

		༄༅། ལྷ་གསུམ་བཀའ་སྤྱད་བཅས་ཀྱི་གཏོར་བསྐྱོས་བཞུགས་སོ། །		
--	--	--	--	--

པ  
ལྷ་

1



སྒྲིམ་ན་གུ་རུ་དེ་ལྷ་རྒྱ་གི་རྣམ་པུ་ལ་ཡེ་ན་མུ།

འདིར་སྤྱི་དོའི་ཆ་ལ་བྱ་བའི་གཏོར་བསྐྱོས་ཀྱི་རིམ་པ་ཞལ་རྒྱན་

ཇི་སྟེ་བར་བཀོད་པ་ལ།

མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་རྟེན་ཐང་སྐྱུ་སོགས་ཡོད་ན་གལ་ཆེ་ཞིང་།

གཏོར་མའི་རྩལ་གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཅི་འགྱུར་བཤམས་ལ།

བདག་མདུན་དུས་གཅིག་ལ་མ་མགོན་ཞལ་སྐྱོར་དུ་སྐྱོམ་དགོས་ཏེ།

དེའང་བདག་བསྐྱེད་ལ་མགོན་པོར་ལྷ་མོས་འཁྱུད་པ་དང་།

མདུན་བསྐྱེད་ལྷ་མོ་ལ་

མགོན་པོ་པར་འཁྱུད་པའི་ཁྱད་ཅུ་མ་ལ་གཉིས་ཀ་མངོན་རྟོགས་དང་མཐུན་པར་བསྐྱེད།

བདག་མདུན་གཉིས་ཀ་ལ་དབུགས་ལེན་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་དུག་གིས་

པའི་

པའི་

པའི་

། །བསྐྱོར་བ་གཙོ་ཆེ། །འཁོར་གཞན་གསལ་ན་ལེགས་ཀྱང་དེ་ཙམ་མ་བྱུང་ནའང་མོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཚོག་ །ཐོག་མར་སྐྱམ་བུ་དང་  
 རིམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། །བདེ་ཆེན་རྗེ་རྗེསི་བདག་ཉིད་ཉེ་རུ་ག། །དངོས་ཀྱི་གོ་འཕང་མཚོག་གྲུབ་ཨུ་པ། །དེ་  
 ཡིས་རྗེས་བབྱུང་མལ་ལོ་སྐྱོ་གྲོས་གྲགས། །དེ་སྤྲས་གཉལ་པ་སྐྱུ་རྩྱ་རྩྱ་ལ་དང་། །གཉལ་པ་རྗེ་སྤྲས་གྲུ་གྲུ་རས་ཆེན་  
 པ། །རྒྱལ་བའི་སྤྲས་པོ་བསོད་ནམས་རྗེ་རྗེསི་ཞབས། །མཐུ་སྐྱོ་བས་དབང་ཕུག་གྲུབ་ཆེན་པ་སྐྱི་སོགས། །ཡབ་

མགོན་པོ།

རྒྱུད་བརྒྱུད་པའི་སྤྲོ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །པརྒྱ་འབྲུང་གནས་ཞང་བཅུན་དར་མའི་མཚན། །འབྲུང་པོ་སྤྲུག་འཕམ་རྒྱལ་བ་ཡེ་ཤེས་དང་། །སྤྲོ་ཚེན་མགོན་པོ་སྤྲོད་  
དཔོན་ཤེས་རབ་མགོན། །མཚུར་སྤུ་པ་སོགས་ཡུམ་རྒྱུད་བརྒྱུད་པར་འདུད། །སྤྲོ་བ་དཔོན་པརྒྱ་ནམ་མཁའི་ལྷ་གཟུངས་དང་། །སྤྲུགས་འཆང་མི་རབས་བཅུ་  
གསུམ་སོགས་ཀྱི་མཐར། །བྱུ་བ་ཚེན་ཚོས་ཀྱི་སྤྲོ་མ་ལ་སོགས་པ། །ཞལ་སྤྲོད་བརྒྱུད་པའི་སྤྲོ་མ་རྣམས་ལ་འདུད། །དོ་རྗེ་འཆང་ཚེན་ཉི་ལོ་རྒྱ་རོ་པ། །མར་པ་མི་  
ལ་དུ་གསལ་པོ་དུས་མཚུན་ཞབས། །རས་ཚེན་ཞབས་སོགས་སྤྲོ་བྲག་མགོན་པོ་ཞེས། །ཚོགས་རིམ་རྒྱུད་བསྐྱེད་བརྒྱུད་པ་རྣམས་ལ་འདུད། །བཀའ་བབ་ཀུན་འདུས་  
ཚོས་ཀྱི་སྤྲོ་མ་ནས། །མརྒྱ་ལ་ཀློ་རང་བྱུང་རྒྱལ་བའི་ཞབས། །མགོན་པོ་རྒྱལ་མཚན་རོལ་པའི་དོ་རྗེ་དང་། །བྲགས་པ་སེལ་དར་མ་རྒྱལ་མཚན་པ། །མཁའ་སྤྲོད་  
དབང་པོ་ཀུན་དགའ་སྤྲོ་བྲོས་དང་། །རིན་ཚེན་བཟང་པོ་ཚོས་ཀྱི་བཟང་པོ་དང་། །མཐོང་བ་དོན་ལྡན་བན་སྐར་འཇམ་དཔལ་བཟང་། །རང་བྱུང་མཚོ་སྤྲོས་འདན་མ་

ལྷོ། །ལྷུབ་ཆེན་དང་། །མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་དགོན་མཚོག་ཡན་ལག་དང་། །དབང་ཕྱུག་དོ་རྗེ་ཚོས་གྱི་དབང་ཕྱུག་དང་། །ཀམ་ཆགས་མེད་དུལ་མོ་ཚོས་གྱི་  
 རྗེ། །ཚོས་གྱི་དོན་གྲུབ་བསྟན་པའི་ཉིན་གྱི་འཕགས་། །བདུད་འདུལ་དོ་རྗེ་ཚོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲིའི། །པར་ཉིན་གྱི་ཐེག་མཚོག་དོ་རྗེ་འཆང་། །སློབ་གྲོས་མཐའ་  
 ཡས་དོན་ཀུན་སྟུན་གྱིས་གྲུབ། །མཁའ་ཁྱབ་དོ་རྗེ་པར་དབང་མཚོག་རྒྱལ། །མཁའ་བཟེ་འོད་ཟེར་རིག་པའི་དོ་རྗེ་སོགས། །མི་སྐྱོད་དང་པས་སྒྲིང་གི་ཉི་ལ་  
 ཀར། །འབྲལ་མེད་བསྐྱེན་ནས་རྩེ་གཅིག་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ཡི་མཐུ་ལས་བདེ་དབང་ཡེ་ཤེས་མགོན། །བདག་སྐྱུ་བ་ལ་བརྟེན་རྒྱུད་བསྐྱེད་མན་ངག་གིས། །  
 མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱུར་དུ་འགྲུབ་པ་དང་། །སྐྱུ་མགོན་དཀར་པོས་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་དང་། །ཡོན་ཏན་མགོན་པོས་ལོངས་སྐྱོད་འཕེལ་བ་དང་། །གསུང་མགོན་  
 དམར་པོས་སྐྱུང་སྒྲིང་དབང་དུ་སྐྱུད། །ཕྱིན་ལས་མགོན་པོས་དབྱ་བགོགས་ཚར་གཅོད་ཅིང་། །ཐུགས་མགོན་མཐིང་གས་མངོན་ཤེས་འགྲུབ་གྲུར་ཅིག །ཡབ་རྒྱུད་

མགོན་པོ།

ལས་མགོན་སྤྲུལ་མཚོག་ནག་པོ་ཡི། །སྐྱབ་པ་མཐར་ཕྱིན་ཕྱི་སྐྱབ་པར་བྱ་དང་། །ནང་སྐྱབ་ཇོ་རྟུང་གསང་སྐྱབ་རྣམ་གཉིས་ལ། །བརྟེན་ནས་བསྟན་པ་སྤྱད་བའི་  
རྣམ་ཐོབ་ཤོག། །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་དྲེགས་པ་ཡབ་ཡུམ་ལ། །བརྟེན་ནས་མ་མགོན་དྲག་པོའི་པར་ནག་དང་། །དྲེགས་པ་བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་པར་བྱར་བཅས། །  
གིང་བདུད་དམར་ནག་ཉེ་ལམ་འབར་མ་སོགས། །མདོན་སྦྱོད་དྲག་པོའི་ཕྱིན་ལས་ཐོགས་མེད་དུ། །འགྲུབ་པས་མ་རུངས་བསྟན་དག་གཏུག་པ་ཅན། །རྒྱབ་རྟེན་  
གཞོན་ཕྱེད་དམ་སྲི་དཔུང་དང་བཅས། །མིང་རུས་རྗེས་ལུལ་མེད་པར་བསྟོག་གྱུར་ཅིག། །མདོར་ན་ཡོངས་འཛིན་དཔལ་ལྷན་གཟུ་པ། །ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་  
སྐྱོན་རས་གཟིགས། །ཚོས་སྦྱོང་དོ་རྗེ་ནག་པོ་ལྷུ་མ་དུལ་བཅས། །དབྱེར་མེད་མཚོག་གི་གོ་འཕང་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། །འདི་མན་རྗེ་བརྟུ་དུག་པའི་གསུང་། མཆོག་ ཚོས་སྦྱའི་  
བདག་ཉིད་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད། །འཕོངས་སྦྱའི་དབང་ལྷུག་འཕགས་མཚོག་སྐྱོན་རས་གཟིགས། །ཡེ་ཤེས་སྦྱ་བརྟེས་གུ་རུ་པརྟེ་འབྱུང་། །དོ་བོ་གཅིག་བསྟུས་



མཚོན་པ།

ཐབས་དང་། །མགོ་ཕྱིང་དོ་ཤལ་ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་བའི་གར། །གཡོན་པས་ཡུམ་ལ་འབྲིལ་ཚུལ་འཛིགས་པའི་གཟུགས། །འམས་གསུམ་དབང་སྤྱད་ཟིལ་  
 གཞོན་ཆེན་པོར་གྱུར། །འཁོར་ལོ་དང་པོར་འགྲུགས་བྱེད་སྒྲིང་ཐུག་འཐུང་། །དབུགས་ལེན་སློག་བདག་དུར་ཐོད་འཛམས་བྱེད་དང་། །ཁ་ལོ་སྤྱུར་བྱེད་གདུག་  
 འདུལ་སླེག་བྱེད་དེ། །རང་འདྲའི་ཡུམ་ཅན་གཙོ་བོ་ལྷ་བུའོ། །གཉིས་པར་དཔལ་འབར་འཆང་དང་རྣམ་ཐོས་སྣས། །དབང་ཕྱུག་འབར་བ་ལེགས་ལྡན་ཇི་སྣུ་ལ། །  
 ལྷགས་ལྡན་དམ་ཅན་གཙུག་གཏོར་ལྗང་ལྷ་མགོན། །བརྟན་མ་ཆ་ལུགས་གཞོན་པ་སྣ་ཚོགས་ཅན། །གསུམ་པར་དབང་ཕྱུག་སློན་པོ་བདུད་གཤིན་ཇེ། །དགའ་བོ་  
 ཐུབ་འཇུག་བགོགས་རྒྱལ་ཏུ་ཤུག་ཤེ། །འཛིགས་པའི་གཟུགས་ཅན་རང་འདྲ་བརྒྱུད་རེས་བསྐྱོར། །བཞི་པར་སྤྱད་ཞོན་མ་བདུན་སྒྲིང་མོ་བཞི། །ཕུར་བུ་མ་བདུན་  
 ཅང་གི་འབར་བ་བཞི། །བྱངས་རལ་མ་བདུན་ཕྱི་རིམ་འབར་མ་བཞི། །མཚོན་འཁོར་མ་བདུན་དུས་ཀྱི་ལྷ་མོ་བཞི། །མ་བདུན་སྒྲིང་བདུན་མཛེལ་བདུན་བྲན་མོ་



ལྟོ། །བདུན། །དེ་ཡི་སྤྱི་རོལ་མཆེ་གཅིག་གས་ལས་མཁན་མ། །མཚུ་འཇིག་ཁ་འགལ་རིགས་མཐུན་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །ཀུན་གྱི་སྤྱི་བོར་ཚོ་ཡིག་  
 དཀར་པོ་དང་། །མགྲོན་པར་ལྷུང་དམར་ཐུགས་ཀར་རྩྭ་སྒྲོན་པོ། །མགོན་པོའི་ཐུགས་ཀར་ལྷུ་བར་རྩྭ་མཐིང་ནག །ལྷ་མོའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མར་སྒྲོ་སྒྲོན་པོ། །ས་  
 བོན་རྣམས་ལས་འོད་འཕྲོས་བྱང་སྤྱོད་གས་ནས། །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་སངས་རྒྱས་བྱང་ཚུབ་སེམས། །འཁོར་བཅས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་གཤེགས་པར་གྱུར། །འདུན་  
 པ་བརྟན་པས་སྤྱན་འཛེན་གྱི་སྤྱོད་གས་བརྗོད་ཅིང་ས་བོན་རྣམས་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་དང་། །རིམ་གྱི་རྩེ་མོ་ནས་མ་མགོན་འཁོར་བཅས་ཆར་བབ་པ་ལྟར་སྒྲོན་ནས་བདག་མདུན་བར་གྱི་ནམ་མཁའ་བཞུགས་  
 པར་བསམ་ལ། །ལྟོ། །དད་པ་དང་ནི་དམ་ཚིག་གིས། །དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་སྤྱན་འཛེན་ན། །ཐུགས་རྗེའི་ཐུགས་དམ་དབང་གིས་ནི། །བསྟན་པ་སྤྱང་སྤྱིར་གཤེགས་  
 ལྟོ། །སྤྱོད་གསོལ། །ལྟོ། །མགོན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་བ་དང་། །གཞན་གྱི་གཞོན་པ་བསྐྱོད་པ་དང་། །བདག་གི་ལས་རྣམས་སྤྱོད་སྤྱིར་དང་། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་

མགོན་པོ།

བསྐྱེད་སྐྱེད་དུ། །མགོན་པོ་ནག་པོ་སྐྱེན་འདྲེན་ན། །འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དབྱིངས་ཉིད་ནས། །ལྟ་ཆེན་དཔལ་འབར་སྐྱེན་འདྲེན་གྱི། །ནག་པོ་ཆེན་པོ་གཤེགས་སུ་  
གསོལ། །ལྟ། །གཏུམ་ཆེན་དྲག་པོར་བློས་པའི་སྲིན་པོའི་གཟུགས། །ནག་པོ་མི་བབ་དམ་རྒྱ་ཀུལ་ནི། །དད་པ་དམ་ཚིག་དབང་གིས་སྐྱེན་འདྲེན་ན། །ཐུགས་རྗེའི་  
དབང་གིས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ལྟོ། །བྱང་ཤར་ཚོས་དབྱིངས་ཕོ་བྱང་ནས། །བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་སྐྱེ་སྐྱེལ་པ། །ཚུར་གཤེགས་ཚུར་གཤེགས་མ་  
ཚུར་གཤེགས། །དམ་ཚིག་དབང་གིས་སྐྱེར་དུ་བྱོན། །ཡོངས་འདུའི་ཤིང་ལ་བརྟེན་བཅས་ཤིང་། །རྩེ་འཕྲུལ་སྐྱེར་མགྲོགས་དེལ་ལ་ཞོན། །དུར་བྱོད་ཉུལ་ཤིང་  
འཛུམ་སྤིང་བསྐྱོར། །མགྲོགས་བྱེད་ཆེན་མོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བྲག་འབྱུང་མ་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་དབུགས་ལེན་མ། །ཤལ་དགའ་  
ཤིང་བྲག་ལ་རྩམས། །བྱ་བྱེད་ཆེན་མོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ནག་མོ་མི་བབ་དམ་པ་ཅན། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །སྐྱེལ་པའི་མ་མོས་སྤོང་

པའི་	༄༅། །ཁམས་བྱུང། །རྩ་ལྟུང་ཆེན་མོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བྱངས་མེད་བསྐྱལ་པའི་སྒོན་རོལ་ནས། །ས་བརྒྱད་ཅོན་པའི་སེམས་མ་བྱོད། །མི་	
ལྟུང་	སྐྱབ་གཟུགས་འཆང་སྒྲིན་མོའི་ཚུལ། །འཇིག་བྱེད་ཆེན་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ལྟུང་། །དད་པ་དང་ནི་དམ་ཚིག་གིས། །ཚུར་གཤེགས་ཚས་སྐྱོད་སྐྱུང་མའི་	
ལྟུང་	ཚོགས། །དབང་པོ་མེ་ལྷ་གཤེན་རྗེ་དང་། །བདེན་བྱལ་ཚུ་བདག་རྒྱུད་གི་ལྷ། །གཞོན་སྒྲིན་དབང་ལྡན་ཚངས་པ་དང་། །ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་ས་བདག་སོགས། །	
ལྟུང་	བྱེད་མ་མོ་གཤེན་རྗེ་དང་། །སྒྲིན་པོ་རོལངས་གསོད་བྱེད་ཚོགས། །ལྷ་དང་བདུད་མོ་ལྷུང་པོ་རྣམས། །གཏུམ་བྱ་འཇིག་རྟེན་པོ་ཉའི་ཚོགས། །རང་རང་	11
ལྟུང་	གནས་ནས་འདིར་དགོངས་ལ། །སྐྱད་ཅིག་ཅམ་གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོཾ་མ་རུ་གཱ་ལ་གཱ་ལུ་ཡ། །དེ་ཙམ་རྟུ། །ཇོ་རྩེ་བོ་རྩོ་། །འདིར་ཤོག་འདིར་ཤོག །	
ལྟུང་	ལུ་གཙུ་ཡ་ལུ་གཙུ་ཡ། །རྩེ་ཡ་ཇོ་རྩེ་ཡ་ཇོ་། །ཨོཾ་མ་རུ་གཱ་ལ། །བྱ་རྟུ་ཉི་ལོ་ས་མ་ཡ། །ཇོ་རྩེ་བོ་རྩོ་། །ནག་མོ་ཉི་ལོ་མ་མ་དུན་གྱོ། །ཇོ་རྩེ་བོ་རྩོ་། །གཱ་ལི་དུན་	



།གསོལ། །བྲག་རི་པརྟ་ཉི་མ་རོ་ཡི་གདན། །མདུང་དང་རལ་གྱི་གཤེབས་པའི་གཞལ་ཡས་སུ། །སློན་པོའི་གཟུགས་ཅན་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ནི། །  
 །ཕྱག་འཚལ་མཚོད་ཕྱིར་གནས་འདིར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །བྱང་ཤར་པོ་བྱང་མཛེས་པ་ན། །ཉི་ཟླ་པརྟ་འི་གདན་སྟེང་དུ། །བམ་ཆེན་ཞིང་མཚོག་བསྟོལ་བལ། །  
 །ཅི་བདེ་བར་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ། །རྟོ་རྟུ་མ་ཉི་གུ་ལ་པརྟ་ས་མ་ཡ་ཉིལ་ལྟོན། །ལེ་བྱ་ཉི་ས་མ་ཡ་རྩྱ། །རྩྱ། །རྩྱ། །རྩྱ། །རྩྱ། །རྩྱ། །རྩྱ། །རྩྱ། །རྩྱ། །རྩྱ། །  
 །བྱངས་དམ་བཅས་ལྟར། །སློན་གྱིས་བརྟུགས་པའི་གནས་འདིར་ནི། །བྲག་པོ་འཁོར་བཅས་བཞུགས་སུ་གསོལ། །མཉམ་པའི་ཐལ་མོ། །སློན་མཚུབ་ནང་དུ་བསྟོལ་བའི་རྩྱ་མོ།  
 །མཐེབ་མཚུབ་སྐྱར་བའི་ནང་དུ་བཞུགས་ཅིང་། །སློན་མཚུབ་གཡས་པ་ཐོད་རྩོམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱས། །ལོ་མ་རྟུ་གུ་ལི་བྲག་རྟུ་ཕུན་ཕྱོགས་མ་ཡ། །ལོ་མ་རྟུ་གུ་ལ་གུ་ལ་ཡ། །ས་མ་ཡ་མ་རུ་སྐྱར་ཡ།  
 །ས་མ་ཡ་མ་ཉི་གུ་མ་ཉི། །ས་མ་ཡ་རྟུ་རྟུ། །དབང་བསྐྱར་ཞིང་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། །སྐྱར་ཡང་ཕྱགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་རྩྱ་ལྟུགས་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་གྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས།

