

གཟིགས་		<p>། །དཔལ་ལྷན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་མ་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྐྱབ་ཐབས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོ་ག་གསང་          ཚེན་མཚོག་གི་སྐྱུར་ལམ་གསལ་བའི་འདྲེན་པ་བཞུགས་སོ། །</p>		1

།ཨོཾ་ །ཨོ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་ །སྐྱེ་མ་རིགས་བདག་ཉེ་རུ་ག་དཔལ་དང་། །རྫོང་རྣམ་འབྱོར་མ་ལ་ཕྱག་  
 །འཚལ་ཉེ། །མངོན་རྟོགས་མཚོན་སྤོང་སྟོབ་མ་རྗེས་འཛིན་རྣམས། །འཇུག་པ་བདེ་བར་འགྲིག་ཆགས་གསལ་བརྗོད་  
 །བྱ། །བཙུན་ལྡན་འདས་དཔལ་རྗེ་རྣམ་འབྱོར་མའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བསྟོམ་ཞིང་སྟོབ་མ་གཞུག་པར་འདོད་པའི་རྣམ་འབྱོར་པས། །མི་ལོ་རྩེ་དང་།  
 །དུར་བྱོད་ལ་སོགས་པ་གནས་དབེན་པར་ཡར་ངོའི་ཚེས་བཅུ་ལ་སོགས་པ་དུས་ལྷུན་པར་ཅན་ལ། །ལྷ་གང་བའི་མཚུལ་སྟུང་པོ་བཟུང་དང་། །ཆང་དང་ཤིའི་

ཐུ

གཉིས་

ཐུ

། ལུས་བྱུགས་ཤིང་། དེར་ཚོན་གྱིས་ཚོས་འབྱུང་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་བསྐོལ་བའི་ནང་དུ། པརྩ་འདབ་བཞི་ཕྱོགས་ཀྱི་མདོག་ཙན་ལ།  
 ལྟེ་བར་གྱི་གུག། འཤར་དུ་རྗེ་རྗེ། ལྟོར་རིན་པོ་ཆེ། ལུབ་ཏུ་པརྩ། བྱང་དུ་རལ་གྱི་བཀོད། ལྷི་ལོལ་དུ་ཐོད་ཐོང་དང་རྗེ་རྗེའི་ར་བ་མེ་རིས་བསྐོར་བའི་སྟེང་དུ།  
 ལྷིའི་ཁར་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་དམར་པོལ་བེ་གྲུ་ལྷ་གྱི་ཉ་གྱིས་བགེགས་བསྐྱད་ནས། ལྷ་ཚོན་ལྷའི་རྩལ་དང་། ལུ་གཙང་མས་བཀའ་ཞིང་། ལ་དོག་ལྷ་པའི་  
 དར་གྱིས་མགྱིན་པ་དགྱིས་ལ། ལྷོ་ལན་བདུན་བཞེས་པའི་སྐྱད་པ་དམར་པོ་བདུན་གྱིས་བཅིངས། མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་དམར་པོ་ཅན་གྱི་ཡལ་འདབ་གྱིས་ལ་

བརྒྱན་པའི་སྟེང་དུ། ཐོད་པ་བདུད་རྩི་རིལ་བུ་དང་ལྡན་པའི་བརྟུང་བ་བཟང་པོས་བཀའ་བརྩུ་གིས་བསྐྱབས་ནས་བཞག་ལ། དར་དམར་པོས་དགབ། མེ་ལོང་ལ་སིན་རྩུ་ར་བྱུགས་ཏེ་གསེར་གྱི་སྐྱུག་གུས་ཚོས་འབྲུང་  
 བསྐོལ་མ་བརྒྱ་དང་བཅས་པའི་ལྷོ་བར་རྩི་ཕྱོགས་བཞིར་ཉ་རི་ནི་ས། མཐའ་མར་བེ་རོ་ཙཱ་ལྷི་སྐྱགས་གྱིས་བསྐོར་བའི་སྐྱགས་མགོ་རང་ལ་བསྐྱེད་ཞིང་ཐོད་པའི་སྟེང་དུ་བཞག། །སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་གྱི་རྟེན་དབྱམ་ཞིང་།  
 གནས་མཛེས་པར་བརྒྱན། །ལ་སྐྱ་ཚོགས་གྱི་གཏོར་མ་ལྷ་དང་། མཚོད་ཡོན། མེ་ཏོག། །སྐྱོས་གྱི་རིལ་བུ། དྲི་ཆབ། །ལྷ་བཤོས་ལ་སོགས་པའི་མཚོད་བརྒྱམས་ཀྱང་ལྷ་ཚོན་དུ་བཤམས། དུས་བཟང་གི་ཚོགས་  
 མཚོད་ལ་སོགས་པའི་དུས། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་ཚོན་གྱིས་ཚོས་འབྲུང་དམར་པོ་བྱིས་པའི་སྟེང་དུ་ཤེས་རབ་གྱི་རྩུས་འབྲུང་དང་། བུ་རམ་དང་། ལྷན་འབྲུམ་དང་། སྤྱང་རྩི་ལས་བྱུང་བའི་བརྟུང་བ་བཟང་པོ་  
 རྣམས་བཞག། །གཡས་ཕྱོགས་སུ་དགའ་བ་འབྲིལ་བ་དཀར་པོ་བྱིས་པའི་སྟེང་དུ། ཐབས་གྱི་རྩུས་ལ་དང་། ཟན་དང་། འབྲས་ཆན་དང་། །ལུར་བལ་སོགས་པའི་བཟའ་བརྒྱམས་བཞག། །མདུན་དུ་ལག་མཚོད་དང་།  
 རྒྱ་མ་རུ། རོ་རྩེ་དྲིལ་བུ་བཀོད་དེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་རུབ་པའི་བཟར་ཁ་རུབ་རྟུ་ཕྱོགས་པས་འཁོད་ལ། སྟོན་འགྲོ་གཏོར་མ་བཤམས་ནས། བདུད་རྩི་ལྷའི་ཚུས་བསང་ཞིང་། བདག་ཉིད་སྐྱེད་ཅིག་གིས་རྩེ་



གསེར་བཙོ་མ་ལྟ་བུ། རུབ་རུ་ལྟ་ལས་བྱང་སེམས་དགའ་པོ། བྱང་དུ་མ་ལས་གྲུང་པ། སྐར་ཡང་དབུས་སུ་ན་ལས་མིའི་ཤ། །ཤར་ལྟོར་གོ་ལས་བ་ལང་གི་  
 །ཤ། །ལྟོ་རུབ་རུ་ལྟ་ལས་མིའི་ཤ། །རུབ་བྱང་དུ་ད་ལས་གྲུང་པོ་ཆེའི་ཤ། །བྱང་ཤར་དུ་ཉ་ལས་རྟའི་ཤ། །དེ་རྣམས་སྐར་ཡང་ཡི་གེ་དེ་དག་གིས་མཚན་པའོ། །རང་  
 གི་སྐྱ་བུག་གཡོན་པ་ནས་རྒྱང་རྒྱུ་གི་དབྱིབས་ཅན་འཕྲོས། རྒྱང་གི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཕོག། །བ་དན་བསྐྱོད་པས་རྒྱང་གཡོས་མེ་སྐར་ཐོད་པ་དྲོས། རྩས་རྣམས་  
 །ཁོལ་དྲ། ཉེས་པའི་སྐྱོན་རྣམས་སྤྱིར་ལུང། དེའི་སྤྱིང་དུ་ལོ་ལྷུང་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་  
 བཀུག། །དམ་ཚིག་གི་བདུད་རྩི་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་འདྲེས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ལོ་ལྷུང་རྒྱུ། ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་བྱིན་གྱིས་རྣམས།  
 འབར་བའི་ཐུག་རྒྱ་དཔལ་བར་བསྐྱོར་ཞིང་། སོ་སོ་སོ། ཞེས་གཏོར་མགོན་སྐྱོན་དངས། བད་སྐྱོར་དོ་རྗེ་ཐལ་མོ་ཁ་སྤེ་བས། ལོ་བརྗོད་ལྷུ་ར་ལི་རྟོ་རྩེ་རྒྱུ་བོ་རྟོ་བརྗོད་ཀྱི་ལོ་ལྷུ་ལ་ཡ་སྤྱོ། དེ་ལྟ་







ཐ	ལྷོ། །ཅན། །སྤྱལ་མོའི་ལྷུས་ལ་སེང་གདོང་མ། །བརྗོད་སྤྲུལ་ཞེས་བྱ་བ། །སྤྲོད་སྒྲོ་སྤྲུང་བའི་སྤྲུལ་མེན་མ། །ཇི་སྲིད་མེན་དོ་རྗེས་ལ་བབ། །	
	།སྤྲོད་གི་བར་ཆད་རྒྱུ་ཏུ་གསོལ། །སྤྱི་འདི་སྤྲུང་སྤྲུལ་མོ་ཡ་མཚན་ཅན། །སྤྱལ་མོའི་ལྷུས་ལ་སྤྲུ་གདོང་མ། །བརྗོད་སྤྲུལ་ཞེས་བྱ་བ། །འཕྲུལ་སྒྲོ་སྤྲུང་བའི་སྤྲུལ་མེན་མ། །	
ཐ	།ཇི་སྲིད་མེན་དོ་རྗེས་ལ་བབ། །འཕྲུལ་གྱི་བར་ཆད་རྒྱུ་ཏུ་གསོལ། །སྤྱི་འདི་སྤྲུང་སྤྲུལ་མོ་ཡ་མཚན་ཅན། །སྤྱལ་མོའི་ལྷུས་ལ་འཕྲུག་གདོང་མ། །བརྗོད་སྤྲུལ་ཞེས་བྱ་	
	བ། །བྲུང་སྒྲོ་སྤྲུང་བའི་སྤྲུལ་མེན་མ། །ཇི་སྲིད་མེན་དོ་རྗེས་ལ་བབ། །བྲུང་གི་བར་ཆད་རྒྱུ་ཏུ་གསོལ། །སྤྱི་འདི་སྤྲུང་སྤྲུལ་མོ་ཡ་མཚན་ཅན། །སྤྱལ་མོའི་ལྷུས་ལ་	9
	།སྤྲུ་གདོང་མ། །བརྗོད་སྤྲུལ་ཞེས་བྱ་བ། །འཕྲུལ་སྒྲོ་སྤྲུང་བའི་སྤྲུལ་མེན་མ། །ཇི་སྲིད་མེན་དོ་རྗེས་ལ་བབ། །འཕྲུལ་གྱི་བར་ཆད་རྒྱུ་ཏུ་གསོལ། །སྤྱི་འདི་སྤྲུང་སྤྲུལ་མོ་	
ཐ	།ཡ་མཚན་ཅན། །སྤྱལ་མོའི་ལྷུས་ལ་སྤྲུ་གདོང་མ། །བརྗོད་སྤྲུལ་ཞེས་བྱ་བ། །སྤྲོ་སྤྲུང་བའི་སྤྲུལ་མེན་མ། །ཇི་སྲིད་མེན་དོ་རྗེས་ལ་བབ། །སྤྲོ་ཡི་བར་ཆད་	



ལྟོ། །ལས་གྲུབ་པའི་དོ་རྗེའི་མཚོན་ཡོན། མེ་ཏོག། །བདུག་སྒྲོལ། མར་མ། དྲི་ཆབ། ཞལ་བཟ། རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ་མཚོན་པའི་  
 དངོས་པོ་དྲུངས་ཤིང་སློབ་པ་མེད་པ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས་གྲུབ་པའི་མཚོན་པའི་སྒྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་ལས་གྲུང་.....  
 ཆེས་ཆེར་ལྷག་པའི་མཚོན་པའི་སྒྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་རབ་འབྱམས་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པའི་བར་རྒྱས་པར་འགོངས་ཤིང་། འཕགས་པ་རྣམས་མཉེས་པར་བྱེད་པ།  
 དུས་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ལོ་བརྒྱ་ལ་སྒྲིབ་ལྷོ་ལྷོ། དུལྟེ། རྒྱུ་པ། ལལ་ལོ་ག། བཀྲེ། བེ་ལྷོ།  
 འཁྲུ་ལྷོ་ལྷོ། བདག་དང་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སློབ་པ་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱེ་གསུང་  
 ཐུགས་ཡོན་ཏན་སྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ། ཚོས་གྱི་ཕུང་པོ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བཞིའི་འབྱུང་གནས། འཕགས་པའི་དག་འདུན་

<p>             ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག། །དྲིན་ཆེན་ཚུ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྡན་སྤྲུལ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས།              རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ལ་། དམ་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ་། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་། དཔལ་བོ་མཁའ་              འགོ་ཚོས་སྐྱོད་སྤྱང་མའི་ཚོགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱོན་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ལན་གསུམ་མཁ། ཉེར་གཅིག་གཁ། བརྒྱལ་སོགས་པ་བྲ། རྩོགས་བཅུ་དུས་              གསུམ་བཞུགས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དང་། །བཅོམ་ལྡན་དོ་རྗེ་འཛིན་དབང་པོ། །དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཇི་ལྟར་དུས་              གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་སྤྲད་དུ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་བྱུགས་བསྐྱེད་ལྟར། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཇི་ལྟར་དུས་              གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་བྱང་ཆུབ་ལམ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གོམ་པས་བགྱོད། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་ལམ་བགྱོད་དོ། །ཇི་ལྟར་           </p>	<p>12</p>
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------

ཐ	<p>༄༅། །དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་སངས་རྒྱས་ནས། །མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་དོན་མཛད་ལྟར། །དེ་བཞིན་</p>	
	<p>བདག་གིས་དོན་བགྲིལོ། །མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་སྦྱོལ་བ་དང་། །མ་གྲོལ་བ་རྣམས་དགྲོལ་བ་དང་། །དབུགས་མ་ཐུང་རྣམས་དབུགས་དཐུང་ཞིང་། །འགོ་ཀུན་ཐུ་</p>	
བདུན	<p>ངན་འདའ་བ་དང་། །ཀུན་གྲང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཅེས་སེམས་བསྐྱེད། །བདག་ཉིད་གྱི་སྤྱི་བོར་པད་ཟླ་ལ་རྩྱུ་ལས་རྩོར་སེམས་ཉེ་རུ་གསྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ།</p>	
	<p>ཞལ་བཅིག་ཕྱག་བཞིས་ཕྱག་བཡས་རྩེ་རྩེ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། །གཡོན་དྲིལ་བུ་སྟེམས་པ་དཀར་བརྟེན་པ། །དར་དང་རུས་པ་དང་། །རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ།</p>	
ཏ	<p>ཞབས་སེམས་སྦྱིལ་གྲིས་བཞུགས་པའི་པང་དུ་ཡུམ་རྩེ་རྩེ་སྟེམས་མ་དཀར་མོ་གྲི་ཐོད་ཅན་གྲིས་འཐུང་པ། །བཞིས་ཀའི་བཞན་གསུམ་དུ་ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་དང་ཐུང་</p>	
	<p>པར་ཡབ་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ལ་རྩྱུ་གི་མཐར་ཡིག་བརྒྱ་དཀར་པོས་བསྐྱོར་བ། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །རང་འདའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། །དམ་ཚིག་པ་ལ་</p>	

ཐེམ་། རྩོམ་པོ་རྩོམ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྐར་ཡང་རྩོམ་གྱི་འོད་གྱི་དབང་ལྷ་སྐྱོན་དང་ས་ཉེ་དབང་བསྐྱུར། བདུད་རྩིས་སྐྱུ་གང་། ཚུ་ལྷག་སྐྱི་བོར་འབྲིལ་པ་  
 ལས་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་གི་སྒྲིག་སྐྱོབ་ཉེས་ལྷུང་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཟུང་  
 པས། ཐུགས་ཀའི་སྐྱགས་འཁོར་ལས་བདུད་རྩི་བབས། རྩོམ་སེམས་གྱི་སྐྱུ་གང་སྐྱོར་མཚམས་ནས་ལུང་དེ། རང་གི་སྐྱི་བོ་ནས་ཞུགས་པས་སྒྲིག་སྐྱོབ་ཉེས་ལྷུང་  
 རྣམ་སྐྱོན་གྱི་ལུང་པོ་དང་བཅས་པ་དག་ནས་རང་ལུས་འོད་གསལ་བར་གྱུར། ལོ་བརྗེ་ཉེ་དུ་གསུམ་སྟེ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྐྱུ་ལ་ཡ། བརྗེ་ས་དུ་དེ་ལོ་པ། ཉེ་དུ་དེ་ལོ་མི་  
 ལྷ་ལ། སུ་ཉེ་དུ་ལོ་ལྷ་ལ། སུ་པོ་དུ་ལོ་ལྷ་ལ། ལུ་རུ་རྩོམ་ལྷ་ལ། ལྷ་སྐྱོབ་སྐྱུ་ལ་ལྷ་ལ། ལྷ་ཀལ་སུ་ཅ་ལོ། ཅོ་རྩོམ་ལོ་ལྷ་ལ། ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་རྩོམ་ ལྷ་  
 གསལ། ལྷ་ཉ་སྐྱུ་ག་དུ་བརྗེ་སྐྱུ་ལོ་ལྷ་ལ། ལྷ་སྐྱོབ་སྐྱུ་ལ་ལྷ་ས་མ་ཡ་ས་དུ་ལྷ་ལ། ཞེས་ཅི་རུས་བསྐྱུ་ ལོ་བརྗེ་ས་དུ་རྩོམ་ མགོན་པོ་བདག་ནི་མི་ཤེས་སྐྱོངས་པ་ཡིས། །

ཐ	།དམ་ཚིག་ལས་ནི་འགལ་ཞིང་ཉམས། །སླ་མ་མགོན་པོས་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག། །གཙོ་བོ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་གྱེ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདག་
ཉིད་ཅན།	།འགྲོ་བའི་གཙོ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཚི། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། །དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཞལ་ནས། །རིགས་གྱི་བུ་སྐྱོད་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་
པོ་	ཞེས་གསུངས་ཤིང་། །མཐར་དོར་སེམས་འོད་དུ་ལུ་ནས། །རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། །ཅས་པ་འདི་ནི་ལྷ་རྗེ་དཔའ་བོ་གཙུག་ལག་རྒྱ་མཚོས་མཛོད་པའོ། །མདུན་གྱི་ནམ་
ལྗོད་	མཁར་རྗེ་བཙུན་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ལྷ་ལྷའི་དགྱིལ་འཁོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་གསལ་བར་གྱུར། །བདག་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་རྗེ་བཙུན་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མར་
གསལ་	བའི་རྩ་གསུམ་འདུས་མདོར་ཡི་གོ་རྣམས་པོ་ཚིག་དྲག་དང་བཅས་པ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འབྲོས་པས། །ལོ་རྒྱུན་གྱི་གནས་ནས་རྗེ་བཙུན་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་
རིགས་	བཞི་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ལ། །སླ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའི་
ལྗོད་	

གནས་སུ། བརྗོད་སྒྲིལ་ལྟར་། བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་སྟོབས་བཅུ་མངའ་བའི་ལྷ། །དུས་ལས་མི་འདའ་ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་ནི། །སེམས་ཅན་དོན་  
 ལ་དགོངས་པའི་སྒྲིལ་མེད་དགོན་མཚོག་གསུམ། །དངོས་དང་ཡིད་གྱིས་བཏགས་ཤིང་མཚོད་པའི་གནས་འདི་རུ། །རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་མ་ལུས་སྐྱེན་འདྲེན་  
 བཤེགས་སུ་གསོལ། བརྗོད་སྒྲིལ་ལྟར་། བཅོམ་ལྡན་འདིར་ནི་བྱོན་པ་ལེགས། །བདག་ཅག་བསོད་ནམས་སྐལ་བ་ལྡན། །བདག་གི་མཚོད་ཡོན་བཞེས་སྤྲད་དུ། །  
 འདི་ཉིད་དུ་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ། །སྟོང་གསུམ་ཀུན་དང་མཉམ་པ་ཡི། །པར་འདབ་བརྒྱད་གོ་སར་བཅས། །བདེ་ཞིང་ཡངས་པར་འབྱུང་ལགས་ན། །ཅི་བདེ་  
 བར་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཚོ་སྐྱོད་ཉེ་ག་ཉེ་པར་ཀུ་མ་ལུ་ཡ་སྟོ། །ནམ་མཁའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། །ཤེས་པ་དོ་མཚར་མེད་གྱི་  
 ཚོས། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དོ་བོ་ཉིད། །འཁོར་འདས་ཡོན་ཏན་དཔལ་དང་ལྡན། །བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཐུག་



ཐ	<p>། །འཚའ་བསྟོད། །སླ་མ་སངས་རྒྱས་སླ་མ་ཚོས། །སླ་མ་དཔལ་ལྷན་དོ་རྗེ་འཆང། །ཀྱུ་གྱི་བྱེད་པ་སླ་མ་ཡིན། །སླ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་</p>	
ད	<p>འཚའ་བསྟོད། །སྟོན་པ་སླ་མེད་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ། །སྟོབ་པ་སླ་མེད་དམ་ཚོས་རིན་པོ་ཆེ། །འདྲེན་པ་སླ་མེད་དགོ་འདུན་རིན་པོ་ཆེ། །སླ་མེད་དགོན་མཚོག་</p>	
ལ	<p>གསུམ་ལ། །སླ་བསམ་བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་མ་རོལ་ཕྱིན། །མ་སྐྱེས་མི་འགག་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། །སོ་སོར་རང་རིག་ཡོ་ཤེས་སྟོད་ཡུལ་བ། །དུས་གསུམ་</p>	
ལ	<p>རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ། །ཚོས་སྐྱ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་ཀྱང། །གཟུགས་སྐྱ་འཇའ་ཚོན་བཞིན་དུ་སོ་སོར་གསལ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཚོག་ལ་མངའ་</p>	
ལ	<p>བརྟེན་པའི། །རིགས་ལྡེ་བདེ་བར་གཤེགས་ལ། །གྲགས་ཆེན་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་པ། །ཐུབ་ཆེན་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་པ། །སྲིད་པའི་ཐུ་ངན་བརྒྱལ་བ་པོ། །བསྐྱལ་</p>	
	<p>བབྱང་སངས་རྒྱས་སྟོང་ལ་སོགས། །སྐྱེས་དང་བཅས་ལ། །སྟོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་དང། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དང་རྒྱལ་སྐས་མ་ལུས་</p>	



ལྷོ། །གཤེགས་པ་མི་ཡི་སེང་གོ་ཀུན། །བདག་གིས་མ་ལུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། །ལུས་དང་དག་ཡིད་དང་བས་ཕྱག་བགྱིའོ། །བཟང་པོ་  
 སྤོད་པའི་སྤོན་ལམ་སྤོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་དུ། །ཞིང་གི་རྩལ་སྟེད་ལུས་རབ་བརྟུང་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་རབ་རྩ་ཕྱག་  
 འཚལ་ལོ། །རྩལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྩལ་སྟེད་སངས་རྒྱས་རྣམས། །སངས་རྒྱས་སྲས་གྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་དག། །དེ་ལྟར་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་རྣམས་མ་ལུས་  
 པ། །ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དག་གིས་གང་བར་མོས། །དེ་དག་བསྐྱབས་པ་མི་བད་རྒྱ་མཚོ་རྣམས། །དབྱངས་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲ་ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་  
 གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བརྗོད་ཅིང་། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད། །མེ་ཏོག་དམ་པ་སྤེང་བ་དམ་པ་དང་། །སིལ་སྟན་རྣམས་དང་ཕྱག་པ་  
 གཤུགས་མཚོག་དང་། །མར་མེ་མཚོག་དང་བདུག་སྟོས་དམ་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཚོད་པར་བགྱི། །ན་བཟའ་དམ་པ་རྣམས་དང་དྲི་མཚོག་དང་། །

