

གཞི་		<p>༄༅། །མཁའ་འགྲོའི་གཙུག་ལོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུན་སྒྲོན་མཁའ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་མོས་གྲུ་གཤུང་པའི་ཏཱ་ལྷ་རལ་ལཱ་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །</p>		231
------	--	---	--	-----

སྐུ་ལམ་ཚེས་རྒྱུད་		<p>༄༅། །ནམ་གྱི་རྒྱ་ལྗོངས་ཀྱི་ལྷ་ལྷོ་ཡི། །ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན། །དབྱིངས་ལྷུག་རྒྱལ་ཡུམ་དོ་རྩེ་རྣམ་འབྱོར་མ། །དབྱུངས་ཅན་ལྷ་མོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ཞབས། །སྒྲམ་སྐུ་གསུམ་མཁའ་འགྲོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཚོས་འཕགས་ཏུང་དུ་སྒྲོན་ལམ་ཚེན་པོ་བྲེབས། །ལྷུང་པའི་སྐུ་རྒྱ་རྒྱུ་ལྷ་མོར་སྐྱེལ། །དག་པའི་ཞིང་དུ་འཕགས་མ་དབྱུངས་ཅན་མའི། །སྐུ་</p>		232
-------------------	--	--	--	-----

མཚོ་རྒྱུ་			<p>༄༅། །ཡི་བཀོད་པར་བསྟན་ལེ། གངས་ཅན་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་དུས་བབས་ཚོ། །མཁའ་ལས་ཐབས་ཤེས་</p> <p>ཡིག་འབྲུའི་རྣམ་པ་ཡིས། །སྒྲགས་ཡུལ་མཁའ་ཚེན་རིགས་ཀྱི་ལྷུ་མས་སུ་ཞུགས། །ལྷས་བཟང་དཔག་མེད་སྐྱེད་ལེ། །བྱ་ལོ་སྐྱེལ་</p> <p>སྒྲིའི་ཚེས་བཅུའི་ཉི་ཤར་དུས། །སྐྱ་བལྟམས་ཚེ་ནས་གཡོས་འབྲུག་སྐྱ་ལྷོར། །མེ་ཏོག་ཆར་བབས་སྐྱ་ཡི་མཚོ་མོ་རྒྱས། །འངའ་འོད་</p>		
གཉིས་					
རྣམ་ཐར་					

སྐུ་ལུས་ཚོས་སྤྱོད་	<p>གུར་ཚེན་ཕུབ་ལེ། བལྟམས་མ་ཐག་ནས་དབྱེད་ས་གསལ་ཚོགས་བཅད་གསུངས། །མཁའ་ལས་ལྷ་མོ་མང་པོས་ཤིས་པ་བརྗོད། །སྒྲ་བགའི་ག་ནས་ལོ་བརྒྱད་ན་</p> <p>ཚོད་རྗོད་གས། །རྒྱལ་ཁམས་སྟོན་པས་བྱུང་ལེ། འཁོར་བའི་བཙོན་རར་ངེས་འབྱུང་ལུགས་དྲག་པོས། །རྒྱལ་སྟོན་སྤོང་བ་པོ་ལས་རིང་དུ་སྤོས། །མངའ་བདག་མི་</p> <p>སྤོང་སྐྱབས་ཀྱི་བཞེད་པ་ལྟར། །ཁབ་ཀྱི་དམ་པར་བྱོན་ལེ། འགྲོ་སྤོག་རིག་པའི་གནས་ཚེན་ལྷུ་ལ་སོགས། །མཁའས་པས་བརྟམ་ཚམས་ཀྱིས་སྐྱབས་སུ་རྒྱབ། །</p> <p>སྤོན་སྐྱེད་ས་ལས་འཕྲོ་ཚེས་ལ་སད་པ་ཡིས། །ཚོས་ཀྱི་གཉེར་འཛིན་བསྐྱོས་ལེ། །སྤོབ་དཔོན་བད་འབྱུང་མཚིམས་སྤུར་བཞུགས་པ་ཉིད། །རྒྱལ་པོས་སྐྱོན་དྲངས་</p> <p>རྒྱལ་སྤོང་མཚུལ་ཕུལ། །ཚོལ་མེད་ཐེག་པ་གནང་བར་གསོལ་བཏབ་པས། །གསང་སྐྱབས་དགོན་པར་བསྟན་ལེ། །སྤུར་ཡང་མཚོ་རྒྱལ་དེ་མཐུན་དམ་རྣམས་ཀྱི། །</p>				
སྤྱོད་					

