

གཙམ་		<p>༡༧། །ཟབ་ལམ་རྟམ་གྱི་ཉིང་གི་ཉིང་པོ་དོན་རྒྱུ་རྒྱུ་གྱི་སྐྱམ་བུ་དུ་པའི་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་གཏེར་འབྲུང་ དངོས་གྲུབ་རྒྱམ་ཚེ་ཞེས་བྱུང་བ་ལུགས་སོ། །</p>		169

སྐད་ཀྱི་མཚན་སྲོད་		<p>༡༧། །སྐྱུང་སྲིད་དབང་བསྐྱུར་པ་རྒྱ་ཐོད་ཐོད་ཅུ་ལ། །ཚུ་གསུམ་ཀུན་འདུས་སྐྱམ་འི་ཞབས་ལ་འདུད། ཚེན་རྒྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །རིགས་ཀུན་བདག་ཉིད་དུ་ག་པ་དོན་འཚང་།</p>	<p>།མི་འགྲུ་རམི་ཞིགས་དོན་ལྟ་བུའི་སྐྱ། །མཁའ་ལྷོད་སྲོལ་ས། །ཚོ་ལྷུང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་མ་སྐྱུ་པ་ལ་རྒྱ། །སྲོལ་བྲལ་བདེ་ །སྐྱུགས་རྗེ་མཁའ་བྱུང་དོན་ལྟ་བུའི་སྐྱུ་དཔའ་སོགས། །</p>		170

བཤེས་		<p>༄༅། །སྐྱུལ་བ་དགོངས་བརྒྱད་སྐྱེ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐྱུལ་པའི་སྐྱེ་མཚོག་དགའ་རབ་དོན་དང་། །</p> <p>མནངག་བདུད་ཚིའི་མཛོད་དོལ་གྱི་སེང་། །འཚིམ་དོན་དོན་སྐྱུ་གྲུབ་པ་རྒྱ་འབྱུང་། །རིག་འཛིན་བདུད་བརྒྱད་སྐྱེ་མར་གསོལ་བ་</p> <p>འདེབས། །བསྟན་པའི་སྐོལ་འཛིན་མངའ་བདག་ཚོས་གྱི་རྒྱུལ། །མི་བརྗེད་གཟུངས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱུལ་མ། །ལྷ་བའི་གྲོང་།</p>				171
བཤེས་						
ཡུ						

སྐྱུལ་པའི་སྐྱེ་མཚོག་སྐྱུང་།	<p>དོལ་ཚོས་གྱི་སྐོལ་སོགས། །གང་ཟེག་སྟན་བརྒྱད་སྐྱེ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །ལྷ་བའི་གདེང་ལྷན་སྐོལ་པའི་རྩལ་རྫོགས་ཤིང་། །སྐྱོད་པ་རྩོམས་ཚེན་པའི་</p> <p>རྣལ་འབྱོར་པ། །མཚོག་ལྷན་དོན་དོལ་སྐོལ་མ་སོགས། །ལས་འབྲོག་ཉེར་བརྒྱད་སྐྱེ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །ལས་སྐོལ་ལྷགས་ལས་གྲུབ་པའི་ལྷུང་ལེན་</p> <p>ཅིང་། །ཟབ་ལམ་ཚོས་གྱི་མནངག་སྐྱེར་མཛོད་པ། །སྐོལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བསམ་གཏམ་དོན་དོལ་སོགས། །བཀའ་བབས་ལུང་ཐོབ་སྐྱེ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །ལ་</p> <p>ནོར་ལམ་སྐོལ་ཟབ་ལམ་སྐྱིང་ཐིག་དང་། །སྐྱོད་སྐྱོང་རྩུང་འཇུག་པ་རྒྱ་ཉེ་རུ་ག། །དྲག་འཇུགས་རོལ་པའི་མཚོ་སྐྱགས་སྐྱུང་སོགས། །གྲོལ་ལམ་བརྒྱད་པར་བཅས་ལ་</p> <p>གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ལྷ་རྩེ་གཅིག་གུས་པས་གསོལ་བ་ཏབ་པས། །ལོང་མེད་མི་རྟག་སྐྱིང་ནས་བྱན་པ་དང་། །དགོས་མེད་རྟོགས་ནས་དབེན་པའི་རི་འགྲིམ་</p>	172
-----------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----

གསལ་	<p>༡། །ཞིང་། །རྟོགས་པས་བདག་གོལ་ཕྱགས་རྗེས་གཞན་གོལ་ནས། །རྟོན་འབྲེལ་ཐབས་མཁས་འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་ཤོག། །ཅིས་ཐབས་ལམ་</p>	
ལས་	<p>མིང་པོ་དོན་སློང་གི་སྒྲིབ་མ་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་འདི་ཡང་། །མཚོ་སྤྲུགས་སྤྲུང་རྒྱུ་མོ་དུར་བྱོད་པོལ་སློང་མཁའ་ཤིང་ཕུང་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །རྣམ་འབྲུང་པ་སྤྲུག་ཤམ་དོ་རྗེས་ཅིང་། །རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲུབ་སྤྲེར་ཚོས་བཟང་</p>	173
ལྷན་	<p>རྟོ་བདུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཤར་སྐབས་སུ་སྤྲུང་བ་འདིས་ཀྱང་བཤའ་སྤྲུབ་གྱི་བསྟན་པ་དར་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་ཤིང་སྤྲིན་གོལ་གཉིས་གྱི་དོན་དང་ལྡན་ཅིང་བར་ཚད་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཚུ་གས་པར་གྱུར་ཅིག། ། །ཙཱཾ། །བརྒྱ་ཡོངས་གོལ་</p> <p>ཚོས་གྱི་ཚོན་ཀ་ཆེའི་གསོལ་འདེབས་བཞུགས་སོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་མོ་སྒྲུང་གི་ལོ་སྟོན་རྒྱ་དང་པོའི་ཚོས་བརྒྱུད། །ཡར་ཐང་ཤེལ་གྱི་ཡང་རྫོང་ལ། །རོ་མོ་ཚོ་རྒྱལ་བདག་འདྲ་ཡིས། །ཚོགས་འཁོར་མཚོད་པ་རྒྱ་ཆེར་སྤུལ་ནས་</p> <p>ལུས་པུ། །ཞལ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ། །སེམས་ཅན་འདུ་ཤེས་གོལ་བ་ལ། །རང་གོལ་ངོ་ཤེས་གྱི་གདམས་ངག་དགོས། །དེ་ལ་ངས་ཤེས་སྐྱེ་བ་ལ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྲིང་རྗེ་དགོས། །ཉམས་དང་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བ་ལ།</p>	

