



༡། །དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ་དང་ཡི་དམ་ལྷུང་། མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ་དམ་ཅན་ཆོག་གས་  
 བཅས་ལེ་། དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་། འབྲུལ་བ་མེད་པར་གུས་པས་སྐྱབས་སུ་  
 མཆི་། རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡན་ལག་གོ་། ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་ཀྱི་རབ་འབྲུམས་གྲོང་ཡངས་ནས་། ཤེས་རབ་  
 ཐབས་དང་ཐུགས་རྗེས་སྐྱར་སྐྱུལ་པེ་། ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞི་འི་ཞི་ཁོ་རབ་འབྲུམས་རྣམས་། གནས་  
 འདིར་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ་། རྒྱན་འདྲེན་པའི་ཡན་ལག་གོ་། ལྷན་སྐྱོད་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་

དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་། རིན་ཆེན་སེང་གེ་ལ་སོགས་ཁྲི་སྟེང་དུ་། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་མེད་ཉི་རྒྱ་པར་སྐྱེད་སྟེང་། ཟག་མེད་དབྱེས་པ་ཆེན་པོར་  
 བཞུགས་སུ་གསོལ་། བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི་ཡན་ལག་གོ་། ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་གསང་བའི་རྣལ་འབྱོར་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཟག་པ་མེད་པས་བདེ་  
 རོལ་བ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁོའི་ཆོག་གས་། ཡབ་ཡུམ་སྲས་དང་བཅས་ལ་སྐྱབས་འཚོལ་ལོ་། རྒྱལ་འཚོལ་བའི་ཡན་ལག་གོ་། བདེ་གཤེགས་ཞི་ཁོ་  
 རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལེ་། སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོན་པ་དཔག་མེད་རྣམས་། དངོས་སུ་འབྱོར་བཤམས་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་སྐྱུལ་ཏེ་། འགྲོ་བའི་  
 དོན་དུ་འབྲུལ་གྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ་། མཚོན་པ་འབྲུལ་བའི་ཡན་ལག་གོ་། ཐོག་མེད་དུས་ནས་དུག་གསུམ་དབང་གྱུར་ཏེ་། སྐྱོ་གསུམ་སྤྲི་ག་  
 སྤྲི་བ་བག་ཆགས་བཅས་པ་རྣམས་། ངན་སོང་འཁོར་བའི་རྒྱ་བསགས་ཐམས་ཅད་ཀུན་། རབ་ཏུ་གཞོང་ཞིང་འགྲོད་པས་མཐོལ་ལོ་  
 བཤགས་། སྤྲི་ག་སྤྲི་བ་བཤགས་པའི་ཡན་ལག་གོ་། ཆོས་དབྱིངས་ཀུན་ལྷན་སྐྱོད་སྤྱི་དབང་ཆེན་ཞིང་། འགྲོ་དོན་མཚན་དང་བསོད་ནམས་བྱང་



ལྷན་སྐྱེས་  
ལྷན་སྐྱེས་  
ལྷན་སྐྱེས་

ལྷན་སྐྱེས་ལམ་གདབ་པར་འདོད་ན་འདི་སྟེང་རྩེ་  
དེ་ནས་རང་ཉིད་དོན་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཡི། ཅི་ཉུང་རིན་ཆེན་སྒྲིང་གི་གཞུང་ཡས་སུ།  
དངས་མ་ལྷན་ལྷན་འོད་ལྷན་མིག་ལེར་གསལ། ཡེ་ཤེས་ལྷན་ལྷན་གསལ་འཆར་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། སང་གི་སྐྱེས་ཆེན་ཉ་མཆོག་མ་ལྷན་  
དང་། འད་འད་པར་ཉི་ལྷན་བརྟེན་གསལ་པའི་སྟེང་། སངས་རྒྱལ་ཞི་བ་སྐྱེས་ཅུ་ལོ་དུག་ནི། སྟོང་གསལ་མ་འགགས་འོད་ལྷན་སྐྱེས་ཅུ་  
གསལ། ལོ་ལྷན་སྟེང་། ཅི་ཉུང་སྒྲིང་དབུས་མིག་ལེའི་མཁའ་གྲོང་དུ། ཐོག་མའི་མགོན་པོ་འོད་མི་འགྲུར་བའི་སྟེང་། ཆོས་སྐྱེས་ཀུན་ཅུ་  
བབས་པོ་སྐྱེས་མདོག་མཐོང་། ཆོས་དབྱིངས་ཀུན་ཅུ་བབས་མོ་སྐྱེས་མདོག་དཀར་། སྐྱེས་ཀྱང་མཉམ་བཞག་གཉིས་མེད་འཁྲིལ་སྐྱེས་རོལ་།  
གསལ་སྟོང་པར་ཉི་ལྷན་གདབ་ལ་བཞུགས། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་སྐྱེས་ཆེན་པོ་ལ། སྐྱེས་འཆར་མཆོད་འབུལ་སྐྱབས་མཆི་  
གསོལ་བ་འདེབས། བདག་སོགས་ཆོ་འཕོས་ལུས་བརྗེས་སྐྱེས་མ་ཐག། ཆོས་ཉིད་དག་པའི་འོད་གསལ་འཆར་དུས་དེར། ཀུན་ཅུ་

ལྷན་སྐྱེས་  
ལྷན་སྐྱེས་  
ལྷན་སྐྱེས་

བབས་པོ་ཡབ་ཀྱིས་མདུན་བསུས་ཤིག། ཀུན་ཅུ་བབས་མོ་ཡུམ་ཀྱིས་མཐའ་བརྟེན་ཅིག། ཀུན་བབས་དབྱེར་མེད་ས་ལ་དུང་དུ་གསོལ།  
ཆོ་འདས་ཀྱི་དོན་དུ་སྐྱོན་ལམ་འདེབས་ན། བདག་སོགས་ཞེས་པའི་སར་ཆོ་འདས་ཞེས་པ་བརྟེན་པར་བྱའོ། ལོ་ལྷན་སྟེང་། ཅི་ཉུང་སྒྲིང་གི་དབུས་སྟོན་གསལ་ཅུ་འདབ་ལ།  
ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་གྲོང་དུ། རྣམ་སྐྱེས་དབྱིངས་སྐྱེས་དཀར་གསལ་འཁྲིལ་སྐྱེས་རོལ། འཁོར་ལོ་དྲིལ་འཛིན་སྐྱེས་  
ཀྱང་གསལ་སྟོང་བཞུགས། དབུས་སྟོན་སངས་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལ། སྐྱེས་འཆར་མཆོད་འབུལ་སྐྱབས་མཆི་གསོལ་བ་  
འདེབས། བདག་སོགས་ཆོ་འཕོས་ལུས་བརྗེས་སྐྱེས་མ་ཐག། ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་སྐྱེས་བ་འཆར་དུས་དེར། གཉི་ལྷན་དུག་པོས་  
འཁོར་བར་འབྲུམས་པའི་ཆོ། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་ལམ་ལ། བཅོམ་ལྷན་རྣམ་པར་སྐྱེས་མཛོད་ལམ་སྐྱེས་དོངས།  
ཡུམ་མཆོག་དབྱིངས་སྐྱེས་མ་ཡིས་རྒྱལ་ནས་སྐྱེས། བར་དོ་འཛིགས་པའི་འཕྲང་ལས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ཡང་དག་རྗེས་པའི་སངས་

འབྲས་ལུགས་	<p>ཨོྲཱེ། །རྒྱལ་པ་རུ་སྐྱོལ། །ཨོྲཱེ་ཨོྲཱེ། །ཅོ་རྟ་སྣོང་གི་ཤར་ལྗོགས་རྩ་འདབ་ལ། །མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་སྐྱོང་དུ།</p> <p>རྡོར་སེམས་སྤྲུལ་མ་མཐིང་གསལ་འགྲིལ་སྐྱོར་རོལ། །རྡོ་རྗེ་དྲིལ་འཛིན་སྐྱིལ་གྱུང་གསལ་སྐྱོང་བལྟགས། །གཡས་སུ་ས་སྣོང་ལྷ་བྱ་དྲིལ་</p> <p>འཛིན་དགར། །གཡོན་དུ་བྱམས་པ་སྒྱ་ཤིང་དྲིལ་འཛིན་དགར། །མདུན་དུ་སྤྱ་སེམ་ལོང་སྤྲེད་སྐྱིལ་དགར། །རྒྱལ་ཏུ་སྤྲེལ་མེ་རྟོག་སྤྲེད་</p> <p>སྐྱིལ་དགར། །རྡོ་རྗེ་རིགས་གྱི་གཙོ་འཁོར་དུག་པོ་ལ། །སྤྱག་འཚེལ་མཚོན་འབྲུལ་སྐྱབས་མཚི་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་སོགས་ཚོ་</p> <p>འཕོས་ལུས་བརྗེས་གྱུར་མ་ཐག། །ཚོས་ཉིད་བར་དོའི་སྣང་བ་འཆར་དུས་དེར། །ཞེས་དུག་པོས་འཁོར་བར་འབྲུམས་པའི་ཚོ། །མེ་</p> <p>ལོང་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་ལམ་ལ། །བཅོམ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔས་ལམ་སྤྲོད་སེ། །ཡུམ་མཚོག་སངས་རྒྱལ་སྤྲུལ་མས་རྒྱབ་ནས་</p> <p>སྐྱོར། །བར་དོ་འཇིགས་པའི་འཕྲང་ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །ཡང་དག་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ས་རུ་སྐྱོལ། །ཨོྲཱེ་ཨོྲཱེ། །ཅོ་རྟ་</p>	33
------------	---	----

