

༡། །རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་དབང་ལྷུག་ཏུ་རྩེས་མཛད་པའི་རྒྱལ་ཐབས་སྐྱོ་ཚོགས་པའི་གཞུང་།
རྩེས་གནང་གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །།

༡། །མཁའ་ལྷུག་ཚོས་གྱི་སྐྱེ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན། །གང་འདུལ་ཚུལ་དུ་ཞི་བོའི་སྐྱར་སྟོན་པ། །དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་ཡི་
དམ་ལྷོ་ཚོགས་དང་། །རྩེ་བརྒྱུད་རྒྱ་མ་རྒྱུས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། །རྩེས་གནང་གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་ཞེས་མཛུགས་སྐྱོ། །སྐྱོགས་མདོག་
ཅན་གྱི་སྟེ་བར་རྩྭ་ཡིག་གམ། །རྩེ་སྟོན་པོའམ། །ཡང་ན་ཚོན་སྐྱུངས་སྟོན་པོ་ལྷ་བྱ་ལྷའི་མདོག་མཚུངས་བྱ། །མཚོན་གཏོར་གྱིས་བསྐྱོར། །གཏོར་དབང་དང་།
འབྲེལ་བའི་ཚོ། །འབྲོར་ན་གཏོར་མ་དཀར་དམར་དར་གྱུར་གྱིས་བརྒྱན་པ། །རྟ་མགོན་དང་མེད་གདོང་མ་ལ་རྟ་མགོ་དང་མེད་གདོང་ཡོད་པ་བཤམ། །དཀར་



།དམར་གང་ལོས་ཞི་ལོ་དང་རྒྱུད་སྡེ་དང་བསྐྱེད་ལ་སྡོན་ལྷོ་གཏོར་མལ་ཆབ་བཅས་ཏེ། ལྷོ་གས་སྤྱོད་དང་གཞི་བདག་ལ་
 དམིགས་པའི་གཏོར་མ་ཞིག་ཨེ་གྲུ་རོས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། བདག་ཉིད་སྤྲད་ཅིག་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྗེ་ཇེ་གཏུམ་པོར་རམ་ཡི་དམ་
 གང་མོས་སྐྱབས་ལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་གྱིས་ལྷོ་གས་སྤྱོད་དང་གཞི་བདག་རྣམས་སྤྱོད་དངས་པར་གྱུར། དེལ་བུ་
 དཀོལ་ཞིང་། ཨོྲོ་དེ་ལ་དེ་ལོ་གཡུ་ལ་བྱུ་མི་པ་ཉི་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨོྲོ་ཉི་པ་རྒྱ་གམ་ལུ་ཡ་སྤྱི། ཞེས་སྤྱོད་དངས་ཤིང་བརྒྱགས་པ་ལ་

ཤོད་གི་སྐྱབས་དེའི་མཐར། ཨུ་རྒྱ་ནས་འབྲུ་འི་བར་བཅས་པས་མཚོན་ནས། བད་ཀོར་སྡོན་ལྷོ་བའི་རྗེར་ཐལ་ལ་ཕྱེ་བའི་སྐྱབས་རྒྱས། ཨོྲོ་དེ་ལ་དེ་ལོ་གཡུ་ལ་བྱུ་མི་པ་ཉི་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ན་མུ་སྐྱ་
 ཏ་སྐྱ་གཉེ་སྤྱོད་ལི་ལུ་ལེ་བྱེ་སའ་སྐྱ་ལོ་ཨུ་རྒྱ་ཉེ་སྐྱ་ར་ཏ་ཨོྲོ་མོ་ག་ག་ན་ལོ་གྱི་རྒྱ་ཨོྲོ་དེ་བ་སྤྱི་དེ་སྐྱ་དུ། ཞེས་པ་གསུམ་གྱིས་སྤུལ་ནས། གང་ཡང་འདིར་གནས་ལྷ་དང་
 ལྷོ་། ལའོད་སྤྱོད་སྤོན་པོ་སྡེ་བརྒྱུད་སོགས། ལམ་ལུས་འཁོར་བཅས་འདིར་བྱོན་ནས། ལོ་ཚོད་སྤོན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ཞེས་པ་ནས། ཡིད་ལ་འདོད་པ་གཏུ་
 འགྲུབ་མཛོད། ཅེས་པའི་བར་གྱི་སྤོན་ལས་བཅོམ་ལ། གང་དག་གསང་སྤྱགས་གྱི་ཚོགས་པ་དང་མཐོང་བར་མི་དབང་བ་རྣམས་ཀྱང་གཏོར་མ་འདིས་ཚོམ་པར་གྱིས་ལ་
 རང་གནས་སྤྱི་དངས་ཤིག་ ལག་ལ་ཉེ་མི་འགོ་ན་རབ་ཏུ་འབར་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྗེས་མགོ་པོ་འགོམས་པར་བྱེད་དོ། ཞེས་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས། ཨོྲོ་བརྗེ་ཅོལ་ལྷ་རོ་
 ར་ན་འམ་ཡི་དམ་གང་ཡིན་གྱི་སྤྱིང་པོ་དང་། ཨོྲོ་བརྗེ་སོགས་བཛོད། ཡང་ན་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་སྐྱབས་སམ། ཨོྲོ་བརྗེ་ཡ་གྲུ་ཉེ་གིས་བསངས། ཨོྲོ་བརྗེ་ལྷ་སོགས་དང་། སྤྱི་སྐྱབས་སྤྱོད་སམ།

