

གདགས་	༄༅། །གཙུག་ཏྲོང་གདུགས་དཀར་མེའི་བསྐྱོམ་བསྐྱེས་བདེ་བ་ཙན་གྱི་ཞིང་དུ་བསྐྱོད་པའི་གདམས་པ་བྱ་རྒྱལ་ཁྱེད་གི་རྩ་ཕོ་བཀུགས་སོ། །ཀམ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་	
ཡེ།	ཚོ་དཔག་མེད་པའི་ཡུམ་མཚོ་གོས་དཀར་མོ། །རབ་རྒྱ་སྐོས་པ་ལྷ་མོ་འདི་ཡི་ན་པས། །བདེ་བ་ཙན་དུ་སྐྱེ་བ་དེ་ཡི་དོན། །མམ་གོ་ན་ལྷུ་མ་དཔལ་དམ་ལ་བཏགས་པའི་སྤྱིར། །སྤྱིར་པའི་གཙུག་ཏྲོང་ལས་ནི་ལྷ་འདི་	
སྐྱེ་ལ།	ཁྱེད་ལ། །བྱུང་ལ་བསྐྱོག་པར་ཟབ་པ་དེ་ཡི་ནོ། །ཞལ་ནས་མ་གསུངས་སྤྱབ་པའི་གཙུག་ཏྲོང་ནས། །མདོ་དང་གཟུངས་ཀྱི་སྐྱེ་བུ་གསལ་གཙུག་ཏྲོང་ཟེ། །འདི་ཉིད་བྱུང་པའི་རྒྱུ་དམི་ཡི་ན་ལའང། །བྱ་རྒྱུ་དཔྱེ་མེད་ལྟར་དུ་ཉམས་	357
ལེན་པ།	འོ་རྒྱ་རི་དང་རྩོམ་ཞིག་པ་སོགས། །བྱུང་ཚེ་ནམ་དཔོས་མཛོད་ལྟར་ཉམས་ལེན་བདེ། །དགའ་རབ་རྩོམ་འཇམ་དཔལ་བཞེས་གཉེན་ནས། །འི་མ་མི་རྩར་བརྒྱུད་པ་རྙིང་མའི་ལུགས། །ལུ་རྩུ་ལྷག་འཕྱུང་ནས་	
དཀར།	པའི་གཏེར་མ་དང། །སྤྱི་ཐབས་རྒྱ་མཚོ་བརྒྱ་ཚུའི་རྒྱ་གཞུང་དང། །མཐོང་བ་དོན་ལྡན་དབང་ལྷུ་གཤོམ་སོགས། །འོད་གཞུང་ཚོད་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་བཏུང་བསྐྱེས་ཏེ། །ཉམས་ལེན་བདེ་ཞིང་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཚེ་བའའདི། །ནད་	

	གདོན་བྱུང་གཤམ་མཚན་རྒྱུ་པལ། །རྩོམ་པལ་མཚན་ཉིད་དང་མཚུངས། །བདེ་བ་ཙན་གྱི་ཞིང་ཁམས་བསྐྱོད་འདོད་ན། །བྱ་རྒྱལ་ཁྱེད་ལ་ཚིབས་ནས་འགོ་དང་མཚུངས། །དེ་སྤྱིར་འདི་ལ་རྒྱུ་ལྷེར་ཉམས་ལེན་	
མཛོད།	༄༅། །ཚོས་རྣམས་སྤྱི་བསམ་བཟོ་དམེད་སྤོང་པ་ཉིད། །ཞུ་བྱིས་མཚན་པའི་གདུགས་དཀར་ཡོངས་སྤྱིར་ལས། །བཞུགས་པའི་ཡེ་དབྱེར་མེད་དང་ཉིད་	
ནོ།	རྩོམ་གཙུག་ཏྲོང་སྤྱིར་བསྐྱོག་ཚེན་མེའི་སྤྱི། །དབྱེས་ལྡན་ཞལ་སྐྱེག་པ་ཉིས་བརྒྱ་དཀར། །གཡས་ཞལ་ཉིས་བརྒྱ་འཛིགས་རུང་དགོད་པ་སེར། །རྒྱུ་	358
ཞལ་ཉིས་བརྒྱ་	དམར་པོ་གཞེད་དང་རྩམས། །གཡོན་ཞལ་ལྷུང་བྱུ་ཉིས་བརྒྱ་སྤྱིར་རྩོམ། །སྤོང་ཞལ་སྤོན་པོ་ཉིས་བརྒྱ་དཔལ་ལ་གཏུམ། །དབྱེར་རྩོམ་ལེན་ལེན་ལེན་ལེན་ལེན་	
རྒྱུན་གསུམ་གསུམ།	སྤྱི་མདོ་ག་དཀར་ཞིང་རྒྱུན་མིག་གཞུང་འབྱུམ། །རྒྱུར་མིག་བསྐྱུད་དང་སྤོག་ལྷུང་དཔལ་རྒྱ་གཞིགས། །གཡས་སྤྱི་བརྒྱ་གཡོན་སྤྱི་བརྒྱ་	