རྣམ་ཐོས་ལྷན་ལྷན་	<p>སྣོང་གི་ལྷོ་ལྗོགས་རྩ་འདབ་ལ། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་སྐྱོང་དུ། །རིན་འབྱུང་མ་གི་སེར་གསལ་འགྲིལ་སྐྱོར་རོལ། །</p> <p>རིན་ཚེན་དྲིལ་འཛིན་སྐྱིལ་གྱུང་གསལ་སྐྱོང་བལྟགས། །གཡས་སུ་གུབ་བཟང་སྣེ་མ་དྲིལ་འཛིན་སེར། །གཡོན་དུ་ནམ་སྣོང་རལ་གྱི་དྲིལ་</p> <p>འཛིན་སེར། །མདུན་དུ་སྤྱ་ལེ་སྤེང་འཛིན་སྤྲེད་སྐྱིལ་སེར། །རྒྱལ་ཏུ་སྤྲེལ་སྤོས་སེར་སྤྲེད་སྐྱིལ་སེར། །རིན་ཚེན་རིགས་གྱི་གཙོ་འཁོར་</p> <p>དུག་པོ་ལ། །སྤྱག་འཚེལ་མཚོན་འབྲུལ་སྐྱབས་མཚི་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་སོགས་ཚོ་འཕོས་ལུས་བརྗེས་གྱུར་མ་ཐག། །ཚོས་</p> <p>ཉིད་བར་དོའི་སྣང་བ་འཆར་དུས་དེར། །རྒྱལ་ཏུ་དུག་པོས་འཁོར་བར་འབྲུམས་པའི་ཚོ། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་ལམ་ལ། །</p> <p>བཅོམ་ལྡན་རིན་ཚེན་འབྱུང་ལྡན་ལམ་སྤྲོད་སེ། །ཡུམ་མཚོག་མ་མ་གི་ཡིས་རྒྱབ་ནས་སྐྱོར། །བར་དོ་འཇིགས་པའི་འཕྲང་ལས་བསྐྱལ་</p> <p>དུ་གསོལ། །ཡང་དག་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ས་རུ་སྐྱོལ། །ཨོྲཱེ་ཨོྲཱེ། །ཅོ་རྟ་སྣོང་གི་ལྷོ་ལྗོགས་རྩ་འདབ་ལ། །སོར་རྟོགས་ཡེ་</p>	34
------------------	---	----

ཨ་མ་མ་མ་མ་  
ཨ་མ་མ་མ་མ་  
ཨ་མ་མ་མ་མ་

ཨོེ། །ཤེས་གསལ་བའི་འོད་སློང་དུ། སྤང་མཐའ་གོས་དགའ་དམར་གསལ་འབྲིལ་སྒྲིབ་རོལ། བརྒྱ་དྲིལ་འཛིན་སྒྲིལ་གྱུང་གསལ་སྒྲོང་བཞུགས། གཡས་སུ་སྐྱེན་གཟིགས་བརྒྱ་དྲིལ་འཛིན་དམར། གཡོན་དུ་འཇམ་དཔལ་རལ་གྱི་དྲིལ་འཛིན་དམར། མདུན་དུ་གི་རྟི་པི་མེ་སྤེད་སྒྲིལ་དམར། རྒྱབ་དུ་ལྷུ་ལོ་མར་མེ་སྤེད་སྒྲིལ་དམར། བརྒྱ་རིགས་ཀྱི་གཙོ་འཁོར་དུག་པོ་ལ། སྤྱལ་འཚལ་མཚོད་འབྲུལ་སྐྱབས་མཚི་གསོལ་བ་འདེབས། བདག་སོགས་ཚེ་འཕོས་ལུས་བརྗེས་གྱུར་མ་ཐག། ཚོས་ཉིད་བར་དོའི་སྤང་བ་འཆར་དུས་དེར། འདོད་ཆགས་དྲག་པོས་འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་ཚེ། སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་ལམ་ལ། བཙམ་ལྷན་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ལམ་སྐྱོད་ས། དུམ་མཚོག་གོས་དགའ་མོ་ཡིས་རྒྱབ་ནས་སྒྲིབ། བར་དོ་འཛིགས་པའི་འཕྲང་ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། ཡང་དག་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ས་རུ་སྒྲིབ། ཨོེ་ལྷུ་ལྷོ། ཚིན་སྒྲིང་གི་བྱང་སྤོགས་ཅུ་འདབ་ལ། བྱ་བྱུབ་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་

ཨ་མ་མ་མ་མ་  
ཨ་མ་མ་མ་མ་  
ཨ་མ་མ་མ་མ་

འོད་སློང་དུ། དོན་གྲུབ་སྒྲོལ་མ་ལྷུང་གསལ་འབྲིལ་སྒྲིབ་རོལ། རྒྱ་བམ་དྲིལ་འཛིན་སྒྲིལ་གྱུང་གསལ་སྒྲོང་བཞུགས། གཡས་སུ་སྐྱེན་སེལ་པོ་རྟི་དྲིལ་འཛིན་ལྷུང། གཡོན་དུ་སྤྱལ་དོར་དོ་རྗེ་དྲིལ་འཛིན་ལྷུང། མདུན་དུ་སྐྱེད་དུང་སོར་སྤེད་སྒྲིལ་ལྷུང། རྒྱབ་དུ་གི་རྟི་ཞལ་བས་སྤེད་སྒྲིལ་ལྷུང། ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་གཙོ་འཁོར་དུག་པོ་ལ། སྤྱལ་འཚལ་མཚོད་འབྲུལ་སྐྱབས་མཚི་གསོལ་བ་འདེབས། བདག་སོགས་ཚེ་འཕོས་ལུས་བརྗེས་གྱུར་མ་ཐག། ཚོས་ཉིད་བར་དོའི་སྤང་བ་འཆར་དུས་དེར། སྤྱལ་དོག་དྲག་པོས་འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་ཚེ། བྱ་བྱུབ་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་ལམ་ལ། བཙམ་ལྷན་དོན་ཡོད་གྲུབ་པས་ལམ་སྐྱོད་ས། དུམ་མཚོག་དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མས་རྒྱབ་ནས་སྒྲིབ། བར་དོ་འཛིགས་པའི་འཕྲང་ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། ཡང་དག་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ས་རུ་སྒྲིབ། ཨོེ་ལྷུ་ལྷོ། ཚིན་སྒྲིང་གི་ཤར་སྒྲིབ་ཅུ་འདབ་ལ། རྣམ་རྒྱལ་ལྷགས་གྱུ་འབྲིལ་སྒྲིབ་འདོར་སྐྱབས་དགའ། ཚིན་སྒྲིང་གི་སྤོ་སྒྲིབ་ཅུ་

ལྷན་པོ་  
ལྷན་པོ་  
ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་ །འདབ་ལུང་ གཤམ་མེ་ལགས་པ་འབྲིལ་སྐྱོར་འདོར་སྐབས་སེར་ འོན་སྒྲིང་གི་རྒྱུ་སྐྱོའི་རྩ་འདབ་ལུང་ ཉ་མ་གྲིན་  
ལྷན་པོ་སྐྱོག་འབྲིལ་སྐྱོར་འདོར་སྐབས་དམར་ འོན་སྒྲིང་གི་བྱང་སྐྱོའི་རྩ་འདབ་ལུང་ བདུན་ཚི་རིལ་བྱ་འབྲིལ་སྐྱོར་འདོར་སྐབས་ལྷང་ །  
སྐྱུལ་པའི་སྐྱོ་བ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད་རྣམས་ལུང་ སྐྱུལ་འཚོལ་མཚོན་འབྱུང་སྐྱུལ་ས་མཚི་གསོལ་བ་འདེབས་ བདག་སོགས་ཚོ་འཕོས་  
ལྷན་པོ་བརྗེས་བྱུར་མ་ཐག་ ཚོས་ཉིད་བར་དོའི་སྐྱུང་བ་འཚར་དུས་དེར་ བག་ཆགས་དྲག་པོས་འཁོར་བར་འབྱུངས་པའི་ཚོ་ ཡོ་  
ཤེས་བཞི་སྐྱོར་གསལ་བའི་འོད་ལམ་ལུང་ ཁོ་ཚོར་སྐྱོ་བ་བཞི་ཡིས་འམ་སྐྱོ་དྲོངས་ ཡུམ་མཚོག་སྐྱོ་མ་བཞི་ཡིས་རྒྱུ་ལས་སྐྱོར་ །  
བར་དོ་འཛིགས་པའི་འཕྲང་ལས་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ་ ཡང་དག་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་ས་རུ་སྐྱོལ་ ལོ་ལྷན་ལྷན་ སྐྱོ་གཉེན་བདེ་  
ཚོར་རྩ་འདབ་འོད་སྐྱོང་དུ་ དཀར་གསལ་ཐིག་ལེ་གསལ་འཚོར་དཀྱིལ་འཁོར་ན་ ལྷ་ཡི་སྐབ་པ་བརྒྱ་བྱིན་པི་མི་དཀར་ ད་རྒྱལ་ལྷ་