ལྷོ

བརྩ་ཐམས་པ་

ལྷོ

བྱེ་མའི་ཕུར་མ་རི་རབ་མཉམ་པ་དང་། །བཀོད་པ་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་མཚོག་ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་མཚོད་པར་བགྱི། །མཚོད་པ་གང་རྣམས་སྒྲུ་  
 མེད་རྒྱ་ཆེ་བ། །དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མོས། །བཟང་པོ་སྣོད་ལ་དད་པའི་སྣོད་པ་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་མཚོད་པར་བགྱི། །  
 འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་མུག་དབང་གིས་ནི། །ལྷུས་དང་དག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་གྱིས་ཀྱང་། །སྒྲིག་པ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་མཚིས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་  
 བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས། །ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ། །རང་རྒྱལ་རྣམས་དང་སྣོབ་དང་མི་སྣོབ་དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་  
 བློས་གང་ལ་ཡང་། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཡི་རང་། །གང་རྣམས་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་སྣོན་མ་དག། །བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་མ་ཆགས་  
 བརྟེས། །མགོན་པོ་དེ་དག་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ། །འཁོར་ལོ་སྒྲུ་ན་མེད་པ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། །ཕྱི་ངན་འདའ་སྣོན་གང་བཞེད་དེ་དག་ལ། །འགྲོ་བ་ཀུན་

ལ་མན་ཞིང་བདེ་བའི་ཕྱིར། །བསྐྱལ་པ་ཞིང་གི་རྒྱལ་སྟེང་བཞུགས་པར་ཡང་། །བདག་གིས་ཐལ་མོ་རབ་སྐྱེར་གསོལ་བར་བགྱི། །  
 ལྷག་འཚལ་བ་དང་མཚོན་ཅིང་བཞགས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །དགེ་བ་རྩུང་བྱད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་བྱང་  
 རྩུབ་ཆེན་པོའི་ཕྱིར་བསྐྱོའོ། །མཇུག་འབུལ་བ་མི། །ཨོ་བཏྲ་ས་རྩ་ས་མ་ཡ་སོགས། །ས་རྩ་ལྷུང་། །ཨོ་བཏྲ་བྱ་མི་ལྷུང་ལྷོ། །གཞི་རྒྱུ་པར་དག་པ་རྗེ་རྗེའི་རང་བཞིན་གྱི་ས་  
 གཞི། །ཨོ་བཏྲ་རེ་ཁེ་ལྷུང་ལྷོ། །ཕྱི་རྗེ་རྗེའི་རིའི་འཁོར་ཡུག་གི་ར་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་དབུས་སུ་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་བོ་མཚོག་རབ། །ཤར་ལུས་འཕགས་པོ། །ལྷོ་  
 འཛམ་བུ་གླིང་། །རུབ་བ་ལང་སྟོན། །བྱང་སྐྱམ་སྐྱམ། །བྱང་ཤར་དུ་སྐྱེ་བ། །ལྷོ་རུབ་དུ་ཉི་མ། །ལྷ་དང་མིའི་དཔལ་འབྱོར་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་མ་ཚང་བ་མེད་པ།  
 །རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་གྱི་གྲངས་ལས་འདས་པ་མངོན་པར་བཀོད་དེ། །བྲམ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་རྩུབ་སེམས་དཔལ། །དཔལ་བོ་མཁའ་འབྱོར་ཚོས་སྐྱོང་།

ལྷུང་མའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་འབྲུལ་བར་བགྱིའོ། ། རྩུགས་རྗེས་འགོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། ། རྩོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་བཞུགས་པ་ཡི། །  
 སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ། ལྷུ་མ་རྗེ་རྗེས་ལྷོ་བ་དཔོན་དང་། ། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས། ། དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་མ་ལུས་ལ། །  
 ལྷིང་བཞི་རི་རབ་བཅས་པ་དང་། ། ལྷིང་བཞི་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་དང་། ། བྱེ་བ་འབྲུམ་དང་དུང་ཕྱུར་ཏེ། ། མཚུལ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་ནི། ། མོས་ལྷོས་གོང་མ་རྣམས་  
 ལ་འབྲུལ། ། རྩུགས་རྗེས་བརྩེར་དགོངས་བཞེས་སུ་གསོལ། ། བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ། ཇོ་མཚུལ་ལྷ་རྩེ་མེ་གྲུ་ས་ལུ་དུ་སྒྲུ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་ལྷུང་ལྷོ། །  
 མཉེས་བྱེད་མཚུལ་བཟང་པོ་འདི་ལྷུལ་བས། ། བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་། ། དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་དགོངས་པ་རྟོགས་པ་དང་། ། ལྷིང་པར་མི་  
 འབྲུལ་ཞི་བར་མི་གནས་ཞིང་། ། བཅུ་མཁའ་མཉམ་པའི་འགོ་བ་སྒྲོལ་བར་ཤོག། ། བདག་དང་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དགོ།

<p>ཐཱ་</p> <p>པལ་གྱི་ལྷ་</p> <p>ཐཱ་</p>	<p>།བའི་རྩ་བ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་མ་དང་དགོན་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་འབྲུལ་བར་བགྱིའོ། །སྤྲོ་མ་དང་དགོན་མཚོག་</p> <p>རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ཐུགས་གྱི་དགོངས་པ་ལྟུང་པར་ཅན་གོང་ནས་གོང་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག །དེའི་བསོད་ནམས་གང་ལགས་པ་དེ་འགྲོ་བ་</p> <p>རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱིན་པས་རིགས་དུག་སོ་སོའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་དང་ཉེས་དམིགས་ཅི་ཡོད་པ་ལས་གྲོལ་ཞིང་ཐར་ནས་སྤྲུང་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་.....</p> <p>མཚུན་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཐམས་ཅད་མཚུན་གཟིགས་ལྷ་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་</p> <p>བདག་ཅག་གིས། །དུག་གསུམ་དབང་གིས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས། །སྤྲོ་མ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས་འདས་གྱུར་པ། །ཉེས་ལྷུང་སྤྲིག་པའི་ལས་བགྱིས་</p> <p>མཐོལ་ལོ་བཞགས། །སྤྲོ་མ་ཅན་ལྷོ་བར་མ་གྱུར་ཅིག །དགོན་མཚོག་རིན་ཆེན་གསུམ་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །དགོ་བའདྲི་ཡིས་ཉེ་བར་མཚོན་ནས་</p>	<p>23</p>
-----------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------

བོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་གྲིས་དུས་གསུམ་བསགས་པ་ཡི། །ཟག་བཅས་ཟག་མེད་བྱང་འཇུག་དགོ་བ་རྣམས། །སྤྱོད་མེད་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ་བར་བསྒྲི། །  
 འགྲོ་ཀུན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཐོབ་པར་ཤོག། །ནམ་གྲུ་རྒྱུ་བྱང་འཇུག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྱང་ནས། །བདེ་གཤེགས་རྩོམ་ཆེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 རང་སེམས་ཚོས་སྐྱུར་རྟོགས་པར་བྱིན་གྲིས་རྫོབས། །འགྲོལ། །གཉིས་མེད་མཁའ་དབྱིངས་དག་པའི་ཕོ་བྱང་ནས། །རྒྱལ་སྤྱན་རྟེན་པ་ལ། ། རང་སེམས་།  
 གསལ་སྟོང་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུའི་ཕོ་བྱང་ནས། །མཁའ་མཚོག་རྒྱ་ལོ་པ་ལ། ། རང་སེམས་། སྐྱོས་བྲལ་མཚན་མ་མེད་པའི་ཕོ་བྱང་ནས། །མར་པ་སྟོ་བྲག་པ་ལ། །  
 རང་སེམས་། ལྷང་སྟོང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཕོ་བྱང་ནས། །དབང་སྐྱུག་མི་ལའི་སྐྱུ་ལ། ། རང་སེམས་། སྐྱེ་འགག་གནས་དང་བྲལ་བའི་ཕོ་བྱང་ནས། །མཉམ་མེད་  
 སྐམ་པོ་པ་ལ། ། རང་སེམས་། ཟག་མེད་ཤེས་བྱ་ཀུན་མཐུན་ཕོ་བྱང་ནས། །དཔལ་ལྷན་དུས་གསུམ་མཐུན་ལ། ། རང་སེམས་། གྲི་མེད་ཡོན་ཏན་སྐྱུ་ཚོགས་



ལྟོ། །ཕོ་བྱང་ནས། །འགྲོ་མགོན་རས་ཆེན་པ་ལ། རང་སེམས། བསྐྱེད་རྫོགས་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་ཕོ་བྱང་ནས། །རྒྱལ་སྐུ་སྤོམ་བྲག་པ་  
 ལ། རང་སེམས། ལྷན་གྱིད་དབང་དུ་བསྐྱུས་པའི་ཕོ་བྱང་ནས། །ཕྱུ་ཆེན་གམ་པ་ལ། རང་སེམས། །ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་ཀུན་མཁྱེན་ཕོ་བྱང་ནས། །  
 མཁས་གྲུབ་ལྷ་རྒྱན་པ་ལ། རང་སེམས། རང་གཞན་དོན་གཉིས་གྲུབ་པའི་ཕོ་བྱང་ནས། །ཚོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ། རང་སེམས། ལྷན་བ་ཚུ་ལྷ་ལྷ་བུའི་ཕོ་  
 བྱང་ནས། །རྒྱལ་བ་གཡུང་སྟོན་པ་ལ། རང་སེམས། ལྷ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ལྷན་གྲུབ་ཕོ་བྱང་ནས། །རང་བྱུང་སྐྱེ་པའི་སྐྱེ་ལ། རང་སེམས། ལྷོད་ཉིད་  
 ལྷོད་རྗེ་དབྱེར་མེད་ཕོ་བྱང་ནས། །མཚུངས་མེད་མཁའ་སྐྱོད་དབང་ལ། རང་སེམས། མཁྱེན་བཅེ་རུས་མཐུ་མྱེད་བྱུང་ཕོ་བྱང་ནས། །ཕྱུ་ཆེན་ཚོས་གྱི་རྗེ་ལ།  
 རང་སེམས། ཀུན་གཟིགས་དབང་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ་ཕོ་བྱང་ནས། །རིགས་པའི་རལ་གྱིའི་ཞབས་ལ། རང་སེམས། བྲལ་ཡངས་རྣམ་ཐར་རྒྱ་མཚོའི་ཕོ་བྱང་



ཐ	།ཕའི་ཕོ་བྲང་ནས། །ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོའི་ཞབས་ལེ། རང་སེམས་ལེ། ཟུང་གསལ་གཉིས་མེད་ཚོས་དབྱིངས་ཕོ་བྲང་ནས། །ཡེ་ཤེས་རྩོ་	
	རྩོའི་ཞབས་ལེ། རང་སེམས་ལེ། དོན་གཉིས་སྣོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། །ཚོས་ཀྱི་དོན་གྲུབ་ཞབས་ལེ། རང་སེམས་ལེ། མཐའ་ཡས་འགྲོ་རྣམས་སྒྲོལ་	
པ	བའི་ཕོ་བྲང་ནས། །བྲང་རྒྱུ་དེ་རྩོའི་ཞབས་ལེ། རང་སེམས་ལེ། གྲི་མེད་ཟུང་གསལ་གར་གྱི་ཕོ་བྲང་ནས། །ཚོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་ཞབས་ལེ། རང་སེམས་ལེ།	
ལ	སྒྲོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཚོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནས། །བདུད་འདུལ་དེ་རྩོའི་ཞབས་ལེ། རང་སེམས་ལེ། རིགས་དང་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་ཕོ་བྲང་ནས། །ཚོས་གྲུབ་རྒྱ་	
	མཚོའི་ཞབས་ལེ། རང་སེམས་ལེ། བདེ་སྒྲོང་ཚོས་དབྱིངས་འགྲུར་མེད་ཕོ་བྲང་ནས། །པར་ཉིན་བྱེད་དབང་པོར་ལེ། རང་སེམས་ལེ། བྲལ་སྒྲིབ་ཡོན་ཏན་སྣོན་	
ལ	རྩོགས་ཕོ་བྲང་ནས། །ཐེག་མཚོག་དེ་རྩོའི་ཞབས་ལེ། རང་སེམས་ལེ། རྒྱང་སེམས་རྒྱ་རྒྱུ་དག་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། །སྒོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཞབས་ལེ། རང་	

སེམས་ཟླ་སྒྲིབ་རྣམ་དག་ལྟོན་གྲུབ་ཕོ་བྲང་ནས། །མཁའ་ཁྲུབ་དོ་རྗེའི་ཞབས་ལ་ཟླ་སེམས་ཟླ་བདེ་ཆེན་ལྟུང་བ་མེད་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། །པརྟ་དབང་  
 མཚོག་ཞབས་ལ་ཟླ་སེམས་ཟླ་སྒྲིབ་རྣམ་དག་གྲུབ་ཕོ་བྲང་ནས། །དཔལ་ལྟོན་མཁྲེན་བརྗེའི་ཞབས་ལ་ཟླ་སེམས་ཟླ་སྒྲིབ་ལས་རྒྱན་མི་འཆད་  
 པའི་ཕོ་བྲང་ནས། །རིག་པའི་དོ་རྗེའི་ཞབས་ལ་ཟླ་སེམས་ཟླ་གཟུགས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྲང་ནས། །རྩ་བའི་སྤྲ་མའི་ཞབས་ལ་ཟླ་སེམས་ཟླ་བདུད་  
 བཞི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་ཕོ་བྲང་ནས། །དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱེད་མ་ལ་ཟླ་སེམས་ཟླ་བགཏགས་དང་ལོག་འདྲེན་འཛོམས་མཛད་ཕོ་བྲང་ནས། །ཚོས་རྒྱུད་མ་  
 མགོན་གཉིས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རང་སེམས་ཚོས་རྒྱུར་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སྤྱོད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་བྱིན་རྒྱལ་བས་གྱིས། །འགྲོ་རྣམས་མ་  
 རིག་ལྟོན་པ་རབ་བསལ་ནས། །ཐར་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་མཚོག་རབ་བགྲོད་དེ། །རྣམ་མཁྲེན་སངས་རྒྱལ་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག། །ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་



གྱི་སྟེང་དུ། རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཡི་གོ་སྤྱི་དམར་པོ་ཚོག་དྲག་དང་བཅས་པ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཚོད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 ལ་ཕོག། །སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནས་ངོ་མོའི་སྐྱུར་གྱུར། ཚུར་འདུས་སྤྱི་ལ་ཐིམ་པས་ཚུ་ལ་ཉ་ལྟང་བའི་ཚུ་ལ་དུ་རྗེ་བཙུན་རྗེ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྐྱུར་  
 གྱུར་པ་ནི། དེ་ཡང་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཚོས་གྱི་སྐྱུར་རོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཞལ་གཅིག་དང་ལྟན་པ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཕྱག་གཉིས་དང་ལྟན་  
 པ། རབ་ཏུ་འཇིགས་པའི་སྐྱུ་བདུད་དཔུང་གི་ཚོགས་ལ་སྒོས་ཤིང་ཆེར་སྒོས་པ། སྐྱུ་མདོག་དམར་ཞིང་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འབར་བས་སྟོང་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཐུབ་  
 ཅིང་རྟེན་པ་དང་གཡོ་བའི་བཅུད་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ། ཕྱག་གཉིས་གྱིས་རྗེ་རྗེའི་གྱི་གུག་དང་ཐོད་ཐུག་བསྐྱམས་ཤིང་གར་སྐྱབས་སུ་འགྲིང་བ། ཡབ་ཉེ་རུ་གསལ་  
 པའི་ཚུ་ལ་དུ་སྐྱོར་བས་ཁ་འཁྲིག་ག་མཚན་ཁྱུང་ན་ཡར་བསྐྱོད་པ། བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ན་ཚོད་ལྟར་བཅུད་གྱིས་རྒྱས་ཤིང་རུ་མ་འབྱུར་བ། དུས་གསུམ་མཐེན་ཕྱིར་རབ་ཏུ་

ལྟོ། །གཏུམ་པའི་སྐྱུན་གསུམ་བྲག་ལྟར་དམར་ཞིང་རྒྱུམ་ལ་གཡོ་བ། བདུད་བཞི་འདུལ་བའི་སྤྱིར་བློ་གཉེར་དང་མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་ཤིང་  
 མ་མཚུ་ཚེམས་གྱིས་མནན་པ། དབུ་སྐྱ་ཁམ་ནག་གྲེན་དུ་བརྗེས་པ་ལ་རིགས་ལྡེས་མཚན་པའི་སྤྱིར་བོད་པ་སྐྱམ་པོ་ལྟའི་སྤྱིང་བས་དབུ་ལ་བརྒྱན་པ། བ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་  
 པ་དུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྤྱིར་བལ་བ་སྤངས་པའི་སྤྱག་རྒྱ་ལྡེས་བརྒྱན་པ། འདུ་བྱེད་ལྟ་བུ་རྩ་གཅིག་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྤྱིར་བོད་རྫོན་ལྟ་བུ་རྩ་གཅིག་གིས་དོ་  
 འཕལ་བྱས་པ། མེ་ཏོག་དམར་པོའི་སྤྱིང་བ་དང་དྲིལ་བུ་གཡེར་ཁ་དང་རུས་པའི་རྒྱན་ཆ་དུ་མས་བརྒྱན་པ། འཁོར་འདས་གཉིས་གྱི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་སྤྱིར་  
 གདན་པརྩ་རོ་དང་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གདན་གྱི་སྤྱིང་དུ་ཞབས་བརྒྱད་བསྐྱམ་གྱིས་གར་སྟབས་སུ་བཞུགས་པའོ། །གཞུང་དུ། དེ་ཡི་འཁོར་ལོ་རྣམ་བཞི་ལ། །མཐའ་འགོ་  
 སྤེ་བཞི་འཁོར་བཅས་བསྐྱེད། །ཅེས་དང་། མར་པའི་ཞལ་གདམས་ལས། དའི་སྤྱི་བོར་ཏུ་ལས་རྩོུ་མཐའ་འགོ་མ་སྐྱུ་མདོག་སྤོན་མོ་ཞལ་གཅིག་སྤྱག་གཉིས་སྤྱག་གཡེས་རྩོུ་རྗེས་

མཚན་པའི་གྲི་གྲུག་དང་། གཡོན་པས་ཐོད་པ་བདུད་རྩིས་བཀའ་བ་བསྐྱམས་པ། གྲུ་མོ་ན་ཁ་འུམ་གྲི་གྲུག་པ། ལའོར་རྒྱན་ཆ་ལུགས་དེ་དང་འདྲ་བའི་དཔའ་མོ་  
 ལུམ་རུ་སོ་གཉིས་གྲིས་བསྐྱོར་བ། མགྲིན་པར་རི་ལས་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་མ་སྐྱུ་མདོག་སེར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱུག་གཉིས་ཕྱུག་གཡམས་རིན་པོ་ཆེས་མཚན་པའི་གྲི་  
 གྲུག་དང་། གཡོན་པས་ཐོད་པ་བདུད་རྩིས་བཀའ་བ་བསྐྱམས་པ། གྲུ་མོ་ན་ཁ་འུམ་གྲི་གྲུག་པ། ལའོར་རྒྱན་ཆ་ལུགས་དེ་དང་འདྲ་བའི་དཔའ་མོ་བརྒྱ་དུག་གིས་  
 བསྐྱོར་བ། ལྷིང་གར་རི་ལས་པརྒྱ་མཁའ་འགྲོ་མ་སྐྱུ་མདོག་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱུག་གཉིས་ཕྱུག་གཡམས་པརྒྱས་མཚན་པའི་གྲི་གྲུག་དང་། གཡོན་པས་ཐོད་པ་  
 བདུད་རྩིས་བཀའ་བ་བསྐྱམས་པ། གྲུ་མོ་ན་ཁ་འུམ་གྲི་གྲུག་པ། ལའོར་རྒྱན་ཆ་ལུགས་དེ་དང་འདྲ་བའི་དཔའ་མོ་བརྒྱད་གྲིས་བསྐྱོར་བ། ལྷེ་བར་ས་ལས་ལས་གྲི་  
 མཁའ་འགྲོ་མ་སྐྱུ་མདོག་ལྗང་ཁུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱུག་གཉིས་ཕྱུག་གཡམས་རལ་གྲིས་མཚན་པའི་གྲི་གྲུག་དང་། གཡོན་པས་ཐོད་པ་བདུད་རྩིས་བཀའ་བ་བསྐྱམས་པ།



ཐ	། ལྷོ་མོ་ན་ལ་འུ་ག་བཅུག་པ། ལའོར་རྒྱུ་ཆ་ལུགས་དེ་དང་འདྲ་བའི་དཔའ་མོ་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞིས་བསྐོར་བའོ། །གཙོ་མོའི་གསང་གནས་སུ་	
	ཆོས་འབྱུང་གྱུ་གསུམ་མེ་ཡི་དགྲིལ་ལའོར་ལྷ་བུའི་དབུས་སུ་ཡི་གེ་རྩི་དམར་པོ་ལའོར་གྱི་མཁའ་འགོ་མ་བཞིའི་ཐུགས་ཀར་ཉ་རི་ནི་ས་ཡི་གེ་ལྷ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་	
པས།	ཨོ་རྒྱུ་གྱི་གནས་ནས་རྗེ་བཙུན་རྗོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་རིགས་བཞི་མཁའ་འགོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ལ་སྤྲུམ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་	
ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐོར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའི་གནས་སུ་བཟོ་ས་སྤྲུལ་རྗེ་	དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ལས་རྗེ་བཙུན་མ་གཙོ་ལའོར་གྱི་སྐུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱོན། ལྷོ་	
བོར་ཐིམ།	བདེ་བ་དང་རུས་པ་བསྐྱེད། དེ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ལས་སྤྲུགས་ཞུ་མི་ཀུ་མི་དཀར་པོ་དང་དམར་པོའི་སྤོང་བ་བྱུང། མགྲོན་པར་ཐིམ། མཐུ་དང་རུས་	
པ་བསྐྱེད།	དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཅུ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་བྱོན། ལྷིང་གར་ཐིམ། བདེ་སྤོང་གི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས། ལྷོ་མོ་དེ་	





ཉ་སྒོན་པོ། ལྷོར་རི་སེར་པོ། ལུབ་རྩ་ཉི་དམར་པོ། བྱང་དུ་ས་ལྗང་ལྷ། དེ་དག་ལས་འོད་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཚོད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག།  
 སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནས། ལྷོར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དབུས་སུ་རྗེ་བཙུན་རྗེ་རྣམ་འབྲོར་མ་སྐྱུ་མདོག་དམར་མོ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་  
 གཉིས་ཕྱག་གཡས་རྗེ་རྗེས་མཚོན་པའི་གྲི་གུག་དང་། གཡོན་པས་ཐོད་པ་བདུད་རྩིས་བཀའ་བ་བསྐྱམས་པ། བྱ་མོ་ན་ལ་ལྷོ་གཡོད་པ། རྒྱན་ཆ་ལུགས་ཐམས་  
 ཅད་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པར་གྱུར། དེའི་ཤར་དུ་ཉ་ལས་རྗེ་རྗེ་མཁའ་འབྲོ་མ་སྐྱུ་མདོག་སྒོན་མོ། ལྷོར་རི་ལས་རིན་ཆེན་མཁའ་འབྲོ་མ་སྐྱུ་མདོག་སེར་མོ། ལུབ་རྩ་ཉི་  
 ལས་པར་མཁའ་འབྲོ་མ་སྐྱུ་མདོག་དམར་མོ། བྱང་དུ་ས་ལས་ལས་ཀྱི་མཁའ་འབྲོ་མ་སྐྱུ་མདོག་ལྗང་ལྷ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས།  
 གཡས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྗོ་རྗོ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། པར་དང་། རལ་གྲིས་མཚོན་པའི་གྲི་གུག་འཛིན་ཞིང་། གཡོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོད་པ་བདུད་རྩིས་བཀའ་བ་