མཚོ་རྒྱུ་	། །ཚོགས་འཁོར་ཕུལ་བས་དགེས་བཞིན་གནང་བ་སྐུལ། །ཇི་མོར་མངའ་གསོལ་དབང་གིས་རྒྱུད་སློན་མཛད། །མཚིམས་ཕུར་གསང་སྤྱོད་	
གཤེགས་ལེ།	སྤེ་སྤོད་གསུམ་སོགས་ཐོག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི །དང་དོན་རྒྱུ་འབྲས་ཚོས་ལ་སྤོ་སྤྱུངས་ཤིང་། །དབྱེས་ཅན་ཞལ་གཟིགས་མི་བརྗེད་གཟུངས་མཚོག་	
ཐོབ་དོ།	།མངོན་ཤེས་རྒྱུ་འབྲུལ་བརྟེས་ལེ། །བསྐྱབས་བྱ་རྒྱུ་གས་ཐུབ་བཤད་བྱ་ཁོང་ཁྱོད་ཅིང་། །ཤེས་བྱ་ཕུལ་སྤྱིན་ཐོག་དགའི་ལ་ཤེན་སྤྱོད། །ཚོས་དང་ཚོས་མིན་ཤེན་	
འབྱེད་སྤོང་ནས་བརྗོད།	།ལས་འབྲས་རང་མཚོང་གཟིགས་ལེ། །རྒྱུ་འབྲས་ལ་རྒྱུ་འབྲས་གསང་བཅོལ་བཞེད་ནས། །ལུ་རུ་རྗེ་ལས་འདེའ་དགའི་དམ་ཚོག་	
ཞོད་དོ།	།གཡའ་ལུང་བཀའ་འདུས་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །ཐོག་མར་རྒྱུད་སློན་མཛད་ལེ། །གཞི་སྤོད་ཏི་སྤོར་རྗེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཐེབས། །ཚོགས་ཁང་ཆེན་མོར་བདེ་	235

ཆེན་མཁུལ་ཕུལ།	།གསང་བའི་དབང་བཞིས་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་སུ་སྤྱིན། །སྤྱི་མའི་དག་རྒྱུང་འབྱེད་ལེ། །རྒྱ་བ་དུག་ཏུ་དབང་དོན་རྩལ་རྒྱུངས་པས། །དུས་རྒྱུར་	
རྒྱུང་འགགས་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་དང་།	།གནས་སྐབས་བཞི་དག་བཅུ་གཉིས་ས་མཚོག་ཞོན། །བསམ་ཡས་ཡོན་ཏན་ལྡན་ལེ། །ལུ་རུ་འི་ལུང་བཞིན་བལ་པོའི་	
ཕུལ་དུ་བྱོན།	།མི་བསད་དོ་བསྐྱེད་ས་གསེར་གྱིས་རིན་གཞལ་ནས། །ཐབས་ཀྱི་དཔའ་པོ་ཞུ་ཚེས་ལེ་བསྐྱེད། །གཏུལ་དགའི་འགྲོ་མང་བཏུལ་ལེ། །བསྐྱེད་རྒྱུར་	
ལྷ་གྲུ་དེམ་སོགས།	།ཤེན་རྒྱུན་ཚོས་གསལ་སྤྱོད་ཡང་ཏི་སྤོར་ཐེབས། །དགའ་བཞིན་རྩལ་རྒྱུངས་བཅུ་དཀྱི་དོས་བྱུ་བཟོབ། །འབྱུང་ལུར་རང་དབང་རྒྱུར་ལེ།	
ཚོས་རྒྱལ་གསོལ་བཏབ་ཡབ་ལུམ་མཚིམས་ཕུར་ཐེབས།	།སྤྱི་མའི་དགའི་ལུང་འཁོར་བརྒྱུད་དང་ཉི་ལུ་ཡི། །ཞལ་ཕྱེས་སྐལ་ལྡན་སུམ་བརྒྱ་སྤྱིན་པར་མཛད། །ཐུགས་	236