ལྷན་པོ་  
ལྷན་པོ་  
ལྷན་པོ་

ཡི་སྐྱོ་སྐྱོ་བཅད་དུ་གསོལ་ ལྷན་རྩ་བ་མེན་རུ་འདའི་འོད་སྐྱོང་དུ་ ལྷང་གསལ་ཐིག་ལེ་གསལ་འཚོར་དཀྱིལ་འཁོར་ན་ ལྷ་མིན་  
སྐབ་པ་ཐགས་བཟང་གོ་མཚོན་ལྷང་ སྐྱུ་དོག་ལྷ་མིན་སྐྱོ་སྐྱོ་བཅད་དུ་གསོལ་ སྐྱོ་རྩ་ལེལ་གྱི་སྐྱོ་གྱུའི་འོད་སྐྱོང་དུ་ སེར་གསལ་  
ཐིག་ལེ་གསལ་འཚོར་དཀྱིལ་འཁོར་ན་ མི་ཡི་སྐབ་པ་ལྷག་སྐབ་གསེག་པར་སེར་ འདོད་ཆགས་མི་ཡི་སྐྱོ་སྐྱོ་བཅད་དུ་གསོལ་ ལྷ་  
བརྩ་འཁོར་འབྲིལ་བའི་འོད་སྐྱོང་དུ་ མཐིང་གསལ་ཐིག་ལེ་གསལ་འཚོར་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ སྐྱོལ་སོང་སྐབ་པ་སེར་གོ་བོ་ཉི་མཐིང་ །  
གཉི་ལྷག་སྐྱོལ་སོང་སྐྱོ་སྐྱོ་བཅད་དུ་གསོལ་ གསང་གནས་བདེ་སྐྱོང་རྩ་འདབ་འོད་སྐྱོང་དུ་ དམར་གསལ་ཐིག་ལེ་གསལ་འཚོར་  
དཀྱིལ་འཁོར་ན་ ཡི་དུ་གསལ་སྐབ་པ་ཁ་འབར་སྐྱོལ་བུ་དམར་ སེར་སྐྱོ་ཡི་དུ་གསལ་སྐྱོ་སྐྱོ་བཅད་དུ་གསོལ་ ཀར་མཐིལ་རྩ་འཁོར་  
འབྲིལ་བའི་འོད་སྐྱོང་དུ་ བག་གསལ་ཐིག་ལེ་གསལ་འཚོར་དཀྱིལ་འཁོར་ན་ དམུལ་བའི་སྐབ་པ་ཚོས་རྒྱལ་མེ་ཚུ་ལག་ ཞེ་སྐྱང་

ལྷན་པུ་རྒྱུ་  
ལྷན་པུ་  
ལྷན་པུ་

ཨོཾ། །དམུལ་བའི་སྐྱེ་སྐོ་བཅད་དུ་གསོལ། །འགོ་དོན་མཛད་པའི་སྐྱུལ་སྐྱུ་ཐུབ་དུག་ལ། །སྤྱུག་འཚེལ་མཚོན་འབྲུལ་སྐྱབས་  
མཚི་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་སོགས་ཚེ་འཕོས་ལུས་བརྗེས་ལྷུར་མ་ཐག། །སྤྱིད་པ་བར་དོའི་སྤྱང་བ་འཆར་དུས་དེར། །བག་  
ཆགས་དུག་པོས་འཁོར་བར་འབྲུམས་པའི་ཚེ། །ཡེ་ཤེས་བཞི་སྐྱོར་གསལ་བའི་འོད་ལམ་ལ། །ཐུབ་ཆེན་གོང་མ་གསུམ་པོས་ལམ་སྐྱ་  
དྲོངས། །ཐུབ་ཆེན་འོག་མ་གསུམ་པོས་རྒྱབ་ནས་སྐྱོར། །མ་དག་རིགས་དུག་འོད་ལམ་བསྐྱེལ་དུ་གསོལ། །ཡང་དག་རྗེས་པའི་  
སངས་རྒྱས་ས་རུ་སྐྱོལ། །ཨོྲཱུཿཱུཿ། །ཞི་བའི་སྐྱ་ཚོགས་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་གཉིས་ནི། །གསལ་འཚོར་ལྷན་སྤྱུག་གཟི་བརྗིད་འོད་ཟེར་  
འབར། །མཉེན་སྐྱུག་འབྲིལ་ལྷེམ་གཞོན་ཚུལ་ཞི་བའི་སྐྱ། །མཚན་དང་དཔེ་བུད་རྒྱན་རྣམས་མཛེས་ཚུལ་ལྷན། །ཞི་བརྗོད་དབྱིངས་ཀྱི་  
སྐྱ་ཚོགས་ལ། །སྤྱུག་འཚེལ་མཚོན་འབྲུལ་སྐྱབས་མཚི་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་སོགས་ཚེ་འཕོས་ལུས་བརྗེས་ལྷུར་མ་ཐག།

ལྷན་པུ་  
ལྷན་པུ་  
ལྷན་པུ་

ཚོས་ཉིད་བར་དོའི་སྤྱང་བ་འཆར་དུས་དེར། །དུག་སྤྱུ་དུག་པོས་འཁོར་བར་འབྲུམས་པའི་ཚེ། །ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་སྤྱན་གསལ་བའི་འོད་ལམ་  
ལ། །ཞི་བ་ཡབ་རྣམས་ཀུན་གྱིས་ལམ་སྐྱ་དྲོངས། །དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་རྣམས་གྱིས་རྒྱབ་ནས་སྐྱོར། །སྐོ་བ་སྐོ་མ་རྣམས་གྱིས་མཐའ་  
ནས་བརྗེན། །བར་དོ་འཛིགས་པའི་འསྐང་ལས་བསྐྱེལ་དུ་གསོལ། །ཡང་དག་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་ས་རུ་སྐྱོལ། །ཨོྲཱུཿཱུཿ།  
སྐྱེ་གནས་བར་དོར་གནས་པའི་དུས་འདི་རུ། །ཞི་བ་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་གཉིས་སྐྱ་ཚོགས་རྣམས། །བདག་ལུས་ཅི་རྒྱ་སྤྱིང་གི་གཞལ་ཡས་སུ།  
འོད་སྤྱུ་ཚོམ་བུའི་སྐྱ་རུ་གསལ་བར་བཞུགས། །བདག་སོགས་ཚེ་འཕོས་ལུས་བརྗེས་ལྷུར་མ་ཐག། །ཞི་བའི་སྐྱ་ཚོགས་སྤྱིང་གི་ནང་ནས་  
ཐོན། །མདུན་གྱི་མཁའ་ལ་ནམ་མཁའ་གང་བར་འཆར། །རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་གཙོ་འཁོར་གྱངས་མེད་པ། །འཇའ་འོད་སྐོང་ནས་  
གསལ་སྤོང་འོད་སྤྱིའི་སྐྱ། །ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་ཡི་འོད་ལམ་ཟེར་ཐག་འཚོར། །སྤྱུ་སྤྱན་ཐིག་ལེ་སྐྱ་འོད་ཟེར་དུ་འཕོ། །གསལ་འཚོར་སྤྱན་སྤྱུག་