མཐེན་གྲུང་པའི། །བཅོམ་ལྷན་རྒྱུ་མཁུ་མོ་འཁོར་བཅས་རྣམས། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་དགོངས་མཛོད་ལ། །སྐད་ཅིག་ཅམ་གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཧོ་  
 ལེ་ལྷུ་ར་ལི་རྟོ་བརྒྱ་ལྷན་རྒྱུ། །ལྷོ་ལྷོ་བེ་རྟོ་ །བརྒྱ་ར་གི་རྟོ་ཡེ། །བརྒྱ་ར་གི་རྟོ་ཡེ། །རྒྱ་ར་གི་རྟོ་ཡེ། །བརྒྱ་ར་གི་རྟོ་ཡེ། །ཀམ་ར་གི་རྟོ་ཡེ། །བི་ལྷུ་ར་གི་རྟོ་ཡེ།  
 །ལོ་ག་ར་གི་རྟོ་ཡེ། །ས་མ་ཡ་ལྷོ། །རྩ་ལྷོ། །མ་མ་མ། །ཧོ་ལྷོ་བརྒྱ་ལྷན་རྒྱུ། །ཧོ་བརྒྱ་ལྷན་རྒྱུ་ལྷན་རྒྱུ། །ཧོ་བརྒྱ་ལྷན་རྒྱུ་ལྷན་རྒྱུ། །ཧོ་ལྷོ་ལྷོ་གོ། །གཞི་  
 བེ་མི་རྩ། །ཤུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷན་རྒྱུ། །ཤུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷན་རྒྱུ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷན་རྒྱུ། །ཧོ། །བཅོམ་ལྷན་མགོན་པོ་དཔལ་པོ་ཆེན་པོ་ནི། །བསྐལ་པའི་མེད་ལུང་ལྷ་  
 ལུང་རབ་རུ་འབར། །རལ་པའི་ཅོད་པན་དལུ་ལི་རྒྱན་རུ་བཅོངས། །མཆེ་བ་རབ་གཅིགས་རྒྱག་ལུལ་འཛིགས་པའི་ཞལ། །དལུ་ལ་སྐྱོན་གསུམ་གཟི་བརྒྱན་ལྷན་པ་  
 པོ། །དབྱ་སྐྱེ་ཞགས་པ་ཁ་ཤིང་མདུང་ཅེ་བསྐྱམས། །རབ་འཛིགས་སྐྱག་གི་པགས་པ་སྐྱེ་ལ་གསོལ། །སྐྱེ་ཆེན་རུད་ཀ་བགོགས་འདུལ་མཛོད་ལ་འདུད། །བཅོམ་







<p>ཐུ ཐུ ཐུ</p>	<p>། །པོས་ཁ་བརྒྱན་པ། དེའི་ནང་དུ་སྒྲུབ་ལྟ། འབྲུ་ལྟ། རིན་པོ་ཆེ་ལྟ། སྤི་ལྟ། ལྷིང་པོ་ལྟ། རྣམས་དང་། ལྷའི་བདུད་རྩིའི་ཚུས་གང་བའི་  དབུས་སུ་ཨེ་ལས་ཚོས་གྱི་འབྲུང་གནས་གྲུ་གསུམ་པ་རྩ་བ་སྤྱི་བ་ཐུར་དུ་བྱུག་པ། ཁ་བཤེདས་ཆེ་བ་གྲེན་དུ་བསྟན་པ། ལྷི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ། ཡངས་ཤིང་  རྒྱ་ཆེ་བ་དེའི་དབུས་སུ་གདན་པར་རྒྱ་ལོ་དང་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡི་གེ་རྩི་དམར་པོ་ཆོག་དྲག་དང་བཅས་པ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་  མཚོད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་། སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནས་ཇོ་མོ་འུམ་གྱི་སྐྱུར་གྱུར། ཚུར་འདུས་རྩི་ལ་ཐིམ་པས་ཚུ་ལ་ཉ་ལྟར་བའི་ཚུ་ལ་དུ་རྗེ་  བཅུན་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྐྱུར་གྱུར་པ་ནི། དེ་ཡང་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཚོས་གྱི་སྐྱུར་ལོ་གཅིག་པའི་སྤྱིར་ཞལ་གཅིག་དང་ལྟན་པ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བྱུང་དུ་  འབྲུག་པའི་སྤྱིར་སྤྱུག་གཉིས་དང་ལྟན་པ། རབ་ཏུ་འཛིགས་པའི་སྐྱུ་བདུད་དཔུང་གི་ཚོགས་ལ་ཁྲོས་ཤིང་ཆེར་ཁྲོས་པ། སྐྱུ་མདོག་དམར་ཞིང་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འབར་</p>
-------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

བས་སྟོང་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཐུབ་ཅིང་རྟེན་པ་དང་གཡོ་བའི་བཅུད་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ། ཡུག་གཉིས་ཀྱིས་ངོ་རྗེའི་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་ཐུག་བསྐྱམས་ཤིང་གར་སྟབས་སུ་  
 འགྲིང་བ། ཡབ་ཉེ་རུ་ཀ་སྐས་པའི་ཚུལ་དུ་སྦྱོར་བས་ཁ་ཤིང་ག་མཆན་ཁུང་ན་ཡར་བསྐྱེད་བ། བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ན་ཚོད་ལྟར་བཅུད་ཀྱིས་རྒྱས་ཤིང་རུ་མ་འབྱུར་བ།  
 དུས་གསུམ་མཐེན་ཕྱིར་རབ་རུ་གཏུམ་པའི་སྦྱོན་གསུམ་ཐུག་ལྟར་དམར་ཞིང་རྒྱུ་ལ་གཡོ་བ། བདུད་བཞི་འདུལ་བའི་ཕྱིར་ཐོ་གཉེར་དང་མཆེ་བ་རྣམ་པར་བརྟེན་གས་  
 ཤིང་མ་མཚུ་ཚེམས་ཀྱིས་མཐོན་པ། དབུ་སྐྱེ་ཁམས་ནག་གྲོན་དུ་བརྗེས་པ་ལ་རིགས་ལྡས་མཚན་པའི་ཕྱིར་ཐོད་པ་སྐམ་པོ་ལྡེའི་ཕྱིང་བས་དབུ་ལ་བརྒྱན་པ། བ་རོལ་  
 དུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་ཐལ་བ་སྤངས་པའི་ཡུག་རྒྱ་ལྡས་བརྒྱན་པ། འདུ་བྱེད་ལྡེ་བཅུ་ཅུ་གཅིག་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཕྱིར་ཐོད་རྫོན་ལྡེ་བཅུ་ཅུ་གཅིག་  
 གིས་དོ་འལ་བྱས་པ། མེ་ཉོག་དམར་པོའི་ཕྱིང་བ་དང་དྲིལ་བུ་གཡེར་ཁ་དང་རུས་པའི་རྒྱན་ཆ་དུ་མས་བརྒྱན་པ། འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་

ལྷོ། །སྤྱིར་གདན་པར་མོ་དང་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱིང་དུ་ཞབས་བརྒྱད་བསྐྱུམ་གྱི་གར་སྐྱབས་སུ་བཞུགས་པའོ། །དེའི་ཤར་དུ་ཉལ་ས་རྩོམ་རྩོམ་མཁའ་འགྲོམ་སྐྱུ་མདོག་སྤོན་མོ། །སྤྱིར་རི་ལས་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོམ་སྐྱུ་མདོག་སེར་མོ། །ལུ་ལུ་ཉི་ལས་པར་མཁའ་འགྲོམ་སྐྱུ་མདོག་དམར་མོ། །བྱང་དུ་ས་ལས་ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོམ་སྐྱུ་མདོག་ལྗང་ལྷ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་གཡས་པ་རྣམས་གྱིས་རྩོམ་རྩོམ་དང་། །རིན་པོ་ཆེ་དང་། །པར་དང་། །རལ་གྱིས་མཚན་པའི་གྱི་གྲུག་བསྐྱུམས་པ། །གཡོན་པ་རྣམས་གྱིས་ཐོད་པ་བདུད་རྩིས་གང་བ་བསྐྱུམས་པ། །གྲུ་མོ་ན་ཁྲི་གཡོད་པ། །རྒྱན་ཆ་ལུགས་ཐམས་ཅད་གཙོ་མོ་དང་མཚུངས་པའོ། །གཙོ་མོའི་གསང་གནས་སུ་ཚོས་འབྱུང་གྲུ་གསུམ་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་བུའི་དབུས་སུ་ཡི་གེ་རྩི་དམར་པོ་འཁོར་གྱི་མཁའ་འགྲོམ་བཞིའི་ཐུགས་ཀར་ཉལ་རི་ནི་ས་ཡི་གེ་ལྷ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། །རང་བཞིན་གྱི་གནས་དང་ཨོ་རྒྱན་གྱི་གནས་ནས་རྩོམ་རྩོམ་དེ་རྩི་ལྷུང་འབྱུང་མ་རིགས་བཞི་མཁའ་



ཐ

།དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནས་ཇོ་མོ་ཉི་ལྟར་གྱུར། ཚུར་འདུས་སྤྱི་ལ་ཐིམ་པས་ཚུ་ལ་ཉ་ལྟར་བའི་ཚུ་ལ་དུ་རྗེ་བཅུ་ཅེ་རྗེ་རྣམ་འབྱོར་མའི་  
 ལྟར་གྱུར་པ་ནི། དེ་ཡང་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཚོས་གྱི་སྐྱུར་རོ་གཅིག་པའི་སྤྱིར་ཞལ་གཅིག་དང་ལྟན་པ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་སྤྱིར་སྤྱུག་གཉིས་དང་  
 ལྟན་པ། རབ་རུ་འཇིགས་པའི་སྐྱུ་བདུད་དཔུང་གི་ཚོགས་ལ་སྤོས་ཤིང་ཆེར་སྤོས་པ། སྐྱུ་མདོག་དམར་ཞིང་འོད་ཟེར་རབ་རུ་འབར་བས་སྤོང་གསུམ་ཐམས་ཅད་  
 གྲུབ་ཅིང་རྟེན་པ་དང་གཡོ་བའི་བཅུད་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ། སྤྱུག་གཉིས་གྱིས་རྗེ་རྗེའི་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་ཁྲག་བསྐྱམས་ཤིང་གར་སྤྲོབས་སུ་འགྱུང་བ། ཡབ་ཉེ་རུ་ག་  
 ལྟས་པའི་ཚུ་ལ་དུ་སྤོར་བས་ཁ་འཁྲུག་ག་མཆན་ཁྲུང་ན་ཡར་བསྐྱེད་བ། བཅུ་དུག་ལོན་པའི་ན་ཚོད་ལྟར་བཅུད་གྱིས་རྒྱས་ཤིང་རུ་མ་འབྱུར་བ། དུས་གསུམ་མཐའ་སྤྱིར་  
 རབ་རུ་གཏུམ་པའི་སྤྱུན་གསུམ་སྤྱུག་ལྟར་དམར་ཞིང་སྐྱུ་ལ་གཡོ་བ། བདུད་བཞི་འདུལ་བའི་སྤྱིར་སྤོ་གཉེར་དང་མཆེ་བ་རྣམ་པར་བཅིགས་ཤིང་མ་མཚུ་ཚོམས་

ལྟར་གསུམ་

ལྟ

གྱིས་མཚན་པ། དབུ་སྐྱུ་ཁམ་ནག་གྲེན་དུ་བརྗེས་པ་ལ་རིགས་ལྡན་མཚན་པའི་ཕྱིར་ཐོད་པ་སྐྱམ་པོ་ལྡེའི་སྤོང་བས་དབུ་ལ་བརྒྱན་པ། ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ཡོངས་  
 ལུ་རྗེ་གས་པའི་ཕྱིར་ཐལ་བ་སྤངས་པའི་ཕྱུག་རྒྱ་ལྡན་བརྒྱན་པ། འདུ་བྱེད་ལྷ་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཕྱིར་ཐོད་རྫོན་ལྷ་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་གིས་དོ་འལ་བྱས་པ།  
 མེ་ཏོག་དམར་པོའི་སྤོང་བ་དང་དྲིལ་བུ་གཡེར་ཁ་དང་རུས་པའི་རྒྱན་ཆ་དུ་མས་བརྒྱན་པ། འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་གདན་པརྩ་རོ་དང་ཉི་  
 མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གདན་གྱི་སྤོང་དུ་ཞབས་བརྒྱད་བསྐྱམ་གྱི་གར་སྟུབས་སུ་བཞུགས་པའོ། །གཞུང་དུ། རྩོགས་གྱི་པརྩ་འདབ་བཞི་ལ། །འབྱུང་བཞི་བསྐྱེད་པའི་ས་བོན་ལས། །  
 རིགས་བཞི་མཁའ་འགོ་རྣམ་བཞི་བསྐྱེད། །ཅེས་དང་། ཞལ་གདམས་ཀྱི་ཐོག་མར། དེའི་འར་དུ་ཉ་ལས་དོ་རྗེ་མཁའ་འགོ་མ་སྐྱུ་མདོག་སྤོན་མོ། ལྷོར་རི་ལས་རིན་ཆེན་མཁའ་འགོ་  
 མ་སྐྱུ་མདོག་སེར་མོ། རུབ་ཏུ་ནི་ལས་པརྩ་མཁའ་འགོ་མ་སྐྱུ་མདོག་དམར་མོ། བྱང་དུ་ས་ལས་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་སྐྱུ་མདོག་ལྗང་ལྷ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་

ལྷོ། །ཞལ་གཅིག་ལྷུག་གཉིས། གཡས་པ་རྣམས་གྱིས་དོ་རྗེ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། པརྨ་དང་། རལ་གྱིས་མཚན་པའི་གྱི་གྲུག་བསྐྱམས་  
 པ། གཡོན་པ་རྣམས་གྱིས་ཐོད་པ་བདུད་རྩིས་གང་བ་བསྐྱམས་པ། གྲུ་མོ་ན་ཁ་འུམ་ག་ཡོད་པ། རྒྱན་ཆ་ལུགས་ཐམས་ཅད་གཙོ་མོ་དང་མཚུངས་པའོ། །གཙོ་  
 མོའི་གསང་གནས་སུ་ཚོས་འབྱུང་གྲུ་གསུམ་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་བུའི་དབུས་སུ་ཡི་གེ་རྩི་དམར་པོ་འཁོར་གྱི་མཁའ་འགོ་མ་བཞིའི་ཐུགས་ཀར་ཉ་རི་ནི་ས་ཡི་གེ་ལྷ་  
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། ཨོ་རྒྱན་གྱི་གནས་ནས་རྗེ་བཙུན་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་རིགས་བཞི་མཁའ་འགོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ལ་སྐྱ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའི་གནས་སུ་བཟོ་ས་སྐྱ་རྩི་ལྷོ། །སྐྱང་བ་ཚོས་སྐྱའི་གཞལ་ཡས་ནས། །ཅུ་བའི་བྲ་མ་  
 གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཚོས་དབྱིངས་དག་པའི་གཞལ་ཡས་ནས། །བཀའ་བརྒྱུད་སྐྱ་མ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཚོས་སྐྱ་སྐྱོས་བལ་དག་པ་ལ། །འོངས་སྐྱ་ལྷོ།

ལྷོ།  
 ལྷོ།  
 ལྷོ།

མའི་སྐྱུར་བསྐྱུར་པ། །མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་བཅས་རྣམ་འབྱོར་མ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་དགོངས་མཛོད་ལ། །སྐད་  
 ཅིག་ཅུ་གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །མི་འགྱུར་གནས་པའི་གཞལ་ཡས་ནས། །དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བདེ་ཆེན་དག་པའི་གཞལ་ཡས་  
 བས། །སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །གཏེར་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་གཞལ་ཡས་ནས། །རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཤེས་རབ་  
 བཅུན་མའི་བྱ་གནས། །པརྱ་མཁའ་འགྲོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །མཚོད་རྟོན་དཀར་པོའི་དཔལ་གྲགས་ནས། །སྐྱོ་ཚོགས་མཁའ་འགྲོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །  
 དུར་བྲོད་ཆེན་པོའི་གནས་བརྒྱད་ནས། །ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འོ་ལངས་འབྲུག་པའི་དུར་བྲོད་ནས། །འཇིག་རྟོན་མཁའ་འགྲོ་གཤེགས་སུ་  
 གསོལ། །སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་སོ་སོ་ནས། །ཚོས་སྐྱོད་སུང་མ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོ་ཨོ་ཨོ་རལ་ཏོ་བཏོ་བཏོ་བཏོ། །ཨོ་ཨོ་ཨོ་བོ་ཏོ་བོ་ཏོ། །ཨོ་ཨོ་ཨོ་ལོ་ཏོ་ལོ་ཏོ།



ཐ	༄༅	ཡེ། བརྟེན་གྱི་རྒྱུ་ལོ། རྟེན་གྱི་རྒྱུ་ལོ། པརྟེན་གྱི་རྒྱུ་ལོ། གམ་རྟེན་གྱི་རྒྱུ་ལོ། བེ་ཕྱོད་གྱི་རྒྱུ་ལོ། ལོ་གཟེན་གྱི་རྒྱུ་ལོ། ས་མ་ཡ་ལྟ།	
	རི་བྱུ་རྟོ། བོ་མོ་མོ།	བཅོམ་ལྷན་འདྲིར་ནི་བྱོན་པ་ལེགས།  བདག་ཅག་བསོད་ནམས་སྐུལ་པར་ལྷན།  བདག་གི་མཚོན་ཡོན་བཞེས་སྤང་དུ།  འདི་ཉིད་དུ་ནི་	
ལྷོ་མེ	བཞུགས་སུ་གསོལ།	སྤོང་གསུམ་གུན་དང་མཉམ་པ་ལོ།  པརྟེན་འདབ་བརྟེན་གཅིག་སར་བཅས།  བདེ་ཞིང་ཡངས་པར་འབྱུང་ལགས་ན།  ཅི་བདེར་བར་ནི་	
ལྷོ་མེ	བཞུགས་སུ་གསོལ།	ཨོྲེ་བརྟེན་སྐྱུར་རྒྱུ་པརྟེན་གམ་ལ་ལེ་ལོ།  ཨོྲེ་བརྟེན་སྐྱུར་རྒྱུ་པརྟེན་ལམ་ལེ་ལོ།  ཨོྲེ་བརྟེན་སྐྱུར་རྒྱུ་པརྟེན་ལམ་ལེ་ལོ།  ཨོྲེ་བརྟེན་སྐྱུར་རྒྱུ་པརྟེན་ལམ་ལེ་ལོ།	49
ལྷོ་མེ	རྟོ། རྟོ་ལྷོ་ལྷོ།	བརྟེན་སྐྱུར་རྒྱུ།  ཨོྲེ་ལྷོ་ལྷོ།  ལྷོ་རྟེན་གྱི་རྒྱུ་ལོ།  ཨོྲེ་ལྷོ་ལྷོ།  པརྟེན་གྱི་རྒྱུ་ལོ།  ཨོྲེ་ལྷོ་ལྷོ།  རྟེན་གྱི་རྒྱུ་ལོ།  ཨོྲེ་ལྷོ་ལྷོ།  པརྟེན་གྱི་	
ལྷོ་མེ	རྒྱུ་ལོ།  ཨོྲེ་ལྷོ་ལྷོ།	གམ་རྟེན་གྱི་རྒྱུ་ལོ།  ཨོྲེ་ལྷོ་ལྷོ།  བེ་ཕྱོད་གྱི་རྒྱུ་ལོ།  ཨོྲེ་ལྷོ་ལྷོ།  ལོ་གཟེན་གྱི་རྒྱུ་ལོ།  ཨོྲེ་ལྷོ་ལྷོ།  ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།  ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།	

ལས་རྗེ་བཙུན་མ་གཙོ་ལའོར་གྱི་སྐྱུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱོན། སྐྱེ་བོར་ཐིམ། བདེ་བ་དང་རུས་པ་བསྐྱེད། དེ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ལས་སྤྲུགས་ཞུ་ལི་ཀུ་ལི་དཀར་པོ་དང་  
 དམར་པོའི་སྤོང་བ་བྱུང། མགྱིན་པར་ཐིམ། མཐུ་དང་རུས་པ་བསྐྱེད། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུགས་ལས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཆུ་རྒྱུན་ཡེ་ཤེས་ལྗེའི་རང་བཞིན་བྱོན། སྦྱིང་  
 བར་ཐིམ། བདེ་སྦྱོང་གི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས། ལྷ་མོ་དེ་རྣམས་རང་རང་གི་སྐྱུ་ལ་ཐིམ་པས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། མདུན་བསྐྱེད་ལ་དམིགས་པའི་བརླས་པ་བྱ། ཇོ་  
 བརྗེ་པོ་ཙཱ་ལྷོ་ཡེ་ཏཱ་རི་ནི་ས་རྩྭ་རྩྭ་པའ་སྐྱུ་ལྷ། མཚོད་བཞི། བསྐྱོད་བཞི་ནི། ཤེ་མ་ཏཱོ་ལོ་མཚར་མེད་ཀྱི་ཚོས། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྐྱུ་གསུང་  
 སྤྲུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །ལའོར་འདས་ཡོན་ཏན་དཔལ་དང་ལྡན། །བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་བསྐྱོད། །སློམ་སངས་རྒྱས་སློམ་ཚོས། །སློམ་དཔལ་  
 ལྡན་རྗེ་རྗེ་འཆང་། །ཀུན་གྱི་བྱེད་པ་སློམ་ཡིན། །སློམ་རྣམས་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །རྩྭ་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་བཙུན་ལྡན་འདས་མ་བྱོད། །མཁའ་མཉམ་བདེ་ལོ།

ལྷོ། །འགྲོ་བ་ཀུན་བདག་མོ། །འོངས་སྐྱོད་སྐྱེ་མའི་གཟུགས་དང་ཚགས་པའི་མདངས། །མཁའ་འགྲོ་དུ་བ་སྐྱོམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྣམ་  
 དག་མི་གཡོ་ཚེས་གྱི་དབྱིངས་ཉིད་ལས། །ལྷོན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་སྐྱོང་པའི་ཞལ། །འབྱུང་མེད་བདེ་བ་སྐྱོང་པའི་གཟུགས་འཛིན་མ། །འོ་ཇེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་  
 ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྒྱལ་བ་བདག་པོ་ལྷ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། །རྣམ་དག་སྐྱེ་ལ་མི་བསྐྱོད་ཉུགས་གྱིས་མཛེས། །རིགས་དུག་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་གོ་ཚར་ལྷན། །  
 འཁོར་ལོ་ཀུན་གྱི་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཁྱེད་ནི་རྣམ་དག་ཕྱང་པོ་ལྷ་སྐྱོན་ཞིང་། །འབྱུང་ལྷ་རྣམ་དག་ཚངས་པའི་གནས་བཞིར་ལྷན། །བདུད་ལས་ཐར་མཛེད་  
 སྐྱལ་པའི་ཞལ་མངའ་མ། །འཁོར་ལོ་སྐྱོམ་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བརྗོད་སྐྱོད་ཀྱི། ལོ་ལྷུང་ལྷུང་། བརྗོད་སྐྱོད་ཀྱི་རྩེ། བརྗོད་སྐྱོད་ཀྱི་རྩེ། བརྗོད་སྐྱོད་ཀྱི་རྩེ། བརྗོད་  
 ཀྱི་རྩེ། གམས་ཀྱི་རྩེ། བོ་ལྷུང་ཀྱི་རྩེ། ལོ་གཞུང་ཀྱི་རྩེ། སོགས་རོལ་མོ་འབུལ། །རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་ལ་ཉོན་མོངས་མི་མངའ་ཡང་། །འཕྲིན་ཅན་ཉོན་མོངས་བག་