སྤྲུག་ལུས་ཚོས་སྤྲིང་།	<p>རྒྱལ་ལ་གསོལ་འདེབས་མོས་གུས་དགོས། །སྤྲིན་རྣམས་ཅན་གྱི་གསོལ་འདེབས་ལ། །ཉི་དཀྱི་རྣམ་ཐར་མཛད་རྒྱུ་ལ་ལ་བརྟེན་པའི་གསོལ་འདེབས་ཞིག་ལུགས་སུ། །ཞེས་ལུས་པས། །གུ་རུ་འི་ཞལ་ནས། །ཉོན་དང་</p> <p>མཁའ་འབྲོམ་ཚོ་རྒྱལ་མ། །སྤྲིར་བྱུང་མེད་གྱི་རིགས་ལ་སྤྲིང་རྗེ་རྒྱུང་བ། །མོས་གུས་མེད་པ། །མིག་སེར་ཆེ་བ། །འཇུ་སྟོག་མང་བ། །གདུག་སེམས་དང་སེར་སྒྲུ་ཆེ་བ། །རིགས་རྒྱག་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ། །རང་</p> <p>སེམས་གྱི་འདུ་ཤེས་གཅོད་པ་ལ། །དད་པ་དང་ཤེས་རབ་བརྩོན་འགྲུས་གསུམ་དགོས་པ་འདི་ལྟར། །དད་པ་བྱས་པས་རྒྱལ་འི་སྤྲིན་རྣམས་འཇུག། །བརྩོན་འགྲུས་བྱས་པས་འདུ་འཛིའི་བར་ཚད་བརྒྱུག། །ཤེས་རབ་བསྐྱེད་</p> <p>པས་ཐེ་ཚོམ་མདུད་པ་གོལ། །མོས་གུས་དང་དད་པ་བསྐྱེད་པ་གསོལ་བ་འདི་ལྟར་ཐོབ། །ཅེས་གསུངས་ནས། །ཙོ་ཙཱཱཾ་རྩྱུ་གུ་རུ་སུ་སྤྲི་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ །འོག་མིན་ཚོས་དབྱིངས་ཁྱུ་བ་བརྟེན་པོ་བྱང་</p> <p>ནས། །ཀུན་བཟང་སྤྲུང་བ་མཐའ་ཡས་ཉེ་རུ་ཀུ། །སྤྲུང་སྟོང་དབྱེར་མེད་བདེ་སྟོང་ཟག་མེད་སྤྲུ། །དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གཞལ་ཡས་</p>	174
-----------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----

གསལ་	། །ཆེན་པོ་རྒྱ་མཚོའི་གྲོང་དགྲིལ་ནས་། །མ་ཆགས་པ་རྣམས་འབར་བའི་གདན་སྟེང་དུ་། །ལེགས་འཁྲུངས་འཆི་མེད་མཚོ་སྐྱེས་དེ་རྗེ་ལ་།	
ཕྱི	གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་། །བདེ་སྟོང་ཉིང་འཛིན་བརྟན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་། །ཞིང་མཚོག་དག་པ་ཨོ་རྒྱལ་པོ་བྱང་ནས་། །རིན་ཆེན་ཉི་འོད་	
ཕྱི	གསལ་བའི་གདན་སྟེང་ན་། །ཁམས་གསུམ་དབང་བསྐྱེད་པ་རྣམས་རྒྱལ་པོ་ལ་། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་། །འཛིན་པ་རང་སའ་གོལ་བར་བྱིན་	175
ཕྱི	གྱིས་རྫོབས་། །བསིལ་བ་ཚལ་གྱི་དུར་བྲོད་ཆེན་པོ་ནས་། །བམ་རོ་གསར་རྫིང་བཙུགས་པའི་གདན་སྟེང་དུ་། །དོ་རྗེ་ཐོད་འཕྲེང་རྩལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། །ཙུ་	
ཕྱི	རྒྱུད་བདེ་བྲོད་འབར་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་། །སྐུ་ལ་རྗོགས་པའི་གཞལ་ཡས་ཆེན་པོ་ནས་། །དེགས་པ་པོ་མོ་བཙུགས་པའི་གདན་སྟེང་དུ་། །རཏུ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་ལ་	