འཇུག་པ་སྤྲོད་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཚེ་	<p>ལྷོ་། མདངས་ལྷན་རང་སྐྱེར་བཅས་ལྷོ་། བདག་གི་སྤྱིར་གར་བྱུག་པའི་ཚུལ་དུ་འཆར་ལྷོ་། ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ཡོད་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་།  མ་དག་འཇུག་པའི་རིགས་དུག་འོད་ལམ་དུག་ལྷོ་། བདག་ལ་འཆར་བར་གྱུར་པའི་དུས་ཀྱི་ཚེ་། བཅོམ་ལྷན་ཞི་བའི་སྤྱོད་ཚུལ་སྤྱུགས་སྤྱུག་ལྷོ་།  ཅན་ལྷོ་། སྤྱུགས་སྤྱོད་ཅན་ལྷོ་། སྤྱུགས་སྤྱོད་དེར་མ་ཆུང་ལྷོ་། ཡེ་ཤེས་བཞི་སྤྱོད་ལམ་ལ་བདག་དྲོངས་ཤིག་ལྷོ་། མ་དག་རིགས་དུག་ལམ་ལས་  བསྐྱོད་དུ་གསོལ་ལྷོ་། ལྷོ་སྤྱོད་ལྷོ་། མཁྱིལ་པ་ལོངས་སྤྱོད་ལོངས་ལོའི་རྩ་འདབ་ལ་ལྷོ་། འཇུག་དང་འོད་དུ་འཐིབ་པའི་སྤྱོད་དུ་ལྷོ་།  ལོངས་སྤྱོད་ལོངས་ལོའི་དབུས་ཀྱི་རྩ་འདབ་ལ་ལྷོ་། རྣམ་པར་སྤྱོད་པའི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཅི་ལྷོ་། བསྐྱེད་ཀར་གྱི་དབང་སྤྱུག་འོད་སྤྱིའི་མདངས་ལྷོ་།  ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་དམར་གསལ་བདེ་སྤྱོད་འགྲིལ་ལྷོ་། གྱི་གྲུག་ཐོད་ལྷོ་སྤྱུག་རྒྱ་ལྷོ་མཁའ་རབ་བསྐྱེད་ལྷོ་། སྤྱི་ཡོད་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་  འགྲོ་བ་སྤྱོད་ལྷོ་། ལྷོ་སྤྱོད་ལྷོ་། མཁྱིལ་པ་ལོངས་སྤྱོད་ལྷོ་། སྤྱི་རྩ་འདབ་ལ་ལྷོ་། ས་ལ་གནས་པའི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཅི་ལྷོ་། དཀར་གསལ་</p>	41
-------------------------------	--	----

འཇུག་པ་སྤྲོད་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཚེ་	<p>འཇུག་མདངས་མཁའ་འགྲོ་དཀར་མོ་འགྲིལ་ལྷོ་། གྱི་གྲུག་ཐོད་ལྷོ་སྤྱུག་རྒྱ་ལྷོ་མཁའ་རབ་བསྐྱེད་ལྷོ་། སྤྱུགས་ཀྱི་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་འགྲོ་  བསྐྱོད་ལྷོ་། ལྷོ་སྤྱོད་ལྷོ་། མཁྱིལ་པ་ལོངས་སྤྱོད་ལྷོ་། རྩ་འདབ་ལ་ལྷོ་། ཆོལ་དབང་བའི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཅི་ལྷོ་། སེར་གསལ་འཇུག་  མདངས་མཁའ་འགྲོ་སེར་མོ་འགྲིལ་ལྷོ་། གྱི་གྲུག་ཐོད་ལྷོ་སྤྱུག་རྒྱ་ལྷོ་མཁའ་རབ་བསྐྱེད་ལྷོ་། ཡོན་ཏན་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་སྤྱོད་ལྷོ་།  ལྷོ་སྤྱོད་ལྷོ་། མཁྱིལ་པ་ལོངས་སྤྱོད་ལྷོ་། རྩ་འདབ་ལ་ལྷོ་། སྤྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཅི་ལྷོ་། དམར་གསལ་འཇུག་མདངས་  མཁའ་འགྲོ་དམར་མོ་འགྲིལ་ལྷོ་། གྱི་གྲུག་ཐོད་ལྷོ་སྤྱུག་རྒྱ་ལྷོ་མཁའ་རབ་བསྐྱེད་ལྷོ་། གསུང་གི་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་སྤྱོད་ལྷོ་།  ལྷོ་སྤྱོད་ལྷོ་། མཁྱིལ་པ་ལོངས་སྤྱོད་ལྷོ་། རྩ་འདབ་ལ་ལྷོ་། ལྷན་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཅི་ལྷོ་། ལྷོ་གསལ་འགྲོ་འཇུག་མཁའ་  འགྲོ་ལྷོ་གྲུབ་ལྷོ་། གྱི་གྲུག་ཐོད་ལྷོ་སྤྱུག་རྒྱ་ལྷོ་མཁའ་རབ་བསྐྱེད་ལྷོ་། སྤོབ་ལས་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་སྤྱོད་ལྷོ་། ལྷོ་སྤྱོད་ལྷོ་།</p>	42
-------------------------------	---	----

འཕྲུལ་ལྟར་  
འཕྲུལ་ལྟར་  
འཕྲུལ་ལྟར་

ཧྲིལ་འཛིན་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་བཅས་ལེ། ཡུལ་འཚམ་མཚོད་འབྲུལ་སྐྱབས་མཚི་གསོལ་བ་འདེབས།  
བདག་སོགས་ཚེ་འཕོས་ལྷུས་བརྗེས་གྲུར་མ་ཐག། ཚོས་ཉིད་བར་དོའི་སྤང་བ་འཆར་དུས་དེར། བག་ཆགས་དྲག་པོས་འཁོར་བར་  
འབྲུམས་པའི་ཚེ། ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་ལམ་ལེ། དཔའ་པོ་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་སྤྲོད་སེ། ཡུམ་མཚོག་  
མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱིས་རྒྱབ་ནས་སྤྲོད། བར་དོ་འཛིགས་པའི་འཕྲང་ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། དག་པ་མཁའ་སྤྲོད་ཞིང་ཁམས་དེ་རུ་  
སྤྲོལ། ལོ་ལྷན་རྒྱུ་སྤྲོད། སྤྲོད་གནས་བར་དོར་གནས་པའི་དུས་འདི་རུ། རིག་འཛིན་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་བཅས་རྣམས།  
བདག་ལྷུས་མགྲིན་པ་ལོངས་སྤྲོད་གཞལ་ཡས་སུ། འོད་སྤྲོད་ཚོམ་བུའི་སྐྱེ་རུ་གསལ་བར་བཞུགས། བདག་སོགས་ཚེ་འཕོས་ལྷུས་  
བརྗེས་གྲུར་མ་ཐག། རིག་འཛིན་ལྷ་ཚོགས་མགྲིན་པའི་ནང་ནས་ཐོན། བམ་མཁའ་གང་བར་མདུན་གྱི་མཁའ་ལ་འཆར། རོལ་མོའི་

འཕྲུལ་ལྟར་  
འཕྲུལ་ལྟར་  
འཕྲུལ་ལྟར་

སྤྲོད་གར་སྐྱབས་སྤྲོད་ཚོགས་བསྐྱུར། འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀུན་ཤིག་ཤིག་ཡོམ་ཡོམ་འགྲུལ། ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་འོད་ལམ་ཟེར་ཐག་  
འཆར། གཉི་ལུག་དུད་འགྲོའི་ལམ་སྤང་འཆར་དུས་དེར། རིག་འཛིན་ལྷ་ཚོགས་སྤྲུགས་རྗེ་དེར་མ་རྒྱུང། གཉི་ལུག་དུད་འགྲོའི་  
ལམ་ནས་བསྐྱོད་ཀྱི་གསོལ། ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་ལམ་ལ་འགྲོ་བ་དོངས། བར་དོ་བར་དོ་ཤེས་པར་སྤྲུགས་རྗེས་ཟུངས། རིག་འཛིན་  
རྒྱལ་བའི་སྤྲུག་སུ་དབང་བསྐྱུར་ཅིག། ལོ་ལྷན་རྒྱུ་སྤྲོད། བདག་ཉིད་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྤྲོད་པོ་རུ། ལྷན་པ་དུང་ཁང་འབར་བའི་གཞལ་  
ཡས་སུ། འཇར་འོད་མེ་དཔུང་ཐིག་ལའི་འོད་སྤྲོད་རུ། འགྲུ་འཕྲང་ལྷ་ཚོགས་ཚོམ་བུའི་སྐྱེ་རུ་བཞུགས། ལོ་ལྷན་རྒྱུ་སྤྲོད། ལྷན་པ་དུང་  
ཁང་དཔུས་གྱི་རྩ་འདབས་སུ། འཇར་འོད་མེ་དཔུང་ཐིག་ལའི་འོད་སྤྲོད་རུ། ཀུན་རྒྱ་བཟང་པོ་ཚེ་མཚོག་ཉེ་རུ་ཀ། ཞལ་གསུམ་ལྷུག་  
དུག་སྐྱུག་ནག་དཀར་དམར་ཞལ། གཡས་གསུམ་རྗེ་རྒྱུ་རྗེ་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་བསྐྱུམས། གཡོན་གསུམ་དྲིལ་བུ་ལྷན་དམར་རྒྱ་ཞལས་