ཆགས་སྒྲུང་སྒྲུང་དུ། །སྐྱུ་གསུང་ཕུགས་ལ་བྱུས་ཆབ་འདི་གསོལ་བས། །འམས་གསུམ་གནས་པའི་དྲི་མ་དག་གྲུར་ཅིག། །ཇོ་བློ་བརྟུ་སྐྱུ་དྲི་བརྟུ་ལམ་ཕྱོ་པ་དྲི་ཕྱོ་  
 པུ་ཇོ་མེ་སྐྱུ་ས་སྐྱུ་དྲ་སྐྱུ་ར་ཉ་ས་མ་ཡེ་ལྷུ་ལྷོ། །དགྲིལ་འཁོར་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་བ་མཉེས་གྲུར་པའི། །སྐྱུ་རྒྱས་དགྲིབས་ལེགས་མེ་ཉོག་དམ་པ་འདི། །འམ་མཁའ་གང་  
 བར་སེམས་གྲིས་མངོན་སྤྱུལ་ནས། །གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་སྐྱོན་བཞིན་བཏིབས་གྲུར་ཅིག། །ཇོ་བློ་བརྟུ་སྐྱུ་དྲི་བརྟུ་པུའུ་སོགས། །ཚུལ་བྲིམས་དྲི་སྐྱུ་སྐྱོས་མཚོག་  
 དམ་པ་འདི། །ཉིང་འཛིན་སྤྲུགས་དང་ཕུག་རྒྱས་བྱིན་བརྟུ་བས་ནས། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་སྐྱོས་དྲི་དང་སྐྱུང་བས། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་རྣམས་མཉེས་གྲུར་  
 ཅིག། །རྒྱ་པེ། །ཉོན་མོངས་དུག་སྤེལ་མ་རིག་ལུན་སེལ་བའི། །ཤེས་རབ་གཟི་སྐྱུ་དཔལ་གྱི་སྐྱོན་མེ་འདི། །སྐྱོན་མེད་མཁའ་ལ་ཉི་ཤར་ཇི་བཞིན་དུ། །འོད་བློར་  
 རྒྱང་བས་སྤྲུགས་བཅུར་གསལ་གྲུར་ཅིག། །ལྷུ་ལོ་ག། །སྐྱོང་གསུམ་ཀུན་ཏུ་དྲི་དང་དང་སྐྱུན་པའི། །སྐྱོས་དང་སྐྱུན་སྐྱུར་ཚུ་གཙང་རྒྱལ་བའི་བྱུས། །ཡེ་ཤེས་

<p>ཐཱ་ ཡང་། གསོལ། སངས་རྒྱས་སར། འབྲོར་མ། ཉོག་མེད་ཚོས་སྐྱེ་འབྱུང་མེད་སྟོན།</p>	<p>།སྒྲིན་ཕུང་ཕུགས་རྗེའི་ཆར་རྒྱན་གྱིས། །མི་གཙང་དྲི་མའི་ཚོགས་རྣམས་དག་གྱུར་ཅིག །གཞུ། །རྒྱལ་བའི་སྐུ་ལ་བགྲེས་པ་མི་མངའ་      །འབྲོ་བའི་དོན་དུ་ལྷ་རྗེས་བདུད་རྩིའི་བཤོས། །དག་ཅིང་གཙང་མར་བཤམས་ཏེ་འབྲུལ་ལགས་ན། །བསོད་ནམས་ཞིང་གྱུར་རྣམས་གྱིས་བཞེས་སུ་      །ཞེ་སྒྲི་དྲེ། །དྲིལ་ཚེན་སིལ་སྒྲན་རྣམ་གྲོལ་ཚངས་པའི་དབྱངས། །བསམ་དག་དག་གིས་བསྟོད་དེ་གུས་མཚོད་འབྲུལ། །ས་བརྩུ་རིམ་གྱིས་བགྲོད་ནས་      །ཚོགས་གཉིས་རྗེས་ནས་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོར་ཤོག །ཤེ། །བརྗོད་སྒྲུ་རྒྱ། །ཨོ་ཨུཾ་ཧྲཱི། །གོང་བཞིན་འགྲོལ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་དོ་རྗེ་རྣལ་      །སྟོང་ཉིད་དོ་རྗེ་ལྷན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། །བསྐྱལ་བའི་མེ་འབར་འཇིགས་པའི་རྩེ་སྒྲོགས། །དོ་རྗེ་གཏུམ་མོ་དེ་ལ་ཕུག་འཚལ་ལོ། །ཕག་གཤོང་      །ཁྲོ་མེད་ཚོས་སྐྱེ་འབྱུང་མེད་སྟོན། །ཁྲོ་མེའི་ཕུགས་རྗེས་འབྲོ་བའི་དོན་མཛོད་མ། །འབྲོ་དོན་རྗེས་མཛོད་འཇིགས་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན། །ཁྲོ་མེད་འབྲོ་དོན་</p>	<p>53</p>
--------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------

མཛེད་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ།    |འཛིགས་རུང་དཔའ་མོ་མ་རུངས་ཚར་གཅོད་མ།    |སྤྱོན་གསུམ་མཆེ་གཅིགས་སྐྱུ་གསུམ་དོན་དང་ལྡན།    |ཉོན་མོངས་གཅོད་མཛེད་  
 འཛིགས་པའི་ང་རོ་ཅན།    |བདུད་འདུལ་འཛོམས་མའི་སྐྱུ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ།    |སྐྱུ་གྲོལ་གཅེར་བུ་སྐྱོན་བྲལ་འཛིགས་པའི་གཟུགས།    |ཉོན་མོངས་སྐྱོན་བྲལ་  
 སེམས་ཅན་དོན་མཛེད་མ།    |སྤྱགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀུས་འགྲོ་དུག་གནས་ནས་འདྲེན།    |སྤྱིན་ལས་རྗོགས་མཛེད་དེ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ།    |དུར་བྲོད་གནས་བཞུགས་རུ་  
 གྲུ་ཕོ་མོ་འདུལ།    |དུག་མོ་འཛིགས་ལུལ་ཕན་གྱི་སྐྱུ་སྐྱོགས་ཤིང་།    |ཐབས་མཁས་སྤྱགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛེད་མ།    |བདུད་འདུལ་དུག་མོའི་སྐྱུ་ལ་སྤྱག་འཚལ་  
 ལོ།    |ཚོས་ཉིད་དོན་ཉོགས་འཆི་བའི་ཚུལ་སྤངས་མ།    |རོ་དང་ཉི་ཟླ་པརྒྱའི་གདན་གྱི་ཚུལ།    |རྒྱན་རྣམས་ཀུན་གྱིས་རབ་མཛེས་བྲོ་མོའི་སྐྱུ།    |ཡོན་ཏན་རྗོགས་  
 མཛེད་དེ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ།    |གྲི་གུག་ཐོད་པ་ཁ་བྱོལ་སྤྱག་ན་བསྐྱམས།    |ཉོན་མོངས་གཅོད་མཛེད་ཡེ་ཤེས་འོད་དང་ལྡན།    |དུག་གསུམ་གཅོད་མཛེད་སྐྱུ་གསུམ་

ལྷོ། །སྤྱོན་གྱིས་གྲུབ། །འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བདེ་ཆེན་རང་བྱུང་དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ། །མི་འགྱུར་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་ཚོས་  
 གྱི་སྐྱུ། །ཉོག་མེད་སྤྱོས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་ཚོས་དབྱིངས་དོན། །ཡང་དག་གཉིས་མེད་སྐྱུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྤྱོ་མོ་དྲུག་གི་རང་བཞིན་དོ་རྗེའི་རིགས། །དཔལ་  
 འབར་འཇིགས་མཛད་སྤོ་རྩུ་ལ་འགྱིང་བག་ཅན། །བདེ་ཆེན་རང་བྱུང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོའི་དོན། །ཉོན་མོངས་དགོལ་མཛད་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་  
 རང་བཞིན་ཕག་མོ་སྟེ། །སྐྱུ་མདོག་དམར་བ་ཕྱག་ས་རྗེའི་རང་འོད་ཅན། །འདོད་དགུ་སྤྱོ་ཚོགས་དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ། །བདེ་ཆེན་རང་བྱུང་སྐྱུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་  
 ལོ། །དུར་སྤོད་རྒྱན་རྣམས་སྐྱུ་ལ་རྫོགས་པ་སྟེ། །གྲི་གྲུག་ཁ་ཉེ་ཕྱག་མཚན་སོ་སོར་བསྐྱམས། །ཕྱག་ས་རྗེའི་རང་བཞིན་སྐྱུ་གྲོལ་ཕུར་དུ་སྐྱུངས། །སྤྱོན་དམར་  
 འཇུམ་ཞལ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྤོན་ལས་གྲུབ་པ་དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ། །བདེ་འགྲོའི་གནས་སུ་འདྲོན་པའི་ཕྱག་ས་རྗེ་ཅན། །སྤོན་བྲལ་ཡང་དག་སྤྱོ་ཡི་སྤྱར་

གུར་པ། །རྩོམ་ལྟུང་མོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བརྩོན་ལྷན་རྒྱུ། །ལོ་ལྷན་རྒྱུ། །སོགས་འགྲོལ། །ཁ་དོག་དབྱིབས་ལེགས་ཡིད་འོང་རྒྱན་ཕྱིང་ལྷན། །ཕྱོགས་དུས་  
 གུན་ན་གཟུགས་མཚོག་ཅི་མཚིས་པ། །མོས་གློས་རྩེ་བཅུ་ན་མ་ལ་བདག་འབྱུང་ན། །བཞེས་ནས་སྤྲོ་མེད་གྲུབ་མཚོག་སྦྱུང་དུ་གསོལ། །ལོ་ལྷན་བརྩོན་ལྷན་རྒྱུ་བརྩོན་  
 པ་ལྷན་མེ་གྲུ་ས་སྤྲོ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་ལྷན་རྒྱུ། །ཕྱོགས་དུས་གུན་ན་ཟིན་དང་མ་ཟིན་པའི། །ཡོན་ཏན་ཚོག་བརྩོན་སྤྲོ་ལྷན་ཡིད་འོང་ལྷན། །མོས་གློས་རྩེ་བཅུ་ན་མ་  
 ལ་བདག་འབྱུང་ན། །བཞེས་ནས་སྤྲོ་མེད་གྲུབ་མཚོག་སྦྱུང་དུ་གསོལ། །འབྲུ་སོགས། །ཕྱོགས་དུས་གུན་ན་ཅན་དན་སྦྱུང་སྤྲོ་དང་། །ཨ་གར་ལ་སོགས་དབང་  
 པོ་ཚོམ་བྱེད་དྲི། །མོས་གློས་རྩེ་བཅུ་ན་མ་ལ་བདག་འབྱུང་ན། །བཞེས་ནས་སྤྲོ་མེད་གྲུབ་མཚོག་སྦྱུང་དུ་གསོལ། །གཞུ། །ཕྱོགས་དུས་གུན་ན་རོ་དང་བཅུད་ལྷན་  
 པའི། །ལྷུས་སེམས་བརྩས་བྱེད་རོ་མཚོག་ཅི་མཚིས་པ། །མོས་གློས་རྩེ་བཅུ་ན་མ་ལ་བདག་འབྱུང་ན། །བཞེས་ནས་སྤྲོ་མེད་གྲུབ་མཚོག་སྦྱུང་དུ་གསོལ། །རྩེ་ས།



<p>ལྷ ལྷ ལྷ ལྷ ལྷ</p>	<p>། །སྤྱོད་ལ་དུས་ཀུན་ན་འཇམ་མཉེན་འབྲིལ་ཆགས་པའི། །རེག་བྱའི་བྱུང་པར་འཕགས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །མོས་སྐྱོས་རྗེ་བཙུན་མ་ལ་བདག་  འབུལ་ན། །བཞེས་ནས་སྤྲ་མེད་གྲུབ་མཆོག་སྐྱུལ་དུ་གསོལ། །སྤྲོ་བརྗོད་སྤྲོ་བརྗོད། །ཨོ་ཨུཾ་ཧྲཱི། །མོགས། །ཧྲཱི། །ལྷེ་བའི་དབུས་གནས་རྣལ་འབྱོར་མ། །ཞེ་  སྤྲང་གཅོད་མཛོད་གྲུབ་པ་མོ། །མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད། །རྗོ་རྗོ་ཕག་མོར་སྤྱག་འཚལ་བསྟོད། །མེ་དཔུང་འབར་བའི་ལྷེ་བ་ལ། །སྐྱུ་གསུང་སྤྱགས་དང་ཡེ་  ཤེས་ལྷ། །བྲག་མེད་བདེ་བ་སྟེར་མཛོད་མ། །སངས་རྒྱས་ཡུམ་ལ་སྤྱག་འཚལ་བསྟོད། །རྣམ་ཏུ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་མ། །དབུགས་བྲལ་ལྷེ་བ་ཉིད་ལ་  བཞུགས། །ལྷེ་བའི་རང་བཞིན་བདེ་ཆེན་མ། །བདེ་གཏེར་ཡུམ་ལ་སྤྱག་འཚལ་བསྟོད། །དངོས་པོ་གཤིས་གྱི་དོན་སྟོན་མ། །སྐྱུ་བཞི་དབྱེར་མེད་གཉེན་མའི་  དང་། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད། །རྗོ་རྗོ་མཁའ་འབྱོར་སྤྱག་འཚལ་བསྟོད། །བདེ་ཆེན་ལམ་སྤྱེ་འབྱོར་པའི་ཡུམ། །དུ་མ་རོ་གཅིག་དོན་སྟོན་མ། །སྤྲང་སྟོང་</p>	<p>57</p>
---------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------

དབྱེར་མེད་དེ་བོ་ཉིད། །རིན་ཆེན་མཁའ་འགོར་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །བདུད་བཞིའི་དམག་ལས་རབ་རྒྱལ་ཞིང་། །བདེ་ཆེན་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་མཛད་མ། །ཙུ་  
 རྟུང་ཐིག་ལའི་དེ་བོ་ཉིད། །པརྒྱ་མཁའ་འགོར་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །བདུད་དང་ལོག་འདྲེན་ཞི་མཛད་མ། །བར་ཆད་སྲུང་ཞིང་གྱིན་བརྒྱབས་ཅན། །མཐུ་དང་རྩུ་  
 འཕྱུལ་དེ་བོ་ཉིད། །ལས་གྱི་མཁའ་འགོར་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །མཚོག་དང་ཐུན་མོང་ལ་སོགས་པ། །དབང་བཞི་བསྐྱུར་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །རྒྱུད་བཞི་སྒྲིབ་  
 པར་གྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །སྒྲིབ་ལས་རྣམ་བཞིའི་དངོས་བྱུབ་སྟོལ། །བཟླ་སྐྱུར་རྒྱ། ཨོྩཱུཾ། སོགས། །ཤ་ཆེན་གསུར་གྱི་བདུག་སྒྲོས་དང་། །ཁྱུན་ཆེན་  
 གསལ་བའི་མར་མེ་དང་། །བྱང་སེམས་དཀར་དམར་བདུད་རྩི་དང་། །དོ་རྩི་ཆེན་ཞལ་བས་དང་། །དོ་རྩི་རྩུའི་བདུད་རྩི་དང་། །རྒྱ་མ་རུ་ཡི་སིལ་སྒྲོན་  
 གྱིས། །ཕ་རོལ་གྱིན་དུག་ལྷ་མོ་མཚོད། །ས་བརྩུ་མོན་གྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། །བཟླ་སྐྱུར་རྒྱ། ཨོྩཱུཾ། སོགས། རྒྱ། དོ་རྩི་ཕག་མོ་བདེ་གཤེགས་

ལྟ

སྐྱོ་རྒྱ་ལྟ་བུ་

ལྟ

།ཡུམ་། །འདོད་པའི་དབང་ཕྱུག་སྐལ་ལྷན་མ། །མཁའ་འགོ་ཆེན་མོ་རྣལ་འབྱོར་གཙོ། །རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་བློ་རྒྱལ་ཡུམ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་རྗེ་རྗེས་སྐྱེ། །ཉེ་རུ་ག་དཔལ་ཡང་དག་སྦྱོར། །དབུ་སྦྱོང་མ་ལ་སྦྱོན་སྦྱོང་མ། །སྦྱོང་ཕྱག་བརྩུ་ཡི་ཞལ་གདོང་ཅན། །བློ་གཉེར་མཆེ་བ་རབ་རུ་གཙོགས། །ཉི་མ་འབུམ་གྱི་གཟི་བརྗིད་ཅན། །སྦྱོན་མིག་དམར་མེར་སྒོག་ལྟར་འབྱུག། །དབུ་སྐྱ་གྱེན་བརྗེས་སྒོག་སེར་འབེབས། །སེང་གའི་གཟུགས་ཅན་འདབ་བཟང་གཟུགས། །མྱེང་པའི་རྒྱལ་པོ་ཆེ་བའི་གཟུགས། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་སྦྱོ་བ་ཅན། །རྒྱ་མཚོ་མཐའ་དག་སྐྱ་རགས་ཅན། །ཐོད་པ་དང་ཅི་ལ་འུ་འཇིག། །རྗེ་རྗེ་བྱངས་གྱིས་གདུག་པ་འཇོམས། །མི་རུས་སྦྱང་བའི་རྒྱན་ཆ་དང་། །མི་མགོ་རྫོན་པའི་དོ་ཞལ་ཅན། །བདེ་གཤེགས་འབུམ་ནི་བློད་གྱི་འཁོར། །ཆེ་བའི་ལྷ་རྣམས་བློད་གྱི་བྲན། །རིག་པའི་རྒྱལ་མོ་འདོད་གཟུགས་ཅན། །རྣལ་འབྱོར་ཆེ་བའི་དངོས་གྲུབ་འབེབས། །དཔལ་ཆེན་དངོས་གྲུབ་མཚོག་སྦྱོལ་བའི། །རྩྭ་དང་མཉམ་གྱི་

འབྲུག་སྐྱ་ཅན། །སློ་མོའི་གཟུགས་ཅན་ཁམས་གསུམ་འཛོམས། །རྒྱ་མཚོའི་འཛིང་རྣམས་སྐྱེམས་པར་མཛད། །སྐྱ་ཚོགས་པད་ཉི་དེས་གཞོན་ཞིང་། །སྤིང་པ་  
 གསུམ་པོ་བྱ་བར་བྱེད། །བྱས་སུམ་དུ་སྐྱོ་ས་གསོལ། །མ་དུ་རྟུ་འབྲུང་བར་བྱེད། །མ་རུངས་གདུག་པ་སྐྱུག་མཛད་ཅིང་། །ཚོངས་དང་རིངས་དང་སྐྱོད་མཛད་  
 མ། །འཛིགས་པར་མཛད་ཅིང་གསོད་པར་མཛད། །དོ་མཚར་འདོད་པའི་གཟུགས་མངའ་མ། །ཡིད་འོང་དངོས་གྲུབ་མཚོགས་སྦྱོལ་བའི། །ཤག་མོ་སྤོང་ལ་ཕྱག་  
 འཚལ་བསྟོད། །བདག་གིས་སྤོང་ལ་གང་གསོལ་བའི། །དོན་དེ་དང་འདིར་སྦྱུལ་དུ་གསོལ། །དབང་བཞི་བསྐྱུར་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །རྒྱུད་བཞི་སྐྱིན་པར་  
 སྤོང་གིས་སྦྱོབས། །སྤོང་ལས་རྣམ་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། །བཟླ་སྐྱུ་དྲི། །ཨོྲེ་ཨུཾ། །སོགས། །ཆང་སྐྱ་བཞི་ཡི་ཆང་ཕུད་ལ། །ས་བཅུ་ཞོན་སྤྱིར་ལག་  
 མཚོད་བྱས། །ཤེས་རབ་གཡོན་གྱི་ལག་པ་ལ། །ཐབས་ཆེན་གཡས་གྱི་ལག་པས་མཚོད། །མཚོན་ལྷན་རྗེ་རྗེ་གཡུ་ལ། །ཀ་ཞི་གང་དུའང་མི་གནས་ཤིང་། །ལྷ་



གྲིས་ནི། །ལྷ་རྣམས་གྲིས་ནི། །ལྷ་ཡི་ཚུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་ལྷ་ས་བཞིའོ། །ཨོྫོག་མཚན་ལྷ་ག་ཏུ་ཨུ་ལྷི་ཤི་ག་ཏུ་ས་མ་ཡ་ལྷི་  
 ཡོ་ལྷོ། །ལྷ་ས་ལ། །ས་གཞི་སྒྲོས་ཚུས་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཀྲམ། །རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་ཉི་ལྷས་བརྒྱན་པ་འདི། །ལངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་སྤུལ་བ་ཡིས། །  
 །འགྲོ་གུན་རྣམ་དག་ཞིང་དུ་སྦྱོང་པར་ཤོག། །མཇུག་སྤུལ། །བདག་ནི་ལའོར་བའི་ཚོས་ལ་སྦྱོབ་སྦྱེས། །འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ནི། །ཐར་པ་ཆེན་པོའི་  
 གྲོང་མཚོག་འཇུག་འདོད་ན། །དམ་པས་བདག་ནི་ངེས་པར་གཞུག་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་པའམ། །སྦྱོབ་དཔོན་བྱོང་ནི་དགོངས་སུ་གསོལ། །དགའ་ཆེན་བྱོང་བདག་  
 སྦྱོན་པ་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་བསྟན་པ། །མགོན་པོ་ཆེན་པོ་བདག་འཚལ་ལོ། །དམ་ཚིག་དེ་ཉིད་བདག་ལ་སྦྱོལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱང་བདག་ལ་  
 སྦྱོལ། །ལངས་རྒྱས་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་ཏེ། །སྦྱབས་གསུམ་དག་ཀྱང་བདག་ལ་སྦྱོལ། །ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་མཚོག་ཏུ། །མགོན་པོས་བདག་ནི་གཞུག་ཏུ་

ཐ	<p>། །གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་ལ། །སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཚོགས་རྒྱས་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་བསྐྱེད་པ་ཙམ་བྱསྟེ། །དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་</p>	
	<p>བདག་སྐབས་མཚི། །སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤའ་གས། །འགྲོ་བའི་དགོ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་གྱིས་གཟུང་། །སངས་རྒྱས་ཚོས་</p>	
སྐབས་	<p>དང་ཚོགས་མཚོག་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐབས་སུ་མཚི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་འདི་བགྱིད་དེ། །བདག་དང་གཞན་དོན་རབ་བསྐྱེད་ཕྱིར། །བདག་གིས་བྱང་</p>	
ཐོག་	<p>ཆུབ་སེམས་མཚོག་བསྐྱེད། །ཞེ་མ་ཉོ་སེམས་ཅན་ཀུན་མགྲོན་གཉེར། །བྱང་ཆུབ་སྐྱོད་མཚོག་མཛད་བཞིན་སྐྱེད། །འགྲོ་ལ་མན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཤོག་ །སྒྲིབ་མ།</p>	63
ཐོག་	<p>ཞོ་ཞུ་བྱི་བྱ་རྒྱ་གྱི་ཏཱ་ཏྱི་ཕུ་ལྱིས་བསངས། །ཞོ་སྐྱ་བྱ་ལྱས་སྐྱངས། །སྐྱོད་པའི་ངང་ལས་སྐྱོབ་མ་རྣམས་རྗེ་བཙུན་དོ་རྗེ་རྣམ་འབྱོར་མ་སྐྱེ་མདོག་དམར་མོ། །ཞལ་གཅིག་</p>	
	<p>ཕྱག་གཉིས། །ཕྱག་གཡས་རྗེ་རྗེས་མཚོན་པའི་གྲི་གྲུག་དང་། །གཡོན་པས་ཐོད་པ་བདུད་རྩིས་བཀའ་བ་བསྐྱེད་པ། །གྲུ་མོན་ལ་བྱོ་ག་ཡོད་པ། །རྒྱུ་ཆ་ལུགས་</p>	

ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྐྱུར་གྱིར། དཔལ་བཤམ་གྱིན་པ། ལྷིང་གར་བྱིའི་ཚུས་ལྷུགས་ལ། རྗེས་རེག་ཅིང་། ལོ་ལྷུང་རྩྱུ། དཔལ་བར་ལོ་ལས་ལའོར་ལོ་དཀར་པོ་  
 ལོ་གྲིས་མཚན་པ། མགྲིན་པར་ལྷུང་ལས་པར་དམར་པོ་ལྷུང་ས་མཚན་པ། ལྷིང་གར་རྩྱུ་ལས་རྗེ་རྫོན་པོ་རྩྱུ་གྲིས་མཚན་པ། དེ་དག་གི་འོད་ཟེར་གྲིས་ལྷུས་དག་  
 ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བསལ་ནས་སྐྱུ་གསུང་ལྷུགས་རྗེ་རྗེའི་རང་བཞིན་དུ་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབས་པར་སྐྱོམས་ཤིག། །ཡུལ། རྩྱུ་པ། ལྷུ་ལོ་ག། བཤམ། ལྷི་མི་རྩྱུ་  
 ལྷུང་རྩྱུ་གྲིས་མཚན། གནས་རྣམས་སུ་རྗེ་རྗེ་བསྐྱམས་པའི་གྱུང་མོ་གཉིས་གཤིབས་ཏེ་བརྒྱུད་པ་རྗེ་རྗེའི་ལྷུག་རྣམས་རེག་ལ། ལྷུ་བར་མག་མའི་ངོ་བོ་ལོ་བོ་དམར་མོ། ལྷིང་གར་གཤིན་རྗེ་མའི་ངོ་  
 བོ་ཏྲི་ཡི་རྫོན་མོ། ལ་ལ་རྫོངས་བྱེད་མའི་ངོ་བོ་རྩྱུ་མོ་དཀར་མོ། མགོ་བོར་བསྐྱོད་བྱེད་མའི་ངོ་བོ་རྩྱུ་རྩྱུ་མེར་མོ། ལྷུ་གཙུག་ཏུ་སྐྱབས་བྱེད་མའི་ངོ་བོ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷུང་ལྷུ་  
 ལྷིན་མཚམས་སུ་གཏུམ་མའི་ངོ་བོ་མཐ་མཐ་དུད་ལ་སྐྱེ། ལོ་ཚའི་དཔའ་མོ་དུག་གིས་བསྐྱུང་བའོ། །ཡང་ན་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནས་འདྲིའི་བར་མདུན་བསྐྱོད་ཀྱི་གོང་དུ་བྱས་གྱུང་རུང་།



<p>ཐ ལྷ་གསལ་ ལྷ་གསལ་ ལྷ་གསལ་</p>	<p>།།ས་གཞི་སྒྲོས་སོགས་མཛུལ་ཕུལ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི།   སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་སྒྲུ།   སྒྲོབ་དཔོན་ལ་ནི་རྒྱབས་སུ་མཆི།   འབའ་མ་  ལྷན་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མས།   འབདག་ལ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།   སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས།   ལྷ་མ་དང་ནི་ཡི་དམ་སྒྲུ།   ཤེད་དུ་ནི་མ་བརྟུ་ཞིག།   འཇིག་པར་དངོས་  གྲུབ་དམ་པ་འདི།   འབདག་གིས་སྤོང་ལ་སྒྲིན་པར་བྲ།   ཨོྃ་ཙྰ་ཀླུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཏེ་རྩྱེ་གྱིས་གདོང་དར་བཅིང་།   ཨོྃ་ཨྱུ་ཁི་བྱི་རྩྱེ་གྱིས་མེ་ཉོག་གི་སྤོང་བ་ལག་ཏུ་གཏང་།   སྤྲུ་གྱི་  གཏོར་ཚོག་ལྷར་གཏོར་མ་བཏང་བ་ནི།   ཨོྃ་ཨྱུཾ་བེ་བྲུ་རྩྱེ་གྱི་ཏེ་རྩྱེ་པཎ།   ཨོྃ་སྤྲུ་བྲུ་ཤ་ཤུཾ་སང་རྩྱེ་སྤྲུ་བྲུ་ཤ་ཤུཾ་ཏེ།   སྤྲོང་པའི་ངང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་  སྤོན་པོ་གཞུའི་དགྱིབས་ཅན་ཆང་བྱང་ལ་ཡི་དང་།   མཚོག་མ་གཉིས་ལ་གཡོ་བའི་བ་དན་གྱིས་མཚོན་པ།   དའི་སྤྲོང་དུ་རྩྱེ་ལས་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱུ་གསུམ་དམར་  པོ་རྩྱེ་གྱིས་མཚོན་པ།   དའི་སྤྲོང་དུ་གློ་གསུམ་ལས་ཐོད་པ་བུམ་རིལ་གྱི་སྤྲོད་བུ་ལྷག་པ་ནང་དུ་བརྟུན་པ་གསུམ་གྱི་སྤྲོད་དུ།   ཡི་གེ་ཨ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཀ་སྤྲུ་</p>
----------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

ལ་ཕྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་དུམ་བུ་གཅིག་པ་དཔྲལ་བ་རང་ལ་བསྟན་པ།      རྒྱ་ཁྱོན་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པ།      དེའི་དབུས་སུ་ལས་དྲི་ཚུ་བེ་རྩུ་ལྟ་བུ།  
 ཤར་དུ་བི་ལས་དྲི་ཚེན་ཤེལ་ལྟ་བུ།      ལྟོར་ར་ལས་རྟུ་གསེར་བཙོ་མ་ལྟ་བུ།      རུབ་རུ་ཤུ་ལས་བྱང་སེམས་དཀར་པོ།      བྱང་དུ་མ་ལས་སྐད་པ་སྐར་ཡང་དབུས་སུ་ན  
 ལས་མིའི་ཤ      ཤར་ལྟོར་གོ་ལས་བ་ལང་གི་ཤ      །ལྟོ་རུབ་རུ་ཀུ་ལས་ཁྱིའི་ཤ      །རུབ་བྱང་དུ་ད་ལས་སྐང་པོ་ཚེའི་ཤ      །བྱང་ཤར་དུ་ཉ་ལས་རྟའི་ཤ      །དེ་རྣམས་སྐར་  
 ཡང་ཡི་གེ་དེ་དག་གིས་མཚན་པའོ།      །རང་གི་སྐྱ་བུ་ག་གཡོན་པ་ནས་རྩུང་རྩུའི་གི་དབྱིབས་ཅན་འཕྲོས།      རྩུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཕོག།      །བ་དན་བསྐྱོད་པས་རྩུང་  
 གཡོས་མེ་སྐར་ཐོད་པ་དྲོས།      རྩས་རྣམས་ཁོལ།      ཉེས་པའི་སྐྱོན་རྣམས་ཕྱིར་ལུད།      དེའི་སྟེང་དུ་ཨོྩཱུ་རྩུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།      དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་  
 གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩི་བཀུག།      །དམ་ཚིག་གི་བདུད་རྩི་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་འདྲེས།      ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོར་གྱུར།      ཨོྩཱུ་རྩུ།

ཐ	།ལནགསུམ་བཟོད་པས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། འབར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དཔལ་བར་བསྐོར་ཞིང་། སོ་སོ་སོ། ཞེས་གཏོར་མགོན་སྐུན་དངས། ཕད་བསྐོར་དོ་རྗེ་ཐལ་མོ་ཁ་སྤེ་བས།
	ལོ་བརྒྱ་ལྷུ་ར་ལི་རོ་ ཇོ་རྩེ་བོ་རོ་ བརྒྱ་རྒྱ་གི་ནི་ས་མ་ཡ་སྟོ། དི་བྱ་རོ་ ཞེས་པ་ལན་གསུམ་མམ་བཞིའམ་ལྷུ་བཟོད། སོ་སོ་སོ་ཕྱག་རྒྱས། ལོ་བརྒྱ་ལམ་རྒྱ་ལྷུ་རྩེ་སྐུ་
ས་བཟོ	ལོ་བརྒྱ་བྱུ་རྩེ། རྒྱ་པེ། ལྷུ་ལོ་གོ། བཞུ། རྣམ་མི་རྩེ། འབྲུ་ལྷུ་རྩེ་སྐུ། ཕད་བསྐོར་དོ་རྗེ་ཐལ་མོ་ཁ་སྤེ་བས། ལོ་ཁ་ཁ་ཁུ་རི་ཁུ་རི། སང་ཡག་རྒྱ་ས་བྱ་རྩེ་རྩེ་
	འཕྲ་ལྷུ་རྩེ་དེ་ལེ་སྐུ་རྩེ་རྒྱ་གྲུ་གི་རྩེ་དེ་ལ། ལོ་དམ་བའི་བྱི་རྩེ་ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྩེ་མ་མ་སང་སི་རྩེ་སྐུ་ལམ་རྩེ་ལ་ཐེ་བོ་ལ་ཐེ་རྩེ་ལྷུ་ཐེ་ལྷུ་ཐེ་བོ་བཟམ་རི་གྲ་མ་
	ཐག་ མ་མ་སང་གྲ་རྩེ་ལ་ས་རྩེ་སྐུ་ལོ་ལོ་ལྷུ་ལོ། ས་རྩེ་ལི་གྲ་སྐུ་རྩེ་རྩེ་སྐུ་ ལན་བཞི་བཟོད། ཞིང་རྩེ་རྩེ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་དུ་རྩེ་ས་དང་། ཁོགས་ནས།
ཐ	ལི་དལ་འདོད་པ་གྲུ་འབྱུང་མཚོད། ཁག་དག་ནག་པོ་ལོ་ཕྱོགས་རྒྱུར་ཞིང་། ཁགས་སྐྱགས་ཟབ་མོ་ལོ་ཚོ་ག་ལ། ཁྱེན་དང་རྒྱ་བར་མི་དབང་བ། དེ་དག་

ཐམས་ཅད་གཞན་དུ་གདོང་ས། །གལ་ཏེ་བཀའ་ལས་འདའ་བྱེད་ན། །འོ་ཇེ་ལ་ལྟོ་རབ་འབར་བས། །མགོ་བོ་ཚལ་པ་བརྒྱུར་འགས་འགྱུར། །གཏོར་མ་ཕྱི་རོལ་དུ་དོར་  
 བྱེད་ །ལོ་སྒྲུབ་ནི་སོགས། །ལོག་ཐམས་ཅད་དོ་ཇེ་ལི་ས་གཞི། །བར་ཐམས་ཅད་དོ་ཇེ་ལི་ར་བ། །སྣང་ཐམས་ཅད་དོ་ཇེ་ལི་དྲ་བ་དང་། །གྲུང་གྲུབ་ལྡེས་སུ་གྱུར། །སྣོ་ལོ་  
 ལྟར་སྣོ་མོ་ཡ་མཚན་ཅན། །སྣོ་མོ་ལྟུང་ལ་སོང་གཏོང་མ། །བརྗོད་སྣོ་ཞེས་བྲུ་བ། །སྣོ་དང་སྣོ་སྣོ་དཔེ་སྣོ་མེན་མ། །རྩོ་སྣོ་མེན་དོ་ཇེ་ལི་དུས་ལ་བབ། །སྣོ་དཔེ་  
 བར་ཚད་ལྡོག་ཏུ་གསོལ། །སྣོ་ལོ་ལྟར་སྣོ་ །སྣོ་མོ་ལྟུང་ལ་སྣོ་གཏོང་མ། །བརྗོད་སྣོ་གེ། །ལུང་སྣོ་ །རྩོ་སྣོ་ །རྩོ་སྣོ་མེན་ །ལུང་གི་ །སྣོ་ལོ་ལྟར་ །སྣོ་མོ་  
 ལྟུང་ལ་ལུག་གཏོང་མ། །བརྗོད་སྣོ་ །ལུང་སྣོ་ །རྩོ་སྣོ་མེན་ །ལུང་གི་ །སྣོ་ལོ་ལྟར་ །སྣོ་མོ་ལྟུང་ལ་སྣོ་གཏོང་མ། །བརྗོད་སྣོ་ །ལུག་སྣོ་ །རྩོ་སྣོ་ །  
 མེན་ །ལུག་གི་ །སྣོ་ལོ་ལྟར་ །སྣོ་མོ་ལྟུང་ལ་སྣོ་གཏོང་མ། །བརྗོད་སྣོ་ །སྣོ་སྣོ་ །རྩོ་སྣོ་མེན་ །སྣོ་ལི་ །སྣོ་ལོ་ལྟར་ །སྣོ་མོ་ལྟུང་ལ་སྣོ་གཏོང་མ།

ལྷ	༄༅། །གདོང་མ། །བརྗོད་ལྷོ་། །ལོག་སྒོ་། །ཇོ་མཚོ་། །ལོག་གི་། །རྩི་འདི་ལྷ་ར་ལྷ་མོ་ཡ་མཚན་ཅན། །སྒོ་མ་རྣམས་གྱིས་སྒོ་སྤངས་
	ལ། །མཚམས་མ་རྣམས་གྱིས་མཚམས་སྒོ་མས་ཤིག་ །སྤྱི་ནང་བར་ཆད་སྒྲོག་ཏུ་གསོལ། །ཨོ་བརྗོད་བྱ་བྱ་ཉི་ཉེ་ལྷོ་བྱ་བྱ་ལྷ་ཏེ་ཡ་བྱ་ཏེ་ཡ། །གཞོན་བྱེད་སམ་དུ་སྤྱོད་
སྤྱི་	ལྷོ་མཁུ་སྤྱོད། །མཚམས་བཅད་དོ། །སྤྱིང་གར་གུན་རྗོད་བྱང་རྩུབ་སེམས་གྱི་དོ་བོ་སྒྲ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱིང་དུ། །དོན་དམ་བྱང་རྩུབ་སེམས་གྱི་དོ་བོ་རྗོ་རྗོ་རྗོ་རྗོ་ལ་
ལྷོ་	འོད་བཟེང་དང་བཅས་པ། །སྒོ་བ་མས། །ཨོ་སམ་ཡོ་ག་ཅི་ཏུ་ཤུ་དུ་ཡུ་མི། །སྤྱིང་གར་རྗོ་རྗོ་བཞག་ལ། །ཨོ་སྤྱིང་ཏེ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་ཉེ་ལྷོ་སྤྱི་བརྗོད་ཡ་སྤྱི་སྤྱི། །ཐམས་ཅད་དོ་
ལྷོ་	རྗོ་འི་རང་བཞིན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་བཏུན་པར་བྱས་སོ། །སྒོ་མ་པ་གཟུང་བཞི། །མགོན་པོ་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་ནི། །སྤྱིས་བཅས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །འིག་པ་འཛིན་པ་བདག་གིས་ནི། །བྱང་རྩུབ་སྤྱིང་པོར་མཚིས་གྱི་བར། །འི་ལྷ་ར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། །བྱང་རྩུབ་ཏུ་ནི་དེས་མཛད་པའི། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྤྲོ་མེད་པ། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །ཚུལ་བྲིམས་གྱི་ནི་བསྐྱབ་པ་དང་། །དགོ་བའི་ཚོས་ནི་སྤྱད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་  
 བྱེད་ཚུལ་བྲིམས་གསུམ། །བདག་གིས་བརྟན་པོར་གཟུང་བར་བགྱི། །སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་ཏེ། །སྤྲོ་མེད་པའི་དགོན་མཚོག་གསུམ། །སངས་  
 རྒྱས་རྣལ་འབྱོར་ལས་སྐྱེས་པ། །སྤྲོ་མ་པ་དེང་ནས་བརྟན་པོར་གཟུང་། །རྩོམ་པ་མཚོག་ཆེན་པོ་ལ། །རྩོམ་པ་བྱའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡང་། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་  
 གཟུང་བར་བགྱི། །སྤོབ་དཔོན་དག་གྲུང་གཟུང་བར་བགྱི། །རིན་ཆེན་རིགས་མཚོག་ཆེན་པོ་ཡི། །དམ་ཚོག་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ། །ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དུས་དུག་  
 ཏུ། །སྤྱིན་པ་རྣམ་བཞི་རྟུ་ཏུ་སྤྱིན། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བའི། །པརྒྱའི་རིགས་མཚོག་དག་པ་ལ། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་ཐེག་པ་གསུམ། །དམ་པའི་  
 ཚོས་ནི་གཟུང་བར་བགྱི། །ལས་གྱི་རིགས་མཚོག་ཆེན་པོ་ལ། །སྤོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྡན་པར་ནི། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་གཟུང་བར་བགྱི། །མཚོད་པའི་ལས་གྲུང་ཅི་

<p>ལྷ ལྷ ལྷ</p>	<p>༄༅།   རུས་བགྱི།   བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་སྒྲ་མེད་པ།   དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་བགྱིས་ནས།   སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར།   བདག་གིས་སྒོམ་པ་མ་ལུས་གཟུང་།   མ་བརྒྱལ་བ་རྣམས་བསྐྱལ་བར་བགྱི།   མ་གྲོལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་དགོལ།   དབྱུགས་མ་ཕྱུང་རྣམས་དབྱུགས་དབྱུང་ཞིང་།   སེམས་ཅན་སྐྱེད་ན་འདས་ལ་འགོད།   མགོ་བོར་རྗེ་བཞག་ལ།   བྱོད་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་རིགས་སྐྱེས།   ད་ཡིས་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ་སྐྱིན།   བྱིན་པས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར།   བཤང་ཞིག་འདི་འདྲ་མ་མཐོང་བའི།   མདུན་དུ་སྐྱབས་པར་མ་བྱེད་ཅིག།   བཀའ་ཉེ་སྐྱས་ན་ཉམས་པར་འགྱུར།   དེ་བས་ད་རྒྱལ་བཅོམ་ནས་ནི།   བདག་ཉིད་མ་འཁྲུལ་ཤེས་པར་གྱིས།   རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོམ་བྱོད་དེང་།   བྱོད་གྱི་སྒྲིང་ལ་ཡང་དག་ལུགས།   བཀའ་ཉེ་ཚུལ་འདི་སྐྱས་ན་ནི།   དེ་མ་ཐག་ཏུ་དམ་ཉེ་གཤེགས།   བདུད་ཚིལ་ལ།   འདི་ནི་བྱོད་གྱི་དམ་ཚིག་ཚུ།   དམ་ཚིག་འདས་ན་སྤེལ་པར་བྱེད།   དམ་ཚིག་བསྐྱེད་ས་ན་དངོས་གྲུབ་ནི།   རྗེ་རྗེ་བདུད་ཚིལ་ཚུ།</p>	<p>71</p>
-------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------

འདིས་འགྲུབ། །ཨོ་བཏྲ་རྒྱ་གཱི་ལྷ་མི་ཉོ་ད་གཱམ། ཐལ་མོ་མགོར། དུས་འདི་ནས་ནི་བུ་བྱོད་གྱི། །རྩོ་རྩོ་འཛོན་པ་ད་ཡིན་གྱི། །ད་ཡིས་རི་ལྷར་བཀའ་སྤྱལ་པ། །  
 བྱོད་གྱིས་སྐྱོ་བ་མེད་པར་སྐྱབས། །གང་ཡང་ད་ལ་མ་གྲུས་མིན། །དེ་བཞིན་གྲུས་པར་མ་བྱས་ན། །བདུད་གྱིས་བཅོམ་ནས་དན་འགོར་འགོ། །དེ་བས་དམ་  
 ཚིག་གནས་པར་གྱིས། །བདུད་ཚི་ལྷས་བྱགས་པའི་མཇུག་ཚོས་འབྱུང་པར་མེ་ཉོག་གི་ཚོམ་བུ་བཀོད། །སྐོབ་མའི་གངས་དང་མཉམ་པ་ལ། །སྐོབ་མ་རྣམས་བཞག་ལ། །སྐོབ་མས་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི།  
 བདག་དུས་འདི་ནས་གཟུང་སྟེ་བྱང་ཚུབ་སྟིང་པོ་ལ་མཚིས་གྱི་བར་དུ། །དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐུའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་སྤྲ་མ་རྩོ་རྩོ་འཛོན་པ་ཆེན་པོ་  
 དང་། །རྩོ་བཅུ་རྩོ་རྩོ་རྣམ་འབྱོར་མའི་སྐུ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚིའོ། །བདག་དུས་འདི་ནས་གཟུང་སྟེ་བྱང་ཚུབ་སྟིང་པོ་ལ་མཚིས་གྱི་བར་དུ། །དུས་གསུམ་གྱི་སངས་  
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་གསུང་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་སྤྲ་མ་རྩོ་རྩོ་འཛོན་པ་ཆེན་པོ་དང་། །རྩོ་བཅུ་རྩོ་རྩོ་རྣམ་འབྱོར་མའི་གསུང་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚིའོ། །བདག་དུས་འདི་ནས་



<p>ལྷོ་ སྐབས་ ལྷོ་</p>	<p>།གཟུང་སྟེ་བྱང་ཚུབ་སྟིང་པོ་ལ་མཚིས་གྱི་བར་དུ། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུགས་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་སྤྲུལ་མཛོཾ་ཚེ་འཛིན་པ་          ཚེ་པོ་དང་། ཚེ་བཅུན་ཚོཾ་རྣམ་འབྱོར་མའི་ཐུགས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚིའོ། །སྤྲུལ་མཛོཾ་ཚེ་འཛིན་པོ་ཚེ་པོ་དང་ཚེ་བཅུན་ཚོཾ་རྣམ་འབྱོར་མ་དང་མཁའ་འགྲོཾ་རྣམས་          གྱི་སྐྱབས་གསུང་ཐུགས་གྱི་ཡེ་ཤེས་བདག་ལ་སྐྱུར་དུ་དབབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས། བམ་མཁའ་ལྟ་བུ། རོར་བུ་ལྟ་བུ། བདུད་རྩི་ལྟ་བུས་          བཤང་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། སྟོན་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཤིན་ཏུ་སྟོན་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། སྟོབ་མ་སྐྱིལ་གྱུང་སྟེང་པས་ལངས་ཏེ་སྐྱི་བོར་ཚོས་འབྱུང་གི་ཐུག་རྒྱ་སྟེང་དུ་བཅུག་ལ།          རྒྱུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་ནག་པོ་གཞུང་དེ་བྱིབས་ཅན། དེའི་སྟེང་དུ་སྐྱད་ཅིག་གིས་སྟེང་རང་རྣམས་ཚེ་བཅུན་ཚོཾ་རྣམ་འབྱོར་མའི་སྐྱུར་གསལ་བའི་སྟེ་བར་མེ་རབ་ཏུ་          འབར་བའི་ཚོས་འབྱུང་དམར་པོའི་དབུས་ན་རྩི་ལས་སྐྱགས་སྟེང་གཡོན་དུ་དྲག་ཏུ་འཁོར་བ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འབྱོས་པས་རྩུལ་ཚོན་བམ་རས་བྱིས་སམ་མེ་འོད་དང་ཨོ་</p>
--------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

རྒྱལ་ནས་རྗེ་བཙུན་རྗེ་རྣམ་འབྱོར་མ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱོད་དང་ས། སྤྱགས་འཁོར་དང་བྱེད་རང་རྣམས་ལ་ཐིམ། ལུ་  
 ལུལ་དང་ཚེལ་ཆེན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་མ་ཚུལ་སྤྱོད་འབྱོར་ཞིང་། སྤྱོད་ཡང་སྤྱགས་འཁོར་ལས་འོད་ཟེར་དང་དགའ་འབྱིལ་འབྱོར། སྤྱོད་མཚམས་སྤྱོད་ལོན་དུ་དཔག་ཏུ་འཁོར། དཔའ་བོ་  
 དང་རྣམ་འབྱོར་མའི་བྱང་སེམས་སྤྱོད་ཐོ་ནས་ལྷགས། ལུས་གྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་བའི་མོས་པ་མཛོད། ལོ་བརྒྱ་བེ་རོ་ཅ་རྒྱུ་ཡེ་ཉ་རི་ནི་ས་ལུ་བེ་ལ་ལ་ལུ་བེ་ལ་ལ།  
 ལུ་ལུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་མོ་མོ་མོ། ལྷོས་ཤིག་རང་གི་སེམས་ལ་ལྷོས། །སེམས་ཉིད་ཅིར་ཡང་གྲུབ་པ་མེད། །གྲུབ་པ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་འདི། །སྤྱོད་མཚམས་སྤྱོད་བའོ་  
 མཚར་ཆེ། །སྤྱོད་ཅམ་ཉིད་ནས་སེམས་སྤྱོད་འདུས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སེམས་ཉིད་དེ། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་བསམ་མི་བྱེད། །  
 གསལ་བ་དེ་ཡི་ངོ་བོར་སྤྱོད། །མོས་པ་དུ་མའི་སེམས་ཅན་ལ། །ཐབས་རྣམས་སྤྱོད་མཚམས་བསྤྱོད་པ་སྤྱོད། །སྤྱོད་མཚམས་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་བ་ཡིས། །དཔའ་བོ་སེང་གོ་