སྐུ་ལ་འཛིན་སྲིད་	གསོལ་བ་འདེབས་། །སེམས་ཉིད་ཚོས་སྐྱུར་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་། །ལ་རྒྱའི་ཡུལ་གྱི་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་ནས་། །རྒྱ་པོ་མོ་བཙུགས་པའི་གདན་སྟེང་དུ་།	
སྐུ་ལ་འཛིན་སྲིད་	པ་རྣམས་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། །ཞེན་ལོག་མཐའ་རུ་བྱིན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་། །ལས་རབ་རྗོགས་པའི་གཞལ་ཡས་ཆེན་པོ་ནས་། །དམ་སྲི་པོ་མོ་བསྐྱོལ་	
སྐུ་ལ་འཛིན་སྲིད་	པའི་གདན་སྟེང་དུ་། །ཀམ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། །སྤྲ་སྲིན་དབང་དུ་འདུ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་། །མག་ཏུ་ཡི་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་ནས་། །མ་ཏྲི་རུ་བྲ་	176
སྐུ་ལ་འཛིན་སྲིད་	བརྗིས་པའི་གདན་སྟེང་དུ་། །བརྒྱ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། །མི་འགྲུར་དབྱིངས་རིག་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་། །བྲ་བྲུང་སྐྱེ་མེད་རྗོང་གི་གཞལ་ཡས་	
སྐུ་ལ་འཛིན་སྲིད་	ནས་། །རིན་ཆེན་འཛིགས་མེད་འབར་བའི་གདན་སྟེང་དུ་། །ལྷ་ལྷ་མེད་གའི་སྐུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། །རྒྱ་འབྲས་དབྱེར་མེད་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་། །ཀུན་	

གསལ་	། །མཁུའི་རིགས་ཀྱི་དབྱིངས་ཚེན་ཕོ་བྲང་ནས་། མཁས་གྲུབ་སློབ་ལྷན་མཚོགས་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། ཡོན་ཏན་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་	
ལྟ	བྱིན་གྱིས་སློབས་། སོ་སོ་རེ་གྲིང་ཚེད་ཀྱི་གནས་མཚོགས་། ཉི་མ་གཏོད་མནན་རྫོངས་པའི་ལུན་སེལ་བ་། ལྷ་འཕུལ་སློབས་ལྷན་གྱིད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་།	
ལྟ	སློབ་ཀྱིས་པད་ཚེལ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས་། འཚི་མེད་ཚོ་དབང་གཞལ་ཡས་ཚེན་པོ་ནས་། བརྒྱ་འབྲུང་གནས་སངས་རྒྱས་ཚོ་དཔག་མེད་། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་	177
ལྟ	མེད་སྐུལ་གསོལ་བ་འདེབས་། འཇའ་ལུས་ཚོས་སྐུའཕྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས་། ཟེའོ་མེ་རི་འབར་བའི་གྲོང་དཀྱིལ་ནས་། ཐབས་ཀྱི་སྐུལ་པས་འགྲོ་དོན་སྐྱེ་	
ལྟ	ཚོགས་མངོན་། བརྒྱ་མོ་གྲུའི་སྐུལ་གསོལ་བ་འདེབས་། མཚོགས་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས་། རྒྱ་གར་རྩེ་རྩེ་གདན་གྱི་ཕོ་བྲང་ནས་། ལུ་སྟེགས་མ་	

	ལུས་སྐུལ་པའི་སློབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་། སེང་གོ་སྐྱ་སྐྱོགས་སྐུལ་གསོལ་བ་འདེབས་། མ་རུངས་གདུག་པ་འདུལ་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས་། ལོ་ག་འབྲེན་འདུལ་མངོན་	
སྐུ་ལུས་ཚོས་སྐྱེད་	དབུག་པོའི་ཕོ་བྲང་ནས་། རྩེ་རྩེ་གོ་ལོད་སྐུལ་གསོལ་བ་འདེབས་། རང་སེམས་དབྱེར་མེད་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས་། དབུག་དམར་མཚིམས་ལུ་དབེན་པའི་རི་བྲོད་	
ལྟ	ནས་། ཇོ་རྒྱན་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། འཚི་མེད་རིག་འཛིན་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས་། བསམ་ཡས་ལྷན་གྲུབ་ཚོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནས་།	178
ལྟ	བྲི་སྲོང་གྲེའུ་བཙན་པོ་པཎ་མཚོད་ལྷ་དང་། རྩེ་འབངས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ལ་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སློབས་། སློང་ཐིག་བསྟན་པ་	
ལྟ	དར་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས་། ཅི་ལྟ་དུང་ཁང་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ནས་། ཡི་དམ་ཞི་སྲོེ་རང་གསལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། བར་དོ་རང་ངོ་ཤེས་པར་བྱིན་གྱིས་	

གསལ་	༄༅། །མོ་བྲན་ཁོལ་པོ་ཉར་འབྱེད། །འབྲོག་བན་དཔལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཕྱག་འཚེལ། །དག་སྲགས་གྲུབ་པས་ལྷ་སྲིན་བྲན་དུ་ཁོལ། །སྲགས་	
ཡུལ་	འཚང་རུས་ལྷན་དཔལ་གྱི་སང་གོ་དང་། །ཡེ་ཤེས་སྲུན་ལྷན་སྲུལ་པས་ས་གསུམ་བྱུང། །མདོ་སྲགས་མཐར་ཕྱིན་པའི་རོལ་ཕྱག་འཚེལ། །འཇམ་དཔལ་སྲུལ་པས་མི་	181
ཡུལ་	ལམ་ཏིང་འཛིན་བརྟེས། །ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་བྲིསྲོང་ལྷེ་འུ་བཙན་དང་། །སྲུ་ཚད་ཀུན་མཁུམ་རྟོགས་པ་མཚོག་དང་ལྷན། །རྒྱལ་མོ་གཡུ་སྲུ་སྲིད་པོ་ལ་ཕྱག་	
	འཚེལ། །རྩུ་འཕྲུལ་མཚོག་ལྷན་བྲག་ལས་བདུད་རྩི་འབྱིན། །དཔལ་ཚེན་རྩྭ་ན་ཀུ་མ་ར་དང་ནི། །རྒྱུང་ལྷ་ར་ཐོགས་མེད་སྲོང་གསུམ་བྱུང་པར་ཉུལ། །རུས་ལྷན་རྩོ་	
	རྩོ་བདུད་འཛོམས་ལ་ཕྱག་འཚེལ། །ལམ་འུ་སྲོད་གནས་གཤེགས་རྩུ་འཕྲུལ་ཅིར་ཡང་སྟོན། །སྲོབ་དཔོན་ཚེན་པོ་ཡེ་ཤེས་དབྱུངས་དང་ནི། །གདུག་པའི་གཙན་གཟན་	

