༄༅། །ཡི་དམ་ཞི་བའི་སྒྲུབ་ཐབས་རིན་ཆེན་འཕྲེང་བའི་དབང་ཆཎད་བཞུགས་སོ། །སརྦ་ཛ་གཱ་ཧཱུཾ། །

༄༅། །ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་གསན་སླམ་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱིས་གསན་འཚལ། དེ་
ཡང་འདི་ནི་སྒྲོལ་མ་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་ལས། འཆི་བ་བསླུ་བྱེད་དཀར་མོ་སྟེ། །ཞེས་པས་བསྟན་ཅིང་། རྣལ་འབྱོར་
མའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གདན་བཞི་པའི་རྒྱུད་ལས། སྒྲོལ་མ་ལྗང་ཁུའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཆཎད་པའི་སྐབས་སུ། འཁོར་ལོ

༄༅། །པདྨ་འདབ་བརྒྱད་པ། །ཕྱི་རོལ་མུ་ཁྱུད་བསྐོར་ནས་སུ། །དབུས་སུ་ཐོག་མ་ཐ་མ་སྟེ། །བཟླས
པ་ཐམས་ཅད་བཞག་པར་བྱ། །མུ་ཁྱུད་དབྱངས་ཀྱིས་བསྐོར་ནས་སུ། །འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་བསམ་པར་བྱ། །ཞེས་པའི་
རྒྱུད་ཚིག་འདིས་ཀྱང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་རྩ་བའི་རྒྱ་གཞུང་། སློབ་དཔོན་ངག་གི་དབང་ཕྱུག་ཅེས་བྱ་
བ༔ རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཞལ་ཏག་ཏུ་གཟིགས་པ་དེས་འཆི་བ་བསླུ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་རྒྱུད་སྡེ་སོ་སོ་ནས་ཚེ་སྒྲུབ་ཀྱི་

རིགས་སྣ་ཚོགས་པ་གསུངས་པ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ་ཤློ་ཀ་བཞི་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ་ཡོད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཤིག་མཛད་པ། དེའི་ནང་ན་སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་
བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཡོད་པ་ཡིན་ཞིང་། སློབ་དཔོན་དེའི་སློབ་མ་པཎྜི་ཏ་ཐུ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་གིས་སྒྲུབ་ཐབས་ངག་དབང་གྲགས་པའི་འཆི་བསླུ་ནས་ལོགས
སུ་བཀོལ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །རྩ་བའི་རྒྱ་གཞུང་འདི་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲོལ་དཀར་ལུགས་མི་འདྲ་བ་བོད་ཀྱི་ཕྱོགས་འདིར་རྣམ་པ་བཞི་ཙམ་བྱུང་སྟེ། ཇོ་བོ་རྗེ་དཔལ་ལྡན་ཨ
ཏི་ཤའི་ལུགས་དང་། བ་རི་ལོ་ཙཱ་བ་རིན་ཆེན་གྲགས་ཀྱི་ལུགས་དང་། གཉན་ལོ་ཙཱ་བ་དར་མ་གྲགས་ཀྱི་ལུགས་དང་། པཎྜི་ཏ་ནགས་ཀྱི་རིན་ཆེན་ལུགས་ཏེ
བཞིའོ༔ །སྣྲམ་པོའི་ལུགས་ནི། ཇོ་བོ་རྗེའི་ལུགས་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས། དེ་བཞི་ལས་ལོགས་སུ་མེད་དོ། །ཁ་ཆེ་པཎ་ཆེན་གྱི་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོལ་དཀར་ནི།
པཎ་ཆེན་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས་ཡིན་པས་ལྷ་སྔགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འདི་ག་དང་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར། ངག་དབང་གྲགས་པའི་གཞུང་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར

ཨ༔ཐ་ཡ༔ གསུམ དཔར་པཉྩ།

༄༅། །ལུགས་དེ་བཞི་པོ་མཐའ་དག་བྱིན་རླབས་ཀྱི་བཀའ་བབ་མཆོག་དང་ལྡན་པ་འབབ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་། ཇོ་བོ་རྗེ་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤའི་ལུགས
འདི་སྔ་འགྱུར་ཡིན་པ་དང་། ཚེ་ཁྲིད་སོགས་མན་ངག་མཐའ་རྒྱས་ཅན་དུ་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་འདི་ཉིད་མཆོག་གི་སྒྲོལ་མ་དཀར་མོའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཡིན། འདི་ཐུགས
ཉམས་སུ་བཞེས་པས་སྤྱིར་དངོས་གྲུབ་རྣམ་པ་གཉིས་དང་། ཁྱད་པར་སྐུ་ཚེའི་བར་ཆད་ཡོངས་སུ་བཟློག་སྟེ། འཆི་བདག་གི་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དུ་མ
བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། སྔོན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྒྲེ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ལ་མནལ་ལམ་དུ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནུབ་ཕྱོགས་ལ་ཤར་བ། ཤར་ཕྱོགས་སུ་བཞུད་པ་ཞིག་རྨིས།
དེ་སྤྱན་སྔ་བ་ལ་ཞུས་པས་རྨི་ལམ་ཤིན་ཏུ་ངན། ཉི་མ་ཀླུང་དུ་ལོག་པ་བྱ་བ་འཆི་ལྟས་ཡིན་གསུངས། འོན་ཀྱང་ཡན་ལག་འཕོར་ཀྱང་འཆི་བ་མི་ཟློག་མི་སྲིད་པའི
ཐབས་ཟབ་མོ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྒྲུབ་ཐབས་འདི་བྱིན་གྱི་གསུངས་ནས་གནང་། གཞན་ཡང་ལ་སྟོད་སྟག་རི་བ་ཡིན་ཟེར་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་བྱུང་ནས།

ཐིག་ཞེས་ཀུན་གྲོལ།

ལག་རིས་བསྟན་པས་བཙུན་པ་ཁྱོད་ལ་ཆོས་ཀྱི་ལས་འཕྲོ་ཁྱད་པར་ཅན་འདུག་སྟེ། ལོ་གསུམ་གྱི་ཚེ་ལས་མི་འདུག་ཟེར། དེ་ནས་དགེ་བཤེས་སྒྲེ་པ་ཐོས་བསམ་མཛད
འཕྲོ་བཤོལ་ཏེ། ད་ནི་ཚེ་ཇི་ཙམ་ཐུབ་ཀྱི་བར་དུ་འཆི་བ་སྙིང་ཁོང་དུ་བཅུག་པའི་ཆོས་གཤའ་མ་ཞིག་བྱ། དེ་ལ་བླ་མ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་འཚོལ་དགོས་སྙམ་དུ་དགོངས
ནས་བྱོན་པས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སློ་ནག་པ་དང་མཇལ། སྔར་གྱི་རྒྱུ་མཚན་རྣམས་ཞུས་པས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་པའི་ཞལ་ནས། ཁོ་ཅག་ལ་འཆི་བ
བཟློག་པར་བྱེད་ཐབས་ཇོ་མོ་སྒྲོལ་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཡོད་པས་བྱིན་གྱི་གསུངས་ནས་གནང་། དེ་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་པར་མཛད་པས་ཟླ་བ་བཅུ་གཅིག
ནས་སྒྲོལ་མ་དཀར་མོའི་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ནས་ཚེ་ལོ་དྲུག་ཅུ་ཐུབ། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཐོག་པར་འོང་གི་གསུངས་ལུང་བསྟན་ནས་དགུང་ལོ་དྲུག་ཅུ་བཞེས
པ་ནས། ཡང་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ངའི་སྐུ་ཞིག་བཞེངས་ན་ལོ་བཅུ་ཐུབ་པར་འགྱུར་གསུངས། དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་མའི་བྲིས་སྐུ་ཞིག་བཞེངས

ཞི་བའི་ བཞི་ དབང་ཆ་ཤད།

༄༅། །པས༔ སྐུ་ཚེ་བདུན་ཅུའི་བར་དུ་བསྲིངས། ཡང་རྗེ་བཙུན་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ངའི་སྐུ་ཞིག་བཞེངས་ན་ལོ་བཅུ་ཐུབ་པར་འགྱུར་
གསུངས༔ དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་མའི་ལུགས་སྐུ་ཞིག་བཞེངས་པས་དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་བཞུགས། དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་མ་སྒྲོལ་མས་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་བསྟན་ཏེ། ངའི་སྐུ་
ཞིག་བཞེངས་ན་ལོ་བཅོ་ལྔ་ཙམ་ཐུབ་པར་འགྱུར་གསུངས། དེ་ནས་བཞུགས་པའི་གྲུང་ལོགས་ལ་སྒྲོལ་དཀར་གྱི་སྐུ་ཞིག་བྲིས་པས། དགུང་ལོ་དགུ་བཅུ་རྩ་ལྔ་
བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དྭགས་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དགུང་ལོ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས་ཙམ་བཞེས་པའི་དུས་སུ། རི་ཁྲོད་དབེན་པར་སྒྲུབ་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མཛད་པའི་སྐབས།
མཁའ་འགྲོ་མས་ལུང་བསྟན། ལོ་གསུམ་ནས་འཆི་བར་འགྱུར་གསུངས། དེ་ནས་གནས་ངེས་མེད་དུ་བྱོན་ཅིང་ཐུགས་དམ་གྱི་རྩལ་ཕྱོགས་མེད་དུ་སྦྱོང་བར་མཛད་པ
ན༔ དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྒྲེ་པ་དེ་སྐལ་གྲགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས། དེའི་དྲུང་དུ་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཞུ་བ་ལ་བྱོན་པ་ན། དགེ་བཤེས་སྒྲེ་པ་ན་རེ། ཁྱོད་སྐྱེས་བུ་དམ་པ 263