<p>ཐྱི</p> <p>ཐྱི</p> <p>ཐྱི</p>	<p>། །བཞིན་དུ་སྤྱོད། །བསམ་གྱིས་མི་ཐུབ་གོ་འཕང་འཐོབ། །ཇི་བཅུན་མ་ཡི་བྱིན་བརྒྱ་བས་ཡིན། །སྤྱི་མ་བརྒྱད་པའི་རིམ་པ་ནི། །སྤྱི་</p> <p>ཚོགས་ཚོར་བུ་ཇི་བཞིན་དུ། །སྐལ་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན། །ཞེས་དོ་སྤྱད་དེ་སྤྱི་བོར་དོ་ཇི་བཞུག་ལ། །ཉིལ་བརྒྱ་ཞེས་བརྟན་པར་བུལ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཁ་དོག་བརྟན། །དོ་ཇི་</p> <p>མཁའ་འགྲོའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། །བདག་གིས་སྤོབ་མ་གཞུག་པར་བྱ། །མཁའ་འགྲོའི་རིགས་ཀྱི་རིམ་པ་བཞིན། །བསོད་ནམས་གང་ཡིན་དེ་བཞིན་ཤོག།</p> <p>འདིས་ནི་དངོས་གྲུབ་གང་ཐོབ་པ། །རིགས་ནི་གང་གི་སྤོད་དུ་འགྱུར། །འདི་ལ་བསོད་ནམས་ཅི་ཡོད་པ། །དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་ནི་དེ་བཞིན་ཤོག། །བརྒྱ་རྒྱ་གི་རྒྱ་</p> <p>ལྷ་ཉིལ་བརྒྱ་ཉོ་ །བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ཁྱོད་གྱིས་ནི། །འདི་ནི་ཇི་སྲུ་གཟུང་བར་མཛོད། །མོ་ཉོག་གཏང་ལ་ལྷ་བརྟེན། །སྤྱི་ལྷ་རྣམ་དག་དབྱེ་དང་མི་དབྱེ་བལ། །</p> <p>འོན་ཀྱང་སྤྱི་ཚོགས་ཡངས་པའི་སྤྱི་ལྷ་བྱེ་བས། །ཚོས་ཀུན་སྤྱི་བ་བལ་མཁུན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཡི། །མངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ནི་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། །ཞེས་པ་ཚམ་དང་།</p>	<p>75</p>
----------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------

ལོ་བརྗེ་ནི་ཏུ་ཨ་པ་ཉ་ར་བ་ཏུ་ལོ་རྒྱུ་      གསེར་གྱི་ཐུར་མས་གདོང་གཡོགས་བསལ་ཏེ།      དགྱིལ་ལའོར་གཉན་པོ་འདི་ལ་སྟོས།      །དམི་དད་པ་རབ་ཏུ་བསྐྱེད།      །སྲོད་ནི་རྣལ་  
 འབྱོར་མ་རིགས་སྐྱེས།      །སྲུགས་དང་སྲུག་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་སྟོབས།      །འགྲོ་བ་སྤུན་ཚོགས་དངོས་གྲུབ་ཀུན།      །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འདི་ལས་བྱུང་།      །དམ་ཚིག་  
 ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་བ་དང་།      །གསང་སྲུགས་འདི་ལ་བརྩོན་པར་གྱིས།      །ཞེས་ལྟོ་བསྟན་ནས་ས་གཞི་སྟོས་རྒྱས་སོགས་མཇུག་ལུ།      སྤྱུ་མ་རྩོ་རྩོ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་དང་།  
 རྩོ་བཅུ་ན་རྩོ་རྩོ་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་།      མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་གྱི་སྐྱུ་གསུང་སྲུགས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩི་རྒྱན་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་དུ་གསོལ།      ལྷ་མོ་  
 དཔལ་གྱི་སྟོ་གྲོས་གྱིས།      །ཁིར་ལྷ་པ་ལ་དབང་བསྐྱུར་ལྟར།      །དེ་བཞིན་སྤྱུ་མ་སྲོད་གྱིས་གྲུང་།      །བདག་སོགས་དབང་བསྐྱུར་མཛད་དུ་གསོལ།      །རྩོ་རྩོ་རྣལ་འབྱོར་  
 མ་རྣམས་ལ།      །མཚོད་ཆེན་རི་ལྟར་སྐྱུ་ལ་བ་ལྟར།      །བདག་གྲུང་རབ་ཏུ་བསྐྱུ་བ་སྤྲད་དུ།      །དབང་བསྐྱུར་དམ་པ་བདག་ལ་སྟོལ།      །སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལྟེ་བའི་ས་བོན་

<p>ཐཱ་</p> <p>སྐྱོད་</p> <p>ཐཱ་</p>	<p>།ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དོ་རྗེ་རྣམ་འབྱོར་མ་དང་དཔའ་བོ་མཁའ་འབྲོ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ན་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་རང་བཞིན་</p> <p>བདུད་རྩི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་བཀའ་བའི་བུམ་པ་དང་ཐོད་པ་བབྱང་བ་རྣམས་སྦྱོན་བྱངས། བརྗོད་ས་སྣ་ཇོ་ ལྷོ་བ་མ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། ལྷོ་བ་མའི་སྦྱི</p> <p>བོར་བུམ་པ་བཞག་ལ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་བུམ་པའི་དབང་། །དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་བསྐྱུར་བར་བྱ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་ཏུ་རབ་བསྐྱུབ་ཕྱིར། །བུམ་པའི་དབང་ནི་ཁྱོད་ལ་</p> <p>བསྐྱུར། །དི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཅོམ་གྱིས་ནི། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བྱས་གསོལ་ལྟར། །ལྷ་ཡི་ཚུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་དབང་བསྐྱུར་རོ། །ཨོྃ་</p> <p>སྐྱོད་ཏུ་སྐྱོད་ཏུ་ཨོྃ་ལྷོ་ཤེ་ཀུ་ཏུ་ས་མ་ཡེ་ལྷོ་རྩོ། །དོ་རྗེ་ལག་ཏུ་གཏང་ཅིང་། །དོ་རྗེ་མཁའ་འབྲོ་ཞེས་པུང་རྣམ་དག་པ། །རྣམ་ཤེས་གནས་གྱུར་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །རང་</p> <p>བཞིན་མི་གཡོ་མཚོག་གི་དབང་བསྐྱུར་བས། །བདེ་གཤེགས་ཀུན་གྱི་ཕྱག་ས་སུ་གྲོལ་གྱུར་ཅིག། །ཏུ་ཨོྃ་བརྗོད་བེ་རོ་ཅོ་རྣམ་ཡེ་ཤེ་ལྷོ་ཤེ་ཀུ་ཏུ་ས་མ་ཡེ་ལྷོ་རྩོ། །དབང་</p>	<p>77</p>
-------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------

གི་ལྟ་རྣམས་སློབ་མའི་ལུས་ལ་ལུགས་ཏེ། བུམ་ཚུས་གཏོར་ཞིང་བཀྲུས་ལ་སྐྱུག། །དྲི་མ་ཕུང་པོ་ཉོན་མོངས་དག། །སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་དབང་རྣམས་ཐོབ། །མགོ་  
 བོར་ཚུ་ལས་མི་བསྐྱོད་པའོ། །སློབ་དཔོན་གྱི་ལྟེ་བའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རྩོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་རྣམས་  
 གྱི་ཕྱག་ན་ཡེ་ཤེས་སྒྲུའི་རང་བཞིན་དབུ་རྒྱན་དང་དར་དཔུངས་བབྱུང་བ་རྣམས་སྐྱོན་དྲངས། བརྗོད་སྒྲུ་ཇོ། །སློབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བར་མཛད་དུ་གསོལ།  
 སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དབུ་རྒྱན་དབང་། །དེ་རིང་བྱོད་ལ་བསྐྱུར་བར་བྱ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་ཏུ་རབ་བསྐྱུབ་ཕྱིར། །དབུ་རྒྱན་དབང་ནི་བྱོད་ལ་བསྐྱུར། །ཇི་ལྟར་  
 བསྐྱུམས་པ་སོགས། །ལྷོ་རྩྩུ་བར་བརྗོད། །རིན་པོ་ཆེ་ལག་ཏུ་གཏད་ཅིང་། །རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་ད་རྒྱལ་རྣམ་དག་པ། །ཚོར་བ་གནས་གྱུར་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གྱི། །རང་  
 བཞིན་མི་གཡོ་མཚོག་གི་དབང་བསྐྱུར་བས། །བདེ་བཤེགས་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རྩོགས་གྱུར་ཅིག། །རི་ཇོ་བརྗོད་པའི་ཚེ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ལྷོ་རྩྩུ། །དབང་

ཐ	།གི་ལྟ་རྒྱུ་རྣམས་སྟོབ་མའི་ལུས་ལ་ལུགས་ཏེ། བུམ་རྒྱུས་གཏོར་ཞིང་བཀུས་ལ་བྱུག། །དྲི་མ་མུང་པོ་ཉོན་མོངས་དག། །སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་	
	དབང་རྣམས་ཐོབ། །མགོ་བོར་རྒྱུ་ལས་རིན་ལྷུང་དོ། །སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལྟེ་བའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དོ་རྗེ་རྣམ་འབྱོར་མ་དང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་	
བཞི་བཅུ་པ་མ་པ	སངས་རྒྱུས་བྱང་སེམས་རྣམས་གྱི་ཕྱག་ན་ཡེ་ཤེས་སྟེན་རང་བཞིན་རྩེ་མོ་དགུ་པའི་དོ་རྗེ་བཟུང་བ་རྣམས་སྐྱེན་དྲངས། བརྟོ་ས་སྐྱ་རྩེ་སྟོབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བར་མཛད་དུ་གསོལ། སངས་རྒྱུས་ཀུན་གྱི་དོ་རྗེའི་དབང་། །དེ་རིང་བྱོད་ལ་བསྐྱུར་བར་བྱ། །སངས་རྒྱུས་ཀུན་ཏུ་རབ་བསྐྱུབ་ཕྱིར། །དོ་རྗེའི་དབང་ནི་བྱོད་ལ་བསྐྱུར། །དྲི་ལྟར་བལྟམས་པ་སོགས། །སྟོབ་ལྟེ་བར་བརྟོད། བརྟོ་ལག་ཏུ་གཏད་དེ། བརྟོ་མཁའ་འགྲོ་འདོད་ཆགས་རྣམ་དག་པ། །འདུ་ཤེས་གནས་གྲུར་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་	
ཐ	གྱི། །རང་བཞིན་མི་གཡོ་མཚོག་གི་དབང་བསྐྱུར་བས། །བདེ་བཤེགས་ཀུན་གྱི་གསུང་དུ་འགྲུབ་གྲུར་ཅིག། །ནི་ལོ་བརྟོ་བེ་རོ་ཙ་ལྟོ་ཡེ་ཤེས་ལྟེ་ཤི་གཏ་ས་མ་ཡེ་ཤི་	79

ལྷོ་ལྷོ་། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སློབ་མའི་ལུས་ལ་ལུགས་ཏེ། བུམ་རྩུས་གཏོར་ཞིང་བཀུས་ལ་སྐྱུག། ཁྲིམ་མུང་པོ་ཉོན་མོགས་དག། །སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་དབང་རྣམས་  
 ཐོབ། །མགོ་བོར་རྩུ་ལས་འོད་དཔག་མེད། །སློབ་དཔོན་གྱི་ལྷེ་བའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རྩོ་རྩེ་རྣམ་འབྱོར་མ་དང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་སངས་རྒྱས་  
 བྱང་སེམས་རྣམས་གྱི་ཕྱག་ན་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་སྐྱ་གྲགས་བཞིན་པའི་དྲིལ་བུ་བབྱང་བ་རྣམས་སྐྱོན་དྲངས། བརྩོ་ས་སྐྱ་རྩོ་སློབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བར་  
 མཛོད་དུ་གསོལ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དྲིལ་བུའི་དབང་། །དེ་རིང་སློབ་ལ་བསྐྱུར་བར་བྱ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་ཏུ་རབ་བསྐྱུབ་སྤྲིམ། །དྲིལ་བུའི་དབང་ནི་སློབ་ལ་  
 བསྐྱུར། །ཁྲི་ལྷུར་བསྐྱུམས་པ་སོགས། །ལྷོ་ལྷོ་བར་བརྩོད། རལ་གྱི་ལག་ཏུ་གཏད་དེ། །ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་ཕྱག་དོག་རྣམ་དག་པ། །འདུ་བྱེད་གནས་གྱུར་བུ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་  
 གྱི། །རང་བཞིན་མི་གཡོ་མཚོག་གི་དབང་བསྐྱུར་བས། །བདེ་བཤེགས་ཀུན་གྱི་སྤོན་ལས་རྩོགས་གྱུར་ཅིག། །ས་ཚོ་བརྩོ་བེ་རོ་ཙྰ་རྩི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཤི་ཀ་ཏུ་ས་མ་ཡེ་ཤི་



<p>ཐ ཐ ཐ ཐ</p>	<p>། །འོ། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སློབ་མའི་ལུས་ལ་ལྷགས་ཏེ། བུམ་རྩུས་གཏོར་ཞིང་བཀྱས་ལ་སྐྱབ། །དྲི་མ་མུང་པོ་ཉོན་མོངས་དག། །སྐྱུ་  དང་ཡེ་ཤེས་དབང་རྣམས་ཐོབ། །མགོ་བོར་རྩུ་ལས་དོན་གྲུབ་བོ། །སློབ་དཔོན་གྱི་ལྷེ་བའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འབྲོས་པས་རྩོ་རྩེ་རྣམ་འབྱོར་མ་དང་དཔའ་བོ་  མཁའ་འགྲོ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་སྐྱེན་དངས། །བརྗོད་སྐྱོང་། །སློབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱུར་དུ་གསོལ། །མགོ་ཐོག་ཏུ་རྩོ་རྩེ་རྣམས་ལྷ་མཉམ་པོར་བཟུང་ལ། །སངས་རྒྱས་  ཀུན་གྱི་མིང་གི་དབང་། །དེ་རིང་སློབ་ལ་བསྐྱུར་བར་བྱ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་ཏུ་རབ་བསྐྱབ་ཕྱིར། །མིང་གི་དབང་ནི་སློབ་ལ་བསྐྱུར། །འགྲི་དཔལ་སྐྱུང་མཛད་རྩོ་རྩེ་  ཞེས་བྱ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའོ། །དྲི་ལྷུར་བསྐྱུམས་པ་སོགས། །སློབ་ལྷུ་བར་བརྗོད། །གྲི་གྲུག་ལག་ཏུ་གཏད་ལ། །སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་གཏི་མུག་རྣམ་དག་པ། །  གཟུགས་སྐྱུང་གནས་གྱུར་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གྱི། །རང་བཞིན་མི་གཡོ་མཚོག་གི་དབང་བསྐྱུར་བས། །བདེ་གཤེགས་ཀུན་གྱི་སྐྱུར་ནི་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། །འོ།</p>	<p>81</p>
----------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------



ཐ

། བསྐྱར་བར་བྱ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་ཏུ་རབ་བསྐྱབ་ཕྱིར། །གསང་བའི་དབང་ནི་བྱོད་ལ་བསྐྱར། །ཨོྲཱི་ཏ་ཏ་ཏུ་ཏྟཱི་མཉ། །ཨོྲཱི་བརྟཱི་བེ་

ཐ་གཤིས་

རོ་ཙྰ་ལྷོ་ཡེ་ཏྟཱི་ཏྟཱི་མཉ་སྐྱུ་། ཐོད་པའི་བདུད་རྩི་འཕྱང་དུ་གཞུག། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩི་དེ་རྩ་འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་བརྒྱད། །ལུས་ཀྱི་རྩ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་བདེ་བ་ཆེན་

པོས་བྱབ་པར་སྐྱོམས་ཤིག། །དེ་ལྟར་སྐྱ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ལུས་དགྱིལ་ལ་བརྟེན་ནས་དག་ལ་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་བས་དག་གི་སྐྱིབ་པ་དག་ནས། །ལམ་རྩ་རྒྱུད་

ཐོག་ལེ་རྩོགས་པའི་རིམ་པ་སྐྱུ་ལུས་གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་སྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། །འབྲས་བུ་ལོངས་སྟོན་རྩོགས་པའི་སྐྱུ་འབྱུབ་པའི་སྐྱལ་པ་དང་ལྡན་པར་བྱས་སོ། །

དེ་ནས་སིན་རྒྱུ་རའི་མེ་ལོང་སྐྱོབ་མའི་ལྟ་བར་བཞག་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་མེ་ལོང་དབང་། །དེ་རིང་བྱོད་ལ་བསྐྱར་བར་བྱ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་ཏུ་རབ་བསྐྱབ་ཕྱིར། །

ཐ།

ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དབང་ནི་བྱོད་ལ་བསྐྱར། །ཨོྲཱི་བརྟཱི་བེ་རོ་ཙྰ་ལྷོ་ཡེ་ཨཱི་ཤྱི་ཤི་ག་ཏ་ས་མ་ཡེ་ཤྱི་ཏྟཱི། །མེ་ལོང་གི་དགྱིལ་འཁོར་ལས་རྩོ་རྩོ་རྩལ་འབྱུར་མ་འཕྱོམ།

ལྟོབ་མའི་ལྟེ་བར་ལུགས། ལྷུང་གཟུང་བས། དགྲིལ་ལའོར་དེ་ལས་དམར་ཆ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་བས་སྐྱེ་བོའི་ཉི་ཡིག་ལུནས་ཅུ་ལའོར་ལོ་བཞི་ལ་བརྒྱད།  
 ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བའི་མོས་པ་མཛོད། དེ་ལྟར་སིན་རྒྱ་རའི་དགྲིལ་ལའོར་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ལ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་བསྐྱུར་  
 བས་སེམས་གྱི་སྐྱིབ་པ་དག་ནས་ལམ་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་བདེ་སྐྱོང་དབྱེར་མེད་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ཚོས་གྱི་སྐྱེ་འགྲུབ་པའི་སྐྱེ་ལ་པ་དང་  
 ལྷན་པར་བྱས་སོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་མཚོག་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱོད་པའི་སྐོ་གྲོས་བལྟགས། དེ་ནི་མིང་ཅོམ་བརྟེན་ཅོམ་བཏགས་པ་ཅོམ། དེ་  
 ལྟར་ཚོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ། བྱེད་རང་གི་སེམས་ཉིད་གཞི་མེད་ཅུ་བྲལ་སྐྱོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བའོ། །སྐྱོ་ཚོགས་སུ་སྐྱུང་ཡང་སྐྱུང་སེམས་  
 གཉིས་མེད་ཚོས་གྱི་སྐྱེ་ངོས་གཟུང་མེད་པར་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །དེ་ལྟར་སྐྱུང་སྤིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་ལའོར་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལ་བཞི་

<p>ཐུ ལྷོ་གསུམ་ ཐུ</p>	<p>།པའི་དབང་བསྐྱུར་བས་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་དག། །ལམ་འོད་གསལ་བྱང་འཇུག་རིག་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒོམ་          པ་ལ་དབང་། །འབྲས་བུ་སྐྱུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་དམ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྐྱུ་འགྲུབ་པའི་སྐལ་པ་དང་ལྡན་པར་བྱས་སོ། །ཕྱིན་བརྒྱབས་བསྐྱུས་པ་དེ་ཙམ་མམ། །ཡང་སྒོ་བསྒོ་བམས།          བྲམ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོས་བདག་ལ་རྩེ་རྩེ་སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་དབང་དང་རྩེ་ས་གནང་སྐྱུ་ལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཀའ་བཤམ། །སྒོ་བ་མ་རྣམས་པད་ཉི་ལ་རྩྱུ་དང་རྩེ་རྩེ་ལས་          རྩེ་རྩེ་འཆང་དང་རྩེ་རྩེ་སྒྲུམས་མ་སྐྱུ་མདོག་སྒོན་མོ་རྩེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པར་བྱུང་། །བུམ་པའི་དབང་བསྐྱུར་ཏེ། །དབང་བསྐྱུར་རྩེ་རྩེ་ཆེན་པོ་ནི། །ཁམས་གསུམ་ཀུན་          གྱིས་ཕྱག་བྱས་པ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་གསུམ་གྱི། །གནས་ལས་བྱུང་བ་སྒྲིབ་པར་བྱ། །ཨོ་སྐྱོ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ལྷི་ཤི་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་ལྷི་ཡེ་རྩྱུ། །དབང་          གི་རྩྱ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་པའི་རྩྱུ་ལ་དུ་ལྷགས་ཤིང་སྒྲིབ་པོར་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན། །མོ་ཏོག་གཏོར་ཞིང་། །ཨོ་སྐྱུ་པ་ཏིལ་བཟོ་སྐྱུ། །རྩེ་རྩེ་ལག་པ་གཡས་སུ་གཏད་ལ། །རྩྱུ་ལས་</p>
--------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

ལྷེས་པའི་དོ་རྩེ་ཐབས་དེ་ལོ་ན་ཉིད་གྱི་དོ་རྩེ་ཐུགས་གྱི་དམ་ཚིག་བྱངས་ཤིག      འི་ལ་བུ་གཡོན་དུ་སྦྱོན་ལ།      ལྷུང་ལས་བྱུང་བའི་དྲིལ་བུ་ཤེས་རབ་དེ་ལོ་ན་ཉིད་གྱི་དྲིལ་བུ་  
 གསུང་གི་དམ་ཚིག་བྱངས་ཤིག      །འཇུང་པའི་ཚུལ་གྱི་དུ་བཅུག་ལ།      འཇུང་པས་ཡུམ་དང་བཅས་པ་སྦྱོར་བ་ཁ་སྦྱོར་གྱི་རིམ་པས་ཐུག་ཀྱང་སྐྱའི་དམ་ཚིག་བྱངས་ཤིག      །  
 ཡང་དོ་རྩེ་དྲིལ་བུ་གཏང་དེ།      དོ་རྩེ་དང་ནི་དྲིལ་བུ་ལོངས།      །ཤེས་རབ་ལག་པས་ཡང་དག་འཇུང།      འི་རྩེ་དྲིལ་བུ་མཉམ་པར་སྦྱོར།      །དེ་རིང་དོ་རྩེ་སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས།      །  
 འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དོ་རྩེ་སྦྱོབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ།      །དབང་བསྐྱུར་བ་དང་རབ་རུ་གནས་པ་དང་སྦྱོབ་མ་བསྐྱུ་བར་གྱིས་ཤིག      །དམ་  
 ཚིག་གསུམ་སྦྱོན་དུ་འགོ་བ་དོ་རྩེ་སྦྱོབ་དཔོན་གྱི་དབང་དོ།      །སྦྱི་བོར་སིན་རྒྱ་ར་ཐུགས་ལ།      སྐྱམ་དོ་རྩེ་འཆང་སྦྱི་གཙུག་རུ་མི་འབྲལ་བར་སྦྱོམས་ཤིག      །ལྷེ་བར་ཐུགས་ཤིང།      ལྷོད་གྱི་ལྷ་དོ་རྩེ་  
 རྣམ་འབྱོར་མ་ཡིན་པས་རྟག་རུ་མི་འབྲལ་བར་ལུས་སེམས་དོ་རྩེ་རྣམ་འབྱོར་མར་སྦྱོམས་ཤིག      །སྦྱོང་བ་གཏང་ལ།      ལོ་བརྒྱ་བེ་རོ་ཙ་ལྷོ་ཡེ་ཏ་རི་ནི་ས་རྩོ་རྩོ་མཁ་སྐྱུ།

