

གདུགས་	༄༅། བཅོམ་ལྷན་གདུགས་དཀར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། མཐུསྟོབས་ཐོགས་པ་མི་མངའ་ཞིང་། སྤྲུགས་རྗེསྟོན་ལམ་མཐུ་བཙན་པས།	
གཅིག་ལྟོན།	བདག་གིས་ཇི་ལྟར་གསོལ་བ་བཞིན། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་བ་དང་། སེམས་ཅན་བདེ་དང་ལྷན་པར་མཛོད། རྒྱ་སྐྱོར་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་ཀྱི།	
དཀར།	ཆགས་ཆེ་ཉམས་ང་བཞློག་ཏུ་གསོལ། མི་ལམ་མཚན་མངའ་བ་བློག། ཏྲགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་ངན་པ་བློག། དབྱ་འདྲེའི་བསམ་སྦྱོར་ངན་པ་བློག། ལྷས་ངན་ བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བཞི་བློག། ཡེ་འདྲོག་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་བློག། ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་བློག། བགོགས་རིགས་སྟོང་ལྷག་བརྒྱད་ཅུ་བློག། དུས་མིན་འཚིབ་ རྣམ་བརྒྱད་བློག། ཡས་ཀྱི་བདུད་དུག་ཡོས་པ་བློག། མས་ཀྱི་སྤྱི་རུ་ལངས་པ་བློག། དབྱལ་བའི་གཤེད་དུ་བསྐྱོས་པ་བློག། པ་ལྷེས་དུར་སྤྱི་ལངས་པ་བློག།	365

སྤྲུག་པམ་ཚོས་སྟོང།	མི་ལ་ནད་དུག་ཏྲིང་བ་བློག། ལྷུག་ལ་གོད་འབྲེད་པ་བློག། གནམ་གྱི་དཔ་འབྲེབས་པ་བློག། ས་ཡི་དུག་མདའ་གཡོས་པ་བློག། སྤྲེ་བ་སྤྲར་འངན་པ་བློག། སྐག་དང་ལུང་སྤི་ལངས་པ་བློག། མི་མཐུན་སྟོགས་ཀུན་བཞློག་གྱུར་ཅིག། ཅེས་པ་འདི་གྲུབ་ཆེན་ལས་ཀྱི་དྲེ་རྗེས་མཛོད་པའོ། ༄༅། བདེ་བའི་གསལ་སྤྲུགས་རྗེསྟོན་གཏུག་ཏྲིང་ལས་ འབྲུངས་ཤིང་། བདེ་འབྲུང་བསྟན་ལ་གནོད་བྲེད་ཚར་བཅད་ནས། བདེ་ལོགས་འབྲས་བུ་ཉེ་བར་སྦྱོལ་མཛོད་པའི། བདེ་མཚོག་གདུགས་དཀར་ཅན་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ ཤོས།	366
--------------------	--	-----