

བཞི་པ།		<p>ཧྲིཿ ཟབ་ཚཱིས་ཞི་ཁྲོ་དགོངས་པ་མང་གྲོལ་ལས་མེད། བཀའ་སྲུང་དམ་ཅན་སྡེ་བདུན་ཚཱིས་སྦྱོང་ཀུན་ འདུས་ཀྱི་མདངས་བསྐྱེད་གདུག་པ་མང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོང་།</p>		335

ཀར་ལྗོངས་ཞི་མེད་ལྟུང་།		<p>། ཧྲིཿ ལྷུ་རྩེ་ལྷོ་ ཀུན་བཟང་ཆེ་མཚོག་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་དང་མཁའ་འགོ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་འདུད་མེད་ དམ་ཅན་སྡེ་བདུན་ཚཱིས་སྦྱོང་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ མདངས་བསྐྱེད་གདུག་པ་མང་གྲོལ་འདིར་བཞག་བྱུང་། མཚོད་ཇུས་བསྐྱེད་ཇུས་ཚོགས་པར་ བཞག་མཁའ་ནས་སྲུ་ དམ་ཅན་སྐོས་མཚོད་སྲུང་མ་སྦྱི་བསྐྱེད་གཉིས་ དང་པོ་དམ་ཅན་སྐོས་སྲུ་མཚོད་པ་ཅི་ ལྷོ་ མ་རྟུ་ཀུ་ལ་ བྱུགས་དམ་ཅན་ བྱེད་ལ་མཚོད་པ་འབྲུལ་བ་ཅི་ རིན་ཆེན་སྦྱོང་དམ་བྱུ་རྩེ་ བཞོས་ནག་འབར་ བ་ཞུག་གིས་བྱུག་ ཅི་བྱ་སྦྱིང་གི་རྒྱལ་མཚན་བཅུ་གསུམ་ གཡག་ལུག་ནག་པོ་བྱི་ཡིས་མཚན་</p>		336

༡། །དགྲ་པོའི་ཤ་རུས་ཐོད་ཚལ་སྤྲངས་མེད་ལྟེ་དམར་གྱི་ཞལ་ཚུ་འབབ་མེད་ དམ་ཚུས་
 གཏོར་ཚེན་འབར་བ་འདིས་མེད་ དཔལ་མ་ལོན་ལག་པོའི་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱེད་མེད་ བདུད་ཚི་སྤྲོན་གཏོར་རྒྱུ་
 དང་མེད་ ཤ་སྤྲོ་སྤྲོ་སྤྲོ་སྤྲོ་དང་མེད་ ཚིགས་རྟེན་འགོལ་གཡལ་རྟེན་ལུག་དང་མེད་ བེད་དང་རུ་མ་ཚོན་
 གསར་བའི་རྣམས་མཚུན་རྣམས་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱེད་མེད་ མ་ལོན་ལག་པོ་མཚེད་གསུམ་གྱི་
 སྤྲུགས་དམ་གཏོར་པོ་བསྐྱེད་ལྟེ་མེད་ ལྷོ་མེད་ དཔལ་ལྷན་སྤྲུགས་གྱི་སྤྲུང་མ་ལེད་ མཚུན་པའི་རྣམས་

