བེའུ་རྩ། །ཉི་འོད་འབར་མཚུངས་དྲི་མ་
 མེད། །དུ་བ་མེད་ཅིང་དྲི་ཞིམ་པ། །མི་དང་ག་ཡི་སྐྱེ་ལྟན་མཚོག་ །ཅེས་པ་རྣམས་གྱིས་དགོ་བའི་ལྟས་ཤེས་པར་བྱ་ལ། །འོན་ཏེ་མི་དགོ་བའི་མཚན་མ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། །དུ་བ་དཀྱའིང་མེ་སྐྱག་འབྲོ། །ཀྱན་ནས་སྐང་
 ཞིང་སྐྱེ་དང་བཅས། །སྐྱར་དུ་ཆད་ཅིང་ཞན་པ་དང་། །མདངས་རྩུབ་པ་ལ་འཕྱི་མདོག་ །དེ་བཞིན་བ་སྐྱང་མགོ་འབྲ་དང་། །མི་རེའི་དྲི་དང་ཉའི་དྲི། །འོད་བུའི་དྲི་ཅན་བགོགས་ཡོད་ཡིན། །ཞེས་བསྟན་པ་རྣམས་གྱིས་

ལྟོན་པ་། །མེ་ལྷ་བརྟུག་ །ངན་ན་བསང་ཚུ་གཏོར་ཞིང་ལས་སྤྲུགས་དང་སྤྲུག་ཅི་བཤེགས་བསྐྱད། ཏྲ་བྱ་སོགས་བྱོན་ཟན་གྱིས་སྐབས་ལྟར་མར་ཁུ་དགང་གཟར་གསུམ་མམ་བདུན་དབུལ་ལོ། །དེ་
 བས་བསྐྱེག་རྣམས་དབུལ་ཏེ། ཡམ་ཤིང་རྣམས་བྱང་ཚུ་བ་གྱི་ཤིང་དུ་མོས་ལ་ཅེ་མོ་སྟེང་དུ་བསྟན་ལ་གཡས་པའི་མཐེབ་སྲིན་ནམ་གུང་མཐེབ་གྱིས་དབུལ་ཞིང་། ཇོ་ཨེ་བླ་ཡེ་ས་པ་རི་ལྟ་ར་ཇོ་བོ་རྩི་བྲི་གླ་ཡ་སྤྱ་
 ཏུ། ཞེས་ལྷ་སྤྲུགས་ཚོར་གཅིག་རྣམས་སྤྲུགས་རེ་དང་ཡམ་ཤིང་རེ་བསྟན་ཏེ་དབུལ་ཞིང་སྤྲུགས་བཟླ་གྲོགས་ཡོད་ན་དུ་ཡོད་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་ཡམ་ཤིང་སྤྲུགས་རེ་ལ་དབུལ། གྲངས་འཛིན་པ་ལོས་གྲང་དེ་ཉིད་གྱི་
 གྲངས་འཛིན་པ་སྟེ། དེང་སང་སྲིན་སྐྱེག་ལ་གྲངས་རྟུན་བྱེད་པའང་འདི་ནས་འཚུགས་པ་ཡིན་པས་གྲངས་རྟུན་མི་བྱེད་ཅིང་ཚོར་གསུམ་རེའམ་བདུན་རེའི་མཐར། ཇོ་བོ་རྩི་བྲི་གླ་ཡ། ཞེས་པའི་རྣམས་སུ་འདོད་
 གསོལ་ནི། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་བཅས་གྱི། །གཟི་བརྗིད་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ། །བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་རྣམས་དང་། །འགྲོ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་རྒྱ་བཅས་
 ལྟོན་པ། །སང་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་སྤྱ་ཏུ། དེ་བཞིན་དུ། ཇོ་ཨེ་བླ་ཡེ་ས་པ་རི་ལྟ་ར་ཇོ་ཨེ་བླ་ཡེ་སྤྱ་ཏུ། ཞེས་མར་ཁུ་དགང་སྤྲུགས་གྱིས་དབུལ་མཐར། ཇོ་ཨེ་བླ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་

ལྷོ་བ་ལའོར་བཅས་གྱི། །འབྲོར་བ་སྐྱེས་སྐྱུ་མ་ཚོགས་པ་ལ། །བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་རྣམས་དང་། །འབྲོ་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་རྒྱ་བཅས་གྱུ་། །སཛ་ལྷོ་ཉི་ལུ་སྐྱུ་
 ལྷོ། ལོ་ལྷུ་ཡེ་ས་པ་རི་སྐྱུ་ར་ལོ་སཛ་སྐྱུ་པོ་ད་ཉ་ན་བརྗེ་ཡ་སྐྱུ་ལ། །ཞེས་ཉི་ལ་ནག་མཐེབ་སྤོན་ནམ་གུང་མཐེབ་གྱིས་དབུལ། །འབྲུ་གཞན་རྣམས་དང་གྱུ་ལ་དང་དུར་ལང་མཐེབ་སྤོན་ནམ་གུང་
 མཐེབ་གྱིས་དབུལ། ལོ་སཛ་སྐྱུ་པོ་ད་ཉ་ན་བརྗེ་ཡ། །བདག་ཅག་དཔོན་ལྷོ་བ་ལའོར་བཅས་གྱི། །སྤྱི་ག་སྤྱི་བ་ཞི་བྱེད་ལས་རྣམས་ལ། །བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་རྣམས་
 དང་། །འབྲོ་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་རྒྱ་བཅས་གྱུ་། །སཛ་ལྷོ་ཉི་ལུ་སྐྱུ་ལ། ལོ་ལྷུ་ཡེ་ས་པ་རི་སྐྱུ་ར་ལོ་སཛ་ལྷུ་སྤྱི་ཡེ་སྐྱུ་ལ། །ཡུངས་ཀར་ཉི་མཐར། ལོ་སཛ་
 ལྷུ་སྤྱི་ཡེ། །བདག་ཅག་དཔོན་ལྷོ་བ་ལའོར་བཅས་གྱི། །གཞོན་བྱེད་གཞོན་བགོགས་ཐམས་ཅད་དང་། །བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་རྣམས་དང་། །འབྲོ་བའི་སྐྱུ་ག་
 བསྐྱེད་རྒྱ་བཅས་གྱུ་། །སཛ་ལྷོ་ཉི་ལུ་སྐྱུ་ལ། ལོ་ལྷུ་ཡེ་ས་པ་རི་སྐྱུ་ར་ལོ་སཛ་སཛ་དེ་སྐྱུ་ལ། །བས་མཚོགས་སྤོ་མཐར། ལོ་སཛ་སཛ་དེ། །བདག་ཅག་དཔོན་ལྷོ་བ་

ལྷོ་མོ་	<p>། །འཁོར་བཅས་གྱི། །བདེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ། །བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་རྣམས་དང། །འགྲོ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བཅས་ཀུན། ། སང་ལྷོ་མོ་གྱུ་ཅུ་སྐྱ་རྒྱ། །དེ་ཡང་བཟས་མཚོག་རིལ་བུ་ཡིན་ན་མཐེབ་མཚུབ་དང་བྱེ་མ་ཡིན་ན་སྤྲུགས་གཟར་གྱིས་སོ། །ཨོྲཱོ་ཨེ་ལྷུ་ཡེ་ས་པ་རི་ལྷུ་ར་ཨོྲཱོ་སང་སམྱ་དེ་སྐྱ་རྒྱ། །ཞོ་སྤྲེ་མཐར། །ཨོྲཱོ་</p>
བཏུ་བཞི་	<p>སང་སམྱ་དེ། །བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་གྱི། །ཤེས་རབ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ། །བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་རྣམས་དང། །འགྲོ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ བཅས་ཀུན། །སང་ལྷོ་མོ་གྱུ་ཅུ་སྐྱ་རྒྱ། །ཞེས་སྤྲུགས་གཟར་གྱིས་དབུལ། །ཨོྲཱོ་ཨེ་ལྷུ་ཡེ་ས་པ་རི་ལྷུ་ར་ཨོྲཱོ་བརྗོད་ལྷུ་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ། །འབྲས་སོ་བ་སྤྲེ་མཐར། །ཨོྲཱོ་བརྗོད་ལྷུ་ཡེ།</p>
ལྷོ་མོ་	<p>བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་གྱི། །ཁྱིམ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པ་ལ། །བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་རྣམས་དང། །འགྲོ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བཅས་ཀུན། ། སང་ལྷོ་མོ་གྱུ་ཅུ་སྐྱ་རྒྱ། །ཨོྲཱོ་ཨེ་ལྷུ་ཡེ་ས་པ་རི་ལྷུ་ར་ཨོྲཱོ་བརྗོད་ལྷུ་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ། །སོ་བ་སྤྲེ་མཐར། །ཨོྲཱོ་བརྗོད་ལྷུ་ཡེ། །བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་གྱི། །འོར་དང་།</p>

འབྲུ་རྣམས་རྒྱས་པ་ལ། །བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་རྣམས་དང་། །འགྲོ་བའི་སྤྱད་པ་སྤྲེལ་བྱེད་བཅས་ཀྱི། །མཚན་ལྡན་གྱི་རྣམས་ལ། །ལོ་ལྷན་ལེ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ལོ་
 མ་དུ་བེ་གུ་ཡེ་སྐྱ་དུ། །མཚན་ལྡན་ལ། །ལོ་མ་དུ་བེ་གུ་ལ། །བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ལྷན་གྱི་ལྷན་པ་རྣམས་རྒྱས་པ་ལ། །བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་
 རྣམས་དང་། །འགྲོ་བའི་སྤྱད་པ་སྤྲེལ་བྱེད་བཅས་ཀྱི། །མཚན་ལྡན་གྱི་རྣམས་ལ། །ལོ་ལྷན་ལེ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ལོ་མ་དུ་བེ་གུ་ལ། །མཚན་ལྡན་ལ། །ལོ་མ་དུ་བེ་
 ལྷན་ལ། །བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ལྷན་གྱི་སློབ་པ་རྣམས་རྒྱས་པ་ལ། །བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་རྣམས་དང་། །འགྲོ་བའི་སྤྱད་པ་སྤྲེལ་བྱེད་བཅས་
 ཀྱི། །མཚན་ལྡན་གྱི་རྣམས་ལ། །ལོ་ལྷན་ལེ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ལོ་བརྒྱ་བྲལ་རེ་སྐྱ་དུ། །མཚན་ལྡན་ལ། །ལོ་བརྒྱ་བྲལ་རེ། །བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །
 ལྷན་གྱི་ལྷན་པ་རྣམས་མེད་པ་ལ། །བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་རྣམས་དང་། །འགྲོ་བའི་སྤྱད་པ་སྤྲེལ་བྱེད་བཅས་ཀྱི། །མཚན་ལྡན་གྱི་རྣམས་ལ། །ལོ་ལྷན་ལེ་ས་པ་རི་སྐྱ་

ལྷོ་མོ་	༄༅། །ར་ཨོ་བཏྲ་ཨུ་ཡུ་ཤི་སྐྱ་རྒྱ། རྩུར་མཉེ་མཐར། ཨོ་བཏྲ་ཨུ་ཡུ་ཤི། བདག་ཅག་དཔོན་སྐོབ་ལའོར་བཅས་གྱི། །ཚེ་སྐོབ་རིང་དུ་གནས་པ་	
ལ།	།བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་རྣམས་དང། །འགྲོ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་རྒྱ་བཅས་གྱུ་། །མཚ་ལྷོ་ལྷོ་གྱུ་རྩུ་སྐྱ་རྒྱ། ཨོ་ཨུ་ཡུ་ཡེ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨོ་ཨུ་ཡུ་ཉི་རྩ་ཉ་བཏྲ་ཡ་	
བཏྲ་མོ་	སྐྱ་རྒྱ། གྱུ་ལ་ཉེ་མཐར། ཨོ་ཨུ་ཡུ་ཉི་རྩ་ཉ་བཏྲ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སྐོབ་ལའོར་བཅས་གྱི། །མི་མཐུན་སྐོབ་སྐྱེད་རྣམས་སྐྱུང་བ་ལ། །བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་	
རྣམས་དང།	།འགྲོ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་རྒྱ་བཅས་གྱུ་། །མཚ་ལྷོ་ལྷོ་གྱུ་རྩུ་སྐྱ་རྒྱ། ཨོ་ཨུ་ཡུ་ཡེ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨོ་བཏྲ་ལྷོ་བྱུ་ཡ་སྐྱ་རྒྱ། །འིང་ཉེ་མཉེ་མཐར། ཨོ་བཏྲ་ལྷོ་	
བྱུ་ཡ།	བདག་ཅག་དཔོན་སྐོབ་ལའོར་བཅས་གྱི། །རིགས་རྒྱུད་ལུན་སྐྱེད་ཚོགས་པ་ལ། །བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་རྣམས་དང། །འགྲོ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་རྒྱ་བཅས་	
གྱུ་ལ།	།མཚ་ལྷོ་ལྷོ་གྱུ་རྩུ་སྐྱ་རྒྱ། དེ་ཡང་སྐོབ་པ་ཞི་བར་འདོད་ན་ཉེ་མཉེ་མཐར་དབུལ་ཞིང་གཞན་རྣམས་གང་འགྲོར་དང། དེ་བཞིན་དུ་ཚེ་རིང་བར་འདོད་ན་རྩུར་མཉེ་དབུལ་བ་སོགས་གྱུ་ལ་ཤེས་པར་བྱ།	