མཛོལ་པ།

ལྷོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་། རིག་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་དང་། དཔལ་བོ་དང་། ལྷོ་བོ་དང་། ལྷོ་མོའི་ཚོགས་རྣམས་བརྗོད་ས་སྐུ་ཚེ་  
 ལྷོ་སམ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཨ་ལྷོ་པ་ཏི་རྩོམ་སྐྱ་ཏུ། ལྷོ་སམ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ལྷོ་པ་ཏི་རྩོམ་སྐྱ་ཏུ། ལྷོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་དང་། །ཐུག་འབྱུང་དཔལ་དང་ལྷ་མོ་  
 རྣམས། །དེ་རྗེ་ལྷོ་བོ་ལྷོ་མོའི་ཚོགས། །དེ་སྟེང་རྣམས་ལ་ཐུག་འཚལ་བསྟོད། །ལྷོ་སམ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཨ་ལྷོ་པ་ཏི་རྩོམ་སྐྱ་ཏུ་མོ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། བགེགས་  
 བསྐྱེད་པ་དང་། མཚོན་པའི་སྤྱོད་སྟོབ་དང་། བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་པ་དང་། དགོངས་པ་མཛོད་པ་དང་། རིག་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱིས་བུམ་པ་བདུད་རྩིའི་གང་  
 བ་ཐོགས་ནས། །དེ་ལྟར་བལྟམས་པ་ཚམ་གྱིས་ནི། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ལྷུས་གསོལ་ལྟར། །ལྷ་ཡི་རྩུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་དབང་བསྐྱུར་རོ། །  
 ལྷོ་གྲུ་ལ་ཤ་ཨ་ལྷོ་པི་ག་ཏ་ཏུ། ལྷོ་ལྷུ་རྩུ་ཏུ་ཏི་རྩོམ་སྐྱ་ཏུ། །ཞེས་གསུངས་བཞིན་པས་བདེ་བ་ཚེན་པོར་བུམ་པ། མཁྱིན་པར་གསང་བ། སྟོང་གར་ཤེས་རབ་ཡེ་

ལྟོ། །ཤེས། ལྟེ་བར་བཞི་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་བས། ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། མེ་ཏོག་གི་ཆར་འབབ་པ་དང་།  
 ལྷ་རྩི་དང་དྲི་ཞིམ་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འཛོལ་པ་དང་། ལྷེད་མེད་གྱི་བུ་ལ་སོགས་པས་བྱིན་གྱིས་རྫོགས་པ་དང་། ལྷ་རྩམས་ཐམས་ཅད་གྱི་དམ་ཚིག་གིས་རྫོང་  
 ཞིང་མི་གཏོང་བར་གྱུར་པའོ། །སྐྱར་ཡང་དབང་གི་ལྷ་རྩམས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་བསྐྱོད་པའི་རྩམ་པ་ཅན་གྱི་སྐྱམས་དབུ་བརྒྱན་པར་  
 ལྷུར། དེ་ཡང་བདག་བསྐྱོད་ལ་གམ་པ་སྐྱིས་དབུ་བརྒྱན། མདུན་བསྐྱོད་ལ་སྐྱམ་མི་བསྐྱོད་པའི་རྩམ་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་བསམ། རང་ཐམས་པ་གངས་མེད་སྐྱོས་ནས་བདག་མདུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བར་དམིགས་ལ།  
 ལྟོ། །ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ལས་སྐྱོ་བའི་སྐྱར་སྟོན་པ། །ཚོས་ཉིད་ངང་ལས་མ་གཡོས་བསྐྱོན་སྐྱང་ཚུལ། །རྩོ་རྩེ་གཏུམ་པོའི་ཕྱགས་ལས་རབ་སྐྱུལ་པ། །ཡེ་ཤེས་  
 ལྷུར། མགོན་པོའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཕྱགས་རྩེའི་སྐྱར་སྐྱུལ་ཞིང་། །སངས་རྒྱས་བསྐྱོན་ལ་སྐྱང་བའི་དག་བགེགས་འདུལ། །ནག་པོ་མི་བཟང་

མགོན་པོ།

བློ་གཉེར་རལ་པ་ཅན། །སྤྲུལ་མཚོག་ནག་པོའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚམ་ལོ། །གསང་སྤྲུགས་རྣམ་འབྱོར་གུན་གྱི་བཀའ་སྤྱད་མཛད། །སངས་རྒྱལ་བསྟན་སྤྱད་པས་  
གྱི་ཚོམ་བ་བསྐྱོག། །གཏུམ་པོ་བདུད་འདུལ་དྲེགས་པ་ལ་བཟའི་གཟུགས། །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚམ་ལོ། །ལྷོ། །མཁམ་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཡིད་  
བཞིན་སྤྲུལ་པའི་སྐྱ། །ཡ་མཚན་མ་དུ་བྱུང་ལུས་ལ་རྟེན་མར་བྱུགས། །དབང་ཕྱག་ནག་མོ་གསང་བའི་རེ་མ་རྟེ། །ནག་མོ་སྟོང་གི་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཚམ་བསྟོད། །  
ཨོྲཱོ་མ་རྒྱ་གུ་ལ་གུ་ལ་ཡེ་ན་མ། ཨོྲཱོ་དྲོ་རྒྱ་བ་སོགས་གྱིས་བསང་། སྤྱ་བྱ་ལྷས་སྤྱངས། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས། ཨེ་ལས་བྱོད་པར་རྩྭ་ཡིག་ནག་པོ་  
ལས། །མཚོད་ཡོན་མེ་རྟོག་བདུག་སྤྲོས་མར་མེ་དྲི། །ཞལ་བས་རེལ་མོ་ལ་སོགས་མཚོད་པའི་སྤྲིན། །རབ་འབྱམས་སྤྱད་སྟོང་སྤྱ་རྣམས་མཉེས་བྱེད་གྱུར། །ཨོྲཱོ་  
བརྗོད་ཨུྱོ་ཨུྱོ་རྩྭ། བརྗོད་པུའེ། ལྷ་པོ། ལྷ་པོ། བཞེ། བེ་མེ་དྲ། བརྗོད་ལྷ་ཨུྱོ་རྩྭ། ཨོྲཱོ། ལྷག་གི་རྒྱ་མཚོ་མེ་རྟོག་ཨུྱ་ལྷ། །ཚིལ་ཚེན་བསྐྱེད་དང་མར་





མགོན་པོ།

སྟེང་དུ་གློ་གསུམ་ལས་ཐོད་པ་བུམ་རིལ་གྱི་སྟེང་བུ་ལྟ་བུ་པ་ནང་དུ་བསྟན་པ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ། ཡི་གེ་ཨ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ལས་ཀ་ལྷུ་ལ་ཕྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ།  
དུམ་བུ་གཅིག་པ་དཔྱལ་བ་རང་ལ་བསྟན་པ། རྒྱ་ཁྱོན་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པ། དེའི་དབུས་སུ་ལས་དྲི་ཚུ་བེད་ལྷུ་བྱ། །ཤར་དུ་བི་ལས་དྲི་ཚེན་ཤེལ་ལྷུ་  
བྱ། ལྷོར་ར་ལས་རྟུ་གསེར་བཙོ་མ་ལྷུ་བྱ། རུབ་རུ་ཤུ་ལས་བྱང་སེམས་དཀར་པོ། བྱང་དུ་མ་ལས་སྐད་པ། སྐར་ཡང་དབུས་སུ་ན་ལས་མིའི་ཤ །ཤར་ལྷོར་  
པོ་ལས་བ་ལང་གི་ཤ །ལྷོ་རུབ་རུ་ཀུ་ལས་ཁྱིའི་ཤ །རུབ་བྱང་དུ་ད་ལས་སྐད་པོ་ཚེའི་ཤ །བྱང་ཤར་དུ་ཉ་ལས་རྟུའི་ཤ །དེ་རྣམས་སྐར་ཡང་ཡི་གེ་དེ་དག་གིས་  
མཚན་པའོ། །རང་གི་སྐྱབས་བུ་གཞི་ན་པ་ནས་རྒྱུད་རྒྱུ་གི་དབྱིབས་ཅན་འཕྲོས། རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཕོག། །བ་དན་བསྐྱོད་པས་རྒྱུད་གཞི་ས། མེས་སྐར། ཐོད་  
པ་དྲོས། རྣམ་རྣམས་ཁོལ། ཉེས་པའི་སྐྱོན་རྣམས་ཕྱིར་ལུད། དེའི་སྟེང་དུ་ཨོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡི་



མགོན་པོ།

ཟླ་འོད་གཞིན་ལྷ། དཔལ་ལྷན་དུས་གསུམ་མཐེན་པ། འགྲོ་མགོན་རས་པ་ཆེན་པོ། རྒྱལ་སྐུ་སྤྲོམ་བྲག་པ། ལྷུ་བ་ཆེན་ཀམ་པ་ལྷ། མཁས་བྲུ་ལོ་རྒྱུན་པ།  
 སེམས་དཔལ་རང་བྱུང་དོ་ཇེ། རྒྱལ་བ་གཡུང་སྤོན་ཆེན་པོ། ཇོ་མ་སྤྲིང་ཆོས་ཀྱི་བྲག་ས་པ། རྟོགས་ལྷན་མཁའ་སྤྲོད་དབང་པོ། ཆོས་རྗེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ།  
 རྗེ་བཙུན་རྩུ་བྱ་བ། རྒྱལ་སྐུ་མཐོང་བ་དོན་ལྷན། ཀུན་མཐེན་འཇམ་དཔལ་བཟང་པོ། བྱང་སེམས་དཔལ་འབྱོར་དོན་གྲུབ། རྒྱལ་དབང་ཆོས་བྲག་ས་རྒྱ་མཚོ།  
 ལྷུ་བ་ཆེན་བྲག་ཤེས་དཔལ་འབྱོར། མཚུངས་མེད་མི་བསྤྲོད་དོ་ཇེ། རྒྱལ་བ་དགོན་མཚོག་ཡན་ལག། རྗེ་བཙུན་དབང་ལྷུ་གཤེན་ཇེ། བར་དབང་ཆོས་ཀྱི་དབང་  
 ལྷུ་ག། རྒྱལ་མཚོག་ཆོས་དབྱིངས་དོ་ཇེ། དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་སྤྲིང་པོ། མཚུངས་མེད་ཡེ་ཤེས་དོ་ཇེ། དཔལ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་དོན་གྲུབ། རྒྱལ་དབང་བྱང་ཆུབ་དོ་ཇེ།  
 སེ་རུ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས། རྗེ་བཙུན་བདུད་འདུལ་དོ་ཇེ། མི་ཕམ་ཆོས་བྲུ་བ་རྒྱ་མཚོ། པལྷ་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ། ཐེག་པ་མཚོག་གི་དོ་ཇེ། རྒྱལ་སྐུ་སྤྲོ་གྲོས་







མཚོན་པོ།	རྣམ་པར་དག། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་མ་ལུས་པའི། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རྒྱུད་རྣམས་ཚིམ་གྲུར་ཅིག། །ཨ་ལ་ལ་རྟོ་བཞེས་ཏེ་དགྲེས་པར་	24
	རོལ། །གྲིས་རྟམ་གྱི་བདེར་འདུས་པ་དང། །ཨོ་བརྟེན་ཅན་མ་རྒྱུ་ལོ་ཤ་ཤ་རྩེ་མཉམ། །བརྟེན་ག་རུ་རྩེ་མཉམ། །ག་རུ་རུ་ཅ་ལེ་ཅ་ལེ་རྩེ་མཉམ། །དུལ་ན་ལྷ་ར་ཡ་རྩེ་མཉམ། །ཨི་དྲི་བ་	
	ལོ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། །སོགས་གྲིས་ཐུག་ཅོར་ག་རུ་མ་པོ་དང། །ཡི་དམ་བྱ་བའི་རྒྱུད། །སྟོད་པའི་རྒྱུད། །རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད། །རྣམ་འབྱོར་ཚེན་པོ་སྐྱེ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད། །རྒྱུད་	
	སྟེ་ཚེན་པོ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི།	
	སོགས་གྲིས་ཡི་དམ་སྦྱིལ་ཐུལ་ནས། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་མཉེས་ནས་བདག་ལ་མཚོན་གྱུར་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྦྱོལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་འདོད་དོན་གསོལ།	
	འཁོར་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་སྟོགས་སྦྱོང་སོགས་ལ། །བརྟེན་ཀུ་ཀུ། །བརྟེན་ཀུ་ཀུ། །བརྟེན་ཀུ་ཀུ། །བརྟེན་ཀུ་ཀུ། །ཀམ་ཀུ་ཀུ། །ཅི་ལྟ་ཀུ་ཀུ། །ལོ་ཀུ་ཀུ་ཀུ། །ས་མ་	





མཚོན་པ།	ལྷོགས་མཛོད། །དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། །གདོན་དང་བགོགས་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། །མི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན། །བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་
	པར་མཛོད། །འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྱུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཚོས་འཕེལ་དང་། །བདེ་ལེགས་སུ་སྐྱེས་ཚོགས་པ་དང་། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་
	འགྲུབ་མཛོད། །ཅེས་འདོད་དོན་གསོལ་ལོ། །དེ་ནས་གཏོར་མ་ལ་བདུད་རྩི་གཏོར་ཞིང་། །ཨོྲོ་རྩྩ་ཁས་བསང་། །སྤྱུ་སྤྱུ་ལྷས་སྤྱུང་། །སྟོང་པར་གྱུར་པའི་ངང་ཉིད་ལས། །ཡི་
	ལས་སྤྱུང་དང་དེ་ཡི་སྟེང་། །རིམ་མེ་འབར་ལྷོགས་གསུམ་དང་། །ཀའ་ལས་ཐོད་སྤྱེད་དེ་ཡི་སྟེང་། །ཨ་ལས་ཐོད་པའི་ནང་དུ་ནི། །ཟླ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དབུས་
	སུ་སྤྱུ། །ཤར་དུ་བི་དང་བྱང་དུ་མ། །རུབ་རུ་ཤུ་དང་སྟོ་རུ་ར། །དེ་རྣམས་ལས་སྤྱེས་བདུད་རྩི་ལྷ། །སྤྱུར་ཡང་དབུས་སུ་ན་ཡིག་དང་། །ཤར་སྟོར་གོ་དང་སྟོ་རུབ་
	རུ། །ཀུ་དང་སྤྱུང་དུ་ད་ཡིག་དང་། །བྱང་ཤར་ཉ་ལས་ཤ་སྤྱེ། །མིང་གི་ཡི་གས་རྒྱས་བཏབ་པའོ། །སྟེང་དུ་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ། །དོ་རྗེ་གི་གྲུག་འབར་

གཏོར་	༄༅། །བཅི། །ལྟེ་བར་རྩྱི་གིས་མཚན་པ་ལས། །འོད་འཕྲོས་འོག་གི་ཕྱོགས་སོང་བས། །རྒྱུང་གིས་མེ་སྐར་ཐོད་པ་དྲོས། །རྩམ་རྣམས་དམ་ཚིག་
བདུད་ཚི་སྟེ།	།བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལོ། །སྐར་ཡང་སྟེང་དུ་འོད་འཕྲོས་པས། །ཡེ་ཤེས་བདུད་ཚི་སྐྱུན་དངས་ནས། །ཐོད་པའི་ནང་དུ་ལྷགས་གྱུར་
པ།	།གྲི་གྲུག་གིས་དགྲུགས་གཉིས་མེད་གྱུར། །ལོ་ལྷུང་རྩྱི། །གཏོར་མ་འབྱུང་བཅི། །སྐ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་དོ་རྩེའི་དབྱིབས་དང། །དཔལ་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་
ཀྱི་ལྷགས་གྲི་གྲུག་གི་དབྱིབས་དང།	།དཔལ་ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ལྷགས་ལྷ་རྩྱི་གི་དབྱིབས་ཅན་འོད་ཀྱི་སྐྱུ་གྲུས་གཏོར་མ། །བདུད་ཚི། །ཐོག་གི་མཚོད་ཡོན་རྣམས་གསོལ་བས་དགྲེས་པར་བསམ་ཞིང། །རྩྱི། །སྐྱུ་
ཚེན་དཔལ་འབར་འཁོར་བཅས་ལ།	།འབྲས་ཚེན་ཐོག་གི་ལྷ་རྩྱི་དང། །མེ་ཏོག་བདུག་པ་བྱུག་པ་དང། །བདུད་ཚི་ལྷ་དང་ཤ་ལྷ་དང། །འབྲུང་བ་ཤིང་ཏོག་སྐྱུ་
ཚོགས་དང།	།བཅས་པའི་མཚོད་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀུན། །བདག་ཅག་དད་པས་འབྱུང་ལགས་ན། །འཁོར་དང་བཅས་པས་བཞེས་སུ་གསོལ། །རྩྱི། །སྐྱུ་མེད་

མགོན་པོ།

མཚོན་པ་བྱུང་པར་ཅན། །འཆེན་ལཱ་ནི་རི་ལྟར་སྤྱུང་ས། །བདུད་རྩི་ལཱ་ནི་མཚོ་ལྟར་བསྐྱེལ། །རྟུ་གི་ལྷོ་ག་ཕུར་དང་། །ཨ་མི་ཏ་དང་འཆེན་སོགས། །དམ་  
 རྩལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི། །མཚོན་པའི་སྤྱིན་སྲུང་མཐའ་ཡས་པ། །མཁའ་དང་སྤྱོད་གས་མཚམས་ཀུན་བཀའ་སྟེ། །མགོན་པོའི་སྐུ་ལ་མཚོན་པར་འབུལ། །  
 མགོན་པོའི་གསུང་ལ། །མགོན་པོའི་བྱུགས་ལ། །བྱུགས་རྗེས་དགོངས་ཏེ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བདུད་རྩི་བཟེད་ཞལ་དུ་སྦྱང་ཞིང་། །ལྷོ། །རིན་ཆེན་ཨིནྱ་  
 ལྷོ་ལའི་བུམ་པར་ནི། །འབྲུ་བརྩུད་སྟོང་སྤྱུར་ཇོ་གད་དཔའ་བོས་གཏམས། །གཉིས་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཚོག། །འབྲུངས་པས་འཚོ་བའི་ལོངས་  
 སྤྱོད་ཆེན་པོ་འདི། །འབུལ་ནི་ཡེ་ཤེས་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་ལ་འབུལ། །བསྐྱང་ནི་མ་མགོན་ལུམ་དུལ་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཨ་ལ་ལ་རྟོ་འདི་ནི་བཞེས་སུ་གསོལ། །  
 ཨ་ལ་ལ་རྟོ་བཞེས་ཏེ་དགྱེས་པར་རོལ། །ཨོམ་རྒྱ་ཀུ་ལ་རྟུ་རྟུ་ཇོ་གད་ཁ་རི་བྲུ་ཏི། །བཟེད་ཞལ་གཅིག་ཏུ་བྱུག་གི་མཚོན་ཡོན་སྦྱང་ཞིང་། །ལྷོ། །རྟུ་བྱུག་གི་རྒྱ་མཚོ་འབྲིལ་



མགོན་པོ།

ཡ་ཏི་པ་ཏི་ཏི། ལྷ་ར་སི་ཏ་ཏ། ལེ་དེ་དུའོ་ཁ་ཁ་ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏི། མ་ར་མ་ར། བྱི་རྩ་བྱི་རྩ། བཟུ་བཟུ། ཏ་ཅ་ཏ་ཅ། ད་ཏ་ད་ཏ། པ་ཅ་པ་ཅ། དེ་ཅི་མི་གོ་ཅ།  
ལྷ་ར་ཡ་ཏི་པ་ཏ། ལེ་དེ་བ་ལོ་པུ་ཏི་ལྷ་ཏི། ལོ་ལོ་ལྷ་ར་ལྷི་རོ་། ལྷི་མ་རུ་གུ་ལ་ལྷ་ཏི། དུ་ག་རུ་ལྷ་ཏི། དུ་ག་རུ་ཐུབ་རྩོ་ལྷ་ཏི། དུ་ག་རུ་ཐུབ་རྩོ་ལྷ་ཏི།  
དམ་ཅན་མགོན་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་སུ་གྲུབ་པ་རྣམས། དམ་ཚུལ་བདུད་རྩིའི་གཏོར་མ་བཞེས་སུ་གསོལ། ལྷ་ཏི། ལོ་ཡ་མ་རུ་ཏ། བ་ཏ་ལྷོ་ལྷ་ཡ། ལྷོ་ལྷ་  
ཡ། བ་ཏ་ལི་བ་ཏ་ལི་ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏི། བྱི་རྩ་བ་ལོ། བྱ་ཏ་བྱ་ཏ། ལོ་མི་ཚེ་མ་རུ་ལྷི་རུ་ལྷ་ཡ་ལྷ་ཏ། ལོ་ལྷི་ལྷི་བྱི་རྩ་བ་ལོ་ཏི་པ་ཏ། མ་རུ་མི་ས་ལྷ་ཏ་པ་རུ་ག། ཏ་  
ཏ་ལི་བ་ཏ་ལི་ལེ་ལྷ་རུ་ག་དེ་ལྷ་ཡ་གྲུ་ལྷ་པ་བྱི་རྩ་བྱི་རྩ། ལེ་མི་བ་ལོ་རུ་རུ་རུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏི་ཁ་ཁ་ལྷོ་ལྷོ་། མི་མི། ཏ་ཏ་མ་རུ་རུ་རུ་རུ་ས་བཟུ་བཟུ་གྱི་རྩོ་ལྷ་  
ཡ་ཏི་ལྷ་ཏ། ལོ་དུ་ག་རུ་མ་ཏི་ཐུབ་རྩོ། མ་རུ་ལྷ་ག། དུ་ག་གུ་ལི་ཐུབ་རྩོ། ལེ་དེ་བ་ལོ་པུ་ཏི་ལྷ་ཏི། མ་མོ་ནག་མོ་བེ་ཏ་ལི། གུ་ལྷ་གུ་ལྷ། ཏ་ཏ་ཏ། མ་རུ་