མཚན་ལྡན་	<p>། །སྐྱབ་བཀའ་ཚེན་བབས་ལེ། ཉི་སྒྲོལ་གླུ་མ་བསྐྱབས་པས་སྤྱིན་ཚེན་ཐོབ། །སྐྱང་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མའི་རོལ་པར་ཤར། །ཚོ་རྒྱན་མཁའ་  འགྲོའི་སྤྱིང་སོགས་ཞིང་མཚོག་བགོད། །ངོ་མཚར་བདུ་ཚོས་གཟིགས་ལེ། །ཟས་གོས་ལུས་ངག་ཡིད་དང་སངས་རྒྱས་བསྟན། །གཞན་དོན་སྤྱིང་རྗེའི་དཀའ་བ་ཚེན་  པོ་བརྒྱད། །ལུ་རུའི་བཀའ་ལུང་ཇི་བཞིན་མཐར་སྤྱིན་ནས། །སོ་སོའི་གྲུབ་ཉུགས་ཐོན་ལེ། །གཡའ་གངས་མཚོ་མས་སུ་གཏུམ་མའི་བདེ་དོད་བརྟེན། །ཕལ་པའི་  གོས་བུལ་རུས་པའི་རྒྱན་དུག་མཛེས། །སེང་གོ་རྗེའི་དུ་སྒྲན་གྱི་བཅུད་ལོན་པས། །བྱང་སྤོང་སྒྲན་ལྷས་མཚོད་ལེ། །གདོས་བཅས་ལུས་ཟད་འཇའ་ལུས་མཁའ་སྤྱོད་  བརྟེན། །ངག་ནི་ཚངས་དབྱུངས་ཡན་ལག་དུག་ཅུ་རྗེའི་གས། །སེམས་ལ་རྗེ་རྟུ་རུའི་ཉིང་འཛིན་ལྷན། །མཚོག་སྐྱབ་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་ལེ། །མེད་རིང་རྗེའི་དུ་མི་</p>	237
----------	---	-----

སྐྱབ་པས་ཚོས་སྤྱོད།	<p>དང་མི་མིན་གྱི། །དབྱུང་ཚོགས་བརྟུལ་ནས་དད་པའི་གཞི་ལ་བཀོད། །མཐུ་ཚེན་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་ཀྱི་སྤོག་སྤྱིང་ལུལ། །བསྟན་པའི་སྤུང་མར་བསྐྱོས་ལེ། །སྤྱོད་  སྤྱོད་ཚང་ཟབ་ལམ་བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད། །སྤོག་སྤུམ་བདེ་ཚེན་རྗེ་རྗེ་གསུམ་དུ་གྱུར། །བཅུ་དུག་ལང་ཚོས་སྤོག་པའི་གཟིམ་དངས་འབར། །དཔའ་མེ་ཉི་རུ་ཀལ་ལེ།  ཚོ་དཔག་མེད་པས་དབང་བསྐྱར་ལུང་བསྟན་ཐོབ། །བགྲོས་རྒྱུད་མི་མངའ་ཚོ་ཡི་རིག་འཛིན་བརྟེན། །མཐའ་ཡས་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་གཙོ་མོར་གྱུར། །ཚོ་བདག་  མཐིང་འོད་འབར་མར། །མོན་མོ་བཀའ་ཞིས་ཁྱིའུ་འདྲེ་རྗེས་སུ་བབྱུང། །འོན་སུ་སྤྱོད་ཚང་རྗེ་རྗེ་སྤུར་པ་གྲུབ། །སྤོང་གསུམ་ལྷ་འདྲེ་ཀུན་གྱི་སྤོག་སྤྱིང་ལོན། །  དཀྱིངས་སྤུག་ཚོགས་རྗེ་མལ་ལེ། །ལོག་པའི་བོན་རྣམས་རྩུ་འཕྲུལ་རུས་པས་བཙོམ། །སྤོག་སྤོན་མང་པོའི་ལས་ངན་སྤྱོ་རྒྱན་བཙན། །དགོ་འདུན་དབྱེན་སེལ་ཐབས་</p>	238
--------------------	--	-----