པག་མོ།	མར་ཁུ་དང་ཡམ་ཤིང་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་དགོས་སོ།།	།གཤིན་དོན་དང་ཞི་རྒྱུང་ལ་ནི་སྤེལ་ཚོགས།	།འགྲོ་བའི་སྤྱད་པ་སྤྱུང་བ་ལྟར་བཅས་ཀུན།།	།ཞེས་སམ་ཡང་ན།།	ཆེ་བའི་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་ལྟར་བཅས་	
	ཀུན།།	།ཞེས་པ་ཅམ་ཁ་བསྐྱར་བས་ཚོགས་པོ།	བདེ་མཚོགས་སྒོམ་བྱུང་སོགས་ལས་ནི།	ཡམ་ཤིང་ནི་འོད་གྱི་དགྱིལ་ལསོར་ལའོ།།	།ཁུ་བའི་རྣམ་རྣམས་ནི་ཞལ་དུའོ།།	
	གདན་དུའོ།།	།དུར་མཇུག་མེ་ཏོག་ནི་དབུ་ལའོ།།	།ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱེད་པའང་ཡོད་དོ།།	།མེ་གསོ་བའི་སྤྱིར་བར་བར་དུ་མར་ཁུ་དག་སྤྱད་པ་གྱིས་དབུལ་ལོ།།	།དེ་ནས་མེ་ལྷའི་མཚོད་བསྟོད་ནི།།	གཙང་ཞིང་
	གཙང་མར་སྐྱར་བ་ཡི།།	།ལྷ་རྣམས་དམ་པའི་མེ་ཏོག་འདི།།	།དང་སྟོང་མེ་ལྷའི་ཚོགས་ལ་འབུལ།།	།བཞེས་ནས་ཞི་བའི་སྤྱིར་ལས་མཛོད།།	།ཇོ་ཨུལ་ཡེ་ས་པ་རི་སྐྱ་	
	ར་ཕྱེ་བ་ཏུ་རྩོམ་སྐྱ་རྒྱ།།	གཙང་ཞིང་གཙང་མར་སྐྱར་བ་ཡི།།	།ལྷ་རྣམས་དམ་པའི་བདུག་སྟོས་འདི།།	།དང་སྟོང་མེ་ལྷའི་ཚོགས་ལ་འབུལ།།	།བཞེས་ནས་ཞི་བའི་སྤྱིར་	
	ལས་མཛོད།།	།ཇོ་ཨུལ་ཡེ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཕྱེ་བ་ཏུ་རྩོམ་སྐྱ་རྒྱ།།	གཙང་ཞིང་གཙང་མར་སྐྱར་བ་ཡི།།	།ལྷ་རྣམས་དམ་པའི་སྐྱད་པས་ལ་འདི།།	།དང་སྟོང་མེ་ལྷའི་	

ལྷོ་གྲོ་	<p>། ཚོགས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་ཞི་བའི་སྤྱན་ལས་མཛོད། །ཙོ་ཨལ་ཡེ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨུ་ལོ་གའི་པ་རྩེ་ལྷོ་སྐྱ་རྩ། །གཙང་ཞིང་གཙང་མར་</p>
སྐྱར་བ་ཡི།	<p>། ལྷ་རྩལ་དམ་པའི་དྲི་ཆབ་འདི། །དང་སྤོང་མེ་ལྷའི་ཚོགས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་ཞི་བའི་སྤྱན་ལས་མཛོད། །ཙོ་ཨལ་ཡེ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་གཞུང་པ་</p>
རྩེ་ལྷོ་སྐྱ་རྩ།	<p>གཙང་ཞིང་གཙང་མར་སྐྱར་བ་ཡི། །ལྷ་རྩལ་དམ་པའི་ཞལ་བཟས་འདི། །དང་སྤོང་མེ་ལྷའི་ཚོགས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་ཞི་བའི་སྤྱན་ལས་</p>
མཛོད།	<p>། ཙོ་ཨལ་ཡེ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ལྷོ་སྐྱ་རྩ། །གཙང་ཞིང་གཙང་མར་སྐྱར་བ་ཡི། །ལྷ་རྩལ་དམ་པའི་རོལ་མོ་འདི། །དང་སྤོང་མེ་ལྷའི་ཚོགས་ལ་</p>
འབུལ།	<p>། བཞེས་ནས་ཞི་བའི་སྤྱན་ལས་མཛོད། །ཙོ་ཨལ་ཡེ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་འབྲུ་པ་རྩེ་ལྷོ་སྐྱ་རྩ། །གཙང་ཞིང་གཙང་མར་སྐྱར་བ་ཡི། །ལྷ་རྩལ་འཆི་མེད་བདུད་ཚི་</p>
འདི།	<p>། དང་སྤོང་མེ་ལྷའི་ཚོགས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་ཞི་བའི་སྤྱན་ལས་མཛོད། །ཙོ་ཨལ་ཡེ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་པུ་ཨེ་ལྷོ་སྐྱ་རྩ། །གཙང་ཞིང་གཙང་</p>

ཕག་མོ།

མར་སྐྱར་བ་ཡི། །བྱང་འཇུག་བདེ་ཆེན་མཚོད་པ་འདི། །དང་སྤོང་མེ་ལྷའི་ཚོགས་ལ་འབྱུང། །བཞེས་ནས་ཞི་བའི་སྤོང་ལས་མཛོད། །ཨོྲཱ་ཨཱུ་ཡེ་ས་པ་རི་སྐྱ་
 ར་མ་ཏྲ་ཎི་པྱ་ཏྲི་ཚྭ་སྐྱ་རྒྱ། །ཞེས་མཚོད། །འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷུག་ཚངས་དབང་མགོན་གྱི་སྐུ། །མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་འགྲིམ་དབང་བསྐྱར་བ། །ཤེས་རབ་མཚོག་གིས་
 ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྤྲེལ། །འཇིན་བྱེད་མེ་ལྷའི་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་འདུད། །ཅེས་པས་བསྟོད། །དང་སྤོང་ཆེན་པོ་མེ་ལྷ་ཡིས། །སྤོང་གྱི་དམ་བཅས་མནའ་དོར་
 བ། །ལྷ་རྣམས་ཞལ་ནི་མེ་ཡིན་ཏེ། །སྤོང་སྤྲེལ་དེ་ནི་མེ་ལ་གནས། །ཨོྲཱ་ཨཱུ་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ། །ཞེས་མར་ཁུ་དགའ་སྤྲེལ་གསུམ་སྤུལ་ནས། །ཕག་མོ་སྐྱ་སྐྱར། །ཨོྲཱ་ཨཱུ་
 བི་བྱ་རྣམ་གྱི་ཏྲ་ཏྲི་པ། །ཅེས་པ་ལྷ་སྤུའི་ཚོགས་གང་ཡིན་གྱི་ལས་སྤྲེལ་དང་བསང་རྣམས་མེ་དང་ཡོ་བྱད་རྣམས་བསངས་ལ། །མེ་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། །འོད་ལྷ་འབར་བའི་རྣམ་པར་
 འབྱུར་པར་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཚོགས་ནི། །མེ་ལྷའི་ལྷོ་བའམ་སྤྲེལ་གར་རམ་མེ་ལྷ་འབར་བའི་རྣམ་པར་གྱུར་བའི་དབྱུང་སྤུའཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་སྤེལ་ལས་

ལྟོ



།གསུམ་ལས་སྤྱི་མ་ལུང་བྱས་ཏེ། དེའི་དབུས་སུ་ཞེས་མཚམས་སྒྲུབ་ལ་ཚོ་ག་སོ་སོའི་བདག་བསྐྱེད་ཁ་སྤོས་ཏེ་མདུན་བསྐྱེད་དབང་བསྐྱུར་རྒྱས་གདབ་གྱི་བར་ཡན་ལག་བཞི་རྩོགས་སུ་

སྒོམ་པ་ལས་འདིར་ཕག་མོ་ལྷ་ལྷའི་ཚོ་གར་མཚོན་ན་ཐབ་དབུས་སུ་དགྱིལ་འཁོར་དམ་ཚོག་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། དེའི་དབུས་སུ་ཨོལ་ས་ཚོས་གྱི་འབྱུང་གནས་གྱུ་གསུམ་པ། ཅུ་བ་སྤྱ་བ་ཐུར་དུ་བྱུག་

བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ་

པ། ཁ་གདེངས་ཆེ་བ་གྱེན་དུ་བསྐྱེད་པ། སྤྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ། ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་དེའི་དབུས་སུ་གདན་པར་ལྷོ་རོ་དང་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གདན་གྱི་

སྤྱིང་དུ། ཡི་གེ་རྩི་དམར་པོ་ཚོག་དྲག་དང་བཅས་པ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཚོད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་ སྤྱིག་པ་དང་སྤྱིབ་པ་

ཐམས་ཅད་དག་ནས་ཇོ་མོའི་སྐྱུར་གྱུར། ཚུར་འདུས་རྩི་ལ་ཐིམ་པས་ཚུ་ལ་ཉ་ལྡང་བའི་ཚུལ་དུ་རྩེ་བཅུན་དོ་རྩེ་རྣམ་འབྱོར་མའི་སྐྱུར་གྱུར་པ་ནི། དེ་ཡང་ཚོས་ཐམས་

ལྟོ

ཅད་ཚོས་གྱི་སྐྱུར་རོ་གཅིག་པའི་སྤྱིར་ཞལ་གཅིག་དང་ལྡན་པ། ཐབས་དང་ཞེས་རབ་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་སྤྱིར་སྤྱུག་གཉིས་དང་ལྡན་པ། རབ་དུ་འཇིགས་པའི་སྐྱུ་

བདུད་དཔུང་གི་ཚོགས་ལ་སློབ་ཤིང་ཆེར་སློབ་པ། སྐྱུ་མདོག་དམར་ཞིང་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འབར་བས་སྟོང་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཐུབ་ཅིང་བརྟན་པ་དང་གཡོ་བའི་བརྟུང་
 འཕྲོག་པར་བྱེད་པ། ཕུག་གཉིས་ཀྱིས་རྩོམ་ཞེས་གྲི་གྲུག་དང་ཐོད་ཐུག་བསྐྱམས་ཤིང་གར་སྟབས་སུ་འགྲིང་བ། ཡབ་ཏེ་རུ་ཀ་སྐས་པའི་ཚུལ་དུ་སྦྱོར་བས་ཁ་ཤིང་ག་
 མཚན་ཐུང་ན་ཡར་བསྐྱེད་པ། བརྟུ་དུག་འོན་པའི་ན་ཚོད་ལྟར་བརྟུད་ཀྱིས་རྒྱས་ཤིང་རུ་མ་འབྱུར་བ། དུས་གསུམ་མཐེན་སྟེར་རབ་ཏུ་གཏུམ་པའི་སྦྱོན་གསུམ་ཐོག་
 ལྟར་དམར་ཞིང་སྐྱུ་ལ་གཡོ་བ། བདུད་བཞི་འདུལ་བའི་སྟེར་སློབ་གཉེར་དང་མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་ཤིང་མ་མཚུ་ཚོམས་ཀྱིས་མནན་པ། དབུ་སྐྱུ་ཁམ་ནག་སྟེན་
 དུ་བརྩེས་པ་ལ་རིགས་ལྡས་མཚན་པའི་སྟེར་ཐོད་པ་སྐྱམ་པོ་ལྟའི་སྟེང་བས་དབུ་ལ་བརྒྱན་པ། ས་རོལ་ཏུ་སྟེན་པ་དུག་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་སྟེར་ཐམ་བ་སྤངས་པའི་
 ཕུག་རྒྱ་ལྡས་བརྒྱན་པ། འདུ་བྱེད་ལྟ་བུ་རྩ་གཅིག་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྟེར་ཐོད་སྟོན་ལྟ་བུ་རྩ་གཅིག་གིས་དོ་ཞལ་བྱས་པ། མེ་ཏོག་དམར་པའི་སྟེང་བ་དང་དྲིལ་

ལྟོ

༄༅། །བྱ་གཡེར་ཁ་དང་རུས་པའི་རྒྱལ་ཆ་དུ་མས་བརྒྱན་པ། །འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་སྤྱིར་གདན་པར་རོ་དང་ཉི་མའི་

དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གདན་གྱི་སྤྱིར་དུ་ཞབས་བརྒྱུད་བསྐྱུམ་གྱི་གར་སྟུབས་སུ་བཞུགས་པའོ། །གཞུང་དུ་སྤྱོད་ཀྱི་པར་འདབ་བཞིལ། །འབྱུང་བཞི་བསྐྱེད་པའི་ས་བོན་ལས། །རིགས་

ཕུ
ཕུ
ཕུ

བཞི་མཁའ་འགོ་རྣམ་བཞི་བསྐྱེད། །ཅེས་དང་། །ཞལ་གདམས་ཀྱི་ཐོག་མར། །དེའི་ཤར་དུ་ཉལ་ས་ཇོ་རྗེ་མཁའ་འགོ་མ་སྐྱུ་མདོག་སྤོན་མོ། །སྤྱོར་རི་ལས་རིན་ཆེན་མཁའ་འགོ་མ་སྐྱུ་

མདོག་སེར་མོ། །རུབ་རུ་ཞི་ལས་པར་མཁའ་འགོ་མ་སྐྱུ་མདོག་དམར་མོ། །བྱང་དུ་ས་ལས་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་སྐྱུ་མདོག་ལྗང་གྲ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་