བཅོམ་ལྷོ་གས་སྤྱོད་སམ།

<p>ལྷན་ ལྷན་ ལྷན་</p>	<p>།བསམ་ཤིང་གིས་ཁ་བརྒྱན་པ། བད་དུ་ཚུ་དང་བཅུད་ཀྱིས་གང་བའི་དབུས་སུ་པད་ཉིའི་སྟེང་དུ། ཞེས་པའི་བར། བཅོམ་ལྷན་དོན་རྗེ་གཏུམ་པོ་ ཞེས་སོགས་འདོན་ཚེ་སྐབས་ཐོབ་དང་བརྒྱན་ལ། གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་བུམ་པས་གོ་ཚོད་པས་དོར་ལ་མཚོན་བསྟོད་བརྒྱས་པའི་བར་གྱ། བརྒྱས་པ་ནི། བུམ་ལྷུ་འི་སྤྱུགས་ཀར་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་སྟེ་ རམ་སྟེ་འི་མཐར་སྤྱུགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་ལ་རང་གི་སྤྱུགས་ཀ་ནས་སྤྱུགས་ཀྱི་སྟེང་བ་བྱུང་ཞིང་ཞལ་ནས་ཐོན། གཞུངས་ཐག་ལ་འཕྲོས་ཏེ་སོང་། བུམ་ལྷུ་འི་སྤྱུགས་ཀར་ ཐིམ་པས་སྟེ་རམ་སྟེ་སྤྱུགས་སྟེང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྦྱངས། ལྷག་ནོར་རྗེ་དང་རྟ་མགིན་ལྟ་བུ་ལྷག་ཡིན་གྱི་སྦྱར་ལྷུར། དེ་བཞིན་ གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་བསྐྱེད་ཏེ་དེ་ཉིད་ལ་ཐིམ་པས། སྤྱུགས་འཕྲེང་དང་སྤྱུ་འི་ཚེ་ལས་བདུད་རྩིའི་སྤྱན་བབས་པས་བུམ་པ་གང་བར་གྱུར། ཅེས་གཙོ་བོའི་ བརྒྱས་པ་གྱ། མཐར། བུམ་ལྷུ་བདུད་རྩིར་ལྷ་བ་བུམ་པའི་རྩུར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་དོན་དུ་བཞག། །ལས་བུམ་པས་ངས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ལས་བུམ་གྱི་ནང་དུ་</p>
-------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<p>གཅིག་ལོས་ཀར་གྲོགས།</p>	<p>པད་ཉི་ལ་སྟེ་ལས་བདུད་རྩི་འཕྲིལ་པ་སྐྱུ་མདོག་ལྷུང་སྟོན་གཡམས་དོན་རྗེའི་དབུག་པ་དང་། གཤེན་སྤྲིགས་མཚུབ་མཚོད་པ། ཁྱོ་བའི་ཚས་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་ སྤྱུགས་ཀར་སྟེ་གི་མཐར་སྤྱུགས་ཀྱིས་བསྐོར་བར་གྱུར། ལོ་བརྗོད་ལ་མི་ཏ་ཀུར་ལའི་རྟ་བ་རྟ་བ་སྟེ་ཕན། ཅེས་བརྒྱས་པའམ། ཡང་ན། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ལས་བུམ་གྱི་ནང་ དུ་པད་ཉི་ལ་སྟེ་ལས་རྟ་མགིན་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་སྤྱུག་གཉིས་པ་གཡམས་དབུག་ཏེ་མཁ་མཁར་སྦྱར་ཞིང་། གཤེན་སྤྲིགས་མཚུབ་མཚོད་པ། ཁྱོ་བའི་ཚས་ཐམས་ ཅད་དང་ལྷན་པའི་སྤྱུགས་ཀར་སྟེ་འི་མཐར་སྤྱུགས་ཀྱིས་བསྐོར་བར་གྱུར། ཅེས་བསྐྱེད། ལོ་བརྗོད་ཀྱི་རྟ་ལ་གྱི་མུ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་སྟེ་ཕན། ཅེས་བརྒྱས་པ་གང་ལོས་གྱ། ཁྱོ་བོ་ ཁྱིད་ཀྱིས་བཤེགས་བརྒྱོག་པར་མཚོད་ཅིག། ཅེས་གསོལ་བ་གདབ། བདུད་རྩི་འཕྲིལ་བའམ། རྟ་མགིན་འོད་དུ་ལུ་ནས་བདུད་རྩིར་གྱུར། ལྷམ་དུ་བསམ། བདག་འཕྲིག་གུང་སྟོན་རྒྱང་། སྟོང་མ་བྱིན་གྱིས་སྟོང་པར་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་ནས་སྟོང་མ་རྣམས་སྤྱུས་བུས། གཡམ་དུ་འཕོང། མཚུལ་འབུལ། མཚོམས་སྦྱོར་ཅི་རིགས་སྟོན་བུའོ། །སྤུ་མ་དང་གསང་བའི་བདག་པོའམ་ཡི་དམ་གང་ཡིན་</p>
---------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

ལྟོ བཏུན ལམ་	<p> །པ་དེ་ཐ་མི་དད་པའི་དྲུང་དུ་རྗེས་གནང་བའི་ལྷ་པོའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། ཅེས་བརྗེས་ལ། ཉུག་གསུམ་ སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་དང་། །དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །བདག་ལ་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཡི། །རྗེས་སུ་གནང་བ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བཛོད་དུ་ གཞུགས། །ཁྱེད་རང་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་དག་པར་བྱ་བའི་སྲིད་དུ་སྒྲུ་མ་དང་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་པའི་མདུན་དུ་བདུན་རྣམ་དག་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། ཅེས་བས་བརྗེས་ལ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །ཞེས་པ་ནས། འགྲོ་ལ་ཕན་སྲིད་སངས་རྒྱལ་ཤོག། ཅེས་པ་ཡང་ལན་གསུམ་ བཛོད་དུ་གཞུགས། །ལས་བུམ་གྱི་རྒྱ་སློབ་མ་ལ་གཏོར་ཏེ། ལམ་མི་ཏུ་ལ། བརྗོད་ཏུ་གང་རིགས་གྱིས་བསངས། སྐབས་ལྷན་སྐྱེས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ལྷག་རྟོར་གཏུམ་པོལ། སྐད་ཅིག་གིས་ རྗོད་ཅི་ས་གཞི་རྩ་གུར་མེ་རི་དང་བཅས་པའི་སྐྱུང་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཁྱེད་རང་རྣམས་བཙོམ་ལྷན་འདས་རྗེ་རྗེ་གཏུམ་པོ་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཅེས་པ་ནས། བྱགས་ཀར་ཚུ་ </p>	13
--------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----