སྲག་ལམ་ཚོས་སྲིད།	བྲོག་ཏུ་མ་གཉེན་བར་འཛིན། །བྲག་འཕྱུང་སོག་པོ་ལྷ་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚེལ། །ལམ་འུ་ལ་བྱ་ལྷ་ར་ལྷིང་ཞིང་རྒྱུང་ལྷ་ར་འཕྱོ། །ལམ་འུ་སྲོད་སྲུ་ནམ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་དང་	
	ནི། །ཕྱུར་པའི་ལས་གྲུབ་བཏབ་ཚད་རྒྱུར་དུ་གུམ། །བདུད་འདུལ་དཔལ་གྱི་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཚེལ། །མི་བརྗེད་གཟུངས་ཐོབ་ཐེག་དགུ་སྲགས་ལ་རྩོགས། །	182
	ལམ་ཚེན་ལྷན་མ་ཅེ་མང་རྩུ་འཕྲུལ་དཔལ། །མཁུམ་པ་གཉིས་ལྷན་གཞན་གྱི་སེམས་རྒྱུད་དགོངས། །ལེ་ཚེན་སྐ་བ་དཔལ་བཙེགས་ལ་ཕྱག་འཚེལ། །རྒྱ་པོ་གྱིན་	
	བརྗོག་ཉི་ལྷ་གཏོད་ལ་མནན། །གྲུབ་ཐོབ་རྒྱལ་པོ་ལྷ་དབྱུང་དཔལ་སང་དང་། །འདོད་ཡོན་ཞེན་ལོག་རོལ་ངས་གསེར་དུ་བསྐྱུར། །འདོད་འབྱུང་རྒྱལ་བའི་བློ་གྲོས་ལ་	
	ཕྱག་འཚེལ། །རྩུ་འཕྲུལ་སྲོབས་གྱིས་ལམ་འུ་སྲོད་མ་ལུས་འཛིན། །ཁྱེད་རྒྱུང་ལོ་ཙཱ་སྲུ་ཚོགས་སྲོས་གར་ལམ་ལ། །ཏིང་འཛིན་རུས་པས་བྱང་གཡག་ལྷེའི་གཙན་	

གསལ་	། །འགྲུག་ །དབང་གྲུབ་དྲན་པ་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱུག་འཚེལ། །མ་སྤྱོད་གྲུབ་པས་རྒྱལ་ཉ་ལྟར་འཛུལ། །འོ་བྱན་དཔལ་གྱི་དབང་སྤྱུག་ཚེས་	183
བརྟེན་	སྤྱོད་ལྟན། །དོ་བྱག་པམེ་ལྷགས་སོགས་ཟན་ལྟར་གསོལ། །མ་ཐོག་རིན་ཚེན་མཚོག་དེར་ལ་སྤྱུག་འཚེལ། །དེ་བྱག་དངོས་ཀྱི་ཐོགས་མེད་སྤྱོད་པ་མཛད། །མ་	
ལྟུང་	སྤྱོད་གྲུབ་ཐོབ་དཔལ་གྱི་དོ་རྗེ་དང་། །ཐོག་ཚེན་མདའ་ལྟར་འཕེན་པའི་རྩུ་འཕྲུལ་ཙན། །ལང་གོ་དགོན་མཚོག་འབྲུང་གནས་ལ་སྤྱུག་འཚེལ། །སྣང་སེམས་སྤྱུ་མའི་	
ལྟུང་	དོན་རྟོགས་རྩལ་རྗེ་གསལ་པས། །བྲག་ལ་ཕུར་གདབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་དང་། །མཁའ་ལ་སྤྱིལ་གྱིང་བཞུགས་ཤིང་སྣང་གྲིད་གཟིགས། །ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་བ་བྱུང་	
ལྟུང་	རྒྱལ་ལ་སྤྱུག་འཚེལ། །དི་སྟེང་མཁུན་ཅིང་གྲུབ་པས་ས་གསུམ་དུ། །ཁྱུང་པར་སྤྱུལ་མཛད་རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྷེལ། །དེ་ལྟར་མོས་དང་དད་པས་གསོལ་བཏབ་	

སྤྱུག་ལམ་ཚོས་སྤྱོད་	མཐུས་དྲ། །ལྟ་བུ་གྲོང་ཚོན་རྟོགས་པ་མངོན་གྱུར་ཞིང་། །སྟོམ་པ་ཉིམ་སྤྱོད་གྲུབ་ལྟར་གསལ་བ། །སྤྱོད་པ་སྤང་སྤང་རྩིས་གདབ་རེ་དྲོགས་བྲལ། །འབྲས་བུ་རིན་	184
	ཚེན་འབྲུལ་མེད་བཙན་ས་ཟིན། །བསྐྱེད་རྗེ་གསལ་གསང་སྤྲུགས་རྣམ་པའི་རྩལ་རྗེ་གསལ་ཤིང་། །རྩུ་འཕྲུལ་དུ་མས་བདག་གཞན་དོན་མཛད་པ། །གྲུབ་ཚེན་ཉེར་ལྷའི་གོ་	
	འབངས་རྣུ་རྟོག་ཤོག། །ཅེས་དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་སྤྱེས་མཚོག་ཉེར་ལྷའི་གསོལ་འདེབས་ཉུང་དུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཨོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན་གྱིས་བསྐྱུལ་བའི་དོར། །མཚོ་གྲིང་གདམ་རིའི་ཞོལ་ཅིན་བསྟོམ་པའི་རི་བོད་དུ་	
	རྣམ་གཤམ་དོ་རྗེས་སྤྱུར་བའོ། །ལྟོ །གྲུབ་ཚེན་མཚོག་ལྟན་དོ་རྗེས་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་མཚོག་ལྟན་ལྟོ་པ་བཞུགས་སོ། ། །ལྟོ །བོད་འདིར་འགོ་བའི་དོན་མཛད་རིན་པོ་ཆེ། །ཞིང་དེར་	
སྤྱུལ་སྤྱུ་པར་ཐོབ་སྟེང་རྩལ། །ལང་དེའི་གསུང་འཛིན་བརྒྱུད་པར་བཙས་པ་ལ། །ཚེ་གཅིག་མོས་གུས་ཚེན་པོས་གསོལ་བ་འདེབས། །ལུང་གྱི་རྩོགས་སུ་བདེ་		