གཅིག་ཕྱག་གཉིས། །གཡས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཇོ་རྗེ་དང་། །རིན་པོ་ཆེ་དང་། །པར་དང་། །རལ་གྱིས་མཚན་པའི་གྱི་གྲུག་བསྐྱུམས་པ། །གཡོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོད་པ་

ལྟོ

བདུད་རྩིས་གང་བ་བསྐྱུམས་པ། །གྲུ་མོ་ན་ཁ་ཉེ་གཡོད་པ། །རྒྱལ་ཆ་ལྷུགས་ཐམས་ཅད་གཅོ་མོ་དང་མཚུངས་པའོ། །ཞེས་པའི་རྗེས་སུ་སྤོབ་དཔོན་ནམ་ལས་ཀྱི་ཇོ་རྗེས་

པག་མོ།

དགྲིལ་ལའོར་གྱི་དྲུང་དུ་བྱོན་ཏེ་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད་བཞིན་པས་མཚོན་ཡོན་སྤོང་སྤོས་ཕོར་ལའོར་པས། ཏེན་ནས་དུལ་ཚོན་ནམ་རས་བྱིས་དགྲིལ་ལའོར་ལ། །བཞུགས་པའི་བརྟེན་པ་དགྲིལ་ལའོར་
 པ། །ཐབ་གྱི་དབུས་གྱི་དགྲིལ་ལའོར་དུ། །དང་ལོར་སྐྱོན་ལོར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་སྐྱོན་གསུང་བཅས་སྟེ། ལོ་བརྗོད་བེ་རོ་ཙཱ་ལེ་རྩེ་རྩེ་ཕྱེས་སུ་དུ། ལོ་བརྗོད་
 ར་གི་རྩེ་ལེ་རྩེ་རྩེ་ཕྱེས་སུ་དུ། ལོ་རྗེ་ར་གི་རྩེ་ལེ་རྩེ་རྩེ་ཕྱེས་སུ་དུ། ལོ་བརྗོད་ར་གི་རྩེ་ལེ་རྩེ་རྩེ་ཕྱེས་སུ་དུ། ལོ་གམ་ར་གི་རྩེ་ལེ་རྩེ་རྩེ་ཕྱེས་སུ་དུ། ཞེས་གཙོ་ལའོར་སོ་
 སོ་ལྟེང་པོ་བརྗོད་བཞིན་པས་མེ་ཏོག་ལྟེང་པོ་བོར་མོས་ཏེ། དུལ་ཚོན་ནམ་རས་བྱིས་དགྲིལ་ལའོར་ནས་ལོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་རིན་པོ་ཚོའི་སྤོང་དུ་སྤངས་ཤིང་བཀུར་སྟེ་དང་བཅས་པས་སྐྱོན་སྟེག་གི་ཁང་པར་སྐྱོན་དངས་ཏེ།
 སོ་སོ་གྱི་སྐྱོན་བསྐྱེད་ནས་ཐབ་གྱི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པའལ་མཚོན་པ་ནི། ལོ་བྱི་བརྗོད་སུ་དུ་བརྗོད་ལམ་ལྟེང་པུ་རྩེ་རྩེ་སུ་དུ། སོ་གསུམ་ནས། །འབྲུའི་བར་དང། །པུ་ལེ་ལྟེང་། །བརྗོད་
 མ་ཏེང་། །བཅས་མཚོན་པ་གསུམ་གྱིས་མཚོན་ཅིང་མཐར། སོ་སོ་ལྟེང་པོ། ལོ་བརྗོད་བེ་རོ་ཙཱ་ལེ་རྩེ་རྩེ་ཕྱེས་སུ་དུ་བརྗོད་ས་མ་ཡ་སྟེ། །བཞུགས་པ་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཏོག་ལའོར་དེ་བཞིན་དུ། ལོ་

ལྷོ་

།

། བརྟེན་གྱི་ལྷོ་ལྷོ་མཉམ་སྦྲུང་བརྟེན་ས་མ་ཡ་ལྟོ།

ལོ་རྟེན་གྱི་ལྷོ་ལྷོ་མཉམ་སྦྲུང་བརྟེན་ས་མ་ཡ་ལྟོ།

ལོ་བརྟེན་གྱི་ལྷོ་ལྷོ་མཉམ་

སྦྲུང་བརྟེན་ས་མ་ཡ་ལྟོ།

ལོ་ཀམ་རྟེན་གྱི་ལྷོ་ལྷོ་མཉམ་སྦྲུང་བརྟེན་ས་མ་ཡ་ལྟོ།

ཞེས་བརྟེན་ཅིང་མེ་རྟོག་འཐོར་བས་རྗེ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་མེ་ལོ་ལྟུང་ཞིང་ཐབ་རྟུ་བཞུགས་པ་སྐྱེད་བསྐྱེད་པ་དང་

བརྟེན་

དབྱེར་མེད་དུ་བཞུགས་པར་མོས་ལ།

ཐབ་ཀྱི་བརྟེན་དབྱེས་སུ་བཞུགས་པར་གྱུར།

། ཅེས་བརྟེན་ནས་ཐབ་ཀྱི་དབྱེས་སུ་མེ་རྟོག་གཅིག་དོར་ཏེ་ཐབ་རྟུ་བསྐྱེད་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བཞུགས་པ་དེ་ལ་སྐྱོན་ལེ་

ཤེས་པ་གཞུག་པར་གྱུ་བ་སོགས་གྲང་གསུངས་པས། འདིར་ཐག་མོ་ལྷ་ལྷའི་ཚོགས་མཚོན་ན།

གཙོ་མོའི་གསང་གནས་སུ་ཚོས་འབྱུང་གྱུ་གསུམ་མེའི་དགྱེལ་འཁོར་ལྷ་བུའི་དབྱེས་སུ་ཡི་

གོ་རྟོ་དམར་པོ་འཁོར་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་བཞིའི་ཐུགས་ཀར་རྟ་རི་ནི་ས་ཡི་གོ་ལྷ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས།

ལོ་རྟེན་གྱི་གནས་ནས་རྗེ་བཙུན་རྗེ་རྣམས་འབྱོར་མ་

ལྷོ་

རིགས་བཞི་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ལ་སྐྱེ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱུས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་དཔག་རྟུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའི་གནས་

པག་མོ།	ལུ་བརྗོད་ས་ལྷ་ཇོ། ཞེས་རོལ་མོ་བྲ། ལྷོ། ལྷ་དང་བ་ཚོས་སྐྱའི་གཞལ་ཡས་ནས། །ཙུ་བའི་བྲ་མ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཚོས་དབྱིངས་དག་པའི་གཞལ་ཡས་
	བས། །བཀའ་བརྒྱུད་བྲ་མ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཚོས་སྐྱའི་སྐྱེས་བྲལ་དག་པ་ལ། །ལོངས་སྐྱེས་མའི་སྐྱེས་བསྟན་པ། །མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་བཅས་རྣལ་འབྱོར་
	མ། །ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོའི་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་དགོངས་མཛོད་ལ། །སྐྱེད་ཅིག་ཅོམ་གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །མི་འགྱུར་གནས་པའི་
	གཞལ་ཡས་ནས། །རྗོ་རྗོ་མཁའ་འགྲོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བདེ་ཚེན་དག་པའི་གཞལ་ཡས་ནས། །སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །གཏེར་
	འབྱུང་ཡིད་བཞིན་གཞལ་ཡས་ནས། །རིན་ཚེན་མཁའ་འགྲོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཤེས་རབ་བརྩམ་མའི་བྲ་ག་ནས། །པརྒྱ་མཁའ་འགྲོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །
	དུར་བྲོད་ཚེན་པོའི་གནས་བརྒྱུད་ནས། །ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །མཚོད་རྟེན་དཀར་པོའི་དཔལ་གྲགས་ནས། །སྐྱེ་ཚོགས་མཁའ་འགྲོ་

ལྷོ་ལྷོ་

།། །གཤེགས་སུ་གསོལ། །རོ་ཡངས་འབྲུགས་པའི་དུར་བྱོད་ནས། །འཇིག་རྟེན་མཁའ་འགྲོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྲིད་འོག་ཕྱོགས་
མཚམས་སོ་སོ་ནས། །ཚོས་སྐྱོད་སྤུང་མ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོྲོ་ཨོྲོ་ཨུ་ར་ལི་རྟོ་བརྗོད་སྐྱོ་རྩུ་རྩུ། །ལྷོ་རྩུ་བོ་རྩོ་བོ། །བརྗོད་རྩུ་རྩུ་ལོ། །བརྗོད་རྩུ་རྩུ་ལོ། །རྩུ་
རྩུ་རྩུ་ལོ། །བརྗོད་རྩུ་རྩུ་ལོ། །གམ་རྩུ་རྩུ་ལོ། །བི་བྱ་རྩུ་རྩུ་ལོ། །ལོ་ག་རྩུ་རྩུ་ལོ། །ས་མ་ཡ་སྐྱོ། །དི་བྱ་རྩོ་བོ། །ཕོ་ཕོ་ཕོ། །བཙམ་ལྷན་འདྲི་རྩུ་ལོ་བྱོན་པ་
ལྷོགས། །བདག་ཅག་བསོད་ནམས་སྐྱལ་པར་ལྷན། །བདག་གི་མཚོད་ཡོན་བཞེས་སྤྲད་དུ། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ། །སྲིད་གསུམ་ཀུན་དང་མཉམ་
པ་ལོ། །བརྗོད་འདབ་བརྒྱད་གོ་སར་བཙམ། །བདེ་ཞིང་ཡངས་པར་འབྱུང་ལགས་ན། །ཅི་བདེར་བར་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཨོྲོ་ལྷོ་བརྗོད་སྐྱོ་རྩུ་རྩུ་ལོ། །ལྷོ་ག་མ་ལྷོ་
ལོ། །ཨོྲོ་ལྷོ་བརྗོད་སྐྱོ་རྩུ་རྩུ་ལོ། །ཨོྲོ་ལྷོ་བརྗོད་སྐྱོ་རྩུ་རྩུ་ལོ། །ལྷོ་ལོ། །ལྷོ་ལོ་གོ། །གམ། །ལོ་ལྷོ་ལོ། །ལྷོ་ལོ། །བརྗོད་སྐྱོ་རྩུ་རྩུ།

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་

པག་མོ།

ཨོྭ་ཨྲུའོ། བརྟ་རྟ་གི་རྣེ་ཡོ། ཨོྭ་ཨྲུའོ། བརྟ་རྟ་གི་རྣེ་ཡོ། ཨོྭ་ཨྲུའོ། རརྟ་རྟ་གི་རྣེ་ཡོ། ཨོྭ་ཨྲུའོ། བརྟ་རྟ་གི་རྣེ་ཡོ། ཨོྭ་ཨྲུའོ། གམ་རྟ་གི་རྣེ་
ཡོ། ཨོྭ་ཨྲུའོ། བི་བྱ་རྟ་གི་རྣེ་ཡོ། ཨོྭ་ཨྲུའོ། རོ་ག་རྟ་གི་རྣེ་ཡོ། ཨོྭ་ཨྲུའོ། གིས་ནང་མཚོད་རྒྱང་འབྲུལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་རྗེ་བཅུ་མ་གཅི་འཁོར་གྱི་སྐྱེ་
དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལྟོ། སྐྱོ་བོར་ཐིམ། བདེ་བ་དང་རུས་པ་བསྐྱེད། དེ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ལས། སྐྱེ་གས་ཨྲུ་ལི་གུ་ལི་དཀར་པོ་དང་དམར་པོའི་སྤྱིང་བ་བྱུང་།
མགྲིན་པར་ཐིམ། མཐུ་དང་རུས་པ་བསྐྱེད། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་གས་ལས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཆུ་རྒྱུན་ཡོ་ཤེས་སྤྱིང་རང་བཞིན་ལྟོ། སྤྱིང་གར་ཐིམ། བདེ་སྤྱིང་གི་
ཡོ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས། སྤྱོ་མོ་དེ་རྣམས་རང་རང་གི་སྐྱེ་ལ་ཐིམ་པས་གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱུང་། ལྟོ་ཟུང་དཔུལ་བཞི། དག་དཔུགས་ཁ་ལ་རྩྭ་ཡིག་གསལ། །བཅོམ་
སྐྱོན་འདས་མའི་སྐྱེ་གས་ལ་ཡང་། །རྩྭ་ཡིག་དག་གིས་མཚོན་པ་ཡིས། །བསྐྱེ་གས་བདུད་རྩི་བཞེས་པར་བྱུང་། །ཅེས་པའི་རྗེས་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་གང་ཡིན་གྱི་གཅི་བོའི་སྤྱིང་པོ་

