

མགོན་པོའི་

གཅིག་

ཚོགས་

།མགོན་པོའི་ཚོགས་མཚོན་བྱུང་ལོའ་བཞུགས། ཚོགས་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ཨོཾ་ཨུ་བི་བུ་རྩ་གྱི་ཏཱ་ཨྱཱི་པཎ། ཨོཾ་སྐ་བུ་མ་ཤུཾ་མཎྜི་ཏཱི།
 སྐྱོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྐྱོང་པའི་ངང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་ལོའར་སྐྱོན་པོ་གཞུང་དུ་བྱིབས་ཅན་ཆང་བྱུང་ལ་ཡི་དང། མཚོག་མ་གཉིས་ལ་གཡོ་བའི་བ་དན་
 གྱིས་མཚོན་པ་དེའི་སྐྱོང་དུ་རྩི་ལས་མེའི་དགྱིལ་ལོའར་གྲུ་གསུམ་དམར་པོ་རྩིས་མཚོན་པ། དེའི་སྐྱོང་དུ་གོ་གསུམ་ལས་ཐོད་པ་བུམ་རིལ་གྱི་སྐྱོད་བུ་ལྟ་བུ་པ་ནང་དུ་
 བརྟན་པ་གསུམ་གྱིས་སྐྱོང་དུ། ཡི་གེ་ཨ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཞུང་ལ་སྐྱིད་ཀར་ལ་ནང་དམར་བ། དུམ་བུ་གཅིག་པ་དཔལ་བ་རང་ལ་བརྟན་པ། རྒྱ་སྐོན་ཚོས་
 གྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པ། དེའི་དབུས་སུ་མུ་ལས་དྲི་ཚུ་བེ་རྩེ་རྩེ་བུ། ཤར་དུ་བི་ལས་དྲི་ཚེན་ཤེལ་རྩེ་བུ། སྐྱོར་ར་ལས་རྩེ་གསེར་གཅོམ་རྩེ་བུ། ལུབ་རུ་ཤུ་
 ལས་བྱུང་སེམས་དཀར་པོ། བྱུང་དུ་མ་ལས་གྲོད་པ། སྐྱར་ཡང་དབུས་སུ་ན་ལས་མིའི་ཤ། ཤར་སྐྱོར་གོ་ལས་བ་ལང་གི་ཤ། ཤྐོ་ལུབ་རུ་གུ་ལས་སྐྱིའི་ཤ། ལུབ་

བྱང་དུ་དལས་སྐྱང་པོ་ཆེའི་ཤ །བྱང་ཤར་དུ་ཉལས་ཉེའི་ཤ །དེ་རྣམས་སྐྱར་ཡང་ཡི་གེ་དེ་དག་གིས་མཚན་པའོ། །རང་གི་སྐྱ་བུ་ག་གཡོན་པ་ནས་རྒྱ་དུ་རྩེ་གི་
 དམིགས་ཅན་འཕྲོས། རྒྱ་དུ་གི་དམིགས་འཁོར་ལ་ཕོག། །བ་དན་བསྐྱོད་པས་རྒྱ་དུ་གཡོས་མེ་སྐར་ཐོད་པ་དོས། རྣམ་རྣམས་ཁོལ། ཉེས་པའི་སྐྱོན་རྣམས་ཕྱིར་ལུང།
 དེའི་སྐྱེང་དུ་ཨོྫེ་ཨུཾ་རྩེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་བཀུག། །དམ་ཚིག་གི་བདུད་རྩི་དང་གཉིས་སུ་མེད་
 པར་འདྲེས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོྫེ་ཨུཾ་རྩེ། ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། བ་མོ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
 ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི། རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་དག་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པ། རོ་བོ་རྣམ་པར་དག་པ་ཨུཾ་ལི་ཀཱཾ་ལི། མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་ཤེས་པ་བདུད་
 རྩི་ལྡས་རྒྱས་བཏབ་པ་འདི། བསྐྱོ་ཞིང་འབུལ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ནི། ཕྱིན་བརྒྱ་བ་ཀྱི་རྩེ་བ་བཀའ་བརྒྱད་སྟེ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཁྱེ་ནི། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྩེ་བ་ཡི་