མགོན་པོ།

པའི་བདུད་དཔུང་དང་། །གདུག་པའི་སེམས་འཆང་ད་དགྲ་ཕོད་བཅུ་ག་རྣམས། །མ་རུང་གཏུམ་པོ་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་སྟོབས། །སྟོན་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱིས་བཀའ་  
བསྟོས་བཞིན། །དམ་བཅའ་མ་གཡེལ་བསྐྱུང་སྟོབས་སྤོན་ལས་མཛོད། །ཅེས་དང་། །ལྷ་བསེལ་བ་ཚལ་གྱི་དུར་བྱོན་ནས། །དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་ནག་པོ་ཆེ། །  
འཁོར་དུ་ནག་པོ་སྟོང་གིས་བསྐྱོར། །མཚོན་པའི་གནས་འདིར་སྐྱུན་འདྲེན་ན། །སངས་རྒྱས་བསྐྱུན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དེ། །ཉི་མ་གུང་ལ་འར་བ་བཞིན། །དགོ་  
འདུན་དབུ་འཕང་དགུང་ལ་བསྟོད། །སྤང་བའི་དགྲ་པོ་ལས་ངན་རྣམས། །རྗེས་ལུལ་ཅོམ་ཡང་མེད་པར་མཛོད། །དྲག་པོའི་སྤོན་ལས་སྐྱུར་དུ་སྐྱུབས། །ལྷོ་ལྷོ་  
སྐྱ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་། །ཚོས་སྐྱོང་མ་མགོན་ལྷུ་མ་དྲལ་རྣམས། །གནས་འདིར་སྐྱུན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སངས་རྒྱས་བསྐྱུན་པ་དར་བ་དང་། །  
མཚོག་ཐུན་ལས་རྣམས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་པའང་འོག་མིན་མཚུར་སྤྱི་གདན་སར་ལྷ་བསེལ་བའི་དབང་པོ་བཅུ་བདུན་པ་ཚོ་རྒྱན་འཕྲིན་ལས་རྗེ་རྗེའི་གསུང་དོ། ། །སྟོ་གྲོས་བྱེ་བའི་སྟོབས་ལས་



གཏོར་	<p>༄༅། །རབ་འབར་ཞིང་། །དཀར་ཕྱོགས་བསྟན་སྲུང་གང་དུ་ཕྱོགས་བཅུར་དག། །ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅོན་ཡལ་མེད་འདོར་རམ་གེ། །སྐྱབ་བརྒྱད་</p>
	<p>འདི་ཉིད་སྲུང་ཞིང་སྐྱོབས་མཛོད་ལ། །འདའ་མེད་གྲོ་བོར་ཐ་ཚོག་རྗེས་བྱན་མཛོད། །ཅེས་གམ་པ་བཅུ་དྲུག་པས་ཤར་མར་གྲིས་པའོ།། །། །བསྟན་སྲུང་འཁོར་ལྷ་རྗེས་འབྲང་དང་</p>
བཅུ་བདུན་	<p>བཅས་པའི་གཏོར་འབྲུལ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་བཞུགས། །༄༅། །རྗེ་འཆང་དངོས་འགྲོ་མགོན་སྐྱ་མ་ཡི། །སྤོན་ལས་སྐྱལ་པ་མ་དུ་གྲུ་ལའི་ཞབས། །ཡུམ་ཆེན་ལས་མཁན་</p>
	<p>སྡེ་བརྒྱད་བཅས་པ་ལ། །ཀུན་བབྲང་མཚོད་སྤོན་སྲུངས་པའི་ཞལ་བས་དང་། །སྐྱོ་གསུམ་ལོངས་སྐྱོད་བཅས་པ་སྲུང་གྲིས་མཚོད། །སྤྱི་ཡི་མཚོད་པ་དོ་མཚར་སྲུང་</p>
	<p>བ་དང་། །ནང་གི་མཚོད་པ་ཤ་ཐུག་ཨ་མྱི་ཏ། །གསང་བའི་མཚོད་པ་བདེ་སྐྱོད་ཅོག་དང་། །དེ་ཁོ་ནའི་ཐུགས་དམ་གཅིག་བསྐྱོམ་པའི། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་དག་</p>
ལྷོ་	<p>པའི་མཚོད་གཏོར་འདི། །དབྱེས་པ་ཆེན་པོར་བཞེས་ལ་བྱིན་གྲིས་སྐྱོབས། །དབང་བཞི་རྗེ་གས་ནས་སྤོན་ལས་རྣམ་བཞི་སྐྱབས། །མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་བདེ་ལ་</p>





མགོན་པོ།	གྲུང་། །བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །བུ་སྐྱབས་བཞིན་དུ་རྟོག་རྟུ་སྦྱོང་བར་མཛོད། །བདག་ལ་གཞོན་པར་སེམས་པ་ཡི། །འོག་པར་ཞུགས་	36
	པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །དེ་ཡི་སྐུ་མ་གཞོན་པ་དང་། །གཏུན་ནས་བརྒྱུག་པའི་སྤོན་ལས་མཛོད། །ཞི་རྒྱས་དབང་དང་མངོན་སྦྱོང་གི། །ལས་གྱི་དངོས་གྲུབ་	
	བདག་ལ་སྦྱོལ། །མཐུ་དང་རྩུ་འཕྲུལ་ཆེ་མངའ་བའི། །གཞོན་སྦྱིན་བདག་པོ་སྦྱིང་རྣམས་གྱིས། །བདག་གི་བསམ་པ་མ་ལུས་པ། །ལྷུར་དུ་གྲུབ་པར་མཛོད་དུ་	
	བསོལ། །ཞེས་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད་དོ། །། །སྐྱབས་བདག་གཏོར་འབུལ་ནི། མཚོན་གཏོར་རྣམས། །ལོ་ལྷུང་བུ་སྐྱབས་གྱི་རྩ་རྩུ་མཁ། །གྱིས་བསང། །སྐྱབས་སྦྱང་། །སྦྱོང་པ་	
ཉིད་དུ་གྲུབ། །སྦྱོང་པའི་དང་ལས་ལྷོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྦྱོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ། །བརྩོད་སྦྱང་དང་མིའི་ལོངས་སྦྱོང་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྐྱོ་ཚོགས་		
གྱིས་གང་བ། །ལོ་ལྷུང་ཉེ་རྩུ། །ལན་གསུམ་གྱིས། །དམ་ཚིག་གི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་བསྐྱོལ། །ལོ་ལྷུང་རྩུ། །ལན་གསུམ། །ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩི་ཆར་བཞིན་དུ་		

གཏོར་	༄༅། །བབ་ཅིང་དམ་ཚོག་གི་བདུད་རྩི་དང་འདྲེས་པས་བྲག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་འི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། །ཨ་ཀུ་
	རོ་ལན་གསུམ་བཟོད་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བས་ལ། །ལྷོ་གསུམ་ལྷོ་གི་འཇིག་རྟེན་ན། །ལྷ་རྩལ་དགོ་བའི་མཚོད་གཏོར་འདི། །ལྷ་རྩལ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་
འབྲུལ་།	།བཞེས་ནས་དངོས་གྲུབ་སྣུལ་དུ་གསོལ། །དག་གསལ་དྲི་ཞིམ་ལེགས་སྣན་པའི། །དྲི་ཆབ་བདུག་སྤོས་མེ་ཏོག་སོགས། །ལྷ་རྩལ་བྱིད་ལ་འབྲུལ་
ལགས་ན།	།བདག་གི་ལས་རྣམས་གྲུབ་པར་མཛོད། །ཡིད་འོང་ལེགས་སྦྱར་རོ་སྣན་པའི། །སྦྱང་རྩི་དང་ནི་ཤིང་ཏོག་སོགས། །ལྷ་རྩལ་བྱིད་ལ་འབྲུལ་ལགས་
ན།	།བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་བཀྲ་ཤིས་མཛོད། །ལུན་ཚོགས་དབྱིབས་ལེགས་ཡིད་འོང་དང་། །ཡིད་འཛིན་སྦྱ་སྣན་རོལ་མོ་དང་། །དྲི་ཞིམ་ཡིད་འོང་སྣན་སུམ་
ཚོགས་།	།འབྲས་ཆན་ལ་སོགས་ཞལ་བས་དང་། །འཇམ་མཉེན་མཛེས་པའི་ན་བཟའ་སོགས། །ལྷ་རྩལ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྲུལ། །བདག་གི་བསམ་པ་

མགོན་པོ།	འགྲུབ་པ་དང་། ། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་དར་བར་མཛོད། ། །རྒྱ་གར་རྒྱ་ཇོ་ས་པ་རི་ལྡུ་ར་ལམ་རྒྱུ་མོགས་སྤྱི་རྒྱལ་ས་འོད་ཟེར་གྱི་ཚུལ་དུ་གཏོར་མ་ལ་རྒྱགས་ནས་གསོལ་བས་མཉེས་ཤིང་།	38
	དགྲེས་པར་བསམས་ལ། ། །ལོ་ལྷ་ཏ་ལྷ་ཏ་མ་དུ་གྲོ་རྩ་རྩ། ། །མི་རྩི་མི་རྩི་སྤོ་ཏ་ཡ་རྩི་སྤྱ་རྩ། ། །ལོ་དེ་བ་ལི་རྩ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། ། །ཞེས་བདུན་ནམ། ། །ཉེར་གཅིག་བཟོད། ། །བཀའ་བསྐྱོ་བ་དང་མིན་	
	ལས་བཅོལ་བཞི། ། །སྤྲུགས་གྱི་བདག་པོ་འཛིག་རྟེན་མཐུ་ཆེན། ། །ཤིང་གསུམ་ཚར་གཅོད། ། །འགྲོ་དུག་དབང་སྤྱད། ། །ཁམས་གསུམ་བདག་པོ། ། །གསོད་བྱེད་ཆེན་པོ།	
	སྤྲུལ་མགོ་བདུན་པ། ། །ཟུར་སྤྱད་སྤྲུ་པ། ། །སྤྱི་རྩ་རྩ་བ་ཞོན་རུ། ། །གཞོན་རུ་མཛེས་པ། ། །གཞོན་རུ་གཏུམ་པོ། ། །ནག་པོ་ཆེན་པོ། ། །བདུད་པོ་ཆེན་པོ། ། །སྤྱི་རྩ་ལ་སོགས་མ་	
	མ་དགོ། ། །ལས་མཁུན་ཆེན་པོ། ། །བྱན་པོ་ཆེན་པོ། ། །གཡོག་པོ་ཆེན་པོ། ། །ཁོལ་པོ་ཆེན་པོ། ། །སྤྱི་རྩ་མཚོད་པ་དམ་པ་འདི་བཞེས་ལ། ། །བདག་གི་བྱན་པོའི་ཚུལ་གྱིས་	
ཤིག། ། །བདག་གི་གཡོག་པོའི་ཚུལ་གྱིས་ཤིག། ། །བདག་གི་ལས་མཁུན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་ཤིག། ། །སྤྲུགས་གྱི་བདག་པོ་སྤྱི་རྩ་བདག་གིས་བསྐྱོ་བ་བཞེན་གྱིས་ཤིག།		

གཏོར་	༄༅། །རྒྱ་གར་རྒྱ་ཇོ་དགའ་བ་དང་དབྱེས་པར་གྱུར་ཅིག།	༄༅། དམ་ཅན་གཏོར་འབུལ་ནི། གཏོར་མ་ཨོྲཱེ་ཡུཾ་བི་ཡཱཱཱ་གྱི་ཏཱ་ཱཱེ་པཎ། གྱིས་བསང། ལྷ་བྱ་ལྷས་
རྒྱུད་ས་ལ།	སྟོང་པའི་ངང་ལས། ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འཁོར།	རྩི་ལས་མེད་ཀྱིལ་འཁོར། དེའི་སྟེང་དུ་ཨ་ལས་པ་རྒྱུད་ལངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། དེའི་ནང་
ཉི་ལུ་ཐམས་པ་	དུ་གོ་གུ་ད་ཉ་ན་ལས་ཤིག། བི་ལུ་མ་ར་ལུ་ལས་བདུད་ཚི་ལྷ།	ཡི་གོ་དེ་དག་གིས་མཚན་པའོ། །རང་གི་སྒྲ་བུག་གཡོན་པ་ནས་རྒྱུད་ཚུ་གི་དགྱིབས་ཅན་འཕྲོས།
རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཕོག།	ཁ་དན་བསྐྱོད་པས་རྒྱུད་གཡོས་མེ་སྤར། ཐོད་པ་དྲོས། རྣམ་རྣམས་ཁོལ།	ཉེས་པའི་སྐྱོན་རྣམས་སྤྱིར་ལུད། དེའི་སྟེང་དུ་ཨོྲཱེ་
ཡུཾ་ཱཱེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།	དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཚི་བཀུག།	ཁ་ཚེག་གི་བདུད་ཚི་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་འདྲེས།
ལྷོ་	ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཚིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོྲཱེ་ཡུཾ་ཱཱེ། ལན་གསུམ། འབུལ་བ་ནི། ཱཱེ།	དམ་ཅན་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། །ཤིག་ཤིག་དམར་གྱི་གཏོར་







མགོན་པོ།	<p>             བར་འབྲུང་གྲུར་ཅིག ། ལྷ་ག་མ་ཉི་ཉེར་རྒྱ་རྒྱུ་ས་མ་ཡ་རྩེ་རྩེ་རྩེ། ཞེས་ལན་བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་གིས་འབྲུལ་ལོ། ། ། ། ཞིང་རྒྱུང་              གོར་འབྲུལ་ནི། ལོ་ལྷུང་བེ་བྱུ་རྒྱ་ཉི་ཉེར་ཕན། གྱིས་བསང། ལྷ་རྒྱ་ལྷས་རྒྱང། ལེ་ལས་ཐོད་པའི་རྒྱུང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བར་གདུག་པ་ཅན་མཐའ་དག་བསྐྱུལ་བ་ལས་              བྱུང་བའི་ཤེས་རིམ་ལྷོ་ལྷོ་གི་རྒྱ་མཚོ་རུས་པའི་ཕྱང་པོ། གཞན་ཡང་བཟའ་བཏུང་གི་བྱེ་བྲག་རྩེ་ཚོགས་པ་གཅིང་ཞིང་གསོད་པ་དང་ཡིད་དུ་འོང་བས་ཡོངས་སུ་གང་              བར་གྲུར། ལོ་ལྷུང་རྩེ་ཉི་ཉེར་ལྷུང་ ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བསང། ལོ་མ་རྒྱ་ལ་སིང་ཉི་ཉེར་ལྷུང་ཕན་ཉི་ཉེར་རྩེ། ལྷ་གི་ནི་སི་ན་ར་མ་རྩེ་ཕན་ཉི་ཉེར་རྩེ། ཡ་              མ་ར་ཅན་དུ་ཉི་ཉེར་ལོ་ལྷུང་ལོ་ལྷུང་ལོ་ལྷུང་ ཞེས་ལན་གསུམ་མམ་བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་སོགས་གྱིས་སྤུལ་བས་འཁོར་བཅས་དབྱེས་པའི་རྩེ་རྒྱ་དང་བཅས་ཉེ་གསོལ་བས་ཚིམ་པར་བསྐྱུས་ལ།              དཔལ་ལྷན་ཞིང་རྒྱུང་དབང་པོ་ཤེས་ཅན་པོ་སེང་གའི་གདོང་པ་ཅན། ཡུམ་ཆེན་སི་ན་ར་མ། ལྷུར་མགྲོགས་ལས་བྱེད་པོ་མོ། ལྷོ་བས་ལྷན་པོ་ཉི་ཉེར་བརྒྱད། ལྷོ་ག་         </p>
----------	--

གྲྀར་	༄༅། །འཕྲོག་བདུད་དམག་སྟོང་སྒྲེའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྲིས་མཚོད་སྦྱིན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་ཚོམ་ཞིང་དགེས་པར་བཞེས་ལ། བསྟན་
ཉེར་གཏུག་	པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། སླ་མ་དམ་པ་འཚོ་ཞིང་བཞེས་པ་རྣམས་ཡུན་རིང་དུ་ཞབས་པད་བརྟན་པ་དང་། བདག་ཅག་སློབ་འབངས་
ལྷན་	འཁོར་དང་བཅས་པ་ཚོས་སྐྱབ་པའི་སྦྱིན་གྱི་ལག་ལ་རྒྱེན་མི་དང་མི་མ་ཡིན་གྱིས་འཚོ་བ་ལས་བསྐྱུང་བ་དང་བསྐྱབ་པ་དང་སྦྱ་བ་དང་། ཅད་དང་གཏོར་རྣམས་ལས་
ལྷན་	ཐར་བར་མཛད་དུ་གསོལ། རྗོད་གཏོང་ངན་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱིར་བཞེས་པ་དང་། གཏོད་པར་བྱེད་པའི་དགྲ་པོ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྦྱུད་པ་དང་། ཚར་གཅོད་པའི་
ལྷན་	སྦྱིན་ལས་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡིད་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་རུ་གསོལ། ཚོ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་དང་འབྱོར་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པར་གྱི་ངོ་སྟོར་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་
ལྷན་	རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ལྷོ། བདུད་གྱི་དམག་དཔོན་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་ལ། །བསྟན་ལ་སྤང་བའི་དགྲ་དང་བགོགས་རྣམས་གྱི། །དམར་ཆེན་ཁྲག་



གཏོར་	༄༅། །དང་། །ཨ་ལས་སྐྱ་བའི་སྟེང་དུ་བྱེད་ཡིག་ལས། །རིན་ཆེན་སྟོང་དུ་གནས་པའི་གཏོར་མ་ནི། །དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོར་	
གྲུང་།	ཨོཾ་ཨ་མི་ཏེ་ཨུཾ་ཧྲུཾ། །ལན་གསུམ། ཨོཾ་རྣམ་པ་སྐྱེས་པ་རི་ལྷ་ར་བརྩེ་ས་ལྷ་ཇེ། ཨོཾ་འུ་ལེང་ལ་ལ་ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏི། །གསུམ་གྱིས་འབུལ། །ཨུཾ་སོགས་	
ཉེར་གསུམ་	གྱིས་མཚོད། ཧྲུཾ། །ལྷ་བཙུན་རྣམས་ཀྱི་དེད་དཔོན་ཆེ། །ལྷ་རྩེ་ཐོད་དཀར་ཆེན་པོའི་སྣས། །ལྷ་མཚོ་མེར་པའི་ནང་ཤེད་ན། །ལྷ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ལྷ་	
ལྷ་	མདོག་ནག་པོ་འཛིགས་པའི་གཟུགས། །ལྷ་ག་ན་མོར་བུ་རིན་ཆེན་བསྐྱམས། །སྟོབས་ལྡན་སྐྱང་ཆེན་སྟེང་ན་གནས། །འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །	
ལྷ་	དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། །མཐུ་དང་བྱིན་རྒྱབས་རུས་པ་དང་། །བདག་གི་ལྷ་ག་པའི་བསམ་པ་ཡིས། །མཚོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ། །འདོད་	
ལྷ་	ཡོན་ལྷ་དང་ལྷ་པ་འདི། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་གྱིས་སྤུལ་བ་ཡིས། །དག་བསྟེན་ཆེན་པོ་འཁོར་བཙུན་རྣམས། །རབ་རྒྱུ་ཚོམ་ཞིང་དབྱེས་གྲུར་ཅིག། །ཅེས་གཏོར་མ་	