ལྷོ་	༄༅། །ཕག་མོར་མཚོན་ན། ལོ་བརྗེ་བེ་རོ་ཙ་ལྷོ་ཡེ་ཏ་རི་ནི་ས་རྩོ་རྩོ་ཕལ་སྣ་དུ། ལྷགས་ལན་བདུན་གྱིས་མར་ཁུ་དགང་ལ་མཐར་སྐེལ་ཚོག་ནི། བདག་ཅག་དཔོན་
ལྷོ་	སྒོ་བ་ལའོར་བཅས་གྱི། །དམ་པའི་ཚོས་ལྷན་བསམ་སྒྲོར་ལ། །བར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་རྣམས་དང། །སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྷུང་ནད་གདོན་གྱུ་ན། །སམ་ལྷོ་རྩོ་རྩོ་སྣ་
ལྷོ་	དུ། དེ་ལྟར་ལྷགས་ལན་བདུན་རེའི་མཚོམས་སུ་འདོད་གསོལ་ལན་རེ་བཅས་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱོན་ཟན་ལུལ། །དེ་ནས་མཚོད་བསྟོད་སོ་སོའི་གཞུང་བཞིན་ལས། །འདིར་ཕག་མོར་མཚོན་ན། མཚོད་པ་བྱིན་ལྷ་བས་
ལྷོ་	གོང་བཞིན། ལོ་ལྷོ་བེ་བྱ་རྩོ་གྱི་རྩོ་ཕལ། ལོ་སྣ་བྱ་ལྷ་ལྷོ་སམ་རྩོ་སྣ་སྣ་བྱ་ལྷ་ལྷོ་རྩོ་རྩོ། ལྷོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། ལྷོད་པའི་ངང་ལས་ཨུ་ལས་ཐོད་པའི་སྒོད་
ལྷོ་	ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ནད་དུ། ལྷོ་ཡིག་གི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འོད་དུ་ལུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་རྩོ་ལས་གྲུབ་པའི་རྩོ་རྩོའི་མཚོད་ཡོན། །ཞབས་བསིལ།
ལྷོ་	ཞལ་བསིལ། བསང་གཏོར། མོ་ཏོག། །བདུག་སྒོས། མར་མ། དྲི་ཆག། ཞལ་བས། རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ་མཚོད་པའི་དངོས་པོ་དུངས་ཤིང་ཐོགས་པ་

པག་མོ།

གཞུང་པ་རྒྱུ་ལྷོ་མེ་གྲ་ས་མུང་སྤྲ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་ལྷུང་། རྒྱལ་བའི་སྐུ་ལ་བགྲེས་པ་མི་མངའ་ཡང་། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྤྲ་རྒྱས་བདུད་རྩི་བཤོམ་། །དག་ཅིང་།
གཙང་མ་བཤམས་ཏེ་འབྲུལ་ལགས་ན། །བསོད་ནམས་ཞིང་གྲུར་རྣམས་གྲིས་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོྲཱི་བརྩ་སྐྱ་རྩུ་རྩུ་བརྩ་མེ་གྲ་ས་མུང་སྤྲ་ར་
ཏ་ས་མ་ཡེ་ལྷུང་། དྲིལ་ཆེན་སིལ་སྒྲན་རྣམ་གྲོལ་ཚངས་པའི་དབྱངས། །བསམ་དག་དག་གིས་བསྟོད་དེ་གུས་མཚོད་འབྲུལ། །ས་བཅུ་རིམ་གྲིས་བགྲོད་ནས་
སངས་རྒྱས་སར། །ཚོགས་གཉིས་རྩོགས་ནས་ཚོས་གྲི་རྒྱལ་པོར་ཤོག། །ཨོྲཱི་བརྩ་སྐྱ་རྩུ་རྩུ་བརྩ་འབྲུ་པ་རྒྱུ་ལྷོ་མེ་གྲ་ས་མུང་སྤྲ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་ལྷུང་། །བརྩ་
སྐྱ་རྩུ་རྩུ་ ཨོྲཱི་ལྷུང་། བརྩ་ར་གི་རྩུ་ཡོ། ཨོྲཱི་ལྷུང་། བརྩ་ར་གི་རྩུ་ཡོ། ཨོྲཱི་ལྷུང་། བརྩ་ར་གི་རྩུ་ཡོ། ཨོྲཱི་ལྷུང་། བརྩ་ར་གི་རྩུ་ཡོ། ཨོྲཱི་ལྷུང་། བརྩ་ར་གི་རྩུ་ཡོ། ཨོྲཱི་ལྷུང་། བརྩ་ར་གི་རྩུ་ཡོ། ཨོྲཱི་ལྷུང་།
གམ་ར་གི་རྩུ་ཡོ། ཨོྲཱི་ལྷུང་། བེ་བུ་ར་གི་རྩུ་ཡོ། ཨོྲཱི་ལྷུང་། བེ་གམ་ར་གི་རྩུ་ཡོ། ཨོྲཱི་ལྷུང་། བཅོམ་སྤོན་འདས་མ་དེ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ། །སྟོང་ཉིད་དེ་རྩེ་

ལྷོ་	༄༅། །ལྷན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། །བསྐྱལ་པའི་མེ་འབར་འཇིགས་པའི་རྩྭ་སྐྱོན་གས། །དོ་རྗེ་གཏུམ་མོ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཕག་གཏོང་
ཏྲོ་	ཏྲོག་མེད་ཚོས་སྐྱེ་འགྲུར་མེད་སྟོན། །ཁྲོ་མོའི་ཕྱགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་མ། །འགྲོ་དོན་རྗོགས་མཛད་འཇིགས་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན། །ཏྲོག་མེད་འགྲོ་དོན་
མཛད་	མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཇིགས་རུང་དཔའ་མོ་མ་རུངས་ཚར་གཅོད་མ། །སྐྱུན་གསུམ་མཆེ་གཅིགས་སྐྱེ་གསུམ་དོན་དང་ལྡན། །ཉོན་མོངས་གཅོད་མཛད་
འཇིགས་	འཇིགས་པའི་ང་རོ་ཅན། །བདུད་འདུལ་འཛོམས་མའི་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྐྱེ་གྲོལ་གཅེར་བུ་སྐྱོན་བྲལ་འཇིགས་པའི་གཟུགས། །ཉོན་མོངས་སྐྱོན་བྲལ་
སེམས་	སེམས་ཅན་དོན་མཛད་མ། །ཕྱགས་རྗེའི་ལྷགས་རྒྱས་འགྲོ་དུག་གནས་ནས་འདྲེན། །ཕྱིན་ལས་རྗོགས་མཛད་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དུར་བྲོད་གནས་བཞུགས་རུ་
དྲ་	དྲ་ཕོ་མོ་འདུལ། །དྲག་མོ་འཇིགས་ཚུལ་ཕྱི་སྐྱོན་གས་ཤིང་། །ཐབས་མཁས་ཕྱགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་མ། །བདུད་འདུལ་དྲག་མོའི་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་

ལོ། །ཚོས་ཉིད་དོན་རྟོགས་འཚི་བའི་ཚུལ་སྤངས་མ། །རོ་དང་ཉི་ཟླ་པརྟའི་གདན་གྱི་ཚུལ། །རྒྱན་རྣམས་ཀུན་གྱིས་རབ་མཛེས་བྲོ་མོའི་སྐྱུ། །ཡོན་ཏན་རྫོགས་མཛད་དེ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །གྲི་གྲུག་ཐོད་པ་ལ་འུ་ཕྱག་ན་བསྐྱམས། །ཉོན་མོངས་གཅོད་མཛད་ཡེ་ཤེས་འོད་དང་ལྷན། །དུག་གསུམ་གཅོད་མཛད་སྐྱུ་གསུམ་ལྷན་གྱིས་གྲུག། །འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་དེ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །བདེ་ཆེན་རང་བྱུང་རྩོལ་མཁའ་འགྲོ་མ། །མི་འགྱུར་ཡེ་ཤེས་རྩོལ་ཚོས་གྱི་སྐྱུ། །རྟོག་མཛད་སྐྱོས་གྲུག་ཡེ་ཤེས་ཚོས་དབྱིངས་དོན། །ཡང་དག་གཉིས་མེད་སྐྱུ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །ལྷ་མོ་དུག་གི་རང་བཞིན་རྩོལ་འི་རིགས། །དཔལ་འབར་འཛིགས་མཛད་བྲོ་ཚུལ་འགྱིང་བག་ཅན། །བདེ་ཆེན་རང་འབྱུང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོའི་དོན། །ཉོན་མོངས་དགྲོལ་མཛད་དེ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་རང་བཞིན་ཕག་མོ་སྐྱེ། །སྐྱུ་མདོག་དམར་བ་ཕྱགས་རྩོལ་རང་འོད་ཅན། །འདོད་དགུ་ཕུན་ཚོགས་རྩོལ་མཁའ་འགྲོ་མ། །བདེ་ཆེན་རང་བྱུང་སྐྱུ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །དུར་བྲོད་རྒྱན་རྣམས་སྐྱུ།

<p>ལྷོ་མཚོ་ ཕྱི་ལོ་ ལྷོ་མཚོ་ ལྷོ་མཚོ་</p>	<p>༡། །ལ་རྩོགས་པ་སྟེ། །ཤི་གུག་ཁ་ཉེ་སྤྱད་མཚན་སོ་སོར་བསྐྱམས། །ཤྱགས་རྩེའི་རང་བཞིན་སྐྱོལ་ཤུར་དུ་སྤྱདས། །སྤྱོད་དམར་འཇུག་ ཞལ་དེ་ལ་སྤྱད་འཚལ་ལོ། །སྤོན་ལས་གྲུབ་པ་རྩོམ་མཁའ་འགོ་མ། །བདེ་འགོའི་གནས་སུ་འདྲོན་པའི་སྤྱགས་རྩེ་ཅན། །སྤྱོད་བྲལ་ཡང་དག་སྟེ་ཡི་སྤྱར་གྱིར་ དཀ། །རྩོམ་ལུལ་མོ་ཆེ་ལ་སྤྱད་འཚལ་ལོ། །བརྟོ་སྟོ་སྟོ། །ལྷོ་ལྷོ་སྟོ། །བརྟོ་སྟོ་སྟོ། །ལྷོ་ལྷོ་སྟོ། །བརྟོ་སྟོ་སྟོ། །ལྷོ་ལྷོ་སྟོ། །བརྟོ་སྟོ་སྟོ། ། ལྷོ་ལྷོ་སྟོ། །བརྟོ་སྟོ་སྟོ། །ལྷོ་ལྷོ་སྟོ། །ཀམ་སྟོ་སྟོ། །ལྷོ་ལྷོ་སྟོ། །བེ་བེ་སྟོ་སྟོ། །ལྷོ་ལྷོ་སྟོ། །ལོ་ཀམ་སྟོ་སྟོ། །ལྷོ་ལྷོ་སྟོ། །ལ་དོག་ དཤིབས་ལེགས་ཡིད་འོང་རྒྱན་སྤོང་ལྟན། །སྤོགས་དུས་གུན་ན་བཟུགས་མཚོག་ཅི་མཚོས་པ། །ལོས་སྤོས་རྩེ་བཅུན་མ་ལ་བདག་འབྱུང་ན། །བཞེས་ནས་སྤོ་མིང་ གྲུབ་མཚོག་སྤྱུང་དུ་གསོལ། །ལྷོ་ལྷོ་བརྟོ་སྟོ་སྟོ། །ལྷོ་ལྷོ་བརྟོ་སྟོ་སྟོ། །ལྷོ་ལྷོ་བརྟོ་སྟོ་སྟོ། །སྤོགས་དུས་གུན་ན་ཟིན་དང་མ་ཟིན་པའི། །ལོན་ཏན་</p>	<p>189</p>
---	---	------------

ཚིག་བརྗོད་སྐྱེས་ལྷོ་ཡིད་འོད་ལྡན། །མོས་གྲོས་རྗེ་བཙུན་མ་ལ་བདག་འབྲུལ་ན། །བཞེས་ནས་སྐྱེ་མེད་གྲུབ་མཚོག་སྦྱུལ་དུ་གསོལ། །ཇོ་བློ་བརྗོད་སྐྱེས་ལྷོ་ཡིད་འོད་ལྡན།
 ལྷོ་ཡིད་འོད་ལྡན་སྐྱེས་ལྷོ་ཡིད་འོད་ལྡན། །ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ན་ཅོད་སྦྱུལ་སྦྱིང་དང། །ཇམ་གར་ལ་སོགས་དབང་པོ་ཚོམ་བྱེད་དེ། །མོས་གྲོས་རྗེ་བཙུན་མ་ལ་
 བདག་འབྲུལ་ན། །བཞེས་ནས་སྐྱེ་མེད་གྲུབ་མཚོག་སྦྱུལ་དུ་གསོལ། །ཇོ་བློ་བརྗོད་སྐྱེས་ལྷོ་ཡིད་འོད་ལྡན། །ཕྱོགས་དུས་ཀུན་
 བརྗོད་དང་བཙུན་ལྷོ་ཡིད་འོད་ལྡན། །ལྷོ་ཡིད་འོད་ལྡན་བཙུན་བྱེད་མོ་མཚོག་ཅི་མཚོས་པ། །མོས་གྲོས་རྗེ་བཙུན་མ་ལ་བདག་འབྲུལ་ན། །བཞེས་ནས་སྐྱེ་མེད་གྲུབ་མཚོག་སྦྱུལ་
 དུ་གསོལ། །ཇོ་བློ་བརྗོད་སྐྱེས་ལྷོ་ཡིད་འོད་ལྡན། །ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ན་འཇམ་མཉེན་འགྲིལ་ཆགས་པའི། །རིག་བྱའི་བྱེད་
 པར་འཕགས་པ་ཅི་མཚོས་པ། །མོས་གྲོས་རྗེ་བཙུན་མ་ལ་བདག་འབྲུལ་ན། །བཞེས་ནས་སྐྱེ་མེད་གྲུབ་མཚོག་སྦྱུལ་དུ་གསོལ། །ཇོ་བློ་བརྗོད་སྐྱེས་ལྷོ་ཡིད་འོད་ལྡན།