འཇམ་ལཱ་ལྷོ་ལྷོ་  
འཇམ་ལཱ་ལྷོ་ལྷོ་  
འཇམ་ལཱ་ལྷོ་ལྷོ་

ཨོྃ། །བསྐྱམས་མེད་ གྲོ་ཉི་ལྱ་འི་གཉིས་མེད་དབྱེས་པར་འབྲིལ་ལེ། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱིས་འགོ་ཀུན་དོངས་ལེ། ཨོྃ།  
 ལྷོ་ལྷོ་ དུང་ཁང་དབུས་ཀྱི་རྩ་འདབས་མི་རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ལེ། འཇམ་འོད་མེ་དབུང་ཐིག་ལེའི་འོད་སློང་དུ། ལྷོ་ལྷོ་ལེ། ལྷོ་ལྷོ་ལེ།  
 ལྷོ་ལྷོ་ལེ། ལྷོ་ལྷོ་ལེ། ལྷོ་ལྷོ་ལེ། ལྷོ་ལྷོ་ལེ། ལྷོ་ལྷོ་ལེ། ལྷོ་ལྷོ་ལེ། ལྷོ་ལྷོ་ལེ། ལྷོ་ལྷོ་ལེ།  
 ལྷོ་ལྷོ་ལེ། ལྷོ་ལྷོ་ལེ། ལྷོ་ལྷོ་ལེ། ལྷོ་ལྷོ་ལེ། ལྷོ་ལྷོ་ལེ། ལྷོ་ལྷོ་ལེ། ལྷོ་ལྷོ་ལེ། ལྷོ་ལྷོ་ལེ།  
 ལྷོ་ལྷོ་ལེ། ལྷོ་ལྷོ་ལེ། ལྷོ་ལྷོ་ལེ། ལྷོ་ལྷོ་ལེ། ལྷོ་ལྷོ་ལེ། ལྷོ་ལྷོ་ལེ། ལྷོ་ལྷོ་ལེ། ལྷོ་ལྷོ་ལེ།

འཇམ་ལཱ་ལྷོ་ལྷོ་  
འཇམ་ལཱ་ལྷོ་ལྷོ་  
འཇམ་ལཱ་ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་ དུང་ཁང་ལྷོ་ལྷོ་ལེ། ལྷོ་ལྷོ་ལེ། ལྷོ་ལྷོ་ལེ། ལྷོ་ལྷོ་ལེ། ལྷོ་ལྷོ་ལེ། ལྷོ་ལྷོ་ལེ། ལྷོ་ལྷོ་ལེ། ལྷོ་ལྷོ་ལེ།  
 ལྷོ་ལྷོ་ལེ། ལྷོ་ལྷོ་ལེ། ལྷོ་ལྷོ་ལེ། ལྷོ་ལྷོ་ལེ། ལྷོ་ལྷོ་ལེ། ལྷོ་ལྷོ་ལེ། ལྷོ་ལྷོ་ལེ། ལྷོ་ལྷོ་ལེ།  
 ལྷོ་ལྷོ་ལེ། ལྷོ་ལྷོ་ལེ། ལྷོ་ལྷོ་ལེ། ལྷོ་ལྷོ་ལེ། ལྷོ་ལྷོ་ལེ། ལྷོ་ལྷོ་ལེ། ལྷོ་ལྷོ་ལེ། ལྷོ་ལྷོ་ལེ།  
 ལྷོ་ལྷོ་ལེ། ལྷོ་ལྷོ་ལེ། ལྷོ་ལྷོ་ལེ། ལྷོ་ལྷོ་ལེ། ལྷོ་ལྷོ་ལེ། ལྷོ་ལྷོ་ལེ། ལྷོ་ལྷོ་ལེ། ལྷོ་ལྷོ་ལེ།  
 ལྷོ་ལྷོ་ལེ། ལྷོ་ལྷོ་ལེ། ལྷོ་ལྷོ་ལེ། ལྷོ་ལྷོ་ལེ། ལྷོ་ལྷོ་ལེ། ལྷོ་ལྷོ་ལེ། ལྷོ་ལྷོ་ལེ། ལྷོ་ལྷོ་ལེ།

འཇུག་པོ་  
འཇུག་པོ་  
འཇུག་པོ་

ཨོྃ། །དམར་ཞལ་། གཡས་གསུམ་རལ་གྱི་ཁ་ཏྲི་དབྱུག་ཏྲི་བསྐྱམས་། གཡོན་གསུམ་དྲིལ་བུ་རྩལ་དམར་ཐོང་གཤོལ་  
བསྐྱམས་། ཀམ་གྲོ་ཏྲི་གཉིས་མེད་དབྱེས་པར་འབྲིལ་། ལྷག་འཐུང་ལས་གྱི་རིགས་གྱིས་འགོ་ཀུན་དྲོངས་། ཨོྃ། ཨོྃ། ཨོྃ། ལྷག་  
འཐུང་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་གཉིས་ལ་། ལྷག་འཚོལ་མཚོད་འབྲུལ་སྐྱབས་མཚི་གསོལ་བ་འདེབས་། བདག་སོགས་ཚོ་འཕོས་ལུས་  
བརྗེས་གྲུར་མ་ཐག་། ཚོས་ཉིད་བར་དོའི་སྤྱང་བ་འཆར་དུས་དེར་། འབྲུལ་སྤྱང་དུག་ཕོས་འཁོར་བར་འབྲུམས་པའི་ཚོ་། ཡེ་ཤེས་སྤྱི་  
ཚོགས་གསལ་བའི་འོད་ལམ་ལ་། ལྷག་འཐུང་ཁོ་རྒྱལ་རྣམས་གྱིས་ལམ་སྤྱོད་དུངས་། དབྱིངས་སྤྱུག་ཁོ་མའི་ཚོགས་གྱིས་རྒྱབ་ནས་  
སྤྱོད་། བར་དོ་འཇིགས་པའི་འཐུང་ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ་། ཡང་དག་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ས་ཏུ་སྤྱོད་། ཨོྃ། ཨོྃ། ཨོྃ། དུང་  
ཁང་ཤར་གྱི་རྩ་འདབས་འོད་སློང་དུ་། ཀོའུ་རྩི་དཀར་མོ་ཞིང་དབྱུག་རྣམས་འཛིན་། དུང་ཁང་སྟོ་ཡི་རྩ་འདབས་འོད་སློང་དུ་། ཚོའུ་རྩི་

འཇུག་པོ་  
འཇུག་པོ་  
འཇུག་པོ་

སེར་མོ་མདའ་གཞུ་འགོངས་ཤིང་འཕེན་། དུང་ཁང་རུབ་གྱི་རྩ་འདབས་འོད་སློང་དུ་། བྲ་མོ་དམར་མོ་རྩ་སྤྱི་རྒྱལ་མཚོན་འཛིན་།  
དུང་ཁང་བྱང་གི་རྩ་འདབས་འོད་སློང་དུ་། བེ་ཏ་ཅག་མོ་དེ་རྗེ་རྩལ་དམར་འཛིན་། དུང་ཁང་ཤར་སྟོའི་རྩ་འདབས་འོད་སློང་དུ་། ལྷག་  
དམར་སེར་རྒྱུ་མ་འདྲེན་ཅིང་གསོལ་། དུང་ཁང་སྟོ་རུབ་རྩ་འདབས་འོད་སློང་དུ་། ལྷག་སྤྱང་ཅག་དེ་རྗེ་རྩལ་དམར་དུག་། དུང་ཁང་  
རུབ་བྱང་རྩ་འདབས་འོད་སློང་དུ་། ཚོས་སེར་སྤྱི་ཚོན་བམ་ཚེན་བཟུང་། དུང་ཁང་བྱང་ཤར་རྩ་འདབས་འོད་སློང་དུ་། ལྷག་ཤར་ཅག་  
བམ་རོ་མགོ་ལུས་འབྲལ་། ཨོྃ། ཨོྃ། ཨོྃ། གནས་གྱི་ཀོའུ་རྩི་མ་མོ་བརྒྱད་རྣམས་ལ་། ལྷག་འཚོལ་མཚོད་འབྲུལ་སྐྱབས་མཚི་གསོལ་བ་  
འདེབས་། བདག་སོགས་ཚོ་འཕོས་ལུས་བརྗེས་གྲུར་མ་ཐག་། ཚོས་ཉིད་བར་དོའི་སྤྱང་བ་འཆར་དུས་དེར་། འབྲུལ་སྤྱང་དུག་ཕོས་  
འཁོར་བར་འབྲུམས་པའི་ཚོ་། ལྷག་འོད་ཟེར་གསུམ་གསལ་བའི་འོད་ལམ་ལ་། ཀོའུ་རྩི་མ་མོ་བཞི་ཡིས་ལམ་སྤྱོད་དུངས་། ལྷག་མ་མོ་