མགོན་པོ་འཕྲིན་ལུ་	<p>། །དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ལྷ་ཉི། སྤོན་ལས་གྱི་ཚུ་བ་ཚོས་སྐྱོད་སྤྱང་མ་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ལྷ་ཉི། བཟུ་ཨ་མི་ཏ་ལ་ལྷ་ཉི། བཀ་ཅ་ཀ་ལ་</p>
གཉིས་	<p>ལྷ་ཉི། ལན་གསུམ། ལྷ། བཞེངས་ཤིག་སྐྱ་མ་རྣམས་བཞེངས་ཤིག། །བཀའ་བརྒྱུད་སྐྱ་མ་སྐྱ་བསྐྱོད་འཚེ། །རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་གྱི་དབུས། །འདིར་</p>
ཚོགས་	<p>གཤེགས་ཚོགས་གྱི་མཚོད་པ་བཞེས། ལྷ། བཞེངས་ཤིག་ཡི་དམ་རྣམས་བཞེངས་ཤིག། །རྩོ་རྩེ་ཕག་མོ་སྐྱ་བསྐྱོད་འཚེ། །ཚོ་རྒྱན་གནས་ནས་གཤེགས་སུ་</p>
	<p>གསོལ། །འདིར་གཤེགས་ཚོགས་གྱི་མཚོད་པ་བཞེས། ལྷ། བཞེངས་ཤིག་ཚོས་སྐྱོད་རྣམས་བཞེངས་ཤིག། །དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་སྐྱ་བསྐྱོད་འཚེ། །ཡེ་</p>
	<p>ཤེས་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་གྱི་དབུས། །འདིར་གཤེགས་ཚོགས་གྱི་མཚོད་པ་བཞེས། ལྷ། བཞེངས་ཤིག་ཚོས་སྐྱོད་རྣམས་བཞེངས་ཤིག། །སྤྲུམ་མཚོག་ནག་པོ་སྐྱ་</p>
	<p>བསྐྱོད་འཚེ། །ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་གྱི་དབུས། །འདིར་གཤེགས་ཚོགས་གྱི་མཚོད་པ་བཞེས། ལྷ། བཞེངས་ཤིག་ཚོས་སྐྱོད་རྣམས་བཞེངས་ཤིག། །</p>

འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་སྐུ་བསྐྱེད་འཚེལ། འཇིག་རྟེན་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་གྱི་དབུས། འདིར་གཤེགས་ཚོགས་གྱི་མཚོད་པ་བཞེས། ལྷོ། བཞེངས་ཤིག་ཚོས་སྐྱོད་
 རྣམས་བཞེངས་ཤིག། དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་སྐུ་བསྐྱེད་འཚེལ། བཀའ་སྲོད་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་གྱི་དབུས། འདིར་གཤེགས་ཚོགས་གྱི་མཚོད་པ་བཞེས། ལྷོ།
 བཞེངས་ཤིག་ཞིང་སྐྱོད་རྣམས་བཞེངས་ཤིག། བཀ་ཡ་རྩ་ར་སྐུ་བསྐྱེད་འཚེལ། ཤོ་བྱང་མཁའ་སྐྱོད་རྩ་རི་ནས། བདུད་མགོན་སེང་གཏོང་ཡབ་ཡུམ་ལ། འཕག་པོ་
 སྐྱོད་དང་ཤ་བཟའ་འབུམ། མ་མོ་བྱེ་བའི་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོད། འདིར་གཤེགས་ཚོགས་གྱི་མཚོད་པ་བཞེས། བཀའ་ཁང་འདི་ལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ཚོགས་
 བཏོར་འདི་ལ་བཅུད་ཅིག་ཤོབ། འདིར་ཚོགས་རྣམ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་ལ། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྣེ་ལ། ལོ་བརྗེ་ལྷ་རྩྭ་སྐུ་པ་རི་སྐུ་ར་གཏུ་ཕྱུ་
 རྩ་ལྷ་ཉི། ལོ་བརྗེ་བེ་རོ་ཅ་རྩི་ཡེ་ཉ་རི་ནི་ས་ས་པ་རི་སྐུ་ར་གཏུ་ཕྱུ་རྩ་ལྷ་ཉི། ལོ་བྱི་རྩྭ་ལྷ་རྩྭ་ལྷ་ཉི་ས་པ་རི་སྐུ་ར་གཏུ་ཕྱུ་རྩ་ལྷ་ཉི། ལོ་གམ་ལ་ཐ་