བཞིག་ལོས་ཀྱི་ལོས།	<p> སྟོན་པོས་མཚོན་པར་སྐྱོམས། ཞེས་སམ། འབྱུང་འདུལ་ལ། སྐྱུང་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ། ཞེས་སོགས་མཁོར་བཞིན་ལ། བརྗོད་ཏེ་མའི་སྟེང་དུ་འབྱུང་པོ་གཞན་གྱི་མི་ཐུབ་པ་ དཀར་པོ་གདོང་པ་གཅིག་པ་ཞེས་སོགས་ནས། ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཁྱེད་རང་རྣམས་སྐྱག་ན་རྗེ་རྗེ་འབྱུང་པོ་འདུལ་བྱེད་སྐྱུ་མདོག་སྟོན་པོ་ཞེས་པ་ནས། མཚོན་ པར་སྐྱོམས། ཞེས་སམ། ལྷེ་བཙུགས་ལ། ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྲིད་གའི་རྒྱུ་མཐིང་ནག་ལས་འོད་འཕྲོས། ཁྱེད་རང་གི་ལུས་བསྐྱེད་སྲིད་སྐྱེད་སྐྱུངས་ཏེ་ལྷག་མ་མ་ ལུས་པར་དག་ནས་སྐད་ཅིག་གིས་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་བཙུགས་སྐྱུ་མདོག་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཞེས་པ་ནས། རྒྱུ་སྟོན་པོས་མཚོན་པར་སྐྱོམས། རྩ་མགྱིན་ནས་ པོལ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ལྷེ་སྐྱུག་ནས་ཞེས་པ་ནས། ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཁྱེད་རང་རྣམས་དཔལ་རྩ་མགྱིན་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞེས་པ་ནས། རྒྱུ་སྟོན་པོས་མཚོན་པར་ སྐྱོམས། རྩ་མགྱིན་ནས་པོལ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ལྷེ་སྐྱུག་ནས་ཅེས་པ་ནས། ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་རྩ་མགྱིན་སྐྱུ་མདོག་བརྗོད་ཏུ་གའི་རི་བོ་ </p>	14
-------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----

<p>ལྟ་ ཕྱི ལྟ་</p>	<p>། །ལྟ་དམར་གསལ་བརྗེད་པ་ཞེས་པ་ནས། རྩོམ་པོས་མཚན་པར་སྐྱོམས། སེང་གཏོང་མ་ལ། རྩོམ་པ་བྱུང་བའི་རྩོམ་པ་གཞི་ཞེས་པ་ནས། བརྒྱ་དང་ཉི་འཛི་གཏན་ལ་བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོ་རྩོམ་པོར་ནག་ཅེས་པ་ནས། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ལས་བྱེད་རང་རྣམས་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་སེང་གཏོང་གཏོང་པ་ཅན་ཞེས་པ་ནས། རྩོམ་པོས་མཚན་པར་སྐྱོམས། རྩོམ་དཀར་ལ། དེ་ལས་བརྒྱ་དཀར་པོ་ཞེས་པ་ནས། བྱེད་རང་རྣམས་ཚོ་དཔལ་བསོད་ནམས་མཐའ་དག་ འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་སྟོན་ལྷན་འོད་དང་མཚུངས་པའི་སྐྱེ་མཛོད་དཀར་མོ་ཞེས་པ་ནས། ཐུགས་ཀར་རྩོམ་པོས་མཚན་པར་སྐྱོམས། ཞེས་སོགས་གང་ འོས་སྐབས་དང་སྐྱེད། གཞན་ཡི་དམ་གང་ཡིན་ཀྱང་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་ཚོགས། །གནས་གསུམ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །རྣམ་འཛོམས། རྩོམ་མ། རྩོམ་པོས་སོགས་ལ་གཏོར་དབང་གི་སྟོམ་མེད་ནའང་བྱས་ ཀྱང་འགལ་བ་མེད་པ་འདྲ་བས་བྱས་ཀྱང་ཚོགས་ལ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དེས་བྱེད་རང་དབང་ལེན་པ་པོ་རྣམས་ཡི་དམ་འདི་ཞེས་བྱ་བར་བསྐྱེད་ནས། ད་གང་ལ་དབང་བྱུང་བའི་ཡུལ་</p>	<p>15</p>
----------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------

<p>བཞི་ལོ་སྐོར་གྱི་ལོ་སྐོར་།</p>	<p>གསལ་གདབ་པ་ནི། བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་བཞགས་པའི་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་དམིགས་རྟེན་མཚུལ་དབུས་ཀྱི་ཚོམ་བུ་སྐྱེ་བརྒྱན། གཏོར་དབང་དང་འབྲེལ་ན། འདིར་ བཞགས་པའི་གཏོར་མ་དང་བཅས་པ་འདི་སྐྱེད་ཅིག་གིས་རྩོམ་པོས་གཞི་རྩུབ་མེ་རི་དང་བཅས་པའི་སྐྱེད་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྩོམ་པོ་ཞེས་…… སོགས་ནས། ཐུགས་ཀར་རྩོམ་པོས་མཚན་པར་སྐྱོམས། ཞེས་སོགས་གོང་བཞིན་ལ། བསྐྱེད། རྩོམ་པོས་སྐྱེད་པོ་ལོང་བཞིན་གསལ་ཐོབ་ལ། ཞེས་པ་ཅོམ་གྱིས་ཚོགས། །དེས་གཞན་གང་ལ་བྱེད་ཀྱང་ རིགས་འབྲེལ། རྩོམ་པོས་ཡང་ཡི་དམ་དེར་གསལ་བ་ལ་མོས་འདུན་དུག་པོ་བྱས་པས་རྩོམ་པོས་བྱེད་པོའི་ཐུགས་ཀར་དང་། རྩོམ་པོས་ཐམས་ཅད་ནས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྐྱེ་ ཚོགས་དང་། རྩོམ་པོས་མེད་མེད་ལྟ་བུ་འབྲེལ། ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དགོས། མདུན་བསྐྱེད་ལ་ཐོག་ །མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་དང་། རྩོམ་པོས་ཐམས་ཅད་ བས་འོད་ཟེར་དང་མེད་ཚོགས་འབྲེལ། བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་དབུས་བཞགས་བཞགས། ལུས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་ཐམས་ཅད་ལྲུབ་པར་བྱས་ཏེ་ཐིམ་པས། བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱིས་</p>	<p>16</p>
----------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------