ཁྱད་པར་ཅན་དུ་འདུག་པས་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེ་བར་འོང་གསུངས། དྭགས་པོ་རིན་པོ་ཆེས་བདག་ལ་འགྲོ་དོན་བྱ་ལོང་འོང་བ་མེད། མཁའ་འགྲོ་མའི་ལུང་བསྟན་པའི་ཚེ་
ཚད་ལོ་གསུམ་ཡིན་ཞུས་པས། དེ་མི་སྙོ། རོ་ཁྲུང་ལུས་ཀྱང་ཨཱུ་ཅི། འཆི་ལྟས་སྣ་ཚོགས་འོངས་ཀྱང་ཨཱུ་ཅི་བའི་གདམས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་པས་འདི་བྱིན
གསུངས་ནས། སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྒྲུབ་ཐབས་རྗེས་གནང་དང་བཅས་པ་གནང་། དྭགས་པོ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་འདི་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པས་སྐུ
ཚེའི་བར་ཆད་བཟློག་སྟེ་དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུའི་བར་དུ་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེ་བར་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒྲོལ་དཀར་ཇོ་བོ་ལུགས་འདི། རྗེ་བཙུན་མ་སྒྲོལ་མས་སློབ
དཔོན་ངག་གི་དབང་ཕྱུག་གྲགས་པ་ལ། དེས་བླ་མ་གསེར་གླིང་པ། དེས་ཇོ་བོ་རྗེ་ལ། དེས་འབྲོམ་སྟོན་ཆེན་པོ་ལ་གནང་ཞིང་། དེ་ནས་སྤྱན་སྔ་བ། དགེ་ཤེས
སྒྲེ་པ། དྭགས་པོ་རིན་པོ་ཆེ། རྗེ་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ། རས་ཆེན་པ། སྤོམ་བྲག་པ། ཀརྨ་པཀྴི། ཨོ་རྒྱན་པ། རང་བྱུང་རྡོ་རྗེ། གཡུང་སྟོན་པ། རོལ་ 264

གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ།

༄༅། །པའི་རྡོ་རྗེ་སོགས་དོན་བརྒྱུད་ལྟར་རོ།། ༈ སྤྲོལ་ལྡང་སོགས་སྤྲོལ་མ་སྤྱི་ཡི་ལོ་རྒྱུས་ནི། སྔོན་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་སུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྣ
ཚོགས་པའི་འོད་ཅེས་བྱ་བར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཛ་སྦྲ་ཞེས་བྱ་བར་བྱུང་། དེའི་དུས་སུ་རྒྱལ་པོའི་བུ་མོ་ཡེ་ཤེས་ཟླ་བ་བྱ་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཛ་སྦྲ་ལ་དད་པ
ཆེར་སྐྱེས་ཏེ། སངས་རྒྱས་དེ་འཁོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་ལོ་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་གི་བར་དུ་བསྙེན་བཀུར་བྱས
པའི་མཐར། བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །དེའི་ཚེ་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་འདི་ཁོ་ནས་སྐྱེས་པར་གྱུར་ནས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པར་སྨོན་ལམ
བཏབ་ན་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་རིགས་སོ་ཞེས་རྒྱལ་པོའི་བུ་མོ་ལ་སྨྲས་པས། དེའི་ལན་དུ། འདི་ན་སྐྱེས་པ་མེད་ཅིང་བུད་མེད་མེད། །
བདག་མེད་གང་ཟག་མེད་ཅིང་རྣམ་རིག་མེད། །ཕོ་མོར་བཏགས་པ་འདི་ནི་ཡ་མ་བརླ། །འཇིག་རྟེན་རྨོངས་པ་རྣམ་པར་འཁྲུལ་པ་ཡིན། །ཞེས་ཟེར་ཞིང་། སྐྱེས

265

པའི་རྟེན་ལ་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ནི་མང་ན། བུད་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་འགྲོ་བའི་དོན་སྤྱོད་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་ནི་འཁོར་བ་མ
སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་བུད་མེད་ཀྱི་རྟེན་ཁོ་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་སྤྱོད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྨོན་ལམ་བཏབ་བོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོའི་བུ་མོས་ཕོ་བྲང་དུ་ལོ་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་གི་བར་དུ
ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒོམས་པས་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ། དེ་ནས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྒྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲུབས་པས། ཏིང་ངེ་འཛིན
དེའི་མཐུ་ལས། སྔ་དྲོ་སེམས་ཅན་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་རེ་འཇིག་རྟེན་པའི་སེམས་ལས་བསྒྲལ་ཏེ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ལ་འགོད། དེ་མ་གྲུབ་ཀྱི་བར་དུ་ཟས་ཀྱང་མི་ཟ། ཕྱི་དྲོ
ཡང་དེ་སྙེད་རེ་བཀོད་པས་སྒྲོལ་མ་ཞེས་གྲགས། དེ་ནས་བསྐལ་པ་རྣམ་པར་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་དྲུང་དུ། ཕྱོགས
བཅུའི་ཞིང་རབ་འབྱམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་འཚེ་བ་ལས་སྐྱོབ་པར་དམ་བཅས་ཤིང་། བདུད་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་འཇོམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན

266

ཤེ་ཕྱི་ཕྱི

ཉག

དཔར་བྱང།

༄༅། །ལ་སློམས་པར་བཞུགས་པས། ཉིན་རེ་བཞིན་འགྲོ་བའི་གཙོ་བོ་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་འབུམ་ཕྲག་རེ་བསམ་གཏན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཀོད།
མཚན་རེ་བཞིན་གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་བདག་པོ་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་རེ་བརྟུལ་བས་སྨྱུར་མ་དང་། དཔའ་མོ་ཞེས་མཚན་གྲགས། དེ་ནས་བསྐལ་པ་ཐོག་མ་མེད་པ
ཞེས་བྱ་བ་ལ། དགེ་སློང་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་ཕྱོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་འོད་ཟེར་གྱི་དབང་བསྐུར་བས
འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་སུ་གྱུར། ཡང་དེ་ཉིད་ལས་ཕྱོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་འོད་ཟེར་ཆེན
པོའི་དབང་བསྐུར་བས། འོད་ཟེར་སྤྲ་ཕྲི་གཉིས་པོ་ཕ་མ་ལྷ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་འདྲེས་པར་གྱུར་པ་ལས་སྒྲོལ་མར་གྱུར་པ། འཕགས་པ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་གི་ཐུགས
ཀ་ནས་བྱུང་ནས། སེམས་ཅན་རྣམས་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་ལས་སྐྱོབ་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐལ་པ་འདི་ཉིད་ལ། རི་བོ་ཏ་ལར་སངས་རྒྱས

267

ཤེས་བྱ་ཀུན་ཁྱབ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། རིག་པ་འཛིན་པ་གྲངས་མེད་པའི་དབུས་སུ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་གིས་སྒྲོལ་མའི་སྔགས་རྒྱུད་འབུམ་ཕྲག་བརྒྱ
གསུངས་སོ། །ཇོ་བོ་ན་རོ་ཏ་པ་ནི་སྒྲོལ་མ་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་འདིའི་མངའ་བདག་ལྷ་བུ་ཡིན་མོད། ལྷོ་བྲག་མར་པའི་སྐབས་སུ་བོད་འདིར་འགྱུར་བ་མ་བྱུང་འདུག་ཅིང་།
ཇོ་བོ་ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་ཤ་ཡང་རྒྱུད་འདིའི་མངའ་བདག་ཡིན་ཅིང་རྒྱུད་འགྲེལ་ཡང་ཡོད་འདུག་མོད། བོད་རྣམས་ཀྱིས་ཇོ་བོ་ལ་གསང་སྔགས་འཆད་དུ་མ་བཅུག་པས་སྤྱེལ
བར་མ་བྱུང་འདུག་ཅིང་། དུས་ཕྱིས་གྲུབ་ཆེན་ཞི་བའི་ཞབས་ཀྱི་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་དྲུང་ནས་ཇོ་ནང་རྗེ་བཙུན་གྱིས་བོད་འདིར་དར་རྒྱས་སུ་མཛད་པ་འདི་ཀའོ། །དེ་ལྟར
ན་རྗེ་བཙུན་མ་སྒྲོལ་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་རྒྱས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲུབ་པ། སྒྲོལ་མ་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། རྡོ་རྗེ་གུར་ནས
གསུངས་པའི་རྡོ་རྗེ་སྒྲོལ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཕྲེང་བའི་ནང་ན་བཞུགས་པ་དང་། ཉི་མ་སྦས་པའི་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོལ་མ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཀོད་པ་སྒྲོལ་མ་ལྷ

268

༄༅། །མེད་དུ་གྲགས་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་སོགས་སྒྲུབ་ཐབས་རྒྱས་པའི་རིགས་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་དང་། སྒྲུབ་ཐབས་བསྡུས་པའི་རིགས་ཀྱང་མཐའ་
ཡས་པ་ཞིག་བཞུགས་པ་ལས་འདི་ནི་དཔལ་མགོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དབུལ་ཚུ་བི་རོར་གྲགས་པ་དེ་ལ་རྗེ་ཀརྨ་པ་ཆེན་པོ་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པས་ཞུས་པའི་ཐུགས་
དམ་ལྡེ་ཚན་ལྡེ་ཡི་ནང་ཚན་སེང་ལྡེང་ནགས་སྒྲོལ་ལྷ་ལྔའི་དབང་བསྐུར་བ་ལ་བླ་མ་བརྒྱུད་པའི་རིམ་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ། ཀླུ་སྒྲུབ། ཀླུའི་བྱང་ཆུབ། དགའ་
བའི་རྡོ་རྗེ། རྡོ་རྗེ་གདན་པ། ཨ་བྷ་ཡཱ་ཀ་ར། དབུལ་ཚུ་བི་རོ། རྗེ་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ། རས་ཆེན་པ་སོགས་སྔར་རོ།། ༈ འཇིག་རྟེན་གསུམ་གཡོ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲོལ་མའི་
ལོ་རྒྱུས། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཙནྡྲ་གོ་མི་ཞེས་བྱ་བ་རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་ཞལ་རྟག་ཏུ་གཟིགས་པ་དེ་ལ་རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མས་དངོས་སུ་གནང་
བའི་སྒྲོལ་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་བརྒྱ་དང་རྩ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ནང་ནས་སྙེར་དུ་ཕྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཡི་བླ་མ་བརྒྱུད་པའི་རིམ་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ། ཙནྡྲ་གོ་མི། ཉི་

མ་སྦས་པ། ཙནྡྲ་གརྦྷ། ཛོ་ཏ་རི་པ། དགེ་གི་དབང་ཕྱུག་གྲགས་པ། དད་བྱེད་གོ་ཆ། དེ་བི་སྦྱང་བ། དྷ་ན་ཤི་ལ། མཉྫུ་ཤྲཱི། མལ་ཇོ་ལོ་ཙྪ་བ། ཆོས་རྗེ་
དབང་ཕྱུག་རིན་ཆེན། རཏྣ་སིདྡྷ། བློ་གྲོས་བརྟན་པ། ནམ་མཁའ་གྲགས་པ། འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ། མཁན་ཆེན་པ། ཆོས་རྗེ་བྱང་པ། ཆོས་རྗེ་མཆོག་ལྡན
པ་སོགས་སྔར་རོ།། ༈ ཀུ་རུ་ཀུལླེའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། བླ་མ་ས་སྐྱ་པ་ཆེན་པོ་ལ་གདམས་ངག་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་བཞུགས་པ་ལས། ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ
སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དམར་པོ་སྐོར་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་དང་། ཐུན་མོང་སྒྲུབ་པའི་དམར་པོ་སྐོར་གསུམ་ཡོད་པ་ལ། རྗེ་བཙུན་རིག་བྱེད་མ་དང་། ཁྲོ་བོ་འདོད་པའི་རྒྱལ
པོ་དང་། དཔལ་ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོ་རྣམས་ལ་ཐུན་མོང་སྒྲུབ་པའི་དམར་པོ་སྐོར་གསུམ་དུ་ཐ་སྙད་འདོགས་པ་མཛད་པར་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས
རིགས་བྱེད་མ་ནི། སྦྱོར་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ལས་འདིའི་ལྷ་སྡུགས་མང་དུ་གསུངས་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རྡོ་རྗེའི་རྩ་བའི་རྒྱུད་བརྟག་པ་གཉིས་པའི་ལེའུ