མགོན་པོའི་	<p>༄༅། །ཀམ་རྒྱ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ག་ཏ་ཙ་ཀ་ཕུ་ཇ་ལྷ་ཉི། ལོ་ལོ་ཀ་རྒྱ་ཐ་ལོ་ཀ་ཏ་ཀི་ལི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ག་ཏ་ཙ་ཀ་ཕུ་ཇ་ལྷ་ཉི། ལོ་ས་མ་ཡ་རྒྱ་ཐ་ས་མ་ཡ་ཏ་ཀི་ལི་ས་པ་རི་ལྷ་རི་ག་ཏ་ཙ་ཀ་ཕུ་ཇ་ལྷ་ཉི། ལོ་མ་རྒྱ་ཀུ་ལ་སིང་རྒྱ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ག་ཏ་ཙ་ཀ་ཕུ་ཇ་ལ་ཉི། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་རོལ་མོ་གྲ། ཚོགས་ཀྱི་ཕུད་གཏོར་མར་བཟ། བདུད་ཚི་ཅམ་</p>	
གསུམ་	<p>མཁར་འབུལ་ལོ། །དངོས་གྲུབ་སྒྲུང་བ་ནི། ལྷོ། ཚོས་གྱིས་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར་ནས། །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་དགོངས་ནས་གྲུང་། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར་ནས། །སྤྲུལ་མཚོག་ནག་པོ་འཛིགས་པའི་གཟུགས། །འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་དགོངས་ནས་གྲུང་། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །རི་རབ་མཚོག་གི་སྤྲེང་ཤེད་ནས། །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་གཟི་བརྗིད་ཅན། །འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་དགོངས་ནས་གྲུང་། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་བདུད་ཀྱི་དཔུང་། །ཀུན་ནས་སྐྱབས་པར་བྱེད་པ་</p>	131
ཚོགས་།		

ཡི། །མ་རྒྱ་གུ་ལ་ཁྱོད་གྱི་ཞལ། །བདག་ལ་དེ་རིང་བསྟན་དུ་གསོལ། །ལས་བཞི་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། །སྐད་ཅིག་ཡུད་གྱིས་འགྲུབ་བྱེད་པ། །སྒྲགས་གྱི་
 དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་དེའང་། །བདག་ལ་དེ་རིང་སྦྱུལ་དུ་གསོལ། །བྱམས་པའི་ཐུགས་གྱིས་བདག་ལ་དགོངས། །བཙེ་བའི་སྦྱོན་གྱིས་བདག་ལ་གཟིགས། །ལུང་
 བསྟན་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཡི། །བཀའ་སྦྱུལ་བདག་ལ་གནང་དུ་གསོལ། །ལྷོ། །མ་ཅིག་སྦྱིན་མཚམས་མཛོད་སྦྱུ་ཡི། །འོད་ཟེར་གྱི་ནི་རྩུ་བ་ལས། །སྐྱུ་ཡི་སྦྱུལ་པ་
 གྲངས་མེད་འགྲེད། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་རེ་མ་ཛྲ། །སྤོགས་བཅུ་ནམ་མཁའི་བདུད་བཅོམ་ནས། །སྐྱུ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྦྱུལ་དུ་གསོལ། །མ་ཅིག་སྒྲགས་གྱི་དབང་མོ་
 ཡི། །འོད་ཟེར་གྱི་ནི་རྩུ་བ་ལས། །གསུང་གི་སྦྱུལ་པ་གྲངས་མེད་འགྲེད། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་རེ་མ་ཛྲ། །སྤོགས་བཅུ་ནམ་མཁའི་བདུད་བཅོམ་ནས། །གསུང་གི་
 དངོས་གྲུབ་སྦྱུལ་དུ་གསོལ། །མ་ཅིག་ཐུགས་གྱི་དཔལ་བེ་བྱ། །འོད་ཟེར་གྱི་ནི་རྩུ་བ་ལས། །ཐུགས་གྱི་སྦྱུལ་པ་གྲངས་མེད་འགྲེད། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་རེ་མ་