<p>ལྷན་ བཞི་ དང་ བརྒྱ་ གཙུག་</p>	<p>༡། །ལུས་ཀྱི་སློབ་མ་བསལ་པའི་སྤྱི་གཞི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཚག་ཐམས་ཅད་དང་། །ལུས་ལ་གཞོན་ཅིང་འཚོ་བའི་ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཙུ་ བཞི་གཞོན་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ། །བྱིས་པའི་གཞོན་ཚེན་བཙོ་བརྒྱད། །མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་གཞོན་པ་བྱད་ཁ་སྤུར་ཁ་ཐོད་གཏོང་འཇིགས་པ་ཚེན་པོ་བརྒྱད་ དང་བརྒྱ་དུག་ །དུས་མ་ཡིན་པར་འཚིག་། །མཚན་ལྟས་ངན་པ། །ཀལ་དང་སྤི་ལངས་པ། །གྲིབ་དང་མི་གཙང་བ། །འབྱུང་པའི་ཚོགས་བདུད་ཀྱི་སྤྱི་དང་བཅས་པ་ ཐམས་ཅད་བྱ་སློབ་མེ་ལ་བཏབ་པ་ལྟར་ཚོམ་ཚོམ་བསྐྱེགས་ཤིང་མེད་པར་བྱས། །ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་སྤྲུག་ན་རྩོམ་ལ། །ཞེས་སོགས་ཡི་དམ་གང་ཡིན་སྐབས་ཐོབ་དང་བསྐྱེན་ནས་འདོན་པ་ བརྒྱུར་ལ། །སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་ལྷུབ་སེམས་དཔའ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སློང་སྤྱང་མའི་ཚོགས་དཔལ་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ་ནམ་མཁའ་ནས་ཁ་བ་བབ་པ་ལྟར་སྤྱུ་ ཚེ་རྒྱུང་ཅི་རིགས་པ་རྣམ་པ་དོད་པ་སྤྲུག་མཚན་གསལ་བ་དུ་མ་དང་། །ཕྱོགས་བརྩམ་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་ན་བཞུགས་པའི་གྲུ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱུང་ལྷུབ་</p>	<p>17</p>
--------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------

<p>བཞི་གཙུག་གི་ལྷན་</p>	<p>སེམས་དཔའ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སློང་སྤྱང་མའི་ཚོགས་དང་བཅས་པའི་མཐུ་དང་རྣམ་པ་བྱིན་རྒྱལ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དུག་ཅུ་..... མཐུན་བརྩེ་རྣམ་པ་སོགས་སྤྱུ་གསུང་སྤྲུགས་ཡིན་ཏན་སྤིན་ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྩོམ་དུ་བྱོན། །ཁྱེད་རང་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ །ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་དང་། །ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་སྤྲུག་ན་རྩོམ་ལ། །ཞེས་སོགས་ལྟར་བྱས་ཐོབ་དང་སྤྱུར། །སྤྱུ་གསུང་སྤྲུགས་དང་དབྱེར་མེད་པར་གྱུར་ཅིང་། །ཁྱེད་པར་སྤྱི་བྱིན་རྒྱལ་ །དང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིང་ཡེ་ཤེས་པ་ཐེབས་བྱུང་སྐྱམ་པའི་ངང་ནས་སེམས་མ་བཙོས་པར་སློད་སློད་ལ། །བདེ་བ་ཚེན་པོ་འོད་གསལ་བའི་ངང་དུ་གཡོ་འགྲུལ་ །མེད་པར་ཅི་གནས་སུ་ཞོག། །སློབ་དཔོན་གྱིས་བྱུང་དེ་ལྟར་བསྐྱོམ། །སྤྱི་བོ་གང་ཡིན་གྱི་གཤམ་དུ། །ལྷ་པོ་ལ་ལ་ལྷ་པོ་ལ་ལ་ལ། །ལོ་ལྷ་ལྷ། །རྩེ་ལྷ་ལྷ། །ལྷ་ལྷ་ལྷ། །ལྷ་ལྷ་ལྷ། ། །ཅས་བཏགས་ལ་རོལ་མོ་ཡུན་རིང་དུ་བྱ། །གྲུགས་ལ་སོགས་སྤོས་བསྐྱེག། །སྤྱུམ་ཚོམ་བྱ་སློབ་མའི་མགོར་སློབ་འཇོག། །ཡེ་ཤེས་པ་ཐེབས་པའི་རྣམས་མཐུང་བར་དུ་བརྗོད། །བྱུང་ནས་དེ་བརྗོད་པར་བྱ།</p>	<p>18</p>
-------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------

<p>ལྷན་ དུས་མཉམས་ གཙང་།</p>	<p>།འཕེ་ཚེད་དུ་རྫོང་རྒྱུ་ལོར་བཞག་ལ། ཉི་ལྔ་བརྒྱ། ཞེས་བཟོད། ཡང་བསྐྱེ་ན། འདི་ཡན་སྐྱུ་འཛིན་གནང་གི་གོ་བཅང་ནས། ཡུན་སྐྱུ་ཚོགས་པ་སོགས་ཚོགས་བཅང་གཅིག་གིས་བཀའ་ལོན་བཟོད། དེས་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཀྱིས་སོགས་མཐར་ཚགས་བཏོན་པས་ཚོགས་ རྒྱས་པར་བྱེད་ན། དེ་ནི་རྗེས་གནང་གི་གཞི་བཏོད་པའི་སྤྱིར་ཡེ་ཤེས་པ་དབབ་པ་ཡིན་ལ། ད་རྗེས་གནང་དངོས་ལ་སྐྱུ་གསུང་སྤྱགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་དང་བཅས་པའི་རྗེས་གནང་དང་ལྷ་ལས། དེ་དག་ལུ་བའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་དུས་གཅིག་ཏུ་འདེབས་པ་འདི་འདྲི་རྗེས་སྒྲོལ་མཚོད། ཅེས་བརྗེས་ལ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྐྱུ་གསུང་སྤྱགས་ཀྱི་སྒྲོལ་དཔོན་གྱིས། བདག་ལ་འདི་ཞེས་བཀྱི་བཡི། སྐྱུ་གསུང་སྤྱགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་སྒྲོལ། ཁི་ལྟར་རྫོང་སེམས་དཔའ་ཡིས། བྱང་ཚུབ་སེམས་རྣམས་དབང་བསྐྱར་ལྟར། ཁྱེད་འདིར་སྐྱེ་མ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་། བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་པ། ཞེས་བཟོད་དུ་གཞུག། ། དང་པོ་སྐྱུ་འཛིན་གནང་ནི། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒྲོལ་དཔོན་དང་མཐུན་བསྐྱེད་དང་ཁྱེད་</p>	<p>19</p>
-------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------