པའི་ཡུམ། །དུ་མ་རོ་གཅིག་དོན་སྟོན་མ། །སྤང་སྟོང་དབྱེར་མེད་དོ་བོ་ཉིད། །རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །བདུད་བཞིའི་དམག་ལས་རབ་རྒྱལ་
 ཞིང་། །བདེ་ཆེན་གྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བས་མཛད་མ། །ཚུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེའི་དོ་བོ་ཉིད། །པརྒྱ་མཁའ་འགྲོལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །བདུད་དང་ལོག་འདྲེན་ཞི་མཛད་
 མ། །བར་ཆད་སྤང་ཞིང་གྱིན་རྒྱ་བས་ཅན། །མཐུ་དང་རྩུ་འཕྱལ་དོ་བོ་ཉིད། །ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །མཚོག་དང་བྱུན་མོང་ལ་སོགས་
 པ། །དབང་བཞི་བསྐྱར་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །རྒྱུད་བཞི་སྟོན་པར་གྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སྟོན་ལས་རྣམ་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །བརྒྱ་སྐྱེ་རྒྱུ། །ལོ་ལྷུང་རྒྱུ།
 བརྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་ལོ། །ལོ་ལྷུང་རྒྱུ། །བརྒྱ་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་ལོ། །ལོ་ལྷུང་རྒྱུ། །རྒྱུ་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་ལོ། །ལོ་ལྷུང་རྒྱུ། །བརྒྱ་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་ལོ། །ལོ་ལྷུང་
 ལྷུ། །བོ་སྤྱུ་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་ལོ། །ལོ་ལྷུང་རྒྱུ། །ལོ་ལྷུ་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་ལོ། །ལོ་ལྷུང་རྒྱུ། །། །འཆེན་གསུལ་གྱི་བདུག་སྟོན་དང་། །ཁུན་ཆེན་གསལ་བའི་མར་མེ་དང་། །

གཟུགས་ཅན་འདབ་བཟང་གཟུགས། །སྲང་པོའི་རྒྱལ་པོ་ཆེ་བའི་གཟུགས། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་ལྷོ་བ་ཅན། །རྒྱ་མཚོ་མཐའ་དག་སྐྱ་རགས་ཅན། །ཐོད་པ་
 དང་ནི་ཁུའི་འཛིན། །དོ་རྗེ་བྱངས་གྲིས་གདུག་པ་འཛོམས། །མི་རུས་སྤེང་བའི་རྒྱན་ཆ་དང་། །མི་མགོ་རྫོན་པའི་དོ་འལ་ཅན། །བདེ་གཤེགས་འབྲུམ་ནི་སྤྱོད་གྱི་
 འཁོར་། །ཆེ་བའི་ལྷ་རྣམས་སྤྱོད་གྱི་བྲན། །རིག་པའི་རྒྱལ་པོའི་འདོད་གཟུགས་ཅན། །རྣལ་འབྱོར་ཆེ་བའི་དངོས་གྲུབ་འབེབས། །དཔལ་ཆེན་དངོས་གྲུབ་མཚོག་
 ལྷོལ་བའི། །རྩྭ་དང་མཉམ་གྱི་འབྲུག་སྐྱ་ཅན། །སྤོ་མོའི་གཟུགས་ཅན་ཁམས་གསུམ་འཛོམས། །རྒྱ་མཚོའི་འཛིང་རྣམས་སྐྱེམས་པར་མཛད། །སྐྱ་ཚོགས་པད་ཉི་
 དེས་གཞོན་ཞིང་། །སྤོད་པ་གསུམ་པོ་བྱ་བར་བྱེད། །བྱས་སུ་མ་རྒྱ་ལྷོ་ས་གསོལ། །མ་རྒྱ་རྒྱ་འབྲུང་བར་བྱེད། །མ་རུངས་གདུག་པ་སྐྱུག་མཛད་ཅིང་། །
 ལྷོངས་དང་རེངས་དང་སྤྱོད་མཛད་མ། །འཛིགས་པར་མཛད་ཅིང་གསོད་པར་མཛད། །དོ་མཚར་འདོད་པའི་གཟུགས་མངའ་མ། །ཡིད་འོང་དངོས་གྲུབ་མཚོག་

ལྷོ་	<p>། བསྐྱེད་གཙོ་ལའོར་བསྐྱེད་ས་ནས་གཙོ་བོའི་སྤྱིང་བོ་ལ་ས་པ་རི་སྐྱར་སྐྱར་ཚོགས་པར་གསུངས་པས་ད་ལྟའི་སྤྱི་གཤམ་སུ་དེ་བཞིན་མཛོད་པས། ལོ་བརྒྱ་བེ་རོ་ཙ་ལྷོ་ཡེ་ཏ་རི་ནི་</p>	
སྐྱོ་	<p>སྐྱོ་སྐྱོ་ཕྱེས་ས་པ་རི་སྐྱར་ལོ་བོ་རྩི་བྱི་ལ་སྐྱོ་དུ། ཞེས་ལྷ་སྤྱི་གཤམ་ཚར་གཅིག་གིས་སྤྱིངས་ལྷས་སྤྱི་གཤམ་རེ་དང་ཡམ་ཤིང་རེ་བསྐྱེད་ལ་འབྱུང་། ལྷ་སྤྱི་གཤམ་དུ་ཡོད་ཀྱི་གྲངས་དང་བསྐྱེད་ནས་འབྱུང་།</p>	
ལྷོ་	<p>ཞིང་གྲངས་རྒྱུ་མི་བྱེད་པར་གྲངས་འཛིན་པ་སོགས་གོང་གསལ་འཇིག་རྟེན་པའི་སྐྱབས་ལྷར་བྱ་ཞིང་། བཟུངས་པའི་ཁ་སྐོང་གི་གྲངས་གསོག་པའང་འདི་བཞིན་གསོག་དགོས་སོ། །གྲངས་གྲུབ་མཚམས་སྤེལ་ཚོགས་ནི།</p>	
ལྷོ་	<p>ལོ་བོ་རྩི་བྱི་ལ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །གཟི་བརླིང་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ། །བར་དུ་གཙོང་པར་བྱེད་རྣམས་དང་། །འགྲོ་བའི་སྤྱི་གཤམ་སྤྱི་གཤམ་</p>	
ལྷོ་	<p>བཅས་ཀུན། །སའ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱོ་དུ། ཞེས་གྲངས་དང་ལྷ་སྤྱི་གཤམ་སྤེལ་ཚོགས་སྐྱོར་ཚུལ་འོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་རིགས་འབྲེས་ཀྱིས། ལོ་བརྒྱ་བེ་རོ་ཙ་ལྷོ་ཡེ་ཏ་རི་ནི་ས་སྐྱོ་སྐྱོ་ཕྱེས་ས་</p>	
ལྷོ་	<p>པ་རི་སྐྱར་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱོ་དུ། ཞེས་མར་ཁྱེད་གང་སྤྱི་གཤམ་ཀྱིས་དབྱེས་མཐར། ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །འགྲོར་པ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་</p>	

ལྷོ་	༄༅། འཕྲོ་བའི་།	།གཟམ་གྱིས་དབུལ། ལོ་བརྒྱ་བེ་རོ་།	ལོ་བརྒྱ་ཕྱུ་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ།	འབྲས་སོ་བ་སྟེ། བདག་ཅག་།	ཁྱིམ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པ་ལ།	།བར་དུ་།
འཕྲོ་བའི་།	ལྷོ་བའི་།	ལྷོ་བའི་།	ལོ་བརྒྱ་བེ་རོ་ཅཱི་ཡེ་།	ལོ་བརྒྱ་ཕྱུ་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ།	ནས་སོ་བ་སྟེ། བདག་ཅག་།	མོར་དང་འབྲུ་རྣམས་རྒྱས་པ་ལ། །བར་དུ་།
འཕྲོ་བའི་།	འཕྲོ་བའི་།	ལྷོ་བའི་།	ལོ་བརྒྱ་བེ་རོ་ཅཱི་ཡེ་།	ལོ་མ་རྒྱ་བེ་གྲུ་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ།	ནས་ཏེ། བདག་ཅག་།	ལྷུས་གྱི་འཕགས་རྣམས་རྒྱས་པ་ལ། །བར་དུ་།
འཕྲོ་བའི་།	འཕྲོ་བའི་།	ལྷོ་བའི་།	ལོ་བརྒྱ་བེ་རོ་ཅཱི་ཡེ་།	ལོ་མ་རྒྱ་བེ་གྲུ་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ།	ལྷན་སྟེ། བདག་ཅག་།	ལྷུས་གྱི་སྟོབས་རྣམས་རྒྱས་པ་ལ། །བར་དུ་།
འཕྲོ་བའི་།	འཕྲོ་བའི་།	ལྷོ་བའི་།	ལོ་བརྒྱ་བེ་རོ་ཅཱི་ཡེ་།	ལོ་བརྒྱ་ལྷ་སྐྱ་རེ་སྐྱ་རྒྱ།	ལོ་སྟེ། བདག་ཅག་།	ལྷུས་གྱི་ནད་རྣམས་མེད་པ་ལ། །བར་དུ་། འཕྲོ་
བའི་།	འཕྲོ་བའི་།	ལྷོ་བའི་།	ལོ་བརྒྱ་ལྷ་སྐྱ་རེ་སྐྱ་རྒྱ།	རྒྱ་སྟེ། བདག་ཅག་།	ཚོ་སྟོག་རིང་དུ་གནས་པ་ལ།	།བར་དུ་། འཕྲོ་

པག་མོ།

བའི་། སང་ལྟུང་། ལོ་བརྒྱ་བེ་རོ་ཙ་ལྟུང་། ལོ་ལྷ་པུ་ཉི་རྩ་ད་བརྒྱ་ཡ་སྣ་རྒྱ། ཀུལ་ཉེ། བདག་ཅག་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་སྤྱད་བཤམ། །བར་དུ་། འགྲོ་
 བའི་། སང་ལྟུང་། ལོ་བརྒྱ་བེ་རོ་ཙ་ལྟུང་། ཡེ་རྩ་རི་ནི་ས་རྩུ་རྩུ་མཁ་ས་པ་རི་སྣ་ར་ལོ་བརྒྱ་ཉི་བུ་ཡ་སྣ་རྒྱ། ལིང་ཉོག་སྣ་ཚོགས་ཉེ་མཐར། ལོ་བརྒྱ་ཉི་བུ་ཡ། བདག་ཅག་
 དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་གྱི། །རིགས་རྒྱུད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ། །བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་རྣམས་དང་། །འགྲོ་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་རྒྱ་བཅས་གྱུར། །སང་ལྟུང་
 ཀུ་རུ་སྣ་རྒྱ། དེ་ཡང་སྤྱི་ག་པ་ཞི་བར་འདོད་ན་ཉི་ལ་ལྷག་པར་དབུལ་ཞིང་། གཞན་རྣམས་གང་འགྲོར་རམ་མ་འགྲོར་གྱང་རུང་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཚེ་རིང་བར་འདོད་ན་དུར་མ་སོགས་གྱུར་ལ་ཤེས་པར་བྱ། མར་ཁུ་
 དང་ཡམ་ཤིང་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་དགོས། གཞིན་དོན་དང་ཞི་རྒྱུད་ལ་སྤེལ་ཚོགས་ནི། འགྲོ་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་རྒྱ་བཅས་གྱུར། །ཞེས་སམ་ཡང་ན། ཚེ་གོའི་སྤྱི་ག་སྤྱི་བ་རྒྱ་བཅས་གྱུར། །ཞེས་པ་
 ཙམ་གྱིས་ཚོགས་གོ། །།བསྟེན་པའི་ཁ་སློང་གསོག་སྐབས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྤྱད་ས་པ་སྤྱེམ་དང་བསྐྱེས་ཉེ་མང་དུ་སྤེལ་ལ། གོང་གི་ཤིང་ཉོག་འབུལ་བའི་མཚུག་ཏུ་བྱུར་གསལ་སྤྱད་བཞེས་ལྟར་གཅོ་བའི་

ལྷོ་



།འགྲུབ་པ་པོའི་ནང་གཏོན་སྲིག་སྒྲིབ་སྒྲུགས་ཀྱི་ལྷན་ཆད་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ལྷོ་ཀུ་རྒྱ་རྒྱ་མཆོད། གཞན་ཡང་ལས་མཐུན་གྱི་ཁྱུས་རས་དང་གོས་བྱང་གྲང་བཤམས་

གསུངས་པའི་རིགས་པས་ཁྱུས་བྱེད་པར་སྒྲོན། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཅོམ་གྱིས་ནི། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཁྱུས་གསོལ་ལྟར། །ལྷ་ཡི་ཚུ་ནི་སོགས། ལོ་སར་ཉ་ཐུ་ག་ཉ་སོགས། རྒྱ་བ་

སྒྲིབ་

ནི། དེ་དག་སྐྱེ་ལ་སོགས། ལོ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷོ་སར་ཉ་ཐུ་ག་ཉ་སོགས། འདི་ནི་ཁྱུས་མཆོག་སོགས། ལོ་སར་ཉ་ཐུ་ག་ཉ་སོགས། དེ་དག་སྐྱེ་ལ་སོགས། ལོ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷོ་

སོགས་ཀྱིས་སྒྲིབ། རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་ལ་ཉོན་མོངས་མི་མངའ་ཡང་། །སོགས། ལོ་སར་ཉ་ཐུ་ག་ཉ་ཀུ་ཡ་ལྷ་གཙོ་རྒྱ་བུ་རྒྱ་ནི་རྒྱ། ཞེས་བཟུ། དེ་དག་སྐྱེ་ལ་