བསྟན་པ་	།།། །གཤེགས་འོད་དཔག་མེད། །ཤར་གྱི་སྤྲོ་གས་སུ་གྲུབ་ཐོབ་ཉལ་སེ་བ། །དབུས་དེར་འདུལ་བ་འོད་ཅེས་མི་ཡི་མགོན། །ཞིང་འདིར་	
ཡུལ་	མཚོག་ལྟན་རྗེ་རྗེའི་མཚོན་འཛིན་པའི། །ལྷུ་བ་ཆེན་མཚོག་ལྟན་རྗེ་རྗེར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤོན་འདས་དུས་སུ་བདེ་གཤེགས་ལྷ་ཡི་སྲས། །པརྟའི་དུང་དུ་ཚོས་སྐོ་	185
འདེབས།	མགོན་པོ་མཚོག་ །སྤྲོ་གས་མའི་དུས་འདིར་གཏེར་སྤོན་ཆེན་པོར་སྲུལ། །ད་ལྟ་རྒྱལ་བའི་སྤོན་ལས་འཛིན་བྱེད་པའི། །ལྷུ་བ་ཆེན་མཚོག་ལྟན་རྗེ་རྗེར་གསོལ་བ་	
པ།	།སྤོན་ལྟར་དུང་དུ་དག་སྤོང་གྲགས་འབུམ་པ། །རྒྱལ་སྲས་ལུང་བསྟན་ལས་ཅན་འགོ་བའི་མགོན། །ཐང་སྤོང་རྒྱལ་པོས་མཚན་གསོལ་མཚོག་ལྟན་	
	།དབང་བསྐྱར་ལུང་བསྟན་ནས་འགྱུར་ཆེན་པོར་མཛོད། །ལྷུ་བ་ཆེན་མཚོག་ལྟན་རྗེ་རྗེར་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་ཁམས་གླིང་དུ་མི་སྤོན་རོ་སྤོན་ལས་པ། །	

	ལས་ལྟན་རྣམས་ལ་ཚོས་གྱིས་ཚིམ་པར་མཛོད། །བཟང་ངན་ཀུན་ལ་འབྲེལ་བཞག་དོན་དང་ལྷན། །ལྷུ་བ་ཐོབ་ཆེན་པོ་འགྲན་གྲལ་མི་ཡི་གཟུགས། །ལྷུ་བ་ཆེན་མཚོག་	
སྤྲོ་གས་སྤོང་།	ལྟན་རྗེ་རྗེར་གསོལ་བ་འདེབས། །མ་གཤེན་དང་གྲུབ་རྟུགས་བསམ་འདས་སྤོན་མཛོད་ཅིང་། །རྗེ་རྗེའི་ལུས་ལ་སྐྱེ་འཚི་འཛིག་མེད་ཀྱང་། །རྟུགས་འཛིན་སུན་འཁྱིན་སྐྱེད་	186
འདེབས།	དང་ཞལ་གདམས་བཞག། །འདས་ཚུལ་སྤོན་མཛོད་སྐྱེད་ཀྱང་རིང་བསྐོལ་སོགས། །འགོ་བའི་དོན་དུ་རོ་མཚར་དུམ་བཞག། །ལྷུ་བ་ཆེན་མཚོག་ལྟན་རྗེ་རྗེར་གསོལ་བ་	
འདེབས།	།ཁྱེད་ལ་གདུང་བས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །ཚོར་བས་ཀུན་ཏུ་འབྲེལ་མེད་རྗེས་བཟུང་ནས། །བདེ་ཆེན་ཀུན་དགའི་ཞིང་དེར་ཁྱེད་གྱི་དུང་། །	
	།འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་བདག་ཅག་གྲུར་ནས་ཀྱང་། །སྐུལ་པའི་སྤོབས་གྱིས་འཁོར་བ་དོད་སྐྱེགས་ཤོག། །ཅེས་པ་འདིའི་བདག་འདྲ་བསམ་གཏན་རྗེ་རྗེར་སྤྲོ་གས་ཐོབ་པ་དག་སྐྱེད་དུ་མཛལ་བས་སྐྱེས་	

