

བར་ཚད	།བརྟེ་བས་ཟེ། དགོངས་པས་ཟེ། ལུས་པས་ཟེ། སྤྱི་ཡི་ཟེ། རང་གི་ཟེ། གསང་བའི་ཟེ། གུས་པས་ཟེ། ཇོ་ཞུ་རྩྭ་བཟོ་གུ་རུ་བརྟེ།	
གཉིས་	སྤྱི་རྩྭ་ཟེ། དམ་ཅན་དམ་ལ་བཏགས་པའི་ཚེ་ཟེ། དྲི་མེད་གནས་མཚོག་ཉམས་རེ་དགའ་ཟེ། རྒྱ་གར་བོད་ཡུལ་སམ་ཚཱ་མས་སུ་ཟེ། བྱིན་གྱིས་བརྟེ་བས་ནས་བྱིན་པའི་	
ལམ་སེལ་	ཚུ་ཟེ། དྲི་བསྐྱེད་སྤོས་ངད་ལྷན་པའི་རི་ཟེ། མེ་ཏོག་པར་དགུན་ཡང་སྤྱེ་ཟེ། ལུ་མིག་བྱང་ལུ་བ་བདུད་ཚིའི་ལུ་ཟེ། བདེ་ལྷན་དེ་ཡི་གནས་མཚོག་ཏུ་ཟེ། སྤྱེས་མཚོག་ལྷོ་ལ་བཟང་ཚོས་གོས་གསོལ་ཟེ། ལུ་ག་ག་ཡས་རྩོམ་ཚེ་དགུ་བསྐྱེས་པས་ཟེ། ག་ཡོན་པས་རིན་ཚེན་ཟེ་མ་ཏོག་ཟེ། ར་ལྟ་བདུད་ཚིའི་ནང་དུ་གཏམས་ཟེ། མཁའ་འགོ་དམ་ཅན་དམ་ལ་བཏགས་ཟེ། ཡི་དམ་ཞལ་གཟིགས་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་ཟེ། སྤྱེས་པས་ཟེ། བརྟེ་བས་ཟེ། དགོངས་པས་ཟེ། ལུས་པས་ཟེ། སྤྱི་ཡི་ཟེ། རང་གི་ཟེ།	155

	གསང་བའི་ཟེ། གུས་པས་ཟེ། ཇོ་ཞུ་རྩྭ་བཟོ་གུ་རུ་བརྟེ་སྤྱི་རྩྭ་ཟེ། རྒྱལ་བའི་བརྟེན་པ་བརྟེན་པའི་ཚེ་ཟེ། ག་ཡའ་རིའི་ནགས་ལ་སྤྱུ་བ་པ་མཛད་ཟེ། བསྟེན་ལུང་	
སྤྱེས་པས་ཟེ།	ནམ་མཁའའི་དབྱིངས་སུ་འཕང་ཟེ། རྩོམ་ཚེ་སྤྱེས་ལུ་སྤྱེས་ལུ་འཕང་ལུ་བསྐྱེས་པས་ཟེ། བསྐྱེས་ལུ་ཚེན་ནགས་སུ་འཕང་ཟེ། མེ་འབར་འབྱུགས་ལུ་འཕང་ལུ་ཡང་སྤྱེས་ཟེ། སྤྱི་བ་	
ལྷོ་ལ་	ལྷོ་ལ་སྤྱེས་པས་སུ་གང་བསྤྱེས་པས་ཟེ། ཡ་ལྟ་ནག་པོ་རྩྭ་ལ་དུ་བརྟེན་པས་ཟེ། འབྲུན་གྱི་དེ་མེད་བདུད་གྱི་གཤེད་ཟེ། སྤྱེས་པས་ཟེ། བརྟེ་བས་ཟེ། དགོངས་པས་ཟེ། ལུས་	156
ལྷོ་ལ་	པས་ཟེ། སྤྱི་ཡི་ཟེ། རང་གི་ཟེ། གསང་བའི་ཟེ། གུས་པས་ཟེ། ཇོ་ཞུ་རྩྭ་བཟོ་གུ་རུ་བརྟེ་སྤྱི་རྩྭ་ཟེ། སྤྱི་བ་པའི་ཁག་ལོན་མཛད་པའི་ཚེ་ཟེ། རྩོམ་ཚེ་སྤྱེས་ལུ་སྤྱེས་ལུ་	
	ཆ་ལུ་གས་ཅན་ཟེ། ཡ་མཚན་གསུགས་བཟང་བ་དོག་ལེགས་ཟེ། ཚོམས་འགྱིགས་དབྱུགས་ལེ་ལེ་མཛད་པས་ཟེ། དགུང་ལོ་བརྟེ་དུག་ལོན་པའི་ཚུལ་ཟེ། རིན་ཚེན་རྒྱན་ཆ་	