མཚོ་ལོ་རྒྱུ་ལ།	གཙུག་ལྷན་ལ་འདོད་དོན་གསོལ་བར་བྱའོ།།	༄	ཨ་ཕྱི་ལོ་གཏོར་འབྲུལ་ནི།	ལྷོ་མེ་ལྷོ་ལྷོ་བཟང་པོ་ལོ་རྒྱུ་ལ་ཐར་བཞིན།།	འཛམ་མཁའ་གང་བའི་མཚོ་དགའོར་འདི།།
	བདག་གི་དད་པས་འབྲུལ་ལགས་ན།།	།ཡུམ་གཅིག་ཁྱོད་ཉིད་དགེས་པར་རོལ།།	།ཚེས་དང་ཡེ་ཤེས་དམ་ཚིག་ལྟ།།	།དབང་གི་ལྷ་མོ་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱ།།	།འཕྱེ་ལས་ཀྱི་
	མཁའ་འགོ་སྟེ།།	།སྒྲིན་ལས་སྐྱ་ཚོ་གས་དེ་ལ་འདུད།།	།ཚེ་རིང་མི་གཡོ་སྟོ་བཟང་མ།།	།མཐིང་གི་ཞལ་བཟང་མ་ལ་སོགས།།	།ལས་ཀྱི་བདག་ཉིད་རྒྱ་གི་ལོ་
	འཁོར་ད།།	།དུ་མར་བཅས་ལ་བདག་བསྟོད་དོ།།	།བདག་གི་མཚོ་དཔ་འདི་བཞེས་ལ།།	།བཀའ་རྒྱུད་ཡོངས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྐྱུངས།།	།རྩོ་རྩོ་སྟོབ་དཔོན་སྐྱ་ཚེ་སྤིངས།།
	སྒྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་འབྲུལ་པར་མཛོད།།	།ཚེས་རྗེ་ལྷོ་དཔོན་བཀའ་ཉན་ཞིང་།།	།སྐྱུ་ལོ་གཏོར་དང་མི་འབྲུལ་བར།།	།བསྟན་པ་སྐྱུང་བར་ཁས་སྐྱུངས་བཞིན།།	།
	འཛིག་ཉེན་མགོན་པོས་གསུངས་བཞིན་མཛོད།།	།ཨོ་སྐྱུ་སྐྱུ་ཨ་ཛི་ཉེ་རྣམས་དྲི་པི་ས་པ་རི་སྐྱུ་ར་ཨོ་དེ་བལྟ་ཁ་ཁ་ལྷོ་ཉི་ལྷོ་ཉི།།	༄	།ཚེ་རིང་མའི་གཏོར་	།

གཏོར་	༄༅། །འབྲུལ་ནི། ལྷོ། རོ་རྩེ་གདན་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་ན། །བལ་བོད་གཉིས་གྱི་སོ་མཚམས་ན། །གངས་དཀར་ཤེལ་གྱི་ཚོད་པར་ཅན། །ཕུ་ཚུ་སྐྱེན་པའི་
ཉེར་བཞི་	རྒྱན་སྒྲུབ་ཅན། །ནགས་མ་མེ་ཉོག་ཤམ་བུ་ཅན། །གཡའ་སྤང་གཡུ་ཡི་སྐྱར་གས་ཅན། །སྐྱེན་སྤོངས་བྲག་གི་ར་བ་ཅན། །གནས་མཚོག་དེ་འདྲའི་གཡོན་མགུལ་
ཉེར་བཞི་	ན། །དར་དཀར་གུར་གྱི་ནང་ཤེད་ན། །རིན་ཆེན་སྐྱེས་ལྡན་གྱི་སྤྲེང་ན། །བཀྲ་ཤིས་ཚེ་ཡི་དབང་ཕྱུག་མ། །དྲག་པོའི་གདུང་བས་སྤོང་འབོད་ན། །དེ་རིང་སྐྱུབ་པའི་
ཉེར་བཞི་	གནས་མཚོག་འདིར། །ལྷུབ་ལྷུབ་ན་བཟའི་རྒྱན་དང་བཅས། །སིལ་སྐྱེན་རོལ་མའི་སྐྱེད་དང་བཅས། །ནམ་མཁའི་མཐོངས་ནས་སྐྱེན་འདྲེན་ན། །འཁོར་དང་བཅས་
ཉེར་བཞི་	པ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨཱཱྀ་ཏྟ་འི་རིགས་གྱི་རྒྱ་གི་རྒྱ། །ཀུན་གྱི་གཙོ་མོ་བཀྲ་ཤིས་ཚེ་རིང་མ། །དེ་ཡི་མཚེད་ལྷ་བྱ་བྱེད་ཆེན་མོ་བཞི། །འཁོར་དང་བཅས་པ་
ཉེར་བཞི་	གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོྩྭ་ཨོྩྭ་ཏི་ཨཱཱྀ་ཏྟ་འི་པཱཱྀ་རྒྱ་གི་རྒྱ་ས་པ་རི་ལྷུ་ར་བརྩེ་ས་ལྷ་ཇོ་ ཇོ་ཏྟོ་བོ་ཏོ་ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཏྟོ། ལྷ་སྐྱེན་

མཚོན་པ།

བཀྲ་ཤིས་ཚེ་རིང་མ། །སྲོད་གྱི་ཚོ་དང་འབྲང་སྟོས་པ། །ཡབ་ནི་སྟོ་སྟོ་དེ་བོ་ཡིན། །ཡུམ་ནི་འབྲང་ཡུལ་སྐྱོན་གཅིག་མ། །མིང་པོ་བདུན་ལ་སྲིང་མོ་ལྷ། །ལྷ་  
 ཚོགས་དབུས་གྱི་གཙོ་མོ་སྟེ། །སྲོད་ནི་གཙོ་དང་རིགས་སྟེ་ཡི་སྲས། །མཚར་སྟུག་འོད་དུ་གྱི་ཡི་ཡི། །ཞལ་བཟང་སྐྱབ་བཏུ་བ་འདྲ། །སྟོ་མོ་རྣམས་ཀྱང་བྱིས་གྱིས་  
 གཞོན། །མགྲིན་པ་གཅིག་ལ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྟོང་། །ཚངས་པའི་དབྲངས་ཀྱང་བྱིས་གྱིས་གཞོན། །དབུ་སྐྱུ་ཉག་མ་རེ་རེ་ལ། །གསེར་གཡུའི་ལན་ཚར་སྟོང་སྟོང་ལྷན། །  
 རྒྱ་བཟང་དར་དཀར་གོ་བྱུ་གསོལ། །རིན་ཚེན་དུ་མས་སྐྱུ་ལུས་བརྒྱན། །ཉིན་གསུམ་གངས་དཀར་སྟོང་ལ་བཞུགས། །སྐྱོན་མོ་རྣམས་དང་སྟུན་ཅིག་རོལ། །  
 མཚན་གསུམ་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་བཞུགས། །རབ་རུ་འཛིགས་པའི་དུར་སྲོད་དུ། །མཁའ་འགྲོ་རྣམས་དང་ཚོགས་འཁོར་རོལ། །བཀའ་ཉན་སྐྱུ་ལ་པའི་ཕོ་ཉ་  
 སོགས། །མ་ལུས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། །འདིར་བྱོན་བདག་གི་སྲིན་ལས་མཛོད། །ལྷོ། །སྲོད་ལ་མཚོད་པ་འབྲུལ་བ་ནི། །བདུད་རྩི་སྐྱོན་གྱི་རྩི་ཕུང་།



གཏོར་	༄༅། །དང་། །མེ་ཏོག་ཡིད་འོང་མཛེས་པའི་ཚེ། །སྒྲོམ་དྲི་སྐྱེས་སྐྱེས་ཚོགས་པ་དང་། །སྒྲོམ་མེ་དྲི་མཚོག་བཤེས་གཙང་དང་། །སྒྲོ་སྒྲོམ་གསང་	
ཉེར་ལྟུང་	བའི་རྗེས་ལྷུང་རྣམས། །ཐུགས་བརྩེར་དགོངས་ཤིང་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །བྱིན་རྒྱ་བས་དངོས་གྲུབ་སྐྱེས་དུ་གསོལ། །སྒྲོམ་ཚེ་དབེན་གནས་ཡོངས་རྫོང་དུ། །དཔལ་	
ལྟུང་	ལྷན་བཞད་པ་རྗེས་ལ། །རང་ཏྲགས་སྒོག་གི་སྒྲིང་པོ་སྐྱེས། །བཀའ་འབངས་བསྐྱིད་པར་རྩིས་ལ་ཐབ། །ཚོས་བརྒྱད་སྒྲེལ་བར་གཡར་དམ་བཅས། །དེ་རིང་སྐྱེས་	
ལྟུང་	བརྩེན་རྒྱལ་མོལ། །མིང་པོས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། །སྤིད་སྐྱེད་རིགས་རྒྱུད་སྒྲེལ་བ་དང་། །སྐྱེད་གསལ་པ་ལྷོ་པོ་དངོས་གྲུབ་དང་། །མྱ་གཡང་བས་གྱི་དངོས་	
ལྟུང་	གྲུབ་དང་། །བང་མཛོད་ནོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་དང་། །རྐང་བཞི་སྐྱེས་གྱི་དངོས་གྲུབ་དང་། །གཞན་ཡང་སྤི་ནང་གསང་བ་ལོ། །དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་བདག་ལ་	
ལྟུང་	སྒྲོལ། །སྤིད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། །རྣལ་འབྱོར་ཚེ་སྤིངས་གཟི་མདངས་སྐྱེད། །ནང་གི་རྒྱུད་སེམས་དབང་དུ་སྐྱེས། །བྱུང་བཅས་ལུས་གྱི་བདེ་བ་	

མགོན་པོ།

རྒྱུད། །སྤྱི་ཡི་སྤྲོད་བ་དབང་དུ་སྤྲུམ། །སྤོན་ལས་རྣམ་བཞི་འགྲུབ་པར་མཛོད། །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་སྤྱིད་འཁོར་སྤྱོད་ས་ལ། །འགལ་སྐྱེན་ཀུན་སོལ་མཐུན་སྐྱེན་  
 རྒྱུབས། །བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་སོགས། །བཅོལ་བའི་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་དེ། །མཚིས་པར་མཛོད་ཅིག་ཐུགས་དམ་ཅན། །ཨོྲོ་ཨཱཱི་རྩྱ་རི་པཱཱུ་རྩྱ་གི་རྩྱ་  
 ས་པ་རི་སྤྱོད་ཨོྲོ་དེ་བ་ལིང་ཁ་ཁ་ཁྲུ་ཉི་ཁྲུ་ཉི། །གསེར་སྤྱེམས་མུད་གྱིས་མཚོད་པར་འདོད་ན། །འབྲུ་སྤྲོད་རིན་པོ་ཆེ་བས་སྤྱོད་ཚོགས་ཆང་མུད་བཟང་པོ་དང་སྤྱོད་བས་མཚོད་ཅིང་འདི་སྤྱོད་དོ།། །ཨོྲོ། །ཨོྲོ།  
 རྒྱུ་མི་འགྲུར་དཔལ་གྱི་ཡུམ། །སྤྱོད་མདོག་དཀར་མོ་བཞེན་ཚུལ་ཅན། །ཐུག་བཤམས་གསེར་གྱི་དོ་རྩེ་བསྐྱམས། །གཡོན་པས་ཆེ་ཡི་བུམ་པ་འཛོན། །བུམ་པའི་སྤྱོད་  
 ན་དཔལ་བེན་དང་། །གཡུང་དུང་རིན་ཆེན་འབྲིལ་བས་བརྒྱན། །ལྷ་བ་ལྷ་བ་ན་བཟའི་རྒྱན་དང་ལྷན། །སིལ་སྤྲོད་རོལ་མོའི་སྤྱོད་དང་བཅས། །རིན་ཆེན་དུ་མས་  
 མཛོས་པར་བརྒྱན། །བཀྲ་ཤིས་ཆེ་ཡི་གཙོ་མོ་སྤྱོད། །ཆིབས་སུ་སེང་གོ་དཀར་མོ་ཆིབས། །གངས་དཀར་སྤྱོད་ན་བཞུགས་པ་མོ། །མཚོད་གཏོར་འདི་བཞེས་

གཏོར་	༄༅། །དངོས་གྲུབ་སྣོལ། །སྤིང་སྤྱང་རིགས་བརྒྱད་འཕེལ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྣོལ། །མཚོད་དོ་གཙང་མའི་སྤྱད་གྱིས་མཚོད། །ལྷ་མོ་མཐིང་གི་ཞལ་
ཉེར་དུ།	བབང་མ། །དོ་རྗེ་བྲོས་མ་ཞེས་སུ་གྲགས། །སྐྱུ་མདོག་སྣོ་སངས་འཚོར་བག་ཅན། །ཚིབས་སུ་རྒྱུད་བུ་ཁ་དཀར་ཚིབས། །ཕྱུག་གཡས་དངུལ་དཀར་མེ་ལོང་
ལྷོ་	བསྐྱམས། །གཡོན་པས་ལྷ་ཡི་བ་དན་ཕྱེ། །སྐྱུ་ལ་དར་དཀར་ན་བབང་གསོལ། །སིལ་སྒྲན་རོལ་མའི་སྤྱད་དང་བཅས། །མཚོད་གཏོར་ཟེ། །སྤྱད་གསལ་བདེན་
ལྷོ་	མཐོང་བྲ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྣོལ། །མཚོད་དོ་ཟེ། །ལྷ་མོ་མི་གཡོ་བྲོ་བབང་མ། །གསང་མཚོན་དོ་རྗེ་བཞད་པ་མོ། །སྐྱུ་མདོག་སེར་མོ་གསེར་གྱི་མདོག་ །ཚིབས་སུ་
ལྷོ་	ཆ་སྤྱུག་ཁྲ་བོ་ཚིབས། །ཕྱུག་གཡས་རིན་ཆེན་སྤེར་བབང་ནང་། །ལྷ་ཡི་ཞལ་བས་སྐྱུ་ཚོགས་བསྐྱམས། །གཡོན་ན་ནེུ་ལེའི་རྒྱལ་པ་འཛིན། །སྐྱུ་བ་པ་བོ་ཡི་
ལྷོ་	ལྷོ་གསལ་མཚོད་ཅིག་ །མཚོད་གཏོར་ཟེ། །མ་གཡང་རོ་མཚོག་བས་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྣོལ། །མཚོད་དོ་ཟེ། །ལྷ་མོ་ཅོད་པའ་མགྱིན་བབང་མ། །དོ་རྗེ་དཔལ་མོ་ལོངས་

མགོན་པོ།	སྐྱོད་ཡུམ། །སྐྱུ་མདོག་དམར་གསལ་མདངས་དང་ལྡན། །ཚིབས་སུ་འབ་ཡུ་མོ་ཚིབས། །ཕྱག་གཡས་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་དང་། །ཕྱག་གཡོན་རིན་ཆེན་སྒྲོམ་བུ་
	བསྐྱམས། །སྐྱུང་སྤིད་ཐམས་ཅད་དབང་སྐྱུས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་སྤོན་ལས་སྐྱབས། །མཚོད་གཏོར་། །བང་མཚོད་འབྱུ་ལོར་འཕེལ་བའི་དངོས་གྲུབ་
	སྣོལ། །མཚོད་དོ་། །ལྷ་མོ་གཏང་དཀར་འགྲོ་བཟང་མ། །གསང་མཚན་རྩོམ་གར་མཁན་མ། །སྐྱུ་མདོག་སྐྱོ་སྐྱུང་མདངས་དང་ལྡན། །ཚིབས་སུ་གཡུ་འབྲུག་
	སྐྱོན་མོ་ཚིབས། །ཕྱག་གཡས་རྩ་མཚོག་དུ་བྱ་དང་། །གཡོན་པས་སྐྱུ་ལྷོ་གྲི་ཞགས་པ་བསྐྱམས། །སྤོན་ལས་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡི། །མཐུ་དང་རུས་པ་འདིར་སྐྱོན་
	ཅིག །མཚོད་གཏོར་། །རྐང་བཞི་རྩ་སྐྱུགས་འཕེལ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྣོལ། །མཚོད་དོ་གཙང་མའི་སྤྱད་གྲིས་མཚོད། །གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ། །ཇོ་མོ་བཀྲ་
	ཤིས་ཚེ་རིང་མ། །མཁའ་འགྲོ་ལྷ་འཁོར་རྒྱ་མཚོ་དང་བཅས་པ། །མཁའ་འགྲོ་མ་སེང་གའི་གདོང་ཅན་དང་། །ཉ་ལྷུ་ལ་རི་བྱོད་མ་དང་། །གཏུམ་མོ་དང་། །སྐྱོ་







མགོན་པོ་	འདྲེན་ལ་དུ་སྒྲོག་། །དམ་བཅས་དམ་ལས་མ་འདའ་ས་མ་ཡ། །ཨོྲཱེ་ཨཱེུ་ཨཱེུ་། བརྗོད་འབར་བ་རྩལ་བེ་བྱུན་རྣམས་ལ་ཕྱེ། །ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འབུལ་བར་བྱའོ།།
	།དེ་ནས་མཁའ་འགོ་སྐྱི་གཏོར་འབུལ་བ་ནི། ཨོྲཱེ་ཨཱེུ་བེ་བྱུན་གྱི་ཏཱཱེ་ཕྱེ། །ཀྱིས་བསང་། །སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་། །སྒྲོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། །སྒྲོང་པའི་ངང་ལས། །ཡི་ལས་
	།སྒྲོང་། །རི་ལས་མེ། །ཀའི་ལས་ཐོད་པའི་སྒྲོད་ལུ་གསུམ་གྱི་སྒྲོད་དུ། །ཨེ་ལས་ཐོད་པ་སྐྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ། །ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ། །གོ་ཀུ་ད་ཏ་ན་
	།ལས་ཤིང་། །བེ་ལུ་མ་ར་ལུ་ལས་བདུད་རྩི་ལ། །སོ་སོར་ཡི་གེ་དེ་དག་གིས་མཚན་པའོ། །རང་གི་སྐྱུ་བུག་གཡོན་པ་ནས་སྒྲོང་ཨཱེུ་གི་དབྱིབས་ཅན་འཕྲོས། །སྒྲོང་
	།གིས་མེ་སྐྱུར། །མེས་ཐོད་པ་དྲོས་པས་རྗེས་རྣམས་ལྷ། །ཉེས་པའི་སྐྱོན་རྣམས་སྤྱིར་ལུད། །དེའི་སྒྲོད་དུ་ཨོྲཱེ་ཨཱེུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ །པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་བཀུག། །དམ་ཚིག་གི་བདུད་རྩི་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་འདྲེས། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་འི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར།



པར་	<p>། ཨོྫ་ཨུཾ། ལན་གསུམ། སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ། རོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ། རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ། པར་མཁའ་འགྲོ། ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོ།</p> <p>སྒྲོ་ཚོགས་མཁའ་འགྲོ། འཇིག་རྟེན་མཁའ་འགྲོ། གནས་ལས་སྐྱེས་པ། རིགས་ལས་སྐྱེས་པ། ཞིང་ལས་སྐྱེས་པ། སྐྱབས་ལས་སྐྱེས་པ། ལས་ལས་སྐྱེས་</p> <p>པ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ལྷ་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྫ་ཨུཾ། གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས། ཞིང་དང་ཉེ་བའི་ཞིང། ཚུལ་དང་ཉེ་བའི་ཚུལ། འདུ་བ་དང་ཉེ་བའི་འདུ་བ།</p> <p>འཇུང་གཅོད་དང་ཉེ་བའི་འཇུང་གཅོད། དུར་བྱོད་དང་ཉེ་བའི་དུར་བྱོད། གནས་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི། ཡུལ་སུམ་ཅུ་ལོ་གཉིས། དུར་བྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་ལོགས་པའི་</p> <p>དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་སྤང་མ་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྫ་ཨུཾ། ཕྱོགས་སྐྱོད་བཅུ་ལ་ལོགས་པའི་འཇིག་རྟེན་སྐྱོད་བ་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྫ་ཨུཾ། རྒྱ་གར་རོ་རྗེ་གདན།</p> <p>རྒྱ་ནག་རི་བོ་ཅེ་སྐྱ། འུ་བུ་ཕྱོགས་ཨོྫ་རྒྱ། འབྲུ་ཤམ་ལྷ་ལ། དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་གྱི་མཚོད་རྟེན། ལྷོ་ཕྱོགས་དཔལ་གྱི་རི་བོ། ལྷོ་རྒྱ་ལྷ། བོ་ག་མ་ལ་</p>
-----	---