<p>གཅིག་ལོས་ཀྱི་གྲོ་བུ།</p>	<p>རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་རྒྱུ་རྣམས་ལས་འདོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་དང་། རང་རང་གི་གནས་ནས་དབང་གི་སྤྱི་རིགས་སྤྱི་ཡེ་ཡུམ་འཕོར་བཅས་སྐྱུ་དྲངས། ལྷན་སོགས་ཀྱིས་མཚོད། ལོ་སྐབས་ཏ་སྤྱི་ག་ཏ་ལ་སྤྱི་ཉི་ལྔ་ཏུ་སྤྱོ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་རང་འདྲི་རིགས་སྤྱི་ཡེ་ཡུམ་སྤྱག་ན་སྤུམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཚུ་རྒྱུ་གྱིས་གང་བ་བསྐྱུམས་པ་བྱོན་ནས་ཁྱེད་རང་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར་བར་བསམ། ཞེས་སྐྱུ་པ་མཐོར་བཟུང་ལ། དབང་བསྐྱར་རྫོང་ཚེན་པོ་ནི། ཁམས་གསུམ་ཀུན་གྱིས་སྤྱག་སྤུམ་པ། ཁསང་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ལས་དང་གསུམ་གནས་གསུམ་སྐྱིན་པར་བྱ། ཁི་ལྟར་བསྐྱུམས་པ་སོགས་དང་། ལོ་སྐབས་ཏ་སྤྱི་ག་ཏ་ལ་ལ་གུ་ཏུ་པ་རྒྱུ་ལ་ཅ་ཏུ་ར་ལ་སྤྱི་ཉི་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་རྒྱུ། ཞེས་སྐྱུ་པོ་མ་གྱིན་པ་སྐྱེད་ལ་སྤེ་བ་རྣམས་ལྷ་བཞག་ ལྷ་ཚུ་རྒྱ། དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་བས་བདུད་རྩི་ཚུ་གྱིས་ལུས་ཀྱི་ནང་གང་། ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤྱི་ག་སྤྱི་བ་དང་། བྱང་པར་ལུས་ལ་གཞོད་ཅིང་འཚོ་བའི་ནད་གདོན་སྤྱི་ག་སྤྱི་བ་བགོགས་དང་བར་ཚད་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་</p>	<p>20</p>
-----------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------

ལྟོ བརྟེན་གྱིས་ བཀའ་	<p>། དཔོན་ལ་མེ་རྟོག་གི་སྲིང་བ་རེ་ཕྱུལ་བར་བསམ་ནས་འདིའི་རྗེས་སློབ་མཛོད། ཅེས་བརྗེས་པ། བཅོམ་ལྷན་བདག་གིས་གསུང་ལགས་ཀྱི། ། བདག་ལ་འགོ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཞེས་བཛོད་དུ་གཞུགས། །སློབ་དཔོན་གྱིས་སྤྲུགས་ཀྱི་སྲིང་བ་དེ་ཉིད་མེ་རྟོག་གི་སྲིང་བར་བྱས་ནས་སྲིང་རང་རྣམས་ཀྱི་མགོ་ལ་བཅིངས་པའི་ མོས་པ་མཛོད། ཅེས་ཀྱི་ལ་བུ་དགོལ་ཞིང་མེ་རྟོག་མགོར་བཞག་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདི་ལ་བསྐྱུལ་ལགས་ཀྱི། །འདི་ལ་འགོ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། །སྤྲུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྐྱུལ་ དུ་གསོལ། །སློབ་ལས་རྗེས་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །བརྟེན་ལྷགས་བརྟེན་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །འདི་ལ་འཛོན་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྤྲུག་ན་རྗེས་འཕེལ་འདི་ ཞེས་བྱ་བའི། །སྤྲུག་སྤྲུང་སྤྲུགས་ཡོན་ཏན་སློབ་ལས་ཀྱི་སློབ་རྒྱ་བས་ཐམས་ཅད་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་ཡིས་ཉེ་བར་བསྐྱེད་པའི་མཚོགས་རབ་མོ་གཡོ་བ། །སོགས་ལྟ་བུའི་ བཀའ་ཤིས་དང་རོལ་མོ་མེ་རྟོག་དོར་བ་སོགས་གོང་བཞེན་བྱ། དེས་སྲིང་རང་རྣམས་ཀྱིས་རག་གི་སློབ་ནས་བསམ་གསལ་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་དག །དག་ལ་གཞོན་ཅིང་འཚོ་བའི་འགལ་སྐྱེན་ནང་</p>	23
----------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----

