

བཞི་	༄༅། ཀར་གླིང་ཞི་ཁྲོའི་ཚེ་འདས་གནས་ལུང་གི་ཚོ་ག་བསྐྱུག་པས་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།	429
------	--	-----

ཀར་གླིང་ཞི་ཁྲོ	<p>༄༅། །ཚེ་འདས་གནས་ལུང་གི་སྐབས་རྒྱས་པར་བདག་འཇུག་གླུང་ས། བསྐྱུག་རིག་པའི་མེ་རྟོག་དོར་བས་འཇུག་པ་ནི།          འིལ་བྱ་བསེལ་ཞིང་མེ་རྟོག་འཛོར་བ་དང་བཅས། ཨོ་བརྗོ་ས་མ་ཡ་ཨོ། ཨུལ་བརྗོ་ས་མ་ཡ་ཨུལ་ རྩོལ་བརྗོ་ས་མ་          ཡ་རྩོ། སུ་བརྗོ་ས་མ་ཡ་སུ། རྩོལ་དང་། ཨོ་བརྗོ་གྲོ་ཏ་ས་མ་ཡ་རྩོ། ཞེས་རིག་          པའི་མེ་རྟོག་དོར་བས། བདག་དང་དགྲིལ་འཁོར་པའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་མིན་ལས་རྣམས་གཉིས་          སུ་མེད་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཨོ། ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པོ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས། །ཡོན་ཏན་མིན་ལས་མང་</p>	430
----------------	--	-----

། ལོ་ཚེ། །དེ་ཉིད་དུ་ཞི་མཉམ་སྐྱོར་བའི། །ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོར་བདག་སྐྱོར་ཅིག། །ལོ་  
 བརྗེས་མ་ཡ་ལྷོ། །ལོ་བརྗེས་མ་ཡ་ལྷོ། །ལོ་བརྗེས་མ་ཡ་ལྷོ། །ཞེས་དང་། །ལོ་ །ལོ་ལ་ལོ་ལ་ལ་  
 །ཞི་མཛད་པ། །ལྷག་ས་རྗེ་ལོ་དཔལ་རམས་པའི་ཚོགས། །འབར་བའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་མད་པོ་ཆེ། །ད་  
 །ལྷ་ཉིད་དུ་བདག་ལ་སྐྱོལ། །ལོ་བརྗེས་ལྷོ་ས་མ་ཡ་ལྷོ། །ལོ་བརྗེས་ལྷོ་ས་མ་ཡ་ལྷོ། །ལོ་བརྗེས་ལྷོ་  
 །ས་མ་ཡ་ལྷོ། །ཞེས་དངོས་ལྷུང་བསྐྱུང་ཞིང་བསྐྱེམ་མོ། །དེ་གཉིས་གང་ལྷུང་ཡང་གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་འབྲེལ་ན། །དེ་ལྟེན་

འཁོར་གྱི་ལྷ་ལ་ཐལ་མོ་སྐྱུར་བས་བཏུད་དེ། །ལོ་ །རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་བྱེད་པའི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྐྱིད་པའི་དཔྱིལ་འཁོར་  
 །ཆེན་པོ་འདིར། །བདག་གི་སྐྱོབ་མ་འཇུག་པར་འཚོལ། །ཞེས་གསོལ་བས་གནང་བ་བྱིན་པར་བསམ། །དེ་ནས་གནས་ལྷུང་དངོས་ལ། །སྐྱོར་བའི་སྐྱུང་བས་སུ་དཔྱིལ་  
 །འཁོར་གར་སྐྱོར་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ཁར་ཚོ་འདས་ཀྱི་རྗེ་འམ་གཟུགས་མིང་ཚེ་ཡི་གཟིས་པའི་བྱང་བུ་རྗེ་ཉེན་དང་བཅས་པ་འགོད། །གཞན་ཡང་རིགས་དུག་གི་དཔྱིལ་འཁོར་དང་སྐྱོར་  
 །ཆས་དེ་བུ་ལྷས། །ཟས་གཏད་སོགས་ཉེར་མཁོ་རྣམས་འདུག། །ཚོག་དངོས་ལ་བཅུ་གཅིག་སྟེ། །རྟེན་བསྐྱེད་པ། །རྣམ་ཤེས་འགྲུགས་བརྟེན། །ལམ་ཆགས་སྐྱོང་བ། །ལྷས་བྱ་བ།  
 །རིགས་དུག་གནས་འདྲེན། །དབང་བསྐྱུར་བ། །ཟས་གཏད་པ། །སྐྱོན་ལམ་གདབ་པ་དང་སྐྱིབ་པ་སྐྱོང་བ། །ལམ་བསྐྱེད་ཅིང་གནས་སྐྱུར་བ། །བྱང་བུ་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 །དམིགས་རྟེན་རིགས་དུག་གི་དལ་དུ་བཞོན་ལ་བསང་སྐྱུངས། །སྐྱོར་བའི་དང་ལས་པརྒྱ་དང་རྒྱ་བའི་གདན་ལ་མིང་བྱང་རྗེ་ལས་ཚོ་འདས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་  
 །རྣམ་པ་རྗེ་ལྷ་བར་ལྷུང་ལས་བསམ་ལ། །གཉིས་པ་རྣམ་ཤེས་དགུག་པ་ནི། །ཅ་མོ། །ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐྱེ་མ་མཚོག་གསུམ་རྒྱུ་ལ་བརྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དང་

ལྷན་པོ་གྲྭ་བུ་  
ལྷན་པོ་གྲྭ་བུ་  
ལྷན་པོ་གྲྭ་བུ་

ལྷོ་ །བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བློ་སྦྱོར་འཕུལ་རྣམ་པར་རོལ་པའི་སྤྱོད་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་  
བཀའ་བདེན་པ་དང་། གསང་སྤྲུགས་རིགས་སྤྲུགས་གཟུངས་སྤྲུགས་སྒྲིང་པོ་སྤྲུག་རྒྱ་ཉིང་རེ་འཛོལ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་།  
བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་འཛིན་ཏེན་འདི་ནས་ཚེ་སོལ་དུས་ལས་འདས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁམས་གསུམ་རིགས་དུག་གི་...  
གནས་གང་དུ་གནས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་ཡུད་ཅོམ་ལ་འདིར་མཆིས་པར་གྱུར་ཅིག བྱི་ཡི་ཇོ་ བརྗོད་ལྟ་ཤིང་། ཞེས་པས་རྣམ་ཤེས་དང་། ལྷ་  
སྤྱི་ཉི་ཤེད་ལ་ལྟ་ཤིང་། ཞེས་པས་རིགས་དུག་གི་བག་ཆགས་བཀུག །ཇོ་རྒྱུ་པོ་རྩོམ་རྣམ་ཤེས་ལྷ་སྤྱང་གི་རྣམ་པར་ཉེན་ལ་ཐིམ་པར་བསམ།  
ཉིལ་བརྗོད་ས་མ་ཡ་ལྟོག། ཞེས་པས་ཉེན་ལ་དཔྱེར་མེད་དུ་བག་ཐེབས་ཏེ་འཁོར་པར་བསམ་མོ། གསུམ་པ་ཞི། བག་གསུམ་གཏོར་ རྩོམ་ལྷོ་གིས་བསང་སྤྱངས། ལྷོ་ལྷོ་  
རྩོམ་རྩོམ་ཐོབ་བཞུག། ལྷོ་སྤྱི་བྱིན་ལ་སྤྱི་ཉི་ཤེད་ལ་ལྟོག་ཏེ་ལྷོ་གི་ལྷ་སྤྱང་། ལྷ་ ག་ག་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷ་གསུམ་གྱིས་ཞིབ་

ལྷན་པོ་གྲྭ་བུ་  
ལྷན་པོ་གྲྭ་བུ་  
ལྷན་པོ་གྲྭ་བུ་

དང་། ལྷོ་སྤྱི་བྱི་སྤྱི་བྱི་རྩོ། སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྤེད་མ་དང་། ལྷོ་ རང་ཉིད་ལྷ་ཡིང་རྒྱལ་གྱིས་། འོད་དང་འོད་ཟེར་སྤྱོད་ལས་བཅུར་  
འཕྲོས་། ལྷོ་འོག་སྤྱོད་ལས་མཚོམས་ཐམས་ཅད་ཀུན་། རང་རིག་སྤོང་གསལ་རིག་པའི་མདངས་། ཀུན་བཟང་རིགས་ལྷ་རྩོ་རྩོ་  
སེམས་། རབ་འཛིགས་ཁྲག་འཕྱུང་སྤྱུལ་པའི་ཚོགས་། ལྷོ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིས་། རབ་དུ་གང་ནས་འོད་འཕྲོས་པས་། ཚེ་  
འདས་འདི་ལ་གཞོན་བྱེད་ཅིང་། ལྷོ་ག་གཅོད་མདངས་འཕྲོག་གཞིན་སྤྱུག་བག་གསུམ་། ཉོན་མོངས་མ་རིག་རྒྱུ་ལས་སྤྱང་། ལྷོ་དུག་  
འཁོར་བའི་ལམ་དགག་སྤྱིར་། འདི་དུ་མ་འདུག་གཞན་དུ་དེངས་། ལྷོ་རྩོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ཅས་དང་། ལྷོ་སྤྱི་བྱི་བདུག །ལྷོ་སྤྱི་བྱི་  
བཟང་ གཏོར་མ་སྤྱིར་བསྐྱུལ་བཞི་དག་པོའི་སྤོང་བའོ། བཞི་པ་ཞི། མེ་མོང་ནང་དཀྱིལ་འཁོར་བའི་སྤོང་བསྐྱུལ་འཆར་བར་ལྷོས་གསོལ་ཞིང་། ལྷོ་བའི་སྤྱི་གསུང་བུགས་  
མཚོག་ལ། ཉོན་མོངས་སྤྱི་བའི་མེ་མོང་ཡང་། ཚེ་འདས་སྤོ་གསུམ་སྤྱི་བྱི་སྤྱངས་སྤྱིར། །གཅོད་མའི་ཆབ་ཀྱིས་ལྷོས་གསོལ་ལོ། །

