

ལྷན་པོ་	། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་སྣོང་པོ་བཞུགས་སོ། །རྒྱ་གར་རྣམས་ཀྱི། །རྣམ་པའི་ཉམ་ཉམ་ཏུ་ཉེ་དམ། །པོ་དེ་རྣམས་ཀྱི། །བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་	
སྤྱི་པོ།	བམ་པོ་གཅིག་གོ། །འདི་རྣམས་དབང་གི་ས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ལ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་བྱམས་དཔུང་པོའི་རི་ལ་དག་སྤོང་གི་དག་འདུན་ཆེན་པོ་དང་།	
པ་ལྷན་	བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་དག་འདུན་ཆེན་པོ་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། །དེའི་ཚོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཟབ་མོ་སྤང་བཞེས་བྱུང་བའི་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་	367
སྤྱི་པོ།	སྣོམས་པར་ཞུགས་སོ། །ཡང་དེའི་ཚོ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཟབ་མོའི་སྤོང་	
སྤྱི་པོ།	པ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་བཟླ་ཞིང་ཕུང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་ལ་ཡང་། །རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་བར་རྣམ་པར་བཟླ་ལོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས། །ཚོ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རིའི་བུས།	

སྤྱི་པོ།	བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ལ་འདི་རྣམས་ཚེས་སྤྱི་པོ། །རིགས་ཀྱི་བྱུ་གང་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་	
སྤྱི་པོ།	ཟབ་མོའི་སྤོང་བ་སྤྱད་པར་འདོད་པ་དེས། །རི་ལྷ་རབ་སྤྱོད་པར་བྱ། །དེ་རྣམས་ཚེས་སྤྱི་པོ་དང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་	
སྤྱི་པོ།	གཟིགས་དབང་ཕྱུག་གིས་ཚོ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རིའི་བུ་ལ་འདི་རྣམས་ཚེས་སྤྱི་པོ། །ལྷ་རིའི་བུ། །རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་	368
སྤྱི་པོ།	པ་ཟབ་མོའི་སྤོང་བ་སྤྱད་པར་འདོད་པ་དེས་འདི་ལྷ་རབ་སྤྱོད་པར་བཟླ་བར་བྱ་སྟེ། །ཕུང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་གྲང་། །རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་བར་རྣམ་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་	
སྤྱི་པོ།	ལ་བྱུགས་སྤོང་པའོ། །སྤོང་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ། །གཟུགས་ལས་སྤོང་པ་ཉིད་གཞན་ལ་ཡིན། །སྤོང་པ་ཉིད་ལས་གྲང་གཟུགས་གཞན་ལ་ཡིན་གོ། །	

ལྷན་པོ་	། །དེ་བཞིན་དུ་ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་སྟོང་པ་ལོ། །འབྲུ་རིའི་བྱ། དེ་ལྟར་ཚོས་	
	ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། མཚན་ཉིད་མེད་པ། མ་སྐྱེས་པ། མ་འགགས་པ། སྲི་མ་མེད་པ། སྲི་མ་དང་བྲལ་བ། སྲི་བ་མེད་པ། གང་བ་མེད་	
པ་ལོ།	། འབྲུ་རིའི་བྱ། དེ་ལྟར་བས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཟུགས་མེད། ཚོར་བ་མེད། འདུ་ཤེས་མེད། འདུ་བྱེད་མེད། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད། མིག་མེད།	369
	རྣེ་བམེད། ལྷ་མེད། ལྷེ་མེད། ལུས་མེད། ཡིད་མེད། གཟུགས་མེད། སྐྱ་མེད། སྲི་མེད། རོ་མེད། རྟེན་གྲུ་མེད། ཚོས་མེད་དོ། །	
ལྷན་པོ་	། མིག་གི་ཁམས་མེད་པ་ནས་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་མེད། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་མེད་དོ། །མ་རིག་པ་མེད། མ་རིག་པ་བྱེད་པ་མེད་པ་ནས།	

	། སྐྱ་མེད། སྐྱ་མེད་པའི་བར་དུ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ། སྐྱ་བུ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་མེད། ཡེ་ཤེས་མེད།	
སྐྱ་བུ་ཚོས་སྟོང་།	། མཐོབ་པ་མེད། མ་ཐོབ་པ་འདྲ་མེད་དོ། །འབྲུ་རིའི་བྱ་དེ་ལྟར་བས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཐོབ་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ལ་བརྟེན་	370
	། ཅིང་ག་ནས་ཏེ། སེམས་ལ་སྐྱིབ་པ་མེད་པས་སྐྱ་བུ་པ་མེད་དེ། སྤྱིན་ཅི་ལོག་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་ནས་མྱུང་ན་ལས་འདས་པའི་མཐར་སྤྱིན་ཏོ། །དུས་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་	
སྟོང་།	། བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་	
	། ལྷ་ས་སོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པའི་སྐྱ་བུས། རིག་པ་ཚེན་པའི་སྐྱ་བུས། ལྷ་མེད་པའི་སྐྱ་བུས། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པར་བྱེད་པའི་	