རྟོན་པོ་། །ཏི། །སྤྱོད་པ་བཅུ་ནམ་མཁའ་འཛི་བདུད་བཅོམ་ནས། །ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྣུལ་དུ་གསོལ། །ཞེ་བརྗོད་མ་རྒྱ་ཀུ་ལ་རེ་མ་ཏི་སྐྱོ་སྤྱི་པ་ལ་རྩེ་སྤྱི་
 ས་མ་ཡ་རྩེ་ལྷུང་རྩེ། དེ་ནས་ལས་ཀྱི་དོ་རྗེས་ཚོགས་སྤུད་ལག་པ་གཡས་སུ་ཐབས་ཀྱི་རྗེས་བཟའ་བ་དང་། །གཡོན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྗེས་བཟའ་བ་འཛིན་པས། །ལག་པོ་མཐོག་མ་བསྐྱོལ་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མདུན་དུ་
 གུས་པ་དང་བཅས་པས་དོ་རྗེས་སློབ་དཔོན་གྱི་དུང་དུ། །གཟིགས་ཤིག་མཛེས་ལྡན་དམ་པའི་ཚོས། །འདི་ལ་རྣམ་ཏོག་བྱུང་མི་རུང་། །བྲམ་བེ་སྤྱི་དང་གཞོལ་བ་གསུམ། །རང་
 བཞིན་གཅིག་ཏུ་དགོངས་ཏེ་རོལ། །ཞེས་དངས་ལ་སློབ་དཔོན་གྱིས་གྲང་། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ། །འདོད་ཆགས་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་
 རྣམ་པར་སྤངས། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བདག་སྤྱུག་འཚེལ། །ཇི་ཚམ་འོས་པའི་སྤུད་བཞག་ལ་འོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །དེ་ནས་ལས་ཀྱི་དོ་རྗེས་སྤུད་དང་སྤྱུག་མ་སྤྱོད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པར་སློབ་དཔོན་གྱི་ཁ་བཤལ་
 བའི་ཆང་གིས་དྲན་པ་བཤམས་ཤིང་། །ཐོད་པའི་སྤྱོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་བཟའ་བཏུང་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱི་སྤུད་སྤྱུག་བཤམས་ཆུང་གཞོན་མ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་གྱུར།