ལྷོ། །ལོ་སྤྱི་རྩེ་གཏེ་ས་མ་ཡ་སྒྲི་ཡེ་རྩོ། དེ་དག་སྐྱུ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས། །ཤུ་ཅན་ལ་དྲི་རབ་  
 བགོས་པས་སྐྱུ་མྱེས། །ལོ་རྩོུ་རྩོུ་ལྷོ། །ཀ་ཡ་རྩི་ལྟ་བུ་ཡེ་སྐྱུ་དུ། །ཞེས་སྐྱུ་མྱེས། །ལྷན་ཚུ་དེ་ཉིད་བྱམ་པར་སྐྱུ་གསལ་ས་མིང་བྱང་བཤྲ་ཞིང་། །རྣམ་  
 དག་གཅིང་དངས་སྐྱུ་ཡི་རྩ། །ཡིད་འོང་དྲི་ཞིམ་གཏྲའི་རྒྱ་བ། །སྤྲུ་ཁྱུ་ཡེ་ཤེས་བྱམ་པའི་རྩུས། །ཚོའདས་སྤྲི་བ་པ་དག་གྲུར་ཅིག །  
 ཅེས་དང་། །ཅུ་སྐྱུ་གསལ་དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བརླ་ཞིང་བཤྲ། །གཞན་ཡང་། །རྩོུ། །འདི་ནི་པ་རོལ་སྤྲིན་བཅུའི་རྩུ། །ཉོན་མོངས་དྲི་མ་སྤྲོདས་མཛོད་པུ།  
 བར་སྤྲིན་བཅུའི་ལེགས་འགོད་རྩུ། །བར་སྤྲིན་རྒྱ་ལིས་དག་གྲུར་ཅིག། །ལྷན་ལེགས་མཛོད་ལ་སྤྲུ་འཚོལ་ལེ། །ཞེས་དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་  
 མཐར་ལ། །ལོ་སྤྱི་རྩེ་གཏེ་ས་མ་ཡ་སྒྲི་ཡེ་རྩོ། ཅེས་བཟོད་ཅིང་བཤྲ། །ཞར་གྲུང་དུ་དུག་སྤྲོད་བཅི། །ཀུ་ཤས་རྟེན་ལ་བྱབ་ཅིང་། །འདོད་ཆགས་  
 །ཞེ་སྤང་གཏི་སྤྲུག་གསུམ། །འདི་དག་འཇིག་རྟེན་དུག་གསུམ་སྤེ། །ཁད་ཤེགས་ཤིགས་སྤྲ་དུག་མི་མངའ། །སངས་རྒྱས་བདེན་པས་

དུག་བཅོམ་མོ། །བདེན་པ་གང་གིས་སངས་རྒྱས་རྣམས། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་སྦྲེན་པེད། །བདེན་པའི་མཚོག་ཅི་འདི་དག་གིས། །  
 རྫོད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་དུག་རྣམས་ཅི། །རང་བཞིན་མེད་པར་དག་གྲུར་ཅིག །འབྱུང་བཞིས་བྱབ་ཅིང་། །འབྱུང་བཞི་དུག་གི་པ་ཡིན་ཏེ། །འབྱུང་  
 བཞི་དུག་གི་མ་ཡང་ཡིན། །བདེན་པའི་བདེན་ཚིག་འདི་བཟོད་པས། །དུག་རྣམས་འབྱུང་བཞིའི་ནང་དུ་སོང་། །གང་བའི་སྤྲོད་དུ་དུག་  
 སོང་ལ། །རྫོད་ཀྱི་དུག་ཅི་དུག་མེད་ཤོག། །དགོན་མཚོག་གསུམ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། །ཉིང་འཇོན་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྲིན་རྒྱ་བས་ཀྱིས། །ཚོ་  
 །འདས་ལྷས་བཟུངས་བྱ་རྫོད་ཀྱི། །དུག་རྣམས་གཏར་ནས་དག་གྲུར་ཅིག། །ཅུ་སྐྱུ་གསལ་དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ། །མི་འཇུགས་པའི་གཟུངས་སོགས་བཟོད་ལ་སྤྲུ་བྱེད།  
 །སྤྲུ་པ་ཅི། །གསོལ་གདབ་ཚོས་བཤའ་སྤྲུ་བས་སུ་གསོལ། །དབང་བསྐྱུར་བྱ་ཞིང་ལན་ཆགས་སྤྲུང་། །བསྐྲུག་དང་བཤྲ་ཞིང་གནས་ནས་བྱངས། །ཞེས་བརྒྱད་ལས། །དང་པོ་ཅི། །ཚོ་  
 །འདས་ཀྱི་གསོལ་བ་གདབ་པར་བསམ་ལ། །ཀྱི་མ་མགོན་སོ་སྤྲུགས་རྗེ་ཅན། །ཤིགས་དུག་གནས་སུ་སྤྲུང་བ་ཡི། །སྤྲུ་བས་བྲལ་མགོན་མེད་སེམས་

ཨོཾ། །ཅན་ལེ། བྱུགས་རྗེའི་ལྷུགས་རྒྱུས་བརྒྱུད་དུ་གསོལ། བཞིས་པ་ཞི། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས། གྱི་མེ། ཚོ་འཕོས་ལུས་བརྗེས་བར་  
 འོ་འི་ཡིད་ལུས་ཁྱོད། སྒོ་ཚད་མ་རིག་ཚོང་ས་པའི་ལས་དབང་གིས། ཏུག་གསུམ་གྱིས་བཅིངས་ངན་སོང་གསུམ་དུ་མཛར། དེ་  
 རས་བརྩམ་སྟེ་རྒྱལ་བའི་བྱུགས་རྗེ་ཡིས། ཕོ་ཉལ་བརྒྱུད་སྟེ་རིགས་ཏུག་གནས་ནས་དངས། འོ་འབྲས་འདོད་སྒྲིབ་དད་པའི་ལྷུགས་  
 བསྐྱེད་ལེ། འདྲེན་པ་བྱུབ་ཆེན་ཏུག་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། ཅེས་གདམས་ལ། བསུམ་པ་ཞི། ཚོ་འདས་གྱིས་གུས་པ་ཆེན་པོས། ཉོན་ཏུག་གསུམ་འཛིན་  
 གུན་སྐྱེས་བའི་བར་གཤེགས། སྒྱིན་ཏུག་ཚོས་ཐོབ་ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་དག། རིགས་ཏུག་བྱུབ་པ་རང་རྟགས་སྐྱབ་སྐྱུ་ཅན། འགོ་  
 བ་རིགས་ཏུག་སྐྱབ་བསྐྱེད་སྐྱེད་དུ་གསོལ། བཅོམ་ལྡན་བྱུབ་པ་དུག་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཞེས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་བསམ། བཞི་པ་ལ་བཞིས་ལས།  
 ཐོག་མར་སྐྱབ་མཚན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ཞི། བྱུབ་ཏུག་སོ་སོའི་སྐྱབ་མཚན་ཐོགས་ལ། ཨོཾ། ཚོ་བྱང་སྐྱོབས་བྱེད་མེ་ཚུ་བསིལ་དོད་ལྡན། ཚོ་འདས་རིགས་

གྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། དམུལ་བ་ཚོ་བྱང་སྐྱབ་བསྐྱེད་ལས་གྲོལ་ནས། བར་གཡི་སྐྱབ་བསྐྱེད་བྱུང་བར་ཤོག། ཏུ་ད་ཉ་ད་ཉ་  
 སྐྱབ་བར་གཡག་ཉེ་ཉེ་ཏུ་རྒྱ་སྤྱོད་སྟེ། ཨོཾ། རིན་ཆེན་སྒྲོམ་གྱི་བུམ་པ་ན། རྒྱལ་བ་ཞི་ལོའི་སྐྱ་ཚོགས་བཞུགས། ཚོ་འདས་ཁྱོད་ལ་  
 དབང་བསྐྱར་བས། བྲེ་ཉ་གཡི་སྐྱབ་བསྐྱེད་བྱུང་བར་ཤོག། བྲེ་བ་ཙ་བ་ཙ་སྐྱབ་བྲེ་ཉ་གཡག་ཉེ་ཉེ་ཏུ་རྒྱ་སྤྱོད་སྟེ། ཨོཾ། ཤེས་རབ་རིག་  
 པའི་བུ་སྐྱོ་འདི། ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཞི་ལོའི་གསུང་། ཚོ་འདས་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། ཉི་ཚེ་གཡི་སྐྱབ་བསྐྱེད་བྱུང་བར་  
 ཤོག། ཉི་མ་ཐམ་ཐམ་སྐྱབ་ཉི་ཚེ་གཡག་ཉེ་ཉེ་ཏུ་རྒྱ་སྤྱོད་སྟེ། ཏུ། ཤེས་རབ་དོན་མཚོན་རལ་གྱི་དང་། བདུད་གྱི་མཚོན་སྐྱེད་གོ་ཆ་འདི།  
 ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྐྱོར་སྐྱོལ་ཉེ། ཞི་ལོ་རྒྱལ་བའི་སྐྱབ་མཚན་འདིས། ཚོ་འདས་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། ཉེ་ས་གཡི་སྐྱབ་  
 བསྐྱེད་ཞི་བར་ཤོག། སུ་སྐྱབ་དུ་ཁེ་སྐྱབ་གསུ་བྲེ་ཉེ་ལ་སྟེ། སྐྱེ། ལོངས་སྐྱོད་བདུད་གྱི་དབྱིངས་འཛོམས་པའི། སི་ཚོ་སྐྱབ་

ཨོྲི། །པའི་དོན་བྱེད་འདིས། ཚོའངས་ཁྲོད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། རྒྱེ་བ་གཅིག་གིས་ལས་རབ་ཚོགས། ལོ་སྐབ་ཉ་བུ་ག་  
 ཉ་བཱི་ཁྱོ་ཚོ་ཚོ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་སྲིད་ལོ། ཨོྲི། རིན་ཚེན་པར་བུ་སྤྱད་བཟེད་ཅེ། རྒྱལ་བ་ཞི་བྲོའི་བླ་ཚོགས་བཞུགས། གསེག་འདད་ཕྱོད་  
 རྒྱ་ལོགས་འདི། མཉམས་ཉམས་ཞི་བྲོའི་བླ་ཡི་ཉམས། ཚོའངས་ཁྲོད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། ལས་ལྷ་རྒྱ་ཉིད་དབང་ཐོབ་ཤོག། ལོ་  
 ཚོ་ཚོ་ལེན་པར་ཉི་རྒྱ་སྲིད། གཉིས་པ་བུམ་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། ཨོྲི། རིན་ཚེན་བུམ་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་། རྒྱལ་བ་ཞི་བྲོའི་བླ་ཚོགས་  
 བཞུགས། ཚོའངས་ཁྲོད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། རིགས་དུག་རྒྱེ་སྒོའི་བཅད་ནས་སུ། ཞིང་ཁམས་ལྔ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཤོག། ཨོྲི་  
 བུ་ལེན་ཉི་རྒྱ་ལེ། ལོ་བུ་ལེན་ཉི་རྒྱ་ལེ། སྐ་རྒྱ་ལེན་ཉི་རྒྱ་ལེ། ལོ་བུ་ལེན་ཉི་རྒྱ་ལེ། རྒྱ་ཁམ་ལེན་ཉི་རྒྱ་ལེ། ལེ་པ་ནི།  
 གཏོར་མ་ རེ་ཡོ་ཁྲི། གིས་བམང་སྤྱད་མ། ལོ་ལེ། རིན་ལྷ་དང་ལྷན་པ་འདི། ཚོའངས་ལོན་ཚལས་

བུ་ལོན་བསྐྱོགས་པ་ཡི། གསོན་བདུད་གཤིན་ལྷག་ལན་ཚལས་ཁྲོད་ལ་སྐྱེན། གཏོར་མ་འདི་ཡིས་མག་ཞིང་ཚིམ་གྲིས་ལ། ཚོ་  
 འདས་འདི་ཡི་ཐར་པའི་གོགས་མ་བྱེད། ཅེས་བསྒྲི། དུག་པ་ནི། འདོད་ཚལས་ཞེས་དང་གཉི་ལུག་གསུམ། ང་རྒྱལ་ལོག་ལྷ་ཐེ་ཚོམ་རྣམས།  
 འདི་དག་འཛིག་རྩིན་དུག་ཡིན་ཏེ། ཀུན་བཟང་ཞི་བྲོ་དུག་མི་མང་། སངས་རྒྱས་བདེན་པས་དུག་བཅོམ་མོ། ཚོའངས་འདས་པ་འདི་  
 ཉིད་ཀྱི། ཉོན་མོངས་དྲི་མ་དག་གྲུར་ཅིག། ཅེས་དང། ཙ་ལམ་ཡིག་བརྒྱ་སྐྱིབ་སྐྱོད་གི་སྐགས་སོགས་སྤེལ་བ་བཟོད་ཅིང་བྱེད་མས་བྲལ་པས་ཡེ་ཤེས་གྲི་མེས་རིགས་  
 དུག་གིས་བོན་བག་ཚལས་དང་བཅས་པ་བསྐྱོགས་པར་བསམ། བདུན་པ་ནི། ལུས་བུམ་ཐོགས་ལ། འདི་ནི་ཕྱིན་དུག་རང་བཞིན་རྒྱེ། ཉོན་མོངས་དུག་པོ་  
 སྐྱོད་པ་བྱེད་ཅིང་། སར་ཕྱིན་རྒྱ་ཡིས་ལོགས་བཀུས་པས། ཉོན་མོངས་དྲི་མ་དག་གྲུར་ཅིག། ཅེས་དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བཟོད་ཅིང་བཀུས་པས་བྱང་  
 ལུ་བཟམས་གྲི་རྒྱ་རྒྱས་ཉོན་མོངས་པའི་ཐར་པའང་སྤྱད་པར་བསམ་ལ། བརྒྱད་པ་ནི། ས་འདི་བཅད་པ་མན་ཚད་ཅི། རིགས་དུག་འཁོར་བའི་ས་ཡིན་

ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་

ལྷོ་ །པས་ བོར་རོ་སྤྲང་ངོ་རིགས་ཀྱི་བྱེ་ ས་འདི་བཅད་པ་ཡན་ཆད་ནི་ མཐོ་རིས་ཐར་པའི་ས་ཡིན་པས་ འདོད་ངོ་  
གཤེགས་སོ་རིགས་ཀྱི་བྱེ་ སྤྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ས་ཐོབ་ཤོག་ ཅེས་བཅོད་ཅིང་རིགས་དྲུག་གི་གནས་ནས་དངས། རྗེས་སྤྱི་ལམ་བཅད་དེ་དབང་སྤྲེགས་སུ་  
བཀོད་ལ། ཚོ་འདས་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལ་ལྷུག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་བསམ་ཞིང་ཚིག་རྣམས་བཅོད་པར་མོས་ལ། སྤྱོགས་བརྩུར་བཞུགས་པའི་སྤྲེལ་

ལྷན་སྐྱེས་

དང་ མཚོག་གསུམ་ཞི་སྤོར་བ་འབྱམས་ཀྱི་ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ དེ་རིང་ཉིད་ནས་བདག་སྐྱབས་མཚི་ མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་བདག་ལྷ་བྱེ་ བར་དོའི་གནས་ན་མགོན་མེད་ཅིང་ འཛིགས་པས་ མནར་བ་བདག་ལ་དགོངས་ ཐོག་མེད་དུས་ནས་སྤྱད་པ་ཡིས་ ལས་ངན་སྦྱིབ་པས་བཅིངས་པ་བདག་ མཐར་མེད་འཁོར་བའི་

ལྷན་སྐྱེས་

སྤྱག་བསྐྱེལ་ལས་ བདེ་ཚེན་གནས་སུ་དྲང་དུ་གསོལ་ བར་དོའི་འཛིགས་པ་གཤིན་རྗེས་འཕྲང་ ཉམ་ངའི་གནས་སུ་འབྱམས་པའི་

ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་

འགོ་ ཉོན་མོངས་གདུང་བས་གཟེར་བ་རྣམས་ འབྱམས་པའི་ཐུགས་རྗེས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་ ཅེས་གསོལ་བ་གདབ། དུག་པ་ནི། སྤྲེལ་སྤྲེལ་  
སྤོང་པ་དང་ལས་རྩོར་རམ་ཡོན་བདག་གང་རུང་གིས་རྗེས་སྤྱོད་ལ་མཛུལ་འབྱུང། རོ་མ་བྱང་བུ་གང་ཡིན་ལ་གདོད་གཡོགས་མེ་རྟོག་གཏད་པ་སོགས་ལན་ལེན་བཟི་ཚུལ་གང་  
མཚམས་བྱ་ཞིང་རྗེས་སྤྱོད་ཀྱི་ཚིག་དོན་རྣམས་ཀྱང་ཚོ་འདས་ཀྱིས་བཅོད་ཅིང་འདུན་པའང་དོན་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྷ་བུ་གཏད་པར་མོས་ལ། ལྷ་བར་གང་ཟག་དོན་ཤེས་པའི་གཤིན་  
པོ་རྣམས་ལ་ནི་སྤྲེལ་ཀྱང་བདེ་སྤོང་རྣམས་ཀྱང་གསལ་ཞིང་སྐྱབས་ལྷེད་པར་བྱ། ལོ་ལྷ་རྩྱུ་གིས་མིག་དར་བཅིངས། ལྷ་ཁི་བྱིར་རྩྱུ་གིས་མེ་རྟོག་གཏད། ཐམ་མོ་སྦྱར་  
རྟོ་སྤྲེལ་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་དབྱེར་མེད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྤྱོད་མཛོད། ལོ་མ་མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ བདག་ཅག་འགོ་བམ་ལུས་  
པེ་ ལོག་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་ཀྱང་པས་ བདེ་ཚེན་ཐར་པའི་ལམ་བསྐྱོན་འཚལ་ ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ལན་དུ་གཞན་བསྐྱོན་པ་  
ནི། ལོ་མ་འདིར་འདུས་སྐལ་ལྷན་ལས་ཅན་རྣམས་ སྤོན་ཆད་མ་རིག་ཚོངས་པའི་ལས་དབང་གིས་ དུག་གསུམ་གྱིས་བཅིངས་ངན་

ལྷན་སྐྱེས་པ་

ཨོྫོག་པ་ལྟུང་དུ་མཁར་ཅེ་དང་ནས་བཟུང་སྟེ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས་ཅེ་ཕོ་ཉམས་བཟུང་སྟེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྲུལ་དུ་བཞོན་ཅེ་  
 རོན་འབྲས་འདོད་སྦྱིར་དང་པའི་ཤུགས་བསྐྱེད་ལེ་སྟེ་སྐྱུ་གསུམ་ཞིང་ཁམས་ཕོ་བྱང་འདིར་ཤོག་ཅིག་ཅེ་སྟེ་སྟེ་མེད་དོན་གྱི་སྦྱིང་ཕོ་སྦྱིན་པར་  
 བྱེ་རྒྱུད་སྦྱང་བཞི། དེ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་སྦྱང་དུ་མཁར་གྱི་ཉམས་མཁར་སྟེ་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་བཞུགས་པ་ལ་ཅེ་  
 གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྲས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་མཛོད་ནས་ལྟུང་དུ་སང་པའི་སྦྱོན་སྦྱར་དུ་ས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་སྦྱིང་ཕོ་བྱང་རྒྱལ་ལ་མཚིས་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་འགོ་སྦྱོམ་པས་འདི་ཡི་རྗེས་རྒྱུས་……  
 མཛོད་ཤོ་མེ་ཅེ་སྟེ་སྦྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དང་ཅེ་སྟེ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་དགོངས་ཅེ་རྟེན་གཉིས་གཙོ་བོ་སངས་རྒྱས་  
 དང་ཅེ་ཞི་བ་ཚགས་བྲལ་དམ་པའི་ཚོས་ཅེ་ཚོགས་མཚོག་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ལེ་བདག་ཉིད་གུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཚི་  
 ཀུན་བཟང་ཞི་ཁྲོའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེ་དམ་པ་རིགས་བཅུའི་སྟེ་ཚོགས་ལེ་འདི་བཟུང་སྟེ་མེད་བྱང་རྒྱལ་བར་ཅེ་གུས་པས་སྐྱབས་སུ་

ལྷན་སྐྱེས་པ་

ལྷན་སྐྱེས་པ་

ལྷན་སྐྱེས་པ་

ཉེ་བར་མཚི་ཅེ་ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྦྱི་དང་ལྷན་པར་གྱི་སྐྱབས་འགོ་བྱ། སྦྱོན་པ་དང་འདུག་པའི་བྱང་རྒྱལ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བཞུའོ་སྦྱོམ་པས་འདིའི་རྗེས་རྒྱུས་མཛོད་  
 ཉེ་སྟེ་སྟེ་མ་ཀུན་བཟང་ཞི་ཁྲོ་དགོངས་ཅེ་འདི་བཟུང་སྟེ་མེད་བྱང་རྒྱལ་བར་ཅེ་འགོ་དུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལེ་མ་དང་བུ་ཡི་  
 འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ཅེ་སྦྱོན་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་བསྐྱེད་དོ་སྟེ་སྦྱོན་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཅེ་སྦྱོམ་པ་ལ་འདི་གནས་པ་ལྟར་ཅེ་སྟེ་མེད་  
 འདུག་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཅེ་དམ་པ་བདག་གིས་བཟུང་བར་བཞེུ་ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྦྱོན་འདུག་གི་སེམས་བསྐྱེད། སྟེ་མེད་པའི་དམ་ཚོག་དང་  
 སྦྱོམ་པ་མ་ལུས་པ་ཀུན་འདུས་པ་རིགས་ལྟའི་དམ་ཚོག་རྣམས་བཟུང་བར་བྱ་སྦྱོམ་པས་འདི་ཡི་རྗེས་རྒྱུས་མཛོད་ཤོ་སྟེ་སྟེ་མ་ཀུན་བཟང་ཞི་ཁྲོ་དགོངས་ཅེ་བདག་གིས་འདི་  
 བཟུང་བྱང་རྒྱལ་བར་ཅེ་དགོན་མཚོག་གསུམ་བཟུང་མི་སྦྱང་དོ་དོ་རྗེ་བྱིལ་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཅེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་འདི་སྦྱང་མི་བྱེ་  
 རིན་མེད་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚོག་ཏུ་སྦྱོན་པ་རྣམ་བཞི་ཉམ་ཏུ་སྦྱིན་ཅེ་པ་རྣམ་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚོག་ཏུ་ཐེག་པ་གསུམ་དང་ཚོས་རྣམས་



ལྷན་སྐྱེས་  
ལྷན་སྐྱེས་  
ལྷན་སྐྱེས་

ལྷོ་ །འགྲུ་ ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་རྒྱུ་ འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བརྩོན་པར་བྱུ་ རྩ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཚིག་ཀྱུ་ མ་  
ལུས་བདག་གིས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་ ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྐྱབས་སྤོམ་སྤངས་ལ་རིགས་བརྟུག་ཕྱིར་མེ་རྟོག་འབྲུལ་བ་ལ་དང་པོ་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་  
བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐྱོད་བྱེ་བའི། རྩོམ་རྩུ་བོ་རྩོམ་ སྤྲ་མེ་ལ་ཡ་ཕན་ ཅེས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐྱོད་བཞི་བྱེ་བར་གྱུར། རྩོམ་རྩུ་ ཞེས་རྒྱལ་ཐེབས་ཀྱིས་རྩོ་  
རྩོམ་དཀྱིལ་འཁོར་ནང་དུ་ཁྲིད། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁྲུམས་ལ་གནས་པའི་སྤྱད་དང་བཅས་ཏེ་མེ་རྟོག་འབྲུལ་བར་མོས་ལ་འདི་ཡི་རྩོམ་སྐྱོས་མཛོད། བདག་ཅུག་རིག་པའི་མེ་  
རྟོག་འདི་ ཡི་དམ་ཞི་ཁོའི་ལྷ་ལ་འབྲུལ་ སྐྱོན་ནས་ལས་འཕྲོ་གང་ཡོད་པའི་ ཡི་དམ་ལྷ་ལ་འབབ་པར་ཤོག་ སྤྲ་རྩོམ་རྩུ་ ཞེས་  
དོན་ གང་ལ་བབས་པའི་སྤྱ་དེ་སྤྱན་དངས་ནས་ཚོ་འདས་ལ་ཐེམ་པར་བསམ། མེ་རྟོག་མགོ་བོར་བཅིངས་ཤིང་། རྩོམ་རྩུ་སྤྲ་ལྷ་མེ་ལ་ལྷུ་ མིག་དབྱེ་བའི། རི་  
རྟུར་མིག་མཁན་རྒྱལ་པོ་ཡིས་ རབ་རིབ་ལིང་རྟོག་བསལ་བ་རྟུར་ དེ་བཞིན་བུ་སྤོང་མ་རིག་པའི་ ལིང་རྟོག་བདག་གིས་བསལ་