སོགས་

སྐྱེ་གསུང་གྱིས་སྒྲིབ། ལྷན་བསམ་དག་པའི་སོགས། ལྷ་ཆོགས་དབང་པོའི་སོགས། སྐབ་འཇམ་ཡང་པ་སོགས། ལོ་བརྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ཞེས་ཁྱུས་སྒྲིབ་གོས་བྱང་འབྲུལ་བ་སོགས་

ལྷོ་

བྱོལ། །ཁྱུས་ཀྱི་བསྐྱོར་འདི་མི་སྒྲོན་མ་བྱས་གྲང་ཆད་སྒྲོན་མེད་དོ། །།དེ་ནས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྗེས་ཀྱི་མཆོད་བསྟོད་གཏོར་འབྲུལ་ནི། ལོ་ལྷོ་བུ་བུ་སོགས་ཀྱིས་བསངས། ལྷ་བུ་ལྷ་སོགས་

ལྷོན་མེ་འདི། །སྤྱོན་མེད་མཁའ་ལ་ཉི་ཤར་ཇི་བཞིན་དུ། །འོད་ཟེར་སྒྲུང་བས་སྤྱོད་གས་བཅུར་གསལ་གྱུར་ཅིག། །ཨོྲཱི་བརྗོད་སྒྲུ་རྒྱ་རྒྱུ་བརྗོད་ཨུ་ལོ་གོ་བྱ་རྒྱུ་ལྷོ་མེ་གྱུ་
 ས་སྒྲུང་སྒྲུར་ཏ་ས་མ་ཡེ་ཨུཾ། །སྤོང་གསུམ་གུན་རྒྱུ་དྲི་དང་དད་ལྡན་པའི། །སྤོས་དང་སྒྲུན་སྒྲུར་ཅུ་གཙང་རྒྱལ་བའི་བྱུ་ས། །ཡེ་ཤེས་སྤྱོན་སྤུང་བྱུ་གས་ཇོའི་ཆར་
 ལྷོན་གྱིས། །མི་གཙང་དྲི་མའི་ཚོགས་རྣམས་དག་གྱུར་ཅིག། །ཨོྲཱི་བརྗོད་སྒྲུ་རྒྱ་རྒྱུ་བརྗོད་གཞུ་བྱ་རྒྱུ་ལྷོ་མེ་གྱུ་ས་སྒྲུང་སྒྲུར་ཏ་ས་མ་ཡེ་ཨུཾ། །རྒྱལ་བའི་སྒྲུ་ལ་
 དགོས་པ་མི་མངའ་ཡང་། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྒྲུ་རྒྱས་བདུད་ཚིའི་པའོས། །དག་ཅིང་གཙང་མ་པའམས་ཉེ་འབྲུལ་ལགས་ན། །བསོད་ནམས་ཞིང་གྱུར་རྣམས་
 གྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོྲཱི་བརྗོད་སྒྲུ་རྒྱ་རྒྱུ་བརྗོད་མི་མི་བྱུ་རྒྱུ་ལྷོ་མེ་གྱུ་ས་སྒྲུང་སྒྲུར་ཏ་ས་མ་ཡེ་ཨུཾ། །དྲིལ་ཆེན་སིལ་སྒྲུན་རྣམ་གྲོལ་ཚངས་པའི་
 དབྱུངས། །བསམ་དག་དག་གིས་བསྤོད་དེ་གྱུས་མཚོད་འབྲུལ། །ས་བཅུ་རིམ་གྱིས་བསྤོད་ནས་སངས་རྒྱས་སར། །ཚོགས་གཉིས་ཇོགས་ནས་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་

འཚའ་ལོ། །སྐྱ་གྲོལ་གཅེར་བུ་སྐྱོན་བྲལ་འཇིགས་པའི་གཟུགས། །ཉོན་མོངས་སྐྱོན་བྲལ་སེམས་ཅན་དོན་མཛད་མ། །ཐུགས་རྗེའི་ལྷུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བུ་གནས་
 བས་འདྲེན། །ཤིན་ལས་རྫོགས་མཛད་དེ་ལ་ཕྱག་འཚའ་ལོ། །དུར་བྱོད་གནས་བཞུགས་རུ་བྲ་ཕོ་མོ་འདུལ། །དག་མོ་འཇིགས་ཚུལ་མཁུ་གྱི་སྐྱ་སྐྱོགས་ཤིང་། །
 ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་མ། །བདུད་འདུལ་དག་མོའི་སྐྱ་ལ་ཕྱག་འཚའ་ལོ། །ཚོས་ཉིད་དོན་རྫོགས་འཚི་བའི་ཚུལ་སྤངས་མ། །འོ་དང་ཉི་
 ལྷ་པརྒྱའི་གདན་གྱི་ཚུལ། །རྒྱན་རྣམས་ཀུན་གྱིས་རབ་མཛེས་བྲོ་མོའི་སྐྱ། །ཡོན་ཏན་རྫོགས་མཛད་དེ་ལ་ཕྱག་འཚའ་ལོ། །གྲི་གུག་ཐོད་པ་ཁ་འུ་ཕྱག་ན་
 བསྐྱམས། །ཉོན་མོངས་གཅོད་མཛད་ཡེ་ཤེས་འོད་དང་ལྡན། །དུག་གསུམ་གཅོད་མཛད་སྐྱ་གསུམ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། །འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་དེ་ལ་ཕྱག་འཚའ་
 ལོ། །བདེ་ཆེན་རང་བྱུང་དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ། །མི་འགྱུར་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་ཚོས་གྱི་སྐྱ། །རྫོགས་མཛད་སྐྱོས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་ཚོས་དབྱིངས་དོན། །ཡང་དག་གཉིས་མཛད་

ལྷོ་ལྷོ་	<p>༐། སྐྱལ་ཕྱུག་འཚལ་ལོ། ལྷ་མོ་དྲུག་གི་རང་བཞིན་དེ་རྗེསི་རིགས། དཔལ་འབར་འཇིགས་མཛད་ཚོ་ཚུལ་འགྱིང་བཟུང་ཅན། བདེ་ཚེན་རང་འབྱུང་ཕྱུག་རྒྱ་ཚེན་མེདི་དོན། ཉོན་མོངས་དགོལ་མཛད་དེལ་ཕྱུག་འཚལ་ལོ། ཀུན་རྗེ་བུ་དོན་དམ་རང་བཞིན་ཐག་མོ་སྟེ། སྐྱུ་མདོག་དམར་བ་ཕྱུགས་རྗེསི་རང་འོད་ཅན། འདོད་དགུ་ཕྱུན་ཚོགས་དེ་རྗེ་མཁའ་འགོ་མ། བདེ་ཚེན་རང་བྱུང་སྐྱལ་ཕྱུག་འཚལ་ལོ། དུར་ཚོད་རྒྱན་རྣམས་སྐྱལ་འཇོགས་པ་སྟེ། ཕྱི་གྲུག་ལའོ་ཕྱུག་མཚན་སོ་སོར་བསྐྱམས། ཕྱུགས་རྗེསི་རང་བཞིན་སྐྱུ་གོལ་ཐུར་དུ་སྤྱངས། ཕྱུན་དམར་འཇུམ་ཞལ་དེལ་ཕྱུག་འཚལ་ལོ། ཕྱིན་ལས་གྲུབ་པ་དེ་རྗེ་མཁའ་འགོ་མ། བདེ་འགོའི་གནས་སུ་འདྲོན་པའི་ཕྱུགས་རྗེ་ཅན། སྦྱོན་བྲལ་ཡང་དག་ལྟ་ཡི་ལྟར་གྱུར་པ། དེ་རྗེ་འཕྱུལ་མོ་ཚེལ་ཕྱུག་འཚལ་ལོ། བརྗོད་སྲུང་སྲུང་། ཨོྭ་ཨུལྱི་། འཇུང་གི་ལྷོ་ཡོ། ཨོྭ་ཨུལྱི་། འཇུང་གི་ལྷོ་ཡོ། ཨོྭ་ཨུལྱི་། འཇུང་གི་ལྷོ་ཡོ། ཨོྭ་ཨུལྱི་། འཇུང་གི་ལྷོ་ཡོ། ཨོྭ་ཨུལྱི་། འཇུང་གི་ལྷོ་ཡོ། ཨོྭ་ཨུལྱི་། འཇུང་གི་ལྷོ་ཡོ། ཨོྭ་ཨུལྱི་། འཇུང་གི་ལྷོ་ཡོ། ཨོྭ་ཨུལྱི་། འཇུང་གི་ལྷོ་ཡོ། ཨོྭ་ཨུལྱི་། འཇུང་གི་ལྷོ་ཡོ། ཨོྭ་ཨུལྱི་། འཇུང་གི་ལྷོ་ཡོ། ཨོྭ་ཨུལྱི་། འཇུང་གི་ལྷོ་ཡོ།</p>
སྐ་ལྷོ་	
ལྷོ་ལྷོ་	
ལྷོ་ལྷོ་	
ལྷོ་ལྷོ་	

ལྷོ་	།། ༡༩ །ལྷོ་རུབ་རུ་གུ་ལས་ཁྱིའི་ལ །རུབ་བྱང་དུ་ད་ལས་སྐྱང་པོ་ཆེའི་ལ །བྱང་ཤར་དུ་ཉ་ལས་རྟའི་ལ །དེ་རྣམས་སྐར་ཡང་ཡི་གེ་དེ་
དག་གིས་མཚན་པའོ།	།རང་གི་སྐྱ་བྱག་གཡོན་པ་ནས་རྒྱ་དང་རྩྭ་གི་དབྱིབས་ཅན་འབྲོས། རྒྱ་དང་གི་དབྱིལ་འཁོར་ལ་ཕོག། །བ་དན་བསྐྱོད་པས་རྒྱ་དང་གཡོས་མེ་སྐར་
ཐོད་པ་དྲོས། རྣམ་རྣམས་ཁོལ། ཉེས་པའི་སྐྱོན་རྣམས་སྤྱར་ལུང། དེའི་སྤྱིང་དུ་ཨོྲཱུཾ་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འབྲོས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱུགས་ཀ་ནས་	ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་བཀའ་ག དམ་ཚིག་གི་བདུད་རྩི་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་འདྲེས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོྲཱུཾ་རྩྭ། བོ་བོ་བོ། ཨོྲཱུཾ་
བརྗོད་ལྷུ་ར་ལི་རྟོ་རྩེ་རྩྭ་པོ་རྟོ་ བརྗོད་ཀྱི་རྩི་ས་མ་ཡ་ལྷ། དེ་ལྟ་རྟོ་ ཨོྲཱུཾ་བེ་རོ་ཅ་རྩི་ཡེ་ཉ་རི་ནི་ས་ཨོྲཱུཾ་པེ་ལི་ལྷུ་རྩི་ལྷུ་རྩི་བྱི་རྩེ་མ་མ་རྟཱ་རྟཱ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་	མཎ་མཎ་མཎ་སྐྱ་རྩ། ལན་གསུམ་བརྗོད། བརྗོད་ཀྱི་རྩི། ལྷུ་རྩྭ་ཀྱི་རྩི། རྩུ་རྩྭ་ཀྱི་རྩི། རྩུ་རྩྭ་ཀྱི་རྩི། ཀམ་རྩྭ་ཀྱི་རྩི། བོ་བྱ་རྩྭ་ཀྱི་རྩི། ལོ་གརྩྭ་ཀྱི་རྩི། ཨོྲཱུཾ་པེ་
མཎ་མཎ་མཎ་སྐྱ་རྩ། ལན་གསུམ་བརྗོད། བརྗོད་ཀྱི་རྩི། ལྷུ་རྩྭ་ཀྱི་རྩི། རྩུ་རྩྭ་ཀྱི་རྩི། རྩུ་རྩྭ་ཀྱི་རྩི། ཀམ་རྩྭ་ཀྱི་རྩི། བོ་བྱ་རྩྭ་ཀྱི་རྩི། ལོ་གརྩྭ་ཀྱི་རྩི། ཨོྲཱུཾ་པེ་	211

པག་མོ།

ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ཉི་ལྷོ་ཉི་ལྷོ་ཉི་ལྷོ་མ་མ་རྟ་རྟ་ཉྱེ་ཉྱེ་ཉྱེ་མཎ་མཎ་མཎ་སྐྱ་དུ། ལན་གསུམ་མཐར། བཅོམ་ལྟན་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་གྱིས། །མཚོད་སྦྱོར་གཏོར་མ་འདི་
 བཞེས་ལ། །རྣམ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །ནད་མེད་ཚོ་དང་དབང་ཕྱུག་དང་། །དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་པ་བཟང་། །འཁོར་སྦྱོད་རྒྱ་ཚེན་གུན་
 ཐོབ་ཅིང་། །ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ལས་གྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྦྱོལ། །དམ་ཚིག་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་སྤུངས། །དངོས་གྲུབ་གུན་གྱིས་སྦྱོང་གོགས་
 མཚོད། །དུས་མིན་འཚི་དང་ནད་རྣམས་དང་། །གདོན་དང་བགོགས་རྣམས་མེད་པར་མཚོད། །མི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན། །བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་
 མཚོད། །འཛིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཚོས་འཕེལ་དང་། །བདེ་ལེགས་སུ་སྐྱུམ་ཚོགས་པ་དང་། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་གུན་
 འགྲུབ་མཚོད། །ཅེས་སྦྱོར་ལས་བཅོམ། །འདོད་དོན་གསོལ་བ་ནི། །ལོ་བཟོ་བའི་རོ་ཅ་རྣམས་ལེ་རྟ་རི་ནི་སྐྱེ་ཉྱེ་མཎ་སྐྱ་དུ། །མར་ཁུ་དག་སྐྱུགས་གསུམ་དབུལ། །ཐལ་མོ་སྐྱར་ལ་འདོད་གསོལ་ནི།