<p>ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་</p>	<p>།སྐྱུགས་རྣམས་རྗེས་རྫོང་ཕྱེད་དུ་གཞུགས། །མགྲིན་པར་བྱུགས་ལ། །བཟླས་པའི་རིམ་པ་རྣམས་དང་མ་བྲལ་བར་གྱིས་ཤིག། །སྐྱུགས་ལྷོ་ཕྱུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་གནང་བའོ། །དམ་ཚིག་དང་མཚོན་པ་དང་། །བརྟུལ་ཞུགས་དང་། །ལས་བཞིའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཡང་སྦྱིན་ཏེ། །རིགས་ལྷུ་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱི་ནང་གི། །རྩ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཚིག་རྣམས། །སྤོང་གྱིས་ལེགས་པར་བསྐྱུང་བར་གྱིས། །ཞེས་པ་ཙམ་མམ། །སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོའི་དམ་ཚིག་ཏུ། །སྤྱི་མ་ལ་གུས་སྦྱི་བོར་བཀུར། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་བསྐྱོམ། །དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་དམ་ཚིག་ཏུ། །འཕྲུལ་བདུད་རྩི་ལྷུ་ལ་སྤྱད། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཏེང་འཛོལ་བསྐྱོམ། །པརྒྱ་མཁའ་འགྲོའི་དམ་ཚིག་ཏུ། །ཕྱག་རྒྱ་བསྟེན་ཞིང་བདེ་བ་བསྐྱོམ། །མེ་མཚོད་འབྲུལ་ཞིང་སྤྱི་གར་བྱ། །ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་དམ་ཚིག་ཏུ། །རྒྱུད་ལ་གང་སྦྱེས་ཤེས་པ་རྣམས། །མི་དགག་ཐད་ཀར་སྤོང་པར་བྱ། །རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་དམ་ཚིག་ཏུ། །ཚོགས་དང་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་བྱ། །ཆགས་ཞེན་སྤངས་ལ་རི་སྤོང་འགྲིམ། །སྤྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ལོ་</p>
-------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------





ལྟོ། །ལས་ཡི་ལས་རྒྱུ་དགོ་དགྱིལ་ལའོར་སྟོན་པོ་གཞུང་དབྱིབས་ཅན་ཆང་བྱང་ལ་ཡི་དང་། མཚོག་མ་གཉིས་ལ་གཡོ་བའི་བ་དན་གྱིས་མཚོན་  
 པ། དེའི་སྟེང་དུ་རི་ལས་མེའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱུ་གསུམ་དམར་པོ་རི་གྱིས་མཚོན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ཀོ་གསུམ་ལས་ཐོད་པ་བུམ་རིལ་གྱི་སྟེང་བུ་ལྟ་ག་པ་ནང་དུ་བསྟན་  
 པ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ། ཡི་གེ་ཨ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཀ་ལྟ་ལ་སྟེ་དཀར་ལ་ནང་དམར་པ། དུམ་བུ་གཅིག་པ་དཔལ་བ་རང་ལ་བསྟན་པ། རྒྱ་སྟོན་ཚོས་གྱི་  
 དབྱིངས་དང་མཉམ་པ། དེའི་དབུས་སུ་མུ་ལས་དྲི་ཚུ་བེ་རྩེ་ལྟ་བུ། །ཤར་དུ་བི་ལས་དྲི་ཚེན་ཤེལ་ལྟ་བུ། ལྟོར་ར་ལས་རྟ་གསེར་བཙོ་མ་ལྟ་བུ། རུབ་རུ་ཤུ་ལས་  
 བྱང་སེམས་དཀར་པོ། བྱང་དུ་མ་ལས་གྲུང་པ། སྐར་ཡང་དབུས་སུ་ན་ལས་མིའི་ཤ། །ཤར་ལྟོར་གོ་ལས་བ་ལང་གི་ཤ། །ལྟོ་རུབ་རུ་ཀུ་ལས་སྟེའི་ཤ། །རུབ་བྱང་  
 དུ་ད་ལས་གྲུང་པོ་ཚེའི་ཤ། །བྱང་ཤར་དུ་ཉ་ལས་རྟའི་ཤ། །དེ་རྣམས་སྐར་ཡང་ཡི་གེ་དེ་དག་གིས་མཚོན་པའོ། །རང་གི་སྣ་བུ་གཡོན་པ་ནས་རྒྱུ་རྩེ་གི་དབྱིབས་

ལྟོ།

ལྟོ།

ལྟོ།

ཅན་འཕྲོས། རྒྱུད་གི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་ཕོག། །བ་དན་བསྐྱོད་པས་རྒྱུད་གཡོས་མེ་སྤར་ཐོད་པ་དྲོས། རྣམ་རྣམས་ཁོལ། ཉེས་པའི་སྐྱོན་རྣམས་ཕྱིར་ལུད། དེའི་  
 རྐྱེད་དུ་ཨོྲཱུ་ཨུཾ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་བཀུག། །དམ་ཚིག་གི་བདུད་རྩི་དང་གཉིས་སུ་མེད་  
 པར་འདྲེས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོྲཱུ་ཨུཾ། ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ། བ་མོ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་  
 ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི། རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པ། རོ་བོ་རྣམ་པར་དག་པ་ཨུཾ་ལི་ཀཱཾ་ལི། མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་ཤ་ལྷ་  
 བདུད་རྩི་ལྷས་རྒྱས་བཏབ་པ་འདི། བསྐྱོ་ཞིང་འབུལ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ནི། བྱིན་རླབས་ཀྱི་རྩ་བ་བཀའ་བརྒྱུད་སྤྲེལ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ལྷ་ཏི། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྩ་  
 བ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ལྷ་ཏི། བྱིན་ལས་ཀྱི་རྩ་བ་ཚོས་སྐྱོད་སུང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ལྷ་ཏི། བརྒྱ་ཨེ་མི་ཏེ་ལ་ལྷ་ཏི། གཤམ་ཙཱ་ལ་ལྷ་ཏི། ལྷཱུཾ།

ལྷོ། །བཞེངས་ཤིག་སྒྲ་མ་རྣམས་བཞེངས་ཤིག །བཀའ་བརྒྱུད་སྒྲ་མ་སྐྱུ་བསྐྱོད་འཚེ། །རིག་འཛིན་མཁའ་འགོ་འབུམ་གྱི་དབུས། །འདིར་  
 བཤེགས་ཚོགས་གྱི་མཚོད་པ་བཞེས། །དབུ་ལ་ཐོར་ཚུགས་རྒྱུ་གྱིས་བརྒྱུ། །གསེར་གྱི་ཅོད་པན་ལྷེམས་སེ་ལྷེམས། །རིན་ཆེན་སྒྲན་ཆ་བྲ་ལ་ལ། །ཕྱག་གདུབ་  
 ཞབས་གདུབ་སི་ལི་ལི། །དར་གྱི་ཅོད་པན་ཕུ་རུ་རུ། །སྐྱུ་ལེན་གར་བྱེད་ལྷུགས་སེ་ལྷུགས། །སི་ལ་སྒྲན་མང་པོ་དགོལ་ཞིང་བྱོན། །འདིར་བཤེགས་ཚོགས་གྱི་  
 མཚོད་པ་བཞེས། །གནས་ཁང་འདི་ལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཚོགས་གཏོར་འདི་ལ་བརྒྱུད་ཅིག་ཐོབ། །འདིར་ཚོགས་རྣལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་ལ། །མཚོག་དང་ཐུན་  
 མོང་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ། །ཚོན་མོ་གུ་རུ་ཨ་རྒྱུ་ན་པཱུ་ཨ་མི་ཏ་ལ་ལུ་ཏི། །གཏ་ཅ་ཀ་ལ་ལུ་ཏི། །རྩྭ་བཞེངས་ཤིག་ཡི་དམ་རྣམས་བཞེངས་ཤིག །རྩྭ་ཐག་མོ་  
 སྐྱུ་བསྐྱོད་འཚེ། །ཚོན་རྒྱུན་གནས་ནས་བཤེགས་སུ་གསོལ། །འདིར་བཤེགས་ཚོགས་གྱི་མཚོད་པ་བཞེས། །དབུ་ལ་ཐོར་ཚུགས་སོགས་ཐོང་བཞིན་འགོའོ། །ཚོན་གྱི་

ལྷོ

ཞབས་

སྐྱུ

བཟླ་སྐྱུར་ཉི་ཤུ་ཨེ་མི་ཉལ་ལྷ་ཉི། གཤ་ཙྰ་ལ་ལྷ་ཉི། ལྷོ་བཞེངས་ཤིག་མཁའ་འགོ་རྣམས་བཞེངས་ཤིག། །དྲུང་མཁའ་འགོ་སྐྱབས་བསྐྱོད་འཚེ། །མི་འགྱུར་  
 གནས་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འདིར་གཤེགས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་བཞེས། །དབུ་ལ་ཐོར་ཚུགས་སོགས། ལོ་བཟླ་ཏུ་གི་རྒྱུ་ཡེ་ཤུ་ཨེ་མི་ཉལ་ལྷ་ཉི། གཤ་  
 ཙྰ་ལ་ལྷ་ཉི། ལྷོ་བཞེངས་ཤིག་མཁའ་འགོ་རྣམས་བཞེངས་ཤིག། །མངས་རྒྱས་མཁའ་འགོ་སྐྱབས་བསྐྱོད་འཚེ། །བདེ་ཆེན་གནས་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །  
 འདིར་གཤེགས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་བཞེས། །དབུ་ལ་ཐོར་ཚུགས་སོགས། ལོ་བཟླ་ཏུ་གི་རྒྱུ་ཡེ་ཤུ་ཨེ་མི་ཉལ་ལྷ་ཉི། གཤ་ཙྰ་ལ་ལྷ་ཉི། ལྷོ་བཞེངས་ཤིག་  
 མཁའ་འགོ་རྣམས་བཞེངས་ཤིག། །རིན་ཆེན་མཁའ་འགོ་སྐྱབས་བསྐྱོད་འཚེ། །གཏོར་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་གནས་ནས་བཞེངས། །འདིར་གཤེགས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་  
 པ་བཞེས། །དབུ་ལ་ཐོར་ཚུགས་སོགས། ལོ་བཟླ་ཏུ་གི་རྒྱུ་ཡེ་ཤུ་ཨེ་མི་ཉལ་ལྷ་ཉི། གཤ་ཙྰ་ལ་ལྷ་ཉི། ལྷོ་བཞེངས་ཤིག་མཁའ་འགོ་རྣམས་བཞེངས་ཤིག། །

ཐ	། །པར་མཁའ་འགྲོ་སྐྱབས་བསྐྱོད་འཚེ། །རང་བྱུང་བདེ་ཆེན་གནས་ནས་བཞེངས། །འདིར་གཤེགས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་པ་བཞེས། །དབུ་ལ་	
ཐོར་ཚུགས་སོགས།	ལོ་པར་ཏུ་གི་རྒྱུ་ཡེ་པར་ཨ་མི་ཏེ་ལ་ལུ་ཉི། །ག་ཏུ་ཚྲུ་ལ་ལུ་ཉི། །རྩེ་བཞེངས་ཤིག་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་བཞེངས་ཤིག། །སྐྱོ་ཚོགས་མཁའ་	
འགྲོ་སྐྱབས་བསྐྱོད་འཚེ།	།མཚོན་རྟེན་དཀར་པོ་གནས་ནས་བཞེངས། །འདིར་གཤེགས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་པ་བཞེས། །དབུ་ལ་ཐོར་ཚུགས་སོགས། ལོ་བེ་ལུ་ཏུ་གི་	
རྒྱུ་ཡེ་པར་ཨ་མི་ཏེ་ལ་ལུ་ཉི།	ག་ཏུ་ཚྲུ་ལ་ལུ་ཉི། །རྩེ་བཞེངས་ཤིག་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་བཞེངས་ཤིག། །ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་སྐྱབས་བསྐྱོད་འཚེ། །དུར་བྱོད་	93
གནས་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ།	།འདིར་གཤེགས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་པ་བཞེས། །དབུ་ལ་ཐོར་ཚུགས་སོགས། ལོ་གམ་ཏུ་གི་རྒྱུ་ཡེ་པར་ཨ་མི་ཏེ་ལ་ལུ་ཉི། །ག་ཏུ་	
ཚྲུ་ལ་ལུ་ཉི།	རྩེ་བཞེངས་ཤིག་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་བཞེངས་ཤིག། །འཇིག་རྟེན་མཁའ་འགྲོ་སྐྱབས་བསྐྱོད་འཚེ། །དམ་ཚོག་གནས་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །	
ལྷ།		

འདིར་གཤེགས་ཚོགས་གྱི་མཚོན་པ་བཞེས།      །གཟི་བརྗིད་བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྟར་འབར།      །རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་ལྟན་པ་ཡི།      །སོ་སོའི་རིགས་གྱི་འཁོར་གྱིས་  
 བསྐྱོར།      །དུར་བྱོད་ཉུལ་ཞིང་རྣལ་འབྱོར་སྐྱོང།      །འདིར་གཤེགས་ཚོགས་གྱི་མཚོན་པ་བཞེས།      །མྱི་ནང་བར་ཆད་ཞི་བ་དང།      །མྱི་ན་ལས་རྣམ་བཞི་སྐྱབ་ཏུ་  
 གསོལ།      །ཇོ་ལོ་གཏུ་གི་རྒྱུ་ཡེ་བརྩུ་ཨ་མྱི་ཏལ་ལྷ་ཏི།      །གཏུ་ཙྰ་ལ་ལྷ་ཏི།      །རྩྭ་བཞེངས་ཤིག་ཚོས་སྐྱོང་རྣམས་བཞེངས་ཤིག།      །མ་མགོན་ལྷུ་མ་དལ་སྐྱབ་སྐྱོང་  
 འཚལ།      །ཕྱོགས་མཚམས་གུན་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ།      །འཛིགས་པའི་གད་མོ་རྩྭ་སྐྱབ་ཅན།      །བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་ཞིང་རྣལ་འབྱོར་སྐྱོང།      །འདིར་གཤེགས་  
 ཚོགས་གྱི་མཚོན་པ་བཞེས།      །སྐྱབ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཡི།      །དབྱ་བགེགས་མ་ལུས་ཞི་བར་མཛོད།      །ཇོ་མ་རྒྱ་གུ་ལྷ་ཡེ་བརྩུ་ཨ་མྱི་ཏལ་ལྷ་ཏི།      །གཏུ་ཙྰ་ལ་ལྷ་  
 ཏི།      །རྩྭ་བཞེངས་ཤིག་ཞིང་སྐྱོང་རྣམས་བཞེངས་ཤིག།      །གཡ་ལ་རྩྭ་ར་སྐྱབ་སྐྱོང་འཚལ།      །ཤོ་བྱང་མཁའ་སྐྱོང་ཅ་རི་ནས།      །བདུད་མགོན་སེང་གཏོང་ཡབ་ཡུམ་

ལྟོ། །ལམ། །ནག་པོ་སྟོང་དང་ཤ་བ་འབྲུམ། །མ་མོ་བྱེ་བའི་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོར། །འདིར་གཤེགས་ཚོགས་གྱི་མཚོན་པ་བཞེས། །སྐྱབ་ལ་  
 བར་དུ་གཅོད་པ་ཡི། །དབྱ་བགོགས་མ་ལུས་ཞི་བར་མཛོད། །ཨོྲཱ་མ་རྒྱ་ལ་སིངྒ་ལུ་ཁ་པརྩ་ཨེ་མི་ཏེ་ལ་ལྷ་ཏི། །གཏམ་ཅུ་ལ་ལྷ་ཏི། །ཞེས་ཚོགས་བསྐྱབ་ཅིང་། ལྷ་  
 བཏོར་ལ་ཚོགས་གྱི་ལྷ་བཏོར་མའི་ནང་དུ་སྐྱབ་ནས། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐྱེལ་འབྲུལ་བཞི། བཏོར་མ་ལྷ་པོ། ཨོྲཱ་ལྷུ་བྱུ་གྱི་ཏེ་སོགས་ནས། ཨོྲཱ་ལྷུ་གྱི་བར་སྐར་ལྷ་བུས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ།  
 སོ་སོ་སོ། །ཞེས་བཏོར་མགོན་སྐྱབ་དངས། བད་སྐྱོར་དོ་རྗེ་ཐལ་མོ་ཁ་སྐྱེ་བས། ཨོྲཱ་བརྗེ་ལྷུ་ར་ལི་ཏོ་ རྩོ་ལྷུ་བོ་ཏོ་ བརྗེ་རྒྱ་གི་རྒྱ་ས་མ་ཡ་སྐྱ། དི་བྱུ་ཏོ་ ལན་གསུམ། བ་མོ་  
 རྒྱ་གུ་རུ་ཨོྲཱ་དེ་བ་ལི་ཁ་ཁ་ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏི། ལན་གསུམ་བཛོད། ལྷོགས་བརྩུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱབ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་སྐྱིན་ལས་  
 ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་དོ་བོར་གྱུར་པ་ཚོས་གྱི་ལྷ་བོ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བཞིའི་འབྲུང་གནས། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་གྱི་མངའ་

ལྷ་བཏོར་ལ་ཚོགས་གྱི་ལྷ་བཏོར་མའི་ནང་དུ་སྐྱབ་ནས།

བདག འདྲིན་ཆེན་ཚུ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨི་དེ་བ་ལོ་ཁ་ཁ་ལྷུ་ཉི་ལྷུ་ཉི། ཆོས་སྐུ་དུག་པ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ།  
 ཉི་ལོ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ། ལྷ་རོ་རྒྱུ་ན་སི་རྒྱ། མར་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་གོས། མི་ལ་བཞད་པ་དོ་རྗེ། དུགས་པོ་སྐྱོ་འོད་གཞིན་ལུ། དཔལ་ལྷན་དུས་གསུམ་མཐུན་པ།  
 འགོ་མགོན་རས་པ་ཆེན་པོ། རྒྱལ་སྐྱེས་སྤོམ་བྲག་པ། ལྷུ་བ་ཆེན་ཀམ་པ་ལྷོ། མཁས་གྲུབ་ཨོ་རྒྱུན་པ། སེམས་དཔའ་རང་བྱུང་དོ་རྗེ། རྒྱལ་བ་གཡུང་སྤོན་ཆེན་  
 པོ། འཇོམ་སྤྱིང་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ། ཉོགས་ལྷན་མཁའ་སྤྱོད་དབང་པོ། ཆོས་རྗེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། རྗེ་བཙུན་རྣམ་ལྷན། རྒྱལ་སྐུ་མཐོང་བ་དོན་ལྷན།  
 ཀུན་མཐུན་འཇམ་དཔལ་བཟང་པོ། བྱང་སེམས་དཔལ་འབྱོར་དོན་གྲུབ། རྒྱལ་དབང་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ། ལྷུ་བ་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབྱོར། མཚུངས་མེད་  
 མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ། རྒྱལ་བ་དགོན་མཚོག་ཡན་ལག རྗེ་བཙུན་དབང་ལྷུག་དོ་རྗེ། གར་དབང་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷུག རྒྱལ་མཚོག་ཆོས་དབྱིངས་དོ་རྗེ། དཔལ་ལྷན་



ཐ	།ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ། མཚུངས་མེད་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ། དཔལ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་དོན་གྲུབ། རྒྱལ་དབང་བྱང་ཚུབ་དོ་རྗེ། སི་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་	
གནས།	རྗེ་བཙུན་བདུད་འདུལ་དོ་རྗེ། མི་ཕམ་ཆོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། པརྒྱ་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ། ཐེག་པ་མཚོག་གི་དོ་རྗེ། རྒྱལ་སྐལ་སྤོ་གྲོས་མཐའ་ཡས། ཀུན་	
བཟང་མཁའ་ཁྱབ་དོ་རྗེ།	པརྒྱ་དབང་མཚོག་རྒྱལ་པོ། དཔལ་ལྷན་མཁའུཅ་བཙུའི་འོད་ཟེར། རང་བྱུང་རིག་པའི་དོ་རྗེ་ལ་སོགས་པ་དྲིན་ཅན་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་	
བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྐལ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨི་དེ་བ་ལོ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི།	དེའི་རྗེས་སྐྱུ་ ཨོ་བརྒྱ་བེ་རོ་ཙ་ལྷོ་ཡེ་ཉི་རི་ཉི་ས་ཨི་དམྱ་ལོ་ལུ་རྩ་ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི་གི་རྩ་	
མ་མ་རྒྱལ་རྒྱལ་རྩི་རྩི་རྩི་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ།	པརྒྱ་རྩི་གི་རྩི། བརྒྱ་རྩི་གི་རྩི། རྩི་རྩི་གི་རྩི། པརྒྱ་རྩི་གི་རྩི། ཀམ་རྩི་གི་རྩི། བི་བུ་རྩི་གི་རྩི། ལོ་ཀམ་རྩི་གི་རྩི།	
ཨི་དམྱ་ལོ་ལུ་རྩ་ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི་གི་རྩ་མ་མ་རྒྱལ་རྒྱལ་རྩི་རྩི་རྩི་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ།	གསུམ་མམ། བདུན་ལ་སོགས་པས་གཙོ་འཕོར་དཔའ་བོ་རྣམ་འབྱོར་མ་རྣམས་ལ་ཕུལ་ཏེ། ལྷ་ཚོགས་	





ཚོགས་། །བསྐྱེད་འོ་བསྐྱེད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །རྣམ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་། །ལྟ་བུ་ལོག་  
 པ་གཏོར་མས་བསྐྱེད་། །སྤྱང་མ་གཡེལ་ན་གཏོར་མས་བསྐྱེད་། །འདིར་བྱོན་དམ་བསྐྱེད་ཐིན་ལས་མཛོད། །འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྦྱོལ། །ཐོག་མེད་  
 དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར། །རྩ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཚོགས་ལ། །ཉམས་ཆགས་འགལ་འབྲུལ་ཅི་མཚིས་ཀུན། །མཐོལ་ལག་གས་བཟོད་བཞེས་ཚངས་པར་སྦྱོལ། །ཨོ་  
 ས་མ་ཡ། །ཡུལ་མ་ཡ། །རྩེ་ས་མ་ཡ། །ཨོ་བརྟུ་བེ་རོ་ཅ་རྩེ་ཡེ་ཉ་རི་ནི་ས་རྩེ་རྩེ་ཕའ་སྐྱེད། །ཡིག་བརྒྱ་བཛོད། །གྲུབ་ཆེན་ཀམ་པའི་གསར་བསྐྱེད་བཀྲ་ཤིས་སྒོ་མང་ལས་ཁོལ་དུ་སྦྱུང་  
 བའོ། །ཨོ་མ་དག་སྦྱོད་བཅུད་སྦྱོད་པར་སྦྱུངས། །སྦྱོད་པའི་ངང་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །རྨྱུང་མེ་ཐོད་སྦྱེད་སྦྱེད་ཉིད་དུ། །ཐོད་པར་ཤ་ལྡ་བདུད་རྩི་ལ། །རྨྱུང་མེས་  
 བསྐྱོལ་བའི་དམ་ཚོགས་པའི། །བདུད་རྩི་རབ་འབར་འོད་ཉིད་དེས། །ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་སྦྱུང་བྱངས་ནས། །དབྱེར་མེད་ཨོ་དང་ཡུལ་རྩེ་གིས། །ཐིན་བརྒྱབས་ཏེ་རོ་