ཨོ་སང་ཡུ་རྫོང་ལྷ་བ་ལོ་ཏྲ་བླ་ཀླ་སི་སྐ་དུ། ལས་གྱི་མཁའ་འགོ། འཇིག་རྟེན་མཁའ་འགོ། འཕ་ཟ་མཁའ་འགོ། མཁའ་འགོ་ཕོ་ཉེ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབུལ་
ལོ། །མུད་རླུག་ཡག་ལ་ཆུའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ཤིང་ཚིམ་པར་མཛོད་ལ། བསྟན་པ་བསྟུང་བ་དང་། རྣམ་འགྲོར་པ་རྒྱུང་བ་དང་། དག་བཤེགས་འདུལ་བའི་
ཕྱིན་ལས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་བཛོད་དེ་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་སྤྱི་རོལ་དུ་དོར་རོ། །ཨོ་བྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་མེ་ཏོག་ཡུ་བླ་ཀླ། །ཚིལ་ཆེན་བསྐྱེག་དང་མར་ནག་ཆེན་པོའི་མོ། །ཐལ་
ཆེན་བྲག་ཞག་བདུད་རྩི་འཆེན་ལྷ། །དུར་བྱོད་སྒྲ་ཡིས་སྤོགས་རྣམས་བཀའ་སྟེ་འབུལ། །ཨོ་སྤྱི་བརྗོད་མ་རྣམས་ལ་དེ་སྤྱི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བརྗོད་ཨུ་རྒྱུ་སོགས་ནས་འབྲུག་པ་ཏྲི་རྒྱུ་
པ་རྗོད་མེ་བླ་ས་སྤུང་སྒྲ་ར་ན་ས་མ་ཡེ་ཡུའི་རྩོམ་ལྷོ། །ལྷོ། །རྣ་གི་བྱེ་བ་འབུམ་གྱིས་རབ་བརྟུང་ཅིང་། །བཙོམ་ལྷན་དོ་རྩེ་བདེ་མས་ཡང་དག་འབྱུང། །བདེ་ཆེན་ལྷན་འགྲུབ་
གོ་འཕང་བརྟེས། །རྒྱལ་བ་གུན་ཡབ་བྱོད་ལ་སྤྱག་འཚམ་ལོ། །ཞེས་པས་བསྟོད། དེ་ནས་རླུག་ཆད་ལ་སོགས་པ་དང་དམ་ཚིག་གི་ཉེས་ལུང་ཡག་ལས་ཤིང་བཟོད་པར་གསོལ་བ་ནི། །ལྷོ།

མགོན་པོའི་	<p>༡། །དོན་དམ་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་གྲང་། །ཐུགས་རྗེའི་ཐབས་གྱིས་སྐྱུལ་པའི་སྐྱར་སྟོན་ཅིང་། །སྟོན་ལམ་དབང་གིས་གདུག་པའི་ཚུལ་</p>
ལྟ་	<p>འཛིན་པ། །དཔལ་ལྡན་འཁོར་བཅས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་མ་རྟོག་དབང་གྱུར་པས། །མི་ལེས་སྐྱིབ་པ་ལེ་ལོའི་དབང་གིས་ནི། །</p>
ལྟ་	<p>ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ལམ་ལས་འགལ་བ་རྣམས། །སྐྱུལ་པ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་གྱིས་བབློན་པར་མཛོད། །ད་ལྟ་བདག་སྟོན་པའི་དབང་གྱུར་ཏེ། །བསྐྱེད་</p>
ལྟ་	<p>ཚོགས་ཏིང་འཛིན་ཡན་ལག་མ་ཚང་དང་། །གསང་སྐྱབས་གྲངས་ཉུང་ལོག་པར་གྱུར་པ་རྣམས། །ལས་གྱི་མགོན་པོའི་ཚོགས་གྱིས་བབློན་པར་མཛོད། །སྟོན་</p>
ལྟ་	<p>གསུམ་སྟོམ་ལས་ལེ་ལོའི་དབང་གིས་ནི། །དམ་རྗེས་མ་ཚང་གཏོར་མའི་སྤྱད་ཉམས་དང་། །འགལ་དང་ལོར་འབྱུལ་ཆད་ལྟག་གྱུར་པ་རྣམས། །འཛིག་རྟོན་པོ་ཉའི་</p>
ལྟ་	<p>ཚོགས་གྱིས་བབློན་པར་མཛོད། །དེ་ལྟར་གསོལ་བའི་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །བདག་གི་ཉེས་པའི་ཚོགས་རྣམས་དག་པ་དང་། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཡུན་དུ་</p>

