

ཡུལ་གྱི་ལྗོངས་ལ་
ལྷོ་ལྗོངས་ལ་
ལྷོ་ལྗོངས་ལ་

། བཟའ་ཚོས་ཞི་བོ་དགོངས་པ་རང་གོལ་གྱི་སྐྱམ་པ་རྒྱུད་རིམ་གྱི་བསྐྱེད་པ་འབྲེལ་ཚད་རང་གོལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། རོལ་མོའི་དབྱེད་པ་དང་བཅས་པས་འདི་
རྒྱུད་ཀྱི་ ལོ་ལྷུང་རྒྱུ། རོ་བོ་ཀ་དག་ཚོས་སྐྱུའི་ཕོ་བྱང་ནས། ཚོས་སྐྱུ་ཀུན་བཟང་ལྷ་ཚོགས་སྲུགས་དམ་བསྐྱེད་། །རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་
ལོངས་སྐྱུའི་གཞལ་ཡས་ནས། རྫོང་འཆང་ལོངས་སྐྱུའི་ལྷ་ཚོགས་སྲུགས་དམ་བསྐྱེད་། །སྲུགས་རྗེ་སྲུགས་མེད་སྐྱུལ་སྐྱུའི་ཕོ་བྱང་
ནས། རྫོང་སེམས་སྐྱུལ་སྐྱུའི་ལྷ་ཚོགས་མཁའ་སྲུང་བདེ་ལྷན་གནས་མཚོག་ཚེན་པོ་ནས། །གུ་རུ་དགའ་རབ་རྫོང་རྫོང་། ལྷུན་གྲུབ་
ཚོས་དབྱིངས་གནས་མཚོག་དམ་པ་ནས། །རིག་འཛིན་གྱི་སེམས་ལྷོ་ལོངས་མེད་ལ་དཔལ་རིའི་གནས་མཚོག་དམ་པ་ནས། །སྲོལ་དཔོན་
པདྨའི་ལྷ་ཚོགས་མཚོག་ལོངས་སྐྱུལ་དམ་པ་ནས། །མཚོ་རྒྱལ་རྒྱ་གིའི་ལྷ་ཚོགས་སྐྱམ་པོ་དཔལ་རིའི་གནས་
མཚོག་ཚེན་པོ་ནས། ཚོས་རྒྱལ་ཀམ་སྲིད་པའི་གར་བཞུགས་བདེ་ཚེན་ཚོས་ཀྱི་ཕོ་བྱང་ནས། །སྲུགས་སྐྱུ་ལྷ་ཚོས་རྫོང་རྫོང་། འགོ་

ལྷོ་ལྗོངས་ལ་
ལྷོ་ལྗོངས་ལ་
ལྷོ་ལྗོངས་ལ་

འདུལ་ཐབས་མཁའ་སྲུགས་རྗེའི་ལྷོང་ཡངས་ནས། །སྐྱུ་མཚོག་ཉི་ལྷོ་འོད་ཟེར་། ལྷུན་གནས་རིན་ཚེན་སྲིད་གི་ཕོ་བྱང་ནས། །ལམ་
མཁའ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚོན་སྲིན་གྱོལ་བདེ་ལ་བཞོད་པའི་ཕོ་བྱང་ནས། །མཁའ་སྲུགས་ལྷ་དབང་མཚོན་ཅན་བསྐྱེད་རྗེས་བཞུན་པ་
ཐོབ་པའི་ཕོ་བྱང་ནས། རྫོང་འཛིན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྱང་ནས། །ལྷོ་ལྷོ་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་གཞལ་ཡས་ནས། །སྐྱུལ་སྐྱུ་ཀམ་གུ་རུའི་
སྲུགས་མེད་འགོ་བ་འདུལ་བའི་ཕོ་བྱང་ནས། །གར་དབང་པདྨ་རྒྱལ་མཚོན་གར་འདུལ་འགོ་དོན་མཚོན་པའི་གཞལ་ཡས་ནས། །
མཚོན་ལྷན་པདྨ་མ་ཉིའི་རིམ་གཉིས་རྒྱལ་རྗེས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲུགས་ཕོ་བྱང་ནས། །སྐྱུལ་སྐྱུ་སྲུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་། ལྷུན་གྲུབ་སྐྱུ་ལ་རང་
གོལ་གཞལ་ཡས་ནས། །འདུལ་ཞིག་ལྷུན་ལྷུའི་ཕོ་བྱང་ནས། །ལྷོ་ལྷོ་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་ཕོ་བྱང་ནས། །རིག་འཛིན་ཀུན་དགའ་བྲགས་
པའི་སྲུགས་མེད་འགོ་འདུལ་སྲུགས་རྗེའི་ཕོ་བྱང་ནས། །གར་དབང་ཀུན་དགའ་བསྐྱེད་འཛིན་བདེ་ཚེན་དགའ་བཞི་དབང་རྗེས་