མཚོ་རྒྱལ་	། །དང་ཐུགས་རྗེས་བརྟུལ། །རྒྱལ་བསྟན་ཉི་མོ་མཛད་ལེ། །ཁ་རག་གངས་དང་གཙང་གི་ཚོ་མོ་ནང་། །འུག་པ་ལུང་དུ་སྐྱོན་བརྒྱུད་	
ལྟོ	བཀའ་བརྒྱུད་སྟེལ། །ལས་ཅན་མི་བདུན་གྲུབ་ཐོབ་ལྟ་བུ་སོགས། །སློན་གྲོལ་དཔག་མེད་མཛད་ལེ། །ཤམ་པོ་གངས་སུ་ཇག་པ་མི་བདུན་ལ། །དོ་སྦྱང་གྲུབ་	
ལྟོ	བརྗེས་ཞོ་རྒྱན་ཡུལ་དུ་བཏང་། །བལ་ཡུལ་མཁའ་འགོ་ཀལ་སི་རྗེ་མ། །རྗེས་བརྒྱུད་གངས་པས་གྲོལ་ལེ། །མཚིམས་ཕུར་གྱུ་རུ་རྗེ་དང་སྐྱོན་ཅིག་ཏུ། །པོ་	239
མཁའ་པར་	གངས་བཅུ་གཅིག་བཞུགས་ནས་ཐུགས་ཀྱི་མཛོད། །ལྷག་མེད་བུམ་པ་གང་བྱོའི་རྩེ་ལ་དུ་བཞེས། །བཤད་སྐྱབ་བསྟན་པ་སྟེལ་ལེ། །ཐུགས་སྐྱབ་བྱེ་བ་སློང་ཐིག་ཀྱི་	
	སྐག་སྐོར། །རྒྱུད་ལུང་མནངག་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཚེའི་ཚོས། །ཤོག་མེར་ངོས་སུ་བད་ཡིག་དུ་མར་བཀོད། །ཟབ་གཏེར་བཅའ་གཞི་བསྐྱིགས་ལེ། །ཡབ་ཡུམ་གྲུབ་	

སྐག་པར་ཚོས་སྐྱོད།	རིགས་སྐྱོན་ཅིག་དབུས་གཙང་ཁམས། །ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ནས་སྐྱབ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྟུབས། །སའོག་གཏེར་གྱིས་བཀའ་ནས་ཁབྱང་བཞག །ལས་ཅན་ལུང་	
ལྟོ	བསྟན་མཛད་ལེ། །གྱུ་རུ་སློན་ཡུལ་ཕེབས་པའི་སྐྱེལ་མའི་ལམ། །ཚོའོད་རོང་དུ་ཨ་ཏི་བྱུབ་བདེལ་ཚེའི། །གངས་པ་ཡོངས་རྗེས་ལུང་བསྟན་མཐར་ཐུག་	
ལྟོ	དང་། །འདས་རྗེས་རྣམ་གསུམ་ཐོབ་ལེ། །ཤངས་དང་ཟམ་བུར་བཞུགས་ནས་སྐྱལ་སྐྱོན་རྣམས། །སློན་གྲོལ་སར་བཀོད་ཨ་ཏིའི་དགོངས་པ་ལ། །མཉམ་པར་	240
ལྟོ	བཞག་པས་རིག་པ་ཚོད་ལ་ཕེབས། །ཞིང་ཁམས་དུག་ཅུར་ཉུལ་ལེ། །བདུད་སྐྱོན་ཤེད་དུལ་བའི་གནས་ནས་དངས། །ཟས་གོས་སྐྱོན་ལོར་ལུས་སྟོག་སྐྱབས་སྐྱོན་	
	སོགས། །བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་མཛོད་པོ་མཚར་བས། །ལྷ་སྐྱེའི་དབང་པོས་བརྟུད་ལེ། །མཚིམས་ཕུར་སྐྱས་རྒྱལ་པོའི་མཚོད་གནས་མཛོད། །པོད་ཡུལ་	

མཚན་ལྡན་	། །ལུ་རུའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ཚད་གྱི། །གདམས་པའི་ཁྱད་སྲུང་ཚོས་རྒྱུད་འཛིན་གླིང་ཁྱེད། །འགྲོ་དོན་ནམ་མཁའ་འཁྱམ་ལེེ། །བོད་	
ཡུལ་	ཡུལ་མཐོང་དབུས་ཀུན་ཏུ་སྐྱེ་བ་པ་མཛད། །ཕྱག་ཞབས་རྗེས་དང་ཡིག་འབྲུ་སྐྱེ་རྟེན་བཞིན། །མའོངས་དད་གུས་ལྡན་པའི་སྐྱེ་འགྲོ་ཀུན། །འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་	
མཛད་ལེེ།	གནས་ཚེན་བརྒྱུ་ཅུ་གནས་སྤོན་གྱི་བ་བདུན། །གངས་རི་ཉེར་ལྷོ་རྗེས་ཚེན་བཙོ་བརྒྱད་དང་། །སྤྲེལ་ཡུལ་བཅུ་གཉིས་དོ་མཚོར་གནས་མཚོག་བདུན། །	241
གསང་བའི་གནས་ལྷན་གཤེགས་ལེེ།	དེ་དག་རྣམས་སུ་ཚོས་ནོར་དམ་རྗེས་གྱི། །གཏེར་ཁ་གྲངས་མེད་སྤྲེལ་ཤིང་གཏེར་ཞབས་བསྐྱམས། །སྤོན་ལམ་ཤིས་པ་བརྗོད་	
པས་དུས་ཀུན་ཏུ།	། དག་ལེགས་རྒྱས་པར་མཛད་ལེེ། །སྐར་རྒྱུད་དོ་རྗེ་དབྱིངས་གྱི་གཙུག་ལག་ཏུ། །ལྷ་སྤྲེལ་མཚེད་གཙོས་སྤྲེལ་ལྡན་མཚེད་ལྷུ་རྣམས། །	