བསྐྱེད་བ་དང་། །དབྱ་བགོགས་འདུལ་བའི་མཐུ་རྩལ་དངོས་གྲུབ་སྣོལ། །། ལྷོ། ལྷུང་ནག་དགུ་སྒོང་འབྲིལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། །དཔལ་གྱི་བཀའ་སྡོད་ཉེ་
 བའི་སྒྲིང་ཉེ་མ། །རྒྱལ་བའི་གདུང་འཚོ་བ་ཁམས་གསུམ་བདུད་འདུལ་མ། །དབང་ཕུག་ལྷ་མོ་དཔོན་གཡོག་བདག་ལ་དགོངས། །འདའ་བཀའ་རྗེ་རྗེ་དམ་ཚིག་
 གཏུན་གྱི་གཉེར། །ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་འདའ་བར་མི་བགྲིད་ཀྱང་། །སྒོང་དུ་མ་གྱུར་གོམས་པའི་ཤུགས་རྒྱུང་བས། །ལྷ་བ་འཕངས་དམའ་ཚོས་ཉིད་དོན་མ་
 ཏོགས། །སྒོམ་པ་ཡུན་ཐུང་ལྷ་མོའི་ཞལ་མ་མཐོང་། །སྒྲིང་པོ་གྲངས་ཉུང་གྲ་ཆག་ཟུར་ཉམས་དང་། །ཉམས་དང་ཚོགས་འདྲེས་ཉམས་པས་གང་བ་དང་། །
 ཉམས་དང་གཏམ་བྱས་ཁ་འཕྲོ་བསྐྲེས་པ་དང་། །ཁས་སྤངས་དམ་བཅས་དུས་ལས་ཡོལ་བ་དང་། །དམ་རྗེས་མ་ཚང་གཏོར་མའི་ཕུད་ཉམས་དང་། །སྐྱབ་ལ་མི་
 བརྩོན་ལེ་ལོས་གཡོངས་བ་དང་། །གསང་བའི་མན་ངག་གཞན་ལ་སྤྲེལ་བ་རྣམས། །རབ་ཏུ་འགྲོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་མཐོལ་ལོ་བཤའགས། །མཐོལ་ལོ་མཐོལ་ལོ་

མདོན་པོའི་	<p>། །ཡེ་ཤེས་མ་མོའི་ཚོགས། །འཕགས་སོ་འཕགས་སོ་འཇིག་རྟེན་པོ་ཉ་རྣམས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཚངས་པར་སྦྱུལ་དུ་གསོལ། །ཚོས་མ་ཡ།</p>	
རྒྱུ་	<p>ལྷུངས་མ་ཡ། རྩེས་མ་ཡ། ཚོས་ལྷོ་མ་རྒྱ་ལུ་ཡ་ལྷ་བེ་ཏེ་ལི་རྩེ་རྩེ་ལྷོ་ལོ་བརྗེས་རྒྱ་ས་མ་ཡ་སོགས་དང། ཚེ་རབས་ཀུན་ནས་རྒྱལ་བས་དབང་བསྐྱུར་ཅིང། ཚེ་</p>	
རྒྱུ་	<p>རབས་ཀུན་རྩེ་བསྐྱུར་པ་བསྐྱུར་མཛད་པའི། །མགོན་པོ་མཐུ་ཆེན་སྲོད་ལ་ཐུག་འཚེལ་ལོ། །ནམ་ལྷ་གྱི་ནི། བམོ་ཡོ་རྩི་ནི། བམོ་ཏེ་གྱི་ནི། ཏུ་ཐུ། ཚོ་རྩི་ལི་</p>	
རྒྱུ་	<p>རྩི་ལི། ཀའི་རྩི་རྩི། བེ་རྩི་པ་ཏེ་ལེ་སྦྱ་རྩི། ཚེ་རབས་སྲོན་ནས་ད་ལྟ་ཕན་ཆད་དུ། །རྒྱལ་བའི་བསྐྱུར་པ་བསྐྱུར་བར་དམ་བཅས་པ། །ད་ལྟ་དེར་འདིར་བསྐྱུར་པ་</p>	137
རྒྱུ་	<p>རྒྱས་པ་དང། །བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི། །སྲི་ནང་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་ཤོག། །སྲོན་ལམ་གདབ་པ་ནི། མ་འོངས་པ་ན་ལུང་བསྐྱུར་</p>	
རྒྱུ་	<p>པ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐལ་བ་ཡི། །དབང་པོ་ཞེས་བྱུར་བྱུར་པའི་ཚོ། །གདུག་ཅིང་རྩུབ་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས། །འདྲེན་པའི་ཞབས་དུང་སྦྱེས་ནས་གྱང། །</p>	