ལྷོ། །མཚུངས་མེད་གྲུང། །ཙུ་བརྒྱད་སྤྲོ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་དང། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་ཚོས་སྐྱོད་ཚོགས་སྤྱོད་དངས། །མདུན་གྱི་ནམ་  
 མཁའ་སྤྱིན་བཞིན་གཏིབས་པར་གྲུང། །ཡི་དམ་ཀུན་འདུས་ཙུ་བའི་སྤྲོ་མ་མཚོད། །དགོན་མཚོག་ཀུན་འདུས་ཙུ་བའི་སྤྲོ་མ་མཚོད། །ཚོས་སྐྱོད་ཀུན་འདུས་ཙུ་བའི་  
 སྤྲོ་མ་མཚོད། །འབྲུད་པར་ཚོས་སྐྱོད་ཤེར་གྱི་ན་བཟའ་ཅན། །དཔའ་ལྷན་ལྷ་མོ་རང་བྱུང་རྒྱལ་མོ་ནི། །མཚེད་ལྷུ་མ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་མཚོད་པར་བསྒྱི། །རྒྱལ་  
 བོ་རྣམ་མང་ཐོས་སྤྲུལ་སྤྲུགས་གྱི་བདག། །དེ་རྗེ་ལེགས་པ་སྤྱིན་མགོན་ཞིང་སྐྱོད་དང། །མཁའ་ནག་དེ་རྗེ་རྒྱལ་བོ་ལ་སོགས་པའི། །ཀམ་པ་ཡི་བསྟན་པ་སྐྱོད་  
 རྣམས་ལ། །བྲག་མེད་ལ་ལྷ་བདུད་རྩི་ལྷ་མཚོག་གི། །གཏོར་མ་ཙུ་བརྒྱད་པལ་ལྷ་མོ་ཉ། །ཇི་གད་རྒྱའི་ཡོན་ཆབ་མཚོད་པར་བཞེས། །འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་  
 གསང་བའི་མཚོད་པ་དང། །དེ་ཁོན་ཡི་ཀུན་བཟང་མཚོད་པས་མཚོད། །ཁྱོད་གྱི་སྐྱོན་དག་ཡོན་ཉན་རྗེ་གསུམ་པ་དའི། །གནས་རྒྱལ་ཇི་བཞིན་རྟོགས་པའི་སྐོ་

ལྷོ  
 ལྷོ  
 ལྷོ

གསུམ་གྱི། །བསྟོད་པ་མ་ལུས་པ་ཡིས་བསྟོད་པར་བགྱི། །བྱོད་ལ་འདོད་དོན་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ནི། །བདག་སོགས་ཀུན་ལ་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི། །དངོས་  
 གྲུབ་སྟོན་ཐོག་འདི་ལ་སྟོལ་བ་དང་། །འབྲུང་པར་ཚེ་རིང་ནད་མེད་དཔའ་འབྱོར་རྒྱས། །ཡིད་ལ་བསམ་ཚད་སྐྱད་ཅིག་ཅོམ་ཉིད་ལ། །བྱུང་ནས་ཀམ་པ་ཡི་བཞེད་པ་  
 ཀུན། །བདག་གིས་མ་ལུས་སྦྱར་དུ་འབྱུང་བ་དང་། །ཀམ་པ་ཡི་བསྟོན་ལ་གཞོན་གྱིད་རྣམས། །བདག་གིས་ཐལ་བ་བཞིན་དུ་རྫོགས་པ་ཡི། །རུས་པ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་  
 བསྐྱུལ་དུ་གསོལ། །དེ་ལྟར་མཚོན་བསྟོད་དད་པའི་དགོ་བ་དེས། །མ་གྱུར་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་འཐོབ་སྲིར་  
 བསྟོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་རིན་ཆེན་དཔའ་མོས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དོར། །རྗེ་བཙུན་ཀམ་པ་མི་བསྟོད་དོ་རྗེས་གསུངས་པའོ། །ལས་ཀྱི་དོ་རྗེས་གཡས་སུ་ཐབས་ཀྱི་རྗེས་ལ་ལྟུ་ལ་སོགས་པ་བཟའ་བ་དང་། །གཡོན་པར་  
 ལེས་རབ་ཀྱི་རྗེས་ཚང་སྐྱ་བཞི་ལ་སོགས་པ་བཏུང་བ་དག་བཟུང་སྟེ། །སྟོབ་དཔོན་ནས་བཟུང་སྟེ་རིམ་པ་ལྟར་བྱང་ཞིང་། །གཟིགས་ཤིག་མཛེས་ལྡན་དམ་པའི་ཚོས། །འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་བྱར་མི་

ལྷོ། །རུང་། །བྲམ་ཟེ་ཁྱི་དང་གཞོལ་པ་གསུམ། །རང་བཞིན་གཅིག་པར་དགོངས་ཏེ་རོལ། །ཡེན་པ་པོས་གྱང། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཚོས་གྱི་  
 སྐྱོ། །འདོད་ཆགས་དྲི་མ་དང་བྲལ་བས། །གཟུང་དང་འཇོན་པ་རྣམ་པར་སྤངས། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བདག་ཕྱག་འཚམ། །ཨ་ལ་ལ་རྟོ་ །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་སྤངས་ལ་  
 ལྷོ་བཅད་ནས། །ལོ་ལྷོ་གྲ་པི་རྒྱ་ཨ་ཤི་རྒྱ་སྐྱུ་ །ཞེས་སྤྱད་ལ་དབང་བའི་འབྱུང་པོ་ལ་སྦྱིན་ནོ། །ཉིང་འཇོན་གསལ་བས་དམ་ཚིག་དང་མི་འགལ་བར་བཟའ་བརྟུང་ལ་ལོངས་སྤོང་དེ། །དེ་ནས་སྤྱད་དང་ལྷག་མ་  
 རྣམས་སྦྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཏེ། །ལོ་ལྷོ་གྲ་རྩ་ལོ་སའ་རྣམ་རྟོ་ །ལྷོ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་ །ལོ་ལྷོ་རྩ་ལོ་སའ་སྐྱུ་ །སྤྱད་དང་ལྷག་མའི་གཏོར་མ་བཟང་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་ལ་བཟང་མི་ཤེས་པ་  
 འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་ལྷན་པར་གྱུར། །རྩོ་གཞན་ཡང་ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཤིན་ཏུ་འཇིགས་པའི་གོང་རུས་གཟུགས། །ཡན་ལག་རུས་པའི་འཁོར་ལོས་  
 བརྒྱན། །སྦྱིང་བྲག་རུ་བ་ཅིང་རྐན་སྐྱོགས། །རྐང་མགྲོགས་བརྟུལ་ལྷགས་གདུག་རྩུབ་ཅན། །དམ་ཚིག་ཅན་གྱི་ལས་མཁན་ཡིན། །དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་

ལྷོ་  
 ལྷོ་  
 ལྷོ་

གྲོག་གཅོད་ཡིན། །ཕུད་ལྟག་བཤམ་ཚུའི་གཏོར་མ་བཞེས། །དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བསྟན་པ་སྤངས། །ད་རེས་ཉུལ་ལ་མེལ་ཚེ་མཛོད། །རྩྭ་འཛིག་རྟེན་  
 མཁའ་འགྲོ་རྩྭ་འཕུལ་ཅན། །སྲིན་པོའི་ལུས་ལ་སྟེ་སྤང་གདོད། །སྤྱལ་ནག་སྟེ་ལ་སྤྱན་མིག་གྲོག། །ཁ་རྒྱུད་ས་དུག་ལ་ད་རོ་འབྲུག། །མི་སྤྲུགས་གཡབ་མོ་  
 གྲོགས་བཅུར་བརྟེན། །རྒྱ་ཞགས་འདོམ་དགུས་དགྲ་བོ་འཚིང་། །བྲོས་པའི་སྲིན་སྤྲུག་སེར་ཚེན་འབེབས། །བྲེ་བ་དུང་སྤྱར་ས་མ་ཡ། །བསྐྱུ་མཚོན་ཆ་མེ་ལྟར་  
 འབར། །དམ་ཚིག་ཅན་གྱི་ལས་མཁན་ཡིན། །དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་གྲོག་གཅོད་ཡིན། །ཕུད་ལྟག་བཤམ་ཚུའི་གཏོར་མ་བཞེས། །དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་  
 བསྟན་པ་སྤངས། །ད་རེས་ཉུལ་ལ་མེལ་ཚེ་མཛོད། །རྩྭ་ལ་བའི་མཁའ་འགྲོ་ཡང་སྤྱལ་ཚོགས། །ཡི་དྲུགས་ལུས་ལ་དུར་བུའི་གདོད། །རྩྭ་སྲིན་རྐན་ལ་ཐོད་  
 པས་བརྒྱན། །ལུས་ལ་རྣག་ཐག་རྩྭ་སེར་སྤྲུགས། །སྤྲེ་སྤྲུགས་ཚིག་ལ་དུ་འབོད་དབྱུངས། །སྲི་ནས་འདྲེ་རྩྭ་བས་སྲིན་བཞིན་སྤང། །བཀྲ་མི་ཤིས་ཤིང་རྗེས་དན་



ཐ	<p>། །གོང་། །འོ་ལངས་རྐང་པས་དུར་བྱོད་ཉུལ། །ལུང་སྤི་ལག་པས་སྤོག་ཕུ་གཅོད། །གཟའ་སྤིན་མིག་གིས་བླ་ཚེས་བཟླ། །དམ་ཚིག་</p>
འགྲུ་	<p>ཅན་གྱི་ལས་མཁན་ཡིན། །དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་སྤོག་གཅོད་ཡིན། །ལུང་ལྷག་ལག་ལ་ཆུའི་གོར་མ་བཞེས། །དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བསྟན་པ་སྤུངས། །ད་</p>
འགྲུ་	<p>རེས་ཉུལ་ལ་མེས་ཚེ་མཛོད། །རྩྭ་གཞན་ཡང་མཁའ་འགྲོ་ཕོ་ཉའི་ཚོགས། །ལས་ལ་སྤུར་ཞིང་བསྟན་པ་བསྤུང་། །སྤྱེ་སྤུང་མང་པོ་རོལ་དུ་བྱིད། །བུ་ཆུང་ལུས་</p>
འགྲུ་	<p>ལ་བྱ་རོག་གཏོང། །ལག་གས་སྤྱི་དབྱངས་ལ་སྤྱེ་སྤུགས་ཚིག་ །རི་གསུམ་འགྲིམ་ཞིང་ལུང་གསུམ་བསྐྱོར། །ཆུ་ལ་ཞོན་ནས་གྲིབ་སོ་འགྲིམ། །དགྱིལ་འཁོར་</p>
འགྲུ་	<p>མཐའ་མ་བསྐྱོར་ཞིང་ཉུལ། །དམ་ཚིག་ཅན་གྱི་ལས་མཁན་ཡིན། །དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་སྤོག་གཅོད་ཡིན། །ལུང་ལྷག་ལག་ལ་ཆུའི་གོར་མ་བཞེས། །དགོན་</p>
	<p>མཚོག་གསུམ་གྱི་བསྟན་པ་སྤུངས། །ད་རེས་ཉུལ་ལ་མེས་ཚེ་མཛོད། །ཇོ་ཅུ་རྩྭ་བ་སྤྱིང་བླ་བླ་སི་སྤྱུ། །ཞེས་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་སྤི་རོལ་དུ་དོར་རོ། །དེ་ནས་རྒྱས་</p>



ཐ	༄༅།  བསྟོད།  ཅེས་བསྟོད་དོ།  མ་འབྱོར་པ་དང་ཉམས་པ་དང་།  གང་ཡང་བདག་སྟོངས་སྟོ་ཡིས་ནི།  བགྲིས་པ་དང་ནི་བགྲིད་སྦྱུལ་
པ།	དེ་ཀུན་མགོན་ལ་བཟོད་པར་གསོལ།  གང་ཡང་བདག་སྟོ་སྟོངས་གྱུར་པས།  ལེགས་སྦྱད་འདི་ལ་ཉེས་གྱུར་གང་།  གང་སྦྱིར་ལུས་ཅན་སྦྱབས་ཡིན་
སྦྱིར།	དེ་ཀུན་མགོན་སྦྱིད་བཟོད་པར་གསོལ།  ཚོགས་སངས་རྒྱས་དང་སྦྱ་རྣམས་དང་།  དེ་སྤྲུལ་རྣམས་དང་ཚངས་ལ་སོགས།  འཇིག་རྟེན་སྦྱིད་རྣམས་ཚོ་
ག་འདིའི།	མ་ཚང་བ་དག་བཟོད་པར་མཛོད།  ཅེས་དང་། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བཙུན་པས་སྦྱག་ཆད་ནོར་འབྱུལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བཟོད་པར་གསོལ་ཏེ། ཐམ་མོ་སྦྱར་བས་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་
བཏབ་ཅིང་།	སྦྱ་མོ་ཚད་མ་དམ་ཚིག་ཚད་མ་དང་།  དེས་གསུངས་ཚིག་གྲུང་མཚོག་ཏུ་ཚད་མ་སྟེ།  བདེན་པ་དེ་ཡིས་སྦྱ་མོ་མཚོག་གིས་ནི།  བདག་ལ་རྗེས་སུ་
འཛོན་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག།	རིགས་སུ་སྦྱེ་དང་དམ་ཚིག་ཅན།  སྦྱོ་མེད་ཀྱི་ཡི་རྩེ་རྩེ་སྟོན།  ཐམ་ལ་གུས་སྦྱིད་རྗེ་ལྟོན།  སྦྱེ་ཞིང་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བར་ཤོག།

ལག་པས་རྗེ་རྗེས་བྱ་ལ་སྲོལ། །ཟབ་མོའི་ཚོས་ནི་སྲོག་པ་དང་། །བཅུན་མོའི་ཤུག་མཉམ་བཅས་ཅན། །སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བར་ལྷུར་བར་ཤོག། །སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་སྒྲིག་མེད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་ལྷུར་ཅིག། །གང་གི་ལམ་ནས་འགྲོ་བ་ཡི། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། །མ་བརྒྱལ་བ་རྣམས་  
 བསྐྱལ་བ་དང་། །མ་གྲོལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་གྲོལ། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་རྗེས་བརྗེ་བས། །རྣལ་འབྱོར་བསྟན་བཅོས་གནས་ལ་འགོད། །བདག་དང་འགྲོལ་བྱུགས་  
 བརྗེ་ཕྱིར། །ཉིད་ཀྱི་རྩུ་འཕུལ་མཐུ་ཡིས་ནི། །རི་སྒྲིད་མཚོད་པ་བདག་བགྱིས་པ། །དེ་སྒྲིད་བཅོམ་ལྡན་བཞུགས་སུ་གསོལ། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་རྒྱུར་དུ་  
 བདག །ཡི་དམ་ལྟ་ཚོགས་འགྲུབ་ལྷུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བཟབ་གོ། །འགྲུ་ཤིས་བརྗོད་པ་ནི། བཀའ་  
 བརྒྱད་སྟེ་མས་ལེགས་བྱིན་པའི། །ཉུག་རུ་ཡེ་ཤེས་བྱུགས་རྗེ་ཡིས། །གཟིགས་ཤིང་ཚོས་སྐྱེ་དོ་སྐྱོད་པའི། །བྱིན་བརྒྱབས་མཚོག་གི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། །རྗོ་རྗོ་ལག་

ཐ	༄༅། །ཚོས་ལེགས་བྱིན་པའི། །གསང་སྤྲུགས་མཚོག་གི་ཚོ་ག་ལ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མཐུ་གྲུབ་པའི། །དངོས་གྲུབ་མཚོག་གི་བཀྲ་	
	ཤིས་ཤོག། །རྗེ་མཁའ་འགྲོས་ལེགས་བྱིན་པའི། །སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །གཉིས་མེད་དཔེ་བྲལ་དོན་རྟོགས་པའི། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བཀྲ་	
ཀ	ཤིས་ཤོག། །སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོས་ལེགས་བྱིན་པའི། །ཚོས་རྣམས་རང་བཞིན་རང་གི་སེམས། །རྒྱད་འདི་ཚོས་གྱིས་མ་བཅིངས་པའི། །ཚོས་གྱི་ཕྱག་རྒྱའི་	
ཁ	བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོས་ལེགས་བྱིན་པའི། །ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བརྒྱན། །ནད་དང་གདོན་ལས་ཐར་བ་ཡི། །བསམ་པ་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་	
	ཤིས་ཤོག། །པརྟ་མཁའ་འགྲོས་ལེགས་བྱིན་པའི། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་སྦྱོར། །བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཐབས་གྱི་མཚོག། །གསང་བ་ཤེས་རབ་བཀྲ་	
ཁྱ	ཤིས་ཤོག། །ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོས་ལེགས་བྱིན་པའི། །རྣལ་འབྱོར་དམ་ཚོག་ལྡན་པ་ལ། །ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ལས་རྣམས་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་	

འོག་	འཇིག་རྟེན་མཁའ་འགྲོས་ལེགས་བྱིན་པའི།	འགྲོ་བའི་བསམ་པ་རབ་ཤེས་ནས།	ཐབས་རྣམས་དུ་མས་འདུལ་མཛད་པ།	མངོན་ཤེས་དུག་ལྡན་བཀྲ་
ཤིས་འོག་	འདལ་བོ་རྣམས་གྱིས་ལེགས་བྱིན་པའི།	རྫོགས་གསུམ་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས།	འབའི་གསུམ་རིགས་སྟོང་ཕྱག་ཞི་བ་དང་།	སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་བཀྲ་ཤིས་
འོག་	ལྷ་མོ་རྣམས་གྱིས་ལེགས་བྱིན་པའི།	འཕྱུང་བ་ལྡེ་ཡི་སྟོ་བསྐྱུ་ཡིས།	འབདེ་བར་གཤེགས་པ་མཉེས་མཛད་པའི།	ཡང་དག་མཚོན་པའི་བཀྲ་ཤིས་
འོག་	ཚོས་སྟོང་རྣམས་གྱིས་ལེགས་བྱིན་པའི།	འཁོར་བཟང་ལོངས་སྟོན་ལྡན་པ་དང་།	འདད་དང་གདོན་ལས་ཐར་བ་ཡི།	འབར་ཆད་མེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་
འོག་	འདེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་ནི།	ཨོྲཱི་བྱིས་སེམས་ཅན་དོན་གུན་མཛད།	རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ།	འཕངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་གཤེགས་སུ་
གསོལ།	འཕངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་།	སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་དོན་སྦྱད་དུ།	སྦྱར་ཡང་འབྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ།	ཨོྲཱི་བཟོ་སྦྱར་ཉི་བཟོ་ལུ་

ཐ	༄༅། །ཞེས་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས་ནས་དམ་ཚིག་པ་རྣམས་རང་གི་སྤིང་གའི་གནས་སུ། ཇོ་ཡུང་རྩྱུ་གྱིས་བསྟུ། བརྟན་བཞུགས་བྱེད་ན། བཀྲ་ཤིས་མ་
	བརྟོན་པའི་གོང་དུ། ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རྟེན་འདི་དག་ལ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞིའི་གཞོན་པས་མ་ཞིག་གི་བར་དེ་སྤིང་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་
འགསོལ།	།ཇོ་སུ་ཕྱ་རྟེན་བརྟོ་སྐྱུ། ཞེས་གཞུག་གོ། །མཚོན་སྤྱིན་གནས་འདིར་གང་ལྟག་པའི། །འབྱུང་པོ་ས་འོག་རྒྱ་བ་དང་། །གང་ཡང་ས་སྤྱིང་འཁོད་པ་
དང་།	།ས་སྐྱར་རྒྱ་བ་གང་ཡིན་པ། །མགྲུ་བར་གྱིས་ལ་རང་གནས་སུ། །ཐམས་ཅད་ཐ་དད་འགྲོ་བར་གྱིས། །སཐ་བྱ་ཏ་གཞུ། ཞེས་སེ་གོལ་བརྟེན་ཅིང་། །འཇིག་རྟེན་
པ་རྣམས་གཤེགས་སུ་གསོལ།	སྤྱི་རོལ་སྤོད་བཅུད་རྟེན་གཞུལ་ཡས་ཁང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་བྱང་འཇུག་གི་སྐྱུར་ལངས་ཏེ། དགོན་མཚོག་རིན་
མེ	ཆེན་གསུམ་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་ཉེ་བར་མཚོན་ནས་ནི། །སེམས་ཅན་རྣམས་གྱིས་དུས་གསུམ་བསགས་པ་ཡི། །བྲག་བཅས་བྲག་མེད་བྱང་།

འཇུག་དགོ་བ་རྣམས། །སླེ་མེད་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ་བར་བསྒྱ། །འགྲོ་ཀུན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཚོས་དབྱིངས་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་དགྱིལ་  
 འཁོར་དུ། །བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས། །དུས་གསུམ་བསགས་དང་རྟོགས་པ་ཡིས། །འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །སྐྱུ་ལྔ་ཡོངས་  
 རྟོགས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཅེས་བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་བུའོ། །སྐྱུ་བསམ་བཟོད་སོགས་སྟོ་ཡི་ཡུལ་ལས་གྲོལ། །སྐྱེ་སོགས་མཐའ་བྲལ་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན། །ལྷ་མོའི་ཚུལ་སྤྱང་སྐྱུ་མའི་ཕྱག་རྒྱ་  
 ཆེ། །བདེ་དོན་རྟགས་གྱི་ཕག་མོར་ཕྱག་འཚལ་ཏེ། །དེ་ཡི་སྐྱུ་བ་ཐབས་དུས་བབ་མཚོད་པར་བཅས། །སྟོབ་མ་གཞུག་སོགས་ཚོགས་ཤིང་ལོ། །ཁྲེགས་སུ་སྡེབས་གསལ་འཇུག་པར་བདེ་བ་ཞིག་ །བཀོད་ན་དོན་  
 ཆེར་འགྱུར་ཞེས་སྟོབ་མའི་ཚོགས། །ལྷུང་རིགས་སྐྱུ་བ་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཚན་དང་། །ཚོས་འཛིན་དཔལ་འབྱོར་དོན་གྲུབ་གྲགས་པའི་འོད། །དོན་གྲུབ་བབ་པོ་ལ་སོགས་དོན་གཉེར་འགས། །ཡང་ཡང་ནན་ཏུ་སྐྱས་  
 པའི་སྟོ་ཚོམ་ཕྱིར། །རང་བྱུང་དོན་ལྡན་མིང་འཛིན་སྟོགས་བཅུ་པས། །གཞུང་དང་ཞལ་གདམས་ཕྱག་བཞེས་ལས་བྱུང་བ། །གོ་རིམས་བསྡེབས་ནས་གསལ་བར་བཀོད་པའི་དགོས། །འགྲོ་ཀུན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་མའི་སྐྱུར་



ཐ	<p>།འགྲུབ་ཤོག། །དཔལ་ལྷན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་མཛོཾ་རྣམ་འབྱོར་མའི་མན་ངག་གི་སྐྱབ་ཐབས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོ་ག་གསང་ཆེན་མཆོག་གི་སྐུར་ལམ་གསལ་བའི་འདྲེན་པ་ཞེས་བྱ་བ། ལྷོ་</p>	
	<p>གྲོས་བཟང་པོས་ཡི་གོ་པ་བྱས་ཏེ། གམ་པས་སློབ་འཁོཾ་ལོ། ལྷན་དུག་གི་ལྷན་བའི་དགའ་ཕྱོགས་གྱི་ཚོས་བཅུའི་ཉིན་ལ་དཔལ་གམ་འི་གདན་ས་ཆེན་པོར་གྲིས་པ། བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་འཛམ་གླིང་རྒྱན་དུ་ཤོག། །།</p>	
ར་བ་དུ་བྱོན།	<p>། གམ་ལེགས་ལྟན་གླིང་གི་ལྟན་གླུ་ཏུ། །སྐྱམ་བསོད་ནམས་རབ་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བས། །གཞན་པན་ལྷག་བསམ་བཟང་པོའི་མཐུས་བསྐྱེད་གྱིས། །སྤར་དུ་བསྐྱབས་དགོས་འགོ་ཀུན་འཚང་རྒྱ་ཤོག། །སར་མཚན་ལོ།</p> <p>དགོ་ལེགས་འཕེལ།</p>	
མོ།		113