གྱིས་བསྐྱེད་བ་མེད་ ཤ་སྤྲོ་དམར་གྱི་གཏོར་མ་དང་མེད་ བདུད་ཚི་སྤྲོན་གྱི་མཚོན་པ་དང་མེད་ རྒྱུ་ཚེན་
 མར་མེ་གསུར་དུད་དང་མེད་ ཞལ་ཟས་ཚོགས་གྱི་མཚོན་པ་ཡིས་མེད་ སྤྲུག་ལག་འཁོར་བཅས་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱེད་མེད་ ལྷོ་མེད་ དུམ་མཚོག་
 ལྷོ་མེ་དཔལ་འབར་མེད་ རྟེན་གྱི་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱེད་བ་མེད་ ཤ་སྤྲོ་དམར་གཏོར་རྒྱུ་དང་མེད་ རྟེན་པར་མཚུན་པ་ལག་པོའི་རྣམས་མེད་
 མ་ལོན་གྱི་གྲུང་དང་རྒྱུ་ལོ་མཚོན་མེད་ མི་རྟེན་ཤ་སྤྲོ་དམར་ལོ་ལོས་མེད་ དུམ་མཚོག་ལྷོ་མེ་འཁོར་དང་བཅས་མེད་ མ་ལོ་ཡོངས་གྱི་སྤྲུགས་དམ་
 བསྐྱེད་མེད་ ལྷོ་མེད་ ཤ་སྤྲོ་པ་སྤྲོ་ག་བདག་འཁོར་དང་བཅས་མེད་ རྟེན་དང་མཚུན་པའི་དམ་ཚུས་མེད་ དཔལ་གཏོར་ཤ་སྤྲོ་དམར་གྱིས་
 བསྐྱེད་མེད་ སྤྲོ་དང་རྒྱུ་ཚེན་མར་མེ་དང་མེད་ དགྲ་པོའི་ཤ་སྤྲོ་སྤྲོ་སྤྲོ་མེད་ ཞལ་འཛུགས་ལོན་ལོ་སྤྲུངས་པ་འབྲུལ་མེད་ ལྷན་སྤྲུག་རུས་
 པར་བཅས་པ་ཡིས་མེད་ སྤྲོ་ག་བདག་འཁོར་བཅས་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱེད་མེད་ ལྷོ་མེད་ གཟུང་བདུད་ལག་པོ་འཁོར་བཅས་ལེད་ དམར་གཏོར་

ལྷ་
རྒྱལ་

ལྷ་
རྒྱལ་
ལྷ་
རྒྱལ་

༡༩༩ །བཤེས་བྱ་དགུམ་བསྐོར་དང་། དག་པོའི་ཤ་ཁག་རྩམ་པ་དང་། མེ་ཉོག་སྟོང་དང་ཚུ་སྟུ་སྟོང་། ལྷོན་སྟུ་སྟོང་དང་ཤ་
སྟུ་སྟོང་། ལྷོན་སྟུ་སྟོང་དང་ཁག་སྟུ་སྟོང་། གསུར་ཆེན་རོལ་མོ་སྟུ་ཚོགས་ཀྱིས་། དང་སྟོང་ལའོར་བཅས་སྟུགས་དམ་བསྐྱར་།
ལྷོ་། དམ་ཅན་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ཡི་། ལྷོད་ཀྱི་སྟུགས་དམ་བསྐྱར་བ་ཅི་། ལམར་ཐབས་བཤེས་བྱ་ར་ཡིས་མཚན་། ཤ་ཁག་དམར་
གཏོར་རྟ་དང་། ར་ཡི་ཤ་ཁག་གསུར་ཆེན་དང་། སྟུག་མོད་ཁབ་བྱང་ར་ཁབ་དང་། མཛེས་པའི་སྟུ་གར་རོལ་མོ་དང་། མཐུན་
རྩམ་བུ་མས་སྟུགས་དམ་བསྐྱར་། ལྷོ་། གཞོད་སྟུན་དམར་ལྷག་ལའོར་བཅས་ལ་། མཐུན་པའི་དམ་རྩམ་བཤེས་བྱ་དང་། ལྷོ་མཚོད་
རིན་ཆེན་སྟུ་སྟུ་དང་། འང་མཚོད་བདུད་རྩི་རྩམ་སྟུ་དང་། གསང་མཚོད་སྟུན་ར་གཏོར་གསུམ་དང་། ཤ་ཁག་ལོད་ཡོན་རྩམ་སྟུ་
དང་། སེལ་སྟུན་སྟུ་གར་རོལ་མོ་དབྱངས་། སྟུན་གཟིགས་དགོར་ཆས་སྟུགས་དམ་བསྐྱར་། ལྷོ་། གཞན་ཡང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་