བར་མདུན་	། །སྒྲོ་ཚོགས་གསོལ་། སྤྱུག་གཡམས་འཁར་བའི་སྤྱར་པ་བསྐྱམས་། བདུད་དང་སྲིན་པོའི་ཁ་གཞོན་མཛད་། གཡོན་པས་སངས་ལྷེད་སྤྱར་	
གསལ་	པ་བསྐྱམས་། མོས་པའི་བྱ་ལ་སྤྱང་སྐྱོབ་མཛད་། མགུལ་ན་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱར་པ་བསྐྱམས་། ཡི་དམ་ལྷ་དང་གཉིས་སུ་མེད་། གཉིས་མེད་སྤྱལ་སྤྱུ་འཛོམ་གྱིད་	
ལམ་སྤོང་	རྒྱལ་། སྤྱུགས་རྗེས་། བརྟེ་བས་། དགོངས་པས་། ལུས་པས་། སྤྱི་ཡི་། རང་གི་། གསང་བའི་། གུས་པས་། ཨོ་ཨྲུ་རྩྱུ་བརྗོད་ལྷུ་རུ་བརྗོད་	157
ལམ་སྤོང་	སྤྱི་རྩྱུ་རྩྱུ་། འདྲེ་ཡི་ཡུལ་དུ་དགོངས་པའི་ཚོ་། མེ་དབུང་ཤོད་ཀྱིས་གཞི་ལ་། མདའ་རྒྱུད་གང་གི་མཚོ་ནང་དུ་། པརྒྱའི་སྤྲེང་དུ་བསིལ་བསིལ་འདྲེ་། པརྒྱའི་	
	ནང་ན་དགོངས་པ་མཛད་། མཚོན་ཡང་པརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཞེས་། རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་དངོས་སུ་བྱོན་། དེ་འདྲའི་སྤྱལ་སྤྱུ་ཡམ་ཚོན་ཅན་། སྤྱུགས་རྗེས་།	