ཞི་བའི་ བརྒྱུད་ དབང་ཕྱུག།

༄༅། །གཉིས་པར་འདི་ཡི་སྟོབས་དང་ལེའུ་བཅུ་པར་གོང་དུ་བརྟག་པ་བཅུ་གཉིས་པར་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་སྟེ། ཧཱུྃ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་མོ་ནི། །
ཁ་དོག་དམར་ཞིང་ཕྱག་བཞི་མ། །མདའ་དང་གཞུ་ཡི་ལག་པ་མ། །ཨུཏྤལ་དང་ལྕགས་ཀྱུ་འཛིན། །འདི་ནི་བསྒོམ་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་དབང་
དུ་བྱེད། །ཅེས་ས་བོན་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། འདི་ཡི་རྩ་བའི་སྒྲུབ་ཐབས་སློབ་དཔོན་ལྷན་སྐྱེས་རོལ་པས་མཛད་པ་ཉིད་
ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྔོན་རྒྱལ་པོ་ལྷན་སྐྱེས་རོལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལོངས་སྤྱོད་དང་མངའ་ཐང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་ལྡན་ཞིང་བཙུན་མོ་སྲས་དང་བྲན་གཡོག་མང་དུ་
ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། བཙུན་མོ་སྣང་ཆེན་མ་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་དྲུང་དུ་རྒྱལ་པོ་ཡུན་རིང་དུ་མ་འཁོར་བས། བཙུན་མོ་དེས་གཡོག་མོ་ཞིག་ལ་རྒྱལ་པོ་དབང་དུ་
བྱེད་པའི་རིག་པ་ཚོལ་ཞིག་ཅེས་སྨྲས་པ་ན། དེས་ཀྱང་སྤྱིར་ཚོང་འདུས་རྣམས་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱད་པ་ཚོང་བའི་ཚོང་འདུས་རྣམས་སུ་ཕྱིན་ཏེ་དྲིས་པ་ན། དེ་དག་གི་

གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ།

ནང་ནས་བུད་མེད་སྨྱུག་ནག་ཤིན་ཏུ་མཛེས་མ་ཞིག་ན་རེ། རྒྱལ་པོ་དབང་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ང་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ཟེར། གཡོག་མོས་ཀྱང་དེའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཏེ་
རྗེས་སུ་བཟུང་བར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན། དེའི་ཞལ་ནས་གང་དབང་དུ་བྱ་བ་དེ་ལ་འདི་བྱིན་ཅིག་ཅེས་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཞིག་དེ་ལ་གཏད། དེས་ཀྱང་བཙུན་མོ་སྣང་
ཆེན་མ་ལ་སྟེར་རྒྱུ་མཚན་རྣམས་གསལ་པོར་བརྗོད་ཅིང་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རེ་གཏད་པ་ན། བཙུན་མོའི་བསམ་པར་འདི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྦྱིན་ན་མི་ལེགས་པར་འགྱུར་སྙིད་
དོ་སྙམ། ཁ་ཟས་དེ་ཉེ་སྐོར་གྱི་མཚོ་ཞིག་ལ་འཕངས་པས་མཚོ་དེ་ལ་གནས་པའི་ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་དབང་དུ་འདུས་ཏེ། མཚན་རེ་བཞིན་བཙུན་མོའི་དྲུང་དུ་འོང་ཞིང་།
ལྷན་ཅིག་དགའ་མགུར་འདོད་པས་བརྩེ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་མི་རིང་བ་ན་བཙུན་མོ་སྣང་ཆེན་མ་ལ་མངལ་ཆགས་པར་གྱུར་ཏེ། རྒྱལ་པོས་བསམ་པ། ང་དེའི་དྲུང་
དུ་མ་ཕྱིན་པས་སྐྱེས་པ་གཞན་དང་འགྲོགས་སོ་སྙམ་ཆད་པ་གཅོད་པར་བརྩམས་པ་ན། སྔར་གྱི་གནས་ཚུལ་རྣམས་བཙུན་མོས་རྒྱལ་པོ་ལ་བསྙད་པས། རྒྱལ་པོ་ན་རེ།

༄༅། །བརྟག་ཅིང་དཔྱད་པར་བྱའོ་ཞེར་ནས། གཡོག་མོ་དེ་སྐྱད་ཚོང་གི་གནས་སུ་ལྟར་བཏང་བས། དེ་ནས་སྔར་གྱི་བུད་མེད་སྨྱུག་ནག་མཛེས་མ
དེ་འདུག་པ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་སྤྱན་དྲངས། རྒྱལ་པོས་ཀྱང་དེ་རྗེ་བཙུན་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཤེས་ཏེ་ཞབས་ལ་གཏུགས། རྗེས་སུ་བཟུང་བར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན།
དེས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས། རྒྱལ་པོས་ཀྱང་མི་རིང་བར་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ནས་གྲུབ་ཐོབ་ལྷན་སྐྱེས་རོལ་པ་ཞེས་གྲགས་ཤིང་། རྗེ་བཙུན་རིག་བྱེད་མའི་སྒྲུབ་ཐབས
ཀྱང་མཛད། དེས་རྡོ་རྗེ་གདན་པ་ཆེ་བ། དེས་རྡོ་རྗེ་གདན་པ་ཆུང་བ། དེས་བ་རི་ལོ་ཙཱ་བ། དེས་བླ་མ་ས་སྐྱ་པ་ཆེན་པོ་ལ་གདམས་ཞེས་སོགས་སྨྲར་རོ།། ༈ བཀྲ་ཤིས
ཤིང་དོན་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོལ་མ། འདི་ནི་ཙནྡྲ་གོ་མིའི་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོལ་མའི་མཚན་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ལས་འབྱུང་ཞིང་། སྒྲུབ་ཐབས་བརྒྱ་རྩ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་
བ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་ན་བླ་མ་བརྒྱུད་པའི་རིམ་པ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ། ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ། རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ། ཨ་བྷ་ཡཱ་ཀ་ར།

པཎྜི་ཏ་འདྲེན་པའི་ཞབས། པཎྜི་ཏ་ཀཱིརྟི། ཡར་ལུང་ལོ་ཙཱ་བ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན། སློབ་དཔོན་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་སོགས་སྨྲར་རོ།། ༈ ཤེར་ཕྱིན་སེར་མོའི་ལོ་རྒྱུས་ནི།
སྔགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་རྒྱུད་སྡེ་བཞིར་བཞུགས་པ་ལས། བྱ་བའི་རྒྱུད་དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་དང་། པདྨའི་རིགས་དང་། རྡོ་རྗེའི་རིགས་དང་། ནོར་
བུའི་རིགས་དང་། ལྡུ་ས་རྩེན་གྱི་རིགས་དང་། འཇིག་རྟེན་ཕལ་པའི་རིགས་དང་དྲུག་ལས། དང་པོ་ལ་ཡང་། རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་དང་། རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དང་།
རིགས་ཀྱི་ཡུམ་དང་། རིགས་ཀྱི་གཙུག་ཏོར་དང་། རིགས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོ་དང་། རིགས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་ཕོ་མོ་དང་། རིགས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་དང་། རིགས་ཀྱི་གནས
གཙང་མའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་དུ་ཡོད་པ་ལས། ཤེར་ཕྱིན་སེར་མོ་ཕྱག་བཞི་པ་འདི་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་ཡང་ཇོ་བོ་རྗེ་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤ་ནས
བརྒྱུད་པ་བཀའ་གདམས་ལུགས་དང་། བི་སྦུ་ཏ་དེ་བ་དང་། བུདྡྷ་ཤྲཱི་སོགས་ནས་བརྒྱུད་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། སྒྲུབས་ཐབས་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ན་བཞུགས

༄༅། །པ་འདི་ལུགས་སྲོལ་ཕྱི་མ་དེ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་ཞིང་འདི་ཡི་བླ་མ་བརྒྱུད་པ་ནི་སོགས་སྒྲུར་རོ།། ༈ ཤེར་ཕྱིན་དཀར་མོ་ལ་བརྒྱུད་དུ་ཡོད་པ
ལས༔ ཞེས་པའི་རྗེས་སུ་ཤེར་ཕྱིན་དཀར་མོ་ཕྱག་གཉིས་མ་ནི་སམྦུ་ཊི་དང་། རྡོ་རྗེ་གུར་དང་། གདན་བཞིའི་རྒྱུད་རྣམས་ལས་གསུངས་པ་ཡིན་པས་བླ་མེད་དུ
གཏོགས་པ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་སྒྲུབ་ཐབས་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ན་བཞུགས་པ་འདི་རྡོ་རྗེ་གུར་ནས་གསུངས་པ་དེ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་ཞིང་། འདིའི་བརྒྱུད་པ
ཡང་སློབ་དཔོན་མི་ཐུབ་ཟླ་བ། དགེ་སློང་དཔལ་བོ་རྡོ་རྗེ། འབྲོག་མི་ཤཱཀྱ་ཡེ་ཤེས་སོགས་སྒྲུར་རོ།། ༈ རྣམ་རྒྱལ་མའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། སྤྱིར་གཙུག་ཏོར་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་འདི
ལྷའི་ངོ་བོ་རྒྱལ་བ་ཚེ་དཔག་མེད་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་སྒྲུབ་སླ་བའི་ཕྱིར། གསང་སྔགས་སུ་མི་སྒྲུབ་པར་གཟུངས་སྔགས་སུ་མཛད་དེ། ལྷ་མོའི་ཚུལ་དུ་བསྟན་པ་ཡིན
ནོ༔ །སྤྱིར་གཙུག་ཏོར་རྣམ་རྒྱལ་ལ་གཟུངས་མདོ་གསུམ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་གཙུག་ཏོར་རྣམ་རྒྱལ་དང་། ངན་སོང་སྦྱོང་བའི་གཙུག་ཏོར་རྣམ་རྒྱལ་དང་།