བདུགས་	། །ཡིས་། །ཐམས་ཅད་བསམ་ཚོད་སེལ་གྱི་འབར་བ་ལྟར། །ཞབས་གཡས་ལྷ་བརྒྱ་བརྒྱད་པས་འཇིགས་ཀུན་མཚན། །ཞབས་གཡོན་ལྷ་	
གཞུང་	བརྒྱ་བརྒྱམས་པས་གདོན་ཀུན་མཚན། །སངས་རྒྱས་གྲེ་བ་ལྷན་བདུན་ཅོད་པའམ་འཕྲང་། །དབུ་གཙུག་གཏུགས་དཀར་བདུན་ནི་བརྟེན་མར་འཁོར། །བསྐྱེད་ཐམས་	
དམར་པོ།	ཅད་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་འབར། །སྤྱོད་མཚན་འཛིན་འཛིན་རྒྱན་དང་ལྷན། །དབྱེད་བར་རྣམས་སྤྲོད་ཐུགས་ཀར་ཨོ་དཀར་པོ། །མགྲིན་པར་སྐྱོད་མཐའ་ཐུགས་ཀར་ཡུལ་	359
རྒྱས་།	དམར་པོ། །ཐུགས་སྤྲོད་དོ་ར་མེམས་ཐུགས་ཀར་རྩོ་སྤོན་པོ། །ཐུགས་དབུས་རྒྱ་སྤྲོད་ཨོ་ཡིག་དཀར་པོའི་མཐའ། །སྤྲོད་ཐེང་འོད་གྲིས་སྤྲིབ་བསལ་མཐུ་སྤོབས་	
དཀར་	རྒྱས་། །ཡ་མོ་བྲོ་བརྩམ་མོ་བྲོ་མོ་བརྩ། །སྤྲོད་པའི་དབུང་སེལ་གྱི་དཔལ་འཛི་ལྷེ། །མགྲིན་པར་ཉི་རྩེ་དང་ལུས་མེ་དབུང་འབར། །ཁོ་དབྱེད་ཐམས་ཅད་གཞིབ་ལྷུལ་	

བསྐྱེད་པར་ལྟུང་།	། དེ་ཡན་མངོན་རྟོགས་གྲོ་ལ་མ་བེན་ལྱང་། །དམིགས་པ་བརྒྱུ་པ་ཁོ་ནས་ཚོག་པ་སྟེ། །བརྒྱུ་པ་ཚོམ་གྱིས་མཚན་གཏད་དག་མཚན་སོགས། །གྲོ་ལ་བར་གུ་རུ་ཐུག་འཕྲད་ནས་པོས་གསུངས།	
འདྲི་བའི་ཏུ་འདྲོན་པ་གསལ་ཚོའོ།	རྩོ། །རྩོ་གཙུག་ཏེ་རྩོ་རྩོད་བརྒྱུག་པ་ཚེན་མོ། །ཐུག་སྤོང་མངའ་བ་ཚེན་མོ། །དབུ་སྤོང་མངའ་བ་ཚེན་མོ། །སྐྱེད་ཐེང་བ་བརྒྱ་སྤོང་	
མངའ་བ་ཚེན་མོ།	རྩོ་རྩོ་མི་སྤོང་འབར་བའི་མཚན་རྟོགས་ཅན། །རྩོ་རྩོ་ཡངས་པ་ཚེན་པོས་སྐྱེད་ལྟུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མངའ་མཛད་མ། །ཀུན་ནས་བདག་ཅུག་མི་	360
ལོ་རལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་ཉིན་དང་མཚན་དུ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་ལོ།	། དྲུག་སྤྱོད་ ཨོ་ཨ་ལེ་ཨ་ལེ། །བེ་ཤ་དེ་བེ་ཤ་དེ། །བེ་ཤ་བེ་ཤ་ །སོ་མོ་སོ་མོ། །བརྒྱ་རྒྱ་	
འོ་ནི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་།	བརྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་པའ་པའ་སྤྲོད་རྒྱ་རྒྱ་ །རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་པའ་ །མ་མ་རྒྱ་རྒྱ་སྤྲོད་རྒྱ་ །བདག་དང་བསྐྱེད་བྱའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་མཚན་པ་དང་བཅིངས་	

གདམས་	༄༅། །མེད། །གཞན་ཡང་འདི་ཡི་གཟུངས་ནས་གསུངས་པའི་དོན། །ཤིན་ཏུ་བསྐྱེས་ཏེ་ཚིགས་སུ་བཅད་སྐྱེན། །སངས་རྒྱུས་བྱེ་བ་གངས་མེད་དུ་མ་ཡིས། །བྱིན་རྒྱལ་ས་བསོད་ནམས་རང་	
	གིས་ཐོབ་པར་གསུངས། །མཚོ་མས་མེད་ལྷ་དང་ལས་གྱི་སྒྲིབ་པ་རྣམས། །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་བྱང་ཞིང་དག་པར་འགྱུར། །རང་གི་ཚོ་དང་བསོད་ནམས་སྟོབས་ཚེར་འཕེལ། །ནམ་ཞིག་འདི་ནས་འཆི་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག །	
བཞི་བྱེད་	བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་གསུངས། །ཚོ་འདིའི་རྒྱུན་བརྒྱོག་གྱི་མ་ཞིང་ཁམས་ཐོབ། །སྤྱིར་མི་ལྷོག་པ་གཏན་གྱི་འདུན་མ་སྟེ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་ལ་ཐག་ཉེ་བ། །འདི་འདྲ་རང་དང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་བྱིར། །	
	རྒྱལ་ཨ་སྐྱེས་གཞུང་དང་མན་དག་བསྐྱེབས། །པར་མཐར་ཕྱིན་ཞེས་བྱས་ཡི་གེར་བྲིས། །འདི་ལ་སྐྱེས་སྐྱེམ་དག་ནོར་འཁྲུལ་སོགས། །མཚིས་ན་ཡི་ཤེས་སྐྱེན་ལྡན་རྣམས་ལ་བཞགས། །དགོ་བས་འགོ་ཀུན་བར་ཆད་རྒྱུན་	
དཀར་	ཞེནས། །སྤྱི་མ་བདེ་ཚེན་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། །སྐྱེས་ནས་གཞན་དོན་དཔག་མེད་འགྲུབ་པར་ཤོག། །།	