ལྷན་སྐྱེས་  
ལྷན་སྐྱེས་  
ལྷན་སྐྱེས་

བར་བྱུ་ བརྩོ་ཅུ་སྤྲ་མེ་ལ་ཡ་ཕན་ ཞེས་གདོང་གཡོགས་དཔྲོལ། མཐོང་བ་བསྟན་པའི། ཏེ་བརྩོ་ལྷ་ལྷུ་ཞེས་བསྟན་པས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞི་ཁོ་  
རབ་འབྲུམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་མཐོང་བར་གྱུར་སྐྱུམ་པའི་མོས་པ་མཛོད། དེ་དག་གི་རྩུ་  
དང་སྐལ་པ་མཉམ་པའི་ཚེད་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་ཚོས་རྣམས་ལེགས་པར་སོང་ནས་ཞུགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དེར་མངོན་པར་དབང་བསྐྱུར་བ་ལ། ཐོག་མར་དབང་གི་གཞི་  
འགོད་པའི་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་པ་དབབ་པ་ལ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད། ཚོ་འདས་དེ་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་སྐྱོར་དབང་སྤྲེགས་སེང་གས་བརྟེགས་པའི་  
རིན་པོ་ཚེའི་གྲི་སྐྱ་ཚོགས་པརྩུ་དང་རྒྱ་བའི་གདན་ལ་སྐྱད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྩོམ་སེམས་དཔལ། སྤྱད་པར་ཞི་བ། སྤྱི་བོར་ཁྲག་འཇུང་།  
མགྱིན་པར་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་དང་བཅས་པ་རྣམས་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་ཨོྲཱུ་རྩུ་གིས་མཚན་པ་ལས་འོད་ཟེར་.....  
འཕྲོས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞི་ཁོ་རབ་འབྲུམས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱ་དང་ཡིག་འབྲུ། སྤྱད་མཚན་གྱི་རྣམ་པར་ཁ་ཆར་བུ་ཡུག་འཇུག་པ་



ཨོྃ། །རྣམ་པར་འཛོམས་མེད་ཅེས་སུ་དབང་བསྐྱུར་རོེ། ཨོྃ་བརྒྱ་པ་ཏུ་བུ་ལྷ་ཉེན་ལ་མེད་ཅི་ལྟ་མེད་མོ། ལྷུང་བ་མཐའ་ཡས་  
 གྱི་རང་བཞིན་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚུ་རྒྱུན་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་ལ། ལྷུང་ཐམས་ཅད་གང་། བདེ་བ་ཚེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་  
 མྱོང་། དབང་གནས་སུ་བདུད་རྩིའི་དྲངས་མ་འཁྲིལ་བ་ལས་སྐྱུང་བ་མཐའ་ཡས་སྐྱུང་སྐྱུང་ཆ་བྱང་ཅན་གྱིས་དབུང་བརྒྱུན་པར་གྱུར། དེ་  
 ལྟར་ནས་སྐྱུང་སྐྱུང་ཆེ་གཏོང་གི་མྱོང་གི་འདོད་ཆགས་དག །འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུང་པོ་སྐྱུང་བ་མཐའ་ཡས་སུ་གནས་འགྱུར། སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། རྩེ་བུ་བསེལ་ཞིང་ལག་གཡོན་དུ་གཏང་། རྩེ་ལྟ་གཡོན་དུ་བུ་མ་ཚུ་བཏེགས་ལ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལྟན་པ་ཡིས་མེད་  
 འགྲོ་དོན་མཉམ་མེད་དེའི་འདུ་འདེགས་མེད་ཅེས་སུ་འདོད་མེད་ཅེས་སུ་འདོད་མེད་ཅེས་སུ་འདོད་མེད་ཅེས་སུ་འདོད་མེད་ཅེས་སུ་འདོད་མེད་ཅེས་སུ་འདོད་མེད་ཅེས་སུ་  
 རྩེ་ལྟ་བུ་དེ་བཟུང་གིས་ཨོྃ་བརྒྱ་པ་ཏུ་བུ་ལྷ་ཉེན་ལ་མེད་ཅི་ལྟ་མེད་མོ། དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚུ་རྒྱུན་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་ལ། ལྷུང་ཐམས་

ཅད་གང་། བདེ་བ་ཚེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་མྱོང་། དབང་གནས་སུ་བདུད་རྩིའི་དྲངས་མ་འཁྲིལ་བ་ལས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་སྐྱུང་སྐྱུང་གི་  
 ཆ་བྱང་ཅན་གྱིས་དབུང་བརྒྱུན་པར་གྱུར། དེ་ལྟར་ནས་སྐྱུང་སྐྱུང་ཆེ་གཏོང་གི་སྐྱུང་གཏོང་དག །འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུང་པོ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པར་གནས་  
 འགྱུར། ལྷུང་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། རྩེ་བུ་ལྟ་བུ་བསེལ་ཞིང་གསང་མཚན་ཡིད་ལ་བྱ། ལྷུང་ཚུ་དབུང་བར་བཏེགས་ལ། རྩེ་  
 མིང་གིས་དབང་བསྐྱུར་བས་མེད་ཅེས་སུ་གཏོགས་པ་རྣམ་པར་འཛོམས་མེད་ཅེས་སུ་འདོད་མེད་ཅེས་སུ་འདོད་མེད་ཅེས་སུ་འདོད་མེད་ཅེས་སུ་འདོད་མེད་ཅེས་སུ་  
 གྲགས་མོ། ཨོྃ་བརྒྱ་པ་ཏུ་བུ་ལྷ་ཉེན་ལ་མེད་ཅི་ལྟ་མེད་མོ། རྣམ་པར་སྐྱུང་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་ཅེས་སུ་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚུ་རྒྱུན་གྱིས་  
 དབང་བསྐྱུར་ལ། ལྷུང་ཐམས་ཅད་གང་། བདེ་བ་ཚེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་མྱོང་། དབང་གནས་སུ་བདུད་རྩིའི་དྲངས་མ་འཁྲིལ་བ་  
 ལས་རྣམ་སྐྱུང་སྐྱུང་སྐྱུང་ཆ་བྱང་ཅན་གྱིས་དབུང་བརྒྱུན་པར་གྱུར། དེ་ལྟར་ནས་སྐྱུང་སྐྱུང་ཆེ་གཏོང་གི་གཏོགས་དག །འགྲུགས་ཀྱི་སྐྱུང་པོ་

ཨོྃ། །རྣམ་པར་སྐྱབ་མཛད་དུ་གནས་འགྲུལ། མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་དག་གིས་མ་རིག་པ་ལྷ་སྐྱབ་པ་ནས་  
 རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་རིག་པའི་དབང་ལྷ་ཞེས་གྲགས་སོ། དེ་ནས་བུམ་དབང་དངོས་བསྐྱར་བ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་རྣོས་མཛད། གྱི་རོེ།  
 ལྷ་མ་རྩེ་རྩེ་འཛོན་པ་ཆེེ། བདག་ཅག་སྐྱལ་ལྷན་ཚེ་འདས་ལེེ། རིགས་འདུས་བདེ་གཤེགས་ཞི་ཁྲོ་ཡིེ། བུམ་པའི་དབང་མཚོག་བསྐྱར་  
 དུ་གསོལེེ། ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་བུམ་པ་སྐྱི་བོར་འཛོག་ཅིང་བུམ་ཚུ་སྐྱབ། སྐྱོེ། རིན་ཆེན་བུམ་པ་གཞལ་ཡས་ཁངེེ། རྒྱལ་བ་ཞི་  
 ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་བཞུགསེ། ཚེ་འདས་ཁྲོད་ལ་དབང་བསྐྱར་བསེ། ལྷ་དབང་ལུས་ལ་ཐོབ་པར་ཤོགེ། སྐྱོ་བརྗོལ་གྱི་ཉི་ཉུང་ལ་ལྷེེ།  
 ལོ་བརྗོལ་གྱི་ཉི་ཉུང་ལ་ལྷེེ། ལོ་བརྗོལ་གྱི་ཉི་ཉུང་ལ་ལྷེེ། ལོ་བརྗོལ་གྱི་ཉི་ཉུང་ལ་ལྷེེ། ལོ་བརྗོལ་གྱི་ཉི་ཉུང་ལ་ལྷེེ། ལོ་བརྗོལ་གྱི་ཉི་ཉུང་ལ་ལྷེེ།  
 རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་དུག་གི་ཚུ་རྒྱན་གྱིས་དབང་བསྐྱར། ལུས་གང་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་སྐྱོང་། དབང་གནས་སུ་

བདུད་རྩིའི་དབང་ས་མ་འགྲིལ་པ་ལས་རིགས་འདུས་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། དེ་ལྟར་ན་སྐྱལ་ལྷན་ཚེ་ལས་འདས་པ་ཁྲོད་  
 ལ་བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་བས་ཁམས་གསུམ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོར་མངའ་གསོལ་བ་ཡིན་ནོ། དེས་འགྲོ་དོན་བྱེད་པའི་རྒྱུར་ལྷག་མཚན་གྱི་དབང་འདི་གང་ཟག་  
 ལམས་ལྷ་བུལ་བུ་ཡི་མི་ནག་སྐྱོ་བོ་སོགས་ལ་མི་དགོས་པས་དབུ་བསལ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སྐྱོ་ན་ལྷག་མཚན་གཏད་ལ། སྐྱོེ། རྩེ་རྩེ་འཛོན་པོ་འཛོན་པོ་ཆེེ། པརྒྱ་རྒྱ་  
 ལྷམ་ལྷགས་གྱི་རྟགསེ། ཚེ་འདས་ཁྲོད་ལ་དབང་བསྐྱར་བསེ། འཁོར་ལོ་ལྷ་ལ་དབང་རྩོགས་ཤོགེ། བརྗོལ་ཅུ་རྒྱ་པརྒྱ་ལྷ་ལྷ་  
 ལ་གྱི་ཉི་ཉུང་ལྷེེ། དེས་རིགས་ལྷའི་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བས་སྐྱོབ་མ་རྗེས་སུ་འཛོན་པའི་ཕྱིན་ལས་ལ་དབང་འབྱོར་བ་ཡིན་ནོ། ཅན་ལུས་  
 པ་འཇུག་པ་ལྷ་སྐྱའི་ལྷག་རྒྱའི་དབང་བསྐྱར་བའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་རྣོས་མཛད། གྱི་རོེ། ལྷ་མ་རྩེ་རྩེ་འཛོན་པ་ཆེེ། བདག་ཅག་སྐྱལ་ལྷན་ཚེ་  
 འདས་ལེེ། རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོའི་རབ་འབྱམས་གྱིེ། ལྷ་དབང་ཡོངས་རྩོགས་བསྐྱར་དུ་གསོལེེ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། ཚེ་འདས་ཉིད་སེང་

ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་

ཨོྲཱེ། །གཉེན་གཉེན་པའི་སྤྱི་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པས་འཁོད་པ་ལ།  
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་མཆེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྤོང་ནས་གཉིས་མེད་དུ་ཐིམ་པར་གྱུར། །པའི་མོས་པ་དང་བཅས་སོ་  
སའི་ཚཱི་ཐོགས་ལ། ཨོྲཱེ། ཚེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལེ། ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་དབང་བསྐྱར་བས། ཡིད་ཚོས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡི།  
ཚོས་སྐྱུ་རབ་འབྱམས་དབང་ཐོབ་ཤོག། རྩམ་ཀུ་ཡ་ཨ་མྱི་ཤི་རྩུ་ཨོྲཱེ། ཨོྲཱེ། ཨོྲཱེ། ཚེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལེ། རིགས་སྐྱུ་  
ཡབ་སྐྱེད་དབང་བསྐྱར་བས། ཡུང་པོ་སྐྱེ་པོ་གནས་དག་ནས། འོངས་སྐྱུ་རིགས་སྐྱེད་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཨོྲཱེ། ཨོྲཱེ། ཨོྲཱེ། ཨོྲཱེ།  
ཀུ་ཡ་ཨ་མྱི་ཤི་རྩུ་ཨོྲཱེ། ཨོྲཱེ། ཚེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལེ། བདེ་གཤེགས་ཡུམ་སྐྱེད་དབང་བསྐྱར་བས། འབྱུང་སྐྱུ་མ་སྐྱེད་ས་  
གནས་དག་ནས། རིགས་སྐྱུ་ཡུམ་སྐྱེད་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཨོྲཱེ། ཨོྲཱེ། ཨོྲཱེ། ཨོྲཱེ། ཨོྲཱེ། ཚེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལེ།

ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་

སེམས་དཔལ་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས། ཚོགས་བརྒྱད་མ་སྐྱེད་ས་གནས་དག་ནས། སེམས་དཔལ་རབ་འབྱམས་དབང་ཐོབ་ཤོག།  
སྐྱེ་བུ་ཨ་མྱི་ཤི་རྩུ་ཨོྲཱེ། ཨོྲཱེ། ཚེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལེ། སེམས་མ་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས། ཡུལ་བརྒྱད་མ་སྐྱེད་ས་  
གནས་དག་ནས། སེམས་མ་རབ་འབྱམས་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཨོྲཱེ། ཨོྲཱེ། ཨོྲཱེ། ཨོྲཱེ། ཨོྲཱེ། ཚེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལེ། ཐུབ་  
ཚེན་དུག་གི་དབང་བསྐྱར་བས། ཉོན་མོངས་དུག་པོ་གནས་དག་ནས། སྐྱུ་སྐྱུ་རབ་འབྱམས་དབང་ཐོབ་ཤོག། བོ་སྐྱུ་ཀུ་ཡ་ཨ་མྱི་  
ཤི་རྩུ་ཨོྲཱེ། ཨོྲཱེ། ཚེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལེ། སྐྱོ་བ་བཞི་ཡི་དབང་བསྐྱར་བས། རྟག་ཆད་མུ་བཞི་གནས་དག་ནས། སྤོན་  
ལས་རབ་འབྱམས་དབང་ཐོབ་ཤོག། འཛིན་སྐྱེད་མ་འོ་མ་ར་ཡ་ཨ་མྱི་ཤི་རྩུ་ཨོྲཱེ། ཨོྲཱེ། ཚེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལེ། སྐྱོ་མ་བཞི་ཡི་  
དབང་བསྐྱར་བས། སྐྱེ་གནས་བཞི་པོ་གནས་དག་ནས། སྤོན་ལས་བཞི་ཡི་དབང་ཐོབ་ཤོག། བརྗོད་ཀུ་ལ་མེ། བརྗོད་པ་ལ་ཨོྲཱེ།

ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་བྱས་པ་  
ལྟར་བྱས་པ་  
ལྟར་བྱས་པ་

ཨྲཱིཾ། །བརྒྱ་རྒྱུ་ལྟར་། བརྒྱ་ལྟར་ཨྲཱིཾ། ཨྲཱིཾ། ཚོ་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལྟོད་ལེ་། ཚེ་མཚོག་ཡབ་ཡུམ་དབང་བསྐྱར་བས་།  
ཉོན་མོངས་མ་སྤངས་གནས་དག་ནས་། ལྷག་འཕྱུང་རབ་འབྱམས་དབང་ཐོབ་ཤོག་། མ་དུ་ཤྲི་རྟེ་རྒྱ་ཀ་མ་དུ་ཤྲི་རྟེ་ལུ་རི་ཨཱིཾ། ཨྲཱིཾ།  
ཨྲཱིཾ། ཚོ་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལྟོད་ལེ་། ལྷག་འཕྱུང་ཡབ་ཡུམ་དབང་བསྐྱར་བས་། རུག་ལྷུ་མ་སྤངས་གནས་དག་ནས་། ལྷག་  
འཕྱུང་ཡབ་ཡུམ་དབང་ཐོབ་ཤོག་། བརྒྱ་རྒྱུ་ལྟར་ཀ་མ་དུ་ཨཱིཾ། ཨྲཱིཾ། ཚོ་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལྟོད་ལེ་། ལྷག་འཕྱུང་ཡུམ་  
ཡུམ་དབང་བསྐྱར་བས་། ཡུམ་ཡུམ་རྟོག་པ་རང་ལོག་ནས་། ཤྲི་རྟེ་ཡུམ་ཡུམ་དབང་ཐོབ་ཤོག་། ཤྲི་རྟེ་ལུ་རི་ཨཱིཾ། ཨྲཱིཾ།  
ཨྲཱིཾ། ཚོ་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལྟོད་ལེ་། ཀོ་ལུ་རྟེ་བརྒྱ་དབང་བསྐྱར་བས་། ཚོགས་བརྒྱུད་མ་སྤངས་གནས་དག་ནས་། མ་ལའ་  
འགོ་རབ་འབྱམས་དབང་ཐོབ་ཤོག་། དུ་ཨཱིཾ། ཨྲཱིཾ། ཚོ་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལྟོད་ལེ་། ཤེད་བརྒྱུད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས་།

རྒྱ་རྒྱུ་ལྟར་བྱས་པ་  
ལྟར་བྱས་པ་  
ལྟར་བྱས་པ་

ཡུམ་བརྒྱུད་མ་སྤངས་གནས་དག་ནས་། སྤ་མེན་རབ་འབྱམས་དབང་ཐོབ་ཤོག་། རྟེ་ཨཱིཾ། ཨྲཱིཾ། ཚོ་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱ་  
ལྟོད་ལེ་། སྤོ་མ་བཞི་ཡི་དབང་བསྐྱར་བས་། སྤོ་གནས་བཞི་ཤོག་ནས་དག་ནས་། སྤོ་ལས་བཞི་ཡི་དབང་ཐོབ་ཤོག་། ཨྲཱིཾ། ཨྲཱིཾ།  
ཨཱིཾ། ཚོ་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལྟོད་ལེ་། དབང་རྒྱུག་ཉེར་བརྒྱུད་དབང་བསྐྱར་བས་། ཉོན་མོངས་རྟོག་ཚོགས་གནས་  
དག་ནས་། མ་ལོ་རབ་འབྱམས་དབང་ཐོབ་ཤོག་། རྒྱུ་ཨཱིཾ། ཨྲཱིཾ། ཞེས་སོ་སོའི་དབང་བསྐྱར་རོ། དེ་རྣམས་ཚེ་བོ་ལྟོད་ལ་ལུས་སྤྲོད་པར་བྱེད་  
པ་བུམ་པ་ལྟེ་ཡི་དབང་བསྐྱར་བས་འདི་རྣམས་སྤྱད་བའི་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྤྱད་རྟོད་རྒྱུ་འཕྱུལ་བུ་བ་དམ་པ་རིགས་བརྒྱུད་ལྟེ་  
འཁོར་ལོ་རང་རིག་ཡེ་ཤོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྣམས་པར་དག་པ་ལོ། དེ་ནས་གཙོ་བོའི་རི་རྣམས་བཀའ་སྐྱབ་པ། སོགས་དམ་ཚིག་ཁས་གྲུངས་ཞིང་གཏང་རབ་གི་  
མཚུལ་འབུལ་ལོ། གལ་ཏེ་དབང་བསྐྱར་དེ་ཉིད་མི་སྤོག་པ་འཕྲ་གངས་བསོགས་ལྟེ་བུའི་སྐབས་སྤོས་པ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་དབང་བུས་ན། ཚོ་འདས་ཀྱི་བརྒྱུད་པར་བསམ་ལ། ས་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་  
ལྷོ་  
ལྷོ་