འཆི་བདག་དབྱུག་འཛིན་གྱི་གཙུག་ཏོར་རྣམ་རྒྱལ་དང་གསུམ་ལས། ད་ལྟའི་རྣམ་རྒྱལ་ལྷ་དགུ་འདི་གཟུངས་མདོ་དང་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཞིང་། བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ནང་
ཚན་ཡིན། འདི་ལ་རྒྱ་གཞུང་སློབ་དཔོན་ཙནྡྲ་གོ་མིས་མཛད་པ་དང་བསྟོད་པ་ཡོད་ཅིང་། བོད་ཀྱི་ཕྱོགས་འདིར་བ་རི་ལོཙྪ་བ་ནས་ཉེ་བར་བརྒྱུད་དེ། རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ
པ་རྣམས་ཀྱིས་དར་རྒྱས་སུ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བླ་མ་བརྒྱུད་པའི་རིམ་པ་ནི། སོགས་ཀྱང་སྒྲུར་རོ།། ༈ གཙུག་ཏོར་གདུགས་དཀར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ནི། སྔགས་ཀྱི་ཐེག་པ
ལ་རྒྱུད་སྡེ་བཞིར་བཞུགས་པ་ལས། བྱ་བའི་རྒྱུད། དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་དང་། པདྨའི་རིགས་དང་། རྡོ་རྗེའི་རིགས་དང་། ནོར་བུའི་རིགས་དང་།
ལྡུ་ས་རྟེན་གྱི་རིགས་དང་། འཇིག་རྟེན་ཕལ་པའི་རིགས་དང་དྲུག་ལས། དང་པོ་ལ་ཡང་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་དང་། རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དང་། རིགས་ཀྱི་ཡུམ་དང་།
རིགས་ཀྱི་གཙུག་ཏོར་དང་། རིགས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོ་དང་། རིགས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་ཕོ་མོ་དང་། རིགས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་དང་། རིགས་ཀྱི་གནས་གཙང་མའི་རྒྱུད་ལ

༄༅། །སོགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་དུ་ཡོད་པ་ལས། རིགས་ཀྱི་གཙུག་ཏོར་གྱི་ནང་ཚན་གཙུག་ཏོར་གདུགས་དཀར་འདི་ནི་རྩ་བ་གཟུངས་མདོ་ཆེ་འབྲིང་
ཆུང་གསུམ་འདི་རྣམས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཞིང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ཡང་ལྷ་བཅུ་བདུན་མ་དང་ཞེ་གསུམ་མ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། གཙོ་རྐྱང་གི་སྒྲུབ་ཐབས་ལ་
ཡང་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་པ་ལས། གསང་སྔགས་སྔ་འགྱུར་གྱི་ནང་ཚན་པཎ་ཆེན་བི་མ་ལའི་ལུགས་འདི་ཡི་རྗེས་གནང་གི་བརྒྱུད་པའི་རིམ་པ་ནི། རྡོ་རྗེ་སེམས
དཔའ༔ དགའ་རབ་རྡོ་རྗེ། འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན། བི་མ་ལ་མི་ཏྲ། ཤྲཱི་སིང་ཧ། ཛྙཱ་ན་ཀུ་མཱ་ར། ཛ་རིན་ཆེན་མཆོག །ཞིང་ནམ་ལོ་ཙྪ་བ། ཅོག་རོག
སྐྱོན༔ སྨན་སྐྱོན་གྱུང་དེ་བ། ཆོས་རྗེ་བྲག་མཁར་བ་སོགས་སྔར་སོ།། འདི་ནི་རིགས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་མོའི་གཟུངས་ཡིན་ཞིང་། བླ་མ་བ་རི་ལོ་ཙྪ་བའི་བརྒྱུད་པའི་བཀའ་བབས
གཅིག་ཏུ་བྱུང་བ་ལ། སྒྲུབ་ཐབས་རྣམ་པ་ལྔ་ཡོད་དེ། རི་ཁྲོད་མ་སེར་མོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་མ། དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། སྔོན་མོ་ཞལ་གཅིག

ཕྱག་བཞི་མ། དྲག་མོ་ཀཾ་ཀ་ལ་ཆིབས་པ་ལྗང་གུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ་དང་ལྔ་ལས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བར་གྱུར་པ་ནི་དང་པོ་ཡིན་ཞིང་དེ་ལྟ་བུའི་བླ་མ་བརྒྱུད་
པའི་རིམ་པ་ནི་ཞེས་སོགས་སྔར་སོ།། ༄ ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་འདི་ནི། དོན་དུ་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་མ་ཉིད་
ཡིན་པ། འཕགས་པ་གསེར་འོད་དམ་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་རྩ་བའི་རྒྱུད་སོགས་ལས་གསུངས་ཤིང་། འཇིག་རྟེན་སྤྱིལ་རྒྱུད་ལྟར་ན། འཇིག་རྟེན་འདི་ཆགས
ནས་མི་རིང་བར་རྫོགས་ལྡན་གྱི་ཐོག་མའི་སྐབས་ཤིག་ཏུ་རི་རབ་ཀྱི་ལྷོ་ཕྱོགས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། ཕྱོགས་ཀུན་ནས་ཀླུང་གཡོས་ནས
བསྐྱོད་པའི་རླབས་ལས། སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་བརྟན་གཡོའི་སྒྲ་སྐད་སྙན་པ་དུ་མ་དཔག་ཚད་བྱེ་བར་ཁྱབ་པར་གནས་སོ། །དེའི་ཚེ་ཚངས་པ་ཆེན་པོ་འཆི་མེད་ཅེས་བྱ་
བས་སྒྲ་སྐད་དེས་ཚངས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཐོས་ནས་ལོ་སྟོང་གི་བར་དུ་སྒྲ་དེའི་རོ་མྱངས་ནས་བསྟོད་པའི་ཚེ་སྒྲ་སྐད་དེ་རྣམས་འདུས་པ་ལས་ལྷ་མོ་འཚོར་སྒེག་དང་ལྡན་པ

ཀི་ པི་ བཅུ་གཉིས དཔར་བཤད།

༄༅། །ཞིག་འབྲུངས་སོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་ནི་ཡུམ་གྱི་དོད་དང་། ཚངས་པའི་བསམ་པ་ནི་ཡབ་ཀྱི་དོད་ཡིན་པས། ཚངས་པའི་སྲས་མོ་དང་།
མཚོ་བྱུང་ལྷ་མོ་དང་། རྒྱ་མཚོའི་བུ་མོ་དང་། སྒྲ་དབྱངས་ལྷ་མོ་ཞེས་ཀྱང་གྲགས་ལ། ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ནི་གཤིན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གནས་ཡིན་པས་གཤིན
རྗེའི་སྲིང་མོ་ཞེས་ཀྱང་གྲགས་སོ། །གང་གི་ཚེ་ལྷ་མོ་དེ་ནམ་མཁའ་ལ་འདུག་སྟེ་གང་སྐྱེ་རྒྱུ་རྣམས་བདེན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། མི་འཆི་བ་ལ་གནས་པའི་ཚེ་ལྷ
མོ་དེ་དགའ་བས་གར་མཛད་པས་བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྒྲ་མཐའ་ཡས་པ་འབྱུང་ཞིང་ཡིད་ཅན་རྣམས་བློ་གྲོས་རྒྱས་ཤིང་བརྗོད་པ་ལེགས་པ་ཡིན
ལ། སྐྱེ་དགུ་རྣམས་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་ལས་ལོག་པའི་ཚེ་ལྷ་མོ་དེ་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཏེ་འདུག་པའི་སྒྲ་ཐམས་ཅད་ཉམས་ཏེ་ཡིད་ཅན་རྣམས་རྨོངས་ཤིང་བརྗོད་པ་མི་མཁས་པར
འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཚེ་དབྱངས་ཅན་མ་ཞེས་གྲགས་སོ། །སྒྲ་དབྱངས་ལྷ་མོ་མང་པོ་སྐུ་ལས་སྤྲུལ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་བཞེད་དེ་སྒྲ་དབྱངས་ལྷ་མོ

279

གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ།

རབ་བཀྲ་མ་ཞིག་བྱུང་ན་སྐྱེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་མཁས་པ་འབབ་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་རྒྱུ་ལ། ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་སྤྲོས་པའི་མཚམས་སུ་བདུད་སྡིག་ཅན་གྱི་རྒྱུན་བཅད་དེ
འཇིག་རྟེན་ན་མཁས་པ་ཉུང་བ་ནི་རྒྱུ་དེས་ལན་ནོ། །མདོ་སྡེ་ཟམ་ཏོག་ལས་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པར་གསུངས་ཤིང་། དེའི་ཕྱིར་བྲམ་ཟེ་ཤ་ཀུ་པ། སྤྱན་རས
གཟིགས་དབང་གི་ཞལ་གྱི་མཆེ་བའི་རྩ་ལས་འབྲུངས། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བླ་མའི་བརྒྱུད་པ་ནི་ཞེས་སྨྲར་རོ།། ༼༽ འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ་ཁ་ཆེ་པཎ་ཆེན་གྱི་ལུགས
འདིའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། འདི་འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོ་ཆིག་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་ནང་ནས་སྤྱོད་རྒྱུད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ལགས།
རྩ་བའི་རྒྱ་གཞུང་པཎྜི་ཏ་མ་ཏིས་མཛད་པ་ཡོད། དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་ཛེ་ཏ་རི་ལ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་ཁྲིད་ཀྱི་སྔར་ལོ་བརྒྱད་ཙུ་ལོན་ཞིང་། དཆེའི་ལྷག་མ་ལོ
བཙུ་ཡོད་པས། དེའི་རིང་ལ་སྐལ་ལྡན་གྱི་སློབ་མ་ཞིག་ཚོལ་ལ་དེ་ལ་ངའི་སྒྲུབ་ཐབས་འདི་བྱིན་ཅིག་ཅེས་ལུང་བསྟན། དེ་ནས་ཛེ་ཏ་རིས་རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ

280

ཨ་ཏི་ བཅུ་གསུམ་ དཔར་བཤད།

༄༅། །འཕྲུར་ཏེ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་བཙལ་བ་ལ་གཞན་མ་རྙེད་པར་མ་ག་དྷའི་མ་ཧེའི་ཛེ་ཏུ་རྣམ་ཤིང་འཁོགས་པ། འཚོ་བ་དང་བྲལ་བ་ཞིག
འདུག་པ་སྟོད་ལྡན་དུ་གཟིགས་ཏེ། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྒོར་ཞུགས་ཤིག །ཅེས་གསུངས་པ་ན་དེ་ན་རེ། བདག་རྣམ་ཤིང་འཁོགས་པ་ལགས་པས།
ཚེ་འདིར་དེ་ལྟ་བུའི་སྐལ་བ་མ་མཆིས། འོན་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ལ་རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ་ཞུས་པས། དེ་ལ་ཐབས་ཡོད་ཀྱིས་གསུངས་ནས་འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོའི་
སྒྲུབ་ཐབས་འདི་གནང་། དེས་ཀྱང་ཞག་བདུན་དུ་བསྒྲུབས་པས་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གྲོལ་དུ་ཤེས་པའི་མཁས
པ་ཆེན་པོར་གྱུར་པས་པཎྜི་ཏ་མ་ཏི་ཞེས་གྲགས། ཇོ་ཏ་རིས་འཇམ་དཔལ་ཞི་ཁྲོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐུར་ཏེ། གསང་མཚན་སྙིག་པའི་རྡོ་རྗེར་བཏགས་པས།
སློབ་དཔོན་སྙིག་པའི་རྡོ་རྗེ་ཞེས་དང་། ན་ལེནྡྲར་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་མཚན་དཔལ་ལྡན་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཞེས་དང་། ནོར་བུ་གླིང་དུ་འབྱུངས་པས 281

།གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ།

པཎ་ཆེན་ནོར་བུ་གླིང་པ་ཞེས་ཀྱང་གྲགས་སོ། །དེ་ནས་པཎྜི་ཏ་མ་ཏིས། སློབ་དཔོན་ཇོ་ཏ་རི་པ་ལ། སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་བས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤེས
པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཀྱང་རྣམ་ཤིང་འཁོགས་པས་གཞན་དོན་བྱེད་མི་ཁོམ། དབེན་པར་སྒྲུབ་པར་འཚལ་ཞུས་པས། ཇོ་ཏ་རིའི་ཞལ་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེའི་ཚད་ལོ
བཙུའི་སྟེང་དུ། ང་ལ་ཡི་དམ་གྱིས་ལུང་བསྟན་པའི་ཚེ་ཚད་ལོ་བཙུ་ཡོད་པས་གཉིས་སྤར་འདས་ཟིན། ལྷག་མ་བརྒྱད་པོ་དེ་ཁྱོད་ལ་བྱིན་ཏེ། ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར
དུ་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་གྱིས་ཤིག །དེ་ནས་ཀྱང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་ཚེ་ཉི་ཟླ་དང་མཉམ་པའང་སྲིད་དོ་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་པཎྜི་ཏ་མ་ཏི་དེས་ནོར་བུ
གླིང་པ་ཆུང་བ་ལ། དེས་འབྱུང་གནས་སྦས་པ་ལ། དེས་པཎ་ཆེན་ཤཱཀྱ་ཤྲཱི་ལ་གནང་། པཎ་ཆེན་དེས་དྲང་སྲོང་སྲིན་པོ་རིར་དབྱར་གནས་མཛད་པའི་དུས་སུ། བོད
སྟོན་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་བའི་ཤེས་རབ་ལ་འགྲན་པར་མ་ནུས་ནས། ཁྲོ་ཕུ་ལོཙྪཱ་བས་པཎ་ཆེན་ལ་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པའི་གདམས་ངག་ཞུས་པ་ལས། སྤྱིར་པཎ་ཆེན་ལ 282

ཤི་བ་ཡི་ བརྩ་བཞི་ དཔར་བཤད།

༄༅། །གདམས་ངག་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་བཞུགས་པ་ལས། ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་བཞི་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པ། བདེ་མཆོག་དཀར་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐུ་གསུམ་བསྒྲུབ་པ། ཛམྦྷ་ལ་ནག་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ནོར་སྒྲུབ་པ། ཡང་དག་མི་གཅིག་ཐོད་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་རས་ཐུབ་པ་སྟེ་བཞི་ལས། འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པ་འདི། ཁྲོ་ཕུ་ལོཙྪ་བ་བྱམས་པའི་དཔལ་ལ་གནང་སྟེ། ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཡུལ་ལྗོངས་འདི་ཉིད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བླ་མ་བརྒྱུད་པ་ནི། པཎ་ཆེན་ཤཱཀྱ་ཤྲཱི། ཁྲོ་ཕུ་ལོཙྪ་བ། བསོད་ནམས་དབང་ཕྱུག །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། ཡོངས་རྫ་བ། དགྲ་བཅོམ་པ་ཡོན་ཏན་བློ་གྲོས། སྤྱང་ལུང་པ། ཤཱཀྱ་མཆོག་ལྡན། པཎ་ཆེན་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ། རྗེ་བཙུན་ཀུན་དགའ་གྲོལ་མཆོག །མཁན་ཆེན་ལུང་རིགས་རྒྱ་མཚོ། རྗེ་སྒྲོལ་བའི་མགོན་པོ། རྗེ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ། རྗེ་བློ་གྲོས་རྣམ་རྒྱལ། ཆོས་རྗེ་ངག་དབང་ཕྲིན་ལས། ཆོས་རྗེ་ཀུན་

283

གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ།

བཟང་དབང་པོ། ཀཿཐོག་རིག་པ་འཛིན་པ། འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཆེ། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་མགོན་བླ་མ་སོགས་སྦྱར་རོ།། ༈ འཇམ་དཔལ་སྨྲ་སེང་གི་ལོ་རྒྱུས་ནི། སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དྲང་སྲོང་ཉི་མའི་ཤིང་རྟ་ལ་གནང་། དེས་བྲམ་ཟེ་རིག་བྱེད་གཞོན་ནུ་ལ་གནང་བ་ཡིན་ཏེ། རིག་བྱེད་གཞོན་ནུའི་མིང་དངོས་ལ། སུ་སྡི་ རྡྷ་ཏྲ་བྲ་བ་ཡིན་ལ། དེས་ལོ་དགུ་བཅུ་རྩ་དགུ་ལོན་པ་ན་འཁོར་བ་ལ་སྐྱོ་བ་སྐྱེས་ཤིང་། སངས་རྒྱས་ལ་དད་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཐོབ་ནས་ཆོས་ཤེས་པར་འདོད་དེ། སུ་མ་ཏི་ཀཱིརྟི་ཞེས་བྱ་བའི་ཡི་གེའི་སློབ་དཔོན་ཞིག་གི་དྲུང་དུ་ཡི་གེ་སློབ་པར་ཕྱིན་པ་ན། དེ་ན་རེ། རུས་ཤིང་འགོགས་པས་ཡི་གེ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་ཟེར༔ བྲམ་ཟེའི་བསམ་པ་ལ། དེ་བདེན། ལོན་ཀྱང་ཡི་གེ་མ་ཤེས་ན་ཆོས་མི་ཤེས། དེ་མ་ཤེས་ན་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་མི་ནུས། དེ་ཉམས་སུ་མ་བླངས་ན་འཁོར་བ་མི་སྟོང་། དེ་མ་སྟོང་ན་སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་པས་དེས་ན་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་འདེབས་དགོས་སྙམ་དུ་བསམས་ནས། ཉི་

284

ཨི་ཐི་ཡི་ བརྒྱ་ལྔ་ དཀར་ཆག།

༄༅། །མའི་ཤིང་རྟ་ལ་འདིའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཞུས། དེས་ཀྱང་དགྱེས་བཞིན་བསྒྲལ། འདི་འགྲུབ་པ་ལ་ཇི་ཙམ་དགོས་ཞུས་པས། སྐལ་བ་དང་ལྡན་ན་ཉིན་གཅིག་གིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་གསུངས། དེ་ནས་བྲམ་ཟེས་འཇམ་དཔལ་གྱི་བྱིས་སྐུ་ཞིག་གི་དྲུང་དུ་རལ་གྲི་བཞག་སྟེ། དོ་ནུབ་ཞལ་མི་སྟོན་བྱིན་གྱིས་མི་རློབ་ན༔ རང་ཉིད་ཀྱི་མགོ་བཅད་དེ་འཆིའོ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་བསྔོ་བཙུགས་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན། ནམ་ལངས་པའི་ཚེ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་ཞལ་བསྟན་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཤེས་ཤིང་། ན་ཚོད་ཀྱང་ལོ་བརྒྱད་ལོན་པ་ཙམ་དུ་གྱུར་པས་བྲམ་ཟེ་རིག་བྱེད་གཞོན་ནུ་ཞེས་གྲགས། དེས་དབྱངས་ཅན་དབང་པོ་ལ། དེས་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ལ་གནང་། དེས་དམ་པ་ཀུན་དགའ་ལ་གནང་། དེས་སྟུག་རི་པ་བདེ་སྟོན་དགེ་བ། བླ་ཆེན་པ། བླ་མ་མགོན་པོ་འབུམ་སོགས་སྤྱུར་རོ།། ༈ འཇམ་དབྱངས་ཨ་ར་པ་ཙའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། དེ་ལ་ཕན་བདེ་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་མཐའ་ཡས་པ་ཐམས་ཅད

གཞི་ཤེས་ཀུན་གྲོལ།

ཀྱི་ནང་ནས་རབ་དང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་རྒྱུད་སྡེ་ཆེན་པོ་བཞིར་བཞུགས་པ་ལས། ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོའི་སྒྲུབ་ཐབས་རིགས་མི་གཅིག་པ་རྣམ་གྲངས་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས། ཞལ་གཟིགས་ཁོ་ནའི་བརྒྱུད་པ། བྱིན་རླབས་ཀྱི་བཀའ་བབས་དང་ལྡན་པ། ཨ་ར་པ་ཙ་ན་དམར་སེར་ས་ལུགས་འདི། གྲུབ་པའི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཛེ་ཏ་རི་དགྲ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ལྷ་རིགས་ཀྱིས་ཐོག་མར་བཀྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། སློབ་དཔོན་དེ་ནི། བྲམ་ཟེའི་པཎྜི་ཏ་སྙིང་པོའི་ཞབས་ཞེས་བྱ་བ་རྣལ་འབྱོར་པ་ནུས་པ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གི་སྲས་སུ་འཁྲུངས། དགུང་ལོ་དགུ་ཙམ་བཞེས་པའི་ཚེ། བྲམ་ཟེའི་གྲལ་ལ་ཡི་གེ་སློབ་པ་ལ་གཤེགས་པ་ན། བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་རྣམས་ཀྱིས། ཁྱོད་ནི་རིགས་ངན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཡང་ཡང་བརྗེགས་སོ། །རྒྱུ་མཚན་དྲིས་པ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་ནི་སངས་རྒྱས་པའི་ཕྱོགས་པ་སྟེ། དམངས་རིགས་ཀྱི་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱང་གྲལ་མགོར་འཛོག །མཆོད་པ་བྱེད་པའི་གནས་སུ་རིགས་བཟང་ངན་མེད་པར་ཐམས་ཅད་བསྡོ་བས་སོ་ཟེར།