མགོན་པོ།

སྒྲིལ་འདི་གམུ་ག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པའི་གྲུབ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས་རྣམས་སུ་གནས་པའི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་སྤྱད་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་  
ཨུཾ་ཧྲཱི། ལྷོ་གྲོ་བོ་ལུང་། འབྲོག་ལ་ཕྱི་ཚུ་བར། རོ་མོ་བཀྲ་ཤིས་ཆེ་རིང་མ་མཆེད་ལྷ། འཤར་དུ་གས་ལྷ་དཔལ་གྱི་སྐྱམ་པོ། ལྷོད་ལུང་མཚུར་སྤྱ། ཀའ་པོ་གནས་  
ནང་། ཀམ་རི་གླིང་། འཤར་ཕྱོགས་སྤྱངས་རི། ལྷོ་གནས་མཚོག་དཔལ་གྱི་རྩོ་རི་ཏ། གངས་དགར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཉི་མེ། མཚོ་མ་ཕམ། བལ་ཡུལ་འཕགས་པ་  
ཤིང་རྒྱན། ཤིང་གི་རིའི་མཚོད་རྟེན། རོང་བཅོན་ཁ་བ་དགར་པོ། ཚོས་འཁོར་ལྷ་ས། དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་ལ་སོགས་པ་གངས་རིའི་བྲོད་གྱི་སྐྱབ་གནས་བྱིན་  
རྒྱབས་ཅན་རྣམས་སུ་གནས་པའི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་སྤྱད་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨུཾ་ཧྲཱི། ལྷོ་གསུང་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་མཉེས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དར་  
བ་དང་། བདག་ཅག་སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་སྐྱབ། འགལ་རྐྱེན་སོལ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་ཆར་ཚུ་དུས་སུ་འབབས་པ་དང་། ལོ་ཐུགས་རྟེན་ཏུ་

ལམ་གྱི་ལམ་ལ་དང་། མི་ནད་དང་། ལྷགས་ནད་དང་། ཡམས་ནད་དང་། ལྷགས་ཚུ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་སྤྱིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ།  
 གཞི་བདག་དཀར་གཏོར་མི། ལོ་སྤྱི་བྱ་བྱས་སྦྱང་། ལྷོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། ལྷོང་པའི་ངང་ལས་ལྷོང་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནད་དུ། ལོ་ལྷོང་ལྷོང་ལྷོང་བ་  
 ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ཁ་དོག་དྲི་རོ་རེག་བྱ་རུས་པ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་ལྷན་པར་གྱུར། ལོ་ལྷོང་ལྷོང་ལྷོང་ལྷོང་  
 གསུམ། ལྷོང་གཅིག་པ། ལྷོང་གཉིས་པ། ལྷོང་གསུམ་པ། མཐོ་བ་ནམ་མཁའ། དམའ་བ་ས་གཞི། རི་རབ་ཆེན་པོའི་ས་བདག། ལགས་ཀྱི་རི་བདུན།  
 རོལ་པའི་མཚོ་བདུན། སྤྱིང་བཞི་སྤྱིང་སྤུན་ལ་གནས་པའི་གཞི་བདག། རྩམ་བུ་སྤྱིང་གི་བོ་དོར། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྤེ་བཞི། བོད་ཀྱི་མགུལ་ལྷ་བཅུ་གསུམ། སྤྱིང་  
 པ་ཆགས་པའི་ལྷ་དགུ། བོད་ཁམས་སྤྱིང་བའི་བཏོན་མ་བཅུ་གཉིས། ལྷོད་མངའ་རིས་སྤོར་གསུམ། བར་དབུས་གཙང་རུ་བཞི། ལྷོད་མདོ་ཁམས་སྤྱིང་དུག །

མོ་ལོ་ལོ་ལོ་

སྒྲིབ་ལྟར་གནས་པའི་གཞིའི་བདག་པོ།    གནས་གྱི་བདག་པོ།    ཡུལ་གྱི་བདག་པོ།    བྱོང་གི་བདག་པོ།    བཀུག་མར་གནས་པ་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱེ་ཨུཾ།  
གཞན་ཡང་ས་བདག་སའི་སྣ་མོ་བརྟན་མ།    ས་འཛིན་ལག་པ་ཆེན་པོ།    སྒྲུབ་ལ་བརྟུན།    སྣེ་བ་དགུ།    ལོ་སྐོར་བརྟུ་གཉིས།    ས་བདག་གི་རྒྱལ་པོ་ཐེ་མེ་ལ་  
སོགས་པ་དེ་རིང་གི་ཉི་མ།    བཟའ།    རྒྱ་སྐྱེ།    དུས་ཚོད།    ཚོས་གྲངས་ལ་དབང་བའི་གཞི་བདག་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱེ་ཨུཾ།    རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་སྣོན་  
ཆད་གང་དུ་སོང་ཞིང་།    སྣོན་ཆད་གང་དུ་འགྲོ་བ།    ད་ལྟ་གང་དུ་གནས་པའི་གཞི་བདག་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱེ་ཨུཾ།    བ་རི་གཡམ།    ཚུ་རི་གཡོན།    འགྲོ་བ་  
ལམ།    སྣེ་བ་ཤིང་།    འབབ་པ་རྒྱ།    སྒྲ་བ་བྲག།    །གཡོ་བ་རྒྱུང་།    བརྟེན་པ་མཁར་ལ་སོགས་པ་ས་སྣོན་གས།    ཡུལ་སྣོན་གས།    དབེན་གནས།    སྒྲུབ་གནས་འདི་  
ཉིད་དུ་གནས་པའི་གཞི་བདག་དཀར་པོའི་སྣོན་ལ་མངོན་པར་དགའ་ཞིང་བྱང་རྒྱུ་བ་གྱི་སེམས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱེ་ཨུཾ།    སྒྲུ་གསུང་བྲུགས་མཉེས་

གཏོར་	༄༅། །ནས་རྣམ་འགྲོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་འགྲོ་ན་མ་བཟུང་། སློང་ན་མ་བསྐྱད། བསམ་པ་མ་དན། སློར་བ་མ་རྩུབ།
	འཚོ་བ་སློར། ཡོན་བདག་གྲིས། མཐུན་རྐྱེན་སྐྱབས། འགལ་རྐྱེན་སོལ། རྐྱེན་སྤྱི་ནང་གི་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་སྤྱིན་ལས་མཛོད་ཅིག །ཨོ་
སྐབས་ཅིག་	ཡུལ་རྩྱུ་། འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཚོས་འཕེལ་དང་། །བདེ་ལེགས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་
	འགྲུབ་མཛོད། །དེ་ནས་བསྟོན་པ་བྱ་བ་ནི་རང་གི་ལུས་གང་ས་མེད་སྐྱུལ་ནས་ལྷག་འཚལ་བར་མོས་ལ་དགོན་མཚོག་གསུམ་དང་ལྷན་པར་ཚོས་སློང་གི་ཡོན་ཏན་ཅན་བཞིན་པས། ཨོ་ཡུལ་རྩྱུ་རྩོེ་ བཀའ་གི་
	དྲིན་གྲིས་བདེ་ཆེན་ཉིད། །སྐྱེད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང་། །སྤྲུམ་རིན་ཆེན་ལྷ་བུའི་སྐྱ། །དོན་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་
ལྷོ་	སྐྱ། །སློབ་དཔོན་ལ་ནི་སྐྱབས་སུ་མཚི། །དང་པོར་མེ་ཏོག་ཕོག་པའི་ལྷ། །དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འདུད། །དཔལ་ལྷན་དོན་ཅེ་མཁའ་འགྲོ་མ། །

མགོན་པོ།

མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་འཁོར་ལོར་སྐྱུར། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས། །འགྲོ་བ་སྐྱེ་བས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །རི་སྟེང་དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཀུན་ཏུ་རྟོག་  
 པའི་འཚིང་གཅོད་ཅིང་། །འཇིག་རྟེན་གྱི་བར་རབ་འཇུག་མ། །དེ་སྟེང་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །སྟེ་བའི་དབུས་ནས་འབྱུང་བའི་འཕྲོ། །ཚོས་དང་ལོངས་  
 སྟོད་རྫོགས་པར་ལྷན། །མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་སྐྱུང་མཛོད་མ། །རྗེ་བཙུན་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །བྱ་སྟོད་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་སྟེ་བའི། །སྟོན་པ་ཉིད་གྱིས་གང་  
 གསུངས་པའི། །སྟེ་དང་ནང་དང་གསང་བ་ཡི། །ཡི་དམ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ལྷོ། །སྟོན་པའི་གཟུགས་གྱིས་གདུག་པ་ཅན། །ཚར་གཅོད་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་སྟེ། །གྲོང་ཁྲེམ་སུམ་བརྩེགས་འཇིག་བྱེད་པ། །གཏུམ་པོ་སྟོད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །མདོག་ནག་གཟུགས་ཐུང་གཟི་བརྗིད་ཆེ། །གདུག་པ་ཚར་  
 གཅོད་གྱི་གུག་གཡམས། །གཡོན་པས་ཐོད་པ་ཁྲག་བཀའ་གསོལ། །ཐོད་ཐོད་ཅན་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །སྟོས་པའི་ཞབས་བརྟེན་ས་གཞི་གཡོ། །འཇིགས་པའི་

གཏོར་	༄༅། །གད་མོས་རི་རབ་བསྐྱེལ། །དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་སྤིང་འབྱིན་པ། །དམ་ཚིག་ཅན་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །ལྷོ། །རྒྱུང་ནག་འཚུབ་མ་དགུ་གྲོང་	
	འབྱིལ་བའི་དབུས། །ཤོ་བྱང་གཞལ་ཡས་ཐོད་པའི་སྐྱ་མཁར་ནས། །མ་གཅིག་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་ཆེན་མོ་ནི། །སྤོན་པོ་ནག་པོའི་རྒྱུང་མ་རལ་པ་ཅན། །གསང་	
སྐབས་	བའི་ལྷ་མོ་བོང་ཞོན་དབང་ལྷུག་མ། །ཞལ་ནི་ལྷ་ལྟར་བཞད་པས་ལུན་པ་སེལ། །རྩམས་པའི་རྩལ་གྱིས་ཐོད་ཁྲག་དམར་ལ་རོལ། །སྐྱེ་བ་རྣམ་བཞིའི་འགྲོ་བའི་དོན་	
ལྷོ་	སྟོན་མ། །སྤོང་ནི་ནག་མོ་འབུམ་གྱི་དབུས་ན་བཞུགས། །དབང་ལྷུག་དྲག་མོ་ཀུན་གྱི་གཙོ་མོ་སྟེ། །སྤོ་མོ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་གྱི་སྐྱལ་པ་ཡིན། །ཉེ་བར་དམ་ཚིག་ལས་	
	རྣམས་གྲུབ་པར་མངོན། །དོ་རྩེ་ནག་མོ་མཆེ་བ་གཅིགས་པའི་ཞལ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་སྦྱོར་བའི་ཡུམ། །སྤོད་གསུམ་བྱ་བར་བྱེད་པའི་ལྷ་མོ་	
ལྷོ་	ལ། །ཤིང་ལོ་རྒྱུང་སྤྱེར་ས་ལ་མ་ཤོག་ང་ལ་ཡོད། །མི་དབང་འབྲས་བུ་སྤོན་པའི་འཁོར་སྐྱམ་ལེགས་དང་། །མཚལ་གྱི་ཤིང་ཉོག་སྐྱམ་པོ་བུ་ལ་ཡོད། །རྣམ་དག་	

མཚོན་པ།

བདུད་ཚི་གཏོར་མས་མཉེས་མཚོན་འབྱུང།    །མ་བྱས་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད།    །ནག་པོ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་དྲུག་དང་།    །དཔལ་འབར་འཆང་དང་རྣམ་  
 གྲས་སོགས།    །དབང་ཕྱུག་ཆེ་སོགས་མ་བདུན་སོགས།    །དྲེགས་བྱེད་ཀུན་ལ་བདག་བསྟོད་དོ།    །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐྱེན་སྲུང་།    །སྐྱབ་པར་མཛོད་པའི་གང་  
 ཟག་ལ།    །བྱ་བཞིན་སྐྱོད་བར་ཞལ་བཞེས་པའི།    །ཚོས་སྐྱོད་སྐྱེད་མ་རྣམས་ལ་ཕྱུག་འཚལ་བསྟོད།    །བསྟོད་པར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ།    །ཞིང་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་  
 བྱངས་སྐྱོད་གྱི།    །ལྷུས་བརྟུང་པ་ཡིས་རྣམ་ཀུན་རྒྱ།    །མཚོག་རྒྱ་དང་པས་བསྟོད་པར་བགྱི།    །གསོལ་ཁ་འབྱུང་བ་ནི།    མཚོན་གཏོར་བའི་བཟང་དུ་བཞགས་པར་བདུད་ཚི་འཕྲོར་  
 ཞིང་།    དེ་སྟོན་ཉམས་བསང་།    སྐྱ་སྐྱ་ལྷས་སྐྱང་།    སྐྱོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར།    སྐྱོད་པའི་ངང་ལས།    ལེ་ལས་བྱུང་བའི་མགོ་བོའི་སྐྱོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ།    །ཤ་སྲ་  
 བདུད་ཚི་སྲ་ལུ་ཞིང་།    ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཚི་དང་གཅིག་རྒྱུ་འདྲེས་པར་གྱུར་པའི་གཏོར་མ་རྣམས་དང་།    རྒྱུ་ཡིག་ནག་པོ་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱབ་པའི་རྣམས།





མགོན་པོ།	རྣམས་དང་། ། །ཕོ་ཉ་ལས་མཁན་བསམ་ཡས་གངས་འདས་ལ། ། །མཉེས་རྫས་དྲག་པོའི་གཏའ་གཏོར་ཆེན་པོ་དང་། ། །སྐྱོན་དང་རྟུ་གསེར་དངུལ་དར་བྱབ་	66
	སོགས། ། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་གྱིས་སྐྱུལ་པའི་མཚོད་རྫས་འབུལ། ། །དགྲེས་པར་བཞེས་ལ་ཅི་བསམ་སྤོན་ལས་སྐྱབས། ། །ཞེས་གཙོ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་གསོལ་བསྐྱུས་དབང་	
	ལྷག་དོ་རྗེས་མཛད་པ་ལ། ། །རྒྱལ་དབང་བཅུ་བཞི་པས་འཁོར་ལྷ་རྗེས་འབྲང་བཅས་ཁ་འགོངས་མཛད་པ་དང་། ། །ལྷོ། །བདེ་ཆེན་ཚོས་དབྱིངས་སྤོང་ཡངས་ནས། ། །ཕྱགས་རྗེའི་ཐབས་མཁས་སྐྱུལ་	
	པའི་སྐྱ། ། །གཏུམ་ཆེན་ཁོ་བོའི་སྐྱར་བཞེངས་ནས། ། །རྒྱལ་བའི་བསྐྱན་པ་སྐྱང་མཛད་པ། ། །དཔལ་ཆེན་མ་རྟུ་གུ་ལ་ཆེ། ། །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་གནས་འདིར་བྱོན། །	
དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་གནས་འདིར་བྱོན། ། །སྤྲས་མཚོག་ནག་པོ་གནས་འདིར་བྱོན། ། །ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་གནས་འདིར་བྱོན། ། །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་གནས་འདིར་		
བྱོན། ། །སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་ཡོན་སྤོན་ལས་ཀྱི། ། །སྐྱུལ་པའི་མགོན་པོ་སྤེལ་སོགས། ། །སྤོན་གསང་བ་ཡང་གསང་གི། ། །སྐྱུལ་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀུན། །		

གཏོར་	༄༅། །འདིར་གཤེགས་དབྱེས་པའི་གདན་ལ་བཞུགས། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྡུག་མཚོད་སྒྲིན་བཞེས། །གང་བཅོལ་སྒྲིན་ལས་སྐྱབ་པར་མཛོད། །ཅེས་
རོལ་མོ་འབྲུལ།	སྒྲི། །ནག་པོ་འགྲུགས་བྱེད་ཆེན་པོ་དང་། །ནག་པོ་སྒྲིང་ཐུག་འབྲུང་བྱེད་དང་། །ནག་པོ་དབྱུགས་ལེན་ཆེན་པོ་དང་། །ནག་པོ་སྒྲོག་གི་བདག་པོ་
དང་།	། །ནག་པོ་དུར་བྱོད་འཛོམས་བྱེད་དང་། །ནག་པོ་ཁ་ལོ་སྐྱར་བྱེད་དང་། །ནག་པོ་གདུག་པ་འདུལ་བྱེད་དང་། །ནག་པོ་སྒྲིག་བྱེད་ཆེན་པོ་སོགས། །དབྱུགས་
ལེན་བཅུ་དུག་གནས་འདིར་བྱོན།	། །དཔལ་རབ་འཆང་དང་དཔལ་འབར་ནག །དབང་ཕྱུག་འབར་བ་རྣམ་ཐོས་སྒྲིས། །ཚམ་གྲུ་ལ་དང་མཛོས་ལྡན་སྒྲིས། །ཤལ་བ་རི་
དང་གཙུག་ཏུ་ལྡང་།	། །གཙུག་ཕུད་ཅན་དང་བརྟན་མ་སོགས། །སྒྲིགས་བཅུའི་མགོན་པོ་གནས་འདིར་བྱོན། །དབང་ཕྱུག་ལྡང་དང་སྒྲིན་པོ་ཆེ། །དུར་བྱོད་ནག་
པོ་གཤིན་རྗེ་དང་།	། །ལྷ་རྒྱལ་དགའ་བོ་ཐུབ་མཁུག་དམར། །འི་རྒྱ་ལ་གཏུག་ཤིང་སོགས། །དྲིགས་པ་དོན་གཉིས་གནས་འདིར་བྱོན། །བདུད་བཅོན་གྱི་ཡི་མགོན་

མཚོན་པ།

པོ་སྟེ། །དྲེགས་པ་རྒྱ་གསུམ་གནས་འདིར་བྱོན། །གཞན་ཡང་སྐྱལ་པའི་ཕོ་ཉ་ནི། །བྱེ་བ་དུང་ཕྱུར་དུ་མའི་ཚོགས། །བྱ་ནག་སྤྱི་ནག་གཅན་གཟན་དང་། །མཁའ་  
 ལྷིང་ལ་སོགས་སྐྱལ་པ་དང་། །ཡང་སྐྱལ་ཕོ་ཉ་འི་ཚོགས་ཐམས་ཅད། །འདིར་བྱོན་དགེས་པའི་གདན་ལ་བཞུགས། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྐྱལ་མཚོད་སྤྱིན་  
 བཞེས། །གང་བཅོལ་སྤྱིན་ལས་སྐྱབ་པར་མཛོད། །ཅེས་ཅོལ་མོ་འབུལ། །ལྷོ། །ཡེ་ཤེས་ལས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི། །ཚོས་སྐྱོད་སྐྱུང་མ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། །འདིར་  
 བྱོན་དགེས་པའི་གདན་ལ་བཞུགས། །བདག་དང་སྐྱལ་པས་སྐྱབ་འཚལ་ཞིང་། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོད་པས་མཚོད། །འདོད་ཡོན་རྣམ་ལྷན་མཚོད་པ་  
 འབུལ། །བ་ལོ་གཏོར་མའི་མཚོད་པ་འབུལ། །དམར་ཆེན་རྒྱའི་མཚོད་པ་འབུལ། །བདུད་རྩི་ཇ་གད་མཚོད་པ་། །ཞལ་བས་ཚོགས་གྱི་མཚོད་པ་། །དག་པོའི་  
 །ཞ་བྲག་མཚོད་པ་འབུལ། །རབ་རྩ་འབྱོད་པས་ཉེས་ཀུན་ལཉགས། །ཐུགས་དང་འགལ་བ་བཟོད་པར་གསོལ། །སྤོང་ལ་བཅོལ་བའི་སྤྱིན་ལས་ནི། །དོ་རྩེ་སྟོབ་

ལྟོ	༄༅། །དཔོན་མཚན་ལྡན་དང་། །དོ་རྗེ་མཚན་ལྡན་དམ་ཚིག་ལྡན། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་དང་། །དེ་རིང་རྒྱ་རྒྱུ་ཡོན་བདག་གི།
	ནད་གདོན་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། །ཚོ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པ་དང་། །འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་དབང་སྤྱད་དང་། །བདུད་དཔུང་འཛོམས་ཤིང་དག་བགོགས་
ལྟོ	འདུལ། །ནད་པ་སྤྱི་བཅོམ་བ་དང་། །གཙུག་ལག་ཁང་སྤུང་ཚོས་འཁོར་སྤྱོད། །མ་རོལ་དམག་དཔུང་བརྒྱུག་པ་དང་། །བྱུང་མ་ཚོད་གཏོང་བརྒྱུག་པ་དང་།
	ནད་རིམ་དལ་ཁ་བསྐྱར་བ་དང་། །བན་དག་ལོག་ལྟ་རང་གཤེད་འབེབས། །བྱོལ་པོ་ཆགས་ཚེན་བརྒྱུག་ལ་སོགས། །གང་གསོལ་སྤོན་ལས་བྱིས་མཛོད།
	སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་བྱིས་སྤུངས། །དགོན་མཚན་དབུ་འཕང་བྱིས་བསྐྱོད། །མ་མའི་སྐྱ་དག་བྱིས་སྤུངས། །རྣལ་འབྱོར་སྐོས་དག་བྱིས་
ལྟོ	སྐོལ། །རྗེས་འཇུག་བུ་སྐོབ་བྱིས་སྤྱོདས། །དགོར་དང་རྟེན་མཚན་བྱིས་སྤུངས། །ཕོ་ཉ་དོན་སྐྱབ་བསུ་སྐྱེལ་བྱིས། །དད་མོས་ཡོན་བདག་བྱིས་