ལྟོ། །ལྟོག་པའི་ལྟོ་མཚོག་བཅོམ་ལྟོན་འདས། །འཁོར་བཅས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་གྱི། །
 དམ་པའི་ཚོས་ལྟོན་བསམ་སློབ་ལ། །བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་རྣམས་དང་། །འགྲོ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་བཅས་ཀུན། །ཟླ་བ་མར་གྱི་ངོ་བཞིན་དུ། །ཞི་ཞིང་མེད་
 པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་པོ། །དེ་ལྟར་ཞི་བའི་སློབ་སྟེགས་བྱ་བའི་སྐབས་སུ་དམིགས་པ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། །སློབ་གཉིས་སྟེགས་བྱེད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་ངོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མའི་ད་རྒྱལ་དུ་
 འཕོས་ཏེ་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་བདུད་རྩི་རྒྱན་ལྟ་བུ་སློབ་པས། །བསྐྱབ་བྱའི་སློབ་གསུམ་བཀུས་ཏེ་ནད་གདོན་སྡིག་སློབ་ཞི་བར་བསྐྱོམ་མོ། །།དེ་ནས་གཏང་རག་གི་མཚོད་བསྟོད་ནི། །རྒྱས་ན། །རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་
 ལ་ཉོན་མོངས་མི་མངའ་ཡང་། །སོགས་གྱིས་མཚོད། །བསྐྱེད་སྐྱེགས་མཚོད། །ལོ་བྱི་བརྗོད་ལྟ་བུ་བརྗོད་ལུ་ལྟོ་སྐྱུ་དུ་སོགས་ནས། །འབྲུའི་བར་དང། །པུ་ལེ་མི་ཏེ།
 བརྗོད་ཏེ་ལྟོ་སྐྱུ་དུ། །ཞེས་མཚོད་པ་གསུམ་དང། །ལྟོ་ལྟོ། །ཞེས་གཅིག་སྐྱེད་གསུམ་ལྟོགས་འདྲིལ་ཞིང་། །ཞེས་གདངས་མཚེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས། །སྐྱུ་མདོག་

རབ་དམར་འོད་ཟེར་འབར། །སྒྲོང་སྒྲོང་སྒྲེ་མེད་སྐྱེ་ལ་བསྒྲོད། །འཇུ་མ་པའི་མདངས་ལྡན་བཞད་པའི་ཞལ། །གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་ཡིས། །ལྷོ་མཉམ་
 ལ་སོགས་སྒྲོགས་མ། །བྲགས་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་གསུང་ལ་བསྒྲོད། །གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱང་འཇིགས་བྱེད་དང། །དུས་མཚན་བསྐྱེལ་བའི་གདན་སྒྲིང་
 བ། །སྒྲོམ་གས་མེ་འོད་བདུད་འདུལ་མ། །རྟོག་མེད་མགོ་བྱེད་ཅན་ལ་བསྒྲོད། །གཡས་ན་དམ་ཉམས་སྒྲོག་གཅོད་གྱི། །གཡོན་ན་བདུད་རྩི་གསུལ། །རིགས་
 སྒྲོང་རིགས་སྒྲུའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། །སྒྲུ་ཡི་སྒྲུ་ལ་སྒྲུག་འཚལ་བསྒྲོད། །བདེ་སྒྲོང་སྒྲུ་མ་ཡིད་བཞིན་གྱི། །ཁོར་བུ་གཙུག་གི་རྒྱན་ལྡན་མ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་གྱི། །ཡུམ་གྱུར་མ་ལ་སྒྲུག་འཚལ་བསྒྲོད། །འོ་ལ་བསེལ་གྱིས། །ལོ་བརྗོད་ས་དུ་ས་མ་ཡ། །མ་རུ་སྒྲུལ་ཡ། །བརྗོད་ས་དུ་དེ་ལོ་ལ། །རྟོག་རྩི་རྩི་མེ་བྲ་མ།
 ལུ་རྟོ་རྩི་མེ་བྲ་མ། །ལུ་པོ་རྩི་མེ་བྲ་མ། །ལུ་རུ་རྟོ་མེ་བྲ་མ། །སའ་སྒྲི་སྒྲེ་བྲ་ཡམ་མ། །སའ་གམ་སུ་ཅ་མེ་ཅོ་རྟོ་བྲི་ཡེ་ཀུ་རྩི། །ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ་ །བྲ་ག་སྒྲུ་མ།

ལྷོ་	།སའ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་བརྗོ་མུ་མེ་མུ་ཏུ་བརྗོ་ཐུ་ཐ་མ་རུ་ས་མ་ཡ་ས་ཏུ་ཡེུ་ ལན་གསུམ་གྱིས་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱང་། མ་འབྱོར་པ་དང་ཉམས་པ་དང་། །
	གང་ཡང་བདག་སྒོངས་སྒོ་ཡིས་ནི། །བཅིས་པ་དང་ནི་བཅིད་སྐྱུལ་ག། །དེ་ཀུན་མགོན་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །གང་ཡང་བདག་སྒོ་སྒོངས་གྱུར་པས། །ལེགས་
ས་བདུན་	སྒྱུད་འདི་ལ་ཉེས་གྱུར་གང་། །གང་སྤྱིར་ལུས་ཅན་སྐྱབས་ཡིན་སྤྱིར། །དེ་ཀུན་མགོན་སྤྱོད་བཟོད་པར་གསོལ། །ཚོགས་སངས་རྒྱས་དང་ལྷ་རྣམས་དང་། །དེ་
	སྤྱིར་རྣམས་དང་ཚངས་ལ་སོགས། །འཇིག་རྟེན་སྤྱོད་རྣམས་ཚོ་ག་འདི་དེ། །མ་ཚང་བ་དག་བཟོད་པར་མཛོད། །འོངས་པ་ལགགས། །གཤེགས་གསོལ་གྱི་སྐྱབས་སུ། །ཨོ་
ལྷོ་	ལྷོ་བརྗོ་ཐུ་རུ་ཏུ་བརྗོ་ཡེུ་ཅ་མུ་ནི་པ་ཏུ་རྗོ་ཐུ་རྗོ་མེ་ཐུ་ས་མུ་ད་སྤྱིར་ཏ་ས་མ་ཡེ་ཡེུ་རྗོ། །ཞེས་ཞལ་བསོལ་དང་། །ཨོ་ལྷོ་བརྗོ་ཐུ་རུ་ཏུ་བརྗོ་པོ་གླ་ཏི་པ་ཏུ་རྗོ་ཐུ་རྗོ་མེ་ཐུ་ས་མུ་ད་
ལྷོ་	སྤྱིར་ཏ་ས་མ་ཡེ་ཡེུ་རྗོ། །ཞེས་པས་འཕྲོར་འཕྱུང་སྤུལ་ལ་མཚོད་ཡོན་སྤྱག་གཉིས་གྱིས་གུས་པ་དང་བཅས་སྤྱོད་བཞིན་པར། །ཨོ་བརྗོ་ས་ཏུ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྤུལ་ཡ། བརྗོ་ས་ཏུ་ཏུ་འོ་པ།

ལྟོ

།གཏོར་ཏེ་དགྲིལ་ལའོར་གང་ཡིན་དེའི་སྐྱབས། ལོ་བརྒྱ་བེ་རོ་ཙཱ་ལི་ལྷོ་ལྷོ་མཉམ་སྦྲུང་བརྒྱ་ས་མ་ཡ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ། ལོ་བརྒྱ་རྒྱ་གེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་མཉམ་སྦྲུང་

རྒྱ་བརྒྱ་ས་མ་ཡ་སྟེ། ལོ་རྒྱ་རྒྱ་གེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་མཉམ་སྦྲུང་བརྒྱ་ས་མ་ཡ་སྟེ། ལོ་བརྒྱ་རྒྱ་གེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་མཉམ་སྦྲུང་བརྒྱ་ས་མ་ཡ་སྟེ། ལོ་གམ་རྒྱ་གེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་མཉམ་

སྐྱབས་ལྟོ

སྦྲུང་བརྒྱ་ས་མ་ཡ་སྟེ། རྒྱལ་ཚོན་ཀམ་རས་བྱིས་གྱི་ཉི་དགྲིལ་ལའོར་ལ། །ལྷོ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །།གསུམ་པའི་སྐྱོ་གཞི། ལོ་ལྷུ་

ཡི་རྒྱལ་ལྟོ། ཞེས་པས་མར་ཁུང་གང་སྐྱབས་གསུམ་མམ་བདུན་སྐྱལ་ནས། ལྷུར་ཡང་མེ་ལྷོ་ལའོར་བཅས་རྣམས། །འབར་བའི་རྣམ་པ་ལས་བཞེད་ས་ཏེ། །དང་སྟོང་དག་གི་ཆ་

བྱང་ཅན། །གཟི་བརྟེན་སྦྱོར་སྦྱུང་ཚོགས་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། བསྐྱེད་ལྷུ་ལྷུ་མ་གང་ཡོད་གང་ས་ཚོད་མི་འཛིན་པར་གོང་གསལ་འཛིག་ཏེན་པའི་སྐྱབས་སོར་བཞག་ལྷུར་འབྱུལ་དགོས་པས།

ལྟོ

ལོ་ལྷུ་ཡེ་ས་པ་རི་ལྷུ་ར་ལོ་བོ་རྟེ་བྱི་ཡ་སྦྲུང་། ཡམ་ཤིང་སྟེ་མཐར། ལོ་བོ་རྟེ་བྱི་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ལའོར་བཅས་གྱི། །གཟི་བརྟེན་སྦྱོར་སྦྱུང་ཚོགས་

བཀའ་མཛོད་ བཀའ་མཛོད་	པ་ལ། །བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་རྣམས་དང་། །འགྲོ་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་བཅས་གྲུབ། །མཚན་ལྡན་གྱི་འཕྲུལ་སྤྲོད། །དེ་བཞིན་ལོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་རིགས་འབྲེལ་གྱིས། ལོ་	218
	ལྡན་ཡེ་ས་པ་རི་རྩུ་ར་ལོ་ལྡན་ལེ་སྤྲོད། །མར་ལྷ་སྒྲེ། །བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་གྱི། །འབྱོར་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ། །བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་	
	རྣམས་དང་། །འགྲོ་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་བཅས་གྲུབ། །མཚན་ལྡན་གྱི་འཕྲུལ་སྤྲོད། །ལོ་ལྡན་ལེ་ས་པ་རི་རྩུ་ར་ལོ་ལྡན་མཚན་ལུ་པོ་ད་ཏ་ན་བརྗོད་ལ་སྤྲོད། །རིམ་ལག་སྒྲེ།	
	།བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་གྱི། །སྤྱི་གཞི་བཞི་བཞི་བྱེད་ལས་རྣམས་ལ། །བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་རྣམས་དང་། །འགྲོ་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་བཅས་གྲུབ། །	
	མཚན་ལྡན་གྱི་འཕྲུལ་སྤྲོད། །ལོ་ལྡན་ལེ་ས་པ་རི་རྩུ་ར་ལོ་ལྡན་མཚན་ལུ་སྤྲོད་ལེ་སྤྲོད། །ཡུངས་གར་ཏེ། །བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་གྱི། །ལའོད་བྱེད་གའོད་	
	།བཤེགས་ཐམས་ཅད་དང་། །བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་རྣམས་དང་། །འགྲོ་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་བཅས་གྲུབ། །མཚན་ལྡན་གྱི་འཕྲུལ་སྤྲོད། །ལོ་ལྡན་ལེ་ས་པ་རི་རྩུ་ར་	

ལྷོ་	༄༅། །ཨོྃ་སྐྱ་སྐྱ་དེ་སྐྱ་རྒྱ། ཟས་མཚོག་སྟེ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །བདེ་བ་སྐྱ་སྐྱ་མཚོག་ས་པ་ལ། །བར་དུ་གཅོད་པར་
ལྷོ་	བྱེད་རྣམས་དང་། །འགྲོ་བའི་སྐྱག་བསྐྱེད་ལྷོ་བཅས་ཀུན། །སྐྱ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱ་རྒྱ། ཨོྃ་ཨེ་སྐྱ་ཡེ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨོྃ་སྐྱ་སྐྱ་དེ་སྐྱ་རྒྱ། རོ་མཚོག་སྟེ། བདག་ཅག་
ལྷོ་	དཔོན་སྟོབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ལས་རབ་སྐྱ་སྐྱ་མཚོག་ས་པ་ལ། །བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་རྣམས་དང་། །འགྲོ་བའི་སྐྱག་བསྐྱེད་ལྷོ་བཅས་ཀུན། །སྐྱ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་	སྐྱ་རྒྱ། ཨོྃ་ཨེ་སྐྱ་ཡེ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨོྃ་བརྗོད་ལྷོ་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ། ལྷོ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ཁྱིམ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པ་ལ། །བར་དུ་
ལྷོ་	གཅོད་པར་བྱེད་རྣམས་དང་། །འགྲོ་བའི་སྐྱག་བསྐྱེད་ལྷོ་བཅས་ཀུན། །སྐྱ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱ་རྒྱ། ཨོྃ་ཨེ་སྐྱ་ཡེ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨོྃ་བརྗོད་ལྷོ་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ། ལྷོ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ།
ལྷོ་	བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ཁོར་དང་འབྱུ་རྣམས་རྒྱས་པ་ལ། །བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་རྣམས་དང་། །འགྲོ་བའི་སྐྱག་བསྐྱེད་ལྷོ་བཅས་ཀུན། །