༄༅། །དེ་ནས་བྱིས་པ་དེ་དུ་ཞིང་ཡབ་སློང་པོའི་ལྷའི་དྲུང་དུ་ཕྱིན་ཏེ། སྔར་གྱི་རྒྱུ་མཚན་རྣམས་བཤད་པ་ན། བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་དེ་དག་ཟིལ་གྱིས་གནོན་
པར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས་ཏེ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐུར་ཞིང་རྗེས་སུ་གནང་བ་བསྩལ་ཏེ། རྩེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུབས་པས་ལོ་
གཅིག་ཙམ་སོང་བ་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་གསལ་སྣང་མཆེད་དེ་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་དུ་མ་བྱུང་། ཉིན་གཅིག་མས་ཁ་ཟས་སྐྱེལ་བ་ལ་ཕྱིན་པ་ན་སྦྱིལ་པོའི་ཕྱི་ནང་ཐམས་
ཅད་འོད་དམར་སེར་གྱིས་ཁྱབ་པ་ལ། མས་བསམ་པ་སྦྱིལ་པོ་ལ་མེ་ཤོར་རོ་སྙམ་ཆེ་དེ་བཏབ་ཙ་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་གསལ་སྣང་དེ་སད། ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ནས།
ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་ཞག་བདུན་དུ་འབྱམས་ན། འཇམ་དབྱངས་དངོས་དང་མཉམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ལ། ཅུང་ཟད་བར་ཆད་དུ་སོང་འདུག །འོན་ཀྱང་
ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཞིང་། བྱིན་གྱིས་རློབ་པར་འདུག་གསུངས་པ་ལྟར། རིག་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་ཐོགས་མེད་དུ་མཁྱེན། ཤིན་ཏུ་དཀའ་བའི་གཞུང་

རྣམས་ཀྱང་ལན་རེ་གཟིགས་པས་ཐུགས་སུ་ཆུད་པར་གྱུར། རང་ཉིད་ཀྱི་ཡབ་སློང་པོའི་ཞབས་ལ་བདེ་མཆོག་དགྱེས་རྡོར་སོགས་ཆོས་མང་པོ་གསན་ཅིང་། གཞན་
ཡང་བླ་མ་མང་དུ་བསྟེན། གཙོ་བོར་ནི་ཅི་བཞེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་དངོས་སུ་གསན་པར་མཛད་ཅིང་། མདོ་སྔགས་ཀྱི་བསྟན་
བཅོས་ཐོར་བུ་བརྒྱ་རྩ་ཙམ་མཛད། སྒྲུབ་ཐབས་འདི་ཇོ་ཏ་རིས་རྡོ་རྗེ་གདན་པ་ཆེན་པོ་ལ་གནང་། དེས་རྡོ་རྗེ་གདན་པ་ཆུང་བ་ལ་གནང་ཞིང་། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་
འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས། རྡོ་རྗེ་གདན་པ་ཆུང་བའི་དྲུང་དུ་བ་རི་ལོཙྪ་བ་རིན་ཆེན་གྲགས་ཀྱིས་གསན་ཅིང་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པས་ཞལ་
མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས། དེས་བླ་མ་ས་སྐྱ་པ་ཆེན་པོ་ལ་གནང་བ་ཡིན་ཏེ། ཡབ་འཁོན་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་པོ་ཞིང་བརྗེས་པའི་གཤེགས་རྫོང་གདན་སར་བསྐོ་བ་
སྐབས་གཅིག་ཏུ་བླ་མ་བ་རི་ལོཙྪ་བས་མཛད། དེའི་ཚེ་བླ་མ་ས་ཆེན་ལ། བ་རི་བའི་བཀའ་ལས། ཕ་ཇོ་སྲས་ཀྱི་བུ་ཡིན་པས། གཞོན་དུས་སུ་སློབ་གཉེར་རྒྱ་ཆེ་

༄༅། །བར་བྱ་དགོས། དེ་བྱེད་པ་ལ་ཤེས་རབ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དགོས་པས། དེའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྷ་འདི་སྒྲུབ་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས་ནས།
འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་རྗེས་གནང་དང་བཅས་པ་བསྐུལ། བླ་མ་ས་སྐྱ་པ་ཆེན་པོས་ཀྱང་ཟླ་བ་དྲུག་གི་བར་དུ་བསྒྲུབས་པས་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ནས།
ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་གྱི་གདམས་པ་གནང་། དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་བསོད་ནམས་རྩེ་མོ། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན། ས་སྐྱ་པཎྜི་ཏ། རོང་པ་སྒ་ལོ། ཤྲས་ཨ་དཀར།
བྲག་ཁ་བ་སེང་གེ །བླ་མ་དམ་པ། ཐེག་ཆེན་ཆོས་རྗེ། བདག་ཆེན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན། བདག་ཆེན་བློ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན། རྗེ་བཙུན་ཀུན་དགའ་མཆོག་གྲུབ།
རྗེ་བཙུན་ཀུན་དགའ་གྲོལ་མཆོག །དེ་ནས་མཁན་ལྷུང་རིགས་རྒྱ་མཚོ། རྗེ་བཙུན་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐ། རྗེ་དྲུང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ། རྒྱལ་སྲས་བློ་གྲོས་རྣམ་རྒྱལ། ཆོས་རྗེ་
ངག་དབང་ཕྲིན་ལས། ཆོས་རྗེ་ཀུན་བཟང་དབང་པོ། རིག་འཛིན་ཚེ་དབང་ནོར་བུ། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་མགོན་བླ་མ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཞེས་སྒྲུར་རོ།། ༄ ཚེ་དབང་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་ཡི་སྔོན་འགྲོ་ནི། ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་འཐོབ་པར་བྱ། དེ་མྱུར་དུ་འཐོབ་པར་བྱེད་
པ་ལ། རྟེན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་དལ་འབྱོར་གྱི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཁོན་ཡིན། དེ་ནི་ཆེས་རྙེད་པར་དཀའ་ཞིང་དོན་ཆེན་པོ
དང་ལྡན་པ་ཡིན་པ། སློབ་སྤྲིངས་ལས། བདེ་གཤེགས་ལམ་བརྟན་འགྲོ་བ་འདྲེན་པར་ཆས་གྱུར་ཅིང་། །སེམས་ཀྱི་སྟོབས་ཆེན་མི་ཡིས་རྙེད་པ་གང་ཡིན་པ། །
ལམ་དེ་ལྷ་དང་ཀླུ་ཡིས་མི་རྙེད་ལྷ་མིན་དང་། །མཁའ་ལྡིང་རིག་འཛིན་མིའམ་ཅི་དང་ལྟོ་འཕྱེས་མིན། །མི་ཡི་དངོས་པོ་ཤིན་ཏུ་རྙེད་དཀའ་རྙེད་གྱུར་ནས། །དོན་དུ
བརྟག་པ་གང་ཡིན་དེ་ནི་བསྟུན་ཏེ་སྒྲུབས། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་དེའི་ཚེ་ཚད་ལ་ངེས་པ་མེད་ཅིང་དུས་མིན་དུ་འཆི་བའི་རྐྱེན་དང་བར
ཆད་མང་པོ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། རིན་ཆེན་ཆོས་ཀྱང་དགོན་ལ་རྟག་ཏུ་འཆེ་བའང་མང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དུས་མིན་དུ་འཆི་བའི་རྐྱེན་ནི། ཚེ་

༄༅། །དང་ལས་དང་བསོད་ནམས་ཟད་པ་དང་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། ཚེ་ཟད་པ་ནི་ཚེ་སྒྲུབ་པའི་ཆོ་ག་དང་། ལས་ཟད་པ་ནི་སྲོག་བསླུ་ཏེ་འདོན་སོགས་དང་། བསོད་ནམས་ཟད་པ་ནི་མཆོད་སྦྱིན་ལ་སོགས་པས་གསོ་དགོས་ཤིང་། གསོ་བྱའི་ཚེ་ཉམས་པའི་རྒྱུ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། དམ་ཉམས་སེམས་དཀྲུགས་ཡིད་ཆད་བསྡངས་པ་དང་། །ཞེ་སྡང་དྲག་པོས་ཐོད་གཏོང་ཚར་བཅད་དང་། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་དང་། །གནས་ངན་དག་ཏུ་གནས་ཕབ་འདི་དག་ནི། ཚེ་ཉམས་དབུགས་དངངས་བགེགས་ཀྱི་དབང་དུ་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གསོ་བྱའི་ཚེ་ཉམས་པའི་རྟགས་ནི། །འཁོར་ལ་ཁྲོ་ཞིང་སྡུག་སྐད་འབྱིན་པ་དང་། །བཞིན་འགྱུར་སྤྱོད་ལམ་རྣམས་ནི་འཆལ་བ་དང་། །སློབ་དཔོན་འཚོ་བྱེད་དུས་ལས་ཡོལ་བ་དང་། །ཁ་ཟས་རྣམས་ཀྱང་ཡིད་གར་མི་འོང་རྣམས། །འདི་དག་རྣམས་ནི་ཉམས་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚེ་ཉམས་པ་དེ་གསོ་ནུས་པའི་སློབ་དཔོན་ནི། ཏིང་འཛིན་ཕྲ་མོ་ལས་སུ་རུང་བ་དང་། །རྒྱུད་ཀྱི་

དོན་ལ་མཁས་ཤིང་དབང་ཐོབ་པ། །མཐུ་བྱིན་ཆེ་ཞིང་དམ་ཅན་ཏེ་བ་གསུམ། །འདི་གསུམ་གང་ནས་བཀུག་ཀྱང་ཁུག་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཆོ་ག་ཟབ་མོ་ལ་བརྟེན་དགོས་ཏེ། ཞི་བ་ལྟས། དཔའ་ལ་བརྟེན་པ་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་ལྟར། །གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་ཀྱི་སྒྲོལ་འགྱུར་བ། །དེ་ལ་བག་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་ཅིས་མི་བརྟེན། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལ་སྤྱིར་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་། ཁྱད་པར་ཚེ་བསྒྲིང་བ་ལ་བསྔགས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཚེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཉིད་དེ། དེ་ལ་ཡང་མན་ངག་གི་བཀའ་སྲོལ་རྣམ་གྲངས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་། ༔ ད་ཁྱེད་རང་རྣམས་ལ་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོའི་ལུགས་ཀྱི་ཚེ་དཔག་ལྷ་གཅིག་བུམ་གཅིག་མའི་དབང་བསྐུར་བ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྐྱེས་བུ་རས་ཆུང་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དམ་པ་དེ་ཉིད་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ལན་གསུམ་བྱོན་པའི་ཕྱི་མ་ལ་ཕ་རིན་པོ་ཆེ་བཞད་པ་རྡོ་རྗེས་ལུང་བསྟན་ཏེ་ལུས་མེད་མཁའ་འགྲོའི་