འདུས་པ་	འདུས་པ་སྐོར་གསུམ་ལ་སོགས་ཟབ་རྒྱས་གྱི། །ཚོས་སྐོས་སྤྱི་གྲོལ་མཛད་ལེེ། །གསང་འདུས་སྐྱེ་བ་ཚོ་གུ་རུ་དངོས་སུ་བྱོན། །ཞག་བདུན་བཞུགས་ནས་ལྷ་སྤྲེལ་	
སྤྱི་གྲོལ་མཛད།	། དགོངས་པ་རང་གྲོལ་ལ་སོགས་སྤོན་མེད་གྱི། །གདམས་ཟབ་སྤྲེལ་རྗེས་སྤྲེལ་ལེེ། །མཁའ་རྒྱུར་སེབས་ནས་དགོངས་པར་མཉམ་བཞག་	
པས།	། ཚོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྤྱང་བ་མཛོན་དུ་གྱུར། །རིགས་དུག་གནས་སུ་གང་འདུལ་སྐྱེལ་པ་ཡིས། །འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤྲེལ་ལེེ། །འཕགས་པའི་ཡུལ་ནས་	242
མཚུ་རབ་བྱོན།	། གདམས་དག་ག་དར་ཚོས་གྱི་བགྲོ་བ་མཛད། །པན་རྒྱུན་ཚོས་གསལ་བསྐྱེད་པ་བརྗོད་མེ་ཏོག་འཕྲོར། །ཤིས་པའི་དབྱངས་སྤོན་སྤེལ་ལེེ། །སྤྲེལ་	
ཡང་གངས་གྱི་ཟབ་བུ་ལུང་དུ་བྱོན།	། ཚོགས་འཁོར་ཚེར་མཛད་ཅུ་སྤོན་བཅུ་གཙོག་ལ། །སྤོན་བརྒྱུད་དམར་བ་སྤྲིང་འདུའི་མན་དག་ཤི། །བརྒྱུ་ཅུ་གནང་བར་མཛད་ལེེ།	

མཚོ་རྒྱལ་	། །ལས་ལྟན་སོ་སོས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལས། །ཞལ་གདམས་ལུང་བསྟན་སྤྱི་ཚིག་བསྐྱབ་བྱསྐུལ། །ཡོངས་ཤིལ་དགུང་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱ་	
པདྨ་	གཅིག་ཏུ། །བོད་ཡུལ་གདུལ་བྱ་བསྐྱེད་སེལ་ལེ། །བྱ་རྒྱུ་ཚོས་བརྒྱད་གནས་གསུམ་མཁའ་འགོ་དང་། །རྩ་ཡབ་སྲིན་པོ་སྲེ་བརྒྱད་བསྐྱེད་སྐྱོབ་སེ། །བོད་ཁམས་ལྷ་	243
	མིས་ལྷ་ལེན་དགུ་སྐོར་དང་། །ཚེ་དགུར་ལུང་བསྟན་གནང་ལེ། །མོན་བལ་མཁའ་འགོ་ཐུགས་ཀའི་གཡས་གཡོན་བསྐྱེད་སེ། །ཚོས་བརྒྱུད་མཁའ་འགོ་སྲེ་བཞིས་	
རྩམ་པར་	བཏེགས་པ་ཡི། །འོད་གྱི་འདོལ་རོལ་འོད་གྱི་གོང་བུར་བཞུགས། །བརྩེ་བས་ཞལ་ཚེམས་སྐུལ་ལེ། །རོ་བོ་གཞོན་ལྷ་བུམ་སྐྱུར་མངོན་བྱང་རྒྱལ། །རྣམ་པ་རྩ་ཡབ་པརྩ་	
	འོད་དུ་བྱོན། །མཁའ་འགོ་མཐིང་འོད་འབར་མའི་རྩལ་བརྒྱུང་ནས། །སྲིན་རྒྱལ་གཟུང་སམ་མཛད་ལེ། །གང་གི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་སྲིན་ལས་ནི། །གུ་རུ་རྩེ་	