མཚོན་པ།	རྒྱུད་། །མི་ལོར་རྟ་ལྷུགས་ཁྱོད་གྱིས་སྤྱད་ས། །སྤྱོད་པའི་བར་ཆད་ཁྱོད་གྱིས་སོལ། །གསང་སྤྱགས་བཟླས་རྒྱུན་ཁྱོད་གྱིས་བྱུང་ས། །མི་རུབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་
	མཚོན་ཕྱོད། །ལྷུགས་དམ་ཞལ་བཞེས་མ་གཡེལ་ཅག །བཟས་སུ་དགྲ་བོའི་ལལ་བོ། །སྒྲོམ་དུ་དགྲ་བོའི་ཁྲག་ལ་འབྱུང་། །ལས་སུ་གཞོན་བྱེད་དགྲ་བགེགས་
	རྒྱུད་། །ཁྱུད་པར་དཔལ་ལྡན་གཟུ་པའི། །བསྟན་ལ་གཞོན་བྱེད་ཐམས་ཅད་གྱུན། །མིང་ཙམ་མེད་པར་རྟུལ་དུ་རྫོགས། །བསྟན་འཛིན་མཚོག་རྣམས་ཞབས་པད་
	བརྟན། །མཛད་སྤིན་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ། །གཟུ་གེ་ཚང་བསྟན་པ་མཚོག། །ཇི་སྲིད་གྱུན་ཏུ་ཁྱུད་པར་རྒྱས། །ཅི་བསམ་སྤྱན་གྱིས་འགྲུབ་པར་
	མཛོད། །ཅེས་རྒྱལ་མཚོག་བཅུ་བཞི་པས་མཛད་པའི་མགོན་པོ་མེ་རྒྱུད་དང་། །སྤྱད་སྤིད་བེལ་གཞོན་གྲུབ་ཆེན་པ་སྤྱི་སོགས། །བཀའ་བརྒྱུད་སྤྱི་མ་རྣམས་དང་ཡི་དམ་སྤྱ། ། འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་རྗེ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ། །མ་རྟུ་གྲུ་ལ་རྗེ་རྗེ་བེར་ནག་ཅན། །དཔལ་ལྡན་སྤྱི་མོ་འདོད་ཁམས་དབང་ལྷུག་མ། །གྲུན་དགའ་གཞོན་རུ་དམ་ཅན་རྗེ་རྗེ་

ལྟོན་	༄༅། །ལེགས་། །རྣམ་མང་ཐོས་སྤྲུལ་ཇོ་བོ་སྤྲུགས་གྱི་བདག་ །སྲིན་མགོན་མཁར་ནག་ཨ་ཕྱི་ཚེ་རིང་མཆེད། །རྫོགས་ལྷན་བཅོམ་ཐང་ལྷ་སྲོམ་ར་
སོགས་།	།བསྟན་བསྟུང་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་པ། །རང་བཞིན་གནས་ནས་འདིར་བྱོན་དགེས་པར་བཞུགས། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོད་སྲིན་འདོད་
ཡོན་དང་།	།བདག་པོས་བབྱང་དང་མ་བབྱང་ལོངས་སྤྱོད་གྱི། །བྱེ་བྲག་རྣམ་མང་རྒྱ་ཚེར་བཀོད་པའི་རིགས། །འབྲུལ་བཞེས་བཅུ་བས་དགོངས་ལ་བྱིན་གྱིས་
སྒོ་བས་།	།དངོས་གྲུབ་གཉིས་སྤྱོད་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡི། །བར་ཆད་ཀུན་སོལ་མཐུན་རྒྱུན་བསམ་པ་སྐྱུ་བ། །བྱང་རྒྱུ་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་ཀུན་ཞི་ནས། །སྤྲོ་མེད་གོ་
འཕང་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ།	།ཞེས་པ་འདི་ནི་སྟོད་སྤྲོ་མ་རེས་དོན་ནས་བསྐྱུལ་ཕྱིར། །སི་རུ་པར་ཉིན་བྱེད་དབང་པོས་སྤྱོད་བདག། །། །དེ་ནི་རྣམ་འབྱོར་པ་ཆགས་ཆེ་ཞིང་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱུན་དུ་
ལྟོན་།	མ་སྤོངས་ན་ཉམས་ཆགས་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར། །བསྐྱང་བ་རྒྱན་པར་འདོད་ན། །གཏོར་མ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། །ཉེར་སྤྱོད་སྤྲུན་གཟིགས་སྤྲོ་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ལགམས་ནས། །ཧོ་ཨུཾ་བུ་ལྷ་ལྷ་གྱི་ཏ་ཏཱི་པཎ།





གཏོར་	༄༅། །དག་རྩོ་རྩེའི་ཡུལ། །ཁམས་གྱི་དྲི་རོ་རྣམ་དག་ཞི་བའི་དབྱིངས། །ས་ཡི་རེག་བྱ་ཚོས་ཁམས་རྣམ་དག་པའི། །བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་འབར་བའི་
སྐབས་	མཚོད་པ་བཞེས། །བདག་རྒྱུད་ཉེས་པ་གང་མཚིས་མཐོལ་ལོ་བཤའགས། །སྦྱིན་ཆད་མི་བགྱིད་སྡོམ་པ་སྦྱར་ཡང་ལེན། །སྦྱོན་ཆད་འོངས་པའི་ལས་ལ་འགྱོད་པར་
མཚིས།	། །འདི་སྦྱིར་སྦྱིབ་པར་མི་འགྱུར་དངོས་གྲུབ་སྡོམ། །བསྐྱང་ངོ་བཀའ་བརྒྱུད་སྦྱ་མ་ཡི་དམ་དང་། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། །
ཐུགས་	ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ལས་ཉམས་ཆགས་སོར་རྒྱུད་མཛོད། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛོད། །ཞག་པོ་ཆེན་པོ་ཡུམ་གཅིག་རལ་གཅིག་མ། །
ལེགས་	ལེགས་ལྡན་ནག་པོ་ཡུམ་གཅིག་རྩ་འཛིབ་དམར། །སྦྱུལ་པ་ལས་མགོན་ཆེན་པོ་བྱ་རོག་གཤོང་། །སེང་གའི་གཤོང་ཅན་རྣལ་འབྱོར་མ་གྲོས་པ། །བྱ་རྒྱུད་མཁའ་
ལྡོག་	ལྡོང་ཁྱ་དང་འུག་པ་དང་། །ཤག་སྦྱི་སྦྱེ་སྦྱང་སྦྱག་གི་གཤོང་པ་ཅན། །འཇ་བྱ་ཤག་འཐུང་མ་མོ་འཁོར་བཅས་དང་། །བྱ་ནག་སྦྱི་ནག་སྦྱུལ་པའི་ཚོགས་བཅས་

མཚོན་པ།

གྱིས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་དགོངས་ཤིག་བཅོམ་ལྡན་གྱི། །བཀའ་དང་འགལ་བ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་ལགགས། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དམ་ཚིག་ཆགས་ཉམས་  
 སྐོངས། །ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བའི་བྱིན་རླབས་གྱིས། །ཆགས་ཆེ་ཉམ་ད་བརློག་ཏུ་གསོལ། །མྱི་ནང་བར་ཆད་བརློག་ཏུ་གསོལ། །མྱི་ན་ལས་རྣམ་བཞི་བསྐྱུ་བ་ཏུ་  
 གསོལ། །ཞེས་སོ། །ཨོྫཱུཿཱུྃ། ལྷ་རིན་ཆེན་འབར་བའི་སྡོད་ཡངས་པར། །མཐུན་རྗེས་སྐྱབ་ར་ག་གཏོར་མའི་བྱེ་བྲག་དང་། །བསྟེན་དང་སྐྱུ་བ་དང་མཚོན་པའི་  
 ཉེར་སྡོད་ཀུན། །མཁའ་དབྱིངས་གང་བ་དགྱེས་བསྐྱེད་རང་བཞིན་གྱུར། །ཨོྫཱུཿཱུྃ། ཏྲ་ཏྲེ་ཏྲེེ། བུ་རྩ་བརྩ་སྐྱ་ར་ཏ་ཁི། ཏྲེེ། ཚོས་དབྱིངས་བདེ་ཆེན་ཡངས་པའི་  
 ལྷོང་། །ཡེ་ཤེས་ལས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི། །སྐྱུ་ལ་པའི་རང་བྱུང་དཔལ་ལྷ་མོ། །སྤིད་པའི་རྒྱལ་མོ་གནས་འདིར་བྱོན། །མཁའ་དབྱིངས་བདེ་སྡོང་འབྲིལ་བ་  
 ཡི། །རྟག་པའི་རྒྱལ་མོ་མུ་ཁ་ལ། །སྐྱུང་སྤིད་ཀུན་ཏུ་འཕྱུལ་བྱེད་པའི། །མ་མོ་ཆེན་མོ་གནས་འདིར་བྱོན། །རེ་མ་རྩུ་དང་རེ་མ་རྩེ། །རེ་མ་ཏི་ཡང་གནས་འདིར་

ལྟོ	༄༅། །བྱོན། །ལྷ་མོ་དུང་སྐྱོང་གནས། །རེ་ཉི་ཡུམ་གཅིག་གནས། །རིན་ཆེན་སྐྱེད་བཅིངས་གནས། །སྒོ་ག་ལྟར་འགྲུ་མ་གནས། །གཤིན་རྗེའི་ལྷ་མ་
	མོ་གནས། །སྐྱ་མོ་ཆེན་མོ་གནས། །འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱུག་གནས། །རང་བྱུང་ཀུན་བྱུང་གནས། །གྲུབ་པའི་དབྱ་ལྷ་གནས། །མ་མོ་འཁོར་བཅས་གནས།
ལྟོ	འདིར་བྱོན། །དབྱེས་པའི་གདན་ལ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །མཉེས་པའི་མཚོན་ཚོགས་བཞེས་སུ་གསོལ། །སྒོ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་དབང་མོ་ཆེ། །རང་བྱུང་
ལྟོ	རྒྱལ་མོ་གནས་འདིར་བྱོན། །རྗོ་རྗོའི་སྐྱ་གསུང་ཕྱུགས་རྣམས་ཀྱི། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་གནས། །སྐྱ་མོ་ཚུ་སྒྲིན་གདོང་ཅན་དང་། །ཁྱི་སྐྱེན་མདོག་ལྷེམ་གནས།
	འགྲུགས་བྱེད་གསོད་བྱེད་སྐྱོལ་བྱེད་དང་། །སྐྱུང་བྱེད་མ་བདུན་གནས། །དཀར་སྒོ་དམར་སེར་འདྲེན་བྱེད་མ། །གསང་བ་སྤིང་བཞི་གནས། །གསལ་འཛིན་
ལྟོ	འབར་མ་སྐྱོང་དགུ་མ། །ཡུམ་ཆེན་འབར་མ་གནས། །སྤིང་པ་དུས་བཞི་ལ་འཆར་བའི། །ལྷ་མོ་ཆེན་མོ་གནས། །སྐྱོགས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་འདྲེན་པ་ཡི། །དམག་

མཚོན་པ།

གི་རྒྱལ་མོ་གནས་ཟེ་ མ་སྲིད་ཚུང་མ་བྱམ་མོ་ཡི། །དབང་ཕྱུག་མ་རྣམས་གནས་ཟེ་ བདུད་མོ་གཞོན་སྦྱིན་སྦྱོན་མོ་ཡི། །བརྟན་མའི་ཚོགས་རྣམས་གནས་ཟེ་ སྲིད་  
གསུམ་ཀུན་ལ་གནས་པ་ཡི། །མ་མོའི་ཚོགས་རྣམས་གནས་འདིར་བྱོན། །དགྲེས་པའི་གདན་ལ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །མཉེས་པའི་མཚོན་ཚོགས་བཞེས་སུ་  
གསོལ། །ཚུལ་དཔལ་ལྡན་སྣ་མོ་འཁོར་དང་བཅས། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་བསྟུང་བའི་སྦྱིར། །སྦྱོབ་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །དགྲེས་པའི་གདན་  
ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །རབ་རུ་དྲུངས་བས་ཕྱག་བགྱིའོ། །མཉེས་བྱེད་བསྟེན་པའི་དམ་ཇུས་མཚོག། །གཡལ་དར་གསུར་དུད་འབོད་པའི་ཇུས། །ལུག་དྲེལ་བྱ་  
ནག་མདའ་དར་དང་། །གསང་བའི་སྐྱེ་འབག་བྱུང་དང་། །རྐང་འཐུང་འདབ་མ་རྒྱུད་བསྐྱོད་དང་། །མི་དབང་འདང་མཚལ་གྱི་འབྲས། །སྦྱི་ནང་གསང་བའི་རྟེན་  
ཇུས་དང་། །མ་བྱ་སེང་གའི་རྒྱལ་མཚོན་དང་། །གཡང་གཞི་རེ་ལྡེ་འབྲག་སོགས། །སྦྱོན་སྦྱོར་ཆང་ཕུད་ཨ་མི་ཏ། །བ་ལོ་རྒྱན་པའི་གཏོར་མ་སོགས། །མཚོན་

ལྟོ	༄༅། །པའི་རྣམས་གྲུར་ཐམས་ཅད་དང་། །བདུད་རྩི་དམ་ཚིག་བསྐྱེ་བའི་རྣམས། །བདུག་སྒོམ་གྱི་ལྡན་བསྐྱེལ་བའི་རྣམས། །ན་ཚུང་གི་མེད་གསུང་དབྱངས་
	སོགས། །བརྟེན་པའི་རྣམས་དང་མཚོན་པ་ཡི། །བྱེ་བྲག་མ་ཚང་མེད་པ་འདི། །མཁའ་དབྱིངས་ཀུན་ཏུ་གང་སྐྱེལ་ཏེ། །དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་མཚོན། །
སྒྲུབ་པའི་	ཉེས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་བཞགས། །འབྱུལ་ཞིང་འགལ་བ་མ་ལུས་བསྐྱང་། །ཚངས་ཤིང་བཟོན་པར་མཛོད་ཏུ་གསོལ། །དམ་ཚིག་མི་འདའ་རྗེས་དགོངས་
མཛོད།	།སྤོན་ལས་དམ་པ་བཅོལ་བ་ནི། །རྒྱལ་བའི་བསྐྱེན་པ་གཉན་པོ་སྐྱེངས། །བསྐྱེན་འཛོན་སྐྱེ་ཚེ་སྤོན་ལས་སྤོལ། །བར་ཆད་གཡུལ་ངོ་ཐལ་བར་རྫོགས། །
	གཙུག་ལག་དགོ་འདུན་ཚོས་འཁོར་སྐྱོངས། །རྒྱལ་བའི་རྣམ་འབྱོར་དམ་ཚིག་ལྡན། །འཁོར་སྐྱོབ་རྒྱ་རྒྱུར་ལ་སོགས་པའི། །ནད་གདོན་ཉེར་འཚེ་ཞི་བ་དང་། །
ལྟོ	དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་ཤིང་མཐུན་རྐྱེན་སྐྱེད། །དབྱ་བཞགས་དམ་སྤི་རྫོལ་བ་སོགས། །འདོད་པའི་སྤོན་ལས་གང་ཡིན་པ། །མ་ལུས་ཡིད་བཞིན་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། །

མཁོན་པོ་	<p>མ་མོ་འཁོར་བཅས་བསྐྱང་བའི་མཐུས། །སྤྱི་ནང་འགལ་རྒྱུན་བསྐྱོད་པ་དང་། །འདོད་རྒྱ་ཆར་བཞིན་འབེབས་པ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་ཚམས་སྤྱིང་བྱུང་པར་ཤོག། །ཞེས་ཞུ་</p> <p>དམར་བརྒྱད་པས་བསྐྱུལ་བའི་ལྷ་མོ་མོ་རྒྱུད་དང་། །ལྷོ། །དམ་ཅན་སྤོང་གི་ཐུགས་དང་ཅི་འགལ་ག། །མ་རིག་དབང་གིས་ཉེས་པ་བྱུང་བ་རྣམས། །རབ་རྩུ་འགྲོད་པའི་སེམས་</p> <p>གིས་མཐོལ་ལོ་བཤའགས། །སྤྱིས་བྱུ་སྤོང་ལ་ཐུག་དོག་མ་མཆིས་གུང་། །སྤོང་གི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པའི་འཇིག་རྟེན་པ། །གཏུག་པའི་ཚོགས་ནི་དེ་དག་ཐམས་ཅད་</p> <p>ལ། །ཐུགས་དམ་འགལ་བར་གྱུར་བ་ཅི་མཆིས་པ། །རབ་རྩུ་འགྲོད་པའི་སེམས་གིས་མཐོལ་ལོ་བཤའགས། །བདག་གིས་རབ་རྩུ་བཤའགས་པའི་བསོད་ནམས་</p> <p>གིས། །བདག་ཅག་དཔོན་སྤོང་ཡོན་མཚོད་འཁོར་བཅས་གི། །མི་མཐུན་སྤོང་པས་རྣམས་མ་ལུས་ཞི་བ་དང་། །བསམ་པ་འགྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱུལ་དུ་གསོལ།</p> <p>ལྷོ། །དཔལ་ཆེན་འཁོར་བཅས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །སྤོང་ནི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྤྱན་དང་ལྷན། །བདག་ནི་མ་རིག་དབང་གྱུར་ལུས་ངག་སེམས། །</p>
----------	--



མགོན་པོ་	རོ་ཙ་ཀ། ཡམ་མི་ཏ། ལུ་ར་ཏ། བ་ལི་ཏ། ཀོ་ནི་རི་ཏ། ཨོ་ཡུཾ་ཧྲོ། ཞེས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱ་བ། ཧྲོ། བཀའ་བརྒྱུད་སྤྱི་མཐོན་གྱི་ལུགས་དམ་བསྐྱེད། །ཡི་དམ་ལྷ་	80
	ཚོགས་གྲུགས་དམ་བསྐྱེད། །དཔའ་བོ་རྒྱ་མཚོའི་གྲུགས་དམ་བསྐྱེད། །དཔའ་མོ་རྒྱ་མཚོའི་གྲུགས་དམ་བསྐྱེད། །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་། ལས་གྱི་མགོན་པོའི་།	
	འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་། ལྷས་མཚོག་ནག་པོའི་། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་། དབྱུགས་ལེན་ཡབ་ཡུམ་། རྩོགས་བརྩུ་མགོན་པོའི་། དྲེགས་པ་དོན་གཉིས་།	
	དྲེགས་པ་རྣམ་གསུམ་། མ་མོ་བདུན་གྱི་། སྤིང་མོ་བཞི་ཡི་། འབར་མ་དགུ་ཡི་། དུས་བཞི་ལྷ་མོའི་། དམག་གི་རྒྱལ་མོའི་། དབང་ལྷུག་ཉེར་བརྒྱུད་།	
	བརྟན་མ་བརྩུ་གཉིས་། ལྷུ་པ་དང་ཡང་ལྷུ་ལ་། དམ་ཙན་རྒྱ་མཚོའི་། གྲུགས་དམ་བསྐྱེད་པའི་བྱིན་རྒྱ་བས་གྱིས། །ཆགས་ཆེ་ཉམ་ད་བསྐྱོག་ཏུ་གསོལ། །སྤི་ནང་	
བར་ཆད་བསྐྱོག་ཏུ་གསོལ། །སྤིན་ལས་རྣམ་བཞི་བསྐྱུ་བ་ཏུ་གསོལ། །དགྱིལ་འཁོར་གཉེན་པོ་དལ་ལ་རེ། །ཉེས་བྱེད་སྤེལས་སུ་ཤོར་ལ་རེ། །བདག་ཅག་རྣལ་		