༄༅། །ཆོས་བསྐོར་ཞུ་བ་ལ་བྱོན་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་དབུས་ཀྱི་བྲེ་བྲག་ཤིང་སྤྲང་གསེར་གྱི་མཆུལ་ཞེས་པ་ན། བླ་མ་མར་པའི་ཇོ་སྲས་དར་མ་མདོ་སྡེ༑ བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་རོ་ལ་གྲོང་འཇུག་པའི་ཏི་ཕུ་པ་དྲི་མེད་ཆ་ཤེས་གཉེན་ཞེས་པ་བཞུགས་པའི་དྲུང་དུ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསན། ཁྱད་པར་དུ་ལུས་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཆོས་སྐོར་རྣམས་ཐུགས་སུ་ཆུད་པར་མཛད་ནས་བོད་ཡུལ་དུ་ཕེབས་པར་དགོངས་པའི་སྐབས་སུ། བླ་མ་ཏི་ཕུ་པས་ཁྱེད་ཕ་གི་ཚོང་དུས་ལ་ལྟོས་མོ་ལ་སོང་ཞིག་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་ཕྱིན་ཙ་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་མིག་རྩ་དམར་བ་ཤ་རྩ་སྔོ་བ་རི་དྭགས་ཀྱིཨྱ་ས་ཪའི་པགས་པ་འཕྲུག་པ་ལ་བཀལ་བ་རྣ་དྲུང་ནམ་མཁའ་ལ་གཏད་ནས་འབུད་པ་ཅིག་གིས་རས་ཆུང་པ་ལ་སྤྱན་ཅེར་གྱིས་གཟིགས་ནས་ཁྱོད་ལ་ཞག་བདུན་གྱི་ཚེ་ལས་མི་འདུག་གསུངས་བྱུང་བས། རས་ཆུང་པ་ཤིན་ཏུ་སྐྲག་ནས་བླ་མའི་དྲུང་དུ་ལོག་ནས་བྱོན་ཏེ་རྒྱུ་མཚན་རྣམས་བླ་མ་ལ་ཞུས་པས། ཁྱོད་ལ་ཞག་བདུན་གྱི་ཚེ་ལས་མི་འདུག་པ་ཁོ་བོས་ཀྱང་རྟོགས་ཏེ། ཁྱོད་རང་དེས

ཤེས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་བཏང་བ་ཡིན་གསུངས་པས་རས་ཆུང་པས་སྔོན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ཡང་བླ་མ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུལ་པར་ཤེས་ཏེ་བླ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་གསོལ་བ་བཏབ་པས༑ བླ་མའི་ཞལ་ནས། ཁྱོད་དེ་ཙམ་ཞིག་སྐྲག་མི་དགོས་ཁྱོད་རང་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་རི་སུལ་ཕ་གི་ན་མ་ཅིག་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་དགུང་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་བཞེས་པ་མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་ཞིག་ཡོད་པའི་དྲུང་དུ་སོང་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་གསུངས་པ་ལྟར་རས་ཆུང་པས་ཚོགས་རྫས་དང་མཎྜལ་བསྣམས་ཏེ་བྱོན་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་མ་ཅིག་གིས་རྗེས་སུ་བཟུང་སྐྱེ་ཚེ་ཡི་དབང་དང་གདམས་ངག་རྫོགས་པར་གནང་བས་ཞག་བདུན་དུ་བསྒྲུབ་པས་ཚེ་དཔག་མེད་དངོས་སུ་ཞལ་གཟིགས་ནས་དགུང་ལོ་བཞི་བཅུ་རྩ་བཞི་འཕེལ་ལོ། །མ་ཅིག་འདི་མར་པའི་སྐབས་སུ་མི་རུས་ཀྱི་རྒྱན་ཅན་ནམ་ཆུ་ཤིང་གི་སླེ་མ་ཅན་ཞེས་གྲགས། ཁྱུང་པོ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྐབས་སུ་ནི་གུ་མར་གྲགས། གཉན་ལོའི་སྐབས་སུ་རི་སུལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མར་གྲགས། རས་ཆུང་པའི་སྐབས་སུ་མ་ཅིག་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོར་གྲགས་པ

༄༅། །དོན་དུ་ལྷ་ལྷུམ་མཆུ་ར་བ་བཞེད་དོ། །ཧི་ཕུ་པས་ཀྱང་ཚེ་བསྲིང་བའི་གདམས་ངག་སྒྲུབ་ཐབས་རྣམས་གནང་བར་མཛད་པས། སྲུ་མ་དང་ཁྱད་པར་ཙུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བླ་མ་བརྒྱུད་པའི་རིམ་པ་ནི། མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ། མ་ཅིག་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ། རས་ཆུང་དོ་རྗེ་གྲགས་པ། བླ་མ་ཟངས་རི་རས་པ། འགྲོ་མགོན་རས་ཆེན་པའམ། རས་ཆུང་པས་གཙྪ་པ་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ་ལ་གནང་། དེས་འགྲོ་མགོན་རས་པ་ཆེན་པོ། རྒྱལ་སྲས་སྤྱོམ་བྲག་པ། གྲུབ་ཆེན་ཀཙྪ་པ། མཁས་གྲུབ་ཨོ་རྒྱན་པ། སེམས་དཔའ་རང་བྱུང་དོ་རྗེ། རྒྱལ་བ་གཡུང་སྟོན་པ། འཛམ་གླིང་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ། རྟོག་ལྡན་མཁའ་སྤྱོད་དབང་པོ། ཆོས་རྗེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། སློབ་དཔོན་རིག་པའི་རལ་གྲི། ཀུན་མཁྱེན་མཐོང་བ་དོན་ལྡན། གོ་ཤྲི་དཔལ་འབྱོར་དོན་གྲུབ། རྒྱལ་དབང་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ། སངས་རྒྱས་མཉན་པ་གྲུབ་ཐོབ། འཇིགས་མེད་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ། ཞྭ་དམར་དཀོན་མཆོག་ཡན་ལག །ཀཙྪ་པ་དབང་ཕྱུག་དོ་རྗེ།

295

ཞྭ་དམར་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག །སྤྲུལ་སྐུ་ཆོས་དབྱིངས་དོ་རྗེ། ཞྭ་དམར་ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོ། རྒྱལ་མཆོག་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ། དཔལ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་དོན་གྲུབ། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་མགོན་བླ་མ་སོགས་སྔར་ངོ།། ༈ སྨྱོན་རས་གཟིགས་ཡི་གེ་དྲུག་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། དེ་ལ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཞིང་། འདི་ལ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་བཞུགས་པ་ཡིན་ཀྱང་། བྱིན་རླབས་ཀྱི་བཀའ་བབས་མཆོག་དང་ལྡན་པ་ནི་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཡི་གེ་དྲུག་པ་གསོ་འཁོར་གསུམ་གྱི་སྒྲུབས་ཐབས་ངོ་བོ་རྗེ་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤ་ནས་བརྒྱུད་ཅིང་། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱེར་སྒང་པ་ལ་བཀའ་བབས་པ་འདི་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ངོ་བོའི་བླ་མ་ར་ཏྭ་ལ་གཉྫ་བཛྲ་ཞེས་བྱ་བ་རི་ནག་པོའི་ཁོང་སེང་དུ་བཞུགས་ཤིང་། དགྲེས་རྟོར་ལ་སོགས་པའི་ཡི་དམ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཞལ་གཟིགས༑ ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཞལ་གཟིགས་པ་དེས་ཇོ་བོ་རྗེ་ལ་གནང་། ཇོ་བོས་ཀྱང་དགུང་ལོ་བཅུ་དགུ་ཙམ་བཞེས་པའི་

296

༄༅། །དུས་སྒྲོལ་མ་དང་། མི་གཡོ་བ་དང་། དམ་ཚིག་གསུམ་བཀོད་དང་། བདེ་མཆོག་དང་། དགྱེས་རྡོར་ལ་སོགས་པའི་ཞལ་གཟིགས་
ཤིང་༔ ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་རྟོགས་ཀྱང་། ད་དུང་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཅིག་སྒྲུབ་དགོས་པར་དགོངས་ནས། སོ་མ་པུ་རིའི་ནགས་སུ་ཟླ་བ་གསུམ་དུ་
སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་མཛད་པས་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས། རིགས་ཀྱི་བུ་མྱུར་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པས་བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་
བསླབ་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གདམས་པ་ཡང་བསྩལ། དེ་ནས་བཟུང་སྤྱན་རས་གཟིགས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཞལ་གཟིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཇོ་བོས་ནག་ཚོ་ལོཙྪ་བ་ལ་
གནང་ཞིང་། ནག་ཚོས་ཀྱང་ལོ་གཅིག་གི་བར་དུ་བསྒྲུབས་པས་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས། དེ་ལ་རོང་པ་ཕྱུག་སོར་བས་གསན་པ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ནི་རྭ་སྒྲེང་དུ་དགེ་བཤེས་སྟོན་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་གོང་འོག་རྣམས་ལ་ལོ་མང་དུ་བསྟེན། ཁོང་གི་ཐུགས་དགོངས་ལ། དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤ་ལ་རྣམ་ཐར་རྒྱས་

པ་ཞིག་དགོས་པ་འདུག །དེ་ལ་ནག་ཚོ་ལོཙྪ་བ་ཇོ་བོ་ལོ་བཅུ་དགུ་ཙམ་བསྟེན་པའི་སློབ་མ་རྒྱུས་ཅན་ཡིན་པས། དེ་ལ་འདྲིར་འགྲོ་དགོངས་ནས་མདའ་རིས་གུང་ཐང་
དུ་ནག་ཚོའི་དྲུང་དུ་ཕེབས། ལོ་ཡང་མང་དུ་བཞུགས། སྤྱིར་ཇོ་བོ་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཆོས་མང་དུ་གསན། ཁྱད་པར་དུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒྲུབ་སྐོར་འདི་རྣམས་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གསན། ནག་ཚོས་ཀྱང་རོང་གི་ལག་སོར་དུ་དགོན་པ་ཐོབ་ལ་སྒྲུབ་པ་གྱིས་ཤིག །སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་
རོ༔ །ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་ཡང་གནང་། དེ་ནས་མར་ཕེབས་པའི་ཚེ་ཟླ་མས་སྐྱེལ་ཐུང་མཛད། གདམས་ངག་ཟབ་པ་ཅིག་འགྲོ་ཆོས་སུ་དགོས་ཞུས་པས། ནག་
ཚོའི་ཞལ་ནས། དལ་འབྱོར་ཅན་གྱི་ཤེས་རབ་ཅན། །ཚེ་འདིར་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཕྱིད། །ཟླ་མེད་བྱང་ཆུབ་རྙེད་དཀའ་བས། །འབད་པ་ཆེན་པོ་བྱ་འཚལ་ལོ། །
ཞེས་གསུངས་ཤིང་། བུ་འདི་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ཡིན་ནོ་གསུངས། དེ་ནས་རོང་གི་ལག་སོར་དུ་དགོན་པ་བཏབ་སྟེ། སྤྱིར་སྒྲུབ་པ་འདག་སྦྱར་ལོ་ཉི་ཤུ