	དང་མཉམ་པ་ཉིད་གྱུར་ནས། །རྣམ་མཁའས་གར་བྱུང་མི་བཟད་རྒྱན་འཁོར་ལྷས། །བྱུང་ཅིང་འགོ་དོན་མཛད་ལེ། །བྱུང་པར་བོད་ཡུལ་འགོ་ལ་རྩེས་བརྩེ་བས། །	
སྐུ་ལུང་ཚོས་སྤྱོད་	རྣམ་འཕྲུལ་ཉེར་ལྷས་གཙོར་མཛད་དུས་རྟག་ཏུ། །རྒྱུན་མི་འཆད་པར་སྐུལ་དང་ཡང་སྐུལ་སོགས། །གང་ལ་གང་འདུལ་སྟོན་ལེ། །ལས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤང་སྤང་ལུང་	244
	སྐུལ་ཅིང་། །བར་ཆད་སེལ་དང་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ་བ་ཡི། །སྤོང་གྲོགས་མཛད་སོགས་བོད་ཁམས་རྟག་སྤྱོད་བའི། །མ་གཅིག་ཤིན་མོ་ཆེ་ལེ། །དགོངས་པ་ཟབ་མོ་	
སྤྱོད་	རྣམ་མཁའ་མཉམ་པར་བྱུང། །ཐུགས་རྩེ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལས་ལྷག་གསལ། །སྲིན་རྒྱལ་སྲིན་དང་དངོས་གྲུབ་སྤང་ཆར་ལས། །ལྷུར་བའི་ཡུམ་ཚེན་མོལ་	
	གསོལ་བ་འདེབས། །དད་ཅིང་གུས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །ཤི་མེད་ཡོ་ཤེས་སྐྱུན་གྱིས་རབ་གཞིགས་ལ། །ཐུགས་རྩེའི་ཐུགས་ཀྱུས་ལྷུར་དུ་གཟུང་ནས་	

མཚན་མཛུགས་

བརྒྱུད་པོར་གྱུར་

རྩ་ཐུང་

༄༅། །ཀྱང་། །མཁའ་སློང་དག་པའི་ཞིང་དུ་འདྲེན་པར་མཛོད། །སླེ་དང་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་སྲུགས་ཐེས་ཟུངས། །དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་  
 འབྲེན་གྱིས་སློབ་སྦྱོར་། །འདི་དང་གཏན་དུ་བདག་གི་སྒྲུ་མ་མཛོད། །མཚོག་དང་གུན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སློབ་། །ཀུན་བཟང་པད་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་ཅི་འབྲེན་། །དེ་  
 འབྲེན་ཁོ་ནར་བདག་ཀྱང་སླུར་འབྱུབ་སྟེ། །རྣམ་ཐར་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་དབྱེར་མེད་པས། །མཁའ་མཉམ་འགོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་སར་འགོ་དཔོན་ཞེས། །ཅེས་པ་འདི་འདྲ་རྩེ་རྩེ་མ་  
 པར་ལོ་དགས་པ་མ་དེ་སྲུགས་སློང་པའི་ཞལ་སྲུན་ས་གནད་ལ་ཆེ་བའི་བཀའ་སླུལ་ཐེབས་པ་དང་། །རྣམ་འབྱོར་དབང་མོ་དོ་གུལ་མཁའ་འགོ་ཚེན་མོས་རྟེན་དང་བཅས་ནས་ཏན་བསྐྱེད་མཁའ་མཛོད་པལ་བཞེན། །གུ་རུ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཚེ་  
 གཅིག་ཏུ་དད་པའི་ཀུས་ལི་པར་གཤམ་དང་བཟོ་གྲོས་མ་ཐར་ལས་གྱིས་སྒྲི་རྒྱུ་སྒྲི་ཀོ་འདི་སླུབ་གནས་ཀུན་བཟང་བདེ་ཚེན་ལོ་དགས་ལ་སློང་དུ་ཆུ་སླུལ་གཞུང་ལོ་གསར་ཚེས་ཚོ་འབྲུལ་སྐྱོབ་པའི་དཀར་སློབ་ཀྱི་ཚོས་བཅུར་གཏེར་ཚེན་བསམ་

སྲུག་ཐལ་ཚོས་སློང་

གཏན་སློང་པའི་གཏེར་སློན་རྣམ་ཐར་འབྲིང་པའི་དོན་བསླུས་སུ་བྲིས་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། །།