བརྟེན་གྱིས་བཀའ་	<p>གདོན་བཞགས་དང་བར་ཚད་འབྱུང་པོ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་གཞོན་པ་གྲིབ་དང་མི་གཅོང་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཞི། དག་གི་སློབ་ བས་སྤྲུག་ན་རྗེས་འཕེལ་འདི་ཞེས་བཞི་བའི། །སྤྲུགས་བརྒྱ་བ་ལ་དབང་། །གསུང་རྗེས་མཛོད་དུ་བྱེད་པའི་སྤྲུག་བ་དང་ལྷན། །འབྲས་བུ་གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་ དང་ལྷན་པའི་ལོངས་སློབ་རྗེས་པའི་སྤྲུག་འབྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་གསུང་གི་རྗེས་གནང་བྱ་བ་ཡིན། །སྤྲུགས་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་ནི། །སློབ་དཔོན་ཡི་དམ་སྤྲུག་ རྗེས་དུ་འཕེལ། །འདི་ཞེས་བྱ་བའི། །གསལ་བའི་སྤྲུགས་ཀའི་ས་བོན་སྤྲུགས་སྲིང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་འཕྲོས། །སྤྲུགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྲུམས་ན་བཞུགས་པའི་སྤྲུག་ མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འཕྲོ་ཚོས་སློབ་སྤྲུང་མ་ཡི་དམ་སྤྲུག་ཚོགས་དང་བཅས་པའི་མཐུ་དང་རྣམ་པ་སྤྲུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡོ་ཤེས་དང་... སློབ་རྒྱ་བས། །ཤེས་བྱ་རྗེས་བྱུང་བའི་སློབ་མཚུན་པ་སོགས་སྤྲུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་སྤྲུག་མཚོན། །རྗེས་ལ། །ལྷན་ལ། །རྒྱ་གམ་ལ་སོགས་པའི། །རྣམ་པར་</p>	24
-----------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----

<p>ལྷ་ བུ་ ལྷ་ གཙུག་</p>	<p>། ཅེས་ཡི་དམ་གང་ཡིན་དེའི་གཟུང་བརྗོད་ཅིང་སྐྱེ་མ་བརྒྱུད་པའི་མཚན་སྟོན་། དེ་ནས་རྒྱ་ས་པར་སྟོན་། དྲིན་ཅན་རྩ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་སྐྱེ་མ་དམ་པ་རྣམས་ དང་། ཡི་དམ་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་སྤྱོད་ཚོགས་། ལྷན་པར་བཅོམ་སྤྲོན་འདས་སྤྲུག་ན་རྩོམ་གཏུ་མ་པོ་འཇམ་། འབྲུང་པོ་འདུལ་བྱེད་ཅེས་པ་སྤྲུབ་ཡི་དམ་གང་ཡིན་སྐྱེས་། གྱི་སྤྱོད་ཚོགས་ འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། ཚོས་སྟོང་སྤྱད་མ་དང་བཅས་པས་རྩོམ་ཅི་རྩོམ་མ་འདི་རྣམས་ལ་སྐྱེ་གསུངས་སྤྲུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱ་བས་སྟོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ་། འདི་ རྣམས་ཀྱི་ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི། གདོན་རིགས་སུ་མ་བརྒྱ་དུ་གཟུ། བགོགས་རིགས་སྟོང་སྤྲུག་བརྒྱ་ཅུ། བྱུར་དང་སྐྱེལ་བ་འབྲུ་ལ། མི་ལམ་འབྲུ་ལ། མཚན་མ་འབྲུ་ལ། བཀྲ་མི་ཤེས་པ། ལྷ་དང་ས་བདག་གི་གཞོན་པ། གཟུང་དང་རྒྱ་སྐྱར་གྱི་གཞོན་པ། རྒྱལ་པོ་དང་འབྲུང་པོའི་གཞོན་པ། བས་ཀྱི་ལྷ་པོ་ལ་མཛད་ གཏོང་ཅད་འདྲེ། ལྷོ་ལྷ་ཀྱི་དབྱེ་འདྲེའི་གཞོན་པ། དུས་མ་ཡིན་པར་འཚི་བ། གཤེན་རྩོམ་མོ་ཉ། བདུད་ཀྱི་ཞགས་པ། དངོས་འཛིན་གྱི་འབྲུལ་པ། གཟུང་</p>	<p>33</p>
--------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------

<p>གཞི་གཙུག་ཀྱི་ཞགས་པ།</p>	<p>འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་། །ལུས་ཀྱི་ན་ཚོ། སེམས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ། བསམ་པའི་བར་ཚད། མི་ཤེས་པ། མ་རིག་པ། མདོར་ན་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ བརྒྱུབ་པའི་བགོགས་དང་བར་ཚད་ཉེར་འཚོ་མི་མ་སྤྲོན་པའི་སྤྱོད་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་། འདི་དག་གི་ཚོ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་ འབྲུང་ལོངས་སྟོན་རྟོན་གྲགས་མངའ་ཐང་མ་སྤྱོད་སྤྲོད་པས་འཁོར་འབངས་། རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་སྟོན་གྲོས་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱིན་ གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། འགོ་བ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དང་སྟོན་བཅུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་དབང་སྤྲུག་མཚོག་དང་སྤྲོན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་དང་། སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱ་བས་དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། བདུད་དང་། ལྷན་པར་དང་། གཏུག་པ་ ཅན་རྣམས་དང་། བསམ་སྟོན་འབྲུ་ལ་འཛིན་པའི་དབྱེ་བགོགས་ལོག་པར་འདྲན་པ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་གཞོན་ཅིང་འཚོ་བར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་ཅིག་ཉིང་</p>	<p>34</p>
----------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------

ལྟོན་ བཅོམ་པའི་ ལྟོན་	<p>༡། །འཕྲོས་ཡི་དམ་ཐུག་ན་རྗེ་རྗེ་ལ། །ཡི་དམ་གཞན་ལ་འང་དེས་འགྲོའོ། །སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་དཔག་མེད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁམ་སྐྱེད་དངས་བཞུགས་བྱུང་པའི། །ལྷགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་སྐྱེ་བུས་གཏོར་མ་ནི། །བདུད་རྩི་དང་བཅས་དྲངས་ཏེ་རབ་གསོལ་བས། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་མཉེས་ཚིམས་ཤིང་དབྱེས་པར་བྱུང། །རྗེ་རྒྱལ་མོ་ཁ་ལྟེ་བས། །ལོ་བརྒྱ་ཚུལ་རྒྱ་རོ་ཤ་རྩེ་པས། །ལོ་དྲི་བ་ལོ་ཁ་ཁ་ལྟོ་ལྟོ། །ལན་གསུམ། །ཡི་དམ་གཞན་རྣམས་ལ་རྩ་སྐྱབས་ཀྱི་མཐར་ལོ་དྲི་བཏགས་པ་ལན་གསུམ་བརྗོད། །ལ་ཀླ་རོ་ལན་བདུན་དང་། །ལ་རྩེ་སོགས་ཀྱིས་མཚོད། །རང་གི་བསྟོད་པས་བསྟོད། །བཙམ་ལྷན་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱིས། །མཚོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་ཞེས་པ་ནས། །ཀུན་འགྲུབ་མཛོད། །ཅེས་པའི་བར་ཀྱིས་འདོད་དོན་གསོལ་བ་གདབ། །ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་ཁ་བབསྐྱང། །བརྒྱ་ལྷུང་གཏོར་མའི་མགོན་རྣམས་རང་རང་གནས་སུ་གཤེགས། །བདག་ཉིད་ཐུགས་ཀའི་རྩེ་ཐིམ་དེ་ཉིད་ཀྱང་། །མི་དམིགས་སྟོང་པའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱུར་དུ་བདག། །ཡི་དམ་ལྟ་ཚོགས་</p>	37
-----------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----