ལྷོ་ །གཞི་སྤོས་རྒྱས་བྱུགས་ཤིང་སོགས་མཛུགས་འབྲུག། ཐལ་མོ་སྐྱུར་ཏེ། ལུ་མ་མགོན་པོ་བྱུགས་རྗེ་ཅན་ལྷོ་ བདག་འདྲའི་སེམས་ཅན་  
འཁོར་བར་འབྲུམས་ལྷོ་ ལོག་པའི་ལམ་དུ་ལྷུགས་ལགས་པས་ལྷོ་ བད་ཆེན་ཐར་པའི་ལམ་བསྐྱེད་འཚེལ་ལྷོ་ དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་  
གཞུགས་ཏུ་གསོལ་ལྷོ་ ཞེས་གསོལ་བ་གདབ། སྤོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་རྣམས་ལྷོ་ ཚོ་འདས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ་ལྷོ་  
དགོན་མཚོག་རྩ་གསུམ་དགྲིལ་འཁོར་ལྷོ་ བདག་ནི་གྲུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཚི་ལྷོ་ སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤོམ་པ་དང་ལྷོ་ སྤོམ་དང་འབྲུག་  
པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྷོ་ རྩ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཚིག་ཀུན་ལྷོ་ མ་ལུས་བདག་གིས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་ལྷོ་ ཞེས་སྤོམ་པ་བབྱུང་། ཆེ་གོ་སྐྱེད་ཅིག་  
གིས་དཔལ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐྱུར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ལོ་ལྷོ་རྒྱ་བོ་རྒྱ་ཅི་རྒྱ་མ་དུ་སུ་ལ་རྒྱ་བོ་རྒྱ་ལྷོ་ ལོ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ བརྒྱ་  
ལྷོ་ལྷོ་ལ་ཡ་ལྷོ་ལྷོ་ རྒྱ་རྒྱ་བོ་རྒྱ་ ཞེས་ཡེ་ཤེས་དབབ། ཏིལ་བརྒྱས་བརྒྱུན་པར་བྱ། དེ་ནས་དབང་དངོས་གཞིའི་སྐྱེད་དུ་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེའི་བྱུམ་པ། བར་གཞལ་ཡས་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་  
ལྷོ་  
ལྷོ་

ཁང་གི་རྣམ་པར་གནས་པའི་སྐྱེད་འབྲུག་ཞི་བོ་རབ་འབྲུམས་ཀྱི་ལྷོ་ཚོགས་རྣམས་སྐྱེད་ཅིག་གིས་གསལ་བའི་རྗེ་དང་བརྗེ་དང་བཅས་པ་སྤྱི་བོར་བཞག་ཅིང་དབང་བསྐྱུར་བའི་མོས་པ་མཛོད།  
ཅེས་བརྒྱུར་ལ། ལྷོ་ བུམ་པ་འདི་ནི་གཞལ་ཡས་ཁང་ལྷོ་ བར་བོ་ཞི་བོའི་སྤོ་ཚོགས་བཞུགས་ལྷོ་ སྤོ་བར་གསང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས་ལྷོ་  
སྐྱེད་སྤོ་བྱུགས་ཀྱི་དབང་མཚོག་རྣམས་ལྷོ་ ཚོ་འདས་སྤོ་ལ་བབ་པ་ཡིས་ལྷོ་ སྤོ་ཁམས་སྤོ་དང་སྤོ་མོར་གྱུར་ལྷོ་ བསྐྱེད་རིམ་སྤོ་དབང་  
ཐོབ་པར་ཤོག་ལྷོ་ ལོ་ལྷོ་རྒྱ་སྤོ་ཏ་སྤོ་ག་ཏ་ལ་སྤོ་ཏི་ལྷོ་ལྷོ་ ལོ་ལྷོ་རྒྱ་རྒྱ་སྤོ་རྒྱ་ དེ་རྒྱུར་ཞི་བོ་རབ་འབྲུམས་འདུས་པའི་རང་བཞིན་  
ཡེ་ཤེས་བྱུག་གི་རྒྱ་རྒྱ་བྱུག་དབང་བསྐྱུར། ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་སྤོང་། དབང་གནས་སུ་  
བདུད་རྩིའི་དྲངས་མ་འབྲིལ་པ་ལས་རིགས་འདུས་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་དབུ་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ལྷོ་ ཅེས་བརྗེ་དང་བསམ། སྤོ་བྱ་ཏིལ་མེ་ཏིག་འཁོར་ཞིང་  
དབང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བསམ་ལ་ཤེས་པ་བརྗེད་པས་མངའ་གསོལ་བར་བྱའོ། བདུན་པ་ནི། བཟའ་བརྒྱུད་གི་དངོས་པོ་གཅིང་མ་ཆབ་བྱ། རྒྱ་ལོ་ལོ། སྤོང་པའི་

ལྷོ། །ངང་ལས་འདོད་ཡོན་གྱི་ཡུང་པོ་བཟད་མི་ཤེས་པར་གྱུར། །པར་བསམ་ལ། བ་མུང་སྒྲ་ཉ་སྒྲ་ག་ཉ་སྒྲ་ཉི་ཤུ་སྐུ་སྐུ་གས་གྱི་ཕྱི་མ་མཁའ་མཛོད་གྱི་  
སྒྲ་སྒྲ་སྒྲ་སྒྲ་སྒྲ་ ལྷོ། འཇམ་མཉམས་མཁོན་པོ་སེམས་ལ་ སངས་རྒྱས་གུན་དང་མཉམ་སྦྲུང་བས་ལོ་ཤེས་ཚེ་བོའི་འསྐོ་འདུ་ལས་ལ།  
འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཚོམ་བྱེད་པར། བཅུད་ཚེ་རོ་མཚོག་བརྒྱ་ལྷན་པའི་ བཟའ་དང་བཅུང་བའི་ཚོགས་རྣམས་དང་ འདོད་དགུ་  
འབྱེད་པ་རྒྱ་མཚོ་ཡིས་ ཁྱོད་གྱི་རེ་བ་བསྐྱད་བར་བྱེད། ཁྱུང་པར་བཅུ་གདུང་གཉེན་རྣམས་གྱིས་ གདུང་བའི་སྐྱོད་གྱིས་ཁྱོད་བོས་  
ནས་ འདོད་ཡོན་བཟའ་བཅའ་བཅུང་བའི་ཚོགས་ ཁྱོད་འཛིན་སྒྲགས་གྱིས་སྤར་ཉེ་བསྡེ། དགའ་དང་སྦྲོ་བའི་སེམས་གྱིས་ནི།  
ཞེན་པ་མེད་པར་ལོངས་སྤྱོད་ཅིག། བསྐྱེད་སྐྱོ་གདུང་བ་གུ་བཞི་ནས་ འདོད་ཡོན་དཔལ་ལ་སྦྱོང་པར་ཤོག། ཅེས་བསྐྱེད་པས་དེས་གྲང་  
བདག་གིར་བཟུང་ནས་དགྱིལ་འཁོར་པ་ལ་མཚོན་པར་གྱུར་པའི་མོས་པས། ལོ་སྒྲ་ཉ་སྒྲ་ག་ཉ་སྒྲ་ལ་ས་སྤྱ་རི་རྩ་ར་མ་དུ་སྤྱི་ལྷོ་སྤྱོད་ ཅེས་བཅོད་ཅིང་