ཡུལ་ལྗོངས་  
ཡུལ་ལྗོངས་  
ཡུལ་ལྗོངས་

ལྷོ་། །བཞི་ཡིས་རྒྱལ་ནས་སྐྱོར་། བར་དོ་འཛིགས་པའི་འཕྲང་ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ་། ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ས་  
རུ་སྐྱོལ་། ལོ་ལྷུང་རྩྭ་། དུང་ཁང་ཤར་གྱི་རྩ་འདབས་སྤྲིམ་ལ་། སེང་སྐྱལ་ནག་སེང་གདོང་ཁར་རོ་ཐོགས་། དུང་ཁང་སྐྱོ་ཡི་རྩ་  
འདབས་སྤྲིམ་ལ་། བྱ་གྱི་དམར་མོ་སྐྱལ་གདོང་ལག་གཉིས་བསྐྱོལ་། དུང་ཁང་རུབ་གྱི་རྩ་འདབས་སྤྲིམ་ལ་། སྤྲི་ལ་ནག་མོ་སྐྱལ་གདོང་  
རྒྱུ་མ་ཟེ་། དུང་ཁང་བྲང་གི་རྩ་འདབས་སྤྲིམ་ལ་། ལུ་ན་མཐིང་ནག་སྐྱལ་གདོང་བམ་རོ་འདྲད་། དུང་ཁང་ཤར་སྐྱོ་ཡི་རྩ་འདབས་སྤྲིམ་  
ལ་། གྱི་ཏ་དཀར་སེང་གོད་མཐོ་ཞིང་སྐྱལ་གཟར་། དུང་ཁང་སྐྱོ་རུབ་རྩ་འདབས་སྤྲིམ་ལ་། ཀར་དམར་ནག་ཀང་མཐོ་ཞིང་ཆེན་ལྷར་།  
དུང་ཁང་རུབ་བྲང་རྩ་འདབས་སྤྲིམ་ལ་། ཁ་སྐྱལ་མོ་བྱ་རོག་སྐྱལ་གྱི་གདོང་། དུང་ཁང་བྲང་ཤར་རྩ་འདབས་སྤྲིམ་ལ་། ཏུ་ལུ་  
མཐིང་ནག་ལུག་གདོང་རྩོ་རྩོ་འཛིན་། ལུ་ལ་བདག་སེང་སྐྱལ་མཐོ་བརྒྱད་རྣམས་ལ་། སྐྱལ་འཚལ་མཚོད་འབྲུལ་སྐྱལ་མཚི་གསོལ་བ་

ཡུལ་ལྗོངས་  
ཡུལ་ལྗོངས་  
ཡུལ་ལྗོངས་

འདབས་། བདག་སོགས་ཚེ་འཕོས་ལུས་བརྗེས་གྲུར་མ་ཐག་། ཚོས་ཉིད་བར་དོའི་སྐྱང་བ་འཆར་དུས་དེར་། འབྲུལ་སྐྱལ་དུག་པོས་  
འཕོར་བར་འབྲུམས་པའི་ཚེ་། རང་སྐྱལ་ལུ་ལ་བརྒྱད་དག་པའི་འོད་ལམ་ལ་། སེང་སྐྱལ་མཐོ་བཞི་ཡིས་ལམ་སྐྱོར་སེང་། གྱི་ཏ་སྐྱལ་མཐོ་  
བཞི་ཡིས་རྒྱལ་ནས་སྐྱོར་། བར་དོ་འཛིགས་པའི་འཕྲང་ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ་། ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ས་རུ་སྐྱོལ་། ལོ་  
ལྷུང་རྩྭ་། སྐྱལ་བ་དུང་ཁང་ཤར་སྐྱོ་ཡི་རྩ་འདབས་ལ་། ཏ་གདོང་དཀར་མོ་སྐྱལ་སྐྱལ་ལྷོ་ལྷོ་འཛིན་། སྐྱལ་བ་དུང་ཁང་སྐྱོ་སྐྱོ་ཡི་རྩ་འདབས་  
ལ་། སྐྱལ་གདོང་སེང་མོ་ཞགས་པ་སྐྱལ་འཛིན་། སྐྱལ་བ་དུང་ཁང་རུབ་སྐྱོ་ཡི་རྩ་འདབས་ལ་། སེང་གདོང་དམར་མོ་སྐྱལ་སྐྱོ་ག་སྐྱལ་  
འཛིན་། སྐྱལ་བ་དུང་ཁང་བྲང་སྐྱོ་ཡི་རྩ་འདབས་ལ་། སྐྱལ་གདོང་སྐྱལ་གྱི་ཏིལ་བུ་སྐྱལ་འཛིན་། སྐྱལ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱོ་མ་བཞི་རྣམས་  
ལ་། སྐྱལ་འཚལ་མཚོད་འབྲུལ་སྐྱལ་མཚི་གསོལ་བ་འདབས་། བདག་སོགས་ཚེ་འཕོས་ལུས་བརྗེས་གྲུར་མ་ཐག་། ཚོས་ཉིད་བར་

ཡུལ་ལྗོངས་  
ཡུལ་ལྗོངས་  
ཡུལ་ལྗོངས་

ཨོྲོ་ །དོའི་སྣང་བ་འཆར་དུས་དེའི་ །འབྲུལ་སྣང་དུག་པོས་འཁོར་བར་འབྲུམས་པའི་ཚེ་ །སྐྱེ་བ་རྣམ་པའི་འབྲུལ་པའི་སྐྱོ་ཚོད་  
ལེ་ །སྤོན་ལས་རྣམ་པའི་དག་པའི་སྐྱོ་སྤྲེལ་ནས་ །ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པ་མ་ཡིས་ལམ་སྣ་དྲོངས་ །ལྷགས་སྐྱོ་གྲིལ་བུ་མ་ཡིས་རྒྱབ་  
ནས་སྐྱོར་ །བར་དོར་འཇིགས་པའི་འཕྲང་ལས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་ །ཡང་དག་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་ས་ཏུ་སྐྱོལ་ །ཨོྲོ་ལྷུང་རྩྭ་ །  
དུང་ཁང་ཤར་གྱི་སྤྱི་བྱུངས་ཚུ་སྤོན་ལེ་ །ཞི་བའི་ལས་མཛོད་རྣམ་འབྱོར་དབང་ལྷུག་དུག་ །སྤོན་མོ་དཀར་སྐྱུག་གཡག་གདོད་དོ་རྗེ་  
འཛིན་ །ཚངས་པ་དཀར་སེར་སྐྱེད་གདོད་པར་འཛིན་ །སྤོན་མོ་དཀར་སྐྱེད་གདོད་ཀྱི་ལྷུང་འཛིན་ །གཏོགས་འདོད་དཀར་སྤོ་  
སྤོ་གདོད་འཁོར་ལོ་འཛིན་ །གཞོན་ལུ་དཀར་དམར་དེད་གདོད་མདུང་ལྷུང་འཛིན་ །བསྐྱེད་དཀར་མོ་དོམ་མགོ་སྐྱུ་ཞགས་འཛིན་ །  
ཤར་ནས་ཞི་བའི་ལས་མཛོད་རྣམ་འབྱོར་དུག་ །བར་དོར་འཇིགས་སྐྱེད་ཞི་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག་ །ཨོྲོ་ལྷུང་རྩྭ་ །དུང་ཁང་སྤོ་ཡི་སྤྱི་

ཡུལ་ལྗོངས་  
ཡུལ་ལྗོངས་  
ཡུལ་ལྗོངས་

བྱུངས་ཚུ་སྤོན་ལེ་ །རྒྱས་པའི་ལས་མཛོད་རྣམ་འབྱོར་དབང་ལྷུག་དུག་ །དོ་རྗེ་སེར་མོ་པམའི་སྐྱེད་གྱི་འཛིན་ །ཞི་བ་དམར་སེར་ཚུ་སྤོན་  
བྱུངས་པ་འཛིན་ །བདུད་རྩི་དམར་སེར་སྤྱི་གཡོད་པར་འཛིན་ །ཟླ་བ་དཀར་སེར་བྲམ་གོ་དོ་རྗེ་འཛིན་ །བེ་ཅོན་སེར་སྐྱེད་ལྷུང་གདོད་  
དུག་ཏོ་འཛིན་ །སྤོན་མོ་སེར་ཚུ་སྐྱེད་གདོད་ཐོད་ཞགས་ཐོགས་ །སྤོན་མོ་རྒྱས་པའི་ལས་མཛོད་རྣམ་འབྱོར་དུག་ །བར་དོར་ཡེ་ཤེས་  
རྒྱས་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག་ །ཨོྲོ་ལྷུང་རྩྭ་ །དུང་ཁང་ལུབ་གྱི་སྤྱི་བྱུངས་ཚུ་སྤོན་ལེ་ །དབང་གི་ལས་མཛོད་རྣམ་འབྱོར་དབང་ལྷུག་དུག་ །  
ཟླ་བ་དམར་སྐྱེད་རྗེད་མགོ་བེ་ཅོན་འཛིན་ །དགའ་བ་དམར་མོ་རྟ་གདོད་ཁོག་ཚེན་འཛིན་ །སྤོན་མོ་ཚེན་དམར་སྐྱེད་ལྷུང་གདོད་དུག་ཏོ་  
འཛིན་ །སྤོན་མོ་དམར་མོ་སྤྱི་གདོད་དོ་རྗེ་འཛིན་ །འདོད་པ་དམར་མོ་ལུ་ལྷུང་མདའ་གཞུ་འགོངས་ །ལོར་སྐྱེད་དམར་སྐྱེད་ཤར་གསོ་  
བྱུངས་པ་འཛིན་ །ལུབ་ནས་དབང་གི་ལས་མཛོད་རྣམ་འབྱོར་དུག་ །བར་དོར་རང་དབང་ཐོབ་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག་ །ཨོྲོ་ལྷུང་རྩྭ་