བཅོམ་པའི་ ལྟོན་	<p>འགྲུབ་བྱུར་ནས། །འགོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །ཁྱེད་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །ཅེས་དགོ་བ་བསྟོ། །གཏོར་བསྐྱོས་ནས་དགོ་བ་བསྟོ་བའི་བར་ཡི་དམ་གཞན་ལ་འང་སྐྱུར་རོ། །ལྟོ་ཡང་རྗེ་གནད་འབྲིང་པོ་ནི། །བཅའ་གཞི་གོང་བཞིན་ལ། །སྟོན་འགོ་ནས་བདག་མདུན་བུམ་གསུམ་རྗེས་གནད་གི་མཛུལ་གསོལ་བཏབ་བདུན་རྣམ་དག་སོགས་ཀྱི་བར་གང་འོས་བྱ། །ལས་བུམ་གྱི་རྩུས་སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་གཏོར། །ལ་ལྷོ་ཏ་སོགས་ཀྱིས་བསངས་སྐྱུངས། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྟོབ་མ་ཡི་དམ་དུ་བསྐྱེད། །ཐུགས་ཀའར་རྩེ་སྟོན་པོས་མཚོན་པར་ཀྱི་བར་གནས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། །དེས་ཁྱེད་རང་དབང་ལེན་པ་པོ་རྣམས་ཡི་དམ་འདི་ཞེས་བྱ་བར་གསལ་བཏབ་ལ། །དགང་ལ་དབང་སྐྱུང་བའི་ཡུལ་གསལ་གདབ་པ་ནི། །ཁྱེད་རང་གི་མདུན་དུ་བཞགས་པའི་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་དམིགས་རྟེན་མཛུལ་དབུས་ཀྱི་ཚོམ་བུམ། །སྐྱེ་བཞུགས། །གཏོར་དབང་དང་འགྲེལ་ན། །འདིར་བཞགས་པའི་གཏོར་མ་དང་བཅས་པ་འདི་འང་སྐྱེད་ཅིག་གིས་ཡི་དམ་འདི་ཞེས་བྱ་གཞལ་ཡས་ཁང་ལྷ་དང་བཅས་པ་གོང་བཞིན་གནས་གསུམ་ཡི་གོ་དང་བཅས་པ་གསལ་བོ་བལ། །སྟོབ་དཔོན་ཡང་དེར་གསལ་བ་ལ་མོས་འདུན་བུས་</p>	38
--------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----

<p>ལྷ་ ཉི་ལུག་མཁའ་པ་ གཙུག་ལྷན་པ་</p>	<p>། ལས་སྐྱོབ་དཔོན་དང་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱེའི་གནས་ཐམས་ཅད་ནས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྐྱ་ཚོགས་འཕྲོས། རྩོམ་ཡིན་ན། སྐྱ་ཚོགས་དང་མེད་ཚེ་ ཚོ་སྐྱ་བུ་འཕྲོས་པ་ལུས་ལ་གཞོན་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཚོར་བཅད། ཡི་དམ་འདི་ཞེས་པའི་སྐྱ་ཚོགས་བསྐྱོམས་པ་དང་འབྲུ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ དཔའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱོད་དངས། རྗེད་རང་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་ལྗེད་རང་གི་སྤོ་གསུམ་དང་། འདི་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མི་བྱེད་ པར་གྱུར་ཅིང་ཡེ་ཤེས་སེབས་བྱུང་སྐྱམ་པ་ཀྱིས་ལ་སེམས་མ་བཅོས་པ་རང་བབས་སུ་ཞོག། །སྤོས་རོལ་མོ་བྱ་ཞིང་སྐྱ་སྐྱི་བོར་བཞག། །མེད་ན་མེ་ཏོག་བཞག། །སྤིང་བོའི་མཐར། །ལྷ་བེ་ ལ་ཡ་ཨ་ཨ། །ཞེས་བརྗོད། །སྐྱི་བོར་དོ་རྗེ་བཞག་ལ། །ཉི་ལུག་བརྗོད། །ཞེས་བརྗོད་པར་བྱས། །ད་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་ཞུ་བའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྐྱོས་ མཛོད། །ཅིས་བརྗོད། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཞེས་སོགས་སམ། །རི་ལྷུང་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་དབང་བསྐྱུར་བར་གྱུར། །བུམ་པ་མགོར་བཞག། །བུམ་ཆུ་བྱུང།</p>	<p>39</p>
----------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------