རོལ་མོ་བྲ། ལྷོ་ཡང་ཚེ་འདས་ཀྱི་དོན། ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་མཛོད་བཞིན་དུ་ ལོངས་སྤྱོད་བཟད་པ་མེད་པ་དང་ ཚུད་པ་མེད་ཅིང་འཚོ་  
མེད་པར་ རང་དབང་དུ་མི་སྦྱོང་པར་ཤོག། ཅེས་སྐྱོན་ལམ་གདབ་ བརྒྱད་པ་ནི། འདི་ནས་ཤར་སྐྱོ་རུ་བྱུང་དང་ དབྱས་གྱི་སྐྱོགས་གྱི་  
འཛིག་རྒྱེན་ནི། བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྔའི་ཞིང་ཁམས་ཡོད་ ཐམས་ཅད་འདུང་ལྔའི་རང་བཞིན་ཉེ། འདུང་ལྔ་ཞི་ཞེས་བྲ་བ་མེད་  
སེམས་ཅན་སྐྱོག་ནི་འདུང་ཚེན་ཉེ། འདུང་བའི་སྦྱིང་བོ་མི་འདུར་བའི་ ཡི་གེ་སྒྲ་རུ་རྣམས་པར་དག། དེ་ལ་བརྒྱུན་ནས་བྱ་ཁྱོད་གྲང་  
བྱང་རྒྱ་མཚོག་རུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་ ཞིང་མཚོག་སྒྲ་རུ་སྦྱོས་གྱུར་ཉེ། ཡུམ་ཚེན་སྒྲ་དང་གཉིས་མེད་ཤོག། ཅེས་བཅོད་ལ། སངས་  
རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་མཐུ་དང་ལྷན་པར་བསམ། དགུ་པ་ནི། སེམས་དཔའ་སྤྱི་ལྷོ་མོ་ལོང་ལ་ཤར་བ་བརྟན་ཅིང་། གྱི་མུ་ ལུན་པ་སྤྱི་བའི་འཛིག་རྒྱེན་  
ཁམས་སུ་འབྲུམས་ ལྷོག་བསྐྱེད་ཉམ་ཐག་འོ་དོད་འབོད་པ་ཁྱོད་ ལྷོག་སྐྱས་སྐྱགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་སྦྱོབ་པར་ཤོག། ཡོ་ཤེས་སྤྱི་ཡི་



ལྷན་པོ་ལྟེན་པོ།  
ལྷན་པོ་ལྟེན་པོ།  
ལྷན་པོ་ལྟེན་པོ།

ལྷོ་། །ངང་ལས་སྐྱར་སྐྱུལ་པེ། རྒྱལ་སྐྱེས་ས་སྤྱིང་ལམ་སྤྱིང་སྐྱུན་རས་གཟིགས། ལྷག་དོར་སྤྱི་བ་པ་རྣམ་སེལ་ལྷགས་རྗེ་  
ཡིས། ཚོའདས་སྤོ་ལྷའི་དབང་པོའི་ནད་བསལ་ནས། ཟག་མེད་ཡུམ་ལྷའི་བདེ་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག། སྤོན་ཚོ་གོང་ནས་བསྐྱེན་པའི་  
ལྷོ་། ཡི་དམ་ལྷ་མཚོག་འཁོར་བའི་སྐྱབས། རྒྱལ་སྐྱེས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལྷོ་། ལྷ་མཚོག་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚི།  
ལྷགས་རྗེས་ཚོའདས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ཅེས་བརྗོད་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པའི་མཐུ་དང་ལྷན་པར་བསམ། བརྟུ་པ་ལམ་བསྐྱེན་པ་དང་གནས་སྐྱར་བ་  
གཉིས་ལས། དང་པོ་སྐྱུང་གསལ་གྱི་མཚོན་པར་བྱས་ལ། ལྷོ་། རང་བཞིན་ལྷགས་གྱིས་བྱངས་བའི་བྱན་པས་ཉོན། འཁོར་བའི་བྱ་རྒྱབས་ལྷན་ལྷར་  
འབྲུམས་པ་ལ། ལྷགས་རྗེའི་ལྷགས་གྱི་སྤོན་མེ་འདི་བསྐྱེན་པས། ཡེ་ཤེས་འོད་ལ་རྟུག་ཏུ་བདེ་བར་ཤོག། ཅེས་དང་། འདི་ནས་ཤར་  
སྤོ་རུབ་བྱང་དང་། དབྱུས་གྱི་སྤོགས་གྱི་འཛིག་རྟེན་ན། མངོན་དགའ་ལ་སོགས་ཞིང་ཁམས་སུ། རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིགས་

ལྷན་པོ་ལྟེན་པོ།  
ལྷན་པོ་ལྟེན་པོ།  
ལྷན་པོ་ལྟེན་པོ།

མཚོག་ལྷོ་། གང་ཞིག་དེ་ཡི་མཚོན་འཛིན་པེ། ཞིང་མཚོག་དེ་རུ་སྤྱོད་བར་ཤོག། ཞིང་མཚོག་དེ་རུ་སྤྱོད་སྐྱུས་བྱུར་ནས། བཅོམ་ལྷན་  
རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷོ་ལ། ཚོའམས་འདས་པ་འདི་ཉིད་གྱི། ལྷང་པོ་ལྷ་པོ་ཡོན་དུ་འབྱུང་། ཡོན་འདི་བཞེས་ལ་ལམ་འདི་སྤོན། སེམས་  
འདི་བྱང་ཚུབ་གནས་སུ་རྫོངས། གཉིས་པ་གནས་སྐྱར་བ་ནི། ཐབས་ཤེས་རྒྱང་འབྲེལ་མདའ་གཞུའི་འཕྲུལ་འཁོར་གྱིས་མཚོན་ཏེ། ལྷོ་། ཐབས་གྱི་གཞུ་ལ་  
ཤེས་རབ་མདའ་བཀའ་སྤྱོད། ཡེ་ཤེས་ལྷགས་རྗེའི་ལྷགས་གྱི་རྒྱུད་དང་ལྷན། ལྷ་ན་མེད་པའི་ཞིང་མཚོག་དམ་པ་རུ། ཚོའདས་མདའ་  
འཕང་བཞིན་དུ་སྤྱོད་བར་ཤོག། ཅེས་དང་། ཞིང་ཁམས་འདི་ནས་དབྱུས་གྱི་སྤོགས་རོལ་ན། འོག་མིན་ཚོས་དབྱིངས་པོ་བྱང་ཞེས་བྱ་ཡོད།  
དེ་ན་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྤྱི་སྤྱོས་ནི། ཐོག་མའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བཞུགས། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་  
པའི་ཡུམ། ཚོས་ཉིད་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ཞེས་བྱ་ཡོད། རྒྱལ་བའི་སྐྱེས་མཚོག་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བཞུགས། ཡུམ་ཚེན་ལམ་མཁའི་



ལྷན་པོ་	<p>ཉེ་ལོ་། འཕྲིན་ལུག་ལྷན་པོ་ལུང་པོ་ལེ་། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷན་མི་སྲུང་བས་། ཡེ་ཤེས་ལྷན་དང་ལྷན་པར་འོག་།  འབྲུང་བཞི་འདུས་པའི་ལུང་པོ་ལེ་། ཡུམ་ཚེན་བཞི་ཡིས་མེ་སྲུང་བས་། ཚད་མེད་བཞི་དང་ལྷན་ནས་ཀྱང་། སྲིབ་ལས་རྣམ་བཞི་ལྷན་  ལྷན་ནས་། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་སྐྱེས་པར་འོག་། ཅེས་དང་། ཡི་གེ་བརྒྱུ་པ་དང་མི་འཇུགས་པའི་གཟུངས་ཤོགས་བརྒྱུ་བཞིན་པས་བསྟེན་པ། མཐའ་བ་སྲུགས་  བརྒྱུ་བཞིན་བུམ་རྩུས་བུམ་ལ་རྒྱུ་ཞེས་པའི་འཛིན་པ་དང་སྲུང་ནས་སུམ་གདབ། རྟེན་འབྲེལ་སྦྱིང་པོས་རབ་རྒྱ་གནས་པར་བུམོ། དེའང་འདི་ལྟ་བུའི་གནས་ལུང་གི་ཚོ་གས་ལམ་དང་འབྲས་  བུ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་མཚོན་པ་ཡིན་ཏེ། རིགས་དུག་གི་གནས་ནས་དངས་པ་ཡན་གྱིས་ཚོགས་ལམ་དང་། དབང་བསྐྱུར་བས་མཐོང་ལམ། སྦྱོན་ལམ་གདབ་པ་དང་དབང་པོའི་  རྒྱུ་བ་པ་བསལ་སྦྱོང་མན་གྱིས་མཐུ་ཐོབ་པས་བསྐྱེད་ལམ། ལམ་བསྐྱུར་པས་མི་སྦྱོབ་པའི་ལམ། གནས་སྲུང་ཞིང་བྱང་བུ་བསྟེན་པས་མི་གནས་པའི་ལྷན་པར་འདས་པའི་འབྲས་བུ།  སུམ་གདབ་པས་སྲུང་ཡང་མཛད་པ་རྒྱུན་མི་འཚད་པར་བརྩོན་པར་བྱེད་པའོ། འདི་སྦྱོབ་དཔོན་ཚེན་པོའི་རྩོམ་པའི་གསུང་བསྐྱེད་པས་བྱུང་བ་བཞུགས་ནའང་ཚོག་བསྐྱུས་པའི་དབང་དུ་བྱས་</p>	465
---------	--	-----

ལྷན་པོ་	<p>ནས་རྩོམ་པའི་གསུངས་སྦྱིང་པོར་རྒྱལ་བ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་རྣམ་བཞག་དང་མཚན་སྦྱོར་ལྷན་ལྷན་གྱིས་བརྒྱུན་ཏེ་བཀོད་པ་ཡིན་པོ། ཅེས་པ་འདི་ལོ་ཚེན་ཚོག་བསྐྱེད་པའི་ལོ་སྦྱིག་སྦྱིབ་  རྣམ་པར་སྦྱོང་བ་ནས་ཁོལ་དུ་བྱུངས་པ་ཡིན་པོ།</p>	466
---------	---	-----