ལྷ་
རྒྱལ་
ལྷ་
རྒྱལ་

ལྷ་
རྒྱལ་
ལྷ་
རྒྱལ་

ཚོགས་། སྟུགས་བདག་སྟེ་དཔོན་སྟུམ་རྩུ་དང་། གཏོར་སྟུང་བརྟན་མ་བརྟུ་གཉིས་དང་། དག་བསྟེན་ཉེར་གཅིག་གཞི་བདག་དང་།
གཞན་ཡང་སྟོབ་དཔོན་པར་ཡི་། སྟུན་སྟུར་ཁས་སྐྱར་ས་དམ་བཅས་པའི་། དག་བསྟེན་ཡུལ་སྟུ་གཞི་བདག་རྩམས་། སྟོས་དང་མར་
མེས་སྟུགས་དམ་བསྐྱར་། ལྷོན་ར་གཏོར་གསུམ་སྟུགས་དམ་བསྐྱར་། མཐུན་རྩམ་བུ་མས་སྟུགས་དམ་བསྐྱར་། སྟུགས་དམ་
སྟོང་ས་ལ་སྟོན་ལས་མཛོད་། དེ་ནས་བཀའ་སྟུང་དམ་ཅན་སྟེ་ཡི་བསྐྱར་བ་ཅི་། ཀྱེ་། དགོངས་ཤིག་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་། མ་རྟུ་ཀུ་ལ་
དགོངས་སྟུ་གསོལ་། མ་ཅིང་ལྷག་པོ་དགོངས་སྟུ་གསོལ་། ལྷ་ཆེན་དཔལ་འབར་དགོངས་སྟུ་གསོལ་། སྟོག་བདུད་ལྷག་པོ་དགོངས་
སྟུ་གསོལ་། མེ་དབལ་ལྷག་པོ་དགོངས་སྟུ་གསོལ་། དཔལ་སྟུན་སྟུགས་སྟུང་དགོངས་སྟུ་གསོལ་། ཡུམ་མཚོག་སྟུ་མོ་དགོངས་སྟུ་
གསོལ་། ཤལ་པ་སྟོག་བདག་དགོངས་སྟུ་གསོལ་། གཟའ་བདུད་ལྷག་པོ་དགོངས་སྟུ་གསོལ་། རོ་རྩེ་ལེགས་པ་དགོངས་སྟུ་གསོལ་།

ལྷ་	<p>ལྷ་མོ་། བཞོན་སྐྱེན་དམར་ནག་དགོངས་སུ་གསོལ་། དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་དགོངས་སུ་གསོལ་། བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་དགོངས་སུ་གསོལ་། གྱེ་ རོ་རུབ་དཔལ་གྱི་དམ་ཞིག་བསྐྱེ་། རོ་རུབ་སྤྱི་མའི་གཏང་རབ་གཏོང་། རོ་རུབ་སྤྱི་མའི་ལུ་རོལ་ལུལ་། རོ་རུབ་ལས་གྱི་གཉེར་ཞིག་གཏང་། རོ་རུབ་ཉམས་ཆག་ཞིག་རལ་གསོ་། རོ་རུབ་ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱང་། རོ་རུབ་མཉེས་པའི་ཟས་ཤིག་འདྲེན་། ཟས་གྱི་རོ་ཞིག་སྐྱོད་གྱིས་མཛོད་། ཆད་པའི་གཞུང་ནིང་ཡིས་བསྐྱང་། བཙོམ་བའི་ལས་འདི་སྐྱོད་གྱིས་མཛོད་། གཉིས་ཀ་ལས་གྱི་གཉེར་སྐྱངས་འཚོལ་། སྤྱང་མ་དམ་ཅན་སྐྱོད་རྣམས་ཀྱང་། སྤྱང་དེ་རིང་དེ་མ་མཛོད་པར་། བཙེ་གཏུང་གཏུང་སེམས་ཆེ་བར་མཛོད་། གཏང་རོ་གཉེར་རོ་ཐུགས་དམ་ཅན་། གསོལ་ལོ་མཚོད་རོ་སྤྱང་མའི་ཚོགས་། སྐོན་ལས་རྣམ་བཞི་འགྲུབ་པར་མཛོད་། ལྷ་མོ་། ཡང་ཅིག་དཔལ་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། དེགས་པ་མོ་མའི་ཐུགས་དམ་</p>	341
-----	--	-----