ཡུལ་གྱི་
ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་

། །གཞུང་ཡས་ནས། །རིག་འཛིན་སྐྱེས་པའི་རྣམ་འབྱོར་། །བསམ་ཡས་ཡོན་ཏན་ཀུན་རྫོགས་པོ་བྱང་ནས། །མཁམ་
བྱུང་ཀུན་ཚགས་མེད་། །གང་འདུལ་འགོ་དོན་མཛད་པའི་པོ་བྱང་ནས། །རིག་འཛིན་ཨ་མེད་ཡི་། །མདོ་སྐྱེས་ཟབ་གསང་རྣམ་རྟེན་
གཞུང་ཡས་ནས། །འགྲུབ་བྱུང་སྐྱེས་སྐྱེས་མཚོག་གི་། །བསྐྱེད་རྫོགས་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་པོ་བྱང་ནས། །མཁམ་མཚོག་བྱུང་བའི་མཚོན་
ཅན་། །སྤྱི་གཙུག་ཉི་ཟླ་པརྱའི་གདན་སྟེང་ནས། །དྲིན་ཆེན་ཚུ་བའི་སྐྱེ་མའི་། །རང་ལུས་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ནས། །ཡི་དམ་
ཞི་བའི་སྤྱོད་ཚོགས་། །བཀའ་དང་དམ་ཚིག་གཉེན་པོའི་པོ་བྱང་ནས། །བཀའ་སྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་། །པརྱས་བཀའ་བསྐྱོས་གཏེར་གྱི་
གཉེར་བཀྲང་པའི། །གཏེར་བདག་གཏེར་སྲུང་རྣམས་ཀྱི་། །སྤྱུགས་དམ་གཉེན་པོ་བསྐྱང་བའི་དམ་རྣམས་ཀྱི། །མཚོག་ཆེན་མཚོག་སྐྱབ་
མཚོན་ལྟན་དང་། །ཟེ་འབྱི་དང་ལེམ་སྐྱོང་ལུག། །ཅོ་ར་མཁམ་ལྷིང་མདངས་ཀྱིས་བསྐྱང་། །འདུད་ཅི་སྐྱབ་ཀྱི་མཚོན་པ་དང་། །

ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་

རྣམ་དམར་གྱི་ཨ་མྱི་དང་། །མད་དུ་བྱུང་བའི་གཏེར་མ་དང་། །རྣམ་འབྱོར་ཚོགས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་དང་། །འགྲུབ་ལང་ལིང་སྤྱོད་ཚོགས་
དང་། །སྲུང་གསལ་ལྷོན་གྱི་མར་མེ་དང་། །འགྲུབ་གསུང་གྱི་དུད་པ་དང་། །ཐོད་པ་ལྷོག་སྤོང་རྒྱ་དང་། །རྒྱང་ཆེན་དུང་གི་སྤྱིང་བུ་
དང་། །སྐྱབ་མོང་མཚོན་པ་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱིས། །སྐྱེ་མ་ཡི་དམ་མཁམ་འགོའི་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱང་། །བཀའ་སྲུང་དམ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུགས་
དམ་བསྐྱང་། །སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱང་བྱུང་ཅིག། །སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱང་ནས་ཀྱང་། །འདག་གི་གཡར་དམ་པོར་སྤྱོད་
ཅིག། །གཡར་དམ་སྐྱོང་ལ་རྒྱུན་དབང་རྒྱོག། །མཚོག་དང་སྐྱབ་མོང་དཔོས་བྱུབ་སྤྱོད། །སྤྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་གྲ་
མ་བརྒྱུད་རིམ་གྱི་བསྐྱང་བ་རྫོགས་པོ། །