ལྷན་པོ་གསུམ་  
ལྷན་པོ་གསུམ་  
ལྷན་པོ་གསུམ་

ཨོྃ། །དུང་ཁང་བྱང་གི་སྤྱི་བྱམས་ཅུ་པམ་ལེ། དུག་པོའི་ལས་མཛོད་རྣམ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་དུག། ལྷན་ལྷན་སྤོན་སྤྱང་  
གདོང་བ་དམ་སྤྱང་། མི་མོ་སྤྱང་དམར་སྤྱིན་མགོ་གསལ་ཤིང་འཛིན་ཅེ། བཀའ་མོ་སྤྱང་ནག་པག་གདོང་མཆོ་ཞགས་འཛིན་ཅེ། དགའ་བྱེད་  
སྤྱང་དམར་སྤྱི་གདོང་ཞིང་ཚུང་འཛིན་ཅེ། ལྷ་ཆེན་སྤྱང་ནག་སྤྱང་ཆེན་བམ་ཆེན་འཛིན་ཅེ། ཚུ་སྤྱི་སྤྱང་སྤོན་སྤྱི་གདོང་སྤྱི་ལ་ཞགས་འཛིན་ཅེ།  
བྱང་ནས་དུག་པོའི་ལས་མཛོད་རྣམ་འབྱོར་དུག། བར་དོར་འབྱུང་སྤྱང་བརྒྱུག་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག། ཨོྃ་ཨྲུའུྃ་ཨྲུའུྃ། དུང་ཁང་ཤར་  
སྤོར་ལུ་བྱུག་ལུ་གས་ལུ་དགའ་ལེ། དུང་ཁང་སྤོ་སྤོར་ར་གདོང་ཞགས་པ་སེར་ལེ། དུང་ཁང་རུབ་སྤོར་སེང་གདོང་ལུ་གས་སྤོ་ག་དམར་ལེ།  
དུང་ཁང་བྱང་སྤོར་སྤྱི་གདོང་བྱིལ་བུ་སྤྱང་ལེ། ལྷུ་ལ་པའི་ལས་མཛོད་དབང་ཕྱུག་སྤོ་མ་བཞིེ། བར་དོར་སྤོ་སྤོ་བཀའ་ག་པའི་ལས་མཛོད་  
ཅིག། ཨོྃ་ཨྲུའུྃ་ཨྲུའུྃ། རྣམ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་ལེ། ཕྱག་འཆོལ་མཆོད་འབྱུང་སྤྱི་བས་མཆོ་གསོལ་བ་འདེབས་ལེ།

ལྷན་པོ་གསུམ་  
ལྷན་པོ་གསུམ་  
ལྷན་པོ་གསུམ་

བདག་སོགས་ཆོ་འཕོས་ལུས་བརྗེས་ལྷུར་མ་ཐག། ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་སྤྱང་བ་འཆར་དུས་དེར་ལེ། འབྱུང་སྤྱང་དུག་པོས་འཁོར་བར་  
འབྱམས་པའི་ཆོེ། སྤྱི་འོད་ཟེར་གསུམ་གསལ་བའི་འོད་ལམ་ལེ། ཤར་གྱི་དབང་ཕྱུག་བདུན་གྱིས་ལམ་སྤྱོད་སེ། སྤོ་ཡི་དབང་ཕྱུག་  
བདུན་གྱིས་རྒྱབ་ནས་སྤོར་ལེ། རུབ་གྱི་དབང་ཕྱུག་བདུན་གྱིས་མཐའ་ནས་བརྗེལ་ལེ། བྱང་གི་དབང་ཕྱུག་བདུན་གྱིས་གཤེད་དང་སྤོར་ལེ།  
བར་དོ་འཛིགས་པའི་འཕྱང་ལས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་ལེ། ཡང་དག་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ས་རུ་སྤོར་ལེ། ཨོྃ་ཨྲུའུྃ་ཨྲུའུྃ། སྤོ་གནས་བར་  
དོར་གནས་པའི་དུས་འདི་རེུ། ཞག་འབྱུང་དུག་ཅུ་ཐམ་པའི་སྤྱི་ཆོགས་རྣམས་ལེ། སྤྱི་པོ་སྤྱང་པ་དུང་ཁང་གཞལ་ཡས་སེུ། འོད་སྤྱི་ཆོམ་  
ལུའི་སྤྱི་རུ་གསལ་བར་བཞུགས་ལེ། བདག་སོགས་ཆོ་འཕོས་ལུས་བརྗེས་ལྷུར་མ་ཐག། ཞག་འབྱུང་སྤྱི་ཆོགས་སྤྱང་པའི་ནང་ནས་ཐོན་ལེ།  
སྤོར་གསུམ་འཛིག་རྗེན་མ་ལུས་གང་བར་འཆར་ལེ། རྒྱབ་དང་ཆ་ལུགས་གཙོ་འཁོར་འཛིགས་ཚུལ་ཅན་ལེ། སྤྱི་འོད་ཟེར་གསུམ་སྤོར་ནས་

ཡུལ་ལྗོངས་  
རྒྱལ་ཡོངས་  
རྒྱལ་ལོངས་

ཨོྲེཿ བློ་བཟི་སྤྱུང་། སྐྱེག་པ་དཔའ་བ་འཛིགས་པའི་ཆ་ལྷགས་ཅན་ཨོྲེཿ མོད་དང་གཤེད་དང་རྩམས་པའི་དངོས་སྤྱོད་གསུམ་ཨོྲེཿ  
རྩོམ་སྤོད་གཏུམ་པའི་ཞེ་སྤྱང་འབར་ཨོྲེཿ ཐམ་ཚེན་ཁྲག་ཐིག་ཞག་གི་བོ་རིས་བརྒྱུན་ཨོྲེཿ ཀོ་རྩོམ་གཡང་གཞི་སྤྱག་གི་ཤམ་ཐབས་གསོལ་ཨོྲེཿ  
ཐོད་སྤོད་སྤྱལ་རྩུན་བརྒྱུན་ཅིང་མེད་སྤྱང་འབར་ཨོྲེཿ ཏ་ཏ་རྩྱུ་མཁ་རྩོམ་མོད་འབྲུག་སྤོད་སྤྱིར་ཨོྲེཿ མགོ་བརྩམ་སྤྱོ་ཚོགས་སྤྱག་མཚན་སྤོན་ཅིང་  
བསྐྱུར་ཨོྲེཿ སྤོད་གསུམ་རབ་འབྲམས་ཤིག་ཤིག་ཡོམ་ཡོམ་འབྱལ་ཨོྲེཿ སྤྱོད་ཟེར་དང་དངས་སྤྱག་འཛིགས་སྤྱང་ཀུན་ཨོྲེཿ བདག་ལ་  
འཆར་བར་གྱུར་པའི་དུས་ཀྱི་ཚེ་ཨོྲེཿ ཁྲག་འབྲུང་བློ་བཟི་སྤྱོ་ཚོགས་སྤྱགས་རྩོམ་ཨོྲེཿ ཐུགས་རྩོམ་རྩམས་སྤྱགས་རྩོམ་མ་རྩུང་ཨོྲེཿ བག་  
ཆགས་དུག་ཤོས་འཁོར་བར་འབྲམས་པའི་ཚེ་ཨོྲེཿ དངས་སྤྱག་འཛིགས་སྤྱང་སྤྱངས་པའི་འོད་ལམ་ལ་ཨོྲེཿ ཁྲག་འབྲུང་བློ་བཟི་ཚོགས་  
ཀྱིས་ལམ་སྤྱོད་སེལ་ཨོྲེཿ དམིངས་སྤྱག་བློ་མེད་ཚོགས་ཀྱིས་རྒྱུ་ནས་སྤྱོད་ཨོྲེཿ ཀའུ་སེད་སྤོ་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་མཐའ་ནས་བརྟེན་ཨོྲེཿ སྤོར་