༄༅། །ཅམ་མཛད། ཁྱད་པར་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལོ་ལྔ་མཛད་པས་ཞལ་མངོན་དུ་གཟིགས། འཕགས་པའི་ཞལ་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་
འདིར་མཐོང་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཁྱོད་ཀྱི་སློབ་མ་བཅུ་དྲུག་ཅམ་གྱིས་ངའི་ཞལ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ལུང་བསྟན། ཕྱག་སོར་བས་ཡུ་བ་ལ་
གནང་ཡ། དེས་ཀྱང་ལོ་བདུན་ཅམ་གྱི་བར་དུ་བསྒྲུབས་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས། དེ་ལས་ལྷེ་སྒོམ་ནག་པོས་གསན། དེས་བྲག་ལྷ་ཀླུ་ཕུག་ཏུ་སྟོན་སོ་བསོད་
སྒོམས་རེ་མཛད། གཞན་གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལོ་དགུའི་བར་དུ་མཛད་པས་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས། དེ་ལ་སློབ་རྗེ་
ཆེན་པོ་སྐྱེར་སྒང་པས་གསན། དེས་ཀྱང་སྐྱེར་སྒང་ལས་ལོ་ཕྱེད་བཞིའི་བར་དུ་བསྒྲུབས་པས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ཤིང་། ཁྱོད་ཀྱི་སློབ་
མ་ལྔ་བཅུས་ངའི་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ལུང་བསྟན། སྐྱེར་སྒང་པ་ལ་ཆོས་འདིའི་བཀའ་བབས་པ་ལྔ་བྱུང་བྱུང་ཏེ། འདིའི་རིགས་གཏད་

དང་རྗེས་གནང་གནང་བའི་སློབ་མ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཅིང་། ཁྱད་པར་གྱི་ལུང་བསྟན་བཞིན། སློབ་མ་ལྔ་བཅུས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ལ།
གཞན་སྒྲུབ་པ་པོ་གསུམ་ཅམ་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཆོས་འདི་ལ་འབྲེལ་པ་བཞག་པའི་སློབ་མ་ནི་མཐའ་ཡས་པ་བྱུང་ངོ་། །དེས་གཉན་སྟོན་སྤྲས་པའི་སངས་རྒྱས་
ལ་གནང་། དེས་ཀྱང་ལོ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བསྒྲུབས་པས་འཕགས་པའི་ཞལ་མངོན་སུམ་གཟིགས། ཁྱོད་ཀྱི་སློབ་མ་སུམ་ཅུས་ངའི་ཞལ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །
ཞེས་ལུང་བསྟན། ཕྱིས་དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་། དེ་ལྟར་འདི་ནི་ཞལ་གཟིགས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་མ་ཆད་པ་བྱིན་རླབས་ཀྱི་བཀའ་བབས་འགྲན་ཟླ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཅིང་དེ་ལྟ་བུའི
བླ་མ་བརྒྱུད་པའི་རིམ་པ་ནི་གཉན་སྟོན་སྤྲས་པའི་སངས་རྒྱས་སོགས་སྐུར་རོ།། ༈ རྒྱལ་བ་ཁྲུམས་པའི་དབང་བསྐུར་བའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། སྟོན་བསྐལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ།
སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་གདུགས་ཞེས་བྱ་བའི་ཞབས་དྲུང་དུ། དགེ་སློང་བློ་གྲོས་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་བྱུང་བ་དེས། སྨོག་ཆགས་བརྒྱ་རེ་བསླབ་པའི་གཞི་ལྔ་ལ་མ

ཨེ་ཕ་པ་ ཉེར་གསུམ་ དཔར་བཀོད།

༄༅། །བཀོད་ཀྱི་བར་དུ། ཟན་མི་གསོལ་བར་དམ་བཅས་ནས། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ལོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་བར་དུ་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་
པ་བསླབ་པའི་གཞི་ལྔ་ལ་བཀོད། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དུ་བཅུག །རང་རང་གི་སྐལ་བ་ལྟར་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་བཀོད། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཀོད།
བྱམས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཀོད། དགེ་སློང་བསོད་སྙོམས་ལ་རྒྱུ་བའི་ཚེ་ཡང་བྱམས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒོམས་པས། ས་ལྷའི་ལྷ་ནས་གནས་གཙང་མའི་རིས་ཀྱི་
ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་བྱམས་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་གྲོང་ཁྱེར་དུ་གཤེགས་པའི་ཚེ་ཡང་བྱམས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་
སྙོམས་པར་ཞུགས་སོ་ཞེས་པའི་སྒྲ་བསྒྲགས། སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་གདུགས་ཀྱིས། ཁྱོད་ནི་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པ་ཞེས་བྱ་བར་
འགྱུར་ཞིང་། སངས་རྒྱས་པའི་ཚེ་ན་ཡང་མིང་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་དྲུང་དུ། དགེ་སློང་མི་ཕམ་

བཙོམ་ཤེས་ཀུན་ཁྱབ།

པ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་པའི་ཚེ། ཐུབ་པ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པ་ཡིན་གསུངས་པས། དགེ་སློང་གཞན་དག་གི་འདི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་པ་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་
ན་སངས་རྒྱས་ལྟ་བར་ཅི་ལྟར་འགྱུར་སྙམ་པས། དེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མཁྱེན་ནས་བྱམས་པ་ལུང་བསྟན་གྱི་མདོ་གསུངས། དགེ་སློང་འདི་ལོ་བཅུ་གཉིས་ནས
འཕོ་སྟེ། དགའ་ལྡན་ལྷའི་གནས་རིན་པོ་ཆེའི་གཞལ་ཡས་ཁང་སེང་ཁྲི་པདྨའི་སྟེང་དུ་སྐྱིལ་མོ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་ཤིང་། ཛམ་བུ་ཆུ་བོ་གསེར་གྱི་མདོག །སྐུ་ཚད་
དཔག་ཚད་བཅུ་དྲུག་པ། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་རྫོགས་ཤིང་ཐོར་གཙུག་དང་ལྡན་པ། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ལྔའི་དབུ་རྒྱན་གྱི་ནང་ན་ཡང་སྤྲུལ་པའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཕྲག་ཁྲི་
འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་གནས། སྨིན་མཚམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ལས་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་ལྷའི་སྐུ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་པདྨའི་གདན་ལ་བཞུགས་ནས་ཉིན་མཚན་
རྟག་ཏུ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ཆོས་སྟོན་པ། ལྷ་ཡི་བུ་རྣམས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ས་ལ་འགོད་དོ། །དེར་དགའ་ལྡན་གྱི་ལྷ་ཡི་བཀོད་པ་དང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་པ་བྱེད་

ཨི་པི། ཉེར་བཞི་ཕྲེང་། དཔར་བཤད།

༄༅། །ཚུལ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས། དེ་ལ་ཐུབ་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་འཛམ་བུ་གླིང་པའི་ལོ་བྱེ་བ་ཕྲ་བཅུ་རྩ་དྲུག་ལོན་ནས། འཛམ་བུའི་གླིང་འདི་
བདེ་སྐྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྒྱ་ཡང་ད་ལྟ་ལས་ཆེ་བ་ཞིག་འབྱུང་སྟེ། དེའི་ཚེ་བྱམས་པ་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་བྲམ་ཟེའི་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་ནས། སངས་རྒྱས་ཏེ་
རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར། དེའི་ཚེ་ད་ལྟ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འབྲེལ་པ་བཞག་པ་རྣམས་བྱམས་པའི་འདུས་པ་གསུམ་ལ་རིམ་པར་གྲོལ། ད་ལྟ་བྱམས་
པའི་གཟུངས་དང་སྔགས་བཟླས་པ་རྣམས་ནི། དེ་དུས་བྱམས་པས་འཚོལ་ཞིང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་སྟོན། གཞན་ཡང་བྱམས་པའི་མཚན་ཐོས་ནས་གུས་པས་ཕྱག་
འཚལ་ན་སེ་གོལ་ཏོག་ཙམ་ནས་དགའ་ལྡན་དུ་སྐྱེ། བྱམས་པའི་མཚན་ཐོས་ཙམ་གྱིས་ཚེ་ཡི་དུས་བྱས་པའི་འོག་ཏུ་མུན་པའི་ཁམས་སུ་མི་ལྟུང་། མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་ཡུལ་
དང་ལོག་པར་ལྟ་བ་དང་མི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པར་མི་སྐྱེ། སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་བྲང་པོར་ལྟ། འཁོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མི་སྨོད་པར་

གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ།

སྐྱེས་སོ། །གང་ལ་ལ་ཞིག་སྐད་ཅིག་ཙམ་བྱམས་པའི་མིང་ནས་བརྗོད་པའི་མི་དེ་དག་ནི་བསྐལ་པ་སྟོང་ཉིས་བརྒྱའི་སྐྱེ་ཤི་ལས་གྲོལ་ཞིང་སྡིག་པ་བྱང་བར་འགྱུར་
རོ། །བྱམས་པའི་མཚན་ཐོས་ནས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བའི་མི་དག་ནི་བསྐལ་པ་ཕྲ་བཅུའི་སྐྱེ་ཤི་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །གང་ལ་ལས་བྱམས་པ་ལ་གུས་པས་ཕྱག་བཙལ་
བས་བསྐལ་པ་བྱེ་བ་བརྒྱའི་སྐྱེ་ཤི་ལས་གྲོལ་ནས་ཐར་ཞིང་སྡིག་པ་བྱང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱམས་པ་འདི་ཉེ་བའི་སྲས་ཀྱི་གྲང་ཡིན་པས་རྒྱུད་སྡེ་
མཐོ་དམན་ཀུན་ནས་གསུངས། བྱམས་པའི་གཟུངས་ནི་བྱ་རྒྱུད་ཡིན་ལ། སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་འདི་སྒྲུ་འཕྲུལ་དྲ་བ་ནས་གསུངས་པས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དོ། །དེ་ལྟ
བུའི་བླ་མ་བརྒྱུད་པ་སོགས་སྦྱར་རོ།། མངྒ་ལཾ། །