གསལ་	། །རབས་རྣམས་ཐར་ལ་བརྟེན་ནས་གསོལ་འདེབས་སློན་ལམ་རྒྱལ་འདེབས་བཅས་གདམས་པུ་ཅན་རི་བོ་དགངས་ཀྱི་ཞོལ་རྒྱ་སྟོན་ཚོས་རྗེའི་གཟིམ་སྒྱིལ་རྒྱ་གར་ཁང་བུ་རྗེས་པའོ། ། །། །།	
ལྷན་	གཉེར་སྟོན་འཇའ་ཚོན་སྟིང་པོའི་རྣམས་ཐར་གསོལ་འདེབས་འཇའ་ཚོན་བཅོལ་པ་བཞུགས་པོ། །ཨོཾ་ཨུཾ་ཧུཾ་འཛཱ་ཤུཾ་འུཾ་པུཾ་སྟིཾ་ཧུཾ། །རང་བཞིན་རྣམས་དག་ཚོས་སྐྱེའོད་དཔག་མེད། །བདེ་ཚེན་	187
ལྷན་	འོངས་སྐྱེའོད་པ་སྐྱེན་མས་གཟིགས། །བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་སྐྱེལ་སྐྱེལ་པུཾ་འུཾ། །དེ་བཞིན་སྐྱེའོད་པ་འཇོན་འཇའ་ཚོན་པ། །ཉལ་ཏུ་སྟོག་སྐྱེལ་གྲུ་པས་པས་	
ལྷན་	གསོལ་བ་འདེབས། །ཚོའདིར་བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པ་དང་། །མཐར་ཐུག་ཀུན་བཟང་སྟོང་དུ་གྲོལ་བར་ཤོག། །ཀ་དག་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་གདོད་མའི་	
ལྷན་	མགོན། །ལྷན་གྲུབ་མངའོད་སྐྱེའོད་པ་འདུལ་སྟོན། །སྟོན་ཚོ་བསྐྱེལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཅའི་ནང་། །རྒྱལ་བུ་དབང་པོ་དཔལ་ཞེས་འཇའ་ཚོན་པ། །	

སྐྱེལ་ལམ་ཚོས་སྟིང་	གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དབང་བསྐྱེལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཕུ་ཀ་ཐུབ་སྐྱེན་སྐྱེར་ནམ་སྟིང་ཀོའུ་ཉལ། །འགས་ལྷན་ཚོས་སྐྱེའོད་གཉེའའི་བཅོན་པོ་དང་། །ཨོཾ་རྒྱན་དུང་དུ་	188
སྐྱེལ་ལམ་ཚོས་སྟིང་	ཉང་བན་ཉིང་འཇོན་བཟང་། །སྐྱེལ་པོའི་ཐུགས་སྒྲས་གཅེར་སྟོམ་འཇའ་ཚོན་པ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དབང་བསྐྱེལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །དེ་ནས་རིམ་བཞིན་དུང་	
སྐྱེལ་ལམ་ཚོས་སྟིང་	མཚོ་རས་པ་དང་། །ཚོས་དབྱིངས་དབང་ཐུག་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚོན་དང་། །སངས་རྒྱས་སྟོམ་པ་སེ་དཀར་ཐུགས་རྗེའི་མཚོན། །མོན་གྱི་དུང་མཚོ་རས་པ་	
སྐྱེལ་ལམ་ཚོས་སྟིང་	འཇའ་ཚོན་པ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དབང་བསྐྱེལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །དེ་ཡི་རྣམས་འཕྲུལ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་པོ་སོགས། །སྐྱེལ་བྱེད་སྐྱེལ་བྱེད་ཡང་བྱེད་བསམ་	
སྐྱེལ་ལམ་ཚོས་སྟིང་	མི་བྱུང། །ལས་ལུས་མ་ཡིན་སྐྱེལ་མའི་ངང་ཅུལ་ཅན། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་པོ་ཉེ་འཇའ་ཚོན་པ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དབང་བསྐྱེལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སྐྱེལ་	

གསལ་	།	།	།	།
མཁུན་	།	།	།	།
ཚུལ་	།	།	།	།
པ་	།	།	།	།
མཐོང་	།	།	།	།

སྐྱེ་ལུ་ལོ་ལོ་ལོ་	།	།	།	།	།
མཐོང་	།	།	།	།	།
ཚུལ་	།	།	།	།	།
ལྟོ་	།	།	།	།	།
ལྟོ་	།	།	།	།	།

གསལ་	༄། །གསང་སྲོད་དམིགས་པས་ལྷ་སྲིན་དམ་ལ་བཏགས། །མི་ལོ་བཅུ་དག་བྱུག་སྒོ་འདག་སྐྱུ་མཛོད། །སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་བཅུགས་པའི་				
བཅུ་གཉིས་	འཇའ་ཚོན་པ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དབང་བསྐྱུར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སྲོན་ལམ་དབང་གིས་པདྨའི་ཟབ་གཏེར་བཏོན། །མི་ལམ་སྐྱལ་པས་རྩ་ཡབ་སྲིད་དུ་				191
ལྷ་	བྱོན་། །ལྷ་རུ་པར་སྐྱམ་པོ་གམ་པས། །བྱིན་བརྒྱབས་དབང་བསྐྱུར་གཏེར་སྲོན་འཇའ་ཚོན་པ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དབང་བསྐྱུར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སྲིགས་				
	མའི་དུས་འདིར་སྐྱེ་འགྲོའི་དཔལ་དུ་ཤར། །སྐྱལ་ལྷན་ལས་ཅན་ཚེས་བདག་ལག་ཏུ་འཕྲོད། །འགྲོ་དོན་བཀའ་བབས་ཟབ་ཚེས་འཁོར་ལོ་བསྐྱེར། །པད་འབྱུང་གཉིས་				
	པ་སྐྱགས་འཆང་འཇའ་ཚོན་པ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དབང་བསྐྱུར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །མ་རིག་ལུན་སེལ་འགྲོ་རྣམས་བདེ་ལ་བཀོད། །ཉོར་སོག་མཐའ་དམག་				