གཏོར་	༄༅། །འབྲོར་སྐྱབ་པ་པོ། །དེ་རྗེ་སློབ་དཔོན་སློབ་མར་བཅས། །དེ་རྗེ་མཆེད་དང་ལྷུ་མ་དྲུལ་དང་། །རྒྱ་སློབ་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་ལ། །མི་ལ་ནད་
	ཡམས་མ་བཏང་ཞིག། །ལྷུགས་ལ་གོད་ཡམས་མ་བཏང་ཞིག། །འོར་ལ་གྲུ་གྲུ་མ་བཏང་ཞིག། །ཞིང་ལ་རྩ་སད་མ་བཏང་ཞིག། །བདུད་གྱི་ཞགས་པ་ནག་པོ་
ཞེ་གཙུག་	ཚོད། །གཤམ་རྗེ་འཁྲུག་ལ་སྐྱུར། །མི་མཐུན་བར་ཆད་རྒྱེན་རྣམས་སྟོག། །འཁོར་རྣམས་སྐྱུང་ལ་རྒྱེན་རྣམས་སྟོག། །སྤང་བའི་དགྲ་ལ་རྟགས་སྐྱུང་ཞིག། །
	གཞོན་པའི་བགོགས་ལ་ལས་མཛོད་ཅིག། །འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སློབ་བ་དང་། །བཅོལ་བའི་སྤོན་ལས་སྐྱབ་པར་མཛོད། །ལྷུགས་དམ་བསྐྱང་བའི་བྱིན་རླབས་
	གྱིས། །སྤོ་བའི་དྲག་ལུལ་བསྟོག་ཏུ་གསོལ། །ཉེ་རུ་ག་ཡི་གཟི་བརྗིད་སྟོག། །ལུར་པའི་བྱད་ག་བསྟོག་ཏུ་གསོལ། །སྟོབས་པོ་ཆེ་ཡི་བེལ་གཞོན་སྟོག། །ལྷ་རྣམས་
ལྷོ་	ཀུན་གྱི་རྩལ་རིམས་སྟོག། །ལྷ་མིན་རྣམས་གྱི་དུག་གཟེར་སྟོག། །གཟེར་ཆེན་བརྒྱད་གྱི་གཟེར་འདེབས་སྟོག། །གཤམ་རྗེ་འཁྲུག་པོ་མའི་འབྲུལ་འཁོར་སྟོག། །བདུད་

མགོན་པོ།

དམག་རྣམས་ཀྱི་ཁྲམ་ཁ་རྒྱེག། །མ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཐུན་བོར་རྒྱེག། །ལྷ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་འཆིང་བ་རྒྱེག། །གཞོན་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་གཟེར་ནད་རྒྱེག། །བཅོན་གྱི་རྒྱ་སྤང་  
 བརྒྱེག་ཏུ་གསོལ། །རྒྱལ་པོའི་དབྱིངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་རྒྱེག། །མཁའ་འགྲོའི་ཁྲག་ནད་བརྒྱེག་ཏུ་གསོལ། །འབྲུང་པོ་ཡི་དུགས་རིམས་ནད་རྒྱེག། །ཐེན་པ་འགོང་  
 པོ་ལ་སོགས་པ། །དམ་སྤི་ལོག་འདྲེན་བགོགས་ཚོགས་ཀྱི། །ཐུགས་ཀྱི་སྤིས་རྒྱན་ཐམས་ཅད་རྒྱེག། །བལ་མོའི་དུག་མཚོན་བརྒྱེག་ཏུ་གསོལ། །སྤོན་གྱི་སྤྱུ་བ་  
 བརྒྱད་གསེར་རིའི་ཕྱེད་ཚོགས་ཀྱིས། །ཇི་ལྟར་བཀའ་བསྐྱོས་ཐ་ཚོགས་མ་གཡེལ་བར། །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་སྤྱོད་ཚོགས་འཁོར་བཅས་རྣམས། །སྤྱི་ནད་གསང་བའི་  
 མཚོན་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། །དུགས་བརྒྱད་བསྐྱེད་དགའི་ཚོ་འཕྲུལ་ཞི་བར་མཛོད། །ཇོ་མ་རྒྱ་ལ་ལ་ལ་ལི་མ་རྒྱ་མི་ས་ཁ་འུ་ཏེ། །དེ་བཞིན་དུ། །རྟུ། །ཅོ་རྟུ།  
 བ་སྤུ་ཏ། །མཉུ་མེ་ཅོ། །གོ་རོ་ཅོ་བ། །ཨ་མི་ཏ། །སུར་ཏ། །བ་ལོ་ཏ། །མ་རྒྱ་གོ་འི་རི་ཏེ་ཁ་རྩ་ལྷ་ཏེ། །ཞེས་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ཞིང་སྤོན་ལས་བཅོལ་ལ། །མན་དག་གི་ཡིག་

གཏོར་	༄༅།  བརྒྱ་གཞུངས་དང་བཅས་པས་ཉམས་ཆགས་བཤའགས། སྒྲུང་ཡང་མཚོན་གཏོར་ཁ་གསོས་པར། ཨོྲོ་ཨྲུཾ་ཧྲུྃ། བརྒྱ་རིན་ཆེན་འབར་བའི་སྒྲོན་ཡངས་པར། །མཐུན་	
	ཇུས་སྒྲུན་རྟག་གཏོར་མའི་བྱེ་བྲག་དང་། །བསྟེན་དང་སྐྱབ་དང་མཚོན་པའི་ཉེར་སྒྲོན་ཀུན། །མཁའ་དབྱིངས་གང་བ་དབྱེས་བསྐྱེད་རང་བཞིན་གྱུར། །ཨོྲོ་ཨྲུཾ་ཧྲུྃ་ཏ་	
ཞེ་གཏུམ་	ཏོྲེཾ་ཧྲུྃ། ལྷ་ཇ་བཇ་སྐྱ་ར་ཏ་ཁོ། གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བས་ནས། ཆགས་མེད་ཞབས་གྱིས་མཛད་པའི་ལྷ་མོའི་བསྐྱེད་བཞི། ཧྲུྃ། བྱང་ཤར་ཚོས་དབྱིངས་ཕོ་བྱང་དམ་པ་འདིར། །རྒྱལ་	
	བའི་བསྐྱེད་ལུམ་ལྷ་མོ་དུད་སོལ་མ། །ཡམས་ནད་ཞི་མཛད་བཀྲ་ཤིས་ཤེས་ཤི། །བདུད་རྩི་སྒྲུན་གྱི་རྒྱལ་མོའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱེད། །དབང་ལྷུག་སྤྱས་མོ་དཀར་མོ་	83
	དུད་སྐྱོད་མ། །མགོན་པོའི་ལུམ་གཅིག་དཔལ་ལྷན་རང་བྱུང་མ། །སྤིད་པའི་རྒྱལ་མོ་སྤིད་པ་གསུམ་གྱི་བདག། །ས་བརྒྱད་སེམས་མ་ཆེན་མོའི་སྤྱགས་དམ་	
བསྐྱེད་	བསྐྱེད། །གསང་སྤྱགས་སྤྱང་མ་སྤྱགས་སྤྱང་རལ་གཅིག་མ། །དཔག་བསམ་ཤིང་གི་བདག་མོ་འོད་ཟེར་ཅན། །ཨོྲོ་རྒྱན་གནས་གྱི་གཙོ་མོ་ཕག་ཞལ་ཅན། །	

མཚོན་པ།

དཀྱིལ་ལའོར་ཀུན་གྱི་གཙོ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །མི་མངོན་དབྱིངས་ན་ངོ་བོ་གཅིག་ཉིད་དེ། །ངོ་བོ་གཅིག་ལས་སྐྱུལ་པ་སྟོང་ཕྱག་འགྲེང། །སྐྱུལ་པ་རེ་ལ་ཕྱག་  
 བརྒྱན་འབུམ་ཕྱག་རེ། །ཁམས་གསུམ་ཀུན་ཐུབ་ལྟ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ངོ་བོ་གཅིག་ལ་རྣམ་པ་དཔོན་གཡོག་ཚུལ། །བདུད་གྱི་བུ་མོ་ནག་མོ་རེ་མ་ཉི། །  
 སྐྱུལ་པ་རེ་ཉི་མཆེད་བཞི་གཡོག་ལའོར་འབུམ། །མ་གཅིག་ལྟ་མོ་དཔོན་གཡོག་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ལྟ་སྐྱུ་གཞོན་སྦྱིན་ཇི་བཟམ་མཁའ་སྟོང་། །མིའམ་ཅི་དང་  
 ལྷུལ་བུམ་བུམ་བཟེ་མི། །ཀུན་གྱིས་བསྟོད་ཅིང་ཕྱག་བུས་མངའ་གསོལ་བ། །སྟོན་གསུམ་འགྲན་བྲལ་ལྟ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དབྱིངས་གྱི་ཐོ་རྒྱལ་རྣམ་པར་  
 སྐྱང་མཛད་དེ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ས་བརྒྱད་སེམས་མར་སྐྱུལ། །འཛིགས་པའི་སྐྱུར་སྟོན་གདུག་པ་ཀུན་འདུལ་མ། །རབ་འཛིགས་ཐུག་འཕུང་རྒྱལ་མོའི་ཐུགས་  
 དམ་བསྐྱང་། །མིང་བརྒྱ་མཚན་སྟོང་རྣམ་འཕྱུལ་བསམ་མི་ཐུབ། །རྩུ་འཕྱུལ་དཔག་མེད་མཐུ་རྩལ་ཐོགས་པ་མེད། །དམ་ཚིག་རྗེས་གཙོད་རྣལ་འབྱོར་དོད་ཚད་

<p>གཏོར་  ཞེ་གསུམ་  པརྟེན་</p>	<p>༄༅། །ཉུལ་། །དམ་ལྷན་ལྷ་མོ་དཔོན་གཡོག་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དཀར་སེར་དམར་ལྗང་ཞི་དང་ཞི་མ་བྲོ། །སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་དང་དེ་བཞིན་སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་ལས་། །སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་ལས་དངོས་གྲུབ་ཀུན་ལྟུང་བའི། །ཡིད་བཞིན་ལོར་མཚོག་ལྷ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྤྱི་ཡི་གནས་ཡུལ་ནང་གི་ཅུ་རྒྱུད་ཁམས། །གསང་བ་རང་གི་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་ཅིང་། །འཁོར་འདས་ཀུན་ལ་བྱུང་ཅིང་དབང་བསྐྱུར་བའི། །ཀུན་བྱུང་ཀུན་བཟང་ལྷ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འདོད་པའི་ཁམས་ན་འདོད་ཆགས་ལས་གྱུར་བའི། །སྤྱོད་སྤྱིད་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ཅི་མཚིས་པ། །ཐམས་ཅད་བྱོད་ཀྱི་འཁོར་གཡོག་ཕོ་ཉ་སྟེ། །མོ་རྒྱུད་མ་མོ་ཡོངས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི། །ཉམས་ཆགས་འགལ་འབྲུལ་རྟོག་སྟོབ་ཅི་མཚིས་པ། །ལྷ་མོ་དཔོན་གཡོག་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བཞགས། །མི་སྟོབ་ཚངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱུལ་ནས་གྱུང་། །ཡམས་ནད་རིམས་ནད་ཞི་བའི་སྤོན་ལས་མཛོད། །ཅེས་དང་། མ་མོའི་འབྲུགས་སྐྱོང་ནི། །ཧྲོ།</p>	<p>85</p>
--	--	-----------

མགོན་པོ།

ལྷ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ། །གསང་སྤྲུགས་བོན་དུ་བྱེད་བའི་ཚོ། །མ་བེར་བུ་ཡིས་མི་ཉན་དུས། །དུས་ངན་ཉེ་བ་འཐབ་པ་དང་། །གོས་ངན་རེ་ཐུལ་གྱོན་པ་  
དང་། །བཟས་ངན་སྤྱི་བ་བྱ་བ་དང་། །སྡེ་འབྲུགས་ནང་དམེ་བྱེད་པའི་དུས། །མ་མོ་ནག་མོ་ཐུགས་ཁྲོས་ནས། །བུད་མེད་སྐྱ་ཚོགས་སྟོང་ཁམས་གང་། །མི་ནད་  
སྤྲུགས་ནད་སྐྱ་ཚོགས་གཏོང་། །མ་ཁའ་ལ་ནད་སྤྱིན་སྐྱ་ཚོགས་འབྲིགས། །དུས་ཀྱི་འབྲུགས་པ་སྟོང་བྱེད་མ། །མ་ཚོན་གྱི་བསྐྱལ་པས་འཇིག་བྱེད་མ། །སྟོ་བུར་མི་  
ལ་སྟོག་ཚོད་འབེབས། །ཐོག་སེར་འབེབས་པའི་སྟིང་མོ་ཚེ། །ས་བདག་སྐྱ་གཉན་བྱོད་གྱི་འབངས། །ལྷ་སྤྱིན་སྡེ་བརྒྱད་བྱོད་གྱི་འཁོར། །བྱོད་གྱིས་མི་འདུལ་  
གང་ཡང་མེད། །ནད་ཀྱང་མ་མོ་བྱོད་གྱི་ནད། །རིམས་ཀྱང་མ་མོ་བྱོད་གྱི་རིམས། །ཁྲག་ཀྱང་མ་མོ་བྱོད་གྱི་ཁྲག། །སྤྱི་བདུད་ནད་གྱི་ཁ་ལོ་སྐྱུར། །བསྐྱང་དོ་  
བྱོད་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དམ་རྩས་བདུད་རྩི་གཏོར་མ་དང་། །བསྟེན་རྩས་སྟོང་རྩས་སྐྱབ་རྩས་གྱིས། །འབྲུགས་པའི་མ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཐུགས་

གཏོར་	༄༅། །དམ་བསྐྱང་དོ་ས་མ་ཡ། །ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བའི་བྱིན་རླབས་གྱིས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་གྱི། །ནད་ཁ་ཚོད་ལ་རིམས་ཁ་
ལྟུང་།	།ཐུགས་ཁ་བྱིས་ལ་ལུ་རྟེན་སྒྲོས། །ནད་གདོན་བར་ཚད་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །མོ་ངན་མཚོར་རྩུབ་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །ཕོ་བདུད་དལ་ཁ་གཡས་སུ་བསྐྱར། །
ཞེ་བཞི་	མོ་བདུད་དལ་ཁ་གཡོན་དུ་སྐྱར། །སྤྱི་བདུད་དལ་ཁ་མཁའ་ལ་བསྐྱར། །བརློག་བསྐྱར་ཚེན་པོའི་དུས་ལ་བབས། །དུས་ལ་བབས་པོ་ས་མ་ཡ། །བཅོལ་བའི་ཐྱིན་
རྣམས་།	།སྤྱུལ་པ་མཁའ་འབྱོའི་ཚོགས་གྱིས་བབྱོད་པར་མཛོད། །མན་དག་གི་ཡིག་བརྒྱ་དང་། །ལག་གཡས་མཚུབ་མོ་སྲིན་ལག་གཉིས་མཐིལ་དུ་བཀུག། །མཐེ་བོང་གུང་མོ་མཐེའུ་རྩུང་གསུམ་
བསྐྱར།	བསྐྱོད་བསྐྱར་བ་ཏུ་ལའི་ཐུག་རྒྱས། །རྩྱུ་ཕའ་མ་རྩུ་དེ་སྤྱི་གྲུ་ལི་དུལྱུན་ཏ་ག་ཏ་ན་ད་ཏ་རུ་ལུ་བྱིན་པ་ཙ་བ་ར་ན་རྩྱུ་ཕའ། །ཅེས་མཚན་དན་བརློག་གོ། །ལག་གཉིས་སོར་མོ་བརྩུ་བསྐྱས་ནས་ཁོག་

མགོན་པོ།	<p> པ་རྒྱུ་མཐོ་བདུད་ཚི་བུ་མ་པའི་ཕུག་རྒྱལ།    ལོ་བརྒྱ་རྒྱ་གི་རྒྱ་དེ་སྒྲི་མ་རྒྱ་ཀུ་ལྷོ་རེ་མ་ཏི་གུ་ཡ་ལྷ་ག་ཅི་རྒྱ་སྒྲི་ས་རྒྱ་ཡ་པ་ལ་ཨ་མེ་ལ་ཡ་ལྷུ་    ལྷོ།    དུས་ངན་སྒྲིག་ས་མའི་མཐར་ </p> <p> ཕུག་ལ།    །བརྗེ་སྒྲི་མའི་དམ་ཚིག་ཉམས།    །སྒྲི་བོ་བྲིལ་དང་དོ་ཚ་བོར།    །དེ་ཚེ་མ་མོ་ཕུག་ས་བྲིས་ནས།    །ནད་ལུག་འབྲུག་ས་གསུམ་སྒྲིན་ལྟར་གཡོ།    །དེ་དག་ </p> <p> བྲོད་ཀྱི་ཚེ་འཕྲུལ་ཏེ།    །དེ་སྒྲིར་དམ་རྒྱས་གཏོར་བདུད་ཚི།    །བརྗེན་བསྐྱང་སྒྲུབ་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱས།    །མ་མོ་འབྲུག་ས་པའི་ཕུག་ས་དམ་བསྐྱང།    །ཕུག་ས་དམ་གཉན་ </p> <p> པོ་བསྐྱང་བའི་མཐུས།    །བདག་སོགས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ཚོགས་གྱིས།    །ནད་གདོན་བར་ཆད་བརློག་ཏུ་གསོལ།    །མི་མཐུན་སྒྲིག་ས་ཀུན་བརློག་ཏུ་གསོལ།    ། </p> <p> བཅོལ་བའི་སྒྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད།    །བདག་གཞན་མི་ཤེས་ལེ་ལོ་ཡིས།    །ས་ལམ་བགྲོད་ལ་འགལ་བ་རྣམས།    །མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་གྱིས་བབྲོད་པར་ </p> <p> གསོལ།    །རྗེ་སྒྲིང་བདེ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།    །ཅེས་གམ་པ་བཅུ་བཞི་པས་སོ།    །རྗེ་མི་ལའི་སྒྲུབ་བརྒྱུད་པའི་བརྟན་སྲུང་སྒྲུབ་མཆེད་ལྡེའི་གསོལ་བསྐྱང་ཉུང་བསྐྱུས་ནི།    །ལྷོ་    ཚོས་ </p>	88
----------	--	----



གཏོར་	༄༅། །དབྱིངས་རང་བྱུང་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །བདེ་ཆེན་དབྱིངས་ཕྱུག་རྩོ་རྗེའི་ཡུམ། །སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་བསྟན་སྐྱུང་མཁའ་འགྲོ་ལྷ། །གཙོ་མོ་བཀྲ་ཤིས་ཚེ་རིང་
མ།	།མཆེད་བཞི་རིགས་འཁོར་སྐྱུ་ལ་པ་འབྱུམ། །སྐྱུང་སྦྱིད་མ་མོའི་དགྲིལ་འཁོར་རྣམས། །གདུང་བའི་སེམས་ཀྱིས་འབོད་ལགས་ན། །ཐུགས་དམ་དབང་གིས་
གཤེགས་	ནས་ཀྱང་། །དབྱེས་ཤིང་མཉེས་པའི་མདངས་ཕྱུངས་ཤིག། །ཁྱེད་མཚོད་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་རྣམས། །འབོད་རྟེན་སྐོང་སྐྱུ་བ་མཚོད་པའི་སྦྱིན། །མཇུག་
ལྟ་	རྩོ་རྗེའི་ལོངས་སྦྱོད་མཚོག། །མཁའ་མཉམ་རྒྱས་པར་བཀའ་བ་འདིས། །གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དམ་ཚོག་ཉམས་ཆགས་འགལ་འབྲུལ་
ལྟ་	ལྟགས། །མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་སྦྱོལ། །ཀློ་ཚང་བསྟན་པ་གཉན་པོ་སྐྱུངས། །བསྟན་འཛིན་སྐྱུ་ཚེ་སྦྱིན་ལས་སྦྱེལ། །མི་མཐུན་དུས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་དང་། །
ལྟ་	མཐའ་དམག་ནད་ཡམས་རྩུབ་འབྱུར་སོགས། །མ་མོ་འབྲུགས་པའི་ཚོ་འཕྱུལ་རྒྱོག། །བདག་འཁོར་ཡོན་བདག་བྱ་བཞིན་སྦྱོངས། །བདེ་སྦྱིད་དཔལ་ཡོན་གོང་དུ་

མགོན་པོ།	<p>སྟེལ། །རྣལ་འབྱོར་གསང་བའི་གྲོགས་མཛོད་ལ། །མཐུ་རྩལ་རྩུ་འཕྲུལ་རུས་པ་སྟོར། །གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་དབང་དུ་བསྐྱུས། །སྲི་ནང་གསང་བའི་དགྲ་  གསུམ་སོད། །རྩ་རླུང་ཐིག་ལེའི་མདུད་པ་སྟོལ། །བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ནས། །དོན་གཉིས་འགྲུབ་པའི་སྲིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་བསྐྱེད་བའི་རིམ་པ་རྣམས་གྲོལ། །  ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱབས་དམ་བསྐྱེད་བ་ནི། །ལྷོ། །བདག་ནི་དམ་ཅན་སྐྱབ་པ་པོ། །སྲོད་ནི་ཚོས་སྲོད་དམ་ཚོག་ཅན། །བསྟན་པའི་བཀའ་སྲུང་རྩུ་འཕྲུལ་ཅན། །སྲོན་གྱི་སྐྱབས་  དམ་རྗེས་དགོངས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག། །ཨོྲཱ་མ་རྒྱ་ཀུལ་ཀུལ་ཡ་ས་མ་ཡ་སྐྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱ་རྒྱ། །ལྷོ། །དུས་གསུམ་ཀུན་རྒྱུ་མ་  སྲིབ་ཡེ་ཤེས་ཅན། །མ་སྲིད་རྩུང་མ་བུ་མོ་བྱན་མོའི་ཚོགས། །ཡེ་ཤེས་མངོན་ཤེས་མངའ་བའི་སྐྱབས་བརྩེ་མ། །མཐུ་རྩལ་མད་བྱུང་མངའ་བའི་སྲིན་རྩལ་བས་  ཅན། །སྲོན་གྱི་ཞལ་བཞེས་ཉིད་གྱི་དམ་བཅས་སྟར། །བསྟན་པ་སྲུང་སྲིབ་རྟལ་རྟལ་གྱི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག། །ཨོྲཱ་མ་མ་རྟལ་རྟལ་རྟལ་རྟལ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ། །དེ་ནས་བསྟེན་པ་ནི།</p>
----------	---