ལྷ་མོ་།	<p>བསྐྱང་། འབོད་པའི་དམ་རྣམས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་། གཡལ་དར་ནག་པོས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བརྟན་པའི་དམ་རྣམས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་། ཐུང་དར་ནག་པོས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བཞུགས་པའི་དམ་རྣམས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་། ཉི་ཟླ་པརྟམ་། དབྱེས་པའི་དམ་རྣམས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་། དམར་ཆེན་གཏོར་མས་། མཐུན་པའི་དམ་རྣམས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་། འ་སྤྱི་སྤྱིར་སྤྱིར་། བཏུང་བའི་དམ་རྣམས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་། རྟུ་བྱུག་སྤྱིར་། བཞོ་བའི་དམ་རྣམས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་། ཞིང་ཆེན་གཡང་གཞིས་། རྒྱན་གྱི་དམ་རྣམས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་། ཐོད་སྐྱོད་མི་མགོས་། འབོད་པའི་དམ་རྣམས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་། ཀྱང་སྤྱིར་ཐོད་རྣམས་། དུག་པའི་དམ་རྣམས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་། ཐུན་དང་ཐོར་གྱིས་། སྤྱང་པར་དམ་རྣམས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་། གྱི་མོད་སྤྱིར་གིས་། དམ་ཚོགས་གཉན་པོ་བསྐྱེ་བའི་སྤྱིར་། བཏུང་ཕྱི་སྤྱིར་གྱིས་། འདས་གྱི་མཚོད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་། གསུར་ཆེན་དུད་པས་། དབང་དང་དངོས་གུབ་སྐྱངས་བའི་སྤྱིར་། ཞལ་ཟས་ཚོགས་གྱིས་། རྣལ་འབྱོར་དམ་</p>	342
---------	---	-----

ལྷ་
འཁྲུག་

ཅེ་ །ཚིག་བསྐྱར་བའི་སྤྱིར་ འདོད་ཡོན་ལྷ་ཡིས་ འུག་ལྷ་གནས་སུ་གཞོན་པའི་སྤྱིར་ ལྷ་ར་ཆང་གིས་ ལྷུན་གྱི་
 མཚོན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ ལྷུན་གཟིགས་དགོར་ཆས་ ལྷུན་གྱི་དབང་པོ་ཚོམ་གྱི་སྤྱིར་ རོལ་མོ་སྐྱ་ཡིས་ རྟག་རྟུ་མི་འབྲལ་
 འགྲོགས་པའི་སྤྱིར་ རྟག་གཏོར་ཆེན་པོས་ ལྷུན་རྟུ་སྤོན་ལས་བཅོལ་བའི་སྤྱིར་ ལྷུན་གཏོར་ནར་མས་ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་
 བསྐྱལ་བའི་སྤྱིར་ འཁོར་ཚོགས་སྐྱལ་པའི་ བསྐྱར་གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྤོལ་ གཡར་དམ་སྐོང་ལ་སྐྱེན་དབང་རྒྱོག་
 བཅོལ་བའི་སྤོན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་ ཟབ་ཚོས་ཞི་སྲོལ་དགོངས་པ་རང་གོལ་གྱི་ བཀའ་སྐྱུང་དམ་ཅན་སྤེལ་བའུ་གྱི་མདངས་བསྐྱར་གདུག་པ་རང་གོལ་ཞེས་བུ་འདི་
 ཅི་ ལུག་ལོ་ཁྱི་ཡི་རྩེ་བའི་ཡར་ཚོས་བཟང་པོ་ལ་ བམ་མཁའ་རྒྱ་མཚོས་དཔལ་རིན་ཆེན་གྱི་དུ་གྲིས་པས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཟབ་ཚོས་འདི་ཉིད་ལ་ལོངས་སྤོང་ནས་
 མཐར་ཐུག་སྐྱུ་གསུམ་ལྷུན་གྱུབ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་

ལྷ་
འཁྲུག་

ལྷ་
འཁྲུག་