རྒྱལ་ལོངས་  
རྒྱལ་ཡོངས་  
རྒྱལ་ལྗོངས་

མྱེད་ཚེན་མོ་བརྒྱུད་ཀྱིས་གནས་ནས་སྤོར་ཨོྲེཿ དབང་སྤྱག་མགོ་བརྩམ་ཚོགས་ཀྱིས་བར་ཆད་སོལ་ཨོྲེཿ སྤོ་མ་ཚེན་མོ་བཞི་ཡིས་སྤྱོ་སྤོ་ཁོག་ཨོྲེཿ  
བར་དོ་འཛིགས་པའི་འབྲུང་ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ་ཨོྲེཿ ཡང་དག་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ས་ཏུ་སྤོར་ཨོྲེཿ ཨོྲེཿཨོྲེཿཨོྲེཿ དགའ་བའི་  
གྲོགས་དང་བྲལ་ནས་གཅིག་ཤུར་འབྲམས་ཨོྲེཿ རང་སྤྱང་སྤོད་པའི་གཟུགས་བརྩམ་འཆར་དུས་དེར་ཨོྲེཿ སངས་རྒྱས་རྩམས་ཀྱི་སྤྱགས་རྩོམ་  
ཤུགས་སྤྱངས་ནས་ཨོྲེཿ དངས་སྤྱག་བར་དོའི་འཛིགས་པ་མི་འབྲུང་ཤོག་ཨོྲེཿ ཡོ་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་སྤྱོ་འཆར་དུས་དེར་ཨོྲེཿ མི་  
འཛིགས་མི་སྤྱག་རང་དོ་ཤེས་གྱུར་ཅིག་ཨོྲེཿ ཞི་དང་བློ་བཟི་སྤྱོ་གཟུགས་འཆར་དུས་དེར་ཨོྲེཿ མི་འཛིགས་གདེང་ཐོབ་བར་དོ་དོ་ཤེས་ཤོག་ཨོྲེཿ  
ལས་ངན་དབང་གིས་སྤྱག་བསྐྱལ་སྤོད་ཅོམ་ན་ཨོྲེཿ ཡི་དམ་སྤྱོ་ཡིས་སྤྱག་བསྐྱལ་སོལ་བར་ཤོག་ཨོྲེཿ ཚོས་ཉིད་རང་སྤྱོ་འབྲུག་སྤོད་སྤྱིར་ཅོམ་  
ན་ཨོྲེཿ ཐེག་ཚེན་ཚོས་ཀྱི་སྤྱོ་ཏུ་འབྲུར་བར་ཤོག་ཨོྲེཿ སྤྱོ་བས་མེད་ལས་ཀྱི་རྩོམ་སྤྱོ་འབྲུང་དུས་དེར་ཨོྲེཿ ཐུགས་རྩོམ་ཚེན་ཤོས་བདག་སོགས་



ཡག་ཆགས་  
ལུ་ལྷན་  
རྒྱུ་

ཧྲིཿ །བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་ལོ། བག་ཆགས་ལས་གྱི་སྤྱི་ག་བསྐྱབ་ལྗོངས་དུས་དེར་ལོ། འོད་གསལ་ལ་བདེ་བའི་ཉིང་འཛིན་འཆར་བར་  
ཤོག། འབྲུང་ལྗོངས་ཁམས་རྣམས་དག་ཏུ་མི་ལྟང་ཞིང་ལོ། སངས་རྒྱལ་རིགས་ལྗོངས་ཞིང་ཁམས་མཐོང་བར་ཤོག། བཀའ་བརྒྱུད་སྲི་མ་  
རྣམས་གྱི་གྱིན་རྒྱུ་བས་དང་ལོ། ཞི་ཁོང་རབ་འབྲུམས་ལྷ་ཚོགས་ཕྱགས་རྗེ་དང་ལོ། བདག་གི་ལྷ་ག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པའི་མཐུས་ལོ། ལྷོན་  
ལམ་ཅི་བཏབ་དེང་འདིར་འགྲུབ་པར་ཤོག། ཅེས་ཞི་ཁོངས་ཚོས་སྤྱོད་སྤོན་ལམ་དང་བཅས་པ་འདི་ལ་དུས་གསུམ་དུ་བརྩོན་པས་འབད་པར་གྱུར་ན་མཚམས་མེད་པ་ལྷ་བྱས་  
པའི་སྤྱི་ག་སྤྱི་བ་ཀྱང་ཚོ་འདི་ཉིད་ལ་འདག་ཅིང་ན་རྟེན་འབྲུལ་བའི་གནས་ཀྱང་དོང་ནས་སྤྱགས་ཏེ་རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་ཞིང་དུ་སྤྱོད་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་གྱི་བཀའ་ལས་  
ཀྱང་ལོ། གང་ཞིག་སྤྱི་འབྲུལ་ཞི་ཁོང་ལོ། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ནོ། ཉམས་ཆག་ཀུན་ཀྱང་ཀྱང་འབྲུང་ཏེ། མཚམས་མེད་ལྷ་ལོ་སྤྱི་ག་ཀྱང་འབྲུང་ལོ། བརྟེན་གནས་ཀྱང་  
དོད་སྤྱགས་ཏེ། རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་ཞིང་དུ་གྲགས་ལོ། ཞེས་པས་ཚོས་སྤྱོད་དེ་ལྷ་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བྱས་པའི་སྐབས་ལོན་ཏེ་ལྷ་བྱ་དང་ལོ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་འདི་རྣམས་གྱི་མཚན་ལན་

རྒྱུ་  
ལྷན་  
ལྗོ་

གཅིག་ཐོས་པས་ཀྱང་ངན་སོང་གི་གནས་སུ་མི་སྤྱོད་ཞིང་མཐར་འཛོང་རྒྱ་བར་འབྲུར་གསུངས་ཏེ། དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་གྱི་ཞལ་ནས་ལོ། གཤམ་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་པ་གང་ཞིག་གིས་  
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་འདི་རྣམས་གྱི་མཚན་རྣམས་ལན་གཅིག་ཐོས་པ་ཅོམ་གྱིས་ཀྱང་ན་རྟེན་འབྲུལ་པོར་མི་ལྟང་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་ལོ། རང་བཞིན་སྤྱི་འབྲུལ་དཀྱིལ་འཁོར་ལོ།  
གང་ཞིག་གསུམ་པས་ཕྱག་འཚལ་ནོ། ཉམས་ཆག་ཀུན་ཀྱང་འབྲུང་བར་འབྲུང་ལོ། དམ་ཚིག་བསྐྱུང་ནས་དོས་གྲུབ་ཐོབ་ལོ། ཅེས་གསུངས་པའི་སྤྱི་ག་ལོ། སྐབས་ལོན་པས་འདས་པ་  
ཡོད་པས་དེ་བས་ན་བདག་ལུས་ཞི་ཁོངས་ལྷ་ཚོགས་སུ་གསལ་གཤམ་ཅིང་ཚོས་སྤྱོད་ལ་བརྩོན་པར་གྱིས་ཤིག་ལོ། ཚོ་འདི་ཉིད་ལ་ཡང་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དོས་གྲུབ་ཐོབ་ཅིང་ལོ། ཚོ་  
འཕོས་ནས་ཀྱང་ཚོས་ཉིད་བར་དོར་ཞི་ཁོངས་སུ་བཤམ་པར་ཐིམ་ནས་སངས་རྒྱལ་པར་འབྲུར་རོ། ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག་ལོ། གཤམ་པར་བརྒྱུ་ཡིས་བདས་ཀྱང་  
འདིའི་ཚིག་དོན་ཡིད་ལ་མ་བརྗེད་པར་གྱིས་ཤིག་ལོ། ཟུངས་ཤིག་ལོ། ཚོངས་ཤིག་ལོ། རྟོག་ཅིག་ལོ། ཀུན་རྒྱལ་པར་གྱིས་ཤིག་ལོ། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་གྱིས་ཤིག་ལོ། ཞི་ཁོངས་འདུས་པའི་  
ཚོས་སྤྱོད་རབ་གསལ་བར་དོ་ཐོས་གྲོལ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལོ། ཞི་ཁོངས་ལས་བྱང་ཚོར་བ་རང་གྲོལ་གྱི་སྤྱི་ག་ལོ། བར་དོ་གསང་བ་རིག་པ་རང་གྲོལ་གྱི་ཚུལ་ལོ། བསྐྱུང་བཤགས་ཉམས་

ཡུལ་ལྗོངས་	<p>།ཆག་རང་གྲོལ་གྱི་དངོས་གཞི། རྒྱེས་ཀྱི་རྒྱལ་ལུ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་མཚན་ལུ་ ལོ་སྤྱོད་ལག་ཆགས་རང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ། ལོ་སྤྱོད་ལུ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བར་དུ་ལྷོ་གསལ་</p>	
ཡུལ་ལྗོངས་ལྗོངས་	<p>སོ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་རྒྱལ་ལུ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་མཚན་ལུ་ ལོ་སྤྱོད་ལག་ཆགས་རང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ། ལོ་སྤྱོད་ལུ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བར་དུ་ལྷོ་གསལ་</p>	
ཡུལ་ལྗོངས་		