ལྟོ

༄༅། །ཀུན་ །སང་ལྷོ་ཀུ་ལྷ་རྒྱ། ལོ་ལམ་ཡེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལོ་ལམ་འི་ཉ་ཉ་བརྟེ་ཡ་ལྷ་རྒྱ། ཀུ་ལྷ་རྒྱ། བདག་ཅག་དཔོན་རྣོ་བ་འཁོར་
 བཅས་གྱི། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་སྤྱད་བའལ། །བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་རྣམས་དང། །འགྲོ་བའི་སྤྲུབ་བསྐྱེད་རྒྱ་བཅས་ཀུན། །སང་ལྷོ་ཀུ་ལྷ་རྒྱ། ལོ་
 ལམ་ཡེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལོ་བརྟེ་འི་བྲ་ཡ་ལྷ་རྒྱ། །ལིང་ཏོག་སྤེམ་ཐར། ལོ་བརྟེ་འི་བྲ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་རྣོ་བ་འཁོར་བཅས་གྱི། །རིགས་བརྒྱད་ལྷན་སུམ་ཚོགས་པ་
 ལམ། །བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་རྣམས་དང། །འགྲོ་བའི་སྤྲུབ་བསྐྱེད་རྒྱ་བཅས་ཀུན། །སང་ལྷོ་ཀུ་ལྷ་རྒྱ། མཐར་ལྷུས་གསོལ་སློབ། རི་ལྷར་བསྐྱེད་པ་སོགས་ནས།
 བརྟེ་ལྷ་སྤྱི་བར་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྐྱབས་ལྷར་དང། །མཚོད་བསྟོད་མི། གཅོད་ཞིང་གཅོད་མར་སྐྱར་བ་ཡི། །ལྷ་རྣམས་དམ་པའི་མེ་ཏོག་འདི། །དང་སྤོང་མེ་སྤྱི་
 ཚོགས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་ཞི་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །ལོ་ལམ་ཡེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལྷོ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། གཅོད་ཞིང་གཅོད་མར་སྐྱར་བ་ཡི། །ལྷ་རྣམས་དམ་

ལྷ

བཀའ་མཛོད་ བཀའ་མཛོད་	བའི་བདུག་སྒྲོལ་འདི། །དང་སྤོང་མེ་ལྷའི་ཚོགས་ལ་འབྱུང་། །བཞེས་ནས་ཞི་བའི་སྤྱོད་ལས་མཛོད། །ཨོྲཱ་ཨཱུ་ཡེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་རྩ་པེ་པ་རྩུ་ལྷ་རྩ། བཀའ་	222
	ཞིང་གཙང་མར་སྐྱར་བ་ཡི། །ལྷ་རྩས་དམ་པའི་སྤྱང་གསལ་འདི། །དང་སྤོང་མེ་ལྷའི་ཚོགས་ལ་འབྱུང་། །བཞེས་ནས་ཞི་བའི་སྤྱོད་ལས་མཛོད། །ཨོྲཱ་ཨཱུ་ཡེ་	
	ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལྷུ་ལོ་གེ་པ་རྩུ་ལྷ་རྩ། བཀའ་ཞིང་གཙང་མར་སྐྱར་བ་ཡི། །ལྷ་རྩས་དམ་པའི་རྩི་ཆ་བ་འདི། །དང་སྤོང་མེ་ལྷའི་ཚོགས་ལ་འབྱུང་། །བཞེས་ནས་	
	ཞི་བའི་སྤྱོད་ལས་མཛོད། །ཨོྲཱ་ཨཱུ་ཡེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བཀའ་པ་རྩུ་ལྷ་རྩ། བཀའ་ཞིང་གཙང་མར་སྐྱར་བ་ཡི། །ལྷ་རྩས་དམ་པའི་ཞལ་བས་འདི། །དང་སྤོང་མེ་	
	ལྷའི་ཚོགས་ལ་འབྱུང་། །བཞེས་ནས་ཞི་བའི་སྤྱོད་ལས་མཛོད། །ཨོྲཱ་ཨཱུ་ཡེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལྷུ་ལོ་གེ་པ་རྩུ་ལྷ་རྩ། བཀའ་ཞིང་གཙང་མར་སྐྱར་བ་ཡི། །ལྷ་རྩས་	
	དམ་པའི་རོལ་མོ་འདི། །དང་སྤོང་མེ་ལྷའི་ཚོགས་ལ་འབྱུང་། །བཞེས་ནས་ཞི་བའི་སྤྱོད་ལས་མཛོད། །ཨོྲཱ་ཨཱུ་ཡེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལྷུ་ལོ་གེ་པ་རྩུ་ལྷ་རྩ། བཀའ་	

ལྷོ་གླིང་།

མཛོད་།	༄༅། །འཛིན་གཙུག་མར་རྒྱུ་འབྲེལ་ཡི། །ལྷ་ལྡན་འཆི་མེད་བདུན་ཚི་འདི། །དྲང་སྲོང་མེ་ལྷའི་ཚོགས་ལ་འབྲུལ། །བཞེས་ནས་ཞི་བའི་སྤོན་ལས་མཛོད་། །ཨོྫེ་ཨེ་བྷཱུ་ཡེ་ས་པ་རི་བྷཱུ་ར་པཱུ་ཨེ་སྤྲི་ཏྲ་པྷུ་ཏྲུ་ལྷུ་རྷུ། །གཙུག་འཛིན་གཙུག་མར་རྒྱུ་འབྲེལ་ཡི། །བྷུང་འབྲུག་བདེ་ཆེན་མཚོད་པ་འདི། །དྲང་སྲོང་མེ་ལྷའི་ཚོགས་ལ་འབྲུལ། །བཞེས་ནས་ཞི་བའི་སྤོན་ལས་མཛོད་། །ཨོྫེ་ཨེ་བྷཱུ་ཡེ་ས་པ་རི་བྷཱུ་ར་མ་ཏྲཱི་པྷུ་ཏྲུ་ལྷུ་རྷུ། །ཞེས་མཚོད། །འཛིན་སྤོན་དབང་ལྷུ་གཙུག་ཚངས་དབང་མགོན་གྱི་སྤྲུལ། །མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་འགྲོ་ས་དབང་བསྐྱེད་པ། །འཤམ་རབ་མཚོག་གིས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྤྲེལ། །འཛིན་བྲེད་མེ་ལྷུ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་འདུད། །ཅེས་པས་བསྟོན། ། ། །མེ་ལྷའི་གཏོར་མ། །ཨོྫེ་ཨེ་གཱཱེ་ལུ་ཁི་སའ་རྣལ་ཏྲུ་ཏྲུ་ལྷུ་རྷུ་ཏྲུ་ཏྲུ་ཨོྫེ་ལྷུ་རྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ། །ཞེས་སྤོན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་ཏེ། །དགང་བྷུགས་སུ་བསྐྱེད་ལ། །ཨོྫེ་ཨེ་བྷཱུ་ཡེ་ས་པ་རི་བྷཱུ་ར་ཨོྫེ་དྲི་བའི་རྒྱ་ཁ་ཁ་ལྷུ་ཏི་ལྷུ་ཏི། །ཞེས་ལན་གསུམ་བཅོས་བཞིན་པས་ཐབ་ལྷུང་དུ་དབྱེད། །མེ་སྤེ་བསྤྲེལ་བྲུ་བའི་ལྷ། །དྲང་སྲོང་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག །འཤམ་
--------	--

ཞི་བའི་སྤོན་ལས་མཛོད་།

ལྷོ་གླིང་།

ལྷོ་མེ་ལྷའི་ཚོགས་བཅས་ལ། །མཚོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཚེ། །མཚོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །ནད་
 མེད་ཚེ་དང་དབང་ཕྱག་དང་། །དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་པ་བཟང་། །ལོངས་སྟོད་རྒྱ་ཚེན་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་། །ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ལས་གྱི་དངོས་
 གྲུབ་བདག་ལ་སྟོལ། །དམ་ཚིག་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་སྤྱངས། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་སྟོང་གྲོགས་མཛོད། །དུས་མིན་འཚི་དང་ནད་རྣམས་དང་། །གདོན་དང་
 བགོགས་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། །མི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན། །བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད། །འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྲུ་རྣམས་
 འཕེལ་ཞིང་ཚོས་འཕེལ་དང་། །བདེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་མཛོད། །ཅེས་པའི་བར་གྱིས་སྦྱིན་ལས་བཅོལ། །འདོད་དོན་གསོལ་བ་
 བློ་མེད་མོ་སྐྱུར་ཏེ། །དྲང་སྟོང་ཚེན་པོ་མེ་ཡི་ལྷ། །འཁོར་བཅས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་བཅས་གྱི། །དམ་པའི་ཚོས་ལྷན་བསམ་

ལྷོ་ལྷོ་	<p>༄༅། །སྒྲོལ་ལ། །བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་རྣམས་དང་། །འགྲོ་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་ཀྱི་བཅས་ཀུན། །ཟླ་བ་མར་གྱི་ངོ་བའི་འཁོར་དུ། །འཁོར་མེད་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཞེས་སོ། །ཨོྃ་བརྗོད་ས་དུ་ས་མ་ཡ། །མ་རུ་སྐྱེ་ལ་ཡ། །བརྗོད་ས་དུ་དེ་ལོ་ལ། །རྟོག་ཏུ་རྟོ་མེ་བྱ་ཟ། །སུ་རྟོ་ཕྱོ་མེ་བྱ་ཟ། །སུ་པོ་ཕྱོ་མེ་བྱ་ཟ།</p> <p>ཨ་རུ་རྟོ་མེ་བྱ་ཟ། །སའ་སྐྱེ་མེ་བྱ་ཟ། །སའ་གཟུ་སུ་ཅ་མེ་ཅོ་རྟོ་ཤི་ཡེ་ཀུ་རུ་རྟོ། །ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉེ་བྱ་ག་ཟུ་ལ། །སའ་ཉ་སྐྱེ་ག་ཉ་བརྗོད་སུ་མེ་སྐྱེ་བརྗོད་སུ་ཟ་མ་</p> <p>དུ་ས་མ་ཡ་ས་དུ་ལྷོ་ལྷོ་ལ། །ཞེས་བརྗོད་ལ། །མ་འགྲོལ་བ་དང་ཉ་མས་པ་དང་། །གང་ཡང་བདག་མོད་ས་སྒྲོ་ཡིས་ནི། །བསྐྱེད་པ་དང་ནི་བསྐྱེད་སྐྱེད་པ། །དེ་ཀུན་མགོན་</p> <p>པོས་བབྱོད་པར་གསོལ། །གཤེགས་གསོལ་ནི། །ཨོྃ་ཨེ་ལྷོ་ཡེ་ས་པ་རི་ལྷོ་ར་ལྷོ་ཅ་ལྷོ་འོ་པ་རྟོ་རྟོ་སྐྱེ་དུ། །ཞེས་པས་ཞལ་བསོལ་དང་། །ཨོྃ་ཨེ་ལྷོ་ཡེ་ས་པ་རི་ལྷོ་ར་པོ་ལྷོ་འོ་པ་རྟོ་རྟོ་</p> <p>སྐྱེ་དུ། །འཕྲོལ་འཕྲུང་སྐྱེད་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད་བའི་འཁོར་པས་མཚོད་ཡོན་སྐྱེད་སྟེ། །གཤེགས་གསོལ་གྱི་དྲིལ་སྐྱབས་དང་བཅས་པས། །བདག་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན། །བྱིན་ཅེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་སུ་</p>
----------	---

གྱི་གཤེགས། །ཇི་བཞིན་དུས་སུ་སྤྲོད་ཕྱོད་ཏེ། །བདག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྤྲུབས། །ཇོ་ཤམ་ཡེ་ས་པ་རི་ལྡོ་ར་བརྗེ་མུ་ །ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷ་ཤར་ལྷོ་ར་
 གཤེགས། །དམ་ཚིག་པ་རྣམས་སྤྱིང་གར་ཐིམ། །དེ་ནས་བསྐྱོ་བ་སྐྱོན་ལམ་བྱས་ངག་གྲོལ། །ལྷོ་འོ་ར་རྒྱལ་གྱིས་ཐུན་མཚམས་གྱི་བྱ་བ་ལ་འཇུག། །ལོང་ཡོད་ན་ཐབ་གྱི་མེ་མི་བསྐྱུལ་བར་བཞག། །
 ལོང་མེད་ན་ལས་མཐུན་གྱི་ཚུས་མེ་མཐའ་ནས་ཞི་བར་བྱས་ལ་དོ་རྗེ་བསྐྱུ་བའི་ཕྱག་རྒྱས་བསྐྱུས་ཏེ་རྒྱ་མཚོར་འབབ་པའི་ཚུ་བོར་འདོར་བ་སོགས་ལས་གྱི་རྗེས་མི་མངོན་པར་བྱས་ལ་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་དོ། ། །།གམ་ལེགས་ལའད་
 སྤྱིང་གི་ལའད་གྲུ་ཏུ། །སྤྲོམ་བསོད་ནམས་རབ་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བས། །གཞན་ཕན་ལྷག་བསམ་བཟང་པོའི་མཐུས་བསྐྱེད་གྱིས། །སྤྲོད་དུ་བསྐྱུབས་དགོས་འགོ་ཀུན་འཚང་རྒྱ་ཤོག། །སཐ་མཚུ་ལོ། །དགོའོ། །