ཚོས་གྱི་བདུད་རྩི་འཕུང་བར་ཤོག། །བདག་ནི་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་སྟེ། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ནས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྟུང་སྦྱང་དུ། །ཁྱོད་དང་
 མི་འབྲལ་འགྲོགས་པར་ཤོག། །བདག་དང་འགྲོ་ལ་ཐུགས་བརྩེའི་སྦྱིར། །ཉིད་གྱི་རྩུ་འཕུལ་མཐུ་ཡིས་ནི། །ཇི་སྲིད་མཚོན་པ་བདག་བགྱིད་པ། །དེ་སྲིད་བཙོམ་ལྡན་
 བཞུགས་སུ་གསོལ། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྟུར་དུ་བདག་ །ལྷ་མ་ཡི་དམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྦྱོང་སྦྱང་མ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་གྱུང་མ་ལུས་
 པ། །དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་པ་ནི། ཨོ། །སྟོན་ཚེ་བཙོམ་ལྡན་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ལ། །ཞི་བ་ལོ་ལེགས་བཀྲ་ཤིས་སྦྱང་འབྲུངས་ཏེ། །རྗོ་རྗོ་
 གདན་གྱི་དུང་དུ་ཚེ་གསོལ་བས། །བདུད་རྩི་སྟེལ་མཛད་དགོ་བའི་ལོ་ཏོག་སྟོན། །དེ་བཞིན་དེང་འདིར་བདག་གྱུང་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །འཇིག་རྟེན་འདི་ཡི་བཀྲ་ཤིས་
 མཚོག་རབ་ནི། །བདག་ཅག་ལུས་ལ་རྒྱས་རྒྱད་མི་འབྱུང་ཞིང་། །ཚེ་འདིར་བདེ་སྦྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡི། །དཔལ་དང་ལྡན་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཐོབ་པར་ཤོག། །

མགོན་པོའི་

བདུན་ཕྱེད།

རྒྱལ་སྐོར།

༄༅། །འཁོར་བའི་འཇིག་རྟེན་སྐྱབས་བསྐྱེད་འདས་ནས་ནི། །འོག་མིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གནས་མཚོག་ཏུ། །ངེས་པའི་དོན་མཚོག་མན་ངག་སྟོན་པ་
 ལ། །བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་དང་། །ལུ་གུ་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བའི་མཆེད་ལྷུ་མ་རྣམས། །དུས་གསུམ་འདུ་འབྲེལ་མེད་པར་འགྲོགས་པ་དང་། །རྟོག་ཏུ་
 སྐྱེ་ཤི་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་ལོ། །སྣ་མེད་སྐྱབས་གསུང་བྱུགས་སུ་འགྲུབ་པར་ཤོག། །བདག་ནི་ལྷུ་མ་བྲལ་བྱུགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །འགྱུར་བ་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་
 པ་དང་། །རབ་འབྲུམས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་དབང་ཐོབ་པའི། །འགྲོ་ཀུན་དཔལ་དུ་འགྱུར་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །དགྱིལ་འཁོར་གཞལ་ཡས་འདིར་ཡང་བཀྲ་ཤིས་
 ཤིང་། །ཉིན་ཡང་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་ཏེ་ལ་ལ། །མཚན་ཡང་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་གྱི་ལི་ལི། །ཉིན་མཚན་རྟོག་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཤོག། །མཚན་ལོ་
 སྐྱོ་རྗེ་ལ་ཨ་ལ་ལ་རྟོ། །དགོལ། །དགོལ། །དགོལ། །།