ལྷན་པོ་	།། །སྒྲགས་། སྒྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྒྲགས། མི་རྩུག་པས་ན་བདེན་པར་ཤེས་པར་བྱས། །ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་	
གསལ་	ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྒྲགས་སྐྱེས་པ། ཏུ་སྐྱེ། ག་ཏེ་ག་ཏེ་ཕུ་རབ་ཏེ་ཕུ་རམི་ག་ཏེ་ཕོ་རྩི་སྐྱེ་རྒྱ། ཕུ་རིའི་བྱ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོས། དེ་ལྟར་	
ལྷན་པོ་	ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བཙུག་ལུན་འདས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེལས་བཞེངས་ཏེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་	371
ལྷན་པོ་	འཕགས་པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ལ་ལེགས་སེཞིས་བྱ་བ་བྱིན་ནས། ལེགས་སོ། ལེགས་སོ། རིགས་གྱི་བྱ། དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ།	
ལྷན་པོ་	དེ་ལྟར་བྱོད་གྱིས་བསྐྱབ་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོལ་སྐྱད་པར་བྱས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དོ། །བཙུག་ལུན་འདས་	

ལྷན་པོ་	གྱིས་དེ་རྣམས་ཅེས་བཀའ་སྐྱེལ་ནས། ཚོ་དང་ལུན་པ་ཕུ་ར་དུ་ཏིའི་བྱ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་དང་། ཐམས་ཅད་དང་ལུན་པའི་	
ལྷན་པོ་	འཁོར་དེ་དག་དང་། ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། དེ་ཟུར་བཙུག་པའི་འཛིན་ཏེན་ཡི་རངས་ཏེ། བཙུག་ལུན་འདས་གྱི་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་	
ལྷན་པོ་	བསྐྱོད་དོ། །འཕགས་པ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྐྱིང་པོ་རྗེས་སོ། །མདོ་སྐྱབ་བྱ་བར་འདོད་ན། མདུན་མཁའ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བདུན་འདུལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་གྱི་འཁོར་དུ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་དང་། ཕུ་རིའི་	372
ལྷན་པོ་	བྱ་གཉིས་དེ་ལ་མཚན་པ་སེཞིས་ཐེག་པ་ཆེ་ཚུང་གི་དགོ་འདུན་གྱིས་བསྐྱོར་བར་མོས་ལ། སྐྱོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་སེམས་བཞིན་དུ་མདོ་ཟབ་མོ་བདུན་ཡན་ཆད་ཅི་མང་དང་། རིག་སྒྲགས་ཀྱང་ཅི་རིགས་པར་བསྐྱེས་ནས། མཐར་	
ལྷན་པོ་	བདུན་བརྗོན་གྱི་བཞི། བཞི། ལྷ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཚོས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དགོ་འདུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཡུམ་	

ལྷན་པོ་	། །ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་ཕྱག་འཚའ་ལོ། །བདག་གི་བདེན་པའི་ཚིག་རྣམས་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཇི་ལྟར་སྲོན་ལྟའི་	
བཞུགས་པ་	དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་དོན་ཟབ་མོ་ཡིད་ལ་བསམ་གཤིང་ཚིག་ཁ་ཏོན་དུ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །བདུད་སྤྲིག་ཅན་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་	
ལྷན་པོ་	སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་བཏོག་པ། །དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་དོན་ཟབ་མོ་ཡིད་ལ་བསམ་གཤིང་ཚིག་ཁ་ཏོན་དུ་བྱས་པ་ལ་	373
ལྷན་པོ་	བརྟེན་ནས། །བདུད་སྤྲིག་ཅན་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་བཏོག་པར་གྱུར་ཅིག །མེད་པར་གྱུར་ཅིག །ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །རབ་ཏུ་ཞི་བར་	
ལྷན་པོ་	གྱུར་ཅིག །ལན་གསུམ། །གང་གི་ཏྲེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །འགག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་པ། །ཆད་པ་མེད་པ་ཉུག་མེད་པ། །འོང་བ་མེད་པ་འགོ་མེད་	

སྤྱི་བཞུགས་ཚེས་སྤྱིང་།	པ། །ཐ་དད་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན། །སྤྱོད་པ་ཉེ་རྒྱུ་སྤྱོན་པ། །ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་པ་གྱི། །དམ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚའ་ལོ། །བགོགས་	
	རིགས་སྤྱོད་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཞི་བ་དང་། །མི་མཐུན་གཞོན་པའི་རྒྱུན་དང་བྲལ་བ་དང་། །མཐུན་པ་འགྲུབ་ཅིང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྟེ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་	
	བདེ་ལོགས་ཤོག། །ས་རྒྱ་ལོ། །།	374