	འབྲུག་རྩོད་འཕྲལ་དུ་བརྒྱུག། །ཆར་ཆུ་དུས་འབེབས་ལོ་འབྲས་ཕུན་སུམ་ཚོགས། །སྲོན་ལམ་བསྲོ་བའི་མཁའ་པོ་འཇའ་ཚོན་པ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དབང་				
སྐྱུ་གཉིས་སྲིད་	བསྐྱུར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །འདི་ནས་ཚེ་འཕོས་ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་རུ། །རིགས་ཀུན་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཐོད་ཐོང་རྩལ། །ཐུགས་དང་དབྱེར་མེད་སྐྱུར་ཡང་				192
ལྷ་	སྐྱལ་ཟེར་འབྲུག། །མཐའ་སྲིན་འབྲས་བུའི་སངས་རྒྱས་འཇའ་ཚོན་པ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དབང་བསྐྱུར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །རྣམ་ཐར་འཇའ་ཚོན་བཅོལ་ལྷའི་ཚོགས་བཅད་				
	འདོ། །དད་ལྷན་སྐལ་ལྷན་མོན་གྱི་ལོན་པོ་བ། །ལྷ་ལྷ་ཨོ་རྒྱུ་ཚེས་དབང་བསྐྱལ་པོར་གྲིས། །དག་བས་འགོ་ཀུན་སྲིན་གྲོལ་སངས་རྒྱས་པོག། །༥ །ཨོ་ཨྲུཾ་ཧཱུྃ། །བཏོན་ལྷ་རུ་པར་སྐྱུ་རྩྱུ། །ཧཱུྃ།				
	མ་བཅོས་ལྷན་གྲུབ་ཀ་དག་རང་མདངས་ལས། །ཉིར་ཡང་ཤར་བའི་རིག་རྩལ་སྐྱུ་འབྲུལ་ནི། །གསང་སྐྱགས་རྩིང་མའི་བསྐྱུར་འཇོན་བང་རི་བ། །ཨོ་རྒྱུན་ལས་འཕྲོ་				

གསལ་	།། །སྒྲིང་པར་གསེལ་བ་འདེབས། །དང་པོ་མདོ་རྒྱུད་མན་དག་ལེགས་པར་སྦྱངས། །བར་དུ་བསྐྱེད་རྫོགས་དབྱེར་མེད་སྦྱབ་པ་བཅུག། །	
བཙུགས་མ་	ཡང་དག་དོན་གྱི་རབ་འབྲམས་བང་རི་བ། །རིག་འཛིན་འཇམ་ཚོན་སྤྱིང་པོར་གསེལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་དབང་པར་ལྡོམ་ཡང་སྦྱལ་དགོས་ལྟར་ལྟོད། །བསྐྱེད་པའི་སྦྱོར་ལྟར་གསེལ་བ་འདེབས། །	193
ལྷན་	སྤྱི་གསལ་མའི་འགྲོ་བའི་དཔལ་དུ་ཤར། །བདག་འཛིན་རྒྱ་རྒྱུ་འཛོམས་པའི་བང་རི་བ། །སྤྱི་གསལ་འཇམ་རྩྭ་ལྟར་ལྟོད་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །དེ་ལྟར་གསེལ་བ་འདེབས། །	
	བཟུང་བའི་བྱིན་རྒྱུ་བས་གྱིས། །གནས་སྐྱབས་མཐུན་ལྷན་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་ཤིང་། །ལམ་གྱི་བརྟེན་ལྟར་ལྟོད་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །བདག་གཞན་དཀྱིལ་འཛོམས་ལྟར་དུ་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཅེས་ཀྱི་བཅུན་དེ་མོས་བསྐྱེད་ལྟར་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་རང་གིས་མཛད་པའོ། །	

	།། །ལྷན་ལྟར་ལྟོད་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །ལྷན་ལྟར་ལྟོད་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །ལྷན་ལྟར་ལྟོད་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །ལྷན་ལྟར་ལྟོད་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །	
སྤྱི་གསལ་མ་	།། །ལྷན་ལྟར་ལྟོད་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །ལྷན་ལྟར་ལྟོད་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །ལྷན་ལྟར་ལྟོད་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །ལྷན་ལྟར་ལྟོད་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །	194
ལྷན་	།། །ལྷན་ལྟར་ལྟོད་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །ལྷན་ལྟར་ལྟོད་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །ལྷན་ལྟར་ལྟོད་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །ལྷན་ལྟར་ལྟོད་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །	

གསལ་	།དུས་བབས་གཟིགས། །དྲི་རྩེ་མཚོན་གྱིས་བསྐྱེད་ལྟམ་སྒོན་ལམ་མཛོད། །པརྒྱའི་སྒོན་འཛིན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།				
བརྩ་བཞི་	།མི་ཡུལ་དགའ་བའི་ཚལ་དུ་སྒོན་ལམ་ཅན། །སྒོ་བ་དཔོན་ལ་དད་བུ་མོ་བཟོ་མཚོ། །མེ་ཏོག་བཅུ་གསུམ་ལྟར་ཡལ་ཡང་དག་བསྐྱེས། །བསམ་རྒྱའི་				195
ལྷན་	།དོན་གྲུབ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །། །བོད་ཡུལ་བསྐྱེད་པའི་ཉི་འོད་བདེལ་བའི་ཚོ། །སམ་གནས་སེམས་དཔའ་ཚོས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་མཚན། །གུ་རུའི་རྩེས་				
ལྷན་	།འཛིན་རྟམ་གྱིན་བཀའ་བབས་ཤིང་། །རོ་ལངས་གསེར་བསྐྱེད་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །། །བལ་ཡུལ་བྱང་རྒྱུ་ཚེན་པོའི་བདེ་ཚེན་གྲོགས། །དྲི་རྩེ་སྐྱིད་				
ལྷན་	།དང་མཚོ་ཞིས་རྩུ་འཕྲུལ་ཅན། །གསང་སྤྲུགས་སྒྲིན་གྲོལ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། །སྒོལ་མའི་རང་འོད་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །། །ལྷོ་འོད་གཞོན་				