	བརྟེ་བས་། དགོངས་པས་། ལུས་པས་། སྤྱི་ཡི་། རང་གི་། གསང་བའི་། གུས་པས་། ཨོ་ཨྲུ་རྩྱུ་བརྗོད་ལྷུ་རུ་བརྗོད་སྤྱི་རྩྱུ་རྩྱུ་། བོད་ཀྱི་ཉིམ་མཛད་	
སྤྱུག་ལམ་སྤོང་	པའི་ཚོ་། དད་ལྷན་འགོ་བ་འདྲེན་པའི་དཔལ་། གང་ལ་གང་འདུལ་སྤྱར་བསྐྱེད་ནས་། གཙང་ཁ་ལ་ཡི་ལ་ཐོག་རུ་། དབྱེ་སྤྱི་དགོ་བསྐྱེད་དམ་ལ་བཏགས་།	
སྤྱི་རྩྱུ་	ཡུལ་ནི་ཚོ་བའི་ཚོ་ཤོད་རུ་། ལྷ་ཡི་དགོ་བསྐྱེད་རྗེས་པ་ཅན་། ཉི་ལུ་རྩྱུ་གཙིག་དམ་ལ་བཏགས་། མང་ཡུལ་དེ་ཡི་བྱམས་སྤྱིན་རུ་། དགོ་སྤྱོད་བཞི་ལ་དངོས་	158
སྤྱི་རྩྱུ་	སྤྱུག་གནང་། རྒྱད་པར་འཕགས་པའི་རིག་འཛིན་མཚོག་། སྤྱུགས་རྗེས་། བརྟེ་བས་། དགོངས་པས་། ལུས་པས་། སྤྱི་ཡི་། རང་གི་། གསང་	
	བའི་། གུས་པས་། ཨོ་ཨྲུ་རྩྱུ་བརྗོད་ལྷུ་རུ་བརྗོད་སྤྱི་རྩྱུ་རྩྱུ་། དཔལ་མོ་ཐང་གི་དཔལ་ཐང་དུ་། བརྟེན་མ་བརྟེན་གཉིས་དམ་ལ་བཏགས་། བོད་ཡུལ་ཁ་ལའི་ལ་	

བར་ཚད	༄༅། །རྩུ་འཕྲུལ་སྟོབས་པོ་ཆེ། སྤྱགས་རྗེས། བརྟེ་བས། དགོངས་པས། ལུས་པས། སྤྱི་ཡི། བང་གི། གསང་བའི།	
གྲུབ་ཀྱི།	གྲུས་པས། ཨོ་ཨུལ་རྩྱུ་བརྗོད་གྲུ་རུ་པརྒྱ་སྒྲིལ་རྩྱུ། སྤྱུ་གསུང་སྤྱགས་རྣམ་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་དཔལ། སྤྱི་བ་པ་ཀུན་སྤངས་ཁམས་གསུམ་ས་ལེར་མ་ཁྱེན། དངོས་	
ལམ་སྟོན།	གྲུབ་མཆོག་བརྗེས་བདེ་ཆེན་མཆོག་གི་སྤྱུ། བྱང་རྒྱ་བསྐྱབ་པའི་བར་ཆད་ངེས་པར་སེལ། སྤྱགས་རྗེས། བརྟེ་བས། དགོངས་པས། ལུས་པས། སྤྱི་	161
ལམ་སྟོན།	པའི། བང་གི། གསང་བའི། གྲུས་པས། ཨོ་ཨུལ་རྩྱུ་བརྗོད་གྲུ་རུ་པརྒྱ་སྒྲིལ་རྩྱུ། ཨོ་ཨུལ་རྩྱུ་བརྗོད་གྲུ་རུ་པརྒྱ་མོད་མོད་རྩྱུ་བརྗོད་སམ་ཡ་ཇོ་སྒྲིལ་པ་ལ་རྩྱུ་ཨུལ། ཞེས་པའང་རྩོད་བྲལ་དུས་བབས་ཀྱི་སྤྱུལ་པའི་གཏེར་སྟོན་ཆེན་པོ་ཨོ་ཨུལ་མཆོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་སྤྱི་བ་པ་རྣམས་ལ་ལོ་སྤྱིའི་དཔལ་ཆེན་པོའི་ཞབས་འོག་ནས་སྤྱུན་དངས་པའི་རྒྱ་མའི་སྤྱགས་སྤྱུབ་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་གྱི་ཞལ་གདམས་	

སྤྱུག་པམ་ཚོས་སྤྱིང།	<p>སྤྱིང་བྱང་ཡི་དབཞིན་ཞོར་བུ་ལས། སྤྱི་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་སྤྱུབ་པ་ལོལ་དུ་སྤྱངས་པ་སྟེ། འདིས་ཀྱང་བསྟན་འགྲོའི་བར་ཆད་དང་རྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་དགོ་ལེགས་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་</p> <p>ཨྱ། །།</p>	162
---------------------	---	-----