གཏོར་	༄༅། །རང་གི་མགོན་པོའི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་སྟེང་རྩྱེ་ལ། ལོ་སྤྱི་མ་རྒྱ་ཀུ་ལ་རྩྱེ། ཅེས་པས་གཡས་དང་། ལྷ་མོའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་སྟེང་རྩྱེ་ལ། ལོ་ཡག་པོ་རྒྱ་ལི་རྩྱེ་རྩྱེ། ཞེས་པས་
	གཡོན་དུ་འཁོར་བ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་སྤྲོ་ཚོགས་འཕྲོས་ནས། སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་རྣམས་མཚོན། དེ་ཐམས་ཅད་མ་མགོན་བཅོ་བརྒྱད་དུ་གྱུར། འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་དངས་ནས་བདག་མདུན་གཉིས་ཀལ་སིབ་
འཕྲུག་	སིབ་ཐིམས་པར་བསམ་བསྟོན་པ་ཅི་ལྟོག་གྲེད། དེ་ནས་ཐུན་གཏོར་འབྱུང་བར་སྒྲོ་བ། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྱུལ་པ་ཡང་སྤྱུལ་གྱི་ཚོགས་ལྷགས་ཀྱུ་ཐོགས་པ་གྲངས་མེད་པ་སྒྲོས་ནས་དག་པོ་རྣམས་བཀུག་
	སྟེ་གཏོར་མར་བསྐྱིམ་པས་དག་བགོགས་དངོས་སུ་གྱུར་བར་བསམ་ལ། བཅོ་བརྒྱད་ལྷ་ལྷུ་ཡ། སངས་རྒྱས་ཀུན་དངོས་སྤྲོ་མ་མཚོན། །བརྒྱད་པར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །
	ལྷ་མོའི་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །རྣམ་གྲོལ་མཚོན་སྤྱིན་ཚོས་ཀྱི་མཚོན། །དེར་གནས་རྒྱལ་བའི་སྤྱས་རྣམས་དང་། །ཡི་དམ་ལྷ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། །
ལྷ་	ལྷ་དང་པར་དཔལ་ལྡན་ནག་པོ་ཆེ། །འཁོར་དང་བཅས་པའི་བཀའ་བདེན་ཅིང་། །བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུ་རྩལ་གྱིས། །གཞོན་པར་བྱེད་པའི་དག་བགོགས་ཀྱི། །ལྷ་



<p>གཏོར་ ཞེས་དུས་ ལྟོ་</p>	<p>༄༅། །རྟེན་དུ་བྱེད་ལྟོ་ལྟོ། །ལྟོ་རྟེན་ལྟོ་བྱེད་ལྟོ་ལྟོ། །དམ་ཅན་མགོན་པོ་ནག་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་སུ་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་དམ་ལྷས་བདུད་རྩིའི་གཏོར་མ་འདི་འབུལ་ལོ། །བཞེས་སུ་གསོལ་ལྟོ་ལྟོ། །མ་མ་སྒྲིང་ཐུག་ཚལ་པ་དུན་ཉི་ཉེ་ལ་དུ་བྱེད། །གཞོན་བྱེད་དག་བགོགས་བྱེད་མའི་ཤུགས་ལ་ཁ་རྩ་ལྟོ་ལྟོ། །མགོན་པོའི་དག་ཚོས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་དམ་ཅན་དགེས་པའི་མཚོན་སྒྲིབ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །གཏོར་མ་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་གསོལ་བར་བསམ་ལ། །ལྟོ། །མཐར་བྱེད་གཏོར་ལྟོའི་དབྱེད་ས་ཀྱི་རྩོམ་ལོ། །མི་བསྐྱེད་དག་པོར་ཐོས་པའི་གཟུགས་འཆང་བ། །དོ་རྩེ་སྒྲིབ་པོ་མ་དུ་གྲུ་ལ་ཆེ། །བཀའ་འཁོར་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། །ཆེལ་ཆེལ་རྣམ་པར་མི་བསྐྱེད་དུས་ཀྱི་རྩ། །ཐུག་ཞལ་བདུད་རྩིའི་དགའ་བ་འཐོར་བའི་རྒྱུ། །རབ་འབྱམས་ཐོན་གྱུར་འགོངས་པའི་མཚོན་པའི་ཚོགས། །མ་ལུས་རྣམ་དག་ལྟོ་ལོས་སྐྱེལ་ནས་ཀྱང་། །མྱོང་བྱེད་བསྐྱོད་པའི་དབྱེད་ས་ཀྱི་དགེས་བསྐྱེད་བས། །ས་གསུམ་མན་བདེའི་འདོད་འཇོ་དཔག་བསམ་ཤིང་། །རྒྱལ་བསྐྱེད་ལྟོ་དགའ་</p>	<p>93</p>
------------------------------------	---	-----------

མགོན་པོ།

བསེལ་བའི་རྩ་གཡལ་ནི། །སྲིད་གསུམ་དུ་ཁའི་མུན་པ་སེལ་སྤྲད་དུ། །བསོད་ནམས་ཀུན་གསལ་ཡངས་པོར་རྟལ་འཆར་ཞིང་། །དེ་འཛིན་ཐུབ་བསྟན་གསལ་བའི་  
སྟོན་མེ་རྣམས། །རབ་བརྟན་མཚན་བཟང་ཉིན་གྱེད་སྤྲད་བའི་ཟེར། །གཡོ་མེད་གདུལ་གྱའི་པརྟོ་འཇུམ་སྤྲད་དུ། །ཞབས་སེན་དོ་རྗེའི་ཐེང་བས་མཛེས་གྱུར་ཅིག །  
འདུས་ཚོགས་མ་དྲོས་རྒྱ་བས་འཕྲེང་འཐོར་བའི་རྒྱན། །དུར་སྒྲིག་བསྐྱབ་གསུམ་མཚོན་གྱིས་བགོས་པ་ཡི། །བསོད་ནམས་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་སྒྲིན་དཀར་མཛེས། །  
ཐར་པའི་སྤྲད་ཆར་སེལ་མས་བྱུང་པར་མཛོད། །གཏུམས་ཤིང་མི་བསྐྱུན་སྦྱོད་པའི་དྲག་ལུལ་ཅན། །ཡིད་བསྐྱབས་སྒྲིང་ལ་ཉལ་བའི་དཔུང་གི་ཚོགས། །དོན་དམ་  
སེམས་གྱི་དོ་རྗེའི་མེ་ལྷེ་ཡིས། །ཀུན་རྟོག་ཞེན་འཛིན་ནགས་ཚལ་སྒྲེག་པར་མཛོད། །མཐའ་ཡས་སྐྱེ་བུ་མར་གྱུར་འགྲོ་བའི་ཚོགས། །གཞན་པར་རྒྱལ་སྐྱེད་  
པའི་དབྱངས་སྟན་གྱིས། །འཚོ་མེད་དྲང་བ་འདྲེན་པའི་དགའ་སྟོན་ལ། །རུབ་མེད་སྦྱོད་པའི་དགོ་ལེགས་འབར་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་པ་འདི་མགོན་པོ་གང་ཉིད་ཀྱི་མཚན་བཟང་གི་



མགོན་པོ།

རོ་འབྱིན། །རིངས་པར་རྒྱལ་བྱེད་ཁྱོད་གྱི་དུས་ལ་བབ། །ཅམ་མཁའ་གང་བ་འདབ་བཟང་དབང་པོའི་ཚོགས། །གདོད་ལྡེ་ལ་སོགས་གཅན་གཟན་མ་རུངས་པ། །  
བྱེ་བ་དུང་ཕྱུར་གྱི་ཕྱག་དུམ་རྣམས། །ཉམས་པ་འདི་ཡི་འཇུག་ཐུག་ལ་རོལ། །ལྷོ་ །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འགྲོ་མགོན་རྒྱལ་བ་  
རྣམས་གྱི་བཀའ་བཞིན་དུ། །མིན་ལས་རྩལ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་བཀའ་ཉན་མ། །རྩུ་འཕུལ་རྒྱལ་བ་དང་ལྡན་ཞིང་མ་ཐོགས་པར། །མིན་ལས་སྐྱ་ཚོགས་སྐྱབ་པའི་ལས་  
མཛོད་ཅིག །དཔེར་ན་རྩོན་པས་རི་དྲགས་པའོར་བ་བཞིན། །གསོད་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ལས་མཛོད་མས། །བསད་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག །ཨོ་  
ཨོ་ཨྱུ་རྩྭ་རྩི་རྩི་ །ལྷོ་མ་རྒྱ་ཀུལ་ལྷོ་རྩི། །ལྷོ་མ་རྒྱ་ལྷོ་རྩི། །ལྷོ་མ་རྒྱ་དུམ་རྩི་ལྷོ་རྩི། །ལྷོ་མ་རྒྱ་བད་རྩི་ལྷོ་རྩི། །དམ་ཅན་མགོན་པོ་ནག་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་སུ་  
གྱུར་བ་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་དམ་རྩལ་བདུད་རྩིའི་གཉོར་མ་འདི་འབུལ་ལོ། །བཞེས་སུ་གསོལ་ལྷོ་རྩི། །ཅེས་བཛོད་ནས་སུན་གཉོར་ཟོར་དུ་བྱེད་པའམ་རང་བཞིན་འབུལ་བ་སྐབས་དང་བསྐྱེད།



གཏོར་	༄༅། །བརྒྱུག་པ་བྱ་ན་ལོ་ཉི་པ་ལ་ལམ། ཡང་ན། ཡོ་རྩུ་ཉི་ལ་བློ་བྱོལ་། མ་ནི་ལྷ་ར་ནི་བྱོལ་། མ་ར་དུ་ན་བྱོལ་། རྣོ་རྣོ་ལོ། ཉིང་ཡ་རྣོ་བྱོལ་། དབྲུ་བགོགས་
	བྱུང་མ་ལྷ་ར་ཡ། ཡ་མ་རྣུ་རྩེ་གི་ལ་ཡ་བྱོལ་། བ་མོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་། སྤུ་མ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པའི་།
ཞེད་ལྡོ་	ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་། མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་། སྤུ་བ་པ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་། དཔལ་མགོན་མ་ནིང་ནག་པོའི་། སྤུ་དཔར་དུ་
	འཇམ་དཔལ་ཚོ་བདག་ནག་པོའི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་། རྩེ་བཅུ་ན་རྩེ་རྣམས་འགྲོར་མའི་། སྤུ་གས་འཆང་བདག་གི་སྤུ་གས་དང་སྤུ་ག་རྒྱ་ཉིང་དེ་
	འཛིན་གྱི་བདེན་པ་དང་བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུ་སྤྱོད་ས་རུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྣམས་འགྲོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སྤྱོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཆག་ཆེ་བ། ཉམ་
ལྷོ་	ང་བ། མི་ལམ་ངན་པ། མཚན་མ་ངན་པ། ལྷས་ངན་པ། བ་རོལ་གྱི་མིས་ལྷས། བོད་གཏོང་བྱེད་འདྲ། བྱུང་ཁ་བོར་ཁ་སྤུར་ཁ་གཏང་ཁ། སྤུ་དཔར་དུ་

མཁོན་པོ།

བསྐྱོག་པ་བྱེད་པའི་མཐུ་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱོག་མཁན་བྱེད་མ་ཁོ་རང་གི་སྟེང་དུ་སྐྱོག་ཅིག། །རང་གཤེད་རང་ལ་ཕོབ་ཅིག། །རང་སྟོག་རང་གིས་ཚོད་ཅིག། །  
 རང་ལ་རང་གིས་བྱོ་ཤིག། །རང་ཁྲག་རང་གིས་འཐུངས་ཤིག། །ཁོ་རང་གི་སྟེ་སྟེང་ཐམས་ཅད་ཁོ་རང་གི་གཤེད་དུ་ཕོབ་ཅིག། །བདག་གི་ཚོས་སྐྱོང་ཐམས་ཅད་ཁོའི་  
 གཤེད་དུ་ཕོག་ཅིག། །སྤྱི་རྒྱ་སྐྱོག་སྐྱོག་ ལྷོ་ལྷོ། ཞེས་ཐལ་མོ་བདེ་བ། །འཇམ་དཔལ་བདེན་པའི་དམོན་པ་ཡིས། །དག་བགོགས་བྱེད་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ལུས་ངག་  
 ཐལ་བའི་རྣམ་དུ་སྐྱོག། །རྣམ་ཤེས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྐྱོལ། །ཁྱེད་ཀྱི་རིགས་སྤྲུགས་བསྐྱེས་པའི་མཐུས། །གཞོན་བྱེད་མ་ལུས་ཞི་བ་དང་། །ཅི་བསམ་ཡིད་  
 བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། །འཕྱད་སྐྱབ་བསྐྱེད་པ་རྒྱས་པར་མཛོད། །དེ་ནས་དངོས་གྲུབ་སྤང་བ་ནི། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོའི་ན་བཟའི་སུལ་རྣམས་ནས་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་ཚོགས་པའི་ཆར་དང་། །གཞན་  
 ཡང་གནས་གསུམ་ནས་ཅི་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱི་གཟུགས། །སྟིང་པོ། ལུག་མཚན་ཀྱི་རྣམ་པ་སོགས་འཕྲོས་ནས་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་དམིགས་ལ། །ལྷོ། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་

གདོད་	༄༅། །ནས། །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་དགོངས་ནས་ཀྱང་། །བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །
ལྟ་བུ་ལས་པ་	ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །སྤྲུལ་མཚོག་ནག་པོ་འཇིགས་པའི་གཟུགས། །འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་། །བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པར་། །རི་རབ་
ལྟ་བུ་ལས་པ་	མཚོག་གི་སྟེང་ཤེད་ནས། །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་གཟི་བརྗིད་ཅན། །འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་། །བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པར་། །མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་བདུད་གྱི་
ལྟ་བུ་ལས་པ་	དཔུང་། །ཀུན་ནས་རྒྱག་པར་བྱེད་པ་ཡི། །མ་རྒྱུ་ལ་ལྷོད་གྱི་ཞལ། །བདག་ལ་དེ་རིང་བསྟན་དུ་གསོལ། །ལས་བཞི་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། །སྐྱད་ཅིག་ཡུང་
ལྟ་བུ་ལས་པ་	གྱིས་འགྲུབ་བྱེད་པ། །སྤྲུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་དེའང་། །བདག་ལ་དེ་རིང་སྦྱུལ་དུ་གསོལ། །བྱམས་པའི་བྱུགས་གྱིས་བདག་ལ་དགོངས། །བརྗེ་བའི་སྦྱོར་
ལྟ་བུ་ལས་པ་	གྱིས་བདག་ལ་གཟིགས། །ལུང་བསྟན་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཡི། །བཀའ་སྦྱུལ་བདག་ལ་གནང་དུ་གསོལ། །མདུན་བསྐྱེད་ལྷ་མོའི་གནས་གསུམ་གྱི་འོད་ཟེར་གསུམ་གྱི་ཚོགས་སྦྱོར་པའི་

མགོན་པོ།

ཚེ་མོ་ནས་རེ་མ་ཉི་མ་ཆེད་གསུམ་གྱི་ཚོགས་སྐྱོས་ནས་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་བརྩུང་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་རང་ལ་བསྐྱེམས་པར་བསམ་ལ། ལྷོ། མ་གཅིག་སྒྲིན་མཚམས་མཛོད་སྐྱུ་ཡི། །འོད་ཟེར་གྱི་ཉི་  
བྱ་བ་ལས། །སྐྱུ་ཡི་སྐྱུ་ལ་པ་གྲངས་མེད་འབྱེད། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་རེ་མ་ཇ། །སྤྱོད་པ་བརྩུ་ནམ་མཁའི་བདུད་བཅོམ་ནས། །སྐྱུ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྐྱུ་ལ་དུ་གསོལ། །  
མ་གཅིག་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་དབང་པོ་ཡི། །འོད་ཟེར་གྱི་ཉི་བྱ་བ་ལས། །གསུང་གི་སྐྱུ་ལ་པ་གྲངས་མེད་འབྱེད། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་རེ་མ་ཇ། །སྤྱོད་པ་བརྩུ་ནམ་མཁའི་  
བདུད་བཅོམ་ནས། །གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱུ་ལ་དུ་གསོལ། །མ་གཅིག་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་དཔལ་བེན་ཡི། །འོད་ཟེར་གྱི་ཉི་བྱ་བ་ལས། །སྤྱོད་པ་བརྩུ་ནམ་མཁའི་  
འབྱེད། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་རེ་མ་ཉི། །སྤྱོད་པ་བརྩུ་ནམ་མཁའི་བདུད་བཅོམ་ནས། །སྤྱོད་པ་བརྩུ་ནམ་མཁའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱུ་ལ་དུ་གསོལ། །ལོ་བརྒྱ་མ་རྒྱ་ལ་རེ་མ་ཉི་སྐྱུ་  
སྐྱུ་ལ་ལ་རྒྱ། །སྐྱུ་ས་མ་ལ་རྒྱ་ལྷོ་རྒྱ། །ལོ་བྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་མེ་ཉོག་ལྷུ་ལྷན། །ཚིལ་ཆེན་བསྐྱེད་དང་མར་ནག་ཆེན་པོའི་མ། །ཐལ་ཆེན་ཐལ་ཐལ་བདུད་



མགོན་པོ།	<p> སའུ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་བརྗོད་མེ་མུའུ་བརྗོད་མེ་མུའུ་མ་ཏུ་ས་མ་ཡ་ས་ཏུ་ཨུལ་ ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་དང་། ཚེ་རབས་ཀུན་ནས་རྒྱལ་བས་དབང་བསྐྱར་ཅིང་། ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་བསྐྱར་  པ་སྐྱེད་མཛད་པའི། །མགོན་པོ་མཐུ་ཚེན་སྤོང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ན་མོ་ཨུ་གྱི་ནི། བ་མོ་ཡོ་རྩི་ནི། བ་མོ་ཏ་གྱི་ནི། ཏུ་སྐྱ། ཨོ་ཉི་ལི་ཉི་ལི། ཀི་ཉི་ཙོ་ཉི།  ནི་ཉི་པ་ཏ་ཡེ་སྐྱ་དུ། ཚེ་རབས་སྤོན་ནས་ད་ལྟ་ཕན་ཆད་དུ། རྒྱལ་བའི་བསྐྱར་པ་སྐྱེད་བར་དམ་བཅས་པ། །ད་ལྟ་དེང་འདིར་བསྐྱར་པ་རྒྱས་པ་དང་། །བདག་ཅག་  རྣལ་འབྱོར་འགོར་དང་བཅས་པ་ཡི། །སྤྱི་ནང་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་ཤོག། །བདག་ནི་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་སྟེ། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ནས། །  སངས་རྒྱས་བསྐྱར་པ་སྐྱེད་སྤང་དུ། །སྤོང་དང་མི་འབྲལ་འབྲོགས་པར་ཤོག། །བདག་དང་འབྲོལ་ཕྱགས་བཅུ་ཉི་ལྔའི་སྤྱིར། །ཉིད་ཀྱི་རྩུ་འཕྱུལ་མཐུ་ཡིས་ནི། །ཇི་སྤིང་  མཚོན་པ་བདག་བསྤྱིད་པ། །དེ་སྤིང་བཅོམ་ལྡན་བཞུགས་སུ་གསོལ། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱུར་དུ་བདག། །སྐྱེ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འབྲོ་དང་། །ཚོས་སྤོང་སྐྱེད་མ་ </p>	102
----------	---	-----

གཏོར་	༄༅། །འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་གྲང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །ཙོ། །དགྲིལ་འཁོར་གཞལ་ཡས་འདིར་ཡང་བགྲ་ཤིས་	
ཤིང་།	ཉིན་ཡང་བགྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་ཏེ་ལ་ལ། །མཚན་ཡང་བགྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་གྱི་ལི་ལི། །ཉིན་མཚན་རྟུག་རྟུག་བགྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཤོག། །མརྟུ་ལོ།	
ར་གཉིས་བྱོན།	ལྷོ་ལྷོ་ཡ་ལེ་ལ་ལོ། །ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསྐྱོད་ཆོས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ།། དགོའོ། །དགོའོ། །དགོའོ།། །།	
བརྟུ་		103