	།རུའི་རྩུང་དུ་གསལ་སྒོང་མཚན། །རྒྱུང་སེམས་དབང་ཐོབ་སྐྱུང་བ་སྐྱུ་མར་རྟོགས། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་མ་བྱེན་ཅིང་གཟིགས། །སྐྱུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཞབས་				
སྤྲུག་ལམ་ཚོས་སྐྱིད་	།ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །། །ཞང་གི་རྩུང་དུ་འདུལ་བའི་འོད་ཅེས་བྱ། །དབང་བཞི་རྩོགས་ཤིང་ལམ་འབྱོངས་རྟོད་རྟུགས་བརྟེས། །བཀའ་འགྱུར་མ་ལུས་ཉིན་				196
སྤྲུག་	།ཞག་སྐྱུག་རེར་བསྐྱུགས། །དག་གི་དབང་ཕྱུག་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །། །ཁམས་སྤྱོད་མཛོད་སྐྱེད་གནས་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་ཉུལ། །ས་སྐྱོད་གྲུབ་པའི་				
སྤྲུག་	།དབང་ཕྱུག་ཞིག་ཚེན་པ། །ཕག་མོ་རིར་བསྐྱུབས་བདེ་ཚེན་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་། །རྣལ་འབྱོར་རས་ཚེན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །། །ཐང་སྐྱོང་རྒྱུ་པོའི་				
སྤྲུག་	།སྐྱེན་སྐྱུར་མཚོག་ལྟན་པ། །མདོ་སྤྲུགས་སྐྱུར་སྐྱུངས་དག་གི་རྩ་མའུ་དགོལ། །གཏེར་ལ་སྐྱོད་ཅིང་འབྱུང་བ་ལྟ་དབང་བསྐྱུར། །གྲུབ་ཚེན་རྣལ་འབྱོར་ཞབས་ལ་གསོལ་				

གསལ་	<p>༡༡། བ་འདེབས། ༡༡། ཉག་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་ཉི་མའི་མཚན། འོན་ཉིད་འཆད་ཅིང་སྤྱང་སྤྱིད་ཟམ་སྤྱུ་བ། འོན་སྤྱགས་ལག་</p>	
བཙོ་བྱ་བྱོམ།	<p>ཆར་ཐོགས་ནས་དམ་ཉམས་བསྐྱེལ། སྤྱགས་བོན་རྣལ་འབྱོར་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ༡༢། མདོ་སྤྱད་ལས་སྤྱོན་དག་པའི་ཕོ་བྱང་ནས། ཟབ་ལམ་</p>	
ལྷོ་	<p>དོན་ལྡན་ཚོ་དབང་རྒྱལ་པོ་ཞེས། ཟབ་མའི་གཏེར་སྤྱོད་དགའ་བཞིའི་འགྲོས་མཚོག་ལྡན། སྤྱགས་འཆང་རྣལ་འབྱོར་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ༡༣། </p>	197
ལྷོ་	<p>འབྲི་གུང་གདན་ས་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྱང་ནས། རིན་ཆེན་མཚན་ཅན་བདེན་གཉིས་བྱུང་འདུག་ཏེ་གས། ཡང་ཟབ་གཏེར་སྤྱོད་ཟབ་མའི་དོན་ལ་འདུག། བསྐྱབ་གསུམ་</p>	
ལྷོ་	<p>དོན་ལྡན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ༡༤། ཁམས་ཀྱི་རྒྱ་ཀ་དང་འབྲི་ཡི་སྤྱོད་སྤྱོད། ལྷ་པ་ཚོས་འབྱུང་གྲུགས་དགོངས་ཡངས་པའི་མི། ཟབ་དོན་</p>	

	<p>དགོངས་ཤོལ་ཚོ་གའི་ལག་ལེན་མཁམས། དབང་དོན་སྤྱགས་མཁམས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ༡༥། དེ་ལྟར་དུས་གསུམ་དུས་མིན་སྤྱལ་བསྐྱར་</p>	
སྤྱོད་ལུ་ཚོས་སྤྱོད།	<p>རྣམས་དྲོ་ ལས་ལུས་མ་ཡིན་སྤྱུ་མའི་རང་འོད་ལས། ད་ལྟ་གདུལ་བྱའི་མོས་སྤོར་ཐ་དད་པའི། ཟབ་མའི་གཏེར་འབྲིན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བདག་</p>	
སྤྱོད།	<p>གཞན་སྤོན་གྲོལ་ལམ་མཁམས་སྤོན་མཚོག། ཚོ་རབས་ཀུན་དང་ཚོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དུ། མི་འབྲལ་འགྲོགས་པའི་ཉིང་འཛིན་ཕྱེ་གཅིག་གིས། ས་བཅུ་རྩེ་འཛིན་</p>	198
སྤྱོད།	<p>པའི་ས་ཐོབ་ཤོག། ཅེས་རྣལ་འབྱོར་པ་བསམ་གཏམ་རྩེ་རྩེ་ཞེས་གཅེར་ཉལ་འཕྲད་འཛོག་མཁམས་དའི་སྤྱུ་ར་བས་ལ་བརྟེན་པའི་གསོལ་འདེབས་དགོས་ཞེས་གསོལ་རིག་པ་ལ་མཁམས་པའི་སྤྱགས་ཀྱི་བརྗེ་ཨོ་རྒྱུན་ཡི་ཤེས་ཀྱིས།</p>	
	<p>ཡང་ཡང་བསྐྱེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚིན་སྤོང་གི་རི་སུལ་དུ་འགྲུབ་པར་སྐྱུར་བའོ། དགོ་བ་འདིས་མཚོན་མ་གྱུར་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་ས་ཐོབ་ཤོག། </p>	