<p>གཉིས་ལོས་ཀྱི་ལོ་ལོ་ལོ་</p>	<p>རི་ལྷུང་བསྐྱམས་པ་སོགས། །ཨོ་སྐྱ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཨ་བྱི་ཤི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་འོ། །ཞེས་པས་དབང་བསྐྱུར་སྐྱ་གང་། །དྲི་མ་དག། །རྒྱའི་སྐྱུག་མ་ཡར་ལུང་པ་ལས་ རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་འདི་ཞེས་བྱ་བས་དབྱ་བརྒྱན་པར་གྱུར། །ཨ་རྒྱུ་སོགས། །དེས་ལྗེད་རང་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་སྤོ་ནས་བསག་པའི་སྤྱི་གསྐྱིབ་ཐམས་ཅད་དག། །ལུས་ལ་ གཞོན་ཅིང་འཚོ་བའི་འགལ་རྒྱུན་ནད་གདོན་བགོགས་དང་བར་ཚད་འབྱུང་བོ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་གཞོན་པ་གྲིབ་དང་མི་གཅོང་བ་དུས་མ་ཡིན་པར་འཚོ་བའི་འཛིགས་ པ་སོགས་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཞི། །སྐྱེའི་བྱིན་རླབས་ལུགས། །ལུས་ཀྱི་སྤོ་ན་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། །འབྲས་བུ་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་ སྐྱུལ་པའི་སྐྱ་འབྱུབ་པར་འབྱུར་བ་ལོ་སྐྱེའི་རྗེས་གནང་ལོ། །༥ །གསུང་གི་རྗེས་གནང་ལོ། །མདུན་བསྐྱེད་དང་སྐྱོབ་དཔོན་གཉིད་ཀ་འདི་ཞེས་བྱ་བར་གསལ་བའི་ཐུགས་ ཀར་སྤིང་བོའི་མཐར་སྤིང་བོ་དང་ཉེ་སྤིང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལ་ཐུགས་སྤེད་གཉིས་པ་ཞིག་ཆད། །ལྗེད་རང་ཡི་དམ་འདི་ཞེས་བྱ་བར་གསལ་བའི་ཞལ་དུ་ལུགས་ཐུགས་ཀར་</p>	<p>40</p>
-------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------

<p>ལྷན་ ཅེས་བརྗེད་ གཙུག་ལྷན་གྱི་</p>	<p>།འཕོར་བར་བསྐྱོམས་ལ་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། ཅེས་བརྗེད་ལ། ལྷན་གསལ་བཞུགས། ལྷན་དང་རྣམས་ཀྱིས་མེ་རྟོག་གི་སྤོང་བ་རེ་ལྷུང་བར་བསམས་ལ་ རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། ཅེས་བརྗེད་ལ། བཅོམ་ལྷན་བདག་སོགས་བརྗེད་དུ་གཞུགས། ལྷན་གསལ་གྱི་སྤོང་བ་དེ་ཉིད་སྤྱི་བོར་བཅེངས་པའི་མོས་པས། བཅོམ་ལྷན་འདི་ལ་སོགས། རིག་པ་ འཛོམ་པ་འདི་དག་གི་རྒྱུད་ལ་འདི་ཞེས་བཞི་པའི་སྐྱུ་གསུང་སྤྱུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་འཇུག་པར་ལྷུང་ཅིག ཅེས་ནས་གཏོར། དེས་ལྷན་དང་རྣམས་ཀྱིས་དག་གི་སྐོ་ནས་བསགས་ པའི་སྤྱི་གསལ་ཐམས་ཅད་དག །དག་ལ་གཞོན་ཅིང་འཚོ་བའི་འགལ་རྒྱུན་ཞི། གསུང་གི་བྱིན་རླབས་ལུགས། དག་གི་སྐོ་ན་འདི་ཞེས་བཞི་པའི་སྤྱུགས་བསྐྱེད་པ་འཆད་ཚོད་ ཚོམ་གསུམ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ཚོངས་དབྱེངས་ཡན་ལག་དུག་ཅུ་དང་ལྷན་པའི་ལོངས་སྤོད་རྗེས་སྤྱི་ལྷན་ལྷན་པར་འཇུག་བ་གསུང་གི་རྗེས་གནང་ རོ།། ལྷན་གསལ་གྱི་རྗེས་གནང་ནི། སྤོབ་དཔོན་ཡི་དམ་འདི་ཞེས་བཞི་པའི་སྤྱུགས་ཀ་ནས་འོད་འཕྲོས་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷན་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུགས་ཀར་</p>	41
----------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----

<p>གཏོག་ལོས་ཀྱི་ལྷན་གྱི་</p>	<p>ཐོག་ །དེའི་སྤྱུགས་ཀ་ནས་སྤྱུགས་ལྷན་མཚོན། རྗེས་ལྷན། སྤྱུགས་ལྷན། ལྷན་གསལ་གྱི་ ཚོགས་དུ་མ་འཕྲོས། ལྷན་དང་རྣམས་ཀྱི་སྤོང་གར་ཐེམ་པས་འདི་ཞེས་བཞི་པའི་སྤྱུགས་ཀྱི་ དཔོན་ལྷན་ཐོབ་སྤྲུམ་པ་གྱིས་ལ་སྤྱུག་རྒྱ་ཚེན་པའི་དང་དུ་ཞོག །ཚོམ་བུའམ། སྤྱུ་སྤོབ་མའི་སྤྱི་བོར་བཞག །སྤོང་པའི་མཐར། བརྗེས་མ་ཡ་སྤྱི། ཞེས་བརྗེད། དེས་ལྷན་དང་ རྣམས་ཀྱིས་ཡིད་ཀྱི་སྐོ་ནས་བསགས་པའི་སྤྱི་གསལ་ཐམས་ཅད་ལ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག །ཡིད་ལ་གཞོན་ཅིང་འཚོ་བའི་འགལ་རྒྱུན་ཞི་གཞོན་བགོགས་དང་ སྤྱི་གསལ་བར་ཆད་འབྱུང་པོ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་གཞོན་པ་གྱི་དང་མི་གཅོང་བ། མ་རིག་པ། མི་ཤེས་པ། གཏི་ལུག་པ་ལ་སོགས་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུན་ཐམས་ ཅད་ཞི། ལྷན་གསལ་གྱི་བྱིན་རླབས་ལུགས། ཡིད་ཀྱི་སྐོ་ནས་འདི་ཞེས་བཞི་པའི་ཉིང་རེ་འཛོམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་མཚུན་བཅེ་རུས་པ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྷན་ པ་ཚོས་ཀྱི་སྤྱུ་ལྷན་པར་འཇུག་བ་ནི་སྤྱུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་རོ།། །དེ་ལྷན་གྱི་རྗེས་གནང་ཐོབ་ནས་དམ་ཚོགས་ལ་གནས་ཤིང་འདི་ཉིད་ཡི་དམ་དུ་འཛོམ་སྤྲུམ་པས་རྗེས་</p>	42
------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----

